

ပျင်းရိသည်ဖြစ်၍ ဝီရိယမရှိဘဲ အနှစ်တစ်ရာပတ်လုံး အသက်ရှည်နေခြင်းထက် ဝီရိယကို မြဲမြံစွာ အားထုတ်သော သူ၏ တစ်ရက်မျှအသက်ရှည်ခြင်း သည် မြတ်၏။

သယံဇာတ(ဓမ္မပဒ-၁၁၂)

၁၃၈၈ ခုနှစ်၊ ကဆုန်လပြည့်ကျော် ၄ ရက်

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မေ ၄ ရက်၊ တနင်္လာနေ့

အတွဲ (၆၅)၊ အမှတ်(၂၁၁)

ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာအထိမ်းအမှတ် အထူးပြပွဲ မေ ၁၀ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်ပြသမည် စိတ်ပါဝင်စားသူ ရဟန်းရှင်လူ့ ပြည်သူများ အခမဲ့ လာရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာနိုင်

ရန်ကုန် မေ ၃
ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာအထိမ်းအမှတ် အထူးပြပွဲကို ရန်ကုန်မြို့ မရမ်းကုန်းမြို့နယ် သီရိမင်္ဂလာ ကမ္ဘာ့အေးကုန်းမြေ မဟာပါသာဏလိုဏ်ဂူတော် ပရိဝုဏ်အတွင်း၌ မေ ၁၀ ရက်အထိ ပြသသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ် အထူးပြပွဲအား ၈၆၂ ၃၀ ရက်က စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ရာ စိတ်ပါဝင်စားသူ ပြည်သူများ လာရောက် ကြည့်ရှုနိုင်ရန်အတွက် မေ ၁၀ ရက်အထိ နေ့စဉ်နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီအထိ ဖွင့်လှစ်ပြသထားမည်ဖြစ်ပြီး မည်သူမဆို အခမဲ့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာနိုင်ကြသည်။

ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာအထိမ်းအမှတ် အထူးပြပွဲတွင် ပထမသင်္ဂါယနာတင်မှ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင် အကြောင်းအရာများနှင့် ယနေ့ခေတ်သဘာဝရေးဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ချက်များဖြင့် ပြကွက် ၁၀ ကွက်ဖြင့် ပြသထားကာ ပြကွက်(၁)တွင် ဘုရားလောင်း ပဋိသန္ဓေယူခန်း၊ ဘုရားလောင်း ဖွားတော်မူခန်း၊ ဘုရားဖြစ်တော်မူခန်း၊ ပဉ္စဝဂ္ဂိုင်းဦးအား ဓမ္မစကြာတရားဦး ဟောတော်မူခန်း၊ ပရိနိဗ္ဗာန်စံတော်မူခန်း ပြကွက်၊ ပြကွက်(၂)တွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် နှုတ်တက် အာဂုံရွတ်ဆို၍ တင်တော်မူခဲ့ကြသည့် သင်္ဂါယနာ၏ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်၊ ပထမသင်္ဂါယနာတင် ပြကွက်၊ ဒုတိယ သင်္ဂါယနာတင် ပြကွက်၊ တတိယသင်္ဂါယနာတင် ပြကွက်၊ ပြကွက်(၃)တွင် သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၌ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ ❖



ရန်ကုန်မြို့ ကမ္ဘာ့အေးကုန်းမြေရှိ မဟာပါသာဏလိုဏ်ဂူတော် ပရိဝုဏ်အတွင်း၌ပြသထားသည့် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ် အထူးပြပွဲ ပြခန်း၌ ဘုရားဖူးပြည်သူများ လာရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာကြစဉ်။

ယနေ့ မာတိကာ

ကျန်းမာသော လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းဖြင့် မျှော်မှန်းသက်တမ်းမြှင့်တင်ကြစို့

ဆောင်းပါး > ၈၁ - ၆

နိုင်ငံတော်သစ်၏ ဗလငါးတန်ပြည့်ဝ လူရည်ချွန်များ

ဆောင်းပါး > ၈၁ - ၁၀

အိုပက်ပလက်စ် (OPEC+) နိုင်ငံများက ဇွန်လ၌

အိုဘယ့် မိခင် ရောဂါ (၃)

ဆောင်းပါး > ၈၁ - ၁၆

ရေနံစည်
၁၈၈၀၀၀
အထိ တိုးမြှင့်
ထုတ်လုပ်ရန်
ဆုံးဖြတ်



နိုင်ငံတကာသတင်း > ၈၁ - ၁၄

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းခြင်းဖြင့် ချစ်သောကမ္ဘာမြေကို ကယ်တင်ကြမည်

ဆောင်းပါး > ၈၁ - ၁၈

နေ့အပူချိန်မြင့်မားခဲ့သော စခန်းများ၏ ၃-၅-၂၀၂၆ ရက်နေ့ အမြင့်ဆုံးနေ့အပူချိန်များ

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များရှိ မြို့များ	အမြင့်ဆုံး အပူချိန် ဒီဂရီ ဆဲလ်စီးယပ်	အမြင့်ဆုံးအပူချိန် ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်
၁။	မြင်းမူမြို့	၄၁.၀	၁၀၅.၈
၂။	ကော့ကရိတ်မြို့	၄၀.၅	၁၀၄.၉
၃။	ချောက်မြို့	၄၀.၃	၁၀၄.၅
၄။	တောင်တွင်းကြီးမြို့	၃၉.၈	၁၀၃.၆
၅။	မင်းဘူးမြို့	၃၉.၅	၁၀၃.၁
၆။	ဘားအံ(စိုက်ပျိုးရေး ဦးလေဝသ)	၃၉.၄	၁၀၂.၉
၇။	မြင်းခြံမြို့	၃၉.၃	၁၀၂.၇
၈။	ညောင်ဦးမြို့	၃၉.၀	၁၀၂.၂
၉။	မကွေးမြို့	၃၉.၀	၁၀၂.၂
၁၀။	အောင်လံမြို့	၃၉.၀	၁၀၂.၂

ခေတ်မီရထားနှင့် ရထားဥပဒေ

ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့ရထား၏ (၁၄၉) နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်နေ့ အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားကို ပြီးခဲ့သည့် မေ ၁ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပခဲ့သည်။

မြန်မာ့ရထားသည် မကြာသေးမီနှစ်များအတွင်း ရထား လမ်းပိုင်းများနှင့် ဘူတာများအဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း၊ ခေတ်မီ အချက်ပြ စနစ် တပ်ဆင်အသုံးပြုခြင်း၊ ခေတ်မီစက်ခေါင်းများနှင့် တွဲဆိုင်များ အသုံးပြုခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ရထားလမ်းပိုင်းများ၊ ရထားစက်ခေါင်းများနှင့် တွဲဆိုင်များ ခေတ်မီအဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းနှင့်အတူ ရထားများ၏ အမြန်နှုန်းမှာ လည်း ယခင်ထက် နှစ်ဆခန့် ပိုမိုလျင်မြန်လာပြီဖြစ်ရာ မိုင်ပေါင်း ရာနှင့်ချီ၍ ရည်လျားသည့် ရထားလမ်းတစ်လျှောက် ရထားလမ်းကူး များကို ဖြတ်သန်းသွားလာကြသူများ၊ ရထားလမ်းအနီး နေထိုင် ကြသူများ၊ ရထားလမ်းဘေး ဝဲယာတို့တွင် တိရစ္ဆာန်ထိန်းကျောင်း ကြသူများ ဂရုပြုကြရန်လိုအပ်သည်။

ရထားလမ်းပေါ်တွင် သစ်တုံး၊ ကျောက်ခဲ၊ အခြားတစ်စုံတစ်ရာတို့ တင်ထားခြင်း၊ ပစ်ချထားခြင်း၊ ရထားကို တစ်စုံတစ်ရာဖြင့် ပစ်ခတ်ခြင်း သို့မဟုတ် အခြားတစ်စုံတစ်ရာဖြင့် ပစ်ခတ်ခြင်း၊ ရထား လမ်းရှိ ဧရိယာတို့၊ ရထားလမ်းနှင့်ဆိုင်သည့် မည်သည့်အရာကိုမဆို ထုတ်ခြင်း၊ ဖယ်ခြင်း၊ လျှော့ခြင်း၊ ရွှေ့ခြင်း၊ ဖျက်ခြင်း၊ လမ်းလွှဲများ၊ ရထားစက်ကိရိယာများ၊ ရထားလမ်း အချက်ပြများ စသည်တို့ကို လည်း ယင်းကဲ့သို့ ပြုလုပ်ခြင်းများမှာ များစွာဖြစ်ပေါ်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့အပြင် ရထားစတင်ထွက်ခွာစဉ် ရထားပေါ် ခုန်တက်ခြင်း၊ ရထားမရပ်မီ ခုန်ဆင်းခြင်း၊ ရထားအနီး အကာ ခြေနင်း၊ တွဲကြား နှင့် သတ်မှတ်ခွင့်ပြုချက်မရှိသောနေရာများမှ စီးနင်းလိုက်ပါခြင်း၊ ရထားပေါ်တွင် အခြားသူကို စိတ်ဖြူငြင်စေရန် ပြုမူပြောဆိုခြင်း၊ အနှောင့်အယှက်ပေးခြင်း၊ ရထားပေါ်နှင့် ရထားနယ်နိမိတ်အတွင်း တောင်းရမ်းစားသူ၊ ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ဈေးရောင်းသူ၊ နေထိုင်သူကို ထွက်ခွာသွားရန် ရထားဝန်ထမ်းက ညွှန်ကြားသည့်ကိုင်ခြင်းဆန့်ခြင်း၊ တာဝန်ရှိရထားဝန်ထမ်းကို ဝတ္တရားနှောင့်ယှက်ခြင်း၊ တားဆီး၊ ဟန့်တားခြင်း သို့မဟုတ် အနိုင်အထက်ပြုခြင်း၊ ရထားလမ်းကူးများ တွင် ရထားလာသည့်အခါ ဂိတ်ပိတ်ထားသည်ကို ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ဖွင့်ခြင်း၊ ဖြတ်သန်းခြင်း၊ ရထားဖြတ်သန်းပြီးသည့်အခါ ဂိတ်ဖွင့် ထားသည်ကို ပိတ်ခြင်းစသည်တို့မှာ ဖြစ်ပွားတတ်ရာ စီရင်ခြင်းခံရပါက သုံးလထက်မပိုသော ထောင်ဒဏ်ဖြစ်စေ၊ အနည်းဆုံး ကျပ် တစ်သောင်းမှ အများဆုံး ကျပ်တစ်သိန်းအထိ ငွေဒဏ်ဖြစ်စေ ဒဏ်နှစ်ရပ်လုံးဖြစ်စေ ချမှတ်ခံရနိုင်သည်။

ရထားပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း ခေတ်မီပြောင်းလဲတိုးတက်လာ သကဲ့သို့ပင် ရထားပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းဥပဒေပါ ပြဋ္ဌာန်းချက်များကို ဂရုပြုထားသော လိုက်နာခြင်းအားဖြင့် အန္တရာယ်ကျရောက်မှုတို့မှ ကင်းဝေးနိုင်ကြပါစေကြောင်း။

၃ - ၅ - ၂၀၂၆ ရက်နေ့ စာတ်သတ္တု (ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ် / ကုဗစင်တီမီတာနှင့် အထက်ရှိ စံချိန်စံညွှန်း ကျပ်သား (၁၆.၃၉၂၅ ဂရမ်) ၏ ဈေးနှုန်းမှာ ၇၀၀၀၀၀ ကျပ် ဖြစ်သည်။ စာတ်သတ္တု (ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး သတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သည် အဂတိ လိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကော်မရှင်အပါ အဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများတွင် အဂတိ လိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။

၂။ ကော်မရှင်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/ အဖွဲ့အစည်းများ၏ ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ အများပြည်သူနှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရုံး/ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှု ရယူခဲ့ကြသော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းနံပါတ်များ Short Code နံပါတ် "1111" အသုံးပြု၍ SMS မှတစ်ဆင့် မေးခွန်းများ မေးမြန်းခြင်း နှင့် တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ် (Public Feedback Programme-PFP) ကို အသုံးပြုဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၃။ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်အရ အဂတိ လိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/ အဖွဲ့အစည်းများထံမှ Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှု ရယူစဉ်က ကြိုတင်ခွဲရသည့်အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပေးပို့ မေးမြန်းလိုက်သော SMS များကို မှန်ကန်စွာ ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်း ဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီး၏ ဝန်ဆောင်မှု လုပ်ငန်းအရည်အသွေး ကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေး အတွက် လိုအပ်ချက်များကို ပြုပြင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများရှိ အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ် ရေးအဖွဲ့များက Short Code "1111" ဖြင့် SMS ပေးပို့မေးမြန်းလိုက် သောမေးခွန်းများကို ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းသည် အဂတိ လိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်း မှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူ ခြင်းအစီအစဉ်ကို အတုတက ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်စေလို ပါကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော်တင်ပြအပ်ပါသည်။

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်



ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၄ - ၅ - ၂၀၂၆ ကျပ်/လီတာ မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံထွက်ချက်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ (၂) သုံးစွဲသူ မိတ်ပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများ ဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ် ပါသည်။

Table with 12 columns: Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း), ရန်ကုန်, မန္တလေး, မြေပြင်တော်, ပဲခူး, မကွေး, ထားဝယ်, မုံရွာ, ပုသိမ်, မြစ်ကြီးနား, စစ်တွေ, တားအံ, ဖော်လမြိုင်, လားရှိုး, တောင်ကြီး, လွိုင်ကော်, ဟားခါး

Table with 3 columns: Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း), ရန်ကုန်, မန္တလေး

၀၆၇- ၄၁၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇
၀၆၇- ၄၁၁၂၈၂၊ ၀၉-၆၀၅၅၅၅၅၅၅
စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

မြန်မာ့အလင်း

- စာတည်းချုပ် - ဟန်လင်းအောင်
စာတည်းမှူး - ခင်ရတနာ
စာတည်းများ - ကျော်စေတီ၊ နေဇာဝေထွန်း
ဘာသာပြန်စာတည်း - ခြင်္စင်အောင်၊ တင်လင်းအောင်၊ ဇော်ဝင်းအောင်၊ ဝေဠုနွယ်
သုတေသန - အိအိခင်နှင့် အဖွဲ့
စာဖြင့် - ဇော်မင်းသန်းနှင့် အဖွဲ့

နေပြည်တော်-ဒုတိယစာတည်းမှူးချုပ် ၀၆၇-၃၆၁၄၅၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၁၄၅၊ ရန်ကုန်ရုံး-အမှတ်(၅၃)၊ နတ်မောက်လမ်းသွယ်(၁)၊ ဗိုလ်ချို(၂) ရပ်ကွက်၊ ဗဟိုမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်-၄၀၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၁-၅၄၄၃၀၉၊ မန်နေဂျာ ၀၁-၅၄၄၃၀၉၊ စီမံ-၀၅-၅၄၄၃၀၉၊ ငွေစာရင်း ၀၁-၅၄၄၃၀၉၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၅၄၄၃၀၉၊ ၀၁-၅၅၅၃၀၉၊ Fax ၀၁-၅၅၅၂၂၀၊ ၀၆၇-၃၆၁၄၅၊ ဖြန့်ချိရေး ၀၁-၅၄၄၃၀၇၊ Fax ၀၁-၆၀၅၄၅၅၆။

ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - (၀၁၀၉၃)
ပုံနှိပ်ခြင်းအမှတ် - (၀၀၈၇၇)
mmalin.npt@gmail.com



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြထွန်းဦး မြန်မာ့သင်္ဘောကျင်းလုပ်ငန်း၏ တန်ချိန် ၁၂၀၀၀ ရေလုံလွန်းကျင်းနှင့် မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင် စက်ဆန်းသင်္ဘောကျင်းတို့ကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ရန်ကုန် မေ ၃

ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြထွန်းဦးသည် ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကမာရွတ်မြို့နယ်ရှိ မြန်မာ့သင်္ဘောကျင်းလုပ်ငန်း၏ တန်ချိန် ၁၂၀၀၀ ရေလုံလွန်းကျင်းနှင့် မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်ရှိ မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင် စက်ဆန်းသင်္ဘောကျင်းတို့ကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဦးစွာ မြန်မာ့သင်္ဘောကျင်းလုပ်ငန်း၏ တန်ချိန် ၁၂၀၀၀ ရေလုံလွန်းကျင်းရှိ လွန်းတင်လွန်းချစ်စင်ရုံသို့ ရောက်ရှိရာ ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူးက ဓာတ်ငွေ့ရည်တင် ရေယာဉ်နှစ်စင်း လွန်းတင်ပြင်ဆင်နေမှု အခြေအနေ၊ ရေယာဉ်များ ဆက်လက်လွန်းတင်နိုင်မှု အခြေအနေနှင့် လိုင်မြစ်ကမ်းဘေးတွင် အမာခံလွင်ပြင်လွန်းကျင်း ဖော်ထုတ်လုပ်ကိုင်နိုင်မှု အခြေအနေတို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လွန်းတင်ရေယာဉ်များအား စံချိန်စံညွှန်းပြည့်မီစွာ သတ်မှတ်အချိန်မီ လွန်းဆင်းနိုင်ရန်၊ လုပ်ငန်းခွင် အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး အလေးထားဆောင်ရွက်ရန်၊ ကျွမ်းကျင်လုပ်သားများ ရရှိရေးအတွက် စဉ်ဆက်မပြတ် လေ့ကျင့်ပေးနေရန်၊ ဝန်ထမ်းများ၏ ကျန်းမာရေးအသိပညာတိုးတက်စေရေး အလေးထားဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။

ထို့နောက် ပြုပြင်ရေးအလုပ်ရုံအနီးရှိ အမာခံလွင်ပြင်လွန်းကျင်းတွင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ဂျပင် မိတာ အထွေထွေကုန်တင်ကမ်းလှိုင်းရေယာဉ် တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းခွင်နှင့် ပေ ၁၉၀ ကမ်းရိုးတန်းသွား ရေယာဉ်၏ စက်မကြီးတပ်ဆင်ခြင်း



လုပ်ငန်းခွင်ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ရေယာဉ်တည်ဆောက်ပြုပြင်ရာတွင် ကြိုဆိုမှုကောင်းမွန်စေရေးအတွက် ရေးဆွဲထားသည့် ရေယာဉ်ဒီဇိုင်းနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရန် ရေကြောင်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနက ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ စစ်ဆေးကြပ်မတ်ရန် အရည်အသွေး စစ်ဆေးခြင်းအား အလေးထားဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။

ယင်းနောက် ပြုပြင်ရေးအလုပ်ရုံတွင် ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည့် ဂဟေလေ့ကျင့်ရေးသင်တန်းကျောင်းကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မိသားစုဝင်များ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းရရှိရေးအတွက် သင်တန်းများ တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်ရန်၊ သင်တန်းပြီးဆုံးသည့်အချိန်တွင် အရည်အချင်း စိစစ်အကဲဖြတ်၍ အသိအမှတ်ပြု လုပ်ကိုင်များ ထုတ်ပေးနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရန်

ပြောကြားသည်။ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်ရှိ မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင် စက်ဆန်းသင်္ဘောကျင်းသို့ ရောက်ရှိရာ ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူးက စက်ဆန်းသင်္ဘောကျင်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ၊ ရေယာဉ်များ တည်ဆောက်ပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်မှု အခြေအနေနှင့် ဝင်ငွေရရှိမှုအခြေအနေများ သင်္ဘောကျင်းတွင် လွန်းတင်ပြုပြင်လျက်ရှိသည့် မာန်အောင် (၃) တွန်းဆွဲရေယာဉ်၏ ပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေတို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ရေယာဉ်များ တည်ဆောက်ခြင်းနှင့် ပြုပြင်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် သတ်မှတ်ထားသည့် ရေယာဉ်ဒီဇိုင်း (Design)၊ ကျွမ်းကျင်လုပ်သား

(Workmanship) နှင့် အသုံးပြုသည့်ပစ္စည်း (Material) များ စံချိန်စံညွှန်းပြည့်မီစွာ စနစ်တကျ တည်ဆောက်ပြုပြင်နိုင်ရေး၊ လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေးနှင့် လိုအပ်သည့် စစ်ဆေးကြပ်မတ်မှုများကို အလေးထားဆောင်ရွက်သွားရန် နိုင်ငံပိုင်စီးပွားရေး အဖွဲ့အစည်းများအနေဖြင့် ဌာနနှင့် နိုင်ငံတော်ဝင်ငွေ တိုးတက်ရရှိစေရေးအတွက် ဈေးကွက်ရှာဖွေ၍ ဆောင်ရွက်သွားရန် ပြည့်စွက်မှာကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် လွန်းတင်ပြုပြင်လျက်ရှိသည့် မာန်အောင် (၃) တွန်းဆွဲရေယာဉ်အား လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်



ရန်ကုန်မြို့ ကမ္ဘာ့အေးကုန်းမြေရှိ မဟာပါသာဏလိုဏ်ဂူတော်ပရိတ်အတွင်း၌ ပြသထားသည့် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ် အထူးပြပွဲ ပြခန်း၌ ဘုရားဖူးပြည်သူများ လာရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာကြစဉ်။

❖ ရှေးပုဂံ

ပေထက်အက္ခရာတင်ခဲ့သည့် စတုတ္ထသင်္ဂါယနာတင်ပြက္ခက်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ မန္တလေးမြို့၌ မင်းတုန်းမင်းကြီးလက်ထက် ကျောက်ထက်အက္ခရာတင်ခဲ့သည့် ပဉ္စမသင်္ဂါယနာတင်ပြက္ခက်ကို ကုသိုလ်တော်ဓမ္မစေတီများနှင့်အတူပြသခြင်း၊ ပြက္ခက်(၄)တွင် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်ရန် မဟာပါသာဏလိုဏ်ဂူတော် တည်ဆောက်မှုမှတ်တမ်း၊ ဖွားဖက်တော် အဆောက်အအုံ ကိုးခုနှင့် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင် အခမ်းအနားကျင်းပနေသည့် မှတ်တမ်းများ၊ ပြက္ခက်(၅)တွင် ထေရဝါဒမင်းနိုင်ငံမှ သံဃာရာဇာ ခြောက်ပါးနှင့် ဆဋ္ဌဝန်ဆောင် ဆရာတော်ကြီး ၂၄ ပါး၊ ညောင်ရမ်းဆရာတော်၊ မစိုးရိမ်ဆရာတော်၊ မဟာစည်ဆရာတော်၊ မင်းကွန်းဆရာတော်တို့၏ ရုပ်တုများ၊ ဒါယကာ ဦးနှစ်၏ ကိုယ်တစ်ပိုင်းရုပ်တု၊ ဆာဦးသွင်၏ ကိုယ်တစ်ပိုင်း ရုပ်တု၊ ပြက္ခက်(၆)တွင် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်ရာတွင် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်ပွဲမိတ်ကြားစာ၊ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်ရာတွင် တပ်ဆင်အသုံးပြုခဲ့သော တံဆိပ်များ၊ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်ပွဲတွင် မင်းကွန်းဆရာတော်ဘုရားကြီးအား ဆက်ကပ်ခဲ့သော ဆင်စွယ်ယပ်ဝန်း၊ ဆရာတော်ကြီးများ ဆွမ်းဘုဉ်းပေးရန် အင်္ဂလန်မှ မှာယူသည့် ပန်းကန်ခွက်ယောက်များ၊ စွန်းများ၊ ဆရာတော်ကြီးများ၏ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ၊ ပြက္ခက်(၇)တွင် အခြားနိုင်ငံများမှ လှူဒါန်းသောပစ္စည်းများ၊ ပြက္ခက်၌ ထိုင်းပြခန်းမှ ပြသထားသော ဓာတ်ပုံလေးပုံ၊ ထိုင်းပေ ၁၀ ချပ်၊

ကမ္ဘောဒီးယား၊ လာအို၊ တီဘက် (တရုတ်) တို့မှ လှူဒါန်းပစ္စည်းများ၊ လာအိုစေတီများ၊ အိန္ဒိယသံဃာတော်ကြီးလှူဒါန်းသော ဆင်းတု၊ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်ကာလအတွင်း အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ လှူဒါန်းခဲ့သော ရုပ်တု၊ သီရိလင်္ကာပြခန်း၊ နံရံကပ်ပန်းချီပုံ၊ ပြက္ခက်(၈)တွင် ရှေးပုံနှိပ်စက်များ၊ ခဲစာလုံးများ၊ ဝိဇ္ဇာကတ်တော်ဆိုင်ရာ ပုံနှိပ်စာအုပ်များ၊ ပြက္ခက်(၉)တွင် အဋ္ဌကထာပြခန်း သီးသန့်ပြုလုပ်ခြင်း၊ အဋ္ဌကထာအုပ်များ ထုတ်ဝေရန် ဆရာတော်ကြီး ဩဝါဒပေးခြင်း၊ စာစိစစ်ချက်ခြင်း၊ အကြီးအကဲအား ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး စာအုပ်ပြနေသောပုံ၊ သာသနာတော်ထွန်းကားပြန်ပွားရေးဦးစီးဌာနက ဆောင်ရွက်နေသော အင်္ဂလိပ်ဘာသာပြန်နေသောပုံများ၊ ပါဠိ မြန်မာအဘိဓာန်စာအုပ်များ ၂၅၇ တွဲ ၂၉ အုပ်၊ ပါဠိ-မြန်မာ-အင်္ဂလိပ်ဘာသာပြန်စာအုပ်များ၊ ပြက္ခက်(၁၀)တွင် သာသနာတော်ဆက်လက်အခွင့်ရည်တည်တံ့ခြင်း အထိမ်းအမှတ်ကို ရည်ရွယ်၍ တည်ထားကိုးကွယ်ပူဇော်သော သာသနိက အဆောက်အအုံများ၏ ပြက္ခက်များ ပြသထားသည်။

လက်ထက်တွင် ဤမဟာပါသာဏလိုဏ်ဂူသိမ်တော်ကြီး၌ မြန်မာနိုင်ငံမှ ညောင်ရမ်းဆရာတော်ကြီး ဘဒ္ဒန္တရေဝတနှင့် မစိုးရိမ်ဆရာတော်ကြီး ဘဒ္ဒန္တသုရိယာတိဝံသတို့ အဖူးပြုသော ပြည်ပထေရဝါဒ လေးနိုင်ငံနှင့် အိန္ဒိယ၊ နီပေါ၊ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ အပါအဝင် သံဃာတော်အပါး ၂၅၀၀ တို့က နှစ်နှစ်တိုင် စုပေါင်းရွတ်ဆို၍ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်ပွဲပြီး ယခု ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် နှစ်ပေါင်း ၇၀ ပြည့်မြောက်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာအထိမ်းအမှတ် အထူးပြပွဲကို ဗုဒ္ဓဂိုဏ်းတော်မြတ်၏ မူလသာသနာတော်တည်တံ့ခိုင်မြဲမြန်ပွားစေရန်၊ ဗုဒ္ဓသာသနာတော်ကို သင်္ဂါယနာတင်ပွဲများ ပထမအကြိမ်မှ ဆဋ္ဌမအကြိမ်ထိ ခဲယဉ်းစွာကျင်းပပြီး ထိန်းသိမ်းခဲ့ပုံကို သိမြင်နိုင်စေရန်နှင့် အထောက်အထားများ ပြည့်စုံစွာ သိရှိနိုင်စေရန် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်သောအကြောင်းအရာ အချက်အလက်များ ပြည့်စုံစွာသိရှိနိုင်စေရန်၊ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာတော်တည်တံ့ခိုင်မြဲစေရန် ဆရာတော် သံဃာတော်ကြီးများ၊ နိုင်ငံတော်အဖိုးရနှင့် တိုင်းသူပြည်သားများက ခေတ်အဆက်ဆက်တွင် ဘက်ပေါင်းစုံမှ ကြိုးစား၍ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပုံများကို လေ့လာသိရှိကြည့်ရှုသည့်သူများအား ယနေ့စေ့ရန် ယနေ့စေ့ရန် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တိုင်းတွင် အလေးတူတဝန်ရှိသည်ကို သိမြင်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ပြသကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာကံဇော် (၂၉)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများအစည်းအဝေး တက်ရောက်

နေပြည်တော် မေ ၃

ဘဏ္ဍာရေးနှင့်အခွန်ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာကံဇော် ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ဥဘောက်ကစ္စတန်နိုင်ငံ Samarkand မြို့တွင် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပသည့် (၂၉)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများအစည်းအဝေးသို့ Virtual စနစ်ဖြင့် တက်ရောက်သည်။

နံနက်ပိုင်းတွင် ကျင်းပသည့် ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာ အမြင်ချင်းဖလှယ်မှု (Fiscal Exchange) အစီအစဉ်၌ အာဆီယံ+၃ မေခရိုစီးပွားရေးသုတေသနရုံး (ASEAN+3 Macroeconomic Research Office - AMRO) မှ ကိုယ်စားလှယ်က ရသုံးမုန့်ခြေခိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် လူဦးရေပြောင်းလဲမှုများနှင့်လျဉ်း၍ အခွန်ရငွေစီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ အစီအစဉ်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး အာဆီယံ+၃ နိုင်ငံများမှ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများက အကြံပြုဆွေးနွေးကြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရသုံးမုန့်ခြေ ငွေစာရင်းရေးဆွဲခြင်းကို နှစ်လတာဘဏ္ဍာရေးမူဘောင် (Medium Term Fiscal Framework - MTF) ကို အခြေခံ၍ ရေးဆွဲထားပြီး ပြည်သူ့ရေးရာမူဝါဒများနှင့် သင့်လျော်သောစီမံကိန်းများကို ညှိနှိုင်းရေးဆွဲထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်ထောင်စုနှင့်တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အစိုးရများအကြားရှိ ဘဏ္ဍာရေးချိတ်ဆက်မှုနှင့် ဘတ်ဂျက်ဝေမှုများကိုလည်း MTF မှတစ်ဆင့် မူဝါဒအခြေခံသည့် ဘတ်ဂျက်နှင့် စည်းမျဉ်းအပေါ် အခြေခံသည့်ဘတ်ဂျက်တို့ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဆောင်ရွက်ချက်များကို ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။ လူဦးရေပြောင်းလဲမှုများနှင့် အခွန်ရငွေစီမံခန့်ခွဲမှုတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မြန်မာနိုင်ငံတွင် အသက်



၁၅ နှစ်မှ ၆၄ နှစ်အတွင်းရှိလူဦးရေမှာ ၆၆ ဒသမ ၉ ရာခိုင်နှုန်းရှိနေသည့်အတွက် အခွန်ရငွေတိုးတက်ရရှိရေးအခွင့်အလမ်းဖြစ်ပြီး ထိုအခွင့်အရေးကို အောင်မြင်စွာအသုံးပြုနိုင်ရန် နိုင်ငံတော်၏အခွန်တိုးတက်ကောက်ခံရရှိရေးအတွက် မဟာဗျူဟာများ ချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ လတ်တလောတွင် အခွန်နှုန်းထားများကို တိုးမြှင့်ခြင်းမပြုဘဲ အခွန်အခြေခံထွက်ငွေနှင့်တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ကျင်းပသည့် (၂၉) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများအစည်းအဝေး၌ စီးပွားရေးသုံးသပ်မှုနှင့် မူဝါဒဆိုင်ရာတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ငွေကြေးရန်ပုံငွေအဖွဲ့နှင့် အာဆီယံ+၃ မေခရိုစီးပွားရေးသုတေသနရုံးတို့မှ ကိုယ်စားလှယ်များက ကမ္ဘာနှင့်ဒေသဆိုင်ရာ စီးပွားရေးသုံးသပ်မှုများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ

ဆိုင်ရာငွေကြေးရန်ပုံငွေအဖွဲ့နှင့် အာဆီယံ+၃ မေခရိုစီးပွားရေး သုတေသနရုံးတို့မှ ကိုယ်စားလှယ်များက ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ အာဆီယံ+၃ နိုင်ငံများမှ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများက အကြံပြုဆွေးနွေးကြသည်။

ထို့နောက် (၂၉)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများ အစည်းအဝေး ပူးတွဲကြေညာချက်ကို အပြီးသတ်ဆွေးနွေး အတည်ပြုကြပြီး အစည်းအဝေးကို ညနေပိုင်းတွင် ရုပ်သိမ်းသည်။

(၂၉) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများအစည်းအဝေးကို ဥဘောက်ကစ္စတန်နိုင်ငံ Samarkand မြို့တွင် မေ ၃ ရက်မှ ၆ ရက်အထိကျင်းပလျက်ရှိသည့် (၅၉) ကြိမ်မြောက် အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်စနစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေးကလေးအတွင်း ကျင်းပခြင်းဖြစ်ပြီး အစည်းအဝေးသို့ အပေါင်းသုံးနိုင်ငံများဖြစ်ကြသည့် ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံမှ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် Mr. Yuncheol Koo၊ ဂျပန်နိုင်ငံမှ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီး Ms. Satsuki Katayama နှင့် တရုတ်နိုင်ငံမှ လက်ထောက်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီး Ms. Junhong Chang၊ အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများ အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌ Mr. Masato Kanda၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာငွေကြေးရန်ပုံငွေအဖွဲ့ (IMF) ဒုputy Managing Director Mr. Kenji Okamura နှင့် အာဆီယံ+၃ မေခရိုစီးပွားရေးသုတေသနရုံးမှ Director/ CEO Mr. Yasuto Watanabe တို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဆန်းဦး သစ်တောနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာတက္ကသိုလ်နှင့် သစ်တောသုတေသနဌာနခွဲမှ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့်တွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် မေ ၃

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ရေဆင်းရှိ သစ်တောနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ တက္ကသိုလ်နှင့် သစ်တော သုတေသနဌာနခွဲမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဆရာ ဆရာမ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံပွဲကို ယမန်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက သစ်တော သုတေသနဌာနခွဲ၊ စုဝေးခန်းမတွင် ကျင်းပရာ သစ်တောနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဆန်းဦး၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ သောင်းနိုင်ဦးနှင့် ဦးဆန်းဦးအမြဲတမ်းအတွင်းဝန် နှင့်တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက သစ်တောနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ တက္ကသိုလ်သည် ဝန်ကြီးဌာန အတွက် လိုအပ်သော သစ်တောနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ လူသား အရင်းအမြစ်များ ပြည့်ဆည်းပေးသည့် မရှိမဖြစ်ပညာရေးဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်း တစ်ခုဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယခုနှစ် ကျောင်းပြန်ဖွင့်ချိန်တွင်

အဆောက်အအုံများ ဥပမာရုပ်ကောင်းမွန်စေရေး ဆောင်ရွက်ထားရမည့်အပြင် သင်ကြားရေးဆိုင်ရာ အရည်အသွေး ပြည့်စုံစေရေး၊ သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ ပြည့်စုံမှုရှိစေရေးအတွက်ပါ ဦးစားပေး ဆောင်ရွက်သွားကြရန် လိုအပ်ကြောင်း။

လက်ရှိနှင့် အနာဂတ်တွင် နိုင်ငံတော်နှင့်နိုင်ငံသားများအတွက် ကောင်းမွန်သော ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ဂေဟစနစ် ဝန်ဆောင်မှုများကို အကျိုးအရှိဆုံးဖြစ်အောင် အသုံးပြုနိုင်မည့်စနစ်များ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် သုတေသနကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအရ အရေးကြီးကြောင်း၊ အရည်အသွေးပြည့်ဝသည့် အသုံးပြုသုတေသနလုပ်ငန်းများ စဉ်ဆက်မပြတ် ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ သုတေသနလုပ်ငန်းများမှာ AI နည်းပညာကို သစ်တောစီမံခန့်ခွဲမှု၊ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲ ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ သုတေသနရလဒ်များ အဖော်ထုတ်ရာတွင် အထောက်အကူပြုအဖြစ် ဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်း၊



ရေရှည်မျှော်မှန်းချက်များကို ဆက်လက်ကြိုးစားအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် သစ်တောနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ တက္ကသိုလ်ပါမောက္ခချုပ်က တက္ကသိုလ်၏ လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ကျောင်းဖွင့်ရာသီအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်နေမှုကို လည်းကောင်း၊ သစ်တောသုတေသန ဌာနခွဲ ညွှန်ကြားရေးမှူးက သစ်တောသုတေသနဌာနခွဲ၏ လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုကိုလည်းကောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြကြပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိဂုံးချုပ်အမှာစကားပြောကြားကာ တက်ရောက်လာသည့် ဆရာ ဆရာမများနှင့် ဝန်ထမ်းများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက်သည်။

ယင်းနောက် သစ်တောသုတေသနဌာနခွဲရှိ မြေစာထဲခွဲခန်းတွင် မြေအညစ်အကြေး စမ်းသပ်ဆောင်ရွက်နေမှု၊ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲ

စမ်းသပ် ဆောင်ရွက်နေမှုတို့ကို လေ့လာကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ဆက်လက်၍ သစ်တောနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ တက္ကသိုလ်တွင် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်၌ Recreation Center တစ်ခု၊ နှစ်ထပ်စာသင်ဆောင် တစ်ဆောင်နှင့် ကျောင်းသားအိပ်ဆောင် တစ်ဆောင်တည်ဆောက်ရန် မြေနေရာ လျာထားမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။ ထို့နောက် ရွှေကျိုးဥယျာဉ်သို့ ရောက်ရှိရာ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် သစ်တော ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးက နိုင်ငံတော်အဆင့် သစ်ပင်စိုက်ပွဲ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ပျိုးပင်များ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ပျိုးထောင်ထားရှိမှု အခြေအနေကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လိုအပ်သည်များ မှာကြားကာ ပျိုးပင်များအား လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်နိုင်

နေပြည်တော် မေ ၃

နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ အထက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာ နေရာတစ်လျှောက်တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်းနှင့် မိုးသီးကြွေခြင်းစသည့် မိုးလေဝေဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။

မိုး/ဇလ

ပိဋကသုံးပုံ အဋ္ဌကထာ ကွန်ပျူတာစာစီမူကျပမ်းစာအုပ်များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲ မင်္ဂလာအခမ်းအနား ကျင်းပ

ရန်ကုန် မေ ၃
ပိဋကသုံးပုံ အဋ္ဌကထာ ကွန်ပျူတာ စာစီမူကျပမ်းစာအုပ်များ ဆက်ကပ် လှူဒါန်းပွဲ မင်္ဂလာအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်ရှိ မဟာ ပိဋကထာလှိုင်တိုက် သိမ်တော်၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော် သံဃမဟာ နာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ အဘိဓမ္မမဟာရဋ္ဌဂုရု အဂ္ဂမဟာ ပဏ္ဍိတအဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက ဓဇ သန့်လျင်မင်းကျောင်း ဆရာ တော် ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တစန္ဒိမာ ဘိဝံသ အမျိုးပြုသည့် ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ စာသင် တိုက်ကြီးများမှ ဆရာတော် သံဃာတော်များ ကြွရောက်တော် မူကြပြီး သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးလွင် နှင့် ဇနီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်နိုင်သူ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများ၊



အလှူရှင်များနှင့် ဖိတ်ကြားထား သူများ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာ နာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ သန့်လျင်မင်း ကျောင်းဆရာတော် ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တစန္ဒိမာဘိဝံသ မဟာ ထေရ်မြတ်ထံမှ ဧည့်ပရိသတ်များ က ငါးပါးသီလ ခံယူဆောက်တည် ကြပြီး ဆရာတော်သံဃာတော်

အရှင်သူမြတ်များက အန္တရာယ် ကင်း ပရိတ်တရားတော်များ ရွတ်ပွားချီးမြှင့်တော်မူကြသည်။ ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးက ပိဋကသုံးပုံ အဋ္ဌကထာ ကွန်ပျူတာစာစီမူကျပမ်း စာအုပ် များအား လှူဒါန်းရခြင်းအကြောင်း နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်း လျှောက်ထားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးနှင့် ဇနီး၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများ၊ အလှူရှင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပိဋကသုံးပုံ အဋ္ဌကထာ ကွန်ပျူတာစာစီမူ ကျမ်းစာအုပ်များအား နိုင်ငံတော် သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော်ကြီး အမျိုးပြုသည့်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ စာသင်တိုက်ကြီးများမှ ဆရာတော် သံဃာတော်များထံ ဆက်ကပ် လှူဒါန်းကြပြီး အလှူရှင်များက အလှူငွေများ လှူဒါန်းကြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လက်ခံ ရယူသည်။

ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော် သံဃမဟာ နာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ သန့်လျင်မင်းကျောင်းဆရာတော် မဟာထေရ်မြတ်က အနုမောဒနာ နှင့် ရေစက်သွန်းချတရား ဟောကြား ချီးမြှင့်တော်မူပြီး အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းခဲ့သည်။

ယနေ့လှူဒါန်းသည့် ဆဋ္ဌသင်္ဂါ ယနာတင် အဋ္ဌကထာကျမ်းစာ ၅၁ အုပ် ကွန်ပျူတာစာမူပြုစု ခြင်းလုပ်ငန်းအား ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ စတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကာ စာမူစီစစ်ရေး လုပ်ငန်းများကို အဆင့်ဆင့်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလတွင် ပုံနှိပ် ထုတ်ဝေပြီးစီးခဲ့ပြီး ယခုကဲ့သို့

ဆရာတော်ကြီးများထံ ဆက်ကပ် လှူဒါန်းနိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဆက်လက်၍ ဆဋ္ဌ သင်္ဂါယနာတင် ဋီကာကျမ်းစာ ၂၆ အုပ်ကို ကွန်ပျူတာစာမူပြုစု ခြင်း စတင်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပြီး ဋီကာကျမ်းစာနှစ်အုပ် ပြီးစီး ပြီး ကျန်စာအုပ်များ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်းနှင့် ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေပြီးသော အဋ္ဌကထာ ကျမ်းစာ ၅၁ အုပ်ကို သာသနာ ရေးဦးစီးဌာနက e-book စနစ် ဖြင့် ဖတ်ရှုနိုင်ရေး ဆက်လက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ၍ ယခုပြုစု ထုတ်ဝေခဲ့သော ဆဋ္ဌမူကွန်ပျူတာ စာစီမူကျမ်းစာများကို ပရိယတ္တိ သာသနာပြန့်ပွားအောင် ဆောင် ရွက်တော်မူကြသည့် သံဃာတော် များ၏ စာချစာသင်လုပ်ငန်းများ တွင် အထောက်အကူပြုစေရန် ဓမ္မဒါန ကုသိုလ်ယူပိုင်လှူဒါန်း ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

(၂၉) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများအစည်းအဝေးသို့ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ Virtual စနစ်ဖြင့် တက်ရောက်

နေပြည်တော် မေ ၃
ဥပဒေတော်ကွန်စီလိုင်နှင့် ယနေ့ကျင်းပသည့် (၂၉) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီး များနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများအစည်းအဝေး (29th ASEAN+3 Finance Ministers' and Central Bank Governors' Meeting - 29th AFMGM+3) သို့ မြန်မာ နိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာခင်နိုင်ဦး ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့က Video Conferencing ဖြင့် တက်ရောက်ကြသည်။

အစည်းအဝေးတွင် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာငွေကြေး ရန်ပုံငွေအဖွဲ့၊ အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်နှင့် အာဆီယံ+၃ မေခရိုစီးပွားရေးသုတေသနရုံးတို့မှ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ နှင့် ဒေသတွင်းဆိုင်ရာမေခရိုစီးပွားရေးအလားအ လာများ၊ အရှေ့အလယ်ပိုင်း၌ ဖြစ်ပွားနေသော အခြေ အနေများကြောင့် စွမ်းအင်လိုမြို့ရေးဆိုင်ရာ အကျပ် အတည်းများဖြစ်ပေါ်နေမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်း တင်ပြမှုများအပေါ် အစည်းအဝေးတက်ရောက် လာကြသည့် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများက ဒေသတွင်း စီမံခန့်ခွဲမှုများနှင့် မသေချာမရေရာမှုများ မြင့်တက်နေသည့်အခြေအနေ များကို ဖြေရှင်းရာတွင် ဘက်စုံပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု စနစ် (Multilateralism) ကို ထိန်းသိမ်းကာကွယ် ရန်နှင့် ဒေသတွင်းညီညွတ်မှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် မှုများကိုအားကောင်းစေရန် အထူးအလေးထား ပါကြောင်း၊ အာဆီယံ+၃ နိုင်ငံများ၏ မေခရိုစီးပွား ရေးနှင့် ငွေရေးကြေးရေးတည်ငြိမ်မှုကို ကာကွယ်ရန် မူဝါဒဆိုင်ရာဆွေးနွေးပွဲများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်အပေါ် အပြည့်အဝထောက်ခံပါကြောင်း၊ ငွေရေးကြေးရေးကျွမ်းကျင်မှုများအတွင်း မတည်ငြိမ်မှု အခြေအနေများနှင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သော အန္တရာယ် များကို အမြဲသတိထားစောင့်ကြည့်နေမည်ဖြစ်ပြီး ပြည်တွင်းအခြေအနေများနှင့် ကိုက်ညီစေရေး အတွက် တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရန် အဆင်သင့်ရှိနေ ပါကြောင်း။

ကုန်သွယ်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဆိုင်ရာ အခွင့် အလမ်းများ ဖွင့်လှစ်ပေးထားမည်ဖြစ်ပြီး ကောင်းမွန် စွာ လည်ပတ်နိုင်စေရန်နှင့် ထောက်ပံ့ရေးကုန်ပစ္စည်းဆက် များကို ခိုင်မာစေရန် ဆက်လက်ကြိုးပမ်းသွားမည်



ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကမ္ဘာ့ကုန်သွယ်ရေးအဖွဲ့ (World Trade Organization) ၏ အခြေခံစည်းမျဉ်းများနှင့် အညီ တန်းတူညီမျှမှုရှိသည့် ပွင့်လင်းမြင်သာသော ဘက်စုံကုန်သွယ်ရေးစနစ်ကို ဆက်လက်အားပေး ထောက်ခံပါကြောင်း၊ ယခုကဲ့သို့ မသေချာမရေရာမှု များ မြင့်တက်နေသောကာလများတွင် ဒေသတွင်း တည်ငြိမ်မှုနှင့် ခံနိုင်ရည်ရှိမှုကို ထောက်ပံ့ပေးရာ တွင် အာဆီယံ +၃ နိုင်ငံများပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ၏ အရေးပါမှုကို အလေးထားပါကြောင်း၊ ထို့ပြင် အာဆီယံ+၃ မေခရိုစီးပွားရေးသုတေသနရုံး၏ အကူအညီဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် စင်းမယ် အစီအစဉ်တွင် နိုင်ငံစုံပိုင်လော့ဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ် များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဒေသတွင်း ငွေရေးကြေးရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအခန်းကဏ္ဍများကို ဆက်လက် အတည်ပြုပါကြောင်း ဆွေးနွေးကြသည်။

ထိုသို့ဆွေးနွေးရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟို ဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာခင်နိုင်ဦးက အာဆီယံ+၃ ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ၏ စီးပွားရေးတိုးတက်မှုနှုန်း သည် ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် ငွေကြေးဖောင်းပွမှုနှုန်း လျော့နည်းလာမှုနှင့်အတူ တည်ငြိမ်သော စီးပွားရေး တိုးတက်မှုနှုန်းဖြင့် စတင်နိုင်ခဲ့သော်လည်း လက်ရှိ တွင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံရေးတင်းမာမှုများနှင့် စွမ်းအင် ဈေးနှုန်းမတည်ငြိမ်မှုများကြောင့် စီးပွားရေး တိုးတက်မှုတွင် မသေချာမရေရာမှုများတိုးလာနိုင် ပါကြောင်း။

ထို့ကြောင့် စွမ်းအင်လိုမြို့ရေးသည် မေခရိုစီးပွား ရေးဆိုင်ရာ တည်ငြိမ်မှုအတွက် အရေးပါသော

အချက်တစ်ခုဖြစ်လာပြီး ဒေသတွင်း စွမ်းအင်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုများနှင့် ရေရှည်တည်တံ့သောဘဏ္ဍာ ငွေ ဖြည့်ဆည်းမှုများကို တိုးမြှင့်ရန်လိုအပ်ပါကြောင်း၊ ဗဟိုဘဏ်များအနေဖြင့် နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်း တည်ငြိမ်စေရန် အမြဲသတိထားရှိ၍ လိုက်လျော ညီထွေဖြစ်စေမည့် နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်း မူဝါဒများ ချမှတ်နိုင်ရန်နှင့် အရင်းအနှီးစီးဆင်းမှုကို ထိန်းချုပ်ရန် အရေးကြီးပါကြောင်း၊ နိုင်ငံခြားငွေကြေး ဈေးကွက် အားကောင်းခိုင်မာမှုရှိစေရေးနှင့် နိုင်ငံခြား သုံးသီးသန့်ငွေကို မြှင့်တင်ထိန်းသိမ်းခြင်းသည်လည်း အရေးပါပါကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ် အနေဖြင့် ဒေသတွင်းစီးပွားရေးခိုင်မာတည်ငြိမ်စေ ရေးအတွက် အာဆီယံ+၃ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများနှင့် အတူ တကွ ဆက်လက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ပါကြောင်း ဆွေးနွေးသည်။

ထို့နောက် စင်းမယ်အစီအစဉ်တွင် နိုင်ငံစုံပိုင် လာရေးအစီအစဉ်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ တိုးတက်မှုအခြေ အနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ပြင်ပမှ ရိုက်ခတ်မှု များကြောင့် ပြည်ပငွေပေးငွေယူစာရင်း (Balance of Payments - BOP) တွင် ကာလတိုအခက်အခဲများ ဖြစ်ပေါ်လာပါက အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဖြေရှင်းနိုင် ရန်နှင့် အရေးပေါ်ဘဏ္ဍာငွေ ဖြည့်တင်းရေးအစီအစဉ် (Rapid Financing Facility) ကို အကောင်အထည် ဖော်နိုင်ရန်အတွက် စတုတ္ထအကြိမ်မြောက် ထပ်မံ ပြင်ဆင်ခဲ့သည့် စင်းမယ်အစီအစဉ်တွင် နိုင်ငံစုံပိုင် လာရေးဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက်ကို လက်မှတ် ရေးထိုးနိုင်ရေးအပေါ် မိမိတို့နိုင်ငံအလိုက် ပြည်တွင်း

လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အမြန်ဆုံးအပြီးသတ် ဆောင်ရွက်ရန် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများ နှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများက သဘောတူခဲ့ကြသည်။

ဆက်လက်၍ အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၏ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်မှုအဆင့် တစ်ခုအဖြစ် အာရှငွေချေးစာချုပ်ဈေးကွက် အစီ အစဉ်အား အာရှငွေချေးစာချုပ်နှင့် ငွေရေးကြေးရေး ဈေးကွက်အစီအစဉ်သို့ အဆင့်မြှင့်တင်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ဖြစ်ပေါ် လာနိုင်သည့် ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေများအတွက် ဘဏ္ဍာငွေ ဖြည့်တင်းရေးအစီအစဉ်ဆိုင်ရာ လမ်းပြမြေပုံ (၂၀၂၆-၂၀၂၈) နှင့်စပ်လျဉ်းသည့်ကိစ္စရပ်များ၊ နိုင်ငံ ဖြတ်ကျော်ဒီဂျစ်တယ်ငွေပေးချေမှုဆိုင်ရာ အခွင့် အလမ်းများ၊ စီမံခန့်ခွဲမှုများနှင့် ရှေ့ဆက်လက် ဆောင်ရွက်မည့်ကိစ္စရပ်များ စသည်တို့အပေါ် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ် ဥက္ကဋ္ဌများက အမြင်ချင်းပူးလှမ်းဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး အတည်ပြုချက်ရယူသည့်ကိစ္စရပ်များအပေါ် အတည် ပြုပေးခဲ့ကြသည်။

ထို့နောက် (၂၉) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများ အစည်းအဝေး၏ ပူးတွဲကြေညာချက်ကို အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများက အတည်ပြုခဲ့ကြကာ (၃၀) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများ အစည်းအဝေးကို ၂၀၂၇ ခုနှစ်တွင် ဂျပန်နိုင်ငံ၌ ကျင်းပ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ကျန်းမာသော လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းဖြင့် မျှော်မှန်းသက်တမ်းမြှင့်တင်ကြစို့

ဒေါက်တာဇေယျာဝင်း

လူသားတိုင်းတွင် မျှော်မှန်းချက်များရှိကြသည်။ ထိုမျှော်မှန်းချက်များက မိမိဘဝ၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို သတ်မှတ်ပေးပြီး အနာဂတ်ကို တည်ဆောက်ရန် အရေးပါသော အခန်းကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်သည်။ မျှော်မှန်းချက်များပြည့်စီရေးသည် ရည်ရွယ်ချက် ရှင်းလင်းမှု၊ ကြိုးစားအားထုတ်မှု၊ စိတ်ရှည်မှုနှင့် ဆက်လက်သင်ယူမှုတို့အပေါ် မူတည်သည်။ ထိုအချက်များကို လိုက်နာ၍ ကြိုးစားပါက မိမိ၏ မျှော်မှန်းချက်များကို အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ မိမိတို့၏ကိုယ်စီဘဝ မျှော်မှန်းချက်များ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်နိုင်ရန်အတွက် သက်တမ်းစေ့ အသက်ရှည် ကျန်းမာစွာ နေထိုင်နိုင်ရေးသည် အရေးကြီးဆုံးပင် ဖြစ်ပါသည်။

လူ့သက်တမ်းသည် ခန္ဓာကိုယ်စီမံ တည်ဆောက်ပုံအရ ယေဘုယျအားဖြင့် အနှစ်တစ်ရာဟု ဆိုနိုင်သည်။ သို့တိုင်အောင် အသက်တစ်ရာအထိ နေထိုင်နိုင်သူဦးရေမှာ လွန်စွာရှားပါသည်။ နေထိုင်မှုပုံစံ၊ နေထိုင်ရာဒေသ၊ ရာသီဥတု၊ ပထဝီအနေအထားနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတို့အပေါ် မူတည်၍ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံနှင့် တစ်နိုင်ငံ၊ လူမျိုးစုတစ်စုနှင့် တစ်စု မဟူကြပါ။ အထူးသဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံများတွင် လူ့သက်တမ်းမှာ မြင့်မားလေ့ရှိပြီး ဖွံ့ဖြိုးဆဲ နိုင်ငံများတွင်မူ လျော့နည်းမှုများ ရှိပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ပျမ်းမျှ လူ့သက်တမ်းမှာ ၆၇ နှစ်ခန့် ဖြစ်ပြီး ဂျပန်နိုင်ငံမှာမူ ၈၅ နှစ်ခန့်ဟု အချက်အလက်များအရ သိရှိရပါသည်။ မျှော်မှန်းသက်တမ်း (Life Expectancy) တိုးမြှင့်စေရန်အတွက် ဆေးဝါး ကုသမှု တစ်ခုတည်းသာမကဘဲ လူထုအခြေပြု ဆောင်ရွက်ချက်များက အလွန်အရေးကြီးသော ကဏ္ဍမှ ပါဝင်ပါသည်။

မျှော်မှန်းသက်တမ်း တိုးမြှင့်ရေးအတွက် အခြေခံအချက်များ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများတွင် လူထု၏ မျှော်မှန်း သက်တမ်း တိုးမြှင့်ရေးသည် အစိုးရများ၊ NGO များနှင့် လူထုအတွက်အဓိက စိန်ခေါ်မှုတစ်ခုအဖြစ် ရှိနေဆဲ ဖြစ်ပါသည်။ သက်တမ်းတိုးမြှင့်ရေးအတွက် အခြေခံအချက်များကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဆောင်ရွက်ရန် မဖြစ်မနေ လိုအပ်ပါသည်။ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများ၏ ကျေးလက်ဒေသများတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းနည်းပါးမှုကြောင့် မိခင်နှင့် ကလေးသေဆုံးနှုန်း မြင့်မားလေ့ရှိပါသည်။ အခြေခံ ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ တိုးချဲ့ခြင်း၊ ဆေးရုံနှင့် ဆေးခန်းများ တိုးချဲ့ခြင်း၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးမှုအား ကျယ်ပြန့်စွာ ဆောင်ရွက်ခြင်းများသည် သက်တမ်း တိုးတက်မြှင့်မားရေးအတွက် အဓိကအဆင့်များ ဖြစ်ကြပါသည်။

“ရပ်ရွာအတွင်း သန့်ရှင်းသောရေရရှိရေးသည် ကူးစက်ရောဂါများကို လျှော့ချပေးနိုင်ပါသည်။ စနစ်ကျသော အမှိုက် စွန့်ပစ်မှုသည် ပတ်ဝန်းကျင်ညစ်ညမ်းမှုကို လျှော့ချပေးပြီး ရောဂါဘယကင်းဝေးစေပါသည်။ မြစ်ချောင်း၊ အင်းအိုင်များ အတွင်း အမှိုက်နှင့်ဓာတုပေးပစ္စည်းများ စွန့်ပစ်ခြင်းမှရှောင်ကြဉ်ရမည်။ အမှိုက်ကို အမျိုးအစားခွဲခြား စွန့်ပစ်ခြင်းနှင့် ပလတ်စတစ်အသုံးပြုမှုကို လျှော့ချခြင်းဖြင့် မြေထုနှင့် ရေထုညစ်ညမ်းမှုကို လျှော့ချနိုင်ပါသည်။ လက်ကိုဆပ်ပြာဖြင့် စနစ်တကျဆေးကြောခြင်းနှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးအလေ့အထများသည် ရောဂါကူးစက်မှုကို အထိရောက်ဆုံး ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။ သန့်ရှင်းသော ရေရရှိရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးသည် အစိုးရ သို့မဟုတ် အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုတည်း၏ တာဝန်မဟုတ်ဘဲ နိုင်ငံသားတိုင်း ကိုယ်စီပါဝင်ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်ပါသည်။ ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းမှုသည် မိမိတို့ကျန်းမာရေးအတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပင် ဖြစ်ပါသည်။”

“တစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီ အားထုတ်မှုထက် လူစုလူဝေးဖြင့် ဆောင်ရွက်ခြင်းက ပိုမိုထိရောက်သော ရလဒ်များကို ရရှိစေပါသည်။ ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ အများဆုံးအားကစားကွင်းများနှင့် ပန်းခြံများတွင် လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားခြင်း ပြုလုပ်နိုင်ရန် သန့်ရှင်းဘေးကင်းသောနေရာများ ဖန်တီးပေးခြင်း၊ အဖွဲ့လိုက်လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်း၊ နံနက်ခင်း လမ်းလျှောက် အသင်းများ၊ ထိုက်ချီ (Tai Chi) သို့မဟုတ် ယောဂအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းပြုလုပ်ကြခြင်းစသည်အားဖြင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးမြှင့်တင်ခြင်းတို့ကို စုပေါင်းဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။”

ထို့နည်းတူ ရေကောင်းရေသန့် မရရှိနိုင်ခြင်းကြောင့် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့အသည်းရောင်အသားဝါ စသည် ရောဂါများ အစုလိုက်အပြုံလိုက် ဖြစ်ပွားတတ်ပါသည်။ သန့်ရှင်းသောရေကို လူထုအတွက် အလွယ်တကူရရှိနိုင်စေရန် လိုအပ်ပါသည်။ အညစ်အကြေးစီမံခန့်ခွဲမှု တိုးတက်မှုသည်လည်း သက်တမ်းတိုးမြှင့်ရေးအတွက် အရေးကြီးပါသည်။ ထို့အပြင် ကလေးများတွင် အာဟာရမလုံလောက်မှုကြောင့် အရပ်အမြင့် မတိုးတက်ခြင်း၊ ဉာဏ်ရည် ဖွံ့ဖြိုးမှုနည်းခြင်းများ တွေ့ရပါသည်။ လူထုကို အာဟာရပညာပေးခြင်းနှင့် အစားအစာသန့်ရှင်း လုံခြုံမှုအတွက် အာမခံမှု တိုးတက်စေရန် လိုအပ်ပါသည်။ အလားတူပင် ပညာတတ်မြောက်မှု တိုးတက်လာခြင်းသည် ကျန်းမာရေးအသိပညာ တိုးတက်စေပြီး လူထုကို သန့်ရှင်းရေး၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း စသည်တို့အကြောင်း ပိုမိုနားလည်စေသည်။ ပညာရေးသည် လူ့သက်တမ်းတိုးမြှင့်ရေးအတွက် အခြေခံအချက်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ဆင်းရဲမွဲတေမှုဒဏ်သည် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှု၊ အာဟာရ၊ ပညာရေး ရရှိနိုင်မှုကို ကန့်သတ်နေသဖြင့် အလုပ်အကိုင် ဖန်တီးခြင်းနှင့် စီးပွားရေးတိုးတက်မှုသည် လူ့သက်တမ်းတိုးမြှင့်မှုအတွက် အဓိကပင် ဖြစ်ပါသည်။

အဆိပ်အတောက်နှင့် လေထုညစ်ညမ်းမှု လျှော့ချခြင်း၊ သန့်ရှင်းသောပတ်ဝန်းကျင် ဖန်တီးခြင်းတို့သည် လူထုကျန်းမာရေးအတွက် အရေးကြီးပါသည်။ မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံ တိုးတက်မှုက ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှု ရရှိနိုင်မှု တိုးတက်စေပါသည်။ စုပေါင်းအားဖြင့် ဆောင်ရွက် အများပြည်သူတိုးတက်ရေးအတွက် “စုပေါင်းအားဖြင့် ဆောင်ရွက်ခြင်း” သည် အရေးပါသော အခန်းကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်သည်။ လူတစ်ဦးတည်း၏ အင်အားသည် ကန့်သတ်ချက်များရှိသော်လည်း လူအများစုစည်း၍ ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်သောအခါ အင်အားကြီးမားလာပြီး ရလဒ်ကောင်းများ ရရှိနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် မည်သည့်လုပ်ငန်းမဆို

အောင်မြင်စေရန် စုပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို အဓိက လိုအပ်ပါသည်။ မျှော်မှန်းသက်တမ်းတိုးမြှင့်ရေး လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအတွင်း စုပေါင်းအားဖြင့် သက်တမ်းရှည်စေရန် ဖော်ဆောင်နိုင်မည့် နည်းလမ်းများရှိပါသည်။

ကျန်းမာသော လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းကို စုပေါင်းဖော်ဆောင်ခြင်း

တစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီ အားထုတ်မှုထက် လူစုလူဝေးဖြင့် ဆောင်ရွက်ခြင်းက ပိုမိုထိရောက်သော ရလဒ်များကို ရရှိစေပါသည်။ ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ အများဆုံးအားကစားကွင်းများနှင့် ပန်းခြံများတွင် လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားခြင်း ပြုလုပ်နိုင်ရန် သန့်ရှင်းဘေးကင်းသော နေရာများ ဖန်တီးပေးခြင်း၊ အဖွဲ့လိုက် လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်း၊ နံနက်ခင်း လမ်းလျှောက်အသင်းများ၊ ထိုက်ချီ (Tai Chi) သို့မဟုတ် ယောဂအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းပြုလုပ်ကြခြင်း စသည်အားဖြင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးမြှင့်တင်ခြင်းတို့ကို စုပေါင်းဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။

အာဟာရနှင့် စားသောက်မှုပုံစံ ပြောင်းလဲခြင်း အာဟာရပြည့်ဝသော အစားအစာများကို လူတိုင်းလက်လှမ်းမီနိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် အခြေခံလိုအပ်ချက်ဖြစ်လာပါသည်။ လတ်ဆတ်သော ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို မိမိတို့ ရပ်ရွာအတွင်း စိုက်ပျိုးစားသောက်ခြင်းဖြင့် ဓာတုကင်းစင်သော အစာအာဟာရကို ရရှိစေပါသည်။ အသိပညာရေး ဟောပြောပွဲများပြုလုပ်ခြင်း၊ အထူးသဖြင့် ဆေး၊ သြဇာနှင့် ဆီလျှော့စားရန်၊ မျှတသော အာဟာရ (Balanced Diet) စားသုံးရန် ရပ်ကွက်အလိုက် ကျန်းမာရေးပညာမျှဝေကာ လိုက်နာကျင့်သုံးခြင်းအားဖြင့် နေထိုင်စားသောက်မှုပုံစံများ ပြောင်းလဲနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

အခြေခံကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ဆေးရုံကြီးများသို့မရောက်မီ ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်းသည် လွန်စွာ အရေးကြီးပါသည်။ အခမဲ့ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ခြင်း၊ ဥပမာ- သွေးတိုး၊ ဆီးချိုနှင့် အဝ

လွန်ခြင်းတို့ကို ရပ်ကွက်အတွင်း ပုံမှန်စစ်ဆေးပေးခြင်းဖြင့် ရောဂါများကို စောစီးစွာ သိရှိကုသနိုင်မည်ဖြစ်သလို ကလေးငယ်များနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် လိုအပ်သော ကာကွယ်ဆေးများကို လူထုအခြေပြုစနစ်ဖြင့် ထိုးနှံပေးခြင်းအားဖြင့် သက်တမ်းရှည်စေနိုင်ရေးအတွက် အထောက်အပံ့ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

လူမှုဆက်ဆံရေးနှင့် စိတ်ကျန်းမာရေး လူမှုရေးအရ အထီးကျန်ခြင်းသည် သက်တမ်းတိုစေသော အကြောင်းရင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ သက်ကြီးရွယ်အို စောင့်ရှောက်ရေးအသင်းများ ဖွဲ့စည်းခြင်းအားဖြင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများ အချင်းချင်း တွေ့ဆုံစကားပြောနိုင်ခြင်း၊ ပါသနာတူလုပ်ဆောင်နိုင်ခြင်းတို့က စိတ်ကျန်းမာရေးကို ကောင်းမွန်စေပြီး လူ့သက်တမ်းကို ရှည်စေနိုင်ပါသည်။ အပြန်အလှန်ကူညီမှုစုစု (Support Groups) တစ်ခု လူ့အဖွဲ့အစည်းများအတွင်း တည်ရှိခြင်းအားဖြင့် နာတာရှည်ရောဂါသည်များ သို့မဟုတ် စိတ်ဖိစီးမှုစားနေသူများအတွက် အချင်းချင်း အားပေးကူညီနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးနှင့် သန့်ရှင်းသောရေ ရရှိရေး

ရပ်ရွာအတွင်း သန့်ရှင်းသောရေ ရရှိရေးသည် ကူးစက်ရောဂါများကို လျှော့ချပေးနိုင်ပါသည်။ စနစ်ကျသော အမှိုက်စွန့်ပစ်မှုသည် ပတ်ဝန်းကျင်ညစ်ညမ်းမှုကို လျှော့ချပေးပြီး ရောဂါဘယ ကင်းဝေးစေပါသည်။ မြစ်ချောင်း၊ အင်းအိုင်များအတွင်း အမှိုက်နှင့် ဓာတုပေးပစ္စည်းများ စွန့်ပစ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ရမည်။ အမှိုက်ကို အမျိုးအစားခွဲခြား စွန့်ပစ်ခြင်းနှင့် ပလတ်စတစ်အသုံးပြုမှုကို လျှော့ချခြင်းဖြင့် မြေထုနှင့် ရေထုညစ်ညမ်းမှုကို လျှော့ချနိုင်ပါသည်။ လက်ကိုဆပ်ပြာဖြင့် စနစ်တကျ ဆေးကြောခြင်းနှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး အလေ့အထများသည် ရောဂါကူးစက်မှုကို အထိရောက်ဆုံးကာကွယ်နိုင်ပါသည်။ သန့်ရှင်းသောရေ ရရှိရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းရေးသည် အစိုးရ သို့မဟုတ် အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုတည်း၏ တာဝန်မဟုတ်ဘဲ နိုင်ငံသားတိုင်း ကိုယ်စီပါဝင်ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်ပါသည်။ ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းမှုသည် မိမိတို့ကျန်းမာရေးအတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပင် ဖြစ်ပါသည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုသော် မျှော်မှန်းသက်တမ်း တိုးမြှင့်စေရန်မှာ မိမိတို့နေထိုင်ရာ လူမှုအသိုင်း အဝိုင်း၏ တက်ကြွစွာ ပါဝင်ဆောင်ရွက်မှုအပေါ်တွင် များစွာ မူတည်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုကို စုပေါင်းဖန်တီးခြင်းအားဖြင့် မိမိတို့၏ သက်ရှည်ကျန်းမာရေးအတွက် သာမကဘဲ နောင်လာနောက်သားများအတွက် အကောင်းဆုံးသော အမွေအနှစ်ဖြစ်သည့် မျှော်မှန်း သက်တမ်းတိုးမြှင့်ရေးအတွက်ပါ အထောက်အကူဖြစ်စေနိုင်မည်ပင် ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

မကွေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် နှစ်(၈၀)ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုများ ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်မှု ကြည့်ရှုအားပေး



မကွေး မေ ၃
 နှစ်(၈၀)ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက တိုင်းဒေသကြီး မီးသတ်ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဆောင်မှုဖြင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစု များက မကွေးမြို့၌ ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းများ ဖြစ်သည့် ဇီဝိတဒါန ငါးလွှတ်ခြင်း၊ စုပေါင်းသန့်ရှင်း ရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် တိုင်းပြည်သူ့ ဆေးရုံကြီးရှိ သွေးလှူဘဏ်တွင် သွေးလှူဒါန်းခြင်း တို့ ဆောင်ရွက်ကြသည်။

ဦးစွာ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မီးသတ်ဦးစီးဌာန၏ ဇီဝိတဒါန ငါးလွှတ်ပွဲကို မကွေးမြို့ ကမ်းနားလမ်းရှိ We Love Magway ကျောက်သားပန်းခြံအနီး ရောဂါဝတ်မြစ်ကမ်းဘေးသွားပရားတိုင်းဒေသကြီး

ဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်ကိုကို၊ နယ်မြေခံတပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများက ရွှေဝါ ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ငါးသောင်းအား ရောဂါဝတ် မြစ်အတွင်း လွှတ်ပေးပြီး ဇီဝိတဒါန (အာဟာရ) ကုသိုလ်ရယူကြသည်။

ထို့နောက် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစု များ စုပေါင်း၍ မကွေးမြို့ ကံကော်တစ်ထောင် ဘုရားပရိလုဏ်အတွင်း စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်မှုကို တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့ က ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

ယင်းနောက် မကွေးတိုင်းပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးရှိ သွေးလှူဘဏ်၌ သွေးအလှူရှင် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၈၀ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းကြရာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့က သွေးအလှူရှင် တပ်ဖွဲ့ဝင် များကို အားပြည့်စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

မောင်ခိုင်မင်း(ပြန်/ဆက်)

ဘားအံမြို့၌ နှစ်(၈၀)ပြည့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့အထိမ်းအမှတ် စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်း

ဘားအံ မေ ၃
 မေ (၅) ရက်တွင် ကျရောက်မည့် နှစ်(၈၀)ပြည့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ အထိမ်းအမှတ် စုပေါင်းသွေးလှူ ဒါန်းပွဲကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်း က ဘားအံမြို့ ပြည်နယ်ပြည်သူ့ ဆေးရုံကြီး(ဘားအံ) ရောဂါဗေဒ ဌာန သွေးလှူဘဏ်၌ ကျင်းပ သည်။

သွေးလှူဒါန်းပွဲတွင် ပြည်နယ် ပြည်သူ့ ဆေးရုံအုပ်ကြီးနှင့် ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများက သွေးလှူဒါန်းကြမည့် ပြည်နယ် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှူး ဦးကျော်ကျော် ဦးစီးသော သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ ဝင် ၄၅ဦး၊ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၆ဦး စုစုပေါင်း မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၆၁ ဦးတို့အား ကိုယ်အလေးချိန်



တိုင်းတာခြင်း၊ သွေးပေါင်ချိန် တိုင်းတာခြင်း၊ သွေးအမျိုးအစား ခွဲခြားခြင်းနှင့် လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ သွေးလှူဒါန်း ခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ကြရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစောမြင့်ဦး၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်တရား သူကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြည့်ရှု အားပေးကြသည်။

ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီး ချုပ်နှင့်အဖွဲ့က သွေးလှူဒါန်း သည့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များအား အာဟာရဖြည့်စွက် အစားအစာ များ ပေးအပ်ကြသည်။

ယင်းနောက် ပြည်သူ့ဆေးရုံ ကြီး သွေးလှူဘဏ်တွင် လှူဒါန်း ထားသော သွေးသန့်များ သို့လှောင်ထားရှိမှုအခြေအနေကို ကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ပြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးကာ ပြင်ပလူနာ နှင့် အရေးပေါ်လူနာဌာနတို့တွင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုခံယူ နေသူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက်အားပေးစကား ပြော ကြားကြသည်။

ဆက်လက်၍ ဘားအံမြို့ အမှတ်(၆)နှင့် အမှတ်(၇)ရပ်ကွက် ရှိ စောစံစံဖိုးလမ်းကို ပြည်နယ် ဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေကျပ် ၉၅၅ ၃၁၈

၄ သန်းဖြင့် လမ်းဘေးဝဲယာ နှစ်ဖက် ကျောက်စီရေမြောင်း ပလက်ဖောင်း ပေ ၄၅၆၀ ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေကို သွားရောက်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးရာ ပြည်နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ ညွှန်ကြားရေးမှူးက လုပ်ငန်း ဆိုင်ရာများ ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က မိုးများ သည့် ဒေသဖြစ်သည့်အတွက် မြို့ရွာ ရပ်ကွက်များအတွင်း ရေဝင်ရောက်မှု လျော့နည်း သက်သာစေရေး၊ ဇရိုးရေလာ ကောင်းမွန်စေရေးအတွက် စနစ် တကျ တွက်ချက်ဆောင်ရွက်ရန် နှင့် သတ်မှတ်စံချိန်စံနှုန်းများနှင့် အညီ အချိန်မီပြီးစီးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စောမျိုးမင်းသိန်း(ပြန်/ဆက်)

ရခိုင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ကမ္ဘာ့ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံတိုက်ကျွေးရေး ရက်သတ္တပတ်(၂၀၂၆) အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားတက်ရောက်

စစ်တွေ မေ ၃
 ကမ္ဘာ့ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံတိုက် ကျွေးရေး ရက်သတ္တပတ်(၂၀၂၆) အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက စစ်တွေမြို့ ခိုင်သဇင်ခန်းမ၌ကျင်းပရာ ရခိုင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးနိုင်ဦးနှင့် ဇနီး၊ ရခိုင်ပြည်နယ် လွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌဒေါက်တာစန်းရွှေ၊ ပြည်နယ် တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီး ချုပ်၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော် ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့် ဇနီးများ၊ လွှတ်တော်ကိုယ်စား လှယ်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်း များ၊ မြို့မိုး၊ မြို့ဖများ၊ လူမှုရေးအဖွဲ့ အစည်းများမှ ကိုယ်စားလှယ် များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်က ယခုနှစ် ကမ္ဘာ

ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံတိုက်ကျွေး ရေး ရက်သတ္တပတ် အခမ်းအနား ၏ဆောင်ပုဒ်မှာ For every generation, vaccines work ဖြစ်ပြီး မျိုးဆက်တိုင်းကို ကာကွယ် ထား၊ ကာကွယ်ဆေး၏စွမ်းပကား ယု ဘာသာပြန်ဆိုထားကြောင်း၊ ယနေ့အထိမ်းအမှတ် အခမ်း အနားဆောင်ရွက်ရသည့် အဓိက ရည်ရွယ်ချက်မှာ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံတိုက်ကျွေးခြင်းဖြင့် အသက် အရွယ်မရွေး၊ လူမျိုးဘာသာ မရွေး ပြည်သူလူထုအားလုံးကို ကာကွယ်ဆေးဖြင့် ရောဂါဘယ ဘေးမှ တားဆီးပေးနိုင်သည့် ဆိုသည့်အသိပညာကို မြှင့်တင် ပေးရန် ရည်ရွယ်ချက်ထားရှိခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ ကာကွယ်ဆေး များ ထိုးနှံတိုက်ကျွေးခြင်းသည် ကူးစက်မြန်ရောဂါများ မဖြစ်ပွား ရန်၊ ၎င်းရောဂါများကြောင့် သေဆုံးရခြင်းများကို ကာကွယ် နိုင်ရန်နှင့် နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုး များကို မဖြစ်ပွားစေရန် ဖြစ် ကြောင်းပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် မျိုးဆက်တိုင်း ကိုကာကွယ်ထား၊ ကာကွယ်ဆေး ၏ စွမ်းပကား Documentary Story ကိုလည်းကောင်း၊ (၂၀၂၆) ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ တိုက်ကျွေးရေး ရက်သတ္တပတ် အထိမ်းအမှတ် မျိုးဆက်တိုင်း ကို ကာကွယ်ထား၊ ကာကွယ်ဆေး ၏ စွမ်းပကားတေးသီချင်း စီဒီယိုကိုလည်းကောင်း ပြသ သည်။

ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီး ချုပ်နှင့် ဇနီး၊ တာဝန်ရှိသူများသည် အသက် တစ်နှစ်အောက် ကလေး ငယ်များအား ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေး



ထိုးနှံပေးနေမှုကို လှည့်လည် ကြည့်ရှုအားပေးကြပြီး အမှတ် တရ လက်ဆောင်ပစ္စည်းများနှင့် အာဟာရ ဖြည့်စွက်စာများကို ပေးအပ်သည်။

ဆက်လက်၍ လက်မချေ- သာယာကုန်း-ကိုးဆောင် ရွာသွား လမ်းအဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက် နိုင်ရန် သွားရောက်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။

ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီး ချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် သင်္ဂီနက် ကျေးရွာသွားလမ်းကို အဆင့်မြှင့် တင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်နှင့် အဆိုပါ

လမ်းပေါ်ရှိ ကွန်ကရစ်ရေနုတ် မြောင်းများ ပြန်လည်ပြုပြင်နိုင် ရန် သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး သည်။

တင်ထွန်း(ပြန်/ဆက်)

နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်

နေပြည်တော် မေ ၃
 မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေမှာ လှိုင်းအနည်းငယ်မှ လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလှန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လေးပေမှ ခုနစ်ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ များပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်သည်။ နေပြည်တော်နှင့် ရန်ကုန်မြို့တို့အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနွန်းပြည့်ဖြစ်သည်။ မန္တလေးမြို့နှင့်အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနွန်း ၈၀ ဖြစ်သည်။

မိုး/ဇလ

နှစ်(၈၀)ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်း



မုံရွာ မေ ၃

နှစ်(၈၀)ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် သန္ဓေ/ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များစုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့ရှိ ခုတင် ၅၀၀ ဆံ့ အထွေထွေရောဂါကုပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌ ကျင်းပသည်။

စုပေါင်း သွေးလှူဒါန်းပွဲသို့ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးကျော်လေး၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူးနှင့် ဆရာဝန်ကြီးများ တိုင်းဒေသကြီး/ ခရိုင်/ မြို့နယ် သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ပြည်စွက်စာများပေးအပ်ခြင်းစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းနေကြသည့် တိုင်းဒေသကြီး/ ခရိုင်/ မြို့နယ် သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များကို ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံ နှုတ်ဆက်ပြီး တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၊ တိုင်းဒေသကြီးမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

နှစ်(၈၀) ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်း

မန္တလေး မေ ၃

၂၀၂၆ ခုနှစ် မေ ၅ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် နှစ် (၈၀) ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းပွဲကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက တိုင်းဒေသကြီးမီးသတ်ဦးစီးမှူးရုံး (ဗဟိုမီးသတ်) စခန်း၌ကျင်းပရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီးတရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ တာဝန်ရှိသူများ၊ မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များ တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့က သွေးလှူဒါန်းသည့် သန္ဓေနှင့် အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မိသားစုဝင်များကို လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးပြီး အမှတ်တရပစ္စည်းများ၊ အာဟာရဖြည့်စွဲအစားအစာများနှင့် ရေသန့်များ ပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် သန္ဓေနှင့် အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မိသားစုဝင်များလှူဒါန်းသည့် သွေးအိတ် ၁၅၅ အိတ်ကို တာဝန်ရှိသူများက မန္တလေးပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးဆေးရုံအုပ်ကြီးနှင့် ရောဂါဗေဒဌာန ပါမောက္ခတို့ထံ ပေးအပ်ရာ သွေးလှူဒါန်းမှုအတွက် ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်း

လွှာ ပြန်လည်ပေးအပ်သည်။

ယမန်နေ့ကလည်း တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်သည် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ တံတားဦးမြို့နယ် စကားအင်းကျေးရွာရှိ မြန်မာစိပီ လိုက်(မ်)စတော့(မ်) (မန္တလေး) တိရစ္ဆာန်အစာစက်စက်ရုံသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုသည်။

ဦးစွာ စက်ရုံမှတာဝန်ရှိသူက ကုန်ကြမ်းများကို ပြည်တွင်းမှ ပြောင်း၊ ဂျုံဖြူ၊ ဖွဲနု၊ ပဲဖတ်၊ နှမ်းဖတ်၊ မုန့်ညင်းဖတ်၊ နေကြာ၊ ကျောက်နု၊ ကျောက်ကြမ်း၊ စားအုန်းဆီ၊ စပါးနှင့် ပြည်ပမှ ပဲပုပ်အမှုန့်၊ အရိုးမှုန့်၊ နေကြာမှုန့်၊ ကဇော်ဖတ်၊ ဗီတာမင်မှုန့်၊ သတ္တဇာတ်အမှုန့်၊ အင်ဇိုင်းအရည်များကို အသုံးပြုပြီး ဇော်မီနုနှင့်စနစ်များဖြင့် တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်များအဖြစ် ပြောင်းလဲထုတ်လုပ်နေမှု၊ ကုန်ချော တစ်လလျှင် တန် ၂၀၀၀၀ ထွက်ရှိမှု၊ ဈေးကွက်အတွင်း လိုအပ်ချက်အား ပိုမိုတိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်သွားနိုင်ရန် ကြိုးစားဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ဈေးကွက်အတွင်း ဖြန့်ချိပေးနေမှု၊ ကုန်ကြမ်းမှကုန်ချောအဆင့်ဆင့်ထုတ်လုပ်နေမှုတို့ကို ရှင်းလင်းပြသသည်။

ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို အခြေခံကာ နိုင်ငံစီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပြည်တွင်းပြည်ပ



ရင်းနှီးမြုပ်နှံမှုများ ပိုမိုတိုးတက်လာစေရန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ လိုအပ်သည်များကို ကူညီပံ့ပိုးပေးနေကြောင်း၊ တိရစ္ဆာန်အစာထုတ်လုပ်ရာတွင် လိုအပ်သောကုန်ကြမ်းများကို ပြည်တွင်းမှ အများစုရရှိပြီး ကျန်ပစ္စည်းများကို ပြည်ပမှတင်သွင်းထုတ်လုပ်လျက်ရှိသည်ကို သိရှိကြောင်း၊ အသား

စားသုံးမှုပမာဏ တိုးတက်လာသည်နှင့်အမျှ ပိုမိုတိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်နိုင်ရန်၊ ပြည်တွင်း၌ ဖူလုံပိုလျှံလာရန်နှင့် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်အောင် ကြိုးစားသွားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်းပြောကြားပြီး ကုန်ကြမ်းမှ ကုန်ချောထုတ်လုပ်နေမှုအဆင့်ဆင့်ကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

လူရည်ချွန် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ နေပြည်တော်ရှိ အထင်ကရနေရာများသို့ လေ့လာရေးခရီးသွားရောက်

နေပြည်တော် မေ ၃

ပြင်ဦးလွင်၊ အင်းလေး၊ နေပြည်တော်၊ ငွေဆောင်နှင့် ချောင်းသာ လူရည်ချွန်စခန်းများသို့ လေ့လာရေးခရီး သွားရောက်ကြမည့် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် နဝမတန်း လူရည်ချွန် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၉၆ ဦး၊ ဒသမတန်း လူရည်ချွန်ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၃၂ ဦး၊ ကောဒသမတန်း လူရည်ချွန်ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၃၃ ဦး၊ ဒါဒသမတန်းလူရည်ချွန်ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၉၉ ဦး၊ တက္ကသိုလ် ပထမနှစ်နှင့် ဒုတိယနှစ် လူရည်ချွန်ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၂၉၁ ဦး၊ စုစုပေါင်း



လူရည်ချွန် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၇၅၁ ဦးနှင့် ကြီးကြပ်ဆရာ နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ

လူရည်ချွန်ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၏ သိရှိလိုသည်များကို တာဝန်ရှိသူများက ရှင်းလင်းဖြေကြားကြသည်။

ကြည့်ရှုလေ့လာ

ယင်းနောက် လူရည်ချွန်ကျောင်းသား ကျောင်းသူများသည် သူရဲကောင်းစစ်သည် ဗိမာန်(ဝဲ)နှင့် အမျိုးသားအထိမ်းအမှတ်ဥပျာဉ်တို့သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာကြသည်။

လေ့လာရေးခရီး သွားရောက်မည့် လူရည်ချွန် အဖွဲ့များသည် သို့ လေ့လာရေးခရီး သွားရောက်ကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်ရာတွင် မိမိရှေ့ကယာဉ်ကို လုံးဝကျော်တက်ခြင်း မပြုရသည့်နေရာများ(နည်းဥပဒေ ၂၉၁)	
(က) မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်သူသည် အောက်ပါနေရာများ၊ အချိန်အခါနှင့် အခြေအနေများတွင် မိမိရှေ့က မော်တော်ယာဉ်ကို လုံးဝကျော်တက်ခြင်း မပြုရ-	(ခ) တံတားအဝင်ဝနှင့် တံတားအပေါ်၊
(က) မြေကျင်လျှောက်သူများဖြတ်ကုန်ရန် ခွင့်ပြုထားသောနေရာ၊	(ဂ) လမ်းကျဉ်းအတွင်း၊
(ခ) လမ်းဆုံလမ်းခွဲ၊	(ဃ) ဥမင်လိုဏ်ခေါင်းအတွင်း၊
(ဂ) လမ်းထောင့်နှင့်လမ်းကျော၊	(င) လမ်းအလယ်တွင် မျဉ်းပြု၊ မျဉ်းဝါနစ်အကြောင်းရှိသော လမ်းတစ်လျှောက်၊
(ဃ) ကုန်းအတက်နှင့် ကုန်းထိပ်၊	(ချ) တစ်ဆက်တည်းမျဉ်းကြောင်း သတ်မှတ်ထားသော ယာဉ်ကြောအတွင်း၊
	(ည) တံခါးရိန်နှင့် တံခါးမရထားလမ်းကူးနေရာ၊
	(ဋ) မြင်ကွင်းမရှင်းလင်း၍ အန္တရာယ်ကင်းစွာ ကျော်တက်ရန် စိတ်မချရသော အချိန်အခါ၊
	(ဌ) "လမ်းမစိတ်ရ" အဝါရောင်မျဉ်းကွက် (Yellow Box) နေရာ၊
	(ဍ) ကျော်တက်လျှင်ရှေ့ သို့မဟုတ် မျက်နှာချင်းဆိုင်မှ မောင်းနှင်နေရသည့် မော်တော်ယာဉ်များက ရောင်တိုမီးပေးရခြင်း၊ အမြန်နှုန်းလျှော့မပေးရခြင်းဖြင့် အနောင်အယက်ဖြစ်စေနိုင်သည့် အခြေအနေ၊
	ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးဌာနကြီးမှဦးစီးဌာန

တောင်ငူမြို့ရှိ ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင်နန်းတော်ဦးလောကမာရဇိန်စေတီတော်မြတ်ကြီး၏ စိန်ဖူးတော်နှင့် ငှက်မြတ်နားတော် ပင့်ဆောင်ပူဇော်ပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် မေ ၃
၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ် ၂၈ ရက်တွင် လှုပ်ခတ်ခဲ့သော မန္တလေးလေငူကြီးကြောင့် ပြိုကျပျက်စီးခဲ့သည့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူမြို့နယ်အတွင်းရှိ ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် နန်းတော်ဦးလောကမာရဇိန် စေတီတော်မြတ်ကြီး၏ စိန်ဖူးတော်နှင့် ငှက်မြတ်နားတော် ပင့်ဆောင်ပူဇော်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် သီတဂူကေတုမတီဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ် ပဋိသောတဂါမိနီ ဓမ္မဓိမာန်တော်၌ပြုလုပ်ရာ သီတဂူကေတုမတီဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ် ကျောင်းအုပ်ဆရာတော် ဒေါက်တာ အရှင်တိက္ခသာရအမှူးပြုသော သံဃာတော်များ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ် ဦးကျော်ထက်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ စေတနာရှင် အလှူရှင်များ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများနှင့် ဒေသခံ

ပြည်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။
ဦးစွာ တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက သီတဂူကေတုမတီဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ် ကျောင်းအုပ်ဆရာတော်ထံမှ ရှစ်ပါးသီလံယုဆောက်တည်ကြသည်။ ထို့နောက် မင်္ဂလာအချိန်တွင် ငွေခရသင်း၊ အိုးစည် ဗိုလ်မှူးတို့ဖြင့်တီးမှုတ်ခဲ့ပြီး စိန်ဖူးတော်နှင့် ငှက်မြတ်နားတော်တို့အား ဆင်တော်မင်္ဂလာပေါ်သို့ ပင့်ဆောင်သည်။
ဆက်လက်၍ ကေတုမတီမြို့သစ်၊ သီတဂူကေတုမတီဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ်မှ နန်းတော်ဦးလောကမာရဇိန် စေတီတော်မြတ်ကြီးသို့ စိန်ဖူးတော်နှင့် ငှက်မြတ်နားတော်အား ဆင်တော်ဖြင့် ပင့်ဆောင်ရာတွင် (ယာပုံ) လမ်းတစ်လျှောက်၌ ဖူးမြော်ကြည့်ည့်သူများဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
သတင်းစဉ်



ဖောင်းလောင်ဆည်ရေသောက် နွေစပါးစိုက်ကေများအောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းရေး ဌာနနှင့် ရေအသုံးချသူတောင်သူများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် မေ ၃
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေနေပြည်တော် ဥက္ကဋ္ဌသီရိမြို့နယ်အတွင်း တည်ရှိသည့် ဖောင်းလောင်ဆည်ရေလှောင်တံခါး ကန်ရေပြည့် ရေလှောင်ပမာဏမှာ ဧကပေ ၁၂၃၀၀ ဖြစ်ကာ ရေလှောင်တံခါးစိစစ်ရေး

မှာ ၄၄၈ ဧကဖြစ်ပြီး နှစ်စဉ် ဖွဲ့စည်း၊ နွေစပါးနှင့် နွေသီးနှံများကို ဆည်ရေပေးလေ့ရှိပါသည်။
ဖောင်းလောင်ဆည်ရေသောက် ဧရိယာအတွင်း ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေစပါး လျာထား ဧက ၅၅၀၀ ဖြစ်ပြီး အချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ရေး

အတွက် စိုက်ပျိုးရေးများကို ဖေဖော်ဝါရီ ၇ ရက်မှစတင်၍ တူးမြောင်း မကြီးနှင့် လက်တံမြောင်းများမှ ရေအလေအလွင့်နည်းပါးစွာဖြင့် ဌာနနှင့် တောင်သူများပူးပေါင်းကာ စနစ်တကျစီမံ၍ စိုက်ပျိုးရေး ပေးလေ့ရှိရာ နွေစပါးလျာထား



ကေထက်ကျော်လွန်၍ ၅၅၅ ဧကကို စိုက်ပျိုးစီးမြေဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ဖောင်းလောင်ဆည်ရေလှောင်တံခါးမေ ၃ ရက် သို့လှောင်ရေပမာဏမှာ ၅၅၅၅ ဧကပေဖြစ်ပြီး နွေစပါးစိုက်ကေများအတွက် စိုက်ပျိုးရေး လုံလောက်စွာ ပေးဝေနိုင်မည် ဖြစ်သည်။
ဖောင်းလောင်ဆည်ရေသောက် စနစ်အတွင်း နှစ်စဉ် ရာသီပြည့် သီးနှံစိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ ပန်းတိုင် အထွက်နှုန်း ပြည့်စုံကျော်လွန်စေရေးနှင့် ဆည်ရေပေးဝေမှုစနစ်များ ကောင်းမွန်စေရေးအတွက် ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် တူးမြောင်း အဆောက်အအုံများ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲစေရန် ပုံမှန်ထိန်းသိမ်း ပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး တူးမြောင်းစနစ် ရေလာ ကောင်းမွန်စေရန် အမှိုက်နှင့် မြက်ချုံ့နွယ်များ ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ဆည်ရေစီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်းစဉ်များအား ဌာနမှတာဝန်ရှိသူများနှင့် ရေအသုံးချသူ တောင်သူများ ပူးပေါင်း၍ စနစ်တကျစီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
တင်မောင်လွင်

အာဆင်နယ်က ဖူလ်ဟမ်ကို ဂိုးပြတ်အနိုင်ယူပြီး အမှတ်ပေးဇယားကို ခြောက်မှတ်ပြတ် ဦးဆောင်

ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ် (၃၅)တွင် အာဆင်နယ်က ဖူလ်ဟမ်အသင်းကို သုံးဂိုးပြတ် အနိုင်ရရှိပြီး အမှတ်ပေးဇယားကို ခြောက်မှတ်ပြတ် ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ အဆိုပါပွဲစဉ်ကို မေ ၂ ရက် ညပိုင်းက အမ်းမရိတ်ကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ပြီး ပရိသတ် ၆၀၀၀၀ ကျော် လာရောက်ကြည့်ရှုခဲ့သည်။

အာဆင်နယ် အသင်းသည် ပြီးခဲ့သည့်ပွဲစဉ်မှ ကစားသမားစာရင်းကို ငါးဦး အပြောင်းအလဲပြုလုပ်ပြီး ဆာကာ၊ ယိုကာရက်စ်၊ ထရီဆတ်တို့ကို အားပြုကာ ဖူလ်ဟမ်အသင်းကို ရင်ဆိုင်လာခဲ့သည်။ ဖူလ်ဟမ်အသင်းကလည်း အားထားရသည့် ကစားသမားအများစုဖြင့် အာဆင်နယ်အသင်းကို ရင်ဆိုင်လာခဲ့သည်။
ဖူလ်ဟမ်အသင်းသည် ပွဲချိန်အများစုတွင် အိမ်ရှင်အာဆင်နယ်အသင်း၏ ဖိအားပေး တိုက်စစ်ဆင်မှုများကို ဟန့်တားကာကွယ်ခဲ့ရပြီး တန်ပြန်တိုက်စစ်ဆင်မှုအနည်းငယ်သာ ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သည်။ အာဆင်နယ်အသင်းအတွက် ဦးဆောင်ဂိုး သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့သော တိုက်စစ်ကစားသမား ယိုကာရက်စ်သည် ယခုနှစ်ရာသီ



တိုက်စစ်ကစားသမား ယိုကာရက်စ် အာဆင်နယ်အသင်းအတွက် ဦးဆောင်ဂိုးသွင်းယူစဉ်။
ပြိုင်ပွဲအရပ်ရပ် သွင်းဂိုး ၂၁ ဂိုးအထိ ရှိလာပြီဖြစ်သည်။
အာဆင်နယ် အသင်းသည် ယခုနှစ်ပွဲကြောင့် ဒုတိယနေရာမှ မန်စီးစီးအသင်းထက် နှစ်ပွဲပိုကစားပြီး ခြောက်မှတ်အသာ ရမှတ် ၇၆ မှတ်ဖြင့် အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။ အခြားပွဲစဉ်ရှိလဒ်များတွင် လီဒစ်က တန်လေကို သုံးဂိုး-တစ်ဂိုး၊ ဘရန်ဖိုက်က ဝက်စ်ဟမ်ကို သုံးဂိုး-ဂိုးမရှိ၊ နယူးကာဆယ်က ဘရိုက်

တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များမီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းကြောင့် ထိခိုက်နိုင်မှုများ

တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များ မီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းတို့ကြောင့် အောက်ပါအချက်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်-

- (က) မီးခိုးမြှင့်ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးထိခိုက်နိုင်ခြင်း။
- (ခ) ကမ္ဘာ့ကြီးပူနေ့လာခြင်းနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု ဖြစ်ပေါ်ခြင်း။
- (ဂ) မြေဆီလွှာစာခန်းခြောက်ခြင်းနှင့် သီးနှံများ အထွက်နှုန်းလျော့နည်းခြင်း။
- (ဃ) သစ်တောထွက်ပစ္စည်းများ ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် လူနေမှုဘဝကို ထိခိုက်စေနိုင်ခြင်း။

အောင်ဇော်

နိုင်ငံတော်သစ်၏ ပလင်းတန်ပြည့်ဝ လူရည်ချွန်များ

ဤကဲ့သို့ ကျောင်းအဆင့်၊ မြို့နယ် အဆင့်မှသည် ခရိုင်အဆင့်အထိ စိတ်ဓာတ်၊ စည်းကမ်း၊ ပညာနှင့် စာရိတ္တပိုင်းဆိုင်ရာ များကို စနစ်တကျ စိစစ်ရွေးချယ်ခံရခြင်း ဖြစ်သဖြင့် လူရည်ချွန်မောင်မယ်များ သည် မိမိတို့ကိုယ်တိုင် ထိုက်ထိုက် တန်တန် ဂုဏ်ယူထိုက်သည့် အပြင် အခြား လူငယ်များအတွက်လည်း အားကျအတူ ယူဖွယ် စံပြုပုဂ္ဂိုလ်များပင် ဖြစ်ပါသည်။

အလေ့အကျင့်ကောင်းများမှာ- အသင်းအဖွဲ့စိတ်ဓာတ် (Team Spirit)- မိသားစုစိတ်ဓာတ်ဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အများနှင့်စုပေါင်း၍ အသင်းအဖွဲ့လိုက် လှုပ်ရှားခြင်းတို့ကြောင့် လူမှုရေး စွမ်းရည်များ တိုးတက်လာပါသည်။ ဒေသန္တရဗဟုသုတ- ရောက်ရှိရာဒေသ၏ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုများ၊ သမိုင်းဝင်နယ်မြေများ၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများနှင့် စက်မှုလုပ်ငန်းများကို လေ့လာခြင်းဖြင့် နိုင်ငံ၏ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးမှုအခြေအနေကို သိရှိနားလည်လာစေပါသည်။ စွမ်းရည်မြှင့်တင်ခြင်း- နိုင်ငံတော်သမိုင်း၊ လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းမှု အခြေအနေများ၊ တက္ကသိုလ်ဘာသာရပ် မိတ်ဆက်ဟောပြောပွဲများ၊ ဉာဏ်စမ်းပပေးပွဲပြိုင်ပွဲများ၊ ကျပန်းစကားပြောပြိုင်ပွဲများနှင့် အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် ပါဝင်ခြင်းဖြင့် ခေါင်းဆောင်မှု အရည်အချင်းများ ပေါ်ထွက်လာပါသည်။

အနာဂတ်၏ အရင်းအမြစ်များ- ၁၉၆၄- ၈၈ ခုနှစ် ပထမစိမ့်ကိန်းကာလမှ ၂၀၁၃ ခုနှစ် နောက်ပိုင်း ဒုတိယစိမ့်ကိန်းကာလအထိ လူရည်ချွန်ပေါင်းများစွာကို မွေးထုတ်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ယခင်လူရည်ချွန်များသည် ဝန်ကြီးဌာန အသီးသီးတွင် အသိပညာရှင်အတတ်ပညာရှင်များ၊ ပါမောက္ခများနှင့် နိုင်ငံတော်အဆင့် တာဝန်ထမ်းဆောင်သူများအဖြစ် ပါဝင်လျက်ရှိကြသည်။ အထူးသဖြင့် ညွှန်ကြားရေးမှူး/ပါမောက္ခအဆင့်နှင့် အထက် တာဝန်ထမ်းဆောင်သူ ၂၆၁ ဦး ထက်မနည်း ပေါ်ထွန်းခဲ့ခြင်းသည် ဤစိမ့်ကိန်း၏ အောင်မြင်မှုကို သက်သေပြနေပါသည်။

မျက်မှောက်ခေတ်တွင် နိုင်ငံတော်က အခြေခံပညာမှစ၍ အခမဲ့ပညာသင်ကြားရေးကို ကျင့်သုံးနေသဖြင့် ထူးချွန်လိုစိတ်ရှိသူတိုင်း ပညာရပ်များကို လွယ်ကူစွာ ရယူနိုင်ပြီဖြစ်ပါသည်။ အခြေခံပညာရေးတွင် KG မှ Grade(9)အထိ မဖြစ်မနေ သင်ယူပြီးမြောက်စေရေး (KG+9) မူဝါဒသည် မြန်မာနိုင်ငံသားတိုင်းအတွက် အနည်းဆုံးလိုအပ်သည့် စဉ်းစားတွေးခေါ်နိုင်စွမ်းနှင့် စည်းကမ်းရှိမှုကို အာမခံပေးမည့် အုတ်မြစ်ခိုင်မာရေးကို ဦးစားပေးထားသည်။ လူရည်ချွန်ဟောင်းများ၏ တာဝန်ကို လူရည်ချွန်သစ်များက ဆက်လက်ထမ်းဆောင်ကာ နိုင်ငံတော်၏ အနာဂတ်အတွက် ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံစွာဖြင့် တိုင်းပြည်နှင့် လူမျိုးအကျိုးကို ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ကြရန်မှာ ဤစိမ့်ကိန်း၏ အဓိက မျှော်မှန်းချက်ပင် ဖြစ်ပါသည်။

လူရည်ချွန်စိတ်ဓာတ်နှင့် စံပြုနိုင်သော (စာသင်ခန်းမှသည် လူမှုဝန်းကျင်ဆီသို့) ကျွန်ုပ်တို့ငယ်စဉ် မူလတန်းကျောင်းသားဘဝ မြန်မာစာစာအုပ်မှ “လူရည်ချွန်” ကဗျာပုံစံနှင့် လူမှုရေးလူချွန် မောင်လေး၏ ဝန်ထုပ်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား စာမျက်နှာ ၁၁ သို့

မြောက်ပေးမှုတို့အပေါ် များစွာမူတည်နေပါသည်။ လူရည်ချွန်တစ်ဦး ဖြစ်လာရေးမှာ “အခုရေးတွင်းကူး၊ အခုရေးကြည့်သောကံ” သက်သို့ ယနေ့ကြိုးစား၍ ယနေ့ချက်ချင်း ရရှိလာနိုင်သည့် ကံထူးမှုမျိုးမဟုတ်ဘဲ ငယ်စဉ်ကတည်းက စနစ်တကျလေ့ကျင့် ပျိုးထောင်ပေးခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး ရလဒ်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ လူရည်ချွန်ဟူသည့်

နားလည်မှုနှင့် စာပေကျမ်းကျင်မှုကို အကဲဖြတ်ခြင်းဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့၏ ဉာဏ်စွမ်းအားကို သိရှိနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။ ဒုတိယအချက်အနေဖြင့် လူတွေ့စစ်ဆေးခြင်းကဏ္ဍတွင် ဘဝတွက်တာ ကျွမ်းကျင်စရာများ၊ စာရိတ္တကောင်းမွန်မှု၊ ပြည်သူ့နီတိနှင့် မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှု စလေ့ထုံးစံများအပေါ် ကျောင်းသားများ၏ သဘောထားနှင့် အသိအမြင်များကို

ဤကဲ့သို့ ကျောင်းအဆင့်၊ မြို့နယ် အဆင့်မှသည် ခရိုင်အဆင့်အထိ စိတ်ဓာတ်၊ စည်းကမ်း၊ ပညာနှင့် စာရိတ္တပိုင်းဆိုင်ရာ များကို စနစ်တကျ စိစစ်ရွေးချယ်ခံရခြင်း ဖြစ်သဖြင့် လူရည်ချွန်မောင်မယ်များ သည် မိမိတို့ကိုယ်တိုင် ထိုက်ထိုက် တန်တန် ဂုဏ်ယူထိုက်သည့် အပြင် အခြား လူငယ်များအတွက်လည်း အားကျအတူ ယူဖွယ် စံပြုပုဂ္ဂိုလ်များပင် ဖြစ်ပါသည်။

ရိုးသား၍ ပညာထူးချွန်သူ။
အကျင့်ကောင်းမွန်သူ။
အများအကျိုးငှာ ကိုယ်ကျိုးစွန့်သူ။
တာဝန်ကျေပွန်သူ။
ထိုသူတို့ကို ချီးမွမ်းရမည်။



“လူရည်ချွန်များသည် နိုင်ငံတကာနှင့် ရင်ပေါင်တန်းနိုင်ရန် အတွက် အသိပညာ၊ အတတ်ပညာသာမက စာရိတ္တကောင်းမွန်ပြီး ရိုးသားတက်ကြွဖျတ်လတ်သည့် နိုင်ငံ့သားကောင်းများအဖြစ် ရပ်တည်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့်နိုင်ငံအဖြစ် တည်ဆောက်ရာတွင် နိုင်ငံတော်၏ အဓိကစွမ်းအားစုဖြစ်သော လူငယ်တို့၏ ပခုံးပြောင်းတာဝန်ယူမှုမှာ အရေးကြီးဆုံးသော အလှည့်အပြောင်းပင်ဖြစ်”

စာတော်ရုံဖြင့် မလုံလောက်ဘဲ ဉာဏ်ဗလ၊ ကာယဗလ၊ စာရိတ္တဗလ၊ မိတ္တဗလနှင့် ဘောဂဗလတည်းဟူသော ဗလငါးတန်းနှင့်ပြည့်စုံရန် လိုအပ်လှပါသည်။ အဆင့်ဆင့်သော စိစစ်ရွေးချယ်မှုနှင့် စံနှုန်းများ လူရည်ချွန်တစ်ဦးအဖြစ် ရွေးချယ်ခံရရန် ကျောင်းအဆင့်တွင် အတန်းအလိုက် အမြင့်ဆုံးရမှတ်များ ရရှိထားရမည်အပြင် အဆင့်ဆင့်သော စစ်ဆေးမှုများကို ကျော်ဖြတ်ကြရပါသည်။ လူရည်ချွန်စိမ့်ကိန်းတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည့် လူငယ်မောင်မယ်များအား စိစစ်ရွေးချယ်ရာတွင် ပညာရပ်ဆိုင်ရာ စွမ်းဆောင်ရည်၊ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးနှင့် ကိုယ်ကာယကြံ့ခိုင်မှုတို့အား အဓိကထား၍ ဘက်စုံရွေးထောင့်မှ အကဲဖြတ်စစ်ဆေးလေ့ရှိပါသည်။ ဤရွေးချယ်မှုလုပ်ငန်းစဉ်သည် လူငယ်များ၏ ဗလငါးတန် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အခြေခံ၍ စနစ်တကျ ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်ပြီး အောက်ပါ အဓိကကဏ္ဍများဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားပါသည်-

ပထမဦးစွာ ရေးဖြေစစ်ဆေးမှုကဏ္ဍတွင် ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ အခြေခံဗဟုသုတများဖြစ်သည့် မြန်မာစာ၊ အင်္ဂလိပ်စာ၊ သင်္ချာနှင့် အထွေထွေဗဟုသုတတို့အား ဖြေဆိုကြရပါသည်။ ဤစစ်ဆေးမှုသည် ကျောင်းသားများ၏ ပညာရပ်ဆိုင်ရာ

အကဲဖြတ် မေးမြန်းလေ့ရှိပါသည်။ ဤကဏ္ဍသည် လူငယ်တို့၏ စိတ်ဓာတ်နှင့် ကိုယ်ကျင့်တရားကို လေ့လာနိုင်ရန် အဓိကရည်ရွယ်ပါသည်။ တတိယအချက်မှာ ကိုယ်ကာယကြံ့ခိုင်မှုစစ်ဆေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အပြေး၊ အလှားခုန်၊ အိပ်ထမတင်၊ ဒိုက်ထိုးနှင့် ခါးရေကုန်းထိခြင်းစသည့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများကို လက်တွေ့စစ်ဆေးခြင်းဖြင့် လူငယ်များ၏ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်မှုနှင့် တက်ကြွဖျတ်လတ်မှုကို တိုင်းတာပါသည်။ လူမှုရေးဆောင်ရွက်မှုတွင် ပါဝင်ခဲ့ခြင်းကိုလည်း အကဲဖြတ်ရာ၌ အရေးပါသော အချက်အဖြစ် သတ်မှတ်ပါသည်။ လူမှုဝန်ထမ်းလုပ်ငန်းများ၊ ပရဟိတလုပ်အားပေးလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် အတွေ့အကြုံများသည် လူငယ်တို့၏ ပရဟိတစိတ်ဓာတ်နှင့် အသင်းအဖွဲ့လိုက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်တတ်သည့် “မိတ္တဗလ”ကို ထင်ဟပ်စေပါသည်။ ဤကဲ့သို့ ဘက်စုံစိစစ်ရွေးချယ်မှု၏ အနာဂတ်တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နိုင်မည့် လူတော်လူကောင်းများကို မွေးထုတ်ပေးနိုင်ရန်အတွက် အခြေခံအုတ်မြစ်များပင် ဖြစ်ပါသည်။

ရပ်စောက်မြို့နယ်၌ ရက်(၁၀၀)အတွင်း ဆိုလာရေတင်စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေး လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သွားမည်

ရပ်စောက် မေ ၃
ရမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ရပ်စောက်မြို့နယ်၌ ရက်(၁၀၀)အတွင်း ဆောင်ရွက်မည့် ဆိုလာရေတင်စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက ယမ်းတွင်းငါးကြောင်ကျေးရွာအုပ်စု ရောင်ခြည်ဦး(ဖိုကုန်း)ကျေးရွာ၌ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့သည်။
ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ပြည်နယ်ကျေးလက်ဒေသဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးမောင်မောင်ဝင်း၊ ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးညွန့်ဝင်း၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးရဲမင်းအောင်၊ တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာများ၊ ကျေးရွာကော်မတီဝင်များ က စရစ်ကန်ရေထွက်မှ ဆိုလာစနစ်ဖြင့်ရေတင်၍ နေကြာနှင့် ကြက်သွန်ဖြူစိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့အား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး သက်ဆိုင်ရာဌာနတာဝန်ရှိသူများ၊ စိုက်ပျိုးရေးတောင်သူများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေး လုပ်ငန်း ရေရှည်လည်ပတ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် သီးနှံများ စဉ်ဆက်မပြတ်

စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။
ရောင်ခြည်ဦး(ဖိုကုန်း) ကျေးရွာ၌ ဆိုလာရေတင်စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေးအတွက် (5.5 hp Centrifugal pump၊ 8.26 KW Solar 5.5 KW Pump Inverter) နှစ်စုံ၊ (၃ x ၂ x ၂)ပေ Pump House နှစ်လုံး နှစ်လက်မ PVC ပိုက်လိုင်း ပေ ၁၀၀၀ တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ခန့်မှန်းကုန်ကျကြေးပမာဏ ၆၇ ဒသမ ၅ သန်းဖြင့် ရပ်စောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး စရစ်ကန်ရေထွက်မှရေတင်၍ ရေထွက်ဘေး ၀၊ ယာရှိအိမ်ခြေ ၁၀၉ အိမ်၊ လူဦးရေ ၅၇၆ ဦးနှင့် တောင်သူ ၃၇ ဦးနှင့် စိုက်ပျိုးမြေဧက ၃၀၀ ကို အကျိုးပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



မေ ၅ ရက်တွင်ကျရောက်မည့် နှစ် (၈၀) ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုရည်ပြုသောအားဖြင့် ဆင်ပေါင်ပဲမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ ဘုရားငါးဆူစေတီတော်မြတ်ကြီး၌ ရေသယံဇာတဖြင့် သန့်ရှင်းရေးများပြုလုပ်ခြင်းကို မေ ၄ ရက်က ဆောင်ရွက်ရာ မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးဆန်းဝင်း ဦးဆောင်၍ တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဘုရားငါးဆူစေတီတော်မြတ်ကြီးအတွင်းရှိ စေတီပုထိုးများအား ရေသယံဇာတဖြင့်၊ စေတီတော်ရင်ပြင်များအား တံမြက်လှည်း ကုသိုလ်ယူခြင်း၊ ဘုရားပရိသတ်အတွင်းရှိ ချိုနှစ်ယူမှုများနှင့် ပေါင်းမြက်များ ရှင်းလင်းခြင်းဆောင်ရွက်ကြစဉ်။

မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်၌ ရက်(၁၀၀)စီမံချက်ဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်နှင့် UID အချက်အလက်များကောက်ယူခြင်းများ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

ရန်ကုန် မေ ၃
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနမှ နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ရက် (၁၀၀) စီမံချက်ဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားနှင့် UID အချက်အလက်များ ကောက်ယူခြင်းများကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက သစ်ခင်းကျွန်းကြီးကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး၌ ဆောင်ရွက်သည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက အသက် ၁၀ နှစ်မှ အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်မရှိသေးသူများ၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် လက်ဝယ်ကိုင်ဆောင်ထားပြီး UID (Unique Identification Number) မကောက်ယူရသေးသည့် ပြည်သူများအား မြေပြင်ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ရာနေရာသို့ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးထူးကျော်နှင့်အဖွဲ့၊ လာရောက်ကြည့်ရှုအားပေးရာ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်ဦးစီးမှူး (လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး) ဦးမြစေဦးက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပုံများကို ရှင်းလင်းပြသပြီး သက်ဆိုင်

ရာ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအလိုက် မြေပြင်ကွင်းဆင်းစိစစ်၍ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



စာမူကိစ္စာ ၁၀ မှ
ရိုးရှင်းသော်လည်း နက်နဲသော အမှန်တရားတစ်ခုကို လမ်းညွှန်ပြသလျက်ရှိပါသည်။ စာသင်ခန်းဆိုသည့် စင်မြင့်ထက် တွင်ပညာဗဟုသုတများ ဆည်းပူးနေရရှိမှုဖြင့် စစ်မှန်သော “လူ့ရွှန်လူ့ရွှန်”တစ်ဦးဖြစ်လာရန် မလိုလောက်ဘဲ၊ ထိုပိုရိုလေးတွင် တွေ့မြင်ရသည့် လူမွန်လူရွှန် မောင်လေးကဲ့သို့ “စိတ်ဓာတ်၊ စည်းကမ်း၊ ပညာ”သုံးရပ်လုံးကို ဟန်ချက်ညီအောင် ပျိုးထောင်ရန်လိုအပ်ကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့အား သတိပေးလျက်ရှိပါသည်။
စစ်မှန်သော လူ့ရွှန်လူ့ရွှန်၏ အရည်အသွေးများ
မြန်မာဖတ်စာပါ သရုပ်ဖော်ပုံရိပ်လေးနှင့် “လူ့ရွှန်လူ့ရွှန်”ကဗျာငယ်က ညွှန်ပြသည့် စံပြနိုင်ငံသားတစ်ဦး၏ အခြေခံအရည်အချင်းများကို ဖော်ညွှန်းလျက်ရှိပါသည် -
ရိုးသားခြင်းနှင့် ပညာထူးချွန်ခြင်း- ကဗျာက “ရိုးသား၍ ပညာထူးချွန်သူ”ဟု ဆိုသကဲ့သို့ ဤလူ့ရွှန်လူ့ရွှန်မောင်လေးသည် ရိုးသားဖြောင့်မတ်သော စိတ်ဓာတ်ဖြင့် ပညာရပ်များကို အပတ်တကုတ် ဆည်းပူးနေသူတစ်ဦးကို ကိုယ်စားပြုပါသည်။ ၎င်း၏ အတိအစားနှင့် ဦးထုပ်သည် ၎င်း၏ တာဝန်ကျေပျော်မှုကို ဖော်ပြနေသကဲ့သို့ “စိတ်လှုပ်ရှားမှု” (Emotional Engagement)ပါဝင်သော သင်ကြားမှုအနုပညာဖြင့် မိမိကိုယ်ကို ပုံဖော်နေသူလည်း ဖြစ်ပါသည်။

အကျင့်ကောင်းမွန်ခြင်းနှင့် ကိုယ်ကျိုးစွန့်ခြင်း - ကဗျာတွင် “အကျင့်ကောင်းမွန်သူ၊ အမှားမှားကုန်သူ”ဟု ဆိုသည့်အတိုင်း ဤလူ့ရွှန်လူ့ရွှန် မောင်လေးသည် တစ်ပါးသူ၏ လက်ကို တန်ဖိုးထား ဆုပ်ကိုင်လာခြင်းနှင့် ပဋိပက္ခများကို အပြုသဘောဆောင်သော နည်းလမ်းဖြင့် ဖြေရှင်းနိုင်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်လာစေရန် လက်တွေ့ပြသနေသူ ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်း၏ လူ့ရွှန်လူ့ရွှန်အဆောင်ယောင် အထိမ်းအမှတ်လည်စည်းသည် ၎င်း၏ ချိုသာယာသော ပညာဉာဏ် ထူးချွန်သည့် ပြယုဂ်ပင်။ ညီငယ် ညီမငယ်များအတွက် အတူယူအားကျဖွယ် လူရည်ချွန်လူငယ်အဖြစ် ဝင့်ထည်လှပါသည်။
တာဝန်ကျေပွန်ခြင်းနှင့် ချီးကျူးထိုက်ခြင်း- ကဗျာက “တာဝန်ကျေပွန်သူ၊ ထိုသူတို့ကို ချီးမွမ်းရမည်”ဟု ဆိုသကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်တို့သည် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အပြန်အလှန်လေးစားမှုကို အခြေခံသည့် ငြိမ်းချမ်းသော လူမှုဆက်ဆံရေးကို တည်ဆောက်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဤလူ့ရွှန်လူ့ရွှန် မောင်လေးကဲ့သို့ ရိုးသား၍ ပညာထူးချွန်ပြီး တာဝန်ကျေပွန်သော လူငယ်မောင်မယ်များကို ကျွန်ုပ်တို့က ချီးကျူးဂုဏ်ပြုကြရပါမည်။ အားလုံးသည် ၎င်း၏ တာဝန်ကျေပွန်မှုကို ဦးတည်ရှာဖွေတတ်သော စိတ်ဓာတ်သည် စာသင်ခန်းအတွင်းရှိ “အမှားအကျိုးငှာ ကိုယ်ကျိုးစွန့်သူ” ဟူသော အလေ့အထမှ စတင်ပါသည်။ မြန်မာဖတ်စာပါ ဤပုံရိပ်

ကို ပုံဖော်ပေးမည့် “ထာဝရလူမွန်လူရွှန်များ”ဖြစ်လာကြပါလိမ့်မည်။ မိမိတို့၏ အတတ်ပညာများဖြင့် နိုင်ငံတော်အတွက် အလုပ်အကျွေးပြုကြမည့် သားကောင်းသမီးကောင်းများအဖြစ် တာဝန်ယူစိတ်ဖြင့် ရှေ့ဆက်ကြမည့် အနာဂတ်၏ ဗိသုကာများပင် ဖြစ်ပါစေရမည်။
ခရီးစဉ်တစ်လျှောက် ရရှိခဲ့သော ချစ်ခင်ရင်းနှီးမှုများ၊ အပြန်အလှန်အားပေးကူညီမှုများနှင့် မမေ့နိုင်စရာ အမှတ်တရများသည် ၎င်းတို့၏ စိတ်ကူးစိတ်သန်းများကို ပိုမိုရွက်လှင့်စေပြီး နိုင်ငံနှင့်တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအားလုံး၏ အကျိုးစီးပွားကို မြှင့်တင်ပေးကြမည့် ခေါင်းဆောင်ကောင်းများအဖြစ်သို့ အသွင်ပြောင်းလဲပေးသွားမည်မှာ အသေအချာပင် ဖြစ်ပါသည်။
နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ဤလူငယ်များကို စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး စသည့် ကဏ္ဍအသီးသီးတွင် ဟန်ချက်ညီညီ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ရည်မှန်းထားပြီး ပညာရေးသည်သာလျှင် အခြေခံကျသော အဓိကသော့ချက်ဖြစ်ကြောင်း ခိုင်မာစွာယုံကြည်ထားပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ လူငယ်မောင်မယ်တို့အနေဖြင့် ကျောင်းကောင်စီ ကတိကဝတ်ဖြစ်သော “မိမိကိုယ်ကို ကောင်းအောင်ကြိုးစားမည်၊ မိမိအတန်းကို ကောင်းအောင်ကြိုးစားမည်၊ မိမိကျောင်းကို ကောင်းအောင်ကြိုးစားမည်၊ မိမိတိုင်းပြည်အတွက် ကောင်းအောင်ကြိုးစားမည်” ဟူသည့် စိတ်ဓာတ်ဖြင့် မိမိကိုယ်တိုင်သာမက

အိုပက်ပလက်စ် (OPEC+) နိုင်ငံများက ဇွန်လ၌ ရေနံစည် ၁၈၈၀၀၀ အထိ တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်ရန်ဆုံးဖြတ်

ဗီယင်နာ မေ ၃ - အိုပက် (OPEC) နှင့် မိတ်ဖက်နိုင်ငံများပါဝင်သော အိုပက်ပလက်စ် (OPEC+) အဖွဲ့ဝင် ခုနစ်နိုင်ငံက ဇွန်လမှစတင်၍ ရေနံထုတ်လုပ်မှုကို တစ်နေ့လျှင် ရေနံစည် ၁၈၈၀၀၀ အထိ တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်သွားမည်ဟု ကြေညာလိုက်ပြီး အဆိုပါဆုံးဖြတ်ချက်မှာ အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စု (ယူအေအီး) နိုင်ငံအဖွဲ့ဝင်အဖြစ်မှ နုတ်ထွက်မှုအပေါ် တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ခြင်းတစ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်း အိုပက်အဖွဲ့က မေ ၃ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

ထုတ်လုပ်မှုတိုးမြှင့်မည့်နိုင်ငံများမှာ ဆော်ဒီအာရေဗျ၊ ရုရှား၊ အီရတ်၊ ကူဝိတ်၊ ကာဇက်စတန်၊ အယ်ဂျီးရီးယားနှင့် အိုမန်တို့ဖြစ်ကြသည်။ ယင်းဆုံးဖြတ်ချက်ကို မေ ၃ ရက်တွင် ပြုလုပ်သော



အိသီယိုးပီးယားလေကြောင်းလိုင်း နှစ် (၈၀) ပြည့်မြောက်ချိန်တွင် တိုက်ကြီးငါးတိုက်၌ ခရီးလမ်းကြောင်း ၁၄၅ ခုကို ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်ခဲ့

အခမ္ဘာဘာဘာ မေ ၃ - ကမ္ဘာတစ်ဝန်းချိတ်ဆက်မှုများကို ဖော်ဆောင်ပြီး ခရီးသွားလုပ်ငန်းကို မြှင့်တင်ပေးလျက်ရှိသော အိသီယိုးပီးယား လေကြောင်းလိုင်းသည် လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှုနှစ်ပေါင်း (၈၀) ပြည့်အခမ်းအနားကို မေ ၃ ရက်တွင် ကျင်းပခဲ့ကြောင်း လေကြောင်းလိုင်း အမှုဆောင်အရာရှိချုပ် မက်ဖင်းတာဆူးက ပြောသည်။

၁၉၄၆ ခုနှစ်တွင် စတင် အိသီယိုးပီးယား လေကြောင်းလိုင်းသည် ၁၉၄၆ ခုနှစ် ဧပြီလတွင် Douglas C-47

လေယာဉ်ငါးစင်းဖြင့် ပျံသန်းပြေးဆွဲမှုများကို စတင်ခဲ့ကြောင်း၊ ပထမဆုံးခရီးစဉ်မှာ အိသီယိုးပီးယားနိုင်ငံ၏ မြို့တော် အခမ္ဘာဘာဘာမြို့မှ အီဂျစ်နိုင်ငံ၏ မြို့တော် ကိုင်းရိုမြို့သို့ ပျံသန်းပြေးဆွဲသည့် ခရီးစဉ်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အာဖရိက၏ အကြီးဆုံး လေကြောင်းလိုင်းအဖြစ် ရပ်တည် လေကြောင်းလိုင်း နှစ် (၈၀) ပြည့် အခမ်းအနားတွင် တာဆူးက ပြောသည်။

ကိုင်းရိုမြို့သို့ ပျံသန်းပြေးဆွဲသည့် ခရီးစဉ်တစ်ခုတည်းဖြင့် စတင်ခဲ့ရာမှ ယခုဆိုလျှင် တိုက်ကြီးငါးတိုက်ရှိ ခရီးစဉ်လမ်းကြောင်းပေါင်း ၁၄၅ ခုအထိ ချိတ်ဆက်ပျံသန်းပြေးဆွဲနိုင်သည့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ကွန်ရက်တစ်ခုအဖြစ် တိုးချဲ့နိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်ဟု ၎င်းက ဆက်လက် ပြောကြားသည်။



ခေတ်မီ လေယာဉ် ၁၄၅ စင်းဖြင့် လည်ပတ် အိသီယိုးပီးယား လေကြောင်းလိုင်းသည် Boeing 787 Dreamliners နှင့် Airbus A350 aircraft လေယာဉ်များအပါအဝင် ခေတ်မီ လေယာဉ် ၁၄၅ စင်းဖြင့် လည်ပတ်လျက် ရှိသည်ဟု ဆိုသည်။

ဆင်ယွာ

အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ၌ နေရပ်ပြန်မိသားစုများအတွက် နေအိမ်အသစ်များပေးအပ်

ကဘူးလ် မေ ၃ - အာဖဂန်အာဏာပိုင်များသည် နိုင်ငံအတွင်းသို့ မကြာသေးမီက ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာခဲ့သည့် နေရပ်ပြန်မိသားစုများအတွက် အနောက်ပိုင်း ဖာရတ် ပြည်နယ်အတွင်း၌ အိမ်အသစ် ၁၀၈ လုံးကို ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း တရားဝင် ဘတ်ခိထာ သတင်းအေဂျင်စီက မေ ၃ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ထားသည်။

နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းတစ်ခု၏ ငွေကြေးပံ့ပိုးမှု အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၅၀၀၀၀ ဖြင့် တည်ဆောက်ခဲ့သည့် အဆိုပါနေအိမ်များကို သက်ဆိုင်သူများထံ တရားဝင်လှူပြောင်းပေးအပ်ခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ နှစ်ပေါင်းများစွာကြာ ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်ခဲ့ကြပြီး ပြန်လည်ရောက်ရှိလာခဲ့ကြသည့် မိသားစုများအတွက် အခြေခံအကျဆုံး နေရာလုံအပ်ချက်ကို နေအိမ်သစ်များက ဖြည့်ဆည်းပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း အာဏာပိုင်များက ပြောကြားသည်။

ပြီးခဲ့သည့် သုံးရက်အတွင်း အရှေ့ပိုင်းနမစ်ဂါလာပြည်နယ် တောခိုခန်း နယ်စပ်ဂိတ်နှင့် ကန်ဒါလာတောင်ပိုင်း စပင်တော်ဒါမ်အပြင် အခြားနေရာအသီးသီးမှာတစ်ဆင့် မိမိတို့နိုင်ငံအတွင်းသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာခဲ့ကြသည့် အာဖဂန်ကုသည့် ၁၄၀၀၀ ခန့်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ ဖာရတ်မြို့အတွင်းရှိ အဆိုပါ အိမ်ရာစီမံကိန်းမှာ နိုင်ငံတစ်ဝန်း နေရပ်ပြန်မိသားစုများအတွက် မြေနေရာများ ပေးဝေရန်နှင့် နေအိမ်များဆောက်လုပ်ပေးရန် အာဖဂန်အစိုးရ၏ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်ဆောင်ရွက်မှုများ၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လွန်ခဲ့သည့် သုံးနှစ်အတွင်း အိမ်နီးချင်း အီရန်နှင့် ပါကစ္စတန်နိုင်ငံတို့မှ အာဖဂန်နိုင်ငံသား သုံးသန်းနီးပါး နေရပ်ပြန်လာခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ဆင်ယွာ

နိုင်ငံတကာခရီးသွားများကို ဆွဲဆောင်ရန် ကမ္ဘောဒီးယားက စိမ်းလန်းရာသီခရီးသွားအစီအစဉ် မိတ်ဆက်

ဖနောင့်ပင် မေ ၃ - ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံသည် မိုးရာသီကာလအတွင်း နိုင်ငံတကာခရီးသွားများကို ဆွဲဆောင်နိုင်ရန် စိမ်းလန်းသောရာသီလှုပ်ရှားမှု အစီအစဉ်ကို စတင်လိုက်ကြောင်း သိရသည်။ ဖနောင့်ပင်မြို့၌ မေ ၃ ရက်က ကျင်းပသည့် အဆိုပါမိတ်ဆက်ပွဲအခမ်းအနားတွင် ခရီးသွားလာရေး ဝန်ကြီး ဟော့ဟက်က မေလမှ အောက်တိုဘာလအထိ မိုးရာသီကို တန်ဖိုးရှိသည့် အဓိကခရီးသွားရာသီအဖြစ် ပြောင်းလဲဖြင့်တင်ရန် ရည်ရွယ်ထားကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထိုကာလအတွင်း ခရီးသွားများအနေဖြင့် စိမ်းလန်းစိုပြည်သော သဘာဝရှုခင်းများ၊ ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာနေရာများနှင့် ရပ်ရွာအခြေပြု အတွေ့အကြုံများကို ခံစားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် စားသောက်ဆိုင်များ၊ ဟိုတယ်များနှင့် ခရီးသွားလာရေးအော်ပရေတာများကိုလည်း အထူးခရီးစဉ်များနှင့် ခရီးသွားဖြင့်တင်ရေး အစီအစဉ်များတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန် တိုက်တွန်းထားသည်။

ခရီးသွားလုပ်ငန်းသည် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးအတွက် အဓိကအရေးပါသော ဒေါက်တိုင်တစ်ခုဖြစ်ပြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း နိုင်ငံတကာခရီးသွား ၅ ဒသမ ၅၅ သန်း လာရောက်လည်ပတ်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ဆင်ယွာ

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၌ ယခုနှစ်အတွင်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၆၀၀ ကျော်အထိ မော်တော်ယာဉ်များ တင်သွင်းနိုင်ခဲ့

ကိုလံဘို မေ ၃ - သီရိလင်္ကာနိုင်ငံသည် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ပထမသုံးလအတွင်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆၀၀ သန်း တန်ဖိုးရှိ မော်တော်ယာဉ်များကို တင်သွင်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မတ်လ တစ်လတည်းတွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၉၅ သန်း မဟာဏဂိုသော ကိုယ့်ပိုင်ယာဉ်နှင့် စီးပွားရေးသုံးယာဉ်များ တင်သွင်းခဲ့ကြောင်း သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ ဗဟိုဘဏ်၏ တရားဝင်အချက်အလက်များအရ သိရသည်။

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၌ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် အစောပိုင်းက မော်တော်ယာဉ် တင်သွင်းမှု ကန့်သတ်ချက်များကို စတင်လုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီး မော်တော်



ယာဉ်သွင်းကုန် စည်းမျဉ်းသစ်ကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁ ရက်တွင် စတင်ကျင့်သုံးသည့်အခါ မော်တော်ယာဉ်တင်သွင်းမှု ပြန်လည် ဖြင့်တက်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဆင်ယွာ

တာချီလိတ်မြို့၌ ဓာတ်လှေကားအတွင်း ပိတ်မိနေသော ကလေးငယ်တစ်ဦးအား ကယ်ထုတ်နိုင်ခဲ့

တာချီလိတ် မေ ၃
ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) တာချီလိတ်မြို့၌ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး ခုတင်(၁၀၀)တွင် ဓာတ်လှေကားအတွင်း ပိတ်မိနေသော ကလေးငယ်တစ်ဦးကို ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက ကယ်ထုတ်နိုင်ခဲ့သည်။



ခရိုင်မီးသတ်ဦးစီးမှူး လက်ထောက် ဦးစီးအရာရှိ ဦးငြိမ်းထက်အောင် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးလှမင်း၊

ကိုးဦးက 191 ရာဇဝတ်ဆယ်ရေး ယာဉ်နှင့် ပိုလစ်ယာဉ်တို့ဖြင့် ကယ်ဆယ်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ကြရာ မွန်းလွဲ ၂ နာရီ မိနစ် ၅၀ တွင် ကယ်ထုတ်နိုင်ခဲ့သည်။
ကောင်းမွန်စွာ ပြန်လည်အပ်နှံ ခရိုင်မီးသတ်ဦးစီးမှူး လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးလှမင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပိတ်မိနေသူ မောင်ဝေပေးဦး အသက် ၁၁ နှစ်အား မိခင်ဖြစ်သူထံ ကောင်းမွန်စွာ ပြန်လည်အပ်နှံပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြင့်မိုရ်(တာချီလိတ်)



ညောင်ပင်သာကျေးရွာ၌ ရက်(၁၀၀)စီမံချက်ဖြင့် ကျေးရွာလမ်းကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းဆောင်ရွက်

တပ်ကုန်း မေ ၃

နေပြည်တော် တပ်ကုန်းမြို့နယ် ညောင်ပင်သာကျေးရွာ၌ ရက်(၁၀၀) စီမံချက်ဖြင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ၂၀၂၅-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ် ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် ရွာတွင်းလမ်းကွန်ကရစ်ခင်းခြင်း လုပ်ငန်းကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းက စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

အရည်အသွေးပြည့်ဝသည့်လမ်းဖြစ်စေရေး မှာကြားဦးစွာ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ဇင်လင်းထက်က ညောင်ပင်သာကျေးရွာ ရွာတွင်းကွန်ကရစ်လမ်း အရည် ဇေ့ ၂၅ ပေ၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ခုနစ်လက်မနှင့် Pipe Culvert တစ်စင်း ဆောင်ရွက်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆိုင်ရာအကြောင်းများ ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့ပြီးနောက် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစိုးမောင်က ရွာတွင်းကွန်ကရစ်လမ်း ခင်းနေမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ သတ်မှတ်ချိန်ညွှန်နှင့်အညီ ကွန်ကရစ်လမ်းဆောင်ရွက်ရေး၊ သတ်မှတ်ကာလအချိန်မီပြီးစီးရေး၊ အရည်အသွေးပြည့်ဝသည့် ကွန်ကရစ်လမ်းဖြစ်စေရေး ရှင်းလင်းမှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ တင်စိုးလွင်(ပြန်/ဆက်)

ဒိုက်ဦးမြို့၌ ရက်(၁၀၀)စီမံချက်ဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်နှင့် UID ကတ်များ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်



ဒိုက်ဦး မေ ၃

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဒိုက်ဦးမြို့နယ် ဆင်စခန်းကျေးရွာ၌ နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ရက်(၁၀၀)စီမံချက်ဖြင့် အသက်(၁၀)နှစ်နှင့်အထက် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်နှင့် UID ကတ်များကို နေ့ချင်းပြီးအစီအစဉ်ဖြင့် ထုတ်ပေးခြင်းလုပ်ငန်းကို လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများက ယနေ့နံနက်ပိုင်းမှစတင်၍ ကွင်းဆင်းစိစစ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

အဆိုပါ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးရာနေရာသို့ ပြည်သူလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီအဖွဲ့ဝင် ဦးလှမြင့်တို့က လာရောက်ကြည့်ရှုကြပြီး နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များကို ကာယကရိုင်လက်ဝယ်သို့ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်းနှင့် လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စိုးထက်ကျော်(ပြန်/ဆက်)

ကျုံမငေးမြို့၌ ရက်(၁၀၀)စီမံချက်ဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ဆောင်ရွက်

ဝါးခယ်မ မေ ၃
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဝါးခယ်မမြို့နယ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနမှ နိုင်ငံတော်အစိုးရသစ်၏ ရက်(၁၀၀) စီမံချက်ဖြင့် ကျုံမငေးမြို့ သီရိပေမာရပ်ကွက် အတွက်လမာမြတ်စွယ်တော်တန်ဆောင်းအတွင်း ယမန်နေ့က မြို့နယ်ဦးစီးအရာရှိ ဦးအောင်ကျော်ခိုင်နှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာ ၃၄ အုပ်စုရှိ ပြည်သူများနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များနှင့် UID ကတ်များ ထုတ်ပေးခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။
အဆိုပါနိုင်ငံတော်အစိုးရသစ်၏ ရက်(၁၀၀)စီမံချက်ဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များနှင့် UID ကတ်များထုတ်ပေးခြင်းလုပ်ငန်းများကို ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးသန်းနိုင်၊ ကျုံမငေးမြို့အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးသိန်းထိုက်တို့က ကြည့်ရှုအေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



နှစ်(၈၀)ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသော အားဖြင့် တံတားဦးမြို့ မီးသတ်ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးအရာရှိ ဦးကျော်သူအောင် ဦးဆောင်သည့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များ မေ ၃ ရက်က တံတားဦးမြို့ အမှတ်(၃)ရပ်ကွက် တဲတော်ရာ ရပ် ဆုတောင်းပြည့် မဟာရွှေသာလျောင်းဘုရားအတွင်း စုပေါင်း သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်စဉ်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ညောင်လေးပင်မြို့၌ ရက်(၁၀၀)စီမံချက်ဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်နှင့် UID ကတ်များ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေး

ညောင်လေးပင် မေ ၃
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်လေးပင်မြို့နယ်၌ နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ရက် (၁၀၀)စီမံချက်ဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြုလုပ်ပေးခြင်းနှင့်

UID ကတ်များ ထုတ်ပေးခြင်းလုပ်ငန်းများကို လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ညောင်လေးပင်မြို့နယ် ဦးစီးမှူးရုံးမှ ဦးစီးအရာရှိ ဦးစောထွန်းအောင်၏ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ဝန်ထမ်းများက ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီခွဲမှစ၍ ညောင်လေးပင်မြို့ မြို့မ(၁)ရပ်ကွက်နှင့် လုံခြုံရေးအရ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်၍မရသည့် ရေဖြူကန်ကျေးရွာ အုပ်စုအတွင်းရှိ အသက်(၁၀)နှစ်နှင့်အထက် ရပ်ကွက်နေပြည်သူ ၈၃ ဦးအား ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

အဆိုပါ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးရာနေရာသို့ တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးသိန်းနိုင်နှင့် ဦးမြင့်စိုး၊ အမျိုးသားလွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ် ဦးအောင်စိုးနှင့် ဒိုက်ဦးအမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စား လှယ် ဦးဖြိုးဝေလင်း၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောမြင့်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များက လာရောက်ကြည့်ရှု၍ လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပြီး ပြည်သူများထံသို့ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်နှင့် UID ကတ်များ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်သူများ လောင်စာဆီထည့်ရာတွင် လိုက်နာရမည့်အချက်များ (နည်းဥပဒေ ၃၁၂)

မော်တော်ယာဉ်များ လောင်စာဆီထည့်နေစဉ် အောက်ပါတို့ကို လိုက်နာရမည်-

- (က) မီးပိတ်၍ စက်သတ်ထားရမည်။
- (ခ) မည်သူမျှ ဆေးလိပ်မသောက်ရ။
- (ဂ) မည်သူမျှ လက်ကိုင်ဖုန်း အသုံးမပြုရ။
- (ဃ) မော်တော်ယာဉ်ပေါ်တွင် ပါရှိသူများ အသက်ကယ် ထိုင်ခုံ ခါးပတ်ဖြတ်ထားရမည်။

ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန



အိုဘာယ့် မိခင် ရောဂါ (၃)

တယော (ရေသယံဇာတ)

Nuozhadu Dam (နီဇာဒူးတစ်)အကြောင်း
မြစ်တစ်ခုတည်ဆောက်မည့်နေရာနှင့် အနီးတွင် ကမ္ဘာ့အမြင့်ဆုံး ကျောက်ဖြည့်တံဆိပ်များထဲမှ တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သော တစ်တစ်ခုဖြစ်သည့် Nuozhadu Dam (နီဇာဒူးတစ်) တည်ရှိပါသည်။ ထိုနီဇာဒူးတစ်သည် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား မဂ္ဂါဝပ် ၅၈၅၀ ထုတ်လုပ်ရရှိပြီး တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ လန်ချန်းမြစ် (မဲခေါင်မြစ်၏ တရုတ်နိုင်ငံဘက်အပိုင်း)၊ ယူနန်ပြည်နယ်ရှိတည်ရှိသော အမြင့် ၂၆၀ ဒသမ ၅ စတုရန်းပေ ကျောက်ဖြည့် တစ်အမျိုးအစားဖြစ်ကာ ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် တည်ဆောက်ပြီးစီးခဲ့ပါသည်။

Nuozhadu Dam ကို တည်ဆောက်ခြင်း၏ အဓိကရည်ရွယ်ချက်များမှာ တရုတ်နိုင်ငံ အနောက်တောင်ပိုင်း၏ စက်မှုနှင့် လူနေမှုအတွက် လျှပ်စစ်လိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းရန်၊ Lancang-Mekong Hydropower Cascade ၏ အရေးပါသော အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် တည်ဆောက်ရန်၊ Lancang (မဲခေါင်)မြစ်တွင် မိုးရာသီကြောင့်ရေလျှံမှုကို ထိန်းညှိနိုင်စေရန်၊ မြစ်အောက်ပိုင်းဒေသများအတွက် ရေစီးဆင်းမှုကို ချောမွေ့စေရန်၊ မြစ်ရေစီးဆင်းမှုစနစ်တကျထိန်းချုပ်ရေးအဖြစ် မြစ်အောက်ပိုင်းရှိ တစ်မျိုး (Xiaowan စသည်) နှင့် ပေါင်းစည်းကာ Cascade Regulation ပြုလုပ်နိုင်စေရန် ဖြစ်ပါသည်။

တစ်အမျိုးအစား Earth-core Rockfill Dam ဖြစ်ကာ ရေတိတ်လွှာအဖြစ် မြေသားများကို အလယ်တွင် အသုံးပြုထားပြီး ကျောက်ဖြည့်တံဆိပ်အမျိုးအစားဖြစ်ပါသည်။ တစ်ကြီး၏အမြင့်မှာ မီတာ ၂၆၀ ကျော်အမြင့်ရှိပြီး အဆိုပါတစ်မျိုး Earth-core Rockfill နည်းဖြင့် ဆောက်လုပ်နိုင်ခဲ့ခြင်းက ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးရှိ နံရိုးတံဆိပ်များအတွက် အရေးပါသော အောင်မြင်မှုတစ်ခု ဖြစ်ခဲ့ပါသည်။ Settlement Control၊ Compaction Technology၊ Seepage Control ပါသော နည်းစနစ်များသည် အလွန်မြင့်မားသော အဆင့်ရှိ ရောက်ရှိခဲ့သည်။ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ထုတ်လုပ်နိုင်မှုအဖြစ် တပ်ဆင်စက်အင်အား မဂ္ဂါဝပ် ၅၈၅၀ တပ်ဆင်ထုတ်လုပ်နေပြီး ယူနန်ပြည်နယ်နှင့် တရုတ်နိုင်ငံတောင်ပိုင်းသို့ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိပါသည်။ ထို့အပြင် ဘန်ရှင်း စွမ်းအင်၊ ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြွှားစွမ်းအင်ကို ထိရောက်၊ အကျိုးရှိစွာရရှိသည့် စီမံကိန်းတစ်ခုခုစံတင်ထားခြင်း ခံရသည်။

တစ်တည်ဆောက်ထားသော မဲခေါင်မြစ် (လန်ချန်းမြစ်)သည် နိုင်ငံမြောက်ပိုင်းဆင်းသည့် မြစ်တစ်စင်းဖြစ်သောကြောင့် မြစ်အောက်ပိုင်းနိုင်ငံများအပေါ် သက်ရောက်မှုများရှိပါသည်။ ရေစီးဆင်းမှုကို ထိန်းညှိနိုင်ခြင်းကြောင့် မဲခေါင်အောက်ပိုင်းရှိ လူအိုထိုင်းနှင့် ကမ္ဘာ့ဒီးယားတို့တွင် ကြီးကြီးလေးလေးနည်းနည်း ရိုက်ပျိုးရေးအတွက် ရေကို စဉ်ဆက်မပြတ်ရရှိခြင်း၊ သောက်သုံးရန်နှင့်

“ထိုသို့ ဆည်တစ်ခုတည်ဆောက်ကာ ရေသိုလှောင်သည့်အခါ ပိုလျှံသည့်ရေများသည် ရေပိုလွှဲများမှတစ်ဆင့် မူလမြစ်ကြောင်းအတွင်း ပြန်လည်စီးဝင်စေသလို ရေအားလျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်ရန် အသုံးပြုသည့်ရေများသည်လည်း စက်လည်ပတ်ပြီး သည့်အခါ စက်ရုံရေထုတ်မြောင်းမှတစ်ဆင့် မူလမြစ်ကြောင်းအတွင်း ပြန်လည်စီးဝင်စေခြင်းဖြင့် ၁၂ လရာသီပတ်လုံး မြစ်ကြောင်းအတွင်း ရေစီးဆင်းနေမည် ဖြစ်ပြီး ရေကြောင်းသွားလာမှုပါ ရာသီမရွေး ပိုမိုပွံ့ဖြိုးလာနိုင်ပါသည်”

စက်မှုလုပ်ငန်းသုံးရေအတွက် အထောက်အကူ ရရှိခြင်း၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ဖြန့်ဖြူးနိုင်ခြင်း၊ မြစ်ကြောင်းသယ်ယူပို့ဆောင်ရေး တိုးတက်လာခြင်း၊ ဒေသခံများ၏ လူနေမှုအဆင့်အတန်း မြင့်မားလာခြင်း စသည့် သက်ရောက်မှုရှိခဲ့ပါသည်။ ထိုကဲ့သို့ နီဇာဒူးတစ်၏ ရေထိန်းညှိ လွှတ်ပေးခြင်းကြောင့် မြစ်အောက်ပိုင်းနိုင်ငံများနှင့် ဒေသခံများအတွက် ဘေးအန္တရာယ် လျော့နည်းစေပြီး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အထောက်အကူပြုသဖြင့် နိုင်ငံတကာရေးရာဆွေးနွေးမှုများတွင် မကြာခဏ အကိုးအကားပြုခံရသော နမူနာကောင်းတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ တစ်တည်ရှိရာ ယူနန်ပြည်နယ်သည် ငလျင်လှုပ်ရှားမှုရှိသောဒေသဖြစ်သည့်အလျောက် တစ်အနီးပတ်ဝန်းကျင်တွင် လျင်လှုပ်ခတ်မှုများ ရှိခဲ့သော်လည်း Rockfill dam သည် Flexible ဖြစ်သောကြောင့် ငလျင်ဒဏ်ကို ခံနိုင်ရည်ရှိပါသည်။

ယနေ့ထက်ထိ တစ်အီ အရေးကြီးသော ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ပုံမှာ မည်သည့်ပြဿနာမျှ မဖြစ်ပွားဘဲ ဆက်လက်၍ လည်ပတ်လျက်ရှိပါသည်။ ရေဖိအားနှင့် Seepage Control တို့အတွက် ထည့်သွင်းတည်ဆောက်ထားသော Clay core၊ filter zones နှင့် drainage system တို့ကို အလွန်တိကျစွာ ဒီဇိုင်းထုတ်တည်ဆောက်ထားရှိပြီး Instrumentation System ဖြင့် ရေယိုစိမ့်မှု၊ Settlement ကို အမြဲစောင့်ကြည့်စစ်ဆေးလျက်ရှိပါသည်။ လူမှုရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သက်ရောက်မှု၏ အရေးကြီးသောအချက်မှာ ရေလျှောင့်တစ်ကြောင့် ဒေသခံများ ရွှေ့ပြောင်းပေးခဲ့ရပြီး သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်၊ ငါးမျိုးစိတ်များအပေါ် သက်ရောက်မှု အနည်းငယ်ရှိခဲ့ပါသည်။ စီမံကိန်းအစကတည်းက တွင် မဲခေါင်မြစ်အောက်ပိုင်းနိုင်ငံများက ရေစီးဆင်းမှုနှင့် သဲနှုန်းပြောင်းလဲမှုအပေါ် စိုးရိမ်မှုများ ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့ကြသော်လည်း လက်ရှိအခြေအနေတွင် Nuozhadu Dam သည် ပုံမှန်လည်ပတ်နေဆဲဖြစ်ပြီး တရုတ်နိုင်ငံ၏အရေးပါဆုံး ရေအားလျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်ရေး၊ ကြေးမြေလျှံမှုထိန်းချုပ်ရေးနှင့် မဲခေါင်မြစ်ကြောင်းတွင် ရေစီးဆင်းမှုအမြင့်ဆုံး ထိန်းညှိနိုင်စွမ်းရှိသော ရေလျှောင့်တစ်ခုအဖြစ် တည်ရှိနေပါသည်။

သက်စောင့်ရေမြစ်ကြောင်းအတွင်း အမြဲစီးဆင်းနေမယ် နီဇာဒူးတစ်နှင့် မဲခေါင်မြစ်အတွင်း ရေထိန်းညှိမှုအကြောင်းအထက်တွင် ရေးသားခဲ့သလို ရေထိန်းညှိလွှတ်ပေးခြင်းဆိုသည် အဘယ်နည်း၊ မည်ကဲ့သို့ လုပ်ဆောင်ပါသနည်း မေးစရာရှိနိုင်ပါသည်။ သက်စောင့်ရေ (Environmental Water / Environmental Flow) ဆိုသည်မှာ မြစ်၊ ချောင်း၊ ရေလှောင်တစ်ခုနှင့် အနီးပတ်ဝန်းကျင်ရှိ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် Ecosystem မပျက်စီးစေရန်နှင့် သဘာဝသက်ရှိများ အသက်ရှင်နိုင်ရန် ထိန်းသိမ်းပေးသည့် လိုအပ်သော စီးဆင်းပမာဏ၊ အချိန်၊ ရေစီးနှုန်း၊ အရည်အသွေးတို့ကို တစ် ရေလှောင်ကန်၊ ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းများမှ တိကျစွာ သတ်မှတ်ထားပြီး နေ့စဉ် ထုတ်လွှတ်ပေးသော အနည်းဆုံးပမာဏကို ဆိုလိုပါသည်။

တစ်တည်ဆောက်သည့်အခါ ရေကို သိုလှောင်၊ ထိန်းချုပ်လိုက်သောကြောင့် သဘာဝအတိုင်း စီးဆင်းနေသော မြစ်ရေစီးဆင်းမှု ပြောင်းလဲသွား၍ မြစ်ကြောင်းအောက်ပိုင်းကို မြောက်သွေ့နိုင်ပြီး ငါးမျိုးစိတ်များနှင့် ရေနေသတ္တဝါများ မျိုးပွားမှုပျက်စီးနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် သဘာဝဖြစ်၏ “အသက်” ကို မပျက်စီးအောင် အနည်းဆုံးလိုအပ်သည့် ရေကို မဖြတ်တောက်ဘဲ ဆက်လက်ပေးရခြင်းကို သက်စောင့်ရေဟုခေါ်ပါသည်။

သက်စောင့်ရေ၏ အဓိက ရည်ရွယ်ချက်များမှာ ငါးများနှင့် ရေနေသတ္တဝါများ အသက်ရှင်သန်စေရန်၊ ငါးမျိုးပွားချိန်တွင် လိုအပ်သော ရေစီးနှုန်းနှင့် ရေအနက်တို့ ထိန်းညှိထုတ်ရန်၊ မြစ်ကြောင်းပုံသဏ္ဍာန်ထိန်းသိမ်းရန်၊ ရေစီးဆင်းမှုမရှိသည့်အခါ သဲနှုန်းများ စုပုံလာခြင်းကြောင့် မြစ်ကြောင်းပိတ်ဆို့လာနိုင်သဖြင့် Environmental Flow ဖြင့် မြစ်ကြောင်းကို သဘာဝအတိုင်း ထိန်းထားနိုင်ရန်၊ ရေအရည်အသွေးထိန်းသိမ်းရန်၊ ရေစီးဆင်းမှုနည်းပါးလျှင် ရေအပူချိန်မြင့်တက်လာပြီး အောက်ဆီဂျင် လျော့နည်းလာနိုင်၍ သက်စောင့်ရေဖြင့် ရေညစ်ညမ်းမှုလျော့နည်းစေရန်၊ မြစ်အနီးအနားရှိ သစ်တောများ၊ ရေလျှောင့်ကန်များ ထိန်းသိမ်းရန် တို့ ဖြစ်ပါသည်။

သက်စောင့်ရေအမျိုးအစားများမှာ အနည်းဆုံး ထိန်းညှိလွှတ်ပေးမည့်ရေပမာ (Minimum Environmental Flow) ဖြင့် ထိန်းညှိလွှတ်ပေးခြင်း၊ ရာသီအလိုက် ရေပမာဏ (Seasonal Environmental Flow) ပြောင်းလဲထိန်းညှိလွှတ်ပေးခြင်း၊ သဘာဝအတိုင်း ရေလှမ်းမိုးသက်သို့ Flood Pulse (Artificial Flood) ဖြစ်စေရန် မိုးရာသီမိုးရေများချိန် ရေလွှတ်ပေးခြင်းဖြင့် သဲနှုန်းများကို သယ်ဆောင်စေပြီး Floodplain မြေကျွန်းများဖန်တီးခြင်း၊ ရေ၏ အပူချိန်နှင့် အောက်ဆီဂျင်ကို ထိန်းထားနိုင်ရန် ရေထုတ်လွှတ်မှုထိန်းညှိခြင်း (Environmental Water Quality Flow) ဟူ၍ အမျိုးအစားခွဲခြား

ခေါ်ဝေါ်နိုင်ပါသည်။ တစ်စီမံခန့်ခွဲမှုတွင် သက်စောင့်ရေပမာဏကို ထည့်သွင်းတွက်ချက်နိုင်စေရန် တစ်မတည်ဆောက်မီကာလတွင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆန်းစစ်ချက်များ လုပ်ဆောင်ကာ မြစ်ကြောင်းအတွင်း ရေနည်းချိန်ကာလတွင် စီးဆင်းလေ့ရှိသော အနည်းဆုံးစီးဝင်ပမာဏကို မဖြစ်မနေ တိုင်းတာသတ်မှတ်ကြသည်။ စက်ရုံလည်ပတ် မောင်းနှင်သည့် ကာလတွင်လည်း Operating Rule Curve များကို Reservoir operation plan တွင် ထည့်သွင်းရေးဆွဲကာ သက်စောင့်ရေ ထုတ်လွှတ်ရမည့်ပမာဏနှင့် အချိန်တို့ကို ထည့်သွင်းဖော်ပြကြရသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သက်စောင့်ရေမရှိလျှင် ငါးမျိုးစိတ်များ ပျောက်ဆုံးနိုင်သလို မြစ်ကြောင်းခြောက်သွေ့ခြင်း၊ ရေညစ်ညမ်းမှု မြင့်တက်ခြင်း၊ ဒေသခံလူမှုအသက်မွေးဝမ်းကျောင်း မူပျက်စီးနိုင်ခြင်း စသည့် ပြဿနာများ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင် ပင်လယ်ဆားငန်ရေ ဝင်ရောက်မှုများလည်း ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါသည်။

ယနေ့ ကမ္ဘာကြီးသည် ပူနွေးလာသည့်နှင့်အမျှ ရာသီဥတုပြောင်းလဲလာမှုကြောင့် မြစ်ဝှမ်းများ တစ်လျှောက်တွင် မိုးရာသီ၌ ရေကြီးရေလျှံမှုများ၊ နွေရာသီ၌ အပူချိန်ပိုမို မြင့်တက်လာခြင်းကြောင့် ရေတောင်များ အရည်ပျော်ခြင်းနှင့် ဒေသအချို့၌ ရေရှားပါးမှု ပြဿနာများကို မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရပါသည်။ ရေဝတ်မြစ်ကဲ့သို့ ရာသီအလိုက် မြစ်ရေစီးနှုန်းနှင့် ရေဖျားအနက် ကွာခြားချက်ကြီးမားသော မြစ်ဝှမ်းပေါ်တွင် တစ်မျိုးတည်းဆောက်ခြင်းဖြင့် ရေကို လိုအပ်သော ပမာဏအတိုင်း သိုလှောင်ထားနိုင်ပြီး ကြေးမြေလျှံမှုပါ ထိန်းချုပ်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ထိုသို့ ဆည်တစ်ခုတည်ဆောက်ကာ ရေသိုလှောင်သည့်အခါ ပိုလျှံသည့်ရေများသည် ရေပိုလွှဲများမှ တစ်ဆင့် မူလမြစ်ကြောင်းအတွင်း ပြန်လည်စီးဝင်စေသလို ရေအားလျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်ရန် အသုံးပြုသည့်ရေများသည်လည်း စက်လည်ပတ်ပြီးသည့်အခါ စက်ရုံရေထုတ်မြောင်းမှတစ်ဆင့် မူလမြစ်ကြောင်းအတွင်း ပြန်လည်စီးဝင်စေခြင်းဖြင့် ၁၂ လရာသီပတ်လုံး မြစ်ကြောင်းအတွင်း ရေစီးဆင်းနေမည် ဖြစ်ပြီး ရေကြောင်းသွားလာမှုပါ ရာသီမရွေး ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးလာနိုင်ပါသည်။

ရေဝတ်မြစ်ကြီးသည် မေမြစ်နှင့် မလိခမြစ်တို့ ပေါင်းဆုံစီးဝင်ခြင်းမှ စတင်တည်ရှိလာပြီး ထိုမှတစ်ဆင့် မြန်မာပြည်အနှံ့ ဖြတ်သန်းစီးဆင်းလာကာ မြစ်လက်တက်ပေါင်းများစွာ ပေါင်းဆုံစီးဝင်လာသည့် မြစ်ကြီးတစ်စင်းဖြစ်ပါသည်။ အများသိပြီးဖြစ်သလို ရေဝတ်မြစ်ကြီးအတွင်း စီးဝင်ရေပမာဏ၏ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းမှာ ချင်းတွင်းမြစ်မှဖြစ်ပြီး အဆိုပါ ချင်းတွင်းမြစ်ပေါ်တွင် မည်သည့်တစ်ခုတည်ဆောက်ထားခြင်းမရှိသေးပါ။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ အကြီးဆုံးရေအားလျှပ်စစ်စက်ရုံ(ရဲရွာ)တည်ရှိရာ ဒုတိယမြစ်ကြီးသည် ယနေ့ထက်ထိ စီးဆင်းနေဆဲဖြစ်ပြီး ရေဝတ်မြစ်ကြီးအတွင်းသို့ အစဉ်မပြတ် ဆက်လက်စီးဝင်နေပါသည်။

ဆန်ကွက်ကန်ကွက်လိုသောစိတ်၊ လူမှုကွန်ရက်မီဒီယာပေါ်တွင် ကြည့်ရှုသူများလိုသောစိတ်ဖြင့် အတင်းကာပြော မျက်စိပိတ်၊ နားပိတ်ငြင်းဆန်နေသည့်အခါ ပြောဆိုရေးသားနေသလို မြစ်ဆိုတစ်နည်းတည်ဆောက်ခြင်းကြောင့် မြစ်အောက်ပိုင်းဒေသတွင် ရေခမ်းခြောက်မည်၊ ရေကြောင်းသွားလာရေးခက်ခဲနိုင်မည်ဆိုသည်မှာ အခြေအမြစ်မရှိသော ခြောက်လုံးလှန့်လုံးများသာ ဖြစ်ပါသည်။

“တစ်တည်ဆောက်သည့်အခါ ရေကို သိုလှောင်၊ ထိန်းချုပ်လိုက်သောကြောင့် သဘာဝအတိုင်း စီးဆင်းနေသော မြစ်ရေစီးဆင်းမှုပြောင်းလဲသွား၍ မြစ်ကြောင်းအောက်ပိုင်းကို မြောက်သွေ့နိုင်ပြီး ငါးမျိုးစိတ်များနှင့် ရေနေသတ္တဝါများ မျိုးပွားမှု ပျက်စီးနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် သဘာဝဖြစ်၏ “အသက်” ကို မပျက်စီးအောင် အနည်းဆုံးလိုအပ်သည့် ရေကို မဖြတ်တောက်ဘဲ ဆက်လက်ပေးရခြင်းကို သက်စောင့်ရေဟုခေါ်ပါသည်”

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက် ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုယ်တိုင်ဖြတ်၊ လူယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊

- ကူညီထောက်ပံ့မှု မပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက် သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

စာမျက်နှာ ၁၆ မှ

အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် မြစ်ဆုံတစ်ခုမှာ မည်မျှ ပင်ရှိသည်ဆိုစေကာမူ ထိန်းသိမ်းသို့လောင်ထား နိုင်သည့် ပမာဏထက် တစ်လီတာပင် ပိုမိုသို့လောင် ၍ မရသောကြောင့် ထိုပိုလျှံရေများသည် ရေပိုလွှဲမှ တစ်ဆင့် မူလမြစ်ကြောင်းအတွင်း ပြန်လည်စီးဝင် စေမည် ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် ရေအားလျှပ်စစ် ထုတ်လုပ်မည့် ရေလှောင်တံစီမံခြင်းကြောင့် တစ်ဆင့်ထားသော စက်ပစ္စည်းများ လည်ပတ်စေ ရေးအတွက် ရေကို မဖြစ်မနေ အသုံးပြုရမည်။ ထိုအသုံးပြုပြီးသောရေများသည် စက်ရုံရေထုတ် မြောင်းမှတစ်ဆင့် မူလမြစ်အတွင်း ပြန်လည်စီးဝင် စေမည်ဖြစ်သောကြောင့် တစ်ဆင့်အောက်ဘက်ဒေသ များ ရေခမ်းခြောက်မည်ဆိုသည်မှာ မဖြစ်နိုင်သော စွပ်စွဲချက် ဖြစ်ပါသည်။

ဧရာဝတီမြစ်အတွင်း အနိမ့်တစ်ဖျား တည် ဆောက်မည်ဆိုလျှင် ရေကြောင်းသွားလာရေး ပြတ်တောက်မည်ဆိုသူများသည် မိုးမြေရေလျှောက် တစ်တွင် ထည့်သွင်းတည်ဆောက်ထားသော Navigation Channel အကြောင်း အသေအချာ မသိသေး ၍ ပြောဆိုနေခြင်းသာဖြစ်ထင်ပါသည်။ မြန်မာ နိုင်ငံတွင် တည်ဆောက်ရေးစနစ်ပုံစံမျိုးစုံနှင့် ဖွဲ့စည်း တည်ဆောက်ထားသော ရေအားလျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပေးစက်ရုံ ၃၁ ရုံ၏ နိုင်ငံတော်အကျိုးပြုနေမှု သဘာဝနှင့် သဟဇာတရှိစွာ လိုက်လျောညီထွေ ရှိနေမှုများကို ရာသီ၊ အချိန်အခါမရွေး သွားရောက် လေ့လာကြည့်ရှု၍ ရပါလျက်နှင့် အကောင်းမြင်စိတ် နည်းပါးပြီး ဆန့်ကျင်ကန့်ကွက်ရန်သာ ရည်ရွယ် ချက်ရှိနေသော အတွေးအခေါ်နှင့် အယူအဆ ရှိနေသူများ၊ အမှန်တရား၊ ပကတိအရှိတရားနှင့် ကင်းကွာစေရန် ပိတ်လှောင်ထားခြင်းခံနေရသူ များက ၎င်းတို့အပြင် အများပြည်သူကိုပါ အယူအဆ အတွေးအခေါ်အမှားများနောက် ကောက်ကောက် ပါစေရန် လူမှုကွန်ရက်မီဒီယာများတွင် နည်းပညာ ဆိုင်ရာ အသေး စိတ်အချက်အလက်များ တိကျစွာ ဖော်ပြထားနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ လူထုတုန့်လုပ်ခြောက်ခြား စေရန် နည်းပညာဆိုင်ရာအခေါ်အဝေါ်များကို သံတူ ကြောင်းကွဲ၊ ဆင်တူဖွဲ့များသုံးစွဲကာ တိုင်းပြည် တိုးတက်ရေးကို ခြေထိုးခံနေကြသည်။

မိမိဆရာ၏ ဖခင်အငြိမ်းစားခွဲစိတ်ပါရဂူကြီး ပင်လျှင် အဆိုပါသတင်းအချက်အလက်အမှားများ ကို နားယောင်မိနေသဖြင့် ဆရာအနေဖြင့် အချက် အလက်အမှန်များဖြင့် နိုင်ငံတော်အကျိုးရလဒ် ဖြစ်ထွန်းလာမည်ကို သေချာယုစာနာ ရှင်းလင်း ပြောပြားခဲ့ကြောင်း သိရှိခဲ့ရပါသည်။

တစ်ကြီးများနှင့် ငလျင်အန္တရာယ်

ရေလှောင်တံစီမံခြင်းများကို ရည်ရွယ်ချက် အမျိုးမျိုးဖြင့် တည်ဆောက်ကြပြီး မည်သည့် ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် တည်ဆောက်သည်ဖြစ်စေ ရေကိုလိုအပ်သော ပမာဏတစ်ခုရရှိရန် သို့လျှင်

ကြရမည်ဖြစ်သည်။ တစ်ဖျား၏အလေးချိန်၊ ရေလှောင်တံစီမံ၏ရေအားတို့ကြောင့် အောက်ခံ ဘူမိကျောက်သားပေါ်သို့ ဖိအားတစ်ခုတစ်ရာ သက်ရောက်စေပါသည်။ ထို့ကြောင့် ရေလှောင်တံစီမံကိန်းများသည် ငလျင်ဖြစ်ပွားနိုင်သော ဒေသ များတွင် တည်ဆောက်မည်ဆိုပါက အထူးသတိ ထား၍ ဒီဇိုင်းထုတ်ခြင်း၊ တည်ဆောက်ခြင်း၊ စောင့်ကြည့်လေ့လာခြင်းများ ပြုလုပ်ကြရပါ သည်။

ပြတ်ရွေ့ကြော့ရွေ့လျားမှုကြောင့် ဖြစ်သော သဘာဝငလျင်များနှင့် Ground Shaking ကြောင့် ဖြစ်သောငလျင်များသည် ကွန်ကရစ်တံစီမံတွင် အက်ကြွင်းများဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သလို ကျောက်ပြည့် တံစီမံများတွင် နိမ့်ကျခြင်း၊ လျော့ပြတ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။

နောက်တစ်ချက်မှာ Reservoir Triggered Seismicity (RTS) ဟုခေါ်သော တစ်ကြီးနှင့် ရေလှောင်ကန်များ၏ အလေးချိန်ကြောင့် ဖြစ်ပေါ် လာနိုင်သောငလျင်ဖြစ်ပါသည်။ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ရခြင်း အကြောင်းရင်းမှာ ရေဖိအားကြောင့် မြေအောက် ရှိသော Fault များတွင် Pore Water Pressure တိုး၍ Fault ကို "Slip" ဖြစ်စေရန် အားပေးပြီး ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါသည်။

ဤသို့သောအခြေအနေကို ကြိုတင်တွက်ဆ ထားသည့် ဒီဇိုင်းသမားများက အောက်ခံဘူမိ ကျောက်သားအခြေအနေ၊ တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းရရှိနိုင်မှု၊ ကုန်ကျစရိတ်နှင့် နှစ် ၁၀၀၀၀ လျှင် တစ်ကြိမ်ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် အပြင်း ထန်ဆုံးသော ငလျင်အပြင်းအားကို ကြိုတင်ခန့်မှန်း တွက်ဆ၍ Concrete Gravity Dam၊ Arch Dam၊ Earthfill Dam၊ Rockfill Dam နှင့် ကွန်ကရစ် မျက်နှာပြင်ကျောက်ပြည့်တံစီမံ စသည့်အမျိုးအစား များမှ သင့်လျော်ရာ တစ်တည်ဆောက်ရေးအမျိုး အစားကို ရွေးချယ်တည်ဆောက်ကြပါသည်။

ငလျင်ကြောင့် တစ်ဖျားပျက်စီးမှု အမျိုးအစား များမှာ Slope Failure ဟုခေါ်သော မြေသားတစ် ဖျားတွင် လျော့စောက်ပြိုကျခြင်း၊ Settlement ဟုခေါ်သော တစ် Crest နိမ့်ကျခြင်း၊ Cracking ဟုခေါ်သော ကွန်ကရစ်တံစီမံများနှင့် CFRD တံစီ များ၏ ကွန်ကရစ်မျက်နှာပြင်များတွင် အက်ကွဲ ကြောင်းပေါ်ခြင်း၊ Seepage နှင့် Piping ဟု ခေါ်သော တံစီ၏ Core သို့မဟုတ် foundation တွင် ရေယိုစိမ့်မှု ဖြင့်တက်လာခြင်းတို့ဖြစ်ပါသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ Koyna Dam (India) ၁၉၆၇ ခုနှစ်တွင် ပြင်းအား ၆ ဒသမ ၃ ပမာဏရှိ RTS ငလျင်တစ်ခုခံစားခဲ့ရပြီး တစ်ကိုပြုပြင်ပြီး ဆက်လက်လည်ပတ်လျက်ရှိပါသည်။ ထို့အတူ တရုတ်နိုင်ငံ၏ Zipingpu Dam (China) သည် ၂၀၀၈ ခုနှစ်တွင် ပြင်းအား ၇ ဒသမ ၉ ပမာဏရှိ စီချွမ်ငလျင် (Sichuan earthquake M 7.9) ကို

ခံစားခဲ့ရသလို ဂျပန်နိုင်ငံ၏ Fujinuma Dam (Japan)သည်လည်း ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် တိုဟိုခု ငလျင် ၁၀.၀ (Tohoku earthquake M 9.0) ကို ခံစား ခဲ့ရသည်။ လက်ရှိအချိန်ထိ အဆိုပါတံစီမံခွဲစိတ် လုံး မှာ ၎င်းတို့၏မူလတာဝန်များ ထမ်းဆောင်လျက် ရှိနေသည့်အပြင် Fujinuma တံစီသည် သဘာဝ ဥယျာဉ်အဖြစ်ပါ ဖွင့်လှစ်ထားသဖြင့် အများပြည်သူ များ လာရောက်အပ်နှံဖြေလေ့ရှိကြသည်။

ထို့ကြောင့် တစ်တည်ဆောက်အကောင်အထည် ဖော်သူများနှင့် ဒီဇိုင်းရေးဆွဲကြသူများက ငလျင် ဆိုင်ရာအနီးစပ်ချက်အဖြစ် ငလျင်ကြော့မြေပုံ ထုတ်ခြင်း၊ Historical Earthquake Analysis အဖြစ် အများဆုံးနှစ် ၁၀၀၀၀ လျှင် တစ်ကြိမ် ဖြစ်ပွားနိုင်သော အပြင်းဆုံးငလျင်အားကို လေ့လာ တွက်ထုတ်ခြင်းများ ပြုလုပ်ကြပြီး Seismic Design နှင့် Analysis ပြုလုပ်ခြင်းကို Response spectrum analysis၊ Time history analysis နှင့် Pseudo-static method ကိုသုံး၍ တွက်ချက်ကြသည်။

အရည်အသွေးထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများကို လည်း တည်ဆောက်ရေးကာလတွင် အသေအချာ ကြပ်မတ်လုပ်ဆောင်ကြပြီး တစ်ထိန်းသိမ်း စောင့်ကြပ်နိုင်ရန်နှင့် သတိပေးလက္ခဏာများ သိရှိ စေရန် Seismographs၊ Piezometers နှင့် Inclino meters စသော အကူကိရိယာများ တစ်အတွင်း ထည့်သွင်းတည်ဆောက်လာကြသည်။ သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်ကြုံတွေ့ခဲ့ရလျှင် လျင်မြန်စွာ အရေး ယူ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် Emergency Action Plan (EAP) ကို Downstream evacuation plan နှင့် Alarm and communication system ဆိုပြီး ရေးဆွဲခြင်းဆောင်ထားကြသည်။ တစ်ကြီးများသည် ငလျင်ကြောင့် ထိခိုက်နိုင်သလို ရေလှောင်ကန် ကြောင့် ငလျင်ကို အားပေးနိုင်ပါသည်။ သို့သော် နည်းပညာတိုးတက်လာမှုကြောင့် ဒီဇိုင်းမှန်ကန်မှု ရှိခြင်း၊ စောင့်ကြည့်လေ့လာမှုကောင်းမွန်ခြင်းတို့ ကလည်း ငလျင်ဒဏ်ကို ကောင်းမွန်လုံခြုံစွာ ခံနိုင် ရည်ရှိစေပါသည်။

ဆက်လက်၍ ဧရာဝတီမြစ်ကြောင်း တစ်လျှောက်ရှိ ဘူမိဗေဒအသွင်အပြင်များနှင့် ငလျင်ဇုန်အန္တရာယ်ကို ဧရာဝတီမြစ်အထက်ပိုင်း၊ အလယ်ပိုင်း၊ အောက်ပိုင်း (မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသ) အလိုက်ခွဲခြား၍ နည်းပညာဆိုင်ရာအမြင်ဖြင့် လေ့လာကြည့်မည်ဆိုလျှင် ဧရာဝတီမြစ်၏ ဘူမိ ဗေဒအခြေခံအခြေအနေအရ ဧရာဝတီမြစ်သည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဘူမိဗေဒသဘာဝအရ လေ့လာစရာ ကောင်းသော Plate Boundary နီးစပ်ဒေသတစ်ခု အတွင်း စီးဆင်းနေသည်။

အိန္ဒိယပြင်ပပြင်ပ မြောက်ဘက်သို့ တိုးဝင် ပြီး ယူရေးရှားပြင်ပပြင်ပထွေကော ရလဒ်အဖြစ် မြောက်ပိုင်းတောင်တန်းမြင့်၊ အလယ်ပိုင်းမြေပြင် ချိုင့်ဝှမ်း၊ အောက်ပိုင်းမြစ်ဝကျွန်းပေါ်ချိုင့်ဝှမ်းဟူ၍

ဖြစ်ပါသည်။ ဧရာဝတီမြစ်အထက်ပိုင်း (မြစ်ဖျား ပိုင်း) ကချင်ပြည်နယ် မြစ်ဆုံဒေသ၏ ဘူမိဗေဒ အသွင်အပြင်အရ ကျောက်အမျိုးအစားများမှာ Metamorphic Rocks၊ Gneiss၊ Schist၊ Igneous Intrusions နှင့် Granite တို့ဖြစ်ပြီး အလွန်ခိုင်ခံ့ မာကြော့သော ကျောက်တောင်ဒေသ ဖြစ်ပါ သည်။

ထို့ကြောင့် တစ်ဖျားတစ်ဖျားအတွက် ခိုင်ခံ့ မှုကို ပိုမိုရရှိစေပါသည်။ မြစ်ကြောင်းအနေအထား မှာ ကျွမ်းမြောင်းမြစ်ပင်စိတ်စောက်ခြင်း၊ ကျွမ်းမြောင်း သော တောင်ကြော့များရှိခြင်း၊ Rock-controlled Channel ဖြစ်ပြီး သဲနုနုများ အများဆုံး ထုတ်ပေး ရာဒေသလည်းဖြစ်ပါသည်။ ငလျင်ဇုန်အန္တရာယ် အရ အရေ့ဘက်ဟိမဝန္တာ ငလျင်ကြော့ရှိသလို လှုပ်ရှားတတ်သော ငလျင်ကြော့များလည်း ရှိနေပါ သည်။

ဧရာဝတီမြစ် အလယ်ပိုင်းဒေသဖြစ်သော စစ်ကိုင်း၊ မန္တလေးနှင့်မကွေးတို့၏ ဘူမိဗေဒ အသွင် အပြင်အရ ကျောက်အမျိုးအစားများမှာ Sedimentary Rocks၊ Sandstones၊ Shales နှင့် Siltstone တို့ဖြစ်ပါသည်။ မြစ်ကြောင်းပုံသဏ္ဍာန်သည် Wide Alluvial Plain၊ Meandering Channel ဖြစ်ပြီး Sand Bar နှင့် Point Bar များ များပြားစွာ ပေါ်ထွန်း နေသည့်အပြင် မြစ်ကြောင်းရေတိုက်စားခြင်းများ ကြောင့် မြစ်ကြောင်းမတည်ငြိမ်မှုများလည်း ဖြစ်ပေါ်နေပြန်သည်။

ငလျင်ဇုန် အန္တရာယ်အရ Right-lateral Strike Slip Fault ဖြစ်ပြီး အရှည် ကီလိုမီတာ ၁၂၀၀ ရှိသည့် စစ်ကိုင်းပြတ်ရွေ့သည် ဧရာဝတီမြစ်နှင့် အလွန် နီးစပ်စွာ တည်ရှိနေပါသည်။ သမိုင်းဝင်ငလျင်များ ဖြစ်သည့် ၁၈၃၉ ခုနှစ် အင်းဝငလျင်၊ ၁၉၃၀ ပြည့် ၂၅၅ ခုနှစ် မန္တလေးငလျင်တို့သည် ဤ စစ်ကိုင်း ပြတ်ရွေ့ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့ကြသည်။

ဧရာဝတီမြစ်အောက်ပိုင်း မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသ သည် ဘူမိဗေဒအသွင်အပြင်အရ Deltaic Deposits များဖြစ်သော Clay၊ Silt နှင့် Fine Sand များသာ တည်ရှိပြီး မခိုင်မာသော မြေသားဖြစ်နေပါသည်။ ငလျင်ဇုန်အန္တရာယ်ကိုပြောလျှင် Direct Fault မရှိသော်လည်း Distant Earthquakes ၏ Effect များ ခံစားရနိုင်ပါသည်။ ငလျင်အန္တရာယ်ကို လျော့ချ ပေးနိုင်သော နည်းလမ်းများအဖြစ် ဘူမိဗေဒဆိုင်ရာ အခြေအနေအရပြောရလျှင် အတတ်နိုင်ဆုံး ငလျင်ကြော့များကို ရှောင်ရှားရန်နှင့် အဆောက် အအုံများကို အောက်ခံဘူမိကျောက်သားပေါ်တွင် အုတ်မြစ်တည်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပါသည်။

ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်း အနယ်ဝင်ဖြစ်သော တစ်အပါအဝင် အဆောက်အအုံများသည် အောက်ခံ ဘူမိကျောက်သားပေါ်တွင် တည်ဆောက်ထားသည့် အဆောက်အအုံများ ဖြစ်ပါသည်။

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းခြင်းဖြင့် ချစ်သောကမ္ဘာမြေကို ကယ်တင်ကြမည်

လင်းလင်း

စာပေဟောပြောပွဲတစ်ခုမှ နားထောင်ခဲ့ရတာတစ်ခုကို ပြန်လည်မျှဝေချင်ပါသည်။ နားထောင်ခဲ့ပြီး ယနေ့တိုင်မှတ်သားမိနေခြင်းဖြစ်သည်။ တစ်ခါက ရွာတစ်ရွာမှာ ဖိုးထောင်ဆိုသည့် အသက် ၂၀ ဝန်းကျင် လူငယ်တစ်ဦးနေထိုင်သည်။ ဖိုးထောင်က မိဘမရှိ ပညာမတတ်။ ဆင်းရဲသည်မှာ ခါးတွင်ဝတ်ထားသည့် အဝတ်အစည်းအပြင်အပိုမရှိ။ စားမတိုတောင်းတစ် ချောင်းသာပိုင်ပြီး ရွာထိပ်ကအကြော်ဖိုတွင် အိပ်ရသည်။ ထင်းခုတ်၍ အကြော်သည်ထဲသွင်းရပြီး အကြော်သည်ကပေးသည့် ထမ်းကြမ်းခဲနှင့်အကြော်ကိုစားကာ အသက်ဆက်နေရသည်။ ထင်းသွားခုတ် အကြော်သည်ထဲတွင်ရောင်းရင်း ဖိုးထောင်အသက်ရှင်သန်ခဲ့ရသည်။

ရက်လနစ်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ ရွာနီးဝန်းကျင်တွင် ခုတ်စရာထင်းရှားပါးလာသည့်အတွက် ရွာနှင့်ဝေးသည့် တောအုပ်စိုက်စိုက်ညိုညိုဆီသွားရန် ဖိုးထောင်ကြံစည်ရတော့သည်။ တောခြေရောက်သည့်အခါ သစ်ပင်တစ်ပင်ကို သွားတွေ့သည်။ သစ်ပင်ကပြောတုန်းနေပြီး လုံးပတ်ကလည်း အတော်အသင့်ကြီးလေရာ ဖိုးထောင်၏စိတ်ကြိုက်ဖြစ်သည်။ “ပွတာပဲ၊ ဒီအပင်ဆိုရင်ထင်းအများကြီးရမယ်။ ပိုက်ဆံအများကြီးရမယ်” ဟုတွေးကာ စားမကိုထုတ်၊ ထင်းခုတ်တော့သည်။

ကျွန်းတစ်ပင်ခုတ်ထောင် ၁၀ နှစ်ထိုအချိန်တွင် ယူနိုက်တက်စတားသည် လူတစ်ဦးရောက်လာသည်။ “ဟေ့ မင်းဒါဘာလုပ်တာလဲ” ဟု ထိုလူကမေးသောအခါ “ ထင်းခုတ်နေတာပါ” ဟု ဖိုးထောင်ကပြန်ပြောသည်။ “မင်းတော့ ပြဿနာတက်တော့မယ်။ ဒါဘာပင်မှတ်နေလဲ ဒါကျွန်းပင်ကျ၊ နိုင်ငံတော်ကပိုင်တယ်။ တရားမဲ့ပေးပြဋ္ဌာန်းထားတာပါ။ ကျွန်းတစ်ပင်ခုတ်ထောင် ၁၀ နှစ်တုံး၊ ဒီအပင်ကိုမင်းခုတ်ရင် ထောင် ၁၀ နှစ်ကျတော့မယ်” ဟု ယူနိုက်တက်စတားကပြောသည်။

ထိုစကားကိုကြားသောအခါ ဖိုးထောင်မျှော်ပြန်သွားပြီးစဉ်စားတော့သည်။ “ဒါကဘာပင်လဲ။ ဘာကြောင့်ဒီအပင်ကိုခုတ်တာနဲ့ ပြဿနာတက်မှာလဲ။ ရွာကသာအေးလှသော်တာ ခုနစ်နှစ်ကျတယ်ကြားဖူးတယ်။ ဒီအပင်ခုတ်တာ ၁၀ နှစ်ဆိုတော့ အခုဒီလူကိုပိုင်းလိုက်ရင် သုံးနှစ်သက်သာမယ်ဆိုပြီး ခါးမတိုနှင့် ပိုင်းလိုက်ပါလေရာ” ထောင်ဒဏ်သက်သာချင်စေရန်လူတိုက်တို့ ဖိုးထောင်တစ်ယောက် လူသတ်မှုနဲ့ သစ်ပင်ခုတ်မှုပြစ်ဒဏ်နှစ်ရပ်ပေါင်း ထောင်ဒဏ် ၁၇ နှစ်ကျသွားခဲ့သည်။ မယုံရင် ပုံပြင်မှတ်ဟု ဆိုကြသော်လည်း ဒီဇာတ်လမ်းတိုလေးက ဟောပြောသူစာရေးဆရာ၏ စာပေဉာဏ်ရင့်သန်မှု စကားစွမ်းရည်အာဝဇ္ဇန်းနှင့် ပေါင်းစပ်လိုက်သည့် အခါ စိတ်နှလုံးသားထဲအထိရောက်ရှိပြီး သိရှိစွဲသလို ထင်ကျန်ရစ်တော့သည်။

ဤဇာတ်လမ်းတွင် ဘယ်သူ့ကိုသနားရမလဲ။ မသိမှုအဓိဇာတ်၊ ကြောက်စရာကောင်းလှပုံကို တွေးတောမိသည်။ စီးပွားရေးအတွက် ဈေးကွက် ဝင်အပင်တစ်မျိုး ထူးခြားပြီး တန်ဖိုးအရှိဆုံးကျွန်းပင်ဆိုသည်ကို ဖိုးထောင်တစ်ယောက်နားမလည်နိုင် ရှာပင်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရေမြေရာသီဥတုသည် ပထမတန်း ကျွန်းပင်များ ပေါက်ရောက်ရှင်သန်လေ့ရှိ ကမ္ဘာပေါ်တွင် ကျွန်းပင်တို့ သဘာဝအလျောက် ပေါက်ရောက်သည့် နိုင်ငံအနည်းငယ်သာရှိပြီး မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရေမြေရာသီဥတုသည် ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်၏အကြိုက်အကောင်းဆုံးသော ပထမတန်းကျွန်းပင်များ ပေါက်ရောက်ရှင်သန်လေ့ရှိကြောင်း၊

သဘာဝအရည်အသွေး၊ ထူးခြားလှသည့်ဂုဏ်အင်တို့နှင့် ပြည့်စုံသော ဈေးကွက်ဝင်ရောင်းပန်းလှသည့် မြန်မာ့ကျွန်းပင်၏တန်ဖိုးကို ပညာမရှိ၊ ဗဟုသုတနည်းပါးလှသည့် ဖိုးထောင်မသိနိုင်ခဲ့။ “တောပင်ကိုတော်တော်ခုတ်ကြပါ။ တောပြုတ်လိမ့် နောက်နောင်။ တောခုတ်လို့တောပြောင် မိုးခေါင်တော့မှာပဲ။ မိုးခေါင်လို့ ရေမကြွယ်သံပင်လယ်ဖြစ်လိမ့်မလွဲ” ဟု ဆရာဇော်ဂျီက သစ်ပင်သစ်တောတို့ကို မဆင်မခြင်ထုတ်ယူသုံးစွဲမှုကြောင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်

ဖြစ်သည်။ သစ်တောများသည် ကမ္ဘာ့ကုန်းနေစီမံချိုးစုံ မျိုးကွဲ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်း၏ ခိုလှုံရာလည်းဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့ လူဦးရေ၏ ၁ ဒသမ ၆ ဝီလီယံခန့်သည် အစားအစာ၊ ဆေးဝါး၊ စွမ်းအင်နှင့်ဝင်ငွေအတွက် သစ်တောများကို တိုက်ရိုက်မှီခိုလျက်ရှိပြီး လူဦးရေ ၃၃ သန်းအတွက် အလုပ်အကိုင်များ ဖန်တီးပေးထားနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးအတွက်အရေးပါ သည့် အရင်းအမြစ်သစ်ပင်သစ်တောတို့ကို

“သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ဂေဟစနစ်ကောင်းမွန်ခြင်းသည် စားရေရိက္ခာ၊ ကျန်းမာရေး၊ စီးပွားရေး၊ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးအထိ သက်ရောက်စေပြီး လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွက်အကျိုးကျေးဇူးများကို ဆောင်ကြဉ်းပေးနိုင်ရာ လူသားတိုင်းတွင် ဖိုးထောင်ကဲ့သို့ အတွေးအခေါ်များ မတိုမိုချော်ရအောင် သစ်ပင်၊ ပန်းပင်၊ ရေမြေ တောတောင်များကို မြတ်နိုးတန်ဖိုးထားတတ်စေရန်နှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပြည့်ဝစေရန် ငယ်စဉ်ကပင် ပျိုးထောင်ကြရမည်ဖြစ်သည်”

ထိုခိုက်ပျက်စီးလှသည့် ခုနစ်နှစ်ကျ သတ်ပေးရေးသားထားသည့်ကဗျာမှာ အမြန်နည်းတူကတည်းက ထင်ရှားလှသည်။ သစ်တောဖုံးလွှမ်းမှုဆန်းစစ်လေ့လာ ၂၀၂၃ ခုနှစ် သစ်တောဖုံးလွှမ်းမှုဆန်းစစ်လေ့လာ သုံးသပ်ချက်များအရ မြန်မာနိုင်ငံဧရိယာ၏ ၄၂ ဒသမ ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းသည် သစ်တောဖုံးလွှမ်းနေပြီး မတူကွဲပြားသော ဂေဟစနစ်အမျိုးမျိုးတွင် သစ်တောအမျိုးအစားစုံလင်စွာ ပေါက်ရောက် ရှင်သန်နိုင်သည်။ ကျွန်း၊ ပျဉ်းကတီး၊ တမလန်း၊ ရှား၊ ပိတောက်၊ ကညင်နှင့် ထင်းရှူး စသည့်အမျိုး တန်သစ်မျိုးများ၊ ဝါး၊ ကြိမ် စသည့်သစ်မဟုတ်သော သစ်တောထွက်ပစ္စည်းများလည်း ပေါက်ရောက် သည်။

သစ်တောသယံဇာတ အလွန်ကြွယ်ဝပြီး မြန်မာနိုင်ငံမြောက်ပိုင်းမှာမူသည် တောင်များအထိ အအေးပိုင်းသစ်တောများ၊ ရွက်ပြတ်ရောနှောတောများ၊ အပူပိုင်းသစ်တောများ၊ အမြစ်စိမ်းတော၊ တောင်ပေါ်တော၊ ဒီရောတာနှင့် ရွှံ့နုတောများစုံလင် စွာတည်ရှိသည်။

အပင်မျိုးစိတ်ပေါင်း ၁၀၈၅၄ နို့တိုက်သတ္တဝါ မျိုးစိတ် ၂၅၈၊ ငှက်မျိုးစိတ် ၁၀၉၈၊ လိပ်ပြာမျိုးစိတ် ၂၂၀၀၊ မရေချိုငါးမျိုးစိတ် ၅၂၀၊ သတ္တဝါမျိုးစိတ် ၁၂၀၊ ဝါးမျိုးစိတ် ၁၂၂ မျိုးနှင့် ဆေးဖက်ဝင်အပင်မျိုး စိတ်ပေါင်း ၁၅၅၀ တို့ ရှင်သန်လျက်ရှိကြောင်း မှတ်တမ်းများတွင် တွေ့ရသည်။

မြန်မာ့သစ်တောများမှ ထွက်ရှိသည့် အပင်မျိုး စိတ်များ၏အမြစ်၊ အခေါက်၊ အရွယ်၊ မြက်၊ အစေ့၊ အပွား၊ သစ်သစ်ဖု၊ အဆီနှင့်အစေး၊ အမွှေးနံ့သာ၊ ဆိုးဆေး၊ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်၏အစိတ်အပိုင်းများ၊ လျှော်၊ ဆေးဖက်ဝင်ငှက်သိုက်၊ လင်းနို့ချေ၊ ချိပ်၊ သစ်ခွံ၊ မိုးအစရှိသည့် သစ်မဟုတ်သောသစ်တော ထွက်ပစ္စည်းများသည် ဒေသပြည်သူများအတွက် ဝင်ငွေရရှိရာ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းများ

ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရမည်။ သစ်ပင်သစ်တောများ သည် စီမံချိုးစုံမျိုးကွဲများနေထိုင်ကျက်စားရာ မူရင်း ဒေသဖြစ်သဖြင့် သစ်တောသယံဇာတများ ရေရှည် တည်တံ့အောင် ထိန်းသိမ်းခြင်းသည် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဂေဟစနစ်ကို မယိုယွင်းမပျက်စီးအောင် စောင့်ရှောက်ခြင်းလည်းဖြစ်သည်။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းမှု၏အကျိုးဆက် ယနေ့အချိန်တွင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းမှု၏အကျိုးဆက်အဖြစ် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံး လှုပ်ခတ်မှုများကို ခပ်စိတ်စိတ်ကြားသိလာရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည်လည်း ပြီးခဲ့သည့်နှစ် မတ်လ ၂၈ ရက်တွင်လှုပ်ခတ်ခဲ့သည့် မန္တလေးငလျင်ကြီး၏ ၁ ခေ့ကို ခါးခါးစွာခံစားခဲ့ရသည်။

ငလျင်ဘေးကဲ့သို့ပင် ရေကြီးခြင်းနှင့် မုန်တိုင်း တိုက်ခတ်ခြင်းစသည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် များကိုလည်း မကြာခဏ ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့လာရ သည်။ ဖန်လုံအိမ်စာတံငွေများ လေထုထဲတွင် လိုသည့်ထက်ပိုမိုများပြားလာသည့် အကျိုးဆက် အဖြစ် ကမ္ဘာကြီးပူဖွေလောခြင်း၊ အပူချိန်မြင့်တက် လာခြင်းများကိုခံစားကြရသည်။

အလားတူ လေထုညစ်ညမ်းမှုကြောင့် ရောဂါ ကပ်ဘေးများကို ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့လာရပြီး ကျန်းမာ ရေးထိခိုက်ခြင်း၊ သေဆုံးမှုနှုန်းမြင့်တက်လာခြင်း များအထိ သက်ရောက်လာသည်။ ထို့ပြင် ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှု၊ ပတ်ဝန်းကျင်ယိုယွင်းပျက်စီးမှုနှင့် စီမံ ချိုးစုံမျိုးကွဲများဆုံးရှုံးလာမှုတို့သည် ငတ်မွတ်ခေါင်း ပါးမှု၊ ဆင်းရဲခဲစွာတောမှုနှင့် စားရေရိက္ခာမလုံလောက် မှုများသို့ ဦးတည်စေသည်။

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ပျက်စီးယိုယွင်းမှုတွင် သဘာဝကြောင့်ဖြစ်ခြင်းသည် ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် သာဖြစ်ပြီး လူသားတို့၏ ပယောဂကြောင့်ဖြစ်ရ ခြင်းသည် ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်ကြောင်း အချက် အလက်များက ဖော်ပြထားသည်။ သို့အတွက် လူသားတို့၏အသိ၊ သတိ၊ ဆောင်ရွက်လိုမှု၊

ဆောင်ရွက်တတ်မှု သတိတစ်ပညာဉာဏ်ဖြင့် တတ်နိုင်သမျှ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ကြရမည်။ မြန်မာ့သစ်တောများ၏ ကာဗွန်စုပုံယူနိုင်စွမ်း သည် လက်ရှိအနေအထားမှာပင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအများ အပြားထက်သာလွန်နေဆဲဖြစ်သော်လည်း ထို အခြေအနေမှ ယုတ်လျော့မသွားစေရန်လိုအပ် သော ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများကို ဆောင်ရွက်ကြရ မည်ဖြစ်သည်။

ဥပဒေများအားကောင်းစေရေးဆောင်ရွက် ဂေဟစနစ်ကောင်းမွန်စေရန် သစ်တောများ ပြန်လည်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ စီမံချိုးစုံမျိုးကွဲ ထိန်းသိမ်း ရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ မြေ၊ ရေ၊ လေထုညစ်ညမ်းမှု လျှော့ချနိုင်ရေးအစီအမံများချမှတ်ခြင်း၊ ရေရှည် တည်တံ့သောစိုက်ပျိုးရေး၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ အားပေးခြင်းနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်း ရေးဥပဒေများအားကောင်းစေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း တို့သည် မဖြစ်မနေလုပ်ဆောင်သင့်သည့် အချက် များဖြစ်သည်။

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ဂေဟစနစ်ကောင်းမွန် ခြင်းသည် ရာသီဥတုကို ညီညွတ်မှုတစေသည်။ သစ်တောများ၊ တောတောင်ရေမြေတို့သည် မိုးရေ ကိုစုပ်ယူသိုလျှင်ကာ ခြစ်၊ ချောင်း၊ အင်းဆိုင် များကို ရေအဆက်မပြတ် ဖြည့်တင်းပေးသည်။ သီးနှံပိုင်းများကို ပြုတ်အတိုင်း ထိန်းညှိပေးပြီး မြေဆီလွှာပြည့်ဝသည့်အတွက် ကောက်ပဲသီးနှံတို့ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းကာ စားရေရိက္ခာပြည့်စုံစေ သည်။ သစ်ပင်ပန်းပင်တို့သည် ရာသီအလိုက် ဖူးချိန် တန်ဖိုး ပွင့်ချိန်တန်ဖိုးကြီးပြီး ရာသီဥတုစက်ဝန်းကို မှန်စွာအကျိုးပြုစေနိုင်သည်။

သစ်ပင်ပန်းစွန်းများသည် ကာဗွန်ဒိုင်အောက် ဆိုဒိုက်စုပ်ယူကာ အောက်ဆီဂျင်ထုတ်လွှတ်ပေး သလို၊ လေထုထဲရှိမုန်မုန်နှင့် အဆိပ်သင့်ဓာတ်ငွေ့ များကိုလည်း စစ်ထုတ်သန့်စင်ပေးနိုင်သည့်အတွက် ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုစေသည်။

ဂေဟစနစ်ကောင်းမွန်ခြင်းသည် လူသားတို့၏ ရှင်သန်မှု၊ ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ကမ္ဘာကြီး၏ရေရှည် တည်တံ့မှုအတွက် အဓိကအသွေးချက်ဖြစ်သည်။ ဂေဟစနစ်ကောင်းမွန်သောဒေသများသည် သဘာဝ အခြေခံခရီးသွားလုပ်ငန်း (Eco-tourism) ကို ဖွံ့ဖြိုး စေပြီး ဒေသခံများအတွက် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးနိုင်သည်။

သစ်ပင်၊ ပန်းပင်များမြတ်နိုးတတ်ရန် ငယ်စဉ်ကပင် ပျိုးထောင်ကြရမည်

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ဂေဟစနစ်ကောင်းမွန် ခြင်းသည် စားရေရိက္ခာ၊ ကျန်းမာရေး၊ စီးပွားရေး၊ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးအထိသက်ရောက်စေပြီး လူ့အဖွဲ့ အစည်းအတွက်အကျိုးကျေးဇူးများကို ဆောင်ကြဉ်း ပေးနိုင်ရာ လူသားတိုင်းတွင် ဖိုးထောင်ကဲ့သို့ အတွေး အခေါ်များမတိုမိုချော်ရအောင် သစ်ပင်၊ ပန်းပင်၊ ရေမြေတောတောင်များကို မြတ်နိုးတန်ဖိုးထား တတ်စေရန်နှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်း ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပြည့်ဝစေရန် ငယ်စဉ်ကပင် ပျိုးထောင်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

သို့မှသာလူသားတို့၏ ပယောဂကြောင့်ယိုယွင်း ပျက်စီးပြုလုပ်သည့် ကမ္ဘာမြေကြီးကိုကယ်တင်ပြီး သဘာဝအရင်းအမြစ်များက ထိန်းသိမ်းခြင်းဖြင့် ပြုပြင်ကုစားကာ မိမိတို့၏သား သမီး မြေးမြစ်၊ အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်များလက်ထက်တွင် သာယာ လှပသည့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်၊ ကျန်းမာသည့် ကမ္ဘာမြေ၊ ပျော်ရွှင်စရာလူ့အဖွဲ့အစည်းကို ဖန်တီး လိုက်ကြရအောင်ဟု တိုက်တွန်းလိုပါသည်။ ။

မုံရွာမြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံး၌ အခွန်ပညာပေးဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

မုံရွာ မေ ၃
ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာန စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံး အခွန်ပညာပေးဆွေးနွေးပွဲ အခမ်းအနားကို မေ ၂ ရက်က မုံရွာမြို့ရှိ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စီမံကိန်း၊ စီးပွားရေးနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီး ဦးအောင်စောဦးက အမှာစကားပြောကြားပြီး စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအခွန်ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာနက အခွန်ဆိုင်ရာတစ်ရပ်များကို လည်းကောင်း၊ မုံရွာမြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူး လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးလှဝင်းက ပြေစာအမှတ်တံဆိပ် ကပ်နှိပ်ခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အခွန်အကြောင်း သိကောင်းစရာ



အား လည်းကောင်း ရှင်းလင်းဆွေးနွေး စာသိရှိလိုသည့် မေးမြန်းမှုများကို သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထို့နောက် အခွန်ပညာပေးဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက်လာသည့် အခွန်ထမ်းပြည်သူများ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



ပြင်စလူမြို့၌ မင်္ဂလာသိက္ခာ ကိုးနင်းစေတီတော်အသစ်

ပြင်စလူမြို့၌ မင်္ဂလာသိက္ခာ ကိုးနင်းစေတီတော်အသစ်

ပြင်စလူ မေ ၃
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပြင်စလူမြို့၌ ၂၀၀၈ ခုနှစ် မေ ၂ ရက်က တိုက်ခတ်ခဲ့သည့် နာဂစ်မုန်တိုင်းဒဏ်ကြောင့် ပြိုကျပျက်စီးခဲ့သည့် မင်္ဂလာသိက္ခာကိုးနင်းစေတီတော်အား အသစ်ပြန်လည်တည်ထားခြင်း နှင့် ထီးတော်သစ် တင်လှူပူဇော်ပွဲကို ယနေ့ နံနက် ၈ နာရီက အဆိုပါ စေတီတော်ရင်ပြင်၌ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါစေတီတော်မှာ နာဂစ်မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက် ပြင်စလူမြို့ဟောင်းတွင် ကျန်ရှိနေခဲ့သော အရန်စေတီကိုခြုံစီး၍ အသစ်တစ်ဖန် ပြန်လည်ပြင်ဆင်မွမ်းမံနိုင်ရန်အတွက် မင်္ဂလာသိက္ခာကျောင်းတိုက် ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တအာနန္ဒာ ထံမှ ဩဝါဒံဒံယူခြင်း၊ ပြင်စလူမြို့ မြို့အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးအောင်မြင့်မြတ်၊ မြို့စခန်းမှူး ရဲအုပ်နိုင်လင်း၊ ဒေါ်ဝင်းဝင်းမော် (ရန်ကုန်) တို့၏ ဦးဆောင်မှုနှင့် ဒေသခံမိဘပြည်သူများ၏ စုပေါင်း ထည့်ဝင်လှူဒါန်းမှုတို့ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

အခမ်းအနားတွင် အလှူရှင်မိသားစုဝင်များနှင့် ဒေသခံမိဘပြည်သူများ ရွှေထီးတော်မြတ်အား စေတီတော်အထွဋ်သို့ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ တင်လှူပူဇော်ခဲ့ကြပြီး သံသတော်အရှင်သူမြတ်များက စေတီတော် မြတ်အား ဗုဒ္ဓါတံသေက အနောဇာတင်လှူ ပူဇော်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

မိုင်းဆတ်မြို့၌ ရက် (၁၀၀) စီမံချက်ဖြင့် မွေးမြူရေးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးရေး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

မိုင်းဆတ် မေ ၃
ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းဆတ်မြို့၌ အစိုးရ ရက်(၁၀၀) စီမံချက်ဖြင့် မွေးမြူရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အသိပညာ ပေးဟောပြောပွဲနှင့် တိရစ္ဆာန် ကူးစက်ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ် နိုင်ရေး ဖြန့်ဖြူးပေးသည့် ဆေးများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခြင်း အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခွဲက မယ်နင်ကျေးရွာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း မဃာရုံ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ပြည်သူ့လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ် ဦးစိုင်းမိုးမော်ဦး နှင့် ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စား လှယ် ဦးစိုင်းခက်တို့က ဒေသ

ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့်ပတ်သက်၍ လည်းကောင်း၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအားလွန်က စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍လည်းကောင်း၊ အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ် မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါက်တာ စောထက်ဝင်းက ရက်(၁၀၀) စီမံချက်ကာလ အတွင်း ဒေသကြက်များ ဖြန့်ဖြူးဆောင်ရွက်ပေးမည့် အခြေအနေနှင့် တိရစ္ဆာန်ကူးစက်ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေး ဖြန့်ဖြူးပေးသည့် ဆေးများ ထောက်ပံ့ပေးမည့်အခြေအနေတို့ကို ရှင်းလင်း



ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တိရစ္ဆာန်ကူးစက်ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေး ဖြန့်ဖြူးပေးသည့် ဆေးများကို တာဝန်ရှိသူများက ထောက်ပံ့ပေးအပ်ရာ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစိုင်းအင်ခမ်းနှင့် ကျေးရွာသူကြီးများက လက်ခံရယူကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

ပုလောမြို့နယ်၌ ရော်ဘာမိုးကာအုပ် အစေးလှီးပညာပေး သင်တန်းဖွင့်လှစ်

ပုလော မေ ၃
တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ပုလောမြို့နယ်၌ ရော်ဘာအထွက်နှုန်း တိုးတက်မြှင့်တင်ရေး ရော်ဘာမိုးကာအုပ် အစေးလှီးပညာပေး သင်တန်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ပုလောမြို့နယ် မကျည်းကုန်းကျေးရွာရှိ ခြံရံ ဦးတင်ရှိန် ရော်ဘာခြံတွင် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ပုလောမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးသော်စင်ထွန်း

က ရော်ဘာမိုးကာအုပ် တပ်ဆင် အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ရော်ဘာအစေး လှီးရက်ပိုမိုရရှိစေပြီး ရော်ဘာအထွက်နှုန်း တိုးတက်ကောင်းမွန်ကြောင်း၊ ကုန်ကျစရိတ်နှင့် အကျိုးအမြတ်များကြောင်း ဆွေးနွေးပြီး ရော်ဘာခြံလုပ်ငန်းရှင်များအား ရော်ဘာပင်များကို မိုးကာအုပ် တပ်ဆင်ခြင်းနှင့် အစေးလှီးခြင်း လက်တွေ့သင်ကြားပေးခဲ့သည်။

အဆိုပါသင်တန်းကို ပုလောမြို့နယ် မကျည်းကုန်းကျေးရွာရှိ ရော်ဘာခြံလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၃၅ ဦး တက်ရောက်လေ့လာ သင်ယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ပခုက္ကူမြို့၌ နှစ်(၈၀)ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုရုတ်ပြုသောအားဖြင့် မေ ၃ ရက်က ခရိုင်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးသိန်းဇော်ဝင်း၏ဦးဆောင်မှုဖြင့် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးစော်မျိုးအောင်နှင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပခုက္ကူမြို့ ဘိုးဘွားရိပ်သာရှိ သက်ကြီးဘိုးဘွား ၂၁ ဦးတို့အား အာဟာရဒါနကျေးဇူးပြုခဲ့သည်။

ဘာမိသာ(ပခုက္ကူ)

သရက်ချောင်းမြို့နယ်၌ ရက်(၁၀၀)စီမံချက်ဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်နှင့် UID ကတ်ထုတ်ပေးခြင်း နေ့ချင်းပြီးဆောင်ရွက်ပေး

သရက်ချောင်း မေ ၃
တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး သရက်ချောင်းမြို့နယ်၌ နိုင်ငံတော်အစိုးရ သစ်၏ ရက်(၁၀၀)စီမံချက်ဖြင့် အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်း၊ ကိုင်ဆောင်

လက်မှတ်တစ်မျိုးမျိုး ထုတ်ပေးခြင်းနှင့် UID ထုတ်ပေးခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီခွဲ ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိသည်။

လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန သရက်ချောင်းမြို့နယ် ဦးစီးအရာရှိ ဦးတင်အေးနှင့် ဝန်ထမ်းများက အသက် (၁၀)နှစ်နှင့်ထက်ကို နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် အသစ်ပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ အသက်(၁၈)နှစ်ပြည့်နှင့် ဝေးလံဒေသဒေသများရှိ အသက် လဲလှယ်ပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ ဇီဝဆိုင်ရာအချက်အလက် (Biometric) ကောက်ယူခြင်းလုပ်ငန်းများ၊ UID ထုတ်ပေးခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မြင့်သိန်းနှင့် ကော်မတီဝင်များက လှည့်လည် ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်မြို့ပိုင်(ပြန်/ဆက်)



နှစ်(၈၀)ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုရုတ်ပြုသော အားဖြင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ကြီးမြို့နယ်အတွင်းရှိ ဘုရားစေတီတော်များအား ရေသယံဇာတဖြင့် စေတီတော်ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ရင်ပြင်တော်ပေါ်ရှိ အမှိုက်များရှင်းလင်းခြင်းကို မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးအရာရှိ ဦးနီဌေးဦးဆောင်ပြီး မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပြည်သူ့အကျိုးပြု လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်စဉ်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

တစ်အိမ်လုံးတွင် မည်သူမျှ မရှိနေချိန်၌ မလိုအပ်သော လျှပ်စစ်အသုံးပြုမှု အားလုံးကို ပိတ်ခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို ခွေတာသုံးစွဲပါ

စာဖတ်ပရိသတ်အပေါင်း မင်္ဂလာပါ။ ဒီတစ်ပတ်မှာတော့ အင်္ဂလိပ်စာလေ့လာရာမှာအခြေခံအကျဆုံးဖြစ်တဲ့ The Eight Parts of Speech (ဝါစကိရူပမျိုး) အကြောင်း အကျယ်တဝင့် ရှင်းလင်းဖော်ပြတဲ့နေရာမှာ Use of Possessive Form (ပိုင်ဆိုင်မှုပြ သဏ္ဍာန်ကို အသုံးပြုပုံ) အကြောင်းဖော်ပြပေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် စကားပြောခန်းမှာလည်း How to talk about warnings-II (ရည်ရွယ်ချက်တွေကို ဘယ်လိုပြောမလဲ။) ကို ဆက်လက်ပြီး ထင်းခနဲ လင်းခနဲနဲ့ မှတ်မိလွယ်အောင် ရှင်းလင်းချက်များ၊ နမူနာပါကျမ်းများ၊ စကားပြောများနဲ့ ဝေဝေဆာဆာဖော်ပြပေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ Vocabulary Enrichment Programme (ဝေါဟာရပဒေသာအစီအစဉ်) အပိုင်းမှာလည်း နေ့စဉ်သုံး အင်္ဂလိပ်စာတွေကို အဓိပ္ပာယ်ရှင်းလင်းချက်များနဲ့သာမက နမူနာပါကျမ်းများနဲ့ပါ ဖော်ပြပေးထားပါမယ်။ ပျော်ရွှင်လေ့လာအင်္ဂလိပ်စာကဏ္ဍကို ဖတ်မှတ်လေ့လာခြင်းအားဖြင့် အင်္ဂလိပ်စာ ဗဟုသုတများတိုးပွားလာမယ်လို့ ယုံကြည်မိပါတယ်။ စဉ်ဆက်မပြတ်လေ့လာဖတ်ရှုကြဖို့ ဒီကဏ္ဍကနေ တိုက်တွန်းလိုက်ပါတယ်။ စာဖတ်ပရိသတ်အပေါင်း ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာကျန်းမာ ချမ်းသာကြပါစေ။

GRAMMAR

Basic to Intermediate

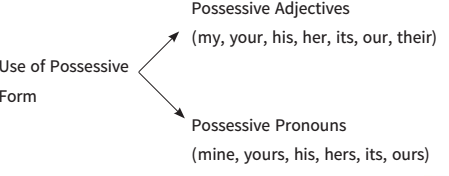
Grammar

Exercise (1) မှအခြေများ

- Muthu takes care of the garden. **He** is a good gardener.
- Mary has a sweet voice. **She** is also a pretty girl.
- Mr and Mrs Chen are here. **They** are talking to the hostess.
- Look at my dog. **It** is wagging its tail.
- My brother and I visited the art gallery. **We** saw many beautiful paintings.
- The teacher said, "Give **me** your book."
- Put all these letters on the table and then sort **them** out.
- When the dog saw the little boy, **it** bit **him**.
- I had a few stamps. I gave **them** to Tom.
- Ruilan walked to the door. Then **she** opened **it** and went out.
- John is five feet tall. Ann is only four and a half feet tall. **He** is taller than **she**.
- Dick saw Jinsheng. **He** called out to **him**. Then **they** walked together.

Use of Possessive Form

ပိုင်ဆိုင်မှုပြ သဏ္ဍာန်ကို အသုံးပြုပုံ



ဒီ Possessive Form တွေရဲ့အသုံးကို အရင်အပတ်က သဘော တရား ခြုံငုံမိစေရန်ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။ ဒီတစ်ပတ်မှာတော့ ပိုင်ဆိုင်မှုပြနာမ်စား တွေရဲ့ အသုံးပြုပုံတွေကို ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။ ပိုင်ဆိုင်မှုပြနာမ်စား တွေကို ဘယ်လိုသုံးမလဲဆိုတဲ့ အသုံးပြုနည်းသုံးနည်း ရှိပါတယ်။

- နာမ်နဲ့ နာမ်စားကြားမှာ ဖြစ်ခြင်းပြကြိယာ ရှိတဲ့ အခါမှာသုံး
- နာမ်ကို သိပြီးဖြစ်တဲ့အခါမှာသုံး
- နာမ်စားကို of နောက်မှာထားတဲ့အခါ ပိုင်ဆိုင်မှုပြနာမ်စားကိုသုံး

1. နာမ်နဲ့ နာမ်စားကြားမှာ ဖြစ်ခြင်းပြကြိယာ ရှိတဲ့အခါ မှာသုံး နာမ်နဲ့ နာမ်စားကြားမှာ ဖြစ်ခြင်းပြကြိယာ ရှိတဲ့အခါမှာ ပိုင်ဆိုင်မှုပြ နာမ်စားကို သုံးပါတယ်။ ဥပမာ-

- This pencil is **mine**.
- That pen is **yours**.
- These books are **ours**.
- Those marbles are **his**.

2. နာမ်ကို သိပြီးဖြစ်တဲ့အခါမှာသုံး နာမ်ကို သိပြီးဖြစ်တဲ့အခါတွင် ပိုင်ဆိုင်မှုပြနာမ်စားကို သုံးသည်။ ဥပမာ-

- I have my ticket. Where is **yours**?
- This is his bag. That is **hers**.
- I put your book and **theirs** on the teacher's table.

3. နာမ်စားကို of နောက်မှာထားတဲ့အခါ ပိုင်ဆိုင်မှုပြနာမ်စားကိုသုံး နာမ်စားကို of နောက်မှာထားတဲ့အခါ ပိုင်ဆိုင်မှုပြနာမ်စားကို သုံးသည်။ ဥပမာ-

- That new CD of **mine** was lost.
- Will you lend me this interesting English book of **yours**?

Miscellaneous Notes to Remember

- (သောင်းပြောင်း ထွေလာမှတ်စရာ)
- Preposition နောက်တွင် ကံအသွင် နာမ်စားကို သုံးရမည်။
- I shall give this rose to **her**.

- I have no trust in **him**.
- I gave her the photographs. She is looking at **them**.
- စကားဆက်အဖြစ်သုံးသော Than, as တို့နောက်တွင် ကတ္တား နာမ်စားကို သုံးရမည်။
- I am stronger than **he**.
- You are not as tall as **they**.
- I like you more than **she**.
- Verb ၏နောက်တွင် ကံပုံသဏ္ဍန် နာမ်စားကို သုံးရမည်။
- They asked Min Min and **me** to coffee.
- Let you and **me** start playing.
- Verb to be ၏ အပြည့်ပုဒ်တွင် ကတ္တားကိုသာထည့်ရမည်။
- Who is in the room? It's **I**.
- Who did that? It was not **I**.

VOCABULARY ENRICHMENT PROGRAMME

- at the end of the day = (နောက်ဆုံးမှာ/အရောက်ဆုံးမှာ) **At the end of the day**, family is what matters most. နောက်ဆုံးမှာတော့ မိသားစုဆိုတာ အရေးအကြီးဆုံးပါပဲ။
- add fuel to the fire = (ပြဿနာကို ပိုဆိုးအောင်လုပ်ခြင်း) His angry comments only **added fuel to the fire**. သူ့ရဲ့ စိတ်ဆိုးနေတဲ့ မှတ်ချက်တွေက ပြဿနာကို ပိုဆိုးစေ တယ်။
- a drop in the ocean = (အလွန်သေးငယ်ပြီး မလုံလောက် သည့်အရာ) My savings are **a drop in the ocean** for buying a house. ကျွန်တော့ရဲ့စုဆောင်းငွေလေးဟာ အိမ်တစ်လုံးဝယ်ဖို့ မလုံ လောက်ဘူး။

CONVERSATION



(ဒီတစ်ပတ်တော့ ဒီလောက်ပါပဲ။ နောက်တစ်ပတ်မှာ ပြန်လည်ဆုံတွေ့ကြပါစို့)

How to talk about warnings -III (သတိပေးတာကိုဘယ်လိုပြောမလဲ။)

You mustn't ...

Watch out!

Look out!

Mind...!

Dangers!

Beware of ...

Caution ...

အခါမှာ သော်လည်းကောင်း ဖြစ်တော့မယ့်ဆဲဆဲနဲ့ ဖြစ်ကာနီးအခြေအနေကို သတိပေးတဲ့အခါမှာ သော်လည်းကောင်း watch out! ဆိုပြီး ပြောနိုင် ပါတယ်။ ဥပမာ-

- **Watch out!** There's a car coming.
- **Watch out!** That ladder's falling!
- **Watch out!** The guard dog has spotted you!

ဘာသာစကားရှုထောင့် ဖြစ်တော့မယ့်ဆဲဆဲ အခြေအနေနဲ့ ဖြစ်ကာနီးမှာ သတိထားဆိုပြီး ပြောတဲ့အခါမှာ watch out! လိုပဲ နောက်တစ်မျိုးပြောနိုင်တဲ့ ပုံစံကတော့ Look out! ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ အဓိပ္ပာယ်ကတော့ အတူတူပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဥပမာ-

- **Look out!** That branch looks as though it's breaking!
- **Look out!** That lorry's going much too fast.

၂။ တစ်နည်းနည်းနဲ့ ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင် တဲ့အတွက် သို့မဟုတ် ထိခိုက်နိုင်တဲ့အတွက် တစ်စုံ တစ်စယောက်ကို "သတိထား" ဆိုပြီး ပြောချင်တဲ့ အခါ "သတိထား" ဆိုပြီး ပြောနိုင်တဲ့ နောက်ပုံစံ တစ်မျိုးကတော့ mind ...! ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုမျိုး ဖော်ပြချက်ကို တစ်ခါတစ်ရံ အများသိစေချင်လို့ ကြေညာတဲ့ ကြေညာချက်တွေနဲ့ အများပြည်သူ ဆိုင်ရာ သတိပေးချက်တွေမှာ အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။ ဥပမာ-

- **Mind** the step!
- **Mind** the gap!
- **Mind** the closing doors!
- **Mind** the low ceiling!

အများပြည်သူဆိုင်ရာ သတိပေးချက်များ လက်ရှိအန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်တဲ့အခါမှာ သော် လည်းကောင်း၊ ဒဏ်ရာအနာတရဖြစ်စေနိုင်တဲ့ အခါမှာသော် လည်းကောင်း အဲဒီလိုအခြေအနေ တွေကို သတိပြုမိစေဖို့အများပြည်သူဆိုင်ရာ သတိ ပေးဆိုင်ဘုတ်တွေ၊ အမှတ်သားတွေမှာလည်း ဒီလိုမျိုးဖော်ပြချက်မျိုးတွေ နိုင်ပါတယ်။ ဥပမာ-

- **Danger!** Poison.
- **Danger!** Highly flammable.
- **Beware of** the dog!
- **Caution.** Keep out of the reach of chil-dren.

- **Caution.** Store in a cool place.

Conversation

Planning a walk

Mum: I **wouldn't** set out on your walk just yet. It looks as though the rain's getting heavier.

Dad: We'll be all right in our waterproofs. I promised the kids a walk today. I thought we'd park the car at Victoria Bridge and walk along the river.

Mum: I **don't think** you should go there. The river flooded last week and the area round the river is very wet and soggy.

Dad: Ok! Then we'll park at Hunter's Point and walk along the cliff.

Mum: Ok, but **you mustn't** let Tom and Amy go too near the edge of the cliff. They're apt to be far too adventurous.

Dad: Don't worry! I'll take good care of them. They've put a fence all along that bit of the cliff now. And I'll point out the big sign saying **Danger!** to the kids.

၂၀၂၅-၂၀၂၆ ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ ရာသီသိမ်း အနှစ်ချုပ်

၂၀၂၅-၂၀၂၆ ချန်ပီယံရှစ်အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ ရာသီပိတ်ပွဲစဉ်များကို မေ ၂ ရက်ညပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားပြီးနောက် ပြီးဆုံးသွားခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။ ရာသီပိတ်ချိန်တွင် နည်းပြ လမ်းပတ်၏ ကိုဗစ်ထရီအသင်းက ရမှတ် ၉၅ မှတ်အထိ စုဆောင်းနိုင်ခဲ့ပြီး အမှတ်ပေး ဖလားကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သည်။

အမှတ်ပေးဖလား ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သော ကိုဗစ်ထရီအသင်းနှင့် အဆင့် (၂) တွင် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သော အစ်ဆွစ်အသင်းတို့သည် ပရီမီယာလိဂ်သို့ တိုက်ရိုက်တက်လှမ်းခွင့် ရရှိခဲ့သည်။

မီဝေါလ်၊ ဆောက်သစ်တန်၊ မစ်ဒယ် ဘရော့နှင့် ဟားလီစီးတီးအသင်းတို့သည် ပရီမီယာလိဂ် လက်ကျန်တန်းတက်ခွင့် တစ်နေရာအတွက် ရှုံးထွက်ယှဉ်ပြိုင်ကစား ခွင့် ရရှိခဲ့သည်။

ရမှတ်အနည်းဆုံး စုဆောင်းနိုင်ခဲ့သည့် အော့စ်ဖို့ဒ်ယူနိုက်တက်၊ လက်စတာနှင့် ရှက်ဖီးလ်အသင်းတို့သည် လိဂ်ဝမ်းသို့ တန်း ဆင်းခဲ့ရသည်။ ရာသီပြီးဆုံးချိန်တွင် ဆွစ်ဆီး အသင်းတိုက်စစ်ကစားသမား ဇန်နီပေါ့သ်



ချန်ပီယံရှစ်အမှတ်ပေးဖလားဆွတ်ခူးပြီးနောက် ကိုဗစ်ထရီအသင်းသားများ အောင်ပွဲခံစဉ်။

နစ်ခံက ၂၃ ရိုးသွင်းယူကာ သွင်းဂိုးအများဆုံး ကစားသမားအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့သည်။

ဂိုးအပြတ်ဆုံး အိမ်ကွင်းနိုင်ပွဲအဖြစ် ဩဂုတ် ၂၃ ရက်တွင် ကိုဗစ်ထရီက ကျူး ဝီအာရ်ကို ခုနှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိခဲ့ သော ပွဲစဉ်မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့သည်။ ထို့အပြင် ဂိုးအပြတ်ဆုံး အဝေးကွင်းနိုင်ပွဲအဖြစ် အောက်တိုဘာ ၄ ရက်တွင် ကိုဗစ်ထရီက ရှက်ဖီးလ်ကို ဝါးဂိုးပြတ် အနိုင်ရရှိသော ပွဲစဉ်၊ ဇန်နီရို ၂၀ ရက်တွင် နေ့ဘဝချိက ဝက်စ်

ဘရွန်းကို ဝါးဂိုးပြတ် အနိုင်ရရှိသော ပွဲစဉ်၊ ဇန်နီရို ၂၀ ရက်တွင် ဒါဘီက ဘရော့တွင်းလ် ကို ဝါးဂိုးပြတ် အနိုင်ရရှိသော ပွဲစဉ်များ မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့သည်။

ဆောက်သစ်တန်အသင်းက ခုနှစ်ပွဲ ဆက်တိုက်နိုင်ပွဲရယူပြီး အကြာဆုံး နိုင်ပွဲ ဆက်ရရှိမှုအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့သည်။ ထို့အပြင် ရှုံးပွဲမရှိအကြာဆုံးအသင်းအဖြစ် ဆောက်သစ်တန်အသင်းက ၁၉ ပွဲအထိ မရှုံး နိမ့်အောင်ကစားပြီး မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့သည်။

အာဆင်နယ်ကို အနိုင်ယူပြီး အမျိုးသမီးချန်ပီယံလိဂ်ဗိုလ်လုပွဲ လိုင်ယွန်တက်လှမ်း

အမျိုးသမီးချန်ပီယံလိဂ်ဆီမီးဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်အဖြစ် လိုင်ယွန်နှင့် အာဆင် နယ်အသင်းပွဲစဉ်ကို မေ ၂ ရက်ညပိုင်းက ဂရုပမာကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင် ကစားခဲ့ရာ လိုင်ယွန်အသင်းက သုံးဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိခဲ့သည်။

ထို့ကြောင့် လိုင်ယွန်အသင်းသည် နှစ်ကျောပေါင်းရလဒ် လေးဂိုး- သုံးဂိုးဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိကာ နောက်ဆုံးဗိုလ်လုပွဲသို့ တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။ လက်ရှိချန်ပီယံအာဆင်နယ်အသင်းသည် ပထမအကျော တွင် လိုင်ယွန်အသင်းကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိအောင် စွမ်းဆောင် နိုင်ခဲ့သော်လည်း ယခုဒုတိယအကျောတွင် ပြီးပွဲရုံးနိမ့်ခဲ့သည့်အတွက် ဗိုလ်လုပွဲ တက်လှမ်းခွင့်လွှဲချော်ခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။

လိုင်ယွန်အသင်းသည် အိမ်ကွင်းအားသာချက်ကို အသုံးချကာ ရရှိ လာသည့် အခွင့်အရေးများကို သွင်းဂိုးများအဖြစ် ပြောင်းလဲပြီး အရေး ပါသည့် ဂိုးပြတ်နိုင်ပွဲကို ဖော်ဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။



လိုင်ယွန်အမျိုးသမီးတောင်ပံတိုက်စစ်ကစားသမား ဂျူလီဘရန်း အသင်းအတွက် တတိယဂိုး သွင်းယူစဉ်။



မက်ဒရစ်အိုးပင်းဖလား ယူကရိန်းတင်းနစ်မယ်ကော့ကျွန် ဆွတ်ခူး

မေ ၂ ရက်က ကျင်းပခဲ့သည့် မက်ဒရစ်အိုးပင်းအမျိုးသမီးတစ်ဦး ချင်းပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးဗိုလ်လုပွဲတွင် ယူကရိန်းတင်းနစ်မယ် မာတာ ကော့ကျွန်က နာမည်ကြီး ရှုဂျားတင်းနစ်မယ် မေရာအန်ဒရေဗာကို ၆-၃၊ ၇-၅ ရလဒ်ဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိကာ ဖလားဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သည်။

အန်ဒရေဗာသည် ပြိုင်ပွဲတစ်လျှောက်တွင် ဘွန်ဒါ၊ ဖာနန် ဒက်စ်၊ ဘက်တစ်စတေးစသည့် နာမည်ကြီး တင်းနစ်မယ်များကို အဆင့်ဆင့် ကျော်ဖြတ်အနိုင်ယူကာ ဗိုလ်လုပွဲသို့ တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့ သော်လည်း ပြိုင်ဘက်တင်းနစ်မယ် ကော့ကျွန်ကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့သည့် အတွက် ဖလားဆွတ်ခူးခွင့် လွှဲချော်ခဲ့သည်။ ၎င်းသည် ပြီးခဲ့ သည့်လက ကျင်းပခဲ့သည့် လင့်ခ်အိုးပင်းပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲတွင် ဩစတြီးယားတင်းနစ်မယ် ဝိုတာဝိုဗာကို အနိုင်ယူကျော်ဖြတ်ပြီး ဖလားဆွတ်ခူးထားသည်။

ကမ္ဘာ့အဆင့် (၂၃) ရှိ ကော့ကျွန်သည် မက်ဒရစ်အိုးပင်းဖလားကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခြင်းမှာ ဒဗလျူတီအေ ၁၀၀၀ အဆင့်ရှိ ပြိုင်ပွဲများတွင် ပထမဆုံးအကြိမ် အောင်မြင်မှုရရှိခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် ၎င်း သည် မက်ဒရစ်အိုးပင်းဖလားကို ကမ္ဘာ့အဆင့် (၂၀) ပြိုင်ပွဲမှ ဆွတ်ခူး နိုင်သည့် ဒုတိယမြောက် တင်းနစ်မယ်အဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့သည်။

ကွင်းလယ်ကစားသမား မိုင်နူး မန်ယူအသင်းနှင့် ၂၀၃၁ ခုနှစ်အထိ သက်တမ်းတိုးစာချုပ်ချုပ်ဆို

မန်ယူအသင်းကွင်းလယ်ကစားသမား ကိုဘီမိုင်နူးသည် အိုးထရက်ဖီဒ်၌ ၂၀၃၁ ခုနှစ်အထိရှိမည့် သက်တမ်းတိုး စာချုပ်တစ်ရပ်ကို ချုပ်ဆိုလိုက် ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ သက်တမ်းတိုးစာချုပ်ကြောင့် မန်ယူ အသင်းတွင် ၎င်း၏ အနာဂတ်နှင့်ပတ်သက်ပြီး လပေါင်းများစွာကြာ မသေချာမရေရာမှုများကို အဆုံးသတ်စေခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။

အသက် ၂၁ နှစ်အရွယ် မိုင်နူးသည် မန်ယူအသင်းအတွက် ပွဲပေါင်း ၉၈ ပွဲ ပါဝင်ကစားထားပြီး ခုနှစ်ဂိုး သွင်းယူပေးထားသည်။ စတော့ခ်ဟိုဗ် နွယ်ဖွား မန်ယူအကယ်ဒမီထွက် မိုင်နူးသည် နည်းပြဟောင်း ရူဘင် အမ်မိုရင် လက်ထက်တွင် အခွင့်အရေးပေးခြင်းမခံရဘဲ ဇန်နီရို အပြောင်းအရွှေ့ကာလအတွင်း အီတလီစီးရီးအေကလပ် နာပိုလီ အသင်းထံ ပြောင်းရွှေ့ရန် တွန်းအားပေးခြင်းခံခဲ့ရသူ ဖြစ်သည်။

သို့သော်လည်း မန်ယူအသင်းက မိုင်နူး၏ အသင်းပြောင်းရွှေ့ရေး တိုက်တွန်းချက်ကို ပယ်ချခဲ့ပြီး အသင်းတွင် ဆက်လက်ထိန်းထား

နိုင်ခဲ့သည်။ အမ်မိုရင်အသင်းမှ ထွက်ခွာသွားပြီးနောက် မိုင်နူးသည် ယာယီနည်းပြ မိုက်ကယ်ကာရစ်လက်ထက် ၁၂ ပွဲတွင် ၁၁ ပွဲအထိ ပွဲထွက်ကစားသမားအဖြစ် ပါဝင်ကစားခဲ့ရရှိခဲ့ပြီး လိဒ်စစ်အသင်းကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့သောပွဲစဉ်တွင်သာ ဒဏ်ရာကြောင့် လွှဲချော် ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။



၂၀၂၂ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း ပေါ်တူဂီအမှတ်ပေးဖလားကို ပေါ်တိုအသင်း ပြန်လည်ဆွတ်ခူး

ပေါ်တိုအသင်းသည် မေ ၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက ဖြစ်သည်။ ပေါ်တိုအသင်းသည် လီဂါပေါ်တူဂီ ပွဲစဉ် (၃၂) အပြီးတွင် ရမှတ် ၈၅ မှတ်အထိ စုဆောင်းရရှိပြီး ဒုတိယနေရာမှ အနီးကပ် ဖိအားပေးလျက်ရှိသည့် ဘင်ဖီကာအသင်း ထက် ကိုးမှတ်အသာဖြင့် ဖလားဆွတ်ခူးနိုင် ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ပေါ်တိုအသင်းသည် လီဂါပေါ်တူဂီအမှတ် ပွဲကျန်ချိန်တွင် ဖလားဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်း ပေးဖလားကို စံချိန်တင် ၃၁ ကြိမ်မြောက် အထိ ဆွတ်ခူးရရှိလာပြီ ဖြစ်သည်။ ပေါ်တိုနည်းပြ ဖရန်စစ္စကို ဖာရီအိုလီသည် ပေါ်တိုအသင်းကို စုစုပေါင်း ၅၁ ပွဲ တာဝန်ယူကိုင်တွယ်ထားပြီး ၃၈ ပွဲအထိ နိုင်ပွဲရရှိအောင် စွမ်းဆောင်ထား နိုင်သည်။

ထို့အပြင် ၎င်းသည် နည်းပြဘဝတွင် ပထမဆုံးအကြိမ် ပေါ်တိုအသင်းနှင့် ဖလား ဆွတ်ခူးနိုင်ပြီဖြစ်သည်။

ချန်ပီယံလိဂ် ဆီမီးဖိုင်နယ်			
ဒုတိယအကျော			
၆-၅-၂၀၂၆			ဗုဒ္ဓဟူးနေ့
အာဆင်နယ်	VS	အေတီမက်	နံနက် ၁၁:၃၀
၇-၅-၂၀၂၆			ကြာသပတေးနေ့
ဘိုင်ယန်မြူးနစ်	VS	ပီအက်စ်ဂျီ	နံနက် ၁၁:၃၀

ချန်ပီယံလိဂ် ဂိုးဖန်တီးမှု အများဆုံးကစားသမားများ			
အမည်	အသင်း	ဂိုး	
အိုလီဆေး	ဘိုင်ယန်	၆	
ဟာကီမီ	ပီအက်စ်ဂျီ	၆	
ခါဗီချာ	ပီအက်စ်ဂျီ	၅	
ဂနာဘရီ	ဘိုင်ယန်	၅	

■ မိုးဇက်-စုစည်းရေးသားသည်

လျင်ဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနိုးဆော်ချက်

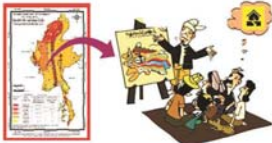
လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကာယဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



လျင်ဘေးပညာပေးစာစောင်

လျင်ဘေးအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ

၁။ မိမိနေထိုင်ရာနေရာသည် မည်သည့်လျင်ရန်တွင် ကျရောက်သည် မည်ကဲ့သို့ ပြင်ဆင်ထားသင့်သည်ကို လေ့လာထားပါ။



၂။ ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာလမ်းကြောင်းများကို သတ်မှတ်ထားပါ။ လျင်ရန်ခေမိန်တွင်ပြုမူနေထိုင်ရမည့် နည်းလမ်းများကို မိသားစုဝင်များအား အသိပေး လေ့ကျင့်ထားပါ။



၃။ ငြိမ့်ကျ၊ မြတ်ကျ၊ ကွဲရနိုင်သော ပစ္စည်းများ တွဲလောင်း ကျနေသော အရာများကို အန္တရာယ်မဖြစ်စေရန် ဖြည့်အောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၄။ မိသားစုသုံး အရေးပေါ်ပစ္စည်းများအစုံပြင်ပြီး စာရွက် စာတမ်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။

၅။ မိမိအိမ်၏ ဝိုင်းပိုက်ကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီးတောင့်တင်း ဝိုင်းမာအောင်ပြုလုပ်ထားပါ။



လျင်လျင်နေစဉ်တွင်လိုက်နာရန်အချက်များ

၁။ ကြောက်ရွံ့စိတ်လန့်မှုမရှိပါနှင့်။ သတိရှိပါ။ တည်ငြိမ်မှုရှိပါ။

၂။ (၅) စက္ကန့်အတွင်း အဆောက်အအုံအပြင်သို့ ရောက်နိုင်ပါကပြေးထွက်ပါ။ မရောက်နိုင်ပါက ဘေးကင်းသောနေရာတွင် (စိတ်က တိုင်) ပုံမှန်ပြုမူပါ။

	ဝင် = ဘေးအန္တရာယ်ကင်းသော နေရာတွင် ဝင်ရောက်ပါ။
	ကာ = ဝိုင်းပိုက် စာရွက်စာတမ်းအောက်တွင် မိမိကိုယ်ကို အကာအကွယ်ယူပါ။
	တိုင် = ဝိုင်းပိုက် စာရွက် စာတမ်း များကို ဖြိုစွဲရောင် တားပါ။

၃။ လယ်ကွင်းကွင်းပြင်(သို့) ဘေးကင်းရာ (မြင့်မားသော အဆောက်အအုံ) လျင်ရန်ခေမိန်အောက်တွင်မရှိစေရန် ဖြည့်အောင် ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။



၄။ လျင်ကြောင့် ဆွဲဆောင်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အတွက် တမ်းမြေ (သို့) မြစ်ကမ်းစပ် အနီးတွင် ရောက်ရှိနေပါက ကျန်းမာခြင်းသို့ ရှောင်ကြားပါ။



၅။ မီးအသုံးပြုနေစဉ် လျင်လျင်ပါက မီးတောက်ပြိုစီးပါ။ မီးလောင်များကို ဝိတ်ပါ။



၆။ ဆိုင်းကယ်၊ ကားစသည်တို့မောင်းနှင်နေချိန်တွင်ပါက အရှိန်လျော့ပြီး ဘေးကင်းရာနေရာတွင် ရပ်ထားပါ။



လျင်လျင်နေစဉ်တွင် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

၁။ အဆောက်အအုံထဲသို့ မပြေးဝင်ပါနှင့်။



၂။ ဓာတ်လျှောက်များ အသုံးမပြုပါနှင့်။



၃။ အဆင်ပြေစိတ်များမှ ရန်တွက်ခြင်းမပြုပါနှင့်။



လျင်လျင်ပြီးနောက် ပြုလုပ်ရန်အချက်များ

၁။ မိမိ၏ မိသားစုဝင်များကို စစ်ဆေးပါ။ မိသားစုဝင် များပျောက်ဆုံးသွားပါက သက်ဆိုင်ရာသို့အကြောင်း ကြားပါ။



၂။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော အကူအညီများပေးပါ။



၃။ သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများကိုရှောင်ပါ။ ကောလာဟလ သတင်းများကို မယုံပါနှင့်။



၄။ မိမိအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လျင်စစ်ပစ္စည်းများ ပျက်စီးမှုများ အားလုံးကို ပြန်လည် စစ်ဆေးပါ။



၅။ အင်အားကြီးမားသည့် လျင်လျင်ပြီးတိုင်း နောက်ဆက်တွဲလျင်များလျင်တတ်ကြောင်း သတိပြုပါ။

၆။ နောက်ဆက်တွဲဘေးအန္တရာယ်(မီးဘေး၊ ဆူနမီ၊ ရေကြီးခြင်း၊ ရေပြိုခြင်း)များကို အထူးသတိပြုပါ။

လျင်လျင်ပြီးနောက် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

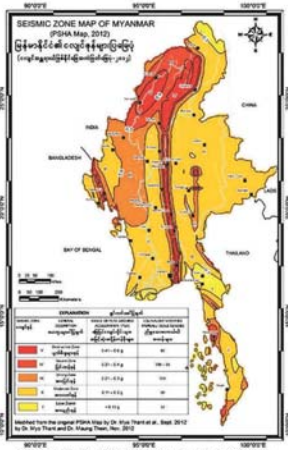
၁။ အဆောက်အအုံ၏ ဝိုင်းပိုက်စစ်ဆေးခြင်း မပြုလုပ်ပါနှင့်။

၂။ မြစ်ကမ်း၊ တောင်စောင်းများသို့ မသွားပါနှင့်။ မြေပြိုနိုင်ပါသည်။

၃။ ဆည်၊ ရေလောင်းကန်များအနီးတွင် မနေပါနှင့်။ ဆည်တိုက်ပေါက်ပြီး ရေကြီးနိုင်ပါသည်။

၄။ တာဝါတိုင်များပျော်စင်များအထပ်မြင့်အဆောက် အအုံများ ပြုပြင်နိုင်သဖြင့် အနီးသို့ မသွားပါနှင့်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လျင်ရန်များပြေမြေ



လျင်ပြင်းအားများ

လျင် ဖမာက ရရှိစွာ အား	သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ခြေ
၂ အထက်	မသိသာသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၂ နှင့် ၄ ကြား	လူအချို့ သတိပေးသည့် အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၄ နှင့် ၄.၉ ကြား	လူတိုင်းလိုလို ခံစားသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၅ နှင့် ၅.၉ ကြား	ဝိုင်းပိုက်သော အဆောက်အအုံတွင် မပြောလောက်သော ပျက်စီးမှု၊ တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၆ နှင့် ၆.၉ ကြား	ဝိုင်းပိုက်သော အဆောက်အအုံတွင် သိသာ သော ပျက်စီးမှု၊ တွေ့ရသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၇ နှင့် ၇.၉ ကြား	ဝိုင်းပိုက်သော အဆောက်အအုံများတွင် သိသိသာ သော ပျက်စီးမှု၊ တွေ့ရသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၈ နှင့် ၈.၉ အထက်	ကြီးမားသော ပျက်စီးမှု၊ ပြိုကျမှုများ တွေ့ရ သော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။

လျင်သည် အလျားလိုက်နှင့် အထက်အောက်လိုက် ရှားနိုင်ပြီး လျင်၏ပြင်းအား အဆောက်အအုံ၏ တည်ဆောက်ပုံ၊ တည်နေရာ တို့အပေါ် မူတည်၍ ပျက်စီးမှုများ ကွဲပြားနိုင်ပါသည်။

တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုမရှိစေရေး သတိပြုရန်

တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် သစ်တောသယံဇာတအရင်း အမြစ်များ ဆုံးရှုံးခြင်း၊ မီးခိုးမြို့ကြောင့် ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်း၊ မီးစူးမှုများ ကျန်းမာရေး ဆုံးရှုံးခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုမရှိစေရေးအတွက် အောက်ပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်-

(က) တောထဲတွင် မီးမွှေးခြင်း၊ ချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးရှို့ခြင်း မပြုလုပ်ရန်။

- (ခ) တောမီးရှို့၍ အမဲလိုက်ခြင်း လုံးဝမပြုလုပ်ရန်။
- (ဂ) ဆေးလိပ်မီး အကြွင်းအကျန်များကို စည်းကမ်းမဲ့ စွန့်ပစ်ခြင်း မပြုလုပ်ရန်။
- (ဃ) အိမ်သုံးစွန့်ပစ်အမှိုက်များကို သတ်မှတ်နေရာတွင် စွန့်ပစ်ရန်။
- (င) တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု တွေ့ရှိရပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အမြန်ဆုံးသတင်းပို့ရန်။



ဖျာပုံမြို့နယ် ဒေးဒလူကျေးရွာအုပ်စု၌ ရေကြီးမှုကာကွယ်ရေးအတွက် ဝါးချောင်းမြောင်းကို စက်ယန္တရားဖြင့် တူးဖော်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

❖ ကော့ဖုံးမှ ၃၄ မိုင်အား မိုးမကျမီ တူးဖော်ဆောင်ရွက် များ၏ လုပ်ငန်းများအတွက် များစွာ ထိုကဲ့သို့ ဖျာပုံခရိုင် ဆည်မြောင်းနှင့် အလျက်ရှိရာ ဧရိယာ ၁၃၀၆၅ ဧကကို ယခု အထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနက စုစု နှစ်မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာသီ ရေကြီးနှစ်မြုပ်မှု ပေါင်းမြောင်း ၁၉ မြောင်း၊ အလျား ၂၆ ဒသမ မှ လျော့ပါးသက်သာစေမည်ဖြစ်ပြီး တောင်သူ သပြေထွန်း

မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်သူသည် မိမိရှေ့မှ မော်တော်ယာဉ်ကို ကျော်တက်လိုပါက ဂရုပြုရမည့်အချက်များ {နည်းဥပဒေ ၂၉၀(က)}
မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်သူသည် မိမိရှေ့မှ မော်တော်ယာဉ်ကို ကျော်တက်လိုလျှင် အောက်ပါအချက်များကို ဂရုပြုရမည်-
(က) နောက်မှလိုက်ပါနေသော မော်တော်ယာဉ်သည် မိမိ မော်တော်ယာဉ်ကို ကျော်တက်ရန် ပြင်ဆင်နေခြင်းရှိ မရှိ၊
(ခ) မိမိကျော်တက်လိုသော မော်တော်ယာဉ်သည် ယင်း၏ ရှေ့ရှိ မော်တော်ယာဉ်ကို ကျော်တက်ရန် ပြင်ဆင်ခြင်း ရှိ မရှိ၊
(ဂ) ကျော်တက်ရာတွင် မိမိအသုံးပြုမည့် ယာဉ်ကြော သွားလာမှု ရှင်း မရှင်း။
ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန

ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှလျှော့စား၍ အသွင်ပြောင်းဆီများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ

လေပြင်းဘေး ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၁။ မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် နွေဦးရာသီနှင့် နွေရာသီကာလများတွင် နေအပူချိန်များ တဖြည်းဖြည်းမြင့်တက်လာရာမှ အပူပျံတက်တိမ် များ ဖြစ်ထွန်း၍ မြန်မာ့/ ညနေပိုင်းတိုင်း မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ပေါ် နိုင်ပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာ နေရာတစ်လျှောက်တွင် လေပြင်းများတိုက်ခတ်ခြင်း၊ လေပြင်းနှင့်အတူ ထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုး ပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေခြင်းနှင့် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာခြင်းစသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိပါ သည်။ အဆိုပါ ရာသီဥတုဖြစ်စဉ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနက အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ထုတ်ပြန် ပေးလျက်ရှိပါသည်။
၂။ လူမှုခွဲသော (၁၁) နှစ်တာ ကာလအတွင်း လေပြင်းတိုက်ခတ်မှု များကြောင့် စုစုပေါင်းနေအိမ် ၂၅၄၁၀၀ ကျော် ပျက်စီးခဲ့ပြီး ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် နေအိမ် ပျက်စီးမှုအများဆုံးဖြစ်ခဲ့ပြီး လူသေဆုံးမှု ထိခိုက်၊ ဒဏ်ရာရရှိမှုများ လည်း ရှိခဲ့ပါသည်။
၃။ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် လေပြင်းတိုက်ခတ်ပါက အမိုးလန်ခြင်း၊ ယိုင်လဲ ပျက်စီးခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သော ခိုင်ခံ့မှုအားနည်းသည့် နေအိမ်များ ကို ဦးစားပေးရွေးချယ်ကာ လေပြင်းဒဏ်ပိုမိုခံနိုင်ရည်ရှိသော အိုးအိမ် များဖြစ်စေရေး အားပြည့်၊ မွမ်းမံ၊ ပြင်ဆင်ခြင်းကို ဒေသအလိုက် အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဒေသခံ ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုတို့ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။
၄။ ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်မှ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အထိ (၈)နှစ်တာကာလအတွင်း နေအိမ်ပေါင်း ၈၆၀၀၀ ကျော်ကို လေပြင်း ဒဏ်ခံနိုင်ရေးအတွက် နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာပံ့ပိုးမှုများ ဆောင်ရွက် နိုင်ခဲ့ပါသည်။ နှစ်စဉ်လေပြင်းဘေး ကျရောက်နိုင်သော ဆောင်းအကုန် နွေအကုန်ကာလမှစ၍ မှတ်သုံမတိုင်မီကာလတွင် နေအိမ်များ လေပြင်း ဒဏ်ခံနိုင်ရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် လေပြင်းဘေးအန္တရာယ် ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။
၅။ ပြည်သူများအနေဖြင့်လည်း အောက်ပါကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများကို ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
(က) ဆောက်လုပ်ထားပြီးသောနေအိမ်များအတွက်
(၁) မိမိအိမ်၏ ကြံ့ခိုင်မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး တောင့်တင်း ခိုင်မာအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။
(၂) လေပြင်းဒဏ်ခံနိုင်စေရေးအတွက် လိုအပ်သည့် နေရာများတွင် ထောက်တန်းများ/ ခေါက်တိုင်များ ထပ်မံအားဖြည့်တပ်ဆင်ပါ။ မြေဝင်အိမ်တိုင်များ အား လိုအပ်လျှင် တိုင်ဖိနပ်ပတ်လည်တွင် မြေဖို၍ သိပ်သည်းကျစ်လျစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။
(၃) သွပ်အမိုးဖြစ်ပါက အစွန်ကျသောနေရာများတွင်

သွပ်သစ်စိပ်ရိုက်ပါ။ ခန့်/ သက်ငယ်အမိုးဖြစ်ပါက ဝါးရာဇမတ်ကွက် ကြက်နင်းဖြင့် ခိုင်ခံ့စွာအုပ်ပါ။ သွပ်နန်းကြိုးဖြင့် ခိုင်မြဲစွာ ချည်နှောင်ပါ။
(၄) အိမ်အကာအရံများ၊ တံခါးများ ပြတင်းပေါက်များ အား ပိုမိုခိုင်ခံ့စေရန် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပါ။ အနီးရှိ ကျိုးကျနိုင်သော သစ်ပင်/ သစ်ကိုင်းများကို ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းထားပါ။
(ခ) အသစ်တည်ဆောက်မည့် အိမ်များဖြစ်ပါက
(၁) အိမ်တိုင်များကို မြေဝင်အနည်းဆုံး နှစ်ပေခွဲ (လက်မောင်းတစ်ဆုံး)အထိ တူးစိုက်ပါ။
(၂) အိမ်တိုင်စိုက်ပြီးပါက တွင်းကို သဲ သို့မဟုတ် သဲပါ သော မြေကြီးထည့်၍ ကျပ်ပါ။
(၃) အိမ်တိုင်အလယ်တကျ ကျွတ်ထွက်မသွားနိုင်ရန် အိမ်တိုင်အောက်ခြေ မြေဝင်ပိုင်းတွင် စီသံကြိုးကြီး နှင့်ဖြစ်စေ၊ ကန့်လန့်သစ်သားတန်း သို့မဟုတ် သံချောင်းနှင့်ဖြစ်စေ ရိုက်ပြီးမှ တိုင်စိုက်ပါ။
(၄) အုတ်ဖိနပ်အသုံးပြုပါက မြေကြီးထဲသို့ အုတ်ဖိနပ် အမြင့်၏ ၃ ပုံ ၂ ပုံထိ မြုပ်၍ တည်ဆောက်ပါ။ မြေဝင်နက်နက်နှင့် ခိုင်မြဲစွာစိုက်ထူရန် အိမ်တိုင်နှင့် အုတ်ဖိနပ်အား ဇာစီနှင့် မူလအသုံးပြု၍ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ပါ။
(၅) လေဒဏ်ခံရမှုမှ သက်သာစေရန် မိမိအိမ်၏ တိုသော မျက်နှာစာကို လေပြင်းလာတတ်သည့်ဘက်သို့ မျက်နှာစာမူ၍ ဆောက်လုပ်ပါ။
(၆) လေဒဏ်ကြောင့် အိမ်ခေါင်မိုးပြုတ်မထွက်စေရန် နှင့် အမိုးလွင့်စဉ်ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ရန် ခေါင်မိုး များ၏ အမိုးစောင်းများကို ၃၀ ဒီဂရီ သို့မဟုတ် လက်မမားအခေါလက်မအချိုးအနည်းဆုံးထား ပါ။ တံစက်မြိတ်၏ အစွန်းများကိုလည်း ၁၈ လက်မ (တစ်တောင်)ထက် ပိုမထွက်အောင် ဆောက်လုပ် ပါ။
(၇) သွပ်ပြားမိုးရာတွင် လေဒဏ်ကြောင့် လွင့်စဉ်ခြင်း၊ မိုးရေယိုစိမ့်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် သွပ်သံကို အပေါ် ဘက်ခုံးနေသောနေရာတွင် တစ်ခုံးကျော် ရိုက်ပါ။
(၈) သက်ငယ်မိုးရာတွင် တစ်ချပ်နှင့်တစ်ချပ် ၄ လက်မ ခန့်ခြား၍ နှီးဖြင့်ခိုင်ခိုင်တိုင်ပြီး ထူထူမိုးပါ။
(၉) အိမ်ခေါင်မိုး ကိုယ်ထည်ကြမ်းပြင်၊ အိမ်တိုင်များကို မြေကြီးအထိ တစ်ခုနှင့်တစ်ခု တစ်ဆက်တစ်စပ် တည်း စနစ်တကျ ချိတ်ဆက်ထားပါ။ နေအိမ်ရဲ့

တိုင်၊ ရက်မနှင့် ဆင့်များအား မူလီဖြင့် သေချာစွာ တွဲဆက်ထားပါ။
(၁၀) အိမ်နံရံများတွင် ခိုင်ခံ့သော ထောက်တန်းများ ထည့်၍ အိမ်ကိုယ်ထည် မစောင်း၊ မရွေ့ လည်မထွက် သွားစေရန် ဆောက်လုပ်ပါ။
၆။ လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ်တွင် အောက်ပါတို့ကို သတိပြုလိုက်နာ ကြရန် လိုအပ်ပါသည်-
(က) လေပြင်းတိုက်ခတ်ချိန်တွင် အမှိုက်များနှင့် ပစ္စည်းများ လေနှင့်အတူ လွင့်ပါကာ အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သောကြောင့် မလိုအပ်ဘဲ အပြင်သို့ မထွက်ပါနှင့်။
(ခ) တံခါးများနှင့် ပြတင်းပေါက်များကို မြဲမြံစွာပိတ်ထားပါ။ မှန်ပြတင်းပေါက်များအား တိတ်ပြားကြီးများဖြင့် ကန့်လန့်ဖြတ်ကပ်ထားပါ။ မှန်ပြတင်းပေါက်များနှင့် ဝေးရာတွင် နေထိုင်ပါ။
(ဂ) လေတိုက်ခတ်မှု အလွန်ပြင်းထန်ပါက ခိုင်ခံ့သော စားပွဲ (သို့) ခိုင်ခံ့သော အရာဝတ္ထုတစ်ခုခုအောက်တွင် အကာ အကွယ်ယူနေပါ။
(ဃ) အရေးပေါ်အခြေအနေမှလွဲ၍ ဖုန်းအသုံးမပြုပါနှင့်။
၇။ လေပြင်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက် အောက်ပါတို့ကို သတိပြု ဆောင်ရွက်ကြပါရန် အသိပေး နှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
(က) ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အပျက်အစီးများ ရှင်းလင်းခြင်း လုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ပူးပေါင်း ပါဝင်ဆောင်ရွက်ပါ။
(ခ) ကျိုးကျ၊ ယိုင်လဲ၊ ပြိုပျက်နေသော ဓာတ်တိုင်များ၊ ဓာတ်ကြိုးများ၊ သစ်ပင်များ၊ သစ်ကိုင်းများ၊ အဆောက် အအုံများနှင့် ဝေးရာတွင်နေထိုင်ပါ။
(ဂ) ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနများ၌ လိုအပ်သည့် ကုသမှုခံယူပါ။
(ဃ) ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပေးရန်လိုအပ်သော ကလေး သူငယ်များ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သားသည်မိခင်များ၊ မသန်စွမ်းသူများ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများစသည့် အကူအညီ လိုအပ်သူများကို တတ်စွမ်းသရွေ့ ပေါင်းစပ်ကူညီပေးပါ။
၈။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များနှင့်ပတ်သက်၍ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ဖွင့်လှစ် ထားရှိသည့် Hot-Line ဖုန်းများဖြစ်သော ၀၆၇-၃၄၀၄၆၆၆ နှင့် ၀၆၇-၃၄၀၄၇၇၇ တို့သို့ ဆက်သွယ်၍ အကူအညီတောင်းခံနိုင်ပါ ကြောင်း လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာနက အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။
လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

မြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန
မီးသတ်ဦးစီးဌာန
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးမီးသတ်ဦးစီးမှူးရုံး



မီးဘေးလုံခြုံရေးအသိပညာပေးစာစောင်



"မီးဘေး" ဆိုသည်မှာ လူ့ပြုမော ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်သည်။ သဘာဝဘေးလည်းဖြစ်နိုင်သည်။ လူ့သားအရင်းအမြစ်နှင့်သဘာဝအရင်းအမြစ် အားလုံးကို ထုတ်ဆုံးပစ်နိုင်သောဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်သည်။

မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်မှုဖြင့် အနိုင်ယူပါ

မီးလောင်ဆုံးရှုံးမှုအခြေအနေ

စဉ်	ခုနှစ်	အကြိမ်	မီးလောင်ဆုံးရှုံးသည့်အဆောက်အအုံ	ဆုံးရှုံးမှုတန်ဖိုး (ကျပ်သန်း)
၁	၂၀၂၁	၃၁၀	၁၉၆	၂၈၆၉၃.၄၉
၂	၂၀၂၂	၂၄၄	၃၅၆	၁၀၄၀.၂၇
၃	၂၀၂၃	၂၃၂	၁၆၈	၇၆၀၄.၅၈
၄	၂၀၂၄	၂၄၁	၂၇၄	၇၄၆.၄၇၅
၅	၂၀၂၅	၂၂၇	၅၂၈	၆၀၇.၅၅

မီးလောင်ကျွမ်းခြင်း

မီးလောင်ကျွမ်းခြင်းဆိုသည်မှာ အပူနှင့်အလင်းထွက်ပေါ်လာသည့် ဓာတုဓာတ်ပြုမှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ မီးလောင်ကျွမ်းရန် အဓိကအားဖြင့် ဓလ(လျှို)အောက်ဆီဂျင်၊ အပူနှင့်လောင်စာတို့ လိုအပ်ပါသည်။ ယင်းတို့အထဲမှ တစ်ခုခုကို ပယ်ရှားလိုက်လျှင် မီးလောင်ကျွမ်းမှု ရပ်ဆိုင်းသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။



မီးသတ်ဆေးဘူးအသုံးပြုပုံ

- ၁။ မီးသတ်ဆေးဘူးလုံခြုံရေးစောင့်ရှောက်မှု ပြုပါ။
- ၂။ မီးလောင်မှုဖြစ်သည့် အခြေအနေအခြေကို မီးသတ်ဆေးဘူးခေါင်းဖြင့် နှိပ်နှိပ်ရပါမည်။ မီးအနီးသို့ ကပ်နှိပ်မထူကပ်ပါ။
- ၃။ လက်ကိုခံစားမိရန် ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ၄။ မီးတောက်အခြေကို နှိပ်နှိပ်ပြီးမီးတောက်ပမာဏပေါ်မူတည်၍ စေ့ယမ်းခြင်းမပြုပါ။



- မီးလောင်လျှင် ကြိတ်မပြင်ပါ။
- ဝတ်စုံအင်္ကျီကို အကွအညီတောင်းပါ။
- နီးစပ်သူ မီးသတ်ဆေးဘူးဖြင့် အမြန်ဆုံးအကြောင်းကြားပါ။
- အရေးပေါ်တယ်လီဖုန်းနံပါတ် ၁၉၀ ကိုဆက်သွယ်ပါ။

မီးသတ်ယာဉ် ၁ စီး၊ ခိုင်ခံ့သည့် ပျံ၊ ပျံ ၃ စီးနှင့် သတ်မှတ်နိုင်သည့် အမြန်ဆုံးရေခွံနိုင်သည့် ခရုစာကို ညွှန်ကြားပါ။

မီးဘေးရှောင် မလောင်ခင်တာ

မီးသတ်ယာဉ်များအမြန်ဆုံးလာစေရန်မီးသတ်နိုင်ရေးအတွက်

- ၁။ အမြန်ဆုံးသတင်းပို့ပါ။
- ၂။ မီးလောင်သည့်ခရုစာကို အတိအကျသတင်းပို့ပါ။
- ၃။ မီးသတ်ယာဉ်/စက်များစေရန်အတွက် မီးလောင်မှုနှင့်အနီးစပ်ဆုံးခရုစာသို့ ညွှန်ကြားပါ။
- ၄။ မီးသတ်ယာဉ်များသွားလာနိုင်ရေးအတွက် လမ်းကြောင်းရှင်းလင်းပယ်ရှားခြင်းဖြင့် ကူညီပါ။
- ၅။ ပလိုအပ်သည့် ခိုခင်းရပ်ကြည့်မနေဘဲ ပယ်ရှားပေးခြင်းဖြင့်ကူညီပါ။
- ၆။ မီးလောင်ခင်းသားသည် မိမိတို့၏ ခရုစာများရှိရာသို့ မီးသတ်ယာဉ်များကို ညွှန်ကြားပြီး အတင်းအဓမ္မဖြစ်ပေါ်လာခြင်း၊ အဖွဲ့စနစ်စွာ အစောင့်အရှောက်ဖြင့် မီးဘေးဒဏ်ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

"191" app အသုံးပြုပုံ



မီးဖိုအသုံးပြုလျှင်

- ၁။ လူစောင့်ထားပါ။
- ၂။ လောင်စာမီးအားကို လိုအပ်သည်ထက် ပိုမသုံးပါနှင့်။
- ၃။ မီးကြွင်းမီးကျန်များ ငြိမ်းသတ်ပါ။
- ၄။ မီးဖိုနှင့် အပူပေး နံရံအကြား အပူခံအကာအရံများ ထားပါ။
- ၅။ သီးသီးတည်ပြီး မပေးပါနှင့်။



ဘုရားမီး အငြှေ့တိုင်မီးပူဇော်လျှင်

- ၁။ အပူခံခွက်ပြားပေါ်တွင် ခိုင်မြဲအောင်ထွန်းပါ။
- ၂။ အပူပေး နံရံနှင့် မနီးကပ်ပါစေနှင့်။
- ၃။ ဘုရားပန်းအမြောက်များ၊ ပလပ်တစ်အိတ်အပျော့နှင့် နီးကပ်စွာ မထားပါနှင့်။

ပိမိနေအိပ်စဉ် မီးဘေးအန္တရာယ်ကင်းရေးစေရန်

- ၁။ အိမ်နှင့်မြဝင်းအတွင်း အမှိုက်သရိုက်များကို ရှင်းလင်းပယ်ရှားထားပါ။
- ၂။ မီးမျိုတ်၊ မီးကတ်၊ သံပုံး၊ လေကားများကို စနစ်တကျ ထားရှိပါ။
- ၃။ မီးနှိုးသတ်ရန် သီးသန့်ရေးလောင်ထားပါ။
- ၄။ မီးသတ်ဆေးဘူးများ လုံလောက်စွာ ဆောင်ထားပါ။
- ၅။ လောင်စာဆီအနီး မီးနှိုးခြင်း၊ ဝေယာင်တိုင်ထွန်းခြင်း မပြုလုပ်ပါနှင့်။
- ၆။ လောင်စာဆီအနီး မီးနှိုးခြင်း၊ ဝေယာင်တိုင်ထွန်းခြင်း မပြုလုပ်ပါနှင့်။
- ၇။ မြင်ဆေးခန်း၊ အမွှေးတိုင်၊ ဝေယာင်တိုင်များကို မီးမလောင်နိုင်သော အောက်ခံခွက်မပါဘဲ အသုံးမပြုပါနှင့်။
- ၈။ လူစောင့်မရှိဘဲ ဝေယာင်တိုင်၊ မီးဖိုကို ထွန်းထားပါနှင့်။
- ၉။ ဆေးလိပ်တိုများကို မီးနှိုးခြင်းမှ ရှောင်ပါ။

အထပ်မြင့်တိုက်များ မီးလောင်လျှင်

- ၁။ ခုန်မချပါနှင့်။
- ၂။ မကြောက်ပါနှင့်။
- ၃။ စိတ်ငြိမ်ငြိမ်ထားပါ။
- ၄။ အရေပေါ်ထွက်ပေါက်/လေကားမှ ဘေးလျှော့ရာသို့ ထွက်ခွာပါ။
- ၅။ နီးစပ်ရာ မီးသတ်စခန်းသို့ အမြန်ဆုံး အကြောင်းကြားပါ။

မီးလောင်မှုဖြစ်၍ မီးသုံးအန္တရာယ်ကြုံတွေ့လျှင်

- ၁။ စိတ်ကို တည်ငြိမ်စွာထိန်း၍ ကြမ်းပြင်ပေါ်သို့ မျောက်ချပါ။
- ၂။ မိသားစုဝင်အားလုံးသိရှိအောင် အော်ဟစ်အကြောင်းကြားပါ။
- ၃။ တံခါးပေါက်သို့ လေးသက်ထောက်(သို့မဟုတ်) မိရောင်တက်အနေအထားဖြင့် အမြန်ထွက်ခွာပါ။ မိသားစုအားလုံး အပြင်သို့ ရောက်လျှင် တံခါးပြန်ပိတ်ပါ။
- ၄။ လူတစ်ဦးစီနေရာသို့ အမြန်ထွက်ခွာရင်း ပတ်ဝန်းကျင်မှ သိရှိအောင် အော်ဟစ် အကူအညီတောင်းပါ။ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့သို့ အမြန်ဆုံး အကြောင်းကြားပါ။
- ၅။ အသက်ရှူကိရိယာမရှိဘဲ လက်ကိုင်ပေါက်(သို့မဟုတ်) အဝတ်ကို ရေစွတ်ပြီး နှာခေါင်းကိုပတ်၍ စည်းထားပါ။
- ၆။ အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံပေါ်မှ မီးဘေးလွတ်မြောက်ရန် ခုန်ချခြင်း မပြုလုပ်ရပါ။



Phone & PowerBank အသုံးပြုလျှင်

- ၁။ Phone & PowerBank အားသွင်းထားပြီးအသုံးမပြုပါနှင့်။
- ၂။ Phone & PowerBank အားသွင်းထားပြီး အသုံးမပြုနိုင်မလာသော အခါတွင် ချွတ်ခြင်းဖြစ်ပါ။
- ၃။ မီးလောင်လွယ်သော ပစ္စည်းများပေါ်တွင်ထား၍ အသုံးမပြုပါနှင့်။

လျှပ်စစ်တတ်အား သုံးလျှင်

- ၁။ ဟောင်းနွမ်းနေသည့် လျှပ်စစ်မီးဖိုများကို လဲလှယ်ပေးပါ။
- ၂။ လျှပ်စစ်ခပ်မိကြိုး (Fuse) များကို ခံနိုင်သည့်ထက် ပိုမထည့်ပါနှင့်။
- ၃။ လျှပ်စစ်မီးဖို၊ မီးဖိုများကို သုံးစွဲပြီးလျှင် (သို့မဟုတ်) လျှပ်စစ်မီးပျက်လျှင် မီးခလုတ်ပိတ်ပြီး ပလပ်ခေါင်းမြှောက်ထားပါ။
- ၄။ လျှပ်စစ်မီးဖိုများဖြင့် လျှပ်စစ်မီးခလုတ်ပိတ်ပြီး မြောက်ဘက်သို့ သော အဝတ်ပိတ်စသည်တို့ဖြင့် ရိုက်ပတ်ပတ်အုပ် ငြိမ်းသတ်ပါ။
- ၅။ လျှပ်စစ်မီးဖိုများကို ခံနိုင်စွမ်းအားထက် ပိုမသုံးပါနှင့်။
- ၆။ ချွတ်ယွင်းနေသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းကိရိယာများကို မသုံးပါနှင့်။



တစ်ဆီဖြင့်လျှင် တစ်ဆီလျှင်လျှင်

- ၁။ စက်နှိုးထားစဉ် ဆီမထည့်ရ ဆီထည့်စဉ် လက်ကိုင်ဖုန်းသုံးစွဲပါ။
- ၂။ ဝေယာင်တိုင်မီးနှိုးခြင်းဖြင့် ဝေယာင်တိုင်သောက်ခြင်းမပြုလုပ်ရ။
- ၃။ ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်း ပလပ်တစ်ပုံးသုံးစွဲခြင်း ရှောင်ပါ။
- ၄။ လောင်စာဆီကို အင်ဂျင်မီးနှိုးခြင်း တွန်းဖို့ရေပြောင်းခြင်း မပြုရ။
- ၅။ ပွတ်တိုက်မှု (Friction) မှ သဘာဝတည်ငြိမ်လျှပ်စစ် (Static Electricity) ဖြစ်ပေါ်တတ်မှုကြောင့် မီးလောင်နိုင်သည်။



မိသားစုဝင်အားလုံး အမြင်သွားပညာပေးချက်

- ၁။ လျှပ်စစ်မီးဖိုပိတ်ပလပ်ကို မြှောက်မီးအားနှုတ်ပိတ်နှင့် မိမိမလုတ်တိုက်ပိတ်ပါ။
- ၂။ မီးနှိုးမီးဖိုကို စစ်ဆေးပါ။
- ၃။ ဝေယာင်တိုင်၊ အမွှေးတိုင်၊ မြင်ဆေးခန်း ငြိမ်းသတ်ပါ။

စူပေါင်းကာကွယ်မီးဘေးအန္တရာယ်

မီးမရှိသော သုံးစွဲလေ မွဲတေ ဆင်းရဲမည်

လေပြင်းဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုပူဇော်မှု၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် မြန်မာ့အလင်းတော်လှန်ရေး ဝန်ကြီးဌာန



လေပြင်းဘေးအသိပညာပေးစာစောင်



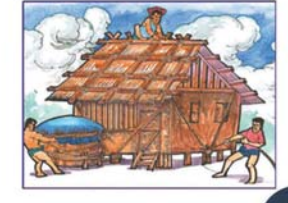
မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် ခေတ္တကြိုကာလ နေကာလနှင့် မိုးကြိုကာလများအတွင်း နေအပူရိုင်းများ တဖြည်းဖြည်း မြင့်တက်လာရာမှ အပူပိုင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်း၊ မွန်းလွဲ/ညနေပိုင်းအချိန်တွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ခန္ဓာလျာအရာနေရာ တစ်လျှောက်တွင်မိုက်ဆင်းလေပြင်းများတိုက်ခတ်ခြင်း၊ လေပြင်းနှင့်အတူ မိုးဆင်းရွာခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လှုပ်လှော်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွခြင်းနှင့် နေရာကွက်ကွား၊ မိုးထပ်ရွာခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။

လေပြင်းဘေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန် အချက်များ

၁။ မိမိအိမ်၏ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ စတင်တင်ဆက်ခြင်း၊ နိုင်ငံအောင်မြင်ရေးအတွက် ပြင်ဆင်ခြင်း



၂။ လေပြင်းဒဏ်ခံနိုင်စေရေးအတွက် လိုအပ်သည့် နေရာများတွင် ထောက်တန်းများ/ခေါက်တိုင်များ ထပ်မံအားပြုထည့်တင်ဆင်ခြင်း
 ၃။ မြေအောက်ခံနိုင်စွမ်းအား လိုအပ်လျှင် တိုင်စီနပ် ပတ်လည်တွင် မြေခွံထုတ်ဖောက်ခြင်းဖြင့် ခိုင်ခံ့စွာ အောင်ဆောင်နိုင်ခြင်း
 ၄။ သွပ်အမိုးဖြစ်ပါက အစွန့်ကျင်သောနေရာများတွင် သွပ်အမိုးခံနိုင်စွမ်းရှိရန်၊ မိုး/သက်တမ်းအမိုးခံနိုင်စွမ်းပါက ထိခိုက်မှုကင်းစေရန်နှင့် ခိုင်ခံ့စွာ အောင်ဆောင်ခြင်း



၅။ အိမ်အောက်အရပ်များ၊ တံခါးများ၊ ပြတင်းပေါက်များ အား ပိုမိုခိုင်ခံ့စေရန် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပါ။
 ၆။ အိမ်အနီးရှိ ကျေးကျွန်တို့သော သစ်ပင်/သစ်ကိုင်များကို ဖုတ်ထွင်ရှင်းလင်းထားပါ။



၇။ အိမ်အတွင်းရှိ ကြေးကျွန်၊ ကြေးကွဲ၊ ကွဲရိုင်းတို့ကို ပစ္စည်းများကို အန္တရာယ်ဖြစ်စေရန် မြေအောက်မြေပြင်ထားပါ။ မီးလောင်စေနိုင်သော ပစ္စည်းများကို စစ်ဆေး၍ လိုအပ်သလို ပြင်ဆင်ထားပါ။
 ၈။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ၊ စားစေ့ရိက္ခာနှင့်အရေးကြီးစာရွက်စာတမ်းများကို မိမိနှင့်အတူ ထားရှိပါ။
 ၉။ မိသားစုများ အရေးပေါ်ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန် နေရာ၊ လမ်းကြောင်းများနှင့် မိသားစုဆုံဆိုင်ရာ ကြိုတင်သတ်မှတ်ထားပါ။



လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ် သတိပြုလိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ် အမှိုက်များနှင့် ပစ္စည်းများ လေနှင့်လွင့်ပါက အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သောကြောင့် မလိုအပ်ဘဲ အပြင်သို့ မထွက်ပါနှင့်။



၂။ တံခါးများနှင့် ပြတင်းပေါက်များကို မြေပြင်ထိထားပါ။ မှန်ပြတင်းပေါက်များအား တိတ်ပြန်ပြီးမှ အပြင်ကန်လန်မြှောက်ထားပါ။



၃။ မှန်ပြတင်းပေါက်များနှင့် ဝေးရာတွင် နေထိုင်ပါ။

၄။ လေတိုက်ခတ်မှု အလွန်ပြင်းထန်ပါက နိုင်ငံခြားသို့ စားသုံး (သို့မဟုတ်) နိုင်ငံခြားသို့ အရာဝတ္ထု တစ်ခုခုအောင်တင် အကာအကွယ်ယူနေပါ။



လေပြင်းတိုက်ခတ်စဉ် မိုးသီးကြွခြင်း၊ မိုးထပ်ရွာခြင်း ဖြစ်ပေါ်ပါက သတိပြုလိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လယ်ကွင်း၊ ကွင်းပြင်ထဲ နေထိုင်ခြင်းမှ အတတ်နိုင်ဆုံး ရှောင်ရှားပါ။ တတ်နိုင်သမျှ အိမ်ထဲတွင် နေထိုင်ပါ။



၂။ မမြစ်မနက် အိမ်အပြင်သို့ ထွက်ရမည်ဆိုပါက ဆိုင်ကယ်စီးဦးထုပ်ကို သို့မဟုတ် အမှတ်အသားများ ထောင်ပါ။ အတတ်ကျများ တတ်ဆင်သွားပါ။

၃။ တိဗ္ဗီ၊ ခေဇီယို၊ လျှပ်စစ် ထမင်းအိုး၊ လျှပ်စစ်စီးယူ စသည့် လျှပ်စစ်နှင့်ဆိုင်သော ပစ္စည်းများကိုလည်း လေတိုက်ခတ်ခြင်း ပယ်ဖျက်ထားပါ။

၄။ သစ်ပင်၊ ခေါက်တိုင် နှင့် သံ/သတ္တုပစ္စည်းများအနီးတွင် မနေပါနှင့်။



၅။ မိုးသည်ထန်ရွာရာသွန်းနေစဉ် မိုးကြိုးပစ်နိုင်သောကြောင့် လျှပ်စီးနိုင်သော လက်ကိုင်ရန်၊ သံနှင့်သတ္တုပါဝင်သော ပစ္စည်းများကို အသုံးပြုခြင်း၊ ကိုယ်နှင့် တစ်ပါတည်းထားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

လေပြင်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက် ဆောင်ရွက်ရန် အချက်များ

၁။ ကျွန်ုပ်တို့အသိပေးချက်နှင့် အညီအညွတ်အတိုင်း ရှင်းလင်းခြင်း၊ လုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ရှိသူများနှင့် အတူပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ပါ။



၂။ ကျွေးကျွန်၊ ယိုင်လမ်း၊ ငြိုဖျက်နေသော ခေါက်တိုင်များ၊ ခေါက်တိုင်များ၊ သစ်ပင်များ၊ သစ်ကိုင်များ၊ အထောက်အပံ့များမှ ဝေးရာတွင်နေပါ။ သတိပြုရှောင်ရှားပါ။ သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။ ကူညီရှင်းလင်းပါ။



၃။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပါက ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ လိုအပ်သည့် ကုသမှုများကို ခံယူပါ။



၄။ ထိခိုက်လွယ်အပ်ရမှုများ (ကလေးသူငယ်၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သားသည်မိခင်၊ မသန်စွမ်း၊ သက်ကြီးရွယ်အို စသည့်) အကူအညီလိုအပ်ပါက တတ်စွမ်းသရွေ့ပေးပို့ပေးပါ။



၅။ ယာယီအခိုအကာလိုအပ်ပါက သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများထံ ဆက်သွယ်အကူအညီ တောင်းခံပါ။

အမုန်းစကားကို ဆန့်ကျင်ကြ၊ တားဆီးကြရမည်

လူမျိုး၊ ကိုးကွယ်ရာဘာသာ၊ ကျား/မ(သို့မဟုတ်) မည်သူမည်ဝါဖြစ်သည် ဆိုသည့် အကြောင်းအရာတို့အပေါ် အခြေပြု၍ လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး(သို့မဟုတ်) လူအုပ်စုတစ်စုကို မျှတမှုမရှိစွာ ဝေဖန်သည့် (သို့မဟုတ်) မလိုမုန်းထားမှုကို ဖော်ပြသည့်ဆက်ဆံမှုတစ်မျိုးမျိုးကို ရည်ညွှန်းပြီး အကြမ်းဖက်ရန် လှုံ့ဆော်ခြင်းသည် အမုန်းစကားပင် ဖြစ်သည်။

အမုန်းစကားပြန်ပွားခြင်းသည် လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း ခွဲခြားဆက်ဆံမှုနှင့် အကြမ်းဖက်မှုကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ဂုဏ်သိက္ခာရှိစွာနေထိုင်ရန်နှင့် ငြိမ်းချမ်းပြီး ညီညွတ်သည့် လူ့အဖွဲ့အစည်းတည်ဆောက်ရန် မျှော်မှန်းချက်တို့ကို ထိခိုက်စေသည့်အပြင် အကျင့်စာရိတ္တကိုလည်း ထိပါးစေသည်။
 သို့ဖြစ်၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် အမုန်းစကားများကို ရှုတ်ချရန်နှင့်တားဆီးရန် စီမံဆောင်ရွက်ရမည်။ အမုန်းစကားဆန့်ကျင်သည့် လှုပ်ရှားမှုများတွင် အားလုံးပါဝင်ရန်နှင့် ပံ့ပိုးအားပေးရမည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအပေါ် စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းနှင့် သတင်းပို့ခြင်းပြုလုပ်နိုင်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ သိရှိလိုသည့်များကို စုံစမ်းမေးမြန်းရန်နှင့် သတင်းပို့တိုင်ကြားရန်တို့အတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့များ၏ အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်နိုင်ပါကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်-

- (က) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေး ဗဟိုအဖွဲ့၊ ဥက္ကဋ္ဌရုံး (နေပြည်တော်)
 - (၁) ၀၆၇-၃၄၀၄၉၁၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၂၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၃၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၄၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၅
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၀
- (ခ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (နေပြည်တော်ကောင်စီ)
 - (၁) ၀၆၇-၄၅၅၀၄၈၊ ၀၆၇-၄၅၅၀၄၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၂
- (ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ကချင်ပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၉-၃၄၉၀၃၅၇၃၊ ၀၉-၃၄၉၀၃၅၇၆
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS) ပေးပို့ရန် ၀၉-၃၄၉၀၃၅၇၆
- (ဃ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ကယားပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၉-၃၄၉၀၃၅၈၄၊ ၀၉-၃၄၉၀၃၄၄၆
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၀၀၀၆၆၃၈
- (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ကရင်ပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၅၈-၂၀၂၄၅၃၀၊ ၀၅၈-၂၀၂၄၅၃၁
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၆၅၃၁၁၁၉၀၀

- (စ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ချင်းပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၇၀-၂၀၂၂၆၈၊ ၀၇၀-၂၀၂၂၅၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၈၉၀၉၃၇၇၄
- (ဆ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၇၁-၂၀၂၂၀၉၊ ၀၇၁-၂၀၂၂၀၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS) ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၇
- (ဇ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၊ ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၈
- (ဈ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၅၂-၂၂၀၃၉၂၊ ၀၅၂-၂၂၀၃၉၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉
- (ည) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မကွေးတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၆၃-၂၀၂၈၈၇၊ ၀၆၃-၂၀၂၈၈၇
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS) ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၀
- (ဋ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၂-၄၀၂၄၅၄၊ ၀၂-၄၀၂၄၅၆
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၁
- (ဌ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မွန်ပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၅၇-၂၀၂၇၉၃၊ ၀၅၇-၂၀၂၇၉၃

- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၂
- (၃) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရခိုင်ပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၃၊ ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၈
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၃
- (ပ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၁-၈၃၀၀၀၁၆၊ ၀၁-၈၃၀၀၀၁၇
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၄
- (ဏ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရမ်းပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၈၁-၂၀၂၄၅၄၀၊ ၀၈၁-၂၀၂၄၅၄၅
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၅
- (တ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၃၊ ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၄
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၆

၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း၊ မသမာမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ တိုင်ကြားခြင်းများအား တိကျစွာဆက်သွယ်သတင်းပို့နိုင်ပါကြောင်းနှင့် မမှန်မကန်သတင်းပို့ခြင်း၊ တိုင်ကြားခြင်းများပြုလုပ်ပါက ဖော်ထုတ်၍ တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့

နေ့စဉ် လမ်းလျှောက်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများ

- ကိုယ်ခန္ဓာအလေးချိန်ကို လျော့ကျစေခြင်း။
- နှလုံးနှင့် အဆုတ်ကို ကျန်းမာစေခြင်း။
- နာတာရှည်ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုကို လျော့ကျစေခြင်း။
- ကင်ဆာဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျော့ကျစေခြင်း။
- အိုမင်းရင့်ရော်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးခြင်း။
- သွေးပေါင်ချိန်ကို ပုံမှန်ဖြစ်စေခြင်း။
- ဆီးချိုရောဂါ၊ လေဖြတ်ရောဂါ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျော့ချပေးခြင်း။
- စိတ်ပျော်ရွှင်စေခြင်း။
- အရိုးအဆစ်များကို သန်မာစေခြင်း။
- ကိုယ်ခံစွမ်းအားကို တက်စေခြင်း။

သက်ရှည်ကျန်းမာဖို့ စားသုံးဆီကိုတတ်နိုင်သမျှလျော့စားဖို့

■ စားသုံးဆီများတွင် အခြေခံအားဖြင့် ကျန်းမာရေးအရ သင့်တင့်စွာ စားသုံးနိုင်သည့် ပြည့်ဝဆီများ (Unsaturated) တတ်နိုင်သမျှ လျော့စားစားသုံးသည့်ပြည့်ဝဆီများ (Saturated Fats) နှင့် လုံးဝမစား သုံးသင့်သော အသွင်ပြောင်းဆီများ (Trans Fats) ဟု ခွဲခြားနိုင်ပါသည်။

■ ပြည့်ဝဆီသည် တင့်တယ်သည့် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် ကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီမိတ် (HDL) တို့ကို မြှင့်တင်ပေးပြီး မကောင်းသော အဆီမိတ် (LDL) တို့အား လျော့ချပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးရောဂါနှင့် အမျိုးအစား (၂) ဆီချိုရောဂါတို့သည် ဖယ်ရှားနိုင်သည့် ရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျော့နည်းစေပါသည်။ (ဥပမာ - ပြောင်းဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ နေကြာဆီ၊ ဝါးစားဆီ၊ အဆီများ)

■ ပြည့်ဝဆီမဟုတ်သည့် ပြောင်းဆီမကောင်းသော အသွေးတွင်းအဆီမိတ် (LDL) များ လွန်ကဲစွာ မြင့်တက်စေ၍ အစွမ်းထက်သည့် အဆီမိတ်ဖြစ်ပြီး သွေးကြောဆိပ်ခဲခြင်း၊ အဆီများကပ်စိမ့်ခြင်း သွေးကြောများကျဉ်းကာ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါနှင့် လေဖြတ်ခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ (ဥပမာ - စားဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ ဆီကြောအစားအစာများ၊ တီဗွန်နိုယုရောသော အဆီများ)



ငါး



ပြောင်းဆီ၊ နှမ်းဆီ



အပင်သား၊ ခြံနံ



သောက်ဆီ



ပြည့်ဝဆီ မိတ်သည့် အစားအစာများ

■ အသွင်ပြောင်းဆီသည် အသားနှင့် နို့တိုက်ရင်းနှီးမှုများတွင် သဘာဝအတိုင်း အနည်းငယ် မိတ်သော်လည်း အများစုမှာ ဟင်းသီးဟင်းရွက် ဆီများ၏ အနုအလတ်ကို ထိန်းရန်၊ ဆီများကို ကျွန်ုပ်တို့၏ နှလုံးနှင့် သက်တမ်းကြာရှည်စေရန် ရည်ရွယ်၍ အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ဝေဒနာပေးစွမ်းရည်ရှိသော ဆီများတွင် မိတ်ပါသည်။

- ▶ အသွင်ပြောင်းဆီများတွင် အားလုံးကြီးကြားခြင်းကို ဖယ်ရှားရန် ကျွန်ုပ်တို့၏ နှလုံးတွင် မိတ်သည့် ဆီဖြစ်ပါသည်။
- ▶ ဆီမဟုတ်သော သွေးတွင်းမကောင်းသော အဆီ (Triglycerides) များရှိမိတ်ခြင်းဖြင့် မကောင်းသော သွေးတွင်းအဆီ (HDL) ကို ကျွန်ုပ်တို့၏ အစွမ်းထက်သည့် အဆီမိတ်အတွင်း ရှိသမျှများဖြစ်စေခြင်း၊ အမျိုးအစား (၂) ဆီချိုရောဂါနှင့် အဆီမိတ်သော ကင်ဆာရောဂါများ ဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့နည်းစေခြင်းဖြစ်ပါသည်။





ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ လျော့စားပါ။ ပြည့်ဝဆီမဟုတ်သော တင့်တယ်သည့် အသွင်ပြောင်းဆီမိတ်သည့် အစားအစာများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။

(Source: ၂၀၂၅)

အရက်သောက်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပွားနိုင်သော နောက်ဆက်တွဲပြဿနာများ

အရက်သောက်ခြင်းသည် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါများ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပြဿနာများနှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာပြဿနာများဖြစ်ပွားစေသည့် သဘာဝ ဖြတ်မရအောင် စွဲလမ်းစေတတ်ပြီး အသက်ဆုံးရှုံးသည့် အထိ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

အရက်ကြောင့်ဖြစ်သော ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါများ

- ▶ အာရုံစိုက်မှုပျက်စီးခြင်း
- ▶ ဦးနှောက်ကျခြင်း၊ တတ်ခြင်း
- ▶ အဆီမိတ်ရောင်ခြင်းနှင့် အသွေးကင်ဆာဖြစ်ခြင်း
- ▶ သွေးတိုရောဂါ၊ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ
- ▶ ပန်စေးသန်းညှို့ဖြစ်ခြင်း
- ▶ အာဟာရမိတ်၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်း



အာရုံစိုက်မှုပျက်စီးခြင်း



ဦးနှောက်ကျခြင်း

အရက်ကြောင့်ဖြစ်သော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပြဿနာများ

- ▶ ယုံကြည်စိတ်ချရမှုပျက်စီးခြင်း
- ▶ အပူဖိုက်တက်မှုပျက်စီးခြင်း
- ▶ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်း
- ▶ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်း
- ▶ ကိုယ်ပိုင်အရည်အချင်းပျက်စီးခြင်း
- ▶ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်း
- ▶ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်း



အပူဖိုက်တက်မှုပျက်စီးခြင်း



စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်း

အရက်ကြောင့်ဖြစ်သော လူမှုရေးပြဿနာများ

- ▶ မိသားစု၊ သူငယ်ချင်းများနှင့် ဆက်သွယ်မှုပျက်စီးခြင်း
- ▶ ပညာရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး ထိခိုက်စေခြင်း
- ▶ ယာဉ်ပတ်တင်ဆက်မှုများ ဖြစ်ပွားခြင်း
- ▶ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်မပြေခြင်း
- ▶ မိသားစု စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်း
- ▶ ကလေးငယ်များ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်း
- ▶ အိမ်ထောင်ပြိုကျသည့်အထိ ဖြစ်နိုင်ခြင်း



အရက်သောက်ခြင်းကို အပေးပြုမိစေရန် လိုအပ်ပါသည်။

အရက်ဖြတ်လိုပါက နီးစပ်ရာဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများတွင် အပြန်ဆုံးသွားရောက် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။

(Source: ၂၀၂၅)

❖ **နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို**

ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။

❖ **နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို**

ပညာရေးကို အားပေးစို့။

❖ **နိုင်ငံတော်သာယာဖို**

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။

ဗျာပုံခရိုင်အတွင်း မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာသီတစ်လျှောက် ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

ဗျာပုံ မေ ၃
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဗျာပုံခရိုင်အတွင်း မိုးစပါး စက် ရှစ်သိန်းကျော်ကို နှစ်စဉ်နှီးပါး စိုက်ပျိုးလျက် ရှိပြီး စိုက်ပျိုးရာသီတစ်လျှောက် ရေကြီးနစ်မြုပ်မှု မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံး ချမှု စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနက မြောင်းတူးဖော်ခြင်း လုပ်ငန်းများအား မိုးမကျမီ တူးဖော်ဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြောင်းတူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

မြောင်းတူးခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာ တွင် ဗျာပုံမြို့နယ် ဒေးဒလူကျေးရွာအုပ်စုအတွင်းရှိ လယ်မြေဧက ၃၀၀၀ အပါအဝင် ဧရိယာဧက ၆၀၈၀ ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်မည့် မြောင်းတူးဖော်ခြင်း လုပ်ငန်းရှစ်ခု၊ ဘိုကလေးမြို့နယ် ဒေါင့်ကြီးကျေးရွာ အုပ်စုအတွင်းရှိ လယ်မြေဧက ၉၀၀ အပါအဝင် စိုက်ပျိုးမြေဧရိယာဧက ၄၁၀၀ ကို အကျိုးပြုမည့် မြောင်းတူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းလေးခုနှင့် ဒေးဒရဲ မြို့နယ် တော်လှကျေးရွာအုပ်စုအတွင်းရှိ လယ်မြေ ဧက ၇၀၀ အပါအဝင် ဧရိယာ ၂၈၈၅ ဧကကို ကာကွယ်ပေးနိုင်မည့် မြောင်းတူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်း ခုနစ်ခုတို့ကို တူးဖော်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

စာမျက်နှာ ၂၃ ကော်လံ ၁ ❖



ဘိုကလေးမြို့နယ် မိုးညိုကျေးရွာအုပ်စု၌ ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုကာကွယ်ရေးအတွက် စက်ယန္တရားများဖြင့် ရေချိုမြောင်း တူးဖော်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

မန်ယူက လီဗာပူးကို အနိုင်ယူပြီး လာမည့်နှစ် ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်ရရှိ

ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ် (၃၅) မှ စိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာ အကောင်းဆုံးပွဲစဉ်တစ်ပွဲဖြစ်သည့် နာမည်ကြီးမန်ယူ နှင့် လီဗာပူးအသင်းပွဲစဉ်ကို မေ ၃ ရက် ညပိုင်းက အိုးထရက်မြို့ခံကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ မန်ယူ အသင်းက အကြိတ်အနယ်ကစားပြီးသုံးဂိုး-နှစ်ဂိုး ဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိခဲ့သည်။

လီဗာပူးအသင်းသည် နှစ်ဂိုး သို့မဟုတ် နှစ်ဂိုး အထက် ခွင့်ပြုပေးရသည့် ပရီမီယာလိဂ်ပွဲ ၁၆ ပွဲ အထိရှိလာပြီး ၂၀၁၃-၂၀၁၄ ခုနှစ်က အများဆုံး ခွင့်ပြုပေးခဲ့ရသည့် ၁၆ ကြိမ်နှင့် တူညီသွားခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် လီဗာပူးအသင်းသည် ပွဲကစား ချိန် ၁၄ မိနစ်အတွင်း နှစ်ဂိုးခွင့်ပြုပေးခဲ့ခြင်းမှာ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလက ဝတ်အသင်းကို ၁၂ မိနစ်

အတွင်း နှစ်ဂိုးခွင့်ပြုပေးခဲ့ရပြီးနောက်ပိုင်း အမြန် ဆုံးခွင့်ပြုပေးခဲ့ရမှုအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့သည်။

မန်ယူအသင်းအတွက် သွင်းဂိုးများကို ကွန်ညာ၊ ရက်ကိုနှင့် မိုင်နူးတို့က သွင်းယူပေးခဲ့သည်။ လီဗာပူး အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးများကို ဆဘော့ဆာလ်ဒိုင်း နှင့် ဂတ်ပိုတို့က သွင်းယူပေးခဲ့သည်။

မန်ယူအသင်းသည် ယခုပွဲစဉ် နိုင်ပွဲရရှိခဲ့သော ကြောင့် ရမှတ် ၆၄ မှတ်ဖြင့် လာမည့်နှစ် ချန်ပီယံလိဂ် ဝင်ခွင့်ရရှိခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

အစောပိုင်းယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် ဘုန်းမောက် နှင့် ခရစ္စတယ်ပဲလေ့စ်အသင်းပွဲစဉ်တွင် ဘုန်းမောက် အသင်းက သုံးဂိုးပြတ် နိုင်ပွဲရရှိခဲ့သည်။

အောင်ဇော်



တိုက်စစ်ကစားသမား ရက်ကို မန်ယူအသင်းအတွက် ဒုတိယဂိုး သွင်းယူစဉ်။

ယနေ့ ဖတ်စရာ

ဖောင်းလောင်ဆည်ရေသောက် နွေစပါးစိုက်ကေများအောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းရေး ဌာနနှင့် ရေအသုံးချသူတောင်သူများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ပြည်တွင်းသတင်း စာ ၉



အိသီယိုးပီးယားလေကြောင်းလိုင်း နှစ်(၈၀) ပြည့်မြောက်ချိန်တွင် တိုက်ကြီးငါးတိုက်၌ ခရီးလမ်းကြောင်း ၁၄၅ ခုကို ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်ခဲ့

နိုင်ငံတကာသတင်း စာ ၁၄

မက်ဒရစ်အိုးပင်းဖလား ယူကရိန်းတင်းနစ်မယ် ကော့ကျုန် ဆွတ်ခူး

နိုင်ငံတကာအားကစားမြင်ကွင်း

စာ ၂၁

