

မြန်မာ့အလင်း

၁၂၅ ရန်က တည်ထောင်သည် | Established in 1914
Myanma Alinn Daily

၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ ပြောသိလပြည့်ကျော် ၇ ရက်

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဧန်နတ်ပါရီ ၂၀ ရက်၊ တနင်လ္မာနေ့

အတွဲ (၆၄)၊ အမှတ် (၁၂၂)



မန်းရွှေချက်တော်၏ တည်းခိုဆောင်နှင့် ဈေးဆိုင်ခန်းများ စတင်ဆောက်လုပ်နေ

မင်းဘူး နေ့နတ်ရီ ၁၉

“အနယ်ဖယ်ဆရာတ်က ဘုရားမှူး ပုဂ္ဂန်ရှင်၏ မိဘပြည့်သူများ
ထိတ်အေးချမ်းသွား ဘုရားမှူး ပြုပါရင် ညာအိပ်တည်းနိုင်သေးနေနိုင်စွင့်
တည်းနိုင်ဆောင်အခန်းပေါင်း ၆၀၀ ကျော်နဲ့ ရွေးခိုင် ခန်းပေါင်း ၈၀၀
ကျော်ကို တတ်ဆောက်လုပ်နေပါတယ်၊ လက်ရှိပြုတော့ နှမဲ့၏
တည်းနိုင်ဆောင် အပါအဝင် ငွေသောင်လှုနိုင် မန်းချောင်းသောင်ပြို
တစ်လျှောက် တည်းနိုင်ဆောင်နဲ့ ရွေးခိုင်နေသေးပေါင်း ၁၃၀ ကျော်က
တော့ ဆောက်လုပ်ပြီးသေးနေပါ။” စာဗျားနှင့် ကော်လား။

ଯାନ୍ତେ ଫର୍ମ ଓ ଗ୍ରେ

တပ်မတော်မြစ်တွင်သွား ဆေးရုံ
 ရေယဉ် (ရွှေပွဲစွဲ)နှင့် မြစ်ရေယဉ်
 (စကု) တို့ ကျိုက်လတ်ဖို့နယ်
 သပြဿန္ဓာရှိ ဒေသခံပြည်သူများ
 အား ကျင့်မာရေးစောင့်ရွက်မှု
 လုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်

ପ୍ରିୟ ଦେଖନ୍ତଙ୍କୁ ବାହାରିବାରେ

ဘယ်သူပြိုင်လို့ ကယ်ပါတော့နှင့်

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

କିଅୟ ହିତଙ୍କାରୀଙ୍କ ପଦକ୍ଷମା ଅଭିଭାବକ ବ୍ୟାକ

နိုင်ငံတကာသတ်း စာ ၁၃

လေကကို မဂ်ညာဏ်ရောင်ဖွင့် ထွန်းလင်းစေ၏

ရှေးငယ်စဉ်အခါက ကုသိလို့မွေ့လျော့ခဲ့၍ နောင်
ကြီးပြုင်းသောအခါ၌ မမွေ့လျော့သောသူသည်
တိမ်တိုက်မှ လွှတ်သောလက္ခာသို့ ဤလောကကို
မိမာ၍ရောင်ဖြင့် ထန်းလုံးတောက်ပဲအော်။

လောကဝင်(မန္တပဒ-ဘဂ္ဂ.)

အတွဲ (၆၄)၊ အမှတ် (၁၂၂)

နိုင်ငံတော်ခိုမ်အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှုံးလုပ်ငန်းစဉ် (၂) ရပ်

- I) လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတေသာ ပါတီစံဒိုကရေစ်အထွေထွေဓားကောက်ပဲ အောင်ပြင်စွာ ကျုံးပါနိုင်ရေးပြည်ထောင်စုတစ်နံပါးလုံး တည်ဖြစ်အေးချွဲ့၍ တရားဥပဒေစီးပါးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။

II) တိုင်းရှင်းသားပြည်သူ့တစ်ရိုးနှင့် အကျိုးဝင်သာ စိုက်ပျိုးဖြေမြောရေးကို အမြဲသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်နှင့် များအားပြုစွာတင်၍ နိုင်ငံပြုများပြင်မှာရေးနှင့် ပြည်သူ လူထုတစ်ရိုးအောင် လူထုဗျားဘာမြောင်မှာရေးရေး ဆက်လက်ဖြောင်းဆောင်ရွက်သွားမည်။

III) နိုင်ငံတော်၏ ပကတ်အနိုင်သားပြစ်သာ ပြည်တွင် ပြုးချွဲ့ရန် ရှုံးထားသည့် ပြည်တွင် ပြုးချွဲ့သွားရေး ရလုပ်များ တည်ဖြစ်မှုဗျားရေးအတွက် (NCA) ပါ သဘောတူညီသွောက်များအတိုင်း ပြစ်နိုင်သွား အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။

IV) စစ်မှုစုစုပေါင်းကမ်းပြည့်သည့် ပါတီစံဒိုကရေစ်စနစ်မှာရေးနှင့် ဒီဇိုက်ပေါ်စုနှင့် ဟက်ဒရယ်စုစုပေါ်ကို အကြောင်းသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်နှင့် စဉ်များကို အရှိုင်အဟန်ပြု ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

V) ဆန္ဒပေါ်ပေါ်စွာတွေ့ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများနှင့်နာမျှမှုပေါ်ရေးနှင့် နှုန်းလမ်းကျော် မှန်ကြီးမျှရှိသည့် အထွေထွေဓားကောက်ပွဲတဲ့ရိုက်ပြင်စေရေး ဆောင်ရွက်ပြီး၊ အရေးပေါက်လအဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းသွောက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးတွေ့ရှိသော ပါတီစံဒိုကရေစ်အထွေထွေ ဓားကောက်ပွဲကျော်ပျော် ထွေဗော်ပေါ်လာသည့် အနီးရာအား နိုင်ငံတော်တာဝန်ဖော်လိုက်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၏ ကန်ထရှုက်လယ်ယာစနစ်ဖြင့် ရေသွင်းနှမ်း ၃၃၃၁ ကော စိုက်ပြီးမည်



ပွင့်ဖြူ။ နောက်တိရီ ၁၉

မကျော်လိုင်းသော်ပြီး ပွဲပြု
ပြုနိုင်၍ လာမလှုပြုနေသေးနဲ့
စိုက်ပျိုးရာသိတွေ အရည်အသေး
ပြု၏ ဆိတ်ကိုနဲ့နှုန်းများ၊ တို့များ
စိုက်ပျိုး ထုတေသနပိန်ရန်၏
တောင်သူများ သို့နှင့်ဝင်တိုးများ
စေရန် ကန်တရိတ်ဟောစနစ်
ပြု၏ ရောဂါးနှင့် ၃၃၃၁။ ကော်
စိုက်ပျိုး ဆောင်ရွက်သူများမည်
ဖြစ်ခြောင်း ပွဲပြုပြု၏
တောင်သူအကျိုးဆောင် အသင်း
(FFA) တာဝန်ရှိသူတို့ သိရှိ
သည်။

“ଲାବାଯୁ ଟେଖିଁସ୍ତାନ୍ତିକିର୍ଣ୍ଣିବୁ
ଧାରୀଦାରୁ ପୁଣିଆମିଶ୍ରାଯେଅତ୍ୱାଂ
ରେଣ୍ଟାନ୍ତିକିର୍ଣ୍ଣିବୁ କରିବା କାହାକିମ୍ବାନ୍ତିକିର୍ଣ୍ଣିବୁ
କୋଣାର୍କରେ କରିବା କାହାକିମ୍ବାନ୍ତିକିର୍ଣ୍ଣିବୁ
କାହାକିମ୍ବାନ୍ତିକିର୍ଣ୍ଣିବୁ କରିବା କାହାକିମ୍ବାନ୍ତିକିର୍ଣ୍ଣିବୁ
କାହାକିମ୍ବାନ୍ତିକିର୍ଣ୍ଣିବୁ କରିବା କାହାକିମ୍ବାନ୍ତିକିର୍ଣ୍ଣିବୁ

အရည်အသွေးမြင့် ရောဘဏ်လုပ်ရေးနှင့်
ရောဘအခြေခံစက်မှလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးရေး

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရောဘက် တိုင်ဒေသကြီးနဲ့ နှစ် ပြည့်နယ် ကို လိုပို့ဆိုတွင် စုစုပေါင်းများက ၁ သေမ ၆၇ သူနဲ့ စိုက်ပျိုးထားပြီး အစေခြိမ်ကော တစ်သုန္ဓာ ခန့်မာရ ရောဘာတစ်ခုခဲ့ သူ့သိမ်းကျော် တွက်ရှုံးသည်ဟု သိရှိသည်။ နှစ်စံတွက်ရှုံးသည့် ရောဘာတဲ့ ပြည့်တွင် မြို့မြို့ဖွံ့ဖြို့မှုများ တင်ချိန်စုစုပေါင်းများထားရှိသူန္ဓာ ကျဉ်းသည့် ကျဉ်းသည့် တန်ခိုခိုက်ပျိုးသိမ်းနဲ့ နှစ်ကြိုးအပြုံ တင်ပေါင်းများအနေဖြင့် ပြည့်သည်။ သိရှိတွက် ခိုင်ကာယ် စောင်းတော်သာများနဲ့ ကျဉ်းများသည်တို့မှာ နှစ်စံ အမောက်ဒေါ်လာ ၆၅ သားနှင့် တင်သွားနေခြင်းပြုစွာ ပြည့်တွင် ရောဘာအောင် စက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ တိုင်လာစေရေးအောက် စောင်းဆွက်ရှုံး တိုင်အပျော်ရှုံးသည်။



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

(၅၃) ကြိမ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံကျွန်းမာရေးဆိုင်ရာသုတေသနညီလာခံ

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဧန်နဝါရီလ ၂၀ ရက်မှ ၂၄ ရက်

ဆោះវុទេរាយអ្នកឈើនឹងប្រាក (រោះមូល) អាមុព្យ (រោះ) ឬចិត្តកាលម៉ោង ឬក្នុងព្រឹក។

၁၉ - ၁ - ၂၀၂၅ ရက်နေ့
တတ်သတ္တာ(ဈေး)
ရည်ညွှန်းဈေး (Market
Rate)

ହିର୍ଦୟରେ କାନ୍ତିମାନ ଏବଂ ପାତାର ଗର୍ଭରେ
ଅଯନ୍ତେ କାନ୍ତିମାନ ଏବଂ ପାତାର ଗର୍ଭରେ

କୁର୍ବିତ୍ତିତିଲ୍ଲା
ବାର୍ତ୍ତିତିଲ୍ଲା
କୁର୍ବିତ୍ତିତିଲ୍ଲା
ବାର୍ତ୍ତିତିଲ୍ଲା

လမ်းမတော်မြို့နယ်၏ ကြက်ဥမ္မား သက်သာသောချော်နှင့် များဖြင့် ရောင်းချွေပေးလျက်ရှိ

နိုင်ကုန် ဒေါ်နတ်ပါရီ ဘူ
နိုင်ကုန်တိပိုင်းအောင်းရှာဖွဲ့စီစဉ်ပြုခြင်းဖြစ်ပါမှုဖြင့်
လည်းမတော်မြှုပြန်လိုအပွဲ့တွင်း၏ ရှိုက္ခာရှိများ၏
ယတေသနနှင့်ကိုပိုင်းကဲ ကြော်မှုများဟို သင်သာ
သော ပြောနှုန်းဖြင့် ရောင်းချမားလျက်
ရှိသည်။
ထိုသို့ရောင်းချမားလျက် လည်းမတော်မြှုပြန်လို

အနေဖြင့်ရတာလမ်းရွှေ့ (၁၅)လမ်းတို့၊ မဟာ
ဗုဒ္ဓလမ်းရွှေ့ လမ်းမေတာ်လမ်းတို့၊ အနေဖြင့်
ရတာလမ်းနှင့် (၇)လမ်းတို့တို့ကြောင်း
တစ်လီးလျှင် ငွေကျပ် ၃၆၀ နှင့်ဖြုတ်နှစ်ပါဝါ
ကြော်ဆုံးလုံး ၁၅၀၀ ကို မြှုပ်နယ်လည်ပါ
သာယာ၌မှ ရေရှိုးသွေးသွေးလိုပါ။

တိပိဋကဓရဘဏ်၊ အများများ
ညီညွတ်ခွမ်းအား ပြည့်ခွန်အား

တိုင်းပြည်သာယာ ၀၆၉၄၅
ငြိမ်းချုမ်းရေးကို တည်ဆောက်စိုး

မြန်မာအလင်း

လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျွန်းသူများ၏ အသုံးချမှုမခံရစေရန် ဘေးကင်းလုပ်ချုပ်ရှိစေရန်တို့အတွက် သတိပြုကြရန် လိုအပ်

လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျော်သူများအနေဖြင့် ငါးတိ အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်နေသည့် မြို့၊ ရွှေများ၏ တပ်မတော်၏ တော်ပြန်ထိုးစံသင်များကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ပြည်သူတို့၏နေအိမ်အဆောက်အအီးများ၊ အရပ်ဘက်အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာအဆောက်အအီးများကို အသုံးပြုခြင်း၊ အပြစ်မဲ့ပြည်သူလူထုကို လူသားတံတိုင်းအဖြစ်အသုံးပြုခိုင်ရေး ယာဉ်နေရပ်စွဲနွောနေရလူများကို ပြုစ်လသည်နေထိုင်နွဲဆောင်စည်းရုံးခြင်း၊ အတင်းအဓမ္မလူသားစံရုံးဆောင်းခြင်းများကို လုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ အချုပ်အခြားအာဏာကို မဖြစ်မနေကာကွယ်စောင့်နောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီ၊ အဆိုပါ လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျော်သူများ၏ သတင်းရရှိမှုနှင့် အခြေအနေအရပ်ပို့မှုတည်၍ လိုအပ်သလိုတဲ့ပြန်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သော် ငါးတိုးအဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်လျက်ရှိသည့် မြို့၊ ရွှေများ၏ ပြည်သူများအသုံးချုပ်မှုရေးရောင့် ဘားကင်းလုံခြုံရှိရေးတိုးအတွက် သတိပြုကြရေးလိုအပ်ကြောင်း။

ჭირდეთ მის მატებული გენერაციის შესახებ. ამ გენერაცია მომზადებული იყო 1990-იანი წლების დასასრულს. მას შემდეგ მატებული გენერაცია მომზადებული იყო 2000-იანი წლების დასასრულს. ამ გენერაცია მომზადებული იყო 2010-იანი წლების დასასრულს. ამ გენერაცია მომზადებული იყო 2020-იანი წლების დასასრულს. ამ გენერაცია მომზადებული იყო 2030-იანი წლების დასასრულს. ამ გენერაცია მომზადებული იყო 2040-იანი წლების დასასრულს. ამ გენერაცია მომზადებული იყო 2050-იანი წლების დასასრულს. ამ გენერაცია მომზადებული იყო 2060-იანი წლების დასასრულს. ამ გენერაცია მომზადებული იყო 2070-იანი წლების დასასრულს. ამ გენერაცია მომზადებული იყო 2080-იანი წლების დასასრულს. ამ გენერაცია მომზადებული იყო 2090-იანი წლების დასასრულს. ამ გენერაცია მომზადებული იყო 2100-იანი წლების დასასრულს.

အနိမ်ပါဂါစ္စရုပ်ဂျာ ကိုတွေ့
ဖြေရှင်းနိုင်၍ ဒေသတွေးအတူ
တက္က ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရှိ
လိုအပ်ကြောင်း၊ တို့ပြင် လူမှု
အသိပိုးအပိုင်း၏ ယုကြည်မှုကို
ထိနိုက်စေသည့် သတင်းတဲ့
သတင်းအမှားများကို ကာကွယ်
တို့ကိုဖျက်ရေးအတွက် အသိပိုး
တွင်း၊ အခါးအမံများ သူမှတ်
ဆောင်ရွက်သွားရန်နှင့် ပြည်သူ့
များ၏ စခိုက်တယ်အသိပညာ
ဖြုတ်တော်ရှုက်သွားနှင့်လိုအပ်
ကြောင်းနှင့် ယနေ့ခေတ်တွင်
Artificial Intelligent (AI) နည်း
ပညာ ဖုန်းဖီးတီးတက်လာသည့်နှင့်
အဆုံး အသိပိုးများ အသိပိုးအပိုင်း၏ AI
နည်းပညာကို အသေတွဲးအကြီး
အတွက် အပြည့်အဝအသုံးချိုင်
စေရေး အားလုံးပါဝင်ဖြူး တာနှင့်
ယူမြှုပ်သော နည်းလမ်းများပြု
ကျွန်ုတ်သူ့ ဆောင်ရွက်သွားရှိ
လိုအပ်ကြောင်း တို့ကိုတော်

(၅) ထိမ်ခိုင်မြောက် အာဆီယ
ဒ်ဂျိတ်တယ်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးများ
အစဉ်အတောက် အာဆီယံသော
တွင် အိဂဲတယ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေး အိမ်အတောက်များကို အောင်မြှင်
စွာ အကောင်အထည်ဖော်ပိုင်ရေး၊
အတွက် ညီညွတ်ဆေးစွာရှုရှင်
ရည်ရွယ်ကျင်းပြုပြန်ဖြစ်သည်။
အလုပ်အဓိုက် ပွင့်ဆောင်ရေး

အနာဂတ် ဒေါက်ဝါရီ ၁၆ ရက်
နှစ်နှစ်ပိုင်းက Avani+ Riverside
Bangkok Hotel မြို့ကျော်ပြောလုပ်
ခွဲခွဲ ထိုင်းနိုင်းဝင်စြူးချုပ် H.E.
Paetongtarn Shinawatra က
အဖွဲ့အမှာကား ပြောကြားပြီ
အစားအနာဂတ်နှစ်ပေါ်သည်။
ထိုင်းနိုင်း ဝန်ကြီးချုပ်က
ယနေ့တော်တွင် အဖွဲ့ခိုင်း
လိပ်လည်မှုများ များပြားလာ
လျက်ရှိပြီး ပြည့်သူများအတွက်
ဆိုရွှေ့သော အန္တရာယ်များပြုစံ
သည်အပေါ် စိုးရိုးကြောင်းနှင့်
လည်းကောင်း၊ စိုးယူနိုင်ပိုင်း
သတ်း၊ အချက်အလက်နှင့်
ဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန
ဝန်ကြီး H.E. Nguyen Manh
Hung က ခုတိယသားပတ်
အပြုံလည်းကောင်း ဆောင်ရွက်
ခြောက်သည်။

အနီးပါ အစည်းအဝေးကို
နှစ်နှစ်ပိုင်း ၁၆ ရက်မှ ၁၇ ရက်အထိ
နှစ်ရက်ကြာ ကျင်ပနဲ့ပြီး
တက်ရောက်လာကြသည့် ဝန်ကြီး
များက အသေးစိတ်သောအတွက်
အစိုက်တယ်ကူးဖြူးတိုးတက်



အစုံဖြတ်များအပေါ် အချို့စာတယ်ဆုံး
ကူးပြောင်းပြီးအတွက် အသေးစိတ်
ရှာရွာတဲ့ လုပ်မှု ဆန်းသံတိတွင်မှ
နှင့် အားလုံးဝါဝင်းနှင့်မှုပူဟာသိ
မှုပူများအပေါ် အခြေခြား
အသေးစိတ်ရန် လိုအပ်ကြတဲ့
ပြန်လည်စိတ် အပါအဝင် အသိယ်
နှင့်မှုပူများတွင် အဖို့စိတ်လိမ့်လည်
မှုပူများ တိုးတက်ဖြစ်ပေါ်လာနေ
သည့်အတွက် ငါတို့ဟိုတို့မှုပူ
ရှာရွာတဲ့ ပို့ပေါ်ဆောင်ရွက်
ရန်၏ အချို့စာတယ်ပြောင်း
အပါအဝင် အသေးစိတ်ရန် လိုအပ်
ကြတဲ့ online scam တို့မှုပူရေး၊
ဆိုတ်ဘာလှို့မြေး၊ မြှင့်တင်ရေး၊
အေးစိတ်ပြီးတိုးတက်မှု စနစ်
တက်ဖြစ်စေရေး သည့်အတွက်
အရာများတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်
မည်။ နှင့်လည်းမှုပူကို အေး

ອະຫາດປູ້ເຕັກຂ່າຍໍ້າ
ເົື້ອີ້ນທີ່ໃຫ້ເກີດ ປະຊິບ
ທີ່ຫຍວຍພຸດຊະເລີງ ປູ້ເຕັກຂ່າຍໍ້າ
ອົກຕະວະຫຼີ Capella Bangkok
hotels ຫຼື ໜີ້ມີຄື່ນິ້ນດັ່ງນີ້ແລ້ວ
ກຳລັງວິດທະຍົບຫຼັງນີ້ ດັບທີ່ປູ້
ປະຈາກສະບຸດຫຼັກ ASEAN Digital
Awards 2025 ຂະໜີ້ເປີດໂຕ ແລ້ວ
ອົກຕະວະຫຼີ ເພື່ອ
ຮັດວຽກໃຫ້ເກີດໄດ້
ກຳລັງວິດທະຍົບຫຼັງນີ້ ດັບທີ່ປູ້
ປະຈາກສະບຸດຫຼັກ ASEAN Digital
Awards 2025 ຂະໜີ້ເປີດໂຕ ແລ້ວ
ອົກຕະວະຫຼີ ເພື່ອ
ຮັດວຽກໃຫ້ເກີດໄດ້

က ရုတ်ယလ်နိုင်းမြို့ချုပ်နှင့်
ပြည်ထောင်စု ဝါကြံးသည်
Anantara Riverside Bangkok
Resort ၏ Ballroom၏ ဘုင်းပ
ဖြူဗုံသည့် China-ASEAN
Digital Ecosystem Cooperation
Forum သို့ တော်ရော်ပြီး နည်း
ပညာအသစ်များ၊ အဆင့်ပေါင်း
များနှင့် စိန်ခေါ်များကို
လည်းကောင်း၊ အဆိုပါ စိန်ခေါ်
များကို ပူးပေါင်းဖြော်နိုင်မည့်
နည်းလည်များကို လည်းကောင်း
ဆေးနေ့ခဲ့သည်။

ເວັບໄຊທີ່ໄວ້ ລົງດັບກວ່າທີ່ຍ
ອັນຕິບໍ່ເປັນຈຸດຸ ເປັນແຫວ່ງດູ
ອັນຕິບໍ່ເປັນຫຼຸດ ທີ່ມີຄື່ນິດດູ ວິທີ່ຍ
ອັນຕິບໍ່ເປັນຈຸດຸ Ministry of
Digital Economy and Society
ອັນຕິບໍ່ພະແນກ ເວັບໄຊທີ່ H.E. Prasert
Jantararuangtong ພັດລະວົ່ນ໌
ເກົາວັນ໌ ເວັບໄຊທີ່ ວິ ລົງດັບ
ທີ່ຍາກົດຝຶກິດິດັນ Information
and Communications ອັນຕິບໍ່
ພະແນກ ຢົດິນຕິບໍ່ H.E. Nguyen Manh
Hung ຖັດ ດັບຫຼຸດເກົາວັນ໌ ວິເປົາສີ
ຕູງ ຂົງປູ້ ພະທັນ໌ ໃຊ້ກົງລົງວັດໆ
ແລ້ວຢັບຮັດຝຶກິດິດັນ ຊົ່ວ່າບ່ານໝູ້ ເປັນ
ເຂົາດັບຮັດຝຶກິດິດັນ ຮູ່ເຫັນ
ໃນ

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးကိုကိုလွင် မြန်မာရေနှင့် သဘာဝတော်ငွေလုပ်ငန်း၏ အသုံးချသုတေသနဌာနသို့ သွားရောက်ကြည့်ရ

နေပြည်တော် နောက်ရီ ၁၅
မှစ်:အင်ဝန်ဂြို့ဗြာန ပြည်ထောင်စုနှင့်ဂြို့
ဦးကိုဂိုလ်သည်များအင်ဝန်ဂြို့ဗြာန တာနှစ်ရှား
များနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတင် ရန်ကုန်ဘိုင်း
ဒေသကြီးမြိုက်မှာရေးနှင့် သာသာဝတေသနလွှာလုပ်နှင့်
၏ အသေးချုပ်တေသာနှင့်နာနာနှင့် သွားရောက်ကြည့်ရှု
သည်။

ဦးဘွဲ့ ပြည်ထောင်စုစိန္တားသည် အသုချွေ
သုတေသနနှင့် အစဉ်အဝန်ဆုံးမြတ် သုတေသနနှင့်
ဌာန တာဝန်ရှိသူများနှင့်တွေ့ဖြီး ရေးရှိနှင့်
သာသာဝက်တွင် များ ရုံးဖော်မီးသင်္ဂါတ်
အရေးပြီးသို့ဖြစ်သည် အပုံးအသွေးနှစ်ကန်သည်
အဖြေများရှိနိုင် သုတေသနနှင့် ဓာတ်စနစ်လုပ်ငန်းလုပ်ငန်း
များကို စစ်တော်ကောင်းဆွဲ၍ ဖြုတ်ရှု ဝန်ကြီးဌာန၏
ရည်ရွယ်သူ၏ဖြစ်သော “2025, the Year of Myanmar
Energy” ဘော်စိန်အော် ယခုအော်အတွက် ရေးရှိနှင့်
သာသာဝက်တွင် နှောင်းခိုင်သည့် အနည်းကျင်း
ချို့စိုးမှု ရေးစိုးပြုသူများ ရှုံးဖော်တွေ့ရှုံးပြု

ကျေးမားလေလာသူတေသနပြန်လည်ရေးသာရီနိုင်ရာ၊
တဆုတ္တသိဝင်ရှုံးနှင့် ပုဂ္ဂနိုင်စောင်းဆောင်ရွက်ရန်၊
တဆုတ္တသိဝင်ရှုံးနှင့် သာရီတေသနပြီး Project Base
သူတေသနကုမ္ပဏီများ ထွက်ပေါ်လေရေး ဆောင်ရွက်
ရန်နှင့် ယဉ်းယူတေသနထဲမှ အသင့်အထိ Apply Research အဆင့်အထိ
ရောက်အောင် ကြေးစားဆောင်ရွက်ရန်လိုပြုကြောင်း
တော်ခွဲခန်းသုံးပုလ္လားများ ပျက်စီးဘုရားမှုများမှုပေါ်ရော်
စနစ်တကျ တိရိစိတ်ထုတ်ပော်ကြရန်၊ တော်ခွဲ
သူတေသနဆောင်ရွက်နှင့် ပတ်သက်၍ မျိုးဟန်သိသုတေသန^၁
စနစ်တော်ခွဲခန်းများကို လက်ထပ်ကို လေ့ကျင့်သင်္ကြား
ပေးရန်နှင့် နည်းပညာများများပေးရန် လုပ်အပ်
ကြရှင်း၊ တိုးတက်နေသေး နည်းပညာများကို
မျက်မြေပြုမြေပြတ် စောင်းကြည့်လေလာထားရန်နှင့်
စနစ်တော်ခွဲခန်းများသုတေသန ပညာရေး၊ ကျောင်းမာရေးနှင့်
ကျောင်းမာရေးနှင့် ပုဂ္ဂနိုင်စောင်းဆောင်ရွက်မှုများအောင်
မျှ (CSR) အစီအစဉ်ပြဋ္ဌာန် တာဝန်ရန်များက လုပ်အပ်
သူတေသနဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန် မှာကြေားသည်။
ထိုနောက် ပြည်ထောင်စုစနစ်တော်ခွဲခန်းအောင် ယဉ်းယူ



အသို့ချုပ်တော်သနနှင့်အတွင်း စေတိဖော်စံသိမ်းသည်
လိုအပ်ပါသည်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့
ဆောင်ရွက်နေရာ လုပ်သားဟောကြည့်တိကိန် ကြောင်းသတင်းရရှိသည်။ (အပေါ်)
နှင့်ထောက်ဖော်ရောင်းကိုလုပ်လည်ကြပ်စွဲစံဆေးပြီး
သတင်းစဉ်

သတင်းစဉ်

○ ගෙත්තුව

ဘုရားရိုဂ္ဂိုလ်အတွင်း တည်ဆောက်ပြုပြင်ထိန်းသီလိုင်းရေးလုပ်ငန်းအားလုံး၊ မြှောက်စိရက်ပိုင်းအတွင်း အပြီးဆောင်ရွက်သွားမှုပါ။ ဘုရားပြည့်သေတွဲ စိတ်အေးချင်းသာ့ဘွဲ့ တည်နိုင်အေးနိုင်သူ အတွက် တည်းစီဆောင်ရားရုံးမှတွေကို သတ်မှတ်နှင့် ထောက်တွက် ပိုမိုကောက်ပါတော်ကိုယ်ကြော်နိုင်သူလို ရေရှးရေးလုပ်ငန်းအရေယာအောင်ရွက်သွားမှု၊ ဖြစ်ပါတယ်။ မန်းရွေးစိတ်တော် ဘုရားရုံးမှတ်ကျော်တော်ကျော်များ၊ လုပ်ငန်းကောက်မတိုက်တွေ ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှု၊ ဦးအေးလွှက်က ပြောကြားသည်။

မင်းဘုံး(စက္ခ)၌နှစ်နှစ်ရှိ၍ မန်းရွှေစက်တော်ဘုရားပဲတော်၌၌ကြုံပျော်မှုနှစ် ဖေလော်ပါပြီ၍ ရှင်ဗုံးပဲ၌ ၁၇ ရှင်ဗုံးထိုး ရှင်ဗုံးပဲပါး ဂျာရှင်ဗုံး
ကြော်ကြော်၌ မာမည့်ဖြစ်ကြော်။ ဘာရားမူးများ သာမ်းလာရေးအဆင့်ပြောင်း
ရှုံးဖွံ့ဖြိုး သော်မပြင်အတွင်းများ ယာယိဘေးလိုပါဝါတဲ့တော်း၊ (အထူ
တဲ့တော်း)တိန်စိုးကို ဘေးကော်လုပ်ပေးထားကာ မင်းဘုံး-ရွှေစက်တော်နှင့်
တော်ပေါ်-တော်အောက် မော်တော်ယားလိုင်းများဘုံလည်း ပြုဆောင်
ပေးသားမည့်ဖြစ်ကြော်။ မန်းရွှေစက်တော်ဘုရား ပေါ်ကာအဲဖွဲ့စည်း
မြို့အေးကိုတို့မှ သော်လည်း။

မြင်းယောင်းမြို့၌ နယ်စပ်ဖြတ်ကော် မီးခါးမြှောင့်လျော့ချရေးဆိုင်ရာ တွေ့ဆုံးဆွဲး

କ୍ଷିତିଶ୍ରୀ ପ୍ରିୟାମନ୍ଦିରଙ୍କଣ୍ଠରେ ଅପ୍ରକଳ୍ପିତ
ପରିଚ୍ୟାକାରୀ ହୁଏ ଥିଲା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

A photograph showing a group of approximately 50 people seated in rows of chairs, facing a stage. A man in a bright green shirt stands on the stage, speaking into a microphone. Behind him is a blue banner with yellow text that appears to be in Khmer. The setting is an indoor hall with large windows and doors in the background.

ମ୍ରିତ୍ୟୁ (ପିତ୍ତ/ଶାରୀ)



မူလတန်းမေးနေသာ ရက် စုစုပေါင်း လေးရက်ကြာ စာတွေ့လက်တွေ သင်ကြားပေးမည့်
ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာ

ရေနံချောင်းမြို့နယ်၏ ပြောင်းဖူးနှင့် နှံစားပြောင်း ကေ ၆၀၀၀ ကျော် ရှိတ်သိမ်း

မကျေး နှိန်ဝါရီ ၁၉

သန်းညွှန် (ရောင်ချောင်း)

ကြီးမြန်သစ်ပင် ဓိက်ပျိုးလှောင်
ခွဲမြဲးအင်လည်းရာ ပြည့်လည်းလူ

ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများ အမြောက်အမြား ထုတ်လုပ်ခိုင်ရေး အတွက် စက်မှုကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ဆောင်ရွက်ပေးရမည်

တွေဆိတ် တိုင်ဒေသဗြား ဦးဖို့ပြန်မှုဗာ
တိုင်ဒေသဗြားအတွက်ရှိ MSME များ ဖြုပြီးတို့ဘက်
ရေးအတွက် သော်လျှင်နေမှု မကျေးကိုမှန်
တည်ဆောက် အကောင်အထည်ဖော်သော်လျှင်နေ
မှု ပြည့်တောင်စုအဆင့် MSME ထဲ တိကိုပြန်နိုင်
ပြုခွဲ့ထွေ မကျေးတိုင်ဒေသဗြားမှ ပါဝင်ပြောသာ
ယူပြုပြည့်အခြေနေရန်တို့ရှုံးလင်တိပြုပြုသူ၏
တို့ကောင် ဂိုဏ်ကောင်စာမျက်စိုက်တိုင်ဒေသဗြား

ထုတေသနက ပြည်ထောင်စုရဲ့ တုံးအောင် အောင်၏ အသားတင်လှတ်လုပ်မှုတန်ဖိုး (GDP) တွင် MSME ကဏ္ဍမှ ပါဝင်မှုရာ၏ခိုင်နှုန်းကို တွက်ချက်ထားရ။



စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုနှစ်ကြီး ဒေါက်တာဗျာလိုသန် မကျေးတိုင်းဒေသကြီး စက်မှုကြီးကြံ့ ရေးနှင့်စံဆေးရေးဦးစီးဌာန၏ ဝန်ထမ်းများကို အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

ပဲခုံတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့က ဦးဆောင်၏

အပတ်စဉ်စနေနေ့တိုင်းမြို့/ရွာ စုပေါင်းသန္တရှင်းရေးပြည်

ပုဂ္ဂိုလ်	နောက်တိရှိမှု	ပြည်ထဲကြောင်း	ပြည်ထဲကြောင်း	ပုဂ္ဂိုလ်
ပုဂ္ဂိုလ်	အသိပေါ်မှု	အသိပေါ်မှု	အသိပေါ်မှု	ပုဂ္ဂိုလ်
ပုဂ္ဂိုလ်	အသိပေါ်မှု	အသိပေါ်မှု	အသိပေါ်မှု	ပုဂ္ဂိုလ်
ပုဂ္ဂိုလ်	အသိပေါ်မှု	အသိပေါ်မှု	အသိပေါ်မှု	ပုဂ္ဂိုလ်
ပုဂ္ဂိုလ်	အသိပေါ်မှု	အသိပေါ်မှု	အသိပေါ်မှု	ပုဂ္ဂိုလ်



မြန်မာနိုင်ငံသတ်းစာဆရာတော်မူဝင်း စတုတ္ထအကြမ်

နှစ်ပတ်လည်ညိုလာခဲ့နင့် တိုင်းအလုပ်အမှုအောင်များ
ပြန်လည်ရွေ့ချက်တင်ပြောက်ပဲကျော်းပ

ပြန်လည့်ရွှေးချယ်တင်မြေကိပ္ပွက္ခုံ

အင်းစိန်မြို့နယ် စာရေးဆရာအသင်း သက်ကြီးပြဇော်ပဲကျင်းပ

ရန်ကုန် နေဂတ်ပါ၍ ၁၉
ရန်ကုန်တိုင်ဒေသဟို အင်စိန့်ဖြူနှစ် စာရေးဆရာအသင်းက ကြီးများ
၅၅၁ သာက်ကြံ့ဖူ့ဇူ့ခွဲ့ကို ယနေ့နှစ်ပိုင်းတွင် အင်စိန့်ဖြူနှစ်ခန်းများ
ကျဉ်းပသည်။



ကြပြီး အသက် (၇၀)နှင့်အထက် သက်ကြီးစာရေး
ပူဇော်ကန်တော့ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နှစ်းလမ်းပြင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှစ်
အမောင်အနားတွင် ပြန်ဖို့မီမံအပ်ချုပ်ရေး
နဲ့ ပြည့်စုံစီးပွားနှစ်းလမ်းက အမှာစကေား
ပြောကြေားပြီ ပြန်ဖို့ပြည့်သူ့ကျဉ်းမာရေး
နဲ့ ပြောကြေားပြီ ဂေါက်တာချုပ်ပြင်းက အသက်
နဲ့ နှစ်းလမ်းပြင်းမှ ပါးနှစ်အချုပ် ကလေးထွေများကို
လောက်ချေပေးပါ။ ဒါနဲ့လေးပြင့် ကာကွယ်ဆေး
နဲ့ နှစ်းလမ်းပြင်းမှ ပါးနှစ်အချုပ် ကလေးထွေများအား
လောက်ချေပေးပါ။ ဒါနဲ့လမ်းပြင့် ကာကွယ်ဆေး
နဲ့ နှစ်းလမ်းပြင်းမှ ပါးနှစ်အချုပ် ကလေးထွေများအား
လောက်ချေပေးပါ။



ကချင်ပြည့်နယ်၏ စတုတွဲအကြော်မှ စာအောင်ဆုနှင့်သာဝ်အခမ်းအနား ကျင်းပ

ଓର୍ତ୍ତକ୍ରିୟାଙ୍କ ଫେନ୍ଦିଲି ହୁଏ
ଗାୟାପ୍ରିଲ୍‌ମ୍ବାର୍ଯ୍ୟାଙ୍ଗିଣୀରେ ଗାୟାପ୍ରିୟାଙ୍ଗିଣୀରେ
ଅଧିକ ଅଭିଭାବିତ ବିଷୟରେ ଆଶିର୍ବାଦ ପାଇଲା
କ୍ରିୟାବ୍ୟବରେ ବ୍ୟବସାଯାରେ ଆଶିର୍ବାଦ ପାଇଲା
ମୁଖୀଙ୍କରେ ଆଶିର୍ବାଦ ପାଇଲା
ଆଶିର୍ବାଦ ପାଇଲା
ଆଶିର୍ବାଦ ପାଇଲା
ଆଶିର୍ବାଦ ପାଇଲା
ଆଶିର୍ବାଦ ପାଇଲା

အစိုးအနားသို့ ငိုင်တော်သံများနားလာတယ်၊
အဖွဲ့ဝင် ခေမာသံရကျောင်းတို့ ဆရာတော်
အဘိဓာတ်မဟာရွှေရှာ ဘဒ္ဒန်နှာရာသိပ်သံများပြီ
သော ဆရာတော်သံများတော်များ၊ စာအောင်ရရှု
သံများတော်များ၊ တော်ရောက်ကြဖြီ၊ ပြည့်နှစ်
ဝန်ကြီးချုပ် ဒီကဲတိနှင့်နှစ်၊ ပြည့်နှစ်တရား
ရွှေတော်တရား၊ သူကြီးချုပ်၊ ပြည့်နှစ်ဝန်ကြီးများ၊
ပြည့်နှစ်အသင့်နှစ်ရွှေမှာနှင့် အသျောင်းများ၊
အော်သံလှုပ်တော်များ၊ ခရာတော်၊ သံများတော်
များထံ ပါပါသံလေးများအောက်တော်ကြသူများ။

စာအောင်ဆုတံခါပ်များအပ်နှင့်



ယင်းနောက် ဆရာတော်သံသုတေသနများထဲမှ လူပြီးမှန်စုစုပွဲအတွက် ရေးဂါဏ်သုတေသနအဖွဲ့ပေးဝေမှုများကို ပြန်လည်(ပြဋ္ဌာန်/ဆက်) ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကန်းဘလူမြို့၏ ကျပန်းစကားပြောပြုင်ပဲနှင့် ကဗျာရှုတ်ဆိုပြုင်ပဲကျင်းပ

ଗନ୍ଧିବାଲୁ ଫେଣ୍ଟିରି ବାହୁ
ତଳିକୀର୍ତ୍ତିରେ ଦେଖାଇଲା
ପାଶରେ ପାଶରେ ପାଶରେ
ପାଶରେ ପାଶରେ ପାଶରେ



မြန်မာတိုင်ရေး
စွဲမှု ပြီးမှု
စွဲတန်းအဆင့်
ကျပ်နှင့်ပွဲနှင့်
လူလတန်းအဆင့် ကျော်ဆုတ်ဆု
ပြုပိုင်းတို့ နောက်တို့ ၁၁ ရက်တွင်
စတင်ကျင်းသည်။

ဒို့စွာ အထက်တန်းအဆင့်
ကျပ်နှင့်ကော်မြော် ပြု ပြုပိုင်းတွင်
အမှတ်ပေး တည်းကော်များနှင့်
ပတ်သက်၍ ခနိုပ်ပြန်ကြေားရေး
နှင့် ပြည်သူ့ဆောင်ရွက်ရေးနှင့်ဖွံ့ဌာန
လက်ထပ်တို့ ဖွံ့ဌာနကြော်များမှာ
ဒေါ်နှင့်နိုင်ကရင်လှုပ်စားပြောကြေား
ပြီ ပြုပိုင်းကိုကျင်းမှု၊ ဘာ့ဘာကြောင့်
စာဖော်သင့် သာတဲ့ စာပေါ်တန်းမြို့
အိမ်တစ်ထိုး စာအပ်စင်တစ်ထိုး၏

ဘက်လားပင်လယ်အော်အခြေအနေ

နေပြည်တော် နိုင်ဒဝါရီ ၁၉

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြားနှစ်များ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်
အခြားကိုပိုင်းနှင့် အရွှေအလယ်ပိုင်းတို့တွေက တိုင်အနည်းငါးဖြစ်ထွေး
နေပြီး ကွဲပဲပင်လယ်ပြင်နှင့် ကျွန်ုတ်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွေက
တိုင်အသင့်မှ တိုင်ထဲတောင်ကူသည်။

မနက်ပြောစွဲစွဲတည်၍သိန့်အတော်နှင့်ချုပ်မှုပါမှာ တရာ်သိန္တိတိုင်းဒေသဗြိုး၊ ကချင်ပြည့်နယ်၊ ကရာဇ်ပြည့်နယ်နှင့် မှန်ပြည့်နယ်တို့တွင် တို့အသုံးအတွက်ဖြစ်တို့ပြီး ကျေးဇူးဒေသဗြိုးနှင့် ပြည့်နယ်တို့တွင် အများအသုံးပါ၏ သဘောတူဟို။

ଭ୍ରମିତାରେ କିମ୍ବା ପରିବହନ କରିବାରେ ଯାଏନ୍ତିରୁ
ଭ୍ରମିତାରେ କିମ୍ବା ପରିବହନ କରିବାରେ ଯାଏନ୍ତିରୁ

୧୫

ကျောက်ဆည်တဗ္ဗသိလို၍ ဘွဲ့နှင့်သဘင် အခမ်းအနားကျင်းပ

ଦ୍ୱୀପାଳିରେ ଆତିକାର ଅଛନ୍ତି: ଯଦ୍ବୟୁ
ଶ୍ରୀମତୀ ହେଲ୍‌ଫ୍ରାନ୍କିନ୍‌ସିଃ ଯିମିଃ
ଚୋଣ୍ଡର୍‌ଗାର୍ଡି ମେଲ୍ଡି ଶ୍ରୀମତୀ
ଗର୍ଭଧାରୀଙ୍କର ପ୍ରାଣରେ ଏହାରେ ଏହାରେ
ମଧ୍ୟଧାରୀଙ୍କ ଗର୍ଭଧାରୀଙ୍କର
ପାଇଁ ॥

ଯଦ୍ବୟୁରେ ଜ୍ଞାନିଙ୍କର ବାହି
ପରେ ଅନ୍ତର୍ଭାବ ହାତର ଲାଗି ଗର୍ଭିତିର
ଅନ୍ତର୍ଭାବ ଉପରେ ଥାଇଲା ।

ရှာ ကျောက်ဆည်တဲ့လိုပါ၍ ရောက်ပဲ ယူသူ ၂၃ ဦးတိဂုံး
ဝါမောက္ခာဗျာဗျာဗျာ၏က ၁၀၂-၁၀၅၂ ဘွဲ့များ ပေးအပ်ခြင်းမြှင့်ခဲ့ကြောင်း။ ကျော်စွာ(စွဲထိုင်း)
ပညာသင်နှစ်ထွဲ ဖြောက်စာ



တပ်မတော်မြစ်တွင်သွားသေးရုံရေယဉ်(ရွှေပွင့်)နှင့် မြစ်ရေယဉ်(စက်)တို့

ကျိုက်လတ်မြို့နယ် သပြေဆိပ်ကော်မှုရှိ ဒေသခံပြည်သူများအား ကျွန်းမာရေးစောင့်ရောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်

အခြေပြုတော် ဒေါနဝါရီ ၁၉
ရေရှးတိမ်းကြောင်း တစ်
လျှောက်ရှိသော်ပြည့်သူများအေး
ကျွန်ုံမှာရေး စောင့်ရောက်လှု
လုပ်ငန်းများ သေဆိပ်ရှုံးလေးရှုံး
အတွက် တစ်မှတ်တော်ပြည့်တွင်းသွား
သေးရှုပေယာဉ်(ချွဲဖွဲ့စွဲ)
ပြစ်ရေး
ယဉ်တော်(စွဲ) တို့နဲ့အော့ လိုက်ပါ
လာသော် တို့မတော်ပါ ရေရှးများ
သေးမျှများ၊ အုနာပြုများပါဝင်
သော နယ်လွှာအတွက် သေး
အဲသော် ယနေ့တွင် ရေရှးတိ
တိုင်းသော်း ကျိုက်လတ်ပြု
နယ် သပြုဆိပ်ကျော်သို့
ရေရှးရှိဖြေရာ နယ်ပြေခံတမ်း
တော်နှင့်သူများ၊ နယ်ဆိုင်ရာ
တော်နိုင်သူများ၊ ရပ်စိရင်ဖျေား
ဆရာတော်များနှင့် ကျောင်းသား
ကျောင်းသူများကော်သောင်းသောင်း
ဖြေ အိန္တိသိပ်တော်ကြော်သွား။
အဆိုပါ နယ်လွှာအတွက်
သေးအဲသော် ကျိုက်လတ်
ပြုနယ် သပြုဆိပ်ကျော်
ညားကျော် ဘုန်းကြော်
ရှုံးရော် ရှုံးလွှာပိုင်း
ပြည့်သွားလိုက်ပါ သေးများ
အောင်ရော် ဘုန်းကြော်
ရှုံးလွှာပိုင်း သေးများ
အောင်ရော် ဘုန်းကြော်ပေးသည်။



ເວລະຖຸທາກນໍາຮາກນ ດັວນຟົງ
ດິຈຳບໍລິຫານ ດັວນຟົງສືບຕິດຕິດ
ຝຶກ: ທັບຄົງ ຕັບມຕອນເວລະຖຸທຸກ
ວິທີ ຕາກນໍາຮາກນ ດັວນຟົງດິນເຣັງ
ສືບຕິດເວລະຖຸທຸກນິກບະວິທີ||

ଯେହି ପ୍ରିୟ ତାଙ୍କରେତ୍ରେ ଉପରେ
ଜୀବନରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ଦ୍ୱାଷ୍ଟିକିଣିରେତ୍କିପ୍ରତିଷ୍ଠା ଓେପ୍ରତିଷ୍ଠା
ଆବାଦିକାଃ ଉତ୍ତରିପିରିଏନ୍ତିଫଳ
ଆବାଦିତୀର୍ଥିମିଶ୍ରଗୋଲେଃତାନ୍ତିଃପାଃ
ଆବାଦିପିର୍ମିତ୍ରା ଶୈତିର୍ମୁଖ୍ୟାଃଦେ
ଫିଳ୍ଦିଲ୍ଲେପିଃ ତିଳକନ୍ଦିଗୋଲେଃୟା
ର୍ମ୍ଭିତ୍ତିମାର୍ବା କୋଣାଃମୁଖ୍ୟାଗ୍ରି
ପାଲ୍ଲୀଃ ଅନ୍ତିଧିକ ଗୋଲେଃଯତିକା
କାଗୁଳୀଲେଖିତିକ୍ଷେପ୍ଯାଲ୍ଲିଃରେତ୍ରା
ପେଃଅବସ୍ଥା ଶୈତିର୍ମୁଖ୍ୟାଙ୍କଣ
ଲଗନ୍ତେଶ୍ଵରପତ୍ରାମ୍ବାଗ୍ରି ତାବଂଦ
ଶ୍ରୀରାତନ୍ତିମିଶ୍ରା ଗ୍ରୀଭିତ୍ତାଃପେଃଅବସ୍ଥା
ପାଲ୍ଲୀଃ

ଯାଇଲ୍ଲି କ୍ରାଃକୁଣ୍ଡପିଲ୍ଲୁ
ଚ ॥ ଲାଭାରୀଗ୍ରେ ଦେଖିବାଲୁ
ପିଲ୍ଲୁତାକା ଫ୍ରେଣ୍ଡେଁଶ୍ଵରୀ ନିର୍ମଳୀ
ହିସେରୂପିଟେଜ୍ଞପ୍ରିତିପାତ୍ରୀ । ଆଜ
ଲାଭାରୀଗ୍ରେନ୍ତିକୁଳବଳେଷ୍ଟ
ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗ୍ରେଣ୍ଡ୍ରେତାନ୍ତିପାତ୍ରୀ ।
ଆୟାମେହାମେହାଲୁଛେ ନାହିଁ । ନାହିଁ
ଏଥାର୍ଥୀ ନୀତିର୍ଥୀ ପ୍ରିତିଧିଲୁହିଲୁଛେ
ଆୟାମେହାମେହାହେ । ପ୍ରିତିଧିଲୁହିଲୁଛେ

အရာရဲတွေကိုလည်း ကျော့မူးတ်ပါတယ်။ သောက္ခသရှိခိုက်ပဲတဲ့ နေရာတွေမှာ ဒီလိုဂိုဏ်လိုအင်သော် ရှုက်ပေတဲ့ လုပြုခဲင်များကိုလည်း အထူးပဲကျော့မူးတ်ပါတယ်၏လျော့လျော့နေဖြည့်သွေအခါနစိန် ကူးစေတဲ့တေတာ့ရောဂါတော့၊ မကူးစေတဲ့တေတာ့ရောဂါတော့၊ ဖြစ်နေတဲ့တေတာ့ရောဂါတော့၊ အဓလိ လာရောက်ပြီး ကုသေပေးတဲ့ အတွက် ပျော်ရွှေနေဖြေကိုတယ်။ အောင် ပေါ်ပေါ်တဲ့တေတာ့ရောဂါတော့၊



အခိုပါ ကလေးငယ်သည့်
ယခုခနီးစဉ်အတွက် ဒုတိယအကြိမ်
ဧရားများပေးအသေး၍ ကလေးငယ်
ဖြစ်ပြီး တပ်ပတော်ဖြစ်တိုင်းသွား
သေးရှုရေယာ၌ (ရွှေပွန့်)၏
သိမ်းပုတ်ဘင်းတွင် အယောက်
၃၀ မြောက်အပြီး အောင်မြိုင်ဘာ
ဧရားများပေးအပ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း
သိရှိခြင်း။

ကျေးဇူးတင်တယ်ဆိတာ ဂျုံး
တော်တစ်ယောက်တည်းအတွက်
မဟုတ်ပါဘူး။ အမျှေးပြည့်သူ
အတွက်ပါ။ ဖြူတြန်းလေးမှာ
အခဲလို ဖွံ့ဖြိုးရှုတဲ့အတွက်လည်း
ကျေးဇူးတင်တယ်။ သေးကျော်လေး
တဲ့ တော်နှင့်လှို့မင်းများ
အားလုံးကို အထူးပဲကျေးဇူးတင်
ပါတယ်။

ମୁହଁରାକ୍ଷିଣିଙ୍କୁବ୍ୟା॥ । ମୁହଁରାକ୍ଷିନ୍ଦ୍ର
ତୋରୁ କିମ୍ବିତାରାନ୍ତିର୍ଯ୍ୟାବେଳେଗ
ଲାଭେବାରୀ ରୂପବେଳେ ଦେଖାଏତୁଗି
ଜ୍ଞାନାଶବ୍ଦାନ୍ତିଃ ଅଧ୍ୟାତମିତାର୍ଥୀ
ଫୋର୍କିଅବିଭେଦଭାବାନ୍ତିଃ କିମ୍ବି
ଶ୍ଵରୀଲାଭେବାରୀଗୁରୁବ୍ୟାବେଳ୍ପି ଦେବେଳ
ପ୍ରତ୍ୟେକବ୍ୟାବେଶ ଭ୍ରମିତାନ୍ତିକ୍ରିୟା
ତାତ୍ତ୍ଵା କିମ୍ବିଲାଭେବାରୀଗୁରୁବ୍ୟାବେଳେ
ଦେଖାଏତୁଗି
ଜ୍ଞାନାଶବ୍ଦାନ୍ତିଃ ତାମିତାତାତ୍ତ୍ଵାଲ୍ପି
କିମ୍ବିଭୋଭା ପ୍ରାପ୍ତିବିତାର୍ଥୀ
ତାମିତାନ୍ତିଃ

နှယ်လူညွှန်ကင်းဆင်းဆေးကုသြပ်းအစီအစဉ်ဖြင့် ထိန်းတပင်မြို့၊ နယ်အတွင်းရှိ

ရပ်ကိုကျေးမှုနေပါည့်သူ ၄၁၀ ကော်တိကို လိုအပ်သုတေသနဗုဒ္ဓဘာသာရေးစောင့်ရောက်မှုများဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့

ရန်ဂန္ဓိ ဒေါကိုရှိ ၁၉
ရန်ဂန္ဓိတိုင်းသော်လို့ ကုသရေး
ပြီးမီးဌာန လိုင်သယာ ပြည်သူ့
သေးရုံကြီးမှ သေးရုံအဖွဲ့ကြီး
ပို့ဆောင်သာ အထူးကာဆရာဝန်
ကြီးများအဖွဲ့သည် ထုန်းတပ်
မြို့နယ် ပြည်သူ့သေးရုံကြီးတို့
နှစ်ယုည်ကုလားသို့ သေးရုံသာ
ခြင်းအဖွဲ့အစည်းမြို့နယ်အားလုံး၏
ရှိ ပုဂ္ဂကုန်/ကျော်မောင်ပြည်သူ

များအား ကျန်းမာရေး စောင့်ရွက်
မူမျှားကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်
ရှိရှိ ဖြစ်နပါတီ ၁၆ ရက်က မြို့နယ်
အတွက် ရှိရုံး၊ ရုံး၊ ရပ်ကွက် / ကျေးမှုသာနေ
ပြည်သူ ငွေဝ ကျော်တို့ကို အိုး

သည့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှုံးကိုမူ
များဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း

ତାଳ୍ପିକୀ ଗଲେଃଆତ୍ମାଗ୍ନି
ଲାରୋଗିନ୍ଟ୍ରାଵ୍ସ ଏଣ୍ ଦିଃଫିନ୍
ଆଯ୍ଯାଟେୟରୋନି ଆଯ୍ଯାଗ୍ନି
ଲାରୋଗିନ୍ଟ୍ରାଵ୍ସ ଏବା ଦ୍ଵିଃ ଦ୍ଵିତୀୟ
ପିଲିଂ ଲାରୋଗିନ୍ଟ୍ରାଵ୍ସ ଏଣ୍ଟ୍ରାପିଂ
ତୀର୍ତ୍ତି ଲିଅର୍ଡିଙ୍କ୍ସର୍ବାର୍କ୍ ମାରେ

ଫୁଲିଦିନେ ଫୁଲିଯାଇଲୁମାର୍ଗ
ଲାହାରେଣ୍ଟକୁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ
ମୁଖେ ଫୁଲିଦେଇ ପାଇଁ ପାଇଁ
କୁଣ୍ଡଳରେ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ
ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ



ဘယ်သူပြိုင်လို ကယ်ပါတော့နိုင်

မောင်ပြိုမ်းသူ (ကြို့ပင်ကောက်)

ယနေ့စာန်၏လောကတွင် မြန်မာဘာ မြန်မာ စကားအပုံးအနှစ်များနှင့်ပတ်သက်၍ အလွန်ပို လွှားမေးနေကြသည့်များကို နေစဉ်နှင့်အဖွဲ့ မြင်တွေ၊ နေရသာအခါ ရွှေရေးအတွက် ရင်လေးနှစ်ပါ သည်။

၁ ကို ကောင်းတာပါပဲရှု။ ဟု ပြောသိကြည်နဲ့သည်
 ၂ ကို ဖြစ်မာစာပေါ် ဖြစ်မာစကား လုံးနားမလည်
 ၃ ကြော်များက အဟုတ်ကြီးထပ်ပြီး လိုက်ပါရေးလုပ်
 ၄ ပြောသိကြရေးက လွှာချော်၏ ပါးပါပဲပျော်တင်
 ၅ “အရှင်။”ဟူသေ စကားသည် ရေပန်းစား အပြော
 ၆ များတော်ခြုံပါသေ။

ဖော်ပြပေးကြစေချင်ပါသည်။

ထွက်ခွာရာတိ ညွှန်းနိုင်သာ “က” နှင့် “ခု” တိ
လည်း ခြေခြားနာလည်မျက်ကြတော့ပေါ့ “က” က
နှစ်ခြားကားအရေရှာ အရေးတော် သုံးနိုင်သာ၏
၍ အရှင်မေးပေါ် နာတ်ချေသောကြော့ “နှစ်သီဗ္ဗာ
ဂဲဇ္ဈာတ် တ်စိသာ ကျုံနေးသည်” ဟု
တောင်းဆိုတော်မဲ့သည်။

“မှ”ကို အရေးတွင်သာ သံနိုင်သည့် “ဥက္ကဋ္ဌပြီး” အသာ: “ဥက္ကဋ္ဌပြီးမှ”ဟု အပြောများ အရေးများ နေဂါပ်သည့်။ အပြုခံရသူ “ကို”နှင့် လက်ခံသူ “အေး”၊ “နှင့် ဖြစ်ပဲ ပဲ ဘဲ မဲ ဖို ဖူ ဖူး ဘူး ကာ ပါ ဂိုဏ်ချုပ်မောက်ချုပ်” စသည်အများများသော ရောသာ: နေ့များ၊ “အေးနဲ့ အမေး၊ မျိုချုပ်နဲ့ ဖြုချုပ် သမဂ် ကို သားမက်၊ အမေးအနားကို အနေးအနား၊

ထိပ် သားနှင့်ပြီးလတ်ထက်တွင် ဖြုဝါးကို နာတ်မရေးဘဲ သေးသေးတက်၍ “ဖြုံးပါ”ဟု ရေးမိသောကြောင့် တော်ပုံဘိကာ ဖြုပြုပဲသို့ နှင့်ပြီးရှာဝတ်ပြီးခေါ်ပေးချုပ်သည်။ သားမျှ၌ ဆုံးမစပါ ပြုခဲ့သော ရာသာ ယနေ့တော်တွင် ခေါ်ကောလနှင့်အညီ ပြုခဲ့သေးပေးမည်ဆိုပါက ပြုခဲ့ကုပ်ကုပ်ရဲမလည်းကောင်း၊ မြောက်မြေားစွာ ပေါ်တွက်လာမည့်မှာမလုပ်ပေါ်။

❖ မြန်မာစာကို ကောင်းမွန်စွာ ရေးတတ်ဖတ်တတ်ရေးတွင် အခြေခံမည့်ကြိုး
လေးရပ်ရှုပါသည်။ အခြေခံမည့်ကြိုးလေးရပ်မှာ (၁) သဒ္ဓ၊ (၂)
အဘိဓာန်၊ (၃) ဆန်းနှင့် (၄) အလက်ဟူ၍ ဖြစ်သည်။ “သဒ္ဓ” ဟူသည်
မှာ ဝါကျေတည်ဆောက်ရာ၏ ကတ္တား၊ ကံ၊ ကြိုယာ၊ နှမဝံသသန၊ ကြိုယာ
ဝိသေသန အထားအသိမှုများကိုရေးအတွက် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်း
ဖြစ်သည်။ “အဘိဓာန်” ဟူသည်မှာ ဝါဟာရစာလုံး၏ အဓိပ္ပာယ်ကို
ပင်မအရင်းအမြစ်မှုအစပြု၍ သီရားလည်သဘောပါက်စေရန်အတွက်
ဖြစ်သည်။ “ဆန်း” ဟူသည်မှာ ကဗျာ၊ အလက်၊ တေးထပ်၊ ရတု၊ ရကန်၊
မောက်နှင့် အိုင်ချင်း စသည်များ ရေးသားရန်အတွက်ဖြစ်သည်။ “အလက်”
ဟူသည်မှာ ဂုဏ်ရသမြေက်အောင် သီကံးဖွဲ့နဲ့ ရေးသားရန်ဖြစ်သည်။

အောက်တိုင်းရောက်လာမှန်၏ ပတ်သက်၍
 “ဘယ်သူဖြစ်လို့ လုပ်တော့နဲ့ စကားအစား၊
 ဘယ်သူဖြစ်လို့ ကက်ပါတော့နဲ့လိပ် ရင်စုစွာ၊
 မချိုင်နားနဲ့ ကြော်လိုက်ချင်ပြေား” မြတ်စာ
 စာပေအတွက် ရှာက်မလော် နောင်ရေးတွေကာ
 ဝင်းနည်းပြောကွဲပြီးလွန်းဘဲ လွှဲဆောင်ပြေား
 သူ့ရဲ့ရှာ ဖြောက်တော်ပေါ်စွာများ၏ နဲုလုံးသား
 ကို တုက္ထလှမ်ပျောက်ချား အသိသတ်ရသူ့အား စေခဲ့
 ပါသည်။

၁၇၂

ଦୟାରେ ପ୍ରମାଣିତ ହେବାକି ଏହା ଲୁଗାରେ ଯେବାକି ଏହା
ତରନ୍ତରେ ଗର୍ବ କରିବାରେ ଏହା ଲୁଗାରେ ଯେବାକି ଏହା
ଯେବାକି ଏହା ଲୁଗାରେ ଯେବାକି ଏହା ଲୁଗାରେ ଯେବାକି

အလေးမထားကြသူများသာ ဖြစ်ကြပလိမ့်မည်။
အခါးလိပ်စကား “Yes”၊ “No” သာရှိသော်လည်း
မြန်မာတော်ဘုရင် ဝါဟာရရုံးဘွဲ့ ရှိပါသည်။
အခါးလိပ်စကား “Die”၊ “Dead” နောက်ဆုံး
ဖွေစွဲကွယ်စကား R.I.P (Rest In Peace)ဟု၍
သေဆုံးခြင်းဝါဟာရရုံးပါပဲသော်။ မြန်မာတော်ဘုရင်
မြန်မာတော်ဘုရင် အန္တာရုံး၊ အွေယ်ဇာန်၊ အနီး
ရောက်၊ ဘာတော်မီးပွဲခြင်း၊ ‘မြန်မာတော်မီးပွဲ
ခြင်း’၊ မီးသားစုစုံ များကိုဖြေဖွဲ့ဖြေသွား၊ ‘ကိုယ်စိန်’၊
‘ပျော်စော်များ’၊ ‘နတ်ဘွဲ့’၊ ‘ပတိစိမ္မာန်ပြုသွား’၊
‘ပျော်စော်များ’၊ ‘ပတိစိမ္မာန်ပြုသွား’၊
‘ပျော်စော်များ’၊ ‘ပတိစိမ္မာန်ပြုသွား’၊

ଯଦେବ ଲୁହପ୍ରାଣ୍ମାଃ ତେରତ୍ୟାକେହୋ ‘ଆର୍ଥି’
ଭୂତ୍ୟାକଗ୍ରାମାଃ ବନ୍ଦ ଲୋକ୍ଷୀତିଗାଃ ମଧ୍ୟତର୍କ
ଅଶ୍ରୁତିଗାଃ ପ୍ରିତିଫଳବନ୍ଦଗ୍ରୀ ଅହିନ୍ଦିନ୍ଦିର୍ବ୍ରାତ
ବନ୍ଦମୁଖ ପ୍ରିତିଭାବିନ୍ଦିର୍ବ୍ରାତ ଯେବା ଆଶ୍ରିତ

ပရမ်းပတာ၊ စည်းကမ်းမဲ့စွာပြုလုပ်မှု၊ ဆင်ကန်းတော်တိုး ဆိုးသွမ်းရမ်းကားမှုများ” ကို သတ်မှတ်သိန်းဆိုတားပြုခြင်းဖြစ်သည်။

ခုံမှတ်”တွင် သတိပေးထားပါသည်။
“နေပြည်သာလု ရွှေအင်းတွင် သုတမက္ခမ်း၊
နေပြည်သာလု ရွှေအင်းတွင် သုတမက္ခမ်း၊

မသိစွမ်း၍ ငွေကြမ်းပါသော
ထိုအမှားထက် ပို၍မှားသည့်ဖြစ်ရပ်က သတုပုံ

ଏଗ୍ରହାକ୍ଷାଯି ଯିବୀଷେଣ୍ଟି
ଗୁଣ୍ଠାଗୁଣ୍ଠାଦର୍ଶାନ୍ତି ଲିପିଲ୍ୟାନ୍ତି ଧୀରା
ଧୀରାନ୍ତି ଧୀରାନ୍ତି ପାର୍ବତୀ ପାର୍ବତୀ ମରଣା
‘ପାର୍ବତୀରେବାର୍ଜି ପିରେନ୍ଦ୍ରିନ୍ଦ୍ରି

ଅଭ୍ୟାସାନ୍ତିପ୍ରତିଵନ୍ଦିନ୍ନା ବାର୍ତ୍ତାନ୍ତିପ୍ରତିବନ୍ଦିନ୍ନା
ତେବେନ୍ତିପ୍ରତିବନ୍ଦିନ୍ନା ଆନ୍ତିପ୍ରତିବନ୍ଦିନ୍ନା
ଅଭ୍ୟାସାନ୍ତିପ୍ରତିଵନ୍ଦିନ୍ନା ବାର୍ତ୍ତାନ୍ତିପ୍ରତିବନ୍ଦିନ୍ନା
ଅଭ୍ୟାସାନ୍ତିପ୍ରତିଵନ୍ଦିନ୍ନା ବାର୍ତ୍ତାନ୍ତିପ୍ରତିବନ୍ଦିନ୍ନା

ପ୍ରକାଶକ ନାମ

ကရင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် စာအောင်သံယာတော်၊ သီလရှင်များနှင့် လူပုဂ္ဂိုလ်များအား စူးစွဲဘွဲ့နှင့်

ဘားအံ နေ့နဝါရီ ၁၉

သာသနတော် နေလမေ အစွန်ရည်ကြွား
စည်ပင်ပြန်ပူးထွန်းလင်၍ ပရိယဉ်း ပုဂ္ဂိုလ်
ရှုရန်ဖြာနှင့် ပြည့်စံသော ရဟန်း၊ သာမဏေ၊
သိလရှုနှင့် လွှာပါလ်များ စုစုပေါင်မပြတ် ပေါ်ထွန်း
နေဇော်၊ ကရာဇ်ပြည်နယ်အိုးအာဖွဲ့က ကြီးမျှ၊
ကျဉ်းပသော ဇူလိုင်းသာင် အခေါ်အနာကို
နှောက်ပါ၍ သာ ရှုက်က ဘာအံပြီး ခွဲကေပင်နော်များ
ကျဉ်းပသည်။

အခေါင်းအနာဂတ် နိုင်ငံတော်ပြုဝါဒစီယာ
ကျောင်းထိုင်ဘုရားပြုခဲ့သင်တန်းကျောင်း၊ ကျောင်းအုပ်
ဆုတေသာ် မဟာနားစီစကပ်ဖို့တော် ဘဒ္ဒန္တာနှင့်
နိုင်ငံတော်ပုလိုပေးသုတေသနအောင် မေမူရမ
ကျောင်းတို့ကိုဆရာတေသာ် အရွယ်မဟာ ဂါ၍စီက
ဖော်ဖို့တော် ဘဒ္ဒန္တသေးပါက အမှုပြုသော အထူးပိုင်
သုတေသနတို့များနှင့် စာအောင်သုတေသနများ၊
သီလရှုရှင်များနှင့် လုပ်ကြုံလုပ်များ ဖြေရော်ကြသည်။
ဦးဦးနှင့်တော်ပြုဝါဒစီယာ နောင်လွှာစုစုပေါင်း
ကျောင်းဆရာတေသာ် မဟာနားစီစကပ်ဖို့တော် ဘဒ္ဒန္တာ



အဒုက္ခသပြတ်များအား လူဖွေဖိုဝင်ဆွည်းများနှင့်
နိဂုံးအလျှောက်တော်ဒွေများ ဆက်ကပ်လျှော့နှင့်ကြ
သည်။ ဆက်လက်၍ စာအောင်သုယေသနများအား
သီရိလျက်များနှင့် လူပါးလိုက်များအား အောင်လင်ရှုတ်
နှင့် စာအောင်ဆ အလျှောက်တော်ဒွေများကို ဆက်ကပ်
လျှော့နှင့်ကြပြီး လျှော့နှင့်မှုစုစုပါစွာတွက်
အဆောင်အထားနှင့်အကြော်း၍ ရောက်တွန်း၏ အဉာဏ်
ပေးဝေကြသည်။ ဆက်လက်၍ သာမဏေများနှင့်
သီရိလျက်များအား ဆွမ်းဆန်စိမ်း လောင်းလူ။
ခြေကြသည်။

ပုသိမ် ဇန်နဝါရီ ၁၉

ဇရာဝတီတိုင်းဒေသဗြိုင်းချုပ်၏ ဖွံ့ဌာနတိုင်းမှာ တိုင်းဒေသဗြိုင်းခွဲ့ဖြစ်၍ များနှင့် အဲလွှဲ စွဲလွှဲများသည် ဖော်ပါသည်။ ၁၁ ရက်က ဂါးသံမြို့နယ်ပါရိုက် ဆိတ်ကုန်သီးနှံ(နေကြာ) ပြုပိုက်ခင်းနှင့် ဖျားမြို့နယ်အတွင်းရှိ ပိုက်ပို့ရေးလုပ်ငန်းများက ဘူးရောက်ကြည့်ရှုစွဲလွှဲများသို့။

တိပိဋကဓရဘဏ်

နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ဝါးခေါ်မှု
ပြု့နယ် ကြော်ပေးဂျာရှိ
သီတိဂါးသီးနှံ(ကြော်) (Super
Sun 42) စပ်ပွဲဘက် ၁၀ ကော်တွင်
အပေါ်ပြု့ထားရှိနှင့် ဝတ္ထုမှန်
ကူးပြင်လုပ်နှင့်များ ဆောင်ရွက်
နေပါများဟို ကြော်ပြုအားပေးကာ
ပိုးများအားလုံး မကျေဇူးတ်
စေရေး၊ ဝတ္ထုမှန်ကူးပြင်များ
အတွက် ပုံးပုံးများထားရှိနှိမ်
ရေ၊ မြေပြုစ အခါးကိုရှိ
ထည့်သွင်း၊ အသုံးပြုနိုင်သေး
နှင့် အောင်ပြုပြုစွာထုတ်ဖော်
နိုင်ပြုပြုနိုင်သေး အောင်
ဆင်ပြု့ပြုရှိ မှာကြေားသည်။
ဆင်လက်၍ အပ်ပြု၏
ထည့်သွင်း၊ အသုံးပြုနိုင်သေး
နှင့် အောင်ပြုပြုစွာထုတ်ဖော်
နိုင်ပြုပြုနိုင်သေး အောင်
ဆင်ပြုပြုရှိ မှာကြေားသည်။

ရှိုးမြောင်းနှင့် ရှိုးမြောင်းသီးရှိုး
နိုင်ခေါင်းများ၊ သီတိဂါးသီးနှံ
(နော်) (Super Sun 41) စပ်
ဘက် ၁၀ ကော်နှင့် တာပေါင်များ
တွင် သီးများ၊ နိုင်ပျိုးထားရှိုး
မှုကို ကြော်ပြုအားပေးကာ
နိုင်ကော်များ၊ ပြည့်စီအောင်
နိုင်ပျိုးအောင်မြှင့်အောင်
ဆောင်ရွက်ရှိနိုင်ရေး မှာကြေား
သည်။

ဆင်လက်၍ ထိုင်းသောကြော်
နိုင်ပြု့ချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် ဖုံး
ဖြူ့နယ် ကြိုးဖော်များလေး
ကျွန်ုင်တ်တာ အောင်ချုပ်သီး
ရောင်းတော်း တည်ဆောက်

နှင့် တ်လွှာချော်းတူးလေ့ဖြူး
လုပ်နှင့်သောင်ရွက်နေ့များကို
ကြော်ပြုစွာသောသည်။ ယင်းနောက်
တာဝန်းသီးနှံက ရော်းလုပ်နှင့်
တဲ့ တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်နှင့်နှင့်
နှင့် တ်လွှာချော်းတူးလေ့ဖြူး
ကြော်ပြုစွာသောသည်။ ရှုံးက
အကျိုးပြန့်မှု အခြေခံနေပါများ
နှင့် ရေထုတ်ပေးများကို
ရရှိနိုင်တဲ့ အာဖြူး အဆင့်
ပြင်တပ်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပည့်
အစီအစဉ်များနှင့် ယခုခုစွာဂွဲ
ကြော်ဖော်းအောင်း ကျိုးဝတ်တာ
အတွင်း နောက်ပါးနှင့်ကောင် ၄၀၀၀
ခန့် တိုးတက်နိုင်ပါ့ နိုင်ရေး

Digitized by srujanika@gmail.com



Digitized by srujanika@gmail.com

“ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ହେଉଥିଲା ଯାଏନ୍ତିକିମ୍ବୁଦ୍ଧିରେ” ଶିଳ୍ପୀଙ୍କର ଉପରେ ଆଜିର କଥା ଗୁଣାଳ୍ୟରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ହେବାର ପରିମାଣ ଅନୁଭବ କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କରିଛନ୍ତି ।

“ଦୀପଭାବୁ ଦୀପଭାବୁ କରିବୁଥିଲୁ...
 ତୀରିବାରେ ମୁଣ୍ଡିଲୁପ୍ରିଣ୍ଡ
 ତୀରିବାରେ ଲାଗୁନ୍ତିଲୁପ୍ରିଣ୍ଡ
 (ଏହିଟି) ଦୂରାକ୍ଷରଣରେ
 ଅବଶ୍ୟକ ପାଇଁ
 ଅପରିଚିତ ମୁଣ୍ଡିଲୁପ୍ରିଣ୍ଡ
 ବାରେ
 “ପ୍ରିଣ୍ଡିଲାଲୁପ୍ରିଣ୍ଡ ପ୍ରିଣ୍ଡିଲାଲୁପ୍ରିଣ୍ଡ ପ୍ରିଣ୍ଡିଲାଲୁପ୍ରିଣ୍ଡ
 ଏହିକୁଠି ହୋଇଲୁଗାଏଇପାଇଁ”

ପେଟକ୍ରାଣ୍ଡ ଦ୍ଵିଃତୀୟ ପ୍ରତିକାଳୀନ ପ୍ରତିକାଳୀନ ପ୍ରତିକାଳୀନ ପ୍ରତିକାଳୀନ
ଫେର୍ମପ୍ରତ୍ୟାଃପିଲାନ୍ତି ॥ ହ୍ରୀତାନ୍ତିମୁକ୍ତି ରୂପାତେତିଗ
ପ୍ରତିକାଳୀନ ପ୍ରତିକାଳୀନ ପ୍ରତିକାଳୀନ ପ୍ରତିକାଳୀନ ପ୍ରତିକାଳୀନ
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତିପିଲାନ୍ତି ॥

သည်ဟက်စေတွဲတဲ့ ၂၁-၆၃ ရက်နေက
ဖြစ်မှာစာပေပြုရေးနှင့် ဘာသာပြန်ကော်မရှင်ကို
ခဲ့တည်းပေးပြီး “အစိုးရှုံးသံး ဖြစ်မှာစာရေးတဲ့
ကျမ်းတစ်စောင့်” ပေါ်တွက်ရေးဂါး တွေ့နဲ့အားပေး
ခဲ့သည်။ ၂၁-၄-၆၃ ရက်နေတွဲတဲ့ အသာဇာနှင့်
ရေးတွဲကော်မတိုက် ခဲ့တည်းပေးခဲ့သည်။ ၁၉၈၀
ခုနှစ်တွဲတဲ့ ဖြစ်မှာစာပြုရေးနှင့် ဘာသာပြန်
ကော်မရှင်ကို “ဖြစ်မှာစာကော်မရှင်”ဟူ၍ ပြန်လည်
ပြောင်းလဲခဲ့တည်းခဲ့သည်။ ၁၉၈၇ ခုနှစ်တွဲ
အသာဇာနှင့် ရေးတွဲကော်မတိုက် ပြန်ခဲ့သော
ဖြစ်မှာရေးတွဲကျေးမှုများ ပြန်လည်စိစိစိနှစ်အတွက်
“ဖြစ်မှာစာကော်မရှင်” ပြန်မရေးတွဲကျေးမှုများ ပြန်လည်
စိစိပြပြင်ရေးအဖွဲ့ ကို ဖွဲ့စွဲတွဲပေးခဲ့သည်။ ၁၉၈၇
ခုနှစ် ဒေါ်နိုဝင်္ဂရီရိုံ ၁ ရက်နေတွဲတဲ့ ယနေ့လက်ရှိ
သံးခွဲတွဲကြသော စုစုပေါင်းရေးတဲ့ ၁၉၉၉၌ လုံး
ပါဝင်သည့် “ဖြစ်မှာစာလုံးပါဝင်းသတိပုံကျေးမှု” ကို
ဖြစ်မှာစာအဖွဲ့ က ထုတ်ပေါ်ခြားခဲ့သည်။ ဖြစ်မှာစာ
အဖွဲ့ကပင် “ဖြစ်မှာစာ ဖြစ်မှာစာကား” စာအုပ်ကို

ထုတ်ဝေခဲ့ရာ ဂျိဉာဏ်များသော်ဖြာင် ၁၉၃၃
ခန့်ခွဲအောက်တိဘာလတွင် တတိယအကြံခိုချွဲ
စာအုပ်ရေး ၂၀၀၀၀ ရိုဂျိနိုင်တိတေဝါဒပါသည်။
သတ်ပုံရေး၊ အိပ်ယုပ်၊ ပြည့်စွာ၊ ပါဝင်သော
“မြန်မာအဘာဓိသာန်” ဟု ၁၉၉၁ ခုနှစ်တွင် စတင်
ထုတ်ဝေခဲ့ပြီ။ ၂၀၁၀ ခုနှစ်တွင် ထပ်မံပြည့်ဆည်းကာ
— ၅၇ —

ရော်အတွက်ဖြစ်စဉ် ထူထောင်သူးတို့၏
သိသော ပြန်မာစာ ဖြစ်မာစာကို အလေး
မထားကြသောကြောင့် ဒုရိုက်အသွေးပြီးနေလေရာ
ရော်တဲ့ ပြန်မာစာကို အကြောင်းနှင့် ရော်သွား
ကြတေလိုမည်။ “အမှားကြာယူ အစုတင်၏
ပြန်ပြင်း၊ လျှောက်” ဟု “ဟန္တပြီး ဦးသွေး”
ဆိုလို့မခဲ့သလို ပြန်နေလေရာ “မြန်မာစာ၊ ပြန်မာ
စကား”၏ ရော်တဲ့ ပြန်ခြိုက်ကားအသီး၏ နှစ်ခု
ပါသည်။ ရုပ်ရှင်ခိုလိုက်ကားအသီး၏ နှစ်ခု
တွေးရသော၊ ယူတဲ့ ရှင်းစိုင်းသော နှစ်ခုကဗား
များကို ပြန်မာစာ ပြန်မာစာကားပျံ့သွားတိုင်းက
တားသီးကာကွယ် ရိုင်းပယ်ရှုတွေ့ချက်ပါ
သည်။

“မြန်မာစာသည် တို့စာ၊ ပြန်မာစာကားသည်
တို့ကဗား” ဟူသော ကြေားကြေားသိသော ပြန်လည်

တောင်ကြီးမြို့နယ်၌ မြစ်မီးရောင်
ကျေးရွာစိမ်ကိန်း မိတ်ဆက်ရှင်းလင်း

တောင်ကြီး နှစ်နဲ့ ၁၉
ရှုပ်ပြည်နယ် (တောင်ငိုင်း)
တောင်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်
ဒေသခွဲမြို့တိုးတက်ရေး ဦးစီး
ဌာနက မြို့မီးေးဇာန်ကျော်
ဦးစီးကြိုင်း ပိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်း
နှင့် ကျော်ရွာလုပ်ငန်းအဖွဲ့ ဗိုလ်ညွှန်
မြိုင်း အခါးအနားကို ယနေ့
နှစ်နဲ့ တောင်ငိုင်းတွင် တာဝန်ဖို့ရှုံးက
သံတံကျော်ရွာအနုတ် သာသာသာပုန်း
ကျော်ရွာ ကျော်သည်။

ရောင်ကျော်စီးကိုန်း (Type-1)
အရင်: မေပါဂ် လည်ပတ်စီးပုံ
ငွေကျော်သိုး: ၃၀၀ ပြို စီးကိုန်း
နှင့် အကျိုးဝင်သည့် လည်ငွေနှုံး
တွင် အတိုင်းနှင့်သက်သာစွာပြင်း
တိတူသေးပေးသွားမည့် ဖြစ်
ကြောင်း ပိတ်ဆက်ရှင်းလင်း
ပြောကြေားသည်။
လိုနောက် စီးကိုန်းတာဝန်ဖို့
နှင့်ဝန်ထမ်းရှုံးက ကျော်ရွာ
လည်ငွေးအဖွဲ့ ဗိုလ်တွင်



ଲିଙ୍ଗକାରୀମନ୍ଦିର । ତଳେଃଗରଃ
 ବର୍ତ୍ତତର୍ଥକୁଣ୍ଡଳାଃ । ବୈଷ୍ଣଵାଦ
 ଶୋଣ୍ଡଶୂନ୍ଗପାତ୍ରାଦିଃ ଯଦ୍ଵିଦ୍ଵିତୀଯାଃ
 ଫୁଲପତ୍ରବିନ୍ଦିଶ୍ଚ । ଗନ୍ଧାରାଦିଗ୍ର
 ରୁଦ୍ରଃୟାନ୍ତେଃକେଣିକା ତରି
 ରୋହିଲାକ୍ରମେ । ରିତିଭିର୍ବିଦ୍ଧ
 ଅଧିଃ ବୈଷ୍ଣଵାଦୁଷ୍ଟବୈଷ୍ଣଵାଦୁଷ୍ଟାଃ
 ଗବୈଷ୍ଣଵାଦୁଷ୍ଟପ୍ରିୟରେଭିଦର୍ଥାଃ
 ଗ୍ରୀବାଃ ଅଭ୍ୟାସିତକାରୀ ଶୋଣ୍ଡଶୂନ୍ଗକିଞ୍ଚିତ୍
 ବାନ୍ଧୁ । ପ୍ରିୟିତଃରେଣ୍ଟବୈଷ୍ଣ
 ଵିତ୍ତିଭିନ୍ନଃ ଯଦ୍ଵିଦ୍ଵିତୀଯାଃ ଅଭ୍ୟାସିତଃ
 ଗ୍ରୀବାଃ ଅଭ୍ୟାସିତବୈଷ୍ଣଵାଦୁଷ୍ଟକିଞ୍ଚିତ୍
 ପାଦକାରୀପ୍ରିୟଃ କୁଣ୍ଡଳିତଃତଳେଃପେଣ୍ଠି
 କ୍ରାଂକିଃ ହେବାନ୍ତି ॥

ကော်များ၏ပြို့စ်ယောက် ဆန်ဝပါးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊
ဆန်ဝက်များ စနစ်တကျမှုတ်ပုံတင်နိုင်ရေး ကွင်းဆင်းစခိုက်ဆေး



Catch-up နည်းလမ်းဖြင့် ကာကွယ်ဆေး
ထိုးနှုတ်ကိုပျော်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ရန်
ညီလိုင်ဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ

ကန်ကြီးထောင့် နောက်ပါ၍ ၁၉
ရောဂါတိတိုင်းသောကြီး ကန်ကြီးထောင့်ဖြူနယ်၌ အသက် ငါးနှစ်
အောက်ဖြူပြီး ကာကွယ်ဆေးလိုက် (သိမ်ဟံသ) အကြော်ပြည့် မရသော
ကလေးပေါ်များအား Catch-up နည်းလမ်းပြု ကာကွယ်ဆေးလိုနဲ့
တိုက်ကျော်ပိုင်းလုပ်နဲ့ဆောင်ရွက်ရှုရှု ညိုင်းဆွေးနွေးပွဲပဲကို ယနေ့
နံနက် ၉ နာရီကြားနှစ်ဖြူသော်လည်း အစဉ်းအဝင်ခန်းများကျင်းပ
သည်။ (အောက်ပါ)

ପ୍ରିଣ୍ଟ୍ସ (ପ୍ରକ୍ରିଯା/ଶବ୍ଦ)



ရန်ကုန်မြို့နယ် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားရေးနှင့်များနှင့် ပြည်ထောင်စုယူပြီ
နေပါ်သော် တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်ထောင်စုများအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီရေးနှင့်များ

60 - C - O

ကျင်းမြေ

ကျပ်/လီတာ မှတ်ချက်။ (c) MOPS နေ့နှင့်ပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(j) එස්සුඩා හිටපුවෙමාපූරුණී ගිරියාවේදී මෝදුවෙනුවෙනුගත ගොන්දක්ද මුදිලි පිළිග ගෙවීමෙන් වෙත ගැනීමෙන් ප්‍රශ්න ඇත්තේ මුදුවෙනුවෙනු ප්‍රශ්න නිර්මාණය කළ තුළ පෙන්වනු ලබයි.

ଓଡ଼ିଗ୍- ଦୁଃଖରୀ ଓଡ଼ିଗ୍-ଜ୍ଞାନପିଣ୍ଡିକୁ
ଓଡ଼ିଗ୍- ଦୁଃଖରୀ ଓଡ଼ିଗ୍-ଜ୍ଞାନପିଣ୍ଡିକୁ

စက်သုံးဆိတင်သွင်းသို့လျှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ



လျှောက်လေလာ အဂ်လိပ်စာ



မြန်မာနိုင်တစ်ဝန်းရှိအခြေခံပညာကျောင်းသားကျောင်းသူများအတွက်သို့ကြားသင်ယူမှုတွင်အကောင်းဆုံးအထောက်အကျဖြစ်စေရန်ရည်ရွယ်ပြီးပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ပြောန်းသားသောအခြေခံပညာသင်ရှိုးညွှန်းတစ်းအပေါ်အခြေခံ၍အောင်လိပ်သားရှိနိုင်ရာပါမောက်ဆရာတွေ့ေးဆရာမကြီးများနှင့်ဆရာတွေ့ေးဆရာမကြီးများပြုစုရေးသားကြီးကြပ်တည်းပြုတဲ့သည့်လွယ်ကုလေလာအောင်လိပ်စာ Grade-4 မှ Grade-12 အထိတန်းစဉ်အောင်ချက်ပြုမှုမားရှိနိုင်လေကျင့်နိုင်ရန်တနင်္လာနေ့တိုင်းဖော်ပြပေးမည့်ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာအလင်းစာတည်းအဖွဲ့

Grade-9

Section (A) Listening

- I. Listen to the following dialogue and choose the answer a or b. (5 marks)
- In modern kitchens, an air fryer has become a popular (a) tool (b) appliance
 - Air fryers cook food by circulating hot (a) air (b) water
 - This method makes food outside and soft inside. (a) soft (b) crunchy
 - To cook with an air fryer, you first remove the (a) pan (b) lid
 - After putting the ingredients in the basket, you set the (a) timer (b) fan

Section (B) Reading

- II. Read the following dialogue and fill in the blanks with the suitable words given below. There are two extras. (5 marks)

attractive	Pyu	slim	drummer
bronze	funny	cute	ancient

I would like to talk about five small (1) Pyu bronze figures displayed at the Sri Ksetra Museum. The museum is located in the Sri Ksetra World Heritage Site, Pyay Township. Let me introduce the figures from left to right. As described in the photo, the first small figure is a fascinating bronze flautist statue. The second one is a well-crafted bronze (2) statue. The third one is a (3) (4) small bronze statue. It's a clown carrying a bag on its back. The fourth one is a (5) shiny bronze dancer statue. It's much bigger in size compared to the other four figures. The last one is a stunning (6) bronze cymbalist statue. All these statues were discovered inside a small ancient (7) (8) bell which is beautifully moulded. The bell was found at a site near the Phayama Pagoda in 1967. Let me end my talk here. Thank you for your attention.

Section (C) Writing

- III. Fill each blank with the appropriate word. The initial letters are given to help you. (5 marks)

- Don't you feel s..... and tired after school?
- Light p..... exercise can make you feel better.
- To start, spread your a..... to the sides.
- Then, make arm c..... forward.
- Next, r..... the direction of the arm circles.

Answer Keys

- (b) appliance
- (a) air
- (b) crunchy
- (a) pan
- (a) timer
- ancient
- drummer
- cute
- funny
- attractive
- slim
- Pyu
- bronze
- stiff
- physical
- arms
- circles
- reverse

Grade-10

- I. Complete each sentence with the appropriate word given in the box that collocates with the word (s) in italics. (10 marks)

apply	products	boomed	do	heritage
promote	toil	wearing	medical	wins

အခြေခံပညာအောင်လိပ်သားရှိနိုင်ရာ ရှင်းလင်းချက်များနှင့်လေကျင့်နိုင်ရာများအပေါ် နားလည်မှု တစ်စုတစ်စုရာမရှိရှိပြုစေ ယူထုတိပိုကောင်းမွန်စေရန် အကြပ်လို့ပြုစွဲစေ စီစဉ်သူ ဆရာတွေ့ေးစာ (English for Students Supplement Editorial Group) ဖုန်း - 09 981163924 ထံ ဆက်သွယ်မေးမြန်း အကြပ်နိုင်ပါသည်။

- Mg Mg is such a reliable student that he the trust of all his teachers and friends.
- Food producers should their best to make sure that they produce safe foods.
- We are introducing a new range of beauty intended for teenagers.
- Hotel and tourism industry has in the last few years.
- Some Myanmar women are very fond of flowers in their hair.
- Farmers in our village have to in the paddy field from morning till evening.
- She doesn't any make-up; yet she is beautiful.
- We launched a big advertising campaign to the sale of our new product.
- Our traditions and customs are all part of our cultural
- The drug is sold only purposes.

Answer Keys

1. wins
2. do
3. products
4. boomed
5. wearing
6. toil
7. apply
8. promote
9. heritage
10. medical

Grade-11

- I. Complete each sentence with the correct expression given in brackets. (10 marks)
- The houses in our street are (brightly-lit/old-fashioned) on the full moon day of Thadingyut.

- Complete the sentences with the appropriate words. The initial letters are given. (10 marks)
- Some manners are u.....; for example, table manners are adopted in every country.
- Saying 'thank you' is a socially a manner in our culture.
- Parents and teachers play a v..... role in shaping their children's attitude.
- To i..... knowledge to students is one of the chief duties of a teacher.
- C..... may influence the lifestyles of teenagers: the way they dress and the way they behave.
- For some students, their teachers are r..... m..... for them to imitate.
- Our company has a..... a reputation for quality and service.
- My cousins are fond of swimming. They have a nice s..... p..... in their backyard.
- The Eiffel Tower in France is one of the world famous l.....
- A university student who has not received a bachelor's degree yet is called an u.....

- II. Choose the appropriate words or phrases to complete the sentences. (10 marks)

- Only a few students in this school always badly towards their teachers.
A. act B. behave C. perform
- Some think that asking someone's age is
A. acquire B. offered C. obtain

- The COVID-19 pandemic has done (far-reaching/ deep-rooted) harm to the world.
- My uncle is a (quick-witted/highly-respected) person who has the ability to understand things and respond to questions quickly.
- Many doctors (claim/ propose) that there is firm evidence that links smoking with lung cancer.
- The principal (mentioned/ described) in his speech that teachers in his school are training students to become confident and thoughtful people.
- Our teacher often (explains/states) to us the effects of drug addiction and (points out/mentions) the disadvantages of it.
- Natural disasters, such as a long period of drought, flooding and plant disease can result in a (famine/ pandemic).
- Disaster (outbreak/preparedness) refers to measures taken to prepare for and reduce the effects of disasters.
- The topsoil of the mountainside has been almost completely (washed away / washed up).
- In cases of large fires, special high-pressure hoses are used to (put off / put out) them.

Answer Keys

- brightly-lit
- far-reaching
- quick-witted
- claim
- mentioned
- explains
- famine
- preparedness
- washed away
- put out

Grade-12

- A. tolerated B. polite C. impolite
- Any bad language should not be used in educated A. environment B. society C. group
- In some countries, smoking in public areas is an/a manner.
A. unacceptable B. polite C. unaccepted
- Thura asked Sandy to marry him and she
A. allowed B. permitted C. accepted
- They are so rude. We will not their behaviors in this way. A. allow B. tolerate C. permit
- Children manners by imitating their elders.
A. acquire B. receive C. obtain
- An NGO my friend a well-paid job and he accepted it.
A. sent B. offered C. gave
- At weekends, I always meet my to discuss our school lessons.
A. colleagues B. partners C. classmates
- As a good citizen, it is important to by the law.
A. live B. abide C. stay

Answer Keys

- universal
- acceptable
- vital
- imitate
- peers
- role, models
- excellent
- swimming, pool
- landmarks
- undergraduate
- B. behave
- C. impolite
- B. society
- A.unacceptable
- C. accepted
- A. allow
- A. acquire
- B. offered
- C. classmates
- B. abide

