

မြန်မာ့အလင်း

၁၂၅၅ ခုနှစ်က တည်ထောင်သည်။ Established in 1914
Myanma Alinn Daily

လွန်စွာကပ်ငြိသည့်စိတ်

ပန်းတို့ကို ကောင်းနိုးရာရာ ဆွတ်ခူးသောသူကဲ့သို့ ကာမဂုဏ်တို့ကို မရသေးသည်ကို တောင့်တ၊ ရပြီးသည်ကို တွယ်တာ၊ လွန်စွာကပ်ငြိသည့် စိတ်ရှိသောသူကို ကြီးစွာ သော ရေအလျဉ်သည် အိပ်ပျော်နေသောသူကို လွှမ်းမိုး တိုက်ယူသွားသကဲ့သို့ သေမင်းသည် သိမ်းယူ၍ သွား၏။
ပုဗ္ဗဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၄၇)

၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ နယုန်လပြည့်ကျော် ၂ ရက်

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန် ၂၃ ရက်၊ တနင်္ဂနွေနေ့

အတွဲ (၆၃)၊ အမှတ်(၂၆၂)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကန့်ထုတ်လုပ်ငန်းများအားဖြင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှုကို ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များ အတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမေးပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများ နှစ်နာမူမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန် မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့် အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်။

ကျွန်းလှမြို့နယ်၌ ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မိုးစပါး ၃၄၀၉၇ ဧက စိုက်ပျိုးမည်

ကျွန်းလှ ဧက ၂၂
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကျွန်းလှမြို့နယ်၌ စိုက်ပျိုးရေးကို အဓိကလုပ်ကိုင်ကြပြီး ရာသီအလိုက် သီးနှံမျိုးစုံစိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုး ရာသီ၌ မိုးစပါး ၃၄၀၉၇ ဧက စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ် ကြောင်း ကျွန်းလှမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
“ကျွန်းလှမြို့နယ်မှာ အရင်နှစ်က မိုးစပါး ၃၄၀၉၇ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ၃၄၀၉၇ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ တစ်ကေပျမ်းမျှ ၇၃ ဒဿမေဂျာ တင်း ထွက်ရှိပါတယ်။ ဒီနှစ် မိုးစပါး ၃၄၀၉၇ ဧက လျာထားပြီး တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ်စိုက်ပျိုးမှုတိုးလာပါ တယ်။ စိုက်နည်းစနစ် မှန်ကန်ဖို့ အချိန်မီ စိုက်ပျိုးနိုင် ဖို့ဆောင်ရွက်နေပါတယ်” ဟု မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်မြင့်ရီက ပြောသည်။
အဆိုပါ မိုးစပါးစိုက်ပျိုးသည့် တောင်သူများအား မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက မျိုးကောင်းမျိုးသန့် ရရှိရေး၊ အချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ သဘာဝမြေဩဇာ ပြုလုပ်သုံးစွဲရေး စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၄ ❖



ပြင်သစ်နိုင်ငံ၊ ပါရီမြို့ရှိ မြန်မာသံရုံးမှ
သံရုံးစာရေး ကိုယ်ရေးကိုယ်တာကိစ္စကြောင့် ခွင့်မဲ့ပျက်ကွက်

နေပြည်တော် ဧက ၂၂
ပြင်သစ်နိုင်ငံ၊ ပါရီမြို့ရှိ မြန်မာနိုင်ငံသံရုံး၌ သံရုံးစာရေးတာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့် ဒေါ်ဌေးဌေးဝင်းသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၂၀ ရက်မှစ၍ ပါရီမြို့၊ မြန်မာသံရုံးမှ ခွင့်မဲ့ပျက်ကွက်လျက် ရှိသည်။
ဒေါ်ဌေးဌေးဝင်းသည် ပြည်ပတာဝန်ထမ်းဆောင်မှုကာလ ပြည့်မြောက်သည့်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပြန်လည်တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနကဒေါ်ယုသည် စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ ၀

ယနေ့ ၀ တ် ၈ ရာ

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၃) သို့ တက်ရောက်ကြမည့် နိုင်ငံသားကောင်းရတနာများ သက်ဆိုင်ရာသင်တန်းကျောင်းအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိ

ပြည်တွင်းသတင်း ၈ ၅

ဒီမိုကရေစီထက်အရေးကြီးသော တည်ငြိမ်မှုနှင့်အတူ
ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် စစ်ပြင်နေမှုများ နားစွင့်ပါ

ဆောင်းပါး ၈ ၆

အပူနှင့်အတူ ဂုဏ်ယူလိုက်ပါ

ပင်ရိုးအရောင်းဌာန - ရန် - ၀၁၆၅၁၇၇၇၊ ၀၉၆၅၉၅၅၅၀၀၀
STARMART nine mile Showroom - (၃) မိုင်ပြည်လမ်းရန်ကင်းမြို့ ရန် - ၀၉၀၆၀၆၀၀၀၀
KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ ပြည်လမ်းရန်ကင်းမြို့ ရန် - ၀၉၆၅၁၇၇၇၇၇၇
STARMART MANDALAY Wholesale - ၂ လမ်းနှင့်မင်းလမ်းထောင့် မန္တလေးမြို့ ရန် - ၀၉၆၆၁၇၇၇၇
STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကင်း မန္တလေး လမ်းမတန်း ဌာနကော်လံ၊ မြင်းမူနား ရန် - ၀၉၆၅၁၇၇၇၇

သတိကြီးစွာထားကြရမည့် တိုင်းဖျက်ပြည်ဖျက်လုပ်ရပ်များ

ဝင်းနိမ္မိတာရုံဆရာတော်ကြီး ဘဝနတ်ထံပျံလွန်တော်မူခဲ့ရသည့် ဖြစ်စဉ်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ နိုင်ငံအတွင်း နောက်ထပ်မတည်ငြိမ်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လာရန်၊ ဆူပူလှုပ်ရှားမှုများ ဖြစ်လာစေရန်ဟူသော အကြံဆိုးဖြင့် သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှုများကို အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များနှင့် ပြည်ပလက်ဝေခံ ပြည်ဖျက်မီဒီယာများက ဆက်မပြတ်ပြုလုပ် နေကြသည်။ ပရိယတ္တိသာသနာတွင် တန်ဖိုးကြီးမားပြီး ထင်ရှား ကျော်ကြားသည့် ဆရာတော်ကြီးတစ်ပါး မမျှော်လင့်ဘဲ ဆုံးရှုံး သွားခြင်းအတွက် နိုင်ငံတော်တွင် ဝမ်းနည်းကြေကွဲဖွယ်ဖြစ်ခဲ့ ရပြီဖြစ်ရာ ယင်းဖြစ်စဉ်ကိုအကြောင်းပြု၍ မသမာသူတို့က ဖန်တီးနေသည့် နိုင်ငံနှင့်ပြည်သူတို့ ပျက်စီးရာပျက်စီးကြောင်း ဖြစ်ရပ်များဆီသို့ လိုက်ပါသွားမိစေရန် ဆင်ခြင်စဉ်းစား သတိထားကြဖို့လိုသည်။

နိုင်ငံအတွင်း လက်ရှိဖြစ်ပေါ်နေသည့် အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက် ဖျက်ဆီးသတ်ဖြတ်မှုများသည်ပင် သက်ဆိုင်ရာဒေသအသီးသီး တွင် ရှိနေကြသည့် ရဟန်းရှင်လူ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့အဖို့ ထိခိုက်နစ်နာဆုံးရှုံးမှုတို့ ကြီးမားလှပြီဖြစ်သည်။ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် တွင် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါဘေးကြောင့် ပြည်တွင်း၌ အထွေထွေကျဆင်းမှုဒဏ်ကို ခံခဲ့ကြရသည့်အပြင် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲမသမာမှုမှ တစ် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် နိုင်ငံရေးအပြောင်းအလဲနှင့် ပဋိပက္ခများ၏ဒဏ် ကလည်း ပြည်သူတို့အဖို့ တစ်ပူဆီတစ်ပူဆီသော လေးလံလှ သည်။ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူ အဖျက်သမားတို့ တိုက်ခိုက် ဖျက်ဆီးမှုကြောင့် ပျက်စီးသွားခဲ့ရသည့် မြို့ရွာ၊ လမ်းတံတားများ မှာ ၎င်းတို့ အဖျက်လွယ်သလောက် ပြန်လည်ထူထောင် တည်ဆောက်ရန်အတွက်မူ အချိန်ယူကာ အဘက်ဘက်မှ ကြိုးပမ်းကြံ့ခင်းမည်ဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင်မူ ၎င်းတို့ထင်သလို ရမ်းကား သတ်ဖြတ်သွားခဲ့ကြသည့် အပြစ်မဲ့ပြည်သူတို့၏ အသက်နှင့်ခန္ဓာများ၊ ပျက်စီးသွားခဲ့ရသည့် မိသားစုဝင်များမှာမူ မည်မျှပင် အချိန်ယူသည်ဖြစ်စေ ပြန်လည်ရရှိနိုင်တော့မည် မဟုတ်။ ထိုအထဲတွင် ရဟန်းသံဃာအပါး ၁၄၀ နှင့် သီလရှင်နစ်ပါး ပျံလွန်တော်မူခဲ့ခြင်းနှင့် ၉၆ ပါး ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ခြင်းတို့လည်း ပါသည်။

ပြီးခဲ့သည့်ကာလ နိုင်ငံအတွင်း ဆူပူသောင်းကျန်းမှုများနှင့် အဓိကရုဏ်းများ စတင်ဖြစ်ပေါ်လာသည်နှင့် ပြည်ပနိုင်ငံများ ဆီသို့ နည်းအမျိုးမျိုးဖြင့် တိမ်းရှောင်ထွက်ပြေးကာ လွတ်ရာ ကျွတ်ရာတွင် ခိုလှုံနေကြသူများ၊ ပြည်တွင်းရှိ အကြမ်းဖက် လက်နက်ကိုင် သောင်းကျန်းမှုများကို အကြောင်းပြု၍ ငွေရှာ စီးပွားဖြစ်နေကြသူများ၊ အကြမ်းဖက်အားပေး မီဒီယာပြည်ပြေး များ စသည်ဖြင့် နိုင်ငံပြင်ပတွင် ရောက်ရှိနေကြသည့် အဖျက် အုပ်စုတို့မှာ ပြည်တွင်းအကြမ်းဖက်များနှင့်ပေါင်း၍ မြန်မာနိုင်ငံ ကို နည်းလမ်းပေါင်းစုံဖြင့် ဖျက်လိုဖျက်ဆီးပြုလုပ်ကြရာတွင် ပြည်သူအများစု ယုံကြည်ကိုးကွယ်ရာဖြစ်သည့် ထေရဝါဒဗုဒ္ဓ သာသနာနှင့် ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များကိုပါ ရည်ရွယ်ချက် ရှိရှိ တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြသည်။ နိုင်ငံ၏ Identity တစ်ခုဖြစ်သည့် ဗုဒ္ဓ ဘာသာကို သေးသိမ်မှူးမှီးစေကာ နိုင်ငံနှင့်ပြည်သူကို အားနည်း ယုတ်လျော့အောင် ကောက်ကျစ်ယုတ်မာစွာကြံစည်အားထုတ် ကြခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ယခုလည်း ဝင်းနိမ္မိတာရုံကျောင်းဆရာ တော်ကြီး ပျံလွန်တော်မူခဲ့ရသည့် ဖြစ်ရပ်နှင့်ပတ်သက်၍ အကြမ်း ဖက်တို့ အမြတ်ထုတ်ရန် သွေးထိုးလှုံ့ဆော်နေကြပြီဖြစ်သည်။ နိုင်ငံအတွင်း ဆူပူမှုများဖြစ်ပေါ်လာစေရန်မှာ ကနဦးတွင် ရဟန်းရှင်လူပြည်သူများ၏ စိတ်ခံစားမှုကို မမြင့် မြင့်အောင်၊ ဒေသမပွား ပွားအောင် လှုံ့ဆော်ခြင်းဖြစ်ရာ NUG ၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အဖွဲ့များနှင့် ပြည်ဖျက်မီဒီယာများက ယင်းနည်းလမ်းအတိုင်း ပြုလုပ်နေကြခြင်းဖြစ်သည်။ အကြမ်းဖက်အဖျက်သမားတို့၏ တိုင်းဖျက်ပြည်ဖျက်လုပ်ရပ်များ တွင် အင်္ဂုဏ်မီဂျီမသွားစေရေး၊ နိုင်ငံအတွင်း တည်ငြိမ်အေးချမ်း မှု တည်ဆောက်နိုင်ရေးတို့အတွက် မြန်မာနိုင်ငံသူ နိုင်ငံသား၊ ရဟန်းရှင်လူပြည်သူအားလုံးက သတိကြီးစွာထားကာ နိုင်ငံတော် နှင့်အတူ လက်တွဲကြိုးပမ်းကြရပါမည်အကြောင်း။ ။

မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ပညာရေးညီလာခံ (၂၀၂၄)



၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၂၅ - ၂၇ ရက် မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကန်ဗင်းရှင်းဗဟိုဌာန - ၂

အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်

- ၁။ အဂတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သည် အစိုးရရုံး/ ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှုရယူကြသည့် ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်း နံပါတ်များသို့ Short Code နံပါတ် "1111" အသုံးပြု၍ SMS မှ တစ်ဆင့် ဝန်ဆောင်မှုနှင့်စပ်လျဉ်းသည့်မေးခွန်းများ မေးမြန်းခြင်းဖြင့် တုံ့ပြန်မှုများရယူနိုင်ရန် "အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်း အစီ အစဉ် (Public Feedback Programme - PFP)" ကို သက်ဆိုင်ရာ ဌာနများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။
- ၂။ အဆိုပါ PFP အစီအစဉ်သည် အစိုးရဌာန/ အဖွဲ့အစည်းများ၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ ပိုမိုကောင်းမွန်လာစေရေးနှင့် အဂတိ လိုက်စားမှုများ လျော့နည်းကျဆင်းစေရေးအတွက် ရည်ရွယ်၍ ဆောင်ရွက်နေသည့် ကိစ္စရပ်ဖြစ်သောကြောင့် Short Code နံပါတ်

"1111" မှတစ်ဆင့် SMS ဖြင့် ပေးပို့မေးမြန်းသော မေးခွန်းများကို ပြည်သူများက အကြံပြုဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် အစိုးရဌာန/ အဖွဲ့ အစည်းများ၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ၌ လိုအပ်ချက်နှင့် အားနည်း ချက်များကို သိရှိပြုပြင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် အဂတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေး နိုင်ပါရန်နှင့် ပြည်သူများက သက်သာသောနှုန်းထားဖြင့် SMS များ ပြန်လည်ဖြေကြားပေးနိုင်ရေး ဆက်သွယ်ရေးအော်ပရေတာများနှင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ထားပါကြောင်း အသိပေးတိုက်တွန်းနှိုးဆော် အပ်ပါသည်။

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနှုန်းမြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၂၃ - ၆ - ၂၀၂၄

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	ပျဉ်းမော်	တားခါး	ကျိုင်းတုံ
92 Ron	၂၅၀၀	၂၆၅၅	၂၆၂၅	၂၅၅၀	၂၆၆၀	၂၆၃၀	၂၆၀၀	၂၆၅၀	၂၇၀၀	၂၆၀၀	၂၆၅၅	၂၆၆၀	၂၆၅၅	၂၆၅၅	၂၆၅၅	၂၆၅၅	၂၆၅၅
95 Ron	၂၇၅၀	၂၉၀၅	၂၈၇၅	၂၈၀၀	၂၉၁၀	၂၈၈၀	၂၈၅၀	၂၉၀၀	၂၉၅၀	၂၈၅၀	၂၉၀၅	၂၉၁၀	၂၉၀၅	၂၉၀၅	၂၉၀၅	၂၉၀၅	၂၉၀၅
HSD (500 ppm)	၂၅၂၀	၂၆၇၅	၂၆၄၅	၂၅၇၀	၂၆၈၀	၂၆၅၀	၂၆၂၀	၂၆၇၀	၂၇၂၀	၂၆၇၀	၂၆၇၅	၂၆၈၀	၂၆၇၅	၂၆၇၅	၂၆၇၅	၂၆၇၅	၂၆၇၅
HSD (50 ppm)	၂၅၅၀	၂၇၀၅	၂၆၇၅	၂၆၀၀	၂၇၁၀	၂၆၈၀	၂၆၅၀	၂၇၀၀	၂၇၅၀	၂၆၅၀	၂၆၇၅	၂၆၈၀	၂၆၇၅	၂၆၇၅	၂၆၇၅	၂၆၇၅	၂၆၇၅
HSD (10 ppm)	၂၅၅၀	၂၇၀၅	၂၆၇၅	၂၆၀၀	၂၇၁၀	၂၆၈၀	၂၆၅၀	၂၇၀၀	၂၇၅၀	၂၆၅၀	၂၆၇၅	၂၆၈၀	၂၆၇၅	၂၆၇၅	၂၆၇၅	၂၆၇၅	၂၆၇၅

ကျပ်/လီတာ မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများ ဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ် ပါသည်-

၀၆၇- ၄၁၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇
၀၆၇- ၄၁၁၂၈၂၊ ၀၉-၇၇၂၅၉၃၆၃၂

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၂၄၃၇	၂၅၁၉
95 Ron	၂၆၆၉	၂၆၅၄
HSD (500 ppm)	၂၂၈၄	၂၃၅၉
HSD (50 ppm)	၂၇၀၀	၂၇၈၄
HSD (10 ppm)	၂၇၀၀	၂၇၈၄

မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card ၊ Mobile Payment Account ၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်း အသုံးပြုစေခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ၂၀၂၄ ခုနှစ် မိုးရာသီ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂
ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီတွင် နေပြည်တော် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် နေပြည်တော်ဘူတာကြီးဝင်းအတွင်းရှိ မြေကွက်လပ်၌ ကျင်းပသည်။
သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြထွန်းဦးနှင့် ဇနီး၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများနှင့် ၎င်းတို့၏ ဇနီးများ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် ဝန်ထမ်းမိသားစုများ တက်ရောက်ကြသည်။
ဦးစွာ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး (ယာဉ်)နှင့် ဇနီးတို့က ဦးဆောင်ပြီး အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသူများနှင့်အတူ ရတနာတန်းဝင်ကျွန်းပင်၊ ပိတောက်၊ ပျဉ်းကတိုးနှင့် အရိပ်ရလေကာပင် စုစုပေါင်းအပင် ၁၀၀၀ ကို စိုက်ပျိုးပေးကြပြီး ဝန်ထမ်းများ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးနေမှုများကို လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးသည်။
ယနေ့တွင် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များရှိ ဝန်ကြီးဌာနအောက်မှ ဌာန အဖွဲ့အစည်းများတွင်လည်း တစ်ချိန်တည်းတစ်ပြိုင်တည်း သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်ကို ကျင်းပကြပြီး ရတနာတန်းဝင်အပင်၊ အရိပ်ရလေကာပင်နှင့် သီးပင်စားပင်မျိုးစု စုစုပေါင်း ၂၃၇၉၃ ပင်ကို စိုက်ပျိုးခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်



ကရင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် တောင်ကလေးတိုးချဲ့မြို့ပြအိမ်ရာစီမံကိန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအခြေအနေများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ဘားအံ ဇွန် ၂၂
ဘားအံမြို့နယ် တောင်ကလေးတိုးချဲ့မြို့ပြအိမ်ရာစီမံကိန်းသည် ဧရိယာအားဖြင့် ၉၂၈ ဒဿမ ၉၃ ဧက ကျယ်ဝန်းပြီး မြေကွက်ပေါင်း ၅၄၀၀ ကျော် ဖော်ထုတ်အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့ရာ ဌာနဆိုင်ရာရုံးများ၊ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများ၊ စာသင်ကျောင်း၊ ရေ၊ ပန်းခြံ၊ အဝေးပြေးယာဉ်ရပ်နားစခန်း၊ အားကစားကွင်း၊ သုသာန် စသည်ဖြင့် ပါဝင်ပြီး ယခုအခါ လူနေအိမ်ပေါင်း ၃၁၀ ကျော် ဆောက်လုပ်ပြီးစီးနေထိုင်လျက်ရှိကာ ပြည်နယ်

ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ဇွန် ၂၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက တောင်ကလေး တိုးချဲ့မြို့ပြအိမ်ရာစီမံကိန်း၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအခြေအနေများကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ (အောက်ပုံ) ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့အား တောင်ကလေးတိုးချဲ့မြို့ပြအိမ်ရာစီမံကိန်း ကွပ်ကဲအုပ်ချုပ်မှု မဟိတီရုံး(ရှင်းလင်းဆောင်)၌ ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဘားအံခရိုင် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးအောင်လွင်နှင့် ပြည်နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက တောင်ကလေးမြို့ပြ အိမ်ရာစီမံကိန်းတွင် ဘဏ္ဍာနှစ်အလိုက် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် လုပ်ငန်းများ၊ လမ်းလုပ်ငန်းနှင့် Box Culvert Pipe Culvert များ ထည့်သွင်းတည်ဆောက်မှု အခြေအနေ၊ လျှပ်စစ်မီးလုပ်ငန်း၊ ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က လူနေအိမ်များသို့ ရေဖေးဝေနိုင်ရေး စည်ပင် သာယာရေးအဖွဲ့မှ ကွင်းဆင်းတွက်ချက်၍ ပြန်လည်

တင်ပြရန် လမ်းဘေးဝဲယာသစ်ပင်များ စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ရကင်းစခန်းမြေနေရာထားရှိရန် မှာကြား၍ လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။
ထောက်ပံ့ပေးအပ်
ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ဘားအံမြို့နယ်၏ ဝေးရာဒေသ တစ်ခုဖြစ်သော ခေါင်ပိုင်တောင်ခြေရှိ ထူးအပ်စံပြကျေးရွာတွင် စာအုပ်ပေါင်း ၃၀၀၀ ကျော်ခန့်ရှိသော ထူးမြတ်သစ္စာ ကိုယ်ထူကိုယ်ထစာကြည့်တိုက် ရှင်သန်ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် သွားရောက်ကြည့်ရှု အားပေးပြီး ထူးမြတ်သစ္စာ တာကြည့်တိုက် ရှင်သန်ဖွံ့ဖြိုးရေး ဧကရာဇ် သုံးသိန်းနှင့် စာအုပ်၊ စာစောင်များကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (စောမျိုးမင်းသိန်း/ပြန်/ဆက်)



၀ ရှေ့မှ
အိမ်နဲ့စာကို လက်ခံရရှိပြီးနောက် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ထွက်ခွာရန် မိသားစုစာရင်းနှင့် ၎င်း၏ သားဖြစ်သူအား ပြင်သစ်နိုင်ငံတွင် ပညာဆက်လက်သင်ကြားခွင့်ပြုရန် တင်ပြခြင်းတို့အား ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၁၈ ရက်အထိ ပုံမှန်ရုံးတက်၍ ရုံးလုပ်ငန်းတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။
ယင်းနေ့တွင်ပင် ဒေါ်ဌေးဌေးဝင်းသည် ၎င်း၏ သားဖြစ်သူ ဆက်လက်ပညာသင်ကြားမည့် တက္ကသိုလ်တွင် စုံစမ်းမှုများ ပြုလုပ်ရန်အတွက် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၁၉ ရက်၌ ခွင့်(၁)ရက်ခံစားလိုကြောင်းနှင့် ၎င်းတို့ မိသားစု၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်များ ခေတ္တထုတ်ယူခွင့်ပြုရန် တင်ပြခဲ့သဖြင့် သံအမတ်ကြီးက ခွင့်ပြုပေးခဲ့သည်။



သမီးဖြစ်သူ ဆေးကုသမှုခံယူနိုင်ရေး စသည့် ၎င်း၏ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ လူမှုရေးအခက်အခဲများကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံသို့ မပြန်လိုသဖြင့် နိုင်ငံရေးအကူအညီရယူကာ ခင်ပွန်း၊ သား၊ သမီးနှင့်အတူ ခွင့်မဲ့ပျက်ကွက်ခြင်းဖြစ်သည်။ ယင်းသို့ လုပ်ဆောင်မှုကို ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ဆန့်ကျင်ဘက်အဖွဲ့အစည်းများက နိုင်ငံရေးအရ အသုံးချကာ ဝါဒဖြန့်ချိမှုများ လုပ်ဆောင်လျက် ရှိကြောင်း သတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန

၀ ရှေ့မှ
စသည့် နည်းပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
မြေယာပြုပြင် ဆောင်ရွက်
ကျွန်းလှမြို့နယ်၌ ယခုနှစ် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဒေသရာသီဥတုနှင့် ကိုက်ညီသည့် ဧရာမင်း၊ မနေသုခ၊ ဆင်းသုခ၊ ရွှေသွယ်ရင်၊ ချမ်းမြေ့စေ့ စပါးမျိုးများ စိုက်ပျိုးကြကြောင်း၊ လယ်ယာမြေများ မိုးကောင်းသောက်ဖြစ်သော်လည်း မိုးစပါးအချိန်စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ချောင်းရေ မြေအောက်ရေတင်ပြီး ပျိုးထောင်ခြင်း၊ မြေယာပြုပြင်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
မျိုးဝင်းညို (ကျွန်းလှ)



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ် "၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်းတွင် လူတိုင်းပါဝင်စွာ" အသိပညာပေးပို့စာတိုက်အဖွဲ့ကို ဇွန် ၂၃ ရက်က အမှတ်(၅) ရပ်ကွက် ရွှေတိဂုံဘုရားလမ်းနှင့် ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းလမ်းဆုံ၌ ကျင်းပရာ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်(၃) လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးသန်းထွဋ်လွင်၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်စွာရဲ့ အဖွဲ့ဝင်(၂) ဦးဇော်ဇော်ဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက အသိပညာပေးဆိုင်ဘုတ်ကို ဖဲကြီးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြစဉ်။
ဥဗ္ဗာကျော်(ပြန်/ဆက်)

တောတောင်ပျက်ပြုန်း၊ မြေဆီသုဉ်း၏။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၃) သို့ တက်ရောက်ကြမည့် နိုင်ငံသားကောင်းရတနာများ သက်ဆိုင်ရာသင်တန်းကျောင်းအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိ

နေပြည်တော် ၅ ဇူလိုင်
နိုင်ငံသားတိုင်းသည် ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေးနှင့် အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေးဟူသည့် ဒီမိုကရေစီအရေးသုံးပါးကို စောင့်ထိန်းရန်တာဝန်ရှိသည်။

အောင်မြင်စွာဖွင့်လှစ်
ယင်းတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ရန်အတွက် နိုင်ငံသားတိုင်း စစ်ပညာသင်ကြားရန်နှင့် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးအတွက် စစ်မှုထမ်းဆောင်နိုင်ရန် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေကို ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်၊ နိုဝင်ဘာလတွင် ဥပဒေအမှတ် (၂၇/၂၀၁၀)ဖြင့် ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၀ ရက်တွင် ယင်းဥပဒေအား စတင်အသက်ဝင်စေခဲ့သည်။ ထိုသို့ ဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်နှင့်အညီ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁)နှင့် အမှတ်စဉ်(၂) တို့ကို တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီး၌ အောင်မြင်စွာဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိသည်။

သောင်းသောင်းမြေကြိုဆို
ယခုအခါတွင်လည်း ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၃)သို့ တက်ရောက်ရန်အတွက် နိုင်ငံသားကောင်းများသည် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ သက်ဆိုင်ရာသင်တန်းကျောင်း အသီးသီးသို့ ရောက်ရှိလာကြရာ သက်ဆိုင်ရာ



တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများနှင့် ဒေသခံပြည်သူများက အောင်သပြေများဖြင့် သောင်းသောင်းမြေကြို ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၃) တွင် သင်တန်းတက်ရောက်ရန် ရောက်ရှိလာခဲ့ကြသူများကို တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်တွေ့ဆုံအားပေးစကားပြောကြားပြီး ချီးမြှင့်ငွေများနှင့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်ကာ လိုအပ်သည့် စုဖွဲ့ပြင်ဆင်မှုများနှင့်

အုပ်ချုပ်မှုကိစ္စရပ်များ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၃)သို့ တက်ရောက်ရန်ရောက်ရှိလာသည့် သင်တန်းသား နှစ်ဦး၏ စကားသံများကိုလည်း အခုလို ကြားသိရခဲ့ရပါသည်။ ကျွန်တော်နာမည်က ရဲထိုက်ဦး ဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတာဝန် လာထမ်းဆောင်တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော် ဒီသင်တန်းကာလ သုံးလတာ

ကာလမှာ အကောင်းဆုံးကြိုးစားသွားမယ်လို့ ခံယူထားပါတယ်။ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးအတွက် နိုင်ငံသားတိုင်းမှာ ကျွန်တော်နာမည်က ကျော်ကျော်အောင် ပါခင်ဗျ။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတာဝန် လာထမ်းဆောင်တာပါခင်ဗျ။ သင်တန်းကာလ သုံးလမှာလည်း ဒီကပေးပို့မယ့် စည်းကမ်းချက်တွေရယ်၊ လုပ်ဆောင်ရမယ့်အလုပ်တွေရယ်ကို လိုက်နာပါမယ်ခင်ဗျ။ ဒီသုံးလသင်တန်းပြီးသွားရင်လည်း တာဝန်ကျရာတာဝန်မှာ တာဝန်ကိုအပြည့်အဝထမ်းဆောင်ပါမယ်ခင်ဗျ။ နိုင်ငံတော်ကိုကာကွယ်ဖို့ နောက်လာမယ့်သူတွေလည်း ကျွန်တော်တို့လို ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နဲ့ လာရောက်ထမ်းဆောင်ပါရန်လည်း တိုက်တွန်းပါတယ်ခင်ဗျ။ သတင်းစဉ်

တာဝန်ရှိတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် သင်တန်းပြီးတာနဲ့ တာဝန်ကျတဲ့တာဝန်ရင်းမှာ ကျရာတာဝန်ကို ကျွန်တော်ကတော့ ဆုံးဖြတ်ထားပါတယ်ခင်ဗျ။

ကျော်ကျော်အောင်



ကျွန်တော်နာမည်က ကျော်ကျော်အောင် ပါခင်ဗျ။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတာဝန် လာထမ်းဆောင်တာပါခင်ဗျ။ သင်တန်းကာလ သုံးလမှာလည်း ဒီကပေးပို့မယ့် စည်းကမ်းချက်တွေရယ်၊ လုပ်ဆောင်ရမယ့်အလုပ်တွေရယ်ကို လိုက်နာပါမယ်ခင်ဗျ။ ဒီသုံးလသင်တန်းပြီးသွားရင်လည်း တာဝန်ကျရာတာဝန်မှာ တာဝန်ကိုအပြည့်အဝထမ်းဆောင်ပါမယ်ခင်ဗျ။ နိုင်ငံတော်ကိုကာကွယ်ဖို့ နောက်လာမယ့်သူတွေလည်း ကျွန်တော်တို့လို ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နဲ့ လာရောက်ထမ်းဆောင်ပါရန်လည်း တိုက်တွန်းပါတယ်ခင်ဗျ။ သတင်းစဉ်



ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၃)သို့ တက်ရောက်လာကြသည့် သင်တန်းသားများအား တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဒေသခံပြည်သူများက သောင်းသောင်းမြေကြို ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုကြစဉ်။



ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းသားများ စားသောက်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံ့ ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကို သတ်ဖြတ်၊ လူယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ မြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှု

- မပြုခြင်းသည် ပြည်သူလူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်း ဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

ကချင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ၂၀၂၄ ခုနှစ် တတိယအကြိမ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော် တက်ရောက်စိုက်ပျိုး

မြစ်ကြီးနား ဇွန် ၂၂ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် လျော့ပါးစေရေး၊ မိုးခေါင်ရှေးရှားမှုနှင့် အပူဒဏ် ကာကွယ်ရေး၊ သစ်တောသယံဇာတများ ရေရှည် တည်တံ့စေရေး၊ ပြည်သူများ သစ်တောသစ်ပင် များ၏တန်ဖိုးကို နားလည်ပြီး သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်း နှင့် သစ်တောပြုစုထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် ပိုမိုပူးပေါင်းပါဝင်လာစေရေး ရည်ရွယ်၍ ကချင် ပြည်နယ်သစ်တောဦးစီးဌာနက ကြီးမား၍ ဇွန် ၂၂ ရက် နံနက် ၈ နာရီက မြစ်ကြီးနားတက္ကသိုလ် ကျောင်းဝင်းအတွင်း၌ ၂၀၂၄ ခုနှစ် တတိယ အကြိမ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်ကို ကျင်းပ သည်။

ပွဲတော်တွင် ကချင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန် နှင့် ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ် ဦးတူးဂျာ၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်၊ တက္ကသိုလ်ပါမောက္ခချုပ်၊ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်၊ ပါမောက္ခဌာနမှူးများနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များ၊ ပြည်နယ်/ခရိုင်/မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ သူနာပြုသင်တန်းကျောင်းမှ သင်တန်းသား သင်တန်း သူများ၊ နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန၊ လူမှုကူညီရေး အသင်းအဖွဲ့များက ရတနာတန်းဝင် ကျွန်း၊ ပျဉ်းကတိုး၊ တမလန်း၊ ပိတောက်၊ မန်ဂျန်ရှား၊ ရေပိတောက်၊ မအူပင်၊ ယမခေ၊ ခရေ စုစုပေါင်း အရိပ်ရအပင်ကြီးမျိုး ၁၂၀၀ ကျော်ကို တပျော်တပါး စုပေါင်းစိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



အဆိုပါ တတိယအကြိမ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုး ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

မြဝတီမြို့ အ.ထ.က(ဝါးတော)၌ ဌာနဆိုင်ရာများ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်

စာမျက်နှာ ၆ မှ ပြည်တွင်း ပြည်ပရေးရာတွေကို အဆင်ပြေပြေဖြေရှင်းနိုင်တဲ့ ခေါင်းဆောင်မျိုးကို ရွေးချယ်နိုင်ပြီလား၊ ဒီမိုကရေစီရွေးကောက်ပွဲအရ တက်လာကြပေမယ့်လို့ ဒီစနစ်နဲ့ပဲ သူ့နိုင်ငံရဲ့ပြဿနာတွေကို ဖြေရှင်း နိုင်ပြီလား၊ နောက်ထပ်နောက်ထပ်လေ့လာခံရမှု ဒီမိုကရေစီမှာ တန်ဖိုးတူညီမျှ လွတ်လပ်မှု... စသဖြင့် တွင်တွင်ဆိုကြပေမယ့်ဘာကြောင့် ဥပဒေပုဂံတစ်တိုက်တည်းသား ယူကရိန်းလူမျိုးတွေကို စစ်ကြောင့် ဖြစ်ရတဲ့ အထွေထွေဒုက္ခဆိုးတွေကနေ လွတ်မြောက်အောင် ဒီမိုကရေစီ ခေါင်းဆောင်တွေက မကယ်တင်ကြသလဲ၊ ဘာကြောင့် သူတို့ကို သေတွင်းထဲထပ်ထပ်ပို့နေရသလဲ... သုံးသပ်ကြည့်စေရပါမယ်။

သင်ခန်းစာယူတတ်ဖို့ အထက်ပါ အင်အားကြီးတွေအတွက်မှားတာနဲ့အမျှ ကမ္ဘာကြီးမှာ စစ်စီးတဟုန်းဟုန်းနဲ့ အကြီးအကျယ်ထောက်ခံနိုင်တဲ့ အခြေအနေ တစ်ခုကို မြင်နေရတယ်။ ယနေ့ကမ္ဘာ့နိုင်ငံရေးသမား တော်တော် များများဟာ အခက်အခဲကြုံရင် ထွက်ပေါက်ရှာတတ်တဲ့အလေ့ရှိတယ် ဆိုတာ မမေ့ပါနဲ့။ ယနေ့ ယူကရိန်းမှာ ခေါင်းဆောင်နဲ့မိသားစုရဲ့ မဖြေ ရှင်းနိုင်သေးတဲ့ အတိအမှတ်တွေ ပြည်တွင်းနိုင်ငံရေးအပြေတွေက အဆိုးဆုံးအနေအထားတစ်ခုဆိုကို ရှေးရှုလာနေပါတယ်။ သူတို့ လူ့အဖွဲ့အစည်းတွေမှာ အမှန်တရားတွေ ကြီးထွားနေပြီး တစ်ဖက်နဲ့ တစ်ဖက် နိုင်ငံရေးအရ အသေသတ်ဖို့အထိ ကြိတ်လာနေတာ တွေ့ရ တယ်။ နိုင်ငံတကာရေးရာမှာလည်း ယူကရိန်းမှာ ကြားညပ်၊ ဂါဇာမှာ လည်း အခြေမလှ၊ တစ်ကမ္ဘာလုံးမှာ ဩဇာပါဝါကျဆင်းလာတဲ့ အခြေ အနေမှာ ယူကရိန်းခေါင်းဆောင်တွေ ဘာလုပ်မယ်ထင်သလဲ၊ တတိယ ကမ္ဘာစစ်ကြီးရောင့်ဖို့ နေတိုးနဲ့ ထိပ်တိုက်မတွေ့ရေး ရှာဖွေဘက်က အတန်တန်သတိပေးနေတဲ့ကြားက ရှာဖွေပြည်တွင်းထဲထဲရောက်

အောင် နေတိုးလက်နက်ကြီးတွေနဲ့ပစ်ခတ်ဖို့ ဂျာမနီနဲ့အမေရိကန်က ခွင့်ပြုလိုက်တဲ့အနေအထားဟာ ကမ္ဘာကြီးအတွက်တော့ မကောင်း လှပါဘူး။ အားလုံးက စစ်ပြင်နေကြတဲ့သဘော၊ ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် စစ်တိုက် ကြမယ်ပေါ့။ အမှန်က သူ့နိုင်ငံ၊ သူ့လူမျိုး၊ သူ့အကျိုးစီးပွားအတွက်ပဲ စစ်ပြင်ကြတာပါ။ အမှန်တကယ်ငြိမ်းချမ်းချင်ရင် အချို့နေရာတွေမှာ မလွဲမသွေစစ်ခင်းရတဲ့အခြေအနေမျိုး ရှိနိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့်ခက်တာ က ကမ္ဘာကြီးမှာ ပြဿနာတော်တော်များများက ဖြေရှင်းဖို့ အဖြေ ရှာမတွေ့၊ လမ်းပျောက်နေတဲ့ သဘောတွေ အကဲခတ်မိကြပါလိမ့်မယ်။ ငါးစာသမားမြင်ပြီး ငါးမျှားချိတ်မမြင်တဲ့ သဘောရှိတယ်။ ဒီအချိန်မှာ “ကမ္ဘာစီးလောင် - သားကောင်ချန်” ဆိုသလို တတိယကမ္ဘာစစ်မီး ထဲ မင်းသားကြီးမလုပ်ရလို့ ပတ်မ ထိုးခဲ့မယ့် အမေရိကန်နဲ့ နေတိုး ဟာ ကမ္ဘာ့ပြည်သူတွေကို စစ်မီးတောက်ထဲ အပါအဝင် သွားမှာ စိုးရိမ်မိ တယ်။ ရန်သူကတော့ ရန်သူအလုပ် သူ့အလုပ် သူ့လုပ်ကြမှာပဲ။ မြန်မာ ပြည်သူတွေနဲ့ အထူးသဖြင့် အနာဂတ်မျိုးဆက် မြန်မာလူငယ်တွေ အနေနဲ့သာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မဖျက်ဆီးမိအောင်နော့ အပျက်စီးမခံဘဲ တိုင်းပြည်ကို မပြိုကွဲအောင်၊ အမျိုးမပျောက်အောင် သင်ခန်းစာယူသင့် တာပဲ။ အမှန်နဲ့အမှား၊ အဆိုးနဲ့အကောင်း ပိုင်းခြားမြင်တတ်ကြ ဖို့သာ လိုပါတယ်။ ငြိမ်းချမ်းရေးစကားတွင်တွင်ပြောပြီး တစ်ဖက် မှာ စစ်ပြင်နေကြတဲ့ သဘောတရားတွေကို အထူးသတိချပ်ဖို့ လိုပါတယ်။

နိဂုံးချုပ်အနေနဲ့ ဘာသွားတွေ့ရလဲဆိုတော့ ယခုလက်ရှိ ကမ္ဘာကြီးဟာ မငြိမ်းချမ်းပါဘူး။ အားလုံးက အင်အားကို စုစည်း တည်ဆောက်နေကြပါပြီ။ မြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီး တည်ငြိမ်ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ဖို့ ကြိုးစားရုန်းကန်နေရတဲ့အခြေအနေမှာ မြန်မာတွေ အချင်း ချင်း ချစ်ကြဖို့၊ စည်းလုံးညီညွတ်ကြဖို့က အခုအချိန်မှာ ပိုအရေးကြီး နေပါတယ်။ အခုအချိန်မှာ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနဲ့ အင်အား တည်ဆောက်ရေးက ပို၍အရေးကြီးသလား၊ ဒီမိုကရေစီက အရေးကြီး သလား။ နိုင်ငံတကာမှာ အာဏာရှင်လို့ အဝေဖန်ခံရပေမယ့် တိုင်းပြည် ကို တည်ငြိမ်အေးချမ်းအောင်၊ စီးပွားတိုးတက်အောင် ပြည်သူပြည်သား တွေ ကျေနပ်ပျော်ရွှင်အောင်လုပ်နိုင်ခဲခေါင်းဆောင်တွေ အများကြီး ရှိပါတယ်။ သူများအကြိုက်လိုက်မလုပ်လို့ အာဏာရှင်လို့ ဝေဖန်ခံရမှာ ကို မကြောက်တဲ့သူတွေ၊ အများပြည်သူအကျိုးမျက်ကွယ်မပြုတဲ့ သူတွေ အုပ်ချုပ်တဲ့နိုင်ငံတိုင်းဟာ ပိုပြီးတိုးတက်ကြတာ တွေ့ရတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံအတွက်တော့ တိုးတက်ဖို့အတွက်၊ တည်ငြိမ်ဖို့ အတွက်ဆိုရင် ခံနိုင်ရည်ရှိတဲ့ တံတိုင်းတစ်ခုနဲ့ အဲဒီတံတိုင်းရဲ့ ရေရှည် ခိုင်မာတောင့်တင်းမှုသာလျှင် အခုအချိန်မှာ အရေးကြီးဆုံးဖြစ်နေပါ တယ်။ ကျောက်ဆောင်ကျောက်သားလို့ ခိုင်မာတဲ့တံတိုင်းနဲ့ သဏ္ဍာန် တူ၊ နိုင်ငံအတွက်ပေးဆပ်နေတဲ့ တပ်မတော်တစ်ရပ်နဲ့ အသိဉာဏ် မဆင်းရဲတဲ့ ပြည်သူတွေ၊ ပါတီတွေ၊ အဖွဲ့အစည်းတွေ၊ ဒီအရင်းအမြစ် စွမ်းအားတွေ ခိုင်မာအားကောင်းပြီး အပြန်အလှန်အထောက်အကူပြု စည်းရုံးနှိုင်းမှီသာ ရှေ့ကိုတိုက်မတ်မတ် လျှောက်နိုင်မှာဖြစ် တယ်။

မဟုတ်ရင် အစိတ်စိတ်၊ အမြွှာမြွှာ ပြိုကွဲထွက်သွားပါလိမ့်မယ်။ ရှေ့မှာ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအချို့မှာ နမူနာအများကြီးရှိပြီးသားပါ။ အဓိက အချက်က ပြဿနာကိုဝေဖန်ပိုင်းခြား ခွဲခြားစိတ်ဖြာတတ်တဲ့ ပြည်သူ တွေများလာဖို့ပါပဲ။ ထိုထိုထိုသို့မြင်နိုင်စွမ်းရှိမယ့် ပြည်သူတွေရဲ့ စိတ်ဓာတ်ခွန်အားကို အဓိကအားပြုပြီး ပြိုင်ဘက်ရွှေ့မှသာလျှင် ရွှေနိုင် မယ်လို့ ထင်မြင်ယူဆမိလို့ ဖြစ်ပါတယ်။ ။

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စာဖတ်ရရှိမှုမြှင့်တင်ရေးပွဲတော် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ

မကွေး ဇူလိုင် ၂၂
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စာဖတ်ရရှိမှုမြှင့်တင်ရေး ပွဲတော်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီ က မကွေးမြို့ အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက် တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။

ရေးဦးစွာ ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးနှင့် စာဖတ်ရရှိမှုမြှင့်တင်ရေးပွဲတော် မှုဒ်ဦးကို မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်လွင်၊ အနောက်ပိုင်းလေတပ်ကွပ်ကဲမှူးဌာန ချုပ်မှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် သိန်းထွန်းဦး၊ လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီး မိုးမင်းသိန်း၊ သယံဇာတရေးရာဝန်ကြီး ဦးစိုင်းမြင့်အေးနှင့် လူမှု ရေးရာဝန်ကြီး ဦးမျိုးမြင့်တို့က ဖဲကြီးဖြတ်လှုပ်စစ် ပေး(ယာပုံပြု ပါဝင်ကူညီခဲ့သည့် ပန်းဖွားအဖွဲ့နှင့် ဘင်ခရာအဖွဲ့ကို ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကျောင်းအတွင်း ခင်းကျင်း ပြသထားသည့် လှပသာယာပြည်မြန်မာရောင်စုံ ဓာတ်ပုံပြခန်း၊ ထူးချွန်ထင်ရှား မကွေးတိုင်းသားများ ဓာတ်ပုံပြခန်း၊ စာအုပ်အရောင်းဆိုင်များ၊ ဝိမ်းကစား ပြိုင်ပွဲများနှင့်ကျောင်းစာကြည့်တိုက်ကို လှည့်လည်



ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အား ရေသန့်ဘူးနှင့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ဝေငှ ပေးခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ အခမ်းအနားကို ပန်းဟေဝန်ခန်းမ ၌ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်လွင် က အမှာစကားပြောကြားရာတွင် နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၉) ရပ်အနက် လူမှုရေးဦးတည်ချက်(၃)ရပ်တွင် “နိုင်ငံ၏ဖွံ့ဖြိုး

“ဥပဇာတလ” ကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေဖို့ အကောင် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးသည့် ပွဲတော်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံအနေဖြင့် ပညာရည်မြှင့်တင်ရေးလှုပ်ရှား မှုများကို အားပေးမြှင့်တင်ဖို့ လိုအပ်တာကြောင့် တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာနဲ့ “ကျောင်းစာကြည့် တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စာဖတ်ရရှိမှုမြှင့်တင် ရေးလှုပ်ရှားမှု” ကို ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်း ၁၀ ကျောင်းတွင် ပွဲတော်များ ဆက်လက်ကျင်းပ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုကဲ့သို့ ပွဲတော်များ ကျင်းပ ခြင်းအားဖြင့် စာသင်ကျောင်းများတွင် ရှိပြီးဖြစ်သည့် ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးလာမည်ဖြစ် ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ကျပန်းစကားပြောပြိုင်ပွဲနှင့် ပုံပြော ပြိုင်ပွဲတွင် ပထဆုရရှိသူများက ပြန်လည်သာယာပြသ ခဲ့ကာ ကျပန်းစကားပြောပြိုင်ပွဲ၊ စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲ၊ ကဗျာရွတ်ပြိုင်ပွဲနှင့် ပုံပြောပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိသူများ ကို တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ က ဆုများအသီးသီးပေးအပ်ချီးမြှင့်ပြီး ခန်းမအတွင်း ခင်းကျင်းပြသထားသည့် စာအုပ်စာစောင်များကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုသည်။

အောင်ကို(ဖန်ခါးခြေ)

စစ်တွေ၌ မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကျင်းပ

စစ်တွေ ဇူလိုင် ၂၂
စစ်တွေမြို့၌ ၂၀၂၄ ခုနှစ် မိုးရာသီ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကို ယနေ့နံနက် ပိုင်းက အမှတ်(၁) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းဝင်းအတွင်း ၌ ကျင်းပရာ ရခိုင်ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးထိန်လင်း၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်တရား သူကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ လူမှုရေး အဖွဲ့အစည်းများမှ ကိုယ်စားလှယ် များ၊ ဆရာ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတွင် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးထိန်လင်းက မိုးရာသီ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲအခမ်း အနားကို ပြည်သူ့လူထုနီးကြား တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုနှင့် သစ်တောသယံဇာတများရေးရာညီ တည်တုံ့စေရန်၊ မြို့ပြများစိမ်းလန်း စိုပြည် သန့်ရှင်းသာယာလှပစေ ရန်၊ ပြည်သူများ ကျန်းမာပျော်ရွှင်

ရေးအတွက်အပန်းဖြေနားနေစရာ များ ဖွံ့ဖြိုးလာစေရန်နှင့်သစ်တော ဟေတနစ်များ၊ စီမံချိုးစွဲချိုးကွဲ ထိန်းသိမ်းနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ပြီး ကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ယခု ၂၀၂၄ ခုနှစ် မိုးရာသီပတ်ဝန်းကျင် စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေး လှုပ်ရှားမှု အနေဖြင့် နိုင်ငံပိုင်သစ်တော စိုက်ခင်းများ တည်ထောင်ခြင်း၊ အထူးစိမ်းလန်းစိုပြည်ရေး စိုက်ပျိုး ခြင်း၊ ကျေးရွာထွန်းစိုက်ခင်းစိုက် ပျိုးခြင်း၊ လူထုသို့ ဖြန့်ဝေစိုက်ပျိုး မည့်ပျိုးပင်များ ရာသီအချိန်မီ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် တပ်ရင်း တပ်ဖွဲ့များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဒေသ ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများ အားလုံး ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ကြရန်၊ သစ်ပင်များ ရှင်သန်အောင်မြင် အောင်မြင်ထိန်းသိမ်းသွားကြရန် အလေးအနက်ထား ပြောကြား လိုကြောင်း၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးရေး အတွက် မြေပေါ်ခြေအောက်



ပြည်တွင်း ပြည်ပ အဖွဲ့အစည်း များက ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက် ကြရန် ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဌာနဆိုင်ရာများအား စိုက်ပျိုးမည့် ပျိုးပင်များကို ပေးအပ်ကြပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ် တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီး

ချုပ်၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင် များက စိန်ပန်း၊ မဟော်ဂနီနှင့် စိန်တံချူပင်များကို စိုက်ပျိုးကြ သည်။ (အပေါ်ပုံ)

ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီး ချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်း သား ကျောင်းသူများ၊ လူမှုရေး အဖွဲ့အစည်းများမှ ကိုယ်စားလှယ် များက သစ်ပင်စိုက်ပျိုးနေမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု အားပေးကြ သည်။

စစ်တွေမြို့၌ မိုးရာသီသစ်ပင် စိုက်ပျိုးပွဲတွင် စိန်ပန်း၊ မဟော်ဂနီ၊ ရေတမာ၊ မန်ဂျန်ရွာ၊ စိန်တံချူ စသည့်သစ်ပင်ပေါင်း ၁၁၀၀ ပင် ကို စိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ တင်ထွန်း(ပြန်/ဆက်)

နဝင်းချောင်းတံတားအရှည် ပေ ၁၉၀ အား မူလနှစ်လမ်းသွားတံတားမှ လေးလမ်းသွားတံတားအဖြစ် အဆင့်မြှင့်တင်တည်ဆောက်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၂
ဆောက်လုပ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန တံတားဦးစီးဌာန တံတားအထူးဖွဲ့

(၆) မှ တာဝန်ယူ တည်ဆောက် နေသော နေပြည်တော်တံတားကုန်း မြို့နယ် ရန်ကုန် - မန္တလေး

ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီး မိုင်တိုင် အမှတ်(၂၄၅/၇) တွင် နဝင်းချောင်း တံတားအရှည်ပေ ၁၉၀ အား မူလ

နှစ်လမ်းသွားတံတားမှ လေးလမ်း သွားတံတားအဖြစ် အဆင့်မြှင့်တင် တည်ဆောက်လျက်ရှိရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု အားလုံး ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော် ပြီးစီး နေပြီဖြစ်ကြောင်း အဆိုပ တံတားအထူးဖွဲ့ (၆) မှ သိရ သည်။

“ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ တံတား တစ်စင်းလုံးရဲ့ လုပ်ငန်းဆောင် ရွက်မှုအခြေအနေကို ပြောရရင် ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော် ပြီးစီးနေပါပြီ။ မိုးတွင်းအချိန်ကာလ ရောက်ရှိနေ တဲ့အတွက် တံတားတိုင်လုပ်ငန်း တွေနဲ့ တံတား၏ Up Stream နှင့် Down Stream တို့ရဲ့

မြေထိန်းနံရံ လုပ်ငန်းတွေကို သတ်မှတ်အချိန်မီ ပြီးစီးရေး အလေးထား ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသလို တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်း တွေကိုလည်း သတ်မှတ်စံချိန် စံညွှန်းများအတိုင်း အရည်အသွေး ကောင်းမွန်အောင်နဲ့ ယာဉ်သွား လုပ်ငန်းခွင် အန္တရာယ်ကင်းရှင်း အောင်လည်း အထူးအလေးထား ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်” ဟု တံတားဦးစီးဌာန တံတားအထူးဖွဲ့ (၆) မှ တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောကြားသည်။

ယခု တိုးချဲ့တည်ဆောက်နေ သည့် နဝင်းချောင်းတံတားသည်

အရှည်ပေ ၁၉၀ ရှိပြီး လက်ရှိ နှစ်လမ်းသွား တံတားအဆင့်မှ လေးလမ်းသွား တံတားအဆင့် သို့ တိုးချဲ့တည်ဆောက်ခြင်းဖြစ်ပြီး လုပ်ငန်းများကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဧပြီ လမှစ၍ တည်ဆောက်ခဲ့ကြောင်း၊ ယခုနှစ်ကုန်ပိုင်းအတွင်း လုပ်ငန်း များ အပြီးတည်ဆောက်မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ တံတားကြီး တည် ဆောက်ပြီးစီးပါက ရန်ကုန် - မန္တလေး ပြည်ထောင်စုလမ်းမ ကြီး၏ တံတားနေရာ၌ ယာဉ် ကြော ကျပ်တည်းမှုများလျော့ချ နိုင်မည်အပြင် ယာဉ်အန္တရာယ်၊ လမ်းအန္တရာယ်များ ကင်းရှင်း စွာ သွားလာနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မောင်မွှေး



စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ကလေးဝါ၊ မော်လိုက်၊ တမူးမြို့နယ်များတွင် ကျောက်မီးသွေးတူးဖော်ခြင်း လုပ်ငန်းများ သတ်မှတ်ကာလအတွင်း ထုတ်လုပ်ရမည့် လျာထားချက်အပြည့် ထုတ်လုပ်ရေးနှင့် ထုတ်လုပ်ပြီး ကျောက်မီးသွေးများအားလုံးသယ်ယူနိုင်ရေး တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရ လိုအပ်သည်များ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်

ဧရာဝတီ ၂၂ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကျောက်မီးသွေး တူးဖော်လုပ်ကိုင်လျက်ရှိသည့် ကုမ္ပဏီများ လျာထားချက်အပြည့် ထုတ်လုပ်ရေး/သယ်ယူရေးအတွက် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ဇွန် ၂၁ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံး

အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကျော် တက်ရောက် သည်။



ကျောက်မီးသွေးများ သယ်ယူနိုင်ရေး တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ကူညီပေးမည် ရှေးဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ကလေးဝါ၊ မော်လိုက်၊ တမူးမြို့နယ်များတွင် ကျောက်မီးသွေးတူးဖော်ခြင်း လုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်နေကြသည့်လုပ်ငန်းရှင်များ အနေဖြင့် သတ်မှတ်ကာလအတွင်း ထုတ်လုပ်ရမည့် လျာထားချက်အပြည့် ထုတ်လုပ်ရေးနှင့် ထုတ်လုပ် ပြီး ကျောက်မီးသွေးများအားလုံး သယ်ယူနိုင်ရေး အတွက် မိမိတို့တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့မှ လိုအပ် သည့်များကို ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်

ဆွေးနွေးတင်ပြ ယင်းနောက် အမှတ် (၁) သတ္တုတွင်းလုပ်ငန်း ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ကျောက်မီးသွေးလုပ်ငန်း ရှင်များနှင့် တာဝန်ခံများက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ပေးသွားမည့် လုပ်ငန်းအခြေအနေ၊ ကျောက်မီး သွေးထုတ်လုပ်နေမှု၊ သယ်ယူရေးဆောင်ရွက်နေ မှုနှင့် သတ်မှတ်လျာထားချက်ပြည့်မီအောင် ထုတ်လုပ်သယ်ယူမည့် အခြေအနေများကို ဆွေးနွေး တင်ပြကြသည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်လာသူများ၏ ဆွေးနွေးတင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဖြည့်ဆည်းပေါင်းစပ် ဆောင်ရွက် ပေးပြီး နိဂုံးချုပ်အမှာစကားပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

ကယားပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် လွိုင်ကော်မြို့ ပြည်နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး ပြင်ဆင်နေမှုနှင့် ခရိုင်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်နေမှုများအား ကြည့်ရှုအားပေး

ကယား ဇွန် ၂၂ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို သွား ကယားပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ရေးဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီး ဦးစော်မျိုးတင်သည် ဒေသကွပ်ကဲ မှ စစ်ဌာနချုပ်(လွိုင်ကော်) ဒေသ ကွပ်ကဲရေးမှူး၊ ပြည်နယ်အစိုးရ အဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက လွိုင်ကော်မြို့ ပြည်နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး ရာနန်း ပြည် ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်နေမှုများနှင့် လွိုင်ကော်ခရိုင် အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနရုံး၊ ဝန်ထမ်း အိမ်ရာများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း သန့်ရှင်းသောယာလုပ် ရေးအတွက် ဌာနဆိုင်ရာများက စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက် ပေးနေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေး သည်။ ဆက်လက်၍ လွိုင်ကော်ခရိုင် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ရုံးခန်းများ ပြင်ဆင်ထားရှိမှု၊ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ လုံခြုံရေးအတွက် အုတ်တံတိုင်းကာရံပြီးစီးမှု၊ ရုံးပရိ သတ်အတွင်း စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ကြည့်ရှု အားပေးစကား ပြောကြားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)



ဘားအံမြို့၌ ပြည်လုံးကျွတ်သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူခြင်း အသိပညာပေး ဘားအံ ဇွန် ၂၂ ကရင်ပြည်နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာနနှင့် ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံခရိုင် လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း ၍ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပြည်လုံးကျွတ် လူဦးရေနှင့် အိမ် အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူခြင်း အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲကို ဘားအံခရိုင် လူထုအခြေ ပြုပတ်ဌာနခန်းမ၌ ဇွန် ၁၉ ရက်က ကျင်းပသည်။ ဆွေးနွေးပွဲတွင် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံ ရေးဦးစီးဌာန ဘားအံခရိုင်ရုံးမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြား ရေးမှူး ဒေါ်စိုးစိုးအေးက Talk Show ပြုလုပ်ရခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ကရင်ပြည်နယ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာန စိုးစိုးအေး(ပြန်/ဆက်)



မွန်ပြည်နယ်တွင် တစ်ရွာနှစ်က ကျေးရွာသုံး ထင်းစိုက်ခင်း ၁၈ က တည်ထောင်စိုက်ပျိုး

ပေါင် ဇွန် ၂၂ မွန်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင် ကြည်သိန်းနှင့်အဖွဲ့သည် ဇွန် ၂၂ ရက် နံနက် ၈ နာရီက ပေါင် မြို့နယ် သဲဖြူကုန်းကျေးရွာအုပ်စု ရဲပြားကုန်းကျေးရွာ၌ ကျင်းပ သည့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ကျေးရွာသုံးထင်း စိုက်ခင်း သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲသို့ တက်ရောက်သည်။ ရှေးဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီး ချုပ်က မွန်ပြည်နယ်တွင် ဌာန အစီအစဉ်ဖြင့် တစ်ရွာနှစ်က ကျေးရွာသုံး ထင်းစိုက်ခင်း ၁၈ က တည်ထောင်စိုက်ပျိုးပြီး ဖြစ်ကာ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ ၏ လမ်းညွှန်မှုအရ ကျေးရွာသုံး ထင်းစိုက်ခင်း ၁၂ က ထပ်မံ တည်ထောင် စိုက်ပျိုးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုကျင်းပသည့် သစ်ပင် စိုက်ပျိုးပွဲတော်သည် နောင်နှစ်အနည်းငယ် ကာလ အတွင်း သစ်၊ ထင်း၊ တိုင်း၊ ဖျော ထုတ်ယူသုံးစွဲနိုင်ရန် ရည်ရွယ် ချက်နှင့် ကြီးမြန်သစ်မျိုးဖြစ်ပြီး ဒေသရာသီဥတုနှင့် ကိုက်ညီမှု ရှိသည့် မန်ဂျန်ရွာသစ်မျိုး နှစ်က အပင် ၂၄၂၀ ကို စိုက်ပျိုးသွားမည် ဖြစ်ပြီး ဒေသရာသီဥတုကို ထိန်းညှိ ပေးနိုင်ကာ ဒေသခံကျေးရွာ ပြည်သူတွေအတွက် လောင်စာ အဖြစ် ထောက်ပံ့ပေးနိုင်ရန် အဓိက ရည်ရွယ်စိုက်ပျိုးခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုနှစ်မီးရာသီတွင် ကမ်းရိုးတန်း ဒေသများ၌ လေပြင်းဒဏ်ခံနိုင် ရန်အတွက် အုန်းပင် ၁၁၃၀၊ ဒီရေ တောသစ်ပင် ၅၂၅၀ နှင့် အရိပ်ရ လေကာပင် ၁၀၀၀၊ လမုပင် ၁၈၀၀ အပါအဝင် ဒီရေတောနှင့် အရိပ်ရလေကာပင် စုစုပေါင်း ၂၀၃၃၀ ကို စိုက်ပျိုးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ဒေသတွင်း ပူပြင်း ခြောက်သွေ့မှုနှင့်အပူချိန်မြင့်မား မှုများကို လျှော့ချနိုင်ရန်နှင့် တုံ့ပြန် ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် သစ်ပင် စိုက်ပျိုးခြင်း၊ သစ်တောထိန်းသိမ်း ခြင်းလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန် မြှင့်တင် ပိုင်းဝန်းဆောင်ရွက် ကြရန် တိုက်တွန်းပြောကြား သည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီး ချုပ်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တရားသူကြီးချုပ်နှင့် ပြည်နယ် မွန်မလေး (ပြန်/ဆက်)

နှစ် ၂၀ တစ်ပိုက်အချိန်ကို တုံ့စိုက်ခဲ့လျှင် အကောင်းဆုံးပင် အချိန်စိုက် နောက်မကျ ဒုတိယအကြိမ် အကောင်းဆုံးပင်

မြန်မာ့ရိုးရာအစားအစာ ပုံးရည်ကြီး

ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံများရှိ လူများသည် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် ကောင်းမွန်သော အစားအစာတစ်ခုဖြစ်သည့် အနှေးအစားအစာ (Slow Food - ပြင်ဆင်ချက်ပြုတ်ရသော အစားအစာ)ကို ပိုမိုစိတ်ဝင်စားလာကြပါသည်။ တိုင်းရင်းသားအစားအစာကို အကျဉ်းအဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ပါက ဒေသထွက်ပစ္စည်းများကို အသုံးပြု၍ တိုင်းရင်းသား လူမျိုးစု၏ အမွေအနှစ်နှင့် ယဉ်ကျေးမှုမှ ဆင်းသက်လာသော အစားအစာများဟု အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုပါသည်။

ထို့ပြင် လူမျိုးစု ပြင်ပမှ စားသုံးသူများက ယဉ်ကျေးမှုနှင့် လူမှုရေးအရ လက်ခံသည့် ဟင်းလျာ အဖြစ်လည်း သတ်မှတ်နိုင်ပါသည်။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံ အသီးသီးတွင်လည်း လူမျိုးအလိုက် တိုင်းရင်းသား အစားအစာများ များစွာရှိပြီး ဥပမာ- ဂရိ အိန္ဒိယ၊ အီတလီ၊ ထိုင်းနှင့် ကိုရီးယားအစားအစာများ စသည်တို့ဖြစ်ကြပါသည်။ တိုင်းရင်းသားအစား အစာများတွင် ဗုဒ္ဓဘာသာ၊ ခရစ်ယာန်နှင့် ဗုဒ္ဓဘာသာ အစားအစာများကဲ့သို့ မတူညီသော ဘာသာ ကိုးကွယ်သူများ စားသုံးသော အစားအစာများလည်း ပါဝင်ပါသည် (Dea Young Kwon, Editorial, Journal of Ethnic Foods, ၂၀၁၅)။

နိုင်ငံအသီးသီးက ၎င်းတို့၏ တိုင်းရင်းသား အစားအစာများကို ကမ္ဘာတစ်ဝန်းက လူများအား မိတ်ဆက်ပေးရန် စိတ်အားထက်သန်ကြပါသည်။ နိုင်ငံတစ်ခုစီ၏ အစားအစာသည် ၎င်း၏ သမိုင်း ကြောင်းနှင့် အာဟာရဆိုင်ရာ အကျိုးကျေးဇူးများ အပါအဝင် ကိုယ်ပိုင်ဓာတ်လမ်းရှိသော်လည်း၊ သုတေသနပြုလုပ်မှု နည်းပါးသောကြောင့် တိုင်းရင်းသားအစားအစာနှင့် ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်များ နည်းပါးနေပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရှေးပဝေသဏီကတည်းက ရှိခဲ့သော ရိုးရာဟင်းမျိုးစုံနှင့် အစားအသောက်မျိုးစုံ ကို ပိုင်ဆိုင်ထားပါသည်။ မြန်မာ့ရိုးရာအစားအစာ အများစုသည် အရသာရှိပြီး ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်ကာ စိတ်မင်းမား ကြွယ်ဝပါသည်။ ၎င်းတို့ အနက် ပုံးရည်ကြီးသည် ကျော်ကြားပြီး အရသာ ရှိသော မြန်မာ့ရိုးရာအစားအစာတစ်ခုဖြစ်ကာ

မြန်မာ့ရိုးရာ အစားအစာအများစုသည် အရသာရှိပြီး ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်ကာ စိတ်မင်းမား ကြွယ်ဝပါသည်။ ၎င်းတို့အနက် ပုံးရည်ကြီးသည် ကျော်ကြားပြီး အရသာရှိသော မြန်မာ့ရိုးရာ အစားအစာတစ်ခုဖြစ်ကာ ဒေသခံများသာမက နိုင်ငံခြားခရီးသွားများပါ တွင်ကျယ်စွာ စားသုံးခဲ့ကြသည့် အရန်ဟင်း ဖြစ်ပါသည်။ ပုံးရည်ကြီးသည် ပုဂံခေတ် (၁၂ ရာစု) တွင် ရှေးမြန်မာများလက်ထက်ကတည်းက လူကြိုက်များသော အစားအစာဖြစ်သည်ကို သုတေသီအချို့က ယုံကြည်ကြပါသည်။ ပုဂံခေတ်မှစတင်၍ ယနေ့ခေတ်အထိ ပုံးရည်ကြီးသည် ခေတ်အဆက်ဆက်တွင် ရေပန်းစားသော အစားအစာတစ်ခုဖြစ်လာခဲ့



ညောင်ဦးမြို့နယ် ငါးသရောက်မြို့ ဆည်ကျေးရွာ ပုံးရည်ကြီးထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းကို တွေ့ရစဉ်။

ဒေသခံများသာမက နိုင်ငံခြားခရီးသွားများပါ တွင်ကျယ်စွာ စားသုံးခဲ့ကြသည့် အရန်ဟင်းဖြစ်ပါသည်။ ပုံးရည်ကြီးသည် ပုဂံခေတ် (၁၂ ရာစု) တွင် ရှေးမြန်မာများလက်ထက်ကတည်းက လူကြိုက်များသော အစားအစာဖြစ်သည်ကို သုတေသီအချို့က ယုံကြည်ကြပါသည်။ ပုဂံခေတ်မှစတင်၍ ယနေ့ခေတ်အထိ ပုံးရည်ကြီးသည် ခေတ်အဆက်ဆက်တွင် ရေပန်းစားသော အစားအစာတစ်ခု ဖြစ်လာခဲ့ပါသည်။

ပုံးရည်ကြီးကို ပဲစိပ် (Horse Gram)၊ ကုလားပဲ၊ ပဲနီ၊ ပဲပုပ် အစရှိသော ပဲမျိုးစုံမှ ထုတ်လုပ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် အာဟာရဓာတ်နှင့် မြင့်မားပါသည်။ ဖော်ပြထားသော ပဲများအနက်မှ ပဲစိပ်ကို ပုံးရည်ကြီးပြုလုပ်ရန် အဓိကအသုံးပြုပါသည်။ ပုံးရည်ကြီးကို ပုဂံ၊ ညောင်ဦး၊ ငါးသရောက်နှင့် မြင်းခြံကျေးလက်ဒေသများတွင် အဓိကထုတ်လုပ်ကြပါသည်။ ပုံးရည်ကြီးသည် ပျစ်ခဲပြီး အညိုရောင်ရှိကာ ချဉ်သောအရသာ ရှိပါသည်။ အများအားဖြင့် ဆီ၊ ကြက်သွန်ဖြူ၊ ကြက်သွန်နီ၊ တစ်ခါတစ်ရံ ပုစွန်ခြောက်နှင့် ရောစပ်ပြီး အသုပ်အဖြစ် ပြင်ဆင်တည်ခင်းလေ့ရှိပါသည်။ ဟင်းပွဲအနေဖြင့် ဝက်သား၊ ငါး၊ ဥများနှင့် ချက်ပြုတ်ကြပါသည်။ ၎င်း၏ သင့်လျော်သော ပေါင်းစပ်ပါဝင်ပစ္စည်းများကြောင့် ပုံးရည်ကြီးသည် ကျန်းမာရေးနှင့် အညီညွတ်ဆုံးနှင့် အရသာအရှိဆုံး အစားအစာများထဲမှ တစ်ခုဖြစ်သည်မှာ သေချာပါသည် (Than et al, 2020)။

ပုံးရည်ကြီးပြုလုပ်ပုံ ပုံးရည်ကြီးကို အများအားဖြင့် ပဲစိပ်မှ ပြုလုပ်ကြပါသည်။ တခြားပဲအမျိုးမျိုးများဖြင့်လည်း ပုံးရည်ကြီးကို ပြုလုပ်၍ရပါသည်။ ပဲစိပ်ဖြင့် ပြုလုပ်သော ပုံးရည်ကြီးသည် အခြားပဲနှင့် ပြုလုပ်သော ပုံးရည်ကြီးတို့ထက် အရသာပိုမိုလေးဝင်ပါသည်။ ပုံးရည်ကြီးပြုလုပ်ရာ၌ ရှေးဦးစွာ ပဲစိပ်ကို စင်ကြယ်အောင် ရေနှင့်အထပ်ထပ် ဆေးပေးရပါသည်။ ထို့နောက် အိုးကြီးကြီးတစ်လုံးထဲသို့ ရေစင်အောင်ဆေးထားသော ပဲစိပ်တစ်ဆာ၊ ရေသုံးဆထည့်ပြီး ပြုတ်ရပါသည်။ ပဲနူး၍ ဖြူလာသော အခါ အရည်သည် သစ်ခေါက်ရောင် ဖြစ်လာပါသည်။ ပုံးရည်ကြီးသည်လုပ်ငန်းကို စီးပွားဖြစ်လုပ်သူတို့သည် မီးဖိုကို အုတ်၊ ရွှံ့အင်္ဂတေတို့ဖြင့် အခိုင်အမာ ပြုလုပ်ထားပါသည်။ ပဲများကောင်းစွာ နူးနပ်လာသည်အထိ ပြုတ်ရပါသည်။

ပဲကိုဆယ်ထားပြီးနောက် အိုးထဲ၌ ကျန်ခဲ့သော အရည်များကို စဉ့်အိုးများတွင်ထည့်၍ အချဉ်ဖောက်ရပါသည်။ အချဉ်ပေါက်ရန်အတွက် ပုံမှန်အားဖြင့် ငါးရက်မှ ခုနစ်ရက်ခန့်အထိ ထားလေ့ရှိပြီး အချဉ်အရသာ ပိုကြိုက်ပါက ရက်ကြာကြာထားနိုင်ပါသည်။ အချဉ်ပေါက်လာသော ပဲရည်ကို ဖျဉ်းအိုးထဲထည့်ပြီး မီးဖိုပေါ်တွင် ပြန်ကျိုရပါသည်။ ပြန်ကျိုသောအခါတွင် ယောက်မနှင့် အဆက်မပြတ် မွှေးပေးရပါသည်။ မွှေးသည့်အခါတွင်လည်း အိုးအနံ့သမအောင် မွှေးရန်လိုပါသည်။ အမွှေးမညီပါက ကျသည့်နေရာကျ၍ ခဲသည့်နေရာ ခဲတတ်ပါသည်။ ပဲရည်များကို ယောက်မနှင့် ကော်လိုက်လျှင် အောက်သို့ ကျလာသော ပဲရည်သည် ကြွက်ခြင်းကဲ့သို့ အမျှင်တန်းအောင် ပျစ်လာသောအခါ ယောက်မနှင့် ပို၍မွှေးပေးရပါသည်။

မွှေးရင်းမွှေးရင်းဖြင့် သင့်တော်သော အပူစိအနေထားရောက်ပြီဟု ခန့်မှန်းရသောအခါ အိုးကို မီးဖိုပေါ်မှချပြီး အသင့်ဆေးထားသော မြူအိုးသို့မဟုတ် လေလုံသောအိုးတစ်ခုထဲသို့ ခပ်ထည့်လိုက်ပါက ပုံးရည်ကြီးရရှိပြန်ပါသည်။ ထို့အပြင် ပုံးရည်ကြီးအိုးကို မီးဖိုပေါ်မှ ချရာတွင်လည်း အေးရေကြီးပါသည်။ အေးသွားသောအခါ ပုံးရည်ကြီးသည် ပို၍ပျစ်သွားတတ်သဖြင့် အိုးကိုမချမီ အလိုရှိသည့် အပူစိအကျိုးကို ခန့်မှန်းပေးရသည်။ ပုံးရည်ကြီးကို သံဘူးတွင်ထည့်လျှင် အရောင်မည်းသွားတတ်သည်ဟု ဆိုသည်။ ထို့ကြောင့် ကျိုရာ၌ပင် အရောင်ပျက်မည့်စိုး၍ သံဘူးဖြင့် မကျိုကြချေ။

ပုံးရည်ကြီးကို ကျိုချက်ရာ၌ အထူးဂရုစိုက်ရပါသည်။ အရည်များ ပျစ်လွန်းသွားလျှင် ပုံးရည်ကြီး အရနည်းတတ်ပါသည်။ သာမန်အားဖြင့် ပဲတစ်တင်းကျိုလျှင် ပုံးရည်ကြီး ကောင်းကောင်း သုံးပိဿာခန့်ရသည်။ အလတ်တန်းစားကျိုမှု လေးပိဿာရ၍ အညံ့စားကျိုမှု ငါးပိဿာရပါသည်။ သို့ရာတွင် ကျပါသည်။ အကောင်းဆုံး ပုံးရည်ကြီးသည် အချဉ်လွန်သဖြင့် လူကြိုက်မများချေ။ အချဉ်လွန်သော်လည်း စား၍ကား ကောင်းသည်။ အလတ်တန်းစား ပုံးရည်ကြီးများမှ ချဉ်ပြီး ဆီခိုသည်။ ပုံးရည်ကို လေသလပ်ထားလျှင် အပေါ်ယံ မှိုတက်လာတတ်သဖြင့် နှမ်းဆီ သို့မဟုတ် ပဲဆီကို အပေါ်မှလောင်းထည့်ထားရပါသည်။ အချဉ်ဖောက်သော ကြာချိန်မီပူမတည့်ပြီး အချဉ်အရသာကောင်းသော ပုံးရည်ကြီးနှင့် အဆီမိအရသာကောင်းသော ပုံးရည်ကြီးဟု အရသာနှစ်မျိုးနှစ်စား ရှိပါသည်။ စားသုံးသူ အတော်များများက အဆီမိအရသာ

ပီပီပီ (စက်မှု)

ကံသော ပုံးရည်ကြီးကို ပိုကြိုက်နှစ်သက်ကြကြောင်း သိရှိရပါသည်။

ပဲစိပ်မှ ထုတ်လုပ်ထားသော ပုံးရည်ကြီးသည် အရသာရှိပြီး အမျိုးမျိုးစားပြီး ပြုလုပ်စားသုံး၍ ရသည့်အပြင် ပရိုတင်းဓာတ်(Protein)၊ လက်စီတင်ဓာတ်(Lecithin)၊ ဗီတာမင်နဲ့ သတ္တုဓာတ်များ ကြွယ်ဝစွာ ပါဝင်သောကြောင့် ကျန်းမာရေးကိုလည်း အထောက်အကူပြုပါသည်။

ပုံးရည်ကြီးစားသုံးခြင်းဖြင့် ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းကျိုးများမှာ -

- (၁) ပုံးရည်ကြီးတွင်ပါဝင်သော ပရိုတင်းဓာတ်သည် ကိုယ်ခန္ဓာကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးရန်အတွက် အထောက်အကူပေးပါသည်။
 - (၂) လက်စီတင်ဓာတ်သည် ဦးနှောက်၏ မှတ်ဉာဏ်၊ စဉ်းစားဉာဏ်များကို ကောင်းစေပြီး အယ်လ်ဒိုင်းမားရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့နည်းစေနိုင်ပါသည်။
 - (၃) ထို့အပြင် ကိုယ်တွင်းရှိ မကောင်းသော အဆီဓာတ် (ကိုလက်စထရောဓာတ်) ကိုလည်း ကျစေသည့်အတွက် နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကိုလည်း လျော့ကျစေနိုင်ပါသည်။
 - (၄) ပုံးရည်ကြီးစားခြင်းဖြင့် ဝမ်းချုပ်ခြင်း၊ ဝမ်းမခြင်းတို့ ကင်းဝေးပြီး ဝမ်းပျော့ပျော့သွားစေနိုင်သည့်အတွက် အစာအိမ်နဲ့ အူလမ်းကြောင်းကျန်းမာရေးကို ကောင်းစေနိုင်ပါသည်။
 - (၅) ပုံးရည်ကြီးတွင် ပါဝင်သော အနိတ်အောက်ဆီးဒန်ဓာတ် (Anti-oxidant) စက်မျိုးသည် ကင်ဆာဆဲလ်များ ဖြစ်ပေါ်လာအောင် ကာကွယ်ပေးနိုင်ပြီး ပုံးရည်ကြီး မကြာခဏစားပေးခြင်းဖြင့် သားအိမ်ကင်ဆာ၊ ရင်သားကင်ဆာ ဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ကျစေနိုင်ပါသည်။
- ယောအတွင်းဦးဘိုးလှိုင် ရေးသားပြုစုသော ဥက္ကဏ္ဍကျမ်းတွင် “ပုံးရည်သည် ဝမ်းကို ကျေစေတတ်၏။ နှုတ်ကို မြိန်စေတတ်၏။ အစာကို ကျေစေတတ်၏။ လေသလပ်တို့ကို ငြိမ်းစေတတ်၏။”ဟု ပုံးရည်ကြီး၏ အကျိုးကျေးဇူးများကို ရေးသားဖော်ပြထားပါသည် (နှင်းဖြူဖြူ “အစိမ်းရောင်လမ်း” မှ ကူးယူဖော်ပြပါသည်)။
- ပဲစိပ်သည် အလွန်မိုးခေါင်ရေရှားဒဏ်ခံနိုင်သော သီးနှံဖြစ်ပါသည်။ အတန်အသင့် ပူနွေးပြီး ခြောက်သွေ့သော ရာသီဥတုအခြေအနေများသည် အကောင်းဆုံးကြီးထွားမှုအတွက် သင့်လျော်ပါသည်။ အေးမြပြီး စိုစွတ်သော ရာသီဥတုရှိသည့် မြင့်မားသော ကုန်းမြင့်များတွင် ကောင်းစွာမဖြစ်ထွန်းပါ။ ပဲစိပ်ကို ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အထက် အမြင့်ပေ ၁၀၀၀ မီတာအထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။ အပူချိန် ၂၅-၃၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်နှင့် နှိုင်းရစိုထိုင်းဆ ၅၀ မှ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းကြားသည် ၎င်း၏ကြီးထွားမှုအတွက် အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါသည်။
- သီးနှံကြီးထွားမှု ကနဦးအဆင့်တွင် မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းခြင်းသည် မြေဆီလွှာအတွင်း လေဝင်လေထွက် မကောင်းခြင်းကြောင့် ပဲမြစ်ဖုများ ဖြစ်ပေါ်ခြင်းကို ထိခိုက်စေပါသည်။ ပျံ့နှံ့စွာ ရွာသွန်းသော မိုးရေချိန် ၈၀၀ မီလီမီတာခန့်သည် အောင်မြင်သော စိုက်ပျိုးမှုအတွက် လုံလောက်သော်လည်း မိုးရွာသွန်းမှုနည်းပါးသော ဒေသများတွင်ပင်

မောက်မယ်မြို့နယ် ရိုးရာဓလေ့(လွယ်ဝေါ်ကျောက်တောင်ပူဇော်ပသပွဲ) ကျောက်တောင်းပွဲကျင်းပ

မောက်မယ် ဇွန် ၂၂

ရမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) မောက်မယ်မြို့နယ်၌ နှစ်လွတ်ကျေးရွာ အုပ်စုအရှေ့ဘက်ရှိ ဂေါ်ဒန်ကျောက်တောင်(လွယ်ဝေါ်ကျောက်တောင် နတ်ပူဇော်ပသပွဲ)ကျောက်တောင်းပွဲကို ရှမ်းရိုးရာဓလေ့တုံးတမ်းစဉ်လာ များအရ ရှေးဟောင်းမောက်စံဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း ဂေါ်ဒန်ကျောက် နတ်စင်တွင် နှစ်စဉ်နယုန်လပြည့်နေ့ရောက်တိုင်း ကျင်းပလေ့ရှိသည့် ကျောက်တောင်းပွဲကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပသည်။

ထိုကျောက်တောင်းပွဲကို ဂေါ်ဒန်ကျောက်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်နေကြ သော လုပ်ငန်းရှင်များပူးပေါင်းပြီး နှစ်စဉ်ကျင်းပခြင်းကြောင့် မိုးလေဝသ မှန်ခြင်း၊ ဂေါ်ဒန်ကျောက်တောင်မှ ကျောက်အများအပြားထွက်ရှိပြီး ဘိလပ်မြစ်ကန်ရှိသို့ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခြင်း၊ ကျောက်တွင်း အလုပ် သမားများ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးခြင်းတို့ အယူရှိကြသည်။

ဇွန် ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာအုပ်စုရှိ ကျေးရွာ များက ပင့်ဖိတ်ထားသည့် သံဃာတော်များအား အဆိုပါကျောင်းတွင် နေ့ဆွမ်းနှင့် ဘောဇဉ်၊ ဝတ္ထုမွေများ ဆက်က်လှူဒါန်းကာ



ရေစက်သွန်းချ အမျှပေးဝေကြသည်။ ထို့ပြင် ရုပ်ဝေးရုပ်နီးမှ ကြွရောက် လာကြသော မိတ်ဆွေများအား ထမင်းထုပ်များဖြင့် မျှဝေခဲ့ကြပြီး နေ့လယ်ပိုင်းတွင် ရှမ်းအိုးစည်ပုံမောင်းများတို့၌ လူပိုင်း(ခေါ်)မိုးရှူး



လွှတ်တင်ကြသည့် ဒေသခံရမ်းတိုင်းရင်းသားတို့၏ ရှေးထုံးစဉ်လာ တိုးဘွားစဉ်ဆက်မိရိုးဖလာ အမှုအကျင့်တစ်ခုပင်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။
စိုင်းမျိုးသန့်(မောက်မယ်)

ဆိပ်ဖြူမြို့နယ် အောက်ဆိပ်လျှပ်စစ်မြစ်ရေတင်စီမံကိန်းက မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရေးများ စတင်ပေးဝေ



ဆိပ်ဖြူ ဇွန် ၂၂

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဆိပ်ဖြူမြို့နယ် အောက်ဆိပ် လျှပ်စစ်မြစ်ရေတင်စီမံကိန်း စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ မိုးသီးနှံ စိုက်ပျိုးမည့် တောင်သူများအတွက် စပါးပျိုးထောင် ရေနှင့် မြေပြင် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေး များကို ပေးလွှတ်နေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

၂၀၂၄ခုနှစ် မိုးသီးနှံအတွက် ဆိပ်ဖြူ အောက်ဆိပ်မြစ်ရေတင် စီမံကိန်းတွင် မိုးစပါး ၅၅၅ ဧက၊ ဆီထွက်သီးနှံနှင့်

ပဲမျိုးစုံ၊ ချည်မျှင်ရှည်ဝါ အစရှိသော အခြား သီးနှံ ၉၄၅ ဧက စုစုပေါင်း ဧက ၁၅၀၀ စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် လျာထားလျက်ရှိသည်။ မြစ်ရေတင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ဒေသခံတောင်သူများ၏ မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုး ချိန်အစီ မိုးစပါးပျိုးထောင်ရေနှင့် စိုက်ပျိုး မြေပြင်လုပ်ငန်းများအတွက် စိုက်ပျိုးရေး ကို ဇွန် ၁၅ ရက်မှ စတင်ပေးဝေခဲ့ကြောင်း၊ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်း များကလည်း ဒေသခံတောင်သူများ၏ စိုက်ပျိုးသီးနှံများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်း စေရန် သီးနှံအတွက်တိုး မျိုးကောင်း

မျိုးသန့်များ ရရှိရေးဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးနည်းစနစ်၊ သွင်းအားစုနှင့် သီးနှံများတွင် ကျရောက်တတ် သော ပိုးမွှားအန္တရာယ်အကြောင်း အသိပညာပေးခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။

အောက်ဆိပ်မြစ်ရေတင် စီမံကိန်း မိုးသီးနှံစိုက်ဧက ၁၅၀၀ အတွက် ဧရာဝတီ မြစ်ရေတင်စက် သုံးခု၊ ပင်မမြောင်းနှင့် လက်တံမြောင်း ၁၀ တို့မှတစ်ဆင့် ရေပေး မြောင်းများသို့ စိုက်ပျိုးရေးပြည့်ဝစွာ ရရှိရေးအတွက် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။
စိုးလင်းနိုင်(ပြန်/ဆက်)

စာမျက်နှာ ၁၀ မှ

ကောင်းစွာကြားထူးနိုင်သည်(အိန္ဒိယအစိုးရ၊ ပဲမျိုးစုံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၊ ၂၀၁၇)။ ပဲပိစပ်သည် မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းတွင် ခြောက်သွေ့ပူပြင်း သော မြင်းခြံမြို့နှင့် သာဝတ္ထိမြို့တစ်ဝိုက်တို့ကိုသို့ ခြောက်သွေ့ပူပြင်းသော လယ်မြေများတွင် စိုက်ပျိုး ကြပါသည်။

ပဲပိစပ်တွင် ကြွယ်ဝသော ပရိုတင်း (၂၂ ရာခိုင်နှုန်း)၊ ကမီဇာတ် (၅၅ ဒဿမ ၂ ရာခိုင်နှုန်း)၊ အမျှင်ဓာတ် (၅ ဒဿမ ၃ ရာခိုင်နှုန်း)၊ အဆီ (၀ ဒဿမ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း)၊ ပါဝင်သည့်အပြင် ခြောက်သွေ့သော ပဲပိစပ် ၁၀၀ ဂရမ်တွင် ကယ်လ်ဆီယမ် (၂၈၅ မီလီဂရမ်)၊ ဖော့စဖရပ်စ် (Phosphorus) ၃၁၀ မီလီဂရမ်၊ သံ ၆ ဒဿမ ၇၇ မီလီဂရမ်နှင့် ကယ်လိုရီ ၃၂၁ kcal နှင့် Thiamine ၀ ဒဿမ ၄ မီလီဂရမ်၊ Riboflavin ၀ ဒဿမ ၅ မီလီဂရမ်နှင့် Niacin ၁ ဒဿမ ၅ မီလီဂရမ် ကဲ့သို့သော ဗီတာမင်များပါဝင်ပါသည်။ (Bhartiya, A.; Aditya, J. P.; Kant, L. (2015))။ ပဲပိစပ်တွင် ထိုကဲ့သို့သော အာဟာရတန်ဖိုးများ ပါဝင်နေသော် လည်း ထိုအချက်ကို လူအတော်များများ မသိကြပါ။

အချဉ်ဖောက်ထားသော ပဲငါးပိ(မြန်မာပြည်တွင် ပုံးရည်ကြီးခေါ်သည်)ကို ကိုရီးယား၊ ဂျပန်၊ တရုတ်၊ အိန္ဒိယ၊ နိုပေါ၊ အင်ဒိုနီးရှားနှင့် စီယက်နမ်တို့ကဲ့သို့ အာရှဒေသအများစုတွင် တွင်ကျယ်စွာ စားသုံးကြပါ သည်။ ပဲပိစပ် (Horse Gram) ကို India တွင်လည်း ထုတ်လုပ်ပြီး Muthira, Kulth သို့မဟုတ် Kulthi ဟု ခေါ်ပါသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံ နေရာအတော်များများ အဓိကအားဖြင့် မြောက်ပိုင်းနှင့် တောင်ဘက်တို့တွင် တွင်ကျယ်စွာ စားသုံးကြပါသည်။ (အိန္ဒိယ အစိုးရ၊ ပဲမျိုးစုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၊ ၂၀၁၇)။

“စိုးမြင့်သန်းနှင့်အဖွဲ့ (၂၀၂၀)” ၏ သုတေသန စာတမ်းတွင် မြန်မာနိုင်ငံမှ ရိုးရာအစားအစာဖြစ်

သည့် ပုံးရည်ကြီးအား နိုင်ငံတကာဈေးကွက်တွင် အရောင်းမြှင့်တင်ရေး မဟာဗျူဟာများကို ရေရှည် တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးနှင့် ဈေးကွက်လက်လှမ်းမီစေရန် ခေတ်မီသော စီးပွားရေးအလေ့အကျင့်များ လိုအပ် ကြောင်း အောက်ပါအတိုင်း အလေးပေးဖော်ပြထား ပါသည်-

လက်ရှိအနေအထား- ပုဂံသည် အဓိကခရီးသွား နေရာတစ်ခုအဖြစ် နိုင်ငံတကာတွင် ဈေးကွက် ချဲ့ထွင်ရန် အခွင့်အလမ်းကို ဖော်ဆောင်ပေးနေသည့် ပြည်တွင်းခရီးသွားများနှင့် ခရီးသွားများအကြား ရေပန်းစားနေဆဲဖြစ်ပါသည်။

စီးပွားရေးအလေ့အကျင့်များ- ပုံးရည်ကြီး ထုတ်လုပ်ရေးတွင် ပါဝင်သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်း အများစုသည် စနစ်တကျ မှတ်တမ်းထားရှိခြင်း မရှိဘဲ မိသားစုအကျိုးတူလုပ်ငန်းအဖြစ် အစဉ်အလာ အတိုင်း လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ပါသည်။ နိုင်ငံတကာ တွင် ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရန် ဤလုပ်ငန်းများသည် ပိုမို တရားဝင်လည်ပတ်ဖွဲ့စည်းပုံများကို ချမှတ်ရန် လိုအပ်ပြီး တိကျသောအခန်းကဏ္ဍများနှင့် တာဝန် များကို ပေးအပ်ရန်၊ အဆောက်အအုံများသည် နိုင်ငံတကာစံနှုန်းများနှင့် ကိုက်ညီကြောင်း သေချာ စေရန်လိုအပ်သော အစားအသောက် ဘေးကင်းရေး အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်များရယူရန် လိုအပ်ပါ သည်။

ဈေးကွက်ချဲ့ထွင်ခြင်းနှင့် အမှတ်တံဆိပ် ထုတ်လုပ်ခြင်း- ပုံးရည်ကြီး အမှတ်တံဆိပ် များသည် ပြည်တွင်းတွင် လူသိများသော်လည်း ခိုင်မာသော အမှတ်တံဆိပ်လက္ခဏာကို ထုထောင် ခြင်းသည် နိုင်ငံတကာ အောင်မြင်မှုအတွက် အရေးကြီးပါသည်။ ၎င်းတွင် ကုန်အမှတ်တံဆိပ် အသိအမြင် တိုးပွားစေရန်နှင့် ထုတ်လုပ်မှုနှင့် ထုပ်ပိုးမှုတွင် ခေတ်မီနည်းပညာများနှင့် နည်းလမ်း များကို ပေါင်းစပ်ရန် ဈေးကွက်ရှာဖွေရေးဗျူဟာများ

ပါဝင်ပါသည်။

လိုက်နာမှုနှင့် နည်းပညာ - အစားအစာ ဘေးကင်းရေးနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် နိုင်ငံတကာ ဥပဒေများနှင့် စည်းမျဉ်းများကို လိုက်နာရန်နှင့် ရေရှည်တည်တံ့စေရန်အတွက် ထုတ်လုပ်မှုနှင့် ထုပ်ပိုးမှုလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ခေတ်မီနည်းပညာကို လက်ခံကျင့်သုံးရန် အရေးကြီးကြောင်း ဖော်ပြထား ပါသည်။

ထောက်ပံ့မှုကွင်းဆက် စီမံခန့်ခွဲမှု- ပြည်တွင်း စီးပွားရေးလုပ်ငန်းပိုင်ရှင်များအကြား နိုင်ငံတကာ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းနှင့် အတွေ့အကြုံကွာဟချက်ကို မီးမောင်းထိုးပြပြီး ထောက်ပံ့မှုကွင်းဆက်စီမံခန့်ခွဲ မှုကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေခြင်းသည် နိုင်ငံတကာ ဈေးကွက်များသို့ ချဲ့ထွင်ရန်အတွက် အရေးကြီး သည့်အပြင် အကြံပြုထားပါသည်။

အလားအလာရှိသော အကျိုးကျေးဇူးများ- ပြည်တွင်းစားသုံးမှုနှင့် နိုင်ငံတကာကုန်သွယ်မှု နှစ်ခုလုံးကို တွန်းအားပေးခြင်းဖြင့် ဒေသတွင်း အလုပ်အကိုင်များ တိုးပွားလာစေပြီး ဒေသတွင်း စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အထောက်အကူ ဖြစ်စေပါသည်။

အကြံပြုချက်များ ရိုးရာနည်းလမ်းများကို ထိန်းသိမ်းရင်း ခေတ်မီ သော ဓလေ့ထုံးတမ်းများနှင့် နည်းပညာများကို ကျင့်သုံးခြင်းဖြင့် မြန်မာ့ရိုးရာအစားအစာထုတ်လုပ် သည့် ပုံးရည်ကြီးထုတ်လုပ်မှု၏ ရေရှည်တည်တံ့မှု နှင့် ဈေးကွက်အယူအဆကို မြှင့်တင်ရန် ရည်ရွယ် ပါသည်။

အဓိက အကြံပြုချက်များအား အောက်ပါ အတိုင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်-

လုပ်ဆောင်ချက်များကို ခေတ်မီခြင်း- ထိရောက် မှုနှင့် ထိရောက်မှုမြှင့်တင်ရန် မိသားစုလုပ်ဆောင် သည့်နည်းလမ်းများမှ ပိုမိုစနစ်ကျသော လုပ်ငန်း

အလေ့အကျင့်များဆီသို့ ကူးပြောင်းခြင်း၊ ယင်းတွင် နိုင်ငံတကာတွင် သတ်မှတ်ထားသည့် တစ်ကိုယ်ရေ သန့်ရှင်းမှုနှင့် အရည်အသွေး စံချိန်စံညွှန်းများ ပြည့်မီစေရန် ထုတ်လုပ်မှုနှင့် ထုပ်ပိုးမှုတွင် ခေတ်မီ နည်းပညာကို အသုံးပြုခြင်း ပါဝင်ပါသည်။

လေ့ကျင့်ရေးအစီအစဉ်များ- နိုင်ငံတကာ စံချိန်စံညွှန်းများနှင့် လိုက်လျောညီထွေရှိစေရန်နှင့် အလုံးစုံထုတ်ကုန် အရည်အသွေးမြှင့်တင်ရန် အစားအစာဘေးကင်းရေးနှင့် လုပ်ငန်းခွင်ဘေးကင်း ရေးဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများအတွက် လေ့ကျင့်ရေး အစီအစဉ်များကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်သင့် ပါသည်။

အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ အဆင့်မြှင့်တင် ခြင်း- ပြည်တွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာဈေးကွက်များ ပိုမို နှစ်သက်စေရန်အတွက် ထုတ်လုပ်မှု အဆောက်အအုံ များကို အဆင့်မြှင့်တင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ယင်းက ထုတ်လုပ်သည့်နေရာများကို ခရီးသွားဆွဲဆောင်မှု အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲနိုင်ပြီး လည်ပတ်မှုများတွင် ပညာရေးနှင့် အတွေ့အကြုံဆိုင်ရာ အစိတ်အပိုင်း တစ်ခုကို ထည့်သွင်းနိုင်ပါသည်။

ယဉ်ကျေးမှုနှင့် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ သက်ရောက် မှု- ပုံးရည်ကြီးထုတ်လုပ်မှု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး သည် ဒေသတွင်း စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုမြှင့်တင်ရေးအတွက် အထောက်အကူ အဖြစ် ရှုမြင်ပြီး ဒေသတွင်း ခရီးသွားများကို ပိုမိုဆွဲဆောင်ကာ ဒေသတွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ မြှင့်တင်ရန် ဖြစ်ပါသည်။

ခေတ်မီနည်းပညာများ၊ စီးပွားရေးဗျူဟာများ နှင့် ရိုးရာအလေ့အထများကို ပေါင်းစပ်၍ မြန်မာ့ ရိုးရာအစားအစာဖြစ်သော ပုံးရည်ကြီးလုပ်ငန်းအား တိုးတက်မှု ရေရှည်တည်တံ့မှုနှင့် နိုင်ငံတကာအား ဆွဲဆောင်မှုမြှင့်စေရန်အတွက် တင်ပြခြင်းဖြစ်ပါ သည်။ ။

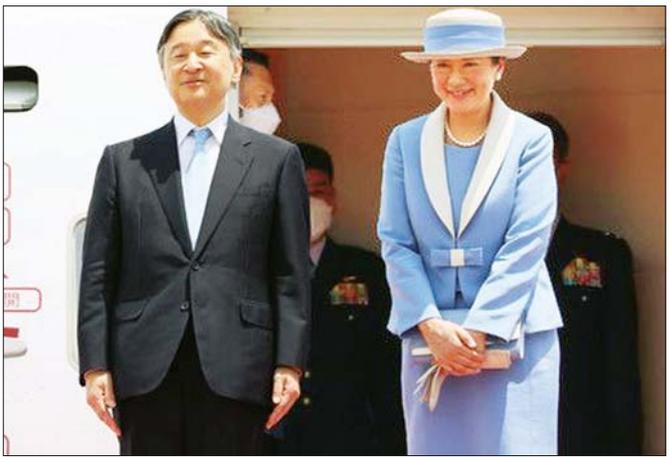
ဂျပန်ကေရာဇ်နှင့်မိဖုရား ဗြိတိန်သို့ ချစ်ကြည်ရေးခရီး ထွက်ခွာ

တိုကျို၊ ဇွန် ၂၂ - ဂျပန်ကေရာဇ်နာဂါဟိတိုနှင့် မိဖုရား မာဆာကိုတို့သည် ဗြိတိန်သို့ ရှစ်ရက်ကြာ ချစ်ကြည်ရေးခရီး ထွက်ခွာသွားပြီဖြစ်သည်။ တိုကျိုမြို့ ဟာနိုအိ လေဆိပ်မှ ဇွန် ၂၂ ရက်တွင် ထွက်ခွာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဂျပန်ကေရာဇ်နှင့်မိဖုရားတို့ကို အိမ်ရှေ့မင်းသား အာကီနိုရိုတို့ဇနီးမောင်နှံ၊ တရားရုံးချုပ် တရားသူကြီးချုပ် တိုကူရာဆာဂူရိုနှင့် တိုကျိုမြို့ ဗြိတိန်သံရုံး ယာယီ တာဝန်ခံတို့က လေဆိပ်သို့ ပို့ဆောင် နှုတ်ဆက်ခဲ့ကြသည်။ ကေရာဇ်နာဂါဟိတို ထီးနန်း ဆက်ခံသည့် ၂၀၁၉ ခုနှစ်မှစတင်ကာ ကေရာဇ် ဇနီးမောင်နှံအတွက် ဒုတိယအကြိမ်မြောက် နိုင်ငံခြား ခရီးစဉ်လည်းဖြစ်သည်။ ဂျပန်ကေရာဇ်တို့ ဇနီး မောင်နှံကို ဗြိတိန်ချားလ်ဘုရင်က ဖိတ်ခေါ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

၎င်းတို့သည် ဇွန် ၂၅ ရက်တွင်ပြုလုပ်မည့် ကြိုဆို ပွဲနှင့် ဘာကင်ဟမ်နန်းတော်၌ ပြုလုပ်မည့် ဧည့်ခံပွဲ တို့ကို တက်ရောက်မည်ဖြစ်သည်။ ဂျပန်ကေရာဇ်တို့ ဇနီးမောင်နှံသည် ၎င်းတို့နှစ်ဦးစလုံး ပညာသင်ကြား ခဲ့ရာ အောက်စဖို့ဒ်တက္ကသိုလ်သို့ အလည်အပတ် သွားရောက်မည်ဟု သိရသည်။ နောက်တစ်ပတ် စနေနေ့တွင် ကေရာဇ်နာဂါဟိတိုနှင့် မိဖုရားမာဆာကို တို့ ဂျပန်သို့ပြန်လာမည်ဖြစ်သည်။

ယခု ချစ်ကြည်ရေးခရီးစဉ်ကို ကနဦးက ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဗြိတိန်ဘုရင်မကြီး အဲလစ်ဇဘတ် ၂ ၏ ဖိတ်ကြားမှုဖြင့် သွားရောက်ရန် စီစဉ်ထားသော် လည်း ကပ်ရောဂါအခြေအနေကြောင့် ခရီးစဉ်ကို ရွှေ့ဆိုင်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အင်န်အိတ်ချီက



အစွဲရေးနှင့် ဟစ်ဇ်ဘိုလာအကြား ပဋိပက္ခအရှိန်မြင့်လာမှု ကုလသမဂ္ဂအကြီးအကဲ သတိပေး

နယူးယောက်၊ ဇွန် ၂၂ - လွန်ခဲ့သည့် သီတင်းပတ်အတွင်း လက်ဘနွန်နိုင်ငံ၌ အစွဲရေးတပ်ဖွဲ့ များနှင့် ဟစ်ဇ်ဘိုလာတိုက်ခိုက် ရေးသမားများအကြား တိုက်ပွဲ ပြင်းထန်လာမှုနှင့် ပတ်သက်ပြီး ကုလသမဂ္ဂ အထွေထွေအတွင်း ရေးချီးချုပ် အန်တိုနီယိုဂူတာ ရက်စ်က စိုးရိမ်နေကြောင်း သိရသည်။

အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် စစ်မက်ဖြစ်ပွားမှု ကျယ်ပြန့်လာ နိုင်သည့်အန္တရာယ်မှာ အမှန် တကယ်ဖြစ်ကြောင်း သတိပေးရန် သောကြာနေ့က ကုလသမဂ္ဂရုံး ချုပ်၌ သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲ တစ်ရပ်ကို ၎င်းက ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ဒေသတွင်း ပြည်သူများနှင့် ကမ္ဘာ တစ်ဝန်းမှ ပြည်သူများက လက်ဘနွန်ကို နောက်ထပ် ဂါဇာ ကဲ့သို့အဖြစ်မည် မဟုတ်ကြောင်း ဂူတာရက်စ်က ပြောသည်။

ဟစ်ဇ်ဘိုလာ တိုက်ခိုက်ရေး သမားများက ဟားမားစ်ကို ထောက်ခံကာ ဂါဇာကမ်းမြောက်

တွင် အစွဲရေး၏ ရန်လိုတိုက်ခိုက်မှု အဆုံးမသတ်သရွေ့ ၎င်းတို့၏ တိုက်ခိုက်မှုများကို ရပ်တန့်သွား မည် မဟုတ်ကြောင်း ပြောသည်။ အစွဲရေးတပ်ဖွဲ့ကလည်း ၎င်းတို့၏ တိုက်ခိုက်မှုများကို ဆက်လက် လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။

အောက်တိုဘာလက ဟားမားစ် နှင့် ပဋိပက္ခစတင်ဖြစ်ပွားပြီးနောက် ဟစ်ဇ်ဘိုလာ တပ်များနှင့် တိုက်ခိုက်ရေးသမား ၃၀၀ ထက် မနည်းကို သုတ်သင်နိုင်ခဲ့ ကြောင်း အစွဲရေးတပ်ဖွဲ့က ပြောသည်။ ထို့ပြင် ၎င်းတို့သည် လက်ဘနွန်၌ ထိုးစစ်ဆင်မှုတစ်ရပ် အတွက် စစ်ရေးအစီအစဉ်အတည် ပြုချက်ကို ယခုသီတင်းပတ်တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

အမေရိကန် ခေါင်းဆောင်များ ကလည်း ပဋိပက္ခအရှိန်မြင့်လာမှုကို ရှောင်လွှဲနိုင်ရန် တတိန် သမ္မု လုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း၊

နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး အန်တိုနီ ဘလင်ကန်သည် ဝါရှင်တန်၌ အစွဲရေး ခေါင်းဆောင်များနှင့် ကြာသပတေးနေ့တွင် တွေ့ဆုံခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

အမေရိကန်သမ္မတ ဂျိုးဘိုင်ဒင် က လက်ဘနွန်နှင့် အစွဲရေး ခေါင်းဆောင်များကို တွေ့ဆုံရန် အတွက် အထူးသံတမန်တစ်ဦး ကိုလည်း စေလွှတ်လိုက်ကြောင်း သိရသည်။ အင်န်အိတ်ချီက

ဆစ်ဒနီမြို့ဆေးရုံ၌ စားကိုင်တိုက်ခိုက် သူနာပြုနှင့် လုံခြုံရေးအစောင့်များ ဒဏ်ရာရ

ဆစ်ဒနီ၊ ဇွန် ၂၂ - ဆစ်ဒနီမြို့ရှိ ဆေးရုံတစ်ရုံ၌ အမျိုးသားတစ်ဦး စားကိုင်တိုက်ခိုက်ခဲ့ရာ လုံခြုံရေးအစောင့်သုံးဦးနှင့် သူနာပြုတစ်ဦးတို့ ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ပြီး အဆိုပါ အမျိုးသားကိုဖမ်းဆီးထားသည်ဟု သိရသည်။ ဇွန် ၂၁ ရက် ည ၁၀ နာရီခွဲ ခန့်က ဝက်စမက်ဒ်ရပ်ကွက်ရှိ ဆေးရုံတွင် အမျိုးသားတစ်ဦးတိုက်ခိုက်မှု ကျူးလွန်နေကြောင်း ရဲတပ်ဖွဲ့သို့ အကြောင်းကြားလာသည်။ အဆိုပါ ဆေးရုံမှာ ဆစ်ဒနီမြို့၏ စီးပွားရေးအချက်အချာကျသော ခရိုင်၏ အနောက်ဘက် ၂၀ ကီလိုမီတာခန့်အကွာတွင် တည်ရှိသည်။

ရဲများရောက်ရှိလာသည့်အခါ အသက် ၃၉ နှစ်အရွယ် အမျိုးသားသည် လုံခြုံရေး အစောင့်နှစ်ဦးကို စားဖြင့် ထိုးခွဲပြီးဖြစ်သည်။ တတိယမြောက် လုံခြုံရေးအစောင့်မှာ ပခုံးတွင် ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည်။ ထို့ပြင်အသက် ၂၉ နှစ်အရွယ် သူနာပြုတွင်လည်း အသေးစားဒဏ်ရာများ ရရှိခဲ့သည်။ ယင်းကဲ့သို့ တိုက်ခိုက်မှုကျူးလွန်ခဲ့သည့် အမျိုးသားကို နယူးဆော့ဝေး ပြည်နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့က ဆေးရုံတွင် ဖမ်းဆီးထားပြီး စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်နေသည်ဟု သိရသည်။ ကနဦးစုံစမ်းစစ်ဆေးမှုများအရ ၎င်းမှာ ဆေးရုံလူနာဖြစ်ပြီး ဝန်ထမ်းလေးဦးစလုံးက ၎င်းကို ထိန်းချုပ်ရန် ကြိုးပမ်းစဉ် ဒဏ်ရာများ ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟု ဩစတြေးလျအသံလွှင့် ကော်ပိုရေးရှင်း၏ အစီရင်ခံစာအရ သိရသည်။ ဆင်ဟွာ

ရာဟ်ဗ် အစွဲရေးပုံးကြဲတိုက်ခိုက် ပါလက်စတိုင်းသေဆုံးသူ ၂၅ ဦးအထိတိုးလာ

ဂါဇာ၊ ဇွန် ၂၂ - ဂါဇာကမ်းမြောက်ဒေသတောင်ပိုင်း ရာဖာမြို့အနောက်ဘက် အယ်-မာဝါစီဒေသ၌ ဇွန် ၂၁ ရက်က အစွဲရေး၏ လက်နက်ကြီးများဖြင့် ပစ်ခတ်မှုကြောင့် ပါလက်စတိုင်း ၂၅ ဦးထက်မနည်း သေဆုံးကြောင်း ဟားမားစ်ကျွန်းမာရေးအာဏာပိုင်များက ပြောကြားသည်။

နေရပ်စွန့်ခွာပြည်သူများ၏ ရွက်ဖျင်တံများပေါ်သို့ အစွဲရေးက ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်သဖြင့် အခြားပါလက်စတိုင်း ၅၀ ဒဏ်ရာရရှိကြောင်း၊ ဒဏ်ရာရရှိသူများကို ဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ကြောင်း အာဏာပိုင်များ က ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ပြောကြားသည်။ ရာဖာမြို့ အနောက်ဘက်ရှိ ရှာကော့ဒေသသို့ အစွဲရေးတင်ကားနှစ်စီးမှ ဒါဇင်နှင့်ချီသည့်ခုံးကျည် များဖြင့် ပစ်ခတ်ခဲ့ကြောင်း၊ တင်ကားတစ်စီးမှာ နေရပ်စွန့်ခွာပြည်သူများ ဆီသို့ ပစ်ခတ်ခဲ့သဖြင့် လူသေဆုံးမှုများကြောင်း ပါလက်စတိုင်းလုံခြုံရေး သတင်းရင်းမြစ်များက ပြောကြားသည်။ အဆိုပါ ဖြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ အစွဲရေးတပ်မတော်က မည်သည့် မှတ်ချက်မှ မထုတ်ပြန်သေးကြောင်း သိရသည်။ ဆင်ဟွာ

ဂျပန်သုတေသီများ ပစ်ဖိတ်သမုဒ္ဒရာအတွင်း ဓာတ်သတ္တုအရင်းအမြစ် အမြောက်အမြားတွေ့ရှိ

တိုကျို၊ ဇွန် ၂၂ - ပစ်ဖိတ်သမုဒ္ဒရာအတွင်းရှိ ဂျပန် ပိုင်နက် အရှေ့ဘက်အစွန်ဆုံး ကျွန်းစုများအနီးရှိ ရေပြင်တွင် ဓာတ်သတ္တု အရင်းအမြစ် အမြောက်အမြား ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ ကြောင်း ဇွန် ၂၁ ရက်က တိုကျို တက္ကသိုလ်နှင့် နိယွန်ဖောင်ဒေးရှင်း

တို့ ပူးတွဲပြုလုပ်သည့် သတင်းစာ ရှင်းလင်းပွဲတွင် ထုတ်ဖော် ပြောကြားသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံ၏ အထူးသီးသန့် စီးပွားရေးဇုန်ရှိ မိနာမိတိုရီရီးမား ကျွန်းအနီး အနက် မီတာ ၅၅၀၀ တွင် နေရာပေါင်း ၁၀၀ ကျော်ကို ဂျပန်သုတေသနအဖွဲ့ တစ်ဖွဲ့က

ရေပြင်မှ ဇွန်လအထိ စစ်တမ်း ကောက်ယူခဲ့ကြောင်း ၎င်းတို့က ပြောသည်။ အဆိုပါ အဖွဲ့သည် ပင်လယ်ကြမ်းပြင်တွင် ထုတ်ယူရ လွယ်ကူသည့် မင်းဂနိစ်ဒြပ်တုံး တန်ချိန် သန်း ၂၃၀ ခန့်ရှိသည်ဟု ခန့်မှန်းထားသည်။ အဆိုပါ လေ့လာမှုအရ

ယင်းဓာတ်သတ္တုများအနက် သံ နှင့် မင်းဂနိစ်တို့ အဓိကပါဝင်ပြီး လျှပ်စစ်ကား ဘက်ထရီများတွင် အသုံးပြုသည့် ကိုဘော့နှင့် နီကယ် တို့လည်း ပါဝင်ကြောင်းပြောကြား သည်။ ဂျပန်နိုင်ငံ၏ တစ်နှစ်တာ သုံးစွဲမှု လိုအပ်ချက်ပမာဏ၏ ၅၅ နှစ်စာနှင့် ညီမျှသော ကိုဘော့ တန်ချိန် ၆၀၀၀၀ ခန့်နှင့် သန့်စင်စာ သုံးစွဲမှုပမာဏနှင့် ညီမျှသည့် နီကယ်တန်ချိန် ၇၄၀၀၀ ခန့်ရှိ မည်ဟုဆိုသည်။



တစ်ရက်လျှင် ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ယန်း ၇ မှ ၈ ဘီလီယံ (သို့မဟုတ်) ဒေါ်လာ ၄၄ သန်းမှ သန်း ၅၀ ခန့်ရှိ မင်းဂနိစ် တန်ချိန် ၂၅၀၀ ခန့်ထုတ် ယူမည့် စမ်းသပ်မှုကို လာမည့်နှစ် အစောပိုင်းတွင် စတင်မည်ဖြစ် ကြောင်း ၎င်းတို့က ပြောကြား သည်။



အင်န်အိတ်ချီက

ချစ်ချစ်တောက် ငရဲမီးအပူလှိုင်းများကြားက စံချိန်တင် အပူဆုံးနေ့ရက်များ

နွယ်နီလင်း

၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇွန်လမှ ၂၀၂၄ ခုနှစ် မေလအတွင်း ကမ္ဘာ့ ပျမ်းမျှ အပူချိန်သည် ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုမရှိသော စက်မှုခေတ်မတိုင်မီ ၁၈၅၀-၁၉၀၀ ပြည့်နှစ်များဆီက ပျမ်းမျှအပူချိန်ထက် ၁ ဒသမ ၆၃ ဒီဂရီ စင်တီဂရိတ်အထိ မြင့်တက်လာနေကြောင်း ကိုပီးနီးကပ်စ် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုဌာနမှ အသိပေးထုတ်ပြန်မှုနှင့်အတူ ယခုသီတင်းပတ်ကုန်တွင် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု အနောက်တောင်ပိုင်း၌ ချစ်ချစ်တောက်ပြင်းထန်လွန်းသည့် အပူလှိုင်းကြောင့် လူသန်းပေါင်းများစွာ ယင်းအပူဒဏ်ကို ခံစားနေကြရသည်။

ပြင်းထန်လှသည့် ငရဲမီးအပူလှိုင်းသည် ယခုနှစ်အတွင်း အမေရိကန်နိုင်ငံအတွက် ပထမဆုံးသော အဓိက အပူလှိုင်းတစ်ခုအဖြစ် ဝင်ရောက်လာခဲ့ပြီး ဒေသအနှံ့ အချို့နေရာများတွင် စံချိန်တင် အပူဆုံးနေ့ရက်များကို ရက်အတော်ကြာအောင် ရင်ဆိုင်နေရသည်။

ဇွန် ၉ ရက်တွင် အနောက်ပိုင်းပြည်နယ်အချို့အတွက် အပူဒဏ်သက်သာရာရမည်ဟု မျှော်လင့်ရသော်လည်း ချစ်ချစ်တောက်အပူချိန်သည် လာမည့် ရက်သတ္တပတ်အတွင်း အရှေ့ဘက်သို့ ရွေ့လျားမည်ဟု ခန့်မှန်းရပြီး တောင်-အလယ်ပိုင်းပြည်နယ်များတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ မိုးကြိုးမုန်တိုင်းများကျရောက်မည့် အန္တရာယ်များလည်း ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်းထားသည်။ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုရှိ လူပေါင်းခြောက်သန်းကျော်သည် ပြင်းထန်သော အပူချိန်သတိပေးချက်များအောက်တွင် ရောက်ရှိနေကြပြီး ဇွန် ၈ ရက်က အပူချိန်သတိပေးချက်များအောက် လူပေါင်း ၂၉ ဒသမ ၇ သန်းနီးပါးအထိ ရောက်ရှိခဲ့ကြောင်း အပူဒဏ်ဆိုင်ရာ အမျိုးသားအဆင့်သတင်းအချက်အလက်စနစ်၏ စစ်တမ်းအရ သိရသည်။

အပူချိန်စံချိန်သစ်များ ဖြစ်ပေါ်

ကယ်လီဖိုးနီးယား၊ အရီဇိုးနားနှင့် နီပားဒါးပြည်နယ်တို့ရှိ နေရာအများအပြားတွင် အပူချိန်စံချိန်သစ်များ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး အနောက်တောင်ပိုင်းပြည်နယ်အများစုတွင်လည်း ဇွန် ၇ ရက်က အပူချိန်များ မြင့်တက်ခဲ့သည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံ အနောက်တောင်ပိုင်း အရီဇိုးနားပြည်နယ်၏မြို့တော် ဖီးနစ်၌ ယခုနှစ်တွင် ယင်းမြို့၏ အပူချိန် စံချိန်သစ်အဖြစ် ၁၁၃ ဒီဂရီ ဖာရင်ဟိုက် (၄၅ ဒီဂရီ စင်တီဂရိတ်) အထိ ရောက်ရှိခဲ့သည်။ အမေရိကန်မိုးလေဝသဌာန၏ အဆိုအရ ဤစံချိန်တင်မြင့်မားမှုသည် ညတွင်းချင်းမှာပင် အပူချိန် ၈၅ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက် (၂၉ ဒသမ ၄ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်)အထက် ပျမ်းမျှ ၉ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်ဖြင့် စံချိန်ချိုးသွားခဲ့သည်။ နီပားဒါးပြည်နယ်တွင်လည်း ဇွန် ၇ ရက်က အပူချိန်များ စံချိန်တင်ခဲ့သည်။ လာဗ်စီးကတ်တွင်လည်း အပူချိန် ၁၁၁ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက် (၄၃ ဒသမ ၉ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်) အထိ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်က မှတ်တမ်းတင်ထားသည့် ယခင်စံချိန် ၁၀၀ ဒီဂရီ ဖာရင်ဟိုက် (၄၃ ဒသမ ၃ ဒီဂရီ စင်တီဂရိတ်)ထက် ကျော်လွန်သွားခဲ့သည်။

ထို့ကြောင့် အမေရိကန်အမျိုးသားမိုးလေဝသဌာနက ပြည်သူများအား ရေဓာတ်ဖြည့်တင်းရန်၊ ပြင်ပအပူချိန်အောက်တွင် ပြင်းပြင်းထန်ထန် လှုပ်ရှားမှုကို ရှောင်ကြဉ်ရန်နှင့် ဖြစ်နိုင်လျှင် အေးမြသည့်



၁၀၀ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်အပူချိန်အောက်တွင် အလုပ်လုပ်နေကြသည့် ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ် လော့စ်အိန်ဂျလစ် မီးသတ်သမားများ။

နေရာများတွင်သာနေထိုင်ရန် တိုက်တွန်းထားသည်။ ကားအတွင်းခန်းများ၌လည်း မိနစ်ပိုင်းအတွင်း သေစေတတ်သော အပူချိန်သို့ ရောက်ရှိနိုင်ကြောင်း အလေးအနက်သတိပေးထားပြီး ကလေး သို့မဟုတ် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များကို ကားများအတွင်း မထားခဲ့ရန်လည်း သတိပေးထားသည်။

လွန်ကဲသောအပူချိန်သည် လွန်ခဲ့သည့် ရက်သတ္တပတ်အနည်းငယ်အတွင်းက မက္ကဆီကိုနိုင်ငံတွင်လည်း ထိခိုက်မှုများဖြစ်ပေါ်စေခဲ့သည့်အပြင် အပူချိန်စံချိန်သစ် မှတ်တမ်းများနှင့်အတူ နိုင်ငံတစ်ဝန်း လူပေါင်းများစွာ အသက်သေဆုံးမှုများကိုလည်း ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့သည်။

တောမီးအများအပြားလောင်ကျွမ်း

အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ ချစ်ချစ်တောက် ငရဲမီးအပူလှိုင်းများကြောင့် ဆိုးရွားပြင်းထန်လှသည့် အကျိုးဆက်များဖြစ်ပေါ်နေပြီး ယခုသီတင်းပတ်အတွင်း ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ်အလယ်ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်းတို့တွင် တောမီးအများအပြား လောင်ကျွမ်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထို့ပြင် ပြီးခဲ့သည့်နေ့ရက်က အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၏ ဒေသအချို့၌ ပူပြင်းသောအပူချိန်ကို ရက်သတ္တပတ်များစွာခံခဲ့ရပြီး လူပေါင်း ၂၃၀၀ ခန့် စံချိန်တင်သေဆုံးခဲ့ကာ ၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်နှင့် ၁၉၉၅ ခုနှစ်များအတွင်းက စံချိန်တင်အပူလှိုင်းများထက် ကျော်လွန်ခဲ့ကြောင်း ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာန၏ မကြာသေးမီက ထုတ်ပြန်သည့်အချက်အလက်များအရ သိရသည်။ ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွင်း အရီဇိုးနား၊ နယူးမက္ကဆီကို၊ တက္ကဆက်၊ နီပားဒါးနှင့် ကော်လိုရာဒိုပြည်နယ်တို့တွင် အပူနှင့်ဆက်စပ်

သေဆုံးမှု ပိုမိုများပြားခဲ့သည်။

တောမီး၏ အကျိုးဆက်များ

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ်တွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုအတွင်း အချိန်မတိုင်မီ သေဆုံးသူ ၅၂၀၀၀ ရှိခဲ့ကြောင်း လေ့လာမှုမှတ်တမ်းသစ်တစ်ရပ်က ဆိုသည်။ ၂၀၀၈ ခုနှစ် မှ ၂၀၁၈ ခုနှစ်အတွင်း တောမီးကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော အမုန်အများများ (PM2.5) ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် လေထုညစ်ညမ်းမှုကြောင့် ခန့်မှန်းခြေအားဖြင့် အရွယ်မတိုင်မီသေဆုံးရသည့် လူပေါင်း ၅၅၅၈၀ မှ ၅၅၇၇၀ ရှိပြီး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၂၂ ဘီလီယံမှ ၄၅၆ ဘီလီယံအထိ စီးပွားရေးအကျိုးသက်ရောက်မှု ဖြစ်စေခဲ့ကြောင်း ဇွန် ၈ ရက်ကထုတ်ဝေသော သိပ္ပံပညာရပ်ဆိုင်ရာ Science Advances ဂျာနယ်တွင်ဖော်ပြသည့် လေ့လာမှုစစ်တမ်းတစ်ရပ်တွင် ဖော်ပြသည်။

ယင်းကာလအတွင်း တောမီးပူပြင်းပေါ်လာသည့် မီးခိုးငွေ့ကြောင့် အချိန်မတိုင်မီသေဆုံးသူ ၂၂၄၅ ဦးခန့်ရှိခဲ့သည့် လော့စ်အိန်ဂျလစ်သည် ထိခိုက်မှုအပြင်းထန်ဆုံးဖြစ်သည်။ ဆာရာမန်တိုဒေသတွင် သေဆုံးသူ ၄၁၄၇ ဦး ကျော်ရှိခဲ့ကြောင်း ကယ်လီဖိုးနီးယားတက္ကသိုလ်မှ သုတေသီများ၏ ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။ တောမီးများမှ PM2.5 ထိတွေ့မှုသည် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများ၊ နှလုံးရောဂါနှင့် အရွယ်မတိုင်မီ သေဆုံးခြင်းအပါအဝင် ကျန်းမာရေးပြဿနာ အမျိုးမျိုးနှင့် ဆက်စပ်နေသည်။ အဆိုပါလေ့လာမှုသည် ကယ်လီဖိုးနီးယားရှိ တောမီးကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသည့် မီးခိုးငွေ့နှင့် ထိတွေ့မှုနှင့် သက်ဆိုင်သော ရေရှည်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အကျိုးသက်ရောက်မှုများကို ပထမဆုံးလေ့လာမှုတစ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်း သုတေသီများက ပြောကြားသည်။

ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကြောင့် ပိုမိုဆိုးရွားလာသော တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုများသည် ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ်ရှိ လူဦးရေ သန်း ၄၀ နီးပါးကို တောမီးထိတွေ့မှုအန္တရာယ်မြင့်မားစေသည်ဟု လေ့လာမှုမှတ်တမ်းထုတ်ပြုပြီး ၎င်း၏ရေရှည်အကျိုးသက်ရောက်မှုများကို လျော့ပါးစေရေး ပိုမိုတိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်ရန် တောင်းဆိုထားသည်။

ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုကို ဖြတ်တောက်ရန် အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ပိုမိုလုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်ပြီး သို့မဟုတ်ပါက စီးပွားရေးကုန်ကျစရိတ် ဒေါ်လာထရီလီယံနှင့် ချိန်လားနိုင်ပြီး ပြင်းထန်သော ရာသီဥတုဒဏ်ကြောင့် လူသန်းပေါင်းများစွာ၏ အသက်ဆုံးအိမ်စည်းစိမ်၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ထိခိုက်ပျက်စီးစေမည်ဖြစ်ကြောင်း ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသစင်တာ၏ ဒုတိယအထွေထွေအတွင်းရေးမှူးချုပ် ကိုဘာရက်ထံက သတိပေးပြောကြားလိုက်သည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ၊ စီအင်န်အေ

- **အမေရိကန်အမျိုးသားမိုးလေဝသဌာနက ပြည်သူများအား ရေဓာတ်ဖြည့်တင်းရန်၊ ပြင်ပအပူချိန်အောက်တွင် ပြင်းပြင်းထန်ထန်လှုပ်ရှားမှုကို ရှောင်ကြဉ်ရန်နှင့် ဖြစ်နိုင်လျှင် အေးမြသည့်နေရာများတွင်သာနေထိုင်ရန် တိုက်တွန်းထားသည်။ ကားအတွင်းခန်းများ၌လည်း မိနစ်ပိုင်းအတွင်း သေစေတတ်သောအပူချိန်သို့ ရောက်ရှိနိုင်ကြောင်း အလေးအနက်သတိပေးထားပြီး ကလေး သို့မဟုတ် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များကို ကားများအတွင်း မထားခဲ့ရန်လည်း သတိပေးထားသည်**
- **လွန်ကဲသောအပူချိန်သည် လွန်ခဲ့သည့် ရက်သတ္တပတ်အနည်းငယ်အတွင်းက မက္ကဆီကိုနိုင်ငံတွင်လည်း ထိခိုက်မှုများဖြစ်ပေါ်စေခဲ့သည့်အပြင် အပူချိန်စံချိန်သစ် မှတ်တမ်းများနှင့်အတူ နိုင်ငံတစ်ဝန်း လူပေါင်းများစွာ အသက်သေဆုံးမှုများကိုလည်း ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့သည်**

ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး၌ ယခုနှစ်မိုးရာသီအတွင်း သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲ ၃၈ ပွဲ၊ အပင် ၂၄၃၇၀ စိုက်ပျိုးသွားမည်

ပုသိမ် ဇွန် ၂၂
 ရောဂါတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ၂၀၂၄ ခုနှစ် (ဒုတိယအကြိမ်) မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲအား ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မြောင်းမြမြို့ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဘက် သာသနာ့နယ်မြေ၌ ကျင်းပရာ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲသို့ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်း (ယာပုံ)၊ အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများတက်ရောက်စိုက်ပျိုးသည်။



အသီးသီးတွင် လူထုဖြန့်ဖြူးပေး ၁၄ သိန်း ၈ သောင်း ၇ ထောင်ကျော် ဖြန့်ဝေစိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုနှစ်မိုးရာသီအတွင်း သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲ ၃၈ ပွဲ၊ အပင် ၂၄၃၇၀ စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ပြီး ရာသီဥတုအထိ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲ ၂၉ ပွဲ၊ ၁၉၀၀၂ ပင်စိုက်ပျိုးထားပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့တိုင်းဒေသကြီးသည် ရေအား၊ လေအား၊ မုန်တိုင်းဘေးကြုံတွေ့ရသည့် တိုင်းဒေသကြီးဖြစ်ရာ နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း

ဒီရေတောများအပါအဝင် သစ်တောသစ်ပင်များကို စိုက်ပျိုးပေးကြောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ နိုင်ငံပိုင်သစ်တောစိုက်ခင်းများ ရေရှည်တည်တံ့ရေး၊ ပင်လယ်ကမ်းရိုးတန်း ဒီရေတောများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ သစ်တောဖွံ့ဖြိုးမှုတိုးတက်လာပြီး စိမ်းလန်းစိုပြည်လှပစေရေး၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကာကွယ်တားဆီးရေးတို့အတွက် သစ်တောများ စိုက်ပျိုးပြုစုထိန်းသိမ်းရေး၊ စိုက်ပျိုးပြီးအပင်များ ရှင်သန်အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းရေး အားလုံးပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြရန် တိုက်တွန်းအမှာစကားများ ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တိုင်းမှူးတို့က တာဝန်ရှိသူများထံသို့ ပျိုးပင်များကို ပေးအပ်ခဲ့ကာ ကျွန်း၊ ပျဉ်းကတိုး၊ မဟော်ဂနီ၊ မောက်ငို၊ မန်ဂျန်ရှား၊ ကံဘေး၊ ခရေ၊ မယ်ပယ် အစရှိသည့် ပျိုးပင်ပေါင်း ၁၂၀၀ အား စုပေါင်းစိုက်ပျိုးခဲ့ကြပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့က စုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုးနေမှုများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
 တိုင်းဒေသကြီး (ပြန်/ဆက်)

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန်လထုတ် သုတပဒေသာနှင့် လူငယ်ရေးရာစာစောင် ထွက်ရှိ

၁၉၇၄ ခုနှစ် ဇူလိုင်လမှ စတင်ထုတ်ဝေခဲ့ပြီး နှစ်ပေါင်း ၅၀ ကျော် စာချစ်သူများ လက်ခံအားပေးလာခဲ့သော သုတပဒေသာ စာစောင်ကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလမှစ၍ သုတပဒေသာနှင့် လူငယ်ရေးရာစာစောင် ဟု အမည်ပြောင်းလဲကာ မျက်နှာဖုံး ဒီဇိုင်း၊ အကြောင်းအရာနှင့် စာအုပ်အပြင်အဆင်တို့ အပြောင်းအလဲများ ပြုလုပ်ပြီး ဆယ်ကျော်သက်လူငယ်များကို ဦးတည်ပရိသတ်အဖြစ်ထားကာ လစဉ်ထုတ်ဝေလျက်ရှိပါသည်။ နိုင်ငံတကာထုတ်ဝေစာစောင်များမှ ကောင်းမွန်ရာရာ ခေတ်မီအကြောင်းရပ်များနှင့် ယခုလအတွက် ဖော်ပြသည့် “နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေး” စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ မြှင့်တင်ရေး၊ မျက်နှာဖုံး ဆောင်းပါးကြီးများ ပါဝင်သော သုတပဒေသာနှင့် လူငယ်ရေးရာစာစောင် (ဇွန် ၂၀) ကို ပုံနှိပ်ရေးနှင့် ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာန စာပေဗိမာန်က ဖြန့်ချိလိုက်ပြီဖြစ်သည်။

“နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေး” စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ မြှင့်တင်ရေး” မျက်နှာဖုံးဆောင်းပါးများ၊ နေညံ့ယဉ်၊ ကောင်းသန့်၊ မောင်ဒီပ (ပညာရေး)၊ ညီညီမေ၊ ကိုဇော်ဌေး (သုတပဒေသာ) ညီမောင်မောင်၊ မောင်ခ (ပညာရေး) တို့၏လူငယ်ရေးရာဆောင်းပါးများ၊ ပါမောက္ခ ကိုကိုအောင်၊ အေးထွန်းမင်းတို့၏ နိုင်ငံတကာဆိုင်ရာ ဆောင်းပါးများ၊ မောင်မောင်မြင့်သိန်း (စက်မှုတက္ကသိုလ်)၏ သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဆိုင်ရာ ဆောင်းပါး၊ လှလှဝင်း (သတ္တဗေဒ)၏ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ရှုထောင့်ဆိုင်ရာ ဆောင်းပါး၊ ထက်ဝေအောင် (စစ်ကိုင်း) ၏ မသန်စွမ်းသူများဆိုင်ရာ ဆောင်းပါး၊ သန့်လွင်ထွန်း (MPA) ၏ အမျိုးသမီးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ ဆောင်းပါး၊ ရန်ကုန်ဌေးဇော်၏ မူးယစ်ဆေးဝါးဆိုင်ရာ ဆောင်းပါး၊ စောနိုင် (အသုံးချဘာသာဗေဒ) ၏ စီးပွားရေးဆိုင်ရာဆောင်းပါး၊ ဒေါက်တာမြင့်သန်း၊ ဒေါက်တာ မြင့်သန်းထွန်း (ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး) တို့၏ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာဆောင်းပါးများ၊ ဦးဘသန်း

(မဟာဝိဇ္ဇာ) ကိုကိုအောင် (အလုပ်သမား) ရဲထက်ဇော်၊ ဆောင်းဝင်းလတ်၊ စံမြတ်ဘုန်း (စစ်ကိုင်း)၊ မြသ (သုတေသန)၊ သီဟသိန်းတန်တို့၏ ကဗျာ၊ ဖြစ်ပုံမုန်၊ ဝတ္ထုတိုနှင့် အထွေထွေကဏ္ဍများကို ရောင်းစုံ၊ ဖြူ/မည်း သရုပ်ဖော်ပုံ ဝေဝေဆာဆာဖြင့် စီစဉ်တင်ဆက်ထားသည်။ သုတပဒေသာနှင့် လူငယ်ရေးရာစာစောင်ကို တစ်အုပ်လျှင် ကျပ် ၂၅၀ နှုန်းဖြင့် စာပေဗိမာန်စာအုပ်အရောင်းဆိုင်အမှတ် (တ-၅၅)၊ သပြေကုန်းဈေး၊ နေပြည်တော်၊ ဖုန်း ၀၆၅-၃၃၁၄၆၀၁၀ စာပေဗိမာန်စာအုပ်အရောင်းဆိုင်၊ အမှတ် (၅၂၉-၅၃၁)၊ ကုန်သည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာပေဗိမာန်စာအုပ်အရောင်းဆိုင်၊ ၈၆ လမ်း၊ ၂၀ လမ်းနှင့် ၂၂ လမ်းကြား၊ မန္တလေး၊ ဖုန်း ၀၂-၄၀၃၀၈၆၊ ရန်ကုန်မြို့ရှိ စာအုပ်ဆိုင်ကြီးများတွင် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပြီး လက်ကားမှာယူလိုပါက စာပေဗိမာန်စာအုပ်အရောင်းဆိုင် အမှတ် (၅၂၉-၅၃၁)၊ ကုန်သည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း ၀၁- ၈၂၄၉၀၃၀၊ ၀၁- ၈၃၈၁၄၄၈ သို့ ဆက်သွယ်မှာယူနိုင်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

မကွေးမြို့၌ အခွန်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးရှင်းလင်းဆွေးနွေး

မကွေး ဇွန် ၂၂
 မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အခွန်ဦးစီးဌာနမှူး ရုံးမှ မကွေးမြို့နယ်အတွင်းရှိ လုပ်ငန်းရှင်များအား အခွန်နှင့်ပတ်သက်သည့် ကိစ္စရပ်များသိရှိစေရေးအတွက် အခွန်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲကို ဇွန် ၂၀ ရက်က အဆိုပါရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ ရှေးဦးစွာ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အခွန်ဦးစီးဌာနမှူး ဦးအောင်မိုးက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း အခွန်ဘဏ္ဍာငွေတိုးတက်ကောက်ခံရရှိရေးနှင့် အခွန်ထမ်းလုပ်နည်းများကို လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် ယခုလိုအသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲ ဆောင်ရွက်ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ (အောက်ပုံ)

ထို့နောက် မကွေးမြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးထွန်းမြင့်အောင်က ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပြည်ထောင်စု၏ အခွန်အကောက်ပွဲဒေသ အပါအဝင် ဌာနမှ ကောက်ခံလျက်ရှိသော အခွန်အရပ်ရပ်နှင့် ပြေစာအမှတ်တံဆိပ်ကပ်နှိပ်ထမ်းဆောင်ရမည့် လုပ်ငန်းများအပေါ် အခွန်ဆိုင်ရာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးသည်။ ဆက်လက်၍ တက်ရောက်လာသူများက သိရှိလိုသည့်များကို မေးမြန်းရာ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြေကြားခဲ့ပြီး အဆိုပါဆွေးနွေးပွဲသို့ မကွေးမြို့နယ်အတွင်းရှိ လုပ်ငန်းရှင်စုစုပေါင်း ၁၂၀ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



ကံမမြို့နယ်၌ စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး အသိပညာပေး

ကံမ ဇွန် ၂၂
 မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ကံမမြို့ အမှတ်(၃)ရပ်ကွက် မဒေဝ အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်း၌ ကျောင်းသားလူငယ်များ ဗလငါးတန်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ၊ စာအုပ်ပြပွဲနှင့် နံရံကပ်စာစောင်ပြပွဲကို ဇွန် ၂၀ ရက်က ကျင်းပသည်။ ဟောပြောပွဲတွင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယဦးစီးမှူးအိုင်နင်းယုအေးက ကျောင်းသားလူငယ်များအား စာပေဖတ်ရှုလေ့လာခြင်း အကျိုးကျေးဇူးများကို အသိပညာပေးပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ခင်းကျင်းပြသထားသည့် အသိပညာပေး စာအုပ်စာစောင်များကို ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့ကြသည်။ အလားတူ ယင်းနေ့မှန်းလှိုင်းတွင် ကံမမြို့ အမှတ်(၄) အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်း၌လည်း စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ဆက်လက်ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ဇေယျဝင်း (ကံမ)

နတ်မောက်မြို့ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း (အောင်ဆန်း) ၌ အသိပညာပေးဟောပြော

နတ်မောက် ဇွန် ၂၂
 မကွေးတိုင်းဒေသကြီး နတ်မောက်မြို့ အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း (အောင်ဆန်း) ၌ မြို့နယ် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်းအဖွဲ့မှ ဌာနဆိုင်ရာများပူးပေါင်း၍ ကျောင်းသားကျောင်းသူများအား အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ဇွန် ၂၀ ရက်က ပြုလုပ်သည်။ အဆိုပါဟောပြောပွဲတွင် မြို့နယ် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်းအဖွဲ့အတွင်းရေးမှူး မြို့နယ်

ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးသန်းဝင်းက ကျောင်းသားကျောင်းသူများအား လူကုန်ကူးမှုအန္တရာယ်အကြောင်းနှင့် လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေး ဆောင်ရွက်မှုများကို ဆွေးနွေးပြောကြားပြီး မြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ဥမ္မာဝင်းက ဗလငါးတန်ပြည့်စုံသည့် လူငယ်လူရွယ်များ ဖြစ်လာစေရန် စာပေ ဗဟုသုတများကို လေ့လာစေလိုကြောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မြို့နယ်လူမှုဝန်ထမ်း

ဦးစီးဌာနမှ ဒေါ်သန္တာအောင်က အမျိုးသမီးများအား အကြမ်းဖက်မှုအန္တရာယ်အကြောင်း၊ မြို့နယ်သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိက မိုးကြိုကာလနှင့် မိုးနွေးကလေးတို့တွင် ဖြစ်ပွားတတ်သည့် လေပြင်းဘေးနှင့် မိုးကြိုးပေးအန္တရာယ်တို့နှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဆောင်ရန်/ ရှောင်ရန်အချက်များ ဆွေးနွေးပြောကြားကာ အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သိမ့်သိမ့်မိုး

နေရာအနံ့အပြား
 မိုးထစ်ချွန်း
 ရွာမည်

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂
 ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် ချင်းပြည်နယ်တို့တွင် ယနေ့နေရာအနံ့အပြား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး (အထက်ပိုင်း) တွင် ယနေ့နေရာအနံ့အပြား မိုးထစ်ချွန်းရွာပြီး နေရာကွက်၍ မိုးကြိုးနိုင်သည်။ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး (အောက်ပိုင်း) တွင် ယနေ့နေရာကွက်၍ မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။
 မိုး/ဇလ

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ၎င်းတို့၏ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများအား လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများအား ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် ပြည်သူ့လူထုကို အကြောက်တရားများ ဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ မြိမ်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များ မှတစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏ လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိနားမလည်ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့်ဖြစ်စေ အများပြည်သူအနေနှင့်အယုတ်ဖြစ်စေမည့် ပြုလုပ်မှုများပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်ဝေမျှခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်မှုတို့ကိုပျက်စီး ပြုလုပ်ခဲ့ပုံဒီမိုကရေစီအဖွဲ့အစည်းမှ ၅၂(က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-က နှင့် ပုဒ်မ ၅၀၅-က၊ အီလက်ထရောနစ်

ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၃ (က)နှင့် တည်ဆဲဥပဒေများ အရ အရေးယူခံရမည့်အပြင် ပြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်း နိုင်ငံသောစွဲစွဲ၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောစွဲစွဲများကို အကြမ်းဖက်မှု တိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်း ခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် အသိပေး သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန်လ ၂၁ ရက်တွင် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်ကာ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာပေါ်၌ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုမူ လုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် "Pan Tha Khin" Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်နေ ချိုချိုသက်အား မွန်းလွဲ ၃ နာရီ ၃၅ မိနစ်တွင် မြောက်ဥက္ကလာပမြို့၌ တရားဥပဒေ နှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း အမှုပွင့်လှစ် အရေးယူဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသောအဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များ သည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရ ယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒ ဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် အားပေးကူညီခြင်းပြုလုပ်ခဲ့သူများ အား ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာအရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း နှင့် ထိုသို့ လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများအား ဆက်လက်ဖော်ထုတ် အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

သီပေါမြို့ သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးနှင့် သွေးလွန်တုပ်ကွေးကာကွယ်ရေး စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်

သီပေါ ဇွန် ၂၂ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) သီပေါ မြို့ပေါ်(၁၁)ရက်ကွက်နှင့်ပတ်ဝန်း

ကျင်ကျေးရွာများ သန့်ရှင်း သာယာရေးနှင့် မိုးရာသီတွင် မြစ်ပွားတတ်သော သွေးလွန်

တုပ်ကွေးရောဂါကြိုတင်ကာကွယ် ရေးအတွက် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်စိုးဝင်း ဦးဆောင်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ပြည်သူ့အကျိုးပြု လုပ်ငန်းများ စုပေါင်းဆောင်ရွက် ကြသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ရွှေ့ကျောင်းရပ်ကွက် အလက(ခွဲ) မူ/လွန်(၁)ကျောင်းနှင့် ပတ်ဝန်း ကျင်တို့၌ မြို့နယ်အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့၊ မြို့နယ်စီမံသတိဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးဌာန

ဝန်ထမ်းများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းအင်အား ၁၂၀ တို့ဖြင့် စုပေါင်းကာ ချို့နယ်ပိတ်ပေါင်း များ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်း၊ ရေစီး ရေလှောင်ကောင်းမွန်စေရန်ကောနေ သောမြောင်းများ ပြန်လည် တူးဖော်ခြင်း စသည့်ပြည်သူ့ အကျိုးပြုလုပ်ငန်းများ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ကြသည်။ အဆိုပါ ပြည်သူ့အကျိုးပြု လုပ်ငန်းများ ကို အပတ်စဉ်စနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



စိုင်း(သီပေါ)



မြင်းခြံမြို့နယ်အတွင်း အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက် (စတုတ္ထအကြိမ်ကြိမ်) စာရင်းစစ်ဆေး

မြင်းခြံ ဇွန် ၂၂

လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး မြင်းခြံခရိုင် မြင်းခြံမြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးမှ ဩဂုတ်လအတွင်း ဆောင်ရွက်ရမည့် အသက် ၁၈ နှစ် နှင့်အထက်(စတုတ္ထအကြိမ်ကြိမ်) စာရင်းစစ်ဆေးခြင်းနှင့် ကွန်ပျူတာဖြင့်စာရင်းစစ် ဆေး ထည့်သွင်း ဆောင်ရွက်ထားရှိခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဇွန် ၂၀ ရက်မှစ၍ ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။

အဆိုပါစာရင်းစစ်ဆေးခြင်းများကို မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲရုံးနှင့် လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မြင်းခြံမြို့နယ်ဦးစီးမှူး ရုံးတို့မှ ဝန်ထမ်းများပူးပေါင်းကာ စာရင်းများမှားယွင်းမှုရိပ်စေရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ဝေကြည်

ရေကြည်မြို့နယ်၌ မိုးစပါး မျိုးစေ့ချက်ရိယာဖြင့်စိုက်ပျိုးခြင်း ကွင်းသရုပ်ပြပွဲ ပြုလုပ်

ရေကြည် ဇွန် ၂၂ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ရေကြည် မြို့နယ်မြို့မရပ်ကွက်ကွင်းအမှတ် ၂၀၂၄ - B ရှိ တောင်သူ ဦးတေဇာ နွယ်၏ လယ်မြေတွင် ဇွန် ၂၂ ရက် က မိုးစပါးမျိုးစေ့ချက်ရိယာဖြင့် စိုက်ပျိုးခြင်းကွင်းသရုပ်ပြပွဲ ပြုလုပ် ရာ ရေကြည်မြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ် ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းချစ်အေး နှင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ကျေးပြောင်ရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ကျော်၊ ရေကြည်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးမှူး ဦးလှမျိုးနွယ်

နှင့် တောင်သူလယ်သမားများ တက်ရောက်သည်။ ဆက်လက်၍ မျိုးစေ့ချ ကိရိယာ ၁၀ လုံးဖြင့် ဆာမိုးသ စပါးမျိုးကို စိုက်ပျိုးသည်။ မျိုးစေ ချက်ရိယာဖြင့် စိုက်ပျိုးခြင်း ကြောင့် အချိန်ကုန်သက်သာခြင်း၊ မျိုးစေ့အသုံးပြုမှု သက်သာခြင်း၊ ကုန်ကျစရိတ်သက်သာခြင်းအပြင် စနစ်တကျ အတန်းလိုက်စနစ် ဖြစ်သဖြင့် လေဝင်လေထွက် ကောင်းပြီး စပါးအထွက်တိုး ကြောင်းလည်း သိရသည်။



ဆက်လက်၍ ရေကြည်စက်မှု လယ်သမားများက စိတ်ပါဝင်စား လယ်ယာစခန်း၌လည်း စပါးစိုက် စွာ လေ့လာကြည့်ရှုကြောင်း သိရသည်။ သိန်းဇော်(ရွှေလီဦး)

မြန်မာနိုင်ငံပင်လယ်ကူးသင်္ဘောသားအလုပ်သမားများအဖွဲ့ချုပ်ကြီးမှူး၍ ကုန်းပတ်သင်္ဘောသား အခြေခံလက်တွေ့သင်တန်း ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၂ မြန်မာနိုင်ငံပင်လယ်ကူးသင်္ဘောသား အလုပ် သမားများအဖွဲ့ချုပ်ကြီးမှူး၍ ကုန်းပတ် သင်္ဘောသား အခြေခံလက်တွေ့သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁)ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဇွန် ၂၂ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ကျောက်တံတားမြို့နယ် ၃၇ လမ်းရှိ မြန်မာနိုင်ငံ ပင်လယ်ကူးသင်္ဘောသား အလုပ်သမားများအဖွဲ့ချုပ်ရုံး၌ ပြုလုပ်သည်။ အခမ်းအနားတွင် မြန်မာနိုင်ငံ ပင်လယ် ကူးသင်္ဘောသား အလုပ်သမားများအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ကပုတ်နိမိတ်အောင်က "ဒီသင်တန်း က ပထမဆုံးအကြိမ် ဖွင့်လှစ်ပွဲချကြောင်း ဖြစ်ပါတယ်။ သင်္ဘောသားတစ်ယောက်

လုပ်တော့မယ်ဆိုရင် ဘာတွေပြင်ဆင်ထား သင့်သလဲ။ သင်္ဘောပေါ်ရောက်ရင် ဘယ်လို မျိုးစေ့ လုပ်ဆောင်ရမယ်ဆိုတာတွေကို သင်ကြားပို့ချပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။ နောက်ပြီး သင်္ဘောတက်မယ့်သူတွေအနေနဲ့ အလုပ်ကို ကျွမ်းကျွမ်းကျင်ကျင် မလုပ်နိုင်ဘူးဆိုရင် သင်္ဘောတက်မယ့်နေရာမှာ အဆင်မပြေဖြစ် မယ်။ အင်တာဗျူးလုပ်မယ့် အခါကျရင်လည်း အဆင်မပြေစေဖို့ပါ။ အလားတူပဲ အဖွဲ့ချုပ်ရဲ့ ချမှတ်ထားတဲ့ အချက်တွေကိုလည်း အလုပ် အမှုဆောင်အဖွဲ့က ဖြည့်ဆည်းပေးတဲ့သင်္ဘော ပါ" ဟု မြန်မာနိုင်ငံပင်လယ်ကူး သင်္ဘောသား အလုပ်သမားများအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ကပုတ်နိ

မိုးမင်းအောင်က ပြောကြားသည်။ ကုန်းပတ်သင်္ဘောသား အခြေခံလက်တွေ့ သင်တန်းသို့ သင်တန်းသား ၃၀ တက်ရောက် ကြပြီး မြန်မာနိုင်ငံပင်လယ်ကူးသင်္ဘောသား အလုပ်သမားများအဖွဲ့ချုပ်မှ အခမဲ့ပို့ချပေးခြင်း ဖြစ်သည်။ သင်တန်းကို သင်ကြားအထောက် အကူပြုပစ္စည်းများဖြင့် ဆရာဦးသက်ထွန်း (CDC 7507)နှင့် ဆရာ ဦးစအောင်ဌေး (CDC 15200) တို့ နှစ်ဦးက သင်ကြားပို့ချသွားမည် ဖြစ်သည်။ သင်တန်းမှာ ရက်သတ္တ သုံးပတ်ခန့် ကြာမြင့်ဖြစ်ပြီး အပတ်စဉ် စနေ၊ တနင်္ဂနွေ နေ့တိုင်း သင်ကြားပို့ချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မျိုးမင်းသုရ

ကြိုခင်းမြို့နယ်၌ မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုး

ကြိုခင်း ဇွန် ၂၂

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကြိုခင်းမြို့နယ်၌ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနေ့ အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် မိုးရာသီသစ်ပင် စိုက်ပျိုးပွဲကို ယနေ့နေ့က မြောက်မြန်မာအောင်ကြီးပိုင်း အကွက်အမှတ် (၁၇)၌ ကျင်းပသည်။

မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိ ဦးမျိုးမင်းထွန်းနှင့် တောအုပ်ကြီး ဦးမျိုးမင်းဇော်တို့ဦးဆောင်ပြီး သစ်တောဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး တာဝန်ရှိသူများ၊ ရပ်မိ/ ရပ်ဖများ၊ ဒေသနေပြည်သူများက ကျွန်း ၇၀၀၊ ပျက်တိုး ၆၀၊ ယူကလစ် ၃၅၀၊ ပိတောက် ၁၀၀ စုစုပေါင်းပျိုးပင် ၁၂၀၀ ကို စုပေါင်းစိုက်ပျိုးခဲ့ကြ ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



၂၀၂၄ ခုနှစ် အိုလံပစ်နေ့အထိမ်းအမှတ် ကာယဗလနှင့် ကာယကြံ့ခိုင်မှု အားကစားပြိုင်ပွဲတွင် အမျိုးသားရှစ်တန်းနှင့် အမျိုးသမီးသုံးတန်းပြိုင်ပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၂ အမျိုးသမီးသုံးတန်း ကျင်းပ အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန အားကစားနှင့်ကာယ ပညာဦးစီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ကာယဗလနှင့် ကာယကြံ့ခိုင်မှု အားကစားအဖွဲ့ချုပ်တို့ ကြီးမှူး ကျင်းပသော ၂၀၂၄ ခုနှစ် အိုလံပစ် နေ့အထိမ်းအမှတ် ကာယဗလ နှင့် ကာယကြံ့ခိုင်မှု အားကစား ပြိုင်ပွဲကို ဇွန် ၂၂ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီမှစတင်၍ ရန်ကုန်မြို့ မရမ်း ကုန်းမြို့နယ် မင်းဓမ္မလမ်းရှိ မြန်မာကွန်ဗင်းရှင်းစင်တာ(MCC) ခန်းမ၌ အမျိုးသားရှစ်တန်းနှင့်

အမျိုးသားရှစ်တန်း ကျင်းပ သည်။ အဆိုပါပဏာမရွေးချယ်ခြင်း ပြိုင်ပွဲများတွင်အမျိုးသား အငယ် တန်းကာယဗလမောင်(အသက် ၄၅ နှစ် မှ အသက် ၆၀ နှစ်အထိ)၊ အမျိုးသားအလွတ်တန်း ကာယ ဗလမောင်ပြိုင်ပွဲ ၇၀ ကီလိုတန်း အထက်၊ အမျိုးသား Athletic Physique (အငယ်တန်း)၊ (အကြီး တန်း)၊ အမျိုးသား Sport Physique (အငယ်တန်း)၊ (အကြီး တန်း)၊ အမျိုးသား Fitness

Physique၊ အမျိုးသမီး Model Physique (အငယ်တန်း)၊ (အကြီး တန်း)၊ အမျိုးသမီး Fitness Physique (အငယ်တန်း) ပြိုင်ပွဲ များ ကျင်းပသည်။ ထို့နောက် ပဏာမရွေးချယ် ခံရသောအားကစားသမားများက သတ်မှတ်ကိုယ်ဟန် ခုနစ်မျိုး ဖြင့် နောက်ခံတေးဂီတနှင့်အတူ ကျစ်လျစ်ခိုင်မာသော ကိုယ်ခန္ဓာ အချိုးအစားများကို လှစ်ထုတ် ပြသယှဉ်ပြိုင်ကြသည်။ ပြိုင်ပွဲများ အပြီး ဆုချီးမြှင့်ပွဲကို ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်

တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများ၊ မြန်မာနိုင်ငံကာယဗလနှင့် ကာယ ကြံ့ခိုင်မှု အားကစားအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင် သာယာရေးကော်မတီ ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌ(ဒုတိယမြို့တော်ဝန်)တို့က ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယနှင့် နှစ်သိမ့်ဆုရရှိသူများအား ငွေသား ဆုနှင့် ဆုတံဆိပ်များ ချီးမြှင့် ကြသည်။ ယင်းပြိုင်ပွဲ အလွတ်တန်း နှင့် အကြီးတန်းပြိုင်ပွဲများတွင် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် ပြိုင်ပွဲများ၌ ပထမဆုရရှိပြီးသူများ



နှင့် နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲများတွင် မန္တလေး၊ ပဲခူး၊ မိတ္ထီလာ၊ မွန်၊ ဆုရရှိပြီးသူများ ဝင်ရောက် တက်သွားရာ၊ ကချင်ပြည်နယ်မှ ယှဉ်ပြိုင်ကြကာ အမျိုးသား ၅၇ ဦး၊ ကစားသမားများ ဝင်ရောက် အမျိုးသမီး ၁၃ ဦး စုစုပေါင်း ၇၀ ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ အာကာစိုး



ယူရို ၂၀၂၄ ပြိုင်ပွဲ အုပ်စု (က) နောက်ဆုံး ပွဲစဉ်တွင် ဇွန် ၂၄ ရက် နံနက်ပိုင်းမှာ ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားမှာ ဖြစ်ပါသည်။ အုပ်စု ပထမနေရာအတွက် အဆုံးအဖြတ်ပွဲစဉ်နဲ့ အုပ်စုမှတက်ရေး ယှဉ်ပြိုင်ယှဉ်ပွဲစဉ်တွင် ပါဝင် နေတာကြောင့် အကြိတ်အနယ်ယှဉ်ပြိုင်ကြမှာ ဖြစ်ပါသည်။

ယူရို ၂၀၂၄ အုပ်စုစဉ် (၃)

June 23

ဆွစ်ဇာလန် - ဂျာမနီ	နံနက် ၁၁၀
စကော့တလန် - ဟန်ဂေရီ	နံနက် ၁၁၀



မြန်မာ - အိန္ဒိယ အမျိုးသမီးလက်ရွေးစင်အသင်းခြေစမ်းပွဲကို ဇူလိုင် ၉ ရက်နှင့် ၁၂ ရက်တွင် ပြောင်းလဲကျင်းပမည်

အုပ်စုပထမနေရာအတွက် ပြိုင်ဆိုင်မှုပြင်းထန်လာဦးမယ့် ဆွစ်ဇာလန်နဲ့ ဂျာမနီ

■ ခိုးစက် - ရေးသားသည်



ဂျာနီရီ (ကွင်းလယ်တိုက်စစ်) ၁၂၄ ပွဲကစား ၃၂ ဂိုးသွင်း

ဆွစ်ဇာလန် VS ဂျာမနီ

ဒီအုပ်စုမှာ အိမ်ရှင်ဂျာမနီက နှစ်ပွဲကစား နှစ်ပွဲနိုင် ရမှတ်ခြောက်မှတ်နဲ့ နောက်တစ်ဆင့်တက်လှမ်းထားနိုင်ပြီ ဖြစ်ပေမယ့် အုပ်စုပထမနေရာ အတွက် ဒီပွဲစဉ်ကို မရှုံးဖို့လိုအပ်ပါသည်။ ပြိုင်ဘက်ဆွစ်ဇာလန်အသင်းက နှစ်ပွဲကစား တစ်ပွဲနိုင်၊ တစ်ပွဲ သရေ ရမှတ်လေးမှတ်နဲ့ အုပ်စုဒုတိယနေရာမှာ ရပ်တည်နေပြီ နောက် တစ်ဆင့်တက်လှမ်းဖို့ အခြေအနေကောင်း ပိုင်ဆိုင်ထားပါသည်။ နှစ်သင်း စလုံးက ဒီပွဲစဉ်ရင် အုပ်စုပထမနေရာနဲ့ နောက်တစ်ဆင့်တက်လှမ်း နိုင်မှာဖြစ်တာကြောင့် ခြေကုန်ထုတ်လာမှာပါ။ နှစ်သင်းကြား ခြေစွမ်း ကွာဟမှု ကြီးကြီးမားမား မရှိတာကြောင့်လည်း ရရှိလာမယ့်အခွင့် အရေးကို ဂိုးအဖြစ်ပြောင်းလဲနိုင်တဲ့အသင်းသာ နိုင်ပွဲရမယ်။



ဂန်ဒိုကန် (ကွင်းလယ်တိုက်စစ်) ၇၉ ပွဲကစား ၁၉ ဂိုးသွင်း



တွန်ဗီဇေး (ကွင်းလယ်တိုက်စစ်) ၅၁ ပွဲကစား ၉ ဂိုးသွင်း

စကော့တလန် VS ဟန်ဂေရီ

စကော့တလန်အသင်းက ရမှတ် တစ်မှတ်နဲ့ အုပ်စုတတိယနေရာမှာ ရပ်တည်နေတာကြောင့် အုပ်စုဒုတိယနေရာနဲ့ နောက်တစ်ဆင့်မတက် လှမ်းနိုင်ရင်တောင် အကောင်းဆုံးအုပ်စုတတိယနဲ့ နောက်တစ်ဆင့် တက်လှမ်းဖို့ ဒီပွဲစဉ်ကို မဖြစ်မနေ နိုင်ပွဲဖော်ဆောင်ဖို့ လိုအပ်ပါသည်။ ဟန်ဂေရီအသင်းက အကောင်းဆုံးအုပ်စုတတိယနဲ့ နောက်တစ် ဆင့်တက်လှမ်းနိုင်ခြေရှိသေးပေမယ့် စကော့တလန်အသင်းနဲ့ ကစား ရမှာဖြစ်လို့ မျှော်လင့်ချက်အတော်လေး နည်းတယ်လို့ ဆိုနိုင်ပါသည်။ ခံစစ်ပိုင်းအားနည်းတဲ့ ဟန်ဂေရီအသင်း ကစားပုံမကျော့ကျစ်လျစ်မှု ရှိတဲ့ စကော့တလန်အသင်းကို အနိုင်ယူကျော်ဖြတ်ဖို့ မလွယ်ကူတဲ့ အခြေအနေမှာ ရှိတယ်။



ဆာဘော့စလိုင်(ဗဟိုကွင်းလယ်) ၄၄ ပွဲကစား ၁၂ ဂိုးသွင်း

ယူရို ၂၀၂၄ အုပ်စု (က) ပွဲစဉ် (၂) အပြီး ရပ်တည်မှု	အသင်း	ပွဲ	နိုင်	သရေ	ရှုံး	ရမှတ်
ဂျာမနီ	J	၂	၀	၀	၆	
ဆွစ်ဇာလန်	J	၁	၁	၀	၄	
စကော့တလန်	J	၀	၁	၁	၁	
ဟန်ဂေရီ	J	၀	၀	၂	၀	

ယူရို ၂၀၂၄ ပြိုင်ပွဲ ဂိုးအများဆုံးသွင်းယူထားသူများ	အမည်	ပွဲ	ဂိုး
မူစီယေလာ (ဂျာမနီ)	J	၂	၂
အိဗန်ဂျရန်းစ် (စလိုဗက်ကီးယား)	J	၂	၂
ဟာဗက်စ် (ဂျာမနီ)	J	၁	၁
ရှာပါရန်ကို (ယူကရိန်း)	J	၁	၁

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၂ မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည် မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အမျိုးသမီး အသင်းနှင့် အိန္ဒိယလက်ရွေးစင် အမျိုးသမီးအသင်းတို့၏ ခြေစမ်းပွဲ ကျင်းပမည့်ရက်ကို ပြောင်းလဲခဲ့ပြီး ဇူလိုင် ၉ ရက်နှင့် ၁၂ ရက်တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည် ယင်းခြေစမ်းပွဲကို ယခင်က ဇူလိုင် ၁၀ နှင့် ၁၃ ရက်တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းထုတ်ပြန် ထားသော်လည်း ပထမခြေစမ်းပွဲကို ဇူလိုင် ၉ ရက်၊ ဒုတိယခြေစမ်းပွဲကို ဇူလိုင် ၁၂ ရက်တွင် ပြောင်းလဲကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ ခြေစမ်းပွဲနှစ်ပွဲစလုံး ကို ရန်ကုန်မြို့ရှိ သုဝဏ္ဏကွင်း၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ ခြေစမ်းပွဲကစားမည့် မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အမျိုးသမီးအသင်းကို ပဏာမကစားသမား ၃၀ ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားပြီး နည်းပြချုပ်အဖြစ် ဂျာမန် နိုင်ငံသား ယုကီတက်ဆုရီက ကိုင်တွယ်နေသည်။ မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အမျိုးသမီးအသင်း ပဏာမလှစာရင်းတွင် ဂိုးသမား - မေဇင်နွယ် (မြဝတီ)၊ မေဦးခိုင် (အား/ကာသိပ္ပံ)၊ မျိုးမြမြခြင်း (သစ္စာအားမာန်)၊ အိစန္ဒာဇော် (မြဝတီ)၊ နောက်တန်း - မေသက်မွန်မြင့် (သစ္စာအားမာန်)၊ ဖြူဖြူဝင်း (မြဝတီ)၊ ဇွန်ယုယုဦး (ဧရာဝတီ)၊ လင်းလက်ဦး (အား/ကာ သိပ္ပံ)၊ ယုယုနိုင် (ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်)၊ ဖြူဖြူ (ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်)၊ အေးအေးထွေး (ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်)၊ ဝေဖူးအိမ် (သစ္စာအားမာန်)၊ အလယ်တန်း - ခင်မိုးထွန်း (သစ္စာအားမာန်)၊ နော်ထက်ထက်ဝေ (ဧရာဝတီ)၊ ရှုပိုင် (မြဝတီ)၊ ဆွေမာအောင် (ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်)၊ ယဉ်လွန်းအိမ် (အား/ကာသိပ္ပံ)၊ ခင်ဌေးကြိုင် (အား/ကာသိပ္ပံ)၊ မိုးမိုးသန်း (အား/ကာသိပ္ပံ)၊ ဟေမာန်စိုး (အား/ကာသိပ္ပံ)၊ သန်းသန်းနွယ် (အား/ ကာသိပ္ပံ)၊ ခင်မာလာထွန်း (College of Asian Scholars - ထိုင်း)၊ ဇင်မိုးပြည့် (ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်)၊ ဝင်းစန္ဒာ (YREO)၊ ရှေ့တန်း - ဝင်းသိင်္ဂီထွန်း (ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်)၊ စန်းသော်သော် (ဧရာဝတီ)၊ မြတ်နိုးခင် (သစ္စာအားမာန်)၊ ယွန်းဝတီလှိုင် (ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်)၊ ဆုဆုနိုင် (YREO) နှင့် ရွှေရည်ထွန်း (အား/ကာသိပ္ပံ) တို့ ပါဝင်ကြသည်။ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အမျိုးသမီးအသင်းသည် ယင်းခြေစမ်းပွဲအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်သည့်အနေဖြင့် ဇွန် ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက အမျိုးသား ဘောလုံးအကယ်ဒမီ (ရန်ကုန်) မှ ယူ-၁၇/၁၆ အမျိုးသားအသင်းနှင့် ခြေစမ်းပွဲယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ပြီး မိနစ် ၃၀ လေးပိုင်းခွဲ၍ ကစားခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ (အပေါ်ပုံ) ရဲရင့်လွင်၊ ဓာတ်ပုံ - MFF



မိုးရာသီကာလမှာ အစိမ်းရောင်ကမ်းခြေကို ခရီးသွားမယ်

ယဉ်လာဒ်

မိုးရာသီကာလဆိုရင် ခရီးသွားရောက်မှု အတော်အတန် နည်းပါးကြပါတယ်။ ဒီကာလမှာဆိုရင် ဟိုတယ်တွေနဲ့ ခရီးစဉ်တွေ ရောင်းချကြတဲ့ ခရီးသွားကုမ္ပဏီတွေက ဈေးနှုန်းလျှော့ချပြီး ရောင်းချလာတာမို့ မိုးရာသီကာလမှာ အစိမ်းရောင် ကမ်းခြေလို့ တင်စားကြတဲ့ ငွေဆောင်ကမ်းခြေကို ဒီတစ်ပတ်ရဲ့ ခရီးသွားလမ်းညွှန်အနေနဲ့ ဖော်ပြပေးချင်ပါတယ်။

ငွေဆောင်ကမ်းခြေလို့ ပြောလိုက်ရင် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်ကြီးကို အနီးကပ် မြင်တွေ့ရပြီး အဆုံးအစပင်လယ်ကြီး ကို တွေ့မြင်ရစေတဲ့ မြန်မာပြည်ရဲ့ Green Ngwesaung ကမ်းခြေဟာ မိုးရာသီရဲ့ အသွားသင့်ဆုံး ကမ်းခြေတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။

ရန်ကုန်မြို့ကနေ လွယ်လွယ်ကူကူနဲ့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်လည်ပတ်နိုင်တဲ့ ကမ်းခြေတစ်ခုဖြစ်ပြီး ငါးနာရီခန့်ကျင် ကားမောင်းသွားရုံနဲ့ ရောက်နိုင်တဲ့ နေရာ ဖြစ်တာမို့ ပြည်တွင်းခရီးသွားတွေ အများ ဆုံး လာရောက်ကြတဲ့ ကမ်းခြေတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။

အခုဆိုရင် ခရီးသွားကုမ္ပဏီတွေက နှစ်ညအိပ် သုံးရက် ခရီးစဉ်ကို တည်းခို စရိတ်ငြိမ်းအပြီးအစီး ကျပ် တစ်သိန်း ကျော်မှစကာ ရောင်းချပေးလာပါတယ်။ ဒါ့ပြင် ဟိုတယ်တွေကလည်း ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းကနေ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ အခန်းခ တွေကို လျှော့ချပေးထားပါတယ်။

ငွေဆောင်ကမ်းခြေ ဟိုတယ်စုနဲ့ရဲ့ ကမ်းခြေအရှည်က ၉ မိုင်ရှိပြီး ပြည်တွင်း ခရီးသွားများနဲ့ ပြည်ပခရီးသွားများ တည်းခိုစေဖို့ လက်ရှိမှာ ဟိုတယ် ၃၇ လုံး ရှိပါတယ်။ ဒါ့ပြင် စည်ပင်လှိုင်စင်နဲ့ ရယူပြီး ဖွင့်လှစ်ထားတဲ့ တည်းခိုခန်း ၆၀ ကျော် ရှိပါသေးတယ်။

ကမ်းခြေကနေ ရေမိုင် ကိုးမိုင်ကျော် မှာတော့ ထင်ရှားတဲ့ကျွန်းတွေဖြစ်တဲ့ ငှက်တောင်ကျွန်း၊ ငှက်မြောက်ကျွန်း၊ ကျွန်းလျားရှည်၊ လိပ်ကျွန်းတို့ကို တွေ့မြင် ရပါတယ်။ ဒီကျွန်းတွေကနေ ရေမိုင်နှစ်မိုင်

ခွဲလောက်ထပ်သွားရင် Scuber diving လုပ်လို့ ကောင်းတဲ့ ရေအောက်ကမ္ဘာ Marine Life ကို ခံစားရနိုင်ပါတယ်။

လည်ပတ်စရာများ ငွေဆောင်မှာ အေးအေးဆေးဆေး နားနေချင်ရင် ကျွန်းတွေနဲ့ ညဈေးကို သာ သွားရောက်လည်ပတ်လို့ရပါတယ်။ ငွေဆောင်ကမ်းခြေကို ရောက်ရင် ငှက်ကျွန်းနဲ့ ကျွန်းလျားရှည်ကိုတော့ စက်လှေနဲ့သွားရပါမယ်။ ချစ်သူများကျွန်း ကတော့ ရေကုတ်အချိန်ဆိုရင် ကမ်းခြေ

ကနေ လမ်းလျှောက်သွားတာနဲ့ ရောက်ရှိ မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဓာတ်ပုံအမှတ်တရ ရိုက်ကူးလို့ ကောင်းပါတယ်။ မြေကျွန်း နဲ့ ဘုရားသုံးဆူကတော့ နည်းနည်းဝေးပါ တယ်။ ကမ်းခြေကနေ မိနစ် ၃၀ လောက် သွားရပါတယ်။

ငွေဆောင်ကမ်းခြေကို ရောက်ရင် လူတိုင်းသိပ်မရောက်ဖြစ်တဲ့ “မင်းလမ်း” ကျောက်ကျင်း နေရာလေးကလည်း ဓာတ်ပုံရိုက်ကူးလို့ကောင်းတဲ့ နေရာ



At The Sea ဟိုတယ်ရဲ့ ရေနဂါးရုပ်တုမှာ အမှတ်တရရိုက်ကူးနေသူတချို့ကို တွေ့ရစဉ်။



လေ့လာသင့်တဲ့ ရွာတစ်ရွာလို့ ဆိုချင်ပါ တယ်။

ဒါ့ပြင် အိမ်ပြန်လက်ဆောင်ကောင်း တွေလယ်ဖို့အတွက် ငွေဆောင်ဈေးက တော့ မဖြစ်မနေလည်ပတ်ရမယ့် နေရာ တစ်ခုပါ။ ရန်ကုန်အပြန်လက်ဆောင် စိတ်ကြိုက်ဝယ်ယူနိုင်ပါတယ်။

Beach Bar ကြိုက်တဲ့သူတွေအတွက် ကတော့ Eskala Hotel ရဲ့ ကမ်းခြေမှာ လည်ပတ်နိုင်ပါတယ်။ စိတ်လှုပ်ရှား စရာမျိုးလုပ်ချင်တဲ့ ခရီးသွားတွေအတွက် ငွေဆောင်မှာ အပျော်တမ်းလေထီးစီးလို့ ရပါသေးတယ်။

ငွေဆောင်ဆိုတာ ထူးခြားတဲ့ ဝိသေသ တွေလည်း ရှိပါသေးတယ်။ ငွေဆောင် ကမ်းခြေဖြစ်မလာခင်က ဒီနေရာလေးကို ငဆော်ကျေးရွာလို့ ခေါ်ဆိုခဲ့ကြပြီး အဲဒီ နောက်မှာ ငွေဆောင်ရယ်လို့ ဖြစ်လာခဲ့ တာ။ အခုဆိုရင် ငွေဆောင်ကမ်းခြေဟာ ပြည်တွင်းပြည်ပခရီးသွားတွေရဲ့ ပါးစပ် ဖျားမှာ ရေပန်းစားလာတဲ့ ကမ်းခြေ ဖြစ်လာခဲ့ပါတယ်။ အနီးတော့တွေကို တဝကြီးမြင်တွေ့စေရတဲ့ ကမ်းခြေဖြစ်နေ တာရယ်။ တိတ်ဆိတ်ငြိမ်သက်လွန်းတာ ကြောင့် အစိမ်းရောင်ကမ်းခြေလို့လည်း တင်စားခေါ်ဝေါ်ကြပါတယ်။

သာတာဝန်မပျက်စီးစေဘဲ လိုက်လျော ညီထွေစွာနေတာကြောင့် အခုချိန်ထိ ငွေဆောင်ကမ်းခြေကို လာရောက် လည်ပတ်သူတွေဟာ တစ်နေ့ထက် တစ်နေ့ များပြားလာနေကြပါပြီ။ ပိတ်ရက် တို၊ ပိတ်ရက်ရှည်ဆိုလိုက်တာနဲ့ ဘယ်ကို သွားရမလဲလို့ စဉ်းစားလိုက်ရင် ငွေဆောင် ကို ထည့်စဉ်းစားပြီး သွားလည်ပတ်ကြတဲ့ ခရီးသွားတွေ များလာကြပါတယ်။ စရိတ် စကလည်း သက်သာစေသလို ငွေဆောင် မှာ တည်းခိုစရာ ဟိုတယ်၊ မိုတယ်၊ တည်းခို ခန်းတွေကလည်း များပြားလာတာမို့ လာရောက်သူတွေအတွက် ရွေးချယ်စရာ တွေ များပြားလာပါပြီ။ ဒါကြောင့်မို့ မိုးရာသီကာလမှာ အေးအေးဆေးဆေး လေးနားနိုင်စေဖို့အစိမ်းရောင်ကမ်းခြေလို့ လည်း တင်စားခေါ်ဝေါ်ကြတဲ့ ငွေဆောင် ကမ်းခြေကို သွားရောက်လည်ပတ်ဖို့ ဒီတစ်ပတ်ရဲ့ ခရီးသွားလမ်းညွှန်အနေနဲ့ ဖော်ပြလိုက်ရပါတယ်။



ဓာတ်ပုံရိုက်ကူးလို့ကောင်းတဲ့ မြေကျွန်းမရောက်ခင် မင်းလမ်း ကျောက်ကျင်းနေရာလေး။

Beach Bar ကြိုက်တဲ့ သူတွေ အတွက်ကတော့ Eskala Hotel ရဲ့ ကမ်းခြေမှာ လည်ပတ်နိုင် ပါတယ်။ စိတ်လှုပ်ရှား စရာမျိုးလုပ်ချင်တဲ့ ခရီး သွားတွေအတွက် ငွေဆောင် မှာ အပျော်တမ်း လေထီး စီးလို့ ရပါသေးတယ်။

ဖြစ်ပါတယ်။ မြေကျွန်းမရောက်ခင် မင်းလမ်းကျောက်ကျင်းနေရာ ဖြစ်ပါ တယ်။ ဘုရားသုံးဆူရောက်ရင် ကျောက်ဖျာ ကြီးတွေပေါ်ထိုင်ပြီး Sunset ကြည့်လို့ ကောင်းတာမို့ နေဝင်ချိန်အလှကို ကြည့်ပြီး ဓာတ်ပုံရိုက်ချင်တဲ့သူတွေ အကြိုက်တွေ့စေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် ငွေဆောင်ဆင်စခန်းက ငွေဆောင်မြို့ရဲ့ ဆင်စခန်းလို့ ခေါ်ကြပါတယ်။ ငွေဆောင် ရောက်ရင် Activity အနေနဲ့ ဆင်စခန်းတွေ ဆီ သွားရောက်လေ့လာပြီး တောတောင် လျှိုထဲ ဆင်စီးပြီး လျှောက်လည်နိုင်ပါ တယ်။ ဒါ့ပြင် ငွေဆောင်ကမ်းခြေရဲ့ တောင်ဘက်စွန်းမှာရှိတဲ့ ငွေဆောင် မြို့ရဲ့ တံငါရွာလို့ခေါ်တဲ့ ဆင်မကျေးရွာက လည်း ငွေဆောင်မြို့ရဲ့ နာမည်ကျော် နေရာတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။

တစ်ရွာလုံးက ငါးဖမ်းလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ကြတာမို့ အကြီးစားတံငါရွာကြီး တစ်ရွာပါပဲ။ ဖမ်းမိတဲ့ ငါးမှန်သမျှဟာ ငွေဆောင်၊ ချောင်းသာ၊ ပုသိမ်၊ ရန်ကုန် မြို့ကို ရောက်ပါတယ်။ ဆင်မရွာရဲ့ လူနေ မှုဘဝတွေကို အနီးကပ်မြင်တွေ့ရနိုင်တဲ့ နေရာတစ်ခုမို့ သွားရောက်လည်ပတ်

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
 ရွှေဘိုမြို့နယ်၊ အမှတ် (၁၀) ရပ်ကွက်၊ ကျောင်းတော်ရာ ဦးကျော်စန်းအုန်းအိမ်မှ အသိမ်းမခံရမည့် ၅(တမန်(နိုင်) ၀၄၅၈၀၀) ၏ နိုင်ငံ့ကုလက်မှတ် (MG-772134) မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
 ဖုန်း-၀၉-၄၀၄၀၄၀၂၁၂

အမည်ပြောင်း
 ပခုက္ကူမြို့၊ အမှတ် (၁၀) ရပ်ကွက်၊ ကျောင်းတော်ရာလမ်းမ၊ ဦးသန်းစိန် (၉၂၂၃၃) (နိုင်) ၀၈၀၉၀၉ ၏ သားမသက်စုစိန်အား မဖုလိုင်မြိုင် ၈/၀အ(နိုင်)၂၅၃၄၅၂၅ ပြောင်းလဲခေါ်ပါရန်။

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း
 ယာဉ်အမှတ် 76W/93675 Yun Anbo125 M/C ယာဉ်လက်ဝယ်ရှိသူ Kthwar Myo Co.,Ltd က (ကမ-၃) ပျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက နိုင်ငံ့ကုလက်မှတ်အထောက်အထားများဖြင့် ကြော်ငြာသည့်ရက်မှ ရက် ၃၀ အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါ နားဆိုင် လူကိုယ်တိုင် လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။
 ကညန၊ ခရိုင်ရုံး (မန္တလေးတောင်ပိုင်း)၊ မန္တလေးမြို့

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း
 ယာဉ်အမှတ် ၁၁၂၄၃၀၂ Honda CB ၀ ယာဉ်လက်ဝယ်ရှိသူ ဦးဇော်လွင်မြို့၊ ၉/မလ(နိုင်)၁၁၅၄၃၀ က (ကမ-၃) ပျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက နိုင်ငံ့ကုလက်မှတ်အထောက်အထားများဖြင့် ကြော်ငြာသည့်ရက်မှ ရက် ၃၀ အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါ နားဆိုင် လူကိုယ်တိုင် လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။
 ကညန၊ ခရိုင်ရုံး (မန္တလေးမြောက်ပိုင်း)၊ မန္တလေးမြို့

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း
 ယာဉ်အမှတ် 44W/91912 Honda Click 125 ယာဉ်လက်ဝယ်ရှိသူ NCC Myanmar Co Ltd က (ကမ-၃) ပျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက နိုင်ငံ့ကုလက်မှတ်အထောက်အထားများဖြင့် ကြော်ငြာသည့်ရက်မှ ရက် ၃၀ အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါ နားဆိုင် လူကိုယ်တိုင် လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။
 ကညန၊ ခရိုင်ရုံး (မန္တလေးမြောက်ပိုင်း)၊ မန္တလေးမြို့

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း
 ယာဉ်အမှတ် 81/6923 MAHAR U/T ITON PICKUP (4x2) ယာဉ်လက်ဝယ်ရှိသူ ဒေါ်ခင်စန်းသီ ၉/မလ(နိုင်) ၀၀၀၀၀၀၀၀ က (ကမ-၃) ပျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက နိုင်ငံ့ကုလက်မှတ်အထောက်အထားများဖြင့် ကြော်ငြာသည့်ရက်မှ ရက် ၃၀ အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါ နားဆိုင် လူကိုယ်တိုင် လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။
 ကညန၊ ခရိုင်ရုံး (မန္တလေးတောင်ပိုင်း)၊ မန္တလေးမြို့

အလီယာ စာမှတ်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ကျန်းမာရေးလူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာန ဆေးတက္ကသိုလ် (၂)ရန်ကင်း ဆေးပညာပါရဂူဘွဲ့ သင်တန်းများအတွက် လျှောက်လွှာခေါ်ယူခြင်း

၁။ ၂၀၂၅-ပညာသင်နှစ်အတွက် ဆေးတက္ကသိုလ် (၂)ရန်ကင်းတွင် ဖွင့်လှစ်သင်ကြားမည့် အောက်ဖော်ပြပါ ဆေးပညာပါရဂူဘွဲ့ သင်တန်းများသို့ သတ်မှတ်အရည်အချင်းနှင့်ပြည့်စုံသူ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းဆောင်ဝန်များ လျှောက်ထားနိုင်ပါကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။

စဉ်	သင်တန်းအမည်	သင်တန်းကာလ
၁	ပါရဂူဘွဲ့ (ခန္ဓာဗေဒ)	Ph. D (Anatomy) ၃ နှစ်
၂	ပါရဂူဘွဲ့ (ဇီဝကမ္မဗေဒ)	Ph. D (Physiology) ၃ နှစ်
၃	ပါရဂူဘွဲ့ (ဇီဝဓာတုဗေဒ)	Ph. D (Biochemistry) ၃ နှစ်
၄	ပါရဂူဘွဲ့ (ဆေးဝါးဗေဒ)	Ph. D (Pharmacology) ၃ နှစ်
၅	ပါရဂူဘွဲ့ (အဏုဇီဝဗေဒ)	Ph. D (Medical Microbiology) ၃ နှစ်

ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ သင်တန်းများ

စဉ်	သင်တန်းအမည်	သင်တန်းကာလ
(၁)	ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (အထွေထွေဆေးပညာ)	Dr.Med.Sc (General Medicine) ၃ နှစ်
(၂)	ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (အထွေထွေခွဲစိတ်ကုပညာ)	Dr.Med.Sc (General Surgery) ၃ နှစ်
(၃)	ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (သားဖွားမီးယပ်ပညာ)	Dr.Med.Sc (Obstetrics & Gynaecology) ၃ နှစ်
(၄)	ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (ကလေးကျန်းမာပညာ)	Dr.Med.Sc (Paediatrics) ၃ နှစ်
(၅)	ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (အနီးရောဂါပညာ)	Dr.Med.Sc (Orthopaedics) ၃ နှစ်
(၆)	ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (နှလုံးရောဂါပညာ)	Dr.Med.Sc (Cardiology) ၃ နှစ်
(၇)	ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (အဆုတ်နှင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာဆေးပညာ)	Dr.Med.Sc (Respiratory Medicine) ၃ နှစ်
(၈)	ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြောဆေးပညာ)	Dr.Med.Sc (Neurology) ၃ နှစ်
(၉)	ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြောခွဲစိတ်ကုပညာ)	Dr.Med.Sc (Neurosurgery) ၃ နှစ်
(၁၀)	ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (ကျောက်ကပ်ရောဂါပညာ)	Dr.Med.Sc (Nephrology) ၃ နှစ်
(၁၁)	ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (ကျောက်ကပ်နှင့် ဆီးလမ်းကြောင်း ရောဂါခွဲစိတ်ကုပညာ)	Dr.Med.Sc (Urology) ၃ နှစ်
(၁၂)	ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (အစာအိမ်နှင့် အူလမ်းကြောင်းဆေးပညာ)	Dr.Med.Sc (Gastroenterology) ၃ နှစ်
(၁၃)	ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (အသည်းရောဂါပညာ)	Dr.Med.Sc (Hepatology) ၃ နှစ်
(၁၄)	ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (သွေးရောဂါပညာ)	Dr.Med.Sc (Clinical Haematology) ၃ နှစ်
(၁၅)	ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (စိတ်ကျန်းမာပညာ)	Dr.Med.Sc (Mental Health) ၃ နှစ်
(၁၆)	ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (ဓာတ်မှန်ပညာ)	Dr.Med.Sc (Radiology) ၃ နှစ်
(၁၇)	ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (မျက်စိရောဂါပညာ)	Dr.Med.Sc (Ophthalmology) ၃ နှစ်
(၁၈)	ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်း ဦးခေါင်းနှင့် လည်ပင်းခွဲစိတ်ကုပညာ)	Dr.Med.Sc (Otorhinolaryngology, Head and Neck Surgery) ၃ နှစ်
(၁၉)	ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (မေ့ဆေးပညာ)	Dr.Med.Sc (Anaesthesiology) ၃ နှစ်
(၂၀)	ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (ဥပဒေရေးရာဆေးပညာ)	Dr.Med.Sc (Medical Jurisprudence) ၃ နှစ်
(၂၁)	ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (ကိုယ်အင်္ဂါပြန်လည်သန်စွမ်းရေးဆေးပညာ)	Dr.Med.Sc (Rehabilitation Medicine) ၃ နှစ်
(၂၂)	ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (သွေးရောဂါဗေဒ)	Dr.Med.Sc (Haematopathology) ၃ နှစ်
(၂၃)	ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (အသားမျှင်ရောဂါဗေဒ)	Dr.Med.Sc (Histopathology) ၃ နှစ်
(၂၄)	ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (ဓာတုရောဂါဗေဒ)	Dr.Med.Sc (Chemical Pathology) ၃ နှစ်
(၂၅)	ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (အပူပိုင်းကူးစက်ရောဂါပညာ)	Dr.Med.Sc (Tropical & Infectious Disease) ၃ နှစ်

(၂၆) ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (ကလေးနုလုံးရောဂါဆေးပညာ) Dr.Med.Sc (Pediatric cardiology) ၃ နှစ်

၂။ လိုအပ်သောအရည်အချင်း

- (က) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသားဖြစ်ရမည်။
 - (ခ) ပါရဂူဘွဲ့/ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ သင်တန်းများအားလုံးအတွက် သက်ဆိုင်ရာဘာသာရပ်၌ ဆေးပညာမဟာသိပ္ပံဘွဲ့ (သို့မဟုတ်) မြန်မာနိုင်ငံဆေးကောင်စီမှ အသိအမှတ်ပြုထားသော အလားတူဘွဲ့ ရရှိထားသူဖြစ်ရမည်။
 - (ဂ) လျှောက်လွှာပို့သည့်ရက်တွင် သက်ဆိုင်ရာဘာသာရပ်မဟာသိပ္ပံဘွဲ့ ရရှိပြီးနောက် ခွင့်ရက်မပါ အနည်းဆုံးလုပ်သက် (၂)နှစ်ရှိသူ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းဖြစ်ရမည်။
 - (ဃ) ပြည်ပ၌မိမိအိမ်အစဉ်ဖြင့်လွန်လွန်ရှိပြီး နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ်တာဝန်ထမ်းဆောင်ပြီး ပါရဂူဘွဲ့ လွန်သင်တန်းလျှောက်ထားလာပါက ပါရဂူဘွဲ့ (ခန္ဓာဗေဒ၊ ဇီဝကမ္မဗေဒ၊ ဇီဝဓာတုဗေဒ၊ အဏုဇီဝဗေဒ၊ ရောဂါဗေဒ၊ သွေးရောဂါဗေဒ၊ အသားမျှင်ရောဂါဗေဒ၊ ဓာတုရောဂါဗေဒ)၊ ဆေးဝါးဗေဒ၊ စိတ်ကျန်းမာပညာ၊ ဥပဒေရေးရာဆေးပညာ သင်တန်းများအတွက် လျှောက်လွှာပို့သည့်ရက်တွင် လုပ်ငန်းစတင်ရောက်သည့်နေ့မှစ၍ ခွင့်ရက်မပါ စုစုပေါင်း လုပ်သက် (၃)နှစ်ရှိရမည်။ ကျန်ပါရဂူဘွဲ့ သင်တန်းများအတွက် လုပ်ငန်းစတင်ရောက်သည့်နေ့မှစ၍ ခွင့်ရက်မပါ စုစုပေါင်းလုပ်သက် (၄)နှစ်ရှိရမည်။
 - (င) ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (ကလေးနုလုံးရောဂါဆေးပညာ) သင်တန်းအတွက် ဆေးပညာမဟာသိပ္ပံ (ကလေးကျန်းမာပညာ) ဘွဲ့ ရရှိထားသူဖြစ်ရမည်။
 - (စ) ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (သွေးရောဂါပညာ) သင်တန်းအတွက် ဆေးပညာမဟာသိပ္ပံ (ဆေးပညာ)ဘွဲ့ (သို့မဟုတ်) ဆေးပညာမဟာသိပ္ပံ (ကလေးကျန်းမာပညာ)ဘွဲ့ ရရှိထားသူဖြစ်ရမည်။
 - (ဆ) ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြောခွဲစိတ်ကုပညာ) သင်တန်းအတွက် ဆေးပညာမဟာသိပ္ပံ (ခွဲစိတ်ကုပညာ) ဘွဲ့ (သို့မဟုတ်) ဆေးပညာမဟာသိပ္ပံ (ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြောခွဲစိတ်ကုပညာ)ဘွဲ့ ရရှိထားသူဖြစ်ရမည်။
 - (ဇ) ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (ကျောက်ကပ်နှင့် ဆီးလမ်းကြောင်းရောဂါခွဲစိတ်ကုပညာ) သင်တန်းအတွက် ဆေးပညာမဟာသိပ္ပံ (ခွဲစိတ်ကုပညာ)ဘွဲ့ (သို့မဟုတ်) ဆေးပညာမဟာသိပ္ပံ (ကျောက်ကပ်နှင့် ဆီးလမ်းကြောင်းရောဂါခွဲစိတ်ကုပညာ)ဘွဲ့ ရရှိထားသူဖြစ်ရမည်။
 - (ဈ) ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (သွေးရောဂါဗေဒ၊ အသားမျှင်ရောဂါဗေဒ၊ ဓာတုရောဂါဗေဒ) သင်တန်းအတွက် ဆေးပညာမဟာသိပ္ပံ (ရောဂါဗေဒ)ဘွဲ့ ရရှိထားသူဖြစ်ရမည်။
 - (ည) ဆေးလက်တွေ့ပါရဂူဘွဲ့ (အပူပိုင်းကူးစက်ရောဂါပညာ) သင်တန်းအတွက် ဆေးပညာမဟာသိပ္ပံ (ဆေးပညာ)ဘွဲ့ ရရှိထားသူများဖြစ်ရမည်။
 - (ဋ) လျှောက်လွှာပို့သည့်ရက်တွင် အသက် (၅၂)နှစ်ထက် မကျော်လွန်သူဖြစ်ရမည်။
 - (ဌ) ပါရဂူဘွဲ့ ရရှိပြီးနောက် အနည်းဆုံး (၅)နှစ် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် ဆက်လက်တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်သူဖြစ်ရမည်။
- ၃။ လျှောက်လွှာပို့ရက်မှာ (၂၃-၈-၂၀၂၄) ရက် (သောကြာနေ့) ဖြစ်ပါသည်။
 ၄။ တွဲလွန်ဆေးပညာသင်တန်းဝင်ခွင့်တွင် အင်္ဂလိပ်စာဘာသာရပ်ကို ထည့်သွင်းစစ်ဆေးခြင်းမပြုသော်လည်း သင်တန်းတက်ရောက်နေစဉ်ကာလအတွင်း တစ်နှစ်လျှင် နှစ်ကြိမ်စစ်ဆေးမည့် အင်္ဂလိပ်စာဘာသာရပ်ကျွမ်းကျင်မှု အရည်အချင်းစစ်စစ်မေးပွဲ (၂)နာရီခွဲစိတ်ဖြာဖြင့် ဖြေဆိုရမည်။ အင်္ဂလိပ်စာဘာသာရပ် အရည်အချင်းစစ်စစ်မေးပွဲအောင်မြင်ကြောင်း တင်ပြနိုင်မှသာ တွဲရအောင်စာရင်းကို ထုတ်ပေးမည်။
 ၅။ လျှောက်လွှာကို သက်ဆိုင်ရာဌာန ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူး (ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်/ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး) မှတစ်ဆင့် လျှောက်ထားရမည်ဖြစ်ပြီး ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူးမှ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းဖြစ်ကြောင်း ထောက်ခံချက်ပေးပါရမည်။ သတ်မှတ်ချက်အတိုင်း လျှောက်ထားခြင်းမရှိသည့် လျှောက်လွှာများကို လုံးဝထည့်သွင်းစဉ်စားခြင်းမပြုပါ။
 ၆။ ကြိုတင်မိတ္တူတစ်စောင်ကို သွေးခွဲချက်၊ နှလုံးနှင့်တကွ ဆေးတက္ကသိုလ် (၂)ရန်ကင်း မိမိမောက္ခချုပ်ထံ လိုက်မူ၍ မပျက်မကွက်ပေးရမည်။
 ၇။ ဝင်ခွင့်ရေးဖြေစာမေးပွဲစစ်ဆေးမည့်ရက်မှာ (၃-၁၀-၂၀၂၄) ရက် (ကြာသပတေးနေ့) ဖြစ်ပါသည်။
 ၈။ တွဲလွန်သင်တန်းဝင်ခွင့်လျှောက်ထားသူများသည် တွဲလွန်ဆေးပညာသင်တန်း ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲကြား ကျုပ်ဝင်ဝင်/(ကျုပ်တစ်စောင်) တိုက်ကို ဆေးတက္ကသိုလ် (၂)ရန်ကင်း မြန်မာစီးပွားရေးဘဏ်၊ မြောက်ဥက္ကလာပတော်ခွဲ၊ ရန်ကင်းမြို့တွင် ဖွင့်လှစ်ထားသော ငွေစာရင်းအမှတ် MD-၀၁၀၂၃၃ သို့ ပေးသွင်းရမည်။ (မှတ်ချက်။ မြို့နယ်မြန်မာစီးပွားရေးဘဏ်၊ ဘဏ်ခွဲများမှတစ်ဆင့် မြန်မာစီးပွားရေးဘဏ်၊ မြောက်ဥက္ကလာပတော်ခွဲ၊ ရန်ကင်းမြို့တွင် ဖွင့်လှစ်ထားသော ငွေစာရင်းအမှတ် MD-၀၁၀၂၃၃ သို့ လိုက်မူ၍ ငွေလွှဲစနစ်ဖြင့်လည်း ပေးသွင်းနိုင်ပါသည်။)
 ၉။ သင်တန်းတက်ရောက်ရန်ရွေးချယ်ခံရပြီး တက်ခွင့်ရစာရင်းထုတ်ပြန်ပြီးမှ သင်တန်းကို မတက်ရောက်လျှင်ဖြစ်စေ (မှတ်ပုံတင်ခြင်းပြုသည့်ဖြစ်စေ) ပြုသည့်ဖြစ်စေ) သင်တန်းကို ပြီးဆုံးအောင် မတက်ရောက်လျှင်ဖြစ်စေ သင်တန်းအောင်မြင်ပြီးနောက် သတ်မှတ်ထားသည့်ကာလအတိုင်း နိုင်ငံ့တာဝန်ကို မထမ်းဆောင်လျှင်ဖြစ်စေ သတ်မှတ်ထားသော လျော်ကြေးငွေကို ပေးလျော်ရမည်။
 ၁၀။ အဆေးစိတ်အချက်အလက်များကို ဆေးတက္ကသိုလ် (၂)ရန်ကင်း ဖုန်းနံပါတ် (၉၆၉၅၈၉) ၉၆၉၅၉၅/၉၆၉၅၁၂၅/၉၆၉၅၁၂၅/၉၆၉၅၁၂၅ သို့ ဆက်သွယ်စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။ (သို့မဟုတ်) ဆေးတက္ကသိုလ် (၂)ရန်ကင်း၏ Website: <https://www.um2ygn.edu.mm> တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ဆေးတက္ကသိုလ် (၂)ရန်ကင်း

Testimonial ပျောက်
 ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ဦးဆန်းမြို့၊ ဘုရားကုန်း (၁၁) ဦးဆန်းမြို့၊ ၃/ဥက္ကမ(နိုင်) ၂၃၀၀၀၀၀၀ ၏ ပင်လယ်ပြင်လယ်သက်စာရွက် testimonial မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
 ဖုန်း-၀၉-၇၀၁၁၅၇၃၃၇

ပတ်စီပျောက်ဆုံးကြောင်း ကြေညာခြင်း
 ပန်းတန်းမြို့၊ ဘုရားကုန်း ကျေးရွာ၊ ဧရာဝတီမြစ် ကျေးရွာအုပ်စု မပိုင်အိမ် (၁၄/မလ(နိုင်) ၂၅၀၀၀၀) ၏ ပတ်စီပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
 ဖုန်း-၀၉-၆၆၀၀၉၃၄၂

ပတ်စီပျောက်ဆုံးကြောင်း ကြေညာခြင်း
 လားရှိုးမြို့၊ ရပ်ကွက်(၁၀)၊ နယ်မြေ(၆)နေ့ ခေါ်ပယ်ကျော ၁၃/လရ(နိုင်) ၂၅၀၀၀၀ ၏ ပတ်စီပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
 ဖုန်း-၀၉-၇၇၀၀၀၆၇၀၆

ပတ်စီပျောက်ဆုံးကြောင်း ကြေညာခြင်း
 လားရှိုးမြို့၊ ရပ်ကွက်(၅)၊ နယ်မြေ(၁၉)နေ့ မောင်ကျော်ကျော်ဝင်း ၁၃/လရ(နိုင်) ၂၅၀၀၀၀ ၏ ပတ်စီပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
 ဖုန်း-၀၉-၆၆၇၇၂၄၈၈၈

သင့်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ဖို့ မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာတွင် ကြော်ငြာဖို့

❖ အားကစားရာသီမှသာလျှင် အားကစားဆောင်ရွက်သည်မဟုတ်ဘဲ နွေ၊ မိုး၊ ဆောင်းဥတုသုံးပါးလုံးတွင် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများ၊ အားကစားပြိုင်ပွဲများ ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုပြီး ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် နေထိုင်စားသောက်မှုများ ရှိရမည်ဖြစ်...

❖ ထိုသို့ကျန်းမာကြံ့ခိုင်မှသာလျှင် အလုပ်လုပ်နိုင်မည်၊ ပညာသင်ကြားနိုင်မည်ဖြစ်...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၃ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၄ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ အစည်းအဝေးအမှတ်စဉ် (၇/၂၀၂၃) သို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် (၉) ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ စနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်သူလူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝ လုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

၂။ စီးပွားရေး

- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
- (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို မဏ္ဍိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍဖြင့်တင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီ ဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးဖြင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်း ထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှုမှသည် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်သည့်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

၃။ လူမှုရေး

- (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ မြှင့်တင်တိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အထောက်အကူပြု ပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံး အကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များ အနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားရအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံသောလူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

MNL ယူ - ၂၀ လိဂ်ပွဲစဉ် (၄) နိုင်ပွဲဆက်နေသည့်အသင်းများ နိုင်ပွဲရပ်တန့်

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၂ ၂၀၂၄ ရာသီ MNL ယူ-၂၀ လိဂ်ပြိုင်ပွဲပွဲစဉ် (၄) ကို ဇွန် ၂၁ နှင့် ၂၂ ရက်က ဆက်လက်ကျင်းပရာ နိုင်ပွဲဆက်နေသည့် အသင်းများ နိုင်ပွဲဆက်မှုရပ်တန့်ခဲ့ရသည်။ ပွဲစဉ် (၄) တွင် Dagon Port အသင်းက မဟာယူနိုက်တက်အသင်းကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုး၊ ဧရာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းက ဟံသာဝတီ ယူနိုက်တက်အသင်းကို

လေးဂိုး-တစ်ဂိုး၊ ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းက မြဝတီအသင်းကို သုံးဂိုး-တစ်ဂိုး၊ ရခိုင်ယူနိုက်တက်အသင်းက ရတနာပုံအသင်းကို နှစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီး သစ္စာအားမာန်အသင်းနှင့် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်း ဂိုးမရှိသရေ၊ ဒဂုံစတားယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် အား/ကာ သိပ္ပံအသင်း ဂိုးမရှိသရေကျခဲ့သည်။ ပွဲစဉ် (၄) အပြီးတွင် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းက

လေးပွဲကစား ၁၀ မှတ်ဖြင့် ဆက်လက်ဦးဆောင်နေပြီး ဒဂုံစတားယူနိုက်တက်အသင်းက လေးပွဲကစား ရှစ်မှတ်၊ အား/ကာ သိပ္ပံအသင်းက သုံးပွဲကစား ခုနစ်မှတ်၊ ဧရာဝတီအသင်းက လေးပွဲကစား ခုနစ်မှတ်၊ Junior Lions အသင်းက နှစ်ပွဲကစား ခြောက်မှတ်၊ ရတနာပုံအသင်းက သုံးပွဲကစား ခြောက်မှတ်၊ ရန်ကုန်အသင်းက စာမျက်နှာ ၁၂ ကော်လံ ၁ ၀



သစ္စာအားမာန်အသင်းနှင့် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်း ယှဉ်ပြိုင်စဉ်။



ဆိုင်မွန်၏ သွင်းဂိုးကို ပယ်ဖျက်မှုကြောင့် ပြင်သစ်ကို ဂိုးမရှိသရေကျခဲ့သည့် နယ်သာလန်

ယူရို ၂၀၂၄ ပြိုင်ပွဲ အုပ်စု (ဃ) ပွဲစဉ် (၂) မှ အကောင်းဆုံးပွဲစဉ်ဖြစ်သည့် နယ်သာလန်နှင့် ပြင်သစ်အသင်းပွဲစဉ်ကို ဇွန် ၂၂ ရက် နံနက် ၁ နာရီခွဲက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ပွဲချိန်တစ်လျှောက် အပြန်အလှန်ထိုးဖောက်တိုက်စစ်ဆင်မှုများဖြင့် အကြိတ်အနယ်ရှိခဲ့သော်လည်း ဂိုးမရှိ သရေဖြင့်သာ အဆုံးသတ်ခဲ့သည်။ အဆိုပါ ပွဲစဉ်ကို လိုက်ပေစ်မြို့ရှိ လိုက်ပေစ်အားကစားကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ပြီး ပရိသတ် ၃၈၀၀၀ ကျော် လာရောက်ကြည့်ရှုခဲ့သည်။ ပြင်သစ်အသင်းအတွက် အားထားရသည့် တိုက်စစ်ကစားသမား အမ်ဘာပေ ပါဝင်လာခြင်းမရှိဘဲ ဂရစ်ဖ်မန်းနှင့် သူရစ်တိုဦးဆောင်ကာ နယ်သာလန်အသင်းကို ရင်ဆိုင်လာခဲ့သည်။ အမ်ဘာပေ မပါဝင်သည့် ပြင်သစ်အသင်း၏ စာမျက်နှာ ၁၂ ကော်လံ ၅ ၂

<p>ရာဇာဋ္ဌ အစွဲရောင်းပိုးကြဲတိုက်ခိုက်ပါလက်စတိုင်း</p> <p>သေဆုံးသူ ၂၅ ဦး</p> <p>အထိ တိုးလာ</p>	<p>အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ၎င်းတို့၏လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများအား လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများအား</p>	<p>အုပ်စုပထမနေရာအတွက် ပြိုင်ဆိုင်မှု ပြင်းထန်</p> <p>လာဦးမယ့် ဆွစ်ဇာလန်နဲ့ ဂျာမနီ</p>	<p>မိုးရာသီကာလမှာ အဓိမီးရောင်ကမ်းခြေကို ခရီးသွားမယ်</p>
<p>နိုင်ငံတကာသတင်း ၈ ၁၃</p>	<p>ဖော်ထုတ်အရေးယူ</p>	<p>ပြည်တွင်းသတင်း ၈ ၁၆</p>	<p>အားကစားသတင်း ၈ ၁၇</p>