

မြန်မာ့အလင်း

၁၂၅၅ ခုနှစ်က တည်ထောင်သည်။ Established in 1914
Myanma Alinn Daily

ဝီရိယကို မြဲမြံစွာအားထုတ်

ပျင်းရိသည်ဖြစ်၍ ဝီရိယမရှိဘဲ အနှစ်တစ်ရာပတ်လုံး အသက်ရှည်နေခြင်းထက် ဝီရိယကို မြဲမြံစွာ အားထုတ်သော သူ၏ တစ်ရက်မျှအသက်ရှည်ခြင်း သည် မြတ်၏။

သဟယဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၁၁၂)

၁၃၈၈ ခုနှစ်၊ ကဆုန်လကွယ်နေ့

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မေ ၁၅ ရက်၊ သောကြာနေ့

အတွဲ (၆၅)၊ အမှတ်(၂၂၂)



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် စက်ခေါင်းသစ်တပ်ဆင်ထုတ်လုပ်ရေးစက်ရုံ (နေပြည်တော်)အတွင်း၌ ဘက်ထရီလျှပ်စစ်ရထားတွဲဆိုင်(BEMU) များ၊ ဘက်ထရီလျှပ်စစ် စက်ခေါင်းသစ်(BEL)များနှင့် ဘက်ထရီတွဲများ တည်ဆောက်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် ရထားပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ရထားပို့ဆောင်ရေးကို ပြည်သူများယုံကြည်စိတ်ချစွာဖြင့် အပြည့်အဝအားကိုးအသုံးပြုနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားရန်လို

နေပြည်တော် မေ ၁၄
ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်သည် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်ရှိ ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာ့မီးရထား စက်မှုနှင့် လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာဌာန စက်ခေါင်းသစ်တပ်ဆင်ထုတ်လုပ်ရေးစက်ရုံ(နေပြည်တော်)သို့ သွားရောက်၍ ရထားပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ လမ်းညွှန်မှာကြားသည်။

ယနေ့ ၀ တ် ၀ ရာ

မျှစ် သို့မဟုတ် သဘာဝ၏ မြန်မာ့သဘာဝရော်ဘာ ဈေးကောင်းရရှိရေး ဘက်စုံကြိုးပမ်း ၂၀၂၆ ခုနှစ် မေလ ၁၃ ရက်နေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့၏ ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး အာဟာရသိုက် ဆောင်ရွက်ပေး လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

ဆောင်းပါး ၀၁ ၆ ဆောင်းပါး ၀၁ ၁၀ ပြည်တွင်းသတင်း ၀၁ ၁၃

အမှတ်(၃) သံမဏိစက်ရုံ (ဌာမ)

အထပ်ဖြင့် အငါးဘက်အပြား တည်ဆောက်ပုံ နိုင်ငံတကာအဆင့်ပီ အရည်အသွေးဖြင့်
HRB-500 အမျိုးအစား Deformed Bar များကို
စက်ရုံငွေဖြင့် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။

ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်း- ၀၉ ၆၉၃၃၄၈၃၀၀၊ ၀၉ ၉၆၉၀၂၂၄၅

မြန်မာ့ရထားပို့ဆောင်ရေးစနစ် ခေတ်နှင့်အညီ ဝိုင်းဝန်းမြှင့်တင်

အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ပထမဆုံးသော မီးရထားလမ်းပိုင်းအဖြစ် တုံ့ဆောင် (ယနေ့ခေတ် မွမ်းမံပိုင်း) နှင့် မိုင် ၂၀ ကျော်ခန့် ကွာဝေးသော သာနေ ကိုဆက်သွယ်သည့် လမ်းပိုင်းကို ၁၈၅၃ ခုနှစ်တွင် ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။ ၎င်းရထားလမ်းသည် အာရှတိုက်၏ အစောဆုံးသော ရထားလမ်းဖြစ် သည်။ ယင်းနောက် ၂၄ နှစ်ခန့် ကြာပြီးသောအခါ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရန်ကုန်- ပြည် ရထားလမ်းကို ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။ ၁၆၁ မိုင်ရှည်လျားသည့် အဆိုပါရထားလမ်းအား မြန်မာနိုင်ငံအောက်ပိုင်းကို သိမ်းယူထား သည့် ဗြိတိသျှတို့က စစ်ရေးလိုအပ်ချက်အရ ဖောက်လုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး အရှေ့တောင်အာရှတွင် အစောဆုံးသော ရထားလမ်းဖြစ်သည်။

နှစ်ပေါင်း ၁၅၀ ခန့် သက်တမ်းရှိလာပြီဖြစ်သည့် မြန်မာ့မီးရထား မှာလည်း နိုင်ငံ၏သမိုင်းနှင့်ထပ်တူ လောကဏ်တရားတို့ကို ခံရ သည်။ အတိတ်ကာလတွင် ရွှေရောင်နေရက်များ ရှိခဲ့ဖူးသည့် မြန်မာ့ မီးရထားမှာ ဒုတိယကမ္ဘာစစ်နှင့် ပြည်တွင်းစစ်ပစ်ခတ်မှုများကြားကာလ တို့တွင် ရထားလမ်းများ၊ တံတားများ၊ ရထားစက်ခေါင်းများ၊ တွဲများ၊ ရထားနှင့် ဆက်စပ်သည့် စက်ကိရိယာ၊ အဆောက်အအုံများ များစွာ ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့ရသည်။ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ ရထားနှင့် မြန်မာ တို့ လွန်စွာရင်းနှီးကျွမ်းဝင်ခဲ့ကြပြီး မီးရထားဖြင့် ခရီးသွားခဲ့ကြသည်။ ရထားခရီးနှင့်ပတ်သက်၍ စပ်ဆိုသည့် သီချင်းများပင်လျှင် ရေပန်းစားခဲ့သည်။

ခေတ်ကာလများ ပြောင်းလဲလာပြီးသည့်နောက်တွင် ခေတ်တော် ကားလမ်းများက များစွာ ကောင်းမွန်လာသည်။ ခရီးသည်တင် မော်တော်ယာဉ်များကလည်း ခရီးဝေးသွားမည့်သူများအတွက် သက်သာသင့်သက်သာရှိလာပြီး ကားနှင့်ခရီးသွားရသည့်မှာ ယခင် ထက်များစွာ လွယ်ကူမြန်ဆန်လာသည်။ ထိုအချိန်တွင် မြန်မာ့ မီးရထားမှာ သက်တမ်းရင့်အိုမင်းလာပြီး ခေတ်နှင့်မညီမဝင်မဟုတ် နှင့်တော့သည့် အခြေအနေသို့ ရောက်ရှိကာ ဝန်ဆောင်မှုများကလည်း ခရီးသွားပြည်သူတို့ကို ကျေနပ်မှုမပေးနိုင်တော့။

လက်ရှိကာလတွင် မြန်မာ့မီးရထားသည် ခေတ်သစ်၊ စနစ်သစ် တစ်ခုဆိုသည့် စတင်တက်လုပ်ရေးပြုပြင်ခဲ့သည်။ ရထားလမ်းများ၊ အချက်ပြစနစ်များ၊ ရထားစက်ခေါင်းများ၊ တွဲများ စသည်တို့ ခေတ်မီ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည်။ အထုပ်အပိုးများသယ်ကာ ရထား လက်မှတ် တန်းစီမဝင်ရတော့ဘဲ အွန်လိုင်းမှဝယ်ယူ၍ ရလာသည်။ မီးရထားနှင့် ခရီးသွားရသည့်မှာ သက်သာသင့်သက်သာ များစွာရှိပြီး စတင်ကျလာသဖြင့် ရထားစီးခရီးသည် ပြည်သူတို့၏ နှုတ်များမှ ကောင်းသတင်းများ ထွက်ပေါ်လာသည်။ ရထားခရီးစဉ်များ ချိန် လည်း များစွာ လျော့ချလိုက်နိုင်သဖြင့် လိုရာခရီးသို့ လျင်မြန်စွာ ရောက်ရှိနိုင်လာ၍ ရထားစီးခရီးသည်များ ပြန်လည်ပြေးဝင်လာ သည်။

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်သည် မေလ ၁၄ ရက်က မြန်မာ့မီးရထား စက်ခေါင်းသစ်တင်ထုတ်လုပ်ရေးစက်ရုံ (နေပြည်တော်) သို့ သွားရောက်၍ ရထားပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆောင်ရွက်ထားမှု အခြေအနေများအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများအား လမ်းညွှန်မှာကြားရာတွင် "မြန်မာ့မီးရထားလုပ်ငန်းအနေဖြင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် နှစ်ပေါင်း ၁၅၀ ပြည့်မြောက်တော်မူမည်ဖြစ်ပြီး နှစ်ပေါင်း ၁၅၀ ခန့်ရှိပြီဖြစ်သည့် ရထားပို့ဆောင်ရေးစနစ်သည် ယခုထက် ပိုမို၍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သင့် သည့်ဟု ထင်မြင်မိကြောင်း" ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့သည်။ ထို့အပြင် ရထားလမ်းများ၊ တာဝန်ကြီးများ၊ ရထားလမ်းကူးများ၊ တံတားများ အဆင့်မြှင့်တင်ရေး၊ ရထားပို့ဆောင်ရေးကို ပြည့်သူများ ယုံကြည် စိတ်ချစွာဖြင့် အပြည့်အဝအားကိုးအသုံးပြုနိုင်ရေး၊ ရထားတွဲများ၊ စက်ခေါင်းများအားလုံး ကောင်းမွန်ကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် သန့်ရှင်းသပ်ရပ် ရေး၊ ကုန်စည်များ အမြဲမြတ် ပို့ဆောင်ပြီးဆွဲနိုင်ရေးတို့ကိုလည်း အသေးစိတ် လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့သည်။

နိုင်ငံကို ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရာတွင် ရထားလုပ်ငန်းသည် ပြည်သူနှင့် ဆက်စပ်နေပြီး ထင်သာမြင်သာ ရှိသော ပြယုဂ်တစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။ မြန်မာ့မီးရထားကို ယခု ရောက်ရှိနေသည့် အဆင့်အတန်းမှာ ပြည်သူတို့အား ခရီးစဉ်များတွင် ပိုမို၍ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာရေးရန် နိုင်ငံတကာနှင့် ရင်းနှီးတန်း ၍ ပြည်သူ့ကို ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်ရေးအရ အချိန်နှင့်အမျှ ဆောင်ရွက် သွားကြရမည်လည်းဖြစ်သည်။ မြန်မာ့မီးရထား၏ ဝန်ဆောင်မှုများ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့်နှင့်အမျှ နိုင်ငံတကာခရီးသွားများ အကြား ကောင်းသတင်းများ ကျော်ကြားလာသည့်အခါ နိုင်ငံ၏ ခရီးသွားလုပ်ငန်းကိုပါ အကျိုးပြုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

တစ်ဖက်တွင်လည်း ရထားတွဲများ၏ သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှုနှင့် အဆင့်အတန်းမြင့်မူတို့ကို ထိန်းသိမ်းရန်မှာ ခရီးသွားပြည်သူတို့၏ တာဝန်ဖြစ်သည်။ ရထားတွဲများ၊ စက်ခေါင်းများ၊ တာဝန်များ၊ စကြို များ၊ ရထားဝန်ထမ်းများ စသည်တို့အပါအဝင် ရထားလုပ်ငန်းနှင့် ဆက်စပ်နေသည့် အရာအားလုံးအတွက် ဥပဒေထုတ်ပြန်ထားပြီး ဖြစ်မှုနှင့် ပြစ်ဒဏ်တို့လည်း ပါရှိနေသည်ကို သတိချပ်ကြရမည် အကြောင်း။

မြန်မာနိုင်ငံသတင်းမီဒီယာကောင်စီသို့ ဆက်သွယ်တိုင်ကြားနိုင်ပါသည်

မြန်မာနိုင်ငံသတင်းမီဒီယာကောင်စီသည် ၂၀၁၄ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၁၄ ရက်နေ့တွင် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်က ဥပဒေအမှတ် (၁၂) ဖြင့် အတည်ပြုပြဋ္ဌာန်းခဲ့သည့် သတင်းမီဒီယာဥပဒေနှင့်အညီ ကောင်စီ ၏ လုပ်ငန်းအရပ်ရပ်ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

သတင်းမီဒီယာဥပဒေအခန်း(၈) အရေးယူခြင်းအခန်း၏ "ပုဒ်မ ၂၁ တွင် နှစ်နာသောဌာန၊ အဖွဲ့အစည်း သို့မဟုတ် ပုဂ္ဂိုလ်သည် သတင်းမီဒီယာသမားတစ်ဦးက ပုဒ်မ ၉ တွင် ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် တာဝန်နှင့် ကျင့်ဝတ်သိက္ခာတစ်ရပ်ရပ်ကို ချိုးဖောက်ကြောင်း ယူဆလျှင် ရှေးဦးစွာ ကောင်စီသို့ တိုင်ကြားနိုင်သည်ဟုလည်းကောင်း၊ ပုဒ်မ ၂၂ တွင် ကောင်စီသည် ပုဒ်မ ၂၁ အရ တိုင်ကြားချက်ကို လက်ခံ ရရှိပါက နှစ်ဖက်တွင် ဆုံးဖြတ်ပေးခြင်း၊ ဖြေရှင်းခြင်းဆိုင်ရာ နည်းဥပဒေများ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရမည်ဟု

လည်းကောင်း၊ ပုဒ်မ ၂၃ တွင် ပုဒ်မ ၂၂ အရ ကောင်စီ၏ ရှေ့မှောက်တွင် ညှိနှိုင်းဖြေရှင်းရာ၌ ပြေလည်မှုမရှိပါက တိုင်ကြားသူ သို့မဟုတ် ကျေနပ်မှုမရှိသူသည် သက်ဆိုင်ရာတရားရုံးတွင် ဥပဒေနှင့်အညီ တရားစွဲဆိုနိုင်သည်" ဟူ၍ ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်။

သို့ဖြစ်ရာ နှစ်နာသောဌာန၊ အဖွဲ့အစည်း သို့မဟုတ် ပုဂ္ဂိုလ်သည် သတင်းမီဒီယာသမားတစ်ဦးက ပြဋ္ဌာန်းထားသော တာဝန်နှင့် ကျင့်ဝတ်သိက္ခာတစ်ရပ်ရပ်ကိုချိုးဖောက်ကြောင်းယူဆလျှင် ရှေးဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံသတင်းမီဒီယာကောင်စီ အမှတ် ၃၉၂-၃၉၆၊ ကုန်သည် လမ်း၊ (၉) ရပ်ကွက်၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဗုန်း ၀၉- ၄၄၈၀၂၆၃၂၆၊ Email mmpresscouncil@gmail.com သို့ တိုင်ကြားနိုင်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသတင်းမီဒီယာကောင်စီ

(၁၄-၅-၂၀၂၆) ရက်နေ့ရှိ နိုင်ငံခြားငွေကြေးဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းဝယ်သည့် ပမာဏနှင့် ငွေလဲလှယ်နှုန်းများ

	အမေရိကန်ဒေါ်လာ	တရုတ်ယွမ်	ထိုင်းဘတ်	အိန္ဒိယရူပီး
ငွေလဲလှယ်နှုန်း	၃၆၆၄.၈ ~ ၃၆၆၄.၉	၅၅၈.၁ ~ ၅၅၈.၃	၁၂၅.၅ ~ ၁၂၅.၇	၄၃.၆
ဈေးကွက်အတွင်းရောင်းဝယ်သည့် ပမာဏ	၁၇,၃၂၅,၀၆၀.၄၉	၃,၄၆၃,၃၇၃.၀၀	၂၉,၁၃၉,၂၀၁.၄၁	
ဗဟိုဘဏ်မှ ဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းချပေးသည့် ပမာဏ				

ဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းဝယ်သည့်ပမာဏမှာ စားသုံးဆီ၊ စက်သုံးဆီ၊ ကား/ဆိုင်ကယ်အပိုပစ္စည်း၊ ဆေးနှင့် ဆေးဝါး၊ ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများ၊ စက်မှုကုန်ကြမ်း၊ ဓာတ်မြေဩဇာ၊ ထုပ်ပိုးမှုပစ္စည်းများ၊ စားသုံးကုန်စည်၊ တိရစ္ဆာန်အစာ၊ ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ တင်သွင်းခြင်း တို့အတွက် ရောင်းချပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ CMP ကဏ္ဍ ဝင်ရောက်ငွေမှ စားသုံးဆီကဏ္ဍသို့ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃.၂၆ သန်းကိုလည်းကောင်း၊ CMP ကဏ္ဍသို့ အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၀.၀၁ သန်း ကိုလည်းကောင်း၊ LNG ကဏ္ဍသို့ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂ သန်းကိုလည်းကောင်း ရောင်းချပေး ခဲ့ပါသည်။

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၁၅ - ၅ - ၂၀၂၆ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	ဖော်လှိုင်	လာရှီ	တောင်ကြီး	ပျဉ်းမနက်	ဟားခါး
92 Ron	၄၅၅၅	၄၅၅၅	၄၅၆၀	၄၅၆၀	၄၅၅၅	၄၅၅၅	၄၅၆၀	၄၅၆၀	၄၅၆၀	၄၅၆၀	၄၅၆၀	၄၅၆၀	၄၅၆၀	၄၅၆၀	၄၅၆၀	၄၅၆၀
95 Ron	၄၅၆၅	၄၅၆၅	၄၅၇၀	၄၅၇၀	၄၅၆၅	၄၅၆၅	၄၅၇၀	၄၅၇၀	၄၅၇၀	၄၅၇၀	၄၅၇၀	၄၅၇၀	၄၅၇၀	၄၅၇၀	၄၅၇၀	၄၅၇၀
HSD (500 ppm)	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀
HSD (50 ppm)	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀
HSD (10 ppm)	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀	၄၅၂၀

ကျပ်/လီတာ မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတက်ချက်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူ မိတ်ပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများ ဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ် ပါသည်-

၀၆၇- ၄၁၁၃၇၂၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇

၀၆၇- ၄၁၁၂၀၅၊ ၀၉-၆၀၅၀၅၀၅၀၅

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

မြန်မာ့အလင်း

စာတည်းများချုပ် - ဟန်လင်းအောင်
 စာတည်းများ - ခင်ရတနာ
 စာတည်းများ - ကျော်ဇေယျာမြင့်၊ နေဇာဇာထွန်း
 ဘာသာပြန်စာတည်း - ခြင်္စင်စန္ဒာ၊ တင်လင်းအောင်၊ ဇော်ဝိုင်းအောင်၊ ဝေသုန္ဒယ်
 သုတေသန - အိအိအိနှင့် အဖွဲ့
 စာဖြင့် - ဇော်မင်းသန်းနှင့် အဖွဲ့

နေပြည်တော်-ဒုတိယစာတည်းများချုပ် ၀၆၇-၃၆၁၄၂၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၁၄၂၊ ရန်ကုန်မြို့-အမှတ်(၅၃)၊ နတ်မောက်လမ်းသွယ်(၁)၊ ဗိုလ်ချို(၂) ရပ်ကွက်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်-၄၀၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၁-၂၅၄၄၃၀၅၊ မန်နေဂျာ ၀၁-၂၅၄၄၃၀၅၊ စီမံ-၀၁-၂၅၄၄၃၀၅၊ ဧည့်သည် ၀၁-၂၅၄၄၃၀၅၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၂၅၄၄၃၀၅၊ ၀၁-၂၅၄၄၃၀၅၊ Fax ၀၁-၂၅၄၄၂၂၁၊ ၀၆၇-၃၆၁၄၂၊ မြန်မာ့အလင်း ၀၁-၂၅၄၄၃၀၅၊ Fax ၀၁-၆၀၅၀၅၀၅၀၅။

ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - (၀၁၀၃၃)
 ပုံနှိပ်ခြင်းအမှတ် - (၀၀၈၇၇)

mmail.npt@gmail.com





ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် ရထားပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးပြောကြားစဉ်။

□ ရှေ့ဖွံ့ဖြိုး

ဦးစွာ နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် စက်ခေါင်းသစ် တပ်ဆင်ထုတ်လုပ်ရေးစက်ရုံ (နေပြည်တော်)သို့ ရောက်ရှိကြရာ ပို့ဆောင်ရေး ဝန်ကြီးဌာန၊ ဒီဂျစ်တယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြထွန်းဦးနှင့် မြန်မာ့စီးရထားမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ အဆင့်မြင့် တပ်မတော် အရာရှိကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြိုဆို နှုတ်ဆက်ကြသည်။

တိုင်းပြည်နှင့် ပြည်သူ့အကျိုးကို ဖော်ဆောင်ပေးနိုင်သည့် အများပြည်သူသုံး သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းရပ်တစ်ခုဖြစ် ထို့နောက် စက်ရုံအစည်းအဝေးခန်းမ၌ နိုင်ငံတော်သမ္မတက ရထားပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေး ပြောကြားရာတွင် မိမိတို့ နိုင်ငံ၌ ရထားပို့ဆောင်ရေး ကို ၁၈၅၇ ခုနှစ်တွင် ရန်ကုန် - ပြည် ရထားလမ်းပိုင်း စတင်ဖွင့်လှစ်ပြေးဆွဲခဲ့ပြီး အရှေ့တောင်အာရှတွင် အစောဆုံးသော ရထားပို့ဆောင်ရေးစနစ်ကို ဖော်ဆောင်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ဒီပေါ်စက်ခေါင်း အသုံးပြုရာတွင်လည်း အစောဆုံးဖြစ်ခဲ့ကြောင်း၊ မြန်မာ့စီးရထားလုပ်ငန်းအနေဖြင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် နှစ်ပေါင်း ၁၅၀ ပြည့်မြောက်တော်မူမည်ဖြစ်ပြီး နှစ် ပေါင်း ၁၅၀ ခန့်ရှိပြီဖြစ်သည့် ရထားပို့ဆောင်ရေး စနစ်သည် ယခုထက် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့် ယာ ထင်မြင်မိကြောင်း၊ လက်ရှိ မြန်မာ့စီးရထားတွင် ဧက လမ်း ၃၄၈၃ မိုင်၊ ခြေးလမ်း ၃၈၅ မိုင်၊ စုစုပေါင်း ရထားလမ်းမိုင် ၃၈၆၈ မိုင်ရှိပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ရထား ပို့ဆောင်ရေးသည် ခရီးသွားပြည်သူများ၏ အကျိုး ကို ဖော်ဆောင်ပေးနိုင်သကဲ့သို့ နိုင်ငံတော်အတွက် လည်း အကျိုးရှိသည့် လုပ်ငန်းရပ်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ နိုင်ငံအများအပြားတွင်လည်း ရထား ပို့ဆောင်ရေးစနစ်ကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်နှင့် အကျိုး ရှိစွာ အသုံးပြုလျက်ရှိသည်ကို တွေ့မြင်ရမည်ဖြစ် ကြောင်း။

ရထားလမ်းများအဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းနှင့်အတူ ရထားဘူတာရုံစင်္ကြံများ၊ ရထားလမ်းကူးများ၊ တံတားများ၊ အခြားဖြစ်နိုင်ဖွယ်ရှိသည့်များအားလုံး ကို လေ့လာတွက်ချက်၍ စနစ်တကျဖြင့် အဆင့်မြှင့်တင်သွားရန် မြန်မာနိုင်ငံရှိ ရထားလမ်းများအနေဖြင့် သတ်မှတ်အရည်အသွေးများနှင့် အဆင့်မီမှုအားနည်း လျက်ရှိသည်ကို တွေ့မြင်ရကြောင်း၊ ရထားလမ်းများ အရည်အသွေးနှင့် အဆင့်မီမှုမှာသာလျှင် ရထားများ ကို မြန်နှုန်းမြင့် မောင်းနှင်အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ် သဖြင့် ရထားလမ်းများ အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်ရေး

- ◆ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံရေးဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲမှုများအရ လောင်စာဆီအခက်အခဲများကို ကြုံတွေ့ရလျက်ရှိ ထိုသို့ ကြုံတွေ့နေရသည့် အချိန်တွင် မိမိတို့အနေဖြင့် အများပြည်သူသုံး သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး Public Transportation ကို ကောင်းမွန်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးသွားကြရမည်
- ◆ ရထားပို့ဆောင်ရေးစနစ်ကို ပြည်သူများ ပိုမိုအားကိုးလာစေရေး ရထားနှင့် ပတ်သက်၍ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေး သွားရမည်
- ◆ ရထားတွဲများ မည်မျှပင်ကောင်းသည်ဖြစ်စေ ရထားလမ်းများ ကောင်းမွန်မှု မရှိပါက ထိရောက်ကောင်းမွန်မှုမရှိမဟုတ်

ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ရထားလမ်းများ အဆင့်မြှင့်တင်ရာတွင် ရထားသံလမ်းများ၊ ဇလီဖား တုံးများ၊ အောက်ခံကျောက်များ သတ်မှတ်အရည် အသွေးပြည့်မီရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ ရထားလမ်းရေး နေရာများ၊ အနိမ့်အမြင့်နေရာများကိုလည်း စနစ် တကျထည့်သွင်းထွက်ချက်ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လို ကြောင်း၊ မိမိအနေဖြင့် မီးရထားလမ်းများအဆင့်မြှင့် တင်ရေးအတွက် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ များစွာ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း။

ရထားပို့ဆောင်ရေးကို ပြည်သူများ ယုံကြည် စိတ်ချစွာဖြင့် အပြည့်အဝအားကိုး အသုံးပြုနိုင်ရေး အတွက် မိမိတို့အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ လက်ရှိအချိန်တွင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံရေးဖြစ် ပေါ်ပြောင်းလဲမှုများအရ လောင်စာဆီအခက်အခဲများ ကို ကြုံတွေ့ရလျက်ရှိကြောင်း၊ ထိုသို့ ကြုံတွေ့နေရ သည့်အချိန်တွင် မိမိတို့အနေဖြင့် အများပြည်သူသုံး သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး Public Transportation ကို ကောင်းမွန်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးသွားကြရမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ ပို့ဆောင်ရေးစနစ်များတွင် လေယာဉ်၊ မော်တော်ယာဉ်၊ ရေယာဉ်နှင့် ရထားပို့ဆောင်ရေး ဟူ၍ရှိပြီး ရထားသည် ခရီးသည်နှင့် ကုန်ပစ္စည်းများ ကို ကုန်ကျစရိတ်သက်သာစွာဖြင့် အရေအတွက် များများပို့ဆောင်ပေးနိုင်သည့်အကောင်းမွန်ဆုံးသော ပို့ဆောင်ရေးစနစ်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ ရထားပို့ဆောင် ရေးလုပ်ငန်းသည် နိုင်ငံအတွက် အမှန်တကယ် အကျိုးရှိသည့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းရပ် တစ်ခုဖြစ်ပြီး ရထားကို အသုံးပြုခြင်းကြောင့် လောင်စာဆီများသုံးစွဲမှုကိုလည်း သက်သာစေနိုင် ကြောင်း၊ ရထားပို့ဆောင်ရေးစနစ်ကို ပြည်သူများပိုမို အားကိုးလာစေရေး ရထားနှင့်ပတ်သက်၍ အဆင့်

မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက် ပေးသွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မြန်မြန်ဆန်ဆန်နှင့် ပို့ဆောင်နိုင်မည်ဆိုပါက ရထားကိုစီးနင်းသုံးစွဲသူများ ပိုမိုများပြားလာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံအတွက် အဓိကကျသည့် မီးရထားလမ်းများ၌ ကုန်စည်များ အမြဲမပြတ် ပို့ဆောင်ပြေးဆွဲနိုင်ရေးအတွက်လည်း ဆောင်ရွက်နေရန်လိုကြောင်း။

ရန်ကုန် - မန္တလေး၊ ရန်ကုန် - မော်လမြိုင်၊ ရန်ကုန်-ပြည် စသည့် ရထားလမ်းများကို ဦးစားပေး အနေဖြင့် အဆင့်မြှင့်တင်ပြုပြင်သွားကြရမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ ရထားတွဲများ မည်မျှပင်ကောင်းသည်ဖြစ် စေ ရထားလမ်းများကောင်းမွန်မှုမရှိပါက ထိရောက် ကောင်းမွန်မှုမရှိမဟုတ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ရထားလမ်းများ အဆင့်မီကောင်းမွန်ရေးကို မဖြစ် မနေ ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ ရထားလမ်း များကို အပိုင်းလိုက် အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် ယခင်က ဂျပန်နိုင်ငံမှ ချေးငွေများ ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် တုံ့ဆိုင်နေသဖြင့် နောက်ပိုင်းတွင် နိုင်ငံတော်၏ ဘဏ္ဍာငွေစွန့်စက်ထုတ်၍ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းများကို ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း၊ ထိုသို့ဆောင်ရွက် ခြင်းသည် ပြည်သူများ၏သွားလာမှု အဆင်ပြေ ချောမွေ့စေရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခြင်းပင် ဖြစ်ကြောင်း၊ လက်ရှိ ရှေ့ ပေါင်သံလမ်းများကိုလည်း အဆင့်မြှင့်တင်ရေး ဦးစားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ၁၀ပေါင်သံလမ်းများ အသုံးပြုဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အတွက်လည်း ဆက်လက်လျာထားစဉ်းစား ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ရထားလမ်း များကောင်းမွန်စေရေးအတွက် အဓိကအနေဖြင့် ကျောက်များ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ စံချိန်

စံညွှန်းပြည့်မီစွာ ထည့်သွင်းနိုင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကျောက်များအား သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ပြည့်မီ အောင် ထည့်သွင်းထားရှိခြင်းဖြင့် ဇလီဖားတုံးများ အား ထိန်းညှိပေးခြင်း၊ ဝန်ကိုမျှတစေခြင်း၊ တုန်ခါမှု များအား ထိန်းညှိပေးခြင်း၊ ရေစီးရေလျှောက် ကောင်းမွန်စေခြင်း၊ လမ်းကြောင်းတစ်လျှောက် ပေါင်းမြက်နှင့် အပင်များပေါက်ရောက်မှုကို လျှော့ချ ပေးခြင်း၊ အသံနှင့်အပူတို့ကို လျှော့ချပေးခြင်း စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိစေနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံအနေဖြင့် ထိုကဲ့သို့သော အကျိုးကျေးဇူး များ ရရှိခံစားနိုင်စေရေး ကျောက်များခင်းကျင်းခြင်း ကို စနစ်တကျဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ လိုအပ်သည့် ကျောက်များရရှိရန်လိုကြောင်း၊ မိမိ တို့အနေဖြင့် အရင်းအမြစ်များစွာကို ပိုင်ဆိုင်ထား ရှိပြီးဖြစ်သဖြင့် အကျိုးရှိရှိ အသုံးချသွားကြရန်လို ကြောင်း။

ရထားလမ်းအဆင့်မီရေးတွင် ကျောက်ပြည့်မီ အောင် ပြည့်သွင်းဆောင်ရွက်ခြင်းသည် အရေးကြီး သကဲ့သို့ ဇလီဖားတုံးများအား သတ်မှတ်ထားသည့် အကွာအဝေးများ၌ အရေအတွက်ပြည့်မီစွာဖြင့် အရည်အသွေးပြည့်မီအောင် ထည့်သွင်းထားရှိရန် လည်း လိုအပ်ကြောင်း၊ ထိုပြင် ရထားလမ်းတွေ့နေရာ များကိုလည်း သတ်မှတ်အမြန်နှုန်းနှင့်အညီ မောင်းနှင် နိုင်ရေး စနစ်တကျလေ့လာ၍ ပြန်လည်တွက်ချက် ပြင်ဆင်ခြင်း၊ Super Elevation များထည့်သွင်းခြင်း များဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ ၇၅ ပေါင် စံကိုက်လမ်းကို အမြန်နှုန်းမည်မျှအထိ မောင်းနှင်နိုင် မည်ကို စမ်းသပ်မောင်းနှင်သွားရန်လိုကြောင်း၊ အမြန်နှုန်းများမြှင့်တင် ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းဖြင့် ခရီးသွားပြည်သူများအတွက် အချိန်ကုန်သက်သာ စေနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း။

ရထားလမ်းများ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းနှင့်အတူ ရထားဘူတာရုံစင်္ကြံများ၊ ရထားလမ်းကူးများ၊ တံတားများ၊ အခြားဖြစ်နိုင်ဖွယ်ရှိသည့်များအားလုံး ကိုလည်း လေ့လာတွက်ချက်၍ စနစ်တကျဖြင့် အဆင့်မြှင့်တင်သွားရန်လိုကြောင်း၊ စကြာနှင့် ရထား ကြမ်းခင်းများ Level ညီရန်လိုကြောင်း၊ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အဓိကကျသည့် ဘူတာများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ပြီး ကျန်ရှိသည့်ဘူတာငယ်များကို ဆက်လက်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ ရထားလမ်းတစ်လျှောက်ရှိ ရထားလမ်းကူးများ၊ တံတားများနှင့် ပတ်သက်၍လည်း ရထားသံလမ်း များ အဆင့်မြှင့်တင်သွားမည်ဆိုပါက တံတားများ ကိုလည်း မြှင့်တင်နိုင်ရေးစနစ်တကျ တွက်ချက် ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ ရထားလမ်းကြောင်း များတစ်လျှောက်၌ အသွားအလာများပြားသည့် စာမျက်နှာ ၄ သို့



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်အား ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဒီဂျစ်တယ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြထွန်းဦးနှင့် မြန်မာ့မီးရထားမှ တာဝန်ရှိသူများက ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ်။

စာမျက်နှာ ၃ မှ
ရထားလမ်းကူးနေရာများ၌လည်း ခုံးကျော်တံတားများတည်ဆောက်ခြင်း၊ လမ်းကူးအချက်ပြစနစ်များစနစ်တကျဖြစ်အောင်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ရထားဖြတ်သန်းချိန်၌ ဂီတိတ်ခါးများ စနစ်တကျဖြင့် အပွင့်၊ အပိတ်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းတို့ကိုလည်း စနစ်တကျဖြင့် သုတေသနပြု ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ ဥပမာအားဖြင့် ရန်ကုန်မြို့ပတ်ရထားလမ်းကြောင်းတစ်လျှောက်၌ စနစ်တကျဖြစ်စေရေးဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ပြီး နောင်အနာဂတ်ကာလတွင် မြေအောက်ရထားလမ်းများ တည်ဆောက်အသုံးပြုနိုင်သည်အထိ စနစ်တကျ သုတေသနပြု တွက်ချက်ဆောင်ရွက်ထားရန်လိုကြောင်း။

ရထားတွဲများအဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍လည်း ရထားတွဲများအား စံနှုန်းတစ်ခုသာတံမှတ်ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံတွင် ယခင်ကတည်းက မီးရထားတွဲများ တည်ဆောက်ခဲ့သည့် အတွေ့အကြုံများစွာရှိပြီးဖြစ်သဖြင့် ပြည်တွင်း၌ ရထားတွဲများလုံလောက်စွာ ထုတ်လုပ်ရန်လိုကြောင်း၊ ရထားတွဲများ၏ အလျား၊ အနံ့များအနေဖြင့် တူညီမှုမရှိကြသည့်ကိုလည်း လေ့လာတွေ့ရှိရသဖြင့် မိမိတို့နိုင်ငံနှင့် ကိုက်ညီသည့် ရထားတွဲများဖြစ်စေရေး၊ ခရီးသွားပြည်သူများ ချောင်ချောင်ချိချိ သက်သက်သာသာဖြင့် စီးနင်းနိုင်သည့် ရထားတွဲများဖြစ်စေရေး စနစ်တကျဖြင့် လေ့လာ၍ သုတေသနပြု တွက်ချက်တည်ဆောက်ထုတ်လုပ်သွားကြရန် လိုကြောင်း၊ လက်ရှိအချိန်တွင် ဘက်ထရီလျှပ်စစ်စက်ခေါင်း (Battery Electric Locomotives - BEL)နှင့် ဘက်ထရီလျှပ်စစ်ရထားတွဲ (Battery Electric Multiple Unit - BEMU)များကို တည်ဆောက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင်လည်း စနစ်တကျဖြစ်စေရန်လိုကြောင်း။

မီးရထားတွဲများနှင့်ပတ်သက်၍ မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ကိုက်ညီသည့် စံနှုန်းတစ်ခုအား သတ်မှတ်သွားရန်လိုပြီး နောင်တွင် ပုဂ္ဂလိကမီးရထားလုပ်ငန်းများ ပေါ်ပေါက်လာပါကလည်း ချမှတ်ထားသည့် စံသတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ဖြစ်ရန်လိုကြောင်း၊ မီးရထားမီးခရီးသည်များအနေဖြင့်လည်း စည်းကမ်းစနစ်တကျဖြစ်စေရေး အသိပညာပေးခြင်း၊ ကြပ်မတ်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ အလားတူ မီးရထားဝန်ထမ်းများအနေဖြင့်လည်း မိမိတို့၏ မီးရထားတွဲများအားလုံး သန့်ရှင်းသရုပ်မှု ရှိစေရေး စနစ်တကျဖြင့် ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ပြီး အသေးစိတ်မှစ၍ ဝန်ဆောင်မှုကောင်းပေးနိုင်ရေး ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ မီးရထားစီးခရီးသည် ခရီးသွားပြည်သူများအနေဖြင့် စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ လိုက်နာ၍ စီးနင်းလိုက်ပါရေးအတွက်လည်း မီးရထားဝန်ထမ်းများက တိုက်တွန်းဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း။

ရထားခေါင်းတွဲများနှင့်ပတ်သက်၍လည်း မိမိတို့နိုင်ငံတွင် အသုံးပြုနေသည့် ရထားစက်ခေါင်း

“ရထားလမ်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် ခရီးသွားလုပ်ငန်း အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်ရေး အတွက်ကိုပါ ထည့်သွင်းတွက်ချက်ဆောင်ရွက်သွားရန်လို၊ အသွားအလာများပြားသည့် ရန်ကုန်-ပြည် လမ်းပိုင်းကို ဒွေးလမ်းအဖြစ် အဆင့်မြှင့်တင်သွားရန်လို၊ ရန်ကုန်-မော်လမြိုင်-ရေး-ထားဝယ်အထိ သွားရောက်နိုင်သည့် ရထားလမ်းတည်ဆောက်နိုင်ရေးအတွက်လည်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ရေးနှင့် ထားဝယ်အပိုင်းတွင် လက်ရှိလမ်းထက်ကောင်းမွန်မည့် ပင်လယ်ကမ်းခြေတစ်လျှောက်မောင်းနှင်နိုင်သည့် ပြည်ပခရီးသွားများကို ဆွဲဆောင်နိုင်သော လမ်းတစ်ခုဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်သွားရမည်”

အမျိုးအစားများစွာရှိပြီး မည်သည့်ရထားစက်ခေါင်းကို အသုံးပြုသည်ဖြစ်စေ စက်ခေါင်းကောင်းမွန်ကြံ့ခိုင်မှုရှိစေရေးနှင့် သန့်ရှင်းသရုပ်မှုရှိစေရေးဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ ရထားစက်ခေါင်းများ၊ ရထားတွဲများအားလုံး ကြံ့ခိုင်ကောင်းမွန်မှုရှိစေရေးအတွက် စနစ်တကျသည့် စစ်ဆေးမှုရှိရန်လိုပြီး အသုံးပြုနေသည့် ကာလအတွင်းစနစ်များအားလုံး ကောင်းမွန်နေစေရေး ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ မီးရထားစက်ခေါင်းများ၊ မီးရထားတွဲများ သန့်ရှင်းသရုပ်မှုရှိစေရေး၊ ဆေးများစနစ်တကျဖြစ်စေရေးနှင့် ရထားတွဲများအားလုံး ကောင်းမွန်မှုရှိစေရေး ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း။

ရထားလမ်းများ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းနှင့် အသစ်ဖောက်လုပ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ခရီးသွားလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကိုပါ ထည့်သွင်းစဉ်းစားရန်လို
ရထားလမ်းများ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းနှင့် အသစ်ဖောက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ရထားလမ်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် ခရီးသွားလုပ်ငန်းအဆင့်မြှင့်တင်နိုင်ရေးအတွက်ကိုပါ ထည့်သွင်းတွက်ချက်ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ အသွားအလာ များပြားသည့် ရန်ကုန်-ပြည် လမ်းပိုင်းကို ဒွေးလမ်းအဖြစ် အဆင့်မြှင့်တင်သွားရန်လိုကြောင်း၊ ရန်ကုန်-မော်လမြိုင်-ရေး-ထားဝယ်အထိ သွားရောက်နိုင်သည့် ရထားလမ်း တည်ဆောက်နိုင်ရေးအတွက်လည်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ရေးနှင့် ထားဝယ်အပိုင်းတွင် လက်ရှိလမ်းထက်ကောင်းမွန်မည့် ပင်လယ်ကမ်းခြေတစ်လျှောက်မောင်းနှင်နိုင်သည့် ပြည်ပခရီးသွားများကို ဆွဲဆောင်နိုင်သော လမ်းတစ်ခုဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်-ပုဂ္ဂသွားရထားလမ်းအား ပြန်လည်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် တင်ရာတွင်လည်း သာယာလှပပြီး ရှုမောဖွယ်ဖြစ်သည့် ရှုမျှော်ခင်းများပါရှိစေရေး ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ ရထားစီးခရီးသည်များအနေဖြင့် သာယာသည့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ကြည့်ရှုစိမ်းမိလိုက်ပါကာ ပုဂ္ဂရေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေမှ ဘုရားစေတီပုထိုးများကို ရောက်ရှိပေးမြေနိုင်ရေး

ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြင့် ရထားစီးခရီးသည်များနှင့် ခရီးသွားများကို ပိုမိုဆွဲဆောင်စေနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း။

မီးပင်ကြီး-ပြင်ဦးလွင်-နောင်ချို-သီပေါ မီးရထားလမ်းကြောင်း၊ သာစည်-ကလေး-တောင်ကြီး-နောင်ကား မီးရထားလမ်းကြောင်းတို့အား အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပြီး ပုံမှန်အတိုင်း ပြေးဆွဲပေးနိုင်ရန်လိုကြောင်း၊ လမ်းကြောင်းတစ်လျှောက်ရှိ လွန်းထိုးရောင်လမ်းများ ရှာဖွေ၍ လွန်းထိုးရောင်လျှော့ချခြင်း၊ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးသွားရန်လိုကြောင်းနှင့် အခြားလိုအပ်သည်များကို လမ်းညွှန်မှာကြားသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ရထားပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှတ်တမ်း Video Clip အား ကြည့်ရှုကြသည်။

ယင်းနောက် ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဒီဂျစ်တယ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြထွန်းဦးနှင့် မြန်မာ့မီးရထားမှ တာဝန်ရှိသူများက မြန်မာ့မီးရထားသမိုင်းအကျဉ်း၊ လက်ရှိပြေးဆွဲလျက်ရှိသည့် ရထားလမ်းပိုင်းများနှင့် လူစီးရထားများ၊ ကုန်ရထားများ ပြေးဆွဲလျက်ရှိမှု၊ ၂၀၂၂ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၆ ခုနှစ်အထိ ရထားလမ်းပိုင်း၊ တံတားနှင့် ဘူတာရုံများ အသစ်တည်ဆောက်ခြင်း၊ ပြုပြင်ခြင်းများဆောင်ရွက်ခဲ့မှု၊ မီးရထားစက်ခေါင်းသစ်များ တပ်ဆင်ထုတ်လုပ်ခဲ့မှု၊ ဘက်ထရီလျှပ်စစ်စက်ခေါင်းသစ်များ တည်ဆောက်ထုတ်လုပ်နေမှုနှင့် ထုတ်လုပ်တပ်ဆင်ပြီးသည့် ဘက်ထရီလျှပ်စစ်စက်ခေါင်းများဖြင့် ပြေးဆွဲလျက်ရှိမှု၊ ရေးဇွေးငွေစက်ခေါင်းများ ပြန်လည်ပြုပြင်မွမ်းမံထားရှိမှု၊ DEMU များ ရောက်ရှိပြေးဆွဲလျက်ရှိမှု၊ ၂၀၂၁ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၆ ခုနှစ်အထိ တွဲအသစ်များဝယ်ယူတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့မှု၊ လက်ရှိဆောင်ရွက်နေသည့် စက်ခေါင်းနှင့်တွဲပြောင်းလဲတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ ဘက်ထရီလျှပ်စစ်ရထားတွဲ (Battery Electric Multiple Unit - BEMU) တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ ရထားလမ်းပိုင်းများနှင့်တံတားများ ဆက်လက်တည်ဆောက်ပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

သွားမည့်အခြေအနေများ၊ ဗဟိုပို့ဆောင်ဆက်သွယ်ရေးကျောင်း တည်နေရာနှင့် သမိုင်းအကျဉ်း၊ ဖွဲ့စည်းပုံ၊ လေ့ကျင့်ရေးနှစ်အလိုက် သင်တန်းများဖွင့်လှစ်သင်ကြားလျက်ရှိမှု၊ မြန်မာ့မီးရထားဆိုင်ရာ သင်တန်းများတွင် စစ်သည်သင်တန်းသားများ ပါဝင်တက်ရောက်လျက်ရှိမှုနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် နိုင်ငံတော်သမ္မတက ရထားလမ်းအဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းများ၊ ဘူတာရုံအသစ်များတည်ဆောက်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် စနစ်တကျဖြင့် ကြိုတင်တွက်ချက်ပြီးမှသာ တည်ဆောက်သွားရန်လိုပြီး ထိုသို့ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ပြင်ဆင်ထိန်းသိမ်းစရိတ်များကို များစွာလျှော့ချနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ရေးဇွေးငွေ သုံးစီးရထားစက်ခေါင်းများအား ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွားများကို ဆွဲဆောင်နိုင်ရန်အတွက် ပြန်လည်ပြင်ဆင်ပြေးဆွဲနိုင်ရေးဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း။

မီးရထားတွဲများ တည်ဆောက်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ရေရှည်ကိုကြည့်ပြီး ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ ဘက်ထရီစက်ခေါင်းဖြင့် မောင်းနှင်ခြင်းနှင့် လျှပ်စစ်ကြိုးသွယ်တန်း၍ မောင်းနှင်ခြင်းတို့၏ အားသာချက်နှင့် အားနည်းချက်များကို ဖော်ထုတ်သွားရန်လိုကြောင်း။

မီးရထားဝန်ထမ်းများ ဖွဲ့စည်းခန့်အပ်ထားရှိမှုနှင့် ပတ်သက်၍လည်း စနစ်တကျ ရှိစေရေးဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ သက်ဆိုင်ရာအဆင့်အလိုက် ရာထူးများ ခန့်အပ်ခြင်း၊ ထောက်ပံ့ရေးစရိတ်များ ထုတ်ပေးခြင်းနှင့် လိုအပ်သည့်ထောက်ပံ့မှုများကိုလည်း ဆောင်ရွက်ပေးသွားရန်လိုကြောင်း၊ ထိုသို့ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် သင်တန်းဖွင့်လှစ်သည့်မှစတင်၍ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ အခြားနိုင်ငံများ၏ ရထားပို့ဆောင်ရေးနှင့် ပတ်သက်သည့် ဖွင့်လှစ်လျက်ရှိသော သင်တန်းများကိုလည်း လေ့လာဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ နောင်အနာဂတ်တွင် မီးရထားပြေးဆွဲမှုအား ပုဂ္ဂလိကနှင့် ပူးပေါင်း၍ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက်လည်း ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်းနှင့် အခြားလိုအပ်သည်များကို လမ်းညွှန်မှာကြား ဆွေးနွေးသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် စက်ခေါင်းသစ်တပ်ဆင် ထုတ်လုပ်ရေးစက်ရုံ (နေပြည်တော်) အတွင်း၌ ဘက်ထရီလျှပ်စစ်ရထားတွဲဆိုင် (BEMU) များ၊ ဘက်ထရီလျှပ်စစ်စက်ခေါင်းသစ် (BEL) များနှင့် ဘက်ထရီတွဲများ တည်ဆောက်နေမှုများကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ပြီး တာဝန်ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် နိုင်ငံတော်သမ္မတက ဘက်ထရီလျှပ်စစ်ရထားတွဲဆိုင် (BEMU) များကို ရန်ကုန်မြို့ပတ်နှင့် ခရီးတိုလမ်းပိုင်းများအတွက် သာမက ခရီးရှည်များတွင် အသုံးပြုနိုင်ရေးအတွက်လည်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားကြရန်နှင့် အခြားလိုအပ်သည်များကို လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်ရီ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် အစည်းအဝေးခန်းမအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

မကွေး မေ ၁၄

ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်ရီသည် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ရွေးကောက်ခံ ပြည်သူ့လွှတ်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များအား ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် ဗိုလ်မင်းရောင်ခန်းမ၌ တွေ့ဆုံသည်။



အခြေအနေများအပေါ် သုံးသပ် တွေ့ဆုံစဉ် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌက ဥပဒေပြုမဏ္ဍိုင်ခိုင်မာရေးနှင့် ဥပဒေအကာအကွယ်အောင်တွင် ပြည်သူ့များအေးချမ်းစွာနေနိုင်ရေး၊ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးနေသော ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပါစေဟု ဆုမွန်ကောင်းတောင်းအပ်ပါကြောင်း၊ ယခုအခါ ရွေးကောက်ပွဲမှတစ်ဆင့် လွှတ်တော်များ ပေါ်ပေါက်လာပြီး ဖြစ်သည့်အတွက် လွှတ်တော်၏ ကဏ္ဍကို ပြည်သူများ ပိုမိုသိရှိအောင် ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုပေါ်ပေါက်လာသည့် လွှတ်တော်များသည် မဲဆန္ဒရှင် ပြည်သူများက အခက်အခဲအကျပ်အတည်းကြားထဲမှ မိမိတို့ဆန္ဒအမှန်ကို ရဲရင့်တင်းတင်းဖော်ထုတ်သည့်အနေဖြင့် ကိုယ်တိုင်ဆန္ဒစွဲစားရွေးချယ်ခြင်းကြောင့် အထမြောက်အောင်မြင်စွာဖြစ်မြောက်ခဲ့သည့် ရွေးကောက်ပွဲ၏ ရလဒ်တစ်ခုဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များအနေဖြင့် မိမိတို့မိမိပေးခဲ့သည့် မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများ၏ ယုံကြည်မှုနှင့် မျှော်လင့်ချက်များကို အလေး

ထား အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးကြစေလိုကြောင်း၊ လွှတ်တော်၏ အဓိကလုပ်ငန်းတာဝန်သည် ဥပဒေပြုရေးဖြစ်သည့်အတွက် နိုင်ငံတော်တိုးတက်ရေးနှင့် ပြည်သူ့များအကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည့်ဥပဒေများကိုပြင်ဆင်ခြင်း၊ ဖြည့်စွက်ခြင်း၊ အသစ်ပြဋ္ဌာန်းခြင်းများကို မိမိတို့လွှတ်တော်သက်တမ်းတွင် ပိုမိုပြီးပြည့်စုံအောင် ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ လွှတ်တော်အနေဖြင့် လက်ရှိဖြစ်ပေါ်နေသော အခြေအနေများအပေါ် သုံးသပ်ပြီး နေ့စဉ် ပြည်သူလူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံစိတ်ချရစွာနေနိုင်သည့် ဥပဒေအသစ်များကိုလည်း ပြဋ္ဌာန်းနိုင်ရေးသုံးသပ် ဆောင်ရွက်ကြစေလိုပါကြောင်း။

ထိုကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ လွှတ်တော်၊ နိုင်ငံရေးပါတီများ အပြန်အလှန်ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ လွှတ်တော်သည် အစိုးရနှင့် ပြည်သူ့လူထုအကြား ပေါင်းကူးဆောင်ရွက်ပေးရသည့် ကြားခံအဖွဲ့အစည်းတစ်ရပ်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်လိုမြို့ရေး၊ ပြည်သူ့လူထု အေးချမ်းသာယာရေးအတွက် ယခင်ဖျက်သိမ်းခဲ့သည့်ဥပဒေများအား ပြန်လည်ကော်မတီများက လွှတ်တော်အစည်းအဝေးတွင် ယာယီကော်မတီများကိုလည်း ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး လွှတ်တော်တွင် ဖွဲ့စည်းထားသည့် ကော်မတီများက လွှတ်တော်လုပ်ငန်းစဉ်များ ပိုမိုထိရောက်စေရန် အဓိကအထောက်အကူပြုရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထို့ပြင် မိမိတို့လွှတ်တော်သည် နိုင်ငံတကာပါလီမန်များအဖွဲ့နှင့် အာဆီယံပါလီမန်များညီလာခံ၏ အဖွဲ့ဝင်

ဖြစ်သည့်အတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်၍ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များအနေဖြင့်လည်း အမြင်ကျယ်ကျယ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ငံတော်အစိုးရက နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ရက် (၁၀၀) စီမံကိန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်ရေးရာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ဒေသတွင်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် မိမိတို့လုပ်ဆောင်နိုင်သည့်အခန်းကဏ္ဍမှ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားစေလိုပါကြောင်း၊ ပြည်သူ့လူထုအကျိုးကို ပိုမိုနီးကပ်စွာဆောင်ရွက်နိုင်ရေး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ ဖွင့်လှစ်သွားရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ လွှတ်တော်အခန်းကဏ္ဍကို ပြည်သူ့များပိုမိုသိရှိစိတ်ဝင်စားလာစေရန်အတွက် လွှတ်တော်၏ ဆောင်ရွက်ချက်များကို လူကြီး

လူငယ်မရွေး နိုင်ငံအကျိုးပြုအဖွဲ့အစည်းများအပါအဝင် အလွှာအသီးသီးမှ လူပုဂ္ဂိုလ်များအား လွှတ်တော်၏ ဆောင်ရွက်ချက်များကို မျက်မြင်ကြည့်ရှုနိုင်ရန်အတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးရန်လိုပါကြောင်း၊ လွှတ်တော်၏ ဆောင်ရွက်ချက်များအား သတင်းစာ၊ မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် တိတိကျကျ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ထုတ်ပြန်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုပါကြောင်း။

ပြည်သူနှင့်ထိတွေ့ရန် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပြီး ပြည်သူ့အသံစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ များကို လွှတ်တော်အတွင်းရောက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပေးကြသည့် လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များအနေဖြင့် ကျင့်ဝတ်သိက္ခာပိုင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်ပါ အတိုင်း တိတိကျကျ လိုက်နာစောင့်ထိန်းကြရန်လိုအပ်ပါကြောင်း၊ လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များအနေဖြင့် ပြည်သူများနှင့် အမြဲမပြတ်တွေ့ဆုံဆွေးနွေးကာ ပြည်သူများ၏ တင်ပြချက်များကို အလေးထားမှတ်သားပြီး လွှတ်တော်တွင် ပြည်သူများ၏ လိုအပ်ချက်များကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များအနေဖြင့် မိမိတို့ မဲဆန္ဒရှင်အသီးသီးတွင် ရွေးကောက်ပွဲဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်စဉ်က ပြည်သူ့ကို ကတိပေးခဲ့သည့် အချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ လွှတ်တော်တွင် အမြန်ဆုံးအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ပြည်သူကအားကိုးသည့် ဥပဒေပြုမဏ္ဍိုင်ဖြစ်လာစေရေး ဝိုင်းဝန်း

ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရန်လိုအပ်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တွေ့ဆုံပွဲသို့တက်ရောက်လာကြသည့် ရွေးကောက်ခံ လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များက ကိုယ်စားလှယ်ရုံးဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးနှင့် မဲဆန္ဒနယ်ဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်အခက်အခဲများကို တင်ပြကြပြီး မကွေးတိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်းဆွေးနွေးကာ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌက ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ယင်းနောက် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌသည် တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ အတွင်းရေးမှူးတို့နှင့် တွေ့ဆုံသည်။

လိုအပ်သည်များမှာကြားတွေ့ဆုံစဉ် တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ခေါက်တာမောင်မောင်ဌေးက လွှတ်တော်တွင် ဖွဲ့စည်းထားသော ကော်မတီများ၏ ဖွဲ့စည်းခြင်းဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ၊ ကော်မတီ၏ တာဝန်နှင့် လုပ်ပိုင်ခွင့်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြချက်များအပေါ် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌက လိုအပ်သည်များကို မှာကြားသည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေးတွေ့ဆုံပွဲအပြီးတွင် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌသည် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်အစည်းအဝေးခန်းမအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ဧည့်သည်တော်မှတ်တမ်းတွင် လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သည်။

သတင်းစဉ်

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ အစည်းအဝေးအမှတ်စဉ်(၂/၂၀၂၆)ကျင်းပ

နေပြည်တော် မေ ၁၄

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ အစည်းအဝေးအမှတ်စဉ်(၂/၂၀၂၆)ကို ယနေ့မနက်လွှဲပိုင်းတွင် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ထွန်းအောင် တက်ရောက်သည်။



အစည်းအဝေးသို့ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ဝင်များဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ အတွင်းရေးမှူး၊ စစ်ရေးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးဇော်ဟိန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြပြီး နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌများဖြစ်သည့် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များက Online ဖြင့် တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌက ယနေ့အထိ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအမှတ်စဉ်(၂)အထိ သင်တန်းဆင်းခွဲပြီး နိုင်ငံတော်

ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန်များကို ကျော့ပြန်စွာ ထမ်းဆောင်လျက်ရှိကြောင်း၊ ၎င်းတို့ထံမှ သူရဲကောင်းမှတ်တမ်းဝင်တံဆိပ်၊ သူရဲကောင်းလက်မှတ်၊ ဂုဏ်ထူးဆောင်လက်မှတ်နှင့် အကြီးအကဲများ၏ ချီးကျူးဂုဏ်ပြုလက်မှတ်များရရှိခဲ့သည့် ဦးအထိရှိပြီဖြစ်ကြောင်း၊ လက်ရှိအချိန်တွင် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း

ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာနနှင့်ပေါင်းစပ်၍ စာရင်းပြုစု မှတ်ပုံတင်ထားရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့မှတ်ပုံတင်ထားသူများကို အလှည့်ကျစနစ်ဖြင့် ဆင်ခေါ်နိုင်ရေး စီမံထားရှိရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

ယခုအခါ စစ်မှုထမ်းကာလပြည့်မြောက်၍ တာဝန်ကျေပွန်ခဲ့သည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းများကို သက်ဆိုင်ရာသင်တန်းများပေး၍ အစိုးရအမှုထမ်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်များ၊ ကုမ္ပဏီအလုပ်အကိုင်များ၊ ပုဂ္ဂလိကအလုပ်အကိုင်များ၊ ကိုယ်ပိုင်အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအလုပ်အကိုင်များလုပ်ကိုင်နိုင်စေရ စတင်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ဝင်များ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဥက္ကဋ္ဌများက သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍအလိုက် အကြံပြုဆွေးနွေးရာ လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပေးခဲ့ပြီး နံဂါးချုပ်အမှတ်စဉ်(၂)အစည်းအဝေးအစည်းအဝေးကိုရပ်သိမ်းခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်

နေပြည်တော် မေ ၁၄
မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်တွင် လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ခြောက်ပေမှ ရှစ်ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။ မနက်ဖြန်အတွက်ခန့်မှန်းချက်မှာ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် မိုးပိုလာနိုင်သည်။ နေပြည်တော်၊ ရန်ကင်းနှင့် မန္တလေးမြို့တို့ အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်သည်။ မနက်ဖြန်

မွန်တည်ချိန်အထိခန့်မှန်းချက်မှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)တို့တွင် နေရာကွက်ကျ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် နေရာစိတ်စိတ်နှင့် ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာအနှံ့အပြား မိုးထစ်ချွန်းရွာပြီး ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်သည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်သည်။

မနက်ဖြန်အထိခန့်မှန်းချက်မှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)တို့တွင် နေရာကွက်ကျ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် နေရာစိတ်စိတ်နှင့် ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာအနှံ့အပြား မိုးထစ်ချွန်းရွာပြီး ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်သည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်သည်။

မိုး/ဇလ

မျှစ် သို့မဟုတ် သဘာဝ၏ အာဟာရသိုက်

ဒေါက်တာသန်းနိုင်စိုး၊ ဒေါက်တာအေးသော်တာမွန်

မျှစ်တွင် ကယ်လိုရီနှင့် အဆီဓာတ် အလွန်နည်းပါးပြီး ကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အကူပြုသော အာဟာရဓာတ် များစွာ ပါဝင်ပါသည်။ မျှစ်တွင် ပါဝင်သော အမျှစ်ဓာတ် (Fiber) သည် အစာခြေစနစ်ကို ကောင်းမွန်စေပြီး ဝမ်းချုပ်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးသည့်အပြင် သွေးပေါင်ချိန်ကို ထိန်းညှိခြင်းနှင့် နှလုံးကျန်းမာရေးအတွက် အထူးကောင်းမွန်သည့် သဘာဝကပေးအပ်သော အာဟာရဆိုင်ရာ ရတနာတစ်ပါး ဖြစ်ပါသည်။

လတ်ဆတ်သောမျှစ် (၁၀၀ ဂရမ်) တွင် ကယ်လိုရီ(၂၀)-(၂၇) ကီလို ကယ်လိုရီခန့်သာ ပါဝင်ပြီး ကယ်လိုရီ အလွန်နည်းပါးသဖြင့် ကိုယ်အလေးချိန် လျှော့ချလိုသူများအတွက် အထူးသင့်လျော်ပါသည်။ မျှစ်စုံ (၁၀၀ ဂရမ်) တွင် ကစိဓာတ် ၂ ငါးဂရမ်ခန့်၊ အသားဓာတ် ၂ ဒဿမ ၅ ဂရမ်ခန့်နှင့် ခန္ဓာကိုယ်၏ လုပ်ငန်းဆောင်တာများအတွက် အရေးပါသည့် အမိုင်နိုအက်စစ် ၁၇ မျိုးခန့်ပါဝင်ပြီး အဆီဓာတ်ပါဝင်မှုမှာ သူညီ ၃ ဒဿမ ၃ ဂရမ်ခန့်သာ ပါဝင်၍ အဆီဓာတ်အလွန်နည်းပါးသည့်ကိုတွေ့ရပြီး အမျှစ်ဓာတ်ပါဝင်မှုမှာလည်း ၂ ဒဿမ ၅ ဂရမ်ခန့် ၃ ဒဿမ ၅ ဂရမ်ခန့်ရှိသဖြင့် အစာခြေစနစ်ကို ကောင်းမွန်စေကာ ဝမ်းချုပ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးပါသည်။

မျှစ်တွင်ပါဝင်သည့် ဗီတာမင်များအနေဖြင့် ဗီတာမင်ဘီအိုအုပ်စုသည် ခန္ဓာကိုယ်၏ ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ်ကို အထူးအားပေးပါသည်။ ဗီတာမင်အီးသည် ဆဲလ်များ ပျက်စီးမှုကို ကာကွယ်ပေးသည့် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းအဖြစ် ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ကိုယ်ခံအားစနစ်အတွက် အထူးကောင်းမွန်သော ဗီတာမင်အေနှင့် ဗီတာမင်စီတို့ ပါဝင်ပါသည်။

မျှစ်တွင် သတ္တုဓာတ်များလည်း ကြွယ်ဝစွာပါဝင်ပြီး မျှစ်စုံ (၁၀၀ ဂရမ်) တွင် ပိုတက်စီယမ် ၅၀၀ မီလီဂရမ်ကျော် ပါဝင်သည့်အတွက် သွေးပေါင်ချိန်ကို ထိန်းညှိခြင်းနှင့် နှလုံးကျန်းမာရေး



မျှစ်စုံ



မျှစ်ခြောက်

အတွက် အထူးကောင်းမွန်ပါသည်။ မျှစ်တွင် ပါဝင်သော မဂ္ဂနီဇီယံနှင့် ကြေးနီ ငါးဂရမ်ခန့်၊ အသားဓာတ် ၂ ဒဿမ ၅ ဂရမ်ခန့်တွင် ခန္ဓာကိုယ်မူကို ကူညီပါသည်။ ဖော့စဖရပ်နှင့် မဂ္ဂနီဇီယမ်သည် ကြွက်သားနှင့် အာရုံကြောလုပ်ငန်းများကို ထောက်ပံ့ပေးပါသည်။ ကိုယ်ခံအားနှင့် သွေးအားကောင်းစေသည့် သံဓာတ်နှင့် ဇင့်ဓာတ်များလည်းပါဝင်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း မကောင်းသော သွေးတွင်း အဆီဓာတ်စုပ်ယူမှုကို လျှော့ချပေးသည့် Phytosterols ပါဝင်ပါသည်။ ထို့ပြင် ခန္ဓာကိုယ်တွင်း ရောင်ရမ်းမှုကို လျှော့ချပေးနိုင်သည့် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင် အာနိသင်များလည်း ပါဝင်သည့်အတွက် ခန္ဓာကိုယ်၏ ကိုယ်ခံစွမ်းအားကို ဘက်ပေါင်းစုံမှ တိုးမြှင့်ပေးပါသည်။

မျှစ်ကိုယ်ယူရာတွင် လတ်ဆတ်နူးညံ့ပြီး အရောင်မပြောင်းသေးသည့် မျှစ်ကိုသာ ရွေးချယ်ယူသင့်ပါသည်။ မျှစ်ချဉ်ပြုလုပ်ရာတွင်လည်း သန့်ရှင်းသော နည်းလမ်းဖြင့် စနစ်တကျပြုလုပ်သင့်ပါသည်။ မျှစ်ကို အချဉ်ဖောက်ထားသော မျှစ်ချဉ်တွင် အကျိုးပြု ဗက်တီးရီးယား (Probiotics) များ ပါဝင်သဖြင့် အစာအိမ်နှင့် အူလမ်းကြောင်းအတွက် အကျိုးပြုသော ဗက်တီးရီးယားများကို

- မျှစ်တွင်ပါဝင်သည့် ဗီတာမင်များအနေဖြင့် ဗီတာမင်ဘီအိုအုပ်စုသည် ခန္ဓာကိုယ်၏ ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ်ကို အထူးအားပေး။
- တိုင်းရင်းဆေးပညာအရ မျှစ်သည် အေး၊ ချို၊ ဖန် သည့် ဂုဏ်သတ္တိရှိသည်ဟု သတ်မှတ်ထားပါသည်။ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း အပူအောင်းခြင်းကို လျော့ကျစေပြီး အပူကြောင့်ဖြစ်သော ဝေဒနာများကို သက်သာစေပါသည်။ အချို့သော တိုင်းရင်းဆေးကျမ်းများတွင် မျှစ်ကို စနစ်တကျ ပြုပြင်စားသုံးပါက လေငန်းရောဂါနှင့် လေထိုးလေအောင့်ခြင်းကို သက်သာစေသည်ဟု ဖော်ပြကြ

ရရှိစေပြီး အစာကျေညက်မှုကို အားပေးပါသည်။ ဟင်းချက်ရာတွင်လည်း မျှစ်ပါဝင်ပါက အသား၊ ငါးများ၏ အညိုနံ့ကို ပျောက်စေပြီး ခံတွင်းမြိန်စေပါသည်။ မျှစ်ကို ရေဓာတ်ခန်းခြောက်အောင် ပြုလုပ်ထားသော မျှစ်ခြောက်များတွင် အာဟာရဓာတ်များ ကြွယ်ဝစွာပါဝင်ပါသည်။ မျှစ်ခြောက်သည် ရေဓာတ်ထုတ်ထားသောကြောင့် အလေးချိန်တူ မျှစ်စုံနှင့် နှိုင်းယှဉ်လျှင် အမျှစ်ဓာတ်

ပါဝင်မှုနှုန်း ပိုမိုမြင့်မားပြီး ဝမ်းမှန်စေရန် အလွန်ထိရောက်ပါသည်။ ရေခဲသေတ္တာ မလိုဘဲ အချိန်အကြာကြီး အထားခံသဖြင့် သို့လှောင်ရလွယ်ကူပါသည်။ မျှစ်ကို ငရုတ်သီး၊ ကြက်သွန်ဖြူ၊ ချင်းတို့ဖြင့် တွဲဖက်ချက်ပြုတ်ပါက မျှစ်၏ လေပူစေသောအာနိသင်ကို လျော့ကျစေပြီး ကျန်းမာရေးနှင့် ပိုမိုညီညွတ်စေပါသည်။ မျှစ်ခြောက်ဖြစ်စေ၊ မျှစ်ချဉ်ဖြစ်စေ မချက်ပြုတ်ခင် ရေနွေးနှင့် စိမ်ထားခြင်း သို့မဟုတ် ပြုတ်ခြင်းပြုလုပ်ပါက မျှစ်တွင် ပါဝင်နိုင်သည့် ဓာတ်ဆေးအကြွင်းအကျန်များကို လျော့နည်းစေနိုင်ပြီး နူးညံ့၍ အရသာပိုမိုကောင်းမွန်သော မျှစ်ကို ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။

မျှစ်တွင် သဘာဝအလျောက် ဆိုင်ယာနိုက်ဓာတ်ပါဝင်သဖြင့် စနစ်တကျ ချက်ပြုတ်ပြီးမှသာ စားသုံးသင့်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် အဆစ်အမျက်ကိုက်ခဲတတ်သူများ၊ ဂေါက်ရောဂါရှိသူများ၊ ယူရစ်အက်စ်များသူများ၊ ကျောက်ကပ်ရောဂါရှိသူများ အနေဖြင့် မျှစ်ကိုသတိပြု၍ စားသုံးသင့်ပါသည်။

မျှစ်ကိုအချဉ်ဖောက်ရာတွင် သန့်ရှင်းစွာ စနစ်တကျ အချဉ်ဖောက်ဘဲ မသန့်ရှင်းသောရေကို အသုံးပြုခြင်းများနှင့် ယင်နားခြင်းများသည် ဝမ်းပျက် ဝမ်းလျှော့ရောဂါကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

ဈေးကွက်ထဲရှိ အချို့သောမျှစ်ချဉ်များတွင် အရောင်ချွတ်ဆေး၊ တာရှည်ခံဆေးများ ပါဝင်တတ်သောကြောင့် သေချာဆေးကြောပြီးမှသာ ချက်ပြုတ်စားသုံးသင့်ပါသည်။

တိုင်းရင်းဆေးပညာအရ မျှစ်သည် အေး၊ ချို၊ ဖန် သည့် ဂုဏ်သတ္တိရှိသည်ဟု သတ်မှတ်ထားပါသည်။ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း အပူအောင်းခြင်းကို လျော့ကျစေပြီး အပူကြောင့်ဖြစ်သော ဝေဒနာများကို သက်သာစေပါသည်။ အချို့သော တိုင်းရင်းဆေးကျမ်းများတွင် မျှစ်ကို စနစ်တကျပြုပြင်စားသုံးပါက လေငန်းရောဂါနှင့် လေထိုးလေအောင့်ခြင်းကို သက်သာစေသည်ဟု ဖော်ပြကြပါသည်။ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ အဆိပ်အတောက်များကို ပြေစေနိုင်သော အစွမ်းရှိပြီး အစာခြေစနစ်ကို ကောင်းမွန်စေကာ ခန္ဓာကိုယ်တွင်း အညစ်အကြေးများကို စနစ်တကျ စွန့်ထုတ်နိုင်ရန် ကူညီပေးသဖြင့် ဝမ်းချုပ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးပါသည်။ ရှေးမြန်မာ့ရိုးရာအယူအဆတွင် မျှစ်ကို အမျိုးသမီးများ စီးယပ်သွေး ပုံမှန်ဆင်းစေရန်နှင့် စီးယပ်ဝေဒနာများအတွက် ကောင်းမွန်သော ဓာတ်စာအဖြစ် ယုံကြည်၍ ဟင်းလျာအဖြစ် လိုအပ်သူများအတွက် ချက်ပြုတ်ကျွေးမွေးလေ့ရှိပါသည်။ ခန္ဓာကိုယ်တွင် အနာစိမ်းများ ပေါက်ခြင်း၊ ပြည်တည်ခြင်းများဖြစ်ပါက မျှစ်ကို စားသုံးပေးခြင်းဖြင့် အနာအမြန် ကျက်ခြင်း သို့မဟုတ် ပြည်ပေါက်စေခြင်း တို့ဖြစ်စေသည်ဟု ယုံကြည်ကြပါသည်။

အချို့သော ဒေသန္တရ ဆေးမြီးတို့များတွင် အဆုတ်အတွင်းရှိ ချွဲသလိပ်များကို ပျော်ဆင်းစေရန် မျှစ်ကိုပြုတ်၍ သောက်ခြင်း သို့မဟုတ် စားခြင်းပြုလုပ်ကြပါသည်။

သို့ဖြစ်၍ ကျန်းမာရေးအတွက် အထူးကောင်းကျိုးပြုနိုင်ပြီး အာဟာရဓာတ်များပြည့်ဝစွာပါဝင်သည့် မျှစ် သို့မဟုတ် သဘာဝအာဟာရသိုက်၏ အကျိုးကျေးဇူးများကို မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် ကျယ်ပြန့်စွာသိရှိ၍ စားသုံးနိုင်ကြစေရေး ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။



မျှစ်ချဉ်

“မျှစ်တွင် ကယ်လိုရီနှင့် အဆီဓာတ် အလွန်နည်းပါးပြီး ကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အကူပြုသော အာဟာရဓာတ် များစွာပါဝင်ပါသည်။ မျှစ်တွင် ပါဝင်သော အမျှစ်ဓာတ် (Fiber) သည် အစာခြေစနစ်ကို ကောင်းမွန်စေပြီး ဝမ်းချုပ်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးသည့်အပြင် သွေးပေါင်ချိန်ကို ထိန်းညှိခြင်းနှင့် နှလုံးကျန်းမာရေးအတွက် အထူးကောင်းမွန်သည့် သဘာဝကပေးအပ်သော အာဟာရဆိုင်ရာ ရတနာတစ်ပါးဖြစ်”



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်မောင်ဆွေ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ရုရှားသံအမတ်ကြီးအား လက်ခံတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် မေ ၁၄ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်မောင်ဆွေ သည် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ရုရှားသံအမတ်ကြီး Mr. Iskander Azizov အား ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန နေပြည်တော်၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။

တွေ့ဆုံစဉ် အာဆီယံ-ရုရှား ဆက်ဆံရေး (၃၅)နှစ်ပြည့်အထိမ်းအမှတ် ထိပ်သီးအစည်းအဝေး ကျင်းပရေးအတွက် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နေမှုဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့် အာဆီယံ - ရုရှား မဟာဗျူဟာမြောက် မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေး ပိုမိုတိုးမြှင့်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

သတင်းစဉ်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းမောင် နေပြည်တော် ပျဉ်းမနားခရိုင်အတွင်းရှိ တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်းအဖွဲ့များနှင့် တွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် မေ ၁၄ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းမောင်သည် ပျဉ်းမနားခရိုင်အတွင်းရှိ ကယန်း၊ ကရင်ဖြူနှင့် ပအိုဝ်းတိုင်းရင်းသား စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်း အဖွဲ့များမှ ကိုယ်စားလှယ်များအား ယနေ့နံနက်ပိုင်းက နေပြည်တော်ရှိ အဆိုပါဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေး

ခန်းမ၌ တွေ့ဆုံသည်။ တွေ့ဆုံစဉ် မိမိတို့ရပ်ရွာဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး စစ်မှန်သော ပြည်ထောင်စု စိတ်ဓာတ်ဖြင့် ကိုယ်စွမ်း ဉာဏ်စွမ်းရှိသမျှ ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ကြရန် တိုက်တွန်းပြောကြားပြီး ကယန်း၊ ကရင်ဖြူနှင့် ပအိုဝ်းတိုင်းရင်းသား စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်းအဖွဲ့မှ ကိုယ်စားလှယ်များက ဒေသ

လုံအပ်ချက်များကို လူမျိုးစုအလိုက် ဆွေးနွေးတင်ပြကြသည်။ တင်ပြချက်များ အပေါ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးပြီး တိုင်းရင်းသားများ၏ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု ပြခန်းများကို ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



အစိုးရသစ်၏ ရက်ပေါင်း (၁၀၀)စီမံကိန်းအဖြစ် ဆောင်ရွက်မည့် နှလုံးရောဂါအန္တရာယ်အကဲဖြတ်စနစ် စီမံချက်စတင်ကြောင်း အသိပေးအခမ်းအနားကျင်းပ

နေပြည်တော် မေ ၁၄ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက အစိုးရသစ်၏ ရက်ပေါင်း (၁၀၀)အတွင်း ဆောင်ရွက်မည့် စီမံကိန်းတစ်ခုဖြစ်သည့် နှလုံးရောဂါအန္တရာယ်အကဲဖြတ်စနစ် စီမံချက်စတင်ကြောင်း အသိပေးခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ သက်နိုင်ဝင်း၊ ဒုတိယဝန်ကြီး၊ စီမံချက်ဆောင်ရွက်မည့် ဆေးရုံများမှ ပါမောက္ခများ တက်ရောက်ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ယခုကဲ့သို့ နှလုံးရောဂါအန္တရာယ် အကဲဖြတ်စနစ် စီမံချက်ကို ဖူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် မြန်မာ - တရုတ် နှစ်နိုင်ငံအကြား ပိုမိုချစ်ကြည် ရင်းနှီးမှုနှင့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။



ထိုနေ့က ရန်ကင်းကရုဏာဆေးပညာဆိုင်ရာ သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာကုမ္ပဏီ (Benefm)မှ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ Mr. Hu Cheng က စီမံချက်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရင်းလင်း ပြောကြားပြီး ရန်ကင်းပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှ ပါမောက္ခ/ဌာနမှူး(နှလုံးဆေးကု) ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ နွယ်နွယ်က နှလုံးရောဂါအန္တရာယ် အကဲဖြတ်စနစ်စီမံချက် အကောင်အထည်ဖော်မှုကို ရင်းလင်းတင်ပြသည်။

စနစ်ဆောင်ရွက်ခြင်း စီဒီယိုနှင့် လူနာများတွင် AI ECG တပ်ဆင်ထားသည့် ဝတ်စုံများကို ဝတ်ဆင်၍ နှလုံးရောဂါအန္တရာယ်ကို ဆော့ပတ်လ်များဖြင့် အမြေထုတ်မှုကို ပြုသေးသည်။

“မြန်မာနိုင်ငံ နှလုံးရောဂါအန္တရာယ်အကဲဖြတ်စနစ် စီမံချက်”သည် မြန်မာ - တရုတ် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်တစ်ရပ်အဖြစ် ရန်ကင်းပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ မန္တလေးပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ နေပြည်တော်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ မြောက်ဥက္ကလာပ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးနှင့် ကန်ဘာယာဆေးရုံတို့တွင် လူဦးရေတစ်သိန်းကို တစ်နှစ်အတွင်း ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတစ်ဝန်း လွှမ်းမိုးဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကာ နှလုံးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေများသူများ၊ အားကစားသမားများ၊ လေယာဉ်မောင်းနှင့်သူ Pilot များ၊ အဝေးပြေးယာဉ်၊ ခရီးသည်တင်ယာဉ်မောင်းများတို့သည် သက်သေသင့်သက်သာ ဝတ်ဆင်နိုင်သော AI ECG တပ်ဆင်ထားသည့် ဝတ်စုံကိုအသုံးပြု၍ မိမိတို့၏ နေ့စဉ်လုပ်ငန်းဆောင်တာများကို မထိခိုက်စေဘဲ ၂၄ နာရီပတ်လုံး နှလုံးရောဂါ အန္တရာယ် စစ်ဆေးမှုကို ပြုလုပ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

မင်းဘူးမြို့မဈေး၌ အဆင့်မြင့်ဈေးဆိုင်ခန်းများ စတင်ဖွင့်လှစ်၊ ဈေးဆိုင်ခန်းများ ဆောက်လုပ်ရောင်းချမှုမှ နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာအတွက် ကျပ်သန်းပေါင်း ၁၅၀၀ ကျော်ရရှိခဲ့



၀ ကျော့ဖုံးမှ ကြိုးပမ်းလာသော်လည်း ပီအက်စ်ဂျီအသင်းခံစစ်နှင့် ဂိုးသမားတို့ကို ကျော်ဖြတ်နိုင်ခြင်း မရှိခဲ့ပေ။ လန်းစံအသင်းသည် ပွဲချိန်တစ်လျှောက်တွင်

ဂိုးရရှိနိုင်သည့် အခွင့်အရေးဖန်တီးမှု ခြောက်ကြိမ်ရှိခဲ့သော်လည်း ခြောက်ကြိမ်စလုံး သွင်းဂိုးအဖြစ် ပြောင်းလဲနိုင်ခြင်း မရှိပေ။ ပီအက်စ်ဂျီအသင်းအတွက် အနိုင်သေချာစေမည့်

မင်းဘူး မေ ၁၄ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးမြို့၌ အဆင့်မြင့် ဈေးဆိုင်ခန်းများ ဆောက်လုပ်ပြီးစီး၍ ယနေ့နံနက် ၈ နာရီတွင် အဆိုပါဈေး၌ စတင်ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ရာ အဆင့်မြင့်ဈေးဆိုင်ခန်းအသစ်များ ဆောက်လုပ် ရောင်းချမှုမှ နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာအတွက် ကျပ်သန်းပေါင်း ၁၅၀၀ ကျော်ရရှိခဲ့ကြောင်း မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ထံမှ သိရသည်။

မင်းဘူးမြို့ အဆင့်မြင့်ဈေးဆိုင်ခန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားသို့ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်ကိုကို၊ နယ်မြေခံတပ်နယ်မှ တပ်မတော်

အရာရှိကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီး တရားသူကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။

အဆိုပါဈေးကြီးဆောက်လုပ်နိုင်ခဲ့သည့်အတွက် မင်းဘူးမြို့တွင် အဆင့်မြင့်ဈေးကြီးတစ်ခု ပေါ်ထွက်လာပြီး ဈေးဆိုင်ခန်း တစ်ခန်းလျှင် ကျော်သိန်း ၉၅၀ ဖြင့် ရောင်းချပေးနိုင်ခဲ့သည့်အတွက် နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာသို့ ငွေကျပ်သန်းပေါင်း ၁၅၀၀ ကျော် ရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ တာဝန်ရှိသူထံမှ သိရသည်။

မောင်မောင်(မင်းဘူး)

ဒုတိယကိုကို ပွဲချိန်ပြည့်ခါနီးတွင် လူစားဝင် တိုက်စစ်ကစားသမား အစ်ဘာယေးက သွင်းယူပေးခဲ့သည်။ ပီအက်စ်ဂျီအသင်းသည် လာမည့် မေ ၃၀ ရက်

တွင် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လှပွဲအဖြစ် နာမည်ကြီး အာဆင်နယ်အသင်းနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားရဦးမည် ဖြစ်သည်။

အောင်ဇော်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးသန့် ရန်ကုန်-မန္တလေး အမြန်လမ်းမကြီး မိုင်တိုင်အမှတ် (၁၆၅/၁)ရှိ ဆွာချောင်းတံတား အသစ်တည်ဆောက်ပြီးစီးသဖြင့် မော်တော်ယာဉ်များ ဖြတ်သန်းခွင့်ပြုနေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် မေ ၁၄
ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးသန့်သည် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်-မန္တလေးအမြန်လမ်းမကြီး မိုင်တိုင်အမှတ် (၁၆၅/၁)ရှိ အရည်ပေ ၉၀၀ ဆွာချောင်းတံတား (အမြန်လမ်း) အသစ်တည်ဆောက်ပြီးစီးသဖြင့် မော်တော်ယာဉ်များ ဖြတ်သန်းခွင့်ပြုနေမှု အခြေအနေကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုသည်။



အင်ဂျင်နီယာများနှင့် အမြန်လမ်းမကြီး ထိန်းသိမ်း ပေးအပ်ကာ တံတားပေါ်မှ မော်တော်ယာဉ်များ ဖြတ်သန်းသွားလာနေမှုနှင့် ဆွာချောင်းတံတားအသစ် ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

လျှင်ဒဏ်ကြောင့် ဆွာချောင်းတံတား (အသွား/အပြန်) နှစ်စင်းလုံး ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့ရာဖြင့် အမြန်လမ်းတံတားအသစ် ပြန်လည်တည်ဆောက်ခြင်းကို နေပြည်တော်ဘက်ခြမ်းတွင် တံတားအထူးအဖွဲ့ (၆)နှင့် ရန်ကုန်ဘက်ခြမ်းတွင် တံတားအထူးအဖွဲ့ (၁၀) တို့ဖြင့် တစ်ဖက်စီတာဝန်ယူ၍ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁၅ ရက်တွင် လုပ်ငန်းများ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မေ ၁၄ ရက်တွင် တည်ဆောက်ပြီးစီးပြီဖြစ်သောကြောင့် မော်တော်ယာဉ်များကို ဖြတ်သန်းခွင့်ပြုနိုင်ခဲ့ပြီး တံတား၏ ခံနိုင်ရည်မှာ ယာဉ်တစ်စီးချင်းတန် ၆၀ ဖြစ်ကြောင်း နှင့် အသွားလမ်းတံတားအသစ် တည်ဆောက်ခြင်း ကိုလည်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးကိစ္စရပ်များဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းကော်မတီ အစည်းအဝေး (၁/၂၀၂၆) ကျင်းပ

နေပြည်တော် မေ ၁၄
စာပေနှင့် အနုပညာမူပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာ အမေးအဖြေများ စာအုပ်နှင့် အနှစ်ချုပ်စာအုပ်တို့ကို စိစစ်၍ လမ်းညွှန်မှုရေးနိုင်ရန် စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ကိစ္စရပ်များဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များနှင့် စာပေနှင့် အနုပညာမူပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာ အမေးအဖြေများ စာအုပ်ပြုစုရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်တို့၏ လုပ်ငန်းကော်မတီ အစည်းအဝေး (၁/၂၀၂၆) ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုတရားစီရင်ရေးကြီးကြပ်မှုရုံး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် အစည်းအဝေးခန်းမ၌ Online & In person Hybrid System စနစ်ဖြင့် ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးတွင် ပြည်ထောင်စု တရားလွှတ်တော်ချုပ် တရားသူကြီး ဦးသိန်းကိုနှင့် ဒေါ်ပြုံးပြုံးအေး၊ ပြည်ထောင်စုတရားစီရင်ရေးကြီးကြပ်မှုရုံး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်တို့က အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားကြသည်။
ထို့နောက် စာအုပ်ပြုစုရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့၏ အတွင်းရေးမှူး (ခရိုင်တရားသူကြီး၊ ပြည်ခရိုင်တရားရုံး) က အမေးအဖြေများစာအုပ်နှင့် အနှစ်ချုပ်စာအုပ်ထုတ်ဝေရန် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြကာ စာအုပ်ပြုစုရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်တို့က အမေးအဖြေများစာအုပ် (မူကြမ်း)နှင့် အနှစ်ချုပ်စာအုပ် (မူကြမ်း)



တို့ကို ဆွေးနွေးတင်ပြကြပြီး စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်း အဖွဲ့ဝင်များနှင့် လုပ်ငန်းကော်မတီ ညှိနှိုင်း ရောင်းဝယ်ရေးကိစ္စရပ်များဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းကော်မတီ ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးစိုင်းထွန်းညို ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ညွှန်ကြားရေးမှူးရုံးဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံ

ပဲခူး မေ ၁၄
တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးစိုင်းထွန်းညိုသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး၌ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ ရုံးလုပ်ငန်းများ စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်ရန်နှင့်

နိုင်ငံအကျိုး ကြီးစားဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားပြီး ဝန်ထမ်းများအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတ၏ မိန့်ခွန်းပါလမ်းညွှန်ချက်နှင့်အညီ ရက်(၁၀၀) စီမံချက်ဖြင့် ဖွင့်လှစ်လျက်ရှိသော အခြေခံစက်ချုပ်သင်တန်း တက်ရောက်နေသည့် သင်တန်းသူများနှင့်

ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအေးထွန်း အမျိုးသားဇာတ်ရုံ(မန္တလေး)နှင့် အနုပညာ အထက်တန်းကျောင်း အဆောက်အအုံများ ပြုပြင်ပြီးစီးမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

မန္တလေး မေ ၁၄
ဟိုတယ်ခရီးသွားလာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအေးထွန်းသည် ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်မြေသာစံမြို့နယ် နန်းရွှေရှိ အနုပညာဦးစီးဌာနဝင်းအတွင်း လျှင်ဒဏ်သံ အဆောက်အအုံများ ပြန်လည်ပြုပြင်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။
ထိုသို့ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ မန္တလေးလျှင်ဒဏ်ကြောင့် ပျက်စီးခဲ့သည့် ပန်တျာသင်ကြားဆောင်ပန်းချီ ပန်းပုသင်ကြားဆောင်နှင့် ကျောင်းသား

အိပ်ဆောင်များကိုလည်းကောင်း၊ အမျိုးသား ယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ် (မန္တလေး)၊ သင်ကြားဆောင်များကိုလည်းကောင်း လှည့်လည် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး၍ အနုပညာဦးစီးဌာနထုတ်လုပ်ငွေနုသို့ရောက်ရှိကာ ဌာနမှဝန်ထမ်းများ၊ အနုပညာ အထက်တန်းကျောင်း(မန္တလေး)မှ ဆရာ ဆရာမများနှင့်တွေ့ဆုံပြီး ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၏ အကလေးကျင့်နေမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



“မိုးတွေရွာနေပြီ” တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲ မြန်မာ့ရုပ်မြင်သံကြားမှ ထုတ်လွှင့်ပြသမည်

နေပြည်တော် မေ ၁၄
မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားအနေဖြင့် ပြည်သူများ အပန်းပြေစေရန်နှင့် စိတ်ခွန်အားသစ်များ ရရှိနိုင်ရန်ရည်ရွယ်ပြီး Friday Night Live Show တေးဂီတ ဖျော်ဖြေပွဲများကို ဆန်းသစ်တင်ဆက်ပေးလျက်ရှိရာ မေ ၁၅ ရက် သောကြာနေ့ညပိုင်းတွင် “မိုးတွေရွာနေပြီ” တေးဂီတ ဖျော်ဖြေပွဲကို တိုက်ရိုက် (Live) ထုတ်လွှင့်ပြသမည်ဖြစ်သည်။
“မိုးတွေရွာနေပြီ” တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို မြန်မာ့အသံတေးဂီတ

အဖွဲ့၏ တီးဝတ်မှုနှင့်အတူ နာမည်ကျော် တေးသံရှင်များဖြစ်ကြသည့် ဘုန်းလျှို၊ ခုခွဲ၊ စောဒယ်နီရယ်၊ စောငြိမ်းစော်မင်း၊ သွန်း၊ မေသက်တားဆွေ၊ ကြည်ဖြူခင်၊ မြင့်မြတ်ကျော်နှင့် စန္ဒီလင်းမွန်ထွန်းတို့က အနောက်တောင် မုတ်သုံလေနှင့်အတူ တိမ်ညိုတိမ်လိပ် ပြေးလွှားနေမှုများ၊ အေးမြလက်ဆတ်သည့် မိုးရေစက်တို့နှင့်အတူ မိုးသောက်ပန်းများ လန်းဆန်းဝေဆာနေမှုများ၊ မိုးရာသီနှင့်ထပ်တူ ခံစားမှုရသများဖြင့် သီကုံးဖွဲ့ဆိုထားသည့် မိုးရာသီတေးသီချင်းကောင်းများဖြင့် ဖျော်ဖြေ

တင်ဆက်ကြမည်ဖြစ်သည်။
အဆိုပါ တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို မြန်မာ့ရုပ်မြင်သံကြား၏ MRTV-HD Channelနှင့် MRTV Entertainment Channel တို့မှ မေ ၁၅ ရက် (သောကြာနေ့) ည ၉ နာရီခန့်တွင် တိုက်ရိုက် (Live) ထုတ်လွှင့်ပြသမှုနှင့်အတူ MRTV App နှင့် MRTV Telegram တို့မှလည်း တစ်ပြိုင်တည်း Streaming လွှင့်တင်မည်ဖြစ်ရာ MRTV App ၏ Entertainment Sector နှင့် MRTV Telegram တို့မှလည်း ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။
ထို့ပြင် မေ ၁၇ ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက် ၁၀ နာရီခွဲတွင်လည်း MRTV-HD Channel မှ Replay ထပ်ပြသမည်ဖြစ်သည်။ သတင်းစဉ်

အခွန်အများဆုံး ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့်ကုမ္ပဏီနှင့် ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းရှင်များအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ခြင်းနှင့် အခွန်ဆိုင်ရာရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ



ထားဝယ် မေ ၁၄ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် ထားဝယ်မြို့နယ်အတွင်းရှိ အခွန်အများဆုံးထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် ကုမ္ပဏီနှင့် ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းရှင်များအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ခြင်းနှင့် အခွန်ဆိုင်ရာရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ထားဝယ်မြို့ မြို့တော်ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးဇော်နိုင်ဦး တက်ရောက်သည်။

တိုင်းဒေသကြီးရဲတပ်ဖွဲ့မှ စွမ်းစွမ်းတံဆိပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များအား တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့က ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်

ရန်ကင်း မေ ၁၄ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးရဲတပ်ဖွဲ့မှ စွမ်းစွမ်းတံဆိပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များအား တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့က ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တိုင်းဒေသကြီးရဲတပ်ဖွဲ့မှူးရုံးတွင် တိုင်းဒေသကြီးရဲတပ်ဖွဲ့မှူးရုံးမှ ဦးစီးအဖွဲ့ဝင်များနှင့် အခမ်းအနားကျင်းပခြင်း ရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး တိုင်းဒေသကြီးရဲတပ်ဖွဲ့မှ စွမ်းစွမ်းတံဆိပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများနှင့်



ရက် ၁၀၀ စီမံချက်ဖြင့် မြစ်ကြီးနားမြို့နယ်အတွင်းရှိ ပြည်သူများအား နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များနှင့် UID ထုတ်ပေး၊ ယာယီတိမ်းရှောင်စခန်းနေ ရှမ်းမျိုးနွယ်စုများအား ဆန်အိတ်များ ထောက်ပံ့

မြစ်ကြီးနား မေ ၁၄ ထိုနောက် မြစ်ကြီးနားမြို့ ရွှေပြည်သာရပ်ကွက်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မြစ်ကြီးနားမြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးက ရက် ၁၀၀ စီမံချက်ကာလအတွင်း မြို့နယ်အတွင်းရှိ ပြည်သူများအတွက် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များနှင့် UID ထုတ်ပေးခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မြစ်ကြီးနားမြို့နယ် စုပေါင်းရုံး မနေ့ရွှေပြည်ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန် တက်ရောက်၍ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များကို ပြည်သူများလက်ဝယ်အရောက်ပေးအပ်သည်။



စစ်တွေမြို့ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းများ၌ ကျောင်းသုံးပုံနှိပ်စာအုပ်များနှင့် စာရေးကိရိယာများရောက်ရှိနေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

စစ်တွေ မေ ၁၄ ရခိုင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးနိုင်ဦးသည် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ UNHCR ဌာန ကိုယ်စားလှယ် Mr. Barnaby Edward Jones နှင့်အဖွဲ့အား ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံးဧည့်ခန်းမ၌ တွေ့ဆုံသည်။ တွေ့ဆုံစဉ် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ ကူညီထောက်ပံ့မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု၊ ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာစုရပ်များနှင့် IDPs စခန်းများတွင် နေထိုင်ကြသူများအား ထောက်ပံ့ပေးနေမှုဆွေးနွေးကြသည်။ ထိုနောက် စစ်တွေမြို့ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းများ၌ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ် ကျောင်းဖွင့်ရာသီအစီ ကျောင်းသုံးပုံနှိပ်စာအုပ်များနှင့် စာရေးကိရိယာများရောက်ရှိနေမှု ကျောင်းစာကြည့်တိုက်၌ သူတို့ ရသ စာအုပ်စာတင်များ ဖြည့်ဆည်းထားရှိမှု၊ ကျောင်းသန့်ရှင်းသယံဇာတများနှင့် ရေစီးရေလာကောင်းမွန်ရေးဆောင်ရွက်ထားရှိမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



ပျော်ဘွယ်မြို့နယ်၌ လမင်းစီမံချက်ဖြင့် ပြည်သူများအား နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ပြုလုပ်ပေး

ပျော်ဘွယ် မေ ၁၄ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ပျော်ဘွယ်မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံး၌ ယမန်နေ့က မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးထက်ကိုအောင်နှင့် ဝန်ထမ်းများက နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ UID ကောက်ယူခြင်းတို့ကို လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ စိစစ်၍ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိန်မြင့်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအာကာစိုးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များကို One Stop Service ဖြင့် ကာယကံရှင်လက်ဝယ်သို့ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သက်ရှိလောက တည်မြဲစွာ သစ်ပင်စိုက်ပျိုး ထိန်းသိမ်းစို့။

မြန်မာ့သဘာဝရော်ဘာဈေးကောင်းရရှိရေး ဘက်စုံကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ပေး

မြန်မာနိုင်ငံသည် စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံသည့်နိုင်ငံဖြစ်ပြီး ရော်ဘာစိုက်ဧက ၁ ဒသမ ၆ သန်း ကျော်ရှိရာ အစေးခြစ် ဧက ၁ သန်းခန့်မှ ရော်ဘာတန်ချိန် ၃ သိန်းကျော် နှစ်စဉ်ထွက်ရှိ၍ နှစ်စဉ် မြန်မာ့ရော်ဘာတင်ပို့ခြင်းမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း ၄၈၀ ဖြင့် နိုင်ငံခြားဝင်ငွေများစွာ ရရှိသည့်ကဏ္ဍတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ ရော်ဘာကို မွန်ပြည်နယ်၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကရင်ပြည်နယ်တို့တွင် အဓိကစိုက်ပျိုးသည်။

ဒေါက်တာဝေရီလင်း (စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန)



ပြည်တွင်းတွင် ရော်ဘာစိုက်ပျိုးရန် သင့်လျော်သည့် ဒေသများရှိခြင်း၊ အရည်အသွေးမီ ရော်ဘာထုတ်လုပ်နိုင်ရန် စိုက်ပျိုးမှုပုံစံဖြင့်တင်နေခြင်း စသည့် အားသာချက်များရှိပါသည်။ သို့ရာတွင် ပို့ကုန်သဘာဝရော်ဘာ၏ အားနည်းချက်များဖြစ်သည့် အဆင့်မီအရည်အသွေးမရရှိခြင်း၊ ကုန်ကြမ်းအဖြစ်သာ အများဆုံးတင်ပို့ခြင်း၊ ထုတ်လုပ်မှုစရိတ် မြင့်မားခြင်း၊ နည်းပညာနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအားနည်း၍ တန်ဖိုးမြင့်ထုတ်ကုန်အဖြစ် တင်ပို့နိုင်မှုနည်းပါးခြင်းတို့ကြောင့် ကမ္ဘာ့ပေါက်ဈေးထက် လျော့နည်းရရှိလျက်ရှိပါသည်။

ရင်းမြစ်- ထွက်တိုး အင်တာနက်စာမျက်နှာမှ ရယူဖွဲ့ခြင်းပါသည်

အဓိကတင်ပို့သော ဈေးကွက်မှာ တရုတ်နိုင်ငံဖြစ်ပြီး ဈေးကွက်ဝေစု၏ ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းရှိကာ မလေးရှား၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ အိန္ဒိယ၊ ဗီယက်နမ်နှင့် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတို့သို့လည်း တင်ပို့လျက်ရှိပါသည်။ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်မှာ မိုင်းခဲရော်ဘာ (Ribbed Smoked Sheet-RSS) နှင့် နည်းပညာသတ်မှတ်ချက်များဖြင့် ထုတ်လုပ်သည့်ရော်ဘာ (Technically Specified Rubber-TSR) ကဲ့သို့ ရော်ဘာကုန်ကြမ်းများ တင်ပို့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ထုတ်လုပ်မှုနည်းစဉ် အဆင့်ခွဲခြားခြင်း၊ အသွင်အပြင်နှင့် အသုံးပြုနိုင်မှုတို့အရ RSS နှင့် TSR အကြား ကွာခြားချက်များရှိပါသည်။ RSS ထုတ်လုပ်ရာတွင် အစေးကိုခဲစေပြီး မိုင်းခဲရော်ဘာကြော့ရှည်ခဲအောင်ပြုလုပ်ရာ အနံ့နှင့်အရောင်စွဲ၍ ဈေးကောင်းမရဘဲ အဆင့်ခွဲခြားရာတွင် မျက်မြင်ဖြင့် စစ်ဆေးခြင်းဖြင့်သာ ခွဲခြားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အသွင်အပြင်အညီဖြစ်သော်လည်း ရောင်စွန်းခြင်း၊ အရွက်ပြား sheet ပုံစံဖြစ်၍ ယင်းမှ တာရာ၊ ဖိနပ်၊ လက်အိတ်တို့ ထုတ်လုပ်ပါသည်။

ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် ပုဂ္ဂလိက ငွေကြေးတတ်နိုင်သော ခြံရှင်လေးငါးဦးစုစည်း၍ အုပ်စုပိုင်ရော်ဘာထုတ်လုပ်စက်ရုံ Group Processing Factory-GPF ထူထောင်မှုကို ယခုနှစ်ပိုင်းတွင် ဆောင်ရွက်လာကြပြီ ဖြစ်ပါသည်။

GPF များကို ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရွှေကျင်မြို့နယ်၌ ရွှေကျင်ရွှေပင်စံ RSS 3 စက်ရုံ၊ မရမ်းချောင်းတွင် RSS1 နှင့် RSS3 စက်ရုံများ ဆောက်လုပ်လည်ပတ်လျက်ရှိကြောင်း၊ ကျိုက်တုံမြို့နယ် ကျွဲတော် RSS3 စက်ရုံမှာ ယခုနှစ်တွင် လည်ပတ်နိုင်တော့မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အခြားအုပ်စုပိုင် RSS3 စက်ရုံများကို သတုံမြို့နယ်တွင် - ၂ ရုံ၊ မြိုင်ကလေးတွင် - ၁ ရုံ၊ ကရင်ပြည်နယ်တွင် - ၂ ရုံ၊ မုဒုံမြို့နယ်နှင့် သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်တို့တွင်လည်း အုပ်စုပိုင်ရော်ဘာစက်ရုံများ တိုးချဲ့တည်ဆောက်နေကြောင်း သိရှိရပါသည်။

ထိုင်းနိုင်ငံတွင် အဘက်ဘက်မှ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သည့်အပြင် ရော်ဘာခြံရှင်ငယ်များက GPF စက်ရုံများထူထောင်၍ ရော်ဘာအရည်အသွေးအလေးထား၍ ထုတ်လုပ်ခဲ့သဖြင့် ကမ္ဘာပေါ်တွင် ရော်ဘာဈေးနှုန်းအများဆုံး ရရှိသည့်နိုင်ငံတစ်ခုအဖြစ် ရပ်တည်နိုင်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ မြန်မာ့ရော်ဘာထုတ်ကုန်၏ အရည်အသွေးမြင့်တင်နိုင်ရန် ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် အခြေခံခြင်း၊ သန့်စင်ထုတ်လုပ်ခြင်းနည်းစဉ်များ အသုံးပြုခြင်း၊ ရော်ဘာစေးထွက်ရှိသည့်စိုက်ခင်း၊ စက်ရုံအစုအဖွဲ့ ခြေရာခံနိုင်သောစနစ် တည်ဆောက်ခြင်း၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖယ်ခွဲကာစေသော စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များနှင့် အလုပ်သမားအခွင့်အရေးလေးစားလိုက်နာမှု အာမခံနိုင်သော လုပ်ငန်းဖြစ်ကြောင်း ပြသနိုင်ခြင်း၊ နိုင်ငံတကာအသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်များ ရယူခြင်းနှင့် EUDR၊ SNR guidelines အပါအဝင် နိုင်ငံတကာစည်းမျဉ်းများ လိုက်နာနိုင်ရေး ဘက်ပေါင်းစုံမှ စနစ်တကျ ပြင်ဆင်သွားမည်ဆိုပါက ဥရောပဈေးကွက်လိုအပ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီသော မြန်မာ့ရော်ဘာအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိလာတော့မည်ဖြစ်ပါကြောင်း တင်ပြအပ်ပါသည်။

ထုတ်လုပ်မှုနည်းစဉ် အဆင့်ခွဲခြားခြင်း၊ အသွင်အပြင်နှင့် အသုံးပြုနိုင်မှုတို့အရ RSS နှင့် TSR အကြား ကွာခြားချက်များရှိပါသည်။ RSS ထုတ်လုပ်ရာတွင် အစေးကိုခဲစေပြီး မိုင်းခဲရော်ဘာကြော့ရှည်ခဲအောင်ပြုလုပ်ရာ အနံ့နှင့်အရောင်စွဲ၍ ဈေးကောင်းမရဘဲ အဆင့်ခွဲခြားရာတွင် မျက်မြင်ဖြင့် စစ်ဆေးခြင်းဖြင့်သာ ခွဲခြားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အသွင်အပြင်အညီဖြစ်သော်လည်း ရောင်စွန်းခြင်း၊ အရွက်ပြား sheet ပုံစံဖြစ်၍ ယင်းမှ တာရာ၊ ဖိနပ်၊ လက်အိတ်တို့ ထုတ်လုပ်ပါသည်။

TSR တွင် TSR CV, TSR L, TSR 5, TSR10, TSR 20 စသည့်အမျိုးမျိုးရှိပြီး ရောင်းဝယ်မှုအများဆုံးမှာ TSR20 ဖြစ်ပါသည်။ စက်ရုံတွင်ဘလောက်တုံးအဖြစ် ထုတ်လုပ်၍ ဓာတုနှင့်ရုပ် အရည်အသွေးများဖြစ်သည့် အမိုက်၊ ပြာနှင့် နိုက်ထရိုဂျင်ပါဝင်မှုနှင့် ဝေးပျစ်မှုအရ အဆင့်အတန်း ခွဲခြားပါသည်။ အများအားဖြင့် ဘလောက်တုံးတစ် ခုမှ ၃၅ ကီလို အများချိန်ရှိ၍ ကောင်းမွန်သော အရည်အသွေး တစ်သမတ်တည်းရှိရာ RSS ထက် လျင်မြန်စွာဖြင့်ဖြစ်ပါသည်။ ကုမ္ပဏီကြီးများ၏ ကားတာယာထုတ်လုပ်သော လုပ်ငန်းများနှင့် ကွန်ဗေယာကြိုးပြားပြုလုပ်ရာတွင် အသုံးပြုပါသည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဘဏ်စာရင်းများအရ မြန်မာနိုင်ငံသည် ဒုတိယမြောက် RSS အများဆုံး တင်ပို့

ရောင်းချိန် ၁၂၀၀၀ ခန့် တင်ပို့ခဲ့ပါသည်။ ကမ္ဘာနှင့် ဒေသတွင်းအခြေအနေကို ပြန်ကြည့်ပါက ထိုင်းနိုင်ငံသည် တန်ချိန် ၃၅၀၀၀ ခန့်ဖြင့် အများဆုံးတင်ပို့သူအဖြစ် လည်းကောင်း၊ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသည် တန်ချိန် ၃၈၀၀၀ ကျော်ခန့်ဖြင့် တတိယနေရာတွင်လည်းကောင်း၊ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံက တန်ချိန် ၁၅၀၀၀ ခန့်ဖြင့် စတုတ္ထနေရာတွင်လည်းကောင်း တင်ပို့ခဲ့ကြပါသည်။

ရော်ဘာစိုက်ပျိုးခြင်းသာမက ခုတ်လှေရာတွင်လည်း စံဆောင်ရွက်မှုလုပ်ငန်းစဉ် (SOP) အရ ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ရော်ဘာထုတ်လုပ်မှုဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်အနေဖြင့် အီးယူ၏ သစ်တောပြုန်းတီးမှုစည်းမျဉ်း EU Deforestation Regulation EUDR နှင့် ရေရှည်တည်တံ့သော ရော်ဘာ SNR အတွက် လမ်းညွှန်ချက်တို့ကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ EUDR သည် တင်ပို့မည့်ရော်ဘာ သို့မဟုတ် ရော်ဘာထုတ်ကုန်များသည် သစ်တောပြုန်းတီးမှုနှင့် မပတ်သက်ကြောင်းအပြင် သက်ဆိုင်ရာဥပဒေများကို လိုက်နာထားကြောင်း တင်ပို့သူ (Operator/Trader) က တာဝန်ယူကြောင်း အာမခံချက်ပေးသည့် တရားဝင်ကြေညာချက်ဖြစ်ပါသည်။

EUDR သည် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၃၁ ရက်နေ့ကတည်းက သစ်တောခုတ်ထွင်ထားသော မြေပေါ်တွင် စိုက်ပျိုးသည့် ရော်ဘာနှင့် ရော်ဘာထွက်ကုန်များကို EU ဈေးကွက်အတွင်း တင်သွင်းရောင်းချခြင်းကို တားမြစ်ထားပါသည်။ ထို့အပြင် စိုက်ပျိုးမြေကွက်၏ တိကျသော GPS တည်နေရာ (Geo-location) အချက်အလက်များ ခိုင်လုံစွာ တင်ပြနိုင်မှုသာ ဥရောပသို့ တင်ပို့ခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်ပြီး ရော်ဘာကွင်းဆက်အတွင်း လိုက်နာမှု Due Diligence Statement DDS အရ ကိုက်ညီစွာ ပြင်ဆင်

ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ယင်းအထောက်အထားများကို EU ၏ အွန်လိုင်းစနစ် (Information System) သို့ တင်ပြကာ မှတ်ပုံတင်နိုင်ပတ်ရရှိရန်လိုအပ်ပြီး DDS နံပါတ်မရှိက ကုန်ပစ္စည်းများကို ဥရောပဈေးကွက်အတွင်းသို့ တင်ပို့ခွင့် သို့မဟုတ် ရောင်းချခွင့် ရရှိမည်မဟုတ်ပါ။ လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် ဤထုတ်ပြန်ချက်ကို ငါးနှစ်အထိ သိမ်းဆည်းထားရန်လိုအပ်ပြီး စစ်ဆေးမှုများရှိလာပါက အချက်အလက်များ မှန်ကန်ကြောင်း သက်သေပြနိုင်ရမည်။ လိုက်နာမှု မရှိပါက ရောင်းချခွင့် သိမ်းဆည်းခံရခြင်း သို့မဟုတ် EU အတွင်း ရောင်းဝယ်ခွင့် ပိတ်ပင်ခြင်းနှင့်နှစ်စဉ် ဝင်ငွေ၏ ၄ ရာခိုင်နှုန်းထက် မနည်းသော ဒဏ်ငွေ ချမှတ်ခံရနိုင်ပါသည်။

EUDR ကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် စတင်ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ပြီး အကောင်အထည်ဖော်ကာလမှာ ကုမ္ပဏီကြီးများနှင့် အလတ်စားလုပ်ငန်းများအတွက် ၃၀-၂၀၂၅ ရက်နေ့မှစ၍ အပြည့်အဝလိုက်နာရန်နှင့် အသေးစားနှင့် အငယ်စားလုပ်ငန်းများအတွက် ၃၀-၇-၂၀၂၅ ရက်နေ့မှစ၍ ကျင့်သုံးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရပါသည်။

မြန်မာ့ရော်ဘာထုတ်လုပ်မှု အများစုသည် အသေးစားတောင်သူများဖြစ်သဖြင့် ရော်ဘာစေးကို မည်သည့်စိုက်ခင်းမှရရှိသည်ကို အစဆုံးခြေရာခံနိုင်ရန် ခက်ခဲနေခြင်း၊ စိုက်ခင်းတစ်ခုချင်းစီ၏ GPS (Polygon) အချက်အလက်များကို တောင်သူအများစုက စနစ်တကျ မှတ်တမ်းတင်ထားမှု မရှိသေး၍ စိုက်ပျိုးမြေအချက်အလက်မပြည့်စုံခြင်း၊ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်နေ့ကတည်းက သစ်တောခုတ်ထွင်ထားခြင်းမရှိကြောင်း ပြုတ်တုမာတ်ပုံနှင့် မြေယာပိုင်ဆိုင်မှုအထောက်အထားတင်ပြရန် ခိုင်လုံသော ဒေတာဘေ့စ် (Database) လိုအပ်နေခြင်း စသည့် စိန်ခေါ်မှုများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရပါသည်။

တစ်ဖက်တွင်လည်း မြန်မာနိုင်ငံမှ ရော်ဘာတင်ပို့သူများက ဥရောပဈေးကွက်ကို ဆက်လက်ထိန်းထားနိုင်ရန် Euro-Cham Myanmar နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ရော်ဘာစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သူများအသင်းတို့မှတစ်ဆင့် စိုက်ပျိုးမြေတည်နေရာမှတ်တမ်းတင်ခြင်း (Traceability) EUDR ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးခြင်းနှင့် စမ်းသပ်စိစစ်နည်းများ စတင်နေပြီး ရော်ဘာတောင်သူအချို့နှင့် စက်ရုံအချို့သည် နိုင်ငံတကာစံနှုန်းဖြစ်သော ရော်ဘာ Sustainable Natural Rubber SNR နှင့်အညီ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရန် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိပါသည်။ တစ်နိုင်ငံလုံးရှိ ရော်ဘာစိုက်တောင်သူများ၏ ၉၂ ရာခိုင်နှုန်းမှာ ခြံရှင်ငယ်များဖြစ်ရာ ရော်ဘာစေး ပြုပြင်ထုတ်လုပ်ရေး စက်ရုံထွက် ရော်ဘာ

“၂၀၂၄ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဘဏ်စာရင်းများအရ မြန်မာနိုင်ငံသည် ဒုတိယမြောက် RSS အများဆုံး တင်ပို့သည့်နိုင်ငံဖြစ်ပြီး တန်ချိန် ၁၂၀၀၀ ခန့် တင်ပို့ခဲ့ပါသည်။ ကမ္ဘာနှင့် ဒေသတွင်းအခြေအနေကို ပြန်ကြည့်ပါက ထိုင်းနိုင်ငံသည် တန်ချိန် ၃၅၀၀၀ ခန့်ဖြင့် အများဆုံးတင်ပို့သူအဖြစ် လည်းကောင်း၊ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသည် တန်ချိန် ၃၈၀၀၀ ကျော်ခန့်ဖြင့် တတိယနေရာတွင်လည်းကောင်း၊ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံက တန်ချိန် ၁၅၀၀၀ ခန့်ဖြင့် စတုတ္ထနေရာတွင်လည်းကောင်း တင်ပို့ခဲ့ကြ”

အဓိကကျမ်းကိုးများ
၁။ <https://wits.worldbank.org/trade/comtrade/en/country>
၂။ <https://htwettoe.com/post/ခြင်ငယ်ရှင်များ ဗဟုသုတရစေရန် မိုင်းခဲရော်ဘာ အတန်းအစားများအကြောင်း-38745>



ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်၌ သစ်စိမ်းမြေဩဇာ(ပိုက်ဆံလျှော်) ကြပ်ကဲစိုက်ပျိုးပေး

ပုသိမ် မေ ၁၄ သစ်စိမ်းမြေဩဇာ (ပိုက်ဆံလျှော်) မျိုးစေ့ဖြန့်ဖြူးပေးအပ်ခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ရေဝတ်တိုင်းဒေသကြီး ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ် ကွင်းယားကျေးရွာ ရွှေကွင်းသာယာခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

မွန်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ကိုလိုနီခေတ် ရှေးဟောင်းအဆောက်အအုံ၌ ကမ္ဘည်းမော်ကွန်း ကြေးပြားတပ်ဆင်၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဆိုင်ရာအချက်အလက်များ ရှင်းလင်းတင်ပြ

မော်လမြိုင် မေ ၁၄ မွန်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ကိုလိုနီခေတ် ရှေးဟောင်း အဆောက်အအုံ၌ ကမ္ဘည်းမော်ကွန်း ကြေးပြားတပ်ဆင်ခြင်း အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မော်လမြိုင် မြို့ တောင်ရိုးတန်းလမ်းရှိ ရတနာဘုံမြင့် ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ ကျင်းပရာ မွန်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်ဝင်းသန်း အမှာစကား ပြောကြားပြီး အဆောက်အအုံ ကမ္ဘည်းမော်ကွန်း ကြေးပြားကို ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။



နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် နယ်မြေအေးချမ်းသာယာရေးအတွက် စစ်ဆင်ရေးနှင့် နယ်မြေလုံခြုံရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် အောင်ပွဲရ ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံသားကောင်း တပ်မတော်သားများအား သောင်းသောင်းဖြဖြ ဂုဏ်ပြုကြိုဆို



နေပြည်တော် မေ ၁၄ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် နယ်မြေအေးချမ်းသာယာရေးအတွက် မြန်မာနိုင်ငံ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းများ၏ အောင်ပွဲရ ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံသားကောင်း တပ်မတော်သားများအား သောင်းသောင်းဖြဖြ ဂုဏ်ပြုကြိုဆို

နေပြည်တော် မေ ၁၄ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် နယ်မြေအေးချမ်းသာယာရေးအတွက် မြန်မာနိုင်ငံ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းများ၏ အောင်ပွဲရ ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံသားကောင်း တပ်မတော်သားများအား သောင်းသောင်းဖြဖြ ဂုဏ်ပြုကြိုဆို

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)ရှိ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များအား သွားရောက်တွေ့ဆုံ၊ စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်

နေပြည်တော် မေ ၁၄ ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)ရှိ စစ်မှုထမ်းဟောင်း အဖွဲ့ဝင်များအား ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မြန်မာနိုင်ငံ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့၊ ဗဟိုအမှုဆောင်အဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှိုင်အောင် (ငြိမ်း)၊ အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တာဝန်ရှိသူများနှင့် လွိုင်လင်တပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများက လွိုင်လင်တပ်နယ်ခန်းမ၌ သွားရောက်တွေ့ဆုံသည်။



နိုင်ငံတစ်ဝန်း စိမ်းလန်းဖို့၊ သစ်ပင်စိုက်ပျိုး ထိန်းသိမ်းစို့။

ကျိုက်မရောမြို့နယ်၌ ရက်(၁၀၀) စီမံချက်ဖြင့် မြို့တွင်းလမ်းများ အသစ်ဆောင်ရွက်



ကျိုက်မရော မေ ၁၄ ကျိုက်မရောမြို့နယ်၌ မြို့တွင်းလမ်းများ အသစ်ဖောက်လုပ်ခြင်းကို မေ ၁၅ ရက်မှစ၍ စတင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း အထုတ်လုပ်ကုန်ရုံ၊ ဗဟိုတစ်ထောင်လမ်းသွယ် ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းကို ခန့်မှန်းကုန်ကျငွေ ၅ သိန်း ခြောက်သောင်းဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လက်၍ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွက် ရှင်စောပုရပ်ကွက်ရှိ ပညားနွဲ့လမ်းကို လမ်းပန်းကွန်ကရစ်ချိတ်ဆက်ခင်းခြင်း ဆောင်ရွက်နေပြီး အဆိုပါလမ်းများ သတ်မှတ်ကာလအတွင်း သတ်မှတ်စီမံခန့်ခွဲမှုနှင့်အညီ အချိန်မီပေးအပ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။



အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ရာတွင် ပါဝင်ပတ်သက်ခဲ့သည့် တရားမဝင် တရုတ်နိုင်ငံသား ၁၀ ဦးအား တွေ့မြင်ရစဉ်။



ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) မက်မန်းမြို့နယ်အတွင်း အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု လုပ်ကိုင်ရာတွင် ပါဝင်သူများနှင့် အဆောက်အအုံများ၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ ဖမ်းဆီးရမိသည့် နေရာပြမြေပုံ။

ကျောဖုံးမှ အလျား ၈၄ ပေ အနံ ၆၀ ရှိ လုပ်ငန်းသုံးအဆောင် နှစ်လုံး၊ အလျား ပေ ၇၀ အနံ ၂၅ ပေရှိ ရှင်းလင်းဆောင် တစ်လုံး၊ အလျား ပေ ၆၀ အနံ ၁၀ ပေရှိ လူနေဆောင် တစ်လုံး၊ အလျား ပေ ၆၀ အနံ ၂၀ ရှိ လူနေဆောင်နှစ်လုံး၊ အလျား ပေ ၂၀ အနံ ၁၅ ပေရှိ လူနေဆောင် တစ်လုံး၊ အလျား ပေ ၄၀ အနံ ၂၀ ရှိ လူနေဆောင် တစ်လုံး၊ အလျား ပေ ၂၀ အနံ ၁၀ ပေခန့်ရှိ သုံးခန်းတွဲ အိမ်သာ တစ်လုံး၊ မီးရှို့ဖျက်ဆီးထားသည့် ဒီဇာ တစ်စီး၊ အလျား ပေ ၃၀ အနံ ၁၅ ပေခန့်ရှိ လူနေဆောင် တစ်လုံး၊ အလျား ပေ ၁၀၀ အနံ ၃၆ ပေရှိ လောင်းကစားရုံ နှစ်လုံး၊ အလျား ပေ ၄၀ အနံ ၁၀ ပေရှိ အိမ်သာ တစ်လုံး၊ အလျား ပေ ၄၀ အနံ ၂၀ ရှိ စားချက်ဆောင်

တစ်လုံး၊ အလျား လေးပေ အနံ သုံးပေရှိ စားပွဲခုံ ၂၅၇ လုံး၊ လေးပေ ပတ်လည် သံစားပွဲခုံ ၂၆ လုံး၊ Outdoor Aircon ၁၀ လုံး၊ အလျား ရှစ်ပေခွဲ စားပွဲခုံ တစ်လုံး၊ ခုတင် ၁၇ လုံး၊ မွေယာ လေးလက်မ ၂၂ လုံး၊ Indoor Aircon ငါးလုံး၊ ရေခဲသေတ္တာ(အသေး) ခြောက်လုံး၊ ရေခဲသေတ္တာအကြီး လေးလုံး၊ ထမင်းပေါင်းအိုး ခြောက်လုံး၊ ရေခဲသေတ္တာအရှည် ရှစ်လုံး၊ မီးစက်အကြီး နှစ်လုံး၊ မျက်စိစမ်းသပ်စက် တစ်လုံး၊ စားပွဲတင်ပန်ကာ အသေး ၆၃ လုံး၊ ဖဲခုံ ငါးခုံ၊ မာကျောက် နှစ်စုံ၊ ငါးပစ်ဂိမ်းခုံ လေးခုံ၊ ဘိလီယက်ခုံ သုံးခုံ၊ စလော့ဂိမ်းခုံ ခုနစ်ခုံ၊ တံခါးသုံးပေါက်ပါ ရေခဲသေတ္တာ တစ်လုံး၊ ဂတိစိမ်းဖို နှစ်လုံး၊ ဂတိစိမ်းအိုး ၁၅ လုံး၊ ပန်ကာ အရှည် ၃၈ လုံး၊ Power Station သုံးလုံး၊ သုံးထပ်သားပြား ၃၉၈ ချပ်၊

ဆန်အိတ် ၄၈ အိတ်နှင့် အွန်လိုင်း လိမ်လည် လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများကို ထပ်မံ သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။ ယနေ့တွင်လည်း လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်း အဖွဲ့သည် အဆိုပါနေရာတစ်ဝိုက် သံလွင်မြစ်ကမ်း တစ်လျှောက်၌ ရှာဖွေစစ်ဆေးမှုများ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ရာ ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီခန့်တွင် မက်မန်းမြို့၏ အနောက်တောင်ဘက် မီတာ ၄၀၀၀ ခန့်အကွာ သံလွင်မြစ် အနီး၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားမှု လုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် အလျား ပေ ၅၀ အနံ ပေ ၂၀ ရှိ လုပ်ငန်းသုံးတံ တစ်လုံး၊ လူနေ မိုးကာတံ လေးလုံး၊ နားနေဆောင် တံ တစ်လုံး၊ မီးဖိုဆောင်တံတစ်လုံး၊

ဂတိစိမ်းအိုး ၂၂ လုံး၊ ရေခဲသေတ္တာ လေးလုံး၊ ထမင်းပေါင်းသေတ္တာ တစ်လုံး၊ လက်ဆွဲမီးစက်အကြီး တစ်လုံးနှင့် Desk Top တစ်လုံးတို့ အား သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ယနေ့မွန်းလွဲ ၃ နာရီ ခန့်တွင် မက်မန်းမြို့၏ အနောက် တောင်ဘက် မီတာ ၄၄၀၀ ခန့်အကွာ သံလွင်မြစ်အနီး၌ အွန်လိုင်း လိမ်လည် လောင်းကစားမှု လုပ်ငန်းများလုပ်ကိုင်ပြီး ထွက်ပြေး တိမ်းရှောင်နေသည့် တရားမဝင် တရုတ်နိုင်ငံသား တစ်ဦးနှင့် မက်မန်းမြို့၏ အနောက် တောင်ဘက် မီတာ ၄၄၅၀၀ ခန့်အကွာ သံလွင်မြစ်အနီး၌ အွန်လိုင်း လိမ်လည် လောင်းကစားမှု လုပ်ငန်းများလုပ်ကိုင်ပြီး ထွက်ပြေး တိမ်းရှောင်နေသည့် တရားမဝင် တရုတ်နိုင်ငံသား ကိုဦး စုစုပေါင်း တရားမဝင် တရုတ်နိုင်ငံသား ၁၀

ဦးတို့ကို တွေ့ရှိဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။ အဆိုပါ သိမ်းဆည်းရမိ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစား မှုများပြုလုပ်ရာတွင် အသုံးပြု သည့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများကို လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့် အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ပြီး ဖမ်းဆီးရမိသူများကိုလည်း ဥပဒေနှင့်အညီ ထိထိရောက်ရောက် အရေးယူ ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်းနှင့် နောက်ကွယ်မှ ပါဝင် ပတ်သက်သူများကိုလည်း စိစစ်ဖော်ထုတ်ကာ တရားဥပဒေ နှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူ နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ အစိုးရအနေ ဖြင့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုများ နှင့် အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှု တို့ကိုဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်

လျက်ရှိသည့်အပြင် အကြောင်း အမျိုးမျိုးကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံ အတွင်းသို့ရောက်ရှိနေပြီး အွန်လိုင်း လိမ်လည် လောင်းကစားမှုတွင် တစ်နည်းနည်းဖြင့် ပါဝင် ပတ်သက်နေသည့် ပြည်ပနိုင်ငံ သားများကိုလည်း တရားဥပဒေ နှင့်အညီ စစ်ဆေးကာ လူသားချင်း စာနာထောက်ထားမှုနှင့် နိုင်ငံ အချင်းချင်း ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုတို့ ကိုရှေးရှု၍ သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများ သို့ ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးခြင်း များ၊ အဓိကပြစ်မှုကျူးလွန်ခဲ့သူ များကိုလည်း ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း ပြီး သက်ဆိုင်ရာအစိုးရအဖွဲ့ထံ တရားဝင်လွှဲပြောင်းပေးခြင်းများ နှင့် တရားဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက် စွာ အရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။ သတင်းစဉ်



သံလွင်မြစ်၏ အရှေ့ဘက်ကမ်းတစ်လျှောက်တွင် တရားမဝင်အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် သိမ်းဆည်းရမိ အဆောက်အအုံများနှင့် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများအား မေ ၁၃ ရက်က ဖမ်းဆီး ရမိမှုကို တွေ့ရစဉ်။



မေ ၁၄ ရက်က သံလွင်မြစ်၏ အရှေ့ဘက်ကမ်းတစ်လျှောက်တွင် တရားမဝင်အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် သိမ်းဆည်းရမိ အဆောက်အအုံများနှင့် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများအား တွေ့မြင်ရစဉ်။

(၁၀၉)ကြိမ်မြောက် တောင်သူနည်းပညာဆွေးနွေးပွဲတွင် သီးနှံအထွက်နှုန်းအား မထိခိုက်စေသည့် ဓာတ်မြေဩဇာလျှော့ချသုံးစွဲနိုင်မည့် နည်းလမ်းများခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေး

နေပြည်တော် မေ ၁၄ (၁၀၉)ကြိမ်မြောက် တောင်သူနည်းပညာဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက နေပြည်တော် ရေဆင်းရှိ စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာန စုဝေးဆောင်ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ပညာရှင်များက “သီးနှံအထွက်နှုန်းအား မထိခိုက်စေသည့် ဓာတ်မြေဩဇာလျှော့ချသုံးစွဲနိုင်မည့် နည်းလမ်းများ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးကြသည်။ ဆွေးနွေးပွဲတွင် စိုက်ပျိုးရေး၊

မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ရဲတင့်ထွန်းက အမှာစကား ပြောကြားပြီး စိုက်ပျိုးရေး သုတေသနဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာနီနီတင့်က ဓာတ်မြေဩဇာနှင့် သဘာဝမြေဩဇာ တွဲဖက်အသုံးပြုနည်း၊ စပါးသီးနှံတွင် အရွက်အရောင်တိုင်းကတ် အသုံးပြု၍ ယူရီးယားကျွေးနည်း၊ ယူရီးယားကို အကြိမ်များစွာ ခွဲကျွေးခြင်းဖြင့်

ဆုံးရှုံးမှုလျှော့ချနည်း၊ ယူရီးယားနှင့် ဘိုဂျစ်ချက်ဖျန်းမြေဩဇာရည် အသုံးပြုနည်း၊ သစ်စိမ်းမြေဩဇာနှင့် စီမံမြေဩဇာများ အသုံးပြုနည်း၊ သီးနှံအလှည့်ကျ စိုက်ပျိုးနည်း၊ စိုက်ခင်းမြောက်တစ်လှည့် ရေသွင်းစနစ်ကျင့်သုံးနည်းများကို ဆွေးနွေးတင်ပြရာ တောင်သူများက စိတ်ပါဝင်စားစွာ ပိုင်းဝန်းဆွေးနွေးကြပြီး ဒုတိယဝန်ကြီးက ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



မိုင်းဖြတ်မြို့နယ်၌ ရှေးဦးအရွယ် ကလေးသူငယ် ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာသင်တန်းဖွင့်

မိုင်းဖြတ် မေ ၁၄ ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းဖြတ်မြို့နယ်၌ (KG) နှင့် (Grade-1) သင်ပြနည်းစနစ် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ရေးအတွက် ရှေးဦးအရွယ်ကလေးသူငယ်ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာ သင်တန်းကို မေ ၁၄ ဆိုင်ရာ မြို့နယ်အဆင့် ဆင့်ပွားသင်တန်းကို မေ ၁၄ ရက်က

အထက(မိုင်းဖြတ်)ရှိ ရွှေလီဆောင်ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဒေါ်ဖြိုးတင်ဇာကိုက သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ အဆိုပါသင်တန်းကို မေ ၁၄ ရက်မှ ၂၄ ရက်အထိ ဆွေးနွေးပို့ချသွားမည်ဖြစ်ပြီး သင်တန်းသို့



ဆရာ ဆရာမ ၇၂ ဦး၊ လေ့လာသူ လေးဦး တက်ရောက်ကြကြောင်း မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ရှေးဦးအရွယ်ကလေးသူငယ်ပြုစုပျိုးထောင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်း ဥပဒေအသိပညာပေး ဆွေးနွေး

သထုံ မေ ၁၄ မွန်ပြည်နယ် လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးမှူးမှူးမှ သထုံခရိုင်အတွင်းရှိ မူလတန်း ကြိုကျောင်းများအား ရှေးဦးအရွယ် ကလေးသူငယ်ပြုစုပျိုးထောင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်း ဥပဒေအသိပညာပေး ရှင်းလင်းခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက လိပ်အင်းရပ်ကွက်ရှိ လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန မူလတန်းကြိုကျောင်းခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ခရိုင်လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်နွယ်နွယ်ဦးက အမှာစကားပြောကြားပြီး ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူတို့က ရှေးဦးအရွယ်ကလေးသူငယ် ပြုစုပျိုးထောင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်း ဥပဒေပါသိကောင်းစရာများ၊ မူလတန်းကြိုကျောင်းများနှင့်ပတ်သက်သည့် သတ်မှတ်ချက်များနှင့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်း တည်ထောင်ခွင့်ပြုမိန့်၊ မှတ်ပုံတင်ခြင်းဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာတို့ကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

မအူပင်မြို့၌ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်ပါက ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်



မအူပင် မေ ၁၄ ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်မြို့၌ သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကျရောက်ပါက လျင်မြန်စွာ တုံ့ပြန်ကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန်အတွက် ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက အမှတ်(၉) ရပ်ကွက်ရှိ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာန တွင် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မျိုးဌေး ဦးဆောင်မှုဖြင့် သန္ဓေမီးသတ် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊

အရန်မီးသတ် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ယာဉ်နှင့်စက် ရာဇကွယ်ဆယ်ရေးသုံး ပစ္စည်းကိရိယာများ အသင့်စုဖွဲ့ထားရှိမှု၊ သန္ဓေမီးသတ် တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် အရန်မီးသတ် တပ်ဖွဲ့ဝင်များအား အရေးပေါ်ကူညီကယ်ဆယ်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် သရုပ်ပြလေ့ကျင့်၍ လျင်မြန်စွာ ကူညီဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အောင်မြင်မြတ်(ပြန်/ဆက်)



၂၀၂၆ ခုနှစ် မေလ ၁၃ ရက်နေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့၏ ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ရန်ကုန်မြို့အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါ တိုင်းတာမှုပုံ (၃) နေရာတွင် Ambient Air Quality Monitoring Station with Mobile Car- (AQMS Mobile Car)၊ Compact Air Quality Monitoring Station- (AQM 65) စက်များကိုအသုံးပြု၍ Particulate Matter 2.5 (PM_{2.5})၊ Particulate Matter 10 (PM₁₀)၊ Sulphur Dioxide (SO₂)၊ Nitrogen Dioxide (NO₂)၊ Ozone (O₃) နှင့် Carbon Monoxide (CO) စသည့် အဓိက Parameter (၆) မျိုးကို (၂၄) နာရီ ပုံမှန်တိုင်းတာပြီး လေ့လာဆန်းစစ်လျက်ရှိပါသည်။

စဉ်	ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဝန်းကျင်လေထု အရည်အသွေး တိုင်းတာသည့်နေရာ	တိုင်းတာသည့် Parameter များ					
		၂-၅ မိုက်ခရိုနီ အရွယ် ရှိသော အမှုန် အမွှားများ	၁၀ မိုက်ခရိုနီ အရွယ် ရှိသော အမှုန် အမွှားများ	ဆာလဖာ ခိုင် အောက် ဆိုဒ်	နိုက်ထရိုဂျင် ခိုင် အောက် ဆိုဒ်	ဆိုဇုန်း ဆိုဒ်	ကာဗွန် မိုနောက် ဆိုဒ်
၁	ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်					
၂	အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာစီးပွားရေး လုပ်ငန်းဗဟိုဌာန၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်					
၃	ဒဂုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်					

လေထုအရည်အသွေးညွှန်းကိန်း (Air Quality Index - AQI)	
0-50	လေထုအရည်အသွေးကောင်းမွန်သောအဆင့်
51-100	လက်ခံနိုင်သော လေထုအရည်အသွေးရှိသည့်အဆင့်
101-150	ခံနိုင်ရည်နည်းပါးသောသူများအတွက်သာ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
151-200	ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
201-300	ကျန်းမာရေးကို အလွန်ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
301-500	ကျန်းမာရေးအတွက် ဘေးအန္တရာယ်ရှိသောအဆင့်

လေထုအပူချိန်၊ လေတိုက်နှုန်း၊ လေတိုက်ခတ်ရာလမ်းကြောင်း၊ စိုထိုင်းမှု၊ မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေ၊ မော်တော်ယာဉ်အသုံးပြုမှုအခြေအနေ၊ ပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုကြောင့် ဖုန်မှုန့်ပျံ့လွင့်မှု၊ စက်ရုံများမှ ထုတ်လွှတ်အမှိုက်အငွေ့များ ထုတ်လွှတ်မှုအခြေအနေနှင့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး တိုင်းတာသည့် နေရာ အနီးဝန်းကျင်အခြေအနေတို့အပေါ်မူတည်၍ တိုင်းတာရရှိသည့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး ရလဒ်များသည် ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါကြောင်း သုံးသပ်ရရှိပါသည်။ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန

ထိုင်းနိုင်ငံ၌ ဗီဇကင်းလွတ်ခွင့်ကာလကို ရက်ပေါင်း ၆၀ မှ ၃၀ သို့ လျှော့ချ

ဘန်ကောက် မေ ၁၄
 နိုင်ငံခြားခရီးသွားများ၏ တရားမဝင် လုပ်ဆောင်ချက်များအပေါ် စိုးရိမ်ပူပန်မှုများ မြင့်တက်နေချိန်တွင် ထိုင်းအစိုးရက ဗီဇကင်းလွတ်ခွင့်ကာလကို ရက်ပေါင်း ၆၀ မှ ၃၀ သို့ လျှော့ချရန် စီစဉ်လိုက်သည်။
 ရက် ၆၀ ကာလသည် အလွန်ရှည်ကြာသည့် ကာလဖြစ်နိုင်ကြောင်းနှင့် အချို့သည့် ခရီးသွားရန် ရည်ရွယ်ချက်သက်သက် မဟုတ်ဘဲ လက်ရှိဗီဇကင်းလွတ်ခွင့်အကျိုးစီးပွားအတွက် အခွင့်

အရေးယူ အသုံးချလျက်ရှိကြောင်း ထိုင်းနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဆီဟဆက် ဖုန်ကော့ကဲ့သို့က မကြာသေးမီက သတင်းထောက်များကို ပြောကြားခဲ့သည်။
 မိမိတို့၏နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနသည် သက်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် တိုင်ပင်ညှိနှိုင်းပြီး အဆိုပါ အစီအစဉ်ကို အစိုးရအဖွဲ့သို့ တင်ပြသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့သည်။
 ကိုဗစ် ၁၉ ကပ်ရောဂါဖြစ်ပွားပြီးနောက် နိုင်ငံစီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုး

တိုးတက်ရန် ထိုင်းနိုင်ငံသည် နိုင်ငံနှင့်ဒေသပေါင်း ၉၃ ခုအတွက် ရက်ပေါင်း ၆၀ ဗီဇကင်းလွတ်ခွင့်ကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်က စတင်ကျင့်သုံးခဲ့သည်။
 အချို့ နိုင်ငံခြားခရီးသွားများသည် ရက်ပေါင်း ၆၀ ဗီဇကင်းလွတ်ခွင့်ကာလကို အလွဲသုံးစားလုပ်နေကြောင်းနှင့် ၎င်းတို့ နေထိုင်နေစဉ် ကာလအတွင်း တရားမဝင်ကိစ္စရပ်များ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်ဟု အရာရှိများက ပြောသည်။
 အင်န်အိတ်ချ်ကေ



၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၏ ဒီဂျစ်တယ်နည်းပညာလုပ်ငန်းမှ နှစ်စဉ်ဝင်ငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ဘီလီယံ ၃၀၀ ရရှိရန် မျှော်မှန်း

ဟနွိုင်း မေ ၁၄
 ဒီဂျစ်တယ်နည်းပညာလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အစိုးရက အတည်ပြုထားသည့် အစီအစဉ်သစ်အရ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၏ ဒီဂျစ်တယ်နည်းပညာလုပ်ငန်းသည် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ဘီလီယံ ၃၀၀ ထက်မနည်း နှစ်စဉ်ဝင်ငွေရရှိရန် မျှော်မှန်းထားကြောင်း ဗီယက်နမ်ရုပ်မြင်သံကြားက မေ ၁၄ ရက်တွင် ထုတ်လွှင့်ဖော်ပြခဲ့သည်။
 အစီအစဉ်အရ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် အဆိုပါလုပ်ငန်း၏ နှစ်စဉ်ဝင်ငွေတိုးတက်မှု နှုန်းကို ၁၂ ရာခိုင်နှုန်း သို့မဟုတ် ထိုထက်ပို၍ ထိန်းသိမ်းနိုင်ရန် ရည်မှန်းထားကြောင်း သိရသည်။ ထို့ပြင် အဆိုပါအစီအစဉ်သည် ၂၀၄၅ ခုနှစ်တွင် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံကို ဒီဂျစ်တယ်နည်းပညာလုပ်ငန်းအတွက် ဒေသတွင်းနှင့်



ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ဗဟိုချက်များအနက် တစ်ခုအဖြစ် ပြောင်းလဲနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ထားကြောင်း ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံသည် အဆင့်မြင့်နိုင်ငံများမှ ကုမ္ပဏီများနှင့် ယှဉ်ပြိုင်နိုင်စွမ်းရှိသည့် နည်းပညာလုပ်ငန်း ၁၀ ခုထက်မနည်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန် စီစဉ်လျက် ဆင်ယူ

၂၀၂၆ ခုနှစ် ပထမသုံးလတာကာလ မလေးရှားနိုင်ငံ၏ လူဦးရေ ၃၄ ဒသမ ၄ သန်းရှိလာ

ကွာလာလမ်ပူ မေ ၁၄
 ၂၀၂၆ ခုနှစ် ပထမသုံးလအတွင်း မလေးရှားနိုင်ငံ၏ စုစုပေါင်းလူဦးရေမှာ ၃၄ ဒသမ ၄ သန်းခန့်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ယမန်နှစ်က လူဦးရေ ၃၄ ဒသမ ၂ သန်းရှိခဲ့ရာမှ ယခုအခါ တိုးလာခြင်းဖြစ်ကြောင်း မေ ၁၄ ရက် ထုတ်ပြန်သည့် တရားဝင်အချက်အလက်များအရ သိရသည်။
 မလေးရှားနိုင်ငံ၌ အဆိုပါကာလအတွင်း အမျိုးသားဦးရေမှာ ၁၇ ဒသမ ၉ သန်းမှ ၁၈ သန်းအထိ တိုးလာပြီး အမျိုးသမီးဦးရေမှာ ၁၆ ဒသမ ၂ သန်းမှ ၁၆ ဒသမ ၃ သန်းအထိ အနည်းငယ်တိုးလာကြောင်း သိရသည်။
 အသက်အရွယ်အလိုက် စာရင်းများအရ အသက် ၁၄ နှစ်အထိ လူငယ်ဦးရေမှာ ၂၀ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၂၀ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်းအထိ လျော့နည်းလာခဲ့သည်။ အလုပ်လုပ်ကိုင်နိုင်သည့် အသက် ၁၅ နှစ်မှ ၆၄ နှစ်အထိ လူဦးရေမှာ ၇ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၇ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်းအထိ တိုးလာကြောင်းသိရသည်။ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ပထမသုံးလအတွင်း ကလေးမွေးဖွားမှုနှုန်းမှာ ၉၄၈၀၇ ဦးရှိပြီး ၃ ဒသမ ၁ ရာခိုင်နှုန်း လျော့နည်းခဲ့ကာ သေဆုံးမှုနှုန်းမှာ ၄၉၃၁၇ ဦးဖြင့် ၃ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း လျော့နည်းကျဆင်းလာကြောင်း စာရင်းစယားများအရ သိရသည်။
 ဆင်ယူ



အိန္ဒိယနိုင်ငံမြောက်ပိုင်း၌ ရာသီဥတုဆိုးရွားမှုကြောင့် ၁၀၄ ဦး သေဆုံး

နယူးဒေလီ မေ ၁၄
 အိန္ဒိယနိုင်ငံမြောက်ပိုင်း အထူးသဖြင့် ဥတ္တရာပရာဒေ့ရှ်ပြည်နယ်၌ ပြီးခဲ့သည့် ၂၄ နာရီအတွင်း မိုးသည်ထန်စွာ ရွာသွန်းမှုလေပြင်းတိုက်ခတ်မှု၊ မိုးကြိုးပစ်မှုနှင့် မိုးသီးကြွေကျမှုတို့ကြောင့် ၁၀၄ ဦးခန့် သေဆုံးပြီး ဒဏ်ရာရရှိသူ ၅၀ ကျော်ရှိသည်ဟု အစိုးရအရာရှိများက မေ ၁၄ ရက်တွင် အတည်ပြု

ပြောကြားသည်။
 ထို့ပြင် ဥတ္တရာပရာဒေ့ရှ်ပြည်နယ်ရှိ နေရာအများအပြားတွင် မွေးမြူရေးနှင့် ရေလုပ်ငန်း၌ ဆုံးရှုံးမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး နေအိမ်များ ပျက်စီးခြင်းနှင့် ပစ္စည်းဥစ္စာများ ဆုံးရှုံးခြင်းတို့ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရသည်။ ထောင်နှင့်ချီသည့် သစ်ပင်များ လဲပြိုခြင်း၊ နေအိမ်ခိုရုံများ ပြိုကျခြင်းနှင့် လူ့အသက်ဆုံးရှုံးမှုတို့ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရသည်။
 ဆင်ယူ

ခရိုင်အားလုံးရှိ ကယ်ဆယ်ရေး ကော်မရှင်နာမများအား ထိခိုက်ခံစားရသူများ အားလုံးကို ကယ်ဆယ်ရေး အကူအညီများ ပေးရန် ဥတ္တရာပရာဒေ့ရှ်ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ယိုဂီအိအိရာနက်က ညွှန်ကြားထားသည်။ ခရိုင်များထဲမှ အထိခိုက်အများဆုံးခရိုင်မှာ ပရာယာဂရက်ဂျစ်မြို့ ဝေဆုံး သူ ၂၀ ဦး ပါးရှိသည်ဟု သိရသည်။
 ဆင်ယူ

ချဒ်နိုင်ငံရှိ စက်သုံးဆီသိုလှောင်ရုံ မီးလောင်မှုကြောင့် လူ ၂၀၀ ကျော်ဒဏ်ရာရ

ယာအွန်းဒီ မေ ၁၄
 ချဒ်နိုင်ငံအရှေ့ပိုင်း ဝါဒိုင်ပြည်နယ် မြို့တော် အာဘောချေမြို့ရှိ စက်သုံးဆီသိုလှောင်ရုံတစ်ရုံ မေ ၁၂ ရက်က မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ရာ လူ ၂၀၀ ကျော် ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း အာဏာပိုင်များက မေ ၁၄ ရက်တွင် ပြောသည်။
 ချဒ်ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် လီမာနီမဟာမက်နှင့် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်အများအပြား စီးဘေးဖြစ်ပွားရာနေရာသို့ သွားရောက်စဉ် ထိခိုက်သူဦးရေကို ထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဝါဒိုင်ပြည်နယ်၏ ကျန်းမာရေး ကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့မှ မာမုတ်ချိုင်းက ဒဏ်ရာရရှိသူ ၂၀၆ ဦးကို မြို့တွင်းကျန်းမာရေးဌာနအသီးသီးတွင်

ကုသပေးနေပြီး ကျန် ၅၃ ဦးမှာ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ချဒ်နိုင်ငံအရှေ့ပိုင်း ဝါဒိုင်ပြည်နယ် မြို့တော် အာဘောချေမြို့ရှိ စက်သုံးဆီသိုလှောင်ရုံတစ်ရုံ မေ ၁၂ ရက်က မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ရာ လူ ၂၀၀ ကျော် ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း အာဏာပိုင်များက မေ ၁၄ ရက်တွင် ပြောသည်။
 ချဒ်ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် လီမာနီမဟာမက်နှင့် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်အများအပြား စီးဘေးဖြစ်ပွားရာနေရာသို့ သွားရောက်စဉ် ထိခိုက်သူဦးရေကို ထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဝါဒိုင်ပြည်နယ်၏ ကျန်းမာရေး ကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့မှ မာမုတ်ချိုင်းက ဒဏ်ရာရရှိသူ ၂၀၆ ဦးကို မြို့တွင်းကျန်းမာရေးဌာနအသီးသီးတွင်

ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၌ ကာလရှည်အပူလှိုင်းဖြစ်သန်းမှုကြောင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသုံးစွဲမှု စံချိန်တင်မြှင့်တင်

ဟနွိုင်း မေ ၁၄
 ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၌ ကာလရှည်အပူလှိုင်း ဖြတ်သန်းမှုကြောင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်း လျှပ်စစ်ဓာတ်အား သုံးစွဲမှုမှာ ယခုနှစ် မေ ၁၄ ရက်တွင် စံချိန်တင်မြှင့်တင်ခဲ့ကြောင်း ပြည်တွင်းထုတ် ညွှန်ခန့်သတ်င်း စာတွင် မေ ၁၄ ရက်က ဖော်ပြထားသည်။
 အမျိုးသားလျှပ်စစ်ဓာတ်အားစနစ်နှင့် ဈေးကွက်အော်ပရေတာ ကုမ္ပဏီ၏ ပြောကြားချက်အရ ယင်းနေ့တွင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ကိုလိုဝပ်-နာရီပေါင်း ၁ ဒသမ ၁ ဘီလီယံကျော်အထိ သုံးစွဲခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
 အမျိုးသားလျှပ်စစ်ဓာတ်အားစနစ်၏ အမြင့်ဆုံးဝန်အားမှာ မေ

၁၄ ရက် ည ၂ နာရီ ၁၀ မိနစ်တွင် ၅၂၄၈၇ မဂ္ဂါဝပ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ်အတွက် စံချိန်တင်လည်ပတ်မှုတစ်ခု ဖြစ်ခဲ့သည်။ မြောက်ပိုင်းဒေသများနှင့် အထိပ်ကာလသို့ နီးကပ်လာသည်နှင့်အမျှ ဒေသခံများနှင့် စီးပွားရေး လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာ၍ ထိရောက်စွာ အသုံးပြုကြရန် အကြံပြုထားသည်။
 ဆင်ယူ

ကျန်းမာသောလူသားအရင်းအမြစ်မှသည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆီသို့ . . .

ကမ္ဘာပေါ်ရှိ နိုင်ငံများ၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို တိုင်းတာရာတွင် ယခင်က စီးပွားရေးဆိုင်ရာ ကိန်းဂဏန်းများကိုသာ အဓိကထားခဲ့ကြသော်လည်း ကုလသမဂ္ဂ ဖွံ့ဖြိုးမှုအစီအစဉ် (UNDP) က လူသားဖွံ့ဖြိုးမှုညွှန်းကိန်း (Human Development Index - HDI) ကို စတင်မိတ်ဆက်ခဲ့သည့် နောက်ပိုင်းတွင် လူသားတို့၏ အရည်အသွေးသည်သာ ဖွံ့ဖြိုးမှု၏ အခြေခံစံနှုန်းဖြစ်လာခဲ့ပါသည်။

HDI သည် အသက်ရှည်ရှည်နေထိုင်နိုင်မှု၊ ပညာသင်ကြားနိုင်မှုနှင့် သင့်တင့်လျောက်ပတ်သော လူနေမှုအဆင့်အတန်းဟူသည့် မဏ္ဍိုင်ကြီးသုံးရပ်အပေါ် အခြေခံထားသည်။ ဤမဏ္ဍိုင်များအနက် ကျန်းမာရေးသည် လူသားတစ်ဦး၏ တန်ဖိုးရှိသော ဘဝကို အစပြုရာ အုတ်မြစ်ဖြစ်သည့်အပြင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအားလုံးအတွက် မရှိမဖြစ် လိုအပ်သော အခြေခံအချက်လည်းဖြစ်သည်။

မွှော်မှန်းသက်တမ်းနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၏ အခြေခံ

HDI ကို တွက်ချက်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် အဓိကအတိုင်းအတာတစ်ခုမှာ လူတစ်ဦးအနေဖြင့် မွေးဖွားစဉ်တွင် မွှော်မှန်းနိုင်သည့်သက်တမ်း (Life Expectancy at birth) ဖြစ်သည်။ ဤညွှန်းကိန်းသည် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံရှိ ပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေး အခြေအနေကို တိုက်ရိုက်ထင်ဟပ်စေပြီး အသက်ရှည်ရှည် နေထိုင်နိုင်ရန်အတွက် အာဟာရပြည့်ဝမှု၊ ကောင်းမွန်သော မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်မှု၊ ကူးစက်ရောဂါများကာကွယ်နိုင်မှုနှင့် ဆေးကုသမှု စသည့်အချက်များ မဖြစ်မနေလိုအပ်သည်။

ကျန်းမာရေးသည် လူသားတစ်ဦးချင်းစီအတွက် မွေးရာပါ ရရှိအပ်သော ဖြစ်တည်မှုဆိုင်ရာ အခြေခံအခွင့်အရေးတစ်ရပ် ဖြစ်ရုံသာမက လူသားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ဖြစ်စဉ်တစ်ခုလုံးကို မောင်းနှင်ပေးသည့် အဓိကအင်ဂျင်လည်းဖြစ်သည်။ ကျန်းမာရေးချို့တဲ့နေသော လူတစ်ဦးသည် ဗဟုသုတရှာဖွေ ဆည်းပူးရန်နှင့် ပညာသင်ကြားရန် အဟန့်အတားများစွာ ကြုံတွေ့ရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း တက်ကြွစွာ ပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်းလည်း လျော့နည်းသွားမည်ဖြစ်သည်။

ကျန်းမာရေးမကောင်းသော လူစွမ်းအား အရင်းအမြစ်များသည် စီးပွားရေးအပေါ် ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှုများ ဖြစ်စေနိုင်သည်။ ရောဂါများကြောင့် အလုပ်လုပ်နိုင်မှုလျော့နည်းခြင်း၊ ကျန်းမာရေးကုန်ကျစရိတ် မြင့်တက်လာခြင်းတို့ကြောင့် မိသားစုနှင့် နိုင်ငံတော်အပေါ် စီးပွားရေးဖိအားများ တိုးပွားလာနိုင်သည်။ ကျန်းမာရေးသည် လူတစ်ဦး၏ ဘဝတစ်လျှောက် ပညာသင်ယူနိုင်စွမ်းနှင့် စီးပွားရှာဖွေနိုင်စွမ်း တစ်ခုနည်းအားဖြင့် အိမ်ထောင်စုဝင်ငွေအိမ်အပေါ်တွင် တိုက်ရိုက်လွှမ်းမိုးနေပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျန်းမာရေးသည် လူသားတို့၏ လူနေမှုဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခြင်းအတွက် အခြေခံအကျဆုံးနှင့် အရေးကြီးဆုံးသော လိုအပ်ချက်

အဖြစ် သတ်မှတ်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ကျန်းမာသန်စွမ်းအားကို မောင်းနှင်သည့် ကျန်းမာသန်စွမ်းမှု

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို မောင်းနှင်ရာတွင် ကျန်းမာသန်စွမ်းသော လူ့အဖွဲ့အစည်းသည် အလုပ်လုပ်နိုင်စွမ်းအားကို မြှင့်မားစေသော အဓိကအချက်ဖြစ်သည်။ ကျန်းမာသော အလုပ်သမားတစ်ဦးသည် အလုပ်လုပ်ကွက်ကို မှီခိုထုတ်လုပ်မှုစွမ်းအား ပိုမိုမြင့်မားသည့်အတွက် မိသားစုဝင်ငွေကို တိုးတက်စေရုံသာမက နိုင်ငံ၏ ဝင်ငွေတိုးတက်မှုကိုလည်း အထောက်အကူပြုနိုင်သည်။ အလားတူပင် ကလေးဆေးကုသမှုနှင့် လျော့နည်းခြင်းနှင့် မိခင်များ ကျန်းမာခြင်းက အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်များ၏ ဉာဏ်ရည်နှင့် ကာယစလဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက် အာမခံချက်ဖြစ်သည်။ ကလေးဘဝတွင် အာဟာရပြည့်ဝစွာရရှိခြင်းသည် ထိုကလေး၏ အနာဂတ်တွင် သင်ယူနိုင်စွမ်းနှင့် ဝင်ငွေရရှိနိုင်စွမ်းကို သိသိသာသာ မြှင့်တင်စေသည့်အတွက် ကျန်းမာရေးအဆင့်အတန်း မြင့်မားတိုးတက်ရေးသည် လူစွမ်းအားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက် အခြေခံအကျဆုံး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ဖြစ်လာသည်။

ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများရှိ စိန်ခေါ်မှုများ

HDI တိုးတက်မှုနှုန်း နှေးကွေးနေသော နိုင်ငံများတွင် ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများနှင့် ဆေးဝါးများ လုံလောက်စွာမရရှိခြင်း၊ မြို့ပြနှင့် ကျေးလက်ဒေသများအကြား ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှု လက်လှမ်းမီနိုင်မှု ကွာဟချက်များခြင်း၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ခက်ခဲခြင်း စသည်တို့ကို တွေ့ရှိရနိုင်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် ကျေးလက်ဒေသများတွင် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးခက်ခဲခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးဌာနများ ဝေးလံခြင်းတို့ကြောင့် ကာကွယ်ကုသရုံသာမက ရောဂါများဖြင့် အသက်ဆုံးရှုံးနေရမှုများသည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် ကြီးမားသောစိန်ခေါ်မှုများ ဖြစ်နေသည်။ လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသော ကျန်းမာရေးစနစ်ဆီသို့ လူသားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုးမှုအဆင့်အတန်း မြင့်မားလာစေရန်အတွက် မည်သို့တစ်ဦးတစ်ယောက်မျှ ငွေကြေးအခက်အခဲကြောင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကို လက်လှည့်မခံရစေရန် အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများကို လူတိုင်း ရရှိစေခြင်း (Universal Health Coverage) စနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ရန် လိုအပ်သည်။ ယင်းတွင် ရောဂါကာကွယ်ရေး၊ ကုသမှု၊ ရန်လည်နာလံနံထုထောင်ရေး စောင့်ရှောက်မှုများအားလုံး

“လူသားတစ်ဦးသည် ကျန်းမာသန်စွမ်းနေမှသာ ပညာဗဟုသုတ ရှာဖွေနိုင်မည် ဖြစ်ပြီး ထိုမှတစ်ဆင့် ကောင်းမွန်သော အလုပ်အကိုင်နှင့် ဝင်ငွေကို ဖန်တီးနိုင်မည် ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ရေရှည်တည်တံ့သော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုရရှိရန်အတွက် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတွင် စနစ်ကျသော ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများဖြစ်သည့် ကျန်းမာရေးအခြေခံအဆောက်အအုံများ ဖြည့်တင်းခြင်းနှင့် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသော ကျန်းမာရေးစနစ်ကို တည်ဆောက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်နေသကဲ့သို့ ပြည်သူများအနေဖြင့်လည်း သက်ရှည်ကျန်းမာရန်အတွက် တစ်ဦးချင်းတစ်ယောက်ချင်းစီက ကျန်းမာရေးအသိ၊ ကျန်းမာရေးသတိတို့ဖြင့် ပြုမူနေထိုင်ခြင်းအားဖြင့် သာယာဝပြော၍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံတော်ကို ဖော်ဆောင်နိုင်မည်”

ဒေါက်တာဇေယျာဝင်း

“ယခုအခါ နိုင်ငံတော်အစိုးရသစ်အနေဖြင့် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အထူးအလေးပေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ အထူးသဖြင့် ပြည်သူလူထုအား ချက်ချင်း တိုက်ရိုက်အကျိုးရှိစေနိုင်မည့် ရက် (၁၀၀) စီမံချက်ကို ချမှတ်အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိရာ ၎င်းစီမံချက်တွင် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု (Universal Health Coverage- UHC) ရရှိစေရေး၊ နိုင်ငံသားများ၏ မွှော်မှန်းသက်တမ်း တိုးတက်လာစေရေးတို့အတွက် အဓိကကျသော ပြည်သူလူထုကျန်းမာရေး အသိပညာမြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ ကာကွယ်ဆေးလွှမ်းခြုံမှု တိုးတက်စေရေးအတွက် အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ခြင်း လုပ်ငန်းများအပါအဝင် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်အတွက် ဦးတည်ချက်ထား အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိ”

ထုထောင်ရေး စသည့် စောင့်ရှောက်မှုများအားလုံး ပါဝင်သည်။ ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများကို လက်လှမ်းမီစွာရရှိနိုင်ခြင်းသည် လူ့ဘဝအရည်အသွေးကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ပြီး ဆင်းရဲမှုလျော့နည်းစေရန်လည်း အထောက်အကူပြုသည်။ ထို့ကြောင့် UHC သည် လူမှုဘဝနှင့် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် အရေးကြီးသော အခြေခံအုတ်မြစ်တစ်ခု ဖြစ်လာသည်။ UHC ကို အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ရန်အတွက် အစိုးရ၏ထောက်ပံ့မှု၊ ကျန်းမာရေးစနစ်၏ အရည်အသွေးမြှင့်တင်မှုနှင့် လူထု၏ပူးပေါင်းပါဝင်မှုများ လိုအပ်ပါသည်။

ထို့အပြင် သန့်ရှင်းသောပတ်ဝန်းကျင်နှင့် သောက်သုံးရေရရှိခြင်းသည် ကာကွယ်ရုံသာမက ရောဂါများကြောင့် သေဆုံးမှုကို လျော့ချပေးနိုင်သည်။ လူထုအတွင်း ကျန်းမာရေးအသိပညာ မြင့်မားလာပါက အာဟာရမျှတစွာ စားသုံးခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော လူနေမှုပုံစံများကို လိုက်နာကျင့်သုံးလာခြင်းတို့ကြောင့် ရောဂါဘယ ကင်းဝေးလာမည်ဖြစ်သည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု အစီအစဉ်များနှင့် ကူးစက်ရောဂါစောင့်ကြည့်ရေးစနစ်များကဲ့သို့သော ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများသည် ရောဂါကုသမှု ကုန်ကျစရိတ်ကို သက်သာစေပြီး ပြည်သူလူထု၏ ပျမ်းမျှသက်တမ်းကို သိသိသာသာ မြှင့်တင်စေသည့် ထိရောက်သော နည်းလမ်းများဖြစ်သည်။

အလားတူပင် လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ တာဝန်ယူမှုလည်း အရေးကြီးပါသည်။ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စေရန် အာဟာရပြည့်ဝသော အစားအစာစားသုံးခြင်း၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများ လုပ်ဆောင်ခြင်း၊ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်ဆေးလိပ်များကို ရှောင်ရှားခြင်းတို့ကို လိုက်နာရမည်ဖြစ်သည်။ ဤသို့ဖြင့် လူသားတစ်ဦးချင်းစီ၏ စွမ်းဆောင်ရည်များ မြင့်မားလာကာ ရေရှည်တည်တံ့သော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ဖော်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရသစ်၏ ရက် ၁၀၀ စီမံကိန်းနှင့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ အရှိန်အဟုန် ယခုအခါ နိုင်ငံတော်အစိုးရသစ်အနေဖြင့် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အထူးအလေးပေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ အထူးသဖြင့် ပြည်သူလူထုအား ချက်ချင်း

တိုက်ရိုက်အကျိုးရှိစေနိုင်မည့် ရက် (၁၀၀) စီမံချက်ကို ချမှတ်အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိရာ ၎င်းစီမံချက်တွင် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု (Universal Health Coverage - UHC) ရရှိစေရေး၊ နိုင်ငံသားများ၏ မွှော်မှန်းသက်တမ်းတိုးတက်လာစေရေးတို့အတွက် အဓိကကျသော ပြည်သူလူထုကျန်းမာရေးအသိပညာ မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ ကာကွယ်ဆေးလွှမ်းခြုံမှု တိုးတက်စေရေးအတွက် အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ခြင်း လုပ်ငန်းများအပါအဝင် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်အတွက် ဦးတည်ချက်ထား အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိပါသည်။

ထိုသို့ ရက် (၁၀၀) စီမံချက်မှ ရရှိလာသော အရှိန်အဟုန်များကို ထိန်းသိမ်းလျက် ဆေးရုံ/ဆေးခန်းစသော အခြေခံအဆောက်အအုံများ ဖြည့်တင်းခြင်း၊ ဆရာဝန်/သူနာပြု စသည့် ကျန်းမာရေး လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များ ဖြည့်တင်းခြင်း အပါအဝင် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေးခြင်းအားဖြင့် ပြည်သူများ၏ မွှော်မှန်းသက်တမ်းကို တိုးမြှင့်ပေးရုံသာမက လူသားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုညွှန်းကိန်း (HDI)ကိုလည်း မြှင့်တင်စေမည်ဖြစ်ရာ ကျန်းမာသန်စွမ်းသော လူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်များဖြင့် နိုင်ငံတော်၏အနာဂတ်ကို တည်ဆောက်နိုင်မည့် ခိုင်မာသော ခြေလှမ်းတစ်ရပ်ပင် ဖြစ်ပါသည်။

လူသားတစ်ဦးသည် ကျန်းမာသန်စွမ်းနေမှသာ ပညာဗဟုသုတ ရှာဖွေနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ထိုမှတစ်ဆင့် ကောင်းမွန်သော အလုပ်အကိုင်နှင့် ဝင်ငွေကို ဖန်တီးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ရေရှည်တည်တံ့သော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုရရှိရန်အတွက် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတွင် စနစ်ကျသော ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများဖြစ်သည့် ကျန်းမာရေးအခြေခံအဆောက်အအုံများ ဖြည့်တင်းခြင်းနှင့် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသော ကျန်းမာရေးစနစ်ကို တည်ဆောက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်နေသကဲ့သို့ ပြည်သူများအနေဖြင့်လည်း သက်ရှည်ကျန်းမာရန်အတွက် တစ်ဦးချင်းတစ်ယောက်ချင်းစီက ကျန်းမာရေးအသိ၊ ကျန်းမာရေးသတိတို့ဖြင့် ပြုမူနေထိုင်ခြင်းအားဖြင့် သာယာဝပြော၍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံတော်ကို ဖော်ဆောင်နိုင်မည် ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။ ။

ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၌ မူးယစ်ဆေးဝါးတိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ ပညာပေးပြိုင်ပွဲများကျင်းပ

နေပြည်တော် မေ ၁၄
အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာမူးယစ်ဆေးဝါးအလှည့်သုံးမှုနှင့် တရားမဝင် ရောင်းဝယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ်အကြို ပန်းချီ ကာတွန်း၊ ပုံစတာနှင့် ကွန်ပျူတာပန်းချီပြိုင်ပွဲကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက နေပြည်တော် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်ရှိ အမှတ်(၃)အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။



ကျောင်းများနှင့် ကိုယ်ပိုင်ကျောင်းများမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည်။ အောင်ကို (ပုဗ္ဗသီရိ)

နေပြည်တော်ရတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးကြီး ဇော်မင်းဦး၊ ဇေယျာသီရိခရိုင် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစောနိုင်၊ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်တာဝန်ရှိသူများက ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို ဥက္ကဋ္ဌခရိုင်နှင့် ဇေယျာသီရိခရိုင်ရှိ အခြေခံပညာ

ကျောင်းများ၌ မြေဆီလွှာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် သစ်စိမ်းမြေဩဇာ (ပိုက်ဆံလျှော်)များ စိုက်ပျိုး



ကျောင်းသား မေ ၁၄
တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီး ကောသလ်မြို့နယ် ခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်မြေအသုံးချရေးဌာနမှ မြေဆီလွှာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် သစ်စိမ်းမြေဩဇာ(ပိုက်ဆံလျှော်) မျိုးစေ့များ စိုက်ပျိုးခြင်းကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက ရွှေပြည်တိုးကျေးရွာ အုပ်စု (၇)ဦးကျေးရွာ၌ ဆောင်ရွက်သည်။
ထို့နောက် အကျိုးဆောင်တောင်သူများအား ဓာတ်မြေဩဇာသုံးစွဲမှုလျော့ချ၍ သဘာဝမြေဩဇာများ ပြုလုပ်အသုံးပြုရန် နည်းလမ်းများကို ခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်မြေအသုံးချရေးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိ ဦးကျော်စွာမင်းက အသိပညာပေး ဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ်၌ မြေဌာနဂရန်ထုတ်ပေးနိုင်ရေး မြေပြင်ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

တောင်တွင်းကြီး မေ ၁၄
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစိုးရသစ်၏ ရက် (၁၀၀) စီမံချက်ဖြင့် မြေဌာနဂရန် ထုတ်ပေးနိုင်ရေး မြေပြင်ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခြင်းကို ယမန်နေ့က ညောင်ပင်လှအုပ်စု နတ်စဉ်ကုန်းကျေးရွာ၌ ဆောင်ရွက်သည်။

လယ်ဝေးမြို့နယ်၌ မူးယစ်ဆေးဝါးတိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ ပညာပေးပြိုင်ပွဲများကျင်းပ

လယ်ဝေး မေ ၁၄
(၃၉) ကြိမ်မြောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မူးယစ်ဆေးဝါး အလှည့်သုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ်အကြို ပန်းချီ ကာတွန်း၊ ပုံစတာနှင့် ကွန်ပျူတာပန်းချီပြိုင်ပွဲကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက လယ်ဝေးမြို့နယ် အမှတ်(၁)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ရွှေရတနာမိမိကျောင်းပရော့ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၂၆ ဦး ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြပြီး လယ်ဝေးခရိုင် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ဒုရဲမှူးကြီးအေးကျော်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ပခုက္ကူမြို့နယ်၌ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များနှင့် UID ကတ်များပေးအပ်

ပခုက္ကူမြို့နယ်၌ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များနှင့် UID ကတ်များပေးအပ်



မိုင်းဆတ်မြို့၌ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်နှင့် UID ကတ်များ ဆောင်ရွက်ပေး

မိုင်းဆတ် မေ ၁၄
လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မိုင်းဆတ်မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းသိန်း ဦးဆောင်သော ဝန်ထမ်းများက နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်နှင့် Biometric data ကောက်ယူ၍ UID ကတ်များ ထုတ်ပေးခြင်းကို မေ ၁၃ ရက်က ဝိန်းနေရပ်ကွက်နှင့် မယ်ဆွမ်တောင်အုပ်စုရှိ အသက် ၁၀ နှစ်ပြည့်နှင့် ၁၈ နှစ်ပြည့်ပြီးသူများအား ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်မှုကို ပြည်သူ့လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြည့်ရှုအားပေးပြီး နိုင်ငံ

ပခုက္ကူ မေ ၁၄
ပခုက္ကူမြို့နယ်၌ ရက် (၁၀၀) စီမံချက်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးသည့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များနှင့် UID ကတ်များပေးအပ်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံး၌ ကျင်းပရာ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနမှူးနှင့် မြို့နယ်ဦးစီးမှူးတို့က နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များနှင့် UID ကတ် ပြင်ပ ကတ်ကို ဒေသခံပြည်သူများ၏ လက်ဝယ်အရောက်ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဘာဗီသာ(ပခုက္ကူ)



သားစိစစ်ရေးကတ်နှင့် UID ကတ်များကို ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ နွေနှမ်းစိုက်ခင်း အောင်မြင်နေမှုကြည့်ရှု

ပွင့်ဖြူ မေ ၁၄
ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးအေးလွင်နှင့် ဌာနခေါင်းရာ တာဝန်ရှိသူများက မေ ၁၂ ရက်တွင် ကံသာကြီးကျေးရွာ၌ နွေနှမ်းစိုက်ပျက်စိုက်ခင်းအောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့သည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ နွေနှမ်းစိုက်ခင်းက ၃၃၇၃၇ ဧက လျာထားစိုက်ပျိုးခဲ့ရာ မြေပြင်စိုက်ပျိုးနိုင်မှု ၅၅၆၂၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပြီး သတ်မှတ်လျာထားဧကထက် ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
လှိုင်ဝင်းလေး (ပွင့်ဖြူမြေ)

မြူး၌ နွေစပါးရိတ်သိမ်းမှု ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

မြူး မေ ၁၄
သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန မြူးမြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိနှင့်တာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့နယ်သမဝါယမအသင်းမှ တို့မှ တာဝန်ရှိသူများက သမဝါယမကဏ္ဍမှ ရက်(၁၀၀)စီမံချက်ဖြင့် ဆောင်ရွက်သည့် နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေဖြင့် တစ်ကေလျှင် ငွေကျပ် ၂ ဒသမ ၅ သိန်းနှုန်းဖြင့်ညီမျှသော မျိုးနှင့်သွင်းအားစုများ ပံ့ပိုးရယူဆောင်ရွက်သည့် ကျိုးမနီးကျေးရွာ အသင်းသား တောင်သူဦးဝင်းလှိုင်၏ လယ်မြေတွင် စိုက်ပျိုးထားသော ထိုင်းနံကောက်စပါးခင်းအား ရိတ်သိမ်းနေမှုကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုခဲ့သည်။ သတင်းစဉ်



ထာဝရ ကုသိုလ်ရယူဖို့ သစ်ပင်စိုက်ပျိုး ထိန်းသိမ်းစို့
စားအုန်းဆီအခြေခံလက်ကား ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း တစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၇၄၉၉ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာနေပြည်တော် မေ ၁၄
စားသုံးသူပြည်သူများ စားသုံးဆီဝယ်ယူစားသုံးရာတွင် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းပြီး သင့်တင့်သောဈေးနှုန်းဖြင့် ဝယ်ယူစားသုံးနိုင်စေရန်နှင့် ပြည်တွင်းလိုအပ်ချက်များကို ပြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန် စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ စားသုံးဆီတင်သွင်း သို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေး ကော်မတီက ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
စားအုန်းဆီကို ပြည်ပမှ ဝယ်ယူတင်သွင်းရာတွင် စားအုန်းဆီ တင်ပို့သည့်နိုင်ငံများ၏ ဈေးနှုန်းအတက်အကျပေါ် မူတည်၍ ပြည်တွင်း၌ ဖြစ်သင့်ဖြစ်ထိုက်သည့် ဈေးနှုန်းများ ဖြစ်ပေါ်စေရေးကို ထိန်းကျောင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
ပြည်ပမှစားအုန်းဆီ ထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့် နိုင်ငံများတွင် ဈေးကွက်နှင့် ဈေးနှုန်းဖြစ်ပေါ်မှုများအရ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မေလ ၁၅ ရက်နေ့ ၂၁ ရက်နေ့အထိ ရန်ကုန်အထိုင်ဈေး အခြေခံလက်ကား ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းမှာ စားအုန်းဆီ တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၇၄၉၉ ဖြစ်ကြောင်း စားသုံးဆီတင်သွင်း သို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်း လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီက အသိပေး ထုတ်ပြန်ကြေညာထားကြောင်း သိရသည်။
စားအုန်းဆီအခြေခံလက်ကား ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းကို အပတ်စဉ် သောကြာနေ့တိုင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာလျက်ရှိပြီး စားသုံးသူပြည်သူများအား အသိပေးရေးစာစောင်များဖြင့် သိရှိရသည်။
Website: www.doca.gov.mm Facebook Page နှင့် မြန်မာနိုင်ငံဆီကုန်သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ Facebook Page တို့တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာနိုင်ကြောင်း သိရှိရသည်။ သတင်းစဉ်

တပ်ကုန်းမြို့နယ်၌ မိုးရာသီ စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေပေးအပ်



တပ်ကုန်း မေ ၁၄
နေပြည်တော် တပ်ကုန်းမြို့နယ် မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်ခွဲ တွင် ရက် ၁၀၀ စီမံချက်ဖြင့် စိုက်ပျိုးစရိတ် တိုးမြှင့်ထုတ်ချေးခြင်းနှင့် မိုးရာသီစိုက်ပျိုးစရိတ် ချေးငွေပေးအပ်ပွဲကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက မြို့နယ်အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၌ ကျင်းပရာ နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်ဦးအောင် ဇေယျာ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်

အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ မြို့နယ်လယ်ယာ ဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် ခွဲမန်နေဂျာနှင့် တာဝန်ရှိသူများ က ရရှိသည့် ချေးငွေများကို လယ်ယာ လုပ်ငန်းခွင်များတွင် အကျိုးရှိစွာအသုံးပြုရန် ရှင်းလင်း မှာကြားသည်။
တပ်ကုန်းမြို့၌ ရပ်ကွက် ကျေးရွာအုပ်စု ၅၅ အုပ်စုမှ တောင်သူများအား စိုက်ပျိုးစရိတ် ချေးငွေများ ထုတ်ချေးပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။
တင်စိုးလွင်(ပြန်/ဆက်)



လှည်းကူးမြို့နယ်၌ လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ပျက်စီးခဲ့သည့် နေအိမ်များအတွက် ထောက်ပံ့ငွေပေးအပ်

လှည်းကူး မေ ၁၄
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှည်းကူးမြို့နယ် မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ် ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ပြန်ကြားရေး၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် သာသနာရေးဝန်ကြီး ဦးနေလင်းထွန်း၊ တိုင်းဒေသကြီး ဘေးအန္တရာယ် စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန တိုင်းဦးစီးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လေပြင်း တိုက်ခတ်မှုကြောင့် ပျက်စီးခဲ့သည့် ကျေးကမ်းသိုက်ကျေးရွာ၊ စိုင်းဒီကုန်း ကျေးရွာတို့မှ အိမ်ထောင်စုများကို မေ ၁၄ ရက်က ထောက်ပံ့ငွေများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အိရွှေစင်လတ်(ပြန်/ဆက်)

ကျိုက်ထိုမြို့နယ်၌ လူထုကျန်းမာရေးလုပ်သား သင်တန်းဖွင့်

ကျိုက်ထို မေ ၁၄
မွန်ပြည်နယ် ကျိုက်ထိုမြို့နယ်၌ လူထုကျန်းမာရေးလုပ်သား (အကျဉ်းချုပ်) သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက မြို့နယ်ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ မြို့နယ်ဆရာဝန် ကြီး ဒေါက်တာခွန်မောင်အိုးက အမှာစကားပြောကြားပြီး ကူးစက် ရောဂါ၊ ပြင်းထန်ဝမ်းပျက် ဝမ်းလျှော့ရောဂါ၊ အူရောင်ငန်းဖျားရောဂါ၊ အသည်းရောင်အသားပါရောဂါ၊ ငှက်ဖျားရောဂါ၊ ဆင်ခြေထောက်ရောဂါ၊ ဆီးချိုသွေးချိုနှင့် တီဘီရောဂါစသည့် ဘာသာရပ်များကို သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၃၈ဦးတို့ဖြင့် နှစ်ပတ်ကြာ သင်ကြားပို့ချသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။
ပြည့်ဖြိုး(ပြန်/ဆက်)



မြောင်းမြမြို့၌ ပျားမွေးမြူရေး ပြည်သူ့ပညာပေး သင်တန်းဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ



မြောင်းမြ မေ ၁၄
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီး မှူးရုံး၌ ပျားမွေးမြူရေး ပြည်သူ့ပညာပေးသင်တန်းကို ယနေ့ နံနက် ပိုင်းက ဖွင့်လှစ်ရာ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန တိုင်းဒေသ ကြီးဦးစီးမှူး၊ ခေါက်တာမိုးမိုးနိုင်က သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်း၏ ရည်ရွယ် ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
အဆိုပါသင်တန်းတွင် သင်တန်းနည်းပြ သုံးဦးတို့က သင်တန်းသား တောင်သူ ၂၀ အား မေ ၁၄ ရက်မှ ၁၅ ရက်အထိ စာတွေ့လက်တွေ့ သင်ကြားပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ဇေယျာ (ပြန်/ဆက်)

သထုံမြို့နယ်၌ သဘာဝမြေဩဇာထုတ်လုပ်နည်း သင်တန်းဖွင့်

သထုံ မေ ၁၄
မွန်ပြည်နယ် သထုံမြို့နယ်၌ သဘာဝမြေဩဇာထုတ်လုပ်နည်းသင်တန်း ဖွင့်ပွဲကို ယမန်နေ့က တိုက်ကလေးကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးခန်းမ ၌ ကျင်းပရာ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှူးတို့က သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
အဆိုပါသင်တန်းတွင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင် များက သဘာဝမြေဩဇာများကို လွယ်ကူစွာထုတ်လုပ်နိုင်မည့် နည်းပညာများကို မေ ၁၄ ရက်မှ ၁၅ ရက်အထိ သင်ကြားပို့ချမည်ဖြစ်ပြီး တောင်သူ ၂၀ တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။
ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကာကွယ်ရေးဆောင်ရွက်

မုဒုံ မေ ၁၄
မွန်ပြည်နယ် မုဒုံမြို့နယ်၌ ရက် (၁၀၀) စီမံချက်ဖြင့် မေ ၁၂ ရက်က မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒေါက်တာကျော်မိုးနိုင်နှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက ရပ်ကွက်/ကျေးရွာများတွင် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောခြင်း၊ ရေတွင်း၊ ရေကန်၊ ရေစည်နှင့်ခြင်ကျား၊ ပိုးလောက်လမ်းများ ပေါက်ပွား နိုင်သည့်နေရာများ၊ ရေပိတ်ရာနေရာများတွင် အဘိတ်ဆေးခတ်ခြင်း၊ ဖုံး/သွန်/လ/စ/စသည့် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ကာကွယ်နှိမ်နင်း ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။
ရာမည(ပြန်/ဆက်)



မုံရွာမြို့၌ တိရစ္ဆာန်ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ဆေးများထိုးနှံပေး



မုံရွာ မေ ၁၄
မုံရွာမြို့နယ်၌ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယတိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးမှူး၊ ခရိုင်ဦးစီးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများက တိရစ္ဆာန်ကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ချမ်းမြဝတီရပ်ကွက်၊ စက်မှုဇုန်ရပ်ကွက်နှင့် ညောင်ပင်၊ ခံတော၊ မရိုးတော၊ ဖန်းခါးကျင်း ကျေးရွာများ၌ ကွင်းဆင်းထိုးနှံပေးသည်။
ထိုသို့ ထိုးနှံပေးရာတွင် ကျွဲ၊ နွားကောင်ရေ ၁၀၀၀ နှင့် သိုး၊ ဆိတ် ကောင်ရေ ၅၀၀ တို့ကို ကျွဲ၊ နွား ထောင့်သန်းရောဂါကာကွယ်ဆေး၊ ပေါင်ပုပ်လက်ပုပ်ကာကွယ်ဆေးနှင့် ဝက်ဝမ်းကျရောဂါကာကွယ်ဆေး များ ထိုးနှံပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

ပေါင်းတည်၌ မိုးရာသီစိုက်ပျိုးစရိတ် ချေးငွေများထုတ်ပေး

ပေါင်းတည် မေ ၁၄
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပေါင်းတည်မြို့နယ် မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေး ဘဏ်ခွဲမှ ရက် (၁၀၀) စီမံချက်ဖြင့် ၂၀၂၆ခုနှစ် မိုးရာသီစိုက်ပျိုးစရိတ် ချေးငွေပေးအပ်ပွဲကို ယမန်နေ့က မြို့နယ်လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေး ဘဏ်ခွဲခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ကျေးရွာအုပ်စုနှစ်စုမှ တောင်သူ ၁၈၄ ဦး၏ မိုးစပါးစိုက်ပျိုးစက ၁၁၂၈ အကအတွက် ချေးငွေကျပ် ၃၃၆၆ သိန်းကို ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ကိုတွတ်(ပြန်/ဆက်)



ချောက်မြို့၌ အလုပ်ခွင်ထိခိုက်သေဆုံးမှုကြောင့် ကျန်ရစ်သူအကျိုးခံစားခွင့်ပေးအပ်

ချောက် မေ ၁၄
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ချောက်မြို့နယ်၌ အလုပ်ခွင်တွင် ထိခိုက် သေဆုံးမှုကြောင့် ကျန်ရစ်သူ (ငွေလုံးငွေရှင်း) အကျိုးခံစားခွင့်ပေးအပ် ခြင်းကို မေ ၁၇ ရက်က ချောက်/လမ်းရွာရေခံမြေလုပ်ငန်းခွင် ကျွမ်းကျင် မှု သင်တန်းကျောင်းခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
ဦးစွာ မြို့နယ်လူမှုလုပ်ငန်းရေးရာ ဦးစီးဌာနမှ ဒေါ်တင်လှလဲ့ ဝေက ချောက်မြို့နယ်လူမှုလုပ်ငန်းရေးရာဦးစီးဌာနမှ အကျိုးခံစားခွင့်ပေးအပ် သော မြန်မာ့ရေခံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်း ချောက်/လမ်းရွာရေခံမြေမှ အာမခံအလုပ်သမား ဦးအောင်ဇော်နိုင်၏ အလုပ်ခွင်တွင် ထိခိုက် သေဆုံးမှုကြောင့် ကျန်ရစ်သူအကျိုးခံစားခွင့် ငွေကျပ် ၈၁၀၀၀၀ နှင့် နာရေးစရိတ်ငွေကျပ် ၈၁၀၀၀၀ စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၈၃၁၀၀၀၀ ကို ဇနီးဖြစ်သူထံ ပေးအပ်ခဲ့သည်။
ကျော်စိုး(ပြန်/ဆက်)

- ❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။

သစည်း-ရွှေမြို့ ဓာတ်အားစနစ်တစ်ခုလုံးသို့ ပုံမှန်အတိုင်း ဓာတ်အားပြန်လည်ပို့လွှတ် ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း မိဘပြည်သူများသို့ အသိပေးပန်ကြားခြင်း

၁။ လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနသည် နိုင်ငံတော်၏ ဓာတ်အားစနစ်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် ပြည်သူလူထုထံသို့ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပြည့်ဝစွာဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရေးအတွက် အစွမ်းကုန်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။

၂။ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မေလ ၁၃ ရက်နေ့၊ ၁၄:၄၃ နာရီအချိန်တွင် ဓာတ်အားစနစ်အတွင်းရှိ ၂၃၀ ကေစီ သာစည်-ရွှေမြို့ ဓာတ်အားလိုင်း ၁ ယာယီချို့ယွင်းမှုဖြစ်ပွားခဲ့သဖြင့် ဓာတ်အားစနစ်တစ်ခုလုံး ဓာတ်အားပြတ်တောက်မှု ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရပါသည်။

၃။ အဆိုပါ ဓာတ်အားပြတ်တောက်မှုဖြစ်ပွားရာသို့ ဝန်ကြီးဌာနမှ ကျွမ်းကျင်ဝန်ထမ်းများက အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ စစ်ဆေးပြုပြင်ခြင်း လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မေလ ၁၃ ရက်နေ့၊ ၁၅:၀၀ နာရီအချိန်တွင် ဓာတ်အားစနစ်အတွင်းသို့ စတင် ဓာတ်အား ပို့လွှတ်နိုင်ခဲ့ပြီး၊ ယင်းနေ့ ၁၆:၄၃ နာရီအချိန်တွင် ဓာတ်အားစနစ် တစ်ခုလုံးသို့ ပုံမှန်အတိုင်း ဓာတ်အားပြန်လည်ပို့လွှတ်ဖြန့်ဖြူးပေး နိုင်ခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။

၄။ သို့ဖြစ်ပါ၍ လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ယခုကဲ့သို့ ဓာတ်အားစနစ်အတွင်း ချို့ယွင်းမှုများ မဖြစ်ပွားစေရေးအတွက် စစ်ဆေး၊ ပြုပြင်၊ ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် အလေးထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း မိဘပြည်သူများသို့ လေးစားစွာ အသိပေးတင်ပြအပ်ပါသည်။

လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန

မက်မန်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ သံလွင်မြစ်အနီး၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် လုပ်ငန်းသုံးဆက်စပ်ပစ္စည်းများအား ထပ်မံသိမ်းဆည်းရမိ၊ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုလုပ်ငန်းများ ကျူးလွန်၍ ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေသည့် တရားမဝင်တရုတ်နိုင်ငံသား ၁၀ ဦးအား ထပ်မံဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် မေ ၁၄ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် တစ်ကမ္ဘာလုံးကို အန္တရာယ်ပေးနေသည့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်အဖြစ် ခံယူကာ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း လုံးဝအခြေမပြုနိုင်ရေးအတွက် ပြည်တွင်းအင်အားစုများအပြင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံ အစိုးရများနှင့်လည်း ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ တက်ကြွစွာ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မေ ၁၂ ရက်နှင့် မေ ၁၃ ရက်တို့တွင် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) မက်မန်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ သံလွင်မြစ်အနီး၌ အွန်လိုင်း လိမ်လည်လောင်းကစားမှုများ လုပ်ကိုင်နေသည့် တရုတ်နိုင်ငံသား ၉၀ ကို လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ရာတွင် အသုံးပြုသည့်ပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည့် သတင်းအား ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။

လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင် စီတော သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့က မက်မန်း မြို့နယ်အတွင်းရှိ သံလွင်မြစ် အနီး၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည် အရှေ့ဘက်ကမ်း တစ်လျှောက်၌ လောင်းကစားမှုများ လုပ်ကိုင်ရာ တွင် အသုံးပြုသည့် အလျားပေ ၂၄၀ အနံပေ ၆၀ ရှိ အဆောက်အုံ ရေး ဆက်လက်ရာဗေစစ်ဆေးမှု တစ်လုံး၊ အလျား ၁၂၂ ပေ အနံပေ များ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မေ ၁၃ ရက် ၄၀ ရှိ လုပ်ငန်းသုံးအဆောင်တစ်လုံး၊ ညနေ ၅ နာရီခန့်တွင် မက်မန်းမြို့ စာမျက်နှာ ၁၂ ကော်လံ ၁ ၂



သံလွင်မြစ်၏ အရှေ့ဘက်ကမ်းတစ်လျှောက်တွင် တရားမဝင်အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် အဆောက်အုံများအား မေ ၁၃ ရက်တွင် ထပ်မံဖမ်းဆီးရမိမှုကို တွေ့ရစဉ်။

လီဂူးဝမ်းအမှတ်ပေးဖလားကို နာမည်ကြီး ပီအက်စ်ဂျီအသင်း ငါးကြိမ်ဆက် ဆွတ်ခူး

နာမည်ကြီး ပီအက်စ်ဂျီအသင်းသည် မေ ၁၄ ရက် နံနက် ၁ နာရီခွဲက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် ပြင်သစ်လီဂူးဝမ်း ပွဲစဉ် (၂၉) တွင် လန်းစစ်အသင်းကို နှစ်ဂိုးပြတ်နိုင်ပွဲရရှိပြီးနောက် လီဂူးဝမ်းအမှတ်ပေးဖလားကို ငါးကြိမ်ဆက် ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။



ပြင်သစ်လီဂူးဝမ်း ပွဲစဉ် (၂၉) တွင် လန်းစစ်နှင့် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းတို့ အကြိတ်အနယ် ယှဉ်ပြိုင်ကစားစဉ်။

ပီအက်စ်ဂျီ အသင်းသည် လူးဝမ်းအင်းနရီကော့ကို နည်းပြ အဖြစ် ခန့်အပ်ချိန်မှ စတင်ကာ သုံးကြိမ်ဆက် အမှတ်ပေးဖလား ကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းလည်း ဖြစ် သည်။ ထို့အပြင် ပီအက်စ်ဂျီအသင်း သည် လီဂူးဝမ်းအမှတ်ပေးဖလား ကို အသင်းသမိုင်းတစ်လျှောက် (၁၄) ကြိမ်မြောက် ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။

ပွဲအစပိုင်းကတည်းက လန်းစစ် အသင်းကို ထိန်းချုပ်ကစားနိုင်ခဲ့ သော ပီအက်စ်ဂျီအသင်းသည် ပွဲချိန် ၂၉ မိနစ်တွင် ဦးဆောင်ဂိုးရရှိ ခဲ့သည်။ အဆိုပါ ဦးဆောင်ဂိုးကို ခွဲချာကွာရတ်စလီယာက ဒစ်ဘီလီ၏ ဖန်တီးမှုမှ သွင်းယူ ပေးခဲ့သည်။ ပြိုင်ဘက်လန်းစစ် အသင်းသည် ချေပုဂိုးရရှိရေး စာမျက်နှာ ၇ ကော်လံ ၁ ၀

ယနေ့ သတင်းအညွှန်း

နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် နယ်မြေရေးအချမ်းသာယာရေး အတွက် စစ်ဆင်ရေးနှင့် နယ်မြေလုံခြုံရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် အောင်ပွဲရ ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံသားကောင်း တပ်မတော်သားများအား သောင်းသောင်းဖြဖြ ဂုဏ်ပြုကြိုဆို

အားကောင်းသောလေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း ဆက်လက်တည်ရှိ

နေပြည်တော် မေ ၁၄

ယနေ့ညနေ ၃ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်များအရ ဘင်္ဂလား ပင်လယ်အော် အနောက်တောင်ပိုင်းနှင့် ယင်းနှင့်ဆက်စပ်လျက် ရှိသော ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အနောက်အလယ်ပိုင်းတို့တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော အားကောင်းသောလေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း (Well Marked Low Pressure Area) သည် ဆက်လက်တည်ရှိနေပါသည်။

မိုး/ဇလ