



e - paper ဖတ်ရှုရန်

စည်းစိမ်ဥစ္စာ သတင်းကျော်စော

လုံလလည်းရှိ၊ သတိလည်းရှိ၊ အပြစ်ကင်းသော အလုပ်ကိုလည်း ပြုလုပ်တတ်၊ အမှုကိစ္စဟူသမျှကို ပညာဖြင့် ဆင်ခြင်၍ ပြုလုပ်လေ့လည်းရှိ၊ ကိုယ်-နှုတ်-စိတ် သုံးပါးကိုလည်း စောင့်စည်းလေ့ရှိ၊ တရားသဖြင့် အသက်မွေးလေ့လည်းရှိ၍ မမေ့မလျော့သောသူမှာ စည်းစိမ်ဥစ္စာအရာအထူး ကျေးဇူးသတင်းကျော်စောခြင်း အလွန်တိုးပွားလေ၏။ အပ္ပမာဒဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၂၄)

၁၃၈၈ ခုနှစ်၊ သီတင်းကျွတ်လဆန်း ၁ ရက် တနင်္လာနေ့။ Monday, 12 October 2026

၁၂၃၂၉

ဘားအံမြို့နယ် သံဝေဇနိယဗုဒ္ဓဂယာခရီးစဉ်ဒေသတွင် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ရေးနှင့် ပလတ်စတစ်သုံးစွဲမှုလျှော့ချရေး အသိပညာပေး

ဘားအံ အောက်တိုဘာ ၁၁

စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ရေးနှင့် ပလတ်စတစ်သုံးစွဲမှု လျှော့ချရေး အသိပညာပေးလေ့လာသင်တန်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကရင်ပြည်နယ်၏ ခရီးစဉ်ဒေသ ၂၂ ခုတွင် ပါဝင်သည့် ဘားအံမြို့နယ် ခလောက်ထောင်ကျေးရွာအနီးရှိ သံဝေဇနိယဗုဒ္ဓဂယာခရီးစဉ် ဒေသ၌ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ ဗုဒ္ဓဂယာ

ချစ်သူများ၊ ခလောက်ထောင်ကျေးရွာနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာ များမှ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ စုပေါင်း၍ ဗုဒ္ဓဂယာခရီးစဉ် ဒေသ ပရိဝုဏ်အတွင်းရှိ စွန့်ပစ်ပလတ်စတစ်နှင့် အမှိုက်များ ဖယ်ရှားခြင်း၊ သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ကြ သည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ❖



ယနေ့ ဖတ်စရာ

(၆၁)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာပြပွဲ စတုတ္ထနေ့ဆက်လက်ကျင်းပ
ပုလဲအတွဲပေါင်း ၂၂၈ တွဲ ရောင်းချနိုင်ခဲ့

စာမျက်နှာ ၃

၂၀၂၆ ခုနှစ် ရူပဗေဒနိဘယ်ဆုနှင့် နျူထရီနို (Neutrino)အမှုန်အကြောင်း သိကောင်းစရာ

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ ၆

မြန်အောင်မြို့နယ်ရှိ မမြရေလောင်တမံ အိလျော့ကျမှုအား ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေး လုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်

စာမျက်နှာ ၇

လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းတစ်ခု ဖြစ်ပေါ်နိုင်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၁
ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခွဲ တိုင်းထွာချက်များအရ ဘင်္ဂလား ပင်လယ်အော်အရှေ့တောင်ပိုင်းတွင် အောက်တိုဘာ ၁၃ ရက်၌ လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းတစ်ခု ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်းရသည်။
မိုး/ဇလ

ဆီးချိုရောဂါနှင့် အစားအသောက်ဆိုင်ရာ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး အသိပညာပေးဟောပြော

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁၁

ဆီးချိုရောဂါရှိသူများ အနေဖြင့် အစားအသောက်ကို အလွန်အကျွံ ကန့်သတ်ခြင်း သို့မဟုတ် မိမိနှင့်မသင့် လျော်သော အစားအသောက်ရွေးချယ်မှု များ ပြုလုပ်ခြင်းအစား မိမိ၏ကျန်းမာရေး အခြေအနေနှင့် ကိုက်ညီသော အစား အသောက်များကို သိရှိရွေးချယ်တတ်စေ ရန်၊ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ထိန်းချုပ်မှု အတွက် အထောက်အကူပြုသော နေထိုင် စားသောက်မှုပုံစံများကို လက်တွေ့ကျကျ

လိုက်နာနိုင်စေရန်နှင့် ဆီးချိုရောဂါဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအသိပညာများကို လူမှုအသိုင်း အဝိုင်းအတွင်း ပိုမိုပျံ့နှံ့လာစေရန်ရည်ရွယ် ၍ မြန်မာနိုင်ငံ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါအသင်း နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဆီးချိုနှင့် ဟော်မုန်းရောဂါ အထူးကုဆရာဝန်များ အသင်းတို့မှ ပူးပေါင်းစီစဉ်သည့် “ဆီးချိုရောဂါနှင့် အစားအသောက်ဆိုင်ရာ ပြည်သူ့ကျန်းမာ ရေးဟောပြောပွဲ”ကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့ရှိ OKKALA ဆေးရုံ၌ ကျင်းပ သည်။ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၃ သို့ ❖



နိုင်ငံဘာလနှင့် ဒီဇင်ဘာလတို့တွင် အယ်လ်နီညိုအမြင့်ဆုံး အခြေအနေသို့ ရောက်ရှိနိုင်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၁
အီကွေတာအနီးရှိ အပူပိုင်းပစိဖိတ် သမုဒ္ဒရာ၏ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင် အပူချိန်နှင့် လေထုဖြစ်စဉ်များမှာ အားအလွန်ကောင်းသော အယ်လ်နီညို အခြေအနေတွင် ဆက်လက်တည်ရှိနေ သည်။ ကမ္ဘာ့မိုးဝေသအဖွဲ့ချုပ်နှင့် နိုင်ငံတကာရာသီဥတုဗဟိုဌာနများ၏ ထုတ်ပြန်ချက်များကိုအခြေခံ၍ ခန့်မှန်း သုံးသပ်ချက်များအရ ၂၀၂၆ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလနှင့် ဒီဇင်ဘာလတို့တွင် အယ်လ်နီညိုအမြင့်ဆုံးအခြေအနေသို့ ရောက်ရှိနိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်းရသည်။ အယ်လ်နီညိုဖြစ်စဉ်သည် ပစိဖိတ် သမုဒ္ဒရာတွင်ဖြစ်ပေါ်သည့် ဖြစ်စဉ် ဖြစ်သော်လည်း အဆိုပါအယ်လ်နီညို ဖြစ်စဉ်ကြောင့် အကျိုးသက်ရောက်မှု မှာ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၃ သို့ ❖



မိုးနဲမြို့နယ်၌ နိုင်ငံစီးပွားဖြင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်ထားရှိသော ကြက်မွေးမြူရေးခြံအား တာဝန်ရှိသူများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

မိုးနဲ အောက်တိုဘာ ၁၁
ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) မိုးနဲ မြို့နယ်တွင် နိုင်ငံစီးပွားဖြင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်ထားရှိသော လျှင်ချိုကျေးရွာအုပ်စု ဆွမ်းမွန်းကျေးရွာရှိ ဥစားကြက်မွေးမြူရေးခြံသို့ တာဝန်ရှိသူ များက အောက်တိုဘာ ၁၀ ရက် မွန်းလွဲ ပိုင်းတွင် ကွင်းဆင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

နမ့်စန်ခရိုင် နိုင်ငံစီးပွားဖြင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေကြီးကြပ်မှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ခရိုင် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးသက်နိုင်၊ မိုးနဲမြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့နယ်မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန မှ ဒေါက်တာအောင်လင်းတို့က ဆွမ်းမွန်း ကျေးရွာ ဥစားကြက်မွေးမြူရေးခြံတွင် စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၃ သို့ ❖

မြေးမုံ

အချုပ်အခြာအာဏာနှင့်ဂုဏ်သိက္ခာ ထိန်းသိမ်းကာကွယ်စောင့်ရှောက်

ကမ္ဘာပေါ်ရှိ မည်သည့်နိုင်ငံ၊ မည်သည့်လူမျိုးမဆို မိမိနိုင်ငံနှင့် မိမိလူမျိုးကို ချစ်မြတ်နိုးကြသလို မိမိနိုင်ငံ၏ အချုပ်အခြာအာဏာနှင့် မိမိနိုင်ငံ၏ ဂုဏ်သိက္ခာကို အထိပါးမခံဘဲ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ကြသည်ကို တွေ့မြင်နေရသည်။ နိုင်ငံအများစု နှ့် နိုင်ငံရေးအရ ယုံကြည်ချက်၊ ခံယူချက် မတူကွဲပြားမှုရှိကြသော်လည်း မိမိယုံကြည် ရာကိုဆောင်ရွက်ရာ၌ နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးကို မထိခိုက်စေဘဲ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ကြ သည်ကို တွေ့နိုင်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံရေးဘဝ၊ လူမှုဘဝအခြေအနေတို့ကို သုံးသပ်ကြည့်မည်ဆိုပါက မိမိနိုင်ငံနှင့် မိမိလူမျိုး ပျက်စီးရာပျက်စီးကြောင်း ပြုလုပ် နေသူများရှိနေသည်ကို စိတ်မကောင်းဖွယ်တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။

မည်သို့သောကြောင့်အမျိုးမျိုး၊ ခံယူချက်အမျိုးမျိုးရှိသည့်ဖြစ်စေ မိမိနိုင်ငံ၊ မိမိလူမျိုးအချင်းချင်း ပျက်စီးရာပျက်စီးကြောင်းပြုလုပ်ခြင်းသည် ရက်ဖွယ်လိလိ ဖြစ်ရုံသာမက စိတ်ပျက်ဖွယ်ရာအတိဖြစ်ပေသည်။ နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအား ပျက်စီးရာ ပျက်စီးကြောင်းပြုလုပ်သူများအနက် ပြည်တွင်း၌ရှိနေသူများအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်က ပြဌာန်းထားသည့် ဥပဒေ၊ စည်းမျဉ်းများနှင့်အညီ အရေးယူနိုင်သော်လည်း ပြည်ပ နိုင်ငံများတွင်ရှိလျှင် ထိပါးနေသူများမှာမူ နိုင်ငံအချုပ်အခြာအာဏာပြင်ပတွင် ရှိနေ၍ အကန့်အသတ်များ၊ အခက်အခဲများရှိပေသည်။ ယင်းကိုအခွင့်ကောင်းယူ၍ နိုင်ငံတော်၏အချုပ်အခြာအာဏာ ယိမ်းယိုင်စေရန်နှင့်ဂုဏ်သိက္ခာကျစေရန် လုပ်ရပ် များအပေါ် အရေးယူရန် အစီအစဉ်ရှိမရှိပြည်သူလူထုတော်ကိုယ်စားလှယ်၏ မေးခွန်း နှင့်စပ်လျဉ်း၍ သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာန၏ ရှင်းလင်းဖြေကြားချက်ကို သိရှိရပေသည်။

မျက်မှောက်ကာလတွင် အထူးသဖြင့် နိုင်ငံရေးအရ ပြည်ပသို့ထွက်ပြေး တိမ်းရှောင်ပြီး လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးချင်းအရလည်းကောင်း၊ ဆန့်ကျင်ဘက်အဖွဲ့အစည်း အလိုက်သော်လည်းကောင်း၊ ပြည်ပအခြေစိုက်ပြည်ဖျက်မီဒီယာများအနေဖြင့် လည်းကောင်း နိုင်ငံတော်၏ဂုဏ်သိက္ခာကျဆင်းစေရန်နှင့် နိုင်ငံတော်၏ အချုပ်အခြာ အာဏာ ယိမ်းယိုင်စေရန် လူမှုကွန်ရက်များပေါ်မှတစ်ဆင့် နေ့စဉ်တိုက်ခိုက်နေကြ သူများကို တွေ့မြင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ပြည်ပနိုင်ငံများတွင်ရှိလျှင် နိုင်ငံတော်အစိုးရ အပေါ် ဆန့်ကျင်ရန်၊ အစိုးရအုပ်ချုပ်ရေးယန္တရားပျက်ပြားစေရန်နှင့် တိုင်းပြည် စည်းလုံးညီညွတ်မှု ပျက်ပြားစေရန်ပြုလုပ်သူများ၊ အားပေးကူညီသူများအား မျက်ကွယ် ပြုမထားဘဲ တည်ဆဲဥပဒေများ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အမှုဖွင့်အရေးယူ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အမှုဖွင့်လှစ်ပြီးပါက သက်ဆိုင်ရာဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများမှတစ်ဆင့် အရေးယူဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ပြုလုပ်နေကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများမှတစ်ဆင့် ပေးပို့လာသော ဖမ်းဝရမ်း (နံကြံ)များကို အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာရဲတပ်ဖွဲ့၏ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ၊ စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းများနှင့် ညီညွတ်မှု ရှိ/မရှိ စိစစ်၍ တရားစွဲဆိုခံရရန် သို့မဟုတ် ပြစ်မှုဆိုင်ရာ ပြစ်ဒဏ်ကျရန် လိုအပ်နေသူတစ်ဦးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရဲတပ်ဖွဲ့အချင်းချင်း ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် Interpol Red Notice ထုတ်ပြန်ခြင်း၊ တရားခံများ ဖမ်းဆီးပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ခံပေးနိုင်ရန် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာရဲတပ်ဖွဲ့သို့ ပေးပို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၌ တရားခံလွှဲပြောင်းရေး ဥပဒေကို ၂၁-၇-၂၀၁၇ ရက်နေ့တွင် အတည်ပြုပြဌာန်းထားပြီး တရားခံလွှဲပြောင်းရေး သီးခြားလက်မှတ် ရေးထိုးခြင်းမရှိသော်လည်း ၁၄-၁၁-၂၀၂၅ ရက်နေ့တွင် အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ အကြား လက်မှတ်ရေးထိုးထားသည်။

တရားခံလွှဲပြောင်းရေးကိစ္စရပ်များ ပေါ်ပေါက်လာပါက နှစ်နိုင်ငံချစ်ကြည် ရင်းနှီးမှုကိုအခြေခံ၍ တရားခံလွှဲပြောင်းရေးဥပဒေနှင့်အညီ အမှုကိစ္စတစ်ခုချင်း အလိုက်သုံးသပ်ပြီး လွှဲပြောင်းလက်ခံဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော် ၏ အချုပ်အခြာအာဏာအား ယိမ်းယိုင်ပျက်ပြားစေရန်နှင့် နိုင်ငံတော်၏ ဂုဏ်သိက္ခာ ကျဆင်းစေရန်ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ လုပ်ဆောင်နေသူများ၊ နိုင်ငံတော်အစိုးရအား ဆန့်ကျင်မှုများပြုလုပ်ပြီး ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေသူများနှင့် ပြည်ပနိုင်ငံများတွင် ခိုလှုံနေသူများအား ရာဇဓာတ်ကြီးဥပဒေ၊ မတရားအသင်း အက်ဥပဒေ၊ အီလက်ထရောနစ်ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရေးဥပဒေနှင့် အကြမ်းဖက်မှု တိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေတို့ဖြင့် အရေးယူဆောင်ရွက်ခြင်း၊ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် ပယ်ဖျက် ခြင်း၊ အမည်မညှိစာရင်းရေးသွင်းခြင်း၊ စောင့်ကြည့်စာရင်းရေးသွင်းခြင်းနှင့် Interpol Red Notice ထုတ်ပြန်ခြင်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သို့ဖြစ်ရာ နိုင်ငံတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့ကို နှောင့်ယှက် ဖျက်ဆီးလျက်ရှိသည့် နိုင်ငံတော်၏အချုပ်အခြာအာဏာ ယိမ်းယိုင်စေရန်နှင့် ဂုဏ်သိက္ခာကျစေရန်၊ နိုင်ငံတော်အစိုးရအပေါ် ဆန့်ကျင်ရန်၊ အစိုးရအုပ်ချုပ်ရေး ယန္တရားပျက်ပြားစေရန်နှင့် တိုင်းပြည်စည်းလုံးညီညွတ်မှုပျက်ပြားစေရန် ပြုလုပ်သူ များ၊ အားပေးကူညီသူများကို မျက်ကွယ်ပြုမထားဘဲ ပြည်တွင်း၌ ခိုအောင်း၍ဖြစ်စေ၊ ပြည်ပ၌ ခိုလှုံ၍ဖြစ်စေ အဖျက်အမှောင့်ပြုလုပ်သူမှန်သမျှကို နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအား ချစ်မြတ်နိုးသူတိုင်း နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့်လက်တွဲ၍ ပြဌာန်းထားသောဥပဒေများနှင့် အညီ ရှင်းလင်းဖယ်ရှားတိုက်ဖျက်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။ ။



၂၀၂၆ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာနေ့

World Food Day 2026

"ယနေ့တီထွင်ဆန်းသစ်မှ အာဟာရပြည့်ဝ အနာဂတ်လှ"

(Innovate today. Nourish tomorrow.)

အောက်တိုဘာလ ၁၆ ရက်နေ့





၂၀၂၆ ခုနှစ် (၂၇)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲဦးတည်ချက်များ

(က) အမျိုးဂုဏ်၊ ဇာတိဂုဏ်မြန်မာရေးနှင့် တိုင်းရင်းသားတို့၏ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ရေး၊

(ခ) အမျိုးသားရေးစရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်စေရန်နှင့် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များကြားတွင် ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုကို ချစ်မြတ်နိုး သည့် အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ် ပိုမိုထွန်းကားပြန့်ပွားစေရေး၊

(ဂ) မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအနုပညာရပ်များ စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းမြှင့်တင်ရေး၊

(ဃ) နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးကဏ္ဍတွင် ယဉ်ကျေးမှုအနုပညာစွမ်းအားဖြင့် တစ်တပ်တစ်အား ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရေး။

လေကြောင်းလိုင်းများ၏ လေယာဉ်လက်မှတ်ခန့်မှန်းထားမှုများအား သတ်မှတ်ဈေးနှုန်းထက် ပိုမိုသည့်နှုန်းထားဖြင့် ဝယ်ယူခဲ့ရခြင်း၊ Fake Accounts များမှတစ်ဆင့် ဝယ်ယူခဲ့ရခြင်းများရှိပါက တိုင်ကြားနိုင်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၁

လေကြောင်းလိုင်းများ၏ လေယာဉ်လက်မှတ်ခန့်မှန်းထား များအား သတ်မှတ်ဈေးနှုန်းထက် ပိုမိုသည့်နှုန်းထားဖြင့် ဝယ်ယူခဲ့ရခြင်း၊ Fake Accounts များမှတစ်ဆင့် ဝယ်ယူခဲ့ရခြင်း များရှိပါက ခရီးသည်အမည်၊ ဝယ်ယူခဲ့သည့်ရက်စွဲ၊ ခရီးစဉ် အချက်အလက်၊ Booking PNR/Ticket အမှတ်၊ ဝယ်ယူခဲ့သည့် ဈေးနှုန်းနှင့် ငွေပေးချေသည့်အထောက်အထားစသည့် တိကျသည့် သတင်းအချက်အလက်များနှင့်အတူ သက်ဆိုင်ရာ

လေကြောင်းလိုင်းများသို့ တိုက်ရိုက်တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း နှင့် လေယာဉ်လက်မှတ်ခန့်မှန်းထားမှုများကို သတ်မှတ်ဈေးနှုန်း ထက် ပိုမိုရောင်းချခြင်း၊ Fake Accounts များမှ တစ်ဆင့် ရောင်းချခြင်းများတွေ့ရှိရပါက မည်သူမဆို ပြစ်မှုဆိုင်ရာဥပဒေ ကြောင်းအရ ထိရောက်စွာ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း လေကြောင်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနက အသိပေးချက်ထုတ်ပြန်ထားသည်။

သတင်းစဉ်

၁၁ - ၁၀ - ၂၀၂၆ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေတစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၃၇ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်းမှာ ငွေကျပ် ၇၀၀၀၀၀ ဖြစ်သည်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

မြေးမုံ			
စာတည်းမှူးချုပ်	- ဝင်းနိုင်	အကြီးတန်း	- ခင်မိုးမိုးအောင်၊
စာတည်းမှူး	- အေဝမ်းစိုး	သတင်းထောက်များ	- ခင်မျိုးနီ၊ မာမာစိုး၊
စာတည်းများ	- စန်းအောင်၊ ခင်ခင်သက်၊	အငယ်တန်း	- ခိုင်သန္တာရွှေ၊ ခင်ယုဆွေ၊ အိအိမွန်
	ယုဝါ၊ သီသီမင်း၊	သတင်းထောက်များ	- အောင်ကျော်ဦး၊ သန်းတင်အောင်
	ဟိန်းထက်လင်း၊ သက်ထွေး၊	သတင်းထောက်များ	- ခင်သက်မွန်၊ မြသီတာ
	စန်းယဉ်ဉာ၊ နိုင်လင်းကြည်	သုတေသန	- ဇီမာဝင်း
		စာဖြင့်	- ခင်နှင်းယုနှင့်အဖွဲ့
ဘာသာပြန်	- အောင်ကျော်ကျော်၊	စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း	- နီလာစိုးနှင့်အဖွဲ့
	စိုးသူရ	အီးမေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း	- စိုးချစ်ဦးနှင့်အဖွဲ့



မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၌ လူငယ်စကားပိုင်းကျင်းပ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁၁
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်းမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ အခြေခံပညာဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ် စာကြည့်တိုက်များကြီးကြပ်ရေးကော်မတီတို့ပူးပေါင်း၍ လူငယ်များနှင့် ဖြောင့်မတ်တည်ကြည်မှု ခေါင်းစဉ်ဖြင့် လူငယ်စကားပိုင်းကို ယမန်နေ့ က အမှတ်(၂) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ မြို့နယ်စာကြည့်တိုက်များကြီးကြပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌက “လူငယ်များနှင့် ဖြောင့်မတ်တည်ကြည်မှု”ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဦးဆောင် ဆွေးနွေးဟောပြောသည်။
ထို့နောက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက လူငယ်နှင့်တည်ကြည်မှု၊ လူငယ်နှင့် ရိုးသားမှု၊ လူငယ်နှင့် ဖြောင့်မတ်မှု၊ လူငယ်နှင့် ယုံကြည်မှု စသည်ဖြင့် ဆွေးနွေးကြရာ တက်ရောက်လာသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက သိရှိလိုသည်များကို အပြန်အလှန်မေးမြန်းဆွေးနွေး ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။



ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ်၌ ဆီထွက်သီးနှံ နေကြာမျိုးစေ့ပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပ

ကြို့ပင်ကောက် အောက်တိုဘာ ၁၁
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ် ကြို့ပင်ပိုင်းကျေးရွာ ၌ နေကြာစိုက်ပျိုးရေးတောင်သူများထံ နေကြာမျိုးစေ့ပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနား ကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌက တစ်ဧကအထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ရေးအတွက် တစ်ဧကသတ်မှတ် အပင်ဦးရေ ပြည့်မီရန်၊ အစိုဓာတ်မပျက်စေရန်၊ ရေပေးသွင်းခြင်းနှင့် သဘာဝမြေဓာတ်နှင့် ဓာတ်မြေဓာတ်ဖွဲ့စည်းပုံအတိုင်းစိုက်ပျိုးစေရန်တို့ကို ပြောကြား ပြီး မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးမှူးက နေကြာမျိုးစေ့ပေး ထောက်ပံ့ပေးအပ် ရခြင်း ရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တာဝန်ရှိသူများက ဆင်းရွှေကြာ -၂ နှင့် ရေဆင်း စပ်မျိုး - ၁ နေကြာမျိုးစေ့ပေးမှုကို တောင်သူများထံ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အုတ်ဖိုမြို့ မြို့တော်ခန်းမ၌ အောက်တိုဘာ ၁၀ ရက်က အယ်လ်နီညီလာသီရတနှင့်ပတ်သက်သည့် အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲကျင်းပရာ မြို့နယ်သဘာဝဘေးအန္တရာယ်စီမံခန့်ခွဲမှု ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌက အယ်လ်နီညီလာသီရတနှင့် ပတ်သက်၍ ကြိုတင် ပြင်ဆင်ထားရှိမှု အခြေအနေများ၊ သတိပြုရမည့် အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းပြောကြားစဉ်၊

အောင်သူ(အုတ်ဖို)

(၇၆)ကြိမ်မြောက် (၃၈)ဖြာမင်္ဂလာတရားတော်နှင့် ဗုဒ္ဓဝင်ဖြေဆိုအောင်မြင်သူ ဆုချီးမြှင့်ပွဲနှင့် နည်းပြဆရာဖြစ် သင်တန်းဖွင့်ပွဲကျင်းပ

တောင်ကြီး အောက်တိုဘာ ၁၁
ဗုဒ္ဓဘာသာ ကလျာဏယုဝ အသင်း(YMBA)ဗဟိုကကြီးမှူးပြီး ရှမ်းပြည်နယ်ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏ ယုဝအသင်း(YMBA)က ကျင်းပ သည့် (၇၆)ကြိမ်မြောက် (၃၈)ဖြာ မင်္ဂလာတရားတော်နှင့် ဗုဒ္ဓဝင် ဖြေဆိုအောင်မြင်သူများ ဆုချီးမြှင့် ပွဲနှင့် နည်းပြဆရာဖြစ် သင်တန်း ဖွင့်ပွဲကို ယနေ့မွန်လွဲပိုင်းတွင် တောင်ကြီးမြို့ မြို့တော်ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီး ချုပ် ဦးစိုင်းထိုနီစိုး၊ ရှမ်းပြည်နယ် လွှတ်တော်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်နယ် ဝန်ကြီးများ၊ တိုင်းရင်းသားရေးရာ ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ အတွင်း ရေးရာမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ တောင်ကြီးမြို့ သိမ်တောင် ကျောင်းတိုက် ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ပညာတိက္ခာလင်္ကာ တိပိဿက ဩဝါဒကထာ မြက်ကြားချီးမြှင့်ပြီး နိုင်ငံတော် ဩဝါဒစရိယ တောင်ကြီးမြို့ စွန်းလွန်းက မန္တဌာနကျောင်းတိုက်ဦးစီးဓမ္မာနု နာယက ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တအရ



ဓမ္မာ တိပိဿက မဟာပဋ္ဌာန်းမြတ် ဝိပဿနာကျမ်း ဒေသနာနှင့် ပတ်သက်၍ ဩဝါဒကထာ ချီးမြှင့် တော်မူသည်။

ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် က သာသနာရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ် များကို လျှောက်ထားပြီး YMBA ဗဟိုဥက္ကဋ္ဌက ဝမ်းမြောက်စကား လျှောက်ထားသည်။

ယင်းနောက် ဆုရရှိသူများအား ဆုချီးမြှင့်ပေးအပ်ရာ အကြီးတန်း မြန်မာဘာသာအဆင့်ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယဆုရရှိသူများအား ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က လည်း ကောင်း၊ အကြီးတန်း ပအိုဝ်း

ဘာသာအဆင့်ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယ ဆုရရှိသူများအားပြည်နယ် လွှတ်တော်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကလည်း ကောင်း၊ အလတ်တန်းအဆင့် မြန်မာဘာသာတွင် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယဆု ရရှိသူများအား YMBA ဗဟိုဥက္ကဋ္ဌက လည်းကောင်း၊ အလတ်တန်းအဆင့် ရှမ်းဘာသာ တွင် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယဆုရရှိ သူများအလတ်တန်းအဆင့် ပအိုဝ်း ဘာသာတွင် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယဆုရရှိသူများအလတ်တန်း အဆင့် မြန်မာဘာသာတွင် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယဆုရရှိသူများ၊ အလတ်တန်းအဆင့် ရှမ်းဘာသာ

တွင် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယဆု ရရှိသူများအားပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ က လည်းကောင်း၊ အလတ်တန်း အဆင့် ပအိုဝ်းဘာသာတွင် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယဆုရရှိသူများအား ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်က လည်း ကောင်း၊ မင်္ဂလာပန်းခင်းစိုက်ပျိုး ခြင်းခေါင်းစဉ်ဖြင့် ပထမ၊ ဒုတိယ နှင့် လူသားနှင့် မင်္ဂလာတရားတော် ခေါင်းစဉ်ဖြင့် တတိယဆုရရှိသူများ အား ဗမာတိုင်းရင်းသားလူမျိုး ရေးရာဝန်ကြီးက လည်းကောင်း ဆုများချီးမြှင့် ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မောင်မောင်သန်း(တောင်ကြီး)

မြဝတီမြို့နယ်ရှိ ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာပြည်သူများအား ဆန်၊ ဆီ၊ ရိက္ခာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်

မြဝတီ အောက်တိုဘာ ၁၁
ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့နယ် ၌ ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာ ပြည်သူများ အားကရင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က ထောက်ပံ့သည့် ဆန်၊ ဆီ၊ ရိက္ခာ များ ပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားကို အောက်တိုဘာ ၉ ရက်တွင် အမှတ် (၇)ရပ်ကွက်ရှိ ကိုးနယ်စုတန်းကြီး ကျောင်းခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ကရင်ပြည်နယ်လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌက အမှာစကား ပြောကြားပြီး ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေး နှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ က ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာ ပြည်သူ



များအား အားပေးစကားနှင့် ဆောင်ရွက်ပေးမည့် အစီအစဉ် များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်ပြီး ခရိုင် မြို့နယ် အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူ

များက ဖလူးကျေးရွာအုပ်စုနှင့် မဲထောင်သလေးကျေးရွာအုပ်စုရှိ အိမ်ထောင်စု ၄၃၇ စုအတွက် အိမ်ထောင်စု တစ်စုလျှင် ဆန် ခြောက်ပြည်အိတ် တစ်အိတ်နှင့်

စားသုံးဆီ တစ်လီတာ တစ်ဘူး တို့ကို ပေးအပ်ရာ တက်ရောက် လာကြသည့် ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာ ပြည်သူများက လက်ခံရယူခဲ့ကြ သည်။

ထို့နောက် ကျန်းမာရေး၊ လူမှု ရေး၊ ပညာရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်သည့် အခြေ အနေများကို ပြည်သူများက ဆွေးနွေးတင်ပြကြရာ တာဝန် ရှိသူများက ဆောင်ရွက်ပေးမည့် အစီအမံများကို ရှင်းလင်း ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဆောင်းနှင်းဖြူ(ပြန်/ဆက်)

ရပ်စောက်မြို့ သမဝါယမလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

တောင်ကြီး အောက်တိုဘာ ၁၁
ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ရပ်စောက်မြို့နယ်အတွင်းရှိ သမဝါယမ လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးအတွက် အောက်တိုဘာ ၁၀ ရက်တွင် ရှမ်းပြည်နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာန ပြည်နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူ များက မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ် သမဝါယမ အသင်းစု အမှုဆောင်များနှင့်တွေ့ဆုံ၍ လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် သမဝါယမအသင်းဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေ၊ လုပ်ထုံး၊ လုပ်နည်း၊ အမိန့်၊ ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ကြရန် လမ်းညွှန်မှာကြားသည်။



ဆက်လက်၍ တာဝန်ရှိသူများက ရပ်စောက်မြို့နယ် နောင်ပိုင်း မျိုးစေ့ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း သမဝါယမအသင်းလိမိတက်ရှိ သမဝါယမ အသင်းသားများ၏ ဦးစပေးစိုက်ပျိုးထားရှိမှု အခြေအနေကို ကွင်းဆင်း ကြည့်ရှုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဝိုးတောင်း

မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်းများဆောင် ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

နိုင်ငံသားလုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ကဏ္ဍတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်လာကြစေရန် ရည်ရွယ်သည့်ဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက်ဆွေးနွေးနိုင်ပါရန် ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနသည် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားစနစ် တည်ငြိမ်ရေး၊ ဓာတ်အားတိုးတက်ရရှိရေး၊ ရေနံနှင့်ရေနံထွက်ပစ္စည်းများ တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး၊ စွမ်းအင်လေ့လာဆန်းစစ်မှု လျော့ပါးရေး အပါအဝင် နိုင်ငံတော်၏ စွမ်းအင်ဖူလုံရေးနှင့်လုံခြုံရေးအတွက် ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

နိုင်ငံတော်တွင် စွမ်းအင်အရင်းအမြစ်များ စုံတည့်ရှိနေသည့် အတွက် ယင်းတို့ကို အချိုးညီစွာပေါင်းစပ်၍ အကျိုးရှိထိရောက်စွာ အသုံးပြုနိုင်ပါက မျှော်မှန်းထားသည့်အချိန်ကာလအတွင်း နိုင်ငံတော် နှင့် ပြည်သူတို့အတွက် စွမ်းအင်လိုအပ်ချက်များကို ဖူလုံစွာ ဖြည့်ဆည်း ပေးနိုင်မည်ဟု ယုံကြည်ပါသည်။

လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဆိုင်ရာ စီမံကိန်းများ၊ လုပ်ငန်းများသည် ငွေကြေးအရင်းအနှီးကြီးမားပြီး အတတ်ပညာနှင့်လူ့စွမ်းအားအရင်း

အမြစ်လိုအပ်ချက်များ ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မှသာလျှင် အောင်မြင်နိုင်မည် ဖြစ်ရာ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ပြည်တွင်း/ပြည်ပအဖွဲ့အစည်း အသီးသီး အား ဖိတ်ခေါ်၍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ယင်းသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် နိုင်ငံသားလုပ်ငန်းရှင်များ၏ ရင်းနှီး မြှုပ်နှံမှုကို အထူးအလေးထား၍ အားပေးလျက်ရှိသည့်အညီ နိုင်ငံသား လုပ်ငန်းရှင်များကို ရေရှည်တွင် နိုင်ငံတကာစွမ်းအင်ကုမ္ပဏီကြီးများ၊ အဖွဲ့အစည်းကြီးများအဆင့်သို့ တက်လှမ်းနိုင်စေရေးအတွက် ရည်ရွယ်ချက် လျက် လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံနိုင်မည့်အခွင့် အလမ်းများ၊ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် အားပေးကူညီမည့် အစီအစဉ် များကို Power Point Presentation များ၊ ရုပ်ပုံကားချပ်များ၊ 3D Model များဖြင့် တာဝန်ရှိသူများက ရှင်းလင်း၍ ချပြဆွေးနွေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ပထမပတ်တွင် နေပြည်တော်

၌ ကျင်းပမည့် လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဆိုင်ရာ အခွင့်အလမ်းများ ချပြဆွေးနွေးပွဲသို့ နိုင်ငံသားလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် စိတ်ပါဝင်စားသူများ တက်ရောက်ဆွေးနွေးနိုင်ပါရန် ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါ ကြောင်းနှင့် ဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက်လိုသူများအနေဖြင့် ၃၀-၁၀-၂၀၂၆ ရက်နေ့ (၁၆:၃၀)နာရီ နောက်ဆုံးထား၍ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်သို့ ဆက်သွယ်စာရင်းပေးသွင်းနိုင်ပါကြောင်း အသိပေး ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

ဆက်သွယ်ရန် - ဦးစီးသူအောင်၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး။

ပြည်တွင်းပြည်ပဆက်ဆံရေးနှင့် သတင်းပြန်ကြားရေးဌာနမှ၊

လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန

၀၉ ၄၄၄ ၅၈၈ ၈၈၈၊ Email: messenger@e-moe.gov.mm

လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန

သီပေါမြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံ သီးထပ်တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး တာဝန်ရှိသူများက တောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေး

သီပေါ အောက်တိုဘာ ၁၁ ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) သီပေါမြို့နယ် ဘော်ကြိုကျေးရွာ အုပ်စု ဆားတွင်းကျေးရွာ၌ လယ်ယာကဏ္ဍများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးနှင့် ဆောင်းသီးနှံများ ပန်းတိုင် အထွက်နှုန်းရရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ ရှမ်းပြည်နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ပြည်နယ်ဦးစီးမှူး ဦးချိုနိုင်ထွန်း၊ ကျောက်မဲခရိုင် ဦးစီးမှူး၊ ကျောက်မဲခရိုင် မျိုးစေ့တာဝန်ခံ၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများ က ဒေသခံတောင်သူများနှင့် အောက်တိုဘာ ၁၀ ရက် နံနက် ပိုင်းက တွေ့ဆုံဆွေးနွေးသည်။ ထိုသို့ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးရာ တွင် ဒေသခံတောင်သူများအား



ဆောင်းသီးနှံဖြစ်သော ပဲပုပ်သီးနှံ ကို သီးထပ်တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး အတွက် အဓိကထား၍ မှာကြား ပြီးတောင်သူများက သိရှိလိုသည့် များအား မေးမြန်းဆွေးနွေးကြရာ တာဝန်ရှိသူများက အသေးစိတ် ရှင်းလင်းဆွေးနွေး ပြောကြား သည်။

ဆက်လက်၍ မိုးစပါးမျိုးသန့်ပွား စံပြစိုက်ခင်း၊ မော်ဘီကောက်ညှင်း မွေး စံပြစိုက်ခင်း၊ ပေါဆန်းရင် စပါးမျိုး စမ်းသပ်စိုက်ခင်းများ အောင်မြင် ဖြစ်ထွန်းနေမှုများကို ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်၌ ကျေးလက်လမ်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှုအား တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

စဉ့်ကိုင် အောက်တိုဘာ ၁၁ ကျေးလက်လမ်း ဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးစီးဌာနက စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်ရှိ ကျေးလက်နေ ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် စေရန်အတွက် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ် တိုင်းဒေသကြီး (ဧပြီလ-ဧပြီ) ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၃ ဒသမ ၃၂ သန်းဖြင့် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသော ဆယ်နှစ်ကိုင် - မြောက်ကိုင် - စီတ္တရ ကျေးရွာ ချင်းဆက်လမ်း ဆုံးရွာစွာ ပျက်စီးသွားသော ကတ္တရာလမ်း ပိုင်းအား ပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးမှ အခြေအနေ များကို ယနေ့နေ့စွဲနံပါတ် ၆၅၆ လေးတိုင်းဒေသကြီး



ကျေးလက်လမ်း ဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီး ဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး(မြို့ပြ) ဦးကျော်ဇေယျာဝင်းနှင့် တာဝန် ရှိသူများက မြေပြင်ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး ရာတွင် ညွှန်ကြားရေးမှူးက ကတ္တရာ လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ရာ၌ သတ်မှတ်စံချိန်

စံညွှန်းများနှင့်အညီ အရည် အသွေးကောင်းမွန်စွာ ရရှိစေရန် အထူးဂရုစိုက် ဆောင်ရွက်သွား ရန်နှင့် လျာထားလုပ်ငန်းများအား သတ်မှတ်ကာလအတွင်း အချိန်မီ ပြီးစီးနိုင်ရေး အလေးထား လုပ်ဆောင်သွားကြရန် မှာကြားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



အပူရောင်စခန်းများနှင့် သောက်သုံးရေစုကန်နေရာများ၊ မီးသတ်ရေငုတ်များ တည်ရှိရာနေရာများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁၁ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၌ မြို့နယ်အတွင်း ဖွင့်လှစ်ထားရှိမည့် အပူရောင်စခန်း၊ ငါးနေရာ၊ မြို့နယ်အတွင်းရှိ ပြည်သူ များကို ရေဖြန့်ဝေပေးလျက်ရှိသော သောက်သုံးရေစုကန်နေရာများ နှင့် မီးသတ်ရေငုတ်များ တည်ရှိရာနေရာများသို့ ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီခွဲ က ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ် ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစော်မင်းဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် အပူရောင် စခန်းငါးနေရာ၌ ထားရှိမည့် ထိခိုက်လွယ်အပ်စုဝင်များအား သက်သာ စွာ နေထိုင်နိုင်ရေးအတွင်းကျင်းပမှုများ၊ လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်စေရေး အတွက် အကူအညီ၊ ပန်ကာတပ်ဆင်ထားရှိသည့်အခြေအနေများ၊ စားရေရရှိမှုစနစ်များ စုဆောင်းထားသည့်အခြေအနေများ၊ သောက်သုံး ရေပြတ်လပ်မှုမရှိစေရေး၊ အရေးပေါ်ရေလိုအပ်ချက်ရရှိရေးအတွက် သောက်သုံးရေစုကန်နေရာများနှင့် မီးသတ်ရေငုတ်များကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

စုယဉ်ချစ်(ပြန်/ဆက်)

ပေါင်းတည်မြို့နယ်၌ ကမ္ဘာ့စာပိုတိုက်နေ့ အထိမ်းအမှတ် နိုင်ငံတော်အဆင့်ပေးစာပြိုင်ပွဲ တတိယဆုရ ကျောင်းသူအား ဂုဏ်ပြုကြိုဆို

ပေါင်းတည် အောက်တိုဘာ ၁၁ (၅၅)ကြိမ်မြောက် ကမ္ဘာ့စာပိုတိုက်နေ့ အထိမ်းအမှတ် နိုင်ငံတော် အဆင့် ပေးစာပြိုင်ပွဲတွင် တတိယဆုရရှိခဲ့သည့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပေါင်းတည်မြို့နယ် အလကခွဲ(မှတ်တိုင်လမ်း)မှ Grade-6 ကျောင်းသူ မမြိုးရတနာဇော်အား ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုပွဲကို အောက်တိုဘာ ၁၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပရာ ဆရာ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များနှင့်အတူ မြို့နယ်ပြည်သူများက သောင်းသောင်းမြောက်မြောက်ကြီး ထိုကြိုဆိုပွဲအခမ်းအနားသို့ ခေတ္တမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးညီညီလတ် နှင့်အတူ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဗဟိုဥက္ကဋ္ဌ၊ မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဒေါ်ခင်သန်းရီတို့ တက်ရောက်ကာ ငွေပန်းစည်း များဖြင့် ချီးမြှင့်ဂုဏ်ပြုခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ရွှေသား (IPRD)



တပ်ကုန်းမြို့၌ စာပတ်ရှိန်မြှင့်တင်ရေး လူငယ်စကားပိုင်းကျင်းပ

တပ်ကုန်း အောက်တိုဘာ ၁၁ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် တပ်ကုန်းမြို့နယ် ပြန်ကြား ရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ စာပတ်ရှိန်မြှင့်တင်ရေး လူငယ်စကားပိုင်းကို အောက်တိုဘာ ၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက မကျိုးပင်ကျေးရွာ အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။

စကားပိုင်းတွင် မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီး ဌာန ဦးစီးအရာရှိက စေတနာ့သဘာဝ ဆောင်ရွက်ပြီး ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက လူငယ်နှင့်စည်းကမ်း၊ လူငယ်နှင့်နည်းပညာ၊ လူငယ် နှင့် မျိုးချစ်စိတ်၊ လူငယ်နှင့်ကိုယ်ကျင့်တရား၊ လူငယ်နှင့် အကောင်း မြင်စိတ်ခေါင်းစဉ်တို့ဖြင့် ဦးဆောင်ဆွေးနွေးပြီး တက်ရောက်လာသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက သိရှိလိုသည့်များကို မေးမြန်းကြရာ ဦးစီးအရာရှိနှင့် ဦးဆောင်ဆွေးနွေးသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ က ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တင်စိုးလွင်

၂၀၂၆ ခုနှစ် ရူပဗေဒ နိုဘယ်ဆုနှင့် နျူထရီနို (Neutrino) အမှုန်အကြောင်း သိကောင်းစရာ

ဒေါက်တာသန့်စင်(ရူပဗေဒ)

၂၀၂၆ ခုနှစ် ရူပဗေဒ နိုဘယ်ဆုကို ဘယ်လ်ဂျီယံ သိပ္ပံပညာရှင် ဖရန်စစ်ဟယ်လ်ဇင် (Francis Halzen) က ရရှိသွားကြောင်း ဆွီဒင်တော်ဝင် သိပ္ပံအကယ်ဒမီက အောက်တိုဘာလ ၆ ရက်နေ့တွင် ကြေညာခဲ့ပါသည်။ “Ice Cube Neutrino Observatory” မှတစ်ဆင့် နေ၊ စကြဝဠာနှင့် နက္ခတ္တဗေဒ (Astronomy) တို့၏ဖြစ်စဉ်ကို လေ့လာနိုင်ရန် အထောက်အကူပြုပေးသည့်အတွက် ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

နှစ်ပေါင်း ၅၀ ကျော်ကြာပြီးမှ နိုဘယ်ဆုရရှိခဲ့သည့် Halzen သည် ဘယ်လ်ဂျီယံနိုင်ငံ Tienen မြို့၌ ၁၉၄၄ ခုနှစ်တွင် မွေးဖွားခဲ့သူဖြစ်ပြီး ယခု အသက် ၈၂ နှစ်ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။ လက်ရှိတွင် အမေရိကန်နိုင်ငံ University of Wisconsin-Madison တွင် ရူပဗေဒပညာရှင် တာဝန်ယူနေသူ ဖြစ်ပါသည်။ ၁၉၇၂ ခုနှစ်ကတည်းက ဤတက္ကသိုလ်တွင် စတင်အလုပ်လုပ်ခဲ့ပြီး နှစ်ပေါင်း ၅၀ ကျော်ကြာပြီးမှ နိုဘယ်ဆု (Nobel Prize) ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံရှိ University of Wisconsin (ဝစ်ကွန်ဆင်တက္ကသိုလ်) သည် အစိုးရပိုင်သုတေသန တက္ကသိုလ်ကြီးတစ်ခုဖြစ်ပြီး Wisconsin ပြည်နယ် Madison မြို့တွင် တည်ရှိပါသည်။ ၁၉၄၈ ခုနှစ်တွင် စတင်တည်ထောင်ခဲ့ပြီး စာပေများကို သင်ကြားပေးရုံသာမက ကမ္ဘာ့အဆင့် သုတေသနများကို ဆောင်ရွက်နေသည့် တက္ကသိုလ်ဖြစ်ပါသည်။ အမေရိကန်ရှိ တက္ကသိုလ်များတွင် အဆင့် (၅) နေရာတွင်ရှိပါသည်။ ဆေးပညာ၊ အခြေခံအမှုန်ရူပဗေဒ (Particle Physics)၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ နက္ခတ္တဗေဒ၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်သိပ္ပံ စသည့်ဘာသာရပ်များကို သင်ကြားပေးနေပါသည်။

ပထမဦးစွာ ရူပဗေဒနိုဘယ်ဆုရရှိခဲ့သည့်

အခြေခံအကြောင်းများမှ နျူထရီနို (Neutrino) အမှုန်အကြောင်းကို စတင်ရှင်းပြပါမည်။ သိပ္ပံပညာရှင်များက အခြေခံအမှုန်များဖြစ်သော အီလက်ထရွန် (Electron)၊ ပိုစီထရွန် (Positron) - အီလက်ထရွန်၏ ဆန့်ကျင်အမှုန်၊ ပရိုတွန်နှင့် နျူထရွန်အမှုန်များတွင်ပါသော ကွပ်စံ (Quarks) အမှုန်များကို တွေ့ရှိလေ့လာခဲ့ကြပါသည်။

ရေဒီယိုသတ္တိကြွပစ္စည်းများ (ဥပမာ - ယူရေနီယံ၊ ပလူတိုနီယံ) မှထွက်လာသော ရောင်ခြည်များတွင်ပါဝင်သည့် ဘီတာရောင်ခြည် (Beta Ray) ကို လေ့လာရာမှ ၁၉၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် “ပေါလီ (Pauli)”



ဆိုသည့် သိပ္ပံပညာရှင်က ယင်းရောင်ခြည်နှင့်အတူ အလွန်သေးငယ်သော အမှုန်တစ်ခုရှိနေသည်ကို သတိပြုမိခဲ့သည်။ ထိုအမှုန်ကို နောက်ပိုင်းတွင် သိပ္ပံပညာရှင် Enrico Fermi က နျူထရီနို “Neutrino” ဟု အမည်ပေးခဲ့ပါသည်။ ၁၉၅၆ ခုနှစ်တွင် နျူကလီယာရီအက်တာမှ ထွက်လာသည့် နျူထရီနိုအမှုန်ကို သိပ္ပံပညာရှင် Clyde Cowan နှင့် Frederick Reines တို့က ပထမဆုံး တိုက်ရိုက်ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ပါသည်။

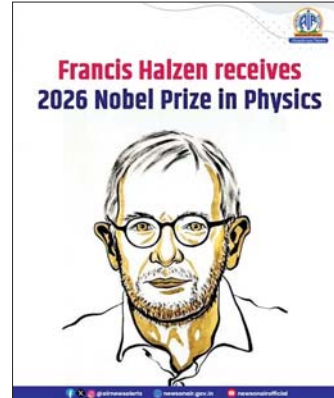
ပထမတွင် နျူထရီနိုအမှုန်သည် ခြပ်ထုမရှိဟု ယူဆခဲ့သော်လည်း နျူထရီနိုတုန်ခါမှုများ (Neutrino Oscillation) မှတစ်ဆင့် နျူထရီနိုတွင် အလွန်သေးငယ်သော ခြပ်ထုရှိရမည်ဟု သိလာပါသည်။ လျှပ်စစ်ဓာတ်မရှိပါ။ အဓိကမှာ ယင်းအမှုန်၏ လည်ပတ်နေသော စပင်တန်တိုး (1/2) ရှိနေခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် နျူထရီနိုကို ဖာမီယွန် (fermions) အုပ်စုတွင် ထည့်သွင်းထားပါသည်။ ထူးခြားနေသည့်မှာ နျူထရီနိုသည် ခြပ်ထုများကို ဖြတ်သန်းသွားသောအခါ အနည်းငယ်သော သက်ရောက်မှုသာရှိသောကြောင့် မည်သည့်ခြပ်ထု



ကိုမဆို လွယ်ကူစွာ ဖြတ်သန်းသွားနိုင်ပါသည်။ နျူထရီနိုအမှုန်ကို တစ္ဆေအမှုန်ဟု တင်စားခေါ်ကြဥပမာ နေမှထွက်သည့် နျူထရီနိုအမှုန်များသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ခန္ဓာကိုယ်ကို တစ်စက္ကန့်တိုင်းတွင် အလွန်များပြားစွာ ဖြတ်သန်းနေသော်လည်း မည်သည့်ကွဲပြားမှုမျှမပြုသောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သတိမထားမိကြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အခြားသော အတားအဆီးများဖြစ်သည့် (အုတ်နံရံ၊ သံထည်ပစ္စည်း၊ ကမ္ဘာမြေ) တို့ကိုလည်း ဖြတ်သန်းသွားပါသည်။ ထို့ကြောင့် နျူထရီနိုအမှုန်ကို တစ္ဆေအမှုန် (ghost particle) ဟု တင်စားခေါ်ကြပါသည်။ လူတို့၏မျက်စိဖြင့် တွေ့မရနိုင်အောင် အလွန်သေးငယ်သော အမှုန်များဖြစ်ပါသည်။

ရူပဗေဒနိုဘယ်ဆုရရှိခဲ့သည့် သိပ္ပံပညာရှင် Francis Halzen ဦးဆောင်သောအဖွဲ့သည် အဆိုပါ နျူထရီနိုကို ဖမ်းယူသုတေသနပြုနိုင်ရန် ကမ္ဘာတောင်ဝင်ရိုးစွန်း အန္တာတိကတွင်ရှိသည့် ရေခဲပြင်ကြီးတွင် အနက် ၁ ဒသမ ၅ ကီလိုမီတာမှ ၂ ဒသမ ၅ ကီလိုမီတာအတွင်း နျူထရီနိုအမှုန်ကို ဖမ်းယူနိုင်ရန် နျူထရီနို အလင်းဖမ်းကိရိယာ (Digital Optical Module - DOM) ဆင်ဆာ (Sensor) များ ၅၁၆၀ ကို မြှုပ်နှံချထားလိုက်ပါသည်။

ထိုရေခဲတုံး၏ပမာဏသည် တစ်ကုဗကီလိုမီတာ (၁၅ ဒသမ ၃ ဘီလီယံ ကုဗပေ) ရှိပါသည်။ ထိုရေခဲတုံးပမာဏကြီးတွင် အထူးပြုလုပ်ထားသည့် ရေပစ်အားဖြင့် အပေါက်များဖောက်ကာ ထိုအပေါက်ရှည်များတွင် နျူထရီနိုတိုင်းတာရေးကိရိယာ (Sensor) များ ချထားပါသည်။ ထိုနျူထရီနိုတိုင်းတာ



ရေးအဆောက်အအုံကို “Ice Cube Neutrino Observatory” ဟု ခေါ်ပါသည်။ တိုင်းတာရေးကိရိယာတစ်ခုစီတွင် ဖန်လုံးအပြင်ခွံအတွင်းတွင် အလင်းတိုင်းကိရိယာ၊ အချက်အလက်တိုင်းသည့် အီလက်ထရောနစ်ကိရိယာများ ပါရှိပါသည်။

အာကာသမှလာသော နျူထရီနိုအမှုန်သည် ရေခဲထဲမှ အမှုန်တစ်ခုနှင့် တိုက်မိသောအခါ အလင်းရောင် (Cherenkov light) ထွက်လာပါသည်။ ထိုအလင်းကို အနီးအနားရှိ DOM တိုင်းကိရိယာများက ဖမ်းယူတိုင်းတာလိုက်ပြီး ရရှိသည့်အချက်အလက်များကို ကွန်ပျူတာသို့ လှမ်းပို့လိုက်ပါသည်။ ကွန်ပျူတာမှ ထိုအချက်အလက်များကို တွက်ချက်ကာ မည်သည့်နျူထရီနိုသည် မည်သည့်ဦးတည်ချက်မှလာသည်၊ စွမ်းအင်မည်မျှရှိသည်ကို တွက်ချက်ပါသည်။ ထိုအချက်အလက်များအရ စကြဝဠာကြီး၏ မည်သည့်နေရာတွင် ပေါက်ကွဲမှုများဖြစ်နေသည်၊ ပေါက်ကွဲနေသည့်ကြယ်များ၊ ဂလက်ဆီ (Galaxy) များ၊ တွင်းနက် (Black hole) နှင့်ဆက်စပ်နေသည့် အလွန်စွမ်းအင်မြင့် (High energy) ဖြစ်စဉ်များကို ခြေရာခံလေ့လာနိုင်ပါသည်။

နှစ်ပေါင်း ၄၀ ကျော်ကြာ သုတေသနပြုရာမှ ရရှိခဲ့သည့် နိုဘယ်ဆုတစ်ခုအားဖြင့် အန္တာတိက (Antarctica) ရေခဲတုံးကြီးကို ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံး နျူထရီနိုတယ်လီစကုပ် (Neutrino telescope) တစ်ခုအဖြစ် အသုံးချပြီး အလွန်နက်ရှိုင်းဝေးကွာသော အာကာသမှလာသည့် “ghost particle” ဟုခေါ်သည့် နျူထရီနိုအမှုန်များကို ဖမ်းယူနိုင်ခဲ့သော သုတေသနသည် ယခု ၂၀၂၆ ခုနှစ် ရူပဗေဒနိုဘယ်ဆုကို ရရှိစေခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ နှစ်ပေါင်း ၄၀ ကျော်ကြာ သုတေသနပြုရာမှ ရရှိခဲ့သည့် နိုဘယ်ဆုဖြစ်ပါသည်။

နိုဘယ်ဆုရရှိခဲ့သည့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ၆ ရက်နေ့တွင် သိပ္ပံပညာရှင် Halzen သည် အီတလီနိုင်ငံတွင် ရှိနေပါသည်။ သူက “အလွန်အံ့ဩမိပါတယ်။ ဒီလိုဖြစ်မယ်လို့တော့ မျှော်လင့်မထားပါဘူး” ဟု နိုဘယ်ဆုကော်မတီက ဆုတံဆိပ်ပေးသော အကြောင်းကြားသည့်အခါ ပြောကြားခဲ့ပါသည်။

နိုဘယ်ဆုရှင် Halzen ၏ ယခုတွေ့ရှိမှုမှတစ်ဆင့် စကြဝဠာကြီးနှင့် ကြယ်တာရာများ တွင်းနက်များကို ဆက်လက်သုတေသနပြု ရှာဖွေတွေ့ရှိလာတော့မည်ဖြစ်ပါသည်။ ။

အာကာသမှလာသော နျူထရီနိုအမှုန်သည် ရေခဲထဲမှ အမှုန်တစ်ခုနှင့် တိုက်မိသောအခါ အလင်းရောင် (Cherenkov light) ထွက်လာပါသည်။ ထိုအလင်းကို အနီးအနားရှိ DOM တိုင်းကိရိယာများက ဖမ်းယူတိုင်းတာလိုက်ပြီး ရရှိသည့်အချက်အလက်များကို ကွန်ပျူတာသို့ လှမ်းပို့လိုက်ပါသည်။ ကွန်ပျူတာမှ ထိုအချက်အလက်များကို တွက်ချက်ကာ မည်သည့်နျူထရီနိုသည် မည်သည့်ဦးတည်ချက်မှလာသည်၊ စွမ်းအင်မည်မျှရှိသည်ကို တွက်ချက်ပါသည်။ ထိုအချက်အလက်များအရ စကြဝဠာကြီး၏ မည်သည့်နေရာတွင် ပေါက်ကွဲမှုများဖြစ်နေသည်၊ ပေါက်ကွဲနေသည့်ကြယ်များ၊ ဂလက်ဆီ (Galaxy) များ၊ တွင်းနက် (Black hole) နှင့်ဆက်စပ်နေသည့် အလွန်စွမ်းအင်မြင့် (High energy) ဖြစ်စဉ်များကို ခြေရာခံလေ့လာနိုင်

ရေကြည် အောက်တိုဘာ ၁၁
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ရေကြည်မြို့နယ် မြို့မဈေးကြီးအတွင်း မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအား ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များ စည်ပင်သာယာအမှုဆောင်အရာရှိ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ မီးသတ်ဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိနှင့် တာဝန်ရှိသူများက

ရေကြည်မြို့နယ်၌ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဆောင်ရွက်သည်။
ဦးစွာ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို အသိပညာပေးဟောပြောပြီး ဈေးဆိုင်ခန်းများ စနစ်တကျမီးသုံးစွဲမှု ရှိ/မရှိ၊ မီးလောင်လွယ်သည့်ပစ္စည်းများ သိုလှောင်မှု ရှိ/မရှိ တို့ကို စစ်ဆေးကာ မီးသတ်ဆေးဘူး၊ မီးချိတ်၊ မီးကပ်

ရေပုံး၊ သံပုံးများ အသင့်ဆောင်ရွက်ထားရှိရေး ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။ ထို့နောက် မြို့မဈေးရှိ အရေးပေါ်မီးသတ်ရေပိုက်များ၊ မီးသတ်စက်များနှင့် ရေငှက်များ ကောင်းမွန်မှု ရှိ/မရှိ စစ်ဆေးပြီး မီးသတ်ရေလှောင်ကန်အတွင်း ရေဖြည့်တင်းထားရှိမှုများကို စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)





မြန်အောင်မြို့နယ်ရှိ မမြရေလောင်တစ် အိလျော့ကျမှုအား ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်

ပုသိမ် အောက်တိုဘာ ၁၁ ရော့ဝတီ တိုင်းဒေသကြီး မြန်အောင်မြို့နယ်ရှိ မမြရေလောင် တစ် ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းမှု လုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။

ဦးစွာ မမြရေလောင်တစ် အရေးပေါ်ရေပြုလုပ်အား မြေတူးစက် တစ်စီးဖြင့် ၃၂ ပေမှ ၃၀၇ ပေသို့ ထပ်မံနှိပ်ချ၍ ရေလျှော့ချနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်နေမှု တစ်အိလျော့ကျ မှုကို ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းနိုင်ရန် အတွက် တစ်အောက်ခြေဆင်ခြေ လျှော့၏ အပြင်ဘက်မှ မြေသား တစ်ပုံစံ တစ်တင်အောက်ခြေအား ပိုမိုခိုင်မာ တောင့်တင်းမှုရှိစေရန် မြေတူးစက်သုံးစီး၊ မြေတုံးစက် တစ်စီး၊ မြေသယ်ယာဉ် ခုနစ်စီးတို့ ဖြင့် ဆောင်ရွက်နေမှု ရေထုတ်ပြန် မှ ရေတံခါး နှစ်ပေါက်ဖြင့် ပျမ်းမျှ ၄၀၀ ကုဗပေ/ စက္ကန့်နှုန်းခန့်ဖြင့် ရေထုတ်လွှတ်နေမှု တစ်အိလျော့ကျ

ရေပြင်နှင့် ထိစပ်အပိုင်းမှစ၍ တစ် အိလျော့ကျနေရာ တစ်လျှောက် တွင် မိုးရေစိုခြင်း၊ နေပူဒဏ်နှင့် ရေလှိုင်းရှိက်ခတ်ခြင်းဒဏ် မခံရ စေရန်အတွက် မိုးရေကာယဗျင်များ စနစ်တကျ အုပ်စိုးကာကွယ်ခြင်း နှင့်အတူ တစ်အိလျော့မှု အခြေ အနေ၊ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းမှု အခြေအနေနှင့် ရေပါချောင်း အတွင်း ရေစီးဆင်းဝင်ရောက်မှု အခြေအနေများကို တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအေးကျော်၊ စိုက်ပျိုး ရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်း ဝန်ကြီးဌာန ယုတ်ယဝန်ကြီးတို့ သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကင်းဆင်းကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က မမြရေလောင်တစ် မြေသားတာပေါင် နိမ့်ကျမှု

ကြောင့် ရေဝင်ရောက်နိုင်သည့် အတွက် ကြိုတင်ရွှေ့ပြောင်း ရသည့် ပြည်သူများအား ရော့ဝတီ တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့က ဆန်ရိက္ခာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ် ခြင်းအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက် အမှာစကားပြောကြားပြီး မမြ ရေလောင်တစ် မြေသားတာပေါင် နိမ့်ကျမှုကြောင့် ရေဝင်ရောက်နိုင် သည့်အတွက် ကြိုတင်ရွှေ့ပြောင်း ရသည့် ပြည်သူများအား ဆန်ရိက္ခာ များနှင့် ပြည်သူများကြိုတင် ရွှေ့ပြောင်းရာတွင် ပါဝင်ကူညီ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့်တစ်ဖက် သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ နှင့် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများအတွက် ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ကာ ပြည်သူများအား အားပေးစကား ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

မြန်အောင်မြို့နယ်ရှိ မမြရေလောင်တစ် တစ်ပေါင်လျော့ကျမှုကြောင့် အရေးပေါ်ရေပြုလုပ်မှု ဆည်ရေများ လျှော့ချလျက်ရှိ ဒေသခံပြည်သူများအား ဘေးလွတ်ရာသို့ ကူညီရွှေ့ပြောင်းပေး

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၁ ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြန်အောင်မြို့နယ်ရှိ မမြရေလောင်တစ်သည် အောက်တိုဘာ ၁၀ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ရေလောင်တစ်၏ တစ်ပေါင်မှာ တစ် အလျား ၂၅၀ ပေ၊ အနံ ၁၀ ပေခန့်မှ မြေသား ၂၇ ပေခန့်အထိ လျော့ကျခဲ့သည့်အတွက် အရေးပေါ် ရေပြုလုပ်မှု ဆည်ရေများလျှော့ချလျက်ရှိပြီး တစ်အနီးရှိ ကျေးရွာအုပ်စုများမှ ဒေသခံပြည်သူများအား ဘေးလွတ်ရာသို့ ကူညီရွှေ့ပြောင်းပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ မမြရေလောင်တစ်သည် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၇ ရက်မှစတင်၍ အလျား ၅၀ ပေ ခန့်၊ အနံ ၄ ပေခန့်ရှိ၊ မြေသား ၈ လက်မခန့်၊ နိမ့်ကျခဲ့ သည့်အတွက် အဆိုပါနေရာအား ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနက ပြုပြင်ထိန်းသိမ်း ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်စဉ် အောက်တိုဘာ ၉ ရက် ည ၉ နာရီ ၃၀ မိနစ်ခန့်တွင် တစ်ပေါင် ၉၀၀ နှင့် ၁၀၀၀ အကြား၊ ဆည်ပေါင်ကားလမ်း ၏အလျား ၂၀၀ ပေခန့်၊ အကျယ် ၂၄ ပေခန့်မှရေလောင် ကန်ဘက်ခြမ်း ၆ ပေခန့်မှာ မူလအတိုင်းတည်ရှိပြီး အပြင်ဘက်ခြမ်း ၁၈ ပေသည် ၃ ပေခန့် ထပ်မံနိမ့်ကျ ခဲ့ကြောင်း၊ အောက်တိုဘာ ၁၀ ရက် နံနက် ၆ နာရီ ၃၀ မိနစ်ခန့်တွင် ၎င်းနေရာမှပင် အလျား ၂၅၀ ပေ၊ အနံ ၁၀ ပေခန့်မှ ထပ်မံ၍ ယခင်နိမ့်ကျခဲ့သည့် ပမာဏအပါအဝင် ၂၇ ပေခန့် ထပ်မံနိမ့်ကျမှု ဖြစ်ပွား ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

ထို့ကြောင့် သို့လောင်ထိန်းသိမ်းထားရှိသည့် မမြ ရေလောင်တစ်ရေပြင်၏ နိမ့်ခြင်းအမှတ် ၃၁၇ ပေအား နိမ့်ခြင်းအမှတ် ၃၁၇ ပေသို့သို့လောင်ရေ ၁၀ ပေ လျှော့ချ

နိုင်ရန် တစ်အိလျော့ပေါ်ရေပြုလုပ်မှု ရေထုတ်လွှတ်နိုင် ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ နယ်မြေခံ တစ်ပေါင်သားများနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ ပူးပေါင်းကာ စက်ယန္တရားများအသုံးပြု၍ အင်တိုက် အားတိုက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့ အောက်တိုဘာ ၁၁ ရက်နေ့ ညနေပိုင်းတွင် တစ်ရီရေ ၃၂၁ ဒသမ ၇၀ ပေသာ ကျန်ရှိတော့သဖြင့် ၁ ပေ ၈ လက်မခန့် လျော့နည်းသွားကြောင်း သိရှိရသည်။

ထို့ပြင် ရေလောင်တစ်ဆင်ခြေလျှော့ နိမ့်ကျမှု ဖြစ်ပွားသည့် နေရာအနီးနှင့် ဆည်ရေဝင်ရောက်နိုင် သည့် မြန်အောင်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာအုပ်စု (၆)ရာ၊ ကျေးရွာ(၃၀)ရွာ၊ အင်္ဂုပျံမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာ အုပ်စု(၆)ရာ၊ ကျေးရွာ(၂၀)ရွာ စုစုပေါင်း ကျေးရွာအုပ်စု (၁၂)ရာရှိ ကျေးရွာ(၅၀) ရွာမှ ဒေသခံပြည်သူများအား ယာယီရေဘေး ကူညီကယ်ဆယ်ရေးစခန်းများ၊ ကုန်းမြင့်နေရာများသို့ ကူညီရွှေ့ပြောင်းပေးခြင်း၊ စားသောက်ဖွယ်ရာများ လိုက်လံပို့ဆောင်ပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် ပေးခြင်းတို့ကို အနေအကဲတောင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ နယ်မြေခံတစ်ပေါင်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုကူညီရေးအဖွဲ့ များ၊ ပရဟိတအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ ပူးပေါင်း၍ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ အင်တိုက်အားတိုက် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို တိုင်းစစ်ဌာန ချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ က သွားရောက်ကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။ ၁၀၀



မိုးတိမ်တောင် ဖြစ်ပေါ်မှု အခြေအနေ

နေပြည်တော်၊ အောက်တိုဘာ ၁၁ နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေး တိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ အောက်ပိုင်း၊ ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး။

ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာနေရာတစ်လျှောက် တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ် ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက် ခြင်းနှင့် မိုးသီးကြွေခြင်းစသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ် များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။ မိုး/လေ

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့မှု ဖြစ်ပွားခဲ့သည့်နေရာများတွင် ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၁ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ဖြတ်ကျော် ဝင်ရောက်ခဲ့သည့် ကုန်းတွင်း မုန်တိုင်းငယ်(Land Depression)၏ အရှိန်ကြောင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသ ကြီးအတွင်း စက်တင်ဘာ ၂၆ ရက် ညနေပိုင်းမှစတင်၍ မိုးသည်း တန်ခွာ အဆက်မပြတ်ရွာသွန်းပြီး မြို့နယ်အချို့တွင် မြစ်ရေ ဝင်ရောက်မှု ဖြစ်ပွားခဲ့သည့်အပြင် ထားဝယ်-လောင်းလုံး-ကျောက်နီ မော်- ရှင်မော်လမ်းမကြီးပေါ်ရှိ နေရာအချို့တွင် ရေကျော်ခြင်း၊ မြေပြိုကျ၍ လမ်းပိတ်ခြင်း နှင့် လမ်းပေါ်ရှိ တံတားများတွင် အမှိုက်များပိတ်ဆို့ခြင်း ဖြစ်ပေါ်



ခဲ့သည်။ ကျောက်နီမော်-ရှင်မော်လမ်းမကြီး ပေါ်ရှိ ပြိုကျ၍ လမ်းပိတ်ဆို့မှုများ ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် နေရာများနှင့် သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်ကြောင့်

ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သည့် ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်များတွင် ကမ်းရိုးတန်း ဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ နယ်မြေခံ တစ်ပေါင်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့မှ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန် ရှိသူများ၊ လူမှုကူညီရေးအဖွဲ့များ၊ ပရဟိတအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ ပါဝင် သော ကူညီကယ်ဆယ်ရေးများ သည် လူအင်အား၊ စက်ယန္တရား များ အသုံးပြု၍ အပျက်အစီးများ ဖယ်ရှားခြင်း၊ သစ်ပင်သစ်ကိုင်းများ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်း၊ လမ်းပေါ် ရှိ မြေခိုင်းမှုများ ဖယ်ရှားခြင်းတို့ကို ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ပေးပြီး

သောက်သုံးရေများ ဖြန့်ဝေပေး သည်။ ထို့ပြင် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု အဖွဲ့များက လောင်းလုံးမြို့ ဝန်းကျင်ဒေသရှိ သမ္ဗု၊ ပညင်း၊ ညှင်းမှော်၊ ပြင်းထိန်၊ ပိန်းရှောင်၊ စန်းလှမ်း၊ အင်းစောက်၊ ပဉ္စသီမော်ကျေးရွာတို့ရှိ ဒေသခံ ပြည်သူများအား ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက် ထိုသို့ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့နှင့် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူ များက သွားရောက်ကြည့်ရှု အားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီနှင့် မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာအသင်းချုပ် မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာအသင်းခွဲ (မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး)တို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် နည်းပညာဟောပြောပွဲကျင်းပ

မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၁၁
မန္တလေးမြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ အင်ဂျင်နီယာအသင်းချုပ် မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာအသင်းခွဲ (မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး)တို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် နည်းပညာဟောပြောပွဲကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် မန္တလေးမြို့တော် စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီရုံးအတွင်းရှိ မြို့တော်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဟောပြောပွဲတွင် မန္တလေးမြို့တော် စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီ အဆောက်အအုံနှင့် ကုန်ရုံဌာနမှူး၊ ဦးကျော်သူဝင်းက အဆောက်အအုံဌာနဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေနှင့် လိုက်နာရမည့် အချက်အလက်များ ခေါင်းစဉ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ အင်ဂျင်နီယာပညာရှင် ဒေါ်ခင်မေဌေးက Soil Investigation and Its



Importance ခေါင်းစဉ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ အင်ဂျင်နီယာပညာရှင် ဦးစေဝင်းက Public Safety၊ environmental safety and their Responsibility of (PE)၊ (RSE)၊ (RE) ခေါင်းစဉ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဆွေးနွေးဟောပြောကြပြီး တက်ရောက်လာကြသည့် အင်ဂျင်နီယာများ၏ မေးမြန်းမှုများကို ပြန်လည်ဖြေကြားခဲ့သည်။ ထို့ပြင် မန္တလေးမြို့တော်ဝန် ဦးခင်မောင်အေးက အမှာစကား

ပြောကြားခြင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာအသင်းချုပ် မြန်မာနိုင်ငံ အင်ဂျင်နီယာအသင်းခွဲ (မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး) ဥက္ကဋ္ဌ ဦးရွှေဇင်က ဟောပြောပွဲကျင်းပရခြင်း ရည်ရွယ်ချက်များနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အသင်းခွဲမှ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည့် အင်ဂျင်နီယာဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်များ ဆွေးနွေးခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ အင်ဂျင်နီယာအသင်းခွဲ (မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး) အလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီအတွင်းရေးမှူး၊ ကော်မတီဝင်များနှင့် ဌာနမှူးများ၊ မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာ ကောင်စီအသိအမှတ်ပြု (PE)၊ (RSE)၊ (RE) လက်မှတ်ရ အင်ဂျင်နီယာများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ကျောင်းကုန်းမြို့၌ မီးသတ်ရေလှောင်ကန်များ ရေဖြည့်တင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်

ကျောင်းကုန်း အောက်တိုဘာ ၁၁
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်ဆေးရုံလမ်းနှင့် မင်းလမ်းထောင့်ရှိ မီးသတ်ရေလှောင်ကန်အား ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရေဖြည့်တင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ ရပ်ကွက်နှင့် ကျေးရွာများတွင် မီးငြိမ်းသတ်ရေးနှင့် ရေရှားပါးမှုဖြစ်ပေါ်လာပါက အသင့်အသုံးပြုနိုင်ရေးအတွက် မီးသတ်ရေလှောင်ကန်အား ရေဖြည့်တင်းခြင်းကို မြို့နယ်ထွေ/အုပ်မှ ဒုတိယမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူးနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ ဦးစီးအရာရှိတို့က ကြီးကြပ်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ဝင်းကျွင်(ပြန်/ဆက်)



သုံးခွမြို့နယ်၌ လူမှုစီးပွားမြှင့်တင်ရေး သက်တန်ရောင်စီမံကိန်းဖြင့် စိုက်ပျိုးခဲ့သည့် မိုးစပါးရိတ်သိမ်း

သုံးခွ အောက်တိုဘာ ၁၁
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သုံးခွမြို့နယ် ပတပ်ကျေးရွာ တက်နေလင်းစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရေးသမဝါယမအသင်းတွင် အသင်းသား ၁၄ ဦး၊ စိုက်ဧက ၆၇ ဧကတွင် တိုင်းဒေသကြီးတစ်ခုလုံးလုံး လူမှုစီးပွားမြှင့်တင်ရေး သက်တန်ရောင်စီမံကိန်းဖြင့် စိုက်ပျိုးဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် မှော်ဘီ(၃) မိုးစပါးရိတ်သိမ်းနေမှုကို မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ကောသီမြလှိုင်နှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်သမဝါယမအသင်းစုမှ တာဝန်ရှိသူများက ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စည်သူလင်း(ပြန်/ဆက်)



အိမ်မဲမြို့နယ် ကူကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီး

အိမ်မဲ အောက်တိုဘာ ၁၁
ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး အိမ်မဲမြို့နယ် ဝဲကြီးကျေးရွာအုပ်စု ကူကျေးရွာ၌ ဖြစ်စီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အတိုးရငွေနှင့် ပြည်သူ ထည့်ဝင်ငွေတို့ဖြင့် ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် လုပ်ငန်းများပြီးစီးခဲ့သည်။



အောင်မြင်စွာပြီးစီး
အဆိုပါလုပ်ငန်းကို ဖြစ်စီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းမှ ရရှိသော အတိုးရငွေကျပ် ၁၆ သေမ ၂ သန်းနှင့် ပြည်သူထည့်ဝင်ငွေကျပ်

သုည ၁ သေမ ၅ သန်း စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၁၆ သေမ ၇ သန်းအသုံးပြု၍ အရှည်ပေ ၃၉၀၊ အကျယ်ရှစ်ပေ၊ ဒုခြောက်လက်မရှိ

ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်းကို စက်တင်ဘာ ၈ ရက်တွင် စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် အောင်မြင်စွာပြီးစီးခဲ့သည်။

အိမ်မဲ(ပြန်/ဆက်)



ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံမြို့၌ ခရိုင်/မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့က ဦးဆောင်၍ မြို့နယ်အတွင်း ရေစီးလောကောင်းမွန်စေရေးနှင့် မိုးရာသီကာလ ရေကြီးရေလျှံမှုမဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် ရေနုတ်မြောင်းများ ဆယ်ယူတူးဖော်ရှင်းလင်းခြင်းကို အောက်တိုဘာ ၈ ရက်က ဖျာပုံမြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များတွင် ဆောင်ရွက်စဉ်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၌ မီးခိုးမြို့ငွေလေထုညစ်ညမ်းမှုနှင့် စူပါအယ်လ်နီညိုဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြော

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁၁
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၌ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနနှင့် မီးသတ်ဦးစီးဌာနတို့ပူးပေါင်း၍ မီးခိုးမြို့ငွေ



လေထုညစ်ညမ်းမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးနှင့် စူပါအယ်လ်နီညိုကျရောက်ပါက ရေပြတ်လပ်မှုမရှိစေရေး အသိပညာပေးဟောပြောခြင်းကို အောက်တိုဘာ ၉ ရက်က ရွှေပေါက်ကံ(၁)ရပ်ကွက် ပုဂံလမ်းရှိ ရပ်ကွက်ဓမ္မာရုံ၌ ပြုလုပ်သည်။

ဦးစွာ ဒုတိယမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူးက မီးခိုးမြို့ငွေလေထုညစ်ညမ်းမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ရှင်းလင်း၍ စူပါအယ်လ်နီညိုကျရောက်ပါက ရေပြတ်လပ်မှုမရှိစေရေးနှင့် မီးဘေးအန္တရာယ်များ မဖြစ်ပွားစေရေး ဆောင်ရန်/ရောင်ရန်များ၊ 191 Report Application အသုံးပြုမှုများကို အသိပညာပေးဟောပြောသည်။

အဆိုပါအသိပညာပေးဟောပြောပွဲသို့ ပြည်သူ ၇၀ ခန့် တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။

သက်လွင်စိုး(ပြန်/ဆက်)

ညအချိန်အိပ်နေချိန်တွင် လျှပ်စစ်မီးများ ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို နေ့စဉ် ရွှေ့တာသင့်ပါသည်

တစ်ပတ်အတွင်း သတင်းအနှစ်ချုပ်

စာတည်းအဖွဲ့

အောက်တိုဘာ ၅ ရက်မှ ၁၁ ရက်အတွင်း ကြေးမုံသတင်းစာတွင် ဖော်ပြခဲ့သည့်သတင်းများအနက် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေး၊ ပို့ဆောင်ရေး၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေး၊ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုတိုက်ဖျက်ရေး၊ မလေးရှား-မြန်မာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး၊ ငြိမ်းချမ်းရေး၊ ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်၊ မူလအတိုင်း ပုံမှန်ရုံးတက်ရန် ထုတ်ပြန်၊ မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာပြပွဲ၊ အလုပ်သမားရေးရာ၊ ဥပဒေရေးရာနှင့် မူဝင်း စသည့် သတင်းများကိုစုစည်း၍ တစ်ပတ်အတွင်း သတင်းအနှစ်ချုပ်အဖြစ် ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေး

မုတ်သုံရာသီကုန်ဆုံး၍ ပြုပြင်သည့် အယ်လ်နီညီ၊ ရာသီဥတုကြောင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား လိုအပ်ချက်မြင့်မားလာသဖြင့် ဝန်အားထိန်းညှိ အလှည့်ကျစနစ်ဖြင့် ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးပေးမည်အစီအစဉ်ကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၄ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး အောက်တိုဘာ ၅ ရက်မှစတင်၍ အလှည့်ကျကျင့်သုံးဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ပို့ဆောင်ရေး

မြန်မာ့မီးရထားသမိုင်းတွင် ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ရန်ကုန် မြို့ပတ်ရထားလမ်းပိုင်း၌ ပြေးဆွဲနေသည့် DEMU နှင့် RBE ရထား များတွင် အမျိုးသမီးစက်ခေါင်းမောင်းသူ ငါးဦးအား လာမည့်ရက်ပိုင်း အတွင်း စတင်တာဝန်ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အောက်တိုဘာ ၅ ရက်တွင် သတင်းဖော်ပြခဲ့သည်။ ၎င်းတို့သည် AGTI ဒီပလိုမာရရှိထား သူများဖြစ်ပြီး စာတွေ့၊ လက်တွေ့နှင့် သင်တန်းကာလ ၂၉ ပတ်ကြာ လေ့ကျင့်မှုများကို အောင်မြင်စွာ ဖြတ်သန်းထားသူများဖြစ်ကြသည်။

စိုက်ပျိုးရေး

မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်မှ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးတွင် သီးထပ်စွမ်းအား တိုးမြှင့်နိုင်ရေးအတွက် စပါး၊ အစေ့ထုတ်ပြောင်း၊ မြေပဲ၊ နှမ်း၊ မတ်ပဲ စသည့်အဓိကသီးနှံ ၁၀ မျိုးကို သီးထပ်အဖြစ် စိုက်ပျိုးမည့် တောင်သူများအတွက် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဆောင်းရာသီစိုက်ပျိုး စရိတ်ချေးငွေများကို အောက်တိုဘာ ၃၀ တာယပတ်မှစတင်၍ တိုးမြှင့် ထုတ်ချေးပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အောက်တိုဘာ ၅ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

ထို့ပြင် မိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ မနီလာမြို့တွင် အောက်တိုဘာ ၇ ရက်မှ ၉ ရက်အထိ ကျင်းပသည့် International World Rice Conference 2026 တွင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အရည်အသွေးမြင့် ပေါဆန်းဆန်သည် ကမ္ဘာ့ အကောင်းဆုံးဆန်ဆု (World's Best Rice Award) ကို ဒုတိယအကြိမ် မြောက် ထပ်ဆင့်ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့သည်။ ယင်းသို့ နိုင်ငံတကာအဆင့် ဂုဏ်သိက္ခာရရှိသော ဆုတံဆိပ်ရရှိခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတော်အဆင့် ဂုဏ်ပြု သဝဏ်လွှာထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး တောင်သူလယ်သမားများနှင့် ဆန်စပါး ကဏ္ဍတွင် ပါဝင်သူအားလုံးကို ချီးကျူးဂုဏ်ပြုခဲ့သည်။

ကျန်းမာရေး

မော်တော်ဆိုင်ကယ် မတော်တဆမှုကြောင့် ဘယ်ဘက်လက် ပခုံးအဆစ်မှ လုံးဝပြတ်တောက်သွားခဲ့သည့် အသက် (၉) နှစ်အရွယ် ကလေးငယ်အား ဗီယက်မားနိုင်ငံရှိ တပ်မတော်အစိုးရက အထူးကု ဆေးရုံကြီး၌ ပထမအဆင့် ပြန်လည်တွဲဆက်ကုသခြင်းကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၃ ရက်တွင်လည်းကောင်း၊ ဒုတိယအဆင့် အာရုံကြောနှင့် အရေပြားအစားထိုးခွဲစိတ်ကုသမှုများကို စက်တင်ဘာ ၃၀ ရက်တွင် လည်းကောင်း အောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း အောက်တိုဘာ ၆ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

ပညာရေး

ထားဝယ်မြို့ပေါ် မြေနိမ့်ပိုင်းရပ်ကွက်များ၌ မြစ်ရေနှင့် ချောင်းရေ

များ ဝင်ရောက်မှုကြောင့် ခေတ္တပိတ်ထားခဲ့ရသည့် အခြေခံပညာကျောင်း များတွင် ရေများပြန်လည်ကျဆင်းသွားသဖြင့် သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ကာ အောက်တိုဘာ ၈ ရက်တွင် ကျောင်းများ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်၍ စာသင်ကြားလျက်ရှိပြီး ရေဘေးကြောင့် နောက်ကျကျန်ခဲ့သော ကျောင်းသင်ခန်းစာများကို အမီလိုက်နိုင်ရန် စီမံဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။

အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုတိုက်ဖျက်ရေး

ရမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) လားရှိုးမြို့ နယ်မြေ (၄) ရှိ အဆောင် တစ်ခုအတွင်း အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုပြုလုပ်နေသူများ ကို ဆက်စပ်ပစ္စည်းများနှင့်အတူ အောက်တိုဘာ ၆ ရက် မွန်းလွှဲပိုင်းတွင် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက သွားရောက်ရှာဖွေဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

မလေးရှား-မြန်မာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး

အောက်တိုဘာ ၈ ရက်က ပြုလုပ်သည့် မလေးရှား-မြန်မာ နှစ်နိုင်ငံ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲတွင် စီးပွားရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကဏ္ဍ၌ ဆီအုန်း စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုနှင့် သန့်စင်စက်ရုံ တည်ဆောက်ရေး၊ သံနှင့် သံမဏိ လုပ်ငန်း၊ ဆိပ်ကမ်းနှင့် ထောက်ပံ့ပို့ဆောင်ရေးအပြင် လေကြောင်းလိုင်း များ တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်ရေးတို့ကို မလေးရှားလုပ်ငန်းရှင်များ လာရောက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရန် ဖိတ်ခေါ်ခဲ့သည်။ မြန်မာ့ရွှေပြောင်းလုပ်သားအရေး နှင့်ပတ်သက်၍လည်း မလေးရှားရောက် မြန်မာလုပ်သား ၁၆၀၀၀ ကျော်၏ အခွင့်အရေးနှင့် လူမှုဖူလုံရေးစောင့်ရှောက်မှုများ အပြည့်အဝ ရရှိစေရေးနှင့် အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသူများကို တပ်မတော် (ရေ) သင်တန်းများဖြင့် အမြန်ဆုံး ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်နိုင်ရေး ညှိနှိုင်းခဲ့သည့် အပြင် ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ဒေသတွင်းရေးရာတို့၌လည်း တက္ကသိုလ်များအကြား သုတေသန ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဖြင့်တင်ရေး နှင့် အာဆီယံဘုံသဘောတူညီချက် (၅)ရပ်ကို မြန်မာ့ကိုယ်ပိုင်နည်းလမ်း ဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ဘက်စုံထည့်သွင်း ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ငြိမ်းချမ်းရေး

အရှေ့မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၌ DPLA အဖွဲ့ဝင် ၁၁ ဦး၊ TNLA နှစ်ဦးနှင့် PDF ကိုးဦး (စုစုပေါင်း ၂၂ ဦး)တို့သည် မောင်းပြန်ရိုင်းဖယ် သုံးလက်၊ ပစ္စတို နှစ်လက်၊ လက်ပစ်ဗုံး တစ်လုံးနှင့် ခဲယမ်းများအပ်နှံကာ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာခဲ့သဖြင့် မိဘအုပ်ထိန်းသူ များထံ စနစ်တကျ ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့ပြီး လက်နက်ခဲယမ်း များနှင့် လူဦးရေအလိုက် စုစုပေါင်း ဆုကြေးငွေကျပ် ၂၃၅ သိန်း ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း အောက်တိုဘာ ၈ ရက်တွင် သတင်းဖော်ပြ ခဲ့သည်။

ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်

အောက်တိုဘာ ၉ ရက်တွင်ပြုလုပ်သည့် ပြည်သူ့လွှတ်တော် အစည်းအဝေးတွင် မြန်မာ့ရိုးရာစားစရာ “ထမနီ” နှင့် ရက်ကန်းပညာ “လှန်းရာကျော်ကြိုးကြီးအချိတ်လုပ်ငန်း” တို့ကို ကမ္ဘာ့ဥပဒေမူဝါဒကျေးဇူး အမွေအနှစ် စာရင်းဝင်ဖြစ်စေရန် ယူနက်စကိုသို့ ပေးပို့ဆောင်ရွက်ရေး

အဆိုကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြပါသည်။ သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ထမနီယဉ်ကျေးမှုကို ၂၀၂၇ ခုနှစ် မတ်လ ၃၁ ရက် နောက်ဆုံးထား၍ လည်းကောင်း၊ လှန်းရာကျော်ကြိုးကြီးအချိတ်လုပ်ငန်းကို ၂၀၂၈ ခုနှစ် မတ်လ ၃၁ ရက် နောက်ဆုံးထား၍လည်းကောင်း တင်သွင်းနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဟု ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့ပြီး လွှတ်တော်က မှတ်တမ်း တင်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ပြင် မြန်မာ့လက်ဖက်ယဉ်ကျေးမှုကို လူသားမျိုးနွယ် ဆိုင်ရာ ခြိပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်စာရင်းတင်သွင်းနိုင်ရေးအတွက် ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၂၀ ရက်တွင် ယူနက်စကိုသို့ အဆိုပြုလွှာပေးပို့ထားပြီး ဖြစ်သည်။

မူလအတိုင်း ပုံမှန်ရုံးတက်ရန် ထုတ်ပြန်

အရှေ့အလယ်ပိုင်းပဋိပက္ခကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသည့် စက်သုံးဆီ ရှားပါးမှုကို ကြိုတင်ကာကွယ်ရန် အစိုးရရုံးဌာနများမှ ဝန်ထမ်းများအား ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လ ၂၅ ရက်မှစတင်၍ အပတ်စဉ် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တိုက် ခဲ့သည့်ကြေညာချက်အား ပယ်ဖျက်ပြီး အောက်တိုဘာ ၁၀ ရက်မှစ၍ မူလအတိုင်း ပုံမှန်ရုံးတက်ဆောင်ရွက်ကြရန် နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံးက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာပြပွဲ

နေပြည်တော် မဏိရတနာကျောက်စိမ်းခန်းမ၌ ကျင်းပလျက် ရှိသော မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာပြပွဲ တတိယနေ့တွင် ပြည်တွင်း ပြည်ပ ရတနာကုန်သည်များ စည်ကားလျက်ရှိပြီး အိတ်ဖွင့်တင်ခါ စနစ်ဖြင့် ပုလဲအတွဲပေါင်း ၁၉၆ တွဲ ရောင်းချခဲ့ပါသည်။ (ပြပွဲကို အောက်တိုဘာ ၈ ရက်မှ ၁၇ ရက်အထိ ဆက်လက်ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။)

အလုပ်သမားရေးရာ

ပြည်ပရောက် မြန်မာရွှေပြောင်းလုပ်သားများ ကာကွယ် စောင့်ရှောက်ရေးနှင့် တရားဝင် ငွေလွှဲရေးဆွေးနွေးပွဲကို အောက်တိုဘာ ၁၀ ရက်တွင် နေပြည်တော် မင်္ဂလာဒုံရပ်ကွက်တွင် အလုပ်သမား ဝန်ကြီးဌာနက ဦးစီးကျင်းပခဲ့ပြီး တရားမဝင် ရွှေပြောင်းသွားလာမှု လျှော့ချရေး၊ တရားဝင်လမ်းကြောင်းမှ စနစ်တကျသွားရောက်စေရေးနှင့် ပြည်ပရောက်လုပ်သားများ၏ မိသားစုလွှဲပို့ငွေများကို တရားဝင်ဘဏ် များမှတစ်ဆင့် လွယ်ကူလုံခြုံစွာလွှဲပို့နိုင်ရေး သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ဘဏ်များ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ဥပဒေရေးရာ

အမျိုးသားလွှတ်တော် ရွေးကောက်ပွဲဥပဒေနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်လွှတ်တော် ရွေးကောက်ပွဲဥပဒေများကို သတ္တမအကြိမ် ပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေများအား အောက်တိုဘာ ၁၀ ရက်တွင် ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ ပါသည်။ ပြင်ဆင်ချက်တွင် ရွေးကောက်ပွဲကုန်ကျစရိတ် စာရင်းမတင် သွင်းသူများ၊ သက်ဆိုင်ရာပါတီမှ နုတ်ထွက်/ထုတ်ပယ်ခံရသူများနှင့် ပါတီမျက်သိမ်းခံရမှုဆိုင်ရာ ကိုယ်စားလှယ်အရည်အချင်း ပျက်ယွင်းမှု စည်းမျဉ်းများအပြင် မဲရရှိမှုနှင့် ပီတီချိန်ကို နံနက် ၇ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီအထိ ပြောင်းလဲသတ်မှတ်ခြင်းများ ပါဝင်သည်။

မူဝင်း

လူမှုကွန်ရက်ပေါ်တွင် တပ်မတော်သားအရာရှိများ၏ ဓာတ်ပုံနှင့် ရုပ်သံများကိုအသုံးပြုကာ အယောင်ဆောင်ပြီး “ပြည်သူ့စစ်မတိမ်း များအား ပြန်လည်ထုတ်ပေးနိုင်ကြောင်း” TikTok အကောင်အထူးများ ဖြင့် ငွေကြေးလိမ်လည်ခဲ့သည့် တိုးလှိုင်ဝင်း (စက်တင်ဘာ ၃ ရက်၊ တောင်ငူမြို့)၊ စိုးသူရအောင် (စက်တင်ဘာ ၁၇ ရက်၊ ရွှေကျင်မြို့နယ်) နှင့် နိုင်လင်းဦး (စက်တင်ဘာ ၂၆ ရက်၊ မြောင်းမြမြို့) စုစုပေါင်း တရားခံ သုံးဦးကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုမှ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး အသိပညာပေး

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁၁ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရန်ကင်း မြို့နယ် အထက(၁) သီရိရတနာ ခန်းမ၌ အောက်တိုဘာ ၈ ရက် မွန်းလွှဲပိုင်းတွင် သမန်းကျွန်းခရိုင် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ က ကြီးမား၍ သက်ငယ်မှီခိုမိမ့်၊ အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှုနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှုမှ ကာကွယ် စောင့်ရှောက်ရေး အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် သမန်းကျွန်း ခရိုင် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌက အမှာစကားပြောကြား



သည်။ ထို့နောက် ခေတ္တမြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးက အိမ်တွင်းအကြမ်း ဖက်မှုနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်း ဖက်မှုမှ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြော

မီးသတ်ရေလှောင်ကန်များ ရေဖြည့်တင်းမှုဆောင်ရွက်

တပ်ကုန်း အောက်တိုဘာ ၁၁ ပြည်ထောင်စု နယ်မြေ နေပြည်တော် တပ်ကုန်းမြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် မြို့နယ်မီးသတ် ဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိတို့ ဦးဆောင်၍ မီးသတ်ရေလှောင် ကန်များမှ အရေးပေါ်ရေသုံးစွဲ နိုင်ရေးနှင့် ရေပြတ်လပ်မှုမရှိစေ ရေး ရေလှောင်ကန်များ သန့်ရှင်း ရေးနှင့် ရေဖြည့်တင်းခြင်းကို အောက်တိုဘာ ၁၀ ရက် နံနက်ပိုင်း က ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင်



မီးသတ်ရေသယ်ယာဉ် ဂါလန် ၁၆၀၀ ဆုံး၊ ဈေးပိုင်ရေသယ်ယာဉ် ဂါလန် ၂၀၀၀ ဆုံးတို့ဖြင့် မြို့ပေါ် ရပ်ကွက်အတွင်း အရေးပေါ်မီးသတ် ရေလှောင်ကန် ကိုးကန်အနက် မြို့မဈေးရှိ ဂါလန် ၂၄၀၀ ကန်၊ မြဝတီရပ်ကွက်ရှိ ဂါလန် ၄၂၀၀ ကန် နှင့် ဂါလန် ၂၀၀၀ ကန် စုစုပေါင်း မီးသတ်ရေလှောင်ကန် သုံးကန်ကို သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပြီး ရေဖြည့် တင်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

တပ်မတော်စစ်သမိုင်းပြတိုက်(နေပြည်တော်) သို့ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် ဆရာ ဆရာမများ သွားရောက်လေ့လာ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၁
နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ လမ်းညွှန်မှု
တပ်မတော်၏ စီစဉ်ဆောင်ရွက်မှု
ဖြင့် ကျောင်းသားလူငယ်များအား
မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်
လာစေရန်၊ ကျောင်းပြင်ပ
ဗဟုသုတများရရှိစေပြီး သင်ရိုး
ညွှန်းတမ်းပါ သင်ခန်းစာများကို
စာတွေ့အပြင် လက်တွေ့ယှဉ်တွဲ
လေ့လာနိုင်စေရန်၊ လွတ်လပ်ရေး
ကြိုးပမ်းမှုကာလနှင့်အတူ ယှဉ်တွဲ
ပေါ်ပေါက်လာသည့် မြန်မာ
တပ်မတော်၏ အဆင့်ဆင့်
ပြောင်းလဲတိုးတက်လာခဲ့မှု အခြေ
အနေများကို သိရှိစေရန်
မျက်မှောက်ကာလတွင် ဖွဲ့စည်း
ထားရှိသည့် တပ်မတော်လက်ရုံး
တပ်ဖွဲ့အသီးသီး၏ သမိုင်းကြောင်း
လုပ်ငန်းတာဝန်နှင့် စွမ်းဆောင်နိုင်
ခဲ့မှုများကို သိရှိစေရန်နှင့် အနာဂတ်
ကာလများတွင် နိုင်ငံတော်ကို
ဦးဆောင်ကြမည့် မျိုးဆက်သစ်
လူငယ်လူရွယ်များအနေဖြင့် မိမိ
နိုင်ငံ၏ သမိုင်းကြောင်းဆိုင်ရာ
အချက်အလက်များကို လေ့လာ
သိရှိထားခြင်းအားဖြင့် အနာဂတ်
ဘဝလျှောက်လှမ်းမှုကို အထောက်
အပံ့ဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်၍
ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား
တပ်မတော် စစ်သမိုင်းပြတိုက်
(နေပြည်တော်)သို့ လာရောက်
လေ့လာနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်
ပေးလျက်ရှိသည်။
ယင်းသို့ စီစဉ်ဆောင်ရွက်
ပေးမှုကြောင့် ယနေ့နံနက်ပိုင်း
တွင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ



(နေပြည်တော်) ဧပြီလရှိမြို့နယ်ရှိ
အမှတ်(၈)အခြေစိုက်ပညာအထက်
တန်းကျောင်းနှင့် အမှတ်(၁၀)
အခြေစိုက်ပညာအထက်တန်းကျောင်း
တို့မှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ
နှင့် ဆရာ ဆရာမများသည် ယနေ့
တွင် တပ်မတော်စစ်သမိုင်းပြတိုက်
(နေပြည်တော်)သို့ လာရောက်
လေ့လာကြသည်။
ဦးစွာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ
များနှင့် ဆရာ ဆရာမများသည်
တပ်မတော် စစ်သမိုင်းပြတိုက်
(နေပြည်တော်)သို့ ရောက်ရှိကြပြီး
တပ်မတော်(လေ) ပြင်ပပြကွက်
တွင် ခင်းကျင်းပြသထားသည့်
ခေတ်အဆက်ဆက် အသုံးပြုခဲ့
သော တပ်မတော်လေယာဉ်များ၊
တပ်မတော်(ရေ) ပြင်ပပြကွက်
တွင် ခင်းကျင်းပြသထားသော
စစ်ရေယာဉ်ပုံစံတူများ၊ စစ်လက်
နက်ပစ္စည်းများကို စိတ်ပါဝင်စား

စွာ လေ့လာကြည့်ရှုကြပြီး အမှတ်
တရဓာတ်ပုံများ ရိုက်ကြသည်။
ဆက်လက်၍ တပ်မတော်
(ကြည်း) ပြခန်းဆောင်တွင်
ခေတ်အဆက်ဆက် တပ်မတော်
ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်များ၏
ရုပ်တုများနှင့် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများ
ကို ကြည့်ရှုလေ့လာကြပြီး မြန်မာ
တပ်မတော်သမိုင်း မှတ်တမ်း
ရုပ်ရှင်ကြည့်ရှုသည်။ ထို့နောက်
ပြတိုက် တာဝန်ရှိသူများက
လာရောက် လေ့လာကြသော
ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့်
ဆရာ ဆရာမများအား မနုဿဗျာ
ပေးဝေခဲ့ကြသည်။
ထို့နောက် ပြတိုက်တာဝန်ရှိသူ
က ပြတိုက်သမိုင်း၊ ရည်ရွယ်ချက်
နှင့် ပြတိုက်အတွင်း ကဏ္ဍအလိုက်
ပြခန်း၊ ပြကွက်များ ပြသထားမှု
တို့ကို လိုက်လံရှင်းလင်းပြောကြား
သည်။ ယင်းနောက် ကျောင်းသား

ကျောင်းသူများနှင့် ဆရာ ဆရာမ
များသည်ပြတိုက်အတွင်းခင်းကျင်း
ပြသထားသည့် ပြခန်းများကို
စိတ်ပါဝင်စားစွာ လှည့်လည်ကြည့်ရှု
လေ့လာကြပြီး သိရှိလိုသည်များ
ကို မေးမြန်းကြရာ ပြခန်းတာဝန်
ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်း
ဖြေကြားပေးသည်။
ဆက်လက်၍ ယနေ့လေ့လာ
မှတ်သားခဲ့သည့် ဗဟုသုတများ
ကို ဉာဏ်စမ်းပဟေဠိပြိုင်
ပြုလုပ်ကာ ပြတိုက်တာဝန်ရှိသူများ
၏ မေးမြန်းချက်များကို မှန်ကန်
စွာဖြေဆိုနိုင်သော ကျောင်းသား
ကျောင်းသူများအား ပထမဆုံး
ဒုတိယဆု၊ တတိယဆု၊ နှစ်သိမ့်ဆု
နှင့် အထူးဆုများအဖြစ် ထပ်မံ
ချီးမြှင့်၊ ဗဟုသုတအုပ်နှင့် စာရေး
ကိရိယာများကို ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြ
သည်။
သတင်းစဉ်

အမျိုးသားပြတိုက်(ရန်ကုန်)သို့ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ သွားရောက်လေ့လာ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁၁
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သာကေတမြို့နယ် အမှတ်(၃)အခြေစိုက်
ပညာအထက်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ဦးမောင်မောင်လှ
ဦးဆောင်၍ ကြီးကြပ်သူဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၁၁
ဦးတို့သည် ရန်ကုန်မြို့ ပြည်လမ်းရှိ အမျိုးသားပြတိုက် (ရန်ကုန်)သို့
ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် သွားရောက်လေ့လာကြသည်။
ထိုသို့ သွားရောက်လေ့လာရာတွင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ
သည် အမျိုးသားပြတိုက်(ရန်ကုန်)ရှိ သီဟသူလူပုဂ္ဂိုလ်ပြခန်း၊ မြန်မာ
အက္ခရာနှင့် လက်ရေးမူပြခန်း၊ ရတနာပုံခေတ်ပြခန်း၊ သဘာဝသမိုင်း
နှင့် မြန်မာ့သမိုင်းမတင်မီခေတ်ပြခန်း၊ မြန်မာ့မြို့ပြယဉ်ကျေးမှုပြခန်း၊
မင်းခမ်းတော်ပစ္စည်းများပြခန်း၊ မြန်မာ့သုခုမအနုပညာပြခန်း၊ မြန်မာ
လက်မှုအနုပညာပြခန်း၊ မြန်မာ့ရှေးဟောင်းအဆင်တန်ဆာရတနာ
ပြခန်း၊ မြန်မာ့ပန်းချီခန်းမဆောင်ပုဒ်အနုပညာပြခန်း၊ အာဆီယံနိုင်ငံများ
အကြောင်းပြခန်း၊ တိုင်းရင်းသားယဉ်ကျေးမှုပြခန်းများကို ကြည့်ရှု
လေ့လာကြရာ အမျိုးသားပြတိုက်(ရန်ကုန်)မှ တာဝန်ရှိသူများက ပြခန်း
များအလိုက် လိုက်လံရှင်းလင်းပြသပေးကြသည်။
အမျိုးသားပြတိုက်(ရန်ကုန်)သို့ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ
လာရောက်လေ့လာခြင်းဖြင့် မြန်မာ့လူမျိုးများ၏ သမိုင်းစဉ်ဆက်
ကြီးကျယ်ခမ်းနားပုံများနှင့် ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရမည့် မြန်မာ့ရိုးရာ
ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကို မြင်တွေ့သိရှိကာ တန်ဖိုးထားတတ်လာ
စေသည့် အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိစေမည်ဖြစ်သည်။
အဆိုပါ အမျိုးသားပြတိုက်(ရန်ကုန်)ကို ပြည်သူများ လေ့လာ
ကြည့်ရှုနိုင်ရန် တနင်္လာနေ့ နှင့်အစိုးရရုံးပိတ်ရက်များမှအပ နေ့စဉ်နံနက်
၉ နာရီခွဲမှ ညနေ ၄ နာရီခွဲအထိ ဖွင့်လှစ်ပေးထားပြီး မည်သူမဆို
လာရောက်လေ့လာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်(ပြန်/ဆက်)



ရန်ကုန်မြို့ အမျိုးသားမှတ်တမ်းများ မော်ကွန်းတိုက်သို့ လမ်းမတော်မြို့နယ်ရှိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် ဆရာ ဆရာမများ သွားရောက်လေ့လာ



လမ်းမတော် အောက်တိုဘာ ၁၁
မြန်မာနိုင်ငံ၏ အမျိုးသားရေး
တန်ဖိုးနှင့် သမိုင်းတန်ဖိုးရှိသော
မှတ်တမ်းမော်ကွန်းများကို သိရှိ
နိုင်စေရန် ရယူစုဆောင်းထိန်းသိမ်း
ပုံနည်းစနစ်များနှင့် အစိုးရဌာန
များ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ
နှင့် သုတေသီများကို ဝန်ဆောင်မှု
ဆောင်ရွက်ပေးနေသည့် အခြေ

အနေများကို လူငယ်လူရွယ်များ
လွယ်လင့်တကူ လေ့လာနိုင်စေရန်
ရည်ရွယ်၍ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
ကျောက်တံတားခရိုင် လမ်းမတော်
မြို့နယ် ညောင်ပင်လေးကိုယ်ပိုင်
ကျောင်းမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ
၁၀၀ နှင့် ဆရာ ဆရာမများသည်
ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့
အမျိုးသားမှတ်တမ်းများ မော်ကွန်း

တိုက်သို့ သွားရောက်လေ့လာကြ
သည်။
ထိုသို့သွားရောက်လေ့လာရာတွင်
ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့်
ဆရာ ဆရာမများအား အမျိုးသား
မှတ်တမ်းများ မော်ကွန်းတိုက်ဦးစီး
ဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်
ဒေါ်စောနန်းနယ်က အမှာစကား
ပြောကြားပြီး လက်ထောက်

ညွှန်ကြားရေးမှူး Dr ဒေါ်ဌာမာလင်း
က မော်ကွန်းတိုက်နောက်ခံသမိုင်း
များနှင့် လုပ်ငန်းများအကြောင်း
ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
ထို့နောက် မော်ကွန်းတိုက်မှ
တာဝန်ရှိသူများက မော်ကွန်း
ပြခန်းရှိ မော်ကွန်းနံရံများ
နှင့် မြန်မာ့သမိုင်းကြောင်းကာလ
တစ်လျှောက်ထိန်းသိမ်းထားသည့်
မော်ကွန်းများအကြောင်း၊ မော်ကွန်း
ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေး၏ လုပ်ငန်း
များဖြစ်သော စာရွက်စာတမ်းများ
ထိန်းသိမ်းခြင်းကို လေ့လာခြင်း၊
Microfilming အခန်းတွင် မိုက်ခရို
ဖလင်၏ အလုပ်လုပ်ပုံအကြောင်း
အရာများ၊ ရိုက်ကူးခြင်း၊ အသုံးပြု
ခြင်း အကြောင်းအရာများနှင့်
သုတေသီစာဖတ်ခန်းတို့ကို လိုက်လံ
ပြသ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး
ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား
ပျော်ရွှင်ဖွယ် ဉာဏ်စမ်းပြိုင်ပွဲများ
ကို ကျင်းပဆောင်ရွက်ခဲ့ကာ
အမှတ်တရ လက်ဆောင်များ
ချီးမြှင့်ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရ
သည်။ ကျော်ဆန်းမြင့်

အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များဖြန့်ဝေ

ကြို့ပင်ကောက် အောက်တိုဘာ ၁၁
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ်တွင် ရာသီဥတု
ပြောင်းလဲပြီး အယ်လ်နီညီဖြစ်စဉ်ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာမည့် အကျိုး
သက်ရောက်မှုများကို ပြည်သူများ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်သိရှိပြီး ကြိုတင်
ပြင်ဆင်ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် မြို့ပေါ် လူစည်ကားရာနေရာများတွင်
အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးလက်ကမ်း
စာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးခြင်းကို အောက်တိုဘာ ၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက
ဆောင်ရွက်သည်။
လက်ကမ်းစာစောင်များဖြန့်ဝေရာတွင် မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်
ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ပြန်ကြားရေးနှင့်
ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်
မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းဝင်များနှင့် မြို့နယ်အမျိုးသမီး
ရေးရာအဖွဲ့ဝင်များက လူစည်ကားရာနေရာများဖြစ်သည့် မြို့မဈေးရှိ
ဈေးဆိုင်များ၊ ဈေးဝယ်ပြည်သူများ၊ အနွေးယာဉ်လုပ်သားများအား
အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေး လက်ကမ်း
စာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



အားကစားမှတစ်ဆင့် လှပသောအနာဂတ်များဆီသို့

○ အောင်သူ (အား/က) ○

လူငယ်တိုင်း၏ဘဝတွင် အိပ်မက်များစွာ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်များစွာ ရှိကြပါသည်။ ထိုပန်းတိုင်များဆီသို့ ခရီးနှင့်ရာတွင် ခွန်အား၊ စိတ်ဓာတ်၊ ခြံလုံ့လနှင့် ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး ပြည့်ဝမှုတို့သည် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော လက်နက်ကိရိယာများဖြစ်သည်။

ထိုလက်နက်ကိရိယာများကို မွေးမြူသင်ကြားပေးနိုင်သော အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းတစ်ခုမှာ “အားကစား” ပင်ဖြစ်ပါသည်။ အားကစားကွင်းများသည် အောင်မြင်မှုနှင့် ရှုံးနိမ့်မှုများကို သင်ယူရာစင်မြင့်ဖြစ်သလို ဘဝအတွက် အရေးကြီးသော သင်ခန်းစာများကို လက်တွေ့ကျင့်သုံးရာ လေ့ကျင့်ရေးခန်းမတစ်ခုလည်းဖြစ်ပါသည်။

အနာဂတ်၏ အခြေခံအုတ်မြစ်၊ လှပသော အနာဂတ်ဆိုသည်မှာ စိတ်ကူးယဉ်ဖြင့်သာ ဖန်တီးယူရသော အရာမဟုတ်ပါ။ ထိုအနာဂတ်ကို ထမ်းရွက်ရန် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်သော ကိုယ်ခန္ဓာရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။ အားကစားလုပ်ခြင်းဖြင့် ကလေးဘဝမှစတင်၍ ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထွားမှုကို မှန်ကန်စေပြီး ရောဂါဘယများကို ခုခံကာကွယ်နိုင်စွမ်း မြင့်တက်စေသည်။

ကောင်းမွန်သော ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံ

ကျန်းမာသန်စွမ်းသော ကိုယ်ခန္ဓာသည် ပညာသင်ယူရန်၊ အလုပ်လုပ်ကိုင်ရန်နှင့် မိသားစုဝင်တစ်ဦးအဖြစ် တာဝန်ယူရန်အတွက် မရှိမဖြစ် အခြေခံအဆောက်အအုံဖြစ်သည်။ အားကစားသမားတစ်ဦးသည် နေ့စဉ်ပုံမှန် လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်း၊ အာဟာရညီမျှစွာစားသုံးခြင်းတို့ကြောင့် ကောင်းမွန်သော ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံကိုပိုင်ဆိုင်လာပြီး အနာဂတ်တွင် ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ကြီးမားသောပြဿနာများကို ရင်ဆိုင်ရန် နည်းပါးလာမည်။

အားကစားသည် ကိုယ်ကာယကျန်းမာရေးအတွက်သာမက စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကြံ့ခိုင်မှုအတွက်ပါ အထောက်အကူပြုသည်။ မည်သည့်အားကစားမျိုးကိုမဆို ကျွမ်းကျင်လာစေရန် လေ့ကျင့်မှုပုံမှန်ပြုလုပ်ရသည်။ ထိုသို့ပြုလုပ်ရာတွင် စည်းကမ်းရှိရှိ ခွဲမလျှော့ဘဲ ကြိုးစားရသော အလေ့အကျင့်သည် ဘဝတွင်လည်း ပညာရေး၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် ပုဂ္ဂိုလ်ရေးရာ ရည်မှန်းချက်များ အောင်မြင်ရန်အတွက် အလွန်အရေးကြီးသော အရည်အသွေးများဖြစ်ပါသည်။

ဘောလုံး၊ ဘတ်စကက်ဘော၊ ပိုက်ကွေ့ခြင်း စသော အသင်းလိုက်အားကစားများသည် မိမိတစ်ဦးတည်း၏ ကျွမ်းကျင်မှုထက် အသင်းသားများနှင့် ညှိနှိုင်းလုပ်ကိုင်တတ်မှု၊ အခြားသူများ၏ အသားချက်ကို အသိအမှတ်ပြုပြီး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်တတ်မှုကို သင်ကြားပေးသည်။ ဤသည်မှာ ယနေ့ခေတ်လုပ်ငန်းခွင်တိုင်း၏ အခြေခံလိုအပ်ချက်တစ်ရပ် ဖြစ်နေပြီဖြစ်သည်။

အားကစားပွဲတိုင်းတွင် အနိုင်နှင့်ရှုံးဟူ၍ရှိသည်။ ရှုံးနိမ့်မှုတစ်ခုသည် နောက်ဆုံးမဟုတ်ကြောင်း၊ ထိုရှုံးနိမ့်မှုမှ သင်ခန်းစာယူကာ ပိုမိုကြိုးစားပြင်ဆင်ရန်လိုကြောင်းကို အားကစားက သင်ကြားပေးသည်။ ဤသို့သော စိတ်ဓာတ်သည် ဘဝ၏အခက်အခဲများကို

“အားကစားတွင် ထူးချွန်ထက်မြက်သော လူငယ်များအတွက် ကြီးမားသော အခွင့်အလမ်းများရှိပါသည်။ နိုင်ငံတကာအားကစားပွဲများတွင် ကိုယ်စားပြုယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရခြင်း၊ ထင်ရှားသောကလပ်များမှ ကြိုဆိုခေါ်ယူခြင်းခံရခြင်း စသည်ဖြင့် ကမ္ဘာကြီးကို ခြေဆန့်ခွင့်ရှိသည်။ ထို့အပြင် အားကစားဆိုင်ရာ၊ ပညာရေးဆိုင်ရာ ဆုတံဆိပ်များ (Scholarships) မှတစ်ဆင့် နိုင်ငံခြားရှိ ထိပ်တန်းတက္ကသိုလ်များတွင် ပညာသင်ယူခွင့်ရရှိနိုင်သည်။ အားကစားသမားဘဝအပြီးတွင်လည်း နည်းပြ၊ သင်တန်းဆရာ၊ အားကစားဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲသူ၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ဖျော်ဖြေရေးလုပ်ငန်းများစွာတွင် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ စသည်ဖြင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းများကို အဆင်ပြေချောမွေ့အောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်။”

ရင်ဆိုင်ကျော်လွှားနိုင်စွမ်းအား မြှင့်တင်ပေးပြီး စိတ်ကျန်းမာရေးကိုပါ ကောင်းမွန်စေသည်။

တင်းနစ်ကစားခြင်း၊ မြားပစ်ခြင်း၊ စစ်တူရင်ကစားခြင်းစသည့် အားကစားနည်းများသည် အာရုံစူးစိုက်မှုကို အလွန်တိုးတက်စေသည်။ လျှပ်တစ်ပြက်အခြေအနေများတွင် မှန်ကန်သောဆုံးဖြတ်ချက်ကို မြန်မြန်ဆန်ဆန် ချမှတ်နိုင်စွမ်းသည် ပညာရေး၊ စီးပွားရေးနယ်ပယ်များတွင်ပါ အထောက်အကူပြုသော အရည်အသွေးတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။

အားကစားတွင် ထူးချွန်ထက်မြက်သော လူငယ်များအတွက် ကြီးမားသော အခွင့်အလမ်းများရှိပါသည်။ နိုင်ငံတကာအားကစားပွဲများတွင် ကိုယ်စားပြုယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရခြင်း၊ ထင်ရှားသောကလပ်များမှ ကြိုဆိုခေါ်ယူခြင်းခံရခြင်းစသည်ဖြင့် ကမ္ဘာကြီးကို ခြေဆန့်ခွင့်ရှိသည်။ ထို့အပြင် အားကစားဆိုင်ရာ၊ ပညာရေးဆိုင်ရာ ဆုတံဆိပ်များ (Scholarships) မှတစ်ဆင့် နိုင်ငံခြားရှိ ထိပ်တန်းတက္ကသိုလ်များတွင် ပညာသင်ယူခွင့်ရရှိနိုင်သည်။ အားကစားသမားဘဝအပြီးတွင်လည်း နည်းပြ၊ သင်တန်းဆရာ၊ အားကစားဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲသူ၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ဖျော်ဖြေရေးလုပ်ငန်းများစွာတွင် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ စသည်ဖြင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းများကို အဆင်ပြေချောမွေ့အောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

အားကစားကလူငယ်များအား မကောင်းသောအပြုအမူများ၊ မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်များမှ ဝေးရာသို့ ဦးတည်စေသည်။ အားကစားလုပ်ခြင်းဖြင့် အချိန်ကိုအကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုတတ်လာပြီး စိတ်ပိုမိုကျန်းမာမှုကို ကောင်းစွာထိန်းချုပ်နိုင်လာသည်။ အားကစားကွင်းများသည် လူမျိုးဘာသာမရွေး၊ ဆင်းရဲချမ်းသာမရွေး အားလုံးနှင့်ရင်းနှီးမင်္ဂရာနေရာဖြစ်ကာ လူမှုဆက်ဆံရေးကွန်ရက်များ တည်ဆောက်ရန်အတွက်လည်း အကောင်းဆုံးနေရာတစ်ခုဖြစ်သည်။

လူငယ်များကို အားကစားလုပ်ရန် အားပေးမှုသည် မိဘများ၊

ဆရာများနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်အသိုင်းအဝိုင်း၏ တာဝန်ဖြစ်သည်။ ကျောင်းများတွင် အားကစားပြိုင်ပွဲများ ပုံမှန်ကျင်းပပေးခြင်း၊ အားကစားပစ္စည်းကိရိယာများ ထောက်ပံ့ပေးခြင်း၊ အားကစားအတွက် အချိန်ပေးနိုင်ရန် စီစဉ်ပေးခြင်းတို့ဖြင့် လူငယ်များ၏စွမ်းရည်များ ပေါ်ထွန်းလာစေရန် များစွာအထောက်အကူပြုနိုင်ပါသည်။

ထို့အပြင် အားကစားသည် ရွှေတံဆိပ်ဆုတံဆိပ် အတွက်သာမက ပိုမိုကျယ်ပြန့်သော ဘဝအတွက် သင်ကြားပေးသည့် သင်တန်းကျောင်းကြီးတစ်ခုနှင့်တူသည်။ ယင်းမှာ လူငယ်တစ်ဦးအား ကိုယ်ကာယကြံ့ခိုင်မှုမှသည် စိတ်ဓာတ်ခွန်အား၊ လူမှုရေးစွမ်းရည်များအထိ စုံလင်စွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေပြီး ပညာရေးနှင့် အလုပ်အကိုင်ဆိုင်ရာ တစ်ခါးပေါက်များစွာကို ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်သည်။ လူငယ်တစ်ဦးချင်းစီအား အားကစားနှင့် နီးစပ်ခွင့်ပေးခြင်းသည် သူတို့၏ ကိုယ်ပိုင်စွမ်းရည်ကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခွင့်ပေးခြင်းဖြစ်ပြီး လူအသိုင်းအဝိုင်းအတွက် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ပြီး စိတ်ဓာတ်မြင့်မားသော ခေါင်းဆောင်ကောင်းများ မွေးထုတ်ပေးရာလည်းရောက်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကလေးငယ်များ၊ လူငယ်များ၏ လက်ကို ကိုင်ကာ အားကစားကွင်းသို့ ခေါ်ဆောင်သွားကြရန် အချိန်တန်ပြီဖြစ်ပါသည်။ အားကစားကွင်းမှ သင်ယူရသော သင်ခန်းစာတိုင်းသည် သူတို့အား ပိုမိုလှပပြီး အောင်မြင်သောအနာဂတ်ဆီသို့ ခြေလှမ်းတစ်လှမ်းစီ နီးကပ်စေမည်ဖြစ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် အားကစားမှတစ်ဆင့် လှပသောအနာဂတ်များဆီသို့ ဟူသည့်အတိုင်း အားကစားလောကမှတစ်ဆင့် ဘဝအတွက် သင်ယူလေ့လာမှုများပြုလုပ်ပြီး လှပသောအနာဂတ်များကို တည်ဆောက်နိုင်သော လူငယ်များပေါ်ထွက်လာကာ အမြဲမြဲနိမ့်မနိုင်၏အနာဂတ်ကို အလှပဆုံး ပုံဖော်ထုဆစ်နိုင်ကြပါစေကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။

ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်း ကတ္တရာခင်းခြင်းလုပ်ငန်းအား တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

သထုံ အောက်တိုဘာ ၁၁
သထုံမြို့နယ် ကြက်တုရွေး
သောင်လမ်းခွဲမှ ဝါးခုတ်တော
ကျေးရွာအထိ ကတ္တရာခင်းခြင်း
လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုကို
အောက်တိုဘာ ၁၁ ရက်က သထုံ
ခရိုင် ဖွံ့ဖြိုးမှုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့်
တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်
ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။



သွားရောက် ကြည့်ရှုရာတွင်
နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသား
လူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
ဦးစီးဌာန သထုံခရိုင်ဖွံ့ဖြိုးမှု
ကြီးကြပ်ရေးရုံးမှ ဒုတိယညွှန်ကြား
ရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူတို့က
၁၂ ပေအကျယ်၊ လမ်းအရှည်
၁၀ မိုင် ကတ္တရာခင်းခြင်းလုပ်ငန်း
ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကွင်းဆင်း

စစ်ဆေးသည်။
အဆိုပါလမ်းကို ကျေးရွာနေ
ပြည်သူများ လမ်းပန်းဆက်သွယ်
ရေး လွယ်ကူချောမွေ့ပြီး
ဒေသထွက် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူ
ရေးထုတ်ကုန်များ လွယ်လင့်တကူ
ရောင်းဝယ်နိုင်ခြင်းဖြင့် လူမှုစီးပွား
ဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာနိုင်စေရေး
အတွက် ကြက်တုရွေးသောင်

လမ်းခွဲမှ ဝါးခုတ်တောကျေးရွာ
အထိ ကတ္တရာခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို
၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ် နယ်စပ်
ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး ပြည်ထောင်စုရန်ပုံ
ငွေကျပ် ၄၀၆ ဒသမ ၃၆၀ သန်း
ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး လက်ရှိ
အချိန်အထိ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်
ဆောင်ရွက်ပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း
သိရသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်၌ တောတွင်းတောင်တက်အပြေးလမ်းပြိုင်ပွဲ ကျင်းပ

ပြင်ဦးလွင် အောက်တိုဘာ ၁၁
မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး
ပြင်ဦးလွင်မြို့တွင် အားကစား
နှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနနှင့်
UMTR group (mandalay) တို့
ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် (အမျိုးသား/
အမျိုးသမီး) 15 km / 30 km /
50 km) Event သုံးမျိုးဖြင့်
တောတွင်းတောင်တက် အပြေး
လမ်းပြိုင်ပွဲကို အောက်တိုဘာ
၁၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက ပြင်ဦးလွင်
မြို့ ထင်းရှူးတောတွင်း၌
ကျင်းပသည်။
အပြေးပြိုင်ပွဲကို ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲ
ရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ
ဥက္ကဋ္ဌ ဦးရဲလှ၊ UMTR group
(mandalay) ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ခရိုင်
အားကစားမှူးတို့က နံနက် ၆ နာရီ



ခွဲတွင် တာလွတ်စင်မြင့်ထက်မှ
အလံချိုးလျက် ပြိုင်ပွဲကို တာလွတ်
ပေးသည်။
ထို့နောက် မွန်းလွဲ ၃ နာရီတွင်
ပြိုင်ပွဲအသီးသီးမှ ဆုရကစား
သမားများအား ပြင်ဦးလွင်ခရိုင်
စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး
ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊
မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်
ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်

များ၊ UMTR group (mandalay)
ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများက
ငွေသားဆုနှင့် အမှတ်တရဆုများ
ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။
အဆိုပါ ပြိုင်ပွဲသုံးမျိုးတွင်
ကစားသမား အမျိုးသား ၅၉၀ ဦး၊
အမျိုးသမီး ၃၆၁ ဦး စုစုပေါင်း
၆၅၁ ဦးပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။
ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



ဂျပန်နှင့် အမေရိကန် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များက ဉာဏ်ရည်တူနည်းပညာဆိုင်ရာ ဘုံစည်းမျဉ်းများ ချမှတ်ကျင့်သုံးရန် တိုက်တွန်း

တိုကျို အောက်တိုဘာ ၁၁

ဂျပန်နှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံတို့မှ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များက ၎င်းတို့နိုင်ငံများတွင် ဉာဏ်ရည်တူနည်းပညာဆိုင်ရာ ဘုံစည်းမျဉ်းများ ချမှတ်ကျင့်သုံးရန် အစိုးရများအား တိုက်တွန်းပြောကြားခဲ့သည်။

အောက်တိုဘာ ၇ ရက်တွင် နှစ်စဉ် ကျင်းပခဲ့သည့် ဂျပန်-အမေရိကန် စီးပွားရေးညီလာခံအပြီး ထုတ်ပြန်သည့် ပူးတွဲကြေညာချက်တွင် ၎င်းအဆိုပြုချက်ကို ထည့်သွင်းဖော်ပြခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဉာဏ်ရည်တူနည်းပညာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အထောက်အကူပြုမည့် အခြေခံအဆောက်အအုံများ တည်ဆောက်ရန်နှင့် နှစ်နိုင်ငံအကြား ဘုံစည်းမျဉ်းများ ဖန်တီးရန် စီးပွားရေးခေါင်းဆောင်များက အဆိုပြုထားသည်။

ထို့ပြင် စီးပွားရေးလုံခြုံမှုအတွက် အရေးပါသည့် အဓိကသတ္တုတွင်းထွက်ပစ္စည်းများနှင့် တစ်ပိုင်းလျှပ်ကူးပစ္စည်းအစိတ်အပိုင်းများ၏ ထောက်ပံ့ရေးကွင်းဆက်များကို ခိုင်မာအားကောင်းစေရေးကိုလည်း အဆိုပြုချက်တွင် ထည့်သွင်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နည်းပညာတိုးတက်မှုသည် လူတို့၏ဘဝကို

ပိုမိုကောင်းမွန်စေသော်လည်း ယခုအခါ နည်းပညာတိုးတက်ပြောင်းလဲမှုများသည် ယခင်ကာလများထက် ပိုမိုမြန်ဆန်လာသည့်အတွက် စိုးရိမ်မှုများလည်းရှိကြောင်း အမေရိကန်ဘက်မှ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေးဗစ် ဂိုးကလာက ပြောကြားသည်။ ပိုမိုကျယ်ပြန့်သည့် ဆွေးနွေးမှုများ၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများနှင့် အပြန်အလှန်ညှိနှိုင်းမှုများ လိုအပ်ကြောင်းလည်း ၎င်းက ပြောသည်။

ဉာဏ်ရည်တူနည်းပညာ အသုံးပြုမှုအလိုက် ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့် အန္တရာယ်အဆင့်နှင့် ကိုက်ညီသည့် စီမံအုပ်ချုပ်မှုစနစ်များ ချမှတ်ရန် တိုက်တွန်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဂျပန်ဘက်မှ တာကာရှိမားမာကိုတိုက ပြောကြားသည်။

ဉာဏ်ရည်တူနည်းပညာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ပြင်ဆင်မှုတွင် အမေရိကန်နှင့် တရုတ်နိုင်ငံတို့က ဦးဆောင်လျက်ရှိပြီး ၎င်းတို့သည် ပြီးခဲ့သည့် စက်တင်ဘာလက ပြုလုပ်ခဲ့သည့် ထိပ်သီးအစည်းအဝေးတွင် ဉာဏ်ရည်တူနည်းပညာဆိုင်ရာဆွေးနွေးမှုများ စတင်ပြုလုပ်ရန် သဘောတူခဲ့ကြသည်။

အင်န်အိတ်ချ်က

တရုတ်နိုင်ငံတွင် အမျိုးသားနေအားလပ်ရက်ကာလအတွင်း အဝေးပြေးလမ်းမကြီးများ၌ လျှပ်စစ်ကားအားသွင်းမှုပမာဏ သိသာစွာမြင့်တက်

ကျေးဇူး အောက်တိုဘာ ၁၁

တရုတ်နိုင်ငံအဝေးပြေးလမ်းမများရှိ လျှပ်စစ်ကားအားသွင်းမှု ပမာဏသည် ပြီးခဲ့သည့် အမျိုးသားနေ့ အားလပ်ရက်သီတင်းပတ်အတွင်း သိသာစွာ မြင့်တက်လာခဲ့ကြောင်း အမျိုးသားစွမ်းအင်ဆိုင်ရာ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့မှ ထုတ်ပြန်သည့်အချက်အလက်များ အရ သိရသည်။

အောက်တိုဘာ ၁ ရက်မှ ၇ ရက်အတွင်း အဝေးပြေးလမ်းမများရှိ လျှပ်စစ်ကားအားသွင်းမှု ပမာဏသည် ကီလိုဝပ်နာရီ ၁၆၃ သန်းသို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ပျမ်းမျှအားဖြင့် တစ်နေ့လျှင် ပျမ်းမျှ ကီလိုဝပ်နာရီ ၂၃ ဒသမ ၂၆ သန်းရှိခဲ့ကြောင်းနှင့် နှစ်အလိုက် ၅၁ ဒသမ ၄၂ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါကိန်းဂဏန်းများအရ တရုတ်နိုင်ငံတွင် လျှပ်စစ်ကားသုံးစွဲမှုသိသာသောမြင့်တက်ခြင်းနှင့် အဝေးပြေးလမ်းမများတွင် လျှပ်စစ်ကားအားသွင်းရုံများ များပြားလာခြင်းကို ပြသနေသည်။ တရုတ်နိုင်ငံသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် လျှပ်စစ်ကားဆိုင်ရာ အကြီးဆုံးဈေးကွက်ဖြစ်လာနေပြီး နိုင်ငံအတွင်း လျှပ်စစ်ကားရောင်းချမှုနှင့် ပိုင်ဆိုင်မှုများ ဖြည်းဖြည်းမှန်မှန် တိုးတက်လာနေသည်။ ထိုကဲ့သို့

ဖြစ်လာခြင်းမှာ လောင်စာဆီသုံးကားများကို လျှပ်စစ်ကားများနှင့် လဲလှယ်ပေးသည့် အစီအစဉ်များ၏ ပံ့ပိုးမှုနှင့် ယှဉ်ပြိုင်မှုရှိသည့် ပြည်တွင်းထုတ် လျှပ်စစ်ကားအမျိုးအစားများ များပြားလာခြင်းကြောင့် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ တရားဝင်အချက်အလက်များအရ တရုတ်နိုင်ငံတွင် လျှပ်စစ်ကားပိုင်ဆိုင်မှုအရေအတွက်သည် ၄၉ ဒသမ ၈၇ သန်းသို့ ရောက်ရှိလာခဲ့ပြီး အဆိုပါပမာဏသည် မော်တော်ယာဉ်အားလုံး၏ ၁၃ ဒသမ ၁၉ ရာခိုင်နှုန်းရှိကာ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ပထမနှစ်ဝက်အတွင်း မော်တော်ယာဉ်အသစ် မှတ်ပုံတင်မှုများ၏ တစ်ဝက်နီးပါးမှာ လျှပ်စစ်ကားများ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ တရုတ်နိုင်ငံသည် နိုင်ငံအတွင်း လျှပ်စစ်ကားသုံးစွဲမှုကို မြှင့်တင်ရန်နှင့် ကာဗွန်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုလျော့ချရန် ကြိုးပမ်းမှု၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသအဖြစ် လျှပ်စစ်ကား အားသွင်းရုံဆိုင်ရာ အခြေခံအဆောက်အအုံများကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နေသည်။

တရုတ်နိုင်ငံရှိ လျှပ်စစ်ကား အားသွင်းနေရာ စုစုပေါင်း ၂၄ သန်းကျော်လွန်သွားပြီဖြစ်ရာ ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံး လျှပ်စစ်ကားအားသွင်းကွန်ရက်ကို ပိုင်ဆိုင်ထားသည့် နိုင်ငံဖြစ်လာခဲ့သည်။

ဆင်ဟွာ



အီရတ်နိုင်ငံ၏ အမျိုးသားလေကြောင်းလိုင်း Iraqi Airways က အီရန်နိုင်ငံသို့ တိုက်ရိုက်လေကြောင်းခရီးစဉ်များ ပြန်လည်ပြေးဆွဲ

ဘဂ္ဒဒ် အောက်တိုဘာ ၁၁

အီရတ်နိုင်ငံ၏ အမျိုးသားလေကြောင်းလိုင်း Iraqi Airways က



အီရန်နိုင်ငံသို့ တိုက်ရိုက်လေကြောင်းခရီးစဉ်များကို ပြန်လည်ပြေးဆွဲမည် ဖြစ်ကြောင်း ယမန်နေ့က ကြေညာခဲ့သည်။

အီရတ်နိုင်ငံ နာဂျက်မီနိုင်ငံတကာလေဆိပ်မှ အီရန်နိုင်ငံ တီဟီရန် ဖြိုသို့ လေကြောင်းခရီးစဉ်အား ယမန်နေ့တွင် စတင်ပျံသန်းခဲ့သည်။

ဘဂ္ဒဒ်နှင့် ဝါရှင်တန်တို့အကြား သဘောတူညီချက်အရ သတ်မှတ်ထားသည့် လေကြောင်းလမ်းကြောင်းများအတွက် သီးခြားကင်းလွတ်ခွင့် ရရှိခဲ့ပြီးနောက် အီရန်သို့ တိုက်ရိုက်လေကြောင်းခရီးစဉ်များ ပြန်လည်ပြေးဆွဲခြင်းဖြစ်သည်။

နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်များ ပြည့်မီပြီးနောက် နာဂျက်မီမြို့မှ တီဟီရန်၊ မက်ရှီဟာတို့နှင့်

အစ္စဟာနမြို့များအပါအဝင် အီရန်နိုင်ငံရှိ အဓိကမြို့များသို့ နေ့စဉ် ပျံသန်းပြေးဆွဲသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း လေကြောင်းလိုင်း၏ ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အောက်တိုဘာ ၄ ရက်က နာဂျက်မီ နိုင်ငံတကာလေဆိပ်သို့ အီရန်နိုင်ငံ၏ Caspian Airlines လေကြောင်းလိုင်းမှ လေယာဉ်တစ်စင်း ဆိုက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါခရီးစဉ်မှာ ဘဂ္ဒဒ်နှင့် ဝါရှင်တန်တို့အကြား ချမှတ်ထားသည့် လေကြောင်းပြေးဆွဲမှုဆိုင်ရာ တရားဝင်သဘောတူညီချက်အရ သီးခြားကင်းလွတ်ခွင့် ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အမေရိကန် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာနက အီရန်နိုင်ငံ၏ လေကြောင်းကဏ္ဍအပေါ် ပိတ်ဆို့အရေးယူမှုများ ချမှတ်ပြီးနောက် နာဂျက်မီ နိုင်ငံတကာလေဆိပ်သည် စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက်မှစ၍ အီရန်နိုင်ငံသို့ ပြေးဆွဲသည့် လေကြောင်းခရီးစဉ်များအားလုံးကို ရုပ်ဆိုင်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဆင်ဟွာ

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၌ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းအချက်အလက်များကို ဒီဂျစ်တယ်စနစ်ဖြင့် သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူမည်

ကိုလံဘို အောက်တိုဘာ ၁၁

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ဒီဂျစ်တယ်စနစ်ဖြင့် သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူနိုင်ရန်အတွက် စာရင်းကောက်ဝန်ထမ်းများအား စေလွှတ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သန်းခေါင်စာရင်းနှင့် စာရင်းအင်းဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် က အမိန့်အမိန့်ဒီကတ်စ် ဒီကရူနာရာတနက ပြောကြားသည်။

မိမိတို့ဌာနအနေဖြင့် စာရင်းပုံစံဖြင့် သန်းခေါင်

စာရင်းကောက်ယူသည့်ပုံစံကို စွန့်လွှတ်ကာ ယခုကဲ့သို့ ဒီဂျစ်တယ်စနစ်ဖြင့် လေ့လာဆန်းစစ်မှု ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၏ အခြေခံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ အစည်းဖြစ်သော GRAMA NILADHARI အဆင့်အထိ ကွင်းဆင်းကောက်ယူမည်ဖြစ်ပြီး စီးပွားဖြစ် စိုက်ပျိုးမြေများသာမက လုပ်ကွက်ငယ်တောင်သူများ စိုက်ပျိုးရေးမြေများ၊ အိမ်တွင်းဥယျာဉ်မြေ

စိုက်ပျိုးသူများနှင့် စမတ်စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ကိုင်သူများ ပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။

စာရင်းကောက်ယူမည့် အချက်အလက်များတွင် သီးနှံစိုက်ပျိုးမှု၊ မွေးမြူရေး၊ မြေယာအသုံးအမျိုးမျိုး၊ ရေသွင်းစနစ်များ၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ထိခိုက်မှုများ၊ စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အခြေခံအဆောက်အအုံများနှင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ ပါဝင်သည်။

စီးပွားဖြစ် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများသာမက

တောင်သူလယ်သမားငယ်များ၊ ကြီးမားသော စိုက်ပျိုးရေးမြေကြီးများ၊ မြေပိုင်ရှင်များ၊ အိမ်ခြံဝင်းအတွင်း စိုက်ပျိုးသူများနှင့် ခေတ်မီနည်းပညာသုံး စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ကိုင်သူများအထိ သွားရောက်ကောက်ယူမည် ဖြစ်သည်။

အထောက်အကူပြု

ရရှိလာမည့် အချက်အလက်များအား စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍဆိုင်ရာ အနာဂတ်စီမံကိန်းရေးဆွဲခြင်းနှင့် မူဝါဒချမှတ်ခြင်းတို့အတွက် အထောက်အကူပြုရန် ရည်ရွယ်ထားကြောင်းသိရသည်။

ဆင်ဟွာ



ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေ ဒုတိယပိုင်းအတွင်းရှိ အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် တရားမဝင် အဆောက်အအုံများအား ဆက်လက်ဖြိုချဖျက်ဆီးမှု။

ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေ ဒုတိယပိုင်းအတွင်းရှိ အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် တရားမဝင် အဆောက်အအုံများအား ယမ်းပြင် စနစ်တကျ ဖြိုချဖျက်ဆီးမှု



ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေ ဒုတိယပိုင်းအတွင်းရှိ အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် တရားမဝင်အဆောက်အအုံများအား စနစ်တကျ ဆက်လက်ဖြိုချဖျက်ဆီး

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၁

နိုင်ငံတော် အစိုးရအနေဖြင့် အွန်လိုင်းလိုင်လည်မှုနှင့် အွန်လိုင်း လောင်းကစားမှု တိုက်ဖျက် ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အမျိုးသား ရေး တာဝန်တစ်ရပ်အနေဖြင့် အလေးထား ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကာ ပြည်တွင်းအင်အားစုများ အပြင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံအစိုးရ များနှင့်လည်း ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍

နိုင်ငံအတွင်း လုံးဝအခြေမချနိုင် သည့်အထိ ထိထိရောက်ရောက် ရှာဖွေစစ်ဆေးနှိမ်နင်းခြင်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေ ဒုတိယ ပိုင်းအတွင်းရှိ ဖြိုချဖျက်ဆီးရန် အား ယာဉ်ယန္တရားများဖြင့် ဖြိုချ ဖျက်ဆီးမည့် အဆောက်အအုံ ၂၅ ဘာ ၆ ရက်မှစ၍ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ဖြိုချဖျက်ဆီးခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယာဉ် ယန္တရားများ အသုံးပြု၍ ဖြိုချ ဖျက်ဆီးရမည့် အဆောက်အအုံ များအနက် ၅ ထပ်အဆောက်အအုံ ၂ လုံးအား ဆက်လက်ဖြိုချ ဖျက်ဆီးခဲ့ရာ ယနေ့အထိ ၈၅ ရာခိုင်နှုန်း ဖြိုချဖျက်ဆီးပြီး အဆောက်အအုံ တစ်လုံးနှင့် ၁၀ ရာခိုင်နှုန်း ဖြိုချဖျက်ဆီးပြီး

အဆောက်အအုံ တစ်လုံးဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် ဖောက်ခွဲ၍ ဖြိုချဖျက်ဆီး မည့်အဆောက်အအုံများအနက် ၁၃ ထပ် အဆောက်အအုံ ၁ လုံးအား ယမ်းပြင်၊ ယမ်းကပ်ခြင်း ဆောင် ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ငံတော် အစိုးရအနေဖြင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ လူမှုစီးပွား အထူးအလေးထားနှိမ်နင်းလျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။ ၁၀၀

ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေ ဒုတိယပိုင်းအတွင်းရှိ အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် တရားမဝင် အဆောက်အအုံများအား စနစ်တကျ ဆက်လက်ဖြိုချဖျက်ဆီးမှု



ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေ ဒုတိယပိုင်းအတွင်းရှိ အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် တရားမဝင် အဆောက်အအုံများအား စနစ်တကျ ဆက်လက်ဖြိုချဖျက်ဆီးမှု



ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေ ဒုတိယပိုင်းအတွင်းရှိ အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် တရားမဝင် အဆောက်အအုံများအား စနစ်တကျ ဆက်လက်ဖြိုချဖျက်ဆီးမှု



ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေ ဒုတိယပိုင်းအတွင်းရှိ အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် တရားမဝင် အဆောက်အအုံများအား စနစ်တကျ ဆက်လက်ဖြိုချဖျက်ဆီးမှု



အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ၎င်းတို့လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများအား ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၁

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ်ကြေညာထားသည့် CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူဝင်္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး ကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်

ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း ၂၀၂၆ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၉ ရက်တွင် အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်ကာ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာပေါ်၌ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း များ ပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် “U Kyaw Khing” TikTok အကောင့်ပိုင်ရှင် ဖြစ်သူ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး တတာဘူဦးနယ် ဘူးရောက်ကျေးရွာနေ ကျော်ခိုင်အား နံနက် ၁၁ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင် စကားအင်းရကင်းစခန်း၌ တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း အမှုဖွင့်လှစ်အရေးယူဆောင် ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ဉာဏ်ရည်တုနည်းပညာ နှစ် ၇၀ ခရီး

ပါမောက္ခ ဒေါက်တာမျိုးခိုင် (ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ်)

မျက်မှောက်ခေတ်ကမ္ဘာကြီးတွင် “ဉာဏ်ရည်တု” သို့မဟုတ် (Artificial Intelligence - AI) ဟူသော စကားလုံးသည် လူသားတို့၏ နေ့စဉ်လူမှုစီးပွားဘဝ နှင့် ခွဲခြား၍မရအောင်ပင် အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ထိုးဖောက် ဝင်ရောက်လာခဲ့ပြီဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် ဤကဲ့သို့ အံ့မခန်းစွမ်းဆောင်ရည်ရှိသည့် နည်းပညာသည် နေ့ချင်းပြီး ရုတ်ခြည်းထွက်ပေါ်လာခဲ့ခြင်းမဟုတ်ပါ။ လွန်ခဲ့သော ဆယ်စုနှစ်ပေါင်းများစွာကတည်းက ကမ္ဘာကျော်သိပ္ပံပညာရှင်များနှင့် နည်းပညာရှင်များ၏ ကြိုးပမ်းသောစိန်ခေါ်မှုများ၊ ကျန်းမူများနှင့် ပြန်လည်ရန်ထခြင်းများစွာကို ဖြတ်သန်းပြီးမှသာ ယနေ့ခေတ်မျိုးဆက်သို့ ရောက်ရှိလာခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ရိုးရှင်းတိကျသော သင်္ချာတွက်ချက်မှုများနှင့် ယုတ္တိဗေဒများဖြင့် သန္ဓေတည်ခဲ့သည့် AI နည်းပညာသည် ယနေ့ခေတ်တွင် လူသားတို့၏ တီထွင်ဖန်တီးနိုင်စွမ်းကိုပင် တူပလာနိုင်သည်အထိ အဆင့်ဆင့် ပြောင်းလဲလာပုံကို အပိုင်းလိုက်ခွဲခြား၍ လေ့လာကြည့်နိုင်ပါသည်။

ပထမမျိုးဆက် - သန္ဓေတည်ခြင်းနှင့် အခြေခံစည်းမျဉ်းများ ‘If-Then’ Rules ခေတ်
AI နည်းပညာ၏ အစဦးဆုံးကာလကို သင်္ချာနှင့် သိပ္ပံပညာရှင် “အလန်ကျူးရင်း”၏ ထူးခြားသော မေးခွန်းတစ်ခုနှင့် စတင်ခဲ့သည်ဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။ သူက “စက်ပစ္စည်းတွေဟာ လူသားတွေလို တွေးခေါ်နိုင်စွမ်းရှိသလား” ဟူသော မေးခွန်းကိုချပြခဲ့ပြီး စက်များ၏ ဉာဏ်ရည်ကိုတိုင်းတာသည့် စမ်းသပ်ချက်တစ်ခုကို တီထွင်ခဲ့ပါသည်။ ထို့နောက် ၁၉၅၆ ခုနှစ်တွင် ပြုလုပ်ခဲ့သော “ဒါးမောင့်ကောလိပ် နှိုးနှေးလှပသံပွဲ” တွင် “Artificial Intelligence” ဟူသောစကားလုံးကို တရားဝင် စတင်အသုံးပြုခဲ့ကြပါသည်။

ဤပထမမျိုးဆက်တွင် AI သည် လူသားများ သတ်မှတ်ပေးထားသည့် သင်္ချာပုံသေသမ္မတများနှင့် ယုတ္တိဗေဒ (Logic) များပေါ်တွင်သာ လုံးလုံးလျားလျား အခြေခံထားပါသည်။ စက်ပစ္စည်းများသည် လူသားများ ကြိုတင်ထည့်သွင်းပေးထားသော “အကယ်၍ ဤသို့ဖြစ်လျှင်၊ ထိုသို့လုပ်ပါ” (If-Then) ဟူသော ညွှန်ကြားချက်များကိုသာ တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါသည်။

သို့သော် ဤမျိုးဆက်တွင် ကန့်သတ်ချက်များစွာ ရှိခဲ့ပါသည်။ စက်ပစ္စည်းများသည် မိမိကိုယ်တိုင် သင်ယူနိုင်စွမ်းမရှိသလို ကြိုတင်သတ်မှတ်ထားသည့် စည်းမျဉ်းများ၏ အပြင်ဘက်မှ ကိစ္စရပ်များကို ဖြေရှင်းပေးနိုင်ခြင်းလုံးဝမရှိခဲ့ပါ။ ထို့ကြောင့် မျှော်မှန်းထားသလောက် အောင်မြင်မှုမရရှိဘဲ သုတေသနလုပ်ငန်းများ ရပ်ဆိုင်းလုနီးပါးဖြစ်ခဲ့သည့် “AI ဆောင်းရာသီ” (AI Winter) ဟူသောကာလကို ပထမဆုံးအကြိမ် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရပါသည်။

ဒုတိယမျိုးဆက် - ကျွမ်းကျင်သူတို့၏ အသိပညာကို ထည့်သွင်းအခြေပြုထားသော Expert Systems ခေတ် (၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်များ)
ပထမမျိုးဆက်၏ ကျန်းမူများမှ သင်ခန်းစာ ယူကာ ၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်များတွင် AI ဒုတိယမျိုးဆက် ပေါ်ပေါက်လာခဲ့ပါသည်။ ဤခေတ်တွင် သိပ္ပံပညာရှင်များသည် AI ကို ကဏ္ဍစုံတွင် အသုံးပြုရန် ကြိုးစားမည့်အစား သီးခြားနယ်ပယ်ကဏ္ဍ တစ်ခုချင်းစီတွင် ကျွမ်းကျင်ပိုင်နိုင်စွမ်းရန် အာရုံစိုက်လာကြပါသည်။ ယင်းကို “ကျွမ်းကျင်သူစနစ်” (Expert Systems) ဟု ခေါ်ဆိုကြပါသည်။

ဤစနစ်သည် သီးသန့်နယ်ပယ်တစ်ခုမှ လူသား ကျွမ်းကျင်သူများ၏ အသိပညာ၊ အတွေ့အကြုံများ

နှင့် အချက်အလက်များကို ကွန်ပျူတာအတွင်းသို့ စုဆောင်းထည့်သွင်းထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဥပမာ အားဖြင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ AI စနစ်တစ်ခုသည် လူနာ၏ ရောဂါလက္ခဏာများကို စစ်ဆေးပြီး မည်သည့်ရောဂါဖြစ်နိုင်သည်ကို ခန့်မှန်းပေးနိုင်စွမ်း ရှိလာပါသည်။ စက်မှုလုပ်ငန်းများတွင်လည်း ငွေကြေး စီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် စက်ရုံလည်ပတ်မှုများအတွက် ဤစနစ်ကိုအသုံးပြုလာကြပါသည်။

သို့သော် ဤဒုတိယမျိုးဆက်တွင်လည်း ကြိုးပမ်းသော အားနည်းချက်တစ်ခုရှိနေပါသေးသည်။ ယင်းမှာ “ဒီလိုဖြစ်ရင် ဒီလိုလုပ်ရမယ်” ဆိုသည့် လူသားများ၏ အသိပညာအားလုံးကို ကွန်ပျူတာ အတွင်းသို့ ကုတ်အဖြစ် ပြောင်းလဲထည့်သွင်းရန် မဖြစ်နိုင်ခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။ လူသားတို့၏ ပကတိ အသိဉာဏ် (Common Sense) နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်

Super AI အဆင့်တွင် AI သည် လူသားတို့၏ စုပေါင်းဉာဏ်ရည်ထက် အဆပေါင်းများစွာ သာလွန်သွားမည်ဖြစ်ပြီး သိပ္ပံ၊ အနုပညာ၊ လူမှုရေးနှင့် နည်းပညာနယ်ပယ်အားလုံးတွင် ကမ္ဘာအတော်ဆုံး လူသားဉာဏ်ကြီးရှင်များထက်ပင် ပိုမိုထက်မြက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းသည် မိမိကိုယ်ကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ပြီး ကုတ်များကို စက္ကန့်ပိုင်းအတွင်း လူသားအကူအညီမပါဘဲ မိမိကိုယ်တိုင် အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်စွမ်းရှိသဖြင့် လူသားတို့ မတွေ့တော့နိုင်သော နည်းပညာရပ်များကိုပင် ကိုယ်တိုင်တီထွင်လာနိုင်မည့် စွမ်းအားရှင် ဖြစ်လာနိုင်

အပေါ် နားလည်တုံ့ပြန်နိုင်စွမ်းကို စက်များအတွင်း သို့ထည့်သွင်းရန် ခက်ခဲလွန်းလှသဖြင့် ဤမျိုးဆက် သည်လည်း ဒုတိယအကြိမ်မြောက် နည်းပညာ ရပ်တန့်မှု အခက်အခဲနှင့် တစ်ဖန်ရင်ဆိုင်ခဲ့ရပြန်ပါသည်။

တတိယမျိုးဆက် - အချက်အလက်များမှ ကိုယ်တိုင်သင်ယူနိုင်စွမ်းရှိလာသော Machine Learning ခေတ် (၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်များ - ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်များ)

၂၀ရာစုသို့ ကူးပြောင်းလာသောအခါ ကွန်ပျူတာ များ၏ တွက်ချက်နိုင်စွမ်း (Computing Power) သည် သိသိသာသာ မြင့်မားလာခဲ့ပြီး အင်တာနက် ခေတ်၏ အကျိုးကျေးဇူးကြောင့် ဒီဂျစ်တယ်အချက်အလက်ပေါင်းများစွာ ပေါ်ကြွယ်လာခဲ့ပါသည်။ ဤအခြေအနေအထားသည် AI ၏ တတိယမျိုးဆက် ဖြစ်သော “ပတ်ဝန်းကျင်မှ ဖမ်းယူရရှိသောအချက်အလက်များအား အသုံးပြု၍ စက်မှုကိုယ်တိုင် သင်ယူခြင်းခေတ်” (Machine Learning) ကို မွေးဖွားပေးခဲ့ပြီး တိုးတက်မှုအရှိန်အဟုန် ပြင်းထန်ခဲ့ပါသည်။

ယခင်မျိုးဆက်များကဲ့သို့ စက်များကို “ဤသို့ ဖြစ်လျှင်၊ ထိုသို့လုပ်ပါ” ဆိုသည့် စည်းမျဉ်းများအား လူသားက တိုက်ရိုက်ထည့်သွင်းသင်ကြားပေးရမည့်အစား အချက်အလက် အခြေခံအခြားမှ စက်များကိုယ်တိုင် ပုံစံထုတ်ရှာဖွေသင်ယူစေသည့် စနစ်ဖြစ်ပါသည်။ ဤနေရာတွင် လူသား၏ ဦးနှောက်ဆဲလ်များ အလုပ်လုပ်ပုံကို အတုယူထားသည့် “အာရုံကြောကွန်ရက်တု” (Artificial Neural Networks) နှင့် “နက်နဲစွာလေ့လာသင်ယူခြင်း” (Deep Learning) နည်းပညာများလည်း ပေါ်ပေါက် အားကောင်းလာခဲ့ပါသည်။

ဤမျိုးဆက်တွင် AI သည် လူသားများ၏

စကားသံကိုနားလည်ခြင်း၊ တာသာပြန်ခြင်းနှင့် ဓာတ်ပုံများအတွင်းမှ အရာဝတ္ထုများကို ခွဲခြားရှေးချယ်ခြင်း စသည့် နယ်ပယ်များတွင် လူသားများနီးပါး စွမ်းဆောင်နိုင်လာပါသည်။

စတုတ္ထမျိုးဆက် - ကိုယ်တိုင်တီထွင်ဖန်တီးနိုင်စွမ်း ရှိပြီး စွမ်းဆောင်ရည်မြင့်မားသော Generative AI ခေတ် (၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်များမှ ယနေ့အထိ)
ကျွန်ုပ်တို့ လက်ရှိဖြတ်သန်းနေရသော ခေတ်သည် AI ၏ စတုတ္ထမျိုးဆက်ဖြစ်ပါသည်။ ဤမျိုးဆက်ကို “တီထွင်ဖန်တီးနိုင်စွမ်းရှိသော AI” (Generative AI) ခေတ်ဟု သတ်မှတ်နိုင်ပါသည်။ ယခင်မျိုးဆက်များရှိ AI များသည် အချက်အလက်များကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာရုံသာ တတ်နိုင်ခဲ့သော်လည်း ယခုမျိုးဆက်တွင်မူ အချက်အလက်အသစ်များကို ကိုယ်တိုင်တီထွင်ဖန်တီးနိုင်စွမ်းရှိလာကြပြီဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါပြောင်းလဲမှု၏ အဓိကမောင်းနှင်အားမှာ အချက်အလက် သန်းထောင်ပေါင်းများစွာဖြင့် လေ့ကျင့်ပေးထားသော စွမ်းဆောင်ရည်မြင့် တာသာဘာသာစကားမော်ဒယ်ကြီးများ (Large Language Models - LLMs) ဖြစ်ကြပါသည်။ နေ့စဉ်နှင့်အမျှ လည်း ထည့်သွင်းလေ့ကျင့်စရာ အချက်အလက် အသစ်တို့ တိုးပွားများပြားလျက်ရှိပါသည်။ OpenAI ကုမ္ပဏီမှ ထုတ်လုပ်လိုက်သော ChatGPT သည် ဤမျိုးဆက်၏ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုကို စတင်ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ယင်းသည် လူသားတစ်ဦးနှင့် စကားပြောနေရသကဲ့သို့ သဘာဝကျကျ ပြန်လည် တုံ့ပြန်နိုင်ရုံသာမက အကြံဉာဏ်ပေးခြင်းကိုပါ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ပါသည်။

ထို့ပြင် စတုတ္ထမျိုးဆက် AI များသည် စာသားများကိုသာမက ရင်သပ်ရှုမောဖွယ်ရာရုပ်ပုံများ၊ တေးဂီတများနှင့် ဗီဒီယိုများကိုပါ စက္ကန့်ပိုင်းအတွင်း ဖန်တီးပေးနိုင်စွမ်းရှိလာကြပါသည်။ လက်ရှိတွင် AI သည် လုပ်ငန်းခွင်အသီးသီး၌ လူသားတို့၏ လက်ထောက်ကောင်းတစ်ခုအဖြစ် နေရာယူထားပြီး ဆေးဝါးအသစ်များ ရှာဖွေဖော်ထုတ်ခြင်းနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ ခန့်မှန်းချက်များတွင် အဓိကကျသောအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်နေပါသည်။

အနာဂတ်မျိုးဆက် - လူသားနှင့်တူသည့် ဘက်စုံသုံး အဆင့်လွန် General AI (သို့မဟုတ်) Super AI ခေတ်
လက်ရှိဖြတ်သန်းနေသည့် တီထွင်ဖန်တီး နိုင်စွမ်းရှိသော AI ခေတ်လွန်လျှင် ရောက်ရှိလာမည့် အနာဂတ်မျိုးဆက်ကို ပညာရှင်များက AGI (Artificial General Intelligence) သို့မဟုတ် “အထွေထွေဉာဏ်ရည်တု”ဟု ခေါ်ဆိုကြပါသည်။ လက်ရှိ AI စနစ်များသည် ယင်းတို့ကို လေ့ကျင့်

ပေးထားသည့် ကဏ္ဍသီးသန့်တွင်သာ စွမ်းဆောင်နိုင်ကြသော်လည်း AGI သည် လူသားတစ်ယောက်ကဲ့သို့ မည်သည့်ပညာရပ်ကိုမဆို ကိုယ်တိုင်လေ့လာ သင်ယူနိုင်ပြီး ဆင်ခြင်တုံတရားရှိရှိ ပြဿနာမျိုးစုံကို ဖြေရှင်းနိုင်စွမ်းရှိလာမည်ဖြစ်ပါသည်။

သို့သော် သိပ္ပံပညာရှင်များနှင့် နည်းပညာ ရပ်ဝန်းအနေဖြင့် ပိုမိုအာရုံစိုက်ပြီး သတိထားနေကြသည့် နောက်ဆုံးပန်းတိုင်မှာမူ Super AI (သို့မဟုတ်) Artificial Superintelligence - ASI “အဆင့်လွန် ဉာဏ်ရည်တု”ပင်ဖြစ်ပါသည်။ ဤအဆင့်တွင် AI သည် လူသားတို့၏ စုပေါင်းဉာဏ်ရည်ထက် အဆပေါင်းများစွာ သာလွန်သွားမည်ဖြစ်ပြီး သိပ္ပံ၊ အနုပညာ၊ လူမှုရေးနှင့် နည်းပညာနယ်ပယ်အားလုံးတွင် ကမ္ဘာအတော်ဆုံး လူသားဉာဏ်ကြီးရှင်များထက်ပင် ပိုမိုထက်မြက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းသည် မိမိကိုယ်ကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ပြီး ကုတ်များကို စက္ကန့်ပိုင်းအတွင်း လူသားအကူအညီ မပါဘဲ မိမိကိုယ်တိုင် အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်စွမ်းရှိသဖြင့် လူသားတို့ မတွေ့တော့နိုင်သော နည်းပညာရပ်များကိုပင် ကိုယ်တိုင်တီထွင်လာနိုင်မည့် စွမ်းအားရှင် ဖြစ်လာနိုင်ပါသည်။

ဤကဲ့သို့သော Super AI (သို့မဟုတ်) အဆင့်မြင့် လွန်ဉာဏ်ရည်တုစနစ်များနှင့် ပတ်သက်၍ ကမ္ဘာ့ နည်းပညာရပ်ဝန်းနှင့် ပညာရှင်များအကြားတွင် စိုးရိမ်ပူပန်မှုနှင့် သတိပေးချက်များလည်းရှိနေပါသည်။ အကယ်၍ လူသားတို့ထက် အဆပေါင်းများစွာ သာလွန်ထက်မြက်သည့် ဉာဏ်ရည်တုစနစ်များ ပေါ်ပေါက်လာခဲ့ပါက လူသားမျိုးနွယ်၏ ကံကြမ္မာ သည် ထိုနည်းပညာ၏လက်ထဲသို့ လုံးလုံးလျားလျား ရောက်ရှိသွားနိုင်ပြီး စနစ်တစ်ခုလုံးသည်လည်း လူသားတို့၏ ထိန်းချုပ်မှုအပြင်ဘက်သို့ ကျော်လွန် သွားနိုင်သည့်အန္တရာယ်ပင်ဖြစ်ပါသည်။

ထို့အတူ ကမ္ဘာ့ထိပ်တန်း AI သုတေသနအဖွဲ့ အစည်းများနှင့် ပညာရှင်အသီးသီးကလည်း လူသား ထက်သာလွန်သော ဉာဏ်ရည်တုစနစ်များသည် မကြာမီဆယ်စုနှစ်များအတွင်း ပေါ်ပေါက်လာနိုင် ကြောင်း ခန့်မှန်းထားကြပြီး စနစ်တကျ ကြိုတင် ထိန်းချုပ်လမ်းညွှန်နိုင်ရန်နှင့် လူသားမျိုးနွယ် အတွက် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရရှိစေရန် ရည်ရွယ်သည့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု သုတေသနလုပ်ငန်းများကို ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် အထူးတလည် စတင်ပြုလုပ် နေကြပြီဖြစ်ပါသည်။

ခြုံငုံ၍ သုံးသပ်ရပါက AI ဉာဏ်ရည်တု နည်းပညာသည် စတင်မွေးဖွားချိန်မှ အနှစ် ၇၀ ခရီးအတွင်း ရိုးရှင်းသောသင်္ချာတွက်ချက်မှု စည်းမျဉ်း များမှသည် လူသားတို့၏ တီထွင်ဖန်တီးနိုင်စွမ်းကို စိန်ခေါ်ခဲ့သည့်အဆင့်အထိ မျိုးဆက်အဆင့်ဆင့်ကို ကျော်ဖြတ်ကာ တိုးတက်ပြောင်းလဲလာခဲ့ပါသည်။ ဤပြောင်းလဲမှုဖြစ်စဉ်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကမ္ဘာကြီးကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေရန် ကူညီပေးနေသည့်မှာ ငြင်းပယ်၍မရနိုင်သော အမှန်တရားတစ်ခုဖြစ်ပါ သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့လူသားများအနေဖြင့် AI ၏ မျိုးဆက်ပြောင်းလဲမှု လှိုင်းလုံးအဆင့်ဆင့်ကို ကောင်းမွန်စွာသိရှိပြီး မိမိတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝ တိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအတွက် နည်းမှန်လမ်းမှန်ဖြင့် ပါဝင်စပ်အသုံးချသွားရန် အလွန်ပင် အရေးကြီးလှ ပါသည်။ ။

ကိုးကား
“Artificial Intelligence: A Modern Approach” (4th Edition) by Stuart Russell and Peter Norvig, 2020

သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ဖို့ အရွယ်တိုင်းမှာ အာဟာရမျှတစွာ စားသုံးစို့

လူတစ်ဦးတစ်ယောက်၏ကျန်းမာရေးသည် ကံ၊ စိတ်၊ ဥတု၊ အာဟာရပေါ်တွင် မူတည်နေပါသည်။ ထိုလေးချက်ထဲမှ ကိုယ်တိုင်ဖန်တီးလုပ်ဆောင်နိုင်သောအရာဖြစ်သည့် အာဟာရအကြောင်း ဆွေးနွေးတင်ပြလိုပါသည်။ ဘဝတစ်သက်တာလုံး ကျန်းမာရေးနှင့်ပြည့်စုံစေရေးအတွက် အသက်အရွယ်အလိုက် လိုအပ်သောအာဟာရများကို စနစ်တကျ ရှေးချယ်စားသုံးတတ်ရန် အရေးကြီးပါသည်။ မိခင်ဝမ်းတွင်း ကလေးရကြည် သန္ဓေတည်သည်မှ အိုမင်းရင့်ရော်၍ သေဆုံးသည်အထိ အသက်အရွယ်အပိုင်းအခြားအလိုက် လိုအပ်သောအာဟာရဓာတ်များကို မျှတစွာစားသုံးရန် လိုအပ်ပါသည်။

အောင်မင်း(ကျွန်းမာရေးပညာ)

အာဟာရဇာတ်

အာဟာရဓာတ်သည် အသွေး၊ အသား၊ အင်အားတို့ကိုဖြစ်စေတတ်သော ဩဇာဓာတ် ဖြစ်သည်။ သက်ရှိသတ္တဝါတို့ ခန္ဓာကိုယ်အသက်ရှင် ကျန်းမာရေးအတွက် လိုအပ်သော ဇီဝဓာတုပစ္စည်း များကို အစားအစာများစားသုံးခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင် သည်။ ခန္ဓာကိုယ်ဖွံ့ဖြိုးခြင်း၊ လူ့ရှင်သားသားပွားခြင်း၊ မျိုးဆက်ပွားခြင်း၊ အားအင်ဖြစ်စေခြင်းနှင့် ရောဂါ ကာကွယ်ခြင်းတို့အတွက် အာဟာရဓာတ်အမျိုးမျိုး လိုအပ်သည်။ အာဟာရလိုအပ်ချက်များသည် အသက်အရွယ်၊ ကျား/မ၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု၊ ကျန်းမာရေးအခြေအနေတို့အပေါ်မူတည်၍ ကွဲခြား သည်။ အာဟာရဓာတ်များစုံလင်စေရန် ဆန်၊ ဂျုံ၊ စသည်၊ ကောက်နှံအမျိုးမျိုး၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ သစ်သီးဝလံများ၊ အမျှား၊ ငါး၊ နို့နှင့် ဥအမျိုးမျိုး စုံလင်အောင်စားရပါမည်။

အစာမျိုးစုံစားဖို့ ကာကြောင့်လိုအပ်ပါသည်
ကျွန်းမာစွာ အသက်ရှည်နိုင်ရေးအတွက် ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်၊ ပရိုတင်း၊ အဆီ၊ ဗီတာမင်၊ သတ္တု ဓာတ် စသည့်အဟာရဓာတ်မျိုးစုံနှင့် ရေတို့ လိုအပ်ပါသည်။ မွေးစမှ အသက်ခြောက်လအထိ မိခင်နို့တစ်မျိုးတည်းမှ အဟာရဓာတ်မျိုးစုံကို လုံလောက်စွာရရှိနိုင်သော်လည်း အသက်ခြောက်လ ကျော်လာသည် ကလေး (သို့မဟုတ်) လူကြီးတစ်ဦး အတွက် အဟာရဓာတ်မျိုးစုံကို လုံလောက်စွာ ပေးနိုင်သည့် တစ်မျိုးတည်းသောအစာဟုမရှိပါ။

- ◆ ကရိုက်ဟိုက်ဒရိုက် အများဆုံးပါဝင်ပြီး ကျန်အဟာရများ အနည်းငယ်စီ ပါဝင်သည့်အစာ၊
- ◆ ဝရိုက်အများဆုံးပါဝင်ပြီး ကျန်အဟာရများ အနည်းငယ်စီ ပါဝင်သည့်အစာ၊
- ◆ အဆီဓာတ်သာ အဓိကပါဝင်သည့်အစာ၊
- ◆ ဗီတာမင်နှင့် သတ္တုဓာတ်များသာ အဓိကပါဝင်သည့်အစာဟူ၍သာ ရှိပါသည်။

ထို့ကြောင့် အာဟာရဓာတ်များ စုံလင်မျှတစွာ ရရှိနိုင်ရန် အစာမျိုးစုံကို နေ့စဉ်စားဖို့လိုပါသည်။

အစားမျိုးစုံအောင်ဘယ်လိုစားရလဲ။

တစ်ခင်းသည် မြန်မာတို့ နေ့စဉ်စားနေကျ အဓိကအစားဖြစ်သည်။ ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်အများဆုံး ပါဝင်ပြီး ပရိုတင်း ခုနစ်ရာခိုင်နှုန်းခန့်ပါဝင်ကာ ဗီတာမင်အချို့လည်းပါဝင်သည်။ ဂျုံ၊ လူး၊ ဆပဲ စသည့်ကောက်ပဲသီးနှံများ၊ အာလူး၊ ပိန်းဥ၊ ကစုစွန့်ဥ စသည့်ပင်ဥသစ်ဖျားများသည် ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်အများဆုံးကြွယ်ပါပြီး အင်အားဖြစ်စေသော အစာအပိုစတင်ပါဝင်သည်။

အမဲဆီ၊ ဝက်ဆီ၊ မလိုင်၊ ထောပတ် စသည့်
တိရစ္ဆာန်အဆီများ၊ နှမ်းဆီ၊ ပဲဆီ စသည့်အပင်ထွက်

[illegible]

အဆီများက အဆီဓာတ်ကြွယ်ဝပြီး အင်အားဖြစ်စေ
သောအစာအုပ်စုတွင် ပါဝင်သည်။

အသား၊ ငါး၊ ပုစွန်၊ ဥအမျိုးမျိုး၊ နို့နှင့် ပဲအမျိုးမျိုး
တို့သည် ပရိတင်းဓာတ်ကြွယ်ဝပြီး ခန္ဓာကိုယ်
ကြီးထွားစေသော အစာအပိုစတွင် ပါဝင်သည်။

သစ်သီးများနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များသည် ဗီတာမင်နှင့် သတ္တုဓာတ်များကြွယ်ဝပြီး ရောဂါ ကာကွယ်စေသော အစာအုပ်စုတွင် ပါဝင်ပါသည်။

အစာမျိုးစုံအောင် စားသည်ဆိုရာတွင် ထမင်း
နှင့်အတူ အင်အားဖြစ်စေသော အစာအုပ်စုမှ အစာ
တစ်မျိုး၊ ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထွားစေသော အစာတစ်မျိုး၊

ရောဂါကကွယ်နေသော အစာအုပ်စုမှ အစာတစ်မျိုး (အနည်းဆုံး) ပါဝင်အောင် နေ့စဉ်စားရမည်။ ကောက်နုဆိုလျှင် တစ်မျိုးတည်းမဟုတ် ကောက်နု မျိုးစုံစားရမည်။ ပဲဆိုလျှင်လည်း ပဲမျိုးစုံ၊ အသီး အရွက်ဆိုလျှင်လည်း အသီးအရွက်မျိုးစုံအောင် စားရပါမည်။

အဆီအမျိုးမျိုးကိုဆင်ခြင်၍ စားသုံးပါ။

ဆီသည် အင်အားကိုဖြစ်စေ၏။ ဗီတာမင်အေ
ကဲ့သို့ ဆီ၌သဖျော်ဝင်သောဗီတာမင်တို့ကို အစာ
လမ်းကြောင်းမှ စုပုံယူနိုင်ရန်အတွက် အစာစားသည့်
အခါ ဆီကို ထည့်သွင်းစားသုံးဖို့လိုပါသည်။ ခန္ဓာကိုယ်

အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော ဖက်တီးအက်စ်စ် (Essential Fatty Acid) ရရှိရန် ဆီကုစားသုံးရပါမည်။ ဆီသည် နှုတ်ကိုမြှိန်စေသည်။ တစ်ကြိမ်တည်း နှင့် အစာများမှားမစားနိုင်သော ကလေးသူငယ်များ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခံစင်များသည် လိုအပ်သည့် ကယ်လိုရီအပြည့်အဝရရှိစေရန် ဆီကိုလိုလောက် အောစတီးယိုးအရေကြီးပါသည်။ ထို့ပြင်သွေး ဆီကို အသက်အရွယ်အလိုက် စားသုံးသလောက် စားရမည်သာဖြစ်၏။ သို့သော် ဆီစားသုံးရာတွင် ဆင်ခြင်တတ်ဖို့ အရေးကြီးပါသည်။

အဆီအမျိုးမျိုးကို ဘယ်လိုဆင်ခြင်ပြီး စားသုံးကြမလဲ။

နို့၊ မလင်္ဂ၊ တောပတ် စသည့်တိရစ္ဆာန်ထွက် အဆီများတွင် ပြည့်ဝသော ဖက်တီးအက်စစ် (Saturated Fatty Acids) များ ကြွယ်ဝသဖြင့် နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါနှင့် အခြားရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်သည့်အန္တရာယ် ပိုရှိများစေပါသည်။ ထိုအဆီများကို ဆင်ခြင်၍စားသုံးရမည်။ ဆီတံသား၊ အမဲသား၊ ကြက်၊ ဘါစ၊အရေပြား စသည့်အစို့တွင် မချင်းစီဖြင့် အလွယ်တကူမမြင်နိုင်သော အဆီများ ပါရှိနေသည်။ တတ်နိုင်သမျှ လျော့ချစားသုံးပါ။

ပဲခေါ၊ နှမ်း၊ နေကြာစိ စသည်အပင်ထွက်
ဟင်းချက်ဆီများတွင် မပြည့်ဝသော ဖက်တီး
အက်စ်စ် (Unsaturated Fatty Acids)များ ကြွယ်ဝ
သဖြင့် အသင့်အတင့်စားသုံးနိုင်ပါသည်။ အစား
အစာများကို ဆီနှင့်ကြော်၍စားသုံးခြင်း၊ အစား
မီးကင်းမီဖုတ်၍စားခြင်း၊ နို့ကို မလှင့်ထုတ်ပြီးမှ
သောက်သုံးခြင်းတို့သည် ဆီကိုဆင်ခြင်၍စားသုံး
နည်းများဖြစ်ပါသည်။ ပင်လယ်လီးအချို့၏အဆီ
တွင် (Omega-3) ဖက်တီးအက်စ်စ်များကြွယ်ဝပြီး
နံလုံးရောဂါဖြစ်ပွားမှုမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့်
ဆာလ်သတ္တိရှိကြောင်း သိရပါသည်။
ဆာနီနှင့် အင်ဒိုဓာတ်စားသုံးမှုကို တတ်နိုင်သမျှ
လျော့နည်း၊ အိုင်အိုင်ဒီးဆာကိတ်သွားစားသုံးပါ။

ကလေးများ ပုံမှန်ကြိုးထွားရေး၊ ဉာဏ်ရည်

ထက်မြက်ရေးနှင့် လူကြီး၊ လူငယ်၊ လူရွယ်အားလုံး ကျန်းမာရေးအတွက် အိုင်ဒီအိုဒင်းအာဟာရကို လုံလောက်စွာစားသုံးဖို့လိုအပ်သည်။ အိုင်အိုဒင်း အာဟာရသည် ကောက်ပဲသီးနှံ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ သစ်သီးဝလံ၊ အသား၊ ငါး၊ မြို့ဥ စသည့်အစားအစာ မျိုးစုံတွင် အနည်းငယ်စီပါဝင်နေသည်။ ပင်လယ်မှ ထွက်သောအစာများ ပင်လယ်ငါး၊ ပုစွန်၊ ကျောက်ပွင့် စသည်တို့တွင် အိုင်အိုဒင်းအာဟာရ ပိုကြွယ်ဝသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်း မည်သည့် ဒေသတွင် နေထိုင်သည်ဖြစ်စေ၊ အစားအစာတစ်မျိုး တည်းမှ အာဟာရကို လုံလောက်စွာရရှိမယေချာ ပါ။ အိုင်အိုဒင်းအာဟာရကို လုံလောက်စွာရရှိစေရန် မီးသီးတိုင်း အသက်အရွယ်မရွေး အိုင်အိုဒင်းဆား ကို နေ့စဉ်စားသုံးကြဖို့ လိုအပ်ပါသည်။

ပြည်သူအားလုံး အာဟာရပြည့်ဝမျှတပြီး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက်ကလလရေကြည်သန္ဓေ တည်သည့် ရင်သွေးငယ်ဖြစ်တည်ရာ ကိုယ်ဝန် ဆောင်ကာလမှသည်အသက်ရွယ်ကြီးရင့်သည်အထိ သင့်တင့်လျောက်ကတ်သော အာဟာရများကို ခွဲခွဲနှင့် ရေးအတွက်အမည်အရွယ်အလိုက် မည်သို့မည်ပုံ စားသောက်ရမည်ကို သိရှိနားလည်သဘောပေါက် စေရန် တတစားတတားလုံး စောင့်ရှောက်မှုအတွင် ဖြင့် ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

၁။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များနှင့် နို့တိုက်မိခင်များ အစာပိုစားပါ။
ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များနှင့် နို့တိုက်မိခင်များ ဘာကြောင့်အစာပိုစားဖို့လိုသလဲ။

သဒ္ဓေသား၏ကြီးထွားမှုအတွက် လိုအပ်သော အာဟာရဓာတ်များကို မိခင်က ခွဲဝေပေးရသည်။ ထို့ကြောင့် ကိုယ့်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများသည် အာဟာရပြည့်သောအစာများကို သာမန်အချိန်ထက် ပို၍စားသုံးရန်လိုသည်။ မိခင်နို့ထုတ်လုပ်ရာတွင် အသုံးပြုရသည့်အာဟာရဓာတ်များ လုံလောက်စွာရရှိနိုင်ရန် နို့ထုတ်မိခင်များသည် အစာပို၍စားဖို့ လိုအပ်ပါသည်။

စာမျက်နှာ ၁၇ သို့ 

● အစာမျိုးစုံအောင်စားသည်ဆိုရာတွင် ထမင်းနှင့်အတူ အင်အား ဖြစ်စေသော အစာအုပ်စုမှ အစာတစ်မျိုး၊ ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထွားစေသော အစာတစ်မျိုး၊ ရောဂါကာကွယ်စေသော အစာအုပ်စုမှ အစာတစ်မျိုး (အနည်းဆုံး) ပါဝင်အောင် နေ့စဉ်စားရမည်။ ကောက်နံ့ဆိုလျှင် တစ်မျိုးတည်းမဟုတ် ကောက်နံ့မျိုးစုံစားရမည်။ ပဲဆိုလျှင်လည်း ပဲမျိုးစုံ၊ အသီးအရွက်ဆိုလျှင်လည်း အသီးအရွက်မျိုးစုံအောင် စားရပါမည် ။

စာမျက်နှာ ၁၆ မှ

၂။ မွေးစမှ အသက် ခြောက်လအထိ မိခင်နို့တစ်မျိုး တည်းသတ်တိုက်ကျွေးပါ။

မိခင်နို့ ဘာကြောင့်တိုက်သင့်သလဲ။

မိခင်နို့တွင် မွေးစမှ ခြောက်လအရွယ်အထိ ကလေးငယ်များအတွက် လိုအပ်သော အာဟာရဓာတ်များ စုံလင်မှုတစ်ခု ပါဝင်နေပါသည်။

မိခင်နို့ ဘယ်လိုတိုက်မလဲ။

မီးဖွားပြီး တစ်နှစ်အတွင်း စောနိုင်သမျှ စောစော မိခင်နို့ကို စတင်တိုက်ကျွေးပါ။ မီးဖွားပြီး ပထမ တစ်ရက်၊ နှစ်ရက်တွင် ထွက်သည့် နို့ရည်ကြည် (နို့ဦးရည်) ကို တိုက်မြစ်အောင်တိုက်ပါ။ အာဟာရဓာတ်များ ကြွယ်ဝသည့်အပြင် ရောဂါခုခံစွမ်းအားကိုလည်း ကောင်းစေသည်။ ကလေးဆာတိုင်း အသက် ခြောက်လအထိ မိခင်နို့တစ်ပါး မည်သည့် အရည်အဖတ်မျှတိုက်ကျွေးစရာမလိုပါ။ (ကျွေးလျှင် အစာမကြေဖြစ်မည်။ ဝမ်းပျက်မည်။ နို့စို့နည်းသွားပြီး အာဟာရချို့တဲ့သွားနိုင်သည်။

မကျွေးပါနှင့်၊ ခေတ္တနားထားလိုက်ပါ။

ရက်သတ္တပတ် နှစ်ပတ်ကြာမှ ထိုအစာကို ပြန်၍ကျွေးကြည့်ပါ။

◆ ကလေး၏ အသက်အရွယ်ကိုလိုက်၍

အစာကိုမျှနိုင်အောင် ပြုလုပ်ပြီးမှကျွေးပါ။

◆ အပူ၊ အစပ်၊ အခါး စသည့်အရသာပြင်းများ

ကိုရှောင်ပါ။

◆ ဆားသင့်ရုံသာထည့်ပါ။ မလွန်ပါစေနှင့်။

◆ ကလေး၏ အသက်အရွယ်အလိုက်အသား၊

ငါး၊ ဥ၊ ပဲ၊ အသီးအရွက်များ စုံလင်အောင်

ကျွေးပါ။

◆ ဖြည့်စွက်စာကျွေးရင်း မိခင်နို့ကို ကလေး

အသက်နှစ်နှစ်အထိ ဆက်၍တိုက်ပါ။

၄။ ကလေးများနှင့် ပျိုဖော်ဝင်အရွယ်များ အစွမ်းကုန်

ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးစေရန် ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထွားမှုကို

အထောက်အကူပြုသည့်အစာများ ပို၍စားပါ။

ကလေးများနှင့် ပျိုဖော်ဝင်အရွယ်များကို ဘာကြောင့်

အစာပိုကျွေးသင့်သလဲ။

နို့တိုက်မိသည့် မလိုအပ်ဘဲ အစာရောင်လွန်းလျှင် မိခင်နို့တွင် ဗီတာမင်ဘီဝမ်း(Vitamin B1) ချို့တဲ့သဖြင့် နို့စို့ကလေးသည် သူငယ်နာဘယ်ရီဘယ်ရီ (Infantile Beri Beri) ရောဂါကြောင့် ရုတ်တရက် အသက် ဆုံးရှုံးရတတ်သည်။

၃။ အသက် ခြောက်လမှစတင်၍ မိခင်နို့နှင့်အတူ ထမင်းနှင့် အာဟာရပြည့်ဝသော ဖြည့်စွက်စာအမျိုးမျိုးကို အသက်အရွယ်အလိုက် စုံလင်အောင်ကျွေးပါ။ ထမင်းနှင့် ဖြည့်စွက်စာ ဘယ်လိုကျွေးမလဲ။

◆ ဆန်ပြုတ်(သို့မဟုတ်) ထမင်းကို ညက်နေ

အောင်ပြုလုပ်၍ စတင်ကျွေးပါ။

◆ အစာတစ်မျိုးသာ စ၍ကျွေးပါ။ ထိုအစာကို

ပင် သုံး-လေးရက်ခန့် ဆက်၍ကျွေးပါ။

◆ အစာတစ်မျိုးကို ကောင်းကောင်းစားတတ်

မှ နောက်ထပ် အစာသစ်တစ်မျိုးတိုး၍

ကျွေးပါ။

◆ မည်သည့်အစာမျိုးအစားကို ကျွေးသည်

ဖြစ်စေ စတင်၍ကျွေးသည့်အချိန်တွင်

ကလေးက မစားလိုသည့်အခါ ခွတ်အတင်း

ကလေးတစ်ယောက်၏ကြီးထွားမှုသည် မွေးစအရွယ်တွင် အမြန်ဆုံးဖြစ်သည်။ အသက် ခြောက်လခန့်တွင် မွေးစကိုယ်အလေးချိန်၏ နှစ်ဆဖြစ်လာသည်။ အသက်တစ်နှစ်ခန့်တွင် မွေးစကိုယ်အလေး

ချိန်၏ သုံးဆဖြစ်လာသည်။ ကလေး၏ဦးနှောက်

သည် မွေးပြီးနှစ်နှစ်အတွင်း အမြန်ဆုံးကြီးထွားဖွံ့ဖြိုး

နေသည်။ ကလေးသူငယ်ဘဝတစ်လျှောက်တွင်

လည်း ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှု ဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်နေ

သည်။ လူပျိုဖော်ဝင်ချိန်တွင် ယောက်ျားကလေးများ

တစ်ရိုက်ထိုးကြီးထွားကြသည်။ အပျိုသဘာဝ

ပြောင်းလဲမှုများ ဖွံ့ဖြိုးမှုများဖြစ်ပေါ်သည်။

အာဟာရဓာတ်များ လုံလောက်စွာရရှိမှုသာ ကလေး

သူငယ်ဘဝနှင့် ပျိုဖော်ဝင်အရွယ်တွင် အစွမ်းကုန်

ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးနိုင်ပေလိမ့်မည်။

၅။ သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်ဘဝတွင် အာဟာရဓာတ်များ ကြွယ်ဝသည့်အစာများကိုသာ ရွေးချယ်စားသုံးပါ။

သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်ဘဝတွင် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု

နည်းသည်။ ကယ်လိုရီအင်အားလိုအပ်ချက်လည်း

နည်းသည်။ အစားအသောက်နည်းသည်။ ရောဂါ

ခုခံစွမ်းအားလည်းနည်းသည်။ ထို့ကြောင့် အာဟာရ

ဖြစ်သောအစာများကို ရွေးချယ်စားသောက်ခြင်း၊

တတ်နိုင်သမျှ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားခြင်းဖြင့် ကျန်းမာ

ရေးအခြေအနေကို ထိန်းထားနိုင်သည်။

သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များသည်

ထုံးဓာတ်၊ သံဓာတ်၊ သွပ် (Zinc) ဓာတ် စသည့်

သတ္တုဓာတ်များ လိုအပ်သည်။ အောက်ဆီဂျင်

ဓာတ်တိုးဓာတ်ပြုမှုကို ဆန့်ကျင်သည့် (Antioxidant)

အာဟာရဓာတ်များဖြစ်သော ဘီတာကယ်ရိုတင်း၊

ဗီတာမင်စီ၊ ဗီတာမင်အီးတို့သည် ဇရာနှင့်နီးနီး

နေသောရောဂါများမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်ကြောင်း

သိရသည်။

အာဟာရဓာတ်များကြွယ်ဝသည့် အသား၊ ငါး၊

နို့၊ ဥနှင့် အသီးအနှံများကို ရွေးချယ်စားသုံးပါ။

လှုပ်ရှားမှုနှင့် အစားအသောက် လိုက်လျောညီထွေ

ဖြစ်ဖို့လိုအပ်သည်။ တစ်ကြိမ်လျှင် အစားနည်းနည်း၊

ခဏခဏစားသင့်သည်။ ဆီများသောအစာ၊ ငန်သော

အစာ၊ ပူစပ်သောအစာများကိုရှောင်သင့်သည်။

အရွယ်တိုင်း အာဟာရပြည့်ဝမှုတပြီး ကျန်းမာစွာ အသက်ရှည်ရေးအတွက် ဆေးလိပ် မသောက်ပါနှင့်။ ဆေးရွက်ကြီးမိုသွား၊ ဆေးရွက်ကြီးပါသည့် ကွမ်းစားခြင်းတို့ကို ရှောင်ပါ။ အရက်ကို အလွန်အကျွံမစိုပ်ပါနှင့်။

အာဟာရလွန်ကိုပြီး ဝပြုံးခြင်းနှင့် ဒွန်တွဲနေ

သော ဆီးချို၊ သွေးတိုးနှင့် နှလုံးသွေးကြောကျဉ်း

ရောဂါများသည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် တဖြည်းဖြည်း

အမြဲတမ်းလာလျက်ရှိနေပါသည်။ ထိုရောဂါများ

ဖြစ်ပွားခြင်းနှင့် ထိုရောဂါများကြောင့် သေဆုံးရ

ခြင်းတို့သည် အစာစားသုံးခြင်းနှင့်သာမက အခြား

သော အပြုအမူအနေအထိုင်များနှင့်လည်း ဆက်စပ်

နေပါသည်။

ထို့ကြောင့် အစာကို မျှတစွာစားသုံးခြင်း၊ ဆီနှင့်

အငန်ကို ဆင်ခြင်စားသုံးခြင်းတို့နှင့်အတူ အခြား

သော အပြုအမူအနေအထိုင်များကိုလည်း ဆင်ခြင်ဖို့

လိုပါသည်။ ဆေးလိပ်လုံးဝမသောက်ပါနှင့်၊ ဆေးရွက်

ကြီးမိုသွား၊ ဆေးရွက်ကြီးပါသည့် ကွမ်းစားခြင်းကို

လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။ အရက်အလွန်အကျွံမသောက်

သုံးပါနှင့်။ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု မမှန်မပြုလုပ်ပါ။

ပူပင်သောကုန်းများကို တတ်နိုင်သမျှဖြေဖျောက်ပါ။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် လူတိုင်း

သက်တမ်းစေ့ အသက်ရှည်စွာနေနိုင်ရေး၊ လူတိုင်း

ရောဂါဘယကင်းဝေးရေး၊ ကျန်းမာသောလူမျိုးစုများ

သက်တမ်းမြင့်မားရေးတို့အတွက် ကျန်းမာရေး

စောင့်ရှောက်မှုများကို တာဝန်သက်တာလုံး

စောင့်ရှောက်မှုပုံစံ (Life Style Approach)ဖြင့်

ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်း

များသည် အခြေခံအကျဆုံးနှင့် အရေးကြီးဆုံး

ဖြစ်ပါသည်။

မိခင်ဝမ်းတွင်း စတင်သန္ဓေတည်သည့်မှအသက်

အရွယ်ကြီးသည်အထိ အသက်အရွယ်အလိုက်

အာဟာရပြည့်ဝစွာ စားသောက်ရမည့် စားသောက်မှု

ပုံစံများကို စားသောက်တတ်အောင် မိမိဒေသထွက်

ပစ္စည်းများဖြင့် အာဟာရမျှတအောင် စားသောက်

တတ်အောင် အာဟာရဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအသိ

ပညာဖြင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများကို လူမှုကွန်ရက်များ

အပါအဝင် နည်းလမ်းပေါင်းစုံ အသုံးပြု၍ စဉ်ဆက်

မပြတ် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဖြည့်သူ

အားလုံး ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြင့်မားလာပြီး

မိမိကျန်းမာရေးကို မိမိကိုယ်တိုင် ကုစိုက်သူ၊ မိမိ

ကျန်းမာရေးအတွက် မှန်ကန်သောဆုံးဖြတ်ချက်များ

ချမှတ်နိုင်သူများဖြစ်လာပြီး မိမိဆန္ဒအတိုင်း

ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သောအပြုအမူများကို

လိုက်နာကျင့်သုံးလာကာ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်သောသူ

များဖြစ်လာလိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်မျှော်လင့်

ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။

ရည်ညွှန်းကိုးကား-

လူတိုင်းအိမ်တိုင်းဆောင်ထား ကျန်းမာရေး

အသိပညာများ (ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ၂၀၂၄)



ဒေါ်ပုမြနယ် မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေး

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁၁
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒေါ်ပုမြနယ်၌ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနက အောက်တိုဘာ ၉ ရက်တွင် မြို့သစ်ရပ်ကွက်ရှိ ဒေါ်ပုမြနယ် မီးဘေးလုံခြုံရေးအတွက် သွားရောက်စစ်ဆေးသည်။
ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာ၌ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူးနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ မြေးတာဝန်ခံတို့သည် မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားရသည့်အကြောင်းရင်းများ၊ မီးဘေးအန္တရာယ်တားဆီးကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို စစ်ဆေးအကြံပြုခဲ့ပြီး မီးသုံးစွဲမှု ရှိ/မရှိ၊ လျှပ်စစ်ဖိုင်ယာကြိုးများ စနစ်တကျသွယ်တန်းထားမှု ရှိ/မရှိ၊ မီးလောင်လွယ်သည့်ပစ္စည်းများ သိုလှောင်မှု ရှိ/မရှိနှင့် မီးသတ်ဆေးဘူးနှင့် မီးချိတ်၊ မီးပိတ်၊ ရေပုံး၊ သံပုံးများ အသင့်ဆောင်ရွက်ထားမှု ရှိ/မရှိ တို့ကို လိုက်လံစစ်ဆေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။
ချစ်စုဝေ(ပြန်/ဆက်)

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနှယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ														
၁၂-၁၀-၂၀၂၆														
ကျပ်/လီတာ														
Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	မေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြန်တီးနား	စစ်ဆွေ	ဘားမီ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး
92 Ron	၄၄၉၅	၄၄၇၀	၄၄၇၀	၄၄၆၀	၄၄၇၀	၄၄၆၅	၄၄၆၀	၄၄၆၀	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၀	၄၄၆၀	၄၄၆၀	၄၄၆၀
95 Ron	၄၄၇၀	၄၄၆၀	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅
HSD (500 ppm)	၄၄၆၀	၄၄၆၀	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅
HSD (50 ppm)	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅
HSD (10 ppm)	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅

ကျပ်/လီတာ		
Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၄၄၆၅	၄၄၆၅
95 Ron	၄၄၆၅	၄၄၆၅
HSD (500 ppm)	၄၄၆၅	၄၄၆၅
HSD (50 ppm)	၄၄၆၅	၄၄၆၅
HSD (10 ppm)	၄၄၆၅	၄၄၆၅

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။
(၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများသယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါနည်းနဲ့ပတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။
၀၆၇-၄၁၁၇၃၊ ၀၉-၂၄၆၂၄၄၇
၀၆၇-၄၁၁၂၈၊ ၀၉-၆၈၀၈၅၈၈၈၈

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

နေရောင်အောက်က သက်ရှိတွေကို စောင့်ရှောက်ဖို့ အိုဇုန်းလွှာကို ထိန်းသိမ်းဖို့

၂၀၂၆ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ (ဒုတိယ) ၁၀ ရက်ပတ်အတွက် စိုက်ပျိုးရေးမိုးလေဝသခန့်မှန်းချက်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၁

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ

ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း တစ်ကြိမ်ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး ပိုမိုအားကောင်းလာနိုင်ကာ မုန်တိုင်းငယ်အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိနိုင်သည်။ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် မြောက်ပိုင်းတွင် တိမ်အနည်းငယ်မှ တိမ်အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပြီး ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်မှ တိမ်ထူထပ်နိုင်သည်။

မိုးရွာသွန်းနိုင်မှုအခြေအနေ

နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်းနှင့်အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲထက်ပိုနိုင်ပြီး စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲအောက်လျော့နည်းနိုင်ကာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲခန့်မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်သည်။

အမြင့်ဆုံးအပူချိန်အခြေအနေ

ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)တို့တွင် ၇၁ ဒီဂရီ ဖာရင်ဟိုက်မှ ၈၀ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်အတွင်း ကယားပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်းနှင့်မြောက်ပိုင်း)တို့တွင် ၈၁

ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်မှ ၉၀ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်အတွင်းနှင့် နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ၉၁ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်မှ ၁၀၀ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်အတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်သည်။

အနိမ့်ဆုံးအပူချိန်အခြေအနေ

ချင်းပြည်နယ်တွင် ၅၄ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်ခန့်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ၆၁ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်မှ ၇၀ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်အတွင်းနှင့် နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် ၇၁ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်မှ ၈၀ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်အတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်သည်။

လေထုစိုထိုင်းဆအခြေအနေ

နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်းနှင့်တောင်ပိုင်း)တို့တွင် ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်းနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊

ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် ၈၁ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်သည်။

ပင်ငွေရေငွေပျံ့နှံ့မှုအခြေအနေ

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)တို့တွင် ၂၂ မီလီမီတာမှ ၃၃ မီလီမီတာအတွင်းနှင့် နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်းနှင့်မြောက်ပိုင်း)တို့တွင် ၃၄ မီလီမီတာမှ ၄၄ မီလီမီတာအတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်သည်။

မြေဆီလွှာအောင်းရေအခြေအနေ

နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်းနှင့်မြောက်ပိုင်း)တို့တွင် မြောက်သွေ့အခြေအနေနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)တို့တွင် စိုစွတ်အခြေအနေ အသီးသီးရှိနိုင်သည်။

မိုး/လေ

အောက်တိုဘာလ၏ အမြင့်ဆုံးအပူချိန်စံချိန်သစ်များ

စဉ်	စခန်းအမည်	စံချိန်သစ် တင်သည့် ရက်စွဲ	အမြင့်ဆုံးအပူချိန် စံချိန်သစ်		ယခင်စံချိန် ကျိုးခဲ့သည့် ရက်စွဲ	အမြင့်ဆုံးအပူချိန် စံချိန်ဟောင်း		စခန်းဖွင့် သည့်နှစ်မှစ၍ လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း
			ဒီဂရီ ဆဲလ်စီးယပ်	ဒီဂရီ ဖာရင်ဟိုက်		ဒီဂရီ ဆဲလ်စီးယပ်	ဒီဂရီ ဖာရင်ဟိုက်	
၁	ဇောင်းတူ	၁၀-၁၀-၂၀၂၆	၃၇.၁	၉၈.၈	၃၀-၁၀-၂၀၂၅	၃၆.၆	၉၇.၉	၃၉
၂	ဖျာပုံ	၁၀-၁၀-၂၀၂၆	၃၆.၂	၉၇.၂	၅-၁၀-၂၀၂၆	၃၆.၀	၉၆.၈	၂၅

မိုး/လေ



ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်နှင့် ပျဉ်းမနားမြို့နယ်တို့ရှိ သီလရှင်စာသင်တိုက်များသို့ ဆွမ်းဆန်တော်နှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၁

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်နှင့် ပျဉ်းမနားမြို့နယ်အတွင်းရှိ သီလရှင်စာသင်တိုက်များသို့ ဆွမ်းဆန်တော်နှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများကို ယမန်နေ့မွန်းလွဲပိုင်းက နေပြည်တော် မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်မှုကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ နာယက၊ နေပြည်တော်မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်မှုကြီးကြပ်ရေး အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်လှူဒါန်းခဲ့သည်။

ဦးစွာ နေပြည်တော် မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်မှုကြီးကြပ်ရေး အဖွဲ့နာယက ဒေါ်လှိုင်စိသ်၊ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်စိုးပေနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်ရှိ ပြင်ကြီးသာသနာဓဇဝလှူ သီလရှင်စာသင်တိုက်သို့ သွားရောက်ပြီး သီလရှင်ဆရာကြီးတစ်ပါးပါးသီလပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ကာ ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီ၊ ဝတ္ထုငွေနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။

ဆက်လက်၍ တာဝန်ရှိသူများသည် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်ရှိ မြရတနာ သီလရှင်စာသင်တိုက်နှင့် ချမ်းမြေ့သီဟိုဠ်သီလရှင်စာသင်တိုက်အားလည်း ကောင်း၊ ပျဉ်းမနားမြို့နယ်ရှိ ဓဇလျာရာမ သီလရှင်ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်နှင့် သန္တာရာမသီလရှင်ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်အားလည်းကောင်း လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အောက်(ပုဗ္ဗသီရိ)



ဝိုင်းမော်မြို့၌ UID ကတ်ထုတ်ပေးခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

ဝိုင်းမော် အောက်တိုဘာ ၁၁

ကချင်ပြည်နယ် ဝိုင်းမော်မြို့ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးနှင့် မြို့နယ်သာသနာတော်ထွန်းကားပြန့်ပွားရေးဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ လမင်းစိမ့်ချက်ဖြင့် UID ကတ်ထုတ်ပေးခြင်းကို အောက်တိုဘာ ၉ ရက်က ဝိုင်းမော်ကျေးရွာရှိ ဓမ္မရက္ခကျောင်းတိုက်၌ နေ့ချင်းပြီး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်အတွင်းရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများရှိ ရဟန်း၊ သာမဏေ၊ သီလရှင်များအား လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်သာသနာတော်ထွန်းကားပြန့်ပွားရေးဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများက ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များက ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ဆရာတော်၊ သံဃာတော် ၇ ပါးနှင့် သီလရှင်ဆရာကြီး၊ ဆရာလေး ၁၃ ပါး၊ စုစုပေါင်း ၈၉ ပါးတို့အား UID ကတ်များကို လက်ဝယ်အရောက်ဆက်ကပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

မော်ဘီမြို့နယ်၌ ရဟန်းသံဃာတော်များအား UID ကတ်ထုတ်ပေးခြင်းလုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

မော်ဘီ အောက်တိုဘာ ၁၁

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မော်ဘီမြို့နယ်၌ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံး၏ ဦးစီးဦးဆောင်မှုဖြင့် မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးမှဝန်ထမ်းများက ယမန်နေ့တွင် မော်ဘီမြို့သာသနာ့ဗိမာန်တော်ကြီး၌ သံဃာတော်များအား UID ကတ် ပြုလုပ်ပေးခြင်းကို ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်သည်။

ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ရာတွင် မော်ဘီမြို့နယ်ရှိ သံဃာတော် ၉၈ ပါးတို့အား UID ကတ် ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ပေးပြီး မြို့နယ်လဝက ဦးစီးမှူး ဦးဦးဦးဆောင်၍ မြို့နယ်ဒု/လဝကမှူးနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက သံဃာတော်များထံ UID ကတ်များ ဆက်ကပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကောင်းမြတ်သူ(မော်ဘီ)

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကျောက်တန်းမြို့နယ် ပါဒကြီးကျေးရွာ ပါဒကြီးပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၌ အောက်တိုဘာ ၁၀ ရက်တွင် မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်နိုင်နှင့် ဝန်ထမ်းများက သံဃာတော်များအား သာသနာ့ဗိမာန်ထမ်းကတ်များနှင့် UID ကတ်များ ဆက်ကပ်စဉ်။

သန့်ဇင်ထွန်း



အယ်လ်နီညီ ဖြစ်စဉ်၏ သက်ရောက်မှုများ		
 နေဓာတ်လေ ဝိုက်ရိုက်ခြင်း၊ နေအပူချိန်များ ဝိုက် ဖြန့်ပွားခြင်း	 မုတ်သုံရိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးခေါင်ခြင်း	 ပုံမှန်တိုက် မုတ်သုံအခင်းများကို မုတ်သုံကာလ တိုတောင်းခြင်း
 ဖုတ်အားခြင်း၊ မုန်တိုင်းများ ဖြစ်ပေါ်ခြင်း	 လွှတ်တံပြက်ရေကြီးခြင်း၊ ရေကြီးမှု ကြိမ်ရေနှင့် ပမာဏ မြင့်မားခြင်း	 ရေအရင်းအမြစ်များ လျော့နည်းသွား အတွက် သောက်သုံးရေရှားပါးခြင်း
 ရိုက်ခတ်မှုများ၊ လျော့နည်းသွား သီးနှံအတွက်အန္တရာယ် ကျဆုံးခြင်း	 သစ်တောနှင့် မဟာဓာတ် ထိခိုက် ဖျက်ဆီးခြင်း၊ တောမီးအန္တရာယ် မြင့်တက်ခြင်း	 အပူဒဏ်၊ ရေမာတ်ခန်းများကြောင့် ရိုက်ခတ်ရခြင်း၊ ပုံမှန်စောင့်ရှောက်ခြင်း

[illegible]

လက်ပံတန်းမြို့နယ်၌ အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြုံတင်ကာကွယ်ရေး
အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များဖြန့်ဝေ

ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်မိခင်နှင့်ကလေး	အား အပုဒ်အန္တရာယ် ကြုံကြုံ
စောင့်ရှောက်ရေး အသင်းဝင်များ၊	ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေး
မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဝင်	လက်ကမ်း စာစောင်များကို
များက လူစည်ကားရာ နေရာ	ဖြန့်ဝေပေးပြီး အသိပညာပေး
များဖြစ်သည့် မြို့မဈေးရုံ	ဆွေးနွေး ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း
ဈေးဆိုင်များ၊ဈေးဝယ်လာပြည်သူ	သိရသည်။
အနေ့ယာဉ်လုပ်သားများ	မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

လက်ကမ်း စာစောင်များ
ဖြန့်ဝေရာတွင် မြို့နယ်အထွေထွေ
အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်း
များ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊
ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံ
ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ ရဲတပ်

များ၊ အနေ့ယာဉ်လုပ်သားများ

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အင်္ဂလိပ်စာအရည်အသွေး တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန်ရည်ရွယ်ပြီး အင်္ဂလိပ်စကားပြောပုံစံများကို လေ့လာနိုင်ရန်အတွက် အပတ်စဉ် ဖော်ပြပေးလျက်ရှိပါသည်။ ကြေးမုံစာတည်းအဖွဲ့

A Basic Spoken English Course

အရင်တစ်ပတ်က Lesson 9: Time and Date (အချိန်နှင့်ရက်စွဲ) ဆိုင်ရာ လေ့ကျင့်ခန်းများကို ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။ ဒီတစ်ပတ်မှာတော့ အချိန်နှင့်ရက်စွဲဆိုင်ရာ လေ့ကျင့်ခန်းများနှင့် Lesson 10: Describing People (လူများကိုဖော်ပြခြင်း)အကြောင်းကို ဖော်ပြသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

Lesson 9: Time and Date (အချိန်နှင့်ရက်စွဲ)

(ယခင်တစ်ပတ်မှအဆက်)

Dialogue 5 — Dates

(October / November / December)

A: What's the date today?

B: It's _____ 4th.

A: What month is it?

B: It's _____.

A: What month comes after October?

B: _____ comes after October.

Dialogue 6 — Making an Appointment (busy / fine / am / then)

A: Are you free on Saturday?

B: Yes, I _____.

A: Can we meet at 3 p.m.?

B: Sorry, I'm _____ at 3 p.m.

A: How about 4 p.m.?

B: Yes, that's _____.

A: Great. See you at 4 p.m.

B: See you _____.

Dialogue 7 — Favourite Day

(have / day / relax)

A: What is your favourite _____?

B: My favourite day is Sunday.

A: Why do you like Sunday?

B: Because I don't _____ school.

A: What do you usually do on Sunday?

B: I usually _____ with my family.

Dialogue 8 — Favourite Month

(birthday / December / on)

A: What is your favourite month?

B: My favourite month is _____.

A: Why do you like it?

B: Because my _____ is in December.

A: When is your birthday?

B: It's _____ December 15th.

Dialogue 9 — A Busy Day

A: What time do you get up?

B: I get up at _____.

A: What time do you go to school?

B: I go to school at _____.

A: What time do you come home?

B: I come home at _____.

A: What time do you do your homework?

B: I do my homework at _____.

A: What time do you go to bed?

B: I go to bed at _____.

Dialogue 10 — My Birthday

A: When is your birthday?

B: My birthday is on _____.

A: What day is it this year?

B: It's on _____.

A: What do you do on your birthday?

B: I usually _____.

A: Who do you celebrate with?

B: I celebrate with _____.

A: Do you like your birthday?

B: Yes, I _____.

Lesson 10: Describing People (လူများကို ဖော်ပြခြင်း)

ဒီသင်ခန်းစာမှာ လူတစ်ယောက်ရဲ့ ပုံပန်းသဏ္ဌာန် (Appearance) နဲ့ စိတ်နေသဘောထား/စရိုက် (Personality) ကို အင်္ဂလိပ်လို ဘယ်လို ပြောရမလဲဆိုတာ လေ့လာကြပါမယ်။



(1) Physical Appearance (ပုံပန်းသဏ္ဌာန်ဖော်ပြခြင်း)

ပုံပန်းသဏ္ဌာန်ပြောတဲ့အခါ Be (is/am/are) နဲ့ Have/Has (got) တို့ကို အဓိကသုံးပါတယ်။

1. Height & Build (အရပ်နှင့် ကိုယ်အလေးချိန်/ကိုယ်လုံးကိုယ်ထည်)

- Tall (အရပ်ရှည်သော) - He is tall. (သူက အရပ်ရှည်တယ်။)
- Short (အရပ်ပိုသော) - She is short. (သူမက အရပ်ပိုတယ်။)
- Medium height (အရပ်အသင့်အတင့်ရှိသော) (ဖြည့်စွက်) - He is of medium height. (သူက အရပ်အသင့်အတင့် ရှိပါတယ်။)
- Slim / Thin (သွယ်လှသော / ပိန်သော) - My friend is slim. (ငါ့သူငယ်ချင်းက ကိုယ်လုံးသွယ်တယ်။)
- Chubby / Plump (ဖီးဖီးဝဝ / ဖြည့်ဖြည့်ဖိုးဖိုး) - He is chubby. (သူက ဖီးဖီးဝဝလေးပါ။)

2. Hair (ဆံပင်)

ဆံပင်အကြောင်းပြောရင် has got (သို့) have got ကို သုံးပါတယ်။

Tip (ဆံပင်အကြောင်းပြောဆိုနည်း အစဉ်အလာ):

ဆံပင်ကိုဖော်ပြရာတွင် Length (အရှည်) → Shape (ပုံသဏ္ဌာန်) → Color (အရောင်) အစဉ်လိုက်ပြောရပါမည်။

- Example: long straight black hair (ရှည်ပြီးဖြောင့်နက်သော ဆံပင်)
- Long / Short hair (ဆံပင်ရှည် / ဆံပင်တို) - She has got long hair. (သူမမှာ ဆံပင်ရှည် ရှိတယ်။)
- Straight / Curly / Wavy hair (ဆံပင်ဖြောင့် / ကောက် / လှိုင်းတွန့်) - He has got curly hair. (သူမှာ ဆံပင်ကောက်ကောက် ရှိတယ်။)
- Black / Brown / Blonde hair (မည်းသော / ညိုသော / ရွှေရောင် ဆံပင်)
- Bald (ထိပ်ပြောင်သော) (ဖြည့်စွက်) - He is bald. (သူက ထိပ်ပြောင် တယ်။)

3. Eyes (မျက်လုံး)

- Big / Small eyes (မျက်လုံးကြီး / မျက်လုံးသေး)
- Blue / Brown / Black / Hazel eyes (ပြာသော / ညိုသော / မည်းသော / မျက်မှန်ရောင် မျက်လုံးများ)
- Example: She has got big brown eyes. (သူမမှာ ညိုပြီးကြီးတဲ့ မျက်လုံးတွေ ရှိတယ်။)

(2) Personality / Character (စိတ်နေသဘောထားဖော်ပြခြင်း)

သူတို့ရဲ့စရိုက် သို့မဟုတ် စိတ်နေစိတ်ထားကို ပြောတဲ့အခါ is / am / are ကို သုံးပါတယ်။

- Friendly (ဖော်ရွေသော) - She is very friendly. (သူမက အရမ်း ဖော်ရွေတယ်။)
- Kind (စိတ်ထားကောင်းသော/ကြင်နာတတ်သော) - My mother is kind. (ငါ့အမေက စိတ်ထားကောင်းတယ်။)
- Funny (ဟာသဉာဏ်ရှိသော) - He is a funny guy. (သူက ဟာသ ဉာဏ်ရှိတဲ့ လူတစ်ယောက်ပါ။)
- Quiet (စကားနည်းသော/တိတ်ဆိတ်သော) - John is a quiet boy. (ဂျွန်က စကားနည်းတဲ့ ကောင်လေးတစ်ယောက်ပါ။)
- Smart / Clever (ထက်မြက်သော/ဉာဏ်ကောင်းသော) - She is a smart student. (သူမက ဉာဏ်ကောင်းတဲ့ ကျောင်းသူတစ်ယောက်ပါ။)
- Hardworking (ကြိုးစားလေ့ရှိသော) - He is a hardworking worker. (သူက ကြိုးစားတဲ့ အလုပ်သမားတစ်ယောက်ပါ။)

(3) Age & Facial Features (အသက်အရွယ် နှင့် မျက်နှာသွင်ပြင်)

1. Age (အသက်အရွယ်)

- Young (ငယ်ရွယ်သော) - They are young. (သူတို့က ငယ်ရွယ်ကြ တယ်။)
- Middle-aged (အသက်လတ်ပိုင်း) - My father is middle-aged.

(ငါ့အဖေက အသက်လတ်ပိုင်းပါ။)

- Old (အသက်ကြီးသော) - My grandfather is old. (ငါ့အဘိုးက အသက်ကြီးပြီ။)
- Teenager (ဆယ်ကျော်သက်) - My brother is a teenager. (ငါ့မောင်က ဆယ်ကျော်သက်တစ်ယောက်ပါ။)
- 2. Special Features (ထူးခြားသော မျက်နှာသွင်ပြင်များ)
- Beard (မှတ်ဆိတ်မွေး) - He has got a beard. (သူမှာ မှတ်ဆိတ်မွေး ရှိတယ်။)
- Mustache (နှုတ်ခမ်းမွေး) - He has got a mustache. (သူမှာ နှုတ်ခမ်းမွေး ရှိတယ်။)
- Glasses (မျက်မှန်) - She wears glasses. (သူမက မျက်မှန် တပ်ထားတယ်။)
- Dimples (ပါးချိုင့်) - She has dimples when she smiles. (သူမ ပြုံးရင် ပါးချိုင့်လေးပေါ်တယ်။)

(4) Opposites in Personality (ဆန့်ကျင်ဘက် စရိုက်လက္ခဏာများ)

Word (စကားလုံး)	Meaning (အဓိပ္ပာယ်)	Opposite (ဆန့်ကျင်ဘက်)	Meaning (အဓိပ္ပာယ်)
Polite	ယဉ်ကျေးသော	Rude	ရိုင်းစိုင်းသော
Generous	စေတနာကောင်းသော	Stingy	နုမြောတွန့်တိုသော
Shy	ရှက်တတ်သော	Outgoing / Confident	ပွင့်လင်းသော / ယုံကြည်မှုရှိသော
Honest	ရိုးသားသော	Dishonest	မရိုးသားသော
Patient	သည်းခံတတ်သော	Impatient	စိတ်မရှည်သော
Lazy	ပျင်းရိသော	Hardworking	ကြိုးစားလေ့ရှိသော

(5) Describing Clothes & Style (ဝတ်စားဆင်ယင်မှု)

လူတစ်ယောက်ရဲ့ အပြင်ပန်း ဝတ်စားဆင်ယင်မှုကို လက်ရှိဝတ်ထားပါက Present Continuous Tense (is/are wearing) နဲ့ သုံးပါတယ်။

- He is wearing a white shirt and black pants. (သူက အင်္ကျီအဖြူနဲ့ ဘောင်းဘီဖြူအနက်ရောင် ဝတ်ထားတယ်။)
- She is wearing a blue dress. (သူမက အပြာရောင်ဂါဝန် ဝတ်ထားတယ်။)
- He always wears a hat. (သူက အမြဲတမ်းဦးထုပ်ဆောင်းထားလေ့ ရှိတယ်။) (အလေ့အထမို့ Present Simple သုံးထားခြင်းဖြစ်ပါသည်)

(6) Useful Sentence Patterns (အသုံးများသော ဝါကျတည်ဆောက်ပုံများ)

1. Asking & Answering about Physical Appearance

မေးခွန်း: "What does he/she look like?" (သူ/သူမက ဘယ်လိုပုံစံလဲ? - အပြင်ပန်းပုံပန်းသဏ္ဌာန်)

- Pattern A: Subject + is/am/are + [Adjective]
 - He is tall. (သူက အရပ်ရှည်တယ်။)
 - She is slim and young. (သူမက ကိုယ်လုံးသွယ်ပြီး ငယ်ရွယ်တယ်။)
- Pattern B: Subject + has/have got + [Adjective + Noun]
 - She has got curly hair. (သူမမှာ ဆံပင်ကောက်ကောက် ရှိတယ်။)
 - He has got big brown eyes. (သူမှာ ညိုပြီးကြီးတဲ့ မျက်လုံးတွေ ရှိတယ်။)

• Pattern C (Combining both with "and"):

- She is short and has got long hair. (သူမက အရပ်ပိုပြီး ဆံပင်ရှည် ရှိပါတယ်။)

2. Asking & Answering about Personality

မေးခွန်း: "What is he/she like?" (သူ/သူမက ဘယ်လိုလူမျိုးလဲ? - စိတ်ဓာတ်/စရိုက်)

- Pattern: Subject + is/am/are + (very/so) + [Personality Adjective]
 - He is very kind. (သူက အရမ်း ကြင်နာတတ်တယ်။)
 - She is shy and quiet. (သူမက အရှက်သည်းပြီး စကားနည်းတယ်။)
 - My brother is very funny. (ငါ့မောင်က အရမ်း ဟာသ ဉာဏ်ရှိတယ်။)
- "What does she look like?" = မျက်စိနဲ့မြင်ရတဲ့ ပုံစံ (Appearance) ကို မေးတာပါ။
- "What is she like?" = စိတ်နေသဘောထား/စရိုက် (Personality) ကို မေးတာပါ။ (ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

အင်္ဂလိပ်ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ ရှင်းလင်းချက်များနှင့် လေ့ကျင့်ခန်းများအပေါ် နားလည်မှုတစ်စုံတစ်ရာမရှိပါက သို့မဟုတ် ယခုထက်ပိုမိုကောင်းမွန်စေရန် အကြံပြုလိုပါက ဆရာဦးအောင်ကျော်ကျော် (The Perfect English Supplement Editorial Group) ၀၉-၄၃၁၅၇၀၇၁ ထံ ဆက်သွယ်မေးမြန်းအကြံပြုနိုင်ပါသည်။



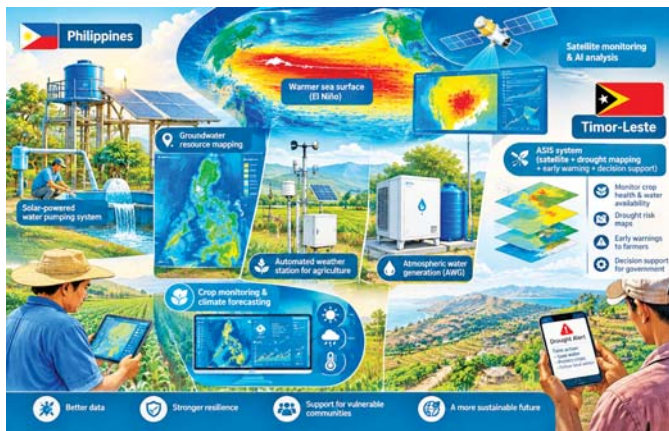
စူပါအယ်လ်နီညိုကို နည်းပညာနှင့်ရင်းဆိုင်ဖို့ ဘယ်လိုပြင်ဆင်နေကြလဲ

နီဇော်သစ်

ပစိဖိတ်သမုဒ္ဒရာ၏ ရေမျက်နှာပြင်အပူချိန်သည် ကမ္ဘာ့နာမည်ကျော် ရာသီဥတုဖြစ်စဉ်နှစ်မျိုးကို မွေးဖွားပေးသည်။ အယ်လ်နီညိုနှင့် လာနီညာ။ အပူလှိုင်းနှင့် အအေးလှိုင်း။ အရှေ့မြောက် ကုန်သည်လေ တိုက်ခတ်အားနည်းသည့်ကာလတွင် အယ်လ်နီညိုဖြစ်သည်။ အရှေ့မြောက်ကုန်သည်လေ အားကောင်းသည့်ကာလတွင် လာနီညာ ဖြစ်သည်။ ပုံမှန်ဆိုလျှင် ပုံမှန်ရာသီဥတုဖြစ်သည်။ ယခုနှစ်တွင် ပစိဖိတ်သမုဒ္ဒရာ ရေမျက်နှာပြင်သည် ထူးထူးကဲကဲပူသည်။ ရာစုနှစ်တစ်ခုစာ နီးပါးတွင် အပူဆုံးဖြစ်စဉ်ဟု ကျွမ်းကျင်သူများကဆိုသည်။ ထို့ကြောင့် ဖြစ်တည်လာသည့် အယ်လ်နီညို ရာသီဥတုဖြစ်စဉ်ကလည်း ပြင်းထန်မည်။ စူပါအယ်လ်နီညို။ သတိထားမိသည့်ဖြစ်စေ၊ မထားမိသည့်ဖြစ်စေ ကျွန်တော်တို့ စူပါအယ်လ်နီညိုကို စတင်ထိတွေ့နေကြရပြီ။

လူသားတို့သည် နည်းပညာသတ္တဝါများဟု ယနေ့ခေတ် ပညာရှင်တို့က သမုတ်သည်။ မှန်ပါသည်။ ကျွန်တော်တို့သည် သမိုင်းတစ်လျှောက် နည်းပညာများကို ဖန်တီးပြီး ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ရသော အခက်အခဲများကို ကျော်လွှားလေ့ရှိသည်။ နီစူဇဝင် အခက်အခဲတို့ကို ကျော်လွှားရန်၊ ရာသီဥတုကို ကြိုကြွေးရန်၊ အစာကွင်းဆက်တွင် ထိပ်ဆုံးသို့ ရောက်လာရန် နည်းပညာကို အသုံးချခဲ့ကြသည်။ ထို့ကြောင့်လည်း ယခုလို ထူးခြားပြင်းထန်သည့် ရာသီဥတုမျိုးကိုဖြစ်လာမှ သိခြင်းမျိုးမဟုတ်ဘဲ ကြိုတင်ခန့်မှန်းနိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။ သို့သော်လည်း ထိုသို့ ပြင်းထန်သောရာသီဥတုကို ဘယ်လိုမျိုးနည်းပညာများဖြင့် ရင်ဆိုင်ဖို့ပြင်ဆင်နေကြပါသလဲ။

နည်းပညာကြောင့် စူပါအယ်လ်နီညို အန္တရာယ်ကို အစောကြီးကတည်းက ကြိုသိထားသကဲ့သို့ မည်သည့်နိုင်ငံများအတွက် ပိုအရေးကြီးသလဲဆိုသည်ကိုပါ တွက်ချက်နိုင်သည်။ ကုလသမဂ္ဂ စားနပ်ရိက္ခာနှင့် စိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့ (FAO)၊ ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာအဖွဲ့ (WFP)တို့က ပြီးခဲ့သည့် ဇွန်လအတွင်း ဦးစားပေးနိုင်ငံ ၂၂ နိုင်ငံစာရင်းကို ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ စူပါအယ်လ်နီညိုဖြစ်စဉ်ကို ရင်ဆိုင်ရာတွင် ဦးစားပေး အကူအညီပေးမည့်နိုင်ငံများဖြစ်သည်။ ရာသီဥတုဒဏ်ကိုခံရပြီး တိုင်းပြည်အနေဖြင့်လည်း အကူအညီလိုအပ်သည့်နိုင်ငံများကို ဦးစားပေး ရွေးချယ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုနိုင်ငံများစာရင်းတွင် ကျွန်တော်တို့ အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများထဲမှ နှစ်နိုင်ငံပါဝင်နေသည်။ ဖိလစ်ပိုင်နှင့် အရှေ့တီမော။ ထို့ကြောင့် စူပါအယ်လ်နီညိုကိုရင်ဆိုင်ရန် ထိုနှစ်နိုင်ငံ ဘာတွေပြင်ဆင်ထားလဲဆိုသည်မှာ စိတ်ဝင်စားဖို့မကောင်းပါလား။



ဖိလစ်ပိုင် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၏ စူပါအယ်လ်နီညိုကို ရင်ဆိုင်ရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်နေသည့် နည်းပညာများထဲတွင် မြေအောက်ရေမြေပုံနှင့် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံး ရေတင်စနစ်တို့က စိတ်ဝင်စားဖွယ်ကောင်းသည်။ ပြီးခဲ့သည့် စက်တင်ဘာ ၁၀ ရက်က မိုးခေါင်မှုကိုရင်ဆိုင်ရန် မြေအောက်ရေအရင်းအမြစ် မြေပုံကိုသုံးပြီး ရေတင်နိုင်မည့်နေရာများကို ရှာဖွေနေကြောင်း ဖိလစ်ပိုင်အစိုးရက တရားဝင်ထုတ်ပြန်ကြေညာသည်။ မြေအောက်ရေအရင်းအမြစ်မြေပုံမှာ အများပြည်သူကြည့်ရှုနိုင်ရန် အင်တာနက်ပေါ်တွင် ဝက်ဘ်ဆိုက်အဖြစ် တင်ထားပြီးသားလည်း ဖြစ်သည်။ အဓိက ပါဝင်သည့်အချက်များမှာ ကျောက်သားအမျိုးအစား၊ ရေထွက်နှုန်းနှင့် ရေပြန်လည်ဖြည့်တင်းနိုင်မှုတို့ဖြစ်သည်။ ယခင်ကတည်းက တူးထားသောရေတွင်းဟောင်းများထဲမှ အချက်အလက်များ၊ ဘူမိသတင်းအချက်အလက် စနစ်ဟုဆိုနိုင်သည့် ဂျီအိုင်အက်စ်နည်းပညာတို့ကို သုံးပြီး နေရာအလိုက် မြေအောက်ရေရှိနိုင်သည့် အခြေအနေကို ဖော်ပြထားသည့်မြေပုံ၊ ထိုမြေပုံထဲမှ ရည်ညွှန်းချက်များအလိုက် အသုံးပြု၍ရနိုင်သည့် ရေထွက်အားကောင်းသောနေရာများကို ရှာဖွေပြီး မိုးခေါင်ရေရှားမှုကိုအံ့တရန် ဖိလစ်ပိုင်အစိုးရက စီစဉ်နေခြင်းဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ထိုနေရာများ၌ ရေတင်မည့် ရေစုပ်စက်များကိုလည်း နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံး ပန့်များ ဖြစ်အောင် စီစဉ်နေသည်။ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား မရောက်နိုင်သည့် နေရာများတွင်လေစနစ်သလို မြေပုံကပေးသည့် အချက်အလက်များကို ကွင်းဆင်း လေ့လာရာတွင်လည်း သုံးနိုင်စေသည်။ အမှန်တွင်

မြေပုံသည် အလားအလာရှိသောနေရာများကို ခန့်မှန်းနိုင်အောင်သာ အကူအညီပေးနိုင်ပြီး နောက်တစ်ဆင့်တွင် မြေပြင်ကွင်းဆင်းလေ့လာမှုများပြုလုပ်ရန် အမှန်တကယ်လိုအပ်သည်။ ထိုနည်းပညာနှစ်မျိုးအပြင် ဖိလစ်ပိုင် သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာနက ပြီးခဲ့သည့် ဩဂုတ်လအတွင်း ဗဟို လူစနစ်ဒေသ တာလက်အရပ်တွင် လယ်ယာသုံး အလိုအလျောက် ရာသီဥတုတိုင်းတာရေးစခန်းကို တည်ဆောက်ခဲ့သည်။ ထိုစခန်းက အပူချိန်၊ စိုထိုင်းဆ၊ မိုးရေချိန်၊ လေတိုက်နှုန်း၊ နေရောင်ခြည်ရရှိမှုတို့အပါအဝင် လယ်ယာလုပ်ငန်းအတွက် အရေးပါသည့် ရာသီဥတုဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို စဉ်ဆက်မပြတ်ထောက်လှမ်းပြီး ထုတ်ပြန်ပေးလျက်ရှိသည်။ တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်း အစာ၊ မိုး/လေခန့်မှန်းချက်များထက် ပိုမိုတိကျသည့် လယ်ယာဝန်းကျင် ရာသီဥတုအခြေအနေများကိုရရှိစေခြင်းဖြစ်ရာ ပိုမိုထိရောက်သည့်နည်းလမ်းဟုဆိုနိုင်သည်။

နောက်ထပ် စိတ်ဝင်စားဖို့ကောင်းသည့် နည်းပညာတစ်ခုမှာ ဖိလစ်ပိုင် လူမှုရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဝန်ကြီးဌာနက စက်တင်ဘာ ၂၈ ရက်တွင် တပ်ဆင်ခဲ့သည့် လေထုထဲမှ ရေငွေ့ကို သောက်ရေအဖြစ်ပြောင်းပေးသော AWG ဟု အတိုကောက်ခေါ်သည့်စနစ်ဖြစ်သည်။ လေထုစိုထိုင်းဆပေါ်မူတည်၍ နေရာတိုင်းတွင် အသုံးမပြုနိုင်သည့်တိုင် လက်ရှိတပ်ဆင်ထားသည့်နေရာတွင် အိမ်ထောင်စု ၈၁၆ စုအတွက် သောက်ရေရရှိအောင် ဖြည့်တင်းပေးနိုင်မည်ဟုဆိုသည်။ လျှပ်စစ်အရင်းအမြစ်ကိုလည်း မဟာဓာတ်အားလိုင်း၊ နေရောင်ခြည်သုံးနှင့် မီးစက်သုံးမျိုးလုံး ဖြည့်ဆည်းပေးထား

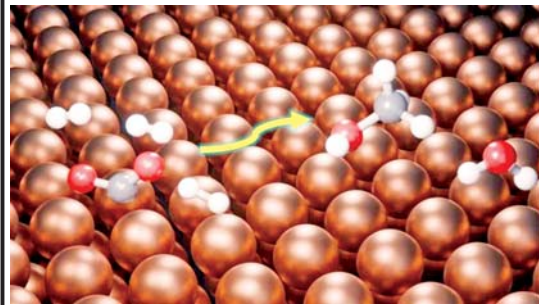
သည်ကို တွေ့ရသည်။ အနာဂတ်အစီအစဉ်အဖြစ်လည်း ဖိလစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ဖိလစ်ပိုင် အာကာသအေဂျင်စီတို့ပူးပေါင်းပြီး ငါးနှစ်တာ စီမံကိန်းတစ်ခုကို ပြီးခဲ့သည့် စက်တင်ဘာ ၁၅ ရက်က စတင်ခဲ့သည်။ ဂြိုဟ်တုဓာတ်ပုံ၊ ပထဝီဝင် အချက်အလက်နှင့် အေအိုင်နည်းပညာတို့ကိုသုံးပြီး စိုက်ခင်းအခြေအနေ၊ ရေလျှော့နိုင်သည့်နေရာ၊ ရေကြီးမှုနှင့် မိုးခေါင်မှုအန္တရာယ်များကို စောင့်ကြည့်ရန် ရည်ရွယ်ထားသည့်စီမံကိန်းဖြစ်သည်။

အရှေ့တီမော အရှေ့တီမောတွင်မူ ကုလနှင့် အက်မ်အေအိုတို့၏ အမှန်တကယ်ထောက်ပံ့မှုများဖြင့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်နေသည်ကိုမြင်နိုင်သည်။ အထင်ရှားဆုံး ဥပမာမှာ စိုက်ပျိုးရေးညွှန်းကိန်းစနစ်ဟု ဆိုနိုင်သည့် ASIS နည်းပညာကို စတင်အသုံးပြုနေခြင်းဖြစ်သည်။ တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် မိုးခေါင်မှုကို အွန်လိုင်းမှ စောင့်ကြည့်နိုင်သည့်စနစ်ဖြစ်သည်။ အရှေ့တီမော အစိုးရနှင့် အက်မ်အေအိုတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဖြစ်ပြီး Green Climate ရန်ပုံငွေအဖွဲ့က ငွေကြေးထောက်ပံ့ပေးထားသည်။

ထိုစနစ်တွင် အဓိကအားဖြင့် ဂြိုဟ်တုအာရုံခံစနစ်၊ မိုးခေါင်မှုမြေပုံနှင့် သတိပေးချက်၊ ဆုံးဖြတ်ချက်စနစ်ဆိုသည့် နည်းပညာသုံးမျိုး ပါဝင်သည်။ ဂြိုဟ်တုအာရုံခံစနစ်အရ စိုက်ခင်းများကို မြေပြင်တွင် သွားရောက်လေ့လာစရာမလိုဘဲ သီးနှံကြီးထွားမှုနှင့် ရေရရှိမှုအခြေအနေများကို စောင့်ကြည့်နေနိုင်၍ မိုးခေါင်ရေရှားဒေသများကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ရှာဖွေနိုင်စေသည်။ မိုးခေါင်မှုမြေပုံမှာ အစိုးရကို မည်သည့်ဒေသသို့ မည်သည့်အထောက်အပံ့များ ပေးသလဲဆိုသည်ကို ဆုံးဖြတ်စေနိုင်သည်။ သတိပေးချက်စနစ်မှာ လယ်သမား၊ ယာသမားများထံသို့နောက်ဆုံးမီးလေဝသသတိပေးချက်များ အွန်လိုင်းမှ တိုက်ရိုက်ပို့ပေးနိုင်သည့်စနစ်ဖြစ်သည်။ သတိပေးချက်အပြင် ဘာလုပ်ရမလဲဆိုသည်ကို ဆုံးဖြတ်နိုင်ရန် ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်သည့် စနစ်ကိုလည်း ထည့်သွင်းပေးထားသည်။

ယခုဖော်ပြခဲ့သည့် အချက်အလက်များမှာ ကျွန်တော်တို့အရှေ့တောင်အာရှ အိမ်နီးချင်းနှစ်နိုင်ငံ၏ တရားဝင် အစိုးရဂုဏ်တံဆိပ်များမှရရှိသော အချက်အလက်များဖြစ်ပြီး စူပါအယ်လ်နီညိုကို နည်းပညာသုံးပြီး တောင်ခံနိုင်ရန် ဘယ်လိုကြိုတင်ပြင်ဆင်နေကြသလဲဆိုသည်ကို မြင်သာပေါ်သည်။ နောက်အပတ်များတွင်လည်း အခြားနိုင်ငံများ၏ အလားတူပြင်ဆင်နေသည့် နည်းပညာများကို ဆွေးနွေးသွားပါဦးမည်။

ဟိုက်ဒရိုဂျင်သည် မော်လီကျူးအဖြစ် ဓာတ်ပြုကြောင်းတွေ့ရှိ



ဟိုက်ဒရိုဂျင်ဓာတ်ငွေ့သည် ဓာတ်ပြုရာတွင် အက်တမ်အဖြစ် ပြုကြပြီး ဓာတ်ပြုလေ့ရှိသည်ဟု ယူဆထားခဲ့ရာ ယခု ကွန်ပျူတာ မိုဒယ်အသစ်တစ်ခုအရ

မော်လီကျူးအဖြစ်လည်း ဓာတ်ပြုပြီး ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ကို မက်သနောအဖြစ် ပြောင်းလဲပေးနိုင်သည့် အရေးပါသော ဓာတ်ဖြစ်စဉ်တွင် ထိုနည်းလမ်း

အတိုင်း ဓာတ်ပြုကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့ကြသည်။ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ကို အရေးပါသော လောင်စာတစ်မျိုးဖြစ်သည့် မက်သနောအဖြစ် ပြောင်းလဲရာတွင် ဟိုက်ဒရိုဂျင်နှင့် ပေါင်းပြီး ဓာတ်ကုစည်းအဖြစ် ထည့်ပေးရသည်။ သို့သော် အိန္ဒိယသိပ္ပံ အင်စတီကျုမှ သုတေသီများကွန်ပျူတာ မိုဒယ်ဖြင့် ခန့်မှန်းချိန်တွင်မူ မက်သနောထွက်မလာဘဲ မော်မစ်အက်စစ်သထွက်လာသည့် အမှားအယွင်းနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသည်။ ယခုအချိန်တွင် အဆင့်မြှင့်တင်ထားသည့်ကွန်ပျူတာမိုဒယ်က အမှန်အတိုင်းထွက်ထုတ်ပေးနိုင်သည့်အပြင် ထိုဓာတ်ကုစည်းမှုဖြစ်စဉ်၌ ဟိုက်ဒရိုဂျင်သည် မော်လီကျူးအဖြစ်

ဓာတ်ပြုခြင်းဖြစ်ကြောင်း တွေ့မြင်ရစေခဲ့သည်။ အိန္ဒိယ သိပ္ပံအင်စတီကျု ဓာတုအင်ဂျင်နီယာဌာနမှ တွဲဖက်ပါမောက္ခအနုတ်သီ ဂျီဗင်း ရာဂျန်က “အစပိုင်းမှာ ဓာတ်ကုစည်းမှု ၁၅ မျိုးနဲ့စမ်းသပ်တော့ အမှားအယွင်းဖြစ်ပြီး မော်မစ်အက်စစ်ထွက်တယ်လို့ပဲ ပြနေတာပါ။ မက်သနောထွက်မလာပါဘူး။ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်သုံးစွဲမှုကလည်း လျော့နေပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့က ဓာတ်ကုစည်းမှုကို ထောင်နဲ့ချီတုန်းလမ်းတွေ ထည့်လိုက်တဲ့အချိန်ကျမှ လက်တွေ့လုပ်တဲ့အချိန်မှာ ထွက်လာတဲ့အတိုင်း ကွန်ပျူတာမိုဒယ်က ထုတ်ပြန်နိုင်တာပါ”ဟု ရှင်းပြသည်။ ဓာတုဗေဒရေးသားရာတွင် ပါဝင်သည့် ပါရဂူကျောင်းသား ဂျီဗင်း ချာတွေး

ဗေဒကလည်း “ဟိုက်ဒရိုဂျင်က မော်လီကျူးအဖြစ် တုံ့ပြန်တယ်ဆိုတာ ကျွန်တော်တို့သင်ခဲ့ရတဲ့ ဓာတုဗေဒလုံးဝဆန့်ကျင်နေပါတယ်”ဟု ဆိုသည်။ ယခု ကွန်ပျူတာ မိုဒယ်အသစ်မှာ ဓာတ်ပြုနည်းပေါင်း ၉၄၈၇ မျိုးအထိ ပုံဖော်ပေးနိုင်ပြီး ကွမ်တမ်မက္ကင်းနစ်ထွက်ချက်များကိုပါ ထည့်သွင်းနိုင်ခဲ့သည်။ ယခုတွေ့ရှိမှုကြောင့် ဓာတ်ကုစည်းပုံစံကို ပိုကောင်းအောင်လုပ်နိုင်မည်နည်းလမ်းများမှာတွေ့ရန် အလားအလာရှိလာသလို အန္တရာယ်ပေးသည့် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ကို အသုံးဝင်သည့်လောင်စာအဖြစ် ပြန်လည်ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် နောက်ထပ်အလားအလာများကိုလည်း အားကောင်းလာစေသည်။

အမုန်းစကားကို ဆန့်ကျင်ကြ၊ တားဆီးကြရမည်

လူမျိုး၊ ကိုးကွယ်ရာဘာသာ၊ ကျား/မ (သို့မဟုတ်) မည်သူမည်ဝါဖြစ်သည်ဆိုသည့် အကြောင်းအရာတို့အပေါ် အခြေပြု၍ လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး(သို့မဟုတ်)လူအုပ်စုတစ်စုကို မျှတမှုမရှိစွာ ဝေဖန်သည့် (သို့မဟုတ်) မလိုမုန်းထားမှုကိုဖော်ပြသည့် ဆက်ဆံမှု တစ်မျိုးမျိုးကို ရည်ညွှန်းပြီး အကြမ်းဖက်ရန် လှုံ့ဆော်ခြင်းသည် အမုန်းစကားပင်ဖြစ်သည်။ အမုန်းစကားပြန်ပွားခြင်းသည် လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း ခွဲခြားဆက်ဆံမှုနှင့် အကြမ်းဖက်မှုကိုဖြစ်ပေါ်စေပြီး ဂုဏ်သိက္ခာရှိစွာ နေထိုင်ရန်နှင့် ငြိမ်းချမ်းပြီး ညီညွတ်သည့် လူ့အဖွဲ့အစည်းတည်ဆောက်ရန် မျှော်မှန်းချက်တို့ကို ထိခိုက်စေသည့်အပြင် အကျင့်စာရိတ္တကိုလည်း ထိပါးစေသည်။ သို့ဖြစ်၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် အမုန်းစကားများကို ရှုတ်ချရန်နှင့် တားဆီးရန် စီမံဆောင်ရွက်ရမည်။ အမုန်းစကား ဆန့်ကျင်သည့် လုပ်ရပ်များတွင် အားလုံးပါဝင်ရန်နှင့် ပံ့ပိုးအားပေးရမည်။



*** ကျောပုံးမှ**
ပုလဲအတွဲများကို ကြည့်ရှုလေ့လာကြရာ ပြပွဲတာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံရှင်းလင်းပြသကြသည်။ ထို့နောက် ပြပွဲခန်းမအတွင်းရှိ ကျောက်မျက်ရတနာအရောင်းဆိုင်ခန်းများကို စိတ်ဝင်တစား ကြည့်ရှုလေ့လာဝယ်ယူကြသည်။

မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာပြပွဲ ဗဟိုကော်မတီ၏စီစဉ်မှုဖြင့် (၆၁)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာပြပွဲကို အောက်တိုဘာ ၈ ရက်မှ အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက်အထိ နေပြည်တော် မဏိရတနာကျောက်စိမ်းခန်းမ၌ ကျင်းပလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



အုတ်တွင်းမြို့ပေါ်ရှိ သစ်စက်များ မီးဘေးလုံခြုံရေး ဓာတ်တိုက်လေ့ကျင့်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်

အုတ်တွင်း အောက်တိုဘာ ၁၁
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အုတ်တွင်းမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနက မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် ယနေ့တွင် မြို့ပေါ်ရှိ သစ်စက်အဆောက်အအုံများ၌ မီးဘေးလုံခြုံရေး စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။
ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် သစ်စက်အတွင်းရှိ အဆောက်အအုံများအား မီးဘေးလုံခြုံရေးအတွက် စစ်ဆေးအကြံပေးခြင်း၊ လျှပ်စစ်မီးများသုံးစွဲရာတွင် ခံနိုင်ရည်ရှိမှုကို ပိုမိုအသုံးပြုရေး၊ ဟောင်းနွမ်းသောလျှပ်စစ်မီးကြိုးများ အသစ်လဲလှယ်အသုံးပြုရေး၊ လျှပ်စစ်အသုံးပြုရာတွင် သတိထားရမည့်အချက်များ၊ မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ ရေပုံး၊ သံပုံးများနှင့် မီးသတ်ဆေးဘူးများ ထားရှိစေရေးနှင့် မီးဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်လာပါက မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနသို့ အချိန်မီဆက်သွယ်အကြောင်းကြားပေးရန် အသိပညာပေးဟောပြောပြီး DCP မီးသတ်ဆေးဘူးဖြင့် မီးငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ လက်တွေ့သရုပ်ပြသခြင်းနှင့် ဓာတ်တိုက်လေ့ကျင့်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခင်ခင်မာ(ပြန်/ဆက်)

လှိုင်းဘွဲ့မြို့နယ်၌ သာသနာဝင်ရဟန်းများအား UID ကတ်များထုတ်ပေး

ဘားအံ အောက်တိုဘာ ၁၁
ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံခရိုင် လှိုင်းဘွဲ့မြို့နယ်တွင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာန လှိုင်းဘွဲ့မြို့နယ်ဦးစီးမှူးမှ UID ကတ် ထုတ်ပေးခြင်း လုပ်ငန်းကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် လှိုင်းဘွဲ့မြို့နယ် ဘုန်းကြီးကျောင်း၌ တာဝန်ရှိသူများက ဖြေပြင်ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ အဆိုပါ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုတွင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာန လှိုင်းဘွဲ့မြို့နယ် ဦးစီးမှူးမှူး



ဦးစီးမှူး ဦးစည်သူအောင်နှင့် ကွင်းဆင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ ဝန်ထမ်းများက သာသနာဝင် ကြောင်း သိရသည်။ ရဟန်းများကို UID ကတ်များ ဇင်လေး(ပြန်/ဆက်)

မြောင်းမြမြို့၌ ဝင်ငွေတိုးစီမံကိန်းအတွက် ဒေသပွဲမြို့ရေးလုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ ပေးအပ်ပွဲကျင်းပ

မြောင်းမြ အောက်တိုဘာ ၁၁
ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြမြို့တွင် ဝင်ငွေတိုးစီမံကိန်းအတွက် ဒေသပွဲမြို့ရေးလုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ ပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန မြေရွှေဝါခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားတွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်း ဝန်ကြီး ဦးကျော်မျိုးတင်က အမှာစကား ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မြောင်းမြခရိုင် အသေးစား စက်မှုလက်မှု လုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဝေဝေလင်းက စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများအကြောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ထို့နောက် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မြောင်းမြခရိုင်၌ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ဝင်ငွေတိုးစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ဖြစ်သည့် စက်ချုပ်နည်းပညာ သင်တန်းနှင့် ဆိုင်ကယ် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းနည်း



များအကြောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ သင်တန်းအခြေခံနှင့် မွမ်းမံသင်တန်း တက်ရောက်ခဲ့ပြီး ထူးချွန်၍ လုပ်ငန်းထူထောင်မည့်သူများအား ဒေသပွဲမြို့ရေးလုပ်ငန်းသုံး ပစ္စည်းများကို တာဝန်ရှိသူများက ပေးအပ်သည်။ ဧယျာ(ပြန်/ဆက်)

ပုဂံသီတင်းကျွတ်ပွဲတော်တွင် မီးပုံးပျံ ၃၀၀၀ အား နေရာသုံးနေရာမှ သုံးရက်တိုင် လွှတ်တင်မည်

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁၁
မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်များ စုဝေးတည်ရှိရာ ပုဂံယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေ၌ ယခုလအတွက် သီတင်းကျွတ်ပွဲတော်ကာလတွင် ထူးခြားမှုအစီအစဉ်အဖြစ် မီးပုံးပျံများ လွှတ်တင်သွားမည်ဖြစ်ရာ ယခင်မီးပုံးပျံ ၃၀၀၀၀ လွှတ်တင်ရန် စီစဉ်ထားရာမှ မီးပုံးပျံ ၃၀၀၀ အား နေရာသုံးနေရာမှ သုံးရက်တိုင် လွှတ်တင်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ပုဂံဒေသတွင် ခရီးသွားရာသီအကြိုဖြစ်သည့် သီတင်းကျွတ်ကာလတွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းမှ ပြည်တွင်းခရီးသွားများနှင့် ပြည်ပခရီးသွားများဖြင့် ယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေအတွင်း စည်ကားများပြားလေ့ရှိပြီး ယခုနှစ် သီတင်းကျွတ်ပွဲတော်တွင် အညာဒေသအစားအစာများ၊ လက်မှုပစ္စည်းများ၊ အမှတ်တရ အဝတ်အထည်များ၊ ဒေသထွက်ကုန်များနှင့် လယ်ယာသုံးပစ္စည်းမျိုးစုံအပြင် အခြား

လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများကို ပြသရောင်းချသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သီတင်းကျွတ် ပွဲတော်တွင် မီးပုံးပျံ ၃၀၀၀ လွှတ်တင်ရန် ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ခဲ့သော်လည်း လွှတ်တင်ရာတွင် လေကြောင်းပေါ် မူတည်၍ လွှတ်တင်ရခြင်း၊ ကျေးရွာများနှင့် လွတ်ကင်းရန် သတိပြုရခြင်း၊ ဘုရား၊ စေတီ၊ ပုထိုးများနှင့် လွတ်ကင်းရန် သတိပြုရခြင်းတို့ကြောင့် မီးပုံးအလုံးရေ ၃၀၀၀၀ အစား ၃၀၀၀ သို့လျှော့ချ၍ တစ်ရက်လျှင် မီးပုံးပျံ ၁၀၀၀ နှုန်းဖြင့် သုံးရက်တိုင် နေရာသုံးနေရာမှ ဒေသခံများ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ စည်ပင်သာယာဝန်ထမ်းများနှင့် လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များပူးပေါင်း၍ လွှတ်တင်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ထီးလိုမင်းလို၊ အလိုတော်ပြည့်၊ ငှက်ပစ်တောင်၊ တုရင်တောင်၊ အာနန္ဒာ၊ သဗ္ဗညု၊ ကန်တော့ပုလ္လင်၊ ရွှေဆံတော်၊ ဖူးဘုရား၊ မဟာဗောဓိ၊ စူဠာမဏိ၊ မွေရုကြီး၊ ပြဿဒီကြီး၊ မနုဟာ၊ မြစေတီ၊ လောကနန္ဒာ၊ မွေရာဇိကနှင့် ရှင်အဓိဏ္ဏတို့တွင် ဆီမီးပူဇော်သူများဖြင့် အထူးစည်ကားများပြားလေ့ရှိသည်။ သီတင်းကျွတ်ပွဲတော် အစိတ်နေ့၊ လပြည့်နေ့နှင့် လပြည့်ကျော် (၁)ရက်နေ့တို့တွင် အရှည်နှစ်ပေကျော်ရှိသည့် မီးပုံးပျံများကို တစ်ရက်လျှင် အလုံးရေ ၁၀၀၀ နှုန်းဖြင့် သုံးရက်တိုင် ညောင်လက်ပက်ကန်၊ ဖိုးသုတော်ကန်နှင့် အလိုတော်ပြည့် ကွင်းတို့မှ လွှတ်တင်ရန် ပထမရွေးချယ်ထားပြီး ရွှေဆံတော်ဘုရားအနောက်ဘက်ကွင်း၊ ရွှေစည်းခုံဘုရားကွင်းနှင့် အာနန္ဒာဘုရားကွင်းတို့၌ မီးကြွာပန်းများ ထွန်းညှိပူဇော်ရန် ရွေးချယ်ထားကြောင်း သိရသည်။ သတင်း - သဗ္ဗာ(MNA) ဓာတ်ပုံ - ဇွဲမာန်





ဘာစီလိုနာအသင်းက ဂီတာဖေးအသင်းကို ဂိုးပြတ်အနိုင်ရပြီး ရာနန်းပြည့်နိုင်ပွဲဆက်

ဘာစီလိုနာအသင်းဟာ စပိန်လာလီဂါပွဲစဉ်(၈)အဖြစ် အောက်တိုဘာ ၁၀ ရက် ညပိုင်းက ဂီတာဖေးအသင်းနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ သုံးဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး ရာနန်းပြည့် နိုင်ပွဲဆက်ခဲ့ပါတယ်။

သွင်းယူ

အဲဒီပွဲစဉ်မှာ ဘာစီလိုနာအသင်းအတွက် သွင်းဂိုးတွေကို ပထမပိုင်းပွဲကစားချိန် နှစ်မိနစ်မှာ အန်တိုနီဂေါဒွန်က တစ်ဂိုး၊ မိနစ် ၃၀ မှာ ဂါဘရီယယ်ဗီဇာက တစ်ဂိုး၊ ၇၃ မိနစ်မှာ ကွန်ဒီက တစ်ဂိုး အသီးသီးသွင်းယူပေးခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

အန်တိုနီဂေါဒွန်ဟာ ယခုနှစ် မေလအတွင်းက နယူးကာဆယ်အသင်းကနေ ဘာစီလိုနာအသင်းဆီ ပြောင်းရွှေ့ကြေးပေါင် ၆၉ သန်းဖြင့် ပြောင်းရွှေ့လာခဲ့သူဖြစ်ပြီး ဘာစီလိုနာအသင်းအတွက် ပထမဆုံး ဂိုးသွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့တာ

ဖြစ်ပါတယ်။

ဘာစီလိုနာအသင်းဟာ ဂီတာဖေးအသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့် စပိန်လာလီဂါပွဲစဉ်(၈) ယှဉ်ပြိုင်ကစားပြီးချိန်မှာ ပွဲစဉ်အားလုံးအနိုင်ရရှိခဲ့လို့ ရမှတ်စုစုပေါင်း ၂၄ မှတ် စုဆောင်းနိုင်ခဲ့ပြီး အမှတ်ပေးဇယားထိပ်ဆုံးမှာ ရပ်တည်နေတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဂီတာဖေးအသင်းကတော့ စပိန်လာလီဂါပွဲစဉ်(၈)အပြီးမှာ ရမှတ်ရှစ်မှတ်သာစုဆောင်းနိုင်ခဲ့လို့ အမှတ်ပေးဇယားအဆင့် (၁၃)နေရာမှာ ရပ်တည်နေတာ ဖြစ်ပါတယ်။

အခြားသော စပိန်လာလီဂါပွဲစဉ်တွေမှာတော့ ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းက ဗီလာရီးယဲလ်အသင်းကို တစ်ဂိုး-တစ်ဂိုး၊ အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်းက အလာဗတ်စ်အသင်းကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

အက်စ်တွန်ဗီလာအသင်းကို သရေကစားပြီး ဘရန်ဖိုဒ်အသင်း ပရီမီယာလိဂ်ရှုံးပွဲမရှိစံချိန်တင်

ဘရန်ဖိုဒ်အသင်းဟာ ပရီမီယာလိဂ် ပွဲစဉ်(၆)အဖြစ် အောက်တိုဘာ ၁၀ ရက် ညပိုင်းက အက်စ်တွန်ဗီလာအသင်းရဲ့ အိမ်ကွင်းကို သွားရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ တစ်ဖက်နှစ်ဂိုးစီ သရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့ပါတယ်။

ရှုံးပွဲမရှိစံချိန် ဆက်ထိန်း

အဲဒီပွဲစဉ်မှာ သရေရလဒ်သာ ထွက်ပေါ်ခဲ့ပေမယ့် ဘရန်ဖိုဒ်အသင်းဟာ လက်ရှိပရီမီယာလိဂ်ပြိုင်ပွဲမှာ ရှုံးပွဲမရှိစံချိန်ကို ဆက်ထိန်းထားနိုင်ခဲ့တာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

အခုပွဲစဉ်မှာ ဘရန်ဖိုဒ်အသင်းနဲ့အတူ သွင်းဂိုးတစ်ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့တဲ့ ခရစ္စတီယာ ဟာ ၂၀၂၄ ခုနှစ်က မန်ယူအသင်းနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ် နောက်ပိုင်း ပထမဆုံး ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့တာလည်းဖြစ်ပါတယ်။

အက်စ်တွန်ဗီလာအသင်းနဲ့ ဘရန်ဖိုဒ်အသင်းတို့ပွဲစဉ်မှာ သရေရလဒ်ဖြင့်သာ ပွဲပြီးဆုံးခဲ့တာကြောင့် အက်စ်တွန်ဗီလာအသင်းအနေနဲ့ ယခုဘောလုံးရာသီ အိမ်ကွင်း ပထမဆုံး နိုင်ပွဲရရှိမယ့်မျှော်လင့်ချက်လည်း ဝေးကွာခဲ့ရတာ ဖြစ်ပါတယ်။



ဘရန်ဖိုဒ်အသင်းဟာ အက်စ်တွန်ဗီလာအသင်းနဲ့ပွဲစဉ်မှာ သရေတစ်မှတ် ရယူနိုင်ခဲ့လို့ ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ်(၆) ယှဉ်ပြိုင်ကစားပြီးချိန်မှာ ရမှတ် ၁၀ မှတ်

စုဆောင်းနိုင်ခဲ့တာကြောင့် အမှတ်ပေးဇယားအဆင့် (၄)နေရာမှာ ရပ်တည်နိုင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

အက်စ်တွန်ဗီလာ အသင်းကတော့

ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ်(၆) ယှဉ်ပြိုင်ကစားပြီး ချိန်မှာ ရမှတ် ၅ မှတ်နဲ့ အမှတ်ပေးဇယားအဆင့် (၁၄)နေရာမှာ ရပ်တည်နေတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဘောလုံးလောက သတင်းတိုများ

- မန်စီးတီးအသင်းဟာ ဂျာမန်ဘုန်ဒက်လီဂါကလပ် ချေးမြန်အသင်းမှ အသက် ၁၇ နှစ်အရွယ်ရှိ အမေရိကန်တိုက်စစ်မှူး အဲလ်ဗက်အား နေရာသီ အပြောင်းအရွှေ့ကာလအတွင်း စာချုပ်ချုပ်ဆိုခေါ်ယူရန် ပြင်ဆင်လျက်ရှိပါတယ်။
- ချယ်လ်ဆီးအသင်းဟာ မိုနာကိုကွင်းလယ်ကစားသမား ကာမရာအား ခေါ်ယူရန် ပြင်ဆင်လျက်ရှိပေမယ့် မိုနာကိုအသင်းက တောင်းဆိုထားတဲ့ ပြောင်းရွှေ့ကြေး ယူရိုသန်း ၇၀ အထိ ပေးချေဖို့ ဆန္ဒမရှိဘူးလို့ သိရပါတယ်။
- လီဗာပူးလ်အသင်းဟာ ဘာစီလိုနာအသင်းကစားသမား ကွန်ဒီအား ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားလျက်ရှိပြီး ဘာစီလိုနာအသင်းက ပြင်သစ်နောက်တန်းကစားသမား ကွန်ဒီရဲ့ ပြောင်းရွှေ့ကြေးကို ပေါင်သန်း ၆၀ သတ်မှတ်ထားတယ်လို့ သိရပါတယ်။

ရှက်ဖီးလ်ယူနိုက်တက်အသင်းရဲ့ ဝါရင့်ကစားသမား

ဘီလီရှက် ကစားသမားဘဝမှ အနားယူ

ရှက်ဖီးလ်ယူနိုက်တက်အသင်းရဲ့ ဝါရင့်ကစားသမားတစ်ဦးဖြစ်တဲ့ ဘီလီရှက်ဟာ လက်ရှိအသက် ၄၀ အရွယ်မှာ ကစားသမားဘဝ ကနေ အနားယူလိုက်ပြီ ဖြစ်ပါတယ်။

ဘီလီရှက်ဟာ ကစားသမားဘဝမှာ ဆောက်သစ်တန်အသင်း၊ နော်တင်ဟမ်ဖောရက်စ်အသင်း၊

လိဒ်စံယူနိုက်တက်အသင်း၊ ဟားဗီးဗီးအသင်း၊ ရီးဒင်းအသင်း၊ ဒွန်ကစတာရိုဗာအသင်းတို့မှာ ပါဝင်ကစားခဲ့ပြီး ပရော်ဖက်ရှင်နယ်ကစားသမားဘဝ ၂၂ နှစ်တာဖြတ်သန်းခဲ့ချိန်မှာ သွင်းဂိုး ၂၉၉ ဂိုးအထိ သွင်းယူနိုင်ခဲ့တာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

ဘီလီရှက်ဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ဘောလုံးရာသီကွန်က ဒွန်ကစတာအသင်းကနေ အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ကြေးနဲ့ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ပြီး ပီတာဘရောအသင်းနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ကစားသမားဘဝနောက်ဆုံးပွဲစဉ်မှာ ဟက်ထရစ်သွင်းယူနိုင်ခဲ့တာလည်းဖြစ်ပါတယ်။



အင်တာမီလန်အသင်း ဂိုးပြတ်နိုင်ပွဲရပြီး အမှတ်ပေးဇယားထိပ်၌ ဆက်လက်ရပ်တည်

အင်တာမီလန်အသင်းနဲ့ ပါးမားအသင်းတို့ အောက်တိုဘာ ၁၀ ရက်ညပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ အီတလီစီးရီးအေပွဲစဉ်မှာ အင်တာ

မီလန်အသင်းက ဂိုးပြတ်အနိုင်ရပြီး အမှတ်ပေးဇယားထိပ်ဆုံးမှာ ဆက်လက်ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါတယ်။



အဲဒီပွဲစဉ်မှာ အင်တာမီလန်အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးတွေကို ဆူဆစ်က တစ်ဂိုး၊ ကယ်ဟာနောလူးက တစ်ဂိုး၊ တူရစ်က တစ်ဂိုး အသီးသီးသွင်းယူပေးခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

အင်တာမီလန်အသင်းဟာ ပါးမားအသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့် အီတလီစီးရီးအေ ပွဲစဉ်(၆)ယှဉ်ပြိုင်ကစားပြီးချိန်မှာ ရမှတ် ၁၆ မှတ်အထိ စုဆောင်းနိုင်ခဲ့ပြီး အမှတ်ပေးဇယားထိပ်ဆုံးမှာ ဆက်လက်ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ပါးမားအသင်းကတော့ အင်တာမီလန်အသင်းကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့လို့အီတလီစီးရီးအေပွဲစဉ်(၆) ယှဉ်ပြိုင်ကစားပြီးချိန်မှာ ရမှတ် ၄ မှတ်နဲ့ အမှတ်ပေးဇယားအဆင့် (၁၇) နေရာမှာ ရပ်တည်နေတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ကြေးမုံ / ခပ်အုပ်စင်

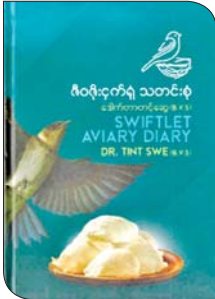


ကြေးမုံစာအုပ်စင် စာအုပ်အမြင်

ကြေးမုံစာအုပ်စင် စာအုပ်အမြင်ကဏ္ဍတွင် စာအုပ်ထုတ်ဝေသူများ၊ စာအုပ်ဖြန့်ချိသူများ၊ စာရေးဆရာများ၏ ထုတ်ဝေသောစာအုပ်များကို စာဖတ်ပရိသတ်များ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် သိရှိလေ့လာဖတ်ရှုနိုင်ရန်အတွက် စုစည်းဖော်ပြပေးလိုက်ပါသည်။ (စာတည်း)

ဖီဝဇိုးငှက်ရုံ သတင်းစုံ

ဒေါက်တာတင်ဆွေ (B.V.S) ရေးသားသည့် ဖီဝဇိုးငှက်ရုံ သတင်းစုံစာအုပ် ထွက်ရှိလာသည်။



စာအုပ်တွင် အပိုင်း(၁) နီဒါနီ၊ အပိုင်း(၂) အထွေထွေအကြံပြုချက်များ၊ အပိုင်း(၃) စိုက်ပျိုးရေး၊ အပိုင်း(၄) ငှက်အိမ်ဒီဇိုင်း၊ အပိုင်း(၅) ငှက်ချေးအနုပညာ၊ အပိုင်း(၆) စီမံခန့်ခွဲမှု၊ အပိုင်း(၇) သားရဲတိရစ္ဆာန်အန္တရာယ်၊ အပိုင်း(၈) သတင်းစုံနှင့် အပိုင်း(၉) နိဂုံးချုပ်တင်ပြချက်ဟူ၍ ပါရှိသည်။

ဖီဝဇိုးငှက်ရုံသည် သမပိုင်းရာသီဥတုသော နေထိုင်ကြသည်။ ပူလွန်းအေးလွန်းလျှင် ၎င်းတို့မနေနိုင်ပါ။ ထို့ကြောင့် ရာသီဥတုမှတစ်ဆင့် အရှေ့တောင်အာရှတွင်သာ နေထိုင်ကျက်စားကြသည်။ ဖီဝဇိုးငှက်ရုံသည် အသိုက်လုပ်ရန် ရွေးချယ်ရာတွင် မှောင်ရမည်၊ အေးရမည်၊ စိုထိုင်းဆရှိရမည်၊ ၎င်းတို့နှင့် ၎င်းတို့ကလေးများအတွက် ဘေးကင်းလုံခြုံသည့်နေရာကို ရွေးချယ်ကြသည်။ အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများဖြစ်သော အင်ဒိုနီးရှား၊ မလေးရှား၊ ထိုင်း၊ ဗီယက်နမ်၊ ကမ္ဘောဒီးယား၊ ဖိလစ်ပိုင်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံတို့၏ ကျွန်းများပေါ်တွင် လိုက်လံရှာဖွေနေရာများသည် ဖီဝဇိုးငှက်ရုံ၏ အကြိုက်နေရာများ ဖြစ်သည်။ လိုက်လံရှာဖွေရာမှပင်အမြင်နေရာကို ရွေးချယ်၍ အသိုက်လုပ်လေ့ရှိသည်။ အရှေ့တောင်အာရှ (၇) နိုင်ငံတွင်သာရှိသော ဖီဝဇိုးငှက်ကလေးများကို ဗဟိုပြု သင်ယူမှုနှင့် အရည်အသွေးပြည့်ဝသော ပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။

အဆိုပါစာအုပ်ကို ဖုန်း ၀၉ ၇၉၉၂၅၇၅၁၇၁ နှင့် ၀၉ ၂၅၀၀၀၀၁၁၀ သို့ ဆက်သွယ်မှာကြားဝယ်ယူနိုင်ပြီး တန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၀၀၀၀ သတ်မှတ်ထားသည်။

နှလုံးလှပညာ



ဦးမင်းဦး (မဟာပညာရေး) မြတ်မင်းဦး (ကာယ၊ ကျောင်းကျန်းမာ) ရေးသားသည့် နှလုံးလှပညာစာအုပ် ထွက်ရှိလာသည်။

စာအုပ်တွင် နှလုံးလှပညာ၊ မြန်မာ့ပညာရေး၏ စာရိတ္တနှင့် ပြည်သူ့နီတိ၊ စာကိုလည်းသင်စိတ်လည်းပြင်၊ ပညာတတ်မြော်မြင် စည်းကမ်းစောင့်ထိန်းအပျော်လျှော့ကာ နိုင်ငံအနှံ့ဂုဏ်ကို ထူထောင်ကြပါစို့။ ၂၁ ရာစုဆရာအတတ်ပညာ၊ KG+12 ပညာရေးစနစ်နှင့် ကာယပညာအခန်းကဏ္ဍ၊ အနာဂတ်လူငယ်တိုင်း ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ဖို့ ကာယပညာကို လေ့လာသင်ယူစို့၊ နားလည်မှုကို အခြေခံ၍ ကစားနည်းများသင်ကြားခြင်း၊ အားလုံးအတွက် ကျောင်းကျန်းမာရေး၊ အမျိုးသားကျန်းမာရေးအစ၊ စာသင်ကျောင်းက တည်ဆောက်စို့၊ ကျောင်းကျန်းမာရေး အလေးပေး၊ ကျောင်းသားအာဟာရပြည့်ဝရေး ကျောင်းမုန့်ဈေးတန်းက စတင်ပေး၊ သတိပြုဆင်ခြင်စရာ ကိုဗစ်-၁၉ လွန်ကာလမှ၊ သုတေသနဟူသည်၊ အသက်သွေးကြော၊ သုတေသနအလင်းရောင်၊ ဒီဇင်ဘာအားကစားလွန်းလမ်းလျှောက်ခြင်းကျန်းမာရေး၊ ခြေလှမ်း ၁၀၀၀၀ အစ ဒီဇင်ဘာအားကစားလ စသည့်ဆောင်းပါး (၁၈) ပုဒ်ပါရှိသည်။

သုတေသနမှသည်ဆောင်းပါးတွင်ပညာရေးအဆင့်အတန်းမြင့်မားလာစေရန်အတွက် သုတေသနယဉ်ကျေးမှုကို မြှင့်တင်ရမည်ဖြစ်ပြီး သုတေသနရလဒ်များကို စနစ်တကျအသုံးပြုခြင်းဖြင့်သာ ကျောင်းသားဗဟိုပြု သင်ယူမှုနှင့် အရည်အသွေးပြည့်ဝသော ပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။

စာအုပ်ကို ရှင်မတောင်စာပေ၊ ဖုန်း ၀၉ ၇၉၈၁၈၄၁၄၈၊ အမှတ် ၂၈ (က)၊ ၁/အနော်မာ ၃ လမ်း (အနောက်)၊ သာကေတမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့မှ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၇၅၀၀ ဖြင့် ထုတ်ဝေသည်။

နှစ်ယောက်ထဲနေချင်တာ အပြစ်လား



ဇမ္ဗူမြိုင်ဦးစံမြိုင်ရေးသားသည့် နှစ်ယောက်ထဲနေချင်တာ အပြစ်လား စာအုပ်ထွက်ရှိလာသည်။

စာအုပ်တွင် နှစ်ယောက်ထဲနေချင်တာ အပြစ်လား၊ သမီးကြီးနဲ့ သမီးလတ်၊ အမေ့ကျေးဇူး၊ ငယ်ဘဝ နှလုံးသားအာဟာရ၊ ကျွန်တော်နဲ့ သိုင်းပြောင်းပြန်၊ မြင်ဆရာ ကြားဆရာ၊ ပဲ့ကိုင်ရှင်နဲ့ ရွက်လွှင့်သူရဲ့ အတိတ်ပန်းချီကား၊ ရွာဓလေ့အမွေရိုးလယ်တိုးကြွယ်ကိုးမယ်၊ လယ်ထွန်သွား၊ နွားမေ၊ လူတစ်ခု ပူမှုရယ်တဲ့ ဆယ်ကုဋေ၊ တစ်လုပ်စားဖူး သူ့ကျေးဇူး၊ အတက်နဲ့ အကျ၊ အချိန်ကို တန်ဖိုးရှိစွာ ဆောင်ရွက်ပါ၊ လယ်သမားများအတွက် လမ်းညွှန်၊ ကြုံရတွေ့ရနေတစ်နေ့ရဲ့ အချိန်ကာလ၊ တစ်မနက်ကုသိုလ် တစ်မနက်အတွေး၊ ကျွန်တော်တို့နှစ်ယောက်ရဲ့ ကျန်းမာရေး၊ အမုန်းသံသရာဇဝင်ကြီး၊ နှစ်သစ်မင်္ဂလာဆည်းဆာရိပ် တိုးဘွားရိပ်သာ၊ အငယ်ဆုံးသမီး၊ နှစ်ယောက်ထဲနေချင်တာအပြစ်လား စသည့်ဆောင်းပါး (၂၂)ပုဒ်နှင့် ရွေးချယ်မှု၊ ဒီရော့နုပုဒ် မေတ္တာ၊ ဆရာကြီးဇော်ဂျီ၏ သင်သောသွားသော် စသည့် ကဗျာ (၃)ပုဒ်ပါရှိသည်။

လူတိုင်း မကောင်းမှုဒုစရိုက်များကို ရှောင်ရှားပြီး ကောင်းသည့် သုစရိုက်လုပ်ငန်းများကိုသာ လုပ်ဆောင်ကြရန် တိုက်တွန်းချင်သည့် ဆန္ဒဖြင့် ရေးသားထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း စာရေးသူက ဆိုထားသည်။

စာအုပ်ကို ကိုလတ်စာပေ၊ ဖုန်း ၀၉ ၈၈၈၇၂၀၀၆၊ ၀၉ ၉၅၇၂၀၀၀၆၊ အမှတ် (၂၂)၊ ၃၁ လမ်း(အထက်)၊ ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်နှင့် ရွှေသရဖူဆန်ဆိုင်၊ ၀၉ ၇၅၆၇၃၂၃၉၈၊ အမှတ် (၃၀၃)၊ ၂၆ လမ်း၊ အနော်ရထာလမ်းထိပ် ရန်ကုန်မြို့မှ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၀၀၀၀ ဖြင့် ဖြန့်ချိသည်။

တပ်မတော်မှ

အဆင့်အလိုက် ဖလိုင်းပိတ်တန်း၊ ဝယ်တာပိတ်တန်း၊ ဟဲစီးပိတ်တန်း၊ ဗိုလ်လုပွဲစဉ်များကိုလည်းကောင်း၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်ခိုင်း (၃၃) ကြိမ်မြောက် တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) မြန်မာ့သိုင်းမြိုင်ပွဲကို ဇေယျာသီရိတပ်မတော်အားကစားရုံ(C)၌ အမျိုးသားမန်တို အတိုက်(က) တန်း ဗိုလ်လုပွဲစဉ်၊ အမျိုးသားပန်ကြပ်ဆီလပ်အတိုက်(က)တန်း ဗိုလ်လုပွဲစဉ်၊ အမျိုးသားပန်ကြပ်ဆီလပ်အတိုက်(ခ)တန်း ဗိုလ်လုပွဲစဉ်၊ အမျိုးသမီးပန်ကြပ်ဆီလပ်အတိုက် ဗိုလ်လုပွဲစဉ်၊ အမျိုးသားဓားတစ်လက် အတိုက် (က)တန်း ဗိုလ်လုပွဲစဉ်၊ အမျိုးသားဓားနှစ်လက်အတိုက် (ခ)တန်း ဗိုလ်လုပွဲစဉ်၊ အမျိုးသမီး ဓားတစ်လက်အတိုက် ဗိုလ်လုပွဲစဉ်၊ အမျိုးသားဓားနှစ်လက် အဆင့်အသွေးမြင့်ပွဲနှင့် အချုပ်၊ အဖြည့် စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲများကိုလည်းကောင်း အသီးသီး ယှဉ်ပြိုင်ကြသည်။



အလားတူ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး (ကြည်း)ဝင်းအတွင်းရှိ စံပယ် (၆) အားကစားရုံ၌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ခိုင်းတပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ရိုးရာခြင်းလုံးခတ်ပြိုင်ပွဲကို ကျင်းပရာ အခြေခံအထိ(၆)ချက် ပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း လေးသင်းမှလည်းကောင်း၊ (၄) ပေါက်တန်းပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းလေးသင်းမှလည်းကောင်း အသီးသီး ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြသည်။ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ခိုင်း (၅၆)ကြိမ်မြောက် တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)

လက်ဖြေပြိုင်ပွဲကို နေပြည်တော်ရှိ စစ်ကြောရေးနှင့် တည်းခိုရေးစခန်း၊ တပ်နယ်အားကစားခန်းမ၌ ကိုလိုတန်းအလိုက် လူသစ်တန်း၊ အလွတ်တန်းနှင့် (က)အဆင့် ဗိုလ်လုပွဲစဉ်များကိုလည်းကောင်း အသီးသီး ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြသည်။ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်လား (၆၃)ကြိမ်မြောက် အလွတ်တန်းအဆင့် ဘောလုံးပြိုင်ပွဲကို ညနေပိုင်းတွင် ဒုတိယအကြိမ် ဗိုလ်လုပွဲစဉ်အဖြစ် ရန်ကုန်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် ကိုယ်စားပြုအသင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း

တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကိုယ်စားပြုအသင်းတို့သည် ဇေယျာသီရိတပ်မတော် အားကစားကွင်းတွင် ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ ရန်ကုန်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် ကိုယ်စားပြုအသင်းက အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကိုယ်စားပြုအသင်းကို တစ်ဂိုး-ဂိုး မရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး ဗိုလ်လုပွဲသို့ တက်ရောက်သည်။

ပြိုင်ပွဲပထမပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကိုယ်စားပြုအသင်းအနေဖြင့် အမှတ်ပထမဖြင့် တက်ရောက်လာသော အသင်း



ဖြစ်သည်နှင့်အညီ အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကိုယ်စားပြုအသင်းဘက်သို့ ဂိုးပိုင်းဆိုင်ရာအသားစီးဖြင့် ဖိအားပေး တိုက်စစ်ဆင်ကစားခဲ့ပြီး ပထမပိုင်းပွဲကစားချိန်ပြီးခါနီး ချိန် ၄၅ မိနစ် ၂၅ စက္ကန့်တွင် ရန်ကုန်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် ကိုယ်စားပြုအသင်းမှ ဦးဆောင်ဂိုး စတင်သွင်းယူခဲ့ပြီး ပထမပိုင်းပွဲကစားချိန်အပြီးတွင် ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကိုယ်စားပြုအသင်းက အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကိုယ်စားပြုအသင်းကို တစ်ဂိုး-ဂိုး

မရှိဖြင့် ဦးဆောင်ခဲ့သည်။ ဒုတိယပိုင်းတွင်လည်း အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကိုယ်စားပြုအသင်းအနေဖြင့် ချွေးပန်းပြန်လည်ရရှိနိုင်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းကစားခဲ့သော်လည်း ပွဲကစားချိန်ပြီးဆုံးချိန်တွင် ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကိုယ်စားပြုအသင်းက အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကိုယ်စားပြုအသင်းကို တစ်ဂိုး- ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သဖြင့် အောက်တိုဘာ ၁၆ ရက်နေ့တွင် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း) စခန်းမှူးရုံး ကိုယ်စားပြုအသင်းနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကိုယ်စားပြုအသင်းတို့ ဗိုလ်လုပွဲစဉ်ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ အားကစားပြိုင်ပွဲများသို့ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ တပ်မတော် အရာရှိကြီးများ၊ အရာရှိ စစ်သည်၊ မိသားစုများ၊ ဒိုင်အဖွဲ့ဝင်များ ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမားများနှင့် အားကစားဝါသနာရှင်များ တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

L-2၊ R-3 ဝါးတန်းလမ်း၊ လမ်းမတော်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၅၁၉၃၅၇၈

တပ်မတော်ကွန်ပျူတာနှင့်နည်းပညာသိပ္ပံ
အင်ဂျင်နီယာသင်တန်းသားများ
အလိုရှိသည်

၁။ လျှောက်ထားသူသည်-

(က) ၂၀၂၇ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁ ရက်နေ့တွင် အသက် ၁၈ နှစ်အောက်မငယ်ရ၊ ၂၂ နှစ်ထက်မကြီးရ။

(ခ) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသား အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ(လူပျို) ဖြစ်ရမည်။

(ဂ) အနည်းဆုံးအရပ် ၅ ပေ၊ ၃ လက်မနှင့်ကိုယ်အလေးချိန်ပေါင် ၁၀၀ ထက်မနည်းရ၊ ပေါင် ၁၄၀ ထက်မကျော်ရ။

(ဃ) မျက်မှန်တပ်ဆင်ထားသူမဖြစ်စေရ။

(င) တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအား သိပ္ပံဘာသာတွဲ၊ သို့မဟုတ် ဝိပ္ပံဘာသာတွဲဖြင့် အောင်မြင်သူဖြစ်ရမည်။

၂။ လျှောက်လွှာများကို မိမိတို့နှင့်နီးစပ်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များတွင်ဖြစ်စေ၊ တပ်မတော်ကွန်ပျူတာနှင့်နည်းပညာသိပ္ပံတွင်ဖြစ်စေ အခမဲ့ရယူပြီး ၁၁-၁၀-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှ စတင်၍ ၈-၁-၂၀၂၇ ရက်နေ့ထိ နောက်ဆုံးထား လျှောက်ထားနိုင်သည်။

၃။ လျှောက်လွှာနှင့်အတူ အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီး/မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့စခန်းတစ်ခုခုမှ ထောက်ခံစာ(မူရင်း)နှင့် ၁ လအတွင်းရိုက်ကူးထားသော ပတ်စ်ပို့အရွယ်ဓာတ်ပုံ ၃ ပုံကို ပူးတွဲတင်ပြရမည်။

၄။ သတ်မှတ်ချက်နှင့်ပြည့်စုံသူများသည် အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲသင်ရိုးညွှန်းတမ်းအတိုင်း အောက်ပါဘာသာရပ်များကို ဖြေဆိုကြရမည်ဖြစ်သည်-

(က) အင်္ဂလိပ်စာ ။ နံနက် ၉ နာရီမှ ၁၁ နာရီထိ။

(ခ) သင်္ချာ ။ နေ့လယ် ၁ နာရီမှ ၃ နာရီထိ။

၅။ ဖြေဆိုမည့်သင်တန်းသားများသည် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များသို့ ၂၀၂၇ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၂ ရက်နေ့မှ ၆ ရက်နေ့အတွင်း သတင်းပို့ရမည်ဖြစ်ပြီး တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ ၂၀၂၇ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၀ ရက်နေ့အရောက် ကျောင်းသို့ပို့ဆောင်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။

၆။ အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို တပ်မတော်ကွန်ပျူတာနှင့်နည်းပညာသိပ္ပံတွင် ၂၀၂၇ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၁ ရက်နေ့တွင် ဖြေဆိုကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

၇။ အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲအောင်စာရင်းအား ၂၀၂၇ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၂၃ ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်ပေးမည်ဖြစ်ပြီး အောင်မြင်သူများသည် သင်တန်းတစ်ပါတည်းတက်ရောက်ရမည်ဖြစ်ပြီး မအောင်မြင်သူများအား တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှတစ်ဆင့် သက်ဆိုင်ရာသို့ ပြန်လည်စေလွှတ်သွားမည်ဖြစ်သည်။

၈။ သင်တန်းကာလတွင် လစာအဖြစ် ပထမနှစ် ကျပ် ၁၆၈၀၀၀/- ၊ ဒုတိယနှစ် ကျပ် ၁၇၄၀၀၀/- ၊ တတိယနှစ် ကျပ် ၁၈၀၀၀၀/- ရရှိမည်။ သင်တန်းအောင်မြင်ပြီးလျှင် ရာထူးအဆင့်လိုက်သတ်မှတ်လစာနှင့်စရိတ်များခံစားခွင့်ရှိသည်။

၉။ သင်တန်းပြီးဆုံးပါက အောက်ပါအတိုင်းခံစားခွင့်ရှိသည်-

(က) ဘွဲ့လက်မှတ်အပ်နှင်းခြင်း။ အင်ဂျင်နီယာသိပ္ပံ A.G.T.I(Diploma) လက်မှတ်ပေးအပ်မည်။

(ခ) တာဝန်ပေးအပ်ခြင်း။ တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)လက်ရုံးဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့တစ်ခုခုနှင့် မြန်မာနိုင်ငံကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့တို့တွင် ပညာသည်အကြပ်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်တာဝန်ပေးအပ်မည်။

(ဂ) အဆင့်တိုးမြှင့်ပေးအပ်ခြင်း။ တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)တပ်ဖွဲ့အလိုက် ပညာသည်စစ်သည်များအဆင့်အတန်းတိုးမြှင့်ရေးစည်းမျဉ်းနှင့်အညီ ဒုတိယအရာခံဗိုလ်နှင့် အရာခံဗိုလ်အဆင့်များသို့ဆက်လက်တိုးမြှင့်ပေးရေးအတွက်ဆောင်ရွက်ပေးမည်။

(ဃ) ပြန်တမ်းဝင်အရာရှိလျှောက်ထားခွင့်။ ပြန်တမ်းဝင်အရာရှိအဖြစ် ခန့်အပ်နိုင်ရေးအတွက် သတ်မှတ်ထားသည့် အချိန်နှင့်အကျိုးဝင်သည့်အချိန်တွင် စစ်ရာထူးခန့်ချုပ်ရုံးမှလျှောက်လွှာခေါ်ယူသည့်အခါ လျှောက်ထားနိုင်သည်။

မှတ်ချက်။ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက မိမိတို့လျှောက်လွှာထုတ်ယူခဲ့သည့် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များတွင် စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

**မြန်မာနိုင်ငံကျောက်မျက်ရတနာလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း
ရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေးကြီးကြပ်မှုကော်မရှင်
(၂၀၂၆-၂၀၂၉)ခုနှစ်၊ သတ္တမသက်တမ်းအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေး
ကြီးကြပ်မှုကော်မရှင်၏ အသိပေးကြေညာချက်
၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ (၅)ရက်**

မြန်မာနိုင်ငံကျောက်မျက်ရတနာလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းသည် သတ္တမသက်တမ်းအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေးအတွက် ရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေးကြီးကြပ်မှုကော်မရှင်ကို သယ်ဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အတည်ပြုချက်အရ ၂၃-၈-၂၀၂၆ ရက်နေ့ ရုံးအမိန့်စာအမှတ်၊ ၀၅၆/ ၂၀၂၆ အရ ဖွဲ့စည်းပြီးဖြစ်ပါသည်။ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေး ကြီးကြပ်မှုကော်မရှင်သည် အသင်း၏ သတ္တမသက်တမ်းအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ကို အသင်း၏ (၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ) ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံစည်းမျဉ်းနှင့်အညီရွေးချယ်၍ အတည်ပြုကြေညာသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

၁။ (၂၀၂၆-၂၀၂၉)ခုနှစ်၊ သတ္တမသက်တမ်းအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ကို ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံစည်းမျဉ်း အပိုဒ် ၂၃ အရ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေးကြီးကြပ်မှုကော်မရှင်၏ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ အသင်းသားများက ရွေးချယ်တင်မြှောက်ထားသော (၆၅)ဦးထက်မပိုသည့် အလုပ်အမှုဆောင်များနှင့် အသင်းခွဲ(၁)သင်းစီမှ ရွေးချယ်ပေးပို့သည့် (၅)ဦးထက်မပိုသော ကိုယ်စားလှယ်များဖြင့် ဖွဲ့စည်းမည် ဖြစ်ပါသည်။ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ပွဲတွင် ဥက္ကဋ္ဌမှစ၍ အလုပ်အမှုဆောင်အထိ (၆၅)ဦး ရွေးချယ်ပါမည်။ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ပွဲ၌ အလုပ်အမှုဆောင် (၆၅) ဦးနေရာတွင် ဝင်ရောက်အရွေးချယ်ခံပြီး ရွေးချယ်ခြင်းမခံရပါက အဆိုပါအသင်းသားသည် နယ်အသင်းခွဲ များမှ (PR) အနေဖြင့် ပြန်လည်ဝင်ရောက်ခွင့်မရှိပါ။ (PR)အဖြစ်ပါဝင်မည့်သူများသည် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံစည်းမျဉ်းတွင်ပါရှိသော အရည်အချင်းများနှင့် ကိုက်ညီရပါမည်။

၂။ ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ကိုယ်တိုင်ဆန္ဒပြုထားသူများအား Opavote Online မဲစနစ်ဖြင့် မဲအရေအတွက် အများဆုံးရရှိသူကို ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ရွေးချယ်ပါမည်။ ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ်ရွေးချယ်ခြင်းမခံရ၍ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ဆက်လက် ရွေးချယ်ခံလိုသူများနှင့် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ကိုယ်တိုင်ဆန္ဒပြုထားသူများပေါင်းပြီး ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ (၆)နေရာအတွက် မဲရရှိမှုအပေါ်မူတည်၍ မဲအရေအတွက်အလိုက် ထပ်မံရွေးချယ်ပါမည်။ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ နေရာတွင် ရွေးချယ်ခြင်းမခံရပါက ကျန်အလုပ်အမှုဆောင်နေရာများသို့ ဆက်လက်ရွေးချယ်ခံခွင့်မရှိပါ။

၃။ အတွင်းရေးမှူးနှင့် တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူးနေရာများအတွက် ကိုယ်တိုင်ဆန္ဒပြုထားသူများအား အတွင်းရေးမှူး (၁)၊ (၂)၊ (၃)နှင့် တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး (၁)၊ (၂)၊ (၃)ပေါင်း (၆) နေရာကို မဲအနည်းအများအလိုက် တစ်ပြိုင်တည်းရွေးချယ်ပါမည်။

၄။ ကျန်အလုပ်အမှုဆောင် (၅၂)နေရာအတွက် ကိုယ်တိုင်ဆန္ဒပြုထားသူများအား မဲအနည်းအများအလိုက် အလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့နေရာများတွင် တစ်ပြိုင်တည်းရွေးချယ်ပါမည်။

၅။ ၂၀၂၆ ခုနှစ်အထိ အသင်းဝင်ကတိနှင့် မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်း လိုင်စင်သက်တမ်းတိုးပြီးဖြစ်ရမည်။

၆။ အလုပ်အမှုဆောင်အဖြစ်ရွေးချယ်ခံလိုသောအသင်းသားများ၊ ဆန္ဒမဲပေးလိုသော အသင်းသားများသည် မိမိတို့၏ အဆိုပြုလွှာများကို မြန်မာနိုင်ငံကျောက်မျက်ရတနာလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းရုံး၊ မဏိရတနာ ကျောက်စိမ်းခန်းမ၊ နေပြည်တော်နှင့် အမှတ်(၆၈)၊ ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်း၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့တို့တွင်လည်းကောင်း၊ နယ်အသင်းခွဲများနှင့်ဆက်သွယ်၍လည်းကောင်း ထုတ်ယူရပါမည်။ အဆိုပြုလွှာများကို (၂၃-၁၀-၂၀၂၆) ရက်နေ့ (၁၆:၀၀)နာရီ နောက်ဆုံးထား၍ တင်သွင်းရပါမည်။

၇။ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခြင်းဆိုင်ရာ စည်းကမ်းချက်များကို မြန်မာနိုင်ငံကျောက်မျက်ရတနာလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံစည်းမျဉ်း (၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ) နှင့်အညီ ဆက်လက်ထုတ်ပြန်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

၈။ သတ္တမသက်တမ်းအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခြင်းကို ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ (၁၉) ရက်နေ့၊ ၀၉:၃၀ နာရီတွင် စတင်ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

ရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေးကြီးကြပ်မှုကော်မရှင်

**မြန်မာနိုင်ငံကျောက်မျက်ရတနာလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း
ရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေးကြီးကြပ်မှုကော်မရှင်
(၂၀၂၆-၂၀၂၉) ခုနှစ်၊ သတ္တမသက်တမ်းအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့
ရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေးဆိုင်ရာ စည်းကမ်းချက်များ ထုတ်ပြန်ချက်
၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ (၅)ရက်**

၁။ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေးကြီးကြပ်မှုကော်မရှင်သည် အသင်း၏ သတ္တမသက်တမ်းအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ (၆၅)ဦး ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခြင်းကို UM FCCI ၏ Opavote Online မဲပေးစနစ်ဖြင့် ရွေးချယ်ကျင်းပ မည်ဖြစ်ပါသည်။

၂။ မြန်မာနိုင်ငံကျောက်မျက်ရတနာလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ အသင်းသားအဖြစ် မှတ်ပုံတင်ထားသော အသင်းသားသက်တမ်း(၁)နှစ် ရှိသူများသည် ဆန္ဒမဲပေးခွင့် ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

၃။ မြန်မာနိုင်ငံကျောက်မျက်ရတနာလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ အသင်းသားအဖြစ် မှတ်ပုံတင်ထားသော အသင်းသားသက်တမ်း(၂)နှစ်ရှိသူများသည် ဆန္ဒမဲပေးခွင့်နှင့် ရွေးချယ်ခံရန် အဆိုပြုလွှာ တင်သွင်းခွင့်ရှိ၍ အသင်း၏ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံစည်းမျဉ်း သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ညီညွတ်ပါက ရွေးချယ်ခံခွင့်ရှိသည်။

၄။ ဆန္ဒမဲပေးသူနှင့် ရွေးချယ်ခံသူများတို့သည် မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်းမှ ထုတ်ပေးသည့် သက်တမ်းရှိခွင့်ပြုမိန့် ဌာနထောက်ခံချက် သို့မဟုတ် လုပ်ငန်းလိုင်စင်ကိုင်ဆောင်ထားသော ကျောက်မျက်ရတနာလုပ်ငန်းရှင် (သို့) ကုမ္ပဏီမန်နေဂျင်းဒါရိုက်တာနှင့် ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်များ (သို့) သမဝါယမအသင်း ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အမှုဆောင်များ ဖြစ်ရမည်။

၅။ လုပ်ငန်းလိုင်စင်ကိုင်ဆောင်ထားသော လုပ်ငန်းရှင်ဖြစ်ပါက (၂၀၂၄-၂၀၂၅)ဘဏ္ဍာနှစ်အထိ ဝင်ငွေခွန် ထမ်းဆောင်ပြီးဖြစ်ရမည်။

၆။ ဥက္ကဋ္ဌ ရာထူးနေရာတွင် (၃)နှစ်သက်တမ်း (၂)ကြိမ်အထိသာ တစ်ဆက်တည်း ရွေးချယ်ခံခွင့် ရှိသည်။

၇။ ကျန်ရှိသော အလုပ်အမှုဆောင်ရာထူးတာဝန်များတွင် (၃)နှစ်သက်တမ်း (၂)ကြိမ် ထမ်းဆောင်ပြီးသော်လည်း မိမိဆန္ဒအလျောက် ရွေးချယ်ခံခွင့်ရှိသည်။

၈။ Online နည်းပညာစနစ်အရ ပေါ်ထွက်လာသော မဲအရေအတွက် ကိန်းဂဏန်းရလဒ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အငြင်းပွားခြင်းရှိပါက ရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေးကြီးကြပ်မှုကော်မရှင်၏ အဆုံးအဖြတ်သည် အပြီးအပြတ် နှင့် အတည်ဖြစ်စေရမည်။

၉။ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေးတွင် ဆန္ဒမဲပေးသည့် အသင်းသားများနှင့် ရွေးချယ်ခံမည့် အသင်းသားများသည်-

- (က) ဆန္ဒမဲပေးရာတွင် အသုံးပြုမည့် SMS ပေးပို့နိုင်သော တယ်လီဖုန်းနံပါတ်(၁)ခုသာ အဆိုပြုလွှာတွင် ဖော်ပြရမည်။
 - (ခ) မဲဆန္ဒရှင်များသည် မိမိတို့အဆိုပြုလွှာတွင် ဖော်ပြထားသော တယ်လီဖုန်းနံပါတ်ကိုသာ အသုံးပြုရမည်။ အဆိုပါတယ်လီဖုန်းနံပါတ်အတွက်ပေးပို့သော လင့်ခ်(Link)နှင့် ကုဒ် (Password Code) များကို အသုံးပြု၍ ဆန္ဒမဲပေးရမည်ဖြစ်ပြီး ယင်းတို့ကို မျှဝေခြင်းမပြုရ။
 - (ဂ) အဆိုပြုလွှာတွင်ဖော်ပြထားသော တယ်လီဖုန်းနံပါတ်သို့ လင့်ခ် (Link) နှင့် ကုဒ် (Password Code) ချပေးမည်မဟုတ်ပါ၍ ဖုန်းနံပါတ်ပြောင်းခြင်း၊ လွှဲမားခြင်းကြောင့် ဆန္ဒမဲပေးခွင့်၊ ရွေးချယ်ခံခွင့်တို့ ဆုံးရှုံးရပါက သက်ဆိုင်ရာ အသင်းသား၏ တာဝန်သာ ဖြစ်သည်။
 - (ဃ) မဲဆန္ဒရှင်များသည် အလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေးတွင် အသုံးပြုသည့် Opavote စနစ် Online မဲပေးခြင်း လမ်းညွှန်ချက်၊ နမူနာပြုထားသည့်အတိုင်း ဆောင်ရွက်၍ မဲပေးရမည်။
- ၁၀။ အဆိုပြုလွှာတွင်အတည်ပြုထားသော တယ်လီဖုန်းနံပါတ်အသီးသီးသို့ လင့်ခ် (Link)နှင့် ကုဒ် (Password Code) တစ်ကြိမ်စီဖြင့် ရွေးချယ်ခြင်းအစီအစဉ် (၄)ဆင့်အတွက် (၄)ကြိမ်ပေးပို့မည် ဖြစ်သည်။
- ၁၁။ ဆန္ဒမဲပေးခြင်း အဆင့်(၄)ဆင့်ကို တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်၍ မဲဆန္ဒရှင်များသည် မိမိတို့၏ မဲပေးခွင့် အခွင့်အရေးနစ်နာမှုမရှိစေရန် မဲရုပ်ပုံချိန်မှ မဲရုပ်ပုံချိန်အထိ မဲပေးစနစ်တွင် ရှိနေရမည်။

၁၂။ ဆန္ဒမဲပေးခြင်းရာတွင် (၄)မျိုးအတွက် (၄)ကြိမ် မဲပေးရမည်-

- | | |
|---|---------|
| (က) အဆင့် (၁)၊ ဥက္ကဋ္ဌ ရွေးချယ်ခြင်း | (၁) ဦး |
| (ခ) အဆင့် (၂)၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများ ရွေးချယ်ခြင်း | (၆) ဦး |
| (ဂ) အဆင့် (၃)၊ အတွင်းရေးမှူးများနှင့် တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူးများ ရွေးချယ်ခြင်း | (၆) ဦး |
| (ဃ) အဆင့် (၄)၊ အလုပ်အမှုဆောင်များ ရွေးချယ်ခြင်း | (၅၂) ဦး |

၁၃။ ဆန္ဒမဲပေးချိန်တွင် System Error/ Fail ဖြစ်ခြင်းအပေါ် မည်သူ့တွင်မျှ တာဝန်မရှိစေရ။

၁၄။ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ပွဲအတွင်းဆုံးဖြတ်ဆောင်ရွက်ရန် ပေါ်ပေါက်သည့်ကိစ္စများတွင် ရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေးကြီးကြပ်မှုကော်မရှင်၏ ဆုံးဖြတ်ချက်သည် အတည်ဖြစ်သည်။

ရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေးကြီးကြပ်မှုကော်မရှင်

❖ နိုင်ငံတော် ရွှေသီးဖို
ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးဖို
ပညာရေးကို အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော် သာယာဖို
သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။

အနုပညာရှင်များ (၆၁)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာပြပွဲသို့ လာရောက်ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၁

နေပြည်တော်ရှိ မဏိရတနာ ကျောက်စိမ်းခန်းမ၌ ကျင်းပလျက် ရှိသည့် (၆၁)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ ကျောက်မျက်ရတနာ ပြပွဲသို့ ယနေ့မုန်းလွိုင်တွင် အနုပညာရှင် များ လာရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာ၍ ကျောက်မျက်ရတနာများ ဝယ်ယူ အားပေးကြသည်။

ဦးစွာ အနုပညာရှင်များက မဏိရတနာကျောက်စိမ်း ခန်းမ အတွင်း ခင်းကျင်းပြသထားသည့် ကျောက်မျက်ရတနာများကို ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့သည်။



အသိပေးကြေညာချက်

ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာနယ်နိမိတ်အတွင်း ခြေကျင်ဖြင့် သွားလာသူများသည် လမ်းဖြတ်ကူးလိုလျှင် သတ်မှတ် ထားသည့် မြေအောက်လမ်း၊ ခုံးကျော်တံတား၊ လူကူးမျဉ်းကျား (သို့မဟုတ်) ခွင့်ပြုထားသည့်နေရာစသည်တို့မှသာ ဖြတ်ကူးရ မည်ဖြစ်သဖြင့် စည်းကမ်းလိုက်နာမှု မရှိပါက ၁၂-၁၀-၂၀၂၆ ရက် နေ့မှစတင်၍ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် မော်တော်ယာဉ်စီမံခန့်ခွဲမှုဥပဒေပုဒ်မ ၉၆ အရ ထိရောက်စွာ အရေးယူ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ် ပါသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးယာဉ်အန္တရာယ်၊ လမ်းအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးကောင်စီ

ယနေ့ ဗဟိုစရာ

ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေ ဒုတိယပိုင်းအတွင်းရှိ အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် တရားမဝင် အဆောက်အအုံများအား စနစ်တကျဆက်လက်ဖြိုချချက်ဆီး

စာမျက်နှာ » ၁၄

သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ဖို့ အရွယ်တိုင်းမှာ အာဟာရမျှတစွာ စားသုံးစို့

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၁၆

အက်စ်တွန်ပီလာအသင်းကို သရေကစားပြီး ဘရန်ဖိုဒ်အသင်း ပရိုမီယာလိဂ်ရှုံးပွဲမရှိစံချိန်တင်

စာမျက်နှာ » ၂၃

တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)အားကစားပြိုင်ပွဲများ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ကစား

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၁

တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အားကစားပြိုင်ပွဲများကို လက်ရွေးစင်အားကစားသမားများမှတစ်ဆင့် နိုင်ငံတော်ကိုဆောင်နိုင် သည့် မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အားကစားသမားများအဖြစ် တက်လှမ်းနိုင် စေရန်နှင့် မျိုးဆက်သစ် လူငယ်အားကစားသမားကောင်းများ စဉ်ဆက် မပြတ်ပေါ်ထွန်းလာစေရန်ရည်ရွယ်၍ ကျင်းပလျက်ရှိရာ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အားကစားပြိုင်ပွဲများကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် သက်ဆိုင်ရာ အားကစားနည်းများအလိုက် သတ်မှတ် ထားသော အားကစားကွင်းများနှင့် အားကစားရုံများတွင် ဆက်လက် ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြသည်။

တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ဖလား (၃၃)ကြိမ်မြောက် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) တိုက်ကွမ်ဒိုပြိုင်ပွဲကို ဇေယျာသီရိ တပ်မတော်အားကစားရုံ(A)၌ စာမျက်နှာ ၂၄ ကော်လံ ၁ သို့ ❖

ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ခဲ့သည့် မြန်မာ ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးအသင်း အောင်ပွဲစံစဉ်။

မြန်မာ ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးအသင်း ဟောင်ကောင်ကို အနိုင်ယူပြီး အာရှဖလားခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁၁

မြန်မာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပနေ သည့် ၂၀၂၇ အာရှဖလား ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးခြေစစ်ပွဲ အုပ်စု(၆)နောက်ဆုံးနေ့ကို အောက်တိုဘာ ၁၁ ရက် က ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏကွင်း၌ကျင်းပရာ မြန်မာ အသင်းက ဟောင်ကောင်အသင်းကို နှစ်ဂိုး - တစ်ဂိုး ဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီး ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ခဲ့သည်။

ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ရေး အဆုံးအဖြတ်ဖြစ်သည့် အတွက် နှစ်သင်းစလုံး အားကုန်ထုတ်ကစားခဲ့ပြီး မြန်မာအသင်းသည် နောက်မှလိုက်ကစားကာ အနိုင် ရရှိပြီး ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ခဲ့သည်။ မြန်မာ ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးအသင်းသည် အာရှဖလား ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးအဆင့်သို့ နှစ်ကြိမ် ဆက်ယှဉ်ပြိုင်ပွဲရခဲ့ပြီး သုံးကြိမ်မြောက်ယှဉ်ပြိုင်ပွဲ ရခဲ့ခြင်းလည်းဖြစ်သည်။ ဂျပန်နည်းပြ ယုက်တက်ဆုရီ သည် စာမျက်နှာ ၂၅ ကော်လံ ၁ သို့ ★

MFF ယူ-၁၆ ဖူဆယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် Victoria အသင်း လွတ်လွတ်ကျွတ်ကျွတ် ဦးဆောင်ခွင့်ရရှိ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁၁

၂၀၂၆ MFF ယူ-၁၆ ဖူဆယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် ၁၄ ကို အောက်တိုဘာ ၁၁ ရက်က ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏ ဘောလုံးကွင်းရှိ MFF ဖူဆယ်အားကစားရုံ၌ ဆက်လက်ကျင်းပရာ Victoria အသင်း ဇယားထိပ်ဆုံး၌ လွတ်လွတ်ကျွတ်ကျွတ် ဦးဆောင်ခွင့်ရရှိခဲ့သည်။ စာမျက်နှာ ၂၅ ကော်လံ ၁ သို့ ●

M-League ရန်ကုန်ဒါဘီပွဲတွင် ရန်ကုန်စီးတီးအသင်း အနိုင်ရပြီး လက်ရှိချန်ပီယံ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်း နိုင်ပွဲဆက်

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁၁

မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် နှင့် မြန်မာလိဂ်တို့က ကြိုးပမ်း၍ Grand Royal AYA Bank နှင့် AYA Pay တို့က အဓိကပံ့ပိုးကူညီသည့် ၂၀၂၆ - ၂၀၂၇ ရာသီ Grand Royal M-League ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၃) နောက်ဆုံးနေ့ကို အောက်တိုဘာ ၁၁ ရက်က ဆက်လက်ကျင်းပရာ လက်ရှိချန်ပီယံ ရှမ်းယူနိုက်တက် အသင်းနှင့် ရန်ကုန်စီးတီးအသင်း နိုင်ပွဲရခဲ့သည်။

ပဲခူး Grand Royalကွင်း၌ကျင်းပ သည့်ပွဲတွင်ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်း က ဟံသာဝတီယူနိုက်တက်အသင်း စာမျက်နှာ ၂၅ ကော်လံ ၁ သို့ *

ဟံသာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်စဉ်။