

လျှာသည် ချိုချင်ခါးဖန် အငန်အပေါ့ စသော ဟင်း၏ အရသာကို လျင်မြန်စွာ သိသကဲ့သို့ အလိမ္မာဉာဏ်ရှိသောသူသည် တစ်ခဏမျှပင် ပညာရှိကို ဆည်းကပ်ရမူ လျင်မြန်စွာ သူတော် ကောင်းတရားကို သိလေ၏။

ဗာလဝင်(ဓမ္မပဒ-၆၅)

ယနေ့ ဖတ်စရာ

ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့်အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် (၂၀၀ ကျပ်တန်) အထူးထုတ် စာပို့တံဆိပ်ခေါင်းသစ် (၇)မျိုး ရောင်းချပေးမည် **စာမျက်နှာ » ၇**

မြန်မာအမျိုးသားလေကြောင်း မြိတ်-ထားဝယ်-မြိတ် ခရီးစဉ် ပျံသန်းပြေးဆွဲ **စာမျက်နှာ » ၈**



ကျန်းမာအောင်နေ တောက်ပြောင် အောင်ဆည်းပူး ကျေပွန်အောင် ကြိုးပမ်း **ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၁၀**

နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် နယ်မြေ အေးချမ်းသာယာရေးတို့အတွက် စစ်ဆင်ရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံ့သားကောင်း တပ်မတော်သား များအား သောင်းသောင်းဖြဖြ ဂုဏ်ပြုကြိုဆို **စာမျက်နှာ » ၁၁**



မင်းဘူး(စကု)မြို့နယ်၌ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိသည့် ဖူးစားပြောင်းစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

မင်းဘူး(စကု)မြို့နယ်၌ ဖူးစားပြောင်း စိုက်ပျိုးသူများ အဆင်ပြေ

မင်းဘူး ဧပြီ ၂၆
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူး(စကု)မြို့နယ် ကျောက်တန်းကျေးရွာ၌ ဖူးစားပြောင်းစိုက်ပျိုး အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
ဖူးစားပြောင်းစိုက်ပျိုးရာတွင် အစိုဓာတ် ကောင်းစွာရရှိရန် လိုအပ်ပြီး နွေနှင့်ဆောင်းရာသီ များတွင် စိုက်ပျိုးလျှင် ရေသွင်း၍ မြေအစိုဓာတ် လုံလောက်စွာရရှိရန် ပြုလုပ်ပေးရသည်။ စိုက်ပျိုး ပြီး အပင်များကြီးထွား၍ ဝတ်ဆံတည်ချိန်တွင် အပင်များအား ထိခိုက်ပြီး ဝတ်ဆံကြွေလွင့်မသွား အောင် ဂရုစိုက်ပေးရသည်။ ဝတ်ဆံများပျက်စီးပြီး ကြွေကျသွားပါက ပြောင်းဖူးစေအောင်မြင်မှု လျော့ကျသွားနိုင်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။
သုံးလအတွင်းခတ်၍ ရောင်းချနိုင် ဖူးစားပြောင်းများကို စိုက်ပျိုးပြီး နှစ်လအကြာ တွင် ဖူးစပြုကာ သုံးလအတွင်းခတ်၍ ရောင်းချနိုင် သည်။ ပြောင်းဖူးပင်များကို စနစ်တကျ စိုက်ပျိုး ထားပါက ပြောင်းဖူးအထွက်နှုန်းများ ပို၍ကောင်း စေသည်။ ဖူးစားပြောင်းများကို ပြောင်းကြမ်း၊ သကြားပြောင်း၊ ပြောင်းစေးဟူ၍ သုံးမျိုးရှိပြီး ပြောင်းကြမ်းမှာ တိရစ္ဆာန်များအတွက်သာ အသုံးပြု စိုက်ပျိုးကြသည်။
ပြောင်းဖူးများ စိုက်ပျိုးရာတွင် ကြပ်ကဲခြင်း၊ အတန်းလိုက် အစေ့ချစိုက်ပျိုးခြင်း စသည်ဖြင့် အမျိုးမျိုးရှိသော်လည်း အတန်းလိုက် အစေ့ချ၍ စနစ်တကျ စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် ရေသွယ်ခြင်း၊ ဆေးဖုန်း ခြင်း၊ ပေါင်းမြိတ်များ ရှင်းလင်းခြင်းများ ပြုလုပ်ပေး နိုင်သည့်အတွက် ပြောင်းဖူးပင်များပို၍ ရှင်သန် ကြီးထွားပြီး အဖူးများကိုလည်း ချောစေသည်။
ပြောင်းဖူးပင်များမှာ တစ်ဧက အပင်ရေ ၁၀၀၀၀ ဝန်းကျင်ရှိပြီး တစ်ပင်ကို သုံးဖူး/လေးဖူး အထိဖူးကာ ပြောင်းစိုက်ပျိုးသူများမှာ အဆင်ပြေနေကြပြီး ဝင်ငွေကောင်းနေကြကြောင်း မင်းဘူး(စကု)မြို့နယ် ကျောက်တန်းကျေးရွာ ဖူးစားပြောင်းစိုက်ပျိုးသူများ ထံမှ သိရသည်။ **ဧယျာနိုင်(ရွှေကန်မြေ)**

မြစ်သားမြို့နယ်အတွင်းရှိ တောင်သူများထံ ဓာတ်မြေဩဇာများ အထူးသက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချ



မြစ်သား ဧပြီ ၂၆
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြစ်သားမြို့နယ်အတွင်းရှိ တောင်သူများထံသို့ အထူး သက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် ဓာတ်မြေဩဇာများ တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် စုစုံဓာတ်မြေဩဇာရောင်းချရေးကုမ္ပဏီတို့ ပူးပေါင်း၍ ဧပြီ ၂၅ ရက် မှန်းလွဲ ၃ နာရီက စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနပိုင်ခိုင်ခံ့၌ တောင်သူများအား ဓာတ်မြေဩဇာပေါင်းရောင်းချ ပြုလုပ်သည်။
ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ
မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ဓာတ်မြေဩဇာများကို ဈေးနှုန်း သက်သာစွာရောင်းချပေးခြင်းဖြင့် တစ်ဧကသီးနှံအထွက်နှုန်း တိုးတက်လာစေရန်၊ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိစေရန်၊ နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးသည့် တောင်သူများကို သွင်းအားစု ဓာတ်မြေဩဇာများ အရည်အသွေးမှန်ကန်စွာ အသုံးပြုနိုင်စေရန်၊ ဈေးနှုန်း သက်သာ စွာဖြင့် အလွယ်တကူ ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
ဝါဝါမြင့်(မြစ်သား)

မြောက်

နှစ်နိုင်ငံရှိရင်းစွဲချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှု အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်)တွင် ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် "နိုင်ငံတော်သည် လွတ်လပ်၍ တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ကျင့်သုံးသည်။ ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် နိုင်ငံအချင်းချင်း မိတ်ဝတ်မပျက် ပေါင်းဖက် ဆက်ဆံရေးကို ရှေးရှုသည်။ နိုင်ငံအချင်းချင်း ငြိမ်းချမ်းစွာ အတူယှဉ်တွဲနေထိုင် ရေးမှုများကို စောင့်ထိန်းသည်" ဆိုသည့်အတိုင်း ရပ်တည်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အာဆီယံနှင့်ပတ်သက်၍ အကောင်အထည်ဖော်ခြင်းအားဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည့် ဟိုင်နိုင်းတော်သမ္မတအဖြစ် ကျမ်းသစ္စာကျိန်ဆိုသည့်အချိန်က နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် မိန့်ခွန်းပြောကြားရာတွင် ထည့်သွင်းပြောကြားထားသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် အာဆီယံဘုံသဘောတူညီချက် (၅)ရပ်ပါအချက်များတွင် ပါဝင်သည့် လူ့သားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့် အခြားကိစ္စရပ်များတွင် အတတ်နိုင်ဆုံး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်ထံ ဧပြီလ ၂၂ ရက်နေ့က ထိုင်းနိုင်ငံ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့က နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံတော်သမ္မတ၏ ဧည့်ဆောင်တော်၌ လာရောက်တွေ့ဆုံကရဝပြုခဲ့သည်။ ဧပြီလ ၂၅ ရက်နေ့တွင် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်သည် တရုတ်ကွန်မြူနစ်ပါတီဗဟိုကော်မတီ၊ နိုင်ငံရေးရာဇဝါဒီအဖွဲ့ဝင်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး မစ္စတာဝမ်ယီ ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံတော်သမ္မတ၏ ဧည့်ဆောင်တော်၌ လက်ခံတွေ့ဆုံခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ မြန်မာနိုင်ငံအား အပြုသဘောဆောင် အကောင်အမြင်သည့်မိတ်ဆွေနိုင်ငံများက လာရောက်တွေ့ဆုံကြဦးမည်ဖြစ်သည်။

တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ သမ္မတအဖြစ် ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခြင်းခံရမှုအပေါ် သမ္မတကြီး မစ္စတာရှီကျင့်ဖျင်က နာရီပိုင်းအတွင်း ဝမ်းမြောက်ကြောင်း သဝဏ်လွှာပေးပို့ခြင်းနှင့် ကျမ်းသစ္စာကျိန်ဆိုပွဲသို့ ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့စေလွှတ် တက်ရောက်စေခဲ့ခြင်းသည် မြန်မာနိုင်ငံနှင့် မြန်မာပြည်သူလူထုအပေါ် တရုတ်နိုင်ငံအနေဖြင့် အလေးအနက်ထားကြောင်း ပြသခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီး ဦးဆောင်မှုအောက်တွင် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့် နိုင်ငံတော်ကြီးဖြစ်လာမည်ဟု ယုံကြည်လက်ခံထားသည်။ တရုတ်နိုင်ငံအနေဖြင့် နိုင်ငံတကာမျက်နှာစာတွင် မြန်မာနိုင်ငံအပေါ် ဆက်လက်ရပ်တည် ထောက်ခံဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဟု သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံနှင့် တရုတ် နှစ်နိုင်ငံအကြား နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူလူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝ အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည့်ကိစ္စရပ်များကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်၍ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ နှစ်နိုင်ငံအကြား သတိမန်ဆက်ဆံရေးနှင့် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုများ တိုးတက်ကောင်းမွန်လျက်ရှိသည်။ အေးအတူပူအမျှ အသိုက်အဝန်းကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ တရုတ်နိုင်ငံအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံတော်အချုပ်အခြာအာဏာနှင့် နယ်မြေလုံခြုံမှု တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးကိုလည်း စွဲစွဲမြဲမြဲထောက်ခံအားပေးလျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တိုင်းရင်းသားရင်ကြားစေ့ရေးနှင့် လူ့ဘောင်အဖွဲ့အစည်း သဟဇာတဖြစ်မှုကိုလည်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် စွဲစွဲမြဲမြဲ ထောက်ခံအားပေးလျက်ရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးနယ်ပယ်နှင့် အာဆီယံအသိုက်အဝန်းတို့အတွင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသည့် ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို အောင်မြင်စွာ ကျင်းပပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး ပြည်သူများက ရွေးချယ်သည့်အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်အား ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းပေါ်တွင် ခိုင်ခိုင်မာမာ ဆက်လက်လျှောက်လှမ်းလျက်ရှိသည်။ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတို့သည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများဖြစ်သည့်အပြင် တစ်နိုင်ငံနှင့်တစ်နိုင်ငံ ချစ်ခင်ရင်းနှီးစွာ အစဉ်အလာမပျက် ဆက်ဆံနေထိုင်လျက်ရှိသည်။ နယ်စပ်ဒေသ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေးနှင့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများ ပပျောက်ရေး၊ ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် နှစ်နိုင်ငံကုန်သွယ်မှုမြှင့်တင်ရေးတို့တွင် အရှိန်အဟုန်မြှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဟု ကတိကဝတ်များပြုခဲ့ကြသည်။

သို့ဖြစ်ရာ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အား ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းပေါ်တွင် ခိုင်ခိုင်မာမာ ဆက်လက်လျှောက်လှမ်းလျက်ရှိပြီး ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေး၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများ၊ အာဆီယံနိုင်ငံများ၊ ဒေသတွင်းနိုင်ငံများသာမက နိုင်ငံတကာနှင့် ပါရှိရင်းစွဲချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုနှင့် ပူးပေါင်းဆက်ဆံဆောင်ရွက်မှုများကို ဆက်လက် အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာအခမ်းအနားတွင် သီတဂူဆရာတော်ကြီး၏ အထူးတရားပွဲဓမ္မသဘင်နှင့် စာတမ်းဖတ်ပွဲများ ကျင်းပမည်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၆
ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာအခမ်းအနားကြီးကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် ကဆုန်လပြည့်နေ့မှ ကဆုန်လပြည့်ကျော် ၂ ရက်အထိ (ဧပြီ ၃၀ ရက်မှ မေ ၂ ရက်အထိ) ရန်ကုန်မြို့ မရမ်းကုန်းမြို့နယ် သီရိမင်္ဂလာကမ္ဘာအေးကုန်းမြေ မဟာပါသာဏလုံဏီဂူ

တော်ကြီး၌ သုံးရက်တိုင်တိုင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ ဧပြီ ၃၀ ရက်ညပိုင်းတွင် သီတဂူဆရာတော်ကြီး၏ အထူးတရားပွဲဓမ္မသဘင်ကိုလည်းကောင်း၊ မေ ၁ ရက်နှင့် ၂ ရက်တို့တွင် စာတမ်းဖတ်ပွဲများကိုလည်းကောင်း ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၌ နှစ်(၈၀)ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုသောအားဖြင့် မဟာကျိန်သစ္စာရှင်ဘုရားကြီးတွင် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်

မြောက်ဥက္ကလာပ ဧပြီ ၂၆
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၌ နှစ်(၈၀)ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုသောအားဖြင့် မဟာကျိန်သစ္စာရှင်ဘုရားကြီးတွင် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ကြသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစီးအရာရှိ ဦးစည်သူမျိုး ဦးဆောင်၍ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မိသားစုဝင်များက မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်သန့်ရှင်းရေး(၄)ရပ်ကွက်ရှိ မဟာကျိန်သစ္စာရှင်ဘုရားအား ဘုရား



ရေသပ္ပာယ်ခြင်း၊ ဘုရားရင်ပြင်တော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဆေးကြောခြင်း၊ ရေမြောင်းများ ရေစီး သက်လွင်စိုး(ပြန်/ဆက်) ရေလှောင်ကောင်းမွန်ရေး သန့်ရှင်းရေး



မေ (၅)ရက်တွင်ကျရောက်မည့် နှစ်(၈၀)ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့အား ကြိုဆိုကိုင်ပြု၍ ဧပြီ ၂၆ ရက်က သန့်ရှင်းမှု၊ မီးသတ်ဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးစော်မျိုးဝင်းနှင့် သန့်ရှင်းမှုဝန်ထမ်းများ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပူးပေါင်း၍ သန့်ရှင်းမှု ကျင်းပခဲ့ပြီးစေတီတော်ကြီးအား မီးသတ်ရေသယ်ယာဉ်တစ်စီးဖြင့် ဘုရားရေသပ္ပာယ်ခြင်း၊ ရင်ပြင်တော်သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်စဉ်။
သန့်ရှင်း(သန့်လျှင်)

ဒေးဒရီမြို့ရှိမြို့မဈေးအား မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေး

ဒေးဒရီ ဧပြီ ၂၆
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဒေးဒရီမြို့နယ်ရှိ မြို့မဈေးနှင့် ရေလှောင်ကန်များအား မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဆောင်ရွက်သည်။ ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဒေးဒရီမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးဟန်ဝင်းစိုး ဦးဆောင်ပြီး သန့်ရှင်းရေးမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ဝင်များနှင့် လျှပ်စစ်ရုံးဝန်ထမ်းများက မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အသုံးပြု၍ ရ/မရ စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ရေများထပ်မံဖြည့်တင်းကြောင်း သိရသည်။
မင်းထက်သာ



၂၆ - ၄ - ၂၀၂၆ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး
သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ် / ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေတစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၂၅၂၃ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်းမှာ ငွေကျပ် ၇၀၀၀၀၀ ဖြစ်သည်။
ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးတော်မှတ်တမ်းကော်မတီ

မြောက်

စာတည်းမှူးချုပ်	- ဝင်းနိုင်	အကြီးတန်း	- ခင်မိုးမိုးအောင်
စာတည်းမှူး	- အောင်မိုးစိုး	သတင်းထောက်များ	- ခင်မျိုးနိုင်၊ မာမာစိုး၊ ခိုင်သန္တာရွှေ၊ ခင်ယုအေး၊ အိအိမွန်
စာတည်းများ	- စန်းအောင်၊ ခင်ခင်သက်၊ ယုဝါ၊ သီသီမင်း၊ ဟိန်းထက်လင်း၊ သက်ထွေး၊ စန်းယဉ်ဉာ၊ နိုင်လင်းကြည်	အငယ်တန်း	- အောင်ကျော်ဦး၊ သန်းတင်အောင်
ဘာသာပြန်	- အောင်ကျော်ကျော်၊ စိုးသူရ	သတင်းထောက်များ	- ခင်သက်မွန်၊ မြသီတာ
		သုတေသန	- ဇင်မာဝင့်
		စာပြင်	- ခင်နင်းယုနှင့်အဖွဲ့
		စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း	- နီလာစိုးနှင့်အဖွဲ့
		အီးမေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း	- စိုးချစ်ဦးနှင့်အဖွဲ့

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြထွန်းဦး သီလဝါဆိပ်ကမ်းဧရိယာရှိ ခေတ်မီသိုလှောင်ရုံစီမံကိန်းသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး BOT ဆိပ်ကမ်းတံတားများမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၆
ပို့ဆောင်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြထွန်းဦး သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးထွန်းလှ၊ ရန်ကုန်တိုင်းလျှပ်စစ်၊ စွမ်းအင်၊ စက်မှုနှင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီး ဒေါက်တာမျိုးသော်နှင့် အတူ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကျောက်တန်းမြို့နယ် သီလဝါ ဆိပ်ကမ်းဧရိယာရှိ အစိုးရ-ပုဂ္ဂလိက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဖြင့် တည်ဆောက်-လုပ်ကိုင်-လွှဲပြောင်း (Build-Operate-Transfer, BOT) စနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည့် ခေတ်မီသိုလှောင်ရုံစီမံကိန်း လုပ်ငန်းခွင်သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး BOT ဆိပ်ကမ်းတံတား များမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံ သည်။



စွမ်းဆောင်မှုကို မြှင့်တင်နိုင်ရေး အတွက် ဒစ်ဂျစ်တယ်စနစ်ဖြင့် အသွင်ကူးပြောင်း ဆောင်ရွက်ကြ ရန်၊ စွမ်းအင်သုံးစွဲမှု လျှော့ချနိုင် ရေးအတွက် ဆိုလာစနစ်ကို အစားထိုး သုံးစွဲကြရန်နှင့် ဘက်ထရီစနစ်သုံး ကုန်ကိုင်တွယ် စက်ကိရိယာများနှင့် ယာဉ်များကို ပြောင်းလဲ အသုံးပြုကြရန် တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။(ဝဲပုံ) ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပေး

မှကြား
ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းအာဏာ ပိုင်နှင့် Myanma Agricultural & General Development Public Limited (MAGDPL) တို့မှ သီလဝါ ဆိပ်ကမ်းဧရိယာ အကွက်အမှတ် (၂၉) တွင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည့် စီမံကိန်းဖြစ်သော ခေတ်မီသိုလှောင်ရုံတည်ဆောက် ရေးလုပ်ငန်းခွင်သို့ ရောက်ရှိရာ ဦးဆောင် ညွှန်ကြားရေးမှူးက သေတံဆိပ်သိုလှောင်ရုံ လေးလုံး အနက် ပေ(၅၅၀ x ၁၅၀ x ၃၀) အရွယ်ရှိ တန်ချိန် ၂၅၀၀၀

သိုလှောင်နိုင်သည့် သိုလှောင်ရုံ တစ်လုံး တည်ဆောက်ခြင်း၊ နောက်ခံခြေတွင် သံဖွဲ့ခြင်းလုပ်ငန်း များ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေ နှင့် အပိုင်းလိုက် ဆက်လက် တည်ဆောက်သွားမည့် အခြေ အနေတို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြကာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက အချိန်မီ ပြီးစီးစေရန်နှင့် အလေးထား ဆောင်ရွက်ကြရန်နှင့် နိုင်ငံ၏ အဓိကလယ်ယာထွက် ပို့ကုန်များ ကို ခေတ်မီနှင့်စနစ်များဖြင့် သိုလှောင်တင်ပို့နိုင်ရေးအတွက် စီမံထားသည့်အတိုင်း အပိုင်းလိုက် ဆက်လက်တည်ဆောက်သွားကြ ရန် ပြည့်စွက်မှာကြားသည်။ ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး နှင့် အဖွဲ့သည် Myanmar International Terminal Thilawa (MITT) ဆိပ်ကမ်းတံတားသို့ ရောက်ရှိစစ်ဆေးပြီး MITT အစည်း

အဝေးခန်းမတွင် သီလဝါဆိပ်ကမ်း ဧရိယာရှိ BOT ဆိပ်ကမ်းတံတားများ မှ တာဝန်ရှိသူများအား တွေ့ဆုံရာ မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်း အာဏာပိုင် ဦးဆောင် ညွှန်ကြားရေးမှူးက ဆိပ်ကမ်း လုပ်ငန်းကဏ္ဍ စွမ်းဆောင်နိုင်မှု အခြေအနေများ ကို ရှင်းလင်းတင်ပြကာ BOT ဆိပ်ကမ်း တံတားများမှ တာဝန် ရှိသူများက လက်ရှိ ဆိပ်ကမ်း ဝန်ဆောင်လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက် နေမှု အခြေအနေများနှင့် တည်ဆောက်ရန် ကျန်ရှိသည့် BOT ဆိပ်ကမ်း တံတားများမှ ၎င်းတို့ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည့် အစီအမံများ ကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လိုအပ် သည့်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပေး သည်။ ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စု

ဝန်ကြီးက မြန်မာနိုင်ငံ၏ နှစ်စဉ် ပင်လယ်ရေကြောင်းဖြင့် ကုန်သွယ် မှုတန်ဖိုးသည် နိုင်ငံတကာ ကုန်သွယ်မှုတန်ဖိုး၏ ပျမ်းမျှ ၇၀ ရာနှုန်းရှိသဖြင့် ပင်လယ်ရေကြောင်း ဖြင့် ကုန်သွယ်မှု၏ အဓိက ၀၀/ ၀၀ ကို ပေါက်ဖြစ်သော ရန်ကုန်နှင့် သီလဝါဧရိယာရှိ ဆိပ်ကမ်းတံတား များအပါအဝင် ဆိပ်ကမ်းလုပ်ငန်း ကဏ္ဍတစ်ခုလုံး စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အတွက် အစိုးရ-ပုဂ္ဂလိက ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုကို အလေးထား ဆောင်ရွက်ကြရန် လိုကြောင်း၊ ရန်ကုန်ဆိပ်ကမ်း၏ ကုန်ကိုင်တွယ် ရရှိမှုမာဏကို မြှင့်တင်နိုင်ရန် ပြည်တွင်း လိုအပ်ချက်ကို ပြည့်ဆည်းပေးခြင်းအပြင် နိုင်ငံ၏ မဟာဗျူဟာမြောက် ပထဝီဝင် အနေအထားကို အကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုပြီး အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများ၏

ပို့ကုန်/သွင်းကုန်များကိုပါ သယ်ယူ ပို့ဆောင်ပေးနိုင်မည့် ကုန်း-ရေ နှစ်သွယ် ဘက်စုံသယ်ယူပို့ဆောင် ရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော် ရန်လိုကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ရန်ကုန် ဆိပ်ကမ်းမှတစ်ဆင့် ရေယာဉ် လွှဲပြောင်းတင်ဆောင်ခြင်း (Transshipment) ဝန်ဆောင်မှုနှင့် နိုင်ငံဖြတ်သန်း ကုန်သွယ်မှု (Transit Trade) ဝန်ဆောင်မှုများ ကိုပေးနိုင်ရန် အဆင်သင့်ဖြစ်မှု အတွက် ဆိပ်ကမ်းတံတားများကို ဆက်လက်တိုးချဲ့ တည်ဆောက် လုပ်ကိုင်ကြရန်လိုအပ်ပြီး နိုင်ငံ၏ စွမ်းအင် လုံခြုံမှုအတွက် လည်း စက်သုံးဆီ တံတားများနှင့် သိုလှောင်ကန်များကို မြေနေရာ ချထားပေးပြီးဖြစ်သည့် ပုဂ္ဂလိက လုပ်ငန်းရှင်များက ဆက်လက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံ တည်ဆောက် လုပ်ကိုင်ကြရန် ဆိပ်ကမ်းလုပ်ငန်း

ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာနအောက် ရှိ ဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ ဌာနအလိုက် အကောင် အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းများကို ရှင်းလင်းတင်ပြ သည့်အပေါ် လိုအပ်သည်များကို မြည့်စွက်မှာကြားကာ ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်းပေးသည်။ မွန်လုံပိုင်းတွင် မြန်မာ့ ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင် သိမ်ဖြူ သင်္ဘောကျင်းရှိ 1500 BHP Harbour Tug တွန်းဆွဲရေးယာဉ် အသစ်တစ်စင်း တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းခွင်သို့ ရောက်ရှိကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး လုပ်ငန်းခွင် ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေး၊ အချိန်မီပြီးစီးရေးနှင့် စံချိန်စံညွှန်း ပြည့်စီစစ်ရေး အလေးထား ဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



လက်ပံတန်းမြို့နယ်၌ နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်များ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

လက်ပံတန်း ဧပြီ ၂၆
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး လက်ပံတန်းမြို့နယ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးက ရက်(၁၀၀) စီမံချက် ဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ သည်။
ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် အသက် ၁၀ နှစ်အထက် နိုင်ငံသားစိစစ် ရေးကတ် လုံးဝမပြုလုပ်ရသေးသူများအား လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးမှူး ဦးညိုမြိုင်အောင်ဦးဆောင်သော အဖွဲ့က မြင်ကွင်းကျေးရွာအုပ်စု၌ နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ် ၂၁၈ ကတ်နှင့် UID ကတ် ၃၇၀ ကတ်အား ကွင်းဆင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

တရုတ်ကွန်မြူနစ်ပါတီဗဟိုကော်မတီ နိုင်ငံရေးရာဇဝန်ကြီး နေပြည်တော်မှ ပြန်လည်ထွက်ခွာ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး နေပြည်တော်မှ ပြန်လည်ထွက်ခွာ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၆
မြန်မာနိုင်ငံသို့ တရားဝင် ခရီးစဉ် လာရောက်ခဲ့သည့် တရုတ် ကွန်မြူနစ်ပါတီ ဗဟိုကော်မတီ နိုင်ငံရေးရာ ဗျူရိုအဖွဲ့ဝင်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး H. E. Mr. Wang Yi ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စား လှယ်အဖွဲ့သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် နေပြည်တော်မှ တရုတ်နိုင်ငံ သို့ အထူးလေယာဉ်ဖြင့် ပြန်လည် ထွက်ခွာသွားသည်။
အဆိုပါအဖွဲ့အား နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးနိုင်မင်းကျော်၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဆိုင်ရာ တရုတ်နိုင်ငံသံအမတ်ကြီး မစ္စမာကျား၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန် ရှိသူများ၊ မြန်မာ-တရုတ် ရင်းနှီး မြှုပ်နှံမှုနှင့် ကုန်သွယ်မှုမြှင့်တင် ရေးအသင်းမှ အဖွဲ့ဝင်များက နေပြည်တော် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်၌ လိုက်ပါပို့ဆောင်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးလွင် သိရိမင်္ဂလာကမ္ဘာအေးကုန်းမြေ၌ ကျင်းပမည့် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့်အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာအခမ်းအနားအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၆

သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးလွင်သည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်နိုင်သူ၊ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမျိုးမြင့်၊ သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်၊ သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဆက်ကော်မတီအလိုက် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ သိရိမင်္ဂလာကမ္ဘာအေးကုန်းမြေအတွင်း ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာအခမ်းအနား ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ် မော်ကွန်းကျောက်စာတွင် ပါဠိ/မြန်မာ/ရိုမန်/အင်္ဂလိပ်စာသားများ ရေးသားထွင်းထုပြီးစီးမှု အခြေအနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး၍ ရေရှည်တည်တံ့စွာ ထိန်းသိမ်းသွားရန် အချိန်မီပြီးစီးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ရန်မှာကြားခဲ့ပြီး စည်တော်စင်ဆောက်လုပ်ထားရှိရာ နေရာ၊ ဉာဏ်စမ်းပပေါ့ပြိုင်ပွဲ အထိမ်းအမှတ်ပစ္စည်း အရောင်းဆိုင်၊ ကျမ်းစာအုပ် အရောင်းဆိုင်နှင့် ပိဋကသုံးပုံ တင်ဆောင်မည့် ဆင်တက်လှေကား တပ်ဆင်ထားရှိမှုနှင့် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်ကုန်း ပြတိုက် လက်ယာဘက်အဝင် နိုင်လွန်ကတ္တရာလမ်းခင်းကျင်း ထားရှိမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို လမ်းညွှန်မှာကြားသည်။

ထို့နောက် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင် မဟာပါသာဏ လိုဏ်ဂူ သိမ်တော်ကြီး၏အလယ် သံဃာစင်အတွင်း ဆရာတော်ကြီးများ သီတင်းသုံးမည့် ကနဦးခန်းများ



ခင်းကျင်းထားရှိမှု ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာအမေးအဖြေ သံဃာစင်ပြုလုပ်ထားမှု၊ အလယ်သံဃာစင်ထိပ်ရှိ ဘုရားကျောင်းဆောင် ခင်းကျင်းထားရှိမှု၊ သဝဏ်လွှာနှင့် စာတမ်းဖတ်စင်များ၊ အခမ်းအနားဖွဲ့စဉ်များနှင့် အခမ်းအနား ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ အခမ်းအနားဖွင့် စက်ခလုတ်နှိပ်မည့် နေရာခင်းကျင်းမှု၊ ပြတိုက် ၁၁ ခု ခင်းကျင်းထားရှိမည့် နေရာတစ်လျှောက်တွင် Light Box များ တပ်ဆင်ခြင်း၊ ထည့်သွင်းပြသမည့်ပုံများ၊ LED Board များ၊ ကော်ဇောခင်းခြင်းနှင့် မီးလိုင်းသွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများကို တာဝန်ရှိသူများက ရှင်းလင်းတင်ပြရာ အချိန်မီပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်သွားရန် မှာကြားသည်။

ယင်းနောက် ပိဋကပြတိုက်အတွင်းရှိ ဘဲဥပုံစံ

ရေကန်ဆေးသုတ်ခြင်း၊ ရေလဲလှယ်ခြင်းများ၊ ပိဋကတိုက်ပြတိုက် လက်ဝဲ/လက်ယာဘက်ခြမ်းရှိ မော်ကွန်းကျောက်စာ ရှင်းလင်းထားရှိမှုအခြေအနေများနှင့် ဗုဒ္ဓယဉ်ကျေးမှုပြတိုက်အတွင်း ရှေးဟောင်းဘုရားများဖူးမြော်၍ လိုအပ်သည်များ လမ်းညွှန်မှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင် ဖွားဖက်တော်များဖြစ်သော ဥတ္တရကုရု ကျောင်းဆောင်၊ အပရဂေါယာနကျောင်းဆောင်၊ ဇမ္ဗူဒီပကျောင်းဆောင်၊ ပုဗ္ဗဝိဒေဟကျောင်းဆောင်တို့သို့ ရောက်ရှိပြီး ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာအခမ်းအနားသို့ ကြွရောက်လာမည့်ဆရာတော်ကြီးများ သီတင်းသုံးမည့် အခြေအနေကို သာသနာတော်ထွန်းကားပြန်ပွားရေး

ဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူက ရှင်းလင်းပြသရာ လိုအပ်သည်များ လမ်းညွှန်မှာကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ကမ္ဘာအေး သံဃာ့ဆေးရုံကြီးသို့ ရောက်ရှိပြီး နိုင်ငံတော်ပရိယတ္တိသာသနာ့တက္ကသိုလ် (ရန်ကုန်/မန္တလေး) အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓသာသနာပြုတက္ကသိုလ်တို့မှ ဆရာတော်ကြီးများ အရေးပေါ်ဆေးကုသမှုပြုနိုင်ရေးအတွက် ဆေးရုံအတွင်း/အပြင်သန့်ရှင်းစေရေး၊ သိမ်တော်ကြီးအတွင်း သန့်ရှင်းစေရေးတို့ကို မှာကြားသည်။

ယင်းနောက် ကမ္ဘာအေးစာပုံနှိပ်တိုက်သို့ ရောက်ရှိပြီး ကျမ်းစာအုပ်များ၊ တရားစာအုပ်များ ရိုက်နှိပ်ရန် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး သာသနာတော်အတွက် အကျိုးပြုကျမ်းစာအုပ်များ အချိန်မီ ရိုက်နှိပ်ထုတ်ဝေနိုင်ရန် လမ်းညွှန်မှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် မဟာသိမ်တော်ကြီးသို့ ရောက်ရှိပြီး သိမ်တော်ကြီးအတွင်း ငှက်များ ဝင်ရောက်ခြင်းမရှိစေရန်၊ ခိုချေးများကင်းရှင်းစေရေးအတွက် အမြဲပြတိုက်သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ရန် လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့ပြီး ကမ္ဘာအေး စာပုံနှိပ်တိုက်သို့ရောက်ရှိကာ ကျမ်းစာအုပ်များ၊ တရားစာအုပ်များ၊ အန္တရာယ်ကင်းဘုရား ရိုခိုးစာအုပ်များ စသည်တို့ ရိုက်နှိပ်ရန် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး၍ ဘာသာသာသနာအတွက် အကျိုးပြုကျမ်းစာအုပ်များ အချိန်မီရိုက်နှိပ်ထုတ်ဝေနိုင်ရေး လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

မွန်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ်(သထုံ)၌ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေး

သထုံ ဧပြီ ၂၆

မွန်ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်ဝင်းသန်း ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် သထုံမြို့၊ ဂျေကျေးရွာရှိ ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ်(သထုံ)သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ထိုသို့စစ်ဆေးစဉ် ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာ နီလာသိန်းက တက္ကသိုလ်ဆိုင်ရာ အချက်အလက်များနှင့် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ တက္ကသိုလ်အတွက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ အဆောင်၊ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ၊ စာသင်ဆောင် လိုအပ်ချက်၊ လျာထားပြီး လုပ်ငန်းအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

တင်ပြချက်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က မိမိတို့အနေဖြင့် ယခုအခါ ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ်နှင့် နည်းပညာတက္ကသိုလ်ကို ပေါင်းစည်းပြီး Polytechnic University အဖြစ် ထူထောင်ရန် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိပါကြောင်း၊ တက္ကသိုလ်တစ်ခုတည်းတွင် ဘာသာရပ်များ စုစည်းပို့ချနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပြီး အခြားသောနည်းပညာတက္ကသိုလ်များ၊ ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ်များနှင့် သင်ကြားရေး ကြားဖြားမှုမရှိကြောင်း၊ ယခုအခါ ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ် (သထုံ) နေရာတွင် ဆရာအတတ်ပညာတက္ကသိုလ်(သထုံ) ဆောင်ရွက်



နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သော အဆောက်အအုံများ တည်ဆောက်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ရှေ့ဆက်ဆောင်ရွက်သွားရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များ သတ်မှတ်နိုင်ရေး ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက် ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများက ပြည်နယ်အကြံပြုဆွေးနွေးကြပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ်(သထုံ)သို့ထပ်စာသင်ဆောင်ရွက်စီစဉ်အိမ်ရာ

နေရာနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ အဆောင်တို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ လိုအပ်သည်များကို သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်

နှင့်အဖွဲ့သည် သထုံမြို့ လိပ်အင်း ရပ်ကွက်ရှိ ပဉ္စဂီရိချမ်းမြေ့စည် လောကီလောကုတ္တရာ ပညာသင်ကြားရေး သီလရှင်ကျောင်းတိုက်သို့ သွားရောက်၍ အဆိုပါ ကျောင်းတိုက်ရှိ သီလရှင်ဆရာမကြီး သဒ္ဓန္ဓဇောတီကဇေ

ဒေါ်ကုန္ဒစာရီနှင့် ဆရာကြီး ဆရာလေးတို့အား သွားရောက်ဖူးမြော်၍ သာသနာရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ တင်ပြဆွေးနွေးပြီး လှူဖွယ်ဝတ္ထုငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

လှိုင်သာယာ (အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၌ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ပြုလုပ်ပေး

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၆

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၌ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက အစိုးရသစ်၏ ရက်(၁၀၀) စီမံချက်ဖြင့် အသက် ၁၀ နှစ်နှင့်အထက် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား မရှိသေးသူများအား နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ကွင်းဆင်းပြုလုပ်ပေးခြင်းကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက ညောင်ကျေးရွာ အောင်မင်္ဂလာတန်းကြီးကျောင်း၌ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်သည်။

နှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနမှ ရက်(၁၀၀) စီမံချက်ဖြင့် အသက် ၁၀ နှစ်နှင့် အသက် ၁၈ နှစ်ပြည့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ UID (smart card) ၄၇ ဦး၊ နိုင်(၃၇)၊ ၄၉ ကတ်နှင့် နိုင်(၆၇) သုံးကတ်စုစုပေါင်းနိုင်ငံသားကတ်၅၂ ကတ်တို့ကို ပြည်သူ့လက်ဝယ်သို့ ပေးအပ်ပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ကျော်မိုး ဦးဆောင်၍ လက်ထောက်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးနေဇာနှင့် ဝန်ထမ်းများက ညောင်ကျေးရွာအတွင်းရှိ အသက် ၁၀ နှစ်နှင့်အထက် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား မပြုလုပ်ရသေးသူများအား နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားများကို နေ့ချင်းပြီး ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နေ့ချင်းပြီးဆောင်ရွက်

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်း သာကေတ(သွားနှင့်ခံတွင်းအထူးကုဆေးရုံ)၊ ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)နှင့် ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း) ပြည်သူ့ဆေးရုံများသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၆ ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ သက်ခိုင်ဝင်းသည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် များတာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သာကေတ(သွားနှင့်ခံတွင်း အထူးကုဆေးရုံ)သို့ သွားရောက် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် သာကေတ (သွားနှင့် ခံတွင်း အထူးကုဆေးရုံ)တွင် ပိတ်ရက်မရှိ ပြည်သူများ နိုင်ငံ ဝန်ထမ်းများနှင့် အငြိမ်းစားနိုင်ငံ

ဝန်ထမ်းများအား တိုက်ရိုက် အကျိုးခံစားခွင့် ရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပေးနေသည့် သွားနှင့် ခံတွင်း ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက် မှုလုပ်ငန်းများ၊ ဆေးကုသခန်းများ၊ သွားတုပြုလုပ်သည့်ဌာနများနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းများ၊ Digital Dentistry လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုများ၊ သာကေတ အထူးကုဆေးရုံတွင် အရေးပေါ်ဆေးကုသမှု လုပ်ငန်း များ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင် ရေးအခြေအနေ၊ သာကေတ၊ သေန္တရ ကျန်းမာရေးဌာန၌ ပြည်သူများအား ကျန်းမာရေး ဖောင်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများ တိုးမြှင့် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေး

တို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန် ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ပြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထို့နောက် ဒဂုံမြို့သစ် (တောင်ပိုင်း)မြို့နယ် ပြည်သူ့ ဆေးရုံသို့ရောက်ရှိရာ မြို့နယ် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူးနှင့် မြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး များက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက် မှုလုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

တင်ပြမှုများ အပေါ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မျှော်မှန်း လှူသက်တမ်း တိုးမြှင့်လာစေရေး နှင့် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီလွှမ်းခြုံ

နိုင်သည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက် မှု(UHC)ရရှိရေး မြို့နယ်အတွင်း ဆောက်ရွက်လျက် ရှိသည့် ကာကွယ်ဆေးထိုး လုပ်ငန်းများ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင် မိခင်နှင့် ကလေး ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများ၊ ကျောင်းကျန်းမာရေး လုပ်ငန်းများ၊ ဆေးကုသမှုလုပ်ငန်း များနှင့်ပတ်သက်၍ ပြည်သူ့လူထု တိုက်ရိုက်အကျိုးကျေးဇူး ရရှိ အောင် ထိထိရောက်ရောက် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေး ကျန်းမာ ရေးဝန်ထမ်းများအတွက် နိုင်ငံ တော်က လစာအပြင် ထပ်ဆောင်း ချီးမြှင့်ငွေများ ထောက်ပံ့ပေးနေမှု ဆောက်လုပ်ဆဲ ဆေးရုံအဆောက် အအုံသစ်အား စံချိန်စံညွှန်းများနှင့် အညီ သတ်မှတ်ကာလအတွင်း ပြီးဆုံးနိုင်ရေးတို့ကို မှာကြားသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် ဒဂုံမြို့သစ် (အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ် ပြည်သူ့ ဆေးရုံ၌ တာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံပြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက် နေမှု၊ ဆောက်လုပ်ပြီးစီးသည့် တိုးချဲ့ နှစ်ထပ်ဆေးကုသဆောင် သစ်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက် ထားရှိမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ လိုအပ်သည်များ ပြည့်ဆည်းပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



ဗိုလ်တထောင် ကျိုက်ဒေးအပ်ဆံတော်ဦးစေတီတော်၌ ဒသမအကြိမ် ဒါနဥပပါရမီ စုပေါင်းမေတ္တာသွေးလှူဒါန်းပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၆ ဗိုလ်တထောင် ကျိုက်ဒေးအပ်ဆံတော်ဦးစေတီတော် ဘဏ္ဍာတော် ထိန်းဂေါပကအဖွဲ့က ကြီးပွားကျင်းပသည့် ဂေါပကအဖွဲ့ရုံးဝန်ထမ်းများ နှင့် ဘုရားဖူးလာပြည်သူများ ဒသမအကြိမ် ဒါနဥပပါရမီ စုပေါင်းမေတ္တာ သွေးလှူဒါန်းပွဲကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် အဆိုပါစေတီတော် ဆိပ်ကမ်းလုပ်သားပေါင်းစုံဓမ္မရုံ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ဗိုလ်တထောင် ကျိုက်ဒေးအပ်ဆံတော်ဦးစေတီတော် အလှည့်ကုသဘာဝပတ် ဂေါပကအဖွဲ့ဝင် ဦးတင်ရှိန်က သွေးလှူဒါန်းပွဲ ကျင်းပရခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဝမ်းသာပီတိစကားပြောကြားပြီး ရန်ကုန် ဆေးရုံကြီး အမျိုးသားသွေးလှူဌာနမှ ဒေါက်တာသန္တာက သွေးလှူဒါန်း ရခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် သွေးလှူဒါန်းကြမည့် စေတီတော်ဂေါပကရုံးဝန်ထမ်း များနှင့် ဘုရားဖူးလာ သွေးလှူရှင်ပြည်သူများအား အမျိုးသားသွေးလှူ ဌာနမှ တာဝန်ခံဆရာဝန်များနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက သွေးအမျိုးအစားခွဲပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာများ စစ်ဆေးပေးခြင်း တို့ကို ကူညီဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။ ထို့နောက် ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဂေါပကရုံးဝန်ထမ်းများနှင့် ဘုရားဖူးလာသွေးလှူရှင် များက သွေးလှူဒါန်းနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

ယနေ့သွေးလှူဒါန်းကြသည့် သွေးလှူရှင်များအား စေတီတော် ဘဏ္ဍာတော်ထိန်းဂေါပကအဖွဲ့က တိုက်ရိုက်အပ်နှံမှုများ အအေး၊ ကြက်ဥ၊ နွားနို့ စသည့်အာဟာရများနှင့် အမျိုးသားသွေးလှူဌာနက သံဘတ်အားအေးစေ စသည့်တို့ကို ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

လပတ္တာမြို့နယ်၌ ကျေးရွာမြေငှားဂရန်ထုတ်ပေးနိုင်ရေး ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

လပတ္တာ ဧပြီ ၂၆ ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး လပတ္တာမြို့နယ် လပတ္တာလွတ် တောင်ကျေးရွာတွင် ကျေးရွာ မြေငှားဂရန် ထုတ်ပေးနိုင်ရေး ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခြင်း လုပ်ငန်း များ ဆောင်ရွက်ခြင်းကို ယနေ့ ညနေပိုင်းက လပတ္တာလွတ်တောင် ကျေးရွာအုပ်စု အခြေခံပညာ အထက်ကျောင်းခွဲ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ လပတ္တာခရိုင် အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယအရိုက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးမျိုးတင်က အမှာစကားပြောကြားပြီး ပြည်သူ့ လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ် ဦးဝင်းဆွေ(ခ)ဦးဝင်းရွှေ အမျိုးသား လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ် ဦးထိန်လင်းနှင့် တိုင်းဒေသကြီး အမှတ်(၁) လွှတ်တော်ကိုယ်စား လှယ် ဦးစန်းမင်းတို့က ဒေသခံ



ပြည်သူများနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေး ခဲ့ကြသည်။

ဆက်လက်ပြီး လပတ္တာမြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစံရင်မော် က ကျေးရွာမြေငှားဂရန်ထုတ်ပေး ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်း ပြောကြားပြီး မြို့နယ်မြေစာရင်း ဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယဦးစီးမှူး ဦးအေးမင်းက ကျေးရွာမြေငှား ဂရန်ထုတ်ပေးနိုင်သည့် မြေအမျိုး အစားများနှင့် ကျေးရွာမြေငှား

ဂရန် လျှောက်ထားရာတွင် လိုအပ် သည့် အချက်အလက်များကို ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။ လပတ္တာမြို့နယ်တွင် ပြည်သူ့ အစိုးရသစ်၏ ရက်(၁၀၀) လှုပ်ရှားမှု ကျေးရွာမြေငှားဂရန် ထုတ်ပေး ခြင်းကို လပတ္တာလွတ်ကျေးရွာတွင် ကျေးရွာမြေ ၈ ဒသမ ၉၄ ဧကကို ကျေးရွာမြေငှားဂရန် ထုတ်ပေးနိုင် ရေး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



စဉ့်ကူးမြို့ပြည်သူ့ဆေးရုံ၌ ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသမှုခံယူလျက်ရှိသော ဒေသခံပြည်သူများအား စားသောက်ဖွယ်ရာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်

စဉ့်ကူး ဧပြီ ၂၆ မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး စဉ့်ကူးမြို့ မြို့နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံ တွင် ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသမှု ခံယူလျက်ရှိသည့် ဒေသခံပြည်သူ များအား စားသောက်ဖွယ်ရာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခြင်းကို ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီက ဆောင်ရွက် သည်။

ထိုသို့ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ရာတွင် အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ စစ်ဗျူဟာမှူး ဗိုလ်မှူးကြီး ကျော်စွာဝင်းခိုင်သည် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ပြည်သူ့ ဆေးရုံတွင် ဆေးကုသမှုခံယူလျက် ရှိသည့် ဒေသခံပြည်သူများအား တစ်ဦးချင်း ရောဂါဖြစ်ပွားခဲ့မှု



အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းနှီးနှီး မြို့နယ်ဆေးရုံအုပ်ကြီးဝန်ထမ်း များအား ဆန်း၊ ဆီ၊ အလှူငွေနှင့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ် ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် စစ်ဗျူဟာမှူးသည် စဉ့်ကူးမြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံတွင် တာဝန်ဝမ်းဆောင်လျက်ရှိသော တင်စာလွင်(ပြန်/ဆက်)

မနက်ဖြန်မွန်းတည့်ချိန်အထိခန့်မှန်းချက်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၆ ကချင်ပြည်နယ်တွင် နေရာအနှံ့အပြား၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်၊ နေပြည်တော်၊ ကယားပြည်နယ်နှင့် ချင်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကျကျ နှင့် ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကွား မိုးထစ်ချုန်းရွာပြီး မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး တွင် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်သည်။ ရွာရန်ရာနွန်း ၈၀ ဖြစ်သည်။

မိုး/လလ

သင်္ဂါယနာသမိုင်း

မောင်ပုည

တတိယသင်္ဂါယနာသမိုင်း

ထေရဝါဒဂိုဏ်း

ထေရဝါဒဂိုဏ်းဟူသည် ဘုရားရှင် ဟောကြားပညတ်တော်မူသည့် အတိုင်း ပိဋကတ်တော်များကို သင်္ဂါယနာတင်၍ ဘုရားအဆုံးအမ ဘုရားဟောအတိုင်း လိုက်နာကျင့်သုံးသောဂိုဏ်း ဖြစ်သည်။ ဘုရားဟော ဓမ္မဝိနယနှင့်ညီသော ဂိုဏ်း ဖြစ်သည်။ ဘုရားရှင်ပရိနိဗ္ဗာန်စံတော်မူ ပြီး သာသနာတော်နှစ် ၁၀၀ ကျော်သော အခါ ထေရဝါဒဂိုဏ်းနှင့် မဟာသံဃိက ဂိုဏ်း (မဟာသီဟိုဏ်း)ဟု နှစ်ဂိုဏ်း ကွဲပြားလာသည်။

ထေရဝါဒဂိုဏ်းမှတစ်ပါး ကွဲပြားလာ သောဂိုဏ်းတို့သည် ရဟန်းတို့၏ အမည်၊ အသွင်အပြင်၊ အသုံးအဆောင် ပရိက္ခရာ တို့ကို ပကတိသဘောမှ စွန့်ပစ်၍ ကျင့်ဆောင်ကြသည်။ ထေရဝါဒရဟန်း တို့၏ အသုံးအဆောင်၊ သင်္ကန်းပရိက္ခရာ များကို ပစ်ပယ်ကုန်ကြသည်။ ဒုက္ခဋီ၊ ရင်စည်း၊ ဦးထုပ်ဆောင်း စသောပစ္စည်း နှင့်မည်သော အသွင်အပြင်တို့သည် ထိုအခမ္မ ပါဒီဂိုဏ်းသားတို့မှ အဦးအစ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်ဟု ယူဆရပါသည်။

အသောကမင်း နန်းတက်ခြင်း

သာသနာတော်နှစ် ၂၁၄ ခု၊ အသောက မင်း နန်းတက်လေသည်။ မင်းကြီး၏



တတိယသင်္ဂါယနာတင် သရုပ်ဖော်ပုံကို တွေ့ရစဉ်။

ရဟန်းပြုကြသည်။ ရဟန်းပြုသော်လည်း မိမိတို့စိတ္တအယူကိုမစွန့်ဘဲ “ဤကား ဓမ္မ ဖြစ်သည်၊ ဤကား ဝိနယဖြစ်သည်”ဟု ပြောဆိုကြကုန်၏။ ရဟန်းအဖြစ်ကို မရသူတို့ကလည်း ကိုယ်တိုင်ခေါင်းတုံးပြီး ဖန်ရည်ဆိုးသော အဝတ်တို့ကိုဝတ်၍ ရဟန်းယောင်ဆောင်ကာ ကျောင်းတို့၌ လှည့်လည်သွားလာနေကြသည်။ ဥပုသ် ပြုရာ၊ ပဝါရဏာပြုရာသို့ ရဟန်းယောင် ဆောင်ကာ နေထိုင်ကြလေသည်။

တို့နှင့်အတူ ဥပုသ်ပဝါရဏာ မပြုကြ တော့ပေ။ ဤသို့ဖြင့်အသောကာရုံကျောင်း ၌ ခုနစ်နှစ်ပတ်လုံး ဥပုသ်ပြုခြင်း ဖြတ်စဲ ခဲ့ပေသည်။

အသောကမင်းသည် အသောကာရုံ ကျောင်းတော်၌ ဥပုသ်ပဝါရဏာ မပြုကြ သော အကြောင်းကိုကြားသိပြီး အမတ် သည် ကျောင်းတော်သို့သွား၍ ရဟန်း ပြုရာ၊ ပဝါရဏာပြုရာသို့ ရဟန်းယောင် ဆောင်ကာ နေထိုင်ကြလေသည်။

ကြွလာတော်မူလေသည်။

ဥယျာဉ်တော်သို့ ပင့်ဆောင်ခြင်း

အသောကမင်းကြီးသည် အရှင် မဟာမောဂ္ဂလိပုတ္တတိဿ မထေရ်ကို မိမိ၏ ဥယျာဉ်တော်သို့ ပင့်ဆောင်၍ “အရှင်ဘုရား တပည့်တော်သည် အမတ်တစ်ယောက်ကို ကျောင်းတော် သို့စေလွှတ်၍ အဓိကရုဏ်းကို ငြိမ်းစေ ပြောကြားလိုက်ပါသည်။ ထိုအမတ်သည် ဥပုသ်မပြုသော ရဟန်းတော်တို့ကို (အထင်အမြင်လွဲမှားကာ) သတ်ပါသည်။

ဤမကောင်းမှုသည် အဘယ်သူအား ဖြစ်ပါသနည်း”ဟု လျှောက်ထားလေရာ မထေရ်မြတ်က “မင်းမြတ် မင်းမြတ် စိတ်သည် အဘယ်သို့လှည့်သနည်း။ ဤအမတ်သည် ကျောင်းတော်သို့သွား၍ ရဟန်းတို့ကို သတ်စေလိုသော စိတ်ရှိ လာသော”ဟု မေးတော်မူသည်။ သတ်စေ လိုသောစိတ်မရှိပါကြောင်း အသောက မင်းက ဖြေလျှင် “မင်းမြတ် သင်သည် သတ်စေလိုသောစိတ်မရှိက မကောင်းမှု သည် သင့်အားမရှိပေ”ဟု မိန့်တော်မူ သည်။ ဤသို့ မင်း၏သံသယကို ဖြေရှင်း တော်မူပြီးလျှင် မင်း၏ဥယျာဉ်၌ ခုနစ် ပတ်လုံး သီတင်းသုံးတော်မူလျက် မင်းကို မြတ်စွာဘုရားရှင်၏အယူဝါဒကို သင်ယူစေသည်။

အယူကို စိစစ်ခြင်း အသောကမင်းသည် ခုနစ်ရက် မြောက်သောနေ့တွင် အသောကာရုံ ကျောင်းတော်၌ ရဟန်းအပေါင်းကို စည်းဝေးပါရန် ပင့်လျှောက်၍ တင်းတိမ် အကာအရံပြုလုပ်ပြီးလျှင် တင်းတိမ် အတွင်း၌နေ၍ အယူဝါဒတူသော ရဟန်း တို့ကို တစ်ပေါင်းတည်းနေစေပြီး အုပ်စု

တူသော ရဟန်းအပေါင်းတို့ကို ခေါ်စေ၍ “မြတ်စွာဘုရားသည် ဘယ်အယူရှိပါ သနည်း”ဟု မေးလျှောက်လေသည်။ ရဟန်းတို့သည် မိမိတို့ စွဲယူထားသော အယူဝါဒကိုပင် ဘုရားရှင်၏ အယူဝါဒ ဖြစ်လေဟန် ဖြေကြားကြလေသည်။

မင်းသည် ရှေးဦးစွာ မြတ်စွာဘုရား ရှင်၏ တရားတော်ကို သင်ထားပြီးဖြစ်၍ ဤရဟန်းတို့သည် “ရဟန်းအစစ်မဟုတ် ကုန်၊ သာသနာတော်မှအပ တိတ္ထိတို့သာ ဖြစ်ကြသည်”ဟု သိ၍ ထိုတိတ္ထိတို့အား အဝတ်ဖြူတို့ကိုပေးပြီး လူထွက်စေသည်။ အဝတ်ဖြူလဲရသူပေါင်း ခြောက်သောင်း ထိရှိလေသည်။ ထိုအခါ အသောကမင်း သည် သံဃာတော်တို့အား “အရှင်မြတ်တို့ ဘုရား ယခုအခါ သာသနာတော်သည် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်ပါပြီ သံဃာတော်သည် ဥပုသ်ပြုတော်မူပါ”ဟု လျှောက်ထား၍ အစောင့်အရှောက်ကိုစီစဉ်ကာ မြို့တော် သို့ ပြန်လေသည်။ သံဃာတော်သည် လည်း စည်းဝေး၍ ဥပုသ်ပြုတော်မူကြ သည်။ ထိုသံဃာ့အစည်းအဝေး၌ ရဟန်း တော်ပေါင်း ခြောက်သန်းရှိသည်။

တတိယသင်္ဂါယနာတင်ခြင်း

ထိုခြောက်သန်း အရေအတွက်ရှိ သော ရဟန်းတော်တို့အနက် တိပိဋက ဓရ ပဋိသန္ဓိပါပတ္တ တေဝိဇ္ဇစသောရဟန်း တော်တစ်ထောင်ကို ရွေးချယ်တော်မူ၍ အရှင်မဟာကဿပ၊ အရှင်ယုဿတို့ မွေ့ ဝိနယကို သင်္ဂါယနာတင်တော်မူကြ ဖြစ်ပါသနည်း”ဟု လျှောက်ထားလေရာ မထေရ်မြတ်က “မင်းမြတ် မင်းမြတ် စိတ်သည် အဘယ်သို့လှည့်သနည်း။ ဤအမတ်သည် ကျောင်းတော်သို့သွား၍ ရဟန်းတို့ကို သတ်စေလိုသော စိတ်ရှိ လာသော”ဟု မေးတော်မူသည်။ သတ်စေ လိုသောစိတ်မရှိပါကြောင်း အသောက မင်းက ဖြေလျှင် “မင်းမြတ် သင်သည် သတ်စေလိုသောစိတ်မရှိက မကောင်းမှု သည် သင့်အားမရှိပေ”ဟု မိန့်တော်မူ သည်။ ဤသို့ မင်း၏သံသယကို ဖြေရှင်း တော်မူပြီးလျှင် မင်း၏ဥယျာဉ်၌ ခုနစ် ပတ်လုံး သီတင်းသုံးတော်မူလျက် မင်းကို မြတ်စွာဘုရားရှင်၏အယူဝါဒကို သင်ယူစေသည်။

ကိုးတိုင်း ကိုးဌာနသို့

သာသနာပြုစေလွှတ်ခြင်း

အရှင်မောဂ္ဂလိပုတ္တတိဿမထေရ် သည် တတိယသင်္ဂါယနာတင်ပြီးသော အခါ သာသနာတော်သန့်ရှင်းသွားပြီးပု ကြောင့်ကြံမဲ့နေတော်မူပေမူ။ အနာဂတ် ကာလ၌သာသနာတော်သည် ဘယ်အရပ် ၌ ကောင်းစွာတည်မည်နည်းဟု ဆင်ခြင် တော်မူရာ

စာမျက်နှာ ၇ သို့ *



စတုတ္ထသင်္ဂါယနာတင် သရုပ်ဖော်ပုံကို တွေ့ရစဉ်။

နန်းသက် ရှစ်နှစ်မြောက်တွင် ကလိတိုင်း စစ်ပွဲတွင် စစ်၏အနိဋ္ဌာရုံများကို မြင်တွေ့ ၍ စိတ်နှလုံး တုန်လှုပ်ချောက်ချားခဲ့ရ သည်။ ထိုအချိန်မှစ၍ စစ်ဘုရင်ဘဝမှ သည် သာသနာပြုမင်းမြတ်အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲသွားပါသည်။ တတိယသင်္ဂါ ယနာတင် သီရိဓမ္မာသောက မင်းကြီး သည် “ဗုဒ္ဓသာသနာတော်ကိုကမ္ဘာတစ်ဝှား ကြီးတစ်ခုဖြစ်အောင် အထိမရောက်ဆုံး ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သူ” ဖြစ်သည်။

တိတ္ထိများ

သာသနာတော်တွင်း ဝင်လာခြင်း အသောကမင်းသည် ထက်သန်သော သဒ္ဓါတရားဖြင့် သာသနာတော်ကို ချီးမြှင့် ထောက်ပံ့လှူဒါန်းရာ သံဃာတော်များ အတွက် လာဘ်လာဘပေါများလာလေ သည်။ သို့သော် တိတ္ထိများအတွက် လာဘ်လာဘ ဆုတ်ယုတ်လာသည်။ တိတ္ထိတို့သည် လာဘ်လာဘကို မျှော်လင့် တောင့်တပြီး သာသနာတော်သို့ဝင်၍

ရဟန်းတို့သည် တိတ္ထိတို့နှင့်အတူတကွ ဥပုသ်မပြုကြကုန်။ ထိုအခါ အရှင် မောဂ္ဂလိပုတ္တတိဿမထေရ်သည် “ယခု အဓိကရုဏ်းဖြစ်ပြီ ဤအဓိကရုဏ်းသည် မကြာမီ ရန်ရှင်ကြမ်းတမ်းလာလိမ့်မည်။ အဓိကရုဏ်းကို ဤရဟန်းတို့၏အလယ်၌ နေလျက် ငြိမ်းစေခြင်းငှာမဖြစ်နိုင်” ဤသို့ ကြံစည်တော်မူ၍ အရှင်မဟိန္ဒမထေရ် အား ဂိုဏ်းကိုလွှဲအပ်၍ အဟောဂါ တောင်သို့ ကြွတော်မူသည်။

ရဟန်းသံဃာတော်တို့သည် ထိုတိတ္ထိ တို့ကို ဓမ္မဝိနယဖြစ်သော မြတ်စွာဘုရား အဆုံးအမတော်ဖြင့် ဆုံးမနှိမ်နင်းသော် လည်း ဓမ္မဝိနယအားလျော်သော အကျင့် ကို မကျင့်ကြကုန်။ သာသနာတော်၏ အယူဝါဒခိုးမှု၊ အညစ်အကြေး ဆူးပြောင်း ဖြစ်လာကြသည်။ အချို့သောတိတ္ထိတို့ သည် မီးကို လုပ်ကျွေးကြ၏။ အချို့သော တိတ္ထိတို့သည် ပဉ္စာတပအကျင့်ကို ကျင့်ကြ ၏။ ရဟန်းသံဃာတော်များသည် ထိုတိတ္ထိ

မင်းမြတ်က ဥပုသ်ပြုပါစေလော့ဟု စေခိုင်းပါသည်။ ယခုအခါ ဥပုသ်ပြုကြပါ သ်ဟု လျှောက်ထားသည်။ ရဟန်းတော်များ က “ငါတို့သည် တိတ္ထိတို့နှင့် အတူတကွ ဥပုသ်မပြုနိုင်”ဟု မိန့်တော်မူကြသည်။ သာသနာတော်သည် ဆုတ်နစ်နေပါ၏။ ဆုတ်နစ်နေသော သာသနာတော်ကို ချီးမြှောက်ခြင်းအကျိုးငှာ အရှင်မဟာ မောဂ္ဂလိပုတ္တတိဿမထေရ်မြတ်သည်

“ရဟန်းသံဃာတော်တို့သည် ထိုတိတ္ထိတို့ကို ဓမ္မဝိနယဖြစ်သော မြတ်စွာဘုရား အဆုံးအမတော်ဖြင့် ဆုံးမနှိမ်နင်းသော်လည်း ဓမ္မဝိနယအားလျော်သော အကျင့်ကို မကျင့်ကြကုန်။ သာသနာတော်၏ အယူဝါဒ ခိုးမှု၊ အညစ်အကြေး ဆူးပြောင်းဖြစ်လာကြသည်။ အချို့သော တိတ္ထိတို့သည် မီးကို လုပ်ကျွေးကြ၏။ အချို့သော တိတ္ထိတို့သည် ပဉ္စာတပအကျင့်ကို ကျင့်ကြ၏။ ရဟန်းသံဃာတော်များသည် ထိုတိတ္ထိတို့နှင့်အတူ ဥပုသ်ပဝါရဏာ မပြုကြတော့ပေ။ ဤသို့ဖြင့် အသောကာရုံကျောင်း၌ ခုနစ်နှစ်ပတ်လုံး ဥပုသ်ပြုခြင်း ဖြတ်စဲခဲ့”

ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့်အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် (၂၀၀ ကျပ်တန်) အထူးထုတ် စာပို့တံဆိပ်ခေါင်းသစ် (၇)မျိုး ရောင်းချပေးမည်

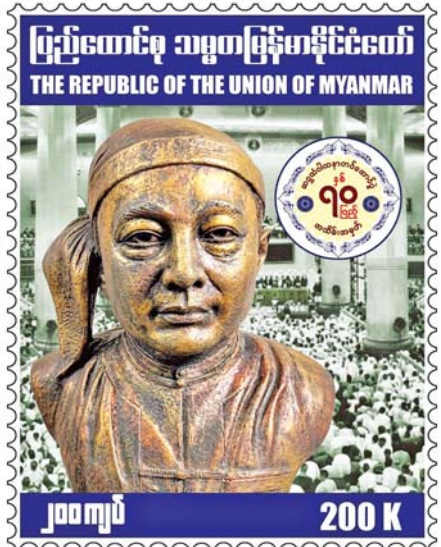
နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၆

ဒီဂျစ်တယ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့စာတိုက်လုပ်ငန်းမှ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အတည်ပြုထား သည့် စာတိုက်ဒီဇိုင်း ဦးဆောင်စေမြတ်(ကျော့သီသ) ဒီဇိုင်းရေးဆွဲထား သော (၂၀၀ ကျပ်တန်) အထူးထုတ် စာပို့တံဆိပ်ခေါင်းသစ် (၇)မျိုးကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၀ ရက်၊ မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၈ ခုနှစ် ကဆုန် လပြည့်နေ့ နံနက် ၉ နာရီခွဲမှစတင်၍ သိရိမင်္ဂလာ ကမ္ဘာအေးကုန်းမြေရှိ မဟာမင်္ဂလာအခမ်းအနား၏ အထိမ်းအမှတ်ပစ္စည်း အရောင်းဆိုင်နှင့် နေပြည်တော်ဗဟိုစာတိုက်ကြီး၊ ရန်ကုန်စာတိုက်ကြီး၊ မန္တလေး စာတိုက်ကြီးတို့တွင် တစ်ပြိုင်တည်း ရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

နေ့စွဲအမှတ်အသားတံဆိပ် ရိုက်နှိပ်ပေးသွားမည်

အထူးအစီအစဉ်တစ်ရပ်အနေဖြင့် နေပြည်တော်ဗဟိုစာတိုက် ကြီး၊ ရန်ကုန်စာတိုက်ကြီးနှင့် မန္တလေးစာတိုက်ကြီးတို့တွင် ဧပြီ ၂၀ ရက် တွင်ဝယ်ယူသော စာပို့တံဆိပ်ခေါင်းများနှင့် ပထမနေ့စာအိတ် (Firstday Cover) များပေါ်တွင် နေ့စွဲအမှတ်အသားတံဆိပ် ရိုက်နှိပ် ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



*** စာမျက်နှာ ၆ မှ**
'သာသနာတော်သည် မဇ္ဈိမဒေသ၏ အစွန်အဖျားကျသော ပစ္စုပ္ပန်တိုင်း၌ ကောင်းစွာတည်လိမ့်မည်'ဟု သိတော်မူ သည်။ သို့ဖြစ်၍ အရှင်မြတ်သည် ထိုထို ရဟန်းတို့အား တာဝန်ခွဲစေ၍ ကိုးတိုင်း ကိုးဌာနသို့ သာသနာပြုစေလွှတ်တော်မူ သည်။ ယနေ့ခေတ်တွင် နိုင်ငံအဖျားအပြား ၌ ဗုဒ္ဓသာသနာတော် ပြန့်ပွားစည်ပင် ဗုဒ္ဓ တရားတော်များကို ကျင့်သုံးနိုင်ခြင်းသည် တတိယသင်္ဂါယနာတင် မထေရ်မြတ်ကြီး များနှင့် အသောကမင်းကြီးတို့ ဆရာ ဒကာလက်တွဲကာ စိုက်ပျိုးခဲ့ကြသော မျိုးစေ့များ၏ အပင်များ၊ အသီးအပွင့်များ ပင် ဖြစ်လေတော့သည်။

စတုတ္ထသင်္ဂါယနာသမိုင်း

သိရိလင်္ကာ သာသနာ

ကိုးတိုင်းကိုးဌာနသို့ သာသနာပြု စေလွှတ်ရာတွင် သီဟိုဠ်ကျွန်း (သိရိ လင်္ကာ)သို့ တာဝန်ကျသော အရှင် မောဂ္ဂလိပုတ္တတိသမထေရ်၏ တပည့် အရှင်မဟိန္ဒမထေရ်သည် သာသနာ ၂၃၆ ခုနှစ် နယုန်လပြည့်နေ့၌ ကြွတော်မူသည်။ အရှင်မြတ်နှင့်အတူ အရှင်ဣန္ဒိယ၊ အရှင် ဥတ္တိယ၊ အရှင်ဘဒ္ဒသလ၊ အရှင်သမ္ဗလ၊ အရှင်မြတ်၏ တူဖြစ်သော သာမဏေ ရှင်သုဗ္ဗနှင့် ဘက္ကအမည်ရှိ ဥပါသကာ တို့ လိုက်ပါကြသည်။

သာသနာပြုကြွတော်မူရန် သာသနာ တော်နှစ် ၂၅၅ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလ ကပင် တာဝန်ပေးစေလွှတ်သဖြင့် အခြား သာသနာပြုအဖွဲ့များ ကြွသွားကြသော် လည်း အရှင်မဟိန္ဒမထေရ်သည် သာသနာပြု လုပ်ငန်းအောင်မြင်ရန်

အချိန်စောင့်ဆိုင်းနေခဲ့ရသည်။ သာသနာ ပြုစေလွှတ်သောအချိန်က သီဟိုဠ်ကျွန်း (သိရိလင်္ကာ)၌ မုဒ္ဒသီဝမင်း အုပ်ချုပ်နေ သည်။ မုဒ္ဒသီဝမင်းသည် အိုမင်းခံမြဲဖြစ်၍ သာသနာတော်ကို ချီးမြှောက်ရန် မစွမ်း နိုင်တော့ပေ။ ထိုမင်းမရှိလျှင် သားတော် ဝေဒါနိပိယတိသမမင်း နန်းတက်ပေမည်။ ထိုမင်းသည် ပျိုရွယ်သူဖြစ်၍ သာသနာ တော်ကို ကောင်းစွာ ချီးမြှောက်နိုင်ပေ မည်။ ဤသို့သောအကြောင်းကြောင့် ဆိုင်းငံ့နေတော်မူခြင်း ဖြစ်သည်။

သိရိလင်္ကာသို့ကြွတော်မူသည်

အရှင်မဟိန္ဒမထေရ်သည် သီဟိုဠ် ကျွန်းသို့ သာသနာတော်နှစ် ၂၃၆ ခု၊ နယုန်လပြည့်နေ့ရောက်၍ လပြည့်ကျော် ၃ ရက်နေ့မှစ၍ မင်းနှင့်တကွ လူအပေါင်း ကိုသာသနာတော်၌ သက်ဝင်ယုံကြည် စေသည်။ အရှင်မဟိန္ဒမထေရ်သည် သီဟိုဠ်ကျွန်းသားများစွာသော ရဟန်း သာမဏေတို့ကို ဘုရားစကားတော်ဖြစ် သော ပိဋကသုံးပုံကို သင်ကြားပို့ချပေး တော်မူသည်။ ထိုရဟန်းသာမဏေတို့၏ စိတ်နှလုံး၌ ပရိယတ္တိသာသနာတော်ကို တည်စေတော်မူသည်။

ဝေဒါနိပိယတိသမ မင်းသည် သာသနာကအဆောက်အအုံများဖြစ်သော စေတီတော်၊ ပုထိုး၊ သိမ်ကျောင်းတို့ကို တည်ဆောက် ပျူဒါန်းခဲ့သည်။ ဤသို့ လျှင် သီဟိုဠ်ကျွန်း၌ အရှင်မဟိန္ဒ၊ အရှင် အရိန္ဒအဖျားပြုသော မထေရ်တို့သည် ပရိ ယတ္တိသာသနာတော်ကြီး ကွယ်ပျောက် မသွားအောင် နှုတ်တက်အာဂုံဆောင် တော်မူခဲ့ကြသည်။ သာသနာတော်ကို ချီးမြှောက်ထောက်ပံ့၍ သာသနာပြုခဲ့

သော ဝေဒါနိပိယတိသမမင်းကြီးသည် နန်းစံသက်ငှာနှစ် သာသနာတော်နှစ် ၂၅၅ ခုနှစ်အရောက်တွင် နတ်ရွာစံလေသည်။

ဝဋ္ဋဂါမဏိမင်း နန်းတက်ခြင်း

ဝေဒါနိပိယတိသမမင်း နတ်ရွာစံပြီး နောက် သာသနာတော်နှစ် ၄၃၀ ပြည့်နှစ် တွင် သဒ္ဓါတိသမမင်းကြီး၏ သားတော် ဝဋ္ဋဂါမဏိမင်းကြီး နန်းတက်လေသည်။ ထိုမင်းနန်းတက်၍ ငါးလရှိသောအခါ တစ်ပြည်လုံး တုန်လှုပ်ချောက်ချား ကြီးမားလှသောပြေဟုဏ်တိသမမည်သော ဒွန်းစဏ္ဍားသုပုန် ဘေးကြီးနှင့် ကြုံရလေ သည်။ သီဟိုဠ်ကျွန်းတွင် သူပုန်ဘေးကြီး နှင့် ကြုံရုံမက မိုးလေဝသခေါင်းပါးသဖြင့် အစာအာဟာရ ရှားပါးခြင်းဘေးဟု ကြုံရ လေတော့သည်။ ပြည်သူပြည်သားများ ဒုက္ခတွေ့ရသောအခါ ရဟန်းသံဃာတော် များအတွက် ဆွမ်းအစရှိသည့် ပစ္စည်း လေးပါး လွန်စွာရှားပါးလာရတော့သည်။

အသက်နှင့်လုံ၍

သာသနာစောင့်ရှောက်

သံဃာတော်များတွင် မြောက်ကုိုက် သော သံဃာတို့က "အရှင်ဘုရားတို့သာ ဓမ္မဒီပိသို့ ကူးတော်မူကြပါ။ တပည့်တော် များ သီဟိုဠ်ကျွန်းမှာ နေရစ်ပြီး စားရသမျှ အဟာရနှင့်ပင် မျှတ၍ ဘုရားစကား တော်တည်းဟူသော ပိဋကသုံးပုံကို မပျောက်ရအောင် စောင့်ရှောက်ရစ်ကြပါ မည်" ဟု လျှောက်ထားကာ သင်္ဘောဆိပ် မှ ပြန်ကြွတော်မူကြသည်။ နေရစ်ကြ သော သံဃာတော်တို့သည် သီဟိုဠ်ကျွန်း ဒက္ခိဏမလယဇနပုဒ်သို့သွား၍ သစ်ရွက် သစ်သီး၊ သစ်ပွဲတို့ကို ဘုဉ်းပေး၍ ၃ ခုနှစ် တိုင်တိုင် ဘုရားစကားတော်တည်းဟူ

သော ပိဋကသုံးပုံကို နှုတ်တက် အာဂုံ ဆောင်၍ စောင့်ရှောက်တော်မူကြသည်။ ဆာလောင်ခြင်း ပြင်းပြလှသောအခါ နှုတ်ဖြင့် မရွတ်ဆိုနိုင်၍ ဝမ်းဗိုက်အောက် မှာ သံပုံ၊ သံထုပ်ထား၍ စိတ်ဖြင့်သာ ဆင်ခြင်တော်မူကြသည်။ ဤသို့ ပင်ပန်း ကြီးစွာ ၁၂ နှစ်တိုင်တိုင် ပိဋကသုံးပုံကို မပျောက်ပျက်အောင် ဆောင်တော်မူ ခဲ့ကြသည်။ သာသနာတော်အတွက် အသက်နှင့်လုံ၍ ဆောင်ရွက်တော်မူကြ သဖြင့် သာသနာတံဆိပ်ခေါင်းတင် ကျေးဇူး ရှင်ကြီးများ ဖြစ်တော်မူကြလေသည်။

နှစ်မူမကွဲ တစ်မူတည်း

၁၂ နှစ်ကြာ သူပုန်ဘေးကြီး ငြိမ်းအေး ၍ သာယာဝပြောစွာရှိသောအခါ ဓမ္မဒီပိ သို့ ကြွသောအရှင်တို့သည် သီဟိုဠ်ကျွန်း သို့ ပြန်ကြွလာတော်မူကြသည်။ သီဟိုဠ် ကျွန်းသို့ ရောက်သောအခါ သီဟိုဠ်ကျွန်း တွင် ကျန်ရစ်သော ရဟန်းတော်များနှင့် အတူ အဋ္ဌကထာနှင့်တကွ ပိဋကသုံးပုံ ပါဠိတို့ကို တိုက်ဆိုင်ညှိနှိုင်းတော်မူကြရာ နှစ်မူမကွဲ တစ်မူတည်းပင် ဖြစ်သည်။ ပထမသင်္ဂါယနာ တင်ပြီးချိန်ကစ၍ တာဝန်ခွဲစေ၍ နှုတ်တက်အာဂုံဆောင် တော်မူခဲ့ကြသည်မှာ ပဋိသန္ဓိခါပတ္တ တော်စုစသော ရဟန္တာအရှင်မြတ်များဖြစ် ၍ သတိ၊ သမာဓိအား ကောင်းလှသဖြင့် ဆောင်နိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။ ဤသို့ ဆရာ တပည့် အဆက်ဆက် ပိဋကတော်များ ကို မူလမပျက် သန့်ရှင်းစွာ တည်ရှိစေရန် နှုတ်တက် အာဂုံဆောင်တော်မူခဲ့ကြ သည်မှာ ၄၉၅ နှစ်ပင် ကြာမြင့်ခဲ့သည်။ အရှင်မြတ်ကြီးများသည် အနာဂတ် သာသနာရေးအတွက် စိတ်မအေးသဖြင့်

ဆင်ခြင်တော်မူကြည့်ရာ 'နောင်တွင် သတ္တဝါတို့သည် သတိ ပညာ၊ သမာဓိ တရားများ အားနည်းယုတ်လျော့၍ ပိဋကတော်တို့ကို နှုတ်တက်အာဂုံ ဆောင်နိုင်တော့မည်မဟုတ်'ဟု ဆင်ခြင် သိမြင်တော်မူကြသည်။

စတုတ္ထသင်္ဂါယနာတင်ခြင်း

ဤသို့ဆင်ခြင်တော်မူကြပြီး ရဟန္တာ မထေရ်မြတ်ကြီး ၅၀၀ တို့သည် ဝဋ္ဋဂါ မဏိမင်းကြီးကို အမိပြု၍ သီဟိုဠ်ကျွန်း မလယဇနပုဒ် အာလောက လိုဏ်ဂူ၌ အဋ္ဌကထာနှင့်တကွ ပိဋကသုံးပုံတို့ကို ပထက်တွင်ရေးသား၍ ပထက်အက္ခရာ တင်တော်မူကြသည်။ ပထက်အက္ခရာ တင်ပြီးလျှင် အမှားအယွင်း မရှိရအောင် အကြိမ်တစ်ရာတိုင် တိုက်ဆိုင်တည်းဖြတ် တော်မူကြသည်။

စတုတ္ထသင်္ဂါယနာ၏အမွေ

သာသနာတော်နှစ် ၄၅၀ ပြည့်နှစ် တွင် သီဟိုဠ်ကျွန်း (သိရိလင်္ကာနိုင်ငံ) မလယဇနပုဒ် အာလောကလိုဏ်ဂူတွင် ရဟန္တာအရှင်မြတ် ၅၀၀ တို့သည် ဝဋ္ဋဂါ မဏိမင်းကြီး၏ပစ္စည်းလေးပါး အထောက် အပံ့ဖြင့် စတုတ္ထသင်္ဂါယနာကို တင်တော် မူခဲ့ကြသည်။ ထိုပြင် ဘုရားဟော ပါဠိ တော်ကျမ်းများနှင့် အဖွင့်အဋ္ဌကထာ ကျမ်းများကို နောင်လာနောက်သားတို့ သင်ကြား/ သင်ယူရ လွယ်ကူစေရန် မပထက်တွင် ရေးသားတော်မူကာ အကြိမ်ကြိမ် တိုက်ဆိုင်စိစစ်၍ အတည်ပြု တော်မူခဲ့ကြသဖြင့် ပထမဆုံးသော ပိဋကတော်ပေမူများ ပေါ်ထွန်းလာခဲ့ ပြီးထိုပေမူများသည်စတုတ္ထသင်္ဂါယနာ၏ အမွေအနှစ်ပင် ဖြစ်ပေသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်စိုး ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ မက်ထရိုမနီလာမြို့၌ ကျင်းပသည့် နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် အလုပ်သမားရေးရာနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အဆင့်မြင့်ကိုယ်စားလှယ် စကားပိုင်းဆွေးနွေးပွဲ တက်ရောက်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၆
အာဆီယံအလုပ်သမားအဖွဲ့အစည်း ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံက ဦးဆောင်၍ “နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် အလုပ်သမားရေးရာနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အဆင့်မြင့်ကိုယ်စားလှယ် စကားပိုင်းဆွေးနွေးပွဲ”ကို ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ မက်ထရိုမနီလာမြို့၌ ဧပြီ ၂၄ ရက်တွင် ကျင်းပခဲ့ပြီး အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်စိုး ဦးဆောင်သည့် မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ ပါဝင် တက်ရောက်သည်။

တက်ရောက်
အဆိုပါစကားပိုင်းဆွေးနွေးပွဲကို ဘေးကင်း၍ လုံခြုံစိတ်ချရပြီး စည်းကမ်းတကျဖြစ်သော အလုပ်သမားရွှေ့ပြောင်းသွားလာမှုကို တိုးမြှင့်ရန်နှင့် အလုပ်သမားများအနေဖြင့် တရားမျှတသောလုပ်သား စုဆောင်းမှု၊ အလုပ်အကိုင်ဆိုင်ရာ ကာကွယ် စောင့်ရှောက်မှုနှင့် ကျွမ်းကျင်မှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အခွင့်အလမ်းများ ရရှိစေရန် အကျပ်အတည်းများ၊ ဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ရာသီဥတုဒဏ်ခံရသော အခြေအနေများအပါအဝင် ရွှေ့ပြောင်းသွားလာမှု လမ်းကြောင်းများတစ်လျှောက် အန္တရာယ်များကို လျော့ချရန်၊ ကျွမ်းကျင်မှုအသိအမှတ်ပြုခြင်း၊ လူမှု ဖူလုံရေး အကျိုးခံစားခွင့်များ လွှဲပြောင်းသုံးစွဲနိုင်ခြင်း နှင့် ရွှေ့ပြောင်းသွားလာမှုစည်းမျဉ်းများမှတစ်ဆင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆိုင်ရာ အခွင့်အရေးများကို ဖော်ထုတ်ရန် ရည်ရွယ်ကျင်းပခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ဆွေးနွေး ပွဲသို့ အာဆီယံနိုင်ငံများမှ အလုပ်သမားဝန်ကြီးများနှင့် အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများ၊ အာဆီယံအတွင်းရေးမှူးချုပ်ရုံးမှကိုယ်စားလှယ်များ၊ ရွှေ့ပြောင်းသွားလာခြင်း ဆိုင်ရာ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်း(IOM) မှ ကိုယ်စား လှယ်များ တက်ရောက်ကြသည်။
ဆွေးနွေးပွဲတွင် အလုပ်သမားရွှေ့ပြောင်း သွားလာမှုနှင့် အကာအကွယ်ပေးမှုအတွက် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုလွှတ်ချက်များအပါအဝင် မိတ်ဖက်



ဆောင်ရွက်မှုကဏ္ဍ၊ အလုပ်သမားရွှေ့ပြောင်းသွားလာ မှုနှင့် အကာအကွယ်ပေးမှုကဏ္ဍ၊ အကျပ်အတည်း၊ ရာသီဥတုနှင့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ သုံးရပ်တို့ကို ဆွေးနွေးကြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်စိုး က မြန်မာနိုင်ငံနှင့် အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများသည် ကာလရှည်ကြာစွာ ဒေသတွင်းမိတ်ဖက်နိုင်ငံများ အဖြစ် ရှိနေကြသော်လည်း ရွှေ့ပြောင်းသွားလာခြင်း ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု၊ နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ စေ့စပ် ညှိနှိုင်းမှုများ၊ အတွေ့အကြုံဖလှယ်မှုများတွင် ကွာဟ ချက်များကျန်ရှိနေမှုအပေါ် ဆက်စပ်အကောင်အထည် ဖော်နိုင်ရေး ပိုမိုရင်းနှီးစွာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွား ရန် လိုအပ်ကြောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။
ဆွေးနွေးပွဲသို့ ပါဝင်တက်ရောက်ခြင်းဖြင့် ရွှေ့ပြောင်းသွားလာခြင်းဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု၊ နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာထိတွေ့မှုများနှင့် အတွေ့ အကြုံဖလှယ်မှုများတွင် နီးကပ်စွာ ပူးပေါင်းဆောင် ရွက်နိုင်မည့်နည်းလမ်းများ၊ အတွေ့အကြုံအာရုံစိုက် စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် အလုပ် သမားရွှေ့ပြောင်းသွားလာမှု၏ အရေးပါပုံနှင့်

အာဆီယံအနေဖြင့် ဘေးကင်းပြီး ပုံမှန်ဖြစ်သော အလုပ်သမား ရွှေ့ပြောင်းသွားလာမှုလမ်းကြောင်း များကို တိုးမြှင့်ခြင်းအပါအဝင် ရွှေ့ပြောင်းအလုပ် သမားများ၏အခွင့်အရေးကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက် နိုင်ရေး အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ ဆောင်ရွက် ချက်များ၊ ကျင့်ဝတ်နှင့်ညီညွတ်သည့် အလုပ်သမားစုဆောင်း မှုနှင့် နေရပ်ပြန်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုကို အားကောင်းစေမည့်အစီအမံများ၊ ခပ်ဂျစ်တယ်အသုံးပြုရသော အလုပ်အကိုင်ပုံစံသစ် များ၏စီမံခန့်ခွဲမှုများကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်မည့် နည်းလမ်းများ၊ ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများ အထူး သဖြင့် အိမ်တွင်းအထောက်အကူပြု အလုပ်သမားများ အား သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်း၊ ကလေး သူငယ်စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်း၊ အစားအသောက် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်လုပ်ကိုင်နိုင်ရန် ကျွမ်းကျင်မှုများကို အသိအမှတ်ပြုခြင်း၊ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအစီအမံများ၊ သင်တန်းများ ပို့ချခြင်း အပါအဝင် ဆောင်ရွက်နိုင်မည့်နည်းလမ်းများ၊ နေရပ် ပြန်လည်ပို့ဆောင်ခြင်းဆိုင်ရာ ဆန်းစစ်ချက်များကို

ပိုမိုမြှင့်တင်အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေး စဉ်ဆက် မပြတ် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မည့်နည်းလမ်းများ၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ရွှေ့ပြောင်းသွားလာခြင်းကို ဒေသတွင်းစီးပွားရေးနှင့် ချိတ်ဆက်ပြီး ရွှေ့ပြောင်း သွားလာခြင်းမှတစ်ဆင့် စေလွှတ်နိုင်စေရန် လက်ခံ နိုင်ငံများအတွက် အပြန်အလှန်အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေ ရေး လိုအပ်ချက်များကို ပိုမိုကောင်းမွန်စွာဆောင်ရွက် နိုင်မည့်နည်းလမ်းများ၊ ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများ ပြန်လည်ရောက်ရှိခြင်း၊ ပြန်လည်ပေါင်းစည်းခြင်းနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် အထောက်အကူပြုမှုများ၊ လူမှုဖူလုံရေးကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှုများ၊ ဘေး အန္တရာယ်ကုရောက်မှုကြောင့် နေရပ်စွန့်ခွာမှုနှင့် ခပ်ဂျစ်တယ်အသွင်ကူးပြောင်းမှု စသည်တို့အပေါ် အတွေ့အကြုံများ၊ စီမံခန့်ခွဲမှုများနှင့် သာဓကများ၊ ရရှိခဲ့သည့်သင်ခန်းစာများကို မြန်မာနိုင်ငံ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အာဆီယံနိုင်ငံများမှ အလုပ်သမားဝန်ကြီးများ အပါအဝင် နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများမှ ကိုယ်စား လှယ်များပါဝင်၍ ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး အမှတ်တရမှတ်တမ်းတင်စာတံပုံရိုက်ကြသည်။
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ဆွေးနွေးပွဲကာလ အတွင်း အာဆီယံနိုင်ငံများမှ အလုပ်သမားဝန်ကြီး များနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မည့် အလုပ်သမား ရေးရာကိစ္စရပ်များကို ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာဆွေးနွေး ခဲ့ပြီး မြန်မာနိုင်ငံအပေါ် ILO စုံစမ်းစစ်ဆေးရေး ကော်မရှင်၏အကြံပြုတိုက်တွန်းချက်များကို မြန်မာ နိုင်ငံမှ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေ မှတ်တမ်း စာအုပ်များ ဖြန့်ဝေပေးခြင်းခဲ့ကြောင်း၊ ထိုင်းနိုင်ငံ၊ လာအိုနိုင်ငံ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာနတို့နှင့် သီးခြားစီတွေ့ဆုံ၍ ဆောင်ရွက်ဆဲခန့်ခွဲနိုင် စပ်လျဉ်း၍ ဆက်လက်အကောင်အထည်ဖော်သွားရန် ဆွေးနွေး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



မြန်မာအမျိုးသားလေကြောင်း မြတ်-ထားဝယ်-မြိတ် ခရီးစဉ် ပျံသန်းပြေးဆွဲ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၆
နိုင်ငံတော်သမ္မတ၏ လမ်းညွှန် ချက်အရ ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာအမျိုးသား လေကြောင်း အနေဖြင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှု ခက်ခဲသည့်မြို့များသို့ ခရီးသွား ပြည်သူများ သွားလာမှုအဆင်ပြေ လွယ်ကူချောမွေ့စေရေးအတွက် L-410 လေယာဉ်ငယ်များဖြင့် ရန်ကုန်မြို့မှ ရခိုင်ပြည်နယ် မာန်အောင်မြို့နှင့် ကျောက်ဖြူမြို့ များသို့လည်းကောင်း၊ တနင်္သာရီ

တိုင်းဒေသကြီး မြိတ်လေဆိပ်ကို အခြေပြု၍ ထားဝယ်မြို့၊ တုတ်ပြင်း မြို့နှင့် ကော့သောင်းမြို့များသို့ လည်းကောင်း ဧပြီ ၂၄ ရက် နံနက် ပိုင်းမှစတင်၍ ပျံသန်းပြေးဆွဲ လျက်ရှိသည်။
မြန်မာအမျိုးသားလေကြောင်း သည် အဆိုပါ L-410 လေယာဉ်ဖြင့် သည် အဆိုပါ L-410 လေယာဉ်ဖြင့် ယနေ့ နံနက် ၈ နာရီတွင် မြိတ်မြို့ မှ ခရီးသည် ၁၄ ဦး တင်ဆောင်၍ ထားဝယ်သို့ ပျံသန်းထွက်ခွာခဲ့ရာ ၈ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် ထားဝယ်သို့ ရောက်ရှိပြီး ထားဝယ်လေဆိပ် တွင် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ က ခရီးစဉ်သစ်ပျံသန်းပြေးဆွဲမှုကို အခမ်းအနားဖြင့် ကြိုဆိုကြကာ အဆိုပါလေယာဉ်သည် နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ထားဝယ်မှ ခရီးသည် ၁၆ ဦး တင်ဆောင်၍ မြိတ်မြို့သို့ ပျံသန်းထွက်ခွာခဲ့ရာ နံနက် ၁၀ နာရီ ၅၅ မိနစ်တွင် မြိတ်လေဆိပ်ကို ရှိကြောင်း ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီး ဌာနမှ သိရသည်။ သတင်းစဉ်

တနိုင်းမြို့နယ်၌ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

တနိုင်း ဧပြီ ၂၆
ကာချင်ပြည်နယ် တနိုင်းမြို့နယ်တွင် အစိုးရသစ်ကာလ ရက် (၁၀၀) စိစစ်ချက်ဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ကွင်းဆင်း ဆောင်ရွက်ပေးမှုကို ဧပြီ ၂၃ ရက် နံနက်ပိုင်းမှစတင်၍ တနိုင်းမြို့ပေါ် ရပ်ကွက်များတွင် မြို့နယ်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများက ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။
တနိုင်းမြို့ မုနိဒိန်ကောင်းရပ်ကွက်၌ ဧပြီ ၂၄ ရက်တွင် နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်များကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်နေမှုကို ပြည်နယ်လွှတ်တော်

ကိုယ်စားလှယ် ဦးကောင်ဆိုင်လှ၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးမြင့်ထွန်း၊ ဒုတိယခရိုင်မှူး ဦးဘောက်နော်၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်စိုး၊ အဖွဲ့ဝင် ဗိုလ်မှူးတေအောင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးခင်မောင်မြင့်တို့က လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အကြောင်းပြောခြင်း ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးသန့် ရန်ကုန် - မန္တလေး အမြန်လမ်းရှိ ဒုဋ္ဌဝတီတံတား အသစ်ပြန်လည်တည်ဆောက်ခြင်းနှင့် လမ်း ၊ တံတားများ ပြုပြင်ဆောင်ရွက်နေသည့်အခြေအနေ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၆

ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးသန့် သည် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်ဦးမျိုးအောင်၊ တိုင်း ဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့်အတူ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန် - မန္တလေး အမြန်လမ်း၏ မိုင်တိုင်အမှတ် (၃၆၆/၃)မှ (၃၆၁/၃) အကြားရှိ မန္တလေးလူင်ကြီးကြောင့်ပျက်စီး သွားသော ကွန်ကရစ်လမ်းများ ပြန်လည်ပြုပြင်ပြီးစီး၍ ကတ္တရာ ကွန်ကရစ်(AC)ခင်းခြင်း လုပ်ငန်း များ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးနေမှု အခြေ အနေ၊ လမ်းဘေးဝဲ/ယာ မြေသား အမာခံရရှိရေး ဆောင်ရွက်ပြီးစီး သည့် အခြေအနေတို့ကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။

ထို့နောက်ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး နှင့်အဖွဲ့သည် မိုင်တိုင်အမှတ် (၃၆၀/၀)ရှိ မြစ်ဆွတ်ချောင်း တံတားသို့ရောက်ရှိရာ တာဝန်ခံ အင်ဂျင်နီယာက လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများ ကိုရှင်းတင်ပြပြီး ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးနှင့် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီး ချုပ်တို့က ပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးစေရေးအတွက်



လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်များကို မေးမြန်း ဆွေးနွေး၍ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ လိုအပ်သည့် များ မှာကြားသည်။

ယင်းနောက် မိုင်တိုင်အမှတ် (၃၅၈/၁)ရှိ ဒုဋ္ဌဝတီတံတား(၁၀၀၀ ပေ)အသစ် ပြန်လည်တည် ဆောက်နေသည့် လုပ်ငန်းခွင်သို့ ရောက်ရှိပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်တို့ က တံတားပွဲ အပြည့်ပြည့်ဆိုင်ဆိုင် ရာ စေဆပ်မှု မန္တလေးမြို့သို့ တိုက်ရိုက် သွားလာနိုင်ရန်အတွက် ဒုဋ္ဌဝတီ

တံတား တည်ဆောက်ပြီးစီးရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ငလျင်ဒဏ် ကြောင့် တံတားပြိုကျပျက်စီး၍ လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှုပြတ်တောက် နေသဖြင့် ခရီးသွားပြည်သူများ တံတားဦး-ပလိပ်လမ်းမှတစ်ဆင့် ပတ်၍ မန္တလေးမြို့သို့ သွားလာ နေရသောကြောင့် လေးလမ်းသွား တံတားဆောင်ရွက်ခြင်းတွင် အပြန်လမ်းဘက်မှ နှစ်လမ်းသွား တံတားကို ၂၀၂၆ ခုနှစ်ကုန်မတိုင်မီ ပြီးစီးအောင်တွန်းအားပေးဆောင် ရွက်၍ လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှုရရှိ

အောင် အလေးထားဆောင်ရွက် ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တံတား တည်ရှိသည့်နေရာသည် ပြင်းထန် သည့်လှုပ်ခါမှုကြောင့် အစိုင်အခဲမှ ရွှံ့ညွှန်ကဲ့သို့ ဂုဏ်သတ္တိပြောင်းလဲ ခြင်းဖြစ်စဉ် (liquefaction)ဖြစ်နိုင် ခြေများသော မြေအမျိုးအစား ဖြစ်သောကြောင့် လိုအပ်သည့် တွက်ချက်မှုများ လိုက်နာ ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ တံတားပြီးစီးသည်နှင့် တစ်ပြိုင် တည်း ရန်ကုန်မှမန္တလေးသို့ အမြန်လမ်းအတိုင်း လွယ်ကူချော

မွေ့စွာ သွားလာနိုင်ရန်အတွက် လမ်းတစ်လျှောက်ရှိ ပြုပြင်ထိန်း သိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများကိုလည်း ဟန်ချက်ညီစွာ ပြီးစီးစေရေး လမ်းပိုင်းအလိုက်တာဝန်ခံများနှင့် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်တို့က စဉ်ဆက် မပြတ် ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက် သွားရန် လိုအပ်ကြောင်း မှာကြား ကာ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း အသေး စိတ် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး နှင့်အဖွဲ့သည် ရန်ကုန်-မန္တလေး ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီး (လမ်း

ဟောင်း) မိုင်တိုင်အမှတ်(၃၅၅/၀) ရှိ ယူဇနတ်တားတည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းခွင်သို့ရောက်ရှိပြီး တာဝန် ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် အသေးစိတ် ဆွေးနွေးမေးမြန်းပြီး လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း လိုက်လံ စစ်ဆေးကာ လုပ်ငန်းလိုအပ် ချက်များကို တာဝန်ရှိသူများအား မှာကြားသည်။ ယခုတည်ဆောက် နေသော ယူဇနတ်တားသည် အရှည်ပေ ၂၂၀ ရှိပြီး၊ အကျယ် ၂၇ ပေ ရှိသော နှစ်လမ်းသွားတံတား ဖြစ်၍ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဧပြီလတွင် စတင်တည်ဆောက်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇူလိုင်လတွင် ပြီးစီးစေရေး တွန်းအားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိ သည်။

ဆက်လက်၍ ရန်ကုန်-မန္တလေး ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီး (လမ်း ဟောင်း)အတိုင်း မော်တော်ယာဉ် များဖြင့် ဆက်လက်ထွက်ခွာ လာကြရာ လမ်းတစ်လျှောက်တွင် အမာခံလမ်းပခုံးများ ဆောင်ရွက် ပြီးစီးသည့်အခြေအနေ၊ လမ်းအင်္ဂါ ရပ်နှင့်တိုက်ညီစေရေး ပြုပြင်ထိန်း သိမ်းဆောင်ရွက်နေသည့် အခြေ အနေတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ ကြောင်းသိရသည်။ သတင်းစဉ်



ကျိုက်ထိုမြို့နယ်တွင် Fire Hotspot ဖြစ်ပွားမှုလျော့နည်းပပျောက်ရေး အသိပညာပေး ဟောပြော

ကျိုက်ထို ဧပြီ ၂၆

မွန်ပြည်နယ် ကျိုက်ထိုမြို့နယ်တွင် Fire Hotspot ဖြစ်ပွားမှု လျော့နည်းပပျောက်ရေး၊ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုမရှိစေရေး ထိန်းသိမ်း ကာကွယ်ခြင်း အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကျိုက်ထိုမြို့နယ် ကော့ဘီနန်းကျေးရွာ အောင်ဦးအထက်သားစက်ရုံ၌ ပြုလုပ်သည်။

အသိပညာပေးဟောပြောပွဲတွင် ကျိုက်ထိုမြို့နယ် သစ်တော ဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးအရာရှိ ဦးသိန်းအောင်နိုင်က သစ်တောထိန်းသိမ်း ရေး၊ တောမီးကာကွယ်ရေးနှင့် မီးခိုး/မြူငွေ လျော့ချရေး၊ Fire Hotspot ဖြစ်ပွားမှုလျော့ချရေးတို့ကို ဟောပြောဆွေးနွေးရာ တက်ရောက် လာသည့် စက်ရုံဝန်ထမ်းများနှင့် ဒေသခံများက သိရှိလိုသည့် မေးမြန်းချက်များကို ပြန်လည်ဖြေကြားပေးသည်။

ထို့နောက် သစ်တောဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများက အသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များ ပြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

ကျိုက်ထို(ပြန်/ဆက်)

အုတ်ဖိုမြို့နယ်၌ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ဆောင်ရွက်ပေး

အုတ်ဖို ဧပြီ ၂၆

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အုတ်ဖို မြို့နယ် အိုးသည်ကုန်းမြို့ ရွာသစ် ရပ်ကွက် ကျောင်းကြီးကျောင်း မြောက်ပိုင်း ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မြို့နယ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့ အင်အားဝန်ကြီးဌာနမှ မြို့နယ် ဦးစီးမှူးနှင့် သက်ဆိုင်ရာဝန်ထမ်း များက ရွာသစ်ရပ်ကွက်အတွင်း နေထိုင်ကြသော ပြည်သူများအား နိုင်ငံသားစိစစ်ရေး ကတ်နှင့် UID အချက်အလက် ကောက်ယူ



ခြင်းများကို နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ရက်(၁၀၀)စိစစ်ချက်ဖြင့် မြေပြင် ကွင်းဆင်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ သည်။

ထိုကဲ့သို့ ရက်(၁၀၀) စိစစ်ချက်

များကို ဖြည့်ဆည်းကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြသည်။

အုတ်ဖိုမြို့နယ် လူဝင်မှုကြီးကြပ် ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီး ဌာနအနေဖြင့် မြို့နယ်အတွင်းရှိ ပြည်သူများအား နိုင်ငံသားစိစစ် ရေးကတ်နှင့် UID အချက် အလက် ကောက်ယူခြင်းများကို သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်ရုံး၌ ပုံမှန် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အောင်သူ(အုတ်ဖို)

မင်းတုန်းမြို့ စည်ပင်သာယာရေးတွင် မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေး

မင်းတုန်း ဧပြီ ၂၆

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းတုန်းမြို့ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေး တွင် ယနေ့နံနက် ၈ နာရီက မီးလောင်မှု၊ မီးလန့်မှုများ မဖြစ်ပွားစေရေး အတွက် မြေပိုက်ချိန် လျှပ်စစ်မီးကြိုးများ၊ မီးလောင်လှယ်သောပစ္စည်းများ စုပုံ ထားရှိမှုမရှိစေရေး၊ ကုန်ပစ္စည်းများ အဆမတန်သိုလှောင်ထားရှိမှုမရှိ စေရေး၊ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများ အသင့်ရှိစေရေးတို့ အတွက် လိုက်လံစစ်ဆေးသတိပေးဆော်ကြံခဲ့ကြသည်။

ထိုသို့ စစ်ဆေးရာတွင် မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေး အဖွဲ့ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်လျှပ်စစ်ဓာတ်



အားဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်း ဝန်ထမ်းများနှင့်အတူ ပေးပို့ဆောင်ရွက်ခဲ့ ကြကြောင်း သိရသည်။

ချင်းကလေး(NRDC)



ဟဲဟိုးမြို့၌ ပြည်သူများ သွားကျန်းမာရေးကွင်းဆင်းကုသပေး

ကလေး ဧပြီ ၂၆

ရမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ကလေးမြို့နယ် ဟဲဟိုးမြို့ တိုက်နယ် ခန်းမ၌ သွားဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးတက္ကသိုလ်(မန္တလေး)မှ သွားဘက်ဆိုင်ရာ ပါမောက္ခများ ဦးဆောင်သော သွားလွန်သင်တန်းသား ဆရာဝန်များအဖွဲ့ သည် ဧပြီ ၂၆ ရက် နံနက် ၈ နာရီခွဲမှစ၍ ပြည်သူများအား သွားကျန်းမာ ရေးဆိုင်ရာ အခမဲ့ကုသပေးခြင်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ရာတွင် သွားဘက်ဆိုင်ရာ

ဆေးတက္ကသိုလ်(မန္တလေး)မှ ပါမောက္ခများနှင့် ဟဲဟိုးတိုက်တာဝန်ခံ ဆရာဝန် ဒေါက်တာ အာတာမြင့်၊ မြို့အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဇော်မိုးနှင့် လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့တို့ပူးပေါင်း၍ ဟဲဟိုးမြို့ပြည်သူများအား သွားကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကုသစမ်းသပ်ပေးခြင်း၊ သွားကျန်းမာရေး အကြောင်း အသိပညာပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ကျန်းမာအောင်နေ တောက်ပြောင်အောင်ဆည်းပူး ကျေပွန်အောင်ကြိုးပမ်း

ကိုယ်ချစ် (မန္တလေး)

လူတိုင်း အသက်ရှင်ရပ်တည်နေရသည့်အချိန်၌ စိတ်ချမ်းသာခြင်း၊ ကိုယ်ကျန်းမာခြင်းများနှင့်ပြည့်စုံ၍ အေးချမ်းစွာဖြင့် လွတ်လပ်ပျော်ရွှင်စွာနေထိုင်လိုကြသူများချည်းဖြစ်ပါသည်။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မတူညီကြသည့်ဘဝများတွင် ရည်ရွယ်ချက်ကိုယ်စီဖြင့် စား၊ ဝတ်၊ နေရေးအတွက် အလုပ်များကို လုပ်ကိုင်နေကြသည်။

မည်သူမဆို မည်သည့်ဘဝ၊ မည်သည့်အခြေအနေတွင် မည်သို့ရပ်တည်နေထိုင်ရမည်ဖြစ်စေ အဓိကအရေးမှာ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်နေရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကိုယ်ကျန်းမာမှု စိတ်ချမ်းသာမည်၊ စိတ်ချမ်းသာမှု လိုရာခရီးပြီးမြောက်နိုင်သည်ဟု ဆိုရိုးစကားလည်းရှိခဲ့သည်။ ကျန်းမာမှု အလုပ် လုပ်နိုင်မည်။ အလုပ်လုပ်နိုင်မှ မိမိဘဝရပ်တည် ရှင်သန်ရေးကို စိတ်တိုင်းကျပြုလုပ်နိုင်မည် ဖြစ်သည်။ ရာထူးဂုဏ်ရှိန် ဥစ္စာမနေစဉ်းစိမ်းများ မည်မျှပင် ပြည့်စုံနေသည်ဖြစ်စေ ကျန်းမာရေး မကောင်းပါက စိတ်သွားတိုင်းကိုယ်မပါဘဲ ဘဝခရီး လမ်းကို ချောမွေ့စွာ လျှောက်လှမ်းနိုင်မဟုတ်ပါ။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားက “အာရောဂျံ ပရမံ လာဘံ” ကျန်းမာခြင်းသည် လာဘ်တစ်ပါးဖြစ်သည် ဟု ဟောကြားတော်မူခဲ့သည်။ ကျန်းမာရေးကောင်း မှသာ မိမိရရှိလိုသည့် ဥစ္စာပစ္စည်း စည်းစိမ်များကို အလွယ်တကူ ရှာဖွေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ရဟန်းသံဃာများကို လျှာခါနီးကြသည့် ပစ္စည်းလေးပါးတွင် ဆွမ်း၊ သင်္ကန်း၊ ကျောင်း၊ ဆေး ဟု ကျန်းမာရေးအတွက် အရေးပါသည့်ဆေးကို ထည့်သွင်းထားပါသည်။ ရုပ်တရားရှိသမျှ ဝေဒနာရှိ ကြောင်းနှင့် ကျန်းမာခြင်းသည် ကောင်းမြတ်သည့် မင်္ဂလာဖြစ်ကြောင်း မြတ်စွာဘုရားက မာဂဏ္ဍီ ပရဇ္ဇိန်ကြီးအား ဟောကြားတော်မူခဲ့သည်ကို နာကြားပါသည်။

မြန်မာတို့သည် တစ်ဦးအပေါ်တစ်ဦး ဆုတောင်း မေတ္တာပို့သကြရာတွင်လည်း ကျန်းမာကြပါစေ၊ ချမ်းသာကြပါစေ ဘေးရန်ကင်းကြပါစေဟု ကျန်းမာရေးကို ရှေ့ဆုံးထားပြီး မေတ္တာပို့ကြပါသည်။ မြန်မာလူမျိုးတို့သည် မိမိကိုယ်မိမိ ကျန်းမာရေး ကောင်းလိုသကဲ့သို့ သူတစ်ပါးကိုလည်း ကျန်းမာစေ ချင်သောစိတ်ထားရှိကြသည်မှာ ထင်ရှားပါသည်။

ကျန်းမာအောင်နေ
ကျန်းမာခြင်းဆိုရာတွင် စိတ်ကျန်းမာရေးနှင့် ကိုယ်ကျန်းမာရေးဟု နှစ်မျိုးသတ်မှတ်နိုင်ပါသည်။ စိတ်ကျန်းမာရေးမှာ မွန်မြတ်သော စင်ပြီး ကြည့်လင်လင်စာစိတ်ထားမှန်းဖြစ်ပြီး မကောင်း သည့်စိတ်များ ဝင်မလာစေရန် သတိဖြင့်ဆင်ခြင် နေထိုင်ခြင်း၊ အများအပေါ်တွင် မေတ္တာထားခြင်း၊ ကိုယ်ချင်းစာစိတ်ဖြင့် နားလည်ပေးခြင်း၊ မတရား လောဘများကို ချုပ်တည်းထားခြင်း၊ ဖြစ်တတ် ပျက်တတ်သည့် မမြဲသောတရားသဘောကို ဆင်ခြင်အားထုတ်ခြင်းနှင့် စိတ်ညစ်ညူးစေမည့် ကိစ္စများကို ခေါင်းထဲမထည့်ခြင်း စသည်တို့ကို နှလုံးသွင်းနေထိုင်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ကိုယ်ကျန်းမာစေရန်မှာ တစ်ကိုယ်ရေ သန့်ရှင်းမှုကို ဂရုပြုနေထိုင်ခြင်း၊ ရေများများ သောက်ခြင်း၊ ဆေးလိပ်၊ ကွမ်းယာ၊ ဘီယာအရက် နှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုကိုမပြုခြင်း၊ လမ်းလျှောက် ခြင်း၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစားပြုလုပ်ခြင်း၊ အစားအစာများကို သင့်တင့်မျှတအောင်စားသုံး ခြင်းနှင့် စိတ်ကိုခွန်အားဖြစ်စေမည့်စာပေများ ဖတ်ရှု၍ အသိပညာဗဟုသုတများကို သင်ယူလေ့လာ ဆည်းပူးခြင်းများကို လုပ်ဆောင်သင့်ပါသည်။

သက်ရှိသတ္တဝါမှန်သမျှတို့သည် ကံ၊ စိတ်၊ ဥတု၊ အာဟာရဆိုင်ညီညွတ်အကြောင်းတရားလေးပါး အပေါ်၌ တည်မှီ၍ အသက်ရှင်နေကြရသည်။ ကံဆိုသည်မှာ ကိုယ်၊ နှုတ်၊ စိတ်တစ်ခုခုဖြင့် ပြုလုပ် သည့်အမှု၊ ကောင်းကျိုး၊ ဆိုးကျိုးဖြစ်စေသော အကြောင်းတရားများဖြစ်ပါသည်။ ကံသည် ကမ္မ ဆိုသည့် ပါဠိစကားမှ ဆင်းသက်လာပြီး အဓိပ္ပာယ် မှာ အလုပ်ဖြစ်သည်။ ကောင်းမွန်သည့်အလုပ်ကို လုပ်ပါက ကောင်းကျိုးကိုခံစားရမည်ဖြစ်ပြီး မကောင်းသည့်အလုပ်ကိုပြုပါက ဆိုးကျိုးကိုသာ

လူ့ဘဝသို့ရောက်ရှိလာချိန်တွင် ရဲရဲလှသည့်လူ့ဘဝတွင် လူဖြစ်ကျိုးနပ် အောင် ကြိုးစားအားထုတ်ကြရပါမည်။ စားဝတ်နေရေးအတွက် လူတိုင်းအလုပ် လုပ်ကြရသည်။ ကိုယ်ပိုင်အလုပ်၊ အစိုးရဌာနဆိုင်ရာအလုပ်၊ သူတစ်ပါးထံတွင် လက်ခံစားအလုပ် စသည့်အလုပ်များကို လုပ်ကိုင်ကြသည်။ မည်သည့်အလုပ် ကို လုပ်ကိုင်သည်ဖြစ်စေ၊ တာဝန်ကျေပွန်အောင် လုပ်ကိုင်ကြရပါမည်။ တိုးတက် အောင်မြင်သူများသည် မည်သည့်အလုပ်ကိုမဆို အသေးအဖွဲ့ဟု မသတ်မှတ်ဘဲ အလေးအနက်ထား၍ တာဝန်ကျေပွန်အောင် ထမ်းဆောင်သူများဖြစ်

ခံစားရပါမည်။ စိတ်ဆိုသည်မှာ အာရုံကိုသိတတ် သော သဘောတရား၊ သဘောထားနှင့် စွဲလမ်းချက် ဖြစ်သည်။ စိတ်ကြည်လင်သန့်ရှင်းနေပါက ကျန်းမာ ရေးကို အထောက်အကူပြုစေပါသည်။

ဥတုဆိုသည်မှာ တစ်နှစ်ကို သုံးပိုင်းခွဲခြား၍ နွေ၊ မိုး၊ ဆောင်း ဟုသောကာလကိုဆိုပါသည်။ ဥတု သုံးပါးနှင့်ကိုက်ညီသည့် စားသောက်မှု၊ ဝတ်စား ဆင်ယင်မှု၊ နေထိုင်မှုများက ကျန်းမာရေးအတွက် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းများဖြစ်ပါသည်။ အာဟာရ ဆိုသည်မှာ အစားအစာ၊ အသွေးအသား၊ အင်အား စသည်တို့ကို ဖြစ်စေတတ်သော ဩဇာဓာတ် ဖြစ်သည်။ အသက်ရှင်ရပ်တည်နေထိုင်နိုင်ရေး အတွက် အစားအစာများကို နေ့စဉ်စားသုံးနေကြ သည်။ စားသောက်သည့်အစားအစာများက မိမိ၏ ကိုယ်ခန္ဓာ၊ ကျန်းမာရေးနှင့် သင့် မသင့်၊ ဘေး အန္တရာယ်ရှိ မရှိ ချင့်ချိန်စားသောက်တတ်ရန် လိုပါသည်။ အစားအသောက်မှာ၍ ရောဂါဖြစ်ခြင်း၊ အသက်ဆုံးရှုံးခြင်းများကို ကြားဖူး၊ ကြုံဖူးကြပါ လိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့် ကျန်းမာရေးအတွက် ကံ၊ စိတ်၊ ဥတု၊ အာဟာရတို့ကို သင့်တင့်မျှတအောင် သုံးစွဲကြရန်လိုပါသည်။

စိတ်ရောဂျ်ယံပါ ကျန်းမာနေမှသာ မိမိ၏ ရည်မှန်းချက်များကို ပြီးမြောက်အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ပါမည်။ ကိုယ်ကျန်းမာသော်လည်း စိတ်မချမ်းသာရသူ၊ ကိုယ်လည်းမကျန်းမာ စိတ်လည်းမချမ်းသာသူများသည် လက်ရှိဘဝ မှာရော အနာဂတ်ဘဝများအထိပါ ဆိုးကျိုးများကို ခံစားရတတ်ပါသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် စိတ်သွား တိုင်းကိုယ်မပါ ဆိုစကားကဲ့သို့ မပြည့်စုံသည့်ဘဝ ၌သာ ရှင်သန်နေရတတ်ပါသည်။ တစ်ကိုယ်ရေ ကျန်းမာရေးမှသည် မိသားစုကျန်းမာရေး၊ နိုင်ငံ သားတိုင်း၏ကျန်းမာရေး၊ လူသားတစ်ရပ်လုံး၏ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ရေးက ရဲရဲလှသည့်လူ့ဘဝ တွင် အလွန်အရေးကြီးခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပြီး ကျန်းမာအောင်နေထိုင်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

တောက်ပြောင်အောင်ဆည်းပူး
လူတိုင်းသည် မိမိဘဝကို တိုးတက်အောင်မြင်မှု များဖြင့် ရပ်တည်လိုကြသည်။ တိုးတက်အောင်မြင် ခြင်း၏ အခြေခံအကြောင်းရင်းမှာ ပညာတတ် မြောက်ခြင်း၊ အလုပ်ကို စွဲ လိုက်၊ စိန်ခွေ စိုက်ထုတ်၍ ကြိုးစားလုပ်ကိုင်နိုင်ခြင်းနှင့် ခွန်အားစိုက်ထုတ် လုပ်ကိုင်ခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ ပညာဆိုသည်မှာ ခွဲခြား သိမြင်နိုင်သော အသိဉာဏ်၊ အတတ်ဟု မြန်မာ အဘိဓာန်တွင် အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုထားပါသည်။
အင်းဝခေတ်စာဆို ရှင်မဟာသီလဝင်က ပညာဟူသော်ကား အကျိုးအကြောင်း၊ အကောင်း အဆိုး၊ အကျိုးအပြစ်၊ တရားခြင်း၊ မတရားခြင်း၊ မှန်ခြင်း၊ မှားခြင်း၊ အကျိုးရှိခြင်း၊ အကျိုးမရှိခြင်း စသည်တို့ကို ခွဲခြားနိုင်စွမ်းရှိခြင်းဟု ဆိုခဲ့ပါသည်။

ပညာသည် လေ့လာသင်ယူဆည်းပူးခြင်းမှ ရရှိလာ သည့်အသိကိုအခြေခံ၍ ပိုမိုကောင်းမွန်လာရန် စဉ်းစားဆင်ခြင် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်မှုစွမ်းရည် ဖြစ်သည်။ ထိုစွမ်းရည်သည် အခက်အခဲပြဿနာ များ ကြုံတွေ့လာရသည့်အခါတွင် လည်းကောင်း၊ ဘဝတိုးတက်အောင်မြင်မှုအတွက် လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင်လည်းကောင်း တည်ငြိမ်စွာ ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။

ပညာကို အသိပညာ (ဝိဇ္ဇာပညာ) နှင့် အတတ် ပညာ (အသက်မွေးမှုအတတ်ပညာ) ဟု ခွဲခြားနိုင် ပါသည်။ မျက်မှောက်ကာလတွင် နည်းပညာများ ထွန်းကားလာသဖြင့် နည်းပညာသည်လည်း အရေး ပါလာပါသည်။ အသိပညာ၏အခြေခံမှာ မိဘများ၏ သွန်သင်ပြသမှု၊ ကျောင်းစာသင်ယူခြင်းတို့မှ ရရှိနိုင် သည်။ သို့ရာတွင် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ပညာတတ်မြောက်မှုမတူညီဘဲ ကွာခြားသွားကြပါသည်။

ပထမအရွယ်မှာ ပညာရှာ၊ ဒုတိယအရွယ်မှာ ဥစ္စာရှာ၊ တတိယအရွယ်မှာ တရားရှာဆိုစကားအရ ပညာကို အရွယ်သုံးပါးစလုံးတွင် သင်ယူလေ့လာနေ ကြရပါမည်။ မည်သူမဆို မွေးကင်းစအရွယ်ကတည်း က ပညာအားလုံး တတ်မြောက်သူဟူ၍မရှိပါ။ အသက်အရွယ် အပိုင်းအခြားအလိုက် သင်ယူ လေ့လာမှုများဖြင့် ဘဝကို ရပ်တည်နေကြရသူ များသာဖြစ်ပါသည်။

ပထမအရွယ်၌ ကျောင်းစာများ သင်ယူ တတ်မြောက်ပြီး၍ ဒုတိယအရွယ်တွင် စားဝတ် နေရေးအတွက် အလုပ်များလုပ်ကြရာ၌ လုပ်ငန်းခွင် နှင့်သက်ဆိုင်သည့် အတတ်ပညာများကို ဆက်လက် သင်ယူကြရပြန်ပါသည်။ ကျောင်းပညာရပ်များ မည်မျှပင် ထူးချွန်ထက်မြက်စေကာမူ လုပ်ငန်းခွင်၏ အတတ်ပညာများကို မဖြစ်မနေသင်ယူကြရပါမည်။ မျက်မှောက်ကာလ၌ အသိပညာနှင့် အတတ်ပညာ များကို သင်ယူလေ့လာကြရမည်အပြင် တိုးတက် ပြောင်းလဲနေသည့် ခေတ်နှင့်အညီ နည်းပညာရပ်များ ကိုပါ ပူးတွဲသင်ယူလေ့လာကြရန်လည်း လိုပါသည်။

အသိပညာကို ကျောင်းစာများတွင်သာ ဆည်းပူးနိုင်သည်မဟုတ်ဘဲ စာပေဖတ်ရှုလေ့လာ ခြင်း၊ ဟောပြောပွဲ၊ ဆွေးနွေးပွဲ၊ သင်တန်းများ တက်ရောက်ခြင်းနှင့် တရားပွဲများမှ ရရှိနိုင်ပါသည်။ ရရှိလာမည့်အသိပညာများက အကောင်းအဆိုး၊ အကြောင်းအကျိုးများကို ဝေဖန်ပိုင်းခြားနိုင်ပြီး မိမိတို့ဘဝရှေ့ခရီးအတွက် အထောက်အကူများ ရစေပါသည်။

အတတ်ပညာများကို နှုတ်မှု၊ လက်မှုများမှ သင်ယူရပါမည်။ လုပ်ငန်းခွင်တွင် အလုပ်လုပ် နေရင်း လုပ်ဖော်တိုင်းပုဂ္ဂိုလ်များထံမှလည်းကောင်း၊ လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံများမှလည်းကောင်း ပညာ များ ထပ်မံရရှိနိုင်ပါသည်။ ရရှိလာသည့် စာတွေ့၊

လက်တွေ့ အတွေ့အကြုံများဖြင့် လုပ်ငန်းတိုးတက် အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်သကဲ့သို့ ထပ်မံ တွေ့ကြုံလာရမည့် ပညာရပ်များကိုလည်း ဆက်လက် ဆည်းပူးလေ့လာသင်ယူနိုင်ပါသည်။ အလားတူ နည်းပညာရပ်များကို သင်ယူလေ့လာရန်မှာလည်း ထိုနည်းပညာများကြောင့် သင်ယူလေ့လာရန် မခက်ခဲနိုင်ပါ။ သင်ယူလိုစိတ်ရှိသော လိုအပ်ပါသည်။

လူတိုင်းသည် တိုးတက်အောင်မြင်လိုကြသူ များသာဖြစ်ပါသည်။ တိုးတက်အောင်မြင်ရန် အတွက် ရှိနေသည့်အခြေအနေတွင် ရပ်တန့်မနေဘဲ သင်ယူလေ့လာမှုများကို ဆည်းပူးနေမှသာ တောက်ပြောင်သည့်ဘဝကို တည်ဆောက်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

ကျေပွန်အောင်ကြိုးပမ်း
လူ့ဘဝသို့ရောက်ရှိလာချိန်တွင် ရဲရဲလှသည့် လူ့ဘဝတွင် လူဖြစ်ကျိုးနပ်အောင် ကြိုးစားအားထုတ် ကြရပါမည်။ စားဝတ်နေရေးအတွက် လူတိုင်းအလုပ် လုပ်ကြရသည်။ ကိုယ်ပိုင်အလုပ်၊ အစိုးရဌာနဆိုင်ရာ အလုပ်၊ သူတစ်ပါးထံတွင် လက်ခံစားအလုပ် စသည့် အလုပ်များကို လုပ်ကိုင်ကြသည်။ မည်သည့်အလုပ် ကို လုပ်ကိုင်သည်ဖြစ်စေ၊ တာဝန်ကျေပွန်အောင် လုပ်ကိုင်ကြရပါမည်။ တိုးတက်အောင်မြင်သူများ သည် မည်သည့်အလုပ်ကိုမဆို အသေးအဖွဲ့ဟု မသတ်မှတ်ဘဲ အလေးအနက်ထား၍ တာဝန်ကျေပွန် အောင် ထမ်းဆောင်သူများဖြစ်ကြပါသည်။

အလုပ်တစ်ခုကို လုပ်တော့မည်ဆိုလျှင် ဆောင်ရွက်ရမည့်တာဝန်နှင့် ဝတ္တရားများရှိလာ သည်။ တာဝန်ဆိုသည်မှာ ဆောင်ရွက်ရန်အမှုကိုစွာ ဝတ္တရား၊ ဝတ္တရားဆိုသည်မှာ ဆောင်ရွက်အပ်သော အမှုကိုစွာဟု မြန်မာအဘိဓာန်တွင် အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆို ထားပါသည်။ အနက်အဓိပ္ပာယ် တူသောပေါင်းဖြစ်သော လည်း မတူညီပါ။ တာဝန်သည် တာဝန်ဖြစ်သည် (Duty is Duty) ဆိုသည့်အတိုင်း ပေးအပ်ခြင်းခံရ သည့်ဖြစ်၍ ကျေပွန်အောင် ထမ်းဆောင်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။ ဝတ္တရားမှာ ပေးဆပ်ခြင်းဖြစ်၍ ပေးဆပ် နိုင်သမျှ ပေးဆပ်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

သိင်္ဂါလသုတ္တံ၌ မိဘဝတ်၊ သားသမီးဝတ်၊ ဆရာဝတ်၊ တပည့်ဝတ်၊ လင့်ဝတ်၊ မယားဝတ်၊ မိတ်ဆွေဝတ်၊ သခင်ဝတ်၊ ကျွန်ဝတ်၊ ရဟန်းဝတ်၊ ဒါယကာဝတ် စသည့်ကျင့်ဝတ်များကို ဖော်ပြထား သည်။ သင်္ဂါစာဆရာတော်ကြီးက သိင်္ဂါလောဝါး ဆုံးမစာတွင် “လှည့်ဘီးပြင်က၊ နားစောင့်ချသို့၊ မိဘနှင့်သား၊ မယားနှင့်လင်၊ အရှင်နှင့်ဌာန၊ ထေရ်မှန် ဒကာ၊ မိတ်သဟာနှင့် ဆရာတပည့်၊ တည့်တည့် မချွတ်၊ ကျင့်ဝတ်စုံလင်၊ ပြုသန့်စင်မှု၊ ရှင်လည်း မကျေ၊ သေလည်းမကွာ၊ နတ်ရွာလူပြည်၊ လှည့်လည် အတု၊ စံစားမှု၍ နိဗ္ဗာန်ရပြည်၊ ဝင်အံ့သည်တည့်၊ မတည်ကြင်တင့်၊ ချွတ်သူတို့မှာ၊ မလွတ်သာသည်၊ လေးရွာဖို့လုံးလုံး လှပြစ်စွဲ” ဟု ဆုံးမခဲ့သည်။ ဆိုလို သည့်မှာ လှည့်ဘီးကျွတ်မထွက်အောင် နားစောင့် ဖြင့် ထိန်းထားသကဲ့သို့ လူသားတိုင်းက လူကျင့်ဝတ် များကို ထိန်းသိမ်းလိုက်စားရန် ဆုံးမခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

အချုပ်အခြာဖြင့်ဆိုရသော် လူတိုင်းသည် တိုးတက်အောင်မြင်လိုကြသည်။ တိုးတက်အောင် မြင်ရန် နေရေးကြီးသည့်အချက်များသည် မိမိတို့ ရနေသည့် လူ့ဘဝဇာတိတွင် ကျန်းမာအောင်နေ၊ တောက်ပြောင်အောင်ဆည်းပူး၊ ကျေပွန်အောင် ကြိုးပမ်းနေထိုင်သွားကြရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါမည်။

ကိုးကား-
မြန်မာအဘိဓာန်၊ မြန်မာစာဦးစီးဌာန၊ ပညာရေး ဝန်ကြီးဌာန။
ဦးအောင်သိန်း (နန်းညွှန်ဆွေ) တည်းဖြတ်သည့် ပိတောက်တော်ဆုံးမစာပေါင်းချုပ်။

၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီလ ၂၅ ရက်နေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့၏ ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ရန်ကုန်မြို့အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါ တိုင်းတာမှတ် (၃) နေရာတွင် Ambient Air Quality Monitoring Station with Mobile Car- (AQMS Mobile Car)၊ Compact Air Quality Monitoring Station- (AQM 65) စက်များကိုအသုံးပြု၍ Particulate Matter 2.5 (PM_{2.5})၊ Particulate Matter 10 (PM₁₀)၊ Sulphur Dioxide (SO₂)၊ Nitrogen Dioxide (NO₂)၊ Ozone (O₃) နှင့် Carbon Monoxide (CO) စသည့် အဓိက Parameter (၆) မျိုးကို (၂၄) နာရီ ပုံမှန် တိုင်းတာပြီး လေ့လာဆန်းစစ်လျက်ရှိပါသည်။

လေထုအရည်အသွေးညွှန်းကိန်း (Air Quality Index - AQI)

0-50	လေထုအရည်အသွေးကောင်းမွန်သောအဆင့်
51-100	လက်ခံနိုင်သော လေထုအရည်အသွေးရှိသည့်အဆင့်
101-150	ခံနိုင်ရည်နည်းပါးသောသူများအတွက်သာ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
151-200	ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
201-300	ကျန်းမာရေးကို အလွန်ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
301-500	ကျန်းမာရေးအတွက် ဘေးအန္တရာယ်ရှိသောအဆင့်

စဉ်	ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဝန်းကျင်လေထု အရည်အသွေး တိုင်းတာသည့်နေရာ	တိုင်းတာသည့် Parameter များ					
		၂-၅ မိုက်ခရုနီ အရွယ် ရှိသော အမှုန် အမွှားများ	၁၀ မိုက်ခရုနီ အရွယ် ရှိသော အမှုန် အမွှားများ	ဆာလဖာဒိုင် အောက် ဆိုက်	နိုက်ထရိုဂျင် ဒိုင် အောက် ဆိုက်	အို ဇုန်း	ကာဗွန် ဝို
၁	ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်					
၂	အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာစီးပွားရေးလုပ်ငန်း ဗဟိုဌာန၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်					
၃	ဒဂုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်					

လေထုအပူချိန်၊ လေတိုက်နှုန်း၊ လေတိုက်ခတ်ရာလမ်းကြောင်း၊ စိုထိုင်းမှု၊ မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေ၊ မော်တော်ယာဉ်အသုံးပြုမှုအခြေအနေ၊ ပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုကြောင့် ဖုန်မှုန့် ပျံ့လွင့်မှု၊ စက်ရုံများမှ ထုတ်လွှတ် အမိုးအငွေ့များ ထုတ်လွှတ်မှုအခြေအနေနှင့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး တိုင်းတာသည့်နေရာအနီး ဝန်းကျင်အခြေအနေတို့အပေါ်မှတစ်ဆင့် တိုင်းတာရရှိသည့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးရလဒ်များသည် ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါကြောင်း သုံးသပ်ရရှိပါသည်။

ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန

နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် နယ်မြေအေးချမ်းသာယာရေးတို့အတွက် စစ်ဆင်ရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံသားကောင်း တပ်မတော်သားများအား သောင်းသောင်းဖြဖြ ဂုဏ်ပြုကြိုဆို

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၆
နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် နယ်မြေအေးချမ်းသာယာရေးတို့အတွက် ရခိုင်ပြည်နယ် ကျောက်ဖြူ ဒေသတစ်ဝိုက် နယ်မြေလုံခြုံရေး တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်၍ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသော ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံသားကောင်း တပ်မတော်သားများအား ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရခိုင်ပြည်နယ် စစ်တွေမြို့ရှိ နယ်မြေခွဲတပ်ရင်းမှ ဖွဲ့စည်းထားသော အနောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် စစ်တွေ တပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ စစ်သည်မိသားစု ဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ ပါဝင်တက်ရောက် ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုကြသည်။
တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာနေထိုင် လုပ်ကိုင်စားသောက်နိုင်ရေးနှင့် အသက်အိုးအိမ်



ရမည်းသင်းမြို့နယ်၌ ရက်(၁၀၀)စီမံချက်ဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေး ကတ်များနှင့် Unique ID နံပါတ် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

ရမည်းသင်း ဧပြီ ၂၆
မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး ရမည်းသင်းမြို့နယ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးက ကြီးမှူး၍ ရက်(၁၀၀)စီမံချက်ဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် ပြုလုပ်ပေးခြင်းနှင့် Unique ID နံပါတ်



ထုတ်ပေးခြင်းကို ဧပြီ ၂၅ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ရွာတန်း လယ်သာအုပ်စုနှင့် ဆူးတပ်အဖွဲ့အစည်း အုပ်စုတို့၌ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်သည်။
အဆိုပါ ရက်(၁၀၀)စီမံချက်ဖြင့် ကွင်းဆင်း ဆောင်ရွက်ခြင်းကို လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးက အသက် ၁၀ နှစ်ပြည့်၊ ပြီးသူများအား နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် အသစ် ပြုလုပ်လိုသည့် ပြည်သူများအား လုပ်ထုံး လုပ်နည်းများနှင့်အညီ ကွင်းဆင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ရာ ရွာတန်းလယ်သာ အုပ်စုတွင် ၁၀ နှစ်ပြည့်ပြီးသူ ၅၃ ဦး၊ ၁၈ နှစ်ပြည့်သူနှစ်ဦး၊ ဆူးတပ်အဖွဲ့အစည်း အုပ်စု အဖွဲ့အစည်းများရှိ ၁၀ နှစ်ပြည့်ပြီးသူ ၁၈ ဦးနှင့် ၁၈ နှစ်ပြည့်သူ တစ်ဦးတို့အား နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် ပြုလုပ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ကိုဇော်(ရမည်းသင်း)

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်၌ ကျေးရွာများသို့ သောက်သုံးရေလှူဒါန်း

မော်လမြိုင်ကျွန်း ဧပြီ ၂၆
ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး မော်လမြိုင်ကျွန်း မြို့နယ်တွင် ရှေးကော်မတီ၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု ဦးစီးဌာနက ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် သောက်သုံးရေဖြန့်ဝေလှူဒါန်းခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။
ထိုသို့ ဖြန့်ဝေလှူဒါန်းရာတွင် ရေတွင်းကုန်းကျေးရွာ၊ အလယ်ရေ ကျော်ကျေးရွာ၊ ကြက်ရှာကျေးရွာ နှင့် ကစောင်းကျေးရွာတို့ရှိ ဒေသခံပြည်သူများအား နေရာသီ အပူချိန် မြင့်တက်လာမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ရေရှားပါးမှု အခက်အခဲများကို လျော့ပါးစေရန်



နှင့် ကျေးရွာနေပြည်သူများ၏ ၄၈၅၀၀ ကို ဖြန့်ဝေလှူဒါန်းပေး ခဲ့ကြောင်း မြို့နယ်ဘေးအန္တရာယ် ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ဇော်မာလင်းထံမှ သိရသည်။
ရဲကိုမောင်(ပြန်ဆက်)

ပြည်ပစီမံများကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စား၍ အသွင်ပြောင်းဆီများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ကြပါစို့

မိမိမုန်တိုင်းကြောင့် ပျက်စီးခဲ့သောသစ်ပင်များ အစားထိုးစိုက်ပျိုးမှု စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်



စစ်တွေ ဧပြီ ၂၆ ရခိုင်ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးနိုင်ဦးသည် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် အတူ ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက ပျိုးဥယျာဉ်များတွင် ပျိုးပင်များ ပျိုးထောင်ထားရှိမှုကို လှည့်လည် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး နည်းပညာ တက္ကသိုလ်(စစ်တွေ)၊ အစိုးရ နည်းပညာ အထက်တန်းကျောင်း (စစ်တွေ)မှ ဆရာ ဆရာမများ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံသည်။ ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပျိုးဥယျာဉ်များတွင် ပျိုးပင်များ ပျိုးထောင်ထားရှိမှုကို လှည့်လည် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး နည်းပညာ တက္ကသိုလ်(စစ်တွေ)၊ အစိုးရ နည်းပညာ အထက်တန်းကျောင်း (စစ်တွေ)မှ ဆရာ ဆရာမများ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံသည်။ ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပျိုးဥယျာဉ်များတွင် ပျိုးပင်များ ပျိုးထောင်ထားရှိမှုကို လှည့်လည် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး နည်းပညာ တက္ကသိုလ်(စစ်တွေ)၊ အစိုးရ နည်းပညာ အထက်တန်းကျောင်း (စစ်တွေ)မှ ဆရာ ဆရာမများ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံသည်။

သစ်ပင်များ၊ အရိပ်ရသစ်ပင်များကို ဦးစားပေး ပျိုးထောင်ထားကြရန်၊ မိမိမုန်တိုင်းကြောင့် ပျက်စီးခဲ့သော သစ်ပင်များကို အစားထိုးစိုက်ပျိုး မှု စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်ရန် နှင့် စိုက်ပျိုးထားသောသစ်ပင်များ ရှင်သန်ကြီးထွားရေး အလေးပေး ဆောင်ရွက်သွားကြရန် မှာကြား သည်။

မှာကြား ထို့နောက် ပရဆေးဥယျာဉ် အတွင်း၌ ဆေးဖက်ဝင်အပင် များ ပျိုးထောင်စိုက်ပျိုးထားရှိမှု အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေမှုနှင့် စစ်တွေ မြို့၊ ခိုင်သစင်ပန်းခြံပျိုးဥယျာဉ်၌ ပျိုးပင်များ ပျိုးထောင်ထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့သန့်ရှင်း သာယာလှပရေး၊ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန၊ မြေယာရှာခင်းများ ဖော်ဆောင် ရေးတို့တွင် သစ်ပင်ပန်းမန်များ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် စနစ်တကျ ပျိုးထောင်သွားရန် မှာကြားသည်။ ယင်းနောက် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် အစိုးရနည်းပညာ အထက်တန်း ကျောင်း(စစ်တွေ)၌ နည်းပညာ တက္ကသိုလ်(စစ်တွေ)၊ အစိုးရ နည်းပညာ အထက်တန်းကျောင်း (စစ်တွေ)မှ ဆရာ ဆရာမများ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံသည်။ ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် က ဆရာ ဆရာမများအနေဖြင့် လက်တွေ့ကျသော ဘာသာရပ် များကို သင်ကြားပေးလျက်ရှိခြင်း ကြောင့် လက်တွေ့မြေပြင်တွင် စံချိန်စံညွှန်းနှင့်အညီ ကျွမ်းကျင်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်အောင် သင်ကြား ပေးကြစေလိုကြောင်း အလားတူ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အသိပညာ တိုးတက်မြင်မားရေး အတွက် သုတ၊ ရသစာအုပ်များ လေ့လာဖတ်ရှုနိုင်ရေး ကျောင်း စာကြည့်တိုက်များ မြှင့်တင် ဆောင်ရွက် သွားကြရမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ ခေတ်နှင့်လျော်ညီသော သင်ထောက်ကူ ပစ္စည်းများ တင်ထွန်း(ပြန်/ဆက်)

မြစ်ကြီးနားမြို့ လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ရုံး၊ ဌာန၊ အများပြည်သူသွားလာရာနေရာများတွင် သစ်ပင်ကြီးများ၊ ဓာတ်တိုင်များလဲကျခြင်း၊ သစ်ကိုင်းကျိုးကျခြင်းတို့ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရာ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုကူညီရေးအသင်းအဖွဲ့များ ဖယ်ရှားရှင်းလင်း

မြစ်ကြီးနား ဧပြီ ၂၆ ကချင်ပြည်နယ် မြစ်ကြီးနားမြို့၌ ယမန်နေ့ ည ၁၁ နာရီခွဲ မှစတင်၍ ည ၁၁ နာရီအထိ လေပြင်း တိုက်ခတ်ပြီး မိုးရွာသွန်းမှုကြောင့် မြို့ပေါ်ရပ်ကွက် များရှိ သစ်ပင်များ၊ ဓာတ်တိုင်များ လဲကျ၍ ရုံး၊ ဌာန များနှင့် အများပြည်သူများသွားလာရာနေရာများတွင် လမ်းပိတ်ဆို့မှုများ ဖြစ်ပွားခဲ့သဖြင့် ရှင်းလင်းရေး လုပ်ငန်းများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းမှစ၍ အချိန်နှင့် တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန်သည် ပြည်နယ်ဝန်ကြီး များနှင့်အတူ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုအေးပေး ပြီး ချီးမြှင့် ငွေများ ပေးအပ်သည်။



ထို့နောက် ပြည်နယ်အားကစားကွင်း အရှေ့ဘက် ရှိ ညာဘက်ခြမ်းပွဲကြည့်စင်အမိုး (အလျားပေ ၁၅၀၊ အနံပေ ၄၀)ရှိ အမိုးအချပ်လိုက် ကားလမ်းမကျော်၍ ပြည်နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးရုံးအတွင်း ကျရောက်ခဲ့သဖြင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ဧရာဝတီဂရုဏာ ဖောင်ဒေးရှင်း၊ ရွှေမေတ္တာလူမှုကူညီရေးအဖွဲ့စသည့် လူမှုကူညီရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက တက်ကြွစွာ ဖယ်ရှားရှင်းလင်းပေးနေမှုများကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ် ဆေးပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီး များက အဖွဲ့အစည်းများအတွက် ချီးမြှင့်ငွေများကို ပေးအပ်သည်။

ယင်းနောက် ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာန ပြည်နယ်အခွန်ဦးစီးမှူးရုံးရှေ့ ဇော်ဂျွန်းလမ်းမပေါ် တွင် လျှပ်စစ်ဓာတ်တိုင် လဲကျနေမှုကို လျှပ်စစ်ဝန်ထမ်း များနှင့် ဘူးဂါးကုမ္ပဏီမှ ဝန်ထမ်းများ အစားထိုး ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နေမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးကာ ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်သည်။

အဆိုပါ လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ဧရာ ရပ်ကွက် အထက (၁)နှင့် အထက (၉) အကြားရှိ သစ်ပင်ကြီးလဲကျခြင်း၊ ဧရာရပ်ကွက်အတွင်းရှိ ဝန်ထမ်း အိမ်ရာတွင် သစ်ပင်ကြီးလဲကျခြင်း၊ ရန်ကြီးအောင်

ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးအနီး အိမ်စီးကားတစ်စီး အပေါ် အပင်လဲကျခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့်အပြင် မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များတွင်လည်း သစ်ပင်ကြီးများ လဲကျ ခြင်းဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး အလားတူ မိုးကောင်းမြို့နယ် အတွင်း နမ္မတီ၊ မိုးကောင်းတို့တွင်လည်း လေပြင်း တိုက်ခတ်မှုကြောင့် အပင်ကြီးများ လဲကျခြင်းနှင့် အတူ အဆောက်အအုံများ ထိခိုက်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

တက်ရောက်အေးပေး ထိုပြင်ရမ်းမျိုးနွယ်စုဝင် လူငယ်လူရွယ်များ ရှမ်းစာပေနှင့်စကား ပိုမိုလေ့လာနိုင်ရေးအတွက် ရှမ်းစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်း (တိုင်းလုံ)က ကြီးပွား ၍ ဖွင့်လှစ်ပေးသည့် (၁၆)ကြိမ်မြောက် နေ့ရာသီ ရှမ်းစာသင်တန်းဆင်းပွဲကို မြစ်ကြီးနားမြို့မြို့သစ်ကြီး ရပ်ကွက် နောင်ခမ်းရမ်းရွာ ရှမ်းစာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှု အသင်းဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပရာ ပြည်နယ်တိုင်းရင်းသား လူမျိုးရေးရာဝန်ကြီးများ တက်ရောက်အေးပေး ချီးမြှင့် သည်။

ဦးစွာ ရှမ်းတိုင်းရင်းသားလူငယ်များက သင်တန်း ဆင်းပွဲကို ရှမ်းရိုးရာအကဖြင့် ဖွင့်လှစ်ပြီး ပြည်နယ် ရှမ်းတိုင်းရင်းသားလူမျိုးရေးရာဝန်ကြီးဦးတင်အောင် က အမှာစကားပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးက သင်တန်းသား ၇၅ ဦး၊ နည်းပြဆရာ ၁၀ ဦးတို့ကို ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေ များ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

သာစည်မြို့နယ်၌ ရှေးဦးပြုစုခြင်း(အခြေခံ)သင်တန်းဖွင့်

သာစည် ဧပြီ ၂၆ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးသာစည် မြို့နယ် ကြက်ခြေနီအသင်း(ခွဲ) ရှေးဦးပြုစုခြင်း(အခြေခံ)သင်တန်း (၁/၂၀၂၆) ကို ဧပြီ ၂၅ ရက် နံနက် ၉ နာရီက အဆိုပါနည်းပညာဦးစီးဌာနမှ ဦးစွာ သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ကျင်းပ သော မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ

ဦးမျိုးသက်ကျော်က သင်တန်းဖွင့် အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒေါက်တာ စိုင်းဇေယျာမျိုးက သင်တန်း ဖွင့်လှစ်ရခြင်း ရည်ရွယ်ချက် များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ အဆိုပါ သင်တန်းတွင် ရှေးဦး ပြုစုခြင်းနှင့် ကြက်ခြေနီအကြောင်း သိကောင်းစရာ ရှေးဦးပြုစုခြင်း၊ လူနာတစ်ဦးအား တွေ့ရှိပါက ဆန်းစစ်ရမည့်အချက်များ၊ သွေးယို ထွက်သောလူနာအား ပြုစုခြင်း၊ အရိုးကျိုးသောလူနာအား ပြုစုခြင်း၊ အပူလောင်သော လူနာအား ပြုစု နည်း၊ အသက်ရှူရပ်ခြင်း၊ နှလုံးခုန် ရပ်သောလူနာအား ပြုစုခြင်း၊ ဆိုနစ်ခြင်းဖြစ်သော လူနာအား ပြုစုခြင်း၊ နှာခေါင်းသွေးယိုသော

လူနာအား ပြုစုခြင်း၊ သတိလစ် သောလူနာအား ပြုစုခြင်း စသည့် ရှေးဦးပြုစုခြင်း အခြေခံများကို ပို့ချသွားမည်ဖြစ်သည်။

သင်တန်းတွင် သင်တန်းသား ၃၀ တက်ရောက်ကြပြီး နေ့စဉ် နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီအထိ သုံးရက်ကြာ စာတွေ့လက်တွေ့ ပို့ချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ဒေသတွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် လုံခြုံရေးအတွက်

ခိုင်မာစွာရပ်တည်ဆောင်ရွက်မည်ဟု ပါကစ္စတန် ဝန်ကြီးချုပ် ပြောကြား

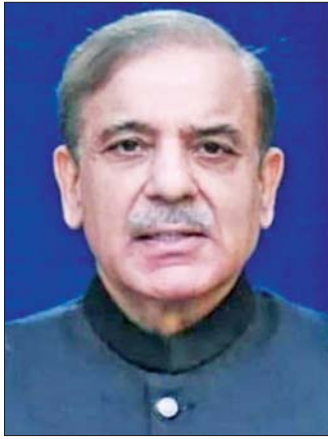
အစ္စလာမာဘတ် ဧပြီ ၂၆

ပါကစ္စတန်နိုင်ငံအနေဖြင့် ဒေသတွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် လုံခြုံရေးအတွက် ခိုင်မာစွာ ရပ်တည်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပါကစ္စတန်ဝန်ကြီးချုပ် ရှာဖတ်ရှာရစ်က အီရန်သမ္မတ မာဆော့ ပါဇ်ကီရန်အား ဖုန်းဖြင့် ဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့ကြောင်း ပါကစ္စတန် ဝန်ကြီးချုပ်ရုံး၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။

ခေါင်းဆောင် နှစ်ဦးသည် ဆွေးနွေးမှုတွင် လက်ရှိဒေသတွင်း အခြေအနေများနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် လုံခြုံရေးမြှင့်တင်ရန် အကြောင်းအရာများကို အမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံအနေဖြင့် ဒေသတွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် လုံခြုံရေး မြှင့်တင်ရန် ဆက်လက်ကြိုးပမ်း

ဆောင်ရွက်မည်ဟု ပါကစ္စတန်ဝန်ကြီးချုပ်က ပြောကြားခဲ့သည်။ အစ္စလာမာဘတ်၌ ကျင်းပခဲ့သည့် ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲတွင် အီရန်အဆင့်မြင့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ပါဝင်တက်ရောက်ခဲ့ခြင်းအပေါ် အသိအမှတ်ပြုကြောင်း ၎င်းကပြောကြားသည်။

မိမိအနေဖြင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများမှ ခေါင်းဆောင်များနှင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ၎င်းထိတွေ့ဆက်ဆံမှုများမှတစ်ဆင့် သဘောတူညီချက်များ ရရှိမည်ဖြစ်ကာ ဒေသတွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးကို ဖော်ဆောင်နိုင်မည်ဟု ၎င်းကပြောကြားသည်။ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ၏ ငြိမ်းချမ်းရေးဆိုင်ရာ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများကို အသိအမှတ်ပြုကြောင်း အီရန်သမ္မတ မာဆော့ ပါဇ်ကီရန်ကပြောကြားသည်။ ကိုးကား- ဆင်ယွာဘာသာပြန်-စိုးသူရ



ပါကစ္စတန်ဝန်ကြီးချုပ် ရှာဖတ်ရှာရစ်



အီရန်သမ္မတ မာဆော့ ပါဇ်ကီရန်

ဂါဇာကမ်းမြောင်းဒေသ၌ ဆယ်စုနှစ် နှစ်ခုကျော်အတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ် ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ



ဂါဇာစီးတီး ဧပြီ ၂၆

ဂါဇာကမ်းမြောင်းဒေသ၌ ဆယ်စုနှစ် နှစ်ခုကျော်အတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ် ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရာ ပါလက်စတိုင်းပြည်သူများက ဆန္ဒမဲများပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အစ္စရေးတို့ သိမ်းပိုက်ထားသော အနောက်ဘက်ကမ်းနှင့် ဂါဇာအလယ်ပိုင်းရှိ ဒဲရ် အယ်လ် ဘာလားမြို့တို့တွင် ရွေးကောက်ပွဲများကို ဧပြီ ၂၄ ရက်က ကျင်းပခဲ့သည်။

အစ္စရေးနှင့် ဟားမတ်စ်တို့ကြား နှစ်နှစ်ကြာ ပဋိပက္ခအတွင်း ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများကြောင့် အခြားသောနေရာများတွင် မကျင်းပဘဲ ဒဲရ် အယ်လ်ဘာလားမြို့၌ ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရန် ရွေးချယ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အမေရိကန် ကျောထောက်နောက်ခံပြုထားသည့် အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေး သဘောတူညီချက်သည် ပြီးခဲ့သည့် အောက်တိုဘာလက အသက်ဝင်လာပြီး နောက်ပိုင်း အစ္စရေးက ဂါဇာကမ်းမြောင်း၌ မကြာခဏ တိုက်ခိုက်မှုများ ဆက်လက်ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။

ပြီးခဲ့တဲ့ ခြောက်လအတွင်း ၈၀၀ ကျော် သေဆုံးခဲ့ကြောင်း ဂါဇာအာဏာပိုင်များက ပြောကြားခဲ့သည်။ အဆိုပါရွေးကောက်ပွဲသည် ဂါဇာပြည်သူများအတွက် သိသာထင်ရှားသော အပြောင်းအလဲတစ်ခု ဖြစ်လာနိုင်ကြောင်း မဲဆန္ဒရှင်တစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

ဟားမတ်စ်က ရွေးကောက်ပွဲတွင် တရားဝင် မပါဝင်သော်လည်း ကိုယ်စားလှယ်လောင်းတချို့သည် ဟားမတ်စ်အဖွဲ့နှင့် ဆက်သွယ်လျက်ရှိကြောင်း မီဒီယာအချို့က ပြောကြားခဲ့သည်။

ရွေးကောက်ပွဲရလဒ်များသည် ဟားမတ်စ်အဖွဲ့အပေါ် ပြည်သူလူထု၏ သဘောထားကို ပြသနိုင်သည့် အတွက် ရွေးကောက်ပွဲရလဒ်များကို အာရုံစိုက်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

နောက်ဆုံးရလဒ်များကို ဧပြီ ၂၆ ရက် အစောပိုင်းတွင် ထုတ်ပြန်နိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း ပြည်တွင်း မီဒီယာများက ဖော်ပြသည်။

ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချ်ကောဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

အိန္ဒိယနိုင်ငံ အင်ဒရာဂန္တီ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်မှ ထွက်ခွာလာသည့် ဆွစ်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေကြောင်းလိုင်းမှ လေယာဉ် အင်ဂျင်မီးလောင်

နယူးဒေလီ ဧပြီ ၂၆
အိန္ဒိယနိုင်ငံ နယူးဒေလီရှိ အင်ဒရာဂန္တီ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်မှ ထွက်ခွာလာသည့် ဆွစ်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေကြောင်းလိုင်းမှ လေယာဉ် တစ်စင်းသည် လေဆိပ်မှ ထွက်ခွာစဉ် ပြေးလမ်းပေါ်၌ အင်ဂျင်မီးလောင်ခဲ့၍ ခရီးသည် ခြောက်ဦးထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ပြီး လေယာဉ်အခြေအနေအထားကြောင့် ၎င်းလေဆိပ်၏ ဧပြီ ၂၆ရက် ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။

ခရီးသည်များကို ဘေးလွတ်ရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းခဲ့ရသည်။ ခရီးသည် ၂၃ဦးတင်ဆောင်ထားသည်

၎င်းလေယာဉ်သည် နယူးဒေလီမှ ဇူးရစ်မြို့သို့ ထွက်ခွာခြင်းဖြစ်ကာ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူများကို ဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ရပြီး ၎င်းလေဆိပ်တွင် အရေးပေါ် အခြေအနေကြေညာခဲ့သည်။

၎င်းလေယာဉ်သည် အဘတ် အေ ၃၃၀ အမျိုးအစားဖြစ်ကာ ပြေးလမ်းပေါ်တွင် အင်ဂျင်မီးလောင်ခဲ့ပြီးနောက် လေယာဉ်အမူထမ်းများက လေယာဉ်နှင့်ခရီးသည်များ ဘေးကင်းရေးအတွက် လိုအပ်သည်များ မြန်ဆန်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား-ဆင်ယွာဘာသာပြန်-စိုးသူရ



အမေရိကန်သမ္မတ ထရမ် လုံခြုံရေးအန္တရာယ်ကြုံတွေ့၊ သေနတ်သမားအား ဖမ်းမိ

ဝါရှင်တန် ဧပြီ ၂၆

အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်က ယမန်နေ့တွင် သတင်းထောက်များနှင့်အတူ ညစာစားပွဲကျင်းပနေစဉ် လက်နက်ကိုင်တစ်ဦးက ဟိုတယ် ဧည့်ခန်းရှိ စစ်ဆေးရေး ဂိတ်တစ်ခုအား အလစ်ဝင်ရောက်တိုက်ခိုက်ခဲ့သည့်အတွက် သမ္မတ ထရမ်ကို လုံခြုံရေးဝန်ထမ်းများက စင်မြင့်ပေါ်မှ ချက်ချင်းခေါ်ဆောင်သွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သမ္မတထရမ်က အခင်းဖြစ်ပွားရာနေရာမှ ထွက်ခွာပြီးနောက် အန္တရာယ်ကင်းရှင်းကြောင်း ၎င်း၏ ဆိုရှယ်မီဒီယာတွင် ရေးသားခဲ့သည်။

အဆိုပါ သေနတ်သမားအား ဖမ်းမိခဲ့ကြောင်း လုံခြုံရေးအရာရှိများက ပြောကြားခဲ့သည်။

သေနတ်သမားဟု ယူဆရသည့် ကျယ်လောင်သော အသံသုံးသံကြားခဲ့ရကြောင်း ညစာစားပွဲတက်ရောက်သူ တစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

သေနတ်သမားသည် ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ်မှ အသက် ၃၁ နှစ်အရွယ် အမျိုးသားတစ်ဦး ဖြစ်ကြောင်း အာဏာပိုင်များက ဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့သည်။

၎င်းသည် ကယ်လီဖိုးနီးယားတွင် နေထိုင်ပုံရပြီး စိတ်မကျန်းမာသူတစ်ဦးဖြစ်ပုံရကြောင်း အိမ်ဖြူတော်တွင် ပြုလုပ်သည့် သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် သမ္မတ ထရမ်က ပြောကြားခဲ့သည်။

ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချ်ကောဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်



★ ကျော့ဖုံးမှ
နီးစပ်ရာတစ်စခန်းများရှိ တာဝန်ရှိသူများထံ သတင်းပို့၍ ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ တစ်ဖွဲ့ပြီးတစ်ဖွဲ့ ပြန်လည် ဝင်ရောက်လျက်ရှိရာ သက်ဆိုင်ရာနယ်မြေများ အလိုက် တာဝန်ရှိသူများက အသီးသီး ကြိုဆိုလက်ခံခဲ့ကြသည်။



ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်းကြီးချုပ် ဦးစိုင်းထိန်စိုး ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူများအား ဆုကြေးငွေ ပေးအပ်စဉ်။

အဆိုပါ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ဝင်ရောက် လာကြသူများအား မိဘအုပ်ထိန်းသူများထံ ပြန်လည် လွှဲပြောင်းအပ်နှံခြင်းကို ယနေ့တွင် အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ သံလွင်ခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ရာ ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်းကြီးချုပ် ဦးစိုင်းထိန်စိုး၊ အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်နိုင်ဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာသူများ၊ ၎င်းတို့၏ မိဘအုပ်ထိန်းသူများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသော ဧည့်သည်တော်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ခံဝန်ကတိ လက်မှတ်ရေးထိုးဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ဂုဏ်ပြုအမှာစကား ပြောကြားပြီး တိုင်းမှူးက အလင်းဝင်ရောက်လာသူ လူငယ်များအား အသိပညာပေးရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ရှမ်းပြည်နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးက ဥပဒေအကြောင်းအရာများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည် ဝင်ရောက်ခဲ့ကြသူများက ၎င်းတို့နှင့်အတူ ပါရှိလာသည့် ပစ္စတိုသေနတ် သုံးလက်၊ Type-81 သေနတ် ၁၄ လက်၊ M-16 သေနတ်လေးလက်၊ M-22 သေနတ်လေးလက်၊ M-79 သေနတ်နှစ်လက်၊ MA-11 သေနတ်နှစ်လက်၊ ကာဘိုင်သေနတ် တစ်လက်၊ ကျည်အိမ်မျိုးစုံ ၄၂ ခု၊ ကျည်မျိုးစုံ ၂၂၁၉ တောင့်၊ မိုင်းမျိုးစုံ သုံးလုံး၊ လက်ပစ်ဗုံး ၁၅ လုံး၊ ဒီတိုနေတာ ၁၃ ခုနှင့် စကားပြောစက်နှစ်လုံးတို့ကို လွှဲပြောင်းအပ်နှံရာ တိုင်းမှူးက လက်ခံရယူသည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တိုင်းမှူးတို့က ပစ္စတိုသေနတ်တစ်လက် အတွက် ဆုကြေးငွေကျပ် သိန်း ၂၀ နှုန်းဖြင့် သုံးလက်အတွက် ငွေကျပ် သိန်း ၆၀၊ မောင်းပြန်ရိုင်ဖယ် သေနတ်တစ်လက် အတွက် ဆုကြေးငွေကျပ် သိန်း ၅၀ နှုန်းဖြင့် ၂၇ လက်အတွက် ငွေကျပ် သိန်း ၃၀၅၀၊ လက်ပစ်ဗုံးတစ်လုံးစီ အတွက် ဆုကြေးငွေကျပ် သုံးသိန်း နှုန်းဖြင့် ၁၅ လုံးအတွက် ငွေကျပ်

၄၅ သိန်း၊ မိုင်းတစ်လုံးအတွက် ငွေကျပ် သုံးသိန်းနှုန်းဖြင့် သုံးလုံးအတွက် ငွေကျပ် ကိုးသိန်း၊ စကားပြောစက်တစ်လုံးအတွက် ဆုကြေးငွေကျပ် နှစ်သိန်းနှုန်းဖြင့် နှစ်လုံးအတွက် ငွေကျပ် လေးသိန်းနှင့် အလင်းဝင်ရောက်လာသူများအား တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် တစ်သိန်း နှုန်းဖြင့် ၆၁ ဦးအတွက် ငွေကျပ် ၆၁ သိန်း စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၁၅၂၉ သိန်းနှင့် ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများကို ပေးအပ်သည်။ ယင်းနောက် ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည် ဝင်ရောက်ခဲ့ကြသူများအား ခံဝန်ကတိ လက်မှတ်ရေးထိုးစေပြီး မိဘအုပ်ထိန်းသူများထံ စနစ်တကျ ပြန်လည်လွှဲပြောင်း အပ်နှံပေးခဲ့ကြသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည် ဝင်ရောက်လာသူများ အပ်နှံထားသော လက်နက်ခဲယမ်းများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တက်ရောက်လာကြသူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံ နှုတ်ဆက်ခဲ့ကာ စားသောက်ဖွယ်ရာများ ဖြင့် တည်ခင်းစဉ်ခံခဲ့ရသည်။

ယနေ့ အခမ်းအနားတွင် ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အောက် အဆင့်အတန်းခွဲခြား၍ အချင်းချင်း ဗိုလ်ကျနှိပ်စက်၊ သတ်ဖြတ်ခြင်း၊ အမွေမှုကျူးလွန်ခြင်း၊ တပ်မတော်၏ တိုက်စစ်ကို ခုခံနိုင်မှုမရှိတော့ဘဲ စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းလာခြင်းတို့ အပြင် နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်၏ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ယုံကြည်လက်ခံပြီး ဥပဒေဘောင်အတွင်း ငြိမ်းချမ်းစွာနေထိုင်၍ ၎င်းတို့ကြောင့် နစ်နာဆုံးရှုံးမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရသည် နိုင်ငံတော်နှင့်

ပြည်သူလူထုအတွက် ပြန်လည် အကျိုးပြုလိုခြင်း တို့ကြောင့် လက်နက်ကိုင် လမ်းစဉ်အား စွန့်လွှတ်၍ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။

ထိုအတူ ဧပြီ ၂၇ ရက်တွင်လည်း နိုင်ငံတော်၏ ငြိမ်းချမ်းရေး လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် တပ်မတော်၏ သဘောထားအမှန်တို့ကို သိရှိနားလည် သဘောပေါက်လာကြသည့် KIA၊ AAI၊ PLA အကြမ်းဖက် အဖွဲ့များမှ အဖွဲ့ဝင်အချို့အပါအဝင် PDF အမည်ခံ အဖွဲ့အစည်း အသီးသီးမှ အဖွဲ့ဝင်အချို့သား ၄၇၀ နှင့် အချို့သား ၄၇ ဦးတို့သည်လည်း လက်နက်ကိုင် လမ်းစဉ်များကို စွန့်လွှတ်၍ အလယ်ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ်၌ အလင်းဝင်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

အဆိုပါ ဥပဒေဘောင်အတွင်း သို့ ဝင်ရောက်လာကြသည့် လက်နက်ကိုင် အဖွဲ့ဝင်များနှင့် PDF အမည်ခံ အဖွဲ့ဝင်အများစုသည် မိသားစုဝင်ဆွေမျိုးများအား ခြိမ်းခြောက် အကျပ်ကိုင်၍ အတင်းအဓမ္မ စုဆောင်းခံကြရသူများဖြစ်ပြီး အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များကို လက်မခံနိုင်တော့ခြင်း၊ ၎င်းအဖွဲ့များအတွင်း၌ပင် အထက်အောက် အဆင့်အတန်းခွဲခြား၍ အချင်းချင်း ဗိုလ်ကျနှိပ်စက်၊ သတ်ဖြတ်ခြင်း၊ အမွေမှုကျူးလွန်ခြင်း၊ တပ်မတော်၏ တိုက်စစ်ကို ခုခံနိုင်မှုမရှိတော့ဘဲ စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းလာခြင်းတို့ အပြင် နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်၏ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ယုံကြည်လက်ခံပြီး ဥပဒေဘောင်အတွင်း ငြိမ်းချမ်းစွာနေထိုင်၍ ၎င်းတို့ကြောင့် နစ်နာဆုံးရှုံးမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရသည် နိုင်ငံတော်နှင့်

ပဏ်မာတကျော့ရွာမှာ လှုပ်ရှားခဲ့ပါ တယ်။ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ထံ ရောက်ရှိခဲ့ချိန်မှာတော့ အကြမ်းဖက် အဖွဲ့ဝင်အချင်းချင်း ကြီးနိုင် ငယ်ညည်း အုပ်ချုပ်ခံခဲ့ရတာ အနေအထိုင် အစားအသောက် အလွန်ခက်ခဲ ကျပ်တည်းခဲ့ရတာ တွေအပြင် ၂၀၂၆ ခုနှစ်မှာ ဆီဆိုင် မြို့နယ် ပဏ်မာတကျော့ရွာကို PNO အဖွဲ့က နယ်မြေရှင်းလင်း ဝင်ရောက်ခဲ့တဲ့အတွက် ဝီတဖြေ ကျေးရွာဘက်မှ ကျွန်တော်တို့ ဆုတ်ခွာ ထွက်ပြေးခဲ့ရတယ်။

PNLO အကြမ်းဖက်အဖွဲ့မှာ ဆက်နေခဲ့ရင် အသက်သေဆုံးနိုင် ပြီး မသေလျှင်လည်း အဖမ်းခံရနိုင် တာကြောင့် ထွက်ပြေးပြီး အခုလို အလင်း ဝင်ရောက်ခဲ့ပါတယ်။ အလင်းဝင်တော့လည်း တပ်မတော် မှတာဝန်ရှိသူတွေက သားသမီးလို ညီအစ်ကိုလိုမျိုး နွေးစွာထွာ ပြောဆို ဆက်ဆံခဲ့ပါတယ်။

ကောင်းမွန်စွာထားပြီး မိသားစု သဖွယ်အခုလို ဆက်ဆံတဲ့အတွက် လွန်စွာဝမ်းသာကျေနပ်ခဲ့ပါတယ်။

တာပဲ။ ဒါပေမဲ့ PNLO အကြမ်းဖက်အဖွဲ့က ၎င်းတို့အဖွဲ့အစည်းကို ဝင်ရောက်ဖို့ စည်းရုံးခဲ့မှုကြောင့် PNLO အကြမ်းဖက် အဖွဲ့ထံကို ရောက်ရှိခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ထံကို ရောက်ရှိချိန်မှာတော့ အကြမ်းဖက် အဖွဲ့ဝင်အချင်းချင်း ကြီးနိုင် ငယ်ညည်း အုပ်ချုပ်ခံခဲ့ရတာ အနေအထိုင် အစားအသောက် အလွန်ခက်ခဲ ကြမ်းတမ်းခဲ့ရတယ်။ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့တွေက သူတို့ကို မထောက်ခံတဲ့ ဒေသခံတိုင်းရင်း သား ပြည်သူလူထုကို အကြောင်းမဲ့ ဖမ်းဆီး သတ်ဖြတ်တာတွေကို ကိုယ်တိုင် မြင်တွေ့ခဲ့ရတယ်။ အခုချိန်မှာ နိုင်ငံတော်အစိုးရနဲ့ တပ်မတော်မှ ငြိမ်းချမ်းရေး ဖိတ်ခံမှုကြောင့် နိုင်ငံတော်ရဲ့ ငြိမ်းချမ်းရေး လုပ်ငန်းစဉ်ကို ယုံကြည်ပြီး အေးချမ်းစွာ နေထိုင် လိုခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ အလင်း ဝင်ရောက်လာတဲ့ အချိန်မှာလည်း တပ်မတော်က တာဝန်ရှိသူတွေ အနေနဲ့ နွေးစွာထွာကြိုဆိုကြပါ



ဒါကြောင့်မလို့ ကျွန်တော်အနေနဲ့ အခုလို အလင်းဝင်ရောက်တဲ့ လမ်းကြောင်းကို ရွေးချယ်မိတာ မှန်ကန်တာလို့ မြင်မိပါတယ်။ တောထဲမှာ ကျန်ရှိခဲ့တဲ့ လူငယ်တွေကို တောထဲမှာ အကြောင်းမဲ့ သေဆုံးရမယ့်အစား မိသားစုနဲ့ အတူ ပြန်လည်နေထိုင်ပြီး ဘဝကို အေးချမ်းစွာ ဖြတ်သန်းနိုင်ဖို့ ကျွန်တော်နဲ့ လက်တွဲပြီး တပ်မတော်ကို အလင်းဝင်ရောက် လာခဲ့ဖို့ ဖိတ်ခေါ်ပါတယ်ခင်ဗျာ။

၂။ ကျွန်တော်ကတော့ ဆီဆိုင် မြို့နယ်ဇာတိ ပအိုဝ်းလူမျိုးတစ်ဦး ဖြစ်ပါတယ်။ PNLO အဖွဲ့ကနေ အလင်းဝင်ရောက်လာတဲ့သူလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်အနေနဲ့ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ထံကို မဝင် ရောက်ခင်မှာ မိသားစုနဲ့အတူ အေးအေးချမ်းချမ်း နေထိုင်ခဲ့



တာပဲ။ ကောင်းကောင်းမွန်မွန် ထားပြီး မိသားစုဝင်တစ်ဦးလို ဆက်ဆံတဲ့အတွက် အလွန်ဝမ်းသာ ပီတိဖြစ်ရပါတယ်။ လူငယ်တွေ အနေနဲ့ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့တွေရဲ့ လူမှုကွန်ရက်ကနေ ပြောဆို စည်းရုံးတာတွေ ၎င်းတို့နဲ့ ပတ်သက် တာဝန်ယူတဲ့တွေရဲ့ မဟုတ်မမှန် ဝါဒဖြန့် ပြောဆိုစည်းရုံးမှုတွေကို နားမယောင်ပြီး အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ ကို မဝင်ကြဖို့ ကျွန်တော်အခုလို အလင်းဝင်ရောက်ပြီးတော့ မိသားစု တွေနဲ့အတူ မြို့မှာအေးအေး ချမ်းချမ်း နေထိုင်ရသလို အကြမ်း ဖက်အဖွဲ့ထဲမှာ ကျန်ရှိနေတဲ့ လူငယ်တွေကိုလည်း အမြန် အလင်းဝင်ရောက်လာပြီး မိသားစု နဲ့အတူ ပြန်လည်နေထိုင်ဖို့ တိုက်တွန်းလိုပါတယ်ခင်ဗျာ။

သတင်းစဉ်



လပတ္တမြို့နယ် ကရင်တိုင်းရင်းသားစာပေသင်ကြားရေး ဆရာ ဆရာမများ မွမ်းမံသင်တန်းဆင်းပွဲကျင်းပ

လပတ္တ ဧပြီ ၂၆
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လပတ္တမြို့နယ် ကရင်စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်းက ကြီးမှူးကျင်းပသော ကရင်တိုင်းရင်းသားစာပေ သင်ကြားရေး ဆရာ ဆရာမများ မွမ်းမံသင်တန်းဆင်းပွဲကို ဧပြီ ၂၄ ရက်က လပတ္တမြို့အမှတ်(၇)ရပ်ကွက် စိတ္တဝံသီဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း ဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ လပတ္တခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး အောင်ဘုန်းဟန်က သင်တန်းဆင်းအမှာစကား

ပြောကြားပြီး လပတ္တမြို့နယ် ကရင်စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ မန်းထွန်းသစ်လွင်က သင်တန်းဖွင့်လှစ်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ရင်းလင်း တင်ပြသည်။

ဆက်လက်၍ ကရင်နှင့် စကားကရင်စာပေဆရာ သင်တန်းသား သင်တန်းသူများအား တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များ နှင့် ဂုဏ်ပြုဆုလက်မှတ်များ ပေးအပ်ပြီး သင်တန်းဆင်း သင်တန်းသူ များကိုယ်စား သင်တန်းသူ နန္ဒီမိုးဇေယျက ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည် ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

ရွှေကောင်းမှုတော်စေတီ ထုံးသင်္ကန်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲ၊ ဗုဒ္ဓါဘိသေကအနေကဇာတင်လှူပွဲနှင့် ရွှေဘုန်းမြင့်စေတီတော် စိန်ဖူးတော်၊ ငှက်မြတ်နားတော်တင်လှူပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၆
ကချင်ပြည်နယ် မြစ်ကြီးနားမြို့ အောင်စေရန်အောင် သပြေတစ်ထောင်ကျောင်းတိုက်၌ ရွှေကောင်းမှုတော်စေတီ ထုံးသင်္ကန်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲ၊ ဗုဒ္ဓါဘိသေက အနေကဇာတင်လှူပွဲနှင့် ရွှေဘုန်းမြင့်စေတီတော် စိန်ဖူးတော်၊ ငှက်မြတ်နားတော် တင်လှူပွဲတို့ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါကျောင်းတိုက်ဝင်းအတွင်း၌ ကျင်းပရာ မြစ်ကြီးနားမြို့ မေရက္ခိတဝန်းသို့ကျောင်းတိုက်ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တကေတုမာလာအမျိုးပြုသော ဆရာတော်သံဃာတော်များကြံ့ရောက်တော်မူကြပြီး မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ် အောင်စေတီထွေးနှင့်တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ အလှူရှင်များနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ

တက်ရောက်ကြသည်။
ဦးစွာ တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက ရွှေကောင်းမှုတော်စေတီအား ဗုဒ္ဓါဘိသေကအနေကဇာတင်လှူပွဲစေပြီး မြစ်ကြီးနားမြို့ မေရက္ခိတဝန်းသို့ကျောင်းတိုက်ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တကေတုမာလာထံမှ ကိုးပါးသီလနာယူ ဆောက်တည်၍ ဆရာတော်သံဃာတော်များက အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်တရားတော်များကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ကြသည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက စိန်ဖူးတော်၊ ငှက်မြတ်နားတော်နှင့် အရန်စေတီထီးတော်များအား ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တကေတုမာလာထံ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပြီး လှူဒါန်းမှုအစုစုအတွက် ရေစက်သွန်းချအမျှပေးဝေကြသည်။ ယင်းနောက်ရွှေဘုန်းမြင့်စေတီတော်အား လက်ယာရစ်



သုံးကြိမ်လှည့်လည်ပူဇော်၍ စိန်ဖူးတော်၊ ငှက်မြတ်နားတော်နှင့် အရန်စေတီထီးတော်များအား အမွှေးနံသာပျံများ ပက်ဖျန်းပူဇော်ကြသည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့်တာဝန်ရှိသူများသည် စိန်ဖူးတော်နှင့် ငှက်မြတ်နားတော်အား ရွှေဘုန်းမြင့်စေတီတော်၌ တင်လှူပူဇော်ခဲ့ပြီး ရတနာရွှေပိုးငွေပိုးများ ရွာသွန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

ညောင်ဦးမြို့နယ်၌ VDP စီမံကိန်းလုပ်ငန်း မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းများ ဆောင်ရွက်

ညောင်ဦး ဧပြီ ၂၆
မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကူညီကျေးရွာ၌ ရက်(၁၀၀)စီမံချက်ဖြင့် VDP စီမံကိန်း လုပ်ငန်းအကြောင်း မိတ်ဆက် ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် လုပ်ငန်းကော်မတီဝင်များ ဖွဲ့စည်းခြင်းကို ဧပြီ ၂၃ ရက်က ကျင်းပသည်။



ဦးဘုန်းမြင့်က နိုင်ငံတော်အစိုးရသစ်၏ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည့် ရက်(၁၀၀)စီမံချက်လုပ်ငန်းများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ညောင်ဦးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဟန်မြင့်ထွန်းက VDP စီမံကိန်းလုပ်ငန်းတွင် လိုက်နာရမည့် မူဘောင်များနှင့် စီမံကိန်းရိုင်းနှိုင်း(ညောင်ဦး)

လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ ညောင်ဦးမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးညီညီဦးက လိုက်နာရမည့် စည်းရုံးစည်းကမ်းများနှင့် ရပိုင်ခွင့်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
ထို့နောက် တာဝန်ရှိသူများက စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ကျေးရွာကော်မတီဝင်ကိုးဦးကို ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်ရှိ ပညာတံခွန်ကျောင်းတိုက်တွင် သိက္ခာထပ် ၊ မုဒ်ဦးနှင့် သံတံခါးရေစက်ချ အလှူတော်မင်္ဂလာကျင်းပ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၆
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ် ပညာတံခွန်ကျောင်းတိုက်ဦးစီးပဓာနနာယက ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တတေဇိန္ဒ (မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓမ္မ)နှင့် အရှင်ယသ(သာသနဓမ္မဓမ္မစရိယ)တို့အား ပုဇောပသမ္ပဒါသိက္ခာထပ်၊ မုဒ်ဦးနှင့် သံတံခါးရေစက်ချအလှူတော်မင်္ဂလာအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ရခိုင်ပြည်နယ် ပြည်နယ်သံဃာ့နာယကဥက္ကဋ္ဌ မဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ တောင်ရွှေရွာ ကျောင်းတိုက်ဆရာတော်အမှူးထူး၍ ပညာတံခွန်ကျောင်းတိုက်ဦးစီးပဓာန နာယကဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တတေဇိန္ဒ (မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓမ္မ)နှင့် အရှင်ယသ(သာသနဓမ္မဓမ္မစရိယ)တို့အား ပုဇောပသမ္ပဒါသိက္ခာထပ်မင်္ဂလာပြုလုပ်သည်။

ဆက်ကပ်လှူဒါန်း
ထို့နောက် ဧည့်ပရိသတ်များက ရခိုင်ပြည်နယ် ပြည်နယ်သံဃာ့နာယကဥက္ကဋ္ဌ မဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ တောင်ရွှေရွာကျောင်းတိုက်ဆရာတော်ထံမှ ငါးပါးသီလခံယူဆောင်တည်ကြသည်။ ထို့နောက် ပင့်ဖိတ်ထားသော ဆရာတော်များက မေတ္တာသုတ်ပရိတ်တရားတော်များ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရာ အလှူရှင်မိသားစုများနှင့် စေတနာရှင်များက နှုတ်ကပတ်အလှူငွေနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယက တွဲဖက်အကျိုးတော်ဆောင် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ပရိယတ္တိဝိဇ္ဇာကရုံကျောင်းတိုက် မင်းပြားမြို့နိုင်ငံတော် ဗဟိုသံဃာ့ဝန်ဆောင် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တဘင်္ဂသီရိတိပဋ္ဌက မဟာဂန္ထာရုံကျောင်း ကမ္ဘာအေးဆရာတော်ထံမှ ရေစက်ချတရားနာကြား၍ လှူဒါန်းမှုအစုစုတွက် ရေစက်သွန်းချအမျှပေးဝေခဲ့သည်။
အဆိုပါ အခမ်းအနားတွင် မုဒ်ဦးအလှူရှင် ရဟန်းဒါယကာ ဦးခိုင်မင်းထက် မိသားစု သံတံခါးအလှူရှင် ရဟန်းဒါယကာ ဦးမျိုးမင်းသူ မိသားစုတို့က လူ ၂၀၀၀ စာ ထမင်းလှူဒါန်းပြီး ဆန်တစ်ပြည်အိတ် ၂၅၀ ကို ထပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။
ခိုင်စိုး(ပြန်/ဆက်)

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၂၇-၄-၂၀၂၆ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ဦး	လွိုင်လော်	ဟားခါး
92 Ron	၄၆၆၈	၄၈၄၅	၄၇၅၅	၄၆၆၅	၄၆၆၈	၄၈၇၈	၄၉၂၈	၄၇၆၅	၄၉၂၈	၄၇၆၈	၄၉၇၈	၄၉၇၅	၄၈၄၅	၄၈၄၅	၄၈၄၅	၄၇၆၈
95 Ron	၄၉၇၅	၅၁၅၂	၅၀၆၂	၄၉၇၂	၄၉၇၅	၅၁၈၅	၅၂၃၅	၅၀၇၂	၅၂၃၅	၅၀၇၅	၅၂၈၅	၅၂၈၂	၅၁၅၂	၅၁၅၂	၅၁၅၂	၅၀၇၅
HSD (500 ppm)	၅၇၆၅	၅၉၄၂	၅၈၅၂	၅၇၆၅	၅၉၄၅	၅၉၄၅	၅၉၄၅	၅၈၄၅	၅၉၄၅	၅၉၄၅	၆၁၅၂	၆၁၅၂	၅၉၄၅	၅၉၄၅	၅၉၄၅	၆၁၅၂
HSD (50 ppm)	၅၇၆၅	၅၉၄၅	၅၈၄၅	၅၇၆၅	၅၉၄၅	၅၉၄၅	၅၉၄၅	၅၈၄၅	၅၉၄၅	၅၉၄၅	၆၁၅၂	၆၁၅၂	၅၉၄၅	၅၉၄၅	၅၉၄၅	၆၁၅၂
HSD (10 ppm)	၅၇၆၅	၅၉၄၅	၅၈၄၅	၅၇၆၅	၅၉၄၅	၅၉၄၅	၅၉၄၅	၅၈၄၅	၅၉၄၅	၅၉၄၅	၆၁၅၂	၆၁၅၂	၅၉၄၅	၅၉၄၅	၅၉၄၅	၆၁၅၂

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၄၇၂၉	၄၉၅၂
95 Ron	၄၉၆၀	၅၁၇၅
HSD (500 ppm)	၅၉၂၅	၅၉၂၅
HSD (50 ppm)	၆၀၇၂	၆၀၆၅
HSD (10 ppm)	၆၀၇၂	၆၀၆၅

မှတ်ချက် (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။
(၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေးဇူးပြုဖော်ပြပါ ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။
၀၆၇-၄၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၆၂၅၇၄၇
၀၆၇-၄၁၂၈၂၊ ၀၉-၆၀၇၅၅၅၅၅

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်မြန်ဖြူခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

နိုင်ငံပုံစံထမ်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုအား နှောင့်ယှက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

ကင်းမွန်တစ်ကီလို ကျပ် ၂၀၀၀ ဖြင့် ပင်လယ်ပျော်ဆလုံများ ဈေးကောင်းရလျက်ရှိ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၆

ကော့သောင်းခရိုင် မကြာဂလက်၊ ညောင်ဦး၊ ဂျာအုံး၊ ဂျာလန်း၊ စာဒက်ကြီးကျွန်းတို့တွင် နေထိုင်သည့် ဆလုံတိုင်းရင်းသားများ ယခုရာသီတွင် ရိုးရာလုပ်ငန်း ဖြစ်သည့် မိသားစုလိုက် ပင်လယ်ပြင်ကင်းမွန်များ ခြင်းဖြင့် ကင်းမွန်တစ်ကီလိုကျပ် ကျပ် ၂၀၀၀ ဖြင့် ဈေးကောင်းရလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကင်းမွန်(ပြည်ကြီးငါး) ပေါက်ပွားနှုန်းနှင့် အထိအမီကောင်းသည့် မိုးရာသီမဟုတ်သော်လည်း ထိုင်းနိုင်ငံက ဈေးကောင်းပေးမှုကြောင့် ပင်လယ်ပြင်၌ ဆလုံတိုင်းရင်းသားများ ရာသီမပြတ် သန္တာနီ သန္တာ နက်ကျွန်းနှင့် ငါးမန်းကျွန်းအနီး၌ ကင်းမွန်များ၍ အတူလိုက်ပါသည့် ကစားစက်လှေသို့ ပြန်လည် ရောင်းချလေ့ရှိကာ ထိုကစားစက်လှေမှ ကော့သောင်း ခိုင်းသို့ပို့ပြီး ကော့သောင်းခိုင်းက ထိုင်းနိုင်ငံသို့တစ်ဆင့် ပြန်လည်ရောင်းချကြောင်း သိရသည်။

“ဒီရာသီက ကင်းမွန်အထိအမီကောင်းပေးမယ့် ဈေးကောင်းရတဲ့အတွက် ပင်လယ်ပြင်ထွက်ကြတာ များတယ်။ ရှေ့က ကစားစက်လှေကြီးနောက်မှာ ကျွန်တော်တို့ စတင်လှေလှေပေးတဲ့ လိုက်ပါပြီး ကင်းမွန်များမယ့်နေရာရောက်ရင် များကြပါတယ်။ ဖမ်းမိတဲ့ ကင်းမွန် ကျောက်ငါးတွေကို ကစားစက် လှေပိုင်ရှင်ဆီရောင်းတယ်။ သူကပဲဝယ်တယ်။ ထမင်း



ကျေးတယ်။ ကျွန်တော်တို့က များတဲ့သူကများ၊ ရေငုပ်ပြီး ကျောက်ငါးရှာတဲ့သူက ရှာကြပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့တွေက ရေလုပ်ငန်းပဲလုပ်တတ်ပြီး ကင်းမွန်ကို ရာသီမပြတ်မျှားပြီးတော့ အသက်မွေး ကြတာပါ။ မိုးရာသီဆိုရင် ကင်းမွန်ပိုပြီးရကြပါတယ်။ ဈေးတော့ကျသွားတယ်။ ဒီရာသီမှာ ကင်းမွန်များတဲ့ အတွက် ဈေးကောင်းရတာကြောင့် ကင်းမွန်ကိုပဲ

အဓိကထားပြီး ဖမ်းကြတာများတယ်။ ရာသီဥတု ကောင်းမွန်ပြီး ကင်းမွန်ဈေးကောင်းတဲ့အတွက် အဆင်ပြေနေပါတယ်”ဟု စာဒက်ကြီးကျွန်းအနီး ပင်လယ်ပြင်တွင် ကင်းမွန်များနေသည့် ဆလုံ တိုင်းရင်းသား ကိုဇော်နီမိုးက ပြောသည်။

ကင်းမွန်ကို လဆုတ် ၃ ရက်မှ လဆန်း ၃ ရက် အထိ ပင်လယ်ပြင်တွင်မျှားလေ့ရှိပြီး ၁၅ ရက်ကျော်

အကြာ ကမ်းသို့ပြန်ဝင်သည်။ ဆလုံတိုင်းရင်းသားများ ကျွန်ုပ်တို့တွင် စည်ကားစွာ တွေ့မြင်ရသောအချိန် သည် သီတင်းကျွတ်ကာလနှင့် ဆလုံနတ်ပွဲကျင်းပရာ ဖေဖော်ဝါရီလ၊ မတ်လတို့ဖြစ်သည်။

ကော့သောင်းပင်လယ်ပြင် ကမ်းနီးရေတစ်တွင် ဆလုံများ စတင်လှေလှေများဖြင့် ကင်းမွန်၊ ဝါးစင်း ငါး၊ ကျောက်ငါး၊ ဂျာလားပို၊ စာချမ်းငါးတို့ကို မျှားလေ့ရှိပြီး အခြားသော ဆလုံများက မိသားစု လိုက် ပင်လယ်ပြင်သို့ ကစားစက်လှေဖြင့်ထွက်၍ စက်တပ်ဂလတ်၊ ဝါးအလယ်ကျွန်းအနီး၌ ညပိုင်းတွင် အောက်ဆီဂျင်ပေး၍ ရေအောက်သို့ပို့ကာ လျှပ်စစ် မီးဖြင့် ကျောက်ပုစွန်(ပုဂံ) မျှော့ ကျောက်ငါးတို့ကို ဖမ်းဆီးပြီး နောက်တစ်ရက်တွင် မကြာဂလက်ကျေးရွာ ခိုင်းသို့ရောင်းချလေ့ရှိသည်။ လက်ရှိတွင် ကျောက် ပုစွန် လေးကီလိုအထက် အကြီးဆုံး တစ်ကီလိုကျပ် ကျပ် ၄၀၀၀ ကျော်၊ အသေးဆုံး ကျပ် ၂၅၀၀ ရရှိကြပြီး ထိုင်းနိုင်ငံ ရောင်းငါးဈေးကွက်၌ ကျောက် ပုစွန်တစ်ကီလိုကျပ် ဘတ် ၁၀၀၀ ဈေးရရှိကာ ကင်းမွန်အထိအမီကောင်းချိန်၌ တစ်ကီလို ကျပ် ၂၀၀၀ ရရှိသော ကင်းမွန်တစ်ကီလိုကျပ် ယခုအခါ ကျပ် ၂၀၀၀ ဈေးဖြင့် ဈေးကောင်းရလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သစ္စာ (MNA)
ဓာတ်ပုံ - ဇွဲမာန်

မိုးကုတ်မြို့နယ်၌ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

မိုးကုတ် ဧပြီ ၂၆

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိုးကုတ် မြို့နယ်၌ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး နှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးမှ အစိုးရသစ်၏ ရက်(၁၀၀) စီမံချက်ဖြင့် ဒေသခံ ပြည်သူများအား နိုင်ငံသားစိစစ် ရေးကတ်များ မြေပြင်ကွင်းဆင်း ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းကို ဧပြီ ၂၅ ရက်မှစ၍ ရှေ့လီပိုင်းရပ်ကွက် ပိတ်စွယ် ဘုန်းတော်ကြီး ကျောင်းဝင်းအတွင်း၌ ပြုလုပ် သည်။



ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး သက်ထွဋ်ဝင်း အမှတ်(၂) တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ် ဦးပါလလှိုင်၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေး နှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ

ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေး ထိုသို့ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက် ရာတွင် မိုးကုတ်မြို့နယ် လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဆောင်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ဝန်ထမ်း များက ယင်းနေ့တွင် ဒေသခံ ပြည်သူ စုစုပေါင်း ၇၀ အား နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်များ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပြီး မြို့နယ် အတွင်းရှိ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်စု များသို့ ဆက်လက်ကွင်းဆင်း ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည် ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ကျိုက်မရောမြို့နယ်၌ စားသုံးရန်မသင့်သော စားသောက်ကုန်များ ရောင်းချခြင်း ရှိ မရှိ ကွင်းဆင်း

ကျိုက်မရော ဧပြီ ၂၆

ကျိုက်မရောမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးကြီးအတွင်း စားသုံးရန် မသင့်သော အစားအသောက်၊ အမှတ်တံဆိပ်မပါသော စားသုံးကုန် ပစ္စည်းများ ဈေးကွက်အတွင်းရောင်းချခြင်းမရှိစေရန် ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် မြို့မရောမြို့နယ်အတွင်း ပူးပေါင်းအဖွဲ့များဖြင့် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက် သည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ၌ မြို့နယ်စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန တာဝန်ခံဦးစီးမှူး ဦးမင်းနောင် ဦးဆောင်၍ မြို့နယ်အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့မှ အမှုဆောင် အရာရှိဦးစိုးလှိုင်၊ ကျွန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပြန်ကြားရေး နှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိနှင့် ပူးပေါင်းအဖွဲ့များက ဈေးအတွင်းရှိ မှန်မျိုးစုံဆိုင်များ၊ ကုန်စုံဆိုင်များတွင် စားသုံးသဖြည့်သူ များ၏ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သော တာရှည်ခံဆိုးဆေးများ၊ ဓာတုပစ္စည်းများပါဝင်သည့် အစားအသောက်များ၊ တားမြစ်ထားသည့် အလှကုန်ပစ္စည်းများ မျှော့ကွက်တွင်းရောင်းချခြင်းမရှိစေရန် ပညာပေး ခြင်း၊ စားသုံးကုန်ပစ္စည်းများတွင် အမှတ်အသားတံဆိပ်များကပ်၍ ရောင်းချရန်နှင့် ညွှန်ကြားချက်နှင့်မကိုက်ညီသောပစ္စည်းများ ရောင်းချ ပါက ဥပဒေချိုး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပညာပေးရှင်းလင်း ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

လှည်းကူးမြို့နယ်၌ ရက်(၁၀၀)စီမံချက်ဖြင့် VDP စီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်

လှည်းကူး ဧပြီ ၂၆

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှည်းကူးမြို့နယ် အလံဂပိုကျေးရွာတွင် ရက်(၁၀၀)စီမံချက်ဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်မည့် VDP စီမံကိန်း မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါကျေးရွာ၌ ပြုလုပ်သည်။



ဦးစွာ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်သန္တာစိုးက VDP စီမံကိန်းအကြောင်း မိတ်ဆက် ရှင်းလင်းခြင်း၊ ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်း၊ လုပ်ငန်းဈေးချယ်ခြင်းနှင့် ကျေးရွာအတွင်းဆောင်ရွက်မည့် ကုန်ကရစ်ခင်းမည့်လမ်းကို ကွင်းဆင်း တိုင်းတာခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အိန္ဒြေစင်လတ်(ပြန်/ဆက်)



မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၌ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၆

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာတောင်ညွန့် မြို့နယ် သာယာကုန်းရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေး မှူးရုံးတွင် အသက် ၁၀ နှစ်အထက် နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ် မပြုလုပ်ရသေးသူများအား အစိုးရသစ်လက်ထက် ရက်(၁၀၀) စီမံချက်ဖြင့် မြို့နယ်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား

ဝန်ကြီးဌာနဦးစီးမှူးဦးမောင်မောင်က ကြီးကြပ် ၍ ဧပြီ ၂၅ ရက်တွင် ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာသို့ မြို့နယ်လက်မှူး ဒေါ်မြမြသန်း၊ ဒုတိယလက်မှူး ဒေါ်ဆုဆုလှိုင် နှင့် လက်ထောက်လက်မှူး ဦးမင်းခန့်အောင် တို့က ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ကျော်စိုးမိုး(မင်္ဂလာတောင်ညွန့်)

ညအချိန်အိပ်နေချိန်တွင် လျှပ်စစ်မီးများ ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို နေ့စဉ် ချွေတာသင့်ပါသည်

နို့တစ်ခွက်ရဲ့နောက်ကွယ်က နို့စားနွားမွေးမြူရေး

နေ့စဉ်လုပ်ရားရုန်းကန်ရတဲ့ ပြည်သူ့အများစုအတွက် နို့နက်ခင်းအိပ်ရာနိုးနိုးချင်း နွားနို့တစ်ခွက် သောက်ဖြစ်ဖို့ဆိုတာ သိပ်တော့ မလွယ်ကူလှပါဘူး။ မြို့ကြီးမြို့ပြကြီးတွေမှာတောင် သန့်သန့်ရှင်းရှင်းနဲ့ အာဟာရပြည့် နွားနို့တစ်ခွက်ရဖို့ ခက်ပါတယ်။ ရံဖန်ရံခါ ဒါမှမဟုတ် အားနည်းနေတယ်လို့ ခံစားရတဲ့အချိန်တွေမှာ အာဟာရအတွက် နွားနို့တစ်ခွက် သောက်ကြည့်ဖို့ လူတိုင်းကြိုးစားဖူးကြပါလိမ့်မယ်။ နွားနို့သောက်ရင်း တစ်ခါတလေတော့ မေးခွန်း တစ်ခုလည်း ပေါ်လာနိုင်ပါသေးတယ်။ ဒီနွားနို့က ဘာတွေကောင်းကျိုးပေးသလဲ၊ ဘယ်လိုနွားတွေက နေ နွားနို့ရသလဲ။



နွားနို့ဟာ လူ့အာဟာရအတွက် အရေးကြီးတဲ့ အစားအစာတစ်ခုဖြစ်ပြီး ကယ်ဆီယမ်၊ ပရိုတင်း၊ ဗီတာမင် B12 စတဲ့ အာဟာရဓာတ်တွေကြောင့် အရိုးခိုင်မာရေးနဲ့ ကိုယ်ခံအားဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေလို့ လူ့ခန္ဓာကိုယ်အတွက် အပြည့်စုံဆုံး သဘာဝအစားအစာ (Natural Food) တစ်ခုလို့တောင် ခေါ်နိုင်ပါတယ်။ နို့ထဲက ကယ်ဆီယမ်က အရိုးနဲ့သွားတွေကို ခိုင်မာစေသလို ပရိုတင်းက ကြွက်သားဖွံ့ဖြိုးမှုကို ထောက်ပံ့ပေးတယ်။ ဗီတာမင် B12 လို အာဟာရဓာတ်တွေကလည်း အာရုံကြောစနစ်နဲ့ စွမ်းအင်ထုတ်လုပ်မှုအတွက် အရေးကြီးတယ်။ အထူးသဖြင့် ကလေးငယ်တွေ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးရာမှာ နို့ဟာ အခြေခံအာဟာရတစ်ခု ဖြစ်ပြီး လူကြီးပိုင်းမှာလည်း အရိုးပျော့ခြင်း (Osteoporosis) လို ပြဿနာတွေကို လျော့နည်းစေရာမှာ အထောက်အကူဖြစ်တယ်လို့ WHO နဲ့ FAO ရဲ့ Nutrition Reports တွေမှာ ဖော်ပြထားပါတယ်။

အတူတူ မွေးမြူတတ်ကြပါတယ်။ စီးပွားဖြစ် မွေးမြူမှု အများအပြားကိုတော့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာ၊ ကျောက်ဆည်၊ တံတားဦး၊ အမရပူရနဲ့ ပြင်ဦးလွင်တို့လို မြို့တွေမှာတွေ့ရပြီး နေပြည်တော်နဲ့ ရန်ကုန်မြို့အနီးတစ်ဝိုက်မှာလည်း တစ်ပိုင်တစ်နိုင် စီးပွားဖြစ် မွေးမြူမှုတွေ အတော်လေး များပြားလာပါတယ်။

ဒီဒေသတွေကတော့ မြန်မာနိုင်ငံမှာ နို့စားနွားမွေးမြူရေးရည်ကြာခဲ့တဲ့ ဒေသတွေလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ တကယ်တော့ မြန်မာနိုင်ငံမှာ ၁၉၇၈ ခုနှစ်ကတည်းက ကမ္ဘာ့ဘဏ်ရဲ့ အကူအညီနဲ့ ပြင်သစ်၊ နယ်သာလန်၊ သြစတြေးလျနိုင်ငံတွေကနေ ဖရေရှနဲ့ ဂျာစီ၊ ဝှစ်စီ၊ အေးရှားရား၊ နော်ဝေကျွတ်အပါအဝင် နို့စားနွား ခုနှစ်မျိုးကို စတင်မွေးမြူခဲ့တယ်လို့ မှတ်တမ်းတွေအရ သိရှိရပါတယ်။ အခုအခါမှာတော့ အဓိကအားဖြင့် ဖရေရှနဲ့ ဂျာစီနို့စားနွားတွေကို အများဆုံးမွေးမြူလျက်ရှိပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အကောင်ရေ အနည်းငယ်သာမွေးတဲ့ မွေးမြူရေး သမားတွေကတော့ နို့စားနွားဆိုတာ နိုင်ငံတကာက သိကြတဲ့ ဖရေရှနဲ့ နို့အထွက်များတဲ့ မျိုးစစ်စစ်တွေ မဟုတ်ဘဲ ဒေသခံ Zebu နွားမျိုးတွေနဲ့ စပ်ထားပြီးမျိုးတွေကို အများဆုံးမြင်တွေ့ရမှာပါ။ မွေးမြူတဲ့ အခါမှာလည်း သမားရိုးကျ လွတ်ကျောင်းစနစ်နဲ့ အဓိက မွေးမြူတဲ့ပုံစံမျိုးပါ။

ဖရေရှနဲ့ ဂျာစီ နို့စားနွားနှစ်မျိုးကို ဥပမာပြရရင် ဖရေရှနဲ့တစ်ကောင်ဟာ တစ်နေ့ကို ပျမ်းမျှ နို့ ၁၀ ဝိဿာ (၁၆ လီတာလောက်) ထွက်တယ်။ ဒါပေမဲ့ သူ့နို့မှာ အဆီဓာတ်က ၃ ဒေမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းလောက်ပဲပါပြီး ဂျာစီကတော့ တစ်နေ့ကို နို့ရစ်ဝိဿာ (၁၃ လီတာလောက်) ပဲထွက်ပေမယ့် အဆီဓာတ်က ငါးရာခိုင်နှုန်းအထိ ပါဝင်တယ်။ နို့စားနွားတစ်ကောင်ကို တစ်နှစ်မှာ ရက် ၃၀၀ လောက် နို့ညှစ်လေ့ရှိပြီး တစ်ရက်ကို အနိမ့်ဆုံး ငါးဝိဿာကနေ အမြင့်ဆုံး ၁၃ ဝိဿာ (၂၁ လီတာလောက်)အထိ ထွက်တတ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။ အစာကျွေးပုံချင်းအတူတူပဲဆိုရင်တောင် မျိုးရိုးစီချင်းမတူတဲ့အတွက် နို့ထွက်နှုန်းနဲ့ အရည်

အသွေး ကွာသွားတာပါ။ ဒါကြောင့် နို့စားနွားမွေးမြူရေး ဖွံ့ဖြိုးဖို့အတွက် မျိုးဗီဇကောင်းတဲ့ နွားတွေကို မွေးမြူထုတ်လုပ်ဖို့ သိပ်ကိုအရေးကြီးပါတယ်။ နယူးဇီလန်နိုင်ငံမှာ ဖရေရှနဲ့ ဂျာစီကို မျိုးစပ်ပြီး “ကီဝီခရော့စ်” မျိုးစစ်သစ်ကို ဖန်တီးခဲ့ရာ နို့ထွက်နှုန်းရော အရည်အသွေးပါ ကောင်းလာတယ်လို့ သိရပါတယ်။

ကမ္ဘာတစ်ဝန်း နို့ထုတ်လုပ်မှု
ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှာ နို့ထုတ်လုပ်မှုကို လေ့လာကြည့်ရင် FAO ရဲ့ ၂၀၂၃ ခုနှစ် စာရင်းအရ အိန္ဒိယနိုင်ငံဟာ တစ်နှစ်ကို တန်ချိန် သန်း ၂၃၀ ကျော်နဲ့ နံပါတ်တစ်နေရာမှာ ရပ်တည်နေပါတယ်။ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုက တန်ချိန် သန်း ၁၀၀ ဝန်းကျင်၊ ဥရောပသမဂ္ဂက တန်ချိန် သန်း ၁၅၀ ဝန်းကျင် ထုတ်လုပ်တယ်။ လူဦးရေသုံးသန်းလောက်ပဲရှိတဲ့ နယူးဇီလန်နိုင်ငံက နို့ထွက်ပစ္စည်း တင်ပို့မှုမှာ ကမ္ဘာ့အဆင့်ရှိတယ်။ ဒါတွေကို ကြည့်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ နို့စားနွားမွေးမြူရေးအခြေအနေကို နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ရင် မြန်မာနိုင်ငံက ဘယ်လောက်အထိ နောက်ကျနေတယ်ဆိုတာ သိသာပါလိမ့်မယ်။

ဒီနေရာမှာ တကယ့်လက်တွေ့ဘဝ နေပြည်တော် ဝေယျာသီရိမြို့နယ်က မွေးမြူရေးသမား ကိုသန်းဌေးရဲ့ အတွေ့အကြုံကို မျှဝေလိုပါတယ်။ သူဟာ နှစ်ပေါင်း ၂၀ ကျော်နို့စားနွားမွေးမြူခဲ့သူတစ်ယောက်ပါ။ သူ့မှာ နွားကိုးကောင်ရှိတယ်။ အစပိုင်းမှာ သူက နွားတွေကို မြက်ခင်းတွေမှာ လွတ်ကျောင်းပြီး ကောက်ရိုးနဲ့ တစ်ခါတလေ ဖွဲနုကျွေးတယ်။ နွားတစ်ကောင်က တစ်နေ့ကို နို့သုံးလီတာလောက်ပဲရတယ်။ ပြောရရင် ရေသန့်ပုလင်း သုံးပုလင်းစာပဲ။ နောက်ပိုင်းမှာတော့ တောင်သူပညာပေးအစီအစဉ် တစ်ခုကနေ သင်ယူလိုက်ရတဲ့ နည်းလမ်းတွေရှိတယ်။ သူက နေဗီယာမြက်ကို သီးသန့်စိုက်ပျိုးပြီး နွားတွေကို တင်းကုပ်ထဲမှာပဲ ထိန်းကျွေးတဲ့စနစ်ကို ပြောင်းလဲကျင့်သုံးတယ်။ နွားတွေအတွက် သန့်ရှင်းတဲ့ရေကိုလည်း ပုံမှန်ဖြည့်ဆည်းပေးတယ်။ ရလဒ်အနေနဲ့ သူ့နွားတွေရဲ့ နို့ထွက်နှုန်းဟာ တစ်နေ့ကို ငါးလီတာလောက်ကနေ ၁၀ လီတာလောက်အထိ တက်လာတယ်။ သူ့ဝင်ငွေကလည်း နှစ်ဆနီးပါး တိုးလာတယ်။ ဒါပေမဲ့ တစ်ပိုင်တစ်နိုင်မွေးသူတွေထဲမှာ ကိုသန်းဌေး လို သေသချာချာစနစ်တကျနဲ့ လိုက်လုပ်တဲ့သူကတော့ အတော်လေးရှားမယ်လို့ ယူဆရပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ နို့စားနွားမွေးမြူရေးကဏ္ဍဟာ စိန်ခေါ်မှုတွေ အများကြီးရှိနေပါသေးတယ်။ မွေးမြူတဲ့နွားရဲ့ မျိုးဗီဇက မကောင်းတာ၊ အစာကျွေးမွေးမှု အားနည်းတာနဲ့ နည်းပညာအသုံးပြုမှုကလည်း အလွန်နည်းပါးနေသေးတယ်လို့ သိရပါတယ်။ အထူးသဖြင့် နို့စားနွားတစ်ကောင်အတွက် အစာကုန်ကျစရိတ်က နွားတန်ဖိုးရဲ့ ၇၅ ရာခိုင်နှုန်း

မေဦးစိုး

လောက် ရှိပါတယ်။ ဒါကြောင့် နို့ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်ဖို့ဆိုတာ အစာစရိတ်ပေါ်မှာ အဓိကမှတည်နေတယ်လို့ ဆိုရမှာပါ။ ဒါ့အပြင် ရောဂါကျရောက်မှုကလည်း ကြီးမားတဲ့ပြဿနာတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။ နမူနာပြုရရင် နို့အုံရောင်ရောဂါ (Mastitis) တစ်ခုတည်းကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ နွားမွေးမြူရေးမှာ နှစ်စဉ် ကျပ်သန်း ၅၀၀ ခန့် ဆုံးရှုံးနေရတယ်လို့ သိရှိရပါတယ်။

ဒါတင်မကသေးပါဘူး။ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ နို့ထွက်ပစ္စည်းစားသုံးမှုပမာဏဟာ အလွန်နည်းပါးနေပါသေးတယ်။ FAO ရဲ့ ခန့်မှန်းချက်အရ မြန်မာလူမျိုး တစ်ဦးဟာ တစ်နှစ်ကို နို့နဲ့ နို့ထွက်ပစ္စည်း ကီလိုဂရမ် ၂၀ ကနေ ၂၅ ကီလိုဂရမ်အထိပဲ စားသုံးမယ်လို့ ခန့်မှန်းထားတာကို တွေ့ရှိရပါတယ်။ ဒါဟာ အာရှနိုင်ငံတွေရဲ့ ပျမ်းမျှအောက်၊ ဥရောပနဲ့ အမေရိကန်နိုင်ငံတွေရဲ့ ဆယ်ပုံတစ်ပုံလောက်ပဲ ရှိတဲ့အနေအထားဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ မြို့ပြတွေမှာတော့ လူလတ်တန်းစား တိုးပွားလာတာနဲ့အမျှ နို့နဲ့ ဒိန်ချဉ်၊ ရေခဲမုန့်၊ စတာတွေရဲ့ စားသုံးမှုဟာ တဖြည်းဖြည်းတိုးလာနေတယ်။ ဒီလိုတိုးလာတဲ့ လိုအပ်ချက်ဟာ ပြည်တွင်း နို့ထုတ်လုပ်ရေးအတွက် အခွင့်အလမ်းတစ်ခုဖြစ်သလို ပြည်ပကနေ နို့ထွက်ပစ္စည်းတွေ တင်သွင်းနေရမှုကိုလည်း လျော့ချနိုင်တဲ့ အခွင့်အရေးတစ်ခုလို့ ဆိုနိုင်ပါတယ်။

လက်ရှိမှာ မြန်မာနိုင်ငံဟာ နှစ်စဉ် အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၁၀၀ ခန့် ကုန်ကျပြီး နို့ထွက်ပစ္စည်းတွေ ပြည်ပကနေ တင်သွင်းနေရတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ပြည်တွင်းမှာ နွားမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်နိုင်တဲ့ ရေခဲမြေခဲနဲ့ တိရစ္ဆာန်အစာတွေ လုံလောက်စွာ ရရှိနေပြီးသားဆိုတာကို သတိပြုလုပ်ပါ။ အဓိကကတော့ နည်းပညာအားဖြင့် မြင့်မားခြင်းမရှိသေးတဲ့ နို့ဆီနဲ့ နို့စိမ်းလိုမျိုး ထုတ်ကုန်တွေကို ပြည်တွင်းမှာ လုံလောက်အောင် ထုတ်နိုင်ရေးပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီပြဿနာတွေကို ဖြေရှင်းဖို့အတွက် ဖြေရှင်းနည်းတွေ အများကြီးရှိပါတယ်။ ပထမဆုံးအနေနဲ့ တောင်သူတွေ သမဝါယမအသင်း ဖွဲ့စည်းပြီး အစာ၊ တိရစ္ဆာန်ဆေးဝါး၊ သွင်းအားစုတွေကို အထောက်အပံ့ပေးတဲ့ ဝယ်ယူတဲ့ အလေ့အထကို ပြုစုလျှောက်ဆောင်သင့်ပါတယ်။ ဒီလိုလုပ်ရင် ကုန်ကျစရိတ် ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းကနေ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ သက်သာသွားနိုင်မယ်လို့ သမဝါယမဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သူတွေကဆိုပါတယ်။ ဒုတိယအနေနဲ့ မေထုန်ဆွဲသားစပ် (Artificial Insemination) နည်းပညာကို ပိုမိုကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် အသုံးပြုပြီး အပူပိုင်းဒေသတွေအတွက် သင့်တော်တဲ့ နို့စားနွားမျိုးတွေ ဖန်တီးပေးဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ တတိယအနေနဲ့ နို့ကို ဒိန်ချဉ်၊ ဒိန်ခဲ၊ နို့ဆီ၊ နို့စိမ်း၊ ထောပတ်အဖြစ် ပြုပြင်ပြီး တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်တွေ ပိုမိုတိုးတက် ထုတ်လုပ်လာနိုင်ဖို့ ကြိုးပမ်းကြရမှာဖြစ်ပြီး နွားနို့သမာ ကျွန်ုပ်တို့လည်း နို့ထွက်ပစ္စည်းအဖြစ် ထုတ်လုပ်နိုင်တယ်ဆိုတာကို သတိပြုသင့်ပါတယ်။

ထိုအတူ နည်းပညာအသုံးပြုမှုလည်း အရေးကြီးပါတယ်။ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးစစ်တမ်း တစ်ခုအရ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းက လယ်သမား ၅၀၀ ကို စစ်တမ်းကောက်ကြည့်ရာမှာ မိုးတိုင်းဖုန်းကနေ နို့ဈေးနှုန်း၊ ရာသီဥတုနဲ့ မွေးမြူရေးဆိုင်ရာ အကြံပြုချက်တွေကို ရယူသုံးစွဲနိုင်တဲ့သူတွေဟာ ဒီလိုမလုပ်တဲ့သူတွေထက် ၀.၆၄ ၃၀ ရာနှုန်းခန့် ပိုရတယ်လို့ တွေ့ရှိခဲ့ရပါတယ်။ အခုနေ့ကတိုင်းမှာ စိုက်ပျိုးရေး၊ စာမျက်နှာ ၁၉ သို့ ❀

လက်ရှိမှာ မြန်မာနိုင်ငံဟာ နှစ်စဉ် အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၁၀၀ ခန့်ကုန်ကျပြီး နို့ထွက်ပစ္စည်းတွေ ပြည်ပကနေ တင်သွင်းနေရတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ပြည်တွင်းမှာ နွားမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်နိုင်တဲ့ ရေခဲမြေခဲနဲ့ တိရစ္ဆာန်အစာတွေ လုံလောက်စွာရှိနေပြီး သားဆိုတာကို သတိပြုဖို့လိုပါတယ်။ အဓိကကတော့ နည်းပညာအားဖြင့် မြင့်မားခြင်းမရှိသေးတဲ့ နို့ဆီနဲ့ နို့စိမ်းလိုမျိုး ထုတ်ကုန်တွေကို ပြည်တွင်းမှာ လုံလောက်အောင် ထုတ်နိုင်ရေးပဲဖြစ်

ကြေးမုံစာအုပ်စင် စာအုပ်အမြင်

ကြေးမုံစာအုပ်စင် စာအုပ်အမြင်ကဏ္ဍတွင် စာအုပ်ထုတ်ဝေသူများ၊ စာအုပ်ဖြန့်ချိသူများ၊ စာရေးဆရာများ၏ ထုတ်ဝေသောစာအုပ်များကို စာဖတ်ပရိသတ်များ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် သိရှိလေ့လာပတ်ရှုနိုင်ရန်အတွက် စုစည်းဖော်ပြပေးလိုက်ပါသည်။ (စာတည်း)

ရွှေမိုး အခအလုပ်ခွင်



အရိယာတို့ လျှောက်သောလမ်း

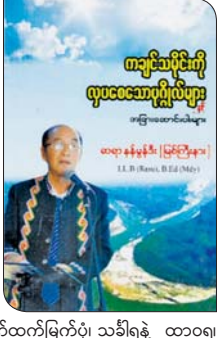
အရှင် တေဇနိယ (တောမှီရဟန်း) ရေးသားသည့် အရိယာတို့ လျှောက်သောလမ်းစာအုပ် ထွက်ရှိလာသည်။ အရိယာတို့ လျှောက်သောလမ်းစာအုပ်တွင် နိဒါန်း၊ အခန်း (၁) သစ္စာဉာဏ်၊ အခန်း (၂) မဇ္ဈိမဉာဏ်၊ အခန်း (၃) ခန္တီဉာဏ်၊ အခန်း (၄)၊ ဝိပဿနာဉာဏ်၊ အခန်း (၅) မဂ်ဉာဏ်နှင့် နိဂုံးဟူ၍ ပါရှိသည်။ စာရေးသူသည် ဝိပဿနာအလုပ်ကို အာရုံစူးစိုက်ပြီး ကျင့်ကြံ အားထုတ်ခဲ့သည်။ ထိုသို့ အားထုတ်ခဲ့ရာတွင် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တရားကို မိမိ၏ ခန္ဓာနှင့်ဆက်စပ်၍ သစ္စာရှုထောင့်နှစ်မျိုးဖြင့် နားလည်ခဲ့သည်။ သစ္စာရှုထောင့်နှစ်မျိုးဟူသည်မှာ လောကုတ္တရာသစ္စာ (ပရမတ္ထ)နှင့် လောကီသစ္စာ (သမ္မုတိ)တို့ကို ဆိုလိုသည်။



ကချင်သမိုင်းကို လှပစေသောပုဂ္ဂိုလ်များနှင့်

အခြားဆောင်းပါးများ

ဆရာ နန္ဒမုနိဒီး (မြစ်ကြီးနား)၏ ကချင်သမိုင်းကို လှပစေသော ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် အခြားဆောင်းပါးများစာအုပ် ထွက်ရှိလာသည်။ မြန်မာနိုင်ငံလွတ်လပ်ရေးရရှိအောင် ဒုက္ခဆင်းရဲအမျိုးမျိုးကို တွေ့ကြုံရင်ဆိုင်ရင်း နိုင်ငံရေးတွင် မားမားမတ်မတ်တည်ခဲ့သော ကချင်နိုင်ငံရေးခေါင်းဆောင်များ ပေါ်ထွန်းခဲ့သည်။ နောင်လာနောက်သား များ စံနမူနာယူတတ်စေရန် စာရေးသူက လက်လှမ်းမီသမျှ မှတ်တမ်း တင်ထားသည်။ ၎င်းတို့မှာ ဒုဝါဇနိထဆင်၊ ဒုဝါဒိန်ရတနာ၊ ဒုဝါ.ဆင်ဆားရီ (ခေါ်)ဦးမုနိထဆင်ဆင်ဆင်၊ ဝဏ္ဏကျော်ထင် ဦးဖုန်ဖုန်းဖုန်တို့ဖြစ်သည်။ ၎င်းအပြင် ဘဝ၏အရည်အသွေးများ၊ တိုင်ပင်လိုက်ဦးမယ်၊ ဉာဏ်ထက်မြက်ပုံ၊ သင်္ခါရနဲ့ ထာဝရ၊ ရှေ့နေအကြံပေးစာ၊ ကမ္ဘာလူ့သက်တမ်းအတိုဆုံး နိုင်ငံများ၊ လူတိုင်းအတွက်၊ လူ့ဘဝအကြောင်း အထွေထွေ မှတ်သားစရာများ၊ ဘဝသစ်ပင်၊ အချိန်၊ လမ်းစလေး၊ မှတ်သားစရာအထွေထွေ၊ ဆန္ဒ၊ ငွေနဲ့လယ်လို့မရ၊ ရဝဓိစကားပုံများ၊ မေ့ဟာသ၊ အမျိုးသမီးများအတွက်၊ အမေအို၏ ဆုတောင်းသံ စသည်မှတ်သားစရာများနှင့် ဆောင်းပါးများပါရှိသည်။ စာအုပ်ကို အောင်မြင်ချမ်းသာစာပေထုတ်ဝေရေးလုပ်ငန်း ဖုန်း ၀၉၅၅၀၀၁၀၅၈၊ အမှတ် ၂၂၄/က၊ စစ်ကိုင်းလမ်း ၅၄ ရပ်ကွက် ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)မြို့နယ် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးမှ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၀၀၀၀ ဖြင့် ဖြန့်ချိသည်။



ထိုသို့ သိမြင်နားလည်ခဲ့ပြီးနောက် ဓမ္မအသိဉာဏ်များလည်း တိုးတက်လာခဲ့သလို ထင်ရှားသည့် ဓမ္မ ရသကိုလည်း ခံစားခဲ့ရသည်။ ကိုယ်တိုင်သိရှိခံစားခဲ့ရသော ဓမ္မအသိဉာဏ်များအား စာဖတ်သူများကို ဖြန့်ဝေပေးထားသည်။ အရိယာတစ်ဦးဖြစ်ရန် အခြေခံ သိထား၊ ကျင့်ထားရမည့် အရာများကို အစမှအဆုံး အထိ ရှင်းပြထားသည့်စာအုပ်ဖြစ်သည်။ စာအုပ်ကို ဘဝအလှစာပေ၊ ဖုန်း ၀၉၅၅၄၄၄၀၇၆၊ ၀၉၄၅၃၁၁၆၉၀၈၊ ရန်ကုန်မြို့မှ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၀၀၀ ဖြင့် ဖြန့်ချိသည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် စိုက်ပျိုးခဲ့သော မြေပဲကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်နှုတ်သိမ်းပြီးစီး



ပွင့်ဖြူ ဧပြီ ၂၆
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် စိုက်ပျိုးခဲ့သော မြေပဲကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်နှုတ်သိမ်းခြင်းပြီးစီး ဖြစ်ကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီတွင် မြေပဲ ၃၁၆၉ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ ကြောင်းအဆိုပါမြေပဲစိုက်ခင်းများကိုဒေသခံတောင်သူ များက ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ စတင်နှုတ်သိမ်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယနေ့တွင် မြေပဲကေအားလုံးကို ရာနှုန်းပြည့် နှုတ်သိမ်းခြင်းပြီးဖြစ်ပြီး အထွက် နှုန်းမှာ တစ်ဧကလျှင် မြေပဲတောင်တင်းရေ၅၄ ဒဿမ

၆၀ ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံရာသီတွင် မြေပဲ စိုက်ပျိုးတောင်သူများအား မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာနက အထွက်နှုန်းကောင်းသော မျိုးသန့်မျိုးစေ့များ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရေး၊ သဘာဝမြေဩဇာ၊ သဘာဝ ပိုးသတ်ဆေးများ စနစ်တကျသုံးစွဲရေး၊ GAP စနစ် နှင့်အညီ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ ပိုးမွှားအန္တရာယ်ကင်းရှင်း ရေး စသည့် တောင်သူပညာပေးလုပ်ငန်းများကို ပံ့ပိုး ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ ပြည်သူများ စားသုံးဆီဖုလုံရေးနှင့် တောင်သူ ဦးကြီးများအတွက် သီးနှံဝင်ငွေတိုးပွားစေရေး အတွက် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီပြီး အထွက်နှုန်းကောင်း သော မြေပဲမျိုးများကို ဒေသမရွေး တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးသင့် ကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေက ပြောသည်။ လျှင်ဝင်းလေး (ပွင့်ဖြူမြေ)

အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေး နှိုးဆော်ချက်

- နေရာသီတွင် ရာသီဥတုပြောင်းလဲဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ် အတွင်းရှိ ရေနှင့် ဓာတ်ဆားဓာတ်များ ဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြားပါသည်။ အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မိတ်နှင့် ယားဖုများ ထွက်ကြမ်း၊ ပင်ပန်း နှစ်နားနယ်ခြင်း၊ မူးဝေခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ကြွက်တက်ခြင်း၊ ချွေးခြောက်ခြင်း၊ ကိုယ်အပူချိန်မြင့်တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်သည့်အပြင် ပြင်းထန်စွာခံစားရပါက အသက်အန္တရာယ် ထိခိုက်နိုင်ပါသည်။
- ပြည်သူများအနေဖြင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ် သောအကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါ အချက်များကို လိုက်နာကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
- (၁) ကလေးသူငယ်များ၊ သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ဆီးချိုရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါစသည့် နာတာရှည်ရောဂါအခံရှိသူ များအနေဖြင့် နေ့လယ်နေ့ခင်းအချိန်တွင် အရိပ်ရအေးမြ၍ လေဝင်လေထွက်ကောင်းသောနေရာများတွင် နားနေပါ။
- (၂) ပူပြင်းသည့်နေရောင်အောက်တွင် ပြင်းထန်စွာအလုပ်လုပ်ခြင်းနှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပြုလုပ်ခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၃) ပူပြင်းသည့် နေရောင်အောက်တွင် သွားလာလှုပ်ရှားရန် အလုပ် လုပ်ရန် လိုအပ်ပါကလည်း အရိပ်လုံလောက်စွာရနိုင်သည့် ထီး၊ ဦးထုပ်များဆောင်းပါ။ အရိပ်ရအေးမြသည့်နေရာများတွင် ခေတ္တအနားယူခြင်းကိုလည်း မကြာခဏပြုလုပ်ပါ။
- (၄) အလင်းပြန်သောအဖြူရောင် သို့မဟုတ် အရောင်ဖျော့သော ပစ္စုချောင်ချောင်ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- (၅) နေပူထဲမှပြန်လာပြီး ချက်ချင်းရေချိုးခြင်းနှင့် နံနက် (၁၀) နာရီမှ

- ညနေ (၅) နာရီအထိ လွင်တီးခေါင်ပြင်၊ မြစ်ကမ်းနား၊ ရေချိုးဆိပ် များ၌ အဝတ်လျှော်ဖွပ်ခြင်း၊ ရေချိုးခြင်းစသည့်တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၆) ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်တွင် အလွန်အေးသောအခန်းနှင့် ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရောင်ထဲသို့ ချက်ချင်းထွက်ခြင်းနှင့် အလွန်အေးသောအခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်းဝင်ရောက် ခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၇) အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမိုပြင်းထန်စွာခံစားရနိုင် သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၈) ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ရေနှင့်ဓာတ်ဆားဓာတ်များ ဆုံးရှုံးမှုဖြစ်ပေါ် စေရန် ရေနှင့်ဓာတ်ဆားရည်ကို လုံလောက်အောင် သောက်သုံးပါ။
- (၉) မိတ်နှင့် ယားဖုများထွက်ပါက ရေအေးဝတ်ကပ်ခြင်း၊ သနပ်ခါး လိမ်းခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ပါ။
- (၁၀) အပူဒဏ်အန္တရာယ်ခံစားရသောလူနာအား အရိပ်ရအေးမြ၍ လေဝင်လေထွက်ကောင်းသောနေရာတွင် ထားရှိခြင်း၊ ရေနှင့် ဓာတ်ဆားရည်များ သောက်သုံးစေခြင်း၊ လူနာ၏ ခန္ဓာကိုယ် အပူချိန် အမြန်ကျဆင်းစေရန် နဖူး၊ လည်ပင်း၊ ချိုင်းကြားနှစ်ဖက် နှင့် ပေါင်ခြံနှစ်ဖက်တို့အား ရေအေးပတ်တိုက်ပေးခြင်း စသည်တို့အား ဦးဆောင်ရွက်၍ နီးစပ်ရာဆေးရုံ/ ဆေးခန်း ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံးသွားရောက်ပြသ၍ ကုသမှုခံယူ စေပါ။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန



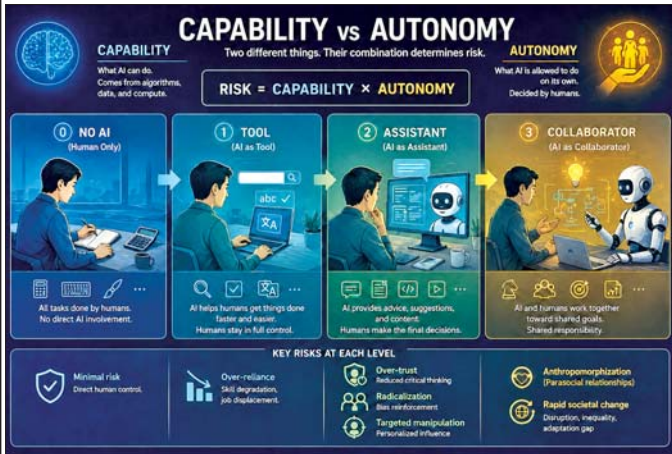
ပေါင်မြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံရိတ်သိမ်းချိန် ရွှေဖရုံသီးများ ဈေးကောင်းရရှိ

ပေါင် ဧပြီ ၂၆
မွန်ပြည်နယ် ပေါင်မြို့နယ်အတွင်း စိုက်ပျိုးထားကြသည့် ဆောင်းသီးနှံများ ရိတ်သိမ်းချိန် ရွှေဖရုံသီးများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းပြီး ဈေးကောင်းရရှိကာ တောင်သူများ အဆင်ပြေလျက်ရှိသည်။ ပေါင်မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံများကို မိုးစပါးများ ရိတ်သိမ်းပြီးချိန် ဒီဇင်ဘာလမှစ၍ ရွှေဖရုံသီးအပါအဝင် အခြားပင်းသီးပင်းရွက်များကို စိုက်ပျိုးကြကြောင်း၊ ရွှေဖရုံပင်များကို စိုက်ပျိုးရာတွင် စိုက်ခင်းများ ရေမဝစေရန် အထူးဂရုပြုပြီး သဘာဝဓာတ်မြေဩဇာများ စနစ်တကျ ထည့်သွင်းခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ရကြောင်း ကျွဲကျေးရွာနေ တောင်သူတစ်ဦးက ပြောသည်။ ရွှေဖရုံသီးအပါအဝင် အခြားပင်းသီး ပင်းရွက်များကို အခြားဒေသများမှ ကုန်စိမ်းကုန်သည်များက လာရောက်ဝယ်ယူကြပြီး ရွှေဖရုံသီးတစ်ဝိသာလျှင် ငွေကျပ် ၂၀၀၀ အထိ ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ မွန်မလေး(ပြန်ဆက်)



ဉာဏ်ရည်တူလှိုင်းများ (၃)

နိဇော်သစ်



လက်ရှိကြုံနေရသည့် ဉာဏ်ရည်တူလှိုင်းများ ထဲတွင် စိတ်ဝင်စားစရာကောင်းပြီး သိပ္ပံပညာရှင်တို့ အထပ်ထပ်လေ့လာပြီး အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်များ ထုတ်နေရသည့် အပိုင်းတစ်ပိုင်းမှာ လူသား-အေအိုင်အိတ် အပြန်အလှန်ဆက်ဆံရေး (human-AI interaction) ဖြစ်သည်။ ဘာကြောင့် စိတ်ဝင်စားစရာကောင်းရသလဲဆိုလျှင် အေအိုင်အိတ်၏စွမ်းဆောင်ရည်၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ အန္တရာယ်တို့နှင့် ချိတ်ဆက်နေခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်။ ပြီးခဲ့သည့်အပတ်က အေအိုင်အိတ်နှင့် အေအိုင်အိတ်များကို ဖော်ပြခဲ့သည့်မှာ အေအိုင်အိတ်၏ စွမ်းဆောင်ရည်နှင့်ပတ်သက်သည်။ ယခု ပြောမည့်ကိစ္စမှာ အေအိုင်အိတ်၏လုပ်ပိုင်ခွင့်နှင့်ပတ်သက်သည်။ စွမ်းဆောင်ရည် (capability) နှင့် လုပ်ပိုင်ခွင့် (Autonomy) တို့အကြား ရှင်းရှင်းလင်းလင်းရှိဖွဲ့တော့လိုသည်။

စွမ်းဆောင်ရည်သည် အယ်လ်ဂိုရစ်သမ်များ၊ အချက်အလက်များ၊ ကွန်ပျူတာအရည်အသွေးများ မှလာသည်။ အက်ဆေးရေးနစ်ခြင်း၊ ပုံဆွဲနိုင်ခြင်း၊ ဗီဒီယိုလုပ်နိုင်ခြင်း၊ စာသားများကို လေ့လာဆန်းစစ်နိုင်ခြင်း စသည့်အရည်အသွေးများဖြစ်သည်။ လုပ်ပိုင်ခွင့်သည် ဒီဇိုင်းနာများ၊ ကွန်ပျူတာ၊ အစိုးရများနှင့် အသုံးပြုသူများထံမှလာသည်။ အစွန့်ပေးရာက ဥပမာအဖြစ်အပုံပြောပါမယ်။ ကိုယ်ကမ်း၍ အေအိုင်အိတ်ကပြုခြင်းသည် အေအိုင်အိတ်လုပ်ပိုင်ခွင့်နိမ့်သည်။ ဘာမှမပြောဘဲ အေအိုင်အိတ်က သူ့ဘာသာသူ လုပ်သွားခြင်းသည် အေအိုင်အိတ်လုပ်ပိုင်ခွင့်မြင့်သည်။ နည်းပညာအပြောင်းအလဲမရှိ။ ထိန်းချုပ်မှု တောင်သာ ပြောင်းလဲသွားသည်။

ထို့ကြောင့် အေအိုင်အိတ်လုပ်ပိုင်ခွင့်သည် လူသား-အေအိုင်အိတ် အပြန်အလှန်ဆက်ဆံရေးဘောင်ထဲတွင် ရှိသည်။ စွမ်းဆောင်ရည်သည် လူသား-အေအိုင်အိတ် အပြန်အလှန်ဆက်ဆံရေး ပါရာဒိုင်းကို ပြောင်းလဲစေ

နိုင်သည်။ အေအိုင်အိတ်ပတ်သက်၍ ကျွန်တော်တို့ စိုးရိမ်ကြသည်မှာ အေအိုင်အိတ်စွမ်းဆောင်ရည်မြင့်လာလျှင် အေအိုင်အိတ်လုပ်ပိုင်ခွင့် အလျော့ကျခြင်းဖြစ်ပြီး လူသားတို့ကို အန္တရာယ်ပြုနိုင်သည်ဆိုသည့် စိတ်ကူးဖြစ်သည်။ ထိုသဘောတရားမှာ မှားပါသည်။ စွမ်းဆောင်ရည်မြင့်ခြင်းနှင့် လုပ်ပိုင်ခွင့်မြင့်ခြင်းတို့ မဆိုင်ပါ။ ထို့ကြောင့် အန္တရာယ်သည် စွမ်းဆောင်ရည်မြင့်ခြင်းနှင့် တိုက်ရိုက်မသက်ဆိုင်ပါ။ လုပ်ပိုင်ခွင့်နှင့် တိုက်ရိုက်သက်ဆိုင်ပါသည်။

စွမ်းဆောင်ရည်နိမ့်ပြီး လုပ်ပိုင်ခွင့်မြင့်လျှင်လည်း အန္တရာယ်ရှိသည်။ ဥပမာ အေအိုင်အိတ်အိမ်ထောင်စုပုံဆွဲခြင်းခြင်းသည် ပြဿနာမရှိပါ။ သို့သော် အေအိုင်အိတ် အိမ်ထောင်စုပုံဆွဲခြင်းသည် ပြဿနာရှိပါသည်။ စွမ်းဆောင်ရည်မြင့်ပြီး လုပ်ပိုင်ခွင့်နိမ့်လျှင် ပြဿနာမရှိပါ။ အဆင့်မြင့် ဆေးဘက်သုံး အေအိုင်အိတ်သည် လက်ရှိတွင် ထိုအတိုင်း အလုပ်လုပ်ပါသည်။ ဆုံးဖြတ်ချက်များကို ဆရာဝန်များကသာ ချမှတ်သည်။ ထို့ကြောင့် အန္တရာယ် = စွမ်းဆောင်ရည် x လုပ်ပိုင်ခွင့် ဆိုသည့် ညီမျှခြင်းမှာ အဓိကသော့ချက် ဖြစ်သည်။

စွမ်းဆောင်ရည်မြင့်လာတိုင်း လုပ်ပိုင်ခွင့်မြင့်လာခြင်းမဟုတ်သည့်တိုင် ရှေ့တွင်ပြောခဲ့သလို စွမ်းဆောင်ရည်သည် လူသား-အေအိုင်အိတ် အပြန်အလှန်ဆက်ဆံရေး ပါရာဒိုင်းကို ပြောင်းလဲစေနိုင်သဖြင့် ယျှော့ထွက်၍တော့မရပေ။ Position: Levels of AGI for Operationalizing Progress on the Path to AGI စာတမ်းတွင် လူသား-အေအိုင်အိတ် အပြန်အလှန်ဆက်ဆံရေး ပါရာဒိုင်းခြောက်ခုခွဲ၍ တင်ပြထားသည်မှာ စိတ်ဝင်စားစရာကောင်း၍ ဖောက်သည်ချပါရစေ။

လုပ်ပိုင်ခွင့် အဆင့်(၁)မှာ အေအိုင်အိတ်မဟုတ်သေး။

လူသားကသာ အရာရာကိုလုပ်ဆောင်သည်။ ဂဏန်းပေါင်းစက်လိုမျိုးဖြစ်သည်။ ကွန်ပျူတာတွင် စာစီစာရိုက်၊ ပုံဆွဲ အစရှိသည်တို့လည်း ပါဝင်သည်။ ဘာအန္တရာယ်မှမရှိပါ။

လုပ်ပိုင်ခွင့် အဆင့်(၁)မှာ အေအိုင်အိတ် ကိုရိယာ အဖြစ် အသုံးပြုခြင်းဖြစ်သည်။ လူသားတို့က အကုန်လုံးကို ထိန်းချုပ်ထားသည်။ အေအိုင်အိတ်ကို လျင်မြန်အောင်ပြေစေရန် အသုံးပြုခြင်းဖြစ်သည်။ ဂူးဂဲလ်တွင် ရှာဖွေခြင်းလိုမျိုးဖြစ်သည်။ သဒ္ဒါစစ်ဆေးခြင်းများ၊ ဘာသာပြန်ခြင်းများလည်း ပါဝင်သည်။ ထွက်ခါစ အေအိုင်အိတ်ဖြစ်သည်။ အန္တရာယ်မှာ အေအိုင်အိတ်အပေါ်မှီခိုလွန်းသောကြောင့် လူသားတို့၏ စွမ်းရည်ကျဆင်းသွားခြင်းဖြစ်သည်။ ဘာသာပြန်လုပ်ငန်းလိုမျိုး အခြေခံပြီးသား လုပ်ငန်းလောကအချို့ ထိခိုက်မှုရှိလာသည်။

လုပ်ပိုင်ခွင့် အဆင့်(၂)မှာ အေအိုင်အိတ် အကြံပေးအဖြစ် အသုံးပြုခြင်းဖြစ်သည်။ အေအိုင်အိတ်သည် ခြေခြေမြစ်မြစ် ပါဝင်လာသည်ဟုဆိုနိုင်သည်။ သို့သော် လူသားက ခိုင်းသည်အချိန်တွင်သာ လုပ်ရခြင်းဖြစ်သည်။ ဘာသာစကားအခြေပြု အေအိုင်အိတ်ပေးတစ်ခုကိုသုံးပြီး စာရွက်စာတမ်းများကို အနစ်ချုပ်ခိုင်းခြင်းမျိုးဖြစ်သည်။ သဒ္ဒါစစ်ဆေးရုံမက လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်စွက်ပြင်ဆင်ပေးဖို့ ခိုင်းခြင်း၊ ဖျော်ဖြေရေးတို့ကို ကိုယ်တိုင်မရတော့ဘဲ ကျွမ်းကျင်သည့် အေအိုင်အိတ်တစ်ခုကို ရှာခိုင်းပြီး ကြည့်ရှုခြင်းတို့ ပါဝင်သည်။ ပရိုဂရမ်ရေးသားရာတွင် ကုဒ်ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်သော မိုဒယ်များကိုသုံးခြင်းဖြင့် ပိုမိုမြန်ဆန်လာသည်။ အေအိုင်အိတ်သည် ဘောင်ကျဉ်းသေးသော်လည်း ကျွမ်းကျင်မှုရှိလာပြီ ဖြစ်သည်။

အန္တရာယ်မှာ အလွန်အကျွံ ယုံကြည်မှုဖြစ်သည်။ အေအိုင်အိတ်မှ ထွက်လာသည့် ရလဒ်များသည် အမြဲတမ်း မှန်ကန်သည်။ မမှန်မှန်ကျသည်။ ခိုင်လုံသည်ဟု ယုံကြည်လိုက်ကြခြင်းဖြစ်သည်။ မှားနေလျှင်ပင် ထိုသို့ထင်တတ်ကြသည်။ ပိုအရေးကြီးသည်မှာ လူသားတို့အနေဖြင့် အလေးအနက် မစဉ်းစားတော့ခြင်းဖြစ်သည်။ မစဉ်းစားဘဲ အေအိုင်အိတ် ပုံအပ်ထားခြင်းဖြင့် စဉ်းစားနိုင်စွမ်း ကျဆင်းသွားခြင်းသည် ပိုမိုကြီးမားသော အန္တရာယ်ဖြစ်သည်။

နောက်အန္တရာယ်တစ်ခုမှာ အေအိုင်အိတ်အစွန့်ပေးရာက သဘောထားများကို ဖော်ပြတတ်ခြင်းဖြစ်သည်။ အေအိုင်အိတ်သည် လူမှုကွန်ရက်များမှ ရရှိသည့်အချက်အလက်များဖြင့် လေ့ကျင့်သည်ကို သိထားပြီးသားဖြစ်ပါသည်။ အစောပိုင်း အေအိုင်အိတ်စမ်းသပ်မှုများတွင် လူမှုကွန်ရက်များထဲမှ အစွန့်ပေးရာက အယူအဆများကိုစွဲကိုင်ပြီး ပြန်ပြောလေ့ရှိသည့် ပြဿနာတစ်ခုတက်ခဲ့သည်။ ယခုတော့ ထိုပြဿနာကို မြေကြေးကြပ်ပါပြီ။ သို့သော် ယခုအချိန်မှာပင် “ငါကတော့ ... အဖွဲ့ကို ပြဿနာရှိတယ်လို့ ထင်တာပဲ”ဟု အေအိုင်အိတ်ပြောလိုက်လျှင် “တချို့လူတွေကတော့ အဲဒီလိုထင်ကြပါတယ်...” ဆိုသည့် ပုံစံမျိုးဖြင့်စတင်ကာ ထိုအယူအဆကို ခိုင်မာလာအောင် ဘေးထိုးပေးတတ်သည်။

နောက်တစ်ဆင့်မှာ ယစ်မှတ်ထားပြီး ကြိုးကိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။ အေအိုင်အိတ်နှင့် စကားအချိန်တော်တော်ကြာကြာ ပြောပြီးလျှင် အေအိုင်အိတ်သည် ကိုယ့်သဘောကို နေရာကျသွားတတ်သည်။ ကိုယ့်

သဘောကိုလိုက်ပြီး ကိုက်ညီအောင် တုံ့ပြန်လာခြင်းကြောင့် အမြင်များကို မသိသော သက်ရောက်စေနိုင်သည်။ ထိုတမ်းစဉ်မှာ မိဒီယာတို့ လုပ်နေကျ ပုံစံထက် ကျော်လွန်သွားခြင်းမျိုးဖြစ်သည်။ နိုင်ငံရေးဆိုင်ရာ ဆုံးမရေး၊ စားသုံးသူဆိုင်ရာဆိုင်ရာ၊ စိတ်ခံစားချက်လွှမ်းမိုးမှုအစရှိသည့် နောက်ဆက်တွဲများ ရှိလာနိုင်သည်။

လုပ်ပိုင်ခွင့် အဆင့်(၃)မှာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သုအဆင့်ဖြစ်သည်။ လူသားနှင့် အေအိုင်အိတ် ဆက်တွဲဖက်အလုပ်လုပ်ကြသည်။ ရည်မှန်းချက်များ၊ လုပ်ငန်းဆောင်တာများကို အပြန်အလှန် မှီခိုလုပ်ကိုင်ကြခြင်းဖြစ်သည်။ စစ်တရုတ် အေအိုင်အိတ် မိုဒယ်တစ်ခုကိုသုံးပြီး စစ်တရုတ်လေ့ကျင့်ခြင်းမျိုးဖြစ်သည်။ အေအိုင်အိတ်ကထုတ်ပေးသည့် ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးများကိုသုံးပြီး လူမှုရေး အပြန်အလှန်ဆက်ဆံမှုများလုပ်ခြင်းလည်း ပါဝင်သည်။ အေအိုင်အိတ်သို့ စတင်ချင်းနှင်းဝင်ရောက်လာသည့် အဆင့်ဖြစ်သည်။

အန္တရာယ်မှာ လူသားက အေအိုင်အိတ်ကို လူသားတစ်ယောက်လို၊ အသိစိတ်ရှိသူတစ်ယောက်လို စိတ်ခံစားချက်ရှိသူတစ်ယောက်လို ဆက်ဆံလာခြင်းဖြစ်သည်။ တကယ်တော့မဟုတ်ပါ။ အေအိုင်အိတ်က လည်လည်ဝယ်ဝယ် စကားပြောတတ်သည်။ အကြောင်းကိစ္စများကို မှတ်မိသည်။ စိတ်ခံစားချက်ပါသလိုမျိုး တုံ့ပြန်သည်။ ထို့ကြောင့် ဦးနှောက်က “ဒါ တစ်ယောက်ယောက်ပဲ”ဟု ထင်မှတ်မှားခြင်းဖြစ်သည်။ အေအိုင်အိတ်က အမှန်တကယ် နားလည်ခြင်းမဟုတ်ဘဲ နားလည်သလို လုပ်ပြုခြင်းသာ ဖြစ်သည်ဟု ချွေးသိရန် ခက်ခဲလာနိုင်သည်။ မိုဒယ်လ်နည်းလမ်းမှာ အေအိုင်အိတ် စွဲလမ်းချစ်ခင်သွားခြင်းဖြစ်သည်။ အေအိုင်အိတ်က အမှန်တကယ် အချစ်ဖြစ်၍ အသုံးပြုရန် များပါသည်။

ထိုအဆင့်တွင်ဖြစ်လာနိုင်သည့် နောက်ထပ် အန္တရာယ်တစ်ခုမှာ လူ့အဖွဲ့အစည်းအပြောင်းအလဲကို တွန်းအားပေးဖို့ ကြိုးစားလာခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုအဆင့်တွင် အေအိုင်အိတ်သည် ထုတ်လုပ်မှုစွမ်းအားကို ကြီးကြီးမားမားဖြင့်တင်ပေးနိုင်သည်။ ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်မှုတို့ကို မြန်ဆန်အောင်လုပ်ပေးနိုင်သည်။ စက်မှုလုပ်ငန်းများ၏ပုံစံကို ပြောင်းလဲပစ်လိုက်နိုင်သည်။ လူ့အဖွဲ့အစည်းက သဟဇာတဖြစ်အောင် လုပ်ဖို့ အချိန်မရအောင် မြန်ဆန်သွားနိုင်သည်။ ပညာရေး၊ ဥပဒေ၊ အထွေထွေအလုပ်အကိုင်တို့မှာ ပြောင်းလဲသွားသော အသားအရောင်အလုပ်နိုင်သည်။ အေအိုင်အိတ်က မြန်လွန်းနေလိမ့်မည်။

ထို့ကြောင့် လုပ်ပိုင်ခွင့်အဆင့်(၃)တွင် အေအိုင်အိတ်သည် လူတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီ၏ စိတ်ခံစားချက်များကို ကြိုးကိုင်လာနိုင်မည်ဖြစ်သလို လူ့အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုလုံး အလုပ်မစီနိုင်အောင် ကာသတ်ကရက်ဖြစ်ရသည့်ကိစ္စမျိုးနှင့် ရင်ဆိုင်ရစေပါလိမ့်မည်။ အေအိုင်အိတ် သုံးသူနှင့် မသုံးသူ လူတန်းစား သိသိသာသာ ကွဲပြားသွားမည်လည်းဖြစ်သည်။ ကံကောင်းထောက်မရှောင် ကျွန်တော်တို့ လက်ရှိ အချိန်အထိ မကြုံရသေးပါ။ သို့သော် အနာဂတ်အတွက် ပြင်ဆင်မှုများမရှိပါက ထိုအခြေအနေများကို ရှောင်လွှဲနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ပိုင်ခွင့်များကို နောက်အပတ်တွင် ဆက်လက်ဆွေးနွေးသွားပါမည်။

ငရုတ်သီးနှင့် ကင်ဆာ ဆက်စပ်မှုတွေရှိ

ယနေ့ခေတ်စားနေသော စတုဂံစိမ်းစရာများတွင် ပုန်းကွယ်နေသော အန္တရာယ်များရှိနေပါသလား။ တစ်ကမ္ဘာလုံး စားသုံးနေကြသည့် ငရုတ်သီးသည် အစာအိမ်နှင့် အူလမ်းကြောင်းတစ်လျှောက် ကင်ဆာဖြစ်ရာတွင် ရှုပ်ထွေးသော အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်နေသည်ဟု လေ့လာမှုအသစ်များကဆိုသည်။ အစာအိမ်ကင်ဆာ၊ အူမကြီးကင်ဆာတို့အပါအဝင် အစာအိမ်နှင့် အူလမ်းကြောင်းတစ်လျှောက်ရှိ ကင်ဆာများသည် အသိနောက်ကျ လေ့ရှိသောကြောင့် အသက်အန္တရာယ်စိုးရိမ်ရသည့်ရောဂါဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် သုတေသီတို့က ထိုကင်ဆာများဖြစ်ပွားမှုနှင့် နေ့စဉ် စားသောက်နေထိုင်မှုပုံစံတို့ကို လေ့လာကြရာမှ ငရုတ်သီးသည်

တစ်ထောင်တစ်နေရာမှ ပါဝင်နေသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုဖော်ပြချက်မှာ လေ့လာမှု ၁၄ ခုအတွင်း ကင်ဆာအေးဒဏ်ရှင် ၅၀၀၀ အပါအဝင် လူပေါင်း ၁၀၀၀၀ ကို လေ့လာဆန်းစစ်ထားသည်တို့ကို စုပေါင်းပြီး ကောက်ချက်ချထားခြင်းဖြစ်သည်။ ငရုတ်သီးအလွန်စားသူတို့သည် သိပ်မစားသူတို့ထက် အစာအိမ်နှင့်အူလမ်းကြောင်း ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေ ၆၄ ရာခိုင်နှုန်း ပိုမြင့်နိုင်သည်ဟု ကောက်ချက်ချထားသည်။ အထူးသဖြင့် အစာပြန်ကင်ဆာကို ပိုမိုဖြစ်စေသည်ဟု ဆိုသည်။ အစာအိမ်ကင်ဆာဖြစ်မှုနှုန်းကိုမူ သိသိသာသာ တိုးတက်စေခြင်းမတွေ့ရဟုလည်း ဖော်ပြထားသည်။ အဆိုပါတွေ့ရှိချက်များကို Frontiers in Nutrition ဂျာနယ်တွင် ဖော်ပြထားခြင်းဖြစ်သည်။



Ref: scitechdaily

လေပြင်းဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့သို့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



လေပြင်းဘေးအသိပညာပေးစာစောင်



ပြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် နေကြိုကာလ၊ နေကာလနှင့် မိုးကြိုကာလများအတွင်း နေအမှန်များ တပြိုင်နက်တည်း ဖြင့်တက်လာရာမှ အပြန်တက်တိမ်များ ဖြစ်ထွန်း၍ မွန်းလွဲ/ညနေပိုင်းတွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ဧရာလျားရာနေရာ တစ်လျှောက်တွင်စိုက်ဆင်းလေပြင်းများတိုက်ခတ်ခြင်း၊ လေပြင်းနှင့်အတူ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွခြင်းနှင့် နေရာကွက်ကွား မိုးထစ်ချွန်းမှုခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။

လေပြင်းဘေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန် အချက်များ

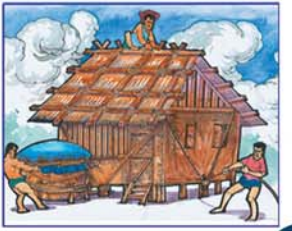
၁။ မိမိအိမ်၏ ကြိုခိုင်မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး တောင့်တင်း နိုင်မာအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၂။ လေပြင်းဒဏ်ခံနိုင်စေရေးအတွက် လိုအပ်သည့် နေရာများတွင် ထောက်တန်းများ/ခေါက်တိုင်များ ထပ်မံအားဖြည့်တပ်ဆင်ပါ။

၃။ မြေဝင်အိမ်တိုင်များအား လိုအပ်လျှင် တိုင်မိနပ် ပတ်လည်တွင် မြေဖို၍ သိပ်သည်းကျစ်လျစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။

၄။ သွပ်အမိုးဖြစ်ပါက အစွန့်ကျဲသောနေရာများတွင် သွပ်သစ်စိပ်ရိုက်ပါ။ ခန့်/သက်ငယ်အမိုးဖြစ်ပါက ဝါးရာမတ်ကွက် ကြက်နင်းဖြင့် နိုင်ငံစွာ အုပ်ပါ။ သွပ်နန်းကြိုးဖြင့် နိုင်ငံစွာ ချည်နှောင်ပါ။



၄။ လေတိုက်ခတ်မှုအလွန် ပြင်းထန်ပါက နိုင်ငံသော စားဖွဲ့ (သို့မဟုတ်) နိုင်ငံသော အရာဝတ္ထု တစ်ခုခုအောက်တွင် အကာအကွယ်ယူနေပါ။



၅။ အရေးပေါ်အခြေအနေမှလွှဲ၍ ဖုန်းအသုံးမပြုပါနှင့်။

လေပြင်းတိုက်ခတ်စဉ် မိုးသီးကြွခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းရွာခြင်း ဖြစ်ပေါ်ပါက သတိပြု လိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လယ်ကွင်း၊ ကွင်းပြင်ထဲ နေထိုင်ခြင်းမှ အတတ်နိုင်ဆုံး ရှောင်ရှားပါ။ တတ်နိုင်သမျှ အိမ်ထဲတွင် နေထိုင်ပါ။



၂။ မဖြစ်မနေ အိမ်အပြင်သို့ ထွက်ရမည်ဆိုပါက ဆိုင်ကယ်စီးပြီးထုပ်ကဲ့သို့ ဦးထုပ်အမာများ ဆောင်းပါ။ အဝတ်ထုများ ဝတ်ဆင်သွားပါ။

၃။ တီဗွီ၊ ရေဦးယံ၊ လျှပ်စစ် ထမင်းဆိုး၊ လျှပ်စစ်မီးပူ စသည့် လျှပ်စစ်နှင့်ဆိုင်သော ပစ္စည်းများကိုလည်း ဓလုတိတိ၌ ပလာတ်မြတ်ထားပါ။

၄။ သစ်ပင်၊ ဓာတ်တိုင်နှင့် သံ/သတ္တုပစ္စည်းများအနီး တွင် မနေပါနှင့်။



၅။ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းနေစဉ် မိုးကြိုးပစ်နိုင်သော ကြောင့် လျှပ်စီးနိုင်သော လက်ကိုင်ဖုန်း၊ သံနှင့်သတ္တု ပါဝင်သော ပစ္စည်းများကို အသုံးမပြုခြင်း၊ ကိုယ်နှင့် တစ်ပါတည်းထားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

လေပြင်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက် ဆောင်ရွက်ရန် အချက်များ

၁။ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အပျက်အစီးများ ရှင်းလင်းခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ရှိသူများနှင့် အတူပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ပါ။



၅။ အိမ်အကာအရံများ၊ တံခါးများ၊ ခြံတင်းပေါက်များ အား ပိုမိုခိုင်ခံ့စေရန် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပါ။

၆။ အိမ်အနီးရှိ ကျွေးကျွေးသော သစ်ပင် / သစ်ကိုင်များ ကို ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းထားပါ။



၇။ အိမ်အတွင်းရှိ ပြုပြင်မှု၊ ကွဲလွဲမှုရှိသော ပစ္စည်းများကို အန္တရာယ်ဖြစ်စေရန် ဖြစ်ပေါ်အောင် ပြုလုပ်ထားပါ။ မီးလောင်နေနိုင်သော ပစ္စည်းများကို စစ်ဆေး၍ လိုအပ်သလို ပြင်ဆင်ထားပါ။

၈။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ၊ စားရေရိက္ခာနှင့်အရေးကြီး တရက်စာတမ်းများကို မိမိနှင့်အတူ ထားရှိပါ။

၉။ မိသားစုများ အရေးပေါ် ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန် နေရာ၊ လမ်းကြောင်းများနှင့် မိသားစုစုံစမ်းကာ ကြိုတင် သတိပေးထားပါ။



လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ် သတိပြုလိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လေပြင်းတိုက်ခတ်ချိန်တွင် အမှိုက်များနှင့် ပစ္စည်း များလေနှင့်လွင့်ပါက အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သော ကြောင့် မလိုအပ်ဘဲ အပြင်သို့ ယထွတ်ပါနှင့်။



၂။ တံခါးများနှင့် ခြံတင်းပေါက်များကို ဖြိုဖွဲစွာပိတ်ထား ပါ။ မှန်ပြတင်းများအား တိတ်ပြားကြိုးများဖြင့် ကန့်လန့်ဖြတ်ကာပိတ်ထားပါ။



၃။ မှန်ပြတင်းပေါက်များနှင့် ဝေးရာတွင် နေထိုင်ပါ။

၂။ ကျွေးကျွေး ယိုင်လဲ၊ ဗြူပျက်နေသော ဓာတ်တိုင်များ၊ ဓာတ်ကြိုးများ၊ သစ်ပင်များ၊ သစ်ကိုင်များ၊ အဆောက်အအုံများမှ ဝေးရာတွင်နေပါ။ သတိပြု ရှောင်ရှားပါ။ သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။ ကူညီရှင်းလင်းပါ။



၃။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပါက ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ လိုအပ်သည့် ကုသမှုများကို ခံယူပါ။



၄။ ထိခိုက်လွယ်အပ်ပုံများ (ကလေးသူငယ်၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သားသည်းမိထီး၊ မသန်စွမ်း၊ သက်ကြီးရွယ်အို စသည့်) အကူအညီ လိုအပ်ပါက တတ်စွမ်းသရွေ့ပေါင်းစပ်ကူညီပေးပါ။



၅။ ယာယီအခိုအကာလိုအပ်ပါက သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများထံ ဆက်သွယ်အကူအညီတောင်းခံပါ။

သာသနာ့အရေးအဖွဲ့အစည်းကြီးတွေလည်းဆက်သွယ်ရန် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန (ဖူးအမှတ် (၂၃) မနုပြည်တော် ၂၄ နာရီဆက်သွယ်ရန် - ဝက် - ၃၄၄၄၆၆၆၊ ၀၆၇ - ၃၄၄၄၇၇၇ Email - ddmrelief.lm@gmail.com, relieupper2022@gmail.com, myanmarrec.rdd@gmail.com

သာသနာ့အရေးအဖွဲ့အစည်းကြီးတွေလည်းဆက်သွယ်ရန် အချိန်တိုင်းပြည် သိရှိရန် MIA Application ကို ယူဆဲ အသုံးပြုလိုက်ပါ။

Developed by ; In collaboration with ; Printed by ;



မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အင်္ဂလိပ်စာအရည်အသွေး တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန်ရည်ရွယ်ပြီး အင်္ဂလိပ်စကားပြောပုံစံများကို လေ့လာနိုင်ရန်အတွက် အပတ်စဉ် ဖော်ပြပေးလျက်ရှိပါသည်။ ကြေးမုံစာတည်းအဖွဲ့

A Basic Spoken English Course

ယခင်တစ်ပတ်က မိမိကိုယ်ကို မိတ်ဆက်ခြင်းအကြောင်းကို ဖော်ပြခဲ့ပါသည်။ ဒီတစ်ပတ်မှာတော့ မိသားစုဝင်များ မိတ်ဆက်ပေးခြင်းအကြောင်းကို ဖော်ပြသွားမှာဖြစ်ပါသည်။

Lesson 3 Introducing Your Family မိသားစုဝင်များနှင့် မိတ်ဆက်ပေးခြင်း

(1) Basic Introduction မိသားစုဝင်တွေကို မိတ်ဆက်ပေးတဲ့အခါ

- "I'd like to introduce my family." (ကျွန်တော့် မိသားစုနဲ့ မိတ်ဆက်ပေးချင်ပါတယ်။)
- "Let me tell you about my family." (ကျွန်တော့်မိသားစုအကြောင်း ပြောခွင့်ပြုပါ။) ဆိုပြီး ပြောနိုင်ပါတယ်။

(2) Talking About Family Members (မိသားစုဝင်များအကြောင်း ပြောခြင်း)

- 1. Parents (မိဘများ)**
 - "This is my father. His name is U Aung." (ဒါကတော့ ကျွန်တော့်ဖေဖေဖြစ်ပါတယ်။ သူ့နာမည်က ဦးအောင်ဖြစ်ပါတယ်။)
 - "This is my mother. Her name is Daw Mya." (ဒါကတော့ ကျွန်တော့်မေမေဖြစ်ပါတယ်။ သူ့နာမည်က ဒေါ်မြ ဖြစ်ပါတယ်။)
- 2. Siblings (Brothers and Sisters) (ဈေးချင်းညီအစ်ကိုမောင်နှမများ)**
 - "I have one brother and one sister." (ကျွန်တော့်မှာ အစ်ကိုတစ်ယောက်နဲ့ ညီမတစ်ယောက် ရှိပါတယ်။)
 - "This is my older brother." (ဒါကတော့ ကျွန်တော့်ရဲ့အစ်ကိုကြီးဖြစ်ပါတယ်။)
 - "This is my younger sister." (ဒါကတော့ ကျွန်တော့်ရဲ့ ညီမဖြစ်ပါတယ်။)
- 3. Extended Family (ဆွေမျိုးများ)**
 - "This is my grandfather." (ဒါကတော့ ကျွန်တော့်ရဲ့ အဘိုးဖြစ်ပါတယ်။)
 - "This is my grandmother." (ဒါကတော့ ကျွန်တော့်ရဲ့ အဘွားဖြစ်ပါတယ်။)
 - "I have an uncle and an aunt." (ကျွန်တော့်မှာ ဦးလေးတစ်ယောက်နဲ့ အဒေါ်တစ်ယောက် ရှိပါတယ်။)

Family vocabulary

Immediate Family (အနီးစပ်ဆုံး မိသားစု)

- Father (Dad) → ဖခင် / အဖေ
- Mother (Mom) → မိခင် / အမေ
- Brother → အစ်ကို / မောင်
- Sister → အစ်မ / ညီမ

Extended Family (ဆွေမျိုးများ)

- Grandfather → အဘိုး
- Grandmother → အဘွား
- Uncle → ဦးလေး
- Aunt → အဒေါ်
- Cousin → ဝမ်းကွဲညီအစ်ကို / ညီအစ်မ

Other Useful Words

- Parents → မိဘများ
- Children → ကလေးများ
- Son → သား
- Daughter → သမီး
- Husband → ခင်ပွန်း
- Wife → ဇနီး
- nephew - တူ
- niece - တူမ

Example Introduction

Example 1:
Hello, I'd like to introduce my family. This is my father and this is my mother. I have one brother. We are a happy family.

Example 2 :
Hello, let me introduce my family. There are five people in my family. This is my father. He is a teacher. This is my mother. She is a housewife. I have one sister and one brother. I love my family.

Family Introduction Paragraph (1)

Hello, my name is Aung Thura. I would like to introduce my family. There are four people in my family. This is my father.

He is a teacher. This is my mother. She is a housewife. I have one younger sister. She is a student. I love my family very much. (မင်္ဂလာပါ။ ကျွန်တော့်နာမည်က အောင်သူရ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော့် မိသားစုကို မိတ်ဆက်ချင်ပါတယ်။ ကျွန်တော့်မိသားစုမှာ လူလေးယောက် ရှိပါတယ်။ ဒါကတော့ ကျွန်တော့်အဖေပါ။ သူက ဆရာတစ်ယောက်ပါ။ ဒါကတော့ ကျွန်တော့်အမေပါ။ သူက အိမ်ရှင်မပါ။ ကျွန်တော့်မှာ ညီမတစ်ယောက်ရှိပါတယ်။ သူက ကျောင်းသူပါ။ ကျွန်တော် မိသားစုကို အလွန်ချစ်ပါတယ်။)

Family Introduction Paragraph (2)

Hello, my name is Thida. I would like to introduce my family. There are five people in my family. This is my father. He is a doctor. This is my mother. She is a teacher. I have one older brother and one younger sister. We are a happy family. (မင်္ဂလာပါ။ ကျွန်မနာမည်က သီတာပါ။ ကျွန်မမိသားစုကို မိတ်ဆက်ချင်ပါတယ်။ ကျွန်မမိသားစုမှာ လူငါးယောက်ရှိပါတယ်။ ဒါကတော့ ကျွန်မအဖေပါ။ သူက ဆရာဝန်တစ်ယောက်ပါ။ ဒါကတော့ ကျွန်မအမေပါ။ သူက ဆရာမတစ်ယောက်ပါ။ ကျွန်မမှာ အစ်ကိုတစ်ယောက်နဲ့ ညီမတစ်ယောက်ရှိပါတယ်။ ကျွန်မတို့ မိသားစုက ပျော်ရွှင်စရာကောင်းတဲ့ မိသားစုလေးဖြစ်ပါတယ်။)

အောက်ပါတို့ကို အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် စကားပြော လေ့ကျင့်ပါ။

Exercise (1)
မင်္ဂလာပါ။ ကျွန်တော့်နာမည်က မင်းသူ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော့်မိသားစုကို မိတ်ဆက်ပါရစေ။ ကျွန်တော့်မိသားစုမှာ လူသုံးယောက်ရှိပါတယ်။ ဒါကတော့ ကျွန်တော့်အဖေပါ။ သူက ယာဉ်မောင်းတစ်ယောက်ပါ။ ဒါကတော့ ကျွန်တော့်အမေပါ။ သူက ဈေးဆိုင်ပိုင်ရှင်ပါ။ ကျွန်တော်က ကျောင်းသားတစ်ယောက်ပါ။ ကျွန်တော် မိဘတွေကို အလွန်ချစ်မြတ်နိုးပါတယ်။



Exercise (2)
မင်္ဂလာပါ။ ကျွန်မနာမည်က လှလှဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်မမိသားစုကို မိတ်ဆက်ချင်ပါတယ်။ ကျွန်မမိသားစုမှာ လူခြောက်ယောက်ရှိပါတယ်။ ဒါတွေကတော့ ကျွန်မအဘိုးနဲ့ အဘွားပါ။ ဒါကတော့ ကျွန်မအဖေပါ။ သူက စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦးဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကတော့ ကျွန်မအမေပါ။ သူက ဆရာမတစ်ယောက် ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်မမှာ မောင်တစ်ယောက် ရှိပါတယ်။ ကျွန်မတို့ အတူနေကြပါတယ်။

Exercise (3)
မင်္ဂလာပါ။ ကျွန်တော့်နာမည်က ကိုကိုမောင် ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော့် မိသားစုကို မိတ်ဆက်ချင်ပါတယ်။ ကျွန်တော့်မိသားစုမှာ လူလေးယောက် ရှိပါတယ်။ ဒါကတော့ ကျွန်တော့်အဖေပါ။ သူက လယ်သမားတစ်ယောက် ပါ။ ဒါကတော့ ကျွန်တော့်အမေပါ။ သူက အိမ်ရှင်မကောင်း တစ်ယောက် ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော့်မှာ အစ်မတစ်ယောက်ရှိပါတယ်။ သူက သူ့နာမည် တစ်ယောက်ပါ။ ကျွန်တော်တို့ တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် ချစ်မြတ်နိုး ကြပါတယ်။

Dialogues on Family

Dialogue (1)

A: Hi! Good morning!
B: Hello! Good morning!
A: How many people are there in your family?
B: There are five people in my family.
A: Who are they?
B: They are my father, my mother, my brother, my sister and me.
A: What is your birth order? (or: Where are you in your family?)
B: I am the second child.
A: Who do you love the most?
B: I love my mother the most.
A: Why?
B: She is very kind to me.
A: Ok. Thanks.
B: You're welcome.

Dialogue (2)

A: Hello!
B: Hi!
A: Do you have a big family?
B: Yes, I do.
A: How many people are there in your family?
B: There are six people in my family.
A: Who are they?
B: They are my grandparents, my parents, my sister, and me.
A: That's nice! Do you live together?
B: Yes, we live together.
A: Great!
B: Thank you.

Dialogue (3)

A: Hi! How are you?
B: I'm fine, thank you. And you?
A: I'm good. Tell me about your family.
B: Sure. There are four people in my family.
A: Who are they?
B: My father, my mother, my brother, and me.
A: What does your father do?
B: He is a teacher.
A: What about your mother?
B: She is a nurse.
A: That's wonderful!
B: Yes, I'm happy.

Dialogue (4)

A: Hello! Can you tell me about your family?
B: Of course.
A: How many siblings do you have?
B: I have one older sister and one younger brother.
A: What are they doing now?
B: My sister is a student, and my brother is in school.
A: Who do you spend time with the most?
B: I spend time with my sister the most.
A: Why?
B: Because she helps me with my homework.
A: That's good!
B: Yes, she is very helpful.

Student A နဲ့ Student B အပြန်အလှန် လေ့ကျင့်ပါ။

Role-play (1) – Basic Family Talk

A: Hello! Good morning!
B: Hi! Good morning!
A: How many people are there in your family?
(Your answer) _____
A: Who are they?
(Your answer) _____
A: Who do you love the most?
(Your answer) _____
A: Why?
(Your answer) _____

Role-play (2) – Family Members

A: Do you have a big family? B: _____
A: Who are they? B: _____
A: Do you live together? B: _____
A: That's nice! B: _____
(Respond naturally: "Thank you" / "Yes, we do")

Role-play (3) – Jobs and Family

A: Tell me about your family. B: _____
A: What does your father do? B: _____
A: What about your mother? B: _____
A: That's wonderful! B: _____

Role-play (4) – Siblings

A: How many siblings do you have? B: _____
A: What are they doing now? B: _____
A: Who do you spend time with the most? B: _____
A: Why? B: _____



အက်ဖ်အေဖလားဗိုလ်လုပွဲကို လေးနှစ်ဆက်တက်လှမ်းခဲ့တဲ့ မန်စီးတီး တစ်ရာသီအတွင်း ပြည်တွင်းဖလားသုံးလုံးရရှိမယ့်မျှော်လင့်ချက် ရှင်သန်လာခဲ့

မန်စီးတီးအသင်းဟာ ဧပြီ ၂၅ ရက် ညပိုင်းက ဆောက်သစ်တန်အသင်းနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ အက်ဖ်အေဖလား ပြိုင်ပွဲ ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်ပွဲစဉ်မှာ မန်စီးတီးအသင်းက ဆောက်သစ်တန် အသင်းကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးနဲ့ အနိုင်ရရှိခဲ့ပါတယ်။

အဲဒီပွဲစဉ်မှာ ပထမပိုင်းပွဲကစားချိန် အတွင်း ဘယ်အသင်းကမှ ဂိုးမသွင်းနိုင်ခဲ့ပေမယ့် ဒုတိယပိုင်းပွဲကစားချိန် ၇၉ မိနစ်မှာ အေဇက်က ဆောက်သစ်တန် အသင်းအတွက် ဦးဆောင်ဂိုးစတင်သွင်းယူပေးခဲ့ပြီး မန်စီးတီးအသင်းက ဒုတိယပိုင်း ပွဲကစားချိန် ၈၂ မိနစ်မှာ ဒိုဂူက တစ်ဂိုး၊ ၈၇ မိနစ်မှာ ဝန်ဒါလက်က တစ်ဂိုး အသီးသီးသွင်းယူပေးခဲ့လို့ မန်စီးတီး အသင်းက နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရကာ အက်ဖ်အေဖလားပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲကို တက်လှမ်းခဲ့ရရှိခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

မန်စီးတီးအသင်းအနေနဲ့ အခုလို အက်ဖ်အေဖလား ဗိုလ်လုပွဲအဆင့်ကို တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့ခြင်းဟာ သမိုင်း တစ်လျှောက် အက်ဖ်အေဖလား ဗိုလ်လုပွဲ အဆင့်ကို ပထမဆုံးအကြိမ်လေးနှစ်ဆက် တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့မှုအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့ တာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

နည်းပြဂျွန်ဖီယိုလာရဲ့ မန်စီးတီး အသင်းဟာ ပြည်တွင်းဖလားတစ်လုံး ဖြစ်တဲ့ ကာရာဘော့ဖလားကို ဆွတ်ခူး ထားပြီလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိမှာ မန်စီးတီးအသင်းအနေနဲ့



မန်စီးတီးအသင်းနှင့် ဆောက်သစ်တန်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြစဉ်။

အက်ဖ်အေဖလား ဗိုလ်လုပွဲစဉ်အဖြစ် ချယ်လ်ဆီးအသင်းနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမှာ ဖြစ်ပြီး ချယ်လ်ဆီးအသင်းဟာ အက်ဖ်အေ ဖလား ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့် ပွဲစဉ်မှာ လီဒ်ယူနိုက်တက်အသင်းကို တစ်ဂိုး- ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ချယ်လ်ဆီးအသင်းဟာ ၂၀၂၂ ခုနှစ် နောက်ပိုင်း အက်ဖ်အေဖလားဗိုလ်လုပွဲကို ပထမဆုံးအကြိမ် ပြန်လည်တက်လှမ်း နိုင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

မန်စီးတီးအသင်းနဲ့ ချယ်လ်ဆီး အသင်းတို့ရဲ့ အက်ဖ်အေဖလား ဗိုလ်လု ပွဲစဉ်ကိုတော့ မေ ၁၆ ရက်မှာ ယှဉ်ပြိုင် ကစားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

မန်စီးတီးအသင်းအနေနဲ့ ယခု တစ်ကြိမ် အက်ဖ်အေဖလားဗိုလ်လုပွဲစဉ် မှာ ဗိုလ်ခွဲခဲ့ပါက နည်းပြဂျွန်ဖီယိုလာ လက်ထက်မှာ အက်ဖ်အေဖလားကို သုံးကြိမ်မြောက် ဆွတ်ခူးနိုင်တော့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါ့ပြင် မန်စီးတီးအသင်းဟာ ပရီမီယာ လိဂ် အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲမှာလည်း အမှတ် ပေးဖလားထိပ်ဆုံးမှာ ဦးဆောင်နေတဲ့ အာဆင်နယ်အသင်းနဲ့ သုံးမှတ်ကွာ အနေအထားမှာ ရောက်ရှိနေတာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

မန်စီးတီးအသင်းဟာ လက်ရှိ အက်ဖ်အေဖလားပြိုင်ပွဲမှာ တစ်ပွဲ၊

ပရီမီယာလိဂ်ပြိုင်ပွဲမှာ ၄ ပွဲ ကစားရဖို့ ရှိနေပြီး ရာသီကုန်အထိ ယှဉ်ပြိုင်ကစား ရန် ခြောက်ပွဲအလိုမှာ ဖလားသုံးလုံး အိပ်မက်ကတော့ အသက်ဆက်ရှိနေဆဲပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

ပရီမီယာလိဂ်ပြိုင်ပွဲမှာ အမှတ်ပေး ဖလားထိပ်ဆုံးက အာဆင်နယ်အသင်း ဟာ မန်စီးတီးအသင်းထက်တစ်ပွဲကစား ထားကာ ရမှတ် ၇၃ မှတ်ရရှိထားပြီး မန်စီးတီးအသင်းက ရမှတ် ၇၀ ရရှိထား တာကြောင့် မန်စီးတီးအသင်းအနေနဲ့ လက်ရှိအချိန်မှာ ပြည်တွင်းဆုဖလား သုံးလုံးအထိ ရရှိမယ့်မျှော်လင့်ချက် ရှင်သန်လာခဲ့ပြီလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

ဘောလုံးလောက သတင်းတိုများ

- မန်စီးတီးအသင်းဟာ နော်တင်ဟမ် ဖောရက်စ်အသင်းမှ အင်္ဂလန် ကွင်းလယ်ကစားသမား အန်ဒါဆန် အား စာချုပ်ချုပ်ဆိုခေါ်ယူရန် ပစ်မှတ်ထားလျက်ရှိပြီး အဆိုပါ ကစားသမားရဲ့ ပြောင်းရွှေ့ကြေး ဟာ ပေါင်သန်း ၁၀၀ အထိမြင့်တက် လာနိုင်တယ်လို့ သိရပါတယ်။
- လီဇာပူးအသင်းမှ အသက် ၂၅ နှစ် အရွယ် အင်္ဂလန်ကွင်းလယ်ကစား သမားကာတစ်ဂျိုးစ်ကို အက်စ်တွန် ဗီလာအသင်းက ခေါ်ယူရန် စီစဉ် လျက်ရှိတယ်လို့ သိရပါတယ်။
- လီဇာပူးအသင်း၊ မန်ယူအသင်း၊ မန်စီးတီးအသင်းနဲ့ ရီးယဲလ် မက်ဒရစ်အသင်းတို့ဟာ အေစီမီလန် အသင်းမှ ပေါ်တူဂီတောင်ပံကစား သမားရာဖေးလ်လီယိုကို ပြောင်းရွှေ့ ကြေးပေါင် သန်း ၆၀ နဲ့ ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားလျက်ရှိတယ်လို့ သိရပါ တယ်။
- အက်စ်တွန်ဗီလာအသင်းမှာ အငှား စာချုပ်နဲ့ လာရောက်ကစားနေတဲ့ တောင်ပံကစားသမား ၇၃ ခန့် ဆန်ချီဟာ နွေရာသီအပြောင်း အရွှေ့ကာလမှာ အသင်းဟောင်း ခေါ်ယူရန်အသင်းဆီ ပြန်လည် ပြောင်းကစားမှာ ဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။

နယူးကာဆယ်အသင်းကို အနိုင်ရပြီး အာဆင်နယ်အသင်း ပရီမီယာလိဂ်အမှတ်ပေးဖလားထိပ်၌ ပြန်လည်ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့

အာဆင်နယ်အသင်းနဲ့ နယူးကာဆယ်အသင်း တို့ ဧပြီ ၂၅ ရက်ညပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ်မှာ အာဆင်နယ်အသင်းက နယူးကာဆယ်အသင်းကို အနိုင်ရပြီး အမှတ်ပေး ဖလားထိပ်၌ ပြန်လည်ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။

အဲဒီပွဲစဉ်မှာ အာဆင်နယ်အသင်းဟာ ပထမပိုင်း ပွဲကစားချိန် ၉ မိနစ်မှာ ရရှိခဲ့တဲ့ တိုက်စစ်မှူး အက်စီ ရဲ့ တစ်လုံးတည်းသော သွင်းဂိုးနဲ့ နယူးကာဆယ် အသင်းကို တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရပြီး အဖိုးတန် သုံးမှတ်ကို ရယူနိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

သုံးမှတ်ဖြတ်ထားနိုင်ခဲ့ အာဆင်နယ်အသင်းဟာ နယူးကာဆယ်အသင်း ကို အနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့် ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ်(၃၄)

ယှဉ်ပြိုင်ကစားပြီးချိန်မှာ ရမှတ် ၇၃ မှတ် စုဆောင်း နိုင်ခဲ့ပြီး အမှတ်ပေးဖလား ဒုတိယနေရာက မန်စီးတီး အသင်းကို သုံးမှတ်ဖြတ်ထားနိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အာဆင်နယ်အသင်းအနေနဲ့ အခုပွဲစဉ်မှာ အနိုင် သုံးမှတ်ရယူနိုင်ခဲ့ပေမယ့် အသင်းအတွက် အားထား ရတဲ့ ကစားသမားတွေဖြစ်တဲ့ ကိုင်ဟာဗက်စ်နဲ့ အက်စီတို့ ဒဏ်ရာပြဿနာကြုံခဲ့တာကြောင့် အသင်း အတွက် နှစ်နာမူတစ်ခုလည်း ဖြစ်လာခဲ့ပါတယ်။

နယူးကာဆယ်အသင်းကတော့ အာဆင်နယ် အသင်းကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့တာကြောင့် အမှတ်ပေးဖလား အဆင့်(၁၃)နေရာ တက်လှမ်းမယ့်အခွင့်အရေးနဲ့ လွဲခဲ့ရပြီး အဆင့်(၁၄)နေရာမှာ ရပ်တည်နေတာ ဖြစ်ပါတယ်။



လက်ရှိချန်ပီယံ ကားလို့စ်အယ်လ်ကာရက်စ် ပြင်သစ်အိုးပင်းတင်းနှစ်ပြိုင်ပွဲလွဲချော်မည်

လက်ရှိပြင်သစ်အိုးပင်း အမျိုးသားတစ်ဦးချင်း တင်းနှစ်ချန်ပီယံ ကားလို့စ်အယ်လ်ကာရက်စ်ဟာ လက်ကောက်ဝတ်ဒဏ်ရာရရှိထား တာကြောင့် လာမယ့်လမှာ ကျင်းပမယ့် ပြင်သစ်အိုးပင်းတင်းနှစ်ပြိုင်ပွဲ နဲ့ လွဲချော်ရတော့မှာဖြစ်ပါတယ်။

ကမ္ဘာ့အဆင့် နံပါတ်နှစ်နေရာမှာ ရပ်တည်နေတဲ့ အယ်လ်ကာရက်စ် ဟာ ငြီးခဲ့တဲ့ သီတင်းပတ်အတွင်းကလည်း ဘာစီလိုနားအိုးပင်းတင်းနှစ် ပြိုင်ပွဲမှာ ညာဘက်လက်ကောက်ဝတ်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့လို့ နုတ်ထွက်ခဲ့ရတာ

ဖြစ်ပါတယ်။ အသက် ၂၂ နှစ်အရွယ်ရှိ စပိန်တင်းနှစ်ကစားသမား အယ်လ်ကာ ရက်စ်ဟာ လက်ရှိအနေအထားအရ ရှိစားကွင်းမှာ ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမယ့် ပြိုင်ပွဲနှစ်ခုဖြစ်တဲ့ အီတလီအိုးပင်းနဲ့ ပြင်သစ်အိုးပင်းနှစ်ခုစလုံးကို လွဲချော်ရမိဖို့နေတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးညီညီ အောင်ဆန်းအားကစားပြိုင်ဝင်း သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်ဖလား အမျိုးသား/အမျိုးသမီး ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ ကြည့်ရှုအားပေး

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၆

အားကစားရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးညီညီသည် ယနေ့နေ့စွဲမှန်းလွဲပိုင်းက ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်ရှိ အောင်ဆန်းအားကစားပြိုင်ဝင်း အဆင့်မြင့်တင် တည်ဆောက်မည့် အခြေအနေများကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။

ဦးစွာ ဒုတိယဝန်ကြီးသည် အောင်ဆန်းအားကစား ပြိုင်ဝင်းအတွင်းရှိ အရှေ့ဘက်ပွဲကြည့်စင်၊ မြောက်ဘက် ပွဲကြည့်စင်၊ အနောက်ဘက်ပွဲကြည့်စင်၊ အထူးတန်း ပွဲကြည့်စင်နှင့် တောင်ဘက်ပွဲကြည့်စင်များရှိ ပျက်စီး နေသောအဆောက်အအုံ အနေအထားများ၊ ဘော်လီဘော အားကစားရုံ၊ အမျိုးသား/အမျိုးသမီး အားကစားသမား အိပ်ဆောင်များနှင့် စားရုံပင်

တို့ကို အဆင့်မြင့်တင် တည်ဆောက်နိုင်ရေးအတွက် လုပ်ဆောင်ရမည့်လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ လျာထားသတ်မှတ် ထားသည့် အပိုင်းလိုက်ဆောင်ရွက်ရမည့် ကိစ္စရပ် များကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများ အား လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် အောင်ဆန်းအားကစားပြိုင်ဝင်းအတွင်းရှိ မိုးလုံ လေလုံအားကစားရုံသို့ ရောက်ရှိပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်ဖလား ၁၄ ခရိုင် အသက်(၂၅)နှစ်အောက် အမျိုးသား/အမျိုးသမီး ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ နှင့် အင်းစိန်ဘော်လီဘောအသင်း တွင် ယှဉ်ပြိုင်ကစား နေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



ပူတာအိုမြို့၌ အမျိုးသား / အမျိုးသမီး (အလွတ်တန်း) ဘောလုံးပြိုင်ပွဲကွင်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ

ပူတာအို ဧပြီ ၂၆

ကချင်ပြည်နယ် ၂၀၂၆ ခုနှစ် မြို့နယ်ရပ်စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှု အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဖလားအမျိုးသား/ အမျိုးသမီး (အလွတ်တန်း) ဘောလုံးပြိုင်ပွဲကွင်းဖွင့်ပွဲ အခမ်း အနားကို ဧပြီ ၂၅ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီက ပူတာအိုခရိုင် ပြည်သူ့ အားကစားကွင်း၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲ ရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးထွန်းက အမှာစကား ပြောကြားပြီး မြန်မာနိုင်ငံ ရပ်စာ ပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်း ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးဖုန်မင်က ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပခြင်း ရည်ရွယ်ချက်များ ကို ရှင်းလင်းပြောကြားကာ



မြို့နယ် ရပ်စာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှု အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်စိန်က ပြိုင်ပွဲ တွင် လိုက်နာရမည့် စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများကို ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်/မြို့နယ်ဌာန ဆိုင်ရာများ၊ လွှတ်တော်ကိုယ်စား လှယ်များနှင့်တိုင်းရင်းသားစာပေ နှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်းများမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဘောလုံး

AIA Coaching Clinic 2026 အတွက် သင်တန်းသား ခုနစ်ဦး ရွေးချယ်ခံရ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၆

AIA Coachin Clinic 2026 သို့ တက်ရောက်ခွင့်ရရန် လူရွေးချယ်ပွဲ အခမ်းအနားကို ဧပြီ ၂၅ ရက်က ရန်ကုန်မြို့ အမျိုးသားဘောလုံးအကယ်ဒမီ (Academy Artificial Turf) ၌ ကျင်းပရာ သင်တန်းသား ခုနစ်ဦး ရွေးချယ်ခံရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်(MFF) က ကြီးမှူးကျင်းပပြီး AYA Bank က အဓိကကူညီပံ့ပိုးထားသည့် MFF Summer Football Skills Course 2026 (ရန်ကုန် Batch 1) သင်တန်းများမှ အကောင်းဆုံး သင်တန်းသား ခုနစ်ဦးဖြစ်သည့် ဇေရိုပိုင်၊ ယွန်းယွန်း၊ ပြည့်ဖြိုးဇော်၊ ဖုန်းပြည့်လှ၊ မြူနင်းချို၊ နေပြည်တန်းနှင့် ခန့်ညီညီလင်းတို့ကို ရွေးချယ် ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ရွေးချယ်ခံရသည့် အဆိုပါလူငယ်ကစားသမားများသည် လာမည့် မေ ၂ ရက်နှင့် ၃ ရက်တို့တွင် ရန်ကုန်မြို့၌ ကျင်းပမည့် AIA Coaching Clinic 2026 သို့ တက်ရောက်ခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်ကာ England Football Association အဆင့်ရှိ နိုင်ငံတကာနည်းပြများထံမှ ကမ္ဘာ့အဆင့်မီ ဘောလုံးနည်းစနစ်များကို အထူးသင်ကြားလေ့ကျင့်ခွင့်ရရှိမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်း - ဇော်ဘီ
ဓာတ်ပုံ - MFF



မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ဖူဆယ်ကစားသမား ကိုကိုလွင် ထိုင်းကလပ် Port အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၆

မြန်မာဖူဆယ်ကလပ် YRG အသင်းမှ မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ဖူဆယ်ကစားသမား ကိုကိုလွင်သည် ထိုင်းကလပ် Port အသင်းသို့ အငှားစာချုပ်ဖြင့် ပြောင်းရွှေ့ကစားမည်ဖြစ်သည်။

ကိုကိုလွင်သည် ပြီးခဲ့သည့်ရာသီများတွင် ပြည်တွင်းလိဂ်ပွဲစဉ်၌ ခြေစွမ်းပြကစားနိုင်သလို မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ဖူဆယ်အသင်း၌လည်း ခြေစွမ်းပြကစားနိုင်သဖြင့် ထိုင်းဖူဆယ်ကလပ် Port အသင်းက တစ်ရာသီအငှားစာချုပ်ဖြင့် ခေါ်ယူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ကိုကိုလွင်သည် ပြီးခဲ့သည့်ရာသီအတွက် MIU အသင်းမှ YRG အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ ကစားခဲ့ပြီး YRG အသင်းအား ချန်ပီယံဆု ပထမဆုံးရယူနိုင်ရန် အဓိက အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်ခဲ့သည်။

ကိုကိုလွင်သည် ပြည်ပကလပ်အသင်းများတွင် ပထမဆုံးကစားခွင့် ရခြင်းဖြစ်ပြီး မြန်မာဖူဆယ်ကစားသမားများအတွက် အခွင့်အရေး တစ်ရပ်ဖြစ်လာနိုင်သည်။

သတင်း - ရှိုင်းထက်ဇော်

SEA မှ

မြန်မာနိုင်ငံ အီလက်ထရောနစ် အားကစားအဖွဲ့ချုပ် (MESF) သည် အရှေ့တောင်အာရှဒေသရှိ အီလက်ထရောနစ်အားကစားဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအတွက် အရေးပါသောခြေလှမ်းသစ်တစ်ရပ်အဖြစ် ပထမဆုံးအကြိမ် ကျင်းပမည့် SEA Esports Nations Cup (SNC) 2026 တွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။ ပြိုင်ပွဲကို ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ ဟိုချီမင်းမြို့တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး Vietnam Recreational and Electronic Sports Association (VIRESA) က တာဝန်ယူစဉ်သွား မည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာ Esports အားကစားအဖွဲ့အနေဖြင့် PUBG Mobile ပြိုင်ပွဲ၊ Teamfight Tactics ပြိုင်ပွဲနှင့် Total Football ပြိုင်ပွဲတို့တွင် ယှဉ်ပြိုင် မည်ဖြစ်ပြီး PUBG Mobile ပြိုင်ပွဲတွင် ကစားသမား နှစ်ဦး၊ Teamfight Tactics (Women) ပြိုင်ပွဲတွင် ကစားသမားနှစ်ဦး၊ Total Football ပြိုင်ပွဲတွင် ကစားသမားတစ်ဦးဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်သည်။

သတင်း - ချစ်ကိုကို
ဓာတ်ပုံ - MESF

● အာရှသဲသောင်ပြင်မှ

နှစ်ပွဲပြတ်အရေးနိမ့်သော်လည်း ဖိလစ်ပိုင်အသင်းကို နှစ်ပွဲပြတ်၊ အိမ်ရှင်တရုတ်အသင်းကို နှစ်ပွဲပြတ်၊ အီရတ်အသင်းကို နှစ်ပွဲပြတ် အနိုင်ရရှိကာ အုပ်စုတတိယဖြင့် ဆီမီးဖိုင်နယ် တက်ရောက်ခဲ့သည်။ ဆီမီးဖိုင်နယ်တွင် ထိုင်းအသင်းက မြန်မာအသင်းကို နှစ်ပွဲပြတ်၊ မြောက်ကိုရီးယားအသင်းက ကမ္ဘောဒီးယားအသင်းကို နှစ်ပွဲပြတ် အနိုင် ရရှိကာ ပိုလ်လူပွဲတက်ရောက်ပြီး မြန်မာနှင့်ကမ္ဘောဒီးယားအသင်းက ပူးတွဲကြေးတံဆိပ် ရရှိသည်။ အမျိုးသမီးနှစ်ယောက်တွဲပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာအသင်းမှ နိုင်နိုင်ဝင်းနှင့် ဆုမွန်အောင်တို့ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်သည်။

အမျိုးသားနှစ်ယောက်တွဲပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲများတွင် မြန်မာအသင်း သည် ထိုင်းအသင်းကို နှစ်ပွဲပြတ်အရေးနိမ့်သော်လည်း ကမ္ဘောဒီးယား

အသင်းကို နှစ်ပွဲပြတ်အနိုင်ရကာ ကွာတားဖိုင်နယ် တက်ရောက်ခဲ့သည်။ ကွာတားဖိုင်နယ်တွင် အိမ်ရှင်တရုတ်အသင်းကို နှစ်ပွဲ-တစ်ပွဲဖြင့် အနိုင် ရသော်လည်း ဆီမီးဖိုင်နယ်တွင် အီရတ်အသင်းကို နှစ်ပွဲ-တစ်ပွဲဖြင့် အရေးနိမ့်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် မြန်မာအသင်းသည် လက်ကနွန်အသင်းနှင့် အတူ ပူးတွဲကြေးတံဆိပ်ရခဲ့ပြီး စောဖရိုက်ဒေးနှင့် စည်သူထွန်းတို့ ပါဝင်ကစားခဲ့သည်။

အမျိုးသားအမျိုးသမီး နှစ်ယောက်တွဲပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာအသင်းမှ ကိုကိုလွင်နှင့် ခင်နှင်းဝေတို့ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပြီး အုပ်စုပွဲများတွင် လက်ကနွန်အသင်းကို နှစ်ပွဲပြတ်၊ ဖွန်ဂိုလီးယားအသင်းကို နှစ်ပွဲပြတ် အနိုင်ရရှိကာ အုပ်စုပထမရရှိသည်။ ကွာတားဖိုင်နယ်တွင် ကမ္ဘောဒီးယား ကို နှစ်ပွဲပြတ်အနိုင်ရရှိကာ ဆီမီးဖိုင်နယ်တက်ရောက်နိုင်သော်လည်း

ထိုင်းအသင်းကို နှစ်ပွဲပြတ်အရေးနိမ့်ခဲ့သဖြင့် ပူးတွဲကြေးတံဆိပ်ဆုဖြင့် ကျေနပ်ခဲ့ရသည်။

အာရှသဲသောင်ပြင်အားကစားပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံက Teqball အားကစားနည်းတစ်မျိုးသာ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပြီး မြန်မာတက်ကံ ဘောအသင်းက ကြေးတံဆိပ်သုံးခု ရယူနိုင်ခဲ့သည်။ မြန်မာတက်ကံဘော အသင်းသည် ၂၀၂၅ ခုနှစ် (၃၃) ကြိမ်မြောက် ထိုင်းဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတွင် ငွေတံဆိပ်နှစ်ခု၊ ကြေးတံဆိပ်နှစ်ခု၊ ယခု (၆) ကြိမ်မြောက် အာရှ သဲသောင်ပြင်အားကစားပြိုင်ပွဲတွင် ကြေးတံဆိပ်သုံးခု ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့ သည်။

သတင်း - ကိုညီလေး
ဓာတ်ပုံ - MTF

- ❖ နိုင်ငံတော် ရွှေသီးဖွဲ့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးဖွဲ့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖွဲ့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။

ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်များ

	နေပြည်တော်	ဧပြီ	၂၆	
ချောက်	၄၃	ဒဿမ	၄	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ပခုက္ကူ	၄၃	ဒဿမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မကွေး	၄၂	ဒဿမ	၆	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မြင်းခြံ	၄၂	ဒဿမ	၂	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
တောင်ငူ	၄၁	ဒဿမ	၈	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်၏ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို လက်ခံယုံကြည်လာသည့် PNLO အဖွဲ့မှ အဖွဲ့ဝင် အမျိုးသား ၆၁ ဦး လက်နက်၊ ခဲယမ်းများနှင့်အတူ ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ထပ်မံဝင်ရောက်၊ မိဘအုပ်ထိန်းသူများထံ စနစ်တကျလွှဲပြောင်းအပ်နှံ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၆

နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် PDF အပါအဝင် အဖွဲ့အစည်းအမျိုးမျိုး အမည်ခံ၍ လက်နက်ကိုင်ဆွဲကျင့်လျက်ရှိသည့် အဖွဲ့အစည်းများ အတွင်း ရောက်ရှိနေသူများအား ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်ရန် ဖိတ်ခေါ်၍ ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာကြသူများကိုလည်း လိုအပ်သည့်ကူညီပံ့ပိုးမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးမှုများကြောင့် PDF အမည်ခံအဖွဲ့ဝင်များသည် ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ တစ်ဖွဲ့ပြီးတစ်ဖွဲ့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လျက်ရှိသည်။ ထို့အတူ တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များရှိ လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် PDF အမည်ခံပူးပေါင်းအဖွဲ့များ ယာယီစိုးမိုးထားသည့်နေရာများကို တစ်ခုပြီးတစ်ခု ပြန်လည်သိမ်းပိုက် ထိန်းချုပ်နိုင်ခြင်းများကြောင့် ပြည်သူများအနေဖြင့် နယ်မြေတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးအတွက် သက်စွန့်ဆံပွား တာဝန်ထမ်းဆောင်နေကြသည့် တပ်မတော်သားများအား ဝမ်းသာအားရကြိုဆိုထောက်ခံလျက်ရှိကြပြီး စိတ်အားထက်သန်စွာ အားပေးထောက်ခံမှု ယုံကြည်အားကိုးမှု တပ်မတော်နှင့်အတူ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်လာခဲ့မှုများကြောင့် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းကာ ဆက်လက်ခုခံလိုခြင်းမရှိတော့သည့်အတွက် လက်နက်ကိုင်လမ်းစဉ်ကို စွန့်လွှတ်၍ အမြင်မှန်ရရှိကာ အေးချမ်းစွာနေထိုင်လိုကြသည့် PDF အမည်ခံအဖွဲ့ဝင်များသည် စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁ သို့ *



ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုင်းထိန်စိုး၊ အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် ကျော်နိုင်ဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူများ အပ်နှံထားသည့် လက်နက်ခဲယမ်းများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။



အာရှသံသောင်ပြင် အားကစားပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာတက်ဂိုဘောအသင်း ကြေးတံဆိပ် သုံးခုရရှိ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၆

တရုတ်နိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ်လက်ခံကျင်းပလျက်ရှိသည့် (၆)ကြိမ်မြောက် အာရှသံသောင်ပြင် အားကစားပြိုင်ပွဲ တက်ဂိုဘောပြိုင်ပွဲတွင် ဧပြီ ၂၆ ရက် ပွဲစဉ်များအပြီး၌ မြန်မာတက်ဂိုဘောအသင်းက ကြေးတံဆိပ်သုံးခု ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့သည်။

မြန်မာတက်ဂိုဘောအသင်းသည် အမျိုးသမီး နှစ်ယောက်တွဲပြိုင်ပွဲနှင့် အမျိုးသားနှစ်ယောက်တွဲ ပြိုင်ပွဲတွင် ကြေးတံဆိပ်ဆုများ ဆွတ်ခူးရရှိထားခြင်း ဖြစ်သည်။ အမျိုးသမီးနှစ်ယောက်တွဲ ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာအသင်းသည် အဖွင့်ပွဲ၌ မြောက်ကိုရီးယား အသင်းကို စာမျက်နှာ ၂၅ ကော်လံ ၁ သို့ ●

SEA Esports Nations Cup 2026 တွင် မြန်မာ Esports အားကစားသမားများ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၆

ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၌ မေ ၈ ရက်မှ ၉ ရက်အထိ ကျင်းပမည့် ပထမအကြိမ် SEA Esports Nations Cup ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာ Esports အားကစားသမားများ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်သည်။

စာမျက်နှာ ၂၅ ကော်လံ ၃ သို့ ✨

- ယနေ့ ဖတ်စရာ**
- ကင်းမွန်တစ်ကီလို ကျပ် ၂၀၀၀၀ ဖြင့် ပင်လယ်ပျော်ဆလုံများ ဈေးကောင်းရလျက်ရှိ စာမျက်နှာ » ၁၇
 - နို့တစ်ခွက်ရဲ့ နောက်ကွယ်က နို့စားခွားမွေးမြူရေး ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၁၈
 - ညာဏ်ရည်တူလှိုင်းများ(၃) နည်းပညာနှင့်သုတကမ္ဘာ စာမျက်နှာ » ၂၁
 - အက်ဖ်အေဖလားဗိုလ်လုပွဲကို လေးနှစ်ဆက်တက်လှမ်းခဲ့တဲ့ မန်စီးတီး တစ်ရာသီအတွင်း ပြည်တွင်းဖလားသုံးလုံးရရှိမယ့်မျှော်လင့်ချက် ရှင်သန်လာခဲ့ စာမျက်နှာ » ၂၄