

မိမိကိုယ်သာလျှင် ကြည့်ရှုဆင်ခြင်

သူတစ်ပါးတို့၏ ကြမ်းတမ်းဝန်တို့ မလိုသော စကားတို့ကို နှလုံးမသွင်းအပ်၊ သူတစ်ပါး၏ ကောင်းသောအမှု၊ မကောင်းသောအမှု ပြု မပြုကို မကြည့်ရှု မဆင်ခြင်ရာ၊ မိမိ၏ ကောင်းသောအမှု၊ မကောင်းသောအမှု ပြု မပြုလိုသာလျှင် ကြည့်ရှု ဆင်ခြင်ရာ၏။ ပုပ္ဖဝင်(ဓမ္မပဒ-၅၀)

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ ကဆုန်လဆန်း ၁ ရက် ကြာသပတေးနေ့။ Thursday, 16 April 2026

၁၂၅၁၀

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၊ နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ် စတင်တာဝန်ထမ်းဆောင်ခြင်းအတွက် ဘူတန်ဘုရင့်နိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ် ဒါရို ရှားရင်း တော့ဘ်ဂေး ထံမှ ဝမ်းမြောက်ကြောင်းသဝဏ်လွှာ ပေးပို့

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၅

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၊ နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ် စတင်တာဝန်ထမ်းဆောင်ခြင်းအတွက် ဘူတန်ဘုရင့်နိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ် ဒါရို ရှားရင်း တော့ဘ်ဂေး ထံမှ ဝမ်းမြောက်ကြောင်းသဝဏ်လွှာ ပေးပို့သည်။

အဆွေတော်၊

အဆွေတော်အနေဖြင့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် သမ္မတအဖြစ် ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခံရ သည့်အတွက် ဘူတန်အစိုးရကိုယ်စား မိမိက နွေးထွေးစွာ ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ပါကြောင်း အဆွေတော်အား ပြောကြားလိုပါသည်။

မြန်မာပြည်သူအားလုံး အကျိုးစီးပွားဖြစ်ထွန်းစေရေးအတွက် နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ် အရေးကြီးသည့်

တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ရာတွင် အဆွေတော် အောင်မြင်မှုများ ဆက်လက်ရရှိပါစေကြောင်း မိမိက ဆုမွန်ကောင်း ပို့သအပ်ပါသည်။

အဆွေတော်အား အစဉ်ချစ်ကြည်အလေးထားလျက်ရှိပါကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

ရှားရင်း တော့ဘ်ဂေး



သင်္ကြန်အကြတ်နေ့တွင် နေပြည်တော်လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်၌ လာရောက်လည်ပတ်ကြသည့် ပြည်သူများဖြင့် အထူးစည်ကား

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၅

ရိုသည့်။

နေပြည်တော်ရင်ပြင်၌ကျင်းပသည့် နေပြည်တော်လမ်းလျှောက် သင်္ကြန်တွင် ယနေ့ သင်္ကြန်အကြတ်နေ့ နံနက်ပိုင်းမှ စတင်ကာ လာရောက်လည်ပတ်ကြသူ ပြည်သူများဖြင့် အထူးစည်ကားလျက်

အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာဆင်နွှဲ

နေပြည်တော်လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ရှိ ဝန်ကြီးဌာနမဏ္ဍပ်များ၌ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုကို ဖော်ဆောင်သည့် တေးသီချင်းများ၊

အကအလှများဖြင့် ယိမ်းအကအဖွဲ့များက ကပြဖျော်ဖြေတင်ဆက်ကြရာ လာရောက်လည်ပတ်ကြသည့် ပြည်သူများက အတူလိုက်ပါ သီဆိုကခုန် ရင်း သင်္ကြန်အကြတ်နေ့ကို အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ဆင်နွှဲကြသည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ✕



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးရှိမဏ္ဍပ်များနှင့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်များတွင် မဟာသင်္ကြန်အကြတ်နေ့၌ မိသားစုအလိုက်၊ အစုအဖွဲ့အလိုက် အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ သင်္ကြန်ပွဲတော်ဆင်နွှဲကြသည့် သင်္ကြန်ချစ်သူပြည်သူများဖြင့် စည်ကားများပြား

သင်္ကြန်အကြတ်နေ့တွင် မန္တလေးမြို့ရှိ လမ်းလျှောက် သင်္ကြန်များနှင့် မဏ္ဍပ်များ၌ သင်္ကြန်ချစ်သူ ပြည်သူများဖြင့် ကြိတ်ကြိတ်တီးစည်ကား

မြောက်

ကောင်းကျိုးအပြာဖြာဝေဆာ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာ

ယနေ့သည် မြန်မာ့သက္ကရာဇ် ၁၃၈၇ ခုနှစ်ဟောင်းကုန်းဆိုးသောနေ့ဖြစ်သည်။ မြန်မာလူမျိုးတို့သည် နှစ်ဟောင်းကုန်း၍ နှစ်သစ်ဆန်းသည်ကို အလေးအမြတ်ထားကြသည်။ ထို့ကြောင့် နှစ်သစ်သို့မကူးပြောင်းမီ နှစ်သစ်ကူးပွဲတော်ဖြစ်သည့် အတာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို အကြို၊ အကျ၊ အကြွတ်၊ အတက်ဟူ၍ လေးရက်တိုင် ခြိမ်းခြံခံသင့်ကြသည်။ မင်္ဂလာအခါတော် အချိန်အခါကာလတွင် သင်္ကြန်ပွဲဖြင့် သွန်းလောင်းပြီး ကောင်းခြင်းမင်္ဂလာအပြာဖြာတို့ကို ဆောင်ကြဉ်းကြသည်။

ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု ရှေးထုံးစံအစဉ်အလာကို မပျက်မယွင်း ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ကြသည့်နိုင်ငံများတွင် မြန်မာနိုင်ငံသည် ထိပ်တန်းဟုဆိုချင်သည်။ နှစ်သစ်ကို ကောင်းခြင်းအပြာဖြာဖြင့် ကြိုဆိုသည့် မင်္ဂလာအခါတော်တွင် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ပျော်ရွှင်ကြည့်နူးစွာ ရေပက်ကစားကြခြင်းသည် စိတ်နှလုံးအေးမြကြည်လင်လန်းဆန်းခြင်း၊ အညစ်အကြေးတို့ကို ရေဖြင့်ဆေးကြောခြင်း၊ ရေသည် အကြားမထင် ဆက်စပ်ခြင်းဟူသည့် ရေခဲမိတ်အရ နှစ်ဟောင်းမှ မကောင်းမှုများကို ဆေးကြောပြီး ကောင်းခြင်းများကိုနှစ်သစ်သို့ ဆက်လက်စီးပျောစေခြင်း၊ အများပြည်သူတို့၏ စိတ်ဓာတ်များ နှစ်သစ်ကူးရေစင်ကဲ့သို့ အေးမြကြည်လင်စေလိုခြင်း၊ အများပြည်သူတို့ အချင်းချင်းကြား ရေကိုသား၍ အကြားမထင်သကဲ့သို့ စည်းလုံးချစ်ခင်စွာ ဆက်ဆံနေထိုင်ခြင်းစသည့် မွန်မြတ်သောညီညွတ်ချက်များကို တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းတည်း ဖော်ဆောင်ကြခြင်းဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် ဖြစ်ပေါ်လာသောအခြေအနေအရ ခက်ခဲကြမ်းတမ်းသောဘဝများ၊ အနှောင့်အယှက် အဖျက်အဆီးစိန်ခေါ်မှုများကို နှစ်ဟောင်းတွင် ကြုံတွေ့ခဲ့ကြရပြီးဖြစ်သည်။ လက်ရှိကာလတွင် ရာသီဥတုသဘာဝအရ ပူလောင်ပြင်းပြသည့်အပူရှိန်ကို ခံစားကြရသည်။ ယင်းသို့သော အခြေအနေအရပ်ရပ်တို့ကို ယခုကဲ့သို့ အတာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကာလ၌ နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးရှိ ပြည်သူများအကြား အတာရေစင်ပက်ဖျန်းပြီး ပျော်ပွဲသဘာဝဆင်နွှဲကြသဖြင့် စည်းလုံးညီညွတ်မှုကို ဆောင်ကြဉ်းပေးနိုင်သလို အတာရေစင်၏ အေးမြစေသည့်သဘောအရ အပူဒဏ်ပါ လျော့နည်းသက်သာသွားသည်ဟု ထင်ရသည်။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူအားလုံး အကြွင်းမဲ့အလုံးစုံ နှစ်သက်ပျော်ရွှင်လန်းဆန်းစေမည်ဟု မျှော်လင့်မိသည်။

မြန်မာ့ဆယ့်နှစ်လရာသီပွဲတော်များတွင် နှစ်သစ်ကူးသင်္ကြန်ပွဲတော်သည် အထူးခြားဆုံးနှင့် အစည်ကားဆုံးဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးရှိ အများပြည်သူတို့သည် သင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် အခြားရာသီပွဲတော်များထက် နှစ်သက်ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့ကြသည်။ ဤသို့ ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့ကြသလို ကုသိုလ်ရေးကိုလည်း မမေ့ကြဉ်လိုသည်။ အပျော်အရွှင်လည်းစုံလင် ကုသိုလ်ကောင်းမှုများလည်း အထူးပြုကြဉ်လိုသည်။ ဤသည်မှာ မြန်မာတို့၏ နှစ်လွယ်ကောင်းသည့် အနှစ်သာရပြည့်ဝသော ယဉ်ကျေးမှုလေ့ပုံဖြစ်သည်။ နှစ်သစ်ကူးပြောင်းသည့် မင်္ဂလာရိသောအချိန်ကာလတွင် ကျင်းပသည့် မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်သည် ယခင်နှစ်များထက်ထူးကဲပြီး နိုင်ငံတော်အစိုးရသစ်၊ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်သစ်များနှင့်အတူ ပြည်သူများအားလုံးပူးပေါင်းပြီး စိတ်သစ်၊ လူသစ်၊ နိုင်ငံရေးအခင်းအကျင်းသစ်များဖြင့် အတူတကွ ပျော်ရွှင်စွာဆင်နွှဲနိုင်ခဲ့သည်။

မြန်မာ့သက္ကရာဇ် ၁၃၈၇ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကြီးကို မြန်မာ့လေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာများနှင့်အညီ ရိုးရာမပျက် ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းရန်၊ ပြည်သူများအနေဖြင့် ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါး ချမ်းမြေ့စွာဖြင့် ရေသာသင်ပွဲတော်တွင် ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲနိုင်ရန်၊ ပြည်သူများအနေဖြင့် မိမိတို့ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုကို အတာရေပက်ဖျန်း လန်းဆန်းစေခြင်းဖြင့် နှစ်သစ်တွင် နိုင်ငံတော်တဝန်များကို ကျရာအခန်းကဏ္ဍမှ စွမ်းအားပြည့် ဆောင်ရွက်နိုင်ကြစေရန်၊ မြန်မာ့မျှ မြန်မာ့ဟန်၊ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအနှစ်သာရများ၊ အမျိုးသားရေးစရိုက်လက္ခဏာများကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်တတ်ကြစေရန်ဟူသည့် ရည်ရွယ်ချက်များအား အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရသည်။

သို့ဖြစ်ရာ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်သည် လွတ်လပ်သောနိုင်ငံ၊ လွတ်လပ်သောလူမျိုးတို့၏ ကိုယ်ပိုင်ယဉ်ကျေးမှု အထိမ်းအမှတ်ပွဲတော်ဖြစ်သည်။ ရှေးအစဉ်အဆက် လက်ဆင့်ကမ်းအမွေပေးခဲ့သော မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ပျော်ပွဲသက်သက်မဟုတ်သည့် ကောင်းကျိုးဆောင်သော ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုပွဲတော်လည်းဖြစ်သည်။ လူမျိုးမရွေး၊ ဘာသာမရွေး ပါဝင်ဆင်နွှဲနိုင်သည့် လွတ်လပ်သောပွဲတော်ဖြစ်သည်။ အားလုံးတစည်းတလုံးတည်း ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့ကြမည်ဆိုသည့် ကိုယ်စိတ်ယူချက်များကို ထုတ်ဖော်ပြသကြသည့် အတာသင်္ကြန်ပွဲတော်သည် နိုင်ငံတော်သစ်ကို စည်းစည်းလုံးလုံး ညီညီညွတ်ညွတ် ဆက်လက်ဆောင်ကြဉ်းကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါကြောင်း။ ။

ရိုးရာအတာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကာလ ကျန်းမာရေး အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၂၀၂၆ ခုနှစ် ရိုးရာအတာသင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် မိဘပြည်သူများ ကျန်းမာရေးနှင့်အညီ ပျော်ရွှင်စွာ ပါဝင် ဆင်နွှဲကြနိုင်ရေးအောင်ပေးပြုပါ ကျန်းမာရေးအသိပေးချက်များကို သတိပြုလိုက်နာ ဆောင်ရွက်ပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
- (က) အပူဒဏ်အန္တရာယ်မှကာကွယ်ရန်အတွက် နေ့လယ်ပိုင်း နေရောင်ပြင်းထန်ချိန်တွင် အရိပ်ရသည့်နေရာများတွင် နားနေပါ။ အပြင်ထွက်ပါက (ထီး၊ ဦးထုပ် စသည်) တို့ကို အသုံးပြုပါ။ ရေဓာတ်ခန်းခြောက်မှုမှကာကွယ်ရန် သန့်ရှင်းသည့်သောက်ရေကို မကြာခဏသောက်ပါ။ အရက်သောက်သုံးခြင်းသည် အပူဒဏ်အန္တရာယ် ပိုမိုပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သည်ကို အထူးသတိပြုပါ။
 - (ခ) ရေမှတစ်ဆင့်ကူးစက်တတ်သောရောဂါများမှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရန်အတွက် ရေကစားရာတွင် သန့်ရှင်းသော ရေကိုသာ အသုံးပြုနိုင်ရေးဆောင်ရွက်ပါ။ ရေကစားရာတွင် အသုံးပြုသောရေကို သောက်ခြင်းမပြုသင့်ပါ။ ရေကစားရာတွင် မျက်လုံး၊ နား၊ ပါးစပ်ထဲသို့ ရေများမဝင်အောင် သတိပြုပါ။ ဖိအားမြင့် အားပြင်းသည့်ရေပန်းဖြင့် မျက်နှာကို တိုက်ရိုက်ပတ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
 - (ဂ) ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့် မစတတ်တမမှုများကာကွယ်ရန်အတွက် စိုစွတ်လျက်ရှိသော လမ်းများတွင် ချော်လဲနိုင်၍ သတိထားပါ။ ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းလိုက်နာပါ။ အရက်သေစာ သောက်သုံး၍ ယာဉ်မောင်းနှင်ခြင်းမှ လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။
 - (ဃ) တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးကောင်းမွန်ရန် လက်များကို မကြာခဏဆေးကြောပါ။ လက်ဆတ်ပြီး သန့်ရှင်းသော အစားအစာများကိုသာ စားသုံးပါ။ အစားအသောက် ရောင်းချသူများအနေဖြင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး သတိပြုဆောင်ရွက်ပါ။ အစားအစာများကို ယင်နားခြင်းနှင့် အခြားအညစ်အကြေးများ မဝင်ရောက်နိုင်ရန် စနစ်တကျဖုံးအုပ်ပါ။
 - (င) အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ တစ်စုံတစ်ရာရရှိပါက နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆေးခန်း သို့မဟုတ် ပြည်သူ့ဆေးရုံသို့ အမြန်ဆက်သွယ်၍ ဆေးကုသမှု ခံယူပါ။
- ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

မိုးကြိုကာလအတွင်း ဖြစ်ပေါ်တတ်သည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များနှင့် ပတ်သက်၍ ကြိုတင်သတိပေးနှိုးဆော်ချက်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၅

မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် မိုးကြိုကာလဖြစ်သည့် ဧပြီလလယ်မှ မြန်မာနိုင်ငံသို့အနောက်တောင်မှတစ်ဆင့် မဝင်ရောက်မီ ကာလအတွင်း လေထုဖိစပ်မသက်မှုများကြောင့်လည်းကောင်း၊ နေ့အပူချိန်များ တပြည်းပြည်းမြင့်တက်လာရာမှ အပူပြန်တက် တိမ်များဖြစ်ထွန်း၍ မုန်းလှ/ညနေပိုင်းတို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ထွန်းခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း၊ လေပြင်းများ တိုက်ခတ်ခြင်း၊ လေပြင်းနှင့်အတူ ထစ်ချွန်ခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွခြင်းနှင့် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန် ရွာခြင်းစသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။

မိုး/လေ

လေပြင်းတိုက်ခတ်စဉ် မြေပြင်/ရေပြင်လေသည် တစ်နာရီလျှင် မိုင် ၄၀ မှ မိုင် ၅၀ အထိ တိုက်ခတ်နိုင်ပါသည်။

အကြံပြုချက်

သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် မိုးကြိုကာလဖြစ်သည့် ဧပြီလလယ်မှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ အနောက်တောင်မှတစ်ဆင့် မဝင်ရောက်မီကာလအတွင်း ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များနှင့်ပတ်သက်၍ အထူးဂရုပြုနေထိုင်သွားကြပါရန် နှင့် ပြည်တွင်းလေကြောင်းပျံသန်းရေးနှင့် ရေကြောင်းခရီးစဉ်များအနေဖြင့်လည်း ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

၁၅ - ၄ - ၂၀၂၆ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ် / ကုစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်စံရွေတစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၉၃၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်းမှာ

ငွေကျပ် ၇၀၀၀၀၀ ဖြစ်သည်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

သင့်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအောင်မြင်ဖို့ ကြေးပုံသတင်းစာတွင် ကြော်ငြာစို့။

မြောက်			
စာတည်းဈေးချုပ်	- ဝင်းနိုင်	အကြီးတန်း	- ခင်မိုးမိုးအောင်၊
စာတည်းမှူး	- အေဝမ်းစိုး	သတင်းထောက်များ	- ခင်မျိုးနိုင်၊ မာမာစိုး၊
စာတည်းများ	- စန်းအောင်၊ ခင်ခင်သက်၊ လှဝါဝါ၊ သီသီမင်း၊ ဟိန်းထက်လင်း၊ သက်ထွေး၊ စန်းယဉ်ည၊ နိုင်လင်းကြည်	အငယ်တန်း	- ခိုင်သန္တာရွှေ၊ ခင်လှအေး၊ အိအိမွန်
ဘာသာပြန်	- အောင်ကျော်ကျော်၊ စိုးသူရ	သတင်းထောက်များ	- အောင်ကျော်ဦး၊ သန်းတင်အောင်
		သုတေသန	- ခင်သက်မွန်၊ မြသီတာ
		စာဖြင့်	- ဇင်မာဝင့်
		စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း	- ခင်နင်းလှနှင့်အဖွဲ့
		အီးမေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း	- နီလာစိုးနှင့်အဖွဲ့
			- စိုးချစ်ဦးနှင့်အဖွဲ့

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုကိုလွင် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ပေကျင်းမြို့တွင် လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ကဏ္ဍဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မည့် အခွင့်အလမ်းများ ဆွေးနွေး

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၅
လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီး
ဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး
ဦးကိုကိုလွင်သည် တရုတ်ပြည်သူ့
သမ္မတနိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာ
သံမဏိကြီး ဦးဇော်ဝင်းမြင့်နှင့်
အတူ ဧပြီ ၁၃ ရက်နှင့် ၁၄ ရက်တို့
တွင် တရုတ်နိုင်ငံပိုင် China
Railway Beijing Engineering
Group Co., Ltd သို့ သွားရောက်
ပြီး ကုမ္ပဏီဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူ

များ၊ MEIG Joint Energy
Holding Co., Ltd ကုမ္ပဏီဥက္ကဋ္ဌ
နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ Yunnan-
Irrawaddy Supply Chain မှ
President၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်
တွေ့ဆုံသည်။
တွေ့ဆုံစဉ် လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်
ကဏ္ဍတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံလိုသည့်
အတွက် မေးမြန်းဆွေးနွေးမှုများ၊
မြန်မာနိုင်ငံ၏ သက်တမ်းရင့်
ရေန်မြေများတွင် ပေကျင်တွင်းများ

တူးဖော်ရန် စိတ်ဝင်စား၍ မေးမြန်း
ဆွေးနွေးမှုများ၊ ရေန်ချက်စက်ရုံ
တည်ဆောက်၍ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရန်
မေးမြန်းဆွေးနွေးမှုများ၊ နေရောင်
ခြည်စွမ်းအင်အပါအဝင် ပြန်ပြည့်
မြှုပ်နှံမှုအင်စီမံကိန်းများ ဆောင်ရွက်
လို၍ မေးမြန်းဆွေးနွေးမှုများ၊
မြန်မာနိုင်ငံ၏ စွမ်းအင်ဖူလုံရေးနှင့်
လုံခြုံရေးအတွက် ရေန်စီမံနှင့်
ရေန်ထွက်ပစ္စည်းများ တင်သွင်း
သည့် Supply Chain တစ်လျှောက်



ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်လိုသည့် မေးမြန်းဆွေးနွေးမှုများ အပေါ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိ သူများက ပြန်လည်ဆွေးနွေးပြီး မြေပြင်အခြေအနေကို လာရောက် ဖိတ်ခေါ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



နေပြည်တော်မြို့တော်ဝန်မဟာသင်္ကြန်မဏ္ဍပ်၌ ယိမ်းအကအဖူးများ၏ သီဆိုကပြဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုများအား ကြည့်ရှုအားပေးကြသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရစဉ်။

★ ရှေ့ဖူးမှ
ထိုပြင် မဏ္ဍပ်များ၌ ပြည်တွင်းမှ
နိုင်ငံကျော် အနုပညာရှင်များ၊
တေးသံရှင်များက DJ, Music
Band များနှင့်တွဲဖက်၍ မြူးမြူး
ကြွကြွ သီဆိုဖျော်ဖြေပေးကြသည့်
အတွက် သင်္ကြန်ချစ်သူ ပြည်သူ
များက နှစ်သက်စွာ လိုက်ပါသီဆို
ကခုန်အားပေးခဲ့ကြသည်။
နေပြည်တော် လမ်းလျှောက်
သင်္ကြန်တွင် မြန်မာ့ရိုးရာ သနပ်ခါး
နှင့် လက်ဖက်ပွဲတော်မဏ္ဍပ်၊ ထမနဲ
မဏ္ဍပ်များပါဝင်ရာ လမ်းလျှောက်
သင်္ကြန်သို့ လာရောက်လည်ပတ်
ကြသည့် လူငယ်များ၊ ပြည်သူများ
သည် မြန်မာ့သနပ်ခါးကို တစ်ဦး
နှင့်တစ်ဦး ပျော်ရွှင်စွာ လိမ်းခြယ်
ပေးနေကြသည်ကို တွေ့မြင်ရပြီး
မြန်မာ့ရိုးရာသင်္ကြန်နှင့် အတူ
ချစ်စရာကောင်းသည့် မြန်မာ
သနပ်ခါးယဉ်ကျေးမှုကိုပါ ပေါ်လွင်
စေခဲ့သည်။
ထို့အတူ ဝန်ကြီးဌာနအလိုက်
မဏ္ဍပ်များတွင် မဏ္ဍပ်အလိုက်
ပြန်မာ့ရိုးရာ အစားအစာများကို
စတုဒိသာအဖြစ် ဧည့်ခံကျွေးမွေး
ကြသည့်အပြင် သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်
သောအစားအစာများကို သက်သာ
သောဈေးနှုန်းဖြင့် ဆိုင်ခန်းများ
တွင်လည်း ရောင်းချပေးလျက်ရှိရာ
ဝယ်ယူစားသုံးကြသည့် ပြည်သူ
များဖြင့် စည်ကားများပြားလျက်ရှိ
သည်။



နေပြည်တော် လမ်းလျှောက်
သင်္ကြန်သို့ လာရောက်ကြသည့်
ပြည်သူများကို စနစ်တကျ လုံခြုံ
ရေး စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊
ယာဉ်ထိန်း ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များက
ယာဉ်အန္တရာယ် ကင်းရှင်းစွာ
သွားလာနိုင်ရန်အတွက် လမ်းများ
၌ ကြီးကြပ်ပေးခြင်းနှင့် ရေကစား
နေစဉ် ကျန်းမာရေးကို စောင့်
ရှောက်ပေးပေးပေးပေးပေးပေး
တစ်ရပ်ဖြစ်ပေါ်လာပါက ကျန်းမာ
ရေးဝန်ကြီးဌာနက ကျန်းမာရေး
စောင့်ရှောက်မှု ပေးခြင်းတို့ကို
ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။
ယနေ့ သင်္ကြန်အကြွတ်နေ့၌
နေပြည်တော်ရှိ အများပြည်သူ

အနားယူအနားယူနိုင်သည့် နေရာ
များတွင် မိသားစုအလိုက်၊ အစု
အဖွဲ့အလိုက် လည်ပတ်အနားယူ
ကြသူများ၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများ
ရှိ မဏ္ဍပ်ငယ်များတွင် ရေကစား
ကြသူများ၊ စတုဒိသာကျွေးမွေးကြ
သူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည့်
အပြင် နေပြည်တော်အတွင်းရှိ
ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ၊ ဘုရား
စေတီများတွင်လည်း သီလ
ဆောက်တည်ကြသူများ၊ ကုသိုလ်
ကောင်းမှုပြုကြသူများဖြင့် အထူး
စည်ကားခဲ့သည်။
မင်းကျော်စွာ
ဓာတ်ပုံ - ကျော်ကြီး၊ ဖိုးပြည့်စုံ

အထူးစည်ကားလျက်ရှိ
နေပြည်တော် လမ်းလျှောက်
သင်္ကြန်၌ သင်္ကြန်အကြွတ်နေ့
တွင် လာရောက်လည်ပတ်ကြ
သည့် ပြည်သူများဖြင့် အထူး
စည်ကားလျက် ရှိသည်ကို
တွေ့ရစဉ်။



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးရှိ မဏ္ဍပ်များနှင့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်များတွင် မဟာသင်္ကြန်အကြတ်နေ့၌ မိသားစုအလိုက် အစုအဖွဲ့အလိုက် အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ သင်္ကြန်ပွဲတော်ဆင်နွှဲကြသည့် သင်္ကြန်ချစ်သူပြည်သူများဖြင့် စည်ကားများပြား

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၅
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးရှိ မဏ္ဍပ်များနှင့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်များတွင် ယနေ့ မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန်အကြတ်နေ့၌ နံနက်ပိုင်းမှ စတင်ကာ မိသားစုအလိုက်၊ အစုအဖွဲ့အလိုက် အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ သင်္ကြန်ပွဲတော် ဆင်နွှဲကြသည့် သင်္ကြန်ချစ်သူပြည်သူများဖြင့် စည်ကားများပြား လျက်ရှိသည်။

ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်နိုင်သူနှင့်ဇနီး၊ ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီးလူတော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဌေးအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့် ၎င်းတို့၏ဇနီးများ၊ မြန်မာအာကာသအေဂျင်စီ အမှုဆောင်အရာရှိချုပ် ဒေါက်တာစိုးမြင့်မောင်နှင့်ဇနီး၊ တာဝန်ရှိသူများသည် ဒဂုံမြို့နယ် ပြည်လမ်းရှိ ပြည်သူ့ရင်ပြင်လမ်းလျှောက် သင်္ကြန်သို့ ရောက်ရှိကြပြီး ပြည်သူများနှင့်အတူ ပျော်ရွှင်စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲကြသည်။

ထို့နောက် Royal-Apex မဏ္ဍပ်၌ အောင်ဇမ္ဗူ နှင့်အဖွဲ့၊ မြန်မာနိုင်ငံဂီတအစည်းအရုံး၊ မြန်မာနိုင်ငံ သဘင်အစည်းအရုံးတို့မှ အနုပညာရှင်များက မြူးကြာသည့် သင်္ကြန်သီချင်းများ၊ အဆိုအကများဖြင့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်ဇနီးတို့က ဂုဏ်ပြု ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်သည်။

ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် ရန်ကုန်မြို့တော် မဟာသင်္ကြန်မဏ္ဍပ်နှင့် မဟာဗန္ဓုလပန်းခြံ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲသို့ ရောက်ရှိရာ ယိမ်းအဖွဲ့များအား သပြေခက်ဖြင့် အတာရေပက်ဖျန်းပေးပြီး လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲ တော်တွင် သင်္ကြန်ချစ်သူပြည်သူများနှင့်အတူ ပျော်ရွှင်စွာ ဆင်နွှဲကြသည်။

ထို့အပြင် ဒဂုံမြို့နယ် ဦးဝိစာရအပိုင်းမှ အလုံ လမ်းတစ်လျှောက်၊ ပြည်လမ်းနှင့် အလုံလမ်းထောင့်

အထိ သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်များနှင့် ဈေးဆိုင်တန်းများတွင် လည်း သင်္ကြန်ပွဲတော်ကို အေးချမ်းစွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲ ကြသည့် ပြည်သူများဖြင့် အထူးစည်ကားလျက်ရှိ သည်။

ထို့အတူ ရန်ကုန်မြို့တော်မဟာသင်္ကြန်မဏ္ဍပ်၌ ယိမ်းအဖွဲ့များ၊ မြန်မာနိုင်ငံဂီတအစည်းအရုံး၊ မြန်မာနိုင်ငံ သဘင်အစည်းအရုံးတို့မှ အနုပညာရှင် များက ပရိသတ်အကြိုက် တေးသီချင်းများ၊ အက အလှများဖြင့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ကြရာ ပြည်သူများ က လိုက်ပါသီဆိုကခုန်ရင်း သင်္ကြန်အကြတ်နေ့ကို ပျော်ရွှင်စွာ ဆင်နွှဲကြသည်။

အလားတူ ရန်ကုန်မြို့တော်မဟာသင်္ကြန် မဏ္ဍပ်၊ မဟာဗန္ဓုလပန်းခြံလမ်း၊ လမ်းလျှောက် သင်္ကြန်တို့တွင်လည်း အနုပညာရှင်များနှင့် DJ အဖွဲ့ တို့၏ မြူးမြူးကြွကြွ ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှု များနှင့်အတူ သင်္ကြန်ချစ်သူ ပြည်သူများက



အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲကြလျက်ရှိသည့် အပြင် တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများရှိ မဏ္ဍပ်ငယ်များတွင် လူငယ်များ၊ ကလေးများက စုဖွဲ့၍ ရေကစားခြင်း၊ စတုဒိသာ ကျွေးမွေးခြင်းတို့ဖြင့် သင်္ကြန်အကြတ်နေ့ကို ပျော်ရွှင်စွာ ဆင်နွှဲလျက်ရှိသည်။

ယနေ့ သင်္ကြန်အကြတ်နေ့တွင် တိုင်းဒေသကြီး အတွင်း ဘုရားစေတီများတွင် ဥပုသ်သီလ ဆောက်တည်ကြသူများ၊ ကုသိုလ်ပြုကြသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည့်အပြင် မဏ္ဍပ်များ၊ ရပ်ကွက်၊ လမ်းများတွင် ထမင်းနှင့်ဟင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာအစား အစာများကို စတုဒိသာအဖြစ် ကျွေးမွေးကြရာ လာရောက်သုံးဆောင်ကြသူများဖြင့် စည်ကား များပြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်း-နေဇော်
ဓာတ်ပုံ-ဇော်မင်းလတ်



မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၌ မဟာသင်္ကြန်အကြတ်နေ့ မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်နှင့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန် စည်ကားလျက်ရှိ

မြောက်ဥက္ကလာပ ဧပြီ ၁၅
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၌ မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်နှင့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန် အကြတ်နေ့တွင် (ဃ) ရပ်ကွက် သုဓမ္မာလမ်းမကြီး ဥက္ကလာသီရိပန်းခြံရှေ့ ဥက္ကလာရင်ခွင် မဏ္ဍပ်၌ စည်ကားလျက်ရှိသည်။

ပါဝင်ဆင်နွှဲ အဆိုပါ ဥက္ကလာရင်ခွင်မဏ္ဍပ်၌ မြန်မာ့ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှုယိမ်းအဖွဲ့ များက အကအလှများဖြင့် ဖျော်ဖြေပေးကြပြီး မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေး နှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များက ယိမ်းအဖွဲ့များအား ဂုဏ်ပြု

ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ကြသည်။ ထို့နောက် ဥက္ကလာသီရိ ပန်းခြံလမ်းလျှောက်သင်္ကြန်အတွင်း ပြည်သူများ တပျော်တပါး ပါဝင်ဆင်နွှဲလျက်ရှိပြီး တေးသီချင်းများနှင့် ယိမ်းအကအဖွဲ့များက သင်္ကြန်တေးသီချင်းများဖြင့် ဆက်လက်ဖျော်ဖြေခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါ မဟာသင်္ကြန်ကာလအတွင်း ဥက္ကလာရင်ခွင်မဏ္ဍပ်၌ စတုဒိသာ ကျွေးမွေးခြင်း၊ ဥက္ကလာသီရိပန်းခြံ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်တွင် ပြည်သူ များက တပျော်တပါး ပါဝင်ဆင်နွှဲခြင်းဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သက်လွင်စိုး (ပြန်/ဆက်)



သင်္ကြန်အကြတ်နေ့တွင် မန္တလေးမြို့ရှိ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်များနှင့် မဏ္ဍပ်များ၌ သင်္ကြန်ချစ်သူ ပြည်သူများဖြင့် ကြိတ်ကြိတ်တိုးစည်ကား

မန္တလေး ဧပြီ ၁၅
ယနေ့ကျရောက်သည့် မြန်မာ့ ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန် အကြတ်နေ့ တွင် မန္တလေးမြို့ရှိ လမ်းလျှောက် သင်္ကြန်များနှင့် မဏ္ဍပ်များ၌ သင်္ကြန်ချစ်သူ ပြည်သူများဖြင့် ကြိတ်ကြိတ်တိုး စည်ကားလျက်ရှိ သည်။

ပျော်ရွှင်စွာဆင်နွှဲ
နံနက်ပိုင်းမှစတင်ကာ မန္တလေး မြို့တော် မဟာသင်္ကြန်မဏ္ဍပ်၌ နိုင်ငံကျော် တေးသံရှင်များ၏ သင်္ကြန်တေးသီချင်းများဖြင့် သီဆို ဖျော်ဖြေမှု၊ ဝန်ကြီးဌာနနှင့် ဝါသနာရှင် ယိမ်းအကအဖွဲ့များ၏ ယိမ်းအကအလှများဖြင့် ကပြ ဖျော်ဖြေမှုတို့ကို သင်္ကြန်ချစ်သူ ပြည်သူအများအပြားက အားပေး ကြည့်ရှုရင်း အတူလိုက်ပါ သီဆို ကခုန်ကာ သင်္ကြန်အကြတ်နေ့ကို ပျော်ရွှင်စွာဆင်နွှဲကြသည်။

ထို့ပြင် သင်္ကြန်ချစ်သူ ပြည်သူ များသည် တိုင်းရင်းသားများ ၏ ရိုးရာရေကစားမဏ္ဍပ်များ၌ ပျော်ရွှင်စွာ ရေကစားကြရင်း တိုင်းရင်းသား တိုင်းရင်းသားရိုးရာ အကအလှ

များဖြင့် ဖျော်ဖြေမှုများကို ကြည့်ရှု အားပေးပြီး စတုဒိသာအဖြစ် ကျွေးမွေးသည့် ဒေသအစားအစာ များကို နှစ်သက်စွာသုံးဆောင်ကြ သည်။

ကျုံးပတ်လည် တစ်လျှောက် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အစဉ် အလာများနှင့်အညီ လှမ်းခြား ဆန်းသစ်စွာ ပုံဖော်တည်ဆောက် ထားသည့် သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်များ၌ လည်း မိသားစုအလိုက်၊ အစုအဖွဲ့ အလိုက် အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ရေကစားကြပြီး မင်္ဂလာမန္တလေး လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ရှိ Floating Street ဇုန်၊ Star Light Streetဇုန်၊ Flower Street ဇုန်နှင့် Water Street ဇုန်စသည့် ဇုန်များတွင် အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ လာရောက် ဆင်နွှဲကြသည့် ပြည်သူများဖြင့် ပြည့်နှက်စည်ကားလျက်ရှိသည်။

မင်္ဂလာမန္တလေး လမ်းလျှောက် သင်္ကြန်သို့ လာရောက်လည်ပတ် ပါဝင်ဆင်နွှဲကြသည့် ဒေသခံများ နှင့် အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ပြည်သူ များ ရေသဘင်ပွဲဆင်နွှဲရင်း အမောပြေ သုံးဆောင်နိုင်ရန် အတွက် စတုဒိသာအကျုံးအမ္ပေး



များကိုလည်း လှူဒါန်းကျွေးမွေး လျက်ရှိသည်။ ထိုအတူ မန္တလေးကျုံးအနောက် ဘက်ရှိ ဈေးချိုသူ ရေကစားမဏ္ဍပ် တွင် ဝန်ထုပ်အကြိုက်ဖျော်ဖြေရေး အစီအစဉ်များဖြင့် မြူးမြူးကြွကြွ

ဖျော်ဖြေ တင်ဆက်လျက်ရှိသည့် အတွက် လာရောက်ပါဝင်ဆင်နွှဲ ကြသည့် ပြည်သူများဖြင့် စည်ကား ခဲ့သည်။ အလားတူ မြို့နယ်၊ ရပ်ကွက် များအတွင်းရှိ မဏ္ဍပ်ငယ်များတွင်

လူငယ်များ၊ ကလေးငယ်များက ရေကစားခြင်း၊ စတုဒိသာ ကျွေးမွေးခြင်းတို့ဖြင့် အေးချမ်း ပျော်ရွှင်စွာ သင်္ကြန်အကြတ်နေ့ကို ပါဝင်ဆင်နွှဲလျက်ရှိသည်။

မဟာသင်္ကြန်မဏ္ဍပ်၌ ယိမ်းအက များ၊ တေးသီချင်းများဖြင့် သင်္ကြန် ချစ်သူပြည်သူများကို ဖျော်ဖြေ တင်ဆက်ပေးလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။ မင်းထက်အောင် (မန်းကိုယ်ပွား)



နှစ်သစ်အကူး လတန်ခူးနှင့် ရိုးရာသင်္ကြန်ပွဲတော်

ကိုယ့်ချစ်(မန္တလေး)

မြန်မာပြက္ခဒိန်၏ ၁၂ လတွင် တန်ခူးလသည် နှစ်သစ်၏ ပထမဆုံးလဖြစ်ပြီး မြန်မာတို့၏ နှစ်သစ်ကူးကာလလည်းဖြစ်သည်။ တန်ခူးသည် တာကူးဆိုသည့် ဝေါဟာရမှ ဆင်းသက်လာခြင်းဖြစ်ပြီး တာဆိုသည်မှာ အချိန်ရာသီ၊ ကူးဆိုသည်မှာ ကူးပြောင်းခြင်းအနက်ရှိသည်။ တန်ခူးပြုဟ်သည် မိန့်ရာသီမှ မိသရာသီသို့ ကူးပြောင်းသည့်ကို အကြောင်းပြု၍ တာကူးမှ တန်ခူးဟု ကာလရွေ့လျော့ ခေါ်ဆိုလာခြင်းဖြစ်ကြောင်း မှတ်သားရပါသည်။ ဤကာလသည် ထန်းသီးများဆွတ်သည့် ရာသီဖြစ်၍ ထန်းခူးလမှ တန်ခူးလဟု ပြောင်းလဲခဲ့သည်ဟုလည်း ဆိုကြသည်။

မြန်မာ့ဆယ့်နှစ်လရာသီ ပွဲတော်များသည် ပျော်ပွဲရွှင်ပွဲသက်သက်မဟုတ်ဘဲ လေးနက်သည့် အဓိပ္ပာယ်များဖြင့် ကျင်းပသည့် ပွဲတော်များဖြစ်သည်။ လတိုင်းတွင် ရာသီ၊ နက္ခတ်၊ ရာသီပန်း၊ ပွဲတော်၊ တာရာ၊ ရတု၊ ရွာသွန်းသည့်မိုး၊ ရာသီရပ်နှင့် ပွဲတော် စသည့်သတ်မှတ်ချက်များရှိသည်။ တန်ခူးလ၏ ပုံရိပ်ကိုပေါ်လွင်အောင် ထည့်သွင်းစပ်ဆိုခဲ့

တာခူးလ၏ ရာသီမှာ မိသရာသီ၊ နက္ခတ်မှာ စိကြာနက္ခတ်၊ ရာသီပန်းမှာ ကံကော်ပန်း၊ တာရာမှာ တံငါတာရာ၊ ရတုမှာ ဝသန္တရတု၊ မိုးမှာ ဖက်ဆွတ် ရေတိုးသင်္ကြန်မိုး၊ ရာသီရပ်မှာ ဆိတ်သတ္တဝါ၏ပွဲနှင့် ပွဲတော်မှာ သောသဘင်ပွဲတော် (သင်္ကြန်ပွဲတော်)ဖြစ်သည်။ တန်ခူးလသည် ရက်မစုံလဖြစ်၍ ရက်ပေါင်း ၂၉ ရက်ရှိပြီး နေ့တာညတာ တူညီသောလဖြစ်သည်။ စက်နာရီအရ နံနက် ၆ နာရီတွင် နေထွက်၍ ညနေ ၆ နာရီတွင် နေဝင်သည်။ ဗေဒင်အသုံးအနှုန်းများအရ ဗုဒ္ဓဘုရားနေ့နှင့် သောကြာနေ့များသည် ရက်ရာဇာ ဖြစ်ပြီး ကြာသပတေးနေ့နှင့် စနေနေ့များသည် ပြဿဒါးရက်များဖြစ်သည်။ နဂါးဦးခေါင်းမှာ အနောက်အရပ်သို့ ပြသသည်။ တန်ခူးလသည် ပူပြင်းခြောက်သွေ့လာပြီး သစ်ပင်ပန်းမိန့်များသည် ရွက်ကောင်းများကြော၍ ရွက်သစ်များ စေတပြုချိန် ဖြစ်သည်။ သာဆန်းရုံအေပတ်ပျိုးတွင် “သာဆန်း ငယ်သည့်ရုံကဲ့သို့၊ ညင်းလေပြေလောင်း၊ ညာခြေ စိမ်းရင့်မောင်း၊ ညောင်းရွက်ကယ်တည့် ကြေကြေ လေဟန်၊ မြည့်ရွှေရည်လျှံ—”ဟု တန်ခူးလ၏ ပုံရိပ်ကိုပေါ်လွင်အောင် ထည့်သွင်းစပ်ဆိုခဲ့သည်။

တောင်အရပ်မှ တိုက်ခတ်လာသော လေရူးများ နှင့်အတူ ဥဋ္ဌာန်တို့ကဲ့သို့ ကြားကြရသည်။ မြူးမိုးနှင့် တိမ်ရောယှက်လိမ်၍ တိမ်နှင့်တောင်မိုး၊ တောင်ကိုမိုး၍ ကောင်းကင်ယံ၌ မင်းလှင်မြူးမိုးများ ကြီးမိုးနေကြသည်။ အရပ်ရပ်ကန်တောင် မြူးများ ဆိုင်းနေသည်။ တောင်များတွင်လည်း တောင်မိုးများ ဝေနေကြသည်။ တောင်မိုးစေ၍ မြူးမြေဆိုင်း သည့် တောတောင်ရေမြေသာတာဝများသည် တစ်မူ ထူးခြားလှပနေသည့် အခါသမယဖြစ်သည်။

ရာသီပန်းဖြစ်သော ကံကော်ပန်းတို့သည် အလှ ချင်းဆိုင်ပုံရိပ်ပြိုင်နေကြသည်။ ကံကော်ပတ်ပန်းသီး သည့် ရှက်ကြော စုံတောခြေတွင် သီရိပွင့်ချပ် ရင်ခတ် သရဖီပန်းတို့လည်း သင်းရန်ကြို၍ မွှေးပျံ့နေကြ သည်။ တပေါင်းလတွင် စတင်ဖူးပွင့်တတ်သော ပိတောက်ပန်းများသည်လည်း တန်ခူးလတွင် ဆက်လက်ဖွင့်နေကြသည်။ ရာသီပွဲတော်သင်္ကြန် အတာရေသဘင်ပွဲနှင့် ပိတောက်ပန်းတို့သည် လိုက်ဖက်ညီ၍ တန်ခူးလ၏ သရုပ်ကို ပိုမိုပေါ်လွင် စေသည်။

တန်ခူးလ၏ အလှထူးသည့် သရုပ်ဖော်မှုများကို ရှေးမြန်မာ စာဆိုရှင်ကြီးများက လွမ်းချင်း၊ လူးတား၊ လေးဆစ်သဖြန်၊ လေးချိုး၊ အိုင်ချင်း၊ တေးထပ် စသည်တို့ဖြင့် ရေးစပ်ပွဲနဲ့ သီကုံးခဲ့ကြသည်။ ထိုစာကဏ္ဍများသည် ယနေ့တိုင်အောင် ထင်ရှား နေဆဲဖြစ်သည်။

ညောင်ရမ်းခေတ်စာဆို ဆီသည့်ရွာစားဦးအောင် ကြီးက “ --- ကောင်းကင်မိုးလ၊ စိကြာနဂါး၊ မိသ ရာသီ၊ အညီခါကျော်၊ နှစ်ဦးပေါ်က၊ ကံကော်ရင်ခတ်၊ ပင်တိုင်းညွတ်လျက်၊ ပွင့်ဖတ်ဝေဝေ၊ တောင်လေ မြူးမြူး၊ လတန်ခူးကို၊ မြူးထူးပျော်ရွှင်၊ တာသဘင် ဝယ်၊ ဆင်ယင်တုပ၊ လွှေရွာတည့်၊ ငြိမ့်မျှအောင်းခြင်း၊

သင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ရှေးမြန်မာမင်းများလက်ထက်ကတည်းကပင် ကျင်းပ ခဲ့ကြသည်။ ပုဂံခေတ်မှ စတင်ကျင်းပခဲ့ဟန်ရှိပြီး ပင်းယ၊ အင်းဝ၊ တောင်ငူ၊ ညောင်ရမ်း၊ ကုန်းဘောင်ခေတ် စသည့်ခေတ်အဆက်ဆက်၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း ရှေးစာပညာရှင်ကြီးများ၏ စာပေအထောက်အထားများအရ သိရပါသည်။ ကုန်းဘောင်ခေတ်နှောင်းပိုင်းတွင် မန္တလေးရတနာပုံနေပြည်တော်ခေတ်၌ အစည်ကားဆုံးဖြစ်ခဲ့သည်ဟုလည်း ဆိုကြသည်။

မြန်မာတို့၏ သင်္ကြန်ပွဲတော်သည် ယူနက်စကို၏ ဒြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်တစ်ခုအဖြစ် သတ်မှတ်ခံထားရသည့် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်တစ်ခု အဖြစ် ဂုဏ်ယူပွယ်ရာပွဲတော်တစ်ခုဖြစ်

အဲသီချင်းနှင့်၊ ထုံသင်းနံ့သာ၊ ရေသိုတာဝယ်၊ စမ္မာ ကရမက်၊ ပန်းပေါင်းဖက်၍၊ --- ”ဟု ဆယ့်နှစ်လ ရာသီပွဲလူးတားကို စပ်ဆိုခဲ့သည်။

ဒုတိယကုန်းဘောင်ခေတ်စာဆို မိုးသူတော် ဦးမင်းကလည်း “ဟောင်းရွက်ညာခါ လှစ်လို့၊ တာသစ်ကယ်တဲ့ နံ့ကြိုင်၊ သူတံဖြူးလေဆော်ကာ၊ ပန်းကံကော် ဝတ်မှုန်ကျင်း၊ သင်းပျံ့လို့လှိုင်၊ ကြယ် နှစ်ပြိုင် သွယ်ဆိုင်ပဝင်း၊ စိကြာငယ်နှင့်၊ ငွေလသော် တာတို့၊ ယုဂန်ချာတောင်တော်စွန်းမှာ၊ ထွန်းထိန် လို့လင်း”ဟု လေးဆစ်သဖြန်ဖြင့် သီကျူးပွဲ ဆိုခဲ့ သည်။

မဟာအတုလမင်းကြီးက “နေခါမိဝယ်၊ ရာသီ မိသား ဂိမှာနမိုး၊ စိကြာငယ်၊ မိုးတိမ်လယ်မှာ၊ စပယ် ကွန်ကာ၊ တိမ်မွေ့ချာဝယ်၊ ဒေသစာလွမ်း၊ လှည့်လည် ငယ် မြန်းလို့၊ နှစ်ဆန်းငယ်သင်္ကြန်၊ သစ်သစ်သာ ဖန်တော့တယ်”ဟု လွမ်းချင်းစပ်ဆိုခဲ့သည်။

ကုသိုလ်ရေးပြုရန် စိတ်အားထက်သန် တန်ခူးရေကုန်၊ ကဆုန်ရေခန်း ဆိုစကားအတိုင်း တန်ခူးလတွင် ပူပြင်းခြောက်သွေ့လာခြင်းကြောင့် မြစ်ချောင်းများသည် ရေစိမ်းမသန်တော့ဘဲဖြည်းဖြည်း သာယာစွာ စီးဆင်းနေကြသည်။ ဤကာလတွင် ငါးကြင်းတွေဆန်း၊ ငါးတန်တွေမြူးထူးနေကြ သည်။ ရေလုပ် သား ကိုတံငါတို့သည် မြစ်ရိုးတစ်လျှောက်တွင် ပိုက်ချင်းဖမ်းသည့်အလုပ်များကို လုပ်ကိုင်နေကြ သည်။ ကမ်းစပ်သောင်ခြေ အချို့နေရာများတွင် ကျွန်းကလေးများထွန်းပေါ်လာသည်။ သံသာသောင် ခြေများတွင် ဟင်္သာသောင်တင်း၊ ရွှေပိနည်းငှက် လေးများ လည်ချင်းယှက်၍ ပျော်ရွှင်မြူးထူးနေကြ သည်မှာ သာယာလွမ်းမောဖွယ် တန်ခူးလ၏ ပုံရိပ် များဖြစ်ကြသည်။ လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်များတွင် သီးနှံများ ရိတ်သိမ်းပြီးချိန်ဖြစ်သည်။ တောင်သူ လယ်သမားများအနေဖြင့် စိုက်ပျိုးထွက်ရှိခဲ့သည့် သီးနှံများကို ရောင်းချ၍ ရှင်ပြုနားသအလှူပွဲများမှ အစ ကုသိုလ်ရေးပြုရန် စိတ်အားထက်သန်နေကြ သည့် ကာလလည်းဖြစ်သည်။

ထန်းလုပ်သားများက ရင်းထောင်ရင်းဆွဲ၊ ဆောင်မြဲအိုးများလှယ်လျက် ထန်းတက်၊ ထန်းလှီး သည့် အလုပ်များကို အားကြီးမာန်တက်လုပ်ကိုင် နေကြသည်မှာ မည်သည့်နိုင်ငံတွင်မှ မမြင်တွေ့နိုင် သည့် မြင်ကွင်းများကို မြင်တွေ့ကြရသည်။ တန်ခူးလအတွင်းကျရောက်သည့် တစ်မတော်

နေ့ကိုလည်း နှစ်စဉ်ပျက် ခမ်းနားထည့်ဝါစွာ ဂုဏ်ပြုကျင်းပခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေး တာဝန်ကို ထမ်းဆောင်နေကြသည့် တစ်မတော်သား များ၏ စစ်ရေးပြအခမ်းအနားများ၊ မြန်မာ့ တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)၏ စွမ်းအား၊ စွမ်းပကားများကိုလည်း မြင်တွေ့ကြရသည်။

ရေသဘင်ပွဲတော်(သင်္ကြန်ပွဲတော်)

တန်ခူးလသည် မြန်မာပြက္ခဒိန်လ၏ ပထမ ဆုံးလဖြစ်သည်။ မြန်မာတို့၏ ဆယ့်နှစ်လရာသီပွဲများ တွင် တန်ခူးလ၏ ပွဲတော်မှာ သင်္ကြန်ပွဲတော်ဖြစ် သည်။ နှစ်ဟောင်းမှ နှစ်သစ်သို့ ကူးပြောင်းသည့် ကာလဖြစ်၍ နှစ်သစ်ကူးပွဲတော်၊ နှစ်ဟောင်းမှ အညစ်အကြေးများကို ရေဖြင့်ဆေးကြောသည့် အတာရေသဘင်ပွဲတော် (သင်္ကြန်ပွဲတော်)ကို ပျော်ရွှင်စွာ ကျင်းပသည့် အခါသမယဖြစ်သည်။

သင်္ကြန်ဆိုသည်မှာ သင်္ကြန်ဟူသည့် သက္ကတ ပုဒ်မှ ပြောင်းလဲလာသည့် မြန်မာဝေါဟာရဖြစ်သည်။ “သင်္ကြန်အတာဟူသည်ကား ရောက်သောအဖို့ တာဝန်ဟူသော အနက်ကို ယူသင့်၏။ ဤညသော အားဖြင့် နှစ်သစ်၊ နှစ်ဦးဆန်းခြင်းသည် တန်ခူးနှစ်၊ တန်ခူးလ စသည်ဖြင့် အလှည့်အလည် ရောက်သော အဖို့ တာဝန်ဖြစ်၍ တန်ခူးနှစ်အတာ၊ တန်ခူးလအတာ စသော ဆိုမိန့်ခြင်းဖြစ်၏” ဟု ဒုတိယကျော်အောင် စံထား ဆရာတော်က ဝေါဟာရတ္ထပကာသနီကျမ်း တွင် ဆိုခဲ့သည်။ ထို့အတူ လှေသင်းအတွင်းဝန်က လည်း ဝေါဟာရလိနတ္ထဒီပနီကျမ်းတွင် “အချို့သူ တို့မှာ မိန့်ရာသီမှ မိသရာသီသို့ တန်ခူးနှစ်ပြုဟ် သင်္ကြန်အတာ ကူးပြောင်းသောကြောင့် တာကူးလ ဟု ယူကြသည်”ဟု ဖွင့်ဆိုခဲ့သည်။

တချို့က သင်္ကြန်သည် သင်္ကြန်ပွဲပုဒ်မှ ဆင်းသက်လာသည့်ဝေါဟာရဟု ယူဆကြသည်။ သင်္ကြန်ဆိုသည့် ဝေါဟာရသည် ပြောင်းရွှေ့ခြင်း၊ ကူးပြောင်းခြင်းဟု အနက်ရသည်။ မြန်မာအဘိဓာန် တွင် သင်္ကြန်ဆိုသည်မှာ နှစ်ဟောင်းမှ နှစ်သစ်သို့ ကူးပြောင်းသည့်ကာလ၊ ရေပက်ဖျန်းသည့် နှစ်သစ် ကူးပွဲတော်ဟု အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုထားသည်။

သင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ရှေးမြန်မာမင်းများလက်ထက် ကတည်းကပင် ကျင်းပခဲ့ကြသည်။ ပုဂံခေတ်မှ စတင်ကျင်းပခဲ့ဟန်ရှိပြီး ပင်းယ၊ အင်းဝ၊ တောင်ငူ၊ ညောင်ရမ်း၊ ကုန်းဘောင်ခေတ် စသည့်ခေတ်အဆက် ဆက်၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း ရှေးစာဆို ပညာရှင်ကြီး

များ၏ စာပေအထောက်အထားများအရ သိရပါ သည်။ ကုန်းဘောင်ခေတ်နှောင်းပိုင်းတွင် မန္တလေး ရတနာပုံနေပြည်တော်ခေတ်၌ အစည်ကားဆုံးဖြစ် ခဲ့သည်ဟုလည်း ဆိုကြသည်။

တစ်နည်းဆိုရသော် သင်္ကြန်ပွဲတော်သည် မြန်မာတို့၏ ခေတ်အဆက်ဆက် ရိုးရာအစဉ်အလာ မပျက် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ကျင်းပလာခဲ့သည့် ပွဲတော်ကြီးဖြစ်သည်။

မြန်မာတို့၏ သင်္ကြန်ပွဲတော်သည် ယူနက်စကို၏ ဒြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်တစ်ခုအဖြစ် သတ်မှတ် ခံထားရသည့် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်တစ်ခုအဖြစ် ဂုဏ်ယူဖွယ်ရာ ပွဲတော်တစ်ခုဖြစ်သည်။

ရေလောင်း၊ ရေပက်ကြသည်မှာ နှစ်ဟောင်း ကုန်ဆုံး၍ နှစ်သစ်သို့ ကူးပြောင်းချိန်တွင် နှစ်ဟောင်း မှ အညစ်အကြေးများကို ရေဖြင့်ဆေးကြောခြင်း၊ အပူဒဏ်ကို ရေဖြင့်အေးမြစေခြင်း စသည့်ရည်ရွယ် ချက်များဖြင့် ပြုလုပ်ကြခြင်းဖြစ်သည်။ ရှေးခေတ် သင်္ကြန်ပွဲတော်များတွင် သပြေခက်ဖြင့် ယဉ်ကျေးစွာ ရေပက်ကစားခဲ့ကြကြောင်း မှတ်သားရသည်။

သင်္ကြန်ကာလကို အကြံအကျန့်၊ အကြတ် နေ့နှင့် အတက်နေ့ဟု လေးရက်တိုင်တိုင် ကျင်းပ ကြသည်။ ရက်ထပ်နှစ်များတွင် အကြတ်ရက် နှစ်ရက်ဖြစ်၍ ငါးရက်ကျင်းပကြသည်။ ထူးခြား လေးနက်သည့် အခါသမယဖြစ်၍ သင်္ကြန်ရက်များ ကို အခါတွင်း၊ အခါကြီးရက်ကြီးနေ့ဟုလည်း ဆိုကြ သည်။ ရှေးအစဉ်အဆက်ကတည်းက ကျင်းပခဲ့သည့် သင်္ကြန်ပွဲတော်သည် ရေပက်ကစားခြင်း၊ ကုသိုလ် ကောင်းမှုပြုခြင်းများနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာ ကောင်းကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ကြသည့် ပွဲတော် ဖြစ်သည်။

သင်္ကြန်တွင်း၌ ရေပက်ရေလောင်း၍ ပျော်ရွှင်ကြ သည့်သာမက ကုသိုလ်ရေးဖြစ်သည့် ဘုရားစေတီ များ၊ နေအိမ်များရှိ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားဆင်းတုတော်များအား ရေသပ္ပာယ်ပူဇော်ခြင်း၊ ဥပသံသီလဆောက်တည် ခြင်း၊ သင်္ကြန်ကာလအတွင်း ငွေလွှာဝတ်ခြင်း၊ သက်ကြီးဘိုးဘွားများ ခြေသည်းလက်သည်း ညှပ်ပေးခြင်း၊ ခေါင်းလျှော်ပေးခြင်း၊ မိဘများနှင့် ဆရာများအား ဂါရဝပြုကန်တော့ခြင်း၊ မုန့်လုံး ရေပေါ် စသည်အစားအစာများ စတုဒ်သာ ကျွေးမွေးကုသိုလ်ပြုခြင်းများကို အစဉ်အမမပျက် ပြုကြသည်။ သင်္ကြန်ရက်များအတွင်း မကောင်း သော အမှုကိစ္စများကို ရှောင်ကြဉ်ပြီး ကောင်းမှု ကုသိုလ်များကိုသာ ပြုကြသည်။

မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၇ ခုနှစ်သည် တန်ခူး လပြည့်ကျော် ၃ ရက်နေ့သင်္ကြန်အတက်နေ့ (ဧပြီလ ၁၆ ရက်)တွင် ကုန်ဆုံး၍ တန်ခူးလပြည့်ကျော် ၂ ရက်နေ့ (ဧပြီလ ၁၇)ရက်နေ့သည် ၁၃၈၈ ခုနှစ်၏ မြန်မာနှစ်ဆန်း (၁) ရက်နေ့ဖြစ်သည်။ နှစ်ဟောင်း ကို နှုတ်ဆက်၍ နှစ်သစ်ကိုကြိုဆိုသည့် သင်္ကြန် ပွဲတော်သည် ရှေးအစဉ်အလာမပျက် ကျင်းပခဲ့သည့် မြန်မာတို့၏ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။

ရိုးရာအစဉ်အလာကောင်းများကို ဆက်လက် ထိန်းသိမ်း၍ တန်ခူးလ၏ သင်္ကြန်ပွဲတော်ကြီးကို ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲသွားကြရန်နှင့် နှစ်သစ်တွင် လှသစ်စိတ်သစ်ဖြင့် မိမိအကျိုး၊ အများ အကျိုးနှင့် နိုင်ငံတော်၏အကျိုးများကို ခွန်အား အသစ်များဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားနိုင်ကြပါရန် ရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။

နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ မဟာသင်္ကြန်အကြတ်နေ့တွင် နေပြည်တော် ပျဉ်းမနားမြို့နယ်နှင့် လယ်ဝေးမြို့နယ်ရှိ ဗဟိုမဏ္ဍပ်နှင့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်ကျင်းပနေမှု ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၅

မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အစဉ်အလာကို ထိန်းသိမ်းရန်၊ နှစ်ဟောင်းမှအညစ်အကြေးများကို အတာမြေဖြင့် ဆေးကြောရန်နှင့် ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုလုပ်ရန် ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် နေပြည်တော် အတွင်းရှိ မြို့နယ်များတွင် မဟာသင်္ကြန်အကြံဉာဏ်စာတင်၍ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု ဗဟိုမဏ္ဍပ်များ၊ လမ်းလျှောက်မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်နှင့် စတုဒိသာ ကျွေးမွေးခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့ မဟာသင်္ကြန်အကြတ်နေ့ နံနက်ပိုင်းက ပျဉ်းမနား မြို့နယ်နှင့် လယ်ဝေးမြို့နယ်တို့၌ မြန်မာမှု၊ မြန်မာ့ ဟန်၊ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု ဓလေ့စရိုက်နှင့်အညီ သင်္ကြန်ပွဲတော်ကျင်းပနေမှုကို နေပြည်တော်ကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကဲမြင့်သန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြည့်ရှု အားပေးပါသည်။

သင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် အေးချမ်းကြည်နူးစွာဖြင့် တစ်ဦး နှင့်တစ်ဦး သပြေခက်ဖြင့် ရေပက်ခြင်း၊ ရေလောင်းခြင်း၊ စတုဒိသာအကျွေးအမွှေးများ၊ မြန်မာ့ရိုးရာ သနပ်ခါး သရုပ်ပြလိမ်းခြယ်ခြင်းများကို မြန်မာ့လေ့ထုံးတမ်း အစဉ်အလာများနှင့်အညီ မြန်မာ့ရိုးရာ အတာရေ သဘင်ပွဲကျင်းပနေမှုကို နေပြည်တော်ကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကဲမြင့်သန်းနှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် များနှင့် ၎င်းတို့၏ဇနီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူ များက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးကြပါသည်။

ဆက်လက်၍ ဗဟိုမဏ္ဍပ်တွင် ယိမ်းအဖွဲ့၏ကပြ ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ယိမ်းအဖွဲ့ များကို ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ပေးပေးအပ်သည်။ နေပြည်တော်အတွင်းရှိ ကျန်ရှိသည့်မြို့နယ်များတွင် လည်း မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို အလားတူ အေးချမ်း ပျော်ရွှင်စွာ ဆင်နွှဲလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု လမ်းလျှောက်မဟာ

အောင်ကို (ပုဗ္ဗသီရိ)



စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် ပျော်ရွှင်စွာပါဝင်ဆင်နွှဲနေမှုများ လိုက်လံကြည့်ရှု



မုံရွာ ဧပြီ ၁၅
စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးကိုလေးနှင့် ဇနီး၊ တိုင်းဒေသကြီး တရားသူကြီးချုပ် နှင့်ဇနီး၊ တိုင်းဒေသကြီး အကြတ်နေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် မုံရွာမြို့ ဗိုလ်ချုပ်လမ်းမကြီး ပေါ်ရှိ ကန်သာယာကန်အနီး လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်ကျင်းပနေသည့် နေရာသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှု အားပေးကြပါသည်။
ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် နှင့်ဇနီး တာဝန်ရှိသူများသည်

လမ်းလျှောက်သင်္ကြန် ပြုလုပ် လျက်ရှိသည့် ရွှေသလ္လာနတ်သစ် မဏ္ဍပ်၊ ရွှေပြတောက်ပျိုမေမဏ္ဍပ်၊ လျှပ်စစ် / စွမ်းအင် / လမ်းပန်း ဆက်သွယ်ရေးမဏ္ဍပ်၊ ချင်းတွင်း ပိတောက်မဏ္ဍပ်နှင့် ဗဟိုမဏ္ဍပ် များသို့ သွားရောက်၍ ဌာနဆိုင်ရာ မဏ္ဍပ်များရှိ ယိမ်းလှပျိုဖြူလေး များနှင့် နိုင်ငံကျော်အဆိုတော်များ ၏ တေးသီချင်းများဖြင့် သီဆိုကပြ ဖျော်ဖြေမှု၊ မြို့နေပြည်သူများ တပျော်တပါး ပါဝင်ဆင်နွှဲနေမှု များကို ကြည့်ရှုအားပေးကြပြီး ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ပေးပေးအပ်ကာ မုံရွာမြို့ MSME လုပ်ငန်း ဒေသ ထွက်ကုန် တစ်ခုဖြစ်သည့်

ပွဲတော်အုပ် လက်ဖက်နှင့် နှစ်ပြန်ကျော် စားသောက်ဖွယ်ရာ များ ခင်းကျင်းပြသထားရှိမှုများ ကို ကြည့်ရှုအားပေးပါသည်။
ရင်းရင်းနှီးနှီးလိုက်လံနတ်ဆက် ယင်းနောက် အရှေ့ဘက် ကန်သာယာကန်ရှိ ပြည်ထောင်စု ရင်ပြင်၌ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန် ပွဲတော်သို့ ပါဝင်ဆင်နွှဲကြသည့် မြို့နေပြည်သူများအား ထမင်းနှင့် ဟင်းများ စတုဒိသာကျွေးမွေးနေ မှုများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာမဏ္ဍပ်များ အလိုက် စတုဒိသာကျွေးမွေးနေမှု များကို လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးပြီး မြို့နေပြည်သူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနတ်ဆက်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။
တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

ရခိုင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် စစ်တွေမြို့ပေါ်ရှိ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန် ပြည်သူများနှင့်အတူ ပျော်ရွှင်စွာပါဝင်ဆင်နွှဲ

စစ်တွေ ဧပြီ ၁၅
ရခိုင်ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးနိုင်ဦးနှင့်ဇနီး၊ ပြည်နယ်အစိုးရ အဖွဲ့ဝင်များသည် သင်္ကြန်အကျနေ့ နံနက်ပိုင်းက စစ်တွေမြို့ပေါ်ရှိ ဘုန်းတော်ကြီး ကျောင်းများသို့ သွားရောက်ပြီး ဆွမ်းနှင့်လှူဖွယ် ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း ကြပါသည်။

အလားတူ ရခိုင်ပြည်နယ်အစိုးရ အဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဇနီးများက စစ်တွေမြို့ပေါ်ရှိ ဘုန်းတော်ကြီး ကျောင်းများသို့ သွားရောက်၍ ဆရာတော်ကြီးများအား ဆွမ်းနှင့် လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ် လှူဒါန်းကြပါသည်။ ရခိုင်ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်ဇနီး၊ ပြည်နယ်အစိုးရ အဖွဲ့ဝင်များသည် စစ်တွေမြို့ပေါ်ရှိ ဘုန်းတော်ကြီး ကျောင်းများသို့ သင်္ကြန်အကျနေ့မှ သင်္ကြန် အတက်နေ့အထိ နေ့စဉ် ဆွမ်းနှင့် လှူဖွယ်ဝတ္ထုများကို ဆက်ကပ် လှူဒါန်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ

သည်။ ထို့ပြင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် နှင့် အဖွဲ့သည် လမ်းမကြီးရှိ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန် မဏ္ဍပ်သို့ သွားရောက်ပြီး ပြည်သူများနှင့် အတူ သင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ပျော်ပျော် ရွှင်ရွှင်ပါဝင်ဆင်နွှဲခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။
တင်ထွန်း(ပြန်/ဆက်)



ဆီဆိုင်မြို့၌ မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် (အကြတ်နေ့) ဒေသခံပြည်သူများ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ဆင်နွှဲ

ဆီဆိုင် ဧပြီ ၁၅
ရမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ဆီဆိုင်မြို့တွင် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် (အကြတ်နေ့) ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ဒေသခံပြည်သူများ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
ဆီဆိုင်မြို့တွင် မြန်မာ့ရိုးရာနှစ်သစ်ကူးသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ရိုးရာ အစဉ်အလာမပျက် ကျင်းပလျက်ရှိရာ ရေပက်ခံထွက်သူများ၊ ရေပက်သူ များဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိပြီး အ.ထ.က(ဆီဆိုင်)ရေ ဆီဆိုင်-လှိုင်ကော် ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီးဘေး၌ ရပ်ကွက်အလိုက် ရေကစားမဏ္ဍပ် ထားရှိခြင်း၊ စတုဒိသာဇဉ်ခံကျွေးမွေးခြင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာသနပ်ခါး လိမ်းခြယ်ခြင်း၊ ယိမ်းအဖွဲ့များက ကပြဖျော်ဖြေခြင်းတို့ဖြင့် သင်္ကြန်ချစ်သူ ဒေသခံပြည်သူများက အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် သင်္ကြန်အကြတ်နေ့ အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ရွှေနေကြာမဟာသင်္ကြန်မဏ္ဍပ် တက်ရောက်ချီးမြှင့်အားပေး

တောင်ကြီး ဧပြီ ၁၅ ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုင်းထိန်စိုးနှင့်ဇနီး၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌနှင့်ဇနီး၊ ပြည်နယ် တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ်နှင့် ဇနီး၊ အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးနှင့်ဇနီး၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်တိုင်းရင်းသားလူမျိုး ရေးရာဝန်ကြီး၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်၊ ပြည်နယ်အစိုးရ အဖွဲ့အတွင်းရေးမှူး၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့ သင်္ကြန်အကြတ်နေ့ နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် တောင်ကြီး မြို့ အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ရွှေနေကြာမဏ္ဍပ်သို့ သွားရောက်၍ ယိမ်းအကအဖွဲ့များနှင့် နိုင်ငံကျော် အဆိုတော်များ၊ Dancer အကအဖွဲ့များ၏ ကပြ ပျော်ဖြေတင်ဆက်မှုကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်ဇနီး၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌနှင့်ဇနီး၊ ပြည်နယ်

တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ်နှင့် ဇနီး၊ အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးနှင့် ဇနီး၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်တိုင်းရင်းသားရေးရာ ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်တို့က ပါဝင်ကပြ ပျော်ဖြေပေးကြပြီး ယိမ်းအကအဖွဲ့များအား ဂုဏ်ပြု ချီးမြှင့်ပေး အားပေးသည်။

ပါဝင်ဆင်နွှဲ အလားတူ တောင်ကြီးမြို့ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း လမ်း တရုတ်ဘုံကျောင်းအနီးရှိ သယ်ဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး ဝန်ကြီးဌာနနှင့် လျှပ်စစ်၊ စွမ်းအင်၊ စက်မှုနှင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနမဏ္ဍပ်တွင် ပြည်သူများ အေးချမ်း ပျော်ရွှင်စွာ သင်္ကြန်အကြတ်နေ့ကို ပါဝင်ဆင်နွှဲကြ ကြောင်း သိရသည်။

မောင်မောင်သန်း(တောင်ကြီး)



ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်ဇနီး ပြည်သူများနှင့်အတူ သင်္ကြန်အကြတ်နေ့ ပါဝင်ဆင်နွှဲ

ပဲခူး ဧပြီ ၁၅ ပဲခူးမြို့ ဆေးရုံဟောင်းလမ်းပေါ်ရှိ ဗဟိုမဏ္ဍပ်၌ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန် အကြတ်နေ့ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းနှင့် ဇနီး တို့သည် ပြည်သူများနှင့်အတူ ရေသဘင်ပွဲ ပါဝင်ဆင်နွှဲသည်။

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီး ချုပ်နှင့် ဇနီးတို့သည် ဌာနဆိုင်ရာ မှား၊ စေတနာရှင်ပြည်သူများ၏ စတုဒိသာမဏ္ဍပ်များ၌ ထမင်း၊ဟင်း၊ မြန်မာမုန့်ချိုဖို ခေါက်ဆွဲကြော်၊

ကြာဆဲကြော်နှင့် အအေးမျိုးစုံ ကျွေးမွေးနေမှုကို လိုက်လံကြည့်ရှု အားပေးပြီး သင်္ကြန်ပွဲတော်သို့ လာရောက် ဆင်နွှဲနေကြသည့် ဒေသခံပြည်သူများအား ရင်းရင်း နီးနီး လိုက်လံနှုတ်ဆက်သည်။ ထို့နောက် ဗဟိုမဏ္ဍပ်၌ နိုင်ငံကျော်သရုပ်ဆောင်အဆိုတော် များ၏ ခေတ်ပေါ်တေးဂီတ ပျော်ဖြေမှုနှင့် မြန်မာ့ရိုးရာသင်္ကြန် ယိမ်းအဖွဲ့ များ၏ ဧည့်သည်ပျော်ဖြေ မှုကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ဂုဏ်ပြု ဆုငွေများ ချီးမြှင့်ပေးအပ်သည်။

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရ အဖွဲ့၏ ဦးဆောင်လမ်းညွှန်မှုဖြင့် တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)



ချင်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ချင်းပြည်နယ် မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် အကြတ်နေ့ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်သို့ တက်ရောက်

ဟားခါး ဧပြီ ၁၅ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ချင်းပြည်နယ် မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် အကြတ်နေ့ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန် ကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခွဲက ဟားခါးမြို့ ချင်းပြည်နယ်အစိုးရ အဖွဲ့ရှေ့၌ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အစဉ်အလာများနှင့်အညီ စည်ကား သိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသည်။ အဆိုပါ ချင်းပြည်နယ် မြန်မာ့ ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် အကြတ်နေ့ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန် သို့ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာဝန်ဆွန်းထန်နှင့် ဇနီး၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဇနီး၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ်နှင့် ဇနီး၊ ပြည်နယ်

ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ အတွင်းရေး မှူး၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စား လှယ်များနှင့် ၎င်းတို့၏ဇနီးများ၊ ပြည်နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ယိမ်းအဖွဲ့များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီး၊ တာဝန်ရှိသူများသည် ယိမ်းအကအဖွဲ့များနှင့် ဧည့်သည် တော်များအား မြန်မာ့ရိုးရာ အစဉ်အလာနှင့်အညီ အတာရေ ပက်ဖျန်းပေးကြသည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် မြန်မာ့ ရိုးရာလက်ဖက်ပွဲနှင့် မြန်မာ့ သနပ်ခါး ယဉ်ကျေးမှုခလေ

သရုပ်ဖော်မှုများကို ကြည့်ရှု အားပေးပြီး ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ ရုံး ပြည်နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ် ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ တွင် ပီတောက်ပျိုမေ၊ ယိမ်းလှပျို၊ ပီတောက်နတ်သမီး၊ ရွှေဖူးဝါ၊ ယမင်းရွှေစင်၊ သင်္ကြန်ပန်းကလေး များ၊ မိညိုမြနှင့် ရွှေငှာဝါမေ ယိမ်းအကအဖွဲ့များ၏ ကပြ ပျော်ဖြေမှုနှင့် တစ်ကိုယ်တော်သီဆို ကပြပျော်ဖြေနေမှုများကို ကြည့်ရှု အားပေးကာ ချင်းပြည်နယ်မြန်မာ့ ရိုးရာမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်အကြတ် နေ့သို့ တက်ရောက်လာကြသည့် ဧည့်ပရိသတ်များအား စတုဒိသာ မှားဖြင့် တည့်ခင်းစည်ခဲခဲကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



မုဒုံမြို့နယ် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု လမ်းလျှောက်မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် မှန်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ပြည်သူများနှင့်အတူ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲ

မော်လမြိုင် ဧပြီ ၁၅ မှန်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်ဝင်းသန်းနှင့် ဇနီး၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် မဟာသင်္ကြန်အကြတ်နေ့ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မုဒုံမြို့နယ် မြို့(၁)ရပ်ကွက်ရှိ လမ်းလျှောက်မဟာ သင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ပြည်သူများနှင့်အတူ အေးချမ်း ပျော်ရွှင်စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲသည်။

ကြည့်ရှုအားပေး ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူ များကို သင်္ကြန်ပန်းကုံးများဖြင့်ကြိုဆို၍ အမွှေးနံ့သာ

ရည်များ ပက်ဖျန်းပေးကြသည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ယိမ်းအဖွဲ့ များ၏ ယိမ်းအက အလှများဖြင့် ပျော်ဖြေကပြမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးကာ ဂုဏ်ပြုဆုငွေများ ပေးအပ်သည်။

ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က တက်ရောက်လာသည့် ဧည့်သည်တော်များအား အမွှေးနံ့သာရည်များဖြင့် ပက်ဖျန်းပေးပြီး ဒေသခံ ပြည်သူများ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ရေကစားနေမှုတို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု အားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)



မဟာသင်္ကြန်အကြတ်နေ့ မကွေးမြို့ လမ်းလျှောက်မဟာသင်္ကြန်နှင့် စတုဒိသာမဏ္ဍပ်များ၌ အများပြည်သူ လွတ်လပ်ပျော်ရွှင်စွာ ရေကစားလျက်ရှိ

မကွေး ဧပြီ ၁၅
မကွေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်ဦးတင်ကိုကို၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ တိုင်း/ခရိုင်/မြို့နယ် အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများသည် ယနေ့ မဟာသင်္ကြန်အကြတ်နေ့ နံနက်ပိုင်းက မကွေးမြို့ ကမ်းနားလမ်းရှိဗဟိုမဏ္ဍပ်၊ ဝန်ကြီးဌာနမဏ္ဍပ်၊ လမ်းလျှောက်မဟာသင်္ကြန်မဏ္ဍပ်နှင့် စတုဒိသာ မဏ္ဍပ်များတွင် အများပြည်သူလွတ်လပ်ပျော်ရွှင်စွာ ရေကစားနေမှုနှင့် စတုဒိသာသုံးဆောင်နေမှုတို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီး၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် မကွေးမြို့ကမ်းနားလမ်း We Love Magway ကျောက်သားပျဉ်အနီးရှိဗဟိုမဏ္ဍပ်သို့သွားရောက် ၍ ဌာနဆိုင်ရာများ၏ ဖျော်ဖြေရေးယိမ်းအဖွဲ့များ၊



ရပ်ကွက်အသီးသီးရှိ ပြိုင်ပွဲဝင်ယိမ်းအဖွဲ့များက ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး စဉ်ခံကပြဖျော်ဖြေခြင်းနှင့် တေးသံရှင်များ၏ ကပြဖျော်ဖြေတင်ဆက်ခဲ့ကြသော ယိမ်းအဖွဲ့ဝင်

များအား ဂုဏ်ပြုဆုငွေများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်၌ ဝန်ကြီးဌာနများ၏ မဏ္ဍပ်များတွင် စတုဒိသာအဖြစ် မြန်မာရိုးရာအစားအစာများကို ကျွေးမွေးခြင်းနှင့် အတူ မြန်မာရိုးရာသင်္ကြန်အစဉ်အလာနှင့်အညီ သပြေခက်ဖြင့် အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ရေပက်ကစား ကြသည်။

မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု လမ်းလျှောက်မဟာ သင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် သနပ်ခါးယဉ်ကျေးမှု စလေ့အား လူသားမျိုးနွယ်ကိုယ်စားပြု ခြပ်ခဲယဉ်ကျေးမှုအမွေ အနှစ်စာရင်းဝင်အဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရန် ကြိုးပမ်းဆောင် ရွက်မှုများကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် လာရောက် ရေကစားကြသူများအား မြန်မာ့ရိုးရာသနပ်ခါး လိမ်းခြယ်နိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးထားပြီး ဗဟို မဏ္ဍပ်၌ဖျော်ဖြေရေးယိမ်းအဖွဲ့များနှင့် တေးသံရှင်များ ၏ ဖျော်ဖြေပျော်ရွှင်စွာ မြူးမြူးကြွကြွ ဖျော်ဖြေကြသည့် အတွက် သင်္ကြန်ချစ်သူပြည်သူများဖြင့် အထူး စည်ကားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မောင်နိုင်မင်း(ပြန်/ဆက်)

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်တွင် တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ခရိုင်မဏ္ဍပ်များ၌ ပြည်သူများနှင့်အတူ ပါဝင်ဆင်နွှဲ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၅
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီး ချုပ် ဦးအောင်နိုင်သူနှင့် ဇနီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်ကျော်စိုး၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများနှင့် ၎င်းတို့၏ ဇနီးများသည် ယနေ့နေ့ ညနေပိုင်းက ၁၃၀၇ ခုနှစ် မြန်မာ့ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ပွဲ တော် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ခရိုင် မဏ္ဍပ်များတွင် ပြည်သူများနှင့် အတူ ပါဝင်ဆင်နွှဲသည်။

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီး ချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီးသစ်နန်းကျွန်းခရိုင်မဏ္ဍပ် ၌ သစ်နန်းကျွန်းခရိုင် ယိမ်းအဖွဲ့က မြို့မောင်ဝေကင်းနှင့် ပန်းမျိုး တစ်ရာ၊ ဇွဲဇွဲကဏ္ဍာယိမ်းအဖွဲ့က တစ်နှစ်ခွမ်း တစ်နှစ်ဆန်း၊ ၄၀၀ မေယိမ်းအဖွဲ့က ပီတောက် လက်ဆောင်နှင့် မမကိုယ်တိုင်က၊ ရွှေကျွန်းသူယိမ်းအဖွဲ့က ရွှေကျွန်း



သူတို့အလှ သီချင်းတို့ဖြင့် ကပြ ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှု၊ တေးသံရှင် များက တေးသီချင်းများဖြင့် ဖျော်ဖြေ တင်ဆက်နေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ယိမ်းအဖွဲ့များ အား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ကာ သပြေခက်ဖြင့် ရေဖျန်းပက်ပေးပြီး ပြည်သူများ နှင့်အတူ ပျော်ရွှင်စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲ ကြသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ်ခရိုင် မဏ္ဍပ်၌ ပညာရေးယိမ်းအဖွဲ့များ နှင့် တေးသံရှင်များက အကအလှ တေးသီချင်းများဖြင့် ဖျော်ဖြေ

တင်ဆက်နေမှုများကို ကြည့်ရှု အားပေးပြီး ယိမ်းအဖွဲ့များအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ကာ သပြေခက်ဖြင့် ရေဖျန်းပက်ပေးပြီး ပြည်သူများနှင့်အတူ ပျော်ရွှင်စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲကြကြောင်း သိရ သည်။

ခွဲထက်ကို(ပြန်/ဆက်)

ကြိမ်းမြို့၌ မဟာသင်္ကြန်အကြတ်နေ့တွင် ရေပက်ကစားကြသူများဖြင့် အထူးစည်ကားလျက်ရှိ

ကြိမ်း ဧပြီ ၁၅
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကြိမ်းမြို့၌ နှစ်သစ်ကူးမဟာသင်္ကြန် အကြတ်နေ့ နံနက် ၈ နာရီမှစ၍ ရေပက်ကစားပွဲများ၊ ရေပက် ကစားကြသူများ၊ စတုဒိသာကျွေးမွေးလှူဒါန်းကြသူများဖြင့် အထူး စည်ကားလျက်ရှိသည်။

ကြိမ်းမြို့ မဟာသင်္ကြန်နှစ်သစ်ကူးကာလတွင် ဘုရားစေတီပုထိုး များ၌ ဥပုသ်သီလစောင့်ကြသူများ၊ စတုဒိသာကျွေးမွေးလှူဒါန်းကြသူ များဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိပြီး မဟာသင်္ကြန်အကြတ်နေ့တွင် ဗဟိုမဏ္ဍပ် ၌ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာများမှ ယိမ်းအဖွဲ့များနှင့် တေးသံရှင်များက သီဆို ဖျော်ဖြေလျက်ရှိရာ သင်္ကြန်ချစ်သူများနှင့် ရေကစားကြသူများက ဗဟို မဏ္ဍပ်၊ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန် လက်ဖက်သင်္ကြန် သနပ်ခါးသင်္ကြန်မဏ္ဍပ် တို့တွင် ပျော်ရွှင်စွာဖြင့် လာရောက်ဆင်နွှဲလျက်ရှိကြသည်။

ပြီးစေလင်း(ပြန်/ဆက်)



ပြည်မြို့ ဗဟိုမဏ္ဍပ်နှင့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်၊ သနပ်ခါးမဏ္ဍပ်၊ လက်ဖက်မဏ္ဍပ်တို့၌ ရေကစားသူများဖြင့် စည်ကားများပြား



ပြည် ဧပြီ ၁၅
၁၃၀၇ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှု နှစ်သစ်ကူးမဟာ သင်္ကြန်ပွဲတော် (အကြတ်နေ့) ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပဲခူးတိုင်း

လာရောက် ရေကစားသူများဖြင့် စည်ကားများပြားလျက်ရှိသည်။ ရေကစား လာရောက်သူများ အား ဗဟိုမဏ္ဍပ်၌ သင်္ကြန်စလေ့ စတုဒိသာများ ကျွေးမွေးစဉ်ခံခြင်း၊ တေးသံရှင်များ၏ တေးသီချင်း သီဆိုဖျော်ဖြေမှုများနှင့် ပြိုင်ပွဲဝင် ယိမ်းအဖွဲ့များ၏ ကပြဖျော်ဖြေမှု များအပါအဝင် လမ်းလျှောက် သင်္ကြန် သနပ်ခါးမဏ္ဍပ်မှ သနပ် ခါးများ လိမ်းကျပေးခြင်းနှင့် လက်ဖက်မဏ္ဍပ်မှရိုးရာလက်ဖက် သုပ်များကျွေးမွေးခြင်း အစီအစဉ် များဖြင့် နှစ်သစ်ကူးမဟာသင်္ကြန် ပွဲတော်ကို စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပ ဆင်နွှဲလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကိုဆက်(ပြန်/ဆက်)

ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ဟိုပုံးမြို့၌ သင်္ကြန်အကျနေ့ ပြည်သူများ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာဆင်နွှဲ

ဟိုပုံး ဧပြီ ၁၅
ရမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) ပအိုဝ်း ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ ဒေသ ဟိုပုံးမြို့နယ်၌ မြန်မာတို့၏ နှစ်သစ်မင်္ဂလာအခါသမယဖြစ် သည့် သင်္ကြန်အကျနေ့ မဟာ သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်တွင် ရေပက်ခံ လှည့်ပတ်သူများ၊ ရေကစားကြသူ များဖြင့် အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ဆင်နွှဲလျက်ရှိသည်။

ဟိုပုံးမြို့နယ်တွင် နှစ်သစ်ကူး သင်္ကြန်ကာလ ဘုန်းတော်ကြီး ကျောင်းများတွင် ဥပုသ်သီလ ဆောက်တည်ကြပြီး မဟာသင်္ကြန် မဏ္ဍပ်ကြီးတွင် ယိမ်းအကအလှ များ၊ အဆိုတော်များ၊ ဒီဂျေများဖြင့် ပျော်ရွှင်စွာ ရေကစားနေမှုကို ပအိုဝ်း ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ ဒေသဦးစီးအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်များ၊ တပ်မတော် ကွန်ပျူတာနှင့် နည်းပညာသိပ္ပံကျောင်းမှ အရာရှိ ကြီးများ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဒေသ/မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများက ကြည့်ရှု အားပေးပြီး ယိမ်းအကအလှများ၊ အဆိုတော်များအား ဂုဏ်ပြုဆုငွေ များချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပအိုဝ်းဒေသ(ပြန်/ဆက်)

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ထားဝယ်မြို့ ထားဝယ်တပ်နယ်မဏ္ဍပ်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာ ရေကစားမဏ္ဍပ်များတွင် ပျော်ရွှင်စွာ ရေသဘင်ပွဲတော်ဆင်နွှဲနေမှုများ ကြည့်ရှုအားပေး

ထားဝယ် ဧပြီ ၁၅

၁၃၈၇ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသကြိမ်အကြိတ် နေ့ဖြစ်သည့် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ထားဝယ်မြို့ ထားဝယ်တပ်နယ်မဏ္ဍပ်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာ ရေကစား မဏ္ဍပ်များတွင် ပျော်ရွှင်စွာရေသဘင်ပွဲတော်ဆင်နွှဲ နေမှုများကို တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစော်နိုင်ဦး၊ တိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ် ဒေါ်ဝိုက်ဝိုက်အေးနှင့် တိုင်းဒေသ ကြီး ဝန်ကြီးများက လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေး သည်။



သည့်တေးသံရှင်များအား ဂုဏ်ပြုဆုငွေများ ချီးမြှင့် ပေးအပ်ပြီး သင်္ကြန်ပွဲတော်သို့ လာရောက်ဆင်နွှဲသော ဒေသခံပြည်သူများအား အချီရည်ဘူးများ ဝေငှပေး

သည့်။ ဆက်လက်၍ တာဝန်ရှိသူများက မြို့တော်ခန်းမ ရှေ့ ဗဟိုမဏ္ဍပ်တွင် သင်္ကြန်ယမ်းအကအဖွဲ့များ၏

ကပြသီဆိုပျော်ဖြေနေမှုများ၊ တေးသံရှင်များ၏ သီဆို ပျော်ဖြေနေမှုများ၊ စတုဒိသာများဖြင့် ဧည့်ခံကျွေးမွေး နေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။ ထားဝယ် တပ်နယ်နှင့်ဌာနဆိုင်ရာ ရေကစားမဏ္ဍပ်များတွင် သင်္ကြန်ယမ်းအဖွဲ့များ၊ စတုတ်ရိုးကဏ္ဍများ၏ဧည့်ခံ ပျော်ဖြေနေမှုများဖြင့် ဒေသခံပြည်သူများနှင့် ဌာန ဆိုင်ရာမိသားစုဝင်များ ပျော်ရွှင်စွာရေကစားလျက် ရှိပြီး အအေး၊ ပျော်ရည်၊ စတုဒိသာများဖြင့် ဧည့်ခံ ကျွေးမွေးလျက်ရှိသည်။

ထားဝယ်မြို့တွင် ကျင်းပသည့် မြန်မာ့ရိုးရာ အတာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ဒေသခံပြည်သူများက အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာဖြင့် ပါဝင်ဆင်နွှဲလျက်ရှိပြီး မဏ္ဍပ်များသို့ မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များနှင့် အမြို့မြို့ အနယ်နယ်မှ ဝါသနာရှင်များက အေးချမ်းပျော်ရွှင် စွာဖြင့် လာရောက်ကြည့်ရှုအားပေးကြကြောင်း သိရ သည်။

တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသကြိမ်အကြိတ်နေ့ ရေကစားကြသူများဖြင့်စည်ကား၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစောမြင့်ဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ ပါဝင်ဆင်နွှဲ

ဘားအံ ဧပြီ ၁၅
၁၃၈၇ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာမဟာ သင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံမြို့တွင် စည်ကားသိုက်

မြိုက်စွာ ဆင်ယင်ကျင်းပလျက် ရှိရာ ယနေ့မဟာသကြိမ်အကြိတ် နေ့တွင် နန်းမော့အသံသောင်ပြင် ရေကစားကြသူများ၊ စတုဒိသာ ဖြင့် တည်ခင်းဧည့်ခံကျွေးမွေးကြ

သူများဖြင့် အထူးစည်ကား များပြားလျက်ရှိပြီး ကရင်ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစောမြင့်ဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ဘားအံမြို့ နယ်အတွင်း ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ အုပ်စုများရှိ ရေကစားမဏ္ဍပ်များ သို့ လှည့်လည်၍ ဒေသခံများနှင့် အတူ သင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ပါဝင် ဆင်နွှဲကြသည်။

ဗဟိုမဏ္ဍပ်တွင် သင်္ကြန်ယမ်းအက အဖွဲ့များ၏ ကပြပျော်ဖြေမှု၊ နိုင်ငံကျော်တေးသံရှင် အစုစု၊ D ဖြိုးတို့၏ တေးသီချင်းများဖြင့် သီဆိုပျော်ဖြေမှုတို့ကို ကြည့်ရှု အားပေးကြပြီး အောင်သပြေ ခက်ဖြင့် အတာရေအပတ်ဖျန်၍ ဂုဏ်ပြုဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကာ ပြည်နယ်မိခင်နှင့် ကလေးအား ရောက်မှုကြိုကြိုပေးအဖွဲ့နာယက နှင့် အဖွဲ့ဝင်များက မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် ဗဟိုသနပ်ခါး မဏ္ဍပ်တွင် အပြန်အလှန် သနပ်ခါး



လှူဒါန်းမှုများကို အားပေးပေး၍ မဟာ သင်္ကြန်ပွဲတော်ကို အေးချမ်း ပျော်ရွှင်စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲကြသည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် နှင့်တာဝန်ရှိသူများသည် ဘားအံ မြို့နယ် ဒုံရင်းတိုက်နယ် သဘာဝ

စမ်းရေတံခွန် အဝင်လမ်း လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်သို့ ရောက်ရှိ လာရာ ဒေသခံများနှင့် သင်္ကြန် သမ်းပျံလေးများက ပန်းကုံးရွှံ့၍ သနပ်ခါးများ လမ်းခြယ်ကြိုဆို ကြပြီး ပေ ၈၀၀ ခန့် အရည်ရှိသော လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ကို ပါဝင် ဆင်နွှဲ၍ ဒုံရင်းသဘာဝစမ်း ရေတံခွန်အတွင်း ငါးမြစ်ချင်း ကောင်ရေ ၂၀၀၀၀၊ ငါးခုံးမကြီး ကောင်ရေ ၂၀၀၀၀ စုစုပေါင်း ကောင်ရေ ၄၀၀၀၀ ကို ဖိစိတခါး ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ပေး၍ တည်ခင်းဧည့်ခံသော စတုဒိသာ မဏ္ဍပ်တွင် တိုင်းရင်းသားပြည်သူ များနှင့်အတူ သင်္ကြန်ထမ်းကို အတူတကွ သုံးဆောင်ခဲ့ကြ ကြောင်း သိရသည်။

စောမျိုးမင်းသိန်း(ပြန်/ဆက်)

မြစ်ကြီးနားမြို့ပေါ်ရှိ မဟာသင်္ကြန်ဗဟိုမဏ္ဍပ်နှင့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်များတွင် သင်္ကြန်ချစ်သူများဖြင့် အေးချမ်းပျော်ရွှင်စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပလျက်ရှိ

မြစ်ကြီးနား ဧပြီ ၁၅
ကချင်ပြည်နယ် မြို့တော် မြစ်ကြီးနားမြို့၌ ၁၃၈၇ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှုမဟာ သင်္ကြန်ပွဲတော် အကြိတ်နေ့တွင် ဗဟိုမဏ္ဍပ်၊ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန် ပွဲတော်ကျင်းပသည့် နေရာများနှင့် မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များ၊ ပန်းခြံများ တွင် လှည့်လည်သွားလာသူများ၊ ရေကစားပွဲများ၊ ရေကစား သူများဖြင့် ယခင်နေ့များထက် ပိုမိုစည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပ လျက်ရှိသည်။



၎င်းတို့၏ ဇနီးများ၊ ပြည်နယ် အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ အထူး ဖိတ်ကြားထားသော ဧည့်သည် တော်များ တက်ရောက်၍ သင်္ကြန် ချစ်သူများနှင့်အတူ ပျော်ရွှင်စွာ အတာရေသဘင်ကို ဆင်နွှဲကြ သည်။ ထို့အတူ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန် ပွဲတော်အတွင်း စတုဒိသာမဏ္ဍပ် များတွင် မြန်မာ့ရိုးရာအစားအစာ များဖြစ်သည့် လက်ဖက်၊ ထမင်းနံ၊

မုန့်လုံးရေပေါ် စသည် သင်္ကြန် အစားအစာများအား စတုဒိသာ မဏ္ဍပ်များတွင် ဧည့်ခံကျွေးမွေး မှုများ၊ မြန်မာ့သနပ်ခါးမဏ္ဍပ်တို့ တွင် သနပ်ခါးလမ်းခြယ်ပေးခြင်း၊ ရေပက်ကစားခြင်းတို့အပြင် ဗဟို မဏ္ဍပ်မှ ခေတ်ပေါ် တေးဂီတများ ဖြင့် ပျော်ဖြေမှုများ၊ ယမ်းအဖွဲ့ များ ၏ကပြပျော်ဖြေမှုများဖြင့် ယမန် နေ့များထက် အထူးစည်ကား လျက်ရှိသည့်အပြင် လမ်းလျှောက်

မြောင်းမြမြို့၌ မဟာသင်္ကြန်အကြိတ်နေ့ သနပ်ခါးမဏ္ဍပ်၊ စတုဒိသာမဏ္ဍပ်နှင့် ရေကစားမဏ္ဍပ်များတွင် ရေကစားသူများဖြင့် စည်ကား

မြောင်းမြ ဧပြီ ၁၅
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးမြောင်းမြမြို့ မဟာသင်္ကြန်ရေကစားမဏ္ဍပ် တွင် ၁၃၈၇ ခုနှစ် သင်္ကြန်အကြိတ်နေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် သနပ်ခါးမဏ္ဍပ်၊ စတုဒိသာမဏ္ဍပ်နှင့် ရေကစားမဏ္ဍပ်များတွင် စည်ကားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ မြောင်းမြမြို့ မဟာသင်္ကြန်ရေကစားမဏ္ဍပ်တွင် မြောင်းမြမြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ကိုကိုနှင့် အဖွဲ့ဝင် (၁) ဗိုလ်မှူးအုန်းသိန်း၊ အဖွဲ့ဝင် (၂) ရဲမှူးမြင့်လွင်၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ လုံခြုံရေးအဖွဲ့များက မြန်မာ့ရိုးရာအတာသင်္ကြန်ပွဲတွင် ပြည်သူများပျော်ရွှင်စွာဆင်နွှဲနိုင်ရေး ပိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဇေယျာ(ပြန်/ဆက်)



ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်နှင့် ပုသိမ်မြို့ ဗဟိုမဏ္ဍပ်တို့တွင် ယိမ်းအဖွဲ့များ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ဖျော်ဖြေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေး

ပုသိမ် ဧပြီ ၁၅

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့၌ မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်အကြတ်နေ့တွင် ကမ်းနားလမ်း တစ်လျှောက်ရှိ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်အပါအဝင် ဗဟိုမဏ္ဍပ်၊ ဌာနဆိုင်ရာမဏ္ဍပ်များနှင့် ရပ်ကွက်များမှ မဏ္ဍပ်များတွင် အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ လာရောက် ရေကစားသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိပြီး ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်ဦးအေးကျော် နှင့် ဇနီး၊ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းနှင့်ဇနီး၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့် ၎င်းတို့၏ဇနီးများက ဖျော်ဖြေရေးနှင့် ရေကစား မဏ္ဍပ်များသို့ သွားရောက်၍ ယိမ်းအဖွဲ့များ၏ သီဆို ကပြဖျော်ဖြေမှုများ၊ ပြည်သူများ ပျော်ရွှင်အေးချမ်းစွာ ရေကစားနေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။



များနှင့် နဒီဧရာ တေးဂီတအဖွဲ့တို့အား ဂုဏ်ပြုဆုပေး လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးသည်။ ထို့အတူ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန် ရှိသူများသည် ပုသိမ်လေတစ်စခန်းဌာနချုပ် သင်္ကြန် မဏ္ဍပ်သို့သွားရောက်၍ ယိမ်းအဖွဲ့များ၏ သီဆိုကပြ

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်သို့ သွားရောက်၍ ယိမ်းအဖွဲ့များ၏ သီဆိုကပြဖျော်ဖြေမှု ကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် နှင့်ဇနီး၊ အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး နှင့်ဇနီးနှင့်တာဝန်ရှိသူများက ဖျော်ဖြေရေး ယိမ်းအဖွဲ့

ဖျော်ဖြေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ယိမ်းအဖွဲ့များ အား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ကာ ချစ်ကြည် ရင်းနှီးစွာ အတားပေး ပတ်ဖျန်းပေးသည်။ ညနေပိုင်းတွင် ပုသိမ်မြို့ ကမ်းနားလမ်း ရှမ်းသာ ရင်ပြင်ရှိ ဗဟိုမဏ္ဍပ်၌ ယိမ်းအဖွဲ့များ၏ ပြိုင်ပွဲဝင် ယှဉ်ပြိုင်နေမှုများကို တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီး၊ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဇနီး၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့် ၎င်းတို့၏ ဇနီးများ၊ တိုင်း၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများက ကြည့်ရှု အားပေးပြီး ယိမ်းအဖွဲ့များအား ဂုဏ်ပြုဆုငွေများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

၁၃၈၇ ခုနှစ် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြန်မာ့ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်တွင်လမ်းလျှောက် သင်္ကြန်ပွဲတော်အပါအဝင် ဌာနဆိုင်ရာ မဏ္ဍပ်များ၊ ရပ်ကွက်မဏ္ဍပ်များအပြင် သနပ်ခါးမဏ္ဍပ်၊ ဟာလဝါ မဏ္ဍပ်၊ ထမနဲမဏ္ဍပ်၊ လက်ဖက်မဏ္ဍပ်တို့ကို ထည့် သွင်းကျင်းပလျက်ရှိသည်။ ထို့အပြင် ဖျော်ဖြေရေးယိမ်းအဖွဲ့၊ ပြိုင်ပွဲဝင်ယိမ်း အဖွဲ့များ၏ ယိမ်းအကများ၊ နိုင်ငံကျော်တေးသံရုပ် ရွေးကောက် ယိမ်းအဖွဲ့အစည်းများဖြင့် စည်ကား သိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပလျက်ရှိသည့်အပြင် အေးချမ်း ပျော်ရွှင်စွာ လာရောက်ရေကစားသည့် ပြည်သူများ အား သင်္ကြန်ကာလအတွင်း စတုဒိသာများဖြင့် စည်ခံ ကျေးမွေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

တောင်ကြီးမြို့၌ မဟာသင်္ကြန်အကြတ်နေ့တွင် ပါဝင်ဆင်နွှဲသူများဖြင့် အထူးစည်ကားလျက်ရှိ

တောင်ကြီး ဧပြီ ၁၅
ရှမ်းပြည်နယ်၏ မြို့တော်ဖြစ် သည့် တောင်ကြီးမြို့တွင် ပြည်သူများ ကိုယ်စိတ်နှလုံး ပျော်ရွှင်အေးချမ်းစွာ ရေကစားနိုင် ရန်မဟာသင်္ကြန် အတားပေးသည့် ပွဲတော်ကို ဆင်နွှဲအားပေးစည်ကား သိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပလျက်ရှိ သည်။



ရာ အတားပေးသည့်ပွဲ ဆင်နွှဲ ကြသူများဖြင့် အထူးစည်ကား လျက်ရှိကြသည်။ တောင်ကြီးမြို့ ဗိုလ်ချုပ်အောင် ဆန်းလမ်းတစ်လျှောက်ရှိ သင်္ကြန် မဏ္ဍပ်များ၊ ရပ်ကွက်များအလိုက်

တောင်ကြီးမြို့ မြန်မာ့ရိုးရာ သင်္ကြန်ပွဲတော် ဗဟိုမဏ္ဍပ်တွင် မြန်မာ့ရိုးရာ ယိမ်းအကအလှအဖွဲ့ များကပြိုင်ပွဲဝင် တေးသီချင်းအက အလှအဖွဲ့ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်များ ဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်ကပြဖျော်ဖြေကြ သည့်အပြင် နိုင်ငံကျော်အနုပညာ ရှင်များ၊ တေးသံရုပ်များက DJ, Music Band များနှင့် တွဲဖက်၍ ပရိသတ်အကြိုက် တေးသီချင်း များကို သီဆိုဖျော်ဖြေလျက်ရှိ

သာယာဝတီမြို့နယ်၌ သင်္ကြန်ပွဲတော် (အကျနေ့) ရေကစားသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိ

သာယာဝတီ ဧပြီ ၁၅
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သာယာဝတီမြို့နယ်အတွင်း၌ ၁၃၈၇ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် (အကျနေ့) တွင် ဗဟို ရေကစားမဏ္ဍပ်၊ မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များနှင့် ကျေးရွာများ၌ ရေကစားကြ သူများ၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုပြုကြသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ သာယာဝတီမြို့နယ်အတွင်းရှိ ဗဟိုမဏ္ဍပ်၊ ရပ်ကွက်လမ်းဆုံများ၊ နေအိမ်ရှေ့များနှင့် ကျေးရွာများတွင် ရေပတ်ခံတွက်ကြသူများ၊ မိသားစု အလိုက် ရေကစားကြသူများဖြင့် အထူးစည်ကားလျက်ရှိပြီး မြို့ပေါ်ရှိ ဘုရား၊ ကျောင်းကန်များတွင်လည်း ဥပုသ်သီလ ဆောက်တည်ကြသူများ၊ သက်ကြီးပူဇော်ပွဲ ပြုလုပ်ကြသူများနှင့် စတုဒိသာ ဂျာနီသီလများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ သင်္ကြန်ပွဲတော်ကာလအတွင်း ပြည်သူများ ဘေးအန္တရာယ်ကင်း ရှင်းစွာ ရေကစားနိုင်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိ သူများက စနစ်တကျ ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ သန့်ဇော် (ပြန်/ဆက်)

ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်၌ သင်္ကြန်ပွဲတော်(အကြတ်နေ့) တွင် ပြည်သူများ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ရေကစားလျက်ရှိ

ကြည့်မြင်တိုင် ဧပြီ ၁၅
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်၌ မြန်မာ့ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် ရေကစားကြသူများ၊ ရေပတ်ခံ



ထွက်ကြသူများဖြင့် အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ဆင်နွှဲလျက်ရှိရာ ယနေ့ သင်္ကြန်အကြတ်နေ့တွင် ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ် ပိတောက်ရွှေဝါမဏ္ဍပ် ၌လည်း ယိမ်းအကအလှများဖြင့် ကပြဖျော်ဖြေခြင်း၊ ရေကစားကြ ခြင်းဖြင့် မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ဆင်နွှဲရာတွင် အလုံအရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးထွန်းသိန်းနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာ များ၊ ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးညီညီနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ဧည့်ပရိသတ်များ က ကြည့်ရှုအားပေးကြပြီး ကပြဖျော်ဖြေသည့်ယိမ်းအဖွဲ့များနှင့် သီဆို ဖျော်ဖြေကြသည့်အဆိုတော်များအား ဆုများ ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)



- ❖ အင်တာနက်ပေါ်တွင် သတင်းတု၊ သတင်းများများ လွှင့်တင်ခြင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုနှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိသည့် မဇ္ဈိမရာမုတ်တမ်းပုံများ၊ ဝီဒီယိုများအား ဖြန့်ဝေခြင်း၊ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်းများသည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။
- ❖ အွန်လိုင်းလောင်းကစားကြော်ငြာများ လက်ခံကြော်ငြာပေးခြင်းသည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူ ခံရနိုင်ပါသည်။

လပတ္တမြို့နယ်၌ ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ စာအောင်သံဃာတော်များအား အောင်လက်မှတ်ဆက်ကပ်လှူဒါန်း

လပတ္တ ဧပြီ ၁၅
ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး လပတ္တမြို့ သာသနာ့ဗိမာန်တော်ကြီး၌ ဧပြီ ၁၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ အောင်မြင်တော်မူကြသည့် စာအောင်သံဃာတော်များအား အောင်လက်မှတ်ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပသည်။



အဆိုပါအခမ်းအနားကို နမောတသာသနာ့ဗိမာန်တော်ကြီး၌ ကန့်တော့၍ ဖွင့်လှစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး သံဃာတော်များအား အောင်လက်မှတ်ဆက်ကပ်ပွဲသို့ ကြွရောက်ချီးမြှင့်လာကြသော ဆရာတော်ကြီးများအား ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးလွင်ကိုဦးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစံရင်မော်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် အလှူရှင်မိဘပြည်သူများက နဝကမ္မ အလှူတော်ငွေများ ဆက်ကပ်ခြင်း၊ လပတ္တမြို့နယ် ပရိယတ္တိစာအောင်သံဃာဆုရရှိခြင်းအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်ဝင်းက

စာအောင် သံဃာတော်များနှင့် သီလရှင်များအတွက် လှူဒါန်းငွေများကို မြို့နယ်သံဃာနာယက အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော် ဦးကောဏ္ဍည (မောဓိကျောင်းတိုက်)ထံ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်း၊ စာအောင်သံဃာတော်များနှင့် သီလရှင်ဆရာလေးများအား အောင်လက်မှတ်များ ဆက်ကပ်ခြင်း၊ ကြွရောက်လာကြသော ဆရာတော်ကြီးများနှင့် စာအောင်သံဃာတော်များ၊ သီလရှင်များအား ဆွမ်းဆန်စိမ်းနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ၊ ဝတ္ထုငွေများ လောင်းလှူခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။
ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



တာမေမြို့နယ်၌ သာသနာတော်ဆိုင်ရာဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ ဆရာတော်ကြီးများအား ချီးကျူးဂုဏ်ပြုပူဇော်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၅
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တာမေမြို့နယ်ရှိ မူးယစ်ဆေးရွဲသူများ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးအသင်း (မြန်မာ)ဗဟို၏ ဦးဆောင်စီစဉ်မှုဖြင့် တာမေမြို့နယ်အတွင်းရှိ နိုင်ငံတော်အစိုးရမှ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသော သာသနာတော်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ ဆရာတော်ကြီးများအား ချီးကျူးဂုဏ်ပြုပူဇော်ပွဲအခမ်းအနားကို ဧပြီ ၁၁ ရက်က တာမေမြို့နယ် ကျိုက္ကဆဲလမ်းရှိ အဆိုပါအသင်းရုံး မေတ္တာစံအိမ်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဆက်ကပ်လှူဒါန်း အခမ်းအနားတွင် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ ဆရာတော်ပန်ကျောင်းတိုက်ဆရာတော်ထံမှ ဩဝါဒကထာ နာကြားခဲ့ကြသည်။ ထို့နောက် သာသနာတော်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ ဆရာတော်ကြီးများအား လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

အဆိုပါ သာသနာတော်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ ဆရာတော်ကြီးများအား ချီးကျူးဂုဏ်ပြုပူဇော်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် မေတ္တာစံအိမ်၌ စိတ်ပိုင်း၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နောက်ဆက်တွဲစောင့်ရှောက်မှု ခံယူနေသော လူမျိုးပေါင်းစုံ၊ တာဝန်ပေးပိုင်ဆိုင်မှု မူးယစ်ဆေးဖြတ်သင်တန်း သားများကလည်း လိုအပ်သည်များ ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်း ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
နိုင်လင်းအောင်(ပြန်/ဆက်)

ပင်လောင်းမြို့နယ်၌ လူထုကျန်းမာရေးလုပ်သားသင်တန်းဆင်းပွဲ ပြုလုပ်

ပင်လောင်း ဧပြီ ၁၅
ရမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း ပခုက္ကူမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ပင်လောင်းမြို့နယ်၌ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနနှင့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကြက်ခြေနီကော်မတီ(ICRC) အထောက်အပံ့ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့သော လူထုကျန်းမာရေးလုပ်သားသင်တန်းဆင်းပွဲကို ဧပြီ ၁၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ပြုလုပ်သည်။



သင်တန်းဆင်းပွဲတွင် မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒေါက်တာခင်သိန်းထွေးက လူထုကျန်းမာရေးလုပ်သားသင်တန်း ဖွင့်လှစ်သည့်ရည်ရွယ်ချက်များနှင့် ကျန်းမာရေးလုပ်သားများ ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများအကြောင်းကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ဌာနဆိုင်တာဝန်ရှိသူများ၊ တိုက်နယ်ဆေးရုံများမှ ဆရာဝန်များနှင့် လက်ထောက်ကျန်းမာရေးမှူးများ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲမှ ကျန်းမာရေးမှူးများက သင်တန်းသားသင်တန်းများအား သင်တန်းဆင်းပွဲကို ပြုလုပ်ရာတွင် ကျန်းမာရေးဆေးပုံများ၊ ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်များ ပေးအပ်သည်။
ထို့နောက် မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒေါက်တာ ခင်သိန်းထွေးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆုရရှိသူများအား ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



မိုးညိုမြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံ၌ အပူဒဏ်အန္တရာယ် ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဟောပြော

မိုးညို ဧပြီ ၁၅
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး မိုးညိုမြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံတွင် မြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနက အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောခြင်းကို ဧပြီ ၁၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက ပြုလုပ်သည်။
အဆိုပါ အပူဒဏ်အန္တရာယ် အသိပညာပေးဟောပြောရာတွင် မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ကျော်မိုးက ဆေးရုံတက်ရောက်နေသည့် အတွင်းလူနာနှင့် လူနာစောင့်များ၊ ဆေးရုံသို့လာရောက်ပြသသည့် ပြင်ပလူနာများအား အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ၊ ရောင်ကြည်ရန်အချက်များနှင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်အထူးသတိပြုရမည့် သူများကို အသေးစိတ်ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများက အပူဒဏ်အန္တရာယ် အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
တိုမင်း(ပြန်/ဆက်)

ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ်အတွင်း အပူဒဏ်အန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေး အသိပညာပေးဟောပြော

ကြို့ပင်ကောက် ဧပြီ ၁၅
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ် ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနက ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်းကြောင့် ဒေသခံပြည်သူများ အပူဒဏ် ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် အသိပညာပေးဟောပြောပွဲများကို ကျေးရွာများအရောက် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ထွန်းထွန်းစိုး၏ လမ်းညွှန်ချက်ဖြင့် ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက မိမိတို့၏နယ်မြေများတွင် ကျေးရွာများအရောက် ကွင်းဆင်း၍ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုအတွက် အပူဒဏ်အန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ၊ ရောင်ကြည်ရန်အချက်များကို အသေးစိတ် ရှင်းလင်းဆွေးနွေး အသိပညာပေး ဟောပြောသည်။
ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ်အတွင်း ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာန ငါးခု၊ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ ၂၅ ခုနှင့် သက်ဆိုင်သော ကျေးရွာများနှင့် မြို့နယ်မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းရုံးမှ မြို့ပေါ် ၁၀ ရပ်ကွက်တို့အား ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက အသိပညာပေးဟောပြောပွဲများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဇေယျာထွန်း(ကြို့ပင်ကောက်)



မင်းလှမြို့နယ်၌ အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်

မင်းလှ ဧပြီ ၁၅
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး မင်းလှမြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနက ရပ်ကွက်/ကျေးရွာများအတွင်း ဒေသခံပြည်သူများအား အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောခြင်းနှင့် လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးခြင်းလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်ဆရာဝန်ကြီး၏ စီစဉ်မှုဖြင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနလက်အောက်ရှိ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာန၊ ဌာနခွဲများ၊ မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးဌာန နယ်မြေများရှိ ရပ်ကွက်ကျေးရွာ ၄၅ ခုတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက ဒေသခံပြည်သူများအား အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး ရောင်ကြည်ရန်အချက်များနှင့် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်အချက်များ၊ အရေးပေါ်ရှေ့ပြုခြင်း အကြောင်း အရများကို အသိပညာပေးဟောပြောခြင်း၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားရှိသည့် ကြိုတင်ကာကွယ်အပူဒဏ်အန္တရာယ် အသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးခြင်း၊ စီမံခန့်ခွဲမှုစာတမ်း ချိတ်ဆွဲခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ပေါက်စ(မင်းလှ)

ပူဇွေးကမ္ဘာ တားဆီးရာ ဖြေရှာတစ်ခု တောပြုရ

ဟော်မုန်ရေလက်ကြား၏လုံခြုံရေးကို ထိခိုက်အောင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကမ္ဘာ့ကုန်သွယ်ရေးကို အကျိုးသက်ရောက်မှုများရှိလာမည်ဟု အိရန်သမ္မတပြောကြား

တီဟီရန် ဧပြီ ၁၅

ဟော်မုန်ရေလက်ကြား၏လုံခြုံရေးကို ထိခိုက်အောင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကမ္ဘာ့ကုန်သွယ်ရေးကို အကျိုးသက်ရောက်မှုများ ရှိလာမည်ဖြစ်ကြောင်း အိရန်သမ္မတ မာဆော့ ပါဗက်ကီရူနီက ပြင်သစ်သမ္မတမက်ရွန်နှင့် ဖုန်းဖြင့်ဆွေးနွေးရာတွင် ပြောကြားသည်။ အိရန်ဆိပ်ကမ်းများမှ ၎င်းရေလက်ကြားသို့ ဖြတ်သန်းသွားလာမည့် သင်္ဘောများအား သွားလာခွင့်ပိတ်ပင်ကြောင်း အမေရိကန်သမ္မတ ထရမ်က မကြာမီက ပြောကြားခဲ့ပြီးနောက် အိရန်သမ္မတက ယခုကဲ့သို့ ပြောကြားခြင်းဖြစ်သည်။ အိရန်အနေဖြင့် မဟာဗျူဟာကျသည့် ရေလမ်းကြောင်းဖြစ်သည့် ၎င်းရေလက်ကြားမှ သင်္ဘောများ လုံခြုံစွာဖြတ်သန်းသွားလာရေးကို ဆောင်ရွက်နေပြီး ၎င်းရေလက်ကြားအား ဟန့်တားမည့်ဆောင်ရွက်ချက်သည် ကမ္ဘာ့ကုန်သွယ်ရေးအတွက် အကျိုးသက်ရောက်မှုများ ရှိလာမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။

အိရန်သည် မိမိ၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားအတွက် မည်သည့်အခြေအနေကိုမဆို ရင်ဆိုင်ရန်



အသင့်ရှိနေကြောင်း ၎င်းက ထပ်လောင်းပြောကြားခဲ့သည်။ မကြာသေးမီက ကျင်းပခဲ့သည့် ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲအရ အိရန်သည် ငြိမ်းချမ်းရေးရယူရန် ဆန္ဒရှိကြောင်း သိရှိနိုင်သည်ဟု ၎င်းကပြောကြားခဲ့သည်။ အမေရိကန်တာဝန်ရှိသူအချို့၏ များပြားသည့် တောင်းဆိုချက်များနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးရယူရန်

နှောင့်နှေးခြင်းကြောင့် အပြီးသတ်ငြိမ်းချမ်းရေးရယူရန် ကြန့်ကြာနေသည်ဟု ၎င်းကပြောကြားသည်။ အိရန်အနေဖြင့် မိမိနိုင်ငံသားများ၏ အကျိုးစီးပွားကို မထိခိုက်စေဘဲ နိုင်ငံတကာဥပဒေများအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ပြီး ငြိမ်းချမ်းရေးရယူလိုကြောင်းနှင့် အမေရိကန်အား ငြိမ်းချမ်းရေးရယူရေးအတွက် ဥရောပနိုင်ငံများက အပြုသဘောဆောင် တိုက်တွန်းရန်လိုအပ်ကြောင်း ၎င်းကပြောကြားသည်။ အိရန်အနေဖြင့် ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် စစ်ရေးအရ တိုက်ခိုက်ခြင်းများကို မလိုလားဘဲ သံတမန်နည်းလမ်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ရေးကို လိုလားကြောင်း ၎င်းကပြောကြားသည်။ အိရန်အနေဖြင့် နျူကလီးယားအရေးနှင့် ပတ်သက်၍လည်း မကြာသေးမီက ဥရောပနိုင်ငံများနှင့် သဘောတူညီချက်များ ရရှိခဲ့ကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ထားသည့်စည်းမျဉ်းများမှ သွေဖည်ဆောင်ရွက်ခြင်းကို အိရန်နိုင်ငံက မည်သည့်အမျိုးမျိုး ပြုလုပ်မည်မဟုတ်ကြောင်း ၎င်းကပြောကြားသည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ တာဝန်ရှိသူရ



ဂျပန်နိုင်ငံက အာရှနိုင်ငံများအား စွမ်းအင်ထောက်ပံ့ပေးရန်အတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၀ ဘီလီယံခန့် ပံ့ပိုးပေးမည်

တိုကျို ဧပြီ ၁၅

ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် တာဒိုရှို ချီ ဆာနေက အာရှနိုင်ငံများအား စွမ်းအင်ထောက်ပံ့ပေးရန်အတွက် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၁၀ ဘီလီယံခန့် ပံ့ပိုးပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ယနေ့ပြောကြားခဲ့သည်။

တာဒိုရှို ချီ ဆာနေက ဧပြီ ၁၅ ရက်တွင် ကျင်းပသည့် Asia Zero Emission Community plus (AZEC plus) အွန်လိုင်းထိပ်သီးအစည်းအဝေးတွင် အဆိုပါ အစီအစဉ်ကို ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါမူဘောင်တွင် ဂျပန်နှင့် အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအများစုပါဝင်သည်။ ဟော်မုန်ရေလက်ကြား၌ ရေကြောင်းသွားလာရေးနှင့် ပတ်သက်၍ အမေရိကန်နှင့် အိရန်တို့ကြား တင်းမာမှုများရှိနေချိန်တွင် ဂျပန်အစိုးရက ယခုကဲ့သို့ စီစဉ်ခြင်းဖြစ်သည်။

ငွေကြေးအကူအညီများကို နိုင်ငံတကာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ ဂျပန်ဘဏ်နှင့် အခြားဘဏ္ဍာရေးအဖွဲ့အစည်းများမှတစ်ဆင့် ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ပဏာမရည်ရွယ်ချက်မှာ အမေရိကန်နှင့် အခြားရင်းမြစ်များမှ ရေနံစိမ်းဝယ်ယူရာတွင် အာရှနိုင်ငံများအနေဖြင့် ချောမွေ့စွာ ဝယ်ယူနိုင်ရန် ပံ့ပိုးကူညီခြင်းဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာလက်အိတ်များနှင့် ကျောက်ကပ်ဆေးရာတွင် အသုံးပြုသော ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းများကဲ့သို့သော ထုတ်ကုန်များအတွက် အာရှတစ်ဝန်းရှိ ကုန်ထုတ်လုပ်သည့်နေရာများကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထားနိုင်စေရန် ရည်ရွယ်ကြောင်း သိရသည်။

အာရှရှိ ရေနံသိုလှောင်မှုအားလုံးကို မြှင့်တင်ရန်အတွက် ဂျပန်နိုင်ငံမှ အသုံးပြုနေသော ရေနံသိုလှောင်မှုနှင့် ထုတ်လွှတ်သည့်စနစ်များကို မိတ်ဆက်ရန်နှင့် အာရှနိုင်ငံများအား ပံ့ပိုးကူညီမည့် အစီအစဉ်ကို ထုတ်ဖော်ပြောဆိုလည်း ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် တာဒိုရှို ချီ ဆာနေက ပြောကြားခဲ့သည်။ ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချီကော တာဝန်ရှိသူရ - အောင်ကျော်ကျော်

တရုတ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဝမ်ယိနှင့် ရုရှားနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဆာဂျေးလာရော့ပ်တို့ ပေကျင်း၌ တွေ့ဆုံ

ပေကျင်း ဧပြီ ၁၅

တရုတ် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဝမ်ယိနှင့် ရုရှားနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဆာဂျေးလာရော့ပ်တို့ မြို့တော်ပေကျင်း၌ ယမန်နေ့က တွေ့ဆုံခဲ့သည်။

နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးတို့က ရုရှားသမ္မတ ဗလာဒီမာပူတင်၏ တရုတ်နိုင်ငံသို့ လာရောက်လည်ပတ်မည့် အစီအစဉ်များကို ဆွေးနွေးခဲ့သည်။

နှစ်နိုင်ငံအနေဖြင့် နိုင်ငံတကာနှင့် ဒေသတွင်း ပြဿနာများအတွက် မဟာဗျူဟာမြောက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထားသင့်ကြောင်း ဝမ်ယိက ရုရှားနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဆာဂျေးလာရော့ပ်အား ပြောကြားခဲ့သည်။

ရုရှား နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး



ဆာဂျေးလာရော့ပ်က အပြည့်အဝ သဘောတူကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ နှစ်နိုင်ငံဝန်ကြီးတို့က ဗင်နီဇွဲလားနှင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်း၏ လက်ရှိ အခြေအနေတို့နှင့်ပတ်သက်ပြီး အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးခဲ့သည်။

သမ္မတ ပူတင်က ယခုနှစ်ပထမနှစ်ဝက်အတွင်း တရုတ်နိုင်ငံသို့ သွားရောက်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း ရုရှားအစိုးရပိုင် Tass သတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။ ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချီကော တာဝန်ရှိသူရ - အောင်ကျော်ကျော်

အသက် (၁၆)နှစ်အောက်ရှိသူများအား ဆိုရှယ်မီဒီယာသုံးစွဲခွင့်ပိတ်ပင်ရေး အင်ဒိုနီးရှားအစိုးရနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည်ဟု တစ်တော့ပြောကြား

ဂျကာတာ ဧပြီ ၁၅

အသက် (၁၆) နှစ်အောက် ရှိသူများအား တစ်တော့ သုံးစွဲခွင့်ပိတ်ပင်ရေးအတွက် အင်ဒိုနီးရှားအစိုးရနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း လူမှုမီဒီယာ တစ်တော့က ပြောကြားသည်။

၎င်းကိစ္စအတွက် လေ့လာသုံးသပ်မှုများ ဆောင်ရွက်နေကြောင်းတစ်တော့ကပြောကြားသည်။

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ ဆက်သွယ်ရေးနှင့် ဒစ်ဂျစ်တယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန၏ လမ်းညွှန်ချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်

ကြောင်း တစ်တော့က ပြောကြားသည်။ တစ်တော့အနေဖြင့် အသက်အရွယ် လိမ်လည်ထားသည်ဟု ယူဆရသည့် ဆိုရှယ်မီဒီယာ အကောင့်များကို နည်းပညာဖြင့် စစ်ဆေးနေကြောင်း သိရသည်။

လူမှုမီဒီယာတစ်တော့ရှိ ဆယ်ကျော်သက်များ၏ ဆိုရှယ်မီဒီယာအကောင့်များသည် ပုဂ္ဂိုလ်ရေးလုံခြုံမှုရှိပြီး ၎င်းအကောင့်များတွင် ဆယ်ကျော်သက်များအနေဖြင့် မိမိတို့စိတ်ဝင်စားသည့်အကြောင်းအရာများကို ရေးသားခွင့်ရှိကြောင်း သိရသည်။ အင်ဒိုနီးရှားအစိုးရသည် နိုင်ငံအတွင်းရှိ အသက် (၁၆)နှစ်အောက်ရှိသူများ

အား ယခုနှစ် မတ် ၂၈ ရက်မှ စတင်၍ TikTok၊ YouTube၊ Roblox၊ Instagram၊ Facebook၊ Threads၊ X နှင့် Bigo Live အမည်ရှိ ဆိုရှယ်မီဒီယာများအား သုံးစွဲခွင့်ပိတ်ပင်ခဲ့သည်။ ပိတ်ပင်ရသည့်အကြောင်းရင်းမှာ အသက် (၁၆)နှစ်အောက်ရှိသူများအား ဆိုရှယ်မီဒီယာများတွင် မသင့်လျော်သည့်အကြောင်းအရာများကို ကြည့်ရှုခွင့်ပိတ်ပင်ရန်နှင့် ဆိုရှယ်မီဒီယာတွင် အချိန်ဖြုန်းခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ရန်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ တာဝန်ရှိသူရ

ဂျပန်နိုင်ငံသို့ လာရောက်သည့် နိုင်ငံခြားသားခရီးသွားအရေအတွက် မတ်လအတွင်း စံချိန်တင်မြင့်တက်

တိုကျို ဧပြီ ၁၅

ဂျပန်နိုင်ငံသို့ လာရောက်သည့် နိုင်ငံခြားသားခရီးသွားအရေအတွက်သည် မတ်လအတွင်း စံချိန်တင်မြင့်တက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မတ်လအတွင်း၌ နိုင်ငံတွင်းသို့ နိုင်ငံခြားသား ၃ ဒသမ ၆၁ သန်း

ကျော် လာရောက်လည်ပတ်ခဲ့ပြီး ယမန်နှစ် အလားတူလထက် ၃ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း တိုးလာကြောင်း ဂျပန်အမျိုးသားခရီးသွားလုပ်ငန်းအဖွဲ့က ပြောကြားခဲ့သည်။

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံမှ လာရောက်လည်ပတ်သည့် ခရီးသွားအရေ

အတွက် ၇၉၅၆၀၀ (၁၅ ရာခိုင်နှုန်း) ရှိပြီး တရုတ်တိုင်ပမေ့ လာရောက်လည်ပတ်သူ ၆၅၃၃၀၀ (၂၄ ဒသမ ၉ ရာခိုင်နှုန်း) ရှိခဲ့သည်။ အလားတူ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုမှ လာရောက်လည်ပတ်သူ ၃၇၅၉၀၀ (၉ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်း)၊ မြန်မာလူမျိုး ငြိတိန်မှ လာရောက်လည်ပတ်သူ ၇၀၂၀၀ (၂၀ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်း) ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချီကော၊ တာဝန်ရှိသူရ - အောင်ကျော်ကျော်

ကယားပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်အကြတ်နေ့ ပြည်သူများနှင့်အတူ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပါဝင်ဆင်နွှဲ

လွိုင်ကော် ဧပြီ ၁၅

ကယားပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က ကြီးပွားကျင်းပသည့် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်အကြတ်နေ့တွင် လွိုင်ကော်မြို့ ကနွာဟေဝန်ပန်ခြံကျောက်သားရင်ပြင်ရှိ ဗဟိုမဏ္ဍပ်၌ ယိမ်းအကပြိုင်ပွဲကို ကျင်းပရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအံမော်၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေသကွပ်ကဲရေးမှူး၊ ပြည်နယ်တရားသူကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ယိမ်းအကအဖွဲ့များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသည့် ပြည်သူတော်များ တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။



မင်္ဂလာမေယိမ်းအဖွဲ့တို့၏ ကပြယဉ်ပွဲကြီးများကို လည်းကောင်း၊ ခေတ်ပေါ်တေးဂီတအဖွဲ့နှင့် ဖျော်ဖြေရေးယိမ်းအဖွဲ့တို့၏ ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုများကို လည်းကောင်း ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ကပြဖျော်ဖြေကြသည့် ယိမ်းအဖွဲ့များအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် စည်သူတော်များသည် ဗဟိုမဏ္ဍပ်သို့ ပြည်သူများပျော်ရွှင်စွာ

လာရောက်ရေကစားနေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးကာ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်တွင် ပြည်သူများနှင့်အတူပါဝင်ဆင်နွှဲကြသည်။

ယင်းနောက်ထမနံ့သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်သို့သွားရောက်၍ မြန်မာ့ရိုးရာထမနံ့ထိုးနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် စည်သူတော်များက ပြည်သူများအား ထမနံ့စတုဒိသာများ ပေးဝေခဲ့ကြသည်။ ထို့နောက် သနပ်ခါးသင်္ကြန်မဏ္ဍပ်သို့ သွားရောက်ကာ သနပ်ခါးလိမ်းခြယ်ရိုက်ကူးထားသည့် အလှစာတံပုံများကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး “မြန်မာ့ရိုးရာသနပ်ခါးလှယဉ်ကျေးမယ်” ဆုရွေးချယ်နိုင်ရေးအတွက် အလှစာတံပုံများကို မဲပေးကြသည်။

မဟာသင်္ကြန်အကြတ်နေ့တွင် ကယားပြည်နယ်လွိုင်ကော်မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များနှင့် ဘော်လခဲမြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များရှိ ရေကစားမဏ္ဍပ်များ၌ ပြည်သူများအေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ရေကစားလျက်ရှိပြီး စေတနာရှင်အလှူရှင်များက စတုဒိသာကျေးမွေးကုသယုံပြုကြကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

တောင်ငူမြို့၌ မဟာသင်္ကြန်အကြတ်နေ့ ပြည်သူများ ပျော်ရွှင်စွာရေကစားလျက်ရှိ

တောင်ငူ ဧပြီ ၁၅

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူမြို့ မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသင်္ကြန်အကြတ်နေ့တွင် ဗဟိုမဏ္ဍပ်နှင့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန် ပွဲတော်၊ သနပ်ခါးမဏ္ဍပ်၊ လက်ဖက်မဏ္ဍပ်တို့၌ အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ကစားကြသူများဖြင့် စည်ကားများပြားလျက်ရှိသည်။



ယိမ်းအဖွဲ့များ၏ ကပြဖျော်ဖြေမှုများဖြင့် တင်ဆက်လျက်ရှိပြီး လမ်းလျှောက်သင်္ကြန် သနပ်ခါးမဏ္ဍပ်နှင့် လက်ဖက်မဏ္ဍပ်တို့မှ စတုဒိသာများ ကျွေးမွေးလျက်ရှိသည်။ မဟာသင်္ကြန်အကြတ်နေ့ နံနက်ပိုင်းမှ စတင်၍ တောင်ငူမြို့ရှိ ဗဟိုမဏ္ဍပ် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်

လက်ဖက်သင်္ကြန်နှင့် သနပ်ခါးသင်္ကြန်မဏ္ဍပ်များ၌ ပျော်ရွှင်စွာ ရေကစားကြသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိရာ တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် သူရဇော်လွင်စိုးနှင့် စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ အရာရှိကြီးများ၊ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌဦးစောထွန်းဦးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ လာရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဇော်ကိုကို(တောင်ငူ)



ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၌ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုမဟာသင်္ကြန် ရေကစားမဏ္ဍပ်ဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၅

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်တွင် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်နှင့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဧပြီ ၁၃ ရက် ညနေ ၃ နာရီခွဲက ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနရုံးရှေ့၌ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါအခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌဦးသန့်ဇော်က အမှာစကားပြောကြားပြီး အဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ မဟာသင်္ကြန်ရေသဘင်ပွဲတော်အခမ်းအနားကို ဖကြီးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ကြပြီး ယိမ်းအကအလှယ်များက “မြို့မှောင်ဝတောင်” သီချင်းနှင့်အတူ ယိမ်းအကအလှများဖြင့် ဖျော်ဖြေခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

အေးမဉ္ဇူ

ကျိုပျော်မြို့၌ သင်္ကြန်အကြတ်နေ့ ပြည်သူများ ပျော်ရွှင်စွာရေကစားလျက်ရှိ

ကျိုပျော် ဧပြီ ၁၅

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျိုပျော်မြို့နယ်၌ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်အကြတ်နေ့တွင် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနရုံးရှေ့ရှိ ဗဟိုမဏ္ဍပ်၌ ပြည်သူများ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ရေကစားလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ရေကစားနိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်ထွန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပြီး စတုဒိသာကျေးမွေးခြင်း၊ သင်္ကြန်ယိမ်းအကများ၊ စတုဂံရိုးတေးဂီတဖျော်ဖြေခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



သထုံမြို့နယ်၌ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်အကြတ်နေ့ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ရေကစားကြသူများဖြင့် စည်ကား

သထုံ ဧပြီ ၁၅

မွန်ပြည်နယ် သထုံမြို့နယ် မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်အကြတ်နေ့ ယနေ့တွင် သထုံမြို့နယ်အတွင်းရှိ နေရာအနှံ့အပြား၌ ပြည်သူများ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ရေသဘင်ပွဲတော်ကို စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ဆက်လက်ဆင်နွှဲလျက်ရှိသည်။



စည်ကားလျက်ရှိသထုံမြို့နယ်တွင် ခရိုင်အဆင့် ဗဟိုရေကစား မဏ္ဍပ်ကို ရွှေစာရံစေတီအနီး၌ တားရှိကာ ယိမ်းအဖွဲ့ ခုနစ်ဖွဲ့တို့က အကြိုနေ့ညပိုင်းမှစတင်ကာ အလှည့်ကျ ယှဉ်ပြိုင် ဖျော်ဖြေကြသည်။ မြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြားရေကစားမဏ္ဍပ်များတွင်လည်း အစုအဖွဲ့အလိုက် ရေကစားကြခြင်းနှင့်

စတုဒိသာ လျှာဒါန်းကျွေးမွေးကြခြင်းတို့ဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

အိမ်မဲမြို့၌ ဗဟိုမဏ္ဍပ်နှင့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်တွင် ရေကစားသူများဖြင့် စည်ကား

အိမ်မဲ ဧပြီ ၁၅

မြန်မာ့ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှု နှစ်သစ်ကူးမဟာ သင်္ကြန်အကြတ်နေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် အိမ်မဲမြို့ ဗဟိုမဏ္ဍပ်နှင့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန် မဏ္ဍပ်၌ ရေကစားသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်။



အိမ်မဲမြို့ ဗဟိုမဏ္ဍပ်တွင် ယိမ်းအဖွဲ့များက သင်္ကြန်သီချင်းများဖြင့် ကပြဖျော်ဖြေနေကြပြီး လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်တွင်လည်း စတုဒိသာကျေးမွေးလျက်ရှိရာ ပြည်သူများက အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ရေကစားလျက်ရှိကြသည်။

ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်အဆိုပါ ဗဟိုမဏ္ဍပ်နှင့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန် မဏ္ဍပ်တို့တွင် ပြည်သူများ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ရေကစားနိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသက်ကိုကိုဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက အနီးကပ်ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ချစ်သက်လယ်(အိမ်မဲ)



မဟာသင်္ကြန်အကြတ်နေ့တွင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီး၌ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများ၊ သင်္ကြန်ချစ်သူပြည်သူများဖြင့် မြန်မာ့ရိုးရာအတာသင်္ကြန်ကို စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ဆက်လက်ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၅
မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၇ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် အကြတ်နေ့ဖြစ်သည့် ယနေ့တွင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီးရှိ ရေကစားမဏ္ဍပ်များ၌ မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို မြန်မာမှု၊ မြန်မာ့ဟန်၊ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု ရိုးရာအစဉ်အလာများနှင့်အညီ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ ယိမ်းအကအဖွဲ့များ၊ ခေတ်ပေါ်တေးဂီတအဖွဲ့များ၊ သင်္ကြန်ချစ်သူပြည်သူများဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ဆက်လက်ကျင်းပဆင်နွှဲလျက်ရှိကြသည်။

ယနေ့မဟာသင်္ကြန် အကြတ်နေ့တွင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီးရှိ ရေကစားမဏ္ဍပ်များ၊ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်များနှင့် တပ်နယ်အသီးသီးရှိ ရေကစားမဏ္ဍပ်များဖြစ်သည့် နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်နယ်အသီးသီးရှိ ရေကစားမဏ္ဍပ်တို့၌လည်းကောင်း၊ မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် မြန်မာ့ရိုးရာ နှစ်သစ်ကူး မဟာအတာသင်္ကြန်ပွဲတော်မဏ္ဍပ်၌လည်းကောင်း၊ အရှေ့မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်

လားရှိုးတပ်နယ်အတွင်းရှိ အတာရေကစားမဏ္ဍပ်၌လည်းကောင်း၊ အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရွှေနေကြာ မဟာသင်္ကြန်မဏ္ဍပ်နှင့် ကလေးတပ်နယ်၊ ဖယ်ခုံတပ်နယ်၊ အောင်ပန်းတပ်နယ်၊ ဗထူးတပ်နယ်နှင့် လှိုင်ကော်တပ်နယ်တို့ရှိမိသားစုရေကစားမဏ္ဍပ်များ၌လည်းကောင်း၊ အရှေ့အလယ်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဗဟိုမဏ္ဍပ်၊ ဒိုလမ်မြို့ဗဟိုမဏ္ဍပ်၊ နမ့်စန်မြို့နယ် ဗဟိုမဏ္ဍပ်နှင့် တပ်နယ်အသီးသီးရှိ ဗဟိုမဏ္ဍပ်တို့၌လည်းကောင်း၊ ကြိုင်ဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ရွှေကြိတ် မိသားစုမဟာသင်္ကြန်မဏ္ဍပ်၊ ကျိုင်းတုံတပ်နယ်၊ မိုင်းခွန်တပ်နယ်နှင့် မိုင်းဆတ်တပ်နယ်တို့ရှိ ရေကစားမဏ္ဍပ်တို့၌လည်းကောင်း၊ အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် မြန်မာ့ရိုးရာမဟာအတာသင်္ကြန် ရေကစားမဏ္ဍပ်၌လည်းကောင်း၊ မြိတ်မြို့ မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသင်္ကြန် ဗဟိုမဏ္ဍပ်၊ ကမ်းရိုးတန်းဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ပုလဲရွှေပြည်ရေကစားမဏ္ဍပ်နှင့် မြိတ်လေတပ်စခန်းဌာနချုပ် ရေကစားမဏ္ဍပ်တို့၌လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၏ မိသားစုမဟာသင်္ကြန် ရေသဘင်ပွဲတော်မဏ္ဍပ်၌လည်းကောင်း၊ အနောက်

တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဗဟိုမဏ္ဍပ်၊ နိဗ္ဗာန်ဓမ္မပွဲတော်နှင့် ပုသိမ်ရေတပ်စခန်းဌာနချုပ် ရေကစားမဏ္ဍပ်တို့၌လည်းကောင်း၊ အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အတာရေသင်္ကြန်မဏ္ဍပ်၌လည်းကောင်း၊ အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နန်းမြို့သူ ဖျော်ဖြေရေးမဏ္ဍပ်၊ တပ်ရင်း/ တပ်ဖွဲ့အသီးသီးရှိရေကစားမဏ္ဍပ်များ၊ မန္တလေးမြို့တော်မဟာသင်္ကြန်မဏ္ဍပ်၊ မင်္ဂလာမန္တလေး မြန်မာ့ရိုးရာ လမ်းလျှောက်အတာသင်္ကြန်မဏ္ဍပ်နှင့် ကျုံးပတ်လည်ရှိ ဌာနချုပ်ရေကစားမဏ္ဍပ်တို့၌လည်းကောင်း၊ တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုမဟာသင်္ကြန် ဗဟိုမဏ္ဍပ်နှင့် အုတ်တွင်းတပ်နယ်ရှိ အတာသင်္ကြန်မဏ္ဍပ်များ၌လည်းကောင်း အတာရေသဘင်ပွဲများကို ဆက်လက်ဆင်နွှဲကြရာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များမှဝန်ကြီးချုပ်များ၊ သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီးမှ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်၍ အတာသင်္ကြန် ယိမ်းအကအဖွဲ့များ၏ ယှဉ်ပြိုင်ပျော်ဖြေမှုများနှင့် တေးသံရှင်များ၏ တေးသီချင်းများဖြင့် သီဆိုပျော်ဖြေမှုများကိုကြည့်ရှု

အားပေးကြပြီး ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ကြသည်။

ထို့ပြင် အတာရေသဘင်မဏ္ဍပ် အသီးသီး၌ ရေသဘင်ပွဲဆင်နွှဲကြသူများအား အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများ၏ စတုဒိသာအကျွေးအမွှေးများဖြင့် ဧည့်ခံကျွေးမွှေးမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးကြပြီး အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများ၊ သင်္ကြန်ချစ်သူပြည်သူများနှင့်အတူ အတာရေသဘင်ပွဲကို ပျော်ရွှင်စွာ ဆင်နွှဲကြသည်။

ထို့အတူ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး (ကြည်း)၊ ဝင်းအတွင်းရှိ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး (ကြည်း)၊ ရေလေ/မိသားစုရေကစားမဏ္ဍပ်၊ စိန်ပန်းမဏ္ဍပ်နှင့် မန်ကျည်းရိပ်မဏ္ဍပ်တို့တွင်လည်း ရေပက်ခံသူများ၊ ရေပက်ကစားသူများဖြင့် အထူးစည်ကားလျက်ရှိပြီး မိသားစုသင်္ကြန် ယိမ်းအကအဖွဲ့များ၊ အနုပညာရှင်များနှင့် တေးသံရှင်များက တေးသီချင်းများ၊ ယိမ်းအကများဖြင့် သီဆိုကပြပျော်ဖြေကာ ရေကစားမဏ္ဍပ်များ၌ စတုဒိသာများဖြင့် တည်ခင်းစဉ်ခံကျွေးမွှေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

မူဆယ်မြို့၌ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်နှင့် သနပ်ခါးသင်္ကြန်၊ လက်ဖက်သင်္ကြန်၊ ထမနဲသင်္ကြန်၊ ကော်ဖီသင်္ကြန်မဏ္ဍပ်တို့တွင် စည်ကားလျက်ရှိ

မူဆယ် ဧပြီ ၁၅
ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) မူဆယ်မြို့တွင် ၁၃၈၇ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို မြန်မာ-တရုတ် နှစ်နိုင်ငံ နယ်စပ်ရှိ ရွှေလီမြစ်ကမ်းဘေးရှိ ဗဟိုမဏ္ဍပ်တွင် ဧပြီ ၁၃ ရက်မှ ၁၆ ရက်အထိ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု ဓလေ့ထုံးစံများနှင့်အညီ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပလျက်ရှိရာ သနပ်ခါးသင်္ကြန်၊ လက်ဖက်သင်္ကြန်၊ ထမနဲသင်္ကြန်၊ ကော်ဖီသင်္ကြန်မဏ္ဍပ်တို့တွင် လူစည်ကားလျက်ရှိသည်။

မြန်မာ့ရိုးရာ သနပ်ခါးသင်္ကြန်၊ မြန်မာ့ရိုးရာ လက်ဖက်သင်္ကြန်၊ မြန်မာ့ရိုးရာ ထမနဲသင်္ကြန်၊ မြန်မာ့ရိုးရာ ကော်ဖီသင်္ကြန်မဏ္ဍပ်တို့ကို မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာ



သင်္ကြန်ပွဲတော် ဗဟိုမဏ္ဍပ်နှင့် အတူ တစ်ပြိုင်တည်းဖြင့်လှစ်ခဲ့သည်။ မြန်မာ့ရိုးရာသနပ်ခါးသင်္ကြန်မဏ္ဍပ်တွင် သနပ်ခါးကို ရှေးဘုရင်များလက်ထက်မှစ၍ အသုံးပြုခဲ့ကြောင်း၊ သနပ်ခါးပေးပို့ပွဲများရှိခဲ့ကြောင်း၊ သနပ်ခါး၏အသုံးဝင်ပုံများကို ရှင်းလင်းပြီး လာရောက်

ဧည့်သည်တော်များအား ကိုယ်တိုင် စားသုံးစေခြင်း၊ လက်ဖက်စိုက်ပျိုးပုံ၊ ခူးဆွတ်ပုံ၊ လက်ဖက်အဆင့်ထိ ပြုလုပ်ပုံများကို ပြသထားသည်။ မြန်မာ့ရိုးရာ ထမနဲမဏ္ဍပ်တွင် ထမနဲပွဲတော်အကြောင်း၊ ထမနဲတွင် ပါဝင်သည့်ပစ္စည်းများ၊ အသင့်စားသုံးနိုင်အောင် စီစဉ်ထားသည့် ထမနဲများ ထားရှိပြီး ဧည့်သည်တော်များ မြင်တွေ့နိုင်ရန် ထမနဲထိုးပွဲကို စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားသည်။

မြန်မာ့ရိုးရာ ကော်ဖီမဏ္ဍပ်တွင် ကော်ဖီစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ပုံ ကော်ဖီကြိတ်စက်များနှင့် အသင့်သောက်သုံးနိုင်သည့် ကော်ဖီထုပ်များကို ထားရှိပြီး ဧည့်သည်တော်များအား အသင့်သောက်သုံးနိုင်ရန် ကော်ဖီခွက်များစီစဉ်ထားရှိရာ ပြည်သူများက လာရောက်ယူဆောင်သောက်သုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



ကျောင်းကုန်းမြို့၌ သင်္ကြန်အကြတ်နေ့ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ဆင်နွှဲ

ကျောင်းကုန်း ဧပြီ ၁၅
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျောင်းကုန်းမြို့၌ ယနေ့သင်္ကြန်အကြတ်နေ့ နံနက်ပိုင်းက ယိမ်းအဖွဲ့များ၊ တေးသံရှင်များဖြင့် အေးချမ်းစွာ ဆင်နွှဲခဲ့ကြသည်။

ကျောင်းကုန်းမြို့ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနရုံးရှေ့ရှိ ဗဟိုမဏ္ဍပ်၌ သင်္ကြန်ယိမ်းအဖွဲ့များက ကပြပျော်ဖြေခဲ့ကြပြီး တေးသံရှင်များက သီဆိုပျော်ဖြေခဲ့ကြသည်။ စတုဒိသာမဏ္ဍပ်၌ မုန့်လုံးရေပေါများ၊ မုန့်လက်ဆောင်းများ ကျွေးမွှေးလှူဒါန်းခဲ့ပြီး စည်ကားစွာကျင်းပလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ဝင်းကြိုင်(ပြန်/ဆက်)

အမုန်းစကားကို ဆန့်ကျင်ကြ၊ တားဆီးကြရမည်

လူမျိုး၊ ကိုးကွယ်ရာဘာသာ၊ ကျား/မ(သို့မဟုတ်) မည်သူမည်ဝါဖြစ်သည်ဆိုသည့် အကြောင်းအရာတို့အပေါ် အခြေပြု၍ လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး(သို့မဟုတ်) လူအုပ်စုတစ်စုကို မျှတမှုမရှိစွာ ဝေဖန်သည့် (သို့မဟုတ်)မလိုမုန်းထားမှုကို ဖော်ပြသည့် ဆက်ဆံမှုတစ်မျိုးမျိုးကို ရည်ညွှန်းပြီး အကြမ်းဖက်ရန် လှုံ့ဆော်ခြင်းသည် အမုန်းစကားပင်ဖြစ်သည်။

အမုန်းစကားပြန်ပွားခြင်းသည် လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း ခွဲခြားဆက်ဆံမှုနှင့် အကြမ်းဖက်မှုကိုဖြစ်ပေါ်စေပြီး ဂုဏ်သိက္ခာရှိစွာနေထိုင်ရန်နှင့် ငြိမ်းချမ်းပြီး ညီညွတ်သည့် လူ့အဖွဲ့အစည်း တည်ဆောက်ရန် မျှော်မှန်းချက်တို့ကို ထိခိုက်စေသည့်အပြင် အကျင့်စာရိတ္တကိုလည်း ထိပါးစေသည်။

သို့ဖြစ်၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် အမုန်းစကားများကို ရှုတ်ချရန်နှင့် တားဆီးရန် စီမံဆောင်ရွက်ရမည်။ အမုန်းစကားဆန့်ကျင်သည့် လှုပ်ရှားမှုများတွင် အားလုံးပါဝင်ရန်နှင့် ပံ့ပိုးအားပေးရမည်။

ပခုက္ကူမြို့နယ်၌ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် အကြိမ်နေ့တွင် အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ရေကစားသူများဖြင့် စည်ကား

ပခုက္ကူ ဧပြီ ၁၅
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပခုက္ကူမြို့နယ်၌ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် အကြိမ်နေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ရေကစားသူများ၊ စတုဒိသာဇဉ်ခံ ကျွေးမွေးသူများဖြင့် ဆက်လက် စည်ကားလျက်ရှိသည်။



ပခုက္ကူမြို့နယ်တွင် မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန် ရေသဘင်ပွဲတော်ကို ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့သော သင်္ကြန်၊ အေးချမ်းသာယာသော သင်္ကြန် အဖြစ် ဗဟိုသင်္ကြန်မဏ္ဍပ်ကြီး၊ ရေကစားမဏ္ဍပ်များ၊ ဖျော်ဖြေရေး မဏ္ဍပ်များနှင့် စက်သုံးဆီခြူးခြံ ချွေတာ သုံးစွဲနိုင်ရေးအတွက် လမ်းလျှောက် သင်္ကြန်များဖြင့် ကျင်းပလျက်ရှိရာ မဟာသင်္ကြန်

မဏ္ဍပ်များ၌ စတုဒိသာဇဉ်ခံ ကျွေးမွေးသူများဖြင့် ဆက်လက် စည်ကားလျက်ရှိသည်။ ထို့အပြင် ဗဟိုမဏ္ဍပ်နှင့် ဖျော်ဖြေရေးမဏ္ဍပ်များ၌ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ကျောင်းများနှင့် ရပ်ကွက်များ အလိုက် ယိမ်းအဖွဲ့များက သင်္ကြန် တေးသီချင်း အကအလှများဖြင့် အလှည့်ကျ ကပြဖျော်ဖြေခြင်း၊ ဖျော်ဖြေရေးအဖွဲ့များက သီဆို ဖျော်ဖြေခြင်းများဖြင့် စည်ကား သိုက်မြိုက်စွာ ဆက်လက်ကျင်းပ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ဘာဗီဇာ (ပခုက္ကူ)



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သန်လျင်မြို့နယ် မြန်မာ့ရိုးရာမဟာ သင်္ကြန်ဗဟိုမဏ္ဍပ်၌ ဧပြီ ၁၅ ရက်က မဟာသင်္ကြန်အကြိမ်နေ့တွင် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်နှင့် စတုဒိသာမဏ္ဍပ်များ၊ ရေကစားကြသည့် သင်္ကြန်ချစ်သူများ ပျော်ရွှင်စွာဆင်နွှဲကြစဉ်။
သန်းဝင်း (သန်လျင်)

ဒလမြို့နယ်၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေစပါးစံကွက်ရိတ်သိမ်းခြင်း ကွင်းသရုပ်ပြပွဲကျင်းပ



ဒလ ဧပြီ ၁၅
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒလမြို့နယ်တွင် ၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေစပါး စံကွက်ရိတ်သိမ်းခြင်း ကွင်းသရုပ်ပြပွဲ အခမ်းအနားကို ဧပြီ ၁၅ ရက်နေ့တွင် ဒေါ်ခန်းအေးထွန်း၏ လယ်ယာမြေ အောင်နိုင်တိုးစပါး စံပြစိုက်ခင်းငါးဧက၌ ကျင်းပ

ရေးမှူး ဦးအောင်ကျော်နိုင်က အထွက်နှုန်း တိုးတက်ရေး၊ ပန်းတိုင် အထွက်နှုန်းရရှိရေး၊ သစ်စိမ်းခြေကြွေစာ သုံးစွဲရေး နည်းလမ်းများ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုင်းအောင်မြတ်က စက်သုံးဆီ အခြေအနေနှင့် သီးထပ်စွမ်းအား တိုးတက်ရေး ကိစ္စရပ်များနှင့် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှူး ဦးအောင်နိုင်မိုးက စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အထွေထွေ ကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးကြသည်။
ထို့နောက် စံကွက်ရိတ်သိမ်းပွဲကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ သုညဒသ ၁၀ ဧက ရိတ်သိမ်းခဲ့ပြီး အစို ၁၂၁ ဒသမ ငြတင်းနှင့် အခြောက် ၁၁၉ ဒသမ ၆၈ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
ခင်စန္ဒာမြင့် (ပြန်/ဆက်)

မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်များ အပူချိန်ပြင်းထန်လွန်ကဲမှုဒဏ်မှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပေးနူးဆော်ချက်

မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်များ ရာသီဥတုအပူချိန်ပြင်းထန်လွန်ကဲချိန်တွင် အပူဒဏ် ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် အောက်ပါအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အသိပေးနူးဆော်အပ်ပါသည်-

- (၁) တိရစ္ဆာန်ကို အပူချိန်မြင့်သောအချိန်တွင် အရိပ်ရှိသောနေရာများ၌ ထားရှိရန်နှင့် အပူချိန်ပြင်းထန်မှု နည်းပါးသော နံနက်နှင့် ညနေမှသာ လွှတ်ကျောင်းခြင်းပြုရန်။
- (၂) မွေးမြူထားသော တိရစ္ဆာန်များအတွက် သောက်သုံးရေများ လုံလောက်စွာရရှိရေး ကြိုတင်စုဆောင်းရန်နှင့် လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှု မရှိအောင် ဆောင်ရွက်ထားရန်။
- (၃) ပူပြင်းသောဒဏ်ကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ရေစာတပ်ပသော အစားအစာများကို ပြည့်စွက်ကျွေးမွေးရန်။
- (၄) တိရစ္ဆာန်များ ရွေ့ပြောင်းရန်လိုအပ်ပါက သောက်သုံးရေရရှိနိုင်ပြီး အပူဒဏ်မှ ကာကွယ်နိုင်သော နေရာများ စီစဉ်ထားရန်။
- (၅) တိရစ္ဆာန်အစာများဖြစ်သည့် ကောက်ရိုး၊ မြက်ဖုံ၊ မြက်နုများ စနစ်တကျ ကြိုတင် စုဆောင်းထားရန်။
- (၆) တိရစ္ဆာန်များတွင် ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပွားကျရောက်စေခြင်းမရှိစေရန်အတွက် ကာကွယ်ဆေးများ ပုံမှန်ထိုးနှံထားရန်။
- (၇) တိရစ္ဆာန်မွေးမြူထားရှိသောခြံနှင့် အစာသိုလှောင်ထားသောနေရာများတွင် မီးဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးအတွက် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ သဲနှင့် ရေပုံးများထားရှိရန်။
- (၈) တိရစ္ဆာန်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာထူးခြားဖြစ်စဉ်များရှိပါက သက်ဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်ထံသို့ ဆက်သွယ်အကြောင်းကြားပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။

မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

မြန်အောင်မြို့ရှိ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများအား မီးဘေးလုံခြုံရေး အသိပညာပေးဆောင်ရွက်

မြန်အောင် ဧပြီ ၁၅
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြန်အောင်မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးဆောင်မှုဖြင့် ယမန်နေ့မွန်လွင်တိုင်းက မြန်အောင်မြို့နယ်ရှိ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများအား မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေးခြင်းနှင့် အကြံပြုခြင်းများကို ဆောင်ရွက်သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြန်အောင်မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးရဲအောင်ဦးဆောင်၍ သန္ဓေတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဌာနဆိုင်ရာပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံရှိ ဝန်ထမ်းများအား မီးဘေးဆေးဘူးလက်တွေ့ အသုံးပြုတတ်စေရန် သင်ကြားခဲ့ပြီး မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေးခြင်းနှင့် အကြံပြုခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဧရာဦးသာ



ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၁၆-၄-၂၀၂၆ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	တနင်္သာရီ	နုစွာ	ပုသိမ်	မြန်တော်	စစ်တွေ	တနင်္သာရီ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	ရခိုင်တော်	ဟင်္သာတ
92 Ron	၄၇၅	၄၉၂	၄၈၆	၄၇၅	၄၉၂	၄၉၅	၄၉၅	၄၉၅	၄၉၅	၄၉၅	၄၉၅	၄၉၅	၄၉၅	၄၉၅	၄၉၅	၄၉၅
95 Ron	၄၉၅	၅၁၂	၅၀၆	၄၉၅	၅၁၂	၅၁၅	၅၁၅	၅၁၅	၅၁၅	၅၁၅	၅၁၅	၅၁၅	၅၁၅	၅၁၅	၅၁၅	၅၁၅
HSD (500 ppm)	၆၄၅	၆၆၂	၆၆၆	၆၄၅	၆၆၂	၆၆၅	၆၆၅	၆၆၅	၆၆၅	၆၆၅	၆၆၅	၆၆၅	၆၆၅	၆၆၅	၆၆၅	၆၆၅
HSD (50 ppm)	၇၄၅	၇၆၂	၇၆၆	၇၄၅	၇၆၂	၇၆၅	၇၆၅	၇၆၅	၇၆၅	၇၆၅	၇၆၅	၇၆၅	၇၆၅	၇၆၅	၇၆၅	၇၆၅
HSD (10 ppm)	၇၄၅	၇၆၂	၇၆၆	၇၄၅	၇၆၂	၇၆၅	၇၆၅	၇၆၅	၇၆၅	၇၆၅	၇၆၅	၇၆၅	၇၆၅	၇၆၅	၇၆၅	၇၆၅

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၄၉၅	၄၆၆
95 Ron	၅၁၅	၄၈၇
HSD (500 ppm)	၆၄၅	၆၁၆
HSD (50 ppm)	၇၄၅	၇၁၆
HSD (10 ppm)	၇၄၅	၇၁၆

မှတ်ချက် (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံထွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။
(၂) သုံးစွဲသူမိဘ(ပြည်သူများအနေဖြင့်) စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့မှမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေး တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။
၀၆၇-၄၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇
၀၆၇-၄၁၂၈၂၊ ၀၉-၆၀၅၅၅၅၅၅၅

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

ပြည်သူတွေအားထား မြန်မာ့မီးရထား



နိုင်ငံတော်အစိုးရအဆက်ဆက်က ပြည်သူများ ခရီးသွားလာမှုနှင့် ကုန်စည်စီးဆင်းမှုများ စရိတ် သက်သာစွာနှင့် အဆင်ပြေစေရန်အတွက် နိုင်ငံအနှံ့ ရထားလမ်းများ ဖောက်လုပ်ကာ ခေတ်မီရထား စက်ခေါင်းများ၊ လူစီးတွဲများ၊ ကုန်တွဲများဖြင့် ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိပါသည်။ ၁၈၇၇ ခုနှစ် မေလ ၁ ရက်နေ့က Irrawaddy State Railway အနေဖြင့် ရန်ကုန်-ပြည် ၁၆၁ မိုင်ကို AO 1 ရေနွေးငွေ့ စက်ခေါင်းဖြင့် စတင်ပြေးဆွဲပြီး မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပထမဦးဆုံးရထားလမ်းကို စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပါသည်။ မြန်မာ့မီးရထား (MR - မမ) သည် အရှေ့တောင် အာရှ၌ အစောဆုံးစတင်ခဲ့သည်ဟု ဆိုရမည်ဖြစ်ပါသည်။

စစ်ကြိုခေတ်တွင် ရေနွေးငွေ့စက်ခေါင်းများဖြင့် ပြေးဆွဲနေရာမှ ပထမဆုံးအနေဖြင့် ပြင်သစ်နိုင်ငံ အယ်စသွန် (Alsthom) ကုမ္ပဏီမှ ဒီဇယ်လျှပ်စစ် စက်ခေါင်းများကို ဝယ်ယူပြီး ၁၉၅၈ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၄ ရက်နေ့တွင် ရန်ကုန်-မန္တလေး ရထားလမ်းပိုင်း၌ စတင်အသုံးပြုခဲ့ပါသည်။ နောက်ပိုင်းတွင် ဂျာမနီ၊ တရုတ်၊ အိန္ဒိယ၊ ဂျပန်နိုင်ငံတို့မှ ဒီဇယ်စက်ခေါင်းများ ဝယ်ယူကာ ပြေးဆွဲပေးခဲ့ပါသည်။

နိုင်ငံအတွင်း ဘူတာရုံပေါင်း ၉၆၂ ခုအထိ တည်ဆောက်နိုင်ခဲ့ တွင် ဆောက်နိုင်ခဲ့

ထိုမှတစ်ဆင့် မြန်မာ့မီးရထား၏ စက်ခေါင်းများကို အဆင့်ဆင့်တိုးတက်ပြောင်းလဲပြေးဆွဲခဲ့ရာ ၂၀၂၅ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ ၂၉ ရက်နေ့တွင် ခေတ်မီ Diesel Electric Multiple Unit (DEMU) ရထားတွဲ ဆိုင်းအသစ်များဖြင့် စတင်ပြေးဆွဲခြင်း ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ရန်ကုန်ဘူတာကြီးတွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။ လက်ရှိကာလတွင် နိုင်ငံအတွင်း ရထားလမ်းခရီးမိုင်း စုစုပေါင်း ၃၈၀၀ ကျော်နှင့် ဘူတာရုံပေါင်း ၉၆၂ ခုအထိ တည်ဆောက်နိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်ပါသည်။

DEMU ရထားတွဲဆိုင်းများကို စပိန်နိုင်ငံနှင့် ဂျပန်နိုင်ငံတို့မှ မှာယူခဲ့ပါသည်။ DEMU ဂျပန်တွဲဆိုင်းများ၌ ရန်ကုန်မြို့ပတ်ရထားတွင် တွဲဆိုင်းခြောက်ဆိုင်ခါးပါဝင်ပြီး ထိုင်စီးခရီးသည် ၃၃၂ ဦး၊ မတ်တတ်စီးခရီးသည် ၅၀၀ ခန့်နှင့် စုစုပေါင်း ၈၃၂ ဦး လိုက်ပါစီးနင်းနိုင်ပါသည်။ ရန်ကုန်မြို့ပတ်လမ်းပိုင်းတွင် RBE တွဲ လေးဆိုင်ဖြင့် ၂၃ ခေါက်၊ DEMU တွဲဆိုင်းဖြင့် လေးခေါက် စုစုပေါင်း ၂၇ ခေါက် နေ့စဉ်ပြေးဆွဲကာ ရန်ကုန်မြို့ဝန်းကျင်ရှိ ခရီးသည်များ နေ့စဉ်တက်ရုံဆင်း၊ ကျောင်းတက် ကျောင်းဆင်းနှင့် ခရီးသွားလာသူများ အဆင်ပြေစေရန် ပြေးဆွဲပေးနေပါသည်။

ယခုအခါ ရန်ကုန်မြို့ပတ် ရထားလမ်းပိုင်းတွင် BEL (Battery Electric Locomotive) စက်ခေါင်းတွဲဖြင့် စတင်ပြေးဆွဲခြင်းကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လက စတင်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ပြင် ရန်ကုန်-နေပြည်တော်-ရန်ကုန် ခရီးစဉ်များတွင် DEMU ရထားတွဲများဖြင့် ပြေးဆွဲလျက်ရှိပါသည်။ ရန်ကုန် - နေပြည်တော် DEMU (ဂျပန်) တွဲဆိုင်းတွင် အထက်တန်းတွဲတစ်တွဲလျှင် ထိုင်ခုံ ၃၆ ခုံနှင့် အထက်တန်းတွဲတစ်တွဲ၊ ပထမတန်း လေးတွဲတွင် ခရီးသည် ၂၄၀ စီးနင်းလိုက်ပါနိုင်ပါသည်။

DEMU (စပိန်) တွဲဆိုင်းတွင် အထက်တန်းတွဲတစ်တွဲလျှင် ထိုင်ခုံ ၃၃ ခုံနှင့် ပထမတန်း လေးတွဲတွင် ထိုင်ခုံ ၂၂၄ ခုံ ပါရှိပါသည်။ ခရီးသည်များ ရထားစီးနင်းရာတွင် လက်မှတ်ဝယ်ယူမှု အဆင်ပြေစေရန်အတွက် ခုနစ်ရက် ကြိုတင်၍ ရထားလက်မှတ်များကို အွန်လိုင်းစနစ်ဖြင့် (ortp.railways.gov.mm) အသုံးပြုကာ ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။ DEMU ရထားတွင် ရန်ကုန်-နေပြည်တော်-ရန်ကုန်အတွက် ပထမတန်း ငွေကျပ် ၁၉၀၀၀ နှင့် အထက်တန်း ၂၈၀၀၀ သတ်မှတ်ထားပါသည်။ ရန်ကုန်-နေပြည်တော် ခရီးအတွက် ကြာချိန်မှာ ၅ နာရီခွဲခန့်သာ ဖြစ်ပါသည်။

ယခုအခါ ရန်ကုန်ဘူတာကြီးမှ မန္တလေး၊ မော်လမြိုင်၊ ပြည်၊ ပုဂံ၊ နေပြည်တော် စသည့်မြို့ကြီးများသို့ ရထားခရီးစဉ်များကို ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိပါသည်။ ရန်ကုန်ဘူတာကြီးမှ ကုန်ရထားများကို ရန်ကုန်မှ မန္တလေး (မြို့ဟောင်း) ဘူတာ၊ သာစည်၊ မြစ်ဝယ် - ပုလိပ် ဘူတာများသို့ နေ့စဉ်ပျမ်းမျှ အဝင်သုံးစီး၊ အထက် သုံးစီးခန့် ပြေးဆွဲပေးနေပါသည်။ ထို့ပြင် ရန်ကုန် (ရွာသာကြီး) ဘူတာနှင့် မြစ်ဝယ်ဘူတာသို့ ကွန်တိန်နာတွဲ ၂၇ တွဲဖြင့် နေ့စဉ်ကုန်စည်များ သယ်ယူပို့ဆောင် ပြေးဆွဲနေသည့်အပြင် ရန်ကုန်-မန္တလေး ရထားလမ်းပိုင်းတွင် ပါဆယ်အထူးရထားများ ပြေးဆွဲကာ ကုန်စည်များကို သယ်ယူပို့ဆောင်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ လိုအပ်ပါက စက်ခေါင်းနှင့် တွဲလိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်တင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

အခက်အခဲများကို ကူညီဖြေရှင်းနိုင်ရန် အချိန်ပြည့်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

ယခုအချိန်တွင် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ ပဋိပက္ခများကြောင့် စက်သုံးဆီရှားပါးမှုကို ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ကြုံတွေ့နေကြရပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၌ ခရီးသွားလာရာတွင် စီးရထား၊ ကားနှင့် ရေယာဉ်များကိုသာ အဓိကထား အသုံးပြုကြပါသည်။

စက်သုံးဆီ ရှားပါးမှုကြောင့် အဝေးပြေးကားများနှင့် အဝေးပြေးကုန်သွယ်ကားများ ဈေးနှုန်းတက်၍ ပြေးဆွဲနေရပါသည်။ မြန်မာ့မီးရထားက ထိုအခက်အခဲများကို ကူညီဖြေရှင်းနိုင်ရန် အချိန်ပြည့်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ဈေးနှုန်းအသက်သာဆုံးဖြင့် ကုန်ပစ္စည်းများကို မြန်မာပြည်အနှံ့ သယ်ယူပို့ဆောင်ပေးနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ထို့အပြင် ကုန်ရထားတွဲများဖြင့် ထုံးကျောက်(စက်ရုံကုန်ကြမ်း)၊ ဂေါတန် (ဘီလပ်မြေကုန်ကြမ်း)၊ ကြံ(သကြားစက်)နှင့် လမ်းခင်းကျောက်များကိုလည်း တင်ဆောင်ကာ ပြေးဆွဲ

ဒေါက်တာသန့်စင်(ဂျပဗဒ)

ပို့ဆောင်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ မြန်မာ့မီးရထားက မဟာသင်္ကြန် နှစ်သစ်ကူး ရုံးပိတ်ရက်ကာလအတွင်း ခရီးသွားပြည်သူများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ အဆင်ပြေစွာ ခရီးသွားလာနိုင်ရန်အတွက် ပုံမှန်ပြေးဆွဲလျက်ရှိသည့် ရထားများအပြင် အထူးရထားများအဖြစ် ရန်ကုန်-နေပြည်တော်-ရန်ကုန် ခရီးစဉ်၊ ရန်ကုန်-မော်လမြိုင်-ရန်ကုန်၊ ရန်ကုန်-ပြည်-ရန်ကုန်၊ သာစည်-တောင်ကြီး၊ ပျဉ်းမနား-တောင်တွင်းကြီး၊ လက်ဝဲတန်း-သာရပေါ၊ မြစ်ကြီးနား-မိုးကောင်း၊ ပုသိမ်-ကြံခင်း ခရီးစဉ်များ ပြေးဆွဲမည့်အစီအစဉ်များကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီလ ၂ ရက်နေ့ထုတ် နေ့စဉ်သတင်းစာများတွင် အချိန်ဇယားများဖြင့် ဖော်ပြပေးထားပါသည်။ သက်ဆိုင်ရာ ဘူတာရုံများနှင့် မြန်မာ့မီးရထား ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုမေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ အဓိက ရထားလမ်းပိုင်းများတွင် ရထားလမ်းများ အဆင့်ဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း၊ လူစီးတွဲများကို ခေတ်မီတွဲသစ်များအစားထိုးကာ ခုတ်မောင်း ပြေးဆွဲပေးခြင်း၊ ရထားများ အချိန်မှန်ကန်စွာ ပြေးဆွဲလာနိုင်ခြင်းတို့ကြောင့် ရထားခရီးသည်များ နေ့စဉ် ပိုမိုများပြားလာသည်။ ကုန်စည်များ ပို့ဆောင်ရာတွင် အလွယ်တကူသယ်ယူပို့ဆောင်နိုင်ခြင်း၊ လုံခြုံစိတ်ချချခြင်း၊ အချိန်မီ ရောက်ရှိခြင်း၊ ကုန်ကျစရိတ်သက်သာခြင်း စသည့် အားသာချက်များကြောင့် မြန်မာ့မီးရထားသည် ပြည်သူများ အားထားရသည့် ခရီးသွားဝန်ဆောင်မှုကို အပြည့်အဝ တာဝန်ထမ်းဆောင်ပေးနေသည့် လုပ်ငန်းကြီးဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။

စက်သုံးဆီရှားပါးမှုကြောင့် အဝေးပြေးကားများနှင့် အဝေးပြေးကုန်သွယ်ကားများ ဈေးနှုန်းတက်၍ ပြေးဆွဲနေရပါသည်။ မြန်မာ့မီးရထားက ထိုအခက်အခဲများကို ကူညီဖြေရှင်းနိုင်ရန် အချိန်ပြည့်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ဈေးနှုန်းအသက်သာဆုံးဖြင့် ကုန်ပစ္စည်းများကို မြန်မာပြည်အနှံ့ သယ်ယူပို့ဆောင်ပေးနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ထို့အပြင် ကုန်ရထားတွဲများဖြင့် ထုံးကျောက်(စက်ရုံကုန်ကြမ်း)၊ ဂေါတန် (ဘီလပ်မြေကုန်ကြမ်း)၊ ကြံ(သကြားစက်) နှင့် လမ်းခင်းကျောက်များကိုလည်း တင်ဆောင်ကာ ပြေးဆွဲပို့ဆောင်ပေးလျက်ရှိ



လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဦးစီးဌာန

လူကုန်ကူးခံရသူများအတွက် ညွှန်းပို့ချိတ်ဆက်ရေးစင်တာ (ရန်ကုန်၊ မန္တလေး)

ရန်ကုန် ☎ ၀၁-၈၆၆၆၆၁၉
မန္တလေး ☎ ၀၂-၂၈၃၀၄၂၃

ရန်ကုန်လိပ်စာ	လူကုန်ကူးခံရသူများအနေဖြင့်	မန္တလေးလိပ်စာ
အမှတ်(၆၄) ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်း၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်။	အကူအညီလိုအပ်ပါက ဆက်သွယ်အကူအညီ တောင်းခံနိုင်ပါသည်။	ရွှေကျင်သံလမ်းအနီး၊ ဘုန်းတော်တိုရုံး၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်။

၂၄ နာရီ Helpline ဝန်ဆောင်မှု

၁၅၆၆

တိုင်ကြားနိုင်သည့် ဖြစ်ရပ်များ

- ▶ ပဋိပက္ခဖြစ်ရပ်အတွင်း လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု
- ▶ လက်နက်ကိုင် ယဇ်ပစ္စည်းအတွင်း ကလေးသူငယ်များအပေါ် သေကျေထိခိုက်ဒဏ်ရာပေးမှုနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုများ
- ▶ အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှု
- ▶ သက်လယ်ပုဒ်မိမှု
- ▶ ကျားပုစွန်အကြမ်းဖက်မှု
- ▶ ကလေးသူငယ် မသန်စွမ်း
- ▶ သက်ကြီးရွယ်အို ကိစ္စရပ်များ

တိုင်ကြားသူ၏ သတင်းအချက်အလက် မပေါက်ကြားစေရန် အလေးအလေးထား တာကွယ်ပေးသွားပါမည်။

မြဝတီမြို့လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်နှင့် ရပ်ကွက်များရှိ မဏ္ဍပ်များ၌ မဟာသင်္ကြန်(အကြတ်နေ့)တွင် ရေပက်ကစားကြသူများဖြင့် အထူးစည်ကားလျက်ရှိ

မြဝတီ ဧပြီ ၁၅
ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့၌ နှစ်သစ်ကူးမဟာသင်္ကြန် အကြတ်နေ့ ဧပြီ ၁၅ ရက် မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၇ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု နှစ်သစ်ကူးမဟာသင်္ကြန်လမ်းလျှောက်ပွဲတော် မဏ္ဍပ်နှင့် ရပ်ကွက်များရှိ ရေကစားမဏ္ဍပ်များ၊ မြဝတီအာရှလမ်းမကြီး တစ်လျှောက်တွင် ရေပက်ခံထွက်သူများဖြင့် အထူးစည်ကားလျက်ရှိသည်။

မြဝတီမြို့ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်၌ ဌာနဆိုင်ရာများမှ ယိမ်းအဖွဲ့များ၊ အခြေခံပညာ



ကျောင်းများမှ ယိမ်းအဖွဲ့များ၊ ရပ်ကွက်များမှ ယိမ်းအဖွဲ့များနှင့် မြဝတီမြို့ရှိ ခေတ်ပေါ်စင်တင်တေးဂီတအဖွဲ့များမှ တေးသံရင်များက ရေဆော့ကစားရန် လာရောက်သည့် ပြည်သူများအား အကအလှများ၊ တေးဂီတများဖြင့် ဖျော်ဖြေ တင်ဆက်ကြသည်။ ထို့နောက် ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ဦးကောင်းစံလင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ယိမ်းအက

အလှအဖွဲ့များနှင့် ခေတ်ပေါ်တေးဂီတအဖွဲ့များအား ဆုငွေများ ချီးမြှင့်ကြပြီး ရေကစားရန် လာရောက်ကြသည့် ပြည်သူများအား လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်တွင် ဌာနဆိုင်ရာနှင့် ရပ်ကွက်များက ကောက်ညှင်းသာခွေယိုင်း၊ ရွှေရင်အေး၊ မုန့်လက်ဆောင်း အစရှိသည့် မြန်မာ့ရိုးရာအစားအစာများဖြင့် စည်ခံကျေးဇူးခွဲကြကာ ပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာပျော်ရွှင်စွာ လာရောက်ရေကစားကြသူများဖြင့် အထူးစည်ကားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



ဗိုလ်တထောင်ခရိုင် သင်္ကြန်ဗိုလ်အတာရေသဘင် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်အကြတ်နေ့ ဆက်လက်ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၅
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဗိုလ်တထောင်ခရိုင် မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ် သပြေကုန်းရပ်ကွက် ကန်ပတ်လမ်းနှင့် သိမ်ဖြူလမ်းထောင့်ပန်းကန်လုံးကျွန်းရွှေရှိ ၁၃၈၇ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် ဗိုလ်တထောင်ခရိုင်သင်္ကြန်ဗိုလ်အတာရေသဘင်ကို အကြတ်နေ့ ဆက်လက်ကျင်းပလျက်ရှိသည်။

အဆိုပါအခမ်းအနားသို့ ဗိုလ်တထောင်ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်လွင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဖိတ်ကြားထားသည့် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ခရိုင်အဆင့်ဖိတ်ကြားထားသည့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဗိုလ်တထောင်ခရိုင်အတွင်းရှိ ငါးမြို့နယ်မှ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌများနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဖိတ်ကြားထားသည့်စည်ပင်တော်များ တက်ရောက်၍ ပါဝင်ဆင်နွှဲလျက်ရှိကြသည်။

ထိုနေ့ကပွဲစဉ်တော်မြို့နယ်မှ စတုဒိသာရွှေရင်အေးကျေးဇူးလှူဒါန်းပြီး အများပြည်သူများက ဖျော်ဖြေရေးမဏ္ဍပ်နှင့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်အား အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာဆင်နွှဲခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

ကျော်စိုးမိုး(မင်္ဂလာတောင်ညွန့်)

လှိုင်သာယာ(အနောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၌ လမ်းလျှောက်မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် ယမန်နေ့များထက် ပိုမိုစည်ကားလျက်ရှိ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၅
လှိုင်သာယာ(အနောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၌ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ပြည်သူများပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နှင့် အေးချမ်းစွာ ရေကစားနိုင်စေရန်အတွက် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ဗဟိုမဏ္ဍပ်တွင် သင်္ကြန်အကြတ်နေ့ နံနက် ၈ နာရီခန့်က စတင်၍ လှိုင်သာယာ(အနောက်ပိုင်း)မြို့နယ် စုပေါင်းရုံးရွှေ၊ ရန်ကုန်-ပုသိမ်ကားလမ်းမကြီးပေါ်တွင် ဆောက်လုပ်ထားသည့်ဗဟိုမဏ္ဍပ်၌ ယမန်နေ့ထက် ပိုမိုစည်ကားလျက်ရှိသည်။

အဆိုပါလမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ဗဟိုမဏ္ဍပ်သို့ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင် ရေကစားရန် ရောက်ရှိလာကြသည့် ပြည်သူများနှင့်အတူ လှိုင်သာယာ(အနောက်ပိုင်း)မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးထွန်းထွန်းလင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက ပါဝင်ဆင်နွှဲပေးကြသည်။

ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်အဖြစ် ရပ်ကွက်အသီးသီးမှ ယိမ်းအက



လှူပျိုဖြူများက ဗဟိုမဏ္ဍပ်စင်မြင့်ပေါ်တွင် ယိမ်းအကများဖြင့် ဖျော်ဖြေခြင်း၊ တေးသံရင်များက မြူးကြဲသောသင်္ကြန်သီချင်းများဖြင့် ကခုန်သီဆိုကြကာ ရေကစားလာကြသည့်ပြည်သူများမှ ပျော်ရွှင်အေးချမ်းစွာ ရေပက်ဖျန်းကစားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ဒဂုံမြို့သစ်ခရိုင် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုမဟာသင်္ကြန်ဗဟိုမဏ္ဍပ်ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပ



ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၅
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်တွင် မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၇ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ဗဟို မဏ္ဍပ်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဧပြီ ၁၃ ရက် မွန်းလွဲ ၃ နာရီက အမှတ် (၃၅)ရပ်ကွက် ဘုရင့်နောင်လမ်းရှိ နတ်ရေကန်ပန်းခြံအနီးတွင် ကျင်းပသည်။

မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုမဟာသင်္ကြန်ဗဟိုမဏ္ဍပ်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် ဒဂုံမြို့သစ်ခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ကိုက နှစ်သစ်ကူးနှုတ်ခွန်းဆက် အမှာစကားပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ဗဟိုမဏ္ဍပ်အား ပြည်သူလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ဦးတင်ဝေ၊ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ဒေါ်ဇော်ဦးလင်း၊ ဒဂုံမြို့သစ်ခရိုင်ခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ကို၊ ဒဂုံမြို့သစ်ခရိုင် စည်ပင်သာယာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဝင်းနိုင်၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းဝင်းတို့က မဲကြီးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြပြီး လှူပျိုဖြူများက “မြို့မှောင်ဝကောင်း” သီချင်းဖြင့် ကပြဖျော်ဖြေခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

မြင့်မြင့်ရီ

ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စား၍ အသွင်ပြောင်းဆီများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ကြပါစို့

ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုသင်္ကြန် အစစ်အမှန်ကို ထိန်းသိမ်းကြရအောင်

တို့လူငယ်တွေအတွက် စာထဲက “ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု သင်္ကြန်” နဲ့ “အပြင်ကသင်္ကြန်” ဘယ်လောက်တောင်ကွာခြားသလဲဆိုတာကို နည်းနည်းလောက် ပြောပြချင်ပါတယ်။

စာထဲမှာတော့ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုသင်္ကြန်ဆိုတာ အင်မတန်အေးချမ်း ကြည်နူးဖို့ကောင်းတဲ့ ပွဲတော်ကြီးပေါ့။ ဒါပေမဲ့ လက်တွေ့မှာတော့ တစ်ခါတလေ “ပျော်စရာ” ဆိုတာထက် “အကျည်းတန်စရာ” တွေ ဖြစ်နေတတ်လို့ သတိထားရအောင်။

စာထဲကသင်္ကြန် (Ideal Thingyan)

စာအုပ်တွေထဲမှာ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု သင်္ကြန်လမ်းညွှန်ချက်တွေကို ဖတ်ကြည့်ရင်တော့ ...

အကြံဉာဏ် -- အိမ်ကဘုရားစင်ကို သန့်ရှင်းရေးလုပ်၊ ရေသပ္ပာယ်၊ မေတ္တာသုတ်ရွတ်ပြီး အေးအေးချမ်းချမ်း ကုသိုလ် ယူ။

အကျနေ -- ဘုရားဆွမ်းကပ်၊ သံဃာတော်တွေကို ဆွမ်းချိုင့်ပို့၊ ဒါနတွေပြု။

အကြတ်နေ -- အဘိုးအဘွားတွေကို ခေါင်းဆေးပေး၊ လက်သည်း ညှပ်ပေး၊ တရော်ကင်ပွန်းနဲ့ ကုသိုလ်ယူ။

အတက်နေ -- စတုဒိသာကျွေး၊ သောက်ရေသန့်လှူ။

နှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ -- ဥပုသ်စောင့်၊ ပဋ္ဌာန်းရွတ်၊ မေတ္တာပို့။ စာထဲမှာတော့ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု သင်္ကြန်ဟာ “ရေစင်ဖျန်းလို့ ကုသိုလ်ပွားကာ၊ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့တဲ့” ကာလလေးပေါ့။

စာထဲမှာ -- “ရေအေးအေးလေးနဲ့ အညစ်အကြေး ဆေးကြောပါ” တဲ့။ ဒါပေမဲ့ လက်တွေ့မှာ ကြုံရတဲ့ သင်္ကြန်ကတော့ --

မသန့်တဲ့ရေနဲ့ပက်လို့ စိတ်ဆိုးခံရတာ၊ နို့ဆီခွက်နဲ့ခုတ်တာ၊ ခေါင်းပေါက်နေ အတင်းလောင်းချတာ... အလွန်အမင်းအေးတဲ့ ရေခဲရေ နဲ့ပက်တာက ပျော်စရာထက် စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေပါတယ်။

ဒါက သန့်စင်တာလား၊ ဒုက္ခပေးတာလားတောင် မသေချာတော့ ဘူး။

စာထဲမှာ “ယဉ်ကျေးစွာ ပျော်ရွှင်ပါ” တဲ့။

အပြင်မှာ -- ရေဘောလုံးနဲ့ ပေါက်တာ (အထူးသဖြင့် မိန်းကလေး တွေဆို “အမဲဖျက်သလို” ဝိုင်းပစ်ကြတာ)၊ အရက်မူးပြီး ရန်ဖြစ်တာ၊ နှုတ်နဲ့စော်ကားတာ၊ ကိုယ်ထိလက်ရောက် ကျူးလွန်တာတွေအထိ ဖြစ်လာပါတယ်။

လူငယ်တွေအတွက် သင်ခန်းစာ (Advice for the Youth)

ဒီကွာဟချက်ကြီးကြည့်ပြီး တို့လူငယ်တွေအနေနဲ့ “ပျော်တာ လည်း ပျော်၊ တော်တာလည်း တော်” ဖို့ သင်ခန်းစာယူရအောင်။ “ပျော်တာဟာ သူတစ်ပါးကို ဒုက္ခပေးဖို့ပဲ”

စာထဲကလို ဘုရားစင်မရှင်းနိုင်ရင်တောင် အပြင်မှာ လူတွေကို ရေပိုက်နဲ့ အတင်းထိုးတာ၊ ရေဘောလုံးနဲ့ ပေါက်တာမျိုးမလုပ်ပါနဲ့။ ကိုယ့်အတွက် ပျော်စရာက သူတစ်ပါးအတွက် “နာကျင်စရာ” ဖြစ်မသွား ပါစေနဲ့။

“ယဉ်ကျေးမှုဆိုတာ အဝတ်အစားမှာတင်မဟုတ်ဘူး။ အကျင့် စာရိတ္တမှာပါ။ မိန်းကလေးတွေ လုံလုံခြုံခြုံဝတ်ဖို့ ပြောနေကြပေမယ့်၊ တကယ်တမ်းပြင်ရမှက အမျိုးသားတွေရဲ့ “အမြင်” နဲ့ “လက်” ပါ။

Let's Write in English daily, young ones. လူငယ်တွေ ... အင်္ဂလိပ်လို နေ့စဉ်ရေးကြရအောင် ...



စိုင်းအောင်မြင့် (ရှမ်းအိုးစည်-တာချီလိတ်)

သင်္ကြန်ဆိုတာ မိန်းကလေးတွေကို နှုတ်နဲ့စော်ကားခွင့်၊ ကိုယ်ထိ လက်ရောက် ကျူးလွန်ခွင့်ရတဲ့ “လိုင်စင်ရရက်” မဟုတ်ပါဘူး။

အတုမခိုးပါနဲ့

အရက်မူးပြီး ရမ်းကားတာ၊ အော်ဟစ်ဆဲဆိုတာတွေကို “သင်္ကြန်ပဲ လေ” ဆိုပြီး အမှတ်မရှားပြီး အတုမခိုးကြပါနဲ့။ ဒါတွေဟာ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟုတ်ဘဲ “ယဉ်ကျေးမှု အတုအယောင်” တွေသာ ဖြစ်ပါတယ်။

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ကာကွယ်ပါ

သင်္ကြန်မှာ သွေးဆူလွယ်တဲ့သူတွေများတာမို့ တတ်နိုင်သမျှ ပြဿနာဖြစ်မယ့်နေရာတွေကို ရှောင်ပါ။ ပျော်ချင်လို့ ထွက်လာပေမယ့် ကိုယ့်လုံခြုံရေးကို အမြဲသတိထားပါ။

နိဂုံးချုပ်အနေနဲ့ကတော့...

စာထဲက ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုသင်္ကြန်က အေးချမ်းသလောက်၊ အပြင် က သင်္ကြန်က ပူလောင်နေတာဟာ တို့တွေရဲ့ “စိတ်ဓာတ်” ကြောင့်ပါပဲ။ ဒီနှစ်မှာတော့ “ပါဝါမကိုက်တော့တဲ့ အတွေးအခေါ်ဟောင်း” တွေကို လွှင့်ပစ်လိုက်ကြစို့။ အပြန်အလှန်လေးစားမှုရှိတဲ့ လုံခြုံတဲ့ စာထဲကလို တကယ်ကို ချစ်ခင်ကောင်းတဲ့ သင်္ကြန်ဖြစ်အောင် တို့လူငယ်တွေကပဲ စပြီး ပုံဖော်ကြရအောင်လား။

မဏ္ဍပ်မှာ ရေမပက်ရင်တောင် အိမ်မှာ အေးအေးဆေးဆေးစား စားဖတ်ပြီး ကုသိုလ်ယူတာက ပိုကောင်းတယ်ဆိုတာ မမေ့နဲ့ဦးနော်။

The Ideal Thingyan (စာထဲကသင်္ကြန်)

• It is a peaceful time for religion and family. သင်္ကြန်ဆိုတာ အင်မတန် အေးချမ်းကြည်နူးဖို့ကောင်းတဲ့ ရိုးရာ ပွဲတော်ကြီးပေါ့။

• People do good deeds like cleaning the house's altar, washing your grandparents' hair, and taking the merit. အိမ်ကဘုရားစင်ကို သန့်ရှင်းရေးလုပ်၊ အဘိုးအဘွားတွေကို ခေါင်းဆေးပေး၊ ကုသိုလ်ယူ။

• Water is used gently to wash away bad things. ရေစင်ဖျန်းလို့ အညစ်အကြေး ဆေးကြောပါတဲ့။

The Reality (လက်တွေ့မှာကြုံရတဲ့ သင်္ကြန်)

• Water play can become aggressive or painful. People sometimes throw dirty water, hurl condensed milk cans, or pelt others with water balloons. မသန့်တဲ့ ရေနဲ့ပက်တာ၊ နို့ဆီခွက်နဲ့ခုတ်တာ၊ ရေဘောလုံးနဲ့ ပေါက်တာတွေ ဖြစ်နေတတ်ပါတယ်။

• Alcohol leads to bad behavior and fighting. အရက်မူးပြီး ရမ်းကားတာ၊ ရန်ဖြစ်တာ၊ အော်ဟစ်ဆဲဆိုတာတွေ ရှိပါတယ်။

• Women are often harassed or treated disrespectfully. မိန်းကလေးတွေကို နှုတ်နဲ့စော်ကားတာ၊ ကိုယ်ထိလက်ရောက် ကျူးလွန်တာတွေ ရှိပါတယ်။

Advice for Youth (လူငယ်တွေအတွက် သင်ခန်းစာ)

• Do not let your fun cause pain to other people. ကိုယ့်အတွက် ပျော်စရာက သူတစ်ပါးအတွက် နာကျင်စရာ ဖြစ်မသွားပါစေနဲ့။

• Men must change their mindset and respect women. တကယ်တမ်းပြင်ရမှက အမျိုးသားတွေရဲ့ အမြင်နဲ့ လက်ပါ။

• True culture is about good character, not just traditions. ယဉ်ကျေးမှုဆိုတာ အဝတ်အစားမှာတင်မဟုတ်ဘူး။ အကျင့် စာရိတ္တမှာပါ။

• Staying safe and peaceful at home is a “cool” way to celebrate. အိမ်မှာ အေးအေးဆေးဆေးစား စားဖတ်ပြီး ကုသိုလ်ယူတာက ပိုပြီးကောင်းတယ်။

ဒီအချက်တွေကို ခြုံငုံကြည့်ရင်...

စာကြောင်းတွေက တိုတိုတုတ်တုတ်နဲ့ ထိထိမိမိရှိလှပါတယ်။ ‘ဘေးကင်းဖို့နဲ့ အပြန်အလှန်လေးစားဖို့’ ဆိုတဲ့ ဆိုလိုရင်းဟာ ရည်ရှည် ဝေးဝေးရေးမထားတဲ့အတွက် အဓိပ္ပာယ်မပျောက်ဘဲ ပိုပြီးပေါ်လွင်သွား စေပါတယ်...

သူတစ်ပါးကို မထိခိုက်စေဘဲ ယဉ်ကျေးစွာပျော်ပါ။ အပြန်အလှန် လေးစားမှုဖြင့် ဘေးကင်းလုံခြုံသောသင်္ကြန်ကို ပုံဖော်ကြပါစို့။

စာကိုယ်။ အလုပ်သမားရေးရာအရာရှိ ဦးဘအောင်သည် နမူနာဖြင့်၊ သင်္ကြာစက်ရုံရှိ အလုပ်သမားများ၏ လူမှုမှုလုံခြုံရေး ခံစားခွင့်များနှင့်ပတ်သက်သောကိစ္စများကို လေ့လာ ရန် ၁၉၆၅ ခုနှစ် ဩဂုတ် ၂ ရက်နေ့တွင် ရုံးစိုက်ရာ ရန်ကင်းမြို့၊ နမူနာမြို့သို့ ခရီးထွက်ခွာသွားရောက်ခွင့်ပြု ရန် အစီအရင်ခံပါသည်။

ခေါင်းစဉ်မှာ။ အလုပ်သမားရေးရာအရာရှိ၏ ခရီးသွားအစီအရင်ခံစာ။

ခေါင်းစဉ်မှာ။ အလုပ်သမားရေးရာအရာရှိ၏ ခရီးထွက်ခွင့်ပန်ကြားခြင်း။ ရှင်းပြချက်။ ခရီးသွားအစီအရင်ခံစာမှာ ခရီးထွက်ခွာပြီး နောက်ပြန်လည်ရောက်ရှိလာမှသာခရီးထွက်ခွာဆောင်ရွက် ခဲ့ပုံများကို ပြန်လည်တင်ပြ အစီအရင်ခံခြင်းမျိုးသာဖြစ်သည်။

စာကိုယ်။ ယခုနှစ် ရာစုကစပြီးစိုက်ပျိုးကြည့်သည့် ဦးကြီးများကို စိုက်ပျိုးရေးဌာနမှ ရာကျော်မျိုးစပါးနှင့် ယူရီးယားဓာတ်မြေ ဩဇာအိတ် ၃၈၅၀၊ ဆူပီဖော့ဖိတ်အိတ် ၃၈၅၀ နှင့် ပိုတက် ၁၉၂၅ အိတ်တို့ကို သီးနှံပေါ်ပေးစနစ်ဖြင့် ထုတ်ပေးရောင်းချခဲ့လေသည်။ (ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

ဆရာကြီး လှသမိန်၏ “မှားတတ်သော မြန်မာစာအရေး အသား (အမှန်ရေးနည်း)” စာအုပ်မှာ ကူးယူဖော်ပြပါသည်။

ဥပမာနှင့်စကားပုံအများများ၊ ခေါင်းစဉ်တပ်ပုံအများများ လှသမိန်

(၃၀-၃-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှအဆက်)

အမှား။ သူသည် ရောင်းသည့်ပစ္စည်းတန်ဖိုးကို တိုး၍ပေးသော်လည်း နည်းသည်ဟု မရောင်းသေးဘဲနေသည်။ အလိုစမ်းခံသော တေမိမင်းနှင့်တူသည်။

အမှန်။ သူသည် ရောင်းသည့်ပစ္စည်းတန်ဖိုးကို တိုး၍ပေးသော်လည်း နည်းသည်ဟု မရောင်းသေးဘဲနေသည်။ နောက်ဆုံးပိတ် အိတ်နှင့်လွယ်ရမည် ထင်နေသည်။

အကြောင်းပြ။ တေမိမင်းမှာ နောက်ထပ် ပို၍ကောင်းမွန်သောနည်းဖြင့် အလိုစမ်းစေလိုသောကြောင့် တိတ်တိတ်နေခြင်းမဟုတ် ပေ။ ထို့ကြောင့် ဥပမာကောက်ယူမှု လွဲမှားနေသည်။

အမှား။ ဤသူသည် အစာတသတ်မင်းကဲ့သို့ ရဲရင့်သည်။

အမှန်။ ဤသူသည် မဟာဗန္ဓုလကဲ့သို့ ရဲရင့်သည်။

အကြောင်းပြ။ အစာတသတ်မင်းမှာ ရဲရင့်၍ ထင်ရှားကျော်ကြား သူမဟုတ်ပေ။ ခေါင်းရင်းကို သတ်ရက်ခြင်းဖြင့်သာ ထင်ရှားပေသည်။

ခေါင်းစဉ်တပ်ပုံအများများ

မြန်မာစာရေးသားရာတွင် မိမိရေးသားသောစာပိုဒ်များနှင့် ပတ်သက်၍ ခေါင်းစဉ်တပ်ရာတွင် ဆိုလိုရင်းနှင့် ခေါင်းစဉ်၏အဓိပ္ပာယ် တို့ မဟပ်စပ်မိဘဲ လွဲချော်မှားယွင်းတတ်ပေသည်။ ခေါင်းစဉ်ဟူသည်မှာ ရေးသားသောစာပိုဒ်များ၏ အခြေခံအကြောင်းအချက်ကို စာတစ် ကြောင်းတည်းဖြင့် ခြုံငုံမိအောင် စာခေါင်းတပ်ခြင်းဖြစ်ပေသည်။ ရေးသားသည့်အကြောင်းအရာကို ထွန်းပြန့်စွမ်းရပေမည်။ ခေါင်းစဉ် နှင့် စာကိုယ်သည် ကိုက်ညီရပေမည်။ ခေါင်းစဉ်မှာ ခေါင်းစဉ် ဖတ်ရှုရာတွင် ရှုပ်ထွေး၍ အကောက်အယူလွှဲစေနိုင်ပေသည်။ ရုံးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာစာများတွင် စာ၏အကြောင်းအရာအကျဉ်းကို အလွယ်တကူ ထုတ်ယူသိရှိနိုင်အောင်၊ အကြောင်းအရာ၊ ကိစ္စ၊ ဘာသာရပ် စသည်ဖြင့် စာခေါင်းတပ်ကြရမည်။ သတင်းစာ၊ စာအုပ်စာတမ်းများ တွင်လည်း ခေါင်းစဉ်တပ်ကြရပေသည်။ ခေါင်းစဉ်တပ်ပုံနှင့် ပတ်သက် ၍ မှားယွင်းတတ်ပုံအချို့ကို အောက်တွင်ဖော်ပြထားပေသည်။

ဆရာကြီး လှသမိန်၏ “မှားတတ်သော မြန်မာစာအရေး အသား (အမှန်ရေးနည်း)” စာအုပ်မှာ ကူးယူဖော်ပြပါသည်။



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကြိုတင်ကာကွယ် အပူဒဏ်အန္တရာယ်



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊
ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြန့်တင်ရေးဌာနခွဲ မှ
ပြုစုထုတ်ဝေသည်။
မတ်လ၊ ၂၀၂၆

နေရာသီတွင် ရာသီဥတုပူပြင်းလာပြီဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိရေနှင့်ခါတ်ဆားခါတ်များဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြား ပါသည်။ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့်အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သောအကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေး အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ

- တတ်နိုင်သမျှအရိပ်ရသော နေရာများတွင်သာ နေပါ။
- မိမိ၏အသားကို နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက် မထိ တွေ့စေရန် လက်၊ လည်ပင်းနှင့် ပုခုံးတို့ကိုပါ လုံခြုံသော အရောင်ဖျော့သည့် ပွပွ ချောင်ချောင် ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- မမြစ်မနေအပြင်သွားရပါက ထီး၊ ဦးထုပ် ဆောင်းပါ။
- ရေများများသောက်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး ရှောင်ကြဉ်ရန်အချက်များ

- နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- နေပူထဲမှ ပြန်လာပြီး ချက်ချင်း ရေချိုးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်မှ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်း ဝင်ရောက် ခြင်း၊ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့်ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရောင်ထဲသို့ ချက်ချင်းထွက်ခြင်း တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမို ပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

သတိပြုရမည့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်များ

- အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Exhaustion)
- ခေါင်းမူးနောက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊
 - ကြွက်တက်ခြင်း၊ နုံးချိပျော့ခွေခြင်း၊
 - အလွန်အမင်းရေဆာခြင်း၊
 - ဂနာမငြိမ်ခြင်း၊
 - ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် မြင့်တက်ခြင်း။

- အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Stroke)
- အရေပြားပူ၍ခြောက်သွေ့ခြင်း သို့မဟုတ် ချွေးခန်း ခြောက်ခြင်း၊
 - ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်အလွန်အကျွံမြင့်တက်လာခြင်း၊
 - ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်း၊
 - တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း။

အပူဒဏ်ကြောင့်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားရပါက -

- အရိပ်ရ၍ အေးမြသောနေရာတွင် အနားယူပါ။
- အရည်များများသောက်ခြင်း စသည့် အပူဒဏ် ကာကွယ်ရေးလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက် များကိုလိုက်နာပါ။



အပူဒဏ်အန္တရာယ်အထူးသတိပြုရမည့်သူများ

- သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ကလေးသူငယ်များ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ
- နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများ (ဆီးချို၊ နှလုံး၊ သွေးတိုး၊ စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူများ)
- ကာယလှုပ်သားများ၊ အားကစားသမားများ၊ အလွန်သူများ
- အရက်စွဲသောသူများ၊ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများ

အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားနေရသည့် လူနာအား အရေးပေါ် ရှေးဦးပြုစုခြင်း

- လူနာကို အရိပ်ရအေးမြသော နေရာသို့ ရွှေ့ထားပါ။
- လေပန်ကာ၊ လေအေးပေးစက် ဖွင့်ထားပေးပါ။ မရှိပါက ယပ်ခတ်ပေးပါ။
- လူနာ၏ ခြေရင်းဘက်ကို မြှင့်ထားပေး၍ ပက်လက်အနေအထားဖြင့်ထားပါ။
- လူနာ၏ အဝတ်အစားများကို ဖယ်ရှားပါ။
- လူနာ၏ လည်ပင်း၊ ချိုင်းနှစ်ဖက်၊ ပေါင်ခြံနှစ်ဖက် တို့ကို ရေပတ်တိုက်ပါ။
- လူနာကောင်းစွာသတိရနေပါက ရေအေးအေး သို့မဟုတ် ဓာတ်ဆားရည်တိုက်ကျွေးပါ။



အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ပြသပါ။

အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

ကမ္ဘာပေါ်တွင် အောင်မြင်မှုရရှိနေသည့် တရုတ်နိုင်ငံ၏ နည်းပညာဖြင့် လျှပ်စစ်ကားများ

ယနေ့ကမ္ဘာတွင် တရုတ်နိုင်ငံသည် လျှပ်စစ်ကား (EV) ထုတ်လုပ်မှုနှင့် နည်းပညာပိုင်း၌ မည်သူမျှမယှဉ်နိုင်သော အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ထိပ်တန်းမှ ဦးဆောင်နေသည်။ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း တရုတ်နိုင်ငံ၏ ပြည်တွင်းကားရောင်းအား ထက်ဝက်ကျော်မှာ လျှပ်စစ်ကားများဖြစ်လာခဲ့ပြီး BYD ကဲ့သို့သော ကုမ္ပဏီများသည် Tesla ထက်ပင် ရောင်းအားသာလွန်ကာ ကမ္ဘာ့နံပါတ်တစ်နေရာကို ရယူထားနိုင်ပြီဖြစ်သည်။ အစိုးရ၏ အခွန်ကင်းလွတ်ခွင့် ပံ့ပိုးမှုများ၊ စမတ်ဖုန်းနည်းပညာနှင့် ကားများကို ပေါင်းစပ်ပေးနိုင်သော Xiaomi ကဲ့သို့ တီထွင်ဆန်းသစ်မှုများကြောင့် တရုတ်လျှပ်စစ်ကားများသည် ဈေးနှုန်းသက်သာရုံသာမက နည်းပညာပိုင်းတွင်ပါ ဥရောပနှင့် အမေရိကန်ကားများကို စိန်ခေါ်လာနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် အရှေ့တောင်အာရှမှည့် ဥရောပဈေးကွက်အထိ တရုတ်လျှပ်စစ်ကားများ၏ လှမ်းမိုးမှုမှာ ရှောင်လွှဲ၍မရသော ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အပြောင်းအလဲတစ်ခု ဖြစ်လာပေသည်။



“ရွှေလျားနေသော စမတ်ပစ္စည်း” အဖြစ် ပြောင်းလဲလိုက်သည်။ ခရီးသွားလာစဉ်အတွင်း အိမ်ရိပ်စွဲပစ္စည်းများကို လှမ်း၍ထိန်းချုပ်နိုင်ခြင်း၊ AI ဖြင့် စကားပြောနိုင်စေနိုင်ခြင်းတို့က လူနေမှုပုံစံကို အဆင်ပြေစေသည်။

Xiaomi SU7 လျှပ်စစ်ကားတွင်ပါဝင်သည့် နည်းပညာများကိုလည်း အောက်ပါအတိုင်းတွေ့ရှိရသည်။

- အသိဉာဏ်ရှိသော စက်ရုပ် (Intelligent Robot) စနစ်အရ ကားသည် လမ်းများမှ

အတားအဆီးများကို လူထက်မြန်အောင် သိရှိနိုင်ပြီး ဘေးကင်းအောင် ရှောင်ကွင်းမောင်းနှင်နိုင်သည့် Lidar နှင့် AI Sensors များ ပါဝင်သောကြောင့် သာမန်ကားထက် စက်ရုပ်တစ်ရပ်ကဲ့သို့ အသုံးပြုနိုင်သည်။

- **Xiaomi Pilot (Autonomous Driving)** စနစ်အရ မြို့တွင်းယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့မှုများတွင် ကားကို အလိုအလျောက် ထိန်းကျောင်း မောင်းနှင်ပေးနိုင်သလို ကျဉ်းမြောင်းသည့် နေရာများတွင်လည်း လူမပါဘဲ အလိုအလျောက် ကားပါကင်ထိုးပေးနိုင်သည်အထိ အဆင့်မြင့်ကြောင်း တွေ့ရသည်။

- **AI Voice Assistant (Xiao AI)** စနစ်အရ “ငါ့ကို အိမ်ပြန်ပို့ပေးပါ” သို့မဟုတ် “အိမ်ရောက်ရင် လေအေးပေးစက် ဖွင့်ထားပေးပါ” ဆိုသည့် ခိုင်းစေချက်များကို နားလည်ပြီး ချက်ချင်းလုပ်ဆောင်ပေးနိုင်ခြင်းသည် စမတ်ကျသည့် လူနေမှုပုံစံကို ပေးစွမ်းသည်။

တရုတ်နိုင်ငံ၏ EV ကုမ္ပဏီများသည် ကမ္ဘာ့လျှပ်စစ်ကားဘက်ထရီထုတ်လုပ်မှု၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ကို ထိန်းချုပ်ထားရုံသာမက နည်းပညာ

စိုးသူရ

ပိုင်းတွင်ပါ ထိပ်တန်းရောက်နေသည်။ တရုတ်နိုင်ငံ CATL လျှပ်စစ်ကားလုပ်ငန်းမှ ထုတ်လုပ်သည့် Shenxing ဘက်ထရီသည် ၁၀ မိနစ် အားသွင်းရုံဖြင့် ကီလိုမီတာ ၄၀၀ (၂၅၀ မိုင်ခန့်) ခရီးနှင့် နိုင်သည့် 4C Superfast Charging နည်းပညာကြောင့် ဥရောပကားများထက် အားသာချက်ရှိကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

ထို့ပြင် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ အတွင်း မိုင် ၆၀၀ ကျော် အထိသွားနိုင်မည့် ဘက်ထရီများကို တရုတ်လျှပ်စစ်ကားလုပ်ငန်း NIO နှင့် IM Motors တို့က စတင်မိတ်ဆက်နေပြီဖြစ်သည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် လျှပ်စစ်ကားများအတွက် အဓိကကိရိယာဖြစ်သည့် ဘက်ထရီများထုတ်လုပ်နိုင်သော ကုန်ကြမ်းများကို ပိုင်ဆိုင်ထားခြင်းကလည်း လျှပ်စစ်ကားများထုတ်လုပ်ရာတွင် အောင်မြင်မှုကို ပံ့ပိုးပေးသည်။ အခြားနိုင်ငံများမှ လျှပ်စစ်ကားထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများက အရင်းအမြစ်များကို အောင်မြင်စွာအသုံးမချနိုင်သည့် အချိန်တွင် တရုတ်နိုင်ငံမှ ကျွမ်းကျင်သူများက ၎င်းအရင်းအမြစ်များအား အောင်မြင်စွာအသုံးပြုနေသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးတွင် ပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှုမရှိစေဘဲ ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်ကို အသုံးပြုနိုင်သည့် လျှပ်စစ်ကားများကို အများအပြားအသုံးပြုနေပြီဖြစ်သည်။ နေ့စဉ် လူနေမှုပုံစံတွင် လျှပ်စစ်ကားများ၏ အသုံးဝင်မှုကိုလည်း တရုတ်နိုင်ငံသားများက နားလည်ထားကြရာ လျှပ်စစ်ကားအသုံးပြုမှုမှာ တစ်နေ့တခြားများပြားလာသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ စွမ်းအင်ဖြစ်သည် လျှပ်စစ်ကားအားဖြည့်စနစ်များကိုလည်း အများအပြားထူထောင်ခဲ့ပြီးဖြစ်ရာ လောင်စာအစားထိုး စွမ်းအင်အတွက် စိတ်ချရသည့် အခြေအနေသို့ ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်သည်။ ရုပ်ကြွင်းလောင်စာသုံးစွဲမှု လျော့ကျလာနေသည့်ယနေ့ကမ္ဘာတွင် တရုတ်နိုင်ငံ၏ လျှပ်စစ်ကား မြှင့်တင်ရေးဆောင်ရွက်ချက်များမှာ အောင်မြင်မှုရရှိနေသည်ကို တွေ့ရှိကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ကိုးကား - The Rise Of China EV Industry

နေ့စဉ် လူနေမှုပုံစံတွင် လျှပ်စစ်ကားများ၏ အသုံးဝင်မှုကိုလည်း တရုတ်နိုင်ငံသားများက နားလည်ထားကြရာ လျှပ်စစ်ကားအသုံးပြုမှုမှာ တစ်နေ့တခြားများပြားလာသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ စွမ်းအင်ဖြစ်သည့် လျှပ်စစ်ကားအားဖြည့်စနစ်များကိုလည်း အများအပြားထူထောင်ခဲ့ပြီးဖြစ်ရာ လောင်စာအစားထိုး စွမ်းအင်အတွက် စိတ်ချရသည့်အခြေအနေသို့ ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်သည်။ ရုပ်ကြွင်းလောင်စာသုံးစွဲမှုလျော့ကျလာနေသည့် ယနေ့ကမ္ဘာတွင် တရုတ်နိုင်ငံ၏ လျှပ်စစ်ကား မြှင့်တင်ရေးဆောင်ရွက်ချက်များမှာ အောင်မြင်မှုရရှိနေ

ငါးမွေးမြူရေးကန်များ အပူချိန်ပြင်းထန်လွန်ကဲမှုဒဏ်မှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှိုးဆော်ချက်

- နေအပူချိန်မြင့်မားလွန်မှုကြောင့် ငါးမွေးမြူရေးကန်များရှိ ကန်ရေများ ရေငြေပြန်ပြီး ရေလျော့နည်းကျဆင်းလာသဖြင့် ကန်ထဲရှိ ငါးများ၏ စွန့်ပစ်အညစ်အကြေးကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ မွေးမြူထားသောငါးများကို အစာကျွေးလွန်ကဲသဖြင့် စားကြွင်းစားကျန်များကြောင့်သော်လည်းကောင်း ရေထုညစ်ညမ်းပြီး ဆက်စပ်၍ ငါးရောဂါကျရောက်တတ်သဖြင့် ဩဇာမတိတ်ထည့်သွင်းခြင်းနှင့် ငါးအစာအလွန်အကျွံကျွေးခြင်းကို လျှော့ချပေးပါရန်။
- နံနက်ပိုင်း မိုးအုံ့သောရက်၊ နှင်းကျသောရက်များနှင့် နေထွက်နောက်ကျသောရက်များတွင် ငါးများခေါင်းထောင်လျက်ကူးခတ်ခြင်း၊ ကမ်းစပ်သို့ စုပြုံလာခြင်းမျိုးရှိပါက ငါးမွေးမြူကန်သည် အောက်ဆီဂျင်လျော့နည်းမှုဖြစ်ပွားနေသဖြင့် ကန်အတွင်းသို့ ရေသစ်သွင်းခြင်း၊ ရေပန်းချခြင်း၊ ရေဒလက်များမောင်းပေးခြင်း၊ မွေးမြူကန်အတွင်း လှေလှော်ပေးခြင်း စသည့်နည်းလမ်းများအား

- ရေတွင် ပျော်ဝင်အောက်ဆီဂျင်မြင့်တက်စေရေး ဆောင်ရွက်ပေးပါရန်။
- ငါးမွေးမြူရေးကန်များ နေအပူချိန်လွန်ကဲမှုကြောင့် ရေခန်းလာပါက သန့်ရှင်းသောရေသစ်များ ဖြည့်သွင်းပေးပါရန်။
- ရေသစ်သွင်းရန်အခက်အခဲရှိပါက မွေးမြူထားသောငါးများကို အရေအတွက် လျှော့ချမွေးမြူရန်။
- အပူချိန်ပြင်းပြသည့်အချိန်များဖြစ်သည့် နေ့လယ်ပိုင်းတွင် ငါးများကန်ပြောင်းရွှေ့ခြင်းမပြုရန်။
- ကန်ရေအရည်အသွေးသတ်မှတ်ချက်ဖြစ်သည့် ရေကြည်နှုန်း (၂၅-၄၀) စင်တီမီတာအတွင်း ရှိနေစေရန် (မိမိလက်ကို တံတောင်ဆစ်အထိ ရေတွင်နှစ်၍ လက်ပါးကိုဖြန့်ပါက ခပ်ရေရေမြင်ရသော အခြေအနေရှိရပါမည်။)
- ကန်ရေအပူချိန်မြင့်မားသောအချိန်များတွင် ရေထုညစ်ညမ်းမှုဖြစ်စေ

- သည့် ကစော်ဖတ်၊ ငါးစော်ဖတ်များကျွေးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်၍ ပုံမှန်အစာများကိုသာ ချိန်ဆကျွေးပါရန်။
- အစာကျွေးပြီးပါက အစာကျန်များရှိ/မရှိကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပါရန်။
- မွေးမြူရေးကန်အား လိုအပ်ပါက ရေသစ်လဲလှယ်နိုင်ရေးအတွက် ရေကောင်းရေသန့်သို့လှောင်သည့် အရန်ကန်စီစဉ်ထားရှိပြီး ရေများရနိုင်သမျှ သို့လှောင်ထားပါရန်။
- ကန်အခြေအနေနှင့် ရေအရည်အသွေးပြောင်းလဲမှု အခြေအနေများကို နေ့စဉ်နံနက် ၆ နာရီ၌ ပုံမှန်စစ်ဆေးပါရန်။
- ငါးမွေးကန်၌ ပုံမှန်မဟုတ်သော အခြေအနေပြောင်းလဲခြင်းမျိုးများ ဖြစ်ပေါ်လာသည်ကို တွေ့ရှိရပါက အနီးဆုံးငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ပါရန်။

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၊ ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန

လေပြင်းဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့သို့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



လေပြင်းဘေးအသိပညာပေးစာစောင်



ပြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် နေကြိုကာလ၊ နေကာလနှင့် မိုးကြိုကာလများအတွင်း နေအမှန်များ တဖြည်းဖြည်း ဖြည့်တက်လာရာမှ အပြန်တက်တိမ်များ ဖြစ်ထွန်း၍ မွန်းလွဲ/ညနေပိုင်းတွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ချေလျားရာနေရာ တစ်လျှောက်တွင်စိုက်ဆင်းလေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ လေပြင်းနှင့်အတူ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လှုပ်ခတ်လက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေခြင်းနှင့် နေရာကွက်ကွား မိုးထစ်ချွန်းမှုခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။

လေပြင်းဘေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန် အချက်များ

၁။ မိမိအိမ်၏ ကြိုခိုင်းမှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး တောင့်တင်း နိုင်မာအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၂။ လေပြင်းဒဏ် ခံနိုင်စေရေးအတွက် လိုအပ်သည့် နေရာများတွင် ထောက်တန်းများ/အောက်တိုင်များ ထပ်မံအားဖြည့်တပ်ဆင်ပါ။

၃။ မြေဝင်အိမ်တိုင်များအား လိုအပ်လျှင် တိုင်မိနပ် ပတ်လည်တွင် မြေခို၍ သိပ်သည်းကျစ်လျစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။

၄။ သွပ်အမိုးဖြစ်ပါက အစွန့်ကျဲသောနေရာများတွင် သွပ်သစ်စိပ်ရိုက်ပါ။ ခန့်/သက်ငယ်အမိုးဖြစ်ပါက ဝါးရာမတ်ကွက် ကြက်နင်းဖြင့် ခိုင်ခံ့စွာ အုပ်ပါ။ သွပ်နန်းကြိုးဖြင့် ခိုင်ခံ့စွာ ချည်နှောင်ပါ။



၄။ လေတိုက်ခတ်မှုအလွန် ပြင်းထန်ပါက ခိုင်ခံ့သော စားပွဲ (သို့မဟုတ်) ခိုင်ခံ့သော အရာဝတ္ထု တစ်ခုခုအောက်တွင် အကာအကွယ်ယူနေပါ။



၅။ အရေးပေါ်အခြေအနေမှလွှဲ၍ ဖုန်းအသုံးမပြုပါနှင့်။

လေပြင်းတိုက်ခတ်စဉ် မိုးသီးကြွေခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းရွာခြင်း ဖြစ်ပေါ်ပါက သတိပြု လိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လယ်ကွင်း၊ ကွင်းပြင်ထဲ နေထိုင်ခြင်းမှ အတတ်နိုင်ဆုံး ရှောင်ရှားပါ။ တတ်နိုင်သမျှ အိမ်ထဲတွင် နေထိုင်ပါ။



၂။ မဖြစ်မနေ အိမ်အပြင်သို့ ထွက်ရမည်ဆိုပါက ဆိုင်ကယ်စီးပြီးထုပ်ကဲ့သို့ ဦးထုပ်အမာများ ဆောင်းပါ။ အဝတ်ထုများ ဝတ်ဆင်သွားပါ။

၃။ တီဗွီ၊ ရေဦးယံ၊ လျှပ်စစ် ထမင်းဆိုး၊ လျှပ်စစ်မီးပူ စသည့် လျှပ်စစ်နှင့်ဆိုင်သော ပစ္စည်းများကိုလည်း ဓလုတိတိ၌ ပလာတ်မြတ်ထားပါ။

၄။ သစ်ပင်၊ ဓာတ်တိုင်နှင့် သံ/သတ္တုပစ္စည်းများအနီး တွင် မနေပါနှင့်။



၅။ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းနေစဉ် မိုးကြိုးပစ်နိုင်သော ကြောင့် လှုပ်ခတ်နိုင်သော လက်ကိုင်ဖုန်း၊ သံနှင့်သတ္တု ပါဝင်သော ပစ္စည်းများကို အသုံးမပြုခြင်း၊ ကိုယ်နှင့် တစ်ပါတည်းထားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

လေပြင်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက် ဆောင်ရွက်ရန် အချက်များ

၁။ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အပျက်အစီးများ ရှင်းလင်းခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ရှိသူများနှင့် အတူပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ပါ။



၅။ အိမ်အကာအရံများ၊ တံခါးများ၊ ခြံတင်းပေါက်များ အား ပိုမိုခိုင်ခံ့စေရန် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပါ။

၆။ အိမ်အနီးရှိ ကျွေးကျွေးသော သစ်ပင် / သစ်ကိုင်းများ ကို ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းထားပါ။



၇။ အိမ်အတွင်းရှိ ပြုပြင်မှု၊ ကွဲလွဲနေသော ပစ္စည်းများကို အန္တရာယ်ဖြစ်စေရန် ဖြစ်ပေါ်အောင် ပြုလုပ်ထားပါ။ မီးလောင်နေနိုင်သော ပစ္စည်းများကို စစ်ဆေး၍ လိုအပ်သလို ပြင်ဆင်ထားပါ။

၈။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ၊ စားရေရိက္ခာနှင့်အရေးကြီး တရက်စာတမ်းများကို မိမိနှင့်အတူ ထားရှိပါ။

၉။ မိသားစုများ အရေးပေါ် ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန် နေရာ၊ လမ်းကြောင်းများနှင့် မိသားစုစုံစမ်းကာ ကြိုတင် သတိပေးထားပါ။



လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ် သတိပြုလိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ် အမှိုက်များနှင့် ပစ္စည်း များလေနှင့်လွင့်ပါက အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သော ကြောင့် မလိုအပ်ဘဲ အပြင်သို့ ယထွတ်ပါနှင့်။



၂။ တံခါးများနှင့် ခြံတင်းပေါက်များကို ဖြိုဖွဲစွာပိတ်ထား ပါ။ မှန်ပြတင်းများအား တိတ်ပြားကြိုးများဖြင့် ကန့်လန့်ဖြတ်ကာပိတ်ထားပါ။



၃။ မှန်ပြတင်းပေါက်များနှင့် ဝေးရာတွင် နေထိုင်ပါ။

၂။ ကျွေးကျွေး ယိုင်လဲ၊ ဗြူပျက်နေသော ဓာတ်တိုင်များ၊ ဓာတ်ကြိုးများ၊ သစ်ပင်များ၊ သစ်ကိုင်းများ၊ အဆောက်အအုံများမှ ဝေးရာတွင်နေပါ။ သတိပြု ရှောင်ရှားပါ။ သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။ ကူညီရှင်းလင်းပါ။



၃။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပါက ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ လိုအပ်သည့် ကုသမှုများကို ခံယူပါ။



၄။ ထိခိုက်လွယ်အပ်ပစ္စည်းများ (ကလေးသူငယ်၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သားသည်းမိထင်၊ မသန်စွမ်း၊ သက်ကြီးရွယ်အို စသည့်) အကူအညီ လိုအပ်ပါက တတ်စွမ်းသရွေ့ပေါင်းစပ်ကူညီပေးပါ။



၅။ ယာယီအခိုအကာလိုအပ်ပါက သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများထံ ဆက်သွယ်အကူအညီတောင်းခံပါ။

သာသနာ့အရေးအဖွဲ့အစည်းကြီးတွေလည်းဆက်သွယ်ရန် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန (ဖူးအမှတ် (၂၃) မိုးပြည်တော် ၂၄ နာရီဆက်သွယ်ရန် - ဝက် - ၃၄၄၄၆၆၆၊ ၀၆၇ - ၃၄၄၄၇၇၇ Email - ddmrelief.m@gmail.com, relieupper2022@gmail.com, myanmarrec.rdd@gmail.com

သာသနာ့အရေးအဖွဲ့အစည်းကြီးတွေလည်းဆက်သွယ်ရန် အချိန်တိုင်းပြည် သိမ်းပိုက် MIA Application ကို ယူပုံ အသုံးပြုလိုက်ပါ။

Developed by ; In collaboration with ; Printed by ;



အုတ်တွင်းမြို့နယ်၌ သင်္ကြန်အကြတ်နေ့

နှစ်သစ်ကူးအတာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ဆင်နွှဲလျက်ရှိ

အုတ်တွင်း ဧပြီ ၁၅
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အုတ်တွင်း
မြို့နယ်တွင် နှစ်သစ်ကူးအတာ
သင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ဧပြီ ၁၃ ရက်မှ
၁၅ ကျင်းပရာ ယနေ့သင်္ကြန်
အကြတ်နေ့အထိ ပြည်သူများ
အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ဆင်နွှဲလျက်
ရှိသည်။
အုတ်တွင်း မြို့နယ်အတွင်း
နှစ်သစ်ကူးအတာသင်္ကြန်ပွဲတော်
ကို မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု ဓလေ့
ထုံးတမ်းစဉ်လာနှင့်အညီ ထိန်းသိမ်း
ကာ အတာရေပက်ကစားကြသူ
များ၊ ရေပက်ခံထွက်သူများနှင့်
သင်္ကြန်ချစ်သူများက ရပ်ကွက်/
ကျေးရွာများအတွင်း ပျော်ရွှင်စွာ
အတာရေကစား၍ သနပ်ခါး
သင်္ကြန်ပင်ဆင်နွှဲကာ အချီရည်

မုန့်လုံးရေပေါ်၊ ထမင်းစတုဒိသာ
များ ကျွေးမွေးလှူဒါန်းကြသူများ
ဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်။
အုတ်တွင်းမြို့နယ်တွင် ရပ်ကွက်/
ကျေးရွာများအလိုက် နှစ်သစ်ကူး
အတာသင်္ကြန်ပွဲတော် ကာလ
အတွင်း ဘုရား၊ ကျောင်းကန်များ၌
ဥပုသ်သီလ ဆောက်သူများဖြင့်
များပြားလျက်ရှိပြီး ၁၃၈၈ ခုနှစ်

နှစ်သစ်ကူး မြန်မာနှစ်ဆန်း
တစ်ရက်တွင်လည်း အန္တရာယ်
ကင်းပရိတ် တရားတော်များ
ရွတ်ဖတ်ခြင်း၊ သက်ကြီးဘိုးဘွား
များ ပူဇော်ကန်တော့ခြင်းများနှင့်
ဇီဝိတဒါန ငါးလွတ်ပွဲများလည်း
ဆက်လက်ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပါ
ကြောင်း သိရသည်။
ခင်ခင်မာ(ပြန်/ဆက်)



ဆိပ်ဖြူမြို့နယ်တွင် သင်္ကြန်
အကြတ်နေ့၌ အေးချမ်း
ပျော်ရွှင်စွာ ရေကစားခြင်း၊
စတုဒိသာကျွေး ကုသိုလ်ပြုသူ
များဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိစဉ်။
ကိုဇွဲ(အညာပြေ)

ဧပြီ ၁၅ ရက် သင်္ကြန်အကြတ်
နေ့တွင် သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်
ဆံတော်ရှင်သမိုင်းဝင် ကျွဲကွမီ
ရေလယ်ဘုရား၌ အနယ်နယ်
အရပ်ရပ်မှ ဘုရားဖူးလာရောက်
ကြသူများဖြင့် စည်ကားများပြား
လျက်ရှိသည်ကို တွေ့မြင်ရစဉ်။
ကိုဇွဲ(ပြန်/ဆက်)



စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် သင်္ကြန်အကြတ်နေ့တွင် ရေပက်ကစားသူများဖြင့် စည်ကားများပြား

စဉ့်ကိုင် ဧပြီ ၁၅
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စဉ့်ကိုင်
မြို့နယ်၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီ ၁၅
ရက်တွင်ကျရောက်သည့် မြန်မာ့
ရိုးရာ သင်္ကြန်ပွဲတော် အကြတ်နေ့
တွင် စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် မြသီတာ

ပန်းခြံအတွင်းရှိ ဗဟိုမဏ္ဍပ်၌
ဖျော်ဖြေရေးအဖွဲ့များ၊ ရေပက်
ကစားသူများဖြင့် စည်ကားလျက်
ရှိသည်။
အဆိုပါ သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်တွင်
နာမည်ကြီး အဆိုတော်တေးသံရှင်

များ၊ ယိမ်းသမလေးများက
ဖျော်ဖြေပညာခံခဲ့ကြပြီး ဌာနဆိုင်ရာ
များက စုပေါင်း၍ ဖျော်ဖြေရေး
အဖွဲ့များ၊ လာရောက်ကြည့်ရှုသူ
များ၊ ရေကစားလာပြည်သူများ
အား စတုဒိသာများဖြင့် ကျွေးမွေး
ခဲ့ကြသည်။
ရပ်ကွက်များ၊ ကျေးရွာများ
အတွင်း၌လည်း သင်္ကြန်ကာလ
အတွင်း လူကြီး၊ လူငယ်၊ ကလေး
သုငယ်များက ရေပက်ကစားခြင်း၊
စတုဒိသာများ ကျွေးမွေးခြင်း၊
ဘုန်းကြီးကျောင်း၊ ဓမ္မာရုံများတွင်
သက်ကြီးရွယ်အိုများက ဥပုသ်
သီလဆောက်တည်ခြင်း၊ တရား
ဘာဝနာ ပွားများခြင်းတို့ဖြင့်
စိတ်အေးချမ်းစွာ ကုသိုလ်ကောင်းမှု
များ ပြုလုပ်လျက်ရှိကြောင်း သိရ
သည်။
ဝင်းဝင်းသန်း(စဉ့်ကိုင်)



ဧပြီ ၁၅ ရက် သင်္ကြန်အကြတ်
နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ရန်ကုန်
တိုင်းဒေသကြီး ရန်ကင်းမြို့နယ်
အမှတ် (၃) ရပ်ကွက် (၁၂) လုံး
တန်း)၌ ဦးသစ္စာနှင့် မိတ်အဖွဲ့
များက စတုဒိသာအလှူအဖြစ်
မုန့်ဟင်းခါးသီသာ ၆၀ ကျောက်ကို
ကျွေးမွေးလှူဒါန်းရာ လာရောက်
စားသုံးသူများဖြင့် စည်ကား
လျက်ရှိစဉ်။
ကိုဇွဲ

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ခန္တီး
မြို့၌ မြန်မာ့ရိုးရာနှစ်သစ်ကူး
မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် ဖွင့်ပွဲအခမ်း
အနားကို သင်္ကြန်အကြိုနေ့
မွန်းလွဲ ၃ နာရီက မြို့မရပ်ကွက်
(ဗဟို)သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်တွင် ဧည့်ပရိ
သတ်ပြည်သူများဖြင့် စည်ကား
သိုက်မြိုက်စွာ ဖွင့်လှစ်ပေးစဉ်။
အေးခိုင်(ပြန်/ဆက်)



မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်

- အိမ်တိုင်းအိမ်တိုင်းက မီးကြိုတင်ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အောက်ပါ စည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံထားသည် -
- (၁) မိမိနေအိမ်ခြံဝင်းကို သန့်ရှင်းသပ်ရပ်စွာထားပါ။
 - (၂) မီးလောင်လွယ်သော အရာဝတ္ထုများကို သေချာစွာထုပ်ပိုးသိမ်းဆည်းခြင်း၊ အသုံးမပြုလိုလျှင် စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
 - (၃) အမှိုက်မီးရှို့လိုလျှင် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့သို့ ကြိုတင်အကြောင်းကြား၍ ခွင့်ပြုမှသာ ဆောင်ရွက်ပါ။
 - (၄) ထောင်မီးဖိုအသုံးပြုလျှင် လုံခြုံစွာကာရံခြင်း၊ ကျင်းတူး၍ အသုံးပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
 - (၅) ဓာတ်ငွေ့မီးဖြင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် အသုံးမပြုမီ နားလည်တတ်ကျွမ်းသူများဖြင့် သေချာစွာ စစ်ဆေးပါ။
 - (၆) လျှပ်စစ်မီးကို အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် ဝန်အားမျှတသည့် ဝိုင်ယာကြိုးများကို အသုံးပြုခြင်း၊ လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို အလုံအလောက်ဖြတ်တောက်ပေးသော ပစ္စည်းကိရိယာများကို အသုံးပြုခြင်း၊ ဝန်အားမရှိလျှင် လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို ဖြတ်တောက်ပေးသည့် ပစ္စည်းကိရိယာများတပ်ဆင် ထားရှိခြင်းများကို နားလည်တတ်ကျွမ်းသော ပညာရှင်များ၏ အကူအညီရယူဆောင်ရွက်ပါ။
 - (၇) နေအိမ်တွင် အသုံးပြုထားရှိသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို နှစ်စဉ်စစ်ဆေးပြီး အသုံးပြုရန် မသင့် လျော်သော ဟောင်းနွမ်းခြင်း၊ ပေါက်ပြဲခြင်း၊ ဝန်အားမမျှခြင်း စသည့်အန္တရာယ်ရှိသည့် အစိတ် အပိုင်းများကို အစားထိုးလဲလှယ်ပါ။
 - (၈) နေအိမ်ခြံဝင်းအတွင်း လောင်စာဆီ၊ စားသုံးဆီ၊ စက်သုံးဆီ၊ အမွှေးဆီ စသည့်မီးလောင်လွယ်သော ဆီအမျိုးမျိုးကို သိုလှောင်ထားရှိခြင်း၊ ပြန်ဖြူးရောင်းချခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
 - (၉) မီးခြစ်အစရှိသော မီးဖြစ်စေသော ပစ္စည်းများကို ကလေးသူငယ်များ လက်လှမ်းမမီသောနေရာ၊ ကလေးအထိ မခံစားရသောနေရာများတွင် သေချာစွာသိမ်းဆည်းထားရှိပါ။
 - (၁၀) ကလေးငယ်များကို မီးဖြစ်စေသောပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများနှင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်စေခြင်း၊ ဆေးလိပ် ခြင်ဆေးခွေနှင့် အမွှေးတိုင်အစရှိသော ပစ္စည်းများအား မီးညှိစေခြင်း၊ ဆော့ကစားခြင်းများ မပြုပါစေနှင့်။

- (၁၁) ဆေးလိပ်ကို မီးငြိမ်းသည်ဟု သေချာမှသာ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။
- (၁၂) အိပ်ရာ၊ အဝတ်တန်း၊ အဝတ်ပုံနှင့် လောင်စာဆီများအနီးတွင် ခြင်ဆေးခွေထွန်းညှိထားခြင်း၊ ဖယောင်းတိုင် မီးထွန်းခြင်း၊ အမွှေးတိုင် ထွန်းညှိထားခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၁၃) ဘုရားရှိခိုးအပြီး လူစောင့်မထားရှိဘဲ မီးပူဇော်ထားရှိခြင်း၊ အမွှေးတိုင် ထွန်းညှိပူဇော်ထားရှိခြင်း များ မပြုပါနှင့်။
- (၁၄) ထမင်းဟင်းချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးပုတိုက်ခြင်း၊ အမှိုက်မီးရှို့ခြင်းနှင့် မီးနှင့်ပတ်သက်သော သို့မဟုတ် မီးလောင်နိုင်သော ပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်အသုံးပြုပြီးတိုင်း သေချာစွာစစ်ဆေးဖြတ်သိမ်းခြင်း၊ မြိမ်းသတ်ခြင်း၊ လူစောင့်ထားရှိခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၁၅) အကြောင်းကို စွဲတစ်စုံတစ်ရာကြောင့် နေအိမ်မှထွက်ခွာလိုလျှင် မထွက်ခွာမီ မီးလောင်နိုင်သော ကိစ္စပစ္စည်း သေချာစွာ စစ်ဆေးပြီး မီးမလောင်နိုင်ဟု သေချာမှသာ နေအိမ်မှထွက်ခွာပါ။
- (၁၆) လူမနေသော အဆောက်အအုံ၊ ဝိုင်းခြံများကို ညစောင့်ထားရှိပါ။
- (၁၇) နေအိမ်များတွင် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနံ သံအစရှိသော မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများ စုံလင်စွာထားရှိပါ။ ငွေကြေးတတ်နိုင်ပါက မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။ အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံ ဖြစ်ပါက အထပ်တိုင်းတွင် မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။
- (၁၈) မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများကို အသုံးပြုတတ်စေရန် လေ့ကျင့်သင်ကြားပါ။ နေအိမ်ရှိလူတိုင်း အသုံးပြုတတ်အောင်လည်း သင်ကြား၍ အခါအလျော်စွာ လေ့ကျင့်ပါ။
- (၁၉) မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနံ သံများထားရှိရာတွင် မီးချိတ်သည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး ခိုစီးနိုင်လောက်အောင် ခိုင်ခံ့ရမည်။ မီးကပ်သည် လျှပ်စီးခံနိုင်လောက်အောင် တောင့်တင်းရမည်၊ လှေကားသည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူနိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး လူကြီးနုနုအတက်ခံနိုင်သည့်အထိ ပေါ့ပါးခိုင်ခံ့ရမည်။ ရေနံသံကို အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ် တစ်ဦး သယ်ယူပတ်ဖျန်းစေနိုင်သော ပုံးဖြင့်ဖြစ်စေ အများအပြားထားရှိပါက အလွယ်တကူ သယ်ယူပတ်ဖျန်းနိုင်စေရန် မီးသတ်ရေးဘူးထားရှိ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။
- (၂၀) မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အခါအားလျော်စွာ ထုတ်ပြန်သောညွှန်ကြားချက်များ၊ စည်းကမ်း များ၊ တားမြစ်ချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

လျှင်ဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

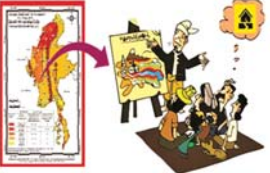
လူမှုပန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



လျှင်ဘေးပညာပေးစာစောင်

လျှင်ဘေးအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ

၁။ မိမိနေထိုင်ရာနေရာသည် မည်သည့်လျှင်ရန်တွင် ကျရောက်သည် မည်ကဲ့သို့ ပြင်ဆင်ထားသင့်သည်ကို လေ့လာထားပါ။



၂။ ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာလမ်းကြောင်းများကို သတ်မှတ်ထားပါ။ လျှင်လှုပ်နေချိန်တွင်ပြုမနေထိုင်ရမည့် နည်းလမ်းများကို မိသားစုဝင်များအား အသိပေး လေ့ကျင့်ထားပါ။



၃။ ငြိကျ၊ ပြတ်ကျ၊ ကွဲနိုင်သော ပစ္စည်းများ၊ တွဲလောင်းကျနေသော အရာများကို အန္တရာယ်မဖြစ်စေရန် မြေပြင်အောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၄။ မိသားစုသုံး အရေးပေါ်ပစ္စည်းများအစုစည်း စာရွက်စာတမ်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။

၅။ မိမိအိမ်၏ ခိုင်ခံ့မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီးတောင့်တင်းခိုင်မာအောင်ပြုလုပ်ထားပါ။



လျှင်လှုပ်နေစဉ်တွင်လိုက်နာရန်အချက်များ

၁။ ကြောက်ရွံ့စိတ်လန့်မှုမရှိပါနှင့်။ သတိရှိပါ။ တည်ငြိမ်မှုရှိပါ။

၂။ (၅) စက္ကန့် အတွင်း အဆောက်အအုံအပြင်သို့ ရောက်နိုင်ပါကပြောထွက်ပါ။ မရောက်နိုင်ပါက ဘေးကင်းသောနေရာတွင် (ဝပ် ကာ ကိုင်) ပုံစံဖြင့်နေပါ။

ဝပ် = ဘေးအန္တရာယ်ကင်းသော နေရာတွင် ဝပ်နေပါ။

ကာ = ခိုင်ခံ့သော စာပုံစံပုံစံအောက်တွင် မိမိကိုယ်ကို အကာအကွယ်ယူပါ။

ကိုင် = ခိုင်ခံ့သော စာပုံစံ ပုံစံ နှစ်ဖက်ဖက်မှ ခြေထောက်ခိုင်ထားပါ။

၃။ လယ်ကွင်း၊ ကွင်းပြင် (သို့) ဘေးကင်းရာ (မြင့်မားသော အဆောက်အအုံ၊ လှုပ်စိတ်ကြီးမားသောပစ္စည်းများ၊ ငြိကျနိုင်သောအရာများနှင့် ဝေးရာ) သို့ပြေးပါ။



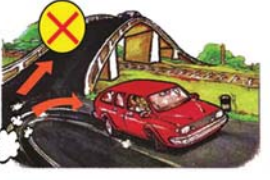
၄။ လျှင်ကြောင့် ဆူနာမီလိုင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အတွက် ကမ်းခြေ (သို့) မြစ်ကမ်းစပ် အနီးတွင် ရောက်ရှိနေပါက ကုန်းမြေမြင့်သို့ ရွှေ့ပြောင်းပါ။



၅။ မီးအသုံးပြုနေစဉ် လျှင်လှုပ်ပါက မီးတောက်ငြိမ်းပြီး မီးလှုပ်များကို ဝိတ်ပါ။



၆။ ဆိုင်ကယ်၊ ကားစသည်တို့အနီးနှင့်နေချိန်ဖြစ်ပါက အရှိန်လျော့ပြီး ဘေးကင်းရာနေရာတွင် ရပ်ထားပါ။



လျှင်လှုပ်နေစဉ်တွင် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

၁။ အဆောက်အအုံထဲသို့ ပြေးဝင်ပါနှင့်။



၂။ ဓာတ်လှေကားများ အသုံးမပြုပါနှင့်။



၃။ အထပ်မြင့်တိုက်များမှ ရန်ထွက်ခြင်းမပြုပါနှင့်။



လျှင်လှုပ်ပြီးနောက် ပြုလုပ်ရန်အချက်များ

၁။ မိမိ၏ မိသားစုဝင်များကို စစ်ဆေးပါ။ မိသားစုဝင်များ ဖောက်ဆုံးသွားပါက သက်ဆိုင်ရာသို့အကြောင်းကြားပါ။



၂။ ထိခိုက်ရာရှိလူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော အကူအညီများပေးပါ။



၃။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများကိုမျှားပါ။ ကောလဟာလ သတင်းများကို မယုံပါနှင့်။



၄။ မိမိအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လှုပ်စိတ်ပစ္စည်းများ ပျက်စီးမှုများ အားလုံးကို ပြန်လည် စစ်ဆေးပါ။



၅။ အင်အားကြီးမားသည့် လျှင်လှုပ်ပြီးတိုင်း နောက်ဆက်တွဲလျှင်များလှုပ်တတ်ကြောင်း သတိပြုပါ။

၆။ နောက်ဆက်တွဲဘေးအန္တရာယ်(မီးဘေး၊ ဆူနာမီ၊ ရေကြီးခြင်း၊ မြေပြိုခြင်း)များကို အထူးသတိပြုပါ။

လျှင်လှုပ်ပြီးနောက် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

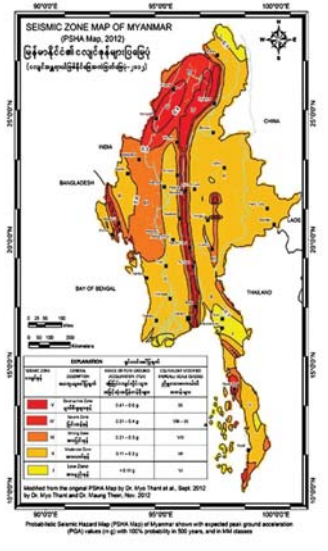
၁။ အဆောက်အအုံ၏ ခိုင်ခံ့မှုကို စစ်ဆေးခြင်း မပြုဘဲ ဝင်ရောက်ပါ။

၂။ မြစ်ကမ်း၊ တောင်စောင်းများသို့ မသွားပါနှင့်။ မြေပြိုနိုင်ပါသည်။

၃။ ဆည်၊ ရေလျှောက်ကန်များ အနီးတွင် မနေပါနှင့်။ ဆည်ကမ်းရိုးတန်းကြီး ရေကြီးနိုင်ပါသည်။

၄။ တာဝါတိုင်များ၊ မျှော်စင်များ၊ အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံများ ပြိုကျနိုင်သဖြင့် အနီးသို့ မသွားပါနှင့်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လျှင်ရန်များပြမြေပုံ



လျှင်ပြင်းအားများ

လျှင် မဟာဂရုန်စွာ စတေး	သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ခြေ
၂ အထက်	မသိသာသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၂ နှင့် ၄ ကြား	လူအချို့ သတိထားသည့် အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၄ နှင့် ၄.၅ ကြား	လူတိုင်းလုံး ခံစားသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၅ နှင့် ၅.၅ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင် မပြိုပျက်ပေလောက်သော ပျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၆ နှင့် ၆.၅ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင် ပင် သိသာသော ပျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၇ နှင့် ၇.၅ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံများတွင် ဝိုက်ရုံးသော ပျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၈ နှင့် ၈.၅ အထက်	ကြီးမားသော ပျက်စီးမှု၊ ကျဆုံးမှုများ တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။

လျှင်သည် အလျားလိုက်နှင့် အထက်အောက်လှုပ်ရှားနိုင်ပြီး လျှင်၏ပြင်းအား အဆောက်အအုံ၏တည်ဆောက်ပုံ၊ တည်နေရာ တို့အပေါ် မူတည်၍ ပျက်စီးမှုများ ကွဲပြားနိုင်ပါသည်။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန
လူမှုပန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန
ဖိုးအမှတ် (၂၃)၊ ဧပြည်တော်
၂၄၄ နှစ်အိမ်ရာ - ၀၈၅ ၃၄၄၄၀၀၀၊ ၀၈၅ ၃၄၄၄၅၅၅
Email - ddmrelief.lm@gmail.com
Reliefupper2022@gmail.com
myanmarrec.rd@gmail.com



ရမည်းသင်းမြို့၌ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော် ကျင်းပ

ရမည်းသင်း ဧပြီ ၁၅

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရမည်းသင်းမြို့တွင် မြန်မာ့ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှု လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်ကို စည်ကားသိုက်မြိုက် ပျော်ရွှင်စွာ ကျင်းပလျက်ရှိသည်။

ဧပြီ ၁၅ ရက်တွင် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကိုကျင်းပခဲ့ပြီး ရန်အောင်မြင် ဘုရားလမ်းတွင် ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းမကြီးထိပ်မှ ဦးမင်းနိုင်လမ်းထိပ် အထိ ရေပန်းများပတ်ဖျန်းခြင်း၊ အလှပန်းကုံးများ၊ ထီးများချိတ်ဆွဲ၍ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ဆင်နွှဲနိုင်ရန်ပြုလုပ်ထားသည်။ စတုဒိသာမဏ္ဍပ် များတွင် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ရပ်ကွက်ကျေးရွာအုပ်စုများ၊ မြို့မိမြို့ဖများနှင့် လုပ်ငန်းရှင်များ စုပေါင်းလှူဒါန်းမှုဖြင့် မှန်လက်ဆောင်း၊ ရွှေရင်အေး၊ ကျောက်ကျော၊ သစ်သီးအစရှိသည်တို့ဖြင့် သင်္ကြန်ပွဲလာရောက်ကြသူ များအား စည်ခံကျွေးမွေးသည်။ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန် ပွဲတော် မျော်မြေရေးဗဟိုမဏ္ဍပ်တွင်လည်း ရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင်၊ အဆိုတော်များ၊ ရုပ်/ကျေး အုပ်စုများမှအဖွဲ့များက သင်္ကြန်ပွဲတော် လာရောက်ကြသူများအား အဆို၊ အကများဖြင့် စည်ခံမျှော်မြေလျက် ရှိပြီး ညဉ့်၈-၈း တွင် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်စုများမှ သင်္ကြန်ယိမ်းလှပျိုဖြူ အဖွဲ့များက ပြပွဲပွဲမြင်ကြကြောင်း သိရသည်။

လှိုင်သန်းတင့် (ရမည်းသင်း)

တန့်ယန်းမြို့နယ်၌ မြန်မာ့ရိုးရာနှစ်သစ်ကူး မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် သင်္ကြန်အကြတ်နေ့ ဆက်လက်ဆင်နွှဲ

တန့်ယန်း ဧပြီ ၁၅

ရမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) တန့်ယန်းမြို့နယ်တွင် မြန်မာ့ရိုးရာ နှစ်သစ်ကူး မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် အကြတ်နေ့ ရေကစားမဏ္ဍပ်များ၌ ရေကစားကြသူများ၊ စတုဒိသာကျွေးမွေးသူများဖြင့် စည်ကား လျက်ရှိသည်။

မြန်မာ့ရိုးရာနှစ်သစ်ကူး မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို အေးချမ်း ပျော်ရွှင်စွာဖြင့် ဆင်နွှဲလျက်ရှိကြရာ ဗဟိုမဏ္ဍပ်၊ တပ်နယ်မိသားစုမဏ္ဍပ်၊ ဌာနဆိုင်ရာနှင့် ရပ်ကွက်များ၏ မဏ္ဍပ်များ၌ ယိမ်းအကအဖွဲ့များ၏ အကအလှများ၊ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်၊ သနပ်ခါးသင်္ကြန်၊ လက်ဖက် သင်္ကြန်၊ ကော်ဖီသင်္ကြန်တို့၌ စတုဒိသာ ကျွေးမွေးစည်ခံခြင်းဖြင့် အထူးစည်ကားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ မင်းလွင်ဦး(တန့်ယန်း)



လပွတ္တာမြို့နယ်တွင် မဟာသင်္ကြန်အကြတ်နေ့၌ ရေကစားခြင်း၊ စတုဒိသာကျွေးမွေးခြင်းများဖြင့် အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာရေကစားလျက်ရှိ

လပွတ္တာ ဧပြီ ၁၅

မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန် ပွဲတော် အကြတ်နေ့ဖြစ်သည့် ဧပြီ ၁၅ ရက်တွင် ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး လပွတ္တာမြို့ လမ်းမ တော်လမ်းနှင့် ကမ်းနားလမ်းရှိ ဗဟိုမဏ္ဍပ်နှင့် စုပေါင်းရေကစား မဏ္ဍပ်များတွင် လာရောက် ရေကစားကြသူများ၊ စတုဒိသာ ကျွေးမွေးကြသူများဖြင့် ပြည်သူ များ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ရေကစားလျက်ရှိသည်။



လပွတ္တာမြို့နယ်ရှိ ဌာနဆိုင်ရာ နှင့်ရပ်ကွက်များ ပူးပေါင်း၍ မဏ္ဍပ် ၁၀ ခုဖြင့် စတုဒိသာများကို နေ့အလိုက် ကျွေးမွေးခြင်းများ အပြင် မြန်မာ့ရိုးရာသနပ်ခါး သင်္ကြန်၊ လက်ဖက်သင်္ကြန်၊

ထမနဲသင်္ကြန် မဏ္ဍပ် များတွင် ရေကစားကြသူများဖြင့် အထူး စည်ကားလျက်ရှိသည်။ အလားတူ လပွတ္တာမြို့နယ် အတွင်းရှိ ဘုရားစေတီများတွင် ဘုရားဖူးပြည်သူများ၊ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများနှင့် ဘုရားစခန်း ရိပ်သာများတွင် ဥပုသ်သီလ ဆောက်တည်ကြသူများ၊ အလှူဒါနပြုကြသူများဖြင့် စည်ကား လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

သက်ရည်ကျန်းမာဖို့ တားသုံးဆီကိုတတ်နိုင်သမျှလျှော့တားဖို့

■ တားသုံးဆီများတွင် အခြေအနှစ်ဖြင့် ကျန်းမာရေးအရ သင့်တော်စွာ တားသုံးနိုင်သည့် မပြည့်ဝဆီများ (Unsaturated)၊ တတ်နိုင်သမျှ လျော့တားသုံးသည့် ပြည့်ဝဆီများ (Saturated Fats) နှင့် လုံးဝတားသုံးသင့်သော အသွင်ပြောင်းဆီများ (Trans Fats) ဟု၍ (၃) မျိုးခွဲခြားနိုင်သည်။

■ ပြည့်ဝဆီသည် တင့်တော်စွာတားသုံးခြင်းဖြင့် မွှေးကုန်အတွက်ကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီမိတ် (HDL) တို့ကို မြှင့်တင်ပေးပြီး မကောင်းသော အဆီမိတ် (LDL) တို့အား လျော့ပေးပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးရောဂါ နှင့် အမျိုးအစား (၂) ဆီမျိုးရောဂါစသည့် မကုစက် နိုင်သည့်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြင်းကို လျော့နည်းစေပါသည်။ (ဥပမာ - ပြေပဲဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ နေကြာဆီ၊ ငါးဖုရေသော အဆီများ)

■ ပြည့်ဝဆီတားသုံးခြင်းကြောင့် မကောင်းသော သွေးတွင်းအဆီမိတ် (LDL) များ လွန်စွာ မြင့်တက်စေ၍ အင်္ဂလန်ခြင်း၊ အသားခြင်း၊ အဆီခြင်း၊ သွေးကြောနံနံတွင် အဆီများကပ်မိ၍ သွေးကြောများ ကျဉ်းကာ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါနှင့် လေဖြတ်ခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ (ဥပမာ - တားအုန်းဆီ၊ ဆီကြောအစား အစားများ၊ တီဗွီနီယူရောသော အဆီများ)

■ အသွင်ပြောင်းဆီသည် အသားများနှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများတွင် သဘာဝအတိုင်းအမည်ပေးပါဝင်သော်လည်း အများစုမှာ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီများ၏ အနံ့အရသာကို ထိန်းရန်၊ ဆီဖျက်စီးကာကွယ်ရန်နှင့် သက်တမ်းကြာရှည်စေရန် ချဉ်ဖျော်၍ အမိအားဖျက်ခြင်းဖြင့် ဖိအားပေးထားသော ဆီများတွင် ပါဝင်ပါသည်။

▶ အသားအစားအစာများဖြစ်သည့် အားလုံးကြော်ကြော်ကြော်ကြော်ကတ်ပုံနှင့် ကွက်ကတ်များတွင် ပါဝင်သည့်ဆီဖြစ်သည်။

▶ ဆီအစားအစာများ - သွေးတွင်းမကောင်းသော အဆီ (Triglycerides) များပိုမို မြင့်တက်စေခြင်းမကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီ (HDL) ကို ကျွေးမြင်း၊ အင်္ဂလန်ခြင်း၊ မွှေးကုန်အတွက်အရင်းရစ်များဖြစ်စေခြင်း၊ အမျိုးအစား (၂) ဆီမျိုးသွေးကြောရောဂါနှင့် အမျိုးအစား ကပ်ဆေးရောဂါများ ဖြစ်နိုင်ခြင်းဖြစ်ပေါ်စေခြင်းတို့ ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့တားပါ။ မပြည့်ဝဆီသင့်တော်စွာတားပါ။
အသွင်ပြောင်းဆီပါဝင်နိုင်သည့် အစားအစာများ တားသုံးခြင်းကိုလုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။

ရူပငယ်များနှင့် မိတ်ကြားယပ်ဆေးများအန္တရာယ်

- ယာဘာ၊ ရာမ၊ မြင်းဆေး၊ အိုက်စ် (Ice) စတဲ့ မိတ်ကြားယပ်ဆေးများသည် မက်သမ်ဖတမင်း (methamphetamine) နှင့် ကာဖီ (caffeine) တို့ ပေါင်းစပ်ထားပြီး စူးစိမ်း/ လိမ္မော်သီး/ ချောက်လက်နံ့ကိုသို့ လူငယ်များကိုဆွဲဆောင်နိုင်စွမ်း ရန်တစ်မျိုးမျိုး ထည့်သွင်းထားပါသည်။
- ဒီဆေးတွေက ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်အတွင်းရှိ Dopamine ကဲ့သို့သော အာရုံကြောဆက်သွယ် ဓါတ်ပစ္စည်း (neurotransmitter) များအား သဘာဝတို့ဆန့်ကျင်၍ များပြားစေကာ မိတ်ဓာတ် တက်ကြွမှုဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ သို့သော်လည်း ဒီလိုမိတ်ဓာတ်တက်ကြွနေစေရန် ဆေးဖိုနိုကိုတို့သည် ထက်တိုင်း၍ သုံးစွဲလာပြီး ရေညှိမှုအညံ့နည်းစေပြီး နှလုံးခုန်နှုန်းမြင့်တက် လှုပ်လှုပ်စီးပေါ့တယ်။
- ဒီဆေးတွေကြောင့် ကိုယ်အပူချိန်တိုးခြင်း၊ နှလုံးခုန်နှုန်းမြင့်ခြင်း၊ အော့အန်ခြင်းနှင့် ရုတ်တရက်သေ ဆုံးခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။ ဆေးကိုပုံမှန်သုံးစွဲရပါက အိပ်မပျော်ခြင်း၊ ခိုးရိုင်းစိတ်လွန်ခြင်း၊ သံသယစိတ်များဖြစ်ပွားမှု၊ မိမိကိုယ်ကိုသတ်သေသည့်အထိ မိတ်ဓာတ်ကျခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

WY ဝေကြောများ ICE ဝေကြောများ

- ရေညှိသုံးစွဲခြင်းကြောင့် သွားများပျက်စီးခြင်း၊ နှာခေါင်းအတွင်းသားများ ပျက်စီးခြင်း၊ နှလုံး/ အသည်း/ ကျောက်ကပ်/ အဆုတ်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်း၊ သွေးတိုးခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ ကိုယ်ခံအား ကျဆင်း၍ ရောဂါပိုးအမျိုးမျိုး အလွယ်တကူဝင်ရောက်ခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် ရူးသွပ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွား၍ သက်တမ်းပိုမိုတိုရှည်စေနိုင်ပါသည်။
- ဒါ့အပြင် ပညာရေး/ လူမှုရေး/ စီးပွားရေးနိမ့်ကျခြင်း၊ အကျင့်စားရိက္ခာပျက်ခြင်း၊ တရားဥပဒေ အရ ဖြစ်ပျောက်ခြင်းကြောင့် အကျဉ်းထောင်ကျ၍ ဖြစ်ခါခါခံရခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပွားစေပါသည်။

ရူပငယ်ဆေးသုံးစွဲခြင်းကြောင့် မျက်စိသွေးကြောများပျက်စီးခြင်း
ရူပငယ်ဆေးသုံးစွဲခြင်းကြောင့် သွားများပျက်စီးခြင်း

လူငယ်သဘာဝ အသစ်အဆန်းကို မြင်လျှင် စိမ်းဝမ်းဝမ်းလို့ မိတ်အား ဝေပေးလျှော့ပေးမှု အခွင့်ကောင်းယူကာ နည်းလမ်းပေါင်းစုံဖြင့် ခြားမယားတတ်သည့်တို့ အထူးဂရုပြု၍ မိတ်ကြားယပ်ဆေးဝမ်းများအား လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။

ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေ မဟာသင်္ကြန်အကြတ်နေ့၌ ရေပက်ကစားကြသူများဖြင့်စည်ကား

ညောင်ဦး ဧပြီ ၁၅
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ် ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်၌ နှစ်သစ်ကူးမဟာသင်္ကြန်အကြတ်နေ့ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရေပက်ခံထွက်သူများ၊ ရေကစားကြသူများ၊ စတုဒိသာကျွေးမွေးကြသူများ၊ နွားလှည်းစီးသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်။

နွားလှည်းစီးသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ညောင်ဦးမြို့ လမ်းမတော်လမ်းမကြီးတစ်လျှောက်၊ ဝက်ကြီးအင်းရပ်ကွက်လမ်းမကြီးတစ်လျှောက်တွင် ရေကစားသူများ၊ ရေပက်ခံထွက်သူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိရာ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်တွင် လာရောက်ရေကစားသူများ၊ စတုဒိသာကျွေးမွေးသူများ၊ အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ လာရောက်သူများဖြင့် Information Center တွင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးနိုင်ရန် ယာယီဆေးခန်း ဖွင့်လှစ်ထားရှိထားကြောင်း သိရသည်။

ဒီပါလင်း



စည်ကားလျက်ရှိ
ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေ မဟာသင်္ကြန်အကြတ်နေ့တွင် ဗဟိုမဏ္ဍပ်၌ ယိမ်းအဖွဲ့ ကိုးဖွဲ့နှင့် သံစုံတီးဝိုင်း ခြောက်ဝိုင်းတို့က အလှည့်ကျ သီဆိုဖျော်ဖြေကြပြီး လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်တွင်



ခိုလမ်မြို့၌ သင်္ကြန်အကြတ်နေ့တွင် အတာရေပက်ကစားသူများဖြင့် စည်ကား

ခိုလမ် ဧပြီ ၁၅
ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ခိုလမ်မြို့၌ မဟာသင်္ကြန်အကြတ်နေ့ ယနေ့နံနက် ၉ နာရီမှစတင်၍ မိတ္ထီလာ-တောင်ကြီး-တာချီလိတ် ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီးဘေး ကျိုင်းတောင်းလမ်းဆုံရှိ ဗဟိုမဏ္ဍပ်နှင့် ရပ်ကွက်ရေကစားမဏ္ဍပ်တို့တွင် ပြည်သူများ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာရေကစားလျက်ရှိကြပြီး ရေပက်ခံထွက်ကြသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်။

အလားတူ တိုင်းလိုက်ကျေးရွာအုပ်စု (၂၆) မိုင်ကျေးရွာရှိ ရေပြာအိုင် အပန်းဖြေစခန်းနှင့် တန်ဟန်းရေကန်တို့တွင်လည်း DJ အဖွဲ့က မြူးကြာညည် သင်္ကြန်သီချင်းများဖြင့် သီဆိုဖျော်ဖြေလျက်ရှိကြပြီး အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ရေပက်ကစားသူများ၊ ရေပက်ခံလာသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်။

အဆိုပါ ရေကစားကြသူများ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ရေကစားနိုင်စေရန်အတွက် မြို့စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့နှင့် မြို့မီးသတ်ဦးစီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့တို့မှ ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် လုံခြုံရေး၊ ရေရရှိရေးတို့ကို စီမံဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပြီး မြို့ပေါ်လမ်းမများအလိုက် ရေကစားမဏ္ဍပ်ကြီး/ငယ်များ၊ စတုဒိသာကျွေးမွေးကြသူများ၊ ရေပက်ကစားကြသူများ၊ ရေပက်ခံထွက်သူများဖြင့် စည်ကားများပြားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ခိုလမ်(ပြန်/ဆက်)

ပြင်ဦးလွင်မြို့၌ သင်္ကြန်ပွဲတော်အကျနေ့တွင် ပြည်သူများ ပါဝင်ဆင်နွှဲလျက်ရှိပြီး ဗဟိုမဏ္ဍပ်၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၏ရေကစားမဏ္ဍပ်၊ စတုဒိသာမဏ္ဍပ်များဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိ

ပြင်ဦးလွင် ဧပြီ ၁၅
မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်တွင် မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ကန့်တော်ကြီးပတ်လမ်းပေါ်တွင် ပြင်ဦးလွင်မြို့ ဗဟိုမဏ္ဍပ်၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၏ ရေကစားမဏ္ဍပ်နှင့် စတုဒိသာမဏ္ဍပ်များဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပလျက်ရှိရာ သင်္ကြန်အကျနေ့တွင် ပြင်ဦးလွင်မြို့ရှိ ဒေသခံပြည်သူများနှင့် အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ လာရောက် လည်ပတ်သူများဖြင့်



စည်ကားလျက်ရှိသည်။ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် ကာလအတွင်း ပြည်သူများ အေးချမ်း

တပ်နယ်မှ အရာရှိစစ်သည်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ စီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ယာဉ်ထိန်းရဲတပ်ဖွဲ့များ၊ ကြက်ခြေနီအသင်းများ၊ ပြည်သူ့လုံခြုံရေးအဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်နှင့်မြို့နယ်ဌာနဆိုင်ရာများက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး လာရောက်ဆင်နွှဲကြသော ပြည်သူများအား ရွှေရင်အေး၊ သာကူ၊ ကြာဆံချက်၊ တမင်းစသည် စတုဒိသာများဖြင့် ဧည့်ခံကျွေးမွေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

မတ္တရာမြို့နယ်၌ မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသင်္ကြန်အကြတ်နေ့တွင် ရေကစားကြသူများ၊ စတုဒိသာကျွေးမွေးမှုများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိ



မတ္တရာ ဧပြီ ၁၅
မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသင်္ကြန် အကြတ်နေ့၌ မတ္တရာမြို့နယ် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်တွင် လာရောက်ရေကစားသူများ၊ စတုဒိသာကျွေးမွေးသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်။

ဧည့်ခံကျွေးမွေး
မဟာသင်္ကြန်အကြတ်နေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ဗဟိုမဏ္ဍပ်၌ ဖျော်ဖြေရေးယိမ်းအဖွဲ့များ၊ သင်္ကြန်ယိမ်းအကျင့်ပွဲများ၊ သီဆိုဖျော်ဖြေမှုများ၊ DJ တီးခတ်များဖြင့် ကျင်းပရာ လာရောက်ကြည့်ရှုရေကစားကြသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိပြီး ရေကစားကြသူများအား စတုဒိသာများ ဧည့်ခံကျွေးမွေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ရွှေရာသား

အောင်လံမြို့နယ်၌ မဟာသင်္ကြန်ဗဟိုမဏ္ဍပ်နှင့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန် ဖွင့်လှစ်

အောင်လံ ဧပြီ ၁၅
မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအောင်လံမြို့နယ်တွင် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် ဗဟိုမဏ္ဍပ်နှင့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို သင်္ကြန်အကြိုနေ့ ညနေပိုင်းတွင် အဆိုပါမဏ္ဍပ်၌ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသည်။



မဏ္ဍပ်နှင့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်အား ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ အဖွဲ့ဝင်(၁) ဒုတိယ ဗိုလ်မှူးကြီးမျိုးအောင်အောင်၊ အဖွဲ့ဝင်ဦးအောင်မိုး၊ အတွင်းရေးမှူး ဒုတိယရဲမှူးကြီး ဝင်းလှိုင်နှင့် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှရွှေတို့က ဖဲကြိုပြုဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

အာကာ(အောင်လံ)

ကွန်ဟိန်းမြို့၌ သင်္ကြန်ပွဲတော်အကြတ်နေ့ ရေကစားသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိ

ကွန်ဟိန်း ဧပြီ ၁၅
ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) ကွန်ဟိန်းမြို့နယ်၌ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု နှစ်သစ်ကူးမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် အကြတ်နေ့တွင် ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ လာရောက်ရေကစားသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်။



စနစ်တကျဆောင်ရွက်
အဆိုပါ ကွန်ဟိန်း၊ ဝိန်းလုံချောင်း ရေပေါ်သင်္ကြန်ကို ပြည်သူများ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ လာရောက် လည်ပတ်နိုင်ရန်အတွက် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီအဖွဲ့၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနများ၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ပြည်သူများ အေးချမ်းစွာရေကစား

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

- ❖ နိုင်ငံတော် ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးဖို့။
- ❖ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးဖို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြဖို့။

ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်များ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၅

ချောက်	၄၃	ဒဿ	သုည	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မြင်းခြံ	၄၂	ဒဿ	သုည	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ဇောင်းတူ	၄၁	ဒဿ	၆	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ညောင်ဦး	၄၁	ဒဿ	၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
အောင်လံ	၄၁	ဒဿ	၄	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ဆင်ဖြူကျွန်း	၄၁	ဒဿ	၁	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

ပီအက်စ်ဂျီနဲ့ အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်တို့ ချန်ပီယံလိဂ်ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့် တက်လှမ်း

ချန်ပီယံလိဂ်ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့် ဒုတိယအကျော့ပွဲစဉ်တွက် ဧပြီ ၁၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားပြီးခဲ့ရာ ပီအက်စ်ဂျီအသင်းနဲ့ အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ် အသင်းတို့ဟာ ပြိုင်ဘက်အသင်းတွေကို အနိုင်ရပြီး ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်ကို တက်လှမ်း ခွင့်ရရှိခဲ့ပါတယ်။

လက်ရှိချန်ပီယံပီအက်စ်ဂျီအသင်းဟာ လီဗာပူးအသင်းကို ပထမအကျော့မှာ နှစ်ရိုးပြတ်၊ ဒုတိယအကျော့မှာ နှစ်ရိုးပြတ်စသည်ဖြင့် နှစ်ကျော့ပေါင်း ရလဒ်လေးရိုးပြတ် နဲ့ အနိုင်ရရှိကာ ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်ကို တက်လှမ်းခွင့်ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

ချန်ပီယံလိဂ်ကွာတားဖိုင်နယ်ဒုတိယအကျော့ပွဲစဉ်မှာ ပီအက်စ်ဂျီအသင်းအတွက် သွင်းဂိုးနှစ်ရိုးစလုံးကို ဒမ်ဘီလီတစ်ဦးတည်းက သွင်းယူပေးခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

စာမျက်နှာ ၂၈ ကော်လံ ၅ သို့ ❖



မြန်မာ ယူ-၁၇ အသင်းနှင့် ထိုင်း ယူ-၁၇ အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြစဉ်။



လီဗာပူးအသင်းနှင့် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြစဉ်။

အသင်းခေါင်းဆောင် အောင်သီဟ၏ ဂိုးဖြင့် ထိုင်းအသင်းကို မြန်မာအသင်း အနိုင်ယူ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၅

၂၀၂၆ အာဆီယံ ယူ-၁၇ ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ အုပ်စု(B) ဒုတိယနေ့ကို ဧပြီ ၁၅ ရက်က အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၌ ဆက်လက်ကျင်းပရာ မြန်မာအသင်းက ထိုင်းအသင်းကို တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီး ဆီမီးဖိုင်နယ်တက်ရောက်ရန် အခြေအနေကောင်းသွားသည်။

စာမျက်နှာ ၂၈ ကော်လံ ၁ သို့ ○

ယနေ့ ဖတ်စရာ

- နှစ်သစ်အကူး လတန်ခူးနှင့် ရိုးရာသင်္ကြန်ပွဲတော် ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၆
- အသက် (၁၆)နှစ်အောက်ရှိသူများအား ဆိုရှယ်မီဒီယာသုံးစွဲခွင့် ပိတ်ပင်ရေး အင်ဒိုနီးရှားအစိုးရနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည်ဟု တစ်တော့ပြောကြား စာမျက်နှာ » ၁၃
- ပြည်သူတွေအားထား မြန်မာ့မီးရထား ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၁၇
- ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေ မဟာသင်္ကြန်အကြတ်နေ့၌ ရေပက်ကစားကြသူများဖြင့် စည်ကား စာမျက်နှာ » ၂၆

ကမ္ဘာပေါ်တွင် မျိုးတုံးပျောက်ကွယ်ရန် ရင်ဆိုင်နေရသည့် ရှားပါးမျိုးစိတ် ငါးမျိုး မြန်မာနိုင်ငံ၌ ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ထား

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၅

ကမ္ဘာပေါ်တွင် မျိုးတုံးပျောက်ကွယ်ရန် ရင်ဆိုင်နေရသည့် ရှားပါးတိရစ္ဆာန်မျိုးစိတ် ငါးမျိုးအား မြန်မာနိုင်ငံရှိ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်ဘေးမဲ့တော များတွင် ထိန်းသိမ်းကာကွယ် စောင့်ရှောက်ထားကြောင်း သိရသည်။



လန်ပီအဏ္ဍဝါအမျိုးသားဥယျာဉ်တွင် ကျက်စားလျက်ရှိသည့် သင်းခွေချုပ်ကို တွေ့ရစဉ်။

အဆိုပါ ရှားပါးမျိုးစိတ် ငါးမျိုး ဖြစ်သည့် ကြံ့သူတော်၊ အင်းကျား၊ သင်းခွေချုပ်၊ ဧရာဝတီလင်းပိုင်နှင့် ကြယ်လိပ်တို့ကို တနင်္သာရီ သဘာဝကြီးပိုင်း၊ ထမံသီတောရိုင်း တိရစ္ဆာန်ဘေးမဲ့တော၊ လန်ပီ အဏ္ဍဝါ အမျိုးသားဥယျာဉ်၊ ဧရာဝတီမြစ်နှင့် မင်းစုန်တောင် တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်ဘေးမဲ့တော တို့တွင် ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ထား သည်။

အထူးသဖြင့် ကမ္ဘာပေါ်တွင် ရှားပါးတိရစ္ဆာန်အဖြစ် သတ်မှတ် ထားသည့် ကြံ့သူတော်ကို ကမ္ဘာနိုင်ငံ အနည်းငယ်တွင်သာ တွေ့မြင်နိုင်ပြီး ထိုအနည်းငယ် သောနိုင်ငံတို့တွင်မြန်မာနိုင်ငံလည်း ပါဝင်သည်။ ကြံ့သူတော်သည် စာမျက်နှာ ၂၈ ကော်လံ ၁ သို့ *