

# မြန်မာ့အလင်း

၁၂၇၅ ခုနှစ်က တည်ထောင်သည်။ Established in 1914  
Myanma Alinn Daily

## ဝီရိယကို မြဲမြံစွာအားထုတ်

ပျင်းရိသည်ဖြစ်၍ ဝီရိယမရှိဘဲ အနှစ်တစ်ရာပတ်လုံး အသက်ရှည်နေခြင်းထက် ဝီရိယကို မြဲမြံစွာ အားထုတ်သော သူ၏ တစ်ရက်မျှအသက်ရှည်ခြင်း သည် မြတ်၏။

သဟယဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၁၁၂)

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ တန်ခူးလပြည့်ကျော် ၂ ရက်

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဧပြီ ၃ ရက်၊ သောကြာနေ့

အတွဲ (၆၅)၊ အမှတ်(၁၈၅)

## အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ ကိုယ်စားလှယ်များ ဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့်စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ်

- မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များ အောင်မြင်ပြီး ပြည်သူလူထု တစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာလျှောက်လှမ်း နိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။

### ယနေ့ ဖတ်စရာ

**ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေကို ပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေ ပြဋ္ဌာန်း**  
ဥပဒေ > ၈ - ၄

**လယ်ယာမြေကောင်းစေပြီး သီးနှံ အထွက်တိုးစေဖို့ သဘာဝမြေဩဇာ သုံးစွဲကြပါစို့**  
ဆောင်းပါး > ၈ - ၆

**ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့မီးရထား အနေဖြင့် ကုန်စည်များ အဆင်ပြေစွာ သယ်ယူပို့ဆောင်နိုင်ရေးအတွက် ပါဆယ်ရထားတွဲများ ချိတ်ဆက်ပြေးဆွဲပေးမည်**  
ပြည်တွင်းသတင်း > ၈ - ၉

**၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်နေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့၏ ဝန်းကျင်လေထု အရည်အသွေး လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်း နှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်**  
ပြည်တွင်းသတင်း > ၈ - ၁၃



တတိယအကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ ကျင်းပစဉ်။

## တတိယအကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ကျင်းပ

### နိုင်ငံတော်သမ္မတ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ပွဲကို ဧပြီ ၃ ရက်တွင် ကျင်းပသွားမည်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂  
တတိယအကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ကို ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ လွှတ်တော်အဆောက်အအုံ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

လွှတ်တော်၏ အတည်ပြုချက်ရယူ ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက ဦးအောင်လင်းခွေးက တတိယအကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့သို့ တက်ရောက်ခွင့်ရှိသည့် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ် ဦးစေ့စုပေါင်း ၅၈၆ ဦးရှိသည့်အနက် ယနေ့ အစည်းအဝေးသို့ ၅၈၄ ဦး တက်ရောက်သဖြင့် ထက်ဝက်ကျော်သည့်အတွက် အစည်းအဝေးအထမြောက်ကြောင်းနှင့် စတင်ကျင်းပကြောင်းကြေညာပြီး အစည်းအဝေးတက်ရောက်မှုအခြေအနေကို လွှတ်တော်၏ အတည်ပြုချက်ရယူ၍ မှတ်တမ်းတင်သည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ - ၂

ပြင်ဦးလွင်

# နန်းမြိုင်ကော်ဖီ

# MOUNT PLEASANT COFFEE

ပင်လင်းအရောင်း-ရန် - ၀၈၅ ၂၀၂၇၄၀၁၊ ၀၉ ၃၀၅၂၉၁၁၀  
 STARMART NINE MILE Showroom - (၉)ဒိုင်၊ မြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ရန် - ၀၉ ၃၀၀၀၀၀၀၀  
 KHA YAE PIN MART-ပင်လင်း၊ မြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ရန် - ၀၉ ၆၇၁၄၄၄၅၅  
 STARMART MANDALAY Wholesale- ၂၆လမ်းနှင့် ၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ရန် - ၀၉ ၆၆၁၇၁၂၅၄  
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းမတောင်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ရန် - ၀၉ ၆၈၅၀၀၉၀၇



၂ ရှေ့မှ

ထို့နောက် ကချင်ပြည်နယ် (မဲအများဆုံးရသူ အနိုင်ယူစနစ်) မဲဆန္ဒနယ် အမှတ်(၂)မှ Jeng Phang နော်တောင်က ဥပဒေကြမ်းပူးပေါင်းကော်မတီ ဖွဲ့စည်းခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ လွှတ်တော်သို့ ရှင်းလင်း တင်ပြသည်။

ဥပဒေကြမ်းကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ၏ အမည်စာရင်းကို ဖတ်ကြား

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက က ဥပဒေကြမ်းပူးပေါင်းကော်မတီကို ပြည်ထောင်စု လွှတ်တော်ဆိုင်ရာ နည်းဥပဒေနှင့်အညီ ကော်မတီ အဖွဲ့ဝင် ၁၅ ဦးဖြင့် ဖွဲ့စည်းနိုင်ရန်အတွက် ပြည်သူ့ လွှတ်တော်နှင့် အမျိုးသားလွှတ်တော်တို့မှ ပေးပို့ထား သည့် ဥပဒေကြမ်းကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ၏ အမည် စာရင်းကို ဖတ်ကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက က ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ဆိုင်ရာ နည်းဥပဒေနှင့် အညီ ဥပဒေကြမ်းပူးပေါင်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ဒုတိယနာယက Jeng Phang နော်တောင်၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ(၁)အဖြစ် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး (မဲအများဆုံးရသူ အနိုင်ယူ



တတိယအကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့သို့ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်လာစဉ်။



တတိယအကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့သို့ တက်ရောက်ကြောင်း ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များ လက်မှတ် ရေးထိုးကြစဉ်။

စနစ်) မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၂)မှ ဒေါ်နွယ်နွယ်ဦး၊ ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌ(၂)အဖြစ် ဒဂုံမဲဆန္ဒနယ်မှ ဒေါက်တာ နန္ဒကျော်စွာ၊ အတွင်းရေးမှူးအဖြစ် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး (အချိုးကျ ကိုယ်စားပြုစနစ်) မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၁)မှ ဦးစင်မင်း ထက်နှင့် တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူးအဖြစ် အမရပူရ မဲဆန္ဒနယ်မှ ဦးသိန်းထွန်းဦးနှင့် ကျန်ရှိသည့် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ၁၀ ဦးကို အဖွဲ့ဝင်များ အဖြစ် တာဝန်ပေးအပ် ဖွဲ့စည်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း နှင့် ဆက်လက်ကျင်းပပြုလုပ်မည့် ပြည်ထောင်စု လွှတ်တော်အစည်းအဝေးတွင် လွှတ်တော်၏သဘော တူညီချက် ရယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာသည်။

လွှတ်တော်သို့ ရှင်းလင်းတင်ပြ

ထို့နောက် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး (အချိုးကျ ကိုယ်စားပြုစနစ်) မဲဆန္ဒနယ် အမှတ်(၂)မှ ဦးချစ်ဆွေ က ပြည်သူ့ဝေဖန်ရေးပူးပေါင်းကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်း နှင့်စပ်လျဉ်း၍ လွှတ်တော်သို့ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက က ပြည်သူ့ဝေဖန်ရေး ပူးပေါင်းကော်မတီကို ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ဆိုင်ရာနည်းဥပဒေနှင့်အညီ ကော်မတီဝင် ဦးရေ ၁၅ ဦးဖြင့် ဖွဲ့စည်းနိုင်ရန်

အတွက်ပြည်သူ့လွှတ်တော်နှင့် အမျိုးသားလွှတ်တော် တို့မှ ပေးပို့ထားသည့် အဖွဲ့ဝင်များ၏ အမည်စာရင်းကို ဖတ်ကြားသည်။

သဘောတူညီချက် ရယူဆောင်ရွက်သွားမည်

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက က ပြည်သူ့ဝေဖန်ရေး ပူးပေါင်းကော်မတီတွင် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ဆိုင်ရာ နည်းဥပဒေနှင့်အညီ ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ဒုတိယနာယက Jeng Phang နော်တောင်၊ ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌ(၁)အဖြစ် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး (အချိုးကျ ကိုယ်စားပြုစနစ်) မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၂) မှ ဦးချစ်ဆွေ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ(၂)အဖြစ် အောင်မြေသာစံ မဲဆန္ဒနယ်မှ ဦးတေကျော်၊ အတွင်းရေးမှူးအဖြစ် တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီး (မဲအများဆုံးရသူ အနိုင်ယူစနစ်) မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၂)မှ ဦးသန်းအောင်၊ တွဲဖက်အတွင်း ရေးမှူးအဖြစ် အောင်လံမဲဆန္ဒနယ်မှ ဦးတင်အောင် ချစ်နှင့် ကျန်ရှိသည့် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ၁၀ ဦးကို အဖွဲ့ဝင်များအဖြစ် တာဝန်ပေးအပ် ဖွဲ့စည်း သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဆက်လက်ကျင်းပပြုလုပ် မည့် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်အစည်းအဝေးတွင် လွှတ်တော်၏ သဘောတူညီချက် ရယူဆောင်ရွက်

သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာသည်။

ထို့နောက် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး (အချိုးကျ ကိုယ်စားပြုစနစ်) မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၁)မှ ဦးအောင် တင်မြင့်က လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် စိစစ်ရေး ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ လွှတ်တော်သို့ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက က လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် စိစစ်အတည်ပြုရေး လုပ်ငန်းတာဝန်ကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အတွက်ပြည်သူ့လွှတ်တော်နှင့် အမျိုးသားလွှတ်တော် တို့မှ ပေးပို့ထားသည့် ကိုယ်စားလှယ် ၁၅ ဦး၏ အမည်စာရင်းကို ဖတ်ကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက က လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် စိစစ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ထားဝယ်မဲဆန္ဒနယ်မှ ဒေါက်တာ ကျော်ကျော်ဌေး၊ အတွင်းရေးမှူးအဖြစ် ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး (အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်) မဲဆန္ဒနယ် အမှတ်(၁) မှ ဦးအောင်တင်မြင့် တို့ကို တာဝန်ပေးအပ် ဖွဲ့စည်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဆက်လက်ကျင်းပ ပြုလုပ်မည့် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်အစည်းအဝေး တွင် လွှတ်တော်၏ သဘောတူညီချက် ရယူဆောင်ရွက်

သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာသည်။

စိစစ်ရေးအဖွဲ့၏ ထောက်ခံတင်ပြမှုကို ဖတ်ကြားတင်ပြ

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက က သက်ဆိုင်ရာ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ အစုအဖွဲ့သုံးဖွဲ့က နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့် ဒုတိယသမ္မတ များ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခြင်းဆိုင်ရာ ဥပဒေ၊ နည်း ဥပဒေများနှင့်အညီ ရွေးချယ်တင်ပြထားသည့် ဒုတိယသမ္မတ သုံးဦးသည် နိုင်ငံတော်သမ္မတအတွက် သတ်မှတ်ထားသည့် အရည်အချင်းများနှင့် ပြည့်စုံ ကြောင်း စိစစ်ရေးအဖွဲ့၏ ထောက်ခံတင်ပြမှုကို ဖတ်ကြားတင်ပြသည်။

အဆိုပါ စိစစ်ရေးအဖွဲ့က ထောက်ခံတင်ပြထား သည့် ဒုတိယသမ္မတများမှာ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၊ ကရင်ပြည်နယ်လွှတ်တော် (အချိုးကျ ကိုယ်စားပြုစနစ်) မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၁)မှ ဒေါ်နန်း နီနီအေးနှင့် ကိုကိုးကျွန်းမဲဆန္ဒနယ်မှ ဦးညိုစော တို့ဖြစ်သည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက က ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ အားလုံးပါဝင်သည့် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ရွေးချယ်တင် မြှောက်ရေးအဖွဲ့အနေဖြင့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ၊ နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့် ဒုတိယသမ္မတများ ရွေးချယ် တင်မြှောက်ခြင်းဆိုင်ရာဥပဒေများနှင့်အညီ သက်ဆိုင် ရာ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ အစုအဖွဲ့ အသီးသီး က ရွေးချယ်တင်ပြထားသည့် ဒုတိယသမ္မတ သုံးဦး အနက် မိမိတို့ကြိုက်နှစ်သက်သည့် ဒုတိယသမ္မတ တစ်ဦးကို နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ် ဆန္ဒမဲပေး ရွေးချယ်တင်မြှောက်ပွဲကို ဧပြီ ၃ ရက်တွင် ကျင်းပ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက က ဧပြီ ၃ ရက်တွင်ကျင်းပမည့် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ပွဲတွင် နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့် ဒုတိယသမ္မတများ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခြင်းဆိုင်ရာ ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများအရ ဆန္ဒမဲလက်မှတ် ဆန္ဒပြု ပုံနှင့် ပယ်မဲအဖြစ် ဆုံးဖြတ်သတ်မှတ်မည့် ဆန္ဒမဲ လက်မှတ်ပုံစံများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တတိယအကြိမ် ပြည်ထောင်စု လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ကို ရပ်နားလိုက်ပြီး တတိယအကြိမ် ပြည်ထောင်စု လွှတ်တော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ပွဲ ကို ဧပြီ ၃ ရက်တွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

# ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေကိုပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေ ပြဋ္ဌာန်း

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်  
အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီ  
ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေကိုပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေ  
( အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီဥပဒေအမှတ် ၅၁ / ၂၀၂၆ )  
၁၃၈၇ ခုနှစ်၊တန်ခူးလပြည့်ကျော် ၁ ရက်  
(၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၂ ရက်)

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီသည် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေ ပုဒ်မ ၄၂၇ အရ ဤဥပဒေကို ပြဋ္ဌာန်းလိုက်သည်။  
၁။ ဤဥပဒေကို ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေအမှတ် ၅၁/၂၀၂၆ ဖြင့် ပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေဟု ခေါ်တွင်စေရမည်။  
၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေ ပုဒ်မ ၂ ပုဒ်မခွဲ(၈) ပုဒ်မခွဲငယ်(၃)၏ နောက်တွင် ပုဒ်မခွဲငယ်(၄)ကို အောက်ပါအတိုင်း ဖြည့်စွက်ရမည်-

“(၄) အစွဲလမ်းဘာသာအတွက်ဖြစ်လျှင် မော်လီ၊ ဟာမိစ်၊ အီမန် အပါအဝင် သက်ဆိုင်ရာ အစွဲလမ်းဘာသာရေးအဖွဲ့ကြီးက အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ကိုင်ဆောင်ထားသည့် အစွဲလမ်း ဘာသာ သာသနာ့ဝန်ထမ်း။”  
၃။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေ ပုဒ်မ ၈ တွင် ပါရှိသော “ရပ်ကွက် သို့မဟုတ် ကျေးရွာအုပ်စု အေးချမ်း သာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ” ဆိုသည့်စကားရပ်ကို “သက်ဆိုင်ရာရပ်ကွက် သို့မဟုတ် ကျေးရွာ အုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူးသည်” ဆိုသည့် စကားရပ်ဖြင့် အစားထိုးရမည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၄၂၇ အရ ကျွန်ုပ် လက်မှတ် ရေးထိုးသည်။  
(ပုံ) မင်းအောင်လှိုင်  
ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး  
ယာယီသမ္မတ

## ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် အမျိုးသားစီမံကိန်းဥပဒေ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ပြည်ထောင်စု၏ ဘဏ္ဍာငွေ အရအသုံးဆိုင်ရာဥပဒေတို့အား အတည်ပြုထုတ်ပြန်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂  
အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ သည်မတ် ၃၁ ရက်တွင် အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီဥပဒေအမှတ် (၂၁/၂၀၂၆) ဖြင့် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် အမျိုးသားစီမံကိန်း ဥပဒေအားလည်းကောင်း၊ ဥပဒေအမှတ် (၂၂/၂၀၂၆)

ဖြင့် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ ပြည်ထောင်စု၏ ဘဏ္ဍာငွေအရအသုံးဆိုင်ရာ ဥပဒေအားလည်း ကောင်း အတည်ပြုထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။  
အဆိုပါ ဥပဒေများသည် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဧပြီ ၁ ရက်မှစတင်၍ အကျိုးသက်ရောက်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

အပြင်ဆုံး နေ့အပူချိန်များ	၂-၄-၂၀၂၅
မြင်းမူမြို့	၄၂ ဒီဂရီ ၃၁ မိနစ်
ညောင်ဦးမြို့	၄၂ ဒီဂရီ ၃၁ မိနစ်
မြင်းခြံမြို့	၄၂ ဒီဂရီ ၃၁ မိနစ်
ခုံရွာမြို့	၄၂ ဒီဂရီ ၃၁ မိနစ်
တံတားဦးမြို့	၄၂ ဒီဂရီ ၃၁ မိနစ်
ချောက်မြို့	၄၂ ဒီဂရီ ၃၁ မိနစ်
ဆင်ဖြူကျွန်းမြို့	၄၂ ဒီဂရီ ၃၁ မိနစ်
မင်းတူးမြို့	၄၂ ဒီဂရီ ၃၁ မိနစ်
စစ်ကိုင်းမြို့	၄၂ ဒီဂရီ ၃၁ မိနစ်

**အိမ်ပြင်ပ၌**  
**ထွန်းသော**  
**မီးများကို**  
**နေ့အလင်းရောင်**  
**ရှိချိန်တွင်**  
**ပိတ်ထားခြင်းဖြင့်**  
**လျှပ်စစ်ကို ချွေတာပါ**

## (၅၄)ကြိမ်မြောက် စကားပိုင်းဆွေးနွေးပွဲတွင် “မန္တလေးငလျင်ကြီးအပေါ် အလျင်အမြန် ပြန်လည်ကုစားခြင်းနှင့် အနာဂတ်အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း” ခေါင်းစဉ်ဖြင့်ဆွေးနွေး

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂  
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်း ဝန်ကြီးဌာနတွင် လစဉ်ကျင်းပလျက်ရှိ သည့် ဗဟုသုတ၊ စကားပိုင်းဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက (၅၄)ကြိမ်မြောက် အဖြစ် နေပြည်တော်ရုံးအမှတ်(၁၅) စုဝေး ဆောင်ခန်းမ၌ကျင်းပရာ သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍအသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူများက “မန္တလေးငလျင်ကြီးအပေါ် အလျင်အမြန် ပြန်လည်ကုစားခြင်းနှင့် အနာဂတ်အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးကြသည်။  
ထိခိုက်မှုအချို့ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ စကားပိုင်းဆွေးနွေးပွဲတွင် ပြည် ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင်က ၂၀၂၅ မန္တလေးငလျင်ကြီး လှုပ်ခတ်မှုကြောင့် လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ၊ မွေးမြူ ရေးကဏ္ဍ၊ ကုန်ထုတ်လုပ်ရေးကဏ္ဍနှင့် ဝန်ဆောင်မှုကဏ္ဍများစွာတို့ ထိခိုက်ပျက် စီးမှုများရှိခဲ့သည့်နည်းတူ နေပြည်တော် ကောင်စီနယ်မြေအပါအဝင် မြန်မာနိုင်ငံ အလယ်ပိုင်း အချို့ဒေသများရှိ စိုက်ပျိုး ရေးလုပ်ငန်းများကို အဓိကအထောက် အကူပေးလျက်ရှိသည့် ရေလုပ်ငန်းတစ်ကြီး များကျိုးပေါက်မှုမရှိခဲ့သော်လည်း ပင်မ တစ်များ၊ ကုန်းကျောတစ်များ၊ ရေလှဲ ဆည်များနှင့် ရေပေးတူးမြောင်းအချို့ ပျက်စီးမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး မြေပျက်နှာပြင် အက်ကွဲကြောင်းများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများတွင် ထိခိုက်မှု အချို့ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးပေးဝေဆံ နွေစပါ၊ နွေ



(၅၄)ကြိမ်မြောက် စကားပိုင်းဆွေးနွေးပွဲတွင် “မန္တလေးငလျင်ကြီးအပေါ် အလျင်အမြန် ပြန်လည်ကုစားခြင်းနှင့် အနာဂတ်အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း” ခေါင်းစဉ်ဖြင့်ဆွေးနွေးစဉ်။

သီးနှံများ အမြန်ပြန်လည်ကုစားနိုင်ရန် အတွက် မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် စက်ယန္တရား၊ လူအင်အားစုဖွဲ့ပြီး ထူထောင် ပြင်ဆင်ရေးလုပ်ငန်းများကို အလျင်အမြန် တုံ့ပြန်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင် ရွက်ခြင်း၊ လိုအပ်ချက်များကိုဌာနများ အားလုံး ပူးပေါင်းညှိနှိုင်း နည်းလမ်းရှာဖွေ ကြံဆ၍ နေ့ညမပြတ် ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်း တို့ကြောင့် မကြာမီကာလအတွင်း အဆင့် လိုက် ဆည်ရေပြန်လည်ပေးဝေနိုင်ခဲ့ပြီး သီးနှံများ ထိခိုက်ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုကို လျော့နည်းကာကွယ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း။

အနာဂတ်တွင် ဌာနအဆောက်အအုံ များ ဆောက်လုပ်ရာ၌ ငလျင်ဒဏ်ခံနိုင် သော အနေအထားရှိအောင် Myanmar National Building Code (MNBC) 2025 အတိုင်း တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက် ခြင်း၊ ငလျင်ပြင်းထန်စွာအတွင်းတည်ရှိ သော ရေလှောင်တံများ၏ လုံခြုံရေးနှင့် ခံနိုင်ရည်အခြေအနေကိုသုံးသပ်၍ ပိုမို ကြံ့ခိုင်မှုရှိစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံစေ ရေးကို နိုင်ငံတကာတစ်နိုင်ငံစံနှုန်းများနှင့် နိုင်ငံတကာတွင်ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော ငလျင် များကြောင့် ကြိုတင်ခွဲစာရသည့် အခြေ

များ၊ ဒေသခံပြည်သူလူထုနှင့် နီးနီးကပ် ကပ် ပူးပေါင်းအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း။  
ပိုင်းဝန်းဆွေးနွေး ယနေ့ဆွေးနွေးပွဲတွင် ငလျင်ကဲ့သို့ ကြိုတင်ခန့်မှန်း၍မရသော သဘာဝဘေး ကြုံတွေ့လာရပါက လျင်မြန်စွာ ပြန်လည် ထူထောင်နိုင်ရေးအတွက် တိကျသော လမ်းညွှန်ချက်များ၊ အန္တရာယ်ကိုလျှော့ချ ရန်အတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေမည့် နည်းပညာများနှင့် ငလျင်အလွန်ကာလ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများအား ပိုမိုအားကောင်းတိုးတက်စွာ အကောင် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ပိုင်းဝန်း ဆွေးနွေးသွားကြရန် တိုက်တွန်းပါကြောင်း ပြောကြားသည်။  
အနာဂတ်အတွက် ပြင်ဆင် စကားပိုင်းဆွေးနွေးပွဲတွင် စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာန၊ ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံး ချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန၊ ကြေးတိုင်နှင့် မြေစာရင်းဦးစီးဌာနနှင့် စိုက်ပျိုးရေး သုတေသနဦးစီးဌာနတို့မှ တာဝန်ရှိသူများ က ငလျင်ဖြစ်စဉ်များအပေါ်သုံးသပ်ခြင်း နှင့် ကုစားဆောင်ရွက်ခဲ့ရသည့် အခြေ အနေများအပေါ်မူတည်၍ တွေ့ကြုံခဲ့ရ သည့် အခက်အခဲ၊ လိုအပ်ချက်များအပေါ် အခြေခံ၍ အနာဂတ်အတွက် ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ချက်များကို ဆွေးနွေးကြရာ အခမ်းအနားသို့ တက် ရောက်လာကြသူများနှင့် အွန်လိုင်းစနစ် ဖြင့် ပါဝင်တက်ရောက်ကြသည့် တိုင်း ဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အသီးသီးမှ ကိုယ်စား လှယ်များက သိရှိလိုသည်များ မေးမြန်း ခြင်း၊ ဖြည့်စွက်တင်ပြခြင်း၊ သုံးသပ် ဆွေးနွေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြ ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

# အပူရောင် သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များအား စောင့်ရှောက်ပေးနေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂ - လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာစိုးဝင်းသည် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးဝန်ကြီး တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် မင်းဘူးမြို့ ပညာအလင်းရောင် ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်းသို့ သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များအတွက် ဦးစားပေးဖွင့်လှစ်ထားရှိသည့် အပူရောင်စခန်းသို့ သွားရောက်၍ သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များ အပူဒဏ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သော အကျိုးဆက်များဖြစ်ပေါ်စေရေးကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများ၊ ဆောင်ရန်/ ရှောင်ရန်များကို အသိပညာပေး ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ

က ထောက်ပံ့သည့် ဓာတ်ဆားနှင့် အချိုရည်များကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်ကာ (ယာပုံ) အပူရောင် သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပေးအပ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထား ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် မင်းဘူးပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးသို့သွားရောက်၍ အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း (Heat Stroke) လက္ခဏာများ ဖြစ်ပေါ်ပါက အရေးပေါ်ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးနိုင်ရေးအတွက် အပူရောင်နေ့ဘက် ပြင်ပလူနာ စောင့်ရှောက်ရေးဌာန၊ Heat Stroke လူနာစစ်ဆေးခန်း၊

ဆေးနှင့် ဆေးဝါးများ ကြိုတင်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများကိုကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းပေးပေးစေ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

အသိပညာပေးခြင်းဆောင်ရွက် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် မိမိတို့နေအိမ်များတွင် နေထိုင်ရန်ခက်ခဲပြီး အပူဒဏ် တိမ်းရှောင်ရန် လိုအပ်သူများအတွက် အပူရောင်စခန်းများကို မကွေးမြို့နယ်၊ ရေနံချောင်းမြို့နယ်၊ ချောက်မြို့နယ်နှင့် နတ်မောက်မြို့နယ်များတွင် မတ် ၁၆ ရက်မှ စတင်ဖွင့်လှစ်ပေးထားပြီး အပူရောင်လာရောက်သူများအား သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ အသိပညာပေး



ဟောပြောခြင်း၊ လက်ကမ်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ရှိဦးစီးဌာနများမှ ဝန်ထမ်းများနှင့် ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံ ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံပြီး လိုအပ်သည့်များကို ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

## အပူဒဏ်အန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက်သော ကျန်းမာရေးပြဿနာများ ကာကွယ်ကုသရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂ - အပူဒဏ်အန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက်သော ကျန်းမာရေးပြဿနာများ ကာကွယ်ကုသရေးညှိနှိုင်း အစည်းအဝေးကို ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် Semi Virtual စနစ်ဖြင့်ကျင်းပရာ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအေးထွန်း၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီးနှင့် နေပြည်တော်တို့မှ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူးများ၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူးမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဗဟိုအဆင့်ဆေးရုံကြီးများမှ ဆေးရုံအုပ်ကြီးများ တက်ရောက်ကြသည်။



ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

**အပူဒဏ်အန္တရာယ်ဖြစ်ပွားမှု ဝိမိုလျော့နည်းစေရေး ကြိုးပမ်း**

ဦးစွာ ဒုတိယဝန်ကြီးက အပူဒဏ်အန္တရာယ် မဖြစ်ပွားစိကတည်းက ကာကွယ်နိုင်ရေးအရ အရေးကြီးသဖြင့် အသိပညာပေးနှိုးဆော်မှုလုပ်ငန်းများကို ကျေးလက်ဒေသများအထိ ရောက်ရှိစေရန် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဆောင်ရွက်စေလိုကြောင်း၊ ပြည်သူ့ဆေးရုံများတွင် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကုသရေးအထူးကု ဆောင်ရွက်ခြင်းများနှင့် ဆေးရွေးညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အပူဒဏ်အန္တရာယ်လူနာများအား အရေးပေါ်ကုသမှုပေးရာတွင် စံကုသမှုလမ်းညွှန်နှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် လေ့ကျင့်မှုများဆောင်ရွက်ထားရှိစေလိုကြောင်း၊ နှစ်စဉ်ဆောင်ရွက်နေသော လုပ်ငန်းများဖြစ်သော်လည်း အပူဒဏ်အန္တရာယ် ဖြစ်ပွားမှု ဝိမိုလျော့နည်းစေရေးအတွက် အားထုတ်

**ရှင်းလင်းတင်ပြ**

ထို့နောက် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်တို့က အပူဒဏ်အန္တရာယ်နှင့် ပတ်သက်သော ကျန်းမာရေးပြဿနာများ ကာကွယ်ကုသရေးအတွက် ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းနှင့် ကျန်းမာရေးဌာနများတွင် ကြိုတင်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် နှီးနှယ်ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ပူးပေါင်း၍ အပူရောင်စခန်းများ ကြိုတင်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ရန် လမ်းညွှန်ချက်များကို ကျန်းမာရေးဌာန အဆင့်ဆင့် ထံသို့ ပြန့်ဝေထားရှိမှု၊ အပူဒဏ်အန္တရာယ်လူနာ စံကုသမှုလမ်းညွှန်များအား ပြန့်ဝေထားရှိမှု ပြည်သူများအတွက် အပူဒဏ်အန္တရာယ် ကာကွယ်ရေးနှင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ခံစားရသော လူနာများအား

ရေးဦးပို့မြေခြင်းတို့နှင့်ပတ်သက်၍ အသိပညာပေး နှိုးဆော်ချက် လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေ ထားရှိမှု ရပ်ခြင်းသတ်ကြား၊ ရေဒီယိုနှင့် သတင်းစာများမှ တစ်ဆင့် အသိပညာပေးနှိုးဆော်မှုနှင့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်ဖြစ်ပွားမှုအား စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုနေမှုတို့ အပါအဝင် ကြိုတင်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ယင်းနောက် တက်ရောက်လာသည့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီးနှင့် နေပြည်တော်တို့မှ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူးများ၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဗဟိုအဆင့်ဆေးရုံကြီး များမှ ဆေးရုံအုပ်ကြီးများက အပူရောင်စခန်းများ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး ကြိုတင်ပြင်ဆင် ထားရှိမှု ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည့် အပူရောင်စခန်းများသို့

ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး ဆောင်ရွက်ခဲ့မှု ဆေးရုံနှင့်ဆေးခန်း များတွင် လူနာများ လက်ခံကုသနိုင်ရန် ခုတ်ငံနေရာ များ ပြင်ဆင်ထားရှိမှု၊ ဆေးဝါးနှင့် ဆေးပစ္စည်းများ ပြင်ဆင်ထားရှိမှု၊ ကွင်းဆင်းကျန်းမာရေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းထားရှိမှု၊ လူအများပြင်သာသည့် နေရာများ တွင် အသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက် ဆိုင်းဘုတ်များ ထားရှိမှု၊ နှီးနှယ်ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် နေ့ရသီကာလတွင် ဖြစ်ပွားနိုင် သည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များတွင် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုများ ပေးအပ်နိုင်ရေးအတွက် ကြိုတင် ပြင်ဆင်ထားရှိမှုများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ ကုသ ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်တို့က တင်ပြချက်များအပေါ် ပြန်လည်သုံးသပ် ဆွေးနွေး ကြသည်။

ဆက်လက်၍ ဒုတိယဝန်ကြီးက နိဂုံးချုပ်အမှာ စကားပြောကြားကာ အစည်းအဝေးကို ညနေပိုင်း တွင် ရပ်သိမ်းလိုက်သည်။

အရှိန်အဟုန်ဖြင့်တင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် အပူဒဏ် အန္တရာယ်နှင့် ပတ်သက်သောကျန်းမာရေး ပြဿနာ များ ကာကွယ်ကုသရေးအတွက် လုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့်တင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ယခုနှစ် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ဖြစ်ပွားမှု စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှု သတင်းအချက်အလက်များအရ ပြည်သူ့ဆေးရုံများ နှင့် ကျန်းမာရေးဌာနများတွင် အပူဒဏ်အန္တရာယ် ကြောင့် ပြင်းထန်လူနာနှင့် သေဆုံးလူနာများ ယခု အထိ မရှိသေးကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

### ရိုးရာအတာသကြိမ်ပွဲတော်ကာလ ကျန်းမာရေးအသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၂၀၂၆ ခုနှစ် ရိုးရာအတာသကြိမ်ပွဲတော်တွင် မိဘပြည်သူများ ကျန်းမာရေးနှင့်အညီ ပျော်ရွှင်စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲကြနိုင်ရေး အောက် ဖော်ပြပါ ကျန်းမာရေးအသိပေးချက်များကို သတိပြုလိုက်နာ ဆောင်ရွက်ပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (က) အပူဒဏ်အန္တရာယ်မှကာကွယ်ရန်အတွက် နေ့လယ်ပိုင်း နေရောင်ပြင်းထန်ချိန်တွင် အချိန်ရသည့်နေရာများတွင် နားနေပါ။ အပြင်ထွက်ပါက (ထီး၊ ဦးထုပ် စသည်) တို့ကို အသုံးပြုပါ။ ရေခတ်ခန်းခြောက်မှုမှ ကာကွယ်ရန် သန့်ရှင်းသည့်သောက်ရေကို မကြာခဏသောက်ပါ။ အရက်သောက်သုံးခြင်းသည် အပူဒဏ်အန္တရာယ် ဝိမို ပြင်းထန်စွာခံစားရနိုင်သည်ကို အထူးသတိပြုပါ။
- (ခ) ရေမှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်သောရောဂါများမှ ကြိုတင် ကာကွယ်ရန်အတွက် ရေကစားရာတွင် သန့်ရှင်းသော ရေကိုသာ အသုံးပြုနိုင်ရေးဆောင်ရွက်ပါ။ ရေကစားရာတွင် အသုံးပြုသောရေကို သောက်ခြင်းမပြုသင့်ပါ။ ရေကစား ရာတွင် မျက်လုံး၊ နား၊ ပါးစပ်ထဲသို့ ရေများမဝင်အောင် သတိပြုပါ။ ဖိအားမြင့် အားပြင်းသည့်ရေပန်းဖြင့် မျက်နှာ ကို တိုက်ရိုက်ပတ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (ဂ) ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့်မတော်တဆမှုများ ကာကွယ်ရန်အတွက် စွဲစွတ်လျက်ရှိသော လမ်းများတွင် ချော်လဲနိုင်၍ သတိ ထားပါ။ ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းလိုက်နာပါ။ အရက်သေစာသောက်သုံး၍ ယာဉ်မောင်းနှင်ခြင်းမှ

လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။

- (ဃ) တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးကောင်းမွန်ရန် လက်များကို မကြာခဏဆေးကြောပါ။ လတ်ဆတ်ပြီး သန့်ရှင်းသော အစားအစာများကိုသာ စားသုံးပါ။ အစားအသောက် ရောင်းချသူများအနေဖြင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး သတိ ပြု ဆောင်ရွက်ပါ။ အစားအစာများကို ယင်းနားခြင်းနှင့် အခြားအညစ်အကြေးများ မဝင်ရောက်နိုင်ရန် စနစ်တကျ ဖုံးအုပ်ပါ။
- (င) အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ တစ်စုံတစ်ရာရရှိပါက နှီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက် မှုဆေးခန်း သို့မဟုတ် ပြည်သူ့ဆေးရုံသို့ အမြန်ဆက်သွယ် ၍ ဆေးကုသမှုခံယူပါ။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

# လယ်ယာမြေကောင်းစေပြီး သီးနှံအထွက်တိုးစေဖို့ သဘာဝမြေဩဇာသုံးစွဲကြပါစို့

လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးတွင် သီးနှံများ အထွက်တိုးတက်စေရေးအတွက် မြေဆီလွှာသည် အလွန်အရေးကြီးသည်။ မြေဆီလွှာ အာဟာရဓာတ်ပြည့်ဝမှသာ သီးနှံများ အထွက်တိုးမည့်မှာ တောင်သူဦးကြီးများ သိရှိပြီးဖြစ်သည်။ သီးနှံများအထွက်တိုးစေရေးအတွက် မြေဆီလွှာပြုပြင်ရေးနည်းလမ်း ဆောင်ရွက်ကြရာတွင် မြေဩဇာများကို သုံးစွဲခြင်းသည်လည်း တစ်နည်းအပါအဝင်ဖြစ်သည်။

သီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရာတွင် အသုံးပြုကြသော မြေဩဇာများကို စနစ်တကျ ခွဲခြားကြည့်လျှင် ဓာတ်မြေဩဇာ၊ သဘာဝမြေဩဇာနှင့် ဇီဝမြေဩဇာဟူ၍ သုံးမျိုးတွေ့ရှိနိုင်သည်။ ဓာတ်မြေဩဇာများကို သုံးစွဲခြင်းသည် အပင်ကြီးထွားမှု၊ သီးပွင့်မှု စသည့် အပင်ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ်များကို ချက်ချင်းအကျိုးဖြစ်ထွန်းစေသော်လည်း ရေရှည်သုံးစွဲပါက မြေဆီလွှာပျက်စီးမှုကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ ဇီဝမြေဩဇာ(ရိုင်ဖီယံ)သည် သီးနှံအမျိုးအစားအလိုက်၊ မြေအမျိုးအစားအလိုက် ထည့်သွင်းအသုံးပြုရသော မြေဩဇာအမျိုးအစားဖြစ်သည်။ အပင်နှင့် တိရစ္ဆာန်တို့၏ရုပ်ကြွင်းနှင့် အညစ်အကြေးများကို သဘာဝမြေဩဇာအဖြစ် ရှေးယခင်ကတည်းကပင် သီးနှံစိုက်ပျိုးရာတွင် အသုံးပြုခဲ့ကြပြီး ရေရှည်တည်တံ့သော သီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုအတွက် ဆက်လက်အသုံးပြုသင့်သော မြေဩဇာအမျိုးအစားဖြစ်သည်။

သဘာဝမြေဩဇာတွင် နွားချေးအပါအဝင် တိရစ္ဆာန်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ၊ သီးနှံအကြွင်းအကျန်၊ လယ်ယာထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ၊ နွမ်းဖတ်၊ ပဲဖတ်၊ အရိုးမှုန့်၊ သစ်စိမ်းမြေဩဇာတို့ပါဝင်သည်။ သဘာဝမြေဩဇာများကို အခြားပြည့်ပံ့နိုင်ငံများတွင်လည်း အသုံးပြုလျက်ရှိပြီး ဓာတ်မြေဩဇာ ဈေးနှုန်းကြီးမြင့်ခြင်း၊ ဓာတ်မြေဩဇာများ အသုံးပြုမှုများလာသည့်အတွက် မြေဆီလွှာတွင် မြေဩဇာခန်းခြောက်လာခြင်း၊ သီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု ကုန်ကျစရိတ် သက်သာခြင်းတို့ကြောင့် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းသော သီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုအတွက် သဘာဝမြေဩဇာများကို တွင်တွင်ကျယ်ကျယ် အသုံးပြုလာကြသည်။

သဘာဝမြေဩဇာတွင် အာဟာရဓာတ်ပါဝင်မှုမှာ ဓာတ်မြေဩဇာထက် နည်းပါးသော်လည်း သီးနှံများ လိုအပ်သော အာဟာရဓာတ်စုံများပါဝင်ပြီး ရေရှည်မြေဆီလွှာပြုပြင်ရာတွင် ပိုမိုကောင်းမွန်စေသော မြေဩဇာအမျိုးအစားဖြစ်သည်။ သဘာဝမြေဩဇာသည် မြေဆီလွှာ၏ ရှု၊ ဓာတုနှင့် ဇီဝဂုဏ်သတ္တိများကို ပိုမိုကောင်းမွန်တိုးတက်စေသည်။ မြေဆီလွှာအတွင်း သဘာဝမြေဩဇာပါဝင်မှု ပမာဏများပါက မြေဆီလွှာအရောင်သည် မည်းမှောင်နက်ခြင်း၊ ရေစိမ့်ဝင်နိုင်မှုကောင်းခြင်း၊ မြေသားဖွဲ့စည်းမှု ပိုမိုကောင်းမွန်ခြင်းနှင့် မြေသင်းနံ့ကောင်းခြင်းတို့ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ ထို့ကြောင့် သဘာဝမြေဩဇာများကို စနစ်တကျနှင့် နည်းလမ်းမှန်ကန်စွာ အသုံးပြုနိုင်လျှင် မြေဆီလွှာကောင်းမွန်ပြီး သီးနှံအထွက်နှုန်း တိုးမည့်မှာ ဧကန်အမှန်ပင်ဖြစ်သည်။

တောင်သူအများစုမှာ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများတွင် သဘာဝမြေဩဇာအဖြစ် နွားချေးကို ရှေးယခင်ကတည်းက အသုံးပြုခဲ့ကြသည်။ အချို့သော တောင်သူဦးကြီးများမှာ နွားချေးသီးသန့်အသုံးပြုကြပြီး အချို့သော တောင်သူများမှာ နွားချေးကို သီးနှံအကြွင်းအကျန်များနှင့် ရောနှောအသုံးပြုကြသည်။ နွားချေးများကို စုဆောင်းသောနည်းလမ်းစစ်မျိုးကို တွေ့ရပြီး ပထမနည်းမှာ နွားများ အိပ်စက်အနားယူနိုင်သော အကျယ်အဝန်းအတိုင်း ကျင်းတူးထားကာ နွားများစွန့်ပစ်သမျှ ကျင်းကြီး၊ ကျင်းငယ်များ စိုစွတ်၍ စွက်ထလာသည့် အခါတိုင်း အောက်ခင်းများ ထပ်ဖြည့်ခင်းကာ စုဆောင်းသည့်နည်းဖြစ်ပါသည်။ ဒုတိယနည်းမှာ ကျင်းကို နွားအောက်တွင်ဖထားဘဲ သင့်လျော်သော သီးခြားနေရာတွင် အမိုးနှင့်ထား၍ နွားချေးများကို နေ့စဉ် နွားတင်းကုပ်မှ သယ်ယူပြီး ကျင်းထဲသို့ ထည့်ပေးကာ စုဆောင်းသောနည်းဖြစ်ပါသည်။

**“သဘာဝမြေဩဇာတွင် အာဟာရဓာတ်ပါဝင်မှုမှာ ဓာတ်မြေဩဇာထက် နည်းပါးသော်လည်း သီးနှံများ လိုအပ်သော အာဟာရဓာတ်စုံများပါဝင်ပြီး ရေရှည်မြေဆီလွှာပြုပြင်ရာတွင် ပိုမိုကောင်းမွန်စေသော မြေဩဇာအမျိုးအစား ဖြစ်သည်။ သဘာဝမြေဩဇာသည် မြေဆီလွှာ၏ ရှု၊ ဓာတုနှင့် ဇီဝဂုဏ်သတ္တိများကို ပိုမိုကောင်းမွန်တိုးတက်စေသည်။ မြေဆီလွှာအတွင်း သဘာဝမြေဩဇာ ပါဝင်မှုပမာဏများပါက မြေဆီလွှာအရောင်သည် မည်းမှောင်နက်ခြင်း၊ ရေစိမ့်ဝင်နိုင်မှုကောင်းခြင်း၊ မြေသားဖွဲ့စည်းမှု ပိုမိုကောင်းမွန်ခြင်းနှင့် မြေသင်းနံ့ကောင်းခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ ထို့ကြောင့် သဘာဝမြေဩဇာများကို စနစ်တကျနှင့် နည်းလမ်းမှန်ကန်စွာ အသုံးပြုနိုင်လျှင် မြေဆီလွှာကောင်းမွန်ပြီး သီးနှံအထွက်နှုန်း တိုးမည့်မှာ ဧကန်အမှန်ပင်ဖြစ်”**

နွားချေးမြေဩဇာကို အသုံးပြုသည့်အခါ အရေးအကြီးဆုံး အထူးဂရုစိုက်ရမည့်အချက်မှာ နွားချေးသည် “အေး” ရမည်ဖြစ်သည်။ နွားချေး “အပူ”ကို စိုက်ခင်းထဲတွင် မထည့်ရပါ။ ဆိုလိုသည်မှာ နွားချေးသည် ကောင်းစွာဆွေးမြည့်နေရမည်ဟု ဆိုလိုပါသည်။ နွားချေး “အပူ”သည် နွားများ ချက်ချင်းယိုထားသော ပူပူနွေးနွေးချေးနှင့် တင်စားပြောထားခြင်းသာဖြစ်ပြီး မဆွေးမြည့်သော နွားချေးကို ဆိုလိုပါသည်။ ကောင်းစွာမဆွေးမြည့်သော နွားချေးများကို သီးနှံစိုက်ပျိုးမြေများတွင် အသုံးပြုလျှင် ဆွေးမြည့်ခြင်းဖြစ်စဉ်မှ ထွက်ရှိသော အော်ဂဲနစ်အက်စစ်များသည် အပင်ကို အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေနိုင်သည်။ ထို့ပြင် အဇီယိုပိုးများက အာဟာရဓာတ်များကို ပြိုင်တူစုပ်ယူစားသုံးသည့်အတွက် သီးနှံပင်များအတွက် လိုအပ်သော အာဟာရဓာတ်များကို အလိုအလောက်မရရှိနိုင်ပါ။ ထို့ကြောင့် ကောင်းစွာဆွေးမြည့်သော နွားချေးကိုသာ စိုက်ခင်းထဲတွင် အသုံးပြုရန် အလွန်အရေးကြီးသည်။

အသုံးပြုသော နွားချေးသည် ကောင်းစွာ ဆွေးမြည့်လျှင် နွားချေးတွင်ပါဝင်သော အာဟာရဓာတ်များကို အပင်သည် စားသုံးနိုင်သည့်အပြင် ဆွေးမြည့်သောနွားချေး သဘာဝမြေဩဇာမှ ထွက်ပေါ်လာသော အက်စစ်ဓာတ်ကြောင့် အပင်စားသုံးရန် ခက်ခဲသော ဓာတ်၊ မန်ဂန်ဓာတ်နှင့် ဖော့ဖိတ်ဓာတ်များကို အပင်သည် အလွယ်တကူ စားသုံးနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် နွားချေးမြေဩဇာများကို ကောင်းစွာဆွေးမြည့်အောင် ပြုလုပ်ပြီးမှသာ သုံးစွဲသင့်သည်။

ကောင်းစွာ ဆွေးမြည့်သော သဘာဝမြေဩဇာများကို အသုံးပြုလျှင် စေးသောမြေကို ဖွယ်စေပါသည်။ သဲဆန်လွန်းသောမြေကို သိပ်သည်းစေသည်။ ရေအစိုဓာတ်ကို ပိုမိုထိန်းသိမ်းထားနိုင်သည်။ မြေထဲတွင် လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်စေနိုင်သလို အပူအအေးကိုလည်း မျှတအောင် ထိန်းထားပေးနိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် အာဟာရဓာတ်များကို အမြစ်မှ အလွယ်တကူ စုပ်ယူစားသောက်နိုင်သည်။ အရေးအကြီးဆုံးအချက်မှာ မြေဆီလွှာအတွင်းရှိ သဘာဝမြေဩဇာ(သို့) မြေဆီလွှာဓာတ်ကို ဖြည့်တင်းပေးရုံမျှမက ရေရှည်ကာလတွင် မြေဆီလွှာအာဟာရဓာတ်များကို ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ပါသည်။ ဤအချက်သည် ကုန်ကျစရိတ်များပြီး အပင်အတွက် အာဟာရဓာတ်

တစ်မျိုးတည်းသာ ဖြည့်ပေးနိုင်သော ဓာတ်မြေဩဇာများထက် ပိုမိုကောင်းမွန်သော အဓိကအားသာချက်ဖြစ်သည်။

တောင်သူအများစု အသုံးပြုနေကြသည့် ပုလဲမြေဩဇာဟုခေါ်သည့် ယူရိယားဓာတ်မြေဩဇာကို အသုံးပြုလျှင် နိုက်ထရိုဂျင်ဓာတ်အာဟာရတစ်မျိုးတည်းကိုလည်းကောင်း၊ တီပူပါကို အသုံးပြုလျှင် ဖော့ဖော့ဓာတ်ဓာတ်တစ်မျိုးတည်းကိုလည်းကောင်း၊ ပိုတက်ရှိုကို အသုံးပြုလျှင် ပိုတက်ဆီယမ်ဓာတ်တစ်မျိုးတည်းကိုလည်းကောင်း ရရှိစေမည်ဖြစ်သည်။ အလားတူပင် ကွန်ပေါင်းမြေဩဇာ အသုံးပြုလျှင်လည်း အာဟာရဓာတ် သုံးမျိုး၊ လေးမျိုးသာ ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သော်လည်း သဘာဝမြေဩဇာကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် သီးခြားဝယ်ယူစရာမလိုဘဲ အာဟာရဓာတ်ပုံစံပေါင်း တော်သွားများ၏ လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်တွင် အလွယ်တကူရရှိနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် မိမိတို့မွေးမြူထားသော နွားများကို စနစ်တကျမွေးမြူပြီး နွားချေးများကို စနစ်တကျ သိမ်းဆည်းသိုလှောင်ထားသည့် အလေ့အကျင့်မျိုး မွေးမြူနိုင်လျှင်လည်း များစွာအကျိုးထူးလှပေသည်။

သဘာဝမြေဩဇာများသည် အာဟာရဓာတ်တစ်မျိုးချင်စီအနေဖြင့် ပါဝင်မှုနည်းပါးသော်လည်း အပင်မှ လိုအပ်သည့် အာဟာရဓာတ်ပါဝင်မှုကို စုံလင်စွာ ပေးစွမ်းနိုင်ပါသည်။ တွေ့ရှိချက်များအရ နွားတစ်ကောင်သည် တစ်နေ့လျှင် နွားချေးအစို ၄၀ နှင့် အခြောက် ၂၅ ကီလိုဂရမ်ထွက်ရှိသည့်အတွက် နွားအကောင်တစ်ကောင်ပေါ်က တစ်နေ့လျှင် နွားချေး ၁ ဒဿ ၂ တန် ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး တစ်နှစ်လျှင် နွားချေး ၄၃၈ တန် ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် နွားချေးတစ်တန် (ကီလိုဂရမ် ၁၀၀၀)ကို စိုက်ပျိုးမြေဩဇာများတွင် ထည့်သွင်းခြင်းဖြင့် နိုက်ထရိုဂျင် ၂ ဒဿ ၄၂ ကီလိုဂရမ်၊ ဖော့ဖိတ် ၆ ဒဿ ၆၀ ကီလိုဂရမ်၊ ပိုတက်ရှို ၃ ဒဿ ၄၃ ကီလိုဂရမ်နှင့် အော်ဂဲနစ်မြေဩဇာ ၁၈၀ ဒဿ ၃၄ ကီလိုဂရမ်ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍအသီးသီးတွင် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေကြသော သီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သူများအနေဖြင့် စိုက်ပျိုးသည့် သီးနှံအထွက်နှုန်းတိုးပေးစေရန်အတွက် ပြီးလျှင် လူနေမှုဘဝမြှင့်တင်ပေးမည်။ ထိုသို့ သီးနှံအထွက်တိုးရေး လုပ်ဆောင်ရာတွင် ဓာတ်မြေဩဇာတစ်မျိုးတည်းကို စနစ်တကျတိုက်

## ဦးဦးစိုက်ပျိုးရေး

အသုံးပြုလျှင် မြေဆီလွှာ၏ အရည်အသွေးသည် တဖြည်းဖြည်းကျဆင်းလာပြီး သီးနှံပင်အတွက် လိုအပ်သော အာဟာရဓာတ် လျော့နည်းလာခြင်းဖြင့် အပင်ဖြစ်ထွန်းမှုကို ထိခိုက်ကာ အထွက်နှုန်း လျော့နည်းလာနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် သဘာဝမြေဩဇာများကို မြေဖိမနေ သုံးစွဲရလေ့ရှိပါသည်။ အလားတူ ယနေ့ခေတ်တွင် ဓာတ်မြေဩဇာဈေးနှုန်းကြီးမြင့်ခြင်းနှင့် စိုက်ပျိုးသော လယ်ယာသီးနှံအချို့နှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ သစ်သီးဝလံများတွင် ဓာတ်ကြွင်းအာနိသင်ပါဝင်မှု လျော့ချနိုင်ရေးအတွက် နွားချေးမြေဩဇာအသုံးပြုရန် အထူးပင်လိုအပ်လာသည်။

အလားတူ မြန်မာနိုင်ငံတွင် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများမှ အများဆုံးထွက်ရှိနေသော ကြက်ချေး၊ ဝက်ချေး၊ ဆိတ်ချေးတို့ကို နွားချေးမြေဩဇာကဲ့သို့ သဘာဝမြေဩဇာအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ လေ့လာတွေ့ရှိချက်များအရ ကြက်အကောင်တစ်ကောင်မှ တစ်ရက်လျှင် ကြက်ချေး သူညီ ဒဿ ၀၃ တန်၊ ဝက်နှင့် ဆိတ်မှ သူညီ ဒဿ ၀၃ တန်ခန့် ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး တစ်နှစ်လျှင် ကြက်ချေး ၁၀ ဒဿ ၅၅ တန်နှင့် ဝက်နှင့်ဆိတ်ချေး စုစုပေါင်း ၃၂ ဒဿ ၈၂ တန် ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ကြက်ချေး၊ ဝက်ချေး စသည့် တိရစ္ဆာန်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများသည် ဗက်တီးရီးယား၊ မိုနိုနှင့် ဝိုင်းရပ်စ်များ ကပ်ပါးရရှိတိုက်ခိုက်မှု၊ ပဋိဇီဝပိုးသတ်ဆေးများနှင့် ပဋိဇီဝယဉ်ပါးသော ချောက်ပိုးများ၊ အန္တရာယ်ရှိစေနိုင်သော ဓာတ်ကြွင်းများ၊ 17β estradiol နှင့် testosterone ဖော်မိုက်များ ဖြစ်သော အီစထရိုဂျင်နှင့် ဒိုင်အောက်ဇင် furans polychlorinated biphenyls နှင့် poly-cyclic aromatic hydrocarbons ကဲ့သို့သော ပိုးသတ်ဆေးများ ပါဝင်နိုင်သဖြင့် ကြက်ချေး၊ ဝက်ချေးတို့ကို အခြေပြုသော မြေဩဇာများကို အသုံးပြုမည်ဆိုပါက လူနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိခိုက်မှုမရှိရေးနဲ့ သတိပြုသုံးစွဲသင့်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် စိုက်ပျိုးရေးနှင့်အတူ မွေးမြူရေးကိုပါ တွဲဖက်လုပ်ကိုင်ပါက မွေးမြူရေးမှ ဝင်ငွေရရှိမည့်အပြင် မွေးမြူရေးမှထွက်သော တိရစ္ဆာန်ချေးများကို သဘာဝမြေဩဇာအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်ခြင်းကြောင့် စိုက်ပျိုးရေးအတွက်လည်း များစွာအထောက်အကူပြုနိုင်ပါသည်။ သို့သော် နွားချေးစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို စိုက်ပျိုးမြေဆီလွှာများတွင် သဘာဝမြေဩဇာအဖြစ် အသုံးပြုရာ၌ စနစ်တကျအသုံးပြုရန်နှင့် ကောင်းစွာဆွေးမြည့်ပြီးမှသာ အသုံးပြုရန် လိုအပ်ပါသည်။

သိပ္ပံပညာရှင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနသည် လယ်ယာထွက်သီးနှံအကြွင်းကျန်များ၊ နွားချေးများကို သဘာဝမြေဩဇာအဖြစ် စနစ်တကျပြုလုပ်သုံးစွဲနိုင်ရေး၊ သစ်စိမ်းမြေဩဇာထည့်သွင်းခြင်း၊ ဓာတ်မြေဩဇာများကို စနစ်တကျ အချိန်ကိုက်၊ အချိုးညီ အသုံးပြုနိုင်ရေးနှင့် မြေဆီလွှာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် ပညာပေးလုပ်ငန်းများကို ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ဆိုသော် သဘာဝမြေဩဇာများသည် လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်တွင် အလွယ်တကူ ရရှိနိုင်ခြင်း၊ ဈေးနှုန်းသက်သာစွာ ရရှိနိုင်ခြင်း၊ မြေဆီလွှာအတွက် မြေဆီလွှာဓာတ်ကို ရေရှည် ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ခြင်း၊ မြေဆီလွှာထက် သန်ခြင်းနှင့် သီးနှံများ အထွက်နှုန်းတိုးတက်စေရုံသာမက သီးနှံအရည်အသွေးပါ တိုးတက်စေခြင်းတို့ကြောင့် တောင်သူဦးကြီးတို့ထံ မြင့်မားစေဖို့ သဘာဝမြေဩဇာကို ပိုမိုသုံးစွဲသင့်ပါကြောင်း နှိုးဆော်တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။ ။

### စိုက်မွေး တန်ဖိုး ပြည့်ကောင်းကျိုး

- တစ်စေ့ ... နှစ်စေ့ ... သုံးလေးစေ့ မျိုးစေ့စုံညီ ၊ မြေတွင်မှီ၍ ပင်စည် ထွန်းသစ် “သီးနှံ”ဖြစ်။
- တစ်ကောင်...နှစ်ကောင်...သုံးလေးကောင် အကောင်မျိုးပြား ၊ ခြံတွင် ဖွား၍ တိုးပွားမျိုးသစ် “အသား” ဖြစ်။

- စိုက် - မွေး ဟူဘိ ၊ လူ၏ စပြု ၊ ဝမ်းကျောင်းမှုတည့် ယခုထက်တိုင် ၊ မပစ်နိုင်တည့် မဏ္ဍိုင်စီးပွား ၊ လုပ်ငန်းများတည့် သားငါးသီးနှံ ၊ ပြည့်ဖြိုးလျှံမှ နိုင်ငံရိက္ခာ ၊ ဖူလုံရာတည့် များစွာဦးရေ ၊ တိုးပွားနေချိန်

ရေမြေတစ်စ၊ မကျန်ရအောင် စိုက်ကြပျိုးကြ ၊ ပိုးတားကြစို့ မွေးကြမြေကြ ၊ ကုသကြစို့ သိပ္ပံဖွေရာ ၊ နည်းပညာကို ကောင်းစွာသုံးပြု၊ စိုက်မွေးမှုလျှင် လူ့ဘောင်အကျိုးပြုပေလိမ့် ။ ပြည့်ဝမ်းစိုက်လျှင် ဖြိုးဝေစိမ့် ။

ကို (တက္ကသိုလ်)

### ဘာသာပေါင်းစုံချစ်ကြည်ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့ ဒဿမအကြိမ်မြောက် စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂  
နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန်ကို ထမ်းဆောင်လျက် ရှိကြသည့် တပ်မတော်သား အပေါင်းအား ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဘာသာပေါင်းစုံချစ်ကြည်ညီညွတ်ရေး အဖွဲ့က ဒဿမအကြိမ်မြောက် ဒါနဥပပါရမီ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့ အမှတ်(၁) တပ်မတော် ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁၀၀၀)၌ ကျင်းပသည်။ သွေးလှူဒါန်းပွဲသို့ ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်းနှင့် တိုင်းဒေသကြီး

ဝန်ကြီးများ၊ အမှတ်(၁)တပ်မတော် ဆေးရုံကြီး(ခုတင်-၁၀၀၀)တပ်မှူး၊ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဘာသာပေါင်းစုံချစ်ကြည်ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝဏ္ဏ၊ ဗဟိုဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများ ဖြစ်ကြသည့် ဦးကျော်ဇင်လတ် (ဟိန္ဒူဘာသာ)၊ ဦးစိုလ်စိုလ်မောင် (အစ္စလာမ်ဘာသာ) နှင့် ဘာသာပေါင်းစုံချစ်ကြည်ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။ စားသောက်ဖွယ်ရာပေးအပ် ဦးစွာ သွေးလှူဒါန်းကြမည့် သွေးလှူရှင်များအား တပ်မတော် ဆေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက သွေးအမျိုးအစားခွဲပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေး

စစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး သွေးလှူဒါန်းကြရာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးပြီး အဟာရဖြည့်စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်ကြသည်။ ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က အမှတ်(၁) တပ်မတော် ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁၀၀၀) နှင့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဘာသာပေါင်းစုံချစ်ကြည်ညီညွတ်ရေး အဖွဲ့အတွက် အလှူငွေများပေးအပ်ရာ ဆေးရုံတပ်မှူးနှင့် ဘာသာပေါင်းစုံချစ်ကြည်ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ



တိုက် လက်ခံရယူသည်။ (အပေါ်ပုံ) ဘာသာပေါင်းစုံ ချစ်ကြည်ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့သည် စုပေါင်း သွေးလှူဒါန်းပွဲကိုလေးလတစ်ကြိမ် ကျင်းပလျက်ရှိရာ ယနေ့ကျင်းပသည့် ဒဿမအကြိမ်မြောက် သွေးလှူဒါန်းပွဲတွင် သွေးလှူရှင် ၂၅၇ ဦးက သွေးလှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သတင်းစဉ်

### ရထားလမ်းပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်း နည်းပညာဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြုအလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂  
ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့မီးရထားက နိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ၏ လမ်းညွှန်မှာကြားချက်အရ ရထားလမ်းပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း လုပ်ငန်း နည်းပညာဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြု အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မြန်မာ့မီးရထားရုံးချုပ် နေပြည်တော်ဘူတာကြီး ဝင်းအတွင်းရှိ ဘဝသံသရာခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ (ယာဝု)



ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် အထွေထွေ မန်နေဂျာများ၊ အရာထမ်း အမှုထမ်းများနှင့် မြန်မာ့မီးရထားတိုင်း အသီးသီးမှ အရာထမ်းအမှုထမ်းများကလည်း Online ဖြင့် တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ ဒုတိယဝန်ကြီးက ရထားလမ်းပြုပြင် ထိန်းသိမ်းခြင်း လုပ်ငန်း နည်းပညာဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြု အလုပ်ရုံ ဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက်သူများကို အမှာစကား ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ရထားလမ်းပြုပြင် ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် ပတ်သက်၍လည်းကောင်း၊ ရွှေညောင်ဘဝသံသရာတံတားနှင့်တောင်ကြီးဘဝသံသရာတံတားတို့၏ ကျေ့နှစ်ခု နှိုင်းယှဉ်သုံးသပ်ချက်နှင့် ပတ်သက်၍ လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်မြို့ပတ် ရထားလမ်း၏ မြို့ပြ အင်ဂျင်နီယာပိုင်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ ပြုပြင်ဆောင်ရွက်ခဲ့မှု အခြေအနေများနှင့် ပတ်သက်၍ လည်းကောင်း၊ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ပြောင်းလဲနေသော မြန်မာ့မီးရထား အတွက် ခေတ်မီစက်ယန္တရားများဖြင့် လမ်းပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုကဏ္ဍ ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း ဌာန

အလိုက် သက်ဆိုင်ရာ အင်ဂျင်နီယာများက ဆွေးနွေးကြပြီး ဒုတိယဝန်ကြီးက ရထားလမ်းပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း လုပ်ငန်း နည်းပညာဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြု အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများကို ပုံမှန်ပြုလုပ်သွားကြရန် မှာကြားသည်။ ဆွေးနွေး တင်ပြချက်များအပေါ် အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက်လာသူများ၏မေးမြန်းချက်များ ပြန်လည်ဆွေးနွေးသည်။ ရထားလမ်းပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်း နည်းပညာဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြု အလုပ်ရုံ ဆွေးနွေးပွဲသို့ အရာထမ်းအမှုထမ်း ၉၀ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

#### (၃၁-၃-၂၀၂၆) ရက်နေ့ရှိ နိုင်ငံခြားငွေကြေးဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းဝယ်သည့် ပမာဏနှင့် ငွေလဲလှယ်နှုန်း

	အမေရိကန်ဒေါ်လာ	တရုတ်ယွမ်	ထိုင်းဘတ်	အိန္ဒိယရူပီး
ငွေလဲလှယ်နှုန်း	၃,၆၅၈.၀၀	၅၅၇.၀၀	၁၂၅.၃၀	၄၃.၆၀
ဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းဝယ်သည့် ပမာဏ	၁၃,၁၄၀,၆၇၁.၅၆	၇,၈၅၅,၂၅၀.၀၀	၂၇,၄၅၅,၉၁၆.၅၄	၁၁,၂၃၉,၆၂၁.၅၁
ဗဟိုဘဏ်မှ ဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းချပေးသည့် ပမာဏ	၃,၄၁၄,၄၂၉.၃၆		၄,၁၀၃,၃၂၈.၉၈	

- ဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းဝယ်သည့် ပမာဏမှာ စားသုံးဆီ၊ စက်သုံးဆီ၊ ဓာတ်မြေဩဇာ၊ တီရစ္ဆာန်အစာ၊ ဆေးနှင့် ဆေးဝါးပစ္စည်းကုန်ကြမ်းပစ္စည်း၊ အီလက်ထရောနစ်ပစ္စည်း၊ စက်မှုကုန်ကြမ်း၊ ကား/ဆိုင်ကယ်အပိုပစ္စည်း၊ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်း၊ စားသုံးကုန်စည်နှင့် ထုပ်ပိုးမှုပစ္စည်းများ တင်သွင်းခြင်းအတွက် ရောင်းချပေးခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။  
 - ဗဟိုဘဏ်မှ ဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းချပေးခဲ့သည့် ပမာဏမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂ သန်းအား LNG ကဏ္ဍသို့လည်းကောင်း၊ ကား/ဆိုင်ကယ်အပိုပစ္စည်းကဏ္ဍ၊ တီရစ္ဆာန်အစာနှင့် ပစ္စည်းကဏ္ဍ၊ ဓာတ်မြေဩဇာနှင့် ပိုးသတ်ဆေးကဏ္ဍ၊ စက်မှုကဏ္ဍ၊ ဆေးနှင့် ဆေးဝါးပစ္စည်းကဏ္ဍ၊ စားသောက်ကုန်ကြမ်းကဏ္ဍ၊ ပုံနှိပ်ပစ္စည်းကဏ္ဍ၊ လျှပ်စစ်ကဏ္ဍတို့သို့ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁.၄၁ သန်းကိုလည်းကောင်း၊ ထိုင်းဘတ် ၄.၁၀ သန်းအား ဆောက်လုပ်ရေးကဏ္ဍ၊ စားသောက်ကုန်ကဏ္ဍနှင့် စက်မှုကဏ္ဍသို့လည်းကောင်း ရောင်းချပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်မှ နိုင်ငံခြားငွေကြေးဈေးကွက်တွင် စက်သုံးဆီလုပ်ငန်းလုပ်ငန်းများအတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၃ သန်း ရောင်းချပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။  
 Post Date : 02/04/2026  
 မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်အချုပ်အခြာ နိုင်ငံခြားငွေကြေးဈေးကွက်တွင် စက်သုံးဆီလုပ်ငန်းလုပ်ငန်းများအတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၃ သန်း ရောင်းချပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

# ကယားပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ပညာရေးနှင့်သင်ပြနည်းပညာဒီပလိုမာသင်တန်းများ၊ အခြေခံကွန်ပျူတာသင်တန်းဖွင့်လှစ်မှုနှင့် မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် ဖျော်ဖြေမည့်ယိမ်းအဖွဲ့များ ကြည့်ရှုအားပေး

လှိုင်ကော် ဧပြီ ၂  
 ကယားပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိန်ဦးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ပညာရေးဒီပလိုမာလိပ်၌ ပညာရေးနှင့် သင်ပြနည်းပညာ ဒီပလိုမာသင်တန်းအမှတ်စဉ် (၂) နှင့် ပညာရေးနှင့် သင်ပြနည်းပညာ ဒီပလိုမာသင်တန်းအမှတ်စဉ် (၂/၂၀၂၆) ဒုတိယနှစ်ဝက် သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။ (ယာပုံ)

ထိုသို့ကြည့်ရှုစဉ် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က သင်တန်းသူ ဆရာမများအနေဖြင့် မိမိတို့ ပြန်လည်သင်ကြားရမည့် ကျောင်းသားလူငယ်များ၏ ပညာရေးပိုင်းကိုသာမက စိတ်ဓာတ်စည်းကမ်းပိုင်းကိုပါ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးစေလိုကြောင်း၊ ပညာရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၏ အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့်အတွက် မိမိတို့ဆောင်ရွက်ရသည့် လုပ်ငန်းတာဝန်ကို အလေးထားဂုဏ်ယူစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။



အဆိုပါသင်တန်းများတွင် သင်တန်းသူဆရာမ ၅၃ ဦး တက်ရောက်လျက်ရှိပြီး သင်တန်းကာလ နှစ်လကြာမြင့်မည်ဖြစ်သည်။

ထို့နောက် ကွန်ပျူတာဘာသာရပ် (လှိုင်ကော်) သို့ သွားရောက်၍ အခြေခံပညာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ

အတွက် အခြေခံကွန်ပျူတာသင်တန်း ဖွင့်လှစ်သင်ကြားနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။ အဆိုပါ ကွန်ပျူတာသင်တန်းကို သင်တန်းသား ၂၉ ဦးဖြင့် ဖွင့်လှစ်လျက်ရှိပြီး သင်တန်းကာလ တစ်လကြာမြင့်မည်ဖြစ်သည်။

ယင်းနောက် ၂၀၂၆ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာ

ယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် ကပြဖျော်ဖြေရန်နှင့် ပြိုင်ပွဲဝင်ရန်အတွက် လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ယိမ်းအဖွဲ့များကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ယိမ်းအဖွဲ့ဝင်များ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုကို တန်ဖိုးထားမြှင့်တင်ခြင်းသည် မျိုးဆက်သစ်

လူငယ်အားလုံး၏ တာဝန်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသင်္ကြန်ပွဲတွင် ပါဝင်ကပြဖျော်ဖြေခြင်းဖြင့် မိမိတို့ ယဉ်ကျေးမှုအနုပညာကို လက်ဆင့်ကမ်းထိန်းသိမ်းသွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မကြာမီရောက်ရှိမည့် မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကြီးမှာ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်၊ သနင်ခါးသင်္ကြန်၊ ထမနာသင်္ကြန်တို့ဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်၍ ဖျော်ဖြေစွာပါဝင်ဆင်နွှဲကြရန် ပြောကြားကာ အကနည်းပြများနှင့် ယိမ်းအကအဖွဲ့ဝင်များထံ အာဟာရဖြည့်စွက်စာများ ပေးအပ်သည်။

ကယားပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့က ကြီးပွားရေးဦးစီးဌာနမှ ခုနစ် မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် ဌာနဆိုင်ရာ အသီးသီးမှ ယိမ်းအဖွဲ့ ၁၃ ဖွဲ့ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ဖျော်ဖြေရေးယိမ်းများအပြင် ခေတ်ပေါ်တေးဂီတများဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်နယ် (ပြန်/ဆက်)

**ကျောဖုံးမှ**  
 ဆိုင်ပေါင်း ၈၇၇ ဆိုင်တွင် Bar Code/ QR Code များကို Scan ဖတ်၍ ရောင်းချပေးသည့်စနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်ပြီဖြစ်ပါသည်။ ယခုသတင်းပတ်မှစ၍ ပုသိမ်မြို့နှင့် ရန်ကင်းပြည်-မကွေးလမ်းမကြီး တစ်လျှောက်ရှိ မြို့များတွင် စတင် အသုံးပြုနိုင်တော့မည် ဖြစ်ပါသည်။

ယာဉ်တစ်စီးချင်းစီအတွက် စက်စွမ်းအားပေါ်မူတည်၍ စက်သုံးဆီပမာဏ သတ်မှတ်၍ ရောင်းချပေးနေရာတွင် အများပြည်သူ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကဏ္ဍနှင့် ကုန်စည်ပို့ဆောင်ရေးကဏ္ဍတို့တွင် အဆင်ပြေချောမွေ့စေရန် ရည်ရွယ်၍ Taxi ယာဉ်များ၊ သုံးဘီးယာဉ်များ၊ ကုန်တင်ယာဉ်များကို ပမာဏတိုးမြှင့်သတ်မှတ်ပေးထားပြီး တစ်ပတ်လျှင် ၃ ရက် ဆီဖြည့်တင်းနိုင်ရန် ခွင့်ပြုပေးလျက်ရှိပါသည်။

ယင်းအပေါ်တွင် အခွင့်ကောင်းယူ၍ မသမာမှုများ ပြုလုပ်နေသည့် အတွက် ပြည်သူများ ထိခိုက်နစ်နာစေမှု၊ စိတ်အနှောင့်အယှက် ဖြစ်စေမှုများ ဖြစ်ပေါ်နေကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိရသဖြင့် အဆိုပါ ယာဉ်များကို မောင်းနှင်ခဲ့သည့် ခရီးအကွာအဝေးပေါ်တွင်သာ မူတည်၍ ဆီရောင်းချပေးသည့်စနစ်ကို ၃-၄-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှ စတင်၍ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ အားနည်းချက်များ၊ မသမာမှုများကို နည်းပညာဖြင့် ထိန်းကျောင်းဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်ရာ ပြည်သူများ အနေဖြင့် အကြံဉာဏ်များပေးခြင်း၊ သတင်းပေးတိုင်ကြားခြင်းတို့ဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

**စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန**

**နည်းပညာဆိုင်ရာအခက်အခဲများနှင့် အခြားတင်ပြတိုင်ကြားလိုပါက ဆက်သွယ်ရန် Call Center ဖုန်းနံပါတ်များ**

ဖုန်း	၀၉ - ၂၅၀၁၁၁၂၂၂
	၀၉ - ၂၅၀၁၁၁၃၃၃
	၀၉ - ၆၆၀၆၃၃၃၂၆
	၀၉ - ၈၉၀၂၂၉၂၆
Viber	၀၉ - ၄၀၁၇၄၀၅၅၈

**အခမဲ့သုံးစွဲခွင့်ပြုပါရန် မူပိုင်ခွင့်ရှိသူများထံ မေတ္တာရပ်ခံပန်ကြားခြင်း**

မြန်မာတစ်မျိုးသားလုံး အလေးအမြတ်ထားပြီး ဖျော်ဖြေစွာဆင်နွှဲကြသည့် မြန်မာ့ရိုးရာ အဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကာလကို ယခင်နှစ်များ နည်းစွာ ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင်လည်း မြန်မာ့ရိုးရာအနုပညာများနှင့် အညီ ဆင်နွှဲသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ဆင်နွှဲရာတွင် ဖျော်ဖြေမှုအနေဖြင့် ပြည်ထောင်စုအဆင့်အဖွဲ့အစည်းများ / ဝန်ကြီးဌာနများအပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့များနှင့် ဌာနဆိုင်ရာများသည် မဟာသင်္ကြန်တေးသီချင်းများကို ဖျော်ဖြေသီဆိုမှုများ၊ တင်ဆက်ကပြမှုများကို ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ နိုင်ငံတော်အစိုးရကိုယ်စားပြုလုပ်သည့် မြို့တော်ဝန်မဏ္ဍပ်များနှင့် နေပြည်တော်တွင် ကျင်းပပြုလုပ်မည့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်များတွင် သင်္ကြန်နှင့် သက်ဆိုင်သောတေးသီချင်းများဖြင့် သီဆိုဖျော်ဖြေမှုများအား မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြားက အများပြည်သူသို့ အခမဲ့ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ရာ စီးပွားရေးအကျိုးအမြတ်အတွက်မဟုတ်ဘဲ အများပြည်သူဖျော်ဖြေရေးအတွက် ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက်သော အထက်ပါ နေရာများ၌ သီဆိုဖျော်ဖြေခြင်း၊ ထုတ်လွှင့်ဖော်ပြခြင်းများတွင် ပါဝင်သည့် တေးသီချင်းများအား မေတ္တာဖြင့် အခမဲ့သုံးစွဲခွင့်ပြုနိုင်ပါရန် မူပိုင်ခွင့်ရှိသူ ပညာရှင်ကြီးများကို လေးစားစွာမေတ္တာရပ်ခံ ပန်ကြားအပ်ပါသည်။

ထိုသို့ အသုံးပြုခွင့်ပေးသည့်အတွက် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနက သက်ဆိုင်သည့် မူပိုင်ခွင့်ရှိသူ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးချင်းစီအား အထူးပင် ကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်း မှတ်တမ်းတင် ဂုဏ်ပြုအပ်ပါသည်။

**ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန**

## ကြွင်းမြို့၌ မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ယိမ်းအဖွဲ့များ ကြိုတင်လေ့ကျင့်လျက်ရှိ

ကြွင်းမြို့ ဧပြီ ၂  
 ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကြွင်းမြို့၌ ၃၃၈၇ ခု ၂၀၂၆ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် မြန်မာ့ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှုဓလေ့ထုံးစံများနှင့်အညီ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ဌာနကိုယ်စား ပြုလုပ်မှုများနှင့် ရုပ်ကွက်/ကျေးရွာ ယိမ်းအဖွဲ့များ ကြိုတင်လေ့ကျင့်မှုများကို သက်ဆိုင်ရာရုပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ အခြေခံပညာကျောင်းများနှင့် ဘုရားတန်ဆောင်းများတွင် လေ့ကျင့်လျက်ရှိကြသည်။

အဆိုပါ ယိမ်းအဖွဲ့များမှာ မဟာသင်္ကြန် ပွဲတော်ကာလအတွင်း ဗဟိုမဏ္ဍပ်၌ အလှည့်ကျ ဖျော်ဖြေကြမည့် ယိမ်းအဖွဲ့များ ဖြစ်ပြီး သင်္ကြန်တေးသီချင်းများ အကအလှများကို အားသွန်ခွန်စိုက်



နံနက် ၉ နာရီမှ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီအထိ လည်းကောင်း၊ မွန်းလွဲ ၁ နာရီမှ ၃ နာရီအထိလည်းကောင်း၊ ည ၇ နာရီမှ ၉ နာရီအထိလည်းကောင်း မြို့မရုပ်ကွက်၊ ရွှေတောင်စုရုပ်ကွက်၊ ရွာသစ်ရုပ်ကွက်များရှိ သက်ဆိုင်ရာစုရပ်များတွင် နည်းပြဆရာများဖြင့် လေ့ကျင့်လျက်ရှိရာ ထိုသို့

လေ့ကျင့်မှုများအား ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ရုပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများက ကြီးကြပ်ပေးလျက်ရှိသည်။

ကြွင်းမြို့၌ ၃၃၈၇ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ဗဟိုမဏ္ဍပ်၌ ဖျော်ဖြေရေးယိမ်းအဖွဲ့များမှ သီဆိုကပြဖျော်ဖြေခြင်း၊ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်

ကျင်းပခြင်း၊ စတုဒိသာကျွေးမွေးလှူဒါန်းခြင်း၊ နှစ်ဆန်း ၁ ရက်တွင် ပရိတ်တရားတော်နာယူခြင်း၊ ဇီဝိတဒါန ငါးလွှတ်ခြင်းများကိုလည်း စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် မြစ်မြောက် ရေကော်မတီထံမှ သိရသည်။

**မြို့ဝေလင်း(ပြန်/ဆက်)**

**အများအားဖြင့် သာယာမည်**

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂  
 မနက်ဖြန်မွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ ကချင်ပြည်နယ်တွင် နေရာကျကျနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)တို့တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချရန်ရွာမည်။ ရွာရန် ရာနှုန်း ၈၀ ဖြစ်သည်။ နေပြည်တော်၊ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် အများအားဖြင့် သာယာပြီး ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းမည်။

**မိုး/ခလ**

# ကုန်သွယ်မှုပမာဏအများဆုံးစီးဆင်းရာ ဘားအံ-ကျောက်ရိတ်-မြဝတီ(အာရှလမ်းပိုင်း) ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂  
ကရင်ပြည်နယ်၏ အဓိကဆက်သွယ်ရေးလမ်းမကြီးဖြစ်သော နိုင်ငံတကာဆက်သွယ်ရေးလမ်းမကြီး၊ မဟာမဲခေါင်ဒေသ (ခွဲ) အရှေ့ - အနောက် စီးပွားရေးစင်္ကြာ (Greater Mekong Sub-region East-West Economic Corridor) လမ်းပိုင်းတွင် ပါဝင်သည့် ဘားအံ-ကျောက်ရိတ်-မြဝတီ အာရှလမ်းမကြီးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကရင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ တာဝန်ရှိသူများ၊ အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး၊ ဗိုလ်ချုပ်ကျော်လင်းမောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။



အကောက်ခွန်အစရှိသော ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက လိုအပ်သည့်စစ်ဆေးမှုများကို ဆောင်ရွက်၍ အများပြည်သူစိတ်အေးချမ်းသာစွာ သွားလာနိုင်ရေးနှင့် ကုန်စည်စီးဆင်းမှု မြန်ဆန်လွယ်ကူစေရေးတို့အတွက် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။

အဆိုပါလမ်းသည် အိမ်နီးချင်းထိုင်းနိုင်ငံနှင့် ကုန်သွယ်မှုပမာဏအများဆုံးစီးဆင်းရာ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ၏ အဓိက အသက်သွေးကြောလမ်းမကြီးဖြစ်ပြီး ဘားအံမြို့နယ်၊ ဒူးရင်းဆိပ်ကမ်းရွာမှ မြန်မာ-ထိုင်း ချစ်ကြည်ရေးတံတား အမှတ်(၁)ထိ ၁၆၅ ဒဿမ ၃၆၀ ကီလိုမီတာ ရှည်လျားကာ အဆိုပါလမ်းကြောင်းပေါ်တွင် အကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းသူများ၏ တိုက်ပွဲဖော်ဆောင်မှု၊ လမ်းသားများ တူးထုတ်ဖျက်ဆီး၍ လမ်းတံတားများအား မိုင်းတောင်ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးမှု၊ ကုန်စည်စီးဆင်းမှုနှင့် ခရီးသွားပြည်သူများအား အကြမ်းဖက်နှောင့်ယှက်ဟန့်တားမှုတို့ကြောင့် အသုံးပြုသွားလာနိုင်ခြင်းမရှိခဲ့ဘဲ ယခုအခါ တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက ဒေသခံပြည်သူများနှင့် ရှိသူများက အဆိုပါလမ်းပိုင်းအား ဖြိုဖျက်ဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး(အပေါ်ပုံ) ဖွင့်ပွဲတွင် ပါဝင်အားဖြည့် ကူညီပေးကြသည့် ဘင်ခရာ၊ ပန်းဖွားအဖွဲ့များနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့များအား ဂုဏ်ပြုဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။ ထို့နောက် ဘားအံမြို့မှ မြဝတီမြို့သို့ သွားရောက်ကြမည့် ခရီးသည်တင်ယာဉ်များ၊ ကုန်ပစ္စည်းတင်ယာဉ်များနှင့် အိမ်စီးကားများ ဖြတ်သန်းသွားလာမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြပြီး

လမ်းဖွင့်ပွဲတွင် ကရင်ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့တာဝန်ရှိသူက အဖွဲ့အမှတ်စကားပြောကြားပြီး အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးက ဘားအံ-ကျောက်ရိတ်-မြဝတီ (အာရှလမ်းမကြီး) လမ်းပိုင်းအား ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့မှုအခြေအနေများကိုရှင်းလင်းပြောကြား၍ ဒေသခံပြည်သူတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ကရင်ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့တာဝန်ရှိသူ၊ အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဒုတိယတိုင်းမှူး၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက အဆိုပါလမ်းပိုင်းအား ဖြိုဖျက်ဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး(အပေါ်ပုံ) ဖွင့်ပွဲတွင် ပါဝင်အားဖြည့် ကူညီပေးကြသည့် ဘင်ခရာ၊ ပန်းဖွားအဖွဲ့များနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့များအား ဂုဏ်ပြုဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။ ထို့နောက် ဘားအံမြို့မှ မြဝတီမြို့သို့ သွားရောက်ကြမည့် ခရီးသည်တင်ယာဉ်များ၊ ကုန်ပစ္စည်းတင်ယာဉ်များနှင့် အိမ်စီးကားများ ဖြတ်သန်းသွားလာမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြပြီး

အချိန်ရည်နှင့် မှန်များ ဝေငှပေးကြသည်။ ယနေ့ ဘားအံ-ကျောက်ရိတ်-မြဝတီ အာရှလမ်းမကြီး ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး ယနေ့ညနေ ၅ နာရီခွဲအထိ စာရင်းများအရ ဘားအံမြို့မှ မြဝတီမြို့သို့ သွားရောက်ကြမည့် ခရီးသည်တင်ယာဉ်များ၊ ကုန်ပစ္စည်းတင်ယာဉ်များနှင့် အိမ်စီးကားများ စုစုပေါင်း ၂၆၉ စီးနှင့် မြဝတီမြို့မှ ဘားအံမြို့သို့ သွားရောက်ကြမည့် ခရီးသည်တင်ယာဉ်များ၊ ကုန်ပစ္စည်းတင်ယာဉ်များနှင့်

အိမ်စီးကားများ စုစုပေါင်း ၃၇၁ စီး၊ ကားအစီးရေစုစုပေါင်း ၆၄၀ တို့သည် လမ်းမကြီးတစ်လျှောက်ဖြတ်သန်းသွားလာခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ဘားအံမြို့နှင့် မြဝတီမြို့တို့မှ ထွက်ခွာရောက်ရှိလာကြသော မော်တော်ယာဉ်များကို ကျောက်ရိတ်မြို့နယ် တံတားကျိုးစုပေါင်းစစ်ဆေးရေးစခန်း၌ တပ်မတော် မြန်မာနိုင်ငံရတပ်မှူး၊ ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေး ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန၊

သတင်းစဉ်



## ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့မီးရထားအနေဖြင့် ကုန်စည်များအဆင်ပြေစွာ သယ်ယူပို့ဆောင်နိုင်ရေးအတွက် ပါဆယ်ရထားတွဲများချိတ်ဆက်ပြေးဆွဲပေးမည်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂  
ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့မီးရထားသည် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ၏ လမ်းညွှန်ချက်အရ ခရီးသွားပြည်သူများ လွယ်ကူအဆင်ပြေစွာသွားလာနိုင်ရေးနှင့် ကုန်စည်များအား ဈေးနှုန်းသက်သာစွာသယ်ယူပို့ဆောင်နိုင်ရေးအတွက် ရန်ကုန်မြို့ပတ်လမ်းပိုင်းတွင် ဘက်ထရီလျှပ်စစ်စက်ခေါင်း ပြောင်းလဲအသုံးပြုပြေးဆွဲခြင်း၊ ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းပိုင်းနှင့် ရန်ကုန်-မော်လမြိုင်လမ်းပိုင်းတို့တွင် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ ဦးစားပေးသယ်ဆောင်နိုင်ရန် အထူးပါဆယ်ရထားများ စတင်ချိတ်ဆက်ပြေးဆွဲခြင်းနှင့် ရန်ကုန်-ပြည်လမ်းပိုင်း၊ သာစည်-ရွှေညောင်-တောင်ကြီးလမ်းပိုင်းတို့တွင် ပြေးဆွဲနေသော လူစီးရထားများ၌ ပါဆယ်တွဲများ တိုးမြှင့်ချိတ်ဆက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်သည်။

ရန်ကုန်မြို့ပတ်ရထားလမ်းပိုင်း၌ BEL စက်ခေါင်းဖြင့် ရိုးရိုးတန်းလေးတွဲ၊ ဘရိတ်တွဲ တစ်တွဲ ပါရှိသော “ဂ” အဆက်ရထားတွဲဆိုင်အား မတ် ၂၅ ရက်တွင် စတင်ပြေးဆွဲပေးခဲ့ပြီး ရန်ကုန်မြို့နေ ခရီးသွားပြည်သူများ ပိုမိုလွယ်ကူအဆင်ပြေစွာသွားလာနိုင်ရေးအတွက် BEL စက်ခေါင်းဖြင့် ရိုးရိုးတန်း လေးတွဲ၊ ဘရိတ်တွဲ တစ်တွဲဖြင့် “ခ” အဆက်ရထား

တွဲဆိုင်အား ဧပြီ ၄ ရက်မှစ၍ ထပ်မံတိုးချဲ့ပြေးဆွဲသွားမည် ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းပိုင်းတွင် အမှတ်(၃၅)အဆန်၊ အမှတ်(၃၆)အစုန် အထူးပါဆယ်ရထားအား ပါဆယ်တွဲ ၁၀ တွဲနှင့် ဘရိတ်တွဲ တစ်တွဲ ချိတ်ဆက်၍ လမ်းခရီးတွင် ပဲခူး၊ ဒိုက်ဦး၊ ညောင်လေးပင်၊ ကျောက်တံ၊ ပဲခူး၊ ဖြူး၊ တောင်ငူ၊ မြို့လှ၊ ပျဉ်းမနား၊ နေပြည်တော်၊ ကျောက်ဆည်ဘူတာများတွင် ရပ်တန့်မည်ဖြစ်ပြီး တစ်ခေါက်လျှင် ကုန်စည် ၁၅၁၇၀၀ ဝိဿာ (၂၄၃ တန်)ကို တင်ဆောင်နိုင်ပြီး အစုန်/အဆန် ခရီးစဉ်အား ခေါက်ပြန်စနစ်ဖြင့် ဧပြီ ၄ ရက်မှစတင်၍ ပြေးဆွဲပေးမည်ဖြစ်သည်။

ထို့အပြင် ဧပြီ ၃ ရက်မှစတင်၍ ရန်ကုန်-ပြည်ရထားလမ်းပိုင်းတွင် ပြေးဆွဲနေသော အမှတ်(၆၃) အဆန်၊ အမှတ်(၆၄) အစုန် စာပို့ရထားများတွင် ပါဆယ်တွဲ သုံးတွဲ ချိတ်ဆက်၍ တစ်ခေါက်လျှင် ကုန်စည် ဝိဿာ ၃၀၆၀၀ ကို လည်းကောင်း၊ သာစည်-ရွှေညောင်-တောင်ကြီးရထားလမ်းပိုင်း၌ ပြေးဆွဲနေသော အမှတ်(၁၄၁) အဆန်၊ အမှတ်(၁၄၂) အစုန် စာပို့ရထားများတွင် ပါဆယ်တွဲ နှစ်တွဲ ချိတ်ဆက်၍ တစ်ခေါက်လျှင် ကုန်စည်ဝိဿာ ၂၅၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း ပိုမိုတင်ဆောင်နိုင်မည် ဖြစ်သည်။

ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့မီးရထားအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ၏ လမ်းညွှန်ချက်အရ ကုန်စည်များ သယ်ယူပို့ဆောင်ခကြီးမြင့်မှုကြောင့် ကုန်ဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာမှုမရှိစေရန် အများပြည်သူသုံးသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းဖြစ်သည့် မီးရထားဖြင့် ပို့ဆောင်မှုများကို အဓိကထားအသုံးပြု၍ သယ်ယူပို့ဆောင်သွားကြရန်၊ ကုန်စည်များ လွယ်ကူအဆင်ပြေစွာ သွားများနှင့် မြန်မြန် သယ်ယူပို့ဆောင်နိုင်ရန်၊ ကုန်ကျစရိတ်သက်သာစေရန်နှင့် စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှု လျှော့ချနိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ ရထားများ တိုးချဲ့ချိတ်ဆက် ပြေးဆွဲပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

# ခံတွင်းကျန်းမာမှု လူကျန်းမာမည်

(ဒေါက်တာငြိမ်းချမ်းအေး၊ သွားကျန်းမာ)

“အာရောဂံ ပရစ် လာဘ်” ကျန်းမာခြင်းသည်လာဘ်တစ်ပါးဟု ဆိုရိုးရှိသည်နှင့်အညီ လောကတွင် ကျန်းမာရေးပြည့်စုံစေရန်ကောင်းမွန်ခြင်းသည် တရားပေးသော ဆုလာဘ်တစ်ပါးဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် လူတိုင်းသက်တမ်းစေ့ အသက်ရှည်စွာ နေထိုင်နိုင်ရေးနှင့် လူတိုင်းရောဂါဘယကင်းရှင်းရေးတို့ကို ရည်မှန်းချက်ထား၍ အဆင့်အတန်းမြင့်မားသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျေးလက်ဒေသအောက်ခြေအထိ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးခြင်း၊ ရောဂါကာကွယ်တားဆီးခြင်း၊ ရောဂါဖြစ်ပွားလာလျှင် ထိရောက်စွာ ကုသပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးလွှဲစွမ်းအား အရင်းအမြစ်များ မွေးထုတ်ခြင်း၊ ဆေးသုတေသနလုပ်ငန်းများ၊ တိုင်းရင်းဆေးပညာ တိုးတက်မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးလုပ်ငန်းများကို ဦးစီးဌာန ခြောက်ခုဖြင့် အထူးအလေးပေးပြီး စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

## ခံတွင်းကျန်းမာမှု လူကျန်းမာမည်

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အရေးကြီးပြီး အချို့သောရောဂါများ၏ အစပြုရောဂါဖြစ်သည့် သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေးကိုလည်း အထူးအလေးထား ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ခံတွင်းကျန်းမာမှု လူကျန်းမာမည် (No Health without Oral Health) ဆိုသော ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါများဖြစ်သည့် သွားဖုံးစားရောဂါ၊ သွားဖုံးရောဂါနှင့် ခံတွင်းကင်ဆာရောဂါများသည် အထွေထွေရောဂါများဖြစ်သည့် နှလုံးနှင့် သွေးကြောရောဂါ၊ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါနှင့် ကင်ဆာရောဂါများကဲ့သို့ပင် ဆေးနှင့်ဆေးရွက်ကြီး၊ အရက်၊ သကြားနှင့် အာဟာရတန်ဖိုးနည်းပါးသည့် အစားအစာများကြောင့် ဖြစ်ပွားရခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ပုံမှန်အားဖြင့် လူခံတွင်းတွင် ရောဂါပိုးပေါင်း ၅၀၀ ကျော်ရှိပြီး ရောဂါဖြစ်စေသောပိုးနှင့် အကျိုးပြုပိုးမွှားများသည် ညီညွတ်မှုတစ်ခုခုနှင့်အညီ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုမရှိခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါမျှခြေအနေအထားပျက်ယွင်းသွားပါက သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေးထိခိုက်မှုရှိလာပြီး နောက်ဆက်တွဲအနေဖြင့် နှလုံးနှင့် သွေးကြောကျဉ်းရောဂါ၊ မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းအားနည်းခြင်း၊ အဆုတ်ရောဂါဝေဒနာများ၊ သွေးချိုဆီးချိုရောဂါ၊ သားပျက်သားလျော့ခြင်း၊ ကလေးအသေမွေးခြင်း၊ လမစေ့ဘဲမွေးဖွားခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်မပြည့်သော ကလေးမွေးဖွားခြင်းနှင့် မွေးရာပါ နှလုံးရောဂါဝေဒနာရှင် ကလေးများမွေးဖွားခြင်း၊ သန္ဓေမအောင်ခြင်း၊ ကင်ဆာရောဂါ၊ ကျောက်ကပ်ရောဂါ၊ နှာတရည်အဆစ်ရောင်ရောဂါနှင့် အမျိုးသားများပန်းသေခြင်း စသည်ဆိုးကျိုးများကို ကြုံတွေ့ခံစားရမည်ဖြစ်ပါသည်။

သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေးတွင် သွားဖုံးရောင်ရမ်းခြင်း၊ သွားဖုံးမှ သွေးထွက်ခြင်းဖြစ်ပွားရာ ခံတွင်းထဲတွင်ရှိသော ရောဂါပိုးများသည် သွားဖုံးရိုပေါက်ပြဲသွားသော သွေးကြောများအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ပြီး သွေးကြောနံရံများကို ရောင်ရမ်းပျက်စီးစေပါသည်။ အဆိုပါ ပျက်စီးနေသောသွေးကြောနံရံများကို ခန္ဓာကိုယ်၏ကိုယ်ခံစွမ်းအားစနစ်မှ ပုံမှန်ပြုပြင်မွမ်းမံရာတွင် ကျန်းမာရေးကိုထိခိုက်စေနိုင်သော အခြေအနေဖြစ်သည့် သွေးကြောနံရံများ ထုထဲမကြောလာလေ့ရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးအတွက်အရေးကြီးသော သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေးကဏ္ဍပုံစံဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာငွေများ တိုးမြှင့်ကျခံ

“ခံတွင်းကျန်းမာမှု လူကျန်းမာမည် (No Health without Oral Health) ဆိုသော ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါများ ဖြစ်သည့် သွားဖုံးစားရောဂါ၊ သွားဖုံးရောဂါနှင့် ခံတွင်းကင်ဆာရောဂါများသည် အထွေထွေရောဂါများဖြစ်သည့် နှလုံးနှင့် သွေးကြောရောဂါ၊ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါနှင့် ကင်ဆာရောဂါများကဲ့သို့ပင် ဆေးနှင့် ဆေးရွက်ကြီး၊ အရက်၊ သကြားနှင့် အာဟာရတန်ဖိုးနည်းပါးသည့် အစားအစာများကြောင့် ဖြစ်ပွားရခြင်းဖြစ်”

ပုံမှန်အားဖြင့် လူခံတွင်းတွင် ရောဂါပိုးပေါင်း ၅၀၀ ကျော်ရှိပြီး ရောဂါဖြစ်စေသောပိုးနှင့် အကျိုးပြုပိုးမွှားများသည် ညီညွတ်မှုတစ်ခုခုနှင့်အညီ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုမရှိခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ မျှခြေအနေအထားပျက်ယွင်းသွားပါက သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေး ထိခိုက်မှုရှိလာပြီး နောက်ဆက်တွဲအနေဖြင့် နှလုံးနှင့် သွေးကြောကျဉ်းရောဂါ၊ မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းအားနည်းခြင်း၊ အဆုတ်ရောဂါဝေဒနာများ၊ သွေးချိုဆီးချိုရောဂါ၊ သားပျက်သားလျော့ခြင်း၊ ကလေးအသေမွေးခြင်း၊ လမစေ့ဘဲမွေးဖွားခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်မပြည့်သောကလေးများ မွေးဖွားခြင်းနှင့် မွေးရာပါနှလုံးရောဂါဝေဒနာရှင် ကလေးများမွေးဖွားခြင်း၊ သန္ဓေမအောင်ခြင်း၊ ကင်ဆာရောဂါ၊ ကျောက်ကပ်ရောဂါ၊ နှာတရည်အဆစ်ရောင်ရောဂါနှင့် အမျိုးသားများပန်းသေခြင်း စသည်ဆိုးကျိုးများကို ကြုံတွေ့ခံစားရမည်

သုံးစွဲကာ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများကို အဆင့်မြှင့်တင်ခဲ့ပါသည်။

ပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ကုသမှုခံယူနိုင်ပြီး ယခင်က သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေးကိစ္စရပ်များအတွက် ပြည်သူ့ဆေးရုံများတွင် ပြင်ပလူနာအနေဖြင့်သာ ဝန်ဆောင်မှုပေးနေရာမှ နေပြည်တော်တွင် ပထမဆုံး သွားနှင့်ခံတွင်း အထူးကုဆေးရုံကြီးအဖြစ် သွားဘက်ဆိုင်ရာရောဂါကုသမှုများကို One Stop Service အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ပြင် ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် ရန်ကုန် သွားနှင့်ခံတွင်း အထူးကုဆေးရုံ (သားကေတ)၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် မန္တလေး သွားနှင့်ခံတွင်း အထူးကုဆေးရုံ (ကန်တော်နီ)နှင့် ရန်ကုန် တက္ကသိုလ်များဆေးရုံတို့တွင် သွားနှင့်ခံတွင်း အထူးကုဌာနများ အောင်မြင်စွာဖွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့ပြီး သွားနှင့်ခံတွင်းလူနာများကို အရည်အသွေးမြင့်မားသည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများကို ဝန်ဆောင်မှုကောင်းကောင်းဖြင့် ပေးအပ်နိုင်ခဲ့သည့်အတွက် ပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ကုသမှုခံယူနိုင်ပြီးဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါသွားဆေးရုံများ၌ စနစ် တကျ ဝန်ဆောင်မှု ရှိပုံစံရက်များတွင်ပါ သွားနှင့်ခံတွင်း ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးလျက်ရှိပါသည်။ ထို့ပြင် ရန်ကုန်မြို့ရှိ မင်္ဂလာဒုံကုစင်ဆေးရုံကိုလည်း ရန်ကုန်သွားနှင့်ခံတွင်း အထူးကုဆေးရုံ(မင်္ဂလာဒုံ) အဖြစ် တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်နိုင်ရန် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မကြာမီအချိန်အတွင်းမှာပင် ပြည်သူများကို သွားနှင့်ခံတွင်း ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပိုမိုဆောင်ရွက်ပေးနိုင်တော့မည်ဖြစ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု (Universal Health Coverage) ရရှိနိုင်ရေးအတွက် ဆေးရုံများတွင် လူနာများ ဆေးကုသစရိတ်လျော့နည်းသက်သာစေရန် ကုသမှုတိုင်းကို အခမဲ့ပေးပြီး ဆောင်ရွက်ပေးနေသည့် အပြင် လူနာများအနေဖြင့် စရိတ်ကုန်ကျမှုမရှိစေရန် ဝေးလံခက်ခဲသည့် ဒေသများအထိ နယ်လှည့်ကွင်းဆင်းဆေးကုသခြင်း လုပ်ငန်းများ (သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများအပါအဝင်) ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ပြည်သူများအား သွားနှင့်ခံတွင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု တိုးတက်ပြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရေးအတွက် ကွင်းဆင်းဆေးကုသခြင်းလုပ်ငန်းများ၊ ကျောင်းကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများကို ပြည့်သူ့ဆေးရုံများ၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနနှင့် သွားဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးတက္ကသိုလ်များမှ သွားဆရာဝန်များသည် အတူတကွ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

## ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ အပြည့်အဝပေးနိုင်ရေး အလုပ်များခန့်အပ်တာဝန်ပေး

ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါနှင့်အတူ ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော အခြေအနေများကြောင့် သွားကျန်းမာရေး လွှဲစွမ်းအားအရင်းအမြစ်များလျော့နည်းခဲ့ရာ အဆိုပါလိုအပ်ချက်များကို အမြန်ဆုံး ကုစားဖြည့်တင်းပေးနိုင်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေးလွှဲစွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာန၊ သွားဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးတက္ကသိုလ်များမှ အရည်အချင်းပြည့်ဝသည့် သွားဘက်ဆိုင်ရာဆရာဝန်များ၊ သွားကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်သူ သူနာပြုဆရာမများ၊ သွားတုကျွမ်းကျင်သူများကို မွေးထုတ်ပေးနေသကဲ့သို့ ကုသရေးဦးစီးဌာနကလည်း သွားကျန်းမာရေး အကူအညီပြုများ၊ လက်ထောက်သွားတုကျွမ်းကျင်သူများကို ဆေးရုံ

လုပ်ငန်းအခြေပြု သင်တန်းများဖွင့်လှစ်ပေးထုတ်ကာ ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ အပြည့်အဝပေးနိုင်ရေးအတွက် အလုပ်များခန့်အပ်တာဝန်ပေးခြင်းကြောင့် လက်ရှိတွင် သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုမှာ ယခင်ထက်သာလွန်စွာ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။

၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ပံ့ပိုးမှုဖြင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ဦးဆောင်ကျင်းပခဲ့သော သွားဘက်ဆိုင်ရာဆေးပညာ ညီလာခံတွင် အကြံပြုတင်ပြဆွေးနွေးခဲ့သည့် Digital Dentistry ကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ချက်ချင်းလက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပြီး သွားကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကဏ္ဍကို နိုင်ငံတကာအဆင့်အတန်းမီစွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ ခေတ်မီသွားတုပြုလုပ်ခြင်းဆိုင်ရာနည်းစနစ် (Digital Dentistry Lab) များအဖြစ် နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့တို့ရှိ သွားနှင့်ခံတွင်းဆိုင်ရာ အထူးကုဆေးရုံများတွင် တည်ထောင်ဖွင့်လှစ်ထားပြီး တစ်နိုင်လုံးလုံး ဝန်ဆောင်မှုပြုနိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ လက်ရှိ အဆိုပါဆေးရုံများတွင် အခြားစားဝန်ထမ်းများနှင့် သက်ကြီးဘိုးဘွားများ အာဟာရပြည့်ဝစွာ စားသောက်နိုင်ရေးအတွက် သွားတုများကို အခမဲ့တပ်ဆင်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ လမ်းညွှန်ပံ့ပိုးမှုဖြင့် သွားတုတပ်ဆင်ခြင်း အခမဲ့ဝန်ဆောင်မှုကို မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၂၀၂၃ ခုနှစ်မှစ၍ ဝန်ဆောင်မှုပေးလျက်ရှိပါသည်။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်များတွင် သွားကျန်းမာရေးကြောင့် ဖြစ်ပေါ်တတ်သော ဆိုးကျိုးများကို လျော့နည်းကျဆင်းစေရေးအတွက်လည်း ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များနှင့် မီးဖွားပြီးကလေးမိခင်များ၏ ခံတွင်းသန့်ရှင်းကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စေရန်အတွက်လည်း ပြည်သူ့ဆေးရုံများရှိ သွားဆေးခန်းများတွင် မဖြစ်မနေဆောင်ရွက်ပေးရန် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်ချမှတ်ပေးထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ မွေးရာပါနှလုံးရောဂါ အာခေါင်ကွဲလွန်မှုများကိုလည်း ဆေးရုံကြီးများတွင် အခမဲ့ခွဲစိတ်ကုသပေးခြင်း၊ မွေးရာပါနှလုံးရောဂါ အာခေါင်ကွဲလွန်မှုများ မူလတန်းကျောင်းမတက်မီ နှုတ်ခမ်းကွဲ၊ အာခေါင်ကွဲခြင်းကို ပြုပြင်ခွဲစိတ်ပေးခြင်းနှင့် ထိုကလေးငယ်နှင့် မိသားစုများ၏ လူမှုရေးအချက်အခံများကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့များ၊ မြန်မာနိုင်ငံမိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း၊ အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့၊ ဖွဲ့စည်းနိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအနေဖြင့် ကဏ္ဍစုံတွင် အချိုးညီတိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးအောင် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုတွင် ယခုထက် ပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်သော ဝန်ဆောင်မှုကုသမှုများ ပေးအပ်နိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ပံ့ပိုးဖြည့်ဆည်းမှု၊ ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ ပူးပေါင်းကူညီမှုများဖြင့် လူတိုင်းရောဂါဘယကင်းရှင်းပြီး သက်တမ်းစေ့စေနိုင်အောင် အစဉ်ကြိုးစား ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါကြောင်း တင်ပြအပ်ပါသည်။

# မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ သံဃာတော်များအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂ တပ်မတော်အနေဖြင့် ပြည်သူ့လူထု၏ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ တိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ကူညီစောင့်ရှောက်ပေးမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ သံဃာတော်များအား မင်္ဂလာသုတေသန ကျောင်းတိုက်၌ အခြေပြု၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

ပေးသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးရာ ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က သံဃာတော်အပါး ၃၀ တို့အား ခွဲစိတ်ကုသမှု ဆိုင်ရာ ရောဂါ အရိုးအကြောရောဂါ အာရုံကြောအားနည်းရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့် ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့် ဆေးဝါးကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ECG စက်ဖြင့် နှလုံးစမ်းသပ်စစ်ဆေးပေးခြင်း၊ ဓာတ်မှန်စိတ်ကူး ရောဂါရှာဖွေပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသရန် လိုအပ်သည့် သံဃာတော်များအား မြစ်ကြီးနား

မြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံသို့ တက်ရောက်ကုသနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထို့ပြင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများသည် မင်္ဂလာသုတေသနစက်ဆေးစစ်ဆေးပေးမှုများ ပြုသော သံဃာတော်များအား လှူဖွယ်ပစ္စည်းများနှင့် နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ် လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်



**❖ ကျောပိုးမှ**  
မင်းဘူး(စက)မြို့နယ်၌ အပူရောင်စခန်းများကို ပထမဦးစားပေးအဖြစ် မင်းဘူးမြို့ ပညာအလင်းရောင်ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း၊ မင်းဘူးမြို့ သာသနာဗိမာန်နှင့် စက)မြို့ရှိ မိုးကုတ်ဓမ္မရိပ်သာတို့တွင် နေ့စဉ်နံနက် ၈ နာရီမှ ညနေ ၆ နာရီအချိန်ထိ ဖွင့်လှစ်ထားပြီး နားနေခန်း၊ တရားနားခန်း၊ ထမင်းစားခန်းနှင့် TV ကြည့်ခန်းများအပြင် တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာနနှင့် ခရိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ TV ကြည့်ခြင်း၊ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ သုတ၊ ရသ စာအုပ်စာမေးနှင့် နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ ဖတ်ရှုလေ့လာနိုင်ရန်နှင့် အကြို/အပို့ယာဉ်စာသင်တန်းများလျက်ရှိကြောင်း၊ အပူရောင်စခန်းစတင်ဖွင့်လှစ်သည့် ပထမရက်တွင် မင်းဘူးမြို့ ပညာအလင်းရောင်ကိုယ်ပိုင် အထက်တန်းကျောင်း၌

သက်ကြီးဘိုးဘွား ၂၀ လာရောက်နားခဲ့နေထိုင်လျက်ရှိပြီး လိုအပ်သော ပံ့ပိုးကူညီမှုများနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးထားကြောင်း သိရသည်။ လက်ရှိ အပူရောင်စခန်းများတွင် လူဦးရေပေါင်း ၄၀၀ ခန့် အပူရောင်စခန်းခိုနိုင်စေရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားပြီး မင်းဘူး(စက)မြို့နယ်၌ အသက် ၈၅ နှစ်နှင့်အထက် သက်ကြီးဘိုးဘွား ၈၅၀ ကျော်ရှိကြောင်း၊ အပူရောင်စခန်းများသို့ လာရောက်နားခိုသည့် လူဦးရေအနည်းအများအပေါ်မူတည်၍ အပူရောင်စခန်းများကို ကျောက်တန်းကျေးရွာ၊ ဖလံရကျေးရွာနှင့် အောက်ကျောင်းကျေးရွာတို့တွင် အရန်နေရာများ သတ်မှတ်၍ ကြိုတင်စီမံ ဆောင်ရွက်ထားရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ အပူရောင်စခန်းများအတွက် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတက အလှူငွေကျပ် သိန်း ၃၀၀ နှင့် ငွေကျပ် ၉၁ သိန်းတန်ဖိုးရှိ ဓာတ်ဆားနှင့် အချိုရည်များ၊ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်

နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ငွေကျပ် ၇၃ သိန်းကျော်တန်ဖိုးရှိ ရေသန့်အချိုရည်နှင့် တစ်ကိုယ်ရေသုံးပစ္စည်းများ၊ သယ်စာတင်သင်္ဘောပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အလှူငွေကျပ် သိန်း ၁၀၀ နှင့် ငွေကျပ် ၆၁ သိန်းတန်ဖိုးရှိ အားဖြည့်အချိုရည်များကို လှူဒါန်းပေးပို့ထားရှိပြီး စုစုပေါင်းအလှူငွေနှင့် ပစ္စည်းတန်ဖိုးငွေကျပ်မှာ ၆,၂၅၅,၀၀၀ (ကျပ်သိန်းခြောက်ရာနှစ်ဆယ်ငါးသိန်းငါးသောင်း) ဖြစ်ကြောင်း၊ အပူရောင်စခန်းများ အောင်မြင်စွာ ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မြို့မိ မြို့ဖများ၊ လူမှုကူညီရေးအသင်းအဖွဲ့အစည်းများ၊ စေတနာရှင်အလှူရှင်များနှင့် ပူးပေါင်းပြီး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးအောင်မြင်က ပြောသည်။

မင်းဘူး(စက)မြို့နယ်အတွင်းရှိ ဒေသခံပြည်သူများ အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ အပူဒဏ်

မောင်မောင် (မင်းဘူး)



## လှပတ္တာမြို့၌ မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာကျင်းပမည်

လှပတ္တာ ဧပြီ ၂ ရောဂတ်တိုင်းဒေသကြီး လှပတ္တာမြို့နယ်၌ မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ဗဟိုမဏ္ဍပ်၊ ရေကစားမဏ္ဍပ်၊ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်၊ မြန်မာ့ရိုးရာ သနပ်ခါးသင်္ကြန်၊ လတ်ဖက်သင်္ကြန်၊ မြန်မာ့ရိုးရာထမနံ့သင်္ကြန်နှင့် ယိမ်းပွိုင်းပွဲများ၊ စတုဒိသာမဏ္ဍပ်များ၊ ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်များဖြင့် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး နှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့တွင် အန္တရာယ်ကင်း ရိတ်ရွတ်

ဖတ်ခြင်း၊ ဇီဝိတဒါနငါးလွတ်ပွဲ၊ သက်ကြီးပူဇော်ပွဲ၊ ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းပွဲများဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ လှပတ္တာမြို့၏ ဗဟိုရေကစားမဏ္ဍပ်ကို လမ်းမတော်လမ်းနှင့် ကမ်းနားလမ်းရှိ ရောဂတ်ဆိပ်ခံတံတားတွင် တည်ဆောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး နေ့စဉ်ယိမ်းအဖွဲ့ကိုးဖွဲ့နှင့် ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်များဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ

ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ရာ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြမည့် ယိမ်းအဖွဲ့များသည် မိမိတို့ရပ်ကွက်အလိုက် သတ်မှတ်နေရာ အသီးသီးတွင် ကြိုတင်လေ့ကျင့်လျက်ရှိသည်။ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ရပ်ကွက်များမှ စုပေါင်း၍ မဏ္ဍပ် ၁၀ ခုဖြင့် ရေကစားမဏ္ဍပ်သို့ လာရောက်ဆင်နွှဲကြမည့်သူများအား နေ့စဉ် စတုဒိသာများဖြင့် ဧည့်ခံကျွေးမွေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

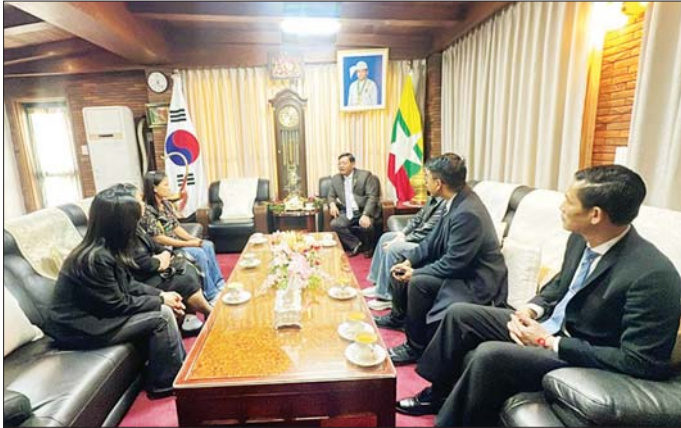
ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

# လုပ်ငန်းခွင်ထိခိုက်မှုကြောင့် ဆေးကုသမှုခံယူရင်းမှ ကွယ်လွန်ခဲ့ရသည့် မြန်မာအလုပ်သမားမောင်စန်းယု၏ ကိစ္စရပ်များကို အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာနနှင့် မြန်မာသံရုံး ဆိုးလ်တို့က လိုအပ်သည်များ ကူညီဆောင်ရွက်ပေး

ဆိုးလ် ဧပြီ ၂ ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ ဂယောင်းဂီပြည်နယ် ဟာဆောင်းမြို့ရှိ သတ္တုပစ္စည်းနှင့် အစိတ်အပိုင်းများ ထုတ်လုပ်သော MARU TECH စက်ရုံ၌ တရားဝင် လာရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်လျက်ရှိသည့် မြန်မာ အလုပ်သမား မောင်စန်းယုသည် မတ် ၂၄ ရက်တွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်နေစဉ် စက်အတွင်း ခန္ဓာကိုယ်ညှပ်ဝင် သွားခဲ့ပြီး ဦးခေါင်းခွံနှင့်မျက်ရိုးများ ကျိုးပဲ့ခြင်း၊ လည်ပင်းဆစ်ရိုးလွဲသွားခြင်း စသည့် ဒဏ်ရာများရရှိခဲ့ ရာမှ ဦးနှောက်တွင်းသွေးယိုစိမ့်ခြင်း၊ အောက်ဆီဂျင် မရရှိခြင်းတို့ကြောင့် နှလုံးရပ်တန့်သွားခဲ့သည်။

အလုပ်ရှင်က ဆွမ်မြို့ Ajoin တက္ကသိုလ်ဆေးရုံသို့ အရေးပေါ်ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ရာ Cardiac Arrest ကုသမှု ဖြင့် နှလုံးပြန်ခုန်ရန် ပြန်လည်ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သော် လည်း အဆုတ်နှင့် သွေးကြောမကြီးများတွင် ဒဏ်ရာ ရရှိခြင်းနှင့်အတူ နှလုံးခုန်နေမှုသာရှိပြီး ဦးနှောက် အလုပ်မလုပ်တော့သည့် အခြေအနေတွင် အလုပ်ရှင် က မြန်မာသံရုံး ဆိုးလ်မြို့သို့ မတ် ၂၇ ရက်က ဆက်သွယ်လာခဲ့သည်။

မြန်မာသံရုံး ဆိုးလ်မြို့က သက်ဆိုင်ရာနှင့် ဆက်သွယ်ပြီး သံရုံးရှိ အလုပ်သမားသံအရာရှိက ဆွမ်မြို့ရှိ Ajoin တက္ကသိုလ်ဆေးရုံသို့ မတ် ၂၈ ရက် တွင် သွားရောက်ကာ ဆေးရုံတာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်း၊ ICU ခန်းအတွင်းရှိ လူနာ၏ အခြေအနေကို ကြည့်ရှုခြင်းဆောင်ရွက်ရာ မြန်မာ အလုပ်သမားလူနာသည် နှလုံးခုန်နေရုံမျှသာ



ဆိုးလ်မြို့သို့ ရောက်ရှိလာသော ကွယ်လွန်သူ မောင်စန်းယု၏ ဇနီးနှင့် အဒေါ်တို့အား သံရုံးယာယီတာဝန်ခံ/ သံအမတ်ကြီးက တွေ့ဆုံအားပေးစဉ်။

ရှိနေပြီး ဆေးအထောက်အကူပစ္စည်းများဖြင့်သာ အသက်ရှင်နေသည့် အနေအထားတွင်ရှိနေကြောင်း သိရှိခဲ့ရသည်။

တစ်ဆက်တည်းမှာပင် ဆိုးလ်မြို့၌ အလုပ် လုပ်ကိုင်နေသည့် ဆွေမျိုးသားချင်းတော်စပ်သူများ ထံ ဆက်သွယ်ပြီး လူနာအခြေအနေကို ရှင်းပြခြင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံမှ ဇနီးဖြစ်သူ ဒေါ်အိအိသွယ်ထံ Video Call ခေါ်ဆို၍ အခြေအနေရှင်းပြခြင်းများ ဆောင်ရွက်

ကာ မောင်စန်းယု၏ ဆေးကုသမှု ခံယူနေမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အဆုံးအဖြတ်ပေးနိုင်သည့် ဇနီးဖြစ်သူ ၏ ဆန္ဒအရ ဆိုးလ်မြို့သို့လာရောက်နိုင်ရေးအတွက် မြန်မာသံရုံး ဆိုးလ်မြို့က ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ ဆိုင်ရာ မြန်မာသံရုံး(ရန်ကုန်မြို့) ထံ ဆက်သွယ်ကာ လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

မောင်စန်းယုသည် မတ် ၃၀ ရက် နံနက် ၉ နာရီခွဲ တွင် ကွယ်လွန်သွားခဲ့ရာ ဇနီးဖြစ်သူနှင့် အဒေါ်ဖြစ်သူ

တို့ ဆိုးလ်မြို့သို့လိုက်လာသည့်ခရီးစဉ် အဆင်ပြေ ချောမွေ့စေရေးအတွက် အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန၊ အစိုးရပြည်ပအလုပ်အကိုင်အဖွဲ့အစည်းက လိုက်ပါ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ ကွယ်လွန်သူ၏ ဇနီး ဒေါ်အိအိသွယ်နှင့် အဒေါ်တို့သည် ဆိုးလ်မြို့သို့ ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ရောက်ရှိလာရာ မြန်မာသံရုံး၊ အလုပ် သမားသံအရာရှိက အင်ချွန်းအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်၌ သွားရောက်ကြိုဆိုခဲ့သည်။

သံရုံးယာယီတာဝန်ခံ/သံအမတ်ကြီး ဦးမျိုးမြင့် မောင်က ကွယ်လွန်သူ၏ ဇနီးဖြစ်သူနှင့် အဒေါ်ဖြစ်သူ တို့အား တွေ့ဆုံ၍ အားပေးစကားပြောကြားပြီး လိုအပ်သည်များကို ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ မောင်စန်းယုသည် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ခွင့်ပြုချက် ဖြင့် တရားဝင်လာရောက် အလုပ်လုပ်ကိုင်သူဖြစ် ၍ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်းထိခိုက်မှုကြောင့် သေဆုံး ခဲ့ရမှုအတွက် ရသင့်ရထိုက်သည့် အခွင့်အရေးများ အပြည့်အဝရရှိရေး သက်ဆိုင်ရာနှင့် ချိတ်ဆက်ပြီး ဆက်လက်ကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာသံရုံး ဆိုးလ်မြို့သည် ကိုရီးယားသမ္မတ နိုင်ငံ၌ ရောက်ရှိနေသည့် တရားဝင်အလုပ် လုပ်ကိုင် နေသူ အလုပ်သမားများ၊ ပညာတော်သင်များအပါ အဝင် အကြောင်းအမျိုးမျိုးဖြင့် ရောက်ရှိနေသော မြန်မာနိုင်ငံသားများ၏ အရေးကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ သိရှိရမှုအပေါ်မူတည်ပြီး လိုအပ်သည့်ကူညီဆောင် ရွက်မှုများ ချိတ်ဆက်ညှိနှိုင်းပေးမှုများ လုပ်ဆောင် ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

## ဘိုကလေး မြို့မဈေးကြီး၌ မီးဘေးလုံခြုံရေးအတွက် မီးငြိမ်းသတ်နည်း သရုပ်ပြ

ဘိုကလေး ဧပြီ ၂ ဆောင်ရွက်ရာသို့ မြို့နယ်စီမံ ဆောင်ရွက်ရာသို့ မြို့နယ်စီမံ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဘိုကလေး ခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဧပြီ ၂ မီးသတ်ဦးစီးဌာနနှင့် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်ဝင်းလှိုင်နှင့် မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီဝင်များ၊ မြို့နယ်စည်ပင် အဖွဲ့တို့ ပူးပေါင်း၍ ယနေ့ သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင် ညနေပိုင်းက ဘိုကလေးမြို့မ အရာရှိ ဦးခင်ညွန့်နှင့် ဝန်ထမ်း များ၊ မြို့နယ်စီမံသတ်ဦးစီးဌာန၊ ဈေးကြီး အရှေ့တွင် မီးဘေး ဦးစီးအရာရှိ ဦးထွန်းအောင်နှင့် လုံခြုံရေး အသိပညာပေး ဝန်ထမ်းများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဟောပြောခြင်းနှင့် မီးငြိမ်း ဈေးသူဈေးသားများ တက်ရောက် ခြင်း ဆောင်ရွက်သည်။ မြို့နယ်စီမံသတ်ဦးစီး ဝန်ထမ်းများ၊ မီးဘေးလုံခြုံရေး အသိပညာပေးဟောပြောခြင်း အတွက် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရ

မည့် အချက်များနှင့် ရောင်ပညာ ရမည့် အချက်များအား အသိပညာ ပေးဟောပြော၍ ဂက်(စ်)မီးဖို ကြောင့် မီးလောင်မှုအား ငြိမ်းသတ်နည်း၊ လောင်စာဆီ ကြောင့် လောင်သော မီးအား ငြိမ်းသတ်နည်း၊ ရေစိုမီးငြိမ်းသတ် နည်းတို့ကို သရုပ်ပြဆောင်ရွက် ခဲ့ပြီး စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ ဝန်ထမ်းများနှင့် ဈေးသူဈေးသား များအား လက်တွေ့မီးငြိမ်းသတ် စေခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မိုးစက်(ဘိုကလေး)



၀ ကျောမိုးမှ ၎င်းသည် ယခုနှစ်ရာသီ ပြိုင်ပွဲ ခြောက်ခုတွင် ၁၄ ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ထားပြီး ခုနှစ်ပွဲ နိုင်ပွဲရရှိထားသည်။ ဗြိတိန်နံပါတ်တစ်တင်းနှစ်မယ် ရာဇကုဏ္ဍသည် ဒဗလျူတီအေ ၁၀၀၀ အဆင့်ရှိ ယခုလနှောင်းပိုင်း တွင် ကျင်းပမည့် မက်အရစ်အိုးပင်းပြိုင်ပွဲကို ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်ရန် မျှော်လင့်ထားသည်။ Linz Open ပြိုင်ပွဲ၏ လက်ရှိချန်ပီယံမှာ ရှဂျား

တင်းနှစ်မယ် အဲလက်ဇန်ဒရီယာဖြစ်ပြီး ဗိုလ်လုပွဲတွင် ယာစ ထရင်ကာကို ၆-၂၊ ၃-၆၊ ၇-၅ ရလဒ်ဖြင့် နိုင်ပွဲ ရရှိကာ ဖလားဆွတ်ခူးထားသည်။ ယခုနှစ် Linz Open ပြိုင်ပွဲသို့ လက်ရှိချန်ပီယံ အဲလက်ဇန်ဒရီယာ တော်ဆန်၊ ဆမ်ဆိုနီဗာ၊ အော့စတာတင်ကို၊ နာဟရို၊ ဆာစတီယာ၊ ခရစ္စတီယန်စသည့် နာမည်ကြီး တင်းနှစ်မယ်များ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်သွားမည် ဖြစ်သည်။ အောင်စော်



## စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသကြီးပွဲတော် အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

မုံရွာ ဧပြီ ၂ မဟာသကြီးပွဲတော် အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ၁၃၈၇ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသကြီးပွဲတော် အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး အတွက် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်း အဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ အစည်းအဝေးသို့ တိုင်း ဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး လုံခြုံရေးနှင့်နယ်စပ် ရေးရာဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီး ဝင်းတင်စိုးက အမှာ စကား ပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးရာဝန်ကြီး ဦးညွန့်ဝင်းအောင်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး ဦးခင်မောင်ချိုတို့က ၁၃၈၇ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာ

မဟာသကြီးပွဲတော် အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်သွားမည့် လုပ်ငန်းအခြေအနေများကို ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်လာ ကြသည့် တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများက ၁၃၈၇ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသကြီးပွဲတော် အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် မိမိတို့ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်သွားမည့် လုပ်ငန်းကော်မတီ များအလိုက် ဆွေးနွေးတင်ပြသည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင် များက ၁၃၈၇ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသကြီးပွဲတော် အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်သွားမည့် အခြေအနေများအပေါ် လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး တင်ပြကြသည်။ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

နေရောင်အောက်က သက်ရှိတွေကို စောင့်ရှောက်ဖို့ အိုဇန်းလွှာကို ထိန်းသိမ်းဖို့

### တတိယအကြိမ် ရောဂါတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ ကျင်းပ

ပုသိမ် ဧပြီ ၂  
တတိယအကြိမ် ရောဂါတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော် အစည်းအဝေးခန်းမ၌ကျင်းပရာ အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်ခွင့်ရှိသူ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ် ၇၂ ဦးလုံး တက်ရောက်ခဲ့ကြ သည်။



ကြေညာခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ ဥပဒေပြုရေးဆိုင်ရာကော်မတီနှင့် ပြည်သူ့ငွေစာရင်း၊ စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေး၊ စီးပွား

ရေးနှင့် ကုန်သွယ်လုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးရာ ကော်မတီနှစ်ရပ်တွင် ပါဝင်သင့်သည့် အဖွဲ့ဝင် ဦးရေ အဖွဲ့ဝင်အမည်စာရင်း၊ ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့်

အတွင်းရေးမှူးတို့၏ အမည်စာရင်း၊ ကော်မတီ တစ်ရပ်ချင်းစီ၏တာဝန်၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရပိုင်ခွင့်နှင့် သက်တမ်းလျာထားချက်များကို နည်းဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေနှင့်အညီဖွဲ့စည်းရန် လျာထားအဆိုပြု ချက်ကို တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌက လွှတ်တော်သို့တင်ပြရာ လွှတ်တော်က အတည်ပြု ရန်သဘောတူသဖြင့် လျာထားသတ်မှတ်ချက်ပါ အတိုင်း ရေးရာကော်မတီနှစ်ရပ်ကို ဖွဲ့စည်းတာဝန် ပေးအပ်ကြောင်း ကြေညာခဲ့သည်။

ထို့နောက် ဥပဒေပြုရေးဆိုင်ရာ ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ နှင့် ပြည်သူ့ငွေစာရင်း၊ စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေး၊ စီးပွားရေးနှင့် ကုန်သွယ်လုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးရာကော်မတီဥက္ကဋ္ဌတို့က မိမိနှင့်သက်ဆိုင် သည့်ကော်မတီ၏ တာဝန်၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရပိုင်ခွင့်နှင့် သက်တမ်းများကို လွှတ်တော်သို့ ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့ ပြီး တတိယအကြိမ် ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော် ပထမပုံမှန် အစည်းအဝေးဒုတိယနေ့ကို ရပ်နားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

### တတိယအကြိမ် ကချင်ပြည်နယ်လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး တတိယနေ့ ကျင်းပ၊ လွှတ်တော်ကော်မတီ (၃)ရပ် အတည်ပြုဖွဲ့စည်း

မြစ်ကြီးနား ဧပြီ ၂  
တတိယအကြိမ် ကချင်ပြည်နယ် လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်း အဝေးတတိယနေ့ကို ကချင် ပြည်နယ် မြစ်ကြီးနားမြို့ မနိခိန် ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ ပြည်နယ် လွှတ်တော်ခန်းမ၌ ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီက ကျင်းပခဲ့ကြပြီး လွှတ်တော် ကော်မတီ (၃)ရပ်ကို ဆွေးနွေး အတည်ပြုခဲ့ကြသည်။  
ဦးစွာ ပြည်နယ်လွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးရာဇဝမ်ကျော် တတိယ

အကြိမ် ကချင်ပြည်နယ် လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်း အဝေးတတိယနေ့ အထမြောက် ကြောင်းနှင့်စတင်ကျင်းပကြောင်း ကြေညာပြီး ပြည်နယ်လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များ ခွင့်ပမံကြား ခြင်းနှင့် လွှတ်တော်၏ အဆုံး အဖြတ်ကို ရယူကြသည်။  
ဆက်လက်၍ ပြည်နယ် လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌက ပြည်နယ် လွှတ်တော်အစည်းအဝေး ဒုတိယ နေ့တွင်တင်သွင်းခဲ့သော ဥပဒေ ကြမ်း ကော်မတီဖွဲ့စည်းရေးနှင့်



စီမံရေးကော်မတီတွင် ကော်မတီ ကိုယ်စားလှယ်ငါးဦးအား လည်း ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ဦးခေါ်ဆာ၊ ပူတာအို မြို့နယ် ကိုယ်စားလှယ်အမှတ်(၂) အပါအဝင် အဖွဲ့ဝင်အဖြစ်

ကော်မတီ အစည်းအဝေး တတိယနေ့ကို ရပ်နားလိုက်ကြောင်း သိရ သည်။  
ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

### ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်နေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့၏ ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ရန်ကုန်မြို့အတွင်း အောက်ဖော်ပြ ပါ တိုင်းတာမှတ် (၃) နေရာတွင် Ambient Air Quality Monitoring Station with Mobile Car- (AQMS Mobile Car)၊ Compact Air Quality Monitoring Station- (AQM 65) စက်များကိုအသုံးပြု၍ Particulate Matter 2.5 (PM<sub>2.5</sub>)၊ Particulate Matter 10 (PM<sub>10</sub>)၊ Sulphur Dioxide (SO<sub>2</sub>)၊ Nitrogen Dioxide (NO<sub>2</sub>)၊ Ozone (O<sub>3</sub>) နှင့် Carbon Monoxide (CO) စသည့် အဓိက Parameter (၆) မျိုးကို (၂၄) နာရီ ပုံမှန်တိုင်းတာပြီး လေ့လာဆန်းစစ်လျက်ရှိပါသည်။

လေထုအရည်အသွေးညွှန်းကိန်း (Air Quality Index - AQI)

စဉ်	ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဝန်းကျင်လေထု အရည်အသွေး တိုင်းတာသည့်နေရာ	တိုင်းတာသည့် Parameter များ				
		မိုက်ခရိုနီ အရွယ် ရှိသော အမှုန် အများများ	၁၀ မိုက်ခရိုနီ အရွယ် ရှိသော အမှုန် အများများ	ဆာလဖာ ဒိုင် အောက် ဆိုဒ်	နိုက် ထရိုဂျင် ဒိုင် အောက် ဆိုဒ်	ကာဗွန် မို နိုက် ဇုန်း
၀	ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်				
၂	အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာစီးပွားရေး လုပ်ငန်းဗဟိုဌာန၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်				
၃	ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်				

0-50	လေထုအရည်အသွေးကောင်းမွန်သောအဆင့်
51-100	လက်ခံနိုင်သော လေထုအရည်အသွေးရှိသည့်အဆင့်
101-150	ခံနိုင်ရည်နည်းပါးသောသူများအတွက်သာ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
151-200	ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
201-300	ကျန်းမာရေးကို အလွန်ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
301-500	ကျန်းမာရေးအတွက် ဘေးအန္တရာယ်ရှိသောအဆင့်

လေထုအပူချိန်၊ လေတိုက်နှုန်း၊ လေတိုက်ခတ်ရာလမ်းကြောင်း၊ စိုထိုင်းမှု မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေ၊ မော်တော်ယာဉ်အသုံးပြုမှုအခြေအနေ၊ ပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုကြောင့် ဖုန်မှုန့်ပျံ့လွင့်မှု၊ စက်ရုံများမှ ထုတ်လွှတ်အမှိုက်အငွေ့များ ထုတ်လွှတ်မှုအခြေအနေနှင့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး တိုင်းတာသည့် နေရာ အနီးဝန်းကျင် အခြေအနေတို့အပေါ် မူတည်၍ တိုင်းတာရရှိသည့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး ရလဒ်များသည် ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါကြောင်း သုံးသပ်ရရှိပါသည်။

ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန

### မိုးတိမ်တောင်ဖြစ်ပေါ်မှု အခြေအနေ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂  
မိုးတိမ်တောင်ဖြစ်ပေါ်မှုအခြေအနေမှာ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး အဆိုပါမိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာနေရာ တစ်လျှောက်တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချုန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်းနှင့် မိုးသီးကြွေခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ

ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။  
မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်မှာ လှိုင်းအနည်းငယ်မှ လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့် မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် သုံးပေမှ ငါးပေ ခန့် ရှိနိုင်ပါသည်။

မိုး/လေ

လက်ပတ်၍ ပျံသန်းရန် နာဆာမှ လူလိုက်အကာသယာဉ်လွှတ်တင်

ဖလော်ရီဒါ ဧပြီ ၂  
အမေရိကန်အကာသအေဂျင်စီနာဆာက လက်ပတ်၍ ပျံသန်းရန်လူလိုက်ပါလာသည့် အကာသယာဉ်ကို အောင်မြင်စွာ လွှတ်တင်နိုင်ခဲ့ကြောင်း ကြေညာခဲ့သည်။ ရာစုနှစ်တစ်ဝက်နီးပါးအတွင်း ပထမဦးဆုံးအကြိမ်အဖြစ် လူလိုက်ပါသည့် အကာသယာဉ်ကို လအနီးတစ်ပိုက်တွင် လေ့လာရန် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါစီမံကိန်းသည် နိုင်ငံတကာ Artemis အစီအစဉ်၏ အစိတ်အပိုင်း တစ်ခုဖြစ်သည်။ အကာသယာဉ်ကို တင်ဆောင်လာသည့် ပျံကို အမေရိကန်နိုင်ငံ ဖလော်ရီဒါရှိ ကနေဒါ အကာသစင်တာမှ ဧပြီ ၁ ရက် ညနေ ၆ နာရီ ၃၅ မိနစ်တွင် လွှတ်တင်ခဲ့သည်။ Orion ဟု အမည်ပေးထားသည့် အကာသယာဉ်ပေါ်တွင် အမေရိကန်

နိုင်ငံသားသုံးဦးနှင့် ကနေဒါနိုင်ငံသားတစ်ဦးတို့ လိုက်ပါခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါအဖွဲ့သားများသည် လသို့ပျံသန်းကာ လက်ပတ်ပြီး ခန့်မှန်းခြေ ၁၀ ရက်အတွင်း ပြန်လာရန်စီစဉ်ထားကြသည်။ ၎င်းတို့သည် လနှင့်အနီးဆုံးနေရာသို့ ခြောက်ရက်မြောက်နေ့တွင် ရောက်ရှိမည်ဖြစ်သည်။  
လမျက်နှာပြင်ကို ဓာတ်ပုံရိုက်ကူးခြင်း၊ ကမ္ဘာနှင့် ဆက်သွယ်မှု၊ အသက်ရှင်သန်မှုနှင့် ထောက်ပံ့မှုစနစ် စသည့် အကာသယာဉ်၏ အခြေခံစွမ်းဆောင်ရည်များကို စမ်းသပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ယခု ခရီးစဉ်တွင် အကာသယာဉ်များသည် လ၏မျက်နှာပြင်ပေါ်သို့ ဆင်းသက်ကြမည်မဟုတ်ချေ။ ယခု ခရီးစဉ်ကို ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်းကစတင်ရန် စီစဉ်ခဲ့သော်လည်း လောင်စာဆီလုံစီမံမှုနှင့် အခြားပြဿနာ



များကြောင့် နှစ်ကြိမ်တိုင် ရွှေ့ဆိုင်းခဲ့ရသည်။ ၂၀၂၆ မှုများပြုလုပ်ရန် နာဆာမှ တာဝန်ရှိသူများက ရုနစ်တွင် အကာသယာဉ်များ လပေါ်တွင် ဆင်းသက် ရည်မှန်းထားသည်။ အင်န်အိတ်ချ်ကေ

ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ်ရာထူး အမည်စာရင်းများတင်သွင်း

ဂျီနီဗာ ဧပြီ ၂  
ကုလသမဂ္ဂသည် ၎င်း၏ နောက်တက်လာမည့် အကြီးအကဲကို ရွေးချယ်ရန် လုပ်ငန်းစဉ်များ စတင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ လက်တလောတွင် အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးချုပ် အန်တိုနီယို ဂူတာရက်စ်နေရာကို ဆက်ခံရန် လူလေးဦးကို အမည်စာရင်း တင်သွင်းထားသည်။ ဒီဇင်ဘာ

၃၁ ရက်တွင် သူ၏ ဒုတိယငါးနှစ် သက်တမ်းမှာ ကုန်ဆုံးတော့မည် ဖြစ်သည်။ ဧပြီ ၁ ရက်မတိုင်မီ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများ၏ အမည်စာရင်းကိုတင်သွင်းရန် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများကို အထွေထွေညီလာခံ ဥက္ကဋ္ဌက တောင်းဆိုခဲ့သည်။ နိုင်ငံတကာ အထူးကြားရေးအင်အေဂျင်စီ (အိုင်အေအီးအေ) ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ရာဖဲလ် ကရော့စ်ဖီ ယခင် ချိုလီသမ္မတ မိဂျယ်

သွားမည်ဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့ထဲမှ သုံးဦးသည် လက်တင်အမေရိကနှင့် မြေထဲပင်လယ်ဒေသများမှ ဖြစ်သည်။ အမည်စာရင်း တင်သွင်းထားသူ နှစ်ဦးမှာ အမျိုးသမီးများဖြစ်ကြပြီး အမျိုးသမီး ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ် မရှိဖူးသေးသည့် အတွက် အထွေထွေညီလာခံဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများက အမျိုးသမီးများအား ပိုမိုရွေးချယ်ရန် တိုက်တွန်းထားသည်။ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများသည် ဧပြီ ၂၀ ရက်တွင် စတင်သည့် ရက်သတ္တပတ်အတွင်း အပြန်အလှန် ဆွေးနွေးမှုများ ပါဝင်လုပ်ဆောင်ကြရမည် ဖြစ်သည်။



အထွေထွေညီလာခံမှ ကုလသမဂ္ဂ အကြီးအကဲသစ်တစ်ဦးကို မခန့်အပ်မီ လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ထောက်ခံချက်လည်း လိုအပ်ကြောင်း သိရှိရသည်။  
အင်န်အိတ်ချ်ကေ

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ အရှေ့ပိုင်းတွင် ၇ ဒသမ ၆ အဆင့်ရှိ အင်အားပြင်းလျှင်လှုပ် တစ်ဦးသေဆုံး

ဂျကာတာ ဧပြီ ၂  
ဧပြီ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် အရှေ့ပိုင်း မာလူကူဒေသ၌ ၇ ဒသမ ၆ အဆင့် အင်အားပြင်းမြေငလျင် တစ်ခု လှုပ်ခတ်မှုဖြစ်ပွားပြီး နောက်ဆက်တွဲ ထုတ်ပြန်ထားသော ဆူနာမီသတိပေးချက်ကို အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ မိုးလေဝသ၊ ရာသီဥတုနှင့် မြေငလျင်ဆိုင်ရာအဖွဲ့ (BMKG) က ပြန်လည်ပယ်ဖျက်လိုက်သည်။ ထိုသို့ ပယ်ဖျက်ခြင်းမှာ ပင်လယ်ရေ မျက်နှာပြင်တွင် ထူးခြားသောပြောင်းလဲမှု မတွေ့ရှိရခြင်းကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ငလျင်လှုပ်ပြီးနောက် ကူညီကယ်ဆယ်ရေး လုပ်ဆောင်နေစဉ် အတွင်း အမျိုးသမီးတစ်ဦး သေဆုံးနေသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့သည်။ သေဆုံးသူမှာ မြောက်ပိုင်းဆူလာစေစီပြည်နယ် မိနာဟာဆာဒေသတစ်ဦးဖြစ်ပြီး အသက် ၇၀ အရွယ်ရှိ အသားအိုတစ်ဦးလည်း

ဖြစ်ကြောင်း ဒေသခံကယ်ဆယ်ရှာဖွေရေးအဖွဲ့က ပြောသည်။ နိုင်ငံ၏ အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ် လျော့ပါးရေးအဖွဲ့ (BNBP) ၏ ဧပြီ ၂ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ချက်အရ အင်အားပြင်းမြေငလျင်သည် မြောက်ဆူလာစေစီပြည်နယ် ဘီတုန်းမြို့၏ အရှေ့တောင်ဘက် ပင်လယ်ရေပြင်၌ လှုပ်ခတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုကြောင့် ဘီတုန်းမြို့နှင့် အနီးအနားဒေသများတွင် ၁၀ စက္ကန့်မှ စက္ကန့် ၂၀ အထိ အလွန်ပြင်းထန်သော တုန်ခါမှုကို ခံစားခဲ့ရသည်။ ပင်လယ်ပြင်ကို ဗဟိုပြု၍ နောက်ဆက်တွဲ ငလျင်နှစ်ခု ဆက်လက်လှုပ်ခတ်ခဲ့သည်ကို တိုင်းတွာရီခရိုင်ကြောင်း BNBP က ပြောသည်။ မြေငလျင်ကြောင့် လူများမှာ ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်ပြီး နေအိမ်များမှ အလျင်အမြန် ထွက်ပြေးခဲ့ကြသည်။ လူမှုမီဒီယာတွင် တင်ထားသောပုံများနှင့် ဗီဒီယို

များတွင် အဆောက်အအုံများ ပြင်းထန်စွာ ပျက်စီးသွားသည်ကို တွေ့ရပြီး မျက်နှာကြက်များ ပြိုကျကာ မြေပေါ်တွင် ပြန့်ကျဲနေသည်။ အဆောက်အအုံ၏ အခြေခံဖွဲ့စည်းပုံများလည်း ပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ ကွေးကောက်ပျက်စီးနေသည်ကို မြင်တွေ့ရသည်။ သက်ဆိုင်ရာက ငလျင်သတိပေးချက်များကို အခြေခံစောင့်ကြည့် လိုက်နာရန် ဒေသခံများကို တိုက်တွန်းထားသည်။ ဆင်ယွာ



ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ်ရာထူး အမည်စာရင်းများတင်သွင်း

ပြင်းထန်သည့်အပူချိန်နှင့် ပေါင်မပြည့်သည့်ကလေးမွေးဖွားမှု ဆက်စပ်နေသည့် သုတေသနရလဒ်ထွက်ရှိ

ကန်ဘာရာ ဧပြီ ၂  
ဩစတြေးလျနိုင်ငံ အက်ဒလိတ်တက္ကသိုလ်မှ ဦးဆောင်သည့် သုတေသနပြုလုပ်ချက်အသစ်အရ ပြင်းထန်သည့်အပူချိန်နှင့် ထိတွေ့ခံစားရခြင်းသည် ပေါင်မပြည့်သည့် ကလေးမွေးဖွားမှုအန္တရာယ်ကို တိုးမြှင့်နိုင်သည်ဟု သိရသည်။ အဆိုပါသုတေသနမှာ ပါကစ္စတန်ရှိ မိခင်နှင့်ကလေးပေါင်း ၅၅၀၀၀ ၏ ကျန်းမာရေးအချက်အလက်များကို သုတေသနပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း အက်ဒလိတ်တက္ကသိုလ်က ထုတ်ပြန်သည် ဧပြီ ၂ ရက် ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။ အဆိုပါ မိခင်နှင့်ကလေး ၅၅၀၀၀ ကျော်၏ ၁၀ နှစ်တာ မွေးဖွားမှုကျန်းမာရေးမှတ်တမ်းများနှင့် အပူချိန်အချက်အလက်များ ပေါင်းစပ်ကာ ပြင်းထန်သော အပူရှိန်သည် မွေးကင်းစကလေး၏ ကိုယ်အလေးချိန်အပေါ် မည်သို့ကရောက်နိုင်သည်ကို လေ့လာခဲ့ကြသည်။ လေ့လာတွေ့ရှိချက်များအရ ၁၈ ရာခိုင်နှုန်းသော ကလေးများမှာ ၂ ဒသမ ၅ ကီလိုဂရမ်အောက် လျော့နည်းသော အလေးချိန်ဖြင့် မွေးဖွားကြပြီး သို့မဟုတ် ပုံမှန်အလေးချိန်အောက်လျော့နည်းကာ မွေးဖွားလာကြသည်ဟု သိရသည်။ အမိဘီဆေးပညာစာစောင်တွင် ဖော်ပြချက်အရ ကိုယ်အလေးချိန်နည်းသော မွေးကင်းစကလေးများ၏ ၁၃ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကြောင့် ယင်းနှုန်းထားသည် ၂၀၆၀ ပြည့်နှစ် အလွန်များတွင် ရှစ်ရာခိုင်နှုန်းမှ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ မြင့်တက်နိုင်ကြောင်း ခန့်မှန်းထားသည်။ ပါကစ္စတန်ရှိ အချို့သောဒေသများ၌ ပြင်းထန်သည့်အပူချိန်နှင့် ထိတွေ့မှုရှိသည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် အမျိုးသမီးများသည် ပေါင်မပြည့်ဘဲ ကလေးမွေးဖွားနိုင်ခြေ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ မြင့်တက်နိုင်ကြောင်း အက်ဒလိတ်တက္ကသိုလ် ရော်ဘင်ဆင် သုတေသနဌာနမှ တွဲဖက်ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ ဇီဟာရာ ယာဆီက ပြောသည်။ ဆင်ယွာ

WHO နှင့် မလေးရှားပူးပေါင်း၍ ကူးစက်ရောဂါကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုတိုးမြှင့်မည်

ကွာလလစ်ပူ ဧပြီ ၂  
ကူးစက်ရောဂါများနှင့် ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့သည့်အခါ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုတိုးတက်စေရန် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီး (WHO) နှင့်အတူ မလေးရှားနိုင်ငံက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ခိုင်မာအားကောင်းစေမည်ဟု ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဇူကီဖလိုင် အာမက်က မတ် ၃၁ ရက်တွင် ပြောသည်။ မလေးရှားနိုင်ငံသို့ တရားဝင်ရောက်ရှိနေသည့် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီး၏ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် တက်ဒရစ် အင်န်ဟာနွန် ကီဘရီ ယက်ဆုနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပြီးနောက် မလေးရှားကျန်းမာရေးဝန်ကြီးက ယခုပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ညှိနှိုင်းမှုများ တစ်ဆင့်ပိုမိုတိုးတက်လာခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ၎င်းက ကျွန်ုပ်တို့၏ အဓိကရည်ရွယ်ချက်မှာ လူ့အသက်များကို ကာကွယ်ရန်ဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့နှင့် ယခုကဲ့သို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် ကြိုတင်သတိပေးစနစ်များကို မြှင့်တင်ရန်နှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစနစ်၏ ခံနိုင်ရည်အားကို တိုးမြှင့်ရန် ရည်ရွယ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ ထို့ပြင် အကျပ်အတည်းများအပေါ် တုံ့ပြန်နိုင်စွမ်းနှင့် ရောဂါထောက်လှမ်းမှုစနစ် ပိုမိုအားကောင်းလာခြင်းကြောင့် နေ့စဉ်ဘဝနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအပေါ် အနှောင့်အယှက်ဖြစ်မှုကို အနည်းဆုံးသို့ လျှော့ချနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့သည်။ ဆင်ယွာ

# မိုးညှင်းမြို့နယ်၌ ငွေကျပ် ၁၀၂၆ သိန်းတန်ဖိုးနှင့် ကျိုင်းတုံမြို့နယ်၌ ငွေကျပ် ၄၂ သိန်းတန်ဖိုးရှိ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂ သိန်းတန်ဖိုးနှင့် ကျိုင်းတုံမြို့နယ် မိုးညှင်းမြို့နယ်၌ ငွေကျပ် ၁၀၂၆ နှင့် ငွေကျပ် ၄၂ သိန်း တန်ဖိုးရှိ



တရားခံ စိုင်းလုံတစ်(ခ)စိုင်းပုံ အား ဖမ်းဆီးရမိသည့် စိတ်ကြွေးသွပ် ဆေးပြားများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

စိတ်ကြွေးသွပ် ဆေးပြားများ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့မှ သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်း အဖွဲ့သည် မတ် ၃၀ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် သတင်းအရ မိုးညှင်း မြို့နယ် ပင်လုံ-မော်ဟဲကျေးရွာ သွားလမ်းတွင် ကသာမြို့ ဇေယျာ ချောင်ရပ်ကွက်နေ အောင်ကျော် ကျော်(ခ)ဖိုးအောင် (၄၄)နှစ် မောင်းနှင်လာသော YINXIANG 125 အမျိုးအစား မော်တော် ဆိုင်ကယ်အား ရပ်တန့်စစ်ဆေး ရာပွေရာ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား

၆၈၄၀၀ (တစ်ပြားလျှင် ငွေကျပ် ၁၅၀၀ နှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၁၀၂၆ သိန်း)နှင့် မြန်မာ ငွေကျပ် ၁၀၀၀၀ တို့ကို ဖမ်းဆီး ရမိသဖြင့် အောင်ကျော်ကျော်(ခ) ဖိုးအောင်အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါး များဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူ ထားသည်။

ထို့သူ ဧပြီ ၁ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီခွဲတွင် မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်း အဖွဲ့သည် သတင်းအရ ကျိုင်းတုံ မြို့နယ် မိုင်းလပ်ကျေးရွာအုပ်စု ဝမ်းကျန်ကျေးရွာနေ စိုင်းလုံတစ်



တရားခံ အောင်ကျော်ကျော်(ခ)ဖိုးအောင် အား ဖမ်းဆီးရမိသည့် စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

(ခ)စိုင်းပုံ(၇)နှစ်၏ ခုနစ်အိမ်အား ရမိသဖြင့် စိုင်းလုံတစ်(ခ)စိုင်းပုံ ဝင်ရောက်ရှာဖွေရာ စိတ်ကြွေးသွပ် အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကို ဆေးပြား ၆၀၀၀ (တစ်ပြားလျှင် ပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ငွေကျပ် ၇၀၀ နှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသ ဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူထား တန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၂ သိန်း) ဖမ်းဆီး ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

## အမှတ် (၁၄၂) အစုန်စာပို့ရထားပေါ်မှ မသင်္ကာဖွယ်ရာအိတ်များ တွေ့ရှိခြင်းနှင့် အမှတ်(၁၂)အစုန် အမြန်ရထားပေါ်တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးများအား တရားခံနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂ အမှတ်(၁၄၂) အစုန်(တောင်ကြီး- သာစည်) စာပို့ ရထားသည် ရွှေညောင်ဘူတာသို့ မတ် ၃၀ ရက် နံနက် ၈ နာရီတွင် ရောက်ရှိစဉ် ရုပ်ငန်းကြီး(အထူးတန်း) ရွှေညောင် အမှတ်(၂၅) မူးယစ်တပ်ဖွဲ့စုမှ တာဝန်ရှိသူ များက ရှာဖွေမှုများပြုလုပ်ခဲ့ရာ ရထားထိန်းလိုက်ပါ လာသည့် ရထားထိန်းခန့်ခွဲတွင် တောင်ကြီး ဘူတာမှ တင်ဆောင်လာသော တန်ဆာခွဲသော့ခတ် ထားသည့် အစိမ်းရောင်ခရီးဆောင်အိတ်များကို စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ပြီး ရထားကြွန်ကြားမှုဓါတ်ရောင် အတွက် အောင်ပန်းဘူတာရောက်ရှိချိန်မှ ရထားထိန်း ခန့်ခွဲအား စစ်ဆေးရာတွင် မသင်္ကာဖွယ်အစိမ်းရောင် အိတ်များ မတွေ့ရှိရသဖြင့် တာဝန်ရှိရထားထိန်း နေလင်းအောင်အား မေးမြန်းခဲ့ရာ ၎င်းအိတ်များကို ရွှေညောင်-ဟဲဟဲဘူတာအကြား၊ ဘဝသံသရာ ကားလမ်းကူးဂိတ်အနီးတွင် ပစ်ချထားခဲ့ကြောင်း ဖြေကြားသည်။

အဆိုပါ အိတ်များပစ်ချခဲ့သည့်နေရာ ရွှေညောင်- ဟဲဟဲဘူတာအကြား၊ မိုင်တိုင် ၃၆၈/၁၅-၁၆ တွင် အမှတ်(၂၅)မူးယစ်တပ်ဖွဲ့စုမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာမီးရထားမှ ဒု-ကြီးကြပ်ရေးမှူး(သွားလာ) ဒု-ကြီးကြပ်ရေးမှူး(ပြန်ဆောင်)တို့သည် ရထားထိန်း နှင့်အတူ သွားရောက်စစ်ဆေးခဲ့ရာ ခရီးဆောင်အိတ် လေးအိတ်နှင့် သံသရာတစ်လုံးတို့အား တွေ့ရှိခဲ့ပြီး ဖွင့်ဖောက်စစ်ဆေးခဲ့ရာ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား အရေအတွက် ၁၂ သိန်း တစ်သောင်း (အလေးချိန် ၂၁၁ ကီလို) အား တွေ့ရှိခဲ့သဖြင့် တာဝန်ကျ ရထား ထိန်း နေလင်းအောင် အား သက်သေများရှေ့တွင် စစ်ဆေးမေးမြန်းခဲ့ရာ အဆိုပါမူးယစ်ဆေးဝါးများ အား နံနက် ၅ နာရီတွင် ယာဉ်အမှတ်၊ SHN-18, CC-8108 NISSAN AD VAN အမျိုးအစား ခဲရောင် မော်တော်ယာဉ်ဖြင့် ယာဉ်မောင်းမိုးညှင်းလွင် မောင်းနှင် လာသော ယာဉ်ပေါ်တွင် တရားခံ ဇေယျာ(ခ)ဟန်ဖ နှင့် ခွန်ကျော်ထွန်းတို့နှင့်အတူ တင်ဆောင်လာပြီး တောင်ကြီးဘူတာရှိ အမှတ် (၁၄၂)အစုန်စာပို့ရထား ဖြင့် တောင်ကြီးမှ သာစည်သို့ ပို့ဆောင်ခိုင်းခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မူးယစ်ဆေးဝါးများ စစ်ဆေးတွေ့ရှိမှုနှင့် ပတ်သက်၍ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည့် တရားခံလေးဦးအား အမှုဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် မြန်မာ မီးရထားမှ ဝန်ထမ်းများဖြစ်သော တရားခံဇေယျာ(ခ)ဟန်ဖ၊ အလုပ်ကြပ် (ဒီဇယ်စက်ခေါင်းစက်ရုံ အင်စိန်)သည် ခွင့်ပြုချက်တောင်းခံမှုမရှိဘဲ ခရီး ထွက်သွားသဖြင့် မတ် ၂၇ ရက်မှစ၍ တာဝန်မှ ယာယီ ရပ်ဆိုင်းထားသည့် ဝန်ထမ်းဖြစ်ကြောင်း၊ တရားခံ နေလင်းအောင်၊ ရထားထိန်းအား မတ် ၃၀ ရက်မှစ၍ တာဝန်မှရပ်ဆိုင်းပြီး အဆိုပါ ဝန်ထမ်းနှစ်ဦးအား ဝန်ထမ်းစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းနှင့်အညီ အပြစ်ပေး

အရေးယူနိုင်ရေးနှင့် တရားခံများအား ဟဲဟဲနယ်မြေ ရဲစခန်းတွင် မယ(ပ)၂၀/၂၆ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်စိတ်ကို ပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေပုဒ်မ ၁၉(က)၂၁ ဖြင့် အမှုဖွင့်လှစ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့အတူ အမှတ်(၁၂)အစုန် (မန္တလေး-ရန်ကုန်) အမြန်ရထားသည် ဧပြီ ၁ ရက် နံနက် ၈ နာရီခွဲတွင် သာစည်ဘူတာမှ ဆက်လက်ထွက်ခွာစဉ် အဆိုပါ တွဲဆိုင်း တွဲအမှတ်(၈)ပေါ်သို့ အမျိုးသားငါးဦး၊ အမျိုး သမီးတစ်ဦးတို့ ပြေးတက်သွားသည်ကို ရုပ်ငန်းကြွ (သာစည်)က တွေ့မြင်ခဲ့သောကြောင့် သာစည်ဘူ တာယာဉ်ဝင်းလုံခြုံရေးဆောင်ရွက်နေသော ရဲအုပ် ရဲမျိုးလင်းနှင့် အမှတ်(၁၂) အစုန်အမြန်ရထား၏ လက်မှတ်စစ်တို့အား အကြောင်းကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါ စစ်ဆေးရန်အတွက် ရဲအုပ်ရဲမျိုးလင်းက အမှတ်(၁၂)အစုန်အမြန်ရထား ရထားလိုက် တာဝန်ကျ လုံခြုံရေးစု ရဲလုပ်ထုံးလုပ်နည်းအရ စစ်ဆေးရန် အကြောင်းကြားခဲ့ရာ နွားထိုး-ညောင်ရမ်းဘူတာ အကြားသို့အရောက် ရထားလိုက် လုံခြုံရေးရထား ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ကျ လက်မှတ်စစ်တို့က လိုက်လံစစ်ဆေးခဲ့ရာ ရိုးရိုးတန်းတွင်(၁၂)တွင် ၎င်းတို့ ခြောက်ဦးအား တွေ့ရှိခဲ့ပြီး လက်မှတ်မဲ့စီးနင်းလာပြီး ၎င်းတို့၏ ခရီးဆောင်အိတ်များအား မသင်္ကာသဖြင့် ဖွင့်ဖောက်စစ်ဆေးခဲ့ရာ အိတ်များအတွင်း၌ စိတ်ကြွ ချေးပြားထုပ်များ ပါရှိလာကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့

သည်။

အဆိုပါအိတ်များအတွင်းမှ ပစ္စည်းများအား အသေးစိတ်စစ်ဆေးရာပစ္စည်းရောင်စုံခရီးဆောင် အိတ် ၁၂ အိတ်အတွင်းမှ WY စာတန်းပါ လီမ္မော်ရောင် စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၁၉၇၀၀၀ ပြား (အလေး ချိန် ၁၇၇ ဒဿ ၇ ကီလို)အား ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ ကြောင်းနှင့် အဆိုပါ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများ သယ်ဆောင်လာသော တောင်ကြီးမြို့နေတရားခံများ ဖြစ်သည့် ခွန်ထွန်း(ခ)စိုင်းလုံတစ်(ခ)စိုင်းပုံ (၁၇)နှစ် (၁)ဦးတို့အား ခွန်ထွန်း(ခ)စိုင်းလုံတစ်(ခ)စိုင်းပုံ (၁၇)နှစ် (၁)ဦးအောင်သူ၊ ခွန်ထွန်း(ခ)စိုင်းလုံတစ်(ခ)စိုင်းပုံ (၁၇)နှစ် (၁)ဦးမောင်ပိုင်၊ ခွန်ထွန်း(ခ)စိုင်းလုံတစ်(ခ)စိုင်းပုံ (၁၇)နှစ် (၁)ဦးတို့အား သဒ္ဓါမိုးစက်(ခ)နန်းစီ ဖောင်း အသက်(၂၃)နှစ် (၁)ဦးအောင်လှိုင်မြင့်၊ ရဲဝင်းနိုင် အသက်(၁၉)နှစ် (၁)ဦးခင်မောင်ချင်းတို့ အား ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

တရားခံများအား ကွင်းဆက်တရားခံ ဖော်ထုတ် နိုင်ရေးအတွက် အမှတ်(၅၅) မူးယစ်တပ်ဖွဲ့/မိတ္ထီလာမှ ဒုရဲမှူးကျော်စွာထွန်းနှင့်အဖွဲ့၊ သာစည်မြို့ မီးရထား ရဲစခန်းမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ခေါ်ယူစစ်ဆေးလျက်ရှိသည်။ နောင်တွင် ရထားပေါ်၌ မူးယစ်ဆေးဝါးများ တင်ဆောင်မှုမရှိစေရန် မြန်မာမီးရထားတာဝန်ရှိသူ များက စိတ်ကြပ်မတ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

## လယ်ဝေးမြို့နယ်၌ နွေရာသီ အခြေခံအားကစားသင်တန်းများဖွင့်လှစ်

လယ်ဝေး ဧပြီ ၂ ရက်များတွင် မိမိဝါသနာပါသည့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ လယ်ဝေး အားကစားနည်းများကို စနစ် မြို့နယ်အားကစားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် တကျသင်ယူနိုင်ပြီး ကျန်းမာ စေရန်၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ကြံ့ခိုင်သည့် ဘက်စုံထူးချွန်သော လူငယ်များ နွေရာသီကျောင်းပိတ်



ရည်ရွယ်၍ မြို့နယ်အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ ၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေရာသီအခြေခံ အားကစား သင်တန်းများ အခမဲ့ ဖွင့်လှစ် သင်ကြားပေးလျက်ရှိသည်။

လယ်ဝေးမြို့နယ် အားကစား နှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာန အနေ ဖြင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ လူငယ်များအတွက် ဘောလုံး၊ ဖူဆယ်၊ ကြက်တောင်၊ လက်ငှေ၊ ဘော်လီဘော၊ ပိုက်ကျော်ခြင်း၊ အေရိုးဗစ်၊ မြန်မာ့သိုင်း စသည့် အားကစားနည်းများကို မတ် ၂၅ ရက်မှ ဧပြီ ၇ ရက်အထိ အခမဲ့ ဖွင့်လှစ်သင်ကြား ပေးလျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ် (ပြန်ဆက်) မတ် ၂၃ ရက်မှ ၂၉ ရက်အထိ

## နေပြည်တော်၊ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးများမှ တရားမဝင်သစ်များ ဖမ်းဆီးရမိ



နေပြည်တော်၊ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး သစ်တောဦးစီး ဌာနများမှ ပေးပို့လာသော စာရင်း များအရ တရားမဝင် ကျွန်း ၂၈ ဒဿမ ၆၄၃၄ တန်၊ သစ်မာ ၅၀ ဒဿမ ၃၈၁၈ တန်၊ အခြား ၅၃

ဒဿမ ၃၈၅၈ တန် စုစုပေါင်း ၁၃၂ ဒဿမ ၄၁၀၄ တန်၊ ယာဉ်/ယန္တရား ခြောက်စီး၊ တရားခံ ၁၂ ဦး ဖမ်းဆီး ရမိခဲ့ပါကြောင်း သစ်တောဦးစီး ဌာနမှ သိရသည်။ သတင်းစဉ်

# အပူရှိန်ပြင်းထန်သော နွေကာလကို ကျန်းမာသူခဖြင့် ကျော်ဖြတ်ခြင်း



ထက်ဇယား

တပေါင်း၊ တနင်္ဂနွေလများ ရောက်ရှိလာသည်နှင့်အမျှ မြန်မာ့မြေပေါ်၌ နေရောင်ခြည်က ပိုမိုတောက်ပလာပြီး ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုလုံး အပူရှိန်များ မြင့်တက်လာလေ့ရှိပါသည်။ နွေရာသီသည် ပျော်ရွှင်စရာသဘာဝကြီးပွဲတော်နှင့်အတူ ရောက်ရှိလာတတ်သော်လည်း တစ်ဖက်တွင် ပြင်းထန်သော အပူဒဏ်ကြောင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုများစွာကို သယ်ဆောင်လာတတ်ပါသည်။ အပူဒဏ်ကြောင့် ဖြစ်ပွားတတ်သော ရောဂါဝေဒနာများသည် အသက်အရွယ်မရွေး ဒုက္ခပေးနိုင်သဖြင့် ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းသည် ကုသခြင်းထက် ပိုမိုထိရောက်သော နည်းလမ်းဖြစ်ပါသည်။

### ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း

ရေဓာတ်မခန်းခြောက်စေရန် ဂရုပြုခြင်း  
နွေရာသီ၏ ပြင်းထန်သော အပူရှိန်အောက်တွင် ခန္ဓာကိုယ်သည် အပူချိန်ကို ထိန်းညှိရန်အတွက် ချွေးထွက်ခြင်းဖြင့် ကြိုးစားရပါသည်။ ထိုသို့ ချွေးထွက်မှုများလာသည်နှင့်အမျှ ကိုယ်တွင်းရှိ ရေဓာတ်နှင့် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော ဆားဓာတ်များ လျင်မြန်စွာ ဆုံးရှုံးသွားတတ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ရေဓာတ်သည် ခံစားချက်မရှိစေကာမူ တစ်နေ့လျှင် ရေနှစ်လီတာမှ သုံးလီတာအထိ ပိုမိုနို့သောက်သုံး သည့် အလေ့အကျင့်ကို မွေးမြူရပါမည်။ ရေဘူးကို လူနှင့်မကွာ ဆောင်ထားခြင်းဖြင့် ရေဓာတ် ခန်းခြောက်မှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်တတ်သော ခေါင်းမူးခြင်း၊ နှုံးချိုခြင်းနှင့် ကျောက်ကပ်ဆိုင်ရာ ပြဿနာများကို ထိရောက်စွာ ဟန့်တားနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ အပူဒဏ်ကြောင့် ဖြစ်တတ်သော အဆုတ်ရောင်နှင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများ နွေကာလတွင် လေထုသည် ခြောက်သွေ့နေပြီး ဖုန်မှုန့်များနှင့် မီးခိုးငွေ့များ ပိုမိုလွင့်ပျံ့စေတတ်ပါသည်။ ဤအခြေအနေသည် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းကို လှုံ့ဆော်မှုဖြစ်စေပြီး ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ရင်ကျပ်ခြင်းနှင့် အဆုတ်ရောင်ရောဂါအထိ ဖြစ်ပွားစေနိုင်သော အခြေအနေများရှိပါသည်။ အထူးသဖြင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုများပြားသော မြို့ပြဒေသများတွင် အပြင်ထွက်သည့်အခါတိုင်း Mask စနစ်တကျ တပ်ဆင်ခြင်းသည် ဖုန်မှုန့်များကို ကာကွယ်ရုံသာမက ရောဂါပိုးမွှားများ ဝင်ရောက်မှုကိုလည်း လျော့ချပေးနိုင်ပါသည်။ နေအိမ်အတွင်း၌လည်း ဖုန်မတက်အောင် သန့်ရှင်းရေးကို အလေးထားသင့်ပါသည်။

### အစာအာဟာရဆိုင်ရာခြင်းနှင့်

ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ရောဂါကာကွယ်ရေး  
အပူရှိန်မြင့်မားခြင်းသည် ဗက်တီးရီးယားများပေါက်ပွားရန် အကောင်းဆုံးပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖန်တီးပေးသဖြင့် အစားအစာများ အလွယ်တကူ ပုပ်သိုးတတ်ပါသည်။ နွေရာသီတွင် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့နှင့် အစာအိတ်သင့်ခြင်းများ အဖြစ်များ ရခြင်းမှာ မလတ်ဆတ်သော အစားအစာများနှင့် သန့်ရှင်းမှုမရှိသော ယင်နားစာများကို စားသုံးခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဟင်းလျာများကို ချက်ပြုတ်ပြီးလျှင် သေချာစွာ ဖုံးအုပ်ထားခြင်း၊ သိုးနို့ရသော အစားအစာများကို နှမြောတွန့်တို မနေဘဲစွန့်ပစ်ခြင်းနှင့် လတ်ဆတ်သော အသီးအနှံများကိုသာ ရွေးချယ်စားသုံးခြင်းဖြင့် အစာလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါများကို ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။

အပူလျှပ်ခြင်း၏ အန္တရာယ်နှင့် လက္ခဏာများ  
အပူလျှပ်ခြင်း (Heat Stroke) သည် နွေရာသီတွင် အသက်အန္တရာယ်ကို အပေးနိုင်ဆုံးသော အရေးပေါ်အခြေအနေတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ခန္ဓာကိုယ်၏ အပူချိန်ထိန်းညှိစနစ်ပျက်ယွင်းသွားပြီး ကိုယ်အပူချိန် 104°F (40°C) အထက်သို့ ရောက်ရှိသွားပါက သတ်လမ်းခြင်း၊ ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်းနှင့် အသက်ဆုံးရှုံးသည်အထိ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် နေပူထဲတွင် ပင်ပန်းစွာ အလုပ်လုပ်သူများ သတိပြုရပါမည်။ အကယ်၍ မိမိကိုယ်တိုင် ဖြစ်စေ၊ ပတ်ဝန်းကျင်မှ လူတစ်ဦးဖြစ်စေ အသားအရေနီရဲလာခြင်း၊ ချွေးထွက်လာတော့ဘဲ အသားပူလာခြင်းတို့ဖြစ်ပေါ်ပါက အေးမြသောနေရာသို့

- ❖ အဝတ်အထည် ရွေးချယ်မှုသည် ကိုယ်ခန္ဓာ၏ အပူချိန်ကို တိုက်ရိုက်သက်ရောက်မှုရှိပါသည်။ နွေရာသီတွင် ကျပ်ထုပ်နေသော အဝတ်အစားများ သို့မဟုတ် နိုင်လွန်ကဲ့သို့ လေဝင်လေထွက်မရှိသော အသားများကို ရှောင်ကြဉ်ပြီး ချည်သား (Cotton) အင်္ကျီအပွများကိုသာ ဦးစားပေးဝတ်ဆင်သင့်ပါသည်။ အနက်ရောင် သို့မဟုတ် အရောင်ရင့်သော အထည်များသည် အပူကို စုပ်ယူတတ်သဖြင့် အရောင်ဖျော့သော အဝတ်အထည်များကို ရွေးချယ်ခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်ကို ပိုမိုအေးမြစေပြီး ချွေးထွက်ခြင်းကိုလည်း လျော့နည်းစေမည်
- ❖ နွေရာသီသည် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် ရေဓာတ်နှင့် ဗီတာမင်များ ပိုမိုလိုအပ်သော အချိန်ဖြစ်သဖြင့် သဘာဝပေးအပ်ထားသော ရာသီစာများကို စားသုံးသင့်ပါသည်။ ရေဓာတ် ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ပါဝင်သော ဖရဲသီး၊ သခွားသီးတို့သည် ကိုယ်တွင်းအပူကို ငြိမ်းစေသကဲ့သို့ အုန်းစိမ်းရည်သည်လည်း ကုန်ဆုံးသွားသော ဆားဓာတ်များကို ပြန်လည်ဖြည့်တင်းပေးနိုင်သော သဘာဝဓာတ်ဆားရည်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ လတ်ဆတ်သော အသီးအနှံများကို နေ့စဉ်စားသုံးခြင်းဖြင့် ကိုယ်ခံအားစနစ်ကိုမြှင့်တင်ကာ နွေရာသီရောဂါများကို တွန်းလှန်နိုင်

အမြန်ရွှေ့ပြောင်းကာ အရေးပေါ်ကုသမှုခံယူရမည် ဖြစ်ပါသည်။  
အပြေးကို နေရောင်ခြည်ဒဏ်မှ ကာကွယ်ခြင်း ပြင်းထန်သော ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည် (UV Rays) များသည် အပြေးပေါ်ရှိ ဆဲလ်များကို ပျက်စီးစေပြီး ရေရှည်တွင် အပြေးကင်ဆာ၊ တင်းတိပ်နှင့် အရေးအကြောင်းများ ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် နေရောင်ခြည်တိုက်ရိုက် ထိတွေ့မှုကို ရှောင်ရှားရန် Sunscreen (နေရောင်ကာရောင်ခံ) ကို အပြင်မထွက်မီ အမြဲလိမ်းပေးသင့်ပါသည်။ ထို့အပြင် မြန်မာ့ရိုးရာသင်္ခန်းသည်လည်း နေရောင်ခြည်ဒဏ်ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သော သဘာဝဆေးရွမ်းကောင်းတစ်ခုဖြစ်သဖြင့် အသုံးပြုသင့်ပါသည်။ အပြင်သွားလျှင်လည်း ထီးသို့မဟုတ် အနားကျယ်သော ဦးထုပ်များကို ဆောင်းခြင်းဖြင့် အပြေးကျန်းမာရေးကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ပါသည်။

နွေရာသီနှင့် သင့်တော်သော အဝတ်အထည်များ ရွေးချယ်ခြင်း  
အဝတ်အထည် ရွေးချယ်မှုသည် ကိုယ်ခန္ဓာ၏ အပူချိန်ကို တိုက်ရိုက်သက်ရောက်မှုရှိပါသည်။ နွေရာသီတွင် ကျပ်ထုပ်နေသော အဝတ်အစားများ သို့မဟုတ် နိုင်လွန်ကဲ့သို့ လေဝင်လေထွက်မရှိသော အသားများကို ရှောင်ကြဉ်ပြီး ချည်သား (Cotton) အင်္ကျီအပွများကိုသာ ဦးစားပေးဝတ်ဆင်သင့်ပါသည်။ အနက်ရောင် သို့မဟုတ် အရောင်ရင့်သော အထည်များသည် အပူကို စုပ်ယူတတ်သဖြင့် အရောင်ဖျော့သော အဝတ်အထည်များကို ရွေးချယ်ခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်ကို ပိုမိုအေးမြစေပြီး ချွေးထွက်ခြင်းကိုလည်း လျော့နည်းစေမည်ဖြစ်ပါသည်။

အပူချိန်မြင့်မားချိန်တွင် ပြင်းထန်သော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်း  
နွေရာသီ၏ နံနက် ၁၁ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီအထိသည် နေရောင်ခြည်အပြင်းဆုံးနှင့် အပူချိန်အမြင့်ဆုံးအချိန်ဖြစ်ပါသည်။ ဤအချိန်အတွင်း ပြင်းထန်သောကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများ၊ အားကစားလုပ်ငန်းနှင့် ပင်ပန်းသော အလုပ်များကို လုပ်ဆောင်ပါက ခန္ဓာကိုယ်က အပူဒဏ်ကိုခံနိုင်ဘဲ မူလခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် မလွဲမရှောင်

သော အလုပ်လုပ်ရပါကလည်း အနားယူချိန်ကို ခပ်စိပ်စိပ် ပြုလုပ်ပေးရန်နှင့် အရိပ်အာဝါသအောက်တွင်သာ နေထိုင်ရန် အရေးကြီးပါသည်။  
သဘာဝသီးနှံများနှင့် အပူဒဏ်ခံနိုင်ရည်မြင့်တင်ခြင်း  
နွေရာသီသည် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် ရေဓာတ်နှင့် ဗီတာမင်များ ပိုမိုလိုအပ်သော အချိန်ဖြစ်သဖြင့် သဘာဝပေးအပ်ထားသော ရာသီစာများကို စားသုံးသင့်ပါသည်။ ရေဓာတ် ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ပါဝင်သော ဖရဲသီး၊ သခွားသီးတို့သည် ကိုယ်တွင်းအပူကို ငြိမ်းစေသကဲ့သို့ အုန်းစိမ်းရည်သည်လည်း ကုန်ဆုံးသွားသော ဆားဓာတ်များကို ပြန်လည်ဖြည့်တင်းပေးနိုင်သော သဘာဝဓာတ်ဆားရည်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ လတ်ဆတ်သော အသီးအနှံများကို နေ့စဉ်စားသုံးခြင်းဖြင့် ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို မြှင့်တင်ကာ နွေရာသီရောဂါများကို တွန်းလှန်နိုင်ပါသည်။

ကာလေးငယ်များနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် အထူးဂရုစိုက်မှု  
ကာလေးငယ်များသည် ကိုယ်ခန္ဓာကြီးထွားဆဲ ဖြစ်ပြီး သက်ကြီးရွယ်အိုများသည် ကိုယ်ခံအားစနစ် လျော့နည်းလာသူများဖြစ်သဖြင့် အပူဒဏ်၏ ရိုက်ခတ်မှုကို အဆိုးရွားဆုံး ခံစားရနိုင်ခြေရှိပါသည်။ ၎င်းတို့သည် မိမိတို့၏ဝေဒနာကို တိကျစွာ မဖော်ပြနိုင်သည့်မှာများသဖြင့် မိသားစုဝင်များက အထူးသတိထားစောင့်ကြည့်ရပါမည်။ ၎င်းတို့ကို အေးမြသောနေရာတွင်ထားရှိခြင်း၊ ရေကို မကြာခဏ သောက်သုံးစေခြင်းနှင့် ယားယံခြင်းကဲ့သို့သော အပြောပြသောနာများမဖြစ်အောင် သန့်ရှင်းရေး ပြုလုပ်ပေးခြင်းတို့ဖြင့် ဂရုစိုက်ရပါမည်။  
ယင်ကောင်မှတစ်ဆင့်

ကူးစက်တတ်သော ကာလဝမ်းရောဂါ  
အပူရှိန်နှင့်အတူ ယင်ကောင်များ ပေါများလာခြင်းသည် ကျန်းမာရေးအတွက် ကြီးမားသော ခြိမ်းခြောက်မှုဖြစ်စေပါသည်။ ယင်ကောင်များသည် မသန့်ရှင်းသော နေရာများမှ ရောဂါပိုးများကို အစားအစာများပေါ်သို့ သယ်ဆောင်လာတတ်သဖြင့် ကာလဝမ်းရောဂါကဲ့သို့သော ပြင်းထန်ဝမ်းပျက်ရောဂါများဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် အစားအစာများကို ယင်မနားအောင် စနစ်တကျဖုံးအုပ်

ခြင်းနှင့်အတူ အစာမစားမီနှင့် အိမ်သာမှအထွက်တွင် လက်ကို ဆပ်ပြာဖြင့် စင်ကြယ်စွာ ဆေးကြောခြင်းဖြင့် ရောဂါကူးစက်မှု ကင်းဆက်ကို ဖြတ်တောက်ရမည်ဖြစ်ပါမည်။  
အယ်လ်ကိုဟောနှင့် ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်များ သောက်စရာများကို ဆင်ခြင်ခြင်း  
နွေရာသီတွင် ရေငတ်ပြေစေရန်အတွက် အရက်၊ ဘီယာ သို့မဟုတ် ကော်ဖီတို့ကို သောက်သုံးခြင်းသည် များယွင်းသော အပူအဆတ်စုံ ဖြစ်ပါသည်။ အယ်လ်ကိုဟောနှင့် ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်များသည် ခန္ဓာကိုယ်ရှိ ရေဓာတ်ကို ဆီးအဖြစ် စွန့်ထုတ်မှုကို မြန်ဆန်စေသဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်ကို ပိုမိုရေဓာတ် ခန်းခြောက်စေပါသည်။ ထို့အပြင် ကိုယ်တွင်းအပူချိန်ကိုလည်း မြင့်တက်စေနိုင်သဖြင့် နွေရာသီတွင် ထိုသောက်စရာများကို အတတ်နိုင်ဆုံး ရှောင်ကြဉ်ပြီး ရေရရှိရိုး သို့မဟုတ် သဘာဝသစ်သီးဖျော်ရည်များကိုသာ အစားထိုးသောက်သုံးသင့်ပါသည်။

နွေရာသီတွင် မျက်စိနာခြင်းနှင့် မျက်စိကျန်းမာရေး  
ခြောက်သွေ့သော လေနှင့်အတူ ပါလာသော ဖုန်မှုန့်များသည် မျက်စိအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ကာ မျက်စိနာခြင်း၊ မျက်စိနီခြင်းနှင့် ယားယံခြင်းများကို ဖြစ်စေပါသည်။ ထို့အပြင် နေရောင်ခြည်၏ ပြင်းထန်သော အလင်းတန်းများသည်လည်း မျက်စိအမြင်အာရုံကို ထိခိုက်စေနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် အပြင်ထွက်လျှင် အရည်အသွေးကောင်းမွန်သော နေကာမတ်မှန်များ တပ်ဆင်ခြင်း၊ မျက်စိကို မသန့်ရှင်းသော လက်ဖြင့် ပွတ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်းနှင့် မျက်စိပင်ပန်းလျှင် ရေအေးအေးဖြင့် ဆေးကြောပေးခြင်းတို့ဖြင့် ဂရုစိုက်သင့်ပါသည်။

အိပ်ရေးဝင်အိပ်စက်ခြင်းနှင့် အနားယူမှုပုံစံ  
နွေရာသီ၏ အပူဒဏ်ကြောင့် လူအများစုသည် ညဘက်တွင် ကောင်းစွာ အိပ်မပျော်ခြင်း၊ ဂနာမငြိမ် ဖြစ်ခြင်းများကို ခံစားရတတ်ပါသည်။ သို့သော် အိပ်ရေးပျက်ခြင်းသည် ကိုယ်ခံအားကို ကျဆင်းစေပြီး နောက်တစ်နေ့တွင် အပူဒဏ်ကို ပိုမိုခံနိုင်ရည် မရှိအောင် ပြုလုပ်လိုက်သကဲ့သို့ ဖြစ်စေပါသည်။ ထို့ကြောင့် ညဘက်တွင် လေဝင်လေထွက်ကောင်းအောင်ပြင်ဆင်ပြီး အိပ်ရေးဝင် အိပ်စက်ခြင်းဖြင့်

စာမျက်နှာ ၁၇ သို့

### သာယာဝတီမြို့၌ အစိုးရဓမ္မာစရိယ စာမေးပွဲဖြေဆိုလျက်ရှိသော သံဃာတော်များနှင့် သီလရှင်များအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်

သာယာဝတီ ဧပြီ ၂ လျက်ရှိသည့် အစိုးရဓမ္မာစရိယ စာမေးပွဲအပြီး သာယာဝတီ စာမေးပွဲဖြေဆိုကြမည့် သံဃာတော်များနှင့် သီလရှင်များအား ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၌ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု



ပြုလုပ်ပေးခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ အစိုးရ ဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲဖြေဆိုကြမည့် သံဃာတော်များနှင့် သီလရှင်များအား ကျန်းမာတက်ကြွသော ဖြေဆိုနိုင်မှုကို အခြေခံ၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပြုလုပ်ပေးသည်။ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုခံယူနေသော သံဃာတော်များနှင့် သီလရှင်များအား သာယာဝတီမြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက ဆီးချိုသွေးချိုတိုင်းတာပေးခြင်း၊

သန့်ဇော်(ပြန်/ဆက်)



### ညောင်လေးပင်မြို့၌ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်အား စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာကျင်းပမည်

ညောင်လေးပင် ဧပြီ ၂ ၁၃၈၇ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ဧပြီ ၁၃ ရက်မှ ၁၆ ရက်အထိ ညောင်လေးပင်မြို့နယ်၌ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်ကို စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။

ယခုနှစ်အခါတွင် ညောင်လေးပင်မြို့နယ်အတွင်း ဗဟိုမဏ္ဍပ်ဆောက်လုပ်ခြင်း၊ ဖွင့်ပွဲပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်နှင့် ရေကစားမဏ္ဍပ်များဆောင်ရွက်ခြင်း၊ စတုဒ္ဒါသာများ ကျွေးမွေးဧည့်ခံခြင်း၊ ပိတ်ပွဲပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် နှစ်ဆန်း(၁) ရက်နေ့တွင် ပရိတ်တရားတော်နာယုခြင်း၊ သက်ကြီးဘိုးဘွားပူဇော်ခြင်းနှင့် ဇီဝိတဒါန ငါးလွှတ်ခြင်းများ ကျင်းပဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် ဖျော်ဖြေရေးမဏ္ဍပ်ကို ခရိုင်စုပေါင်းရုံးရှေ့၌ ပေ ၈၀ ပတ်လည်မဏ္ဍပ်ကို ဆောက်လုပ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ဖျော်ဖြေရေးယိမ်း အဖွဲ့ ၁၃ ဖွဲ့၊ ခေတ်ပေါ်တေးဂီတများဖြင့် အလှည့်ကျဖျော်ဖြေဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ဖျော်ဖြေရေးယိမ်း အဖွဲ့ ၁၃ ဖွဲ့ရှိ လူပျိုဖြူများက မြန်မာ့ရိုးရာသင်္ကြန်ပွဲတွင် ညီညာစွာဖျော်ဖြေနိုင်ရေး ယိမ်းအကများ လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

### ပေါင်းတည်၌ ရေဆင်းပေါ်ဆန်းစပါးစိုက်ခင်းများ ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်

ပေါင်းတည် ဧပြီ ၂ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပေါင်းတည်မြို့နယ်တွင် နွေစပါးရာသီ၌ စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးခဲ့သည့် ရေဆင်းပေါ်ဆန်းစပါးစိုက်ခင်းများ ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်လျက်ရှိသည်။



အဆိုပါစိုက်ခင်းများသည် မျိုးစေ့ထုတ်လုပ်၍ ဒေသတွင်းမျိုးပြန့်ပွားရေးအတွက် စံပြုကွက်စိုက်ပျိုးထားခြင်းဖြစ်ပြီး ယခုနှစ် နွေစပါးရာသီတွင် ကြုံတောကန်ကျေးရွာအုပ်စုနှင့် အုပ်စိုက်(၁) ရပ်ကွက် စိုက်ပျိုးခင်းများတွင် ရေဆင်းပေါ်ဆန်း(၁)နှင့် ရေဆင်းပေါ်ဆန်း(၂)စပါးမျိုးများ စုစုပေါင်း ၁၀ ဧက စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးထားခြင်းဖြစ်သည်။

ပွဲများနှင့်အတူမျိုးစေ့များဖြန့်ဝေကာ မျိုးကောင်းမျိုးသန့် ပေါ်ဆန်းစပါးများ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုတင်လျာထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ရွှေသား(IPRD)

မြို့နယ်စိုက်ပျိုးမှုကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့အနေဖြင့် လာမည့်နှစ်တွင် ဒေသခံတောင်သူများအား ဈေးကွက်ဝင် ပေါ်ဆန်းစပါးမျိုးများ ထည့်သွင်းတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးလာနိုင်ရေးအတွက် အသိပညာပေးဆွေးနွေး

### ကံမမြို့၌ မြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ ပထမပြန် စုဋ္ဌာန်းသဘင် အခမ်းအနားကျင်းပ

ကံမ ဧပြီ ၂ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ကံမမြို့ အမှတ် ၃ ရပ်ကွက် ယွန်းကျောင်းပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၌ ၂၀၂၅ ခုနှစ် အစိုးရ ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ၌ စာအောင်သံဃာများအား

အောင်လက်မှတ်ဆက်ကပ်သည့် မြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ ပထမပြန် စုဋ္ဌာန်းသဘင် အခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက ကမ္ဘာ့ဒုက္ခစေတနာ့ ငါးပါးသီလ ခံယူဆောက်တည်ကြပြီး မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေး

နှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီအဖွဲ့ဝင် ဦးဝင်းယွန်းကျောင်း ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်ထက်က သာသနာရေးဆိုင်ရာများ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးစီးပဓာနလှူဒါန်းသည့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိခိုက်စေခြင်းကို ဦးစီးပဓာနလက်မှတ်နှင့် စာအောင်ဆုများကို တာဝန်ရှိသူများက ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြပြီး မြို့နယ်သံဃာနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ

**စာမျက်နှာ ၁၆ မှ**

ခန္ဓာကိုယ်၏ ဆဲလ်များကို ပြန်လည် အားပြည့်ပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ နေ့ခင်းဘက်တွင်လည်း ခဏတာမျှစေ့စပ်စားနပ်ရိက္ခာယူခြင်းက စိတ်ဖိစီးမှုကို လျော့ကျစေပါသည်။

**အိမ်တွင်းလေဝင်လေထွက်နှင့် သန့်ရှင်းမှု**

အိမ်တွင်းနေထိုင်ရာပတ်ဝန်းကျင်သည် အပူဒဏ်ကို အတားအဆီးဖြစ်စေရန် အရေးကြီးပါသည်။ နေအိမ်အတွင်း လေလှောင်မနေစေရန် ပြတင်းပေါက်များကို စနစ်တကျ ဖွင့်လှစ်ထားရပါမည်။ သို့သော် နေရောင်ခြည်တိုက်ရိုက်ဝင်သော အချိန်များတွင် လိုက်ကာများချထားခြင်းဖြင့် အပူရှိန်ကို လျော့ချနိုင်ပါသည်။ အယားကွန်းအသုံးပြုပါကလည်း အပြင်အပူချိန်နှင့် အတွင်းအပူချိန် အလွန်အမင်း ကွာခြားမှုမရှိစေရန် (၂၀ မှ ၂၅°C ဝန်းကျင်) ချိန်ညှိအသုံးပြုခြင်းသည် ကိုယ်ခန္ဓာအပူချိန် ပြောင်းလဲမှုကို ထိန်းညှိရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေပါသည်။

**ရေချိုးခြင်းနှင့် ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် ထိန်းညှိခြင်း**

ရေချိုးခြင်းက ခန္ဓာကိုယ်၏ အပူချိန်ကို တိုက်ရိုက်လျော့ချပေးနိုင်သော အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ နွေရာသီတွင် တစ်နေ့လျှင် နှစ်ကြိမ်ခန့် ရေချိုးပေးခြင်းဖြင့် လန်းဆန်းမှုကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။ သို့သော် သတိပြုရန်မှာ နေပူထဲမှပြန်လာကာစ ချွေးရွှဲနေချိန် သို့မဟုတ် ခန္ဓာကိုယ် အလွန်ပူနေချိန်တွင် ချက်ချင်းရေချိုးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ရပါမည်။ ထိုသို့ လုပ်ဆောင်ပါက အပူအခေး မမျှတသဖြင့် အဖျားဝင်ခြင်း သို့မဟုတ် သွေးလန့်ခြင်းများ ဖြစ်နိုင်သောကြောင့် အပူရှိန် လျော့ပါးသွားမှသာ ရေချိုးသင့်ပါသည်။

**လမ်းဘေးစာများနှင့် ဖျော်ရည်များ၏ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး**

နွေရာသီတွင် လမ်းဘေးတွင် ရောင်းချသော ရေခဲမုန့်များ၊ ဖျော်ရည်များနှင့် အေးစာများကို လူကြိုက်များတတ်သော်လည်း ယင်းတို့တွင် အသုံးပြုထားသော ရေခဲနှင့် ရေသည် သန့်ရှင်းမှု ရှိ မရှိကို အထူး သတိထားရပါမည်။ မသန့်ရှင်းသော ရေခဲများက ဝမ်းကိုက်ရောဂါနှင့် တိုက်ဖျက်(အူရောင်ငန်းဖျား) ရောဂါများကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် တတ်နိုင်သမျှ မိမိအိမ်တွင် ကိုယ်တိုင် ပြင်ဆင်ထားသော သန့်ရှင်းသည့် အအေးစာများကိုသာ စားသုံးခြင်းက ကျန်းမာရေးအတွက် ပိုမိုစိတ်ချရပါသည်။

**အိမ်သားနှင့် အပူစာများကို လျော့ချစားသုံးခြင်း**

အစားအသောက်သည် ခန္ဓာကိုယ်၏ အတွင်းပိုင်းအပူချိန်အပေါ် များစွာသက်ရောက်မှုရှိပါသည်။ အိမ်သား၊ ဆိတ်သား၊ ပုစွန်နှင့် ဆီကြော်မှုန့်များကဲ့သို့သော "အပူစာ" များက အစာခြေစနစ်ကို ပိုမိုအလုပ်လုပ်စေပြီး ကိုယ်တွင်းအပူကို မြင့်တက်စေပါသည်။ ထို့ကြောင့် နွေရာသီတွင် အသားများကို လျော့စားပြီး အစာကြေလွယ်သော ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ ချဉ်ရည်ဟင်းများနှင့် သဘာဝအအေး

နည်းတူပင်ပေးခြင်း၊ ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းတာပေးခြင်း၊ လိုအပ်လျှင် ဆေးကုသပေးခြင်း၊ ရောဂါများ ဖြစ်ပွားပါက ဆေးလျက်စွာ ကုသခြင်းဖြင့် နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများ မဖြစ်ပေါ်စေရေး၊ ဆောင်ရန်/ ရောင်ရန်များကို သေချာစွာ သိရှိနားလည်၍ သက်တမ်းစေ့နေထိုင်သွားနိုင်စေရေးတို့အတွက် လစဉ်လစဉ် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ ပြုလုပ်ပေးလျက်ရှိပြီး ယခုအခါတွင်လည်း သံဃာတော်များနှင့်သီလရှင် စုစုပေါင်း ၁၃၀ ပါးတို့အား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ ပြုလုပ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

**ပတ်ဝန်းကျင် စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးနှင့် အိမ်ပူလှေပေးခြင်း**

နွေရာသီ၏ အပူဒဏ်ကို ရှောင်ကာကွယ်ရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းမှာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိန်းသိမ်းခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။ မိမိတို့၏ အိမ်ဝင်းအတွင်းနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်တွင် အိမ်ပူလှေပေးပတ်ဝန်းကျင်ဖန်တီးပေးခြင်းသည် သဘာဝလျော့ကျစေနိုင်ပါသည်။ သစ်ပင်များသည် လေထုကို အေးမြစေရုံသာမက စိတ်ကိုလည်း ကြည်လင်စေပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယခုနှစ် နွေရာသီကိုကျော်ဖြတ်ရင်း နောင်လာမည့် နွေရာသီများအတွက် စိမ်းလန်းစိုပြည်သော ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုကို စုပေါင်းတည်ဆောက်သွားကြရန် တိုက်တွန်းလိုပါသည်။

ဆိုလိုလျှင် နွေရာသီ၏ အပူဒဏ်သည် နေ့စဉ်ဘဝနှင့် ကျန်းမာရေးအပေါ် များစွာသက်ရောက်မှု ရှိနေပါသည်။ သို့သော်လည်း စနစ်တကျ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း၊ သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်သော အစားအသောက်များကို ရွေးချယ်စားသုံးခြင်းနှင့် ရေခဲတိုက် လုံလောက်စွာဖြည့်သွင်းခြင်းတို့ဖြင့် ထိခိုက်ခြင်းမရှိဘဲ အောင်မြင်စွာကျော်လွှားနိုင်ပါသည်။ ကျန်းမာခြင်းသည် လာဘ်တစ်ပါး ဖြစ်သည်နှင့်အညီ မိမိကိုယ်တိုင်သာမက မိမိပတ်ဝန်းကျင်ရှိသူများကိုပါ အပူဒဏ်အန္တရာယ်မှကာကွယ်နိုင်ရန် ဗဟုသုတများကိုမျှဝေပြီး ကျန်းမာရေးနှင့်အညီ နေ့စဉ် သွားကြပါစို့ တိုက်တွန်းနှိုးဆော် ရေးသားလိုက်ရပါမည်။

### နေပြည်တော် ရေနံနှင့်ရေနံထွက်ပစ္စည်းဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ ထိန်းသိမ်းကြီးကြပ်ရေးဆပ်ကော်မတီ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂  
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်  
တော်အတွင်း ရေနံနှင့်ရေနံထွက်  
ပစ္စည်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ  
ထိန်းသိမ်းကြီးကြပ်ရေး ဆပ်  
ကော်မတီ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်း  
အစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း  
က နေပြည်တော်ကောင်စီရုံး  
အစည်းအဝေးခန်းမ(၁)၌ ကျင်းပ  
သည်။

နှင့် စက်သုံးဆီ စဉ်ဆက်မပြတ်  
ရောင်းချနိုင်ရေးတို့ကိုလည်း စောင့်  
ကြည့်ကြပ်မတ်၍ စီစဉ်ဆောင်  
ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ စက်သုံးဆီ  
ရောင်းချပေးမှုတွင် နိုင်ငံတော်မှ  
ချမှတ်ထားသည့် လမ်းညွှန်မှု  
အတိုင်း ရောင်းချပေးလျက်  
ရှိကြောင်း၊ ချမှတ်ထားသည့်  
စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းများနှင့်  
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးကြစေလို  
ကြောင်း၊ လက်ရှိအချိန်တွင် QR  
Code Bar Code စနစ်ဖြင့်  
အင်ဂျင်ပါဝါအလိုက် ဝယ်ယူခွင့်ပြု  
ထားကြောင်းနှင့် ကော်မတီ  
အဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် လိုအပ်  
သည့်များကို ပိုင်းဝန်းပူးပေါင်း  
ဆောင်ရွက်ကြစေလိုကြောင်း၊  
သင်္ကြန်ကာလတွင်လည်း စက်သုံး



ဆွေးနွေးတင်ပြကြပြီး တင်ပြ  
ချက်များနှင့်ညီညွတ်၍ နေပြည်  
တော်ကောင်စီဝင်က တရားမဝင်  
ဈေးကွက်မရှိအောင် ပိုင်းဝန်း  
ဆောင်ရွက်ပေးကြရန်၊ စက်သုံး  
ဆီများကိုယခုကာလတွင် မီးဘေး  
လုံခြုံရေးအတွက် ထိန်းသိမ်း  
သိုလှောင်ထားခြင်း မရှိစေရေး  
သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက  
ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးကြရန်နှင့်  
စက်သုံးဆီ မြိုးခြံခြေခြာရေး  
နှင့် ဖုလုံမှုရှိစေရေးအတွက်  
လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်း  
ချက်များကို သိရှိစေရေး  
အလေးထား ဆောင်ရွက်သွားရန်  
ဆွေးနွေး ပြောကြားခဲ့ကြောင်း  
သိရသည်။  
အောင်ကို(ပုဗ္ဗသိရီ)

ဆီများ ပုံမှန်ရောင်းချနိုင်ရန်  
လိုအပ်ကြောင်း၊ မြို့နယ်များ  
အတွင်း လောင်စာဆီအခက်အခဲ  
ကြောင့် သီးနှံများ စိုက်ပျိုးထုတ်  
လုပ်မှု ထိခိုက်မှုမရှိစေရန်

စက်သုံးဆီများကို တောင်သူ  
ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရန် သက်ဆိုင်ရာ  
တာဝန်ရှိသူများက ဖြည့်ဆည်း  
ဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုကြောင်း  
ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာ  
သည့် ကော်မတီဝင်များက ရေနံ  
နှင့် ရေနံထွက်ပစ္စည်းဆိုင်ရာ  
လုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍  
သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍအလိုက်

### မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်၌ စက်သုံးဆီများ သတ်မှတ်ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ ရောင်းချခြင်း ရှိ/မရှိ စစ်ဆေး

မော်လမြိုင်ကျွန်း မြို့ ၂  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်၌ စက်သုံးဆီဆိုင်များ  
အနေဖြင့် မော်တော်ယာဉ်များ အဆင်ပြေစွာ မောင်းနှင်သွားလာနိုင်ရေး  
အတွက် သတ်မှတ်ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ စက်သုံးဆီများ ဖွင့်လှစ်

ရောင်းချပေးလျက်ရှိရာ စက်သုံးဆီဝယ်ယူကြသူများအနေဖြင့်  
စနစ်တကျဝယ်ယူစေရေး၊ ဆီတန်းစီဝယ်ယူမှုကြောင့် လမ်းပတ်ဆိုင်ခြင်း၊  
သတ်မှတ်ချက်များနှင့် မလျော်ညီစွာ ဝယ်ယူခြင်းစသော မလိုလား  
အပ်သည့် အခြေအနေများ မဖြစ်ပွားစေရေးအတွက် ယနေ့နံနက်ပိုင်း  
ကစတင်၍ စက်သုံးဆီဆိုင်များသို့ လှည့်လည်၍ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေး  
နှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက ကြည့်ရှုစစ်ဆေး  
သည်။



ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး  
ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်မောင်ဦးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စားသုံးသူရေးရာ  
ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးမင်းဇော်လတ်၊ မြို့နယ်စားသုံးဦးစီးမှူး ဦးမျိုးဇော်  
နှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပြီး စနစ်တကျ  
ဆီတန်းစီဝယ်ယူစေရေး၊ ယာဉ်ကြောနှင့် လမ်းပတ်ဆိုင်မှုမရှိစေရေး၊  
စုံ၊ မ ရက်အလိုက် သတ်မှတ်ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ ဆီဝယ်ယူ  
နိုင်ရေးအတွက် ကြီးကြပ်မှုလုပ်ငန်းစဉ်များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး  
လိုအပ်သည်များ မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ရဲကိုမောင် (ပြန်/ဆက်)



### တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး သမဝါယမအသင်းစုချုပ် နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေး ကျင်းပ

ထားဝယ် ဧပြီ ၂  
တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး သမဝါယမအသင်းစုချုပ်လီမိတက်၏ ၂၀၂၄-  
၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွက် နှစ်ပတ်လည်အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ အစည်းအဝေး  
ကို ယမန်နေ့က ထားဝယ်မြို့ တိုင်းဒေသကြီးသမဝါယမဦးစီးဌာန  
အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးတွင် သဘာပတိ တိုင်းဒေသကြီး သမဝါယမအသင်းစု  
ချုပ်လီမိတက်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းဝင်းက တိုင်းဒေသကြီး သမဝါယမ  
အသင်းစုချုပ်လီမိတက်၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို  
ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြောကြားပြီး တိုင်းဒေသကြီးသမဝါယမဦးစီးဌာန  
ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးရွှေဝင်းက အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာအစည်းအဝေး  
ကျင်းပခြင်း ရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ထို့နောက် သမဝါယမအသင်းများက သမဝါယမအသင်းဥပဒေ၊  
နည်းဥပဒေ၊ ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ အသင်းလုပ်ငန်းများ အကောင်  
အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ဆွေးနွေးပြောကြားကြပြီး  
အမှုဆောင်ကော်မတီ၏ လုပ်ငန်းအစီရင်ခံစာ၊ အသင်းစာရင်းစစ်အဖွဲ့  
၏ စစ်ဆေးတွေ့ရှိချက်အစီရင်ခံစာ၊ ဘဏ္ဍာရေးရှင်းတမ်းအစီရင်ခံစာ  
နှင့် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များကို အမှုဆောင်အဖွဲ့က ဖတ်ကြားတင်သွင်းပြီး  
အသင်းဝင်ကိုယ်စားလှယ်များ၏ အတည်ပြုချက်ဖုလုံခဲ့ကြောင်း သိရ  
သည်။  
တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

### မောက်မယ်မြို့နယ်၌ နွေရာသီ ပန်းချီသင်တန်းဖွင့်ပွဲကျင်းပ

မောက်မယ် မြို့ ၂  
ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) မောက်မယ်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျောင်းသား  
ကျောင်းသူများ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားလူငယ်လူရွယ်များ အချိန်ကို  
အကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုတတ်စေရန်၊ ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေး ပိုမိုတိုးတက်  
မြှင့်တင်ပေးရန်၊ စိတ်ကူးစိတ်သန်းများထက်မြက်စေရန်၊ ပူးပေါင်း  
ဆောင်ရွက်တတ်သည့် အလေ့အကျင့်ကောင်းများရရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍  
မြို့နယ်ပညာရေးဦးစီးဌာနက ကြီးပွားကျင်းပသည့် နွေရာသီပန်းချီ  
သင်တန်းကို ယမန်နေ့က အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း(ခွဲ)  
(ဈေးတန်း)၌ ကျင်းပသည်။

တက်ရောက်ပြီး သင်တန်းကာလမှာ ဧပြီ ၃ ရက်မှ ၆ ရက်အထိ သင်ကြား  
ပို့ချပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
စိုင်းမျိုးသန့်(မောက်မယ်)



နွေရာသီပန်းချီသင်တန်းတွင် ဆရာ ဆရာမ သုံးဦးတို့က သင်ကြား  
ပို့ချပေးမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၄၀ ခန့်

### ခရမ်းမြို့နယ်၌ အခြေခံအိမ်တွင်းမှု(ဇာထိုးပန်းထိုး)သင်တန်းဖွင့်

ခရမ်း မြို့ ၂  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ခရမ်းမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန  
ရုံးဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ တို့ပူးပေါင်း၍ အခြေခံ  
အိမ်တွင်းမှု(ဇာထိုးပန်းထိုး) အခြေခံလက်မှုပညာသင်တန်းကို ယနေ့  
နံနက်ပိုင်းက မြို့နယ်ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန၌  
ဖွင့်လှစ်သည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန  
ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ခင်နှင်းဝေက အခြေခံအိမ်တွင်းမှုသင်တန်းမှ ဇာထိုး  
ပန်းထိုး အခြေခံလက်မှုပညာရပ်များကို တတ်ကျွမ်းသော လူငယ်လူရွယ်  
များ ပေါ်ထွန်းလာစေရန် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိစေရန်၊  
မိမိတို့မိသားစု၏ နေ့စဉ်ဝင်ငွေတိုးပွားစေရန်အတွက် သင်တန်းဖွင့်လှစ်  
ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဦးစွာ မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ခင်ထက်ထက်က  
မိသားစုအလိုက် လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်အတွက်  
အထောက်အကူပြုသည့် သင်တန်းဖြစ်ကြောင်း၊ စိတ်ဝင်စားစွာ  
လက်တွေ့လေ့လာသင်ယူပြီး မိမိ၏ ကိုယ်ပိုင်ဉာဏ်ဖြင့် အားစိုက်၍  
သင်ကြားစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

အဆိုပါသင်တန်းကို သင်တန်းဆရာမ မအိမ့်မှူးစံက အခြေခံ  
ချည်ထိုးနည်း၊ တိုင်တို၊ တိုင်ရည်ထိုးနည်း၊ ပန်းဖွင့်ထိုးနည်း၊ အပွင့်  
ဆက်နည်း၊ ပဝါထိုးနည်းများကို စာတွေ့လက်တွေ့သင်ကြားပေးမည်  
ဖြစ်ပြီး သင်တန်းကာလမှာ ဧပြီ ၂ ရက်မှ ၁၀ ရက်အထိ သင်ကြားပို့ချမည်  
ဖြစ်ရာ ရပ်ကွက်(၁၃)ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ အမျိုးသမီးစုစုပေါင်း ၁၈ ဦး



တက်ရောက်သင်ကြားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
ခင်နှင်းဝေ(ပြန်/ဆက်)

### ကျိုင်းတုံမြို့ လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာနနှင့် အခြေခံအင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းဆင်း

ကျိုင်းတုံ ဧပြီ ၂ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မြန် ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာနက စီစဉ်ဖွင့်လှစ်သည့် နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက် (အခမဲ့) အခြေခံ အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်း ဆင်းပွဲကို မတ် ၃၁ ရက်က အဆိုပါရုံးရှိ လူထုအခြေပြုဗဟို ဌာနခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

သင်တန်းဆင်းပွဲတွင် ခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီအဖွဲ့ဝင် ဦးစိုင်းဆစ်တစ် နှင့် မြို့နယ်စာပေချစ်မြတ်နိုးသူ မှူးအသင်းနာယကဦးညွန့်အောင် တို့က အမှာစကားပြောကြားသည်။



ထို့နောက် ခရိုင်ပြန်ကြား ရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီး ဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြား ရေးမှူး ဒေါ်မြမိုးငြိမ်းသန့်က ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ နွေရာသီ ကျောင်းပိတ်ရက် ကာလအတွင်း အင်္ဂလိပ်စာ စွမ်းရည် ပြင့်မားလာစေရန် အောင်စင်မြင့်(ပြန်/ဆက်)

ရည်ရွယ်၍ သင်တန်းဖွင့်လှစ် ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားပြီး သင်တန်းထူးချွန်ဆု ရရှိသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အား သင်တန်းထူးချွန်ဆုများနှင့် သင်တန်းနည်းပြ ဆရာမအား ဂါရဝလက်ဆောင် ပေးအပ်သည်။

သင်တန်းသို့ ကျိုင်းတုံမြို့နယ် မှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၃၀ တက်ရောက်ပြီး မတ် ၂၃ ရက်မှ ၃၁ ရက်အထိ အခြေခံ အင်္ဂလိပ်စာ ဘာသာရပ်များကို သင်ကြားပို့ချခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။



### မုန့်မြို့နယ်၌ မီးဘေးသင့်အိမ်ထောင်စုအား ထောက်ပံ့

မုန့် ဧပြီ ၂ မုန့်မြို့နယ် မုန့်မြို့(မ)ရပ်ကွက် စာစင်အလယ်ပိုင်းတွင် မတ် ၃၀ ရက်က မီးကြွင်းမီးကျန်မှတစ်ဆင့် နေအိမ်တစ်လုံး မီးလောင်ဆုံးရှုံး ခဲ့ရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မီးဘေးသင့်အိမ်ထောင်စုအတွက် ထောက်ပံ့ ငွေ ပေးအပ်သည်။

ထိုသို့ ထောက်ပံ့ရာတွင် မြို့နယ်ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု ဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်သိမ့်သိမ့်အောင်နှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက မီးလောင် မှုကြောင့် လူနေအိမ်တစ်လုံးအတွက် ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်း ၁၅ မျိုး၊ အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းဖိုးငွေကျပ် နှစ်သိန်း၊ မီးဘေးသင့်လူဦးရေအတွက် ခုနစ်ရက်စာ ဆန်ရိက္ခာဖိုးငွေများ စုစုပေါင်း ထောက်ပံ့ငွေကျပ် ၃၁၉၉၆၈ ကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရာမည(ပြန်/ဆက်)

### ရွှေကျင်မြို့နယ်၌ လူငယ်ရေးရာ အသိပညာပေးဟောပြော

ရွှေကျင် ဧပြီ ၂ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရွှေကျင်မြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံ ရေးဦးစီးဌာနမှ ရှမ်းကြေးရပ်ကွက် အထက(တပ်နယ်)ကျောင်း၌ လူငယ် ရေးရာအသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ယနေ့မုန့်ခရိုင်က ကျင်းပသည်။

ဟောပြောပွဲတွင် မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်သဲစုအောင်က နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက် တွင် ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းတက်ရောက်နေကြသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား လူကုန်ကူးမှုခံရသူများနှင့်ပတ်သက်၍ လူကုန်ကူးမှု ဖြစ်ပွားစေသော အဓိကအကြောင်းများ၊ လူကုန်ကူးသူများ အသုံးပြု သည့်နည်းလမ်းများ၊ လူကုန်ကူးခံရမှုဖြစ်စဉ်များ၊ လူကုန်ကူးမှုခံရသူ များ၏ စောရသည့်ဒုက္ခများ စသည့်အကြောင်းအရာများကို ဟောပြော သည်။ ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းတက်ရောက်နေကြသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား မြို့နယ်မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်မဒီဇော်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဝင်များက အားဖြည့်အချိန်များကို ပေးအပ်လှူဒါန်းသည်။



ထို့နောက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား အသိပညာဗဟုသုတ တိုးပွားစေရန် သိကောင်းစရာ နံရံကပ်စာစောင်များ၊ သုတ၊ ရသစာအုပ် စာစောင်များကို ပြသရာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက လေ့လာဖတ်ရှု ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထွန်းထွန်းဇော်(ပြန်/ဆက်)

### မိုင်းယောင်းမြို့၌ စက်သုံးဆီ အရောင်းဆိုင်များကို ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

မိုင်းယောင်း ဧပြီ ၂ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းယောင်းမြို့နယ်၌ စက်သုံးဆီအရောင်း ဆိုင်များကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစိုးသက်ဆွေ၊ မြို့နယ်ရေနှင့် ရေနံထွက်ပစ္စည်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ ထိန်းသိမ်းကြီးကြပ်ရေး ဆပ်ကော်မတီဝင်များ၊ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ အုပ်စုအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရတပ်ဖွဲ့တို့က မြို့နယ်အတွင်းရှိ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များကို စနစ်တကျရောင်းချစေရေး၊ စက်သုံးဆီ ဈေးနှုန်း၊ အခြေအတွက်နှင့် အရည်အသွေးမှန်ကန်စေရေး၊ လိုင်စင်မဲ့ မော်တော်ယာဉ်နှင့် မော်တော်ဆိုင်ကယ်များကို စက်သုံးဆီရောင်းချ ခြင်း မပြုစေရေးတို့ကို ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

စိုင်းအောင်ဇော်လင်း



### ဂန့်ဂေါမြို့နယ်၌ မွေးစမှအသက်ငါးနှစ်အောက် ကလေးငယ်များအား ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံတိုက်ကျွေး

ဂန့်ဂေါ ဧပြီ ၂ မကျေးတိုင်းဒေသကြီး ဂန့်ဂေါမြို့နယ်၌ ကလေးသူငယ်များ၏ ကျန်းမာ ရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ဧပြီ ၁ ရက်က မွေးစမှ အသက်ငါးနှစ်အောက်ကလေးငယ်များအား ပုံမှန် ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံ/တိုက်ကျွေးပေးခြင်းများကို ဂန့်ဂေါခရိုင်



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၌ ပြုလုပ်ပေးလျက်ရှိသည်။

ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံ/တိုက်ကျွေးရာတွင် မွေးစမှအသက်ငါးနှစ် အောက် ကလေးငယ်များကို ပြင်းထန်ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောကာကွယ် ဆေး၊ ပိုလီယိုအကြောသေကာကွယ်ဆေး၊ ဂျပန်ဦးနှောက်ရောင် ကာကွယ်ဆေး၊ ပြင်းထန်အဆုတ်ရောင်ကာကွယ်ဆေး၊ ဝက်သက်- ဂျီကပ်သိုး ငါးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေးများကို ကလေးများ၏ အသက် အရွယ်အလိုက် သတ်မှတ်အကြိမ်အတိုင်း ထိုးနှံ/ တိုက်ကျွေးပေးခြင်း ဖြစ်သည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ/တိုက်ကျွေးရာသို့ ဧပြီ ၁ ရက်တွင် ဂန့်ဂေါ မြို့ပေါ် လေးရပ်ကွက်နှင့် မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများ၊ ထီးလင်း မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများမှ ကလေးငယ် ၁၁၆ဦးကို ကာကွယ်ဆေး များ ထိုးနှံ/တိုက်ကျွေးပေးသည်။

ထိုသို့ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ/တိုက်ကျွေးခြင်းကို ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေး နှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ၏ ညွှန်ကြားမှုဖြင့် မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီး ဌာနမှ ကျန်းမာရေးမှူး-၁ ဦးထွန်းဇော်လင်း ဦးဆောင်သည့် ကျန်းမာ ရေးဌာန ဝန်ထမ်းများက မွေးစမှအသက်ငါးနှစ်အောက် ကလေးငယ် များကို ဧပြီ ၁ ရက်မှ ၅ ရက်အထိ ကာကွယ်ဆေးများအား ဆက်လက် ထိုးနှံ/တိုက်ကျွေးပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မောင်မျိုးမင်း

### ဆီဆိုင်မြို့၌ ငလျင်ဘေး အသိပညာပေး ဟောပြောခြင်းနှင့် လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေ

ဆီဆိုင် ဧပြီ ၂ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ဆီဆိုင် မြို့၌ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ ဦးဆောင်၍ မန္တလေးငလျင်ကြီး တစ်နှစ်ပြည့် ငလျင်ဘေးအသိပညာပေးဟောပြောခြင်းနှင့် လက်ကမ်း စာစောင်များဖြန့်ဝေခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မြို့မဈေး၌ ပြုလုပ်သည်။

ဦးစွာ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးကျော်မျိုးလှိုင်က ငလျင်ဘေးဖြစ်ပေါ်ခဲ့မှုနှင့် ငလျင်အကြောင်းများ၊ ငလျင်လှုပ်စဉ်နှင့် ငလျင်လှုပ်ပြီးချိန်တွင် ပြုလုပ်ရမည့်အချက်တို့ကို အသိပညာပေး ဟောပြောသည်။

ထို့နောက် မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဈေးသူ ဈေးသား



များနှင့် ဈေးဝယ်သူပြည်သူများအား ငလျင်ဘေး အသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များကို ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

### အင်အားပြင်းထန်သော မြေငလျင်လှုပ်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂ ကျောက်မြန်မာတော်ချိန် ၀၅ နာရီ၊ ၀၈ မိနစ်၊ ၀၉ စက္ကန့်အချိန် တွင် ဂန္ဓာအေးမြေငလျင်စခန်းမှ အရှေ့တောင်ဘက် ၂၃၁၃ မိုင် ခန့်ကွာဝေးသော မြန်မာနိုင်ငံ ပြည်ပ (Northern Molucca Sea) မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁ ဒသမ ၃၃ ဒီဂရီ၊ အရှေ့ လောင်ဂျီတွဒ် ၁၂၆ ဒသမ ၂၉ ဒီဂရီ၊ အနက် ၆၆ ကီလိုမီတာခန့်ကို ဗဟိုပြု၍ ပမာဏ ၇ ဒသမ ၄ (M) အဆင့်ရှိ အင်အားပြင်းထန်သော မြေငလျင်တစ်ခု လှုပ်ရှားသွားကြောင်း တိုင်းထွာရရှိသည်။

မိုး/ဇလ

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း
ယာဉ်အမှတ် 1S/5277, CHEVROLET MALIBU, SALOON (4x2)...

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြေညာစာ
တောင်ကြီးမြို့၊ ကောင်းကြီးရပ်ကွက်၊ စောစံ၊ ပုလဲလမ်း၊ အမှတ် (၁၄၅) မှ...

ကြော်ငြာစာ
ဗန္ဓုလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အောင်ပင်လယ်ရပ်ကွက်၊ အကွက် အမှတ် ၉၊ ဦးပိုင်အမှတ် ၅၅/၅၅၅၅၆...

ငြင်းချက်ထုတ်ရန်ဆင့်ခွင့်
(တရားမကျင့်ထုံးတမ်းစွာ အမိန့် ၅၊ နှစ်ပတ်ပဒေ ၂၀) ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် တရားရုံးတော်...

ကြော်ငြာစာ
ဗန္ဓုလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် (ခ) ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ် (၈၀-၉)၊ ဦးပိုင်အမှတ် ၇၆/၆၀၀ B x ၆၀...

ကြော်ငြာစာ
(အမှုဆောင်ရုံးခံအပ်ပေးပုံစံ ၂၈၁) အမတ်ချုပ်ရုံးခံအပ်ပေးပုံစံ ၂၈၁
၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ တရားမကျင့်ထုံးတမ်းစွာ အမှုမှတ်ပုံစံ ၂၈၁

ကြော်ငြာစာ
ဗန္ဓုလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အောင်ပင်လယ်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ် ၉၊ ဦးပိုင်အမှတ် ၅၅/၅၅၅၅၆...

ကြော်ငြာစာ
ဗန္ဓုလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (ဂ)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ် ၉-၈၊ ဦးပိုင်အမှတ် ၂၀၊ ၆၄၆၅၅၅...

အလိမ္မာစာမှာရိုက်
ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ဆေးရေးဌာနချုပ်၊ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ဆေးရေးဌာနချုပ်...

ကြော်ငြာစာ
ဗန္ဓုလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အောင်ပင်လယ်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ် ၉၊ ဦးပိုင်အမှတ် ၅၅/၅၅၅၅၆...

ကြော်ငြာစာ
ဗန္ဓုလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အောင်ပင်လယ်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ် ၉၊ ဦးပိုင်အမှတ် ၅၅/၅၅၅၅၆...

ကြော်ငြာစာ
ဗန္ဓုလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (ဂ)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ် ၉-၈၊ ဦးပိုင်အမှတ် ၂၀၊ ၆၄၆၅၅၅...

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာခြင်း
ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ဆေးရေးဌာနချုပ်၊ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ဆေးရေးဌာနချုပ်...

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း
ယာဉ်အမှတ် 75W/64344
ယာဉ်လက်ထပ်ရန်အတွက် အသိပေးကြေညာခြင်း

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း
ယာဉ်အမှတ် 81W/31942, CPN SAWASDEE 115, M/C ယာဉ်လက်ထပ်ရန်အတွက် အသိပေးကြေညာခြင်း

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း
ယာဉ်အမှတ် 14U/6720, APE CITY 200, 3 wheel Vehicle ယာဉ်လက်ထပ်ရန်အတွက် အသိပေးကြေညာခြင်း

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း
မြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရအဖွဲ့၊ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ဆေးရေးဌာနချုပ်...

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း
မြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရအဖွဲ့၊ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ဆေးရေးဌာနချုပ်...

ဟောင်းကြွနုတ်ပြားပျောက် လျှောက်ထားခြင်း
ယာဉ်အမှတ် 1L/8367 ၏ ဟောင်းကြွနုတ်ပြားပျောက် လျှောက်ထားခြင်း

ဟောင်းကြွနုတ်ပြားပျောက် လျှောက်ထားခြင်း
ယာဉ်အမှတ် 4W/1535 ၏ ဟောင်းကြွနုတ်ပြားပျောက် လျှောက်ထားခြင်း

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း
မြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရအဖွဲ့၊ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ဆေးရေးဌာနချုပ်...

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း
မြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရအဖွဲ့၊ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ဆေးရေးဌာနချုပ်...

ကြော်ငြာစာ
ဗန္ဓုလေးမြို့၊ အောင်ပင်လယ်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ် (၁၇)၊ ဦးပိုင်အမှတ် (၅၅-၁) x ၁၇၊ ပျောက်လွယ်ခြင်း

ဟောင်းကြွနုတ်ပြားပျောက် လျှောက်ထားခြင်း
ယာဉ်အမှတ် 4W/1535 ၏ ဟောင်းကြွနုတ်ပြားပျောက် လျှောက်ထားခြင်း





သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာထေရဝါဒပဒုဒ္ဒသသာသနာပြုတက္ကသိုလ် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလအထိတက်ရောက်သင်ကြားခဲ့သည့် ကျောင်းသားများအား လျှို့ဝှက်ခွင့်ပြုသော အလှူရှင်များစာရင်း

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံပေါင်းစုံမှ ထေရဝါဒရဟန်းသံဃာတော်၊ သီလရှင်များအား တစ်ချိန်တည်း၊ တစ်ပြိုင်နက်တည်း ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းနိုင်ခဲ့ကြသည့် မဟာကုသိုလ်တော်အလှူရှင်များ

Table with 2 columns: Donor Name and Amount. Includes entries like 'ကွယ်လွန်သူ ဦးသန်းစိန် အားရည်စူး၍ ဒေါ်ရန် မိသားစု' and 'ဦးအောင်မြတ် Mother Group'.

Table with 2 columns: Donor Name and Amount. Includes entries like 'ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်တာဝန်ခံအရာရှိနှင့်ဝန်ထမ်းများ၏နှစ်သစ်ခွင့်အလှူ' and 'ဦးအောင်မြတ် Mother Group'.

Table with 2 columns: Donor Name and Amount. Includes entries like 'အရက်ဆွမ်းအလှူရှင်များ' and 'ဆွမ်းပဒေသာဝန်ရန်ပုံငွေစိုက်ထူသည့်အလှူရှင်များ'.

Main table with 3 columns: Donor Name, Amount, and Address. Includes entries like 'ဦးမောင် + ဒေါ်ဌေးဌေး မိသားစုအလှူ', 'ဦးအောင်မြတ် Mother Group', and 'ဦးအောင်မြတ် Mother Group'.

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း ယာဉ်မှတ်ပုံ 75W/73924, Dayang 125 M/C ယာဉ်လက်ဝယ်ရှိ သူ ဦးစင်မင်းထွေး ၈/၈၄(နိုင်) ၁၀၉၁၇၇က (ကမ-၃) ဖျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူလုပ်ပေးရန် လျှောက်ထား လာပါသည်။

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း ယာဉ်မှတ်ပုံ 49W/73275 ယာဉ်လက်ဝယ်ရှိသူ ဦးတင် ၇/ ၄၈၄(နိုင်) ၀၇၂၅၂၃ က (ကမ-၃) ဖျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူလုပ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း ယာဉ်မှတ်ပုံ 41W/94815 ယာဉ်လက်ဝယ်ရှိသူ ဦးနိုင်မြန်မာ ၇/၀၄၈(နိုင်) ၃၀၈၅၇၈က (ကမ-၃) ဖျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူလုပ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း ယာဉ်မှတ်ပုံ 72W/69010 ယာဉ်လက်ဝယ်ရှိသူ ဒေါ်မြမြမြမြမြ ၁၂/လကန(နိုင်) ၁၅၅၇၇၃ က (ကမ-၃) ဖျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူလုပ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း ကြေညာခြင်း မုံရွာမြို့၊ ကန့်ကွက်ရပ်ကွက်၊ ကွင်း/အကုတ် အမှတ် ၄ အမည် (၆၇၈/ရွာမ)၊ ဦးစင်မင်းထွေး/မြေကွက် အမှတ်(၁၀) (က)၊ ၈၆ယာ(၁၀၁၁၄ ၄၃၃) ဧကရပ်မြေအား ဒေါ်ကြည်ကြည် စမ်းအမည်ဖြင့် မြေပေးစာချုပ်(အသစ်) လျှောက်ထားရာ ကျိုးကြောင်းမဖော်ပြချက်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်တင်ပြ နိုင်သူ မည်သူမဆို ယခုလျှောက်ထား ခြင်းကို ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းကြောင့် အထောက်အထား နိုင်သူဖြစ်၍ ကန့်ကွက်လျှောက်မှု ပြုမိသည့် ကန့်ကွက်လျှောက်မှုကြောင့် (၂၀-၂၀၂၆) ရက်မှစ၍ (၁၇)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းနှင့် ကန့်ကွက် မှုမရှိပါက လျှောက်ထားသူအား အထက်မြန်မာပြည်ပြေစန့် အခွန် စည်းမျဉ်းပေးပေးခြင်းနှင့် ရန်ကုန်နှင့် အညီ မြေပေးစာချုပ် (အသစ်) ချုပ်ဆို ပြု မည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာ အပ်ပါသည်။

















- ❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြစို့။

### ပြည်တွင်းလေကြောင်းလေယာဉ်ခရီးစဉ်များ ပုံမှန်အတိုင်း ပြန်လည်ပျံသန်းပြေးဆွဲ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂  
ပြည်တွင်းလေကြောင်းလိုင်းများဖြစ်သည့် မြန်မာ အမျိုးသားလေကြောင်း၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မြန်မာ လေကြောင်း၊ မင်္ဂလာလေကြောင်း၊ မန်းရတနာပုံ လေကြောင်းနှင့် အဲသလွင်လေကြောင်းလိုင်းတို့အနေဖြင့် ပျံသန်းပြေးဆွဲလျက်ရှိသော ပြည်တွင်းခရီးစဉ်များ အနက် ဦးစားပေးပြေးဆွဲရန် စီစဉ်ထားရှိသော ကျင်းပတုံ့ပြု

တာချီလိတ်မြို့၊ ကော့သောင်းမြို့၊ ကျောက်ပြာမြို့၊ စစ်တွေ မြို့၊ ကလေးမြို့၊ ဟုမ္မလင်းမြို့နှင့် ခန္တီးမြို့များသို့ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၂၅ ရက်မှ စတင်၍ ပျံသန်းပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိပြီး ယခုအခါ မြစ်ကြီးနားမြို့သို့ ဧပြီ ၄ ရက်မှစတင်၍လည်း ကောင်း၊ ပုတာအိုမြို့သို့ ဧပြီ ၅ ရက်မှ စတင်၍လည်းကောင်း ပုံမှန်ပြန်လည်ပျံသန်းပြေးဆွဲသွားရန် စီစဉ်ထားရှိပါကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

## စက်သုံးဆီဝယ်ယူရာတွင် ပိုမို၍ အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးအတွက် ရောင်းချသည့်စနစ်အား အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန်ခြင်း

နိုင်ငံတော်တွင် စက်သုံးဆီကို စနစ်တကျသုံးစွဲနိုင်စေရန်နှင့် လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှုလျော့နည်းစေရန် ရည်ရွယ်၍ ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာ အခြေပြု ဖြန့်ဖြူးရောင်းချသည့်စနစ်ကို ၂၀၂၂-၂၀၂၆ ရက်နေ့တွင် စတင်၍ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၃-၂၀၂၆ ရက်နေ့တွင် ယာဉ်တစ်စီးချင်းစီအတွက် စက်သုံးဆီမာဏကို သတ်မှတ်၍ ရောင်းချပေးသည့်

စနစ်သို့ အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ တည်ဆောက်ထားသည့်စနစ်အား လက်တွေ့အသုံးပြုရာတွင် တွေ့ကြုံရသည့် နည်းပညာဆိုင်ရာအခက်အခဲများကို ဖြေရှင်းနိုင်ရန်နှင့် မသမာမှုများကို ဟန့်တားနိုင်ရန်အတွက် အွန်လိုင်းမှ စောင့်ကြည့်သတ်ပေးခြင်း၊ ထိန်းချုပ်ခြင်း၊ ပြည်သူတို့၏ တုံ့ပြန်မှုများကို နားထောင်၍

နည်းပညာအား အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း၊ နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးတွင် အသုံးပြုနိုင်ရန် စီမံဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ကို စဉ်ဆက်မပြတ် လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပါသည်။ တစ်နိုင်ငံလုံးတွင် ဖွင့်လှစ်ရောင်းချနေသော စက်သုံးဆီဆိုင်ပေါင်း ၂၉၄၃ ဆိုင် ရှိသည့်အနက် စာမျက်နှာ ၈ ကော်လံ ၁



### ယနေ့ သတင်းအညွှန်း

ကုန်သွယ်မှုပမာဏ အများဆုံး စီးဆင်းရာ ဘားအံ-ကျောက်ရိတ်-မြဝတီ(အရှုလမ်းပိုင်း) ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်

ပြည်တွင်းသတင်း ၈ ၉



လကိုပတ်၍ ပျံသန်းရန် နာဆာမှ လူလိုက်အကာသယာဉ်လွှတ်တင်

နိုင်ငံတကာသတင်း ၈ ၁၄

အမှတ် (၁၄၂) အစုန်စာပို့ရထားပေါ်မှ မသင်္ကာဖွယ်ရာ အိတ်များတွေ့ရှိခြင်းနှင့် အမှတ်(၁၂)အစုန် အမြန်ရထားပေါ်တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးများအား တရားခံနှင့်အတူ ဝမ်းဆီးရမိ

ပြည်တွင်းသတင်း ၈ ၁၅

## ကမ္ဘာ့အပူဆုံးမြို့များစာရင်းဝင် မင်းဘူးမြို့၌ အပူဒဏ်အန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အပူရှောင်စခန်းများ ဖွင့်လှစ်ထားရှိ

မင်းဘူး ဧပြီ ၂  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူး(စကျ)မြို့နယ်၌ ယခုရက်ပိုင်း ကမ္ဘာ့အပူဆုံးမြို့များစာရင်းတွင် အဆင့်(၁) ဝင်ရောက်ခဲ့သည့်အတွက် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ လမ်းညွှန်ချက်အရ မိမိတို့နေအိမ်များ၌ နေထိုင်ရန်ခက်ခဲပြီး အပူဒဏ်ကိုတိမ်းရှောင်ရန် လိုအပ်မည့်သူများနှင့် သက်ကြီးဘိုးဘွားများအား အပူရှောင်စခန်းများတွင် လာရောက်နားခိုနိုင်ရေးနှင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် အပူရှောင်စခန်းများကို ဧပြီ ၂ ရက်နံနက်ပိုင်းမှစတင် ဖွင့်လှစ်ထားရှိကြောင်း သိရသည်။ စာမျက်နှာ ၁၁ ကော်လံ ၁

## မကြာမီ ကျင်းပမည့် Linz Open ပြိုင်ပွဲမှ ဗြိတိန်နာမည်ကျော်တင်းနစ်မယ် အမ်မာရာဒူကာနူ နုတ်ထွက်

ဗြိတိန်နာမည်ကျော် တင်းနစ်မယ် အမ်မာရာဒူကာနူသည် လာမည့်သီတင်းပတ်တွင် ဩစတြီးယားနိုင်ငံ၌ ကျင်းပမည့် Linz Open ပြိုင်ပွဲမှ အများဝေဒနာကြောင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားမည် မဟုတ်ကြောင်း ၎င်းကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့၏ ထုတ်ပြန်ချက် အရ သိရသည်။ အသက် ၂၃ နှစ်အရွယ် ရာဒူကာနူ သည် ဒဗလျူတီအေ ၅၀၀ အဆင့် အဆိုပါ ပြိုင်ပွဲကို ယှဉ်ပြိုင်သွားမည် မဟုတ်ဘဲ ကြိုခိုင်မှုအပြည့်အဝ ပြန်လည်ကောင်းမွန် ရေးကိုသာ အာရုံစိုက်လုပ်ဆောင်သွား မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ကမ္ဘာ့အဆင့် (၂၈) ရှိ ရာဒူကာနူသည် ပြီးခဲ့သည့် လက ကျင်းပခဲ့သည့် အင်ဒီးယန်းဝဲလ်စ် ပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သော်လည်း မိုင်ယာမီအိုးပင်းပြိုင်ပွဲတွင် ဆက်လက် ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ခြင်း မရှိပေ။ ရာဒူကာနူသည် ၂၀၂၁ ခုနှစ်က ယူအက်စ်အိုးပင်းပြိုင်ပွဲတွင် ဖလား ဆွတ်ခူးရရှိပြီးနောက် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ပြဿနာများ၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာ များဖြင့် ရုန်းကန်နေရသူ ဖြစ်သည်။ စာမျက်နှာ ၁၂ ကော်လံ ၁

