

မြန်မာ့အလင်း

၁၂၅၅ ခုနှစ်က တည်ထောင်သည်။ Established in 1914
Myanma Alinn Daily

ကမ်းတစ်ဖက်သို့ ရောက်ကုန်

လူအပေါင်းတို့သည် ကာမဂုဏ်၊ ဒေါသ၊ မာန၊ ထိနမိဒ္ဓ၊ ဥဒိစ္စတရား တို့ ကပ်ငြိမ်းခံရလျှင် သေခြင်းကင်းရာ နိဗ္ဗာန်သို့ မရောက်နိုင်ချေ။ ကောင်းစွာဟောကြားအပ်သော တရားတို့ကို တရားအားလျော်စွာ ကျင့်ကြံကုန်သော သူတို့သည် ကူးမြောက်နိုင်ခဲ့သော သေမင်း နေရာ သံသရာကို ကူးမြောက်၍ နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော ကမ်းတစ်ဖက်သို့ ရောက်ကုန်လတ္တံ့။

ပဏ္ဍိတဝင် (ဓမ္မပဒ - ၈၆)

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ တန်ခူးလဆန်း ၁၃ ရက်

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ် ၃၀ ရက်၊ တနင်္လာနေ့

အတွဲ (၆၅)၊ အမှတ်(၁၈၁)

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ ကိုယ်စားလှယ်များ ဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့်စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ်

- မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နိုင်စေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များ အောင်မြင်ပြီး ပြည်သူ့လူထု တစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာလျှောက်လှမ်း နိုင်ရေး ပြည်သူ့လူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။

အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ သတ္တမနေ့နှင့် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ပထမနေ့ ကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၂၉
သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနက ကြီးမှူး၍ နှစ်စဉ် ကျင်းပသော ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ သတ္တမနေ့ကို ယနေ့တွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ စာဖြေဌာန ၆၅ ဌာနတွင်လည်းကောင်း၊ ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ပထမနေ့ကို စာဖြေဌာန ၂၀၄ ဌာနတွင်လည်းကောင်း ဖြေဆိုကြသည်။

ဖြေဆိုရာခိုင်နှုန်း
အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ သတ္တမနေ့ကို စာဖြေစာရင်းသွင်း ၁၆၁၇ ပါး/ဦး အနက် ၉၆၄ ပါး/ ဦး ဖြေဆိုကြသဖြင့် ၅၉ ဒသမ ၆၂ ရာခိုင်နှုန်း ဖြေဆို ကြပြီး ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ (ပထမကြိမ်) ပထမ လတ်၊ ပထမငယ်၊ အခြေပြုမူလတန်း) ပထမနေ့ကို စာရင်းသွင်း ၆၁၇၀၃ ပါး/ဦးအနက် ၅၇၁၆ ပါး/ဦး ဖြေဆိုကြသဖြင့် ၈၃ ဒသမ ၈၁ ရာခိုင်နှုန်း ဖြေဆိုကြ ကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

သတင်းစဉ်
တနင်္လာရက်တိုင်းဒေသကြီး ထားဝယ်မြို့၊ သာသနာ့ ဗိမာန်တော်ကြီး၌ အစိုးရဓမ္မာစရိယနှင့် ပါဠိပထမ ပြန်စာမေးပွဲ ကျင်းပစဉ်၊ တိုင်းဒေသကြီး (ပြန်/ဆက်)



Bar Code / QR Code စနစ်သစ်ဖြင့် စက်သုံးဆီရောင်းချနေမှုအခြေအနေများအား ဆန်းစစ်အသိပေးထုတ်ပြန်

နိုင်ငံတော်တွင် စက်သုံးဆီကို စနစ်တကျ သုံးစွဲနိုင်စေရန်နှင့် လေလွင့်ဆိုးရွားမှု လျော့နည်းစေရန်ရည်ရွယ်၍ Bar Code/QR Code စနစ်သစ်ဖြင့် ၂၇-၃-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှစတင်၍ ရောင်းချပေးလျက် ရှိပါသည်။

ထို့အပြင် ယနေ့မှစတင်၍ ပဲခူး၊ ပြင်ဦးလွင်၊ ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းဟောင်းနှင့် အမြန်လမ်းမကြီးတစ်လျှောက်တွင် Bar Code/ QR Code စနစ်များကို စတင်အသုံးပြုနေပြီဖြစ်ပါသည်။

စနစ်သစ်ဖြင့်ရောင်းချရာတွင် ကြိုတွေ့လာနိုင်သည့် နည်းပညာ ဆိုင်ရာ အခက်အခဲများနှင့် မသမာမှုများအပေါ်အဝင် မမျှော်မှန်းနိုင်သည့် အခက်အခဲများကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန်အတွက် စွမ်းအင် ဝန်ကြီးဌာနသည် Online Monitoring Center မှ စောင့်ကြည့်ခြင်း၊ Call Center ဖွင့်လှစ်၍ ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ထိန်းကျောင်း ကြပ်မတ်ခြင်းများ ပြုလုပ်လျက်ရှိပါသည်။

QR စနစ်အသုံးပြုနေသည့် မြို့ကြီး ၄ မြို့၌ စနစ်ဟောင်းရောင်းချ မှုနှင့် စနစ်သစ်ရောင်းချမှုတို့ နှိုင်းယှဉ်မှုအရ ၂၅-၃-၂၀၂၆ ရက်နေ့တွင် ဆိုင်ကယ်/သုံးဘီး ၁၈၉၉၀၇ စီး၊ မော်တော်ယာဉ် ၁၃၈၁၅၇ စီး ဆီဖြည့်တင်းခဲ့ကြသော်လည်း ၂၇-၃-၂၀၂၆ ရက်နေ့တွင် ဆိုင်ကယ်/ သုံးဘီး ၁၄၉၆၉၀ စီး၊ မော်တော်ယာဉ် ၁၀၅၃၄၅ စီးသို့ လျော့ကျ သွားခဲ့ပါသည်။ ၂၆-၃-၂၀၂၆ ရက်နေ့တွင် ဆိုင်ကယ်/သုံးဘီး ၁၈၄၂၈၄ စီး၊ မော်တော်ယာဉ် ၁၁၃၀၂၈ စီး ဆီဖြည့်တင်းခဲ့ကြသော်လည်း ၂၈-၃-၂၀၂၆ ရက်နေ့တွင် ဆိုင်ကယ်/သုံးဘီး ၁၆၅၃၇၇ စီး၊ မော်တော် ယာဉ် ၁၀၇၉၆၅ စီးသို့ လျော့ကျသွားခဲ့ပါသည်။

သို့ရာတွင် စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းတိုးမြှင့်လာမှုကို အခွင့်ကောင်းယူ၍ အချို့အရောင်းဆိုင်များသည် ရောင်းချခြင်းမပြုဘဲ ဆိုင်ပိတ်ထားခြင်း၊ အချို့ဆိုင်များသည် Scan မမှတ်ဘဲ ရောင်းချပေးနေခြင်း၊ Taxi ယာဉ်များသည် ခွဲတမ်းပိုမိုရရှိမှုကို အခွင့်ကောင်းယူ၍ မသမာမှုများ ပြုလုပ်လာခြင်းတို့ကြောင့် ဖွင့်လှစ်ရောင်းချနေသည့် အရောင်းဆိုင် များတွင် ယာဉ်များတန်းစီမှု ပိုမိုလာသည်ကို စစ်ဆေးတွေ့ရှိရပါ သည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ ၀

ယနေ့ မတ် ၃၀ ရာ

ဆန်းသစ်တီထွင်မှုဖြင့် လှပသော အနာဂတ်ကို ဖန်တီးသူများနှင့် အထောက်အကူပြုသူများ **ဆောင်းပါး ၈၁ ၆**

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး ကော်မရှင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု **ဆောင်းပါး ၈၁ ၁၀**

ကမ္ဘာ့ဒီးယားနိုင်ငံ၌ ဓာတ်ဆီဈေး ကျသော်လည်း ဒီဇယ်ဆီဈေး ဆက်လက် မြင့်တက် **နိုင်ငံတကာသတင်း ၈၁ ၁၄**

စိုက်ပျိုးသမား သစ်ပင်တို့ ရှင်သန်ရေး စဉ်ဆက်မပြတ် ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေး

မြန်မာနိုင်ငံသည် ကမ္ဘာ့ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုအကျိုးဆက်များကြောင့် ထိခိုက်နိုင်ခြေမြင့်မားသည့် နိုင်ငံများစာရင်းတွင် ပါဝင်နေသည်။ ၂၀၂၄ ခုနှစ် နွေရာသီတွင် အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းမှုကြောင့် နေအပူချိန်များ မြင့်မားခဲ့ရာ မြန်မာနိုင်ငံ အလယ်ပိုင်းရှိ ချောက်မြို့၌ လင်းနှစ် ဧပြီလ ၂၈ ရက်နေ့တွင် နေအပူချိန်သည် ၄၈ ဒီဂရီ ၃ မိနစ် အထိ မြင့်တက်ခဲ့ပြီး ကမ္ဘာ့အပူချိန် အမြင့်ဆုံးဆုံးဖြတ် ဖြစ်ခဲ့သည်။ မကွေး၊ မင်းဘူး၊ ညောင်ဦးနှင့် စစ်ကိုင်းမြို့တို့သည်လည်း ကမ္ဘာ့အပူဆုံးမြို့ ၁၅ မြို့ စာရင်းတွင် ပါဝင်ခဲ့သည်။

အပူပိုင်းဒေသ ၁၃ ခရိုင် စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးအတွက် သစ်တော ဦးစီးဌာနနှင့် အပူပိုင်းဒေသ စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးဦးစီးဌာနတို့က ၂၀၂၄ ခုနှစ် မိုးရာသီတွင် တစ်ရွာ နှစ်စတုဂံစိုက်ခင်း၊ ဘက်စုံသုံးစိုက်ခင်းနှင့် ချော့ရွာထင်းစိုက်ခင်း စုစုပေါင်း ၃၅၅၅၁ ဒဿ ၂၀ စတုဂံ ပျိုးပင်ပေါင်း နှစ်သန်းကျော် (၂၀၂၅၈၄၇ ပင်) ကို ကျေးရွာပေါင်း ၈၀၉ ရွာတွင် စိုက်ပျိုးခဲ့ပြီး လမ်းဘေးဝဲယာတွင်လည်း အရိပ်ရလေကာပင်များ စိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း သတင်းများတွင် တွေ့ရသည်။

အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအတွင်း၌ မြန်မာနိုင်ငံသည် သစ်တော စရိယာ တိုလအများဆုံး ပိုင်ဆိုင်သည့်နိုင်ငံဖြစ်သည်။ အက်ဖ်အေဆို ဤ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် အစီရင်ခံစာအရ မြန်မာနိုင်ငံတွင် သစ်တောပွားလွှမ်းမှု သည် နိုင်ငံစရိယာ၏ ၄၂ ဒဿ ၁၉ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်ဟု သိရသည်။ သစ်တောပြုန်းတီးမှုနှုန်းအနေဖြင့် ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်မှ ၂၀၂၀ ခုနှစ် အတွင်း နှစ်စဉ် ၁ ဒဿ ၇ ရာခိုင်နှုန်း ပြုန်းတီးခဲ့ပြီး ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်မှ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွင်း နှစ်စဉ် သည် ၁ ဒဿ ၉ ရာခိုင်နှုန်းသာ ပြုန်းတီးခဲ့ရာ သစ်တောပြုန်းတီးမှုနှုန်း လျော့ကျအောင် ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့သည်။ သို့ရာတွင် ၂၀၂၁ ခုနှစ်စတင်ပိုင်း အကြမ်းဖက်လက်နက်ကိုင် သောင်းကျန်းမှုအဖွဲ့ အများအပြားက ဒေသများစွာတို့တွင် နိုင်ငံပိုင် သစ်တောများမှ သစ်များကို ဥပဒေမဲ့ ခုတ်လှဲထုတ်ယူရောင်းချ၍ စီးပွားရှာခဲ့ကြခြင်းကြောင့် သစ်တောများ ပျက်စီးပြုန်းတီးမှုများ ရှိခဲ့သည်။

နိုင်ငံတော် စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ပြည်သူများ စားရေးကုစားဖူလုံရေး၊ လူမှုစီးပွား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ သန့်ရှင်းသော ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ကောင်းမွန်သော ဂေဟစနစ်ကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ရေး အတွက် သစ်ပင်သစ်တောများမှာ အလွန်အရေးကြီးသည့် ကဏ္ဍမှ ပါဝင်လျက်ရှိသည်။ သို့ဖြစ်ရာ သစ်ပင်သစ်တောများ စိမ်းလန်းစိုပြည် ပြီး သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းသောယာယုပမေရေအတွက် အားလုံးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ စိုက်ပျိုးပြီးသည့် သစ်ပင်ပန်းပင်များ စဉ်ဆက်မပြတ် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲစွာ စိမ်းလန်းစိုပြည်နေစေရေး ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ကြရန် လိုသည်။

စိုက်ပျိုးသည့် သစ်ပင်များ ရှင်သန်အောင်မြင်ရေးအတွက် ဒေသ နှင့်ကိုက်ညီမည့် သစ်မျိုးမှန်ကန်စွာ ရွေးချယ်ခြင်း၊ စနစ်တကျ မြေပြုပြင်ခြင်း၊ ရေနှင့်မြေ အစိုဓာတ်ရရှိခြင်း၊ စိုက်ပျိုးပြီးသည့် အရွယ် အစားမှန်ကန်ခြင်း၊ ပန္နက်အကာအရံနှင့် စိုက်ပျိုးစနစ်စနစ် မှန်ကန်မှုရှိခြင်း၊ မြေဆီအာဟာရပြည့်စေရန် မြေပြင်စားများ ထည့်သွင်း ခြင်း၊ သန့်ရှင်းသည့် ပျိုးသစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ အမြင့် နှစ်ပေအထက် ပျိုးပင် များကို စိုက်ပျိုးခြင်းအားဖြင့် တစ်ပင်စိုက်ပျိုး တစ်ပင်ရှင်သန် ဖြစ်ထွန်းရန် အထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်သည်။

ယခုကာလသည် ပြုပြင်ခြင်းအားဖြင့် နွေကာလဖြစ်ရာ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးသည့် ကာလမဟုတ်ဘဲ စိုက်ပျိုးထားသည့် သစ်ပင်များ ရှင်သန်ဖြစ်ထွန်းရေး ဂရုပြုထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ကြရမည့် ကာလ ဖြစ်သည်။ မိုးဦးကျ စွန့် ခုတ်လှဲထုတ်ခွင့် စိုက်ပျိုးခဲ့ကြသည့် သစ်ပင်၊ ပန်းပင်များမှာ စိုက်ပျိုးထားပြီး က စွန့်ပစ်ထားခဲ့ကြပြီး ဆက်လက် ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု ကင်းမဲ့မည်ဆိုလျှင် ရှင်သန်မှု ရာခိုင်နှုန်း လွန်စွာ နည်းမည်ဖြစ်သည်။ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်များတွင် နည်းစနစ်တကျ စိုက်ပျိုးခြင်းမပြုခဲ့၍ ရှင်သန်မှု မရှိသည့်သစ်ပင်များ၊ ကျွဲနွား တိရစ္ဆာန် များကြောင့် ပျက်စီးသွားသည့် သစ်ပင်များ၊ မြေဆီဩဇာ၊ ရေ စသည့် လိုအပ်ချက်များကြောင့် ကောင်းစွာရှင်သန်ဖြစ်ထွန်းခြင်း မရှိသည့် သစ်ပင်များ စသည်တို့ကို စိုက်ပျိုးပြီးနောက် စဉ်ဆက်မပြတ် ပြုစု စောင့်ရှောက်မှု အစီအစဉ်များဖြင့် ဆက်လက်စောင့်ရှောက်သွားမှ သာလျှင် စိုက်သမ္မာ သစ်ပင်တို့ ကောင်းစွာကြီးပြင်း ရှင်သန်နိုင်ကြမည် ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ စိုက်ပျိုးထားသည့် သစ်ပင်၊ ပန်းပင်များ ရှင်သန် ဖြစ်ထွန်းရေးအတွက် ဆက်လက်ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေး၊ နိုင်ငံတစ်ဝန်း သစ်တောပွားလွှမ်းမှုတိုးတက်လာပြီး စိမ်းလန်းစိုပြည် သာယာလှပ စေရန် ရာသီဥတုပြန်လည်မှုတကောင်းမွန်စေရေးနှင့် သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်များ တားဆီးကာကွယ်ရေးတို့ကို အမျိုးသားရေး တာဝန်တစ်ရပ်အနေဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန် နှိုးဆော် တိုက်တွန်းအပ်ပါကြောင်း။ ။

နေ့အပူချိန်မြင့်မားခဲ့သော စခန်းများ၏ ၂၉-၃-၂၀၂၆ ရက်နေ့ အမြင့်ဆုံးနေ့အပူချိန်များ

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များရှိ မြို့များ	အမြင့်ဆုံး အပူချိန် ဒီဂရီဆဲလ်ဇီးယပ်	အမြင့်ဆုံး အပူချိန် ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်
၁။	မင်းဘူးမြို့	၄၂.၀	၁၀၇.၆
၂။	တောင်ငူမြို့	၄၁.၀	၁၀၅.၈
၃။	ရွှေကျင်မြို့	၄၀.၈	၁၀၅.၄
၄။	မကွေးမြို့	၄၀.၈	၁၀၅.၄
၅။	စောင်းတူမြို့	၄၀.၆	၁၀၅.၁
၆။	ပဲခူးမြို့	၄၀.၆	၁၀၅.၁
၇။	ချောက်မြို့	၄၀.၅	၁၀၄.၉
၈။	မိတ္ထီလာမြို့	၄၀.၀	၁၀၄.၀
၉။	ပြည်မြို့	၄၀.၀	၁၀၄.၀
၁၀။	တောင်တွင်းကြီးမြို့	၄၀.၀	၁၀၄.၀
၁၁။	ဟင်္သာတမြို့	၄၀.၀	၁၀၄.၀

အပူဒဏ်အန္တရာယ် ကာကွယ်ရေး
ကလေးသူငယ်များ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် ဆီးချို ရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါအခံရိုသူများအနေ ဖြင့် နေ့လယ်နေ့ခင်းအချိန်တွင် အရိပ်ရအေးမြေပြင်လောင် လေထွက်ကောင်းသော နေရာများတွင် နားနေပါ။

၂၉ - ၃ - ၂၀၂၆ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ကုစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေ ၁ ကျပ်သား (၁၆.၃၉၂၅ ဂရမ်) ၏ ဈေးနှုန်းမှာ ၇၀၀၀၀၀ ကျပ် ဖြစ်သည်။
ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

တိမ်အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းမည်

နေပြည်တော် မတ် ၂၉
နေပြည်တော်နှင့် မန္တလေးမြို့တို့အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ တိမ်အသင့် အတင့်ဖြစ်ထွန်းမည်။ ရန်ကင်းမြို့နှင့်အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ အများ အားဖြင့် သာယာမည်။ မနက်ဖြန်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ချင်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကွားမိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။
ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အရှေ့အလယ်ပိုင်းတွင် အများအားဖြင့် သာယာနေပြီး ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်မြောက်ပိုင်း၊ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် မြောက်ပိုင်းနှင့် အနောက်အလယ်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်အနည်းငယ် ဖြစ်ထွန်း နေကာ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်တောင်ပိုင်းနှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် တောင်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်မှ တိမ်ထူထပ်နေသည်။
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များဖြစ်ထွန်းလျက် ရှိပြီး အဆိုပါမိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာနေရာတစ်လျှောက်တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်းနှင့် မိုးသီးကြွေခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။ မိုး/လေ

ရန်ကင်းမြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၃၀ - ၃ - ၂၀၂၆ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကင်း	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	ပျဉ်းမနက်	ဟားခါး
92 Ron	၄၄၄၀	၄၄၆၅	၄၄၇၀	၄၄၆၅	၄၄၇၀	၄၄၇၀	၄၄၆၅	၄၄၇၀	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅
95 Ron	၄၄၆၅	၄၄၉၀	၄၄၉၅	၄၄၉၀	၄၄၉၅	၄၄၉၅	၄၄၉၀	၄၄၉၅	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀
HSD (500 ppm)	၄၄၄၀	၄၄၆၅	၄၄၇၀	၄၄၆၅	၄၄၇၀	၄၄၇၀	၄၄၆၅	၄၄၇၀	-	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅	၄၄၆၅
HSD (50 ppm)	၄၄၆၅	၄၄၉၀	၄၄၉၅	၄၄၉၀	၄၄၉၅	၄၄၉၅	၄၄၉၀	၄၄၉၅	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀
HSD (10 ppm)	၄၄၆၅	၄၄၉၀	၄၄၉၅	၄၄၉၀	၄၄၉၅	၄၄၉၅	၄၄၉၀	၄၄၉၅	-	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀

ကျပ်/လီတာ မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ (၂) သုံးစွဲသူ မိတ်ဆက်သွယ်ရေးအဖွဲ့နှင့် စက်သုံးဆီများ ဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ် ပါသည်။
၀၆၇- ၄၁၁၃၇၂၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇
၀၆၇- ၄၁၁၂၅၊ ၀၉-၆၈၀၅၈၅၈၈၈
စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

မြန်မာ့အလင်း

ဓာတ်ညွှန်းများချုပ် - ဟန့်လင်းအောင်
ဓာတ်ညွှန်းများ - ခင်ရတနာ
ဓာတ်ညွှန်းများ - ကျော်လှေယုမြင့်၊ နေဇာဇာထွန်း
ဘာသာပြန်ဓာတ်ညွှန်း - ဖြူးစန္ဒီဇွန်း၊ တင်လင်းအောင်၊ ဇော်ဝင်းအောင်၊ ဝေသုန္ဒယ်
သုတေသန - အိအိမင်းနှင့် အဖွဲ့
စာပြင် - ဇော်မင်းသန်းနှင့် အဖွဲ့
နေပြည်တော်-ဒုတိယဓာတ်ညွှန်းများချုပ် ၀၆၇-၃၆၁၄၂၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၁၄၂၊ ဖက်စ် ၀၆၇-၃၆၁၄၂၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်-အမှတ်(၅)၊ နတ်မောက်လမ်းသွယ်(၁)၊ ဝိုလ်ချို(၂) ရပ်ကွက်၊ ဗဟိုမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့၊ စာတိုက်အဆောက်အအုံ၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၁-၂၅၄၄၁၀၂၊ မန်နေဂျာ ၀၁-၂၅၄၄၁၀၂၊ စီမံ ၀၁-၂၅၄၄၁၀၂၊ ငွေစာရင်း ၀၁-၂၅၄၄၁၀၂၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၂၅၄၄၁၀၂၊ ၀၁-၂၅၄၄၁၀၂၊ Fax ၀၁-၂၅၄၄၂၂၂၊ ၀၆၇-၃၆၁၄၂၊ ဖြန့်ချိရေး ၀၁-၂၅၄၄၁၀၂၊ Fax ၀၁-၂၅၄၄၁၀၂၊ ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - (၀၁၀၉၃)၊ ပုံနှိပ်ခြင်းအမှတ် - (၀၀၈၇၇)၊ mmalin.npt@gmail.com

အကြီးတန်း - ကျော်သူဝင်း၊ တင်မောင်လွင်၊ သတင်းထောက်များ - ဟိန်ထက်ဇော်၊ နေဝင်းထွန်း(၂)၊ ဓာတ်ပုံသတင်းထောက် - တင်စိုး၊ စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း - မိုးမိုးအေးနှင့် နွဲ့နွဲ့တို့အဖွဲ့၊ အီးမေးနှင့် အွန်လိုင်း - သက်လွင်ဦးနှင့် အဖွဲ့



MYANMAR Digital News Presented by NPE www.mdn.gov.mm



၀ ရှေ့ဖိုးမှ

ယင်းသို့ အများပြည်သူများကို ထိခိုက်နစ်နာစေသည့် မသမာမှုများကို ပြည်သူတို့၏ သတင်းပေးပို့လာမှုများအပေါ် အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်ရှိ “ရွှေပိုး” စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်၊ လိုင်စင်အမှတ် (၂၅၅၇၇)၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် ဈာန်ကုန်း၊ ၆၂ လမ်းပေါ်ရှိ “ရွှေမြင့်သို့” စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်၊ လိုင်စင်အမှတ် (၀၇၃၀)နှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် ထိန်ကုန်းရပ်ကွက် ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းမကြီး (လမ်းဟောင်း)ပေါ်ရှိ “အောင်သိဒ္ဓိ”

စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်၊ လိုင်စင်အမှတ် (၀၄၈၀)တို့အား လိုင်စင်ယာယီပိတ်သိမ်း၍ အရောင်းဆိုင်မန်နေဂျာများနှင့် ဝန်ထမ်းများအား ဥပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက်ထားရှိပြီးဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် တရားမဝင်စက်သုံးဆီ သိုလှောင်ထားရှိကြောင်း တိုင်ကြားလာမှု သတင်းအရ ဒဂုံဆိပ်ကမ်းမြို့နယ် ၆၀/B ရပ်ကွက်၊ မြန်နွှာလမ်းသူယံ (ကျူးကျော်)နေ ဦးမြင့်မောင်အား တရားမဝင်စက်သုံးဆီများ သိုလှောင်ထားကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိရသဖြင့် အမှုဖွင့်အရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍသုံး စက်ပစ္စည်းများအတွက်လည်း

သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၏ သတ်မှတ်ပေးထားသော စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များတွင် ထောက်ခံချက်ဖြင့် ရောင်းချပေးလျက်ရှိပါသည်။ ပြည်သူများအနေဖြင့်လည်း စက်သုံးဆီဝယ်ယူခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ အခက်အခဲများနှင့် မသမာမှုများ တွေ့ရှိနေရသည့်အပေါ်တွင် Call Center သို့ တံကျစွာ အသိပေးတိုင်ကြားခြင်းဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန

၂၀၂၆ ခုနှစ် မန္တလေးလမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်အား ကျုံးပတ်လည်တစ်လျှောက်၌ ဆိုလာရေတင်စနစ် ကျင့်သုံးကာ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပမည်

မန္တလေး မတ် ၂၉ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာမဟာအတာသင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် မန္တလေးလမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်ကို မန္တလေးမြို့ ကျုံးပတ်လည်၌ ရိုးရာအစဉ်အလာနှင့်အညီ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ ကျင်းပရာတွင် ကျုံးအရှေ့ဘက်အခြမ်းဖြစ်သည့် (၆၆)လမ်းတွင် မဏ္ဍပ်ကြီး ငါးခု၊ အသေးလေးခု၊ အဓိကကျသည့် ကျုံးတောင်ဘက်အခြမ်းဖြစ်သည့် (၆၆)လမ်းတွင် ဗဟိုမဏ္ဍပ်ကြီးအပါအဝင် မဏ္ဍပ်အကြီး ခြောက်ခု၊ မဏ္ဍပ်အသေး ၁၃ ခု၊ ကျုံးအနောက်ဘက်အခြမ်းတွင် ဈေးချိုလှူမဏ္ဍပ်အပါအဝင် မဏ္ဍပ်အကြီး သုံးခု၊ မဏ္ဍပ်အသေး ခုနစ်ခု၊ ကျုံးအနောက်ဘက်အခြမ်းတွင် မဏ္ဍပ်အကြီး သုံးခု၊ မဏ္ဍပ်အသေး လေးခုတို့ဖြင့် ကျုံးပတ်လည်တွင် မဏ္ဍပ်အကြီး ၁၇ ခု၊ မဏ္ဍပ်အသေး ၂၈ ခု စုစုပေါင်း ၄၅ ခု ထည့်သွင်း တည်ဆောက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မန္တလေးမြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီအခွန်ဌာနမှ ဌာနမှူး ဦးတင်ထွန်းဦးက ပြောသည်။
“ဒီမဏ္ဍပ်တွေအပြင် ၇၃ လမ်းမှာရှိတဲ့ မင်္ဂလာမန္တလေးလမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ကိုလည်း ဆင်နွှဲကြမှာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီမှာလည်း သနပ်ခါးမဏ္ဍပ်တွေ၊ ပန်းအလှမဏ္ဍပ်တွေ စသဖြင့် နေရာအလိုက် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပဖို့ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားပါ



မန္တလေးမြို့၌ ၂၀၂၅ ခုနှစ်က ကျင်းပခဲ့သည့် မြန်မာ့ရိုးရာ အတာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို တွေ့ရစဉ်။

ဖျော်ဖြေမှု၊ မြန်မာ့ဆိုင်းရိုင်းအဖွဲ့ရဲ့ ဖျော်ဖြေမှုတွေလည်း ပါဝင်ပါတယ်။ ယိမ်းအကပြိုင်ပွဲတွေလည်း ထည့်သွင်းထားပြီး ဆုတွေကိုလည်း ထိုက်ထိုက်တန်တန် ချီးမြှင့်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်”ဟု ပြောသည်။
ယခုနှစ်တွင် ထူးခြားသည့် အစီအစဉ်အနေဖြင့် ကချင်၊ ကယား၊ ကရင်၊ ချင်း၊ ဗမာ၊ မွန်၊ ရခိုင်၊ ရှမ်း ဆိုသည့် တိုင်းရင်းသား ရှစ်မျိုး၏ မဏ္ဍပ်ကိုလည်း ထည့်သွင်းတည်ဆောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး တိုင်းရင်းသားရိုးရာအကအလှများ၊ တိုင်းရင်းသားရိုးရာအစားအစာ စတုဒိသာကျွေးမွေးသည့် အစီအစဉ်များလည်း ဆောင်ရွက်ထားသည့်အတွက် ရိုးရာအစားအစာများကို နှစ်သက်သည့် ပြည်သူများအနေဖြင့် သင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ဆင်နွှဲရင်း ဝင်ရောက်သုံးဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။
ထို့ပြင် ယခုနှစ် မန္တလေးသင်္ကြန်၌ ပြည်သူများ ရေလုံလောက်စွာ ပက်ဖျန်းကစားနိုင်မည့်အပြင် စွမ်းအင်ချွေတာနိုင်မည့် အစီအစဉ်တစ်ရပ်အဖြစ် ဆိုလာစနစ်ဖြင့် မော်တာများမောင်းနှင်ကာ ရေတင်မည့် စနစ်ကို ကျင့်သုံးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ကျုံးပတ်လည်တစ်လျှောက်တွင် မည်သည့်မော်တာယာဉ်မျှ ဝင်ရောက်နိုင်မည်မဟုတ်ဘဲ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်အနေဖြင့်သာ ပါဝင်ဆင်နွှဲနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



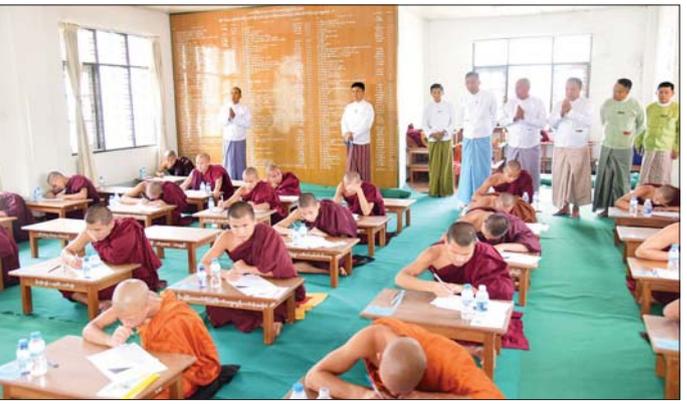
၂၀၂၅ ခုနှစ် မန္တလေးမြို့လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်၌ ပျော်ရွှင်စွာ ရေကစားနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

လက်ရှိတွင် မန္တလေးမြို့တော် မဟာသင်္ကြန်မဏ္ဍပ်ကို တည်ဆောက်နေပြီး ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကာ မဏ္ဍပ်ဒီဇိုင်းများကို ယခင်နှစ်များနှင့်မတူ ထူးခြားစွာဖြင့် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာများနှင့်အညီ တည်ဆောက်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားသည်။
“မဏ္ဍပ်ဖွင့်ပွဲကို သင်္ကြန်အကြိုနေ့ ညနေပိုင်းမှာ ကျင်းပမှာဖြစ်ပြီး ပိတ်ပွဲကို သင်္ကြန်အတက်နေ့ ညနေပိုင်းမှာ ကျင်းပသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဖွင့်ပွဲကိုလည်း ကျောင်းသူ အင်အား ၅၀၀ နဲ့ လှပျိုဖြူ အင်အား ၄၀၀ စုစုပေါင်း အင်အား ၉၀၀နဲ့ အခမ်းအနားကို ခမ်းနာထည်ဝါစွာ ဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ နောက်ပြီး ယိမ်းအကအလှအဖွဲ့က မြို့မဌေးငန်းနဲ့ ဖြတ်သန်းပြီး ပြည်သူတွေကို ဂရုပြုမယ့် အစီအစဉ်လည်းရှိပြီး နိုင်ငံကျော်အဆိုတော်တွေရဲ့ သီဆိုမင်းထက်အောင် (မန်းကိုယ်ပွား)

ရမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်အောင် အစိုးရဓမ္မာစရိယနှင့် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုနေမှု လှည့်လည်ကြည့်ပြီး အလှူတော်ငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း

တောင်ကြီး မတ် ၂၉ ရမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်အောင်သည် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်၊ ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူ များနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တောင်ကြီးမြို့ အတွင်းမှာရီခီဆီ ဆုတောင်းပြည့်မြတ်စွာဘုရား မြို့လယ်ဓမ္မာရုံ၌ သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီး ဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနက ကြီးပွားကျင်းပသော အစိုးရဓမ္မာစရိယနှင့် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ဖြေဆို နေမှုကို လှည့်လည်ဖူးမြော်ကြည့်ပါသည်။ (ယာပုံ) ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် ပါဠိ ပထမပြန်စာမေးပွဲတွင် ကြီးကြပ်နေသော ဆရာတော် များအား ဖူးမြော်ကြည့်ပြီး စာပြန်ပွဲအတွက် ရှမ်း ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က လှူဒါန်းသည့် အလှူငွေကျပ် ၂၅ သိန်းကို ဆရာတော်ကြီးထံ ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ မြို့လယ်ဓမ္မာရုံပါပကအဖွဲ့ တာဝန်ရှိသူများက ဂုဏ်ပြုတံခါးလှူဒါန်း ပြန်လည်ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်သည် အဖွဲ့ဝင် များနှင့်အတူ မြို့လယ်ဓမ္မာရုံ၌ ပါဠိပထမပြန်စာမေး ပွဲ အကြီးတန်း၊ အလတ်တန်း၊ မူလတန်းအဆင့် ဖြေဆိုနေသည့် စာဖြေသင်တန်းများနှင့် တောင်ကြီးမြို့ သာသနာ့ဝန်ထမ်းကျွမ်းကျင်မှုဌာန ဝန်ထမ်းများနှင့် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ မူလတန်းအဆင့် ဖြေဆိုနေသော စာဖြေသင်တန်းများအား လှည့်လည် ဖူးမြော်ကြည့်ပါသည်။ မြို့လယ်ဓမ္မာရုံ၌ အစိုးရဓမ္မာစရိယဖြေဆို ၂၀ပါး၊

ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲတွင် အကြီးတန်းအဆင့် ၅၇ ပါး၊ အလတ်တန်းအဆင့် ၁၁၄ ပါး၊ သီလရှင် ၂၁ ပါး ဖြေဆိုကြပြီး ကမ္ဘောဇသာသနာ့ဗိမာန်၌ မူလတန်း အဆင့် အပါး ၇၈၀၊ ပထမငယ်တန်း ၃၈၀ ပါး ဖြေဆို လျက်ရှိပါသည်။ ယမန်နေ့ ညနေပိုင်းကလည်း ပြည်နယ်ဝန်ကြီး ချုပ်သည် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့အတွင်းရေးမှူး၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ အသင်းအုပ်ချုပ်သူ၊ နည်းပြများ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမားများနှင့် အားကစား ဝါသနာရှင်များနှင့်အတူ ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် တောင်ကြီးမြို့ ပြည်နယ်အားကစား လေ့ကျင့်ရေးရုံ၌ ကျင်းပသည့် SHAN STATE VOLLEYBALL LEAGUE 2025-2026 ကလပ်ပေါင်းစုံ အမှတ်ပေးတော်လီဘောပြိုင်ပွဲ အမှတ်ပေးချနိပိယ် နောက်ဆုံးပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲသို့ တက်ရောက်အားပေး သည်။ ဦးစွာ အမှတ်ပေးချနိပိယ် နောက်ဆုံးပွဲစဉ် အဖြစ် သလဲဦး-မိုင်းသောက်အသင်းနှင့် နန်းပန်း- နောင်တောအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ သလဲဦး- မိုင်းသောက်အသင်း သုံးပွဲတစ်ပွဲဖြင့် အနိုင်ရရှိသွား သည်။ နောက်ဆုံး ပြိုင်ပွဲအပြီးတွင် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ ရှမ်းပြည်နယ်ဘော်လီဘော ဆပ်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌတို့က အဖွဲ့မဆု ရရှိသော ရွာမ-ကလောအသင်း၊ သတ္တမဆုရရှိသော



မိုင်းပျိုး-တောင်တိုအသင်းတို့အား ငွေသားဆုကို လည်းကောင်း၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်၊ ပြည်နယ်တိုင်းရင်းသားရေးရာ ဝန်ကြီးတို့က ဆွမ်းဆုရရှိသော အင်းပေါက်-ကျေး ပေါက်အသင်း၊ ပဉ္စမဆုရရှိသော အင်းယား-ပုန့်မူ အသင်းနှင့် စတုတ္ထဆုရရှိသော ရွာသာ-တောင်ပိုကြီး အသင်းအား ငွေသားဆုများကိုလည်းကောင်း၊ ပြည်နယ်သယံဇာတရေးရာဝန်ကြီးက တတိယဆုရရှိ သော နန်းပန်း-နောင်တောအသင်းအား တစ်ဦးချင်း ဆုတံဆိပ်နှင့် ငွေသားဆု ငွေကျပ်သိန်း ၂၀ ကိုလည်း ကောင်း၊ ပြည်နယ်စီးပွားရေးရာဝန်ကြီးက ဒုတိယဆု ရရှိသော အား/ကာသိပွဲ(တောင်ကြီး) အသင်းအား တစ်ဦးချင်းဆုတံဆိပ်နှင့် ငွေသားဆု ငွေကျပ်သိန်း ၃၀ကိုလည်းကောင်း၊ ပြည်နယ်လုံခြုံရေးနှင့်နယ်စပ် ရေးရာဝန်ကြီးတို့က ပထမဆုရရှိသော သလဲဦး- မိုင်းသောက်အသင်းအား တစ်ဦးချင်းဆု တံဆိပ်ကို ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။ ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က အမှတ်ပေး ချနိပိယ် ပထမဆုရရှိသော သလဲဦး-မိုင်းသောက် အသင်းအား ငွေသားဆုငွေကျပ်သိန်း ၅၀ နှင့် ဆုပလား ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မောင်မောင်သန်း(တောင်ကြီး)

သူနာပြုတက္ကသိုလ်ရန်ကုန်၏ အကြိမ် (၃၀) မြောက်နှင့် (၃၀)ကြိမ်မြောက် ဘွဲ့နှင်းသဘင်အခမ်းအနားများ ကျင်းပ

ရန်ကုန် မတ် ၂၉ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ကျန်းမာ ရေးလူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီး ဌာန၊ သူနာပြုတက္ကသိုလ် ရန်ကုန် ၏ အကြိမ်(၃၀)မြောက်နှင့် (၃၀) ကြိမ်မြောက် ဘွဲ့နှင်းသဘင်အခမ်း အနားများကို ယနေ့ နံနက် ၈ နာရီခွဲတွင် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် ဘွဲ့နှင်းသဘင်ခန်းမ၌ ကျင်းပ သည်။ စင်မြင့်ပေါ်တွင်နေရာယူ ဦးစွာ သူနာပြုတက္ကသိုလ် ရန်ကုန်ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာ ကျော်ရွှေနှင့် ပညာရေး အဖွဲ့ဝင် များ၊ စီမံခန့်ခွဲရေးအဖွဲ့ဝင်များ က ဘွဲ့နှင်းသဘင် စင်မြင့်ပေါ်တွင် နေရာယူကြသည်။



ထို့နောက် ဘွဲ့ရကျောင်းသား ပါရဂူဘွဲ့၊ သူနာပြုမဟာသိပ္ပံဘွဲ့၊ ကောင်းစွာအောင်မြင်ပေါက်မြောက် ကျောင်းသူများက သူနာပြုသစ္စာ အထူးသူနာပြု ဒီပလိုမာဘွဲ့နှင့် ခွဲဟု ပညာရေးအဖွဲ့က ကြေညာ ခြင်းခံကြရသူများအား သူနာပြု

တက္ကသိုလ် ရန်ကုန်ပါမောက္ခချုပ် က ဘွဲ့များအပ်နှင်းကာ အမှာ စကားပြောကြားသည်။ ယနေ့ကျင်းပသည့် သူနာပြု တက္ကသိုလ်ရန်ကုန်၏အကြိမ်(၃၀) ဘွဲ့နှင်းသဘင်၌ သူနာပြုပါရဂူ သင်တန်း အောင်မြင်သူ တစ်ဦး၊ သူနာပြု မဟာသိပ္ပံသင်တန်း အောင်မြင်သူ ၂၀၊ သူနာပြု သိပ္ပံ (ပေါင်းကျေး)(အဝေးသင်)သင်တန်း အောင်မြင်သူ ၇၆ ဦး၊ သူနာပြုသိပ္ပံ (ပေါင်းကျေး) (On-Campus) သင်တန်း အောင်မြင်သူ ၁၅ ဦး၊ သူနာပြုသိပ္ပံ(ပုံမှန်) (၁/၂၀၂၅) သင်တန်းအောင်မြင်သူ ၈၄ ဦး၊ အထူးပြု သူနာပြုဒီပလိုမာ သင်တန်းအောင်မြင်သူ ၂၃ ဦးရှိပြီး (၃၀)ကြိမ်မြောက် ဘွဲ့နှင်းသဘင်၌ အရေးပေါ်သူနာပြုဗဟုသုတဒီပလိုမာ သင်တန်းအောင်မြင်သူ တစ်ဦး၊ သူနာပြုသိပ္ပံ(ပုံမှန်) (၅/၂၀၂၅) သင်တန်းအောင်မြင်သူ ၂၅၃ ဦး တို့အား ဘွဲ့များအပ်နှင်းသည်။ ယခုနှစ်ဘွဲ့နှင်းသဘင် အပါ အဝင်သူနာပြုတက္ကသိုလ် ရန်ကုန် က မွေးထုတ်ပေးခဲ့သည့်သူနာပြု ဘွဲ့ရဦးရေမှာ သူနာပြုပါရဂူဘွဲ့ လေးဦး၊ သူနာပြုမဟာသိပ္ပံဘွဲ့ ၂၅၉ ဦး၊ အထူးသူနာပြု ဒီပလိုမာ ဘွဲ့ရရှိသူ ၉၅၆ ဦး၊ သူနာပြုသိပ္ပံဘွဲ့ ၆၁၃ ဦးတို့ဖြစ်ပြီး အောင်မြင်စွာ လေ့ကျင့်ပျိုးထောင် ဘွဲ့အပ်နှင်း ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

တပ်ကုန်းမြို့၌ စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး လူငယ်စာဖတ်ပိုင်းကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၂၉ အထက်တန်းကျောင်းတို့ ပူးပေါင်း၍ နေပြည်တော် တပ်ကုန်းမြို့နယ်၌ ကျောင်းသားလူငယ်များ မှန်ကန်သော အတွေးအခေါ်များဖြင့် အပြောအဆို ဦးစီးဌာနနှင့် “အောင်သရဖူ” ကိုယ်ပိုင် အတတ်ပညာများ ဖွံ့ဖြိုးစေရန် ကျောင်း စာများအပြင် ပြင်ပစာပေ ဗဟုသုတများ ပိုမိုရရှိစေရန်၊ စာကြည့်တိုက်နှင့်ပိုမို ကျွမ်းဝင် ရင်းနှီးလာစေရန်နှင့် စာဖတ်ရိုက် မြှင့်တင်ရေး လူငယ်စာဖတ်ပိုင်းကို မတ် ၂၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက လူထုအခြေပြု “အောင်သရဖူ” ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်း ဗဟိုဌာနခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြား အဆိုပါစာဖတ်ပိုင်းတွင် ပြန်ကြားရေး နှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီး အရာရှိ ဒေါ်တင်တင်ခိုင်က စာဖတ်ပိုင်း ကျင်းပခြင်းရည်ရွယ်ချက်များ ရှင်းလင်း ပြောကြားပြီး “အောင်သရဖူ” ကိုယ်ပိုင် အထက်တန်းကျောင်းမှ မောင်ဝင်း အောင်လှိုင် (Grade- 11)၊ မင်းမိုးသူဇာ လှိုင် (Grade- 11)တို့က စာရေးဆရာ ဗန်းမော်သိန်းဖေ ရေးသားထားသည့် “မျှဝေလိုသော အတွေးများ (၃)” စာအုပ်

ဖြင့် ဦးဆောင်ဆွေးနွေးခဲ့ရာ တက်ရောက် လာသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ က သိရှိလိုသည့် အကြောင်းအရာများ ပြန်လည်ဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်တင်တင်ခိုင်က စာရေးဆရာမျိုးမြင့် (အောင်လဲ)တို့က ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေးခဲ့၍ “အောင်သရဖူ” ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်း ကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်တင်တင်ညိုက ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားခဲ့သည်။ ထိုစာဖတ်ပိုင်းအပြီးတွင် ပြန်ကြား ရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ခင်းကျင်းပြသထားသည့် အသိပညာပေး နံရံကပ်စာစောင်များ၊ သုတရသစာအုပ် စာစောင်များအား တက်ရောက်လာသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက လေ့လာ ဖတ်ရှုကြကြောင်း သိရသည်။ တင်စိုးလွင် (ပြန်ဆက်)



□ နိုင်ငံဝန်ထမ်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့် မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန် ထမ်းဆောင်မှု အား နှောင့်ယှက်ခြင်း များ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့် အညီ အရေးယူခံရနိုင် ပါသည်။

နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဗိုလ်မှူးကြီး ရဲမိုးနှင့် ဦးမြင့်စိုး လယ်ဝေးမြို့နယ်နှင့် ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်တို့၌ ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲစတင်ဖြေဆိုနေမှုအား ဖူးမြော်ကြည်ညို

နေပြည်တော် မတ် ၂၉ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ ကြီးမှူးကျင်းပသော ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲကို ပြည်ထောင်စုနယ်မြေလယ်ဝေးမြို့နယ် ချမ်းမြေ့ရိပ်သာကျောင်း မဟာအတွဲလအောင်ဓမ္မဗိမာန်တော်နှင့် ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ် ရန်အောင်မြင်သာသနာ့လင်္ကာရသာသနာဗိမာန်တို့တွင် ယနေ့ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီက စတင်ဖြေဆိုခဲ့သည်။ အဆိုပါ ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုနေမှုများအား နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဗိုလ်မှူးကြီးရဲမိုးနှင့် ဦးမြင့်စိုးတို့ လာရောက်ဖူးမြော်

ကြည့်ညိကာ စာမေးပွဲကြီးကြပ်ဆရာတော်များအား အလှူငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။ လယ်ဝေးမြို့နယ် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ပထမကြိမ်တန်းတွင် သံဃာတော်နှင့် သီလရှင် ၃၂ ပါး၊ ပထမလတ်တန်းတွင် ၄၇ ပါး၊ ပထမလတ်တန်းတွင် ၈၆ ပါးနှင့် အခြေပြုမူလတန်းတွင် ၂၀၆ ပါး စုစုပေါင်း ၃၇၀ ပါး ဝင်ရောက်ဖြေဆိုလျက်ရှိပြီး ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်၌ ပထမကြိမ်တန်းတွင် သံဃာတော်နှင့် သီလရှင် ၁၉ ပါး၊ ပထမလတ်တန်းတွင် သံဃာတော်နှင့် သီလရှင် ၂၂ ပါး၊ ပထမလတ်တန်းတွင် သံဃာတော်နှင့် သီလရှင်

၃၃ ပါး၊ အခြေပြုမူလတန်းတွင် သံဃာတော်နှင့် သီလရှင် ၈၁ ပါး စုစုပေါင်း ၁၅၅ ပါး ဖြေဆိုလျက်ရှိသည်။ ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲအား မတ် ၂၉ ရက်မှ ဧပြီ ၄ ရက်အထိ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲဖြေဆိုရာတွင် စာမေးပွဲကြီးကြပ်ရေးဆရာတော်ကြီးများ၊ စာမေးပွဲကျင်းပရေးဦးစီးကော်မတီဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် ကော်မတီဝင်များ၊ မြို့နယ်သာသနာရေးဦးစီးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများက ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး စာမေးပွဲကာလအတွင်း မြို့နယ်



ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် စေတနာရှင်များနှင့် ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ၁၃၈၇ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာအတာသင်္ကြန်ပွဲတော် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ပုသိမ် မတ် ၂၉ ၁၃၈၇ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာ အတာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံး၌ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်အဖြစ် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပကြမည်ဖြစ်ရာ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း၌လည်း စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့၏ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်အား စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပရေးအတွက် နှစ်စဉ်ကျင်းပလာသည့် အတာသင်္ကြန်ပွဲများထက် ထူးခြားလေးနက်သည့် အတာသင်္ကြန်ပွဲအား ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး (ဗဟို)သင်္ကြန်ပွဲတော်အား ပုသိမ်မြို့ကမ်းနားလမ်းရှိ ရှုခင်းသာရင်ပြင်တွင် အလျား ပေ ၂၀၀၊ အနံ ပေ ၆၀ ဖြင့် ဖျော်ဖြေရေးမဏ္ဍပ်များ၊ ဧည့်ခံရေးမဏ္ဍပ်များနှင့် ရေကစားမဏ္ဍပ်များအား ပူးတွဲတည်ဆောက်လျက်ရှိပြီး အဆိုပါ ကမ်းနားလမ်းတွင် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ကို ဌာနဆိုင်ရာများ၊ သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ ပြည်သူများပူးပေါင်း၍ ယခင်နှစ်ထက် ပိုမိုစည်ကား



သိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ စတုဒ်သာမဏ္ဍပ်များအား နှစ်စဉ်ကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပြီး ယခုနှစ်တွင် ထူးခြားစွာ

သနပ်ခါးသင်္ကြန်မဏ္ဍပ် ထည့်သွင်းဆင်နွှဲသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ မဏ္ဍပ်ပြင်ဆင်မှုများကိုလည်း မြန်မာ့ရိုးရာအတာသင်္ကြန်၏ ပုံရိပ်နှင့်အညီ တည်ဆောက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အလားတူ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၏ အမှတ်သင်္ကြန်ပွဲတော်၌ ပုသိမ်ထီးအား မဏ္ဍပ်ပြင်ဆင်မှုများတွင် ပိုမိုပြောင်မြောက်စေရန် ထည့်သွင်းအသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း စက်သုံးဆီ မြီးခြံချွေတာသုံးစွဲရေးအနေဖြင့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်အပါအဝင် ဗဟိုမဏ္ဍပ်နှင့် အခြားသောမဏ္ဍပ်များအား ပုသိမ်မြို့ကမ်းနားလမ်းတွင် တစ်စုတစ်စည်းတည်းကျင်းပရာ ဆိုလာရေရရှိရေးစနစ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ လျှပ်စစ်စီးအသုံးပြု၍ စက်သုံးဆီသုံးစွဲရေးအား အနည်းဆုံးမြီးခြံချွေတာသုံးစွဲရေးစီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားလျက်ရှိကြောင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအနေဖြင့် ယခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာအတာသင်္ကြန်ပွဲတော်အား နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်းထက် ပိုမိုထူးခြားလေးနက်စွာ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားသည့်အပြင် နှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့တွင်လည်း စီတိတဂါန ငါးလွှတ်ပွဲများ၊ သက်ကြီးပူဇော်ပွဲများအား စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားကြောင်း ဗဟိုမဏ္ဍပ်တည်ဆောက်ရေးကော်မတီအတွင်းရေးမှူး တိုင်းဒေသကြီးစည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးအောင်ကျော်စိုးထံမှ သိရသည်။ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

◆ကျော့မှ ရန်ကုန်-မန္တလေး ရထားလမ်းပိုင်း၌ အမှတ်(၁)အဆန်၊ အမှတ်(၁၂)အစုန်

လူစီးအမြန်ရထားများ၌လည်း ခရီးသည်စီးနင်းမှု များပြားလာသည့်အတွက် အထက်တန်းတစ်တွဲ၊ ရိုးရိုးတန်း သုံးတွဲ

ထပ်မံချိတ်ဆက်ပြေးဆွဲပေးခဲ့ပြီး ယခင်ရပ်တန့်ဘူတာ ၁၆ ဘူတာရုံရာမှ ဒိုက်ဦး၊ ရေနံ၊ ညောင်ရမ်း၊ မြစ်သာ၊ လေးဘူတာ

ရန်ကုန်-မန္တလေး ရထားလမ်းပိုင်းတွင် ပြေးဆွဲနေသော အမှတ်(၁)အဆန်၊ အမှတ်(၁၂)အစုန် လူစီးအမြန်ရထားများ၊ နေပြည်တော်-မန္တလေးရထားလမ်းပိုင်းတွင် ပြေးဆွဲနေသော အမှတ်(၂၇)အဆန်၊ အမှတ်(၂၈)အစုန် လူစီးအမြန်ရထားများနှင့် ရန်ကုန်-နေပြည်တော်ရထားလမ်းပိုင်းတွင် ပြေးဆွဲနေသော လေအေးပေးစက်ပါ DEMU လူစီးအမြန်ရထားများအား Online Railways Ticketing and Payment System (ORTP) ဖြင့် ဝယ်ယူနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး လက်မှတ်ခန့်ခွဲထားမှာ ယခင်အတိုင်းဖြစ်သည်။



ထပ်မံရပ်တန့်ပေးခဲ့သည်။ ထို့အတူ ရန်ကုန်-မော်လမြိုင်ရထားလမ်းပိုင်း၌ ရထားစီးနင်းမှု များပြားလာသည့်အတွက် အမှတ်(၈၁) အဆန်၊ အမှတ်(၈၂)အစုန် လေအိတ်လူစီးအမြန်ရထား၌ ရိုးရိုးတန်း တစ်တွဲ ထပ်မံချိတ်ဆက်ပြေးဆွဲပေးခြင်း၊ ရန်ကုန်-ပြည်လမ်းပိုင်း၌ အမှတ်(၆၃)အဆန်၊ အမှတ်(၆၄)အစုန် လူစီးစာပို့ရထားတွင် ရိုးရိုးတန်းနှစ်တွဲအား ထပ်မံချိတ်ဆက်ပြေးဆွဲပေးခဲ့ပြီး လက်ပံတန်း-သာရေဝဲ ရထားလမ်းပိုင်း၌ အမှတ်(၁၉၅)အဆန်၊ အမှတ်(၁၉၆)အစုန် လော်ကယ်ရထားအား ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာနေ့များတွင် ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိရာမှ ခရီးသည်စီးနင်းမှု များပြားလာသည့်အတွက် မတ် ၂၈ ရက်မှစ၍ နေ့စဉ်ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိသည်။

မြန်မာ့စီးပွားရေးအနေဖြင့် ရထားစီးခရီးသွားပြည်သူများ အဆင်ပြေစွာ သွားလာနိုင်ရေးအတွက် ခရီးသွားပြည်သူများ ရထားစီးနင်းမှုများပြားလာသည်နှင့်အမျှ ရထားခရီးစဉ်များ တိုးချဲ့ ပြေးဆွဲပေးခြင်း၊ ရထားတွဲများထပ်မံ ချိတ်ဆက်ပြေးဆွဲခြင်းများ အစဉ်တစိုက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ သတင်းစဉ်

ဆန်းသစ်တီထွင်မှုဖြင့် လှပသောအနာဂတ်ကို ဖန်တီးသူများနှင့် အထောက်အကူပြုသူများ

ကျော်ကျော်(တရားရေး)

ငွေနှင်းမှုန့်ပါဝါးလွန်းခြင်းကြောင့် သည် တက်သစ်စေခြင်းနှင့် မျှော်လင့်ရင်း မြို့သူ မြို့သားများ၏ နှလုံးသားထဲ၌ တောကပ်သော အနာဂတ်အတွက် အားမာန်သစ်များကို ဖန်တီးပေး လျက်ရှိပါသည်။

Pleasure အမှတ်တံဆိပ် ဖိနပ်ထုတ်လုပ်ရောင်း ချသူ ဦးဘုန်းမြတ်သူတစ်ယောက် Terminal Shopping Mall ရှိ ပန်းပျိုးလက်ဖိနပ်ဆိုင်အတွင်း Pleasure တံဆိပ်ဖိနပ်လေးများကိုကြည့်လိုက်၊ Laptop အတွင်းမှ ၎င်းကိုယ်တိုင် ကိုယ်ပိုင်စိတ်ကူး စိတ်သန်းဖြင့်ရေးဆွဲထားသော “Pleasure” တံဆိပ် လေးကို ကြည့်လိုက်ဖြင့် စီးကရက်ကို ရှိက်ဖွာရင်း မွန်းကျပ်ခြင်းများကို ဖြေလျော့ပေးပါသည်။ ဇနီး သည် ဒေါ်သီရိဝေ ပြင်ဆင်ပေးသော နံနက်စာကို မထိမတ်အားသေး။ ဇနီးဖြစ်သူက “ရှင် စားစရာ ရှိတာစားပါ။ ဒီလောက်လည်း စိတ်အပင်ပန်းမခံ ပါနဲ့။ တရားကိုနုတ်စောင့်ပါတယ်။ ရှင်ကိုယ်တိုင် စဉ်းစားတီထွင်ရေးဆွဲထားတဲ့ Pleasure တံဆိပ် လေးကို ကျွန်မတို့ပဲ ပိုင်ဆိုင်ရမှာပါ”ဟု ပြောလာမှ သာ သတိဝင်လာပါတော့သည်။

ဦးဘုန်းမြတ်သူဆိုသည်ကလည်း ရန်ကုန် အင်ဂျင်နီယာတက္ကသိုလ်မှ ဒီဇိုင်းရေးဆွဲခြင်း အတတ်ပညာဖြင့် ဘွဲ့ရပြီးနောက် မိဘလက်ငုတ် ဖြစ်သည့် ဖိနပ်လုပ်ငန်းကို ကိုယ်တိုင်ဒီဇိုင်းရေးဆွဲ ထုတ်လုပ်၍ ရောင်းချနေသည်မှာ နိုင်ငံအတွင်းရှိ ဆိုင်ပေါင်းများစွာတွင် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချသည်အထိ လုပ်ငန်းအောင်မြင်နေသူ တစ်ဦးဖြစ်ပါသည်။

ဆန်းသစ်တီထွင်ခြင်း

ဆိုင်အတွင်းခင်းကျင်းထားသည့် မိန့်မစီး၊ ယောက်ျားစီး၊ ဖိနပ်လေးများပေါ်မှ Pleasure အမှတ် တံဆိပ်နှင့်တစ်ဖက်မှ တရားစွဲဆိုလာသည့် Treasure တံဆိပ်တို့၏ တူညီမှု၊ ခြားနားမှုတို့ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ပြည့်စုံစွာချေပရန် ရှေ့နေကြီးဦးစည်သူဇော် ရောက်လာမည်ကိုစောင့်ရင်း အထူးစိတ်ချနေမိ ပါသည်။ ယခုအငြင်းပွားသော Pleasure တံဆိပ်ကို လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်းများစွာကပင် စတင်အသုံးပြုခဲ့ ရှိ များကွက်အတွင်း သုံးစွဲသူများ အသိအမှတ်ပြု မှုအရသည့် ကျော်ကြားသော အမှတ်တံဆိပ် ဖြစ်လာ ပါသည်။ မိဘများသုံးစွဲခဲ့သည့် Pleasure အမှတ် တံဆိပ်မှာ ယခင်ကရိုးရှင်းစွာ Pleasure စာသား အစိမ်းရောင် အောက်ခံတွင် ရွှေရောင်ဖြူဖိနပ် နှစ်ရပ် ရှေ့နေက ဖြယ်သထားသည့် အမှတ်တံဆိပ်ဖြစ် သည်။ ဤ Pleasure အမှတ်တံဆိပ်အား ရောင်းအား မြင့်တင်ရန်အတွက် တီဗွီတွင်လည်းကောင်း၊ Social media တွင်လည်းကောင်း၊ လက်ကမ်းစာစောင် များဖြင့်လည်းကောင်း အကြိမ်ကြိမ် ကြော်ငြာခဲ့ သည့်အပြင် နိုင်ငံတော်သို့ အခွန်ငွေများလည်း နှစ်ပေါင်းများစွာ ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

ဖခင်ကြီးကိုယ်တိုင် ရေးဆွဲထား၍ သားဖြစ်သူ ကိုဘုန်းမြတ်သူ ဆက်လက်ဖြည့်စွက်ရေးဆွဲထား သည့် Pleasure အမှတ်တံဆိပ်၏ရှေ့တွင် အမျိုး သမီးစီး ဒေါက်ဖိနပ်လေးပေါ်တွင် အင်္ဂလိပ်အက္ခရာ P စာလုံးလေးအား တင်ထားသော အမှတ်တံဆိပ်ကို အောက်ခံရောင်ပြေးလေးပေါ်တွင် အသုံးပြုသူတို့ အကြိုက် ဖိနပ်အနံ့မိအခြင့်၊ သားရေးလုံးစွဲမျှ သံကြိုး အရောင်လေးများကို ဆန်းသစ်အောင် ကိုယ်ပိုင်စိတ်ကူးလေးများဖြင့် ချုပ်လုပ်ရေးဆွဲ၍ သုံးစွဲသူများ အသိအမှတ်ပြုပေးထားခြင်းကို အခြားသူတစ်ဦးက လွယ်လင့်တကူ ယူငင်သုံးစွဲ ခြင်း၊ ဆင်တူယိုးမှား ပြုလုပ်ဖန်တီး ရောင်းချခြင်း

ဖြစ်သည်။ ဖခင်၏ စိတ်ကူးစိတ်သန်းကို ပုံဖော်ရေးဆွဲထား ပြီး ခေတ်ကာလနှင့်အညီ ကိုဘုန်းမြတ်သူက ရေးဆွဲ ထုတ်လုပ်ရောင်းချလျက်ရှိသော Pleasure အမှတ် တံဆိပ်ကို မျှားကွက်အတွင်းမှ ဖယ်ရှားပေးရန် တရားစွဲဆိုလာခြင်းအတွက် အလွန်တရားထိခိုက် ခံစားရပါသည်။ ယခုလို တရားစွဲဆိုလာသူမှာလည်း ယခင်က မိမိတို့ဆိုင်မှ Pleasure အမှတ်တံဆိပ်ပါ ဖိနပ်များကို ဝယ်ယူဖြန့်ဖြူး ရောင်းချခဲ့ဖူးသူ ဒေါ်ရတနာခိုင်က စွဲဆိုလာခြင်းဖြစ်၍လည်း ပိုမိုထိ ခိုက်ခံစားရပါသည်။ မိမိ၏ Pleasure တံဆိပ်ကို Treasure ဟူ၍ ဆင်တူယိုးမှားပြုလုပ်ကာ ရေးကွက် ကို ခွဲထုတ်ရန် စနစ်တကျ ကြိုတင်ပြင်ဆင်တရားစွဲ ဆိုလာခြင်းအတွက် မည်ကဲ့သို့ ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းရမည် ကို အမျိုးမျိုး တွေးတောပုံပန်းနေရ၍လည်း တရား ရုံးမှ အကြောင်းကြားစာကို ရရှိသည်မှစ၍ ဤ အကြောင်းအရာများကိုသာ အပြန်ပြန်အလှန်လွန်

“ဝယ်ယူသုံးစွဲသူက ကုန်ပစ္စည်း၊ ဝန်ဆောင်မှုများတွင် အသုံးပြုထား သော ကုန်အမှတ်တံဆိပ်ကို ခွဲခြားကြည့်ရှုကာ မိမိလိုအပ်သော ကုန်ပစ္စည်း၊ ဝန်ဆောင်မှုကို ရယူကြသည် ဖြစ်ခြင်းကြောင့် ကုန်ပစ္စည်း၊ ဝန်ဆောင်မှုကို ရောင်းချသူအနေဖြင့် မိမိ၏ ကုန်ပစ္စည်းဝန်ဆောင်မှု များကို အခြားသူ၏ ကုန်ပစ္စည်းများနှင့် ကွဲပြားပြားဖြစ်စေရန် လုပ်ဆောင်ပေးသော အရေးပါလှသည့် စွမ်းရည်ပင်ဖြစ်သည်”

တွေးတောပုံပန်းနေမိပါသည်။

ဤ Pleasure တံဆိပ်ဖြင့် ထုတ်လုပ်ရောင်းချ၍ ရသောငွေဖြင့် မိမိတို့ မိသားစုစားဝတ်နေရေး အထောက်အကူပြုရုံကတိမက မိမိဆိုင်ရှိ အလုပ် သမားလေးများ၏ စားဝတ်နေရေး အဆင်ပြေမှု ကောင်းစွာ အထောက်အကူပြုနိုင်ပါသည်။ မိမိ လူမျိုး၊ မိမိနိုင်ငံကို ချစ်မြတ်နိုးသည့် စိတ်ကြောင့် လည်း အလုပ်သမားလူငယ်လေးများ၏ ဘဝကို အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးခြင်းဖြင့် တတ်စွမ်းသမျှ အထောက်အကူပြုနိုင်ရန် Pleasure တံဆိပ်ဖိနပ်လေးများကို ဒီဇိုင်းအသစ်ဆန်းလေး များ တီထွင်ရေးဆွဲ ရောင်းချခြင်းဖြင့် မိမိနိုင်ငံ၏ ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများကို ဆန်းသစ်တီထွင်ဆောင် ရွက်ရန် နည်းပေးလမ်းပြ ပြုစုပျိုးထောင်သဖြင့် တိုးတက်အောင်မြင်လာသော လူငယ်လေးများက လေးစားသဖြင့် ပန်းပျိုးသော လက်ပိုင်ရင်ဟုပင် ခင်မင်လေးစားသဖြင့် ခေါ်ဝေါ်ခံရသူဖြစ်ပါသည်။

ကွန်ပျူတာမျက်နှာပြင်ပေါ်ရှိ အစိမ်းရောင်ပေါ် တွင် ရွှေရောင် Pleasure တံဆိပ်နှင့် ငွေရောင် Treasure တံဆိပ်များကို စုစုံကိုင်ကြည့်ရှုရင်း ငေးမောနေသူကို ဘုန်းမြတ်သူတစ်ယောက် “မင်္ဂလာပါ”ဟု နှုတ်ဆက်သူရှေ့နေကြီး ဦးစည်သူ ဇော်ရောက်ရှိလာမှ အတွေးနယ်က လန့်နိုးလာ ပါသည်။

ကျော်ကြားသောအမှတ်တံဆိပ်

ရှေ့နေဦးစည်သူဇော်က “ကျွန်တော် ဖိနပ် ဒီဇိုင်းလေးတွေကို သေသေချာချာ ကြည့်ပါမယ်။ ကျွန်တော်ကို ဖိနပ်လေးတွေ ပြလေးပါ။ ဖိနပ်နဲ့ ပတ်သက်ပြီး ဘယ်နှခုနစ်ကတည်းက စတင်သုံး

စွဲခဲ့တယ်ဆိုတာ အထောက်အထားတွေရှိရင် ပေးပါ။ သိပ်လည်း စိတ်မပူပါနဲ့။ ဒီလို မူပိုင်ခွင့် မခွင့်တွေကို မှန်ကန်စွာ အဆုံးအဖြတ်ပေးနိုင်ဖို့ မူပိုင်ခွင့်တရားရုံးကို ထူထောင်ပြီး ကျွမ်းကျင်တဲ့ မူပိုင်ခွင့် တရားသူကြီးတွေ ခန့်အပ်ထားတာ ရှိပါ တယ်။ မေဗ္ဗဟဝေ ရက္ခတုဓမ္မစာရီ တရားကို နတ်စောင့်ပါတယ်” ဟု ယုံကြည်ချက်အပြည့်ဖြင့် အားပေးပြောကြားမှုကိုဘုန်းမြတ်သူတို့ လင်မယား လည်း စိတ်အားတက်ကြွလန်းဆန်းလာပါသည်။ “ Pleasure တံဆိပ်နဲ့ ကြော်ငြာထားတာတွေ ရှိသလို နှစ်စဉ်အခွန်ဆောင်ထားတာ တွေလည်း ရှိတယ်။ ဒါ့အပြင် Pleasure တံဆိပ်နဲ့ ရောင်းချထား တဲ့ ကောင်းချာစာအုပ်တွေ အများကြီးရှိပါတယ်” ဟု ပြောလေသည်။

ထို့နောက် ရှေ့နေကြီး ဦးစည်သူဇော်လည်း ကိုဘုန်းမြတ်သူတို့ ထုတ်ပြသည့် Pleasure တံဆိပ် ပါ ကြော်ငြာများ၊ အခွန်ဆောင်ထားသည့် စာရွက်

ဝယ်ယူသုံးစွဲသူက ကုန်ပစ္စည်း၊ ဝန်ဆောင်မှု များတွင် အသုံးပြုထားသော ကုန်အမှတ်တံဆိပ်ကို ခွဲခြားကြည့်ရှုကာ မိမိလိုအပ်သော ကုန်ပစ္စည်း၊ ဝန်ဆောင်မှုကို ရယူကြသည် ဖြစ်ခြင်းကြောင့် ကုန်ပစ္စည်း၊ ဝန်ဆောင်မှုကို ရောင်းချသူအနေဖြင့် မိမိ၏ ကုန်ပစ္စည်း၊ ဝန်ဆောင်မှုများကို အခြားသူ၏ ကုန်ပစ္စည်းများနှင့် ကွဲပြားပြားဖြစ်စေရန် လုပ်ဆောင်ပေးသော အရေးပါလှသည့် စွမ်းရည်ပင် ဖြစ်ပါသည်။

ကျော်ကြားသော အမှတ်တံဆိပ်ပိုင်ရှင်အဖြစ် တရားစွဲဆိုလာသူ

တစ်ဖက်က လည်းတန်းရှိ ကုန်တိုက် ဒုတိယ ထပ်တွင် ဖွင့်လှစ်ထားသည့် Treasure Fashion Shop တွင်လည်း ဒေါ်ရတနာခိုင်နှင့် သူ၏တရား လွှတ်တော်ရှေ့နေကြီး ဒေါ်ဝင်းရွှေစင် တို့သည် ဒေါ်ရတနာခိုင်၏ ဖိနပ်အရောင်းပြခန်းရှိ ရုံးခန်း တွင် အမှုကိစ္စအောင်နိုင်ရေးအတွက် တိုင်ပင်လျက် ရှိကြပါသည်။ ရှေ့နေကြီး ဒေါ်ဝင်းရွှေစင်က “ကျွန်မတို့ တရားစွဲတာကို မူပိုင်ခွင့်တရားရုံးဖြစ်တဲ့ ကျောက်တံ တားခရိုင်တရားရုံးက အဆိုလွှာကို လက်ခံထား ပြီးပြီ။ ကုန်အမှတ်တံဆိပ်မှတ်ပုံတင်ရုံးမှာ မှတ်ပုံ တင်ထားတာကို မစောင့်နိုင်လို့ တရားမမှုစွဲပေမယ့် အချက်အလက်တွေကို စုစည်းပြီး ကျွန်မတို့က ကျော်ကြားသော အမှတ်တံဆိပ်ပိုင်ရှင်ဖြစ်ကြောင်း တရားစွဲဆိုရန် အကြောင်းပေါ်ပေါက်အောင် ဖော်ပြ ထားပါတယ်။ တစ်ဖက်က သုံးစွဲတဲ့ Pleasure အမှတ်တံဆိပ်နဲ့ ကျွန်မတို့သုံးစွဲတဲ့ Treasure အမှတ်တံဆိပ်က အဓိပ္ပာယ်ကွဲလွဲပေမယ့် စာလုံးရဲ့ ရှေ့မှာ ဖော်ပြထားတဲ့ အမျိုးသမီးစီးဒေါက်ဖိ နပ်လေးထားပုံကလည်း တူတယ်။ ပန်းစာလုံးလည်း တူတယ်။ အောက်ခံအရောင်ပြေးလေးတွေလည်း တူတယ်။ အသံထွက်လည်း ခပ်ဆင်ဆင်တူတယ် ဆိုတော့ သုံးစွဲသူတွေကို ထင်ယောင်ထင်မှားဖြစ် စေတယ်ဆိုပြီး အမှုကို အောင်မြင်အောင် စွဲဆိုပေး ထားတာ”ဟု လက်ယူငင်ကြားစွာ ရှင်းပြနေပါသည်။

ကျွန်မတို့ ကြော်ငြာထားတာတွေ လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်နှစ်လောက်အတွင်း ရောင်းချထားတဲ့ ပြေစာတွေ လည်း စုထားတယ်။ ဆိုရယ်မီဒီယာမှာ ကြော်ငြာတာ တွေလည်း စုထားတယ်။ ကုန်အမှတ်တံဆိပ် မှတ်ပုံတင်ရုံးမှာ လျှောက်ထားတဲ့ လျှောက်လွှာ လည်းပါတယ်။ ဒေါ်ရတနာခိုင် မှတ်ပုံတင်မရသေးပင် စွဲချင်တယ်ဆိုလို့ စွဲလို့ရအောင် ကျော်ကြားတဲ့ အမှတ်တံဆိပ် အထောက်အထားတွေလည်း ပြင်ဆင်ပြီး လက်ဦးမှုယူပြီးစွဲတာ”ဟု အားပေးပြော ကြားနေပါသည်။

မူပိုင်ခွင့်တရားရုံးသို့ သွားရောက်ခြင်း

ရုံးချိန်းနေ့တွင် ကိုဘုန်းမြတ်သူတစ်ယောက် ရှေ့နေ ဦးစည်သူဇော်နှင့်အတူ မူပိုင်ခွင့် တရားရုံး ဖြစ်သော ကျောက်တံတားခရိုင်တရားရုံး၊ တရားခွင် အတွင်းသို့ နံနက် ၉ နာရီကပင် ရောက်ရှိနေပါသည်။ တစ်ဖက်မှ တရားစွဲဆိုသူ ဒေါ်ရတနာခိုင်နှင့် သူ၏ ရှေ့နေ ဒေါ်ဝင်းရွှေစင်တို့ကလည်း မရေးမနှောင်းပင် ကျောက်တံတားခရိုင် တရားရုံးသို့ ရောက်ရှိလာပါ သည်။ ကျောက်တံတားခရိုင် တရားရုံး ဆိုသည် ကလည်း ရန်ကုန်မြို့၏အထင်ကရ ခရေပင် လမ်းမပေါ်တွင် တည်ရှိကာ မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင် နီယာကောင်စီရုံး ခေတ်မီကုန်ပို အဆောက်အအုံ များအလယ်တွင် နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ ဆက်သွယ် ရေးစနစ်များ၊ အသံစနစ်များ၊ ကွန်ပျူတာများဖြင့် စာမျက်နှာ ၇ သို့

စာမျက်နှာ ၆ မှ

ခေတ်မီသည့် နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ တည်ဆောက်ထားသည့် တရားရုံးဖြစ်ပါသည်။

တရားရုံး ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် အတွေ့အကြုံမရှိသူ ကိုဘုန်းမြတ်သူတစ်ယောက် တရားခွင့်တက်လာသောဝတ်ရုံဖြင့် တရားသူကြီး အမျိုးသမီးကို တွေ့မြင်ရသည့်အခါ မြန်မာနိုင်ငံ တရားရုံးများတွင် တရားသူကြီးများ၏ ဝတ်စားဆင်ယင်မှု၊ ခန့်ညားထည်ဝါမှုကို အံ့ဩမင်သက်နေမိပါသည်။ တရားခွင့်စာရေးဖြစ်သူမှ တရားလို ဒေါ်ရတနာခိုင်နှင့် တရားပြိုင် ကိုဘုန်းမြတ်သူဟု ခေါ်သောအခါမှ တရားလွှတ်တော် ရှေ့နေများနှင့်အတူ တရားခွင့်ရှေ့သို့ရောက်ရှိရာ အမှုစစ်တရားသူကြီးက “ယခုကဲ့သို့ မပိုင်ခွင့်ချိုးဖောက်မှုအတွက် စွဲဆိုမှုများကို စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေး ဆောင်ရွက်လိုက် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးဌာနသို့ ပေးပို့မည်” ဖြစ်ကြောင်းပြောပါသည်။ လာမည့်ရုံးချိန်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော်ဝင်းအတွင်းရှိ စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးဌာနသို့ သွားရောက်ရန် ပြောပါသည်။

ပြီးပြည့်စုံသော တရားမျှတခြင်းတွေ ဆောင်ကြဉ်းပေးနိုင်ပါစေ

တရားရုံးမှအပြန်တွင် ရှေ့နေကြီးအား “စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးဌာနဆိုတာ အမှုမှာ ဘယ်လိုဆောင်ရွက်ပေးတာလဲ” ဟု မေးရာ ရှေ့နေကလည်း “နှစ်ဖက်အငြင်းပွားမှုကို စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေး အရာရှိက နှစ်ဖက်သဘောထားရယူပြီး ဖြေရှင်းပေးတာပါ။ အသေးစိတ်သိချင်ရင်တော့ Yangon High Court Website မှာ ဝင်ကြည့်လို့ရတယ်။ MRTV တွေ့ဆုံမေးမြန်းအသိပေးတာတွေရှိတယ်။ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွေရှိတယ်။ ကျွန်တော်မှတ်မိသလောက် “ပြီးပြည့်စုံသော တရားမျှတမှုကို ဆောင်ကြဉ်းပေးခြင်း” ဆိုတဲ့ခေါင်းစဉ်နဲ့ MRTV က ရိုက်ကူးပြီး အကြိမ်ကြိမ် ထုတ်လွှင့်နေတဲ့ Video ဖိုင်လေးကို ကြည့်ပြီး လေ့လာလို့ရပါတယ်။ Yangon High Court Website ထဲ ဝင်ကြည့်လို့ရပါ” ဟု ပြောပါသည်။

စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးဌာနသို့ သွားရောက်ရမည်ဟု သိရပြီးနောက် ဦးဘုန်းမြတ်သူသည် စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်၏ သဘောသဘာဝကို သိရှိနိုင်ရန် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော်က Website တွင် တင်ထားသော စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးအကြောင်း သိမှတ်စရာများ Youtube Video Files များကို အပြန်ပြန်အလှန်လှန် ကြည့်နေမိပါသည်။ စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေး ဆောင်ကြဉ်းသွားသည့် ပြီးပြည့်စုံသော တရားမျှတမှုကို ဆောင်ကြဉ်းပေးခြင်း Video File လေးကို အပြန်ပြန်အလှန်လှန် ကြည့်မိရင်း “တရားရုံးက ဦးဆောင်သည့် စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးဆောင်ရွက်ခြင်းက ကျွန်မတို့ မိသားစုအတွက် ပြီးပြည့်စုံသော တရားမျှတခြင်းတွေကို ဆောင်ကြဉ်းပေးခဲ့ပါပြီ” ဟု ရွတ်ဆိုသော သမီးငယ်လေး၏ အသံက နားထဲတွင် ပုံတင်ထပ်နေပါသည်။ ငါတို့မိသားစုအတွက်လည်း ပြီးပြည့်စုံသော တရားမျှတခြင်းတွေ ဆောင်ကြဉ်းပေးနိုင်ပါစေဟုသာ အခါခါ ဆုတောင်းနေမိပါသည်။

စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးဌာန

ဦးဘုန်းမြတ်သူ၊ ဇနီးဖြစ်သူ ဒေါ်သိရီဝေ၊ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေကြီး ဦးစည်သူဇော်တို့နှင့်အတူ စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးဌာနသို့ သွားရောက်ရာ မဟာပန္နက်ပန်းခြံကပ်ပေါက်မှ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော်ဝင်းအတွင်း နာရီစင်အောက်မှ ဖြတ်၍ စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးဌာနသို့ လမ်းညွှန်ဆိုင်ဘုတ်များအတိုင်း သွားရောက်ရပါသည်။

စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးဌာန၏ ရုံးခန်းအပြင်အဆင်မှာ ကျောက်တံတားခရိုင်တရားရုံး၏ တရားခွင့်ကဲ့သို့ ခွဲထားထည်ဝါမှု မရှိလှသော်လည်း သန့်ရှင်းသပ်ရပ်သော ရုံးခန်းအတွင်း ရင်းနှီးငွေစားစွာ စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်၍ တစ်ဦး

“ကိုဘုန်းမြတ်သူနှင့် သူ၏ရှေ့နေ ဦးစည်သူဇော်တို့ကလည်း ဒေါ်ရတနာခိုင်တို့ကို ခင်ဗျားတို့ စွဲထားတဲ့အမှုကို နှုတ်ပေးပါ။ ကျွန်တော်တို့က လွတ်လပ်ရေးမတိုင်ခင်ကတည်းက ဘိုးဘွားစဉ်ဆက် Pleasure တံဆိပ်နဲ့ဖိနပ်တွေ ရောင်းလာတာ။ အခု ကိုဘုန်းမြတ်သူ အိမ်ထောင်ကျတော့မှ ပန်းပျိုးလက် PPL ကို အောက်ခံပါးပါးလေး ထည့်ရောင်းမယ်။ ခင်ဗျားတို့ဘက်ကလည်း Treasure အောက်မှာ Fashion ဆိုတဲ့ စာလုံးလေးထည့် ဖိနပ်လေးတစ်ရန်စီ ရှေ့နောက်ရံပြီး ရောင်းကြမယ်ဆိုတော့ အားလုံးအဆင်ပြေသွားတာပေါ့ဟုပြောကာ တစ်ဖက်နှင့် တစ်ဖက် ပြေလည်သွားကြကာ စေ့စပ်ဖြေရှင်းမှု အောင်မြင်သွားပြီဖြစ်၍ နှစ်ဖက်စလုံးက သဘောတူညီကြသဖြင့် စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးမှတ်တမ်းတွင် အောင်မြင်ကြောင်း လက်မှတ်ရေးထိုးကြပါသည်။”

နှင့်တစ်ဦး နားလည်မှုရှိစွာ ဆွေးနွေးနိုင်မည်ဟု ယုံကြည်မျှော်လင့်နေမိပါသည်။

စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးဆောင်ရွက်ခြင်း

တာဝန်ရှိဝန်ထမ်းမှ စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးရုံးခန်းအတွင်း ကြွရောက်ရန်ခေါ်သဖြင့် တစ်ဖက်မှ ဒေါ်ရတနာခိုင်နှင့် သူ၏ရှေ့နေ ဦးဘုန်းမြတ်သူနှင့် သူ၏ ရှေ့နေတို့က မျက်နှာချင်းဆိုင်နေရာယူပြီး နောက် စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးအရာရှိက “တစ်ဖက်နှင့် တစ်ဖက် အရင်ကတည်းက ခင်မိမိရှိပါသလား” ဟုမေးရာ “ရှိပါတယ်” ဟု အတူတူ ပြောကြပါသည်။ ကိုဘုန်းမြတ်သူ၏ ရှေ့နေ ဦးစည်သူဇော်က “အရင် တုန်းက တစ်ဖက်က ဒေါ်ရတနာခိုင်တို့က ဦးဘုန်းမြတ်သူတို့ရဲ့ Pleasure တံဆိပ်ဖိနပ်တွေကို ဖောက်သည်ယူပြီး ရောင်းဖူးပါတယ်”ဟုပြောရာ ဒေါ်ရတနာခိုင်တို့က ငြင်းဆိုခြင်း မပြုခဲ့ပါ။

“အခုရော ဘယ်လောက်တောင် တူနေကြလဲ” ဟုမေးရာ ဒေါ်ရတနာခိုင်က “အကုန်လုံးတော့ မတူပါဘူး။ ကျွန်မက Treasure နာမည်နဲ့ မှတ်ပုံတင်ဖို့ လျှောက်ထားနေပါတယ်။ ဈေးကွက်ထဲမှာ ကျော်ကြားမှုလည်းရှိနေပါတယ်” ဟု ပြောလေသည်။

ဦးဘုန်းမြတ်သူကလည်း “ကျွန်တော်က Pleasure တံဆိပ်နဲ့ ရောင်းလာတာ မိဘများ လက်ထက်ကတည်းကပါ။ အများသိအောင် ကြော်ငြာပြီး ရောင်းတာပါ။ နိုင်ငံတော်ကိုလည်း ပုံမှန်အခွန်ထမ်းဆောင်ထားတဲ့ အထောက်အထားတွေလည်း ရှိပါတယ်။ ကျွန်တော်ကိုတောင်မှ လုပ်ငန်းတူမိတ်ဆွေတွေက ဖိနှိပ်ဖိနှိပ် အမည်တွေကိုယ်တိုင် ရေးဆွဲတာကြောင့် ပန်းပျိုးသော လက်လှိုခေါ်ကြတာ သူတို့လည်း သိပါတယ်” ဟု ပြောလေရာ ဒေါ်ရတနာခိုင်မှာ တစ်စုံတစ်ရာ ပြန်လည်မပြောနိုင်တော့ပါ။

“မိဘတွေလက်ထက်ကတည်းက သုံးစွဲခဲ့တဲ့ Pleasure အမှတ်တံဆိပ်ကို ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင် ကွန်ပျူတာနဲ့ ခေတ်မီအောင် ပန်းပျိုးဖော်ပြီး တံဆိပ်ကို တခြားလူတွေနဲ့မတူအောင် ဖိနှိပ်ပုံလေး ပါထည့်ပြီး မျဉ်းကြောင်းများ၊ အရောင်ထူးထူး ခြားခြားဖြစ်အောင် ဆွဲထားတာပါ။ ပြီးတော့ ကျွန်တော်ဆိုင်နာမည် ပန်းပျိုးလက် PPL ဆိုတဲ့ စာလုံးကို အစိမ်းရောင်အောက်ခံပေါ်မှာ ဆွဲထားပါသေးတယ်။ ပြီးတော့ ကျွန်တော်သုံးစွဲတဲ့ Pleasure နဲ့ သူတို့သုံးစွဲတဲ့ Treasure က အမိပွယ်ခြင်းလည်း တူကြတာမဟုတ်ပါဘူး” ဟု ရှင်းပြပါသည်။

စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးအရာရှိက “ကျွန်မအနေနဲ့ ကုန်အမှတ်တံဆိပ်တစ်ခုမှာ ရှိရမည့် စွမ်းရည်တွေ၊ ကျော်ကြားတဲ့ အမှတ်တံဆိပ်တွေအကြောင်းကို အရင်ရင်းပြပေးချင်ပါတယ်။ ကုန်အမှတ်တံဆိပ် တစ်ခုမှာရှိရမယ့် စွမ်းရည်တွေက ပစ္စည်းရဲ့ ထုတ်လုပ်ရာကို ဖော်ပြတဲ့စွမ်းရည်၊ ပစ္စည်းရဲ့ အရည်အသွေးကို အာမခံနိုင်တဲ့စွမ်းရည်နဲ့ ကြော်ငြာ

စွမ်းရည်တို့ ရှိကြပါတယ်” ကုန်အမှတ်တံဆိပ်ရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်တွေကတော့ ယေဘုယျအားဖြင့် ကုန်အမှတ်တံဆိပ်ဆိုသည်မှာ ကုန်သွယ်မှုလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ရာတွင် လုပ်ငန်းတစ်ခု၏ ဝန်ဆောင်မှုများကို အခြားသော လုပ်ငန်းများ၏ ဝန်ဆောင်မှုများမှ ခွဲခြားသိရှိစေနိုင်သော အမှတ်တံဆိပ်တစ်ခုခုကို ဆိုလိုကြောင်း အသိပညာပေးရင်းပြပါတယ်။ ဆက်လက်၍ စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးအရာရှိက ကျော်ကြားသော အမှတ်တံဆိပ်ဖြစ်ရန် လိုအပ်ချက်များကို ရှင်းပြပါသည်။

ကျော်ကြားသော အမှတ်တံဆိပ်ဖြစ်ရန် လိုအပ်ချက်များ

မှတ်ပုံတင်အရာရှိသည် အမှတ်တံဆိပ်ကို ကျော်ကြားသော အမှတ်တံဆိပ်အဖြစ် ဆုံးဖြတ်ရာတွင် နိုင်ငံတော်အတွင်း သက်ဆိုင်ရာနယ်ပယ်တွင် အများပြည်သူ၏ အသိအမှတ်ပြုမှု သို့မဟုတ် လူသိများမှုပမာဏ၊ အမှတ်တံဆိပ်အသုံးပြုမှု တစ်ရပ်ပင်သော အချိန်ကာလအတိုင်းအတာနှင့် နယ်ပယ်ဒေသ၊ အမှတ်တံဆိပ်အသုံးပြုထားသည့် ကုန်ပစ္စည်း သို့မဟုတ် ဝန်ဆောင်မှုကို ကြော်ငြာခြင်း သို့မဟုတ် အများပြည်သူသိရှိရန် ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် ကုန်စည်ပြပွဲဆိုင်ရာ ခင်းကျင်းပြသခြင်းများ အပါအဝင် အမှတ်တံဆိပ်ကို ရောင်းအားမြှင့်တင်ခြင်းပြုလုပ်သည့် အချိန်ကာလ၊ အတိုင်းအတာနှင့် နယ်ပယ်ဒေသ၊ အမှတ်တံဆိပ်၏ အသုံးပြုမှုနှင့် အသိအမှတ်ပြုမှုတို့ကို တိုင်းတာရန် ယင်းအမှတ်တံဆိပ်၏ မူပိုင်ခွင့်မှတ်ပုံတင်ခြင်းဖြစ်စေ၊ မူပိုင်ခွင့်မှတ်ပုံတင်ခြင်းဖြင့်ဖြစ်စေ၊ မူပိုင်ခွင့်မှတ်ပုံတင်ရန် လျှောက်ထားခြင်းဖြင့်ဖြစ်စေ၊ နှစ်ရပ်လုံးဖြင့်ဖြစ်စေ ယင်းတို့နှင့် သက်ဆိုင်သည့် အချိန်ကာလနှင့် နယ်ပယ်ဒေသ၊ အမှတ်တံဆိပ်မူပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာ အခွင့်အရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အရေးယူမှုဆိုင်ရာ အောင်မြင်သောမှတ်တမ်းများ၊ အထူးသဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်များက ကျော်ကြားသော အမှတ်တံဆိပ်အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုသော မှတ်တမ်းများ၊ အမှတ်တံဆိပ်၏ တန်ဖိုး၊ အမှတ်တံဆိပ်သည် ကျော်ကြားသော အမှတ်တံဆိပ်ဖြစ်ကြောင်း ဆုံးဖြတ်နိုင်သည့် အခြားသော အချက်အလက်များ စသည်ဖြင့် ကျော်ကြားသော အမှတ်တံဆိပ်ဖြစ်ရန် အတွက် လိုအပ်ချက်များကို စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေး အရာရှိက ရှင်းပြပါသည်။

“အခုကျွန်မပြောတဲ့ အချက်အလက်ပြည့်စုံမှ ကျော်ကြားတဲ့ အမှတ်တံဆိပ်အဖြစ် ဥပဒေအရ အသိအမှတ်ပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း ကုန်အမှတ်တံဆိပ်မှတ်ပုံတင်ရေး နည်းဥပဒေ အပိုဒ်-၅၁ မှာ ပြဌာန်းထားတာကို ပြောပြတာပါ။ မိမိတို့ရဲ့ ကုန်အမှတ်တံဆိပ်ဟာ အခု ကျွန်မပြောတဲ့ လိုအပ်ချက်တွေနဲ့ပြည့်စုံရဲ့လားဆိုတာ စဉ်းစားပြီး နှစ်ဦးနှစ်ဖက် ပြေလည်အောင် ဆောင်ရွက်ကြပါ”ဟု စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးအရာရှိက ရှင်းပြပါသည်။ နှစ်ဖက်အမှုသည်များနှင့် ရှေ့နေကြီးများ

အနေဖြင့် မိမိတို့၏ ကုန်အမှတ်တံဆိပ်သည် ဥပဒေနှင့်အညီ အခွင့်အရေးရရှိပြီး မရခြင်းကို အလေးအနက် စဉ်းစားပြီး နှစ်ဦးနှစ်ဖက်လုပ်ငန်းများလည်း မပျက်ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် နည်းလမ်းကို ရှာဖွေစဉ်းစားပြီး ညှိနှိုင်းမှုကို အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်ကြစေလိုပါတယ်ဟု ရှင်းပြပါသည်။ နှစ်ဖက်ရှေ့နေကြီးများအနေဖြင့် အပြင်သို့ခဏထွက်ပြီး မိမိတို့၏ အမှတ်တံဆိပ်ဟာ ကျွန်မပြောတဲ့ ကျော်ကြားသည့် အမှတ်တံဆိပ်ဖြစ်ရန် လိုအပ်ချက်များနှင့် ညီညွတ်ခြင်း ရှိမရှိ နှစ်ဦးနှစ်ဖက် ဆက်လက်သုံးစွဲနိုင်မည့် နည်းလမ်းတွေကို စဉ်းစားပြီး ရှေ့ဆက်လုပ်မည့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို ပြန်လည်တင်ပြပေးပါဟု ပြောလိုက်ပါသည်။

စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးအောင်မြင်ခြင်း

နှစ်ဖက်အမှုသည်များနှင့် ရှေ့နေများသည် စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေး ရုံးခန်းအပြင်ဘက်သို့ ခဏထွက်သွားပြီး အမှုသည်နှင့် ရှေ့နေတို့ ညှိနှိုင်းကြပြီး နာရီဝက်ခန့်အကြာတွင် စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးရုံးခန်းအတွင်းသို့ ပြန်လည် ဝင်ရောက်လာပါသည်။ တရားလိုဖြစ်သူ ဒေါ်ရတနာခိုင်၏ ရှေ့နေ ဒေါ်ဝင်းရွှေစင်တို့က ဦးစွာဝင်လာပြီး “ကျွန်မတို့ရဲ့ Treasure အမှတ်တံဆိပ်နဲ့ လုံးဝကျွဲပြားခြားနားအောင် တစ်ဖက်က ပြင်ဆင်သုံးစွဲမယ်ဆိုရင် ကျွန်မတို့ စွဲထားတဲ့အမှုကို ပြန်ရုပ်သိမ်းပေးပါမယ်”ဟု ပြောရာ တစ်ဖက်မှ ကိုဘုန်းမြတ်သူတို့ဘက်ကလည်း “ကျွန်တော်တို့ Pleasure အမည်ဖြင့် ရောင်းချတာကို မကန့်ကွက်ပါနဲ့။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ Pleasure အမှတ်တံဆိပ်မှာ ကျွန်တော်ရဲ့ ဆိုင်အမည် ပန်းပျိုးလက်ကို PPL ဟု တစ်ဖက်နဲ့တစ်ဖက် ဆင်တူယိုးမှား မဖြစ်ရအောင် ဖော်ပြပေးပါမယ်”ဟု ညှိနှိုင်းပြောဆိုလာပါသည်။

“ဒေါ်ရတနာခိုင်ကလည်း အဆင်ပြေပါတယ်ရှင်၊ ကျွန်မရဲ့ Treasure တံဆိပ်ရဲ့ ဘေးတစ်ဖက်စီမှာ အဝါရောင် ဖိနပ်လေးတစ်ရန်စီ ဘေးမှာရုံးပေးပြီး အဝါရောင်မှာ Fashion ဆိုတဲ့စာလုံးလေးကို ထည့်ပေးပါမယ်ရှင်”ဟု ပြန်လည်ညှိနှိုင်းပြောဆိုလာသဖြင့် နှစ်ဦးနှစ်ဖက် ပြေလည်မှုရရှိလာပါသည်။ နှစ်ဖက်ရှေ့နေကြီးများကလည်း “အင်မတန်သင့်လျော်တဲ့ ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းမှုဖြစ်ပါတယ်”ဟု ပြောလေရာ စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးအရာရှိ ဒေါ်အေးမြတ်စန္ဒာမှာ အောင်မြင်သော အပြုအမူဖြင့် “ယနေ့ စေ့စပ်ဖြေရှင်းမှု အောင်မြင်သွားပါပြီရှင်”ဟု ပြောပါသည်။

ကိုဘုန်းမြတ်သူနှင့် သူ၏ရှေ့နေ ဦးစည်သူဇော်တို့ကလည်း ဒေါ်ရတနာခိုင်တို့ကို “ခင်ဗျားတို့ စွဲထားတဲ့အမှုကို နှုတ်ပေးပါ။ ကျွန်တော်တို့က လွတ်လပ်ရေးမတိုင်ခင်ကတည်းက ဘိုးဘွားစဉ်ဆက် Pleasure တံဆိပ်နဲ့ ဖိနပ်တွေ ရောင်းလာတာ။ အခု ကိုဘုန်းမြတ်သူ အိမ်ထောင်ကျတော့မှ ပန်းပျိုးလက် PPL ကို အောက်ခံပါးပါးလေး ထည့်ရောင်းမယ်။ ခင်ဗျားတို့ဘက်ကလည်း Treasure အောက်မှာ

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့၌ ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းဖွင့်လှစ်

ပုသိမ် မတ် ၂၉
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့မှ ကြီးမှူးကျင်းပသည့် ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်း ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့မနက် ၁ နာရီက ပုသိမ်မြို့ အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်ရှိ သန္တသုခဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ အခမ်းအနားကို နမောတသသုံးကြိမ်ရွတ်ဆိုဘုရားကန်တော့၍ ဖွင့်ပေးကြသည်။ ဆက်လက်၍ ကျောင်းထိုင်ဘုန်းကြီးသင်တန်းကျောင်း ဓမ္မစကားလင်သင်တန်းဥက္ကဋ္ဌဆရာတော်က ဓမ္မစကားလင်အကြောင်း သိကောင်းစရာများကို မိန့်ကြားသည်။

ထို့နောက် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့နာယက ဒေါ်ကြည်ကြည်ထွန်းက ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းဖွင့်ပွဲချာသည့် ဗုဒ္ဓဘာသာဆိုင်ရာ ဓမ္မစာပေများကို စနစ်တကျလေ့လာသင်ယူပြီး အမျိုးဘာသာ၊ သာသနာကြီးပွားတိုးတက်ရေးနှင့် ယဉ်ကျေးသောလူ့ဘောင်

အဖွဲ့အစည်းကို တည်ဆောက်နိုင်ကာ နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအကျိုးကို သယ်ပိုးနိုင်သည့် သားကောင်းရတနာ၊ သမီးကောင်းရတနာများဖြစ်လာစေရေးအတွက်ရည်ရွယ်၍ သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ဓမ္မစကားလင်သင်တန်းဥက္ကဋ္ဌဆရာတော်အား ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့နာယကဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်မိုးသူတင့်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များက သင်တန်းနှင့် လျှို့ဝှက်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။

အဆိုပါယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းသို့ အခြေခံပညာကျောင်းများမှ အလယ်တန်း၊ အထက်တန်း ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၀၀ ကျော် တက်ရောက်ကြပြီး ကျောင်းထိုင်ဘုန်းကြီးသင်တန်းကျောင်းမှ သင်တန်းနည်းပြ ဆရာမ ဒေါ်ဖိုးစိုးသန်း၊ ဒေါ်သီတာဦးနှင့် ဒေါ်မောမာနီဦးတို့က



မတ် ၂၉ ရက်မှ ဧပြီ ၃ ရက်အထိ သင်ကြားပို့ချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)



ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၌ နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက် ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်လျက်ရှိ

ချမ်းမြသာစည် မတ် ၂၉
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၌ နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက် ချိန်တွင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အချိန်ကိုအကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုတတ်စေရန်၊ လိမ္မာရေးခြားရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းဖွင့်လှစ်လျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် မြို့သစ်အမှတ် (၅) ရပ်ကွက်ရှိ ရွှေဘုန်းရောင်ဓမ္မာရုံ၌

သင်ကြားလျက်ရှိသည်။
အဆိုပါ ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်း၌ တက်ရောက်သင်ကြားနေသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၂၀၀ အား မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ခင်ဆွေဝင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက ကျောင်းသုံးဗလာစာအုပ်များ၊ ဘောလုံးများ ထောက်ပံ့လှူဒါန်းပြီး ကြာဆံကြော်များပေးဝေခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သည် အကတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကော်မရှင်အပါအဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများတွင် အကတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။

၂။ ကော်မရှင်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများ၏ ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ အများပြည်သူနှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရုံး/ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှု ရယူခဲ့ကြသော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းနံပါတ်များ Short Code နံပါတ် "1111" အသုံးပြု၍ SMS မှတ်စာဆင့် မေးခွန်းများ မေးမြန်းခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်(Public Feedback Programme-PFP) ကို အသုံးပြုဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၃။ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်အရ အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများထံမှ Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှု ရယူစဉ်က ကြိုတင်ခွင့်ရအခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော SMS များကို မှန်ကန်စွာပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီး၏ ဝန်ဆောင်မှု လုပ်ငန်းအဆင့်အသွားကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အကတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ပြုပြင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများရှိ အကတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များက Short Code "1111" ဖြင့် SMS ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သောမေးခွန်းများကို ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းသည် အကတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်း



မှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်ကို အတူတကွ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း အသိပေးနိုးဆော်တင်ပြအပ်ပါသည်။
အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်

စာမျက်နှာ ၇ မှ
Fashion ဆိုတဲ့ စာလုံးလေးထည့် ဖိနပ်လေးတစ်ရစ်စီ ရှေ့နောက်ရံပြီး ရောင်းကြမယ်ဆိုတဲ့ အားလုံးအဆင်ပြေသွားတာပေါ့"ဟု ပြောကာ တစ်ဖက်နှင့် တစ်ဖက် ပြေလည်သွားကြကာ စေ့စပ်ဖြေရှင်းမှု အောင်မြင်သွားပြီဖြစ်၍ နှစ်ဖက်စလုံးက သဘောတူညီကြသဖြင့် စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးမှတ်တမ်းတွင် အောင်မြင်ကြောင်း လက်မှတ်ရေးထိုးကြပါသည်။

စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးအောင်မြင်သဖြင့် နှစ်ဖက်အမှုသည်များဖြစ်ကြသော ဦးဘုန်းမြတ်သူ၊ ဒေါ်ရတနာခိုင်တို့နှင့် ၎င်းတို့၏ ရှေ့နေများက ယခုကဲ့သို့ စေတနာ့အား ဆောင်ရွက်ပေးသည့် စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးအရာရှိ ဆရာမကို ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြပါသည်။

လှပတဲ့ အနာဂတ်ကို ဖန်တီးသူ
အထောက်အကူပြုသူများ
စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးအရာရှိကလည်း "ကျွန်မတို့ တရားစီရင်ရေးကဏ္ဍအနေနဲ့ စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ဆန်းသစ်တီထွင်မှုပြုသူတွေကို အချိန်ကုန်လုပ်ငန်းမဖြစ်စေဘဲ ကုန်ထုတ်စွမ်းအားတွေ တီထွင်ဆန်းသစ်မှုတွေကို အချိန်ပြည့်ဆောင်ရွက်နိုင်အောင် ကူညီရလို့ အထူးဝမ်းသာပါတယ်ရှင်" ဟူ၍ ဝမ်းမြောက်စကားဆိုလာပါသည်။

ဦးဘုန်းမြတ်သူ၊ ဒေါ်ရတနာခိုင်တို့နှင့် နှစ်ဖက်ရှေ့နေကြီးများကလည်း "ဆရာမတို့လို စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေး အရာရှိတွေအနေနဲ့ အငြင်းပွားမှုများ

ကို အချိန်တိုအတွင်းမှာ ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ခြင်းကြောင့် ကျွန်တော်၊ ကျွန်မတို့ရဲ့ ဆန်းသစ်တီထွင်မှု၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုနှင့် လှပတဲ့အနာဂတ်ဖန်တီးမှုတွေကို အထောက်အကူပြုတာ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုလွယ်ကူစေတာ (Easy to doing Business) ဖြစ်လို့ အားလုံးရဲ့ကိုယ်စား ကျေးဇူးတင်ကြောင်း ပြောလိုပါတယ်"ဟူ၍ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ကြိုတင်ညှိနှိုင်းမထားဘဲ ရင်တွင်းမှ စကားလုံးလေးများ တူညီစွာပြောကြားလာကြပါသည်။

စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေး အောင်မြင်ပြီးနောက် နှစ်ဖက်အမှုသည်များ၊ ရှေ့နေများသည် မူလအမှုစစ်မှုပိုင်ခွင့်တရားရုံးဖြစ်သည့် ကျောက်တံတားခရိုင်တရားရုံးတွင် အမှုပြုပြီးကြောင်း လျှောက်ထားဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးအောင်မြင်ပြီးနောက် ဦးဘုန်းမြတ်သူနှင့် တစ်ဖက်မှ ဒေါ်ရတနာခိုင်တို့သည် မူလကပင် ခင်မင်ရင်းစွဲရှိကြသူများ ဖြစ်သည့် အလျောက် နှစ်ဦးနှစ်ဖက် ပြေလည်ကြပြီဖြစ်၍ အငြင်းပွားမှုနှင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး နှုတ်ဆက်ကာ မိမိတို့၏ ရှေ့ဆက်ရမည့် ကုန်သွယ်မှုလုပ်ငန်းများ အတွက် ရွှင်လန်းအားတက်စွာ တရားခွင့်အတွင်းသို့ ရောက်ရှိလာကြပါသည်။ အမှုစစ်တရားသူကြီးဖြစ်သူ ဒေါ်ခင်မမကြီးကလည်း "ကဲ စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးအောင်မြင်သွားကြလို့ အထူးဝမ်းသာပါတယ်၊ ရှေ့ဆက်ပြီး စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေကို ယခုထက် ပိုမိုတိုးတက်အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ကြ

ပါစေ။ အမှုသည်တွေရဲ့ တန်ဖိုးရှိတဲ့အချိန်တွေကို အမှုတွေရင်ဆိုင်ရင်း အချိန်မကုန်ရလေအောင်၊ စရိတ်ကုန်ကျမှုရလေအောင် ကျွန်မတို့တရားရုံးက ဦးဆောင်တဲ့ စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးစနစ်က ဆောင်ရွက်ပေးတာ နှစ်ဖက်အမှုသည်တွေ အကျိုးရှိကြ၊ ဝမ်းသာပျော်ရွှင်ကြလို့ ကျွန်မတို့ တရားရုံးပိုင်းကလည်း ဝမ်းသာပါတယ်"ဟု မုဒိတာစကားပြောကြားရင်း အမှုကျအေးကြောင်း အမိန့်ကို ချမှတ်ပေးလိုက်ပါသည်။

နှစ်ဖက်အမှုသည်များကလည်း ကျွန်မတို့ကို အခုလို အချိန်မကုန်၊ စရိတ်မကုန်ဘဲ လုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်နိုင်အောင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်တာတွေ လွယ်ကူအောင် ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးတဲ့အတွက် တရားစီရင်ရေးယန္တရားအပေါ် အထူးအားကိုးယုံကြည်စိတ်ချာ တိုးပွားရပါ တယ်ဟု အပြုံးကိုယ်စီနှင့် တင်ပြကြပါသည်။

တရားမျှတမှုလမ်းကို လျှောက်လှမ်းခြင်း
တရားခွင့်အတွင်း ရောက်ရှိနေကြသူ ရှေ့နေများ၊ အမှုသည်များမှာလည်း စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးအောင်မြင်မှုအတွက် ဦးဘုန်းမြတ်သူနှင့် ဒေါ်ရတနာခိုင်တို့၏ ဝမ်းသာကြည်နူးမှု အပြုံးမျက်နှာများကို မျှဝေစားရင်း ဆန်းသစ်တီထွင်မှုဖြင့် လှပသော အနာဂတ်ကို ဖန်တီးကြသူ ဦးဘုန်းမြတ်သူ၊ တစ်ဖက်မှ ဒေါ်ရတနာခိုင်တို့အား တရားရုံးက ဦးဆောင်သည့် စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးဆောင်ရွက်ခြင်းက အထောက်အကူပြုခဲ့ပါကြောင်းနှင့် စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေး

ဆောင်ရွက်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများကို ပြည်သူများ ရရှိခံစားနိုင်ကြပါစေကြောင်း ကိုယ်စီဆန္ဒပြုလျက် မူပိုင်ခွင့်တရားရုံးရှေ့ရှိ မဟာလေ့ကားပန်းပင်ကြီးနှင့် ပုဏ္ဏရိတ်တန်း တရားမျှတမှုလမ်းလေးဝယ် အတူတကွ လျှောက်လှမ်း နိုင်ခဲ့ကြပါပြီ။ ။

(ဤအသိပေးစာတမ်းတွင် ဖော်ပြထားသော Pleasure အမှတ်တံဆိပ်နှင့် Treasure အမှတ်တံဆိပ်တို့သည် ဆန်းသစ်တီထွင်မှုဖြင့် ကုန်ထုတ်လုပ်ကာ လှပသော အနာဂတ်ကို ဖန်တီးနေသူများ၏ ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှု တရားရုံးက ဦးဆောင်သည့် စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေး (Court-led Mediation) ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် အငြင်းပွားမှုများကို ညှိနှိုင်းဖြေရှင်းပေးနေကြသော အထောက်အကူပြုသူများ၏ ဆောင်ရွက်မှုများကို အများပြည်သူသို့ ပညာပေးရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ဖော်ပြထားခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။ ယခုစာတမ်းတွင်ပါဝင်သည့် အမှတ်တံဆိပ်အမည်များ၊ ဇာတ်ကောင်များနှင့် ဖြစ်ရပ်အကြောင်းအရာများသည် အမှန်တကယ်ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်၊ အဖွဲ့အစည်း သို့မဟုတ် ကုန်အမှတ်တံဆိပ်များကို ရည်ညွှန်းထားခြင်း မဟုတ်ဘဲ ကုန်အမှတ်တံဆိပ်မူပိုင်ခွင့်ဥပဒေ၊ တရားရုံးက ဦးဆောင်သည့် စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးဆောင်ရွက်ခြင်းဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများကို အသိပေးပေး ဖြစ်စေရန် အများမြင်သာစေရန် ဥပမာပေးဖော်ပြထားခြင်းသာ ဖြစ်ကြောင်း တင်ပြအပ်ပါသည်။)

ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် တရားရုံးနှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာ ထုတ်ပြန်

နေပြည်တော် မတ် ၃၀
ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် တရားရုံးနှစ်စဉ် အစီရင်ခံစာအုပ်ကို (အင်္ဂလိပ်/ မြန်မာ) နှစ်ဘာသာဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၃၀ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။ ယင်းအစီရင်ခံစာကို ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ်၏ ဝက်ဘ်ဆိုဒ်ဖြစ်သည့် <http://www.unionsupremecourt.gov.mm> တွင်လည်း လွှင့်တင်ဖော်ပြထားသည်။

တရားရုံးနှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာ ထုတ်ပြန်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များမှာ တရားစီရင်ရေးလုပ်ငန်းများ ပွင့်လင်းမြင်သာ၍ တာဝန်ခံနိုင်မှု ရှိစေရန်၊ တရားရုံးများ၏ လုပ်ငန်းဆောင်တာများအပေါ် ယထာဘူတကျကျ အကျိုးရှိစေရန်၊ တရားရုံးများအနေဖြင့် စွမ်းဆောင်ရည် ပိုမိုမြင့်မားလာစေရန်နှင့် တရားစီရင်ရေးကဏ္ဍ၏ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု လုပ်ငန်းများကို အများသိရှိစေရန်ဖြစ်သည်။

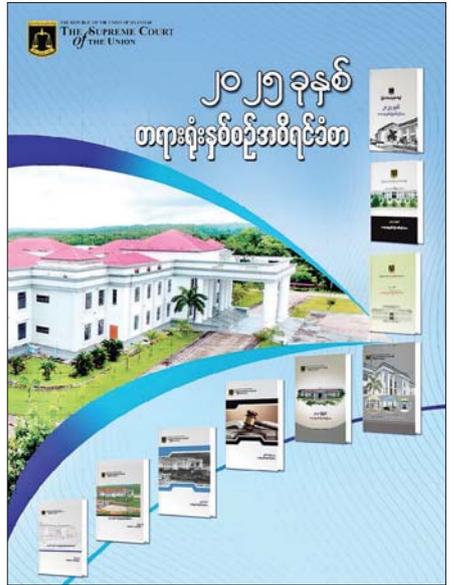
ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ်အပေါ် တရားရုံးအဆင့်ဆင့်၏ ဆောင်ရွက်ချက်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အများပြည်သူသိရှိစေရန် တရားရုံးနှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာများကို ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှစတင်၍ နှစ်စဉ် ထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုထုတ်ပြန်လိုက်သည့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် တရားရုံးနှစ်စဉ် အစီရင်ခံစာသည် ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ်၏ ၁၀ အုပ်မြောက် နှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာဖြစ်သည်။ အစီရင်ခံစာ စာအုပ်တွင် ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှစ၍ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အထိ ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ်၏ ၁၀ နှစ်တာကာလအတွင်း စဉ်ဆက်မပြတ် တိုးတက်မှု အောင်မြင်မှုများကို မှတ်တမ်းအဖြစ် စုစည်းဖော်ပြထားသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ်၏

ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများကို သီးခြားကဏ္ဍတစ်ရပ်အနေဖြင့် ဤအစီရင်ခံစာအုပ်၌ ဖော်ပြထားသည်။ အဆိုပါဆောင်ရွက်ချက်များမှာ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ် ၂၈ ရက်တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် မန္တလေးလျှင်ကြီးကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများအား ပြန်လည်ထူထောင်ရေးစီမံချက်များ ချမှတ်၍ တရားစီရင်ရေးရပ်တန့်မသွားစေရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း၊ အမူလက်ကျန်များလျှော့ချနိုင်ခြင်း၊ တရားစီရင်ရေးဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုများတွင် နည်းပညာပေါင်းစပ်မှု တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း၊ အထူးကိစ္စရပ်အနေဖြင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော် အသီးသီးရှိ စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးဌာနများမှ ဘဏ်အပေါင်မူများအား အောင်မြင်အောင် စေ့စပ်ဖြေရှင်းပေးနိုင်ခြင်း၊ အဆင့်မြင့်တရားစီရင်ရေးဆိုင်ရာ သင်ကြားရေးဌာနတစ်ခုဖြစ်သည့် Judicial College အဆောက်အအုံသစ်ကို ဖွင့်လှစ်နိုင်ခြင်း၊ ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ် AML/CFT အမျိုးသားအဆင့် မဟာဗျူဟာဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းအစီအစဉ် ၂၀၂၅ ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း၊ တရားသူကြီးများပညာရပ်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပိုင်နိုင်ရေးအတွက် လေ့ကျင့်သင်ကြားရေးအစီအစဉ်များ အားကောင်းစေခြင်းနှင့် တရားစီရင်ရေးမိတ်ဖက်နိုင်ငံများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု တိုးမြှင့်နိုင်ခြင်းတို့ ဖြစ်သည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် တရားရုံးနှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာ စာအုပ်မှတစ်ဆင့် စာအုပ်ဖတ်ရှုသူများအနေဖြင့် တရားစီရင်ရေးမဏ္ဍိုင်၏ တရားစီရင်ရေးဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် တရားမျှတမှုလက်လှမ်းမီရေး တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်မှုတို့ကို လွယ်ကူစွာ တွေ့ရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

တရားရုံး နှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဝေဖန်အကြံပြုလိုပါက



တရားရုံးနှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာပြုစုရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့၏ အီးမေးလ် usc@gmail.com သို့ ဖေး့ပို့နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့အား ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် အထိမ်းအမှတ် ပိုစတာကြီးများ စိုက်ထူထားပြီး တပ်မတော်ပန်းခြံများ၌ မီးအလှများ၊ ပန်းအလှများဖြင့် အလှဆင်

နေပြည်တော် မတ် ၂၉
၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၂၇ ရက်တွင် ကျရောက်သည့် (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့အား ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် နေပြည်တော် ကောင်စီနယ်မြေအတွင်းရှိ ပင်လောင်း၊ မီးပျိုလမ်းဆုံနှင့် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း) ဝင်းအတွင်း၌ မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်ပြီး ဇာတိသွေး၊ ဇာတိမာန် တက်ကြွစေမည့် တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) စစ်သည်များ၏ လှုပ်ရှားမှုပုံရိပ်များကို ဖော်ကျူးထားသော ပိုစတာကြီးများကို စိုက်ထူထားရှိသည်။

အလားတူပင်လောင်းလမ်းဆုံမှ စစ်ရေးပြကွင်းကြီးသို့ သွားရောက်သည့် လမ်းတစ်လျှောက်တွင်လည်း တပ်မတော်၏ ဆောင်ပုဒ်များကို မြန်မာ-အင်္ဂလိပ် နှစ်ဘာသာဖြင့် စိုက်ထူထားပြီး စစ်ရေးပြကွင်းအဝင်ဝရှိ မုခ်ဦး

ကြီးကိုလည်း ခမ်းနားထည်ဝါစွာ တွေ့မြင်နိုင်သည်။ စစ်ကြောင်းကြီးများ ချိတ်ကပ်ရာ လမ်းကြောင်းတစ်လျှောက်၌ စစ်ကြောင်းများ၏ ကိုယ်စားပြုအရောင်အလှမီးများ၊ မီးအလှထွန်းသည့် Truss Beam များ၊

မီးဆိုင်းများ၊ Light Box များ၊ Lighting Pole များဖြင့် လည်းကောင်း၊ စစ်ရေးပြကွင်းကြီး၏ အဝင်မုခ်ဦးတွင် LED Strip Light များ၊လမ်းဘေးဝဲယာတစ်လျှောက်၌ မိုးစက်မီးများ၊ Up Light များ၊ Program LED Strip Light များ၊

ရောင်စုံအလှမီးများဖြင့် ဆင်ယင်ထားပြီး စစ်ကြောင်းကြီးများအား ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုပါ၏ စာတန်းများ၊ နိုင်ငံတော်အလံနှင့် တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အလံများကို Lighting Effect မီးအလှများဖြင့် ပုံဖော်၍လည်းကောင်း၊ စစ်ရေးပြ

ကွင်းအတွင်း အလေးပြန်စင်မြင့် မျက်နှာမူရေဂျိုသစ်ပင်များ၌လည်း Handmade အလှမီးများဖြင့်လည်းကောင်း၊ မင်းကြီးသုံးပါး ရုပ်တုအောက်ခံ၌ တပ်မတော်အလံပုံဖော်ထားသည့် ကြယ်တံဆိပ် နှစ်ခုအား LED Strip Light များဖြင့် လည်းကောင်း အသီးသီးပုံဖော် အလှဆင်ထားသည်ကို ခမ်းနားထည်ဝါစွာ တွေ့မြင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ထို့အပြင် ၂၀၂၆ ခုနှစ် (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့အား ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် နေပြည်တော် စစ်ရေးပြကွင်းကြီးရှေ့ရှိ တပ်မတော်ပန်းခြံတွင်လည်း မီးအလှများဖြင့် ဖန်တီးပုံဖော်ထားသည့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အလံနှင့် (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့အထိမ်းအမှတ်တံဆိပ် တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) တပ်ဖွဲ့များတွင် အသုံးပြုသည့် ယာဉ်ယန္တရား

ပုံစံပယ်များ၊ ရေယာဉ်ပုံစံပယ်များ၊ လေယာဉ်ပုံစံပယ်များ၊ ရဟတ်ယာဉ်ပုံစံပယ်များကို ပြသထားသည်။ ပန်းခြံအတွင်း ဖိုက်တာဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည့် စစ်သည်ရုပ်တုပယ်များ၊ ပုံဖော်ထားသည့် ပန်းအလှများ၊ သစ်ပင်များတွင် တပ်ဆင်ထားသည့် မီးရောင်စုံများ၊ မီးအလှများဖြင့် ပြုလုပ်ထားရှိရာ လာရောက်အပန်းဖြေ လည်ပတ်ကြသူများဖြင့် ယနေ့ဒုတိယမြောက်နေ့တွင်လည်း စည်ကားလျက်ရှိသည်။

(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့အား ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့၌လည်း မီးရောင်စုံများ၊ မီးအလှများဖြင့် ထွန်းညှိ၍ ဂုဏ်ပြုအလှဆင်မှုများ ပြုလုပ်ထားလျက်ရှိရာ အဆိုပါနေရာများသို့ လာရောက်အပန်းဖြေ လည်ပတ်ကြသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်



အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု

မောင်တည်ကြည်

နိဒါန်း

မြန်မာနိုင်ငံအနေနဲ့ အဂတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေးကွန်ဗင်းရှင်းသို့ ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၂၀ ရက်နေ့မှာ ၁၆၅ နိုင်ငံမြောက် အဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံအဖြစ် အတည်ပြုဝင်ရောက်ခဲ့ပါတယ်။ မိမိတို့ နိုင်ငံက အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး ကွန်ဗင်းရှင်း အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံဖြစ်တာနဲ့အညီ ကွန်ဗင်းရှင်းပါ ရည်ရွယ်ချက်တွေကို ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့အတွက် ၂၀၂၃ ခုနှစ်မှာ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေကို ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် အဂတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်ကို ဖွဲ့စည်းတာဝန်ပေးအပ်ခဲ့ပါတယ်။ ကော်မရှင်ဟာ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေပါ ရည်ရွယ်ချက်တွေကို ပိုမိုထိရောက်အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့အတွက် အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေကို အမြဲသုံးသပ်လျက်ရှိပြီး ပမ္မအကြိမ်ထိ ပြင်ဆင်ခဲ့ကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိရပါတယ်။

အဂတိလိုက်စားမှုဟာ လူ့အဖွဲ့အစည်းရဲ့ နယ်ပယ်အတော်များများမှာ ပုံစံအမျိုးမျိုးနဲ့ လိုက်စားဖျက်ဆီးနေတဲ့ မနှစ်မြို့စရာ အကျင့်ဆိုး၊ စနစ်ဆိုးကြီးပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံမှာ အဂတိလိုက်စားမှုဟာ အချိန်ကာလကြာမြင့်စွာ အထိန်းအချုပ်မဲ့ကြီးထွားလာခဲ့ရင် ထိုနိုင်ငံရဲ့ အုပ်ချုပ်ရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနဲ့ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့မှာ အဓိက အဟန့်အတားတစ်ခုဖြစ်ပြီး ဆင်းရဲချမ်းသာသိမ့်မှုကို ဖြစ်ပေါ်စေပါတယ်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေနဲ့ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထားပြီး စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝတဲ့ ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော်ကို တည်ဆောက်ရာမှာ တာဝန်ယူမှု၊ တာဝန်ခံမှု၊ ပွင့်လင်းမြင်သာမှု၊ ဖြောင့်မတ်တည်ကြည်မှု၊ မျှတမှု၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးမှုစတဲ့ ကောင်းမြတ်တဲ့ အလေ့အထတွေ ပိုမိုမြင့်မားလာစေရေးကို မျှော်မှန်းပြီး အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းတွေကို နိုင်ငံရေးစိတ်ဆန္ဒပြင်းပြစွာ အားသန်ခွန်စိုက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါတယ်။

ဒါကြောင့် ကော်မရှင်ဟာ နိုင်ငံအတွင်း ပျံ့နှံ့နေတဲ့ အဂတိလိုက်စားမှုများ လျော့နည်းကျဆင်းသွားစေဖို့အတွက် အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကို အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်အဖြစ်သို့ ပျံ့နှံ့သန့်ရှင်းတဲ့အစိုးရ ကောင်းမွန်တဲ့ အုပ်ချုပ်ရေးစနစ်ဖြစ်ထွန်းစေရေး ရည်မှန်းလျက် အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး မဟာဗျူဟာစီမံချက်ကို ၂၀၁၈



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ၉-၂၀-၂၅ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သည့် (၂) ကြိမ်မြောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနား၌ Video Message ဖြင့် အမှာစကား ပြောကြားစဉ်။

ခုနှစ်မှ စတင်ရေးဆွဲကာ နှစ်အလိုက် လုပ်ငန်းစဉ်အစဉ်များချမှတ်ပြီး ဥပဒေပါပြဋ္ဌာန်းချက်တွေနဲ့အညီ အသိပညာပေးခြင်း၊ တားဆီးကာကွယ်ခြင်းနဲ့ စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးယူခြင်းစတဲ့ လုပ်ငန်းတာဝန်သုံးရပ်နဲ့ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါတယ်။

(၂) ကြိမ်မြောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားမှာ နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ ပြောကြားခဲ့တဲ့ Video Message မှ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးနဲ့စပ်လျဉ်းပြီး ကောက်နုတ်ချက်က အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါတယ် -

“စည်းကမ်းကောင်းမွန်ပြီး ဒီမိုကရေစီပြည့်ဝတဲ့ နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရာမှာ သန့်ရှင်းသောအစိုးရနဲ့ ကောင်းမွန်တဲ့ အုပ်ချုပ်ရေးစနစ်များ လိုအပ်ပါတယ်။ ကောင်းမွန်တဲ့အုပ်ချုပ်ရေးစနစ်ကို ဖော်ဆောင်ရာမှာ အဂတိလိုက်စားမှုကင်းစင်ဖို့ လိုအပ်ပြီး အဂတိလိုက်စားမှုဟာ ကောင်းမွန်တဲ့အုပ်ချုပ်ရေးအတွက် အဟန့်အတားဖြစ်စေပါတယ်။ ဒါကြောင့် အဂတိကင်းပြီး ကောင်းမွန်တဲ့အုပ်ချုပ်ရေးစနစ် တည်ဆောက်နိုင်မှာသာ နိုင်ငံတော်ဟာ ဘက်ပေါင်းစုံမှာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာပြီး အများပြည်သူရဲ့ လူမှုဘဝတွေဟာလည်း မျှမျှတတနဲ့ သာယာဝပြောလာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး

တရားတို့နဲ့ ဆောင်ရွက်သွားစေနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။”

“အဂတိကင်းစင်တဲ့ လူ့အသိုက်အဝန်းဖြစ်လာရေးမှာ ရှိနေဆဲဖြစ်တဲ့ အဂတိလိုက်စားမှုတွေ လျော့ပါးသွားအောင် အဂတိလိုက်စားမှုဖြစ်စဉ်တွေကို စုံစမ်းစစ်ဆေးတိုက်ဖျက်ရမှာဖြစ်သလို နောင်အနာဂတ်မှာ ပပျောက်သွားတဲ့အထိ လိုအပ်တဲ့ ပြင်ဆင်၊ စီမံ ဆောင်ရွက်မှုတွေနဲ့ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြဖို့လိုပါတယ်။ အထူးအားဖြင့် အဂတိလိုက်စားမှုတွေဟာ ဘယ်လို အကြောင်းအချက်တွေကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာတာလဲဆိုတဲ့ အဂတိလိုက်စားမှုကို လက်ယပ်ခေါ်နေတဲ့ အခြေခံအရင်းအမြစ်တွေ မှန်သမျှ ဖယ်ထုတ်နိုင်ဖို့ ကြိုးစားကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီလိုကြိုးစားတဲ့အခါမှာ တိုင်တွယ်အသုံးပြုသွားတဲ့ လိုအပ်သလို ဆွဲယူအသုံးချနိုင်တဲ့ ရှုပ်ထွေးပြီး လူ့အများနားလည်ရခက်ခဲတဲ့ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေ၊ အမိန့်နဲ့ ညွှန်ကြားချက်တွေ၊ စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းတွေကို အများပြည်သူလွယ်ကူရှင်းလင်းစွာ သိရှိနားလည်တဲ့ဖော်ပြချက်တွေနဲ့ ပြုပြင်ဖို့ကိစ္စရပ်တွေလည်း ပါဝင်လာမှာဖြစ်ပါတယ်။”

အသိပညာပေးခြင်းကဏ္ဍ ကော်မရှင်ရဲ့ အသိပညာပေးဆောင်ရွက်မှုကဏ္ဍမှာ နိုင်ငံဝန်ထမ်းတွေသာမက ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍနဲ့ ပညာရေးနယ်ပယ်တွေမှာပါ အလေးထား ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါတယ်။ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနတွေ၊ နိုင်ငံဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ်တွေနဲ့ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတက္ကသိုလ်တို့မှာ ဖွင့်လှစ်တဲ့သင်တန်း ၃၆ ခုမှာ သင်တန်းသား ၁၈၅၁ ဦးကို အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးနဲ့ တားဆီးကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ဆွေးနွေးဟောပြောမှုတွေကို ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ အဖွဲ့ဝင်တွေနဲ့ ကော်မရှင်ရုံး အရာထမ်းတွေက ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့တာကို တွေ့ရှိရပါတယ်။

တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်ရှိ အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း ၆၆ ကျောင်းမှာ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနက ဖွင့်လှစ်တဲ့ နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်ဆရာ/ဆရာမများ မွမ်းမံသင်တန်းတွေမှာ ဆရာ/ဆရာမ ၁၅၅၂၅ ဦးကို အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာတွေ တိုးပွားလာစေဖို့နဲ့ ကျောင်းသားလူငယ်တွေ ဖြောင့်မတ်တည်ကြည်မှု မြှင့်တင်ရေးကို စာသင်ခန်းတွေကနေ စတင်နိုင်ဖို့ ရည်ရွယ်ပြီး အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခြင်းတွေကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း တွေ့ရှိရပါတယ်။

အလားတူ ကျောင်းသားလူငယ်တွေအတွင်း ဖြောင့်မတ်တည်ကြည်မှုရှိတဲ့ အသိုက်အဝန်း တည်ဆောက်နိုင်ဖို့ ရည်ရွယ်ပြီး စာမျက်နှာ ၁၁ သို့



“အဂတိလိုက်စားမှုများတိုက်ဖျက်ဖို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါဖို့” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် လူငယ်စကားပိုင်း ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့စဉ်။

“ကော်မရှင်ရဲ့ အသိပညာပေးဆောင်ရွက်မှုကဏ္ဍမှာ နိုင်ငံဝန်ထမ်းတွေသာမက ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍနဲ့ ပညာရေးနယ်ပယ်တွေမှာပါ အလေးထားဆောင်ရွက်ခဲ့ပါတယ်။ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနတွေ၊ နိုင်ငံဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ်တွေနဲ့ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတက္ကသိုလ်တို့မှာ ဖွင့်လှစ်တဲ့သင်တန်း ၃၆ ခုမှာ သင်တန်းသား ၁၈၅၁ ဦးကို အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးနဲ့ တားဆီးကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ဆွေးနွေးဟောပြောမှုတွေကို ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ အဖွဲ့ဝင်တွေနဲ့ ကော်မရှင်ရုံး အရာထမ်းတွေက ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့တာကို တွေ့ရှိရပါတယ်”

စာမျက်နှာ ၁၁ မှ

အကတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်ဟာ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း စုံစမ်းစစ်ဆေးခဲ့ပြီး တရားစွဲ တင်ပို့ခဲ့တဲ့အမှုတွေနဲ့ တိုင်ကြားစာတွေအပေါ် စိစစ်ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုတို့အရ ပြည်သူ့ဘဏ္ဍာသိမ်းဆည်းနိုင်မှုနဲ့ ကာကွယ်နိုင်မှု အခြေအနေက ဆောင်းပါးပါ ဇယားနံပါတ်(၄)အတိုင်း ဖြစ်ပါတယ်။

နိုင်ငံတကာနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း
 ကော်မရှင်အနေနဲ့ အသိပညာပေးခြင်း၊ တားဆီးကာကွယ်ခြင်း၊ စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်းနဲ့ သက်ဆိုင်တဲ့ နယ်ပယ်တွေမှာ သတင်းအချက်အလက်လှယ်ခြင်း၊ အတွေ့အကြုံနဲ့ ကောင်းမွန်တဲ့ အလေ့အကျင့်တွေ ဖြစ်ပေါ်စေခြင်းနဲ့ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာနဲ့ ဒေသတွင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတွေ မြှင့်တင်ဖို့အတွက် အသိပညာပေးတိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့ ASEAN - Parties Againt Corruption (ASEAN-PAC) ကို ၂၀၁၃ ခုနှစ်မှာ ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး ASEAN-PAC ရဲ့ (၂၀) ကြိမ်မြောက် အကြီးအမှူးများအစည်းအဝေးကို ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှိုင်ဦး ဦးဆောင်ပြီး ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးကျော်ဝင်းသိန်းနဲ့ အရာထမ်း တစ်ဦးတို့ ပါဝင် တက်ရောက်ခဲ့ပါတယ်။

ဒါ့အပြင် ဒေသတွင်း နိုင်ငံတွေဖြစ်တဲ့ စီယက်နမ်၊ ထိုင်း၊ လာအို၊ ကိုရီးယား၊ အိန္ဒိယ၊ ကမ္ဘောဒီးယား ရှိ အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး အဖွဲ့အစည်းတွေ၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ နားလည်မှုစာချွန်လွှာ MoU ရေးထိုးပြီး အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ငန်းတွေကို ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။

နိုင်ငံတကာမှာ ကျင်းပတဲ့ အစည်းအဝေးတွေ၊ ညီလာခံတွေ၊ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲတွေကို In Person နဲ့ ၉ ကြိမ်၊ Virtual Format နဲ့ ၁၃ ကြိမ် တက်ရောက်နိုင်ခဲ့လို့ အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ ကောင်းမွန်တဲ့အလေ့အထတွေ၊ အတွေ့အကြုံတွေဖလှယ်နိုင်ခဲ့ပြီး ကော်မရှင်က ဆောင်ရွက်လျက်ရှိတဲ့ အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ငန်းတွေအတွက် ဖျားစွာအထောက်အကူပြုနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ပြည်ပသင်တန်းများ တက်ရောက်ခြင်း
 ကော်မရှင်ဟာ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအနေနဲ့ရော ဝန်ထမ်းတွေရဲ့ စွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင်ပေးတိုးတက်စေဖို့အတွက် ရည်ရွယ်ပြီး အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းတွေ၊ ဒေသတွင်းမိတ်ဖက်နိုင်ငံအဖွဲ့အစည်းတွေက ဖြစ်ကြားလာတဲ့ သင်တန်းတွေမှာ ကော်မရှင်ရုံးရှိ ဝန်ထမ်းတွေကို စေလွှတ်တက်ရောက်စေခဲ့တာမှာ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း In-Person နဲ့ ဖွင့်လှစ်ခဲ့တဲ့ သင်တန်း ၄၂ ကြိမ်၊ သင်တန်းသား ခြောက်ဦး တက်ရောက်ခဲ့ပါတယ်။

ပြည်တွင်းသင်တန်းများ တက်ရောက်ခြင်း
 ကော်မရှင်ရုံးဝန်ထမ်းတွေရဲ့ စွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင်ပေးဖို့နဲ့ စိတ်ဓာတ်၊ စည်းကမ်း၊ ခံယူချက်ပြည့်ဝစေဖို့အတွက် ဝန်ကြီးဌာန/ အဖွဲ့အစည်း

တွေက ဖွင့်လှစ်တဲ့ သင်တန်း ၃၆ ခုမှာ သင်တန်းသား ၆၆ ဦး စေလွှတ်တက်ရောက်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ကော်မရှင်ရုံးမှာဖွင့်လှစ်တဲ့ ဝန်ထမ်းစွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေး သင်တန်းရေးသားမှာ သင်တန်းသား ၉၄ ဦးကို သင်ကြားပို့ချခဲ့ပါတယ်။

အသိပညာပေး ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပခြင်း
 ကော်မရှင်ရုံးမှာ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေတဲ့ ဝန်ထမ်းတွေကို လျင်မြန်စွာ တိုးတက်နေတဲ့ မျက်မှောက်ခေတ်မှာ Artificial Intelligence - AI ဘာသာရပ်ကို သိရှိစေဖို့ အကတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းတွေမှာ ပြန်လည်အသုံးပြုပြီး အထောက်အကူဖြစ်စေဖို့အတွက် AI နည်းပညာဟာ လူသားတွေရဲ့ ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံအတွက် အရေးပါတဲ့ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်လာခဲ့ပါ။ AI Application တွေကို ကဏ္ဍစုံမှာ အသုံးပြုနေပြီး AI နည်းပညာကို တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအဖွဲ့အစည်းတွေ၊ တရားစီရင်ရေးကဏ္ဍတွေမှာလည်း အသုံးပြုလာကြတာကို လေ့လာတွေ့ရှိရပါ။ AI နည်းပညာကို အသုံးပြုပြီး အကတိလိုက်စားမှုဖြစ်နိုင်ခြေရှိတဲ့ ပုံစံနဲ့ မူမမှန်မှုတွေကို Big Data တွေကတစ်ဆင့် ရှာဖွေဖော်ထုတ်ခြင်း၊ ကာကွယ်ခြင်းနဲ့ စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်းတို့မှာ AI နည်းပညာ အသုံးပြုပြီး အကြံဉာဏ်ရယူနိုင်မှု၊ အရေးကြီးတဲ့ အချက်အလက်တွေကို လျင်မြန်စွာ စုစည်းပေးနိုင်ခြင်းကြောင့် အချိန်နဲ့ အရင်းအမြစ်တွေကို သက်သာစေနိုင်ပါ။ AI ဟာ လူသားတို့ရဲ့ဘဝကို အထောက်အကူပြုနိုင်တဲ့ နည်းပညာတစ်ခုဖြစ်သလို ဆိုးကျိုးကိုလည်း အထူးသတိပြုဖို့ လိုအပ်ကြောင်း၊ AI နည်းပညာကို လုပ်ငန်းခွင်မှာ လက်တွေ့အသုံးပြုနိုင်ဖို့အတွက် သေချာစွာ လေ့လာအသုံးပြုဖို့ လိုအပ်ကြောင်း စတဲ့အချက်တွေနဲ့စပ်လျဉ်းပြီး “Applied AI for Anti-Corruption” အသိပညာပေး ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲကို ကျင်းပပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများအပေါ် သုံးသပ်အကဲဖြတ်ခြင်းနှင့် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များ ချမှတ်ခြင်း
 ကော်မရှင်ဟာ အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး မဟာဗျူဟာစီမံချက်ကို လေးနှစ်တစ်ကြိမ် ရေးဆွဲဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး မဟာဗျူဟာ စီမံချက် (၂၀၂၂-၂၀၂၅)ကို ဒုတိယလေးနှစ်တာကာလအဖြစ်သတ်မှတ်ပြီး လုပ်ငန်းကဏ္ဍ (၆)ခု၊ လုပ်ငန်းစဉ် (၂၀)၊ လုပ်ငန်းရပ် (၅၈) ချက်နဲ့ ရေးဆွဲခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီ မဟာဗျူဟာ စီမံချက်အပေါ်မူတည်ပြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း ကော်မရှင်ရုံးအဖွဲ့နဲ့ ဦးစီးဌာနတွေက အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ဖို့ လုပ်ငန်းအစီအစဉ်ကို လုပ်ငန်းရပ် (၄၁) ချက်နဲ့ ရေးဆွဲခဲ့ရာမှာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မှုအနေနဲ့ (၃၃)ချက် (၈၁%) အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့တဲ့ အတွက် ၂၀၂၅ ခုနှစ် လုပ်ငန်းအစီအစဉ်ဟာ ထိရောက်သေချာမှုရှိတဲ့ လုပ်ငန်းအစီအစဉ်ဖြစ်တာကို သုံးသပ်တင်ပြထားပါတယ်။

ဇယား(၁)

စဉ်	တိုင်ကြားစာလက်ခံရရှိမှု	စောင်ရေ
၁	ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန၊ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အစိုးရ အဖွဲ့တို့က လွှဲပြောင်းပေးပို့ခြင်း	၃
၂	ကော်မရှင်ထံ လိပ်စု၍ တိုင်ကြားခြင်း	၁၂၀၉
၃	တိုင်ကြားစာ မိတ္တူပေးပို့ခြင်း	၂၂၉
၄	ပစ်စာ	၁၄
၅	ရုပ်သိမ်းစာ	၆
စုစုပေါင်း		၁၄၆၁

ဇယား(၂)

စဉ်	အကြောင်းအရာ	အရေအတွက်	
		စောင်ရေ	ရာခိုင်နှုန်း
၁	အရေးယူဆောင်ရွက်ပေးနိုင်သည့်တိုင်ကြားစာ	၈၆၁	၅၉ %
၂	အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေနှင့်မညီညွတ် သည့်အတွက် အရေးယူဆောင်ရွက်ပေးခြင်းမပြုနိုင် သည့်တိုင်ကြားစာ (ဥပဒေနှင့်အကျိုးမဝင်ခြင်း၊ မိတ္တူ ပစ်စာ၊ ရုပ်သိမ်းခြင်း)	၅၇၀	၃၉ %
၃	စိစစ်ဆောင်ရွက်ဆဲတိုင်ကြားစာ	၃၀	၂ %
စုစုပေါင်း		၁၄၆၁	

ဇယား(၃)

စဉ်	အကြောင်းအရာ	ရာထူးအဆင့်	ဦးရေ
၁	အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်မှု	နိုင်ငံရေးရာထူးလက်ရှိဖြစ်သူ	၁
		အဆင့်မြင့်အရာရှိ	၂
		အရာထမ်း	၇
		အမှုထမ်း	-
		ပြည်သူ့ဝန်ထမ်း	-
		အခြားပုဂ္ဂိုလ်	၈

ဇယား(၄)

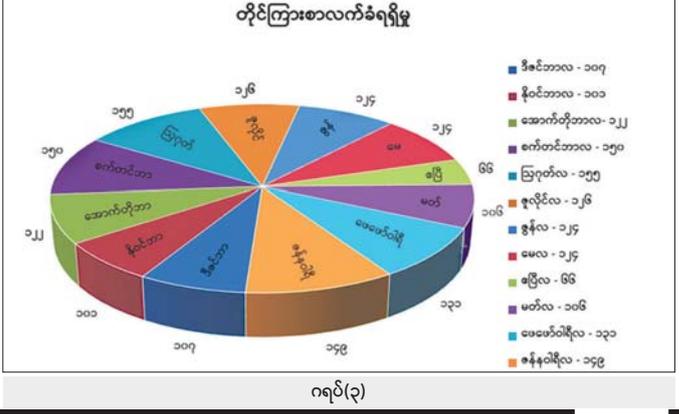
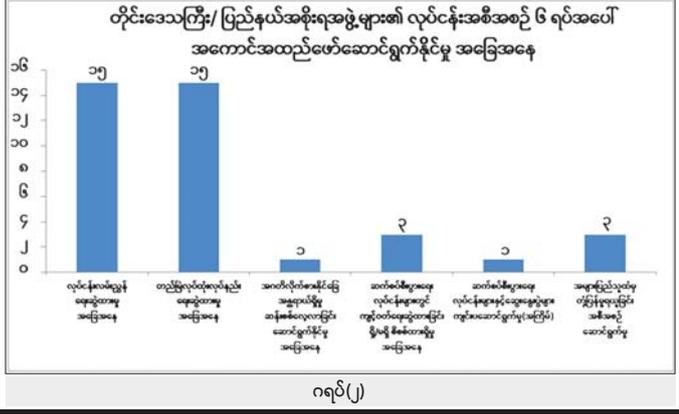
စဉ်	အကြောင်းအရာ	နိုင်ငံခြားငွေ	မြန်မာငွေ (ကျပ်သန်း)
၁	ပြည်သူ့ဘဏ္ဍာသိမ်းဆည်းနိုင်မှု		၉,၃၂၉,၉၈၀
၂	နိုင်ငံ့ဘဏ္ဍာပြန်လည်ပေးသွင်းနိုင်မှု		-
၃	ကာကွယ်နိုင်မှု		၆၀,၃၁၉,၇၈၄

အကတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးခြင်းကဏ္ဍအနေနဲ့ အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးနဲ့ သက်ဆိုင်တဲ့ အသိပညာဗဟုသုတတွေကို ကျောင်းသား လူငယ်များက စတင်ရရှိစေဖို့အတွက် ဆရာ့ကိုင်စာအုပ်တွေနဲ့ ရည်ညွှန်းစာစောင်တွေကို အခြေခံပညာကျောင်းတွေနဲ့ တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်တွေကို ပြန့်ဝေနိုင်ခဲ့လို့ ကျောင်းသား လူငယ်တွေအတွက် ဖြောင့်မတ်တည်ကြည်မှုနဲ့ အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ ဗဟုသုတတွေ ရရှိစေရေး ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။

အကတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်အနေနဲ့ အကတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းတွေကို ထိရောက်အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့ အကတိလိုက်စားမှု

တားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့ (Corruption Prevention Unit-CPU) တွေကို ၂၀၂၅ ခုနှစ်အထိ ကော်မရှင်အပါအဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/ အဖွဲ့အစည်း ၃၈ ခု နေပြည်တော်ကောင်စီအပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ ၁၅ ခုတို့မှာ အကတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့တွေကို ဖွဲ့စည်းနိုင်ခဲ့တာကြောင့် တစ်နိုင်လုံး အတိုင်းအတာနဲ့ အကတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းတွေကို ပိုမိုတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။

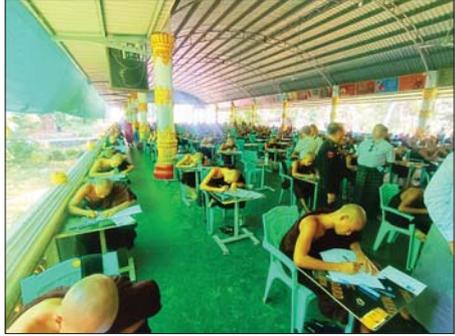
ကော်မရှင်အနေနဲ့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/ အဖွဲ့အစည်းတွေ၊ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အစိုးရ အဖွဲ့တွေမှာရှိတဲ့ CPU တွေကို အကတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးနဲ့စပ်လျဉ်းတဲ့ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုတွေကို



ဓနုဖြူမြို့နယ်၌ အစိုးရပိဋိပထမပြန်စာမေးပွဲ စတင်ကျင်းပ

ဓနုဖြူ မတ် ၂၉

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဓနုဖြူမြို့နယ်၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရပိဋိပထမပြန် စာမေးပွဲကို ယနေ့ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီမှစတင်၍ အမှတ်(၄) ရပ်ကွက်ရှိ "ငြိမ်း" လှိုင်ထိပ်ထား သာသနာ့ဗိမာန်တော်ကြီး၌ ကျင်းပသည်။



အဆိုပါ ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရပိဋိပထမပြန် (ကြီး၊ လတ်၊ ငယ်၊ မူ) စာမေးပွဲတွင် ရဟန်း၊ သာမဏေ၊ သီလရှင် စုစုပေါင်း ၃၁၆ ပါး စာရင်း ပေးသွင်းထားသည့်အနက် ပထမကြိမ်တန်းတွင် ၂၅ ပါး၊ ပထမလတ်တန်း တွင် ၇၁ ပါး၊ ပထမငယ်တန်းတွင် ၇၁ ပါး၊ အခြေပြုမူလတန်းတွင် ၈၆ ပါး စုစုပေါင်း ၂၅၃ ပါး ဝင်ရောက်ဖြေဆိုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စာမေးပွဲဖြေဆိုရာတွင် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်မိုးလွင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျန်းမာရေးဌာန ဝန်ထမ်းများက လိုအပ်သည်များ ပိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်ပေးပြီး စာမေးပွဲကာလ နေ့ရက်များအလိုက် စာဖြေဌာနကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့၊ ဆရာတော်ကြီးများနှင့် စာဖြေရဟန်း၊ သာမဏေ၊ သီလရှင်များအတွက် အချိန်ရည်များကို စေတနာရှင် အလှူရှင်များကလည်းကောင်း၊ စာဖြေ ရဟန်း၊ သာမဏေ၊ သီလရှင်များအတွက် စာမေးပွဲကျင်းပရေးကော်မတီမှ ဆွမ်းစရိတ်အဖြစ် တစ်ပါးလျှင် ငွေကျပ် ၄၀၀၀ နှုန်းဖြင့်လည်းကောင်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် အဆိုပါစာမေးပွဲကို မတ် ၂၉ ရက်မှ ဧပြီ ၄ ရက်အထိ ခုနစ်ရက်တာ ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

အောင်ပြည့်ဖြိုးဇော်(ပြန်/ဆက်)



ပေါင်မြို့နယ်၌ ပိဋိပထမပြန်စာမေးပွဲ ပထမနေ့ စတင်ဖြေဆို

ပေါင် မတ် ၂၉

သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန၊ သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ ကြီးမှူးကျင်းပသော ပိဋိပထမပြန်စာမေးပွဲကို ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက ကချင်ကွက် သာသနာ့ဗိမာန်တော်ကြီးအတွင်း၌ စတင်ဖြေဆိုသည်။

ဦးစွာ နမောတဿ သုံးကြိမ်ရွတ်ဆိုဖွင့်လှစ်ပြီး မြို့နယ်သံဃာ့ဃာက ဥက္ကဋ္ဌဆရာတော်က စာဖြေသံဃာတော်များ လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်း ချက်များကို လျှောက်ထားသည်။ အဆိုပါ ပိဋိပထမပြန် စာမေးပွဲတွင် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးထင်လင်းအောင် ၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် မြို့နယ်သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ ဌာန ဆိုင်ရာများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ မြို့နယ်ကြက်ခြေနီအဖွဲ့နှင့် တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာနတို့မှ စာဖြေသံဃာတော်များအား လိုအပ် သည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

ယနေ့စတင်ဖြေဆိုသည့် ပိဋိပထမပြန်စာမေးပွဲသို့ ပထမနေ့အဖြစ် စာရင်းရှိ ၃၂၇ ပါးရှိသည့်အနက် အပါး ၂၈၀ ဝင်ရောက်ဖြေဆိုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မွန်မလေး (ပြန်/ဆက်)

ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်၌ ဗဟိုမိုဘိုင်းပစ္စည်းသက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ် ရှင်းလင်းဆွေးနွေး

ရန်ကုန် မတ် ၂၉

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ် အမှတ်(၅)ရပ်ကွက် ၂၇ လမ်း (အထက်)ရှိ မြို့နယ်အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံး၌ မတ် ၂၆ ရက် နံနက်ပိုင်း က ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်းသက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ် (CEIR - EIR) လုပ်ငန်းစဉ်ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ မြို့နယ်အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးက ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်းသက်သေခံ မှတ်ပုံတင်စနစ် (CEIR) စတင်အသုံးပြုဆောင်ရွက်မည့်ကိစ္စရပ်များ နှင့်စပ်လျဉ်း၍ အသုံးပြုဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့်ကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် မြို့နယ်အခွန်ကောက်ခံမှုအထောက် အကူပြုအဖွဲ့ဝင်များက သက်ဆိုင်ရာဌာနအလိုက် ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေးခဲ့ ကြသည်။



မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

- စာမျက်နှာ ၁၂၄**
အကြံပြုဆွေးနွေးခြင်း၊ PFP Web Portal အသုံးပြု နည်း သင်တန်းပို့ချပေးခြင်းတွေ ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိတဲ့အပြင် လိုအပ်တဲ့နည်းပညာ ပံ့ပိုးကူညီ ခြင်းတွေ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့လို့ CPU တွေရဲ့ လုပ်ငန်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မှုတွေမှာ များစွာအထောက်အကူဖြစ်စေခဲ့ပြီး တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့နှစ်ခုဖြစ်တဲ့ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနဲ့ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတို့မှာ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှု ရယူခြင်းအစီအစဉ်ကို တိုးချဲ့အကောင် အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။
- (က) ပေါ်လစီမူဘောင်နှင့် ဥပဒေမူဘောင် ခိုင်မာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊
 - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် အတိ လိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေး၊
 - (ဂ) အတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေးနှင့် တားဆီးကာကွယ်ရေး၊ အသိပညာပေး ရေး အစီအစဉ်များ တစ်နိုင်ငံလုံး ပျံ့နှံ့ စေရန် တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊
 - (ဃ) စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်းနှင့် တရားစွဲဆိုခြင်း လုပ်ငန်းတို့ကို ထိရောက်ခိုင်မာစေမည့် အခြေခံကောင်းများ တည်ဆောက်ရေး၊
 - (င) ဌာနစွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေး၊
 - (စ) ဝန်ထမ်းများ စွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင် ရေး၊
 - (ဆ) နိုင်ငံတကာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး၊
 - (ဇ) အမြဲပြတ် စောင့်ကြည့်ရေးနှင့် သုံးသပ် အကဲဖြတ်ရေး၊



ကုလသမဂ္ဂ အတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကွန်ဗင်းရှင်း အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ (၁၁)ကြိမ်မြောက် ညီလာခံသို့ တက်ရောက်စဉ်။



ASEAN-PAC ၏ (၂၁) ကြိမ်မြောက် အကြီးအမှူးများ အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်စဉ်။

(ဈ) ကော်မရှင်၏ တစ်နှစ်တာ ဆောင်ရွက် ချက်များကိုပြည်သူ့အစီရင်ခံစာပြုရေး၊ အတိလိုက်စားမှုကို လုံးဝလက်မခံသည့် ဖြောင့်မတ်တည်ကြည်မှုရှိသော ယဉ်ကျေးမှုတစ်ရပ် ပေါ်ထွန်းလာစေရန် အတိလိုက်စားမှုကင်းစင်တဲ့ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ဖြစ်လာစေဖို့အတွက် အတိလိုက်စားမှုကို ဖြစ်ပွား လာမှ စုံစမ်းစစ်ဆေးအရေးယူခြင်းထက် အတိ လိုက်စားမှုများ မဖြစ်ပွားအောင် အသိပညာပေး ခြင်း၊ တားဆီးကာကွယ်ခြင်းတို့ကို ကော်မရှင်က စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။ ဒါ့အပြင် နိုင်ငံတော်အတွက်အရေးကြီးတဲ့ အခန်း ကဏ္ဍတွေဖြစ်တဲ့ အတိလိုက်စားမှုတွေ လျော့နည်း ကျဆင်းစေရေး၊ အတိကင်းစင်တဲ့ လူ့အဖွဲ့အစည်း ဖြစ်စေရေးနဲ့ အများပြည်သူတို့၏ အကျိုးစီးပွား ကို ကာကွယ်ပေးရေးတို့အတွက် နိုင်ငံရေးစိတ် စေတနာအရင်းခံနဲ့ ရည်မှန်းချက်၊ ဦးတည်ချက်တွေ ချမှတ်ပြီး အတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ငန်းများကို ကြိုးပမ်းအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။

သြစတြေးလျနိုင်ငံ ဗစ်တိုးရီးယားနှင့် တက်စ်မေးနီးယားပြည်နယ်တို့၌ အများပြည်သူ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးဝန်ဆောင်မှုကို အခမဲ့အသုံးပြုနိုင်

မဲလ်ဘုန်း မတ် ၂၉

သြစတြေးလျနိုင်ငံ ဗစ်တိုးရီးယားနှင့် တက်စ်မေးနီးယားပြည်နယ်အစိုးရများသည် စက်သုံးဆီဈေးနှုန်း မြင့်လာမှုကိုတုံ့ပြန်ရန်အတွက် အများပြည်သူသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးဝန်ဆောင်မှုများကို အခမဲ့အသုံးပြုနိုင်မှုကို မည်ဖြစ်ကြောင်း မတ် ၂၉ ရက်တွင် ကြေညာခဲ့သည်။

ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်အစိုးရအနေဖြင့် အများပြည်သူသယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ဝန်ဆောင်မှုအားလုံးကို မတ် ၃၁ ရက်မှစကာ တစ်လအကြာ အခမဲ့ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဂျာစင်တာ အယ်လန်က ပြောကြားသည်။ အဆိုပါ အစီအစဉ်သည် အရှေ့အလယ်ပိုင်း ပဋိပက္ခနှင့် ရေနံအကျပ်အတည်းများကြောင့် စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်နေချိန်၌ အများပြည်သူသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပြည်သူများအတွက် ပိုမိုအဆင်ပြေစေမည်ဖြစ်ကြောင်း ဗစ်တိုးရီးယားအများပြည်သူနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီး ဂါဘရီ အယ်လီ ဝီလျနှင့် ဖူးတွဲကြေညာချက်တွင် ပြည်နယ်

ဝန်ကြီးချုပ်က ပြောကြားသည်။ မတ် ၂၂ ရက်ကုန်ဆုံးသည့် သီတင်းပတ်အတွင်း နိုင်ငံတစ်ဝန်း ပျမ်းမျှ စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းမှာ တစ်လတာလျှင် သြစတြေးလျ ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၃၈ ဒေါ်လာ (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၆ ဒေါ်လာ) အထိ စံချိန်တင်မြင့်မားခဲ့ကြောင်း သြစတြေးလျ ရေနံအဖွဲ့အစည်း(AIP) က ပြောကြားသည်။ အဆိုပါ ဈေးနှုန်းမှာ အရှေ့အလယ်ပိုင်း ပဋိပက္ခများ ဖြစ်ပွားနေချိန်မှစတင်၍ ၂၇ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်လာခြင်းဖြစ်သည်။ တစ်လကြာ ဝန်ဆောင်မှုများကို အခမဲ့ပြုလုပ်ခြင်းအတွက်ခန့်မှန်းကုန်ကျငွေ သြစတြေးလျဒေါ်လာ သန်း ၇၀ (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၈ ဒသမ ၁ သန်း)



ခန့်ရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း အစိုးရက ပြောကြားသည်။ များအားလုံးကို အခမဲ့ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အလားတူ တက်စ်မေးနီးယားပြည်နယ်တွင်လည်း ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဂျယ်ရစ်ဂျော့ခဲလက်ဖ်က မတ် ၃၀ ရက်မှစ၍ ဇူလိုင်လအစောပိုင်းအထိ ကျွန်းပြောကြားသည်။ ပြည်နယ်အတွင်း ဘတ်စ်ကားနှင့် ဖယ်ရီဝန်ဆောင်မှု ဆင်ဟွာ

ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ၌ စက်ဆီဈေးကျသော်လည်း ဒီဇယ်ဆီဈေး ဆက်လက်မြင့်တက်

ဖနောပင် မတ် ၂၉

အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ ပဋိပက္ခ ကာလများအတွင်းကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ၌ စက်ဆီဈေးနှုန်းကျဆင်းမှု ရှိသော်လည်း ဒီဇယ်ဆီဈေးနှုန်းမှာ ဆက်လက်မြင့်တက်လျက်ရှိကြောင်း ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနက မတ် ၂၈ ရက်ညပိုင်းတွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။ မတ် ၂၉ ရက်မှ စတင်ကာ

နောက်ထပ်ကြေညာချက်မထုတ်ပြန်မချင်း စက်ဆီတစ်လီတာ ပုံမှန်ဈေးနှုန်းမှာ ရီယယ် ၅၀၀၀ (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၂၅) ကျသင့်မည်ဖြစ်ကြောင်း ယင်းမှာ လွန်ခဲ့သည့် သုံးရက်အတွင်း ကထက် ၈ ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်း ကျဆင်းလာကြောင်း အဆိုပါ ဝန်ကြီးဌာနက ပြောသည်။ သို့သော်လည်း ဒီဇယ် တစ်လီတာဈေးနှုန်းမှာ ရီယယ်

၇၂၀၀ (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၈) ကျသင့်မည်ဖြစ်ပြီး ၁ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်မှုရှိကြောင်း ဆက်လက်ဖော်ပြထားသည်။ မတ် ၂၉ ရက်အထိ LPG ရေနံဓာတ်ငွေ့ရည် ဈေးနှုန်းမှာ ၃၄၀၀ ရီယယ် (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၈၅) သို့ မြင့်တက်လာပြီး ၆ ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အရှေ့အလယ်ပိုင်း ပဋိပက္ခ



အာဖဂန်နစ္စတန်တွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် ၁၇ ဦးထက်မနည်း သေဆုံး

ကဘူးလ် မတ် ၂၉ အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ၌ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုနှင့် ဆက်စပ်သည့်ဖြစ်ရပ်များကြောင့် ၁၇ ဦးထက်မနည်း သေဆုံးပြီး ၂၆ ဦး ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း အမျိုးသားဘေးအန္တရာယ် စီမံခန့်ခွဲမှု အာဏာပိုင်အဖွဲ့က မတ် ၂၉ ရက်တွင် ကြေညာသည်။ ပါဝန်၊ ဒေက္ခနီ၊ ဝါဒကိန်နှင့် လိုဂါပြည်နယ်များအပါအဝင် အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံတစ်ဝန်း မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး ရုတ်တရက် ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုများ၊ မြေပြိုမှုများ၊ မိုးဒြမ်းမှုနှင့် မိုးကြိုးပစ်မှုများ ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း အမျိုးသားဘေးအန္တရာယ်စီမံခန့်ခွဲမှု အာဏာပိုင်အဖွဲ့မှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ ဟာဖက်ဇ် မိုဟာမက် ယုဆက်ဖ် ဟမ်မက်က ပြောကြားသည်။ အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံရှိ ရေဘေးသင့်ပြည်နယ်များတွင် ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုကြောင့် နှစ်အိမ် ၁၄၇ လုံးပျက်စီးပြီး လမ်း ၈၀ ကီလိုမီတာ ပျက်စီးခဲ့သည်။ စိုက်ပျိုးမြေ ၅၅၂ ဧက ပျက်စီးခဲ့ပြီး ရေမြောင်းနှင့် ဆည်မြောင်း ၈၈၈ ၃၁ ရေကြီးနစ်မြုပ်ခဲ့ကြောင်း ဟမ်မက်က ပြောကြားသည်။ အာဖဂန်နစ္စတန် မိုးလေဝသအာဏာပိုင်အဖွဲ့က လာမည့်ရက်များအတွင်း မိုးရွာသွန်းမှုဆက်လက်ဖြစ်ပွားနိုင်သည့် သတိပေးချက်သစ်များ ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။ ဆင်ဟွာ



ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ စက်သုံးဆီဆိုင်အချို့ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်

မန်လာ မတ် ၂၉

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ စက်သုံးဆီပြတ်တောက်မှုကြောင့် ယာယီပိတ်ထားခဲ့ရသော နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်အချို့ ယခုအချိန်တွင် လုပ်ငန်းများ ပြန်လည်လည်ပတ်နိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း ဖိလစ်ပိုင်အမျိုးသားရဲတပ်ဖွဲ့ (PNP) က ပြောကြားသည်။ စက်သုံးဆီဆိုင် ပိတ်သိမ်းရမှုအများဆုံးမှာ ရေနံထုတ်ကုန်များ ထောက်ပံ့မှုအကန့်အသတ်ရှိခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပြီး လုပ်ငန်းပြန်လည်လည်ပတ်နိုင်သည့် ဆိုင်များမှာ စက်သုံးဆီများ ပြန်လည်ဖြည့်တင်းဆောင်ရွက်ပြီးနောက် ဖွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ ပဋိပက္ခဖြစ်ပွားမှုများကြောင့် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံသည် မတ် ၂၄ ရက်နောက်ပိုင်းတွင် နိုင်ငံစွမ်းအင် အရေးပေါ်အခြေအနေအဖြစ် ကြေညာထားခဲ့သည်။ ဆင်ဟွာ

လာအိုနိုင်ငံ၌ အပူချိန် ၄၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်အထိ မြင့်တက်နိုင်သဖြင့် အပူချိန်သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်

ဗီယက်ကျန်း မတ် ၂၉

လာအိုနိုင်ငံတွင် အပူချိန် ၄၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်အထိ မြင့်တက်နိုင်သဖြင့် ပြည်သူများ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအစီအမံများ ဆောင်ရွက်ထားရန် လိုအပ်ကြောင်း အာဏာပိုင်များက တိုက်တွန်းထားပြီး အလွန်အမင်း ပူပြင်းသော ရာသီဥတုဆိုင်ရာ သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ထားသည်။ အသင့်အတင့်မှ အားကောင်းသော လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း တစ်ရပ်သည် အနောက်ဘက်မှရွေ့လာသော လေပွလှိုင်းများနှင့် ပေါင်းစပ်ကာ လာအိုနိုင်ငံတစ်ဝန်း ရိုက်ခတ်လျက်ရှိသည်ဟု မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒဌာနကြီးမှဦးစီးဌာနက မတ် ၂၉ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ထားသည်။ အစီရင်ခံစာတစ်စောင်တွင် ဖော်ပြထားသည်။ အဆိုပါအခြေအနေများကြောင့် တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် အပူချိန်များ ပိုမိုမြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း အဆိုပါအစီရင်ခံစာတွင် ဆက်လက်ဖော်ပြထားသည်။ ပြည်နယ်အများအပြားတွင် အပူချိန် ၄၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်အထိ ရောက်ရှိနိုင်သည့်ဟုလည်း ခန့်မှန်းထားသည်။ အာဏာပိုင်များက အပူလျှပ်ခြင်း၊ မီးလောင်မှုအန္တရာယ်၊ လျှပ်စစ်

ပိုင်ယာရှော့အပါအဝင် အလွန်အမင်းအပူလွန်ကဲခြင်းနှင့်ဆက်နွယ်သော အန္တရာယ်များ ပိုမိုများပြားလာနိုင်ကြောင်း သတိပေးထားသည်။ ထို့ပြင် ပြင်ပလူပျားမှုများကို ရှောင်ကြဉ်ရန်၊ ရေဓာတ်ပြည့်ဝနေစေရန်နှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုအပေါ် သတိရှိကြရန် ဒေသခံများကို တိုက်တွန်းထားသည်။ ဆင်ဟွာ



ရွှေကျင်မြို့၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် နိုင်ငံတော်အစိုးရ ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ကျင်းပ

ရွှေကျင် မတ် ၂၉
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရွှေကျင်မြို့နယ် ပျဉ်းမပင်ရပ်ကွက် လေးထပ် ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနမှ



သာသနာတော် သန့်ရှင်းတည်တံ့ပြန့်ပွားရေး၏ အခြေခံမူရင်း ဖြစ်သော ပရိယတ္တိသာသနာတော်ထွန်းကားပြန့်ပွားစေရန် ပါဠိပထမ ပြန် (ကြီး၊ လတ်၊ ငယ်၊ မှ)တန်း စာမေးပွဲကို နှစ်စဉ်ကျင်းပလျက်ရှိရာ ရွှေကျင်မြို့နယ်၌ မတ် ၂၉ ရက်မှစတင်၍ ကျင်းပလျက်ရှိသည်။

အဆိုပါစာမေးပွဲတွင် ပထမကြီးတန်း ခုနစ်ပါး၊ ပထမလတ်တန်း ၁၅ ပါး၊ ပထမငယ်တန်း ၂၉ ပါး၊ အခြေပြုမူလတန်း ၂၉ ပါး စုစုပေါင်း အပါး ၈၀ ဖြေဆိုလျက်ရှိသည်။ စာဖြေသံဃာတော်များအား ရွှေကျင် မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇေယျာဟိန်း နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဝင် များ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် ရပ်မိရပ်ဖများက လိုအပ်သည်များ ကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထွန်းထွန်းဇော်(ပြန်/ဆက်)



မန္တလေးလျှင်ကြီး တစ်နှစ်ပြည့် ဆွမ်းဆက်ကပ် လှူဒါန်းခြင်း မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းမှူး၌ကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၂၉

၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ် ၂၈ ရက်တွင် လှုပ်ခတ်ခဲ့သော မန္တလေးလျှင်ကြီး တစ်နှစ်ပြည့် ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက နေပြည်တော်ရှိ မြန်မာနိုင်ငံ ကြက်ခြေနီအသင်းဌာနချုပ်၌ ကျင်းပရာ မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာမျိုးညွန့်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများ တက်ရောက် ကြသည်။

ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲတွင် နေပြည်တော် လယ်ဝေးမြို့နယ် ပေါက်မြိုင်ကျောင်းတိုက် တိုက်အုပ်ဆရာတော် ဦးစာနေယျနှင့် သံဃာတော်များထံမှ မြန်မာနိုင်ငံ ကြက်ခြေနီအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာမျိုးညွန့်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများက ငါးပါးသီလံလှူပြုပြီး လှူဖွယ်ပစ္စည်းများနှင့် ဆွမ်း ဆက်ကပ်ကာ မန္တလေးလျှင်ကြီးကြောင့် ကွယ်လွန်ခဲ့သူများအား ရည်စူး၍ ရေစက်သွန်းချ အမျှပေးဝေခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ကျောင်းကုန်းမြို့၌ နိုင်ငံတော်အစိုးရ ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ဖြေဆို

ကျောင်းကုန်း မတ် ၂၉
ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျောင်း ကုန်းမြို့နယ် အမှတ်(၁)ရပ်ကွက် မိုဗ်းကောင်းတန်းဆောင်းတော် ကြီး၌ နိုင်ငံတော်အစိုးရ ပါဠိ ပထမပြန်စာမေးပွဲ (၂၇)ကြိမ် မြောက်ကို ယနေ့ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီက ပထမနေ့အဖြစ် စတင် ဖြေဆိုခဲ့ကြသည်။

ကျောင်းကုန်း မတ် ၂၉
ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျောင်း ကုန်းမြို့နယ် အမှတ်(၁)ရပ်ကွက် မိုဗ်းကောင်းတန်းဆောင်းတော် ကြီး၌ နိုင်ငံတော်အစိုးရ ပါဠိ ပထမပြန်စာမေးပွဲ (၂၇)ကြိမ် မြောက်ကို ယနေ့ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီက ပထမနေ့အဖြစ် စတင် ဖြေဆိုခဲ့ကြသည်။

မြို့နယ်သံဃာနာယက ဆရာ တော်ကြီးများ၏ ဩဝါဒကိုခံယူ၍ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်

အဆိုပါပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ကို မတ် ၂၉ ရက်မှ ဧပြီ ၄ ရက်



အထိ ခုနစ်ရက်တိုင်တိုင် နေ့စဉ် အထိ ဖြေဆိုကြမည်ဖြစ်သည်။ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီမှ ညနေ ၃ နာရီ ဝင်းကြို(ပြန်/ဆက်)

ဘားအံမြို့၌ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ပညာသင်ထောက်ပံ့ကြေး ပေးအပ်

ဘားအံ မတ် ၂၉
၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပညာသင်ထောက်ပံ့ ကြေး ပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကရင်ပြည်နယ်



ဘားအံမြို့ လူငယ်စင်တာအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ အဆိုပါအခမ်းအနားတွင် ကရင်ပြည်နယ် လူမှုရေးရာဝန်ကြီး ဦးစောထွန်းအောင်က အမှာစကားပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်နယ်လူမှုရေးရာဝန်ကြီးက ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာ နှစ် ထူးချွန်လူငယ်များအား အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပညာသင် ထောက်ပံ့ကြေး ပေးအပ်ချီးမြှင့်ပြီး အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံ Madhya Pradesh ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည့် “ဘင်းမိစတင် လူငယ်ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်နှင့် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲမှုဆိုင်ရာ အစီအစဉ် - BIMSTEC Youth Cultural Heritage and Sustainability Immersion Programme” သို့ တက်ရောက်ခဲ့သည့် ကရင်ပြည်နယ်လူငယ်ကိုယ်စား လှယ် နှစ်ဦးအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)



ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၌ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် ဟောပြောခြင်းနှင့် သရုပ်ပြလေ့ကျင့်ခြင်း ဆောင်ရွက်

ပြည်ကြီးတံခွန် မတ် ၂၉

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၌ ပွင့်လင်းရာသီသို့ ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်သဖြင့် မီးလောင်မီးလန့်မှုများ မဖြစ်ပွားမပေါ်ပေါက် စေရေးအတွက် ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းကစတင်၍ မီးဘေးကြိုတင် ကာကွယ်ရေးအတွက် Popy မုန့်မျိုးစုံထုတ်လုပ်ရေးစက်ရုံ၌ မီးဘေး ဟောပြောခြင်းနှင့် သရုပ်ပြလေ့ကျင့်ခြင်း ဆောင်ရွက်သည်။

အဆိုပါ သရုပ်ပြလေ့ကျင့်ရာတွင် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော် ကျော်ဦးနှင့် သန္ဓေတပ်ဖွဲ့ဝင် ရှစ်ဦးနှင့် Popy မုန့်မျိုးစုံထုတ်လုပ်ရေး စက်ရုံမှ ဝန်ထမ်းများပူးပေါင်းကာ ဟောပြောသရုပ်ပြသခြင်း၊ မီးဘေး လုံခြုံရေးစစ်ဆေးခြင်း၊ 191 Report Application ကို ထည့်သွင်း ပေးခြင်းနှင့် မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ သဲ၊ ရေ၊ မီးသတ်ဆေးဘူးများ ပြည့်စုံစွာထားရှိစေရေးမှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ စင်မင်းမောင်(ပြန်/ဆက်)

မီးဘေးရှောင် မလောင်ခင်တာ

ခရမ်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများ၌ မီးဘေးလုံခြုံရေး လိုက်လံစစ်ဆေး

ခရမ်း မတ် ၂၉
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ခရမ်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများ၌ မီးလောင်မှု မီးလန့်မှုများ မဖြစ်ပွားစေရေးအတွက် ယမန်နေ့က မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခြင်းကို ဆောင်ရွက်သည်။

ထိုသို့စစ်ဆေးရာတွင် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးမြတ်စိုးမိုး ဦးဆောင်၍ သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများ၌ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေးခြင်း၊ အရေးပေါ်မီးငြိမ်းသတ်ရေးပစ္စည်းများဖြစ်သည့် (သံပုံး၊ ရေပုံး၊ ခိုင်ခံ့သော မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား) ထားရှိမှုနှင့် မီးသတ်ဆေးဘူးအသုံးပြုနည်း ကို တာဝန်ရှိသူများအား ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ခင်နှင်းဝေ(ပြန်/ဆက်)



ဖြူးမြို့နယ် သပြေလှကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်စီမံကိန်းဖြင့် ချေးငွေထုတ်ချေး

ဖြူး မတ် ၂၉
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဖြူးမြို့နယ် ချင်းခင်ကျေးရွာအုပ်စု သပြေလှကျေးရွာ ၌ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် မြစ်မီးရောင်စီမံကိန်းချေးငွေ (၁၀)ကြိမ် မြောက် ချေးငွေထုတ်ချေးပေးခြင်းကို ယမန်နေ့က ကျေးရွာဘုန်းတော် ကြီးကျောင်း ဓမ္မာရုံ၌ ပြုလုပ်သည်။

ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မျိုးအောင်က တက်ရောက်လာကြသော မြစ်မီးရောင်စီမံကိန်းအသင်းများနှင့် ကျေးရွာနေပြည်သူများအား မြစ်မီး ရောင်စီမံကိန်းလုပ်ငန်း စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများအရ အရင်းအတိုးငွေ

များကို သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ပေးသွင်းနိုင်ရေး ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးမှူး နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ မြစ်မီးရောင်စီမံကိန်း မတည်ရန်ပုံငွေကြီးကြပ်မှု ကော်မတီဝင်များက စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍတွင် အသင်းသား ၆၉ ဦးအတွက် ချေးငွေကျပ် ၂၂၀၈၀၀၀၊ ဓမ္မာရုံကြေးကဏ္ဍတွင် အသင်းသား ၈၀ အတွက် ချေးငွေကျပ် ၁၇၆၀၀၀၀ ကို ချေးငွေကာလ ၁၂ လ၊ အတိုး ကာလ မြောက်လ၊ အတိုးနှုန်း ၁ ဒသမ ၅ ကျပ်နှုန်းဖြင့် ထုတ်ချေးပေး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နေမျိုးလွင်(ပြန်/ဆက်)



တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ကျွန်းစုမြို့နယ်ရှိ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ကျွန်းစု မတ် ၂၉
တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီး ဦးအောင်ဇော်လှိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ယမန်နေ့က ကျွန်းစုမြို့နယ်တွင် ဆောက်လုပ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန (တနင်္သာရီ)မှ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော လမ်းလုပ်ငန်း များနှင့် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများကို ကွင်းဆင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။(အောက်ပုံ)

ကွင်းလမ်း အရည်(၁/၄)မိုင်၊ အကျယ် ၁၂၅၊ အကျယ် ၇ ပေထု၊ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြား သည်။
ဆက်လက်၍ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန (တနင်္သာရီ)မှ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ကမ်းကြီးတပ် ရောင်ကွင်းလမ်း (၀/၀-၀/၁)မိုင်ကြား အရည် ပေ ၂၅၀ ကျောက်စီမြေထိန်းနံရံ တည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်းကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြပြီး လိုအပ်သည် များကိုမှာကြားကာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် ဒေသခံများက တင်ပြတောင်းဆိုသည့် ကတိအိတ်ခံတံတား၏ တံတားချင်းကပ်နေရာတွင် ကျောက်စီမြေထိန်းနံရံ တည်ဆောက်ရန် လိုအပ်နေမှု အား သွားရောက်ကြည့်ရှုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
နိုင်ထူး(ပြန်/ဆက်)



တောင်ကြီးမြို့နယ်အတွင်းရှိ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များ၌ QR Code စနစ်ဖြင့် ရောင်းချပေးနေမှုများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

တောင်ကြီး မတ် ၂၉
ရှမ်းပြည်နယ် သယံဇာတရေးရာ ဝန်ကြီး ဦးစိုးလင်းသည် ပြည်နယ် ရေနံထွက်ပစ္စည်း ကြီးကြပ်စစ်ဆေးရေး ဦးစီးဌာန၊ ပြည်နယ်ကြီးကြပ် စစ်ဆေးရေး အရာရှိ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမင်းမင်း၊ ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ဒုတိယရဲမှူးကြီး ဌေးရွှေ မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးရန်နိုင်ထွန်း၊ မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူး ဇေနဝင်း၊ အမှတ် (၁၁၇) ယာဉ်ထိန်း ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး (တောင်ကြီး) မှ ဒုတိယရဲမှူး မျိုးသန့်၊ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာန မှ ဒုတိယဦးစီးမှူး ချစ်စမ်းမောင်

နှင့် သက်ဆိုင်ရာရပ်ကွက်အုပ်ချုပ် ရေးမှူးများနှင့်အတူ ရှမ်း ပြည်နယ် တောင်ကြီးမြို့နယ် အတွင်း ဖွင့်လှစ်ရောင်းချလျက်ရှိ သည့်စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များ ၌ QR Code စနစ်ဖြင့် ရောင်းချ နေမှုများအား ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။(အပေါ်ပုံ)
ရှင်းလင်းပြောကြား
ဦးစွာ ပြည်နယ်သယံဇာတ ရေးရာဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် တောင်ကြီးမြို့ ညောင်ရွှေဟော် ကုန်းရပ်ကွက်ရှိ BOC စက်သုံး ဆီဆိုင်၊ သစ်တောရပ်ကွက်ရှိ နီလာရိုးမစက်သုံးဆီဆိုင်၊ ကံကြီး ရပ်ကွက်ရှိ BOC (သစ်တော) စက်သုံးဆီဆိုင်၊ စံပြစက်သုံး ဆီဆိုင်တို့တွင် QR Code စနစ်ဖြင့် ရောင်းချနေမှုများကို ကြည့်ရှု၍ စက်သုံးဆီဆိုင်များအနေဖြင့် နိုင်ငံ တော်မှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် ညွှန်ကြားချက်များနှင့် အညီ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ် ကြောင်း၊ စုံ/မ စနစ်ဖြင့် သတ်မှတ် အင်ဂျင်ပါဝါအလိုက် ရောင်းချရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ တရားမဝင် လိုင်စင်မဲ့ မော်တော်ယာဉ်နှင့် မော်တော် ဆိုင်ကယ်များအား စက်သုံးဆီ ရောင်းချမှုမရှိစေရေး ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း မှာကြားပြီး စက်သုံးဆီရောင်းချမှု များနှင့် ပတ်သက်၍ ယယုကြီး သည့် မိဘပြည်သူများအား ရှင်းလင်းနှိုးနှိုး ရှင်းလင်းပြောကြား ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ထက်ဝေ(ပြန်/ဆက်)



သာစည်မြို့မဈေး မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေးခြင်းများ နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်

သာစည် မတ် ၂၉
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး သာစည်မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနက သာစည် မြို့မဈေး မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေးခြင်းများကို ဈေးတာဝန်ရှိသူများနှင့် ပူးပေါင်း၍ နေ့စဉ်စစ်ဆေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့ညနေပိုင်းက မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းထွန်းဝင်း ဦးဆောင်၍ တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့မှ ဈေးတာဝန်ရှိသူများနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ဈေးသီးသန့်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ဈေးကြီး၌ မီးဘေးကြိုတင် ကာကွယ်ရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ပြီး မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူးက မီးဘေးလုံခြုံရေးအတွက် လိုအပ်သည် များကို ပြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်သွားရန် အကြံပြုချက်များ ဆွေးနွေး ပေးခဲ့သည်။

သည် အသင်းမှထွက်ခွာတော့မည့် မိဟာမက် ဆာလာ၏ နေရာကို အစားထိုးရန် စံချိန်တင် ပြောင်းရွှေ့ကြေး ပေါင် ၁၇၃ သန်းဖြင့် အိုလစ် ကိုခေါ်ယူနိုင်ရေး လုပ်ဆောင်လျက်ရှိနေ ကြောင်း သိရသည်။ လီဗာပူးအသင်းအတွက် ပွဲပေါင်း ၄၃၅ ပွဲတွင် ၂၅၅ ရိုးနှင့် ရိုးဖန်တီးမှု ၁၂၂ ကြိမ် ပြုလုပ်ပေးထားနိုင်သော တိုက်စစ် ကစားသမားဆာလာသည် အနီးဖီးလီမှ ထွက်တော့မည်ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ ထားသည်။
လီဗာပူးအသင်းအပြင် လာလီဂါနာမည် ကြီးရဲမက်ဒရစ်အသင်းကလည်း အိုလစ်ကို စံချိန်တင်ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့် ခေါ်ယူရန်



မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

○ကျောဖုံးမှ
ခရစ္စတယ်ပလတ်အသင်း ကစားသမား ဟောင်းသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်က ဘိုင်ယန်မြူးနစ် အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ရောက်ရှိပြီးနောက် ပြိုင်ပွဲအရပ်ရပ် ၉၄ ပွဲတွင် ၃၆ ရိုးသွင်းယူပြီး ၄၃ ကြိမ်အထိ ရိုးဖန်တီးမှု ပြုလုပ်ထားသည်။ ပုံစံကောင်းရရှိပြီး ခြေစွမ်းပြသထားနိုင်သည့် အိုလစ်သည် ဂျာမနီတွင် ၎င်း၏ ဒုတိယမြောက် ရာသီကုန်ဆုံးတော့မည် ဖြစ်သောကြောင့် လာမည့်အပြောင်းအရွှေ့ ကာလအတွင်း အသင်းပြောင်းရွှေ့သွားမည်လား ဆိုသည့် အပေါ် စိတ်ဝင်စားမှု မြင့်တက်လျက်ရှိသည်။ ပရီမီယာလိဂ်နာမည်ကြီး လီဗာပူးအသင်း

စိတ်ဝင်စားနေသည်။ သို့သော်လည်း ဘိုင်ယန် မြူးနစ်အသင်း အားကစားဒါရိုက်တာ မက်စ် အီဘဲလ်က အိုလစ်ထွက်ခွာနိုင်ခြေအပေါ် ပီတိပင်တားမြစ်ပိတ်ပင်မှုကို ထောက်ခံထား သည့်အတွက် အသင်းပြောင်းရွှေ့မှု ဖြစ်မြောက် နိုင်ခြေ နည်းပါးကြောင်းသိရသည်။ အိုလစ် သည် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းနှင့်ချုပ်ဆိုထား သော စာချုပ်သက်တမ်းမှာ ၂၀၂၉ ခုနှစ်အထိရှိ ကြောင်း သိရသည်။ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်း သည် ဘွန်ဒင်လီဂါ ၂၇ ပွဲကစားပြီး ရမှတ် ၇၀ ဖြင့် အမှတ်ပေးဖလား ဆွတ်ခူးရန် နီးစပ် နေပြီ ဖြစ်သည်။
အောင်ဇော်

ဒေါပုံမြို့နယ်၌ ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်းသက်သေခံ မှတ်ပုံတင်စနစ်အကြောင်း အသိပညာပေးဆွေးနွေး

ရန်ကုန် မတ် ၂၉
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒေါပုံမြို့နယ်၌ ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်း သက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ်အကြောင်း အသိပညာပေးရှင်းလင်း ဆွေးနွေးပွဲကို မတ် ၂၅ ရက်က ဒေါပုံမြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံး၌ ကျင်းပသည်။(အောက်ပုံ)

အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲတွင် ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာန ဒေါပုံ မြို့နယ်အခွန်ဦးစီးဌာနမှူး ဦးကျော်မျိုးထွေးက ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်း သက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ် (Central Equipment Identity Register-CEIR) ၏ အကျိုးကျေးဇူးများ၊ CEIR စနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်သည့် အချက်များနှင့် လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ IMEI နံပါတ်အမိဂြိုဟ်၊ အခွန်ပေးဆောင် ထားခြင်း ရှိ/မရှိ စစ်ဆေးပုံနည်းလမ်းစသည်တို့ကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေး သည်။ ထို့နောက် မိုဘိုင်းဖုန်းဆိုင်ရုံများက မေးမြန်းရာ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မျိုးထွေးက ကဏ္ဍအလိုက် ပြန်လည်ရှင်းလင်းဆွေးနွေးသည်။
ချစ်စုဝေ(ပြန်/ဆက်)



မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင် အခြေအနေ

နေပြည်တော် မတ် ၂၉
မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေမှာ လှိုင်းအနည်းငယ်မှ လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိသည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် သုံးပေမှ ငါးပေခန့် ရှိနိုင်သည်။
မိုး/ဇလ

ဘိုပိုင်ခေါင်းမှ ရေစက်ကျမနေစေရန် ကျပ်အောင်ပိတ်ပါ။
ဘိုပိုင်ခေါင်းကို မသုံးဘဲ ဖွင့်ထားခြင်းမပြုပါနှင့်။

ကျောက်တံခါးမြို့နယ်၌ ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ပထမနေ့ စတင်ပြေဆို

ကျောက်တံခါး မတ် ၂၉ ကျင်းပသော ၂၀၂၆ ခုနှစ် ပါဠိပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်တံခါးမြို့နယ်၌ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနမှ ကြီးမှူး



စည်ပင်သာယာခန်းမ၌ စတင်ပြေဆိုခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါစာမေးပွဲတွင် ပထမကြီးတန်း သုံးပါး၊ ပထမလတ်တန်း တစ်ပါး၊ ပထမငယ်တန်း ငါးပါး၊ အခြေပြုမူလတန်း ကိုးပါး၊ စုစုပေါင်း ၁၈ ပါး စာရေးသွင်းထားပြီး ဖြေဆိုသူ ၁၅ ပါးရှိသည်။ ပထမကြီးတန်း သုံးပါး၊ ပထမလတ်တန်းတစ်ပါး၊ ပထမငယ်တန်း ငါးပါး၊ အခြေပြုမူလတန်း ခြောက်ပါး စုစုပေါင်း ၁၅ပါး၊ ပျက်ကွက် သုံးပါးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

နတ်တလင်းမြို့နယ်၌ (၃၈)ကြိမ်မြောက် ရုဋ္ဌဘွဲ့နှင့်သဘင် အခမ်းအနားကျင်းပ

နတ်တလင်း မတ် ၂၉ နတ်တလင်းမြို့နယ်၌ (၃၈)ကြိမ်မြောက် ပါဠိ ပထမပြန်စာမေးပွဲတွင် စာအောင်သံဃာတော်များနှင့် သီလရှင်များအား စာအောင်လက်မှတ်နှင့် ဆုများဆက်ကပ်အပ်နှင်းသည့် ရုဋ္ဌဘွဲ့နှင့်သဘင် အခမ်းအနားကို ယမန်နေ့က မဟာစည်သာသနာရုံဝိသုဒ္ဓါကျောင်းတိုက်၌ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါ အခမ်းအနားကို မြို့နယ်သံဃာနာယကဥက္ကဋ္ဌဆရာတော်နှင့် အဖွဲ့ဝင်ဆရာတော်များ၊ စာအောင်သံဃာနှင့် သီလရှင်များ၊ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်ရွှေ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်ကျော် ဦးနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး နမောတသံဃာသုံးကြိမ်ရွတ်ဆိုကာ အခမ်းအနားကို ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး မြို့နယ်သံဃာနာယကဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော်ထံမှ ငါးပါးသီလ ခံယူဆောင်တည်ကာ ပင့်သံဃာတော်များအား လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။

ထို့နောက် အကြီးတန်းအောင်သံဃာသုံးပါး၊ ပထမလတ်တန်း အောင်သံဃာ တစ်ပါးနှင့် အခြေပြုမူလတန်းအောင် နှစ်ပါးတို့အား စာအောင်လက်မှတ်များကို ဆက်ကပ်ချီးမြှင့် လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဝေယံဖြိုး(ပြန်/ဆက်)

သရက်မြို့နယ်၌ အခြေခံပန်းချီသင်တန်းဖွင့်

သရက် မတ် ၂၉ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ပြည်သူ့ စာကြည့်တိုက် လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန၌ မတ် ၂၃ ရက်မှ စတင်ပြီး နေ့စဉ်နံနက် ၈ နာရီတွင် နေ့စဉ်အခြေခံပန်းချီ သင်တန်း ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိသည်။

နေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်၌ လူငယ်များအချိန်ကိုတန်ဖိုးရှိစွာ အသုံးပြုပြီး ကာယ၊ ဉာဏ၊ စာရိတ္တ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးစေရန်၊ အရည်အချင်း မြင့်မားပြီး အတွေးအခေါ်မှန်ကန်၍ ဗလငါးတန်နှင့်ပြည့်စုံကာ ဘက်စုံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံသားကောင်းလူငယ်များ ပေါ်ထွက်စေရန်၊ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာများ အခြေခံသိရှိနိုင်စေရန် ရည်ရွယ်ပြီး နေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်များ၌ နေ့စဉ် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၂၅



ဦးအား အခြေခံပန်းချီရေးဆွဲနည်းသင်တန်းကို နည်းပြ နှစ်ဦးတို့က မတ် ၂၃ ရက်မှစတင်ကာ ဧပြီ ၃၀ရက်အထိ အခမဲ့သင်ကြားပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မောင်လှလင်(သရက်)



သီပေါမြို့နယ်၌ မီးဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

သီပေါ မတ် ၂၉ နှင့်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်ကွက် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) သီပေါ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး များပါဝင်သည့် ပူးပေါင်းအဖွဲ့



သည် မီးဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းစေရန်အတွက် မတ် ၂၈ ရက်က အနောက်ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ နေအိမ်များနှင့် ဈေးဆိုင်များသို့ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်သည်။

ဦးစွာ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ကြည် ထွန်းက မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် မီးဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးတို့အတွက် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ၊ ရောင်ကြည့်ရမည့်အချက်များ၊

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

စာပေချစ်မြတ်နိုးသူ အဖွဲ့ဝင်များနှင့် စာဖတ်ပိုင်းပြုလုပ်

မင်းဘူး မတ် ၂၉ မင်းဘူးမြို့၌ ယမန်နေ့က ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာနရှိ လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာနခန်းမ၌ စာဖတ်ပိုင်း ကျင်းပသည်။

စာဖတ်ပိုင်းတွင် ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမျိုးမောင်မောင်ကျော်က စာဖတ်ပိုင်း ပြုလုပ်ခြင်း ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ် စာအုပ်စာစောင် ချစ်မြတ်နိုးသူများအသင်း (Book Club) အတွင်းရေးမှူး ဦးဌေးလွင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်ဆရာမ ဒေါ်ခွေးဆွေတို့က စာရေးဆရာ ဒေါက်တာ သိန်းလွင် ရေးသားသည့် “ကျောင်းသားဘဝနှင့် ဆက်စပ်ပြင်ဆင်ကြ” စာအုပ်ပါ အကြောင်းအရာများကို ဖတ်ကြားဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ထန်းတပင်မြို့နယ်၌ သစ်တောထိန်းသိမ်းရေး၊ တောမီးကာကွယ်ရေးနှင့် မီးခိုးမြှူငွေလျှော့ချရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး

ရန်ကုန် မတ် ၂၉ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ထန်းတပင်မြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာနမှ သစ်တောထိန်းသိမ်းရေး၊ တောမီးကာကွယ်ရေးနှင့် မီးခိုးမြှူငွေလျှော့ချရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲကို မတ် ၂၉ ရက်က ငှက်သိုက်ကျေးရွာအုပ်စု အပြင်သဲဖြူကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးနှင့် ငှက်သိုက်ကျေးရွာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတို့၌ ကျင်းပသည်။

ရေးဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများ၊ သစ်တောများ ထိန်းသိမ်းရေးအကြောင်းနှင့် သစ်တောမှပေးစွမ်းနိုင်သော အကျိုးကျေးဇူးများအကြောင်း တက်ရောက်လာကြသည့် ကျေးရွာနေပြည်သူများကို အသိပညာပေး ဟောပြောသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသည့် ကျေးရွာနေပြည်သူများက မိမိတို့ သိရှိလို

ဇင်မင်းထိုက်(ထန်းတပင်)

အဆိုပါ ဟောပြောပွဲများတွင် မြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာန ဦးစီးဌာနမှူး ဦးနိုင်လင်း ထွန်းက သစ်တောသစ်ပင်များအကြောင်း၊ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများနှင့် ဂေဟစနစ်များအကြောင်း၊ သစ်တောများက ပေးစွမ်းနိုင်သည့် ဂေဟစနစ်ဆိုင်ရာအကျိုးကျေးဇူးများ၊ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု လျှော့ချရေးတွင် သစ်တောများ၏ အရေးပါမှု၊ အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် မီးခိုးမြှူငွေ လျှော့ချရေးအတွက် Fire Hotspots များ လျော့နည်းကျဆင်းအောင် တောမီးရှို့ခြင်း၊ လယ်ယာများ မီးရှို့ခြင်းများ မပြုလုပ်ရန်၊ မီးခိုးမြှူငွေညစ်ညမ်းမှု ထိန်းချုပ်



လူကုန်ကူးခံရသူများအတွက် ညွှန်ပို့ချိတ်ဆက်ရေးစင်တာ (ရန်ကုန်၊ မန္တလေး)

လူကုန်ကူးခံရသူများအနေဖြင့် အကူအညီလိုအပ်ပါက ဆက်သွယ် အကူအညီ တောင်းခံနိုင်ပါသည်။

ရန်ကုန်: အမှတ်(၆၄) ကမ္ဘာ့အေးဘုရားလမ်း၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ ၀၁-၆၆၆၆၀၉

မန္တလေး: ရွှေကျင်သလင်းအနီး၊ ဘုန်းတော်တိုက်လမ်း၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ၀၂-၂၀၀၄၂၉

မလိုအပ်သော မီးများကို ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကိုဈေးတာဝန်

မြန်မာ့အလင်းနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား

၂၀၂၆-၂၀၂၆ တစ်နှစ်အတွက်



Table with 2 columns: Time slot and Program Name. Includes MRTV National News, Sports Editor's Top Picks, and various news segments.



Table with 2 columns: Time slot and Program Name. Includes Evergreen Classic, Memorable Hainan Island, and various news segments.



Table with 2 columns: Time slot and Program Name. Includes Myanmar's Progress, Myanmar's Development, and various news segments.



Table with 2 columns: Time slot and Program Name. Includes Sports Diary, MRTV National News, and various news segments.



Table with 2 columns: Time slot and Program Name. Includes Myanmar's Progress, Myanmar's Development, and various news segments.



QR codes for MRTV and Education Channels with text in Burmese.

ကော့မှူးမြို့နယ်၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲဖြေဆို

ကော့မှူး မတ် ၂၀ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကော့မှူးမြို့နယ် စာဖြေဌာန ဖြစ်သည့် ဘုရားလမ်းရပ်ကွက် မဟာဝိဇ္ဇာဒေသ ကျောင်းတိုက် ဓမ္မာရုံ၌ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက သံဃာတော်များနှင့် သီလရှင်များ အေးချမ်းစွာဖြေဆိုကြသည်။ အဆိုပါပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ကျင်းပရာတွင် မြို့နယ်သံဃာ့ နာယက ဥက္ကဋ္ဌဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ပညာစက္ကနှင့် ကြီးကြပ်ဆရာတော် များက စာဖြေဓမ္မအခြေအနေ များအား လှည့်လည်ကြည့်ရှုခဲ့ကြ သည်။ ဆက်လက်၍ မြို့နယ်စီမံ



ခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးမင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်ဥပဌာန ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်စောနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ နှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ သီလရှင် တစ်ပါး၊ ပထမငယ်တန်း သံဃာ ၁၅ ပါး၊ သီလရှင်တစ်ပါး အခြေပြုမူလတန်း ၆၅ ပါး၊ သီလ ရှင် သုံးပါး စုစုပေါင်း ၁၃၈ ပါး ရှိပြီးပထမကြိမ်တန်းဖြေဆို သံဃာ ၁၅ ပါး၊ သီလရှင်တစ်ပါး၊ ပထမငယ်တန်း သံဃာ ၁၈ ပါး၊ ပထမငယ်တန်း ဖြေဆိုသံဃာအပါး ၃၀၊ သီလရှင် တစ်ပါး ပျက်ကွက်သံဃာနှစ်ပါး၊ အခြေပြုမူလတန်း ဖြေဆိုသံဃာ ၅၂ ပါး၊ သီလရှင်နှစ်ပါး၊ ပျက်ကွက် သံဃာ ၁၃ ပါး၊ သီလရှင်တစ်ပါး စုစုပေါင်းသံဃာနှင့် သီလရှင် ၁၃၉ ပါး ဖြေဆိုခဲ့ကြကြောင်း သိရ သည်။ ကျော်သူရ(ကော့မှူး)

လှိုင်မြို့နယ်၌ (၁၅)ကြိမ်မြောက် ဗုဒ္ဓစာပေဆုချီးမြှင့်ပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပ

ရန်ကုန် မတ် ၂၀ လှိုင်မြို့နယ်ဗုဒ္ဓစာပေအဖွဲ့နှင့် မြို့နယ်ပညာရေး ဌာနတို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် (၁၅)ကြိမ်မြောက် ဗုဒ္ဓစာပေဆုချီးမြှင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အောင်ချမ်းသာကျောင်းတိုက် မုဗ္ဗလိန္ဒာဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပသည်။ ဦးစွာ အောင်သိဒ္ဓိဆရာတော် အဂ္ဂမဟာဇောတိကဓမ္မ ဘဒ္ဒန္တ တိက္ခာစာရဆရာတော်ကြီး၊ အောင်ချမ်းသာဆရာတော် မဟာဇောတိ ကဓမ္မဘဒ္ဒန္တနာရဒဆရာတော်ကြီးတို့က ဩပဒေကား မိန့်ကြားပြီး လှိုင်မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်စိုး၊ လှိုင်မြို့နယ် ဗုဒ္ဓစာပေအဖွဲ့နာယက ဆရာမင်းဆက်ပိုင်နှင့် လှိုင်မြို့နယ် စာပေအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းကျော်တို့က အမှာစကားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ဗုဒ္ဓစာပေဆုရ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၅၈ ဦးနှင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း ငါးဘာသာဂုဏ်ထူးရှင် နှစ်ဦးတို့အား ဆရာ တော်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ကျောင်းအုပ်ကြီးများနှင့် ဧည့်သည်တော်များက ဆုများ ချီးမြှင့်သည်။ အဆိုပါ လှိုင်မြို့နယ်ဗုဒ္ဓစာပေဆုချီးမြှင့်နိုင်ရန်အတွက် လှိုင်မြို့နယ် အတွင်းရှိ ကျောင်းပေါင်း ကိုးကျောင်း၌ ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်း ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပြီး ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၄၂၀ တို့က ယဉ်ကျေး လိမ္မာစာမေးပွဲကို ဝင်ရောက်ဖြေဆိုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ စောဇော်နိုင်(ပြန်/ဆက်)



နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဦးမြင့်စိုး တပ်ကုန်းမြို့နယ်ရှိ ဘုရားစေတီဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များနှင့်ဆွေးနွေး မြှောစရိယစာမေးပွဲနှင့်ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲစာဖြေ ရဟန်း၊ သံဃာ၊ သာမဏေနှင့် သီလရှင်များအား ဖူးမြော်ကြည်ညို

နေပြည်တော် မတ် ၂၀ နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဦးမြင့်စိုးသည် တပ်ကုန်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ ဘုရားစေတီ ပုထိုးများနှင့် သာသနိကအဆောက်အအုံများ သန့်ရှင်းသာယာလှပရေး၊ ဘုရားဖူးပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းစွာ ဘုရားဖူးလည်ပတ်နိုင်ရေး အတွက် ဘုရားစေတီဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်း က မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ အဆိုပါတွေ့ဆုံပွဲတွင် နေပြည်တော် ကောင်စီဝင်နှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက နမောတသသုံးကြိမ်ရွတ်ဆို ဘုရားကန်တော့ ၍ စတင်ခဲ့ပြီး နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် က မြို့နယ်အတွင်းရှိ ဘုရားစေတီပုထိုးများနှင့် သာသနိကအဆောက်အအုံများအား ကြည့်ညို ဖွယ်ဖြစ်အောင် ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက် ရန်လိုကြောင်း၊ သတင်းစာ MRTV သတင်းဌာန များမှ နှိုးဆော်အလှူငွေများ ရှာဖွေဖြူပြင်ရန် နှင့် သန့်ရှင်းသာယာလှပရေး ပြန်လည် ဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း၊ မိမိရပ်ရွာအတွင်း မှာ ရှေးဟောင်းဘုရားစေတီပုထိုးများနှင့် သာသနိကအဆောက်အအုံများကို ဘုရားဖူး ပြည်သူများ ပိုမိုသိရှိလာအောင် ဆောင်ရွက် ကြစေလိုကြောင်း၊ ဘုရားဂေါပကအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းရာနှင့် ဘုရားစေတီပုထိုးနှင့် သာသနိကအဆောက်အအုံများ ပြုပြင်



ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် လည်း စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ စီစစ်ဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်းနှင့် ဘုရားဖူး ပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းစွာ ဖူးမြော်ကြည်ညို နိုင်စေရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားရှိရန် လိုကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် မြို့နယ်အတွင်းရှေးဟောင်း မိုဗ်းကောင်းဆုတောင်းပြည့် စေတီတော်၊ ပြိုင်အင်းဆုတောင်းပြည့်စေတီတော်၊ သားခို တောင် ဆုတောင်းပြည့်စေတီတော်၊ ဦးခန္တီ ဆုတောင်းပြည့်စေတီတော် ဂေါပကဥက္ကဋ္ဌများ နှင့်အဖွဲ့ဝင်များက မန္တလေးမြေငလျင်လှုပ်ခတ် မှုကြောင့် ဘုရားစေတီပုထိုးများနှင့် သာသနိက အဆောက်အအုံများ ပျက်စီးမှုကို ပြန်လည် ပြုပြင်ဆောင်ရွက်နေမှု၊ ပြုပြင်ရန်ကျန်ရှိနေ သည့်အခြေအနေများ ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ တင်စိုးလွင်

ကဝမြို့နယ်၌ ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ပထမနေ့ စတင်ဖြေဆို

ကဝ မတ် ၂၉
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကဝမြို့နယ်၌ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာနမှ ကြီးပွားရေးဌာန ပထမပတ်စပတ် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ပါဠိပထမပြန် (ကြီး၊ လတ်၊ ငယ်၊ မူ) တန်းစာမေးပွဲ ပထမနေ့ကို ယနေ့ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီက ကဝမြို့ စက်ကောင်း ကျောင်းတိုက်၌ စတင်ဖြေဆိုခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါစာမေးပွဲတွင် ပထမကြီးတန်း လေးပါး၊ ပထမငယ်တန်း လေးပါး၊ အခြေပြုမူလတန်း ၃၉ ပါး စုစုပေါင်း ၄၇ ပါး စာရင်းသွင်းထား သော်လည်း ဖြေဆိုသူ ၃၈ ပါးရှိပြီး ပထမငယ်တန်း တစ်ပါး၊ အခြေပြု မူလတန်း ရှစ်ပါး စုစုပေါင်း ကိုးပါး ပျက်ကွက်ခဲ့သည်။

စာဖြေသံဃာတော်များအား မြို့နယ်ကြီးကြပ်ရေးသံဃာတော်များ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးရဲထွန်း နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးများနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ကျောင်းအကျိုးတော်ဆောင်များ၊ ရပ်မိရပ်ဖများက စာဖြေ



သံဃာတော်များအား လိုအပ်သည်များကို ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိပြီး ၂၀၂၆ခုနှစ် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲကို မတ် ၂၉ ရက်မှ ဧပြီ ၄ ရက်အထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ရဲစော်ဟိန်း(ပြန်/ဆက်)

မြို့သစ်မြို့နယ်၌ မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအသိပညာပေး

မြို့သစ် မတ် ၂၉
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မြို့သစ်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ပြည်သူများ မီးဘေး အန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေးနှင့် မီးဘေးလုံခြုံရေးအတွက် အသိ ပညာပေးနှိုးဆော်ခြင်းကို ယနေ့နေ့ညနေပိုင်းက မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်နှင့် ကျေးရွာများအတွင်း လိုက်လံနှိုးဆော်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ မီးသတ် တပ်ဖွဲ့ဝင်များက လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာ ချထားရေးဝန်ကြီးဌာန မြို့သစ်မြို့နယ်ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲ မှုဦးစီးဌာန၊ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနတို့နှင့် ပူးပေါင်း၍ မြို့နယ်အတွင်းရှိ ပြည်သူများအနေဖြင့် သဘာဝဘေးနှင့် မီးဘေးအန္တရာယ်မဖြစ်ပွားစေရေးနှင့် မီးဘေးကြောင့် ဒေသပြည်သူများ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်များဆုံးရှုံးမှုမရှိစေရေးအတွက် မိမိနေအိမ်တွင် အသုံးပြုသောလျှပ်စစ်မီးကြိုးများ ဖောင်းခွမ်းနေပါက အသစ်လဲလှယ် ရန်၊ မီးဘေးလုံခြုံရေးအတွက် ထမင်းဟင်းများချက်ပြုတ်ပါက လျှပ်စစ် မီးစနစ်တကျကိုင်တွယ်အသုံးပြုရေး၊ ထင်း၊ မီးသွေးမီးဖိုဖြင့် ချက်ပြုတ် ပါက မီးကြွင်းမီးကျန်များအား စနစ်တကျဖြိုခွဲသတ်ရန်၊ မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ သဲအိတ်၊ ရေအိတ်၊ မီးသတ်ဆေးဘူးနှင့် ရေပုံးများ အဆင်သင့်ထားရှိရန်၊ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားပါက အချိန်မီသတင်းပေးပြုကြရန်နှင့် မီးဘေးကြိုတင် ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ လိုက်နာရမည့်အချက်များကို လိုက်လံနှိုးဆော် ပေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

မြို့သစ်မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနအနေဖြင့် မီးဘေးလုံခြုံရေးအပြင် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကျရာကုန်ဆုံးရှုံးမှုများတွင်လည်း လျင်မြန်ထိရောက် စွာတုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ် များနှင့်ပတ်သက်သည့် သရုပ်ပြလေ့ကျင့်ခြင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း မြို့သစ်မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာန မှ သိရသည်။
သန်းဝင်းထွန်း (ပြန်/ဆက်)



နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်

ပခုက္ကူမြို့၌ ဆယ်နှစ်ပွဲဈေးသည်များ၏ စုပေါင်းဈေးရောင်းပွဲတော် ဆိုင်ခန်းအချို့ စတင်ဖွင့်လှစ်ရောင်းချ

ပခုက္ကူ မတ် ၂၉
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပခုက္ကူမြို့၌ မတ် ၂၇ ရက်မှ ဧပြီ ၇ ရက် ပုဂံပြည့်ရှင် အလောင်းစည်သူ မင်းကြီးကိုယ်တိုင် တည်ထား ကိုးကွယ်တော်မူခဲ့သော ရှေး ဟောင်းသမိုင်းဝင် သီဟိုဠ်ရှင် မြတ်စွာဘုရား စေတီတော်ကြီး လုံးတော်ပြည့် ရွှေသင်္ကန်းရာနန်း ပြည့်ကပ်လှူပူဇော်ပြီးစီးမှုအထိမ်း အမှတ် ဆယ်နှစ်ပွဲဈေးသည်များ ၏ စုပေါင်းဈေးရောင်းပွဲတော် အတွက် ဈေးဆိုင်ခန်းအချို့ မတ် ၂၇ ရက်က ဖွင့်လှစ်ပြီး စတင် ရောင်းချနေကြပြီဖြစ်သည်။

ပခုက္ကူမြို့ သီဟိုဠ်ရှင်မြတ်စွာ ဘုရားကြီး လုံးတော်ပြည့် ရွှေသင်္ကန်းကပ်လှူပူဇော်ပြီးစီးမှု

အောင်ပွဲ အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် မတ် ၂၇ ရက်မှ ဧပြီ ၇ ရက် အထိ အစီအစဉ်များစွာဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပ မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပွဲတော်ကာလ များအတွင်း ဈေးဆိုင်ခန်းပေါင်း ၃၀၀ ခန့်ဖြင့် အညာဒေသထွက် စားသောက်ကုန်နှင့် လူသုံးကုန် ပစ္စည်းများ၊ အဝတ်အထည်ဒီဇိုင်း မျိုးစုံ၊ ကလေးကစားစရာပစ္စည်း မျိုးစုံ၊ တောင်သူလယ်သမားသုံး ပစ္စည်းများ၊ မီးဖိုချောင်သုံးပစ္စည်း များအရောင်းဆိုင်များနှင့် မုန့်ဆိုင် တန်းများဖြင့် ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဈေးသည်များနှင့် ဒေသခံဈေးသည် များပါဝင်သော ဆယ်နှစ်ပွဲဈေးသည် များ၏ စုပေါင်းဈေးရောင်းပွဲတော်

အပြင်မိဘပြည်သူများစိတ်အပန်း ခြေနိုင်စေရေးအတွက် ကလေး ကစားစရာနေရာများ၊ ပင်လယ် ဝေးပြ အပါအဝင် အပျော်စီးနေရာ များစီစဉ်ထည့်သွင်းကျင်းပသွား မည်ဖြစ်ရာ မတ် ၂၇ ရက်မှ စတင်၍ ဈေးဆိုင်ခန်း ၁၀၀ ခန့် ဖွင့်လှစ်ပြီး ရောင်းချနေပြီ ဖြစ်ကြောင်း၊ လက်ရှိတွင် မြန်မာ့ ရိုးရာခြင်းလုံးအလှအပတ်စွမ်းရည် ပြပွဲ ကျင်းပလျက်ရှိပြီး မတ် ၃၀ ရက်မှ ဧပြီ ၁ ရက်အထိ မန္တလေး အားမာန်သစ်ဇာတ်အဖွဲ့နှင့် ဧပြီ ၅ ရက်မှ ၇ ရက်အထိ မန္တလေး ကောင်းစစ်ဟိန်းဇာတ်အဖွဲ့တို့၏ ဇာတ်အလှသဘင် ဖျော်ဖြေရေး အစီအစဉ်များ၊ ဧပြီ ၁ ရက်တွင် ဘုရားအနေကဇာတ်ဗုဒ္ဓပုဇွန်ယ ပွဲတော်၊ ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ ပေးအပ်ပွဲ ရေစက်ချတရားပွဲနှင့် စတုဒိသာကျေးမွေးခြင်း၊ သံဃာ တော် ၁၈၈ ပါးအား ဆွမ်းဆန် တော် လောင်းလှူပွဲတို့ဖြင့် ဆက်လက်ကျင်းပသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း ဘုရားကြီး၏ ဘဏ္ဍာ တော်ထိန်းဂေါပကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ



တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များ မီးရှို့ခြင်းနှင့်တောမီးရှို့ခြင်းကြောင့် ထိခိုက်နိုင်မှုများ

- (က) မီးခိုးမြှူငွေကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး ထိခိုက်နိုင်ခြင်း၊
- (ခ) ကမ္ဘာကြီးပူဇွန်းလာခြင်းနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု ဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊
- (ဂ) မြေခိုင်ညီညာခန်းခြောက်ခြင်းနှင့် သီးနှံများ အထွက်နှုန်း လျော့နည်းခြင်း၊
- (ဃ) သစ်တောထွက်ပစ္စည်းများ ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် လူနေမှုဘဝကို ထိခိုက်စေနိုင်ခြင်း။

နေပြည်တော် မတ် ၂၉
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်းနှင့် ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)တို့တွင် နေရာကျကျနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)တို့တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနန်း ၈၀ ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသ ကြီးနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် အများအားဖြင့် သာယာပြီး ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်း မည်။
မိုး/ဇလ

၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လ ၂၈ ရက်နေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့၏ ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးလေ့လာဆန်းစစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ရန်ကုန်မြို့အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါ တိုင်းတာမှတ် (၃) နေရာတွင် Ambient Air Quality Monitoring Station with Mobile Car- (AQMS Mobile Car)၊ Compact Air Quality Monitoring Station- (AQM 65) စက်များကိုအသုံးပြု၍ Particulate Matter 2.5 (PM_{2.5})၊ Particulate Matter 10 (PM₁₀) ၊ Sulphur Dioxide (SO₂)၊ Nitrogen Dioxide (NO₂)၊ Ozone (O₃)နှင့် Carbon Monoxide (CO) စသည့် အဓိက Parameter (၆) မျိုးကို (၂၄) နာရီ ပုံမှန်တိုင်းတာပြီး လေ့လာဆန်းစစ်လျက်ရှိပါသည်။

လေထုအရည်အသွေးညွှန်းကိန်း (Air Quality Index - AQI)

0-50	လေထုအရည်အသွေးကောင်းမွန်သောအဆင့်
51-100	လက်ခံနိုင်သော လေထုအရည်အသွေးရှိသည့်အဆင့်
101-150	ခံနိုင်ရည်နည်းပါးသောသူများအတွက်သာ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
151-200	ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
201-300	ကျန်းမာရေးကို အလွန်ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
301-500	ကျန်းမာရေးအတွက် ဘေးအန္တရာယ်ရှိသောအဆင့်

စဉ်	ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဝန်းကျင်လေထု အရည်အသွေး တိုင်းတာသည့်နေရာ	တိုင်းတာသည့် Parameter များ			
		၂၅ မိုက်ခရိုဂရမ် အရွယ်ရှိသော အမှုန်အမွှားများ	၁၀ မိုက်ခရိုဂရမ် အရွယ်ရှိသော အမှုန်အမွှားများ	ဆာလဖာဒိုင် နိုင်ဒီအောက်ဆိုဒ်	နိုက်ထရိုဂျင် အိုဇုန်း၊ ကာဗွန် မိုနောက်ဆိုဒ်
၁	ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်			
၂	အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာစီးပွားရေးလုပ်ငန်း ဗဟိုဌာန၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်			
၃	ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်			

လေထုအပူချိန်၊ လေတိုက်နှုန်း၊ လေတိုက်ခတ်ရာလမ်းကြောင်း၊ စိုထိုင်းမှု၊ မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေ၊ မော်တော်ယာဉ်အသုံးပြုမှုအခြေအနေ၊ ပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုကြောင့် ဖုန်မှုန့်ပျံလွင့်မှု စက်ရုံများမှ ထုတ်လွှတ် အခွဲအငွေ့များ ထုတ်လွှတ်မှုအခြေအနေနှင့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးတိုင်းတာသည့်နေရာ အနီး ဝန်းကျင် အခြေအနေတို့အပေါ် မူတည်၍ တိုင်းတာရရှိသည့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးလေ့လာဆန်းစစ် ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါကြောင်း သုံးသပ်ရရှိပါသည်။
ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန

စာဖတ်ပရိသတ်အပေါင်း မင်္ဂလာပါ။ ဒီတစ်ပတ်မှာတော့ အင်္ဂလိပ်စာလေ့လာရာမှာအခြေခံအကျဆုံးဖြစ်တဲ့ The Eight Parts of Speech (ဝါစကိရစ်မျိုး) အကြောင်း အကျယ်တဝင့် ရှင်းလင်းဖော်ပြတဲ့နေရာမှာ မသိမြဲဖြစ်သိထားသင့်တဲ့ Case of Nouns (ဝါကျတွင် နာမ်များကို ထားသည့်အသုံးပြုပုံ)ကို နမူနာဝါကျများနဲ့ ရှင်းလင်းဖော်ပြပေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် စကားပြောခန်းမှာလည်း How to talk about intention-II (ရည်ရွယ်ချက်တွေကို ဘယ်လိုပြောမလဲ။) ကို ဆက်လက်ပြီး ထင်းခနဲ လင်းခနဲနဲ့ မှတ်မိလွယ်အောင် ရှင်းလင်းချက်များ၊ နမူနာဝါကျများ၊ စကားပြောများနဲ့ ဝေဝေဆာဆာဖော်ပြပေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ Vocabulary Enrichment Programme (ဝေါဟာရပဒေသာအစီအစဉ်) အပိုင်းမှာလည်း နေ့စဉ်သုံး အိဒီယမ်တွေကို အဓိပ္ပာယ်ရှင်းလင်းချက်များနဲ့သာမက နမူနာဝါကျများနဲ့ပါ ဖော်ပြပေးထားပါတယ်။ ပျော်ရွှင်လေ့လာအင်္ဂလိပ်စာကဏ္ဍကို ဖတ်မှတ်လေ့လာခြင်းအားဖြင့် အင်္ဂလိပ်စာ ဗဟုသုတများတိုးပွားလာမယ်လို့ ယုံကြည်မိပါတယ်။ စဉ်ဆက်မပြတ်လေ့လာဖတ်ကြဖို့ ဒီကဏ္ဍကနေ တိုက်တွန်းလိုက်ပါတယ်။

GRAMMAR

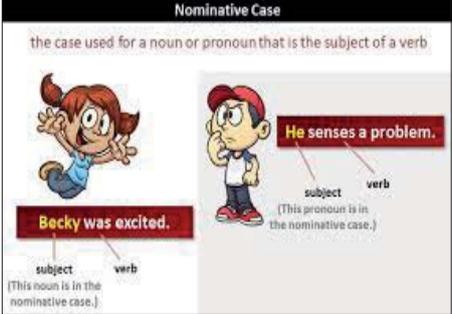
Basic to Intermediate

Exercise (1) မှ အဖြေများ

Masculine	Feminine	Common	Neuter
boy	girl	baby	book
actor	milkmaid	parent	paper
postman	wife	pupil	watch
steward	cow	friend	clothes
heir	spinster	driver	finger
prince	niece	doctor	shirt
widower	waitress	neighbour	mango

- Exercise (2) မှ အဖြေများ
- The car **instructress** is a **widow**.
 - The **priestess** prayed to the **goddesses** in the temple.
 - Her **mama** is a **stewardess**.
 - Our **landlady** threatens **her step-daughter** cruelly.
 - The **empress** praised the **heroine**.
 - The **washerwoman's daughter** is a **waitress**.
 - The **witch** turned the **princess** into a **duck**.
 - His **niece** is your **wife's** friend.
 - The **huntress** shot a **tigress** and a **lioness**.
 - The **bride's mother** is a **postwoman**.

(၁) Nominative Case or Subjective Case (ကတ္တားကိစ္စဆောင်ရွက်ခြင်း) ကတ္တားကိစ္စဆောင်ရွက်ရာတွင် ဝါကျတစ်ခု၏ ကတ္တားအဖြစ်ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် ဖြစ်ခြင်းပြုကြိယာ၏ အပြည့်ခံအဖြစ် ဆောင်ရွက်ခြင်းဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိသည်။
 - the subject of a sentence (ဝါကျတစ်ခု၏ ကတ္တားအဖြစ်ဆောင်ရွက်ခြင်း)
 Maung Hla hit Maung Mya. ဒီနေရာတွင် Maung Hla သည် Subjective Case ဖြစ်သည်။ ထို့အတူ hit ဆိုသည့် verb ၏ doer (ပြုလုပ်သူ) လည်း ဖြစ်သည်။



အလားတူ - Ko Ko reads the Global New Light of Myanmar. ကိုကိုသည် Global New Light of Myanmar သတင်းစာဖတ်နေသည်။
 - the complement of the (verb to be) (ဖြစ်ခြင်းပြုကြိယာ၏ အပြည့်ခံအဖြစ် ဆောင်ရွက်ခြင်း)
 (am, is, are, was, were တို့ကို ဖြစ်ခြင်းပြုကြိယာ Verb to be ဟု ခေါ်သည်)
 U Maung Maung is a doctor. ဒီနေရာမှာ U Maung Maung နဲ့ ဆရာဝန်ဟုဟု ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပြီး သူတို့ဆောင်ရွက်တဲ့ကိစ္စ case ချင်းလည်း တူကြတယ်။
 အလားတူ - Mya Mya is a teacher. ဖြစ်သည့် ဆရာမတစ်ယောက်ဖြစ်သည်။
 (၂) Accusative Case (တိုက်ရိုက်ကံကိစ္စကို ဆောင်ရွက်ခြင်း) တိုက်ရိုက်ကံကိစ္စကိုဆောင်ရွက်ရာတွင် ကြိယာတစ်ခု၏ တိုက်ရိုက်ကံအဖြစ် အသုံးပြုခြင်းနှင့် ရှေ့ဆောင်ပုဒ်၏နောက်တွင်ထားပြီး ကံပုဒ်အဖြစ် အသုံးပြုခြင်းဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိသည်။
 - the direct object of a verb (ကြိယာတစ်ခု၏ တိုက်ရိုက်ကံအဖြစ် အသုံးပြုခြင်း)
 - The boy throws a stone. ဒီနေရာမှာ stone သည်ပြုခြင်းခံရသော တိုက်ရိုက်ကံပုဒ်ဖြစ်သည်။
 အလားတူ - A dog bites a woman. ခွေးတစ်ကောင်သည် အမျိုးသမီးတစ်ဦးကို တိုက်သည်။
 - after a preposition (ရှေ့ဆောင်ပုဒ်၏နောက်တွင်ထားပြီး ကံပုဒ်အဖြစ် အသုံးပြုခြင်း)

Noun (နာမ်) တစ်ခုကို ဦးဆောင်ပုဒ်တစ်ခု၏ နောက်တွင်ထားသည့်အခါ ထိုနာမ်သည် ထိုဦးဆောင်ပုဒ်၏ ကံပုဒ်ဖြစ်သည်။ ဥပမာ-
 - The boys play in **the playground**.
 - Your bag is on **the table**.
 (၃) Dative Case - the indirect object of a verb (သွယ်ဝိုက်ကံကိစ္စကို ဆောင်ရွက်ခြင်း) သွယ်ဝိုက်ကံကိစ္စဆောင်ရွက်ခြင်းဆိုသည်မှာ နာမ်တစ်ခုသည် ကြိယာတစ်ခု၏ သွယ်ဝိုက်ကံဖြစ်ခြင်းကို သွယ်ဝိုက်ကံကိစ္စ ဆောင်ရွက်ခြင်းဟုခေါ်သည်။ ဥပမာ-
 - She gives **the child** a toy.
 - The teacher teaches **us** a new lesson.
 - A woman buys **her daughter** a skirt.

VOCABULARY ENRICHMENT PROGRAMME

- ❖ **a bad egg = (အသုံးမကျသူ၊ မယုံကြည်ရသူ)**
 I don't want my son to be friends with Bobby Smith. He's **a bad egg**.
 ပုသားကို ဘော်ဘီစမစ်နဲ့ သူငယ်ချင်းမဖြစ်စေချင်ဘူး။ ဒီကောင်က သုံးစားမရတဲ့ကောင်။
- ❖ **to keep the ball rolling (ဆက်ပြောသည်။ ဆက်လုပ်သည်။)**
 I've started the preparations for the party, but it's up to you **to keep the ball rolling**.
 ပါတီအတွက် ပြင်ဆင်မှုတွေ စတင်ပြီးလုပ်ပြီးပြီ။ ဒါပေမယ့် အခုချိန်ထိ ဆက်လုပ်နေရတုန်းပဲ။
- ❖ **to turn tail (အမြီးကုပ်ထွက်ပြေးသည်။)**
 As soon as they saw us coming they **turned tail** and run.
 သူတို့ငါတို့ကိုလည်းတွေ့ရော အမြီးကုပ်ပြီး ထွက်ပြေးသွားကြတယ်။

(ဒီတစ်ပတ်တော့ ဒီလောက်ပါ။ နောက်တစ်ပတ်မှာ ပြန်လည်ဆုံတွေ့ကြပါဖို့။)

CONVERSATION



How to talk about intentions -II (ရည်ရွယ်ချက်တွေကို ဘယ်လိုပြောမလဲ။)

I've decided (that) ...	သဘောမျိုးပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဥပမာ-	၂။ ကျွန်တော်လုပ်မယ်လို့ ကြံရွယ်ထားတယ်လို့ ပြောချင်ရင်သုံးတဲ့ I intend to ... ထက် ပိုပြီးအသုံးများတဲ့ ပုံစံတစ်မျိုးကတော့ it is my intention to ... ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော့်ရဲ့ “ရည်ရွယ်ချက်ကတော့ ...” ဆိုပြီး အဓိပ္ပာယ်ကောက်ယူနိုင်ပါတယ်။ ဥပမာ-	What you're going to do after university Dan: Have you any idea what you're going to do when you leave university, Mark. Mark: I've decided to do a PhD, but I'm going to wait and see how I get on in my finals next year. What about you? Dan: I'm going to join the family firm of wine importers. The job will involve quite a lot of travels, which I enjoy. Sue: My parents would love it if I joined the family accountancy firm but I have no intention of doing that. I don't want to be an accountant even if I am studying maths. Dan: What do you want to do then? Sue: I plan to take a year off to go travelling and then I intend to try to find some kind of jobs in astronomy. I'm studying it as part of my degree and I really enjoy it.
I've made the decision to ...	- I've decided to move to a bigger flat.	- It is my intention to leave immediately.	၃။ I have no intention of ... ဆိုတဲ့ အသုံးကို တော့ သင့်တော်ရာနေရာမှာ သုံးနိုင်ပါတယ်။ “စိတ်မကူးတော့ဘူး။ မရည်ရွယ်တော့ဘူး။ ရည်ရွယ်ချက်မရှိတော့ဘူး” ဆိုတဲ့ သဘောမျိုးနဲ့သုံးတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဥပမာ-
I've decide on ...	- I've decided to do a postgraduate degree.	- It is my intention to seek compensation.	
It is my intention to ...	- I've decided to emigrate to Australia.	- It is my intention to take early retirement next year.	
I have no intention of ...	- I've decided on a blue carpet for the bedroom.		

၁။ ကိုယ်ဘာလုပ်မလဲလို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်တာကို ဖော်ပြပြောဆိုတဲ့အခါမှာ I've **decided (that)** ဆိုပြီးပြောနိုင်ပါတယ်။ I've decided that ဆိုတဲ့ အသုံးကတော့ I'm going to ... အသုံးနဲ့အတူတူပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ပိုပြီး အလေးအနက်ပြောချင်တဲ့အခါမှာ ပိုပြီးယဉ်ယာပြောပေးပြီး ပြောချင်တဲ့အခါမှာ I **have decided to** ... ဆိုပြီး အတိုချုံးပုံစံနဲ့မဟုတ်ဘဲ အပြည့်ပုံစံနဲ့ပြောနိုင်ပါတယ်။ တစ်ခါတစ်ရံမှာလည်း I've **decided on** ... ဆိုပြီးလည်း ပြောနိုင်ပါတယ်။ ပြောချင်တဲ့ အဓိပ္ပာယ်ကတော့ “ကျွန်တော် လုပ်တော့မယ် ဒါမှမဟုတ်ရင်လည်း ကျွန်တော် လုပ်မယ်လို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်တာကတော့” ဆိုတဲ့

ဘာသာစကားရှုထောင့်

I **have decided to** ... လို့ပဲ နောက်တစ်မျိုး ပြောနိုင်တဲ့ပုံစံကတော့ I've **made the decision to** ... ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဥပမာ-

- I've **made the decision to** emigrate to Australia.
- I've **made the decision to** leave university without finishing my course.

ကိုကိုဂါမကို အနိုင်ယူပြီး

မိုင်ယာမီအိုးပင်းဖလား ဆာဘယ်လင်ကာ ဆွတ်ခူး



■ ဆုဖလားနှင့်အတူတွေ့ရသည့် ကမ္ဘာ့အဆင့် (၁) ဘယ်လားရစ် တင်းနစ်မယ် ဆာဘယ်လင်ကာ။

ကမ္ဘာ့အဆင့် (၁) ဘယ်လားရစ်တင်းနစ်မယ် အရှင် နာဆာဘယ်လင်ကာသည် မိုင်ယာမီအိုးပင်းအမျိုး သမီးတစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးပိုလ်လုတွင် အမေရိကန်နာဆာဘယ်လင်ကာ ကိုကိုဂါမကို အနိုင်ယူပြီး မိုင်ယာမီအိုးပင်းဖလားကို ထိုက်ထိုက်တန်တန် ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သည်။

၎င်းသည် ကိုကိုဂါမကို အကြိတ်အနယ်ယှဉ်ပြိုင် ခဲ့ပြီး ၆-၂၊ ၆-၄၊ ၆-၃ ရလဒ်ဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိကာ ဖလားဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ဆာဘယ်လင် ကာသည် ယခုပြိုင်ပွဲမတိုင်မီ ကျင်းပခဲ့သည့် အင်ဒီးယန်းပင်လယ်ပြိုင်ပွဲ ပိုလ်လုတွင်လည်း နာဆာဘယ်လင်ကာ နှင့် နှစ်ဖက်ဖက်ဆိုင်ဆိုင် ချန်ပီယံ ဖြစ်ခဲ့သည်။

ပြိုင်ပွဲတစ်လျှောက်တွင် ဆာဘယ်လင်ကာ ဘင်းဆစ်၊ မူချီဗာ စသည့်နာမည်ကြီး တင်းနစ်မယ်များကို ကျော်ဖြတ်ကာ ပိုလ်လုတွင်လည်း ချန်ပီယံ ဖြစ်ခဲ့သည်။ ဆာဘယ်လင်ကာကို ထပ်မံရှုံးနိမ့်ခဲ့သည့် အတွက် ဖလားဆွတ်ခူးခွင့် ထပ်မံလွှဲချော်ခဲ့သည်။

အမှတ်ပေးဖလား ဆွတ်ခူးရန် မန်စီးတီးအမျိုးသမီးအသင်း နီးစပ်လာ

အမျိုးသမီးစူပါလိဂ် အမှတ်ပေး ပြိုင်ပွဲပွဲစဉ် (၁၉) တွင် မန်စီးတီးက မန်ယူကို သုံးဂိုးပြတ် အနိုင်ရရှိခဲ့ သောကြောင့် ဖလားဆွတ်ခူးရရှိ ရေး နီးစပ်လာပြီ ဖြစ်သည်။ ပုံစံကောင်း ပြသထားနိုင်

သည့် မန်စီးတီးအသင်းသည် ပွဲအစပိုင်း ကတည်းက ဖိအားပေးစွာ နိုင်ခဲ့ ပြီး သွင်းဂိုးများ ရယူနိုင်ခဲ့သည်။ မန်ယူအသင်းသည် ရှုံးနိမ့်မှုကြောင့် နောက်ဆုံးယှဉ် ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် ပြိုင်ပွဲမှ ခြောက်ပွဲ တွင် ရှုံးပွဲ လေးပွဲအထိ ရှိလာပြီး

ကွင်းလယ်ကစားသမား အဒမ်တန် ပဲလေ့မှ ထွက်ခွာဖွယ်ရှိ

မန်ယူက ခေါ်ယူရန် ပစ်မှတ်ထားနေ သည့် ကွင်းလယ်ကစားသမားအဒမ် ဝါတန်သည် ယခုနှစ်နှစ်အတွင်း တွင် ခရစ္စတယ်ပဲလေ့အသင်း မှ ထွက်ခွာကာ စိန်ခေါ်မှုအသစ် များကို ရင်ဆိုင်ရန် အဆင်သင့် ဖြစ်နေပြီဟု ယုံကြည်ကြောင်း နှင့် ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်ရရှိမည့် အသင်းတစ်သင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့လိုနေ



ကြောင်း သိရသည်။ အသက် ၂၂ နှစ်အရွယ် ဝါတန်သည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် ခရစ္စတယ်ပဲလေ့အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ရောက်ရှိလာသူ ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ယခုနှစ်ရာသီ ပရီမီယာလိဂ်တွင် ၂၇ ပွဲပါဝင် ကစားထားပြီး ငါးကြိမ်ဂိုးဖန်တီးမှု ပြုလုပ်ထားသည်။



■ မန်စီးတီးအမျိုးသမီးကွင်းလယ်တိုက်စစ်ကစားသမား မီဒီဗာ အသင်းအတွက် ဒုတိယဂိုး သွင်းယူစဉ်။

အဲဗာတန်က နည်းပြမိုဟာမက်ကို သက်တမ်းတိုးရန် စီစဉ်နေ

အဲဗာတန်အသင်းသည် ယခုနှစ်နှစ်အတွက် သီတင်းပြု နည်းပြ ခေးဗစ်မိုဟာမက် ကို စာချုပ်သစ်ချုပ်ဆိုနိုင်ရေး ကမ်းလှမ်းသွားရန် ပြင်ဆင်နေ ကြောင်း သိရသည်။ တန်းဆင်း ဇုန်ဖိအားများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရ သည့် အဲဗာတန်အသင်းကို ဥရောပဝင်ခွင့်တစ်နေရာအတွက် စိန်ခေါ်နိုင်သည့် အသင်းအဖြစ် ပြောင်း



လဲပေးနိုင်ခဲ့သည့် အောင်မြင်မှုကို အသိအမှတ်ပြုသည့်အနေဖြင့် စာချုပ် သက်တမ်းတိုးရန် ပြင်ဆင်နေခြင်းဖြစ်သည်ဟု ဆိုသည်။

မိုးကော်-စုစည်းရေးသားသည်

နောက်ဆုံးရ အားကစားသတင်းတိုများ

- နယူးကာဆယ်အသင်းသည် နွေရာသီအပြောင်းအရွှေ့ကာလ တွင် ပုံမှန်ပွဲထွက်ခွင့်ရရှိရန် မန်စီးတီးအသင်းမှ ထွက်ခွာရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပါက အသက် ၂၃ နှစ်အရွယ် အီလန်ဂိုးသမား ဂျိမ်း ထရက်ဖွဲဒ်ကို ခေါ်ယူသွားဖွယ်ရှိနေသည်။
- လီဗာပူးနှင့် ချယ်ဆီးအသင်းအပါအဝင် ပရီမီယာလိဂ် ကလပ် အသင်းအများအပြားသည် စာချုပ်သက်တမ်းနောက်ဆုံးနှစ် အတွင်း ရောက်ရှိလာသော အသက် ၂၂ နှစ်အရွယ် ဆွစ်ဇာလန် ခံစစ်ကစားသမား ညာကိုစီကို ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားနေသည်။
- မားကွိုဗလ်ရန်တီသည် ပရီမီယာလိဂ်ကလပ်အသင်း အများ အပြား၏ စိတ်ဝင်စားခြင်း ခံရသော်လည်း အက်သလက်တီကို မက်ဒရစ်အသင်းတွင် ဆက်လက်နေထိုင်ပြီး သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုဆွေးနွေးနေကြောင်း သိရသည်။

ပရီမီယာလိဂ် ဂိုးအများဆုံးသွင်းယူထားသူများ

အမည်	အသင်း	သွင်းဂိုး
ဟာလန်း	မန်စီးတီး	၂၂
သီယောဂို	ဘရန့်ဖွဲဒ်	၁၉
ဆီမန်ညို	မန်စီးတီး	၁၅
ပက်ဒရို	ချယ်ဆီး	၁၄

ဘွန်ဒင်လိဂ်ဂိုးအများဆုံးသွင်းယူထားသူများ

အမည်	အသင်း	သွင်းဂိုး
ကီနိုး	ဘိုင်ယန်မြူးနစ်	၃၁
အွန်းဒက်စ်	စတုဂတ်	၁၈
ဒီယက်စ်	ဘိုင်ယန်မြူးနစ်	၁၅
ဂီယာဆီ	ဒေါ့မြန်	၁၃

လာလီဂါဂိုးအများဆုံး သွင်းယူထားသူများ

အမည်	အသင်း	သွင်းဂိုး
အစ်ဘာပေ	ရီးရဲမက်ဒရစ်	၂၃
မူရီကို	မာယောကာ	၁၈
ယာမဲလ်	ဘာစီလိုနာ	၁၄
ဘူဒီဗာ	အိုဆာဆူနာ	၁၄

စီရီးအေဂိုးအများဆုံး သွင်းယူထားသူများ

အမည်	အသင်း	သွင်းဂိုး
မာတီနက်စ်	အင်တာမီလန်	၁၄
ဒူဗီကာ	ကိုမို	၁၁
ပက်စ်	ကိုမို	၁၀
ယေဒစ်စ်	ဂျူဗင်တပ်စ်	၁၀

အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးနှိုးဆော်ချက်

နေရာသီတွင် ရာသီဥတုပြောင်းလဲလာခြင်းဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ ရေနှင့်ဓာတ်ဆားဓာတ်များ ဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြားပါသည်။ အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မိတ်နှင့်ယားဖုများထွက်ခြင်း၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ မူးဝေခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ကြွက်တက်ခြင်း၊ ချွေးခြောက်ခြင်း၊ ကိုယ်အပူချိန်မြင့်တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်းတို့အပြင် ပြင်းထန်စွာခံစားရပါက အသက်အန္တရာယ်ထိခိုက်နိုင်ပါသည်။

- (၁) ကလေးသူငယ်များ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် ဆီးချိုရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါအခံရှိသူများအနေဖြင့် နေ့လယ်နေ့ခင်းအချိန်တွင် အရိပ်ရအေးမြ၍ လေဝင်လေထွက်ကောင်းသော နေရာများတွင် နားနေပါ။
- (၂) ပူပြင်းသည့်နေရောင်အောက်တွင် ပြင်းထန်စွာအလုပ်လုပ်ခြင်းနှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပြုလုပ်ခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၃) ပူပြင်းသည့်နေရောင်အောက်တွင် သွားလာလှုပ်ရှားရန်၊ အလုပ်လုပ်ရန်လိုအပ်ပါကလည်း အရိပ်လုံလောက်စွာရရှိနိုင်သည့် ထီး၊ ဦးထုပ်များဆောင်းသွားပါ။ အရိပ်ရအေးမြသည့်နေရာများတွင် ဝေဠာအနားယူခြင်းကိုလည်း မကြာခဏပြုလုပ်ပါ။
- (၄) အလင်းပြန်သောအဖြူရောင် (သို့မဟုတ်) အရောင်ဖျော့သော ပွပွ ချောင်ချောင်ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။

- (၅) နေပူထိမှပြန်လာပြီး ချက်ချင်းရေချိုးခြင်းနှင့် နံနက်(၁၀)နာရီမှ ညနေ (၅)နာရီအထိ လွင်တီးခေါင်ပြင်း၊ မြစ်ကမ်းနား၊ ရေချိုးဆိပ်များ၌ အဝတ်လျှော်ဖွပ်ခြင်း၊ ရေချိုးခြင်းစသည်တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၆) အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမိုပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၇) ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ရေနှင့်ဓာတ်ဆားဓာတ်များ ဆုံးရှုံးမှု မဖြစ်ပေါ်စေရန် ရေနှင့်ဓာတ်ဆားရည်ကို လုံလောက်အောင် သောက်သုံးပါ။
- (၈) မိတ်နှင့် ယားဖုများထွက်ပါက ရေအေးဝတ်ကပ်ခြင်း၊ သနပ်ခါးလိမ်းခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ပါ။
- (၉) အပူဒဏ်အန္တရာယ်ခံစားရသောလူနာအား အရိပ်ရအေးမြ၍ လေဝင်လေထွက်ကောင်းသောနေရာတွင် ထားရှိခြင်း၊ ရေနှင့်ဓာတ်ဆားရည်များသောက်သုံးစေခြင်း၊ လူနာ၏ ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် အမြန်ကျဆင်းစေရန် နဖူး၊ လည်ပင်း၊ ချိုင်းကြား (၂)ဖက်နှင့် ပေါင်ခြုံ (၂)ဖက်တို့အား ရေအေးပတ်တိုက်ပေးခြင်း စသည်တို့အား ဦးစွာဆောင်ရွက်၍ နီးစပ်ရာ ဆေးရုံ/ဆေးခန်း/ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ပြသ၍ ကုသမှုခံယူစေပါ။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

နေ့စဉ်လမ်းလျှောက်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများ

- ကိုယ်ခန္ဓာအလေးချိန်ကို လျော့ကျစေခြင်း။
- နှလုံးနှင့် အဆုတ်ကို ကျန်းမာစေခြင်း။
- နာတာရှည်ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုကို လျော့ကျစေခြင်း။
- ကင်ဆာဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျော့ကျစေခြင်း။
- အိုမင်းရင့်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးခြင်း။
- သွေးပေါင်ချိန်ကို ပုံမှန်ဖြစ်စေခြင်း။
- ဆီးချိုရောဂါလေဖြတ်ရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျော့ချပေးခြင်း။
- စိတ်ပျော်ရွှင်စေခြင်း။
- အရိုးအဆစ်များကို သန်မာစေခြင်း။
- ကိုယ်ခံစွမ်းအားကို တက်စေခြင်း။

တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုမရှိစေရေး သတိပြုရန်

တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် သစ်တောသယံဇာတအရင်းအမြစ်များ ဆုံးရှုံးခြင်း၊ မီးခိုးဖြူဖြူကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်း၊ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများ ဆုံးရှုံးခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုမရှိစေရေးအတွက် အောက်ပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်-

- (က) တောထဲတွင် မီးမွှေးခြင်း၊ ချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးရှို့ခြင်း မပြုလုပ်ရန်။
- (ခ) တောမီးရှို့၍ အစွဲလိုက်ခြင်း လုံးဝမပြုလုပ်ရန်။
- (ဂ) ဆေးလိပ်မီး၊ အကြွင်းအကျန်များကို စည်းကမ်းစွာ စွန့်ပစ်ခြင်း မပြုလုပ်ရန်။
- (ဃ) အိမ်သုံးစွန့်ပစ်အမှိုက်များကို သတ်မှတ်နေရာတွင် စွန့်ပစ်ရန်။
- (င) တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုတွေ့ရှိရပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အမြန်ဆုံးသတင်းပို့ရန်။

ငါးမွေးမြူရေးကန်များ အပူချိန်ပြင်းထန်လွန်ကဲမှုဒဏ်မှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှိုးဆော်ချက်

- > နေအပူချိန်မြင့်မားလွန်ကဲမှုကြောင့် ငါးမွေးမြူရေးကန်များရှိ ကန်ရေများ ရေငွေ့ပြန်ပြီး ရေလျော့နည်းကျဆင်းလာသဖြင့် ကန်ထဲရှိငါးများ၏ စွန့်ပစ်အညစ်အကြေးကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ မွေးမြူထားသောငါးများကို အစာကျွေးလွန်ကဲသဖြင့် စားကြွင်းစားကျန်များကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ ရေထုညစ်ညမ်းပြီး ဆက်စပ်၍ ငါးရောဂါကျရောက်တတ်သဖြင့် ဩဇာဓာတ်ထည့်သွင်းခြင်းနှင့် ငါးအစာအလွန်အကျွံကျွေးခြင်းကို လျော့ချပေးပါရန်။
- > နံနက်ပိုင်း မိုးခုံ့သောရက်၊ နှင်းကျသောရက်များနှင့် နေထွက်နေ့ကကျသောရက်များတွင် ငါးများခေါင်းထောင်လျက် ကူးခတ်ခြင်း၊ ကမ်းစပ်သို့ စုပြုံလာခြင်းမျိုးရှိပါက ငါးမွေးမြူကန် သည့်ညာကန်နှင့်နံနက်စောစောတိုတွင် အောက်ဆီဂျင်လျော့နည်းမှုဖြစ်ပွားနေသဖြင့် ကန်အတွင်းသို့ ရေသစ်သွင်းခြင်း၊ ရေပန်းချခြင်း၊ ရေဒလက်များမောင်းပေးခြင်း၊ မွေးမြူကန်အတွင်း

- လေလှော်ပေးခြင်းစသည့် နည်းလမ်းများအား ရေတွင် လျော်ဝင်အောက်ဆီဂျင် မြင့်တက်စေရေး ဆောင်ရွက်ပေးပါရန်။
- > ငါးမွေးမြူရေးကန်များ နေအပူချိန်လွန်ကဲမှုကြောင့် ရေခဲခဲလာပါက သန့်ရှင်းသောရေသစ်များ ပြည့်သွင်းပေးပါရန်။
- > ရေသစ်သွင်းရန် အခက်အခဲရှိပါက မွေးမြူထားသောငါးများကို အရေအတွက်လျော့ချမွေးမြူရန်။
- > အပူချိန်ပြင်းပြသည့် အချိန်များဖြစ်သည့် နေ့လယ်ပိုင်းတွင် ငါးများကန်ပြောင်းရွှေ့ခြင်းမပြုရန်။
- > ကန်ရေအရည်အသွေးသတ်မှတ်ချက်ဖြစ်သည့် ရေကြည်နူးနူး (၂၅-၄၀) စင်တီမီတာအတွင်း ရှိနေစေရန် (မိမိလက်ကို တံတောင်ဆစ်အထိ ရေတွင်နှစ်၍ လက်ပါးကိုဖြန့်ပါက ခပ်ရေရေမြင်ရသော အခြေအနေရှိရပါမည်။)
- > ကန်ရေအပူချိန်မြင့်မားသောအချိန်များတွင် ရေထုညစ်ညမ်းမှု

ဖြစ်စေသည့် ကစေပတ်၊ ဝါဖေပတ်များ ကျွေးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်၍ ပုံမှန်အစာများကိုသာ ချိန်ဆကျွေးပါရန်။

- > အစာကျွေးပြီးပါက အစာကျန်များရှိ/မရှိကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပါရန်။
- > မွေးမြူရေးကန်အား လိုအပ်ပါက ရေသစ်လဲလှယ်နိုင်ရေးအတွက် ရေကောင်းရေညစ်သို့လှောင်သည့် အရန်ကန်စီစဉ်ထားရှိပြီး ရေများရရှိနိုင်သမျှ သိုလှောင်ထားပါရန်။
- > ကန်အခြေအနေနှင့် ရေအရည်အသွေးပြောင်းလဲမှုအခြေအနေများကို နေ့စဉ် နံနက် (၆) နာရီ၌ ပုံမှန်စစ်ဆေးပါရန်။
- > ငါးမွေးကန်၌ ပုံမှန်မဟုတ်သော အခြေအနေပြောင်းလဲခြင်း မျိုးများ ဖြစ်ပေါ်လာသည်ကို တွေ့ရှိရပါက အနီးဆုံးငါးလုပ်ငန်း ဦးစီးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ပါရန်။

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန

ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါသည် မိုင်းရပ်စ်ပိုးကြောင့်ဖြစ်ပွားခြင်းဖြစ်ပြီး ရာသီမရွေး ကူးစက်ကျရောက်ဖြစ်ပွားတတ်သဖြင့် မိမိတို့ ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်ခြံများတွင် အဆိုပါရောဂါ ကူးစက်ကျရောက်ခြင်းမရှိစေရေးအတွက် မွေးမြူရေးခြံများ၏ဇီဝလုံခြုံမှုကို စနစ်တကျ မြှင့်တင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် အောက်ပါအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
- (၁) ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်ခြံ မွေးမြူရေးခြံများ၏ ဇီဝလုံခြုံမှုကို အထူးဂရုပြုဆောင်ရွက်ရန်။
- (၂) ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်ခြံ မွေးမြူရေးခြံများနှင့် ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်ခြံအရပ်ဈေးများတွင် စနစ်တကျ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်း ပုံမှန်ပြုလုပ်

- ဆောင်ရွက်ရန်။
- (၃) အခြားခြံများမှ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ ငှားရမ်းသုံးစွဲခြင်းမပြုရန်နှင့် လူနှင့် ယာဉ်အဝင်အထွက် ထိန်းချုပ်ကန့်သတ်ရန်။
- (၄) ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်ခြံ မွေးမြူရေးခြံများအတွင်း အပူချိန်၊ စိုထိုင်းဆ၊ လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်စေရေးဆောင်ရွက်ရန်။
- (၅) မွေးမြူရေးခြံအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ပါက ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း၊ လက်အိတ် စသည့် အကာအကွယ်ပစ္စည်းများ စနစ်တကျဝတ်ဆင်ရန်။
- (၆) ကြက်၊ ငှက်များကို ကိုင်တွယ်ပြီးတိုင်းနှင့် ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်ခြံ မွေးမြူရေးခြံများမှ ထွက်သည့်အခါတိုင်း ဆပ်ပြာဖြင့်

လက်ဆေးခြင်းနှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရန်။

- (၇) အသားနှင့် ဥတို့ကို သေချာစွာကျက်အောင်ချက်ပြုတ်ပြီးမှ စားသုံးရန်။
- (၈) ကြက်ငှက်များ ပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ ရုတ်တရက်သေဆုံးပါက နီးစပ်ရာ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံမွေးမြူရေးလုပ်ငန်း အဖွဲ့ချုပ်ထံသို့ ချက်ချင်းသတင်းပို့ရန်။
- (၉) ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် ရောဂါစူးစမ်းရှာဖွေခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် သက်ဆိုင်ရာဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန်။

မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်သူသည် မိမိရှေ့မှယာဉ်ကို ကျော်တက်လိုပါက ဂရုပြုရမည့်အချက်များ {နည်းဥပဒေ ၂၉၀(က)}

- မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်သူသည် မိမိရှေ့မှ မော်တော်ယာဉ်ကို ကျော်တက်လိုလျှင် အောက်ပါအချက်များကို ဂရုပြုရပါမည်-
- (က) နောက်မှလိုက်ပါနေသော မော်တော်ယာဉ်သည် မိမိမော်တော်ယာဉ်ကို ကျော်တက်ရန် ပြင်ဆင်နေခြင်းရှိ မရှိ၊
- (ခ) မိမိကျော်တက်လိုသော မော်တော်ယာဉ်သည် ယင်း၏

ရှေ့ရှိ မော်တော်ယာဉ်ကို ကျော်တက်ရန်ပြင်ဆင်ခြင်း ရှိမရှိ၊

- (ဂ) ကျော်တက်ရာတွင် မိမိအသုံးပြုမည့် ယာဉ်ကြော သွားလာမှုရှင်း မရှင်း။

ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန

ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်၌ ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပွား၍ အမျိုးသားတစ်ဦး သေဆုံး

နေပြည်တော် မတ် ၂၉
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင် တစ်ဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရ
မြို့နယ်၌ မတ် ၂၈ ရက်က သည်။



ဖြစ်စဉ်မှာ မတ် ၂၈ ရက်
ညနေ ၅ နာရီခွဲတွင် ပြင်ဦးလွင်
မြို့နယ် ဒိုးကွင်ကျေးရွာအနီး
ပြင်ဦးလွင်-မန္တလေး အဆင်း
ကားလမ်းမိုင်တိုင်အမှတ် ၃၇ မိုင်
၆ ဖာလုံနှင့် ၇ ဖာလုံကြား၌
ယာဉ်တိုက်မှု ဖြစ်ပွားကြောင်း
သတင်းအရ ပြင်ဦးလွင် မြို့မ
ရဲစခန်းမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များက
သွားရောက်စစ်ဆေးခဲ့ရာ ပြင်ဦးလွင်
ဘက်မှ မန္တလေးဘက်သို့
နတ်မောက်မြို့နယ် ဝက်ချုပ်
ကျေးရွာနေ ဦးညွန့်သန်း (၅၆)နှစ်
မောင်းနှင်လာသည့် CANDA-125
ဆိုင်ကယ်အား လားရာတူ လမ်း

လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၌ ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပွား၍ အမျိုးသမီးတစ်ဦး သေဆုံး

နေပြည်တော် မတ် ၂၉
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှိုင်သာယာ (အရှေ့ပိုင်း) မြို့နယ်၌ မတ် ၂၈ ရက်
က ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပွား၍ အမျိုးသမီးတစ်ဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရ
သည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ မတ် ၂၈ ရက် ဖုန်းလွဲ ၁ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင် လှိုင်သာယာ
(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ် ရှမ်းချောင်းကျေးရွာ အမှတ်(၅)လမ်းပေါ်
ဆိပ်ကမ်းသာလမ်းဆုံမီးပွိုင့်၌ ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပွားကြောင်း သတင်း
အရ အမှတ်(၉) ယာဉ်ထိန်းရဲဘဲတပ်ဖွဲ့ခွဲမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များက သွားရောက်
စစ်ဆေးခဲ့ရာ အဆိုပါလမ်းအတိုင်း အနောက်မှအရှေ့သို့ မြင်းခြံမြို့နယ်
အမှတ်(၆)ရပ်ကွက်နေ ဦးရဲမင်းဟန်(၄၇)နှစ် မောင်းနှင်လာသော
MDY-26 9H/xxxx HINO TRUCK ယာဉ်သည် ဆိပ်ကမ်းသာ လမ်းဆုံ
မီးပွိုင့်အရောက် မြောက်မှတောင်သို့ လမ်းဖြတ်ကူးသူ ပုသိမ်မြို့နယ်
အမှတ်(၆)ရပ်ကွက်နေ ဒေါ်အေးမြင့်စန်း(၆၅)နှစ်အား ဝင်ရောက်တိုက်မိ
ခဲ့သဖြင့် ဒေါ်အေးမြင့်စန်းတွင် ဒဏ်ရာများရရှိကာ သေဆုံးသွားခဲ့
သောကြောင့် ဦးရဲမင်းဟန်အား လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း)မြို့မရဲစခန်း
ယာဉ်(၁)၄၂/၂၀၂၆၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၃၀၄-က/ ၂၇၉ ဖြင့် အမှုဖွင့်
အရေးယူထားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

အမုန်းစကားကို ဆန့်ကျင်ကြ၊ တားဆီးကြရမည်

လူမျိုး၊ ကိုးကွယ်ရာဘာသာ၊ ကျား/မ(သို့မဟုတ်) မည်သူမည်ဝါဖြစ်သည်ဆိုသည့် အကြောင်းအရာတို့အပေါ်အခြေပြု၍
လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး (သို့မဟုတ်) လူအုပ်စုတစ်စုကို မျှတမှုမရှိစွာ ဝေဖန်သည့် (သို့မဟုတ်) မလိုမုန်းထားမှုကိုဖော်ပြသည့် ဆက်ဆံမှု
တစ်မျိုးမျိုးကို ရည်ညွှန်းပြီး အကြမ်းဖက်ရန် လှုံ့ဆော်ခြင်းသည် အမုန်းစကားပင်ဖြစ်သည်။
အမုန်းစကားပြန်ပွားခြင်းသည် လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း ခွဲခြားဆက်ဆံမှုနှင့် အကြမ်းဖက်မှုကိုဖြစ်ပေါ်စေပြီး ဂုဏ်သိက္ခာ
ရှိစွာနေထိုင်ရန်နှင့် ငြိမ်းချမ်းပြီး ညီညွတ်သည့်လူ့အဖွဲ့အစည်း တည်ဆောက်ရန် မျှော်မှန်းချက်တို့ကို ထိခိုက်စေသည့်အပြင်
အကျင့်စာရိတ္တကိုလည်း ထိပါးစေသည်။
သို့ဖြစ်၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် အမုန်းစကားများကို ရှုတ်ချရန်နှင့် တားဆီးရန် စိစစ်ဆောင်ရွက်ရမည်။ အမုန်းစကား
ဆန့်ကျင်သည့် လှုပ်ရှားမှုများတွင် အားလုံးပါဝင်ရန်နှင့် ပံ့ပိုးအားပေးရမည်။



သက်ရည်ကျန်းမာဖို့ တားဆီးဆီကိုတတ်နိုင်သမျှလျှော့စားဖို့

■ စားသုံးဆီများတွင် အခြေခံအားဖြင့် ကျန်းမာရေးအရ သင့်တင့်စွာ စားသုံးနိုင်သည့် ပုံပြည့်ဝဆီများ (Unsaturated) တတ်နိုင်သမျှ
လျော့စားသုံးသင့်သည့်ပြည့်ဝဆီများ (Saturated Fats) နှင့် လုံးဝမစား သုံးသင့်သော အသွင်ပြောင်းဆီများ (Trans Fats)
ဟူ၍ (၃) မျိုးရှိပါသည်။

■ ပုံပြည့်ဝဆီသည် တင့်စွာစားသုံးခြင်းဖြင့် ဓမ္မာကိုယ်အတွက် ကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီမိတ် (HDL) တို့ကို ပြင်းထန်စေပြီး
မကောင်းသော အဆီမိတ် (LDL) တို့အား လျော့ချပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးရောဂါ နှင့် အမျိုးအစား (၂) ဆီးချိုရောဂါသည် မကွာ
နိုင်သည့်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျော့နည်းစေပါသည်။ (ဥပမာ - ပြည့်ဝဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ နေကြာဆီ၊ ငါးပုရသော အဆီများ)

■ ပုံပြည့်ဝဆီစားသုံးခြင်းကြောင့် မကောင်းသော သွေးတွင်းအဆီမိတ် (LDL) များ လွန်ကဲစွာ ပြင်းထန်စေ၍ အလွန်မြင့်ခြင်း အသည်း
အဆီဖုခြင်း၊ သွေးကြောဆန့်ကျင် အဆီများကပ်မိ၍ သွေးကြောများကျဉ်းကာ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါနှင့် လေဖြတ်ခြင်းတို့ကို
ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ (ဥပမာ - စားအုန်းဆီ၊ ဆီကြော်အစား အစားများ၊ တီဗီဇွန်မှရသော အဆီများ)

■ အသွင်ပြောင်းဆီသည် အသားများနှင့် နို့တိုက်ရင်းနှီးမှုများတွင် သဘာဝအတိုင်းအနည်းငယ်
ပါဝင်သော်လည်း အသားများမှာ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ထက် ဆီများစွာ အနံ့အရသာကို ထိန်းရန်၊
ဆီများစွာကွပ်ကွပ်ရန်နှင့် သက်တမ်းကြာရှည်ခံရန် ရည်ရွယ်၍ အခန်းအပူပိုင်းတွင်
ခဲအောင်လှီးထားသော ဆီများတွင် ပါဝင်ပါသည်။

▶ အသင့်စားအစားအစာများသည် အားလုံးမကြာကြာ ကိုက်ပန်း ကွတ်ကိုးနုများတွင်
ပါဝင်သည့်ဆီဖြစ်ပါသည်။

▶ ဆိုက်ဘီယာနာ - သွေးတွင်းမကောင်းသော အဆီ (Triglycerides) များပိုမို
ပြင်းထန်စေခြင်းမကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီ (HDL) ကို တွားစေခြင်း၊
အလွန်မြင့်ခြင်း၊ ဓမ္မာကိုယ်အတွင်းရောင်ရမ်းမှုများဖြစ်စေခြင်း၊ အမျိုးအစား (၂)
ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါနှင့် အချို့သော ကင်ဆာရောဂါများ ဖြစ်နိုင်ခြေပြင်းထန်စေခြင်းတို့
ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

**ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စားပါ။ ပုံပြည့်ဝဆီနှင့် တင့်စွာစားပါ။
အသွင်ပြောင်းဆီပါဝင်နိုင်သည့် အစားအစာများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။**

သတ်ဖြတ်ဖွယ် အချို့အန္တရာယ်

မြန်မာနိုင်ငံရှိ လူအများစုသည်
ဟင်းထုများတွင် အချို့အန္တရာယ်
နေထိုင်သည့် စားသုံးပစ္စည်း
ရှိပါသည်။ အချို့အန္တရာယ်
ဟုမသိသည့် ထူးခြားသည့် အရသာ
ရှိသည့် နှစ်သက်စွဲလန်းဖြစ်စေပါသည်။

အချို့အန္တရာယ် (သို့မဟုတ်) တိတ်တဆိတ်လူသတ်အစား

အချို့အန္တရာယ်တားဆီးခြင်းကြောင့် -

<ul style="list-style-type: none"> လတ်တလော ဖြစ်ပွားနိုင်သော ရောဂါလက္ခဏာများမှာ - ထူးခြားစွာ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ပုလဲပုလဲလောင်ခြင်း မွှေးထွက်ခြင်း၊ မျက်နှာအကြောများဟောင်းစတာခြင်း ဇာတ်ကြောများဟောင်းစတာခြင်း အဆစ်များကိုက်ခြင်း၊ နှလုံးခုန်မြန်ခြင်း ရင်ဘတ်အောင့်ခြင်း 	<ul style="list-style-type: none"> ရေရှည်တွင် ဖြစ်ပွားနိုင်သော ရောဂါများမှာ - ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ သတိမေ့ခြင်း၊ စာညှိ ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြောဆိုင်ရာဝေဒနာများစားစားခြင်း အသည်းနှင့် ကျောက်ကပ်ကို ထိခိုက်စေခြင်း နှလုံးနှင့် သွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါများဖြစ်ပွားစေခြင်း သွေးတိုခြင်း၊ အဝလွန်ခြင်း ဓမ္မာကိုယ် မိတ်တည့်ဖြစ်စေခြင်း ပန်းနာရင်ကျပ်ခြင်းစေခြင်း အမျိုးအစား (၂) ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ဖြစ်စေခြင်း အခြေအာရုံ ဖျိုးပျက်စေခြင်း
--	--

အချို့အန္တရာယ်တားဆီးခြင်းကို ဘယ်လို ဖြတ်မလဲ ?

(၁) ရောင်ကြွယ် - ရင်းနှီးစွာ အစားအသောက်များတွင် အချို့အန္တရာယ်ရှိသည့် အချို့အန္တရာယ်ထပ်ထည့်သွင်းစားသောက်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

(၂) လျော့ချပါ - အသင့်စားအစားအသောက်များဝယ်ယူရာတွင် အချို့အန္တရာယ်ပါဝင်မှု ယာယီကုတ် ဝတ်ရုံပြုမှု ရွေးချယ်ပေးပါသည်။ ကြားသားမှုနှင့်
ငါးဖုန်း ဟင်းသီးဟင်းရွက်များတွင် တာရှည်ခံနိုင်သော ဆေးနှင့် မိဘဝတ္ထုများပါဝင်နိုင်သည့် အတွက် အချို့အန္တရာယ်ထပ်ထည့်သွင်းစားသောက်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

(၃) အစားထိုးသုံးစွဲပါ - အချို့အန္တရာယ် ပုစွန်ခြောက်၊ ငါးမိ၊ ကြော်သွန်းနှင့် ညီညွတ်သည့်တို့ကို အစားထိုးသုံးစွဲပါ။

**အချို့အန္တရာယ်တားဆီးခြင်းကို ရောင်ကြွယ်ပါ
လျော့ချဖြတ်တောက်ပါ။ အစားထိုးသုံးစွဲပါ။**

မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်

အိမ်တိုင်းအိမ်တိုင်းက မီးကိုကြိုတင်ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အောက်ပါ စည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံထားသည် -

- (၁) မိမိနေအိမ်ခြံဝင်းကို သန့်ရှင်းသပ်ရပ်စွာထားပါ။
- (၂) မီးလောင်လွယ်သော အရာဝတ္ထုများကို သေချာစွာထုပ်ပိုးသိမ်းဆည်းခြင်း၊ အသုံးမပြုလိုလျှင် စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၃) အမှိုက်စီးရှိုလိုလျှင် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့သို့ ကြိုတင်အကြောင်းကြား၍ ခွင့်ပြုမှသာ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၄) ထင်းမီးဖိုအသုံးပြုလျှင် လုံခြုံစွာကာရံခြင်း၊ ကျင်းတူး၍ အသုံးပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၅) ဓာတ်ငွေ့မီးဖြင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် အသုံးမပြုမီ နားလည်တတ်ကျွမ်းသူများဖြင့် သေချာစွာ စစ်ဆေးပါ။
- (၆) လျှပ်စစ်မီးကို အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် ဝန်အားမျှတသည့် ဝိုင်ယာကြိုးများကို အသုံးပြုခြင်း၊ လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို အလိုအလျောက်ဖြတ်တောက်ပေးသော ပစ္စည်းကိရိယာများကို အသုံးပြုခြင်း၊ ဝန်အားမရှိသည့် လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို ဖြတ်တောက်ပေးသည့် ပစ္စည်းကိရိယာများတပ်ဆင်ထားရှိခြင်းများကို နားလည်တတ်ကျွမ်းသော ပညာရှင်များ၏ အကူအညီရယူဆောင်ရွက်ပါ။
- (၇) နေအိမ်တွင် အသုံးပြုထားရှိသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို နှစ်စဉ်စစ်ဆေးပြီး အသုံးပြုရန် မသင့်လျော်သော ဟောင်းနွမ်းခြင်း၊ ပေါက်ပြဲခြင်း၊ ဝန်အားမမျှခြင်း စသည့်အန္တရာယ်ရှိသည့် အစိတ်အပိုင်းများကို အစားထိုးလဲလှယ်ပါ။
- (၈) နေအိမ်ခြံဝင်းအတွင်း လောင်စာဆီ၊ စားသုံးဆီ၊ စက်သုံးဆီ၊ အမွှေးဆီ စသည့်မီးလောင်လွယ်သော ဆီအမျိုးမျိုးကို သိုလှောင်ထားရှိခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၉) မီးခြစ်အစရှိသော မီးဖြစ်စေသော ပစ္စည်းများကို ကလေးသူငယ်များ လက်လှမ်းမမီသောနေရာ၊ အပူဒဏ်မခံစားရသောနေရာများတွင် သေချာစွာသိမ်းဆည်းထားရှိပါ။
- (၁၀) ကလေးငယ်များကို မီးဖြစ်ပေါ်စေသောပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများနှင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်စေခြင်း၊ ဆေးလိပ်၊ ခြင်ဆေးခွေနှင့် အမွှေးတိုင်အစရှိသော ပစ္စည်းများအား မီးညှိစေခြင်း၊ ဆော့ကစားခြင်းများ မပြုပါစေနှင့်။

- (၁၁) ဆေးလိပ်ကို မီးငြိမ်းသည်ဟု သေချာမှသာ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။
- (၁၂) အိပ်ရာ၊ အဝတ်တန်း၊ အဝတ်ပုံနှင့် လောင်စာဆီများအနီးတွင် ခြင်ဆေးခွေထွန်းညှိထားခြင်း၊ ဖယောင်းတိုင် မီးထွန်းခြင်း၊ အမွှေးတိုင်ထွန်းညှိထားခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၁၃) ဘုရားရှိခိုးအပြီး လူစောင့်မထားရှိဘဲ မီးပူစေထားရှိခြင်း၊ အမွှေးတိုင် ထွန်းညှိပူစေထားရှိခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၁၄) ထမင်းဟင်းချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးပူတိုက်ခြင်း၊ အမှိုက်စီးရှိုခြင်းနှင့် မီးနှင့်ပတ်သက်သော သို့မဟုတ် မီးလောင်နိုင်သောပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်အသုံးပြုပြီးတိုင်း သေချာစွာစစ်ဆေးဖြုတ်သိမ်းခြင်း၊ ငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ လူစောင့်ထားရှိခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၁၅) အကြောင်းကိစ္စတစ်စုံတစ်ရာကြောင့် နေအိမ်မှထွက်ခွာလိုလျှင် မထွက်ခွာမီ မီးလောင်နိုင်သော ကိစ္စပူသမျှသေချာစွာစစ်ဆေးပြီး မီးမလောင်နိုင်ဟု သေချာမှသာ နေအိမ်မှထွက်ခွာပါ။
- (၁၆) လူမနေသော အဆောက်အအုံ၊ ဝိုင်းခြံများကို ညစောင့်ထားရှိပါ။
- (၁၇) နေအိမ်များတွင် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနှင့် သံအစရှိသော မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများ စုံလင်စွာထားရှိပါ။ ငွေကြေးတတ်နိုင်ပါက မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။ အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံ ဖြစ်ပါက အထပ်တိုင်းတွင် မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။
- (၁၈) မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများကို အသုံးပြုတတ်စေရန် လေ့ကျင့်သင်ကြားပါ။ နေအိမ်ရှိလူတိုင်း အသုံးပြုတတ်အောင်လည်း သင်ကြား၍ အခါအားလျော်စွာ လေ့ကျင့်ပါ။
- (၁၉) မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနှင့် သံများထားရှိရာတွင် မီးချိတ်သည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး ခိုစီးနိုင်လောက်အောင် ခိုင်ခံ့ရမည်။ မီးကပ်သည် လွှဲယမ်းခံနိုင်လောက်အောင် တောင့်တင်းရမည်။ လှေကားသည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူနိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး လူကြီးနှစ်ဦးအတက်ခံနိုင်သည်အထိ ပေါ့ပါးခိုင်ခံ့ရမည်။ ရေနှင့်သံကို အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူပတ်ဖျန်းစေနိုင်သော ပုံစံဖြင့်ဖြစ်စေ အများအပြားထားရှိပါက အလွယ်တကူ သယ်ယူပတ်ဖျန်းနိုင်စေရန် မီးသတ်ရေပုံးထားရှိ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။
- (၂၀) မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အခါအားလျော်စွာ ထုတ်ပြန်သောညွှန်ကြားချက်များ၊ စည်းကမ်းများ၊ တားမြစ်ချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

အရက်သောက်ခြင်းကြောင့် ပြစ်ပွားနိုင်သော နောက်ဆက်တွဲပြဿနာများ

အရက်သောက်ခြင်းသည် ရုပ်ပိုင်း၊ နှလုံးရောဂါများ၊ စိတ်ပိုင်း၊ ဆိုင်ရာပြဿနာများနှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာပြဿနာများဖြစ်ပွားစေသည်သာမက ခြတ်မရအောင် ရွံလမ်းစေတတ်ပြီး အသက်ဆုံးသည်အထိ ခြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

အရက်ကြောင့်ဖြစ်သော ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါများ

- ▶ အာရုံကြောများ ဆားနည်းခြင်း
- ▶ ဦးနှောက်တည့်ခြင်း၊ တက်ခြင်း
- ▶ အစာအိမ်ရောင်ခြင်းနှင့် အသည်းကင်ဆာဖြစ်ခြင်း
- ▶ ဝေ့တိုရောဂါ၊ နှလုံးဝေ့သွေးကြောတည့်ရောဂါ
- ▶ ပန်းဝေပန်ညှိဖြစ်ခြင်း
- ▶ အာဟာရဓါတ်၊ ဗီတာမင်ဓါတ်များ ချို့တဲ့ခြင်း

အရက်ကြောင့်ဖြစ်သော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပြဿနာများ

- ▶ သံသယစိတ်လွန်ကျခြင်း
- ▶ အပူနာကျယ်ပမီသော အသံများကြားရခြင်း ဖြစ်ခြင်း
- ▶ ရိုသ်စိတ်လွန်ကျခြင်း
- ▶ စိတ်မိတ်ကျခြင်း
- ▶ ကိုယ်ပိုင်အရည်အချင်းများ၊ ဆုံးဖြတ်ချက်များ ချို့လျှင်လားခြင်း
- ▶ မိမိကိုယ်ကို ဝေဝကြောင်းကြုံရခြင်း၊ သတ်ဝေခြင်း

အရက်ကြောင့်ဖြစ်သော လူမှုရေးပြဿနာများ

- ▶ မိသားစု၊ သူငယ်ချင်းများနှင့် အဆင်မပြေဖြစ်ခြင်း
- ▶ ပညာရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး ထိခိုက်စေခြင်း
- ▶ ယာဉ်မတော်တဆမှုများဖြစ်နိုင်ခြင်း
- ▶ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်မပြေဖြစ်ခြင်း
- ▶ မိသားစု စိတ်မိမိခြင်း
- ▶ ကလေးငယ်များ စိတ်ဒဏ်ရာရခြင်း
- ▶ အိမ်ထောင်ပြိုကွဲသည်အထိ ခြစ်နိုင်ခြင်း

အရက်သောက်ခြင်းကို အပေပြုမိစေရန်လိုအပ်ပါသည်။
အရက်ဖြတ်လိုပါက နီးစပ်ရာဆေးခန်း၊ ဆေးခန်းများတွင် အပြန်ဆုံးသွားရောက် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။

နေ့စဉ်ဘဝတွင် ပုံမှန်စားသုံးသည့် ထမင်းတစ်ပန်းကန်စာ နမူနာ (Plate Model for Balanced Diet)

- ထမင်းစားပန်းကန်၏ ဖျက်နှာခြင်ကို လေးပိုင်းခွဲပါ။
- လေးပုံတစ်ပုံတွင် ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ် အစားအစာများကို ထည့်ပါ။ (ဥပမာ - ထမင်း၊ ကြော်စ၊ ဝေါက်ဆွဲ၊ ပေါင်မုန့်၊ ပလာတာ၊ မုန့်ဟင်းခါး၊ မုန့်ခတ်၊ ...စသည်)
- ကျန်တစ်ပုံတွင် အသားဓာတ်ပါသော အစားအစာ၊ (ဥပမာ - အသား၊ ဝါး၊ ဝဲ၊ ဥ အမျိုးမျိုး) များကို ထည့်ပါ။
- ကျန်နှစ်ပုံ (သို့မဟုတ်) ထမင်းစားပန်းကန်၏ ဓရိယာဓာတ်ဝက်တွင် ဟင်းသီးဟင်းရွက် အပူအလင်းထည့်ပါ။

အသင့်အတင့်စားပါ (အသားဓာတ်ပါသော အစားအစာများအား ၁/၄ စားသုံးပါ။)

ဖျားများစားပါ (အသားဓာတ်ပါသော အစားအစာများအား တစ်ဝက်ခန့် စားသုံးပါ။)

လျော့စားပါ (ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်ပါသော အစားအစာများအား ၁/၄ စားသုံးပါ။)

ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်ပါသော အစားအစာများ (ဥပမာ - ထမင်း)

ဖျားများစားပါ (အသားဓာတ်ပါသော အစားအစာများအား တစ်ဝက်ခန့် စားသုံးပါ။)

ရေသာလျှင် ရေကိုသာသောက်ပါ။ အချိုရည် မသောက်ပါနှင့်။ အစားအစာ ပုံမှန်ပမာဏကို သင့်တင့်မျှတစွာဖြင့် အချိန်မှန်စားပါ။ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား လေ့ကျင့်ခန်း ပုံမှန်လုပ်ပါ။

ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြိုး၊ ကွင်းယာ၊ အရက်နှင့် မူးယစ်ဆေးဝါး စောင်ကြဉ်ပါ။

ဆေးလိပ် ကွမ်းယာ မူးယစ်ဆေး အရက်

လျင်ဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနိုးဆော်ချက်

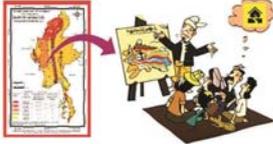
လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကာလဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



လျင်ဘေးပညာပေးစာစောင်

လျင်ဘေးအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ

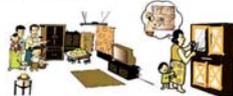
၁။ မိမိနေထိုင်ရာနေရာသည် မည်သည့်လျင်ရန်တွင် ကျရောက်သည် မည်ကဲ့သို့ ပြင်ဆင်ထားသင့်သည်ကို လေ့လာထားပါ။



၂။ ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာလမ်းကြောင်းများကို သတ်မှတ်ထားပါ။ လျင်လှုပ်နေချိန်တွင် လျင်ရန်ခံနိုင်ရည်ရှိသည့် နည်းလမ်းများကို မိသားစုဝင်များအား အသိပေး လေ့ကျင့်ထားပါ။



၃။ ငြိမ့်ကျ၊ ခြောက်ကျ၊ ကွဲရနိုင်သော ပစ္စည်းများ တွဲလောင်း ကျစေနိုင်သော အရာများကို အန္တရာယ်မဖြစ်စေရန် ဖြည့်အောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၄။ မိသားစုဝင် အရေအပေါ်ပစ္စည်းများအရေကြီး စာရွက် စာတမ်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။

၅။ မိမိအိမ်၏ ဝိုင်းပိုက်ပုံ၊ ပုံမှန်စီစဉ်ထားသော ဝိုင်းပိုက်အောင်မြင်မှုပြုထားပါ။



လျင်လှုပ်နေစဉ်လိုက်နာရန်အချက်များ

၁။ ကြောက်ရွံ့စိတ်လန့်မှုမရှိပါနှင့်။ သတိရှိပါ။ တည်ငြိမ်မှုရှိပါ။

၂။ (၅) စက္ကန့်အတွင်း အထောက်အပံ့အပြင်သို့ ရောက်နိုင်ပါကပြေးထွက်ပါ။ မရောက်နိုင်ပါက ဘေးကင်းသောနေရာတွင် (ခပ်ကာ ကိုင်း) ပုံမှန်နေပါ။

ဝမ်း = ဘေးအန္တရာယ်ကင်းသော နေရာတွင် ဝမ်းနည်းပါ။

ကာ = ဝိုင်းပိုက်သော စာရွက်စာတမ်းအောက်တွင် မိမိကိုယ်ကို အကာအကွယ်လုပ်ပါ။

ကိုင်း = ဝိုင်းပိုက်သော စာရွက် စာတမ်းများကို ဖြည့်စွက်နိုင် တာပါ။

၃။ လယ်တွင်းတွင်းပြင်(သို့) ဘေးကင်းရာ (မြင့်မားသော အထောက်အပံ့ လျှင်စမ်းခြင်း) ခြင်းမရှိသည့်နေရာများ ဖြောင့်တင်သောအရာများနှင့် (ခပ်ကာ) သို့ပြောင်းပါ။



၄။ လျင်ကြောင့် ဆွဲဆောင်ခံရမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အတွက် တမ်းမြေ (သို့) မြစ်ကမ်းစပ် အနီးတွင် ရောက်ရှိနေပါက ကျန်းမာခြင်းသို့ ရွှေ့ပြောင်းပါ။



၅။ မီးအသုံးပြုနေစဉ် လျင်လှုပ်ပါက မီးတောက်ပြင်းပါ။ မီးလောင်များကို မိတ်ပါ။



၆။ ဆိုင်ကယ်၊ ကားစသည်တို့မောင်းနှင်နေချိန်တွင် ပြင်ပ အနီးရှိ လျှော့ပြား၊ ဘေးကင်းရာနေရာတွင် ရပ်ထားပါ။



လျင်လှုပ်နေစဉ်တွင် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

၁။ အထောက်အပံ့ထဲသို့ မြင်းပင်ပါနှင့်။



၂။ ဓာတ်လျှောက်များ အသုံးမပြုပါနှင့်။



၃။ အထပ်မြင့်တိုက်များမှ ခုန်ထွက်ခြင်းမပြုပါနှင့်။



လျင်လှုပ်ပြီးနောက် ပြုလုပ်ရန်အချက်များ

၁။ မိမိ၏ မိသားစုဝင်များကို စစ်ဆေးပါ။ မိသားစုဝင် များပျောက်ဆုံးသွားပါက သက်ဆိုင်ရာသို့အကြောင်း ကြားပါ။



၂။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော အကူအညီများပေးပါ။



၃။ သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများကိုရှောင်ပါ။ ကောလဟာလ သတင်းများကို မယုံပါနှင့်။



၄။ မိမိအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လျင်စမ်းပစ္စည်းများ ပျက်စီးမှုများ အားလုံးကို မြန်လည် စစ်ဆေးပါ။



၅။ အင်အားကြီးမားသည့် လျင်လှုပ်ပြီးတိုင်း နောက်ဆက်တွဲလျင်များလှုပ်တတ်ကြောင်း သတိပြုပါ။

၆။ နောက်ဆက်တွဲဘေးအန္တရာယ်(မီးဘေး၊ ဆွဲဆောင်မှု၊ ရေကြီးခြင်း၊ မြေပြိုခြင်း) များကို အထူးသတိပြုပါ။

လျင်လှုပ်ပြီးနောက် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

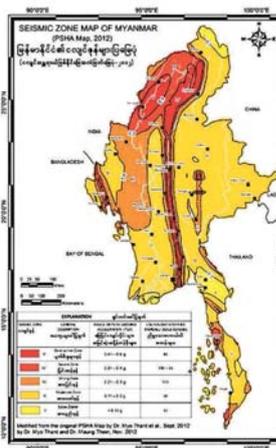
၁။ အထောက်အပံ့ထဲသို့ ဝိုင်းပိုက်စစ်ဆေးခြင်း မပြုပါနှင့်။

၂။ မြစ်ကမ်းပါး၊ တောင်စောင်းများသို့ မသွားပါနှင့်။ မြေပြိုနိုင်ပါသည်။

၃။ ဆည်၊ ရေလျှောက်ကန်များအနီးတွင် မနေပါနှင့်။ ဆည်တို့ပေါက်ပြီး ရေကြီးနိုင်ပါသည်။

၄။ တာဝါတိုင်းများပျက်စီးမှုများအထပ်မြင့်အထောက် အပံ့များ ပြိုကျနိုင်သဖြင့် အနီးသို့မသွားပါနှင့်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လျင်ရန်များပြေမြေပုံ



လျင်ပြင်းအားများ

လျင် ဖမာက ရရှိသော အား	သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ခြေ
၂ အထက်	မသိသာသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၂ နှင့် ၄ ကြား	လူအချို့ သတိပေးသည့် အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၄ နှင့် ၄.၉ ကြား	လူတိုင်းလိုလို စိတ်မချမ်းသာ အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၅ နှင့် ၅.၉ ကြား	ဝိုင်းပိုက်သော အထောက်အပံ့တွင် မပြောလောက်သော ပျက်စီးမှု၊ တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၆ နှင့် ၆.၉ ကြား	ဝိုင်းပိုက်သော အထောက်အပံ့တွင် ပိုမို သိသာ သော ပျက်စီးမှု၊ တွေ့ရသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၇ နှင့် ၇.၉ ကြား	ဝိုင်းပိုက်သော အထောက်အပံ့များတွင် သို့မဟုတ် သော ပျက်စီးမှု၊ တွေ့ရသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၈ နှင့် ၈.၉ အထက်	ကြီးမားသော ပျက်စီးမှု၊ ပြိုကျမှုများ တွေ့ရ သော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။

လျင်သည် အလျားလိုက်နှင့် အထက်အောက်လိုက်ရွာနိုင်ပြီး လျင်၏ပြင်းအား အထောက်အပံ့၏တည်ဆောက်ပုံ၊ တည်နေရာ တို့အပေါ် မူတည်၍ ပျက်စီးမှုများ ကွဲပြားနိုင်ပါသည်။

လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ် ပုံစံ (၇) ရရှိသူ၏အခွင့်အရေးများ

- (က) လယ်ယာမြေကို လက်ရှိထားပိုင်ခွင့်၊ လယ်ယာမြေ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရာသီသီးနှံကို ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးနိုင်ခွင့်၊ ယင်းသို့ လုပ်ပိုင်ခွင့် ပေါ်ထွက်လာသည့် အကျိုးအမြတ်ကို ခံစားပိုင်ခွင့်၊
- (ခ) လယ်ယာမြေကို အားလုံးဖြစ်စေ၊ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်စေ၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်အား သတ်မှတ်ထားသော စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ရောင်းချခွင့်၊ ပေါင်နှံခွင့်၊ ငှားရမ်းခွင့်၊ လဲလှယ်ခွင့်နှင့် ပေးကမ်းခွင့်၊
- (ဂ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို အမွေဆက်ခံခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အငြင်းပွားမှုပေါ်ပေါက်လာပါက တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ သက်ဆိုင်ရာ တရားရုံး၏ အဆုံးအဖြတ်ခံယူနိုင်ခွင့်၊
- (ဃ) သတ်မှတ်သည့် စည်းကမ်းချက်များကို ဖောက်ဖျက်ခြင်း မရှိသူရွေ့ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊
- (င) လယ်ယာမြေတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အတွက် အစိုးရ သို့မဟုတ် အစိုးရအသိအမှတ်ပြုထားသည့်

- အဖွဲ့အစည်း၊ အသင်းအဖွဲ့များ၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဖြင့် လည်းကောင်း၊ ပုဂ္ဂလိက ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများနှင့် လည်းကောင်း အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်၊
 - (စ) လယ်ယာမြေတွင် နိုင်ငံခြားသား သို့မဟုတ် နိုင်ငံခြားသား ဝါဝင်သော အဖွဲ့အစည်းနှင့် ပူးပေါင်း၍ ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဥပဒေနှင့်အညီ အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်။
- (လယ်ယာမြေဥပဒေ ပုဒ်မ ၉) ဗဟိုလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လူယက်ခြင်းကို CRPH ၊ NUG ၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH ၊ NUG ၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှု မပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

PDF Game ဆော့ကစားခြင်းကြောင့် ဥပဒေအရ အရေးယူခံရနိုင်သည်

အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေသည့် PDF အဖွဲ့များ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းများက PDF Game Application အား တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ထောက်ပံ့လှူဒါန်းစေရန်၊ လူငယ်များ တီထွင်ဖန်တီး အသုံးပြုလျက်ရှိကြောင်း စိစစ်တွေ့ရှိရလျှင် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများအတွက် PDF Game ဆော့ကစားခြင်းသည် အကြမ်းဖက်အမြင်လွှဲမှားစေရန်နှင့် တော်လှန်လိုစိတ်တိုးပွားလာစေရန် အဖွဲ့အား ထောက်ပံ့ခြင်းဖြစ်၍ ဥပဒေအရ အရေးယူခံရနိုင်စေသည့်ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် NUG, CRPH လက်အောက်ခံကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

ငလျင်ဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ မြန်မာနိုင်ငံသည် စီးဘေး၊ ရေဘေး၊ မုန်တိုင်းဘေး၊ ငလျင်ဘေး၊ ဆူနာမီဘေး၊ မြေပြိုဘေး၊ မိုးခေါင်ရေရှားဘေး၊ မိုးကြိုးဘေးနှင့် လေပြင်းဘေးစသည့် သဘာဝဘေးများ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသော နိုင်ငံဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ငလျင်ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့် အဓိက ပြတ်ရွေ့ကြော ၄ ခုအနက် စစ်ကိုင်းပြတ်ရွေ့သည် မြန်မာနိုင်ငံမြောက်ပိုင်း ကချင်ပြည်နယ်မှစတင်ကာ မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းကို တောင်မြောက် ဖြတ်သန်းလျက် မုတ္တမပင်လယ်ကွေ့နှင့် ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်အထိ ကီလိုမီတာ ၁၂၀၀ ကျော် ရှည်လျားပါသည်။
- ၂။ ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်သည် ကြိုတင်သတိပေးချက် မရရှိနိုင်ဘဲ ရုတ်တရက် ဖြစ်ပွားတတ်သဖြင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများပြားစေသော ဘေးအန္တရာယ်တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ငလျင်လှုပ်ခတ်မှု ဖြစ်ပေါ်ရခြင်းသည် ကမ္ဘာမြေကြီးအောက်ရှိ ကျောက်လွှာများ ရုတ်တရက် ကျိုးပြတ်ရွေ့လျားမှုကြောင့် မြေသားများ ပြင်းပြင်းထန်ထန် တုန်ခါနေခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုသည် ငလျင်စတင် ဖြစ်ပေါ်သည့် ဗဟိုချက်၏ အတိမ်/အနက်၊ မြို့ပြနှင့် ကျေးလက်၊ လူဦးရေ အစိတ်အပိုင်းအပေါ် မူတည်၍ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုလည်း မတူညီနိုင်ပါ။ များသောအားဖြင့် ငလျင်လှုပ်ခြင်းကြောင့် လူ့အသက်ပေးဆုံးမှု မဖြစ်စေသော်လည်း အဆောက်အအုံများ ပြိုကျမှုနှင့် ခိုင်မာစွာ တွယ်ဆက်ထားခြင်းမရှိသည့် စုစည်းများ ပြုတ်ကျမှုများကြောင့် လူ့အသက်ပေးဆုံးမှုနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှုများကို ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့ပါသည်။ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ရက်နေ့တွင် လှုပ်ခတ်ခဲ့သည့် မန္တလေးငလျင်ကြီးကြောင့် သေဆုံးသူ ၃၈၁၈ ဦး၊ ပျောက်ဆုံးသူ ၅ ဦး နှင့် ဒဏ်ရာရရှိသူ ၅၀၀၄ ဦး ရှိခဲ့ပါသည်။
- ၃။ ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုများကြောင့် ထိခိုက်မှုများ လျော့နည်းစေရန်အတွက် အသိပညာပေးခြင်းကို ဒေသအလိုက် အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့်အတူ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြည်သူ့လူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။
- ၄။ ပြည်သူများအနေဖြင့်လည်း ငလျင်ဘေးအတွက် အောက်ပါ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများကို ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အသိပေး နှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
 - (က) မိမိနေထိုင်ရာနေရာသည် မည်သည့်ငလျင်စွန်တွင် ကျရောက်သည် မည်ကဲ့သို့ ပြင်ဆင်ထားသင့်သည်ကို လေ့လာထားပါ။
 - (ခ) ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာ၊ လမ်းကြောင်းများကို သတ်မှတ်ထားပါ။ ငလျင်လှုပ်နေချိန်တွင် ပြုမူနေထိုင်ရမည့်နည်းလမ်းများကို မိသားစုဝင်များအား အသိပေးလေ့ကျင့်ထားပါ။
 - (ဂ) ပြိုကျ၊ ပြုတ်ကျ၊ ကွဲရနိုင်သောပစ္စည်းများ တွဲလောင်းကျနေသောအရာများကို အန္တရာယ်မဖြစ်စေရန် မြဲမြံအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။
 - (ဃ) မိသားစုသုံး အရေးပေါ်ပစ္စည်းများ၊ အရေးကြီး စာရွက်စာတမ်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။
 - (င) မိမိအိမ်၏ခိုင်ခံ့မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး တောင့်တင်းခိုင်မာအောင် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။
- ၅။ ငလျင်လှုပ်နေစဉ်တွင် အောက်ပါတို့ကို သတိပြုလိုက်နာကြရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
 - (က) ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်မှုမရှိပါနှင့်။ သတိရှိပါ။ တည်ငြိမ်မှုရှိပါ။
 - (ခ) (၅)စက္ကန့်အတွင်း အဆောက်အအုံအပြင်သို့ ရောက်နိုင်ပါက ပြေးထွက်ပါ။ မရောက်နိုင်ပါက ဘေးကင်းသောနေရာများတွင် (ဝပ်၊ ကား၊ ကိုင်) ပုံစံဖြင့်နေပါ။
 - (ဂ) လယ်ကွင်း၊ ကွင်းပြင် (သို့) ဘေးကင်းရာ (မြင့်မားသော အဆောက်အအုံ၊ လျှပ်စစ်မီးကြိုး၊ ဓာတ်တိုင်များ၊ သစ်ပင်များ၊ ပြိုကျနိုင်သောအရာများနှင့် ဝေးရာ) သို့ ပြေးပါ။
 - (ဃ) ငလျင်ကြောင့် ဆူနာမီလှိုင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် အတွက် ကမ်းခြေ (သို့) မြစ်ကမ်းစပ်အနီးတွင် ရောက်ရှိနေပါက ကုန်းမြေမြင့်သို့ ရွှေ့ပြောင်းပါ။
 - (င) မီးအသုံးပြုနေစဉ် ငလျင်လှုပ်ပါက မီးတောက်ကြိမ်းပါ။ မီးခလုတ်များကို ဝိတ်ပါ။
 - (စ) ဆိုင်ကယ်၊ ကားစသည်တို့ မောင်းနှင်နေချိန်ဖြစ်ပါက အရှိန်လျှော့ပြီး ဘေးကင်းရာနေရာတွင် ရပ်ထားပါ။
- ၆။ ငလျင်လှုပ်နေစဉ်တွင် အောက်ပါတို့ကို ရှောင်ရှားရန် လိုအပ်ပါသည်-
 - (က) အဆောက်အအုံထဲသို့ ပြေးမဝင်ပါနှင့်။
 - (ခ) ဓာတ်လှေကားများ အသုံးမပြုပါနှင့်။
 - (ဂ) အထပ်မြင့်တိုက်များမှ ခုန်ထွက်ခြင်း မပြုပါနှင့်။
- ၇။ ငလျင်လှုပ်ပြီးနောက် အောက်ပါတို့ကို သတိပြုဆောင်ရွက်ကြပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
 - (က) မိမိ၏ မိသားစုဝင်များကို စစ်ဆေးပါ။ မိသားစုဝင်များ ပျောက်ဆုံးသွားပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။
 - (ခ) ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော အကူအညီများပေးပါ။
 - (ဂ) သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများကို မျှဝေပါ။ ကောလာဟလသတင်းများကို မယုံပါနှင့်။
 - (ဃ) မိမိအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ ပျက်စီးမှုများအားလုံးကို ပြန်လည်စစ်ဆေးပါ။
 - (င) အင်အားကြီးမားသည့် ငလျင်လှုပ်ပြီးတိုင်း နောက်ဆက်တွဲငလျင်များ လှုပ်တတ်ကြောင်း သတိပြုပါ။
 - (စ) နောက်ဆက်တွဲဘေးအန္တရာယ် (မီးဘေး၊ ဆူနာမီ၊ ရေကြီးခြင်း၊ မြေပြိုခြင်း)များကို အထူးသတိပြုပါ။
- ၈။ ငလျင်လှုပ်ပြီးနောက် အောက်ပါတို့ကို သတိပြုရှောင်ရှားသင့်ကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
 - (က) အဆောက်အအုံ၏ ခိုင်ခံ့မှုကို စစ်ဆေးခြင်းမပြုဘဲ မဝင်ရ။
 - (ခ) မြစ်ကမ်းပါး၊ တောင်စောင်းများသို့ မသွားပါနှင့်။ မြေပြိုနိုင်ပါသည်။
 - (ဂ) ဆည်၊ ရေလှောင်ကန်များအနီးတွင် မနေပါနှင့်။ ဆည်ကျိုးပေါက်နိုင်ပြီး ရေကြီးနိုင်ပါသည်။
 - (ဃ) တာဝါတိုင်များ၊ မျှော်စင်များ၊ အထပ်မြင့် အဆောက်အအုံများ ပြိုကျနိုင်သဖြင့် အနီးသို့ မသွားပါနှင့်။
- ၉။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ပတ်သက်၍ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနတွင် ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည့် Hot-Line ဖုန်းများဖြစ်သော ၀၆၇-၃၄၄၀၆၆၆ နှင့် ၀၆၇-၃၄၄၀၇၇၇ တို့သို့ ဆက်သွယ်၍ အကူအညီတောင်းခံနိုင်ပါကြောင်း လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနက အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

❖ ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ အောင်မြင်စွာဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ ပြည့်စုံသည့် လူသားအရင်းအမြစ်ကောင်းများ မဖြစ်မနေလိုအပ်မည်ဖြစ်...

❖ ထို့ကြောင့် မိမိတို့အနေဖြင့် ပညာရေးအထူးအလေးပေး မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ...

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတနိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၁၆ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော မွန်ပြည်နယ်ရှိ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့မိမိမြို့ဖများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာများ ဆွေးနွေးပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြံစို့။

ရန်ကုန်-နေပြည်တော်-မန္တလေးရထားလမ်းပိုင်း၊ ရန်ကုန်-မော်လမြိုင်ရထားလမ်းပိုင်းနှင့် ရန်ကုန်-ပြည်ရထားလမ်းပိုင်းများရှိ လူစီးအမြန်ရထားများတွင် ရထားများတိုးချဲ့ချိတ်ဆက်ပြေးဆွဲ၊ ခရီးသွားပြည်သူများရထားစီးနင်းမှုများပြား

နေပြည်တော် မတ် ၂၉
နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ၏ လမ်းညွှန်မှာကြားချက်အရ ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့မီးရထားသည် ခရီးသွားပြည်သူများအဆင်ပြေစွာ သွားလာနိုင်ရေးအတွက် ရထားစင်းရေများ တိုးချဲ့ပြေးဆွဲပေးခြင်း၊ လက်ရှိပြေးဆွဲလျက်ရှိသော ရထားစင်းရေများတွင် ရထားတွဲများ ထပ်မံချိတ်ဆက် ပြေးဆွဲခြင်းများကို မတ် ၂၆ ရက်မှစ၍ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ရာ ရထားစီးခရီးသွားပြည်သူများ ရထားစီးနင်းမှုများပြားလျက်ရှိသည်။

ရန်ကုန်-နေပြည်တော် ရထားလမ်းပိုင်း၌ လေအေးပေးစက်ပါ DEMU လူစီးအမြန်ရထားများဖြစ်သည့် အမှတ်(၃၁)အဆန်၊ အမှတ်(၃၂)အစုန်၊ အမှတ်(၇)အဆန်၊ အမှတ်(၈)အစုန် ရထားများကို ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိရာ ခရီးသည်များစီးနင်းမှု များပြားလာသည့်အတွက် အမှတ်(၃၃)အဆန်၊ အမှတ်(၃၄) အစုန် လေအေးပေးစက်ပါ DEMU လူစီးအမြန်ရထားများကို ထပ်မံတိုးချဲ့ပြေးဆွဲပေးခဲ့သည်။



စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၁ ❖



ကြယ်ပွင့်ကစားသမား မိုက်ကယ်အိုလစ်ကို ရောင်းထုတ်သွားမည် မဟုတ်ဟု ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းအကြီးအကဲပြော

ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းမှ ကြယ်ပွင့်ကစားသမား မိုက်ကယ်အိုလစ်သည် နွေရာသီအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် အသင်းကြီး လီဗာပူးအသင်းထံ ပြောင်းရွှေ့သွားမည် မဟုတ်ကြောင်း အသင်းအကြီးအကဲ ယူလီယိုနက်စ်က ပြောကြားသည်။

စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁ ၀

ယနေ့ မာတီကာ

ရောဂါတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ၁၃၈၇ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာ အတာသင်္ကြန်ပွဲတော် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ပြည်တွင်းသတင်း ၈၁ ၅

ဩစတြေးလျနိုင်ငံ ဗစ်တိုးရီးယားနှင့် တက်စ်မေးနီးယားပြည်နယ်တို့၌ အများပြည်သူ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ဝန်ဆောင်မှုကို အခမဲ့အသုံးပြုနိုင်

နိုင်ငံတကာသတင်း ၈၁ ၁၄



ကိုကိုဂျိမ်ကို အနိုင်ယူပြီး မိုင်ယာမီအိုပင်း ဖလား ဆာဘယ်လင်ကာ ဆွတ်ခူး

နိုင်ငံတကာအားကစားမြိုင်တွင်း ၈၁ ၂၁

