

မြန်မာ့အလင်း

၁၂၇၅ ခုနှစ်က တည်ထောင်သည်။ Established in 1914
Myanma Alinn Daily

ကမ်းတစ်ဖက်သို့ ရောက်ကုန်

လူအပေါင်းတို့သည် ကာမဂုဏ်၊ ဒေါသ၊ မာန၊ ထိနမိဒ္ဓ၊ ဥဒိစ္စတရား တို့ ကပ်ငြိမ်းခံရလျှင် သေခြင်းကင်းရာ နိဗ္ဗာန်သို့ မရောက်နိုင်ချေ။ ကောင်းစွာဟောကြားအပ်သော တရားတို့ကို တရားအားလျော်စွာ ကျင့်ကြံကုန်သော သူတို့သည် ကူးမြောက်နိုင်ခဲ့သော သေမင်း နေရာ သံသရာကို ကူးမြောက်၍ နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော ကမ်းတစ်ဖက်သို့ ရောက်ကုန်လတ္တံ့။

ပဏ္ဍိတဝင် (ဓမ္မပဒ - ၈၆)

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ တန်ခူးလဆန်း ၅ ရက်

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ် ၂၂ ရက်၊ တနင်္ဂနွေနေ့

အတွဲ (၆၅)၊ အမှတ်(၁၇၃)

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ ကိုယ်စားလှယ်များ ဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့်စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ်

- မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များ အောင်မြင်ပြီး ပြည်သူလူထု တစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာလျှောက်လှမ်း နိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။

ယနေ့ ၀ တ် ၀ ရာ

ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက ဦးအောင်လင်းဒွေး လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များ တည်းခိုနေထိုင် လျက်ရှိသည့် နေပြည်တော်စည်ပင် ဧည့်ရိပ်သာ (၂) သို့ သွားရောက် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည် များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေး

ပြည်တွင်းသတင်း စာ ၃

မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှု (၁၀) နှစ်တာရီး မြစ်တစ်စင်းမှ စီးဆင်းဖန်တီးမည့် တောက်ပသော အနာဂတ်သို့

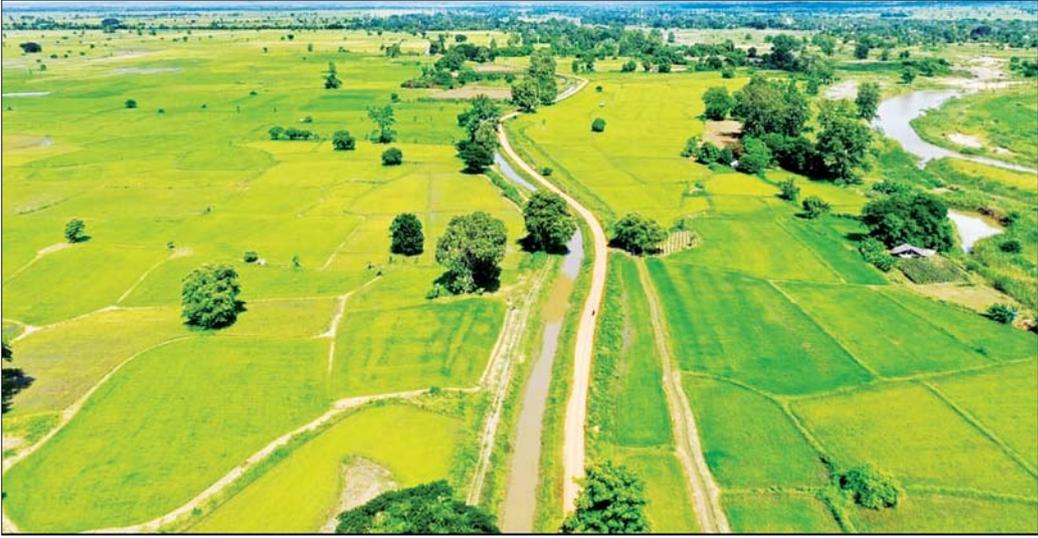
ဆောင်းပါး စာ ၆

နေ့အပူချိန်ကို အန်တုခြင်းနှင့် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်သော လူနေမှုဘဝ

ဆောင်းပါး စာ ၁၀

IEA က ရေနံသုံးစွဲမှုလျှော့ချရန် အချက် ၁၀ ချက်ပါ အစီအမံများကို အဆိုပြု

နိုင်ငံတကာသတင်း စာ ၁၄



ကျောက်စံနှင့်ကန်းနီ လျှပ်စစ်ရေတင်စီမံကိန်းဖြင့် နွေစပါးအတွက် ရေပေးဝေစိုက်ပျိုးနေ

မင်းဘူး မတ် ၂၁
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူး(စကျ)မြို့နယ် တွင် ကျောက်စံနှင့်ကန်းနီ လျှပ်စစ်ရေတင်စီမံကိန်း များဖြင့် နွေစပါးဧက ၃၅၀ အတွက် ရေပေးဝေစိုက်ပျိုး နေပြီဖြစ်ကြောင်း မင်းဘူးမြို့ ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန (ရေအရင်းအမြစ်) တာဝန်ခံအရာရှိ ဦးစိုးညွန့်လင်းထံမှ သိရသည်။
မင်းဘူး(စကျ)မြို့နယ်အတွင်း ဒေသခံတောင်သူ များက ဆည်ရေသောက်ဧရိယာများ၊ အစိုးရ ဆည်တစ်ခုများ၊ လျှပ်စစ်ရေတင်စီမံကိန်းများ၊ မြေအောက်ရေစုပ်တင်ခြင်းများ စသောရေရရှိရေး နည်းလမ်းများဖြင့် စိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ ယခုနှစ် နွေစပါးစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကျောက်စံနှင့်ကန်းနီလျှပ်စစ် ရေတင်စီမံကိန်းနှင့် ဆိုလာဓာတ်အားပေးစနစ် စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ *

နေ့အပူချိန်မြင့်မားခဲ့သော စခန်းများ၏ အမြင့်ဆုံးအပူချိန်များ (၂၀-၂၀၂၆)

မြို့အမည်	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်	တောင်ငူမြို့	၃၈.၈	၁၀၁.၈
မင်းဘူးမြို့	၃၉.၈	၁၀၃.၆	ပဲခူးမြို့	၃၈.၈	၁၀၁.၈
ချောက်မြို့	၃၉.၆	၁၀၃.၃	ဘားအံ(စိုက်ပျိုးရေးမိုးလေဝသ)	၃၈.၈	၁၀၁.၈
စောင်းဘူမြို့	၃၉.၄	၁၀၂.၉	အောင်လံမြို့	၃၈.၇	၁၀၁.၇
ကော့ကရိတ်မြို့	၃၉.၀	၁၀၂.၂	ကြို့ပင်ကောက်မြို့	၃၈.၅	၁၀၁.၃
သာယာဝတီမြို့	၃၈.၉	၁၀၂.၀	ဇလွန်မြို့	၃၈.၅	၁၀၁.၃

ရေကဏ္ဍစုံစီမံရေး ကျားမတန်းတူ ပါဝင်ပေး

ကမ္ဘာပေါ်ရှိ နိုင်ငံများအားလုံး ရေကို စနစ်တကျ ချွေတာအသုံးပြုရေး၊ လူတိုင်းလုံခြုံစွာသောက်သုံးရရှိရန် တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးတို့ကို နှိုးဆော်အသိပေးသောအားဖြင့် နှစ်စဉ် မတ်လ ၂၂ ရက်နေ့ကို "ကမ္ဘာ့ရေနေ့" အဖြစ် သတ်မှတ်၍ ၁၉၉၃ ခုနှစ်မှစကာ ကမ္ဘာ့ရေနေ့အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားများကို ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးတို့တွင် ကျင်းပလျက်ရှိသည်။ ကမ္ဘာ့ရေနေ့နှင့် စပ်လျဉ်း၍ နှစ်စဉ် အထူးပြုသည့် အကြောင်းအရာကိုလည်း ဆောင်ပုဒ်များ သတ်မှတ်ပေးခဲ့ရာ ယခုနှစ်အတွက် ဆောင်ပုဒ်မှာ "ရေကဏ္ဍစုံစီမံရေး ကျား မ တန်းတူ ပါဝင်ပေး" "Water and Gender" ဟူ၍ ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ ၇၁ ရာခိုင်နှုန်းကို ရေများက ဖုံးလွှမ်းထားရာတွင် ကမ္ဘာ့ရေထုစုပေါင်း၏ ၉၇ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းမှာ ပင်လယ် သမုဒ္ဒရာ ရေငန်များဖြစ်ပြီး ကျန် ၂ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းသာလျှင် ရေချိုများဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ရေချိုများ၏ ၆၈ ရာခိုင်နှုန်းသည်လည်း ရေခဲတောင်များ၊ ဝင်ရိုးစွန်းများနှင့် လေထုအတွင်း မိုးတိမ်နှင့် ရေငွေ့များအဖြစ် တည်ရှိနေခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ သန့်စင်ပေး ၈၀၀၀ ကျော်သော လူသားတို့မှာ မြေပေါ်ရှိ ရေအားလုံး၏ ၀ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် မြေအောက်ရေ ၃၀ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းကိုသာ အသုံးပြုနိုင်သည်။ သို့ဖြစ်ရာ ရေသည် မိမိတို့ထင်သကဲ့သို့ သုံးမကုန်ပြန်မကုန် လွန်စွာပေါများသည့် အရာမဟုတ်ဘဲ အကန့်အသတ်ဖြင့်သာရှိနေသည့် အရင်းအမြစ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ လေ့လာမှုတစ်ရပ်အရ ကမ္ဘာပေါ်တွင် နှစ်စဉ် လူဦးရေ ၁ ဒသမ ၄ သန်းသည် မသန့်ရှင်းသောရေကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သည့် ရောဂါများနှင့် မိလ္လာမသန့်ရှင်းမှုတို့ကြောင့် သေဆုံးနေရကြောင်း၊ လူဦးရေ ၇၄ သန်းသည်လည်း တဖြည်းဖြည်း သက်တမ်းတိုလာကြောင်း သိရသည်။

ယခုနှစ် ကမ္ဘာ့ရေနေ့၏ ဆောင်ပုဒ်မှာ မိသားစုသောကံသုံးရန် ရေစုဆောင်းမှုအတွက် အဓိကတာဝန်ယူဆောင်ရွက်ကြရသည့် ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းရှိ အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးငယ်များအတွက် အထူးပြုထားခြင်းဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ရေအကျပ်အတည်းသည် မိသားစုအတွက် ရေစုဆောင်းကြရသည့် အမျိုးသမီးများ၊ မိန်းကလေးငယ်များအပေါ် မမျှတသည့် သက်ရောက်မှုရှိပြီး မကြာခဏဆိုသလိုပင် ရေအတွက် အလွန်ဝေးသည့် နေရာများဆီသို့ သွားကြရသည်။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ အမျိုးသမီးများသည် ရေစုဆောင်းရန်အတွက် နေ့စဉ် နာရီပေါင်း သန်း ၂၅၀ ခန့် ကုန်ဆုံးကြရသည်။ ဤအလုပ်က ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှု၊ အချိန်ကုန်မှုနှင့် ဘေးအန္တရာယ်တစ်စုံတစ်ရာ ကြုံတွေ့နိုင်မှုတို့မကင်းဟု ဆိုနိုင်သည်။ ထို့အပြင် ရေအတွက် အမျိုးသမီးတို့ စာသင်ပျက်ကြ၊ ကျောင်းထွက်ကြရသလို ဝင်ရောက်ပေးသည့်လုပ်ငန်းများကို စွန့်လွှတ်ကြရသည်။ ကျောင်းများနှင့် ရုပ်ရွာအသိုင်းအဝိုင်းများတွင် အမျိုးသမီးများအတွက် သန့်ရှင်းရေးအထောက်အပံ့ပစ္စည်းများ မရှိခြင်းသည် မိန်းကလေးငယ်များအတွက် ပညာရေးကိုလည်းကောင်း၊ အမျိုးသမီးများအတွက် ကျန်းမာရေးကိုလည်းကောင်း ထိခိုက်စေသည်။

နေအိမ်နှင့် နီးကပ်စွာ ရေရရှိနိုင်ခြင်းအားဖြင့် အမျိုးသမီးများကို စီးပွားကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်နိုင်သည့် အခွင့်အလမ်းများ ပိုမိုရရှိစေနိုင်ပြီး အိမ်ထောင်စုအတွက်ဝင်ငွေနှင့် မိသားစုအခြေအနေကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေသည်။ အမျိုးသမီးများသည် မိသားစုအတွက် ရေစုဆောင်းရသူ၊ ရေအသုံးအစွဲ စီမံခန့်ခွဲသူများ ဖြစ်သည့် တိုင်ရေစီမံခန့်ခွဲမှု၊ အုပ်ချုပ်မှုနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရန် လုပ်ဆောင်ခြင်း၊ စီမံကိန်းရေးဆွဲခြင်းတို့မှ ဖယ်ထားခံရလေ့ရှိသည်။ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကြောင့် ရေရှားပါးခြင်းသည် အမျိုးသမီးများအတွက် အခြား ရေရနိုင်သည့် နည်းလမ်းများ၊ ရေအရင်းအမြစ်များရှာဖွေရန် ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး ဖြစ်စေသည်။

သို့ဖြစ်ရာ ရေမူဝါဒများ ရေးဆွဲခြင်းနှင့် သန့်ရှင်းရေး၊ စိုက်ပျိုးရေး ရရှိရေးကဲ့သို့သော အခြေခံအဆောက်အအုံစီမံကိန်းများ၊ ရေ အုပ်ချုပ်မှု၊ စီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် နည်းပညာဆိုင်ရာ အခန်းကဏ္ဍများတွင် အမျိုးသမီးများ ပိုမိုပါဝင်လာစေခြင်း၊ အချက်အလက်များ စုဆောင်းခြင်း၊ အမျိုးသမီးများ၏ စိုက်ပျိုးရေးနှင့်သက်ဆိုင်သော ရေနှင့် မြေယာအခွင့်အရေးများကို ကာကွယ်ခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ပေးသွားရန်လိုအပ်သည်။ မိမိတို့နိုင်ငံတွင် ရေမူဝါဒများနှင့် ဥပဒေများ ရေးဆွဲချမှတ်ပြီး ဘက်စုံရေစီမံခန့်ခွဲမှုနည်းလမ်းများဖြင့် ရေအရင်းအမြစ်များကို ထိရောက်စွာစီမံခန့်ခွဲနိုင်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ရေအရင်းအမြစ်များ ရေရှည်တည်တံ့ရေး၊ အကျိုးရှိစွာ အသုံးချနိုင်ရေးတို့အတွက် ရေစီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အနာဂတ်တွင် ရေဖူလုံရေးတို့အတွက် ရေအုပ်ချုပ်ရေး စသည့်လုပ်ငန်းများတွင် အမျိုးသမီးများပါဝင်မှုအခန်းကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ခြင်း၊ ကျေးလက်ဒေသများတွင် အိမ်တိုင်ရာခံရသူ အရရှိရေးလုပ်ငန်းများ ပိုမိုဖော်ဆောင်ပေးခြင်းဖြင့် အမျိုးသမီးငယ်ရွယ်များ၏ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ ဝင်ငွေရရှိရေး အခွင့်အလမ်းများကို ပိုမိုမြှင့်တင်ပေးလာစေရပါမည်အကြောင်း။

၂၀၂၆ ခုနှစ် (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ ဦးတည်ချက်များ

- အမျိုးသားရေးမူဝါဒဖြစ်သော ဒီမိုကရေစီ (၃) ပါးကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပြီး ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပါ အခြေခံမူများနှင့်အညီ ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းမှ သေချာစွာ ယုံကြည်စိတ်ချရသော အမျိုးသားနိုင်ငံရေးဦးဆောင်မှုအခန်းကဏ္ဍ၌ တပ်မတော်က ပါဝင်ထမ်းဆောင်ရေး။
- နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ ပြည်သူ့လူထုနှင့်အတူလက်တွဲပြီး ကျားကဏ္ဍအသီးသီးမှ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- စစ်မှန်ပြီးစည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းကို လျှောက်လှမ်းရာတွင် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခချုပ်ငြိမ်းရေးသည် ပကတိလိုအပ်ချက်ဖြစ်သည့်အတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် ဒီမိုကရေစီအရ (၃)ပါးကို မသွေဖည်ဘဲ တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များအပေါ် အခြေခံ၍ ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားဆောင်ရွက်ရေး။
- တပ်မတော်ကို Standard Army ဖြစ်စေရေးတည်ဆောက်ရာတွင် လေ့လာ၊ လေ့ကျင့်၊ လိုက်နာဆိုသည့် တပ်မတော်၏ လုပ်ငန်းစဉ်နှင့်အညီ စွမ်းရည်(၃)ရပ် ဖြစ်စေရေးနှင့် ခေတ်မီနည်းပညာများအား ထိရောက်စွာအသုံးပြုတတ်စေရေး စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရေး။

၂၁-၃-၂၀၂၆ ရက်နေ့
ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)
ရည်ညွှန်းဈေး

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ရဂရမ်/
ကုစင်တီမီတာနှင့် အထက်ရှိ
စံချိန်မီရွှေ ၁ ကျပ်သား
(၁၆.၃၂၉၃၇ ရဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်း
မှာ ၇၀၀၀၀၀၀ ကျပ် ဖြစ်သည်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)
ရည်ညွှန်းဈေး
သတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၂၂ - ၃ - ၂၀၂၆ ကျပ်/လီတာ မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ (၂) သုံးစွဲသူ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများ ဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချချွတ်ဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လာရှီ	တောင်ကြီး	လွိုင်ကော်	ဟားခါး
92 Ron	၃၆၁၀	၃၇၂၀	၃၆၀၀	၃၆၂၀	၃၇၀၀	၃၇၀၀	၃၆၀၀	၃၅၀၀	၃၅၀၀	၃၅၀၀	၃၇၀၀	၃၇၀၀	၃၇၀၀	၃၇၀၀	၃၇၀၀	၃၅၀၀
95 Ron	၃၈၅၀	၃၉၆၀	၃၉၀၀	၃၉၆၀	၃၉၀၀	၃၉၀၀	၃၉၀၀	၃၉၀၀	၃၉၀၀	၃၉၀၀	၃၉၀၀	၃၉၀၀	၃၉၀၀	၃၉၀၀	၃၉၀၀	၃၉၀၀
HSD (500 ppm)	၄၅၀၀	၄၅၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	-	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀
HSD (50 ppm)	၄၅၀၀	၄၅၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀
HSD (10 ppm)	၄၅၀၀	၄၅၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	-	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀	၄၄၀၀

၀၆၇- ၄၁၁၃၇၂၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇
၀၆၇- ၄၁၁၂၈၊ ၀၉-၆၈၀၅၈၉၈၈၈
စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

စာတည်းများ - ဟန့်လင်းအောင်
 စာတည်းများ - ခင်ရတနာ
 စာတည်းများ - ကျော်စန္ဒာဖြူ၊ နေဇာဇာထွန်း
 ဘာသာပြန်စာတည်း - ခြူးစန္ဒာဖြူ၊ တင်လင်းအောင်၊ ဇော်ဝိုင်းအောင်၊ ဝေဥဒ္ဓန္တ
 သုတေသန - အိအိအိနှင့် အဖွဲ့
 စာပြင် - ဇော်မင်းသန်းနှင့် အဖွဲ့

အကြီးတန်း - ကျော်သုဝဏ္ဏ၊ တင်မောင်လွင်၊
 သတင်းထောက်များ - ဟိန်းထက်စော်၊ နေဝင်းထွန်း(၂)
 ဓာတ်ပုံသတင်းထောက် - တင်စိုး၊
 စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း - မိုးမိုးအေးနှင့် နွဲ့မွန်တို့အဖွဲ့၊
 အိမ်မေးနှင့် ဆွန်လှိုင် - သက်လှိုင်ဦးနှင့် အဖွဲ့

နေပြည်တော်-ဒုတိယစာတည်းများချုပ် ၀၆၇-၃၆၁၄၂၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၁၄၂၊ ဖက်စ် ၀၆၇-၃၆၁၄၂၊ ရန်ကုန်ရုံးခွဲ-အမှတ်(၅၃)၊ နတ်မောက်လမ်းသွယ်(၁)၊ ဝိလ်ချီ(၂) ရပ်ကွက်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်-၄၀၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၁-၂၅၄၄၁၀၅၊ မန်နေဂျာ ၀၁-၂၅၄၄၁၀၅၊ စီမံ ၀၁-၂၅၄၄၁၀၅၊ ငွေစာရင်း ၀၁-၂၅၄၄၁၀၅၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၂၅၄၄၁၀၅၊ ၀၁-၂၅၄၄၁၀၅၊ Fax ၀၁-၂၅၄၄၂၂၂၊ ၀၆၇-၃၆၁၄၂၊ ဖြန့်ချိရေး ၀၁-၂၅၄၄၁၀၅၊ Fax ၀၁-၈၆၀၄၄၄၆။

ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - (၀၁၀၃၃)
 ပုံနှိပ်ခြင်းအမှတ် - (၀၀၈၇၇)

mmalin.npt@gmail.com

ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် နာယက ဦးအောင်လင်းဒွေး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ တည်းခိုနေထိုင်လျက်ရှိသည့် နေပြည်တော်စည်ပင်ညွှန်စီမံ (၂) သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေး

နေပြည်တော် မတ် ၂၁

ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် နာယက ဦးအောင်လင်းဒွေးသည် ဒုတိယ နာယက Jeng Phang နေထိုင်ရာ၊ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ကိုယ်စား လှယ်များဖြစ်ကြသည့် ဦးထွန်းအို၊ ဦးသန်းထွန်းဦး၊ လွှတ်တော်ရုံးမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် လွှတ်တော်ကိုယ်စား လှယ်များ တည်းခိုနေထိုင်လျက်ရှိသည့် နေပြည်တော်စည်ပင်ညွှန်စီမံ (၂) သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ် လွှတ်တော်နာယကက လွှတ်တော်ကိုယ်စား လှယ်များ၏ တည်းခိုနေထိုင်ရေးနှင့် သွားလာရေး ကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးမေးမြန်းပြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ တည်းခိုသည့် အဆောင်များ၊ ကိုယ်စားလှယ်များအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေး နေမှု အခြေအနေများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး၍ လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးကာ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များအား လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်



(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် လျှင်လင်မြို့၌ (၂၅)ခုတင်ဆံ့ တိုင်းရင်းဆေးရုံသစ်ဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၂၁

ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) လျှင်လင်မြို့၌ (၈၁)နှစ် မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသော အားဖြင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန တိုင်းရင်းဆေး ပညာဦးစီးဌာန၏ (၂၅)ခုတင်ဆံ့ တိုင်းရင်းဆေးရုံသစ် ဖွင့်ပွဲအား ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါ အဆောက် အအုံသစ်ရှေ့၌ ပြုလုပ်ရာ အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ် ဒုတိယတိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် အောင်ကိုဝင်း နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ တက်ရောက်ကြ သည်။

ဆေးရုံကမ္ဘာလှည့်အား အမွှေးနံ့သာရည်များ နှင့် ပက်ဖျန်းပေးကြသည်။

ထို့နောက် အဆိုပါ ဆေးရုံသစ်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား ကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ ပြည်နယ်လူမှုရေးရာ ဝန်ကြီးက ဂုဏ်ပြုအမှာစကား ပြောကြားပြီး တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် က ဆေးရုံသစ်ဖွင့်ပွဲလှမ်းပေးခြင်း၏ အကြောင်းအရာ များကို ရှင်းလင်းပြောကြားကာ ဒေသပြည်သူတစ်ဦး က ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ဒုတိယတိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ က ဆေးရုံသစ်အား လှည့်လည်ကြည့်ရှုပြီး လိုအပ် သည့်အား ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

❖ ရှေးဦးမှ

ရေတင်ခြင်းများဖြင့် နေ့စပါးဧက ၃၅၀ လျာထားစိုက်ပျိုးလျက်ရှိ သည်။

မင်းဘူး(၈၇) မြို့နယ်မှ ဒေသခံတောင်သူများ လှူဒါန်းပေး တာဝန်ထမ်းဆောင်ပြီးတိုင်းတက်စေရေး၊ သီးနှံစိုက် စွမ်းအားနှင့်သီးနှံ

အထွက်နှုန်း တိုးတက်မြှင့်တင်ရေး တို့အတွက် လျှပ်စစ်နှင့်ဆိုလာ စာတံအား စနစ်သုံးစီမံကိန်းတို့မှ နေ့စပါးများ စိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ ကနီးနီးဆိုလာလျှပ်စစ်နှင့် မြစ် ရေတင်စီမံကိန်းမှ ဧက ၁၅၀ ကို ရေဖော်ဝါရီ ၁ ရက်ကလည်း ကောင်းကျောက်စံဆိုလာလျှပ်စစ်

ရေတင်စီမံကိန်းမှ ဧက ၂၀၀ ကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ ရက်ကလည်း ကောင်း ရေများပေးစေ စိုက်ပျိုး နေပြီဖြစ်ကြောင်း မင်းဘူးမြို့ ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံ ခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန (ရေအရင်း အမြစ်)မှ သိရသည်။ ဇေယျာနိုင်(ရွှေကန်မြေ)



ရန်ကုန်နည်းပညာတက္ကသိုလ်နှင့် သတင်းအချက်အလက် နည်းပညာတက္ကသိုလ်တို့

ကျောင်းသားများ အေးချမ်းစွာ စာမေးပွဲဖြေဆိုနေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် မတ် ၂၁

သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ အောင်ဇေယျာသည် မတ် ၂၀ ရက် က ရန်ကုန်နည်းပညာတက္ကသိုလ် သို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး အင်ဂျင်နီယာ တာဝန်ရပ်နှင့် သင်တန်းနစ်များ အလိုက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များ အေးချမ်းစွာ စာမေးပွဲ ဖြေဆိုနေမှုများကို လှည့်လည် ကြည့်ရှုအားပေးကာ တာဝန်ရှိသူ များအား ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ စာမေးပွဲဖြေဆိုနိုင်ရေး လိုအပ် သည့်များကို ပံ့ပိုးဆောင်ရွက် ပေးရန်၊ စာမေးပွဲပြီးချိန်၌ Academic Calendar အတိုင်း လုပ်ငန်းစဉ်များ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားရန် နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ် များကို အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် အထောက် အကူပြုမည့် အရည်အသွေး ပြည့်မီသော မျိုးဆက်သစ် အင်ဂျင်

နီယာကောင်းများကို စဉ်ဆက် မပြတ် မွေးထုတ်သွားနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရန် တိုက် တွန်းမှာကြားသည်။ ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ပင်မဆောင် အနီးဝန်းကျင် တက္ကသိုလ်ဥပဓိရပ် တင်တယ်စေရေး ဆောင်ရွက်ထား ရှိမှုများ၊ စာကြည့်တိုက်တွင် အခန်းအလိုက် စာအုပ်များ ဖြည့်ဆည်းထားရှိမှုနှင့် ကျောင်း သား ကျောင်းသူများ လေ့လာ ဖတ်ရှုမှုအဆင်ပြေစေရေး ပြင်ဆင် ထားရှိမှု အခြေအနေများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားကာ သူတို့၊ ရသစာအုပ်များကို ပေးအပ် လျှူဒါန်းသည်။ ဆက်လက်၍ ဒုတိယဝန်ကြီး သည် သတင်းအချက်အလက် နည်းပညာတက္ကသိုလ်သို့ ရောက် ရှိကာ စာမေးပွဲခန်း အသီးသီးတွင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အေးချမ်းစွာ စာမေးပွဲဖြေဆိုနေမှု များကိုကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်

သည်များမှာကြားသည်။ ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် တာဝန်ရှိသူ များနှင့် တွေ့ဆုံပြီး နိုင်ငံတော်က အမှန်တကယ် အားထားရသော ထူးချွန်သည့် IT လူငယ်ပညာရှင် များကို စံနှုန်းများ ပြည့်မီစွာ ပျိုးထောင်ပေးနိုင်ရေး၊ ပြည်သူ များ၏ ရေရှည်အကျိုးစီးပွား အတွက် AI အပါအဝင် ထွန်းသစ်စ IT နည်းပညာဆန်းသစ်တီထွင်မှု များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရေး အလေးထားဆောင်ရွက်သွားရန် တိုက်တွန်းမှာကြားပြီး လိုအပ် သည့်များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင် ရွက်ပေးသည်။ ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ပင်မဆောင် နှင့် တက္ကသိုလ်ဥပဓိရပ် တင်တယ် စေရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများ၊ စာကြည့်တိုက်တွင် ပြင်ဆင်ထား ရှိမှု အခြေအနေများကို လှည့်လည် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည် များမှာကြားကာ သူတို့၊ ရသ စာအုပ်များကို ပေးအပ်လျှူဒါန်းခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



❑ မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင် သူထံသို့ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်း များ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါ သည်။

ဂေဟစနစ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး (၁၀၇) ကြိမ်မြောက် တောင်သူနည်းပညာဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၂၀
 တောင်သူများအနေဖြင့် လယ်ယာစွန့်ပစ်ပစ္စည်း
 သီးနှံအကြွင်းအကျန် သွေးထွက်ပစ္စည်းများကို
 အသုံးပြုကာ အရည်အသွေးမီသဘာဝမြေဩဇာများ
 ကိုယ်တိုင်ထုတ်လုပ်နိုင်စေရန်နှင့် ရေရှည်တည်တံ့
 သော စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုအတွက် ဂေဟစနစ်ကို
 ဖွံ့ဖြိုးစေရန်နှင့် ကျေးလက် MSME လုပ်ငန်းများ
 ဖွံ့ဖြိုးလာစေရန်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် အပတ်စဉ်ကျင်းပ
 ပြုလုပ်သည့် (၁၀၇) ကြိမ်မြောက် တောင်သူနည်း
 ပညာဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ဇေယျာ
 သိရိမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာန
 နဝရတ်ခန်းမ၌ အွန်လိုင်းဖြင့် ကျင်းပသည်။



ဆွေးနွေးပွဲသို့ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်
 ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ
 တင်ထွဋ်၊ စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာန ဒုတိယ
 ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးများ၊
 သုတေသီပညာရှင်များ၊ စိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ်မှ
 ဆရာ ဆရာမများ၊ စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာနမှ
 တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြပြီး တိုင်းဒေသကြီး၊
 ပြည်နယ်အသီးသီးမှ စိုက်ပျိုးရေးပညာရှင်များနှင့်
 တောင်သူများက အွန်လိုင်းဖြင့် တက်ရောက်ကြ
 သည်။

ဦးစွာ ဒုတိယဝန်ကြီးက မြေဆွေးပုံပြုလုပ်ရာတွင်
 နည်းစနစ်တကျဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊
 ဘိုကာရှီ (Bokashi)နှင့် သဘာဝမြေဆွေး(Compost)

တို့၏ သဘောသဘာဝ မတူကွဲပြားခြားနားမှုကို
 သိရှိစေလိုကြောင်း မြေဆွေးပြုလုပ်ရာတွင် (၁)အညို
 ရောင်ရှိသော ပစ္စည်းများဖြစ်သည့် (ကောက်ရိုး၊ ဝါရိုး၊
 ပဲရိုး၊ ပြောင်းရိုးနှင့်သီးနှံအကြွင်းအကျန်များ)၊ (၂)
 အစိမ်းရောင်ရှိသည့်ပစ္စည်းများ (ဟင်းသီးဟင်းရွက်
 နှင့် သီးနှံအကြွင်းအကျန်၊ ဗေဒါနှင့် ဈေးများမှ စွန့်ပစ်
 ပစ္စည်းများ)၊ (၃) အစိုဓာတ်၊ (၄) အောက်ဆီဂျင်တို့
 လိုအပ်ပြီး သင့်တော်သော အချိုးအစားပမာဏနှင့်
 ရောနှောကာ အကျွတ်ပိုးများဖြင့် ဆွေးစေခြင်းဖြစ်
 ကြောင်း၊ တစ်ဖန်စိုက်ပျိုးရေးဘေးထွက်ပစ္စည်းများ
 ဖြစ်သည့် စပါးခွံ၊ ဝါရိုး၊ ပြောင်းရိုးနှင့် ပဲခဲအကြွင်း
 အကျန်များမှ ဇီဝမီးသွေး (Biochar) ထုတ်လုပ်ကာ
 မြေတွင် ထည့်ပေးသော နည်းပညာသစ်များကို ပိုမို
 အသုံးပြုရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ သုတေသီများနှင့်
 နည်းပညာပြန့်ပွားရေးဝန်ထမ်းများက တောင်သူများ
 ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျပါဝင်နိုင်သော မြေဆီလွှာကုန်းမာ
 ရေးနှင့် မြေဆီလွှာထက်သန်ရေးစီမံချက်များကို
 စနစ်တကျ ချမှတ်ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ကြောင်း၊
 လာမည့် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ခုနှစ် မိုးရာသီမှစတင်၍
 တစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်းအတာဖြင့် “မြေဆီလွှာ
 အာဟာရဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေးနှင့် ထိန်းသိမ်း
 ရေးစီမံကိန်း” (Soil Fertility Improvement
 Program) ကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်
 သွားရန် တိုက်တွန်းလိုကြောင်း၊ ဒေသတွင်းဖွံ့ဖြိုး

တိုးတက်မှုများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ရန်နှင့်
 ဒေသခံပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝများကို ပိုမို
 ကောင်းမွန်စေရန် မြို့နယ်အလိုက်၊ ဒေသအလိုက်
 တီထွင်ဆန်းသစ်မှုရှိသည့် စိုက်ပျိုးရေးစီမံကိန်း
 (Township Innovation Program)များ ဖော်ဆောင်
 ရန် လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယ
 ညွှန်ကြားရေးမှူးက “စိုက်ပျိုးရေးမြှူရေးဆိုင်ရာ
 ဘေးထွက်ပစ္စည်းများအား အသုံးပြု၍ လေပေးစနစ်
 နှင့် In-Vessel စနစ်တို့ဖြင့် သဘာဝမြေဆွေးထုတ်လုပ်
 ခြင်း” ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေး
 တက္ကသိုလ် စိုက်ပျိုးရေးအထူးစီမံဌာနမှ
 ပါမောက္ခဌာနမှူး ဒေါက်တာယုယုမင်းက “ရေရှည်
 တည်တံ့သော စိုက်ပျိုးရေးအတွက် အထူးစီမံကိန်း
 များ၏ အခန်းကဏ္ဍ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း
 ဆွေးနွေးကြသည်။

ဆွေးနွေးရာတွင် ဘိုကာရှီ (Bokashi)နှင့်
 သဘာဝမြေဆွေး(Compost)တို့၏ ကွဲပြားခြားနား
 မှု၊ လေပေး၍ မြေဆွေးစေသည့် (ASP) နည်းပညာ၏
 အရေးပါပုံ၊ ဓာတ်မြေဩဇာသုံးစွဲမှုကို လျှော့ချပြီး
 မြေဆီလွှာ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲစေရန်အတွက်
 လယ်ယာစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို ပြန်လည်အသုံး
 ပြုခြင်း (Recycling) နှင့် သဘာဝမြေဩဇာထုတ်လုပ်
 သည့် နည်းပညာများအကြောင်းကို အသေးစိတ်
 ရှင်းလင်းဆွေးနွေးကြရာ ဒုတိယဝန်ကြီးက ဖြည့်စွက်
 ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ညောင်ရွှေမြို့နယ် အင်းလေးကန်ပတ်လည်တွင် မြေအသုံးချမှု ပြောင်းလဲမှုများအား ဝေဟင်မှ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် မတ် ၂၀
 သယ်ဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်း
 ကျင်ထိန်းသိမ်းရေး ဝန်ကြီးဌာန
 ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမင်းသူ၊
 သစ်တောဦးစီးဌာန၊ ကြေးတိုင်နှင့်
 မြေစာရင်းဦးစီးဌာနနှင့် မြေတိုင်း
 ဦးစီးဌာနတို့မှ ညွှန်ကြားရေးမှူး
 ချုပ်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည်
 ညောင်ရွှေမြို့နယ် အင်းလေးကန်
 ပတ်လည်တွင် မြေအသုံးချမှု
 ပြောင်းလဲမှုများအား ဝေဟင်မှ
 ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရန် ယနေ့နံနက်
 ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်လေဆိပ်မှ
 ချက်နိုင်ငံထုတ် Let L 410 အမျိုး
 အစား သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး
 လေယာဉ်ဖြင့် ထွက်ခွာလာကြရာ

ဟံဟိုးလေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိကြ
 သည်။
 ဟံဟိုးလေဆိပ်၌ ရှမ်း
 ပြည်နယ် သယ်ဇာတရေးရာ
 ဝန်ကြီး ဦးစိုင်းလိတ်၊ အထွေထွေ
 အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိ
 သူများ၊ ပြည်နယ်ပတ်ဝန်းကျင်
 ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြား
 ရေးမှူးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်သစ်တော
 ဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက
 ညောင်ရွှေမြို့နယ် အင်းလေးကန်
 တစ်ဝိုက်အား ဝေဟင်မှလှည့်လည်
 ကြည့်ရှုစစ်ဆေးမည့် အချက်
 အလက်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍
 ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။
 ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်



အဖွဲ့သည် ညောင်ရွှေမြို့နယ်
 အတွင်းရှိ သစ်တောကြွယ်သော
 ကြီးပိုင်းကြီးပြင် ကာကွယ်တော
 များအတွင်း တရားမဝင်
 ကျူးကျော် ဝင်ရောက်နေမှုများ၊
 မြေလွတ်မြေရိုင်းနှင့်လယ်ယာမြေ
 များအား ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ အခြား
 မြေအသုံးချမှုအဖြစ် ပြောင်းလဲ
 အသုံးချနေမှုများနှင့် အစိုးရစီမံ
 ခန့်ခွဲပိုင်ခွင့်ရှိသော မြေများတွင်
 ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ မြေအသုံးချနေမှု
 များအား ရဟတ်ယာဉ်ဖြင့်
 လှည့်လည် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။
 ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီး
 နှင့်အဖွဲ့သည် ဟံဟိုးလေဆိပ်မှ
 ချက်နိုင်ငံထုတ် သယ်ယူပို့ဆောင်

ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် စိမ်းလန်း
 သယ်ဇာတနှင့် သဘာဝ
 ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေး
 ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် သစ်တော
 ထိန်းသိမ်းရေး လုပ်ငန်းများ၊
 ရေဝေရေလဲဒေသများ ထိန်းသိမ်း
 ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် တောမီးနှင့်
 မီးခိုးမြှူငွေအန္တရာယ် တားဆီး
 ကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများကို
 ထိရောက်စွာကြိုကြိုဆောင်ရွက်
 နိုင်ရန်အတွက် ဝေဟင်မှကြည့်ရှု
 စစ်ဆေးခြင်း လုပ်ငန်းများကို
 ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
 သတင်းစဉ်



နေ့စဉ် လမ်းလျှောက်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများ

- ကိုယ်ခန္ဓာအလေးချိန်ကို လျော့ကျစေခြင်း။
- သွေးပေါင်ချိန်ကို ပိုမိုနိမ့်စေခြင်း။
- နှလုံးနှင့် အဆုတ်ကို ကျန်းမာစေခြင်း။
- ဆီးချိုရောဂါ၊ လေဖြတ်ရောဂါ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြင်းကို လျော့ချပေးခြင်း။
- နာတာရှည်ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုကို လျော့ကျစေခြင်း။
- စိတ်ပျော်ရွှင်စေခြင်း။
- ကင်ဆာဖြစ်ပွားနိုင်ခြင်းကို လျော့ကျစေခြင်း။
- အရိုးအဆစ်များကို သန်မာစေခြင်း။
- အိုမင်းရင့်ရော်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးခြင်း။
- ကိုယ်ခံစွမ်းအားကို တက်စေခြင်း။

ဆင်သေချောင်းရေကြီးရေလျှံမှုလျော့ပါးရေး သောင်တူးလုပ်ငန်း၊ ရေကာတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများနှင့် စစ်တောင်းမြစ် ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရေး သောင်တူးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် မတ် ၂၁
ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအောင်ကျော်ထွန်းသည် ရေအရင်းအမြစ်နှင့် မြစ်ချောင်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ ဆင်သေချောင်းရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရေးနှင့် ရေကြီးရေလျှံမှုလျော့ပါးစေရေးအတွက် ရေအရင်းအမြစ်နှင့် မြစ်ချောင်းများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှဆောင်ရွက်နေသည့် ဥယျာဉ်တံတားအဝင်ရေလမ်းနှင့် သိုက်ချောင်းတံတားအဝင်ရေလမ်းပိုင်းနေရာများအတွင်း သောင်တူးဖော်ခြင်း၊ အထောက်အကူပြု ရေကာများတည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်းများနှင့် စစ်တောင်းမြစ်ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရေးအတွက် သောင်တူးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်လုပ်ငန်းခွင်တွင် ရေအရင်းအမြစ်နှင့်မြစ်ချောင်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူတို့က ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသောလုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်

၍ လက်ရှိဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် အစီအမံများကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ဒုတိယဝန်ကြီးက ယခုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုသည် ဆင်သေချောင်းတစ်လျှောက်နှင့် စစ်တောင်းမြစ်ကမ်းတစ်လျှောက် နေထိုင်ကြသော ပြည်သူများ၏ အကျိုးစီးပွားကို ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ လမ်းညွှန်ချက်နှင့်အညီ ဆောင်ရွက်သည့် လုပ်ငန်းများဖြစ်ကြောင်း၊ လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် သတ်မှတ်ချိန်ထည့်နှံမှုများနှင့်အညီ ကိုက်ညီမှုရှိပြီး ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲအောင် လုပ်ဆောင်ကြရန်နှင့် သတ်မှတ်ကာလအတွင်း ပြီးစီးအောင်ဆောင်ရွက်ရန် လိုကြောင်း၊ လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးကို လည်း အထူးဂရုပြုဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း၊ လုပ်ငန်းပြီးစီးမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ ရွေးချယ်ခန့်အပ်ထားသော အရည်အသွေးစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့ (QC) များအနေဖြင့် သတ်မှတ်ချက်နှင့်အညီစစ်ဆေးပြီး လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သူများအနေဖြင့် QC ၏ စစ်ဆေးချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း၊ ဌာန၏ လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့များအနေဖြင့် လည်း လုပ်ငန်းများကို သတ်မှတ်ချက်နှင့်အညီ



ဆောင်ရွက်ခြင်းရှိမရှိ စစ်ဆေးသွားပြီး စံချိန်စံညွှန်းနှင့် ကိုက်ညီမှုရှိစေရေး အလေးထားစိစစ်ကြပ်မတ်သွားရန်လိုကြောင်း မှာကြားသည်။
ယခုကဲ့သို့ ရေလမ်းကြောင်းကောင်းမွန်ရေးနှင့် ကမ်းထိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခြင်းကြောင့် ဆင်သေချောင်းတစ်လျှောက်နှင့် စစ်တောင်းမြစ်ကြောင်းတစ်လျှောက် နေထိုင်ကြသော ပြည်သူများ၏ စိုက်ပျိုးမြေများ၊ ကျေးရွာများ၊ ရေတိုက်စားမှုမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်၍ ရေစီးရေလာကောင်းမွန်မှုမှန်ကန်ပြီး ကမ်းပြိုကမ်းစားမှုများ လျော့နည်းလာစေမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဗိုလ်ဗိုလ်ကျော် ချောင်းမငယ်နှင့် မဒန်းဆည်ရေသောက်စနစ်အတွင်း နွေစပါးနှင့် နွေအခြားသီးနှံ မြောင်းအဖျားပိုင်း ဧရိယာများအထိ စိုက်ပျိုးရေးပေးဝေနေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် မတ် ၂၁
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဗိုလ်ဗိုလ်ကျော်သည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယမန်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် လယ်ဝေးမြို့နယ်ရှိ သီးနှံစိုက်ဧကများ ပိုမိုတိုးတက်စေရေးနှင့် ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း ပြည့်မီကျော်လွန်စေရေးအတွက် ချောင်းမငယ်နှင့် မဒန်း ဆည်ရေသောက်စနစ်အတွင်း မြောင်းအဖျားပိုင်းဧရိယာများအထိ နွေစပါးနှင့် နွေအခြားသီးနှံ စိုက်ပျိုးရေးလုံလောက်စွာ ပေးဝေနေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။



လယ်ယာမြေ ဧက ၁၂၁ သို့ရောက်ရှိရာ တာဝန်ရှိသူများက ချောင်းမငယ် ရေလှောင်တံစုံမှ လက်ရှိ ရေသိုလှောင်ထားရှိမှု အခြေအနေနှင့် အသုံးပြုနိုင်မှု၊ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေစပါးနှင့် နွေအခြားသီးနှံစိုက်ပျိုးရေး လျာထားမှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ဒုတိယဝန်ကြီးက နွေစပါးနှင့် နွေအခြားသီးနှံများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းသည်အထိ

ရန်လိုကြောင်း ဆွေးနွေးမှာကြားပြီး နွေစပါးစိုက်ပျိုးထားရှိမှု အခြေအနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။
ချောင်းမငယ်ဆည်ရေသောက် ဧရိယာအတွင်း နွေစပါးနှင့် နွေအခြားသီးနှံများ အချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ရန်အတွက် စိုက်ပျိုးရေးကို မတ် ၁ ရက်မှစတင်၍ ပေးဝေလျက်ရှိပြီး ချောင်းမငယ်ဆည်ရေသောက် အနေဖြင့် နွေစပါး ဧက ၅၀၀၀ နှင့် နွေအခြားသီးနှံ ဧက ၁၀၀၀ စုစုပေါင်း ဧက ၆၀၀၀ ကို စိုက်ပျိုးရန် လျာထားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် မဒန်းဆည်ရေသောက်စနစ် လက်ယာမြောင်းတစ်မြောင်း အဖျားပိုင်းအထိ နွေစပါးနှင့် နွေအခြားသီးနှံ စိုက်ပျိုးရေးပေးဝေနေမှု အနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ဒေသဆိုင်ရာများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ စိုက်ပျိုးရေးကို စနစ်တကျ အကျိုးရှိစွာသုံးစွဲကြရန် သတ်မှတ်

ထားသည့် ရေပေးဝေမှု အစီအမံများအတိုင်း မြောင်းအဖျားပိုင်း လယ်ကွက်များအထိ စိုက်ပျိုးရေး တီထွင်မှု ရရှိရေးအတွက် တောင်သူများအချင်းချင်း ဖူးပေါင်းညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်သွားကြရန်၊ နွေစပါးနှင့် နွေအခြားသီးနှံများ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရာတွင် ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း ပြည့်မီကျော်လွန်စေရေးနှင့် စိုက်ဧကများ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားပြီး ဒေသဆိုင်ရာများ၏ လိုအပ်ချက်များအပေါ် ညှိနှိုင်းစီမံပေးသည်။
အဆိုပါမဒန်းဆည်ရေသောက်စနစ်အတွင်း နွေစပါး ၂၁၅၅ ဧကနှင့် နွေအခြားသီးနှံ ၁၆၁၅ ဧက စုစုပေါင်းဧက ၂၇၇၆ ဧကအချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ရန် မဒန်းဆည်ရေပေးဝေခြင်းမကြီးမှ ဖေဖော်ဝါရီ ၅ ရက်မှစတင်၍ စိုက်ပျိုးရေးများ ဖြန့်ဝေပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ကျိုက်မရောမြို့နယ်၌ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သစ်တောများနေ့ ကျင်းပ

ကျိုက်မရော မတ် ၂၁
၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၂၁ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သစ်တောများနေ့ အခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်း

ကျိုက်မရောမြို့နယ်၌ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သစ်တောများနေ့ ကျင်းပသည်။
ဦးစွာ ကျိုက်မရောမြို့နယ် အခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်း က မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန ရွှေလာသံခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
ဦးစွာ ကျိုက်မရောမြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်စိုးဦးက အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးမိုးသန့်ဇင်က အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သစ်တောများနေ့ အခမ်းအနားကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဆောင်ပုဒ်ဖြစ်သည့် သစ်တောများနှင့် စီးပွားရေး “Forests and Economies” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် မတ် ၂၁ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သစ်တောများနေ့ နှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းဟောပြောသည်။ ယင်းနောက်



သစ်တောဦးစီးဌာနက ဆောင်ရွက်ထားရှိသည့် မြို့နယ်ဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ တည်ထောင်ပြီး တည်ထောင်လျက်ရှိသည့် ဒီရေစိုက်ခင်းများ၊ ဒေသခံပြည်သူအစုအဖွဲ့ပိုင် သစ်တောများ တည်ထောင်ထားရှိမှုနှင့် လူထုဖြန့်ဖြူးပေးမှုများ ဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေများ၊ ICM အစီအစဉ်အရ စိုက်ပျိုးထားရှိမှုမှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများကို နံရံကပ်စာစောင်များဖြင့် ခင်းကျင်းပြသရာ တက်ရောက်လာသူများက စိတ်ပါဝင်စားစွာ လေ့လာကြည့်ရှုခဲ့သည်။
ချို့မြစ်မြစ်ဝေး(ပြန်/ဆက်)

နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်

နေပြည်တော် မတ် ၂၁
မနက်ဖြန်မွန်းတည့်ချိန်အထိခန့်မှန်းချက်မှာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းမည်။ နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ အထက်ပိုင်းနှင့် ချင်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်းနှင့် ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကွက်၊ ကျွန်းတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကွား မိုးထစ်ချွန်းရွာပြီး မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်းတို့တွင် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်သည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၈၀ ဖြစ်သည်။
မိုး/လေ

မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု (၁၀) နှစ်တာခရီး မြစ်တစ်စင်းမှ စီးဆင်းဖန်တီးမည့် တောက်ပသော အနာဂတ်သို့

မြစ်တစ်စင်းသည် ၎င်း၏နယ်နိမိတ်ကို ကန့်သတ်ချက်မထားရှိပါ။ မြစ်တစ်စင်းသည် နိုင်ငံများရေးရာ အခေါ်အဝေါ်များ၊ သတ်မှတ်ချက်များ၊ နယ်စပ်မျဉ်းများကို ကျော်လွှားကာ စီးဆင်းရာဒေသတစ်ခုလုံး၏ လူနေမှုဘဝ၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် သမိုင်းတို့ကို ချိတ်ဆက်ပေးလာခဲ့သော အသက်ရှင်သန်လျက်ရှိသည့် သဘာဝ အမွေအနှစ်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။

မဲခေါင်မြစ်သည် အရှေ့တောင်အာရှဒေသ၏ သဘာဝသွေးကြောတစ်စင်းအဖြစ် ရာစုနှစ်များစွာကြာ မြစ်ဝှမ်းဒေသတစ်လျှောက်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိနေထိုင် သူများ၏ လူနေမှုဘဝ၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် စီးပွားရေးတို့ကို ကူးလူးဆက်သွယ်ပေးလာခဲ့ပါသည်။ ကမ္ဘောဒီးယား၊ လာအို၊ မြန်မာ၊ ထိုင်းနှင့် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံတို့တွင် မဲခေါင်မြစ်ဟုခေါ်တွင်ပြီး တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၌ လန်ချန်းမြစ်ဟုခေါ်တွင်သည့် မဲခေါင်-လန်ချန်း မြစ်သည် မိုင်ပေါင်း ၂၇၀၀ ကျော် ရှည်လျားပြီး ကမ္ဘာ့ ၁၂ ခုမြောက် အရှည်ဆုံးမြစ်လည်းဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါမြစ်ကို အခြေခံ၍ စတင်တည်ထောင်ခဲ့သော မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု (Mekong-Lancang Cooperation - MLC) သည် ယနေ့တွင် ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုကို ကျော်ဖြတ်လာခဲ့ပြီဖြစ်ပါသည်။

စတင်တည်ထောင်ပုံ

၂၀၁၆ ခုနှစ် မတ်လ ၂၃ ရက်နေ့တွင် တရုတ် ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ဟိုင်နန်ပြည်နယ်၊ ဆန်းယမြို့၌ “Shared River, Shared Future” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ကျင်းပခဲ့သော ပထမအကြိမ် မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနိုင်ငံခေါင်းဆောင်များ အစည်း အဝေးတွင် ဆန်းယမြေကြေညာစာတမ်း (Sanya Declaration) ကို ထုတ်ပြန်ကြေညာပြီး မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို တရားဝင် စတင် ထူထောင်ခဲ့ပါသည်။ ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် စတင်တည် ထောင်ခဲ့သော မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင် ရွက်မှုသည် မြန်မာနိုင်ငံ၊ ကမ္ဘောဒီးယား၊ လာအို၊ ထိုင်း၊ ဗီယက်နမ်နှင့် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံတို့ကို ချိတ်ဆက်ပေးထားသည့် ဒေသဆိုင်ရာ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရေး မဟာဗျူဟာတစ်ခုဖြစ်ပြီး “community with a shared future of peace and prosperity - ငြိမ်းချမ်းရေး၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ရေရှည် တည်တံ့ခိုင်မြဲမှု” ကို အခြေခံအယူအဆအဖြစ် ချမှတ်ထားပါသည်။ ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုအတွင်း အဆိုပါ အယူအဆသည် စာရွက်စာတမ်းများပေါ်ရှိ ထုတ်ပြန် ချက်များမှတစ်ဆင့် လက်တွေ့အသုံးချနိုင်ပြီး ထိရောက်မှုရှိသော လုပ်ငန်းစဉ်များ (လက်တွေ့ လုပ်ငန်းများ) အဖြစ်သို့ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ပြောင်းလဲ လာခဲ့ပါသည်။

မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲသော လူမှုစီးပွားဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှုကို မြှင့်တင်ရန် ဒေသတွင်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု



ကွာဟချက်များအား လျော့ချရန်နှင့် ၎င်း၏အဖွဲ့ဝင် မြောက်နိုင်ငံတို့အကြား သာယာဝပြောရေးကို မြှင့်တင်ရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။ နိုင်ငံရေးနှင့်လုံခြုံရေး၊ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဖလှယ်ရေး စသည့် မဏ္ဍိုင်ကြီးသုံးရပ်ဖြင့် အတွဲတွဲကွဲကွဲအား သော အနာဂတ်အသိုက်အခန်းကို တည်ဆောက်ရန် မျှော်မှန်းထားကြပါသည်။

မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၏ အခြေခံမူဘောင်ကို အများသဘောတူညီမှု (consensus)၊ တန်းတူရည်တူရှိမှု (equality)၊ အပြန်အလှန် ညှိနှိုင်းတိုင်ပင်ဆောင်ရွက်မှု (mutual consultation and coordination)၊ မိမိစေတနာ ဆန္ဒအလျောက် ပါဝင်မှု (voluntarism)၊ ပုံပိုးကူညီမှုနှင့် မျှဝေစားမှု (common contribution and shared benefits)၊ ကုလသမဂ္ဂပဋိညာဉ်စာတမ်းနှင့် နိုင်ငံတကာဥပဒေ များကို လေးစားလိုက်နာမှု (respect for the United Nations Charter and international laws) တို့ဖြင့် လမ်းညွှန်ထားပါသည်။

ထို့အပြင် အဆိုပါ မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်သည် ၂၀၁၄ ခုနှစ်အတွင်း မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သော (၁၇)ကြိမ် မြောက် အာဆီယံ-တရုတ်ထိပ်သီးအစည်းအဝေးတွင် တရုတ်ဝန်ကြီးချုပ် Mr. Li Keqiang ၏ စတင်အဆိုပြု ချက်အရ မဲခေါင်ဒေသအတွင်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု လျော့ချရန်နှင့် စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ရရှိရေးအတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် ရည်ရွယ်လျက်

ကမ္ဘောဒီးယား၊ တရုတ်၊ လာအို၊ မြန်မာ၊ ထိုင်းနှင့် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံတို့ဖြင့် ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် ဖွဲ့စည်း တည်ထောင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည့်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံသည် မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအဖွဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအဖွဲ့ဝင်များ ယဉ်ကျေးမှုပင် မှတ်ယူနိုင်ပါသည်။

မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအစီ အစဉ်၏ အဓိကအောင်မြင်မှုများအနက် တစ်ခုမှာ ဒေသခံပြည်သူများ၏ လူနေမှုဘဝကို တိုက်ရိုက် ထိတွေ့စေခဲ့သည့် စီမံကိန်းများပင်ဖြစ်ပါသည်။ ဘက်ပေါင်းစုံ၊ ကဏ္ဍပေါင်းစုံမှ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် စီမံကိန်းများသည် မဲခေါင်မြစ်ဝှမ်းဒေသရှိ လူထု အခြေပြုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို များစွာအထောက်အကူပြု ခဲ့ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏အခန်းကဏ္ဍ

မြန်မာနိုင်ငံအတွက် မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်သည် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ရေး ပလက်ဖောင်းတစ်ခုသာမက အတွေ့အကြုံ များ မျှဝေရန် အကောင်းဆုံးအလေ့အကျင့်များကို လေ့လာသင်ယူရန် အရေးပါသော အခွင့်အလမ်း တစ်ရပ်လည်း ဖြစ်လာပါသည်။

ထို့အပြင် မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် မှုအစီအစဉ်သည် ပြည်သူ့လူထုအဆင့် ယဉ်ကျေးမှုနှင့် လူငယ်ဖလှယ်ရေးကို အရေးကြီးလုပ်ငန်းတစ်ရပ် အဖြစ် သတ်မှတ်ထားရှိပါသည်။ ယင်းသည် ဒေသ အတွင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို ရေရှည်တည်တံ့ စေမည့် အခြေခံအုတ်မြစ်တစ်ခု ဖြစ်လာခဲ့ပါသည်။

နှင်းမြတ်သူ(ယဉ်ကျေးမှု)

မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့်လည်း ယင်းပူးပေါင်းဆောင် ရွက်မှု၏ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံအဖြစ် ဆယ်စုနှစ် တစ်ခုအတွင်းရရှိခဲ့သည့် အတွေ့အကြုံများကို ပြန်လည်သုံးသပ်ကာ နောင်လစဉ် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုလမ်းကြောင်းကို ပိုမိုတည်ငြိမ်ခိုင်မာ စေရန် ကြိုးပမ်းရမည့်အချိန်အခါကောင်းလည်း ဖြစ်ပါသည်။

ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ဦးတည်သည့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု စီမံကိန်းများ

ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုအတွင်း မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အစီအစဉ်အောက်တွင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် စီမံကိန်းများ သည် စာရင်းကိန်းဂဏန်းများထက် ဒေသခံပြည်သူ များ၏ လူနေမှုဘဝကို တိုက်ရိုက်ထိတွေ့စေခဲ့ပါ သည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် ၂၀၁၇ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အထိ မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အထူး ရန်ပုံငွေဖြင့် စီမံကိန်းစုစုပေါင်း ၁၃၂ ခုနှင့် တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၈ ဒသမ ငါး သန်းခန့်ရရှိခဲ့ပြီး စီမံကိန်းပေါင်း ၁၀၀ ကျော်ကို အကောင်အထည် ဖော်နိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်ကာ အဆိုပါစီမံကိန်းများ အကောင် အထည်ဖော်မှုတစ်ဆင့် ဒေသတွင်း ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ဒေသတွင်း ပေါင်းစည်းရေးအပါအဝင် မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုတွင် တိုးတက်မှုများစွာကို ဖော်ဆောင် နိုင်ခဲ့ပါသည်။

မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အစီအစဉ်၏ ထူးခြားချက်တစ်ခုမှာ အစိုးရအဆင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကိုသာမက လူထုအဆင့် ချိတ်ဆက်မှုကိုပါ အလေးထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ပညာ ရေး၊ သုတေသနနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဖလှယ်ရေးအစီအစဉ် များမှတစ်ဆင့် မဲခေါင်ဒေသရှိ ပြည်သူများအကြား နားလည်မှုနှင့် ချစ်ကြည်ရေးကို တဖြည်းဖြည်း တည်ဆောက်လာခဲ့ပါသည်။

မဲခေါင်-လန်ချန်းနိုင်ငံများအကြား ဆောင်ရွက် ခဲ့သော ယဉ်ကျေးမှုဖလှယ်ရေးလုပ်ငန်းအစီအစဉ် များသည် မတူကြားသည့် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် များကို အပြန်အလှန်လေးစားနားလည်စေပြီး ဒေသ အတွင်း အတွဲတွဲဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် စိတ်ဓာတ်အခြေခံကို ခိုင်မာစေခဲ့ပါသည်။

သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန၏

အတွေ့အကြုံနှင့် ရရှိခဲ့သော အကျိုးကျေးဇူးများ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနအနေ ဖြင့် Workshop on Heritage Sites Management in Mekong - Lancang Countries (2017) စီမံကိန်း ကို မြန်မာနိုင်ငံ ပုဂံတွင် ၁၈-၂၂-၂၀၁၇ ရက်နေ့မှ ၂၂-၂၀၁၇ ရက်နေ့အထိ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ အမေ ရိကန် ဒေါ်လာ ၆၁၀၀ ဖြင့် ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာနမှ လည်းကောင်း၊ Lancang-Mekong Cultural Exchange Youth Camp (2017) စီမံကိန်းကို မန္တလေးမြို့တွင် ၂၇-၁-၂၀၁၇ ရက်နေ့မှ ၃-၁-၂၀၁၇ ရက်နေ့အထိ စီမံကိန်း ရန်ပုံငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၀၀၆၀၀ ဖြင့် အမျိုး သားယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ် (မန္တလေး) မှလည်းကောင်း၊ Puppet Festival in Lancang-Mekong (2020) စီမံကိန်းကို မန္တလေးမြို့တွင် ၃၀-၃-၂၀၂၂ ရက်နေ့မှ ၃-၃-၂၀၂၂ ရက်နေ့အထိ

- ❖ မြန်မာနိုင်ငံအတွက် မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်သည် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး ပလက်ဖောင်းတစ်ခု သာမက အတွေ့အကြုံများ မျှဝေရန်၊ အကောင်းဆုံးအလေ့အကျင့်များကို လေ့လာသင်ယူရန် အရေးပါသော အခွင့်အလမ်း တစ်ရပ်လည်းဖြစ်လာ
- ❖ ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများသည် နိုင်ငံ၏အနာဂတ်ကိုထမ်းဆောင်မည့် လူငယ်များအကြား ယဉ်ကျေးမှု ဖလှယ်ရေးနှင့် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုကို မြှင့်တင်ပေးသည့်အပြင် မဲခေါင်-လန်ချန်းဒေသ၏ အနာဂတ်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် မှုများအတွက် အခြေခံခိုင်မာသော ဆက်သွယ်ရေးတံတားတစ်ခုအဖြစ် အရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ
- ❖ ဆယ်စုနှစ်တစ်ခု ပြည့်မြောက်လာသည့် ယနေ့ကာလတွင် မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်သည် အောင်မြင်မှုများကို ပြန်လည်သုံးသပ်ရန်သာမက နောင်လာမည့်အနာဂတ်ကို ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် မည်ကဲ့သို့ဖော်ဆောင်သွားမည် ဆိုသည့် မျှော်မှန်းချက်ကိုလည်း ရှာဖွေနိုင်မည့် အချိန်အခါကောင်းပင်ဖြစ်

တောင်ခမ်းဆီမှ အောင်ပွဲအလီလီသို့ ...

☆ ၂၀၂၅ တိုက်ပွဲများဘိ ပစ်အားသုံးကာ၊ တိုက်ခိုက်လာပြီး ကျကာလောက်ကိုင်၊ လားရှိုးယိုင်လျက် ခိုင်မာစစ်စခန်း၊ မှောင်ရိပ်သန်း၍ တောင်ခမ်းမြေပါ၊ ရောက်ရှိလာသော် ကာကွယ်စစ်ပြင်၊ တိုက်စစ်ဆင်ရင်း ပင်မထိုင်ထား၊ အမြောက်များဖြင့် ပစ်အားသုံးကာ၊ တိုက်ခိုက်ပါသည် ဘာမထီများ ရဲ့ဝံ့အား...။

☆ တောင်ခမ်းမှသည်၊ ပြင်ဦးလွင်ဆီသို့ ချီတက်သိမ်းပိုက်၊ ရည်ရွယ်တိုက်၍ မိုက်ချက်ကမ်းကုန်၊ အို...သူပုန်တို့ ပင်လုံလျှင်လင်၊ ဆနင်းပွင့်မှ ဝင်ရောက်ဟိုပုံး၊ အတင်းလုံးကာ ထုံးဘိုအောင်ပန်း၊ ကလောစခန်းထိ ဖြတ်သန်းဝင်ရန်၊ အကြံဉာဏ်ဖြင့် တိုက်ရန်ပြင်ဆင်၊ ချီစစ်သွင်နှင့်

တီထွင်ဒရုန်း ပစ်အားသုံး...။

☆ စစ်မြေပြင်တွင်၊ မှတ်ကျောက်တင်ဖို့ ပြင်ဆင်ခံစစ်၊ ခွန်အားသစ်နှင့် စစ်မက်စစ်ထိုး၊ တိုက်စစ်တိုးအောင် မျိုးစုံစီမံ၊ ရန်သူ့အကြံကို ဖျက်ရန် ကြိုးစား၊ တပ်ပစ်အားနှင့် တားဆီးပစ်လုံး၊ အုပ်ဆက်ယုံပြီး အကုန်ပစ်ခတ်၊ ပစ်အားထပ်လျက် စစ်ချုပ်ခဲယမ်း၊ ပြည့်အဝပန်းဝယ် လွှမ်းခြံ၍လာ တောင်ခမ်းမှာ...။

☆ TNLA ၊ တိုက်ကြလေလည်း သေကျေဒဏ်ရာ၊ ကျိုးပဲ့ကာနှင့် ဆုတ်ခွာ၍သာ၊ ထွက်ပြေးပါပြီ ကျိုးကာတိုက်စစ်၊ ရိုက်ချိုးပစ်၍ စစ်သည်အများ၊ ရဲ့ဝံ့အားက တားဆီးမရ၊ ပေါက်ကွဲပြရင်း ငါ့နိုင်ငံသာ၊ တပ်မတော်အားတွက်

များစွာစွမ်းရည်၊ စိတ်ဓာတ်တည်လျက် ပီပြင်ခံစစ် ခွန်အားသစ်.....။

☆ ခြောက်..... ရှေ့တန်းမြေမှ၊ အစွမ်းပြကာ တိုက်ကြစွန့်စား၊ ဇာနည်ဘွားတို့ ပြတ်သားရရင့်၊ အားမာန်ဝင့်၍ တင့်တယ်လှပ၊ တိမ်အလှနှင့် ပန်ရကာ၊ ပန်းဝေဆာပြီ ခုခါပွင့်လန်း၊ ချယ်ရီပန်းနှင့် တောင်ခမ်းမြေသည်၊ ရှေ့ဆက်ချီလျက် သီကျူးတေးသံ၊ မိုးသို့လျှိုပြီး နိုင်ငံအနှံ့၊ အောင်စိတ်ပျံ၍ ရပ်တန့်မနေ အောင်စိတ်တွေ။ သက်သေထူပေ တောင်ခမ်းမြေ.....။

တောင်ခမ်းတိုက်ပွဲမှ သူရဲကောင်းများနှင့် (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့သို့ ဂုဏ်ပြုရေးဇွဲပါသည်။

ရဲမင်းစိုး

စာမျက်နှာ ၆ မှ
ရန်ပုံငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၉၂၅၀၀ ဖြင့် အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ် (မန္တလေး)မှလည်းကောင်း၊ National Landmark Sculpturing & Painting Youth Camp for LMC Fine Arts Students (2021) စီမံကိန်းကို မန္တလေးမြို့ တွင် ၂၉-၁-၂၀၂၃ ရက်နေ့မှ ၃၀-၁-၂၀၂၃ ရက်နေ့အထိ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၆၆၃၀၀ ဖြင့် အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ် (မန္တလေး)မှ လည်းကောင်း၊ Mekong - Lancang Traditional Dances Festival (2021) ကို နေပြည်တော်တွင် ၁၉-၁-၂၀၂၃ ရက်နေ့တွင် ရန်ပုံငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၇၄၀၀ ဖြင့် အနုပညာဦးစီးဌာနမှ လည်းကောင်း၊ Building Network on Preservation and Conservation of Literary Heritage among Lancang - Mekong Area. Especially Rare Materials in Libraries (2022) စီမံကိန်းကို နေပြည်တော်တွင် စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၅၀၀၀ ဖြင့် ၂၅-၇-၂၀၂၃ ရက် နေ့၌ သမိုင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားစာကြည့်တိုက် ဦးစီးဌာနမှ လည်းကောင်း၊ Mekong-Lancang Cultural Activity 2024 in Myanmar (2024) ကို ပုဂံတွင် ရန်ပုံငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၂၀၀၀ ဖြင့် ၂၂-၂-၂၀၂၅ ရက်နေ့မှ ၂၈-၂-၂၀၂၅ ရက်နေ့အထိ အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ် (ရန်ကင်း)မှလည်းကောင်း ရရှိကာ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။

ထို့အပြင် Mekong-Lancang Heritage Preservation: Preserving Cultural Heritage၊ Showcasing Tradition and Promoting Cultural Awareness of Communication (2025) စီမံကိန်းကို ရန်ပုံငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၃၈၄၀၀ ဖြင့် ရရှိထားပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ် (မန္တလေး)မှ ပုဂံ၌ အကောင်

အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်၍ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့် ၂၀၁၇ ခုနှစ်မှစတင်၍ ယနေ့အထိ မဲခေါင်-လန်ချန်း စီမံကိန်းပေါင်း ရှစ်ခုရှိပြီး စီမံကိန်း ခုနစ်ခုမှာ အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော် ပြီးစီးခဲ့ပြီဖြစ်ကာ စီမံကိန်းတစ်ခုမှာ ၂၀၂၆ ခုနှစ်အတွင်း အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်မှ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနအတွက် ထောက်ပံ့သော ရန်ပုံငွေမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၈၀၀ ပေါင်း ၁၂၅၇၇၀၀ (တစ်သန်း နှစ်သိန်း တစ်သောင်း ငါးထောင်ခုနစ်ရာဒေါ်လာ) ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါစီမံကိန်းများကို ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် နေရာဒေသများ၏ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး၊ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေး စသည့် နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ အတွေ့အကြုံများကို မဲခေါင်-လန်ချန်းနိုင်ငံများအကြား မျှဝေနိုင်ခြင်း၊ အမွေအနှစ်ဆိုင်ရာ အောင်မြင်သော စီမံခန့်ခွဲမှုပုံစံများကို လေ့လာကာ မိမိတို့နိုင်ငံတွင် လက်တွေ့ အသုံးပြုနိုင်ခြင်း၊ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကို ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရာတွင်သာမက ဒေသဆိုင်ရာ ငြိမ်းချမ်းရေး၊ ချိတ်ဆက်မှုနှင့် တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကိုလည်း အရေးပါစွာအထောက်အကူပြုနိုင်ခြင်း၊ ကျင်းပပြီးစီးခဲ့သော လူငယ်ယဉ်ကျေးမှု ဖလှယ်ရေးအစီအစဉ်များသည် မဲခေါင်-လန်ချန်း နိုင်ငံလူငယ်များအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို မြှင့်တင်ပေးကာ နားလည်မှုနှင့် မိတ်ဆက်ဆက်ဆံမှု တိုးမြှင့်လာခဲ့ခြင်း၊ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ ဓမ္မတူပြားသော ယဉ်ကျေးမှုများ၊ ရိုးရာဓလေ့ထုံးများကို တိုက်ရိုက်လေ့လာခွင့် ရှိခဲ့ခြင်းကြောင့် အပြန်အလှန် နားလည်မှုတိုးတက်စေခြင်း၊ ရိုးရာအနုပညာ၊ ဓလေ့ထုံးစံ၊ ဘာသာစကားနှင့် လူမှုယဉ်ကျေးမှုတန်ဖိုးများကို မျှဝေလေ့ယူနိုင်ခြင်း၊ ဒေသအသီးသီး၏ ရိုးရာအကျ

ရပ်သေးပုံစံများကို စုစည်းတင်ဆက်နိုင်ခြင်းဖြင့် ဒေသတွင်း ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကို လက်ဆင့်ကမ်း ထိန်းသိမ်းနိုင်ခြင်း၊ လူငယ်မျိုးဆက်များအတွင်း ရိုးရာအနုပညာအပေါ် စိတ်ဝင်စားမှု တိုးတက်စေခြင်း၊ မဲခေါင်-လန်ချန်းနိုင်ငံများ၏ စာကြည့်တိုက်များနှင့် သုတေသနအဖွဲ့အစည်းများ အပြန်အလှန်ချိတ်ဆက်နိုင်ခြင်း စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိခဲ့ပါသည်။

အဆိုပါ ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု များသည် နိုင်ငံ၏အနာဂတ်ကို ထိန်းဆောင်မည့် လူငယ်များအကြား ယဉ်ကျေးမှုဖလှယ်ရေးနှင့် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုကို မြှင့်တင်ပေးသည့်အပြင် မဲခေါင်-လန်ချန်းဒေသ၏ အနာဂတ်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများအတွက် အခြေခံခိုင်မာသော ဆက်သွယ်ရေး တံတားတစ်ရပ်အဖြစ် အရေးပါသော အခန်းကဏ္ဍကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

ထို့အပြင် ရိုးရာအနုပညာအမွေအနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းဖော်ထုတ်ရာတွင်သာမက မဲခေါင်-လန်ချန်း ဒေသ၏ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် လူမျိုးချင်းနားလည်မှု တိုးတက်ရေးအတွက် အရေးပါသည့် အခန်းအနားအဖြစ်လည်းကောင်း၊ စာပေအမွေအနှစ်များ၏ ရေရှည်ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရေးကိုသာမက မဲခေါင်-လန်ချန်းဒေသအတွင်း ပညာရေး၊ သုတေသနနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတိုးတက်ရေးအတွက် အရေးပါသော အခြေခံကွန်ရက်များအဖြစ်လည်းကောင်း တည်ဆောက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

အဆိုပါလုပ်ရားများသည် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရာတွင်သာမက မဲခေါင်-လန်ချန်း ဒေသအတွင်း ချစ်ကြည်ရေး၊ နားလည်မှုနှင့် တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အားဖြည့်ပေးသည့် အရေးပါသော ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများပင်ဖြစ်ပါသည်။

အချိန်အခါကောင်း ဆယ်စုနှစ်တစ်ခု ပြည့်မြောက်လာသည့် ယနေ့

ကာလတွင် မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အစီအစဉ်သည် အောင်မြင်မှုများကို ပြန်လည်သုံးသပ်ရန်သာမက နောင်လမည့်အနာဂတ်ကို ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် မည်ကဲ့သို့ ဖော်ဆောင်သွားမည်ဆိုသည့် မျှော်မှန်းချက်ကိုလည်း ရှာဖွေနိုင်မည့် အချိန်အခါကောင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့် သဘာဝအရင်းအမြစ်များ အပေါ်တွင် တိုးမြှင့်လာသော ဖိအားများကြောင့် မဲခေါင်မြစ်ဝှမ်းဒေသအတွက် “ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၏အရေးပါမှု”သည် ပိုမိုမြင့်မားလာလျက် ရှိပါသည်။

မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် ပထမ ဆယ်စုနှစ်အတွင်း နိုင်ငံများအကြား ယုံကြည်မှုနှင့် ချစ်ကြည်မှုကို တည်ဆောက်ပေးသည့်အပြင် အပြန်အလှန်အကျိုးပြုသော ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများစွာကို အောင်မြင်စွာ ဖော်ဆောင်နိုင်ခဲ့သော အရေးပါသည့် ဒေသတွင်း မိတ်ဆက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးတစ်ရပ်အဖြစ် ထင်ရှားလာခဲ့ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယုံကြည်မှု၊ ချစ်ကြည်မှုနှင့် အပြန်အလှန်အကျိုးပြုမှုတို့ကို အခြေခံထားသည့် မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် မဲခေါင်မြစ်၏ စီးဆင်းမှုထုတ်သွင်း အတားအဆီးများကို ကျော်လွှားကာ ဒေသအတွင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို ပိုမိုခိုင်မာတိုးတက်စေပြီး ဒေသတစ်ရပ်လုံး၏ အနာဂတ်ကို ပိုမိုတောက်ပစေမည့် အရေးပါသော မိတ်ဆက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု တစ်ရပ်အဖြစ် ဆက်လက်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သွားမည်ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်းနှင့် မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုသည် ရာစုနှစ်များစွာတိုင် ခိုင်မာရှင်သန်ပါစေကြောင်း ဆန္ဒပြုကာ မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု (၁၀)နှစ်ပြည့်မြောက်သော နှစ်ပတ်လည်နေ့အား ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။

■ အင်တာနက်ပေါ်တွင် သတင်းတု၊ သတင်းမှားများ လွှင့်တင်ခြင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုနှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိသည့် မဖွယ်မရာမှတ်တမ်းပုံများ၊ ဗီဒီယိုများအား ဖြန့်ဝေခြင်း၊ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်းများသည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

■ အွန်လိုင်းလောင်းကစားကြော်ငြာများ လက်ခံကြော်ငြာပေးခြင်းသည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

အခြေခံပညာကျောင်းများ၊ စေတီပုထိုးများ၊ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများနှင့် ဘိုးဘွားရိပ်သာများ၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် မတ် ၂၀
ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အဆင်ပြေ
ချောမွေ့စွာ ပညာသင်ကြားနိုင်ရေးနှင့်
စာသင်ကျောင်းများ ဥပစိရပ်ကောင်းမွန်
စေရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်
ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ အခြေခံပညာ
ကျောင်းများ၌ ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်
သန့်ရှင်းသာယာ လှပရေးအတွက်
နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ၊ ဌာန
ဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့
များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများက စုပေါင်း
သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်
လျက်ရှိသည်။



ရှစ်မြို့နယ်နှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူ
မြို့တို့ရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ၊
ဘုရားစေတီပုထိုးများ၊ သာသနာ့ဗိမာန်
များ၊ ဘိုးဘွားရိပ်သာများနှင့်လမ်းများ၌
နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ
ဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့်
ဒေသခံပြည်သူများပူးပေါင်း၍ ချို့နှယ်
ပေါင်းမြက်များ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်း၊
အမှိုက်များရှင်းလင်းခြင်း၊ ရေစီးရေလာ
ကောင်းမွန်စေရေး ရေနုတ်မြောင်းများ
တူးဖော်ပေးခြင်း၊ ရေကန်များတွင် အဘိတ်
ဆေးများခတ်ပေးခြင်း၊ ခြင်္သေ့အောင်းနှင့်
သည့် နေရာများကို ခြင်ဆေးဖျန်းခြင်း
များ စုပေါင်းဆောင်ရွက်ကြသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ
ယနေ့တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
သာကေတမြို့နယ်အပါအဝင် မြို့နယ် ၁၀
မြို့နယ်၌ နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ၊
မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ်
တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်

များ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေး
အသင်းအဖွဲ့များနှင့်ဒေသခံပြည်သူများက
အခြေခံပညာကျောင်းများ၌ ကျောင်းဝင်း
အတွင်း/အပြင်ရှိ ချို့နှယ်ပေါင်းမြက်များ
ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်း၊ အမှိုက်များ

ရှင်းလင်းခြင်း၊ ရေစီးရေလာကောင်းမွန်
စေရေး ရေနုတ်မြောင်းများ တူးဖော်ပေး
ခြင်း၊ ရေကန်များတွင် အဘိတ်ဆေးများ
ခတ်ပေးခြင်း၊ ခြင်္သေ့အောင်းနှင့်သည့်
နေရာများကို ခြင်ဆေးဖျန်းခြင်းနှင့်

ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး လက်ကမ်း
စာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးခြင်းများ
စုပေါင်းဆောင်ရွက်ကြသည်။
ထို့ပြင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
အင်းစိန်မြို့နယ်အပါအဝင် မြို့နယ်

ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို
သက်ဆိုင်ရာ တပ်နယ်အသီးသီးမှ တာဝန်
ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေး
ပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေး
ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနက ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)အတွင်း ဆိုလာစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် မတ် ၂၀
နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန၊ နယ်စပ်ဒေသ
နှင့်တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး
လုပ်ငန်းများအား တစ်နိုင်လုံး အကြား
အလပ်မရှိ စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်
ပေးနေသကဲ့သို့ ဒေသခံတောင်သူများ
ရာသီအလိုက် သီးနှံများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရန်နှင့်
စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ ရရှိစေရေးတို့
အတွက် ဘဏ္ဍာငွေရရှိမှုပေါ်မူတည်၍
နှစ်စဉ် အစဉ်တစိုက် ဆောင်ရွက်ပေး
လျက်ရှိသည်။

ခဲသည့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)
ရပ်စောက်မြို့နယ် လွယ်ကိုးကျေးရွာ
အုပ်စု၊ လှည်းတိုးကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးမြေ
ဧက ၂၀ အတွက် ဆိုလာရေတင်စနစ်ဖြင့်
စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေးလုပ်ငန်း ရာနှုန်းပြည့်
ပြီးစီးမှု အခြေအနေကို မြေပြင်ကွင်းဆင်း
စစ်ဆေးပြီး ရေရရှိရေးလုပ်ငန်း ရေရှည်
တည်မြဲကောင်းမွန်စေရေး ထိန်းသိမ်း
ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်အတွက် လုပ်ငန်း
ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု မှတ်တမ်းများကို
ကျေးရွာစိုက်ပျိုးရေး တာဝန်ခံများထံ
စနစ်တကျ လှုံ့ပြောင်းပေးအပ်ခဲ့သည်။



ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ
ရှမ်းပြည်နယ် ဖွံ့ဖြိုးမှုကြီးကြပ်ရေးရုံးမှ
ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးရဲလှိုင်ဦးနှင့် တာဝန်
ရှိသူများသည် ယနေ့တွင် ၂၀၂၅-၂၀၂၆
ဘဏ္ဍာနှစ် နယ်စပ်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး
ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်

နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်နယ်
ဖွံ့ဖြိုးမှုကြီးကြပ်ရေးရုံး၏ ကြီးကြပ်မှု
ဖြင့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)အတွင်း
၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်မှ ၂၀၂၅-၂၀၂၆
ဘဏ္ဍာနှစ်အထိ ဆိုလာစနစ်ဖြင့်
စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေးလုပ်ငန်း ၂၉ ခုကို

ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့မှုကြောင့် တောင်သူ
၁၇၁ ဦးတို့၏ စိုက်ပျိုးမြေ ၄၆၆ ဒဿ
၅ ဧကအတွက် စိုက်ပျိုးရေး ဖူလုံစွာရရှိ၍

ရာသီမရွေး သီးနှံများစိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး
ဖြစ်သည့်အတွက် ဒေသခံတောင်သူများ
၏ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး

အတွက် များစွာအထောက်အကူပြုလျက်
ရှိကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

PDF Game ဆော့ကစားခြင်းကြောင့် ဥပဒေအရအရေးယူခံရနိုင်သည်
အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေသည့် PDF အဖွဲ့များအား တစ်ဖက် တစ်လမ်းမှ ထောက်ပံ့လှူဒါန်းစေရန်၊ လူငယ်လူရွယ်များ၏ မသိစိတ်များအတွင်း တပ်မတော်အပေါ် အထင်အမြင်လွဲမှားစေရန်နှင့် တော်လှန်လိုစိတ် တိုးပွားလာ စေရန် စသည့်ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် NUG, CRPH လက်အောက်ခံ အကြမ်းဖက် အဖွဲ့အစည်းများက PDF Game Application များ တီထွင်ဖန်တီးအသုံးပြုလျက် ရှိကြောင်း စိစစ်တွေ့ရှိရသည့်အတွက် PDF Game ဆော့ကစားခြင်းသည် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အား ထောက်ပံ့ခြင်းဖြစ်၍ ဥပဒေအရ အရေးယူခံရနိုင်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်
၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါ အဝင် နိုင်ငံဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လူယက်ခြင်းကို CRPH ၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH ၊ NUG ၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှု မပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက် သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

❑ နိုင်ငံဝန်ထမ်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုအား နှောင့်ယှက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့် အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

ရပ်စောက်မြို့နယ်နှင့် မဟာအောင်မြေမြို့နယ်ရှိ သာသနာ့ဦးစွဲမှ သီလရှင်များနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် မတ် ၂၀
တပ်မတော်အနေဖြင့် ပြည်သူလူထု၏ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ တိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ကူညီစောင့်ရှောက်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) ရပ်စောက်မြို့နယ် ထီးခမ်းကျေးရွာရှိ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများအား အဆိုပါကျေးရွာရှိ ထီးတစ်ပင်ကျောင်းတိုက်၌ အခြေပြု၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။



သားဖွားဖိယပ်ရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့်ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးကုသပေးခြင်း၊ Ultrasound စက်ဖြင့် ရောဂါရှာဖွေပေးခြင်း၊ ECG စက်ဖြင့် နှလုံးစမ်းသပ်ပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသရန် လိုအပ်သည့် လူနာများအား

တပ်မတော်ဆေးရုံသို့ တက်ရောက်ကုသနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို တိုင်းမှူးဗိုလ်မှူးချုပ် ကျော်နိုင်ဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

အလားတူ အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေခံဆေးကုသရေးအဖွဲ့က မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မဟာအောင်မြေမြို့နယ် မဟာနွယ်စဉ်ရပ်ကွက် ဗောဓိမဏ္ဍိုင် သီလရှင်စာသင်တိုက်ရှိ သာသနာ့ဦးစွဲမှ သီလရှင်များအား အဆိုပါစာသင်တိုက်ရှိ မြေခုံ၌ အခြေပြု၍ ကျန်းမာရေး

စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် ဆေးကုသရေးအဖွဲ့များက သာသနာ့ဦးစွဲမှ သီလရှင် ၁၅၅ ပါးတို့အား သွေးတိုးရောဂါ၊ အဆစ်အမျက်ရောင်ရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ ဖိယပ်ရောဂါ၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ၊ နား/နှာခေါင်း/လည်ချောင်းရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါ၊ ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ၊ ကလေးရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့် ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ဟောပြောဆွေးနွေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးကာ ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသရန် လိုအပ်သည့် သာသနာ့ဦးစွဲမှ သီလရှင်များအား နယ်မြေခံတပ်မတော်ဆေးရုံသို့ တက်ရောက်ကုသနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

ညောင်ရွှေမြို့နယ်အတွင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေး

တောင်ကြီး မတ် ၂၀
ရှမ်းပြည်နယ် လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန၊ ဗိုလ်မှူးကြီး စိန်ဝင်းသည် ညောင်ရွှေမြို့နယ်ရှိ ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန၊ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ညောင်ရွှေမြို့နယ်အတွင်းရှိ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများအား ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ရှင်းလင်းတင်ပြမှုအပေါ် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးက လုပ်ငန်းများအား သတ်မှတ်စီမံခန့်ခွဲမှုနှင့်အညီ အရည်အသွေးပြည့်မီအောင် ဆောင်ရွက်ရန် သတ်မှတ်ကာလအတွင်း အချိန်မီပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။



ဆက်လက်၍ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ညောင်ရွှေမြို့နယ်အင်းတိန်ကျေးရွာ၌ စက်မှုလယ်ယာစနစ်ကျကျ သူဇွန်ဧက အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေသည့် လုပ်ငန်းနေရာသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု အခြေအနေများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးက ရေဇာတ်မြောင်းများ ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရေးနှင့် တောင်သူလယ်သမားများ၏ မူလပိုင်ဆိုင်သည့် မြေနေရာအနီးတွင်သာ လယ်ယာမြေများ စနစ်တကျ ပြန်လည်ချထားပေး

ရန်မှာကြားပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် ညောင်ရွှေမြို့နယ်အတွင်းရှိ တာယောချောင်း သဲနန်းတူးဖော်ခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး၍ တာဝန်ရှိသူများအား တာယောချောင်းအား

ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရေး စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်ရန်မှာကြားပြီး ညောင်ရွှေမြို့နယ်အတွင်းရှိ သာစည်ကန်နှင့် နဒီကန် သဲနန်းတူးဖော်ခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ လိုအပ်သည်များမှာကြားသည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ညောင်ရွှေမြို့နယ် တံလောစခန်းကြီးကျေးရွာအုပ်စု ရွှေရန်မြေ

ကျေးရွာရှိ တောင်သူ ဒေါ်လှမြိုင် စိုက်ပျိုးထားသည့် မျိုးစပါး(ရွှေအပ်) ၅ ဒဿမ ၅၃ ဧကစိုက်ပျိုးထားမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး တောင်သူများနှင့် ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံကာ တောင်သူများ၏ လိုအပ်ချက်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထက်ဝေ(ပြန်/ဆက်)

ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါသည် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကြောင့်ဖြစ်ပွားခြင်းဖြစ်ပြီး ရာသီမရွေး ကူးစက်ကျရောက်ဖြစ်ပွားတတ်သဖြင့် မိမိတို့ ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်မြေများတွင် အဆိုပါရောဂါ ကူးစက်ကျရောက်ခြင်းမရှိစေရေးအတွက် မွေးမြူရေးခြံများ၏စီစဉ်မှုကို စနစ်တကျ မြှင့်တင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် အောက်အတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

(၁) ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက် မွေးမြူရေးခြံများ၏ စီစဉ်မှုကို အထူးဂရုပြုဆောင်ရွက်ရန်၊

(၂) ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက် မွေးမြူရေးခြံများနှင့် ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်အရင်ဈေးများတွင် စနစ်တကျ ပိုးသတ်ဆေးပျက်ခြင်း ပုံမှန်ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ရန်၊

- (၃) အခြားခြံများမှ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ ငှားရမ်းသုံးစွဲခြင်းမပြုရန်နှင့် လူနှင့် ယာဉ်အင်အထွက် ထိန်းချုပ်ကာနဲ့သတ်ရန်၊
- (၄) ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက် မွေးမြူရေးခြံများအတွင်း အပူချိန်၊ စိုထိုင်းဆ၊ လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်စေရေး ဆောင်ရွက်ရန်၊
- (၅) မွေးမြူရေးခြံအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ပါက ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း၊ လက်အိတ် စသည့် အကာအကွယ်ပစ္စည်းများ စနစ်တကျဝတ်ဆင်ရန်၊
- (၆) ကြက်၊ ငှက်များကို ကိုင်တွယ်ပြီးတိုင်းနှင့် ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက် မွေးမြူရေးခြံများမှ ထွက်သည့်အခါတိုင်း ဆပ်ပြာဖြင့် လက်ဆေးခြင်းနှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ခြင်း

များ ဆောင်ရွက်ရန်၊

(၇) အသားနှင့် ဥတို့ကို သေချာစွာကျက်အောင်ချက်ပြုတ်ပြီးမှ စားသုံးရန်၊

(၈) ကြက်ငှက်များ ပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ ရုတ်တရက်သေဆုံးပါက နီးစပ်ရာ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံမွေးမြူရေးလုပ်ငန်း အဖွဲ့ချုပ်ထံသို့ ချက်ချင်းသတင်းပို့ရန်၊

(၉) ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် ရောဂါစူးစမ်းရှာဖွေခြင်း လုပ်ငန်းများတွင် သက်ဆိုင်ရာဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန်။

မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

နွေအပူဒဏ်ကို အန်တုခြင်းနှင့် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်သောလူနေမှုဘဝ

ကမ္ဘာ့အပူချိန် မြင့်မားလာမှုနှင့်အတူ မြန်မာနိုင်ငံ၏ နွေရာသီသည်လည်း တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ပိုမိုပြင်းထန်လာပါသည်။ နေရောင်ခြည်၏ တိုက်ရိုက်ကျရောက်မှုနှင့် ပူပြင်းခြောက်သွေ့သော လေထုကြောင့် လူသားတို့၏ ခန္ဓာကိုယ်တွင် ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ်များကို များစွာအနှောင့်အယှက် ပေးလျက်ရှိပါသည်။ အထူးသဖြင့် နွေးထွက်လွန်ခြင်းကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်တွင်းရှိ ရေနှင့်သတ္တုဓာတ်များ ဆုံးရှုံးရုံသာမက သွေးကြောများကျယ်လာကာ သွေးပေါင်ကျခြင်း၊ မူးဝေခြင်းနှင့် အသက်အန္တရာယ်ရှိနိုင်သည့် အပူလျှပ်ခြင်း (Heat Stroke) အထိ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် နွေရာသီ၏ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကို ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန်နှင့် ကျန်းမာစွာဖြတ်သန်းနိုင်ရန်အတွက် အထူးအလေးထားလိုက်နာရန် လိုအပ်ပါသည်။



ရေဓာတ်ပြည့်တင်းခြင်း၏ အသက်သွေးကြော လူခန္ဓာကိုယ်၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်မှာ ရေဓာတ် ဖြစ်ပြီး နွေရာသီတွင် နွေးအဖြစ် အလွန်အမင်း ဆုံးရှုံးတတ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ရေငတ်သည်အထိ မစောင့်ဘဲ တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံး ရေသုံးလီတာ ခန့်ကို ပုံမှန်ခွဲ၍ သောက်သုံးခြင်းဖြင့် ဆုံးရှုံးသွားသော အရည်များကို အချိန်မီ ပြည့်တင်းပေးရမည် ဖြစ်ပါသည်။

သွေးပေါင်ကျခြင်းနှင့် အပူဒဏ်ဆက်နွယ်မှု အပူရှိန်ပြင်းသောအခါ ခန္ဓာကိုယ်က အပူစွန့်ထုတ်ရန် သွေးကြောများကို ချဲ့လိုက်ရသဖြင့် သွေးဖိအား ရုတ်တရက်ကျဆင်းသွားတတ်ကြောင်း သိရှိရပါသည်။ ထိုအခြေအနေကြောင့် ဦးနှောက်သို့ သွေးရောက်ရှိမှုလျော့နည်းကာ မူးဝေခြင်း၊ မျက်စိပြာခြင်းနှင့် သတိလစ်ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်ကို လေ့လာသိရှိရသဖြင့် ဂရုပြုသင့်ပါသည်။

ဓာတ်ဆားရည်ကို စနစ်တကျသောက်သုံးခြင်း နွေးထွက်သည့်အခါ ရေသာမက ဆိုဒီယမ်နှင့် ပိုတက်စီယမ်ကဲ့သို့သော ဓာတ်ဆားများပါ ဆုံးရှုံးသွားတတ်ပါသည်။ သာမန်ရေသာသောက်ထက် ဓာတ်ဆားရည်ကို ချင့်ချိန်သောက်သုံးပေးခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်၏ လျှပ်စစ်ဓာတ်ဆီးစီးမှုနှင့် ကြွက်သား လုပ်ဆောင်ချက်များကို ပိုမိုတည်ငြိမ်စေကြောင်း လေ့လာသိရှိရပါသည်။

နေရောင်ခြည် အပြင်းဆုံးအချိန်ကို ရှောင်ရှားခြင်း နံနက် ၁၀ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီအတွင်းသည် ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်အပြင်းဆုံးနှင့် အပူရှိန်အမြင့်ဆုံးအချိန်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအချိန်တွင် အပြင်ထွက်ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်းသည် အပူဒဏ်ကြောင့်ဖြစ်သော ဝေဒနာများကို ကာကွယ်ရန် အထိရောက်ဆုံး နည်းလမ်းဖြစ်ပါသည်။

လေဝင်လေထွက်နှင့် အဝတ်အထည်ရွေးချယ်မှု နွေရာသီတွင် အသားအရေကို လေဝင်လေထွက် ကောင်းစေရန် ချည်သား (Cotton) အထည်များကိုသာ ဦးစားပေးဝတ်ဆင်သင့်ပါသည်။ ကျပ်လွန်းသော အဝတ်အစားများ သို့မဟုတ် နိုင်လွန်ထည်များသည် အပူကို လှောင်ထားတတ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်

“ နွေရာသီ၏ အပူဒဏ်သည် ကျန်းမာရေးအပေါ် ကြီးမားသော စိန်ခေါ်မှုတစ်ရပ် ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော်လည်း စနစ်တကျရေဓာတ် ဖြည့်တင်းခြင်း၊ သင့်တော်သော အနေအထိုင်၊ အစားအသောက် များကို ရွေးချယ်ခြင်းနှင့် အရေးပေါ် လက္ခဏာများကို သိရှိနားလည်ခြင်းဖြင့် အပူဒဏ်ကို အောင်မြင်စွာ ကျော်လွှားနိုင် ”

- ❑ လူခန္ဓာကိုယ်၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်မှာ ရေဓာတ်ဖြစ်ပြီး နွေရာသီတွင် နွေးအဖြစ် အလွန်အမင်း ဆုံးရှုံးတတ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ရေငတ်သည်အထိ မစောင့်ဘဲ တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံး ရေသုံးလီတာခန့်ကို ပုံမှန်ခွဲ၍ သောက်သုံးခြင်းဖြင့် ဆုံးရှုံးသွားသော အရည်များကို အချိန်မီပြည့်တင်းပေးရမည်
- ❑ အပူရှိန်ပြင်းသောအခါ ခန္ဓာကိုယ်က အပူစွန့်ထုတ်ရန် သွေးကြောများကို ချဲ့လိုက်ရသဖြင့် သွေးဖိအားရုတ်တရက် ကျဆင်းသွားတတ်ကြောင်း သိရှိရပါသည်။ ထိုအခြေအနေကြောင့် ဦးနှောက်သို့ သွေးရောက်ရှိမှု လျော့နည်းကာ မူးဝေခြင်း၊ မျက်စိပြာခြင်းနှင့် သတိလစ်ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်ကို လေ့လာသိရှိရသဖြင့် ဂရုပြုသင့်

အပူချိန်ကို ပိုမိုမြင့်တက်စေနိုင်ပါသည်။ အပူဒဏ်ကြောင့် နွမ်းနယ်ခြင်း (Heat Exhaustion) လက္ခဏာများ

ခန္ဓာကိုယ် ပူရှိန်းရှိန်းဖြစ်ခြင်း၊ ပျို့အန်ချင်ခြင်းနှင့် အားအင်ကုန်ခန်းခြင်းတို့သည် အပူဒဏ်ကြောင့် နွမ်းနယ်ခြင်း၏ ရှေ့ပြေးလက္ခဏာများဖြစ်ကြောင်း သိရှိရပါသည်။ ထိုသို့ဖြစ်ပါက ချက်ချင်း အေးမြသောနေရာသို့ရွှေ့ပြောင်းကာ အနားယူရန် လိုအပ်မည် ဖြစ်ပါသည်။

အရေပြားကို နေလောင်ဒဏ်မှ ကာကွယ်ခြင်း နေရောင်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ပါက အရေပြားနီမြန်းခြင်း၊ ဖောင်းကြွခြင်းနှင့် ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်ခြေရှိကြောင်း လေ့လာမှတ်သားရပါသည်။ ထို့ကြောင့် နေလောင်ကာခရင်မိကို လိမ်းခြင်း၊ ထီးနှင့်ဦးထုပ်ဆောင်းခြင်းတို့ကို အလေ့အကျင့်ပြုလုပ်ပါက ကျန်းမာရေးအတွက် အထူးကောင်းမွန်မည် ဖြစ်ပါသည်။

အစာအာဟာရကို ပျော်ပေါ့ပါးစားသုံးခြင်း အဆီအစိမ့်နှင့် အသားဟင်း၊ အငန် အလေးအပင်များကို စားသုံးခြင်းက အစာခြေစနစ်ကို အလုပ်ပိုစေပြီး ကိုယ်တွင်းအပူချိန်ကို မြင့်တက်စေနိုင်ကြောင်း သိရှိမှတ်သားရပါသည်။ အသီးအနှံနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို ဦးစားပေးစားခြင်းက ခန္ဓာကိုယ်ကို ပိုမိုပျော်ပါးလန်းဆန်းစေနိုင်ပါသည်။

အစာအာဟာရကိုလည်း မိမိခန္ဓာကိုယ်နှင့် အချိုးအစား ကျနစွာ စားသုံးခြင်းသည် ကျန်းမာရေးကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေပါသည်။ အငန်ဓာတ်နှင့် ရေဓာတ် ဟန့်ချက်ညီမှု အငန်ကံသော အစားအစာများသည် ဆဲလ်များအတွင်းရှိ ရေဓာတ်ကို ဆွဲထုတ်လိုက်သဖြင့် ရေငတ်ခြင်းကို ပိုမိုဆိုးရွားစေပါသည်။ နွေရာသီတွင် ငါးပိ၊ ငါးခြောက်နှင့် အသင့်စား မုန့်ထုပ်များကဲ့သို့သော အငန်ကံသည့် အရာများကို တတ်နိုင်သမျှ လျော့စားသင့်ပါသည်။

ကပဇးဓာတ်နှင့် အယ်လ်ကိုဟော၏ ဆိုးကျိုးများ ကော်ဖီ၊ လက်ဖက်ရည်နှင့် အရက်သေစာများသည် ဆီးရွှင်စေသော အာနိသင်ရှိသဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်ထဲရှိ ရေဓာတ်ကို အပြင်သို့ ထုတ်ပစ်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းတို့ကို အလွန်အကျွံသောက်သုံးခြင်းဖြင့်

ရေဓာတ်ခန်းခြောက်မှုကို မြန်ဆန်စေပြီး သွေးပေါင်ကျခြင်းကို အားပေးနိုင်ကြောင်း သိရှိမှတ်သားခဲ့ရပါသည်။

ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်ကို ရေချိုးခြင်းဖြင့် ထိန်းညှိခြင်း

တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံး နှစ်ကြိမ် ပုံမှန်ရေချိုးပေးခြင်းက အရေပြား၏အပူချိန်ကို လျော့ချပေးပြီး စိတ်လက်ကြည်လင်စေကြောင်း သိရှိရပါသည်။ သို့သော် နေပူထဲက ပြန်လာလျှင် ချက်ချင်း ရေမချိုးဘဲ ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် အနည်းငယ်ကျဆင်းသွားသည်အထိ စောင့်ဆိုင်းခြင်းသည် သင့်လျော်ပြီး ကျန်းမာရေးထိခိုက်မှုကို လျော့နည်းစေနိုင်ပါသည်။

နေအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင် အေးမြအောင်ထားရှိခြင်း

နေအိမ်အတွင်း နေရောင်တိုက်ရိုက်မဝင်စေရန် လိုက်ကာများ ပိတ်ထားခြင်းနှင့် လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်အောင်ပြုလုပ်ခြင်းက အရေးကြီးပါသည်။ ညဘက်တွင် ပြတင်းပေါက်များ ဖွင့်ထားခြင်းသည် အခန်းတွင်း အပူအောင်းမှုကို လျော့ချပေးနိုင်ပါသည်။

အိပ်စက်အနားယူခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်နေသော အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများကို ပြန်လည်ပြုပြင်ရန် လုံလောက်သောအိပ်စက်ခြင်းက မရှိမဖြစ် လိုအပ်ပါသည်။ ညဘက်တွင် အေးမြပြီး သက်သာသက်သာ ရှိသောနေရာတွင် အိပ်စက်ခြင်းက နောက်တစ်နေ့အတွက် အားအင်ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးစေပါသည်။ နေရာထိုင်ခင်း ရွေးချယ်တတ်ခြင်းသည် ပူအိုက်သောရာသီတွင် သက်သာသက်သာဖြစ်စေမှုကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

အကာအကွယ်ခံသော အပူဒဏ်များကို စောင့်ရှောက်ခြင်း

ကလေးငယ်များနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများသည် အပူဒဏ်ကို ခံနိုင်ရည်အားနည်းသဖြင့် ရေဓာတ်ခန်းခြောက်ခြင်းကို အလွန်မြန်မြန် ခံစားရတတ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ၎င်းတို့ကို ရေပုံမှန်တိုက်ခြင်းနှင့် အေးမြသောနေရာတွင် နေထိုင်စေခြင်းဖြင့် အထူးဂရုစိုက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

ရေဓာတ်ကြွယ်ဝသော သဘာဝအသီးအနှံများ ဖရုံသီး၊ သခွားသီး၊ ကျွဲကောသီး စသည်

အသီးအနှံများတွင် ရေဓာတ်နှင့် ဗီတာမင်များ များစွာပါဝင်ပါသည်။ ၎င်းတို့ကို စားသုံးခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်သော အရည်ဓာတ်ကို သဘာဝအတိုင်း ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ပြင်ပတွင် အလုပ်လုပ်ရသူများအတွက် ကျန်းမာရေး

လယ်ယာလုပ်ငန်း သို့မဟုတ် ဆောက်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းခွင်များတွင် အလုပ်လုပ်ရသူများသည် အရိပ်ထဲတွင် ခဏခဏနားပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ အလုပ်နားချိန်တွင် ရေကိုသင့်လျော်သလို သောက်သုံးပေးရပါမည်။ လုံးဝရေမသောက်ဘဲ တစ်နေ့လုံး နေပူထဲတွင် အလုပ်လုပ်သင့်ပေ။ အလုပ်လုပ်ချိန်ကို အပူချိန်လျော့နည်းသော မနက်စောစော သို့မဟုတ် ညနေပိုင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့လုပ်ကိုင်ခြင်းက ပိုမိုဘေးကင်းစေနိုင်ပါသည်။

မျက်စိကို ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်မှကာကွယ်ခြင်း ပြင်းထန်သော နေရောင်ခြည်သည် မျက်စိအတွင်းတိမ်ဖြစ်ခြင်းနှင့် အမြင်အာရုံထိခိုက်ခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ အရည်အသွေးကောင်းမွန်သော နေကာမျက်မှန် (Sunglasses) တပ်ဆင်ခြင်းဖြင့် မျက်စိကျန်းမာရေးကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ပါသည်။

အပူလျှပ်ခြင်း (Heat Stroke) အရေးပေါ်အခြေအနေ

ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် ၁၀၄ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက် အထက်မြင့်တက်ခြင်း၊ နွေးမထွက်တော့ခြင်းနှင့် သတိလစ်ခြင်းတို့သည် အသက်အန္တရာယ်ရှိသော အပူလျှပ်ခြင်း လက္ခဏာများဖြစ်ကြောင်း လေ့လာသိရှိခဲ့ရပါသည်။ ထိုသို့ဖြစ်ပါက လူနာကိုချက်ချင်း အအေးပေးပြီး ဆေးရုံသို့ အမြန်ဆုံး ပို့ဆောင်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း လေ့လာဖတ်ရှုခဲ့ရပါသည်။

အချို့လွန်ကဲသော အအေးမိအချိန်များကို ဆင်ခြင်ခြင်း

ရေခဲတုများဖြင့် ပြုလုပ်ထားသော အချိန်ရည်များသည် ရေငတ်ပြေစေသောထက် ထင်ရသော်လည်း ဆီးချိုတက်ခြင်းနှင့် ရေငတ်ခြင်းကို ပိုမိုဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ သဘာဝသစ်သီးများရည် သို့မဟုတ် သန့်ရှင်းသော ရေအေးကိုသာ အဓိက သောက်သုံးပေးရပါမည်။

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ တည်ငြိမ်မှုနှင့် အပူဒဏ် အပူချိန်မြင့်မားခြင်းက စိတ်တိုလွယ်ခြင်း၊ ဂနာမပြန်ဖြစ်ခြင်းနှင့် စိတ်ဖိစီးမှုများကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ စိတ်ကိုတည်ငြိမ်အောင်ထားခြင်း၊ တရားဘဝနာယုများဖြင့် သို့မဟုတ် အေးအေးဆေးဆေး အနားယူခြင်းက အပူဒဏ်ကြောင့် စိတ်ထိခိုက်မှုကို လျော့ချပေးနိုင်ပါသည်။

နွေရာသီ၏ အပူဒဏ်သည် ကျန်းမာရေးအပေါ် ကြီးမားသော စိန်ခေါ်မှုတစ်ရပ်ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော်လည်း စနစ်တကျ ရေဓာတ်ဖြည့်တင်းခြင်း၊ သင့်တော်သော အနေအထိုင်၊ အစားအသောက်များကို ရွေးချယ်ခြင်းနှင့် အရေးပေါ်လက္ခဏာများကို သိရှိနားလည်ခြင်းဖြင့် အပူဒဏ်ကို အောင်မြင်စွာ ကျော်လွှားနိုင်ပါသည်။ ကျန်းမာရေး အသိသတိဖြင့် နေထိုင်ခြင်းသည် ဆေးကုသခြင်းထက် ပိုမိုထိရောက်သောကြောင့် မိမိကိုယ်တိုင်သာမက ပတ်ဝန်းကျင်ရှိသူများကိုပါ ဂရုစိုက်စောင့်ရှောက်ရင်း သာယာအေးမြသော နွေရာသီများကို ဖြတ်သန်းနိုင်ကြပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်းအပ်ပါသည်။ ။

နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဦးမြင့်စိုး ဘုရားစေတီဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံပြီး စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်နေမှု ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် မတ် ၂၁
နေပြည်တော်ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၊ ဥက္ကရာဇ်သီရိ
မြို့နယ်နှင့် ဧယျာသီရိမြို့နယ်အတွင်းရှိ
ဘုရားစေတီ ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များနှင့်
တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲကို ယမန်နေ့ ဖွန်းလွဲ
ပိုင်းက ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် အထွေထွေ
အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနရုံး အစည်းအဝေး
ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။(ယာပုံ)



ကြည့်ညိဖွယ်ဖြစ်အောင်
ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်
ဦးစွာ တက်ရောက်လာကြသူများက
နမောတဿ သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို ဘုရား
ကန်တော့၍ အစည်းအဝေးကိုစတင်ပြီး
နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဦးမြင့်စိုးက
ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၊ ဥက္ကရာဇ်သီရိမြို့နယ်နှင့်
ဧယျာသီရိမြို့နယ်အတွင်းရှိ ဘုရား
စေတီပုထိုးများနှင့် သာသနိကအဆောက်
အအုံများအား ကြည့်ညိဖွယ်ဖြစ်အောင်
ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ရန်
လိုကြောင်း၊ ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များနှင့်
အဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့်လည်း ဂေါပကအဖွဲ့
စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများနှင့်အညီ
လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် လိုကြောင်း၊
ဘုရားစေတီပုထိုးနှင့် သာသနိက
အဆောက်အအုံများ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း

လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင်လည်း
စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများနှင့်အညီ စိစစ်
ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း၊ ယခုအခါ
တွင် ပွင့်လင်းရာသီ ရောက်ရှိလာပြီ
ဖြစ်သည့်အတွက် သာသနိကအဆောက်
အအုံများ မီးဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်း
စေရေး စီမံဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း
နှင့် ဘုရားဖူးပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းစွာ
ဖူးမြော်ကြည့်ညိနိုင်စေရေး စီစဉ်

ဆောင်ရွက်ထားရှိရန်
လိုကြောင်း
ပြောကြားသည်။
ထို့နောက် ဧယျာသီရိခရိုင် စီမံခန့်ခွဲ
ရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ
ဦးစောနိုင်၊ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေး
နှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိန်
ကြည်နှင့် ဂေါပကအဖွဲ့များမှ တာဝန်ရှိသူ
များက လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှု
အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်း

တင်ပြဆွေးနွေးကြရာ နေပြည်တော်
ကောင်စီဝင်က လိုအပ်သည်များကို
ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးပြီး
အစည်းအဝေးအား ဗုဒ္ဓသာသနံစိရိတိဌာတု
သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို၍ ရပ်သိမ်းသည်။
ဆက်လက်၍ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင်
နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဦးမြင့်စိုးသည်
နေပြည်တော်အတွင်း သန့်ရှင်းသာယာ
လှပစေရေးအတွက် ဥက္ကရာဇ်သီရိမြို့နယ်နှင့်

ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်များမှ ဌာနဆိုင်ရာများ၊
ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဒေသခံပြည်သူများက
နေပြည်တော် သတ္တသတ္တမစေတီတော်
မြတ်ကြီး အတွင်းအပြင်နှင့် လမ်းဘေး
ဝဲယာရှိ မြက်ပင်များ၊ ချိုနှယ်များကို
ခွတ်ထွင်းရှင်းလင်းခြင်း၊ မြက်ဖြတ်စက်များ
ဖြင့် ရှင်းလင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ရေစီး၊
ရေလာ ကောင်းမွန်စေရေးလုပ်ငန်းများ
ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ စွန့်ပစ်အမှိုက်များအား
စုပေါင်းရှင်းလင်းခြင်း၊ အမှိုက်သရိုက်
များအား အမှိုက်ကားများဖြင့် စနစ်တကျ
သိမ်းဆည်း စွန့်ပစ်ခြင်းလုပ်ငန်း
ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး
တာဝန်ရှိသူများအား လိုအပ်သည်များ
မှကြားသည်။

ကြည့်ရှုအားပေး
ယင်းနောက် နေပြည်တော်ကောင်စီ
ဝင်သည် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး လာရောက်
ဆောင်ရွက်သည့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်း
များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများအား ဆန်နှင့်
စားသုံးဆီများ၊ အသား၊ ငါး၊ ကြက်ဥနှင့်
ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို သတ်မှတ်
ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေး
နေမှုအား ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။ အောင်ကို(ပုဗ္ဗသီရိ)

၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လ ၂၀ ရက်နေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့၏ ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ရန်ကုန်မြို့အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါ
တိုင်းတာမှတ် (၃) နေရာတွင် Ambient Air Quality Monitoring Station with Mobile Car- (AQMS
Mobile Car) Compact Air Quality Monitoring Station- (AQM 65) စက်များကို အသုံးပြု၍ Particulate
Matter 2.5 (PM_{2.5})၊ Particulate Matter 10 (PM₁₀)၊ Sulphur Dioxide (SO₂)၊ Nitrogen Dioxide
(NO₂)၊ Ozone (O₃) နှင့် Carbon Monoxide (CO) စသည့် အဓိက Parameter (၆) မျိုးကို (၂၄) နာရီ
ပုံမှန်တိုင်းတာပြီး လေ့လာဆန်းစစ်လျက်ရှိပါသည်။

လေထုအရည်အသွေးညွှန်းကိန်း (Air Quality Index - AQI)

0-50	လေထုအရည်အသွေးကောင်းမွန်သောအဆင့်
51-100	လက်ခံနိုင်သော လေထုအရည်အသွေးရှိသည့်အဆင့်
101-150	ခံနိုင်ရည်နည်းပါးသောသူများအတွက်သာ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
151-200	ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
201-300	ကျန်းမာရေးကို အလွန်ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
301-500	ကျန်းမာရေးအတွက် တေးအန္တရာယ်ရှိသောအဆင့်

စဉ်	ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဝန်းကျင်လေထု အရည်အသွေး တိုင်းတာသည့်နေရာ	တိုင်းတာသည့် Parameter များ				
		၂၅ မိုက်ခရိုဂရမ် အရွယ် ရှိသော အမှုန် အများများ	၁၀ မိုက်ခရိုဂရမ် အရွယ် ရှိသော အမှုန် အများများ	ဆာ လမာဒိုင် အောက် ဆိုဒ်	နိုက်ထရိုဂျင် အောက် ဆိုဒ်	အိုဇုန်း
၁	မိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်				
၂	အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ စီးပွားရေးလုပ်ငန်း ဗဟိုဌာန၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်				
၃	ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်				

လေထုအပူချိန်၊ လေတိုက်နှုန်း၊ လေတိုက်ခတ်ရာလမ်းကြောင်း၊ စိုထိုင်းမှု၊ မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေ၊
မော်တော်ယာဉ်အသုံးပြုမှုအခြေအနေ၊ ပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုကြောင့် ဖန်မှုန့်ပျံလွင့်မှု၊ စက်ရုံများမှ
ထုတ်လွှတ်အမှိုက်အငွေ့များ ထုတ်လွှတ်မှုအခြေအနေနှင့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး တိုင်းတာသည့်
နေရာ အနီးဝန်းကျင် အခြေအနေတို့အပေါ်မူတည်၍ တိုင်းတာရရှိသည့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး
ရလဒ်များသည် ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါကြောင်း သုံးသပ်ရရှိပါသည်။
ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန

အာဖရိကဝက်အပြင်းပျားရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

အာဖရိကဝက်အပြင်းပျားရောဂါသည် ဝက်များတွင် ဗိုင်းရပ်စ်
ပိုးကြောင့် ဖြစ်ပွားတတ်သော ကူးစက်မြန်ဆုံးရောဂါတစ်ခုဖြစ်သည်။
အာဖရိကဝက်အပြင်းပျားရောဂါသည် လူသို့ လုံးဝ (လုံးဝ) ကူးစက်
ခြင်းမရှိပါ။ မိမိတို့မွေးမြူထားသောဝက်များကို အဆိုပါရောဂါဖြစ်ပွား
ကျရောက်ခြင်းမှ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် အောက်ပါအတိုင်း
လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
(၁) ဝက်မွေးမြူရေးမြို့နယ်အစီအစဉ်အဖွဲ့အစည်းတစ်ရပ်
(၂) ဝက်မြို့များတွင် စနစ်တကျ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်း
ပုံမှန်ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ရန်၊
(၃) ဝက်များကို စားသောက်ဆိုင်နှင့် အိမ်များမှ စားကြွင်း
စားကျန်များကျွေးမွေးခြင်း မပြုရန်၊
(၄) အခြားမြို့မှ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ ငှားရမ်းသုံးစွဲခြင်း
မပြုရန်နှင့် လူအဝင်အထွက် ထိန်းချုပ်ကန့်သတ်ရန်၊

- (၅) အသက်အရွယ်တူဝက်များကိုသာ အတူတူမွေးမြူရန်၊
- (၆) ဝက်မြို့များ အပူချိန်၊ စိုထိုင်းဆ၊ လေဝင်လေထွက်
ကောင်းမွန်စေရေး ဆောင်ရွက်ရန်၊
- (၇) ရောဂါကင်းရှင်းကြောင်း စိတ်ချရသောခြံမှ ဝက်များကို
ဝယ်ယူမွေးမြူရန်၊
- (၈) ဝယ်ယူသည့် ဝက်များကို မိမိမြို့ဝက်များနှင့်အတူ
ထည့်သွင်းမွေးမြူခြင်းမပြုမီ သီးသန့်ခြင်းထား၍ ရောဂါ
ကင်းရှင်းမှု မွေးမြူရန်၊
- (၉) ပြည်ပမှတရားမဝင် တင်သွင်းလာသော ဝက်အရောင်နှင့်
ဝက်ထွက်ပစ္စည်းများဖြစ်သည့် ဝက်သား၊ အေးခဲဝက်သား၊
ဝက်ပေါင်ခြောက်၊ ဝက်အူချောင်းနှင့် အခြားဝက်ထွက်
ပစ္စည်းများ တင်သွင်းခြင်း၊ ရောင်းချခြင်း၊ စားသုံးခြင်း
မပြုရန်၊

- (၁၀) တောဝက်နှင့် အိမ်မွေးဝက်များ ရောနှောထိတွေ့ခြင်း
မရှိစေရန် အိမ်မွေးဝက်များအား ခြံလှောင်စနစ်ဖြင့်
မွေးမြူရန်၊
- (၁၁) တောဝက်နှင့် အိမ်မွေးဝက်များ ပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ
ရောတရက်သေဆုံးပါက နီးစပ်ရာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊
မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံမွေးမြူရေး
လုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်ထံသို့ ချက်ချင်းသတင်းပို့ရန်၊
- (၁၂) ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် ရောဂါစူးစမ်းရှာဖွေ
ခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် သက်ဆိုင်ရာဌာန၊ အဖွဲ့အစည်း
များနှင့် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ညွှန်ကြားချက်
များအား လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်။
မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသစ်တောများနေ့ အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၂၀
အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သစ်တောများနေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီရုံး ဧည့်သည်ရုံးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ နေပြည်တော် ကောင်စီဝင်များ၊ နေပြည်တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီဝင်များ၊ နေပြည်တော်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ခရိုင်/မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌများ တက်ရောက်ကြသည်။



ဦးစွာ နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဗိုလ်မှူးကြီး ရဲဝင်းက အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သစ်တောများနေ့ကို ၂၀၂၂ ခုနှစ်က စတင်ပြီး ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေ ညီလာခံက သစ်တော ထိန်းသိမ်းခြင်းဆိုင်ရာ အသိပညာ ဗဟုသုတများ တိုးပွားစေရန်၊ ကမ္ဘာနှင့် အဝန်း အမျိုးအစားစုံလင်သည့် သစ်တော ဂေဟစနစ်များ၏ အရေးပါမှုကို ပိုမို သိရှိနားလည်နိုင်ရန်နှင့် သစ်တော ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများ မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ပြီး နှစ်စဉ်

မတ် ၂၀ ရက်နေ့ကို သတ်မှတ်ပေးခဲ့ ကြောင်း၊ သစ်တောများသည် ကမ္ဘာ့စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အတွက် အဓိကမောင်းနှင်အားဖြစ်ပြီး သစ်တောထွက်ပစ္စည်း အခြေပြုဝင်ငွေနှင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီး ပေးလျက်ရှိကြောင်း။

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ၏ သစ်တောသယံဇာတများကြွယ်ဝမှုကို ဖော်ပြရလျှင် သစ်တောဖုံးလွှမ်းမှုဆန်းစစ် လေ့လာမှုများအရ ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် ၄၁ ဒသမ ၈၇ ရာခိုင်နှုန်း သစ်တောများ ဖုံးလွှမ်းလျက်ရှိကြောင်း၊ အထူးသဖြင့် ကျွန်းသစ်နှင့် သစ်မာသစ်မျိုးများဖြစ်သည့်

ပျဉ်းကတိုး၊ ပိတောက်၊ တမလန်း၊ သင်းဝင်၊ အင်၊ ကညင် စသည့် အဖိုးတန် သစ်မျိုးများကို ရွက်ပြတ်ရောနှောတော များတွင် တွေ့ရပြီး နိုင်ငံစီးပွားရေးအတွက် အလွန်အရေးပါသော အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်လျက်ရှိကြောင်း။ နေပြည်တော်အတွင်း သစ်တော

ဖုံးလွှမ်းမှုများ ပိုမိုတိုးပွားလာပြီး နိုင်ငံ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ပိုမို အထောက်အကူ ပြုလာနိုင်ရေးအတွက် တောနိမ့်တောကွဲပွားနေရာများတွင် သစ်ပင် များစိုက်ပျိုးခြင်း၊ သစ်တောနယ်မြေ ပြင်ပတွင် သစ်ပင်များ စိုက်ပျိုးထိန်းသိမ်း ခြင်း၊ သစ်ပင်၊ သစ်တောစိုက်ပျိုးထိန်းသိမ်း ရေးများတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ တိုးမြှင့် ဆောင်ရွက်ခြင်း စသည့်သစ်တောပြုစု ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများတွင် အစိုးရ၊ ပုဂ္ဂလိက၊ ဒေသခံပြည်သူများအားလုံး တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းပါဝင်ကြစေလို ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သစ်တောများနေ့ အထိမ်းအမှတ်ဗီဒီယိုကို ဖွင့်လှစ်ပြသသည်။

ယင်းနောက် နေပြည်တော်ကောင်စီ ဝင်များသည် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် သစ်တောဦးစီးဌာနမှ ခင်းကျင်းပြသထားသည့် နံရံကပ်ပြတိုက် ပုံစံတစ်မျိုးကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အောင်မျိုးဝင်း(ပြန်/ဆက်)

ငလျင်ဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၁။ မြန်မာနိုင်ငံသည် မီးဘေး၊ ရေဘေး၊ မုန်တိုင်းဘေး၊ ငလျင်ဘေး၊ ဆူနာမီဘေး၊ မြေပြိုဘေး၊ မိုးခေါင်ရေရှားဘေး၊ မိုးကြိုးဘေးနှင့် လေပြင်းဘေးစသည့် သဘာဝဘေးများ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသော နိုင်ငံ ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ငလျင်ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့် အဓိက ပြတ်ရွေ့ ကြော ၄ ခုအနက် စစ်ကိုင်းပြတ်ရွေ့သည် မြန်မာနိုင်ငံမြောက်ပိုင်း ကချင်ပြည်နယ်မှစတင်ကာ မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းကို တောင်မြောက် ဖြတ်သန်းလျက် မုတ္တမပင်လယ်ကွေ့နှင့် ကမ္ပူဇီပင်လယ်ပြင်အထိ က်လိုဗီတာ ၁၂၀၀ ကျော် ရှည်လျားပါသည်။

၂။ ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်သည် ကြိုတင်သတိပေးချက် မရရှိနိုင်ဘဲ ရုတ်တရက် ဖြစ်ပွားတတ်သဖြင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများပြားစေသော ဘေးအန္တရာယ်တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ငလျင်လှုပ်ခတ်မှု ဖြစ်ပေါ်ရခြင်း သည် ကမ္ဘာမြေကြီးအောက်ရှိ ကျောက်လွှာများ ရုတ်တရက် ကျိုးပြတ်ရွေ့လျားမှုကြောင့် ဖြစ်သွားပြီး ပြင်းပြင်းထန်ထန် တုန်ခါ နေခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုသည် ငလျင်စတင် ဖြစ်ပေါ်သည့် ဗဟိုချက်၏ အတိမ်/အနက်၊ မြို့ပြနှင့် ကျေးလက်၊ လူဦးရေ အစိတ်အပိုင်းအပေါ် မူတည်၍ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုလည်း မတူညီ နိုင်ပါ။ များသောအားဖြင့် ငလျင်လှုပ်ခြင်းကြောင့် လူ့အသက်သေဆုံးမှု မဖြစ်စေသော်လည်း အဆောက်အအုံများ ပြိုကျမှုနှင့် ခိုင်မာစွာ တွယ်ဆက်ထားခြင်းမရှိသည့် ပစ္စည်းများ ပြတ်ကျမှုများကြောင့် လူ့အသက်သေဆုံးမှုနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရရှိမှုများကို ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့ပါ သည်။ ၂၀၂၁-၂၀၂၅ ရက်နေ့တွင် လှုပ်ခတ်ခဲ့သည့် မန္တလေးငလျင်ကြီး ကြောင့် သေဆုံးသူ ၃၈၁၈ ဦး၊ ပျောက်ဆုံးသူ ၅ ဦး နှင့် ဒဏ်ရာရရှိသူ ၅၁၀၄ ဦး ရှိခဲ့ပါသည်။

၃။ ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုများကြောင့် ထိခိုက်မှုများ လျော့နည်းစေရန် အတွက် အသိပညာပေးခြင်းကို ဒေသအလိုက် အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ အစည်းများနှင့်အတူ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာ ချထားရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၄။ ပြည်သူများအနေဖြင့်လည်း ငလျင်ဘေးအတွက် အောက်ပါ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများကို ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အသိ ပေး နှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

(က) မိမိနေထိုင်ရာနေရာသည် မည်သည့်ငလျင်စုန်တွင် ကျရောက်သည် မည်ကဲ့သို့ ပြင်ဆင်ထားသင့်သည်ကို လေ့လာထားပါ။

- (ခ) ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာ၊ လမ်းကြောင်းများကို သတ်မှတ်ထားပါ။ ငလျင်လှုပ်နေချိန်တွင် ပြုမူနေထိုင် ရမည့်နည်းလမ်းများကို မိသားစုဝင်များအား အသိပေး လေ့ကျင့်ထားပါ။
 - (ဂ) ပြိုကျ၊ ပြတ်ကျ ကွဲရနိုင်သောပစ္စည်းများ တွဲလောင်း ကျနေသောအရာများကို အန္တရာယ်မြေစိစစ်ရန် မြေ အောင် ပြုလုပ်ထားပါ။
 - (ဃ) မိသားစုသုံး အရေးပေါ်ပစ္စည်းများ၊ အရေးကြီး စာရွက် စာတမ်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။
 - (င) မိမိအိမ်၏ခိုင်ခံ့မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး တောင့်တင်း ခိုင်မာအောင် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။
- ၆။ ငလျင်လှုပ်နေစဉ်တွင် အောက်ပါတို့ကို သတိပြုလိုက်နာကြရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
- (က) ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်မှုမရှိပါနှင့်။ သတိရှိပါ။ တည်ငြိမ်မှု ရှိပါ။
 - (ခ) (၅)စက္ကန့်အတွင်း အဆောက်အအုံအပြင်သို့ ရောက်နိုင် ပါက ပြေးထွက်ပါ။ မရောက်နိုင်ပါက ဘေးကင်းသော နေရာများတွင် (ဝပ်၊ ကား၊ ကိုင်) ပုံစံဖြင့်နေပါ။
 - (ဂ) လယ်ကွင်း၊ ကွင်းပြင် (သို့) ဘေးကင်းရာ (ဖြင့်မား သော အဆောက်အအုံ၊ လှုပ်စစ်မီးကြိုး၊ ဓာတ်တိုင်များ၊ သစ်ပင်များ၊ ပြိုကျနိုင်သောအရာများနှင့် ဝေးရာ) သို့ ပြေးပါ။
 - (ဃ) ငလျင်ကြောင့် ဆူနာမီလှိုင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် အတွက် ကမ်းခြေ (သို့) မြစ်ကမ်းစပ်အနီးတွင် ရောက်ရှိ နေပါက ကုန်းမြေမြင့်သို့ ရွှေ့ပြောင်းပါ။
 - (င) မီးအသုံးပြုနေစဉ် ငလျင်လှုပ်ပါက မီးတောက်ငြိမ်းပါ။ မီးခလုတ်များကို ပိတ်ပါ။
 - (စ) ဆိုင်ကယ်၊ ကားစသည်တို့ မောင်းနှင်နေချိန်ဖြစ်ပါက အရှိန်လျှော့ပြီး ဘေးကင်းရာနေရာတွင် ရပ်ထားပါ။
- ၇။ ငလျင်လှုပ်နေစဉ်တွင် အောက်ပါတို့ကို ရှောင်ရှားရန် လိုအပ် ပါသည်-
- (က) အဆောက်အအုံထဲသို့ ပြေးမဝင်ပါနှင့်။
 - (ခ) ဓာတ်လှေကားများ အသုံးမပြုပါနှင့်။
 - (ဂ) အထပ်မြင့်တိုက်များမှ ခုန်ထွက်ခြင်း မပြုပါနှင့်။

- ၈။ ငလျင်လှုပ်ပြီးနောက် အောက်ပါတို့ကို သတိပြုဆောင်ရွက်ကြ ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
 - (က) မိမိ၏ မိသားစုဝင်များကို စစ်ဆေးပါ။ မိသားစုဝင်များ ပျောက်ဆုံးသွားပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြား ပါ။
 - (ခ) ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော အကူအညီများပေးပါ။
 - (ဂ) သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်နားထောင်ပြီး အကြံပြု ချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများကို မျှဝေပါ။ ကောလဟာလသတင်းများကို မလုပ်ပါနှင့်။
 - (ဃ) မိမိအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လှုပ်စစ်ပစ္စည်းများ ပျက်စီး မှုများအားလုံးကို ပြန်လည်စစ်ဆေးပါ။
 - (င) အင်အားကြီးမားသည့် ငလျင်လှုပ်ပြီးတိုင်း နောက်ဆက် တွဲငလျင်များ လှုပ်တတ်ကြောင်း သတိပြုပါ။
 - (စ) နောက်ဆက်တွဲဘေးအန္တရာယ် (မီးဘေး၊ ဆူနာမီ၊ ရေကြီးခြင်း၊ မြေပြိုခြင်း)များကို အထူးသတိပြုပါ။
- ၉။ ငလျင်လှုပ်ပြီးနောက် အောက်ပါတို့ကို သတိပြုရှောင်ရှားသင့် ကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
- (က) အဆောက်အအုံ၏ ခိုင်ခံ့မှုကို စစ်ဆေးခြင်းမပြုဘဲ မဝင်ရ။
 - (ခ) မြစ်ကမ်းပါး၊ တောင်စောင်းများသို့ မသွားပါနှင့်။ မြေပြို နိုင်ပါသည်။
 - (ဂ) ဆည်၊ ရေလျှောက်ကန်များအနီးတွင် မနေပါနှင့်။ ဆည်ကျိုး ပေါက်နိုင်ပြီး ရေကြီးနိုင်သည်။
 - (ဃ) တာဝါတိုင်များ၊ မျှော်စင်များ၊ အထပ်မြင့် အဆောက် အအုံများ ပြိုကျနိုင်သဖြင့် အနီးသို့ မသွားပါနှင့်။
- ၁၀။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ပတ်သက်၍ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ဖွင့်လှစ် ထားရှိသည့် Hot-Line ဖုန်းများဖြစ်သော ၀၆၇-၃၄၀၄၆၆၆ နှင့် ၀၆၇-၃၄၀၄၇၇၇ တို့သို့ ဆက်သွယ်၍ အကူအညီတောင်းခံနိုင်ပါ ကြောင်း လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာနက အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။
- လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

မော်လမြိုင်မြို့၌ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သစ်တောများနေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနား ကျင်းပ

မော်လမြိုင် မတ် ၂၁
အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သစ်တောများနေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက မော်လမြိုင်မြို့ အမှတ်(၉) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း ဦးသာညွှန်းခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။



စားရေရိက္ခာဖူလုံစေခြင်း၊ ဂေဟစနစ် ဝန်ဆောင်မှုများ ပံ့ပိုးပေးနိုင်ခြင်း၊ လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေခြင်းတို့ အတွက် အရေးပါပုံကို သိမြင်နားလည်

များမှ ရရှိသည့် အကျိုးကျေးဇူးများကို သိရှိနားလည်ပြီး ရေရှည် တည်တံ့စေရန် ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ပေးကြရန် ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သစ်တောများနေ့ အထိမ်းအမှတ် ဗီဒီယိုကလစ်ကို ပြသခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်နယ် သယံဇာတရေးရာ ဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ခန်းမအတွင်း ခင်းကျင်းပြသထားသော နံရံကပ်ပုံစံတောများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့သည်။

ခင်စန်းမြင့်(ပြန်/ဆက်)



ထားဝယ်မြို့၌ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသစ်တောများနေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနား ကျင်းပ

ထားဝယ် မတ် ၂၁

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သစ်တောများနေ့အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ထားဝယ်မြို့ မြို့တော်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် တိုင်းဒေသကြီး စီးပွားရေးရာဝန်ကြီး ဦးမောင်ကြီးက မိမိတို့နယ်မြေဒေသအတွင်း သဘာဝသယံဇာတများ ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှု မျှခြေရရှိရေးဖော်ဆောင်မှုတွင် သစ်တောသယံဇာတများ ရေရှည်တည်တံ့ရေး၊ သစ်တောဖုံးလွှမ်းမှု တိုးတက်စေရေး၊ စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးနှင့် သာယာလှပစေရေးတို့အတွက် သစ်တောသစ်ပင်စိုက်ပျိုးထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများကို ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ပုဂ္ဂလိက၊ ဒေသခံပြည်သူများအားလုံး ပူးပေါင်းပါဝင်ပေးကြရန် လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးစီးပွားရေးရာဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများက အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သစ်တောများနေ့အထိမ်းအမှတ် ဗီဒီယိုကိုလည်းကောင်း၊ ခန်းမ အတွင်း ခင်းကျင်းပြသထားသည့် ပြခန်းကိုလည်းကောင်း ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့သည်။ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

ပုသိမ်မြို့၌ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသစ်တောများနေ့အခမ်းအနားကျင်းပ



ပုသိမ် မတ် ၂၁

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့က ကြီးမားကျင်းပသည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသစ်တောများနေ့ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက တိုင်းဒေသကြီး သစ်တောဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး တိုင်းဧရာဝတီရပ်သာ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး သယံဇာတရေးရာဝန်ကြီး ဦးအုန်းမြင့်က အမှာစကားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီး သစ်တောဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစောခိုင်ဦးက "သစ်တောများနှင့် စီးပွားရေး" ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သစ်တောများနေ့အထိမ်းအမှတ် မှတ်တမ်းဗီဒီယိုကို ပြသသည်။

တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

ဇေယျာသီရိမြို့နယ်၌ နွေရာသီအခြေခံပန်းချီရေးဆွဲနည်း သင်တန်းဖွင့်

နေပြည်တော် မတ် ၂၁
နေပြည်တော်ဇေယျာသီရိမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနက နွေရာသီအခြေခံပန်းချီရေးဆွဲနည်း သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်အတွင်း၌ ကျင်းပရာ နေပြည်တော် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်သင်းသင်းဦးက အမှာစကား



ပြောကြားသည်။ အဆိုပါ နွေရာသီပန်းချီရေးဆွဲနည်းသင်တန်းကို ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်အနီးရှိ ကျေးရွာများ

မှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၅၀ တက်ရောက်သင်ယူကြပြီး သင်တန်းဆရာ ကာတွန်းအိမောင်က အခြေခံပန်းချီပညာများဖြစ်သည့် မျဉ်းကွေး၊ မျဉ်းမတ်၊ မျဉ်းစောင်း၊ စက်ဝိုင်းများ၏ သဘောတရားများနှင့် အရောင်အနု/အနက်အရင့် ရေးဖြယ်ခြင်းများကို စာတွေ့၊ လက်တွေ့ မတ် ၂၁ ရက်မှ ၂၃ ရက်အထိ စာတွေ့လက်တွေ့ သင်ကြားပို့ချပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ထွန်းလင်း(ဇေယျာမြေ)



တောင်ငူမြို့၌ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သစ်တောများနေ့အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားကျင်းပ

တောင်ငူ မတ် ၂၁

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူခရိုင်သစ်တောဦးစီးဌာနက ဦးဆောင်၍ ၂၀၂၆ ခုနှစ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သစ်တောများနေ့အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက တောင်ငူမြို့ ခေါင်းခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ တောင်ငူခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောထွန်းဦးက အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသစ်တောများနေ့ ဂုဏ်ပြုအမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တောင်ငူခရိုင်သစ်တောဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးကျော်ကျော်အောင်က "သဘာဝအရင်းအနှီးဖြစ်ထွန်းသော သစ်တောများကို စနစ်တကျစီမံအုပ်ချုပ်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံစီးပွားရေးရှည်ဖွံ့ဖြိုးရေး ဖော်ဆောင်စို့" ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သစ်တောများနေ့အထိမ်းအမှတ် ဗီဒီယိုကို ပြသခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဇော်ကိုကို(တောင်ငူ)

နွေရာသီအခြေခံအားကစားနည်းသင်တန်း၊ ကဗျာလွတ်အကသင်တန်းနှင့် ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းဆင်းပွဲ ကျင်းပ

မိုးကောင်း မတ် ၂၁

ရမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မိုးကောင်းမြို့နယ်၌ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ နွေရာသီအခြေခံ



အားကစားနည်းသင်တန်း၊ ကဗျာလွတ်အကသင်တန်းနှင့် ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းဆင်းပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဟော်ကန်ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ မြို့မအားကစားခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ ဦးစွာ ဒုတိယအရိုင်းအုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးမန်ကိုဟောနှင့် မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးအောင်ဇင်ဦးတို့က အမှာစကားပြောကြားပြီး ခရိုင်ပညာရေးမှူး ဆရာမကြီး ဒေါ်ချိုချိုခိုင်က ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက "ဗုဒ္ဓဝင်အလင်္ကာဆောင်ပုဒ်" ကဗျာကို ရွတ်ဖတ်ခြင်းနှင့် "ကဗျာလွတ်အက" ဖြင့် ကပြဖော်ပြခဲ့သည်။

ထို့နောက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များနှင့် အလှူရှင်များအား ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများကို တာဝန်ရှိသူများက ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထွန်းထွန်းထူး

မိုးကောင်းမြို့၌ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသစ်တောများနေ့အခမ်းအနားကျင်းပ

မိုးကောင်း မတ် ၂၁
ကချင်ပြည်နယ် မိုးကောင်းမြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီက ကြီးမားကျင်းပသည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသစ်တောများနေ့အခမ်းအနားကို မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသီဟဇော်က အမှာစကားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးသန်းမော်က သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် ပတ်သက်၍ အသိပညာပေးဆွေးနွေးပြီး အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသစ်တောများနေ့အထိမ်းအမှတ် ဗီဒီယိုကလစ်ကို ပြသခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သန်းလွင်ဦး(ပြန်/ဆက်)



သစ်ပင်စိုက်ပါ
တို့ကမ္ဘာ
သာယာလှပ
စိမ်းမြမြ။

IEA က ရေနံသုံးစွဲမှုလျော့ချရန် အချက် ၁၀ ချက်ပါ အစီအမံများကို အဆိုပြု

ပါရီ မတ် ၂၀
အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ စွမ်းအင်အေဂျင်စီ (IEA) သည် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ ပဋိပက္ခဖြစ်ပွားမှုများကြောင့် စွမ်းအင်ဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာမှုအပေါ် စိုးရိမ်ပူပန်လျက်ရှိပြီး အစိုးရများ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများနှင့် အိမ်ထောင်စုများအတွက် ရေနံသုံးစွဲမှုလျော့ချရေး အစီအမံများကို အဆိုပြုထားသည်။



IEA သည် မတ် ၂၀ ရက်တွင် အစီရင်ခံစာ တစ်စောင်ထုတ်ပြန်ခဲ့ရာ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများသည် အေဂျင်စီသမိုင်းတစ်လျှောက် အရေးပေါ်သို့လှည့်ထားသည့် ရေနံများကို ပမာဏအများအပြားထုတ်ယူသုံးစွဲနိုင်ရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး သဘောတူခဲ့ကြကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။

ယင်းအစီရင်ခံစာတွင် အချက် ၁၀ ချက်ပါ အစီအမံများကို အဆိုပြုထားကြောင်း၊ အချက်အများအပြားမှာ ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေး ကဏ္ဍနှင့် ဆက်သွယ်ရေးစနစ်များ၊ IEA ၏ အဆိုအရ အဆိုပါကဏ္ဍသည် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ရေနံလိုအပ်ချက်၏ ၄၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ယင်းအစီအမံများတွင် အများပြည်သူသုံး

ပို့ဆောင်ရေးယာဉ်များကို အသုံးပြုရန် တိုက်တွန်းခြင်းနှင့် နေအိမ်မှ အလုပ်လုပ်စေခြင်းတို့ပါဝင်သည်။ ထို့ပြင် အခြားရွေးချယ်စရာနည်းလမ်းများရှိပါက စီးပွားရေး ငြင်းကို ရှောင်ရှားကြရန်အတွက်လည်း အေဂျင်စီက တိုက်တွန်းထားသည်။

IEA အမှုဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဖာတီဘီ အင်နီအိတ်ချ်က

မိုဇမ်ဘစ်နိုင်ငံ၌ ပြင်းထန်သည့်ရာသီဥတုဖြစ်စဉ်များကြောင့် လူပေါင်း တစ်သန်းကျော် ထိခိုက်ခဲ့

မဟုတ် မတ် ၂၀
မိုးရာသီနှင့် ဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်းများကြောင့် မိုဇမ်ဘစ်နိုင်ငံ၌ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခုနှစ်အတွင်း ပြင်းထန်သည့် ရာသီဥတုဖြစ်ပွားပြီး လူပေါင်း တစ်သန်းကျော် ထိခိုက်ခံစားခဲ့ရကြောင်း သဘာဝဘေးအန္တရာယ် စောင့်ကြည့်ရေး အစီရင်ခံစာက မတ် ၂၀ ရက်တွင် ထုတ်ပြန် ထားသည်။

ရေကြီးနစ်မြုပ်ခြင်း၊ မီးလောင်ခြင်း၊ ကာလဝမ်း ရောဂါဖြစ်ပွားခြင်းနှင့် အပူပိုင်းဆိုင်ကလုန်း မုန်တိုင်း Gezani ဝင်ရောက်တိုက်ခတ်ခြင်း တို့ကြောင့် မိသားစု ၂၀၀၈၅၄ စုမှ လူပေါင်း ၁၀၀၀၇၅၉ ဦးကို ထိခိုက်စေခဲ့ကြောင်း ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။

မနည်း တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းပျက်စီးခဲ့ပြီး နေအိမ် ၁၀၀၀၀ လုံးမှာ လုံးဝပျက်စီးသွားကာ နေအိမ် ၂၀၃၇၅၉ လုံးမှာ ရေကြီးနစ်မြုပ်ခဲ့ကြောင်း ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။

တောင်ကိုရီးယားမော်တော်ယာဉ်အပိုပစ္စည်းထုတ်လုပ်သည့်စက်ရုံ မီးလောင်မှု သေဆုံးသူ ၁၄ ဦးရှိလာ

ဆိုးလ် မတ် ၂၀
တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ အလယ် မတ် ၂၀ ရက် ညနေပိုင်းအထိ ပိုင်းဒေသကျွန်းမြို့ရှိ မော်တော်ယာဉ် အပိုပစ္စည်းထုတ်လုပ်သည့် စက်ရုံ

မီးလောင်မှု ဖြစ်ပွားပြီးနောက် မော်တော်ယာဉ်အရ သိရသည်။ မတ် ၂၀ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက သေဆုံးသူ ၁၄ ဦးရှိလာကြောင်း မီးလောင်မှု ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း၊ တောင်ကိုရီးယား မီဒီယာများ၏ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားချိန်တွင် ယင်း

စက်ရုံအတွင်း လုပ်သား ၁၇၀ ခန့် ရှိကြောင်း၊ မီးလောင်မှုကို ညပိုင်း တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းကြောင့် သိရ သည်။ မီးခိုးငွေ့ရှူရှိုက်မိခြင်း၊ ဘေးလွတ်ရာသို့ အဆောက်အအုံ ပေါ်မှ ခုခံချခြင်းနှင့် အခြား လူပေါင်း ၅၉ ဦး ထိခိုက်ခံစားရာ ရရှိခဲ့ကြောင်း မီးသတ်အာဏာပိုင် များက ပြောသည်။



လုံခြုံရေးဆိုင်ရာစိုးရိမ်ပူပန်မှုများကြောင့် အီရတ်ရှိ ပိုလန်တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ပြန်လည်ရုပ်သိမ်း

ဝါဆော မတ် ၂၀
အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ လုံခြုံရေး အခြေအနေများ ဆိုးရွားနေသည့် ကာလတွင် ပိုလန်နိုင်ငံသည် အီရတ်နိုင်ငံရှိ ၎င်းတို့တပ်ဖွဲ့ဝင် များကို ပြန်လည်ရုပ်သိမ်းလိုက် သည်ဟု ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဝေလော့ဒ်စလော့ ကိုစီနီယက်

ကမ်းမစ်ရှိ က မတ် ၂၀ ရက်တွင် ပြောသည်။ ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသည့် အလား အလာများနှင့် အန္တရာယ်ရှိမှုတို့ အပေါ်အကျိုးရှိမှုများလုပ်ဆောင် ပြီးနောက် ယင်းကဲ့သို့ဆုံးဖြတ် ချက် ချမှတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပိုလန် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးက

လူမှုကွန်ရက် မီဒီယာပေါ်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။ အီရတ်တွင် တပ်ဖြန့်ချိထား သည့် ပိုလန်တပ်ဖွဲ့ဝင်ပေါင်း ၃၅၀ ရှိသည်ဟု ပိုလန်သတင်း အေဂျင်စီ၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။ တပ်ဖွဲ့ဝင်အများစုမှာ ပိုလန်

နိုင်ငံ အပြန်လမ်းတွင်ရောက်ရှိနေ ကြပြီဖြစ်ပြီး အချို့မှာ ၎င်းတို့၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များ ဆက်လက် ထမ်းဆောင်ရန် ကျော်ခန့်နိုင် ခဲ့ သို့ ထွက်ခွာသွားကြသည်ဟု ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့ သည်။

ဆင်ဟွာ

မွန်ဂိုလီးယားနိုင်ငံ၌ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသစ်တောများနေ့ ကျင်းပ

အူလန်ဘာတာ မတ် ၂၀
မွန်ဂိုလီးယားနိုင်ငံ၌ သစ်တောများနှင့် သစ်ပင်များ၏ အရေးပါမှု အကြောင်းကို ပြည်သူများ အသိပညာတိုးပွားစေရန် ရည်ရွယ်ကာ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသစ်တောများနေ့ကို မတ် ၂၀ ရက်တွင် ကျင်းပ ကြောင်း ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားသည်။

မွန်ဂိုလီးယားနိုင်ငံ၌ မြေဧရိယာစုစုပေါင်း သန်းပေါင်း ၁ ဒသမ ၅၆၅ စတုရန်းကီလိုမီတာရှိပြီး ယင်းတို့အနက် မြေ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းမှာ သစ်တောများ ဖုံးလွှမ်းနေကြောင်း သိရသည်။ တရားဝင်အချက်အလက် များအရ မွန်ဂိုလီးယားနိုင်ငံ၏ နယ်မြေ ၇ ရာခိုင်နှုန်းမှာ တစ်စတစ်စ သဲကန္တာရများဖြစ်လာခြင်းနှင့် မြေပျက်စီးခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မွန်ဂိုလီးယားနိုင်ငံ၌ အဆိုပါစီမံခန့်ခွဲမှုများကို မြေရှင်းရန် နိုင်ငံ တစ်ဝန်း သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းလှုပ်ရှားမှုကို ၂၀၂၁ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ အတွင်း စတင်ခဲ့ပြီး သဲကန္တာရဖြစ်ခြင်းကို မြေရှင်းရန် ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ် အထိ သစ်ပင် တစ်ဘီလီယံထက်မနည်း စိုက်ပျိုးရန် ရည်ရွယ်ထား ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါလှုပ်ရှားမှု စတင်သည့်အချိန်မှစကာ နိုင်ငံ တစ်ဝန်း သစ်ပင် ၂၈ သန်းခန့် စိုက်ပျိုးပြီးဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါဝန်ကြီး ဌာနက သိရသည်။

ဆင်ဟွာ

အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ ပဋိပက္ခများကြောင့် ဒီဟာကမ္ဘာ့ဖလားကျွမ်းဘားပြိုင်ပွဲကို ဖျက်သိမ်း

ဂျီနီဗာ မတ် ၂၀
ကမ္ဘာ့ဖလားကျွမ်းဘားပြိုင်ပွဲကို ဧပြီလအတွင်း ဒီဟာမြို့တွင် ကျင်းပရန် စီစဉ်ထားသော်လည်း အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် လက်ရှိဖြစ်ပေါ် နေသည့် ပဋိပက္ခများကြောင့် ပြိုင်ပွဲကိုဖျက်သိမ်းသွားမည်ဟု ကမ္ဘာ့ ကျွမ်းဘားအဖွဲ့ချုပ်က မတ် ၂၀ ရက်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

အရေးပေါ်အဖွဲ့လှိုင်းဖမ်းခြင်းနှင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော လတ်တလောအခြေအနေများကြောင့် ဒီဟာမြို့တွင် ပြုလုပ်မည့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ကျွမ်းဘားအနုပညာ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲကို ဖျက်သိမ်းရန် ဆုံးဖြတ်လိုက်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျွမ်းဘားအဖွဲ့ချုပ်က ကြေညာချက်ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို မူလက ဧပြီ ၁၅ ရက်မှ ၁၈ ရက်အထိ ကျင်းပရန် ရည်ရွယ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ ပြိုင်ပွဲကို ပြန်လည်ကျင်းပမည် မဟုတ် ဟုလည်း ဖော်ပြထားသည်။ အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ အမြန်ဆုံး ပြန်လည်တည်ငြိမ်မှုရရှိစေရေး မျှော်လင့်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျွမ်းဘား အဖွဲ့ချုပ်က ပြောသည်။

ထို့ပြင် ကမ္ဘာ့ကျွမ်းဘားအဖွဲ့ချုပ်အစည်းအဝေးတွင် အဆင့် သတ်မှတ်ချက်အတွက် ထည့်သွင်းစဉ်းစားရမည့်ရလဒ် အပါအဝင် စည်းမျဉ်းများကို ပြင်ဆင်မှုများပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဆင်ဟွာ

ကီရာလာပြည်နယ်၌ ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးဖြစ်ပွားမှုကြောင့် ငှက်အကောင်ရေ ၂၀၀၀၀ ကျော် ရှင်းလင်းရန် အမိန့်ထုတ်

နယူးဒေလ် မတ် ၂၀
အိန္ဒိယနိုင်ငံတောင်ပိုင်း ကီရာလာပြည်နယ် အာဏာပိုင်များက ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးဖြစ်ပွားမှုကြောင့် ငှက်အကောင်ရေ ၂၀၀၀၀ ကျော် ကို ရှင်းလင်းရန် အမိန့်ထုတ်ထားကြောင်း ဒေသတွင်းမီဒီယာများ၏ မတ် ၂၀ ရက် ဖော်ပြချက်အရ သိရသည်။

အဆိုပါလှုပ်ရှားမှုသည် ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါ လက်ရှိဖြစ်ပွား နေသည့် ကီရီကွဒ်နှင့် အလက်ပူဇာခရိုင်တို့တွင် ရောဂါထိန်းချုပ်ရေး လှုပ်ရှားမှု၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းလည်းဖြစ်သည်။ ကီရီကွဒ်ရှိ ငှက် ၁၄၂၈ ကောင်နှင့် အလက်ပူဇာခရိုင်ရှိ ငှက် ၅၉၆၁ ကောင်ကို ရှင်းလင်းမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဘိုလ်ပယ်မြို့ရှိ အမျိုးသား တိရစ္ဆာန်ရောဂါ လုံခြုံရေးအင်စတီကျုသို့ ပေးပို့သည့်နမူနာများတွင် ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါပိုးတွေ့ရှိသည်ဟု အတည်ပြုပြီးနောက် ယင်းသို့ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါရောဂါကို ငှက်များတွင်သာ တွေ့ရှိရသေးသော်လည်း ပြည်သူများအနေဖြင့် သတိရှိရှိနေထိုင်ကြရန်၊ ပုံမှန်မဟုတ်သည့် ငှက် များ အစုစုပိုက်သေဆုံးမှုများနှင့်ကြုံတွေ့ပါက အနီးစပ်ဆုံး တိမ်းရှောင် ဆေးရုံသို့ သတင်းပို့ကြရန် အာဏာပိုင်များက တိုက်တွန်းထားသည်။

ဆင်ဟွာ

စစ်တွေမြို့ ရွှေကရုဏာစေတနာဆေးခန်း၌ မျက်စိဝေဒနာရှင်များအား အခမဲ့ခွဲစိတ်ကုသပေးပြီး မျက်မှန်များလှူဒါန်း

စစ်တွေ မတ် ၂၀ ရခိုင်ပြည်နယ် စစ်တွေမြို့ ရွှေကရုဏာစေတနာဆေးခန်း၌ မျက်စိဝေဒနာရှင်များအား အခမဲ့ခွဲစိတ်ကုသပေးနေမှုကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ပြည်နယ် သယ်ဇာတရေးရာဝန်ကြီး ဦးမြင့်စိုးနှင့် ဇနီးတို့က သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး မျက်မှန်များ ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြသည်။

ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးသည် မျက်စိဝေဒနာရှင်များအား ရွှေကရုဏာစေတနာဆေးခန်းမှ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက ကိုယ်အလေးချိန်တိုင်းတာခြင်း၊ သွေးပေါင်ချိန်တိုင်းတာခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်းများ ကူညီစောင့်ရှောက်ပေးနေမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးသည်။ ယင်းနောက် မျက်စိဝေဒနာရှင်များအား စစ်တွေမြို့ မျက်စိအထူးကုဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာသိန်းနိုင် ဦးဆောင်ပြီး ဆရာဝန်၊ သူနာပြုများက စစ်တွေမြို့နယ်အတွင်းရှိ မျက်စိဝေဒနာရှင်များအား အခမဲ့ ခွဲစိတ်ကုသပေးသည်။

ထို့နောက် မျက်စိခွဲစိတ်ပြီး လူနာများအား

ပြည်နယ် သယ်ဇာတရေးရာဝန်ကြီးနှင့် ဇနီးတို့က အားပေးစကားပြောကြားပြီး မျက်မှန်များ လှူဒါန်းပေးကာ မျက်စိခွဲစိတ်ကုသရန်အတွက် အလှူငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်းသည်။

မျက်စိဝေဒနာရှင်များအား ခွဲစိတ်ကုသပေးနေမှုနှင့်ပတ်သက်၍ မျက်စိအထူးကုဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာ သိန်းနိုင်က “ဒီရွှေကရုဏာစေတနာဆေးခန်းမှာ လစဉ်အလှူရှင်တွေရဲ့ လှူဒါန်းမှုအပေါ် မူတည်ပြီး လူနာတွေကို ပုံမှန်တစ်လတစ်ကြိမ်၊ နှစ်ကြိမ် အခမဲ့ခွဲစိတ်ကုသပေးလျက်ရှိပါတယ်။ မျက်စိဝေဒနာရှင်တွေအနေနဲ့ လာရောက်ပြသပြီး ကုသမှုခံယူနိုင်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် စေတနာရှင်တွေအနေနဲ့လည်း ရွှေကရုဏာစေတနာဆေးရုံနဲ့ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ပါတယ်” ဟု ပြောပြသည်။

အသက် (၇၃) နှစ်အရွယ် မျက်စိဝေဒနာရှင် ဦးဖိုးမြက “ကျွန်တော့်မျက်စိကို မနေ့ကခွဲပါတယ်။ အရင်က ကြည့်ကြည့်လင်လင်မမြင်ရ၊ မတွေ့ရတာတွေကို တွေ့မြင်ရလို့ ဝမ်းသာပီပီဖြစ်ရပါတယ်။ ရွှေကရုဏာစေတနာဆေးရုံမှ တာဝန်ရှိသူတွေ အလှူရှင်တွေနဲ့



ခွဲစိတ်ကုသပေးတဲ့ ဆရာဝန်ကြီးကိုလည်း ကျန်းမာပါစေလို့ ဆုတောင်းပေးပါတယ်” ဟု ပြောကြားသည်။

ရွှေကရုဏာစေတနာဆေးခန်းကို တစ်ပတ်လျှင် ခြောက်ရက် ဖွင့်လှစ်ထားရှိပြီး (မျက်စိ၊ အထွေထွေ) ရောဂါများအတွက် နေ့စဉ် စေတနာ့ဝန်ထမ်း ဆရာဝန်

များဖြင့် ကုသပေးလျက်ရှိကြောင်းနှင့် နေ့စဉ်ပျမ်းမျှ လူနာ ၇၀ ကျော်ကို အခမဲ့ကုသပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း ရွှေကရုဏာစေတနာဆေးခန်းမှ ဦးကျော်သိန်းဝင်းက ပြောပြသည်။
ဟန်ဝင်းအောင် တင်ထွန်း(ပြန်/ဆက်)

ပန်းတနော်မြို့နယ်၌ အိမ်တွင်းလက်မှုသင်တန်းဖွင့်

ပန်းတနော် မတ် ၂၀ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပန်းတနော်မြို့နယ် လူထုအခြေပြု ဗဟိုဌာန၌ အိမ်တွင်းလက်မှုလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်နှင့် ဒေသခံအမျိုးသမီးများ၏ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အခွင့်အလမ်းများ တိုးမြှင့်ပေးနိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့တို့ ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ်သည့် ခြင်းထိုးနည်းသင်တန်းကို ယမန်နေ့က ဖွင့်လှစ်သည်။



အဆိုပါသင်တန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးကိုကိုမောင်က

သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ လူထုအခြေပြု ဗဟိုဌာန၏ လုပ်ငန်းဆောင်တာများနှင့် အိမ်တွင်းလက်မှုလုပ်ငန်းများမှတစ်ဆင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုးတက်လာနိုင်မှုများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

လက်တွေ့သင်ကြားထိန်းသင်ပေးခြင်းအားဖြင့် ရှင်းလင်းပေးနိုင်ရန်နှင့် ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်း စတင်နိုင်ရေးနှင့် လူမှုဘဝတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ

အခန်းကဏ္ဍများကို အလေးထားပြောကြားကာ သင်တန်းကို သတ်မှတ်ကာလအတွင်း နေ့စဉ် ပို့ချပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး သင်တန်းနည်းပြများက ခြင်းထိုးနည်းအခြေခံမှစ၍ အဆင့်မြင့်ဒီဇိုင်းများအထိလက်တွေ့သင်ကြားပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

ဆက်လက်ဖွင့်လှစ်မည့် သင်တန်းများကို ပုံမှန်ဆက်လက် ဖွင့်လှစ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ဒေသခံပြည်သူများ၏ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းနှင့် လူမှုစီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်ထားကြောင်း သိရသည်။
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

နွေစပါးမျိုးစေ့ထုတ် ကေ ၁၀၀ စိုက်ကွင်း၌ နွေစပါး(ရေဆင်းပေါ်ဆန်း - ၂) စိုက်ပျိုးသရုပ်ပြ

မိတ္ထီလာ မတ် ၂၀ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာမြို့နယ်၌ နိုင်ငံစီးပွားဖြင့်တင်ရေး အစီအစဉ်ဖြင့် နွေစပါးမျိုးစေ့ထုတ် ကေ ၁၀၀ စိုက်ကွင်း၌ ကောက်စိုက်စက်ဖြင့် နွေစပါး(ရေဆင်းပေါ်ဆန်း-၂)စိုက်ပျိုးခြင်း သရုပ်ပြပွဲနှင့် သွင်းအားစုပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနားကို မတ် ၁၉ ရက်က ထမုန်ကန်ကျေးရွာအုပ်စု တစ်ပစ်တောင်ကျေးရွာ ကွင်းအမှတ် ၇၄၀ ရှိ တောင်သူ ဦးဖုန်းမြင့်၏

စိုက်ကွင်း၌ ကျင်းပသည်။ ဦးစွာ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ အဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး မျိုးလွင်က အမှာစကားပြောကြားပြီး ခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်စန္ဒာလင်းက ကောက်စိုက်စက်ဖြင့် နွေစပါး(ရေဆင်းပေါ်ဆန်း-၂) စိုက်ပျိုးခြင်း သရုပ်ပြပွဲနှင့် သွင်းအားစုပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနား ပြုလုပ်ရခြင်း ရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးသက်နိုင်အေးက မြို့နယ်အတွင်း လက်မှုလယ်ယာစနစ်မှ စက်မှုလယ်ယာစနစ်သို့ အသွင်ကူးပြောင်း ဆောင်ရွက်နိုင်စေရေး၊ လုပ်သားအင်အား ရှားပါးမှုပြဿနာ ပြေရင်းပေးနိုင်ရေးနှင့် စပါးအထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်စေရန်ရည်ရွယ်၍ ဒေသခံတောင်သူများအား ကောက်စိုက်စက်ဖြင့် နွေစပါးစိုက်ပျိုးခြင်းကို လက်တွေ့ပြသခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး စိမ်းလန်းမြေကုမ္ပဏီလီမိတက်မှ တာဝန်ခံ ဦးမောင်မောင်ထွန်းက ကောက်စိုက်စက်ဖြင့် စိုက်ပျိုးနည်းအဆင့်ဆင့်ကို ရှင်းပြသည်။ ထို့နောက် ခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ကျော်သန်းက မြို့နယ်အတွင်း ဦးစီးဌာနမှ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးနေမှု အခြေအနေများကို



ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးလှုပ်ရှားမှုများ ဆောင်ရွက်

စစ်တွေ မတ် ၂၀ ရခိုင်ပြည်နယ် စစ်တွေမြို့ မန္တလေးငလျင်ကြီး (၁)နှစ်ပြည့်အထိမ်းအမှတ်အကြိုလှုပ်ရှားမှုအဖြစ် ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးခြင်း၊ နှိုးဆော်ခြင်းနှင့် လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေခြင်းကို မတ် ၁၈ ရက်မှ ၂၀ ရက်အထိ (၃)ရက်ကြာ မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်ရှိ လူစုဝေးရာနေရာများ၊ လမ်းဆုံလမ်းခွဲများ၊ ဈေးဆိုင်များနှင့် မကျည်းမြိုင်း၊ ဝက်ဘာကွင်းရပ်ကွက်ဈေးများနှင့် မြို့မဈေးကြီးများတွင် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)



မိုးတိမ်တောင်ကြောင့် လေပြင်းတိုက်ခတ်နိုင်

နေပြည်တော် မတ် ၂၀ မိုးတိမ်တောင်ဖြစ်ပေါ်မှုအခြေအနေမှာ နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ထွန်း

လျက်ရှိပြီး အဆိုပါမိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာနေရာတစ်လျှောက်တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်းနှင့် မိုးသီးကြေခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။

မိုး/ဇလ

ပြည်ခရိုင်၌ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသစ်တောများနေ့အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားကျင်းပ

ပြည် မတ် ၂၁
မတ် ၂၁ ရက်တွင် ကျရောက်သော ၂၀၂၆ ခုနှစ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သစ်တောများနေ့ကို ကြိုဆို ရုတ်ပြုသည့် ခရိုင်အဆင့်အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ပြည်မြို့ အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ပုလဲသိတာ ခန်းမ၌ကျင်းပရာ ခရိုင်/မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဝင်များနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ များ၊ သစ်တောဝန်ထမ်းများ၊ ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် ဒေသခံ ပြည်သူ့အဖွဲ့အစည်းပိုင် သစ်တော လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ စုစုပေါင်း ၁၀၆ ဦး တက်ရောက်သည်။
အခမ်းအနားတွင် ပြည်ခရိုင်



စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယ ဗိုလ်မှူးကြီး လင်းအောင်ပြည်က ၂၀၂၂ ခုနှစ်မှစတင်ပြီး ကမ္ဘာ့ ကုလသမဂ္ဂ အထွေထွေညီလာခံ က သစ်ပင်၊ သစ်တောထိန်းသိမ်း

ဖြင့်တင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ နှစ်စဉ် မတ် ၁ ရက်ကို အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သစ်တောများနေ့အဖြစ် သတ်မှတ်ပေးခဲ့ကြောင်း၊ ၂၀၂၆ ခုနှစ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သစ်တောများနေ့ကို “သစ်တောများနှင့် စီးပွားရေး (Forests and Economies)” ဟူသည့် ဆောင်ပုဒ်နှင့် ယနေ့ကျင်းပဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။
ယင်းနောက် တက်ရောက်လာကြသူများအား ၂၀၂၆ ခုနှစ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသစ်တောများနေ့အထိမ်းအမှတ် ဇီဒီယိုကလစ် ဖွင့်လှစ်ပြသကြောင်း သိရသည်။
ကိုဆက်(ပြန်/ဆက်)



သာယာဝတီမြို့နယ်၌ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သစ်တောများနေ့ ခရိုင်အဆင့်အခမ်းအနားကျင်းပ

သာယာဝတီ မတ် ၂၁
မတ် ၂၁ ရက်တွင် ကျရောက်သော ၂၀၂၆ ခုနှစ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သစ်တောများနေ့အား ကြိုဆိုသောအားဖြင့် သာယာဝတီခရိုင် သစ်တောဦးစီးဌာနကကြီးမှူး၍ ခရိုင်အဆင့်အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သာယာဝတီမြို့ ဆရာစံခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယ ဗိုလ်မှူးကြီး မျိုးစောနှင့် ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်/မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ခရိုင်/မြို့နယ်များမှ သစ်တောဝန်ထမ်းများ၊ ပုဂ္ဂလိက လုပ်ငန်းရှင်များ၊ ဒေသခံပြည်သူ့အဖွဲ့အစည်းပိုင် သစ်တောလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင် များ စုစုပေါင်း ၁၃၁ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။
သန့်ဇော်(ပြန်/ဆက်)

လှိုင်းအနည်းငယ်မှ လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်

နေပြည်တော် မတ် ၂၁
မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေမှာ လှိုင်းအနည်းငယ်မှ လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလှန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လေပေပမာ မြောက်ပေခန့်ရှိနိုင်သည်။
ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေမှာ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အရှေ့မြောက်ပိုင်းတွင် တိမ်ထူထပ်နေပြီး ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် တိမ်အနည်းငယ်ဖြစ်ထွန်းနေသည်။ မိုး/ဇလ

လေပြင်းဘေး ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနည်းစာချက်

၁။ မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် နေထိုင်ရာသီနှင့် နေရာသီကာလများတွင် နေ့အပူချိန်များ တဖြည်းဖြည်းမြင့်တက်လာရာမှ အပူပျံ့တက်တိမ်များ ဖြစ်ထွန်း၍ မုန်းလှဲ/ညနေပိုင်းတို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များရွာလျှားရာ နေရာတစ်လျှောက်တွင် လေပြင်းများတိုက်ခတ်ခြင်း၊ လေပြင်းနှင့်အတူ ထစ်ချွန်ခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးသင်းကြွေခြင်းနှင့် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်ရွာခြင်းစသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိပါသည်။ အဆိုပါ ရာသီဥတုဖြစ်စဉ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ မိုးလေဝသနှင့် ဇလပေဒဏ္ဍန်ကြားမှူးဦးစီးဌာနက အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ထုတ်ပြန်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

၂။ လူနဲ့ခွဲသော (၁၁) နှစ်တာ ကာလအတွင်း လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုများကြောင့် စုစုပေါင်းနေအိမ် ၂၅၄၁၀၀ ကျော် ပျက်စီးခဲ့ပြီး ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် နေအိမ်ပျက်စီးမှုအများဆုံးဖြစ်ခဲ့ပြီး လူသေဆုံးမှု ထိခိုက်၊ ဒဏ်ရာရရှိမှုများလည်း ရှိခဲ့ပါသည်။

၃။ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် လေပြင်းတိုက်ခတ်ပါက အမိုးလန်ခြင်း၊ ယိုင်လဲပျက်စီးခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သော ခိုင်ခံ့မှုအားနည်းသည့် နေအိမ်များကို ဦးစားပေးရွှေ့ချယ်ကာ လေပြင်းဒဏ်ပိုမိုခံနိုင်ရည်ရှိသော အိုးအိမ်များဖြစ်စေရေး အားဖြည့်၊ မွမ်းမံ၊ ပြင်ဆင်ခြင်းကို ဒေသအလိုက် အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဒေသခံပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုတို့ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။

၄။ ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်မှ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အထိ (၈)နှစ်တာကာလအတွင်း နေအိမ်ပေါင်း ၈၆၀၀၀ ကျော်ကို လေပြင်းဒဏ်ခံနိုင်ရေးအတွက် နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာပံ့ပိုးမှုများ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ နှစ်စဉ်လေပြင်းဘေး ကျရောက်နိုင်သော ဆောင်းအကုန် နေအကားကာလမှစ၍ မုတ်သုံမတိုင်မီကာလတွင် နေအိမ်များ လေပြင်းဒဏ်ခံနိုင်ရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် လေပြင်းဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၅။ ပြည်သူများအနေဖြင့်လည်း အောက်ပါကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများကို ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အသိပေးနည်းစာချက်အရ-

(က) ဆောက်လုပ်ထားပြီးသောနေအိမ်များအတွက်

(၁) မိမိအိမ်၏ ကြံ့ခိုင်မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး တောင့်တင်းခိုင်မာအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။

(၂) လေပြင်းဒဏ်ခံနိုင်စေရေးအတွက် လိုအပ်သည့် နေရာများတွင် ထောက်တန်းများ/ ခေါက်တိုင်များ ထပ်မံအားဖြည့်တပ်ဆင်ပါ။ မြေဝင်အိမ်တိုင်များအား လိုအပ်လျှင် တိုင်ဖိနပ်ပတ်လည်တွင် မြေဖို၍ သိပ်သည်းကျစ်လျစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။

(၃) သွပ်အမိုးဖြစ်ပါက အစွန့်ကျသောနေရာများတွင်

သွပ်သံစိပ်စိပ်ရိုက်ပါ။ ခန့်/သက်ငယ်အမိုးဖြစ်ပါက ဝါးရာဇမတ်ကွက် ကြက်နင်းဖြင့် ခိုင်ခံ့စွာအုပ်ပါ။ သွပ်နန်းကြိုးဖြင့် ခိုင်ခံ့စွာ ချည်နှောင်ပါ။

(၄) အိမ်အကာအရံများ၊ တံခါးများ ပြတင်းပေါက်များအား ပိုမိုခိုင်ခံ့စေရန် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပါ။ အနီးရှိ ကျိုးကျနိုင်သော သစ်ပင်/ သစ်ကိုင်းများကို ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းထားပါ။

(ခ) အသစ်တည်ဆောက်မည့် အိမ်များဖြစ်ပါက

(၁) အိမ်တိုင်များကို မြေဝင်အနည်းဆုံး နှစ်ပေခွဲ (လက်မောင်းတစ်ဆုံး)အထိ တူးချိတ်ပါ။

(၂) အိမ်တိုင်စိုက်ပြီးပါက တွင်းကို သို့မဟုတ် သဲပါသော မြေကြီးထည့်၍ ကျပ်ပါ။

(၃) အိမ်တိုင်အလွယ်တကူ ကျွတ်ထွက်မသွားနိုင်ရန် အိမ်တိုင်အောက်ခြေ မြေဝင်ပိုင်းတွင် စိုသကြီးကြီးနှင့်ဖြစ်စေ၊ ကန့်လန့်သစ်သားတန်း သို့မဟုတ် သစ်ချောင်းနှင့်ဖြစ်စေ ရိုက်ပြီးမှ တိုင်စိုက်ပါ။

(၄) အုတ်ဖိနပ်အသုံးပြုပါက မြေကြီးထဲသို့ အုတ်ဖိနပ်အမြင့်၏ ၃ ပုံ ၂ ပုံထိ မြှုပ်၍ တည်ဆောက်ပါ။ မြေဝင်နက်နက်နှင့် ခိုင်ခံ့စွာထုတ်ထွက် အိမ်တိုင်နှင့် အုတ်ဖိနပ်အား ဓာတ်ခွံ မူလအသုံးပြု၍ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ပါ။

(၅) လေဒဏ်ခံရမှုမှ သက်သာစေရန် မိမိအိမ်၏ တိုသောမျက်နှာစာကို လေပြင်းလာတတ်သည့်ဘက်သို့ မျက်နှာမူ၍ ဆောက်လုပ်ပါ။

(၆) လေဒဏ်ကြောင့် အိမ်ခေါင်မိုးပြုတ်မထွက်စေရန်နှင့် အမိုးလွင့်စဉ်ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ရန် ခေါင်မိုးများ၏ အမိုးစောင်းများကို ၃၀ ဒီဂရီ သို့မဟုတ် လက်သမားအခေါ်လက်မအချိုးအနည်းဆုံးထားပါ။ တံစက်မြိတ်၏ အစွန့်ကျားကိုလည်း ၁၈ လက်မ (တစ်တောင်)ထက် ပိုမထွက်အောင် ဆောက်လုပ်ပါ။

(၇) သွပ်ပြားမိုးရာတွင် လေဒဏ်ကြောင့် လွင့်စဉ်ခြင်း၊ မိုးရေယိုစိမ့်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် သွပ်သံကို အပေါ်ဘက်ခုံးနေသောနေရာတွင် တစ်ခုံးကျော် ရိုက်ပါ။

(၈) သက်လုံးမိုးရာတွင် တစ်ချပ်နှင့်တစ်ချပ် ၄ လက်မခန့်ခြား၍ နှိုးဖြင့်ခိုင်ခိုင်ခံ့ခံ့ ပြု ထုထွန်းပါ။

(၉) အိမ်ခေါင်မိုး၊ ကိုယ်ထည် ကြမ်းပြင်၊ အိမ်တိုင်များကို မြေကြီးအထိ တစ်ခုနှင့်တစ်ခု တစ်ဆက်တစ်စပ် တည်း စနစ်တကျ ချိတ်ဆက်ထားပါ။ နေအိမ်ရံ

တိုင်၊ ရက်မနှင့် ဆင့်များအား မူလဖြင့် သေချာစွာ တွဲဆက်ထားပါ။

(၁၀) အိမ်နံရံများတွင် ခိုင်ခံ့သော ထောက်တန်းများ ထည့်၍ အိမ်ကိုယ်ထည် မစောင်း၊ မရွေ့ လှည့်မထွက် သွားစေရန် ဆောက်လုပ်ပါ။

(၆) လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ်တွင် အောက်ပါတို့ကို သတိပြုလိုက်နာ ကြရန် လိုအပ်ပါသည်-

(က) လေပြင်းတိုက်ခတ်ချိန်တွင် အမှိုက်များနှင့် ပစ္စည်းများ လေနှင့်အတူ လွင့်ပါကာ အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သောကြောင့် မလိုအပ်ဘဲ အပြင်သို့ မထွက်ပါနှင့်။

(ခ) တံခါးများနှင့် ပြတင်းပေါက်များကို မြဲမြံစွာပိတ်ထားပါ။ မှန်ပြတင်းပေါက်များအား တိတ်ပြားကြီးများဖြင့် ကန့်လန့်ဖြတ်ပိတ်ထားပါ။ မှန်ပြတင်းပေါက်များနှင့် ဝေးရာတွင် နေထိုင်ပါ။

(ဂ) လေတိုက်ခတ်မှု အလွန်ပြင်းထန်ပါက ခိုင်ခံ့သော စားပွဲ (သို့) ခိုင်ခံ့သော အရာဝတ္ထုတစ်ခုခုအောက်တွင် အကာအကွယ်ယူနေပါ။

(ဃ) အရေးပေါ်အခြေအနေမှလွဲ၍ ဖုန်းအသုံးမပြုပါနှင့်။

(၇) လေပြင်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက် အောက်ပါတို့ကို သတိပြု ဆောင်ရွက်ကြပါရန် အသိပေး နည်းစာချက်အရ-

(က) ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အပျက်အစီးများ ရှင်းလင်းခြင်း လုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပါ။

(ခ) ကျိုးကျ၊ ယိုင်လဲ၊ ပြိုပျက်နေသော ဓာတ်တိုင်များ၊ ဓာတ်ကြိုးများ၊ သစ်ပင်များ၊ သစ်ကိုင်းများ၊ အဆောက်အအုံများနှင့် ဝေးရာတွင်နေထိုင်ပါ။

(ဂ) ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနများ၌ လိုအပ်သည့် ကုသမှုခံယူပါ။

(ဃ) ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးနှင့်လိုအပ်သော ကလေးသူငယ်များ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သားသည်မိခင်များ၊ မသန်စွမ်းသူများ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများစသည့် အကူအညီ လိုအပ်သူများကို တာဝန်စွမ်းသရွေ့ပေါင်းစပ်ကူညီပေးပါ။

၈။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များနှင့်ပတ်သက်၍ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည့် Hot-Line ဖုန်းများဖြစ်သော ၀၆၇-၃၄၀၄၆၆၆ နှင့် ၀၆၇-၃၄၀၄၇၇၇ တို့သို့ ဆက်သွယ်၍ အကူအညီတောင်းခံနိုင်ပါကြောင်း လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနက အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

မြောင်းမြမြို့၌ ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်အသိပညာပေးနှိုးဆော်

မြောင်းမြ မတ် ၂၁
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြမြို့၌ မန္တလေးငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်မှု (၁) နှစ်ပြည့်အဖြစ် ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက်သည့် အချက်များကို ကျေးရွာနေပြည်သူများ သိရှိစေရန် အသိပညာပေးလှည့်လည်နှိုးဆော်ခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဆောင်ရွက်သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန မြောင်းမြခရိုင်ဦးစီးမှူးရုံးမှ တာဝန်ရှိသူများက ဦးဆောင်၍ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ မီးသတ်ဦးစီးဌာနတို့နှင့် ပူးပေါင်း၍ ကွယ်လွယ်ကျေးရွာ၊ မြို့ဟောင်းကျေးရွာ၊ ဆင်ကူးကျေးရွာတို့တွင် မန္တလေးငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်မှု (၁) နှစ်ပြည့်အဖြစ် ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက်သည့် အချက်များကို ကျေးရွာနေပြည်သူများ သိရှိစေရန် အသိပညာပေးလှည့်လည်နှိုးဆော်ခြင်းနှင့် လက်ကမ်းစာစောင် ဖြန့်ဝေခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဇေယျာ (ပြန်/ဆက်)



(၈၁) နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်း

ရန်ကုန် မတ် ၂၁
ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန စီးသတ်ဦးစီးဌာနရှိ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၉၀ တို့က (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် အမှတ်(၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး ခုတင် ၁၀၀၀ (မင်္ဂလာဒုံ)၌ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းသည်။



များက စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းမှု လှူရင် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း ကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး သွေး အား အာဟာရဖြည့်စွက်စာများ သိရသည်။
ဇော်ဘီ

အဆိုပါသွေးလှူဒါန်းပွဲအခမ်းအနားကို အမှတ်(၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး ခုတင် ၁၀၀၀ မှ ဗိုလ်မှူးချုပ် ဖြင့်စော၊ မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးရဲမင်းသူနှင့် တာဝန်ရှိသူ

■ **ကျောပိုးမှ**
ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁ ရက်နောက်ပိုင်း နိုင်ငံပျောက်ဆုံးမှုကို ချေဖျက်ရန် အာရှစိုက်ကစားလာသော ဘုန်းမောက်အသင်းသည် အခွင့်အရေးကောင်းအချို့ဖန်တီးနိုင်ခဲ့သော်လည်း မန်ယူအသင်းခံစစ်ကစားသမားများ၏ အကောင်းဆုံးဟန်တားနိုင်မှုနှင့် ဂိုးသမားလန်းမန်းစိတ်၏ လက်စွမ်းပြကာကွယ်မှုများကြောင့် သရေကျခဲ့ပြီး နိုင်ငံပျက်မှုနှင့် ဆက်လက်ဝေးကွာခဲ့ရသည်။ ဘုန်းမောက်အသင်းသည် ယခုစဉ်မတိုင်မီ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့်

လေးပွဲတွင်လည်း လေးပွဲစလုံး သရေကျထားသည်။
မန်ယူအသင်းအတွက် တစ်ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့သော အသင်းခေါင်းဆောင် ဖာနန်ဒက်စ်သည် ပရီမီယာလိဂ်တွင် ဂိုးဖန်တီးမှု ၆ ကြိမ်နှင့် သွင်းဂိုး ၈ ဂိုးရှိလာပြီ ဖြစ်သည်။ မန်ယူအသင်းသည် ယခုပွဲစဉ်သရေကျခဲ့သည့်အတွက် ရမှတ် ၅၅ မှတ်ဖြင့် အဆင့် (၃) နေရာတွင် ဆက်လက်ရပ်တည်နေသည်။
အောင်ဇော်

ယာဉ်များ ဆေးကြောလျှင် ရေပိုက် မသုံးပါနှင့်

ကျောပိုးမှ

လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်စဉ် မတ် ၂၀ ရက် ညနေပိုင်းတွင် အဆိုပါကျေးရွာ၏ အနောက်ဘက်မီတာ ၃၀၀၀ ခန့် အကွာတွင် အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် လူနေအဆောက်အအုံများနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများအား ဖော်ထုတ်သိမ်းဆည်းနိုင်ခဲ့သည့် သတင်းကို ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

ဆက်လက်၍ နယ်မြေလုံခြုံရေးဆောင်ရွက်နေသော လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် လဲချားမြို့နယ် ကောင်းစံကျေးရွာ အနီးတစ်ဝိုက်အား နယ်မြေရှင်းလင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်စဉ် မတ် ၂၀ ရက် ည ၉ နာရီခွဲခန့်တွင် ပထမဖမ်းဆီးရမိသည့်နေရာ၏ အနောက်ဘက် မီတာ ၁၇၀၀ ခန့်အကွာသို့အရောက်၌ တရားမဝင်အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုလုပ်ကိုင်သူ တရုတ်နိုင်ငံသား အမျိုးသား ၂၃ ဦးနှင့် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံသား အမျိုးသမီးတစ်ဦးတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဒုတိယဖမ်းဆီးရမိနေရာ၏ မြောက်ဘက်မီတာ ၁၁၀၀ ခန့်အကွာသို့ အရောက်၌ တရုတ်နိုင်ငံသား ၂၆ ဦးတို့ကို လည်း



လဲချားမြို့နယ် ကောင်းစံကျေးရွာအနီး၌ ဖမ်းဆီးရမိသည့် တရားမဝင် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုလုပ်ကိုင်သူ တရုတ်နိုင်ငံသား အမျိုးသား ၂၆ ဦး ဖမ်းဆီးရမိစဉ်။

ကောင်း အသီးသီးထပ်မံဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ပြီး ဖမ်းဆီးရမိသူများအား လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့် အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ခြင်းများ ပပျောက်စေရေးနှင့်



ဗီယက်နမ်နိုင်ငံသား အမျိုးသမီးတစ်ဦး ဖမ်းဆီးရမိစဉ်။

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း အခြေချလုပ်ကိုင်နိုင်မှု မရှိစေရေးအတွက် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများ၊ ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ၊ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်း၍ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို တက်ကြွစွာ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
သတင်းစဉ်

လူကုန်ကူးခံရသူများအတွက် ညွှန်ပို့ချိတ်ဆက်ရေးစင်တာ (ရန်ကုန်၊ မန္တလေး)

လူကုန်ကူးခံရသူများအနေဖြင့် အကူအညီလိုအပ်ပါက ဆက်သွယ် အကူအညီ တောင်းခံနိုင်ပါသည်။

ရန်ကုန် → အမှတ်(၆၄) ကမ္ဘာ့အေးဘုရားလမ်း၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်။ ☎ ၀၁-၈၆၆၆၆၁၉

မန္တလေး → ရွှေကျင်သံလမ်းအနီး၊ ဘုန်းတော်တိုးရပ်၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်။ ☎ ၀၂-၂၀၄၀၄၂၃

ကျောပိုးမှ

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီခန့်တွင် ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) တာချီလိတ်မြို့ မကာဟိုခမ်းရပ်ကွက် ပိတောက်လမ်း မြလင်းပွင့်မိုတယ် အနီး၌ မသကာဖွယ်မော်တော်ယာဉ် သုံးစီးရပ်တန့်ထားကြောင်း သတင်းအရ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သောပူးပေါင်းအဖွဲ့က သွားရောက်စစ်ဆေး ရှာဖွေရာ Toyota Fortuners အမျိုးအစား (လိုင်စင်မဲ့) အဖြူရောင်မော်တော်ယာဉ်ပေါ်မှ ရူးသွပ်ဆေးပြားများ ထည့်ထားသည့် ဆာလာအိတ်အလုံး ၃၀ (ဆာလာအိတ် တစ်လုံးလျှင် ဆေးပြားနှစ်သိန်းပါ) စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား သိန်း ၆၀ ပြား၊ Toyota Hilux Single Cub အမျိုးအစား (လိုင်စင်မဲ့) ခဲရောင်မော်တော်ယာဉ်ပေါ်မှ WY စာတန်းပါ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများ ထည့်ထားသည့် ဆာလာအိတ် ၃၇ လုံး (ဆာလာအိတ် တစ်လုံးလျှင် ဆေးပြားနှစ်သိန်းပါ) စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၇၄ သိန်းပြားနှင့် Ford အမျိုးအစား (လိုင်စင်မဲ့) အဖြူရောင် မော်တော်ယာဉ်ပေါ်မှ WY စာတန်းပါ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများ ထည့်ထားသည့် ဆာလာအိတ် ၂၂ လုံး (ဆာလာ

အိတ်တစ်လုံးလျှင် ဆေးပြားနှစ်သိန်းပါ) စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၄၄ သိန်းပြား၊ စုစုပေါင်း WY စာတန်းပါ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၁၇၈ သိန်းပြား (ခန့်မှန်းငွေကျပ် ၈ ဒသမ ၉ တိလီယံကျော်) တန်ဖိုးရှိ မူးယစ်ဆေးဝါးများကို ပိုင်ရှင်မဲ့သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။
အဆိုပါသိမ်းဆည်းရမိ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများနှင့် မော်တော်ယာဉ်များကို လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် တရားခံများအား ဖမ်းဆီးရမိရေး ပူးပေါင်းအဖွဲ့ဖြင့် ဆက်လက်ရှာဖွေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် အကြီးတန်း၊ အလတ်တန်း၊ အငယ်တန်း ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ယဉ်ကျေးလိမ္မာစာမေးပွဲဖြေဆို

ရန်ကုန် မတ် ၂၁ မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓဘာသာအဖွဲ့ချုပ်နှင့် နယ်စပ် တောင်တန်းဒေသ သာသနာ့ နှင့် ယဉ်ကျေးရေး ဝန်ကြီးဌာန (ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး) နှင့် သုံးရာသီလူမှုကူညီရေး အသင်း(ဗဟို)တို့ ပူးပေါင်းကျင်းပ သည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အဆင့် အကြီးတန်း၊ အလတ် တန်း၊ အငယ်တန်းကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ယဉ်ကျေးလိမ္မာ စာမေးပွဲဖြေဆိုပွဲကို ယနေ့နံနက် ၉နာရီက ရန်ကုန်မြို့ လသာမြို့နယ် အမှတ်(၂) အခြေစိုက်ပညာ အထက် တန်းကျောင်း၌ကျင်းပရာ ရန်ကုန်



တိုင်းဒေသကြီးသံဃာနာယကအဖွဲ့ လက်ံာရကျောင်းတိုက် ပဓာန ဥက္ကဋ္ဌ အာမဟာပဏ္ဍိတ အဂ္ဂ နာယက ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တအဂ္ဂ မဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓမ္မဒိဋ္ဌက သာဓိ အမျိုးပြုသည့် ဆရာတော် ဓရ သာကေတမြို့နယ် တီပိဋက များ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး

မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓဘာသာအဖွဲ့ချုပ်၊ နယ်စပ် တောင်တန်းဒေသ သာသနာ့နှင့် ယဉ်ကျေးရေး ဝန်ကြီးဌာန (ရန်ကုန်တိုင်း) ဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်မိုးအောင်နှင့် အလုပ်အမှု ဆောင်အဖွဲ့များ၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ် သာသနာ့နှင့် ယဉ်ကျေးရေး ဝန်ကြီးဌာန (ရန်ကုန်တိုင်း) ဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်မိုးအောင်နှင့် အလုပ်အမှု ဆောင်အဖွဲ့များ၊ ဆရာ ဆရာမများနှင့်အတူ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ယဉ်ကျေးလိမ္မာစာမေးပွဲ ဖြေဆို နေမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု အားပေးကြသည်။ အဆိုပါ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ ကြီးအဆင့် ယဉ်ကျေးလိမ္မာ စာမေးပွဲဖြေဆိုပွဲကို အကြီးတန်း၊ အလတ်တန်း အငယ်တန်း ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၅၈၀ ဝင်ရောက်ဖြေဆိုခဲ့ကြောင်း သိရှိ ရသည်။ သတင်းစဉ်

ဓနဖြူမြို့နယ်၌ နွေရာသီယဉ်ကျေးလိမ္မာ သင်တန်းနှင့် ပန်းဖွားသင်တန်းဖွင့်

ဓနဖြူ မတ် ၂၁ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဓနဖြူမြို့နယ်၌ ပညာရေးဌာနနှင့် ဗုဒ္ဓဘာသာ ကလျာဏယူဝအသင်းတို့မှဦးစီးသော နွေရာသီဗုဒ္ဓဘာသာသင်တန်းအဆင့် ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းနှင့် ပန်းဖွားသင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက် ၁၁ နာရီက အလယ်ကျေးရွာအုပ်စုရှိ အထက (အလယ်ကျေး) ကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။ ဦးစွာ နမောတသာသုံးကြိမ်ရွတ်ဆို၍ အခမ်းအနားကို ဖွင့်လှစ် သည်။ ထို့နောက် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်မိုးလွင်က အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏ ယူဝအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးတိုးမြင့်က အမှာစကားပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် လှူဒါန်းငွေများအား ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီးထံသို့ အလှူရှင် များက လှူဒါန်းပေးပို့သည်။ အဆိုပါ နွေရာသီဗုဒ္ဓဘာသာသင်တန်းအဆင့် ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းတွင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၀၂ ဦးတက်ရောက်ပြီး ပန်းဖွားသင်တန်းတွင် ကျောင်းသူ ၅၂ ဦး တက်ရောက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် အဆိုပါ သင်တန်းကို မတ် ၂၁ ရက်မှ ၂၇ ရက်အထိ သင်ကြားပို့ချပေးသွား မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အောင်ပြည့်ဖြိုးဇော်(ပြန်/ဆက်)



မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်သူများ လောင်စာဆီထည့်ရာတွင် လိုက်နာရမည့်အချက်များ (နည်းဥပဒေ ၃၂၂)
မော်တော်ယာဉ်များလောင်စာဆီထည့်နေစဉ် အောက်ပါတို့ကို လိုက်နာရမည်-
(က) မီးပိတ်၍ စက်သတ်ထားရမည်။
(ခ) မည်သူမျှ ဆေးလိပ်မသောက်ရ။
(ဂ) မည်သူမျှ လက်ကိုင်ဖုန်း အသုံးမပြုရ။
(ဃ) မော်တော်ယာဉ်ပေါ်တွင်ပါရှိသူများ အသက်ကယ် ထိုင်ခုံခမ်းပတ် ဖြတ်ထားရမည်။
ကျန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန

လှိုင်မြို့နယ်၌ ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်းသက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ်နှင့် အခွန်ဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ အသိပညာပေးရှင်းလင်း

ရန်ကုန် မတ် ၂၁ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှိုင် မြို့နယ်အတွင်းရှိ ဟန်းဆက်နှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်း လုပ်ငန်းရှင်များ နှင့် မိုဘိုင်းလက်ကိုင်ဖုန်း သုံးစွဲသူ ဖြစ်သူများအား ဗဟိုမိုဘိုင်း စက်ပစ္စည်းသက်သေခံ မှတ်ပုံတင်

စနစ် (CEIR/EIR) အကြောင်း သိကောင်းစရာ အသိပညာပေး ရှင်းလင်းပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့ နေ့နံနက်ပိုင်းက လှိုင်မြို့နယ် အခွန် ဦးစီးဌာနမှူးရုံး၌ ကျင်းပသည်။ အဆိုပါ ဆွေးနွေးပွဲတွင် ပြည်တွင်းအခွန်များ ဦးစီးဌာန

လှိုင်မြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူး ဦးတင်အောင်မိုးက အမှာစကား ပြောကြားပြီး ဗဟိုမိုဘိုင်း စက် ပစ္စည်းသက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ် (CEIR/EIR)အကြောင်း အသိပညာ ပေးရှင်းလင်းရာ CEIR စနစ် အသုံး ပြုခြင်းအားဖြင့် တင်သွင်းသူများ အနေဖြင့် ကျသင့်အခွန်အကောက် များကို အွန်လိုင်းစနစ် အသုံးပြု ၍ အလွယ်တကူပေးဆောင် တင်သွင်းနိုင်ခြင်း၊ အခွန်တိမ်း ရှောင်မှုနှင့် တရားမဝင်တင်သွင်း ခြင်းမှ တားဆီးကာကွယ်နိုင်ခြင်း၊ အများပြည်သူများမှ မိုဘိုင်း လက်ကိုင်ဖုန်းအတွက် ဝယ်ယူ မိခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်ခြင်း၊ နိုင်ငံအတွင်း ဝင်ပေါက်အသီးသီး



မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်

- အိမ်တိုင်းအိမ်တိုင်းက မီးကြိုတင်ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အောက်ပါ စည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံထားသည် -
- (၁) မိမိနေအိမ်ခြံဝင်းကို သန့်ရှင်းသပ်ရေစွတ်စေပါ။
 - (၂) မီးလောင်လွယ်သော အရာဝတ္ထုများကို သေချာစွာထုပ်ပိုးသိမ်းဆည်းခြင်း၊ အသုံးမပြုလိုလျှင် စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
 - (၃) အမှိုက်မီးရှို့လိုလျှင် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့သို့ ကြိုတင်အကြောင်းကြား၍ စွင့်ပြုမှသာ ဆောင်ရွက်ပါ။
 - (၄) ထင်မီးဖိုအသုံးပြုလျှင် လုံခြုံစွာကာရံခြင်း၊ ကျင်းတူး၍ အသုံးပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
 - (၅) ဓာတ်ငွေ့မီးဖြင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် အသုံးမပြုမီ နားလည်တတ်ကျွမ်းသူများဖြင့် သေချာစွာ စစ်ဆေးပါ။
 - (၆) လျှပ်စစ်မီးကို အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် ဝန်အေးမှုတည်ပိုင်ယာကြိုးများကို အသုံးပြုခြင်း၊ လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို အလိုအလျောက်ဖြတ်တောက်ပေးသော ပစ္စည်းကိရိယာများကို အသုံးပြု ခြင်း၊ ဝန်အေးမရှိလျှင် လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို ဖြတ်တောက်ပေးသည့် ပစ္စည်းကိရိယာများတပ်ဆင် ထားရှိခြင်းများကို နားလည်တတ်ကျွမ်းသော ပညာရှင်များ၏ အကူအညီရယူဆောင်ရွက်ပါ။
 - (၇) နေအိမ်တွင် အသုံးပြုထားရှိသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို နှစ်စဉ်စစ်ဆေးပြီး အသုံးပြုရန် မသင့် လျော်သော ဟောင်းနွမ်းခြင်း၊ ပေါက်ပြဲခြင်း၊ ဝန်အေးမမျှခြင်း စသည့်အန္တရာယ်ရှိသည့် အစိတ် အပိုင်းများကို အစားထိုးလဲလှယ်ပါ။
 - (၈) နေအိမ်ခြံဝင်းအတွင်း လောင်စာဆီ၊ စားသုံးဆီ၊ စက်သုံးဆီ၊ အမွှေးဆီ စသည့်မီးလောင်လွယ်သော ဆီအမျိုးမျိုးကို သိုလှောင်ထားရှိခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
 - (၉) မီးခြစ်အစရှိသော မီးဖြစ်စေသော ပစ္စည်းများကို ကလေးသူငယ်များ လက်လှမ်းမမီသောနေရာ၊ အပူဒဏ်မခံစားရသောနေရာများတွင် သေချာစွာသိမ်းဆည်းထားရှိပါ။
 - (၁၀) ကလေးငယ်များကို မီးဖြစ်ပေါ်စေသောပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများနှင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်စေခြင်း၊ ဆေးလိပ် ခြင်ဆေးခွေနှင့် အမွှေးတိုင်အစရှိသော ပစ္စည်းများအား မီးညှိစေခြင်း၊ ဆော့ကစားခြင်းများ မပြုစေနှင့်။
 - (၁၁) ဆေးလိပ်ကို မီးငြိမ်းသည်ဟု သေချာမှသာ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။
 - (၁၂) အိမ်ရာ၊ အဝတ်တန်း၊ အဝတ်ပုံနှင့် လောင်စာဆီများအနီးတွင် ခြင်ဆေးခွေထွန်းညှိထားခြင်း၊ ဖယောင်းတိုင် မီးထွန်းခြင်း၊ အမွှေးတိုင်ထွန်းညှိထားခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
 - (၁၃) ဘုရားရှိခိုးအပြီး လူစောင့်မထားရှိဘဲ မီးပူစေထိုးထားခြင်း၊ အမွှေးတိုင် ထွန်းညှိပူစေထိုးထားခြင်း များ မပြုပါနှင့်။
 - (၁၄) ထမင်းဟင်းချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးပူတိုက်ခြင်း၊ အမှိုက်မီးရှို့ခြင်းနှင့် မီးနှင့်ပတ်သက်သော သို့မဟုတ် မီးလောင်နိုင်သောပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်အသုံးပြုပြီးတိုင်း သေချာစွာစစ်ဆေးဖြတ်သိမ်းခြင်း၊ ငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ လူစောင့်ထားရှိခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
 - (၁၅) အကြောင်းကိစ္စတစ်စုံတစ်ရာကြောင့် နေအိမ်မှထွက်ခွာလိုလျှင် မထွက်ခွာမီ မီးလောင်နိုင်သော ကိစ္စပစ္စည်းများသေချာစွာစစ်ဆေးပြီး မီးလောင်နိုင်ဟု သေချာမှသာ နေအိမ်မှထွက်ခွာပါ။
 - (၁၆) လူမနေသော အဆောက်အအုံ၊ ဂိုဒေါင်များကို ညစောင့်ထားရှိပါ။
 - (၁၇) နေအိမ်များတွင် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနှင့် ညီအစရှိသော မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများ စုံလင်စွာထားရှိပါ။ ငွေကြေးတတ်နိုင်ပါက မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။ အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံ ဖြစ်ပါက အထပ်တိုင်းတွင် မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။
 - (၁၈) မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများကို အသုံးပြုတတ်စေရန် လေ့ကျင့်သင်ကြားပါ။ နေအိမ်ရှိလူတိုင်း အသုံးပြုတတ်အောင်လည်း သင်ကြား၍ အခါအားလျော်စွာ လေ့ကျင့်ပါ။
 - (၁၉) မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနှင့် သံများထားရှိရာတွင် မီးချိတ်သည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး ခိုစီးနိုင်လောက်အောင် ခိုင်ခံ့ရမည်။ မီးကပ်သည် လွှဲရမ်းခံနိုင်လောက်အောင် တောင့်တင်းရမည်။ လှေကားသည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူနိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး လူကြီးနှစ်ဦးအတတ်ခံနိုင်သည့်အထိ ပေါ့ပါးခိုင်ခံ့ရမည်။ ရေနှင့်သံကို အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ် တစ်ဦး သယ်ယူပတ်ဖျန်းစေနိုင်သော ပုံးဖြင့်ဖြစ်စေ အများအပြားထားရှိပါက အလွယ်တကူ သယ်ယူပတ်ဖျန်းနိုင်စေရန် မီးသတ်ရေပုံးထားရှိ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။
 - (၂၀) မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အခါအားလျော်စွာ ထုတ်ပြန်သောညွှန်ကြားချက်များ၊ စည်းကမ်း များ၊ တားမြစ်ချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

သက်ရည်ကျန်းမာစို့ စားသုံးဆီကိုတတ်နိုင်သမျှလျှော့စားစို့

■ စားသုံးဆီများတွင် အခြေခံအားဖြင့် ကျန်းမာရေးအရ သင့်တင့်စွာ စားသုံးနိုင်သည့် ပြည့်ဝဆီများ (Unsaturated) တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စားသုံးသည့် ပြည့်ဝဆီများ (Saturated Fats) နှင့် လုံးဝမစားသုံးသင့်သော အသွင်ပြောင်းဆီများ (Trans Fats) ဟု ခွဲခြားနိုင်ပါသည်။

■ ပြည့်ဝဆီသည် တင့်တယ်စွာ စားသုံးခြင်းဖြင့် ဓမ္မာကိုယ်အတွက် ကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီမိတ် (HDL) ကို တိုးမြှင့်တက်စေပြီး မကောင်းသော အဆီမိတ် (LDL) ကို အား လျော့စေပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးရောဂါ နှင့် အမျိုးအစား (၂) ဆီဖျိရောဂါသည် မကူးစက်နိုင်သည့် ရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြင်းကို လျော့နည်းစေပါသည်။ (ဥပမာ - ပြည့်ဝဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ ဓနကြာဆီ၊ ဝါးဆီ၊ ဝါးပင်ဆီ၊ အဆီများ)

■ ပြည့်ဝဆီစားသုံးခြင်းကြောင့် မကောင်းသော သွေးတွင်းအဆီမိတ် (LDL) များ လွန်ကဲစွာ မြင့်တက်စေ၍ အလွန်မြင့်ပြီး အသွေးအဆီမိတ်မြင့်ပြီး သွေးကြောနံရံတွင် အဆီများကပ်စိမ့်၍ သွေးကြောများ ကွဲကွာ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါနှင့် လေဖြတ်ခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ (ဥပမာ - စားဆွန်းဆီ၊ ဆီကြောအစား အစားများ၊ တီရိစ္ဆာန်ပုစွန်သော အဆီများ)

ငါး၊ သောဟတ်ဆီ၊ ဓနကြာဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ သံလွင်ဆီ၊ အပဲသား၊ ဝက်သား၊ ပြည့်ဝဆီ မိတ်သည့် အစားအစာများ၊ ဝါးပင်ဆီ၊ ဝါးပင်ဆီ

■ အသွင်ပြောင်းဆီသည် အသားနှင့် နို့တိုက်ရင်းနှီးမှုများတွင် သဘာဝအတိုင်း အနည်းငယ် မိတ်သက်လျှင် အများစုမှာ ဟင်းသီးဟင်းရွက် ဆီများ၏ အနံ့အရသာကို ထိန်းပေးရန်၊ ဆီဖျိရောဂါ ကာကွယ်ရန်နှင့် သက်တမ်းကြာရှည်စေရန် ရည်ရွယ်၍ အစားအသွေးပစ္စည်းတွင် ပါဝင်အောင် ခန့်တင်ထားသော ဆီများတွင် ပါဝင်ပါသည်။

▶ အသွင်ပြောင်းဆီများတွင် အားလုံးကြော့ကြော့ကြော့ကြော့ ကိုက်ဖုံးကွင်းကို အများဆုံးတွင် ပါဝင်သည့် ဆီဖြစ်ပါသည်။

▶ ဆီဖျိရောဂါများ - သွေးတွင်းမကောင်းသော အဆီ (Triglycerides) များရှိမီ မြင့်တက်စေခြင်းမကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီ (HDL) ကို ကျွေးမြေ့စေခြင်း၊ အလွန်မြင့်ပြီး ဓမ္မာကိုယ်အတွင်းရောင်ရမ်းမှုများ ဖြစ်စေခြင်း၊ အမျိုးအစား (၂) ဆီဖျိရောဂါများ ဖြစ်ပွားစေခြင်းနှင့် အဆီသွေးကြော ကပ်ဆီရောဂါများ ဖြစ်နိုင်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စားပါ။ ပြည့်ဝဆီဆင့်တင့်စွာစားပါ။ အသွင်ပြောင်းဆီပါဝင်နိုင်သည့် အစားအစာများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။

အရက်သောက်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပွားနိုင်သော နောက်ဆက်တွဲပြဿနာများ

အရက်သောက်ခြင်းသည် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါများ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပြဿနာများနှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာပြဿနာများဖြစ်ပွားစေသည်သာမက ဖြတ်မရအောင် စွဲလမ်းစေတတ်ပြီး အသက်ဆုံးရှုံးသည့် အထိ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

အရက်ကြောင့်ဖြစ်သော ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါများ

- ▶ အာရုံကြောများ အာနည်ခြင်း
- ▶ ဦးနှောက်ကျွမ်းခြင်း တတ်ခြင်း
- ▶ အစာအိမ်ရောင်ခြင်းနှင့် အသွင်ကပ်ဆီဖြစ်ခြင်း
- ▶ သွေးတိုးရောဂါ၊ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ
- ▶ ပန်းဆဲသေပန်းညှို့ဖြစ်ခြင်း
- ▶ အာဟာရမိတ်၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာများ ချို့တဲ့ခြင်း

အရက်ကြောင့်ဖြစ်သော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပြဿနာများ

- ▶ ယုံကြည်စိတ်ချရမှု လျော့နည်းခြင်း
- ▶ အဖန်တက်ပုံစံမျိုးစုံသော အသံများကြားရခြင်း၊ မြင်ရခြင်း
- ▶ စိုးရိမ်စိတ်လွန်ခြင်း
- ▶ စိတ်မိတ်ကျခြင်း
- ▶ ကိုယ်ပိုင်အရည်အချင်းများ မှန်မြတ်ချက်များ ချို့ယွင်းလာခြင်း
- ▶ မိမိကိုယ်ကို သေကြောင့်ကြံစဉ်ခြင်း၊ ယတ်စေခြင်း

အရက်ကြောင့်ဖြစ်သော လူမှုရေးပြဿနာများ

- ▶ မိသားစု သူငယ်ချင်းများနှင့် အဆင်မပြေခြင်း
- ▶ ပညာရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး တိရိစ္ဆာန်ခြင်း
- ▶ ယာဉ်ပတ်တင်ဆွဲမှုများ ဖြစ်နိုင်ခြင်း
- ▶ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်မပြေခြင်း
- ▶ မိသားစု စိတ်ဝီရိယခြင်း
- ▶ ကမ္ဘာလှည့်စား စိတ်အကျိုးဆုံးခြင်း
- ▶ အိမ်ထောင်ပြိုကွဲသည့်အထိ ဖြစ်နိုင်ခြင်း

အရက်သောက်ခြင်းကို အပေးပေးရန်လိုအပ်ပါသည်။ အရက်ဖြတ်လိုပါက နီးစပ်ရာဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများတွင် အပြန်ဆုံးသွားရောက် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။

သတိပြုဖွယ် အချို့အန္တရာယ်

မြန်မာနိုင်ငံရှိ လူအများစုသည် ဟင်းရွက်ရာတွင် အချို့အန္တရာယ် ဖြစ်စေနိုင်သည့် အချို့အန္တရာယ် ရှိပါသည်။ အချို့အန္တရာယ် (Umami) ဟုခေါ်သည့် ထူးခြားသည့် အရသာ ရှိသဖြင့် နှစ်သက်စွဲလန်းမှုဖြစ်စေပါသည်။

အချို့အန္တရာယ် (သို့မဟုတ်) တိတ်တဆိတ်လူသတ်များ

အချို့အန္တရာယ်များ -

- လတ်တလော ဖြစ်ပွားနိုင်သော ရောဂါလက္ခဏာများမှာ -
- ရေစိုခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ပူပူလောင်ခြင်း
- ဓမ္မာကျွမ်းခြင်း၊ မျက်နှာအကြောများ တင်းတောင့်ခြင်း
- စာတံကြောများ တင်းတောင့်ခြင်း
- အဆင်မပြေခြင်း၊ နှလုံးခုန်မြန်ခြင်း
- ရင်သတ်အောင့်ခြင်း
- ရေရှည်တွင် ဖြစ်ပွားနိုင်သော ရောဂါများမှာ -
- ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ သတိမေ့ခြင်း၊ စေ့ဆုံစွာ အာရုံကြောဆိုင်ရာ အစားအစာများ စားခြင်း
- အသွင်ပြောင်းဆီများ ကပ်ဆီဖြစ်ခြင်း
- နှလုံးနှင့် သွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါများ ဖြစ်ပွားစေခြင်း
- သွေးတိုးခြင်း၊ အလွန်မြင့်ခြင်း
- ဓမ္မာကိုယ် မိတ်သက်ခြင်းဖြစ်ခြင်း
- ပန်းနာရောင်ကပ် ဖြစ်စေခြင်း
- အမျိုးအစား (၂) ဆီဖျိရောဂါ ဖြစ်စေခြင်း
- အမြင်အာရုံ ချို့ယွင်းစေခြင်း

အချို့အန္တရာယ်များကို တယ်လိုက်မလ ?

(၁) ရောင်ကြွဉ်ပါ - ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အစားအစာများတွင် အချို့အန္တရာယ် ရှိသဖြင့် အချို့အန္တရာယ် မရှိသည့် အစားအစာများကို ရောင်ကြွဉ်ပါ။

(၂) လျော့ချပါ - အသွင်ပြောင်းဆီများထက် ပိုမိုသင့်တော်သည့် အချို့အန္တရာယ် ရှိသည့် အစားအစာများကို လျော့ချပါ။

(၃) အစားထိုးသုံးစွဲပါ - အချို့အန္တရာယ် ပစ္စည်းများကို ဝါးပင်၊ ကြော့ကြော့နှင့် သကြားအညှစ်တို့ကို အစားထိုးသုံးစွဲပါ။

အချို့အန္တရာယ်များကို ရောင်ကြွဉ်ပါ၊ လျော့ချခြင်းတော်ပါ။ အစားထိုးသုံးစွဲပါ။

နေ့စဉ်ဘဝတွင် ပုံမှန်စားသုံးသည့် ထမင်းတစ်ပန်းကန်စာ နမူနာ (Plate Model for Balanced Diet)

- ထမင်းစားပန်းကန်၏ မျက်နှာပြင်ကို လေးပိုင်းခွဲပါ။
- လေးပိုင်းတစ်ပိုင်းတွင် ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ် အစားအစာများကို ထည့်ပါ။ (ဥပမာ - ထမင်း၊ ကြာ့၊ ခေါက်ဆွဲ၊ ပေါင်မုန့်၊ ပလာတာ၊ ဖုန်ဟင်းခါး၊ ဖုန်စေ့၊ ... စသည်)
- ကျန်တစ်ပိုင်းတွင် အသားစာတစ်ပိုင်း အစားအစာ၊ (ဥပမာ - အသား၊ ဝါး၊ ပဲ၊ ဥ အမျိုးမျိုး) များကို ထည့်ပါ။
- ကျန်တစ်ပိုင်း (သို့မဟုတ်) ထမင်းစားပန်းကန်၏ ခေါင်းပိုင်းတွင် ဟင်းသီးဟင်းရွက် အစုံအလင် ထည့်ပါ။

အသင့်အတင့် စားပါ။ (အသားစာတစ်ပိုင်း အစားအစာ၊ ဝါး/ငှက်၊ စားသုံးပါ။)

အသားစာတစ်ပိုင်း အစားအစာများ (ဥပမာ - အသား၊ ဝါး၊ ပဲ၊ ဥ အမျိုးမျိုး)

လျော့စားပါ။ (ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ် အစားအစာ၊ ဝါး/ငှက်၊ စားသုံးပါ။)

ထမင်းတစ်ပိုင်း အစားအစာများ (ဥပမာ - ထမင်း)

များများစားပါ။ (ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ အစုံအလင် စားသုံးပါ။)

ရေသာလျှင် ရေကို သာသောက်ပါ။ အချို့ရည် မသောက်ပါနှင့်။ အစားအစာ ပုံမှန်ပမာဏကို သင့်တင့်မျှတစွာဖြင့် အချို့အန္တရာယ်များကို ကိုယ်လတ်လျှင် ရှား လေ့ကျင့် ခန်း ပုံမှန်လုပ်ပါ။

ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီး / ကွမ်းယာ၊ အရက်နှင့် မူးယစ်ဆေး၊ ရောင်ကြွဉ်ပါ။

ဆေးလိပ်၊ ကွမ်းယာ၊ မူးယစ်ဆေး၊ အရက်

လျှင်ဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနိုးဆော်ချက်

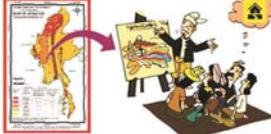
လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



လျှင်ဘေးပညာပေးစာစောင်

လျှင်ဘေးအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ

၁။ မိမိနေထိုင်ရာနေရာသည် မည်သည့်လျှင်ရန်တွင် ကျရောက်သည့် မည်ကဲ့သို့ ပြင်ဆင်ထားသင့်သည်ကို လေ့လာထားပါ။



၂။ ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာလမ်းကြောင်းများကို သတ်မှတ်ထားပါ။ လျှင်လှုပ်နေချိန်တွင်ပြုမူနေထိုင်ရမည့် နည်းလမ်းများကို မိသားစုဝင်များအား အသိပေး လေ့ကျင့်ထားပါ။



၃။ ငြိမ့်ကျ၊ မြတ်ကျ၊ ကွဲရှောင်သော ပစ္စည်းများ တွဲလောင်း ကျနေသော အရာများကို အန္တရာယ်မဖြစ်စေရန် ဖြည့်အောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၄။ မိသားစုသုံး အရေးပေါ်ပစ္စည်းများအစေ့အစဉ်၊ စာရွက်စာတမ်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။

၅။ မိမိအိမ်၏ ခိုင်ခံ့မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးအကောင်အထည် ခိုင်မာအောင်ပြုလုပ်ထားပါ။



လျှင်လှုပ်နေစဉ်တွင်လိုက်နာရန်အချက်များ

၁။ ကြောက်ရွံ့စိတ်လန့်မှုမရှိပါနှင့်။ သတိရှိပါ။ တည်ငြိမ်မှုရှိပါ။

၂။ (၅) စက္ကန့်အတွင်း အဆောက်အအုံအပြင်သို့ ရောက်နိုင်ပါကပြေးထွက်ပါ။ မရောက်နိုင်ပါက ဘေးကင်းသောနေရာတွင် (ခပ် ကာ ကိုင်း) ပုံမှန်ပြုနေပါ။

၁။ ဝင် = ဘေးအန္တရာယ်ကင်းသော နေရာတွင် ဝင်နေပါ။

၂။ ကာ = ခိုင်ခံ့သော စာမဲ့ခုံပုံစံအောက်တွင် မိမိကိုယ်ကို အကာအကွယ်ယူပါ။

၃။ ကိုင်း = ခိုင်ခံ့သော စာမဲ့ ခုံ၊ ဝှက်များကို ဖြည့်စွက်တိုင်ထားပါ။

၄။ လယ်ကွင်းကွင်းပြင်(သို့) ဘေးကင်းရာ (မြင့်မားသော အဆောက်အအုံ၊ လျှင်စစ်မိကြီးခတ်တိုင်များသစ်ပင်များ ငြိမ့်ကျနိုင်သော အရာများနှင့် ဝေးရာ) သို့ပြောင်းပါ။



၅။ လျှင်ကြောင့် ဆရာမိလို့င်းများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အတွက် ကမ်းခြေ (သို့) မြစ်ကမ်းစပ် အနီးတွင် ရောက်ရှိနေပါက ကျန်ခြေပြင်သို့ ရွှေ့ပြောင်းပါ။



၆။ မီးအသုံးပြုနေစဉ် လျှင်လှုပ်ပါက မီးတောက်ငြှိမ်းပါ။ မီးလောင်များကို ဝှက်ပါ။



လျှင်ပြင်းအားများ

လျှင် ယာက ရန်ကာ စေး	သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ခြေ
၂ အထက်	မသိသာသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၂ နှင့် ၄ ကြား	လူအချို့သာထိခံသည့် အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၄ နှင့် ၄.၉ ကြား	လူတိုင်းလိုလို ခံစားသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၅ နှင့် ၅.၉ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင် မရှိပေလောက်သော ပျက်စီးမှု၊ တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၆ နှင့် ၆.၉ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင်ပင် သိသာ သော ပျက်စီးမှု၊ တွေ့ရသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၇ နှင့် ၇.၉ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံများတွင် ဆုံးရှုံး သော ပျက်စီးမှု၊ တွေ့ရသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၈ နှင့် ၈.၉ အထက်	ကြီးမားသော ပျက်စီး ပြိုကျမှုများ တွေ့ရ သော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။

လျှင်သည် အလျားလိုက်နှင့် အထက်အောက်လှုပ်ရှားနိုင်ပြီး လျှင်၏ပြင်းအား အဆောက်အအုံ၏တည်ဆောက်ပုံ၊ တည်နေရာ တို့အပေါ် မူတည်၍ ပျက်စီးမှုများ ကွဲပြားနိုင်ပါသည်။

၆။ ဆိုင်ကယ်၊ ကားစသည်တို့မောင်းနှင်နေချိန်ဖြစ်ပါက အရိပ်လျှော့ပြီး ဘေးကင်းရာနေရာတွင် ရပ်ထားပါ။



လျှင်လှုပ်နေစဉ်တွင် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

၁။ အဆောက်အအုံထဲသို့ ပြေးဝင်ပါနှင့်။



၂။ တတ်လျော့ကားများ အသုံးမပြုပါနှင့်။



၃။ အထပ်မြင့်တိုက်များမှ ရန်ထွက်ခြင်းမပြုပါနှင့်။



လျှင်လှုပ်ပြီးနောက် ပြုလုပ်ရန်အချက်များ

၁။ မိမိ၏ မိသားစုဝင်များကို စစ်ဆေးပါ။မိသားစုဝင် များပျောက်ဆုံးသွားပါက သက်ဆိုင်ရာသို့အကြောင်း ကြားပါ။



၂။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရှိသူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော အကူအညီများပေးပါ။



၄။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသည့်အချက်များပေါ် မူတည်ကာ လာအလ သတင်းများကို မယုံပါနှင့်။



၅။ မိမိအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လျှင်စစ်ပစ္စည်းများ ပျက်စီးမှုများ အားလုံးကို ပြန်လည် စစ်ဆေးပါ။



၆။ အင်အားကြီးမားသည့် လျှင်လှုပ်ပြီးတိုင်း နောက်ဆက်တွဲလျှင်များလှုပ်တတ်ကြောင်း သတိပြုပါ။

၇။ နောက်ဆက်တွဲဘေးအန္တရာယ် (မီးဘေး၊ လျှော့မီး၊ ရေကြီးခြင်းမပြုခြင်း) များကို အထူးသတိပြုပါ။

လျှင်လှုပ်ပြီးနောက် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

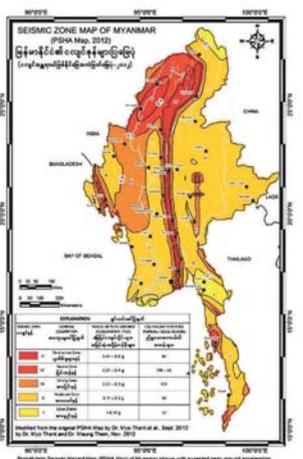
၁။ အဆောက်အအုံ၏ ခိုင်ခံ့မှုကိုစစ်ဆေးခြင်း မပြုဘဲဝင်ရ။

၂။ မြစ်ကမ်းပါး၊ တောင်စောင်းများသို့ မသွားပါနှင့်။ မြေပြိုနိုင်ပါသည်။

၃။ ဆည်၊ ရေလျှောင်ကန်များအနီးတွင် မနေပါနှင့်။ ဆည်ကြီးပေါ်ပေါက်ပြီး မရေကြီးနိုင်ပါသည်။

၄။ တာဝါတိုင်များပျော်စေရန်အတွက် မြေအထောက်အအုံများ ပြိုကျနိုင်သဖြင့် အနီးသို့ မသွားပါနှင့်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လျှင်ရန်များပြေပြေ



တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုမှရှောင်ရန် သတိပြုရန်

တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် သစ်တောသယံဇာတအရင်းအမြစ်များ ဆုံးရှုံးခြင်း၊ မီးဒဏ်ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်း၊ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများ ဆုံးရှုံးခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုမှရှောင်ရန်အတွက် အောက်ပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်-

- (က) တောထဲတွင် မီးခွေးခြင်း၊ ချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးရှို့ခြင်း မပြုလုပ်ရန်၊
- (ခ) တောမီးရှို့၍ အမဲလိုက်ခြင်း လုံးဝမပြုလုပ်ရန်၊
- (ဂ) ဆေးလိပ်မီး အကြွင်းအကျန်များကို စည်းကမ်းမဲ့ စွန့်ပစ်ခြင်း မပြုလုပ်ရန်၊
- (ဃ) အိမ်သုံးစွန့်ပစ်အမှိုက်များကို သတ်မှတ်နေရာတွင် စွန့်ပစ်ရန်၊
- (င) တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုတွေ့ရှိရပါက သက်ဆိုင်ရာ သို့ အမြန်ဆုံးသတင်းပို့ရန်။

တောင်ယာခုတ်ထွင် မီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များ မီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းကြောင့် ထိခိုက်နိုင်မှုများ

တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များ မီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းကြောင့် အောက်ပါအချက်များဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်-

- (က) မီးဒဏ်ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး ထိခိုက်နိုင်ခြင်း၊
- (ခ) ကမ္ဘာကြီးပူနေလေခြင်းနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု ဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊
- (ဂ) မြေဆီလွှာစာခန်းခြောက်ခြင်းနှင့် သီးနှံများ အထွက်နှုန်း လျော့နည်းခြင်း၊
- (ဃ) သစ်တောထွက်ပစ္စည်းများ ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် လူနေမှုဘဝကို ထိခိုက်စေနိုင်ခြင်း။



(၆၆) ကြိမ်မြောက် ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသနေ့
၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၂၃ ရက်

“သဘာဝဘေး ကာကွယ်ဖို့ နေ့စဉ်တိုင်းတာစောင့်ကြည့်ဖို့”
“Observing Today, Protecting Tomorrow”

မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန



၂၄ နာရီ Helpline ဝန်ဆောင်မှု

1566

တိုင်ကြားမှုများအား ဥပဒေအရ စိစစ်ဆေးမှုဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အကူအညီပေးသွားမည်

တိုင်ကြားသူ၏ သတင်းအချက်အလက် မပါမီတိုင်ကြားမှုများအပေါ် အထူးအလေးထား တာကွယ်ပေးသွားပါမည်

- ▶ ယဇ်ပုဂ္ဂိုလ်စုအတွင်း လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု
- ▶ လက်နက်ကိုင် ယဇ်ပုဂ္ဂိုလ်စုအတွင်း ကလေးသူငယ်များအပေါ် သေချောထိခိုက်ဒဏ်ရာရစေမှုနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုများ
- ▶ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှု
- ▶ သက်လယ်ပုစိမ်းမှု
- ▶ ကျားမအကြမ်းဖက်မှု
- ▶ ကလေးသူငယ်၊ မသန်စွမ်း
- ▶ သက်ကြီးရွယ်အို ကိစ္စရပ်များ

၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လ တတိယ (၁၀) ရက်ပတ်အတွက် မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒခန့်မှန်းချက်

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ
ကပ္ပလိပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် တိမ်အနည်းငယ်မှ တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနိုင်သည်။

မိုးအခြေအနေနှင့် မိုးရွာရက်
မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေမှာ နေပြည်တော်၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ချင်းပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲထက်ပိုနိုင်ပြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲအောက် လျော့နည်းနိုင်ကာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲခန့် မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်သည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ချင်းပြည်နယ်တို့တွင် ၃ ရက်မှ ၆ ရက်ခန့်နှင့် နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ၁ ရက်မှ ၂ ရက်ခန့် မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်သည်။

နေ့အပူချိန်
နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် မတ်လပူပိုင်းမျှအပူချိန်ခန့်သာ ရှိနိုင်သည်။

မြေအခြေအနေ
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ၃ ရက်မှ ၅ ရက်ခန့်နှင့် နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ ကယားပြည်နယ်နှင့် ကရင်ပြည်နယ်တို့တွင် ၁ ရက်မှ ၂ ရက်ခန့် နံနက်ပိုင်းတွင် မြို့ထူများဆိုင်းနိုင်သည်။

မြစ်ဝေအခြေအနေ
ဧရာဝတီမြစ်ဝေသည် မြစ်ကြီးနားမြို့၊ ဗန်းမော်မြို့၊ ရွှေကူမြို့၊ ကသာမြို့နှင့် သပိတ်ကျင်းမြို့တို့တွင် တစ်ပေမှ သုံးပေခန့် လက်ရှိ ရေမှတ်များအောက် ကျဆင်းလာနိုင်ပြီး မန္တလေးမြို့၊ စစ်ကိုင်းမြို့၊ မြင်းမူမြို့၊ ပုဏ္ဏားမြို့၊ ညောင်ဦးမြို့၊ ချောက်မြို့၊ မင်းဘူးမြို့၊ မကွေးမြို့၊

အောင်လံမြို့၊ ပြည်မြို့၊ ဆိပ်သာမြို့၊ ဟင်္သာတမြို့နှင့် ဇလွန်မြို့တို့တွင် တစ်ပေခွဲမှ သုံးပေခွဲခန့် လက်ရှိရေမှတ်များအထက် မြင့်တက်လာနိုင်သည်။

ချင်းတွင်းမြစ်ဝေသည် ခန္တီးမြို့၊ ဟုမ္မလင်းမြို့၊ ဖောင်းပြင်မြို့၊ မော်လိုက်မြို့၊ ကလေးဝမြို့၊ မင်းကင်းမြို့၊ ကန်မြို့နှင့် မုံရွာမြို့တို့တွင် ပေဝက်မှ တစ်ပေခန့် လက်ရှိရေမှတ်များအထက် မြင့်တက်လာနိုင်သည်။

ဒုဋ္ဌဝတီမြစ်ဝေသည် သီပေါမြို့တွင် သုံးလက်မခန့်၊ စစ်တောင်းမြစ်ဝေသည် တောင်ငူမြို့တွင် တစ်ပေခန့်နှင့် မဒေါက်မြို့တွင် သုံးလက်မခန့်၊ ရွှေကျင်မြစ်ဝေသည် ရွှေကျင်မြို့တွင် သုံးလက်မခန့်၊ ပဲခူးမြစ်ဝေသည် ဇောင်းတူမြို့တွင် သုံးလက်မခန့်နှင့် ပဲခူးမြို့တွင် နှစ်ပေခန့်၊ သံလွင်မြစ်ဝေသည် ဘားအံမြို့တွင် သုံးပေခန့်၊ သောင်ရင်းမြစ်ဝေသည် မြဝတီမြို့တွင် သုံးလက်မခန့်၊ ဝန်မြစ်ဝေသည် ပုသိမ်မြို့တွင် တစ်ပေခန့်၊ တိုးမြစ်ဝေသည် အခုပင်မြို့တွင် သုံးပေခန့်နှင့် ဘီးလင်းမြစ်ဝေသည် ဘီးလင်းမြို့တွင် ပေဝက်ခန့် လက်ရှိရေမှတ်များအောက် ကျဆင်းလာနိုင်ပြီး မြစ်သာမြစ်ဝေသည် ကလေးမြို့တွင် သုံးလက်မခန့်၊ ဒုဋ္ဌဝတီမြစ်ဝေသည် ရွှေစာရန်နှင့် မြစ်ငယ်မြို့တို့တွင် တစ်ပေခွဲမှ နှစ်ပေခန့်နှင့် ဝန်မြစ်ဝေသည် ငါးသိုင်းချောင်းမြို့နှင့် သာပေါင်းမြို့တို့တွင် ပေဝက်ခန့်စီ လက်ရှိရေမှတ်များအထက် မြင့်တက်လာနိုင်သည်။

မိုး/ဇလ

၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လ တတိယ (၁၀) ရက်ပတ်အတွက် စိုက်ပျိုးရေးမိုးလေဝသခန့်မှန်းချက်

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ
ကပ္ပလိပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် တိမ်အနည်းငယ်မှ တိမ်အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းနိုင်သည်။

မိုးရွာသွန်းနိုင်မှုအခြေအနေ
နေပြည်တော်၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ချင်းပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲထက်ပိုနိုင်ပြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲအောက် လျော့နည်းနိုင်ကာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲခန့် မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်သည်။

အမြင့်ဆုံးအပူချိန်အခြေအနေ
ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်းနှင့်တောင်ပိုင်း)တို့တွင် ၇၄ ဒီဂရီဗာရှင်ဟိုက်မှ ၈၃ ဒီဂရီဗာရှင်ဟိုက်အတွင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)တို့တွင် ၈၄ ဒီဂရီဗာရှင်ဟိုက်မှ ၉၃ ဒီဂရီဗာရှင်ဟိုက်အတွင်းနှင့် နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင်

၉၄ ဒီဂရီဗာရှင်ဟိုက်မှ ၁၀၄ ဒီဂရီဗာရှင်ဟိုက်အတွင်း အသီးသီး ရှိနိုင်သည်။

အနိမ့်ဆုံးအပူချိန်အခြေအနေ
ချင်းပြည်နယ်တွင် ၅၂ ဒီဂရီဗာရှင်ဟိုက်ခန့်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ၅၆ ဒီဂရီဗာရှင်ဟိုက်မှ ၆၆ ဒီဂရီဗာရှင်ဟိုက်အတွင်းနှင့် နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် ၆၇ ဒီဂရီဗာရှင်ဟိုက်မှ ၇၇ ဒီဂရီဗာရှင်ဟိုက်အတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်သည်။

လေထုစိုထိုင်းဆအခြေအနေ
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)တို့တွင် ၄၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၅၅ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်း နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအရှေ့ပိုင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်းနှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ၅၆ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၆၅ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်း ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး (အနောက်ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်း)၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) တို့တွင် ၆၆ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်းနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့်

ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် ၇၆ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၈၆ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်သည်။

ပင်ငွေရေငွေပျံနှံ့မှုအခြေအနေ
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် ၃၁ မီလီမီတာမှ ၄၁ မီလီမီတာအတွင်း ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်းနှင့်တောင်ပိုင်း) တို့တွင် ၄၂ မီလီမီတာမှ ၅၁ မီလီမီတာအတွင်း နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး (အနောက်ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်း)၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ၅၂ မီလီမီတာမှ ၆၁ မီလီမီတာအတွင်းနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအရှေ့ပိုင်း၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကရင်ပြည်နယ်တို့တွင် ၆၂ မီလီမီတာမှ ၇၃ မီလီမီတာအတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်သည်။

မြေဆီလွှာအောင်းရေအခြေအနေ
နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် (မြောက်သို့) အခြေအနေ အသီးသီးရှိနိုင်သည်။

မိုး/ဇလ



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကြိုတင်ကာကွယ် အပူဒဏ်အန္တရာယ်



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲမှ ပြုစုထုတ်ဝေသည်။ မတ်လ၊ ၂၀၂၆

နေရာသီတွင် ရာသီဥတုပြောင်းလဲပြုဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ ရေနှင့်ဓာတ်ဆားဓါတ်များဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြားပါသည်။ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သော အကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ

- တတ်နိုင်သမျှ အရိပ်ရသော နေရာများတွင်သာ နေပါ။
- မိမိ၏အသားကို နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက် မထိ တွေ့စေရန် လက်၊ လည်ပင်းနှင့် ပခုံးတို့ကိုပါ လုံခြုံသော အရောင်ဖျော့သည့် ပွပွ ချောင်ချောင် ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- မဖြစ်မနေအပြင်သွားရပါက ထီး၊ ဦးထုပ် ဆောင်းပါ။
- ရေများများသောက်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး ရှောင်ကြဉ်ရန်အချက်များ

- နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- နေပူထဲမှ ပြန်လာပြီး ချက်ချင်း ရေချိုးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်မှ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်း ဝင်ရောက်ခြင်း၊ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့်ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရောင်ထဲသို့ ချက်ချင်းထွက်ခြင်း တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမို ပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

သတိပြုရမည့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်များ

- အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Exhaustion)
- ခေါင်းမူးနောက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊
 - ကြွက်တက်ခြင်း၊ နုံးချိပျော့ခွေခြင်း၊
 - အလွန်အမင်းရေဆာခြင်း၊
 - ဂနာမငြိမ်ခြင်း၊
 - ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် မြင့်တက်ခြင်း။

- အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Stroke)
- အရေပြားပူ၍ခြောက်သွေ့ခြင်း သို့မဟုတ် ချွေးခန်းခြောက်ခြင်း၊
 - ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်အလွန်အကျွံမြင့်တက်လာခြင်း၊
 - ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်း၊
 - တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း။

အပူဒဏ်ကြောင့်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားရပါက -

- အရိပ်ရ၍ အေးမြသောနေရာတွင် အနားယူပါ။
- အရည်များများသောက်ခြင်း စသည့် အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကိုလိုက်နာပါ။



အပူဒဏ်အန္တရာယ်အထူးသတိပြုရမည့်သူများ

- သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ကလေးသူငယ်များ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ
- နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများ (ဆီးချို၊ နှလုံး၊ သွေးတိုး၊ စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူများ)
- ကာယလှုပ်သားများ၊ အားကစားသမားများ၊ အလွန်သူများ
- အရက်စွဲသောသူများ၊ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများ

အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားနေရသည့် လူနာအား အရေးပေါ် ရှေးဦးပြုစုခြင်း

- လူနာကို အရိပ်ရအေးမြသော နေရာသို့ ရွှေ့ထားပါ။
- လေပန်ကာ၊ လေအေးပေးစက် ဖွင့်ထားပေးပါ။ မရှိပါက ယပ်ခတ်ပေးပါ။
- လူနာ၏ ခြေရင်းဘက်ကို မြှင့်ထားပေး၍ ပက်လက်အနေအထားဖြင့်ထားပါ။
- လူနာ၏ အဝတ်အစားများကို ဖယ်ရှားပါ။
- လူနာ၏ လည်ပင်း၊ ချိုင်းနှစ်ဖက်၊ ပေါင်ခြံနှစ်ဖက် တို့ကို ရေပတ်တိုက်ပါ။
- လူနာကောင်းစွာသတိရနေပါက ရေအေးအေး သို့မဟုတ် ဓာတ်ဆားရည်တိုက်ကျွေးပါ။



အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ပြသပါ။

အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

ဒေါက်တာဇာနည်အေးဝင်း အသက်(၃၅)နှစ်

နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ၊ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ ရာဇသင်္ဂဟအိမ်ရာ-၂ နေ ဒုတိယ ဗိုလ်ချုပ်ကြီး အေးဝင်း(ငြိမ်း)-ဒေါ်ဌေးဌေးဝင်းတို့၏ ချစ်လှစွာသောသားကြီး မောင်ရာဇာ အေးဝင်း၏အစ်ကို ဒေါက်တာဇာနည်အေးဝင်းသည် ၂၀-၂-၂၀၂၆ ရက်တွင် ဘဝတစ်ပါးသို့ ကူးပြောင်းသွားပါသဖြင့် ကြွင်းကျန်ရစ်သောရုပ်ကလပ်ကို ၂၂-၂-၂၀၂၆ ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့) ၁၅:၀၀ နာရီတွင် ကျွေးကြော်သည့်သို့ ပို့ဆောင်သဖြင့်ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟအပေါင်းတို့အား အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

ကွယ်လွန်သူအားရစဉ်၌ ဤရှားအမျိုးရှိသော ပင့်သံဃာတော်အရှင်သူမြတ်တို့အား ဆွမ်းအစရှိသော ဒါတစ္ဆေဝတ္ထုအစုစုကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပြီး အမျှအတန်း ပေးပေးလိုပါသော ကြောင့် ၂၄-၂-၂၀၂၆ ရက် (အင်္ဂါနေ့) နံနက်ပိုင်းတွင် ရက်လည်ဆွမ်းကျွေးတရားတော်နာ ကြွရောက်နိုင်ပါရန် ကျန်ရစ်သူမိသားစုမှ ညှိုးငယ်သောစိတ်ထားဖြင့် ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း ဒေါက်တာဇာနည်အေးဝင်း အသက်(၃၅)နှစ်

နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ၊ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး အေးဝင်း (ငြိမ်း) - ဒေါ်ဌေးဌေးဝင်း တို့၏ ချစ်လှစွာသောသားကြီး ဒေါက်တာ ဇာနည်အေးဝင်းသည် ၂၀-၂-၂၀၂၆ ရက်တွင် ကွယ်လွန်အနိစ္စရောက်သွား ကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူထပ်မျှ အထူးဝမ်းနည်း ကြေကွဲရပါသည်။

ဝန်ကြီးချုပ်ဦးမျိုးဆွေဝင်းနှင့် ဒေါ်စိုးစိုးသက် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း ဒေါက်တာဇာနည်အေးဝင်း အသက်(၃၅)နှစ်

နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ၊ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး အေးဝင်း(ငြိမ်း) - ဒေါ်ဌေးဌေးဝင်း တို့၏ ချစ်လှစွာသောသားကြီး ဒေါက်တာဇာနည်အေးဝင်းသည် ၂၀-၂-၂၀၂၆ ရက်တွင် ကွယ်လွန်အနိစ္စရောက်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့် အတူ ထပ်တူထပ်မျှ အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

ငြင်းချက်ထုတ်ရန်ဆင့်စာ (တရားမကျင့်ထုံးဥပဒေအမိန့် ၅ နည်းဥပဒေ-၂၀) ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်တရားရုံးတော် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ တရားမကြီးမှုအမှတ် - ၆၃

၁။ ဒေါ်ခင်ခင်မြင့် နှင့် ဦးချစ်ဌေး
၂။ ဒေါ်မြတ်ပြည်သူ (တရားလိုများ)
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ (၁၄၄)ရပ်ကွက်၊ ကရုဏာ လမ်း၊ အမှတ်-၅၇၇ နေထိုင်သူ (ယခုနေရပ်လိပ်စာမာလ) သို့ စေလွှတ်ပေးသည်။
သင့်အပေါ်၌ တရားလိုများက "ပင်ညာဥပဒေအမိန့် ၅ နည်းဥပဒေ-၂၀" အရ အစွဲပြု၍ သင့်ကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ သင့်အမှုနှင့်ပတ်သက်၍ အရေးကြီးသည့် စကားအရပ်ရပ်ကို ရှေးပြောဆိုနိုင်သည့် ကိုယ်လေးလှည့်နှစ်ခြမ်းစေ၊ ရှေးနေရာဖြစ်စေ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၂၅ ရက် (၁၃ ရက်) နာရီတွင် တရားရုံးတော် ၁ ရက်၊ မှန်းမတည့်မီ (၁၀:၀၀) နာရီတွင် အထက်အမည်ပါ တရားလိုများ၏အဆိုထက် ထူးချွန်လေးလံရန် ရှေးတော်သို့ လာရောက်တောင်းဆိုခြင်းအထက်ပါ ရေရှည်တွင် သင့်မလာရောက် ဖျက်ကွက် ခဲ့လျှင် သင့်အမှုကွယ်လွန်ပြီး အကျိုးအမြတ်ကို ထုတ်ပေးလိမ့်မည်။ သင့်အပြင် တရားလို များက ပြည်ရွယ်သည့် စာချုပ်စာတမ်းများနှင့် သင့်ကထုချော့တင်ပြအပ်ပြုလိုသည့် စာချုပ်စာတမ်းအစရှိသည်တို့ကို သင့်နှင့်အတူ ယူဆောင်လာရမည်။ သို့မဟုတ် သင့်ကိုယ်လေးလှည့်နှစ်ခြမ်းစေ၊ ရေရှည်တွင် ထည့်အပ်လိုက်ရမည်။ သင့်ကထုချော့ တင်သွင်းလိုလျှင် အမှုမဆိုင်မီ လေးရက်တင် တင်သွင်းရမည်။
၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၁၅ ရက်တွင် ဤရုံးတော်တံဆိပ်ရိတ်နှိပ်၍ ကျွန်ုပ်လက်မှတ် ရေးဆွဲ ထုတ်ပေးလိုက်သည်။
(ဝင်ပေးမဝင်) မြို့နယ်တရားသူကြီး ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်တရားရုံး

ဦးဝေလင်း(B.ed) အသက် (၇၂)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့နယ်၊ ဦးကြီးမောင်-ဒေါ်ခင်ခင်ကြည်တို့၏သား၊ (ဦးစံထွန်း-ဒေါ်မြင့်)တို့၏သားသမက် (ဒေါ်ခင်ခင်ခင်)၏ ချစ်လှစွာ သောခင်ပွန်း၊ မတင်အေးငြိမ်း၊ မသီတလင်း၊ မောင်လင်းထက်မော်-မမိုးထက်ထက်ဝင်းတို့၏ဖခင်၊ မောင်ရွှေထက်၏ ချစ်လှစွာသော တိုးတိုးကြီး ဦးဝေလင်း (နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန-ငြိမ်း)သည် ၂၀-၂-၂၀၂၆ ရက် နံနက် ၅:၁၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်အနိစ္စရောက်ခဲ့ပါသဖြင့် ကြွင်းကျန်သောရုပ်ကလပ်ကို ၂၃-၂-၂၀၂၆ ရက် မှန်းမတည့် ၁ နာရီ တွင် ရေဝေးသွားသို့ ပို့ဆောင်သဖြင့်ဖြစ်ပါကြောင်း ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများသို့ အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ နေအိမ်မှကားများ နံနက် ၁၀ နာရီ ထွက်ပါမည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ရွှေပြည်သာမြို့နယ်၊ (တ/၅)ရပ်ကွက်၊ ပန်းခြံ(၂၀)၊ အောင်သုခ(၁)ပလ္လံ၊ အမှတ် (၂၀၃၄/၁)ရှိ အလျား အနံ ပေ(၂၀x၆)မြေကွက်နှင့် ငါးမြေကွက်၏ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အား ကို ဦးအေးမင်းဦး (၁၂/၁၈(နိုင်)၀၀၇၀၇)နှင့် ဒေါ်သုစာ (၇/၁၄၈(နိုင်) ၀၅၄၄၀၆) တို့မှ ဥပဒေနှင့်အညီ တရားဝင်လက်ပိုင်ဆိုင်လျက်ရှိပြီး ငါးပင်ပိုင်ဆိုင်မှုသာ ရောင်းချခွင့်ရှိကြောင်းပြောဆိုတောင်းဆိုရန် ကမ်းလှမ်း လာသည့်အတွက် ကျွန်ုပ်၏အိမ်ထောင်စု ဦးညီညီဇော် (၁၀/၂၄၈(နိုင်) ၀၅၄၄၀၆) နှင့် ဒေါ်နီလာအေး (၁၀/၈၀၈(နိုင်) ၀၅၄၄၀၇) တို့မှ ဝယ်ယူရန် သဘောတူကြ ပြီးဖြစ်ကာ စရန်ငွေတစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ ထိုအိမ်ခြံ မြေကွက် အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်ပြီး ကန့်ကွက်ရန်ရှိပါက ဤကြေညာ ပြသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့သို့ အထောက်အထားအပြည့်အစုံ ပြန် လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ အကျိုးခံစားခွင့်အရောင်းအဝယ်အား ကန့်ကွက်သွားရပါက အထက်ပါအိမ်ခြံမြေ အရောင်းအဝယ်အား ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။ ဦးညီညီဇော်၊ ဒေါ်နီလာအေးတို့၏လွှဲအပ်ချက်ကြားချက်အရ ဒေါ်နီနီနီနီနီ(L.L.B) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၁၄၇၇၇) ဖုန်း-၀၉-၅၄၂၂၅၅၀၀

အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း

ဗန္ဓုလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မြို့(၃)ရပ်ကွက်၊ အကျက် အမှတ်(၁-၃)၊ ဦးပိုင်အမှတ် (၄၅)၊ ရေယာ(၁၀၃၀၀၀)၊ အက အကျယ် အဝန်း(၁၅) ခေါင်မိုးလှိုင် အမည်ပေါက်ဂရုန်မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက် ပေါ်ရှိ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို ဂရုန် အမည်ပေါက်ပိုင်ဆိုင်ထားပြီး၊ လွှဲပြောင်းရောင်းချခွင့်နှင့် အပြည့်အဝ ရှိကြောင်း ပြောဆိုဝန်ခံတင်ပြလိုသူ ဒေါ်ခင်ခင်ခင် (၁၁)၊ ဦးအေးမင်းဦး (၁၃/၈၀၈(နိုင်)၀၅၄၄၀၆) ထံမှ ကျွန်ုပ်၏အိမ်ထောင်စု အထူးအပိုင် လက်ရောင်းလွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူကြပြီးဖြစ်ပါသည်။ ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်စာရင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများ ရှိပါက ခိုင်လုံတိကျစွာ ပိုင်ဆိုင်မှုစာချုပ်စာတမ်းများဖြင့် (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့သို့ လာရောက်တင်ပြကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်သူမရှိပါက ဥပဒေနှင့်အညီ အရောင်း အဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါ သည်။ ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ- ဒေါ်ခင်ခင်ခင် (L.L.B) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၁၄၇၇၇) အကျက် (၄၅)၊ သံလျှက်မော်အရှေ့ရပ်ကွက်၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ ဗန္ဓုလေးမြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၄၃၄၃၀၇၀၂

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း
ယာဉ်အမှတ် 81W/48119
ယာဉ်လက်ဝယ်ရိုသွား ဒေါ်ခင်ခင်ခင်
တာဝန် ၈/၆၅၈(နိုင်)၂၀၃၄၀၁
က(မ-၃)ပျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူ ထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါ သည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများဖြင့် ကြော်ငြာသည့်ရက်မှ ရက် ၃၀ အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါရုံးသို့ လူ ကိုယ်တိုင် လာရောက်ကန့်ကွက် နိုင်ပါသည်။
ကညန၊ ခရိုင်ရုံး(တောင်ပု)

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း ကြေညာခြင်း
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်၊ ဗိုလ်ဆွန်ပက်လမ်း၊ အမှတ်(၂၀၇) တိုက်ချက်နာမူ(ညာဘက်)၊ ပထမထပ် တိုက်ခန်းကို ရောင်းချခွင့်ရှိသူ ဦးကျော်ကျော်ထွန်း (၁၂/တမန(နိုင်)၀၆၄၅၇)ထံမှ ဒေါ်ခင်ခင်ခင် (၁၂/၈၀၈(နိုင်)၀၅၄၄၀၇)မှ ဝယ်ယူရန်အတွက် ၂၀-၂-၂၀၂၆ ရက်စွဲပါ တိုက်ခန်းအရောင်းအဝယ် စရန်ပေးကတိစာချုပ် ချုပ်ဆို၍ ရောင်းချခြင်းတစ်စိတ်တစ်ဒေသကို စရန်ငွေအပြစ်ပေး ချေပြီး ဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက တရားဝင် ခိုင်လုံသော(စာရွက်စာတမ်းများ)များဖြင့် ကြော်ငြာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ် ဒေါ်ခင်ခင်ခင်ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင် ပါကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်ကျော်လွန်ပါက အရောင်းအဝယ်ပြီးဆုံး သည့်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိ စေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။
ဒေါ်ခင်ခင်ခင် (၁၂/၈၀၈(နိုင်)၀၅၄၄၀၇) ဖုန်း-၀၉-၅၄၇၄၇၈၊ ၀၉-၅၄၇၈၇၂

ငြင်းချက်ထုတ်ရန်ဆင့်စာ (တရားမကျင့်ထုံးဥပဒေအမိန့် ၅ နည်းဥပဒေ-၂၀) တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်တရားရုံးတော် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ တရားမကြီးမှုအမှတ် - ၁၄
ဒေါ်ခင်ခင်ခင် နှင့် ၁။ ဒေါ်အေးအေးအေးအေး ၂။ ဒေါ်ခင်ခင်ခင် ၃။ ဒေါ်မာမာချို ၄။ ဒေါ်ခင်ခင်ခင် ၅။ ဒေါ်ခင်ခင်ခင် ၆။ ဒေါ်ခင်ခင်ခင် ၇။ ဒေါ်ခင်ခင်ခင် (တရားလိုများ)
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ (၉)ရပ်ကွက်၊ ကျောက်လမ်း၊ အမှတ်(၆၅) နေ ၁-တရားပြင် ဒေါ်အေးအေးအေးအေး ၂-တရားပြင် ဒေါ်ခင်ခင်ခင် ၃-တရားပြင် ဒေါ်မာမာချို (ယခုနေရပ်လိပ်စာမာလ)နှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ (၉)ရပ်ကွက်၊ မြသီတာအိမ်ရာ အမှတ်(၂)၆၄ ၄-တရားပြင် ဒေါ်ခင်ခင်ခင် ၅-တရားပြင် ဒေါ်ခင်ခင်ခင် ၆-တရားပြင် ဒေါ်ခင်ခင်ခင် ၇-တရားပြင် ဒေါ်ခင်ခင်ခင် (ယခုနေရပ်လိပ်စာမာလ) တို့သို့စေလွှတ်ပေးသည်။
သင့်အပေါ်၌ တရားလိုများက "ပင်ညာဥပဒေအမိန့် ၅ နည်းဥပဒေ-၂၀" အရ အစွဲပြု၍ သင့်ကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ သင့်အမှုနှင့်ပတ်သက်၍ အရေးကြီးသည့် စကားအရပ်ရပ်ကို ရှေးပြောဆိုနိုင်သည့် ကိုယ်လေးလှည့်နှစ်ခြမ်းစေ၊ ရှေးနေရာဖြစ်စေ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၂၅ ရက် (၁၃ ရက်) နာရီတွင် အထက်အမည်ပါ တရားလိုများ၏အဆိုထက် ထူးချွန်လေးလံရန် ရှေးတော်သို့ လာရောက်တောင်းဆိုခြင်းအထက်ပါ ရေရှည်တွင် သင့်မလာရောက် ဖျက်ကွက် ခဲ့လျှင် သင့်အမှုကွယ်လွန်ပြီး အကျိုးအမြတ်ကို ထုတ်ပေးလိမ့်မည်။ သင့်အပြင် တရားလို များက ပြည်ရွယ်သည့် စာချုပ်စာတမ်းများနှင့် သင့်ကထုချော့တင်ပြအပ်ပြုလိုသည့် စာချုပ်စာတမ်းအစရှိသည်တို့ကို သင့်နှင့်အတူ ယူဆောင်လာရမည်။ သို့မဟုတ် သင့်ကိုယ်လေးလှည့်နှစ်ခြမ်းစေ၊ ရေရှည်တွင် ထည့်အပ်လိုက်ရမည်။ သင့်ကထုချော့ တင်သွင်းလိုလျှင် အမှုမဆိုင်မီ လေးရက်တင် တင်သွင်းရမည်။
၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၂၀ ရက်တွင် ဤရုံးတော်တံဆိပ်ရိတ်နှိပ်၍ ကျွန်ုပ်လက်မှတ် ရေးဆွဲ ထုတ်ပေးလိုက်သည်။
(မေသာဌာနယ်) တွဲဖက်မြို့နယ်တရားသူကြီး တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်တရားရုံး

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ် (၄၀)၊ ရွှေပြည်သာလမ်း၊ မြေကွက်အမှတ် (၁၁၇)၊ အကျယ်အဝန်း (၄၀၀၀ x ၆၀၀၀) ရှိ ဒေါ်ခင်ခင်ခင်အောင် (ခ) ဒေါ်ခင်ခင်ခင်အောင် (၁၂/၂၈၈(နိုင်) ၁၃၄၄၀၇)အမည်ပေါက် နယ်(၆၀)ဂရုန် မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို ရောင်းချခွင့်ရှိသူ အမည်ပေါက်ပိုင်ဆိုင် ဒေါ်ခင်ခင်ခင်အောင် (ခ) ဒေါ်ခင်ခင်ခင်အောင် ထံမှ ကျွန်ုပ် ဒေါ်ခင်ခင်ခင် (၁၂/ ရကန(နိုင်) ၀၁၃၅၇၇)က ဝယ်ယူရန် အတွက်စရန်ငွေ ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ အရောင်းအဝယ်အား ကန့်ကွက်လိုပါက ကျွန်ုပ်ထံသို့ စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားများဖြင့် (၇)ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ထိုရက်ကျော်လွန်ပါက အရောင်းအဝယ်စီစဉ် ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။ ဒေါ်ခင်ခင်ခင် (၁၂/ ရကန(နိုင်) ၀၁၃၅၇၇) ၀၉-၂၆၅ ၁၁၆ ၉၅၅

အောင်းကြွနံပါတ်ပြား လျှောက်ထားခြင်း
ယာဉ်အမှတ် 16W/55174
ယာဉ်လက်ဝယ်ရိုသွား ဦးကောင်းထွန်း ၁/၄ သပန(နိုင်)၂၀၃၄၀၇၀၈
က(မ-၃)ပျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများဖြင့် ကြော်ငြာသည့်ရက်မှ ရက် ၃၀ အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါရုံးသို့ လူကိုယ် တိုင် လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါ သည်။
ကညန၊ တိုင်းဒေသကြီးရုံး (ပုသိမ်မြို့)

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း
ယာဉ်အမှတ် 3I/2030
လက်ဝယ်ရိုသွား ဒေါ်ခင်ခင်ခင် ကျော် ၇/၁၄၈(နိုင်)၀၅၄၄၀၇
က(မ-၃)ပျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူထုတ် ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများဖြင့် ကြော်ငြာ သည့်ရက်မှ ရက် ၃၀ အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါရုံးသို့ လူကိုယ် တိုင် လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါ သည်။
ကညန၊ တိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးရုံး(ပုသိမ်)

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း
ယာဉ်အမှတ် 1R/7937, Higer KLQ-6600 C, Mini Bus
ယာဉ်လက်ဝယ်ရိုသွား ဦးကောင်းထွန်း ၁/၄ သပန(နိုင်)၂၀၃၄၀၇၀၈
က(မ-၃)ပျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများဖြင့် ကြော်ငြာ သည့်ရက်မှ ရက် ၃၀ အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါရုံးသို့ လူကိုယ် တိုင် လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါ သည်။
ကညန၊ တိုင်းဒေသကြီးရုံး(ပုသိမ်မြို့)

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း
ယာဉ်အမှတ် 3I/2030
လက်ဝယ်ရိုသွား ဒေါ်ခင်ခင်ခင် ကျော် ၇/၁၄၈(နိုင်)၀၅၄၄၀၇
က(မ-၃)ပျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူထုတ် ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများဖြင့် ကြော်ငြာ သည့်ရက်မှ ရက် ၃၀ အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါရုံးသို့ လူကိုယ် တိုင် လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါ သည်။
ကညန၊ တိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးရုံး(ပုသိမ်)

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း
ယာဉ်အမှတ် 3I/2030
လက်ဝယ်ရိုသွား ဒေါ်ခင်ခင်ခင် ကျော် ၇/၁၄၈(နိုင်)၀၅၄၄၀၇
က(မ-၃)ပျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူထုတ် ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများဖြင့် ကြော်ငြာ သည့်ရက်မှ ရက် ၃၀ အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါရုံးသို့ လူကိုယ် တိုင် လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါ သည်။
ကညန၊ တိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးရုံး(ပုသိမ်)

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း
ယာဉ်အမှတ် 7I/2533
ယာဉ်လက်ဝယ်ရိုသွား ဦးစောဇိတ် ၁/၄ သပန(နိုင်)၂၀၃၄၀၇၀၈
က(မ-၃)ပျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများဖြင့် ကြော်ငြာ သည့်ရက်မှ ရက် ၃၀ အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါရုံးသို့ လူကိုယ်တိုင် လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါ သည်။
ကညန၊ ခရိုင်ရုံး (ရန်ကုန်တောင်ပိုင်း)သန့်လွယ်မြို့

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း
ယာဉ်အမှတ် 3H/7371, HYUNDAI/ Bus (4X2)၊ ယာဉ် လက်ဝယ်ရိုသွား YANGON NORTHERN TAIKHYITHAR PUBLIC Co.,Ltd. က(မ-၃)ပျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများဖြင့် ကြော်ငြာ သည့်ရက်မှ ရက် ၃၀ အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါရုံးသို့ လူကိုယ်တိုင် လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါ သည်။
ကညန၊ တိုင်းဒေသကြီးရုံး(ရွာသာကြီး)

သတိပေး နှိုးဆော်ချက်
နေပြည်တော်တွင် မော်တော်ဆိုင်ကယ်စီးနင်းသူများသည် ဆိုင်ကယ်စီးနင်းသူများ၏ မေးခွန်းများကို ဖြေဆိုရန်နှင့် စီးနင်းကြရန်နှင့် နှစ်ဦးထက်ပိုမိုစီးနင်းခြင်း မပြုကြရန် ထိုအခင်းအကြောင်းအရာများ စီးနင်းခြင်းမပြုကြရန် နှိုးဆော်အပ်ပါသည်။ လိုက်နာခြင်းမရှိပါက တည်ဆဲဥပဒေအရ ထိရောက်စွာအရေးယူ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သတိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။
နေပြည်တော်ယာဉ်တိုင်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေး ကြီးကြပ်မှုဓာတ်မော်

- ❖ ယနေ့ခေတ်မှ ပညာခေတ်မဟုတ်ကြောင်း၊ ကမ္ဘာဦးကာလကတည်းက ပညာကို အခြေပြုပြီး လူ့ဘောင်လောကကို တည်ဆောက်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ် ...
- ❖ ပညာကြောင့်ပင် လူသားတို့ယဉ်ကျေးမှုသမိုင်း ပြောင်းလဲတိုးတက်ခဲ့ခြင်းဖြစ် ...
- ❖ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့်နိုင်ငံများကို လေ့လာကြည့်ပါက ပညာတတ်များ ပေါကြွယ်ဝခြင်းနှင့် ပညာရေးကို နှစ်ကာလများစွာကတည်းက အားပေးခဲ့ကြခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်ကိုတွေ့နိုင် ...

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်း ရာသက်ပန်နာယကကြီး ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၁၄ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်း YMBA (ဗဟို)၏ (၇၅)ကြိမ်မြောက် စီနီရတု (၃၈)ပြာမင်္ဂလာတရားတော်နှင့် ဗုဒ္ဓဝင်စာမေးပွဲ ဆုချီးမြှင့်ပွဲ အခမ်းအနားတွင် အမှာစကားပြောကြားမှုမှကောက်နုတ်ချက်)

- ❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးဖို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးဖို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြဖို့။

လဲချားမြို့နယ် ကောင်းစံကျေးရွာအနီး၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုလုပ်ကိုင်နေသည့် တရားမဝင်ပြည်ပနိုင်ငံသားများအား ဖမ်းဆီးရမိ



လဲချားမြို့နယ် ကောင်းစံကျေးရွာအနီး၌ ဖမ်းဆီးရမိသည့် တရားမဝင် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုလုပ်ကိုင်သူ တရုတ်နိုင်ငံသား အမျိုးသား ၂၃ ဦး ဖမ်းဆီးရမိစဉ်။

နေပြည်တော် မတ် ၂၁
မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရအနေဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုလုပ်ငန်းများ လုံးဝအခြေမပြုနိုင်စေရေးအတွက် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ပြည်တွင်းအင်အားစုများအပြင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံအစိုးရများနှင့်လည်း ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ တက်ကြွစွာ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ဌာနဆိုင်ရာပူးပေါင်းအဖွဲ့များသည်လည်း အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် နိုင်ငံအတွင်းသို့ ပြည်ပနိုင်ငံသားများ တရားမဝင် ဝင်ရောက်နေထိုင်မှုမရှိစေရေး တို့ကို အသေးစိတ်စစ်ဆေးကြပ်မတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
ထိုသို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိစဉ် နယ်မြေလုံခြုံရေးဆောင်ရွက်နေသော လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) လဲချားမြို့နယ် ကောင်းစံကျေးရွာ အနီးတစ်ဝိုက်တွင် နယ်မြေရှင်းလင်းရေးစာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၁ နေရာတွင်

မန်ယူကို သရေကျခဲ့သောကြောင့် နောက်ဆုံးငါးပွဲအထက် သရေရလဒ်နှင့် ကြုံတွေ့ခဲ့သည့် ဘုန်းမောက်

ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ် (၃၁)အဖြစ် မတ် ၂၁ ရက် နံနက် ၂ နာရီခွဲက ဗစ်တယ်လစ်တီကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် ဘုန်းမောက်နှင့် မန်ယူအသင်း ပွဲစဉ်တွင် တစ်ဖက်နှစ်ဂိုးမီဖြင့် သရေကျခဲ့သည်။
ပွဲအစပိုင်းမိနစ်များတွင် မန်ယူအသင်းက ခြေစွမ်းအသာဖြင့် ကစားနိုင်ခဲ့သော်လည်း ပွဲချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ အိမ်ရှင်ဘုန်းမောက်အသင်း၏ ပြန်လည်ဖိအားပေးခြင်းကို ခံခဲ့ရသည်။ ဥရုဂွေး၊ ဂျပ်နီအသင်းတို့နှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည့် နိုင်ငံတကာချစ်ကြည်ရေးခြေစမ်းပွဲတွင် အင်္ဂလန်ကစားသမားစာရင်းသို့ ၂၀၂၄ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း ပြန်လည်ခေါ်ယူခြင်း ခံထားရသော ခံစစ်ကစားသမား မက်ရှိုင်းယားသည် ပွဲချိန် ၇၈ မိနစ်တွင် အနီကတ်ပြုထုတ်ပယ်ခံခဲ့ရသည့်အတွက် နှစ်နာခဲ့ရသည်။
စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၃



ဆိမ်းဆည်းရမိသည့် မူးယစ်ဆေးဝါးများကို တွေ့ရစဉ်။

တာချီလိတ်မြို့၌ ငွေကျပ် ၈ ဒသမ ၉ ဘီလီယံကျော် တန်ဖိုးရှိ WY စာတန်းပါ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများ သိမ်းဆည်းရမိ

နေပြည်တော် မတ် ၂၁
မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရအနေဖြင့် မူးယစ်ဆေးဝါးတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်အဖြစ်ခံယူ၍ နိုင်ငံတစ်ဝန်းမူးယစ်ဆေးဝါးထုတ်လုပ်မှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှု တားဆီးကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် အင်တိုက်အားတိုက် စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၄

ယနေ့
မာ တီ ကာ

၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လ ၂၀ ရက်နေ့တွင် ရန်ကင်းမြို့၏ ဝန်းကျင် လေထုအရည်အသွေးလေ့လာဆန်းစစ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ ပဋိပက္ခများကြောင့် ဒို့ဟာကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာ ကျွမ်းသားပြိုင်ပွဲကို ဖျက်သိမ်း

