

လူအပေါင်းတို့သည် ကာမဂုဏ်၊ ဒေါသ၊ မာန၊ ထိနမိဒ္ဓ၊ ဥဒိစ္စတရားတို့ ကပ်ငြိမ်းခံရလျှင် သေခြင်းကင်းရာ နိဗ္ဗာန်သို့ မရောက်နိုင်ချေ။ ကောင်းစွာဟောကြားအပ်သော တရားတို့ကို တရားအားလျော်စွာ ကျင့်ကြံကုန်သော သူတို့သည် ကူးမြောက်နိုင်ခဲ့သော သေမင်းနေရာ သံသရာကို ကူးမြောက်၍ နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော ကမ်းတစ်ဖက်သို့ ရောက်ကုန်လတ္တံ့။

ပဏ္ဍိတဝဂ် (ဓမ္မပဒ - ၈၆)

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ ဝါဆိုလပြည့်ကျော် ၅ ရက်

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင် ၁၄ ရက်၊ တနင်္လာနေ့

အတွဲ (၆၄)၊ အမှတ်(၂၀၃)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအားမြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့်ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများ နှစ်နာမူမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန်မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့် အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

လှိုင်းဘွဲ့မြို့နယ်၌ မိုးစပါး ၁၂၀၈၈၉ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

လှိုင်းဘွဲ့ ဇူလိုင် ၁၃

ကရင်ပြည်နယ် လှိုင်းဘွဲ့မြို့နယ်အတွင်း ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် မိုးစပါးစိုက်ဧက ၁၂၀၈၈၉ ဧကကို စိုက်ပျိုးရန် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက လျာထားချက်ထားရှိပြီး လျာထားချက်ပြည့်စီစဉ် စိုက်ပျိုးသွားနိုင်စေရေးအတွက် တောင်သူများအား ပညာပေးစည်းရုံးခြင်း၊ မိုးစပါးအထွက်တိုးနိုင်စေမည့် စိုက်ပျိုးရေးနည်းစနစ်များကို လက်တွေ့ပါဝင်ကူညီ စိုက်ပျိုးပြသပေးခြင်းလုပ်ငန်းများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်နန်းဝတ်ရည်စမ်းနှင့် ဝန်ထမ်းများက ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရန် လျာထားချက်ထားရှိသည့်ဧကများမှ အောင်နိုင်တိုးမျိုးသန့် စံပြစိုက်ကွက် တစ်ကွင်းတစ်ဆက်တည်းဧက ၅၀၊ တစ်မြို့နယ်လုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ဧက ၂၀၀ ကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ပြီး မျိုးဓာတ်ကောင်းမွန်စိုက်ကွက် ဧက ၁၀၀ ကို စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကာ တောင်ကုန်းတောင်တန်းများ၌ နေထိုင်ကြသည့် တောင်သူများကလည်း တောင်ယာစပါး ၂၇၇၈ ဧကတို့ကို စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်သည်။

စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၁ ♦



ယနေ့ ဖတ်စရာ

တစ်မျိုးသားလုံးနှင့်ဆိုင်သည့် နိုင်ငံရေး



အစွမ်းကုန်အာကာသ
အတွင်းသို့ ဆက်သွယ်
ရေးပြုတ်တု
အောင်မြင်စွာ
လွှတ်တင်

နိုင်ငံတကာသတင်း စာ ၁၄

မှတ်သားဖွယ်ရာ မိုးရေချိန်များ

၁၃ - ၇ - ၂၀၂၅

သရက်မြို့	၅	ဒသမ	၄၇	လက်မ
ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့	၄	ဒသမ	၀၉	လက်မ
မြောင်းမြမြို့	၃	ဒသမ	၃၁	လက်မ
မြင်းမူမြို့	၃	ဒသမ	၂၃	လက်မ
အောင်လံမြို့	၃	ဒသမ	၁၉	လက်မ
ကျိုက္ခမီမြို့	၃	ဒသမ	၀၈	လက်မ
ကန်ကြီးထောင့်မြို့	၂	ဒသမ	၉၆	လက်မ
ဟားခါးမြို့	၂	ဒသမ	၇၂	လက်မ
မန္တလေးမြို့	၂	ဒသမ	၆၈	လက်မ
ပုသိမ်မြို့	၂	ဒသမ	၃၂	လက်မ

လူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်များ

လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှုမဖြစ်ရေးဆောင်ရွက်

နိုင်ငံပွဲဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် နိုင်ငံအတွင်းရှိ ရုပ်ဝတ္ထုအင်အား၊ ငွေကြေးအင်အားနှင့် လူအင်အားတို့ကို ထိရောက်စွာအသုံးပြုနိုင်ရန်လိုအပ်သည်။ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများ၏ ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုပြဿနာတွင် အဓိကပြဋ္ဌာန်းရန် လိုအပ်သည်မှာ မိမိတို့တွင် ရှိနေသည့်အရာကို ထိရောက်စွာအသုံးပြုနိုင်ရေးပင် ဖြစ်သည်ဟု စီးပွားရေးပညာရှင်တို့က ပြောကြားကြသည်။

နိုင်ငံတည်ဆောက်ရေးတွင် လိုအပ်သည့် ရုပ်ဝတ္ထု၊ ငွေကြေး နှင့် လူသားဟူသော အရင်းအမြစ်သုံးရပ်အနက် အရေးကြီးဆုံး၊ အခြေခံအကျဆုံးမှာ လူသားအရင်းအမြစ် ဖြစ်သကဲ့သို့ ထိထိရောက်ရောက် အသုံးမချနိုင်ဆုံးမှာလည်း လူသားအရင်း အမြစ်ပင်ဖြစ်သည်ဟု ဆိုသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၂၀၁၄ ခုနှစ်က စတင်ကာယူခဲ့သည့် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင် စာရင်းအရ အသက် ၁၅ နှစ်မှ ၆၄ နှစ်အတွင်းရှိ အလုပ်လုပ်နိုင်သော လူဦးရေအချိုးအစား ၆၅ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်းရှိခဲ့ရာ “လူဦးရေ ဆိုင်ရာဆုလားဘိ”ကို ရရှိခြင်းဖြစ်ပြီး နှစ်ပေါင်း ၂၀ အတွင်း အကျိုး ရှိရှိ အသုံးပြုနိုင်ပါက နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အထောက်အကူ ဖြစ်စေနိုင်မည်ဟု လူဦးရေပညာရှင်များက ပြောကြားခဲ့ကြသည်။ ထိုစဉ်က မြန်မာနိုင်ငံ၏ လူဦးရေမှာ ၅၁ ဒသမ ၄၈ သန်းရှိခဲ့သည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းရင်း သန်းခေါင် စာရင်းအရ မြန်မာနိုင်ငံ၏လူဦးရေမှာ ၅၁၁၄၆၅၅၆ ဦး (၅၁ ဒသမ ၃ သန်းကျော်) ရှိကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ရာ ဆယ်နှစ်တာကာလအတွင်း လူဦးရေတိုးမလာဘဲ လျော့ကျသွား သည်ကို တွေ့ရသည်။ ယခင်ခန့်မှန်းချက်များအရ ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် လူဦးရေ ၅၆ ဒသမ ၂ သန်းခန့် ရှိမည်ဟု ခန့်မှန်းခဲ့ကြသော်လည်း ယင်းကဲ့သို့ လျော့ကျသွားခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ -

“မိမိတို့နိုင်ငံ၏ မွေးဖွားနှုန်းသည် အစဉ်တစိုက် ကျဆင်း လာသည်ဖြစ်၍ လက်ရှိတွင်လည်း ပိုမိုကျဆင်းလာခြင်းဖြစ် နိုင်ကြောင်း၊ မိခင်တစ်ဦး၏ ကလေးမွေးဖွားနှုန်းသည် နှစ်ဦး အောက်ကိုလျော့ကျလာပြီဆိုပါက မိမိတို့နိုင်ငံ၏ လူဦးရေသည် တဖြည်းဖြည်း သိသိသာသာ လျော့နည်းကျဆင်းလာမည်ဖြစ် ကြောင်း” နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်းက ၂၀၂၄ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့လူဦးရေနေ့အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားတွင်ပြောကြားခဲ့ သည်။ ဆက်လက်၍ “မိမိတို့နိုင်ငံ၌ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်ဝန်းကျင်တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ကိုဗစ် ၁၉ ကပ်ရောဂါဆိုးနှင့် ၂၀၂၁ ခုနှစ် နောက်ပိုင်းတွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် အကြမ်းဖက်ဖြစ်ရပ်များ၊ သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်များကြောင့် ကလေးမွေးဖွားနှုန်း၊ သေဆုံးနှုန်းများ အပေါ် သက်ရောက်မှုများရှိခဲ့သလို အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်း များလျော့ကျလာပြီး လူငယ်အများအပြားသည်လည်း ပြည်ပ ထွက်ခွာမှုများ ပိုမိုပြုလုပ်လာသည်ကို တွေ့ရကြောင်း။

“ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့်နိုင်ငံများတွင် သက်ကြီးရွယ်အိုလူဦးရေ များပြားလာမှုနှင့်အတူ ပိုမိုကောင်းမွန်သည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့် အလမ်းများ များပြားပြီး လူသားကဏ္ဍလိုအပ်ချက်များ များလာ ခြင်းကြောင့် လုပ်သားအင်အားရွှေ့ပြောင်းမှုများ ရှိနေကြကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မိမိတို့နိုင်ငံတွင်လည်း လူဦးရေလျော့နည်းလာသည့် အပြင် လူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်များ လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှုမဖြစ်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုစွမ်းအင် မထိခိုက်စေရေးတို့အတွက် ရွှေ့ပြောင်း နေထိုင်လာမှုများကို သတိထားကိုင်တွယ် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ် ကြောင်း” ပြောကြားခဲ့သည်။

ကမ္ဘာ့လူဦးရေအများဆုံး နိုင်ငံကြီးနှစ်နိုင်ငံ၊ ကမ္ဘာ့လူနေ အသိပညာဆုံး နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံတို့နှင့် နယ်နိမိတ်ချင်းထိစပ်နေ သည့် မြန်မာနိုင်ငံတွင် လူဦးရေလျော့နည်းကျဆင်းနေခြင်းမှာ နိုင်ငံအတွက်မကောင်း။ နိုင်ငံ၏ လျော့နည်းကျဆင်းနေသည့် လူဦးရေကို ပုံမှန်အနေအထားဖြင့် တိုးတက်လာစေရန်မှာ ရှုထောင့်ပေါင်းစုံ၊ ကဏ္ဍပေါင်းစုံမှ သေချာစွာလေ့လာဆန်းစစ်ပြီး မှန်ကန်သည့်မူဝါဒများချမှတ်၍ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားကြရမည် ဖြစ်သည်။ ပြည်တွင်း၌ဖြစ်ပေါ်နေသည့် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများရပ်ဆိုင်းပြီး ဒေသများတည်ငြိမ် အေးချမ်းရေး၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးစီစဉ် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ တိုးတက်အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းရေး၊ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း များ ပေါများရေးတို့သည် နိုင်ငံလူဦးရေတိုးခြင်း၊ လျော့ခြင်းတို့ကို သက်ရောက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်စေသည့်အလျောက် တိုင်းပြည်သာယာ ဝပြောအောင်၊ စားရေးကွာလပ်များအောင် တစ်ဖက်မှ ကြိုးပမ်း သကဲ့သို့ တစ်ဖက်မှလည်း နိုင်ငံ၏ လူသားအရင်းအမြစ်များ လျော့နည်းဆုံးရှုံးမှု မဖြစ်စေရန်နှင့် လူစွမ်းအားကို ထိရောက်စွာ အသုံးပြုနိုင်ရန်လည်း အားထုတ်ဆောင်ရွက်ကြရမည် အကြောင်း။

မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင် အခြေအနေ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၃
မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် တစ်ခါတစ်ရံ မိုးသက်လေပြင်းများကျရောက်ပြီး လှိုင်းအသင့် အတင့်မှ လှိုင်းကြီးနိုင်သည်။ မိုးသက်လေပြင်းကျစဉ် ရေပြင်/မြေပြင် လေသည် တစ်နာရီလျှင် ၂၅ မိုင်မှ ၆၀ မိုင် အထိ တိုက်ခတ်နိုင်သည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန် ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ခုနစ်ပေမှ ကိုးပေခန့် ရှိနိုင်သည်။ မိုး/ဇလ

၁၃ - ၇ - ၂၀၂၅ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ကျစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေ ၁ ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၂၅ ဂရမ်) ၏ ဈေးနှုန်းမှာ ၅၅၉၀၀၀၀ ကျပ် ဖြစ်သည်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

စားအုန်းဆီအခြေခံလက်ကား ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း တစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၆၀၃၀ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၃
စားအုန်းသုပြည်သူများ စားအုန်းဆီဝယ်ယူစားအုန်းရာတွင် ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းသော စားအုန်းဆီများကို သင့်တင့်သောဈေးနှုန်းဖြင့် ဝယ်ယူ စားအုန်းနိုင်စေရန်နှင့် ပြည်တွင်းလိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေး နိုင်ရန် စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန စားအုန်းဆီ တင်သွင်းသို့လောင်ဖြန်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်း ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီက ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ပြည်တွင်းလိုအပ်ချက်ကိုဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရေး စားအုန်းဆီကို ပြည်ပမှဝယ်ယူတင်သွင်းရာတွင် စားအုန်းဆီတင်ပို့သည့်နိုင်ငံများ ၏ဈေးနှုန်းအတက်အကျပေါ်မူတည်၍ ပြည်တွင်း၌ ဖြစ်သင့်ဖြစ်ထိုက် သည့် ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပေါ်စေရေးကို ထိန်းကျောင်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။

ပြည်ပမှစားအုန်းဆီထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့် နိုင်ငံများတွင် ဈေးကွက်နှင့် ဈေးနှုန်းဖြစ်ပေါ်မှုများအရ ဇူလိုင် ၁၄ ရက်မှ ၂၀ ရက် အထိ ရန်ကုန်အထိုင်ဈေး အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းမှာ

စားအုန်းဆီတစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၆၀၃၀ ဖြစ်ကြောင်း စားအုန်းဆီ တင်သွင်းသို့လောင်ဖြန်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်း ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီက အသိပေးထုတ်ပြန်ကြေညာထားကြောင်း သိရသည်။

ပြည်တွင်းဈေးကွက်အတွင်း အဆိုပါထုတ်ပြန်ကြေညာထားသည့် ဈေးနှုန်းထက် ဈေးနှုန်းမြင့်တင်ရောင်းချခြင်း၊ ဈေးကစားရန် ရည်ရွယ် ချက်ဖြင့် သို့လောင်ဖြန်းအပါအဝင် မသမာသည့်လုပ်ဆောင်မှုများ ပြုလုပ်ပါက အရေးကြီးကုန်စည်နှင့် ဝန်ဆောင်မှုဥပဒေအရ အရေးယူ ဆောင်ရွက်သွားမည်ကြောင်း သိရသည်။

စားအုန်းဆီ အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းကို အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့တိုင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာလျက်ရှိပြီး စားအုန်းသုပြည်သူများ အနေဖြင့် စားအုန်းသုရောင်းဦးစီးဌာန၏ Website: www.doca.gov.mm၊ Facebook Page နှင့် မြန်မာနိုင်ငံဆီကုန်သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်း ရှင်များ အသင်း၏ Facebook Page တို့တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှု လေ့လာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၁၄ - ၇ - ၂၀၂၅

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	မုတ္တမမြို့	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်ကော်	ဟာခါး
92 Ron	၂၅၆၀	၃၀၇၀	၃၀၇၀	၂၅၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀
95 Ron	၃၀၆၀	၃၀၇၀	၃၀၇၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀
HSD (500 ppm)	၂၅၆၀	၂၅၇၀	၂၅၇၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	-	၃၀၆၀	၂၅၇၀	၂၅၇၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၃၀၆၀
HSD (50 ppm)	၃၅၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၅၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀
HSD (10 ppm)	၃၅၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၅၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	-	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၀၆၀

ကျပ်/လီတာ

မှတ်ချက်။

- (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။
(၂) သုံးစွဲသူ မိတ်ပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများ ဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ် ပါသည်-

၀၆၇- ၄၁၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇

၀၆၇- ၄၁၁၂၈၂၊ ၀၉-၇၇၇၂၉၃၃၂

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လောင်ဖြန်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

မြန်မာ့အလင်း

စာတည်းမှူးချုပ်	-	စိုးရိုးနိုင်	သတင်းထောက်မှူး	-	ခင်ရတနာ
စာတည်းမှူး	-	မြင့်စိုး	အကြီးတန်း	-	ကျော်သုဝဏ်း၊ တင်မောင်လွင်၊
စာတည်းများ	-	ကျော်မေဇာလမြင့်၊ နေဇာဇာလွင်၊	သတင်းထောက်များ	-	ဟိန်းထက်ဇော်၊ နေဝင်းထွန်း(၂)
ဘာသာပြန်စာတည်း	-	မြူးစန်နွေး၊ တင်လင်းအောင်	အငယ်တန်း	-	ဇော်ဝင်းအောင်၊ ဝေသုန္ဒရီ၊ ခင်ဖြူထွေး
သုတေသန	-	အိအိခင်နှင့် အဖွဲ့	သတင်းထောက်များ	-	တင်စိုး
စာဖြင့်	-	ဇော်မင်းသန်းနှင့် အဖွဲ့	ဓာတ်ပုံသတင်းထောက်	-	အိမ်မေနှင့် အဖွဲ့
စာမျက်နှာစဉ်းစဉ်းစီစဉ်	-	မိုးမိုးအေးနှင့် နွဲ့စွန်းတို့အဖွဲ့			

နေပြည်တော်-စာတည်းမှူး၊ ၀၆၇-၃၆၁၄၂၊ စာတည်းအဖွဲ့၊ ၀၆၇-၃၆၁၄၂၊ ၀၆၇-၃၆၁၄၂၊ ရန်ကုန်ခွဲ-အမှတ်(၅၃)၊ နတ်မောက်လမ်းသွယ်(၁)၊ ဗိုလ်ချုပ်(၂) ရပ်ကွက်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်-၄၀၊ စာတည်းအဖွဲ့၊ ၀၁-၂၄၄၃၁၀၅၊ မန်နေဂျာ ၀၁-၂၄၄၃၁၀၅၊ စီမံ ၀၁-၂၄၄၃၁၀၅၊ ငွေစာရင်း ၀၁-၂၄၄၃၁၀၅၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၂၄၄၃၁၀၅၊ ၀၁-၂၅၄၃၁၀၅၊ Fax ၀၁-၂၅၄၃၁၀၅၊ ၀၆၇-၃၆၁၄၂၊ ဖြန့်ချိရေး ၀၁-၂၄၄၃၁၀၅၊ Fax ၀၁-၆၆၀၄၄၄၅၊ ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - (၀၁၀၅၉၃)၊ ပုံနှိပ်ခြင်းအမှတ် - (၀၀၈၇၇၇)

mmalin.npt@gmail.com
www.facebook.com/MYANMAALINNNEWS



လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန် လိုအပ်

လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့ အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်နေသည့် မြို့၊ ရွာများ၌ တပ်မတော်၏ တန်ပြန်ထိုးစစ်ဆင်မှုများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ပြည်သူတို့၏နေအိမ်အဆောက်အအုံများ၊ အရပ်ဘက်အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာအဆောက်အအုံများကို အသုံးပြုခြင်း၊ အပြစ်မဲ့ပြည်သူလူထုကို လူသား တံတိုင်းအဖြစ်အသုံးပြုနိုင်ရေး ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာနေရသူများကို ပြန်လည်နေထိုင်ရန်ဆွဲဆောင်စည်းရုံးခြင်း၊ အတင်းအဓမ္မလူသတ်စုဆောင်းခြင်းများကို လုပ်ဆောင် လျက်ရှိကြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ အချုပ်အခြာအာဏာကို မဖြစ်မနေကာကွယ်စောင့်ရှောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါ လက်နက်ကိုင်အကြမ်း ဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ သတင်းရရှိမှုနှင့် အခြေအနေအရပ်ရပ်အပေါ်မူတည်၍ လိုအပ်သလိုတုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သဖြင့် ၎င်းတို့အဓမ္မဝင်ရောက် နေထိုင်လျက်ရှိသည့် မြို့၊ ရွာများရှိ ပြည်သူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန် လိုအပ်ကြောင်း။

(၃-၉-၂၀၂၄ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်နှင့် ခရိုင်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအား ပြောကြားသည့် အမှာစကားမှ ကောက်နုတ်ချက်)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မြထွန်းဦး ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ ရှန်ဟိုင်း ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့၏ ဒုတိယအကြိမ်မြောက် ဒစ်ဂျစ်တယ်စီးပွားရေးဖိုရမ် တက်ရောက်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၃
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီ အဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မြထွန်းဦး ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့သည် တရုတ်နိုင်ငံ ထျန်းကျင်းမြို့၌ ကျင်းပသော ရှန်ဟိုင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ (Shanghai Cooperation Organization) ၏ ဒုတိယအကြိမ်မြောက် ဒစ်ဂျစ်တယ်စီးပွားရေးဖိုရမ် တက်ရောက်ရန် တရုတ်နိုင်ငံသို့ ဇူလိုင် ၉ ရက်မှ ၁၂ ရက်အထိ သွားရောက်ခဲ့သည်။
အဆိုပါ ဖိုရမ်ကို ဒုတိယအကြိမ် ကျင်းပခြင်းဖြစ်ပြီး ဖိုရမ်အတွင်းဝန်ကြီးအဆင့် တံခါးပိတ်အစည်းအဝေး၊ open forum နှင့် ခေါင်းစဉ်အလိုက် သီးခြား ဆွေးနွေးမှုများအပြင် ထျန်းကျင်း တက္ကသိုလ်များမှ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ ၏ ဟောပြောပို့ချဆွေးနွေးမှုများပါ ပါဝင်သည်။
ဇူလိုင် ၁၀ ရက်တွင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ထျန်းကျင်းစည်ဂေဟာ၌ ပြုလုပ်သည့် နိုင်ငံတကာမှ ဝန်ကြီးအဆင့် ကိုယ်စားလှယ်များအတွက် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ National Data Administration ၏ ဝန်ကြီးဖြစ်သူ H.E. Liu Liehong က တည်ခင်းသည့် ဂုဏ်ပြုဥပဒေစာစာပွဲသို့ တက်ရောက်သည်။
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည့် ဥပဒေစာစာပွဲတွင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် SCO အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၊ လေ့လာဘက်နိုင်ငံများနှင့် ဆွေးနွေးဖက်နိုင်ငံများ ကိုယ်စား ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားခဲ့ရာတွင် ဒစ်ဂျစ်တယ်စီးပွားရေး အကောင်အထည်ဖော်ခြင်းနှင့် ဒစ်ဂျစ်တယ်အသွင်ကူးပြောင်းခြင်း ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကောင်းသည့် များရှိသကဲ့သို့ စိန်ခေါ်မှုများလည်း ရှိပါကြောင်း၊ စိန်ခေါ်မှုများကို နိုင်ငံတကာပူးပေါင်းဖြေရှင်းမှုသာ အောင်မြင်နိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် SCO



အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများနှင့်အတူ ဒစ်ဂျစ်တယ်စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ထည့်သွင်းဆွေးနွေးပြောကြားသည်။
ထို့ပြင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ပါဝင်သော ကိုယ်စားလှယ်ဝန်ကြီးများသည် ထျန်းကျင်းမြို့နယ်စီမံအဖွဲ့ အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးနှင့် ထျန်းကျင်းမြို့တော်ဝန်တို့နှင့် ညစာစားပွဲမတိုင်မီ သီးသန့် ဧည့်ခန်းမဆောင်၌ ရင်းနှီးစွာ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုများကိုလည်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။
ဖိုရမ်ဖွင့်ပွဲကို ဇူလိုင် ၁၁ ရက် နံနက် ၈ နာရီတွင် Renaissance Tianjin Lakeview ဟိုတယ်၌ကျင်းပရာ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ဗဟိုကော်မတီ အမြဲတမ်းကော်မတီအဖွဲ့ဝင်နှင့် နိုင်ငံတော်ကောင်စီဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် H.E. Ding Xuexiang၊ National Data Administration ၏ ဝန်ကြီး၊ ထျန်းကျင်းမြို့နယ်စီမံအဖွဲ့ အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးနှင့် ထျန်းကျင်းမြို့တော်ဝန်တို့ တက်ရောက် အမှာစကားပြောကြားကြသည်။
ထို့အတူ ဖိုရမ်ဖွင့်ပွဲ၌ ဒုတိယဝန်ကြီး

ချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နှုတ်ခန်းဆက်စကားပြောကြားရာတွင် ယနေ့ ဒစ်ဂျစ်တယ်စီးပွားရေးသည် လူ့အဖွဲ့အစည်းများ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများနှင့် နေထိုင်မှုပုံစံများကို များစွာပြောင်းလဲပေးနေသည့် စွမ်းအားတစ်ခု ဖြစ်လာကြောင်း၊ အနာဂတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများအတွက် အသက်သွေးကြောဖြစ်ကြောင်း၊ ဒစ်ဂျစ်တယ်စီးပွားရေးသည် မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်နှင့် ကြံ့ခိုင်မှုရှိစေနိုင်သည့် ဗျူဟာမြောက် အင်အားအဖြစ် ရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း၊
နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူ/ပြည်သားများအတွက် အကျိုးရှိစေမည့် ယုံကြည်စိတ်ချရပြီး အားလုံးပါဝင်နိုင်သည့် ဒစ်ဂျစ်တယ်စီးပွားရေးကို တည်ဆောက်ဖြင့်တင်သွားရန် ဆုံးဖြတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာများသည် နိုင်ငံနယ်နိမိတ်များကို လိုက်နာခြင်းမရှိသည့်အတွက် ဒစ်ဂျစ်တယ်စီးပွားရေး၏ စိန်ခေါ်မှုများကို ဖြေရှင်းသည့်အခါ နိုင်ငံတကာပူးပေါင်းမှု လိုအပ်ပါကြောင်း၊ SCO အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအတွင်း အလေ့အကျင့်ကောင်းများနှင့် အရင်းအမြစ်များကို မျှဝေပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့်

ဒေသတွင်းတွင်သာမက ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ဒစ်ဂျစ်တယ်စီးပွားရေး၏ အကျိုးကျေးဇူးများကို အပြည့်အဝ ခံစားနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊
မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် SCO အဖွဲ့ဝင်အားလုံးနှင့် ဒစ်ဂျစ်တယ်စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး လက်တွဲဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအနေဖြင့် ယုံကြည်စိတ်ချရပြီး အားလုံးပါဝင်နိုင်သည့် ကြံ့ခိုင်မှုပြည့်ဝသော ဒစ်ဂျစ်တယ်အနာဂတ်ကို တည်ဆောက်ရာတွင် လက်တွဲပူးပေါင်းကြရန် တိုက်တွန်းပါကြောင်း ပြောကြားသည်။(အပေါ်ပို)
ထို့နောက် ရှန်ဟိုင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့၏ အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးနှင့် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ ဝန်ကြီးများက ၎င်းတို့၏ နိုင်ငံအသီးသီးတွင် ဒစ်ဂျစ်တယ်စီးပွားရေးနှင့် ဒစ်ဂျစ်တယ်ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု ဆောင်ရွက်နေသည့် အခြေအနေကို ဆွေးနွေးတင်ပြကြသည်။
ပါဝင်တက်ရောက်ယခုနှစ် ဖိုရမ်သို့ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ ကိုယ်စားလှယ်စုစုပေါင်း ၆၀၀ ခန့် ပါဝင်တက်ရောက်ကြသည်။
ဖိုရမ်အတွင်း ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဆောင်သော

အဖွဲ့သည် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ National Data Administration နှင့် ထျန်းကျင်း ပြည်နယ်အစိုးရတို့၏ အစီအစဉ်ဖြင့် ဇူလိုင် ၉ ရက်တွင် ထျန်းကျင်း ဆိပ်ကမ်းရှိ Smart Zero-Carbon container terminal နှင့် Binhai မြို့သစ်စီမံကိန်း ပြတိုက်များသို့လည်းကောင်း၊ ဇူလိုင် ၁၀ ရက်တွင် ထျန်းကျင်းမြို့ရှိ စီမံကိန်း ပြခန်းသို့လည်းကောင်း၊ ဇူလိုင် ၁၁ ရက်တွင် G7 Connect ကုမ္ပဏီသို့လည်းကောင်း၊ ဇူလိုင် ၁၂ ရက်တွင် Fit Testing Technology သို့လည်းကောင်း သွားရောက်၍ artificial intelligence, big data နှင့် IoT နည်းပညာအပါအဝင် ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာများကို နိုင်ငံတော်နှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုနေမှုကို သွားရောက် လေ့လာခဲ့ကြသည်။
ပြန်လည်ရောက်ရှိ
ဖိုရမ်အပြီး ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် ထျန်းကျင်းမြို့မှ ပြန်လည်ထွက်ခွာခဲ့ပြီး ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့သို့ လေကြောင်းခရီးဖြင့် ပြန်လည်ရောက်ရှိကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေစီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော်၊ ဇူလိုင် ၁၃

ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေစီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီက မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ် အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ မြန်မာနိုင်ငံတော် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်သန်းသန်းဆွေ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာ လင်းအောင်၊ ဗဟိုဘဏ်ဌာန အသီးသီးမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့် အရာထမ်းများ၊ နိုင်ငံပိုင်ဘဏ်များ၊ ပုဂ္ဂလိကဘဏ်များနှင့် နိုင်ငံခြားဘဏ်များမှ ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်များနှင့် အဆင့်မြင့်စီမံခန့်ခွဲသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ပြန်လည်သုံးသပ် သည့်ဘဏ်များ၏ ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေ ရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ ဘဏ်၏ ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေ (Operational Risk) ဆွေးနွေးပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံ စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ် ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်များနှင့် အဆင့်မြင့် စီမံခန့်ခွဲသူများအနေဖြင့် မြင့်မားဆုံးရှုံးနိုင်ခြေ (Credit Risk) ချေးငွေဆုံးရှုံးနိုင်ခြေ (Credit Risk) နှင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ ရန်လိုအပ်ကြောင်းနှင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်



◆ ရှေးမှီ

ကရင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ကလည်း တောင်သူများအနေဖြင့် မိုးစပါး မစိုက်ပျိုးမီ မြေဆီလွှာအဟာရ ထက်သန်စေရန် လယ်မြေကော်မဝအတွက် သစ်စိမ်းမြေဩဇာ(ပိုက်ဆံလျှော်)မျိုးစေ့စား ၁၅၀ ကို အခမဲ့ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ပြီး ဖြန့်ဝေပေးမှုကို ရှေးမှီစိုက်ပျိုးရေးဝန်ထမ်းများက မိုးစပါးတစ်ဧက အထွက်နှုန်းတိုးတက်ရေးနှင့် ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းပြည့်မီ ကျော်လွန်စေရေးအတွက် မြေဆီလွှာပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်၊ ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးရေး၊ ဒေသရေမြေနှင့်ကိုက်ညီသော အထွက်ကောင်းမျိုး စပါးများ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရေး၊ စိုက်ပျိုးရာသီအတွင်း ကျရောက်တတ်သော ပိုးမွှားရောဂါကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးနည်းလမ်းများကို အသိပညာပေး ဆွေးနွေးခြင်း၊ စုပေါင်းကာရီ သဘာဝမြေဩဇာပြုလုပ်နည်း အဆင့်ဆင့် လက်တွေ့ပြုလုပ်ပြသခြင်း လုပ်ငန်းများကို ကွင်းဆင်း၍ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း ဖြန့်ဝေပေးမှုကို ရှေးမှီစိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်နန်းဝတ်ရည်စမ်းထံမှ သိရသည်။

စောဒီး(ပြန်/ဆက်)

မြန်မာနိုင်ငံအိုင်စီတီကလာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့ မြန်မာနိုင်ငံကွန်ပျူတာအသင်းချုပ်က ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်

ရန်ကုန်၊ ဇူလိုင် ၁၃

မြန်မာနိုင်ငံကွန်ပျူတာအသင်းချုပ်က ICT Industry နှင့် ICT လူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ICT Skill Standard နှင့်ကိုက်ညီသည့် ITPEC Exam ကို တစ်နှစ် နှစ်ကြိမ် ကျင်းပလျက်ရှိသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၇ရက်က ကျင်းပစစ်ဆေးခဲ့သည့် ခုနစ်နိုင်ငံ အသိအမှတ်ပြု ITPEC Exam အောင်လက်မှတ်ချီးမြှင့် ပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနားကို ဇူလိုင် ၁၂ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့၊ လှိုင်မြို့နယ်ရှိ MICT Park, Conference Hall ၌ ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားတွင် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး အသီးသီးမှ စာမေးပွဲဖြေဆိုအောင်မြင်ကြသူ ၃၀၀ ကျော်တို့က သင်တန်းအောင်မြင်ပြီးမြောက်ကြောင်း Certificate များကို တက်ရောက်ရယူကြသည်။

ITPEC - FE Exam တွင် ခုနစ်နိုင်ငံမှ အမှတ်အမှားဆုံးပထမရရှိသူ တစ်ဦး၊ တတိယရရှိသူ တစ်ဦး၊ IP Exam တွင် ခုနစ်နိုင်ငံမှ အမှတ်အမှားဆုံးတတိယပူးတွဲရရှိသူ သုံးဦးတို့ကို မြန်မာနိုင်ငံကွန်ပျူတာ အသင်းချုပ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာအေးအေးသင်းက ဆုများပေးအပ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံကွန်ပျူတာ အသင်းချုပ်သည် နှစ်နိုင်ငံအသိအမှတ်ပြု အိုင်တီအင်ဂျင်နီယာများ ထွက်ပေါ်လာရန် အိုင်တီအင်ဂျင်နီယာစာမေးပွဲကျင်းပ နိုင်ရေးအတွက် ၂၀၀၂ ခုနှစ်တွင် Japan IT Engineer Examination Center (JITEC) နှင့် နားလည်မှုစာချုပ်သွင်းရောင်းရေးဆွဲခဲ့သည်။ ထို့ပြင် မြန်မာနိုင်ငံကွန်ပျူတာပညာရှင်အသင်းက ကြီးပွားကျင်းပသည့် MCPA Exam အောင်မြင်သူများကို အသိအမှတ်ပြုရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။



၂၀၀၅ ခုနှစ်တွင် IT Professional Examination Council (ITPEC) စတင်ဖွဲ့စည်းရာ မြန်မာနိုင်ငံကွန်ပျူတာအသင်းချုပ်ပါဝင်ခဲ့ပြီး ITPEC စာမေးပွဲများကို IT Skill Standard Level အလိုက် Category သုံးမျိုးဖြင့် တစ်နှစ် နှစ်ကြိမ် တစ်နေ့တည်း တစ်ချိန်တည်း ခုနစ်နိုင်ငံ၌ ကျင်းပလျက်ရှိရာ မြန်မာနိုင်ငံမှ ဝင်ရောက်ဖြေဆိုအောင်မြင်သူ ၆၇၀၀ ခန့်ရှိပြီဖြစ်သည်။ ITPEC Exam အောင်လက်မှတ်ချီးမြှင့် ပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနားတွင် မြန်မာနိုင်ငံ ကွန်ပျူတာအသင်းချုပ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ မြန်မာနိုင်ငံ ကွန်ပျူတာပညာရှင်အသင်း ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောဦးထွန်း၊ အတွင်းရေးမှူး ဒေါက်တာမျိုးမျိုးနိုင်တို့က အမှာစကားနှင့် ကျေးဇူးတင်စကားများ ပြောကြားပြီး ပံ့ပိုးကူညီကြသူများကို ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ ပေးအပ်ခဲ့ကြသည်။ မျိုးမင်းသူရ

အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သည် အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကော်မရှင်အပါအဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများတွင် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ ကော်မရှင်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများ၏ ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ အများပြည်သူနှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရုံး/ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှုရယူခဲ့ကြသော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းနံပါတ်များသို့ Short Code နံပါတ် “1111” အသုံးပြု၍ SMS မှတ်တမ်းဆင့် မေးခွန်းများ မေးမြန်းခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်(Public Feedback Programme-PFP) ကို အသုံးပြုဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၃။ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်အရ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများထံမှ Short Code နံပါတ် “1111” ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုရယူစဉ်က ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည့်အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော SMS များကို မှန်ကန်စွာ ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီး၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းအရည်အသွေးကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ပြုပြင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများရှိ အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များက Short Code “1111” ဖြင့် SMS ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သောမေးခွန်းများကို ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းသည် အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်း



မှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်ကို အတူတကွ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော်တင်ပြအပ်ပါသည်။
အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်

တစ်မျိုးသားလုံးနှင့်ဆိုင်သည့် နိုင်ငံရေး

နေမင်းသျှင်

“ကျွန်ုပ်တို့ နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ကြုံတွေ့နေရသော နေ့တိုင်းစားသောက်မှုသည် ပြောင်းလဲလျက်ရှိသည့် အားလျော်စွာ ကျွန်ုပ်တို့ နိုင်ငံရေးသည်လည်း ပြောင်းလဲလျက်ရှိ၏။ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး သက်သက် သာသာ၊ ချောင်ချောင်ချိချိ လူတန်းစေ့အောင် နေနိုင် ရန်အတွက် အခွင့်အရေးများ ပိုမိုရရှိနိုင်အောင် ကျွန်ုပ်တို့သည် လွတ်လပ်ရေးကို တောင့်တကြပေ သည်။ လွတ်လပ်ရေးဆိုရာ၌ နေရေးထိုင်ရေး လွတ်လပ်မှု၊ လူတစ်ဦးတစ်ယောက်အနေနှင့် လည်း ကောင်း၊ တစ်မျိုးလုံးအနေနှင့် လည်းကောင်း တိုးတက်ကြီးပွားအောင် စီမံဆောင်ရွက်နိုင်အောင် လွတ်လပ်မှု၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကာယ၊ဥဏ္ဏ၊ စာရိတ္တ အဆင့်အတန်းတို့ မြင့်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် လွတ်လပ်မှုတို့ စသည်တို့ကို ဆိုလိုပေသည်။ ဤ လွတ်လပ်မှု ရယူလိုမှုသည်ပင်လျှင် နိုင်ငံရေးဖြစ်၏” အမျိုးသားခေါင်းဆောင်ကြီးဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း အလယ်ပစ္စည်းလီလာခံမိန့်ခွန်းမှ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း မိန့်ကြားခဲ့သည့် အထက် ပါ မိန့်ခွန်းကောက်နုတ်ချက်အရ နိုင်ငံရေးဟူသည် တရားသေမဟုတ်။ လေ့နစ်နားထစ်မဟုတ်။ လူတိုင်း လူတန်းစေ့နေနိုင်ရေး၊ တစ်မျိုးသားလုံး တိုးတက် ကြီးပွားရေးကို ဦးတည်၍ အခြေအနေ၊ အချိန် အခါအပေါ် ပြောင်းလဲလျက်ရှိခြင်းဖြစ်သည်ဟု နားလည်ရသည်။

နိုင်ငံကို အတူအယောင်လွတ်လပ်ရေးပေးခဲ့ ရန်ကုန်မြို့ ရွှေတိဂုံအလယ်ပစ္စည်းတွင် ဖဆပလ အဖွဲ့ချုပ်ကြီး၏ နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ညီလာခံသဘင်ကြီး ကျင်းပချိန်သည် ဒုတိယကမ္ဘာစစ်ကြီး ပြီးဆုံးပြီး သည့် ၁၉၄၆ ခုနှစ် နှစ်ဦးပိုင်းကာလဖြစ်သည်။ စစ်ကြို ကာလမှစကာ နိုင်ငံရေးနိုးကြားမှုနှင့် နိုင်ငံရေး အသိတရားတို့ တစ်ဆင့်ထက်တစ်ဆင့် မြင့်လာခဲ့ကြ သည် မြန်မာတို့မှာ နယ်ချဲ့ဗြိတိသျှတို့ကို နိုင်ငံရေး အနိမ့်အနည်းဆုံးသည့်အပြင် ဒုတိယကမ္ဘာစစ်ဖြစ်ပေါ်လာမှု အပေါ် အခွင့်ကောင်းယူ၍ နယ်ချဲ့တို့ တိုက်ခိုက် မောင်းထုတ်နိုင်ခဲ့ကြသည်။ စစ်အတွင်းကာလ နိုင်ငံ ကို အတူအယောင် လွတ်လပ်ရေးပေးခဲ့ပြီး ပြည်သူ တို့ကို ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခဲ့ကြသည့် ဖက်ဆစ်တို့ကို လည်း တော်လှန်ချေမှုန်းနိုင်ခဲ့ကြသည်။ ဆိုရလျှင် ဒုတိယကမ္ဘာစစ်အပြီးတွင် မြန်မာတစ်မျိုးသားလုံး နိုင်ငံရေးနှင့် စစ်ရေးအတွေ့အကြုံတို့ စုလင်ရင့်ကျက် ခဲ့ပြီ။ တိုင်းတစ်ပါးလက်အောက် ကျွန်ုပ်သပိက်ဘဝမှ

“မျက်မှောက်ကာလ နိုင်ငံရေးပကတိအခြေအနေတွင် နိုင်ငံအတွင်း ဖြစ်ပေါ်နေသမျှ အမျိုးသားပြဿနာအားလုံးကို စည်းလုံးညီညွတ်မှုဖြင့် ပိုင်းဝန်းဖြေရှင်းကြရမည်ဖြစ်သည်။ တစ်မျိုးသားလုံး၏အရေးတွင် မိမိတို့ တစ်ဦးချင်းအရေး၊ မိမိအဖွဲ့အစည်းအရေး၊ မိမိပါတီအရေးကို ရှေ့တန်း မတင်ဘဲ အမျိုးသားအရေးကို ဦးစားပေးဖြေရှင်းကြရမည်ဖြစ်သည်။ အတူတကွနေထိုင်ကြရမည့် မြေပေါ်တွင် အေးအတူ ပူအမျှ နေထိုင်ကြ ရမည့်အစား ရန်စစ်ခင်းနေကြခြင်းက ပျက်စီးခြင်းမလှ ပျက်စီးကြရမည့် အပေါ် ဉာဏ်ပညာဖြင့် ဆင်ခြင်ကြရန်လည်းလို ”

ရုန်းထွက်ကာ အချုပ်အခြာအာဏာပိုင် လွတ်လပ် သောနိုင်ငံနှင့် လွတ်လပ်သည့် နိုင်ငံသားဘဝကို မျှော်မှန်းနေကြပြီဖြစ်သည်။ ၁၉၄၆ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၂၀ ရက် ဆောင်းရက်တို့ မကုန်သေးဘဲ အေးမြနေဆဲဖြစ်သည့် ထိုနေ့သည် ဖက်ဆစ်ဆန့်ကျင်ရေး ပြည်သူ့လွတ်လပ်ရေးအဖွဲ့ ချုပ်ကြီး၏ ပထမဆုံးနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ညီလာခံ သဘင်ကြီးစည်းဝေးကျင်းပသည့်စတုတ္ထမြောက်နေ့ ဖြစ်သည်။ ကြည်လင်သန့်စင်သည့် ကောင်းကင်ပြာ နောက်ခံတွင် တင့်တယ်စွာ စံပယ်နေတော်မူသော ရွှေတိဂုံစေတီတော်ကြီးကို နောက်ခံထားလျက် အလယ်ပစ္စည်းလီလာခံ ကျင်းပရာ မဏ္ဍပ်ကြီးနှင့် သစ်ရိပ်ပါးရိပ်များဆီသို့ နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ လူထုလူတန်းစားအဖွဲ့အစည်းများ၊ ပြည်သူများ တဖွဲဖွဲ ချီတက်ဝင်ရောက်လာနေကြသည်။ ဖဆပလအဖွဲ့ချုပ်၏ ဦးဆောင်မှုနောက်တွင် ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံးက ထက်ကြပ်မကွာ လိုက်ပါလာ ၁၉၄၄ ခုနှစ် ဩဂုတ်လတွင် စတင်ဖွဲ့စည်းခဲ့သည့် “ဖက်ဆစ်တိုက်ဖျက်ရေး ပြည်သူ့လွတ်လပ်ရေး” (ဖတပလ) အဖွဲ့ချုပ်ကြီးသည် ၁၉၄၅ ခုနှစ် ဩဂုတ် လတွင် ဖက်ဆစ်ဂျပန်တပ်များ လက်နက်ချပြီးသည့် အခါ “ဖက်ဆစ်ဆန့်ကျင်ရေး ပြည်သူ့လွတ်လပ်ရေး

အဖွဲ့ချုပ်” (ဖဆပလ) ဟူ၍ ဖြစ်လာသည်။ ဖက်ဆစ် ဝါဒကို ဆန့်ကျင်ရန်နှင့် တစ်မျိုးသားလုံး လွတ်လပ် ရန်အတွက် နိုင်ငံရေးအရ ဆက်လက်တိုက်ပွဲဝင်ရေး သည် အဓိက ဦးတည်ချက် ဖြစ်လာသည်။ ဖဆပလ အဖွဲ့ချုပ်၏ ဦးဆောင်မှုနောက်တွင် နိုင်ငံရေးနိုးကြား တက်ကြွလျက်ရှိသည့် ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံးက စည်းလုံးညီညွတ်စွာ ထက်ကြပ်မကွာ လိုက်ပါလာ ကြခြင်းမှာလည်း အဆိုပါ ဦးတည်ချက်များကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရန်အတွက် အင်အားများ ရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်းကို ပြသနေခြင်းဖြစ်သည်။ သိရှိတ္တရ ကုန်းတော်၏ အလယ်ပစ္စည်းတည်ရှိရာ နေရာတစ်ခုလုံး၊ ညီလာခံမဏ္ဍပ်နှင့် ကုန်းမြင့် ကုန်းနိမ့်များ၊ ချိုင့်ဝှမ်းများ၊ သစ်ပင်များအားလုံး နေရာလပ်မရှိအောင် ပုံးလွှမ်းရောက်ရှိနေသည့် ပြည်သူလူထုကြီးကို တွေ့မြင်ရသည့် မြင်ကွင်းတွင် စည်းလုံးညီညွတ်မှုနှင့် စည်းကမ်းတကျရှိမှုတို့ကို လည်း တွေ့ရှိနိုင်သည်။ အလယ်ပစ္စည်း ညီလာခံ ကျင်းပရာ နေရာနှင့် မလှမ်းမကမ်းတွင်ရှိသည့် ကွင်းမြင်ကြီးတွင် ၁၉၄၅ ခုနှစ် မတ်လ ၁၇ ရက်နေ့ ဖက်ဆစ်ဂျပန်တော်လှန်ရေးအတွက် တပ်ထွက် သည့် အခမ်းအနားမိန့်ခွန်း ပြောကြားခဲ့စဉ်က သမိုင်းဝင်တိုင်းကောင်းလှသည့် မိန့်ခွန်းကို ပြောကြား ခဲ့သော ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းသည် အလယ်ပစ္စည်း ညီလာခံ မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ လူထုအစည်းအဝေး ကြီးတွင် မူသုံးနာရီခန့်ကြာအောင် ရှည်လျားလှသည့် မိန့်ခွန်းကြီးတစ်ရပ်ကို ပြောကြားခဲ့သည်။ အဆိုပါ မိန့်ခွန်း၏ ပဏာမအတွင်း ရာဇဝင်တွင် လောက်အောင် စည်းလုံးညီညွတ်စွာ စုဝေးရောက်ရှိ လာသည့် ပြည်သူလူထုကြီးကို ချီးကျူးဂုဏ်ပြုခဲ့ ပြီး လွတ်လပ်ရေးပန်းတိုင်သို့ သွားရာခရီးတွင် ထက်မြက်သည့် ဦးဆောင်မှုနှင့်အတူ ဒိုးတူ ပေါင်ကလက်တွဲပါဝင်မည့် ပြည်သူလူထုလည်း လိုအပ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံရေးသည် လူတိုင်း၏ အရေး ကိစ္စဖြစ်ပြီး လူတိုင်းနှင့် သက်ဆိုင်ကြောင်း၊ နိုင်ငံရေး နှင့် ဘာသာရေးကို စည်းသားထားအပ်ကြောင်း၊ ဖက်ဆစ်ဝါဒ၊ အရင်းရှင်ဝါဒ စသည့်ဝါဒဆိုးများ ပပျောက်ပြီး ဗြဟ္မစိုရ်တရားကို အခြေပြုသော ဆိုရှယ်လစ်ဝါဒ ပြန့်ပွားစည်ကားရန် လိုအပ် ကြောင်း၊ ဒုတိယကမ္ဘာစစ်သည် အရင်းရှင်နယ်ချဲ့နှင့် ဖက်ဆစ်တို့၏ တိုက်ပွဲဖြစ်ပြီး အရင်းရှင်နယ်ချဲ့တို့ သည် ဒီမိုကရက်ပြည်သူလူထု၏အားကိုးယူ၍ ဖက်ဆစ်ကို အနိုင်တိုက်ခဲ့ရကြောင်း၊ နိုင်ငံပေါင်းစုံ ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ကြီးကို တည်ထောင်ပြီးသော်လည်း

ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် လုံခြုံရေးကို ထိထိ ရောက်ရောက် မဆောင်ရွက်နိုင်သေးကြောင်း၊ ကုလသမဂ္ဂသည် ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေး၊ ကမ္ဘာ့လုံခြုံ ရေးကို ထိထိရောက်ရောက် ဆောင်ရွက်နိုင်သော အဖွဲ့ကြီးဖြစ်လိမ့်မည်လျှင် နိုင်ငံကြီး နိုင်ငံငယ် စက်ဆုပ်ဖွယ်ကောင်းသော အတန်းအစားခွဲခြား တို့ကို ပပျောက်အောင် ပြုလုပ်သင့်ကြောင်း၊ မိမိတို့ သည် စုပေါင်း၍ အာရှခေတ်သစ်ကို ထူထောင်ကြ ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတစ်ခုက နိုင်ငံတစ်ခုအပေါ် တွင် “လိုက်နာရမည်” ဟူသော စနစ်နှင့် ခေတ်သစ် ထူထောင်ခြင်းမဟုတ်ဘဲ အာရှတိုက်သူတိုက်သား တို့ ညီညွတ်စွာပူးပေါင်း၍ အာရှလူမျိုးများ၏ လွတ်လပ်မှု၊ လုံခြုံမှု၊ တိုးတက်မှုကို အစပြု၍ ကမ္ဘာ ၏ လွတ်လပ်မှု၊ လုံခြုံမှု၊ တိုးတက်မှုကို စီမံဖန်တီးနိုင် အောင် ထူထောင်သော ခေတ်သစ်ကြီးဖြစ်ကြောင်း။ လွတ်လပ်သော နိုင်ငံများအချင်းချင်း မိမိတို့ သဘောအလျောက် လွတ်လပ်စွာ ပါဝင်၍ ပြည်ထောင်စုများ ဖွဲ့စည်းသွားသင့်ကြောင်း၊ လူမျိုး ဆိုသည်မှာ သုခဒုက္ခ အတူခံစားကြ၍ နီးနီးစပ်စပ် အကျိုးချင်းထပ်ပြီးလျှင် နှစ်ဖက်ဆွေ ချစ်သူများစွာ တစ်မျိုးတစ်စားတည်းပင်ဟု စိတ်ထားရှိသူတို့ကို တစ်စုတည်းပေါင်း၍ ခေါ်ဝေါ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ အမျိုးသားရေးဟူသည့် အဓိပ္ပာယ်သည် ခေတ်အား လျော်စွာ ပြောင်းလဲလျက်ရှိကြောင်း၊ အမျိုးသားရေး စိတ်ဓာတ်အစွန်းရောက်ခြင်းက ပျက်စီးတတ်၍ ဝံသာနုစိတ် (ဝါ) မျိုးချစ်စိတ်ကို အမြင်ကျယ်ကျယ် ဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်း၊ စစ်ကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံ ပျက်စီးခြင်းအတွက် ဗြိတိသျှအစိုးရတွင် တာဝန် ရှိရာ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ရာတွင် မြန်မာ နိုင်ငံကို ငွေချေးခြင်းအစား အလကားအနေနှင့်ပေးသင့် ကြောင်း၊ အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်မှု စွမ်းအား ဖြင့် လွတ်လပ်ရေးကို အရယူမည်ဖြစ်ကြောင်း တို့ကို အကျယ်တဝင့် ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။

လွတ်လပ်ရေးမရမီမှာပင် အာဏာကို အကြောင်းပြုကာ အတွင်းရန်၊ အပြင်ရန်တို့ ထွက်ပေါ်လာ လူပုဂ္ဂိုလ်အားဖြင့် ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းက ခေါင်းဆောင်၍ တပ်မတော်၊ ကွန်မြူနစ်ပါတီနှင့် ပြည်သူ့အရေးတော်ပုံပါတီတို့ စုစည်းဖြစ်ပေါ်လာ သော ဖဆပလအဖွဲ့ချုပ်ကြီးသည် ဘုံရန်သူဖြစ်သော ဖက်ဆစ်ကို တော်လှန်ရာတွင် လည်းကောင်း၊ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသည့် နယ်ချဲ့တို့တို့မှ အချုပ် အခြာအာဏာနှင့် လွတ်လပ်ရေးကို ရယူရာတွင် လည်းကောင်း မြန်မာပြည်သူတို့ကို ဦးဆောင်မှုပေး နိုင်ခဲ့သော်လည်း လွတ်လပ်ရေးမရမီမှာပင် အာဏာ ကို အကြောင်းပြုကာ အတွင်းရန်၊ အပြင်ရန်တို့ ထွက်ပေါ်လာသည်။ ဖဆပလအဖွဲ့ချုပ်မှ ကွန်မြူနစ် တို့ကို ထုတ်ပယ်လိုက်ရသလို ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း နှင့်တကွ နိုင်ငံခေါင်းဆောင်များမှာလည်း ခေတ် ဟောင်းနိုင်ငံရေးသမားတစ်ဦးဖြစ်သူ ဂဠုန်ဦးစော၏ လက်ချက်ဖြင့် လွတ်လပ်ရေးနှင့် လက်တစ်ကမ်း အလိုတွင် ကျဆုံးခဲ့ရသည်။ လွတ်လပ်ရေးရပြီးနောက်ပိုင်း မြန်မာနိုင်ငံရေး ဆယ်နှစ်ဆယ်မိုးကာလမှာမူ စည်းလုံးညီညွတ်မှုတို့ တစ်စစပြိုကွဲသောကာလဖြစ်သည်။ ဖဆပလ အဖွဲ့ချုပ်ကြီးသည် အမျိုးသားခေါင်းဆောင်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းနှင့် အဇာနည်ခေါင်းဆောင် ကြီးများမကျဆုံးမီ မြန်မာနိုင်ငံလွတ်လပ်ရေးမရမီက အခြေအနေနှင့် လုံးဝမတူညီအောင် ဆန့်ကျင် ခြားနားသွားခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

စာမျက်နှာ ၇ သို့

□ ပြည်တွင်းလက်နက်ကိုင် အကြမ်းဖက်အဖျက်သမားများကလည်း ၎င်းတို့လှုပ်ရှားရာ၊ ကြီးစိုးရာဒေသများတွင် ဆူပူသောင်းကျန်း ဖျက်ဆီးလျက်ရှိရာ မြို့များရွာများ ပျက်စီးခြင်း၊ ဒေသခံပြည်သူ များ စစ်ဘေးကင်းလွတ်ရာ ဒေသများသို့ တိမ်းရှောင်ထွက်ပြေး ရခြင်း၊ ပိုင်ဆိုင်သည့် အိမ်ရာပစ္စည်းဥစ္စာများနှင့် လူမှုစီးပွားဘဝ များ ပျက်စီးဆုံးရှုံးရခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်။ ဆူပူထကြ သောင်းကျန်းမှုများ၊ အကြမ်းဖက်နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးမှုများ အားလုံးက နိုင်ငံတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး တို့ကို ခြိမ်းခြောက်လျက် အဟန့်အတားများဖြစ်ပေါ်စေသည့် အပြင် နိုင်ငံပြိုကွဲပျက်စီးရေးသို့ပါ ဦးတည်လျက်ရှိ

လယ်ဝေးမြို့နယ်၌ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပ

လယ်ဝေး ဇူလိုင် ၁၃
နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဗိုလ်မှူးကြီး ရဲမိုး၊
ဦးမြင့်စိုးနှင့် ဦးမင်းဦးတို့သည် ယမန်နေ့က
ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်နှင့် လယ်ဝေးမြို့နယ်အတွင်း
ရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် စုပေါင်း
သန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ကြည့်ရှု
အားပေးသည်။

ဦးစွာ နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်များသည်
ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် ကျည်တောင်ကန် အခြေခံ

ပညာ အထက်တန်းကျောင်းတွင် မြို့နယ်စီမံ
အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်
အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး
ဆောင်ရွက်နေမှုများနှင့် လယ်ဝေးမြို့ အလက
(အင်ပု) တွင် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့
ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ လူမှု
ရေးအဖွဲ့အစည်းများ စုပေါင်း၍ သန့်ရှင်းရေး
ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးကာ
စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်သည်။

ဆက်လက်၍ နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်
ဗိုလ်မှူးကြီး ရဲမိုးနှင့် ဦးမြင့်စိုးသည် လယ်ဝေး
မြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနတွင်
မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး ကြီးကြပ်မှုကော်မတီ
ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်ကွေးအုပ်ချုပ်ရေးမှူး
များနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ငန်း
ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်သည်။

အစည်းအဝေးတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီ
ဝင် ဗိုလ်မှူးကြီး ရဲမိုးနှင့် ဦးမြင့်စိုးတို့က စိုက်ပျိုး
ထားသည့် သီးနှံများ ပျက်စီးမှုနည်းပါးစေရေး၊
စိုက်ပျိုးမည့်သီးနှံများ ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်
ရေးနှင့် ဒေသခံပြည်သူများအနေဖြင့် သဘာဝ
ဘေးများ ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် ကြိုတင်
ဆောင်ရွက်ထားနိုင်ရေး၊ ရပ်ကွက်ကျေးရွာ
လုံခြုံရေး၊ တည်ငြိမ်ရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုး
ရေးတို့ကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးသည်။ ထို့နောက်
တက်ရောက်လာသူများက လိုအပ်ချက်များ
တင်ပြရာ နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်များက
သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်း
ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ရှေးဦးသူနာပြုခြင်း လက်တွေ့သရုပ်ပြအသိပညာပေး

ပျဉ်းမနား ဇူလိုင် ၁၃
နေပြည်တော် ပျဉ်းမနားမြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာနရုံးတွင် နေပြည်
တော် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး၏ ညွှန်ကြားချက်ဖြင့် သစ်တော
ဝန်ထမ်းများအား မြေအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေးနှင့် မြေအန္တရာယ်
ကြုံတွေ့ပါက အရေးပေါ်ကုသမှု ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် ထိရောက်
မှန်ကန်သော ရှေးဦးသူနာပြုခြင်း လက်တွေ့သရုပ်ပြအသိပညာပေး
ခြင်းကို ယမန်နေ့ ဖုန်းလွှဲပိုင်းက ဆောင်ရွက်သည်။

အဆိုပါအသိပညာပေးဆောင်ရွက်ရာတွင် နေပြည်တော်ပြည်သူ့
ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒေါက်တာ ဆွေဇော်ဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊
ဧည့်သည်မြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒေါက်တာ လင်းပြည်
သိမ်းနှင့် မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင်
များက သစ်တောဝန်ထမ်းများအား မြေအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေးအတွက်
အသိပညာပေးခြင်း၊ မြေအန္တရာယ်ကြုံတွေ့လာပါက ပြုမူဆောင်ရွက်
ရမည့်အချက်များအား စာတွေ့လက်တွေ့သရုပ်ပြမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။

(မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ဘားအံ၌ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအငြိမ်းစားမိဘပြည်သူများအား UID(Unique Identity) ဆောင်ရွက်

ဘားအံ ဇူလိုင် ၁၃
လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့
အင်အားဝန်ကြီးဌာန ဘားအံ
မြို့နယ်ဦးစီးမှူးမှ ဝန်ထမ်းများ
သည် ဇူလိုင် ၁၁ ရက်က ဘားအံ
မြို့ အမှတ်(၁)ရပ်ကွက် ကြား
တောရ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း
ဓမ္မာရုံ၌ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း အငြိမ်းစား
မိဘပြည်သူများအား UID (Uni-
que Identity)များ ကွင်းဆင်း
ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်
ပေးနေမှုများကို ပြည်နယ် စီးပွား
ရေးရာဝန်ကြီး ဦးစောခင်မောင်
မြင့်၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်

ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာန
ပြည်နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မြင့်၊
မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ် ပြည်နယ်
ဦးစီးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ
ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

ယင်းနောက် ပြည်နယ်စီးပွား
ရေးရာဝန်ကြီးက နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း

အငြိမ်းစား မိဘပြည်သူများအား
နှုတ်ခွန်းဆက်စကားပြောကြားပြီး
လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့
အင်အားဝန်ကြီးဌာန ပြည်နယ်
ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မြင့်က UID
ပြုလုပ်ပေးခြင်းနှင့် လူမှုစီးပွား
ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များတွင်



အသုံးဝင်ပုံများကို ရှင်းလင်း
ပြောကြားကာ မြန်မာ့စီးပွားရေး
ဘဏ် ပြည်နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကေ
သွယ်ဝင်းက UID ဖြင့် မြန်မာ့စီးပွား
ရေးဘဏ်တွင် ဝန်ဆောင်မှုများ
ရယူနိုင်ပုံများကို ရှင်းလင်း
ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီး၊
ပြည်နယ်ဦးစီးမှူးများနှင့် တာဝန်
ရှိသူများက မြို့နယ်ဦးစီးမှူးမှ
ကွင်းဆင်း ဆောင်ရွက်ပေးသော
UID များကို အငြိမ်းစားမိဘပြည်သူ
များ လက်ဝယ်အရောက် ပေးအပ်
ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စောမျိုးမင်းသိန်း(ပြန်/ဆက်)

- အင်တာနက်ပေါ်တွင် သတင်းတု၊ သတင်းမှားများ လွှင့်တင်ခြင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုနှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိသည့် မဖွယ်မရာမှတ်တမ်းပုံများ၊ ဗီဒီယိုများအား ဖြန့်ဝေခြင်း၊ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်းများသည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူဆောင်ရွက်ရမည်။
- အွန်လိုင်းလောင်းကစားကြော်ငြာများ လက်ခံ ကြော်ငြာပေးခြင်းသည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူဆောင်ရွက်ရမည်။

စာမျက်နှာ ၆ မှ

လူပုဂ္ဂိုလ်စွဲ၊ ဝါဒစွဲ၊ ဂိုဏ်းဂဏထွဲများနှင့် လုံးထွေး
ရပ်ဝတ်နေခဲ့ပြီး ပြည်သူလူထုအမြင်တွင် စိတ်ရှုပ်
ထွေးဖွယ်၊ စိတ်ပျက်ဖွယ်ဖြစ်ခဲ့သည်။ စစ်ခံကြောင့်
ထောင်းထောင်းကြေခဲ့ရသော နိုင်ငံကို တစ်စည်း
တစ်လုံးတည်းသော အင်အားဖြင့် တက်ညီလက်ညီ
ပြန်လည်တည်ဆောက်ကြရမည့်အစား အာဏာနိုင်ငံ
ရေးကိုသာ မျက်နှာမူ၍ အချင်းချင်းအပြန်အလှန်
တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြသည်။ အယူဝါဒမတူ၊ စိတ်ဝမ်းကွဲနေ
သူများမှာ ပြည်သူလူထုကို အလေးဂရုမပြုနိုင်တော့
သည့်အပြင် နိုင်ငံပြန်လည်ထူထောင်ရေး စီမံကိန်း
များကိုလည်း အောင်မြင်အောင် မဆောင်ရွက်နိုင်
တော့၊ ပို၍ဆိုးသည်မှာ ပြည်မနိုင်ငံရေးသမားတို့
၏ အခွင့်အမြတ်ယက်က ပြည်နယ်များဆီသို့ပါ
ရိုက်ခတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ထို့အပြင် နိုင်ငံရေးမကျေလည်လျှင် လက်နက်စွဲ
ကာ တောဒိုသည့်လေ့ဆိုးသည်လည်း ထိုကာလ
တွင် စတင်ပေါ်ပေါက်လာသည်။ ဝါဒရေးမကျနပ်၍
တောဒိုသူ၊ လူမျိုးရေးမကျေနပ်၍ တောဒိုသူ၊ ဘာသာ
ရေးမကျေနပ်၍ တောဒိုသူ စသည်ဖြင့် နိုင်ငံရေးလေ့
ဆိုးကြီး မြန်မာနိုင်ငံတွင် အမြစ်တွယ်ခဲ့သည်မှာယနေ့
ထိဆိုလျှင် နှစ်ပေါင်း ၈၀ ဆီသို့ပင် နီးကပ်လာပြီဖြစ်
သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၁၉၄၇ ခုနှစ် ဖွဲ့စည်းအုပ်ချုပ်ပုံ
အခြေခံဥပဒေအရလည်းကောင်း၊ ၂၀၀၈ ခုနှစ် ဖွဲ့စည်း
ပုံအခြေခံဥပဒေအရလည်းကောင်း ပါတီနုပိုက်ရေစီ
စနစ်ကို ကျင့်သုံးခဲ့ရာတွင် နိုင်ငံရေးပါတီများအဖို့

သင်ခန်းစာယူဖွယ်၊ သံဝေဂရဖွယ်များစွာ ရှိနေသည်။
ထို့အပြင် ၁၃၅၅ မျိုးသောတိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ
အားလုံးပါဝင်သည့် ပြည်ထောင်စုကြီးကို စည်းလုံး
ညီညွတ်သောအင်အားဖြင့် စုစည်းတည်ထောင်ခြင်း
ကသာလျှင် အားလုံး၏ အကျိုးစီးပွားကို ဖြစ်ထွန်း
စေမည်ဖြစ်ပြီး သူတစ်လူငါတစ်မိမိ တက်တပြား
နေထိုင်ခြင်းက ပျက်စီးခြင်းဖြင့်သာ နိဂုံးချုပ်ရမည်
ဖြစ်သည်ကို နတ်မျက်စိဖြင့် ကြည့်မြင်နိုင်ကြရန်
လည်းလိုသည်။ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွား၊ မျိုးနွယ်စု
တို့၏ အကျိုးစီးပွားအတွက် ဆောင်ရွက်ရာတွင်
အာဏာကို ရယူနိုင်ရန်လိုအပ်သော်လည်း ထိုအာဏာ
သည်ပင် ပျက်စီးခြင်း ဖြစ်တတ်သည်ကိုလည်း
ရှေ့မှသင်ခန်းစာများကို ယူကြရန်လိုသည်။

“အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားအတွက် အမျိုးသား
ပြဿနာအားလုံးကို ဖြေရှင်းရန် စိုင်းပြင်းရာတွင်
ပါတီစိတ်၊ ပါတီသဘောကို စွန့်၍ စည်းစည်းလုံးလုံး
စိုင်းပြင်းသင့်ကြပေသည်။ မိမိတို့၏ ထင်မြင်ယူဆ
ချက်များကို (ဝါ) မိမိတို့၏ ဝါဒကို အမျိုးသားအစည်း
အရုံးဝင်များအား သာယာညှင်းပြောင်းကောင်းသော
နည်းလမ်းဖြင့်သာ နားလည်စေနိုင်အောင်
ရှင်းလင်းပြောပြခြင်း အမျက်သာ ပါတီဝင်များအနေ
နှင့် ပြုသင့်ပေသည်။ အတိုချုပ်မှာ ပါတီဝင်များ၏
လုပ်ငန်းသည် ပါတီသဘောနှင့် ပါတီကိစ္စလုပ်ရန်
မဟုတ်၊ ဝါဒပြန့်ပွားမှုကိုသာ ပြုသင့်ပေ၏။
ဤအတိုင်းဆိုလျှင် ပါတီများရှိစေကာမူ ကျွန်ုပ်တို့၏

အမျိုးသားအစည်းအရုံး၏ အင်အားကို ယုတ်လျော့
စေသည်မဟုတ်ချေ”
အမျိုးသားခေါင်းဆောင်ကြီးဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း
အလယ်ပစ္စည်းမိန့်ခွန်းမှ
လက်ရှိမြန်မာနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံရေးမှာ လွတ်လပ်၍
တရားမျှတသော ပါတီစနစ်မရှိဘဲ ရေစီ အထွေထွေ
ရွေးကောက်ပွဲကို အောင်အောင်မြင်မြင် ကျင်းပပြီး
ပြည်သူလူထုရွေးကောက် တင်မြှောက်သည့် အရပ်
သားအစိုးရတစ်ရပ် ပေါ်ပေါက်လာရေးပင်ဖြစ်သည်။
တစ်ဖက်တွင်လည်း ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေအရ
နိုင်ငံတာဝန်ကို ရယူထားရသော တပ်မတော်
ဦးဆောင်သည့် တည်ဆဲအစိုးရကို ဆန့်ကျင်နေသည့်
ပြည်တွင်းပြည်ပ အင်အားစုများက ရွေးကောက်ပွဲ
မကျင်းပနိုင်စေရန် အနှောင့်အယှက် အတားအဆီး
အမျှင်အမှောင်အမျိုးမျိုး ပြုလုပ်နေကြသည်ကို
တွေ့မြင်နိုင်သည်။

ပြည်တွင်းလက်နက်ကိုင် အကြမ်းဖက်
အဖွဲ့ကသမားများကလည်း
နိုင်ငံပြိုကွဲပျက်စီးရေးသို့ပါ ဦးတည်လျက်ရှိ
ပြည်တွင်းလက်နက်ကိုင် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့က
သမားများကလည်း ၎င်းတို့လုပ်ရားရာ၊ ကြီးစိုးရာ
ဒေသများတွင် ဆူပူသောင်းကျန်းဖျက်ဆီးလျက်ရှိရာ
မြို့များရွာများ ပျက်စီးခြင်း၊ ဒေသခံပြည်သူများ
စစ်ဘေးကင်းလွတ်ရာ ဒေသများသို့ တိမ်းရှောင်
ထွက်ပြေးရခြင်း၊ ပိုင်ဆိုင်သည့် အိမ်ရာပစ္စည်းဥစ္စာ
များနှင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ပျက်စီးဆုံးရှုံးခြင်းတို့

ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်။ ဆူပူထကြသောင်းကျန်းမှု
များ၊ အကြမ်းဖက်နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးမှုများ
အားလုံးက နိုင်ငံတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်ရေးတို့ကို ခြိမ်းခြောက်လျက် အဟန့်
အတားများ ဖြစ်ပေါ်စေသည့်အပြင် နိုင်ငံပြိုကွဲ
ပျက်စီးရေးသို့ပါ ဦးတည်လျက်ရှိသည်။
မျက်မှောက်ကာလ နိုင်ငံရေးပကတိအခြေအနေ
တွင် နိုင်ငံအတွင်း ဖြစ်ပေါ်နေသမျှ အမျိုးသား
ပြဿနာအားလုံးကို စည်းလုံးညီညွတ်မှုဖြင့် ပိုင်းဝန်း
ဖြေရှင်းကြရမည်ဖြစ်သည်။ တစ်မျိုးသားလုံး၏
အရေးတွင် မိမိတို့တစ်ဦးချင်းအရေး၊ မိမိအဖွဲ့အစည်း
အရေး၊ မိမိပါတီအရေးကို ရှေ့တန်းမတင်ဘဲ
အမျိုးသားအရေးကို ဦးစားပေးဖြေရှင်းကြရမည်ဖြစ်
သည်။ အတူတကွနေထိုင်ကြရမည့် မြေပေါ်တွင်
အေးတူ ပူအူနေထိုင်ကြရမည့်အစား ရန်စစ်စင်းနေ
ကြခြင်းက ပျက်စီးခြင်းမလုပ် ပျက်စီးကြရမည့်အပေါ်
ဉာဏ်ပညာဖြင့် ဆင်ခြင်ကြရန်လည်း လိုသည်။
အနှစ်ချုပ်အားဖြင့်ဆိုရလျှင် မိမိတို့၏
ခေါင်းဆောင်များ၊ တိုင်းပွားမိဘများ သွေးနှင့် ချွေး
နှင့် ရင်းနှီးတည်ဆောက်ခဲ့သည့် ပြည်ထောင်စုကြီး
တဝရမပျက်စီး တည်တံ့ခိုင်မြဲရေး၊ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်မှုအစီ တည်ဆောက်၍ ကမ္ဘာနှင့်
ရင်ပေါင်တန်းရေးတို့ကို မိမိတို့မျိုးဆက်အား၏
တစ်ပေါင်းတစ်စည်းတည်းအင်အားဖြင့် သမိုင်း
ခေတ်၏တာဝန်ကို ကျေပွန်စွာထမ်းဆောင်ကြရမည်
ဖြစ်ကြောင်း။ ။

ကချင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ဖလား အသက်(၂၅)နှစ်အောက် ကလပ်ပေါင်းစုံ အမျိုးသားဖူဆယ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကျင်းပ

မြစ်ကြီးနား ဇူလိုင် ၁၃
၂၀၂၅ ခုနှစ် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် အမျိုးသား ဖူဆယ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် ပြည်နယ်ကိုယ်စားပြု ကစားသမားများ ရွေးချယ်လေ့ကျင့်နိုင်ရေးအတွက် ရည်ရွယ်ကျင်းပခဲ့သည့် ကချင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဖလား အသက်(၂၅)နှစ်အောက် ကလပ်ပေါင်းစုံ အမျိုးသား ဖူဆယ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးဗိုလ်လု ပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ ညနေ ၃ နာရီက ငြိမ်းချမ်းသာယာ ဖူဆယ်အားကစားရုံ၌ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါ ဖူဆယ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲကို ဖူဆယ်ကလပ် အသင်းပေါင်း ၁၆ သင်းဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပြီး ဗိုလ်လုပွဲစတင်အဖြစ် နောင်ရာ FC အသင်းနှင့် A.K.O FC အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမှုကို ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်ဦးခက်ဝန်နိန့်၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ် အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက ဖူဆယ် ဘောလုံးချစ်ပရိသတ်များနှင့်အတူ တစ်ခဲနက်ကြည့်ရှု အားပေးခဲ့ကြရာ A.K.O FC ကလပ်အသင်းက ငါးဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရဗိုလ်ရခဲ့သည်။

ထို့နောက် ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဆက်လက် ကျင်းပရာ ပြည်နယ်လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး က ဘောလုံးပြိုင်ပွဲဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် ပါဝင် ကူညီပံ့ပိုးပေးကြသည့် လူပုဂ္ဂိုလ်၊ အဖွဲ့အစည်းများ အတွက် ကျေးဇူးတင်ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာနှင့် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများကိုလည်းကောင်း၊ ပြည်နယ်

လူမှုရေးရာဝန်ကြီးက နေရာအလိုက် အကောင်းဆုံး ကစားသမားဆုနှင့် ပြိုင်ပွဲတစ်လျှောက် အကောင်း ဆုံးကစားသမားဆုရရှိသူများအား လည်းကောင်း ဂုဏ်ပြုဆုများကို ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။

ယင်းနောက် ပြည်နယ်သယ်ဇာတရေရာဝန်ကြီး က တတိယဆုရအသင်းအတွက် လည်းကောင်း၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ်က ဒုတိယဆုရအသင်းအတွက်လည်းကောင်း၊ ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်က ပထမဆုရအသင်းအတွက်လည်း ကောင်း တစ်ဦးချင်း လည်ဆွဲဆုတံဆိပ်၊ ဂုဏ်ပြု ချီးမြှင့်ငွေများနှင့် ဂုဏ်ပြုဆုဖလားများကိုလည်း ကောင်း အသီးသီးပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။

ထို့အတူ ညပိုင်းတွင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် သည် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့မှ မေခန့်မ၌ ကျင်းပ သော ၂၀၂၅ ခုနှစ် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ပြေးခုန်ပစ်ပြိုင်ပွဲတွင် ငွေတံဆိပ်တစ်ခု၊ ကြေးတံဆိပ် နှစ်ခုရရှိခဲ့သော ပြည်နယ်ကိုယ်စားပြု ပြေးခုန်ပစ် အသင်း အုပ်ချုပ်သူ၊ နည်းပြများနှင့် ကစားသမားများ အား ဂုဏ်ပြုပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်သည်။

အဆိုပါ ဂုဏ်ပြုပွဲအခမ်းအနားတွင် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်က ပြည်နယ်အတွင်းအားကစားနည်းများ အနက် ပြေးခုန်ပစ်အားကစားနည်းသည် အားအနည်း ဆုံးဖြစ်သော်လည်း ယခုလို ဆုတံဆိပ်များကို ရရှိခဲ့ သည့်အတွက် အထူးပင်ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူမိပါ ကြောင်း၊ ယနေ့ရရှိခဲ့သည့် ဆုတံဆိပ်များထက် ပိုမိုဆွတ်ခူးရရှိရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရမည်



ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့်လည်း ကြိုတင်ပြင်ဆင် လေ့ကျင့်ရာတွင်လည်းကောင်း၊ လိုအပ်သည့် အားကစားအထောက်အကူ ပစ္စည်းများ နှင့် လိုအပ်ချက်များအပေါ် ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက် ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်အတွက် ပိုမိုကြိုးစားကြရန် လိုအပ်ကြောင်း ဂုဏ်ပြုပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်နယ်လက်ရွေးစင်အသင်း နည်းပြ က ပြိုင်ပွဲအတွေ့အကြုံများ၊ ဆုတံဆိပ်ရရှိခဲ့မှုအခြေ အနေများနှင့် လာမည့်နှစ်များအတွက် ဆုများပိုမိုရရှိ ရေး လေ့ကျင့်ပြိုင်ဆင်ခြင်းဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန် ရှိသူများက လက်ရွေးစင်ပြေးခုန်ပစ်အသင်းအတွက်

ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေကျပ် ၄၀၀၀၀၀ အပါအဝင် ဌာန ဆိုင်ရာများက စုစုပေါင်းဂုဏ်ပြု ချီးမြှင့်ငွေကျပ်သိန်း ၆၀ ကို ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြရာ အသင်းအုပ်ချုပ်သူက ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိ သူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများက လက်ရွေးစင်အသင်း အုပ်ချုပ်သူ၊ နည်းပြ၊ လက်ရွေးစင်ကစားသမားများ နှင့်အတူ ရိုးရာအကအလှများ၊ Malikha Music Band ၏ ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကာ ဂုဏ်ပြုညစာကို အတူတကွ သုံးဆောင်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

ရခိုင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးထိန်လင်း မိုးရာသီ အခြေခံပညာကျောင်းပေါင်းစုံ ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ကြည့်ရှုအားပေး

စစ်တွေ ဇူလိုင် ၁၃
ရခိုင်ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့က မိုးရာသီ အခြေခံပညာ ကျောင်း ပေါင်းစုံဘောလုံးပြိုင်ပွဲကို စစ်တွေ မြို့၊ ဧည့်ဝတီအားကစားကွင်း၌

ကျင်းပလျက်ရှိရာ ယမန်နေ့ညနေ ပိုင်းက ရခိုင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးထိန်လင်းသည် ပြည်နယ်ဝန်ကြီး

များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဆရာ ဆရာမများ၊ အားကစားအသင်း များ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊

အားကစား ဝါသနာရှင်များနှင့် အတူ တက်ရောက်ကြည့်ရှု အားပေးကြသည်။ (ဝဲပုံ)

ဦးစွာ အုပ်စု(က) ပွဲစဉ်အဖြစ် အမှတ်(၄) အခြေခံပညာအထက် တန်းကျောင်းဘောလုံးအသင်းနှင့် အမှတ်(၆) အခြေခံပညာအထက် တန်းကျောင်းဘောလုံးအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ ဦးမရှိသရေ ဖြင့် ပြီးဆုံးခဲ့သည်။

ပွဲကစားချိန်ပြီးဆုံးပြီးနောက် ရခိုင်ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့က ချီးမြှင့်သည့် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ကို ပြည်နယ်လုံခြုံရေးနှင့်နယ်စပ် ရေးရာဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီး

ကျော်သူရက နှစ်ဖက်အားကစား သမားများနှင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ တွင် ဝိုင်းဝန်းကူညီပေးကြသော ကြက်ခြေနီ တပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ချီးမြှင့်ပေးအပ်သည်။ ကျောင်းပေါင်းစုံ ဘောလုံး ပြိုင်ပွဲကို ဇူလိုင် ၇ ရက်မှ ၂၄ ရက် အထိ စစ်တွေမြို့၊ ဧည့်ဝတီ အားကစားကွင်း၌ အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းနှင့် အထက် တန်းကျောင်းခွဲများမှ ပြိုင်ပွဲဝင် အသင်း ၁၀ သင်းတို့က အုပ်စုစုစဉ် များအဖြစ် ယှဉ်ပြိုင်ကစားလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)



ဇူလိုင်လ၏ မိုးရေချိန်စံချိန်သစ်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၃
ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီခွဲ တိုင်းထွာချက်များအရ ဇူလိုင်လ၏ ၂၄ နာရီအတွင်း ရွာသွန်းခဲ့သော မိုးရေချိန်စံချိန် သစ်မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်။ မိုး/ဇလ

စဉ်	စခန်းအမည်	စံချိန်သစ် တင်သည့် ရက်စွဲ	မိုးရေချိန် စံချိန်သစ်		ယခင်စံချိန် ကျိုးခဲ့သည့် ရက်စွဲ	မိုးရေချိန် စံချိန်ဟောင်း		စခန်းဖွင့် သည့်နှစ်မှစ၍ လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း
			မီလီမီတာ	လက်မ		မီလီမီတာ	လက်မ	
၁	အောင်လံ	၁၃-၇-၂၀၂၅	၈၁	၃.၁၉	၂၇-၁၉၉၃	၆၀	၂.၃၆	၄၁

မိုးတိမ်တောင်ဖြစ်ပေါ်မှုအခြေအနေ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၃ - မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာနေရာတစ်လျှောက်တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်းနှင့် မိုးသီးကြွေခြင်းစသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။ မိုး/ဇလ

လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းတစ်ခု ဖြစ်ပေါ်နိုင်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၃
ယနေ့ညနေ ၃ နာရီခွဲ တိုင်းထွာချက်များအရ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အနောက်မြောက်ပိုင်းနှင့် ယင်းနှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိသော အိန္ဒိယနိုင်ငံ(အနောက်ဘက်လားပြည်နယ်နှင့် ဩဒိဿပြည်နယ်)ကမ်းခြေတို့၌ ၂၄ နာရီအတွင်း လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း(Low Pressure Area)တစ်ခု ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်း ရပါသည်။ မိုး/ဇလ

သံလွင်မြစ်ရေ ဘားအံမြို့၌ စိုးရိမ်ရေမှတ် ရောက်ရှိနိုင်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၃
ယနေ့ ည ၇ နာရီခွဲ တိုင်းထွာချက်အရ သံလွင် မြစ်ရေသည် ဘားအံမြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ် ရေမှတ်အထက်သို့ နှစ်လက်မခန့် ကျော်လွန် ရောက်ရှိနေပြီး နောက်တစ်ရက်အတွင်း ပေဝက်ခန့် မြင့်တက်လာနိုင်ကာ ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ် အထက် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်သည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ဘားအံမြို့နယ်အတွင်းရှိ မြစ်ကမ်း အနီးနှင့် မြေနိမ့်ပိုင်းနေထိုင်သူများအနေဖြင့် ရေဘေးလွတ်ရာနေရာများသို့ ရှောင်ရှားနိုင်ပါရန် သတိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။ မိုး/ဇလ

အားကစားမြှင့်တင် စိတ်လန်းရွှင် ဆန့်ကျင်မူးယစ်ဆေး။

အာဇာနည်မိမိသို့ လာရောက်မည့် မိဘပြည်သူများ လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် မေတ္တာရပ်ခံပန်ကြားခြင်း

- (၁) ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း၊ အားအင်ကုန်ခန်းခြင်း စသည့်လက္ခဏာများ ဖြစ်ပွားနေပါက အခမ်းအနားသို့ လာရောက်ခြင်းမပြုရန်၊
- (၂) အာဇာနည်နေ့အခမ်းအနား ကျင်းပနေစဉ်တွင် ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း အစရှိသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါအပါအဝင် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါလက္ခဏာများခံစားရပါက ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်းတပ်ဆင်ရန်၊
- (၃) အာဇာနည်မိမိသို့ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေကြသူများ၏ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးမှုနှင့်အညီ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်၊
- (၄) ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားရှိသော ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အသိပေးချက်၊ သတိပေးချက် များအား လိုက်နာရန်။

(၇၈) နှစ်မြောက်အာဇာနည်နေ့အခမ်းအနားကျင်းပရေးဗဟိုကော်မတီ

အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁၉ ရက်နေ့တွင် (၇၈) နှစ်မြောက် အာဇာနည်နေ့အခမ်းအနားကို ဗဟန်း မြို့နယ်ရှိ အာဇာနည်မိမိသို့ ကျင်းပပြုလုပ်မည် ဖြစ်ရာ အခမ်းအနားကျင်းပမည့် နံနက် ၀၄:၀၀ အချိန်မှ အခမ်းအနားပြီးစီးချိန်အထိ အနောက်ရွက် တိုင်လမ်းအား ရေတာရှည်လမ်းဟောင်းမှ လည်းကောင်း၊ ရွှေကုလမ်းအား ဓမ္မစေတီ-ရွှေကု လမ်းဆုံမှလည်းကောင်း၊ အာဇာနည်လမ်းအား အနောက်ရွက်တိုင်လမ်းမှ ဦးထောင်ဘိုလမ်းအထိ လည်းကောင်း၊ ဦးဝိစာရလမ်းအား ဦးဝိစာရ အရိုင်းမှ ဦးဝိစာရ - ဓမ္မစေတီလမ်းဆုံထိ လည်းကောင်း၊ လမ်းပိတ်/လမ်းလွှဲ ဆောင်ရွက် သွားပါမည်။
- ၂။ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းနေ့အိမ်ပြတိုက် ဖွင့်လှစ် ပြသမည့် ၁၉.၇.၂၀၂၅ ရက်နေ့ ၀၅:၀၀ အချိန်မှ ၁၈:၀၀ အချိန်အထိ နတ်မောက်လမ်းအား ဝက်ဘာ လမ်းဆုံမှ ဖိစိန်လမ်းဆုံထိလည်းကောင်း၊ ဗိုလ်ချုပ် ပြတိုက်လမ်းအား ငါးထပ်ကြီးဘုရားလမ်းဆုံနှင့် စောမဟာလမ်းဆုံမှလည်းကောင်း၊ ဗိုလ်ချုပ်လမ်း အား ရွှေကြက်ယက်လမ်းဆုံမှလည်းကောင်း၊ လမ်းပိတ်/လမ်းလွှဲဆောင်ရွက်သွားပါမည်။
- ၃။ အတွင်းဝန်ရုံးတွင် အလံတင်အခမ်းအနား ကျင်းပမည့် ၁၉.၇.၂၀၂၅ ရက်နေ့ ၀၅:၀၀ အချိန်မှ ၁၈:၀၀ အချိန်အထိ သိမ်ဖြူလမ်းအား ဗိုလ်ချုပ် လမ်းဆုံမှ ကုန်သည်လမ်းဆုံထိ လည်းကောင်း၊ အနောက်ရတနာလမ်းအား ဗိုလ်မြတ်ထွန်းလမ်းဆုံမှ လည်းကောင်း၊ မဟာဗန္ဓုလလမ်းအား ပန်းဆိုးတန်း လမ်းဆုံမှလည်းကောင်း၊ ဗိုလ်အောင်ကျော်လမ်း အား ကုန်သည်လမ်းဆုံမှလည်းကောင်း၊ လမ်းပိတ်/ လမ်းလွှဲ ဆောင်ရွက်သွားပါမည်။
- ၄။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ယာဉ်မောင်းသူပြည်သူများအနေ ဖြင့် အခမ်းအနားကျင်းပစဉ် လမ်းပိတ်/လမ်းလွှဲ ဆောင်ရွက်နေသည့်အချိန်များတွင် အခြား သင့်လျော်သောလမ်းများမှမောင်းနှင်သွားလာကြပါ ရန် ကြိုတင်အသိပေး နှိုးဆော်အပ်ပါသည်။
- ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့

ဧမ္မာသီရိမြို့နယ် တံကြီးကုန်းကျေးရွာ၌ တောင်သူများကိုယ်တိုင်ပါဝင်သည့် သားဆက်လိုင်းများ မွေးမြူရွေးချယ်ခြင်းကွင်းသရုပ်ပြ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၃
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဧမ္မာသီရိမြို့နယ် တံကြီးကုန်းကျေးရွာ ကွင်းအမှတ်(၁၆၅၉)တွင် တောင်သူများ ကိုယ်တိုင်ပါဝင်သည့် သားဆက်လိုင်းများ မွေးမြူရွေးချယ်ခြင်းကွင်းသရုပ်ပြပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပသည်။

အဆိုပါကွင်းသရုပ်ပြပွဲတွင် စိုက်ပျိုးရေးပညာရှင် များ၊ သုတေသီများ၊ တောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံစဉ် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦးက ယခုကဲ့သို့ တောင်သူများ ကိုယ်တိုင်ပါဝင်သည့် သားဆက်လိုင်းများ မွေးမြူရွေးချယ်ခြင်းမှာ ဧမ္မာသီရိ မြို့နယ်ဒေသအတွက် သင့်တော်သည့်မျိုးများကို တောင်သူများအတွက် အခြေခံကာ ရွေးချယ်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်ကြောင်း၊ ထို့အပြင် ဒေသရေမြေရာသီဥတု နှင့် ကိုက်ညီသော စိုက်ပျိုးစနစ်များကိုလည်း

ဆက်လက်စမ်းသပ်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း မှာကြား သည်။
ယင်းနောက် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက တောင်သူများနှင့်အတူ သားဆက်လိုင်းများ မွေးမြူ ရွေးချယ်ခြင်း သုတေသနစမ်းသပ်ကွက်အတွင်း စိုက်ပျိုးစမ်းသပ်ထားသည့် စပါးမျိုးလိုင်းများထဲမှ စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နီလာ(ပြန်/ဆက်)



လယ်ဝေးမြို့နယ်အတွင်း မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် ချောင်းရေတိုက်စားမှုများအား ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု

လယ်ဝေး ဇူလိုင် ၁၃
နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဦးမြင့်စိုး သည် လယ်ဝေးမြို့နယ်အတွင်း ချောင်းရေတိုက်စားမှု ဖြစ်ပွားခဲ့ သည့် ကျေးရွာများအား ယနေ့



မွန်လွဲဝိုင်းက ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု သည်။
ဦးစွာ နေပြည်တော် ကောင်စီဝင်သည် မြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြစ်ချောင်းများဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန် ရှိသူများ၊ မြို့နယ်အဆင့် သက်ဆိုင်ရာ ဌာနများနှင့်အတူ လယ်ဝေးမြို့နယ် ရှမ်းစုအုပ်စု ရှမ်းစု(အနောက်) ကျေးရွာ၌ ပလွေးချောင်းရေ တိုက်စားမှု ကြောင့် နေအိမ်နှစ်လုံး ရွှေ့ပြောင်း နေမှုနှင့် ချောင်းရေတိုက်စားမှု များအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ

ချောင်းကမ်းပါး ယာယီထိန်းသိမ်း ရေး လုပ်ငန်းများကို သက်ဆိုင်ရာ ဌာနများ၊ ဒေသပိုင်းပြည်သူများ နှင့် တပ်မတော်သားများ ပူးပေါင်း ကူညီဆောင်ရွက်ရန် စီစဉ် ဆောင်ရွက်ပေးသည်။
ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး ဆက်လက်၍ နေပြည်တော် ကောင်စီဝင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ သည် ညှိပင်ကျေးရွာအုပ်စု သုံးတန်ကျေးရွာ၌ ပလွေး ချောင်းရေ တိုက်စားမှုကြောင့် အိမ်ပိုင်းခြံမြေများ ပြိုကျပျက်စီး နေမှုများနှင့် တစ်ဖက်ကမ်းရှိ ဝဲကြီးကျေးရွာသို့ သွားရောက်၍

ချောင်းရေဖြောင့်တန်းစွာ စီးဆင်း ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာဌာန များနှင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးသည်။ ထို့နောက် သုံးတန်ကျေး ရွာကမ်းပါး၌ ပလွေး ချောင်းရေတိုက်စားမှုကို ယာယီ စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့နှင့် ဌာန ဆိုင်ရာများ၊ ဒေသပိုင်းပြည်သူ များ၊ တပ်မတော်သားများ၊ အဖွဲ့အစည်းများက ဆက်လက် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ပေါင်းတည်၌ အမှိုက်အမျိုးအစား ခွဲခြားစွန့်ပစ်နိုင်သည့်အမှိုက်ပုံးများ ထားရှိဆောင်ရွက်

ပေါင်းတည် ဇူလိုင် ၁၃
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပေါင်းတည်မြို့နယ်၌ မြို့ပြသန့်ရှင်းသာယာရေး နှင့်သာယာဝဝပတ်နန်းကျင်ထိန်းသိမ်းကာကွယ်နိုင်ရန် အမှိုက်အမျိုးအစား ခွဲခြားစွန့်ပစ်ရန်အတွက် အရောင်ကွဲလေးမျိုး အမှိုက်ပုံးများကို ဌာနဆိုင်ရာရုံးများ၊ ဈေးများအပါအဝင် အများနှင့်သက်ဆိုင်သည့် နေရာများတွင် ထားရှိဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အမှိုက်များ ခွဲခြားစွန့်ပစ်ရန် အမှိုက်ပုံးများကို ဝါ၊ စိမ်း၊ နီ၊ ပြာ အရောင်လေးမျိုး ခွဲခြားထားရှိကြောင်း၊ ကတ်ထုစက္ကူနှင့် စက္ကူစာရွက် များ၊ သတ္တုပစ္စည်း၊ ပိတ်စ၊ သစ်တိုသစ်စ စသည့်အမှိုက်ခြောက်များကို

အဝါရောင်အမှိုက်ပုံးတွင်လည်းကောင်း၊ မီးဖိုချောင်ထွက်ပစ္စည်းများ နှင့် တစ်ကိုယ်ရေသုံးသန့်ရှင်းရေးပစ္စည်း စသည့်အမှိုက်စုံများကို အစိမ်းရောင်အမှိုက်ပုံးတွင်လည်းကောင်း၊ အီလက်ထရိုနစ်ပစ္စည်းများ၊ ပိုးသတ်ဖျန်းဆေးရည်ဆေးမှုန့်တူးခွံနှင့် အိတ်ခွံများ၊ အိမ်သုံး ဓာတုစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ အစရှိသည့် ဘေးအန္တရာယ်ရှိ အမှိုက်များကို အနီရောင်အမှိုက်ပုံးတွင်လည်းကောင်း၊ ပလတ်စတစ်အမှိုက်များကို အပြာရောင်အမှိုက်ပုံးတွင်လည်းကောင်း စွန့်ပစ်ကြရန် သတ်မှတ်ထား ကြောင်းသိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ရေကြည်မြို့နယ်၌ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲ ကျင်းပ



ရေကြည် ဇူလိုင် ၁၃
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ရေကြည်မြို့နယ် အသုတ်မြို့ ကိုင်းချောင်း-ဘန့်ဘွေးကုန်း ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်းနှင့် တပ်မတော်ကျေးရွာ အ.မ.က ကျောင်းဝင်းအတွင်း၌ မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးဌာနမှဦးဆောင်၍ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မိုးရာသီအကြိုသစ်ပင် စိုက်ပျိုးပွဲ အခမ်းအနားကို ကျင်းပသည်။

အဆိုပါအခမ်းအနားတွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်းက သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကျင်းပရသည့် ရည်ရွယ်ချက်မှာ သစ်တောသစ်ပင်များ ပိုမိုတန်ဖိုးထားချစ်မြတ်နိုးစွာ စိုက်ပျိုးထိန်းသိမ်းလာစေရန်၊ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု လျော့နည်းလာစေရေး အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

နှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေး၊ သစ်ပင်ထိန်းသိမ်းစိုက်ပျိုးပြုစုခြင်းများတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်လာစေရန် ယခုလိုစိုက်ပျိုးခြင်းဖြစ်ကြောင်း အမှာစကား ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီး၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများနှင့် ဇနီးများ တိုင်းအဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများသည် ပျဉ်းကတိုး၊ ခရေကွဲကော၊ မဟော်ကနီ၊ ရေတမာ၊ မန်ဂျန်ရှားပင် ၁၃၆၀ အား စုပေါင်းစိုက်ပျိုးခဲ့ကြပြီး ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် အမျိုးသမီးရေးရာ၊ မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ ဆရာမများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ စုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုးနေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

အင်္ဂပူမြို့နယ် ပဆင်-ဆုံကုန်း-ထန်းပင်ကန်လမ်း ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေး

အင်္ဂပူ ဇူလိုင် ၁၃
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး အင်္ဂပူမြို့နယ်၌ ယမန်နေ့က မြို့နယ်ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ်ပြည်ထောင်စု (ငွေလုံး၊ ငွေရင်း) ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ပဆင်-ဆုံကုန်း- ထန်းပင်ကန်လမ်း၊ လမ်းအရှည် (၀/၂) မိုင်၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ခုနစ်လက်မရှိ ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းဆောင်ရွက်နေမှုကို (ဟင်္သာတခရိုင်)မှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး (မြို့ပြ) ဦးဇော်နိုင်ဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့သည်။



နယ်စပ်ဒေသတိုင်းရင်းသားလူငယ်များဖွံ့ဖြိုးရေးသင်တန်းကျောင်း(သထုံ)၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ စာဖတ်ရှိန်မြင့်မားရေး လူငယ်စကားပိုင်းကျင်းပ

သထုံ ဇူလိုင် ၁၃
မွန်ပြည်နယ် သထုံမြို့နယ်တွင် ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် ပညာရေးနှင့် လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာန နယ်စပ်ဒေသ တိုင်းရင်းသားလူငယ်များဖွံ့ဖြိုးရေး သင်တန်းကျောင်းတို့ပူးပေါင်း၍ ကျောင်းသားကျောင်းသူများ စာဖတ်ရှိန်မြင့်မားပြီး အသိပညာဗဟုသုတ ဖွံ့ဖြိုးစေရေးအတွက် လူငယ်စကားပိုင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက လိပ်အင်း ရပ်ကွက်ရှိ နယ်စပ်ဒေသ တိုင်းရင်းသားလူငယ်များ ဖွံ့ဖြိုးရေးသင်တန်းကျောင်းခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံ



ရေးဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်လှလှဌေးက လူငယ်စကားပိုင်း ပြုလုပ်ပေးရသည့် ရည်ရွယ်ချက်နှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအနေဖြင့် ကျောင်းစာပညာရပ်များသာမက

ပြင်ပစာအုပ်၊ စာပေတို့ကို လေ့လာခြင်းဖြင့် အသိပညာများ ဖွံ့ဖြိုးပြီး နိုင်ငံသားကောင်းလူငယ်များ ဖြစ်လာရေး ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ စကားပိုင်းကို

ကျင်းပရာ ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူးက အစီအစဉ်တင်ဆက်သူအဖြစ် ဆောင်ရွက်ပြီး နယ်စပ်ဒေသတိုင်းရင်းသားလူငယ်များ ဖွံ့ဖြိုးရေးသင်တန်းကျောင်း (သထုံ)မှ Grade-11 နှင့် Grade-10 ကျောင်းသား ကျောင်းသူ လေးဦးတို့က လူငယ်နှင့် ကျန်းမာရေး၊ လူငယ်နှင့် အောင်မြင်မှု၊ လူငယ်နှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေး၊ လူငယ်တစ်ယောက် လျှောက်သောလမ်းခေါင်းစဉ်တို့ဖြင့် ၎င်းတို့ဖတ်ရှုလေ့လာထားသည့် စာရေးသူ၏ဆိုလိုရင်းနှင့် ၎င်းတို့၏အတွေ့အကြုံများ၊ အတွေးအခေါ်များကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဖြေဆိုဆွေးနွေးကြရာ အစီအစဉ်တင်ဆက်သူက ပြန်လည်ဆွေးနွေးပေးခဲ့သည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

သမဝါယမအသင်းသားတောင်သူများ၏ မိုးစပါးစိုက်ခင်းများ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု

ပေါင် ဇူလိုင် ၁၃
မွန်ပြည်နယ်အတွင်း စီမံကိန်းသီးနှံများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းရေးနှင့် ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း ရရှိရေးကို စဉ်ဆက်မပြတ် ကွင်းဆင်းကြီးကြပ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ပြည်နယ် သမဝါယမဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ် တာဝန်ခံဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ခင်စန္ဒာဦးနှင့် ပေါင်မြို့နယ် သမဝါယမဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်သင်းသင်းယုတို့သည် အိပ်မက်သစ်မြစ်မီးရောင်လယ်ယာနှင့် အထွေထွေသမဝါယမအသင်းမှ အသင်းသား ဦးမြရွှေ၏ မိုးစပါးစိုက်ကွင်း၊ ပေါ်ဆန်းစိုက်ပျိုးရေးနှင့် အထွေထွေ သမ

ဝါယမအသင်းမှ အသင်းသားဦးဌေးဦး၏ မိုးစပါးစိုက်ကွင်းနှင့် ရွှေထူးလေးလယ်ယာနှင့် အထွေထွေသမဝါယမအသင်းမှ အသင်းသား ဦးရွှေရှိ၏ မိုးစပါးစိုက်ကွင်းများကို ဇူလိုင် ၁၃ ရက်က ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု၍ စိုက်ပျိုးမှုများတွင် ပေါင်းမြက်များ အချိန်မီရင်းလင်းနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားရန်နှင့် မြေဩဇာ၊ သွင်းအားစုများ သတ်မှတ်ချိန်အမီ အချိုးကျ ထည့်သွင်းသွားနိုင်ရေး ဆွေးနွေးဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

အလားတူ ပြည်နယ် သမဝါယမဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်တာဝန်ခံဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်မိုးမိုးကျော်ညွှန်



နှင့် သထုံမြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်သန္တာစိုးတို့သည် သရက်တောလယ်ယာနှင့် အထွေထွေသမဝါယမအသင်းမှ အသင်းသားတောင်သူ ဦးလွမ်းမိုးမှ အသင်းသားတောင်သူ ဦးကြီးကွင်းဆင်းကြည့်ရှုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဒေသခံစိုက်ပျိုးရေးနှင့် အထွေထွေ သမဝါယမအသင်းမှ အသင်းသားတောင်သူ ဦးလွမ်းမိုး၏ မိုးစပါးစိုက်ကွင်းများကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျောက်ဖြူမြို့၌ မိုးစပါးများ ဆက်လက်စိုက်ပျိုး

ကျောက်ဖြူ ဇူလိုင် ၁၃
ရခိုင်ပြည်နယ် ကျောက်ဖြူခရိုင် ကျောက်ဖြူမြို့တွင် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ မိုးစပါးများကို စိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဂုံးချိန်ကျေးရွာအုပ်စု လယ်ဒါပြင်ကျေးရွာရှိ တောင်သူ ဦးအေးအေးထွန်း၏ လယ်မြေ၌ မိုးစပါးများကို ဆက်လက်စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ စိုက်ပျိုးရာတွင် မိုးစပါးများကို ပျိုးသက်မှန်ဖြင့် တစ်ဧက ကောက်ကွက်ပြည့်မီစေရေး တောင်သူနှင့်အတူ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူးနှင့် ကွင်းဝန်ထမ်းများက ကြီးကြပ်၍ စိုက်ပျိုးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

တင်ထွန်းဦး (ပြန်/ဆက်)

မုတ်သုံလေ အားအသင့်အတင့်ရှိမည်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၃ - နေပြည်တော်နှင့် မန္တလေးမြို့တို့အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ နေရာကွက်ကွား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့်ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်မြို့နှင့်အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ မိုးတစ်ကြိမ်၊ နှစ်ကြိမ် ထစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်သည်။ မနက်ဖြန်အတွက်ခန့်မှန်းချက်မှာ မုတ်သုံလေ အားအသင့်အတင့်ရှိမည်။

မိုး/ဇလ



ကြို့ပင်ကောက်မြို့၌ မိုးစပါးဧက ၃၀ စုပေါင်းထွန်ယက်ပွဲကျင်းပ

ကြို့ပင်ကောက် ဇူလိုင် ၁၃ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကြို့ပင် ကောက်မြို့အောင်ပင်သာကျေးရွာ အုပ်စုကျွတ်ကျေးရွာမှ တောင်သူ ခုနစ်ဦး၏ လယ်ဧက ၃၀ တွင် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရန်အတွက် မြို့နယ်

စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် စက်မှု လယ်ယာဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက စုပေါင်း ထွန်ယက်ပွဲကို ကျင်းပသည်။

အောင်နိုင်တိုးစပါးနှင့် ဆင်းသုခ စပါးမျိုးကို စိုက်ပျိုးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ စုပေါင်းထွန်ယက်ပွဲ တွင် မြို့နယ်စက်မှုလယ်ယာဦးစီး ဌာနမှ ထွန်စက်ကိုးစီး၊ ရိတ်ခြေ စက်တစ်စီး၊ ပုဂ္ဂလိက ရိတ်ခြေ စက်တစ်စီးတို့ဖြင့် တောင်သူများ က စက်သုံးဆီသာကျွတ်၍ ထွန်စက် များကို အခမဲ့ထွန်ယက်ပေးခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



အဆိုပါ မိုးစပါးဧက ၃၀ စုပေါင်းထွန်ယက်ပွဲသို့ မြို့နယ်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင် ကျော်ဇေယျနှင့် မြို့နယ်လယ်ယာ မြေ စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီအဖွဲ့ဝင် များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူ များ၊ တောင်သူများ တက်ရောက် ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



တိုက်ကြီးမွေးမြူရေးဇုန် ကေ ၂၀၀၀ အနီး ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

တိုက်ကြီး ဇူလိုင် ၁၃

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တိုက်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးစီးဌာနက ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်နေသည့် တိုက်ကြီးမွေးမြူရေးဇုန် ကေ ၂၀၀၀ အနီး ခရိုင်ချင်းဆက်လမ်းအမှတ်(၁) ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီးတာဝန်ခံ အင်ဂျင်နီယာချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးသည်။

ခရိုင်ချင်းဆက်လမ်းအမှတ် (၁) လမ်းအရှည် ၁ မိုင် ၄ ဒသမ ၅ ဖာလုံ ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေ၊ တိုက်ကြီး-ကြာအင်းလမ်း အရှည် ၈၇၇၇ ပေရှိ ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်း အလယ် ဖြည့်ခင်းခြင်းနှင့် လမ်းဘေးနှစ်ဖက်လမ်းပန်းပြုလုပ်ခြင်း လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်မည့်အခြေအနေများကို မြို့နယ်ကျေးလက်လမ်း ဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိက ရှင်းလင်းပြသခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

ဝတ်ရည်(ပြန်/ဆက်)

အဆိယံ ယူ-၂၃ ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ရန် မြန်မာ ယူ-၂၃ အသင်း အပြီးသတ် ကစားသမားများရွေးချယ်

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၁၃ မြန်မာ ယူ-၂၃ အသင်းနည်းပြချုပ် ဖြစ်သူ ဂျပန်နိုင်ငံသား ကူရိုဆာကီ သည် ၂၀၂၅ အဆိယံ ယူ-၂၃ ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ရန် အပြီးသတ်ကစားသမား ၂၃ ဦး ရွေးချယ်လိုက်ပြီဖြစ်သည်။

(အား/ကာသိပ္ပံ ယူ-၂၃)၊ ဝေယံ လင်းသူ (ဧရာဝတီယူနိုက်တက်)၊ မြတ်ဗုန်းခန့် (သစ္စာအားမာန်)၊ ထူးဝေယံ၊ ခန့်ဇင်ဟိန်း (မဟာ ယူနိုက်တက်)၊ ဆင်မြူရယ်ဦးကီး (ရတနာပုံ)၊ ခန့်ဇော် (ဒဂုံစတား ယူနိုက်တက်)၊ ခွန်ချိုထူး (ရန်ကုန် ယူနိုက်တက် ယူ-၂၃)၊ အလယ်

တန်း-ရဲရင့်မြိုး (ဧရာဝတီယူနိုက် တက်)၊ အာကာကျော်၊ သာယာ ဝင်းထက်၊ ဇော်ဝင်းသိန်း (ရန်ကုန် ယူနိုက်တက်)၊ မိုးဆွေ၊ စွမ်းထက် (ဒဂုံစတားယူနိုက်တက်)၊ မင်းမော် ဦး၊ ရှိုင်းဝဏ္ဏအောင် (သစ္စာ အားမာန်)၊ သန်းတိုးအောင် (ဟံသာဝတီ ယူနိုက်တက်)၊

ရှေ့တန်း-ဝင်းပြည့် မောင်(အား/ ကာသိပ္ပံ)၊ စောမျိုးဇော် (သစ္စာ အားမာန်)နှင့် ဇွဲမာန်သာ (ဟံသာ ဝတီယူနိုက်တက်) တို့ ပါဝင်သည်။

မြန်မာ ယူ-၂၃ အသင်းကို နည်းပြချုပ်အဖြစ် ဂျပန်နိုင်ငံသား ကူရိုဆာကီက ကိုင်တွယ်နေပြီး မတ်လကတည်းက လေ့ကျင့်နေ ခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာ ယူ-၂၃ အသင်းသည် မတ်လနိုင်ငံ တကာ ရက်သတ္တပတ်တွင်ဟောင် ကောင် ယူ-၂၃ အသင်းနှင့် ရန်ကုန် မြို့တွင် ခြေစမ်းပွဲနှစ်ပွဲ၊ ဇွန်လ နိုင်ငံတကာ ရက်သတ္တပတ်တွင် တရုတ် ယူ-၂၃ အသင်းနှင့် တရုတ် နိုင်ငံ၌ ခြေစမ်းပွဲနှစ်ပွဲကစား ထားသလို စခန်းဝင်လေ့ကျင့် ကတည်းက လက်ရှိအချိန်ထိ ပြည်တွင်း ကလပ်အသင်းများ၊ မြန်မာ့ လက်ရွေးစင်အသင်းတို့ နှင့် ကွင်းပိတ်ခြေစမ်းပွဲများ ဆက်တိုက်ကစားထားသည်။

ညီမြတ်သော်တာ၊ ဓာတ်ပုံ-MFF



မြန်မာ ယူ-၂၃ အသင်း လေ့ကျင့်စဉ်။



YRG အသင်းနှင့် ပြည့်စုံအသင်း ယှဉ်ပြိုင်စဉ်။

Futsal Champion Cup 2025 ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲများ ဆက်လက်ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၁၃

Futsal Champion Cup 2025 ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုစတုတ္ထနေ့ကို ဇူလိုင် ၁၃ ရက်က ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏကွင်းရှိ MFF ဖုဆယ်အားကစားရုံ၌ ကျင်းပရာ နောက်တစ်ဆင့်တက်ရောက်သည့် အသင်းအချို့ ထွက်ပေါ်လာပြီ ဖြစ်သည်။

အုပ်စု စတုတ္ထနေ့တွင် JZ Yangon အသင်းက ပြည့်ကြီးအသင်းကို သုံးဂိုး-နှစ်ဂိုး၊ Pacific Sun Far အသင်းက ULAD အသင်းကို ခုနစ်ဂိုး-နှစ်ဂိုး၊ MIU အသင်းက 7 Brother အသင်းကို ငါးဂိုး-တစ်ဂိုး၊ United City အသင်းက ဟံသာဝတီအသင်းကို ခြောက်ဂိုး-နှစ်ဂိုး၊ YRG အသင်း က ပြည့်စုံအသင်းကို လေးဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရပြီး 7 Dragon အသင်း နှင့် VUC အသင်း နှစ်ဂိုးစီသာရကျခဲ့သည်။ ယခုပွဲအပြီးတွင် အုပ်စု (က) ၌ JZ Yangon အသင်းက နှစ်ပွဲနိုင် ခြောက်မှတ်ဖြင့် အုပ်စုပထမ ရရှိကာ နောက်တစ်ဆင့်တက်ရောက်ရန်သေချာခဲ့ပြီး လက်ကျန် တစ်နေရာအတွက် နှစ်မှတ်ရထားသည့် VUC အသင်း၊ တစ်မှတ်ရထား သည့် ပြည့်ကြီးအသင်းနှင့် 7 Dragon အသင်းတို့ အခွင့်အရေးရှိနေ သည်။ အုပ်စု (ဂ) ၌ United City အသင်းနှင့် YRG အသင်းတို့က နှစ်ပွဲစီအနိုင်ရရှိကာ ရမှတ်ခြောက်မှတ်စီဖြင့် ထိပ်တိုက်မတွေ့ဆုံမီ နောက်တစ်ဆင့် တက်ရောက်ခဲ့သည်။

အုပ်စုပွဲများကို ဇူလိုင် ၁၄ ရက်တွင် ဆက်လက်ကျင်းပမည်ဖြစ် သည်။

သော်လေး၊ ဓာတ်ပုံ-MFF

MNL ယူ-၂၁ လူငယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပထမအကျော့ပြီးဆုံးပြီး အား/ကာသိပ္ပံအသင်း ရာသီဝက်ချန်ပီယံအဖြစ်ရပ်တည်

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၁၃ MNL ယူ-၂၁ လူငယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပထမအကျော့ နောက်ဆုံး ရက်သတ္တပတ်ဖြစ်သည့် ပွဲစဉ် (၁၃) နောက်ဆုံးနေ့ကို ဇူလိုင် ၁၃ ရက်က ပခုက္ကူကွင်း၌ကျင်းပရာ ရတနာပုံအသင်းနှင့် ရခိုင်ယူနိုက် တက်အသင်း ဂိုးမရှိသရေကျခဲ့ သည်။

Port အသင်းကို ငါးဂိုးပြတ်၊ သစ္စာ အားမာန်အသင်းက မဟာယူနိုက် တက်အသင်းကို လေးဂိုး-နှစ်ဂိုး၊ Falcon အသင်းက အား/ကာ သိပ္ပံအသင်းကို တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိ၊ ရှမ်းယူနိုက်တက် အသင်းက Junior Lions အသင်းကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုး၊ ဒဂုံစတားယူနိုက်တက် အသင်းက ရမညယူနိုက်တက် အသင်းကို လေးဂိုးပြတ်ဖြင့် အနိုင်ရပြီး ဟံသာဝတီယူနိုက် တက်နှင့် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက် အသင်း သုံးဂိုးစီသာရကျခဲ့သည်။

၂၇ မှတ်စီ၊ သစ္စာအားမာန်အသင်း က ၂၂ မှတ်၊ Junior Lions အသင်း က ရမှတ် ၂၀၊ ရမညယူနိုက်တက် အသင်းက ၁၉ မှတ်၊ ဧရာဝတီ ယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် Falcon အသင်းတို့က ၁၈ မှတ်စီ၊ ရတနာပုံ အသင်းက ၁၆ မှတ်၊ ဟံသာဝတီ

ယူနိုက်တက်အသင်းက ၁၅ မှတ်၊ ရခိုင်ယူနိုက်တက် အသင်းက ဂိုးမမှတ်၊ မဟာယူနိုက်တက် အသင်းက ငါးမှတ်၊ Dagon Port အသင်းက တစ်မှတ် ရရှိထား သည်။

ညီမြတ်သော်တာ၊ ဓာတ်ပုံ-MNL

ရတနာပုံအသင်းသည် ယခု သရေပွဲကြောင့် အဆင့်ကျသွား ခဲ့ပြီး ရခိုင်ယူနိုက်တက်အသင်း မှာမှ တတိယမြောက် သရေပွဲနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသည်။ နှစ်သင်းစလုံး ကြိုးစားကစားသော်လည်း အဆုံး သတ်အားနည်းမှုကြောင့် နိုင်ပွဲနှင့် လှဲချော်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ပွဲစဉ် (၁၃) အခြားပွဲများတွင် ဧရာဝတီ ယူနိုက်တက်အသင်းက Dagon

ပထမအကျော့ အပြီးတွင် အား/ကာသိပ္ပံအသင်းက ၂၉ မှတ် ဖြင့် ရာသီဝက်ချန်ပီယံအဖြစ် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ပြီး ရန်ကုန်ယူနိုက် တက်၊ ဒဂုံစတားယူနိုက်တက် နှင့် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းတို့က



ရတနာပုံအသင်းနှင့် ရခိုင်ယူနိုက်တက်အသင်း ယှဉ်ပြိုင်ကစားစဉ်။



ကျော့ဖုံးမှ

ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အုပ်စု(ဃ)၏ အုပ်စုပတ်လည် ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်ကို ယနေ့ ညနေ ၃ နာရီတွင် ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ကြီးမြို့၊ ပြည်နယ်အားကစားကွင်း၌ ဆက်လက်ကျင်းပရာ အိမ်ရှင် ရှမ်းပြည်နယ်အသင်း သည် ဒုတိယပွဲစဉ်အဖြစ် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အသင်းနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြသည်။

ထိုသို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားစဉ် ပွဲကစားချိန် ၂၄ မိနစ်၌ ရှမ်းပြည်နယ်အသင်းမှ ကျော့နပ်ပတ် (၉) ခွန်ဟိန်းသူ အောင်က ပထမဦးဆောင်ဂိုးကို သွင်းယူခဲ့ပြီး မကွေး တိုင်းဒေသကြီးအသင်းကလည်း ပြန်လည်ချေပရရှိ ရေးအတွက် အသင်းနစ်သင်းသည် ပွဲစဉ်တစ်လျှောက် အကြိတ်အနယ် ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ကြကာ ပြိုင်ပွဲအပြီးတွင် ရှမ်းပြည်နယ်အသင်းက မကွေးတိုင်း ဒေသကြီးအသင်းကို တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ သည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲသို့ ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်အောင်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ အားကစား နှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနမှ ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေး

ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများမှ တာဝန် ရှိသူများအပါအဝင် ဘောလုံးအားကစားဝါသနာရှင် ပွဲကြည့်ပရိသတ် ၂၀၀၀ ခန့် တစ်ခဲနက် လာရောက် ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။ (အပေါ်ပုံ)

ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပတ်လည်ပွဲစဉ်များအဖြစ် ဇူလိုင် ၁၄ ရက် မွန်းလွဲ ၃ နာရီမှစတင်၍ ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး ပဲခူးမြို့၊ အားကစားဥယျာဉ်ကွင်းတွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသ ကြီးအသင်းတို့သည်လည်းကောင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့ ကိုးသိန်းအားကစားကွင်းတွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် ပြည်ထောင်စု နယ်မြေ နေပြည်တော်အသင်းတို့သည်လည်း ကောင်း၊ ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံမြို့၊ ဇွဲကပင် အားကစားကွင်းတွင် ကရင်ပြည်နယ်အသင်းနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့သည် လည်း ကောင်း ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်သွားကြမည် ဖြစ်သဖြင့် အားကစားဝါသနာရှင် မိသားစုများအနေဖြင့် အခမဲ့ လာရောက်ကြည့်ရှုအားပေးနိုင်ကြောင်း သိရ သည်။ သတင်းစဉ်

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁၅)သို့ တက်ရောက်မည့် နိုင်ငံသားကောင်းရတနာများအား ကြိုဆို

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၃

သောင်းသောင်းမြေဖြူကြိုဆို

ရှမ်းပြည်နယ်အတွင်းရှိ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁၅)သို့ တက်ရောက်ကြမည့် နိုင်ငံ သားကောင်းရတနာများ ကြိုဆိုပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် ကျိုင်းတုံမြို့ရှိ နယ်မြေခံသင်တန်းကျောင်း၌ ပြုလုပ်ရာ ကြိုဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ဗိုလ်မှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံရတပွဲဝင်များ၊ စစ်မှု ထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန် ရှိသူများ၊ တိုင်းရင်းသားယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ တက်ရောက် ကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁၅)သို့ တက်ရောက်ကြမည့် နိုင်ငံသားကောင်းရတနာများ အား ကြိုဆိုနှုတ်ခွန်းဆက်စကားပြောကြားပြီး စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးဝေကာ သောင်းသောင်း မြေဖြူ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူး နှင့် တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းတက်ရောက်မည့် နိုင်ငံသားကောင်းရတနာများအတွက် လိုအပ်သည် များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်



မြန်မာနိုင်ငံစာရေးဆရာအသင်းဥက္ကဋ္ဌ တရုတ်နိုင်ငံ ပေကျင်းမြို့၌ The Global Civilization Dialogue Ministerial Meeting နှင့် ဆက်စပ်အစည်းအဝေးများ တက်ရောက်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၃

မြန်မာနိုင်ငံ စာရေးဆရာအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအုန်းမောင် (မြင်းမူ မောင်နိုင်မိုး)သည် တရုတ်နိုင်ငံလုံး ဆိုင်ရာ စာရေးဆရာအသင်း၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ အဖွဲ့ဝင် ဦးမင်းမင်းထိုက် (စာရေးဆရာ မြတ်မင်းသန့်)နှင့်အတူ ဇူလိုင် ၆ ရက်တွင် ချွမ်ကျိုးမြို့ရှိ Quanzhou Museum သို့ သွားရောက်၍ ပိုးလမ်းမရေကြောင်း သမိုင်း မှတ်တမ်းများအား လေ့လာခဲ့ပြီး Hilton Quanzhou Riverside Hotel ၌ ကျင်းပသော Huafu Connects the Would-Quanzhou Exchanges Event အခမ်းအနားသို့ တရုတ်၊ ကမ္ဘော ဒီးယား၊ ဗီယက်နမ်၊ ကင်ညာ၊ ဂမ်ဘီယာ၊ မွန်ဂိုလီးယား၊ နီပေါ၊ ဆွစ်ဇာလန်၊ ယူဂန္ဓာ၊ အာဂျင် တီးနား၊ ဘော့စနီးယား၊ ဘူဂေး ရီးယား၊ ဟန်ဂေရီ၊ အိုင်ယာလန်၊ ပါကစ္စတန်၊ ထိုင်း၊ အီတလီ၊ မွန်ဂိုလီးယားနှင့် ဘယ်လ်ဂျီယံနိုင်ငံ စသည့် နိုင်ငံ ၂၂ နိုင်ငံမှ ကိုယ်စား လှယ်များနှင့်အတူ တက်ရောက် သည်။



မြန်မာနိုင်ငံ စာရေးဆရာ အသင်းဥက္ကဋ္ဌနှင့် ၂၂ နိုင်ငံမှ ကိုယ်စားလှယ်များသည် ဇူလိုင် ၇ ရက်တွင် Gulanyu ကျွန်းသို့ ရောက်ရှိပြီး အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ယဉ်ကျေးမှု ဖလှယ်ရေးနှင့် ရှေးဟောင်း အမွေအနှစ်များ ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ထားပုံ များ၊ ခေတ်အဆက်ဆက် ပေါ်ပေါက်ခဲ့သော စန္ဒရားများ ထိန်းသိမ်းထားရှိမှု၊ ယွမ်တောင် ကျောက် (Yundang)နှင့် ယွမ်တောင်အကာယံဒဗီ (Yundang Academy) တို့သို့ သွားရောက်ကာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းမှု နှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ၏ အနုသုခုမပန်းချီပန်းပုလက်ရာ များကို လေ့လာခဲ့ကာ ရှားမန် တက္ကသိုလ် (Xiamen University) ၌ နိုင်ငံတကာပညာရေးကွန်ရက် ဖြန့်ကြက်မှု ပညာရပ်အလိုက် နိုင်ငံတကာနှင့် ချိတ်ဆက် ဆောင်ရွက်မှု၊ သင်ကြားမှုနှင့် ပညာတော်သင် စေလွှတ်ရောက် ရှိမှုများကို လေ့လာခဲ့သည်။ ထို့အတူ ဇူလိုင် ၈ ရက်တွင် ဖူကျိုးမြို့ Fuzhou Party Schoolရှိ 3820 Strategic Project Achievement Exhibition Hall ၌ တရုတ်နိုင်ငံ ဖူကျိုး၏ 3820 Strategic Project အောင်မြင်မှု သမိုင်းမှတ်တမ်းများကို လေ့လာ ခဲ့ပြီး ဖူကျိုးမြို့ရှိ ရှေးဟောင်း ကာလကတည်းက တည်ရှိခဲ့ သည့် အိမ်ရာအဆောက်အအုံများ၊ ယဉ်ကျေးမှုလေ့ထုံးတမ်းများကို သွားရောက်လေ့လာ ကြည့်ရှုကာ ဖူကျိုးပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့မှ Mr. Zhang Yan (Member of the

Standing Committee and Head of the Publicity Department of the CPC Fujian Provincial Committee)နှင့် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာနှင့် စီးပွားရေး ဆိုင်ရာများကို တွေ့ဆုံဆွေးနွေး သည်။

အလားတူ ဇူလိုင် ၉ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပေကျင်းမြို့ Wanshou Hotel ၌ တရုတ်နိုင်ငံ နှင့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာအဖွဲ့ အစည်းများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် နေသည့် NGO လုပ်ငန်းများ၊ Tanzania, Indonesia, Bangladesh, Cambodia, Thailand နိုင်ငံတွင် Mobile Surgical Unit အဖြစ် ဆောင်ရွက် ပေးနေမှုများ၊ Sudan, Ethiopia, Nepal နှင့် Myanmar အပါအဝင် နိုင်ငံ ၈ နိုင်ငံတွင် ၂၀၁၅ ခုနှစ်မှ စ၍ ဆောင်ရွက်ခဲ့သော Smiling Children Program ကဏ္ဍများကို Projectorဖြင့် ရှင်းလင်းဆွေးနွေး ရာ သက်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံအသီးသီး၏ ကိုယ်စားလှယ်များက ပြန်လည် ဆွေးနွေးကြသည်။

ထို့နောက် Global Civili- zation Dialogue Ministerial Meeting အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ရာ နိုင်ငံပေါင်းစုံမှ ကိုယ်စားလှယ် ၁၀၀၀ ခန့် တက်ရောက်ကြသည်။

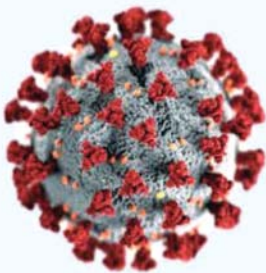
မြန်မာနိုင်ငံ စာရေးဆရာ အသင်းဥက္ကဋ္ဌနှင့် ၂၂ နိုင်ငံမှ ကိုယ်စားလှယ်များသည် ဇူလိုင် ၁၁ ရက်တွင် IDPC အစည်းအဝေး ခန်းမ၌ Inter-civilization Exchanges and Mutual Learning: Understanding and Friendship among People ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ပြုလုပ်သော Para- llel Forum သို့ တက်ရောက် ဆွေးနွေးပြီး တရုတ်ခေတ်ပေါ် သမိုင်းစာပေပြတိုက် အစည်း အဝေးခန်းမ၌ တရုတ်နိုင်ငံစာရေး ဆရာအသင်းဥက္ကဋ္ဌ Mr. Zhang Hongsen, Hu Bangsheng (Secretariat Member of CWA), Liu Xiu Juan (Director General of the office of CWA), Zhang Hong Bin (Director General of the International Department of CWA) တို့နှင့် တွေ့ဆုံကာ နိုင်ငံ အချင်းချင်း စာပေရေးရာကိစ္စရပ် များကို အပြန်အလှန်ဆွေးနွေး ခဲ့သည်။ ယင်းနောက် ခေတ်ပေါ် သမိုင်းစာပေပြတိုက်တွင် ခင်းကျင်း ပြသထားသော တရုတ်စာပေ ပညာရှင်များ၏ စာပေလက်ရာ များ၊ သမိုင်းမှတ်တမ်းများကို ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ သတင်းစဉ်

❑ မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်း အသုံးပြုစေခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။



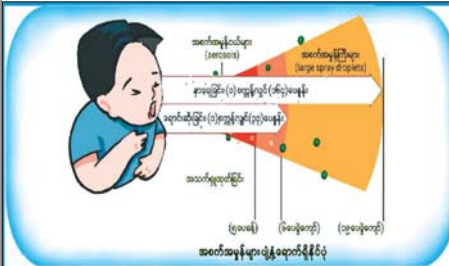
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန

ရာသီတုပ်ကွေးနှင့် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ စသည့် လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများ မိမိကစ၍ ကာကွယ်ပါ။



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ဗဟိုကူးစက်ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးဌာနနှင့် ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြန့်တင်ရေးဌာနတို့ ပူးပေါင်းပြုစုသည်။
(၂၀၂၀ခုနှစ်၊ ဇွန်လ)

ရာသီတုပ်ကွေးနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စသည့် လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများ မိမိကစ၍ ကာကွယ်ပါ။



- မိုးရာသီတွင် ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါနှင့် ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါစသည့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကူးစက်ရောဂါများ ပိုမိုကူးစက်ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။
- ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါအား ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါအဖြစ် သတ်မှတ်ထားခြင်း မရှိတော့ဘဲ ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါကဲ့သို့ ဒေသတွင်း ပုံမှန်ကူးစက် ဖြစ်ပွားတတ်သည့် ရောဂါအဖြစ်သာ သတ်မှတ်ထားပါသည်။
- အဆိုပါရောဂါများ ကူးစက်ဖြစ်ပွား/သေဆုံးမှုများ မှ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန် ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ပူးတွဲပါအချက်များကိုသတိပြုလိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရန်လိုအပ်ပါသည်။

နေ့ကျွန်း ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask) တပ်ဆင်ခြင်း



ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းကို လုံခြုံစွာအုပ်ပါ။



အစုံးပါသော အမှိုက်ပုံးထဲတွင် သာ စွန့်ပစ်ပါ။



စနစ်တကျ လက်ဆေးပါ။

သတိပြုလိုက်နာရမည့် အချက်များ

- (၁) လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါလက္ခဏာများဖြစ်သော ဖျားခြင်း၊ နှာစေးခြင်း၊ နှာချေခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ လည်ပင်းနာခြင်းစသည့် လက္ခဏာများရှိသူများအနေဖြင့် မိမိမှ အခြားသူများသို့ ကူးစက်မှုမရှိစေရေးအတွက် -

ရောဂါကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန် တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

ရာသီတုပ်ကွေးနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စသည့် လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါများ မိမိကစ၍ ကာကွယ်ပါ။

- (က) လူထုထပ်သောနေရာများသို့သွားခြင်းမှရှောင်ကြဉ်ခြင်းနှင့် မဖြစ်မနေသွားရောက်ရန်ရှိပါက ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask) အား စနစ်တကျ ဝတ်ဆင်ခြင်း။



- (ခ) ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း ဝတ်ဆင်ထားခြင်း မရှိချိန်၌ နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးပါက လက်ကိုယ်ပေါ်/ တံတောင်ကွေးဖြင့် လုံအောင်အုပ်၍ နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးခြင်း။



- (ဂ) ရောဂါလက္ခဏာပြင်းထန်ပါကနီးစပ်ရာဆေးရုံ၊ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ ချက်ချင်းပြသ၍ ဆေးကုသမှုခံယူခြင်း။



- (၂) တစ်ကိုယ်ရေကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများဖြစ်သည့် လက်ကိုရေနှင့်ဆပ်ပြာ သို့မဟုတ် ရေမလိုလက်သန့်စင် ဆေးရည် (Hand sanitizer) ဖြင့် မကြာခဏ စနစ်တကျ ဆေးကြောခြင်း။



- (၃) ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါကာကွယ်ဆေးများသည် ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ မျိုးရိုးဗီဇကွဲများ ကူးစက်ဖြစ်ပွားခြင်းနှင့် ရောဂါလက္ခဏာပြင်းထန်မှုနှင့် အသက်ဆုံးရှုံးမှုတို့မှ ထိရောက်စွာ ကာကွယ်ပေးသည့်အတွက် ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ထပ်ဆောင်း ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှုခံယူခြင်း။



ရောဂါကူးစက်ခံရပါက ရောဂါပြင်းထန်နိုင်ခြေနှင့် အသက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေမြင့်မားသည့်

- အသက် ၆၀နှစ် နှင့် အထက် အသက်အရွယ် ကြီးသူများ၊
- ဆီးချိုရောဂါ၊ နာတာရှည်အဆုတ်ရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါရှိသူများ၊
- ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာလ ၃ လနှင့်အထက် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှုကို မဖြစ်မနေခံယူပါ။



ရောဂါကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန် တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

အစွဲရောက အာကာသအတွင်းသို့ ဆက်သွယ်ရေးဂြိုဟ်တု အောင်မြင်စွာ လွှတ်တင်

ကျွေးကောင်း ဇူလိုင် ၁၃
အစွဲရောကိုင်သည့် နိုင်ငံပိုင်
အစွဲရောလေကြောင်းနှင့်အာကာသ
လုပ်ငန်းကုမ္ပဏီ (အိုင်အေအိုင်)
မှ တီထွင်ထုတ်လုပ်ထားသော
Dror-1 ဆက်သွယ်ရေးဂြိုဟ်တု
တစ်စင်းကို ဇူလိုင် ၁၃ ရက်က
အာကာသအတွင်းသို့ လွှတ်တင်ခဲ့
ကြောင်း အိုင်အေအိုင်နှင့် အစွဲရော
အာကာသအေဂျင်စီ (အိုင်အက်စ်
အေ) တို့၏ သီးခြားထုတ်ပြန်ချက်
များအရ သိရသည်။

အဆိုပါ ဂြိုဟ်တုကို
အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ဖလော်
ရီဒါပြည်နယ် ကိပ်ကာနာပရယ်
အာကာသ လွှတ်တင်ရေးစခန်းမှ
စပေအိတ်စ်ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံ
ဖြင့် အောင်မြင်စွာ လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်း
ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် အဆိုပါ
ဂြိုဟ်တုကို လာမည့် ၁၅ နှစ်တာ
ကာလအတွင်း ပုံမှန်လုပ်ငန်း
လုပ်ဆောင်မှုများကို ပံ့ပိုးပေးနိုင်ရန်



Dror-1 ဆက်သွယ်ရေးဂြိုဟ်တုလွှတ်တင်မှုကို ဇူလိုင် ၁၃ ရက်က တွေ့ရစဉ်။

ဆောင်တာများနှင့် အရေးပေါ်
အခြေအနေ နှစ်ရပ်စလုံးအတွက်
အစွဲရောနိုင်ငံ၏ ဆက်သွယ်ရေး
လိုအပ်ချက်များကို ပံ့ပိုးပေးနိုင်ရန်
ဒီဇိုင်းထုတ် ရေးဆွဲထားခြင်းဖြစ်
သည်။
ယင်းဂြိုဟ်တုသည် အစွဲရော
နိုင်ငံ၏ ကာကွယ်ရေးကဏ္ဍ
အတွက်လည်း ပံ့ပိုးပေးသွားမည်
ဖြစ်ကြောင်း အိုင်အက်စ်အေ၏
ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။
ဆင်ဟွာ

တူကီယို ရဲတပ်ဖွဲ့က အိုင်အက်စ်အေဖွဲ့ဝင်ဟု
သံသယရှိသူ ကိုးဦးကို ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း

အစ္စတန်ဘူလ် ဇူလိုင် ၁၃
တူကီယိုရဲတပ်ဖွဲ့က နိုင်ငံ၏ အကြီးဆုံးမြို့ဖြစ်သည့် အစ္စတန်ဘူလ်၌
ရှာဖွေဖမ်းဆီးမှုအတွင်း အိုင်အက်စ်အေဖွဲ့ဝင်များဟု သံသယရှိသူ ကိုးဦး
ကို ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဒေသဆိုင်ရာမီဒီယာက ဇူလိုင်
၁၃ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ထားသည်။

ရဲတပ်ဖွဲ့သည် အိုင်အက်စ်အေဖွဲ့ဝင်များတွင် ပါဝင်ပတ်သက်သော
သံသယရှိသူများကို ဖမ်းဆီးရမိရေး အစ္စတန်ဘူလ်မြို့တစ်ဝန်း
ဝင်ရောက်စီးနင်းမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ခြောက်ဦးမှာ နိုင်ငံခြားသားများ
ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံအတွင်းမှ ပြောင်းရွှေ့ရန်အတွက် ပြည်နှင်ဒဏ်ပေးရေး
စင်တာတစ်ခုသို့ လွှဲပြောင်းပေးခဲ့ကြောင်းနှင့် ကျန်သုံးဦးကို တရားရုံး
တွင် ဖမ်းဆီးထားပြီး အကျဉ်းထောင်သို့ ပို့ဆောင်ခဲ့ကြောင်း Demiroren
သတင်းဌာနက ထုတ်ပြန်ထားသည်။

တူကီယိုသည် အိုင်အက်စ်အေဖွဲ့ ၂၀၁၃ ခုနှစ်က အကြမ်းဖက်အဖွဲ့
အစည်းတစ်ခုအဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့ပြီးနောက် ယင်းအဖွဲ့၏ တိုက်ခိုက်မှုများ
စွာကို ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသည်။ အဆိုပါတိုက်ခိုက်ခံရမှုများကို တုံ့ပြန်သည့်
အနေဖြင့် ပြည်တွင်းနှင့် ပြည်ပနှစ်ခုစလုံးတွင် အကြမ်းဖက်မှု
တန်ပြန်ရေး စစ်ဆင်ရေးအများအပြားကို လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။
ဆင်ဟွာ

ယီမင်နိုင်ငံ၌ ပိုလီယိုဖြစ်ပွားမှုတိုက်ဖျက်ရန်
ကလေး ၁ ဒသမ ၃၅ သန်းကို

ကာကွယ်ဆေးတိုက်ကျွေးသည့် လှုပ်ရှားမှုဆောင်ရွက်

အေဒင် ဇူလိုင် ၁၃
ယီမင်နိုင်ငံ၌ ပိုလီယိုရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို တိုက်ဖျက်ရန် ဇူလိုင် ၁၂ ရက်
က သုံးရက်ကြာ အစုလိုက်ပိုလီယိုကာကွယ်ဆေးတိုက်ကျွေးသည့်
လှုပ်ရှားမှုကို ယီမင်အစိုးရက ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်ဟု နိုင်ငံပိုင် ဆာဘာ
သတင်းအေဂျင်စီတွင် ဖော်ပြထားသည်။

ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ပေါင်း ၇၀၀၀ ခန့်သည် ကူးစက်မှုအန္တရာယ်
မြင့်မားသည့် ခရိုင်ပေါင်း ၁၂၀ ကို အဓိကထား၍ ပိုလီယိုကာကွယ်ဆေး
တိုက်ကျွေးမည်ဖြစ်သည်။

အစိုးရတို့နားချပ်ထားရာ ပြည်နယ် ၁၂ ခုရှိ ကလေးပေါင်း ၁ ဒသမ
၃၅ သန်းကို အဓိကထား၍ ကာကွယ်ဆေးတိုက်ကျွေးမှု ပြုလုပ်သွား
မည်ဖြစ်သည်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ်မှစတင်၍ ယီမင်နိုင်ငံ၌ ပိုလီယိုဖြစ်ပွားမှုပေါင်း
၂၈၂ ဦး တွေ့ရှိခဲ့သည်ဟု ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့နှင့် ယူနီဆက်ဖီတို့၏
အချက်အလက်များအရ သိရသည်။

ယီမင်နိုင်ငံသည် ကာလရှည်ပဋိပက္ခဖြစ်ပွားခြင်း၊ ကျန်းမာရေး
စောင့်ရှောက်မှုအားနည်းခြင်းနှင့် ကာကွယ်ဆေးလွှမ်းခြုံနိုင်မှု နည်းပါး
ခြင်းတို့ကြောင့် ပိုလီယိုပိုးရပ်စ်ဖြစ်ပွားမှုနှုန်း မြင့်မားနေဆဲဖြစ်သည်ဟု
ယီမင်နိုင်ငံရှိ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ကိုယ်စားလှယ် ဖီရီမာ
ကော်ဘာဘာလီဇာဘိုက ပြောသည်။
ဆင်ဟွာ

အိန္ဒိယနိုင်ငံ တမီးလ်နန်ဒူပြည်နယ်၌ ရေနံတင်ရထား မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားမှုကြောင့်
ရထားပြေးဆွဲမှုများ ပြတ်တောက်ခဲ့

နယူးဒေလီ ဇူလိုင် ၁၃
အိန္ဒိယနိုင်ငံတောင်ပိုင်း တမီးလ်
နန်ဒူပြည်နယ်၌ ဇူလိုင် ၁၃ ရက်
က ရေနံတင်ကုန် ရထား
မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားရာ လူထိခိုက်
သေဆုံးမှုမရှိကြောင်း ရဲများက
ပြောသည်။

သို့သော်လည်း တမီးလ်နန်ဒူ
ပြည်နယ် မြို့တော်ချန်နိုင်းမှ
ပြေးဆွဲသည့် ရထားပြေးဆွဲမှုများ
ပြတ်တောက်ခဲ့ရသည်။ ချန်နိုင်းမှ
ထွက်ခွာမည့် ရထားခရီးစဉ်အချို့
ကို ဖျက်သိမ်းခဲ့ရပြီး ရထားငါးစင်း
ကို လမ်းကြောင်းပြောင်းပေးခဲ့
ရသည်ဟု တောင်ပိုင်းမီးရထား
ဝန်ဆောင်မှုက ကြေညာခဲ့
သည်။

ချန်နိုင်းမြို့ အနောက်ဘက်
၄၅ ကီလိုမီတာခန့်အကွာ တီရီ
ဗော်လာ ခရိုင်ကိုဖြတ်သန်းစဉ်



၄၅ တွဲပါ ရေနံများတင်ဆောင်လာ
သည့် ကုန်တင်ရထား မီးလောင်မှု
ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ရထားတွဲလေးတွဲမှာ မီးလောင်
ခဲ့ရပြီး နောက်ထပ်တွဲများကို
ပါ မီးကူးစက်လောင်သွားသည်ဟု
ကနဦးအစီရင်ခံစာအရ သိရသည်။
ကုန်ရထားမီးလောင်မှုကို ဖြိုဖီး
သတ်နိုင်ရေး အာဏာပိုင်များသည်

အခင်းဖြစ်ပွားရာနေရာသို့ မီးသတ်
သမားများ အမြန်ဆုံးစေလွှတ်ခဲ့
သည်။

အမျိုးသား သဘာဝဘေး
တုံ့ပြန်ရေးအဖွဲ့ကလည်း ကယ်
ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်
ရန်အဖွဲ့ဝင်များကို တပ်ဖြန့်ချထား
ခဲ့သည်။ ကြိုတင်ကာကွယ်မှုအနေ
ဖြင့် ရထားလမ်းအနီးရှိ နေအိမ်

များမှပြည်သူများအား ဘေးလွတ်
ရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းပေးခဲ့ရသည်။

မီးလောင်မှု ဖြစ်ပွားရသည့်
အကြောင်းရင်းကို မသိရသေး
ချေ။ သို့သော်လည်း ရထားတွဲ
နှစ်တွဲ လမ်းချော်ခြင်းကြောင့်
မီးစတင်လောင်ရခြင်း ဖြစ်သည်
ဟု ရဲများက ယူဆထားသည်။
ဆင်ဟွာ

ရေကြီးမှုများ ဖြစ်လာနိုင်သည့်အတွက် မြစ်ကမ်းပါးအနီး၌ နေထိုင်သူများအား လာအိုသတိပေး

စီယင်ကျွန်း ဇူလိုင် ၁၃
မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းခြင်း၊
ရံဖန်ရံခါလေပြင်းများ တိုက်ခတ်
ခြင်းနှင့် ရေမျက်နှာပြင် မြင့်တက်

ခြင်းတို့ကြောင့် နေရာအနှံ့ ရေကြီး
နှစ်မြုပ်မှုများ ဖြစ်လာနိုင်သည့်
အတွက် လာအိုမိုးလေဝသဌာနက
ပြည်သူများ အထူးသဖြင့် မြစ်

ကမ်းပါးအနီးတွင် နေထိုင်သူများ
နှင့် မြေနိမ့်ပိုင်းဒေသတွင် နေထိုင်
သူများကို သတိပေးထားသည်။
လာအိုနိုင်ငံ ခမ်းမ္မစ်ပြည်နယ်

၌ မြစ်ရေမှာ ၁၃ ဒသမ ၇၅ မီတာ
သို့ ရောက်ရှိလာပြီး သတိပေးချက်
အဆင့် ၁၄ မီတာနှင့် နီးကပ်လာ
ကြောင်း သယံဇာတနှင့် သဘာဝ
ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေး
ဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ မိုးလေဝသ
နှင့် ဇလဗေဒဌာနက ဇူလိုင်
၁၂ ရက်က ထုတ်ပြန်ထားသည်။

မြစ်ရေသည် လာမည့်ရက်များ
အတွင်း သတိပေးချက်အဆင့်သို့
ရောက်ရှိလာနိုင်သည်ဟု မိုးလေဝသ
ဌာနက ခန့်မှန်းထားသည်။

နိုင်ငံတစ်ဝန်းမိုးသည်းထန်စွာ
ရွာသွန်းနိုင်ပြီး ရေကြီးနှစ်မြုပ်မှုနှင့်
မြေပြိုမှုများ ဖြစ်လာနိုင်ကြောင်း
အဆိုပါဌာနက သတိပေးထား
သည်။
ဆင်ဟွာ

ဇွန်လအတွင်း သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ
အလုပ်သမားများ၏ ပြည်ပမှ လွှဲပို့ငွေ
အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆၃၅ သန်းကျော် ရှိ

ကိုလံဘို ဇူလိုင် ၁၃

ဇွန်လအတွင်း သီရိလင်္ကာအလုပ်သမားများ၏ ပြည်ပမှ လွှဲပို့ငွေမှာ
အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၆၃၅ ဒသမ ၇ သန်းရှိကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ
ပမာဏမှာ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန်လကထက် ၂၂ ရာခိုင်နှုန်းကျော် တိုးလာ
ကြောင်း သီရိလင်္ကာဗဟိုဘဏ်(စီဘီအက်စ်အယ်လ်)၏ အချက်အလက်
များအရ သိရသည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်း စုစုပေါင်းလွှဲပို့ငွေမှာ ဒေါ်လာ ၆ ဒသမ ၅၇
ဘီလီယံအထိ ရှိခဲ့သည်။ ယခုနှစ် ဇွန်လလုံး ဇွန်လအတွင်း လွှဲပို့ငွေ
စုစုပေါင်းမှာ ဒေါ်လာ ၃ ဒသမ ၇ ဘီလီယံကျော်ရှိသဖြင့် ပြီးခဲ့သည့်
နှစ် အလားတူကာလနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါက ၁၈ ဒသမ ၉ ရာခိုင်နှုန်း
တိုးလာကြောင်း စီဘီအက်စ်အယ်လ်၏ အချက်အလက်များအရ
သိရသည်။

ယခုနှစ်အတွင်း သီရိလင်္ကာနိုင်ငံသား ၃၁၂၈၃၆ ဦးမှာ နိုင်ငံရပ်ခြား
တွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်ရန်အတွက် ထွက်ခွာသွားကြောင်း သိရသည်။
ဆင်ဟွာ



မြေအောက်ရေအလွန်အကျွံသုံးစွဲမှုကြောင့် ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် ရေအကျပ်အတည်းနှင့် ကြုံတွေ့ရဖွယ်ရှိသည့် အာဖဂန်

— နွယ်နီလင်း —

အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုကို အဆိုးဆုံးဆုံးခံစားရသည့် နိုင်ငံ ၁၀ နိုင်ငံထဲတွင် ပါဝင်သည်။ ဆယ်စုနှစ် နှစ်ခုကျော်က စံချိန်တင်မိုးခေါင်မှုကြောင့် ရေအရင်းအမြစ်များ လျော့နည်းသွားခဲ့သည်။ ယခုအခါ လူပေါင်းခြောက်သန်းကျော်ရှိသည့် အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ ကဘူးလ်မြို့သည် လာမည့်ငါးနှစ်အတွင်း ရေပြတ်လပ်ဖွယ်ရှိသည့် ပထမဆုံးမြို့ ဖြစ်လာနိုင်သည်ဟု ကျွမ်းကျင်သူများက သတိပေးထားသည်။

အာဖဂန်နိုင်ငံမြို့တော် ကဘူးလ်၏ မြေအောက်ရေအဆင့်မှာ ရေအလွန် အကျွံ ထုတ်ယူခြင်းနှင့် ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှု၏ အကျိုးသက်ရောက်မှု တို့ကြောင့် သိသိသာသာ ကျဆင်းလာခဲ့ သည်ဟု အစိုးရမဟုတ်သောအဖွဲ့အစည်း ဖြစ်သည့် Mercy Corps က ထုတ်ပြန်ထား သည်။

တစ်နှစ်လျှင် သဘာဝအတိုင်း ပြန်ပြည့်ရေကို ကုဗမီတာ ၄၄ သန်းအထိ အဆမတန် ထုတ်ယူမှုကြောင့် ကဘူးလ် မြို့၏ ရေအောင်းလွှာမှာ ပြီးခဲ့သည့် ဆယ်စုနှစ်အတွင်း ၂၅-၃၀ မီတာ (၈၂-၉၈ ပေ) ကျဆင်းသွားစေခဲ့သည်။

လက်ရှိအခြေအနေအတိုင်း ဆက် သွားမည်ဆိုလျှင် ကဘူးလ်မြို့၏ ရေအောင်းလွှာမှာ ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ် ရောက်လျှင် ခြောက်သွေ့လာဖွယ်ရှိ သည်။ ယင်းကဲ့သို့ ရေအောင်းလွှာ ခြောက်သွေ့မှုများ ဖြစ်လာမည်ဆိုလျှင် အာဖဂန်ဒေသခံ သုံးသန့်ခန့်မှာ နေရာ ပြောင်းရွှေ့ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင် သည်။

ဒေသခံများအတွက် သောက်သုံးရေ အဓိကအရင်းအမြစ်ဖြစ်သည့် ကဘူးလ် မြေအောက်ရေတွင်းများ၏ ထက်ဝက်ခန့် မှာ ခြောက်သွေ့လျက်ရှိသည်ဟု ယူနီဆက်ဖ်က ခန့်မှန်းထားကြောင်း ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ပြောကြားသည်။ မိလ္လာ၊ စွန့်ပစ်အညစ်အကြေး၊ အာဆီနစ်



အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ၌ မိုးခေါင်မှုကြောင့် မြေကြီးများ အက်ကွဲသည်ကို တွေ့ရစဉ်။

နှင့် ဆားဓာတ်ပါဝင်မှုအဆင့် မြင့်မားမှု တို့ကြောင့် မြေအောက်ရေ၏ စာ ရာခိုင်နှုန်းမှာ ဘေးအန္တရာယ်မကင်း သည်ဟု ယူဆမိသည်။

အဆိုပါမြို့ ခြောက်သွေ့ဖွယ်ရှိမည့် အချိန်ကို မပြောနိုင်သေးသော်လည်း ကဘူးလ်မြို့၏ ရေပြဿနာမှာ စိုးရိမ်ဖွယ်ဖြစ်နေသည်ဟု အာဖဂန် နစ္စတန် ရေနံ ပတ်ဝန်းကျင်ကျွမ်းကျင် သူများကွန်ရက်မှ အကြီးတန်းသူတေသီ နှင့် အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးဖြစ်သူ နာဂျက်ဘူလာ

ဆစ်ဒက်က ဆိုသည်။ အာဖဂန်နစ္စတန် နိုင်ငံတစ်ဝန်း တူးဖော်ထားသည့် ရေတွင်း ၃၁၀၀၀၀ ခန့်ရှိသည်ဟု အမျိုးသားစာရင်းအင်း ဦးစီးဌာန၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ အစီရင်ခံစာအရ သိရသည်။ အလားတူ ကဘူးလ်မြို့တစ်ဝန်း ရေတွင်းပေါင်း ၁၂၀၀၀၀ ခန့်ရှိသည်ဟု Mercy Corps က ခန့်မှန်းထားသည်။

“ညဉ့်နက်သည့်အချိန် အလုပ်ကနေ အိမ်ပြန်လာတဲ့အခါ ရေရဖို့အတွက်

လက်ထဲမှာ ပုံးသေးသေးလေးတွေ ကိုင်ထားတဲ့ ကလေးငယ်တွေကို တွေ့ရ တယ်။ ၎င်းတို့ဟာ စာသင်ကြားလေ့လာ သင်ယူဖို့တွေထက် အိမ်အတွက်ရေရဖို့ကို စုဆောင်းနေရတယ်” ဟု ဆစ်ဒက်က ဆက်ပြောသည်။

ကဘူးလ်မြို့၌ လုပ်ငန်းလည်ပတ်နေ သည့် အဖျော်ယမကာ ၅၀၀ ကျော်နှင့် သတ္တုကုမ္ပဏီများက မြေအောက်ရေကို အပြည့်အဝ အသုံးပြုလျက်ရှိသည့် အတွက် ရေအရင်းအမြစ်များ လျော့နည်း စေသည်ဟု ၎င်းက ဆက်ပြောသည်။

အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ၏ နာမည်ကြီး အာဖဂန်အချိုရည်ကုမ္ပဏီတစ်ခုက တစ် ရက်လျှင် လီတာ ၂ ဒသမ ၅ သန်း(ဂါလန် ၆၆၀၀၀၀) ဖြင့် တစ်နှစ်လျှင် ရေတစ် ဘီလီယံလီတာခန့် (ဂါလန် ၂၅၆ သန်း) ကို အသုံးပြုလျက်ရှိသည်ဟု ၎င်းက ခန့်မှန်းထားသည်။

ကဘူးလ်မြို့၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက် များ စိုက်ပျိုးရန် green houses ၉၈၈၄ ကေရှိရာ နှစ်စဉ် ရေဂါလန် ၁ ဒသမ ၀၅ ဘီလီယံ စုပေါင်းလျက်ရှိသည်ဟု ၎င်းက ဆက်ပြောသည်။ ထို့အပြင် ရေပြတ်လပ်မှု မှာ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုကြောင့်လည်း ဖြစ်စေသည့်အပြင် မကြာသေးမီနှစ်များ အတွင်း အာဖဂန်နိုင်ငံတစ်ဝန်း မိုးရွာ သွန်းမှုမှာလည်း သိသိသာသာ လျော့နည်း ခဲ့ခြင်းကြောင့်လည်းဖြစ်သည်။

“ကျွန်မရဲ့ခင်ပွန်းနဲ့ ကျွန်မ အိမ်ကနေ ထွက်ခွာသွားပြီး ရေအလုံအလောက် ရရှိတဲ့နေရာတစ်ခုကို ပြောင်းချင်တယ်။ နှစ်တွေတော်တော်ကြာကြာ ရေသွားခပ် ခဲမေမယ့် အခုအခါ အသက်ကြီးလာပြီ ဖြစ်တဲ့အတွက် ရေမခပ်နိုင်တော့ဘူး” ဟု အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ အနောက်ပိုင်း ဖာရာပြည်နယ်ရှိ ခိုမာလော့ကျေးရွာရှိ အသက် ၆၀ အရွယ် ဖာတီမာက ဆိုသည်။ သန့်ရှင်းသောသောက်သုံးရေ

ရရှိခြင်းက ဖာတီမာနှင့် ယင်းဒေသရှိ ဒေသခံများအတွက် ဝေးကွာသည့် အိပ်မက်တစ်ခုဖြစ်ခဲ့သည်။

“တစ်ကိုးလုံမီတာခန့် ဝေးကွာသည့် စမ်းချောင်းတစ်ခုမှရေကို သွားခပ်ရ တယ်။ အဲဒီရေက သန့်ရှင်းမှုမရှိသလို အန္တရာယ်လည်း မကင်းပေမယ့် အခြားရွေးချယ်စရာ မရှိဘူး” ဟု ၎င်းက ဆိုသည်။

အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ လူဦးရေ၏ ၃၁ ရာခိုင်နှုန်းခန့်မှာ သောက်သုံးရေကို လက်လှမ်းမမီဘဲ ၄၂ ရာခိုင်နှုန်းမှာ တစ်ကိုးလုံမီတာခန့်ရှင်းရေး လုပ်ငန်း အတွက် ရေမရရှိပေ။ ယူနီဆက်ဖ်သည် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံး ရေပေးဝေရေး စနစ်သစ်တစ်ခုကို တပ်ဆင်ခြင်းဖြင့် အဆိုပါအခက်အခဲကို ဖြေရှင်းပေးခဲ့ သည်။

၂၀၂၃ ခုနှစ် အောက်တိုဘာမှာ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလအတွင်း အာဖဂန်နစ္စတန် နိုင်ငံသည် ယခင်နှစ်များနှင့်နှိုင်းယှဉ် ကြည့်ပါက ဆောင်းရာသီတွင် ပျမ်းမျှ မိုးရေချိန် ၄၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်း အထိသာ ရှိခဲ့သည်။

ရာသီဥတု ဖောက်ပြန်မှုကြောင့် အကျပ်အတည်း မည်မျှရှိသည်ကို တိတိကျကျတိုင်းတာရန် ခက်ခဲသော် လည်း ပြင်းထန်သည့်ရာသီဥတုဖြစ်စဉ် များကြောင့် ကဘူးလ်မြို့၏ ဒုက္ခများကို ထပ်တိုးစေခဲ့သည်ဟု ကဘူးလ်အဆင့် မြင့်ပညာတက္ကသိုလ်မှ ကထိကဟောင်း မာယာက ဆိုသည်။

ပြင်းထန်စွာမိုးခေါင်ခြင်းနှင့် ဆီးနှင်း များကျခြင်းကဲ့သို့သော ရာသီဥတုနှင့် ဆက်စပ်သည့်ဖြစ်စဉ်များကြောင့် မြေ အောက်ရေပြန်ပြည့်သည့် အခွင့်အရေး ကို သိသိသာသာလျော့နည်းစေသည်ဟု ၎င်းက ဆက်ပြောသည်။ ။

ကိုးကား-ALJAZEERA၊ ယူနီဆက်ဖ်

○ ကဘူးလ်မြို့၌ လုပ်ငန်းလည်ပတ်နေသည့်အဖျော်ယမကာ ၅၀၀ ကျော်နှင့် သတ္တုကုမ္ပဏီများက မြေအောက်ရေကို အပြည့်အဝ အသုံးပြုလျက်ရှိသည့်အတွက် ရေအရင်း အမြစ်များ လျော့နည်းစေ



အသီးမှာဘုရင် သရက်သီး၏ ဆေးဖက်ဝင်မှုအမျိုးမျိုး

ဒေါက်တာလပြည့်ခင်



ယခုရာသီသည် သရက်သီးမှည့်တို့ လှိုင်လှိုင်ပေါ်ချိန် ဖြစ်သည်။ သရက်ပင်သည် မိမိတို့နိုင်ငံ၌ နေရာဒေသ မရွေး ပေါက်ရောက်၍ သရက်သီးမှာ လူတိုင်း နှစ်ခြိုက်စွာ စားသုံးသည့် အသီးဖြစ်သည့်အပြင် သရက်သီး၏ ဆေးဖက်ဝင်မှုများကလည်း အလွန် များပြားသည်။

သရက်သီးအမှည့်၏ ဆေးဖက်ဝင်မှုများ
သရက်သီးသည် ချိုချဉ်အရသာရှိပြီး ခံတွင်း ဖြန့်စေပါသည်။ သွေးသည်းခြေကို ဖျက်စေတတ်ပြီး လေသလိပ်ကိုနိုင်ပြီး ကျင်ကြီးအစုကိုဖျက်၍ ဝမ်းကို ရွှင်စေပါသည်။ ကိုလက်စထရောဓာတ်ကို လျော့ချ ပေးကာ ကင်ဆာရောဂါကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ကာ အစာကြေစေသည်။ ဦးနှောက်သွေးကြောပြတ်ခြင်း အတွက် ကောင်းမွန်စေသလို မျက်လုံးအတွက် ဆေးတစ်မျိုးလည်းဖြစ်သည်။ သရက်သီးအမှည့်က သေးပြီး ချိုသည့်အရသာနှင့် ဖန်သည့်အရသာ အနည်းငယ်ရှိပြီး သလိပ်ဒေသကိုပွားစေပါသည်။ သုတ်ကိုပွားစေပြီး အစာစားချင်စိတ်ကို ပို၍ ဖြန့်စေ ပြီး ခွန်အားကို တိုးပွားစေပါသည်။ အအေးမိခြင်း၊ Allergic ကြောင့် နှာခေါင်းအတွင်းပိုင်း ရောင်ရမ်း နာကျင်မှုကို သက်သာစေသည့်အပြင် ခန္ဓာကိုယ် အားအင်တိုးပွားစေရန်အတွက် သရက်သီးမှည့်ဖျော် ရည်ကို ပျားရည်နှင့်ရောပြီး သောက်ပေးနိုင်ပါသည်။ ဦးရေပြားကိုလည်း ကျန်းမာစေပါသည်။

သရက်သီးက သွေးတွင်းအက်စ်ဓာတ်ကို လျော့နည်းစေသောကြောင့် အဆစ်အမျက် ကိုက်ခဲ ခြင်း၊ ကျောက်ကပ်တွင် ကျောက်တည်ခြင်းတို့ကို ကာကွယ်ပေးပါသည်။ သရက်သီးတွင် ပိုတက်စီယမ်ဓာတ် (K) ကြွယ်ဝစွာပါဝင်မှုကြောင့် နှလုံးခုန် မမှန်ခြင်းနှင့် ကြွက်သားအားနည်းခြင်းတို့ကို သက်သာစေပါသည်။ သရက်သီးတွင် ပါဝင်သည့် Glutamic Acid က အာရုံကြောများကို လှုံ့ဆော် ပေးပြီး အာရုံစူးစိုက်မှုကို အားကောင်းစေပြီး ဦးနှောက်၏စွမ်းဆောင်ရည်များကို ပိုပြီးကောင်းမွန် စေပါသည်။ ထို့နောက် ဖောလစ်အက်စ် (Folic Acid)၊ မဂ္ဂနီစီယမ် (Mg)၊ ကယ်လစီယမ် (Ca)၊ ဖောစဖရပ်စ် (P) နှင့် ပိုတက်စီယမ် (K) တို့ ပါဝင်သော ကြောင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ သရက်သီးကို စားပေးလျှင် ကလေးကြီးထွား ဖွံ့ဖြိုးမှုကိုလည်း အထောက်အပံ့ဖြစ်စေပါသည်။

နွေရာသီတွင်သောက်သင့်သော သရက်သီးဖျော်ရည်
သရက်သီးသည် ခန္ဓာကိုယ်ကိုအေးမြစေသော အစွမ်းသတ္တိပါရှိသဖြင့် ပူပြင်းသောနွေရာသီတွင်

သရက်သီးဖျော်ရည်သောက်ပြီး အပူဇစ်သင့်ခြင်း ကို ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် ဆီးရွှင်စေသဖြင့် ဆီးကျောက်တည်မှုအန္တရာယ်ကို လျော့ချပေးပြီး ကျောက်ကပ်ကို သန့်စင်စေကာ ခန္ဓာကိုယ်တွင် ဆီးဆိပ်တက်ခြင်းပြဿနာကို မဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါ။ သရက်သီးအစိမ်းကို ဖျော်သောက်ပေးမည်ဆိုပါက ရာသီဥတုပူပြင်းမှုကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်တွင် ဖြစ်လာ နိုင်သည့် အပူလျှပ်ခြင်းကဲ့သို့ ဝေဒနာများမဖြစ်အောင် ကာကွယ်ပေးပါသည်။

အမျိုးသမီးများနှင့်သင့်တော်သော သရက်သီး
သွေးအားနည်းရောဂါရှိသူများသည် ညစာ စားပြီးတိုင်း သရက်သီးကို မှန်မှန်မှီစားသုံးခြင်း ဖြင့် သွေးနီဥပမာဏ တိုးပွားလာစေနိုင်ပါသည်။ အမျိုး သမီးများ ရာသီလာစဉ် နာကျင်ကိုက်ခဲမှုဝေဒနာ တို့ကို သက်သာစေသလို သွေးဆုံးပြီးစအတွက်လည်း သရက်သီးက အထူးသင့်တော်ပါသည်။ ထို့ပြင် ကယ်စီယမ်နှင့် မဂ္ဂနီစီယမ်တို့ပါရှိခြင်းကြောင့် သားလျှော သားပျက်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်ရုံမျှမက သံဓာတ် ကြွယ်ဝခြင်း၊ HB ပမာဏကိုထိန်းညှိကာ ခန္ဓာ ကိုယ်တွင်း အောက်ဆီဂျင်ကောင်းစွာ လည်ပတ်စေ နိုင်ခြင်းကြောင့်လည်း ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ သည် သရက်သီးနှင့် သရက်သီးဖျော်ရည်တို့ကို သောက်သုံးပေးသင့်ပါသည်။

ကင်ဆာအချို့ကိုကာကွယ်ပေးနိုင်သောသရက်သီး
သရက်သီးတွင် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်အာနိသင် များ ပါဝင်သောကြောင့် အူမကြီးကင်ဆာ၊ ရင်သား

ကင်ဆာ၊ သွေးကင်ဆာနှင့် ဆီးကျိတ်ကင်ဆာများ မဖြစ်စေရန် ကာကွယ်ပေးသည့်အပြင် ဘီတာ ကယ်ရိုတင်း၊ ပိုတက်စီယမ်နှင့် ဆယ်လီနီယမ်တို့ ပါရှိသဖြင့် နှလုံးနှင့်နှလုံးကြွက်သားများကို ကျန်းမာ ကြံ့ခိုင်စေပြီး သွေးဖြူဥကို လှုံ့ဆော်ပေးကာ မလို လားအပ်သည့် ဗက်တီးရီးယားများကို ပျက်စီးစေ နိုင်ပါသည်။

သွေးတွင်းကိုလက်စထရော ကျစေနိုင်သော သရက်သီး
သရက်သီးတွင် အမျှင်ဓာတ်ကြွယ်ဝစွာ ပါဝင် သောကြောင့် သွေးတွင်းကိုလက်စထရောပမာဏ ကျဆင်းအောင်လည်း လုပ်ဆောင်ပေးနိုင်ပါသည်။ သရက်သီးတွင် ဖိန့်လစ်ကွန်ပေါင်းတစ်မျိုး ပါဝင် သည့်အတွက် အရွယ်တင်နုပျိုစေခြင်း၊ ကျန်းမာရေး ပြဿနာများကို ဖြစ်ပွားစေနိုင်သော ဖရီးရယ်ဒီ ကယ်များကို ထိန်းထားပေးနိုင်သည့် ဓာတ်တိုး ဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများ ပေါ်ကြွယ်ဝစွာပါရှိသည့် အတွက် သွားဖုံးသွေးယိုရောဂါ၊ ချောင်းဆိုး၊ အဖျား တက်ခြင်း၊ မအီမသားပျို့အန်ခြင်း၊ ပင်လယ် လှိုင်းဖျော်ခြင်း၊ ကြွက်တက်ခြင်း စသည့်ဝေဒနာများကို ပျောက်ကင်းစေနိုင်ကြောင်း တရုတ်ဆေးကျမ်းများ တွင် ဖော်ပြထားပါသည်။ သရက်သီးစားခြင်းဖြင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား အားကစားလုပ်ပြီးနောက် စွမ်းအင် ပြန်လည်ဖြည့်ပေးနိုင်သည့်ဟုလည်း ဆိုကြ သည်။ ပိုတက်စီယမ်နှင့် မဂ္ဂနီစီယမ်တို့ လုံလောက် စွာပါရှိခြင်းကြောင့် သွေးဖိအားကို ပုံမှန်ဖြစ်စေပြီး Glycemic ဓာတ်ပါဝင်မှု နည်းပါးသောကြောင့် သွေးထဲရှိ သကြားပမာဏကို ထိန်းညှိပေးကာ အဆီပမာဏကိုလည်း မျှတစေသည့် အကျိုးကျေးဇူး များကြောင့် သွေးတိုးရောဂါ ဝေဒနာသည်များ အတွက် အထူးသင့်တော်ကောင်းမွန်ပါသည်။

ဆီးကျောက်ကျေစေသော သရက်သီးအမှည့်
ဆီးကျောက်တည်သူများ၊ ဆီးလမ်းကြောင်း ပိုးဝင်သူများ ဓာတ်စာအနေဖြင့် သရက်သီးဖျော် ရည်တစ်ဖန်ခွက်နှင့် လတ်ဆတ်သည့် မုန့်လာဥ ဖျော်ရည်ဖန်ခွက်တစ်ဝက်ကို ရော၍ နေ့စဉ်သောက် ပေးခြင်းဖြင့် ဆီးကျောက်ကို ကျေစေပြီး ဆီး လမ်းကြောင်းပိုးဝင်ပြီး ခံစားရသည့်လက္ခဏာများကို လည်းသက်သာစေပါသည်။

အသားအရေကိုလှပစေနိုင်သော သရက်သီး
သရက်သီးမှည့်တွင်ပါဝင်သော ဗီတာမင်အေ၊ ဗီတာမင်စီနှင့် ဗီတာမင်အီးများ ပါဝင်မှုကြောင့် အသားအရေကို ချောမွေ့လှပစေပြီး အရေပြားတွင်

ကြာဆူးကဲ့သို့ အပူများထွက်ခြင်း၊ အသားအရေ ခြောက်သွေ့ခြင်း၊ အရေပြားတွန့်ခြင်းနှင့် ပါးရေတွန့် ခြင်းတို့ကို သက်သာစေပါသည်။ တင်းတိမ်၊ မဲ့ ခြောက်၊ ဝက်ခြံထွက်ခြင်းတို့ကို သက်သာ ပျောက်ကင်းစေပြီး အသားအရေကို ဖိုပြည့်ချောမွေ့ လှပကာ အရွယ်တင်နုပျိုစေပါသည်။ သရက်သီးက အသားအရေကိုချောမွေ့စေပြီး ဝက်ခြံများကိုသက် သာစေနိုင်သောကြောင့် အသားအရေလှပချင်သူများ အနေဖြင့် သရက်သီးကို စားသုံးပေးသင့်ပါသည်။ သရက်သီးကို စားပေးရုံတင်မကဘဲ မျက်နှာပြင်ပေါ် က ချွေးပေါက်များကိုလည်း ပွင့်စေသဖြင့် မျက်နှာ ပေါင်းတင်ရန်အတွက်လည်း အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ သရက်သီးကို ခပ်ပါးပါးလှီးပြီး မျက်နှာပေါ်တွင် ညင်သာစွာကပ်ကာ အချိန် ၁၅ မိနစ်ခန့်အကြာတွင် ရေဆန်းဖြင့် သန့်စင်ဆေးကြောပေးပါက ချွေးပေါက် များကို ပွင့်စေပြီး ဝက်ခြံပေါက်ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင် သည်။ ထိုကဲ့သို့ မကြာခဏပြုလုပ်ပေးခြင်းဖြင့် အသားအရေ၏ အစိုဓာတ်ကိုထိန်းညှိပေးကာ ဖြူစင် ဝင်းပသော လှတစ်မျက်နှာကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်မည် ဖြစ်သည်။

အမြင်အာရုံကောင်းမွန်စေသောသရက်သီး
ကွန်ပျူတာနှင့် ဖုန်းများ နေ့စဉ်အသုံးပြုနေ သူများအနေဖြင့် တစ်နေ့တာ လိုအပ်သော ဗီတာမင် အေ၏ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပါဝင်သည့်အပြင် Flavo- noids၊ Betacarotene၊ Alphacarotene နှင့် Betacryptoxanthin တို့ပါရှိသော သရက်သီးမှည့် ကို စားခြင်းဖြင့် အမြင်အာရုံကောင်းမွန်စေပြီး မျက်စိယားယံခြင်း၊ ရောင်ကင်းခြင်း၊ ကြက်မျက် သင့်ခြင်း၊ မျက်လုံးခြောက်သွေ့ခြင်းနှင့် မျက်ကြည် လွှာရောဂါအမျိုးမျိုးကို ပျောက်ကင်းစေနိုင်ပါသည်။ သရက်သီးမှည့်ကို ပုံမှန်စားပေးခြင်းဖြင့် မျက်စိကို ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည် (UV) ဝင်ရောက်သည့်ဒဏ်ကို ကာကွယ်ပေးသောကြောင့် အမြင်အာရုံထိခိုက် ပျက်စီးခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးပါသည်။

ဆံသားများကို ကောင်းမွန်စေသောသရက်သီး
သရက်သီးတွင် ပါဝင်သည့် ဗီတာမင်ဓာတ် များက ဆံပင်အရည် အိတ်ငယ်လေးများကို အားကောင်းစေသောကြောင့် ဆံပင်အသစ်များကို လည်း ထွက်စေပြီး ဆံပင်သန့်ကာ အရောင် တောက်စေသောကြောင့် ဆံပင်ကျွတ်ပြီး ဆံသား ခြောက်သွေ့နေသူများအနေဖြင့် သရက်သီးကို စားပေးခြင်းဖြင့် ဆံပင်များ ပြန်လည်ကောင်းမွန် လာစေနိုင်ပါသည်။

အစာကြေစေသောသရက်သီး
သရက်သီးတွင် အမျှင်ဓာတ်နှင့် အစာခြေ အင်ဇိုင်းတစ်မျိုးဖြစ်သည့် Amylase ကြွယ်ဝစွာ ပါဝင်သောကြောင့် စားသောက်လိုက်သည့် ကာဖို ဟိုက်ဒရိုတိုများကို Amylase အင်ဇိုင်းများက ကောင်းစွာခြေဖျက်ပေးနိုင်သဖြင့် အူလမ်းကြောင်း ကျန်းမာရေးအတွက် အကျိုးကျေးဇူးများစွာရှိစေ ပါသည်။ သရက်သီးမှည့်တွင် ခြေဖျက်လွယ်သော အမျှင်ဓာတ်များစွာ ပါဝင်သောကြောင့် ဝမ်းပျော့ စေပြီး ဝမ်းချုပ်တတ်သူများ သရက်သီးမှည့် တစ်နေ့ တစ်လုံး ပုံမှန်စားသုံးခြင်းဖြင့် ဝမ်းမန့်စေသည့် အပြင် အစာအိမ်နှင့်အူများကို သန့်စင်စေရုံသာမက အသည်းကိုပါ ကောင်းကျိုးများစေပါသည်။ သရက် သီးမှည့်တွင် အစာခြေခန့်အတွက် အဓိကဖြစ်သော အမျှင်ဓာတ်နှင့် ရေဓာတ်ကြွယ်ဝသဖြင့် သရက်သီး စားသုံးခြင်းဖြင့် ဝမ်းချုပ်ခြင်းကို ကင်းဝေးစေ ပါသည်။

စာမျက်နှာ ၁၇ သို့

❖ ကွန်ပျူတာနှင့် ဖုန်းများ နေ့စဉ်အသုံးပြုနေသူများအနေဖြင့် တစ်နေ့တာ လိုအပ်သော ဗီတာမင်အေ၏ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပါဝင်သည့်အပြင် Flavo- noids၊ Betacarotene၊ Alphacarotene နှင့် Betacry- ptoxanthin တို့ပါရှိသော သရက်သီးမှည့်ကို စားခြင်းဖြင့် အမြင်အာရုံ ကောင်းမွန်စေပြီး မျက်စိယားယံခြင်း၊ ရောင်ကင်းခြင်း၊ ကြက်မျက်သင့်ခြင်း၊ မျက်လုံးခြောက်သွေ့ခြင်းနှင့် မျက်ကြည်လွှာရောဂါအမျိုးမျိုးကို ပျောက်ကင်း စေနိုင်ပါသည်။ သရက်သီးမှည့်ကို ပုံမှန်စားပေးခြင်းဖြင့် မျက်စိကို ခရမ်းလွန် ရောင်ခြည် (UV) ဝင်ရောက်သည့်ဒဏ်ကို ကာကွယ်ပေးသောကြောင့် အမြင်အာရုံထိခိုက်ပျက်စီးခြင်းမှ ကာကွယ်ပေး

ဗဟန်းမြို့နယ်၌ စာဖတ်ရှိန်မြှင့်တင်ရေး လူငယ်စကားပိုင်း ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၁၃
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဗဟန်းမြို့နယ် အမှတ်(၁) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း ခန်းမ၌ ယမန်နေ့က စာဖတ်ရှိန်မြှင့်တင်ရေး လူငယ်စကားပိုင်း ကျင်းပသည်။



ဦးစွာ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်အေးအေးခိုင်က လူငယ်စကားပိုင်းဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပရခြင်း ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြီး စာရေးဆရာမ ပေါက်ပေါက်က အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် မလဝန်းချိုက လူငယ်နှင့်စာရီတ္တ

ကောင်း၊ G-8 ကျောင်းသားမောင်ခွန်ဘဟိန်းက လူငယ်နှင့်စာပေခေါင်းစဉ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ G-8 ကျောင်းသား မောင်ထက်မြင့်ဖြင့် ဖြတ်ဖြူးက လူငယ်နှင့်အားကစားခေါင်းစဉ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ G-8 ကျောင်းသူ မသုန်ပြည့်ဖြည့်ခင်က လူငယ်နှင့် ကျန်းမာရေးခေါင်းစဉ်ဖြင့် လည်းကောင်း ဆွေးနွေးကြသည်။
ဆက်လက်၍ ပုံပြောပြိုင်ပွဲ၊ ကဗျာရွတ်ပြိုင်ပွဲများကို ကျင်းပပြီး အသိပညာပေး နံရံကပ်စာစောင်များ၊ စာအုပ်စာစောင် ပြပွဲများကို ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ပြသပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အောင်မြင် (ပြန်/ဆက်)



ကျိက္ခာသကျေးရွာ အဝင်လမ်း ကတ္တရာခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ကျိက္ခာသကျေးရွာ ဇူလိုင် ၁၃
မွန်ပြည်နယ် ကျိက္ခာသကျေးရွာ ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေသည့် ကျိက္ခာသကျေးရွာ အဝင်လမ်း ကတ္တရာခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်မှုကို ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကံစောလှိုင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များက ဇူလိုင် ၁၁ ရက်တွင် ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးသည်။

အဆိုပါ ကျိက္ခာသကျေးရွာ အဝင်လမ်း ကတ္တရာခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်ထောင်စုငွေလုံးငွေရင်း ရန်ပုံငွေကျပ်သန်း ၂၈၉ ဒသမ ၀၀၀ ဖြင့် အောင်မြေမြေပြင်ကုမ္ပဏီက တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ပြီး ကျိက္ခာသကျေးရွာ ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်၌ အမှိုက်လေးမျိုး ခွဲခြားစွန့်ပစ်မှုရှိစေရေး အသိပညာပေး

မော်လမြိုင်ကျွန်း ဇူလိုင် ၁၃
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်၌ အမှိုက်လေးမျိုး ခွဲခြားစွန့်ပစ်မှုရှိစေရေး အသိပညာပေးဟောပြောခြင်းနှင့် လက်တွေ့



သရုပ်ပြဆောင်ရွက်ခြင်းကို ဇူလိုင် ၁၀ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက အမှတ် (၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း မဟာဆောင်ခန်းမ၌ ဆောင်ရွက်သည်။
ဦးစွာ အမှတ်(၁)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်အေးအေးမော်က အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင်အရာရှိ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမင်းဇော်က မိမိကျောင်းများမှစတင်၍ မိမိပတ်ဝန်းကျင်၊ မိမိရပ်ကွက်၊ မြို့များတွင် အမှိုက်ကို စနစ်တကျခွဲခြား စွန့်ပစ်သည့် အလေ့အထကောင်းများဖြစ်ပေါ်စေရေးနှင့် သန့်ရှင်းသာယာလှပစေရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်အတွက် အမှိုက်များအား ခွဲခြားစွန့်ပစ်ရန် လိုအပ်ကြောင်းနှင့် အမှိုက်အမျိုးအစားလေးမျိုးဖြစ်သည့် အမှိုက်စုံ၊ အမှိုက်ခြောက်၊ ပလတ်စတစ်အမှိုက်နှင့် ဘေးအန္တရာယ်ရှိအမှိုက်များကို စနစ်တကျ ခွဲခြားစွန့်ပစ်တတ်စေရေး ဆရာ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား အသိပညာပေးဟောပြောခြင်းနှင့် လက်တွေ့သရုပ်ပြသခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ရဲကိုမောင် (ပြန်/ ဆက်)



လပတ္တမြို့နယ်၌ မိုးရာသီသစ်စိုက်ပျိုးပွဲ ကျင်းပ

လပတ္တ ဇူလိုင် ၁၃
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လပတ္တမြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာန၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မိုးရာသီစုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲအခမ်းအနားကို ယမန်နေ့က (၃)မိုင်မြို့ ခရေပင်လမ်း ဆေးရုံဝင်းအနီး ဗြဟ္မာကုန်းဂေါက်ကွင်း၌ ကျင်းပသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် မိုးရာသီစုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတွင် ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးလွင်ကိုဦးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစံရင်မော်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ တာဝန်ရှိသူများ၊ ခရိုင်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ဖြူဖြူဝင်းနှင့် အဖွဲ့များ၊ မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အိအိနွယ်နှင့်အဖွဲ့များ၊ မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ တပ်ရင်းတပ်ဖွဲ့များ၊ မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးအရာရှိ ဦးကျော်ဝင်းနိုင်နှင့် မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများနှင့် ဒေသခံပြည်သူများက မန်ဂျန်ရှား ၇၀၀၊ ကျွန်း ၁၀၀၊ စိန်ပန်း ၂၀၀၊ ငှက်ရွှေ ၁၀၀၊ ကံကော် ၁၀၀ စုစုပေါင်း ပျိုးပင်ပေါင်း ၁၂၀၀ ကို တပျော်တပါး စုပေါင်းစိုက်ပျိုးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။
ခရိုင် (ပြန်/ဆက်)

သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်၌ အခွန်ဆိုင်ရာအသိပညာပေးရှင်းလင်း

သံဖြူဇရပ် ဇူလိုင် ၁၃
ပြည်တွင်းအခွန်များ ဦးစီးဌာန၏ အခွန်ဆိုင်ရာ တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အသိပညာပေးရှင်းလင်းခြင်း အခမ်းအနားကို ဇူလိုင် ၁၁ ရက်က မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ဘုရင့်နောင်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

မြဲဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မိုးလွင်က အခွန်ဦးစီးဌာနမှူး ဦးသက်အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်တင်ဦးက အခွန်ပေးဆောင်ရခြင်း



၏ရည်ရွယ်ချက်၊ ပြောစာများအပေါ် အခွန်အမှတ်တံဆိပ် ကပ်နှံ၍ ထုတ်ပေးခြင်း၊ စားသောက်ဆိုင်၊ ရွှေဆိုင်၊ ဟိုတယ်/တည်းခိုခန်း၊ လက်ကိုင်ဖုန်းနှင့် ဆက်စပ်သည့် လုပ်ငန်းရှင်များအား ပြောစာထုတ်ပေးခြင်းနှင့် အခွန်အမှတ်တံဆိပ်ကပ်နှံရန် ပျက်ကွက်မှုများ တိုင်ကြားခြင်းတို့နှင့် စပ်လျဉ်းသည့်ကိစ္စရပ်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)

အိမ်ပြင်ပ၌ထွန်းသော မီးများကို နေ့အလင်းရောင်ရှိချိန်တွင် ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို ချွေတာပါ။

စာမျက်နှာ ၁၆ မှ
ကိုယ်ခံအားကို ကောင်းမွန်စေသော သရက်သီး
သရက်သီးတွင် ဗီတာမင်စီ၊ ဗီတာမင်အေနှင့် Carotenoids (၂၅) မျိုးအထိ ပါဝင်သောကြောင့် ကိုယ်ခံအားကို ကောင်းမွန်စေပြီး အမြဲကျန်းမာနေစေမည်မှာ သေချာပါသည်။ ဘေးဥပဒ်အန္တရာယ်ကင်းစောစွာဖြင့် ကိုယ်အလေးချိန်ကျလျှော့ပါက သရက်သီးစားသုံးရန်နှင့် သရက်သီးကို နို့ဖြင့် တွဲဖက်စားသောက်ပေးခြင်းဖြင့် ခွန်အားတိုးပွားစေနိုင်ပြီး ကိုယ်အလေးချိန်တက်စေသည်။ သရက်သီးထဲတွင် Glutamine အက်စစ်ပါရှိသည့်အတွက် ဦးနှောက်ထိရှိဆဲလ်များကို နှိုးဆော်ပေးကာ မှတ်ဉာဏ်စွမ်းပကားကို တိုးတက်စေသည့်အတွက် ကလေးငယ်များကို သရက်သီး ကျွေးပေးသင့်

ပါသည်။
သရက်သီး၏နည်းပါးသောဆိုးကျိုး
သရက်သီးစားလျှင် အစေးများရှိသည့်ထိပ်ပိုင်းကို စားနှင့်လုံးထုတ်ပြီး ရေနှင့်သေချာဆေးကြော၍ စားပါက ပါးစပ်တွင် အကွက်များထွက်ခြင်း၊ အရည်ကြည်ဖုထွက်ခြင်း၊ သရက်အစေးလောင်ခြင်းတို့ဖြစ်တတ်ပါသည်။ သရက်သီးအစေးနှင့် ထိမိလျှင်လည်း အစေးကရေတွင် မပျော်ဝင်သောကြောင့် ဆပ်ပြာနှင့် သေချာဆေးကြောသင့်ပါသည်။ သရက်သီးအခွံတွင် ဗက်တီးရီးယားပိုးများ ကပ်နေလျှင်လည်း Allergic ဖြစ်တတ်ပါသည်။ သရက်သီးအမှည့်ကို အလွန်အမင်းစားခြင်း၊ အမှည့်လွန်သီးကို စားမိလျှင်လည်း ဗိုက်နာခြင်း၊ ဝမ်းလျှောခြင်းတို့ ဖြစ်တတ်ပါသည်။ သရက်သီးအိမ်ကို အလွန်အမင်းစားမိလျှင်လည်း အစာမကြေခြင်း၊

အစာအိမ်နာခြင်း၊ ဝမ်းလျှောခြင်းတို့ ဖြစ်တတ်ပါသည်။
သရက်သီးမစားသင့်သောသူများ
အရမ်းငယ်သေးသော ကလေးများက လွဲ၍ သရက်သီးကို လူတိုင်းစားပေးနိုင်သော်လည်း အလွန်အကျွံမဖြစ်ရန် လိုပါသည်။ သရက်သီးသည် အမျိုးသမီးများနှင့်သင့်လျော်ကောင်းမွန်သော်လည်း မွေးဖွားခါနီး မိခင်လောင်းများ အလွန်အကျွံစားသုံးသင့်ပါ။ သရက်သီးများစားပြီးနောက် ရေနံနိုင်ငံခြားပေးခြင်းဖြင့် အပူကန်မိတ်ဖုထွက်ခြင်းနှင့် မျက်စိအနီးဝေသီးခြင်းတို့မှ သက်သာစေပါသည်။ နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ သရက်သီးအမျိုးအစားအစုံကို ဈေးနှုန်းချိုသာစွာဖြင့် ဝယ်ယူရရှိနိုင်သောကြောင့် ကျန်းမာရေးအတွက် အရည်အသွေးကောင်းမွန်ပြီး လတ်ဆတ်သော သရက်သီးများကို သင့်တင့်မျှတစွာ



ဖြင့် အရသာရှိစွာသုံးနိုင်ရန် အသီးတို့၏ ဘုရင်ရာသီစာသရက်သီး၏ ဆေးဖက်ဝင်ပုံအမျိုးမျိုးကို တင်ပြလိုက်ရပါသည်။ ။

တန့်ယန်းမြို့နယ် နမ့်ဟူးလွယ်က ခေတ်မီစံပြကျေးရွာ၌ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုစစ်ဆေး

တန့်ယန်း ဇူလိုင် ၁၃ ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) တန့်ယန်းမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက နမ့်ဟူးလွယ်က ကျေးရွာအုပ်စု နမ့်ဟူးလွယ်ကာ ခေတ်မီစံပြ ကျေးရွာ၌ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်း များ ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီး မှုအခြေအနေများကို ယနေ့ နံနက် ပိုင်းတွင် ခရိုင်ဦးစီးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိ သူများက ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ ခရိုင်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် နမ့်ဟူး လွယ်ကာ ခေတ်မီစံပြကျေးရွာ တွင် အလျား ပေ ၇၂၀၊ အမြင့် မြောက်ပေရှိ ဖြစ်စီးရောင်းခန်းမ



အဝင် အုတ်တံတိုင်းကာရံခြင်း လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး ကျေးရွာရှိ ရပ်မိရပ်ပ များ၊ ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသား များ၊ ခေတ်မီစံပြကျေးရွာ စီမံ

ကျေးရွာ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

နမ့်ဟူးလွယ်ကာ ခေတ်မီစံပြ ကျေးရွာ၌ အဆိုပါ ဖွံ့ဖြိုးရေး လုပ်ငန်းများကို အလျှင်အမြန် ငွေကျပ် ၂၁၇ သိန်း အသုံးပြုကာ ခရိုင်၊ မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု၊ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများ ကိုယ်တိုင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်း များအားလုံး ၁၀၀ ရာနှုန်းခန့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း တန့်ယန်းခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။



လိုင်သာယာ(အနောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၌ အခွန်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဆွေးနွေး

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၁၃ လိုင်သာယာ(အနောက်ပိုင်း)မြို့နယ်အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံး၏ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် တည်ဆဲဥပဒေများအရ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် ကိစ္စရပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ လိုင်သာယာ (အနောက်ပိုင်း)မြို့နယ်အတွင်း ရှိ လုပ်ငန်းရှင်များအား အခွန်ဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများနှင့် ပြေစာ အမှတ်တံဆိပ်ဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများ အခွန်ပညာပေးဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မြို့နယ်အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံးခန်းမ၌ ပြုလုပ်သည်။

ဦးစွာ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးထွန်းထွန်းလင်းက အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်အခွန်ဦးစီးဌာနမှူး ဦးဝင်းနိုင်က အခွန်ဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများကို ပါဝါပြိုင်ဖြင့် ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ယင်းနောက် မြို့နယ်အခွန်ဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးရဲထွန်းက ပြေစာများ အပေါ် အခွန်အမှတ်တံဆိပ်ကပ်နှံခြင်းဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများကို သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍအလိုက် ရှင်းလင်းတင်ပြကြပြီး ဆွေးနွေးပွဲသို့ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် လုပ်ငန်းရှင်စုစုပေါင်း ၈၀ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မအူပင်မြို့နယ်၌ ဆာဖိုးသာစပါးမျိုးစိုက်ပျိုးနေမှု ကြည့်ရှုအားပေး



မအူပင် ဇူလိုင် ၁၃ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင် မြို့နယ် ရေလဲကလေးကျေးရွာ အုပ်စု ရေလဲကလေးကျေးရွာရှိ ရွှေဖိုးသာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် အထွေ ထွေလုပ်ငန်းသမဝါယမအသင်း၏ စိုက်ဧက ၉၁ ဧက၌ ဆာဖိုးသာ စပါးမျိုးစိုက်ပျိုးနေမှုကို ယမန်နေ့ က တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

အဆိုပါ သမဝါယမအသင်း၏ အသင်းသား ၁၆ ဦးမှ နိုင်ငံစီးပွား

ဖြင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေရယူ၍ စိုက်ပျိုးသည့် အသင်းသား ဦးစိုး တင့်၊ ဦးကျော်ညွန့်နှင့် ဦးကျော် ကျော်တို့၏ လယ်ဧကတွင် ဆာဖိုး သာ စပါးမျိုးစိုက်ပျိုးနေမှုကို တိုင်းဒေသကြီး သမဝါယမ ဦးစီး မှူး ဦးကျော်စိုးမင်းနှင့်အဖွဲ့က ကြည့်ရှုအားပေးပြီး မအူပင် မြို့နယ် သမဝါယမဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးသန့်စင်က အသင်း ၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများ ကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြောင်း သိရသည်။



ဇေယျာသီရိမြို့နယ်၌ ဝါးပျိုးပင်များ စိုက်ပျိုးထားရှိမှုအား တာဝန်ရှိသူများ ကြည့်ရှု

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၃ သမဝါယမဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူးချုပ်(စီးပွား) ဦးအောင် ပြည့်စိုးသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ အသင်း တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ဇေယျာသီရိမြို့နယ် ခေတ်အေးကျေးရွာအုပ်စု ဝန်ပြန်ကျေးရွာတွင် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေသော ဘဏ္ဍာဝါးပျိုးပင်ထုတ် သမဝါယမအသင်းလီမိတက်၏ ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းသုံးများ၊ စားသုံး ကုန်ပစ္စည်းများ၊ လူအသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများကို ဝါးလက်မှုထည်ဖြင့် ထုတ်လုပ်နေမှုနှင့် ကုန်ကြမ်းရရှိရေးအတွက် ဝါးပျိုးပင်များ စိုက်ပျိုး ထားရှိမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

ထို့နောက် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူးချုပ်သည် ထုတ်ကုန်အမယ်သစ် များ ထပ်တိုးထုတ်လုပ်နိုင်ရေး တိုးတက်ပြောင်းလဲလာသော နည်းပညာ များအား စဉ်ဆက်မပြတ်လေ့လာရေး၊ အသင်းလုပ်ငန်းနှင့် ပတ်သက်၍ ဒေသခံများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများပိုမိုရရှိရေး၊ လူမှုစီးပွားဘဝ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နိုင်ရေးအတွက် ပိုမိုဈေးကောင်းရရှိသည့် ဈေးကွက် သစ်များရှာဖွေရေးအတွက် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေးနှင့် သမ ဝါယမအသင်း၏ လိုအပ်ချက်များအား ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက် ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တောင်ကြီးမြို့နယ် ပန့်ပုန်းခေတ်မီစံပြကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများစစ်ဆေး

တောင်ကြီး ဇူလိုင် ၁၃ သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ရှမ်းပြည်နယ်(တောင် ပိုင်း)တောင်ကြီးမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေများ ဖြင့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ခရိုင်ဦးစီးမှူးနှင့်တာဝန်ရှိသူများက ပန့်ပုန်းခေတ်မီစံပြ ကျေးရွာ၌ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တောင်ကြီးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဝင်းစန္ဒာနှင့် တာဝန်ရှိ သူများသည် ပန့်ပုန်းခေတ်မီစံပြကျေးရွာတွင် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း အသင်းသူ အသင်းသားများမှ အရင်းမပျောက်လည်ပတ် ရန်ပုံငွေများဖြင့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင် ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာမြစ်မီးရောင်စီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံကာ လအလိုက်ဖြည့်သွင်းရမည့် ငွေစာရင်းပုံစံများ ပြည့်စုံမှန်ကန်မှုရှိ မရှိ စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ပန့်ပုန်းခေတ်မီစံပြကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို (Exit Strategy) အဖြစ် စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ အဆိုပါကျေးရွာရှိ အသင်းသူ အသင်းသား ၁၆၉ ဦးကို လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၀၁ ဒသမ ၄ သန်းအထိ ထုတ်ချေးနိုင်ခဲ့ပြီး စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ လည်ပတ်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း ခရိုင်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။



လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ် ပုံစံ (၇) ရရှိသူ၏အခွင့်အရေးများ

(က) လယ်ယာမြေကို လက်ရှိထားပိုင်ခွင့်၊ လယ်ယာမြေ လုပ်ပိုင် ခွင့်၊ ရာသီသီးနှံကို ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးနိုင်ခွင့်၊ ယင်းသို့လုပ်ပိုင် ခွင့်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့် အကျိုးအမြတ်ကို ခံစားပိုင်ခွင့်၊

(ခ) လယ်ယာမြေကို အားလုံးဖြစ်စေ၊ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်စေ၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်အား သတ်မှတ်ထားသော စည်းကမ်းချက်များနှင့် အညီ ရောင်းချခွင့်၊ ပေါင်နှံခွင့်၊ ငှားရမ်းခွင့်၊ လဲလှယ်ခွင့်နှင့် ပေးကမ်းခွင့်၊

(ဂ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို အမွေဆက်ခံခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အငြင်းပွားမှုပေါ်ပေါက်လာပါက တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ သက်ဆိုင်ရာ တရားရုံး၏ အဆုံးအဖြတ်ခံယူနိုင်ခွင့်၊

(ဃ) သတ်မှတ်သည့် စည်းကမ်းချက်များကို ဖောက်ဖျက်ခြင်း

မရှိသူလျှင် လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊

(င) လယ်ယာမြေတွင်စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အစိုးရ သို့မဟုတ် အစိုးရအသိအမှတ်ပြုထားသည့် အဖွဲ့အစည်း၊ အသင်းအဖွဲ့များ၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဖြင့် လည်းကောင်း၊ ပုဂ္ဂလိက ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများနှင့်လည်းကောင်း အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်၊

(စ) လယ်ယာမြေတွင် နိုင်ငံခြားသား သို့မဟုတ် နိုင်ငံခြားသား ပါဝင်သော အဖွဲ့အစည်းနှင့် ပူးပေါင်း၍ ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဥပဒေနှင့်အညီ အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်၊

(လယ်ယာမြေဥပဒေ ပုဒ်မ ၉)

ဗဟိုလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့

နှစ် ၂၀ တစ်ပိုက်အချိန်ကိုက် တိုးတက်ခဲ့လျှင် အကောင်းဆုံးပင် အချိန်စိုက် နောက်မကျ ဒုတိယအကြိမ် အကောင်းဆုံးပင်။

တာချီလိတ်မြို့၌ နိုင်ငံခြားသားများနှင့်ပတ်သက်၍ အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲကျင်းပ

တာချီလိတ် ဇူလိုင် ၁၃
လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့
အင်အားဝန်ကြီးဌာန တာချီလိတ်
ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးက
ကြီးမှူး၍ နိုင်ငံခြားသားများနှင့်
ပတ်သက်၍ အသိပညာပေး
ဟောပြောပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်း
က တာချီလိတ်မြို့ 1G1 Hotel
ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ (ယာဝု)

ဦးစွာ မြို့နယ်လက်ထောက်ဦးစီးမှူး
ဦးသက်ဆွေဦးက အမှာစကား
ပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးမှ
လက်ထောက်ဦးစီးမှူးနှင့်
က ၁၉၄၇ ခုနှစ် မြန်မာနိုင်ငံ



လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး (လတ်
တလော ပြဋ္ဌာန်းချက်များ)
အက်ဥပဒေပါ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်

မိတ်ဆက်များမှ တာဝန်ခံများ သိရှိ
လိုသည့် မေးမြန်းချက်များကို
ခရိုင်လက်ထောက်ဦးစီးမှူး ဦးမင်းနိုင်ဦး
နှင့် တာဝန်ရှိသူတို့က ပြန်လည်
ဖြေကြားပေးသည်။

အဆိုပါဟောပြောပွဲသို့ မြို့နယ်
စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်
စွာမျိုး၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်
ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနနှင့်
ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားညွှန်ကြားမှု
ဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊
မြို့ပေါ် ဟိုတယ်နှင့် မိတ်ဆက်များမှ
တာဝန်ခံများ တက်ရောက်ခဲ့
သည်။ သန်းဇော် (တာချီလိတ်)



တွံတေးမြို့နယ်၌ ကျေးလက်လမ်းများ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေး

တွံတေး ဇူလိုင် ၁၃
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တွံတေးမြို့နယ်၌ ကျေးလက်လမ်း ဖွံ့ဖြိုးရေး
ဦးစီးဌာန၏ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် တိုင်းဒေသကြီး ငွေလုံးငွေရင်း
ရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်သည့် ကွင်းပေါက် ချောင်းစပ်ပစ္စည်းကုန်
များသို့ ဆက်သွယ်သောချောင်းရိုးတာပေါင်ကို မြေကြီးတာပေါင်
ချဲ့ခြင်းနှင့် ဂစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေကို ယမန်နေ့
က ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန(ရုံးချုပ်) နေပြည်တော်မှ အင်ဂျင်
နီယာချုပ် (တည်ဆောက်ရေး) ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တာဝန်ခံသည်
သန့်လှိုင်ခရိုင် လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး(မြို့ပြ)၊ မြို့နယ်ဦးစီး
အရာရှိ (မြို့ပြ) တို့နှင့်အတူ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
မျိုးလှိုင် (တွံတေး)

လပွတ္တာမြို့နယ်၌ အခြေခံစားသောက်ကုန်များအား ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့်ရောင်းချ

လပွတ္တာ ဇူလိုင် ၁၃
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လပွတ္တာ
မြို့နယ်အတွင်းရှိ ဒေသခံပြည်သူ
များသို့ အခြေခံစားသောက်ကုန်
များကို ဈေးနှုန်းသက်သာစွာ
ဝယ်ယူ စားသောက်နိုင်စေရန်
ဇူလိုင် ၁၁ ရက်က လပွတ္တာမြို့
အမှတ်(၁)ရပ်ကွက်ဈေး၌ ရောင်းချ
ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ရောင်းချပေးရာတွင်
ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်ကုန်ဈေးနှုန်း
တည်ငြိမ်ကျဆင်းရေးကော်မတီ
၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ဆန်တစ်ပြည်
ငွေကျပ် ၂၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ဆန် ၁၀

အိတ်၊ ဆီတစ်ဝိသသာ ငွေကျပ်
၆၈၀၀ နှုန်းဖြင့် ဝိသသာ ၁၀၊
ကြက်ဥတစ်လုံး ငွေကျပ် ၃၅၀ နှုန်း
ဖြင့် အလုံး ၉၀၀ ကို ဈေးနှုန်းချိုသာ
စွာဖြင့် စားသုံးသူများ လက်ဝယ်
အရောက် ရောင်းချပေးခဲ့သည်။

ထို့နောက် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်
ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစံရင်မော်နှင့်
အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စည်ပင်
သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင်
အရာရှိ ဒေါ်လေးမြမြဦးနှင့်
ဝန်ထမ်းများ၊ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်
မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန
မှ ဦးစီးအရာရှိနှင့် ဝန်ထမ်းများ

မြို့နယ်စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန
ဦးစီးမှူး ဦးမြင့်ဌေးတို့က ကြည့်ရှု
အားပေးကြပြီး တစ်ပတ်လျှင်



နှစ်ကြိမ် ရောင်းချပေးလျက်ရှိ
ကြောင်း သိရသည်။
ဟိန်းထက်လင်း(ပြန်/ဆက်)

အောင်လံမြို့နယ်၌ ကျေးလက်ရေရရှိရေးအတွက် စက်ရေတွင်း တူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုစစ်ဆေး

အောင်လံ ဇူလိုင် ၁၃
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်လံ
ခရိုင်ကွက်မူအောက်ရှိအောင်လံ
မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေး
လက်နေပြည်သူများ သန့်ရှင်း
သော သောက်ရေ/သုံးရေများ

ဖူလုံစွာရရှိစေရန်အတွက် စက်
ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်းနှင့် ဆက်စပ်
လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုများ
ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိ
သူများက လက်မြောင်ကျေးရွာ၌
ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့သည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ

အောင်လံခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီး
မှူး ဦးဝင်းနိုင်နှင့် အင်ဂျင်နီယာ
ဝန်ထမ်းများသည် လက်မြောင်
ကျေးရွာတွင် ကျေးလက်ရေရရှိ
ရေးအတွက် အနက်ပေ ၄၀၊
အကျယ် လေးလက်မခွဲရှိ စက်
ရေတွင်း တူးဖော်နေမှုများကို
ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူး
က ကျေးရွာရှိ ရပ်မိရပ်မများ၊
ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများနှင့်
တွေ့ဆုံကာလုပ်ငန်းများ သတ်မှတ်
ကာလအတွင်း အချိန်မီပြီးစီးရေး
အလေးထား ဆောင်ရွက်ကြရန်
မှာကြားကာ ကျေးရွာတင်ပြချက်
များအပေါ် လိုအပ်သည်များကို
ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေး
သည်။

အဆိုပါကျေးလက်ရေရရှိရေး
နှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းများကို
၂၀၂၅ - ၂၀၂၆ ခုဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်
ထောင်စု ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ်
၁၆ ဒသမ ၃ သန်းကို အကုန်အကျ
ခံကာ ခရိုင်/မြို့နယ်ဦးစီးဌာနမှ
အင်ဂျင်နီယာ ဝန်ထမ်းများ၏
နည်းပညာပံ့ပိုးမှုဖြင့် ယခုနှစ်ဇူလိုင်
လပထမအပတ်မှ စတင်အကောင်
အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး
လုပ်ငန်းများ ရှာနှုန်ပြည့်ပြီးစီးပါက
အဆိုပါကျေးရွာရှိ ကျေးလက်နေ
ပြည်သူများအတွက် နေရာသီ
ကာလအတွင်း ရေရှားပါးသည့်
ပြဿနာများပြေလည်ကာ သန့်ရှင်း
သော သောက်သုံးရေများ ဖူလုံစွာ
ရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
မောင်ခိုင်



အလုံမြို့နယ် သမဝါယမအသင်းလိမ္မိတက်၏ နှစ်ပတ်လည် အစည်းအဝေးကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၁၃
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အလုံမြို့နယ် ကျောင်းများနှင့်ဆေးခန်း၊
ငွေစုငွေချေး သမဝါယမအသင်းလိမ္မိတက်၏ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်
နှစ်ပတ်လည်အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ အစည်းအဝေးကို ဇူလိုင် ၁၁ ရက်က
အလုံမြို့နယ် အမှတ်(၃)၊ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း အစည်း
အဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်နိုင်ဝင်းက သဘာပတိ
အဖြစ် ဆောင်ရွက်ပြီး မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိဒေါ်ချယ်ရီ
အေးက အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် အသင်းသားများအား
ရင်းနှီးအစုပေါ် ခွဲဝေငွေကျပ်သိန်း ၆၆၆၀၀၀ နှင့် လက်ဆောင်ပစ္စည်း
များ ခွဲဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ယောစရာ(ပြန်/ဆက်)

ဦးအောင်နိုင်ဝင်းက သဘာပတိ
အဖြစ် ဆောင်ရွက်ပြီး မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိဒေါ်ချယ်ရီ
အေးက အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် အသင်းသားများအား
ရင်းနှီးအစုပေါ် ခွဲဝေငွေကျပ်သိန်း ၆၆၆၀၀၀ နှင့် လက်ဆောင်ပစ္စည်း
များ ခွဲဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ယောစရာ(ပြန်/ဆက်)



အင်အားအသင့်အတင့်ရှိ လျင်လျင်

ဘားအံ ဇူလိုင် ၁၃
၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁၃ ရက် မြန်မာစံတော်ချိန် ၁၉ နာရီ ၄၄ မိနစ်၊
၄၂ စက္ကန့်တွင် ကမ္ဘာအေးမြေငလျင်စခန်းမှ တောင်-အနောက်
တောင်ဘက် (၅၄၂) မိုင် ခန့်ကွာဝေးသော မြန်မာနိုင်ငံ ပြည်ပ
(Nicobar Islands, India Region) မြောက်လတ္တီတွဒ် (၉.၂၄)
ဒီဂရီ၊ အရှေ့ လောင်ဂျီတွဒ် (၉၃.၉၅) ဒီဂရီ၊ အနက် (၁၀) ကီလို
မီတာခန့်ရှိ ဗဟိုပြု၍ အင်အားရစ်(ခံ)တာစကေး (၅.၁) အဆင့်ရှိ
အင်အားအသင့်အတင့်ရှိသော မြေငလျင်တစ်ခု လှုပ်သွားကြောင်း
တိုင်းထွာရရှိသည်။
မိုး/ဇလ

တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ၊ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ်များ၊ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ဆိုင်ကယ်များ၊ တရားမဝင်ကုန်ပစ္စည်းတင် မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၃

တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဦးဆောင်ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ် ကွပ်ကဲမှုဖြင့် တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက် စွာ တားဆီးအရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ဇူလိုင် ၁၁ ရက်တွင် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အေးရှား ဝေါလ်ဆီကမ်း၌ ကုန်သွယ်မှု ၈၁ လုံးအတွင်းမှ တရားဝင်စာရွက် စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်း သုံးမျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၅၀၈၅၄၅၇၈) ကိုလည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ် (ကုန်လောင်ရုံ) ၌ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်း ၁၈ မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၁၂၈၀၀၀) ကို လည်းကောင်း စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၅၀၈၅၄၅၇၈ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက် ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေး မှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ စစ်ကိုင်းမြို့ ရတနာပုံတံတား ပူးပေါင်းစစ်ဆေး ရေးဂိတ်၌ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်း မရှိသည့် တရုတ်နိုင်ငံထုတ်စားသောက်ကုန်ပစ္စည်း နှစ်မျိုး စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၄၀၀၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ပွဲကုန်သွင်းကုန် ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ယင်းအပြင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက် ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေး မှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ တောင်ငူခရိုင်အတွင်း၌ တရားမဝင် ကျွန်းသစ်



ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၌ ဖမ်းဆီးရမိမှု။

၃ ဒသမ ၁၈၀ တန်၊ သစ်မာ ၁ ဒသမ ၁၈၅ တန် စုစုပေါင်း ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၆၀၆၂၄၄ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး သစ်တောဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ဇူလိုင် ၁၂ ရက်တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတရားမဝင်ကုန်သွယ် မှုတိုက်ဖျက်ရေး အထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ရတနာပုံတံတား (မန္တလေး)စစ်ဆေး ရေးဂိတ်၌ စစ်ကိုင်းမြို့မှ မန္တလေးမြို့သို့ မောင်းနှင်လာသည့် မော်တော် ယာဉ် နှစ်စီးနှင့် ရွှေဘိုမြို့မှ မန္တလေးမြို့သို့ မောင်းနှင်လာသည့် မော်တော်ယာဉ် နှစ်စီးတို့ပေါ်မှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက် အထားတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်း ခြောက်မျိုး၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းတစ်မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၀၈၅၁၅၀၀) နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် Toyota Toyoeace Light

Truck တစ်စီး၊ Mitsubishi Canter Truck တစ်စီး၊ Foton Light Truck တစ်စီး၊ စက်မှုဇုန်ထုတ် KO Light Truck တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၁၁၆၀၀၀၀၀) ကိုလည်းကောင်း စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၁၄၆၈၅၁၅၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံး လုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့အတူ ကရင်ပြည်နယ် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး အထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မြဝတီမြို့ အမှတ်(၆) ရပ်ကွက် ဘိုကလေး (၄)လမ်း၌ စုပုံထားသော အကောက်ခွန်မဲ့ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်း လေးမျိုး စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၁၆၀၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက် ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ဇူလိုင် ၁၂ ရက်တွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့၏ ဖမ်းဆီးရမိမှုစာရင်းများအရ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ် ၁၂ စီးနှင့် လိုင်စင်မဲ့ မော်တော်ဆိုင်ကယ် ၃၂ စီး ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး သက်ဆိုင်ရာလုပ်ထုံး လုပ်နည်း၊ ဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ဇူလိုင် ၁၁ ရက်နှင့် ၁၂ ရက်တို့တွင် ဖမ်းဆီးရမိမှု စုစုပေါင်းမှာ အမှုတွဲ (၁၉) မှု (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၇၇၇၅၃၄၉၀) ကို ဖမ်းဆီး ရမိခဲ့သည်။ နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေးဦးတည်ချက်များနှင့်အညီ ကုန်သွယ်မှုကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရာတွင် တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုများသည် အဓိကအဟန့်အတား ဖြစ်ပေါ်စေပြီး လူမှု စီးပွားရေးကဏ္ဍအပေါ် များစွာဆိုးကျိုးသက်ရောက်ခြင်းများကြောင့် ၎င်းတရားမဝင် တင်သွင်းမှုများအား သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက ယခုထက်ပိုမို၍ တားဆီးစစ်ဆေး ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဦးဆောင်ကော်မတီမှ သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

PDF Game ဆော့ကစားခြင်းကြောင့် ဥပဒေအရအရေးယူခံရနိုင်သည်

အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေသည့် PDF အဖွဲ့များအား တစ်ဖက် တစ်လမ်းမှ ထောက်ပံ့လှူဒါန်းစေရန်၊ လူငယ်လူရွယ်များ၏ မသိစိတ်များ အတွင်း တပ်မတော်အပေါ် အထင်အမြင်လွဲမှားစေရန်နှင့် တော်လှန်လိုစိတ် တိုးပွားလာစေရန် စသည့်ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် NUG,CRPH လက်အောက်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်း များက PDF Game Application များ တီထွင်ဖန်တီး အသုံးပြုလျက်ရှိကြောင်း စိစစ်တွေ့ရှိရသည့်အတွက် PDF Game ဆော့ကစား ခြင်းသည် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အား ထောက်ပံ့ခြင်းဖြစ်၍ ဥပဒေအရ အရေးယူခံရနိုင် ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

တိုက်ကြီးမြို့နယ်၌ လိုင်စင်မဲ့ဆိုင်ကယ်စီးနင်းသူ အမျိုးသားတစ်ဦးအား ဖမ်းဆီးအရေးယူ



နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၃ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တိုက်ကြီးမြို့နယ်၌ ဇူလိုင် ၁၂ ရက်က လိုင်စင်မဲ့ဆိုင်ကယ်စီးနင်းသူ အမျိုး သား တစ်ဦးအား ဖမ်းဆီးအရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ ဇူလိုင် ၁၂ ရက် ညနေ ၄ နာရီခွဲတွင် တိုက်ကြီးမြို့နယ် တိုက်ကြီးမြို့မရဲစခန်းမှ တပ်ဖွဲ့ဝင် များက တာခွကျေးရွာတိုးဂိတ်အနီး၌ မော်တော် ယာဉ်စစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်နေစဉ် ရန်ကုန်- ပြည်ကားလမ်းအတိုင်း မှော်ဘီမြို့နယ်ဘက်မှ တိုက်ကြီးမြို့နယ်ဘက်သို့ မှော်ဘီမြို့နယ် ဖူးကြီး ကျေးရွာနေ ကျော်လင်းထွန်း (ခ) ကုလား (၂၉) နှစ် စီးနင်းလာသည့် Luojia 110-၇၂ အမျိုးအစား နီ/နက်ရောင် မော်တော်ဆိုင်ကယ်အား ရပ်တန့် စစ်ဆေးခဲ့ရာ အဆိုပါမော်တော်ဆိုင်ကယ်နှင့် ပတ်သက် သည့် အထောက်အထား တစ်စုံတစ်ရာပြသနိုင်ခြင်း မရှိဘဲ လိုင်စင်မဲ့ မော်တော်ဆိုင်ကယ်ဖြစ်ကြောင်း သိရသဖြင့် ကျော်လင်းထွန်း (ခ) ကုလားအား တိုက်ကြီးမြို့မရဲစခန်းက အမှုဖွင့်အရေးယူထား ကြောင်း သိရသည်။ ရဲပြန်ကြား

စစ်ကိုင်းမြို့နယ်နှင့် ဖြူးမြို့နယ်တို့၌ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၃ စစ်ကိုင်းမြို့နယ်နှင့် ဖြူးမြို့နယ် တို့၌ ဇူလိုင် ၁၁ ရက်က လိုင်စင်မဲ့ မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ ဇူလိုင် ၁၁ ရက် ညနေ ၄ နာရီခွဲတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီး စစ်ကိုင်းမြို့ တကောင်း ရပ်ကွက်ရှိ ရတနာပုံတံတား စစ်ဆေးရေးဂိတ်၌ စစ်ကိုင်းခရိုင် ရဲတပ်ဖွဲ့မှတပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် မော်တော်

ယာဉ်စစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင် ရွက်နေစဉ် ကလေးမြို့ တာဟန်း ရပ်ကွက်နေ ပြည့်စုံအောင် (၂၆) နှစ်အား YGN-22 RLG xxxx MARK II အမျိုးအစား လိုင်စင်မဲ့မော်တော် ယာဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း။

အလားတူညနေ ၅ နာရီခွဲတွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဖြူးမြို့နယ် ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းဟောင်း မိုင်တိုင်အမှတ်မိုင် ၁၂၀ ၅ ဖာလုံ နှင့် ၆ ဖာလုံကြား၌ ညောင်ပင်သာ နယ်မြေရဲစခန်းမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ

ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် မော်တော်ယာဉ်စစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်နေစဉ် ဖြူးမြို့နယ် ကညင်ခိုင်းကျေးရွာနေ ထွန်းထွန်း (၄၅) နှစ်အား MDY-9 9F/xxxx Mazda Titan အမျိုးအစားလိုင်စင် မဲ့ မော်တော်ယာဉ်ဖြင့် လည်း ကောင်းအသီးသီးတွေ့ရှိ ဖမ်းဆီး ရမိခဲ့သဖြင့် ပြည့်စုံအောင်နှင့်ထွန်း ထွန်းတို့အား သက်ဆိုင်ရာရဲစခန်း များ၌ အမှုဖွင့်အရေးယူထား ကြောင်း သိရသည်။ ရဲပြန်ကြား



သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်၌ ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပွား အမျိုးသမီး တစ်ဦး သေဆုံး

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၃ မွန်ပြည်နယ်သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်၌ ဇူလိုင် ၁၁ ရက်က ယာဉ်တိုက်မှု ဖြစ်ပွား၍ အမျိုးသမီး တစ်ဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ ဇူလိုင် ၁၁ ရက် ညနေ ၅ နာရီ ၁၀ မိနစ်တွင် သံဖြူဇရပ်မြို့နယ် ပင်ကျေးရွာ ပင်-ကရပွဲ ကျေးရွာသွားလမ်း၌

ယာဉ်တိုက်မှု ဖြစ်ပွားကြောင်း သတင်းအရ သံဖြူဇရပ် မြို့မ ရဲစခန်းမှတပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့က သွားရောက် စစ်ဆေးခဲ့ရာ အဆိုပါလမ်းအတိုင်း ကော့ထော်ဇရပ်ကျေးရွာဘက်မှ ပင်ကျေးရွာဘက်သို့ မော်လမြိုင် မြို့နယ် ခိုင်ဝန်ကွင်းရပ်ကွက်နေ အောင်လွင်ထွန်း (၄၂) နှစ်သည်

MON-4 6M/xxxx SKAT အမျိုး အစား ခြောက်ဘီးယာဉ်အား နောက်ဆုတ် မောင်းနှင်စဉ် ဆိုင်ကယ်ဖြင့် ရပ်တန့်နေသည့် သံဖြူဇရပ်မြို့နယ် ပင်ကျေးရွာနေ ဒေါ်သီသီဝင်း (၄၀) နှစ်အား ဝင်ရောက်တိုက်မိ၍ ဒေါ်သီသီဝင်း တွင် ဒဏ်ရာများရရှိကာ အခင်း ဖြစ်နေရာ၌ သေဆုံးသွားခဲ့သော ကြောင့် အောင်လွင်ထွန်းအား သံဖြူဇရပ်မြို့မရဲစခန်းမှ အမှုဖွင့် အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။ ရဲပြန်ကြား

အာဇာနည်ဗိမာန်သို့ လာရောက်ဂရုဏ်ပြုမည့်
မိဘပြည်သူများ လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် မေတ္တာရပ်ခံပို့ကြားခြင်း

- ဘောလ်ပင်အမျိုးမျိုး၊ လက်ကိုင်ဖုန်းအမျိုးမျိုး၊ အလံအမျိုးမျိုး၊ လက်ကိုင်အိတ်အမျိုးမျိုး၊ ကင်မရာအမျိုးမျိုး၊ မီးခြစ်အမျိုးမျိုး၊ ပန်းခွေ/ ပန်းစည်း/ ပန်းခြင်းအမျိုးမျိုး၊ ဗီဒီယိုစအမျိုးမျိုး၊ ပုလင်း/ဘူးအမျိုးမျိုး၊ အလံကိုင်ဆောင်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် တုတ်နှင့်ကော်ပိုက်/သံပိုက်များ ယူဆောင်၍ အာဇာနည်ဗီမာန်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ခွင့်မပြုပါ။
- လာရောက်သူများအားလုံး နှာခေါင်းစည်း(Mask)များ မပျက်မကွဲ၊ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ရန်။
- သတ်မှတ်ပေးထားသောနေရာများတွင် စနစ်တကျ လက်ဆေးခြင်း၊ အသင့်စီစဉ်ပေးထားသော Hand Sanitizer သုံးကာလိမ်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပြီးမှသာ ဝင်ရောက်ရန်။
- ဗဟနဇာမြို့နယ်၊ လင့်ခ်လမ်းစဉ် ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းတာခြင်း အပါအဝင် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စစ်ဆေးမှုများနှင့် အမည်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားအမှတ်၊ နေရပ်လိပ်စာ၊ တယ်လီဖုန်းနံပါတ်စသည်တို့ကို ပြည့်စုံမှန်ကန်စွာ စာရင်းပေးသွင်းရန်(နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်(သို့မဟုတ်) ဝန်ထမ်းကတ် (သို့မဟုတ်) မှောင်သားကတ် (သို့မဟုတ်) ကိုယ်ရေးအချက်အလက် စိစစ်နိုင်သည့် အသိအမှတ်ပြုကတ်ပြား) ယူဆောင်လာပါရန်။
- ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သတ်မှတ်ထားသော Social/Physical Distancing နှင့်အညီ ရှေ့နောက်၊ ဘေးတိုက်အကွာအဝေးများကို (၆)ပေအကွာအဝေးတိုင်း လိုက်နာနိုင်ရန်နှင့် နေရာများအလိုက် တာဝန်ရှိသူများ၏ စီစဉ်ဆောင်ရွက်မှုကို ပူးပေါင်းပါဝင်ရန်။
- ကိုယ်အပူချိန်မြင့်ခြင်း(အပူချိန် ၃၈ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်/၁၀၀.၄ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်)၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အတွက်ရှူရောင်ခံခြင်း၊ အားအင်ကုန်ခမ်းခြင်းအပါအဝင် သံသယဖြစ်ပွယ် လက္ခဏာများ စစ်ဆေးတွေ့ရှိရပါက သက်ဆိုင်ရာ၏ အကြံပြုချက်အတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်။
- အာဇာနည်ဗီမာန်စင်တုတ် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေကြသူများ၏ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးမှုနှင့်အညီ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်။
- အာဇာနည်ဗီမာန်ရပ်ပြင်ပေါ်တွင် ဂရုပြုသူများအနေဖြင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး (၆) ပေခြား၍ (၁)ကြိမ်လျှင် (၁၀)ဦးစီဖြင့် သတ်မှတ်နေရာတွင် ဂရုပြုအလေးပြုရန်နှင့် ပြန်လည်ထွက်ခွာရာတွင်လည်း တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး (၆)ပေခြားဖြင့်သာ ပြန်လည်ထွက်ခွာရန်။
- ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ထုတ်ပြန်ပေးနေသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအသိပေးချက်၊ သတိပေးချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်။
- သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများအနေဖြင့် လုံးဝ(လုံးဝ) လာရောက်ခြင်း မပြုရန်။
- များခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အားအင်ကုန်ခမ်းခြင်း၊ အသင့်စီစဉ်ပေးထားသော လက္ခဏာများ ဖြစ်ပွားနေပါက လုံးဝ(လုံးဝ)လာရောက်ခြင်းမပြုရန်။
- အစုလိုက် အလေးပြုသည့်အချိန်အား (၁၀)မိနစ်ထက် ပိုမကြာစေရန်။

**အတွင်းဝန်ရုံး(ယခင်ဝန်ကြီးများရုံး)သို့ လာရောက်မည့်
မိဘပြည်သူများ လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် မေတ္တာရပ်ခံပန်ကြားခြင်း**

- ဘောလ်ပင်အမျိုးမျိုး၊ လက်ကိုင်ဖုန်းအမျိုးမျိုး၊ အပ်အမျိုးမျိုး၊ လက်ကိုင်အိတ်အမျိုးမျိုး၊ ကင်မရာအမျိုးမျိုး၊ မီးခြစ်အမျိုးမျိုး၊ ပန်းခွေ/ ပန်းစည်း/ ပန်းခြင်းအမျိုးမျိုး၊ ရန်ဒင်းစအမျိုးမျိုး၊ ပုလင်း/ဘူးအမျိုးမျိုး၊ အပ်ကိုင်ဆောင်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် တုတ်နှင့်ကော်ပိုက်/ သံပိုက်များ ယူဆောင်၍ အတွင်းဝန်ရုံး (ယခင်ဝန်ကြီးများရုံး)အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ခွင့်မပြုပါ။
- လာရောက်သူများအားလုံး နှာခေါင်းစည်း(Mask)များ မဗျက်မကွက် စနစ်တကျ တပ်ဆင်ရန်။
- သတ်မှတ်ထားသောနေရာများတွင် စနစ်တကျ လက်ဆေးခြင်း၊ အသုံးစိစဉ်ပေးထားသော Hand Sanitizer သွတ်လိမ်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပြီးမှသာ ဝင်ရောက်ရန်။
- ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ သိမ်ဖြူလမ်းနှင့် မဟာပန္နလလမ်းဆုံ၊ သိမ်ဖြူလမ်းနှင့် အနော်ရထာလမ်းဆုံတို့တွင် ယူဆောင်ခွင့်မပြုသော ပစ္စည်း(၁၀)မျိုး စစ်ဆေးခြင်း၊ အတွင်းဝန်ရုံး (ဝန်ကြီးများရုံး) ဝင်ပေါက်တွင် ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းတာခြင်းအပါအဝင် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စစ်ဆေးမှုများနှင့် အမည်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားအမှတ်၊ နေရောင်လိပ်စာ၊ တယ်လီဖုန်းနံပါတ် စသည်တို့ကို ပြည့်စုံမှန်ကန်စွာ စာရင်းပေးသွင်းရန် (နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် (သို့မဟုတ်) ဝန်ထမ်းကတ်(သို့မဟုတ်) ကျောင်းသားကတ်(သို့မဟုတ်) ကိုယ်ရေး အချက်အလက်စိစစ်နိုင်သည့် အသိအမှတ်ပြုကတ်ပြား) ယူဆောင်လာပါရန်။
- ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သတ်မှတ်ထားသော Social/ Physical Distancing နှင့်အညီ ရှေ့နောက်၊ ဘေးတိုက်အကွာအဝေးများကို (၆)ပေအကွာအဝေးအတိုင်း လိုက်နာနိုင်ရန်နှင့် နေရာများအလိုက် တာဝန်ရှိသူများ၏ စီစဉ်ဆောင်ရွက်မှုကို ဖူးပေါင်းပါဝင်ရန်။
- ကိုယ်အပူချိန်မြင့်ခြင်း(အပူချိန် ၃၈ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်/ ၁၀၀.၄ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်)၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း၊ အာအင်ကုန်ခန်းခြင်းအပါအဝင် သံသယဖြစ်ဖွယ်လက္ခဏာများ စစ်ဆေးတွေ့ရှိရပါက သတ်ဆိုင်ရာ၏ အကြံပြုချက်အတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်။
- အတွင်းဝန်ရုံး(ယခင်ဝန်ကြီးများရုံး)တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေကြသူများ၏ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးမှုနှင့်အညီ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်။
- အတွင်းဝန်ရုံး(ယခင်ဝန်ကြီးများရုံး)သို့ လာရောက်လေ့လာသူများအနေဖြင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး (၆)ပေခြား၍ စီတန်းပြီး ပြတိုက်အတွင်း ခွင့်ပြုသည့်အရေအတွက်အတိုင်း ဝင်ရောက်လေ့လာရန်နှင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး (၆)ပေခြားဖြင့်သာ ပြန်လည်ထွက်ခွာရန်။
- ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ထုတ်ပြန်ပေးနေသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအသိပေးချက်၊ သတ်ပေးချက်များကို တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်။
- သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများအနေဖြင့် လုံးဝ(လုံးဝ) လာရောက်ခြင်း မပြုရန်။
- ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း၊ အားအင်ကုန်ခန်းခြင်း စသည့်ရောဂါလက္ခဏာများ ဖြစ်ပွားနေပါက လုံးဝ(လုံးဝ)လာရောက်ခြင်းမပြုရန်။

ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းပြတိုက်သို့ လာရောက်မည့် မိဘပြည်သူများ လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် မေတ္တာရပ်ခံပန်ကြားခြင်း

- ဘောလ်ပင်အမျိုးမျိုး၊ လက်ကိုင်ဖုန်းအမျိုးမျိုး၊ အလံအမျိုးမျိုး၊ လက်ကိုင်အိတ်အမျိုးမျိုး၊ ကင်မရာအမျိုးမျိုး၊ မီးခြစ်အမျိုးမျိုး၊ ပန်းခွေ/ပန်းစည်း/ ပန်းခြင်းအမျိုးမျိုး၊ မိန့်ဇီးစအမျိုးမျိုး၊ ပုလင်း/ဘူးအမျိုးမျိုး၊ အလံကိုင်ဆောင်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် တုတ်နှင့်ကိုင်ပိုက်/ သံပိုက်များ ယူဆောင်၍ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းပြတိုက်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ခွင့်မပြုပါ။
- လာရောက်သူများအားလုံး နှာခေါင်းစည်း(Mask)များ မပျက်မကွက် စနစ်တကျ တပ်ဆင်ရန်။
- သတ်မှတ်ပေးထားသောနေရာများတွင် စနစ်တကျ လက်ဆေးခြင်း၊ အသင့်စီစဉ်ပေးထားသော Hand Sanitizer သုတ်လိမ်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပြီးမှသာ ဝင်ရောက်ရန်။
- ဗဟန်းမြို့နယ်၊ နတ်မောက်လမ်းနှင့် ဗိုလ်ချုပ်ပြတိုက်လမ်းဆုံတွင် ယူဆောင်ခွင့်မပြုသော ပစ္စည်း(၁၀)မျိုး စစ်ဆေးခြင်း၊ Body Search ပြုလုပ်ခြင်း၊ ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းတာခြင်း အပါအဝင် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စစ်ဆေးမှုများနှင့် အမည်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားအမှတ်၊ နေရပ်လိပ်စာ၊ တယ်လီဖုန်းနံပါတ် စသည်တို့ကို ပြည့်စုံမှန်ကန်စွာ စာရင်းပေးသွင်းရန် (နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် (သို့မဟုတ်) ဝန်ထမ်းကတ် (သို့မဟုတ်) ကျောင်းသားကတ် (သို့မဟုတ်) ကိုယ်ရေးအချက်အလက် စိစစ်နိုင်သည့် အသိအမှတ်ပြုကတ်ပြား) ယူဆောင်လာပါရန်။
- ကျန်းမာရေးနိကြီးဌာနမှ သတ်မှတ်ထားသော Social/Physical Distancing နှင့်အညီ ရှေ့နောက်၊ ဘေးတိုက်အကွာအဝေးများကို (၆)ပေအကွာအဝေးအတိုင်း လိုက်နာနိုင်ရန်နှင့် နေရာများအလိုက်

- တာဝန်ရှိသူများ၏ စီစဉ်ဆောင်ရွက်မှုကို ပူးပေါင်းပါဝင်ရန်။
- ကိုယ်အပူချိန်မြင့်ခြင်း (အပူချိန် ၃၈ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်/၁၀၀.၄ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်)၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း၊ အားအင်ကုန်ခန်းခြင်း၊ အပါအဝင် သံသယဖြစ်ဖွယ်လက္ခဏာများ စစ်ဆေးတွေ့ရှိရပါက သက်ဆိုင်ရာ၏ အကြံပြုချက်အတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်။
- ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းပြတိုက်တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေကြသူများ၏ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးမှုနှင့် အညီ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်။
- ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းပြတိုက်သို့ လာရောက်လေ့လာသူများအနေဖြင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး (၆)ပေခြား၍ စီတန်းပြီး ပြတိုက်အဝိုင်း ခွင့်ပြုသည့်အရေအတွက်အတိုင်း ဝင်ရောက်လေ့လာရန်နှင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး (၆)ပေခြားဖြင့်သာ ပြန်လည်ထွက်ခွာရန်။
- ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ထုတ်ပြန်ပေးနေသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအသိပေးချက်၊ သတိပေးချက်များကို တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်။
- သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများအနေဖြင့် လုံးဝ(လုံးဝ) လာရောက်ခြင်း မပြုရန်။
- များခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း၊ အားအင်ကုန်ခန်းခြင်း စသည့်ရောဂါလက္ခဏာများ ဖြစ်ပွားနေပါက လုံးဝ(လုံးဝ)လာရောက်ခြင်းမပြုရန်။

အာဇာနည်ဗိမာန်၊ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းပြတိုက်နှင့် အတွင်းဝန်ရုံး(ယခင်ဝန်ကြီးများရုံး)သို့ လာရောက်မည့် ပြည်သူများ Drone ယာဉ်များ ယူဆောင်လာခြင်း၊ လွှတ်တင်ခြင်းများ မပြုလုပ်ရန် ကြိုတင်အသိပေး ကြေညာချက်



အာဇာနည်ဗိမာန်၊ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းပြတိုက်နှင့် အတွင်းဝန်ရုံး(ယခင်ဝန်ကြီးများရုံး)သို့
လာရောက်မည့် ပြည်သူများ ယူဆောင်ခွင့်မပြုသည့်
ပစ္စည်း(၁၀)မျိုးစာရင်း

အဘဉ်းညီမိနီမိနီ လာရောက်ကြည့်မိ ခံစားညီညွတ်ပူဇော်အဖွဲ့ကြီး ဆောက်တင် ပစ္စည်းများကို ယူဆောင်ဖို့ အဘဉ်းညီမိနီမိနီ ဝင်ရောက်ခွင့် မရှိကြောင်း ကြိုတင်အသိပေး အကြောင်းကြားခြင်း	" Notice for those who come to Martyr's Mausoleum " You are respectfully requested not to carry along the Following items into the Martyr's Mausoleum
လက်ဝှဉ်ပုန်အမျိုးမျိုး	Mobile Phones
အလံအမျိုးမျိုး	Flower bouquet, Flower Wreaths and flower baskets
လက်ကိုင်ဆိပ်အမျိုးမျိုး	Variom kinds of Flags
ကပ်ရာအမျိုးမျိုး	Vinyls
စိန်ငြိမ်အမျိုးမျိုး	Various kinds of Bottles and Cans
အလံကိုင်ဆောင်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် တုတ်နှင့်ဆက်တိုက် သိင်္ဂါများ	Cameras
ဘောလုံးဝံအမျိုးမျိုး	PVC and Steelpipes used as poles for Flags
မုခ်/မုခ်ဘုတ်	Matches / Matchboxes
ဘောလုံးဝံအမျိုးမျိုး	Ball Pens

နယူးကာဆယ်က တောင်ပံကစားသမား အီလန်ဂါကို အပြီးသတ်ခေါ်ယူ

နယူးကာဆယ်အသင်းသည် နော်တင်ဟမ်ဖော့ရက်စ်အသင်းမှ တောင်ပံကစားသမား အီလန်ဂါကို ပြောင်းရွှေ့ကြေး



ပေါင် ၅၅ သန်းဖြင့် အပြီးသတ်ခေါ်ယူလိုက်ပြီ ဖြစ်သည်။ အသက် ၂၃ နှစ်အရွယ် ဆွီဒင်လက်ရွေးစင်ကစားသမားသည် ပြီးခဲ့သည့်ရာသီ ပရီမီယာလိဂ်တွင် ၃၈ ပွဲ ပါဝင်ကစားထားပြီး နော်တင်ဟမ်ဖော့ရက်စ်အသင်းအတွက် ခြောက်ဂိုးသွင်းပြီး ဂိုးဖန်တီးမှု ၁၁ ကြိမ် ပြုလုပ်ထားသည်။ ၎င်းသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် မန်ယူအသင်းမှ နော်တင်ဟမ်ဖော့ရက်စ်အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ရောက်ရှိလာသူ ဖြစ်သည်။ နယူးကာဆယ်အသင်းသည် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ရာသီ ပရီမီယာလိဂ်အဖွင့်ပွဲစဉ်အဖြစ် အက်စ်တွန်ဗီလာအသင်းနှင့် ဩဂုတ် ၁၆ ရက်တွင် စတင်ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားမည် ဖြစ်သည်။

ထို့အပြင် နယူးကာဆယ်အသင်းသည် ပြီးခဲ့သည့်ရာသီတွင် အဆင့် (၅) ဖြင့် ရာသီပတ်သ်မီးနိုင်ခဲ့သည့်အတွက် ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်ရရှိထားသည့် အသင်းဖြစ်သည်။

အိုဗီဒိုအသင်းနှင့် ကာဇိုလာ စာချုပ်ချုပ်ဆို

အာဆင်နယ် ကွင်းလယ်ကစားသမားဟောင်း ဆန်တီကာဇိုလာ (၄၀ နှစ်) သည် ရီးရဲအိုဗီဒိုနှင့် တစ်နှစ်သက်တမ်းတိုးစာချုပ်ချုပ်ဆိုလိုက်ကြောင်း သိရသည်။ ၎င်းသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် အိုဗီဒိုအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ရောက်ရှိလာပြီး နောက် ခြေစွမ်းပြသကာ နှစ်ပေါင်း ၂၄ နှစ်အတွင်း လာလီဂါသို့ တန်းတက်ခွင့်ရရှိအောင် ကူညီပေးထားနိုင်သည်။



လာမည့် ဒီဇင်ဘာလတွင် အသက် ၄၁ နှစ်ပြည့်တော့မည့် ကာဇိုလာသည် ထားကာ ငါးဂိုးသွင်းယူပြီး ငါးကြိမ် ဂိုးဖန်တီးမှု ပြုလုပ်ထားသည်။

ရာသီအကြို ခြေစမ်းပွဲစဉ်များတွင် ဒဏ်ရာကြောင့် အိုနာနာ လွဲချော်မည်

မန်ယူဂိုးသမား အန်ဒရီအိုနာနာသည် ဒဏ်ရာကြောင့် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် ရာသီအကြိုခြေစမ်းပွဲစဉ်များတွင် ပါဝင်ကစားနိုင်တော့မည် မဟုတ်ကြောင်း သိရသည်။



အသက် ၂၉ နှစ်အရွယ် ကင်မရွန်းလက်ရွေးစင်ဂိုးသမားသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် ပြောင်းရွှေ့ကြေး ပေါင် ၄၇ ဒသမ ၂ သန်းဖြင့် အင်တာမီလန်အသင်းမှ မန်ယူအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ရောက်ရှိလာသူ ဖြစ်သည်။

နည်းပြ အမ်မိုရင်သည် အိုနာနာဒဏ်ရာရရှိမှုကြောင့် ရာသီအကြိုခြေစမ်းပွဲများတွင် အသက် ၂၇ နှစ်အရွယ် ဘယ်ဒါကို ပထမဦးစားပေးဦးသမားအဖြစ် အသုံးပြုသွားဖွယ်ရှိသည်။

■ **မန်ယူဂိုးသမား အိုနာနာ**
မန်ယူအသင်းသည် အသက် ၃၉ နှစ်အရွယ် အင်္ဂလန်ဂိုးသမားဟောင်း တွန်ဟက်တန်ကို ယခု သီတင်းပတ်အတွင်း တစ်နှစ်သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မန်ယူအသင်းသည် ရာသီအကြို ခြေစမ်းပွဲစဉ်အဖြစ် ဇူလိုင် ၁၉ ရက်တွင် လီဒ်စ်အသင်းနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားမည် ဖြစ်သည်။

ဝင်ဘယ်ဒန်အမျိုးသားတစ်ဦးချင်း ဗိုလ်လုပွဲ ဆင်းနားနှင့် အယ်ကာရက်စ်တို့ ဆုံတွေ့နေ

အီတလီနာမည်ကျော် တင်းနစ်ကစားသမား ဂျန်းနစ်ဆင်းနားသည် ဝင်ဘယ်ဒန်အမျိုးသားတစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲ ဆီမီးဖိုင်နယ်တွင် ဂရင်းဆလမ်းဆုဖလားကို စံချိန်တင် (၂၅) ကြိမ် ဆွတ်ခူးရရှိထားသော ဆားဘီးယားတင်းနစ်ကစားသမား ဒီဂျိုကိုဗစ်ကို ၆-၃၊ ၆-၃၊ ၆-၄ ရလဒ်ဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိကာ ဗိုလ်လုပွဲသို့ တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။

ဆင်းနားသည် ဝင်ဘယ်ဒန်ဗိုလ်လုပွဲတွင် လက်ရှိချန်ပီယံ စပိန်တင်းနစ်ကစားသမား ကားလို့စ် အယ်ကာရက်စ်နှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားမည် ဖြစ်သည်။ အယ်ကာရက်စ်သည် ဆီမီးဖိုင်နယ်တွင် အမေရိကန်တင်းနစ်အကျော်အမော် ဘောလာဖရစ်စ်ကို အကြိတ်အနယ်ကစားကာ ၆-၃၊ ၇-၅၊ ၆-၃၊ ၇-၆ (၈-၆) ရလဒ်ဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိကာ ဗိုလ်လုပွဲသို့ တက်လှမ်းလာသူ ဖြစ်သည်။

ဆင်းနားသည် ပြိုင်ပွဲတစ်လျှောက်တွင် ဗူးကစ်၊ မာတီနက်စ်၊ ဒီမီထရော့စ်၊ ရှုလ်တန်စသည့် တင်းနစ်ကစားသမားများအား အဆင့်ဆင့် အနိုင်ယူဖြတ်ကျော်ထားသည်။



■ ဝင်ဘယ်ဒန်အမျိုးသားတစ်ဦးချင်း ဗိုလ်လုပွဲသို့တက်လှမ်းလာသည့် အီတလီနာမည်ကျော် တင်းနစ်ကစားသမား ဆင်းနား။

ဝါရှင်တန် အိုးပင်းပြိုင်ပွဲတွင် မီးနပ်စ် ဝီလီယံ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်

ဂရင်းဆလမ်းဆုဖလားကို ခုနှစ်ကြိမ် ဆွတ်ခူးရရှိထားသော မီးနပ်စ် ဝီလီယံသည် ဝါရှင်တန်အိုးပင်းပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကစားရန် ဖိတ်ခေါ်မှုကို လက်ခံလိုက်ကြောင်း သိရသည်။ ထို့ကြောင့် အဆိုပါပြိုင်ပွဲသည် ၁၆ လတာကာလအတွင်း မီးနပ်စ် ဝီလီယံ ပထမဆုံးအကြိမ် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည့် ပြိုင်ပွဲဖြစ်လာမည် ဖြစ်သည်။

သို့သော်လည်း ၎င်းသည် လာမည့် ဇူလိုင် ၂၁ ရက်တွင် စတင်ကျင်းပမည့် ဝါရှင်တန် အိုးပင်းပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကစားရန် ဖိတ်ခေါ်ခံခဲ့ရခြင်း ဖြစ်သည်။ ဝါရှင်တန်အိုးပင်းပြိုင်ပွဲတွင် အခြားနာမည်ကျော် တင်းနစ်မယ်များဖြစ်သည့် အမ်မာရာဒူကာနူ၊ ဂျက်စီကာ ဝီဂူလာ၊ နာအိုမီ အိုဆာကာနှင့် အမန်ဒါ အနီဆီမိုဗာတို့ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကစားဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်။



အသက် ၄၅ နှစ်အရွယ် ဝီလီယံသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ် မတ်လတွင် ကျင်းပခဲ့သည့် မိုင်ယာမီအိုးပင်းပြိုင်ပွဲမှစတင်ကာ တင်းနစ်ကစားထားခြင်း မရှိသေးပေ။

■ **အမေရိကန်တင်းနစ်မယ် မီးနပ်စ်ဝီလီယံ။**

ဖီအိုရင်တီးနားနှင့် ဒီဇီကို စာချုပ်ချုပ်ဆို

မန်စီးတီးတိုက်စစ် ကစားသမားဟောင်း ဒီဇီကိုသည် ဖီအိုရင်တီးနားအသင်းနှင့် စာချုပ် ချုပ်ဆိုလိုက်ပြီ ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် တစ်နှစ်သက်တမ်းတိုးခွင့်အပါအဝင် ဖီအိုရင်တီးနားအသင်းနှင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇွန်လအထိ ချုပ်ဆိုထားသည်။



၎င်းသည် ပြီးခဲ့သည့်ရာသီ စီးရီးအေတွင် ဖီအိုရင်တီးနားအသင်းအတွက် ၃၃ ပွဲ ပါဝင်ကစားထားပြီး ကိုးဂိုးသွင်းကာ ဂိုးဖန်တီးမှု သုံးကြိမ်ပြုလုပ်ထားသည်။ ဖီအိုရင်တီးနားအသင်းသည် ပြီးခဲ့သည့် ရာသီတွင် အဆင့် (၆) ဖြင့် ရာသီပတ်သ်မီးနိုင်ခဲ့သည့်အတွက် လာမည့်နှစ် ကွန်ဖာရင့်လိဂ်ဝင်ခွင့်ရရှိထားသည်။

လိဂ်ပြိုင်ပွဲသို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကစားခွင့် ရရှိထားသည်။

နောက်ဆုံးရ အားကစားသတင်းတိုများ

- ချယ်ဆီးအသင်းသည် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းမှ အီတလီဂိုးသမား ဒွန်နာရစ်မာ (၂၇ နှစ်) ကို ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားနေသည်။
- ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းသည် ဂျူဗင်တပ်စ်ကွင်းလယ်ကစားသမား ဒေါက်ဂလပ်လူးဝစ် (၂၇ နှစ်) ကို ခေါ်ယူရန် ဆန္ဒရှိနေသည်။

- ချယ်ဆီးအသင်းသည် အေစီမီလန်အသင်းက ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားနေသည့် ဆီနီဂေါ့တိုက်စစ်ကစားသမား နီကိုလပ်စ် ဂျက်ဆင် (၂၄ နှစ်) အတွက် ပြောင်းရွှေ့ကြေး ပေါင်သန်း ၁၀၀ သတ်မှတ်လိုက်သည်။
- အက်စ်တွန်ဗီလာအသင်းသည် ပြင်သစ်ကလပ် ဘရက်စ်အသင်းမှ နယ်သာလန်ဂိုးသမား မာကိုဟီဇော့သ် (၃၄ နှစ်) ကို ခေါ်ယူရန် နီးစပ်လာပြီ ဖြစ်သည်။



မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ အခြေခံပညာ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ သင်ကြားသင်ယူမှုတွင် အကောင်းဆုံးအထောက်အကူဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်ပြီး ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် အတွက် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ပြဋ္ဌာန်းထားသော အခြေခံပညာသင်ရိုးညွှန်းတမ်းအပေါ်အခြေခံ၍ အင်္ဂလိပ်ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ ပါမောက္ခ ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးများနှင့် ဝါရင့် ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးများ ပြုစုရေးသား ကြီးကြပ်တည်းဖြတ်ထားသည့် Grade-4 မှ Grade-12 အထိ တန်းစဉ် အောင်ချက်မြင့်မားရေးအတွက် စာမေးပွဲမေးခွန်းပုံစံနှင့်အညီ လေ့ကျင့်ခန်းများနှင့် အဖြေစုံကို ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ကြိုတင်လေ့လာ လေ့ကျင့်နိုင်ရန် တနင်္လာနေ့တိုင်း ဖော်ပြပေးလျက်ရှိပါသည်။ မြန်မာ့အလင်းစာတည်းအဖွဲ့

Grade - 4 (Unit-3)

Section (A) Listening

- I. Listen carefully to the teacher and write True or False. (2 marks)

Example - 1. July	(1) True
1. Seasons	(1)
2. Myanmar	(2)
3. Hot season	(3)
4. Rainy season	(4)
5. Cold season	(5)

Section (B) Reading

- II. Look at the picture and write True or False to answer the given words. (2 marks)

- Trees  (1)
- Plants  (2)
- Mountains  (3)
- Snow  (4)



5. Time (5)

Section (C) Writing

- III. Fill in the blanks with a suitable word. (2 marks)

- There are three (season) in Myanmar.
- The hot season is very (sun).
- In the hot season, the weather is (heat).
- We can go (swim) in the hot season.
- (swim) is fun in hot weather.
- Leaves (fall) from trees in the hot season.
- The rainy season is (rain).
- Sometimes it is (storm).
- The weather is (cool) in the rainy season.
- Plants (grow) during the rainy season.

Answer Keys

- I. 1. True 2. False 3. False 4. True 5. True
 II. 1. True 2. True 3. False 4. False 5. True
 III. 1. seasons 2. sunny 3. hot 4. swimming
 5. Swimming 6. fall 7. rainy 8. stormy
 9. cool 10. grow

Grade-5 (Unit-3)

Section (A) Listening

- I. Listen carefully to the teacher and match the phrases from column A and column B to make sentences. (5 marks)

Column A	Column B
1. I had fun	a. 'Don't do that!'
2. In the evening I	b. last Saturday.
3. My father shouted,	c. was not so good.
4. I was at home	d. played with my dog.
5. Yesterday	e. and did my homework.

Section (B) Reading

- II. Look at the pictures and write True or False to answer the given words. (5 marks)

- deer  (1)
- forest  (2)
- antlers  (3)
- legs  (4)
- bushes  (5)

Section (C) Writing

- III. Supply the correct form of the verb given in brackets. (5 marks)

- Florence Nightingale (be) a nurse.
- She (be/born) in 1820.
- She (want) to be a nurse when she was a child.
- She (care) for sick pets.
- Her father (be) very rich.

Section (D) Speaking

- IV. Look at the pictures and answer the questions. (10 marks)



1. What is this?



2. How many rooms are there in the house?



3. Is the house big or small?



4. What color is the house?



5. How many windows are there?



6. Is there a garden?



7. Where is the kitchen?



8. What is in the living room?



9. Do you have a bedroom?



10. Is there a bathroom in the house?

Answer Keys

- I. 1. b 2. d 3. a 4. e 5. c
 II. 1. True 2. False 3. False 4. True 5. False
 III. 1. This is 2. was born 3. wanted 4. cared 5. was
 IV. 1. This is a house.
 2. There are six rooms in the house.
 3. The house is big.
 4. The house is white and blue.
 5. There are five windows.
 6. Yes, there is a garden.
 7. The kitchen is next to the living room.

8. There is a sofa, a table, and a TV.

9. Yes, I have a bedroom.

10. Yes, there is one bathroom in the house.

Grade-6 (Unit-3)

- I. Choose the appropriate words or phrases to complete the sentences. (10 marks)

- Nyo Nyo is years old.
A. eleven B. twelve C. thirteen
- Nyo Nyo goes to the market with her
A. friend B. father C. mum
- Nyo Nyo and her mum go to the market on
A. Sundays B. Fridays C. Mondays
- They always to the market.
A. drive B. walk C. cycle
- The market is on a street.
A. long B. narrow C. wide
- There is a place for cars to at the corner of the market street.
A. drive B. park C. wash
- Next to the car park, there is a taxi rank and a stand.
A. bike B. bus C. trishaw
- Shoppers can come by car, taxi, or
A. bicycle B. trishaw C. bus
- The market is a place.
A. quiet B. clean C. busy
- The market is noisy with sellers and shoppers and buying things.
A. selling B. running C. shouting

Answer Keys

- I. 1. B 2. C 3. A 4. B 5. C
 6. B 7. C 8. B 9. C 10. A

Grade-7 (Unit-3)

- I. Complete the sentences with the appropriate words. The initial letters are given. (10 marks)

- Trendy cotton wallets come in three colours: r....., green and yellow.
- The cotton wallets are l..... and easy to carry.
- Cotton wallets are made in M......
- Each cotton wallet costs 3..... kyats.
- Wool scarves are available in w....., red, and grey.
- Wool scarves are the p.....s of Pyin Oo Lwin.
- Wool scarves are worn to make you w..... in the cold season.
- Each wool scarf costs 6..... kyats.
- Seashell bracelets come in d..... colours.
- The seashell bracelets are made in C......

Answer Keys

- I. 1. red 2. light 3. Myanmar 4. 3,000
 5. white 6. products 7. warm 8. 6,000
 9. different 10. Chaungtha

Grade-8 (Unit-3)

- I. Complete the sentences with the appropriate words. The initial letters are given. (10 marks)

- Wind instruments produce music only when a..... is blown into them.
- They are made of w..... or b......
- The f..... is usually made of wood.
- The c..... is another wind instrument made of wood.
- The t..... is a brass wind instrument.
- The t..... is a large brass instrument.
- The s..... is made of brass and has a curved shape.
- Percussion instruments produce sounds when they are s..... or b......
- We use a d..... to strike the drum.
- The b..... d..... is a large percussion instrument.

Answer Keys

- I. 1. air 2. wood / brass 3. flute 4. clarinet
 5. trumpet 6. trombone 7. saxophone
 8. struck / beaten 9. drumstick 10. bass drum

အခြေခံပညာအင်္ဂလိပ်ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ ရှင်းလင်းချက်များနှင့် လေ့ကျင့်ခန်းများအပေါ် နားလည်မှု တစ်စုံတစ်ရာမရှိဖြစ်စေ၊ ယခုထက်ပိုမိုကောင်းမွန်စေရန် အကြံပြုလိုက်ဖြစ်စေ စီစဉ်သူ ဆရာဦးစိုးစံ (English for Students Supplement Editorial Group) ဖုန်း - 09 981163924 ထံ ဆက်သွယ်မေးမြန်း အကြံပြုနိုင်ပါသည်။

❖ ဒေသတစ်ခု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက်

ဒေသတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့်

အုပ်ချုပ်ရေးပိုင်းဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ

နှင့် ဒေသတွင် နေထိုင်သူများ၏ ကြိုးပမ်း

ဆောင်ရွက်မှုအပေါ်တွင် အဓိကမူတည်

သဖြင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ကြိုးပမ်း

ဆောင်ရွက်ကြစေလို...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၀ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော မိတ္တူလာခရိုင်အတွင်းရှိ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေး (MSME) လုပ်ငန်းရှင်များအားတွေ့ဆုံ၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာများ ဆွေးနွေးပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် (၉) ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

(က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ စနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။

(ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

(ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝ လုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

၂။ စီးပွားရေး

(က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရှိကွာဖုလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။

(ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို မဏ္ဍိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။

(ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီ ဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်း ထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှုမှသည် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

၃။ လူမှုရေး

(က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ မြှင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အထောက်အကူပြု ပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။

(ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံး အကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

(ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များအနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံသောလူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

အသက် (၁၈)နှစ်အောက် အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပတ်လည်ပွဲစဉ်များကျင်းပ ရှမ်းပြည်နယ်အသင်းနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့ အကြိတ်အနယ်ယှဉ်ပြိုင်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၃

ဘောလုံးအားကစားအဆင့်အတန်း ပိုမိုချုပ်တို ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်တိုင်းတာမြင့်မားလာစေရန်နှင့် မျိုးဆက်သစ် ဘောလုံးအားကစားသမားများစွာ ပေါ်ထွက်လာစေရန်ရည်ရွယ်ပြီး အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနမှ ကြီးမှူး၍ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်တို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသက် (၁၈) နှစ်အောက် အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲကို ဇူလိုင် ၁၁ ရက်မှ ၁၈ ရက်အထိ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ဇန်လေးခုခွဲ၍ အုပ်စုပတ်လည်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်များကို ကျင်းပလျက်ရှိပြီး ရှမ်းထွက်ပွဲစဉ်များနှင့် ဗိုလ်လှပွဲစဉ်များကို ရန်ကုန်မြို့ရှိ အားကစားကွင်းများတွင် ဆက်လက်ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။

စာမျက်နှာ ၁၂ ကော်လံ ၁ ❖



အာရှလူငယ်တန်း ကြက်တောင်ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာလူငယ်လက်ရွေးစင်အသင်း ရွှေ ၁၂ ခု၊ ငွေ သုံးခု၊ ကြေးရှစ်ခုဆွတ်ခူး

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၁၃

ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ ဖနွမ်းပင်မြို့၌ ဇူလိုင် ၇ ရက်မှ ၁၂ ရက်အထိ ကျင်းပခဲ့သည့် BADMINTON ASIA REGIONAL CHAMPIONSHIPS 2025 (Southeast Asia) Mixed Team & Individual Event ပြိုင်ပွဲ၌ မြန်မာကြက်တောင် လူငယ်လက်ရွေးစင်အသင်းသည် ပြိုင်ပွဲအပြီး ရွှေ ၁၂ ခု၊ ငွေ သုံးခု၊ ကြေးရှစ်ခု ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့သည်။

စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၃ ❖

ယနေ့ သတင်းအညွှန်း

ရုရှားနိုင်ငံ နိုဝိုဗီဗစ်မြို့၌ပြုလုပ်သော အစားအစာနှင့် ခရီးသွားပြပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြု ခရီးသွားမြှင့်တင်ရေး ပြခန်းပါဝင်ပြသ

ရုရှား-မြန်မာ ဟိုတယ်၊ ခရီးသွားနှင့် အစားအသောက်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သူများအချင်းချင်း အပြန်အလှန် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ခဲ့

စင်ကာပူတတိယလားကနူး/ကယက် လှေလှော်ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာ ရွှေခုနစ်ခု၊ ကြေးတစ်ခု ထပ်မံရရှိ

ပြည်တွင်းသတင်း

စာ ၅

ပြည်တွင်းသတင်း

စာ ၁၉

GYM ပေါင်းစုံ မြန်မာ့ရိုးရာလက်ဝှေ့မျိုးဆက်သစ်ပြိုင်ပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၁၃

မြန်မာ့ရိုးရာလက်ဝှေ့ မျိုးဆက်သစ်ကစားသမားများ ပေါ်ထွန်းရေးနှင့် ရိုးရာလက်ဝှေ့အား ပိုမိုစိတ်ဝင်စားမှု မြှင့်မားစေရန်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံရိုးရာလက်ဝှေ့အဖွဲ့ချုပ်မှ ကြီးမှူးကျင်းပသည့် GYM ပေါင်းစုံ မြန်မာ့ရိုးရာလက်ဝှေ့ မျိုးဆက်သစ်ပြိုင်ပွဲကို ယနေ့မွန်းလွဲ၁၃နာရီက ရန်ကုန်မြို့ စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၃ ၀

ဆန်မြတ်ဦးနှင့် ဇွဲရန်နိုင်လင်း တွဲဖက်၍ ထိုးသတ်စဉ်။