



e - paper ဖတ်ရှုရန်

## ကြီးမားသောအကျိုးကိုရနိုင်

အကြောင်းတစ်ခုခုကြောင့် ငယ်စဉ်က ကုသိုလ်ကောင်းမှုပြုရန် မေ့လျော့နေခဲ့သော်လည်း နောင်ကြီးပြင်းလာသောအခါ သူတော်ကောင်းပညာရှိတို့၏ အဆုံးအမကိုရ၍ မမေ့မလျော့ဘဲ ကောင်းမှုကုသိုလ်ပြုခြင်းဖြင့် ကြီးမားသော မဂ်ဖိုလ်အကျိုးကို ရနိုင်၏။ ထိုသို့ ပြုနိုင်ခြင်းကို မြတ်စွာဘုရားသည် ချီးမွမ်းတော်မူ၏။  
လောကဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၁၇၂)

၁၃၈၈ ခုနှစ်၊ ဒုတိယဝါဆိုလပြည့်ကျော် ၇ ရက်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့။ Wednesday, 5 August 2026

၁၂၂၆၁

### ယနေ့ ဖတ်စရာ

မြန်မာ-အိန္ဒိယ ဆေးဝါး  
စံချိန်စံညွှန်း ပူးပေါင်း  
ဆောင်ရွက်မှုတိုးမြှင့်ရန်  
FDA နှင့် IPC တို့  
ဒုတိယအကြိမ် ပူးတွဲ  
လုပ်ငန်းအဖွဲ့  
အစည်းအဝေးကျင်းပ

စာမျက်နှာ ၈

ကုလားပဲ 929 နှင့် V3  
များ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံသို့  
တင်ပို့ရန် မှု့ကုန်သည်  
များ ပြင်ဆင်လျက်ရှိ

စာမျက်နှာ ၉

## နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်ထံသို့ “ဝ” ပြည်သွေးစည်းညီညွတ်ရေးပါတီ(UWSP)မှ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျောက်ကော်အနီး ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့က လာရောက်ဂရုပြုတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၄  
ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်ထံသို့ “ဝ” ပြည်သွေးစည်းညီညွတ်ရေးပါတီ (UWSP)မှ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျောက်ကော်အနီး ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့က ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံးတော် ဧည့်ခန်းမ၌ လာရောက်ဂရုပြုတွေ့ဆုံသည်။

အဆိုပါတွေ့ဆုံပွဲသို့ နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့်အတူ ဒုတိယသမ္မတ ဦးညိုစော၊ အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေး ဖော်ဆောင်မှု ညှိနှိုင်းရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးရာပြည့်၊ အတွင်းရေးမှူး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး မင်းနိုင်နှင့် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဖုန်းမာစာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ဝ



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် “ဝ” ပြည်သွေးစည်းညီညွတ်ရေးပါတီ(UWSP)မှ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျောက်ကော်အနီး ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား လက်ခံတွေ့ဆုံစဉ်။

## လေးမျက်နှာမြို့နယ်၌ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် ငဝန်ဖြစ်ရေကာတာကျိုးပေါက်ကာ မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာများ ရေဝင်ရောက်မှုဖြစ်ပွားခဲ့သဖြင့် ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်



လေးမျက်နှာမြို့နယ်၌ နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများက ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်စဉ်။

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၄  
ရေဝင်တိုင်းဒေသကြီး လေးမျက်နှာမြို့နယ်၌ ဇူလိုင် ၃၀ ရက် ညပိုင်းတွင် မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုနှင့် မြစ်ရေတိုက်စားမှုကြောင့် ငဝန်ဖြစ်ရေကာတာကျိုးပေါက်မှုဖြစ်ပွားခဲ့သဖြင့် ယနေ့အထိ လေးမျက်နှာမြို့ပေါ်ရပ်ကွက် ငါးခု၊ မြို့တွင်းလမ်းမကြီးများနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာ ၅၇ ရွာသို့ ရေဝင်ရောက်မှုများ ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသည်။  
အဆိုပါ ရေကာတာကျိုးပေါက်မှု ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းကြောင့် ရေဘေးကူညီကယ်ဆယ်ရေးစခန်း ၁၃ ခု ဖွင့်လှစ်ထားရှိပြီး အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့၊ ဝင်များ၊ စီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များ၊ ပရဟိတအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသား ပြည်သူများ စုပေါင်း၍ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအား စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ \*

### ယနေ့မိုးလေဝသ (၅ - ၈ - ၂၀၂၆)

နေပြည်တော် နှင့် အနီးတစ်ဝိုက် မိုးတစ်ကြိမ်၊ နှစ်ကြိမ်  
ထစ်ချုန်းရွာမည်။ ရွာရန်  
ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်သည်။

မိုးတစ်ကြိမ်၊ နှစ်ကြိမ်  
ထစ်ချုန်းရွာမည်။ ရွာရန်  
ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်သည်။

မန္တလေးမြို့ နှင့် အနီးတစ်ဝိုက် မိုးတစ်ကြိမ်၊ နှစ်ကြိမ်  
ထစ်ချုန်းရွာမည်။ ရွာရန်  
ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်သည်။

## ရှေးဟောင်းဝတ္ထုပစ္စည်းအုပ်နှံခြင်းအတွက် ဆုကြေးငွေနှင့် ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ ချီးမြှင့်ပေးအပ်

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၄  
ကျောက်ခေါက်၊ ကြေးခေါက်၊ သံခေါက်၊ ဖျာခေါက်၊ ကုန်းဘောင်ခေါက်၊ ဝေသာလီခေါက်နှင့် မြောက်ဦးခေါက်လက်ရာများဖြစ်သည့် ရွှေပန်းကနုတ်အပိုင်းအစ၊ ငွေဒင်္ဂါး၊ ကျောက်ကွင်း၊ ကျောက်ပုတီးစေ့၊ ကြေးအလေး၊ ကြေးခလောက်၊ ကြေးသတ္တုစပ်ပြား၊ မြေထည်ပစ္စည်းများ စသည့် ရှေးဟောင်းဝတ္ထုပစ္စည်းအရေအတွက် စုစုပေါင်း ၁၁၇၃ ခုကို အုပ်နှံခြင်းအတွက် အုပ်နှံပေးသူများကို

ဆုကြေးချီးမြှင့်ငွေကျပ် ၁၀၄၉ သိန်းကျော်နှင့် ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့သည်။

နေပြည်တော် ပျဉ်းမနားမြို့နယ် ပန်းခင်း(၃)လမ်းနေ ဦးဝင်းကိုကို၊ နေပြည်တော် ပျဉ်းမနားမြို့နယ် သဲကွန်းကျေးရွာမှ ဦးမောင်မောင်ဆွေ၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပျော်ဘွယ်မြို့နယ် ကျောက်တိုင်ကျေးရွာမှ ဦးရဲရင့်စော၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မြို့သစ်မြို့နယ် ပုတီးကျန်းကျေးရွာမှ စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၁ သို့ \*



ကလေးငယ်များ  
အတွက် သတိပြုသင့်  
သော သွေးလွန်တုပ်ကွေး  
ရောဂါအန္တရာယ်

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ ၆



## နိုင်ငံအတွက် အကျိုးများစွာရှိသည့် စက်သုံးဆီချွေတာရေးတွင်ပါဝင်

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံရေးအခင်းအကျင်းများနှင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းပဋိပက္ခများကြောင့် လက်ရှိကာလတွင် အာရှနှင့် အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများအားလုံး စက်သုံးဆီ ပြတ်လပ်မှုများနှင့် စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းမြင့်တက်မှုအခြေအနေများကို ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့်လည်း စက်သုံးဆီနှင့်ပတ်သက်သည့် စီမံခန့်ခွဲမှုများကို ကြုံတွေ့ခဲ့ရပြီး နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ပြည်သူများ သွားလာဆက်သွယ်မှု အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးနှင့် စက်သုံးဆီအခက်အခဲများမဖြစ်ပေါ်စေရန် အစီအမံများကို စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယနေ့ကာလတွင် စက်သုံးဆီနှင့်ပတ်သက်၍ အခက်အခဲများမရှိဘဲ အားလုံးအဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ဝယ်ယူသုံးစွဲနိုင်ကြပြီဖြစ်သည်။

စက်သုံးဆီအမျိုးမျိုးကို အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ဝယ်ယူသုံးစွဲနိုင်ရန်နှင့် နိုင်ငံတော်အတွက် အဘက်ဘက်သို့ ပိုမိုကောင်းမွန်လာစေရေးအတွက် စက်သုံးဆီခြံချွေတာရေးအစီအမံများကို ချမှတ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာတွင် မော်တော်ယာဉ်အသုံးပြုသူများအနေဖြင့် အခက်အခဲကြီးကြီးမားမားမရှိဘဲ သင့်တင့်လျောက်ပတ်လျော်ကန်သည့် အခြေအနေတစ်ရပ်အဖြစ် ရပ်တည်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရသည်။ သို့သော် မော်တော်ယာဉ်များ စုံရက်၊ မရက် သတ်မှတ်ပြီး မောင်းနှင်စေခြင်းကြောင့် မော်တော်ယာဉ်သုံးစွဲသူအချို့ အခက်အခဲရှိကြောင်း သိရသည်။ ယင်းနှင့်ပတ်သက်၍ လွှတ်တော်တွင် တင်ပြဆွေးနွေးမှုများရှိခဲ့သည်။ ချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော စက်သုံးဆီမူဝါဒသည် နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားရေးမူဝါဒဖြစ်၍ လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်သမ္မတက နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ရက်(၁၀၀)ပြည့် နိုင်ငံတော်အခြေပြမိန့်ခွန်းပြောကြားရာတွင် “စက်သုံးဆီချွေတာရေးကို အမျိုးသားရေးမူဝါဒတစ်ရပ်အဖြစ် လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ မော်တော်ယာဉ်များကို စုံရက်၊ မရက်သတ်မှတ်ပြီး မောင်းနှင်စေခြင်း၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွင် Work from Home ဆောင်ရွက်စေခြင်းတို့ဖြင့် စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှုကို လျှော့ချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ထိုသို့လျှော့ချနိုင်သည့်အတွက် တစ်ရက်လျှင် စက်သုံးဆီ ဂါလန် ၁ ဒသမ ၂ သန်း သက်သာစေခဲ့သည့်အတွက် တစ်ရက်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ခုနှစ်သန်း၊ တစ်လလျှင် ဒေါ်လာသန်း ၂၀၀ သက်သာခဲ့ပြီး လက်ရှိအချိန်အထိ စုစုပေါင်းအမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၁၀၀၀ ကျော် သက်သာစေခဲ့ကြောင်း၊ ပြည်သူလူထုက ပူးပေါင်းပါဝင်ပေးခဲ့သည့်အတွက်လည်း ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း” ပြောကြားခဲ့သည်။

လက်ရှိအနေအထားတွင် မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် နိုင်ငံအများစုသည် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံရေးအခြေအနေများနှင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ ပဋိပက္ခများကြောင့် စက်သုံးဆီနှင့်ပတ်သက်သည့် စီမံခန့်ခွဲမှုများကို ကြုံတွေ့နေရသည်။ အရှေ့အလယ်ပိုင်းပဋိပက္ခဖြစ်ပွားနေချိန်တွင် စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းမြင့်တက်မှုများနှင့် စက်သုံးဆီပြတ်လပ်မှုများကို ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ခဲ့ကြရသည်။ ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် ရေနံစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၈၄ ဒေါ်လာဝန်းကျင်ရှိခဲ့ပြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇၅ ဒေါ်လာဝန်းကျင်ရှိခဲ့သည်။ ၂၀၂၆ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း အရှေ့အလယ်ပိုင်းပဋိပက္ခဖြစ်ပွားလာသည့်အခါတွင် ရေနံစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၂၆ ဒေါ်လာအထိ မြင့်တက်လာခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် စက်သုံးဆီအပေါ် ခိုခိုနေရသည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအားလုံး၏ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုစရိတ်များ မြင့်မားလာခဲ့သလို လူမှုစီးပွားဘဝများတွင်လည်း အခက်အခဲများဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် လူမှုစီးပွားဘဝများ မြင့်မားတိုးတက်လာမှုနှင့်အတူ ပြည်သူများကြားတွင်လည်း မော်တော်ယာဉ်သုံးစွဲမှုများ များပြားလာခဲ့သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် မော်တော်ယာဉ်ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားသုံးစွဲမှုများကို လွတ်လပ်စွာ လုပ်ကိုင်ခွင့်ပြုထားပြီး မော်တော်ယာဉ်အရေအတွက်မှာလည်း သိန်းပေါင်းများစွာတိုးတက်များပြားလာသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် အသုံးပြုနေသော မော်တော်ယာဉ်များအားလုံးနှင့် အခြားလူမှုစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် နှစ်စဉ် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ငါးဘီလီယံခန့် တန်ဖိုးရှိသည့် စက်သုံးဆီအမျိုးမျိုးကို ပြည်ပမှ တင်သွင်းနေရသည်။ ငါးဘီလီယံခန့်တန်ဖိုးကို နိုင်ငံတော်က ထုတ်နုတ်အသုံးပြုရသဖြင့် နိုင်ငံခြားငွေ အခက်အခဲဖြစ်ပေါ်စေသည်။ အဆိုပါအခက်အခဲကို ကျော်လွှားနိုင်ရန် စွမ်းအင်လုံခြုံရေးအတွက် စက်သုံးဆီချွေတာရေးကို အမျိုးသားရေးမူဝါဒတစ်ရပ်အဖြစ် သတ်မှတ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ မျက်မှောက်ကာလတွင်ဖြစ်ပေါ်နေသည့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံရေးအခြေအနေများနှင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင်ဖြစ်ပေါ်နေသော ပဋိပက္ခများကြောင့် ကမ္ဘာ့စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းမြင့်တက်မှုနှင့် ပြတ်လပ်မှုများကို ရင်ဆိုင်ကျော်လွှားနိုင်ရန်နှင့် အများပြည်သူသွားလာရေး အဆင်ပြေချောမွေ့စေရန်အတွက် စက်သုံးဆီအသုံးပြုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ အမျိုးသားရေးမူဝါဒတစ်ရပ် ချမှတ်ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် လျော်ကန်သင့်မြတ်သည့်အစီအမံဖြစ်သည့်အပြင် နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို များစွာအကျိုးပြုသဖြင့် စက်သုံးဆီခြံချွေတာရေးအစီအစဉ်များတွင် ပြည်သူများအနေဖြင့် ဆက်လက်ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံ တိုက်တွန်းအပ်ပါကြောင်း။ ။

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလူငယ်များနေ့  
၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၁၂ ရက်(ဗုဒ္ဓဟူးနေ့)

INTERNATIONAL  
YOUTH DAY

2026  
DIFFERENT  
CONTEXTS,  
COMMON  
ASPIRATIONS

“ Different Contexts, Common Aspirations ”

“ နောက်ခံမတူငြား၊ ရည်မှန်းတူသား၊ လူငယ်အား ”

(၄-၈-၂၀၂၆) ရက်နေ့ရှိ နိုင်ငံခြားငွေကြေးဈေးကွက်အတွင်း  
ရောင်းဝယ်သည့် ပမာဏနှင့် ငွေလဲလှယ်နှုန်းများ

|                                                 | အမေရိကန်ဒေါ်လာ | တရုတ်ယွမ်     | ထိုင်းဘတ်     | အိန္ဒိယရူပီး |
|-------------------------------------------------|----------------|---------------|---------------|--------------|
| ငွေလဲလှယ်နှုန်း                                 | ၃၆၅၈ ~ ၃၆၆၉    | ၅၅၅.၃ ~ ၅၅၈.၇ | ၁၂၄.၉ ~ ၁၂၅.၇ | ၄၃.၆         |
| ဈေးကွက်အတွင်း<br>ရောင်းဝယ်သည့် ပမာဏ             | ၁၅,၇၈၉,၈၂၈.၅၆  | ၁,၃၆၅,၆၇၈.၂၉  | ၇၉,၂၆၅,၁၉၃.၀၅ | -            |
| ဗဟိုဘဏ်မှ ဈေးကွက်အတွင်း<br>ရောင်းချပေးသည့် ပမာဏ |                |               |               |              |

ဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းဝယ်သည့်ပမာဏမှာ စက်သုံးဆီ၊ ဆေးနှင့်ဆေးဝါးကုန်ကြမ်းပစ္စည်း၊ စက်မှုကုန်ကြမ်း၊ ဓာတ်မြေဩဇာ၊ ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်း၊ တိရစ္ဆာန်အစာ၊ ထုပ်ပိုးမှုပစ္စည်း၊ အီလက်ထရောနစ်ပစ္စည်း၊ စားသုံးကုန်စည်၊ စက္ကူတင်သွင်းခြင်းတို့အတွက် ရောင်းချပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ CMP ကဏ္ဍဝင်ရောက်ငွေမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃,၀၀၈.၀၀ အား CMP ကဏ္ဍသို့လည်းကောင်း၊ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅,၀၀ သန်းအား LNG ကဏ္ဍသို့လည်းကောင်း ရောင်းချပေးခဲ့ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်

၄ - ၈ - ၂၀၂၆ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေတစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၂၃၂၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်းမှာ ငွေကျပ် ၆၉၅၀၀၀၀ ဖြစ်သည်။

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက်

၄ - ၈ - ၂၀၂၆

| ကုမ္ပဏီအမည် | အဖွင့်ဈေး (ကျပ်) | အပိတ်ဈေး (ကျပ်) | ရှယ်ယာစောင်ရေ | ရှယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်) |
|-------------|------------------|-----------------|---------------|----------------------|
| FMI         | ၁၈,၀၀၀           | ၁၈,၀၀၀          | ၃၈၈           | ၆,၉၈၄,၅၀၀            |
| MTSH        | ၉,၀၀၀            | ၈,၇၀၀           | ၁,၉၀၂         | ၁၆,၇၄၅,၆၀၀           |
| MCB         | ၁၃,၀၀၀           | ၁၃,၀၀၀          | ၆၅၇           | ၈,၄၇၆,၀၀၀            |
| FPB         | ၆,၇၀၀            | ၆,၇၀၀           | ၁၂၂၆          | ၈,၂၁၄,၂၀၀            |
| TMH         | ၃,၉၀၀            | ၃,၆၀၀           | ၂၄၃           | ၉၀၈,၄၀၀              |
| EFR         | ၁,၉၅၀            | ၂,၀၀၀           | ၂,၇၁၅         | ၅,၃၆၉,၆၀၀            |
| AMATA       | ၆,၂၀၀            | ၆,၁၀၀           | ၉၀            | ၅,၇၂၀,၀၀             |
| MAEX        | ၆,၄၀၀            | ၆,၅၀၀           | ၃,၀၂၈         | ၁၉,၆၄၁,၈၀၀           |
| MADPL (PLB) | ၆,၄၀၀            | ၆,၃၀၀           | ၇,၀၉၀         | ၄၄,၄၆၉,၆၀၀           |
| ASPG (PLB)  | ၈,၃၀၀            | ၇,၇၀၀           | ၂၁,၇၅၆        | ၁၇၁,၃၅၃,၂၀၀          |

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းမှရယူသည်။



|                 |                                                                                                  |                                |                                                                  |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| စာတည်းမှူးချုပ် | - ဝင်းနိုင်                                                                                      | အကြီးတန်း                      | - ခင်မိုးမိုးအောင်၊                                              |
| စာတည်းမှူး      | - အောင်မိုးစိုး                                                                                  | သတင်းထောက်များ                 | - ခင်မိုးမိုး၊ မာမာစိုး၊<br>ခိုင်သန့်အောင်၊ ခင်ယုအောင်၊ အိမ်မိုး |
| စာတည်းများ      | - စန်းအောင်၊ ခင်ခင်သက်၊<br>ယုဝါ၊ သီသီမင်း၊<br>ဟိန်းထက်လင်း၊ သက်ထွေး၊<br>စန်းယုညို၊ နိုင်လင်းကြည် | အငယ်တန်း                       | - အောင်ကျော်ဦး၊ သန်းတင်အောင်                                     |
| ဘာသာပြန်        | - အောင်ကျော်ကျော်၊<br>စိုးသူရ                                                                    | သတင်းထောက်များ                 | - ခင်သက်မွန်၊ မြသီတာ                                             |
|                 |                                                                                                  | သုတေသန                         | - ဇင်မာဝင့်                                                      |
|                 |                                                                                                  | စာပြင်                         | - ဇင်နင်းယုနှင့်အဖွဲ့                                            |
|                 |                                                                                                  | စာမျက်နှာစည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း | - နီလာစိုးနှင့်အဖွဲ့                                             |
|                 |                                                                                                  | အီးမေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း       | - စိုးချစ်ဦးနှင့်အဖွဲ့                                           |

# ပြည်သူ့အားလုံး စုစည်းညီညွတ်ဖို့လို

ညီညွတ်ဖို့ဆိုရင် စည်းကမ်းကို နားလည်ဖို့လိုတယ်၊ ဥပဒေကို နားလည်ဖို့လိုတယ်၊ ဒါဆို အသိပညာ၊ အတတ်ပညာတွေ ကျွန်တော်တို့ ရအောင်လုပ်ပါမယ်။ ဒီလိုနဲ့ပေါင်းစပ်ပြီး လုပ်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် အင်မတန်အရေးကြီးပါတယ်။ တိုင်းပြည်တိုးတက်ဖို့ဆိုရင် တိုင်းပြည် မှာရှိတဲ့ ပြည်သူလူထုအားလုံး စုစည်းညီညွတ်ဖို့ လိုပါတယ်။

(နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် ၁၉-၇-၂၀၂၆ ရက်နေ့ အာဇာနည်နေ့အခမ်းအနားသို့ လာရောက်ပါရပ်ပြုရခြင်းနှင့် ပစ္စုပ္ပန်လွှာတွင် တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ မီဒီယာများ၏ မေးမြန်းမှုများ ဖြေကြားချက်မှ ကောက်နုတ်ချက်)

## ၀ ရွေးဖို့မှ

ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ကျော်ကိုထိုက်တို့ တက်ရောက်ကြပြီး “ဝ”ပြည်သွေးစည်း ညီညွတ်ရေးပါတီ (UWSP)မှ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ နှင့်အတူ ဒုတိယအထွေထွေအတွင်းရေး မှူးချုပ် ဦးပေါက်အိုက်ခမ်းနှင့် တာဝန်ရှိသူ များတက်ရောက်ကြသည်။

ထိုသို့တွေ့ဆုံရာတွင် ယခုနိုင်ငံတော် အစိုးရသစ်လက်ထက်တွင် တိုင်းပြည် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေး ရရှိရန်အတွက် သန့်ရှင်းစင်စင်ပြီး မဖြစ်မနေကြိုးပမ်း အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိမှုအခြေအနေများ၊ ထာဝရငြိမ်းချမ်း ရေးရရှိရန်အတွက် တိုင်းရင်းသား လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များ အားလုံးကို ဖိတ်ခေါ်ဆွေးနွေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ မှုအခြေအနေများ၊ ထိုသို့ဖိတ်ခေါ် ဆွေးနွေးဆောင်ရွက်ချိန်တွင် “ဝ” ပြည် သွေးစည်းညီညွတ်ရေးပါတီ (UWSP) မှ ယခုကဲ့သို့ လာရောက် တွေ့ဆုံခဲ့ခြင်းသည် နိုင်ငံတော်၏ အနာဂတ်အတွက် ကောင်းမွန်သည့် လုပ်ဆောင်ချက်ဖြစ်မှု အခြေအနေများ၊ ၁၉၈၉ ခုနှစ်တွင် တပ်မတော်နှင့် “ဝ” အဖွဲ့တို့ငြိမ်းချမ်းရေး ဆွေးနွေးနိုင်ခဲ့မှု အခြေအနေများ၊ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ပြည်သူများလိုလား သည့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသော နိုင်ငံတော်သစ်ကို တည်ဆောက်ရာတွင်ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေး ရရှိရန် လိုအပ်သည့်အတွက် ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်)နှင့် အညီ ဦးတည်လျှောက်လှမ်း ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု အခြေအနေများ (UWSPA) “ဝ”အဖွဲ့အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်ကို မိဘကဲ့သို့ သဘောထားမှုနှင့် မိဘဖြစ် သည့် နိုင်ငံတော်၏ စောင့်ရှောက်မှု အောက်တွင် မိမိတို့သားသမီးများက မိမိတို့ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်အောင် ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်းကြိုးပမ်း လုပ်ဆောင်ရန်

ခံယူချက်ထားဆောင်ရွက်နေမှု အခြေ အနေများ၊ “ဝ” ဒေသအတွင်း ပညာရေး ကဏ္ဍ တိုးတက်ရေး ဆရာ ဆရာမများနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံများ ဖြည့်ဆည်း ပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတိုးတက်ရေး ဆောင်ရွက်မှုများ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းနှင့် လမ်းပန်း ဆက်သွယ်မှုကဏ္ဍများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ကောင်းမွန်လာစေရေး ဆောင်ရွက်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သည့်များကို နိုင်ငံတော်အစိုးရမှ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက် ပေးသွားမည့် အခြေအနေများ၊ နိုင်ငံတော် အနေဖြင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်း အွန်လိုင်းငွေကြေး လိမ်လည်မှုများနှင့် အွန်လိုင်းလောင်းကစား မှုများ အပြီးတိုင်ချုပ်ငြိမ်းပျောက်စေရေး နှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေး လုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသကဲ့သို့ (UWSPA) “ဝ” အဖွဲ့အနေဖြင့်လည်း ဒေသအတွင်း အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုများ ပပျောက် စေရေးနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်း ရေးလုပ်ငန်းများကို ဖိဖိစီးစီး ကြပ်မတ်

နှိမ်နင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှုအခြေအနေ များ၊ ပြည်တွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ် များ အောင်မြင်စေရေးအတွက် ရှေ့ဆက် ဆောင်ရွက်သွားမည့် အခြေအနေများနှင့် “ဝ” ဒေသဘက်စုံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး ဆောင်ရွက်သွားမည့် အခြေအနေများနှင့် ပတ်သက်၍ ရင်းရင်းနှီးနှီးဆွေးနွေးခဲ့ကြ သည်။

တွေ့ဆုံပွဲအပြီးတွင် နိုင်ငံတော် သမ္မတက “ဝ”ပြည်သွေးစည်းညီညွတ်ရေး ပါတီ (UWSP)မှ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင် များအား အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်း များ ပေးအပ်ပြီး နိုင်ငံတော်သမ္မတထံ “ဝ”ပြည်သွေးစည်းညီညွတ်ရေး ပါတီ (UWSP)မှ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌက အမှတ်တရ လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပြန်လည်ပေးအပ် သည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့် “ဝ”ပြည်သွေးစည်းညီညွတ်ရေး ပါတီ (UWSP)မှ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌတို့သည် တက်ရောက်လာကြသူများနှင့် အတူ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင် ဓာတ်ပုံရိုက်ကြ ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



## ရင်းရင်းနှီးနှီးနှုတ်ဆက်

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် “ဝ” ပြည်သွေးစည်းညီညွတ်ရေး ပါတီ (UWSP)မှ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျောက်ကော်အနီးအား ရင်းရင်း နှီးနှီးနှုတ်ဆက်စဉ်။

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် နှင့် “ဝ” ပြည်သွေးစည်းညီညွတ်ရေး ပါတီ (UWSP)မှ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျောက်ကော်အနီးအား တက်ရောက် လာကြသူများနှင့်အတူ စုပေါင်း မှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်စဉ်။

## \* လေးမျက်နှာမြို့နယ်မှ

ရှာဖွေကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ပစ္စည်း များကို ဘေးလွတ်ရာသို့ ကူညီရွှေ့ပြောင်းခြင်း၊ စားသောက်ဖွယ်ရာများ လိုက်လံပို့ဆောင်ပေးခြင်းနှင့် လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက် မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပြီး မြစ်ရေတိုက်စား ပြိုကျမှုမှ ကာကွယ်ရန် တာခြေထောက်ခြင်းအဖြစ် ကမ်းထိန်းအိတ်များချခြင်း၊ ရေရှိန်တားပြုလုပ်ခြင်း၊ ရေကာတာ တာပေါင်မြေဖွဲ့ခြင်းလုပ်ငန်းများ ကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို အနောက်တောင်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

## လှည်းဆိပ်စံပြကျေးရွာ၌ အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများ ကွင်းဆင်းကုသပေး

ကျောင်းကုန်း ဩဂုတ် ၄ ရောဂါ တိုင်းဒေသကြီး ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံ ကြီးမှ အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများ အဖွဲ့သည် လှည်းဆိပ်စံပြကျေးရွာ ရွှေဘုန်းမြို့ ကျောင်းတိုက်၌ ဒေသခံပြည်သူများအား ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ကွင်းဆင်းကုသ ပေးကြသည်။

ကွင်းဆင်း ဆေးကုသရာသို့ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ် ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်



ရိုက်ခြင်း ၃၉ ဦး၊ သွားနှင့် ခံတွင်း လူနာ ၂၉ ဦး၊ ကလေးလူနာ ၂၀၊ စုစုပေါင်းလူနာ ၂၇၃ ဦးတို့အား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ဝင်းကြိုင်(ပြန်/ဆက်)

# အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးကော်မတီနှင့် “ဝ” ပြည်သွေးစည်းညီညွတ်ရေးပါတီ(UWSP) တို့ ဒုတိယနေ့ တွေ့ဆုံဆွေးနွေး

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၄

အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးကော်မတီနှင့် “ဝ” ပြည်သွေးစည်းညီညွတ်ရေးပါတီ(UWSP)တို့ ဒုတိယနေ့ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ Horizon Lake View ဟိုတယ် အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ဆက်လက်ကျင်းပသည်။

တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲသို့ အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေး ဖော်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရာပြည့်၊ အတွင်းရေးမှူး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး မင်းနိုင်နှင့် ညှိနှိုင်းရေးကော်မတီဝင်များ၊ “ဝ” ပြည်သွေးစည်းညီညွတ်ရေးပါတီ(UWSP) ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျောက်ကော်အနီး၊ ဒုတိယအထွေထွေအတွင်းရေးမှူးချုပ် ဦးပေါက်အိုက်ခမ်း၊ ဘုရားစစ်ဒေသခိုင်ခံရေးမှူး ဦးထင်ဆင်ရဲနှင့် တပ်မဟာ ၄၈၅ တပ်မဟာမှူး ဦးပေါက်ကျွင်းလုံ၊ တပ်မဟာ ၄၆၈ ခိုင်ခံရေးမှူး ဦးကျောက်ရာဇာ၊ ဒုတိယစစ်ဦးစီးမှူး ဦးလီကော်ဖျင်နှင့် လားရှိုးဆက်ဆံရေးရုံးတာဝန်ခံ ဦးကျောက်ညီရဲနှင့် တို့ပါဝင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဆွေးနွေးပွဲတွင် ပထမရက်၌ ဆက်လက်ဆွေးနွေးရန် ကျန်ရှိ



သည်များအား ဆွေးနွေးပြီးနောက် နှစ်ရက်တာ ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းရန် ပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေးနိုင်မှု အခြေအနေအထား ရှင်းလင်းဆွေးနွေးသည်။

ထို့နောက် အမျိုးသား စည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးကော်မတီအတွင်းရေးမှူး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး မင်းနိုင်က နှစ်ရက်တာ ဆွေးနွေးချက်များမှ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေးနှင့် ခွဲမထွက်ရေး၊ ဒေသတည်ငြိမ်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဆိုင်ရာများ၊ ကျန်းမာရေး၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးနှင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ၊ လက်တွေ့ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုများမှ တစ်ဆင့် ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ဖော်ဆောင်နိုင်ရေး၊ နှစ်ဖက်

ခေါင်းဆောင်များ သီးသန့်တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှု နှစ်ဖက်ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေးနိုင်မှု အခြေအနေအထား ရှင်းလင်းဆွေးနွေးသည်။

ယင်းနောက် နှစ်ရက်တာ ဆွေးနွေး ညှိနှိုင်းချက်များအရ ညှိနှိုင်းရရှိချက်များအား မှတ်တမ်းတင် လက်မှတ်ရေးထိုးကြသည်။ ဆက်လက်၍ “ဝ” ပြည်သွေးစည်းညီညွတ်ရေးပါတီ (UWSP) ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျောက်ကော်အနီးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားရာတွင် ယနေ့ဆွေးနွေးပွဲသည် ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေးပြီး နှစ်ဦးနှစ်ဖက်မှ နိုင်ငံတော်ငြိမ်းချမ်းရေး တည်ဆောက်မှု၊ ဒေသတည်ငြိမ်ရေးနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစသည့် အကြောင်း

အရာများကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး ကောင်းမွန်သော ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းမှု ရလဒ်များ ရရှိခဲ့ပါကြောင်း၊ နိုင်ငံရေး နည်းလမ်းဖြင့် သဘောထားကွဲလွဲမှုများကို ဖြေရှင်းရန် ငြိမ်းချမ်းသောနည်းလမ်းဖြင့် သဘောတူညီမှုများ တည်ဆောက်ရန်နှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးလမ်းစဉ်ကို ဖြန့်ဖြူး လျှောက်လှမ်းရန် ထောက်ခံပါကြောင်း၊ မိမိတို့အနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးရှိ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများနှင့် လူမှု အဖွဲ့အစည်းအားလုံးက အခွင့်အလမ်းများကို အယူအဆကို လက်ကိုင်ထားကာ အပြန်အလှန် လေးစားမှု၊ အပြန်အလှန် ကူညီပေးမှုတို့ဖြင့် နေထိုင်ကြရန် စိတ်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဖြင့် မျှော်လင့်ပါ

ကြောင်း၊ တိုင်းရင်းသား စည်းလုံးညီညွတ်မှုနှင့် အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်မှုသည် နိုင်ငံတော်၏ ရေရှည်တည်ငြိမ် အေးချမ်းရေးအတွက် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ သည်းခံမှု၊ အပြန်အလှန် ယုံကြည်မှုနှင့် စည်းလုံးညီညွတ်မှုကို အမြဲတစေလိုက်နာပြီး အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှု ညှိနှိုင်းရေးကော်မတီနှင့် ပုံမှန်ဆက်သွယ်မှု ထားရှိကာ နိုင်ငံတစ်ဝန်းတည်ငြိမ်အေးချမ်းပြီး စည်းလုံးညီညွတ်မှုရှိသော အခင်းအကျဉ်းကို အတူတကွထိန်းသိမ်းသွားရန် ဆန္ဒရှိပါကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ရေရှည်တည်တံ့သော ငြိမ်းချမ်းရေး၊ ရေရှည်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အတူတကွ တွန်းအားပေးဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် အမျိုးသား စည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှု ညှိနှိုင်းရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးရာပြည့်က နိဂုံးချုပ်အမှာစကားပြောကြားရာတွင် နှစ်ရက်တာ ဆွေးနွေးမှုများကို နက်နက်ရှိုင်းရှိုင်းဆွေးနွေးနိုင်ခဲ့ပြီး အောင်မြင်သည့် ဆွေးနွေးပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်း၊ “ဝ” ပြည်သွေးစည်းညီညွတ်ရေးပါတီ (UWSP) သည် မြန်မာ - တရုတ် နယ်နိမိတ်

အနီးတွင် တည်ရှိပြီး သံတမန်ဆက်ဆံရေး အတွက်လည်း အရေးကြီးသည့် နေရာတစ်ခုဖြစ်ပါကြောင်း၊ မိမိတို့အဖွဲ့နှစ်ဖွဲ့ အမြဲမပြတ် ထိတွေ့ဆက်ဆံခြင်းသည် မြန်မာ - တရုတ် ဆက်ဆံရေးအတွက် အရေးကြီးသည့် အထောက်အပံ့ ဖြစ်ပါကြောင်း၊ “ဝ” ပြည်သွေးစည်းညီညွတ်ရေးပါတီနှင့် NSPNC အမြဲထိတွေ့ဆက်ဆံပြီး ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးကြရန်ဖြစ်ကြောင်း၊ “ဝ” တိုင်းရင်းသားများသည်လည်း မြန်မာနိုင်ငံတိုင်းရင်းသားများ ဖြစ်သည့်အတွက် ဆက်လက်ပြီး ကူညီပံ့ပိုးဆောင်ရွက် ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ NSPNC အနေဖြင့် မည်သည့် တိုင်းရင်းသားမဆို တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကိုရင်းချာသဖွယ် သတ်မှတ်ပြီး တန်းတူဆွေးနွေး ဆောင်ရွက်ပါကြောင်း၊ ယနေ့ဆွေးနွေးပွဲသည် အလွန်တန်ဖိုးရှိသည့် ခြေလှမ်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး အနာဂတ်အတွက်မျှော်လင့်ချက်များစွာရှိသည့် ခြေလှမ်းများကို ရှေ့ဆက်လက်လျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး အစပြုခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားကာ အမှတ်တရလက်ဆောင် ပစ္စည်းများပေးအပ်၍ ဆွေးနွေးပွဲကို ရပ်သိမ်းလိုက်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

❖ ရှေးဟောင်းမှ

ဦးဝင်းမင်းထွန်း၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မြို့သစ်မြို့နယ် ပုတီးကုန်းကျေးရွာမှ ဦးစိုးမင်း၊ မွန်ပြည်နယ် ရှေးမြို့နယ် ခေါ်စာမြို့ ရာဇာဓိရာဇ်လမ်းနေ ဦးဉာဏ်လင်းထက်တို့က ရှေးဟောင်းဝတ္ထုပစ္စည်းများ လာရောက်အပ်နှံခဲ့သည့်အတွက် ဆုကြေးငွေနှင့် ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ ချီးမြှင့်ခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ ဟိုတယ်၊ ခရီးသွားလာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန လောကနတ်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဟောင်းဝတ္ထုပစ္စည်းများကို အကြောင်းအမျိုးမျိုးဖြင့်တွေ့ရှိခြင်းဖြင့် သော်လည်းကောင်း၊ ဝါသနာအလျောက် စုဆောင်းထားခြင်းဖြင့်သော်လည်းကောင်း ရရှိသိမ်းဆည်းထားပြီး နိုင်ငံတော်သို့ အပ်နှံပါက ရွှေထည်ပစ္စည်းများဖြစ်ပါက ပညာရှင်အဖွဲ့၏ စိစစ်သုံးသပ်ချက်အရ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာနသို့ အရည်အသွေးစစ်ဆေး၍ အရည်အသွေးနှင့် အလေးချိန်ကို ယင်းနေ့ ပြင်ပပေါက်မျှော်ဖြင့် မူလတန်ဖိုး တွက်ချက်၍ ပျူခေတ်လက်ရာ ပစ္စည်းများဆိုပါက မူလတန်ဖိုးများ



အပြင် ခေတ်ကာလတန်ဖိုး ရာခိုင်နှုန်း ၈၀၊ ခေတ်လက်ရာတန်ဖိုး ရာခိုင်နှုန်း ၄၀ မှ ၈၀ အထိအပြင် ထပ်ဆောင်းတန်ဖိုးပါ ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပုဂံခေတ်လက်ရာ ပစ္စည်းများဖြစ်ပါက ခေတ်ကာလတန်ဖိုး ရာခိုင်နှုန်း ၇၀၊ ခေတ်လက်ရာတန်ဖိုး ရာခိုင်နှုန်း ၄၀

မှ ၈၀ အထိအပြင် ထူးခြားရှားပါးသည့် ရှေးဟောင်းဝတ္ထုပစ္စည်းများကို ထပ်ဆောင်းတန်ဖိုးအဖြစ် ကာလတန်ဖိုး၏ ရာခိုင်နှုန်း ၄၀ မှ ၈၀ အထိ ထပ်မံချီးမြှင့်ပေးသည့်အတွက် ရှေးဟောင်းဝတ္ထုပစ္စည်းများကို အနည်းဆုံး ခေတ်ကာလပေါက်မျှော်ဖြင့် နှစ်ဆခွဲမှ

သုံးဆခွဲကျော်အထိ ဆုကြေးငွေများ ချီးမြှင့်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ အခမ်းအနားတွင် ဟိုတယ်၊ ခရီးသွားလာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မြင့်က ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်များသည် တိုင်းပြည်၏ ဂုဏ်သိက္ခာနှင့် ခိုင်မာသည့် သမိုင်းသက်သေများဖြစ်သဖြင့် ရေရှည်တည်တံ့အောင် ထိန်းသိမ်းရန် အရေးကြီးကြောင်း၊ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များထိန်းသိမ်းရာတွင် ပြည်သူလူထု၏ တာဝန်သိစိတ်နှင့် ပူးပေါင်းပါဝင်မှုသည် ပဓာနကျပြီး ယခုကဲ့သို့ စီးပွားရေးအကျိုးအမြတ်ထက် နိုင်ငံတော်အတွက် ရှေးဟောင်းပစ္စည်းများကို စေတနာအပြည့်ဖြင့် လာရောက်အပ်နှံခဲ့ကြသည့် ပြည်သူများ၏ အမျိုးသားရေးအသိကို လေးစားဂုဏ်ယူပါကြောင်း၊ အပ်နှံခဲ့သည့်ပစ္စည်းများကို အမျိုးသားပြတိုက်များတွင် စနစ်တကျ ထိန်းသိမ်းပြသသွားမည်ဖြစ်ပြီး ပြည်သူများအနေဖြင့် မိမိတို့ပတ်ဝန်းကျင်၌ ရှေးဟောင်းပစ္စည်းများ တွေ့ရှိပါက သက်ဆိုင်ရာဌာနသို့ ဆက်သွယ်အပ်နှံကြရန်နှင့် သတင်းပေးပို့ကြရန် တိုက်တွန်းလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

သတင်းစဉ်

## ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ်၌ သမဝါယမစနစ်ကိုအခြေခံ၍ စုပေါင်းဆောင်ရွက်သည့် စနစ်ကျသော စိုက်ပျိုးရေးဆောင်ရွက်

ပေါက်ခေါင်း ဩဂုတ် ၄

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း သမဝါယမစနစ်ကိုအခြေခံ၍ စုပေါင်းဆောင်ရွက်သည့် စနစ်ကျသော စိုက်ပျိုးရေးအဖြစ် မြို့နယ် နှစ်မြို့နယ် သမဝါယမအသင်း သုံးသင်း၊ အသင်းသား ၁၁၂ ဦး ပိုင်ဆိုင်သည့် လယ်ယာမြေ ၃၁၃ ဒဿမ ၅ စတုရန်းကမီတာ အနေဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ် ဝက်တိုးကျေးရွာ အုပ်စု ရာဇာနာတိုး မျိုးစေ့ထုတ် သမဝါယမအသင်းလီမိတက် အသင်းသားတောင်သူ ၅၃ ဦး ပိုင်ဆိုင်သည့် ကွင်းအမှတ်(၆၉၉)ရှိ တစ်ဆက်တစ်စပ်

တည်း လယ်ဧက ၁၀၀ ဒဿမ ၅ စတုရန်းကမီတာ အောင်နိုင်သစ္စာကုမ္ပဏီနှင့် ပူးပေါင်း၍ စိုက်ပျိုးရေးကို ကောက်စိုက်စက်၊ လက်ဆွဲကောက်စိုက်စက်များဖြင့် စိုက်ပျိုးခြင်း အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ဦးသန်းထူးအောင်၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်နိုင်သူဦး၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဒေသခံတောင်သူကြီးများ တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ပံ့ပိုးငွေကျပ် ၆၀၃ သိန်းနှင့် ညီမျှသောမျိုးနှင့် သွင်းအားစုများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

သတင်းစဉ်





### လေးမျက်နှာမြို့နယ် ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအား ဆန်ရိက္ခာနှင့် အခြေခံစားသောက်ကုန်များ ထောက်ပံ့

ပုသိမ် ဩဂုတ် ၄

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လေးမျက်နှာမြို့နယ် အိုင်သပြေကျေးရွာနေ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် ဆန်ရိက္ခာ၊ စားသုံးဆီ၊ ခေါက်ဆွဲခြောက်၊ ကော်ဖီမစ်၊ ရေသန့်၊ ဆေးဝါးနှင့် အခြားစားသောက်ဖွယ်ရာများကိုဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့နှင့်ဧရာဝတီ ဖောင်ဒေးရှင်းတို့က ယနေ့ သွားရောက်ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။

ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအား တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအေးကျော်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက တွေ့ဆုံထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်နှင့် လေးမျက်နှာမြို့နယ် ရပ်ကွက်၊

ဧရာဝတီ ဖောင်ဒေးရှင်းမှ တာဝန်ရှိသူတို့က အားပေးစကားပြောကြား၍ တိုင်းဒေသကြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေး ဦးစီးဌာနမှူးက ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးဟောပြောဆွေးနွေးသည်။

ထို့ပြင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လေးမျက်နှာမြို့နယ်ရှိ လေးမျက်နှာ-အိုင်သပြေ-ငါးသိုင်း မျောင်းလမ်းပေါ်တွင်ရေတိုက်စားမှုကြောင့်ပျက်စီးခဲ့သည့် တံတားအမှတ်(၁/၆) ပျက်စီးမှုအခြေအနေနှင့် ယာယီဘေးလိတ်တားတည်ဆောက်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

### မူပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာအေဂျင်စီအနေဖြင့် ဆုံးဖြတ်ချက် ၄၈ ခုကို ချမှတ်နိုင်ခဲ့ပြီး ဆုံးဖြတ်ချက်များအနက် ၄၄ ခုကို ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၄

မူပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာအေဂျင်စီအနေဖြင့် ဆုံးဖြတ်ချက် ၄၈ ခုကို ချမှတ်နိုင်ခဲ့ပြီး ဆုံးဖြတ်ချက်များအနက် ၄၄ ခုကို ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကာ မူပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာအေဂျင်စီအစည်းအဝေး(၁/၂၀၂၆) အစည်းအဝေး ဆုံးဖြတ်ချက်လေးခုကို ဆောင်ရွက်နေဆဲဖြစ်ကြောင်း ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းက နေပြည်တော်ရှိ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၌ ကျင်းပသည့် မူပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာ ပညာရှင်ရွေးချယ်ရေး အစည်းအဝေးမှ သိရသည်။

မူပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာအေဂျင်စီကို မူပိုင်ခွင့်ပညာရှင်လေးဦး အပါအဝင် အဖွဲ့ဝင်စုစုပေါင်း ၁၈ ဦးဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားခဲ့ပြီး မူပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာ အေဂျင်စီ နည်းဥပဒေများကို ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ပြီးဖြစ်ကာ မူပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာအေဂျင်စီအတွက် မူပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာပညာရှင်များ ထပ်မံခန့်အပ်နိုင်ရန် မူပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာ ပညာရှင်ရွေးချယ်ရေးအစည်းအဝေးကို ကျင်းပခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါအစည်းအဝေးတွင် မူပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာ ပညာရှင်လေးဦးကို ခန့်အပ်နိုင်ရန် အသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဝန်ကြီးဌာနများမှ ဆောင်ရွက်ရန် စိတ်ဝင်စားသူများကို ဖိတ်ခေါ်ခဲ့ကြောင်း၊ မူပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာ အေဂျင်စီအားလုံ့လအသိပညာများကို ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းပေးသည့် သင်တန်းများကို ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် သင်လျှော်သည့် ပညာရှင်များကို ရွေးချယ်နိုင်ရန် ဝိုင်းဝန်းအကြံပြုဆွေးနွေးခဲ့ကြသည့်အပြင် မူပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာအေဂျင်စီ ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းပြီးပါက နိုင်ငံဝန်ထမ်းမဟုတ်သော မူပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာအေဂျင်စီအဖွဲ့ဝင်များအတွက် ချီးမြှင့်ငွေနှင့် စရိတ်သတ်မှတ်နိုင်ရေးကိုလည်း ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

မူပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာ အေဂျင်စီအားလုံ့လအသိပညာများကို ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းပေးသည့် သင်တန်းများကို ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် သင်လျှော်သည့် ပညာရှင်များကို ရွေးချယ်နိုင်ရန် ဝိုင်းဝန်းအကြံပြုဆွေးနွေးခဲ့ကြသည့်အပြင် မူပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာအေဂျင်စီ ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းပြီးပါက နိုင်ငံဝန်ထမ်းမဟုတ်သော မူပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာအေဂျင်စီအဖွဲ့ဝင်များအတွက် ချီးမြှင့်ငွေနှင့် စရိတ်သတ်မှတ်နိုင်ရေးကိုလည်း ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



### တုံတေးမြို့နယ်၌ စက်ချုပ်နည်းပညာ သင်တန်းဆင်းပွဲ ကျင်းပ

တုံတေး ဩဂုတ် ၄

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တုံတေးမြို့နယ်၌ စက်ချုပ်နည်းပညာ သင်တန်းဆင်းပွဲကို ဩဂုတ် ၁ ရက်က တုံတေးမြို့နယ် တကလုံကျေးရွာ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးညွန့်နွယ်က သင်တန်းဆင်း အမှာစကားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးနေဝင်း၊ ဒေါ်စုစုမင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်နှင့် ဆုရရှိသူများအား ခရိုင်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်စာစာယမင်းဦးတို့က ထောက်ပံ့ပေးပစ္စည်းများနှင့် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ခဲ့သည်။

ထို့နောက် သန်လျင်ခရိုင် အသေးစား စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ရွှေစင်အေးက သင်တန်းနည်းပြအား အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ကာ သင်တန်းသူများ ချုပ်လုပ်ထားသည့် အဝတ်အထည်များကို ကြည့်ရှုခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါ သင်တန်းသို့ သင်တန်းသူ ၁၆ ဦးတက်ရောက်ခဲ့ကာ သင်တန်းကို ဇူလိုင် ၉ ရက်မှ ဇူလိုင် ၃၁ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မျိုးသိင်္ဂီ(တုံတေး)



### မြဝတီမြို့၌ KG ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား အာဟာရဖြည့်အစားအစာများ ကျွေးမွေး



မြဝတီ ဩဂုတ် ၄

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းတုန်းမြို့နယ် မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေး ဦးစီးဌာနရုံးတွင် ယမန်နေ့နံနက်က ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ် တိုင်းဒေသကြီး ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် မြက်မျိုးစေ့(မွန်ဘားဆား) တစ်ကေအတွက် မျိုးစေ့နှင့် ထွန်ယက်စိုက်ပျိုးစရိတ်ပေးအပ်ရာ တံတားကျေးရွာနေ တောင်သူတစ်ဦးက လက်ခံရယူသည်။

စိုက်ပျိုးစရိတ်ပေးအပ်

အဆိုပါ မွန်ဘားဆားမြက်သည် မွေးမြူသော တိရစ္ဆာန်များ အရွယ်ရောက် မြန်စေခြင်း၊ သားအောင်နှုန်း သားပေါက်နှုန်း ကောင်းမွန်ခြင်း၊ အာဟာရပြည့်ဝခြင်း၊ အစာရှားပါးချိန်တွင် သိုလှောင်၍ ကျွေးမွေးနိုင်ခြင်းနှင့် တိရစ္ဆာန်အစာပင် စိုက်ပျိုးခြင်းကြောင့် ထုတ်လုပ်မှုကုန်ကျစရိတ် သက်သာစွာဖြင့် နို့နှင့်အသားထုတ်လုပ်မှုကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန် ရည်ရွယ်၍ မွန်ဘားဆားမြက်မျိုးစေ့နှင့် ထွန်ယက်စိုက်ပျိုးစရိတ်ပေးအပ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ချင်းကလေး(NRDC)

မြဝတီ ဩဂုတ် ၄

ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့နယ် အမှတ် (၃)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(ခွဲ)တွင် ပညာသင်ကြားနေသည့် ကျောင်းသားကျောင်းသူများအား ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းက အဆိုပါကျောင်း၌ ဖြည့်စွက် အာဟာရများကို ကျွေးမွေးလျှာခြံနံ့သည်။

ထိုသို့ အာဟာရဖြည့် အစားအစာများ ကျွေးမွေးရာ၌ မြို့နယ် ပညာရေးမှူး ဦးမိုးကျော်

ကျွေးကြပ်မှုဖြင့် အမှတ်(၃) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း (ခွဲ)၏ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်ခင်မာလာအောင်နှင့် ကျောင်းအကျိုးတော်ဆောင်များနှင့် ဆရာဆရာမများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်၍ KG ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၆၁ ဦးတို့အား အာဟာရဖြည့် အစားအစာများဖြစ်သည့် ထမင်း၊ သီးနှံပဲဟင်း၊ အာလူး၊ မုန့်ဟင်းခွေ၊ ကြက်ဥပြုတ်တို့ကို ကျွေးမွေးလျှာခြံနံ့ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ဆောင်းနှင့်မြူ(ပြန်/ဆက်)

### မင်းတုန်းမြို့နယ်၌ မြက်မျိုးစေ့(မွန်ဘားဆား) တစ်ကေအတွက် ဖြန့်ဖြူးပေးအပ်



ရန် ရည်ရွယ်၍ မွန်ဘားဆားမြက်မျိုးစေ့နှင့် ထွန်ယက်စိုက်ပျိုးစရိတ်ပေးအပ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ချင်းကလေး(NRDC)

# ကလေးငယ်များအတွက် သတိပြုသင့်သော သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါအန္တရာယ်

မိုးရာသီကာလ ရောက်ရှိလာသည်နှင့်အမျှ မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုများ မြင့်တက်လာတတ်သည်။ သွေးလွန် တုပ်ကွေးရောဂါသည် Dengue Virus ကြောင့်ဖြစ်ပွားသော ကူးစက်ရောဂါတစ်မျိုးဖြစ်ပြီး အေးဒီစီအမျိုးအစားခြင်ပွားမှုမှ လူသိကူးစက်ပျံ့နှံ့ခြင်းဖြစ်သည်။ မိုးရာသီတွင် ရေတင်ကျန်နေသောနေရာများ များပြားလာသဖြင့် ခြင်ပေါက်ပွားရန် အခွင့်အလမ်းများလာကာ ရောဂါကူးစက်မှုနှုန်း မြင့်တက်လာရခြင်းဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် မိုးဦးရာသီမှစတင်၍ မိုးလယ်နှင့် မိုးနှောင်းကာလများတွင် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ပိုမိုဖြစ်ပွားတတ်ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါသည် ယနေ့ ကမ္ဘာတွင် အမြန်ဆုံးတိုးပွားလာနေသော mosquito-borne disease များထဲမှ တစ်ခုဖြစ်ပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် သမိုင်းတစ်လျှောက် အကြီးမားဆုံးကူးစက် ဖြစ်ပွားမှုကို ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည်။ ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှု၊ မြို့ပြတိုးတက်မှုနှင့် ခြင်ပေါက်ပွားမှုများကြောင့် အနာဂတ်တွင် ပိုမိုတိုးလာနိုင်ကြောင်း WHO က သတိပေးထားသည်။

သန့်ရှင်းရေးအားနည်းမှုနှင့် ကျန်းမာရေးအသိပညာလိုအပ်ချက်များကြောင့် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများ ရှိနေဆဲဖြစ် မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း နှစ်စဉ် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်ပွားလေ့ရှိပြီး အထူးသဖြင့် လူနေထူထပ်သော မြို့ပြဒေသများနှင့် ရေတင် ကျန်နေသောဒေသများတွင် ပိုမိုတွေ့ရှိရသည်။



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနတို့က သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါနှိမ်နင်းရေးနှင့် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ရပ်ကွက်နှင့် ကျေးရွာများအတွင်း ခြင်ပေါက်ပွားရာနေရာများ ဖယ်ရှားခြင်း၊ ခြင်ဆေးဖျန်းခြင်း၊ ကျန်းမာရေးပညာပေးဟောပြောခြင်း၊ စာသင်ကျောင်းများနှင့် လူစုလူဝေးရှိသောနေရာများတွင် သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ကို အထူးအလေးထား လုပ်ဆောင်နေကြသည်။ ထို့ပြင် ဖုံး၊ သွန်း၊ လဲ၊

အတွင်း သန့်ရှင်းရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ပိုမိုဆောင်ရွက်လာခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပွားမှု လျော့နည်းကာ လူနာ ၅၄၄၆ ဦးနှင့် သေဆုံးသူ ၃၆ ဦးသာရှိခဲ့သည်။ သို့သော် ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် ရောဂါ ပြန်လည်မြင့်တက်လာပြီး ဖြစ်ပွားသူ ၂၄၉၇၁ ဦးနှင့် သေဆုံးသူ ၉၇ ဦးအထိရှိလာခဲ့သည်။ ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင်လည်း သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်ပွားသူ စုစုပေါင်း ၁၆၁၀၀ ရှိခဲ့ပြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် နေပြည်တော်တို့တွင် အများဆုံးတွေ့ရှိခဲ့ရသည်။ ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် မိုးရာသီအစပိုင်းမှစတင်၍ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများ ပြန်လည်တွေ့ရှိလာခဲ့ပြီး တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ရောဂါဖြစ်ပွားသူ ၆၄၀၀ ခန့်နှင့် သေဆုံးသူ ၁၅ ဦးရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင်လည်း မိုးရာသီဝင်ရောက် လာသည်နှင့်အမျှ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုများ ဆက်လက်တွေ့ရှိနေပြီး ဇန်နဝါရီလမှ ဇူလိုင် ၁၉ ရက်အထိ ရောဂါဖြစ်ပွားသူ ၅၀၆၆ ဦးနှင့် သေဆုံးသူ ၂၆ ဦးရှိခဲ့ကြောင်း ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားသည်။ လက်ရှိ ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင်လည်း မိုးရာသီကာလရောက်ရှိလာခြင်းနှင့်အတူ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေများမြင့်တက်လာနေကြောင်း WHO နှင့် ကျန်းမာရေး ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများက သတိပေးထားပြီး မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ဒင်ဂီရောဂါအပါအဝင် ခြင်ပေါက်ဆင့် ကူးစက်သောရောဂါများ မြင့်တက်လာနေကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။ ထို့ကြောင့် ပြည်သူများအနေဖြင့် ဖုံး၊ သွန်း၊ လဲ၊ စစ် ဆောင်ပုဒ်အတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ကာ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကို ကြိုတင်ကာကွယ်ကြရန် လိုအပ်လျက်ရှိသည်။

**လက်ရှိ ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင်လည်း မိုးရာသီကာလရောက်ရှိလာခြင်းနှင့်အတူ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေများမြင့်တက်လာနေကြောင်း WHO နှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများက သတိပေးထားပြီး မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ဒင်ဂီရောဂါအပါအဝင် ခြင်ပေါက်ဆင့် ကူးစက်သောရောဂါများ မြင့်တက်လာနေကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။ ထို့ကြောင့် ပြည်သူများအနေဖြင့် ဖုံး၊ သွန်း၊ လဲ၊ စစ် ဆောင်ပုဒ်အတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ကာ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကို ကြိုတင်ကာကွယ်**

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများကို မကြာခဏတွေ့ရသည်။ ထို့ပြင်ကျေးလက်ဒေသများတွင်လည်း သန့်ရှင်းရေးအားနည်းမှုနှင့် ကျန်းမာရေး အသိပညာလိုအပ်ချက်များကြောင့် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများ ရှိနေဆဲဖြစ်သည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့်

စစ်ဆောင်ပုဒ်ကို ပြည်သူများအကြား ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် အသိပညာပေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ လွန်ခဲ့သော ငါးနှစ်ကာလအတွင်း မြန်မာနိုင်ငံတွင် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်ပွားမှုသည် နှစ်စဉ်အလိုက် အတက်အကျရှိခဲ့သည်။ ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာန၏ ထုတ်ပြန်ချက်များအရ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ရောဂါဖြစ်ပွားသူ ၁၅၃၁၁ ဦးနှင့် သေဆုံးသူ ၆၈ ဦးရှိခဲ့ပြီး ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကာလ

## လှိုင်းမျိုးအောင် (ဟိုင်းကြီးကျွန်း)

ကျောင်းဖွင့်ရာသီသည် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ကူးစက်နိုင်မှုမြင့်မားသော အချိန်ကာလတစ်ခုဖြစ်သည်။ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အများအပြား စုဝေးနေထိုင်ရခြင်း၊ ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်တွင် ရေတင်ကျန်နေသောနေရာများရှိခြင်းတို့ကြောင့် ရောဂါပျံ့နှံ့နိုင်ခြေ မြင့်တက်လာသည်။ ထို့ကြောင့် ကျောင်းများတွင် ရေအိုးများကို အဖုံးဖုံးထားခြင်း၊ ရေတင်ကျန်နေသော အိုးခွက်များအား သွန်းပစ်ခြင်း၊ ပန်းအိုးများမှ မကြာခဏလဲလှယ်ခြင်း၊ ခြင်ပေါက်ပွားမှုရှိ မရှိ စစ်ဆေးခြင်းတို့ကို ပုံမှန် ဆောင်ရွက်သင့်သည်။ ထို့ပြင် ကျောင်းသားများအား ခြင်ကိုက်မခံရစေရန် လက်ရှည်အင်္ကျီဝတ်ဆင်စေခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ်သည်။

**ရောဂါလက္ခဏာများ**  
သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါသည် ကလေးငယ်များတွင် အများဆုံးတွေ့ရသောလည်း လူကြီးများတွင်လည်း ဖြစ်ပွားနိုင်သည်။ အထူးသဖြင့် အသက် ၅ နှစ်မှ ၁၅ နှစ်အတွင်း ကလေးများတွင် ပိုမိုတွေ့ရတတ်သည်။ ရောဂါလက္ခဏာများမှာ ကိုယ်ပူချိန်မြင့်တက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ မျက်လုံးနောက်နာကျင်ခြင်း၊ ကြွက်သားနှင့် အရိုးအဆစ်များကိုက်ခဲခြင်း၊ အရေပြားတွင် အနီစက်များပေါ်လာခြင်း၊ အစားအသောက်ပျက်ခြင်းနှင့် သွေးယိုခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ ရောဂါဖြစ်ပွားလာပါက ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများတွင် အမြန်ဆုံး စစ်ဆေးကုသမှုခံယူသင့်ပြီး ဆရာဝန်ညွှန်ကြားချက်မရှိဘဲ Aspirin သို့မဟုတ် Ibuprofen ကဲ့သို့သော ဆေးများကိုမသောက်သင့်ပါ။ လူနာအား ရေဓာတ်လုံလောက်စွာတိုက်ပေးခြင်းနှင့် အနားယူစေခြင်းသည် အရေးကြီးသည်။

နိဂုံးချုပ်အားဖြင့် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါသည် ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်သော ရောဂါတစ်မျိုးဖြစ်ပြီး ပြည်သူအားလုံး ပူးပေါင်းပါဝင်မှသာ ထိရောက်စွာ ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ဖုံး၊ သွန်း၊ လဲ၊ စစ် ဆောင်ပုဒ်အတိုင်း ရေသိုလှောင်ထားသော အိုးခွက်များကို အဖုံးဖုံးထားခြင်း၊ မလုပ်သော ရေတင်ကျန်နေရာများကို သွန်းပစ်ခြင်း၊ ရေဟောင်းများကို လဲလှယ်ပေးခြင်းနှင့် ခြင်ပေါက်ပွားမှုရှိ မရှိ စစ်ဆေးခြင်းတို့ကို ပုံမှန်ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ မိမိအိမ်၊ မိမိပတ်ဝန်းကျင်မှစတင်ကာ သန့်ရှင်းရေးကို အလေးထားဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကင်းမေးသော လူမှုတစ်ခုကို တည်ဆောက်နိုင်ကြပါစေရန် ရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။



## မုံရွာမြို့၌ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

မုံရွာ ဩဂုတ် ၄  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း စက်သုံးဆီဝယ်ယူသူများကို စံချိန်စံညွှန်း၊ အရည်အသွေးနှင့် အခြင်အတွယ်ပြည့်စီမံကိန်းကန့်သတ်မှတ်ရည်ညွှန်းချိုးများအတိုင်း ပယ်ယူရစေရေး အခါအားလျော်စွာ ကြီးကြပ်စစ်ဆေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် မုံရွာမြို့ပေါ်ရှိ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင် ငါးဆိုင်ကို ဌာနဆိုင်ရာများ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့က ရှောင်တင်ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သည်။  
မုံရွာခရိုင် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ ခရိုင်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာနနှင့်

ရေနံနှင့် ရေနံထွက်ပစ္စည်းဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ ထိန်းသိမ်းကြီးကြပ်ရေး ဆပ်ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာများ ပါဝင်သောအဖွဲ့က မုံရွာမြို့ပေါ်ရှိ QR Code, Bar Code စနစ်ဖြင့် ရောင်းချနေသော Power 9၊ ပြည်မြန်မာစီးစီး (၄)၊ စွမ်းရည်ထက်နှင့် သန်းကုဋေအောင်(၅) စက်သုံးဆီဆိုင်များကို အခြင်အတွယ် မှန်ကန်မှု ရှိ/မရှိ လိုတာ ၁၀ မိနစ်ခွက်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ အရည်အသွေးစစ်ဆေးနိုင်ရေးအတွက် ဆီနမူနာကောက်ယူ၍လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ရည်ညွှန်းချိုးနှင့် ရောင်းချမှုရှိ/မရှိနှင့် မီးဘေးအန္တရာယ်လုံခြုံစိတ်ချစေရန် မီးသတ်ဆေးဘူးများ ထားရှိခြင်း ရှိ/ မရှိတို့ကိုလည်းကောင်း ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်ဆက်)

ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ လျော့စား၍ အသွင်ပြောင်းဆီများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ကြပါစို့

ဆရာ ဆရာမများ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ဆန်၊ စားသုံးဆီ၊ အသား၊ ငါး၊ ကြက်ဥ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ သက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေး

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၄ မော်လမြိုင် တက္ကသိုလ်နှင့် နည်းပညာ တက္ကသိုလ် (မော်လမြိုင်)တို့ရှိ ဆရာ ဆရာမ များ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုယ်တိုင် စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူး သူများနှင့် ဆန်စက်၊ ဆီစက် လုပ်ငန်းရှင်များ၊ ကုန်သည်များက ဆန်၊ စားသုံးဆီ၊ အသား၊ ငါး၊ ကြက်ဥ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို သက်သာသော ဈေးနှုန်းဖြင့်

ယနေ့နံနက်ပိုင်းက လာရောက် ရောင်းချပေးလျက်ရှိသည်။

ထို့သို့ ရောင်းချပေးနေမှုနှင့် မော်လမြိုင် တက္ကသိုလ်၌ Recreation Centre တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းခွင်ကို မွန်ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်ဝင်းသန်းသည် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးများနှင့်အတူ သွားရောက် ကြည့်ရှုသည်။ ထို့အပြင် မော်လမြိုင်မြို့

သူနာပြုသိပ္ပံ ကျောင်းခန်းမဆောင် ၌ ကျင်းပသည့် ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာန ကျန်းမာရေး လူ့စွမ်းအား အရင်းအမြစ်ဦးစီး ဌာန သူနာပြုသိပ္ပံ(မော်လမြိုင်) အပတ်စဉ် (၅၁) အမျိုးသား ကုတ်အင်္ကျီနှင့်သူနာပြု ဦးဆောင်း အပ်နှင်းပွဲသို့လည်း တက်ရောက်ခဲ့ ပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့်အတူ ထူးချွန်ဆုရရှိသူများအား ဆုများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ စည်သူ(ပြန်/ဆက်)



နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၄ တွန်းဇံမြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံ တွင် မြို့နယ်ဆရာဝန်အပါအဝင် ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်း ၉၄ ဦးဖြင့် ယနေ့အထိ အတွင်းလူနာ ၆၀၊ ပြင်ပလူနာ ၄၄၆ ဦး၊ အသေးစား ခွဲစိတ်ကုသလူနာ ၂၈ ဦး၊ အကြီးစား ခွဲစိတ်လူနာလေးဦးနှင့် မီးဖွား လူနာနှစ်ဦးတို့အား ကုသပေးနိုင်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဆေးရုံအဆောက်အအုံ အသစ် ဆောက်လုပ်ပြီးစီးမှု၊ ချင်းပြည်နယ် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးနှင့် ပြန်လည်တည်ဆောက် ရေးအတွက် ထောက်ပံ့ပေးပို့ထား ရှိသည့် ဆေးနှင့် ဆေးပစ္စည်းများ သို့လောင်ထားရှိမှု၊ ဆိုလာ တပ်ဆင်အသုံးပြု၍ ကာကွယ် ဆေးများ သိုလှောင်ထိန်းသိမ်း ထားရှိမှုအခြေအနေများကို ယနေ့ တွင် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန

တွန်းဇံမြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်းများ ကြည့်ရှုအားပေး



ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ် များ၊ ချင်းပြည်နယ်အတွင်း ပြန်လည် တည်ဆောက်ရေး အကောင်အထည်ဖော်ရေးနှင့် ကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ကြည့်ရှု

စစ်ဆေး၍ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးရှိ ဝန်ထမ်းများအတွက် ထောက်ပံ့ ငွေများ ပေးအပ်သည်။

ထို့ပြင် တွန်းဇံမြို့အခြေခံပညာ အထက်တန်း ကျောင်း၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ပညာသင်ကြားနေမှုကို ကြည့်ရှု အားပေးပြီး အခြေခံပညာအထက် တန်းကျောင်း ယာယီခန်းမတွင် လမ်းစီမံချက်ဖြင့် ဆောင်ရွက် သည့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ကို ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ပေးအပ်ကာ ဆရာ ဆရာမများ အတွက်ထောက်ပံ့ငွေများပေးအပ် သည်။ တွန်းဇံမြို့နယ် ဦးစီးမှူးရုံး အနေဖြင့် ရက် ၁၀၀ စီမံချက် ကာလအတွင်း မှတ်ပုံတင်ကတ်

၅၈၀ ကို ဆောင်ရွက်ပေးအပ် ခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တွန်းဇံမြို့နယ်တွင် အခြေခံ ပညာ မူလတန်း၊ အလယ်တန်း နှင့် အထက်တန်းကျောင်း ၆၃ ကျောင်း၊ ဖွင့်လှစ်ထားရှိပြီး ကျောင်းအပ်နှံ တက်ရောက်သူ ၄၇၃၂ ဦးရှိကာ ကျောင်းဆရာ ဆရာမ ၂၇၁ ဦးတို့က ပညာ သင်ကြားပေးလျက်ရှိသည်။

ဆက်လက်၍လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်း မြို့နယ် လျှပ်စစ် အင်ဂျင်နီယာရုံးသို့ ရောက်ရှိပြီး တွန်းဇံမြို့ဌာနဆိုင်ရာ ရုံးများနှင့် ဒေသခံပြည်သူများသို့ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ဖြန့်ဖြူးပေးနေ မှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး တင်ပြချက်များအပေါ် တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၌ လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၆)ဖွင့်

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၄ လုပ်ငန်းခွင် ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေး ဆိုင်ရာ ကော်မတီဝင်များအနေ ဖြင့် သင်တန်းမှ ရရှိလာသည့် အသိအမြင်နှင့် အတွေ့အကြုံများ ကို လက်တွေ့အသုံးပြုခြင်း၊ လုပ်ငန်း ကိုင်ဖက်များအား ပြန်လည် မြှူဝင်ခြင်းများကို ဆောင်ရွက် ပေးစေလိုကြောင်း၊ အဆိုပါကိစ္စရပ်များသည် လုပ်ငန်း ခွင်ရှိ အလုပ်ရှင်၊ အလုပ်သမား ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှသာ

အောင်မြင်မှု ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး မလိုလားအပ်သည့် အပိုကုန်ကျ စရိတ်များကိုလည်း လျော့ချပေး နိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ ၏ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး နှင့် ကျန်းမာရေးအဆင့်မြှင့်တင်နိုင် ရေး၊ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင် ရွက်နိုင်မည့် အရင်းအမြစ်များ တည်ဆောက်နိုင်ရေး ကြိုးစား ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အတွက် ကော်မတီဝင်များ အနေဖြင့် အလေးထား ဆောင်ရွက်ပေးရန် ဒုတိယဝန်ကြီးဦးမောင်မောင်သန်း

က ပြောကြားသည်။

ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီးပဲခူးမြို့ရှိ လူငယ်စင်တာ ၌ကျင်းပသည့် လုပ်ငန်းခွင် ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သင်တန်း ဖွင့်ပွဲတွင် အလုပ်သမားဝန်ကြီး ဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးက အဖွင့် အမှာစကားတွင် ယင်းသို့ထည့်သွင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ အလုပ်သမား ညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာန ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီးရုံး၌ အရာထမ်းများအား



တွေ့ဆုံ၍ ဝန်ကြီးဌာန၏ မူဝါဒ၊ ရည်မှန်းချက်၊ လုပ်ငန်းစဉ်များ အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်

ဖော်နိုင်ရေးအတွက် အလုပ်သမား ရေးရာ ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေ

များကို သိရှိနားလည်ရန် လိုအပ် ကြောင်း ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

အာဆီယံအရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးနှင့် ဆန်းစစ်လေ့လာရေးအဖွဲ့ အစောပိုင်းပြန်လည်ထူထောင်ရေးသင်တန်း အဆင့် - ၂ ဖွင့်လှစ်

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၄

အာဆီယံဒေသတွင်း သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ဖြစ်ပွားလာပါက လျင်မြန်ပြီး ပိုမိုအားကောင်းသည့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင် ရန်အတွက် အာဆီယံအရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးနှင့် ဆန်းစစ် လေ့လာရေးအဖွဲ့ အစောပိုင်းပြန်လည်ထူထောင်ရေး သင်တန်းအဆင့် - ၂ (ASEAN-ERAT Level-2 Course on Early Recovery) ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး အာဆီယံအဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံများမှ သင်တန်းသားများအနေဖြင့် စာတွေ့ သာမက ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင် ရွက်နေမှု၊ ပြီးစီးမှုအနေအထားများကို မြေပြင်အထိ ကွင်းဆင်းလေ့လာနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



ခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန၊ အာဆီယံ-ဂျပန်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် မှုရန်ပုံငွေ (JAIF) နှင့် AHA Centre တို့ ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ် ခြင်းဖြစ်ပြီး နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ ဆောက်လုပ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန၊ ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီး ဌာန၊ AHA Centre၊ UNDP၊ IOM၊ IFRC၊ မြန်မာနိုင်ငံ ကြက်ခြေနီအသင်းတို့မှ သင်တန်းနည်းပြများက

သင်ခန်းစာများ ပို့ချမည်ဖြစ်သည်။ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ် ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာစိုးဝင်းက အာဆီယံ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအသီးသီးမှ ASEAN-ERAT အဖွဲ့ဝင်များ အနေဖြင့် ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားပြီးနောက် အရေးပေါ်

တုံ့ပြန်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်မှ ပြန်လည်ထူထောင်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်သို့ ကူးပြောင်းလုပ်ဆောင်ရာတွင် စနစ် တကျဆောင်ရွက်နိုင်ရန်၊ ပြန်လည်ထူထောင်ရေး ဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကျွမ်းကျင်မှုရှိစေရန်၊ နိုင်ငံတကာက ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ပြန်လည် ထူထောင်ရေးဆိုင်ရာအတွေ့အကြုံများ၊ ခေတ်မီနည်း ပညာများ ဖလှယ်မျှဝေရန်နှင့် ASEAN-ERAT အဖွဲ့ဝင် များ၏ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ပေးနိုင်ရန် သင်တန်း ဖွင့်လှစ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ သင်တန်းသားများအနေ ဖြင့် အတွေ့အကြုံဖလှယ်ခြင်းဖြင့် အကျိုးရှိသော သင်တန်းတစ်ခုဖြစ်စေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

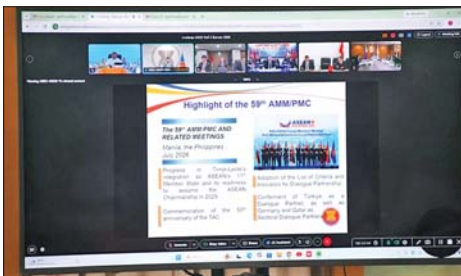
သင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာသန်းစိုးနှင့် ဒေါက်တာသန့်ဇော်လွင်၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဦးထွန်းထွန်း၊ တာဝန်ရှိသူ များ၊ AHA Centre ၏ Operation Director နှင့် သင်တန်းနည်းပြများ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ သတင်းစဉ်

(၄၇) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံမူးယစ်ဆေးဝါးဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများအစည်းအဝေးနှင့် ဆက်စပ်အစည်းအဝေးများကျင်းပ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၄

(၄၇) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ မူးယစ်ဆေးဝါးဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့် အရာရှိကြီးများ အစည်းအဝေးနှင့် ဆက်စပ် အစည်းအဝေးများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ထိုင်းနိုင်ငံက အလှည့်ကျအိမ်ရှင်အဖြစ် ကျင်းပ သည်။

အစည်းအဝေးတွင်တက်ရောက် လာသည့် ကိုယ်စားလှယ်များက နိုင်ငံတကာ၊ ဒေသတွင်းနှင့် အမျိုးသားရေးဆိုင်ရာ မူးယစ် ဆေးဝါးတိုက်ဖျက်ရေး ကြိုးပမ်း ချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ သဘော တားဖလှယ်ခြင်း၊ (၁၀) ကြိမ် မြောက် အာဆီယံပင်လယ် ဆိပ်ကမ်း ကြားဖြတ်နှိမ်နင်းရေး အထူးအဖွဲ့အစည်းအဝေး၏အကျိုး ရလဒ်များဆွေးနွေးခြင်း၊ အာဆီယံ လုပ်ငန်းစဉ်ဆိုင်ရာ (၂၀၁၆-၂၀၂၅) နှင့်ပတ်သက်၍ အပြီးသတ် သုံးသပ်မှုပြုလုပ်ခြင်း၊ အာဆီယံ



မူးယစ်ဆေးဝါးဆိုင်ရာ ဝန်ကြီး အဆင့် အစည်းအဝေးနှင့် ၎င်း၏ လုပ်ငန်းခွဲများအတွက် လုပ်ထုံး လုပ်နည်းများနှင့် လမ်းညွှန်ချက် အခြေအနေအား ဆွေးနွေးခြင်း၊ ACCORD ရန်ပုံငွေနှင့်ပတ်သက်၍ ပြန်လည် သုံးသပ်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ကြသည်။ ထို့ပြင် မူးယစ်ဆေးဝါး ကြိုတင် ကာကွယ်ရေးနှင့် အသိပညာပေး လုပ်ငန်းများအတွက် ညာထရိုလ် တု (AI) နှင့် ဒီဂျစ်တယ်ကိရိယာ

များကို အသုံးပြုခြင်းဆိုင်ရာ အာဆီယံ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံအခြေ အနေများ၊ (၆၉) ကြိမ်မြောက် CND ၏ အကျိုးရလဒ်များနှင့် CND ၏ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများ အစည်းအဝေး ကဏ္ဍတွင် အာဆီယံ ပူးတွဲကြေညာချက် ထုတ်ပြန်မှုနှင့် ပတ်သက်သည့် အစီရင်ခံစာကိုစွဲရပ်များ၊ အာဆီယံ အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် စိတ်မာလက်စိတ် နိုင်ငံ ဝင်ရောက်ခြင်းအတွက် ဦးစားပေး စဉ်းစားရမည့်အချက်



များနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက် ရမည့်လုပ်ငန်းများကို ဆွေးနွေးခဲ့ ကြသည်။ အစည်းအဝေးသို့ ဗီဒီယို ကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် တက်ရောက် သည့် မြန်မာနိုင်ငံ မူးယစ်ဆေးဝါး နှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများအန္တရာယ် တားဆီး ကာကွယ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ ကွဲဖက် အတွင်းရေးမှူး၊ မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးစီမံခန့်ခွဲရေး ရဲတပ်ဖွဲ့ တပ်ဖွဲ့မှူးရုံးမှူးချုပ် သန့်လွင်မောင်

က မူးယစ်ဆေးဝါး ထုတ်လုပ် သယ်ဆောင် ရောင်းဝယ်မှုနှင့် သုံးစွဲမှုပြဿနာကို နိုင်ငံအားလုံး က နည်းလမ်းပေါင်းစုံဘက်ပေါင်းစုံ နှင့် တိုက်ဖျက်နေသော်လည်း အဆိုပါပြဿနာသည် ရပ်တန့် မသွားဘဲ နိုင်ငံတော်အုပ်ချုပ်ရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ တည်ငြိမ် အေးချမ်းရေးတို့ကို အမြဲ နှောင့်ယှက်နေပြီး နိုင်ငံတိုင်း အတွက် စိန်ခေါ်မှုများနှင့် ရင်ဆိုင် နေရဆဲဖြစ်ကြောင်း၊ မူးယစ်

ဆေးဝါး ထုတ်လုပ်သူများသည် ၎င်းတို့၏ ပြစ်မှုကျူးလွန်မှုပုံစံများ ကို ပြောင်းလဲလုပ်ဆောင်နေသည့် အတွက် အသစ်ထွက်ပေါ်လာ သည့် လူလုပ်မူးယစ်ဆေးဝါးများ၊ ပြောင်းလဲလာသည့် ဓာတုပစ္စည်း များနှင့်ပတ်သက်၍ စာတင်း ဖလှယ်ပေးပို့ပေးစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။ အစည်းအဝေးသို့ အာဆီယံ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ ASOD ခေါင်းဆောင်များ ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်များ၊ အာဆီယံ အတွင်းရေးမှူးချုပ်၊ CND၊ CPDAP၊ INTERPOL၊ UNODC တို့မှ ကိုယ်စားလှယ်များတက်ရောက်ခဲ့ ကြပြီး (၄၇) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ မူးယစ်ဆေးဝါးဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့် အရာရှိကြီးများ အစည်းအဝေးနှင့် ဆက်စပ် အစည်းအဝေးများကို ဩဂုတ် ၅ ရက်အထိ ဆက်လက် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။ သတင်းစဉ်

မြန်မာ-အိန္ဒိယ ဆေးဝါးစံချိန်စံညွှန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတိုးမြှင့်ရန် FDA နှင့် IPC တို့ ဒုတိယအကြိမ် ပူးတွဲလုပ်ငန်းအဖွဲ့အစည်းအဝေး ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၄

မြန်မာ-အိန္ဒိယနိုင်ငံတို့အကြား ဆေးဝါးစံချိန်စံညွှန်း ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ တိုးမြှင့် နိုင်ရေးကိုစွဲရပ်များကို အစား အသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေး ဦးစီးဌာနနှင့် Indian Pharmacopoeia Commission (IPC) တို့ အကြား အစည်းအဝေးကျင်းပခဲ့ သည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန အစား အသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေး ဦးစီးဌာနနှင့် Indian Pharmacopoeia Commission (IPC)၊ Government of India တို့အကြား

ဒုတိယအကြိမ် ပူးတွဲလုပ်ငန်းအဖွဲ့ အစည်းအဝေးကို ဇူလိုင် ၂၇ ရက်မှ ၂၉ ရက်အထိ အိန္ဒိယနိုင်ငံ နယူး ဒေလီမြို့၌ ကျင်းပရာ အစည်း အဝေးသို့ အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေး ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာ ဆွေဆက် ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့နှင့် Indian Pharmacopoeia Commission မှ Dr. V. Kalaiselvan, the Secretary - cum - scientific Director နှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြပြီး မြန်မာနိုင်ငံ နှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံတို့အကြား

ဆေးဝါး စံချိန်စံညွှန်းဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ တိုးမြှင့် နိုင်ရေးကိုစွဲရပ်များကို ဆွေးနွေးခဲ့ ကြသည်။ အစည်းအဝေးတွင် Indian Pharmacopoeia အသိအမှတ်ပြု အသုံးပြုရေးနှင့် သက်ဆိုင်သည့် လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ ဆေးဝါးအရည် အသွေးနှင့် စံချိန်စံညွှန်းများ အပြန်အလှန် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ရေး၊ ဆေးဝါးစမ်းသပ်စစ်ဆေးရေး ဓာတ်ခွဲခန်းများအကြား နည်း ပညာဖလှယ်ရေး၊ ကျွမ်းကျင် ဝန်ထမ်းများ၏ စွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင်ရေး၊ ဆေးဝါးအညစ်အသွေး



အာမခံမှုနှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေး ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းစဉ်များကို နိုင်ငံ တကာ စံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ ပိုမိုအားကောင်းလာစေရေးတို့နှင့် စပ်လျဉ်း၍ အခြေချင်းဖလှယ် ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ ဆက်လက်၍ နှစ်နိုင်ငံအကြား Pharmaceutical Cooperation

ကို စနစ်တကျ ရေရှည်တိုးမြှင့် ဆောင်ရွက်ရေး၊ ဆေးဝါးအရည် အသွေး အာမခံမှုစနစ်များ ခိုင်မာ အားကောင်းလာစေရေးနှင့် နိုင်ငံ တကာစံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ ဆေးဝါး ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲရေး လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာ စေရေး၊ နည်းပညာနှင့် သတင်း

အချက်အလက် ဖလှယ်ရေး၊ သုတေသနနှင့် စွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင်ရေး အစီအစဉ်များ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် ရေးတို့ကိုလည်း ဆက်လက် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သွားရန် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းခဲ့ကြကြောင်း သိရ သည်။ MT

အင်အားအနည်းငယ်ရှိသော မြေငလျင်တစ်ခု လှုပ်ရှား နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၄ ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီ ၂၆ မိနစ် ၃၅ စက္ကန့်တွင် တမူးမြေငလျင်စခန်းမှ တောင်ဘက် ၃၄ မိုင်ခန့်ကွာဝေးသော မြန်မာနိုင်ငံပြည်တွင်း (မော်လိုက်မြို့၏ အနောက်မြောက်ဘက် ၁၄ မိုင်ခန့်အကွာ) မြောက်လတ္တီတွဒ် ၂၃ ဒီဂရီ ၃၀ မိနစ် ၃၀ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၄ ဒီဂရီ ၂၃ မိနစ် ၃၀ အနက် ၅၀ ကီလိုမီတာကို ဗဟိုပြု၍ ပမာဏ ၃ ဒီဂရီ (M) အဆင့်ရှိ အင်အားအနည်းငယ်ရှိသော မြေငလျင်တစ်ခု လှုပ်ရှားသွားကြောင်း တိုင်းထွာရရှိသည်။

ကန်ဘလူမြို့နယ် လိတ္တူကျေးရွာမှ အိမ်ခြေ ၉၉ အိမ်အတွက် မြေငှားဂရန်များ ပေးအပ်

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၄  
စစ်ကိုင်း တိုင်းဒေသကြီး  
ကန်ဘလူမြို့နယ် လိတ္တူကျေးရွာ  
မှ အိမ်ခြေ ၉၉ အိမ်အတွက်  
မြေငှားဂရန်များကို ယမန်နေ့က  
တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့က  
ပေးအပ်သည်။

တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့  
က ပြည်သူများ၏ မြေယာ  
ပိုင်ဆိုင်မှု အခွင့်အရေး ခိုင်မာစွာ  
ရရှိစေရေးအတွက် ဦးစားပေး  
လုပ်ငန်းတစ်ရပ်အဖြစ် မြေငှား  
ဂရန် ထုတ်ပေးခြင်းလုပ်ငန်းကို  
လုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့် ဆောင်ရွက်  
ခဲ့ပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်  
ဦးကျော်လေးက တာဝန်ရှိသူများ  
နှင့်အတူ လိတ္တူကျေးရွာ ပြည်သူ  
များအတွက် မြေငှားဂရန်များကို  
သွားရောက်ပေးအပ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်  
သည်။

ထို့ပြင် ကန်ဘလူမြို့ အမှတ်(၃)  
ညောင်အိုင်ရပ်ကွက်ရှိ တောင်သူ  
ဦးနိုင်ဦး၏ စိုက်ခင်းအတွင်း  
ကျင်းသည့် ပဲစင်းခုံးမျိုးစေ့ထုတ်  
ကွက် သဘာဝပိုင်းသတ်ဆေး



ပက်ဖျန်းအသုံးပြုခြင်း ကွင်းသရုပ်  
ပြသပွဲ၊ ကန်ဘလူစိုက်ပျိုးမြို့ရှိ  
ရေဆင်း(၁) စပ်မျိုးနေကြာမျိုးစေ့  
ထုတ်လုပ်ခြင်းစိုက်ခင်း၊ “ဖိုးချော  
ကြီး” နွားမွေးမြူရေးမြို့ အမှတ်  
(၂)ရပ်ကွက်ရှိ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း  
ရှင် ဦးခင်မောင်ဝင်း၏ နွားမွေးမြူ  
ရေးမြို့ လိတ္တူကျေးရွာမှ ဦးချီးသိန်း  
၏အသားတုံးဝက်မွေးမြူရေးမြို့တို့  
ကိုလည်း ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့သည်။  
ကြည့်ရှုစဉ် စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေး၊  
လယ်ယာသုံး စက်မောင်းဆီများ  
ရရှိရေး၊ သွင်းအားစုစာကံမြေဩဇာ

များရရှိရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း  
များအတွက် မျိုးကောင်းမျိုးသန်  
များ ရရှိရေး၊ နိုင်ငံစီးပွား မြှင့်တင်  
ရေးရန်ပုံငွေမှ ချေးငွေများရရှိရေး၊  
တိရစ္ဆာန်အစာများ ရရှိရေးတို့နှင့်  
စပ်လျဉ်း၍ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်  
ပေးခဲ့သည်။  
မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ကန်ဘလူခရိုင်  
စုပေါင်းရုံးရှိ ရွှေဆည်မြိုင်ခန့်မည့်  
ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မြို့မိမြို့ဖများနှင့်  
တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပြီး တိုင်းဒေသကြီး  
ဝန်ကြီးချုပ်က ကန်ဘလူမြို့  
ဒေသ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး

အတွက် လုံခြုံရေးတာဝန်များ  
ထမ်းဆောင်နေကြသည့် တပ်ဖွဲ့  
ဝင်များအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ  
ပေးအပ်သည်။  
တွေ့ဆုံပွဲအပြီးတွင် အမှတ်(၅)  
ရပ်ကွက်ရှိ စိန်နီဒီချည်အမျိုးမျိုး  
နှင့် ကချင်ထည်စက်ရက်ကန်း၊  
လက်ရက်ကန်းစက်ရုံညီ စက်ရက်  
ကန်း/ လက်ရက်ကန်း ချည်ထည်  
အမျိုးမျိုး ရက်လုပ်နေမှုနှင့်  
ရက်လုပ်ပြီး ကုန်ချောအထည်များ  
ကိုကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သိရ  
သည်။ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

တာမွေမြို့နယ်၌ မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်  
အသိပညာပေး ဟောပြော

တာမွေ ဩဂုတ် ၄

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တာမွေမြို့နယ်ရှိ အခြေခံပညာ အလယ်  
တန်းအဆင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ဆေးလိပ်အပါအဝင်  
မူးယစ်ဆေးဝါးအမျိုးမျိုး သုံးစွဲခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် ကျန်းမာ  
ရေးဆိုင်ရာ ဆိုးကျိုးအန္တရာယ်များအကြောင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက  
မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက အမှတ်(၃)  
အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ၅ခန်းမ၌ အသိပညာပေးဟောပြော  
သည်။

ဟောပြောပွဲတွင် တာမွေမြို့နယ်ရှိ အမှတ်(၃)အခြေခံပညာ  
အထက်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်ကေသီဦးက  
အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ  
ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက ဆေးလိပ်/ အိမ်စီးကရက်နှင့် ဆေးရွက်ကြီး  
သုံးစွဲခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဆိုးကျိုး  
အန္တရာယ်များအကြောင်းကို ရှင်းလင်းဟောပြောခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နိုင်လင်းအောင်(ပြန်/ဆက်)



ကုလားပဲ 929 နှင့် V3 များ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံသို့  
တင်ပို့ရန် မုံရွာကုန်သည်များ ပြင်ဆင်လျက်ရှိ

မုံရွာ ဩဂုတ် ၄

မုံရွာမြို့မှ ပဲအမျိုးမျိုးရောင်းဝယ်နေကြသူများအနေဖြင့် ကုလားပဲ  
အုပ်စုဝင် 929 အနီလုံးကြီးနှင့် V3 အဖြူလုံးကြီးကို ပါကစ္စတန်နိုင်ငံသို့  
တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ရန် ပြင်ဆင်နေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“929 နဲ့ V3 က ပါကစ္စတန်ကို ပို့ဖို့ ဈေးကွက်ပွင့်သွားပြီ။ တောင်သူ  
တွေ လက်ထဲမရှိသေးသလို ဆောင်းတွင်းမှ စိုက်ရမှာဆိုတော့ ပွဲရတွေမှာ  
လှောင်ထားတဲ့အထဲက ထုတ်ရောင်းကြမှာပါ။ တချို့က ပါကစ္စတန်  
အတွက် ရန်ကုန်ဝယ်လက်ဆီကို ပို့နေကြပြီ”ဟု မုံရွာမြို့မှ ကုန်သည်  
တစ်ဦးက ပြောသည်။

ပါကစ္စတန်နိုင်ငံသို့ ပို့ဆောင်ရောင်းချနိုင်ရန် အရည်အသွေး  
ကောင်းမွန်ပြီး သန့်စင်သော 929 အနီနှင့် V3 အဖြူလုံးကြီးများကို ပြီးခဲ့  
သည့် ဇူလိုင်လမှစတင် စုဆောင်းဝယ်ယူနေကြခြင်းဖြစ်ပြီး ကွန်တိန်နာ  
တစ်ပုံးလျှင် ၃၀ ပိဿာနှင့် ၅၀ ကျပ်သားဝင် (၅၀ ကလိုဂရမ်) အိတ်ပေါင်း  
၄၈၀ ဆုံဖြင့် တင်ပို့ပေးနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကုလားပဲသီးနှံသည် ပြည်တွင်းစားသုံးမှု များပြားသဖြင့် ပြည်တွင်း  
သုံးအတွက်ရော ပြည်ပတင်ပို့မှုအတွက်ပါ အရေးပါသော ပဲအမျိုးအစား  
ဖြစ်ပြီး ရေဆင်း(၈)၊ ရေဆင်း(၁၁)၊ ရေဆင်း(၆)၊ ရွှေနီလုံးကြီး၊ မြကြေး၊  
ကရာချို၊ ကုလားပဲဖြူလုံးကြီး (V2, V3, V7, V9, 929, ထိုင်ဝမ်) စသည်တို့  
သည် တင်ပို့ရောင်းသော ကုလားပဲအမျိုးအစားဖြစ်သည်။

ကုလားပဲဝါ၊ ကုလားပဲဖြူ၊ ကုလားပဲဖြူလုံးကြီး၊ AQ, SQ စသည်  
တို့ကို ရောင်းဝယ်ကြပြီး အလုံးလိုက်နှင့် အခွက်အခြမ်းအဖြစ် ရောင်းဝယ်  
ကြကာ ကုလားပဲအစိမ်းမှုန့်၊ အကျက်မှုန့်များအဖြစ် ပြုပြင်ထုတ်လုပ်  
ရောင်းဝယ်ကြကြောင်း သိရသည်။

ယခင်က ကုလားပဲကို အလုံးလိုက်အပြင် ခွဲခြမ်းအဖြစ် အိန္ဒိယနိုင်ငံ  
သို့ အများဆုံးတင်ပို့ပြီး ပါကစ္စတန်၊ စင်ကာပူ၊ ကိုရီးယား၊ တရုတ်နှင့်  
ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် နိုင်ငံတို့သို့လည်း တင်ပို့ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မျိုးဝင်းထွန်း(မုံရွာ)

ပေါင်မြို့နယ် အထက(မုတ္တမ)၌ မှုခင်းကျဆင်းရေးနှင့် ဥပဒေအသိပညာပေး ဟောပြော

ပေါင် ဩဂုတ် ၄

မွန်ပြည်နယ် ပေါင်မြို့နယ်  
အထက(မုတ္တမ)၌ မှုခင်းကျဆင်း  
ရေးနှင့် ဥပဒေအသိပညာပေး  
ဟောပြောပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း  
က ပြုလုပ်သည်။

ဦးစွာ မြို့နယ်ဥပဒေအရာရှိ  
ဦးမျိုးထက်ကျော်က ကလေး  
အလုပ်သမားပပျောက်ရေး၊ မုတ္တမ  
ခရီးမှူး ရဲအုပ်ဝင်းညွန့်က လူကုန်  
ကူးမှုအကြောင်း၊ မြို့နယ်တိုင်းရင်း  
ဆေးကုဌာနမှ လက်ထောက်



တိုင်းရင်းဆေးမှူးဒေါ်မေသီတာစိုး  
က ကျန်းမာသောနေထိုင်  
စားသောက်မှုအတွက် ဆောင်ရန်

မုန့်တိုင်းဘေးအန္တရာယ်၊ ပြန်ကြား  
ရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီး  
ဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်တင်ဇာစိုး  
က စာဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး၊  
သစ်တောဦးစီးဌာနမှ တောအုပ်  
ကြီး ဦးဇော်လွင်ဦးက ဒီရေတော  
များအကြောင်းတို့နှင့် ပတ်သက်  
၍ အသိပညာပေးဟောပြောခဲ့  
ပြီး သက်ဆိုင်ရာဌာနအလိုက်  
လက်ကမ်းစာစောင်များ အခမဲ့  
ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
မွန်မလေး(ပြန်/ဆက်)

ပဲခူးမြို့၌ ဆန်စပါးလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပ

ပဲခူး ဩဂုတ် ၄



စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဆန်စက်  
လုပ်ငန်းရှင်များအသင်းနှင့် ဆန်စပါးလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း လုပ်ငန်း  
ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့မွန်လွဲ ၁ နာရီက ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး  
စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး စီမံကိန်း၊ စီးပွားရေးနှင့် ဘဏ္ဍာရေး  
ဝန်ကြီး ဦးဇော်ဝင်းက အမှာစကားပြောကြားပြီး ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး  
စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး ဦးမြင့်အောင်က  
အစည်းအဝေးကျင်းပရခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရ  
သည်။  
ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ် အောင်ရတနာရောင်းဝယ်ရေး သမဝါယမအသင်း နှစ်ပတ်လည်စည်းဝေး

ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၄

ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး  
မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်အတွင်း  
ရှိ သမဝါယမအသင်းများမှ  
အောင်ရတနာ ရောင်းဝယ်ရေး  
သမဝါယမအသင်း ၂၀၂၄-၂၀၂၆  
ဘဏ္ဍာနှစ်အတွက် နှစ်ပတ်လည်  
အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာအစည်းအဝေးနှင့်  
အမှုဆောင်ရွေးချယ်ပွဲကို ယမန်

နေ့မွန်းလွဲပိုင်းက (င)ရပ်ကွက်  
ခါတော်မီမွေရုံ၌ ပြုလုပ်သည်။  
ဦးစွာ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်  
သမဝါယမဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိ  
ဦးချစ်ကိုကိုဦးက အသင်းများ  
အနေဖြင့် သမဝါယမအသင်း  
ဥပဒေအရ အမှုဆောင်ရွေးချယ်  
တင်မြှောက်ရာတွင် လိုက်နာရ  
မည့် စည်းကမ်းများ၊ လုပ်ထုံး  
လုပ်နည်း၊ ညွှန်ကြားချက်၊ ဝန်ကြီး  
ဌာနနှင့် ဦးစီးဌာနမှ ဆက်လက်  
အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်  
မည့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှင်းလင်း  
ပြောကြားသည်။



ဆက်လက်၍ အသင်းမှ အမှု  
ဆောင်အဖွဲ့အစီရင်ခံစာနှင့် နှစ်ချုပ်  
ဘဏ္ဍာရေးရှင်းတမ်းများကို အသင်း  
တာဝန်ခံ အစီစဉ်ခန်းမွန်က  
ဖတ်ကြားတင်ပြပြီး အသင်းသား

များ၏ အတည်ပြုချက်များကို  
ရယူခဲ့သည်။  
အဆိုပါ အစည်းအဝေးသို့  
အသင်းသား ၅၃ ဦး တက်ရောက်  
ခဲ့ပြီး အစုပေါင်းအမြတ်နှင့် အသင်း  
သားများအား လက်ဆောင်ပစ္စည်း  
များ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
သက်လွင်စိုး(ပြန်/ဆက်)

# မိုးစိုက်ပျိုးခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် စီးပွားရေးအလားအလာ

## ကိုဘုန်း

လူသားတို့၏ သမိုင်းတစ်လျှောက် အစားအစာနှင့် အာဟာရအတွက် အထောက်အကူပြုသည့် သဘာဝအလျောက် အစားအစာများစွာ ရှိသည့်အနက် မိုးသည် ထူးခြားထင်ရှားသော နေရာတစ်နေရာကို ပိုင်ဆိုင်ထားသည်။ မိုးကို ကျောက်ခေတ်ဦးကပင် လူတို့စတင်တွေ့ရှိစားသုံးခဲ့ကြသည်။ ယနေ့ခေတ်တွင် မိုးစိုက်ပျိုးခြင်းသည် ရှေးဟောင်းအစဉ်အလာတစ်ခုမျှသာ မဟုတ်တော့ဘဲ ခေတ်မီစီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ရပ် ဖြစ်လာပြီဖြစ်သည်။

မိုးစိုက်ပျိုးခြင်းသည် အမှိုက်မှ ရွှေကိုထုတ်ယူခြင်းဖြစ်သည်။ အသုံးမလိုတော့သော စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို တန်ဖိုးရှိသောထွက်ကုန်အဖြစ် ပြောင်းလဲခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မိုးစိုက်ပျိုးခြင်းကို “တစ်ချက်ခုတ် သုံးချက်ပြတ်” ဟု ဆိုကြသည်။ အကြောင်းမှာ ဤလုပ်ငန်းသည် လယ်ယာစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများမှ မိုးလည်းရ၊ မိုးစိုက်ပျိုးခြင်းနောက် ကျန်ရှိသည့်အဆွေးမှ မြေဆွေးလည်းရ၊ လယ်ယာထွက်သီးနှံလည်း ရရှိသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် မိုးစိုက်ပျိုးခြင်းကို “ငွေထုတ်စက်” ဟူ၍လည်း တင်စားခေါ်ဝေါ်ကြသည်။

ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုလျှော့ချရေးတွင် မိုးစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းသည် အထူးပင်အထောက်အကူပြုသော စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခု ဖြစ်သည်။ ဗေဒ၊ ငှက်ပျော့၊ ကောက်ရိုး၊ ပြောင်းဖူးရိုး၊ ပြောင်းပင်စသည့် စိုက်ပျိုးရေးစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ၊ ဆီထွက်သီးနှံများ၊ ပါ၊ ပဲမျိုးစုံနှင့် ဆီအုန်းတို့ကိုအသုံးပြု၍ မိုးစိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ မိုးစိုက်ပျိုးခြင်းနောက် ကျန်ရှိသောအဆွေးများကို အဖိုးတန်မြေဆွေးအဖြစ် ဆက်လက်အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ ဥပမာအားဖြင့် စပါးစိုက်ပျိုးလျှင် စပါးတစ်သီးရရှိသည်။ ထို့နောက် ကျန်ရှိသောကောက်ရိုးကို အသုံးပြု၍ မိုးအမျိုးမျိုးစိုက်ပျိုးသဖြင့် မိုးလည်းရပြန်သည်။ မိုးများကို နုတ်ယူပြီးနောက် ကျန်ရှိသည့် မိုးစိုက်ခင်းပုံမှ မြေဆွေးကိုလည်း ထပ်မံရရှိပြန်သည်။ ဤသည်ကို “တစ်ချက်ခုတ် သုံးချက်ပြတ်” ဟု ခေါ်ဆိုခြင်းဖြစ်သည်။ သုတေသနပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ လယ်ယာစွန့်ပစ်အမှိုက် တန်ဖိုးရှိသည့်သန့်စင်လျှင် မိုးတန်ချိန် တစ်သန်းမှ ၁ ဒသမ ၅ သန်းအထိ ထုတ်လုပ်နိုင်သည်ဟု သိရသည်။

**မိုးသမိုင်း**  
အီဂျစ်နိုင်ငံ၏ဟတ်တမ်းများအရ လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း ၄၀၀၀ ခန့် (ဘီစီ ၄၀၀၀) ကပင် လူတို့သည် မိုးကိုစတင်စားသုံးခဲ့ကြသည်။ အချို့က ကျောက်ခေတ်ကပင် မိုးစိုက်ပျိုးခဲ့သည်ဟု ဆိုသည်။ ထို့နောက် ရုရှား၊ တရုတ်၊ ဂရိ၊ မက္ကဆီကိုနှင့်လက်တင်အမေရိကနိုင်ငံများတွင် စိုက်ပျိုးလာကြသည်။ တရုတ်နိုင်ငံသည် လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်းများစွာကပင် မိုးစိုက်ပျိုးခဲ့သည်။ ကြွက်နားရွက်မှိုကို အေဒီ ၆၀၀၊ ရွှေအုပ်မှို (Flammulina velutipes) ကို အေဒီ ၈၀၀၊ ရှိတာကီမှို (Lentinula edodes) ကို အေဒီ ၁၀၀၀ တွင် စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ကြသည်။

စီးပွားဖြစ်မိုးစိုက်ပျိုးခြင်းကိုမူ ဥရောပတွင် ၁၆ ရာစုနှင့် ၁၇ ရာစုနှစ်များတွင်မှ စတင်ခဲ့သည်။ ၁၉ ရာစုနှစ်နှောင်းပိုင်းတွင်မှ အမေရိကန်သို့ ပျံ့နှံ့ရောက်ရှိခဲ့သည်။ ပထမဆုံးမြို့မျိုး စပွန်း (Spaw) ကို ပြင်သစ်နိုင်ငံပညာရှင် Louis F. Lambert က ၁၉ ရာစုအစောပိုင်းတွင် ထုတ်လုပ်ခဲ့သည်။ ၁၉၁၄ ခုနှစ်တွင် မိုးဈေးကွက် စတင်ပေါ်ပေါက်လာခဲ့သည်။ ထိုစဉ်က ကြယ်သီးမှို (Button mushroom) သည် ဈေးကွက်ကို လွှမ်းမိုးထားခဲ့သည်။ ၁၉၇၉ ခုနှစ်တွင် ကြယ်သီးမှိုသည် ကမ္ဘာ့မိုးဈေးကွက်၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းကို လွှမ်းမိုးထားနိုင်ခဲ့သည်။ သို့သော် ၁၉၉၇ ခုနှစ်သို့ ရောက်သောအခါ ရှိတာကီမှို၊ ငွေနှင်းမှို (အိုက်စတာမှို)၊ ကောက်ရိုးမှို၊ ကြွက်နားရွက်မှို စသည့် အခြား မိုးများ ဈေးကွက်သို့ ဝင်ရောက်လာသဖြင့် ကြယ်သီး



ကောက်ရိုးမှို တစ်ပိုင်တစ်နိုင် စိုက်ပျိုးထားမှုကို တွေ့ရစဉ်။

မှို၏ ဈေးကွက်ဝေစုမှာ ၃၂ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ကျဆင်းသွားခဲ့သည်။

ယခုအခါ နိုင်ငံပေါင်း ၁၀၉ နိုင်ငံကျော်၌ မိုးစိုက်ပျိုးရေးကို တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံများဖြစ်သော အမေရိကန်နှင့် ဥရောပနိုင်ငံများသည် မိုးစိုက်ပျိုးရေးကို စက်မှုထုတ်ကုန်အဖြစ် စက်ကြီးများဖြင့် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးလျက်ရှိကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လူဦးရေ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် ကျေးလက်ဒေသများတွင် နေထိုင်ကြသည်။ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုလျော့ကျစေရန်၊ အလုပ်အကိုင်သစ်များ ဖန်တီးနိုင်ရန်၊ အစားအစာဖူလုံမှုရရှိရန်၊ ကျေးလက်ဒေသပညာရေးနှင့် ကျန်းမာရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်နှင့် နိုင်ငံတော်၏ GDP တိုးတက်စေရန်အတွက် မိုးစိုက်တစ်ပိုင်တစ်နိုင်ငံမှသည် စီးပွားဖြစ်အထိ စိုက်ပျိုးရန် လိုအပ်ပါသည်။

**မြန်မာ့မိုးစိုက်ပျိုးရေး**  
မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကောက်ရိုးမှိုစိုက်ပျိုးခြင်းလုပ်ငန်းကို ၁၉၃၂ ခုနှစ်ခန့်က ထိုင်းနိုင်ငံမှ ပညာရှင်နှစ်ဦး၏ အကူအညီဖြင့် စတင်ခဲ့သည်။ ၁၉၇၉ ခုနှစ်မှစ၍ အထွက်နှုန်းကောင်းသော မိုးမျိုးများကို တင်သွင်းခြင်း၊ မိုးမျိုးများ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးခြင်းတို့ကြောင့် လူအများ စိတ်ဝင်စားလာကြပြီး စီးပွားဖြစ်စတင်ထုတ်လုပ်လာကြသည်။ ၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်တွင် ကောက်ရိုးမှိုတစ်မျိုးတည်းသာမဟုတ်ဘဲ ငွေနှင်းမှို၊ ငွေမှိုမျိုး၊ ကြွက်နားရွက်မှို၊ ထပ်တရာမှို စသည့် မိုးမျိုးများကိုပါ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးလာကြပြီး မိုးသင်တန်း

များကိုလည်း ပို့ချပေးခဲ့သည်။ ရန်ကုန်မြို့ ကိုးမိုင်ရှိ မိုးမြို့ မှော်ဘီမြို့ရှိ ညောင်နှစ်ပင်မြို့၊ ပဲခူးမြို့ ၁၀ မိုင်ကုန်းရှိ မိုးမြို့ တောင်ငူမြို့ရှိ ကျောက်တိုင်မြို့တို့တွင် အဓိက မိုးငါးမျိုးဖြစ်သည့် ငွေနှင်းမှို၊ ကြွက်နားရွက်မှို၊ နို့စိမ်းမှို၊ ကောက်ရိုးမှိုနှင့် လင်ဖီးမှိုတို့ကို စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသည်။ ပြင်ဦးလွင်ရှိ မိုးမြို့တွင် အအေးပိုင်းဒေသ၌ ဖြစ်ထွန်းသော ရှိတာကီမှို၊ ကမ္ဘာပေါ်တွင် စိုက်ပျိုးမှုအများဆုံးနှင့် စားသုံးမှုအများဆုံးဖြစ်သည့် ကြယ်သီးမှို၊ မျောက်ခေါင်းမှို၊ ပဲပင်ပေါက်မှို၊ ရွှေအုပ်မှိုတို့အပြင် ငွေနှင်းမှိုနှင့် ကြွက်နားရွက်မှိုတို့ကိုပါ စိုက်ပျိုးကြသည်။ ထို့အပြင် တိုးတက်သောနည်းပညာများကြောင့် ယခုအခါ မိုးကို စက်မှုထုတ်ကုန် သီးနှံအဖြစ် ရာသီမရွေး တစ်နှစ်ပတ်လုံး စိုက်ပျိုးနိုင်ပြီဖြစ်သည်။

**ကမ္ဘာ့နှစ်စဉ်တိုးပွားနေသော လူဦးရေ၏ လိုအပ်သောအာဟာရအတွက်**

ဖြည့်ဆည်းပေးမည့်မိုး  
ကမ္ဘာ့လူဦးရေသည် နှစ်စဉ် တိုးပွားလျက်ရှိရာ လိုအပ်သောအာဟာရကို မိုးဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်သည်။ လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း ၃၀ ကပင် မိုးစိုက်ပျိုးရေးသည် တစ်ဟုန်ထိုးတိုးတက်လာခဲ့ပြီး ထုတ်လုပ်မှုမှာ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ တိုးတက်လာသည်။ တရုတ်နိုင်ငံသည် ကမ္ဘာ့မိုးထုတ်လုပ်မှု၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းကို ထုတ်လုပ်လျက်ရှိသည်။ ယခုအခါ မိုးလုပ်ငန်းသည် ခေတ်မီဆန်းသစ်လာပြီး ဥရောပနှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံတို့တွင် အဆင့်မြင့်နည်းပညာများအသုံးပြုကာ စက်ကိရိယာများဖြင့် အမြောက်အမြား ထုတ်လုပ်စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသည်။ ထိုနိုင်ငံများသည်

● **မြန်မာနိုင်ငံတွင် မိုးစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း အောင်မြင်တိုးတက်စေရန် ကျေးလက်ဒေသများသို့ မိုးစိုက်ပျိုးရေးအခြေခံနှင့် အဆင့်မြင့်သင်တန်းများကို အခမဲ့ (သို့မဟုတ်) ကုန်ကျစရိတ်သက်သာစွာ ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်း၊ နိုင်ငံခြားမှ အထွက်နှုန်းကောင်း မိုးမျိုးကောင်းများကိုတင်သွင်းပြီး တောင်သူများသို့ ဈေးနှုန်းချိုသာစွာဖြန့်ဖြူးပေးခြင်း၊ ခေတ်မီစက်ကိရိယာများ၊ ရာသီမရွေးစိုက်ပျိုးနိုင်သော နည်းပညာများကို အသေးစား၊ အလတ်စား တောင်သူများသို့ ကူညီပံ့ပိုးပေးခြင်း၊ တောင်သူများကို ပြည်တွင်း/ ပြည်ပ မိုးဈေးကွက်များနှင့် တိုက်ရိုက်ချိတ်ဆက်ပေးသည့် စနစ်တစ်ရပ်ဖော်ဆောင်ခြင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရာသီဥတုနှင့်ကိုညီသော မိုးမျိုးသစ်များ သုတေသနပြု ထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် မြို့၏အာဟာရတန်ဖိုး၊ စီးပွားရေးအလားအလာနှင့် စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များကို တောင်သူများသိရှိစေရန် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဖြန့်ဝေပေးခြင်းတို့ကို လုပ်ဆောင်ပေးရန် လိုအပ်သည်။**

နည်းပညာများ၊ စက်ကိရိယာများ၊ အထွက်ကောင်း မိုးမျိုးများနှင့် မိုးများကိုပင် ပြည်သို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိသည်။

မိုးမှ လူတို့အတွက် အသားဓာတ်၊ ဗီတာမင်နှင့် သတ္တုဓာတ်များ ပေါကြွယ်ဝစွာ ရရှိစေသည်။ ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာဖွံ့ဖြိုးရေးအဖွဲ့ (FAO) ကလည်း မိုးကို အစားအသောက် ထွက်ကုန်တစ်ခုအဖြစ် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများ (ကျေးလက်ဒေသများအပါအဝင်) တွင် နှစ်စဉ်တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးကြရန် ထောက်ခံအားပေးထားသည်။

**ကမ္ဘာ့စီးပွားဖြစ် အများဆုံး စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သော မိုးစိုက်ပျိုးနည်းပညာ**  
ကမ္ဘာပေါ်တွင် မိုးမျိုးစိတ်ပေါင်း ၁၄၀၀၀ ရှိပြီး ယင်းတို့အနက် စားသုံးရန်သင့်လျော်သော မျိုးစိတ်ပေါင်း ၇၀၀၀ ရှိသည်။ ထိုမျိုးစိတ်များအနက် ၂၀၀ ကျော်ကို ဓာတ်ခွဲခန်းများတွင် စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးအောင်မြင်ပြီးဖြစ်သည်။ စီးပွားဖြစ် မျိုးစိတ်ပေါင်း ၉၀ ကို ကမ္ဘာအနှံ့ စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသည်။ အချို့ မိုးမျိုးစိတ် ၇၃ မျိုးကိုမူ ဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရေးအတွက် စိုက်ပျိုးကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် မိုးမျိုးစိုက်ပျိုးရန် အခြေအနေကောင်းသော နိုင်ငံဖြစ်သည်။ ပူအိုက်စွတ်စိုသောဒေသ၊ ခြောက်သွေ့သောဒေသ၊ အေးသောဒေသ၊ သစ်တောထူထပ်သော တောင်ပေါ်ဒေသများရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ပူအိုက်စွတ်စိုသော ရာသီကို ကြိုက်သောမျိုး အေးသောအရပ်ကို နှစ်သက်သောမျိုး သစ်တောအတွင်းဖြစ်ထွန်းသော မိုးများအားလုံးကို စိုက်ပျိုးနိုင်သည်နိုင်ငံဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မိုးစိုက်ပျိုးရေးကို အထူးအလေးပေးစိုက်ပျိုးသင့်ပြီး နိုင်ငံခြားငွေရှာဖွေပေးနိုင်သော လုပ်ငန်းကြီးတစ်ခု ဖြစ်လာနိုင်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် မိုးစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း အောင်မြင်တိုးတက်စေရန် ကျေးလက်ဒေသများသို့ မိုးစိုက်ပျိုးရေး အခြေခံနှင့် အဆင့်မြင့်သင်တန်းများကို အခမဲ့(သို့မဟုတ်) ကုန်ကျစရိတ်သက်သာစွာ ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်း၊ နိုင်ငံခြားမှ အထွက်နှုန်းကောင်း မိုးမျိုးကောင်းများကိုတင်သွင်းပြီး တောင်သူများသို့ ဈေးနှုန်းချိုသာစွာ ဖြန့်ဖြူးပေးခြင်း၊ ခေတ်မီစက်ကိရိယာများ၊ ရာသီမရွေးစိုက်ပျိုးနိုင်သော နည်းပညာများကို အသေးစား၊ အလတ်စား တောင်သူများသို့ ကူညီပံ့ပိုးပေးခြင်း၊ တောင်သူများကို ပြည်တွင်း/ ပြည်ပ မိုးဈေးကွက်များနှင့် တိုက်ရိုက်ချိတ်ဆက်ပေးသည့် စနစ်တစ်ရပ်ဖော်ဆောင်ခြင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရာသီဥတုနှင့်ကိုညီသော မိုးမျိုးသစ်များ သုတေသနပြု ထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် မြို့၏အာဟာရတန်ဖိုး၊ စီးပွားရေးအလားအလာနှင့် စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များကို တောင်သူများသိရှိစေရန် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဖြန့်ဝေပေးခြင်းတို့ကို လုပ်ဆောင်ပေးရန် လိုအပ်သည်။

မိုးစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းသည် ခေတ်မီစိုက်ပျိုးရေးလောကတွင် အကျိုးကျေးဇူးများစွာ ရရှိနိုင်ပြီး စီးပွားရေးအရ တန်ဖိုးကြီးထွက်ကုန်တစ်ခုအဖြစ် ရပ်တည်လာပြီ ဖြစ်ပါသည်။ မိုးစိုက်ပျိုးခြင်းသည် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု အနည်းငယ်မျှဖြင့် လျင်မြန်စွာ အကျိုးအမြတ်ရရှိနိုင်ပြီး ရေရှည်တည်တံ့သော လုပ်ငန်းတစ်ခုလည်းဖြစ်သောကြောင့် စိုက်ပျိုးရေးတောင်သူများအနေဖြင့် ဤအခွင့်အလမ်းကို လက်လွှတ်မခံဘဲ မိုးစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းကို တစ်ပိုင်တစ်နိုင်ငံအဆင့်မှသည် စီးပွားဖြစ်အဆင့်အထိ အဆင့်ဆင့်တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်သင့်ပါကြောင်း အလေးအနက်တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ပါသည်။

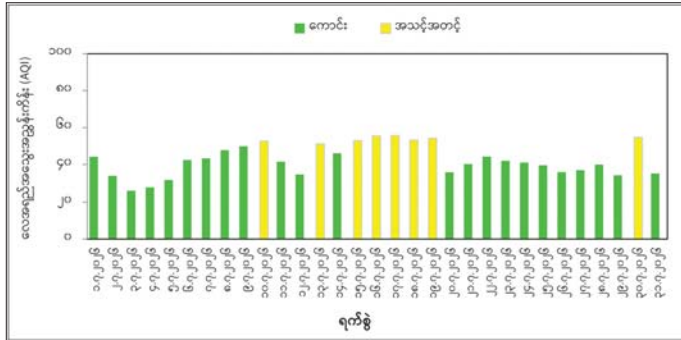
ကိုးကား - မိုးစိုက်ပျိုးရေး(နေရောင်-စိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ်)

## ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇူလိုင်လအတွင်း ရန်ကုန်(ကမ္ဘာအေး)နှင့် ကျိုင်းတုံမြို့တို့၏ လေအရည်အသွေး အခြေအနေများ

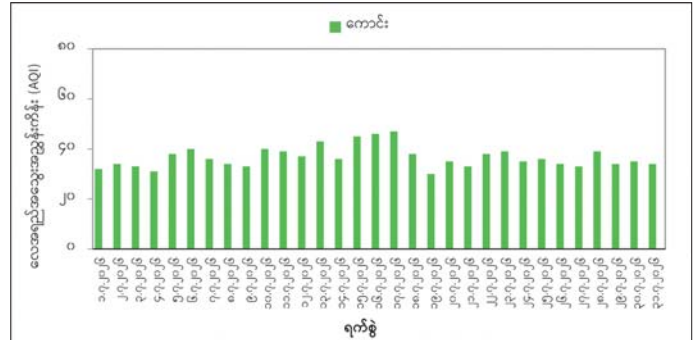
ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနသည် မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒ ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန၊ ရန်ကုန်(ကမ္ဘာအေး)ရုံး၌ လေအရည်အသွေးစောင့်ကြည့်တိုင်းတာသည့် ကိရိယာ (FPM-377C) ဖြင့် လေထုအတွင်း ၂.၅ မိုက်ခရိုနီမီတာ (μm) နှင့်အောက် သေးငယ်သောအမှုန်အမွှားများ (PM<sub>2.5</sub>) စောင့်ကြည့်တိုင်းတာခြင်းနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)၊ ကျိုင်းတုံမြို့၊ မိုးလေဝသရုံး၌ လေအရည် အသွေးစောင့်ကြည့်တိုင်းတာသည့်ကိရိယာ (Compact Air Quality Monitoring Station - AQM65) ဖြင့် မျက်နှာပြင်အိုဇုန်း (O<sub>3</sub>)၊ PM<sub>10</sub> နှင့် PM<sub>2.5</sub> တို့ကို ၂၄ နာရီ စောင့်ကြည့်တိုင်းတာလျက်ရှိပါသည်။

တိုင်းတာရရှိခဲ့သည့် မှတ်တမ်းများအရ ဇူလိုင်လအတွင်းတွင် မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှု ဦးစီးဌာန၊ ရန်ကုန်(ကမ္ဘာအေး)ရုံး၏ လေအရည်အသွေးမှာ ဇူလိုင်လအတွင်းတွင် ကောင်းမွန်သောအဆင့်၌ ၂၃ ရက်၊ အသင့်အတင့်အဆင့်၌ ၈ ရက်နှင့် ကျိုင်းတုံမြို့၏ လေအရည်အသွေး အခြေအနေ (PM<sub>2.5</sub>)မှာ ကောင်းမွန်သောအဆင့်၌ ၃၀ ရက်နှင့် အသင့်အတင့်အဆင့်၌ ၁ ရက်ရှိနေကြောင်း သုံးသပ်တွေ့ရှိရပါ သည်။

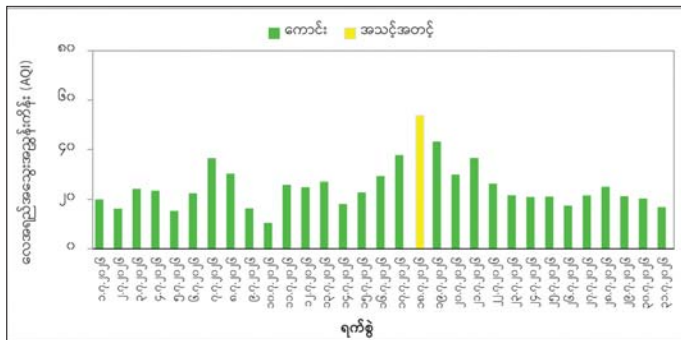
မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန



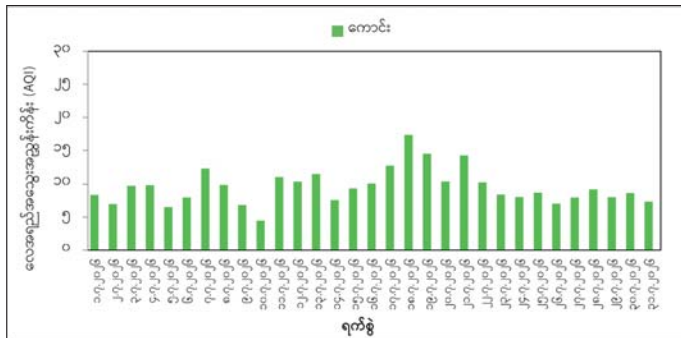
ရန်ကုန်(ကမ္ဘာအေး)၏ လေအရည်အသွေးအညွှန်းကိန်း (AQI) များပြပုံ



ကျိုင်းတုံမြို့၏ မျက်နှာပြင်အိုဇုန်း (O<sub>3</sub>) ဆိုင်ရာ လေအရည်အသွေးအညွှန်းကိန်း



ကျိုင်းတုံမြို့၏ PM<sub>2.5</sub> ဆိုင်ရာ လေအရည်အသွေးအညွှန်းကိန်း (AQI)များပြပုံ



ကျိုင်းတုံမြို့၏ PM<sub>10</sub> ဆိုင်ရာ လေအရည်အသွေးအညွှန်းကိန်း (AQI)များပြပုံ

လေအရည်အသွေးအညွှန်းကိန်း (AQI)အလိုက် အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်

| လေအရည်အသွေး အညွှန်းကိန်း (AQI) | လေအရည်အသွေး အဆင့်                                          | အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်                                                                                                                              |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ၀ - ၅၀                         | ကောင်း                                                     | လေထုအရည်အသွေးမှာကျေနပ်ဖွယ်ရာဖြစ်သည်။ လေထု ညစ်ညမ်းမှု အန္တရာယ်မရှိ သို့မဟုတ် လွန်စွာနည်းပါးသည်။                                                     |
| ၅၁ - ၁၀၀                       | အသင့်အတင့်                                                 | လေထုအရည်အသွေးမှာလက်ခံနိုင်စရာဖြစ်သော်လည်း လေထု ညစ်ညမ်းမှုအား ခံနိုင်ရည်နည်းပါးသည့် အချို့လူများအတွက် ကျန်းမာရေး ထိခိုက်နိုင်ဖွယ် အသင့်အတင့်ရှိသည်။ |
| ၁၀၁ - ၁၅၀                      | ခံနိုင်ရည် နည်းပါးသောအုပ်စု များအတွက် ကျန်းမာရေး ထိခိုက်စေ | လေထုညစ်ညမ်းမှုကို ခံနိုင်ရည်နည်းပါးသူများ ကျန်းမာရေး ထိခိုက်နိုင်သည်။ ယေဘုယျအားဖြင့် ကျန်းမာရေးအတွက် စိုးရိမ်ဖွယ်မရှိပါ။                           |
| ၁၅၁ - ၂၀၀                      | ကျန်းမာရေး ထိခိုက်စေ                                       | လူတိုင်းကျန်းမာရေး ထိခိုက်မှုမျိုးကြုံတွေ့နိုင်သည်။ လေထု ညစ်ညမ်းမှုကို ခံနိုင်ရည်နည်းပါးသော အုပ်စုများကျန်းမာရေး ပိုမိုထိခိုက်နိုင်သည်။            |
| ၂၀၁ - ၃၀၀                      | ကျန်းမာရေးကို အလွန် ထိခိုက်စေ                              | ကျန်းမာရေးအသိပေးချက် - လူတိုင်းကျန်းမာရေး ပြင်းထန်စွာ ထိခိုက်နိုင်သည်။                                                                             |
| ၃၀၁ - ၅၀၀                      | အန္တရာယ်ရှိ                                                | ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အရေးပေါ်သတိပေးရမည့် အခြေအနေ ဖြစ်သည်။ လူထုတစ်ရပ်လုံးကျန်းမာရေး ထိခိုက်နိုင်ခြေရှိများ သည်။                                        |

## မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်ကူးစက်ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအသိပေးနှိုးဆော်ချက်

ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်းနှင့် ရာသီအကူးအပြောင်းကာလ၌ တိရစ္ဆာန်များတွင် ကူးစက်ရောဂါများ ကျရောက်ဖြစ်ပွားနိုင်ပြီး ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများ ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါသဖြင့် ကူးစက်ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင် ရေးအတွက် အောက်ပါအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (၁) မိုးဦးရာသီသို့ ကျရောက်လာပြီဖြစ်၍ ကျွဲနွားများ ကာကွယ်ဆေးများကို ထိုးနှံကြရန်၊
- (၂) တိရစ္ဆာန်မွေးမြူရေးမြို့များ၏ မီဝပ်မြို့များကို အထူးဂရုပြုဆောင်ရွက်ရန်၊
- (၃) မွေးမြူရေးမြို့များတွင် ဦးသတ်သန့်စင်ခြင်းလုပ်ငန်းကို စနစ်တကျပုံမှန်ဆောင်ရွက်ရန်၊
- (၄) ရောဂါဖြစ်သည်ဟု သံသယဖြစ်သော တိရစ္ဆာန်များကို သီးခြားခွဲထားရန်၊
- (၅) တိရစ္ဆာန်များတွင် ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပွားသည်ဟု သံသယဖြစ်ဖွယ်တွေ့ရှိရပါက နီးစပ်ရာ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနသို့ အမြန်ဆက်သွယ်ရန်၊
- (၆) ရောဂါဖြစ်သော တိရစ္ဆာန်ကို အခြားတိရစ္ဆာန်များနှင့်ဝေးရာတွင် သီးခြားချည်နှောင်ထားရန် နှင့် လွှတ်ကျောင်းခြင်း၊ အခြားနေရာသို့ မောင်းနှင်ရွှေ့ပြောင်းခြင်းမပြုရန်၊
- (၇) တိရစ္ဆာန်အသေကောင်များကို စားသောက်ခြင်းမပြုရန်နှင့် စနစ်တကျ မြေမြှုပ်ဖျက်ဆီးရန်၊

- (၈) တိရစ္ဆာန်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ထူးခြားဖြစ်စဉ်များ၊ တိရစ္ဆာန်များပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ ရုတ်တရက် သေဆုံးမှုများရှိပါက သက်ဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးအဖွဲ့၊ မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်ထံသို့ ဆက်သွယ်အကြောင်းကြား ပူးပေါင်းဆောင် ရွက်ရန်၊
- (၉) ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် ရောဂါစူးစမ်းရှာဖွေခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် သက်ဆိုင်ရာဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန်။

မွေးမြူသူတောင်သူများအနေဖြင့် မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနနှင့်ဆက်သွယ်၍ ကျွဲ၊ နွား ကာကွယ်ဆေးများထိုးနှံကြရန် တိုက်တွန်းပါသည်။

မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန  
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

ကျောက်မြို့၊ ရေငန်ပုစွန်သားဖောက်စခန်းမှ ဒေသတွင်း ပုစွန်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများအတွက် ရေငန်ပုစွန်သားပေါက်များ ဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိ

စစ်တွေ ဩဂုတ် ၄ ရခိုင်ပြည်နယ် ကျောက်မြို့၊ ငါးလုပ်ငန်း ဦးစီးဌာန၏ ရေငန်ပုစွန်သားဖောက်စခန်းတွင် ရေငန်ပုစွန်များ သားဖောက်ခြင်းလုပ်ငန်းကို စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ဒေသတွင်း ပုစွန်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သည့် ရေငန်ပုစွန်သားပေါက်များကို ဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် ကျောက်မြို့ ပညာရေးကောလိပ် သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု သိုင်းချောင်းလမ်းဆုံမှ သစ်ပုတ်တောင် ကျေးရွာအထိ လမ်းတံတားများ ကြံ့ခိုင်ကောင်းမွန်စေရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု သစ်ပုတ်တောင်ကျေးရွာ အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း(ခွဲ)၌ ကျောင်းဆောင်များ တိုးချဲ့တည်ဆောက်နိုင်ရန် ဆောင်ရွက်နေမှု၊ စိုင်းမြို့ကျေးရွာရှိ ကဏန်းပျော့မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းနှင့် ငလေပေ့ ရေငန်တားတာများ ကြံ့ခိုင်မှုအခြေအနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

အဆိုပါခရီးစဉ်အတွင်း မြို့မအားကစားကွင်း၌ ခရိုင်အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနက ကြီးမားကျင်းပသည့် ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌဖလား အခြေခံပညာအလယ်တန်းအဆင့် ကျောင်းပေါင်းစုံအမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ၊ ကျောင်းပေါင်းစုံအမျိုးသား/အမျိုးသမီး ဘောလုံးဘောပြိုင်ပွဲနှင့် ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲတို့ကို တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး အားကစားခန်းမပြုပြင်ပြီးစီးမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။



ကျောက်မဲမြို့၌ အသေးစားကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ ဖန်တီးနိုင်ရေးနှင့် အမျိုးသမီးများ ဝင်ငွေတိုးရေး စက်ချုပ်သင်တန်း ဖွင့်လှစ်

ကျောက်မဲ ဩဂုတ် ၄ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲမြို့၌ အသေးစားကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ ဖန်တီးနိုင်ရေးနှင့် ကျေးလက်နေထိုင်သူများ ဝင်ငွေတိုးရေး စီမံကိန်းပါ အမျိုးသမီးများဝင်ငွေတိုးရေးဆောင်ရွက်မည့် စက်ချုပ်သင်တန်း ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက ကျောက်မဲမြို့နယ် မန်ကျောင်းကျေးရွာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။

အဂတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနတို့ပူးပေါင်း၍ “လူငယ်နှင့် ဖြောင့်မတ်တည်ကြည်မှု” လူငယ်စကားပိုင်းကျင်းပ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၄ ရန်ကုန်မြို့၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့် မြို့နယ်အထက(၄)နှင့် တောင်ကြီးမြို့ အထက(၂) တို့၌ ယနေ့တွင် ကျောင်းသား လူငယ်များ ဦးဆောင်သော စကားပိုင်းကို ကျင်းပပြီး ကျင့်ဝတ်နှင့်ညီသည့် ခေါင်းဆောင်ကောင်း တစ်ဦး ဖြစ်လာရန်အတွက် ငယ်စဉ်ကတည်းက ဖြောင့်မတ်တည်ကြည်မှုကို အခြေပြုရန် လိုအပ်မှုများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက ဆွေးနွေးကြကာ တက်ရောက်လာသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၏ မေးခွန်းများကို ပြန်လည်ဖြေကြားကြသည်။



အခမ်းအနားသို့ အဂတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင် (ရန်ကုန်)နှင့် (တောင်ကြီး)မှ ညွှန်ကြားရေးမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ရန်ကုန်မြို့နှင့် တောင်ကြီးမြို့တို့ရှိ ကျောင်းများမှ ကျောင်းအုပ်ကြီးများနှင့် ဆရာ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။



ရန်ကင်းမြို့နယ်၌ မူးယစ်ဆေးဝါး အန္တရာယ်ဆိုင်ရာ ပညာပေးဟောပြော

ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၄ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရန်ကင်းမြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဒေါက်တာကျော်စိုးဦး ဦးဆောင်သည့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများသည် ဩဂုတ် ၄ ရက်တွင် ရန်ကင်းမြို့နယ် အမှတ်(၄) အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးများ၏ အန္တရာယ်များအကြောင်း ကျန်းမာရေးပညာပေးဟောပြောပွဲကို ပညာရေးဌာနနှင့်ပူးပေါင်း၍ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

လမ်းမတော်မြို့နယ် အလက(၁)၌ ဆေးလိပ်နှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ် အသိပညာပေးဟောပြော

လမ်းမတော် ဩဂုတ် ၄ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လမ်းမတော်မြို့နယ် အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်းတွင် ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးဟောပြောခြင်းကို ယမန်နေ့ ဗုဒ္ဓိုးလုံပိုင်းက အလက(၁)လမ်းမတော် မြမ္မာလာခန်းမ၌ ပြုလုပ်သည်။



အခြေခံပညာကျောင်း ၁၉၆ ကျောင်းမှ KG ကလေးများအား ကျောင်းတွင်းအာဟာရကျွေး

အိမ်မဲ ဩဂုတ် ၄ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး အိမ်မဲမြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနနှင့် ပညာရေးဌာနတို့ပူးပေါင်း၍ (တတိယအကြိမ်)အဖြစ် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ် မြို့နယ်အတွင်းအခြေခံပညာကျောင်း ၁၉၆ ကျောင်းမှ KG ကလေးစုစုပေါင်း ၃၃၇၂ ဦးအား အဏုအာဟာရမွန်များ အသုံးပြု၍ ကျောင်းတွင်းအာဟာရကျွေးခြင်းများကို အခြေခံပညာကျောင်းများ၌ ဩဂုတ် ၃ ရက်က ဆောင်ရွက်သည်။

ပေါ်တူဂီနိုင်ငံ၌ ဆိုလာစွမ်းအင်က အကြီးဆုံးလျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လွှတ်ရေး ရင်းမြစ်ဖြစ်လာ

လစ်စဘွန်း ဩဂုတ် ၄ နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သည် ပေါ်တူဂီ၏ အကြီးဆုံး ပြည်တွင်းလျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှု ရင်းမြစ်ဖြစ်လာခဲ့ကြောင်း အမျိုးသားဓာတ်အားလိုင်း အော်ပရေတာက သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

လျှပ်စစ်သည် ၁၆ ရာခိုင်နှုန်း၊ လေစွမ်းအင်သည် ၁၃ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ဇီဝလောင်စာသည် ၅ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် ဒုတိယနေရာတွင် ရပ်တည်ခဲ့သည်။ ပြန်လည် ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်မဟုတ်သော အရင်းအမြစ်များ သည် စုစုပေါင်းသုံးစွဲမှု၏ ၁၃ ရာခိုင်နှုန်းရှိပြီး ကျန် ၃၄ ရာခိုင်နှုန်းကို ပြည်ပမှ တင်သွင်းမှုမှတစ်ဆင့် ရရှိသည်။



ဧူလိုင်းလတွင် နိုင်ငံ၏ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသုံးစွဲမှုသည် အထိ ၃ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်လာကြောင်း ယခင်နှစ်ထက် ၃ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ဇန်နဝါရီလမှ ဧူလိုင်းလ သိရသည်။ ကိုးကား - ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ

ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဖြစ်ရပ်များ

ဂျပန်နိုင်ငံ

ဂျပန်နိုင်ငံတွင် အပူချိန်မြင့်မားမှုကြောင့် လေဖြတ်ခြင်းဝေဒနာ ခံစားခဲ့ရသဖြင့် ယခုသီတင်းပတ်အတွင်း နိုင်ငံသား ၉၀၀၀ ကျော် ကို ဆေးရုံများတွင် ကုသပေးခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။



တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ မြို့တော်ဆိုးလ်တွင်လည်း အပူချိန် မြင့်တက်မှုကြောင့် ဒေသခံများသေဆုံးမှုနှင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း အပေါ် ထိခိုက်မှုများရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



အီတလီနိုင်ငံ

အီတလီနိုင်ငံသည် နေရာသီ၏ စတုတ္ထမြောက် အဓိက အပူလှိုင်း နှင့် ရင်ဆိုင်နေရပြီး နိုင်ငံ၏ အချို့ဒေသများတွင် အပူချိန် ၄၀ ဒီဂရီ စင်တီဂရိတ်ထက် မြင့်တက်နေကာ မြို့အများအပြားတွင် အမြင့်ဆုံး အပူသတ်ပေးချက်အောက်တွင် စံချိန်တင်ရှိနေကြောင်း သိရသည်။

သီရိလင်္ကာ

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းရှိ ဆာဝါယာဂါမုယာပြည်နယ်နှင့် ကန်ဒီ၊ နီရာအိုင်လီခရိုင်တို့တွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုအပြင် ဆိုးရွားသောရာသီဥတုအခြေအနေများကြောင့် ဆိုင်းဆုံး ခြောက်ခြား သေဆုံးခဲ့ကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။

တရုတ်နိုင်ငံ၌ ဘူမိသဘာဝဘေးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းစီမံချက်တစ်ရပ် စတင်မိတ်ဆက်

ပေကျင်း ဩဂုတ် ၄ တရုတ်နိုင်ငံသည် နိုင်ငံအတွင်း ဘူမိသဘာဝဘေး ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ငါးနှစ်သက်တမ်းရှိသည့် လုပ်ငန်းစီမံချက်တစ်ရပ်ကို စတင်မိတ်ဆက်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ကာကွယ်ရေးအတွက် အင်ဂျင်နီယာလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် သဘာဝဘေးဖြစ်လွယ်သည့် နေရာ ၆၀၀၀ တွင် ရှိနိုင်သည့် အတားအဆီးများကို ဖယ်ရှားရန် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။

တိုကျိုဒေသ အိုဂါဆာဝါယာကျွန်းသို့ တိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်း ဒေါလ်ဖင်ဝင်ရောက်တိုက်ခတ်

တိုကျို ဩဂုတ် ၄ ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ဝင်ရောက်ခဲ့ သည့် တိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်း ဒေါလ်ဖင် သည် တိုကျိုဒေသ အိုဂါဆာဝါယာ ကျွန်းသို့ ဩဂုတ် ၄ ရက်က ဝင်ရောက် တိုက်ခတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



ကျောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။ ဒေသတွင်း တစ်နာရီလျှင် ၁၀၈ ကီလိုမီတာနှုန်းရှိသည့် လေပြင်း များ တိုက်ခတ်နိုင်ကြောင်း သိရ သည်။

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လအတွင်း ရွာသွန်းခဲ့သောမိုးရေများတွင် အက်စစ်ဖြစ်ထွန်းမှုအခြေအနေများ

ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒဌာနကြီးမှဦးစီးဌာနသည် အရှေ့အာရှအက်စစ် ဖြစ်ထွန်းမှုစောင့်ကြည့်တိုင်းတာရေးကွန်ရက် (Acid Deposition Monitoring Network in East Asia-EANET) အဖွဲ့အစည်းတွင် အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် ၂၀၀၅ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလမှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး တိုင်းဒေသကြီး နှင့်ပြည်နယ်များရှိ မြို့ကြီးများ၏ ရွာသွန်းသော မိုးရေများကို စုဆောင်းကာ မိုးရေတွင် အက်စစ် ဖြစ်ထွန်းမှုအခြေအနေများကိုသိရှိရန် မိုးရေ၏ pH တန်ဖိုးများတိုင်းတာခြင်းလုပ်ငန်းများကို လစဉ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ (ပုံ(၁))

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လအတွင်း စခန်း ၃၄ စခန်း တို့မှ မိုးရေနမူနာများ စုဆောင်းရယူနိုင်ခဲ့ပါသည်။

မိုးရေ နမူနာတိုင်းတာရရှိခဲ့သည့် စခန်း ၃၄ စခန်းတို့မှ ရွာသွန်းခဲ့သော မိုးရေများ၏ pH တန်ဖိုးများသည် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) မှ စံသတ်မှတ်ထား သည့် သောက်သုံးရေအတွက် pH တန်ဖိုးနှင့် ကျန်းမာ ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ စံသတ်မှတ်ထားသည့် သောက်သုံး ရေအတွက် pH တန်ဖိုး 6.5 - 8.5 အတွင်းတွင် ရှိကြောင်း တိုင်းတာရရှိခဲ့ပါသည်။ (ပုံ-၂)

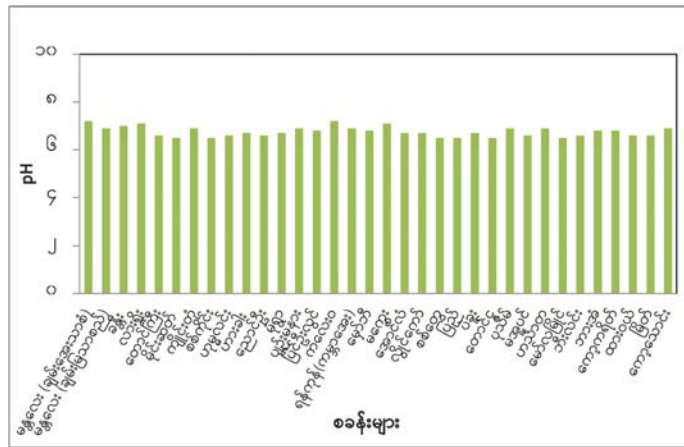
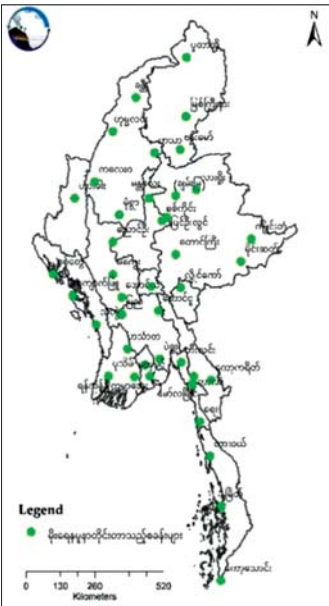
မိုးရေ၏ pH တန်ဖိုးသည် 5.6 အောက်ရောက်ရှိ မှသာ အက်စစ်ဂုဏ်သတ္တိရှိသောကြောင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လအတွင်း မိုးရေနမူနာတိုင်းတာရရှိခဲ့သည့် စခန်း ၃၄ စခန်းတို့၌ ရွာသွန်းခဲ့သော မိုးရေများတွင် အက်စစ်ဖြစ်ထွန်းမှုအခြေအနေ မရှိပါကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒဌာနကြီးမှဦးစီးဌာန

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လအတွင်း ရွာသွန်းခဲ့သော မိုးရေနမူနာများ၏ pH တန်ဖိုးများ

Table with 3 columns: စဉ် (Order), စခန်းအမည် (Station Name), pH. It lists 10 stations and their corresponding pH values.

Table with 3 columns: စဉ် (Order), ဟုမ္မလင်း (Location), ဖိ.ဖိ. (pH). It lists 26 locations and their corresponding pH values.



ပုံ(၁)၊ မိုးရေနမူနာတိုင်းတာသည့် စခန်းများပြပုံ။ ပုံ(၂)၊ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လအတွင်း ရွာသွန်းခဲ့သော မိုးရေ၏ pH တန်ဖိုးများ ပြပုံ။

ငါးမွေးမြူရေးကန်များ ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုမှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးသတိပေးနှိုးဆော်ချက်

နိုင်ငံတော်စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံရေးနှင့် ပြည်ပတင်ပို့ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံခြားဝင်ငွေရရှိရေးအတွက် နိုင်ငံအနှံ့အပြားတွင် ငါးမွေးမြူရေးကန်များဖြင့် မွေးမြူဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မိုးအလွန်အကျွံရွာသွန်းခြင်းနှင့် မြစ်ရေကြီးခြင်းများကြောင့် ငါးမွေးမြူရေးကန်များ ရေကြီးနစ်မြုပ်ခြင်းမှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရန်နှင့် ဆုံးရှုံးမှုလျော့နည်းစေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို ငါးပုစွန်မွေးမြူရေးကန်များ၌ လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန်သတိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။ -

- ငါးမွေးမြူရေးကန်များ၏ ကန်ပေါင်များခိုင်ခံ့ရန်အတွက် ကန်ပေါင်ပါးသောနိမ့်သောနေရာများတွင် သဲအိတ်များဖို့၍ ကန်ပေါင်ခိုင်ခံ့အောင်ပြုလုပ်ထားပါရန်။
အကယ်၍ရေကြီးရေလျှံလာပါက ငါးများလွတ်ထွက်မှုမရှိစေရေးအတွက် ဇာပြာပိုက်များဖြင့်ကာရံထားပါရန်။
ရေစီးကြောင်းနှင့် နီးသောငါးကန်များတွင် ရေတိုက်စားမှုကာကွယ်ရန်အတွက် တုတ်ရိုက်ပြီး ဝါးထရံများဖြင့်ကာရံ၍ သဲအိတ်များဖို့ထားပါရန်။
လိုအပ်ပါက ငါးများရွှေ့ပြောင်းနိုင်ရန်အတွက် ငါးဖမ်းပိုက်များ၊ စက်ပလုများနှင့် စက်ပစ္စည်းများအား ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါရန်နှင့် အထူးသဖြင့် မျိုးငါးကြီးများအား ဦးစားပေးရွှေ့ပြောင်းထားပါရန်။
သိုလှောင်ထားသော ငါးအစာနှင့်လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများအား

- ရေလွတ်သောနေရာသို့ရွှေ့ပြောင်းထားပါရန်။
ပုံမှန်အစာကျွေးခြင်းဖြင့် ငါးများလွတ်ထွက်မသွားစေရေးဆောင်ရွက်ထားပါရန်။
မွေးမြူရေးကန်၏ ရေထွက်/ရေလျှံပေါက်များ၊ ရေကျော်မည့်နေရာများအား အစဉ်ဂရုတစိုက်စစ်ဆေးနေပါရန်။
ထူးခြားသည့်အခြေအနေများ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီသိရှိနိုင်ရန်အတွက် ဆက်သွယ်သတင်းပို့နိုင်မည့်နည်းလမ်းများ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါရန်။
နိုင်ငံပိုင်ရေဒီယို၊ အသံလွှင့်ဌာနများမှ ထုတ်လွှင့်လျက်ရှိသော အရေးပေါ်မိုးလေဝသ သတိပေးချက်များနှင့် ပတ်သက်သည့် သတင်းများကို အမြဲဂရုတစိုက်နားထောင်ပါရန်နှင့် ပြည်တွင်းထုတ် နေ့စဉ်သတင်းစာများတွင်ပါရှိသည့် မိုးလေဝသနှင့် ပတ်သက်သည့် သတင်း၊ ဆောင်းပါးများအား အမြဲမပြတ်ဖတ်ရှုသတ်ပြုပြီး ငါးမွေးမြူသူအချင်းချင်း သတင်းအချက်အလက်ဖလှယ်ကြပါရန်။
ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုအတွက် အရေးပေါ်အခြေအနေများ ဖြစ်ပေါ်ပါက နီးစပ်ရာငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနများနှင့် ဆက်သွယ်အကူအညီတောင်းကြပါရန်။

ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေး၊မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

- အင်တာနက်ပေါ်တွင် သတင်းတု၊ သတင်းမှားများ လွှင့်တင်ခြင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုနှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိသည့် မဇ္ဈိမရာမုတ်တမ်းပုံများ၊ ဗီဒီယိုများအား ဖြန့်ဝေခြင်း၊ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်းများသည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။
အွန်လိုင်းလောင်းကစားကြော်ငြာများ လက်ခံကြော်ငြာပေးခြင်းသည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

ပြည်သူ့ကြားက
ပြည်သူ့စကားအစီအစဉ် ထုတ်လွှင့်မည်

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၄
မျက်မှောက်ကာလတွင် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော လုံခြုံရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် အကြမ်းဖက်မှု တားဆီးရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ပရိသတ်များ၏ ရင်တွင်းခံစားချက်စကားသံများအား ၁၀၈ FM ၏ “ပြည်သူ့ကြားက ပြည်သူ့စကား” အစီအစဉ်မှ “အကြမ်းဖက် PDF တွေရဲ့ မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲမျက်ဆီးမှုတွေကြောင့် ပြည်သူလူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝ များစွာထိခိုက်ဆုံးရှုံးနေ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဩဂုတ် ၅ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ထုတ်လွှင့်တင်ဆက်ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

လာမည့်အပတ် ဩဂုတ် ၁၂ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် “တော်လှန်ရေးလုပ်ရင်းနဲ့ ဓားပြဖြစ်လာကြသော စကားဝါမြေမှ အညာ PDF များ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆက်လက်ဆွေးနွေးတင်ဆက်မည်ဖြစ်သည်။ အထက်ပါအစီအစဉ်အား အပတ်စဉ်ဆွေးနွေးတင်ဆက်မည်ဖြစ်သောကြောင့် ပါဝင်ဆွေးနွေးလိုသူ ပရိသတ်များအနေဖြင့် အပတ်စဉ် ကြာသပတေးနေ့တိုင်း နံနက် ၁၀ နာရီမှ ၁၁ နာရီအတွင်း ဖုန်းနံပါတ် ၀၉-၈၉၀၉၀၉၅၅၅ သို့ အမည်၊ နေရပ်လိပ်စာ၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် ပြန်လည်ဆက်သွယ်ရမည့် ဖုန်းနံပါတ်တို့ကို Message ပေးပို့ပါဝင်နိုင်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် ပါဝင်လာသည့် ပရိသတ်များ၏ ဖုန်းနံပါတ်များနှင့် ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များအား လျှို့ဝှက်ပေးထားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

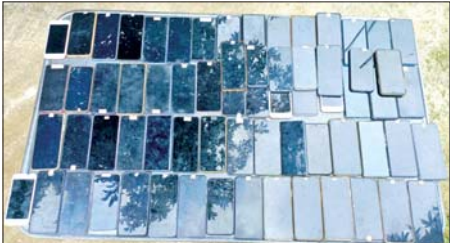
သတင်းစဉ်

# နမ့်စန်မြို့နယ် နားရိုင်းရွာသစ်ကျေးရွာအနီး၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်သူများအား လက်နက်၊ ခဲယမ်းများ၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၄  
နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် အွန်လိုင်း လိမ်လည် လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ခြင်းများ ပပျောက်စေ ရေးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း အခြေချလုပ်ကိုင်နိုင်မှု မရှိစေရေး အတွက် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများ၊ ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ၊ နိုင်ငံတကာ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်း၍ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစား မှု တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ ကို အထူးအလေးထား၍ တက်ကြွ စွာ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။



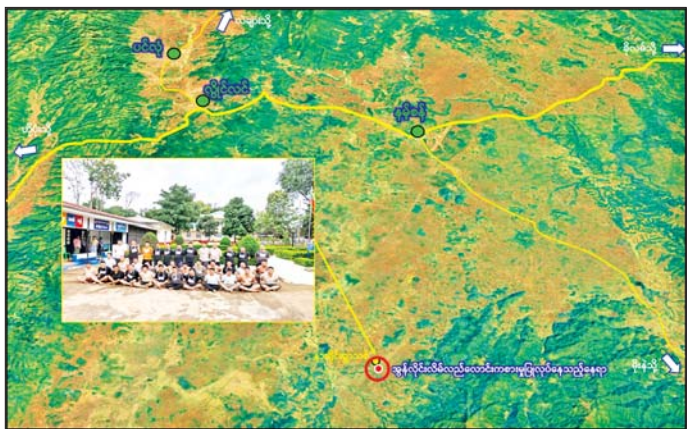
ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) နမ့်စန်မြို့နယ် နားရိုင်းရွာသစ် ကျေးရွာအနီး၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် အဆောက်အအုံကိုတွေ့ရစဉ်။



အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု လုပ်ကိုင်သည့်နေရာ၌ သိမ်းဆည်းရမိသည့် လက်နက်/ခဲယမ်းများနှင့် လုပ်ငန်းသုံးဆက်စပ် ပစ္စည်းများကို တွေ့ရစဉ်။



ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) နမ့်စန်မြို့နယ် နားရိုင်းရွာသစ်ကျေးရွာအနီး၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားမှုကျူးလွန်သူ တရုတ်နိုင်ငံသား အမျိုးသား ၃၆ ဦးအား ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည့် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) နမ့်စန်မြို့နယ် နားရိုင်းရွာသစ်ကျေးရွာအနီး အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားမှုလုပ်ကိုင်နေသူများအား လက်နက်/ခဲယမ်းများ၊ လူနေအဆောက်အအုံများ၊ လုပ်ငန်းသုံး ပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိမှုဖြစ်စဉ်ပြမြေပုံ။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) နမ့်စန်မြို့နယ်အတွင်း နယ်မြေ လုံခြုံရေး ဆောင်ရွက်နေသော တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများသည် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစား မှုများ လုပ်ကိုင်နေကြောင်း သတင်းအရလိုအပ်သည့် ရှာဖွေ စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယနေ့မုန်းလွဲ ၂ နာရီခွဲခန့်တွင် နမ့်စန်မြို့နယ် နားရိုင်းရွာသစ် ကျေးရွာ၏တောင်ဘက် မီတာ ၂၅၀ ခန့်အကွာရှိ အွန်လိုင်း လိမ်လည် လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် အလျားပေ (၈၀ x ၆၀) အတိုက်ကား သွပ်မိုး အဆောက်အအုံတစ်လုံး အတွင်းမှ အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားမှုများ လုပ်ကိုင်နေ သည့် တရားမဝင် ဝင်ရောက်လာ သည့် တရုတ်နိုင်ငံသား အမျိုးသား ၃၆ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ၃ ဦး၊ မြန်မာနိုင်ငံသား အမျိုးသား ၃ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ၁ ဦး၊ ရှိပ်ဖယ်နှစ်လက်၊ ကျည်အိမ် နှစ်ခု၊ အမျိုးသမီး လေးဦး စုစုပေါင်း ၅၀ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ၄ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ၁ ဦး၊ ခြောက်ဦးတို့အား P-365 အမျိုး အစား ပစ္စုပ္ပန်တစ်လက်၊ ကျည်အိမ်

နှစ်ခု၊ ၉ မမကျည် ငါးတောင့်၊ UZI အမျိုးအစား ပစ္စုပ္ပန် တစ်လက်၊ ကျည်အိမ်တစ်ခု၊ ပြိုင် ၃၈ ကျည် ကိုးတောင့်၊ AK-47 မောင်းပြန် ရှိပ်ဖယ်နှစ်လက်၊ ကျည်အိမ် နှစ်ခု၊ ၇ ဒဿမ ၆၂ မမ ကျည်တောင့် ၅၀၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများဖြစ်သည့် ဖုန်းမျိုးစုံ ၆၇ လုံး၊ All in One ကွန်ပျူတာ လေးလုံး၊ CPU တစ်လုံး၊ Starlink ခြောက်စုံတို့နှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။ အဆိုပါ အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားမှုများ လုပ်ကိုင် လျက်ရှိသည့် ဖမ်းဆီးရမိသူများ အား လိုအပ်သည့်စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်းနှင့်

စစ်ဆေးမှုပြီးစီးပါက တည်ဆဲ ဥပဒေများနှင့်အညီ ထိရောက် ပြင်းထန်စွာ အရေးယူဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကာ သိမ်းဆည်းရမိ သည့် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများအား လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့် အညီ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ပြီး နောက်ကွယ်မှ ပါဝင်

## အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုနှင့် ဒုစရိုက်မှုလုပ်ငန်းများတွင် ဆက်စပ်ပါဝင်ခဲ့ကြသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသား နှစ်ဦး မြန်မာ - ထိုင်း အမှတ်(၂) ချစ်ကြည်ရေးတံတားမှတစ်ဆင့် သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ ထပ်မံလွှဲပြောင်းပေးအပ်

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၄  
ထိုင်းနိုင်ငံအပါအဝင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံအချို့ကို တစ်ဆင့်ခံ ဖြတ်သန်း၍ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ နယ်စပ်လမ်းကြောင်းများမှ တရားမဝင် ဝင်ရောက်လာပြီး ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီ-ရွှေကုက္ကိုလ် နယ်မြေတွင် တရားမဝင်အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုများ၊ အွန်လိုင်း လိမ်လည်မှုများ၊ ဒုစရိုက်မှုများကျူးလွန်ခဲ့ကြသည့် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသား တစ်ဦးနှင့် ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံသား တစ်ဦး စုစုပေါင်း ပြည်ပနိုင်ငံသား နှစ်ဦးတို့အား မြန်မာ-ထိုင်း အမှတ်(၂) ချစ်ကြည်ရေးတံတားမှတစ်ဆင့် သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုနှင့် နိုင်ငံ အချင်းချင်း ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုတို့ကိုရှေးရှု၍ ဥပဒေလုပ်ထုံးလုပ်နည်း များနှင့်အညီ ထပ်မံလွှဲပြောင်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



အဆိုပါ ပြည်ပနိုင်ငံသားများလုပ်ငန်းများ စနစ်တကျရှိစေ ရေးနှင့် အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးအတွက် မြဝတီခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဌာနဆိုင်ရာများနှင့်တွေ့ဆုံကာ စာရင်းစစ်ယူ၊ အချက်အလက်များ ကိုက်ညီ ပြည့်စုံမှုရှိမှုရှိရေးတို့ကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီးလိုအပ် သည့်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထိုသို့ ပြည်ပနိုင်ငံသားများလုပ်ငန်းများ စနစ်တကျရှိစေ ရေးနှင့် အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးအတွက် မြဝတီခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဌာနဆိုင်ရာများနှင့်တွေ့ဆုံကာ စာရင်းစစ်ယူ၊ အချက်အလက်များ ကိုက်ညီ ပြည့်စုံမှုရှိမှုရှိရေးတို့ကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီးလိုအပ် သည့်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

စာရွက်စာတမ်းများကို စနစ်တကျ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။  
၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက်မှ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဩဂုတ် ၄ ရက်အထိ မြဝတီမြို့နယ်အတွင်းသို့ တရားမဝင် ဝင်ရောက်လာသည့် ပြည်ပ နိုင်ငံသား စုစုပေါင်း ၁၄၇၄၀ ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ကြောင်းနှင့် ယင်းနိုင်ငံသား အားလုံးကို စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ပြီး ထိုင်းအနက်မှ ၁၃၈၁၄ ဦးကို ထိုင်းနိုင်ငံ မှတစ်ဆင့် သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ ဥပဒေလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့် အညီ စနစ်တကျ ပြည်ပနိုင်ငံသားများလုပ်ငန်းများလွှဲပြောင်းပေးခဲ့သည်။  
လွှဲပြောင်းပေးအပ်ရန်ကျန်ရှိသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသား ၉၂၆ ဦးတွင် မြန်မာနိုင်ငံ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး (လတ်တလော)ပြဌာန်းချက်များ အက်ဥပဒေပုဒ်မ ၁၂(၁)/၁၃(၁)နှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကွဲပြောင်းလဲ စေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာဥပဒေအရ အပြစ်ပေးအရေးယူခဲ့သည့် ပြည်ပနိုင်ငံသား ၇၁၃ ဦး ရှိသည့်အတွက် ကျန်ရှိသည့်ပြည်ပနိုင်ငံသား ၂၁၃ ဦးတို့အား သက်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံများသို့ လွှဲပြောင်းပေးရန် အသင့် ဖြစ်နေပြီဖြစ်ကြောင်းနှင့် ၎င်းတို့ကို ကောင်စီမှန်စွာထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ထားကြောင်း သိရသည်။  
နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် Online Scam Center လုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ပတ်သက်နေသူများနှင့် နောက်ကွယ်မှကြိုးကိုင်သော နိုင်ငံခြား သားများကို ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးပြီး ထိထိရောက်ရောက်ပြင်းပြင်းထန်ထန် အရေးယူနိုင်ရေး အိမ်နီးချင်းနှင့် ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ၊ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့ အစည်းများနှင့် တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အပြင် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ဒုက္ခရောက်နေကြသော နိုင်ငံခြားသား များနှင့် လူကုန်ကူးခံရသည့် နိုင်ငံခြားသားများကို သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံ များသို့ အမြန်ဆုံး ပြည်ပနိုင်ငံသားများလုပ်ငန်းများလွှဲပြောင်းပေးရန် ထိရောက်စွာညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
သတင်းစဉ်



ကြေးတင်ခံသုံးစွဲမှု

ယခုအခါ ထေယျပရိဘောဂ-ခိုးယူ၍ သုံးစွဲမှု အကြောင်း လေ့လာပြီးကြပြန်ပါ။ ထေယျပရိဘောဂ မှာ ဒုဿီလ သီလမရှိဘဲနှင့် ပစ္စည်းလေးပါးသုံးစွဲမှု ကြောင့် ထိုက်ရသောပရိဘောဂဖြစ်သည်။

ယခု ဣဏပရိဘောဂကမူ သီလရှိပါလျက် ပစ္စည်းလေးပါးကိုသုံးစွဲသည့်အခါ ပစ္စေကဏာ မဆင်ခြင်ဘဲသုံးစွဲသဖြင့် ကြေးယူ၍ သုံးစွဲသည်နှင့် တူသောကြောင့် ဣဏပရိဘောဂဟုခေါ်ရခြင်းဖြစ် သည်။

သာသနာ့ဝန်ထမ်း ရှင်ရဟန်းတို့၏ဘဝကို ကျွန်တော်တို့က သာမန်အကြည့်နှင့်ကြည့်လျှင် ပေါ့ပေါ့ပူပူ အထင်ရောက်တတ်ကြသည်။ အမှန်မှာ ရှင်ရဟန်းဘဝဟူသည် အလွန်ခက်ခဲနက်နဲသိမ်မွေ့ သော ဘဝကြီးဖြစ်သည်။



စားမှုသောက်မှု၊ နေထိုင်မှု၊ ပြောဆိုမှုမှစ၍ အရာရာသည် တင်းကျပ်သော သိက္ခာပုဒ်များနှင့် ချည်းဖြစ်သည်။ ပရိယတ်၊ ပဋိပတ်ဟူသော တာဝန် နှစ်ရပ်မှာလည်း လွယ်ကူချောင်ချိသောလုပ်ငန်းများ မဟုတ်၊ လေးအသင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာတစ်သိန်းတိုင်တိုင် ပါရမီတော်များ ပြည့်ကျင့်ဆည်းပူးပြီးမှ ရရှိလာသော နိဗ္ဗာန်ခတ် အမြိုက်နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ဖို့ လမ်းကြောင်း ကြီးကို ချမှတ်ပေးထားသော တာဝန်ကြီးနှစ်ရပ် ဖြစ်သည်။

သာသနာ့ဘောင် ရောက်ပြီဆိုသည်နှင့် သည်နေ့ရောက်လျှင် သည်နေ့အရုဏ်မတက်မီကပင် ဣဏပရိဘောဂမထိုက်အောင်၊ ကြေးတင်ခံ သုံးဆောင်ခြင်းမျိုးမဖြစ်အောင် ပစ္စေကဏာ ဆင်ခြင်ကြရပေသည်။ ပစ္စေကဏာဟူသည်မှာ ဆင်ခြင်ခြင်းကို ခေါ်သည်။ ဆင်ခြင်ခြင်းဟူသည် မှာလည်း ကျွန်တော်တို့ လှူဒါန်းထားသော ကျောင်း၊ ဆေး၊ ဆွမ်း၊ သင်္ကန်းဟူသော ပစ္စည်းလေးပါးအပေါ် အသိဉာဏ်စူးစိုက်ပြီး ဆင်ခြင်ရသည်။ လူ့ဘဝတုန်းကလို အမှုမဲ့အမှတ်မဲ့ဖြင့် စားလို

မရ နေလို့မရ ဝတ်လို့မရ အမြဲဆိုသလို ပစ္စေကဏာ သတိနှင့် ဆင်ခြင်နေရသည်။ တစ်နေ့မဆင်ခြင်မိလျှင် တစ်နေ့အကြေးတင်သည်။

လောက၌ အကြေးယူသူသည် နှစ်မျိုးရှိသည်။ တစ်မျိုးကား အကြေးယူပြီး ပြန်မဆပ်နိုင်သူနှင့် ကြေးယူပြီးပြန်ဆပ်သူဟူ၍ နှစ်မျိုးနှစ်စားရှိသည်။ ထိုနှစ်မျိုးအနက် ရဟန်းသာမဏေတို့အဖို့ ဆိုင်ရာ သီလ သိက္ခာပုဒ်တို့နှင့် ပြည့်စုံသောပညာ ပစ္စေကဏာ မဆင်ခြင်ဘဲ သုံးစွဲမိပါက ကြေးပြန်မဆပ်သူနှင့်တူပြီး ပစ္စေကဏာဆင်ခြင်၍ သုံးစွဲသော ရှင်ရဟန်းများ ကျတော့ ကြေးဖြိုကင်းကင်းနှင့် ပစ္စည်းလေးပါးကို သုံးစွဲသူနှင့် တူကြလေတော့သည်။

အလှူခံဘက်က ပစ္စေကဏာမဆင်ခြင်ဘဲ သုံးစွဲမိပါက အလှူပေးပုဂ္ဂိုလ်များအဖို့ အလှူအကျိုး ဆုတ်ယုတ်ရသည်။ အကြောင်းမှာ အလှူခံပုဂ္ဂိုလ် က သီလမစင်ကြယ်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ပစ္စေကဏာ မဆင်ခြင်ပါက ပစ္စယသန္နိသိတ သီလ ပျက်သောကြောင့် ဖြစ်ရလေသည်။ သို့အတွက် ဒကာတို့အကျိုးမဆုတ်ယုတ်ရအောင် တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံး နှစ်ကြိမ်မျှ ပစ္စေကဏာ ဆင်ခြင်တော် မူကြလေသည်။

သို့ဖြင့် မိမိတို့ကိုးကွယ်ရာ ရဟန်းသာမဏေတို့ ဘဝမလွယ်ကူပဲကို ချင့်ချိန်ကြည့်ရှုပြီး အရင်ကထက် ပိုကြည်ညိုနိုင်ရပေမည်။

ရှင်ရှင်လူလူ ပစ္စေကဏာ ဆင်ခြင်အပ်၊ တဏှာပယ်ခွာရေး၊ အရိယာဝံသတရားလေးပါး

သဗ္ဗညုဘုရားရှင်၏ သာသနာ့ဘောင်သို့ ရောက်လာကြသည့် သာသနာ့အမွေခံ ရှင်သစ်၊ ရဟန်းသစ်လေးများအဖို့ သင်္ကန်းဝတ်သည့် နေ့မှာပင် အရုဏ်မတက်မီ အိပ်ရာကထ၍ ပစ္စေကဏာဆင်ခြင်ရ ကြောင်း အမြိုက်မျှဖော်ပြပြီးဖြစ်သည်။ ပစ္စေကဏာ တစ်နေ့မဆင်ခြင် လျှင် တစ်နေ့ကြေးတင်ကြောင်း၊ ပစ္စယသန္နိသိတ သီလပျက်စီးကြောင်း ကိုလည်း ဖော်ပြပြီးဖြစ်သည်။

ပစ္စေကဏာဟူသည်မှာ ပစ္စည်းလေးပါးကို သုံးစွဲရာ၌ အဖန်ဖန် အထပ်ထပ် ဉာဏ်ဖြင့်သက်ဝင်၍ ဆင်ခြင်ခြင်းဖြစ်သည်။ ရှင်ရဟန်းတို့ အဖို့ အလွန်အရေးကြီးလှပေသည်။

လူဝတ်ကြောင် ဘဝကလို ဝတ်ချင်တိုင်းဝတ်၊ စားချင်တိုင်းစား၊ နေချင်သလိုနေစွဲမရ။ အဝတ်အစား အနေအထိုင်တို့၌ ပစ္စေကဏာ သတိလေး အမြဲတမ်း ကပ်ထားရပေသည်။

သို့ဖြင့် အချို့မိဘတို့သည် မိမိတို့သားသမီးများကို ရှင်အဖြစ်၊ ရဟန်းအဖြစ်သို့ သွတ်သွင်းတော့မည်ဆိုလျှင် ဆရာဘုန်းကြီးထံ အစောကြီးက ကြိုတင်၍ အပ်နှံထားပေးသည်။ ဆရာဘုန်းကြီးက သင်္ကန်းမဝတ်ခင်က ကြိုတင်၍ ပစ္စေကဏာဆင်ခြင်ပုံ စသည်တို့ကို အကျိုးနှင့် အကြောင်းနှင့်ပြ၍ သွန်သင်ပေးတတ်ကြသည်။

အချို့ မိဘတို့ကျပြန်တော့လည်း မိမိတို့၏ အခြေအနေအရ အစောကြီးမအပ်နှံနိုင်ကြသဖြင့် အနီးကပ်ခါမှ ကျောင်းသို့ပြုကြရလေ သည်။ ထိုသို့ သင်္ကန်းဆီးခါမှ ရောက်လာသဖြင့်ဖြစ်သည်။ ဆရာ ဘုန်းတော်ကြီးများက ဂရုတစိုက်နှင့် မိမိတို့ အနားမှာထားပြီး ပစ္စေကဏာ ဆင်ခြင်ပေးကြသည်။ အရုဏ်မတက်ခင်၊ တစ်ရက် အလွန်မခံကြရာပေ။ ပစ္စေကဏာဆင်ခြင်နိုင်သည့် ဗုဒ္ဓ၏ရည်ရွယ် ချက်မှာ ပစ္စည်းလေးပါးအပေါ် မက်မောတွယ်တာမှု စသောအာသဝေါ တရားတို့မှ ကင်းစေရန်ဖြစ်သည်။

သို့ဖြင့်ပစ္စည်းလေးပါးကိုဆင်ခြင်ရာအခါကိုလည်း ဖော်ပြထား သည်။ ၎င်းတို့မှာ-

- ၁။ ပဋိလာဘကာလ ပစ္စည်းလေးပါးကို ရသည့်အခါနှင့်။
၂။ ပရိဘောဂကာလ- ပစ္စည်းလေးပါးကို သုံးစွဲသည့်အခါတို့ ဖြစ်သည်။ ထိုအခါမျိုးမှာ မဆင်ခြင်မီလျှင် တစ်နေ့အနည်းဆုံး အရုဏ် မတက်မီအတွင်း တစ်ခါလောက်ဖြင့် ဆင်ခြင်မိအောင် ဆင်ခြင်ရလေ သည်။
ဤသို့ ပစ္စည်းပစ္စယတို့ကို ဆင်ခြင်၍သုံးစွဲမှုသည် ရှင်ရဟန်းတို့ သာမက ကျွန်တော်တို့ လူဝတ်ကြောင်များလည်း ဆင်ခြင်သုံးစွဲနိုင်လေ သည်။ ထိုသို့ဆင်ခြင်သုံးစွဲပါက ပစ္စည်းအပေါ် တွယ်တာမှု၊ မက်မောမှု၊ နှမြောတွန့်တို့မှ စသော ကိလေသာတရားဆိုးများမှ ကင်းဝေးနိုင်သည်။
ပစ္စည်းလေးပါးအပေါ် ဆင်ခြင်ပုံမှာ နှစ်မျိုးရှိသည်။ တစ်မျိုးက ဓာတုသညာဖြစ်ပြီး နောက်တစ်မျိုးက ပဋိကုလသညာဖြစ်သည်။
ဓာတုသညာအားဖြင့် ဆင်ခြင်ပုံမှာ “ပစ္စည်းလေးပါးသည် လည်းကောင်း၊ ပစ္စည်းလေးပါးကို သုံးစွဲသောပုဂ္ဂိုလ်သည် လည်းကောင်း

အကြောင်းအားလျော်စွာ ဖြစ်ပေါ်လာသော ဓာတ်လေးပါး အစုမျှသာ ဖြစ်ပါပေသည်တကား”ဟု ဆင်ခြင်ရပေသည်။ ပဋိကုလအားဖြင့် ဆင်ခြင်ပုံမှာ သင်္ကန်း (အဝတ်အစား)၊ ဆွမ်း(စားသောက်ဖွယ်)နှင့် ကျောင်း(အိမ်) ဆေးတို့မှာ ရွံ့ရှာဖွယ်မဟုတ်သော်လည်း ပုပ်သော ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်ရောက်ပါက စက်ဆုပ်ရွံ့ရှာဖြစ်သွားကြပါတကားဟု ဆင်ခြင်ရပေသည်။

ဤသို့ ပစ္စည်းလေးပါးနှင့်စပ်၍ ဆင်ခြင်နိုင်လျှင် ရှင်ဖြစ်စေ၊ လူဖြစ်စေ ထိုပစ္စည်းတို့နှင့်စပ်၍ အလောင်အကျွမ်းခံရသော ကိလေသာ အပူမီးတို့မှ ကင်းဝေးသက်သာပြီး မဆင်ခြင်သူထက် အေးချမ်းမှုရနိုင်ပေ သည်။

တဏှာပယ်ခွာရေး

ပြီးခဲ့သော အမှတ်(၅၇)က ကျွန်တော်တို့ ပစ္စေကဏာကို လူရော ရှင်ရော ဆင်ခြင်သင့်ကြောင်း အမြိုက်မျှရေးသားပြီးဖြစ်သည်။ မှန်ပါ သည်။ ကျွန်တော်တို့အနေဖြင့် ပစ္စေကဏာကို အမြဲလိုလို သတိတရား လေးနှင့်ရှုဆင်ခြင်သွားနိုင်ဖို့လိုသည်။

ယခုဘဝမှာ အလွန်အလွန် ကံကြီးသီလိ ကျွန်တော်တို့ ထေရဝါဒ သာသနာတော်ကြီးနှင့် ကြုံကြိုက်လာရခြင်းဖြစ်သည်။ ဤထေရဝါဒ သာသနာတော်ကြီးသာ ကွယ်ပသွားမည်ဆိုလျှင် မတော့ပုံလောက် အောင် အဖြစ်ဆိုးရိုက်လောက်ကြီးနှင့် ဘဝပေါင်းမည်မျှအထိ ကြုံနေရ ဦးမည်မသိချေ။ သို့အတွက် ယခုလို သာသနာ့နှင့် တွေ့ကြုံခိုက်မှာ မိမိဘဝအတွက် သံသရာ အဆုံးသတ်နိုင်ရေးကို အပတ်တကုတ်ကြိုးစား ပြီး အမြတ်ထုတ်သွားသင့်ပေသည်။

သာသနာတော်က စောင်းသတ်ပေးထားသောအချုပ်မှာ ‘တဏှာ ပယ်ခွာနိုင်ရေး’ ပင်ဖြစ်သည်။ တဏှာကိုနိုင်အောင် စက်မသတ်နိုင်သဖြင့် ကျွန်တော်တို့သံသရာမှာ ဒုက္ခမျိုးစုံနှင့် တင်းကျပ်တွေ့ကြုံခံစားနေရ ပေသည်။ အရင်အရင်ကလည်း ခံစားခဲ့ရသည်။ ယခုလည်း ခံစားရဆဲ၊ နောင်လည်းခံစားရပေဦးမည်။

သို့ဖြင့် ဗုဒ္ဓသည် တဏှာအကြိုက် ပစ္စည်းလေးပါးကို အမှုမဲ့ အမှတ်မဲ့ အသုံးမပြုဘဲ ဆင်ဆင်ခြင်ခြင်သုံးနိုင်အောင် ပစ္စေကဏာ ဆင်ခြင်ဖို့ မိန့်တော်မူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ကျွန်တော်တို့ လူဝတ်ကြောင်များအဖို့လည်း ပစ္စည်းလေးပါးကို သုံးစွဲတိုင်း ဓာတုသညာ၊ ပဋိကုလသညာတို့ဖြင့် ဆင်ဆင်ခြင်ခြင် သုံးစွဲထားနိုင်လျှင် တဏှာကို အမြဲမြဲပြတ်အောင် မဖြုတ်နိုင်သေးသည့် တိုင် ပါးလုပ်သွားအောင်၊ နည်းပါးသွားအောင်၊ သူများထက် အဖြစ်မဆိုး အောင် နှိမ်နင်းနိုင်ပြီးဖြစ်ပေလိမ့်မည်။

ဥပမာ ကျွန်တော်တို့ အလွန်မက်မောသော ပစ္စည်းလေးပါးကို အသုံးပြုတော့မည်ဆိုလျှင် ဓာတ်သဘော စက်ဆုပ်ရွံ့ရှာဖွယ်သဘော သို့တင်၍ ဆင်ခြင်ပွားများနိုင်ရမည်။ ထိုအခါ မိမိတို့ အလွန်နှစ်သက် သောပစ္စည်းများ မိမိကြောင့်ဖြစ်စေ၊ တခြား တစ်စုံတစ်ဦးကြောင့်ဖြစ်စေ

စသည်ဖြင့် တစ်မျိုးမျိုးကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုမျိုး၊ ဆုံးရှုံးမှုမျိုးရှိခဲ့ပါက ပစ္စေကဏာ ဆင်ခြင်ပွားများနေသူအဖို့ ဒေါသမီး၊ သောကမီး စသည် တို့၏ အလောင်အကျွမ်းကို ခံနိုင်ပေလိမ့်မည်။ သို့မဟုတ်ပါက တရား ထိုးဒေါသအိုးကြီးပေါက်ကွဲသွားနိုင်ပေသည်။

ပစ္စည်းသည် တဏှာ၏ဆွဲမက်ရာအာရုံမျိုးဖြစ်သည်။ ပစ္စေကဏာ မဆင်ခြင်သူအဖို့ ပစ္စည်းအပေါ် မက်မောခြင်းဂေဓဖြစ်၏။ ထိုဂေ ကြောင့် တွေ့ခြင်း မောဟဖြစ်၏။ ထိုမောဟကြောင့် မာန်ယဉ်ခြင်း၊ မဒတရားဖြစ်၏။ ထိုမာန်ယဉ်ခြင်း မဒတရားကြောင့်ပင် ကုသိုလ် ကောင်းမှု၌ မေ့လျော့ခြင်း ပမာဒတရားဖြစ်ရပြန်သည်။ ဤသို့ကိလေသာ တရားညစ်တို့ ကွင်းဆက်ကြီးဖြစ်လာခြင်းသည် ပစ္စည်းပေါ် တွယ်တာသော တဏှာကြောင့်ပင် ဖြစ်ရချေသည်။

ထို့ကြောင့် ထိုတွယ်တာမက်မောတတ်သော တဏှာကို ဆင်ခြင် သုံးသပ်မှု ပစ္စေကဏာဖြင့် ပယ်ခွာနိုင်အောင် လေ့ကျင့်ပျိုးထောင် ပေးသွားနိုင်ဖို့လိုသေးသည်။

အရိယာဝံသတရားလေးပါး

ကျွန်တော်တို့ ပစ္စေကဏာဆင်ခြင်ရုံနှင့်စပ်၍ လေ့လာနေကြ ရာယခုအခါ၌အတော်လေးစုံသွားပေပြီ။ သို့သော်အခြားသိစရာလေးများ ရှိသေးသဖြင့် ဆက်လက်လေ့လာကြရဦးမည်ဖြစ်သည်။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် မူလပဏ္ဏာသပါဠိတော် ပါသရာသီ သုတေသ်၌ ပစ္စေကဏာ မဆင်ခြင်ဘဲ ပစ္စည်းလေးပါး သုံးစွဲသူတို့ကို မဆင်ခြင် အစာစားမိသဖြင့် မုဆိုးထောင်ထားသော ကျော့ကွင်းမှာမိပြီး မုဆိုးလတ် တွင် အသက်ဆုံးရှုံးသွားရသော တောသမင်တို့နှင့်တူ၍ ပစ္စည်းလေးပါး ပေါ် ပစ္စေကဏာဆင်ခြင်၍ သုံးစွဲသူများကျတော့ မုဆိုးထောင်ထား သော ကျော့ကွင်းမှာလှူ၍ အသက်ချမ်းသာရသွားသော တောသမင်တို့ နှင့်တူကြောင်းကို မိန့်တော်မူခဲ့လေသည်။

ထို၌ ဗုဒ္ဓဆိုလိုရင်းအချုပ်အဓိပ္ပာယ်မှာ ပစ္စည်းနှင့်စပ်၍ ပစ္စေကဏာ ဆင်ခြင်သုံးစွဲနိုင်လျှင် တဏှာဟူသော ကျော့ကွင်းမှ ရှင်ရှင်၊ လူလူ လွတ်ကြရသည့်အကြောင်းပင်ဖြစ်သည်။ ဤတွင် အရိယာဝံသ တရားလေးပါးကို သိထားဖို့လိုလာပြန်သည်။ ထိုတရား လေးပါးကား-

- ၁။ သင်္ကန်း(အဝတ်အစား)ဟူသော ပစ္စည်းအပေါ်၌ ရောင်ရဲလွယ် နိုင်ခြင်းတစ်ပါး။
၂။ ဆွမ်း (စားသောက်ဖွယ်ရာ) ဟူသော ပစ္စည်းအပေါ်၌ ရောင်ရဲ လွယ်နိုင်ခြင်းတစ်ပါး။
၃။ ကျောင်း(အိမ်)ဟူသော ပစ္စည်းအပေါ်၌ ရောင်ရဲလွယ်နိုင်ခြင်း တစ်ပါး။
၄။ သမထဘာဝနာ၊ ဝိပဿနာဘာဝနာဟူသော ဘာဝနာအလုပ်၌ မွေ့လျော်ခြင်းတစ်ပါးဟူ၍ အားလုံး လေးပါးရှိလေသည်။
(ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

## ASEAN Championship Hyundai Cup 2026 ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ် မြန်မာအမျိုးသား လက်ရွေးစင်အသင်းနှင့် လာအိုအမျိုးသား လက်ရွေးစင်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်

ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၄  
အာဆီယံဘောလုံး အဖွဲ့ချုပ် (AFF)က ကြီးမားကျယ်ပြန့်သည့် ASEAN Championship Hyundai Cup 2026ပြိုင်ပွဲ၏အုပ်စုပွဲစဉ်အဖြစ် မြန်မာအမျိုးသား လက်ရွေးစင်အသင်းနှင့် လာအိုအမျိုးသား လက်ရွေးစင် အသင်းတို့သည် ယနေ့ညနေပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏဘောလုံးကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင် ကစားခဲ့ရာ မြန်မာအမျိုးသား လက်ရွေးစင်အသင်းက ခုနစ်ဂိုး - နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

ထိုသို့ မြန်မာအမျိုးသား လက်ရွေးစင်အသင်းနှင့် လာအို အမျိုးသားလက်ရွေးစင် အသင်းတို့၏ ယှဉ်ပြိုင်ကစားနေမှုကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်နိုင်သူ၊ တိုင်းဒေသ



ကြီး ဝန်ကြီးများ၊ အားကစားနှင့် ကာယပညာ ဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ အာရှဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် အကြီးတန်း ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဖိတ်ကြားထားသော စည်သူတော်များနှင့် ဘောလုံးပရိသတ်များက ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

ပွဲအပြီးတွင် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက မြန်မာအမျိုးသား လက်ရွေးစင်အသင်း၏ အုပ်ချုပ်သူ၊ နည်းပြနှင့် အားကစား သမားများအား နှုတ်ဆက်ပြီး ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်သည်။

မြန်မာအမျိုးသား လက်ရွေးစင်အသင်းသည် ASEAN Championship Hyundai Cup 2026 ပြိုင်ပွဲ အုပ်စု(B)တွင် မလေးရှားအမျိုးသား လက်ရွေးစင်

အသင်း၊ ဖိလစ်ပိုင်အမျိုးသား လက်ရွေးစင်အသင်း၊ လာအိုအမျိုးသား လက်ရွေးစင်အသင်းနှင့် ထိုင်းအမျိုးသား လက်ရွေးစင်အသင်းတို့နှင့် ကျရောက်ကာ သုံးပွဲကစား ရမှတ်ခြောက်မှတ် ရရှိထားပြီး ဩဂုတ် ၈ ရက်တွင် ထိုင်းအမျိုးသား လက်ရွေးစင်အသင်းနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဧကန်တမ်း(ပြန်/ဆက်)

## မြန်မာအသင်းအတွက် ဟက်ထရစ်သွင်းယူခဲ့သည့် တိုက်စစ်မှူး ဝင်းနိုင်ထွန်း လာအိုနှင့်ပွဲအတွက် အကောင်းဆုံးကစားသမားအဖြစ် ရွေးချယ်ခံရ

ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၄  
ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏဘောလုံးကွင်း၌ ဩဂုတ် ၄ ရက်က ကျင်းပခဲ့သည့် အာဆီယံ ဟွန်ဒိုင်းဖလားပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲတွင် မြန်မာအသင်းက လာအိုအသင်းကို ခုနစ်ဂိုး - နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ပြီး ယင်းပွဲတွင် ဟက်ထရစ်သွင်းယူခဲ့သည့် မြန်မာအသင်းတိုက်စစ်မှူး ဝင်းနိုင်ထွန်း အကောင်းဆုံးကစားသမားအဖြစ်

ရွေးချယ်ခံရသည်။ ဝင်းနိုင်ထွန်းသည် နည်းပြဆာ အန်ဒါဆင်လက်ထက်တွင် ပုံမှန်ပွဲထွက်ခွင့်ရခဲ့ပြီး ယခုအာဆီယံဖလားပြိုင်ပွဲတွင် သုံးပွဲကစားရာ၌ သွင်းဂိုးလေးဂိုးအထိ သွင်းယူထားသည်။ ဝင်းနိုင်ထွန်းသည် ဖိလစ်ပိုင်နှင့် အဝေးကွင်းပွဲတွင် တစ်ဂိုး သွင်းယူခဲ့သလို လာအိုအသင်းနှင့် အိမ်ကွင်းပွဲတွင် ဟက်ထရစ်

(သုံးဂိုး) သွင်းယူနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဝင်းနိုင်ထွန်းသည် ၂၀၊ ၄၁၊ ၈၃ မိနစ်တွင် ဟက်ထရစ် သွင်းယူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဩဂုတ် ၄ ရက်အထိ ကျင်းပသည့် ပွဲစဉ်များအပြီးတွင် အာဆီယံဟွန်ဒိုင်းဖလားပြိုင်ပွဲ၌ ဟက်ထရစ် သွင်းယူနိုင်သူ ကစားသမား သုံးဦးသာရှိသေးပြီး အုပ်စု(B) ပွဲစဉ်များတွင် မြန်မာတိုက်စစ်မှူး



ဝင်းနိုင်ထွန်းက ပထမဆုံး ဟက်ထရစ် သွင်းယူနိုင်သူဖြစ်လာသည်။

သတင်း - ချစ်ကိုကို  
ဓာတ်ပုံ - ဦးညွန့်သော်

★ ၂၀၂၆ မှ

အလားတူ အားကစားရေးရာဝန်ကြီးဌာနအသင်းက စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို ငါးဂိုး - လေးဂိုးဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းက နယ်စပ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို ခြောက်ဂိုး - ငါးမရှိဖြင့်လည်းကောင်း၊ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းက ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ်ရုံး အသင်းကို ၁၁ ဂိုး - တစ်ဂိုးဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းက သာသနာရေး ဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို ကိုးဂိုး - တစ်ဂိုးဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပညာရေး ဝန်ကြီးဌာနအသင်းက ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို ၁၁ ဂိုး - ငါးမရှိဖြင့်လည်းကောင်း ယှဉ်ပြိုင်အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

ဩဂုတ် ၅ ရက်တွင် ဖူဆပ်ပြိုင်ပွဲအုပ်စုပတ်လည်ပွဲစဉ်များအဖြစ်

နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းနှင့် ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ရုံး အသင်း၊ သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာနအသင်းနှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနအသင်း၊ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာနအသင်းနှင့် ဒီဂျစ်တယ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်း၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးနှင့်အခွန်ဝန်ကြီးဌာနအသင်း၊ အားကစားရေးရာ ဝန်ကြီးဌာနအသင်းနှင့် ပြည်ထောင်စုစာရင်းစစ်ချုပ်ရုံးအသင်း၊ နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနအသင်းနှင့် လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနအသင်းတို့ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်ပြီး အားကစားဝါသနာရှင်များ မည်သူမဆို “အမေ” လာရောက် ကြည့်ရှုအားပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

### ထိုင်းနိုင်ငံမှ

ရန်ကုန်စီးတီးအသင်းသည် ဇူလိုင် ၃၁ ရက်က ထိုင်းလိဂ်-၃ ကလပ် ဘူရာဖာအသင်းနှင့် ခြေစမ်းကစားရာ နှစ်ဂိုး - ငါးမရှိဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့သည်။ ယင်းခြေစမ်းပွဲတွင် ရန်ကုန်စီးတီးအသင်းသည် နိုင်ငံခြားသားကစားသမားများနှင့် စိန်ယာကစားသမားများကို အနားပေးပြီး လူငယ်ကစားသမားအများစုဖြင့် ပွဲထွက်ခဲ့သည်။ ရန်ကုန်စီးတီးအသင်းသည် ဒုတိယပိုင်းတွင် အမှတ်ကစားသမားအချို့ ထည့်သွင်းကစားသော်လည်း ပထမပိုင်းတွင် ပေးလိုက်ရသည့်နှစ်ဂိုးဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ရန်ကုန်စီးတီးအသင်းသည် ဩဂုတ် ၁ ရက်တွင် ဟွာဟင်းမြို့သို့ ပြောင်းလဲလေ့ကျင့်ခဲ့ပြီး ဩဂုတ် ၃ ရက်က မြို့ခံအသင်းဖြစ်သော ထိုင်းလိဂ်-၃ ကလပ် ဟွာဟင်းစီးတီးအသင်းနှင့် ခြေစမ်းကစားရာ လေးဂိုး - ငါးမရှိဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။ ယင်းခြေစမ်းပွဲတွင် ရန်ကုန်စီးတီးအသင်း

သည် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ အမှတ်ကစားသမားအများစုဖြင့် ပွဲထွက်ခဲ့ပြီး ၁၁၊ ၂၈၊ ၅၉ မိနစ်တွင် ကာရင်သွင်းယူသည့် ဟက်ထရစ်၊ ၅၆ မိနစ်တွင် ဆိုင်ဂိုသွင်းယူသည့်ဂိုးများဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ရန်ကုန်စီးတီးအသင်းသည် ထိုင်းခရီးစဉ်တွင် ခြေစမ်းပွဲ ငါးပွဲကစားထားရာ သုံးပွဲနိုင်၊ နှစ်ပွဲရှုံးနိမ့်ထားပြီး နောက်ထပ်ခြေစမ်းပွဲများအဖြစ် ဩဂုတ် ၆ ရက်တွင် ဟောင်ကောင်ထိပ်သီးကလပ် ကန်ချီအသင်း၊ ဩဂုတ် ၉ ရက်တွင် ထိုင်းလိဂ်-၃ ကလပ် ဘန်ကောက်ယူနိုက်တက်အသင်း၊ ဩဂုတ် ၁၂ ရက်တွင် ထိုင်းလိဂ်-၃ ကလပ် မြောင်နေ့သ်အသင်း၊ ဩဂုတ် ၁၅ ရက်တွင် ထိုင်းလိဂ်-၂ ကလပ် မြောင်တောင်ယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်သည်။

သတင်း - ရှိုင်းထက်စော်  
ဓာတ်ပုံ - YUFC

### အင်္ဂလန် မှ

ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီအပြောင်းအရွှေ့ကာလမှာ နယ်သလန်ကလပ်အကျက်အသင်းဆီ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ကာ ၂၀၂၅ - ၂၀၂၆ ဘောလုံးရာသီမှာ တော့ ပရီမီယာလိဂ်ကလပ် ဘရန့်ဖီးအသင်းဆီ ပြန်လည်ပြောင်းရွှေ့ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ချယ်လီဆီအသင်းဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ဘောလုံးရာသီက ရလဒ်ပိုင်း ဆိုးရွားခဲ့ရုံဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကာ ပရီမီယာလိဂ် အမှတ်ပေးဇယားအဆင့်(၁၀) နေရာမှာ ရပ်တည်ခဲ့တာကြောင့် လာမယ့်ဘောလုံးရာသီမှာ အောင်မြင်မှုရရှိရေးအတွက် ယခုအပြောင်းအရွှေ့ကာလအတွင်းမှာ ကစားသမားအများအပြားကို ခေါ်ယူခဲ့တာလည်းဖြစ်ပါတယ်။

### အာဆီယံမှ

တွေ့မြင်ခဲ့ရပြီး အိမ်ကွင်းပရိသတ်များ၏ တစ်ခဲနက်အားပေးမှုနှင့်အတူ လိုအပ်နေသည့် အနိုင်သုံးမှတ် ရယူနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ လာအိုအသင်းသည် မြန်မာအသင်း၏ နှစ်ကြိမ်တိုင် ဦးဆောင်ဂိုးသွင်းယူခြင်းကို နောက်မှလိုက်ကစားကာ နှစ်ဂိုးစီသာရေအထိ လိုက်ကစားနိုင်သော်လည်း နောက်ပိုင်းတွင် ဂိုးများဆက်တိုက်ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

မြန်မာလက်ရွေးစင်အသင်းနည်းပြချုပ် အန်ဒါဆင်သည် ဒဏ်ရာရကစားသမားများရှိနေသဖြင့် ပွဲထွက်လူစာရင်းကို အပြောင်းအလဲပြုလုပ်ခဲ့ပြီး ဇင်ညီညီအောင် (ဂိုး)၊ ဇွန်မင်း၊ စိုးမိုးကျော်၊ ဟိန်းမေယျာလင်း၊ ခွန်ကျော်ဇင်ဟိန်း၊ ကျော်မင်းဦး၊ မောင်မောင်လွင်၊ မြတ်ကောင်းခန့်၊ လွင်မိုးအောင်၊ ဝင်းနိုင်ထွန်း၊ သန်းပိုင်တို့ကို အသုံးပြုခဲ့သည်။ ပွဲအစ နှစ်မိနစ်မှပင် လွင်မိုးအောင်က မြန်မာအသင်းအတွက် ဂိုးစတင်သွင်းယူသော်လည်း ၁၇ မိနစ်တွင် ဘွန်ခွေးက လာအိုအသင်းအတွက် ချေပဂိုး ပြန်သွင်းသည်။ မိနစ် ၂၀ တွင် ဝင်းနိုင်ထွန်းက မြန်မာအသင်းအတွက် ဒုတိယဂိုး ထပ်မံသွင်းယူသော်လည်း ပြန်န်အစမှပင် ဗိုသားဇောင်က လာအိုအသင်းအတွက် ချေပဂိုးပြန်သွင်းသဖြင့် နှစ်ဂိုးစီသာရေကျကာ အကြိတ်အနယ်ရှိခဲ့သည်။ သို့သော် မိနစ် ၃၀ နောက်ပိုင်းတွင် မြန်မာအသင်း ပွဲကတိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး ၄၁ မိနစ်တွင် ဝင်းနိုင်ထွန်း၊ ၄၅+၆ မိနစ်တွင် အသင်းခေါင်းဆောင် မောင်မောင်လွင်က ပင်နယ်တီမှတစ်ဆင့် ဂိုးများထပ်သွင်းကာ ပထမပိုင်းအပြီးတွင် မြန်မာအသင်းက လေးဂိုး - နှစ်ဂိုးဖြင့် ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။

ဒုတိယပိုင်းတွင်လည်း မြန်မာအသင်းကသာ ပွဲကတိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး ၅၂ မိနစ်တွင် သန်းပိုင်က ပဉ္စမဂိုးသွင်းယူသည်။ သို့သော် မိနစ် ၇၀ တွင် မြန်မာအသင်းခေါင်းဆောင် မောင်မောင်လွင်နှင့် လာအိုအသင်းမှဆော့ဖွန်တို့ ဘောလုံးလူရာမှ အချင်းများပြီး အနီကတ်များဖြင့် ထုတ်ပယ်ခံရသည်။ မောင်မောင်လွင်သည် တစ်ပွဲပယ်ခံရမည်ဖြစ်ရာ ထိုင်းအသင်းနှင့် နောက်ဆုံးပွဲကို လွှဲချော်မည်ဖြစ်ပြီး မြန်မာအသင်းအတွက် နှစ်နာခွဲရသည်။ မြန်မာအသင်းအတွက် နောက်ထပ်အနိုင်ဂိုးများကို ၈၁ မိနစ်တွင် ဟိန်းထက်အောင်နှင့် ၈၃ မိနစ်တွင် ဝင်းနိုင်ထွန်းတို့က သွင်းယူကာ ဝင်းနိုင်ထွန်း ဟက်ထရစ် ရခဲ့သည်။

မြန်မာအသင်းသည် သုံးပွဲကစား ခြောက်မှတ်ရထားပြီး လာအိုအသင်းမှာမူ ပွဲကုန်လေးပွဲကစားရာတွင် လေးပွဲစလုံးရှုံးပြီး ရမှတ်မရဘဲ အုပ်စုအဆင့်မှ ထွက်ရပြီဖြစ်သည်။ အုပ်စု(B) နောက်ဆုံးပွဲကို ဩဂုတ် ၈ ရက်တွင် ဆက်လက်ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး ထိုင်းအသင်းနှင့် မြန်မာအသင်း၊ မလေးရှားအသင်းနှင့် ဖိလစ်ပိုင်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကြမည်ဖြစ်ကာ နှစ်ပွဲစလုံး ဆီမီးဖိုင်နယ်တက်ရောက်ရေးအတွက် အရေးပါလျက်ရှိသည်။

သတင်း - ကိုညီလေး၊ ဓာတ်ပုံ - ဦးညွန့်သော်



မြန်မာကစားသမားများ ဂိုးသွင်းအပြီး အောင်ပွဲခံနေစဉ်။

## ဟုမ္မလင်းမြို့၌ မိုးရာသီ ကွင်းလတ် အလွတ်တန်း ဖိတ်ခေါ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲစဉ်

ဟုမ္မလင်း ဩဂုတ် ၄

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဟုမ္မလင်းမြို့နယ် ခေါင်ခမ်းအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူးဖလား မိုးရာသီကွင်းလတ် အလွတ်တန်းဘောလုံး ဖိတ်ခေါ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက နားနန်းကျေးရွာ ကွင်းလတ်ကွင်း၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ရာဌေးက အမှာစကားပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ကွင်းဖွင့်ပွဲ ပွဲစဉ်အနေဖြင့် ခိုဝံ star boy နှင့် နားနန်း FC အသင်းတို့စတင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည်။ ပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ၂၄ သင်းပါဝင် ယှဉ်ပြိုင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)













အိမ်ရာဖွံ့ဖြိုးရေးဌာန  
မြို့ပြနှင့်အိမ်ရာဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန







ဇာနည်(ဒုတိယသင်ကြားရေးမှူးချုပ်)၊ ပြီးပြီဖြစ်သည့်အခါမှာ ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မော်



မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန၊ ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ



❖ နိုင်ငံတော် ရွှေသီးဖို ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးဖို့။

❖ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးဖို့။

❖ နိုင်ငံတော် သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။



### ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ ဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပတ်လည်ပွဲစဉ်များ ဆက်လက်ကျင်းပ

နေပြည်တော်၊ ဩဂုတ် ၄

အားကစားရေးရာဝန်ကြီးဌာန အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဖူဆယ်ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်တို့ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် “၂၀၂၆ ခုနှစ် ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ ဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲ” ကို နေပြည်တော် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်းရှိ ဖူဆယ်အားကစားရုံ၌ ကျင်းပလျက်ရှိရာ ယနေ့ အုပ်စုပတ်လည်ပွဲစဉ်တွင် ဟိုတယ်၊ ခရီးသွားလာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနအသင်းက ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို ၁၆ ဂိုး - ဂိုးမရှိ ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၁ သို့ ၁၉

### အင်္ဂလန်ကွင်းလယ်ကစားသမား ဟန်ဒါဆန် ချယ်လ်ဆီးအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့

အင်္ဂလန်ကွင်းလယ်ကစားသမား ဟန်ဒါဆန်ဟာ ချယ်လ်ဆီးအသင်းသို့ နှစ်နှစ်သက်တမ်းရှိ စာချုပ်တစ်ရပ်ချုပ်ဆိုကာ ပြောင်းရွှေ့လိုက်ပြီဖြစ်ပါတယ်။

အသက် ၃၆ နှစ်အရွယ်ရှိ အင်္ဂလန်ဟာ ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘောလုံးရာသီမှာ လီဗာပူးအသင်းနဲ့အတူ ပရီမီယာလိဂ်ဖလားကို ရယူပေးနိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပြီး ချန်ပီယံလိဂ်ဖလား၊



အက်ဖ်အေဖလား၊ ယူအီးအက်ဖ်အေစူပါဖလား၊ ဖီဖာကလပ် ကမ္ဘာ့ဖလားတို့ကို ရယူပေးနိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

ဟန်ဒါဆန်ဟာ ၂၀၂၃ ခုနှစ်က ဆော်ဒီအာရေဗျကလပ် အယ်လ်အက်တီဖက် အသင်းဆီ စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၄ သို့ ၁၉



ရန်ကုန်စီးတီးအသင်းနှင့် ဟွာဟင်းစီးတီးအသင်းတို့ ခြေစမ်းကစားနေစဉ်။

### ထိုင်းနိုင်ငံ၌လေ့ကျင့်နေသည့် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ကလပ် ရန်ကုန်စီးတီးအသင်း ခြေစမ်းပွဲများ ဆက်လက်ကစား

ရန်ကုန်၊ ဩဂုတ် ၄

လာမည့်ရာသီအတွက် လေ့ကျင့်ပြိုင်ဆင်နေသည့်အနေဖြင့် ထိုင်းနိုင်ငံ၌ လေ့ကျင့်နေသည့် ရန်ကုန်စီးတီးအသင်းသည် ဇူလိုင် ၃၁ ရက်နှင့် ဩဂုတ် ၂ ရက်တို့တွင် ခြေစမ်းပွဲများ ဆက်လက်ကစားရာ တစ်ပွဲနိုင်၊ တစ်ပွဲရှုံးနိမ့်ခဲ့သည်။ စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၁ သို့ ၁၉

### အာဆီယံ ဟွန်ဒိုင်းဖလားပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာအသင်း လာအိုကို အိမ်ကွင်း၌ ဂိုးပြတ်အနိုင်ယူ

ရန်ကုန်၊ ဩဂုတ် ၄

၂၀၂၆ အာဆီယံ ဟွန်ဒိုင်းဖလား ပြိုင်ပွဲ အုပ်စု (B) ပွဲအဖြစ် မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းနှင့် လာအိုလက်ရွေးစင်အသင်းတို့ ဩဂုတ် ၄ ရက်က ရန်ကုန်မြို့ရှိ သုဝဏ္ဏကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားရာ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းက ခုနစ်ဂိုး-နှစ်ဂိုးဖြင့် ဂိုးပြတ်အနိုင်ရခဲ့သည်။

မြန်မာ့ လက်ရွေးစင်အသင်းသည် အိမ်ကွင်း၌ လာအိုအသင်းကို ခုနစ်ဂိုးအထိ သွင်းယူကာ ဂိုးပြတ်သွင်းယူပြီး ဒုတိယခြောက် နိုင်ပွဲရယူနိုင်ခဲ့သည်။

မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အသင်း၏ အကောင်းဆုံးပုံစံကို ဆက်လက်စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၅ သို့ ၁၉



မြန်မာအသင်းအတွက် တတိယဂိုးကို တိုက်စစ်မှူး ဝင်းနိုင်ထွန်းက လာအိုနောက်ခံလူများ ပိတ်ဆို့ထားသည့်ကြားမှ သွင်းယူစဉ်။

### မြန်မာအမျိုးသမီးလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် လက်ရှိချန်ပီယံ ဧရာဝတီအသင်း ဂိုးပြတ်အနိုင်ရ



ဧရာဝတီအသင်းနှင့် ရန်ကုန်စီးတီးအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်နေစဉ်။

ရန်ကုန်၊ ဩဂုတ် ၄

မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်က ကြီးမှူး၍ Max Energy ၏ အဓိကပံ့ပိုးကူညီမှုဖြင့်ကျင်းပသော ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ရာသီ မြန်မာအမျိုးသမီးလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၈) ဒုတိယနေ့ကို ဩဂုတ် ၄ ရက်က YUSC ကွင်း၌ကျင်းပရာ လက်ရှိချန်ပီယံ ဧရာဝတီအသင်းက ရန်ကုန်စီးတီးအသင်းကို သုံးဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် ဂိုးပြတ်အနိုင်ရခဲ့သည်။

လက်ရှိချန်ပီယံ ဧရာဝတီအသင်းအတွက် မခက်ခဲသည့်နိုင်ပွဲတစ်ပွဲဖြစ်ခဲ့ပြီး ဂိုးပြတ်နိုင်ပွဲနှင့်အတူ ထိပ်ဆုံးမှ အားကာသိပွဲအသင်းကို ဆက်လက်ဖိအားပေးလျက်ရှိသည်။ ရန်ကုန်စီးတီးအသင်းသည် လက်ရွေးစင်ကစားသမားအများစုနှင့် ပြည်ပကစားသမားများ ပါဝင်သော ဧရာဝတီအသင်းကို ယှဉ်ကစားနိုင်ရန် ကြိုးပမ်းသော်လည်း အရှုံးနှင့် ထပ်မံရင်ဆိုင်ခဲ့ရသည်။ ဧရာဝတီအသင်း ပွဲထွက်လူစာရင်းတွင် မေထက်လူနှင့် စန်းသော်သော်တို့ ပြန်ပါလာပြီး အမာခံကစားသမား အစုံအလင်ဖြင့် ပွဲထွက်ခဲ့သည်။

၂၃ မိနစ်တွင် တိုက်စစ်မှူး မေထက်လူက ဧရာဝတီအသင်းအတွက် ဂိုးစတင်သွင်းယူနိုင်သော်လည်း နောက်ပိုင်းတွင် ဂိုးရန် ရန်ကုန်ရသဖြင့် မိနစ် ၆၀ ကျော်မှ ဂိုးထပ်ရခဲ့သည်။ ၆၂ မိနစ်တွင် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်လက်ရွေးစင် ရီတူက ဧရာဝတီအသင်းအတွက် ဒုတိယဂိုးထပ်သွင်းပြီး စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁၀ သို့ ၁၁

ယနေ့ ဖတ်စရာ

မိုစိုက်ပျိုးခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် စီးပွားရေးအလားအလာ ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၁၀

နမ့်စန်မြို့နယ် နားရိုင်းရွာသစ်ကျေးရွာအနီး၌ အွန်လိုင်းလိပ်လည်လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်သူများအား လက်နက်၊ ခဲယမ်းများ၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိ စာမျက်နှာ » ၁၅