

လောကကို ရှုကွင်းသူ
ရေပြင်ကို ရှုမြင်ရသကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ တံလျှပ်ကို ရှုမြင်ရသကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ ဤအတူ (ခန္ဓာငါးပါး ဟူသော) လောကကို ရှုကွင်းသူကို သေမင်းသည် မမြင်နိုင်။ ဤသို့ ရှုသောသူသည် သေခြင်းကင်းရာ နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုကြကုန်၏။ ထိုသူတို့အား နောက်တစ်ကြိမ် ပဋိသန္ဓေနေ့၍ သေရခြင်းသည် မရှိတော့ပြီ။ လောကဝင်(ဓမ္မပဒ-၁၇၀)

ကျောင်းအပ်နှံရေးသီတင်းပတ်

(၂၅-၅-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှ ၃၁-၅-၂၀၂၆ ရက်နေ့ထိ)

- ❖ ၅ နှစ်အရွယ်ကလေးများကို သူငယ်တန်း (KG) သို့ အပ်နှံရန်။
- ❖ ၆ နှစ်အရွယ်ကလေးများကို ပထမတန်း (Grade 1) သို့ အပ်နှံရန်။

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အတွင်း မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေများ လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် မေ ၂၄
ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ဒုတိယသမ္မတ ဦးညိုစော၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ ဖြစ်ကြသည့် ဦးခင်မောင်ရီ၊ ဦးမင်းနောင်၊ ဦးထိန်လင်း၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကဲမြင့်သန်း၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါ၍ ပြည်ထောင်စု နယ်မြေ နေပြည်တော်အတွင်း မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ မွေးမြူရေးဇုန်အတွင်းရှိ Sunlight Venture Co., Ltd. ၏ ဆိတ်မွေးမြူရေးခြံတွင် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

ရွှေမြို့မွေးမြူရေးဇုန်
ဦးစွာ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ရွှေမြို့မွေးမြူရေးဇုန်အတွင်းရှိ Sunlight Venture Co., Ltd. ၏ ဆိတ်မွေးမြူရေး ခြံသို့ ရောက်ရှိစစ်ဆေးရာ လုပ်ငန်းရှင် ဦးမြတ်မင်းလတ်က လုပ်ငန်းအကောင် အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ အစာ ကျွေးမွေးမှု စနစ်များနှင့် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။
စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ❁

တိုင်ဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အချို့တွင် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်
နေပြည်တော် မေ ၂၄
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း) တို့တွင် နေရာအနှံ့အပြား၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အထက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ် နှင့် ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကျကျ မိုးထစ်ချွန်းရွာပြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်သည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်သည်။
မိုး/ဇလ

ယနေ့ ဖတ်စရာ

မြို့ပြအလှ၊ မြို့ပြရန်နှင့် အမှိုက်ကင်းစင်သော Green City တည်ဆောက်ရေး
ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၆

ကျန်းမာရေး အလေ့အထကောင်းတွေကို ဒီနေ့မှ စတင်လိုက်ရအောင်...
ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၁၀

အလွန်ခြင်းသည် ဦးနှောက်ကို မြန်မြန် အိုမင်းစေနိုင်
နည်းပညာနှင့် သုတေသန စာမျက်နှာ » ၁၇



ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများအားလုံးအတွက်

ကျောင်းအပ်နှံရေးသီတင်းပတ်

ယခု မေလ ၂၅ ရက်နေ့မှ ၃၀ ရက်နေ့သည် ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးငယ်များအားလုံးအတွက် ကျောင်းအပ်နှံရေးသီတင်းပတ်ဖြစ်သည်။ ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးငယ်များအားလုံး အဆိုပါသီတင်းပတ်တွင် ကျောင်းအပ်နှံကြရမည်ဖြစ်ပြီး အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ကျောင်းမနေလိုက်ရသည့် သို့မဟုတ် ကျောင်းပြင်ပသို့ ရောက်ရှိသွားကြသည့် ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးငယ်များအားလုံးအနေဖြင့်လည်း ဆက်လက်၍ စာသင်ကျောင်းများသို့ ပြန်လည်တက်ရောက်နိုင်မည့် အခွင့်အရေးများရရှိနေပြီဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏အနာဂတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာရေးအတွက် ပညာရေးကဏ္ဍကို မြှင့်တင်အားပေးပြီး ပညာအမွေအနှစ်များကို ရင်းနှီးမြှုပ်နှံပေးလျက်ရှိသည်။ ထူးချွန်ထက်မြက်သော လူငယ်လူရွယ်များ ပညာတတ်လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များ ပေါ်ထွန်းလာရေးအတွက် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ပေးပြီး စဉ်ဆက်မပြတ် ပညာရေးကိုမြှင့်တင်ပေးလျက်ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပကတိအခြေအနေနှင့် ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားအခြေအနေများအရ ပညာသင်ကြားရေးတွင် အလွှာစုံ၊ နယ်ပယ်စုံလစ်ဟာမှုမရှိစေရေး၊ ပညာမသင်ရသူမကျန်ရှိရေးအတွက် ဘက်စုံကဏ္ဍစုံ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ အခမဲ့ပညာရေးနှင့် လိုအပ်သမျှကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန် အတတ်နိုင်ဆုံးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

နိုင်ငံတော်နှင့် လူ့အဖွဲ့အစည်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ဖော်ဆောင်ကြရာ၌ နိုင်ငံသားတစ်ယောက်ချင်းစီတွင် မဖြစ်မနေပိုင်ဆိုင်ထားရမည့် ပညာအရည်အသွေးအဆင့်အတန်းအလိုက်ရှိရမည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံသားတစ်ယောက်၏ အရည်အသွေးကို ပညာသင်ယူတတ်မြောက်မှုအဆင့်အတန်းဖြင့် တိုင်းတာကြပါသည်။ အဆိုပါအဆင့်အတန်းကို စာသင်ကျောင်းများကသာ ပြည့်စုံပေးပါသည်။ အတန်းပညာရှိမှ အသိပညာရှိမည်ဖြစ်သလို အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းကောင်းများကိုလည်း ပိုင်ဆိုင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်၏အနာဂတ်အတွက်၊ နိုင်ငံတော်၏ရည်မှန်းချက်၊ ကျောင်းသားကျောင်းသူများ၏ အနာဂတ်အတွက် ပေါက်မြောက်အောင်မြင်စေရန် ပညာရေးဝန်ထမ်းများအားလုံးက အလေးထားဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သလို မိဘအုပ်ထိန်းသူများကလည်း မိမိတို့ရင်သွေးငယ်များ၊ သားသမီးများ၏ အနာဂတ်ဘဝအတွက် တက်တက်ကြွကြွ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ပညာရေးကဏ္ဍမြှင့်တင်တိုးတက်လာအောင် ကျောင်းဥပဒေပြုစီမံကိန်းများ၊ သင်ကြား၊ သင်ယူမှု အထောက်အပံ့ကောင်းများပြည့်စုံစေရေး၊ ဆရာအရည်အသွေးမြှင့်တင်တိုးတက်စေရေးတို့ကို စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသလို ပညာရေးဝန်ထမ်းများအနေဖြင့်လည်း ပညာရေးရည်မှန်းချက် အကောင်အထည်ပေါ်စေရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

ကျောင်းအပ်လက်ခံရာတွင် ဖြည့်ဆည်းအခြေအနေဖြင့် ကျောင်းဝင်ခြင်း/လက်ခံခြင်းမပြုရ၊ ငွေကြေး၊ လက်ဆောင်ပစ္စည်း တစ်စုံတစ်ရာလက်ခံခြင်းမပြုရ။ အတန်းတစ်ဆင့်၊ ကျောင်းတစ်ဆင့်နှင့် အခြားမညီညွတ်ပစ္စည်းကိစ္စများ ရောင်းချခြင်းမပြုရ။ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်တတ်စေရေး၊ ကျောင်းတက်မှန်ရေး၊ အိမ်စာများ နေ့စဉ်လုပ်ဆောင်ရေး မိဘများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးရန်။ ပညာသင်ကာလအတွင်း စစ်ဆေးအကဲဖြတ်ခြင်းအား ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း ဆောင်ရွက်ရန်။ ကျောင်းထွက်သူလုပ်ဝင်မှုစီစဉ်ရေးနှင့် မူလတန်းမှ အလယ်တန်း၊ အထက်တန်းအဆင့်များသို့ အဆင့်ဆင့်ဆက်လက်ပညာသင်ယူနိုင်ရေးအတွက် မိဘအုပ်ထိန်းသူများနှင့် ပူးပေါင်းညှိနှိုင်းပေးရန်တို့ကို ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

ထို့အပြင် ပညာသင်ကြားရေးအတွက် နိုင်ငံတော်က ထောက်ပံ့ဖြည့်ဆည်းမှုများကို တစ်ယောက်မကျန် စီမံဆောင်ရွက်ပေးရန်၊ မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးကာကွယ်ရေး၊ အရက်၊ ဘီယာ၊ ဆေးလိပ်၊ ကွမ်းယာမသုံးစွဲစေရေး မိဘပြည်သူများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။ ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး၊ ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းလိုက်နာရေးကို ဆောင်ရွက်ပေးရန်။ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော လူနေမှုပုံစံများ စွဲမြဲဆောင်ရွက်တတ်စေရန် အသိပညာပေးရေး မိဘပြည်သူများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ဂိမ်းစွဲလမ်းမှုပျောက်စေရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။ နှာစေး၊ ချောင်းဆိုး၊ ကိုယ်အပူချိန်မြင့်မားလျှင် ကျောင်းသို့မလာစေဘဲ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းပြသရန်။ အသက် ၁၂ နှစ်ပြည့်ပြီး ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံနိုင်ရန် ကျန်းမာရေးဌာနနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်တို့ကို ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ ဆရာ ဆရာမများအနေဖြင့် ပညာရေးရည်မှန်းချက်အောင်မြင်စေရန် တာဝန်ဝတ္တရားများကို စေတနာအပြည့်အထူးဖြင့် ထမ်းဆောင်နေကြပါသည်။ ကျောင်းအနေအရွယ်ကလေးငယ်တိုင်း ကျောင်းနေနိုင်ရေး၊ ကျောင်းနေကလေးတိုင်း အတန်းစဉ်ကျားပြောင်းရေး၊ ပညာတတ်မြောက်ရေးတို့အပြင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၏ လိုအပ်ချက်အဝဝတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးနေကြရမည်ဖြစ်ရာ ငါးနှစ်အရွယ်ကလေးများအား သူငယ်တန်း (KG) သို့အပ်နှံရန်၊ မြောက်နှစ်အရွယ်ကလေးများအား ပထမတန်း (Grade 1) သို့အပ်နှံရန်နှင့် ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး ကျောင်းအပ်နှံရေး ဆောင်ရွက်ပေးကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။ ။



စာပေဗိမာန်စာမူဆုရစာအုပ် ဖြန့်ချိရောင်းချ

နေပြည်တော် မေ ၂၄
ဖြန့်ဖြူးရေးဝန်ကြီးဌာန ပုံနှိပ်ရေးနှင့်ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာန စာပေဗိမာန် စာပေဗိမာန်စာမူဆု ရသစာတမ်း ဒုတိယဆုရရှိသည့် စာရေးသူ သုတိဋ္ဌဘာ (ဆင်ပေါင်)၏ 'ရွာဦးကျောင်း ဆရာတော်တစ်ပါး၏ ဘာမှတ်တမ်း' စာအုပ်ကို ဖြန့်ချိရောင်းချလျက်ရှိသည်။
ယင်းစာအုပ်တွင် စာတမ်းတို့ ၂၇ ပုဒ် ပါဝင်သည်။ အကြောင်းကြောင်းကြောင့် စိတ်ဝမ်းကွဲပြီး မညီမညွတ်ဖြစ်နေသော ရွာနံ့ရွာရှိ ရွာသူရွာသားများကို ညီညွတ်မျှတ၊ သာဓာတဖြစ်လာအောင် စာရေးသူရဟန်းက ခက်ခက်ခဲခဲကြိုးပမ်းရင်း ကိုယ်တိုင်ရင်ခံကြုံတွေ့၊ ဒုက္ခအပုံပုံ၊ စိန်ခေါ်မှုမျိုးစုံတို့ကို လက်ကအကြောင်း၊ ဓမ္မကြောင်းတို့ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဟာသနော၍လည်းကောင်း စိတ်ဝင်စားဖွယ်ဖြစ်အောင် ရေးဖွဲ့ထားသည်။
အဆိုပါစာအုပ်ကို ရောင်းချေး ငွေကျပ် ၄၅၀၀ ဖြင့် အမှတ် ၅၂၉-၅၃၁၊ ကုန်သည်လမ်းရှိ စာပေဗိမာန်စာအုပ်ဆိုင် (ဖုန်း ၀၁-၅၂၉၀၃၁၊ ၀၁-၈၃၈၁၄၄၈)၊ အမှတ် (၀၁-၅၅၂)၊ သပြေကုန်းဈေး နေပြည်တော်ရှိ စာပေဗိမာန်စာအုပ်ဆိုင် (ဖုန်း ၀၆၇-၃၄၄၆၈၁၊ ၀၇-၄၄၉၅၄၀၆၆၇)၊ ၈၆ လမ်း၊ ၂၁ လမ်းနှင့် ၂၂ လမ်းကြား မန္တလေးမြို့ရှိ စာပေဗိမာန်စာအုပ်ဆိုင် (ဖုန်း ၀၂-၄၀၃၀၈၆)နှင့် အမြို့မြို့ရှိ စာပေဗိမာန်စာအုပ်ဆိုင် (ဖုန်း ၀၂-၄၀၃၀၈၆)နှင့် အမြို့မြို့ရှိ စာပေဗိမာန်စာအုပ်ဆိုင် (ဖုန်း ၀၁-၅၂၉၀၃၁၊ ၀၁-၈၃၈၁၄၄၈) သို့ ဆက်သွယ်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၌ မြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်း အစည်းအဝေးနှင့် အလုပ်အမှုဆောင်ရွေးချယ်ပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် မေ ၂၄
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်းမြို့နယ်တွင် မြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်း၏ စတုတ္ထအကြိမ် မျက်နှာစုံဆိုင် အစည်းအဝေးနှင့် အလုပ်အမှုဆောင် ရွေးချယ်တင်မြှောက်ပွဲကို ယမန်နေ့ နံနက် ၉ နာရီက အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်ရှိ ဆဲတော်ရင်ကျိုက်ပိုင်း စေတီတော်မြတ်ကြီး အောင်ဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပသည်။ ဦးစွာ မြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးထင်ကျော်မိုး (မြေလတ်ထင်ကျော်မိုး) က အမှာစကားပြောကြားပြီး အတွင်းရေးမှူး ဒေါ်သီတာအောင် (ပွင့်စန္ဒီ) က အမှုဆောင်အဖွဲ့၏ အစီရင်ခံစာနှင့် ဘဏ္ဍာရေးအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ဆက်လက်၍ အလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ ရွေးချယ်ကြရာ မြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်းဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် မြေလတ်ထင်ကျော်မိုး၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ရှင်ဇာနည် (မဟာသိပ္ပံ)၊ အတွင်းရေးမှူးအဖြစ် ပွင့်စန္ဒီ၊ တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူးအဖြစ် မျိုးမင်းသိန်း (ချော်တွင်းကုန်း)၊ အမှုဆောင်များအဖြစ် မောင်လွမ်းနု၊ သိန်းဆွေအောင် (ယုန်း)၊ တင်အောင်ဆန်း (မရမ်းကုန်း)၊ ညီညီ (သမိုင်း)တို့အား ရွေးချယ်အတည်ပြုကြပြီး ညီလာခံကိုယ်စားလှယ်အဖြစ် မြေလတ်ထင်ကျော်မိုးနှင့် ရှင်ဇာနည် (မဟာသိပ္ပံ)၊ ညီလာခံကိုယ်စားလှယ် (အရန်)အဖြစ် ပွင့်စန္ဒီတို့အား ရွေးချယ်အတည်ပြုခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။
မင်းသိန်းထွန်း

၂၄ - ၅ - ၂၀၂၆ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး
သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ် / ကုစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေတစ်ကွပ်သား (၁၆.၃၂၅၂၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်းမှာ ငွေကျပ် ၇၀၀၀၀၀ ဖြစ်သည်။
ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

စာတည်းမှူးချုပ်	- ဝင်းနိုင်	အကြီးတန်း	- ခင်မိုးမိုးအောင်
စာတည်းမှူး	- အေဝင်းစိုး	သတင်းထောက်များ	- ခင်မျိုးနိုင်၊ မာမာစိုး၊ ခိုင်သန္တာရွှေ၊ ခင်ယုဆွေ၊ အိမ်မွန်
စာတည်းများ	- စန်းအောင်၊ ခင်ခင်သက်၊ ယုဝါဝါ၊ သီသီမင်း၊ ဟိန်းထက်လင်း၊ သက်ဇွေ၊ စန်းယုညို၊ နိုင်လင်းကြည်	အငယ်တန်း	- အောင်ကျော်ဦး၊ သန်းတင်အောင်
ဘာသာပြန်	- အောင်ကျော်ကျော်၊ စိုးသူရ	သတင်းထောက်များ	- ခင်သက်မွန်၊ မြသီတာ
		သုတေသန	- ဇင်မာဝင်
		စာဖြင့်	- ခင်နှင်းယုနှင့်အဖွဲ့
		စာမျက်နှာစည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း	- နီလာစိုးနှင့်အဖွဲ့
		အိမ်မေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း	- စိုးချစ်ဦးနှင့်အဖွဲ့

ဒေသတွင်းမှထွက်ရှိသည့် စိုက်ပျိုးရေးကုန်ကြမ်းများဖြင့် တိရစ္ဆာန်အစာများ ထုတ်လုပ်ကျွေးမွေးခြင်းနှင့် စားသုံးမှုလုံခြုံအောင် မွေးမြူထုတ်လုပ်ပေးနိုင်မည်ဆိုပါက ကုန်ဈေးနှုန်းကြီးမြင့်မှုကို လျော့ကျစေနိုင်မည်

ရေစိုက်မှု

ရှင်းလင်း တင်ပြမှုများအပေါ် နိုင်ငံတော်သမ္မတက မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများ အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် စနစ်ကျန သည့် မွေးမြူရေးစနစ်ဖြစ်စေရေး ကနဦးဆောင်ရွက်သွားရန်လိုပြီး ထိုမှတစ်ဆင့် ခေတ်မီ မွေးမြူရေး စနစ်သို့ သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အစာစနစ်၊ ရေစနစ်များကိုလည်း စတင်မွေးမြူစဉ် ကတည်းကပင် စနစ်တကျဖြစ်ရန်လိုပြီး ဇီဝလုံခြုံမှု အထွက်လည်း စီမံဆောင်ရွက် သွားရန်လိုကြောင်း၊ သတ်မှတ် ထားသည့် ကောင်ရေ ပြည့်မီရေး၊ အသားထုတ်လုပ်မှု စနစ်တကျ ဖြစ်စေရေး စီမံဆောင်ရွက်သွားရန် နှင့် အသားထုတ်လုပ်မှုအပြင် ဆိတ်သားရေကိုလည်း ဈေးကွက် သို့ ဖြန့်ဖြူးသွားနိုင်ကြောင်း၊ မိမိတို့အား ခွင့်ပြုပေးထားသည့် မြေဧရိယာအတွင်း ဆိတ်အစာ နေဗီယာမြက်များအပြင် ဆီးပင် များကိုလည်း ထည့်သွင်းစိုက်ပျိုး ၍ ဆီးသီးခြောက်ဖတ်များကို ကျွေးမွေးနိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ဆိတ်အစာမြက် စိုက်ပျိုးရာ၌ စဉ်ဆက်မပြတ်သည့် စိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်မှုစနစ် ဖြစ်စေရေး အတွက်လည်း စနစ်တကျ တွက်ချက် စိုက်ပျိုးသွားရန်လို ကြောင်းနှင့် အခြားလိုအပ်သည် များကို လမ်းညွှန်မှာကြားသည်။ ထို့နောက် ရွှေမြို့မွေးမြူရေးဇုန် အတွင်းရှိ နယ်မြေခံတပ်ရင်း ဝက်မွေးမြူရေးခြံသို့ ရောက်ရှိ စစ်ဆေးရာ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦး က လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု၊ အသားတိုးဝက်များ ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချခဲ့မှု၊ ထွက်ရှိလာသည့်



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် တပ်ကုန်းမြို့နယ် အမှတ်(၁) ကြီးမွေးမြူရေးဇုန်အတွင်းရှိ ဖန်ဟု နို့စားခွားမွေးမြူရေးခြံတွင် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

ဝက်များအား ပြင်ပဈေးနှုန်းထက် သက်သာသော နှုန်းထားဖြင့် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များသို့ ရိက္ခာဖို့ အသားခြောက်၊ အသင့်စား ဝက်သားဟင်းထုပ် စသည့် နည်းလမ်းများဖြင့် ဖြန့်ဖြူးပေး လျက်ရှိမှုတို့နှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် နိုင်ငံတော်သမ္မတက ဝက်မျိုးများ အား ပြည်ပမှ တင်သွင်းမွေးမြူခြင်း ထက် မိမိကိုယ်တိုင် မျိုးထုတ်၍ တိုးချဲ့မွေးမြူသွားရန်လိုကြောင်း၊ စတင်မွေးမြူသည့်မှစ၍ အသား ထုတ်လုပ်သည်အထိ စနစ်တကျ ဖြစ်ရန်လိုပြီး သတ်မှတ်ထားသည့်

နှုန်းထားအတိုင်း အစာကျွေးမွေးမှု ရိုရန်နှင့် သတ်မှတ်ကာလအတွင်း အသား ထုတ်လုပ်သွားနိုင်ရန် လိုကြောင်း၊ အောင်မြင်ပြီးဖြစ်သည့် ဝက်မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများ၏ လုပ်ငန်းစနစ်များကိုလည်းလေ့လာ ၍ သုတေသနပြု ဆောင်ရွက်သွား ကြရန်လိုကြောင်း၊ မျိုးထုတ်လုပ်မှု စနစ် မွေးမြူစနစ်၊ အစာကျွေးမွေး မှုစနစ်၊ အသားထုတ်လုပ်မှုစနစ် တို့ကိုစနစ်တကျဖြင့် စီမံချက်ရေးဆွဲ ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုပြီး စဉ်ဆက် မပြတ်သည့် မွေးမြူထုတ်လုပ်မှု စနစ်ဖြစ်စေရေး စနစ်တကျ စီမံ ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ ယခုထက် တိုးချဲ့မွေးမြူနိုင်ရေး

အတွက်လည်း ဆောင်ရွက်သွား ရန်လိုကြောင်းနှင့် အခြားလိုအပ် သည့်များကို လမ်းညွှန်မှာကြား သည်။ အမှတ်(၁) ကြီးမွေးမြူရေးဇုန် ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတ နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် တပ်ကုန်း မြို့နယ် အမှတ်(၁) ကြီးမွေးမြူ ရေးဇုန်အတွင်းရှိ ဦးတွမ်ခင်ဝင်း၏ ဖန်ဟု နို့စားခွားမွေးမြူရေးခြံသို့ ရောက်ရှိကြရာ လုပ်ငန်းရှင် ဦးတွမ်ခင်ဝင်းက နို့စားခွားနှင့် ခွားသားပေါက် မွေးမြူထားရှိမှု၊ ဒေသထွက်ကုန်ကြမ်းများ အသုံးပြု ၍ တိရစ္ဆာန်အစာ ထုတ်လုပ် ကျွေးမွေးမှု၊ နို့ချက်စက်ရုံနှင့်

ဒိန်ချဉ်စက်ရုံ လည်ပတ်လျက်ရှိမှု တို့နှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြ သည်။ ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် နိုင်ငံတော်သမ္မတက နို့စားခွား မွေးမြူခြင်းပုံစံနှင့် ပတ်သက်၍ ပြည်ပနိုင်ငံများမှ မွေးမြူခြင်းပုံစံ များကိုလည်း လေ့လာသွားကြရန် လိုပြီး အစာရေစာကျွေးမွေးမှုစနစ်၊ အညစ်အကြေးသိမ်းဆည်းမှုစနစ် များကိုလည်း လေ့လာဆောင်ရွက် သွားရန်လိုကြောင်း၊ မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများမှ ထွက်ရှိလာ သည့် အညစ်အကြေးများကြောင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိခိုက်မှု မရှိစေရေးနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားခ

သက်သာစေရေးအတွက် အညစ် အကြေးအား ပြန်လည်သိုလှောင် ၍ ဇီဝဓာတ်ငွေ့ဖြင့် လျှပ်စစ်ဓါး ထုတ်လုပ်သုံးစွဲမှုစနစ် (Biogas Generator System)ကိုလည်း ဆောင်ရွက်၍ ရနိုင်ကြောင်း၊ အစာထုတ်လုပ်မှုနှင့် ပတ်သက်၍ လည်း နေဗီယာမြက်များ၊ ဒေသ တွင်းမှ ထွက်ရှိသည့် ပြောင်းများ ကို ရောစပ်အစာပြုလုပ်ခြင်း၊ ချဉ်ဖတ်လုပ်၍ ကျွေးမွေးခြင်း တို့ကို ဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်း နှင့် အခြားလိုအပ်သည်များကို လမ်းညွှန်မှာကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ဦးမြတ်စံ၏ ကြက်မွေးမြူရေးခြံသို့ ရောက်ရှိ ကြည့်ရှု အသားတိုးကြက်နှင့် ဥစား ကြက် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများ ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ လုပ်ငန်းရှင် ဦးမြတ်စံက လိုက်လံရှင်းလင်း တင်ပြသည်။ ရှင်းလင်းတင်ပြမှု များအပေါ် နိုင်ငံတော်သမ္မတက လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်မှုများအား အဆင့်ဆင့် အဆင့်မြှင့်တင်သွား ရန်လိုပြီး အလီအလျောက် အစာ ကျွေး၊ ရေတိုက်၊ ဥသိမ်းဆည်းခြင်း စနစ်တို့ကို ဆောင်ရွက်သွားနိုင် ကြောင်း၊ ဥစားကြက်မွေးမြူခြင်း သည် စားရေရိက္ခာပေါများစေ ခြင်းနှင့် ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် အာဟာရပြည့်မီစွာ စားသုံးနိုင်စေ ခြင်းတို့ကို အထောက်အကူဖြစ်စေ ကြောင်း၊ ကြက်ဥတစ်လုံးစားသုံး ခြင်း၏ အစာအာဟာရရရှိမှုသည် ကြက်သား၊ ငါးကျပ်စားစားသုံးခြင်း ၏ အာဟာရနှင့် ညီမျှသည်ဖြစ်ပြီး ကုန်ကျစရိတ်အနေဖြင့်လည်း သုံးပုံ တစ်ပုံခန့် သက်သာစေကြောင်း၊ စာမျက်နှာ ၄ သို့ >>>



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် တပ်ကုန်းမြို့နယ် အမှတ်(၁) ကြီးမွေးမြူရေးဇုန်အတွင်းရှိ ကြက်မွေးမြူရေးခြံ၌ အသားတိုးကြက်နှင့် ဥစားကြက်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

- ❖ ပြည်ပနိုင်ငံများမှ မွေးမြူခြင်းပုံစံများကိုလည်း လေ့လာသွားကြရန်လိုပြီး အစာရေစာကျွေးမွေးမှု စနစ်၊ အညစ်အကြေးသိမ်းဆည်းမှု စနစ်များကို လည်း လေ့လာဆောင်ရွက်သွားရန်လို
- ❖ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများမှ ထွက်ရှိလာသည့် အညစ် အကြေးများကြောင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိခိုက် မှုမရှိစေရေးနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားခ သက်သာ စေရေးအတွက် အညစ်အကြေးအား ပြန်လည် သိုလှောင်၍ ဇီဝဓာတ်ငွေ့ဖြင့် လျှပ်စစ်ဓါးထုတ်လုပ် သုံးစွဲမှုစနစ် (Biogas Generator System)ကိုလည်း ဆောင်ရွက်ရန်
- ❖ အစာထုတ်လုပ်မှုနှင့် ပတ်သက်၍လည်း နေဗီယာ မြက်များ၊ ဒေသတွင်းမှ ထွက်ရှိသည့် ပြောင်းများကို ရောစပ်အစာပြုလုပ်ခြင်း၊ ချဉ်ဖတ်လုပ်၍ ကျွေးမွေး ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်နိုင်

»» စာမျက်နှာ ၃ မှ ထို့ကြောင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများကို အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်သွားရန်နှင့် တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်သွားရန် တိုက်တွန်းလိုကြောင်း၊ ကြက်ခြံများ အပူရှိန်သက်သာစေရေးအတွက် အမိုးနေရာတွင် အုတ်ကြွပ်များကိုလည်း ပြောင်းလဲအသုံးပြုနိုင်ကြောင်းနှင့် အခြားလိုအပ်သည်များကို အကြံပြုတိုက်တွန်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ဦးတင်မြိုင်၏ အသားတိုးဝက်ခြံသို့ ရောက်ရှိပြီး လုပ်ငန်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက လိုက်လံရှင်းလင်းတင်ပြပြီး နိုင်ငံတော်သမ္မတက သိရှိလိုသည်များနှင့် လိုအပ်သည်များ ပြန်လည်အကြံပြု မှာကြားသည်။



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် ရွှေမြို့မြေးမြူရေးဇုန်အတွင်းရှိ နယ်မြေခံတပ်ရင်း ဝက်မွေးမြူရေးခြံ၌ တာဝန်ရှိသူများအား လမ်းညွှန်မှာကြားစဉ်။

ထို့နောက် ရှင်းလင်းဆောင်ခန်းမတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကဲမြင့်သန်းက နေပြည်တော်ကောင်စီ နယ်မြေအတွင်း၌ ကံကြီးမွေးမြူရေးဇုန်၊ ရွှေမြို့မြေးမြူရေးဇုန်၊ ပြောင်ခေါင်းကြီး မွေးမြူရေးဇုန်တို့အား အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ ဇုန်အလိုက်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ သတ်မှတ်ကောင်ရေ ပြည့်မီအောင် မွေးမြူနိုင်ရေး၊ ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုမရှိစေရေးကြီးကြပ်

ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု မေထုန်မဲ့နည်းဖြင့် မျိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိမှုနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည့် အခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ရှင်းလင်း တင်ပြမှုများအပေါ် နိုင်ငံတော်သမ္မတက တစ်နိုင်လုံးအတိုင်းအတာဖြင့် မွေးမြူရေးဇုန်များ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်စေခြင်းသည် အသား၊ ငါးများနှင့် ဥအမျိုးမျိုးတို့အား ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် ဝယ်ယူစားသုံးနိုင်

စေရန်၊ စားရေရှိသူ ဖူလုံပေါများစေရန် ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက်စေခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရန်မြေနေရာရယူထားကြသည့် လုပ်ငန်းများအောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ သိပ္ပံနည်းကျခေတ်မီ မွေးမြူရေးစနစ်သို့ မလျှောက်လှမ်းနိုင်မီ စနစ်ကျနသည့် မွေးမြူရေးစနစ်ကို ဦးစွာကျင့်သုံးဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ ယခု မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများသည်

တိရစ္ဆာန်များအား ခြံများအတွင်းလှောင်၍ မွေးမြူကြသည်ဖြစ်သဖြင့် သန့်ရှင်းသပ်ရပ်သည့် အစာကျွေးမွေးမှုစနစ်၊ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုစနစ်တို့ကို ဦးစွာအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လိုကြောင်း။

မွေးမြူရေးစနစ်များတွင် လွတ်ခြင်း၊ လှန်ခြင်း၊ လှောင်ခြင်းဟူ၍ ရှိကြောင်း၊ စားကျက်များအတွင်း လွတ်၍ မွေးမြူခြင်းဖြင့် စရိတ်သက်သာကြောင်း၊ ကြီးပြင်းချည်၍ လှန်ကျောင်းသည့် စနစ်ဖြင့် မွေးမြူခြင်းသည်လည်း အထိုက်အလျောက်အားဖြင့် စရိတ်သက်သာမှုရှိကြောင်း၊ လှောင်၍ မွေးမြူခြင်းမှာ စရိတ်ကုန်ကျမှုရှိသော်လည်း စနစ်တကျမွေးမြူမည်ဆိုပါက အောင်မြင်သည့် မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းတစ်ခုအဖြစ် ဆောင်ရွက်နိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုကံကြီးမွေးမြူရေးဇုန်၊ ရွှေမြို့မြေးမြူရေးဇုန်၊ ပြောင်ခေါင်းကြီး

မွေးမြူရေးဇုန် မြေနေရာများသည် တိရစ္ဆာန်အစာများ ပေါများစွာရရှိနိုင်သည့်ဖြစ်သဖြင့် မွေးမြူရေးဇုန်များ သတ်မှတ်မွေးမြူစေခြင်းဖြစ်ပြီး လုပ်ငန်းများအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ကြရာတွင် အစာရရှိနိုင်မှု၊ ဈေးကွက်ရရှိနိုင်မှုတို့ကို ထည့်သွင်းတွက်ချက်ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း၊ ဒေသတွင်းမှ ထွက်ရှိသည့် စိုက်ပျိုးရေးကုန်ကြမ်းများဖြင့် တိရစ္ဆာန်အစာများကို ထုတ်လုပ်ကျွေးမွေးခြင်းနှင့် စားသုံးမှုဖူလုံအောင် မွေးမြူထုတ်လုပ်ပေးနိုင်မည်ဆိုပါက ကုန်ဈေးနှုန်းကြီးမြင့်မှုကို ကျွေးမွေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း။

အောင် ထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဆိုပါက တင်သွင်းမှုကို လျော့ချနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံ၌ မိန့်ချည်ကိုသာ ထုတ်လုပ်နေကြသည်ကို တွေ့မြင်ရပြီး အများစုသုံးစွဲကြသည့် နို့ဆီ၊ နို့စိမ်း၊ နို့မှုန့်တို့ကို အလုံအလောက်ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် လိုကြောင်း၊ အဟာရပြည့်မီစွာနှင့် ဈေးနှုန်းသက်သာစွာ စားသုံးနိုင်ရေးအတွက် နို့နှင့် ကြက်ဥတို့ကို အပြည့်အဝရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပေးသွားရန် လိုကြောင်း၊ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေနှင့် နိုင်ငံတော်အတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေသည့် လုပ်ငန်းရပ်များဖြစ်သဖြင့် အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်သွားကြစေလိုကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်သည်ဖြစ်စေ၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်သည်ဖြစ်စေ မျိုး၊ မြေ၊ ရေ၊ နည်းတည်းဟူသောမျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးခြင်း၊ မွေးမြူခြင်း၊ မြေကို စနစ်တကျပြုပြင်စိုက်ပျိုးသကဲ့သို့ စနစ်တကျသည့် မွေးမြူရေးစနစ်ဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ရေအပြည့်အဝရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ စိုက်နည်းစနစ်၊ မွေးနည်းစနစ်များ အကောင်အထည်ဖော်ခြင်းတို့ဖြင့် လုပ်ငန်းများ ဆောင်မြင်စေမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မွေးမြူရေးဇုန်များအတွင်း ကုန်ထုတ်လမ်းများ ကောင်းမွန်မှုရှိစေရေးစီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးသွားရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ မွေးမြူရေးဇုန်များ အလိုက် လုပ်ငန်းရပ်များအလိုက် ခြုံစည်းရိုး စနစ်တကျကားရခြင်း ချုံနယ်များ ရှင်းလင်းခြင်း၊ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းများကိုလည်း စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုကြောင်းနှင့် အခြားလိုအပ်သည်များကို လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

- သိပ္ပံနည်းကျ ခေတ်မီမွေးမြူရေးစနစ်သို့ မလျှောက်လှမ်းနိုင်မီ စနစ်ကျနသည့် မွေးမြူရေးစနစ်ကို ဦးစွာကျင့်သုံးဆောင်ရွက်သွားကြရန်လို
- ဒေသတွင်းမှထွက်ရှိသည့်စိုက်ပျိုးရေးကုန်ကြမ်းများဖြင့် တိရစ္ဆာန်အစာများကို ထုတ်လုပ်ကျွေးမွေးခြင်းနှင့် စားသုံးမှုဖူလုံအောင် မွေးမြူထုတ်လုပ်ပေးနိုင်မည်ဆိုပါက ကုန်ဈေးနှုန်းကြီးမြင့်မှုကို လျော့ကျစေနိုင်မည်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ပါမောက္ခဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်း သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးကို ပြည်သူ့လူထုပါဝင်သော လှုပ်ရှားမှုအသွင်ဖြင့်ဆောင်ရွက်နေမှု ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် မေ ၂၄ ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာန၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်အားလုံး၌ မိုးရာသီတွင် ဖြစ်ပွားတတ်သောရောဂါများ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးကို ပြည်သူ့လူထုပါဝင်သောလှုပ်ရှားမှုအသွင်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ပါမောက္ခဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်းသည် မရမ်းကုန်းမြို့နယ်အတွင်း သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကာကွယ်ရန် ခြင်္ကျားပိုးလောက်လမ်းနှိမ်နင်းရန်အတွက် (ဖုံး သွန်၊ လဲ၊ စစ်)လုပ်ငန်းများ၊ ခြင်္လောက်လမ်း ဝေဝေဆေး(အဘိတ်)ခတ်ခြင်း လုပ်ငန်းများ၊ ပြင်းထန်ဝမ်းပျက်



ဝမ်းပျော့ရောဂါများ မဖြစ်စေရန် ပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ၊ ကျန်းမာရေးအသိပညာမျှဝေခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

ထို့နောက် မရမ်းကုန်းမြို့နယ်

အမှတ်(၁)ရပ်ကွက် မိုးကောင်းမွေ့ရုံ၌ သန့်လျင်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှ ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဦးဆောင်သော အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးနေမှု၊ မျက်စိရောဂါအထူးကုဆေးရုံကြီး(ရန်ကုန်)မှ ဆေးရုံအုပ်

ကြီးနှင့် မျက်စိရောဂါ ပါမောက္ခ/အထူးကု ဆရာဝန်ကြီးများက ဉာဏ်ရည်တု(Al) နည်းပညာသုံး မျက်စိစစ်သပ် စစ်ဆေးပေးမှုတို့ကို သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

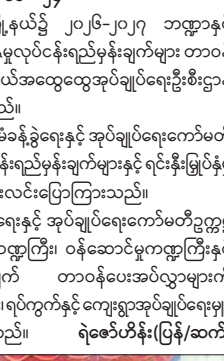
ကဝမြို့နယ်၌ ဒေသန္တရစီမံကိန်းရည်မှန်းချက်များ တာဝန်ပေးအပ်ပွဲ ကျင်းပ

ကဝ မေ ၂၄ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကဝမြို့နယ်၌ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ် ဒေသန္တရစီမံကိန်းနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းရည်မှန်းချက်များ တာဝန်ပေးအပ်ပွဲကို မေ ၁၉ ရက်က မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးရဲထွန်းက ဒေသန္တရစီမံကိန်းရည်မှန်းချက်များနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းရည်မှန်းချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ က လယ်ယာကဏ္ဍကြီး၊ စိုက်ပျိုးကဏ္ဍကြီး၊ ဝန်ဆောင်မှုကဏ္ဍကြီးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုစီမံကိန်းရည်မှန်းချက် တာဝန်ပေးအပ်ပွဲများကို သက်ဆိုင်ရာဌာနမှတာဝန်ရှိသူများ၊ ရပ်ကွက်နှင့် ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများထံ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရဲဇော်ဟိန်း(ပြန်/ဆက်)



ရဲဇော်ဟိန်း(ပြန်/ဆက်)

ကျောပိုးမှ

ဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အိန္ဒိယနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Abhay Thakur က ကြိုဆိုနှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ဒုတိယသမ္မတ ဦးညိုစောက မြန်မာ - အိန္ဒိယ နှစ်နိုင်ငံ အကြား ချစ်ခင်ရင်းနှီးသောဆက်ဆံရေးကိုအခြေပြု၍ ပြည်ထောင်စု သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ ခွင့်ပြုမှုနှင့် အိန္ဒိယ သံရုံး၏ စီစဉ်ဆောင်ရွက်မှုဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ၌ ၂၀၂၄ ခုနှစ်နှင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် တို့တွင် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာယောဂနေ့ အခမ်းအနားများကို မာရဝိဇယ ဗုဒ္ဓဥယျာဉ်တော်အတွင်းရှိ ရေပန်းရင်ပြင်တွင် အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင် ခဲ့ပြီး ယခုနှစ်တွင် ယခင်နှစ်များကဲ့သို့ မာရဝိဇယဗုဒ္ဓဥယျာဉ်တော်မြတ် ကြီး၏ ပရိပုဏ်တွင် အောင်မြင်ပြည့်စုံစွာ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း။

ယခု ၂၀၂၆ ခုနှစ် ယောဂနေ့ အစီအစဉ်အဆောင်ပုဒ်မှာ “ကျန်းမာ သုခ၊ ဉာဏ်ပညာနှင့် ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် ယောဂ” (Yoga for Wellness, Wisdom, and World Peace) ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရပြီး စစ်မှန်သော ကျန်းမာသုခအခမ်းပွားမှာ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာ ကြံ့ခိုင်မှုသာမက စိတ်ကြည်လင်ရှင်းလင်းမှု၊ ကရုဏာစိတ်ထားဆောင် သော အပြုအမူများနှင့် လူအချင်းချင်းနှင့် နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်း သော ဆက်ဆံရေးရှိမှုတို့လည်း အပါအဝင်ဖြစ်ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ၌ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာယောဂနေ့ကို ယခုကဲ့သို့ နှစ်စဉ်ဆက်လက် ကျင်းပ လာနိုင်ခြင်းသည် မိမိတို့နှစ်နိုင်ငံအကြား ပိုမိုရင်းနှီးနှေးနှေးသော ဆက်ဆံရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ အပြန်အလှန်နားလည်တန်ဖိုးထားမှု တိုးတက်လာခြင်းကို ဖော်ပြနေခြင်းပင်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံသံရုံး ဆွာမိ ဗီဇီခန့်နန်ဒါ ယဉ်ကျေးမှုစင်တာမှ ယောဂနည်းပြ နှင့်အတူ ယောဂသရုပ်ပြစုပေါင်းလေ့ကျင့်ခြင်းကို ဆောင်ရွက်ကြပြီး ဆွာမိ ဗီဇီခန့်နန်ဒါ ယဉ်ကျေးမှုစင်တာမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးက ကျေးဇူးတင် စကားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး တို့က အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်းများ အပြန်အလှန်ပေးအပ်ကြပြီး မာရဝိဇယဗုဒ္ဓဥယျာဉ်တော်မြတ်ကြီးအား ဆွမ်း၊ ပန်း၊ ရေချမ်း ကပ်လှူ ပူဇော် ဖူးမြော်ကြည့်ည့်၍ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင် ဓာတ်ပုံရိုက်ကြကာ (၁၂)ကြိမ်မြောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာယောဂနေ့ အထိမ်းအမှတ် ယောဂ သရုပ်ပြ စုပေါင်းလေ့ကျင့်ခြင်းအခမ်းအနားအောင်မြင်ခြင်း အထိမ်းအမှတ် အဖြစ် မာရဝိဇယဗုဒ္ဓဥယျာဉ်တော်အတွင်း သတ်မှတ်နေရာ၌ ကွဲကော်ပင် ကို အတူတကွ စိုက်ပျိုးကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

ယောဂဟာ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနဲ့ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြား ဟန်ချက်ညီမှု၊ အတွေးအခေါ်နဲ့ အပြုအမူတို့မှာ စည်းကမ်းရှိမှု၊ တစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီနဲ့ လူ့အဖွဲ့အစည်းအကြား သဟဇာတဖြစ်မှုကို ကိုယ်စားပြုပါတယ်

မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အိန္ဒိယနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Abhay Thakur

“ကျန်းမာသုခ၊ ဉာဏ်ပညာနှင့် ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေး အတွက် ယောဂ” (Yoga for Wellness, Wisdom, and World Peace) ဆောင်ပုဒ်ဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် (၁၂) ကြိမ်မြောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ယောဂနေ့ အထိမ်းအမှတ် ယောဂ သရုပ်ပြ စုပေါင်းလေ့ကျင့်ခြင်း အခမ်းအနားကို မေ ၂၄ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စု နယ်မြေနေပြည်တော်ဒဂုံဇာသီရိ မြို့နယ်ရှိ မာရဝိဇယဗုဒ္ဓ ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး ဥယျာဉ်တော် အတွင်း ရေပန်းရင်ပြင်၌ ကျင်းပ သည်။

“အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ယောဂနေ့ အထိမ်းအမှတ် အစီအစဉ်မှာ တစ်ခုအပါအဝင်အဖြစ် ယောဂ သရုပ်ပြလေ့ကျင့်ခြင်း အစီအစဉ် ကို နေပြည်တော်ရဲ့ အထင်ကရ နေရာဖြစ်တဲ့ မာရဝိဇယဗုဒ္ဓ ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး ပရိပုဏ်မှာ ဒီနေ့ အိန္ဒိယသံရုံးနဲ့ မြန်မာနိုင်ငံ

အစိုးရတို့ အတူတကွကျင်းပခွင့် ရတဲ့အတွက် ကျွန်တော်အနေနဲ့ အထူးဝမ်းမြောက် ဂုဏ်ယူမိပါ တယ်”ဟု မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာအိန္ဒိယ နိုင်ငံသံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Abhay Thakur က ပြောကြားသည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလတွင် ကျင်းပခဲ့သည့် ကုလသမဂ္ဂ အထွေထွေညီလာခံ၌ အဖွဲ့ဝင်

၁၉၃ နိုင်ငံက အဆိုထောက်ခံခဲ့ပြီး နိုင်ငံပေါင်း ၁၇၇ နိုင်ငံက ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မည့်ဟု ကတိပြုခဲ့သည့် အတွက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ယောဂနေ့ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့ခြင်းဖြစ် သည်။

“မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရနဲ့ နီးကပ်စွာ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါ တယ်။ ဒီနေ့ကျင်းပတဲ့ အခမ်း

အနားကို အထူးဧည့်သည်တော် အဖြစ် တက်ရောက်ပေးတဲ့ ဒုတိယ သမ္မတ ဦးညိုစော၊ နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန၊ သာသနာရေးဝန်ကြီး ဌာနဟိုတယ်ခရီးသွားလားရေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန တို့က ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးတွေ၊ ဒုတိယ ဝန်ကြီးတွေ၊ တာဝန်ရှိသူတွေ၊ ယောဂ ဝါသနာရှင်တွေကို

ကျွန်တော်အနေနဲ့ အထူးကျေးဇူး တင်ရှိပါကြောင်း ပြောကြားလိုပါ တယ်” ဟု အိန္ဒိယနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးက ပြောကြားသည်။

“ယောဂရဲ့ အထူးထင်ရှားတဲ့ အချက်ကတော့ ဟိန္ဒီ (Hindi) လို ယိုး(ဂ်)လိုသုံးပြီး အင်္ဂလိပ်လို ယောဂလို့ အသံထွက်ပါတယ်။ ဒီနေရာမှာ ကျွန်တော်အနေနဲ့ ယိုး(ဂ်)လို အသံထွက်ပါမယ်။ သူ့ရဲ့ အဓိပ္ပာယ်က စုစည်းညီညွတ်မှု ဖြစ်ပါတယ်။ ယောဂဟာ ကာယ



လေ့ကျင့်ခန်းတစ်ခုထက် များစွာ ပိုမိုပါတယ်။ ယောဂဟာ ရုပ်ပိုင်း ဆိုင်ရာနဲ့ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြား ဟန်ချက်ညီမှု၊ အတွေးအခေါ်နဲ့ အပြုအမူတို့မှာ စည်းကမ်းရှိမှု၊ တစ်ဦး တစ်ယောက်ချင်းစီနဲ့ လူ့အဖွဲ့အစည်းအကြား သဟဇာတ ဖြစ်မှုကို ကိုယ်စားပြုပါတယ်။ ဒီနေ့ကျင်းပတဲ့ အပြည်ပြည် ဆိုင်ရာယောဂနေ့မှာ အတူတကွ ဆင်နွှဲကျရင်း ကျွန်တော်တို့ရဲ့

လူ့အဖွဲ့အစည်းကြားမှာ ဟန်ချက် ညီမှု၊ ကရုဏာတရားနဲ့ အတူယှဉ်တဲ့ နေထိုင်ခြင်းတို့ကို ထပ်လောင်း အတည်ပြုရင်း ယောဂရဲ့ စိတ်ဓာတ် ဖြစ်တဲ့ လူသားတွေအကြား ညီညွတ်မှု၊ စည်းလုံးမှုနဲ့ နိုင်ငံ အချင်းချင်း ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုတွေ ကို ဆက်လက်လှုံ့ဆော်ပေးနိုင်ပါ စေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်း အပ်ပါတယ်” ဟု ၎င်းက ဆက်လက် ပြောကြားသည်။ သတင်းစဉ်



ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ်၌ ရှေးဦးအရွယ်ကလေးသူငယ် ပြုစုပျိုးထောင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာ အခြေခံသင်တန်းဆင်းပွဲ ကျင်းပ

ကွမ်းခြံကုန်း မေ ၂၄ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ်တွင် KG နှင့် Grade-1 သင်ပြနည်းစနစ်နှင့် မူကြိုသင်ပြနည်းစနစ် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်နိုင် ရေးအတွက် ရှေးဦးအရွယ်ကလေးသူငယ်ပြုစုပျိုးထောင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး ဆိုင်ရာ အခြေခံသင်တန်းဆင်းပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အထက(၁) သီရိရတနာခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ အဖွဲ့ဝင် ဦးရတနာ က အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဒေါ်အေးသန္တာစိုက် က သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ဆုရရှိသည့် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများအား ဆုများ ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဆွေစွယ်(ပြန်/ဆက်)

ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန၏ စီမံကိန်းဆောင်ရွက်မည့်အစီအမံများ ရှင်းလင်းဆွေးနွေး

ပုသိမ် မေ ၂၄ နိုင်ငံတော်သမ္မတ၏ လမ်းညွှန်ချက်များမှ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ နိုင်ငံသားတိုင်း ဥပဒေအကာအကွယ်ကို အညီအမျှရရှိရေးဆိုင်ရာများနှင့် ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန၏ စီမံကိန်းဆောင်ရွက်မည့် အစီအမံများ အပေါ် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်များ၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ဥပဒေအရာရှိများနှင့် ခရိုင်ဥပဒေအရာရှိများအား ရှင်းလင်းဆွေးနွေး မှာကြားခြင်း ထပ်ဆင့်ရှင်းလင်းပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးဥပဒေချုပ်ရုံး၌ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဥပဒေချုပ် ဦးခင်မောင်လွင်က အမှာစကား ပြောကြားပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ပြည်ထောင်စုရေနေချုပ်၏ လမ်းညွှန်မှာကြားချက်များကို ထပ်ဆင့်ရှင်းလင်းပြောကြားကာ လုပ်ငန်းဆိုင်ရာများ မှာကြားခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီး ဥပဒေအရာရှိ ဒေါ်ခင်မေဝင်းက ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး



နှင့် ဒုတိယရေနေချုပ်၏ လမ်းညွှန်မှာကြားချက်များကို ထပ်ဆင့် ရှင်းလင်းပြီး လုပ်ငန်းဆိုင်ရာများ မှာကြားသည်။

ထို့နောက် ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၏ လမ်းညွှန်မှာကြားချက်များကို ခရိုင်ဥပဒေအရာရှိများက ထပ်ဆင့် ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

ရပ်စောက်မြို့နယ်၌ ပျားမွေးမြူရေးသင်တန်းဖွင့်လှစ်



ရပ်စောက် မေ ၂၄ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ရပ်စောက်မြို့နယ် မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ပျားမွေးမြူမှုဖွံ့ဖြိုးရေး တာဝန်ခံရုံးအနေဖြင့် ပြည်သူတိုးချဲ့ ပညာပေးသင်တန်းကို မေ ၂၁ ရက်က မြို့ဦးရပ်ကွက်၌ ဖွင့်လှစ်ခဲ့ရာ မြို့နယ်တာဝန်ခံ ဦးလွင်အေးက ပျားမွေးမြူရေးအကြောင်း သိကောင်းစရာများနှင့် ပျားမွေးမြူခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်မည့်အကျိုးကျေးဇူး များ များတို့၏ အတိအကျကို ရှင်းပြခဲ့ပြီး သီးနှံများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်း ပြီး အထွက်နှုန်းတိုးတက်စေခြင်းတို့ကို အသိပညာပေးရှင်းလင်းပြောကြား ခဲ့သည်။ သင်တန်းတွင် သင်တန်းသူ သင်တန်းသား ၂၀ ဖြင့် မေ ၂၅ ရက်အထိ သင်ကြားပို့ချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

မြို့ပြအလှ၊ မြို့ပြရန်နှင့် အမှိုက်ကင်းစင်သော Green City တည်ဆောက်ရေး

လူသားတို့၏ လူနေမှုစနစ်သည် ကျေးလက်မှသည် မြို့ပြသို့ တဖြည်းဖြည်း ကူးပြောင်းလာခဲ့ကြရာ ယနေ့ကမ္ဘာတွင် မြို့ပြများသည် နိုင်ငံတစ်ခု၏ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုပတ်ဝန်းကျင်များ ဖြစ်လာခဲ့သည်။ မြို့ပြတစ်ခု၏ ဂုဏ်သိက္ခာကိုတိုင်းတာရာတွင် ခန့်ညားထည်ဝါသော အဆောက်အအုံများ၊ ကျယ်ပြောသော လမ်းမကြီးများဖြင့်သာမက ထိုမြို့ပြ၏ သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှု၊ လတ်ဆတ်သောလေထုနှင့် စနစ်ကျသော အမှိုက်သိမ်းဆည်းမှုစနစ်တို့အပေါ်တွင်လည်း များစွာ မူတည်နေပါသည်။ “မြို့သာယာမှ လူကျန်းမာမည်” ဆိုသည့်အတိုင်း မြို့ပြအလှနှင့် မြို့ပြရန်ကို ထိန်းသိမ်းခြင်းသည် မြို့နေပြည်သူတို့၏ လူနေမှုအဆင့်အတန်းကို ဖော်ပြနေခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။

မြို့ပြအလှဆိုသည်မှာ ပန်းခြံများ၊ လမ်းဘေး ဝဲယာရှိ သစ်ပင်ပန်းမန်များ သာယာလှပနေရုံမျှ မကဘဲ မြို့ပြ၏အင်္ဂါရပ်များကို အမှိုက်သရိုက်များက မိုးလွှမ်းမနေစေရန် တားဆီးခြင်းဖြစ်ပါသည်။ စနစ်မဲ့စွန့်ပစ်ထားသော အမှိုက်များသည် မြို့ပြ၏ အလှအပကို ဖျက်ဆီးရုံသာမက လမ်းဘေးလမ်းလာ ပြည်သူများအတွက် စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေပါသည်။ စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့များအနေဖြင့် လမ်းမကြီးများပေါ်တွင် အမှိုက်များကင်းစင်နေစေရန် နေ့စဉ်လှည့်ကျင်းခြင်း၊ ရေနုတ်ခြင်းများ အတွင်း ပိတ်ဆို့နေသောအမှိုက်များကို ဖယ်ရှားခြင်းတို့ဖြင့် မြို့ပြ၏ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အလှအပကို ထိန်းသိမ်းပေးနေရပါသည်။

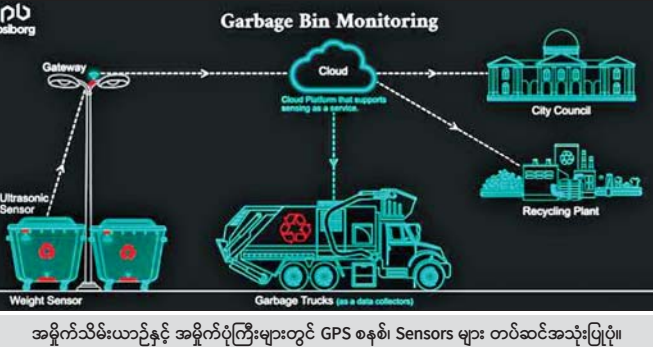
ရန်ကောင်းသောမြို့ပြ

မြို့ပြရန်ဆိုသည်မှာ မြို့ပြအတွင်းရှိ လေထု အရည်အသွေးကို ဆိုလိုခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အမှိုက်များ အချိန်မီ မသိမ်းဆည်းနိုင်ခြင်း၊ ပုပ်သိုးအမှိုက်များ လမ်းဘေးတွင် ပုံနေခြင်းတို့သည် အနံ့ဆိုးများကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး မြို့ပြ၏ဂုဏ်သိက္ခာကို ကျဆင်းစေပါသည်။ ထိုအနံ့ဆိုးများက စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ မကြည်လင်မှုကို ဖြစ်စေရုံသာမက ရောဂါပိုးမွှားများ ပြန့်ပွားရာ အရင်းအမြစ်လည်းဖြစ်လာပါသည်။ ထို့ကြောင့် “ရန်ကောင်းသောမြို့ပြ” တစ်ခုဖြစ်ရန်အတွက် အမှိုက်များကို စုပုံမထားဘဲ အချိန်နှင့် တစ်ပြေးညီ ဖယ်ရှားနိုင်သည့်စနစ်တစ်ခုသည် မရှိမဖြစ်လိုအပ်ပါသည်။

ယနေ့ခေတ်တွင် လူဦးရေထူထပ်လာမှုနှင့်အတူ အမှိုက်ထွက်ရှိမှုပမာဏသည်လည်း တစ်နှစ်စီတက် တစ်နှစ် မြင့်မားလာပါသည်။ ပလတ်စတစ်သုံးစွဲမှုများ ပြားလာခြင်း၊ အမှိုက်ခွဲခြား စွန့်ပစ်မှုအားနည်းခြင်းနှင့် စည်းကမ်းမဲ့အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်းတို့သည် အဓိကစိန်ခေါ်မှုများဖြစ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် စားသောက်ကုန်လုပ်ငန်းများ၊ ဈေးများနှင့် လူစည်ကားရာနေရာများတွင် ထွက်ရှိသော အမှိုက်များကို စနစ်တကျမစီမံနိုင်ပါက မြို့ပြ၏ ရေစီးရေလှည့်ပတ်မှုကိုပါ ထိခိုက်စေပြီး မိုးရာသီတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုများကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါသည်။

အမှိုက်ကင်းစင်သော မြို့ပြတစ်ခုဖြစ်ရန်အဆင့် သုံးဆင့်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ပြည်သူများအနေဖြင့် အမှိုက်ကို စနစ်တကျထုပ်ပိုး၍ သတ်မှတ်ချိန်၊ သတ်မှတ်နေရာတွင် စွန့်ပစ်ခြင်း၊ စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့များက ခေါင်းလောင်းတီးစနစ် သို့မဟုတ် အမှိုက်ပုံးစနစ်ဖြင့် အချိန်မီ သိမ်းဆည်းခြင်းနှင့် သိမ်းဆည်းရမိသော အမှိုက်များကို သတ်မှတ်ထားသော အမှိုက်ကန်ကြီးများသို့ ပို့ဆောင်၍ မြေမြှုပ်ခြင်း သို့မဟုတ် မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်းတို့ကို ပတ်ဝန်းကျင်မထိခိုက်အောင် ဆောင်ရွက်ရပါသည်။

ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ၏ မြို့ပြသန့်ရှင်းရေးနှင့် အမှိုက်စီမံခန့်ခွဲမှု ဖြစ်ရပ်များကို လေ့လာရာတွင် ဖန်ကောက်စည်ပင် (BMA) သည် အမှိုက်သိမ်းယာဉ်များတွင် GPS စနစ် တပ်ဆင်ရုံတင်မကဘဲ အမှိုက်ပုံကြီးများတွင် Sensors များတပ်ဆင်ကာ အမှိုက်ပြည့်/မပြည့်ကိုစောင့်ကြည့်ပြီး ပြည်သူများအတွက် “BKK Connect” Mobile App ကို အသုံးပြုစေပြီး မိမိတို့ရပ်ကွက်အတွင်း အမှိုက်မသိမ်းရသေးပါက ဓာတ်ပုံရိုက်၍ တိုင်ကြားနိုင်သည့်စနစ်ကို ကျင့်သုံးပါသည်။ ထိုသို့နည်းပညာကို အသုံးပြု၍ ပြည်သူနှင့်



အမှိုက်သိမ်းယာဉ်နှင့် အမှိုက်ပုံကြီးများတွင် GPS စနစ်၊ Sensors များ တပ်ဆင်အသုံးပြုပုံ။

အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းကြား တိုက်ရိုက်ထိတွေ့မှု ဖန်တီးခြင်းသည် မြို့ပြသန့်ရှင်းရေးကို ပိုမိုမြန်ဆန်စေကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များ၏ အလေ့အထကို ပြောင်းလဲပေးခြင်း

ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၏ အသန့်ရှင်းဆုံးမြို့ဟု တင်စားရသော ဒါနန်း (Da Nang) မြို့သည် အမှိုက်ကင်းစင်ရေးတွင် ပြည်သူ့အားကို ထိရောက်စွာအသုံးပြုပါသည်။ ဒါနန်းမြို့သည် “Environmental City” မူဝါဒကိုချမှတ်ကာ အိမ်ထောင်စုတိုင်းကို အမှိုက်ခွဲခြားစွန့်ပစ်ရန် တင်းကြပ်သောစည်းကမ်းများ ထုတ်ပြန်ထားပါသည်။ ထူးခြားချက်မှာ ကျောင်းနေကလေးငယ်များကို “အမှိုက်မှနေဖော်ခြင်း” အစီအစဉ်များဖြင့် ငယ်စဉ်ကတည်းက အမှိုက်ခွဲခြားတတ်အောင် လေ့ကျင့်ပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အိမ်တွင်းထွက် ပုပ်သိုးအမှိုက်များကို သဘာဝမြေဩဇာပြုလုပ်ရန် စည်ပင်က နည်းပညာနှင့် ကိရိယာများ ထောက်ပံ့ပေးပါသည်။ ထို့ကြောင့် မြို့ပြအလှကို ထိန်းသိမ်းရာတွင် အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုသာမက မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များ၏ အလေ့အထကို ပြောင်းလဲပေးခြင်းက ရေရှည်တည်တံ့သော အောင်မြင်မှုကို ရရှိစေပါသည်။

တရုတ်နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးအချက်အချာဖြစ်သည့် ရှန်ဟိုင်းမြို့သည် ၂၀၁၉ ခုနှစ်မှစ၍ ကမ္ဘာ့အဆင့်မီ တင်းကျပ်သော အမှိုက်စီမံခန့်ခွဲမှုစနစ်ကို စတင်ခဲ့ပါသည်။ အမှိုက်ကို အမျိုးအစားပေးပြီး စီးဖိုချောင်အမှိုက်၊ အကြွင်းကျန်အမှိုက်၊ ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အမှိုက်နှင့် အန္တရာယ်ရှိအမှိုက်ဟူ၍ မြေပုံမနေခွဲခြားရပါသည်။ အကယ်၍ စနစ်တကျမခွဲခြားဘဲ စွန့်ပစ်ပါက လူပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်စေ၊ ကုမ္ပဏီဖြစ်စေ ကြီးလေးသော ဒဏ်ငွေများချမှတ်ပါသည်။ ထို့ပြင် AI နည်းပညာသုံးကင်မရာများကို အသုံးပြု၍ စည်းကမ်းမဲ့အမှိုက်ပစ်သူများကို စောင့်ကြည့်အရေးယူပါသည်။ ထို့ကြောင့် မြို့ပြတစ်ခု အမှိုက်ကင်းစင်ရန်အတွက် ပညာပေးရုံတင်မကဘဲ ထိရောက်ပြီး တင်းကျပ်သောဥပဒေစိုးမိုးမှုသည်လည်း မရှိမဖြစ်လိုအပ်ကြောင်း သင်ခန်းစာရရှိစေပါသည်။

“အမှိုက်သည်ရတနာ” ဟူသော ဆောင်ပုဒ်အတိုင်း အမှိုက်အားလုံးကို စွန့်ပစ်စရာအဖြစ် မမြင်ဘဲ ပြန်လည်အသုံးချနိုင်သည့် နည်းလမ်းများကို ဖော်ဆောင်သင့်ပါသည်။ Recycle အနေဖြင့် ပလတ်စတစ်၊ စက္ကန့်နှင့် သံတံဆိပ်များကို ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း၊ Composting အနေဖြင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် သစ်သီးခွံများကိုပင် ပုပ်သိုးလွယ်သော အမှိုက်များကို သဘာဝမြေဩဇာအဖြစ် ပြောင်းလဲ

ခြင်းတို့ဖြစ်ပြီး ယင်းသို့ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် အမှိုက်ပုံကြီးများတွင် စွန့်ပစ်ရမည့်ပမာဏကို လျှော့ချနိုင်ပြီး ပတ်ဝန်းကျင်ကို ပိုမိုထိန်းသိမ်းနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ မြို့ပြသန့်ရှင်းရေးနှင့် အမှိုက်စီမံခန့်ခွဲမှုကမ္ဘာတွင် အရှေ့တောင်အာရှနှင့်အာရှတိုက်တို့သည် ရှေးကျဆုံး ဘယ်လားစီနိုင်ငံတို့သည် ၎င်းတို့၏ ထူးခြားသော

မောင်စည်ပင်(နေပြည်တော်)

နည်းပညာဖြင့် တိကျစွာထိန်းချုပ်ခြင်းသည် မြို့ပြအလှကို ရေရှည်တည်တံ့စေကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

ထိုပြင် ဘယ်လားစီနိုင်ငံသည် အမှိုက်ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းကမ္ဘာတွင် အလွန်စနစ်ကျသော နိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ဘယ်လားစီနိုင်ငံ အိမ်ထောင်စုတိုင်းသည် အမှိုက်ကို မခွဲခြားဘဲစွန့်ပစ်ခွင့်မရှိပါ။ အထူးသဖြင့် ဖန်ပုလင်း၊ စက္ကန့်နှင့် ပလတ်စတစ်များကို သီးခြားစီ ခွဲထုတ်ရန်အတွက် ရပ်ကွက်တိုင်းတွင် အရောင်ခွဲထားသော အမှိုက်ပုံးများကို ထားရှိပေးပါသည်။ အစိုးရကလည်း ထိုသို့ခွဲခြားစွန့်ပစ်ခြင်းအတွက် အခွန်အခလျှော့ပေးခြင်း သို့မဟုတ် အကျိုးခံစားခွင့်များ ပြန်လည်ပေးအပ်ခြင်းဖြင့် ပြည်သူ့ပေးပိုင်းဆောင်ရွက်မှုကို မြှင့်တင်ပါသည်။ သိမ်းဆည်းရမိသော ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သည့် အမှိုက်များကို ပြည်တွင်းရှိ စက်ရုံများသို့ တိုက်ရိုက်ပို့ဆောင်ကာ ကုန်ကြမ်းအဖြစ် ပြန်လည်အသုံးပြုပါသည်။ ဤသို့ဖြင့် သဘာဝသယံဇာတထုတ်ယူမှုကို လျှော့ချရုံသာမက အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းသစ်

အမှိုက်ကင်းစင်သော မြို့ပြတစ်ခုဖြစ်ရန် အဆင့်သုံးဆင့်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ပြည်သူများအနေဖြင့် အမှိုက်ကို စနစ်တကျထုပ်ပိုး၍ သတ်မှတ်ချိန်၊ သတ်မှတ်နေရာတွင် စွန့်ပစ်ခြင်း၊ စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့များက ခေါင်းလောင်းတီးစနစ် သို့မဟုတ် အမှိုက်ပုံးစနစ်ဖြင့် အချိန်မီသိမ်းဆည်းခြင်းနှင့် သိမ်းဆည်းရမိသော အမှိုက်များကို သတ်မှတ်ထားသော အမှိုက်ကန်ကြီးများသို့ ပို့ဆောင်၍ မြေမြှုပ်ခြင်း သို့မဟုတ် မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်းတို့ကို ပတ်ဝန်းကျင်မထိခိုက်အောင် ဆောင်ရွက်ရပါသည်။

နည်းလမ်းများဖြင့် အောင်မြင်မှုရရှိနေသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ သူတို့၏ အတွေ့အကြုံများက ကျွန်ုပ်တို့ကို မြန်မာနိုင်ငံ၏ မြို့ပြစီမံကိန်းများအတွက် များစွာအထောက်အကူပြုနိုင်ပါသည်။ ရုရှားနိုင်ငံ မော်စကိုမြို့တော်တွင် မြို့ပြအမှိုက်ပြသနာကို ဖြေရှင်းရန်အတွက် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ ရုရှားနိုင်ငံသည် အမှိုက်များကို မြေမြှုပ်စွန့်ပစ်မည့်အစား ခေတ်မီ အပူပေးစက်ကြီးများတွင် လောင်စာအဖြစ် အသုံးပြုကာ တစ်မြို့လုံးအတွက် လိုအပ်သောအပူစွမ်းအင်နှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ထုတ်လုပ်ပါသည်။ ဤစနစ်ကြောင့် မြို့ပြအနီးတစ်ဝိုက်တွင် အမှိုက်ပုံကြီးများ ဖြစ်ပေါ်လာမှုကို ထိရောက်စွာတားဆီးနိုင်ခဲ့ပါသည်။

အိတ်ဂျစ်တယ်စောင့်ကြည့်ရေးစနစ် အမှိုက်သိမ်းယာဉ်များတွင် အဆင့်မြင့်အာရုံခံကိရိယာများနှင့် ကင်မရာများတပ်ဆင်ထားပြီး ဖုန်းထိန်းချုပ်ရေးခန်းမှနေ၍ အမှိုက်သိမ်းဆည်းမှုအခြေအနေကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ စောင့်ကြည့်ပါသည်။ အကယ်၍ အမှိုက်ပုံးတစ်ခုပြည့်နေသော်လည်း လာရောက်သိမ်းဆည်းခြင်းမရှိပါက တာဝန်ရှိသူကို ချက်ချင်း အရေးယူသည့်စနစ် ကျင့်သုံးပါသည်။ ထို့ကြောင့် အမှိုက်ကို ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးအဖြစ်မမြင်ဘဲ “စွမ်းအင်အရင်းအမြစ်” အဖြစ် ပြောင်းလဲနိုင်ခြင်းနှင့်

များကိုပါ ဖန်တီးပေးပါသည်။ ထို့ကြောင့် အမှိုက်ကင်းစင်ရေးသည် စည်ပင်သာယာ၏ တာဝန်သာမက စက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် ပြည်သူလူထုပါ ပါဝင်သည့် “Circular Economy” (အလေ့အလွင့်မရှိ သယံဇာတ ပတ်လမ်းစီးပွားရေး) တစ်ခုဖြစ်ရန် လိုအပ်ကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

အစိမ်းရောင်မြို့ပြ
ရုရှားနှင့် ဘယ်လားစီနိုင်ငံတို့၏ နမူနာများအတိုင်း ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံတွင်လည်း အမှိုက်အားလုံးကို စွန့်ပစ်စရာအဖြစ်မမြင်ဘဲ ပြန်လည်အသုံးချနိုင်သည့် နည်းလမ်းများကို ဖော်ဆောင်ရပါမည်။ ရုရှားနှင့် ဘယ်လားစီတို့ကဲ့သို့သော ခေတ်မီနည်းပညာများကို လေ့လာအတုယူကာ ကျွန်ုပ်တို့၏ မြို့ပြအင်္ဂါရပ်များကို အဆင့်မြင့်တင်ခြင်းဖြင့် သာယာလှပကာ အနုအသက်ကင်းစင်သော “အစိမ်းရောင်မြို့ပြ” (Green City) ကြီးများကို တည်ဆောက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ အနုအသက်ကင်းစင်သော မြို့ပြဝန်းကျင်ကို ဖန်တီးပေးခြင်းဖြင့် ပြည်သူတို့၏ ကျန်းမာရေးနှင့် စိတ်ပျော်ရွှင်မှုကိုလည်း မြှင့်တင်ပေးနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

အမှိုက်ကင်းစင်သော ဝန်းကျင်ဖန်တီးရေးတွင် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့များ၏ ကြိုးပမ်းမှုထက် ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုက ပိုမိုအရေးကြီးပါသည်။
စာမျက်နှာ ၃ သို့

ဝေါမြို့နယ် အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်

ဝေါ မေ ၂၄

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဝေါမြို့နယ် အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း (ဝေါအရှေ့)၌ မြို့နယ်ရှိ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးအဖွဲ့များပါဝင်သော စုပေါင်းအဖွဲ့က ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်သည်။

ယင်းသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးသက်လွင်၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးဝင်းလှိုင်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာများက ကျောင်းဝင်းအတွင်း၊ အပြင်ရှိ ပေါင်းမြက်များရှင်းလင်းခြင်း၊ ချုံနွယ်များအား ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အာကာ (ပြန်/ဆက်)



မြိတ်မြို့နယ်၌ မှုခင်းပညာပေးဟောပြော

မြိတ် မေ ၂၄

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်မြို့နယ် တောင်ရှည်ကျေးရွာတွင် မှုခင်းပညာပေးဟောပြောပွဲကို ယမန်နေ့က တောင်ရှည်ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး၌ ကျင်းပသည်။

ဟောပြောရာတွင် တောင်ရှည်နယ်မြေရဲတပ်ဖွဲ့စခန်း စခန်းမှူး ရဲအုပ် မြင့်ပွဲမိက မှုခင်းဖြစ်ပွားမှု၊ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးမှု၊ မူးယစ်ဆေးဝါး အန္တရာယ်၊ မူးယစ်ဆေးဝါး၏ ဆိုးကျိုးများ၊ ပြစ်မှုဖြစ်စေရန်များအကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် မှုခင်းအသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဝေငှပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ထူး(ပြန်/ဆက်)



ကရင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစောမြင့်ဦး ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများအားလုံး ကျောင်းအပ်နှံရေး မြေပြင်စည်းရုံးလှုံ့ဆော်

ဘားအံ မေ ၂၄

ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစောမြင့်ဦးသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အိန္ဒိယကျေးရွာရွာလယ်လမ်းဆုံတွင် ဖြတ်သန်း သွားလာနေသူများ၊ အိန္ဒိယကျေးရွာအတွင်း ဈေးရောင်းချနေသူများ၊ ဈေးဝယ်သူများကို ကျောင်းအပ်နှံရေး အစီအစဉ်ဆိုင်ရာများ၊ အခမဲ့ထောက်ပံ့ပေးမည့်အစီအစဉ်များ၊ သိရှိလိုက်နာရမည့်အချက်များ၊ မိဘအုပ်ထိန်းသူ ပြည်သူများသို့မေတ္တာရပ်ခံချက်များပါဝင်သည့် ကျောင်းအပ်နှံရေးလှုံ့ဆော်သည့် လက်ကမ်းစာစောင်များကို ဖြန့်ဝေ၍ မိမိတို့ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများအား ကျောင်းသို့ အပ်နှံ ပညာသင်ကြားပေးကြရန် စည်းရုံးလှုံ့ဆော်ကြသည်။

ပေးအပ်ချီးမြှင့်ထိုနောက် အိန္ဒိယကျေးရွာအခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းသို့ သွားရောက်ပြီး မေ ၂၅ ရက်ကမမောင်းမြို့၌ ကရင်ပြည်နယ် ကမမောင်းမြို့တွင် မေ ၂၂ ရက် နံနက် ၉ နာရီက သံလွင်ဦး မြို့မဈေးရွာ စက်လှေဆိပ်၌ ရေပြင်ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးနှင့် မီးငြိမ်းသတ်ရေးသင်တန်းတက်သူများ ပြုလုပ်သည်။

ဦးစောမြင့်ဦးက အိန္ဒိယကျေးရွာအခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းမှ ဦးကျော်ကျော်အောင်က မိုးတွင်းကာလ ရေကြီးရေလျှံမှု ဖြစ်ပွားပါက ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုနှင့် ဆောင်ရွက်ရန်၊ သံလွင်မြစ်ကြောင်း တစ်လျှောက် ကူးသန်းသွားလာနေသော ခရီးသည်များနှင့် စက်လှေ



မှစ၍ ကျောင်းအပ်လက်ခံနိုင်ရေး ကြိုတင်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား အခမဲ့ထောက်ပံ့ပေးမည့် ကျောင်းသုံးပုံစံစာအုပ်၊ ဗလာစာအုပ်၊ ကျောင်းဝတ်စုံ၊ ခဲတံ၊ ဘောလုံးများ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ အဆိုပါကျောင်း၏ ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီးက စွန့်ပစ်ပလတ်စတစ်များမှ တစ်ဆင့် ပေါင်းခံ၍ (တိုင်အိုစီဇယ်) စက်သုံးဆီထုတ်ယူ၍ တစ်လုံးထိုးဒီဇယ်အင်ဂျင်များတွင် အသုံးပြုနေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုသော ဘားအံမြို့နယ် လှာကဒေါင်အင်းကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ယင်းနောက် ပြည်နယ်၏ ခရီးစဉ်ဒေသတစ်ခုဖြစ်သော လွန်နဲည ရေပြာအိုင်ခရီးစဉ်ဒေသ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဒေသ၏ ခရီးစဉ်ဒေသအသစ်တစ်ခုဖြစ်သော ဘားအံမြို့နယ် လှာကဒေါင်အင်းကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စောမျိုးမင်းသိန်း(ပြန်/ဆက်)

ကမမောင်းမြို့၌ ရေပြင်ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ရေပြင်မီးငြိမ်းသတ်ရေး သင်တန်းတက်သူများ ပြုလုပ်

ကမမောင်း မေ ၂၄

ကရင်ပြည်နယ် ကမမောင်းမြို့တွင် မေ ၂၂ ရက် နံနက် ၉ နာရီက သံလွင်ဦး မြို့မဈေးရွာ စက်လှေဆိပ်၌ ရေပြင်ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးနှင့် မီးငြိမ်းသတ်ရေးသင်တန်းတက်သူများ ပြုလုပ်သည်။

ဦးစောမြင့်ဦးက အိန္ဒိယကျေးရွာအခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းမှ ဦးကျော်ကျော်အောင်က မိုးတွင်းကာလ ရေကြီးရေလျှံမှု ဖြစ်ပွားပါက ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုနှင့် ဆောင်ရွက်ရန်၊ သံလွင်မြစ်ကြောင်း တစ်လျှောက် ကူးသန်းသွားလာနေသော ခရီးသည်များနှင့် စက်လှေ



မောင်းနှင့်သူများအား အသက်ကယ်အင်ဂျင်များ ဝတ်ဆင်ပြီးမှ သွားလာကြရန်နှင့် မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများ သယ်ယူ

ခြင်းကြောင့် မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားနိုင်ခြင်း၊ မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒ ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနက ထုတ်ပြန်သော ရာသီဥတုသတိပေးချက်များ

ကို အလေးထား ဂရုစိုက်လိုက်နာကြရန် အသိပညာပေးပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၂၅ ဦး၊ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေး စက်လှေငါးစင်းဖြင့် သံလွင်မြစ်အတွင်း ရေပြင်ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် မီးငြိမ်းသတ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဇာတိတိုက် လေ့ကျင့်သရုပ်ပြရာ ကမမောင်းမြို့အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးသန့်ဇင်ဦး၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

❖ စာမျက်နှာ ၆ မှ
“မိမိ အိမ်ရှေ့၊ မိမိလမ်းသန့်ရှင်းရေး” ကို ကိုယ်စီတာဝန်ယူတတ်သည့်စိတ်ဓာတ်ရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။ စည်းကမ်းမဲ့အမှိုက်ပစ်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ အမှိုက်ကို အမျိုးအစားခွဲခြားစွန့်ပစ်ခြင်းနှင့် ပလတ်စတစ်သုံးစွဲမှုကို လျှော့ချခြင်းတို့သည် မြို့ပြအလှကို ထိန်းသိမ်းရာတွင် အခြေခံအကျဆုံးလုပ်ရပ်များဖြစ်ပါသည်။
ခေတ်မီလာသော ကမ္ဘာကြီးတွင် Smart Waste Management စနစ်များကို အသုံးပြုလာကြပြီဖြစ်ပါသည်။ အမှိုက်ပုံးများတွင် အာရုံခံကိရိယာများ တပ်ဆင်ခြင်း၊ GPS စနစ်ဖြင့် အမှိုက်ကားများကို ဘောင်ကြည့်ခြင်းနှင့် Mobile App များမှတစ်ဆင့် တိုင်ကြားစာများကို မြေရှင်းခြင်းတို့သည် မြို့ပြသန့်ရှင်းရေးကို ပိုမိုမြန်ဆန်ထိရောက်စေပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ မြို့ကြီးများတွင်လည်း ဤကဲ့သို့သော နည်းပညာများကို တဖြည်းဖြည်းမိတ်ဆက်အသုံးချခြင်းဖြင့် “စမတ်စီးတီး (Smart City)” ဆီသို့ လှမ်းတက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။
မြို့ပြအလှ၊ မြို့ပြရန်နှင့် အမှိုက်ကင်းစင်သော ပတ်ဝန်းကျင်သည် ကျွန်တော်တို့အားလုံး၏

လက်ထဲတွင် ရှိပါသည်။ သန့်ရှင်းသပ်ရပ်သော မြို့ပြတစ်ခုကို တည်ဆောက်ခြင်းသည် ဂုဏ်သိက္ခာရှိသော လူ့အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုကို တည်ဆောက်ခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ မြို့ပြသန့်ရှင်းရေးသည် ဝန်ထမ်းများ၏ အလုပ်သက်သက်မဟုတ်ဘဲ မြို့နေလူတန်းစားအားလုံး၏ ယဉ်ကျေးမှုနံနံတစ်ခုလည်း ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့များ အနေဖြင့် ထိရောက်သောဝန်ဆောင်မှုပေးရန်၊ ပြည်သူများအနေဖြင့် တာဝန်သိစွာပေးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်၊ ခေတ်မီနည်းပညာများကို စနစ်တကျ အသုံးချရန်ဟူသော အချက်သုံးချက်ကို ဟန်ချက်ညီညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် နောင်လာ နောက်သားများအတွက် သာယာလှပကာ အနုအသက်ကင်းစင်သော “အစိမ်းရောင်မြို့ပြ” (Green

- City) ကြီးများကို လက်ဆင့်ကမ်းအမွေပေးနိုင်ကြပါစေကြောင်း တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လိုက်ရပါသည်။ ။ မှီငြမ်းကိုးကားစာရင်း
- ၁။ Bangkok (BMA) Bangkok Smart City Action Plan (2020-2025) - အမှိုက်သိမ်းစနစ်တွင် GPS နှင့် IOT (Internet of Things) အသုံးပြုမှု အကြောင်း။
- ၂။ Vietnam (Da Nang) Da Nang Environmental City Project - “Environmental City” မူဝါဒနှင့် ပြည်သူ့ထုဝင်မှု စံပြုပုံစံ။
- ၃။ Shanghai: Shanghai Municipal Solid Waste Management Regulation (2019) - အမှိုက် (၄) မျိုးခွဲခြားခြင်းနှင့်တင်းကျပ်သော ဒဏ်ကြေးစနစ်။
- ၄။ Russia (Moscow): Ecological Strategy of Moscow to 2030 - အမှိုက်မှ စွမ်းအင် ထုတ်လုပ်ခြင်း (Waste-to-Energy) နှင့် Smart Monitoring စနစ်။
- ၅။ Belarus: National Strategy for Sustainable Development of the Republic of Belarus - Circular Economy နှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း (Recycling) မူဝါဒ။

ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ကလောပြည်သူ့ဆေးရုံ သုံးထပ်တိုးချဲ့လှူဒါန်းဆောင် ဆောက်လုပ်မည့်နေရာ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



ကလော မေ ၂၄ ဝန်ကြီးများ လွှတ်တော်ကိုယ်စား ခန်းပါ သုံးထပ်တိုးချဲ့လှူဒါန်းဆောင် ဆောက်လုပ်မည့်နေရာကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး ကလောပြည်သူ့ဆေးရုံ

တွင် ဆေးကုသမှုခံယူနေသော ပြည်သူများအားစားသောက်ဖွယ်ရာ နှင့်ထောက်ပံ့ပေးပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် အောင်ပန်းမြို့ သာမိုင်းခမ်း ကျေးရွာအုပ်စု ကုန်းလွင်ကျေးရွာရှိ ရှမ်းထိပ်တန်း တန် ၇၀၀ အာလူးအအေးခန်း ဖွင့်ပွဲသို့ တက်ရောက်အမှာစကား ပြောကြားပြီး အာလူးအအေးခန်း ကို ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။



တောင်ငူမြို့နယ်၌ စားအုန်းဆီရောင်းချနေမှုများ ကြပ်မတ်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

တောင်ငူ မေ ၂၄ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူမြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များရှိ စားအုန်းဆီ အရောင်းဆိုင်များ၌ သတ်မှတ်ပမာဏအတိုင်း မှန်ကန်စွာရောင်းချမှု ရှိ/မရှိ တာဝန်ရှိသူများက ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် လိုက်လံကြပ်မတ် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် သာယာဝတီခရိုင်အတွင်း စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

သာယာဝတီ မေ ၂၄ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းနှင့် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများသည် ယမန်နေ့နံနက် ပိုင်းက သာယာဝတီခရိုင်အတွင်း စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် စေရေး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက် သည်။



ထို့နောက် သာယာဝတီမြို့နယ် အင်းရွာ စိုက်ပျိုးရေးသင်တန်း ကျောင်း၌ ရိဘတ်စတာကော်ဖီ အပင်ရေ ၅၀၀၀၀ ပျိုးထောင် ထားရှိမှု၊ သာယာဝတီမြို့နယ် ကျွန်းကျန်းကျေးရွာအုပ်စု၌ ရေကြီး ရေနက်ကွင်း လယ်မြေဧက ၂၀၀ ကို ရာသီမရွေးစိုက်ပျိုးနိုင်သည့်



ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) မိုင်းရယ်မြို့နယ် အခြေခံပညာဦးစီး ဌာနက ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ် “နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့ ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး ကျောင်းအပ်နှံ ကြပါစို့” ဆောင်ပုဒ်ဖြင့် ကျောင်းအပ်နှံရေးသီတင်းပတ်ဆိုင်ဘုတ် စိုက်ထူဖွင့်လှစ်ခြင်းကို မေ ၂၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက မြို့နယ်အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနရုံးရှေ့၌ ပြုလုပ်စဉ်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာသောင်းနိုင်ဦး မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ သစ်တောစိုက်ခင်းများ၊ ပျိုးဥယျာဉ်များ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် မေ ၂၄ သယ်ဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်း ကျင်ထိန်းသိမ်းရေး ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ သောင်းနိုင်ဦးသည် ယမန်နေ့က မင်းဘူးမြို့နယ် ကန်ရေပျိုးဥယျာဉ် နှင့် ရွှေတပ်အမြဲတမ်းပျိုးဥယျာဉ်

တို့တွင်ပျိုးဥယျာဉ်များနှင့်အညီ မြင် မှုနှင့် မိုးရာသီသစ်စိုက်ပျိုးပွဲများ အတွက် မြေနေရာပြင်ဆင်ထားရှိ မှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ထို့နောက် မင်းဘူးမြို့နယ် ရွာသာယာကျေးရွာရှိ ဒေသခံ ပြည်သူများအား သဘာဝပတ်ဝန်း ကျင် ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများ တွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ရေးနှင့် သစ်တောသစ်ပင်များ၏ အကျိုး ကျေးဇူးများကို ဟောပြောဆွေးနွေး ပြီး ဒေသခံပြည်သူများအတွက် စွမ်းအားမြှင့် အေဝမ်းမီးဖိုများ၊ ရွာသာယာ အထက်တန်းကျောင်း



စာကြည့်တိုက်အတွက် သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ စာအုပ်များနှင့် လစဉ်ထုတ် သစ်တော ကြေးမုံစာစောင်များ ပေးအပ်လျှူဒါန်းသည်။



ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲခရိုင် နောင်ချိုမြို့နယ်၌ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ် “နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ဖို့ ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး ကျောင်းအပ်နှံ ကြပါစို့” ဆောင်ပုဒ်ဖြင့် ဆိုင်းဘုတ်စိုက်ထူပွဲကို မေ ၂၃ ရက်က အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းရှေ့၌ ကျင်းပစဉ်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန
“၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်”
ကျောင်းအုပ်၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအားလုံးနှင့်
အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများအားလုံး
သိရှိလိုက်နာရမည့်အချက်များ

- ❖ မည်သည့်အခကြေးငွေမျှ ကောက်ခံခြင်း/ လက်ခံခြင်းမပြုရ။
- ❖ ငွေကြေး/ လက်ဆောင်ပစ္စည်း တစ်စုံတစ်ရာ လက်ခံခြင်းမပြုရ။
- ❖ အတန်းတံဆိပ်၊ ကျောင်းတံဆိပ်နှင့် အခြားမည်သည့်ပစ္စည်းကိုမျှ ရောင်းချခြင်းမပြုရ။
- ❖ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်တတ်ရေး၊ ကျောင်းတက်မှန်ရေး၊ အိမ်စာများကို နေ့စဉ်လုပ်ဆောင်ရေး၊ မိဘများနှင့် ပူးပေါင်းဆွေးနွေး ဆောင်ရွက်ပေးပါရန်။
- ❖ ပညာသင်ကာလအတွင်း စစ်ဆေးအကဲဖြတ်ခြင်းအား ညွှန်ကြားချက်များအတိုင်း စစ်ဆေးရန်။
- ❖ ကျောင်းထွက်သူလုံးဝမရှိစေရေးနှင့် အလယ်တန်း၊ အထက်တန်းအဆင့်များသို့ အဆင့်ဆင့်ဆက်လက် ပညာသင်ယူနိုင်ရေးအတွက် မိဘများနှင့် ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ရန်။
- ❖ မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးကာကွယ်ရေး၊ အရက်၊ ဘီယာ၊ E-စီးကရက်(Vape)၊ စီးကရက်၊ ကွမ်းယာ မသုံးစွဲရေး မိဘပြည်သူအားလုံးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။
- ❖ ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းလိုက်နာရေး မိဘပြည်သူအားလုံး နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။
- ❖ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော လူနေမှုပုံစံများ ရွှေ့ပြောင်းရွက်တတ်ရန် အသိပညာပေးရေး မိဘပြည်သူအားလုံးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။
- ❖ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ရိမ်းစွဲလမ်းမှုပျောက်စေရေး မိဘပြည်သူအားလုံးနှင့်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရန်။
- ❖ နှာစေး၊ ချောင်းဆိုး၊ ကိုယ်အပူချိန်မြင့်မားလျှင် ကျောင်းသို့မလာဘဲ နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဆေးခန်း၊ ဆေးရုံသို့ သတင်းပို့ရန်နှင့် ဆေးကုသမှုခံယူရန်။
- ❖ အသက်(၁၂)နှစ်ပြည့်ပြီး ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ရာနှုန်းပြည့် ထိုးနှံပြီးစီးနိုင်ရေး သက်ဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနနှင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန
“၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်”
မိဘ၊ အုပ်ထိန်းသူ၊ ပြည်သူများသို့ မေတ္တာရပ်ခံချက်

- ❖ မြို့နယ်အလိုက် သတ်မှတ်နယ်မြေများတွင်သာ ကျောင်းအပ်နှံကြပါရန်။
- ❖ ငွေကြေး သို့မဟုတ် လက်ဆောင်ပစ္စည်းများကို ကျောင်းအုပ်၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ဝန်ထမ်းများအား ပေးအပ်ခြင်း မပြုပါရန်။
- ❖ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်တတ်ရေး၊ ကျောင်းတက်မှန်ရေး၊ အိမ်စာများကို နေ့စဉ် လုပ်ဆောင်ရေး ကျောင်းအုပ်၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ပူးပေါင်းဆွေးနွေး ဆောင်ရွက်ပါရန်။
- ❖ ပညာသင်ကာလအတွင်း စစ်ဆေးအကဲဖြတ်ခြင်းအား ညွှန်ကြားချက်များအတိုင်း စစ်ဆေးနိုင်ရေး ကျောင်းအုပ်၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပါရန်။
- ❖ ကျောင်းထွက်သူလုံးဝမရှိစေရေးနှင့် အလယ်တန်း၊ အထက်တန်းအဆင့်များသို့ အဆင့်ဆင့်ဆက်လက် ပညာသင်ယူနိုင်ရေးအတွက် ကျောင်းအုပ်၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးပါရန်။
- ❖ မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးကာကွယ်ရေး၊ အရက်၊ ဘီယာ၊ E-စီးကရက်(Vape)၊ စီးကရက်၊ ကွမ်းယာ မသုံးစွဲရေး ကျောင်းအုပ်၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။
- ❖ ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းလိုက်နာရေး ကျောင်းအုပ်၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။
- ❖ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော လူနေမှုပုံစံများ ရွှေ့ပြောင်းရွက်တတ်ရန် အသိပညာပေးရေး ကျောင်းအုပ်၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။
- ❖ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ရိမ်းစွဲလမ်းမှုပျောက်စေရေး ကျောင်းအုပ်၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။
- ❖ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ နှာစေး၊ ချောင်းဆိုး၊ ကိုယ်အပူချိန်မြင့်မားလျှင် ကျောင်းသို့မလာဘဲ နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဆေးခန်း၊ ဆေးရုံသို့ သတင်းပို့ရန်နှင့် ဆေးကုသမှုခံယူနိုင်ရေး ကျောင်းအုပ်၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။
- ❖ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်တားဆီးရေးအတွက် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ချမှတ်ထားသောစည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများအား လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်နှင့်ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးအား သတ်မှတ် ကြိုမီရေ ပြည့်မီအောင် ထိုးနှံကြပါရန်အတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။
- ❖ မိဘများအနေဖြင့် ကျောင်းဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အကြံပြုကြပါရန်။
- ❖ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဝန်ကြီးရုံးသို့ အသိပေးတိုင်ကြားလိုပါက ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ရုံးအမှတ် ၁၃၊ နေပြည်တော်သို့ ပေးပို့တိုင်ကြားနိုင်ပါသည်။

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန
“၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်”
အခြေခံပညာကျောင်းများတွင်
ကျောင်းအပ်နှံရေးအစီအစဉ်ဆိုင်ရာ သိရှိရန်အချက်များ

၁။ ကျောင်းလအ၊ မိဘဆရာအသင်းကြေး၊ အားကစားကြေး၊ စာရေးကိရိယာကြေးနှင့် စာကြည့်တိုက်ကြေး အပါအဝင် မည်သည့်အခကြေးငွေကိုမျှ လုံးဝကောက်ခံပါ။

၂။ အခမဲ့ထောက်ပံ့မှုများမှာ

- (က) သူငယ်တန်း (KG)
 - ၁။ သင်္ချာအခြေခံ ၂။ ပုံဆွဲခြင်းနှင့် ဆေးခြယ်ခြင်း ၃။ သင်ယူမှုလေ့လာမှုတမ်း ၄။ ဗျည်းအက္ခရာ၊ ကိန်းဂဏန်းတွေအရေးကြီးမယ့်စာအုပ် ၅။ ခဲတံ(၄)ချောင်း ၆။ ကျောင်းဝတ်စုံ(၁)စုံ
- (ခ) ပထမတန်း (Grade 1)
 - ၁။ မြန်မာစာ ၂။ အင်္ဂလိပ်စာ ၃။ သင်္ချာ ၄။ သိပ္ပံ ၅။ လူမှုရေး ၆။ စာရိတ္တနှင့်ပြည်သူ့နီတိ ၇။ ဗလစာအုပ်(၁)ဒါဇင် ၈။ ခဲတံ (၄)ချောင်း ၉။ ကျောင်းဝတ်စုံ(၁)စုံ
- (ဂ) ဒုတိယတန်း (Grade 2)
 - ၁။ မြန်မာစာ ၂။ အင်္ဂလိပ်စာ ၃။ သင်္ချာ ၄။ သိပ္ပံ ၅။ လူမှုရေး ၆။ စာရိတ္တနှင့်ပြည်သူ့နီတိ ၇။ ဗလစာအုပ်(၁)ဒါဇင် ၈။ ခဲတံ (၄)ချောင်း ၉။ ကျောင်းဝတ်စုံ(၁)စုံ
- (ဃ) တတိယတန်း (Grade 3)
 - ၁။ မြန်မာစာ ၂။ အင်္ဂလိပ်စာ ၃။ သင်္ချာ ၄။ သိပ္ပံ ၅။ လူမှုရေး ၆။ စာရိတ္တနှင့်ပြည်သူ့နီတိ ၇။ ဗလစာအုပ် (၁)ဒါဇင် ၈။ ခဲတံ (၄)ချောင်း ၉။ ကျောင်းဝတ်စုံ(၁)စုံ
- (င) စတုတ္ထတန်း (Grade 4)
 - ၁။ မြန်မာစာ ၂။ အင်္ဂလိပ်စာ ၃။ သင်္ချာ ၄။ သိပ္ပံ ၅။ လူမှုရေး ၆။ စာရိတ္တနှင့်ပြည်သူ့နီတိ ၇။ ဘဝတွက်တာကျွမ်းကျင်စရာ ၈။ ကာယပညာ ၉။ အနုပညာ(ပန်းချီ) ၁၀။ အနုပညာ(ဂီတ) ၁၁။ ဗလစာအုပ် (၁)ဒါဇင် ၁၂။ ခဲတံ (၄)ချောင်း ၁၃။ ကျောင်းဝတ်စုံ (၁)စုံ
- (စ) ပဉ္စမတန်း (Grade 5)
 - ၁။ မြန်မာစာ ၂။ အင်္ဂလိပ်စာ ၃။ သင်္ချာ ၄။ သိပ္ပံ ၅။ လူမှုရေး ၆။ စာရိတ္တနှင့်ပြည်သူ့နီတိ ၇။ ဘဝတွက်တာကျွမ်းကျင်စရာ ၈။ ကာယပညာ ၉။ အနုပညာ(ပန်းချီ) ၁၀။ အနုပညာ(ဂီတ) ၁၁။ ဗလစာအုပ် (၁)ဒါဇင် ၁၂။ ခဲတံ (၄)ချောင်း ၁၃။ ကျောင်းဝတ်စုံ(၁)စုံ
- (ဆ) ဆဋ္ဌမတန်း (Grade 6)
 - ၁။ မြန်မာစာ ၂။ အင်္ဂလိပ်စာ ၃။ သင်္ချာ ၄။ သိပ္ပံ ၅။ ပထဝီဝင် ၆။ သမိုင်း ၇။ စာရိတ္တနှင့်ပြည်သူ့နီတိ ၈။ ဘဝတွက်တာကျွမ်းကျင်စရာ ၉။ ကာယပညာ ၁၀။ အနုပညာ(ပန်းချီ

- ၁။ အနုပညာ(ဂီတ) ၁၂။ စက်မှုအတတ်ပညာ ၁၃။ အခြေခံစိုက်ပျိုးရေးပညာ ၁၄။ အခြေခံ မွေးမြူရေးပညာ ၁၅။ ဗလစာအုပ် (၁)ဒါဇင် ၁၆။ ဘောပင် (၂)ချောင်း ၁၇။ ခဲတံ (၂)ချောင်း
- (ဇ) သတ္တမတန်း (Grade 7)
 - ၁။ မြန်မာစာ ၂။ အင်္ဂလိပ်စာ ၃။ သင်္ချာ ၄။ သိပ္ပံ ၅။ ပထဝီဝင် ၆။ သမိုင်း ၇။ စာရိတ္တနှင့်ပြည်သူ့နီတိ ၈။ ဘဝတွက်တာကျွမ်းကျင်စရာ ၉။ ကာယပညာ ၁၀။ အနုပညာ(ပန်းချီ) ၁၁။ အနုပညာ(ဂီတ) ၁၂။ ဗလစာအုပ် (၁)ဒါဇင် ၁၃။ ဘောပင် (၂)ချောင်း ၁၄။ ခဲတံ (၂)ချောင်း
- (ဈ) အဋ္ဌမတန်း (Grade 8)
 - ၁။ မြန်မာစာ ၂။ အင်္ဂလိပ်စာ ၃။ သင်္ချာ ၄။ သိပ္ပံ ၅။ ပထဝီဝင် ၆။ သမိုင်း ၇။ စာရိတ္တနှင့်ပြည်သူ့နီတိ ၈။ ဘဝတွက်တာကျွမ်းကျင်စရာ ၉။ ကာယပညာ ၁၀။ အနုပညာ(ပန်းချီ) ၁၁။ အနုပညာ(ဂီတ) ၁၂။ ဗလစာအုပ် (၁)ဒါဇင် ၁၃။ ဘောပင် (၂)ချောင်း ၁၄။ ခဲတံ (၂)ချောင်း
- (ည) နဝမတန်း (Grade 9)
 - ၁။ မြန်မာစာ ၂။ အင်္ဂလိပ်စာ ၃။ သင်္ချာ ၄။ သိပ္ပံ ၅။ ပထဝီဝင် ၆။ သမိုင်း ၇။ စာရိတ္တနှင့်ပြည်သူ့နီတိ ၈။ ဘဝတွက်တာကျွမ်းကျင်စရာ ၉။ ကာယပညာ ၁၀။ အနုပညာ(ပန်းချီ) ၁၁။ အနုပညာ(ဂီတ) ၁၂။ ဗလစာအုပ် (၁)ဒါဇင် ၁၃။ ဘောပင် (၂)ချောင်း ၁၄။ ခဲတံ (၂)ချောင်း
- (ဋ) ဒသမတန်း (Grade 10)
 - ၁။ မြန်မာစာ ၂။ အင်္ဂလိပ်စာ ၃။ သင်္ချာ ၄။ ဓာတုဗေဒ ၅။ ဓာတုဗေဒလက်တွေ့ ၆။ ရူပဗေဒ ၇။ ရူပဗေဒလက်တွေ့ ၈။ ဇီဝဗေဒ ၉။ ဇီဝဗေဒလက်တွေ့ ၁၀။ ပထဝီဝင် ၁၁။ သမိုင်း ၁၂။ ဘောဂဗေဒ ၁၃။ သိပ္ပံ(ဓာတု၊ ရူပ၊ ဇီဝ) ၁၄။ လူမှုရေးသိပ္ပံ(ပထဝီဝင်၊ သမိုင်း၊ ဘောဂဗေဒ) ၁၅။ လူမှုရေးသိပ္ပံ(ပထဝီဝင်၊ သမိုင်း)(ဓာတု၊ ရူပ၊ ဘောဂ)ဘာသာတွဲ ၁၆။ ဘဝတွက်တာကျွမ်းကျင်စရာ ၁၇။ ကာယပညာ (သို့မဟုတ်) အနုပညာ(ပန်းချီ) (သို့မဟုတ်) အနုပညာ(ဂီတ) ၁၈။ ဗလစာအုပ် (၁)ဒါဇင် ၁၉။ ဘောပင် (၂)ချောင်း ၂၀။ ခဲတံ (၂)ချောင်း
- (ဌ) ဧကဒသမတန်း (Grade 11)
 - ၁။ မြန်မာစာ ၂။ အင်္ဂလိပ်စာ ၃။ သင်္ချာ ၄။ ဓာတုဗေဒ ၅။ ဓာတုဗေဒလက်တွေ့ ၆။ ရူပဗေဒ ၇။ ရူပဗေဒလက်တွေ့ ၈။ ဇီဝဗေဒ ၉။ ဇီဝဗေဒလက်တွေ့ ၁၀။ ပထဝီဝင် ၁၁။ သမိုင်း ၁၂။ ဘောဂဗေဒ ၁၃။ သိပ္ပံ(ဓာတု၊ ရူပ၊ ဇီဝ) ၁၄။ လူမှုရေးသိပ္ပံ(ပထဝီဝင်၊ သမိုင်း၊ ဘောဂဗေဒ) ၁၅။ လူမှုရေးသိပ္ပံ(ပထဝီဝင်၊ သမိုင်း)(ဓာတု၊ ရူပ၊ ဘောဂ)ဘာသာတွဲ ၁၆။ ဘဝတွက်တာကျွမ်းကျင်စရာ ၁၇။ ကာယပညာ (သို့မဟုတ်) အနုပညာ(ပန်းချီ) (သို့မဟုတ်) အနုပညာ(ဂီတ) ၁၈။ ဗလစာအုပ် (၁)ဒါဇင် ၁၉။ ဘောပင် (၂)ချောင်း ၂၀။ ခဲတံ (၂)ချောင်း
- (ဍ) ဒါဒသမတန်း (Grade 12)
 - ၁။ မြန်မာစာ ၂။ အင်္ဂလိပ်စာ ၃။ သင်္ချာ ၄။ ဓာတုဗေဒ ၅။ ဓာတုဗေဒလက်တွေ့ ၆။ ရူပဗေဒ ၇။ ရူပဗေဒလက်တွေ့ ၈။ ဇီဝဗေဒ ၉။ ဇီဝဗေဒလက်တွေ့ ၁၀။ ပထဝီဝင် ၁၁။ သမိုင်း ၁၂။ ဘောဂဗေဒ ၁၃။ သိပ္ပံ(ဓာတု၊ ရူပ၊ ဇီဝ) ၁၄။ လူမှုရေးသိပ္ပံ(ပထဝီဝင်၊ သမိုင်း၊ ဘောဂဗေဒ) ၁၅။ လူမှုရေးသိပ္ပံ(ပထဝီဝင်၊ သမိုင်း)(ဓာတု၊ ရူပ၊ ဘောဂ)ဘာသာတွဲ ၁၆။ ဗလစာအုပ် (၁)ဒါဇင် ၁၇။ ဘောပင် (၂)ချောင်း ၁၈။ ခဲတံ (၂)ချောင်း

ကျန်းမာရေး အလေ့အထကောင်းတွေကို ဒီနေ့မှ စတင်လိုက်ရအောင်...

ထက်လျှံ

ပြီးခဲ့တဲ့တစ်နှစ်နေ့ကနေပြည်တော် နှင်းဆီပန်းအပိုင်နား ပုဂ္ဂလိကဆေးခန်း တစ်ခုကို ရောက်ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ သွေးတိုး၊ ဆီးချိုရှိသူနဲ့ နောက်ဆက်တွဲရောဂါတွေ ကြောက်တဲ့အတွက်ဆေးစစ်ပြီးဆရာဝန်နဲ့ ပြန်လည်ပြသခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ စာအုပ်လုပ်တဲ့နေရာ၊ ဆေးခန်းအဝင် လမ်းနဲ့ နံတန်းလျှားရှည်တွေမှာစောင့်ဆိုင်းနေကြသူ တစ်ပုံတစ်ပင်။

အချို့ကလည်း လန်းလန်းဆန်းဆန်း၊ အချို့ကလည်း ကိုယ့်ခန္ဓာကိုယ်တောင် အနိုင်နိုင်သယ်ပြီးလာရတဲ့ အနေအထား တွေ့ရောဂါခံစားနေရတဲ့ကလေးငယ်တွေ ကို အမျိုးမျိုးချော့မော့နေရတဲ့ မိဘတွေ စသဖြင့် သူ့အပူနဲ့သူ။ ဆေးခန်းကို မွန်းလွဲ ၁ နာရီလောက်က စရောက်ပေ မယ့် တိုက်ခံပါတိုက် ၃၂ ဖြစ်တဲ့အတွက် ညနေ ၄ နာရီဝန်းကျင်မှာ ကိုယ့်အလှည့် ရောက်လာပါတယ်။ ဆရာက ဆေးစစ် ချက်အဖြေတွေကိုကြည့်ပြီး သေချာစမ်းသပ် ပြီး မေးသမျှကို စိတ်ရှည်ရှည်နဲ့ သေချာ ရှင်းပြဆွေးနွေးလို့ရတဲ့အတွက် စိတ်ချမ်း သာရပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံမှာ အဖြစ်အပျက်ဆုံးက နှလုံးသွေးကြောရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါ၊ နာတာရှည် အဆုတ် ရောဂါတို့ဖြစ်ပြီး သေဆုံးသူ ၁၀၀ မှာ ၅၅ ဦးက မကူးစက်နိုင်တဲ့ ရောဂါတွေကြောင့် ဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံမှာ မကူးစက်နိုင်တဲ့ ရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေတွေကို STEPs Survey အနေနဲ့ ၂၀၁၃၊ ၂၀၁၅၊ ၂၀၁၄ နဲ့ ၂၀၂၄ ခုနှစ်တို့မှာ သုတေသနပြုလုပ်ခဲ့ပါ တယ်။ သုတေသနတွေရှိချက်တွေအရ လွန်ခဲ့တဲ့ ဆယ်နှစ်နဲ့ နှိုင်းယှဉ်ရင် သွေးတိုးရောဂါဖြစ်ပွားမှု၊ ဆေးလိပ်နဲ့ ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှုတို့ အနည်းငယ် လျော့ကျလာပြီး သွေးတွင်းသကြားဓာတ် နဲ့ သွေးတွင်းအဆီဓာတ်များခြင်းလိုမျိုး ရောဂါတွေဖြစ်ပွားနိုင်ခြေက ပိုမိုမြင့်တက် လာတယ်လို့ ဆိုကြပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံမှာ အသက်ဆုံးရှုံးမှု အများဆုံးဖြစ်တဲ့ နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါတွေက သွေးတိုးခြင်း၊ သွေးတွင်း အဆီဓာတ်မြင့်မားခြင်းနဲ့ ဆေးလိပ် သောက်ခြင်းတို့ကြောင့် အဓိကဖြစ်ရတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ကိုယ်ခန္ဓာအတွက် အားအင်ပေးတဲ့ အစာ အုပ်စု၊ ကြက်သား၊ အရိုး၊ သွေးစတဲ့ ခန္ဓာ ကိုယ်အစိတ်အပိုင်းတွေ တည်ဆောက် ပေးတဲ့အစာအုပ်စုနဲ့ ရောဂါကာကွယ်ပေး တဲ့ အစာအုပ်စု သုံးခုကို သင့်တင့်မျှတစွာ စားသောက်တတ်ဖို့ လိုပါတယ်။

ဟင်းသီးဟင်းရွက်နဲ့ သစ်သီးဝလံ တွေမှာ ဗီတာမင်နဲ့ သတ္တုဓာတ်တွေ ပါဝင် တဲ့အတွက် ကိုယ်ခန္ဓာအားကိုး မြှင့်တင်

ခြင်းနဲ့အတူ နေ့စဉ် နာရီဝက်ခန့် လမ်းလျှောက်ခြင်းကလည်း ကျန်းမာရေး ကို အထောက်အကူပြုပေးပါတယ်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းက ငွေကုန်ကြေးကျ မရှိတဲ့ လေ့ကျင့်ခန်းဖြစ်ပြီး စိတ်ဖိစီးမှု တွေကနေ လျော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။ လမ်းလျှောက်တာ၊ စက်ဘီးစီးတာ၊ ကခုန်တာစတဲ့ နှစ်သက်ရာကိုယ်လက် လှုပ်ရှားမှုတစ်ခုခုကို ရွေးချယ်လုပ်ဆောင်

ဆုံးရှုံးရတာမျိုးဆိုရင် မိသားစုအတွက် မနှိုင်းဆန့်င်လောက်တဲ့ ဆုံးရှုံးမှုဖြစ်သလို နိုင်ငံအတွက်လည်း လူ့စွမ်းအားအရင်း အမြစ်တွေ ဆုံးရှုံးတာဖြစ်လို့ တိုင်းပြည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အဟန့်အတားဖြစ် စေပါတယ်။

လူသားတိုင်း သက်ရှည်ကျန်းမာပြီး မျှော်မှန်းသက်တမ်းပြည့်မီဖို့ဆိုရင် ကျန်းမာတဲ့နေထိုင်မှုပုံစံ (Healthy Life Style)ဖြစ်ဖို့လိုပါတယ်။ ကျန်းမာရေးနဲ့ညီညွတ်အောင် အာဟာရမျှတစွာစားသုံး မယ်။ ထမင်း၊ ပေါင်မုန့်၊ ဆန်၊ ဂျုံ စတဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာအတွက်အားအင်ပေးတဲ့အစာအုပ်စု၊ ကြက်သား၊ အရိုး၊ သွေးစတဲ့ ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းတွေ တည်ဆောက်ပေးတဲ့အစာအုပ်စုနဲ့ ရောဂါကာကွယ်ပေးတဲ့ အစာအုပ်စု သုံးခုကို သင့်တင့်မျှတစွာ စားသောက်တတ်ဖို့လို

ပြောချင်တာက ဆေးခန်းမှာ ပေးရ တဲ့အချိန်နဲ့ ငွေကြေးပါ။ လွန်ခဲ့တဲ့ ၁၀ နှစ် လောက်ကသာ ကျန်းမာရေး သတိရှိခဲ့ မယ်ဆိုရင် ဒီနေ့လို အချိန်နဲ့ငွေတွေကုန် မှာမဟုတ်ဘူးလို့တွေးပြီး ကိုယ့်ကိုယ် ကိုယ်လည်း အပြစ်တင်နေမိပါတယ်။

သွေးတိုး၊ ဆီးချိုဆိုတာ လူ တစ်ယောက်က တစ်ယောက်ကို ကူးစက် တတ်တဲ့ ရောဂါမဟုတ်ဘဲ မှားယွင်းတဲ့ ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံတွေ၊ ဆေးလိပ်၊ အရက်၊ အဆီ၊ အဆီမုန့်နဲ့ အချို အငန်လွန်တဲ့ အစားအသောက်တွေလို ကာလကြာမြင့် စွာ စွဲမြဲစားသောက်လာတဲ့ အလေ့အထ တွေ၊ လူနေမှုပုံစံတွေ၊ ပတ်ဝန်းကျင်နဲ့ မျိုးရိုးတို့ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာတာဖြစ် ပါတယ်။

ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့ရဲ့ အချက် အလက်တွေအရ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှာ နှလုံးသွေးကြောရောဂါ၊ ဆီးချို သွေးချို ရောဂါ၊ လေဖြတ်လေငန်းရောဂါ၊ ကင်ဆာ ရောဂါ အစရှိတဲ့ မကူးစက်နိုင်တဲ့ရောဂါ တွေကြောင့် နှစ်စဉ်လူဦးရေ ၄၃ သန်း ကျော် သေဆုံးနေရပြီး သေဆုံးနေရတဲ့ရဲ့ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်က ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံတွေ က ဖြစ်တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

ကင်ဆာရောဂါကလည်း မြန်မာနိုင်ငံ မှာ အသက်ဆုံးရှုံးမှုများပြားတဲ့ ရောဂါ တစ်မျိုးပါ။ ကင်ဆာရောဂါက မျိုးရိုးဗီဇနဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေ အကြောင်း အမျိုးမျိုးကြောင့် ဖြစ်ပွားနိုင်တယ် ဆိုပေမယ့် ကင်ဆာဖြစ်ပွားမှု အများစု ကတော့ အစားအသောက်မဆင်ခြင်တာ၊ လူနေမှုပုံစံနဲ့ ဆက်စပ်နေပါတယ်။

ကျန်းမာရေးနဲ့မညီညွတ်တဲ့ အသင့် စား အစားအသောက်တွေစားသုံးခြင်း ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု နည်းပါးခြင်း၊ ဆေး လိပ်နဲ့ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းတွေသုံး စွဲခြင်း၊ အရက်အလွန်အကျွံသောက်သုံး ခြင်းစတဲ့ အကြောင်းရင်းတွေကြောင့် သွေးပေါင်ချိန်တက်ခြင်း၊ သွေးတွင်း အချို့ ဓာတ်နဲ့ အဆီဓာတ်များခြင်း၊ အဝလွန် ခြင်းတို့လို ရောဂါတွေလည်း ဖြစ်ပွား နိုင်ခြေမြင့်မားစေပါတယ်။

လူသားတိုင်း သက်ရှည်ကျန်းမာပြီး မျှော်မှန်းသက်တမ်း ပြည့်မီဖို့ဆိုရင် ကျန်းမာတဲ့နေထိုင်မှုပုံစံ (Healthy Life Style)ဖြစ်ဖို့လိုပါတယ်။ ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီညွတ်အောင် အာဟာရမျှတစွာစားသုံး မယ်။ ထမင်း၊ ပေါင်မုန့်၊ ဆန်၊ ဂျုံ စတဲ့

ပေးနိုင်ပြီး ရောဂါကာကွယ်ပေးနိုင်ပါ တယ်။ အထူးသဖြင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲ ချိန်တွေမှာ ကိုယ်ခန္ဓာကျနိုင်တဲ့အတွက် သစ်သီးဝလံနဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်တွေကို ပိုမိုစားသုံးသင့်ပါတယ်။

အချို့ရည်တွေက ကျန်းမာရေး အတွက် အထောက်အကူမပြုလို့ ချင်းချိန် စားသောက်ကြဖို့ လိုပါတယ်။ အသင့်စား အစားအစာတွေထက်သန်ရှင်းလတ်ဆတ် တဲ့ သဘာဝအစားအစာတွေကို ရွေးချယ် စားသုံးဖို့ လိုပါတယ်။

အစားအသောက်ဟာ အသက်ရှင် နေထိုင်ခြင်းနဲ့ ဆက်စပ်နေပါတယ်။ သုံးလက်မလောက်ရှိတဲ့ လျှာရဲ့အလိုကို လိုက်၊ ရသတတ်ရာအပေါ်အလွန်အကြူး တပ်မက်မိလို့ ရောဂါမျိုးစုံရခြင်း အသက် တိုကြရပါတယ်။ အနာရောဂါကင်းကင်း နဲ့ အသက်ရှည်ရှည်နေထိုင်နိုင်ဖို့ဆိုတာ နေ့စဉ်စားသောက်တဲ့ အစားအသောက် တွေအပေါ်မှာ မူတည်နေတယ်လို့ အဟာရပညာရှင်တွေက ဆိုကြပါတယ်။

အသက် ၈၀ ကျော် ဘိုးသက်ရှည် ဘွားသက်ရှည်တွေ အသက်အရွယ်ရနေ ပေမယ့် ကျန်းမာနုပျိုနေသူတွေကို လေ့လာကြည့်တဲ့အခါ အစားအသောက် ကို အနည်းအကျဉ်း သင့်တင့်မျှတ အဟာရပြည့်ဝရုံသာ စားသောက်တာ တွေ့ရပါတယ်။

အဟာရပြည့်ဝအောင် စားသောက်

နိုင်ပါတယ်။ အပိုင်များတဲ့သူတွေဆိုရင် မိနစ် ၃၀ ကြာတိုင်း ငါးမိနစ်လောက်ထပြီး တစ်ခုခုလုပ်ဆောင်မယ်ဆိုရင် ကိုယ်ခန္ဓာ လှုပ်ရှားမှုမရှိခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင် တဲ့ အလွန်ခြင်းနဲ့ နောက်ဆက်တွဲရောဂါ အန္တရာယ်တွေဖြစ်ပွားမှုကို လျော့ချပေး နိုင်သလို စိတ်လက်ပေါ့ပါးလန်းဆန်းသွား တဲ့အတွက် လုပ်ငန်းစွမ်းဆောင်ရည်ကို လည်း မြှင့်တင်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ရှင်သန် လှုပ်ရှားသွားလာရတဲ့အခါ အကြောင်း တစ်စုံတစ်ရာကြောင့် စိတ်ဖိစီးမှုရှိနိုင်ပါ တယ်။ ဒီလိုအခါမှာ သီချင်းနားထောင် တာ၊ စာဖတ်တာ၊ ဝါသနာပါရာတစ်ခုခုကို လုပ်ဆောင်ခြင်းဖြင့် စိတ်ဖိစီးမှုတွေကနေ လွတ်မြောက်နိုင်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ဝင်လေ ထွက်လေ အာနာပါနဂ္ဂဟူတဲ့တာ၊ တရား ထိုင်တာ၊ အသက်ရှူလေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ် တာတွေကို လုပ်ဆောင်သင့်ပါတယ်။

ကျန်းမာခြင်းဆိုတာကို ရောဂါဘယ ကင်းရှင်းပြီး ခန္ဓာကိုယ်ချီယွင်းမှု မရှိရုံ မှာသာမက ကာယသုခ၊ စိတ္တသုခ၊ မိတ္တသုခ တို့နဲ့ ပြည့်စုံနေသောအခြေအနေလို ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ၁၉၄၈ ခုနှစ်က အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုခဲ့ပါတယ်။

အာရောဂျ် ပရမ် လာဘ် - ကျန်းမာ ခြင်းက အမြင့်မြတ်ဆုံးလာဘ်ကြီးတစ်ပဲ ဖြစ်ပြီး လောကမှာ ဥစ္စာခမာ၊ ရာထူး ရာထူးသိမ်၊ ကျော်ကြားမှုတွေထက် ကျန်းမာရေးက အခြေခံအကျဆုံးနဲ့ အရေးကြီးဆုံးဖြစ်ပါတယ်။

ကျန်းမာမှုသာ ကုသိုလ်ကောင်းမှု တွေ ပြုလုပ်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ စီးပွား ရေး၊ လူမှုရေးကိစ္စရပ်တွေ အပါအဝင် ဘဝရဲ့ချမ်းသာမှုသုခတွေကို ကျန်းမာမှု ခံစားနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဘယ်လောက်ပဲ ပညာတွေတတ်ပါစေ၊ ဘယ်လောက်ပဲ ထူးချွန်ထက်မြက်နေပါစေ ကျန်းမာရေး မကမလုပ်နိုင် မကိုင်နိုင်၊ အကျိုးပြုနိုင် မှာ မဟုတ်ပါဘူး။

ရောဂါဖြစ်ပွားလို့ ဆေးကုသရင် မိသားစုအတွက် ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးဖြစ်စေ သလို နိုင်ငံအတွက်လည်း ဘဏ္ဍာငွေ အမြောက်အမြား ကျခံသုံးစွဲရပါတယ်။ ရောဂါကြောင့် အရွယ်မတိုင်မီ အသက်

ဒါကြောင့် “လူအသက်ထက် အရေး ကြီးတာ ဘာမျှမရှိ” ဆိုတဲ့ ခံယူချက်နဲ့ ပြည့်သူအားလုံး စိတ်ရော ကိုယ်ပါ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးကို နိုင်ငံတော်အစိုးရ အနေနဲ့ အလေးထားပြီး ကျန်းမာရေး ကဏ္ဍ အဆင့်မြှင့်တင်မှုတွေ ဆောင်ရွက် နေပါတယ်။

ခန္ဓာကိုယ်ကျန်းမာမှုက ရာထူး ရာထူးသိမ် စည်းစိမ်ဥစ္စာတွေထက်ပိုပြီး တန်ဖိုးကြီးလှပါတယ်။ ကျန်းမာခြင်း ဆိုတာ လူတိုင်းအတွက် အဖိုးတန်ဆုံး ရတာဖြစ်ပြီး နေ့စဉ်ဘဝမှာ ကျန်းမာ ရေးနဲ့ ညီညွတ်စွာ နေထိုင်တတ်ခြင်းက ကောင်းမွန်တဲ့ ဘဝအရည်အသွေးတစ်ရပ် ဖြစ်ပါတယ်။

မှားယွင်းတဲ့အပြုအမူ၊ အစား အသောက်၊ ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံတွေက ချက်ချင်းလက်ငင်း အကျိုးသက်ရောက် မှု ပြုချင်မှ ပြုပါလိမ့်မယ်။ ဒါပေမဲ့ နောင်လာမယ့်ဆယ်စုနှစ်မှာ ကျန်းမာ ပျော်ရွှင်စွာ အသက်ရှင်ရတတ်နိုင်မလာ ဆိုတာ အချက်ရှိအချိန်မှာ ဘယ်လိုနေ ထိုင်စားသောက်နေသလဲဆိုတဲ့ အပေါ်မှာ မူတည်ပါတယ်။ ကျန်းမာအောင်နေထိုင် ခြင်းက မိမိကိုယ်ကို ချစ်ရာရောက်သလို ကျန်းမာရေးအတွက် ငွေကြေးကုန်ကျမှု မရှိတဲ့အတွက် မိသားစုရဲ့လူမှုစီးပွားဘဝ ကို စောင့်ရှောက်ခြင်းလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီညွတ်စွာ နေထိုင် ခြင်းက ရက်တရက်ပြောင်းလဲရတဲ့ အရာ မဟုတ်ဘဲ တစ်နေ့စီမှာ သေချာဂရုစိုက် ရမယ့် အလေ့အထကောင်းတစ်ခုဖြစ်ပါ တယ်။ သေးငယ်တဲ့ပြောင်းလဲမှုတွေက ရေရှည်မှာကြီးမားတဲ့အကျိုးသက်ရောက် မှုကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်တဲ့အတွက် အသေး အဖွဲ့လေးကအစ ဂရုပြုဆင်ခြင်ပြီး ပိုမို ကျန်းမာတဲ့ဘဝကို တည်ဆောက်နိုင်ပါ တယ်။

သင်အခု ကျန်းမာရေးနဲ့ညီညွတ်စွာ နေထိုင်စားသောက်နေတယ်ဆိုရင် သေချာ ပါတယ် နောင်လာမယ့် ဆယ်စုနှစ်မှာ ကျန်းမာသန်စွမ်းပြီး ပျော်ရွှင်တဲ့ဘဝနဲ့ ရှိနေမှာဖြစ်တဲ့အတွက် ပိုမိုကျန်းမာအောင် ကျန်းမာခြင်း အလေ့အထကောင်းတွေ ကို ဒီနေ့မှစတင်လိုက်ရအောင်။ ။

လမ်းလျှောက်တာ၊ စက်ဘီးစီးတာ၊ ကခုန်တာစတဲ့ နှစ်သက်ရာကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုတစ်ခုခုကို ရွေးချယ်လုပ်ဆောင်နိုင်ပါတယ်။ အပိုင်များတဲ့သူတွေဆိုရင် မိနစ် ၃၀ ကြာတိုင်း ငါးမိနစ်လောက်ထပြီး တစ်ခုခုလုပ်ဆောင်မယ်ဆိုရင် ကိုယ်ခန္ဓာလှုပ်ရှားမှုမရှိခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်တဲ့ အဝလွန်ခြင်းနဲ့ နောက်ဆက်တွဲရောဂါအန္တရာယ်တွေဖြစ်ပွားမှုကို လျော့ချပေးနိုင်သလို စိတ်လက်ပေါ့ပါးလန်းဆန်း သွားတဲ့အတွက် လုပ်ငန်းစွမ်းဆောင်ရည်ကိုလည်း မြှင့်တင်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ရှင်သန်လှုပ်ရှားသွားလာ ရတဲ့အခါ အကြောင်းတစ်စုံတစ်ရာကြောင့် စိတ်ဖိစီးမှုရှိနိုင်ပါတယ်။ ဒီလိုအခါမှာ သီချင်းနားထောင်တာ၊ စာဖတ်တာ၊ ဝါသနာပါရာတစ်ခုခုကို လုပ်ဆောင်ခြင်းဖြင့် စိတ်ဖိစီးမှုတွေကနေ လွတ်မြောက်နိုင်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ဝင်လေထွက်လေ အာနာပါနဂ္ဂဟူတဲ့တာ၊ တရားထိုင်တာ၊ အသက်ရှူလေ့ကျင့်ခန်း ပြုလုပ် တာတွေကို လုပ်ဆောင်သင့်

လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးပေးနေသည့် အခြေအနေများအား ပြည်သူများသို့ အသိပေးတင်ပြ

နေပြည်တော် မေ ၂၄

လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနသည် ပြည်သူများ လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ကို ကြောင့်ကြ ကောင်းစွာ အသုံးပြုနိုင်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်နိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် စီမံကိန်းများအနက် အချို့ သည် အမျိုးမျိုးသောနေရာဒေသများတွင် အချို့ ပထမဆုံးအကြောင်း အကောင်အထည်ဖော် နိုင်ခဲ့ခြင်းမရှိဘဲ ပြည်သူလူထုထံအပ်ချက်၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သာ ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်လျက် ရှိပါသည်။ တစ်ဖက်တွင်လည်း ပြည်သူလူထု၏ သုံးစွဲလိုမှုမှာ နှစ်စဉ် ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့် တိုးတက် လာသည်ဖြစ်ရာ ဝန်နှင့်အားမမျှတော့ဘဲ ရှားကန် နေရသည့် အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။

လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်မှု၏ ၃ ဒသမ ၅ ရာခိုင် နှုန်းခန့်ကို ဓာတ်အားပေးစက်ရုံနှင့် ဓာတ်အားခွဲ ရှိသည့် ပြန်လည်အသုံးပြုရေး ၄ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် ရှည်လျားစွာ သွယ်တန်း ထားရသည့် မဟာဓာတ်အားလိုင်းကြီးများ တစ်လျှောက် အလုံအလျောက်ဆုံးရှုံးသွားသဖြင့် သုံးစွဲသူပြည်သူများထံသို့ ရောက်ရှိချိန်တွင် ထုတ်လုပ်မှု၏ ၈ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သာ သဘော

သဘာဝအရ လျော့နည်းနေမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် အချို့သောဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှု အရင်းအမြစ်များ၊ ဓာတ်အားခွဲရှိမှုများ၊ မဟာ ဓာတ်အားလိုင်းကြီးများသည် အကြမ်းဖက် ဖျက်ဆီးခံထားရသဖြင့် အပြည့်အဝအသုံးပြု နိုင်မှု မရှိတော့သည့်အတွက် ကျန်ရှိသည့် ဓာတ်အားခွဲရှိမှုများနှင့် မဟာဓာတ်အားလိုင်းကြီး များသည် ဝန်ပိုများထမ်းဆောင်နေကြရသည့် ဖြစ်ရာ နိုင်ငံတော်၏လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ် ဖြန့်ဖြူးမှုကွန်ရက်ကြီးသည် နည်းပညာဆိုင်ရာ စွန့်စားရမှုများစွာနှင့်အတူ ပြည်သူများ၏ လိုအပ်ချက်ကို ကြီးစားဖြည့်ဆည်းနေရသည့် အခြေအနေဖြစ်ကြောင်း သိရပါသည်။

ဖျက်ဆီးခံရမှုများကို မြန်မာ့တပ်မတော် သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏ လုံခြုံရေး အစောင့်အရှောက်နှင့် ပြည်သူများ၏ အကာအညီ များရသဖြင့် လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ဝန်ထမ်းများသည် စွန့်လွှတ်စွန့်စားသော စိတ်ဓာတ်များနှင့် ရာသီအချိန်မရွေး ပြင်ဆင် ပေးလျက်ရှိနေကြပါသည်။

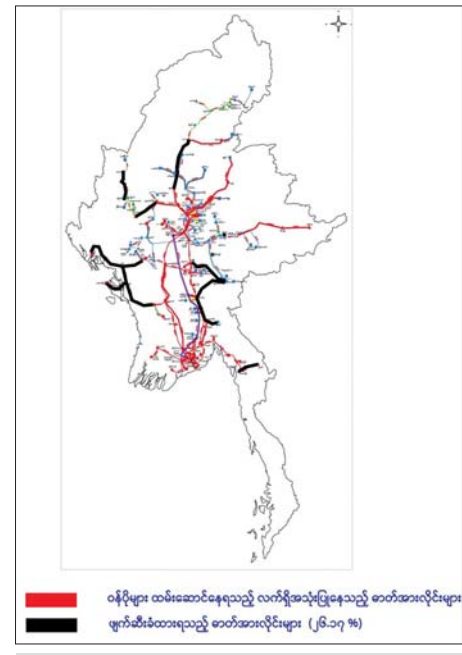
ယင်းသို့ ပြင်ဆင်သည့် အချိန်များတွင် လည်း သွားရောက်ရာ လမ်းတစ်လျှောက် မိုင်းထောင်ထားခြင်း၊ ပြင်ဆင်နေစဉ် လာရောက် နှောင့်ယှက်တိုက်ခိုက်ခြင်း၊ ပြင်ဆင်ပြီးပြန်မည့်

လမ်းတစ်လျှောက်တွင် မိုင်းများထောင်ထား ခြင်းတို့ကြောင့် အချို့ဝန်ထမ်းများသေဆုံးခြင်း၊ ကိုယ်လက်အင်္ဂါစွန့်လွှတ်ခြင်း၊ ထိခိုက် အော်ရာရခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပါသည်။

ယင်းသို့ဖြစ်ပေါ်နေသည့် အခက်အခဲများ ကြားမှပင် လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့် နည်းပညာဆိုင်ရာ အခက်အခဲများကို ဖြေရှင်းကျော်လွှားခြင်း၊ မသမာမှုဆောင်ရွက် နေခြင်းများကို ဖော်ထုတ်ဖြေရှင်းခြင်းတို့ကို အလေးထား ဆောင်ရွက်နေသည့်အတွက် ရေလျှောင့်တစ်များ၏ သို့လျှောင့်ထားမှုအမှတ် အနိမ့်ဆုံးရောက်ရှိနေသည့် ယခုအချိန်ကာလ များတွင်ပင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား တိုးမြှင့်ဖြန့်ဖြူး ပေးနိုင်လျက်ရှိပါသည်။

နိုင်ငံတော်၏ လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင် အရင်းအမြစ်များ၊ အခြေခံအဆောက်အအုံများ သည် နိုင်ငံတစ်ဝန်းဖြန့်ကြက်တည်ရှိနေသည့် ဖြစ်ရာ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ဝိုင်းဝန်းကူညီ စောင့်ရှောက်ခြင်း၊ လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီး ဌာနက အခါအားလျော်စွာ ထုတ်ပြန်သည့် အသိပေးတင်ပြချက်များအားဖော်ရွေ၍ လိုက်နာ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေး ကြပါရန် အသိပေးတင်ပြအပ်ပါသည်။

လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန



ဓာတ်အားစနစ်ကွန်ရက်အခြေပြပုံ။



ဝန်ထမ်းများ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှုများကို တွေ့ရစဉ်။



လျှပ်စစ်ဓာတ်အားစနစ် ပြင်ဆင်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



သာဘာဓာတ်ငွေ့ပိုက်လိုင်းများ ပြင်ဆင်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

၂၀၂၆ ခုနှစ် မေလ ၂၄ ရက်နေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့၏ ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ရန်ကုန်မြို့အတွင်း အောက်ဖော် ပြပါ တိုင်းတာမှတ် (၃) နေရာတွင် Ambient Air Quality Monitoring Station with Mobile Car- (AQMS Mobile Car)၊ Compact Air Quality Monitoring Station- (AQM 65) စက်များကိုအသုံးပြု၍ Particulate Matter 2.5 (PM_{2.5})၊ Particulate Matter 10 (PM₁₀)၊ Sulphur Dioxide (SO₂)၊ Nitrogen Dioxide (NO₂)၊ Ozone (O₃) နှင့် Carbon Monoxide (CO) စသည့် အဓိက Parameter (၆) မျိုးကို (၂၄) နာရီ ပုံမှန်တိုင်းတာပြီး လေ့လာဆန်းစစ်လျက်ရှိပါသည်။

လေထုအရည်အသွေးညွှန်းကိန်း (Air Quality Index - AQI)

0-50	လေထုအရည်အသွေးကောင်းမွန်သောအဆင့်
51-100	လက်ခံနိုင်သော လေထုအရည်အသွေးရှိသည့်အဆင့်
101-150	ခံနိုင်ရည်နည်းပါးသောသူများအတွက်သာ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
151-200	ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
201-300	ကျန်းမာရေးကို အလွန်ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
301-500	ကျန်းမာရေးအတွက် ဘေးအန္တရာယ်ရှိသောအဆင့်

စဉ်	ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဝန်းကျင်လေထု အရည်အသွေး တိုင်းတာသည့်နေရာ	တိုင်းတာသည့် Parameter များ					
		၂.၅ မိုက် ခရုန် အရွယ် ရှိသော အမှုန် အမွှားများ	၁၀ မိုက် ခရုန် အရွယ် ရှိသော အမှုန် အမွှားများ	ဆာလဖာ ခိုင် အောက် ဆိုက်	နိုက် ထရိုဂျင် ခိုင် အောက် ဆိုက်	အို ဇုန်း	ကာဗွန် မို နိုက်
၁	ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်					
၂	အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာစီးပွားရေးလုပ်ငန်း ဗဟိုဌာန၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်					
၃	ဒဂုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်					

လေထုအပူချိန်၊ လေတိုက်နှုန်း၊ လေတိုက်ခတ်ရာလမ်းကြောင်း၊ စိုထိုင်းမှု၊ မိုးရွာသွန်းမှု အခြေအနေ၊ မော်တော်ယာဉ်အသုံးပြုမှုအခြေအနေ၊ ပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုကြောင့် ပုန်မှုန့်ပျံ့လွင့်မှု၊ စက်ရုံများမှ ထုတ်လွှတ် အနိုးအငွေ့များ ထုတ်လွှတ်မှုအခြေအနေနှင့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး တိုင်းတာသည့်နေရာ အနီးဝန်းကျင် အခြေအနေတို့အပေါ်မူတည်၍ တိုင်းတာရရှိသည့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးရလဒ်များသည် ပြောင်းလဲမှု ရှိနိုင်ပါကြောင်း သုံးသပ်ရရှိပါသည်။

ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန

ချောက်မြို့နယ်၌ သီးနှံများ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေး အသိပညာပေးဟောပြော

ချောက် မေ ၂၄

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ချောက်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သီးနှံများ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေး အသိပညာပေးဟောပြောခြင်းကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက ချောင်းတက်ကျေးရွာ၌ ပြုလုပ်သည်။

ဟောပြောပွဲတွင် ချောက်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး

ဦးခင်မောင်ဝင်းနှင့် ဝန်ထမ်းများက အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သော မျိုးကောင်း၊ မျိုးသန့်များ ရွေးချယ်အသုံးပြုရေး၊ သီးနှံများ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း ရရှိရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာနှင့်သာဓကမြေဩဇာထွက်ပက် အသုံးပြုရေး၊ သီးနှံ အထွက်နှုန်း မထိခိုက်စေမည့်ဓာတ်မြေဩဇာ လျော့ချသုံးစွဲနိုင်သည့် နည်းလမ်းများ လိုက်နာကျင့်သုံးရေး၊ ပိုးသတ်ဆေးများ လျော့ချအသုံးပြု

ရန်အတွက် သဘာဝပိုးသတ်ဆေးများ ဖော်စပ်အသုံးပြုရန်နှင့် စနစ်တကျ သုံးစွဲတတ်ရေး၊ စိုက်ပျိုးရေးတောင်သူများ ငါးအမိင်နီများ ပြုလုပ်သုံးစွဲ ရေးသဘာဝမြေဆွေးပြုလုပ်သုံးစွဲတတ်စေရေးတို့ကို ရင်းလင်းဟောပြော သည်။

ထို့နောက် စိုက်ပျိုးရေးတောင်သူများအား မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မှ ဝန်ထမ်းများက ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေးအသိပညာပေးလက်ကမ်း စာစောင်များ ဖြန့်ဝေခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



အောင်လံမြို့နယ်၌ စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်မည့် တောင်သူများအား ချေးငွေပေးအပ်

အောင်လံ မေ ၂၄
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်လံမြို့နယ်၌ ဆည်မြောင်းနှင့်ရေ အသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန (ရေအရင်းအမြစ်)မှ ပြည်ထောင်စု နိုင်ငံ စီးပွားဖြင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက် မည့် တောင်သူများအား ချေးငွေပေးအပ်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
အခမ်းအနားတွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး စီမံကိန်း၊ စီးပွားရေးနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီး ဦးစန်းလှိုင်က အမှာစကားပြောကြားပြီး ဆည်မြောင်း နှင့် ရေအသုံးချမှု စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန (ရေအရင်းအမြစ်)မှ ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမြင့်ဦးက ချေးငွေများ ထုတ်ချေးပေးမှုနှင့်ပတ်သက် ၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။
ထို့နောက် တာဝန်ရှိသူများက ဒေသခံတောင်သူများအား တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် သိန်း ၄၀ နှုန်းဖြင့် စုစုပေါင်း တောင်သူ ၁၁ ဦးအား သက်သာသော အတိုးနှုန်းဖြင့် ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)

ပေါင်မြို့နယ်၌ မှုခင်းကျဆင်းရေး အသိပညာပေးဟောပြော

ပေါင် မေ ၂၄
မှန်ပြည်နယ် ပေါင်မြို့နယ်၌ မှုခင်းကျဆင်းရေးအသိပညာပေး ဟောပြောပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးတွင် ပြုလုပ်သည်။
ဦးစွာ ပေါင်မြို့မစခန်းမှူး ဒုတိယရဲမှူး ကျော်စိုးသန်းက ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများအတွင်း မှုခင်းလျော့နည်းကျဆင်းရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ၊ ခိုးမှု၊ လုယက်မှု၊ မုဒိမ်းမှုစသည့် မှုခင်းဆိုင်ရာများနှင့်ပတ်သက်၍ ကြိုတင်ကာကွယ်ရမည့် နည်းလမ်းများ၊ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ၊ ပြစ်မှု၊ ပြစ်ဒဏ်များကို ရပ်ကွက်နေပြည်သူများအား အသိ ပညာပေးဟောပြောဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
မှန်မလေး (ပြန်/ဆက်)



မုဒုံမြို့နယ်၌ စက်သုံးဆီ ကိုင်တွယ်ထိန်းသိမ်းခြင်းသင်တန်းဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

မော်လမြိုင် မေ ၂၄
မှန်ပြည်နယ် မုဒုံမြို့နယ်၌ စက်သုံးဆီ ကိုင်တွယ်ထိန်းသိမ်းခြင်းသင်တန်းဖွင့်ပွဲကို မေ ၂၃ ရက် က ကျင်းပရာ ပြည်နယ် လျှပ်စစ်၊ စွမ်းအင်၊ စက်မှုနှင့် လမ်းပန်း ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဦးဇော်ကျော်ဦး တက်ရောက်သည်။
ရှင်းလင်းပြောကြား
ထို့နောက် မှန်ပြည်နယ် ရေနံ ထွက်ပစ္စည်း ထိန်းသိမ်းရေးဌာနမှ ပြည်နယ် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးအောင်ဇော်ချစ်က စက်သုံးဆီ ကိုင်တွယ်ထိန်းသိမ်းခြင်းဆိုင်ရာ မှားနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။
ယင်းနောက် မှန်ပြည်နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေး မှူး ဦးမျိုးဝင်းက သို့လှောင်ကန် မီးဘေးလုံးခြုံရေး ဆိုင်ရာများ

ကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး တက်ရောက်လာသော သင်တန်း သားများက သိရှိလိုသည်များကို မေးမြန်းကြရာ တာဝန်ရှိသူများ က ပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြေကြား သည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်နယ် လျှပ်စစ်၊ စွမ်းအင်၊ စက်မှုနှင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး နှင့် တာဝန်ရှိသူများက မီးဘေး ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး မီးငြိမ်း သတ်ရေးနည်းစနစ်၊ ဓာတုဗေဒ ပေါင်ဒါမှုန့်ခြောက် မီးသတ် ဆေးဘူးဖြင့် လက်တွေ့သရုပ်ပြ မီးငြိမ်းသတ်နေမှုကို ကြည့်ရှု အားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
စည်သူ (ပြန်/ဆက်)



မိုးစပါးပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေး ပညာပေးဆွေးနွေး

ရန်ကုန် မေ ၂၄
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန တိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးမှူးရုံးမှ တိုင်းမြေအသုံးချရေးတာဝန်ခံ၊ သန်လျင်ခရိုင် မြေ မျိုး၊ ပိုး တာဝန်ခံများနှင့် ခရမ်းမြို့နယ်ဦးစီးမှူးတို့သည် ယမန်နေ့က ခမတ် ကျေးရွာ မိုးစပါးစိုက်တောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံသည်။
ဆွေးနွေးပြောကြား
ယင်းသို့တွေ့ဆုံရာတွင် တိုင်းမြေအသုံးချရေးတာဝန်ခံက စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာန၏ ရည်ရွယ်ချက်နှင့်မူဝါဒများ၊ မြေဆီလွှာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးအတွက်ဆောင်ရွက်ရန် နည်းပညာများကို အဓိကထားဆွေးနွေးခဲ့ သည်။ ဆက်လက်၍ ခရိုင်မြေအသုံးချရေးတာဝန်ခံက သဘာဝမြေဩဇာ ပြုလုပ်သုံးစွဲခြင်းနည်းပညာများ၊ ခရိုင်မျိုးစေ့တာဝန်ခံက မျိုးကောင်း၊ မျိုးသန့် မျိုးစေ့များ ထုတ်လုပ်ရေးနည်းပညာများ၊ ခရိုင်သီးနှံကာကွယ် ရေးတာဝန်ခံက စပါးသီးနှံ ပိုးမွှားရောဂါ ကာကွယ်နိမိတ်ကင်းခြင်း၊ ပိုးသတ် ဆေးစနစ်တကျသုံးစွဲခြင်းတို့ကို ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။
ထို့နောက် စူပါတိုကာရို မြေဩဇာပြုလုပ်သုံးစွဲနည်းကို တောင်သူ များအား လက်တွေ့ပြသခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သန်းဝင်း (သန်လျင်)

ညောင်တုန်းမြို့နယ်၌ မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေးဆောင်ရွက်

ညောင်တုန်း မေ ၂၄
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ညောင်တုန်းမြို့နယ်ရှိ စားသောက်ဆိုင် ခုနစ်ဆိုင်၌ မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေးခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဆောင် ရွက်သည်။
ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ညောင်တုန်းမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးမင်းသူ ဦးဆောင်၍ သန္ဓေတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက စားသောက်ဆိုင်များအတွင်း လျှပ်စစ်ပိုင်းယာကြိုးများ စနစ်တကျ သွယ်တန်းထားရှိမှု၊ မရှိ မီးသတ်ဆေးဘူးများ လုံလောက်စွာထားရှိ ရေးနှင့် ရေလုံလောက်စွာထားရှိရေး၊ ဆိုင်ပတ်ဝန်းကျင် အမှိုက်များ



ကင်းစင်ရေး စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မိုးဟိန်းထက်



လိုင်မြစ်အတွင်း သမ္မန်စီးနင်းသူများ အန္တရာယ်မဖြစ်ပွားစေရေး ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးညီညီ ဦးဆောင်၍ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးစီးအရာရှိ ဦးကိုလတ်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ကျောက်တံတား သမ္မန်ဆိပ်နှင့် ဗားကရာသမ္မန်ဆိပ်တို့သို့ သွားရောက်၍ သတ်မှတ် ဦးရေထက် ပိုမိုတင်ဆောင်ခြင်း မရှိစေရန်၊ ခရီးသည်များ အသက် ကယ်အင်္ကျီ စနစ်တကျဝတ်ဆင်ရန်၊ အသက်ကယ်အင်္ကျီမပါသော သမ္မန်များအား ဆိပ်ကမ်းမှလှုံ့ဝထွက်ခွာခြင်းမပြုရန် မေ ၂၄ ရက်က စစ်ဆေးကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်စဉ်။
တင်ဝင်းစလေး (ကြည့်မြင်တိုင်)

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပခုက္ကူမြို့ လူငယ်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်ပြည်သူ့ အင်အားဝန်ကြီးဌာနရုံး၌ မေ ၂၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက ပခုက္ကူခရိုင် မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးသိန်းစေတီဝင်း၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် မြို့နယ်မီးသတ် ဦးစီးမှူး ဦးစော်မျိုးအောင်နှင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ သန္ဓေမီးသတ် တပ်ဖွဲ့ဝင်များက အရေးပေါ်မီးငြိမ်းသတ်နည်းများ လက်တွေ့သရုပ်ပြ ဆောင်ရွက်စဉ်။
ဘာမိဿာ (ပခုက္ကူ)



တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၌ အခြေခံစာရင်းရေး၊ စာရင်းကိုင်သင်တန်းဆင်းပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် မေ ၂၄
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ် သမဝါယမအသင်းစုများ ပူးပေါင်း၍ မြို့နယ် သမဝါယမအသင်း အမှုဆောင်များနှင့် အသင်း ဝန်ထမ်းများ အခြေခံစာရင်းရေး၊ စာရင်းကိုင်သင်တန်း ဆင်းပွဲကို မေ ၁၉ ရက်က တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ် အမှတ်(၁၀)ရပ်ကွက် မြို့နယ်သမဝါယမအသင်းစု ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
အခမ်းအနားတွင် တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ် သမ ဝါယမဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးခင်ဇော်နှင့် မြို့နယ် သမဝါယမအသင်းစုဥက္ကဋ္ဌ ဦးသာအောင်ဌေးတို့က အမှာစကားပြောကြားပြီး တာဝန်ရှိများက သင်တန်း တွင် ထူးချွန်ဆုရရှိသူများအား ဆုတံဆိပ်၊ ဆုငွေနှင့် သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များ ပေးအပ်သည်။
အဆိုပါ သင်တန်းကို သင်တန်းသား ၃၀ တက်ရောက်ပြီး နည်းပြသုံးဦးဖြင့် မေ ၁၃ ရက်မှ ၁၉ ရက်အထိ သင်ကြားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ခင်ဆွေနှင့် (ပြန်/ဆက်)

အမေရိကန်နှင့် ဆွေးနွေးရာတွင် နိုင်ငံ၏ အကျိုးစီးပွားအား ကာကွယ်စောင့်ရှောက်မည့်နည်းလမ်းဖြင့် ဆွေးနွေးဆောင်ရွက်မည်ဟု အီရန်သမ္မတ ပြောကြား

တီဟီရန် မေ ၂၄

အီရန်အနေဖြင့် အမေရိကန်နှင့် ဆွေးနွေးရာတွင် နိုင်ငံ၏ အကျိုးစီးပွားအား ကာကွယ်စောင့်ရှောက်မည့်နည်းလမ်းဖြင့် ဆွေးနွေးဆောင်ရွက်မည်ဟု အီရန်သမ္မတ မာဆော့ ပါဇ်ကီ ကီရန်က မေ ၂၄ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

အမေရိကန်သည် ငြိမ်းချမ်းရေးသဘောတူညီချက်များကို ချိုးဖောက်ပြီး ဆွေးနွေးပွဲကလေးတွင် အီရန်အား တိုက်ခိုက်ကာ အီရန်တာဝန်ရှိသူများကို လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခဲ့ခြင်းဖြင့် အီရန်နိုင်ငံသားများ၏ ယုံကြည်မှုကို ပျက်ပြားစေခဲ့ကြောင်း အီရန်သမ္မတက ပါကစ္စတန်တပ်မတော်အကြီးအကဲ အဆစ်မူနာနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးစဉ် ပြောကြားသည်။

လက်ရှိဖြစ်နေသည့် အခြေအနေများအရ အီရန်အနေဖြင့် ပါကစ္စတန် အပါအဝင် မိတ်ဆွေနိုင်ငံများနှင့် မဟာမိတ်ဖွဲ့ကာ ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးနေကြောင်းနှင့် အီရန်နိုင်ငံ၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ နိုင်ငံ၏ အကျိုးစီးပွားကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန်ဖြစ်ကြောင်း အီရန်သမ္မတက ပြောကြားသည်။ သို့ရာတွင် သမိုင်းကြောင်းများနှင့် အတွေ့အကြုံများအရ အမေရိကန်နှင့် ဆွေးနွေးရာတွင် သတိထားရန် လိုအပ်သည်ဟု ညွှန်ပြနေကြောင်း

၎င်းကပြောကြားသည်။ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခဖြစ်ခြင်းဖြင့် ဒေသတွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာတွင် မည်သူ့အတွက်မျှ အကျိုးကျေးဇူးရှိစေမည်မဟုတ်ကြောင်း ၎င်းကပြောကြားသည်။

ဒေသတွင်းတည်ငြိမ်ရေးအတွက် ပါကစ္စတန်၏ ကတိကဝတ်ကို ထပ်လောင်းအတည်ပြုခဲ့ပြီး ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပွဲများအတွင်း အပြုသဘောဆောင်သည့် ရလဒ်များရရှိခဲ့ခြင်းကို ကြိုဆိုကြောင်းနှင့် ၎င်းရလဒ်များကြောင့် အီရန်နှင့် ဒေသတွင်း နိုင်ငံများအတွက် အကျိုးရှိစေမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆစ်မူနာက ပြောကြားသည်။ အမေရိကန်ဘက်မှ လိုက်လျောမှုများမရှိက လက်ရှိ ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲကိုမည်ဟု အီရန်သတင်းဌာန ဖာစ်သတင်းအေဂျင်စီက ပြောကြားသည်။ အီရန်ဘက်မှ လက်ရှိအချိန်တွင် နျူကလီးယားအရေး ဆွေးနွေးမည်မဟုတ်ကြောင်း၊ ဆွေးနွေးပွဲများကျင်းပရန်အတွက် အီရန်၏ပိုင်ဆိုင်မှုများကို အမေရိကန်က ပေးအပ်ရန်နှင့် အီရန်က ဟော်မုစ် ရေလက်ကြားကို စီမံခန့်ခွဲခွင့်ရရှိရေး စသည့်အချက်များကို တောင်းဆိုခဲ့ပြီး ၎င်းအချက်များကို လိုက်လျောခြင်းမရှိက ဆွေးနွေးမှုများဆောင်ရွက်မည်မဟုတ်ကြောင်း အီရန်က ပြောကြားသည်။

အမေရိကန်နှင့် အစွဲရေးတို့က အီရန်အား ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ



၂၈ ရက်က စတင်တိုက်ခိုက်ခဲ့ပြီး ဧပြီ ၈ရက်တွင် အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေး သဘောတူညီချက်ရရှိခဲ့သော်လည်း ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ၌ ကျင်းပသည့် ဆွေးနွေးပွဲတွင် သဘောတူညီချက်မရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ပြီးခဲ့သည့်သီတင်းပတ်များအတွင်းမှ စတင်၍ နှစ်ဖက်အကြား ပါကစ္စတန်၏ ညှိနှိုင်းမှုဖြင့် ငြိမ်းချမ်းရေး အဆိုပြုချက်များ အပြန်အလှန် ပေးပို့ခဲ့သည်။

ကိုးကား - ဆင်ပွာ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ

ဂျပန် မင်းသမီး အအိကို လာအိုနိုင်ငံ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် အထူးထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများ ပြသသည့် ပွဲတော်သို့ တက်ရောက်

တိုကျို မေ ၂၄

ဂျပန် မင်းသမီး အအိကိုက တိုကျိုမြို့တော်၌ ကျင်းပပြုလုပ်သည့် လာအိုနိုင်ငံ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် အထူးထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများ ပြသသည့် ပွဲတော်သို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဂျပန် ဧကရာဇ် နာဂဟိတိုနှင့် ကြင်ယာတော် မာဆာကို တို့၏ သမီးတော်ဂျပန်မင်းသမီး အအိကိုသည် မေ ၂၄ ရက်တွင် Yoyogi Park ၌ ကျင်းပသည့် လာအိုယဉ်ကျေးမှု ပွဲတော် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ လာအိုရိုးရာဝတ်စုံဖြင့် အခမ်းအနား တက်ရောက်ခဲ့သည်။

လာအိုရိုးရာ ဝတ်စုံ အစိမ်းဖျော့ဖျော့အရောင် ဝတ်ဆင်ထားသည့် မင်းသမီး အအိကို ကို အခမ်းအနား စင်မြင့်ထက်၌ တွေ့မြင်ရာ ဆွဲသည့်တော်များက ချီးကျူး ထောမနာပြုခဲ့ကြသည်။ အခမ်းအနားတွင် ပိုးထည်ဝတ် အမျိုးသမီးများက ရိုးရာအကများဖြင့် ဖျော်ဖြေခဲ့ကြသည်။



မင်းသမီးအအိကိုသည် ယမန်နှစ်က လာအိုနိုင်ငံသို့ ပထမဆုံးတရားဝင် သွားရောက်လည်ပတ်ခဲ့သည်။ ယမန်နှစ်က လာအိုရောက်ခဲ့သည့် မင်းသမီး၏ လာအိုခရီးစဉ်သည် ဂျပန်လူမျိုးများကြား လာအိုနိုင်ငံ

နှင့်ပတ်သက်သည့် အသိပညာပေးရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေကြောင်း ဂျပန်နိုင်ငံဆိုင်ရာ လာအိုသံအမတ်ကြီး အစ်ဖေကီဒါဗောင်က ပြောကြားခဲ့သည်။ မင်းသမီး၏ ပထမဆုံး တရားဝင် နိုင်ငံရပ်ခြားခရီးစဉ်အတွက် လာအို

ကို ရွေးချယ်ခဲ့ခြင်းအပေါ် ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်းနှင့် နှစ်နိုင်ငံကြား ချစ်ကြည်ရင်းနှီးသော ဆက်ဆံရေးကို ခိုင်မာစေကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားခဲ့သည်။ ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချီကော ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

အာဖရိကဒေသတွင်း အိဘိုလာရောဂါကူးစက်မှုအား တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်

အဒစ်အဘာဘာ မေ ၂၄

အာဖရိကဒေသတွင်းရှိ ကွန်ဂိုဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံနှင့် ယူဂန်ဒါနိုင်ငံတို့တွင် အိဘိုလာရောဂါ ယှဉ်နှိုင်းဆောင်ရွက်ရန် အာဖရိက ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ရေးနှင့် ထိန်းချုပ်ရေးစင်တာက တာဝန်ရှိသူများအား ညွှန်ကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကွန်ဂိုဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံတွင် အိဘိုလာရောဂါစတင်ဖြစ်ပွားသည့် မေ ၁၅ ရက်မှ စတင်၍ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၇၄၅ ဦးနှင့် သေဆုံးသူ ၁၇၆ ဦးရှိခဲ့ကြောင်း စင်တာညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ယွန်ကတ်ဆီယာက ပြောကြားသည်။ လက်ရှိတွင် ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသည့် နိုင်ငံနှစ်နိုင်ငံနှင့် ရောဂါကူးစက်နိုင်ခြေရှိသည့် နိုင်ငံ ၁၀ နိုင်ငံရှိကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။ ရောဂါကူးစက်မှုအခြေအနေများအရ အခြားဒေသတွင်းနိုင်ငံများမှာ ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသည့် နိုင်ငံများနှင့် နယ်နိမိတ်ကွာဝေးသောကြောင့် ၎င်းနိုင်ငံများအား ရောဂါကူးစက်နိုင်ခြေများသည့်နိုင်ငံများဟု သတ်မှတ်၍ မရကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။

ဒေသတွင်းနိုင်ငံများတွင် ဆေးဝါးဆိုင်ရာ အရင်းအမြစ်များမရှိခြင်း၊ လူများရွေ့ပြောင်းသွားလာမှုရှိခြင်းအပါအဝင် ရောဂါကာကွယ်ရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် အားနည်းကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။ အာဖရိကတိုက်သည် လက်ရှိတွင် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို တုံ့ပြန်ရန် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၁၉ သန်းခန့် လိုအပ်ပြီး ၎င်းအနက် ဒေါ်လာ ၂၅၅ သန်းမှာ ကွန်ဂိုဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံနှင့် ယူဂန်ဒါတို့တွင် တုံ့ပြန်ရေးဆောင်ရွက်မှုများကို ပံ့ပိုးရန်အတွက်ဖြစ်ပြီး ဒေါ်လာ ၅၄ သန်းမှာ ရောဂါကူးစက်နိုင်ခြေရှိသည့် နိုင်ငံ ၁၀ နိုင်ငံတွင် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။

ကိုးကား - ဆင်ပွာ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ

အိမ်ဖြူတော်အနီး သေနတ် ပစ်ခတ်မှုဖြစ်ပွား၊ သံသယရှိသူ သေဆုံး

ဝါရှင်တန် မေ ၂၄



အိမ်ဖြူတော်အနီး ပစ်ခတ်မှုတွင် သံသယရှိသူတစ်ဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း အမေရိကန် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးဌာနက ယမန်နေ့တွင် ကြေညာခဲ့သည်။

သေနတ်ပစ်ခတ်မှု ဖြစ်ပွားစဉ် သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရပ် အိမ်ဖြူတော်၌ ရှိနေသော်လည်း ထိခိုက်မှု မရှိကြောင်း သိရသည်။ သံသယရှိသူမှာ အသက် ၂၁ နှစ်အရွယ် အမျိုးသားတစ်ဦးဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန်မီဒီယာများက ဖော်ပြသည်။

၎င်းသည် ဖက်ဒရယ်အေးဂျင့်များနှင့် ယခင်က တွေ့ဆုံခဲ့ဖူးပြီး စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကျပ်အတည်းထိခိုက်မှု ထိန်းသိမ်းခံထားရသူတစ်ဦးဖြစ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ အမျိုးသားသည် အိမ်ဖြူတော်ဝင်းအပြင်ဘက်ရှိ စစ်ဆေးရေးဂိုဏ်းတစ်ခုသို့ ချဉ်းကပ်ကာ ၎င်း၏အိတ်ထဲမှ သေနတ်ဖြင့် လုံခြုံရေး

အရာရှိများကို စတင်ပစ်ခတ်ခဲ့ရာ လုံခြုံရေးအရာရှိများကလည်း ပြန်လည်ပစ်ခတ်ခဲ့ကြောင်း စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးဌာနမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူက ပြောကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါ သံသယရှိသူအား ဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင်ခဲ့ရာ ဆေးရုံ၌ သေဆုံးခဲ့ကြောင်း ဆေးဘက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက အတည်ပြု ပြောကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါဖြစ်စဉ်တွင် အနီးဝန်းကျင်ရှိ ပြည်သူတစ်ဦးလည်း သေနတ်ထိခိုက်ခဲ့ကြောင်း ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူက ပြောကြားခဲ့သည်။ သို့သော် ၎င်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး အသေးစိတ်ဖော်ပြခြင်း မရှိခဲ့ပေ။

ပြီးခဲ့သည့်လက သမ္မတ ထရပ် တက်ရောက်သည့် ညစာစားပွဲတစ်ခုတွင်လည်း လုံခြုံရေးဂိုဏ်းသို့ လက်နက်ကိုင် အမျိုးသားတစ်ဦး အတင်းဝင်ရောက်ရန် ကြိုးပမ်းစဉ် လုံခြုံရေးအရာရှိများက ၎င်းအား ပစ်ခတ်ဖမ်းဆီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချီကော ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်စစ်ဆေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိ တရုတ်နိုင်ငံသား ၂၇ ဦး ထပ်မံဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းနိုင်ပြီး ပြည်နှင့်နိုင်ရေး စစ်ဆေးနိုင်ခဲ့



နေပြည်တော် မေ ၂၄ - နိုင်ငံတော် အစိုးရအနေဖြင့် နယ်စပ်ဒေသများ၌ တရားမဝင် ဝင်ရောက်နေထိုင်ပြီး အွန်လိုင်း လောင်းကစားမှု၊ အွန်လိုင်း လိမ်လည်မှုအပါအဝင် ဒုစရိုက်မှု လုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက် ခဲ့ကြသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသားများကို စုံစမ်း စစ်ဆေးဖော်ထုတ်၍ သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ ဥပဒေ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့် အညီ စနစ်တကျ ပြည်နှင့်လွှဲပြောင်း ပေးအပ်လျက်ရှိပါသည်။

လျက်ရှိရာ ထိုင်းနိုင်ငံအပါအဝင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံအချို့ကို တစ်ဆင့်ခံ ဖြတ်သန်း၍ ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့ဝန်းကျင်ရှိ ဆိုက်များ အတွင်းသို့ တရားမဝင် လမ်းကြောင်းမှတစ်ဆင့်ဝင်ရောက် နေခဲ့သည့် တရုတ်နိုင်ငံသား ၂၇ ဦး ထပ်မံဖော်ထုတ် ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ ပြီး ပြည်နှင့်နိုင်ရေး စစ်ဆေးနိုင်ခဲ့ သည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက်မှ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မေ ၂၄ ရက်အထိ မြဝတီမြို့နယ်အတွင်းသို့ တရား မဝင် ဝင်ရောက်လာသည့် ပြည်ပ

နှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကို ပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ဆိုင်ရာဥပဒေအရ အပြစ်ပေး အရေးယူခဲ့သည့် ပြည်ပနိုင်ငံသား ၆၆၂ ဦးရှိသည့်အတွက် ကျန်ရှိ သည့် ပြည်ပနိုင်ငံသား ၅၀၂ ဦး တို့အား သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ လွှဲပြောင်းပေးရန် အသင့်ဖြစ်နေပြီ ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ၎င်းတို့ကို ကောင်းမွန်စွာ ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ထားရှိပါသည်။

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် Online Scam Center လုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင် ပတ်သက်နေသူများနှင့် နောက်ကွယ်မှ ကြိုးကိုင်သော နိုင်ငံခြားသားများကို ဖော်ထုတ် ဖမ်းဆီးပြီး ထိထိရောက်ရောက် ပြင်ဆင်ထိန်းသိမ်း အရေးယူနိုင် ရေး အိမ်နီးချင်းနှင့် ဒေသတွင်း နိုင်ငံများ၊ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်း များနှင့် တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အပြင် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ဒုက္ခ ရောက်နေကြသော နိုင်ငံခြားသား များနှင့် လူကုန်ကူးခံရသည့် နိုင်ငံခြားသားများကို သက်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံများသို့ အမြန်ဆုံး ပြည်နှင့် လွှဲပြောင်းပေးနိုင်ရေး ထိရောက်စွာ ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



စက်မှုဇုန်များ၌ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပြည့်ဝစွာဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရေး ညှိနှိုင်းစဉ်းစား

ရန်ကုန် မေ ၂၄ - စက်မှုဇုန်များတွင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပြည့်ဝစွာဖြန့်ဖြူးပေးနိုင် ရေးနှင့် ဓာတ်အားပြတ်တောက်မှု လျော့နည်းကျဆင်းရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်း အစည်းအဝေးကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ် လျှပ်စစ်မန်နေဂျာရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးသို့ ရန်ကုန်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးရေး ကော်ပိုရေးရှင်း ရုံးချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ် လျှပ်စစ်မန်နေဂျာရုံးများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ လှိုင်သာယာ(အရှေ့)၊ လှိုင်သာယာ(အနောက်)၊ ရွှေလင်ဗန်း၊ ရွှေပြည်သာ၊ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်များရှိ စက်မှုဇုန်ကော်မတီဝင် များ တက်ရောက်ကြသည်။

အဆိုပါလုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးတွင် စက်မှုဇုန်များအတွင်း လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပြည့်ဝစွာဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရေး၊ ဓာတ်အားပြတ်တောက် မှုမရှိစေရေး၊ ဓာတ်အားပျောက်ဆုံးမှုမရှိစေရေးတို့အတွက် SAC ကြိုး များဖြင့် လဲလှယ်တပ်ဆင်ရေး၊ ဟောင်းနွမ်းဓာတ်အားလှိုင်းတိုင်းများ လဲလှယ်ရေးစသည်တို့ကို ရင်းလင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ချစ်ဆောင် (YESC)



သထုံမြို့နယ်၌ ကျေးရွာကွန်ကရစ်လမ်း ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

သထုံ မေ ၂၄ - မွန်ပြည်နယ် သထုံမြို့နယ် ရှမ်းစုကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်းထောက်ပံ့ရန်ပုံငွေဖြင့် ကွန်ကရစ်လမ်း ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက သထုံခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်လွင်၊ သထုံမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ကျော်လတ်နှင့် ဝန်ထမ်းများက ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

အဆိုပါလုပ်ငန်းကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်း ထောက်ပံ့ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၅ သန်းဖြင့် ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာ ကူညီပံ့ပိုးမှု၊ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများ ကိုယ်တိုင် ဖြေလှယ် တတ်ယုံတတ်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

သုတ

တာမွေမြို့နယ်၌ ပြန်လည်ထူထောင်ရေး ဆွေးနွေးဟောပြောပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် မေ ၂၄ - ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တာမွေမြို့နယ် မူးယစ်ဆေးစွဲသူများ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးအသင်း(မြန်မာ)ဗဟိုရုံး မေတ္တာစံအိမ်ခန်းမ၌ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မူးယစ်ဆေးဖြတ်သင်တန်းသားများအား ပြန်လည် ထူထောင်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးဟောပြောသည်။

ရှင်းလင်းပြောကြား အခမ်းအနားတွင် မူးယစ်ဆေးစွဲသူများ ပြန်လည်ထူထောင်ရေး အသင်း(မြန်မာ)ဗဟိုမှဥက္ကဋ္ဌ ဦးစံရှိန်က ပွဲကျင်းပပြုလုပ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဦးစီးဌာန ပြန်လည်ထူထောင်ရေးစခန်း(ရန်ကုန်)မှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဇော်အောင်ဝင်းက အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးစခန်း(ရန်ကုန်)မှ ဦးစီးအရာရှိ ဦးအောင်ကိုကိုက နိုင်ငံလင်းအောင်(တာမွေ)



မူးယစ်ဆေးစွဲသူများအား ပြန်လည်ထူထောင်ရေး အသိပညာပေး ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြီး တက်ရောက်လာသူများက သိရှိလိုသည့်များကို မေးမြန်းကြရာ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်းပြောကြားပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ထန်းတပင်မြို့နယ်၌ မီးခိုးမြူငွေ့လျော့ချရေး အသိပညာပေးဟောပြော

ရန်ကုန် မေ ၂၄ - ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ထန်းတပင်မြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာနမှ ကြီးမှူး၍ မီးခိုးမြူငွေ့လျော့ချရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို

အဆိုပါဟောပြောပွဲများတွင် မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဦးနိုင်လင်းထွန်းက သစ်တောသစ်ပင်များအကြောင်း၊ မီးခိုးစုံ မျိုးကွဲများနှင့် ဂေဟစနစ်များအကြောင်း၊ သစ်တောများက ပေးစွမ်းနိုင် သည့် ဂေဟစနစ်ဆိုင်ရာအကျိုးကျေးဇူးများ၊ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု လျော့ချရေးတွင် သစ်တောများ၏အရေးပါမှု၊ အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် မီးခိုးမြူငွေ့ လျော့ချရေးအတွက် Fire Hotspotsများ လျော့နည်း ကုသဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ လယ်ယာများ မီးရှို့ခြင်းများ မပြုလုပ်ရန်၊ မီးခိုးမြူငွေ့ညစ်ညမ်းမှု ထိန်းချုပ်ရေးဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများ၊ သစ်တောများ ထိန်းသိမ်းရေးအကြောင်းနှင့် သစ်တောပေးစွမ်းနိုင်သော အကျိုးကျေးဇူးများအကြောင်းတို့ကို အသိပညာပေးဟောပြောခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဇင်မင်းထိုက်(ထန်းတပင်)



မေ ၂၁ ရက်က လမုကျေးရွာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းနှင့် ပရွတ်ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးတို့၌ ကျင်းပသည်။

အသိပညာပေးဟောပြော



မိတ္ထီလာခရိုင် ဝမ်းတွင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ စက်ရုံအလုပ်ရုံများ မီးဘေး ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးထွန်း ဦးဆောင်သောတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် အလုပ်ရုံတစ်ခု၌ မေ ၂၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး ဆောင်ရွက်စဉ်။

ချမ်းသာ(ပြန်/ဆက်)

ဝ ချင်းသောင်းကျန်းသူများမှ

အစရှိသည့် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများကို မန္တလေးမြို့မှလည်းကောင်း၊ နေရပ်များသို့ ပြန်လည်နေထိုင်သည့် ပြည်သူများသို့ ထောက်ပံ့မည့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ၊ မီးဖိုချောင်သုံးပစ္စည်းများ၊ တစ်ကိုယ်ရေကျန်းမာရေးသုံးပစ္စည်းများ ပါဝင်သည့် ကယ်ဆယ်ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများကို နေပြည်တော်မှလည်းကောင်း၊ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တပ်မတော်လေယာဉ်များဖြင့် ပို့ဆောင်ပေးခဲ့သည်။

ထောက်ပံ့သွားမည်ဖြစ်

ယနေ့တွင် ဘီလပ်မြေ ၁၀ တန်း၊ အမိုးသွပ် ၁၀ တန်း၊ လိုအပ်သော သွပ်ရိုက်သံ ၁၂၃ ပိဿာကျော်နှင့် ကယ်ဆယ်ထောက်ပံ့ပစ္စည်း သုံးတန်ကျော်တို့ကို ပေးပို့ခဲ့ပြီး သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်များသို့ ဆက်လက်ဖြန့်ခွဲထောက်ပံ့သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဒေသ၏ လိုအပ်ချက်များအပေါ်မူတည်ပြီး ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရေး စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စာနည်ကိုကို(ပြန်/ဆက်)



ဗမ္မသီရိမြို့နယ်၌ စိုက်ပျိုးစရိတ်နှင့် လယ်ယာသုံး စက်ကိရိယာချေးငွေထုတ်ပေးနိုင်ရေး ဆွေးနွေး

ဗမ္မသီရိ မေ ၂၄

နေပြည်တော်ရှိ တောင်သူများအား စိုက်ပျိုးစရိတ်နှင့် လယ်ယာသုံး စက်ကိရိယာချေးငွေထုတ်ပေးနိုင်ရေး ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက နေပြည်တော် ဗမ္မသီရိမြို့နယ်ရှိ Kubota-GBS ရုံးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ မြန်မာ့လယ်ယာပွဲပြီးရေးသားကော်မတီဝင် ဦးအောင်ကျော်က အထွေထွေအနေဖြင့် တောင်သူလယ်သမားများနှင့် လယ်ယာထုတ်ကုန်လုပ်ငန်းရှင်များသို့ လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာ ချေးငွေများကို ငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀ မှ ၅၀၀ အထိ၊ ကျပ်သိန်း ၅၀၀ မှ ၁၀၀၀ အထိ၊ ကျပ်သိန်း ၁၀၀၀ မှ ၃၀၀၀ အထိနှင့် ကျပ်သိန်း ၃၀၀၀ မှ ၅၀၀၀ အထိစသည်ဖြင့် ကဏ္ဍအလိုက် ထုတ်ချေးပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တောင်သူများက သိရှိလိုသည့်များကို မေးမြန်းခဲ့ရာ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



မိတ္ထီလာမြို့၌ ကျောင်းအပ်နှံရေးရက်သတ္တပတ်လှုပ်ရှားမှု အသိပညာပေးကမ်ပိန်းဆောင်ရွက်

မိတ္ထီလာ မေ ၂၄

မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး မိတ္ထီလာမြို့တွင် ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် ကျောင်းအပ်နှံရေးရက်သတ္တပတ်လှုပ်ရှားမှု အသိပညာပေးကမ်ပိန်းကို ယမန်နေ့က အထက(၁) ပညာရေးခန်းမရှေ့နှင့် မိတ္ထီလာ-ကျောက်ပန်းတောင်း ကားလမ်းမအနီးတွင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် မိတ္ထီလာ- ကျောက်ပန်းတောင်း ကားလမ်းမတွင် ဖြတ်သန်းသွား ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ် နိုင်ငံတော် စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့ ကျောင်းနေအရွယ်



ကျောင်းအပ်နှံ ကြပါမို့ ဆောင်ပုဒ်ပါဝင်သည့် ကျောင်းအပ်နှံရေးရက်သတ္တပတ်လှုပ်ရှားမှု အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များကို ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မြင့်ဦးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်ပညာရေးမှူး ဒေါ်မော်မော်နှင့် ပညာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ချမ်းသာ(မိတ္ထီလာ) ❖

ပျဉ်းမနားဘိုးဘွားရိပ်သာ၌ ကွင်းဆင်းကုသရေးအဖွဲ့ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေး

နေပြည်တော် မေ ၂၄

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ပျဉ်းမနားမြို့နယ် ခုတင် (၂၀၀)ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှ ဆေးရုံအုပ်ကြီးနှင့် အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများ ပါဝင်သော ကွင်းဆင်းကုသရေးအဖွဲ့သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပျဉ်းမနားမြို့နယ် ပျဉ်းမနားဘိုးဘွားရိပ်သာသို့ သွားရောက်၍ သက်ကြီးအဘိုး၊ အဘွားများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်းလုပ်ငန်းများကို ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်သည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ခုတင် (၂၀၀)ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှ ဆေးရုံအုပ်ကြီးနှင့် အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများက ဘိုးဘွားရိပ်သာရှိ အဘိုး ၁၃ ဦး၊ အဘွား ၂၈ ဦး စုစုပေါင်း ၄၁ ဦးတို့ကို စစ်ဆေး၍ လိုအပ်သည့်



ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

တိုက်ကြီးခရိုင်၌ အသိပညာပေးရှင်းလင်းပွဲ ကျင်းပ

တိုက်ကြီး မေ ၂၄

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတိုက်ကြီးခရိုင် Placement Test အထူးအစီအစဉ်ကျင်းပမည့်အချက်များအား အသိပေးရှင်းလင်းပွဲကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက အခြေခံပညာနှင့် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးအထက်တန်းကျောင်း(တိုက်ကြီး) ရှိ ဘုရင့်နောင်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ အသိပေးရှင်းလင်းပွဲသို့တိုက်ကြီးခရိုင်အတွင်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများမှ ကျောင်းအုပ်ကြီး



များ တက်ရောက်ပြီး ခရိုင်ပညာရေးမှူး ဒေါ်စန္ဒာဦးက Placement Test (အထူးအစီအစဉ်) ကျင်းပဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် သက်ဆိုင်သည့် အချက်များ၊ သိရှိလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကို အသိပေး ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ကျောင်းကုန်း မေ ၂၄

ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် မိတာ ၄၀၀ မြို့မအားကစားကွင်း အတွင်း၌ Pilot Project အစီအစဉ်အရ ဖွင့်လှစ် သင်ကြားလျက်ရှိသည့် Football for School Smart-School အားကစားသင်တန်းသားများအား မေ ၂၂ ရက်က သာဝုတိုက်ကျွန်းခဲ့သည်။ အားကစားရေးရာဝန်ကြီးဌာနပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးရဲမြင့်ထွန်းနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းထွန်းတို့

ကျောင်းကုန်းမြို့၌ Football for School သင်တန်းသားများအား အာဟာရကျွေးမွေးလှူဒါန်း



ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည့် ငွေကျပ်ငါးသိန်းဖြင့် သင်တန်းသားများအား နို့ဆန်ပြုတ်နှင့် သာဂူများ ကျွေးမွေးလှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဝင်းကြိုင်(ပြန်/ဆက်)

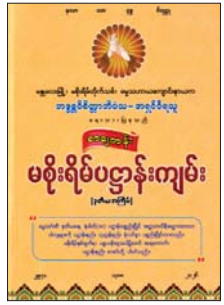
ကြေးမုံစာအုပ်စင် စာအုပ်အမြင်

ကြေးမုံစာအုပ်စင် စာအုပ်အမြင်ကဏ္ဍတွင် စာအုပ်ထုတ်ဝေသူများ၊ စာအုပ်ဖြန့်ချိသူများ၊ စာရေးဆရာများ၏ ထုတ်ဝေသောစာအုပ်များကို စာဖတ်ပုဂ္ဂိုလ်များ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် သိရှိလေ့လာပတ်ရှုနိုင်ရန်အတွက် စုစည်းဖော်ပြပေးလိုက်ပါသည်။ (စာတည်း)



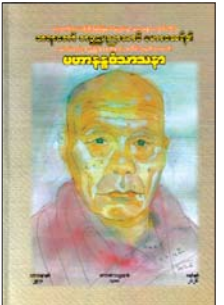
စာချတန်း မစိုးရိမ်ပဋ္ဌာန်းကျမ်း

မန္တလေးမြို့ မစိုးရိမ်တိုက်သစ် ဓမ္မသာယာကျောင်း နာယက ဘဒ္ဒန္တစိတ္တဘူ-အရှင်ဝိရသူ ရေးသားပြုစုသည့် စာချတန်း မစိုးရိမ်ပဋ္ဌာန်း ကျမ်းစာအုပ် (ဒုတိယအကြိမ်) ထွက်ရှိလာသည်။ ကျေးဇူးတော်ရှင် မစိုးရိမ်ဆရာတော်ကြီး၏ ပဋ္ဌာန်းအမွေအနှစ်ကို မစိုးရိမ်နာယကဆရာတော်အစဉ်အဆက် လက်ဆင့်ကမ်း၍ ထိန်းသိမ်း ဖြန့်ဝေလျက်ရှိရာ စာရေးသူလည်း အပါအဝင်ဖြစ်သည်။ ဤကျမ်းငယ် သည် စာသင်သားများသာ လက်စွဲပြုလိုက်သည့်စာအုပ်သာမက စာချ တန်း ဆရာတော်များလည်း လက်ကိုင်ပြုနိုင်သည့်စာအုပ်ဖြစ်သည်။ ဤစာအုပ်၌ ပဋ္ဌာန်းနှစ်ချက်စာ၊ ပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်နှင့် အရကောက်၊ အဋ္ဌကထာဝါကျ၊ ဥဒါဟရဏ်ပုံစံများနှင့် ပဋ္ဌာန်းနည်းစာစပ်တို့ ပါဝင်သည်။ အထူးသဖြင့် ပဋ္ဌာန်းနည်းဖြင့် စာမစပ်နိုင် သတ္တိမပြိုင်နိုင်သောပြယုဂ်များ၌ သုတ္တန်နည်း ပကတူ ပနိဿယ ပြိုင်လေ့စပ်လေ့ရှိကြောင်းကို ကျမ်းဂန်အထောက်အထားများဖြင့် ပြဆိုထားရာ သဘောကျနှစ်မြို့က် လိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ စာအုပ်ကို စိန်ပန်းပြာစာပေနှင့် သင်္ကန်းပရိက္ခရာဆိုင် ဖုန်း-၀၉၅၀၁၀၅၀၆ ရွှေတိဂုံစေတီတော် အရှေ့ဘက်မုခ်၊ သဟာရာစာပေ (မန္တလေး) ဖုန်း - ၀၉၅၀၂၀၇၀၀၂၂ နှင့် ပျိုးခင်းစာပေ ဖုန်း - ၀၉၂၅၀၂၅၀၂၅၀၆ နိုင်ငံတော်ပရိယတ္တိသာသနာ့တက္ကသိုလ်ဝင်း ရန်ကုန်မြို့မှ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၅၀၀၀ ဖြင့် ဖြန့်ချိသည်။



မဟာနန္ဒဝံဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တပညာသာမိမဟာထေရ်၏ သက်တော် (၉၀)ပြည့် နဝရတ်ရတုအထိမ်းအမှတ်စာစောင်

မဟာနန္ဒဝံဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တပညာသာမိမဟာထေရ်၏ သက်တော် (၉၀)ပြည့် နဝရတ်ရတု အထိမ်းအမှတ်စာစောင် စာအုပ်ထွက်ရှိလာသည်။ စာအုပ်တွင် ဓာတ်ပုံကဏ္ဍ၊ ကဗျာကဏ္ဍ၊ ဆောင်းပါးကဏ္ဍ၊ မှတ်သား စရာ အဖြည့်စာပူ၍ ပါရှိသည်။ ဆရာတော်လောင်းလျာသည် မကျေးတိုင်းဒေသကြီး ပခုက္ကူခရိုင် မြိုင်မြို့နယ် ဗုံညင်းအုပ်စု ဗုံညင်းကျေးရွာ ခမည်းတော် ဦးကျား၊ မယ်တော် ဒေါ်ဖွားကြီးတို့မှ ကောဇာသက္ကရာဇ် ၁၂၉၈ ခုနှစ် ကဆုန် လဆုတ် ၁၀ ရက် ကြာသပတေးနေ့ (၁၄-၅-၁၉၃၆ ခုနှစ်)တွင် ဖွားမြင် တော်မူသော ဒုတိယမြောက် သားရတနာဖြစ်သည်။ ပခုက္ကူမြို့ မဟာဝိသုတာရာမတိုက်၊ ဗုံရွာမြို့ လယ်တီ တိုက်၊ မန္တလေးမြို့ မစိုးရိမ်တိုက် အစရှိသည့်ပရိယတ္တိကျောင်းတိုက်ကြီးများတွင် သီတင်းသုံးတော်မူလျက် ပရိယတ္တိစာပေများကို လေ့လာဆည်းပူးတော်မူခဲ့သည်။ ယခုအခါ ဆရာတော်သည် ဇာတိရွာ မဟာနန္ဒဝံ ကျောင်း၌ သီတင်းသုံးနေထိုင်တော်မူရင်း ရွာသူ ရွာသား၊ နယ်သူ နယ်သားအပေါင်းတို့၏အကျိုးစီးပွား ကို မေတ္တာ၊ ကရုဏာရေးရာက ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ စာအုပ်ကို ရှင်မထောင်စာပေ ဖုန်း - ၀၉၅၀၈၁၈၉၁၈ အမှတ် ၂၈(က) ၁/အနော်မာ ၃ လမ်း (အနောက်) သာကောတမြို့နယ် ရန်ကုန်မြို့မှ ဓမ္မဒါနအဖြစ် ထုတ်ဝေသည်။



Infographic titled 'အကတိလိုက်စားမှု ကင်းရှင်းစေရေး "1111" ကို ဖြေကြားပေးရန် ပြည်သူသို့ အသိပေးနှိုးဆော်ခြင်း' with 5 numbered steps: 1. SMS sent to public, 2. Sharing experiences, 3. Reform and benefits, 4. Reform and benefits, 5. Call for public participation. Includes logos for MPT, mytel, and ATOM.



သမဝါယမအသင်း စုဆောင်းငွေအပေါ်အတိုးများပေးအပ် သီပေါ မေ ၂၄ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) သီပေါမြို့နယ် ဝန်ထမ်းပေါင်းစုံ ငွေစု ငွေချေး သမဝါယမအသင်းလီမိတက်မှ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် ပထမ နှစ်ဝက် စုဆောင်းငွေအပေါ် အတိုးပေးအပ်ခြင်းကို အဆိုပါအသင်းရုံး ခန်းမ၌ မေ ၂၂ ရက်က ကျင်းပသည်။ ဦးစွာ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးစိုင်းကောင်းသက်စံက အမှာစကားပြောကြားခဲ့ပြီး အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်မောင်မောင်က အသင်း၏လုပ်ငန်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် အသင်းဥက္ကဋ္ဌက အသင်းသားများအား စုဆောင်းငွေအပေါ် အတိုးများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

Table with 2 main sections: 'ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ' and 'ကျပ်/လီတာ' fuel price table with columns for Fuel, Gasoline, and Diesel prices.

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူသို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက် ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကို သတ်ဖြတ်၊ လူယက်ခြင်းကို CRPHI NUGi PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။ ၂။ မြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPHI NUGi PDF အကြမ်းဖက် သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီ ထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏အသက် အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။ ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ် သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်း ကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ် သည်။

MFF ယူ-၁၆ ဖူဆယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် SGF Youth အသင်း သုံးပွဲဆက်အနိုင်ဖြင့် ထိပ်ဆုံးတွင်ဦးဆောင်

ရန်ကုန် မေ ၂၄
၂၀၂၆ MFF ယူ-၁၆ ဖူဆယ်လိဂ် ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၃) ကို မေ ၂၄ ရက်က ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏကွင်းရှိ MFF ဖူဆယ်အားကစားရုံ၌ ဆက်လက် ကျင်းပရာ SGF Youth အသင်း သုံးပွဲဆက်အနိုင်ဖြင့် ထိပ်ဆုံးတွင် ဦးဆောင်လျက်ရှိသည်။
ယခုတစ်ပတ်တွင် နှစ်ပွဲဆက် အနိုင်ရထားသည့် SGF Youth အသင်းနှင့် FFU မင်းမဟော် အသင်းတို့ ထိပ်တိုက်ဆွဲခဲ့ပြီး SGF Youth အသင်းက ဂိုးပြတ်နိုင်ပွဲနှင့်အတူ ထိပ်ဆုံးတွင် အမှတ်ပြတ်ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ပွဲစဉ် (၃) တွင် Victoria အသင်းက ရွှေပြည်သာ ယူနိုက်တက်အသင်းကို ကိုးဂိုး-လေးဂိုး၊



Avengers Junior အသင်းနှင့် Jullniss အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်နေစဉ်။

United City အသင်းက Pacific Sun Far အသင်းကို ခုနှစ်ဂိုး-သုံးဂိုး၊ Mahar Burma အသင်းက TKA Stars အသင်းကို လေးဂိုး-နှစ်ဂိုး၊ Avengers Junior အသင်းက Jullniss အသင်းကို သုံးဂိုး-နှစ်ဂိုး၊ SGF Youth အသင်းက FFU မင်းမဟော်

အသင်းကို ခြောက်ဂိုးပြတ် အနိုင်ရပြီး မာရိန်းအသင်းနှင့် ဘူရီအသင်းတို့ တစ်ဂိုးစီသာရေကျခဲ့သည်။
ပွဲစဉ် (၃)အပြီးတွင် SGF Youth အသင်းက ကိုးမှတ်၊ FFU မင်းမဟော်အသင်း၊ Avengers Junior အသင်းနှင့် Victoria အသင်းတို့က ခြောက်မှတ်စီ၊ Jullniss အသင်းနှင့် Pacific Sun Far အသင်းတို့က မင်းမှတ်စီ၊ United City အသင်း၊ TKA Stars အသင်းနှင့် ရွှေပြည်သာ ယူနိုက်တက်အသင်းတို့က သုံးမှတ်စီ၊ မာရိန်းအသင်းနှင့် ဘူရီအသင်းတို့က တစ်မှတ်စီ ရရှိထားသည်။ သတင်း-မောင်စံကြီး ဓာတ်ပုံ-MFF



ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်း ဂျာမနီပိုကယ်ဖလားဆွတ်ခူး

ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းနဲ့ စတုဂံကစားရုံတွင် မေ ၂၄ ရက်ညပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ဂျာမနီပိုကယ်ဖလားဗိုလ်လုပွဲစဉ်မှာ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းက သုံးဂိုးပြတ်ဖြင့် အနိုင်ရပြီး ဂျာမနီပိုကယ်ဖလားကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။
အဲဒီပွဲစဉ်မှာ ပထမပိုင်းပွဲကစားချိန်အတွင်း ဂိုးမသွင်းနိုင်ခဲ့တဲ့ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းက ဒုတိယပိုင်းအတွင်း တိုက်စစ်မှူးဟယ်ရီကန်နိုး သွင်းယူခဲ့တဲ့ ဟက်ထရစ်သွင်းဂိုးနဲ့ သုံးဂိုးပြတ်အနိုင်ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဟယ်ရီကန်နိုးအနေနဲ့ အခုပွဲစဉ်မှာ သုံးဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့တာကြောင့် ယခုဘောလုံးရာသီမှာ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းနဲ့အတူ ပွဲစဉ် ၅၁ ပွဲမှာ သွင်းဂိုး ၆၁ ဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။
ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းကတော့ ဂျာမနီပိုကယ်ဖလားကို ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘောလုံးရာသီနောက်ပိုင်း ပထမဆုံးအကြိမ်ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပြီး လက်ရှိအချိန်မှာ ဂျာမနီပိုကယ်ဖလားကို (၂၁)ကြိမ်မြောက် ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့တာလည်းဖြစ်ပါတယ်။
ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းဟာ ယခုဘောလုံးရာသီမှာ ကွန်ဒါလီဂါ ဖလားကို ရယူဆွတ်ခူးထားပြီး ပြီးခဲ့တဲ့ ဩဂုတ်လကလည်း ဂျာမနီပိုကယ်ဖလားကို ရယူဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ငွေကြယ်

MNL ယူ-၂၀ လိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် အား/ကာသိပွဲအသင်း အနိုင်ရပြီး ကျန်နှစ်ပွဲ သရေရလဒ်ဖြင့်ပြီးဆုံး

ရန်ကုန် မေ ၂၄
၂၀၂၆ MNL ယူ-၂၀ လူငယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၁) ဒုတိယနေ့ကို မေ ၂၄ ရက်က ကွင်းသုံးကွင်း၌ ကျင်းပရာ အား/ကာသိပွဲအသင်း အနိုင်ရရှိပြီး လက်ရှိချန်ပီယံ ဒဂုံစတားယူနိုက်တက်အသင်းမှာမူ အဖွင့်ပွဲတွင် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်နှင့် သရေကျကာ မြန်မာ ယူ-၁၇ လက်ရွေးစင်ဖြစ်သည့် Falcon အသင်းမှာလည်း ရှမ်းယူနိုက်တက်နှင့် သရေကျခဲ့သည်။

သန်လျင်သီဟာဒီပွဲတွင် Falcon အသင်းနှင့် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းတို့ တစ်ဂိုးစီသာရေကျခဲ့သည်။ ၆၉ မိနစ်တွင် ချန်လန်းတန်က Falcon အသင်းအတွက် ဦးဆောင်ဂိုး သွင်းယူခဲ့ပြီး ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းအတွက် ချေပဂိုးကို ၈၅ မိနစ်တွင် Om Mangb Htang က သွင်းယူခဲ့သည်။



Falcon အသင်းနှင့် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားစဉ်။

ဗဟန်းမြက်ခင်းတုကွင်း၌ ကျင်းပသည့်ပွဲတွင် အား/ကာသိပွဲအသင်းက ဧရာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းကို သုံးဂိုးပြတ် အနိုင်ရခဲ့သည်။ ပြီးခဲ့သည့်ရာသီတွင် ဒုတိယရခဲ့သည့် အား/ကာသိပွဲအသင်းသည် ဂိုးပြတ်နိုင်ပွဲဖြင့် ရာသီအဖွင့်လှခဲ့သည်။ အား/ကာသိပွဲအသင်းအတွက် အနိုင်ဂိုးများကို ၃၇ မိနစ်တွင် စစ်ဗြိမ်းချမ်း၊ ၄၇ မိနစ်တွင် ကောင်းခန့်ကျော်နှင့် မိနစ် ၅၀ တွင် မင်းကိုခန့်တို့က သွင်းယူခဲ့သည်။ တောင်ဒဂုံကွင်း၌ကျင်းပသည့်ပွဲတွင် ဒဂုံစတားယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းတို့ ဂိုးမရှိသရေကျခဲ့သည်။
ပွဲစဉ် (၁) နောက်ဆုံးနေ့ကို မေ ၂၅ ရက်တွင် ဆက်လက်ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး YUSC ကွင်း၌ ဟံသာဝတီယူနိုက်တက်နှင့် သစ္စာအားမာန်၊ တောင်ဒဂုံကွင်း၌ ရန်ကုန်စီးတီးနှင့် စစ်ကိုင်းယူနိုက်တက်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်သည်။ သတင်း-ကိုညီလေး၊ ဓာတ်ပုံ-MNL

ရက်တည်ခဲ့တာကြောင့် ပရီမီယာလိဂ်ကနေ ချန်ပီယံရစ်သို့ တန်းဆင်းခဲ့ရတာဖြစ်ပါတယ်။
ယခုဘောလုံးရာသီမကုန်ခင်ကတည်းက ပရီမီယာလိဂ်ဖလားကို သိမ်းပိုက်နိုင်ခဲ့တဲ့ အဆင်အတင်အသင်းကတော့ ၂၀၁၄ ခုနှစ်က ဖလားနောက်ဆုံးဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့တာ ဖြစ်လို့ ၂၂ နှစ်အတွင်း ပရီမီယာလိဂ်ဖလားကို ပထမဆုံးအကြိမ် ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ငွေကြယ်



MFF ယူ-၁၇ ဖူဆယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၃) တွင် အသင်း လေးသင်း သုံးပွဲဆက်တိုက် အနိုင်ရ

ရန်ကုန် မေ ၂၄
၂၀၂၆ MFF ယူ-၁၇ ဖူဆယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၃) ကို မေ ၂၄ ရက်က ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏကွင်းကွင်းရှိ MFF ဖူဆယ်အားကစားရုံ၌ ဆက်လက်ကျင်းပရာ အသင်း လေးသင်း သုံးပွဲဆက်တိုက် အနိုင်ရပြီး ဇယားထိပ်ပိုင်းတွင် ရာနန်းပြည့်နိုင်ပွဲဖြင့် ဖြိုင်ဆိုင်လျက်ရှိသည်။
ပွဲစဉ် (၃) တွင် နှစ်ပွဲဆက်တိုက်အနိုင်ရထားသည့်အသင်းများ Pacific Sun Far အသင်း၊ YRG အသင်း၊ MIU အသင်း၊ ULAD အသင်းတို့ သုံးပွဲဆက်တိုက် အနိုင်ရကာ ဆက်လက်ဦးဆောင်နေပြီး JV အသင်းမှာမူ ပထမဆုံးရုံးပွဲနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသည်။ ပွဲစဉ် (၃) တွင် Pacific Sun Far အသင်းက ရွှေပြည်သာယူနိုက်တက်အသင်းကို ၁၄ ဂိုး-တစ်ဂိုး၊ ULAD အသင်းက Burmese Warriors အသင်းကို ခြောက်ဂိုး-နှစ်ဂိုး၊ YRG အသင်းက မင်္ဂလာဒုံစီးတီးအသင်းကို ၁၂ ဂိုး-နှစ်ဂိုး၊ YCDC Dream Team အသင်းက United City အသင်းကို ၁၄ ဂိုး-တစ်ဂိုး၊ MIU အသင်းက Royal Noka အသင်းကို ငါးဂိုး-တစ်ဂိုး၊ Gold Dream အသင်းက JV အသင်းကို သုံးဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။
ပွဲစဉ် (၃) အပြီးတွင် Pacific Sun Far အသင်း၊ YRG အသင်း၊ MIU အသင်း၊ ULAD အသင်းတို့က ဂိုးမှတ်စီ၊ YCDC Dream Team အသင်း၊ JV အသင်းတို့က ခြောက်မှတ်စီ၊ Royal Noka အသင်းနှင့် Gold Dream အသင်းတို့က သုံးမှတ်စီရရှိထားကာ United City အသင်း၊ Burmese Warriors အသင်း၊ မင်္ဂလာဒုံစီးတီးအသင်းနှင့် ရွှေပြည်သာ ယူနိုက်တက်အသင်းတို့မှာမူ အမှတ်မရရသေးပေ။ သတင်း-ချစ်ကိုကို၊ ဓာတ်ပုံ-MFF

* ၂၀၂၅-၂၀၂၆ မှ အာဆင်နယ်အသင်းဟာ ဘောလုံးရာသီပိုင်းဆိုင်ရာ ရမှတ် ၈၅ မှတ် စုဆောင်းနိုင်ခဲ့ကာ ပရီမီယာလိဂ်ဖလားကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့တာကြောင့် အသင်းသမိုင်း တစ်လျှောက် ပရီမီယာလိဂ်ဖလားကို (၁၄) ကြိမ်မြောက် ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။
လက်ရှိ ဘောလုံးရာသီကုန်ချိန်မှာ ပရီမီယာလိဂ် အမှတ်ပေးဇယား အဆင့် (၅) အတွင်း ဝင်ရောက်နိုင်ခဲ့တဲ့ အာဆင်နယ် အသင်း၊ မန်စီးတီးအသင်း၊ မန်ယူအသင်း၊

အက်စ်တူနီလီအသင်းနဲ့ လီဗာပူးအသင်း တို့ဟာ လာမယ့်ဘောလုံးရာသီမှာ ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်ရရှိခဲ့ပြီး ဘုန်းမောက်အသင်းနဲ့ ဆန်းဒါးလန်းအသင်းတို့ကတော့ ယူနိုက်တက်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်ရရှိခဲ့ကာ ဘရိုက်တန်အသင်းက ဥရောပကွန်းဖရန့်လိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့် ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။
ဝက်စ်ဟမ်းအသင်း၊ ဘန်လေအသင်းနဲ့ ဝက်စ်ဟမ်းတန်အသင်းတို့ကတော့ ပရီမီယာလိဂ်ပြိုင်ပွဲမှာ အမှတ်ပေးဇယား အဆင့် (၁၈)၊ အဆင့် (၁၉)နဲ့ အဆင့် (၂၀) တို့မှာ အသီးသီး

ရက်တည်ခဲ့တာကြောင့် ပရီမီယာလိဂ်ကနေ ချန်ပီယံရစ်သို့ တန်းဆင်းခဲ့ရတာဖြစ်ပါတယ်။
ယခုဘောလုံးရာသီမကုန်ခင်ကတည်းက ပရီမီယာလိဂ်ဖလားကို သိမ်းပိုက်နိုင်ခဲ့တဲ့ အဆင်အတင်အသင်းကတော့ ၂၀၁၄ ခုနှစ်က ဖလားနောက်ဆုံးဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့တာ ဖြစ်လို့ ၂၂ နှစ်အတွင်း ပရီမီယာလိဂ်ဖလားကို ပထမဆုံးအကြိမ် ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ငွေကြယ်

Myanmar Fight မျိုးဆက်သစ်မြန်မာရိုးရာလက်ဝှေ့ပြိုင်ပွဲ တွဲဆိုင် ၁၀ ဆိုင်းကျင်းပ

ရန်ကုန် မေ ၂၄
အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာန မြန်မာနိုင်ငံရိုးရာလက်ဝှေ့အဖွဲ့ချုပ်နှင့် Myanmar Martial Art Group(MMAG)တို့ပူးပေါင်းစီစဉ် မူဖြင့် မြန်မာစီးပွားရေးဦးပိုင် အများနှင့်သက်ဆိုင်သောကုမ္ပဏီလီမိတက်က အဓိကပံ့ပိုးကူညီကာ Myanmar Fight မျိုးဆက်သစ်မြန်မာရိုးရာလက်ဝှေ့ပြိုင်ပွဲကြီး ပွဲစဉ်(၃)ကို ယနေ့မွန်းလုံ ၁ နာရီတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ် သိမ်ဖြူအားကစားရုံ၌ တွဲဆိုင် ၁၀ ဆိုင်း ကျင်းပသည်။
အဆိုပါပြိုင်ပွဲ ၂ မိနစ်ထိုး ၂ မိနစ်နား သုံးချိတ်ပြည့် ရဲမင်းအောင် (Smart Fight)နှင့် မိုးကြိုး (555 Sport)ထက်ဝယ် (ကျားမနိုင်)နှင့် ခေးဘွေထွေး (ရိုးရာကျား)၊ ရန်မျိုးအောင် (YMA)နှင့် ဝေါယောဇက် (ရိုးရာကျား)၊ စညား (Strong Westler)နှင့် ဟိန်းထက်အောင် (ရွှေခေါင်းဖြူ)၊ ရွှေထီး (YMA)နှင့် နိုင်စင်ဦး (ကျားဘုရင်)တို့ ပြိုင်ပွဲများတွင် အလူးအလဲဖြင့် ပူးတွဲသရေများကျခဲ့ကာ ပရီသတ်အကြိုက်ပွဲကောင်းများ ဖြစ်ခဲ့သည်။
ဆက်လက်၍ သားသား (ဓနဖြူ)က ချင်းသွေးရိုင်း (Top One)ကို ဒုတိယအချိန် လက်သီးတွဲဖြင့်အလဲထိုးနိုင်ခဲ့ပြီး ပြည့်ဖြိုးအောင်



(ကျားဘုရင်)က စောကီးဒို (Nine Club)ကို ဒုတိယအချိန်မှာ အလဲထိုးနိုင်ခဲ့သည်။ ထို့ပြင် စောမျိုးကျော် (ဓနဖြူ)နှင့် ဒေးဗစ် (MK-1)တို့ပြိုင်ပွဲတွင် ဒေးဗစ်အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။ ဖိုးခွားစိ (ပဲခူးကလပ်)နှင့် စောလင်းထက်နိုင် (ဓနဖြူ)တို့ပြိုင်ပွဲတွင် ဖိုးခွားစိက အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။ စထက်လင်း (MK-1)နှင့် စောမောနိုးရိုင်း (DOJO 9)တို့ပြိုင်ပွဲ၌ စထက်လင်းက အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။ အာကာ

❖ နိုင်ငံတော် ရွှေသီးဖို ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးဖို ပညာရေးကို အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော် သာယာဖို သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။

ဒုတိယသမ္မတ ဦးညိုစော (၁၂) ကြိမ်မြောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာယောဂနေ့ အထိမ်းအမှတ် ယောဂသရုပ်ပြ စုပေါင်းလေ့ကျင့်ခြင်းအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက် အမှာစကားပြောကြား



ဒုတိယသမ္မတ ဦးညိုစော (၁၂) ကြိမ်မြောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာယောဂနေ့အထိမ်းအမှတ် ယောဂသရုပ်ပြ စုပေါင်းလေ့ကျင့်ခြင်း အခမ်းအနားတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

နေပြည်တော် မေ ၂၄
၂၀၂၆ ခုနှစ် (၁၂) ကြိမ်မြောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာယောဂနေ့ အထိမ်းအမှတ် ယောဂသရုပ်ပြ စုပေါင်းလေ့ကျင့်ခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်ဒက္ခိယာသီရိ မြို့နယ်ရှိ မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး ဥယျာဉ်တော်အတွင်း ရေပန်းရင်ပြင်၌ ကျင်းပရာ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဒုတိယသမ္မတ ဦးညိုစော တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားပြီး စုပေါင်းပါဝင်လေ့ကျင့်ခဲ့သည်။

တက်ရောက် အခမ်းအနားသို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးတင်ဦးလွင်၊ ဒုတိယ ဝန်ကြီးများ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အိန္ဒိယ နိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးနှင့် သံရုံးတာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။
စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၁ သို့ □

ယနေ့ မိုးလေဝသ (၂၅-၅-၂၀၂၆)

နေပြည်တော်နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်
နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန် ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်သည်။

ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်
မိုးအသင့်အတင့် ထစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့်ဖြစ်သည်။

မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်
နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၈၀ ဖြစ်သည်။
မိုး/လေ

ချင်းသောင်းကျန်းသူများကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သော ဖလမ်းမြို့၊ တီးတိန်မြို့၊ တွန်းဇံမြို့တို့၌ ပြန်လည်ထူထောင်ရေး ဆောင်ရွက် လိုအပ်သော တည်ဆောက်ရေးနှင့် ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများ ပို့ဆောင်

နေပြည်တော် မေ ၂၄
တပ်မတော်က အလုံးစုံ ပြန်လည် ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ် သည့် ချင်းပြည်နယ် ဖလမ်းမြို့၊ တီးတိန်မြို့၊ တွန်းဇံမြို့တို့၌ ချင်းသောင်းကျန်းသူများကြောင့် ထိခိုက် ပျက်စီးခဲ့မှုများအား အမြန်ဆုံးပြန်လည်ထူထောင်နိုင် ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်အကြီး အကဲ၏ လမ်းညွှန်ချက်နှင့်အညီ လုပ်ငန်းကဏ္ဍအလိုက် တာဝန် ရှိသူများ စုပွဲ၍ နယ်မြေဒေသများ အရောက်သွားရောက်ပြီး ပြန်လည် ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
ပြန်လည်ပြုပြင်တည်ဆောက် ရမည့်လုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ် သည့် ဘိလပ်မြေ သွပ်၊ သွပ်ရိုက်သံ စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁ သို့ ○



ချင်းသောင်းကျန်းသူများကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သော ဖလမ်းမြို့၊ တီးတိန်မြို့၊ တွန်းဇံမြို့တို့၌ ပြန်လည်ထူထောင်ရေး ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်သော တည်ဆောက်ရေးနှင့် ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများ ပို့ဆောင်စဉ်။



၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘောလုံးရာသီ ပရီမီယာလိဂ် ပြိုင်ပွဲများ ပြီးဆုံး၊ အာဆင်နယ်အသင်း ပရီမီယာလိဂ်ဖလား (၁၄)ကြိမ်မြောက် ဆွတ်ခူး

၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘောလုံးရာသီရဲ့ ပရီမီယာလိဂ်နောက်ဆုံးပွဲစဉ်တွေ ကို မေ ၂၄ ရက် ညပိုင်းက တစ်ချိန်တည်း တစ်ပြိုင်တည်း ယှဉ်ပြိုင် ကစားခဲ့ပြီး ရာသီပိတ်သိမ်းချိန်မှာ အာဆင်နယ်အသင်းက ပရီမီယာလိဂ် ဖလားကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။
စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၁ သို့ *

ယနေ့ ဖတ်စရာ

အိမ်ဖြူတော်အနီး သေနတ်ပစ်ခတ်မှုဖြစ်ပွား သံသယရှိသူ သေဆုံး
စာမျက်နှာ » ၁၃

အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုလုပ်ငန်းများ ဆက်လက် စစ်ဆေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိ၊ တရုတ်နိုင်ငံသား ၂၇ ဦး ထပ်မံဖော်ထုတ် ထိန်းသိမ်းနိုင်ပြီး ပြည်နှင်နိုင်ရေး စစ်ဆေးနိုင်ခဲ့
စာမျက်နှာ » ၁၄

Myanmar Fight မျိုးဆက်သစ်မြန်မာရိုးရာ လက်ဝှေ့ပြိုင်ပွဲ တွဲဆိုင်း ၁၀ ဆိုင်း ကျင်းပ



စာမျက်နှာ » ၁၈