

နိုင်ငံတော်အတွက်

ပညာရေးကဏ္ဍ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ချက်

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို မြှင့်တင်စို့ဟူသည့် ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ နိုင်ငံတော်အတွက် ပညာရေး ကဏ္ဍ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ၊ ဆန်းသစ်မှုများ တီထွင်ဖန်တီးနိုင်မှု များကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ချက်များနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်အစိုးရသစ်လက်ထက် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် သွားမည့်လုပ်ငန်းများကို ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးနှင့် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင် သံကြားမှ တွေ့ဆုံမေးမြန်းထားသည်ကို ဒို့ကျေးရွာစာဖတ်ပရိသတ် များအတွက် တင်ဆက်လိုက်ပါသည်။

စာ - ၁၀ သို့



အချိန်တိုအတွင်း စီးပွားရေးတွက်ခြေကိုက်သည့် ငါးခုမွေးမြူရေးလုပ်ငန်း

စာ - ၅ သို့



တောင်သူပေါင်း ရှစ်သောင်းခန့်ကို ငွေသားတစ်ဝက် E-Money တစ်ဝက်ပေးသည့် စနစ်သစ်ဖြင့် ချေးငွေထုတ်ပေးနေ

စာ - ၃ သို့

သားငါးကဏ္ဍမြှင့်တင်နိုင်ရေး မွေးမြူရေးစနစ်များ အကောင် အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားမည်

စာ - ၄ သို့

ဆန်အရည်အသွေး စစ်ဆေးခြင်းနှင့် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် နည်းလမ်းများကို ထုတ်ပြန်ပေးရန်လို

စာ - ၆ သို့

အယ်လ်နီညိုရာသီဥတုကို စိုးရိမ်စရာမလိုဘဲ ကြိုတင်ပြင်ဆင် မှုဖြင့် ကာကွယ်နိုင်

စာ - ၇ သို့

ကျေးရွာ ၆၀ ကျော်တွင် အမျိုးသမီးများဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး စီမံချက် ဆောင်ရွက်မည်

စာ - ၈ သို့

အိန္ဒိယခရီးစဉ်မှ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် ပြည်သူများ၏ အခွင့်အလမ်းများ ရရှိခဲ့

စာ - ၈ သို့

မြောင်းတကာနှင့် ကန်ကြီးထောင့် ဓာတ်မြေဩဇာစက်ရုံတို့ကို အဆင့်မြှင့်တင်မည်

စာ - ၃ သို့



မိုးတွင်းကာလ ရှုခင်းလှပသည့် ဘားအံသို့ ခရီးသွား လည်ပတ်သူများလာ

စာ - ၇ သို့

လူငယ်နဲ့ အခွင့်အလမ်း

စာ - ၁၁ သို့



စပါးပေါင်းဆုံစိတ်ချရဆုံး

စွယ်စုံဇာင်း

ကိုသုံး





ဆစ်ပိုးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်

စပါးဆစ်ပိုး ကျရောက်မှုကို မြန်မာပြည် စပါးစိုက်ပျိုးရာဒေသအနှံ့အပြားတွင် တွေ့ရှိနိုင်ပြီး မိုး စပါးနှင့် နွေစပါး နှစ်မျိုးစလုံးမှာ ကျရောက်လေ့ရှိပါတယ်။ အမြဲမပြတ်ရေလျှံလေ့ရှိတဲ့ ရေနေပတ်ဝန်းကျင် များမှာ တွေ့ရှိနိုင်တာကြောင့် မိုးစပါးတွင် ဖျက်ဆီးမှုများသည့် ဖျက်ပိုးတစ်မျိုးလည်းဖြစ်ပါတယ်။ စပါးပြီး စပါး ဆက်တိုက် စိုက်ပျိုးသောဒေသများမှာ ဖျက်ပိုးကျရောက်မှု ပိုများတတ်ပြီး လက်ခံသီးနှံပင် အမြဲ မပြတ်ရှိခြင်း၊ ရာသီဥတုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်အနေအထားပေါ်မူတည်၍ တစ်နှစ်လျှင် မျိုးဆက်နှစ်ဆက်မှ ခြောက်ဆက်အထိ ပွားများနိုင်ပါတယ်။

ကျရောက်သည့်အချိန်

ပျိုးပင်ငယ်အဆင့်မှ ရင့်မှည့်ချိန်အထိ စပါးပင်သက်တမ်းတစ်လျှောက်တွင် ကျရောက်နိုင်ပါတယ်။

ဖျက်ဆီးပုံလက္ခဏာများ

ပင်ပိုင်းကြီးထွားသည့်အဆင့်တွင် ကျရောက်ပါက လောက်ကောင်သည် ပင်စည်အတွင်း ဝင်ရောက် ဖျက်ဆီးမှုကြောင့် စပါးပင်အလယ်ရှိ ခေါင်ညွန့်များ ဝါခြောက်လာပြီး သေသွားသည့် အူပုပ်လက္ခဏာ (Dead heart) ကို တွေ့ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ပင်ခြေတွင်လည်း စားသောက်ဖျက်ဆီးထားသော ပိုးဖောက် ဒဏ်ရာများရှိပြီး ပင်စည်ကို ခွဲကြည့်ပါက ပိုးမစင်နှင့် လောက်ကောင်များကို တွေ့နိုင်ပါတယ်။ အပင်ကို ဆွဲနုတ်ကြည့်ပါကလည်း အရင်းကနေ အလွယ်တကူ နုတ်ယူလို့ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ အနံ့ထွက်သည့်အဆင့်တွင် ကျရောက်ပါက စပါးနှံများခြောက်ကုန်ပြီး အနံ့ဖြူများ ထောင်မတ်နေသော အနံ့ဖြူလက္ခဏာ (White ear-head) ကို တွေ့ရမှာဖြစ်ပါတယ်။

ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးနည်းလမ်းများ

- စပါးဆစ်ပိုးကျရောက်မှုဒဏ်ခံနိုင်ရည်ရှိသော စပါးမျိုးများကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးပါ။
- စိုက်ခင်းအတွင်း ပိုးကျရောက်မှုရှိ/မရှိကို အမြဲမပြတ် ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးပြီး ဆစ်ပိုးဥမြုံများ တွေ့ရှိ ပါက လက်ဖြင့် ကောက်ယူဖျက်ဆီးပစ်ပါ။
- ကောက်ကွက်စိပ်စိပ်စိုက်ခြင်းကိုရှောင်ပါ။
- ဖလံများကို ဆွဲဆောင်ဖမ်းယူရန်အတွက် မီးထောင်ချောက်ထွန်းပါ။
- နိုက်ထရိုဂျင်မြေဩဇာ အလွန်အကျွံသုံးစွဲခြင်းကိုရှောင်ပါ။
- ရွှေ့ပြောင်းစိုက်ပျိုးပြီး (၂၈) ရက်သားမှ စတင်၍ စိုက်ခင်းအတွင်း ဥကပ်ပါးနဂျီ (Trichogramma) လွှတ်ပေးပါ။
- ဓာတုပိုးသတ်ဆေးအနေဖြင့် Carbosulfan 20% EC ပါဝင်သော အမ်-ကာဘိုကို အညွှန်းပါအတိုင်း စနစ်တကျပက်ဖျန်းပေးပါ။



အမ် - ကာဘို
Carbosulfan 20% EC
ထိခံစားရခြင်းကို ပင်လုံးပျံ့နှံ့အာနိသင်ရှိ ပိုးသတ်ဆေး

တောင်သူတိုင်းအတွက် မာလာမြိုင်

အမ်-ကာဘို (Carbosulfan 20%EC)

ထိခံစား စားသေနှင့် ပင်လုံးပျံ့နှံ့အာနိသင်ရှိပိုးသတ်ဆေး

အသုံးပြုရန်နှုန်းထား

စပါးတစ်ဧကလျှင် (၂၀၀-၃၀၀)စီစီနှုန်းဖြင့် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

သတိပြုရမည့်အချက်များ

- တစ်ရာသီဆေးဖျန်းကြိမ်ရေ သုံးကြိမ်
- ဆေးဖျန်းခြားရက် (၁၄)ရက်
- ဆေးဖျန်းပြီး ပြန်လည်ဝင်ရောက်နိုင်သောကာလ (၂၄)နာရီ
- တစ်ဧကလျှင် ရေ(၂၀)လီတာဝင် ဆေးဖျန်းပုံ ခြောက်ပုံနှုန်းဖြင့် တွက်ချက်ထားပါသည်။

မြောင်းတကာနှင့် ကန်ကြီးထောင့် ဓာတ်မြေဩဇာစက်ရုံတို့ကို အဆင့်မြှင့်တင်မည်

မြောင်းတကာနှင့် ကန်ကြီးထောင့် ဓာတ်မြေဩဇာစက်ရုံတို့ကို အဆင့်မြှင့်တင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးထက်သျှန်ဖြိုးက ပြောကြားသည်။

မြောင်းတကာနှင့် ကန်ကြီးထောင့် ဓာတ်မြေဩဇာစက်ရုံများသည် ကုန်ကြမ်းအဖြစ် သဘာဝဓာတ်ငွေ့အသုံးပြုကာ ယူရီးယားဓာတ်မြေဩဇာများ

ထုတ်လုပ်လျက်ရှိသည့်စက်ရုံများဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ပြည်တွင်းမှာ ရေနံထွက်ပစ္စည်းတွေ တိုးမြှင့်အသုံးပြုနိုင်ဖို့အတွက်ကို ပုဂ္ဂလိကနှင့်အကျိုးပူးပေါင်းပြီးတော့ မြောင်းတကာနဲ့ ကန်ကြီးထောင့် ဓာတ်မြေဩဇာစက်ရုံတွေကို အဆင့်မြှင့်တင်သွားမှာဖြစ်ပြီး ဓာတ်မြေဩဇာတွေ အဆင့်မြှင့်တင်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေးအတွက် စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်” ဟု

၎င်းကပြောသည်။

ထို့ပြင် လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ပြည်တွင်းတွင် စက်သုံးဆီ လိုအပ်ချက်၏ ၃ ရာခိုင်နှုန်း၊ ဓာတ်မြေဩဇာ လိုအပ်ချက်၏ ၅ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့လိုအပ်ချက်၏ ၃ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သာ ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်သေးကြောင်း သိရသည်။

“လက်ရှိမှာတော့ ကျွန်တော်တို့ ပြည်တွင်းထုတ်လုပ်မှုဟာ နိုင်ငံစက်

သုံးဆီလိုအပ်ချက်ရဲ့ ၃ ရာခိုင်နှုန်းခန့်၊ ဓာတ်မြေဩဇာလိုအပ်ချက်ရဲ့ ၅ ရာခိုင်နှုန်းနဲ့ ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့လိုအပ်ချက်ရဲ့ ၃ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ကိုသာ ကျွန်တော်တို့က ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်တာဖြစ်သော်လည်း စီမံကိန်းအသစ်တွေ အကောင်အထည်ဖော်နေတာ၊ လက်ရှိစက်ရုံတွေကို အဆင့်မြှင့်တင်နေတာတွေဟာ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု တိုးမြှင့်အောင် ဆောင်ရွက်နေတာဖြစ်တဲ့

အတွက်ကြောင့် ပြည်ပကတင်သွင်းမှုတွေကို လျှော့ချသွားနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်” ဟု အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်ဦးထက်သျှန်ဖြိုးက ပြောသည်။

ထို့ပြင် ဓာတ်မြေဩဇာစက်ရုံများအား ခေတ်မီနည်းပညာများ အသုံးပြုကာ ထုတ်လုပ်မှုတိုးမြှင့်လာစေရေးအတွက် ပုဂ္ဂလိကကုမ္ပဏီများသို့ ကာလရှည်ငှားရမ်းနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ခန့်

ရုရှားသို့ လုပ်သားစေလွှတ်ရေးနှင့် ပတ်သက်၍ မကြာမီ နိုင်ငံတော်အဆင့် MoU ရေးထိုးဖွယ်ရှိ

ရုရှားသို့ လုပ်သားစေလွှတ်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ မကြာမီ နိုင်ငံတော်အဆင့် နားလည်မှုစာချုပ် (MoU) ရေးထိုးဖွယ်ရှိကြောင်း ရုရှားအလုပ်အကိုင်ရှာဖွေရေးလုပ်ငန်းများနှင့် နီးစပ်သူ တစ်ဦးထံ ဒီဗျော့ရှာရာမှ သိရသည်။

မြန်မာ့ပြောင်းလုပ်သားများအနေဖြင့် ထိုင်းနိုင်ငံ၊ ဂျပန်နိုင်ငံ၊ ကိုးရီးယားနိုင်ငံများအပြင် ရုရှားနိုင်ငံသို့ သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်မှုများ ရှိလာပြီး ရုရှားနိုင်ငံဘက်မှ လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့်လည်း မြန်မာလုပ်သားများ၏ ဘာသာစကားနှင့် အလုပ်အကိုင်ကျွမ်းကျင်မှုများကြောင့် မြန်မာလုပ်သားများဆက်လက်ခေါ်ယူရန် ဆန္ဒရှိနေကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိတွင် ရုရှားနိုင်ငံသို့ အလုပ်အပတ်စီစဉ်သွားရောက်၍ အလုပ်လုပ်ကိုင်နေသူများရှိသကဲ့သို့ အေဂျင်စီ

များမှတစ်ဆင့် Pilot Project အနေဖြင့် စေလွှတ်ထားသည့် လုပ်သားများလည်း ရှိနေပြီး ယခုအခါ နိုင်ငံတော်အဆင့် နားလည်မှုစာချုပ် (MoU) ရေးထိုး၍ စေလွှတ်နိုင်ရေး ပြင်ဆင်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရသည်။

“မြန်မာလုပ်သားတွေက နာမည်ကောင်းရတဲ့အတွက် ဆက်ခေါ်ဖို့က ရှိနေပါတယ်။ အခုဆွေးနွေးနေဆဲ အနေအထားတွေပါ။ ပြီးတော့ MoU တွေ ရေးထိုးဖို့ လုပ်နေတယ်။ နောက် တစ်လ နှစ်လဆိုရင် MoU ရေးထိုးဖြစ်လောက်တယ်။ လုပ်သားစေလွှတ်တာနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ နှစ်ဖက်အစိုးရအသိအမှတ်ပြုထားတဲ့ MoU ကို ရေးထိုးမှာပေါ့။ တစ်ခုခုဆိုရင် မြန်မာလုပ်သားတွေကို ပိုပြီးကာကွယ်ပေးနိုင်တဲ့၊ ဖြေရှင်းပေးနိုင်တဲ့အထိ နိုင်ငံတော်အဆင့်အနေနဲ့ MoU ထိုးဖို့ပြင်ဆင်နေပါပြီ။ မှန်းထားတာတော့ ၆ လပိုင်း

နဲ့ ၇ လပိုင်း တစ်ခုခုပေါ့။ ဆွေးနွေးချက်တွေ တော်တော်များများကတော့ ပြီးပြီ။ လက်မှတ်ထိုးဖို့ပဲ ကျန်တာ။ ဒါကတော့ အစိုးရကနေပြီးတော့ ဘယ်နေ့ထိုးမယ်ဆိုတာ ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှာပေါ့” ဟု ပြောသည်။ အဆိုပါ နားလည်မှုစာချုပ်လွှာကို လာမည့်လပိုင်းအတွင်း ရေးထိုးဖွယ်ရှိနေပြီး လက်ရှိတွင် ဆွေးနွေးမှုများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်နေကြောင်းလည်း သိရသည်။

ထို့အတူ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ပြီးသူများကိုလည်း ရုရှားသို့ စေလွှတ်နိုင်ရေးအတွက် ပြင်ဆင်နေကြောင်းလည်း သိရသည်။ “အစိုးရသစ်ကို စီမံချက်အသစ်တွေ ရေးတင်ဖို့တွေ လုပ်ထားပါတယ်။ အဓိကကတော့ စစ်မှုထမ်းပြီးသားလူတွေ ပါဝင်လို့ရအောင် အလုပ်အကိုင်တွေ ရှာဖွေပေးမယ်” ဟု

၎င်းက ဆက်ပြောသည်။

ရွှေဇော်

တောင်သူပေါင်း ရှစ်သောင်းခန့်ကို ငွေသားတစ်ဝက် E-Money တစ်ဝက် ပေးသည့် စနစ်သစ်ဖြင့် ချေးငွေထုတ်ပေးနေ

စိုက်ပျိုးရေးချေးငွေကို ငွေသားတစ်ဝက်၊ E-Money တစ်ဝက်ပေးမည့် စနစ်သစ်ဖြင့် တောင်သူလယ်သမားပေါင်း ရှစ်သောင်းခန့်ကို ဆောင်ရွက်ပေးနေကြောင်း သိရသည်။

ဘဏ္ဍာရေးနှင့်အခွန်ဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်သည် မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးရှိ တောင်သူလယ်သမားများ၏ စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အရင်းအနှီးများရရှိစေရန် နှစ်စဉ် စိုက်ပျိုးစရိတ် ချေးငွေများနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးချေးငွေများကို နိုင်ငံတော်မူဝါဒ၊ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ သက်သာသော အတိုးနှုန်းဖြင့် ပံ့ပိုးထုတ်ချေးပေးနေကြောင်း သိရသည်။

ယင်းတို့အနက် အစိုးရအဖွဲ့သစ်၏ ရက်ပေါင်း (၁၀၀)အတွင်း ဦးစားပေးဆောင်ရွက်မည့် ကိစ္စရပ်များတွင် တောင်သူလယ်သမားများသို့ စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေနှုန်းထား တိုးမြှင့်ထုတ်ချေးမည့် အစီအစဉ်နှင့် လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာ ချေးငွေများထုတ်ချေးမည့်အစီအစဉ်တို့ ပါဝင်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်က ထုတ်ချေးပေးသော ချေးငွေများအား တောင်သူလယ်သမားများထံ ပေးအပ်ရာတွင် ငွေသား (၅၀) ရာခိုင်နှုန်း၊ KBZPay (၅၀) ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် ပေးအပ်မည့် Pilot Project လည်းပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။

ယင်းငွေသား တစ်ဝက်၊ E-Money တစ်ဝက်ပေးသည့်စနစ် Pilot ပရောဂျက်အနေဖြင့် လက်ရှိတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေရှိ လယ်ဝေးမြို့နယ်နှင့် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးရှိ သန်လျင်မြို့နယ်၊ ထန်းတပင်မြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးရှိ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်၊ ကျောက်ဆည်မြို့နယ် စသည်ဖြင့် မြို့နယ်အချို့တွင် စတင် ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်ကာ တောင်သူလယ်သမား ရှစ်သောင်းခန့်

ကို အဆိုပါအစီအစဉ်ဖြင့် ချေးငွေပေးနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ယခုအစီအစဉ်တွင် ကမ္ဘောဇဘဏ်သည် ယင်းချေးငွေပေးရေးအစီအစဉ်အတွက် ပထမဆုံးပါဝင်လာသည့် ဘဏ်ဖြစ်ကြောင်း မြင်တွေ့ရပြီး ကမ္ဘောဇဘဏ်နှင့် KBZPay သည် လုပ်ငန်းစဉ်တွင်ပါဝင်သော တောင်သူလယ်သမားများနှင့် အေးဂျင့်များအပါအဝင် အဖွဲ့အစည်း အားလုံးအတွက် လိုအပ်သော သင်တန်းများကို စီစဉ်ပေးထားကာ အမှန်တကယ် လိုအပ်ချက်များကို သိရှိနားလည် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးနေကြောင်း သိရသည်။ ယခုကဲ့သို့ တောင်သူလယ်သမားများအတွက် ချေးငွေပေးအပ်သော အစီအစဉ်သည် အဆင်ပြေသော စနစ်တစ်ခု ဟုမြင်ကြောင်း စီးပွားရေးကျွမ်းကျင်သူ တစ်ဦးက ပြောသည်။

“အစောပိုင်းမှာ ဖုန်းနဲ့ ငွေလွှဲတာ အဆင်မပြေဘူးဆိုရင်တောင်မှ နောင်ကျရင် အဆင်ပြေလာမှာပါ။ အခု နောက်ပိုင်းက E-Money သုံးတဲ့သူကလည်း များလာတယ်လေ။ ခေတ်ကတဖြည်းဖြည်းနဲ့ ပြောင်းလဲလာတာမို့ လိုဖုန်းနဲ့ ငွေပေးချေတာလည်း အသုံးများလာတယ်။ နောက်တစ်ခုက ကိုယ့်ထဲကို ချေးငွေဝင်လာပြီဆိုရင် ဘဏ်အထိ သွားထုတ်စရာမလိုတော့ဘူး။ နောက်တစ်ခုက လယ်ယာသုံးပစ္စည်းဝယ်ယူဆိုင်ရင်လည်း ဖုန်းကနေတစ်ဆင့် ငွေပေးချေလို့ ရတာလေ။ ဒါကြောင့် အဆင်ပြေတဲ့ စနစ်တစ်ခုဖြစ်တယ်” ဟု ၎င်းကဆိုသည်။

မြို့ပြနှင့် ကျေးလက်ဒေသများတွင် E-Money များ တွင်ကျယ်လာနေသည်ကို တွေ့မြင်ရပြီး ယင်းစနစ်ဖြင့် စိမ်းသည့်တိုင် နောင်တွင် တောင်သူလယ်သမားများအနေဖြင့် အသုံးချရာတွင် အကျွမ်းတဝင်ဖြစ်လာမည်ဖြစ်ကြောင်းလည်း ၎င်းကဆိုသည်။

ရွှေဇော်

ပတ်ဝန်းကျင်စိမ်းလန်းရေးလှုပ်ရှားမှုအနေဖြင့် ဝန်ဆောင်ခရယူကာ သစ်ပင်စိုက် ထိန်းသိမ်းပေးမည့် အစီအစဉ်လုပ်မည်

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် စိမ်းလန်းရေးလှုပ်ရှားမှုအနေဖြင့် ဝန်ဆောင်ခရယူကာ သစ်ပင်စိုက် ထိန်းသိမ်းပေးမည့် အစီအစဉ်ကို စတင်ရန် ဆောင်ရွက်နေကြောင်း ယင်းကို ပြုလုပ်မည့် Forest Step ၏ တာဝန်ရှိသူ ဦးတင်ကိုမင်းက ဒီဗျော့ရှာရာမှ သိရသည်။

ထိုသို့သစ်ပင်စိုက်ပျိုးရာတွင် မြေယာဧကကို ရောင်းချခြင်းမဟုတ်ဘဲ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းကို တစ်သက်တာ ဝန်ဆောင်မှုအဖြစ် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး သစ်ပင်အရေအတွက်အလိုက် ဝယ်ယူစိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဖြစ်ကာ လစဉ်ကြေးပေးဆောင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“နောက်လာမယ့် ဇူလိုင်မှာ သစ်ပင်စိုက်မယ့်ကိစ္စကို စတင်ဖို့ကြိုးစားထားတယ်။ နေရာကတော့ ပုပျိုးမှာပဲ ရွေးထားတယ်။ ကျွန်တော့်ရဲ့ ခြံရှိတယ်။ အဲဒီ

ခြံက ဘာမှမလုပ်တော့ဘူး။ ဘာမှမလုပ်တော့ဘူးဆိုတော့ အဲဒီခြံထဲမှာပဲ သစ်တောပုံစံမျိုး ပြောင်းမှာ။ အဲဒီမှာ ကျွန်တော်တို့က သစ်တောစိုက်တဲ့ ဝန်ဆောင်မှု လုပ်ပေးမယ်။ သစ်ပင်စိုက်ချင်တဲ့သူက ကျွန်တော်တို့ကို ဝန်ဆောင်ခပေးပြီးတော့ သစ်ပင်စိုက်လို့ရတာပေါ့။ ပြီးတော့ အဲဒီသစ်ပင် စိုက်ထားတာကလည်း ဆွေစဉ်မျိုးဆက်ပေါ့။ ထားပါတော့ တစ်ယောက်က ဝယ်ထားရင် သားသမီးတွေကို အမွေပေးလို့ရမယ်။ ပြီးရင် နောက်ထပ်မျိုးဆက်တွေကို ထပ်ပြီးတော့ အမွေပေးခဲ့လို့ရပြီ။ စိုက်ထားတဲ့အပင်က ကျွန်တော်တို့ လုံးဝမခုတ်ရဘူးပေါ့နော်။ မခုတ်ပစ်ဘူး။ ဒီတိုင်းပဲ တစ်သက်လုံးထားထားမယ်” ဟု ၎င်းက ပြောသည်။

စိုက်ပျိုးမည့်အပင်များမှာ ဒေသမျိုးရင်းအပင်များနှင့် အင်ပင်၊ ကညင်

ပင်ကဲ့သို့သော နှစ်ရှည်သစ်ပင်မျိုး၊ အပင်ကြီးမျိုးကို တစ်ပင်ချင်းစီရောင်းချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် ဝယ်ယူထားသည့် သစ်ပင်ပိုင်ရှင်များအနေဖြင့် မိမိပိုင်ဆိုင်သည့် အပင်၏ တည်နေရာနှင့် နံပါတ်ကို သိနိုင်ပြီး သုံးလတစ်ကြိမ်စီ အပင်၏ ရှင်သန်မှုနှင့် ကြီးထွားမှုအခြေအနေများကို အစီရင်ခံစာ ပို့ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ သစ်တောအုပ်ပုံစံကို သီးပင်စားပင်များနှင့် ရောနှောစိုက်ပျိုးထားသော သဘာဝတောအုပ်ပုံစံဖြင့် စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ပြီး လူအများ လာရောက်အပန်းဖြေနိုင်သည့်နေရာအဖြစ်လည်း ဆောင်ရွက်သွားရန် စီစဉ်ထားသော်လည်း သစ်ပင်ဝယ်ယူထားသူအနေဖြင့် ဝင်ကြေးပေးစရာမလိုကြောင်း သိရသည်။

ချိုဇော်သက်

မြန်မာ - အိန္ဒိယ နှစ်နိုင်ငံ ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ပိုမိုခိုင်မာအားကောင်း

မြန်မာနိုင်ငံ ရေရှည်တည်တံ့ပြီး ဟန်ချက်ညီညွတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများကို ဖော်ဆောင်နိုင်ရန် မိတ်ဖက်နိုင်ငံများနှင့် မဟာဗျူဟာမြောက် စီးပွားရေးတိုးမြှင့်နိုင်ရေးကို အလေးထားလုပ်ဆောင်ရန် နိုင်ငံတော်သမ္မတသည် ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် အိန္ဒိယနိုင်ငံသို့ တရားဝင်ခရီးသွားရောက်ခဲ့သည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းပေါင်း ၃၉ ခု၊ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇၈၂ ဒသမ ၃၈၅ သန်းနှင့် (၁၁)နိုင်ငံမြောက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု အများဆုံးနိုင်ငံဖြစ်သည်။ အိန္ဒိယရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ စက်မှု၊ ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့၊ ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေး၊ ဝန်ဆောင်မှု လုပ်ငန်း၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးနှင့် ရေလုပ်ငန်းကဏ္ဍတို့တွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်သည် အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ် H.E. Shri Narendra Modi ၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ တရားဝင်ချစ်ကြည်ရေးခရီး သွားရောက်ခဲ့ရာ အိန္ဒိယနိုင်ငံက နွေးထွေး ပျူငှာစွာ ကြိုဆိုခဲ့ကြသည်။ နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်က “မိမိ နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ပြီးနောက် အဆွေတော်၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ အိန္ဒိယနိုင်ငံသို့ ပထမဆုံးပြည်ပ ချစ်ကြည်ရေးခရီးစဉ်အဖြစ် လာရောက်ရသည့်အတွက် လွန်စွာအလေးထားပါကြောင်းနှင့် မိမိဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ကို နွေးထွေးပျူငှာစွာ ကြိုဆိုသည့်အတွက်လည်း ကျေးဇူးတင်ရှိပြီး အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ကဏ္ဍအသီးသီးတွင် အဆွေတော်၏ဦးဆောင်မှုဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော အင်အားကြီးနိုင်ငံအဖြစ် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သည့်အပေါ် ချီးကျူးဂုဏ်ပြုလိုပါကြောင်း” ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါခရီးစဉ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံရေးဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲမှုများနှင့် လက်ရှိရွေးကောက်ခံအစိုးရ၏ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအပေါ် အိန္ဒိယနိုင်ငံအနေဖြင့် အပြည့်အဝထောက်ခံအားပေးလျက် ရှိမှု၊ နှစ်နိုင်ငံအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် စီမံကိန်းများ သတ်မှတ်ကာလအတွင်းပြီးစီးရေး ဆောင်ရွက်သွားမည့်အခြေအနေများ၊ နှစ်နိုင်ငံ ကုန်သွယ်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ တိုးတက်စေ ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည့် အခြေအနေများ၊ နှစ်နိုင်ငံအကြား ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ အပြန်အလှန်ထိန်းသိမ်းရေး၊ ခရီးသွားကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည့်အခြေအနေ များ၊ နှစ်နိုင်ငံအကြား မိတ်ဆွေရင်း၊ မိတ်ဆွေကောင်းနိုင်ငံ ဖြစ်မှုအခြေအနေများ၊ အမျိုးသမီးများကဏ္ဍ မြှင့်တင်ရေးအတွက် အတွေ့အကြုံများမျှဝေနိုင်သည့် အခြေအနေများ၊ နှစ်နိုင်ငံအကြား ချစ်ကြည် ရင်းနှီးမှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ဆက်လက်တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်သွားမည့် အခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာဖြင့် အမြင်ချင်းဖလှယ် ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ အိမ်နီးချင်းဦးစားပေးမှုပါ၊ အရှေ့နှင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံရေး မူဝါဒနှင့် ဒေသတွင်းဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးတို့အတွက် အပြန်အလှန် အမှီသဟဲ ပြုလျက်ရှိသော ဘက်စုံလွှမ်းခြုံသည့်မူဝါဒများ ဆုံစည်းရာနေရာတွင် တည်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ကုန်သွယ်ရေးနှင့် စီးပွားရေးအရ ဆက်ဆံရေး၊ ကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေး၊ နယ်စပ်ဒေသစီမံခန့်ခွဲမှု၊ ဖွံ့ဖြိုးရေးအကူအညီများနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ဖလှယ်မှုများအပါအဝင် နှစ်နိုင်ငံ အပြန်အလှန်အကျိုးစီးပွားအတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ကတိကဝတ်များ ထားရှိမှုကို အတည်ပြုနိုင်သော ခရီးစဉ် ဖြစ်ရာ နှစ်နိုင်ငံအတွက် ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ပိုမိုခိုင်မာ အားကောင်းလာစေမည်ဖြစ်သည်။

၁၃၈၈ ခု၊ ပထမဝါဆိုလဆန်း ၁ ရက်နေ့။ စာတည်းမှူး

နယူးကျွန်း ရာနယ်

ထုတ်ဝေသူ
ဦးကျော်ဇော်စိုး
မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၀၀၈၁၅)
ပုံနှိပ်ခြင်း
ပုံနှိပ်ရေးနှင့်ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာန
စာတည်းမှူး
အောင်ဇော်ဦး
စာတည်းများ
စန္ဒာချစ်၊ စန္ဒာဌေး၊ ခင်မာဝေ
ကျော်တင့်(ရွှေခရမ်း)၊
ကိုတုန်း
လိုဂိုစာလုံးဒီဇိုင်း
ပန်းချီတင်ထွက်
မျက်နှာဖုံးဒီဇိုင်း
ဝေဝဖြိုးအောင်
ကွန်ပျူတာအဖွဲ့
ဝေဝဖြိုးအောင်၊ ခိုင်သဇင်
ဆက်သွယ်ရန်
အမှတ်(၂၂/၂၄)၊ ပန်းဆိုးတန်းလမ်း၊
ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊
ရန်ကုန်မြို့။
ဖုန်း-၀၁၈-၃၈၄၈၁၂/ ၃၇၁၃၄၀
E-mail: iprd.productionn@gmail.com
Facebook: DKY Journal
စောင်ရေ - ၁၉၅၁၇
၄၅၀ ကျပ်

သားငါးကဏ္ဍမြှင့်တင်နိုင်ရေး မွေးမြူရေးဇုန်များ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားမည်



ဓာတ်ပုံ - MOI

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် တိုင်းပြည် အေးချမ်းသာယာပြောရေးနှင့် စားရေ ရိက္ခာ ဖူလုံပိုလျှံစေရေးကို ဦးစားပေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ သည် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံ သည့် နိုင်ငံဖြစ်သောကြောင့် ပြည်တွင်း ဌာန စားရေရိက္ခာ ဖူလုံပိုလျှံရေးကို ဆောင်ရွက်နိုင်သည့်အပြင် ပြည်ပသို့ပါ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိသည်။

နိုင်ငံတော်သမ္မတသည် မေလ ၂၄ ရက်နေ့က ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အတွင်း မွေးမြူရေးဇုန် များ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများ ကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ် “တစ် နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် မွေးမြူရေး ဇုန်များ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင် ရွက်စေခြင်းသည် အသားငါးများနှင့် ဥအမျိုးမျိုးတို့အား ဈေးနှုန်းသက်သာ စွာဖြင့် ဝယ်ယူစားသုံးနိုင်စေရန်၊ စားရေ ရိက္ခာ ဖူလုံပေါများစေရန် ရည်ရွယ် ဆောင်ရွက်စေခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ရန် မြေနေရာ ရယူခဲ့သည့် လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့်လည်း လုပ်ငန်း များ အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက် သွားကြရန်လိုကြောင်း” ပြောကြားခဲ့ သည်။

ထို့ပြင် သိပ္ပံနည်းကျ ခေတ်မီ မွေးမြူရေးစနစ်သို့ မလျှောက်လှမ်း နိုင်မီ စနစ်ကျနသည့် မွေးမြူရေးစနစ် ကို ဦးစွာ ကျင့်သုံးဆောင်ရွက်သွားကြ ရန်လိုကြောင်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း

များသည် တိရစ္ဆာန်များအား ခြံများ အတွင်း လှောင်၍ မွေးမြူကြသည်ဖြစ် သဖြင့် သန့်ရှင်းသပ်ရပ်သည့် အစာ ကျွေးမွေးမှုစနစ်၊ ကျန်းမာရေး စောင့် ရောက်မှုစနစ်တို့ကို အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း၊ ကံ ကြီးမွေးမြူရေးဇုန်၊ ရွှေမြူမွေးမြူရေး ဇုန်၊ ပြောင်ခေါင်းကြီး မွေးမြူရေးဇုန် မြေနေရာများသည် တိရစ္ဆာန်အစာများ ပေါများစွာ ရရှိနိုင်သည်ဖြစ်သဖြင့် မွေးမြူရေးဇုန်များ သတ်မှတ်မွေးမြူ စေခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ လုပ်ငန်းများ အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်ကြ ရာတွင် အစာရရှိနိုင်မှု၊ ဈေးကွက်ရရှိ နိုင်မှုတို့ကို ထည့်သွင်းတွက်ချက် ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း၊ ဒေသ တွင်းမှထွက်ရှိသည့် စိုက်ပျိုးရေး ကုန်ကြမ်းများဖြင့် တိရစ္ဆာန်အစာများ ကို ထုတ်လုပ်ကျွေးမွေးခြင်းနှင့် စား သုံးမှုဖူလုံအောင် မွေးမြူထုတ်လုပ်ပေး

နိုင်မည်ဆိုပါက ကုန်ဈေးနှုန်း ကြီးမြင့် မှုကို လျှော့ချနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

လက်ရှိတွင် ကြက်ဥမွေးမြူထုတ် လုပ်ရေး ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားမှုများ တွင် တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ဖူလုံမှုရှိသော်လည်း ကြက်ဥတစ်လုံး ဈေးနှုန်းအနေဖြင့် ယခင်ထက် အဆ များစွာဈေးတက်လာမှုကို ခြုံငုံသုံးသပ် ၍ဈေးနှုန်းသက်သာအောင်ဆောင်ရွက် ပေးရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။ ကြက်ဥ တစ်လုံး စားသုံးခြင်း၏ အာဟာရပြည့်ဝ မှုသည် ကြက်သား ငါးကျပ်သား စားသုံး ခြင်း၏ အာဟာရနှင့်ညီမျှပြီး ကုန်ကျ စရိတ်အနေဖြင့်လည်း သုံးပုံ တစ်ပုံခန့် သက်သာစေသည်။ ထို့ကြောင့် လုပ်ငန်း များကို အောင်မြင်အောင် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားကြရန်နှင့် တိုးချဲ့ ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုပြီး ပြည်သူ လူထု ဝယ်ယူစားသုံးရာတွင် သက်သာ

သော နှုန်းထားဖြစ်စေရန် ကြံ ဆ ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်သည်။

နို့စားနွားမွေးမြူရေးတွင်လည်း မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် နို့နှင့် နို့ထွက် ပစ္စည်းများကို နှစ်စဉ် ပြည်ပမှ မမာဏ များစွာ တင်သွင်းနေရသဖြင့် နိုင်ငံခြားငွေ များစွာ ကုန်ကျသုံးစွဲနေရသည်။ မြန်မာ နိုင်ငံတွင် နွားနို့မှ ဒိန်ချဉ်ကိုသာထုတ် လုပ်ကြပြီး အများစုသုံးစွဲနေသည့် နို့ဆီ၊ နို့စိမ်း၊ နို့မှုန့်တို့ကို အရည်အသွေး ပြည့်မီစွာ ထုတ်လုပ်နိုင်အောင် ဆောင် ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ပြည်သူများ အတွက် စားရေရိက္ခာ ဖူလုံရေးနှင့် ကျန်းမာရေးကို များစွာ အထောက် အကူပြုလျက်ရှိသဖြင့် အရည်အသွေး ပြည့်ဝသည့် မွေးမြူရေးထုတ်ကုန်များ ကို စနစ်တကျ မွေးမြူထုတ်လုပ်သွား ကြရမည်ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ နိုင်ငံတော်၏ ရည်မှန်း ချက်ဖြစ်သည့် ပြည်သူများ စားရေ ရိက္ခာဖူလုံရေး၊ အာဟာရပြည့်ဝစွာ စားသုံးနိုင်ရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ် ရေး၊ နိုင်ငံခြားငွေသုံးစွဲမှု လျော့ကျ စေရေးနှင့် ဈေးနှုန်းချိုသာစွာ ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချနိုင်ရေးအတွက် သားငါး ကဏ္ဍမြှင့်တင်၍ မွေးမြူရေးဇုန်များကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက် သွားကြရမည်ဖြစ်သည်။

ဆုလတ်
[Ref: ၂၇-၅-၂၀၂၆ ရက်နေ့ထုတ်
ကြေးမုံသတင်းစာ]

အချိန်တိုအတွင်း စီးပွားရေးတွက်ခြေကိုက်သည့် ငါးခူမွေးမြူရေးလုပ်ငန်း

ငါးခူသည် မွေးမြူရအလွယ်ကူဆုံး သော ငါးအမျိုးအစားဖြစ်သည်။ ရာသီဥတုဒဏ်နဲ့ ရောဂါဒဏ်ကိုလည်း ကြံ့ကြံ့ခံနိုင်ကာ မိမိ၏ အိမ်ခြံဝန်းတွင်ပင် အုတ်ကန်များ ဘိလပ်မြေကွင်းများ ပြုလုပ်၍ လွယ်ကူစွာမွေးမြူနိုင်သည့် အတွက် စနစ်တကျမွေးမြူပါက ဝင်ငွေအလွန်ကောင်းသည့် လုပ်ငန်းဖြစ်သည်။

ငါးခူကိုအုတ်ကန်သို့မဟုတ်ဘိလပ်မြေကွင်းဖြင့် မွေးမြူခြင်းသည် ငါးများကို စနစ်တကျ ထိန်းချုပ်နိုင်ရုံတင်မက ဘဲ နေရာအနည်းငယ် အချိန်တိုအတွင်း ညှိပင် အမြတ်ငွေများစွာ ရရှိနိုင်သည်။ အုတ်ကန်စနစ်ဖြင့် မွေးမြူခြင်း၏ အားသာချက်မှာ နေရာကျယ်ကျယ် ဝန်းဝန်း မွေးမြူနိုင်ပြီး ရေရှည်ခိုင်ခံ့မှု ရှိခြင်း၊ ငါးအကောင်ရေ ပိုမိုဝင်ဆံ့ခြင်း စသည့် ကောင်းကျိုးများ ရှိပါသည်။



ဘိလပ်မြေကွင်းစနစ်ဖြင့် မွေးမြူခြင်း၏ အားသာချက်မှာ နေရာအလွန်ကျဉ်းသူများအတွက် သင့်လျော်ပြီး ကုန်ကျစရိတ် အလွန်နည်းပါးခြင်း၊ လိုအပ်သလို ရွှေ့ပြောင်းနိုင်ခြင်းတို့ ဖြစ်၍ မိမိ၏မြေနေရာနှင့် သင့်လျော်သလို ချိန်ဆမွေးမြူနိုင်သည်။

ငါးခူမွေးမြူရန်အတွက် နှစ်မီတာပတ်လည်ရှိသော ကန်တစ်ခုတွင် ငါးကောင်ရေ ၈၀ မှ ၁၂၀ ခန့်အထိ စနစ်တကျ မွေးမြူနိုင်သည်။ သုံးလအကြာတွင် ပျမ်းမျှတစ်ကောင်လျှင် ၂၅ ကျပ် သားနှုန်းရရှိမည်ဖြစ်ပြီး တစ်ကန်လျှင် ၃၀ ပိဿာခန့်အထိ ထွက်ရှိနိုင်သည်။ အုတ်ကန် သို့မဟုတ် ဘိလပ်မြေ

ရွှေမြိုင်သူ



ကွင်းအသစ်ဖြစ်ပါက ဘိလပ်မြေမှ ထွက်သော အယ်လ်ကာလီဓာတ်များကိုဖယ်ရှားရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကန်ထဲသို့ ရေဖြည့်ပြီး ငှက်ပျောရွက် သို့မဟုတ် ကောက်ရိုးများကို သုံးရက်မှ ငါးရက်ခန့် ထည့်စိမ်ထားပါ။ ထို့နောက် ရေဟောင်းများကို သွန်ပစ်ပြီး ရေအသစ်ကို ၅၀ မှ ၇၀ စင်တီမီတာခန့် (နှစ်ပေဝန်းကျင်) အနက်အထိ ပြန်လည်ဖြည့်သွင်းပေးရပါမည်။

ကြီးထွားနှုန်းမြန်သော ဗီယက်နမ် ငါးခူ သို့မဟုတ် ငါးခူဗိုက်ဖြူ နှစ်လက်မမှ သုံးလက်မအရွယ် ငါးသန်လေးများကို ကန်ထဲသို့ လွှတ်မည်ဆိုပါက ငါးထည့်ထားသောအိတ်ကို ကန်ရေပေါ်တွင် ၁၅ မိနစ်ခန့် အရင်စိမ်ထားပြီးမှ

ကန်ရေထဲထည့်လျှင် ငါးများ အသေအပျောက်မရှိအောင် ကာကွယ်နိုင်သည်။

အစာကျွေးမွေးရာတွင် ပရိုတင်းဓာတ် ၂၈ မှ ၃၂ ရာခိုင်နှုန်း ပါဝင်သော အစာတောင့်ကို မနက်တစ်ကြိမ်၊ ညနေတစ်ကြိမ်ကျွေးခြင်း၊ ထို့ပြင် ၁၀ မိနစ်အတွင်း ကုန်နိုင်မည့် ပမာဏကိုသာ ကျွေးမွေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ရမည်။ ကုန်ကျစရိတ် သက်သာစေရန်အတွက် အစာတောင့်အပြင် ထမင်းကြမ်း၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက် အကြွင်းအကျန်များနှင့် ခရုပြုတ်များကို ရောနှောကျွေးနိုင်သည်။

ရေအရည်အသွေး ထိန်းသိမ်းနိုင်ရန်အတွက် တစ်ပတ်လျှင် တစ်ကြိမ်မှ

နှစ်ကြိမ်အထိ ရေလှယ်ပေးရန် လိုအပ်သည်။ ရေလှယ်ရာတွင် ရေအားလုံးကို မသွန်ပစ်ဘဲ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ကိုသာ လဲလှယ်ပေးခြင်းက ငါးများ စိတ်ဖိစီးမှု မဖြစ်အောင် ကူညီပေးနိုင်သည်။ ရေပုပ်နဲ့ ထွက်လာပါက အကျိုးပြုဘက်တီးရီးယား (အီးအမ်)ရည် အနည်းငယ် ထည့်ပေးနိုင်သည်။

ထို့ပြင် ငါးများ ပိုးမွှားကင်းစင်ပြီး ကျန်းမာစေရန်အတွက် သုံးပတ်တစ်ကြိမ် ကန်ထဲသို့ ဆားလက်တစ်ဆုပ်ခန့် (သို့မဟုတ်) အပင်ငယ်များအတွက် သင့်လျော်သော ဆားပမာဏကို ထည့်ပေးခြင်းက အကောင်းဆုံးကာကွယ်မှု ဖြစ်သည်။ ငါးခူမွေးမြူရေးကို မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်း မည်သည့်ဒေသတွင်မဆို ရာသီမရွေး မွေးမြူနိုင်သည်။

အထူးသဖြင့် နေရာကျဉ်းမြောင်းသော မြို့ပြနေအိမ် နောက်ပေးများတွင် တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စီးပွားဖြစ်မွေးမြူရန် အလွန်သင့်လျော်သည်။ ထို့ကြောင့် မွေးမြူရေး တောင်သူများအနေဖြင့် အချိန်တိုအတွင်း စီးပွားရေးတွက်ခြေကိုက်သည့် ငါးခူမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများတစ်နိုင်တစ်ပိုင် လုပ်ဆောင်နိုင်ရန်အတွက် နည်းလမ်းကောင်းများကို မျှဝေလိုက်ရပါသည်။ **ရွှေမြိုင်သူ**
[Ref: Zee Kwat Entertainment]

ဗဟိုအမျိုးသမီးဆေးရုံ၌ ခေတ်မီဖန်ပြန်သန္ဓေသားဖြင့် ကိုယ်ဝန်ရစေရန် ဆောင်ရွက်ပေး



သားသမီးရလိုသော ဇနီးမောင်နှံများအတွက် ဗဟိုအမျိုးသမီးဆေးရုံကြီး(ရန်ကုန်)ရှိ Fertility Centre တွင် ခေတ်မီနည်းပညာများဖြင့် ကုသမှုပေးလျက်ရှိရာ ၂၀၂၂ ခုနှစ်မှ လက်ရှိ အချိန်အထိ လူနာပေါင်း ၅၄၀၀ ကျော်ကို လက်ခံကုသပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဗဟိုအမျိုးသမီးဆေးရုံကြီး (ရန်ကုန်)မှ သိရသည်။

Fertility Centre တွင် ကျွမ်းကျင်သော ဆရာဝန်၊ ဆရာမကြီးများက ဖန်ပြန်သန္ဓေသားနည်းပညာ၊ သားအိမ်

အတွင်းသို့ သုတ်ပိုးထည့်ခြင်း နည်းပညာ (IUI) နှင့် မျိုးဥကြီးစေ၍ အချိန်ကိုက်ကိုယ်ဝန်ရစေသော နည်းပညာများကိုအသုံးပြုကာ အစိုးရရုံးဖွင့်ရက်တိုင်း နံနက် ၈ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီအထိ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ကုသခြင်းကိုဝန်ဆောင်မှုပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ထိုကဲ့သို့ ဝန်ဆောင်မှုပေးလျက်ရှိရာတွင် သားအိမ်အတွင်း သုတ်ပိုးထည့်ခြင်းနည်းပညာ (IUI)ဖြင့် ကုသအောင်မြင်မှု အခြေအနေများမှာ ၂၀၂၃

ခုနှစ်တွင် လူနာ ၁၅ ဦးအနက် ၃ ဦး၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် လူနာ ၆၁ ဦးအနက် ၁၂ ဦး၊ ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် လူနာ ၁၅၇ ဦးအနက် ၂၁ ဦး အောင်မြင်စွာ ကိုယ်ဝန်ရရှိခဲ့ပြီး တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ကုသမှုအောင်မြင်နှုန်း သိသာစွာ တိုးတက်လာခဲ့သည်။

ထိုသို့ ကုသမှုအောင်မြင်ခဲ့သည့် လူနာများအနက် အမြွှာယောကျ်ားလေးနှစ်ဦးလည်း ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီလနှင့် မေလအတွင်း၌လည်း ပိုမိုခေတ်မီသော ဖန်ပြန်သန္ဓေသားနည်းပညာကို အသုံးပြု၍ ဇနီးမောင်နှံ ၁၂ တွဲ ကလေးရရှိနိုင်စေရန်အတွက် ဆောင်ရွက်ထားကြောင်းနှင့် ဗဟိုအမျိုးသမီးဆေးရုံကြီး (ရန်ကုန်)၏ Fertility Centre သည် သားသမီးရလိုသော ဇနီးမောင်နှံများအတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ဝန်ဆောင်မှုကောင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကောင်းမြတ်

ကိုးတန်းအောင်မြင်ပြီးသူများ စီးပွားရေးစာရင်းကိုင်ပညာ တက်ရောက်နိုင်

လက်မှတ်ရ စီးပွားရေးစာရင်းကိုင်ပညာ အောင်လက်မှတ် ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည့် သမဝါယမ စာရင်းရေးစာရင်းကိုင်သက်မွေးပညာသင်တန်းကျောင်း (မကွေး၊ မန္တလေး၊ တောင်ကြီး၊ မော်လမြိုင်၊ ပုသိမ်)တို့သည် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၁၆ ရက်နေ့မှ စတင်ဖွင့်လှစ်သင်ကြားမည်ဖြစ်ပြီး သင်တန်းကာလမှာ သုံးနှစ်ဖြစ်ကြောင်း သမဝါယမစာရင်းရေးစာရင်းကိုင်သက်မွေးပညာသင်တန်းကျောင်းမှ သိရသည်။

အခြေခံပညာ ကိုးတန်းအောင်မြင်ပြီးသူများ တက်ရောက်နိုင်သည့်သင်တန်းဖြစ်ပြီး သင်တန်းတွင် အထက်တန်း မြန်မာစာ၊ အင်္ဂလိပ်စာ၊ သင်္ချာ၊ ဘေဂျာနယ်၊ အင်္ဂလိပ်စာ၊ သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ကျောင်း၏အဓိကဘာသာရပ်များဖြစ်သော ကွန်ပျူတာဘာသာရပ်များ၊ စာရင်းကိုင်ဘာသာရပ်များ၊ စီမံခန့်ခွဲရေးဘာသာရပ်များကိုလည်း သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ပြီး လက်တွေ့လုပ်ငန်းခွင်များတွင် သွားရောက် လေ့လာလုပ်ကိုင်ရမည့် လက်တွေ့သင်ခန်းစာများလည်း ပါဝင်

ကြောင်း သိရသည်။ ကျောင်းဖွင့်ချိန်သည် အခြေခံပညာကျောင်းများအတိုင်း ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇွန်လဆန်းမှ ၂၀၂၇ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလအထိဖြစ်ပြီး လပတ်စာမေးပွဲ အနည်းဆုံး ခြောက်ကြိမ်ဖြေဆိုရမည်။ ကျောင်းခေါ်ချိန် (၇၅)ရာခိုင်နှုန်း ပြည့်မီပြီး အလုပ်သင်ကာလကို အပြည့်အဝဆင်းနိုင်သူ၊ ဘာသာရပ်အလိုက် ရမှတ် (၄၀) နှင့်အထက် ရရှိသူများကိုသာ အောင်လက်မှတ် ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်သည်။

သင်တန်းအောင်မြင်သူများအနက် ရိုးရိုးအဆင့်မြင့် အောင်မြင်သူများသည် ဘဏ်များ၊ ကုမ္ပဏီများ၊ စီးပွားရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ သမဝါယမအသင်းများနှင့်ချိတ်ဆက်၍ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိနိုင်သည်။ သတ်မှတ်အရည်အချင်း ပြည့်မီသူများသည် သမဝါယမကောလိပ်များသို့လည်းကောင်း၊ ထူးချွန်အောင်မြင်သူများသည် သမဝါယမတက္ကသိုလ်များသို့လည်းကောင်း ဆက်လက်တက်ရောက်နိုင်သည့် အခွင့်အရေး ရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ **ဇွဲထင်**

ဆန်အရည်အသွေး စစ်ဆေးခြင်းနှင့် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် နည်းလမ်းများကို ထုတ်ပြန်ပေးရန်လို

ဆန်အရည်အသွေး သတ်မှတ် ထုတ်ပြန်ထားသော်လည်း အရည်အသွေးစစ်ဆေးမည့် နည်းလမ်းနှင့် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် နည်းလမ်းများကို ထုတ်ပြန်ရန်လိုအပ်နေကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ဆန်စပါးအသင်းချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ဦးကျေးရွာဂျာနယ် သို့ ပြောသည်။

စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ပို့ကုန်သွင်းကုန် ဥပဒေပုဒ်မ ၁၃၊ ပုဒ်မခွဲ(ခ)အရ အပ်နှံထားသော လုပ်ပိုင်ခွင့်ကိုကျင့်

သုံး၍ ပြည်ပသို့တင်ပို့မည့် မြန်မာ့ဆန်နှင့် ဆန်ထွက်ပစ္စည်းတို့၏ အရည်အသွေး သတ်မှတ်ခြင်းအမိန့်ကို မြန်မာနိုင်ငံတော်ပြန်တမ်းတွင် ဖော်ပြထားသည်။

အဆိုပါအမိန့်တွင် အခန်း (၆) ခန်းပါဝင်ကာ အခန်း(၁)တွင် ဆန်အဆင့်အတန်းခွဲခြားရာတွင် အသုံးပြုသည့် အသုံးအနှုန်းများ၊ အခန်း (၂)တွင် မြန်မာ့ဆန်အဆင့်အတန်းသတ်မှတ်ခြင်း၊ အခန်း(၃)တွင် ကြိတ်ဖွတ်ခြင်းအတိုင်းအတာ၊ အခန်း(၄)တွင် ဆန်ကွဲ

၏ အဆင့်အတန်းခွဲခြားခြင်း၊ အခန်း (၅)တွင် ထုပ်ပိုးခြင်း၊ ညစ်ညမ်းပစ္စည်းပါဝင်မှုနှင့် ကျန်းမာသန့်ရှင်းမှုဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ခြင်း၊ အခန်း(၆)တွင် ဆန်အဆင့်အတန်းသတ်မှတ်ခြင်း၊ ဇယားဟူ၍ ထည့်သွင်းထားကြောင်း သိရသည်။

“အရင်ကတည်းက သုံးနေတာပါပဲ။ အပြောင်းအလဲ မဟုတ်ပါဘူး။ အသစ်မဟုတ်ပါဘူး။ အားလုံး ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် သိရှိလိုက်နာစေရန် ပြန်တမ်းမှာ ထည့်သွင်းထုတ်ပြန်တာဖြစ်ပါတယ်။ အရည်အသွေးစစ်ဆေးမည့်နည်းလမ်း

(methods) များ၊ စစ်ဆေးသူ (inspection bodies) များ၊ အရည်အသွေး စီမံခန့်ခွဲသည့် ကျွမ်းကျင်သူများ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်း ထုတ်ပြန်ဖို့တော့ လိုနေသေးပါတယ်” ဟု ၎င်းကပြောသည်။

ထိုသို့ ဆန်အရည်အသွေးကို သတ်မှတ်ထုတ်ပြန်သော်လည်း ဆန်အရည်အသွေးစစ်ဆေးသူများ၊ ကျွမ်းကျင်သူများ လိုက်နာရမည့်အချက်များကိုလည်း ထုတ်ပြန်ပေးသင့်ကြောင်း ၎င်းက အကြံပြုသည်။

“လက်ရှိမှာ အရည်အသွေးစစ်ဆေးတဲ့ အဖွဲ့တွေက နိုင်ငံတကာအဖွဲ့တွေ၊ ပြည်တွင်းအဖွဲ့တွေ မျိုးစုံဖြစ်နေတော့ တူညီတဲ့ မျှတကောင်းမွန် ထိရောက်တဲ့ အရည်အသွေးစီမံခန့်ခွဲမှုကို ထိန်းကျောင်းရာမှာ လိုအပ်ချက်တွေ ရှိပါတယ်။ ဆက်လုပ်ရပါဦးမယ်”ဟု ၎င်းက ဆက်လက်ပြောသည်။

၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်၊ ဧပြီလအတွင်း ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ ဆန်နှင့် ဆန်ကွဲ ၁၆၉၅၅၅ တန် တင်ပို့ထားနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **ချိုဇင်သက်**

ဈေးကောင်းရရှိခြင်းကြောင့် ကော်ဖီစိုက်ဧက ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် တိုးလာ



ဈေးကောင်းရရှိသည့်အတွက် ကော်ဖီစိုက်ဧက ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်တိုးလာကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံကော်ဖီအသင်းနှင့် နီးစပ်သူတစ်ဦးက ဦးကျေးရွာဂျာနယ်မှ ဆက်သွယ်မေးမြန်းထားချက်များအရ သိရသည်။

လက်ရှိတွင် အရည်အသွေးပေါ်မူတည်၍ ကော်ဖီတစ်တန်လျှင် ဒေါ်လာ ၅၀၀၀ နှင့်အထက် ပေါက်ဈေးရှိကာ ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း၊ ဟိုပုံးမြို့နယ်များတွင် ကော်ဖီစိုက်တောင်သူများ၊ စိုက်ဧကများ ပိုများလာခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ “ကော်ဖီစိုက်တောင်သူတွေက တော့ ပိုများလာတာပေါ့။ ရှမ်းပြည်မှာတော့ အားတက်ပြီးတော့ ပိုစိုက်လာကြတယ်။ အထူးသဖြင့် ဟိုပုံးဘက်မှာ ပိုစိုက်လာတယ်။ တခြားဒေသတွေမှာလည်း အဆင်ပြေကြပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်တွေက ကော်ဖီဈေးကောင်းရတယ်။ ဝင်ငွေကောင်းတဲ့အခါ စိတ်ဝင်စားလာကြတာပေါ့။ တောင်သူလည်း များတယ်။ စိုက်ဧကလည်း များလာတာပေါ့။ ပိုစိုက်လာကြပါတယ်။ စိုက်ဧက ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းလောက် တိုးလာပါတယ်။ စိုက်ဧကကတော့ အကြမ်းဖျင်းတစ်နှစ်လုံးမှာ လေးသောင်းလောက် ရှိတယ်။ အာရှဗီယက်ကော့၊ ရှိဘတ်စတာရောပေါ့။ ရှိဘတ်စတာတော့ စိုက်ဧကနည်းပါတယ်” ဟု ပြောသည်။

ပြည်တွင်းမှထွက်ရှိသည့် အာရှဗီယက်ကော့အဆံများကို တရုတ်နိုင်ငံနှင့်

ထိုင်းနိုင်ငံသို့ အဓိကတင်ပို့နေပြီး ဥရောပနိုင်ငံများ၊ အမေရိကန်နိုင်ငံ၊ ဂျပန်နိုင်ငံနှင့် ကိုရီးယားနိုင်ငံ တို့သို့လည်း တင်ပို့လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ “ဈေးကွက်ကတော့ ပြည်တွင်းရော ပြည်ပရောပေါ့။ ပြည်ပကတော့ Normal Trade က ဥရောပနိုင်ငံတွေ၊ အမေရိကန်၊ ဂျပန်၊ ကိုရီးယားပေါ့။ Border Trade ဆိုရင်တော့ တရုတ်နဲ့ ထိုင်းနိုင်ငံပေါ့။ ပြည်တွင်းလည်း သုံးကြပါတယ်။ အများစုကတော့ အာရှဗီယက်ကော့ပေါ့။ Normal Trade ကတော့ စုစုပေါင်း တန်ချိန် ၅၀၀ နဲ့ ၁၀၀၀ ကြားပေါ့။ Border Trade ကတော့ ပိုများတယ်။ တန်ချိန် ၂၀၀၀ ကျော်လောက်ပိုတယ်။ ပေါက်ဈေးကတော့ သူ့ Quality နဲ့ မျိုးစုံရှိတယ်။ နိုင်ငံတကာကို ရောင်းတဲ့ကော်ဖီစိုက်ပျိုးပေးနေတဲ့ ကော်ဖီစိုက်ပျိုးရေးကတော့ တစ်တန်ကို ဒေါ်လာ ၅၀၀၊ ၆၀၀ လောက်ရှိတယ်” ဟု ၎င်းက ဆက်ပြောသည်။

ထို့ပြင် ကော်ဖီဈေးကွက်သည်လည်း ယခုကဲ့သို့ ဆက်လက်တွင်ကျယ်မည်ဆိုပါက လာမည့်ကော်ဖီစိုက်ပျိုးသည့်ရာသီတွင် ယခုထက်ပို၍ စိုက်ဧက တိုးလာနိုင်ကြောင်းလည်း ၎င်းက ခန့်မှန်းထားသည်။ “မနှစ်ကတော့ တိုးစိုက်ကြတာပေါ့။ ကော်ဖီက သုံးနှစ်တစ်ကြိမ်ဆိုတော့ နောက်သုံးနှစ်ဆိုရင်လည်း ထပ်တိုးလာမှာပေါ့” ဟု ၎င်းက ပြောသည်။ **ရွှေရည်**

ကြက်သွန်ဖြူ ဈေးကောင်း၍ တောင်သူများ အဆင်ပြေနေ

တရုတ်နိုင်ငံမှ ကြက်သွန်ဖြူအထွက်နှုန်းအပြင် ပြည်တွင်းကြက်သွန်ဖြူအထွက်နှုန်းကျသောကြောင့် ကြက်သွန်ဖြူဈေး နှစ်ဆမြင့်တက်နေရာ စိုက်ပျိုးသော တောင်သူများအဆင်ပြေနေကြောင်း ကြက်သွန်ဖြူကုန်သည်လုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦးက ဦးကျေးရွာဂျာနယ်သို့ ပြောသည်။

ပြီးခဲ့သည့်နှစ်တွင် စိုက်ပျိုးမှုသွင်းအားစုစရိတ်ကြီးမြင့်သဖြင့် ကြက်သွန်ဖြူစိုက်သည့် တောင်သူများမှာ အရင်းမကုန်၍ ဆုံးရှုံးမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ယခုနှစ်တွင် တောင်သူများ စိုက်ပျိုးမှုနည်း၍ ကြက်သွန်ဖြူအထွက်နှုန်းနည်းပြီး တရုတ်နိုင်ငံမှ ကြက်သွန်ဖြူတင်သွင်းမှုကို ကန့်သတ်ထားသဖြင့်

ကြက်သွန်ဖြူမှာ ဈေးကွက်အတွင်း ရှားပါးလာကာ ဈေးတက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ကြက်သွန်ဖြူက မနှစ်က အရမ်းဈေးကျပြီးတော့ ဆုံးရှုံးမှုတွေ ဖြစ်ခဲ့ကြတယ်။ အဲဒီလိုဖြစ်ခဲ့ကြတော့ စိုက်ပျိုးမှုထုတ်လုပ်မှုက လျော့နည်းသွားခဲ့ကြတယ်။ တစ်နှစ်ကကျတော့ ကြက်သွန်ဖြူက မဝင်ဘူး။ တရုတ်ကြက်သွန်ဖြူဆိုတာ ရှိတယ်။ တရုတ်က မဝင်တော့။ ဝင်လည်း ဖမ်းတယ်။ အစိုးရကဖမ်းတော့ တရုတ်ကြက်သွန်ဖြူက ထဲရောက်မလာဘူး။ အဲဒီအချိန်မှာ ရှမ်းကြက်သွန်ဖြူတစ်ခုပဲ ကျန်တယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ စားသောက် ဆိုင်တွေကလည်း ကြက်သွန်ဖြူကို အရင်ကသုံးတဲ့

လူတွေက များတယ်။ ခွာရလွယ်လို့ အလုံးကြီးလို့၊ အခုက စားသောက်ဆိုင်တွေလည်း ရှမ်းကြက်သွန်ဖြူပဲ သုံးရတဲ့ အနေအထားဖြစ်သွားတယ်။ အဲဒီတော့ ဝယ်လိုအားများတယ်။ စိုက်ပျိုးမှုထုတ်လုပ်မှုက မနှစ်ကထက်နည်းပြီး ရှိတဲ့ကြက်သွန်ဖြူက ဈေးတက်တယ်။ တရုတ်က မဝင်လာတာတစ်ကြောင်း မနှစ်က အရမ်းဈေးတွေကျပြီးတော့ ဆုံးရှုံးထိခိုက်မှုတွေ တောင်သူတွေအများကြီးဖြစ်ခဲ့ရပြီ။ အဲဒါကြောင့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုက နည်းသွားတယ်။ ဒီနှစ်ကထွက်တဲ့ ပမာဏက နည်းတယ်။ အဲဒီနှစ်ချက်ကြောင့် ဈေးတက်တာပါ” ဟု ၎င်းကပြောသည်။ **ကျော်စွာ**

ပူတာအိုခရိုင်အတွင်း ချေ(ဂျီ)နီများကို အသားစားရန်နှင့် သားရေအသုံးပြုရန် အမဲလိုက်မှုများရှိနေ

ကချင်ပြည်နယ်၊ ပူတာအိုခရိုင်အတွင်းက ချေ(ဂျီ)နီများကို အသားစားရန်နှင့် သားရေကို အသုံးပြုရန် အမဲလိုက်မှုများရှိနေကြောင်း Northern Wildlife Rangers မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ဦးကျေးရွာဂျာနယ်သို့ ပြောသည်။ အဆိုပါ ချေ(ဂျီ) (Muntiacus) များကို မြန်မာ၊ အိန္ဒိယ၊ တရုတ်၊ တရုတ်(တိုင်ပေ)၊ ဂျားဗားကျွန်း၊ ဆူမတြားကျွန်း၊ ဂျပန်နိုင်ငံတို့တွင် တွေ့ရကာ သမင်မျိုးဝင် တိရစ္ဆာန်ဖြစ်ပြီး အိမ်မွေးဆိတ် အလတ်စား အရွယ်ခန့်သာရှိ၍ သမင်မျိုး၌ အငယ်ဆုံးမျိုးဖြစ်ကြောင်း အချက်အလက်များအရ သိရသည်။

ယင်းမျိုးစိတ် ၁၄ မျိုးရှိရာ Bornean yellow muntjac, Hairy-fronted muntjac or black muntjac, Fea's muntjac, Gongshan muntjac, Malabar red muntjac, Sumatran muntjac, Southern red muntjac, Leaf muntjac, Pu Hoat muntjac, Reeves's muntjac or Chinese muntjac, Roosevelt's muntjac, Truong Son muntjac,

Northern red muntjac, Giant muntjac တို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“အလွန်အကျွံ စည်းကမ်းမဲ့ အမဲလိုက်တာပေါ့ ဈေးကွက်က ပုံမှန်စားဖို့ ဝယ်လိုအားက ရှိတယ်လေ မရောင်းရင်တောင် အိမ်စားပေါ့။ ဈေးကွက်က ပြည်တွင်းပါ။ ချေ(ဂျီ)သားရေဈေးကွက်က ပြည်တွင်း သရေအင်္ကျီချုပ်တဲ့ လူတွေ ဝယ်တာ” ဟု ၎င်းက ပြောသည်။ ၎င်းမျိုးစိတ်ကို နိုင်ငံတကာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးသမဂ္ဂ (IUCN) မှ အနီရောင်စာရင်းတွင် စိုးရိမ်စရာအနည်းဆုံး

အဖြစ် စာရင်းသွင်းထားကြောင်း သိရသည်။ “ပူတာအိုခရိုင် တစ်ခုလုံးမှာ တွေ့ရပါတယ်။ အရမ်းအေးပြီး မြင့်တဲ့ နေရာတွေမှာတော့ မနေဘူး။ အဓိကတော့ စည်းကမ်းနဲ့ အမဲလိုက်ပေါ့။ မျိုးပွားမှု ရာသီဆို မလိုက်နဲ့ပေါ့။ အဲဒီလိုဆိုသူက မျိုးပွားလွယ်ပါတယ်”ဟု ၎င်းက ဆက်လက်ပြောသည်။ အဆိုပါ ချေ(ဂျီ) မျိုးစိတ်များ၏ အကောင်အရေအတွက်အတိအကျကို သုတေသနပြုလုပ်ထားခြင်းမရှိကြောင်း ၎င်းက ဆိုသည်။ **ကျော်စွာ**



FDA သည် ဆေးဝါးမှတ်ပုံတင်ခြင်းကို ပိုမိုကြပ်မတ်ထားသော်လည်း မြန်ဆန်စေရန် ဆောင်ရွက်ပေးနေ

ဆေးဝါးမှတ်ပုံတင်ခြင်းကို ပိုမိုကြပ်မတ်ထားသော်လည်း မြန်ဆန်စေရန် ဆောင်ရွက်ပေးနေကြောင်း အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာန (FDA) နှင့် နီးစပ်သူတစ်ဦးက ခွဲကျေးရွာဂျာနယ်သို့ ပြောသည်။

လက်ရှိတွင် FDA အနေဖြင့် ဆေးဝါးလုပ်ငန်းများအား စစ်ဆေးခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ Asean Regulatory Framework အတိုင်း ဆောင်ရွက်နေကြောင်း သိရသည်။ “FDA ဌာနအနေနဲ့ကတော့ ကျွန်တော်တို့က Asean Regulatory Framework အတိုင်းသွားရတာ။ အဲဒီ

ဟာအတိုင်း အကန့်အသတ်မိဖို့ တချို့ဟာလေးတွေ ထပ်ဖြည့်လိုက်ရတာ လေးတွေရှိတယ်။ ဒါကလည်း Safety Issue နဲ့ ဖြည့်တာပါ။ အဲဒါတစ်ခုပေါ့။ FDA အနေနဲ့ အရင်ထက် ပိုမြန်လာတယ်။ ဒါပေမယ့် တောင်းတဲ့ဒေတာတွေတော့ များတာပေါ့” ဟု ၎င်းက ပြောသည်။

ယခင်က ဆေးဝါးထုတ်လုပ်သည့် စက်ရုံများ၏ Site Master File ကို ဓာတ်ပုံများဖြင့်သာ တင်ပြရသော်လည်း ယခုနောက်ပိုင်းတွင် ဗီဒီယိုမှတ်တမ်းများဖြင့် တင်ပြရခြင်းများရှိလာကာ

လိုအပ်ပါက ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးမှုများ ပါ ပြုလုပ်လာသဖြင့် အချက်အလက်အတုတင်ပြခြင်းများ လုပ်ရန်မလွယ်ကူတော့ကြောင်း ၎င်းက ပြောသည်။

“ကိုယ့်ဘက်က Safety ဖြစ်တယ်ဆိုရင် ဒီဒေတာတွေက ဥပမာ - ထုတ်တဲ့နေရာရဲ့ Site Master File ကို အရင်က ဓာတ်ပုံနဲ့ ပြခိုင်းတယ်။ အခုက Edit Video တွေရှိပြီးပြခိုင်းတယ်။ လိုအပ်ရင် ကွင်းဆင်းကြည့်တယ်ဆိုတဲ့ဟာတွေပါလာတော့ အတုလုပ်လို့မရတော့တာပေါ့။ ဒါလေးတွေ အဓိက ကွာသွားတာလေးတွေတော့ ရှိတယ်” ဟု ၎င်း

က ပြောသည်။ ထို့ပြင် FDA သို့ လိုင်စင်လျှောက်ခြင်းနှင့် သက်တမ်းတိုးခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်များသည် ယခင်ထက် ပိုမိုမြန်ဆန်လာပြီး E-Submission စနစ်သို့ ပြောင်းလဲအသုံးပြုနေကြောင်း သိရသည်။ “ဌာနအနေနဲ့ကတော့ နှစ်နှစ်လောက်ကြာတဲ့ဟာက တစ်နှစ်လောက်နဲ့ အပြီးလုပ်တယ်။ သက်တမ်းတိုးဆို အရင်က တစ်နှစ်ကြာတာ အခုက ခြောက်လလောက်နဲ့ ပြီးတယ်။ ကြာတာမရှိပါဘူး။ ဌာနအနေနဲ့ကတော့ Process သွားနေတဲ့ဟာတွေမှာ E-submission ဖြစ်သွားပြီဆိုတော့ Online က ဒီအချိန်

ဆိုပြီးအောင်လုပ်ရမယ်ဆိုတဲ့ Drive ရှိတယ်။ အဲဒါမှ ပြီးရင် Case တွေက Cancel ဖြစ်သွားတာတို့ ကျွန်တော်တို့ဘက်က အမှားကြောင့်မဖြစ်အောင် ကျွန်တော်တို့က တောက်လျှောက်စောင့်ကြည့်တယ်။ Operator Dependent မဟုတ်တော့ဘဲ System Dependent ဖြစ်သွားတော့ ကျွန်တော်တို့ဘက်က ကြာစရာအကြောင်းမရှိဘူး။ ဒါပေမဲ့ အချက်အလက် မပြည့်စုံရင်တော့ နောက်တစ်ခါပြန်တင်ရမှာပေါ့” ဟု ၎င်းက ပြောသည်။

တင်ဇာ (ထီလာ)

အယ်လ်နီညို ရာသီဥတုကို စိုးရိမ်စရာမလိုဘဲ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုဖြင့် ကာကွယ်နိုင်



အယ်လ်နီညို အစွန်းရောက် ရာသီဥတုကို စိုးရိမ်စရာမလိုဘဲ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုဖြင့် ကာကွယ်နိုင်ကြောင်း မိုးလေဝသပညာရှင်တစ်ဦးထံ ခွဲကျေးရွာဂျာနယ်က ဆက်သွယ်မေးမြန်းထားချက်အရ သိရသည်။

“အယ်လ်နီညို၊ လာနီညာဆိုတဲ့ အစွန်းရောက် ရာသီဥတုဖြစ်စဉ်တွေက ကြောက်စရာတော့ မရှိပါဘူး။ ရေကြီးနိုင်တယ်၊ မိုးခေါင်နိုင်တယ်ဆိုတဲ့ အန္တရာယ်တွေကို ကြိုတင်သိရှိပြီး ပြင်ဆင်ထားနိုင်ရင် ရပါတယ်” ဟု မိုးလေဝသပညာရှင်တစ်ဦးက ခွဲကျေးရွာဂျာနယ်သို့ ပြောသည်။ “၂၀၁၅-၂၀၁၆ တုန်းက Very Strong El Nino ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီတုန်းက သမုဒ္ဒရာအပူချိန်က ၂ ဒီဂရီပီလောက်ရှိခဲ့ပြီး အခုဖြစ်နိုင်တဲ့ El Nino က ၂ ဒီဂရီပီ ၇ ဒီဂရီပီ မဟုတ် ၂ ဒီဂရီပီ ၈ ဒီဂရီပီလောက်ရှိနိုင်တယ်လို့ ခန့်မှန်းထားပါတယ်” ဟု ၎င်းက ပြောသည်။ အယ်လ်နီညိုဖြစ်ပွားချိန်တွင် မြန်မာနိုင်ငံ၌ ပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သကဲ့သို့ အချို့ဒေသများတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုများလည်း ဖြစ်ပွားနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ “အယ်လ်နီညိုဖြစ်တိုင်း ပူပြင်းခြောက်သွေ့မယ်လို့ တော့ ပြောလို့မရပါဘူး။ ၂၀၁၅-၂၀၁၆ အယ်လ်နီညိုဖြစ်တုန်းက ဧရာဝတီနဲ့ ချင်းတိုင်းမြစ်တစ်လျှောက်မှာ ရေကြီးမှုတွေဖြစ်ခဲ့ပါတယ်” ဟု ၎င်းက ဆိုသည်။

ရာသီဇာတိစွာ ဆုတ်ခွာသွားနိုင်ကြောင်းနှင့် အထူးသဖြင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အောက်ပိုင်းနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတို့ကဲ့သို့ မိုးနည်းရေရှားဒေသများတွင် မိုးခေါင်ရေရှားမှု ပိုမိုဖြစ်ပေါ်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ “မိုးခေါင်ရေရှားမှုကတော့ အခုချက်ချင်း ဖြစ်လာမှာမဟုတ်သေးဘဲ ၂၀၂၅ ခုနှစ် နွေရာသီလောက်မှာ ပိုပြီးသတိထားရနိုင်ပါတယ်” ဟု ၎င်းက ပြောသည်။ အယ်လ်နီညို၏ သက်ရောက်မှုများကို လျှော့ချနိုင်ရန် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သူများအနေဖြင့် မိုးရေများကို စုဆောင်းထားရန်၊ ဆည်များ၊ တံခံများနှင့် ရေသိုလှောင်ကန်များတွင် ရေကို ထိန်းသိမ်းထားရန် လိုအပ်ကြောင်းနှင့် ပြည်သူများအနေဖြင့် အယ်လ်နီညို၊ လာနီညာဖြစ်စဉ်များသာမက Indian Ocean Dipole (IOD) ဟုခေါ်သည့် အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာအတွင်း ဖြစ်ပေါ်သော ရာသီဥတုဖြစ်စဉ်များကိုလည်း လေ့လာသိရှိထားသင့်ကြောင်း အကြံပြုထားသည်။ “ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားမယ်ဆိုရင် အားအလွန်ကောင်းတဲ့ အယ်လ်နီညို ဖြစ်လာရင် တောင် ထိခိုက်မှုတွေကို လျော့နည်းစေနိုင်ပါတယ်။ အဓိကကတော့ အထူးစိုးရိမ်ပြီး ကြောက်ရွံ့နေဖို့ မလိုပါဘူး။ သစ်တောသစ်ပင်တွေကို ထိန်းသိမ်းဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ကာကွယ်ဖို့ ပိုပြီးအလေးထားဖို့ လိုပါတယ်” ဟု မိုးလေဝသပညာရှင်က ပြောသည်။

ထက်ဦးမောင်

ဝါစေ့ဆီများကို ဈေးကွက်ဝင် လုပ်ငန်းသုံးနိုင်ရန်အတွက် ပြည်တွင်းအဆင့်မြင့် Refinery စက်များ လည်ပတ်ထုတ်လုပ်လျက်ရှိ

ဝါစေ့ဆီများကိုလည်း ဈေးကွက်ဝင် လုပ်ငန်းသုံးနိုင်ရန်အတွက် ပြည်တွင်းအဆင့်မြင့် Refinery စက်များ စတင်လည်ပတ်ထုတ်လုပ်နေကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ဆီစက်ပိုင်ရှင်များအသင်းနှင့် နီးစပ်သူများထံ ခွဲကျေးရွာဂျာနယ်မှ ဆက်သွယ်မေးမြန်းထားချက်များအရ သိရသည်။

“ဝါစေ့ဆီဆိုပြီး ကြိတ်ပြီးတော့ ဈေးကွက်ထဲမှာ ရောင်းချနေတာကြာပြီ။ လွန်ခဲ့တဲ့နှစ် ၂၀ လောက်တည်းက ဝါကိုကြိတ်ပြီး ထွက်တဲ့ဆီကို အသုံးပြုနေကြတယ်။ တချို့က ရေနဲ့ စစ်တယ်ပေါ့နော်။ ဝါမှာပါဝင်တဲ့ ဓာတ်ကများတယ်။ အဲဒါတွေကို ဖယ်ထုတ်နိုင်မှ။ Filter နဲ့ စစ်ရုံနဲ့ တင်အဆင်မပြေဘူး။ တချို့က ကော့စတစ်နဲ့ ချွတ်တယ်။ ထွက်လာတဲ့ဝါဆီကို ကော့စတစ်နဲ့ ချွတ် အပေါ်ရည်ယူ။ ပြန်ရောင်း။ အဲဒီ

လိုမျိုးတွေလုပ်တယ်။ ဝါစေ့တွေကို ရိုးရိုးစက်တွေနဲ့ ပဲကြိတ်တယ်။ အခုနောက်ပိုင်း Refine စက်တွေ ပေါ်လာပြီပေါ့နော်။ Refine တွေမှာလည်း စစ်တဲ့လူက လာစစ်တယ်။ တချို့ကလည်း ရေနဲ့ ကော့စတစ်ဆိုဒါနဲ့ သန့်စင်ပြီးမှ ပဲပေါ့” ဟု မြန်မာနိုင်ငံ ဆီစက်ပိုင်ရှင်များအသင်းနှင့် နီးစပ်သူတစ်ဦးက ခွဲကျေးရွာဂျာနယ်သို့ ပြောသည်။

အဆိုပါ ဝါစေ့ဆီကို အကြော်ဆိုင်း၊ လက်ဘက်ရည်ဆိုင်း၊ စားသောက်ဆိုင်းနှင့် မုန့်လုပ်ငန်းများအတွက်လည်း အများဆုံး သုံးစွဲလုပ်ကိုင်ကြကြောင်းလည်း သိရသည်။ “အရင်တုန်းက မိတ္ထီလာ၊ မြင်းခြံရှိတဲ့ ဆီစက်တွေ အားလုံးက ဝါပဲ ကြိတ်တာ။ အခုလည်း မြင်းခြံမှာ ဝါကြိတ်နေတာအများကြီးပဲ။ သဲတော၊ ဝမ်းတွင်း၊ နွားထိုးကြီးဘက်မှာ ကြိတ်တာ။ ဝါစေ့

မှာ ဆီပါဝင်မှုက ကိုးရာခိုင်နှုန်းပဲပါတာ။ ဝါစေ့တစ်ပိဿာကြိတ်မှ ကိုးကျပ်သားပဲ ရမှာပေါ့။ အဲဒါကို ဈေးကွက်ထဲမှာ ထွက်ရှိသမျှ ဝါစေ့ဆီတွေ အားလုံးကို ပဲကြော်၊ ပဲလှော်သမားတွေနဲ့ တင်ပြီးတာ” ဟု ပြောသည်။

လက်ရှိတွင် ဝါစိုက်ဧကများ လျော့နည်းလာသည့်အတွက် စိုက်ဧကများ လာစေရန် နိုင်ငံတော်အနေဖြင့်လည်း ဈေးကွက်များ ခိုင်ခိုင်မာမာရရှိစေရေးနှင့် သီးနှံအတွက် အာမခံဈေးနှုန်းများ ရရှိစေရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးသင့်ကြောင်းလည်း ၎င်းက ပြောသည်။ “ပြည်တွင်း၌ မှတ်ပုံတင်ထားသော ဆီစက်အရေအတွက် (၃၀၀၀) ကျော်ရှိပြီး အချို့ကျေးလက်ဒေသများတွင် မှတ်ပုံမတင်ထားဘဲ လည်ပတ်နေသော ဆီစက်များလည်းရှိကြောင်း သိရသည်။

ရွှေရှည်

မိုးတွင်းကာလ ရှုခင်းလှပသည့် ဘားအံသို့ ခရီးသွား လည်ပတ်သူများလာ

မိုးတွင်းကာလရောက်လာ၍ ရှုခင်းလှပသည့် ဘားအံသို့ ခရီးသွားများ လည်ပတ်သူများလာကြောင်း ပြည်တွင်းခရီးသွားလုပ်ငန်းတစ်ခုမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ခွဲကျေးရွာဂျာနယ်သို့ ပြောသည်။ “ဘားအံက မိုးတွင်းမှာ အရမ်းလှတယ်။ လည်ပတ်လို့လဲ အဆင်ပြေတယ်။ နောက်ပြီးတော့ ခရီးသွားအများစုကလည်း ဘားအံကို မိုးတွင်းမှာပဲ ပိုစိတ်ဝင်စားတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ နွေရာသီနဲ့ မိုးရာသီ မတူဘူးပေါ့။ မတူတဲ့အခါကျတော့ မိုးတွင်းမှာပဲ ဥပမာ နောင်ခလိုင်ရေလုံ့မျိုးသူက မိုးရွာမှ အရမ်းလှတာကို မိုးရွာတဲ့အခါကျတော့ ရေတံခွန်ကနေ ရေကျတယ်။ ရေကျတော့ ရေလိုဏ်ဂူထဲ

မှာ ရေးဆင်းကူးလို့ရပြီ။ နောက်တစ်ခုလွန်းညရေပြာအိုင်ဆိုရင် ထိုနည်းလည်းကောင်းပဲ အခုလိုမိုးရွာတဲ့အချိန်သွားကြည့်တဲ့အခါကျရင် ရေကသိပ်မရှိတော့ဘူး။ နောက်ပြီးထူးခြားချက်က မိုးတွင်းမှာရေရှိတဲ့အချိန်ပဲ ပြာတာကျန်တဲ့အချိန်တွေဆိုရင် ပုံမှန်ရေအရောင်အတိုင်းပဲ။ နောက်တစ်ခုကလည်း ထွန်းပတိုင်ရေကန်ဆိုလည်း ဒီအတိုင်းပဲ။ လေးလပိုင်းလောက်သွားပြီဆိုလဲ ရေကလည်းတော်တော်လေးကို ခမ်းနေတာ မရှိသလောက်ဖြစ်နေတာပေါ့။ မိုးရွာချိန်ဆိုရင် ရေကလည်း ရှိနေတဲ့အတွက် Background ကလည်းအရမ်းလှနေတဲ့အတွက် ဓာတ်ပုံရိုက်လို့လည်း အရမ်းကောင်းတယ်။

မိုးတွင်းကို အဓိကထားပြီး သွားကြတယ်” ဟု ၎င်းက ပြောသည်။ ဘားအံမြို့ရှိ တောင်ပိုင်းတောင်၊ ကြာအင်းတောင်၊ နောင်လုံတောင်ကြား၊ နောင်ခလိုင်ရေဂူ၊ လွန်းညရေပြာအိုင်စသည့် နေရာများကို ခရီးသွားအကြား စိတ်ဝင်စားမှုဖြင့် တက်ကာ သွားရောက်လည်ပတ်ကြကြောင်း သိရသည်။

ခရီးသည်များအနေဖြင့် ဓာတ်ပုံရိုက်ကောင်းမည့် နေရာများကို ပိုမိုစိတ်ဝင်စားကြကြောင်းလည်း ၎င်းက ဆိုသည်။ ထို့ပြင် ရွှေရင်မျှော်ဘူရား၊ ဂူ(၅)ဂူဖြစ်သော ဆဒ္ဒန်ဂူ၊ ရသေ့ပျံဂူ၊ ကော့ဂွန်းဂူ၊ ဘုရင့်ညိုနှင့် ကော့ကသောင်ဂူတို့ကိုလည်း စိတ်ဝင်စားကြကြောင်း သိရသည်။

စော

အိန္ဒိယခရီးစဉ်မှ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် ပြည်သူများ၏ အခွင့်အလမ်းများရရှိခဲ့

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်နိုင်ငံတော်သမ္မတဦးမင်းအောင်လှိုင် ဦးဆောင်သည့် မြန်မာအဆင့်မြင့်ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ် ရှိရာဒါဒါရာမိုဒီ၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ မေလ ၃၀ ရက်နေ့မှ ဇွန်လ ၃ ရက်နေ့အထိ အိန္ဒိယနိုင်ငံသို့ တရားဝင် ခရီးစဉ် သွားရောက်ခဲ့သည်။

နိုင်ငံတော်သမ္မတသည် ခရီးစဉ်အတွင်း အိန္ဒိယနိုင်ငံသမ္မတနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခြင်း၊ ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်တွေ့ဆုံ၍ နှစ်နိုင်ငံဆွေးနွေးပွဲများကျင်းပခြင်းတို့ကိုဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး အိန္ဒိယအစိုးရအဖွဲ့ဝင်ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်အကြီးအကဲများနှင့် စီးပွားရေးအဖွဲ့အစည်းများမှ ပုဂ္ဂိုလ်များကိုလည်း လက်ခံတွေ့ဆုံနိုင်ခဲ့ကာ နိုင်ငံတော်နှင့်ပြည်သူ



တို့အတွက် အကျိုးရှိစေနိုင်မည့် ဆွေးနွေးချက်များကို ဆွေးနွေးနိုင်ခဲ့သည်။ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲများတွင် နှစ်နိုင်ငံအကြား ကုန်သွယ်ရေး၊ စီးပွားရေး၊ လုံခြုံရေး၊ နယ်စပ်ဒေသစီမံခန့်ခွဲမှု၊ ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများကို ပိုမိုခိုင်မာအားကောင်းစေရေးနှင့် နားလည်မှုစာချွန်လွှာများ အမြန်ဆုံးလက်မှတ်ရေးထိုးနိုင်ရေးတို့ ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ထို့ပြင် နှစ်နိုင်ငံစီးပွားရေးချိတ်ဆက်မှုနှင့် စည်ပင်ထွန်းကားစေရေးအတွက် ကုလားတန်စီမံကိန်းနှင့် အိန္ဒိယ-မြန်မာ-ထိုင်း သုံးနိုင်ငံအဝေးပြေးလမ်းမကြီး အပြီးသတ်နိုင်ရေး၊ ရူပီး-ကျပ် ငွေပေးချေမှုစနစ် တိုးချဲ့အသုံးပြုရေးနှင့် ကုန်သွယ်ရေး၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပိုမိုမြှင့်တင်ရေးတို့ကို သဘောတူညီခဲ့ကြသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံက မြန်မာနိုင်ငံ၏ အချုပ်အခြာအာဏာနှင့် နယ်မြေတည်တံ့ခိုင်မြဲမှုကို ဆက်လက်ထောက်ခံခဲ့သည်။ ၂၀၂၆ ခုနှစ်မှ စတင်၍ မြန်မာ

ကျောင်းသားများအတွက် မဲခေါင်-ဂင်ဂါ (ICCR) ပညာသင်ဆုများကို ၃၆ ခုမှ ၁၀၀ အထိ တိုးမြှင့်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးခဲ့သည်။ ခရီးစဉ်အတွင်း တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲများမှတစ်ဆင့် ရှိရင်းစွဲနှစ်နိုင်ငံ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် စီးပွားရေးအရ ချိတ်ဆက်မှုတို့ကို ပိုမိုခိုင်မာစေခဲ့ပြီး နှစ်နိုင်ငံပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ကတိကဝတ်များ အတည်ပြုနိုင်ခဲ့သည့်အတွက် ပိုမိုအားကောင်းစေသည့် ခရီးစဉ်တစ်ခုဖြစ်ခဲ့သည်။

ခရီးစဉ်အတွင်း အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ တာဝန်ရှိသူများနှင့် နှစ်နိုင်ငံဆွေးနွေးပွဲများ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပြီး နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူတို့အတွက် အကျိုးရှိသည့် ရလဒ်များ ရရှိစေခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဟန်သီ

ကျေးရွာ ၆၀ ကျော်တွင် အမျိုးသမီးများဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစီမံချက် ဆောင်ရွက်မည်



ကျေးလက်နေ အမျိုးသမီးများနှင့် အမျိုးသမီးငယ်ရွယ်သူများ ပညာသင်ကြားနိုင်ရေး၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအလုပ်အကိုင် ရရှိနိုင်ရေး၊ နည်းမျိုးစုံနှင့် အကြမ်းဖက်မှုများ လျော့နည်းပျောက်စေရေးအတွက် ကျေးရွာ ၆၀ ကျော်တွင် ကျေးလက်နေအမျိုးသမီးများ ဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံချက် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း အမျိုး

သမီးရေးရာဝန်ကြီးဌာနမှ သိရသည်။ အမျိုးသမီးများနှင့် ငယ်ရွယ်သည့် အမျိုးသမီးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင်ရေးအတွက် ကျေးလက်နေအမျိုးသမီးများနှင့် ငယ်ရွယ်သည့်အမျိုးသမီးများ ဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံချက်ကို ကျေးရွာ ၆၀ ကျော်တွင် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး စာဖတ်ရရှိနိုင်ခြင်း၊ ကျေးလက်စာကြည့်တိုက်များ ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး၊ ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးငယ်များ ကျောင်းနေနိုင်ရေး၊ အမျိုးသမီးများ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်နိုင်ရေးနှင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိစေရေးတို့ကို အဓိကထားဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

အောင်အောင်

အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းပေါင်း ၂၃၀၀ ကျော် ဖန်တီးပေးနိုင်မည့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းအသစ် ၁၂ ခု ခွင့်ပြု

အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၇ ဒသမ ၆၀၅ သန်းတန်ဖိုးရှိပြီး အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းပေါင်း ၂၃၀၀ ကျော် ဖန်တီးပေးနိုင်မည့် ရေနံထုတ်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းအပါအဝင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းအသစ် ၁၂ ခုကို မြန်မာနိုင်ငံ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မရှင်က ခွင့်ပြုလိုက်ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိဆောင်ရွက်ဆဲ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းများ၏ မတည်ငွေရင်းတိုးမြှင့်ခြင်းအပါအဝင် ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့ကဏ္ဍမှ နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းအသစ်တစ်ခုကိုလည်းကောင်း၊ စက်မှုကဏ္ဍမှ မြန်မာနိုင်ငံသားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းအသစ် ရှစ်ခုကိုလည်းကောင်း၊ ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားကဏ္ဍ၊ စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ၊ ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးကဏ္ဍများမှ မြန်မာနိုင်ငံ

သား ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းအသစ် သုံးခုကိုလည်းကောင်း ခွင့်ပြုပေးခဲ့ပြီး အဆိုပါလုပ်ငန်းများ၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပမာဏမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၇ ဒသမ ၆၀၅ သန်းနှင့် ငွေကျပ် ၂၉၉၇၇၃ ဒသမ ၆၃၉ သန်းဖြစ်ပြီး အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းပေါင်း ၄၈၇၉ ဦးအား ဖန်တီးပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ခွင့်ပြုပေးသည့် လုပ်ငန်းများမှာ ရေနံထုတ်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ အဆင့်မြင့်ဟိုတယ်နှင့် ဈေးဝယ်စင်တာလုပ်ငန်း၊ ဆိပ်ကမ်းဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း၊ တိရစ္ဆာန်အစာထုတ်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ ဝါစိုက်ပျိုးခြင်း၊ ဆီသန့်ထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် သိုးဆိတ်မွေးမြူထုတ်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ ဘီစကွတ်ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းလုပ်ငန်း၊ ပေါင်မုန့်နှင့် မုန့်အမျိုးမျိုး ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်း



လုပ်ငန်း၊ ဆေးဝါးထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းလုပ်ငန်း၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ်ကွက်အမျိုးမျိုး ထုတ်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ ဆံပင်တုထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းလုပ်ငန်း၊ အလူမီနီယံထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် အဝတ်အထည်အမျိုးမျိုးချုပ်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းတို့ ပါဝင်ကြောင်း သိရှိရသည်။

ကိုဘုန်း

ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်တွင် ဘွဲ့လွန်ဒီပလိုမာသင်တန်း ၁၀ ခု ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးသွားမည်

၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်အတွက် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်တွင် ဘွဲ့လွန်ဒီပလိုမာသင်တန်း ၁၀ ခု ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဖွင့်လှစ်မည့် ဘွဲ့လွန်ဒီပလိုမာသင်တန်းများမှာ အင်္ဂလိပ်စာသင်ကြားရေး၊ အသုံးချစိတ်ပညာ၊ အသုံးချရူပဗေဒ၊ ရှေးဟောင်းသုတေသနပညာ၊ ကုန်ထုတ်စာတုဗေဒ၊ စာကြည့်တိုက်နှင့် သုတပညာ၊ မနုဿဗေဒ၊ လူမှုရေးပညာ၊ အသုံးချဘူမိဗေဒနှင့် အရှေ့တိုင်းပညာ ဒီပလိုမာသင်တန်းများဖြစ်သည်။

အဆိုပါဘွဲ့လွန်ဒီပလိုမာသင်တန်း ၁၀ ခုအနက် ကိုးခုသည် တက္ကသိုလ်တစ်ခုခုမှ ဘွဲ့ရရှိထားသူများ လျှောက်



ထားနိုင်ပြီး အစိုးရဝန်ထမ်းများနှင့် အခြားလုပ်ငန်းခွင်တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသူများအနေဖြင့် ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲ၏ ခွင့်ပြုထောက်ခံချက်ဖြင့် လျှောက်ထားနိုင်သည်။

အသုံးချဘူမိဗေဒ ဘွဲ့လွန်ဒီပလိုမာသင်တန်းတွင် Economic & Mining Geology, Exploration Geochemistry, Exploration Geophysics, Gemology

Hydrogeology, Engineering Geology နှင့် Petroleum Geology စသည့် အထူးပြုဘာသာရပ်များကို တစ်နှစ်ကြာ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါ အထူးပြုဘာသာရပ်များသို့ ဘူမိဗေဒဘာသာရပ်ဖြင့် ဘွဲ့ရရှိပြီး မဟာသိပ္ပံအရည်အချင်းစစ်သင်တန်း တက်ရောက်ရန် အဆင့်မီသူများနှင့် ဘူမိဗေဒဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းခွင်တွင် အမြဲတမ်းလုပ်သက် နှစ်နှစ်ရှိသူများ လျှောက်ထားနိုင်ပြီး သင်တန်းများကို ဇူလိုင်လ ၁ ရက်တွင် စတင်ဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ်ကာ တနင်္လာနေ့မှ ကြာသပတေးနေ့အထိ နံနက် ၇ နာရီမှ ၉ နာရီအထိ သင်ကြားပို့ချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြိမ်းအိ

မိုးရာသီ Rice Export Zone ဖော်ဆောင်ရာတွင် ဧက သုံးသိန်းကျော် စိုက်ပျိုးမည်

ယခုနှစ် မိုးရာသီကာလအတွင်း Rice Export Zone ဖော်ဆောင်ရာတွင် အနည်းဆုံး စိုက်ဧကသုံးသိန်းခွဲ စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအသင်းချုပ် (MRF) ထံမှ သိရသည်။

ထို့ပြင် ဇွန်လလယ်မတိုင်မီ တောင်သူများ၏ လက်ရှိတွင် စတင်သူများ၏ ပေးအပ်နိုင်ရေး၊ စိုက်ပျိုးရေးသွင်းအားစုများနှင့် စက်သုံးဆီများကို သင့်တင့်သည့် ဈေးနှုန်းဖြင့် တောင်သူများထံ ရောင်းချပေးနိုင်ရေးတို့ကိုလည်း ထည့်သွင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ စပါးမျိုးလိုအပ်ချက်များနှင့်ပတ်သက်

၍လည်း မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအသင်းချုပ်နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရန်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအသင်းချုပ်အနေဖြင့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ဆန်တန်ချိန် ၄ သန်းအထိ တိုးမြှင့်တင်ပို့နိုင်ရန် ရည်မှန်းထားကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိတွင် တောင်သူများ၏ ဝင်ငွေတိုးတက်စေရေးနှင့် ပို့ကုန်တင်ပို့မှု နှစ်ဆတိုးမြှင့်နိုင်ရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် မြို့နယ် ၁၀၀ ခန့်၌ Rice Export Zone များ ဖော်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်းလည်း သိရှိရသည်။

စန္ဒာ



ပြည်သူ့ဘဝ

ဤကဏ္ဍတွင် ဖော်ပြသော အကြောင်းအရာများသည် ပေးပို့သူ၏ အာဘော်သာ ဖြစ်ပါကြောင်း အစီရင်ခံအပ်ပါသည်။

စာတည်းအဖွဲ့

ပြည်မြို့နယ် မုဋ္ဌောကျေးရွာ၌ မြေနီကျောက်စရစ်ခင်းခြင်းနှင့် ရေသန့်စင်စက်တပ်ဆင်ခြင်း လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးသောကြောင့် ဒေသခံပြည်သူများ ကျေးဇူးတင်ရှိ

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်ခရိုင်၊ ပြည်မြို့နယ် မုဋ္ဌောကျေးရွာ၌ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ အရှည် ၁၁၈၀ ပေ၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ၆ လက်မရှိသော မြေနီကျောက်စရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း၊ အချင်းတစ်ပေ၊ အရှည် ၂၀ ပေရှိသော ရေပြန်သုံးစင်းတပ်ဆင်ခြင်းနှင့် တစ်နာရီရေသန့်ဂါလန် ၂၀၀ ကျော်ထွက်ရှိသည့် ရေသန့်စင်စက်တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအတိုးရရှိငွေမှ ငွေကျပ် ၆ ဒသမ ၅၅ သန်းဖြင့် ကျခံကာ ဆောင်ရွက်ပေးသောကြောင့် တာဝန်ရှိသူများကို ဒေသခံပြည်သူများက ကျေးဇူးတင်ဝမ်းမြောက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

“ကျွန်တော်နေထိုင်တဲ့ မုဋ္ဌောကျေးရွာမှာ အခုလို မြေနီကျောက်စရစ်ခင်းခြင်းနှင့် ရေသန့်စင်စက်တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသောကြောင့် ဒေသခံပြည်သူတွေဟာ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ကောင်းမွန်လာပြီး သန့်ရှင်းတဲ့သောက်သုံးရေ ဖူလုံစွာရရှိမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် အခုလိုဆောင်ရွက်ပေးကြတဲ့ တာဝန်ရှိသူများကို အထူးကျေးဇူးတင်ရှိပါတယ်”

ဒေသခံပြည်သူတစ်ဦး

နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ဆောင်ရွက်ချက်များ၊ လုပ်ဆောင်ချက်များအပေါ် ဝေဖန်အကြံပြုလိုပါက ပြည်သူများ၏ အတွေးအမြင်များ၊ သုံးသပ်ချက်များနှင့် ဝေဖန်အကြံပြုချက်များကို ပြည်သူ့အသံကဏ္ဍသို့ ပေးပို့နိုင်ပါသည်။

နေ့စဉ် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ယူနစ် ၇၀ သန်းအထိ တိုးမြှင့်ဖြန့်ဖြူး

လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနသည် စွမ်းအင်အရင်းအမြစ်မျိုးစုံမှ ဓာတ်အားများကို စိစစ်ထုတ်လုပ်၍ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးမှုကို အဆင့်ဆင့် တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ လက်ရှိတွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ မြို့နယ်များသို့ နေ့စဉ်လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်မှုမှာ ယူနစ် ၅၉ ဒသမ ၄ သန်းမှ ယူနစ် ၇၀ သန်းအထိ တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်လာနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပြတ်တောက်မှုများ မကြာခဏ ဖြစ်ပေါ်နေခြင်းကို လျော့နည်းစေရန် ဒေသအလိုက် ဓာတ်အားလိုင်းများနှင့်

ဓာတ်အားခွဲရုံများ၏ ဝန်အားခံနိုင်ရည်အပေါ်မူတည်၍ ပြည်သူများ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပိုမိုအသုံးပြုနိုင်ရေးကို အဆင့်လိုက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးများ၊ အရေးကြီးဌာနဆိုင်ရာများ၊ LNG ဖြင့်ဓာတ်အားရယူထားသည့် စက်မှုဇုန်များနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများသို့ အချိန်ပြည့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ဖြန့်ဖြူးပေးထားပြီး ရုံးပိတ်ရက်များတွင်လည်း အများပြည်သူထံ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပိုမိုဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိသည်။

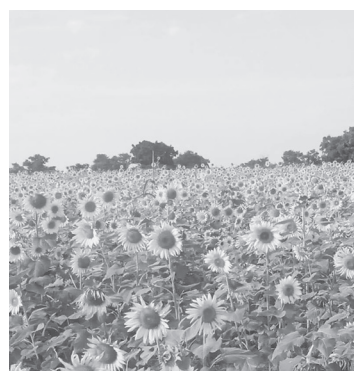
ထို့အပြင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားစနစ်နှင့်ပတ်သက်၍ နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူ



များ နစ်နာမှုများရှိပါက သက်ဆိုင်ရာ Call Center များ၏ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ ဆက်သွယ်၍ အကြံပြုခြင်းနှင့် တိုင်ကြားခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ကြောင်း လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ သိရှိရသည်။

ကိုအောင်

ဆီထွက်သီးနှံ စိုက်ဧက ၂၄ ဒသမ ၆ သိန်းကျော် လျာထားစိုက်ပျိုးမည်



စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဆီထွက်သီးနှံများဖြစ်သည့် မြေပဲ၊ နှမ်း၊ နေကြာ၊ မုန်ညင်းစေ့နှင့် အခြားဆီထွက်သီးနှံများကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် စိုက်ပျိုးလျက်ရှိပြီး ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွက် ဆီထွက်သီးနှံ စိုက်ပျိုးဧက စုစုပေါင်း ၂၄ ဒသမ ၆ သိန်းကျော် စိုက်ပျိုးရန် လျာထားကြောင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ

သိရှိရသည်။

အဆိုပါ လျာထားချက်တွင် မိုးရာသီစိုက်ပျိုးဧက ၈ ဒသမ ၅ သိန်းကျော်၊ ဆောင်းရာသီ စိုက်ပျိုးဧက ၁၅ ဒသမ ၂ သိန်းကျော်နှင့် နွေရာသီစိုက်ပျိုးဧက ၀ ဒသမ ၉ သိန်းကျော် ပါဝင်ပြီး ဆီထွက်သီးနှံအလိုက် လျာထားစိုက်ပျိုးမှုများတွင် မိုးမြေပဲစိုက်ပျိုးဧက ၃ ဒသမ ၇ သိန်းကျော်၊ ဆောင်းမြေပဲစိုက်ပျိုးဧက

၅ ဒသမ ၂ သိန်းကျော်ဖြင့် စုစုပေါင်း ၈ ဒသမ ၉ သိန်းကျော် လျာထားကာ မိုးနှမ်းစိုက်ပျိုးဧက ၄ ဒသမ ၃ သိန်းကျော်၊ ဆောင်းနှမ်းစိုက်ပျိုးဧက ၅ ဒသမ ၅ သိန်းကျော်နှင့် နွေနှမ်းစိုက်ပျိုးဧက သုည ဒသမ ၉ သိန်းကျော်ဖြင့် စုစုပေါင်း ၁၀ ဒသမ ၈ သိန်းကျော် စိုက်ပျိုးရန် လျာထားကြောင်း သိရသည်။

ထို့အပြင် မိုးနေကြာစိုက်ပျိုးဧက သုည ဒသမ ၄ သိန်းကျော်၊ ဆောင်းနေကြာစိုက်ပျိုးဧက ၃ ဒသမ ၃ သိန်းကျော်ဖြင့် စုစုပေါင်း ၃ ဒသမ ၈ သိန်းကျော် စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ပြီး မုန်ညင်းစေ့စိုက်ပျိုးဧက သုည ဒသမ ၃ သိန်းကျော်နှင့် အခြားဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးဧက သုည ဒသမ ၇ သိန်းကျော်လျာထားစိုက်ပျိုးသွားမည်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုဘုန်း



နာယကဂုဏ်ခြောက်ပါး

အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုတွင် နာယကအဖြစ် ဆောင်ရွက်ကြရသော ခေါင်းဆောင်အကြီးအကဲအဖြစ် ဆောင်ရွက်ကြရသော ပုဂ္ဂိုလ်များသည် အောက်ဖော်ပြပါ ဂုဏ်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံရပါမည်-

- (၁) ထကြွလုံ့လရှိခြင်း
 - (၂) နိုးနိုးကြားကြားရှိခြင်း
 - (၃) သနားကြင်နာမှုရှိခြင်း
 - (၄) သည်းခံတတ်ခြင်း
 - (၅) ဝေဖန်ပိုင်းခြားတတ်ခြင်း
 - (၆) အမြော်အမြင်ကြီးခြင်း တို့ဖြစ်သည်။
- (ထကြွ၊ နိုးကြား၊ သနား၊ သည်းခံ၊ ဝေဖန်၊ ထောက်ရှု၊ ဤခြောက်ပါး နာယကဂုဏ် ဟု မှတ်)

အရှင်သုဓမ္မသာရ (အောင်စကြာကျောင်း)

၈ ကား ပုံ မှ ပေး သော အ သိ များ

ဂါထာပေး တေးဖြစ်

ဂါထာမန္တန်ကို တွေ့ရာလူအား ပေးမိရာ ရသူက အလွယ်တကူရသောကြောင့် ပေါ့ပေါ့တန်တန် ရွတ်ဆိုသဖြင့် တေးအဖြစ်ရောက်သကဲ့သို့ တန်ဖိုးရှိသောအရာကို တွေ့ရာလူအား ပေးမိရာ အလွယ်တကူရခြင်းကြောင့် တန်ဖိုးမရှိဖြစ်သွားသည်။ (ဂါထာ သူတကာပေး တေးဖြစ်-ဟူ၍လည်း အသုံးရှိသည်။)

မြန်မာစာအဖွဲ့ဦးစီးဌာန၏ မြန်မာစကားပုံစာအုပ်

သ ခွါ အ သုံး အ နှုန်း

ဂ ငယ်နှင့် ရှစ်

ဗျည်းအက္ခရာ ဂ နှင့် ကိန်းဂဏန်းသင်္ကေတ ၈ တို့သည် ပုံသဏ္ဍာန်ချင်း တူသည်။ ကွဲပြားချက်တစ်ခုသာရှိသည်။

အက္ခရာ ဂ ငယ်တွင် အဆန်မပါ။
ဂဏန်း ၈ တွင် အဆန်ပါသည်။
ထို့ကြောင့် အဆန်မပါ၊ ဂငယ်ပါ၊
ပါလျှင် ဂဏန်းရှစ်။

မြန်မာစာအဖွဲ့ဦးစီးဌာန၏ မြန်မာစာမြန်မာစကားစာအုပ်မှ

သိ မှတ် လေ့ လာ အ ဂီ လိ ပ် စာ

၁။ Absorbent	(adj)	စုပ်ယူသော
၂။ Boastful	(adj)	ကြွားဝါသော
၃။ Colourful	(adj)	ရောင်စုံတောက်ပသော
၄။ Dutiful	(adj)	ဝတ္တရားသိတတ်သော
၅။ Faithful	(adj)	သစ္စာစောင့်သိသော
၆။ Harmful	(adj)	ထိခိုက်နစ်နာစေသော
၇။ Plentiful	(adj)	ပေါများသော
၈။ Reasonable	(adj)	သဘာဝကျသော
၉။ Successful	(adj)	အောင်မြင်သော
၁၀။ Youthful	(adj)	ငယ်ရွယ်နုပျိုသော

နိုင်ငံတော်အတွက် ပညာရေးကဏ္ဍ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ချက်

မျက်နှာဖုံးမှ



မေး။ မင်္ဂလာပါ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရှင်။ နိုင်ငံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့ပညာရေးကဏ္ဍအနေနဲ့ ဆောင်ရွက် သွားမယ့်လုပ်ငန်းစဉ်တွေကြောင်းကို သိပါရ စေရင်။

ဖြေ။ မင်္ဂလာပါ။ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေနဲ့ “နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့ ပညာရေးကို မြှင့်တင် စို့”ဆိုတဲ့ဆောင်ပုဒ်ရှိပါတယ်။ အဲ့တော့ ဒီဆောင်ပုဒ် နဲ့အညီ ရေရှည်၊ ရေတိုစီမံကိန်းတွေလည်း ပါပါ တယ်။ နိုင်ငံတော်သစ်ကို တည်ဆောက်တဲ့အခါ မှာ ပညာရေးဟာ အထူးပဲ အရေးပါလို့ပဲဖြစ်ပါတယ်။ အခြေခံပညာရေးကဏ္ဍမှာဆိုလို့ရင် ပထမဦးဆုံး အနေနဲ့ မေလတတိယပတ်ထဲမှာ Back to School Program ကို ဆောင်ရွက်မှာဖြစ်တယ်။ တန်းညှိ ပညာရေး အစီအစဉ်လို့လည်း ခေါ်ပါတယ်။ အစီအစဉ်မှာ မူလတန်းအဆင့်နဲ့ အလယ်တန်း အဆင့်ဆိုပြီးတော့ နှစ်ပိုင်းရှိပါတယ်။ မူလတန်း အဆင့်ဆိုလို့ရင် Grade 2 ၊ Grade 3 အထိပေါ့

နော်။ ဒီကလေးတွေက Lveal (1) (2) နှစ်ခုကို အဲ့ ဒီအစီအစဉ်အတိုင်း လာရောက်ပြီးတော့ ဖြေဆို မယ် အောင်မြင်သွားပြီဆိုလို့ရင် အစိုးရကျောင်း တွေမှာ ပြန်ပြီးတော့တက်နိုင်မယ်။ နောက် အစီအစဉ်တစ်ခုကတော့ အလယ်တန်းအဆင့်။ ၁၃ နှစ်ကနေပြီးတော့ ၁၈ နှစ်အကြား။ level သုံး ခုသတ်မှတ်ထားတယ်။ အဲ့တော့ ဒီကလေးတွေက ကျောင်းပြင်ပကို ရောက်နေပေမယ့်လို့လည်း ကျောင်းပြင်ပအစီအစဉ်နဲ့ ကျောင်းစာသင်ခန်းထဲ ကိုလည်း ပြန်ပြီးတော့ ရောက်နိုင်မယ်ဆိုတဲ့ အတွက် Back to School Program လေးဖြစ်ပါ တယ်။ နောက် ဒုတိယအစီအစဉ်ကတော့ Smart School နဲ့ Football for School Program လေး ဖြစ်မြောက်အောင် လုပ်ဆောင်ထားတဲ့ အစီအစဉ် လေးဖြစ်ပါတယ်။ ကာယအားနဲ့ ဉာဏအားကို ပေါင်းထားတဲ့ အစီအစဉ်လေးဖြစ်တယ်။ ဒါက လည်း ဗလငါးတန် ဖွံ့ဖြိုးဖို့အတွက်ကို အထောက်

အကူပြုနေတဲ့ အစီအစဉ်တစ်ခုဖြစ်တယ်ဆိုတာ ကိုလည်း မျှဝေချင်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ကျန်းမာရေး ပါ။ အဲ့တော့ ကျန်းမာရေးက သူကအမြဲတမ်း အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက်ဆိုပြီးတော့ အာဟာရ တိုက်ကျေးရေး အစီအစဉ်တွေရှိတယ်။ ဒီတစ် ခေါက်ကတော့ စဉ်ဆက်မပြတ် အာဟာရတိုက် ကျေးဖို့ အစီအစဉ်လေးတွေနဲ့ ပေါင်းစပ်မှာဖြစ်တဲ့ အတွက်ကြောင့်မို့လို့ Smart School နဲ့ Football for School Program အစီအစဉ်လေး ဖြစ်တယ်ဆို တာကို ပြောချင်ပါတယ်။

မေး။ ဟုတ်ကဲ့ပါရှင်။ ဒါ့အပြင် မူကြိုပညာရေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီး သင်တန်းတွေပေးနေတယ်လို့ သိရ ပါတယ်ရှင်။ အဲဒီတော့ မူကြိုတက်တဲ့ကလေးဖြစ် စေ၊ မတတ်တဲ့ကလေးဖြစ်စေ ကျောင်းရောက်တဲ့ အခါမှာ ကျောင်းနေပျော်ဖို့အတွက်ကို ဘယ်လို မျိုး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးထားလဲ သိပါရစေရင်။

ဖြေ။ မူကြိုပညာရေးဆိုတာကတော့ အရမ်းကို အရေးကြီးတဲ့ ပညာရေးစနစ်ဖြစ်ပါတယ်။ တချို့ ကလေးတွေကျတော့ မူကြိုတက်တဲ့ကလေးတွေ ရှိတယ်။ မူကြိုတက်ပြီးတော့မှ သူငယ်တန်းကို ရောက်ကြတယ်။ တချို့ကလေးတွေကျတော့ မူကြို မတက်ဘဲနဲ့ သူငယ်တန်းကိုရောက်လာတော့ ကျောင်းကိုကြောက်သွားမှာကိုစိုးရိမ်ရတယ်။ ဒါ့ကြောင့် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲရဲ့ လမ်းညွှန် ချက်နဲ့အညီ မူကြိုမတက်ရတဲ့ ကျောင်းသား ကျောင်းသူတွေအတွက် ကျောင်းနေပျော်ဖို့အတွက် Early Child-hood Care and Development ဆို တဲ့ သင်တန်းလေးကိုစပြီးတော့ သင်ပေးနေပြီဖြစ် ပါတယ်။ အဆင့်ဆင့်သင်တန်းတွေပေးသွားခဲ့ပြီး အခု ဆရာ၊ ဆရာမ ငါးသောင်းကျော် ဒီသင်တန်း ကို တက်နေပြီ ဖြစ်တယ်ပေါ့နော်။ အဲတော့ ဒီ သင်တန်းလေးရဲ့ ထူးခြားချက်ကလည်း ကျွန်မ တို့ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနတစ်ခုတည်းရဲ့ အစီအစဉ် မဟုတ်ဘဲနဲ့ လူမှုဝန်ထမ်းနဲ့ ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက် ပေးတဲ့ အစီအစဉ်လေးတစ်ခုဖြစ်တယ်ဆိုတာကို ပြောချင်ပါတယ်။

မေး။ ဟုတ်ကဲ့ပါရှင်။ အခြေခံပညာအလယ်တန်း အဆင့်မှာ စက်မှုစိုက်ပျိုး မွေးမြူရေးပညာရပ်တွေ ကို ထည့်သွင်းပြီးတော့ သင်ကြားမယ်လို့ သိရပါ တယ်ရှင်။ ရှင်းပြပေးစေလိုပါတယ်ရှင်။

ဖြေ။ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ စီးပွားရေးဆိုတာက စိုက်ပျိုး မွေးမြူရေးကို အခြေခံတဲ့ စီးပွားရေးဖြစ်တယ်။ အရင်တုန်းကတော့ အထက်တန်းအဆင့်မှာပဲ စက်မှုစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးဘာသာရပ်ကို သင်ကြား ပြီးတော့ အဲ့ဒါကနေပြီးတော့မှ သူတို့ပရော်ဖက်ရှင် နယ်လိုင်းကို သွားကြတယ်ပေါ့နော်။ အခုကတော့ အလယ်တန်းကလေးတွေလည်း သူတို့ ဝါသနာပါ မယ့် စက်မှုစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုလည်း သင်ကြား ပေးနိုင်လို့ရအောင်လို့ ယခုပညာသင်နှစ်မှာ စပြီး စက်မှုစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုလည်း သင်ကြားပေး သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲ့တော့ အခုဖွင့်ထားတဲ့ Grade (10) (11) (12) အဖြစ် စက်မှုစိုက်ပျိုးမွေးမြူ ရေးကိုလည်း ပေါင်းကူးသွားနိုင်မယ့် အစီအစဉ် အဖြစ် အကောင်အထည်ဖော်မှာဖြစ်ပါတယ်။

မေး။ ဟုတ်ကဲ့ပါရှင်။ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ တွေရဲ့ စာရိတ္တပိုင်းဆိုင်ရာတွေကို ထိန်းသိမ်းရာ မှာ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေနဲ့ ဘယ်လိုမျိုး ဆောင်ရွက်သွားမလဲ သိပါရစေရင်။

ဖြေ။ ဟုတ်ကဲ့ပါ။ ဒီနေ့ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ တွေက ဆိုရယ်မိဒီယာတွေနဲ့လည်း သူတို့က ထိ တွေ့နေကြတယ်။ Youtube တွေလည်း ကြည့်

ကြတယ်။ ကမ္ဘာ့သတင်းတွေနဲ့လည်း သူတို့က ထိ တွေ့နေတာဖြစ်တော့ ကမ္ဘာ့ရဲ့ အနောက်တိုင်း ယဉ်ကျေးမှု၊ အရှေ့တိုင်းယဉ်ကျေးမှု အကုန်လုံး သူတို့ဆီမှာရှိနေကြတာပေါ့နော်။ အဲ့တော့ မြန်မာ့ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်တွေ မပျောက်အောင်၊ မြန်မာတွေရဲ့ ဓလေ့ထုံးတမ်းစဉ်လာ ဆိုရိုးစကား တွေ သူတို့ရဲ့ခေါင်းထဲမှာစွဲနေအောင် စာရိတ္တနဲ့ ပြည့်သူ့နီတိဆိုတဲ့ဘာသာရပ်ကတော့ မူလတန်း တို့၊ အလယ်တန်းတို့မှာ သင်ကြားနေခဲ့ပြီဖြစ်ပါ တယ်။ ထပ်ပြီးတော့ သင်ရိုးတွေ ပြန်လည်ပြီး မွမ်းမံထားတာလေးတွေရှိပါတယ်။ ဥပမာအားဖြင့် ဥပဒေအကြောင်းတွေပေါ့။ ဥပဒေဆိုလို့ရင် များသောအားဖြင့်ကတော့ တက္ကသိုလ်အဆင့်တွေ မှာ သင်ကြားတာများတယ်ပေါ့။ သို့သော်လည်း ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူတွေအနေနဲ့ သူတို့ အလယ်တန်းအဆင့်မှာဆိုလို့ရင် သူတို့သိရမယ့် ကျောင်းမှာထုတ်ပြန်ထားတဲ့ စည်းမျဉ်း စည်းကမ်း လေးတွေ သိရမှာဖြစ်သလို တချို့ဆိုလို့ရင်လည်း ပေါ့ပေါ့ပါးပါးနဲ့ သိရမယ့် ဥပဒေလေးတွေပေါ့။ ကလေးတွေနဲ့ ကိုက်ညီမယ့် စာရိတ္တနဲ့ ပြည့်သူ့နီတိ ကို ပြန်ပြီးတော့ သင်ရိုးအသစ်အနေနဲ့ အကောင် အထည်ဖော်ပြီးဖြစ်တယ်ဆိုတာ သတင်းကောင်း ပါးချင်ပါတယ်။

မေး။ ဆရာ၊ ဆရာမတွေရဲ့ စွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေး နဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ ဆောင်ရွက်မယ့် အစီအစဉ် တွေရှိရင်လည်း သိပါရစေရင်။

ဖြေ။ ဆရာ၊ ဆရာမတွေရဲ့ စွမ်းရည်မြှင့်တင်ဖို့ဆို လို့ရင် ပထမတစ်ခုကတော့ အင်္ဂလိပ်စာ စွမ်း ရည်မြှင့်တင်ဖို့ပဲဖြစ်ပါတယ်။ အရေး၊ အဖတ်၊ အပြောပေါ့နော် အသံထွက်တွေကအစ မှန်မှ ဒီမူလ တန်းအဆင့်မှာ တက်သွားတဲ့ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူတွေရဲ့ အင်္ဂလိပ်စာ စွမ်းရည်ကလည်း ကောင်းမွန်လာမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဇန်နဝါရီ ဖေဖော် ဝါရီလကတည်းက စခဲ့တာက အခုဆိုလို့ရင် Phase 3 ကို ရောက်ပါပြီ။ ဆင့်ပွားသင်တန်းတွေ ကို ဆက်ပြီးတော့ သင်ကြားပေးတဲ့အတွက် ကြောင့် အခုဆိုလို့ရင် မူလတန်း ဆရာ၊ ဆရာမ လေးတွေက ဒီသင်တန်းကို ငါးထောင်ကျော် လောက် ဆင်းသွားပြီဖြစ်တယ်။ ရေရှည်အနေနဲ့ ကတော့ ဆက်လက်ပြီးတော့ သင်တန်းအစီအစဉ် တွေ ဆက်လုပ်နေဦးမှာဖြစ်ပါတယ်။ နောက်တစ်ခု ကတော့ အခြေခံပညာကဏ္ဍမှာဆိုလို့ရင် နိုင်ငံ တော်အတွက် လိုအပ်နေတဲ့ အရည်အသွေးရှိတဲ့ ဆရာ၊ ဆရာမတွေကို မွေးထုတ်ပေးဖို့ပဲဖြစ်ပါ တယ်။ လက်ရှိ ဆရာ၊ ဆရာမတွေ မွေးထုတ်နေ တဲ့ တက္ကသိုလ်တွေကတော့ ရန်ကုန်ပညာရေး တက္ကသိုလ်၊ စစ်ကိုင်းပညာရေးတက္ကသိုလ်နဲ့ ပညာ ရေး ဒီဂရီကောလိပ် နှစ်ဆယ့်ငါးကျောင်းဖြစ်ပါ တယ်။ နှစ်ဆယ့်ငါးကျောင်းအနက် ပုသိမ်၊ တောင် ကြီး၊ မော်လမြိုင်၊ မန္တလေး၊ ပြည်တို့ကို ဆရာ အတတ်ပညာတက္ကသိုလ်အဖြစ် အဆင့်မြှင့်တင် ပြီး အထက်တန်းပြ ဆရာ၊ ဆရာမတွေကို ပိုပြီး တော့ မွေးထုတ်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ နောက်တစ်ခု ကတော့ အုပ်ချုပ်မှုစွမ်းရည်ဆိုတာ လိုပါသေး တယ်။ ပညာရေးမှာ အဓိကကျတဲ့ ကျောင်းအုပ် ဆရာ၊ ဆရာမကြီးတွေ၊ မြို့နယ်ပညာရေးမှူးတွေ၊ ခရိုင်ပညာရေးမှူးတွေ ရှိပါတယ်။ သူတို့ရဲ့စီမံခန့်ခွဲ မှုတွေကောင်းမှလည်း ကျောင်းတွေက ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှာဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့်မလို့ အုပ်ချုပ် မှုစွမ်းရည်သင်တန်းတွေကို အစဉ်အဆက် ပို့ချနေ ပါတယ်။

စဉ် အမျိုးအစား ရေတွက်ပုံ ဈေးနှုန်း(ကျပ်)		
၁။ ရွှေတိုပေါ်ဆန်း	ပြည်	၉၀၀၀
၂။ ဧည့်မထ	။	၄၈၀၀
၃။ မြေပဲဆီ	တစ်ပိဿာ	၂၅၀၀၀
၄။ နှမ်းဆီ	။	၂၄၀၀၀
၅။ စားအုန်းဆီ	။	၇၃၅၄
၆။ ကုလားပဲကြမ်း	။	၈၀၀၀
၇။ ပဲနီလေး	။	၁၅၀၀၀
၈။ ပဲကြီး	။	၉၀၀၀
၉။ စားတော်ပဲ	။	၁၁၅၀၀
၁၀။ ကြက်သွန်နီ	။	၃၅၀၀

စဉ် အမျိုးအစား ရေတွက်ပုံ ဈေးနှုန်း(ကျပ်)		
၁။ အာလူး	တစ်ပိဿာ	၃၅၀၀၀
၂။ ကြက်သား	။	၂၅၀၀၀
၃။ ဝက်သား	။	၃၅၀၀၀
၄။ အမဲသား	။	၄၀၀၀၀
၅။ ဆိတ်သား	။	၇၀၀၀၀
၆။ ငါးခူ	။	၂၇၀၀၀
၇။ ငါးကျည်း	။	၂၈၀၀၀
၈။ ငါးမြစ်ချင်း	။	၁၆၀၀၀
၉။ ပုစွန်တုပ်	။	၆၀၀၀၀
၂၀။ ပုစွန်ကျော့	။	၃၅၀၀၀

စဉ်	Fuel (လက်လီ)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
၁။	92 Ron	၄၃၄၅	၄၅၁၅
၂။	95 Ron	၄၃၈၅	၄၅၆၀
၃။	HSD (500 ppm)	၄၂၂၀	၄၃၈၀
၄။	HSD (50 ppm)	၅၁၁၅	၅၂၉၀
၅။	HSD (10 ppm)	၅၁၁၅	၅၂၉၀

စဉ်	Fuel (လက်ကား)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
၁။	92 Ron	၄၁၁၉	၄၂၃၅
၂။	95 Ron	၄၁၆၀	၄၂၇၇
၃။	HSD (500 ppm)	၄၀၁၀	၄၁၂၀
၄။	HSD (50 ppm)	၄၈၆၇	၄၉၉၄
၅။	HSD (10 ppm)	၄၈၆၇	၄၉၉၄

အထက်ပါ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများသည် ဇွန်လ ဒုတိယပတ် ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပြီး အချိန်အခါနှင့် ဒေသ ကိုလိုက်၍ အပြောင်းအလဲရှိနိုင်ပါသည်။

လူငယ်နဲ့ အခွင့်အလမ်း

ချစ်နိုင်(စိတ်ပညာ)

“များများလုပ်၊ မြန်မြန်လုပ်၊ မရပ်မနားလုပ်၊ ရိုရိုသေသေလုပ်၊ မပျင်းမရိလုပ်”ဟူသော ဗောဓိသတ္တစရိယများသည်လည်း ဘဝတိုက်ပွဲကို ရဲရင့်စွာဆင်နွှဲဖို့ စိတ်ဓာတ်၏အားဆေးများ၊ ဘဝလမ်းညွှန်များ ဖြစ်ကြပါသည်။

သီတဂူဆရာတော်အရှင်ဥပဇာတိဿရ (ရှေ့သို့တွန်းပို့ခြင်းစာအုပ်၊ အမှာစာမှာ ၂၀၀၈ ခု)

ပညာရှိများအချင်းချင်းက ခေတ်ကာလမတူကြပေမယ့် ခေါင်းချင်း၊ နဖူးချင်းတော့ တိုက်မိကြတာလည်း ရှိကောင်းရှိနိုင်တာပါ။ ကြည့်ပါ။ ဆရာကြီး ပီမိုးနင်း (၁၈၈၃-၁၉၄၀) ရေးတဲ့ ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတော် ကြီးပွားအောင်မြင်ခြင်းစာအုပ်မှာပါ တဲ့ “တွေ့သမျှစာအုပ်သည် ကြီးပွားရန်လမ်းအခွင့်ဖြစ်၏။ ဖတ်သမျှစာသည် ကြီးပွားရန်လမ်းအခွင့်ဖြစ်၏။ သတင်းစာ၌ပါသော သတင်းဟူသမျှသည် ကြီးပွားရန်လမ်းအခွင့်ဖြစ်၏။ တိုင်းပြည်၌ လှုပ်ရှားခြင်းဟူသမျှသည် ကြီးပွားရန်လမ်းအခွင့်ဖြစ်၏။ တိုင်းပြည်၌ ငြိမ်သက်ခြင်းဟူသမျှသည် ကြီးပွားရန်လမ်းအခွင့်ဖြစ်၏” စသဖြင့် ရေးသားထားပုံက အင်္ဂလိပ်စာရေးဆရာ အော်ရီဆင်ဆိုမာဒင် (Orison Swett Mardon) (၁၈၄၈-၁၉၂၄) ရေးတဲ့ စိတ်ဓာတ်မြှင့်တင်ရေး ကမ္ဘာကျော်စာအုပ် တစ်အုပ်ဖြစ်တဲ့ “Pushing To The Front” ရှေ့သို့ တွန်းပို့ခြင်း စာအုပ်အခန်း(၁) မှာပါခဲ့တဲ့ အောက်ပါစာပိုဒ်နဲ့ သိသိသာသာ ဆင်တူနေတာတွေ့ရပါမယ်။ အဲဒီစာအုပ်ကို ပညာရေးတက္ကသိုလ်မှ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာသိန်းလွင်က “ရှေ့သို့တက်လှမ်း ဘဝအောင်ပန်း” အမည်နဲ့ ဘာသာပြန်ထုတ်ဝေဖူးပါတယ်။ မော်လမြိုင်တက္ကသိုလ်ပါမောက္ခ ဒေါက်တာတင်လှိုင် (သိပ္ပံနဲ့ နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန ညွှန်ချုပ်အငြိမ်းစား)ကလည်း “ရှေ့သို့တွန်းပို့ခြင်း”အမည်နဲ့ အော်ရီဆင်ဆိုမာဒင်ရဲ့ အဲဒီစာအုပ်ကိုပဲ ၂၀၀၈ ခုနှစ်မှာ မြန်မာပြန်ခဲ့ပါတယ်။

မြန်မာလူငယ်တွေဖတ်စေချင်တဲ့အတွက် နိုင်ငံခြားမှာ ဒေါက်တာဘွဲ့ရခဲ့ကြတဲ့ ပါမောက္ခကြီးတွေက ကမ္ဘာ့စာအုပ်စင်မှ စာအုပ်ကောင်းတွေကို ဘာသာပြန်ပေးခဲ့ကြတဲ့ စေတနာ့မှန်ပါ။ အော်ရီဆင်ဆိုမာဒင်က အဲဒီစာအုပ်အခန်း (၁)မှာ ဒီလိုရေးခဲ့ဖူးပါတယ်။

“အခွင့်အရေးမရလို့ပါ”ဟူသောအကြောင်းပြချက်သည် စိတ်ဓာတ်ပျော့ညံ့သူ၊ တွေဝေသူတို့ ပေးလေ့ရှိသော ဆင်ခြင်ဖြစ်၏။ အခွင့်ကောင်းတွေပေါ်ပါသည်။ ဘဝတိုင်းအတွက်ပေါ်ပါသည်။ ကျောင်းမှာ၊ ကောလိပ်မှာ သင်သမျှသင်ခန်းစာသည် အခွင့်ကောင်းဖြစ်၏။ လာသမျှ လူနာသည် အခွင့်ကောင်းဖြစ်၏။ သတင်းဆောင်းပါးမှန်သမျှသည်လည်း အခွင့်ကောင်းပေတည်း။ အလုပ်အပ်လာသူတိုင်းက အခွင့်ကောင်းကိုလာပေးသည်။ နာသမျှတရားလည်း အခွင့်ကောင်းဖြစ်၏။ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်သမျှပွဲတိုင်းလည်း အခွင့်အလမ်းကောင်းပေတည်း။ ယဉ်ကျေးကြောင်း၊ ယောကျ်ားပီသကြောင်း၊ ရိုးသားဖြူစင်ကြောင်းကို လူသိအောင် လုပ်ခွင့်ရသည်။ မိတ်ဖြစ်ဖို့ အခွင့်ရသည်။ သင့်ကိုယုံကြည်စိတ်ချရသူအဖြစ် လူသိအောင် ပြသခွင့်ကြုံလျှင် အခွင့်ကောင်းဖြစ်၏။ သင်၏ စွမ်းပကားနှင့် ဂုဏ်သိက္ခာအပေါ်ပုံ၍လူလာသော တာဝန်တိုင်းသည် အဖိုးအနုထိုက်၏။ ဘဝနေခွင့်ရခြင်းသည် အားထုတ်မှုအတွက် အကျိုးရလဒ်ဖြစ်၏။ သင်အားသန်ရာကဏ္ဍ၌ အောင်မြင်ဖို့ဖြစ်၏။ သင်က ကောက်ယူအသုံးချနိုင်သည်ထက် အခွင့်အရေးက များပြားပေလိမ့်မည်”တဲ့။

အခွင့်ကောင်းမကြုံလို့ပါ။ အချိန်မရလို့ပါ။ ညည်းညူလေ့ရှိသူဟာ လူပျင်း။ တကယ်အလုပ်လုပ်သူက အဲဒီလို ဆင်ခြင်ပေးလေ့မရှိ စသဖြင့် ရေးထားခဲ့တာပဲ။ လူငယ်အတော်များများဟာ အခွင့်အလမ်းကောင်းကို အသုံးမချဘဲ စွန့်ပစ်လေ့ရှိတယ်တဲ့။ ဆရာကြီးပီမိုးနင်းကတော့ အဲဒီ

“ အချိန်ကို စနစ်တကျအသုံးပြုပြီး ဗဟုသုတကို လေ့လာစူးစမ်းသင့်ပါတယ်။ အပျော်တမ်းကစားတာတွေ၊ စကားပြောဆိုနေတာတွေလျော့သင့်တယ်။ အကယ်၍သာ မြန်မာလူငယ်တွေဟာ လက်ကိုင်ဖုန်းကို အကျိုးရှိရှိ ထိထိရောက်ရောက်အသုံးပြုပြီး မိမိရဲ့အသိအမြင်အတွေးအခေါ်ကို သေသေချာချာ မြှင့်တင်လေ့လာရင် နိုင်ငံတကာပညာရေးထက် မနိမ့်ကျတဲ့အဆင့်ကို သုံး၊ လေးနှစ်အတွင်းရောက်နိုင်မှာပါ။ အင်္ဂလိပ်စာနဲ့ နိုင်ငံတကာ ထိတွေ့လေ့လာနိုင်တဲ့ တရုတ်စာ၊ ဂျပန်စာ စတဲ့ ဘာသာစကားတွေကို ဆည်းပူးထားသင့်တယ်။ အချိန်သုံး၊ လေးနှစ်ဆိုရင် လေ့ကျင့်မှု၊ ကြိုးစားမှုရှိရင် နိုင်ငံတကာထွက် ယှဉ်နိုင်အောင် ကျွမ်းကျင်နိုင်ပါတယ်”

လိုမရေးပါဘူး။ မူရင်းအင်္ဂလိပ်လိုဖတ်ကြတဲ့ ကမ္ဘာတစ်ဝန်း စာဖတ်သူတွေ နှစ်သက်အားပေးကြလို့ အော်ရီဆင်ဆိုမာဒင်ရဲ့ အဲဒီတက်ကျမ်းဟာ အကြိမ်ပေါင်းများစွာ ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခဲ့ရပြီး ဘာသာပေါင်းများစွာလည်း ပြန်ခဲ့ကြပါတယ်။

စာဖတ်လေ့ရှိသူ စာအုပ်စာပေလေ့လာဖတ်ရှုတတ်သူတွေဟာ ပတ်ဝန်းကျင်မှာတင် ဘဝတိုးတက်ရေးအတွက် အခွင့်အလမ်းကောင်းတွေ ရှိနေကြောင်း သိမြင်ကြပါတယ်။

နောက်တစ်ချက်ရှိတာက သိရင်သိတဲ့အတိုင်း ဆက်လက်ပြီး လက်တွေ့အသုံးပြုမှုမှာ ရရှိတဲ့အခွင့်အလမ်းဟာ မိမိအတွက် တန်ဖိုးရှိမှာ အသုံးဝင်မှာပါ။ အဲဒီအချက်မှာ ကိုယ့်ဘက်က အဆင်သင့်ဖြစ်နေဖို့နဲ့ စိတ်အားထက်သန်ဖို့တော့ လိုအပ်ပါတယ်။ ဒါဟာ လူစွမ်းလူစပြုဖို့အခွင့်အလမ်းပဲပေါ့။

တွေ့သမျှစာအုပ်ဟာ ကြီးပွားရန်လမ်းအခွင့်။ ဖတ်သမျှစာက ကြီးပွားရန်လမ်းအခွင့်ချည်းပဲဆိုတဲ့ ဆရာကြီးပီမိုးနင်းရေးထားသလိုပါ။ အဲဒီလို စိတ်ဓာတ်မြှင့်တင်ရေးစာအုပ်ကောင်းတွေ ဖတ်ခဲ့ရလို့ စာရေးသူဟာ မိမိကိုယ်ကိုယုံကြည်မှု၊ မိမိကိုယ်ကိုလေးစားတန်ဖိုးထားမှုတွေ ရလာခဲ့ပါတယ်။

စာများများဖတ်တဲ့အခါ အင်္ဂလိပ်ရေတပ်ဗိုလ်ချုပ် (Admiral) ဟိုးရေးရှိုးနယ်လဆင် (၁၇၅၈-၁၈၀၅) အကြောင်း၊ ပြင်သစ်ဧကရာဇ် နပိုလီယံဘုရား (၁၇၆၉-၁၈၂၁) ရဲ့အကြောင်း၊ အမေရိကန်နိုင်ငံရဲ့ ၁၈ ယောက်မြောက် သမ္မတဖြစ်တဲ့ ယူလီဆီးဂရန့် (၁၈၂၂-၁၈၈၅)ရဲ့ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု စစ်ဗိုလ်ဘဝ (၁၈၄၃ ဗိုလ်သင်တန်းဆင်း) အတွေ့အကြုံ စတာတွေကို ရုပ်ရှင်ကြည့်ရသလို ဒီပုဂ္ဂိုလ်တွေနဲ့ အနီးကပ်စစ်မြေပြင်တွေထိ လိုက်ပါလေ့လာသိမြင်ခွင့်ရတယ်။ စာအုပ်စာပေတွေထဲမှာ အကျယ်ဖတ်ချင်ရင်လည်း ရတယ်။ အကျဉ်းသိချင်ရင်လည်း အလွယ်တကူရတယ်။ လက်ကိုင်ဖုန်းမှာ အဆင်သင့် မိနစ်မဆိုင်ရှာပြီး ဖတ်လို့ရနေတဲ့ခေတ်မဟုတ်လား။ ဒီလိုအခွင့်အရေးမျိုးက လွန်ခဲ့တဲ့ ၂၀ ရာစုထဲမှာ မရှိခဲ့ပါဘူး။ ၂၁ ရာစုရောက်နေတဲ့လူငယ်တွေအတွက် လက်ကိုင်ဖုန်းဟာ ဘာသာပြန်အဘိဓာန်လည်း မှန်တယ်။ ဖတ်ချင်တာရှာဖတ်နိုင်တဲ့ စွယ်စုံကျမ်းကြီးတွေလည်း ဖတ်နိုင်နေတယ်။ ပညာဗဟုသုတကို ဒီလောက် လွယ်လွယ်ကူကူ ပြည့်ပြည့်စုံစုံရနေတာဟာ ကြီးမားတဲ့ အခွင့်အလမ်းတွေပဲ မဟုတ်ပါလား။ ဘုန်းနဲ့ကံနဲ့ ရောက်အသင့် ကြာ

အသင့်ရှိနေတဲ့ အသိပညာဘဏ္ဍာတိုက်ကြီးကို စာဖတ်ခြင်း၊ စာရေးမှတ်ခြင်း၊ သုံးသပ်ဆင်ခြင်ခြင်း၊ ယုံကြည်အားကိုးရတဲ့ဆရာသမား၊ မိတ်ဆွေများနဲ့ ပြောဆိုဆွေးနွေးခြင်း၊ မှတ်တမ်းမှတ်စုတွေရေးသားခြင်း နည်းနာတွေနဲ့ ကိုယ့်ဘဝကို ထိထိရောက်ရောက် မြှင့်တင်ပျိုးထောင်ခွင့်ရနေ

ပါတယ်နော်။ အချိန်ကိုစနစ်တကျအသုံးပြုပြီး ဗဟုသုတကို လေ့လာစူးစမ်းသင့်ပါတယ်။ အပျော်တမ်းကစားတာတွေ၊ စကားပြောဆိုနေတာတွေ လျော့သင့်တယ်။ အကယ်၍သာ မြန်မာလူငယ်တွေဟာ လက်ကိုင်ဖုန်းကို အကျိုးရှိရှိ ထိထိရောက်ရောက်အသုံးပြုပြီး မိမိရဲ့အသိအမြင်အတွေးအခေါ်ကို သေသေချာချာမြှင့်တင်လေ့လာရင် နိုင်ငံတကာပညာရေးထက် မနိမ့်ကျတဲ့အဆင့်ကို သုံး၊ လေးနှစ်အတွင်း ရောက်နိုင်မှာပါ။ အင်္ဂလိပ်စာနဲ့ နိုင်ငံတကာ ထိတွေ့လေ့လာနိုင်တဲ့ တရုတ်စာ၊ ဂျပန်စာ စတဲ့ဘာသာစကားတွေကို ဆည်းပူးထားသင့်တယ်။ အချိန် သုံး၊ လေးနှစ်ဆိုရင် လေ့ကျင့်မှု၊ ကြိုးစားမှုရှိရင် နိုင်ငံတကာထွက် ယှဉ်နိုင်အောင် ကျွမ်းကျင်နိုင်ပါတယ်။

အကြောင်းကြုံကြုံလို အင်္ဂလိပ်ရေတပ်ဗိုလ်ချုပ် ဟိုးရေးရှိုးနယ်လဆင် (၁၇၅၈-၁၈၀၅) ရဲ့ နှိုင်းမြစ်ဝတိုက်ပွဲ (၁၇၉၈) ဟာ ကြီးကျယ်တဲ့တိုက်ပွဲပါ။ စစ်သမိုင်းမှာ ထင်ရှားတဲ့စစ်ပွဲကြီးတစ်ခုပဲ။

သူ့လက်အောက်က ရေတပ်ဗိုလ်မှူးကြီး ဘယ်ရီက ပြောတယ်။ တိုက်ပွဲအတွက် ပြင်ဆင်အမိန့်ပေးတဲ့ အစည်းအဝေးမှာ “ကျွန်တော်တို့ အောင်ပွဲခံခဲ့သော် ကမ္ဘာက ဘယ်လိုများ ပြောကြမလဲခင်ဗျာ” လို့။

ဗိုလ်ချုပ်နယ်လဆင်က ပြန်ဖြေတယ်။ “ဒီကိစ္စမှာ ခွဲသော်ဆိုတာ မပါဘူးကွ။ တို့မုချ အောင်ပွဲခံမယ့်တိုက်ပွဲပဲ”

စစ်ရေးစီမံချက် ဆွေးနွေးပွဲတက်နေကြတဲ့ စစ်ဗိုလ်တွေအားလုံး အားတက်သွားကြတယ်။ စီမံချက်အတိုင်း ရဲရဲဝံ့ဝံ့ စွန့်စွန့်စားစား တိုက်ကြခိုက်ကြတဲ့အခါ အင်္ဂလိပ်ဘက်က ပြင်သစ်ဘက်ကို တကယ်လည်း နိုင်သွားခဲ့တယ်။

မြန်မာရာဇဝင် နောင်ရိုးတိုက်ပွဲမှာ ဘုရင့်နောင်ကျော်ထင်နော်ရထာဟာ ဘုရင်တပင်ရွှေထီးက သူ့ရောက်တဲ့အထိစောင့်ပါ။ မတိုက်နှင့်ဦးလို့ မြင်းစီးဆက်သားလွှတ်ပြီး တားပေးမယ့် အချိန်ဆွဲမနေဘဲ နောင်ရိုးချောင်းတစ်ဖက်ကိုကူးပြီး ကိုယ့်ထက် အင်အားလေးဆကျော်များတဲ့ ရန်သူ့တပ်တွေကို ထိုးစစ်ဆင်တိုက်ခိုက်တာ အောင်မြင်ခဲ့တယ်လေ။ စစ်ရေးပြင်ဆင်တဲ့အစည်းအဝေးမှာ ဘုရင့်နောင်လက်အောက်က သူ့ထက်အသက်လည်းကြီး၊ တိုက်ပွဲအတွေ့အကြုံလည်းများတဲ့ ဗိုလ်မှူး၊ တပ်မှူးအချို့က ဘုရင့်အမိန့်ကို နားမထောင်ရင် ပြစ်ဒဏ်ကျနေပါဦးမယ်။ စောင့်တာက

ကောင်းမယ်ထင်တယ်။ ရှုံးရင် အပြစ်တော်တင်နေပါဦးမယ်ပြောတော့ “အားလုံးသေသေကျေကျ တိုက်ကြ။ ရှုံးပြီးသေနေတဲ့ စစ်သည်ကို ဘုရင်အပြစ်တင်နိုင်တော့ပါဘူး။ မပူနဲ့။ စစ်ပွဲနိုင်ရင်လည်း နိုင်တဲ့သူကို ဘယ်မင်းမှ အပြစ်တင်ပါဘူး။ ဆုတော်လာဘ်တော်ပဲ ပေးရိုးထုံးစံပါ။ နိုင်အောင်သာ အောင်စိတ်နဲ့တိုက်ပါ”ဟု ဖြေခဲ့တာမျိုးပေါ့။ အောင်မြင်မှုဆိုတာ စွန့်စားရုံမလုံတယ်ဆိုတဲ့ သင်ခန်းစာကို နယ်လဆင်ထက်စောပြီး ဘုရင့်နောင်လည်း ငယ်ငယ်ရွယ်ရွယ်နဲ့နားလည်ခဲ့တယ်။ နပိုလီယံရဲ့ ပြင်သစ်တပ်တော်ကြီးဟာ ခြေလျင်တပ်၊ မြင်းတပ်၊ အမြောက်တပ်တွေနဲ့ မိုင် ၂၀ ကျော် ရှည်လျားတယ်။ ဥရောပမှာ အမြင့်ဆုံး အဲ့လပ် တောင်တန်းကြီးကိုဖြတ်ကျော်ဖို့ စစ်အင်ဂျင်နီယာတွေကို မေးတဲ့အခါ “စိန့်ဘားနတ် တောင်ကြားကို လေ့လာခဲ့ပြီး ချီတက်ဖြတ်ကျော်လို့ ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်ပါမယ်။ အောင်မြင်ဖို့ အခွင့်အလမ်းကတော့ သိပ်မသေချာဘူး။ ဖြစ်နိုင်ခြေနည်းပါးတယ်။”

“ကောင်းပြီ။ နည်းတာများတာပြောမနေနဲ့။ ရန်သူ့ အင်ဂျင်နီယာအောင် မဖြစ်နိုင်ဘူးထင်ရတဲ့လမ်းကပဲ ငါတို့ ဖြစ်အောင်သွားကြမယ်။ ခက်ခဲပါစေ။ ဆက်လက်ချီတက်ပေတော့” ပြင်သစ်စစ်သူကြီး နပိုလီယံရဲ့ ဒီအစီအစဉ်ကို သတင်းထောက်လှမ်းပြီးသိသွားတဲ့ အင်္ဂလိပ်နဲ့ ဩစတြီးယားဘက်က ပြက်ရယ်ပြုကြတယ်။ “ပြင်သစ်တပ်တော်ကြီးတော့ သေမင်းငရဲလမ်းကို သွားလေပြီ”ပေါ့။ သို့ပေမယ့် ဒီစစ်ပွဲမှာ နပိုလီယံဟာ အောင်ပွဲခံခဲ့တာ အံ့ဩစရာကြီးပါပဲ။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတပ်မတော် ဗိုလ်သင်တန်းမှ ၁၈၄၃ ခုနှစ်မှာ ဆင်းလာပြီး ခြေလျင်တပ်အရာရှိဖြစ်လာတဲ့ ယူလီဆီးဂရန့်ဆိုသူ အကြောင်း အတိုချုပ်ပြောလိုတယ်။

၁၉ ရာစုထဲမှာ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုဟာ ပြည်နယ်တွေက ကွန်ဖက်ဒရတ် ဘာသာညာညာ ခွဲထွက်ဖို့ လက်နက်ကိုင်ပုန်ကန်နေကြတာနဲ့ ရင်ဆိုင်ရတယ်။ အစပိုင်းမှာ ခွဲထွက်မယ့်ဘက်က စစ်ရေး အသာရနေတယ်။ ပြည်ထောင်စုတပ်တွေ အလဲလဲအကွဲကွဲ ခံနေရတယ်ဆိုပါတော့။

အမေရိကန်တပ်နက်ဆီပြည်နယ်ဟာ အဲဒီအချိန်က ရှေ့တန်းစစ်မြေပြင်ပဲ။ တပ်စခန်းရှိတဲ့ ချက်တန်နူးဂါးမြို့လေးသို့ ပြည်ထောင်စုတပ်မတော်မှ ဗိုလ်ချုပ်ဂရန့် (၁၈၂၂-၁၈၈၅) ရောက်ရှိလာပါတယ်။ သူနဲ့တပ်အချို့လည်း ပါလာတယ်။ စစ်ကူတပ်ရောက်လာတော့ မြို့ခံတပ်က ပျော်ကြတာပေါ့။ သို့သော် ဗိုလ်ချုပ်ဂရန့်ဟာ မြင်းပေါ်ကကျထားလို့ မသွားနိုင်၊ မလာနိုင်၊ မထနိုင်တဲ့လူနာဖြစ်နေတယ်။ ဒဏ်ရာတွေနဲ့ဝင်လာတော့ အရာရှိတွေ၊ စစ်သည်တွေ စိတ်ပျက်သွားရဲ့။

တပ်အရာရှိတွေကို တိုက်ပွဲစီမံချက်ရှင်းပြတယ်။ “ငါကိုယ်တိုင် ကွပ်ကဲဦးစီးပြီး နိုင်အောင် တိုက်ပြမယ်။ ကိုယ်စီတာဝန်ကျေကြာ။ ရဲရဲတိုက်ကွာ။ တို့နိုင်ရမယ်”ဆိုပြီး တိုက်လိုက်ကြတာ အောင်ပွဲခံနိုင်တော့တာပဲ။ စစ်တပ်မှာနိုင်ရမယ်ဆိုတဲ့အောင်စိတ်က ကူးစက်တယ်။

နောင်သောအခါ စစ်ဗိုလ်ချုပ်မှ ယူလီဆီးဂရန့်ဟာ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုရဲ့ ၁၈ ယောက်မြောက် သမ္မတကြီးဖြစ်လာခဲ့ပါတော့တယ်။ ထိပ်ဆုံးတာဝန်နေရာဆိုတာ လက်ရုံးရည်၊ နုလုံးရည် ပြသနိုင်မှရကြတာပဲ။ ဘုန်းကံရှိဖို့ သတ္တိဗျတ္တိပြနိုင်ကြပါစေ။

ချစ်နိုင်(စိတ်ပညာ)

“အိမ်နံပါတ် ၆၆၆” ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ပြသလျက်ရှိ



Alice Animated Artistry Flim Production က ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်သည့် “အိမ်နံပါတ် ၆၆၆” ဇာတ်လမ်းတွဲကို Fortune TV ရုပ်သံလိုင်းတွင် ဇွန်လ ၆ ရက်နေ့မှစ၍ အပတ်စဉ် စနေ၊ တနင်္ဂနွေနေ့ ည ၈ နာရီခွဲတွင် ထုတ်လွှင့် ပြသလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ ဇာတ်လမ်းတွဲ၏ ဝတ္ထုဇာတ်

လမ်းကို Alice(The Witch)က ရေးဖွဲ့ထားပြီး ယွန်းသခင်က ဇာတ်ညွှန်းဇာတ်အိမ်တည်ထားကာ ဒါရိုက်တာ Alice(The witch)က တာဝန်ယူပုံဖော် ရိုက်ကူးထားသည်။ ယင်းဇာတ်လမ်းတွဲတွင် ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့် အမုန်းတရားများကြားက မကောင်းမှု၏ အကျိုးဆက်များနှင့် ပရ

လောက ဝိညာဉ်များအကြောင်းကို စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ် ဇာတ်လမ်းပုံစံဖြင့် ရိုက်ကူးထားပြီး လျှို့ဝှက်ဆန်းကြယ်နှင့် သည်းထိတ်ရင်ဖို အမျိုးအစားကို ပေါင်းစပ်ထားသော ဇာတ်လမ်းတွဲဖြစ်သည်။ “အိမ်နံပါတ် ၆၆၆” တွင် နေထိုင်သည့် မိသားစုများက မည်သည့်အဖြစ်အပျက်များကို ကြုံတွေ့နေရပြီး မည်သို့ ရင်ဆိုင်ကျော်လွှားသွားကြမည်ကို ဇာတ်လမ်းတွဲတွင် ကြည့်ရှုခံစားကြရမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ “အိမ်နံပါတ် ၆၆၆” ဇာတ်လမ်းတွဲတွင် ဟင်နရီစံ၊ ရဲမွန်၊ ရှင်မင်းဆက်၊ ဦးဝင်းမြိုင်၊ ဆန်းသစ်ဟိန်း၊ ထက်လင်း၊ မေခွန်အား၊ မေသော်ချစ်၊ ပန်းအင်ကြင်း၊ အကယ်ဒမီခင်မိုးမိုးအေး၊ အကယ်ဒမီဝါဝါအောင်၊ အေးမြတ်နိုးနှင့် အခြားသရုပ်ဆောင်ပေါင်းများစွာ ပါဝင်ထားကြသည်။ **ယမင်း**

ထိုင်းရုပ်ရှင် “Gohan” ဖြင့် နိုင်ငံတကာ အနုပညာရပ်ဝန်းဆီသို့ ခြေလှမ်းစတင်ခဲ့သည့် ပိုးမမှီသာ

“ပိတောက်ကတဲဂီတ” ရုပ်ရှင်ဖြင့် နာမည်ရလာခဲ့သည့် မင်းသမီးချောပိုးမမှီသာသည် “Gohan” အမည်ရှိ ထိုင်းရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားဖြင့် ဒေသတွင်း အနုပညာလောက၏ အောင်မြင်မှုတစ်ခုကို ပိုမိုရရှိလာခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာတစ်ဝန်း အောင်မြင်ခဲ့သည့် “မြေးနဲ့အဖွား” ဇာတ်ကားကို ထုတ်လုပ်ခဲ့သည့် GDH 559 စတူဒီယိုမှ ထုတ်လုပ်ပြီး၊ ဒါရိုက်တာ Baz Poonpiriyai Chayanop Boonprakob နှင့် Atta Hemwadee တို့ရိုက်ကူးသော “Gohan” ဇာတ်ကားသည် ခွေးတစ်ကောင်နှင့် ၎င်း၏ ပိုင်ရှင်သုံးဦးကြားရှိ နွေးထွေးသောဆက်ဆံရေးများကို ပုံဖော်ထား

သည့် အထူးစိတ်ဝင်စားဖွယ် ရုပ်ရှင်ကားဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ရုပ်ရှင်တွင် ပိုးမမှီသာသည် ခွေးဂေဟာတစ်ခု၌ အလုပ်လုပ်နေသည့် မြန်မာအိမ်အကူအမျိုးသမီးငယ်တစ်ဦးအဖြစ် မြန်မာစကားပြောကာ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားသည်။

အဆိုပါ “Gohan” ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို ထိုင်းနိုင်ငံ၌ ဧပြီလ ၂ ရက်နေ့မှစ၍ ရုံတင်ပြသခဲ့ပြီး ရန်ကုန်မြို့၊ J Cineplex (Junction City)၌ မေလ ၈ ရက်မှ ၁၀ ရက်အထိ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည့် Thai Film Festival 2026 တွင်လည်း ပါဝင်ပြသခဲ့သည်။ **ယမင်း**

မင့်စံအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ရုပ်ရှင်ပွဲတော်တွင် မြန်မာရုပ်ရှင်ကားများ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည်

ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံတွင် ကျင်းပပြုလုပ်မည့် (၃၂)ကြိမ်မြောက် မင့်စံအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ရုပ်ရှင်ပွဲတော် “Listapad” တွင် မြန်မာနိုင်ငံက ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများ ပါဝင်ပြသသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံး တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးထံမှ သိရသည်။ အဆိုပါ ပွဲတော်တွင် မြန်မာနိုင်ငံက ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများ ပါဝင်ပြသနိုင်ရေးအတွက် မြန်မာရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများကို မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးမှ စတင်ဖိတ်ခေါ်လျက်ရှိပြီး ပြိုင်ပွဲဝင်လိုသူများအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးသို့ ဇူလိုင်လ ၂၀ ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထား ဆက်သွယ်၍ စာရင်းပေးသွင်းရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ ပွဲတော်တွင် ပြိုင်ပွဲဝင်ဇာတ်ကားများ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်မဟုတ်သော ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများ ပြသခြင်းနှင့် ဂန္ထဝင်ဇာတ်ကားဟောင်း

ရုပ်ရှင်များပြသခြင်း စသည့် ကဏ္ဍများ ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။ ထို့ပြင် လက်ရှိ ၂၀၂၅ ခုနှစ်နှင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်က ရိုက်ကူးပုံဖော်ထားသည့် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများ ဖြစ်ရမည်ဖြစ်ပြီး ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံတွင် စီးပွားဖြစ်ပြသခြင်းမရှိသေးသော ဇာတ်ကားများ ဖြစ်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြသမည့် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများကို အင်္ဂလိပ်နှင့် ရုရှားစာတန်းထိုးဖြင့် ပြသရမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ယင်းပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲဝင်ရန် ရွေးချယ်ခံရသည့် ဇာတ်ကားတစ်ကား၏ ရုပ်ရှင်ဒါရိုက်တာ၊ ထုတ်လုပ်သူ၊ ရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင် တစ်ဦးတို့၏ လေယာဉ်စရိတ်၊ သုံးရက်စာ နေထိုင်စားသောက်စရိတ်တို့ကို ရုပ်ရှင်ပွဲတော်စီစဉ်သူဘက်က လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အကုန်ကျခံဖိတ်ခေါ်ပေးခြင်း ဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရသည်။ **ယမင်း**

၂၀၂၆ အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲတွင် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံက အားကစားနည်း ၁၁ မျိုး ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရန် စီစဉ်နေ

ဂျပန်နိုင်ငံ၊ အိုက်ချီ-နာဂိုယာ (Aichi-Nagoya)မြို့တွင် ကျင်းပမည့် ၂၀၂၆ အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲတွင် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံအနေဖြင့် အားကစားနည်း ၁၁ မျိုး၌ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရန် အတွက် အားကစားသမားများ စေလွှတ်သွားရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။ ကမ္ဘောဒီးယား အမျိုးသားအားကစား လေ့ကျင့်ရေးစင်တာ၏ ပြောကြားချက်အရ လျာထားသည့် အားကစားနည်းများမှာ ရေကူး၊ ပြေးခုန်ပစ်၊ လက်ဝှေ့၊ ဂျပန်ချီဆူ (Jujitsu)၊ ဂျပန်၊ ကရာတေး၊ တိုက်ကွမ်ဒို (WT)၊ အားကစားသုံးမျိုးပြိုင်ပွဲ (Triathlon)၊ နပန်း၊ အီးစပေါ့ (E-sports)နှင့် တက်ဘော (Teqball) တို့ ဖြစ်ကြသည်။ အဆိုပါ အားကစားနည်း ၁၁ မျိုးအနက်မှ တိုက်ကွမ်ဒိုနှင့် E-sports

အားကစားနည်းများသည် ဂျပန်နိုင်ငံတွင်ကျင်းပမည့် တရားဝင်ပွဲစဉ်၌ ပါဝင်ခွင့်ရရှိရန်အတွက် ခြေစစ်ပွဲများကို အရင်ဆုံး အောင်မြင်အောင် ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ယခုနှစ်အကြိမ် (၂၀)မြောက် အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ ၁၉ ရက်နေ့မှ အောက်တိုဘာလ ၄ ရက်

နေ့အထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ ၂၀၂၃ ခုနှစ်က တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၊ ဟန်ကျိုးမြို့တွင် ကျင်းပခဲ့သော (၁၉)ကြိမ်မြောက် အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ၌ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံအနေဖြင့် အမျိုးသမီးကရာတေးပြိုင်ပွဲတွင် ကြေးတံဆိပ်တစ်ခုသာ ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **ပြည့်ဖြိုး**



မြန်မာနိုင်ငံစက်ဘီးတံခွန်စိုက်ပြိုင်ပွဲ ဇွန်လ ၂၆ ရက်မှ ၂၈ ရက်အထိ ရန်ကုန်မြို့၌ ကျင်းပမည်

အားကစားရေးရာဝန်ကြီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံစက်ဘီးအဖွဲ့ချုပ်(MCF) ကကြီးမှူး၍ ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစား သုံးမျိုးပါဝင်သည့် (၆၄)ကြိမ်မြောက် ၂၀၂၆ မြန်မာနိုင်ငံ စက်ဘီးတံခွန်စိုက်ပြိုင်ပွဲကို ဇွန်လ ၂၆ ရက်နေ့မှ ၂၈ ရက်နေ့ထိ ရန်ကုန်မြို့တွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစား သုံးမျိုးအနက် Road Race ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစားကို လှည်းကူးမြို့၌ ဇွန်လ ၂၆ ရက်တွင်လည်းကောင်း၊ MTB XCO ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစားကို တိုက်ကြီးမြို့၌

ဇွန်လ ၂၇ ရက်နှင့် Criterium ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစားကို သုဝဏ္ဏအားကစားကွင်းရှိ Stadium Track ၌ ဇွန်လ ၂၈ ရက်တို့တွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ ပြိုင်ပွဲ၏ ဆုပေးပွဲကို မြန်မာနိုင်ငံစက်ဘီးအဖွဲ့ချုပ်(သုဝဏ္ဏ)နှင့် MTB ပြိုင်ပွဲအား သီးခြားပြိုင်ပွဲတို့အဖြစ် အသီးသီး ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ပြိုင်ပွဲတွင် Road Race နှင့် Criterium ပြိုင်ပွဲတို့မှ ရမှတ်များကို ပေါင်းယူသွားမည်ဖြစ်ကာ MTB XCO

ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစားကို သီးခြားပြိုင်ပွဲအဖြစ် အမှတ်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး ယင်းပြိုင်ပွဲသို့ နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ စက်ဘီးစီးကလပ်အသင်းများ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ လက်ရွေးစင်စက်ဘီးစီးအသင်းများ၊ MCF တွင် မှတ်ပုံတင်ထားသော အသင်းများ၊ သတ်မှတ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီသော တစ်ဦးချင်းစက်ဘီးအားကစားသမားများ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ **ပြည့်ဖြိုး**





ဒို့ကျေးရွာပေဒင်

၁-၇- ၂၀၂၆ မှ ၁၅-၇- ၂၀၂၆ အထိ ဝင်းမင်း (B.Sc)

တနင်္ဂနွေ။ လုပ်ငန်းအတွက် အလားအလာကောင်းများ ကြုံတွေ့နေရသော်လည်း မထင်မှတ်ထားသော နှောင့်နှေးမှုမျိုး ကြုံနေရတတ်သည်။ ငွေကြေးအခြေအနေ တိုးတက်နေမည်။ ကျန်းမာရေး ပြဿနာအထူးမရှိပါ။ အချစ်ရေးကံ ကောင်းမွန်နေတတ်ပြီး စန်းပွင့်နေတတ်သည်။ အိမ်ထောင်မရှိသေးသူများ အိမ်ထောင်ကျဖို့ ဖြစ်လာတတ်သည်။ ပညာရေး ကြိုးစားသလောက် အောင်မြင်နေမည်။

ယတြာ။ မွေးနေ့တွင် အနီရောင်အလင်းတိုင် ခြောက်တိုင် အိမ်ရှိဘုရားတွင် ထွန်းညှိပူဇော်ပေးပါ။



တနင်္လာ။ လုပ်ငန်း၊ ငွေကြေးတိုးတက်မှုများရှိနေမည်။ အထက်လူကြီးများ၊ ဩဇာရှိသူများ၏ ကူညီမှုဖြင့် အောင်မြင်မှုရမည်။ ငွေကြေးကံ အထူးကောင်းမွန်နေမည်။ ကျန်းမာရေးတွင် ဝမ်းဗိုက်ပြဿနာ သတိထားပါ။ အချစ်ရေးတွင် ချစ်သူနှင့် ပြဿနာဖြစ်ပြီး လမ်းခွဲရသည်ထိ ဖြစ်တတ်၍ သတိထားပါ။ အိမ်ထောင်ရေး ပဋိပက္ခမျိုး ကြုံရတတ်သော်လည်း ပြေလည်သွားပါမည်။ ပညာရေးမထင်မှတ်ထားသော အခက်အခဲမျိုးကြုံရတတ်ပြီး ခေတ္တတုံ့ဆိုင်းသွားတတ်သည်။

ယတြာ။ တနင်္လာနေ့ မွန်းမလွဲမီ စေတီတစ်ဆူ၏ မွေးနံထောင့်တွင် တံခွန်အဖြူနှစ်လက် လှူပေးပါ။



အင်္ဂါ။ လုပ်ငန်း အဆင်ပြေနေမည်။ မိတ်ဆွေများ အကူအညီရကာ တိုးတက်မှုကြုံမည်။ ငွေကြေးပိုင်းတွင် ရစရာအချို့ ထစ်ငေါ့ကြန့်ကြာတတ်၍ ပေးစရာများအတွက် အခက်အခဲကြုံနေရတတ်သည်။ ကျန်းမာရေး ရုတ်တရက်ချို့ယွင်းကာ ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသရသည်ထိ ဖြစ်တတ်သည်။ အချစ်ရေးတွင် ယာယီအားဖြင့် အဆက်အသွယ်မရ ဖြစ်နေတတ်သည်။ အိမ်ထောင်ရေး အဆင်ပြေနေမည်။ ပညာရေး ကြိုးစားနိုင်သလောက် အောင်မြင်မှုရမည်။

ယတြာ။ အင်္ဂါနေ့ မွန်းမလွဲမီ စာကလေး သုံးကောင်လွှတ်ပေးပါ။

ဗုဒ္ဓဟူး။ လုပ်ငန်း၊ ငွေကြေးပိုင်း ပုံမှန်လည်ပတ်နေမည်။ အလုပ်နေရာပြောင်းရန် ကြုံလာတတ်သည်။ ကျန်းမာရေး ကောင်းမွန်နေမည်။ အချစ်ရေးကံ ကောင်းမွန်အဆင်ပြေနေမည်။ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်ပြေသာယာနေမည်။ ပညာရေးကံ သာမန်သာရှိနေမည်။ ဝီရိယထား၍ ကြိုးစားရန် လိုပါမည်။

ယတြာ။ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ မွန်းလွဲပြီးနောက် စေတီတစ်ဆူ၏ မွေးနံထောင့်တွင် အဝါရောင်အောင်လံလေးလက် ကပ်လှူပေးပါ။



ကြာသပတေး။ လုပ်ငန်း မရေမရာအခြေအနေမျိုး ကြုံနေရတတ်သည်။ မကြာခင် အခြေအနေတိုးတက်မှုကြုံပါမည်။ စိတ်ရှည် ဇွဲရှိဖို့သာ လိုပါမည်။ ကျန်းမာရေးတွင် အကြောတက်ခြင်း၊ ခြေလက်ထိခိုက်ခြင်းမျိုး သတိပြုပါ။ အချစ်ရေးတွင် ချစ်သူ၏ တစ်ဖတ်သတ် လမ်းခွဲခြင်းမျိုး ကြုံရတတ်သည်။ အိမ်ထောင်ရေး ပြဿနာမရှိနိုင်ပါ။ ပညာရေးကံ အထူးကောင်းမွန်နေမည်။

ယတြာ။ ကြာသပတေးနေ့ နံနက် ၁၁ နာရီခန့်တွင် စေတီတစ်ဆူ၏ မွေးနံထောင့်၌ စံပယ်ပန်း ငါးကုံးလှူဒါန်းပေးပါ။

သောကြာ။ လုပ်ငန်းအခြေအနေ သင့်တင့်စွာ ကောင်းမွန်နေမည်။ ငွေကြေးတွင် လက်အောက်ငယ်သားအချို့ကြောင့် ဆုံးရှုံးမှုအချို့ ကြုံရတတ်၍ သတိပြုပါ။ ကျန်းမာရေး ပြဿနာမရှိနိုင်ပါ။ အချစ်ရေးကံ အထူးကောင်းမွန်၍ အဆင်ပြေပျော်ရွှင်ရမည်။ အိမ်ထောင်ရေး အဆင်ပြေပျော်ရွှင်နေမည်။ ပညာရေး ကြိုးစားသည်ထက် ပိုမိုအောင်မြင်တတ်သည်။

ယတြာ။ သောကြာနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် အိမ်ရှိဘုရား၌ ပန်းကန်တစ်ချပ်တွင် ဆီးယို ရှစ်စွန်းထည့်၍ ကပ်လှူပေးပါ။

စနေ။ လုပ်ငန်း အပြိုင်အဆိုင်များစွာ ကြုံနေရတတ်ပြီး ငွေကြေးအကျပ်အတည်းအချို့ ကြုံနေရတတ်သည်။ ကျန်းမာရေးတွင် လေဖြတ်ခြင်း၊ အသည်းရောဂါ၊ အာရုံကြောရောဂါထဲမှ သတိပြုပါ။ အချစ်ရေးတွင် တစ်နေရာစီ ရောက်နေရတတ်သည်။ အိမ်ထောင်ရေးတွင် အိမ်ထောင်ဖက်၏ မှုမမှန်သော အပြုအမူများကြောင့် သောကရောက်နေရတတ်သည်။ ကျန်းမာရေးကြောင့် ပညာရေးနှောင့်နှေးတတ်သည်။

ယတြာ။ စနေနေ့ ညနေလေးနာရီအချိန်တွင် စေတီတစ်ဆူ၏ မွေးနံထောင့်၌ ပိတောက် ၁၀ ညွန့် ကပ်လှူပေးပါ။



စိတ်ကြွရှူးသွပ်ဆေးပြားများနှင့် ဘိန်းစိမ်းများ ဖမ်းဆီးရမိ

မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် မူးယစ်ဆေးဝါးတိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များကို အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်အဖြစ် ခံယူ၍ နိုင်ငံတစ်ဝန်း မူးယစ်ဆေးဝါးထုတ်လုပ်မှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှု တားဆီးကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးလုပ်ငန်းများကို အင်တိုက်အားတိုက် စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မကွေးမြို့နယ် ကန်ပြားကျေးရွာအနီးတွင် တပ်ကုန်းမြို့ ဗိုလ်မင်းရောင်ရပ်ကွက်နေ ဟန်မင်းကို (ခ) မင်းမင်း (၄၈) နှစ် မောင်းနှင်လာသော TOYOTA LANDCRUISER PRADO အမျိုးအစား မော်တော်ယာဉ်ကို ရပ်တန့်စစ်ဆေးရာမှ စိတ်ကြွရှူးသွပ်ဆေးပြား ၃၀၀၀၀၀ (တစ်ပြားလျှင် ငွေကျပ် ၁၅၀၀ နှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသတန်ဖိုးငွေကျပ်သိန်း ၄၅၀၀) ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

ထို့အပြင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် တောင်မြင့်ရပ်ကွက်ရှိ ကားဂိတ်၌ မိနီအိုးဝေဖြင့် တန်ဆာပစ္စည်း လာရောက်ထုတ်ယူသူ အောင်မြေသာစံမြို့နယ် ရွှေလောင်းညွန့် ရပ်ကွက်နေ ညီညီပိုင်း(၃၉)နှစ်အား စစ်ဆေးရာမှ ဘိန်းစိမ်း ၂၃ ကီလို (တစ်ကီလိုလျှင် ငွေကျပ် ၉ သိန်းနှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၂၀၇ သိန်း) ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သဖြင့် ၎င်းတို့အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

ကိုအောင်

ရေဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန် နှိုးဆော်ချက်

မြန်မာနိုင်ငံတွင် နှစ်စဉ်ရေကြီးမှုအနေဖြင့် ဇွန်လ (မိုးဦးကာလ)တွင် တစ်ကြိမ်၊ ဇူလိုင်လမှ ဩဂုတ်လအတွင်း (မိုးလယ်ကာလ)တွင် တစ်ကြိမ်၊ စက်တင်ဘာလမှ နိုဝင်ဘာလအတွင်း (မိုးနှောင်းနှင့် မိုးလွန်ကာလ)တွင် တစ်ကြိမ် စုစုပေါင်းသုံးကြိမ် ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိပါသည်။ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချုန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ လျှပ်တစ်ပြက်ရေကြီးခြင်းနှင့် မြေပြိုခြင်း စသည့်သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ကြောင်းနှင့် အဆိုပါဒေသများရှိ ကုန်းမြင့်ဒေသများအနီးတွင် နေထိုင်ကြသူများအနေဖြင့် မြေပြိုမှုအန္တရာယ်၊ မြစ်ငယ်ချောင်းငယ်များအနီးတွင် နေထိုင်ကြသူများအနေဖြင့် ရေကြီးရေလျှံခြင်းများ ကြိုတင်သတိပြုရောင်ရှားရန် လိုအပ်ပါသည်။

ရေဘေးမဖြစ်ပွားမီ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန် အချက်များ

မိမိအိမ်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေများနှင့် အိမ်၏ ကြံ့ခိုင်မှုကိုစစ်ဆေးပါ။ မိသားစုများ အရေးပေါ်ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန်နေရာ၊ လမ်းကြောင်းများနှင့် မိသားစုစုရပ်ကို ကြိုတင်သတ်မှတ်ထားပါ။ ရေစိုပျက်စီးနိုင်သော ပစ္စည်းများကို ခြောက်သွေ့၍ မြင့်သောနေရာတွင် ထားရှိပါ။ မိမိပတ်ဝန်းကျင်ရှိ မြစ်ချောင်းများ၏ အန္တရာယ်ရှိနိုင်သော ရေကြီးမှုအမြင့်ပေးများကို သိရှိမှတ်သားထားပါ။ သောက်သုံးရေများ ကြိုတင်စုဆောင်းထားပါ။ မြေနိမ့်ဒေသ၊ ချိုင့်၊ ရေနုတ်မြောင်းအစရှိသည့် ရေလွှမ်းမိုးပါက အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်သောနေရာများကို မြင်သာသော အမှတ်အသားထားရှိပါ။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများနှင့် အရေးပေါ်အသက်ကယ်ပစ္စည်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။

ရေကြီးခြင်းသတိပေးချက်ရလျှင် ပြည်သူများအနေဖြင့် အောက်ပါတို့ကို သတိပြုလိုက်နာကြရန် လိုအပ်ပါသည်-

- (၁) သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော မိုးလေဝသသတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများကို မျှဝေပါ။
- (၂) တောင်ပေါ်ဒေသများ၊ ချောင်းများ၊ မြစ်ဖျားများတွင် မိုးကြီးပါက မြစ်ဝှမ်းတစ်လျှောက် လျှပ်တစ်ပြက်ရေကြီးခြင်းများဖြစ်နိုင်ကြောင်း သတိပြုကြပါ။
- (၃) အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ၊ စားရေရိက္ခာနှင့် အရေးကြီးစာရွက်စာတမ်းများကို မိမိနှင့်အတူ ထားရှိပါ။
- (၄) မိသားစုဝင်များ ကွဲကွာသွားပါက ပြန်လည်ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ်၊ အမည်၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ၊ မြို့၊ ဆက်သွယ်ရမည့်သူ စသည်တို့အား ရေးသားပြီး မိသားစုဝင်တိုင်း ယူဆောင်ထားပါ။
- (၅) သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်ရရှိပါက ရွေးချယ်ထားသော ဘေးလွတ်ရာနေရာသို့ ပြောင်းရွှေ့ခိုလှုံပါ။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

မိုးလေဝသနှင့် ဇလပေဒခန့်မှန်းချက်

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၁၅ ရက်အတွက်

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ

အနောက်တောင်ပတ်သုံးလေသည် ဇွန်လဆန်းတွင် မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးသို့ ဝင်ရောက်နိုင်ပါသည်။ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း နှစ်ကြိမ်ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး တစ်ကြိမ်တွင် ပိုမိုအားကောင်းလာကာ မုန်တိုင်းငယ်အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိနိုင်ပါသည်။ အနောက်တောင်ပတ်သုံးလေသည် ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် အားအတင့်အသင့်မှ အားကောင်းနိုင်ပါသည်။

မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေ

မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေမှာ နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲထက်ပိုနိုင်ပြီး မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲခန့် မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်ပါသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး(အရှေ့ပိုင်း)၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ၂၂ ရက်မှ ၂၈ ရက်ခန့်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး(အနောက်ပိုင်း)၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ကယားပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ၁၆ ရက်မှ ၂၁ ရက်ခန့်နှင့် နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်းတို့တွင် ၁၀ ရက်မှ ၁၅ ရက်ခန့် မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်ပါသည်။

မိုးလေဝသနှင့်ဇလပေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန

မဟာမြိုင်

တဖြတ်ဖြတ်

Pymetrozine - 50% + Nitenpyram - 20% WDG

ဖြတ်ပိုးတွေကို အပိဖြတ်

တဖြတ်ဖြတ်

TA PHYOTE PHYOTE

ထိသော စားသောက်ပင်လုံးဖြင့်အာနိသင်ရှိ ရေပျော်ပိုးသတ်ဆေးခဲ

PYMETROZINE 50% + NITENPYRAM 20% WDG

မဟာမြိုင် - NEONICOTINOID

ပုံစံတူများကို အတိအမှတ်မှန်ဖွင့်နိုင်သော မဟာမြိုင်ပုံစံဖြစ်ပါသည်။

ပင်လုံးဖြတ်ပေးရန်

အသုံးပြုပုံစံအား အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း (၂၅) မှတ်ကြည့်ပါ။

သတိ

တောင်သူတိုင်းအတွက် မဟာမြိုင်

စပါးခင်းတွင် သတိပြုသင့်သည့် ဖြတ်ပိုးအန္တရာယ်

မြန်မာနိုင်ငံတွင် အဓိကကျရောက်လေ့ရှိသည့် စပါးဖြတ်ပိုးအမျိုးအစား သုံးမျိုးရှိပြီး ယခုကာလ သတိပြုသင့်သည့် စပါးခင်းကို အဓိကဖျက်ဆီးတတ်သော ဖြတ်ပိုးမှာ ဖြတ်ညိုနှင့် ဖြတ်ကျောဖြူတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။

ကျရောက်သည့်အချိန်

ဖြတ်ညိုပိုးသည် အပူချိန် (၂၇-၃၂) ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ကြား၊ စိုထိုင်းဆ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် အထက်ရှိသည့် မိုးဆက်တိုက်ရွာသွန်းသော သို့မဟုတ် မိုးအုံ့ဆိုင်းသော ကာလများတွင် များသောအားဖြင့် ကျရောက် ဖျက်ဆီးတတ်ပါသည်။ အပင်ဦးရေကျပ်ခြင်း၊ လေဝင်လေထွက် နည်းခြင်း၊ နိုက်ထရိုဂျင်မြေဩဇာလွန်ကဲခြင်း၊ စိုက်ခင်းအတွင်း ရေအမြဲရှိနေခြင်း စသည့် အခြေအနေများသည် ဖြတ်ညိုပိုး ကျရောက်မှုကို အားပေးသော အခြေအနေများ ဖြစ်ကြပါသည်။

ဖျက်ဆီးပုံလက္ခဏာများ

စပါးဖြတ်ညိုပိုးသည် စပါးပင်၏ ပင်ရည်ကို စုပ်ယူစားပြီး စပါးရွက်များ ခြောက်သွေ့၍ မီးလောင်ထားသကဲ့သို့ ဖြတ်လောင်လက္ခဏာ (Hopper Burn) ကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး မြက်တူပင် တူရောဂါနှင့် စုတ်ပြတ်လိမ်တွန့်ဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါများကို ကူးစက်စေပါသည်။ ဖြတ်ကျောဖြူသည်လည်း ပင်ရည်ကို စုပ်ယူစားပြီး စပါးရွက်များ ခြောက်သွေ့၍ မီးလောင်ထားသကဲ့သို့ ဖြတ်လောင်လက္ခဏာ (Hopper Burn) ကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး စပါးအနက်စင်း ပင်ပုဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါကို ကူးစက်စေပါသည်။

ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးနည်းလမ်းများ

ဖြတ်ပိုးကျရောက်သော ဒေသများတွင် သက်လျင်(သက်တမ်းတို) စပါးမျိုးကို စိုက်ပျိုးပါ။ မျိုးစေ့နှုန်းထားလျှော့၍ အပင်ဦးရေ ကျကျစိုက်ပါ။ နိုက်ထရိုဂျင်မြေဩဇာကို စပါးပင်အဓိက လိုအပ်ချိန်များတွင် အလီလီခွဲ၍ကျွေးပါ။ ဖြတ်ပိုးကျရောက်ပါက မဖြစ်မနေ ရေထုတ်ပေးပါ။ ဖြတ်ပိုးကျရောက်ရန် အားပေးသော ရာသီဥတုအခြေအနေရှိပါက စိုက်ခင်းကြိုတင်ရေထုတ် ပြီး လေကြောင်းခွဲပေးပါ။ လက်ခံပင်ပေါင်းမြက်များဖြစ်သည့် မြက်မုန်ညင်း၊ ဝမ်းဘဲစာများကို ဖယ်ရှားပါ။ မီးထောင်ချောက်အသုံးပြုပါ။ ပိုတက်ရှ်မြေဩဇာကို မဖြစ်မနေသုံးစွဲပေးပါ။

ကိုးကား - အစိမ်းရောင်လမ်း

မဟာမြိုင်

ဖြတ်ပိုးတွေကိုအပိဖြတ်

မဟာမြိုင်ရဲ့ တဖြတ်ဖြတ်

တဖြတ်ဖြတ်

TA PHYOTE PHYOTE

ထိသော စားသောက်ပင်လုံးဖြင့်အာနိသင်ရှိ ရေပျော်ပိုးသတ်ဆေးခဲ

PYMETROZINE 50% + NITENPYRAM 20% WDG

မဟာမြိုင် - NEONICOTINOID

ပုံစံတူများကို အတိအမှတ်မှန်ဖွင့်နိုင်သော မဟာမြိုင်ပုံစံဖြစ်ပါသည်။

ပင်လုံးဖြတ်ပေးရန်

အသုံးပြုပုံစံအား အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း (၂၅) မှတ်ကြည့်ပါ။

သတိ

တဖြတ်ဖြတ် (Pymetrozine 50% + Nitenpyram 20% WDG)

ထိသော စားသောက်ပင်လုံးဖြင့်အာနိသင်ရှိ ရေပျော်ပိုးသတ်ဆေးခဲ

အသုံးပြုရန်နှုန်းထား

စပါးတစ်ဧကလျှင် (၅၀-၁၀၀) ဂရမ်နှုန်းဖြင့် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

သတိပြုရမည့်အချက်များ

- တစ်ရာသီဆေးဖျန်းကြိမ်ရေ (၃)ကြိမ်။
- ဆေးဖျန်းခြားရက် (၇)ရက်။
- ဆေးဖျန်းပြီးနောက် စိုက်ခင်းအတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်နိုင်သောကာလ (၂၄)နာရီ။
- တစ်ဧကလျှင် (၂၀)လီတာဝင် ဆေးဖျန်းပုံး ခြောက်ပုံးနှုန်းဖြင့် တွက်ချက်ထားပါသည်။

အီဘိုလာကူးစက်မှုအန္တရာယ်ကြောင့် ခရီးသွားလာမှုအစီအမံများကို ကမ္ဘာ့ဖလားအိမ်ရှင်နိုင်ငံများကြေညာ

ကမ္ဘာ့ဖလား အိမ်ရှင်နိုင်ငံများ ဖြစ်သည့် အမေရိကန်၊ မက္ကဆီကိုနှင့် ကနေဒါနိုင်ငံတို့သည် အီဘိုလာရောဂါ ဝိုင်းရပ်စ်ဖြစ်ပွားမှု အန္တရာယ်မြင့်မားသည့် အာဖရိကဒေသများမှတစ်ဆင့် နိုင်ငံအတွင်းသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသည့် ခရီးသွားများအတွက် အများပြည်သူကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ခရီးသွားလာမှုအစီအမံများကို ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဆောင်ရွက်မှုသည် နိုင်ငံသားများအပြင် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဖီဖာကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲသို့ လာရောက်မည့် သန်းနှင့်ချီသည့် ခရီးသွားများ၊ ဧည့်သည်များနှင့် ပရိသတ်များကို ကာကွယ်ရန်

အတွက် ရည်ရွယ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ကနေဒါနိုင်ငံဆိုင်ရာ ကမ္ဘာ့ရေးရာဌာနက ထုတ်ပြန်သည့် ပူးတွဲကြေညာချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အဆိုပါ အစီအမံများသည် ၎င်းတို့၏ နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်ခရီးသွားလာမှုများနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးကို ထိန်းသိမ်းရန် ရည်ရွယ်ကြောင်းနှင့် ဒေသတွင်း လူတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီ၏ လုံခြုံရေးနှင့် ကျန်းမာရေးသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဦးစားပေးအချက် ဖြစ်ကြောင်း အိမ်ရှင်နိုင်ငံသုံးနိုင်ငံ ပူးတွဲကြေညာချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။ ကွန်ဂိုဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံ၊ ယူဂန်ဒါနှင့် တောင်ဆူဒန်တို့မှ



ဒေသခံများအနေဖြင့် ရက်ပေါင်း ၉၀ အတွင်း ကနေဒါနိုင်ငံအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ခြင်းကို ကနေဒါနိုင်ငံက ပိတ်ပင်ထားပြီး အဆိုပါနိုင်ငံမှ ရောက်ရှိလာသူများကိုလည်း ရက်ပေါင်း ၂၀ ရက်

ကြာ သီးခြားခွဲထားခွင့်ကို တောင်းဆိုထားသည်။

ယခုကူးစက်ပျံ့နှံ့နေသော အီဘိုလာရောဂါသည် Bundibugyo မျိုးကွဲဖြစ်ပြီး စိုးရိမ်ရသည့်အတွက် အရေး

ပေါ်အခြေအနေအဖြစ် WHO က ကြေညာထားသည်။ ဒေသတွင်း မလုံခြုံမှု၊ နေရာရွှေ့ပြောင်းမှု၊ စားနပ်ရိက္ခာရောင်းပါးမှုနှင့် ရပ်ရွာလူထု၏ ယုံကြည်မှုတို့ကို ရှုပ်ထွေးစေသည့် ပဋိပက္ခများကြောင့် အီဘိုလာရောဂါဖြစ်ပွားမှုသည် ပိုမိုမြင့်တက်လျက်ရှိကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ အကြီးအကဲတီဒရော့စ်အက်ဒါနွမ်ဂါဘရီယီဆက်စ်က ပြောကြားခဲ့သည်။

လက်ရှိတွင် အီဘိုလာရောဂါကူးစက်မှုသံသယရှိသူ ၉၀၆ ဦးကျော်ရှိပြီး သေဆုံးသူ ၂၂၃ ဦးထက်မနည်းရှိကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့မှ သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။ **စိုးကျော်ခ**

ဖီဂျီနိုင်ငံတွင် လယ်သမား ၄၂၀ ကျော်ကို ဒစ်ဂျစ်တယ်စိုက်ပျိုးရေး နည်းပညာကျွမ်းကျင်မှုရှိစေရန် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေး



ဖီဂျီနိုင်ငံသည် အမျိုးသားအဆင့် ဒစ်ဂျစ်တယ်စိုက်ပျိုးရေးအစီအစဉ်ကို ကြိုးပမ်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါအစီအစဉ်ကို ကုလသမဂ္ဂစားနပ်ရိက္ခာနှင့် စိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့ (FAO) မှ ပံ့ပိုးကူညီပေးထားပြီး စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍတွင် သက်ဆိုင်သူများအားလုံးပါဝင်ချိတ်ဆက်မိန့်စေရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံ၏စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍကိုမြှင့်တင်ရာတွင် ဒစ်ဂျစ်တယ်စိုက်ပျိုးရေးမဟာဗျူဟာသည် ရှေ့ပြေးစီမံကိန်းများမှတစ်ဆင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်း ဒစ်ဂျစ်တယ်စိုက်ပျိုးရေးစနစ်သို့ ကူး

ပြောင်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း စိုက်ပျိုးရေး၊ ရေလမ်းနှင့် သကြားစက်မှုဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီး တိုမာဆီတူနာဘူနာက ပြောကြားခဲ့သည်။

ဖီဂျီအစိုးရသည် အဆင့်မြင့်လယ်ယာစနစ်များကို တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာတွင် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ နိုင်ငံတော်ဘတ်ဂျက်တွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၂ သန်းခန့်ကို ဒစ်ဂျစ်တယ်စိုက်ပျိုးရေး၊ ဈေးကွက်ဝင်ရောက်မှုနှင့် အရင်းအနှီးအစီအစဉ်များအတွက် ခွဲဝေပေးခဲ့ကြောင်း ဝန်ကြီးတူနာဘူနာက ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ရိတ်သိမ်းချိန်လွန်သည့်

လယ်ယာထွက်ကုန်များကို အအေးခန်းသို့လှောင်မှု၊ အအေးခန်းသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနှင့် နည်းပညာမြှင့်တင်မှု ယာယားအသုံးပြုကာ အဆင့်မြင့်တင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

သို့ရာတွင် ကျေးလက်ဒေသရှိ တောင်သူလယ်သမားများ၏ နည်းပညာချိတ်ဆက်မှု၊ ဒစ်ဂျစ်တယ်ကျွမ်းကျင်မှုနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းရာတွင် အားနည်းမှုများသည် အစိုးရကဆောင်ရွက်နေသည့် အမျိုးသားဒစ်ဂျစ်တယ်စိုက်ပျိုးရေးအစီအစဉ်၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုကို ထိခိုက်အားနည်းစေနိုင်ပြီး သွင်းကုန်မှီခိုအားထားမှုကို လျှော့ချရန် ကြိုးပမ်းမှုများကို နှေးကွေးစေနိုင်ကြောင်း ဖီဂျီအစိုးရက သတိပေးထားသည်။

အစိုးရအနေဖြင့် ယခုနှစ်အတွင်း လယ်သမား ၄၂၀ ကို ဒစ်ဂျစ်တယ်စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်မှုများအတွက် လေ့ကျင့်ပေးခဲ့ပြီး ရာသီဥတုဒဏ်ခံနိုင်သော ထုတ်လုပ်မှုနှင့် လယ်ယာလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်မှုများတွင် လယ်သမား ၁၂၅ ဦးကို လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ **ကျော်တင့်(ရွှေခရမ်း)**

ကင်ဆာရောဂါ သုံးပုံတစ်ပုံကျော်သည် ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်သည့် ရောဂါများဖြစ်

တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာအရ ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပွားမှုများ၏ သုံးပုံတစ်ပုံကျော်မှာ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်သော ရောဂါများဖြစ်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO)က ထုတ်ပြန်ထားသည်။

WHO ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်တွင် ၂၀၂၂ ခုနှစ်၌ တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာအရ ကင်ဆာရောဂါဖြစ်စဉ်သစ်ပေါင်း ၁၉ သန်းခန့်ရှိခဲ့ပြီး ၃၈ ရာခိုင်နှုန်းမှာ ပြုပြင်ပြောင်းလဲ၍ ရနိုင်သော ရောဂါနောက်ခံ အကြောင်းတရားများနှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိသည်။

ပြုပြင်ပြောင်းလဲ၍ ရနိုင်သည့် ကင်ဆာရောဂါနောက်ခံအကြောင်း

တရားများထဲတွင် ဆေးလိပ်သောက်သုံးမှု၊ အရက်သောက်သုံးမှု၊ ကိုယ်အလေးချိန်လွန်ကဲမှု၊ လေ့ကျင့်ခန်းမပြုလုပ်မှု၊ လေထုညစ်ညမ်းမှု၊ ဆေးရွက်ကြီးစားသုံးမှုစသည်တို့ ပါဝင်ကြောင်း WHO ပညာရှင်များက ပြောကြားခဲ့သည်။

ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပွားမှုများနှင့် ပတ်သက်နေသည့် နံပါတ်(၁)နောက်ခံအကြောင်းတရားမှာ ဆေးလိပ်သောက်သုံးမှုဖြစ်ပြီး တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာအရ ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပွားမှု ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ဆက်စပ်နေကြောင်း သိရသည်။

စိုးကျော်ခ



စပါးပေါင်းဆုံစိတ်ချရဆုံး

စွယ်စုံဇာင်း

ကိုသုံး