

### အိမ်တွင်းစီးပွားရေးအဖြစ် တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန် ရှောက်နုသီးခြောက်ပြုလုပ်နည်း

စာ - ၅ သို့



### မိုးစပါးဧက ၁၅ သန်းအတွက် လိုအပ်သော စက်သုံးဆီကို တောင်သူများထံ ဖြန့်ဖြူးပေးမည်

မိုးစပါးစိုက်ပျိုးဧက ၁၅ သန်းအတွက် လိုအပ်သော စက်သုံးဆီကို တောင်သူများထံ ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရေး ပြင်ဆင်ထားပြီးဖြစ်ကြောင်း လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနထံက သိရသည်။ အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသရှိ ပဋိပက္ခများကြောင့် ကမ္ဘာ့ရေနံဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်နေသော်လည်း လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် စက်သုံးဆီခြံခြံချွေတာရေးအတွက် နိုင်ငံတော်မှ စာ - ၆ သို့



### ချောက်ကမ်းပါး ဝဲယာများတွင် ကင်စွန်း (ခေါ်) မျှစ်ချိုကို စီးပွားဖြစ် စိုက်ပျိုးမည်

စာ - ၆ သို့



၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ် အခြေခံပညာကျောင်းများ မေလ ၂၂ ရက် စတင်လက်ခံမည်  
စာ - ၅ သို့

ရထားလမ်းအဆင့်မြှင့်တင်ပေးခြင်းကြောင့် ရန်ကုန်-မန္တလေး ခရီးစဉ် ပိုမိုမြန်ဆန်လာ  
စာ - ၄ သို့

သီလဝါဆိပ်ကမ်းတွင် တန်ချိန် ၂၅၀၀၀ သို့လှောင်ရုံတစ်လုံးကို BOT စနစ်ဖြင့် တည်ဆောက်နေ  
စာ - ၅ သို့

နိုင်ငံတကာဈေးကွက်သို့ မြန်မာ့ပေါ့ဆန်း ထိုးဖောက်ရောင်းချရန် ဆောင်ရွက်နေ  
စာ - ၆ သို့

သင်ယူမှုစီမံခန့်ခွဲရေးစနစ်ကို ဉာဏ်ရည်တုနည်းပညာ (AI)နှင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်မည်  
စာ - ၉ သို့

မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အထူးသတိပြုရမည့် ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါ ကာကွယ်ရေး  
စာ - ၁၀ သို့

နွေရာသီအခြေခံဘောလုံးသင်တန်းတွင် စပါးအသင်းမှ နည်းပြများ လာရောက်သင်ကြား  
စာ - ၁၂ သို့

### ငြိမ်းချမ်းရေးအသံ မှန်မှန်ကန်ကန် ရှုမြင်ရန်

စာ - ၁၁ သို့



## စပါးပေါင်းဆုံစိတ်ချရဆုံး

# စွယ်စုံဇာင်း

### ကိုသုံး





# စပါးခင်းထဲက ဆစ်ပိုးအတွက် အမ် - ကာဘို ရိုတယ်



## ဆစ်ပိုးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်

စပါးဆစ်ပိုး ကျရောက်မှုကို မြန်မာပြည် စပါးစိုက်ပျိုးရာဒေသအနှံ့အပြားတွင် တွေ့ရှိနိုင်ပြီး မိုးစပါးနှင့် နွေစပါး နှစ်မျိုးစလုံးမှာ ကျရောက်လေ့ရှိပါတယ်။ အမြဲမပြတ်ရေလျှံလေ့ရှိတဲ့ ရေနပတ်ဝန်းကျင်များမှာ တွေ့ရှိနိုင်တာကြောင့် မိုးစပါးတွင် ဖျက်ဆီးမှုများသည့် ဖျက်ပိုးတစ်မျိုးလည်းဖြစ်ပါတယ်။ စပါးပြီးစပါး ဆက်တိုက် စိုက်ပျိုးသောဒေသများမှာ ဖျက်ပိုးကျရောက်မှု ပိုများတတ်ပြီး လက်ခံသီးနှံပင် အမြဲမပြတ်ရှိခြင်း၊ ရာသီဥတုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်အနေအထားပေါ်မူတည်၍ တစ်နှစ်လျှင် မျိုးဆက်နှစ်ဆက်မှ ခြောက်ဆက်အထိ ပွားများနိုင်ပါတယ်။

### ကျရောက်သည့်အချိန်

ပျိုးပင်ငယ်အဆင့်မှ ရင့်မှည့်ချိန်အထိ စပါးပင်သက်တမ်းတစ်လျှောက်တွင် ကျရောက်နိုင်ပါတယ်။

### ဖျက်ဆီးပုံလက္ခဏာများ

ပင်ပိုင်းကြီးထွားသည့်အဆင့်တွင် ကျရောက်ပါက လောက်ကောင်သည် ပင်စည်အတွင်း ဝင်ရောက်ဖျက်ဆီးမှုကြောင့် စပါးပင်အလယ်ရှိ ခေါင်ညွန့်များ ဝါခြောက်လာပြီး သေသွားသည့် အူပုပ်လက္ခဏာ (Dead heart) ကို တွေ့ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ပင်ခြေတွင်လည်း စားသောက်ဖျက်ဆီးထားသော ပိုးဖောက်ဒဏ်ရာများရှိပြီး ပင်စည်ကို ခွဲကြည့်ပါက ပိုးမစင်နှင့် လောက်ကောင်များကို တွေ့နိုင်ပါတယ်။ အပင်ကို ဆွဲနုတ်ကြည့်ပါကလည်း အရင်းကနေ အလွယ်တကူ နုတ်ယူလို့ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ အနံ့ထွက်သည့်အဆင့်တွင် ကျရောက်ပါက စပါးနှံများခြောက်ကုန်ပြီး အနံ့ဖြူများ ထောင်မတ်နေသော အနံ့ဖြူလက္ခဏာ (White ear-head) ကို တွေ့ရမှာဖြစ်ပါတယ်။

### ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးနည်းလမ်းများ

- စပါးဆစ်ပိုးကျရောက်မှုဒဏ်ခံနိုင်ရည်ရှိသော စပါးမျိုးများကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးပါ။
- စိုက်ခင်းအတွင်း ပိုးကျရောက်မှုရှိ/မရှိကို အမြဲမပြတ် ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးပြီး ဆစ်ပိုးဥမြုံများ တွေ့ရှိပါက လက်ဖြင့် ကောက်ယူဖျက်ဆီးပစ်ပါ။
- ကောက်ကွက်စိပ်စိပ်စိုက်ခြင်းကိုရှောင်ပါ။
- ဖလံများကို စွဲဆောင်ဖမ်းယူရန်အတွက် မီးထောင်ချောက်ထွန်းပါ။
- နိုက်ထရိုဂျင်မြေဩဇာ အလွန်အကျွံသုံးစွဲခြင်းကိုရှောင်ပါ။
- ရွှေ့ပြောင်းစိုက်ပျိုးပြီး (၂၈) ရက်သားမှ စတင်၍ စိုက်ခင်းအတွင်း ဥကပ်ပိုးနဂျီ (Trichogramma) လွှတ်ပေးပါ။
- ဓာတုပိုးသတ်ဆေးအနေဖြင့် Carbosulfan 20% EC ပါဝင်သော အမ်-ကာဘိုကို အညွှန်းပါအတိုင်း စနစ်တကျပက်ဖျန်းပေးပါ။

**အမ် - ကာဘို**  
Carbosulfan 20% EC  
ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများကို ပြန်လည်ထိန်းသိမ်းပေးရန် ပိုးသတ်ဆေး

ကောင်းသူတိုင်းအတွက် မာလာမြိုင်

## အမ်-ကာဘို (Carbosulfan 20%EC)

ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများ ပြန်လည်ထိန်းသိမ်းပေးရန် ပိုးသတ်ဆေး

### အသုံးပြုရန်နှုန်းထား

စပါး- တစ်ဧကလျှင် (၂၀၀-၃၀၀)စီစီနှုန်းဖြင့် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

### သတိပြုရမည့်အချက်များ

- တစ်ရာသီဆေးဖျန်းကြိမ်ရေ သုံးကြိမ်
- ဆေးဖျန်းခြားရက် (၁၄)ရက်
- ဆေးဖျန်းပြီး ပြန်လည်ဝင်ရောက်နိုင်သောကာလ (၂၄)နာရီ
- တစ်ဧကလျှင် ရေ(၂၀)လီတာဝင် ဆေးဖျန်းပုံး ခြောက်ပုံးနှုန်းဖြင့် တွက်ချက်ထားပါသည်။

# ငလျင်ဒဏ်သင့် ဆွမ်းဦးပုညရှင်စေတီတော်ကြီး၏ ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများ ယခုနှစ်အတွင်း ပြီးစီးနိုင်

ငလျင်ဒဏ်သင့် ဆွမ်းဦးပုညရှင် စေတီတော်ကြီးနှင့်စေတီတော်ပရဝဏ် အတွင်း ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများသည် ယခု နှစ်အတွင်း ပြီးစီးနိုင်ကြောင်း ဂေါပက အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးထံ ခွဲကျေးရွာဂျာနယ်မှ သွားရောက်မေးမြန်းထားသည့် အချက် အလက်များအရ သိရသည်။

မန္တလေးငလျင်ကြီးကြောင့်စစ်ကိုင်း မြို့ရှိ ဆွမ်းဦးပုညရှင်စေတီတော်ကြီး ၏ စောင်းတန်းအဆောက်အအုံများ၊ ဓမ္မာရုံကြီးအပါအဝင် ထိခိုက်ပျက်စီး မှုများစွာဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရာ တစ်နှစ်ကျော် အထိ ပြန်လည်ပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်း များကို ဆောင်ရွက်နေဆဲဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများ

ကို အချိန်ယူကာ တည်ဆောက်ရမည့် ဖြစ်ပြီး ယခုနှစ်အတွင်း ရာနှုန်းပြည့် ပြီးစီးနိုင်ပြီး စေတီတော်မြတ်ကြီး ရွှေ သင်္ကန်း ကပ်လျှပ်ပူဇော်ခြင်းကိုလည်း မကြာမီ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ရင်ပြင်တော်ကတော့ အားလုံး ရှင်းပြီးပြီမို့ ကုန်ကျစရိတ်တချို့ကို ဧရာဝတီဖောင်ဒေးရှင်းက မတည်ပြီး သီတဂူဆရာတော်ကြီးက ဦးဆောင်ပြီး တော့ အများပြည်သူ ကောင်းမှုနဲ့ ပြန်လည်ဆောင်ရွက်နေတာပေါ့။ ရင်ပြင် တော်ပေါ်ကိုတော့ နေပူခံကျောက်ပြား တွေ ခင်းနေတာအခုဆို တစ်ဝက်နီးပါး လောက်ပြီးပြီ။ ကျန်တာတော့ ဆက်လက်

ဆောင်ရွက်ဆဲပေါ့။ ပြိုကျသွားတဲ့ အရှေ့ဘက်စောင်းတန်းနေရာမှာ မြေ ထိန်းနံရံတွေလုပ်ပြီးတော့ ရင်ပြင်တော် ချဲ့မယ်”ဟု ဆွမ်းဦးပုညရှင်စေတီတော် ကြီး၏ ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးက ချီးကျူးရွာဂျာနယ်သို့ ပြောသည်။

စစ်ကိုင်း ဆွမ်းဦးပုညရှင် စေတီ တော်မြတ်ကြီးရှိ ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် ပြိုကျခဲ့သည့် အပျက်အစီးများကို လေးလခန့် ရှင်းလင်းခဲ့ပြီးနောက် ပြန်လည် ပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက် ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

“ငလျင်လှုပ်တော့ ဘုရားစေတီ တော်အပေါ်ပိုင်း ရွဲလုံးနေရာကနေစပြီး

တော့ ကြာမှောက်၊ ကြာလန်နေရာက နေစပြီး ပြတ်သွားတာပေါ့။ ပြိုတော့ ကျမသွားဘူး။ ထီးတော်ငိုက်သွား တယ်။ စိန်ဖူးတော် ငိုက်သွားတယ်။ အဲဒီလိုအခြေအနေပေါ့။ နောက်စေတီ တော်ရဲ့ လုံးပတ်တော်အောက်ခြေက ပတ်ပတ်လည်က အက်ကွဲသွားတာ ပေါ့။ စေတီတော် ပတ်ပတ်လည်မှာရှိ တဲ့ စောင်းတန်းတွေ၊ အာရုဏ်ခံတွေ ကတော့ အကုန်ပြိုကျသွားတာပေါ့။ နောက်စေတီတော်ရဲ့ မြောက်ဘက် အာရုံခံက ရုပ်ပွားတော်ကြီးရယ်၊ အရှေ့ ဘက်က ရုပ်ပွားတော်ရယ် တောင် ဘက်က ရုပ်ပွားတော်တစ်ဆူပေါ့ ပျက်စီးသွားတယ်။ စေတီတော် ရင်ပြင်

တော်ကိုတော့ အားလုံးငလျင်လှုပ်ပြီး တွဲနေတာမှာ သုံးလ၊ လေးလလောက် ရှင်းယူရတယ်။ တပ်မတော်ရော၊ ရဲ ရော၊ ပရဟိတအဖွဲ့တွေရော အားလုံး ပူးပေါင်းရှင်းလိုက်တာ အဲဒီနောက် တော့ ပြန်လည်တည်ဆောက်ဆဲပဲ။ စေတီတော်ကြီးကိုလည်း မကြာခင်မှာ ကြေးပြားကပ်၊ ရွှေသင်္ကန်းကပ်တာ တွေ ကဆန်လပြည့်ကျော်ရင် စတင် တော့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ရွှေထီးတော်နဲ့ ငှက်မြတ်နားတော်၊ စိန်ဖူးတော်ကို တင်လျှပ်ပူဇော်ပြီးသွားပါပြီ။ အကြမ်း ထည်ကတော့ ပြီးသလောက်ဖြစ်သွား ပြီ” ဟု ပြောသည်။

ရွှေရည်

## လာမည့်လပိုင်းအတွင်း အမြန်လမ်း၌ ETC စနစ် ပြန်လည် အသုံးပြုမည်

လာမည့် လပိုင်းအတွင်း အမြန် လမ်း၌ ETC (Electronic toll collection) စနစ် ပြန်လည်အသုံးပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း ခွဲကျေးရွာဂျာနယ်က စုံစမ်းသိရရှိရ သည်။ ယခင်က ရန်ကုန်-မန္တလေး အမြန်လမ်းတွင် ETC ဖြင့် အလွယ်တကူ ဖြတ်သန်းသွားလာနိုင်ခဲ့ပြီး ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလခန့်မှ စတင်၍ ETC စနစ်ကို အဆင့်မြှင့်တင်ရန်အတွက် ETC Lane ကို ရပ်တန့်ခဲ့ပြီးနောက် လာမည့်လပိုင်းအတွင်း ပြန်လည် အသုံးပြုနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

“ETC စနစ် ပြန်ဖွင့်ဖို့ရှိတယ်။ ရက်အတိအကျတော့ ပြောလို့မရသေး ပေမဲ့ ကျွန်တော်တို့တော့ သုံးလအတွင်း လောက်ကို ဖွင့်ဖို့ ကြိုးစားနေပါတယ်။ အရင်စနစ်မဟုတ်ဘဲနဲ့ နောက် Upgrade လုပ်ထားတဲ့ စနစ်အသစ်တစ်ခု ဖြစ်မှာ ပေါ့နော်။ IT ဌာနက လုပ်တာဆိုတော့ ဘယ်လို ပိုကောင်းတဲ့ စနစ်ဖြစ်မလဲ တော့ မပြောတတ်သေးဘူး” ဟု ဆောက် လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် နီးစပ်သူတစ်

ဦးက ခွဲကျေးရွာဂျာနယ်သို့ ပြောသည်။ အဆိုပါ ETC စနစ်သည် အဝေး ပြေးလမ်းများနှင့် တံတားများရှိ တိုးဂိတ် များတွင် ငွေသားပေးချေရန် ရပ်တန့် စရာမလိုဘဲ အီလက်ထရွန်နစ်စနစ်ဖြင့် အလိုအလျောက် အခကြေးငွေဖြတ် တောက်သည့်စနစ်ဖြစ်သဖြင့် ယာဉ် မောင်းနှင်သူများအတွက် တိုးဂိတ်တွင် စောင့်ဆိုင်းရသည့်အချိန်ကို လျှော့ချ ပေးပြီး လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးကို ပိုမိုမြန်ဆန်ချောမွေ့စေနိုင်ကြောင်း လည်း သိရသည်။

“ETC နဲ့ ဖြတ်ရရင်တော့ အချိန် ကုန်လည်း သက်သာသွားပြီး မြန်သွား မှာပေါ့။ Cash Lane တွေကလည်း ရှိ တော့ ရှိနေရဦးမှာပဲ။ Cash Lane တွေ မှာ တန်းစီရတာတွေ စောင့်ရတာတွေ တော့ အများကြီး သက်သာသွားတာ ပေါ့။ ETC က အော်တိုဖြတ်ပြီးသွား တာဆိုတော့ မဟုတ်ရင် ပိုက်ဆံအပ်ရ မယ်။ ဒေတာဖြတ်ရမယ်နဲ့ အချိန်ကြာ တယ်လေ။ အချိန်ကလည်း ဘာမှမဟုတ်

ဘူးဆိုပေမဲ့ တကယ်တမ်း Traffic များ တွဲအချိန်ကျရင် သိသာတယ်။ ကတ္တား ချိန်တာကတော့ တစ်ကဏ္ဍပေါ့။ ကတ္တား ချိန်တာက Over Weight တွေနဲ့တင် ကြလို့” ဟု ၎င်းက ပြောသည်။

ယခင်က ETC စနစ်ကို ပုဂ္ဂလိက တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ပြန်လည်အသုံးပြုမည့် ETC စနစ်ကို သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနက တာဝန် ယူ ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရသည်။

“ETC က အရှေ့က ကုမ္ပဏီနဲ့ စာချုပ်ရပ်ဆိုင်းပြီး ပြန်လုပ်တဲ့သဘော ပါပဲ။ ခန့်မှန်းခြေအရ နောက်သုံးလ လောက်တော့ အချိန်ပေးရဦးမယ်။ အဲဒီထက်လည်း စောရင် စောသွားနိုင် ပါတယ်။ အရင်တုန်းက ပုဂ္ဂလိက ကုမ္ပဏီတစ်ခုက Operate လုပ်တာ၊ အခုနောက် စနစ်မှာတော့ ဝန်ကြီးဌာန ကပဲ ကိုင်တွယ်တဲ့သဘောတော့ရှိပါ တယ်” ဟု ပြောသည်။

ရွှေရည်

## ပန်းတနော်မြက်ဖျာများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းနေ

လက်ရှိအချိန်တွင် အပူချိန်မြင့် တက်လာမှုနှင့်အတူ အပူခံကာ ဈေးသင့် သည့် မြက်ဖျာများ ဈေးကွက်အတွင်း ပန်းတနော်ဘက်မှ ဝင်ရောက်လာပြီး အရောင်းအဝယ်သွက်နေကြောင်း သိ ရသည်။

“အခုချိန် အရောင်းသွက်တာက ပန်းတနော်ဘက်ကလာတဲ့ မြက်ဖျာ တွေပါပဲ။ အခုအချိန်က အပူချိန်တွေ မြင့်ပြီး အရမ်းပူတော့ အေးတဲ့အခင်း ဖျာတွေ ပိုရောင်းလာရတယ်။ အေးတဲ့ တခြားဖျာတွေလည်းရှိပါတယ်။ သင်ဖြူး ဖျာတို့၊ ထန်းကြောဖျာတို့ ဒီဖျာတွေက ဈေးမြင့်တယ်လေ။ ဒီမြက်ဖျာတွေက ဈေးလည်း သိပ်မကြီးတဲ့အပြင် ပူတဲ့ အချိန် အေးလည်း အေးတော့ ပိုရောင်း ရတယ်” ဟု ဖျာရောင်းချသူတစ်ဦးမှ ပြောသည်။

မြက်ဖျာလေးများမှာ ဈေးမကြီး ဘဲ အသုံးပြုရာတွင် အခြေသည့်အတွက် အခြေခံလူတန်းစားများကြား၌ အသုံး

ပြုမှုများနေပြီး အပူရောင်သူများမှလည်း အရိပ်ရသော သစ်ရိပ်ဝါးရိပ် အေးသော နေရာများတွင် မြက်ဖျာလေးများ ခင်း ကာ အနားယူရန်လည်း ဝယ်ယူအသုံး ပြုကြသည့်အတွက် ပို၍ရောင်းကောင်း နေကြကြောင်း သိရသည်။

“ထန်းကြောဖျာတို့၊ သင်ဖြူးဖျာ တွေက တစ်ချပ်ကို သောင်းကျော်ပေး ရတယ်။ အကြမ်းမခံဘူး။ နေရာရွေး တယ်၊ မြက်ဖျာက တစ်ချပ်ကို ၆၀၀၀ ပဲပေးရတယ်။ ဈေးသက်သာတယ်။ အေးတယ်။ အပူခံတယ်။ အကြမ်းလည်း ခံတယ်” ဟု အသုံးပြုသူတစ်ဦးမှ ပြော သည်။ ထိုမြက်ဖျာများကို ယခင်နှစ် များက တစ်ချပ် ၃၀၀၀ ကျော်သာ ဝယ် ရသော်လည်း ပြီးခဲ့သည့်နှစ် ငလျင် အပြီးတွင် သုံးစွဲသူပိုများလာပြီး တစ် ချပ်လျှင် ၅၀၀၀ ကျပ်အထိ ဈေးမြင့် သွား၍ ယခုနှစ်တွင် တစ်ချပ် ၆၀၀၀ ကျပ် ရောင်းချကြောင်း သိရသည်။

ချိုဇင်သက်

## မိုးဦးကာလတွင် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ဖြေရှင်းနိုင်ရန် စုဖွဲ့ပြင်ဆင်ထားရှိ

မိုးဦးကာလရောက်ရှိတော့မည် ဖြစ်၍ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်များအတွက် အသင့် ပြင်ဆင်ထားကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်ဦးစီးဌာန တာဝန်ရှိသူတစ် ဦးက ပြောသည်။

“မြန်မာနိုင်ငံ မုတ်သုံစဝင်တဲ့ အချိန်ကနေစပြီးတော့ ဇွန်လအထိကို မိုးဦးပေါ့။ မုတ်သုံက လာမယ့် မေလ ၁၂ ရက်ကနေ ၁၈ ရက်အတွင်းမှာ မြန်မာနိုင်ငံ တောင်ပိုင်းကို စဝင်မယ် လို့ခန့်မှန်းထားတယ်။ မုတ်သုံရဲ့သဘော တရားအရတော့ မုတ်သုံစဝင်ပြီး မိုးဦး ကာလစတော့ ရာသီဥတုက တည်တည် ငြိမ်ငြိမ်မရှိဘူး ကြမ်းတတ်တယ်။

လေပြင်းတိုက်တာတို့၊ မိုးကြိုး ပစ်တာ တို့ပေါ့။ နွေရာသီကတော့ မိုးကြိုး ကာလ။ မိုးကြိုးကာလပြီးမှ မိုးဦးကာလ သွားမယ်။ အခုသတ်မှတ်တာက ဧပြီ ၁၅ နောက်ပိုင်း မိုးကြိုးကာလပေါ့။ မိုး ကြိုးကာလမှာတင် ရာသီဥတုက အဝင် ကြမ်းတယ်” ဟု မိုးလေဝသနှင့်ဇလ ဗေဒဌာနကြားမှဦးစီးဌာနမှ ပြောရေး ဆိုခွင့်ရှိသူ ဦးလှထွန်းက ပြောသည်။

ထို့ပြင် မိုးကြိုးကာလတွင် စစ်ကိုင်း တိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အပါအဝင် မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်း ဒေသများနှင့် မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသတို့ တွင် မိုးတိမ်တောင် အားကောင်းခြင်း နှင့် လေထုမတည်ငြိမ်ခြင်းများကြောင့်

လေပြင်းအန္တရာယ်များလည်း ကြုံတွေ့ ရနိုင်ကြောင်း ၎င်းကဆိုသည်။

“အဓိကကတော့ လေဆိုရင် အနောက်မြောက်ဘက်က တိုက်တာ တွေများတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံအနောက် မြောက်ပိုင်းဆိုတော့ စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီးတို့၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး တို့ နောက်ပြီးတော့ အလယ်ပိုင်းဒေသ တွေက လေပြင်းအန္တရာယ်ကို ကြုံတွေ့ ရနိုင်တယ်။ ကျန်တဲ့ဒေသတွေဖြစ်တဲ့ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသတွေလည်း ကြုံ တွေ့ရလေ့ရှိတယ်။ အဓိကကတော့ ဖြစ်လာတဲ့ မိုးတိမ်တောင်တွေရဲ့ အား ကောင်းမှု၊ လေထုမငြိမ်မသက်မှုဖြစ် စဉ်တွေကြောင့် မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသ

တွေမှာ ဖြစ်လေ့ရှိတယ်။ များသော အားဖြင့် အလယ်ပိုင်းပေါ့။ မိုးကြိုး ကာလမှာက အပူများတဲ့ ဒေသတွေ မှာ အဖြစ်များတာဆိုတော့ အလယ် ပိုင်းမှာ အဖြစ်များတာပေါ့” ဟု ဦးလှ ထွန်းက ပြောသည်။

အဆိုပါရာသီဥတုအပြောင်းအလဲ များကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များအား ဖြေရှင်း ပေးနိုင်ရန် သက်ဆိုင်ရာ တိုင်း၊ ခရိုင် နှင့် မြို့နယ်များအလိုက် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ အား အသင့်အနေအထားဖြင့် အမြဲစု ဖွဲ့ပြင်ဆင်ထားကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ဆိုသည်။

“အဲဒီတော့ ဖြစ်နေတဲ့ သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်တွေကို တတ်နိုင် သလောက် ဖြေရှင်းနိုင်ဖို့ ကျွန်တော် တို့ တပ်ဖွဲ့အနေနဲ့ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ် အလိုက်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်တွေမှာ ရှိတဲ့ တပ်ဖွဲ့ဝင်တွေကို အမြဲစုစည်းပြီး အသင့်အနေအထားနဲ့ ပြင်ဆင်ထား တယ်။ အခုဆိုရင် စခန်းတွေမှာ ချိန်းဆော တွေနဲ့ သစ်ပင်လဲတာလည်း ရှင်းလင်း နိုင်အောင်လုပ်တယ်။ ဒေသအလိုက် ရေကြီးရေလျှံမှုတွေဖြစ်နိုင်တော့ သက် ကယ်လှေတွေနဲ့ သက်ကယ်အင်္ကျီတွေ ကို တပ်ဖွဲ့အလိုက် စုဖွဲ့နေတာရှိတာ ပေါ့” ဟု ၎င်းကပြောသည်။

ခင်စိန်

# အနာဂတ်အတွက် လူရည်ချွန်များ ပြုစုပျိုးထောင်

လူ့အဖွဲ့အစည်းတစ်ခု၏ တိုးတက်မှုနှင့် တည်တံ့ခိုင်မြဲမှုသည် အနာဂတ်ကိုဦးဆောင်မည့် လူငယ်များ၏ အရည်အချင်း၊ အတွေးအခေါ်နှင့် စိတ်ဓာတ်တို့အပေါ် မူတည်နေသည်။ ထို့ကြောင့် လူရည်ချွန်များအား ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်းသည် အနာဂတ် နိုင်ငံတော်အတွက်သာမက လူသားဘဝ တိုးတက်ရေးအတွက်ပါ အရေးကြီးလှသည်။ လူရည်ချွန်ဟု ဆိုရာတွင် စာပေပညာကောင်းမွန်မှု တစ်ခုတည်းကိုသာ ရည်ညွှန်းခြင်းမဟုတ်ဘဲ စိတ်ဓာတ်ကောင်းမွန်၍ တာဝန်ယူမှုရှိပြီး လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအတွက် အကျိုးပြုနိုင်သူများကို ရည်ညွှန်းပါသည်။

ယနေ့မြန်မာနိုင်ငံ၏ အနာဂတ်အတွက် လူရည်ချွန်များကို ပြုစုပျိုးထောင်ရာတွင် ပညာရေးအခြေခံသည် အရေးပါသည်။ ပညာရေးသည် သာမန်စာတတ်မြောက်မှုထက်ကျော်လွန်ကာ စဉ်းစားတွေးခေါ်တတ်မှု၊ ဆန်းသစ်တီထွင်နိုင်မှုနှင့် ပြဿနာများကို ဖြေရှင်းနိုင်သော အရည်အချင်းများကို မွေးမြူပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် စာသင်ခန်းအတွင်းသာမက ပြင်ပလောကနှင့်ဆက်စပ်သော လက်တွေ့အတွေ့အကြုံများကိုလည်း ပေးအပ်ရမည်ဖြစ်သည်။ ထို့အတူ လူရည်ချွန်ကောင်းများကို မွေးထုတ်ရာတွင် မိသားစု၏ အခန်းကဏ္ဍသည် အလွန်အရေးကြီးသည်။ ကလေးများ၏ ပထမဆုံး သင်ကြားရေးနေရာသည် မိသားစုဖြစ်သဖြင့် မိဘများသည် စိတ်ဓာတ်ကောင်းမွန်မှု၊ သနားကြင်နာမှု၊ တာဝန်ယူမှုနှင့် စည်းကမ်းလိုက်နာမှုတို့ကို မိမိတို့၏လုပ်ရပ်များမှတစ်ဆင့် သင်ကြားပေးရမည်ဖြစ်သည်။ ကလေးများ၏အိပ်မက်များကို အားပေးခြင်းနှင့် သူတို့၏အရည်အချင်းများကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်ပေးခြင်းတို့သည်လည်း အရေးပါလှသည်။

ထို့ကြောင့် ယနေ့နိုင်ငံတော်မှ လူရည်ချွန်များအတွက် ကောင်းမွန်သောစံနှုန်းများ၊ လေ့လာသင်ယူနိုင်သော ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် အခွင့်အလမ်းများကို ဖန်တီးနိုင်စေရန် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ လေ့လာရေးခရီးစဉ်များ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းသည် လူရည်ချွန်များ ပေါ်ထွန်းလာစေရန် အထောက်အကူပြုလျက်ရှိသည်။ အလားတူ အားကစား၊ အနုပညာနှင့် လူမှုရေးလှုပ်ရှားမှုများတွင် ပါဝင်ခွင့်ပေးခြင်းသည်လည်း ၎င်းတို့၏ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးနှင့် အဖွဲ့လိုက်လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်သည်။

မည်သို့ပင်ဆိုစေကာမူ အနာဂတ်တွင် လူရည်ချွန်ကောင်းများ မွေးထုတ်ခြင်းနှင့် ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်းတို့ကို မိသားစု၊ ပညာရေးစနစ်နှင့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအားလုံး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းဖြစ်သည်။ ယနေ့လူငယ်လေးများသည် အနာဂတ်၏ ခေါင်းဆောင်များဖြစ်၍ လူငယ်တို့အား စနစ်တကျ ပြုစုပျိုးထောင်နိုင်ပါက နိုင်ငံတော်၏အနာဂတ်သည် ပိုမိုတောက်ပလာမည်ဖြစ်သည်။  
၁၃၈၈ ခု၊ ကဆုန်လကွယ်နေ့။

စာတည်းမှူး



ထုတ်ဝေသူ  
ဦးကျော်ဇင်စိုး  
မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၀၀၈၁၅)  
ပုံနှိပ်ခြင်း  
ပုံနှိပ်ရေးနှင့်ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာန  
စာတည်းမှူး  
အောင်ဇော်ဦး  
စာတည်းများ  
စန္ဒာချစ်၊ စန္ဒာဌေး၊ ခင်မာဝေ  
ကျော်တင့်(ရွှေခရမ်း)၊  
ကိုဘုန်း  
လိုဂိုစာလုံးဒီဇိုင်း  
ပန်းချီတင်ထွက်  
မျက်နှာဖုံးဒီဇိုင်း  
ဝေဝဖြိုးအောင်  
အတွင်းသရုပ်ဖော်  
လှထွဋ်ဦး၊  
ကျိုက်လတ်ဘသဏ်း၊  
ရွှေကိုဦး၊ စိုးစံ  
ကွန်ပျူတာအဖွဲ့  
ဝေဝဖြိုးအောင်၊ ခိုင်သဇင်  
ဆက်သွယ်ရန်  
အမှတ်(၂၂/၂၄)၊ ပန်းဆိုးတန်းလမ်း၊  
ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊  
ရန်ကင်းမြို့။  
ဖုန်း-၀၁၈-၃၈၄၈၁၃ / ၃၇၁၃၄၀  
E-mail: iprd.productionn@gmail.com  
Facebook: DKY Journal  
စောင်ရေ - ၁၉၅၉၇  
၄၅၀ ကျပ်

## ရထားလမ်းအဆင့်မြှင့်တင်ပေးခြင်းကြောင့် ရန်ကုန်-မန္တလေးခရီးစဉ် ပိုမိုမြန်ဆန်လာ

ရထားလမ်းအဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့ပြီ ဖြစ်၍ ရန်ကုန်-မန္တလေးခရီးစဉ် ပြေးဆွဲချိန်သည် ၁၉ နာရီကြာရာမှ ၁၀ နာရီခန့်သာ ကြာမြင့်သည့်အတွက် ခရီးစဉ်ကြာမြင့်ချိန် လျော့ကျကာ ပိုမိုမြန်ဆန်လာခဲ့ကြောင်း မြန်မာ့မီးရထားမှ သိရသည်။

ထို့ပြင် မြန်မာ့မီးရထားသည် ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းပိုင်းတွင် အမှတ်(၅)အဆန်၊ အမှတ်(၆)အစုန် လူစီးအမြန် ရထားများကို ခေတ်မီလေအေးပေးစက်ပါ DEMU တွဲဆိုင်များဖြင့် မေလလဆန်းမှစတင်၍ တိုးချဲ့ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိသည်။ မြန်မာ့မီးရထားသည် ယခုတိုးချဲ့ပြေးဆွဲပေးသည့် ရထားခရီးစဉ်များအပြင် ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းပိုင်းတွင် ပြေးဆွဲပေးနေသည့် အမှတ် (၁၁)အဆန်၊ (၁၂)အစုန် လူစီးအမြန်ရထားခရီးစဉ်များကိုလည်း ပုံမှန်ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာ့မီးရထားအနေဖြင့် ရန်ကုန်မှတောင်ငူအထိ ရထားလမ်းပိုင်းအား အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း စီမံကိန်းကို ဂျပန်နိုင်ငံ၏ တရားဝင်ဖွံ့ဖြိုးမှုအကူအညီ ချေးငွေ (ODA Loan)ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး တောင်ငူ-နေပြည်တော်နှင့် နေပြည်တော်-မန္တလေး ရထားလမ်းပိုင်းကို နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ရထားလမ်း အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့ပြီးဖြစ်သဖြင့် ရန်ကုန်-မန္တလေး အဓိကရထားလမ်းပိုင်း၌ ရထားအမြန်နှုန်းများတိုးမြှင့်ပြီး ပြေးဆွဲချိန်လျော့ချလာခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် တောင်ငူ - နေပြည်တော်နှင့် နေပြည်တော် - မန္တလေးရထားလမ်းပိုင်းတွင်လည်း ရထားလမ်းအဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ပြီးစီးခဲ့

သဖြင့် ယခုအခါလမ်းပိုင်းများ ပိုမိုကောင်းမွန်လာခြင်း၊ ခေတ်မီအချက်ပြစနစ် တပ်ဆင်အသုံးပြုနိုင်ခြင်း၊ ခေတ်မီစက်ခေါင်း/တွဲဆိုင်များ အသုံးပြုလာနိုင်ခြင်းတို့ကြောင့် ယခင်က ရန်ကုန်မှမန္တလေးအထိ ပြေးဆွဲချိန်စုစုပေါင်း ၁၉ နာရီခန့် ကြာမြင့်ခဲ့ရာမှ ယခုအခါ ပြေးဆွဲချိန် ၁၀ နာရီခန့်ဖြင့် သိသာစွာ လျော့ချပေးနိုင်ခဲ့သည်။

ခရီးသွား လက်မှတ်ခရီးစဉ်နှင့် ခရီးစဉ်အစအဆုံး တစ်ဦးလျှင်ပထမတန်း၌ ငွေကျပ် ၃၄၀၀၀ နှင့် အထက်တန်းတွင် ငွေကျပ် ၄၈၀၀၀ နှုန်း ကျသင့်မည်ဖြစ်ပြီး ရန်ကုန်-မန္တလေး-ရန်ကုန်

ခရီးစဉ်တစ်လျှောက်တိုးကြောင်ကလေး၊ ပဲခူး၊ ညောင်လေးပင်တောင်ပု၊ မန္တလေး၊ နေပြည်တော်၊ ရမည်းသင်း၊ သာစည်၊

ကျောက်ဆည် စုစုပေါင်းဘူတာ ကိုးဘူတာ၌ ရပ်တန့်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ဆုလတ်



ဓာတ်ပုံ - MOI

## Polytechnic University(မော်လမြိုင်)အား ယခုပညာသင်နှစ်တွင် ဖွင့်လှစ်နိုင်ရန် လျှာထား

Polytechnic University (မော်လမြိုင်)အား ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်တွင် ဖွင့်လှစ်နိုင်ရန် လျှာထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ အကြီးစားပြင်ဆင်မှုများ၊ အသစ်ဆောက်လုပ်မည့် အဆောက်အအုံများ၊ လမ်းများ၊ ဘောလုံးကွင်း၊ အဝင်မုခ်ဦး တည်ဆောက်ခြင်းနှင့် Landscaping ပြုလုပ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတကာကို လေ့လာကြည့်ပါ



ဓာတ်ပုံ - edge.com.mm

ကွဲကြွ၊ ကွဲလွန်သင်တန်း များစွာကို တစ်နေရာတည်း စုစည်းဖွင့်လှစ်ပေးလျက်ရှိသည့် ကမ္ဘာ့အဆင့် မြင့်မားသော Polytechnic University များစွာ ရှိကြောင်း၊ ယခုအခါ ကွန်ပျူတာ တက္ကသိုလ်နှင့် နည်းပညာတက္ကသိုလ်တို့ကို ပေါင်းစည်းပြီး Polytechnic University အဖြစ် ထူထောင်ရန် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိကြောင်း၊ မူလအခြေခံ တက္ကသိုလ်များ၏လက်ရှိ အင်ဂျင်နီယာဘွဲ့၊ ကွန်ပျူတာဘွဲ့ များ၏ သင်ရိုးညွှန်းတမ်းများ ပြောင်းလဲခြင်းမရှိဘဲ ဆက်လက် သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တက္ကသိုလ်တစ်ခုတည်းတွင် ဘာသာရပ်များ စုစည်းပို့ချနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပြီး အခြားသော နည်းပညာ တက္ကသိုလ်များ၊ ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ်များနှင့် သင်ကြားရေးကွဲပြားမှုမရှိကြောင်း၊ အရည်အသွေးမီ ဘွဲ့ကြို၊ ဘွဲ့လွန်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် သုတေသီများ လေ့ကျင့်မွေးထုတ်ပေးနိုင်သည့် Polytechnic University များ တည်ထောင်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးအတွက် ရှေ့ဆက်ဆောင်ရွက်သွားရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များ သတ်မှတ်နိုင်ရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန်နှင့် စနစ်တကျဆောင်ရွက်ကြရန် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က တက္ကသိုလ်သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ် ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြစ်အိ

# အိမ်တွင်းစီးပွားရေးအဖြစ် တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန် ရှောက်နုသီးခြောက်ပြုလုပ်နည်း

## ငွေလရောင်



ရှောက်နုသီးခေါ် ရှောက်ပုတ်သီးသည် အချို့ခြံများတွင် ကြွေကျကာ လေလွင့်အသီးတစ်မျိုးအဖြစ် ပစ်ထားကြသည်ကို တွေ့မြင်ရလေ့ရှိပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ငယ်ငယ်တန်းက ထိုအသီးများကို ခြံထဲတွင် တွေ့ရှိပါက ကောက်ရမှန်း စားရမှန်း မသိခဲ့ပါ။ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့၏အမေက ရှောက်နုသီးများကို တကူးတကကောက်ယူ၍ ဆားရည်စိမ်ကာ စားလေ့ရှိသည်ကိုတော့ ကောင်းကောင်းမှတ်မိနေပါသည်။ ယခုအခါ ရှောက်နုသီးပင်သည် အသီးနှင့်အရွက် တစ်ပင်လုံး ဆေးဖက်ဝင်ကာ ကျန်းမာရေးအတွက် လွန်စွာအထောက်အကူပြုသည်ကို သိရှိခဲ့ရသည်။

ရှောက်နုသီးသည် အသီး၊ အရွက်နှင့် အမြစ်တို့တွင် ဆေးဖက်ဝင်ပြီး အနံ့မွှေးကြိုင်သော အပင်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ရှောက်နုသီးခွံတွင်ပါဝင်သော ဓာတ်များက အစာခြေစနစ်ကို အထောက်အကူပြုပြီး အစာမကြေခြင်းနှင့် ရင်ပြည့်ရင်ကယ်ဖြစ်ခြင်းတို့ကို သက်သာစေသည်။ လေထိုးလေအောင့် ဖြစ်တတ်သူများအတွက် သင့်လျော်ပါသည်။ ခံတွင်း

ကျန်းမာရေးအတွက် ရှောက်နုသီးအရွက်ကို အသုံးပြု၍ ခံတွင်းအနာနှင့် သွားဖုံးနာကျင်မှုများကို ကုသနိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် ရှောက်နုသီးအရွက်ကို တုန်ယမ်းဟင်းရည်နှင့် အခြားအာရဟင်းလျာများတွင် အနံ့မွှေးစေရန်အတွက် အရွက်နှင့်အခွံကို အဓိက အသုံးပြုလေ့ရှိပါသည်။ အထူးသဖြင့် ကိုယ်အလေးချိန်လျှော့ချရာတွင် အသုံးပြုကြသည်။ ရေနွေးကြမ်းတွင် ရှောက်နုသီးခြောက်များ ထည့်သောက်ကြသည်။

ယခုအခါ ရှောက်နုသီးများကို အကွင်းလိုက်လို၍ အခြောက်ပြုလုပ်ကာ ရောင်းလာကြသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ လူငယ်များကလည်း ရှောက်နုသီးခြောက်များကို ဝယ်ယူ၍ ရေနွေးကြမ်းဖြင့် ရောသောက်ခြင်း၊ ရှောက်နုသီး သီးသန့်ရေနွေးကြမ်းပြုလုပ်၍ ကိုယ်အလေးချိန်လျှော့ချရန် အလှအပအတွက် သောက်သုံးလာကြသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ ရှောက်နုသီးခြောက်များကို ပါကင်ထုပ်ကာ ရောင်းချလာကြသည်။ ရှောက်နုသီးခြောက် ရောင်းချသူများကလည်း အိမ်တွင်းစီးပွားရေး

အဖြစ် ပုံမှန်ဝင်ငွေရရှိနေကြသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

အလှအပနှင့် အကြောပြင်လုပ်ငန်းများ၊ တိုင်းရင်းဆေးခန်းများနှင့် အလှကုန်ထုတ်လုပ်သည့် စက်ရုံကြီးများက ရှောက်နုသီး အကွင်းခြောက်များကို အခြောက်အမြား အော်ဒါမှာယူလာကြပြီဖြစ်၍ လေလွင့်အသီးအနံ့များကလည်း တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်တစ်ခုဖြစ်လာပြီဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ရှောက်နုသီးခြောက် ပြုလုပ်နည်းများကို လေ့လာ၍ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် အိမ်တွင်းစီးပွားအဖြစ် သော်လည်းကောင်း၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခု အဖြစ်သော်လည်းကောင်း အထောက်အကူပြုနိုင်ရန် ရှောက်နုသီးခြောက် ပြုလုပ်နည်းများကို မျှဝေလိုက်ရပါသည်။

### ရှောက်နုသီးအခြောက်ခံ နည်းစနစ်အမျိုးအစားများ

ရှောက်နုသီး အခြောက်ခံနည်းစနစ်နှစ်မျိုးရှိပါသည်။ သဘာဝအတိုင်း နေလှန်းအခြောက်ခံခြင်းနှင့် အခြောက်ခံစက်များ အသုံးပြု၍ အခြောက်ခံခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ နေလှန်းခြင်းစနစ်သည် သဘာဝအတိုင်း နေလှန်းခြင်းဖြစ်သည်။ အားသာချက်မှာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကုန်ကျစရိတ် လုံးဝမရှိခြင်းဖြစ်သည်။ အားနည်းချက်မှာ ရာသီဥတုပေါ်မူတည်ခြင်း၊ အခြောက်ကြာခြင်းနှင့် မိုးမိပါက မှိုတက် ပျက်စီးလွယ်ခြင်းတို့ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ အခြောက်ခံစက်ပစ္စည်းများ အသုံးပြု၍ အခြောက်ခံခြင်းတွင် အားသာချက်မှာ နာရီပိုင်းအတွင်း အခြောက်ရနိုင်ခြင်း၊ အရောင်အသွေး လှပခြင်းနှင့် မှိုတက်ခြင်းကို ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်း ကာကွယ်နိုင်ခြင်းတို့ ဖြစ်သည်။ အားနည်းချက်

မှာ စက်ဖိုးနှင့် လျှပ်စစ်ခ ကုန်ကျစရိတ် အနည်းငယ် ရှိပါသည်။

ပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့် ပထမဦးစွာ အသီးရွေးချယ်ရပါမည်။ အလုံး အကြီးအသေးမရွေးဘဲ အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ အဝါရောင်မှည့်နေသော အသီးများသည် အနံ့ပိုမွှေးခြင်းကြောင့် အသုံးပြုရန် ပို၍သင့်လျော်ပါသည်။ အသီးရွေးချယ်ပြီးပါက ရေစင်ဆေးပြီး အခြောက်ခံပါ။ အကွင်းလိုက် လှီးသည့်အခါ လှပစေရန်အတွက် အသီး၏ထိပ်ဖျားနှင့် အောက်ခြေပိုင်းကို အနည်းငယ် ဖြတ်ထုတ်ထားပါ။ အထူအပါးညီညာစေရန် အလွန်အရေးကြီးသောကြောင့် လက်ဖြင့်လှီးပါက အထူအပါး ညီညာအောင် လှီးပေးရပါသည်။



ထို့ပြင် စက်ငယ်လေးများနှင့်ဖြစ်စေ ညီညာအောင် လှီးဖြတ်နိုင်ပါသည်။ ထို့နောက် နေပူထဲတွင် သုံးရက်မှ လေးရက်အထိ သို့မဟုတ် အခြောက်ခံစက်ထဲတွင် အစိုဓာတ် ကုန်စင်သွားသည်အထိ ထားရှိပေးပါ။

### ထုတ်လုပ်မှု တွက်ချက်ခြင်း

ရှောက်နုသီးလတ်လတ်ဆတ်ဆတ် ၄၀ ကီလိုဂရမ်ကို အခြောက်လှန်းပါက

အခြောက် တစ်ကီလိုဂရမ်ခန့် ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။ အခြောက်ဈေးနှုန်းမှာ တစ်ကီလိုဂရမ်ကို ငွေကျပ် ၃၀၀၀ အထက် ရရှိနိုင်ပါသည်။

ရှောက်နုသီး အထွက်များသည် မိုးနှောင်းပိုင်းနှင့် ဆောင်းရာသီတွင် အဓိကထုတ်လုပ်သင့်ပါသည်။ ရှောက်နုသီးပင်များ ပေါများသည့် ဒေသများနှင့် အလှကုန်ထုတ်လုပ်သည့် စက်ရုံများရှိရာ ဒေသများတွင် ရှောက်နုသီးခြောက် ထုတ်လုပ်ခြင်းကို ပိုမိုလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။ ရှောက်နုသီးခြောက်လုပ်ငန်းသည် အရင်းအနှီးများများမလိုအပ်ဘဲ ဈေးနှုန်းချိုသာစွာ ရရှိနိုင်သည့် အသီးတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မိမိခြံတွင်လည်းကောင်း မိမိ

ကျေးရွာ မြို့နယ် စသည့် မိမိနေထိုင်ရာနေရာတွင် ရှောက်နုသီးပင်များ တွေ့ပါက အကွင်းလိုက်လို၍ ပြီး တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်အဖြစ် ထုတ်လုပ်ရောင်းချကာ အောင်မြင်သော အိမ်တွင်းစီးပွားအဖြစ်သော်လည်းကောင်း၊ လုပ်ငန်းရှင်အဖြစ်သော်လည်းကောင်း ဆောင်ရွက်နိုင်ပါကြောင်း မျှဝေလိုက်ရပါသည်။

ငွေလရောင်

## ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ် အခြေခံပညာကျောင်းများ မေလ ၂၂ ရက် စတင်လက်ခံမည်



အခြေခံပညာအဆင့်တွင် KG မှ Grade-11 အထိ စာမေးပွဲအောင်စာရင်းများကို မေလ ၁၄ ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာပေးခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ် ကျောင်းဖွင့်ရာသီအတွက် KG မှ Grade-12 အထိ အခြေခံပညာအဆင့် ကျောင်းအပ်လက်ခံခြင်းကို မေလ ၂၂ ရက်နေ့မှ စတင်လက်ခံ

သွားမည်ဖြစ်သည်။ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်အတွက် အခြေခံပညာစာသင်ကျောင်းများအားလုံး ဇွန်လ ၁ ရက်နေ့တွင် ဖွင့်လှစ်သင်ကြားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ နှစ်စဉ် အခြေခံပညာမူလတန်း၊ အလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်းကျောင်းသား/ ကျောင်းသူများအား

ကျောင်းအပ်နှံချိန်တွင် သင်ရိုးညွှန်းတမ်းစာအုပ်များ၊ ဗလာစာအုပ်များ၊ စာရေးကိရိယာများကို အခမဲ့ထုတ်ပေးပြီး KG နှင့် မူလတန်းကျောင်းသား/ကျောင်းသူများကို ကျောင်းဝတ်စုံများလည်း အခမဲ့ပေးအပ်လျက်ရှိသည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် ပညာရေးကဏ္ဍသည် အရေးပါသည့်အတွက် ပညာရေးကို အားပေးလျက်ရှိရာ ယခုပညာသင်နှစ်တွင် နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာငွေ၏ ၉ ဒသမ ၂၂ ရာခိုင်နှုန်းကို ပညာရေးအတွက် သုံးစွဲမည်ဖြစ်ပြီး လာမည့် ငါးနှစ်အတွင်း ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ တိုးမြှင့်သုံးစွဲသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဇွဲထင်

## သီလဝါဆိပ်ကမ်းတွင် တန်ချိန် ၂၅၀၀၀ သိုလှောင်ရုံတစ်လုံးကို BOT စနစ်ဖြင့် တည်ဆောက်နေ

မြန်မာနိုင်ငံ၏ နှစ်စဉ်ပင်လယ် ရေကြောင်းဖြင့် ကုန်သွယ်မှုတန်ဖိုးသည် နိုင်ငံတကာကုန်သွယ်မှု တန်ဖိုး၏ ပျမ်းမျှ ၇၀ ရာနှုန်းရှိသဖြင့် ပင်လယ်ရေကြောင်းဖြင့် ကုန်သွယ်မှု၏ အဓိကဝင်/ထွက် ပေါက်ဖြစ်သော ရန်ကုန်နှင့် သီလဝါဧရိယာရှိ ဆိပ်ကမ်းတံတားများ အပါအဝင် ဆိပ်ကမ်းကဏ္ဍတစ်ခုလုံး စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့် ပုဂ္ဂလိကပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကျောက်တန်းမြို့နယ် သီလဝါဆိပ်ကမ်းတွင် တန်ချိန် ၂၅၀၀၀ သိုလှောင်ရုံတစ်လုံးကို တည်ဆောက်-

လုပ်ကိုင်-လွှဲပြောင်း (BOT) စနစ်ဖြင့် တည်ဆောက်နေကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ သိုလှောင်ရုံကို မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင်နှင့် Myanmar Agricultural & General Development Public Limited (MAGDPL) တို့မှ သီလဝါဆိပ်ကမ်းဧရိယာအတွက် အမှတ် (၂၉) တွင် တည်ဆောက်နေခြင်းဖြစ်ပြီး တည်ဆောက်ပြီးပါက အဓိကလယ်ယာထွက် ပို့ကုန်များကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် သိုလှောင်တင်ပို့နိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သိရသည်။

အောင်အောင်

# နိုင်ငံတကာဈေးကွက်သို့ မြန်မာ့ပေါဆန်း ထိုးဖောက်ရောင်းချရန် ဆောင်ရွက်နေ

မြန်မာ့ပေါဆန်းဆန်ကိုနိုင်ငံတကာ ဈေးကွက်သို့ ထိုးဖောက်ရောင်းချရန် ဆောင်ရွက်နေကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ဆန်စပါးအသင်းချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးရဲမင်း အောင်က ဦးကျေးရွာဂျာနယ်၏ မေးမြန်း မှုအပေါ် ပြန်လည်ဖြေကြားသည်။

ပြီးခဲ့သည့် ဧပြီလ ၂၉ ရက်က မြန်မာ့ပေါဆန်းဆန်အား အမေရိကန် နိုင်ငံသို့ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်းသည့် ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကို (Virtual) စနစ်ဖြင့် ကျင်းပခဲ့ရာ မြန်မာ့ကုန်သွယ်မှုမြှင့်တင်ရေးအဖွဲ့မှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူ များ၊ အမေရိကန်နိုင်ငံ၊ လော့စ်အိန်ဂျယ်

လိစ်မြို့၊ မြန်မာ့ကောင်စစ်ဝန်ချုပ်ရုံးမှ ကောင်စစ်ဝန်ချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အမေရိကန်နိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာစီးပွား ရေးသံမှူး၊ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်း ရှင်များအသင်းချုပ်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဆန်စပါးအသင်းချုပ်တို့မှ တာဝန်ရှိ သူများ၊ အမေရိကန်နိုင်ငံ၊ Well Luck Co., Ltd. မှ ကိုယ်စားလှယ်များ စုစု ပေါင်း ၂၂ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ယင်းအစည်းအဝေးတွင် အမေရိ ကန်နိုင်ငံ၊ Well Luck Co.,Ltd. မှ

ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် အမေရိကန် နိုင်ငံသို့ မြန်မာ့ပေါဆန်းဆန်အား တင် ပို့ရောင်းချနိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက် ရန်လိုအပ်မည့် လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ FDA ဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များကို နှစ်ဖက်အပြန်အလှန် ဆွေးနွေးခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ကာ အမေရိကန် နိုင်ငံသို့ မြန်မာ့ပေါဆန်းဆန် နမူနာ ကို ဦးစွာပေးပို့ပြီး အစပျိုးအနေဖြင့် ကွန်တိန်နာ တစ်စီးခန့် တင်ပို့နိုင်ရေး တို့ကို ဆွေးနွေးရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

“မြန်မာ့ပေါဆန်းကို နိုင်ငံတော် အကြီးအကဲ လမ်းညွှန်မှုများနှင့်အညီ နိုင်ငံတကာ ဈေးကွက်ထိုးဖောက်

ရောင်းချဖို့ branding လုပ်ငန်း၊ marketing လုပ်ငန်းများ အထူးအလေး ပေး ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ စိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်မှု တိုးမြှင့်ဖို့အတွက် စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာနနဲ့ MRF တို့ အစိုးရ- ပုဂ္ဂလိက ပူးပေါင်းပြီး ပေါဆန်းစိုက်ပျိုး သည့် တောင်သူများကို ကူညီဖို့ ပေါ ဆန်းဇန်များဆောင်ရွက်ဖို့ စိုက်ပျိုး သည်မှ ဈေးကွက်အထိ value chain တစ်လျှောက် ဖွံ့ဖြိုးရေးကို ဆောင်ရွက် နေပါတယ်” ဟု ဦးရဲမင်းအောင်က ဆိုသည်။

၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် တန်းမြင့် မြန်မာ့ပေါဆန်းဆန် တန်

ချိန် ၅၀၀၀၀ ခန့် တင်ပို့နိုင်ရန် မျှော် မှန်းထားကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လက်၍ ဦးရဲမင်းအောင်က “ဒီ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်မှာ အမေ ရိကန်ပြည်ထောင်စု အပါအဝင် ရုရှား၊ ဘယ်လာရုစ်၊ ဂျပန်၊ တရုတ်၊ အာဆီ ယံနိုင်ငံများနှင့် ဥရောပနိုင်ငံများကို တန်းမြင့် မြန်မာ့ပေါဆန်းဆန် တန်ချိန် ၅၀၀၀၀ လောက် တင်ပို့နိုင်ရေး စီးပွား ရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီး ဌာနနဲ့ MRF တို့ ရည်မှန်းချက်ထားပြီး ပူးပေါင်းကြိုးပမ်းနေပါတယ်” ဟု ပြော သည်။

တင်စာ (ထီလာ)

## ချောင်းကမ်းပါးဝဲယာများတွင် ကင်စွန်း (ခေါ်) မျှစ်ချိုကို စီးပွားဖြစ် စိုက်ပျိုးမည်



မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ဆားငန်ရေ မဝင်ရောက်နိုင်သော ချောင်းကမ်းပါး ဝဲယာများတွင် ထိုင်းဝါးအမျိုးအစား ကင်စွန်း (ခေါ်) မျှစ်ချိုကို စီးပွားဖြစ် စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် အစိုးရထံ တင်ပြထား ကြောင်း ဝါးလုပ်ငန်းပညာရှင်တစ်ဦး က ဦးကျေးရွာဂျာနယ်သို့ ပြောသည်။

ချောင်းကမ်းပါးဝဲယာများတွင် ဝါး စိုက်ပျိုးခြင်းသည် ရေကြီးရေလျှံမှု လျော့ပါးကာကွယ်နိုင်ခြင်း၊ သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ခြင်း၊ ဒေသခံများအတွက် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးနိုင်ခြင်း နှင့် နိုင်ငံခြားဝင်ငွေများ ရရှိနိုင်ကြောင်း ၎င်းက ပြောသည်။

“ရေကြီးရေလျှံကာကွယ်ဖို့ရယ်၊ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းရယ်၊ နိုင်ငံ

ခြားဝင်ငွေရဖို့ ဥပမာအနေနဲ့ နားလည် အောင်ရှင်းပြရရင် ချောင်းဘေးဝဲယာ မှာ ကင်စွန်း (ခေါ်) မျှစ်ချို ဝါးတွေစိုက် လိုက်တယ်။ ဝါးတွေစိုက်လိုက်တဲ့အတွက် အဲဒီဝါးတွေကနေ မျှစ်တွေထွက်မယ်။ အဲဒီကနေ Export သွားမယ်။ ဝါးတွေ ထွက်မယ်။ ဝါးတွေကိုကုတော့ကျွန်တော် တို့ အထပ်သားစက်ရုံတွေကို လုပ်သွား မယ်။ အလေအလွင့်ပစ္စည်းလေးတွေ ကတော့ မီးသွေးတို့ ဘာတို့ ဖုတ်ပြီး မြေဩဇာတို့ဘာတို့ ဗန်နီကာတို့ထုတ် ပြီးမှ အဲဒါလေးတွေ သွားကြမယ်” ဟု ၎င်းက ပြောသည်။

စိုက်ပျိုးမည့် ဝါးမျိုးမှာ မျှစ်ထွက် နှုန်းကောင်းသည့် ထိုင်းဝါးမျိုးရင်း ကင်စွန်း (ခေါ်) မျှစ်ချိုဖြစ်ကာ အပူ၊ အအေးဒဏ်ကို ခံနိုင်ရည်ရှိပြီး တစ်နှစ်

ပတ်လုံး မျှစ်ထွက်ရှိနိုင်သည့်အပြင် ဆားငန်ရေမဟုတ်သော ရိုးရိုးရေနှင့် မိုး များသည့် ဒေသများတွင်လည်း စိုက် ပျိုးဖြစ်ထွန်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

“ကင်စွန်းက မျှစ်ချိုဆိုတော့ တူ တာကတော့ ဝါးနက်နဲ့ တူတယ်ဗျာ။ ဒါပေမဲ့ အလုံးကလည်း ဝါးပိုးလောက် ကြီးတယ်။ တကယ်လို့ဖြစ်ထွန်းရင် တော့အောင်မြင်တဲ့နေရာတွေကတော့ ရာသီဥတုကိုညီရင်တော့ မျှစ်တစ် ခြမ်းကို သုံးပိဿာ၊ ငါးပိဿာလောက် ရှိတာပေါ့။ သူက နှစ်နှစ်ဆိုရင်တော့ ပိုက်ဆံပေါ့ပြီ။ မြေမြှစ်ထွန်းတဲ့နေရာ ဆိုရင်တော့ နှစ်နှစ်လောက်ဆို အရင်း ကြေပြီး သုံးနှစ်ဆို အမြတ်ပေါ့ပြီ။ ဆား ငန်ရေတော့ မရဘူး။ ရိုးရိုးရေတော့ ရ တယ်။ ဝါးနက်တို့လို ရိုးရိုးရေ၊ မိုးရေ တက်တာတွေ ခံနိုင်တယ်” ဟု ၎င်းက ပြောသည်။

နေပြည်တော်ရှိ ဥပဒေသနာ၊ ဇေယျာသီရိနှင့် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်များ တွင် ကင်စွန်း (ခေါ်) မျှစ်ချို ဝါးများ စိုက်ပျိုးထားပြီး ဖြစ်ထွန်းကာ ငလိုက် ချောင်းနှင့် ဆင်သေချောင်းတစ်လျှောက် တွင် စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိ ရသည်။

ရွှေရှည်

## သင်္ကြန်ကာလအပြီး အဝယ်လိုက်၍ ပြည်တွင်းကြက်သွန်ဈေးကောင်းသော အနေအထားတွင်ရှိနေ

သင်္ကြန်ကာလအပြီး အဝယ်လိုက် သည့်အတွက် ပြည်တွင်းကြက်သွန် များ ဈေးကောင်းသော အနေအထား တွင်ရှိနေကြောင်း ကြက်သွန်ရောင်း ဝယ်ရေးလုပ်ငန်းရှင်များထံမှ သိရသည်။ လက်ရှိ ကြက်သွန်နီဈေးကွက် အတွင်း အခင်းသိမ်းပြီး ကြက်သွန် အသစ်များ ဝင်ရောက်လာသည့်တိုင် ဈေးနှုန်းအနည်းငယ် ကောင်းမွန်လာ ပြီး တစ်ပိဿာကျပ် ၂၀၀၀ ဝန်းကျင် အထိ ရောက်ရှိလာကြောင်း သိရသည်။

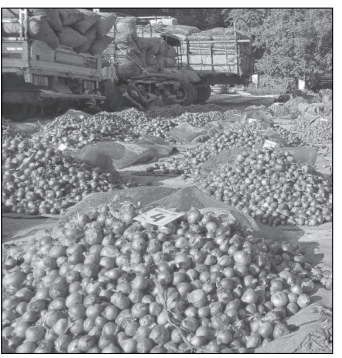
ဈေးနှုန်းအနည်းငယ်မြင့်တက် လာခြင်းသည် ယခုနှစ် မေလဆန်းမှ စတင်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး စိုက်ပျိုးတောင်သူ များအတွက် အဆင်ပြေသည့် ဈေးနှုန်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“အနောက်ပိုင်း ကြက်သွန်တွေ ဝင်လာတယ်ပေါ့နော်။ အရင်တုန်းက တော့ အဲဒီလောက်မဝင်ဘူး။ အခု နောက်ပိုင်း အခင်းသိမ်းတွေလည်း ရှိ လာတော့ အဝင်များပေမဲ့ ဝယ်လိုအား လည်း လိုက်လာတယ်။ အရင်က တစ် ပိဿာကို ၁၅၀၀ ကျပ်တန်းမှာပဲ ရောင်း ရတာ။ အခုက ၂၀၀၀ ဝန်းကျင်ရောက် လာတယ်။ ရင်းရတဲ့တောင်သူတွေ

အတွက်လည်း အဆင်ပြေတဲ့ ဈေးနှုန်း ပေါ့” ဟု ကြက်သွန်ရောင်းဝယ်ရေး လုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦးက ပြောသည်။

ယခင်က တစ်ပိဿာ ကျပ် ၁၅၀၀ ဝန်းကျင်ဖြင့် ဈေးကွက်အရောင်းတန် နေခဲ့ရာမှ ပွဲတော်များနှင့် အလှူပွဲများ ကြောင့် အရောင်းအဝယ် ကောင်းလာ သည့်အတွက် ဈေးနှုန်းကောင်းမွန်လာ ခဲ့ခြင်းဖြစ်နိုင်ကြောင်းလည်း ၎င်းက ဆိုသည်။ “ဈေးကောင်းလာတာက အခုနောက်ပိုင်း အလှူတွေကလည်း ဝယ်ကြတာတွေကြောင့်လည်း ပါတာ ပေါ့။ နောက်တစ်ချက်ကတော့ သယ် ယူစရိတ်ကလည်း မြင့်လာတော့ ဈေး ကောင်းတာလည်းပါတယ်” ဟု ၎င်းက ပြောသည်။

ခွန်



### မိုးစပါးဧက ၁၅ သန်းအတွက် လိုအပ်သော စက်သုံးဆီကို ... မျက်နှာဖုံးမှ

ထုတ်ပြန်ထားသည့် လမ်းညွှန်ချက် များနှင့်အညီ စက်သုံးဆီ စနစ်တကျ



သုံးစွဲနိုင်ရေး၊ ချွေတာသုံးစွဲနိုင်ရေးနှင့် ဖူလုံမှုရှိစေရေးအတွက် ဒစ်ဂျစ်တယ်

နည်းပညာအခြေပြု၍ စီမံကြပ်မတ် ကွပ်ကဲဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိ ရသည်။

ထို့ပြင် စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံရေး အတွက် အရေးကြီးကဏ္ဍဖြစ်သော လယ်ယာလုပ်ငန်းသုံး ဒီဇယ်ဆီပြတ်လပ် မှုမရှိစေရေး၊ ဈေးနှုန်းကြီးမြင့်မှုကို လျှော့ ချနိုင်ရေးနှင့် ထွန်ယက်စိုက်ပျိုးသော လုပ်ငန်းများ အချိန်မီဆောင်ရွက်နိုင် ရေးအတွက် ပြည်တွင်းထုတ် ဒီဇယ်ဆီ များအား တစ်ဂါလံလျှင် ၁၀၀၀၀ ကျပ် နှုန်းဖြင့် တောင်သူများထံသို့ လုပ်ငန်း

ခွင်အရောက် တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူးရောင်း ချပေးနေကြောင်း သိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အလိုက် နွေစပါးမြေပြင်ရန်ကုန်ရှိသော ၄၆၈၈၇ ဧကအတွက် အသုံးပြုရန် လိုအပ်သည့် ဒီဇယ်ဆီကို တောင်သူလယ်သမားများ ထံသို့ တိုက်ရိုက်ရောင်းချပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထို့အပြင် မိုးစပါးစိုက်ပျိုး ဧက ၁၅ သန်းအတွက် လိုအပ်သည့် စက်သုံးဆီများကိုလည်း လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် တောင်သူ များသို့ ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရေး ပြင်ဆင် ထားပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တောင်သူများအနေဖြင့် စက်မောင်း

ဆီများကို လိုအပ်သည့်အချိန်တွင် လိုအပ်သောပမာဏအတိုင်း ဝယ်ယူ နိုင်ရန်အတွက် သက်ဆိုင်ရာတိုင်း ဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့များ ၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် စက်သုံးဆီအရောင်း ဆိုင်များတွင် စနစ်တကျစာရင်းရေး သွင်းရောင်းချနိုင်ရေးကိုလည်း စီမံ ဆောင်ရွက်ထားကြောင်း သိရသည်။

ကမ္ဘာ့စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်ခဲ့သော်လည်း ပြည်တွင်းစက် သုံးဆီဈေးနှုန်းများစွာ မြင့်တက်သွား ခြင်းမရှိစေရေးအတွက် နိုင်ငံတော် အစိုးရမှ ကြပ်မတ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိသည်။

ခွန်

# မန္တလေးတွင် အဆောက်အအုံများအား ခွင့်ပြုမိန့်ထုတ်ပေးရာ၌ တစ်ထပ်မှစ၍ Soil Test Result ပူးတွဲတင်ပြရန် တောင်းခံထား

၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် မန္တလေးတွင် အဆောက်အအုံများအား ခွင့်ပြုမိန့် ထုတ်ပေးရာ၌ တစ်ထပ်မှစ၍ Soil Test Result ပူးတွဲတင်ပြရန် တောင်းခံထားကြောင်း မန္တလေးမြို့စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၏ အချက်အလက်များအရ သိရသည်။

မန္တလေးမြို့စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီထံသို့ ၂၀၂၅ - ၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာ

ရေးနှစ်တွင် တည်ဆောက်မိန့် ၈၂၉ စောင်၊ ပြင်ဆင်မိန့် ၄၆၀ နှင့် ဖျက်မိန့် ၃၃ စောင်တင်ပြခဲ့ပြီး ယခု ၂၀၂၆ - ၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း တည်ဆောက်မိန့် ၈၁ စောင်နှင့် ဖျက်မိန့်တစ်စောင် တင်ပြလာကြောင်း သိရသည်။

အဆောက်အအုံများအား ခွင့်ပြုမိန့်ထုတ်ပေးရာတွင်လည်း တစ်ထပ်မှနှစ်ထပ်အဆောက်အအုံများ ဆောက်လုပ်လိုပါက RE or RSE နှင့် Soil Test

Result ပူးတွဲတင်ပြရန် ထပ်မံတောင်းခံထားပြီး ဌာနတွင်း စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့က စစ်ဆေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သုံးထပ်မှ လေးထပ် အဆောက်အအုံများ ဆောက်လုပ်လိုပါက RE or RSE နှင့် Soil Test Result ပူးတွဲတင်ပြရန် လိုအပ်ပြီး ဒေသအလိုက် သတ်မှတ်ထားသည့် Spectral Acceleration ဖြင့် Seismic load အား စဉ်းစားတွက်ချက်ရန် Design Code (MNBC

2025) ၏ သတ်မှတ် Minimum Required Structure Member Size များဖြင့် တွက်ချက်တင်ပြရန် လိုအပ်ကြောင်းလည်း သိရသည်။ ထို့အတူ ငါးထပ်နှင့် အထက် အဆောက်အအုံများ ဆောက်လုပ်ရန်အတွက် ငါးထပ်မှရှစ်ထပ် - RSE or PEI ရှစ်ထပ်မှ ၁၂ ထပ် - PE နှင့် Soil Test Result ပူးတွဲတင်ပြရန်၊ ဒေသအလိုက် သတ်မှတ်ထားသည့် Spectral Acceleration ဖြင့် Seismic load အား

စဉ်းစားတွက်ချက်ရန်၊ Design Code (MNBC 2025) ၏ သတ်မှတ် Minimum Required Structure Member Size များဖြင့် တွက်ချက်တင်ပြရန် လိုအပ်ကြောင်းလည်း သိရသည်။

ငါးထပ်နှင့်အထက် အဆောက်အအုံများအတွက် အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံများ ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီက စစ်ဆေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရသည်။ *ရွှေရှည်*

## ကေတုမတီမြို့ဟောင်း၌ ကျုံးကူးတံတားအသစ် ရှေးမူမပျက် တည်ဆောက်သွားမည်

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ တောင်ငူမြို့ရှိ ကေတုမတီမြို့ဟောင်း၌ ကျုံးကူးတံတားအသစ်အတွက် ရှေးမူမပျက် တည်ဆောက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ယင်းနှင့် ပတ်သက်၍ သိရှိသူ သမိုင်းသုတေသီ ဒေါက်တာမြသောင်းက ပြောသည်။

အဆိုပါ ကျုံးကူးတံတားသစ်ကို မြို့ဟောင်း၏ မြောက်ဘက်မြို့ရိုး၊ မော်ကွန်းတံခါးအပြင်ဘက်တွင် အလျားပေ ၂၁၀၊ အကျယ် ၃၇ ပေရှိ လေးလမ်းသွားတံတားအဖြစ် တည်ဆောက်မည် ဖြစ်ပြီး ယင်းတံတားကို ဖြတ်သန်းသွားလာပါက နန်းတော်ဟောင်းလမ်းသို့ ရောက်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။

“ကျုံးကူးတံတားက အသစ်ဆောက်ရမှာ။ မူလဟာက မတွေ့တော့ ဟိုးတုန်း

က တိုင်ငုတ်တွေ တွေ့တယ်ဆိုပြီး တော့ အဲဒီနားမှာနေတဲ့လူတွေက ပြောတာပေါ့။ အခု ရှာကြည့်တော့ မတွေ့တော့ဘူး။ လွန်ခဲ့တဲ့ အနှစ်သုံးလေးဆယ်က ကျုံးဖော်တုန်းက ကျုံးတိုင်ငုတ်ကြီးတွေ တွေ့တယ်ဆိုပြီးတော့ သူတို့ပြောကြတယ်။ အထောက်အထား ဓာတ်ပုံတွေမရလိုက်ဘူး။ အဲဒီနေရာမှာ အခုပြန်တူးတဲ့ မော်ကွန်းတံတားဆိုတာ မြောက်ဘက်အလယ်ခေါင်တည့်တည့် တံတားပေါ့။ အဲဒီတံခါးကို ဝင်တဲ့ ကျုံးကူးတံတားဆောက်မှာပေါ့။ ဆောက်မယ်ဆိုတာက အမြန်လမ်းမကြီးက ဝင်လာရင် မြို့ရဲ့ ကျုံးမြောက်ဘက်က ဖြတ်သွားတာပေါ့။ အဲဒီကနေ ကျုံးထဲကိုဖြတ်ပြီး မြို့ထဲဝင်တဲ့ တံတားတစ်ခုပေါ့။ ပထမတစ်ခုတော့ ရှိတယ်။

အခုက ဒုတိယတစ်ခုထပ်ဆောက်မှာပေါ့” ဟု ၎င်းကပြောသည်။

အဆိုပါကျုံးကူးတံတားကို ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန တံတားအထူးအဖွဲ့ (လှည်းကူး) မှ တည်ဆောက်မည် ဖြစ်ပြီး သမိုင်းသုတေသီ ဒေါက်တာမြသောင်းက အကြံပေးအဖြစ် ပါဝင်ကာ မြန်မာမှုရေးဟောင်း ဗိသုကာပညာရှင် ဦးဝင်းမောင် (တမ္ပဝတီ) က ဒီဇိုင်းကို ဆွဲသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ဆိုသည်။

“ဒီဇိုင်းက အခုကတော့ ကွန်ကရစ်နဲ့ ဆောက်မှာပေါ့။ ဟိုးတုန်းက ကျုံးတိုင်ကြီးနဲ့ ဆောက်တာပေါ့။ လက်ရန်းတွေကတော့ ရှေးမူအတိုင်း ဒီဇိုင်းဆွဲထားတာရှိတယ်” ဟု ပြောသည်။

*ချိုဇင်သက်*

## အသေးစား သံရည်ကျိုလုပ်ငန်းများကို ဈေးကွက်ဖော်ဆောင်ပေးသင့်

အသေးစား သံရည်ကျိုလုပ်ငန်းများအတွက် ဈေးကွက်ဖော်ဆောင်ပေးသင့်ကြောင်း လုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦးက ချီးကျူးရွာကုန်သွယ်သို့ ပြောသည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် သံရည်ကျို၊ သံနန်းဆွဲ စက်ရုံ စုစုပေါင်း ၂၂၀ ရှိကာ မန္တလေးမြို့တွင်လည်း လုပ်ငန်းရှင်များ အဆိုပါ စက်ရုံများအနက် ဝယ်လိုအား နည်းပါးမှု၊ လုပ်သားရှားပါးမှု၊ လျှပ်စစ်ဓါတ် မရရှိမှုကဲ့သို့သော အခက်အခဲအချို့ကြောင့် ရပ်နားခဲ့ရသည့် အသေးစား သံရည်ကျို၊ သံနန်းဆွဲ စက်ရုံများရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လက်လည်ပတ်နေသည့် သံရည်ကျို၊ သံနန်းဆွဲစက်ရုံများမှ ထုတ်လုပ်မှုများနှင့်ပတ်သက်၍ တာဝန်ရှိသူများက လိုအပ်သည့် ပံ့ပိုးမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးရန် ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး သတ်မှတ်စံချိန်စံနှုန်းများနှင့် ထုတ်လုပ်သင့်ကြောင်း အသိပညာပေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကာ စက်မှုဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် လုပ်ငန်းရှင်များ၊ နည်းပညာပိုင်းလိုအပ်ပါက ကူညီပံ့ပိုးပေးမည်ဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရသည်။

ထိုသို့ နည်းပညာပံ့ပိုးမှုများအပြင် ဈေးကွက်ရရှိရေးကိုလည်း ဆောင်ရွက်ပေးသင့်ကြောင်း မန္တလေးမှ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦးက ပြောသည်။

“အခုတော့ မိရိုးဖလာ မြန်မာ့ရိုးရာ ပန်းကပ်တို့၊ ဒယ်အိုးတို့၊ အလေးတို့၊ မိလ္လာမြောင်းဖုံးတို့ပဲ လောင်းရတာ။ မြန်မာတွေက အကုန်လုပ်တတ်တယ်။ အခုကတော့ ဈေးကွက်ရှိတာ လုပ်ရတာလေ။ ဈေးကွက်မရှိတာ။ အစိုးရက ဈေးကွက်ရှာပေး။ SKD တွေ ဝင်လာရင် ဟုတ်ပြီ နိုင်ငံခြားက ဘာသွင်းမှာလဲ။ ဒီနိုင်ငံက ဘာထုတ်မှာလဲ။

ဘယ်အပိုင်းတွေ ထုတ်လို့ရလဲ။ သိပ်ပြီး နည်းပညာမြင့်တာတွေ မင်းတို့ သွင်းခဲ့။ မမြင့်တာတွေ အရည်ကျိုတာတွေ ကိုယ့်နိုင်ငံမှာ ဘာတွေလုပ်လို့ရလဲဆိုပြီး ဈေးကွက်ရှာပေးသင့်တယ်။ အဲဒီမှာ မိရိုးဖလာကျိုလို့ရတဲ့ သံရည်ကျိုလောင်းတာတွေကို ဘာတွေအပ်ရမလဲ။ ဥပမာ အင်ဂျင်ဘာလောက်တုံးပေါ့။ ဒီလို Quality မျိုးလိုချင်ရင် ခေါ်ပြီးသင်တန်းပေးပေါ့။ ဒီပုံစံ၊ ဒီ ဒီဇိုင်း။ Quality က ဒီလိုဖြစ်ရမယ်။ သူတို့တွေ ခေါ်တာလာတယ် SKD တွေ၊ CBU တွေ ခေါ်လာတယ်မလား။ အခုက SKD တွေ သွင်းလာတယ်။ အလုံးလိုက် သွင်းလာတယ်။ အင်ဂျင်တွေ ဒီရောက်မှ တပ်ဆင်။ သူတို့ လက်ခံတယ်လေ။ အဲဒါမျိုးကို အစိုးရက လက်မခံနဲ့လေ။ မြန်မာပြည်မှာ ထုတ်လို့ရရင် မြန်မာပြည်မှာ ထုတ်လို့ရလေ။ သံရည်ကျိုလုပ်ငန်း အလုပ်ဖြစ်တယ်ဆိုရင် သံရည်ကျိုနဲ့ ဆက်စပ်တဲ့ လူတွေလည်း အလုပ်ဖြစ်တာပေါ့” ဟု အဆိုပါ လုပ်ငန်းရှင်က ပြောသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြင့် SME လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးလာနိုင်ပြီး နိုင်ငံခြားငွေ သုံးစွဲမှုများ လျော့ကျနိုင်ပြီး ဒေသတွင်း အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများကိုလည်း ဖန်တီးပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“သံရည်ကျိုမှ မဟုတ်ဘူးနော်။ ပလတ်စတစ်ပိုင်းနဲ့ဆိုင်တာမျိုးဆိုရင်လည်း ပလတ်စတစ်နဲ့ပတ်သက်တာမျိုးပေါ့။ ဖိုင်ဘာဆိုလည်း ဖိုင်ဘာပေါ့။ ချုံပုံတဲ့ Leather ဆိုရင်လည်း Leather ပေါ့။ အဲဒါမျိုးလေးတွေ အလုပ်ပေးရမှာ။ လိုချင်တဲ့ပုံနဲ့ Quality သတ်မှတ်ပေးလိုက်လေ။ QC တော့ ထားပေါ့။ ဒါမှ SME လုပ်ငန်းတိုးတက်လာမှာပဲ” ဟု ပြောသည်။ *ရွှေရှည်*

## နှစ် ၄၀ အတွင်း မပြသခဲ့သည့် လူဝံမျိုးစိတ်တစ်စုံ ရန်ကုန်တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်၌ ပြန်လည်ပြသ

နှစ် ၄၀ အတွင်း မပြသခဲ့သည့် လူဝံမျိုးစိတ်တစ်စုံကို ရန်ကုန်တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်တွင် ပြန်လည်ပြသနေကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ လူဝံမျိုးစိတ် (Orangutan) သည် မျောက်ဝံလေးမျိုးတွင် အကြီးဆုံးနှင့် ကြမ်းကြုတ်ခက်ထန်ပြီး ဒုတိယအကောင်အရွယ်အစားအကြီးဆုံးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Orangutan မျိုးစိတ် သုံးမျိုးဖြစ်သော Bornean (Pongo pygmaeus), Sumatran (Pongo abelii), and Tapanuli (Pongo tapanuliensis) တို့ကို International Union for Conservation of Nature (IUCN) Red List စာရင်းတွင် မျိုးတုံးလုနီးပါး အန္တရာယ်ရှိသည့် မျိုးစိတ်အဖြစ် သတ်မှတ်ထားကြောင်း သိရသည်။

“သူက မျိုးတုံးပျောက်ကွယ်တဲ့ ထဲမှာပါတဲ့ အကောင်တွေ။ သူက အင်ဒိုနီးရှားဘက်မှာပဲ Native Species။

အကောင်တွေက ရောက်နေပြီ။ ပြတိုက်ထဲမှာရှိတယ်။ တစ်လလောက်ရှိပြီ။ အခု Public ကို ပြထားပါတယ်။ အထီး၊ အမတစ်စုံပါ” ဟု ရန်ကုန်တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။ အဆိုပါ လူဝံများကို မြန်မာနိုင်ငံရှိ တောတွင်းတစ်နေရာတွင် ရှားရှားပါးပါးဖမ်းမိခဲ့ခြင်းဖြစ်ကာ လက်ရှိတွင် အဆိုပါ ဥယျာဉ်တွင် ပြသနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“သားဖောက်မှာ။ ဒီကောင်တွေက အရွယ်ရောက်တာက ဆရာဝန်တွေ

ပြောကြားချက်အရ ခုနှစ်နှစ်လောက်မှ အရွယ်ရောက်တာ။ ဒီကောင်တွေက သုံးနှစ်သားလောက်ပဲ ရှိသေးတာ” ဟု ၎င်းက ဆက်လက်ပြောသည်။

လက်ရှိတွင် တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်အတွင်း နို့တိုက်သတ္တဝါ၊ တွားသွားသတ္တဝါနှင့် ကျေးငှက်သတ္တဝါ စုစုပေါင်း မျိုးစိတ် ၁၃၇ မျိုးနှင့် အကောင်ရေ ၁၄၀၁၂ ကောင်ရှိပြီး တိရစ္ဆာန်အရေအတွက် ပြန်လည်ဖြည့်တင်းနိုင်ရေး မျိုးစိတ်အချို့ကို မျိုးပွားနေကြောင်း သိရသည်။ *ချိုဇင်သက်*



# ဘဝအိပ်မက် ပန်းအိပ်မက်

မစန္ဒာ



ယခင်အပတ်မှအဆက်  
“ဟင်...ဘဘကြီး နေမကောင်းဘူးလား”  
သူ့ကိုစိုးရိမ်တကြီး မော်ကြည့်နေသော ကဲကဲ  
ကို ကြည့်ရင်း ဦးဘပွားဝမ်းနည်းသွားသည်။

“ဘဘကြီး နေမကောင်းရင် ကဲကဲ စောင့်နေ  
မယ်လေ၊ မသွားတော့ဘူး”

“မစောင့်နဲ့... သွား”

“ဘဘကြီးမှ နေမကောင်းတာ”

“ကောင်းကောင်း မကောင်းကောင်း သွား”  
ဦးဘပွားက ဒေါသသံနှင့်အော်ပြန်တော့ ကဲကဲ  
၏ မျက်လုံးလေးများ ပိုင်းသွားသည်။ “ငါ စကား  
ကြောရည်လို့ ဘဘကြီးစိတ်ဆိုးသွားပြီလား” ဟု  
တွေးတောကာ အလန့်လန့်အဖျပ်ဖျပ် ဖြစ်သွား  
သည်။

“သွားလို့ ဆိုနေတယ်နော်”

ဦးဘပွားက အံ့ကြိတ်သံနှင့် ထပ်ပြောသည်။  
သည်ကလေးမလေးကို သည်အခန်းထဲမှ မြန်မြန်  
ထွက်သွားစေချင်လှပြီ။

“မသွားသေးဘူးလား ဟင်...”

ကဲကဲက ရုတ်တရက် မျက်ရည်တွေ လည်  
လာကာ ခေါင်းလေးငုံ့လိုက်သည်။ ထို့နောက်  
“ဟုတ်ကဲ့” ဟု အသံတုန်တုန်လေးနှင့်ပြောပြီး  
ဆုတ်ကန်ကန်လေး ထွက်သွားသည်။ ဘဘကြီး  
က သူ့ကိုဘာလို့သည်လောက် စိတ်ဆိုးသွားရ  
တာလဲ ဟု စဉ်းစား၍မရ။

“ဘဘကြီးမလာနိုင်ရင် ကိုဦးတို့ သင်္ကန်း  
ဝတ်ပြီးတော့ ခေါ်လာမယ်နော်”

အပေါက်ဝရောက်တော့ လည်ပြန်လေးလှည့်  
ကာ မရဲတရဲနှင့် တိုးတိုးလေးပြောသည်။ ချောင်း  
ဆိုးချင်စိတ်ကို အတင်းထိန်းပြီး တင်းတင်းမာမာ  
ကြီးဖြစ်နေသော ဦးဘပွား၏မျက်နှာက အတန်  
ငယ်ပျော့သွားသည်။ ထို့နောက် ခေါင်းကို လေးပင်  
စွာ ညိတ်ပြသည်။

“သမီးကားပြန်လွှတ်လိုက်မယ်နော် ဘဘ  
ကြီး ဧည့်သည်ပြန်သွားရင် လာခဲ့မလားဟင်”  
အတန်ငယ်အားတက်သွားသော ကဲကဲက  
တိုးတိုးလေး ထပ်ပြောသည်။

ဦးဘပွားက ကြိုးစား၍ပြုံးရင်း ခေါင်းကို  
ထပ်ညိတ်သည်။ သို့သော် သူပြောသော ဧည့်သည်  
က သေမင်းဟူသည့် ဧည့်သည်ဆိုတော့ ထိုဧည့်သည်  
လာဖြစ်လို့လာလျှင်...သူက မျက်ရည်စိုစိုဝဲနေ  
သော ကဲကဲ၏မျက်နှာလေးကို ငေးကြည့်ရင်း ...

“ဝမ်းမနည်းပါနဲ့ ကလေးရယ်၊ မင်းကိုဘဘကြီး  
စိတ်ဆိုးနေတာ မဟုတ်ပါဘူး”

ဟုစိတ်ထဲမှ ပြောနေမိသည်။ ထို့နောက် သူ  
ကိုယ်သူ မထိန်းနိုင်တော့ဘဲ ချောင်းဆိုးလာသည်။  
ထို့ကြောင့် ကဲကဲကို လက်ပြပြီး နှင်သည်။

“ကျုပ်တော့ သွားတော့မယ်ဗျို့”

ဦးထင်က မျက်နှာငယ်လေးနှင့် ထွက်လာ  
သော ကဲကဲ၏ လက်ကိုဆွဲခေါ်ရင်း အော်ပြောသည်။

“တကယ်သွားရမှာက ကျုပ်ပါဗျာ”

သူက ချောင်းတဟွတ်ဟွတ်ဆိုးနေရင်း စိတ်  
ထဲမှပြန်ပြောနေမိသေးသည်။ ဟုတ်သည်။ တကယ်  
သွားနှင့်ရမည်က သူဖြစ်သည်ဟု သူ့ကိုယ်သူ သိ  
နေသည်။

“ဟဲ့...ကလေးတွေ ဥပုသ်သည်ကို ရေမပက်  
ရဘူးဆိုမှ ငရဲမကြောက်ကြဘူးလား ဟင်”

ဒေါ်ရွှေနု၏ အသံစာစာကို ကြားရပြန်သည်။  
ထို့နောက် ကလေးများ၏ ရယ်မောသံ၊ ကားစက်  
နှိုးသောအသံ၊ ကားထွက်သွားသော အသံ။

“ဆိုး... ဆိုးစမ်းဟဲ့၊ ဒီချောင်း ဆိုးလိုက်စမ်း  
ဟဲ့၊ ဒီချောင်း”

အခုမှ စိတ်လွတ်ကိုယ်လွတ် ချောင်းဆိုး  
ရင်း ဦးဘပွားကစိတ်ထဲမှ ပြောနေမိပြန်သည်။  
တင်းတင်းကျပ်ကျပ်ပြီးဖြစ်နေသော ရင်ဘတ်  
ကြီးတစ်ပြင်လုံးက ပိုပြီးနာကျင်ကာ အောင့်လာ  
သည်။ ထို့နောက် သူအန်သည်။

“ဘုရား... ဘုရား”

တစ်သက်နှင့်တစ်ကိုယ် ဤမျှများသော  
သွေးများကို သူ မမြင်ဖူးဘူးခဲ၊ သူ့ကိုယ်ထဲမှ ဤမျှ  
များသောသွေးများ အန်ထွက်လာသည်ကို ရဲရဲ  
ဝံ့ဝံ့ မကြည့်ရသည့်အတွက် မျက်စိကို မှိတ်ထား  
လိုက်သည်။

“ဦးကံမြင့်ကတော့ ငါ့ကို မြန်မြန်သေမယ်  
လို့မထင်သေးပါဘူး၊ ဒါပေမဲ့ အထဲက သွေးကြော  
တွေ ရုတ်တရက်ပေါက်ကွဲကုန်မှာကိုတော့ သူ  
အမြဲစိုးရိမ်နေတယ်”

ဖွေးပြီးသန့်နေသော မွေ့ရာကို လှမ်းမြင်  
လိုက်တော့ ခဏလောက်ငြိမ်ငြိမ်လေး လှဲနေလိုက်  
လျှင် သက်သာသွားလေမလားဟု သူကမျှော်လင့်  
လိုက်မိပြန်သည်။

သို့သော်အိပ်ရာပေါ်သို့ ကမူးရှူးထိုး လှဲအိပ်  
မည်ပြုစဉ် သူ့ကိုယ်သူ မထိန်းနိုင်ဘဲ အန်ပြန်သည်။  
ဖြူဖွေးနူးညံ့သော အိပ်ရာခင်းဖြူဖြူပေါ်သို့ ပွက်ခနဲ၊  
ပွက်ခနဲကျလာသော သွေးများကို သူက ကြောက်  
လန့်တကြားကြည့်ရင်း တစ်ကိုယ်လုံး အေးစက်  
ကာ တုန်ယင်လာသည်။

သွေး... သွေး ထိုသွေးများကို သူမကြည့်  
ချင်၊ မမြင်ချင် ရင်ဘတ်ထဲမှ စူးစူးရှရှ နာကျင်လှ  
သော ဝေဒနာကိုလည်း ကြာရှည်မခံစားချင်၊ လွတ်  
မြောက်ချင်သည်။ ဘယ်နည်းနှင့်မဆို လွတ်  
မြောက်သက်သာချင်သည်။

“ခဏနေရင် သက်သာသွားမှာ၊ ဒါဟာ သိပ်  
ကြာမှာ မဟုတ်ပါဘူး”

သူက သူ့ကိုယ်သူ အားပေးရင်း အိပ်ရာပေါ်

တွင် တစောင်းကြီး လှဲအိပ်နေမိသည်။ အသက်ရှူ  
ရသည်မှာ ရင်ထဲသို့ လေမရောက်၊ သူ့ရှူသွင်းလိုက်  
သောလေများသည် ဘယ်ကိုများ ရောက်ကုန်လေ  
သနည်းဟုတွေးကာ ပင်ပင်ပန်းပန်း ရှိုက်၍ ရှိုက်  
၍ရှူရင်း သူ့ကိုစောင့်မျှော်နေကြမည့် ကိုဦးတို့  
ညီအစ်ကိုအား သတိရသည်။ သူမိမိလာ၍ ကဲကဲ  
ကိုများ ပိုင်း၍ဆူနေကြလေမလား။

“အိပ်နေလိုက်တာ ကောင်းမယ်ထင်တယ်”

ခြေလှမ်းအနည်းငယ်သာ ဝေးကွာသော  
အိပ်ခန်းဆီသို့ သူ့ခဲယဉ်းပင်ပန်းစွာ တစ်လှမ်းချင်း  
လှမ်းလာခဲ့သည်။

မျက်နှာကြက်ဖြူဖြူသည် သူ့အပေါ်တွင် ဝဲ  
ကာပတ်ချာလည်နေသည်။ စားပွဲပေါ်မှ ပန်းအိုး  
ကလေးကတော့ ဆယ်လုံးလောက် ပွားသွား  
သည်။ နွမ်းပျော့နေသော ရေမွှေးနှင့်ဆီကလေး  
များသည် အပေါ်သို့လွင့်တက်သွားပြီး မျက်နှာ  
ကြက်နှင့်အတူရောကာ ချာချာလည်နေသည်။  
ထို့နောက် သူ့ကိုယ်ပေါ်သို့ တစ်ပွင့်ပြီးတစ်ပွင့်  
တဖြုတ်ဖြုတ်နှင့် ပြုတ်ကျလာကြသည်။ ထိုသို့  
ပင် သူထင်သည်။

“မကြောက်နဲ့ ...မကြောက်စမ်းနဲ့၊ ဒါဟာ  
ကြောက်စရာမဟုတ်ပါဘူး”

သူ၏စိတ်က သူ့ကို ပြောသည်။ ပျံ့လွင့်နေ  
သော အာရုံများကို အတင်းဆွဲ၍စုသည်။ တပင်  
တပန်း ရှိုက်၍ရှူနေရသော ဝင်သက်နှင့် ထွက်သက်  
တို့တွင် သတိကိုကပ်ရန် ကြိုးစားသည်။ ငြိမ်သည်  
မဟုတ်သော်လည်း ခဏလေးတော့ ငြိမ်သွားသည်။

ဟိုးအဝေးဆီတွင် အလင်းရောင်ပျံ့လှလေး  
ကို မြင်ရသည်။ ကိုရင်ဝတ်ပြီးသွားကြပြီဖြစ်သော  
ကိုဦးတို့ ညီအစ်ကိုက သူ့ဆီသို့ လျှောက်လာကြ  
သည်။ တည်ငြိမ်သော ဣန္ဒြေကလေးများနှင့်  
မျက်လွှာကိုယ်စီချကာ တစ်စုံတစ်ခုကို ရွတ်ဆိုနေ  
ကြသည်။ သူ သဲသဲကွဲကွဲမကြားရ၊ အသံတွေက  
ဝေဝါးနေသည်။

ထို့နောက်...ဟိုးအဝေးဆီကလာသော အသံ

လိုလို၊ ချိုအေးနူးညံ့သော အသံလေးကို တိုးတိုး  
လေးကြားရသည်။

“ဗုဒ္ဓံ မြတ်စွာဘုရားကို သရဏံ ကိုးကွယ်ရာ  
ဟူ၍ ဂစ္ဆာမိ ဆည်းကပ်ပါသည် အရှင်ဘုရား၊ ဓမ္မံ  
တရားတော်မြတ်ကို သရဏံ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍  
ဂစ္ဆာမိ ဆည်းကပ်ပါသည် အရှင်ဘုရား၊ သံဃံ  
သံဃာတော်မြတ်ကို သရဏံ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍  
ဂစ္ဆာမိ ဆည်းကပ်ပါသည် အရှင်ဘုရား”

သဲ့သဲ့လေးကြားနေရသော အသံကို နားစိုက်  
ထောင်ရင်း ဦးဘပွားက လက်နှစ်ဖက်ကို ရင်ဝယ်  
စုစည်းကာ လက်အုပ်ချိုမိုး ကန်တော့လိုက်သည်။

ဟော... ရင်ထဲတွင် စူးစူးရှရှအောင့်ပြီး အနေ  
ဆိုးလာပြန်ပြီ။ အန်ချင်လာပြန်ပြီ၊ ချောင်းတွေ  
ဆိုးလာပြန်ပြီ။ သူက စားပွဲစွန်းကို ဖမ်းကိုင်ပြီး  
ထရန်ကြိုးစားသည်။ သို့သော် စားပွဲကို မကိုင်မိ၊  
စားပွဲပေါ်မှ ပန်းအိုးသာ လက်နှင့်ယမ်း၍ ရိုက်မိ  
သည်။

“ခွမ်း” ခနဲ ကွဲကြေသွားသောအသံကို ကြား  
ရသော်လည်း သူတာမှန်းမသိ။ ဖန်ကွဲစက် ဆုပ်ကိုင်  
မိ၍ လက်တွင်ရကာ သွေးထွက်လာသော်လည်း  
သူနာမှန်းမသိ။ သူအန်ချင်သည်။ ရင်ထဲတွင် ဆို  
နေ၊ ကျပ်နေ၊ ခဲနေသည်။ နာနေသည်။ ထိုဝေဒနာ  
အားလုံးကို သူအန်ထုတ်ပစ်လိုက်ချင်သည်။

သူက ပင်ပန်းကြီးစွာ ချောင်းဆိုးရင်း ဝေါခနဲ  
ထိုး၍ အန်ချလိုက်သည်။

“ဟော..ကဲကဲရဲ့ အသံလေးကို ကြားရပြန်ပြီ”  
“ဘဘကြီး ရေ”တဲ့။ “တရားနာရအောင်လေ” တဲ့။

“အေး... လာခဲ့မယ်၊ ဘဘကြီး လာခဲ့မယ်၊  
တရားနာဖို့ ဘဘကြီး လာ... လာ... လာ... မှာ...  
ပေါ့” ဦးဘပွားက စိတ်ထဲမှ ပြန်ပြောနေမိသည်။

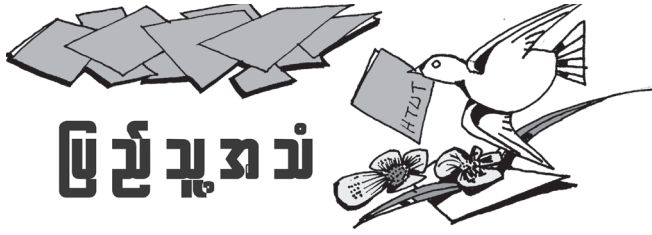
“ဟုတ်တယ် တ... ရား... နာ... ခု... ဦး” သူ၏  
ဦးခေါင်းသည် လည်ပြီးစိုက်ကျသွားသည်။ သတိ  
လစ်မသွားမီ သူသည် ဝေဒနာအပေါင်းမှ လွန်မြောက်  
သက်သာသွားသည်ဟု သူ့ကိုယ်သူ ထင်လိုက်  
မိသည်။

ပူနွေးတောက်ပနေသော အပြင်လောက  
တွင် ဝင်းဝင်းဝါသော ပိတောက်ပန်းများက လန်းဆန်း  
ဝေဆာနေသည်။ ဝန်းကျင်တစ်ခွင်လုံးတွင်လည်း  
မွှေးထုံသင်းပျံ့နေသည်။ ရယ်မောပျော်ရွှင်နေကြ  
သော ကလေးတို့၏ အသံကလည်း ဆူညံနေလေ  
သည်။

လေအေးစက် တပ်ဆင်ထားသော အခန်း  
ထဲတွင်တော့ သွေးနဲ့တွေ ညီနေလေသည်။ အေး  
စက်စိုထိုင်းပြီး ငြိမ်သက်တိတ်ဆိတ်နေသည်။ ဖန်  
ကွဲစာ၊ သွေးစတွေ ကျပြန်ပေကျနေသော ကြမ်းပြင်  
ပေါ်သို့ နွမ်းနွမ်းပျော့ပျော့ နှင်းဆီပွင့်၊ နှင်းဆီလွှာ  
ကလေးများက ကြွေလွင့်ပြီး ကျလာလေသည်။

ပန်းကလေးများ ဖူးလာ၊ ငုံ့လာ၊ ပွင့်လာကြ  
သည်။ မွှေးပျံ့သင်းထုံလာကြသည်။ ထို့နောက်  
တဖြည်းဖြည်းနှင့် ညှိုးလာနွမ်းလာပြီး မြောက်သွေ  
သွားကြသည်။ ကြွေကြရသည်။

ထိုအရာများသည် ဤလောက၊ ဤသံသရာ  
ကြီး၏ ဖြစ်စဉ်၊ ဖြစ်မြဲ၊ ဖြစ်ဆဲဓမ္မတာများပင်  
ဖြစ်သည်။ အရေးကြီးသည်ကား မကြေမီ၊ မနွမ်း  
မီ သူ့မိခင်ပန်းပင်နှင့် သူ့ပတ်ဝန်းကျင်ကို သူက  
အလှဆင်နိုင်ဖို့ သင်းပျံ့မွှေးကြိုင် ရနံ့လှိုင်စေဖို့  
ပင်ဖြစ်သည်ကို ကွယ်လွန်သူ ဦးဘပွားတစ်ယောက်  
ကောင်းစွာသဘောပေါက် နားလည်ခဲ့ပြီး ဖြစ်လေ  
သည်။



# ပြည်သူ့ဘဏ်

ဤကဏ္ဍတွင် ဖော်ပြသော အကြောင်းအရာများသည် ပေးပို့သူ၏ အာဘော်သာ ဖြစ်ပါကြောင်း အစီရင်ခံအပ်ပါသည်။

စာတည်းအဖွဲ့

## ရေကြည်မြို့နယ် ဆီဆုံကုန်းကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းလမ်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပေးသောကြောင့် ဒေသခံပြည်သူများ ကျေးဇူးတင်ရှိ

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျယ်ပျော်စိုပြည် ရေကြည်မြို့နယ် ဆီဆုံကုန်းကျေးရွာ၌ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ ဒေသခံပြည်သူများ လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှု လွယ်ကူလာစေရန် လမ်းအရှည် ၅၀၀ ပေ၊ လမ်းအကျယ် ၂ ပေ ၆ လက်မ၊ လမ်းအမြင့် ၆ လက်မရှိ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အတိုးရငွေ ကျပ် ၇၄ သိန်း၊ ပြည်သူ့ထည့်ဝင်ငွေ ၁၅ သိန်း၊ စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၈၉ သိန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးသောကြောင့် တာဝန်ရှိသူများကို ဒေသခံပြည်သူများက ကျေးဇူးတင်ဝမ်းမြောက်လျက်ရှိကြောင်း သိရပါတယ်။

“ကျွန်တော်တို့အဖွဲ့က ရေကြည်မြို့နယ် ဆီဆုံကုန်းကျေးရွာမှာ အခုလို ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းကို ဆောင်ရွက်ပေးလို့ ကျေးရွာမှာရှိတဲ့ ပြည်သူတွေဟာ စီးပွားရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အခြားလူမှုရေးကိစ္စများ ဆောင်ရွက်ရာမှာ ရာသီမရွေးသွားလာနိုင်ပြီဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် အခုလိုဆောင်ရွက်ပေးကြတဲ့ တာဝန်ရှိသူများကို အထူး ကျေးဇူးတင်ရှိပါတယ်”

ဒေသခံပြည်သူတစ်ဦး

နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ဆောင်ရွက်ချက်များ၊ လုပ်ဆောင်ချက်များအပေါ် ဝေဖန်အကြံပြုလိုပါက ပြည်သူများ၏ အတွေးအမြင်များ၊ သုံးသပ်ချက်များနှင့် ဝေဖန်အကြံပြုချက်များကို ပြည်သူ့အသံကဏ္ဍသို့ ပေးပို့နိုင်ပါသည်။



## အသက်ရှည်စေသောအကြောင်း ခြောက်ပါး

- ၁) မသင့်သော စားသောက်နေထိုင်မှုကို ပြုလေ့မရှိခြင်း။
- ၂) သင့်သောစားသောက်နေထိုင်မှုကို ပြုလေ့ရှိခြင်း။
- ၃) သင့်သောအစားအသောက်တို့၌ အတိုင်းအရှည်ကို သိခြင်း။
- ၄) ကြေလွယ်သော အစားအစာကို စားသောက်ခြင်း။
- ၅) သင့်လျော်သောအချိန်အခါတွင် လမ်းလျှောက်ခြင်း။
- ၆) မေထုန်မှုကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်း တို့ဖြစ်သည်။

အရှင်သုဓမ္မသာရ (အောင်စကြာကျောင်း)

## ၈ ကား ပုံ မှ ပေး သော အ သိ များ

### ကတွတ်ပေါက်က ဗျိုင်းစောင့်

ဗျိုင်းသည် ကတွတ်ပေါက်မှ ထွက်လာမည့်ငါးကို ဖမ်းရန်စောင့်မျှော်နေသကဲ့သို့ အခွင့်အလမ်းတစ်စုံတစ်ရာကို မျှော်လင့်ခြင်းကြီးစွာဖြင့် စောင့်နေခြင်းကိုဆိုလိုသည်။ (ကတွတ်ပေါက် ဗျိုင်းစောင့်၊ ဆည်ဝဗျိုင်းစောင့်) ဟူ၍လည်း အသုံးရှိသည်။

တစ်ဦးတစ်ယောက်သည် အခြားပုဂ္ဂိုလ် တစ်ဦးတစ်ယောက်အား တွေ့ဆုံလိုသဖြင့် ထိုပုဂ္ဂိုလ်လာသော လမ်းမှ အချိန်ကြာမြင့်စွာ စောင့်ဆိုင်းနေရလျှင် ကတွတ်ပေါက်က ဗျိုင်းစောင့်နေသည်ဟု ဆိုစမှတ်ပြုကြသည်။

မြန်မာစာအဖွဲ့ဦးစီးဌာန၏ မြန်မာစကားပုံစာအုပ်

## သ ခွါ အ သုံး အ နှုန်း

### ရောထွေးတတ်သော မှ နှင့် က

ထွက်ခွာရာ ကို ရည်ညွှန်းလိုသော် က ကို နှုတ်ပြောတွင်ရော အရေးတွင်ပါ သုံးသည်။

ဘယ်က လာသလဲ။ ဈေးက လာတယ်။ မှ ကို အရေးတွင်သာ သုံးသည်။ ကျွန်တော် မန္တလေးမှ ရန်ကုန်သို့ ချောမောစွာ ရောက်ရှိပါသည်။ ဒေါ်နုသည် ဈေးမှ အိမ်သို့ ပြန်လာသည်။

မြန်မာစာအဖွဲ့ဦးစီးဌာန၏ မြန်မာစကားပုံစာအုပ်

## သိ မှ တ် လေ့ လာ အ ဂီ လိ ပ် စာ

၁။ Appall	(v)	တုန်လှုပ်ချောက်ချားစေသည်
၂။ Approach	(v)	ချဉ်းကပ်သည်
၃။ Ascend	(v)	အထက်သို့တက်သည်
၄။ Aspire	(v)	ဆန္ဒပြင်းပြသည်
၅။ Assail	(v)	ညှင်းပန်းနှိပ်စက်သည်
၆။ Assault	(v)	ရုတ်တရက်တိုက်ခိုက်သည်
၇။ Attain	(v)	ရရှိသည်
၈။ Authorize	(v)	လုပ်ပိုင်ခွင့်အာဏာပေးသည်
၉။ Avert	(v)	မျက်နှာလွှဲသည်
၁၀။ Avoid	(v)	ရှောင်သည်

## သင်ယူမှုစီမံခန့်ခွဲရေးစနစ်ကို ဉာဏ်ရည်တုနည်းပညာ (AI) နှင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်မည်



Digital Education နှင့်ပတ်သက်၍ Digital Learning Platform ကိုဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ရာ သင်ယူမှုစီမံခန့်ခွဲရေးစနစ် (Learning Management System -LMS) ကို ဉာဏ်ရည်တုနည်းပညာ Artificial Intelligence (AI) နှင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သိရှိရသည်။ လက်ရှိတွင် Naypyitaw State

Academy ကို သုတေသနစွမ်းရည်မြှင့်တင်သည့် ရှေ့ပြေးတက္ကသိုလ်အဖြစ် တည်ဆောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး သုတေသနနှင့် တီထွင်ဆန်းသစ်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် လူသားအရင်းအမြစ်များ၊ နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ သုတေသန စက်ပစ္စည်းများ သင့်တင့်စွာ ဖြည့်ဆည်းထားပြီးဖြစ်သဖြင့် နိုင်ငံတော်အတွက် အကျိုးရှိပြီး ထိရောက်သော

သုတေသနများ ထွက်ပေါ်လာစေရန် ရက် ၁၀၀ အတွင်း လုပ်ငန်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့အပြင် Digital Learning Platform ကို ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ရာ သင်ယူမှုစီမံခန့်ခွဲရေးစနစ် (Learning Management System-LMS) ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဉာဏ်ရည်တု နည်းပညာ Artificial Intelligence (AI) နှင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်သဖြင့် ဆရာ၊ ဆရာမများကိုယ်တိုင် LMS Platform ကို ကျွမ်းကျင်စွာ အသုံးပြုတတ်စေရန်သင်တန်းများပေး၍ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုအောင်

## မြေထောက်ပံ့ဈေးတက်၍ စိုက်ပျိုးသူများအတွက်

### အလားအလာကောင်း

မြန်မာနိုင်ငံမှ ထုတ်လုပ်သော မြေထောက်ပံ့များကို တရုတ်နိုင်ငံ၊ အိန္ဒိယနှင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသများသို့ တင်ပို့လျက်ရှိပြီး ပြည်ပဝယ်လက်များက ဈေးကွက်အရောက် ဝင်ရောက်ဝယ်ယူလေ့ရှိကာ ဝယ်ယူသွားသော ကုန်ကြမ်းများကို အဆင့်မြင့်ထုတ်ကုန်များအဖြစ် ပြန်လည်ပြင်ဆင်ထုတ်လုပ်ကာ ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ယခုအခါ ပြည်တွင်းပဲမျိုးစုံဈေးကွက်တွင် ဝယ်လက်များ ပိုမိုဝင်ရောက်ဝယ်ယူမှုများ ရှိလာခြင်းကြောင့် မြေ

ထောက်ပံ့ဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာကြောင်း ကုန်သည်များထံမှ သိရသည်။ ကုန်သည်များ၏ ပြောကြားချက်အရ ယခုနှစ်မြေထောက်ပံ့ဈေးနှုန်းသည် လွန်ခဲ့သောနှစ်နှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက သုံးတင်းဝင် အိတ်တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၅၀,၀၀၀ ဝန်းကျင် မြင့်တက်လာပြီး စိုက်ပျိုးသူများအတွက် အကျိုးရှိသော အခြေအနေတစ်ရပ် ဖြစ်လာခဲ့သည်ဟု သိရသည်။

“မနှစ်ကထက် ဈေးပိုရလာတာ မဆိုးဘူးလို့ပြောရမယ်။ ဝယ်လက်အများကြီးတော့ မဆင်းလာသေးဘူး။

အများကြီးဆင်းလာရင် ဈေးကထပ်ပြီး ပြောင်းလဲနိုင်တယ်” ဟု မြေထောက်ပံ့စိုက်ပျိုးသူ တောင်သူဦးဝင်းတင်က ပြောသည်။

ကိုဘုန်း



# စီးပွားဖြစ် နို့စားနွားမွေးမြူရေး

## ကိုအောင်

မွေးမြူရေးကဏ္ဍတွင် အကျိုးအမြတ်ရရှိမှုကောင်းမွန်သော နို့စားနွားမွေးမြူရေးနှင့် ပတ်သက်ပြီး သိရှိနိုင်စေရန် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်မှ မွေးမြူရေးခြံပိုင်ရှင် ဦးအောင်မြင့်ထံ မေးမြန်းထားသည်ကို ဒို့ကျေးရွာစာဖတ်ပရိသတ်များ သိရှိနိုင်စေရန် ပြန်လည်မျှဝေ ဖော်ပြလိုက်ရပါသည်။

**မေး။ မင်္ဂလာပါခင်ဗျ။ ဦးအောင်မြင့်အနေနဲ့ ဒီနို့စားနွားမွေးမြူရေးကို ဘယ်လိုမြင်မိသလဲဆိုတာ အရင်ဆုံး ပြောပြပေးပါဦး။**

**ဖြေ။** မင်္ဂလာပါဗျာ။ ကျွန်တော့်အမြင်မှာတော့ နို့စားနွားမွေးမြူရေးဟာ ကျေးလက်တောင်သူတွေ အတွက် တကယ့်ကိုအားကိုးရတဲ့ ဝင်ငွေလမ်းကြောင်းတစ်ခုပါ။ နွားနို့ဆိုတာကလည်း လူတိုင်းအတွက် အာဟာရပြည့်ဝတဲ့ နေ့စဉ်မရှိမဖြစ် အစားအစာဆိုတော့ ဈေးကွက်က အမြဲရှိနေတာပေါ့။ ပြီးတော့ မြန်မာနိုင်ငံမှာ နို့ထွက်ပစ္စည်းလိုအပ်ချက်က နှစ်စဉ်တိုးလာနေတာမို့ ရေရှည်အလားအလာကောင်းတဲ့ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုလို့ ယူဆပါတယ်။

**မေး။ ဟုတ်ကဲ့ပါခင်ဗျ။ နွားတွေကို အစာကျွေးမွေးတဲ့အခါမှာရော ဘယ်လိုအချက်တွေကို အဓိက ကရုဏာထားပါသလဲ။**

**ဖြေ။** အဓိကကတော့ အာဟာရမျှတဖို့ပါ။ ကျွန်တော်တို့ခြံမှာ မြက်ခြောက်၊ ပြောင်း၊ ပဲမှုန့်၊ ဖွဲနု၊ နေဗီယာမြက်နဲ့ ဗီတာမင်ဓာတ်စာတွေကို စနစ်တကျ မျှတအောင် ကျွေးပါတယ်။ တစ်နေ့ကို အနည်းဆုံး သုံးကြိမ် ကျွေးရသလို၊ သန့်ရှင်းတဲ့ရေကိုလည်း နွားတွေစိတ်ကြိုက် သောက်နိုင်အောင် အချိန်ပြည့် စီစဉ်ပေးထားရတယ်ဗျ။ နွားတစ်ကောင်ရဲ့ နို့ထွက်နှုန်းဟာ အစာရဲ့ အရည်အသွေးပေါ်မှာ အဓိက မူတည်ပါတယ်။

**မေး။ နွားခြံသန့်ရှင်းရေးနဲ့ စီမံခန့်ခွဲမှုပိုင်းကိုရော ဘယ်လိုစနစ်တကျ လုပ်ပါသလဲ။**



**ဖြေ။** အရေးကြီးဆုံးကတော့ လေဝင်လေထွက်ကောင်းပြီး ခြောက်သွေ့နေဖို့ပါ။ နွားတွေ သက်သောင့်သက်သာဖြစ်မှ နို့ထွက်နှုန်းကောင်းမှာလေ။ ဒါကြောင့် နွားတင်းကုပ်က နေ့စဉ်ကြမ်းခင်းနဲ့ အညစ်အကြေးတွေကိုလည်း မပျက်မကွက်ရှင်းလင်းပေးပါတယ်။ နွားတင်းကုပ်အတွင်း အနံ့အသက်ဆိုးတွေ မထွက်အောင်၊ ယင်ကောင်နဲ့ ပိုးမွှားတွေ ကင်းစင်အောင် ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းတာ၊ အိမ်သန့်ဆေးများ အသုံးပြုတာကိုလည်း ပုံမှန်လုပ်ပေးရပါတယ်။

**မေး။ နွားတွေရဲ့ ကျန်းမာရေးအတွက်ရော ဘယ်လိုစောင့်ရှောက်မှုတွေ ပေးနေပါသလဲ။**

**ဖြေ။** ကျွန်တော်တို့ကတော့ အချိန်ဇယားနဲ့ လုပ်

တာပါ။ ကာကွယ်ဆေးတွေ ပုံမှန်ထိုးတယ်။ သန်ချဆေးတိုက်တယ်။ ပြီးတော့ ခြေထောက်ခွာတွေကိုလည်း လိုအပ်သလို ညှပ်ပေးပါတယ်။ နွားတစ်ကောင်ချင်းစီရဲ့ ကျန်းမာရေးမှတ်တမ်းကိုလည်း အမြဲထားရှိတော့ တစ်ခုခုဖြစ်ရင် ချက်ချင်းသိရတာပေါ့။ နို့အုံရောင်ခြင်း (Mastitis) နဲ့ ခွာနာအဖြစ်များတဲ့ ရောဂါတွေကို အထူးစောင့်ကြည့်ရပါတယ်။ ရောဂါလက္ခဏာစောစီးစွာသိရင် ကုသရလွယ်ပြီး နွားသေဆုံးမှုမဖြစ်အောင် ကာကွယ်နိုင်ပါတယ်။

**မေး။ နွားနို့ညစ်တဲ့အခါမှာရော သန့်ရှင်းမှုရှိအောင် ဘယ်လိုလုပ်ပါသလဲခင်ဗျ။**

**ဖြေ။** နို့ညစ်တဲ့အချိန်ကို နံနက်နဲ့ ညနေဆိုပြီး ပုံမှန်

သတ်မှတ်ထားတယ်။ နို့မညစ်ခင် နွားနို့အုံနဲ့ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ လက်ကိုသန့်ရှင်းအောင် အရင်ဆေးရပါတယ်။ ညစ်ပြီးတာနဲ့ ချက်ချင်းစစ်ထုတ်ပြီး နို့ကို အေးအောင်ထားရတယ်။ ပြီးမှသန့်ရှင်းတဲ့ ဘူးတွေနဲ့သိုလှောင်ပြီး ဈေးကွက်ကိုပို့ပါတယ်။ နို့ကိုလေးဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အောက်မှာ သိမ်းဆည်းမှသာ ဘက်တီးရီးယားပိုးတွေ မပွားနိုင်မှာပါ။

**မေး။ နို့စားနွားမွေးမယ်ဆိုရင် ဘယ်လိုမျိုးတွေက ပိုအဆင်ပြေလဲခင်ဗျာ။**

**ဖြေ။** မြန်မာနိုင်ငံမှာ ဟိုလ်စတီန်း-ဖရီးရှန်း (Holstein-Friesian) နဲ့ ဂျာစီ (Jersey) မျိုးတွေ လူကြိုက်များပါတယ်။ ဟိုလ်စတီန်းက နို့အထွက်များပြီး ဂျာစီက နို့အဆီဓာတ်ပိုများတယ်။ ဒေသရာသီဥတုနဲ့ လိုက်လျောညီထွေရှိတဲ့ မျိုးစပ်နွားတွေကို ရွေးချယ်သင့်ပါတယ်။

**မေး။ နောက်ဆုံးအနေနဲ့ နို့စားနွားမွေးမြူရေး လုပ်ချင်သူတွေကို ဘာများ အကြံပေးချင်ပါသလဲ။**

**ဖြေ။** တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုရှိဖို့နဲ့ စနစ်တကျ စီမံခန့်ခွဲနိုင်ဖို့ပဲ လိုပါတယ်။ အစပိုင်းမှာ အတွေ့အကြုံရှိသူရဲ့ အကူအညီယူပါ။ နွားအနည်းငယ်နဲ့ စတင်ပြီးမှ တဖြည်းဖြည်းချဲ့ပါ။ ရောဂါကာကွယ်ရေး၊ အစာစီမံရေး၊ စာရင်းအင်းသေချာပြုလုပ်ထားဖို့က အသက်သွေးကြောပါပဲ။ ဒါတွေသာ လုပ်နိုင်ရင်တော့ နို့စားနွားမွေးမြူရေးဟာ အကျိုးအမြတ် တကယ်ကောင်းတဲ့ လုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်လို့ ပြောချင်ပါတယ်ဗျာ။

ကိုအောင်

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	ရွှေဘိုပေါဆန်း	ပြည်	၉၀၀၀
၂။	ဧည့်မထ	။	၄၈၀၀
၃။	မြေပဲဆီ	တစ်ပိဿာ	၂၅၀၀၀
၄။	နှမ်းဆီ	။	၂၄၀၀၀
၅။	စားအုန်းဆီ	။	၇၃၈၀
၆။	ကုလားပဲကြမ်း	။	၈၀၀၀
၇။	ပဲနီလေး	။	၁၅၀၀၀
၈။	ပဲကြီး	။	၉၀၀၀
၉။	စားတော်ပဲ	။	၁၁၅၀၀
၁၀။	ကြက်သွန်နီ	။	၃၅၀၀

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	အာလူး	တစ်ပိဿာ	၄၀၀၀
၂။	ကြက်သား	။	၃၀၀၀၀
၃။	ဝက်သား	။	၃၅၀၀၀
၄။	အမဲသား	။	၄၀၀၀၀
၅။	ဆိတ်သား	။	၇၀၀၀၀
၆။	ငါးခူ	။	၂၇၀၀၀
၇။	ငါးကျည်း	။	၂၈၀၀၀
၈။	ငါးမြစ်ချင်း	။	၁၆၀၀၀
၉။	ပုစွန်တုပ်	။	၆၀၀၀၀
၁၀။	ပုစွန်ကျော့	။	၃၅၀၀၀

စဉ်	Fuel (လက်လီ)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
၁။	92 Ron	၄၅၀၀	၄၆၉၀
၂။	95 Ron	၄၆၅၀	၄၈၄၀
၃။	HSD (500 ppm)	၅၀၅၀	၅၂၃၀
၄။	HSD (50 ppm)	၆၀၇၀	၆၂၆၀
၅။	HSD (10 ppm)	၆၀၇၀	၆၂၆၀

စဉ်	Fuel (လက်ကား)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
၁။	92 Ron	၄၂၆၉	၄၃၈၈
၂။	95 Ron	၄၄၁၃	၄၅၃၅
၃။	HSD (500 ppm)	၄၈၁၅	၄၉၄၁
၄။	HSD (50 ppm)	၅၇၈၉	၅၉၃၄
၅။	HSD (10 ppm)	၅၇၈၉	၅၉၃၄

အထက်ပါ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများသည် မေလ ၃၀ တိတိယပတ်ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပြီး အချိန်အခါနှင့် ဒေသလိုက်၍ အပြောင်းအလဲ ရှိနိုင်ပါသည်။

## မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အထူးသတိပြုရမည့် ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါ ကာကွယ်ရေး

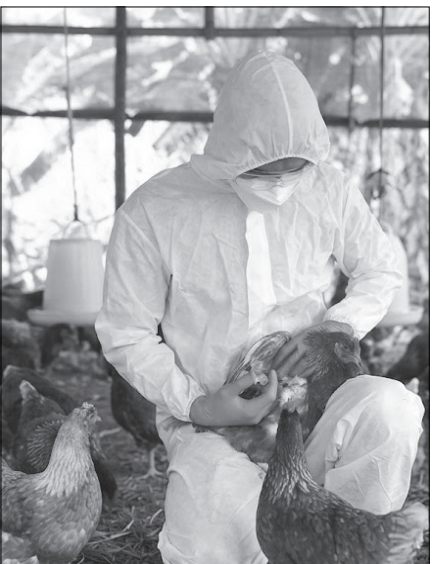
ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါသည် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကြောင့် ဖြစ်ပွားခြင်းဖြစ်ပြီး ရာသီမရွေး ကူးစက်ကျရောက်ဖြစ်ပွားတတ်သဖြင့် ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေး မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ အသိပေးနှိုးဆော်ချက် ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။

ထုတ်ပြန်ချက်အရ ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်၊ မွေးမြူရေးခြံများ၏ ဇီဝလုံခြုံမှုကို အထူးဂရုပြုဆောင်ရွက်ရန် ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်မွေးမြူရေးခြံများနှင့် ဈေးများတွင် စနစ်တကျ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်း ပုံမှန်ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ရန်၊ အခြားခြံများမှ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ ငှားရမ်းသုံးစွဲခြင်းမပြုရန်၊ လူနှင့် ယာဉ်အဝင်အထွက် ထိန်းချုပ်ကန့်သတ်ရန်နှင့် မွေးမြူရေးခြံများအတွင်း အပူချိန်၊ စိုထိုင်းဆ၊ လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်စေရေး ဆောင်ရွက်ရန်တို့ဖြစ်သည်။

ထို့အပြင် တိရစ္ဆာန်များကို ကိုင်တွယ်ပြီးတိုင်း မွေးမြူရေးခြံများမှ ထွက်သည့်အခါတိုင်း ဆပ်ပြာဖြင့် လက်ဆေးခြင်းနှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး ပြုလုပ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရန်၊ အသားနှင့် ဥတို့ကို သေချာစွာကျက်အောင်ချက်ပြုတ်ပြီးမှ စားသုံး

ရန်၊ ကြက်၊ ငှက်များ ပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ ရုတ်တရက် သေဆုံးပါက နီးစပ်ရာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်ထံသို့ ချက်ချင်းသတင်းပို့ရန်နှင့် ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် ရောဂါစူးစမ်းရှာဖွေခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် သက်ဆိုင်ရာဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း သိရသည်။

ရွှေမြိုင်သူ



# ငြိမ်းချမ်းရေးအသံ မှန်မှန်ကန်ကန် ရှုမြင်ရန်

## မောင်ကမ္ဘာ

ဒီမိုကရေစီရင့်ကျက်မှုရှိတဲ့ နိုင်ငံကြီးတွေမှာ ရွေးကောက်ခံအစိုးရသစ်ရဲ့ ရက် ၁၀၀ ခရီးအစကို ပျားရည်ဆမ်းကာလ(Honey Moon Period)လို့ ဆိုကြတယ်။

အစိုးရသစ်ရဲ့ ပျားရည်ဆမ်းကာလမှာ အတိုက်အခံနိုင်ငံရေးပါတီတွေ၊ နိုင်ငံရေးလောကသားတွေကလည်း ဒီမိုကရေစီယဉ်ကျေးမှုအရ ဝေဖန်သမ္မတပြုကြတဲ့ နှုတ်စာစာတမ်းတွေရှိကြတယ်။ ပြည်သူလူထုနဲ့ မိမိယာတွေကလည်း အပြုသဘောဆောင်တဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနဲ့အတူ စောင့်ကြည့်လေ့လာအကဲဖြတ်လေ့ရှိကြတယ်။ ဒီမိုကရေစီ ယဉ်ကျေးမှုရဲ့ ကောင်းမြတ်တဲ့ အစဉ်အလာကောင်း တစ်ရပ်လို့ပဲ ဆိုရမယ်။

မိမိတို့နိုင်ငံမှာလည်း ဒီမိုကရေစီစနစ်ရဲ့ သဘောသဘာဝနဲ့အညီ နိုင်ငံတော်သမ္မတဦးမင်းအောင်လှိုင်က ၎င်းဦးဆောင်တဲ့ ရွေးကောက်ခံအစိုးရသစ်ရဲ့ ရက်ပေါင်း ၁၀၀ အတွင်း ဆောင်ရွက်ပေးသွားမယ့် ကိစ္စရပ်တွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဧပြီ ၂၀ ရက်က ကျင်းပခဲ့တဲ့ ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့အစည်းအဝေးမှာ ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။

ပြည်သူက ရွေးချယ်တင်မြှောက်လိုက်တဲ့ ရွေးကောက်ခံအစိုးရသစ်ရဲ့ ရက်ပေါင်း ၁၀၀ လုပ်ငန်းအစီအစဉ်တွေထဲမှာ ငြိမ်းချမ်းရေးကိစ္စက ထိပ်တန်းဦးစားပေးကိစ္စတစ်ခုအဖြစ် ပါဝင်ခဲ့ပါတယ်။

နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီးက နိုင်ငံရေးစကားလုံးအသုံးအနှုန်းတွေမပါဘဲ ရင်ထဲက ခံစားချက်အတိုင်း ရိုးရိုးရှင်းရှင်းနဲ့ “ကျွန်တော်တို့လည်း ငြိမ်းချမ်းရေးကို လိုချင်ပါတယ်” လို့ ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။ တစ်ဆက်တည်းမှာပဲ နိုင်ငံတော်သမ္မတက NCA လက်မှတ်ရေးထိုးထားတဲ့ အဖွဲ့တွေရော NCA လက်မှတ်ရေးထိုးထားခြင်းမပြုတဲ့အဖွဲ့တွေပါ ရက်ပေါင်း ၁၀၀ အတွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီး တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုတွေ ပြုလုပ်ဖို့ ဖိတ်ခေါ်ခဲ့ပါတယ်။ PDF တွေကိုလည်း ဒီကာလအတွင်းမှာ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ဝင်ရောက်လာကြဖို့ ဖိတ်ခေါ်ခဲ့ပါတယ်။

နိုင်ငံတော်သမ္မတဦးဆောင်တဲ့ အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနဲ့ ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှု ဗဟိုကော်မတီကလည်း ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်တွေ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ဖို့ အတွက် လွတ်လပ်ပြီး ကြိုတင်ကန့်သတ်ချက်များမထားတဲ့ ဆွေးနွေးပွဲတွေ ပြုလုပ်နိုင်ဖို့လေးနက်စွာဖိတ်ခေါ်ကြောင်း ကြေညာချက်ကို ဧပြီ ၂၁ ရက်ရက်စွဲနဲ့ ထုတ်ပြန်ခဲ့ပါတယ်။

အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနဲ့ ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှု ဗဟိုကော်မတီရဲ့ ငြိမ်းချမ်းရေးဖိတ်ခေါ်ကြေညာချက်ထဲမှာ “လေးနက်စွာ ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်” ဆိုတဲ့ ဝိသေသလက္ခဏာတစ်ရပ် ထူးထူးခြားခြားပါဝင်နေတာကို တွေ့မြင်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။

တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင် အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးက Stakeholder တွေအနေနဲ့လည်း လက်ရှိရွေးကောက်ခံ နိုင်ငံတော်အစိုးရသစ်ရဲ့ လေးနက်စွာ ငြိမ်းချမ်းရေး ဖိတ်ခေါ်ကမ်းလှမ်းမှုကို အလေးအနက်ထားပြီး မှန်မှန်ကန်ကန် ရှုမြင်သုံးသပ်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

လေးလေးနက်နက်၊ မှန်မှန်ကန်ကန်ရှုမြင်သုံးသပ်ဖို့ဆိုရာမှာ ကိုယ်ကျိုးစီးပွားအတွက် လက်နက်ကိုင်လမ်းစဉ်ကို မွေ့လျော်နေကြတဲ့ အချို့သော တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့ရဲ့ ခေါင်းဆောင်အချို့ဟာ နိုင်ငံရေးအရဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ နိုင်ငံရေးပြဿနာကို နိုင်ငံရေးနည်းလမ်းအရ ဖြေရှင်းနိုင်ဖို့ ရွေးကောက်ခံအစိုးရသစ်ရဲ့ စိတ်ရင်းစေတနာမှန်နဲ့ ငြိမ်းချမ်းရေးဖိတ်ခေါ်မှုအပေါ် အကောင်းမမြင်နိုင်သေးဘဲ မူလတရားသေဝါဒရပ်တည်ချက်ကိုသာဆုပ်ကိုင်ပြီး မဖြစ်နိုင်တဲ့ တောင်းဆိုမှုတွေ တောင်းဆိုလျက်ရှိတာ တွေ့မြင် ကြားသိနေရလို့ ဖြစ်ပါတယ်။

တစ်ဖက်မှာလည်း မြန်မာနိုင်ငံငြိမ်းချမ်းရေးနဲ့ သာယာဝပြောရေးကို မလိုလားသူ ပြည်တွင်းပြည်ပ အဖျက်အုပ်စုတွေဟာ ဒီမိုကရေစီအစိုးရသစ်ရဲ့စိတ်ရင်းစေတနာမှန်နဲ့ ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် အလေးအနက်ထား ဖိတ်ခေါ်ကမ်းလှမ်းမှုကို ပျက်ပြားအောင် မဟုတ်မမှန် လုပ်ကြံဖန်တီးပြောဆိုလျက်ရှိပါတယ်။

ဝမ်းနည်းစရာကောင်းတာက လက်ရှိလက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခတွေ သက်ရောက်ရာ ဒေသအချို့က ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူတွေရဲ့ အခက်အခဲတွေ၊ ခံစားချက်တွေ၊ ငြိမ်းချမ်းရေးနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ သဘောထားအမြင်တွေ၊ လိုလားချက်တွေ၊ မျှော်လင့်ချက်တွေ ဘာဆိုဘာသံမှ ကျွန်တော်တို့ မကြားရခြင်းဘဲ ဖြစ်ပါတယ်။

တကယ်တော့ ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးက ထွက်ပေါ်လာတဲ့ ရလဒ်ကောင်းတွေ၊ ငြိမ်းချမ်းရေးအသီးအပွင့်တွေဟာ အစိုးရ၊ တပ်မတော်တစ်ရပ်၊ အဖွဲ့အစည်းတစ်ရပ်အတွက်မဟုတ်ဘဲ နိုင်ငံတော်နဲ့ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးအတွက် ဖြစ်တယ်ဆိုတာကို အလေးအနက် ဆင်ခြင်ကြဖို့လိုပါတယ်။

နိုင်ငံရေးဆိုတာ ဖြစ်နိုင်တန်ခြေရှိတာကို ဆောင်ရွက်ခြင်းပဲဖြစ်ပါတယ်။ ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေး ရရှိဖို့အတွက်လည်း ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲမှာ၊ ငြိမ်းချမ်းရေးစကားပိုင်းမှာ တွေ့ကြုံ ဆုံကြုံ ပြောကြား ဆိုကြား ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းတိုင်ပင်ကြနဲ့ မတူတာတွေ ခဏဖယ်ပြီး တူတာတွေ ပေါင်းလုပ်ကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီမိုကရေစီအစိုးရ ပထမသက်တမ်းကာလ (၂၀၁၀-၂၀၁၅)မှာလည်း နိုင်ငံတော်အစိုးရ တပ်မတော်၊ လွှတ်တော်နဲ့ တိုင်းရင်းသားခေါင်းဆောင်တွေ ရက်ပေါင်း ၁၄၅၀ ခန့်၊ အစည်းအဝေးအကြိမ်ပေါင်း ၅၀၀၀ ခန့် ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး တွေ့ကြုံ ဆုံကြုံ ပြောကြား ဆိုကြား ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းတိုင်ပင်ကြရင်း တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းရှစ်ဖွဲ့နဲ့ တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)မှာ လက်မှတ်ရေးထိုးနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

ဒါကြောင့်မို့ နိုင်ငံတော်အစိုးရသစ်ရဲ့ လာမယ့် ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲတွေမှာ ငြိမ်းချမ်းရေးခရီးမှာ အနှောင့်အယှက်အတားအဆီးတွေဖြစ်တဲ့ ဒေသစွဲ၊ လူမျိုးစွဲ၊ ဂိုဏ်းဂဏအစွဲအလမ်းတွေ၊

အထင်မှား အမြင်မှား သံသယပွားမှုတွေ၊ နိုင်ငံရေး၊ စစ်ရေးအမြတ်ထုတ်လိုမှုဆိုတဲ့ မရိုးဖြောင့်မှုတွေကိုဖယ်ရှားပြီး နိုင်ငံတော်နဲ့ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူတွေ အကျိုးစီးပွားကို ရှေးရှုကာ သတိသမ္မဇဉ် ဉာဏ်နဲ့ယှဉ်ပြီး ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းကြဖို့ တိုက်တွန်းလိုပါတယ်။

လွတ်လပ်ရေးရဲ့ ဖွားဖက်တော်အဖြစ် အတူယှဉ်တွဲပေါ်ပေါက်လာတဲ့ လက်နက်ကိုင် ပဋိပက္ခ

**“အမေရိကန်စာရေးဆရာကြီး ရစ်ချတ်ဘတ်ဝဲလ်က သူ့ရဲ့ စာအုပ်ထဲမှာ လွတ်လပ်ရေးခေတ်ဦးကာလ ၁၉၄၈၊ ၁၉၄၉၊ ၁၉၅၀ ခုနှစ်တွေအတွင်းက လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခတွေကြောင့် မြန်မာပြည်မှာ စိုက်ပျိုးနိုင်တဲ့မြေဧရိယာ ၃၅ ရာခိုင်နှုန်း ကော့ခိုရတယ်။ လူဦးရေသုံးသန်းခန့် အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ဖြစ်ခဲ့ကြရတယ်။ အပြစ်မဲ့ပြည်သူ နှစ်သောင်းနှစ်ထောင်နဲ့ အစိုးရဘက်က စစ်ဘက်နယ်ဘက် အမှုထမ်းပေါင်း ငါးထောင်ခန့်စာရ အသက်ဆုံးရှုံးခဲ့ကြရတယ်။ ပြည်သူပိုင်ပစ္စည်းတန်ဖိုး ဒေါ်လာငါးသန်းနဲ့ ပြည်သူများရဲ့ ကိုယ်ပိုင်အိုးအိမ်ပစ္စည်း တန်ဖိုးဒေါ်လာ ၉၅ သန်း ဆုံးရှုံးခဲ့ရတယ်လို့ တွက်ချက်ဖော်ပြခဲ့ဖူးပါတယ်”**

တွေဟာ နှစ်ပေါင်း ၈၀ နီးပါးရှိခဲ့ပါပြီ။ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခသက်ရောက်ရာ ဒေသအချို့က ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူတွေဟာ လွတ်လပ်ရေးရဲ့ အရသာကို တင်းပြည့်ကျပ်ပြည့် မခံစားကြရသေးဘူးလို့ဆိုရင် မမှားပါဘူး။

နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီးကလည်း “တိုင်းပြည်တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုရရှိရင် ဖွံ့ဖြိုးရေးကိစ္စဆိုတာ ဘာမှလုပ်လို့မရဘူး။ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်မှသာ၊ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုရှိမှသာ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းက လုပ်လို့ရတယ်။ ရှေ့ကတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းလုပ်သွား၊ နောက်က အဖျက်လုပ်ငန်းတွေပါလာလို့ရှိရင် သမင်မွေးရင်း ကျားစားရင်းဆိုသလို ဖြစ်နေမှာပေါ့” လို့ ဧပြီ ၂၀ ရက်က ကျင်းပခဲ့တဲ့ ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့အစည်းအဝေးမှာ ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။

သမိုင်းနဲ့ချီပြီး ကျွန်တော်တို့ ခပ်ဝေးဝေးကြည့်စရာမလိုပါဘူး။ ၂၀၂၁ ခုနှစ် မြန်မာနိုင်ငံရေးအပြောင်းအလဲနောက်ပိုင်းမှာ တစ်ကျော့ပြန်ဖြစ်ပွားလာတဲ့ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခအတွင်း နိုင်ငံတော်နဲ့ နိုင်ငံသားတို့ရဲ့ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုတွေကို လေ့လာကြည့်ရင်ပဲ သိမြင်နိုင်ပါတယ်။

အမေရိကန်စာရေးဆရာကြီး ရစ်ချတ်ဘတ်ဝဲလ်က သူ့ရဲ့ စာအုပ်ထဲမှာ လွတ်လပ်ရေးခေတ်ဦးကာလ ၁၉၄၈၊ ၁၉၄၉၊ ၁၉၅၀ ခုနှစ်တွေအတွင်းက လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခတွေကြောင့် မြန်မာပြည်မှာ စိုက်ပျိုးနိုင်တဲ့ မြေဧရိယာ ၃၅ ရာခိုင်နှုန်း ကော့ခိုရတယ်။ လူဦးရေသုံးသန်းခန့် အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ဖြစ်ခဲ့ကြရတယ်။ အပြစ်မဲ့ပြည်သူ နှစ်သောင်းနှစ်ထောင်နဲ့ အစိုးရဘက်က စစ်ဘက်နယ်ဘက် အမှုထမ်းပေါင်း ငါးထောင်ခန့်စာရ အသက်ဆုံးရှုံးခဲ့ကြရတယ်။ ပြည်သူပိုင် ပစ္စည်းတန်ဖိုး ဒေါ်လာငါးသန်းနဲ့ ပြည်သူများရဲ့ ကိုယ်ပိုင်အိုးအိမ်ပစ္စည်းတန်ဖိုးဒေါ်လာ ၉၅ သန်း ဆုံးရှုံးခဲ့ရတယ်လို့ တွက်ချက်ဖော်ပြခဲ့ဖူးပါတယ်။

ကုန်လွန်ခဲ့တဲ့ ငါးနှစ်တာကာလအတွင်း ဒေသအချို့မှာဖြစ်ပွားခဲ့တဲ့ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခ

တွေကြောင့် နိုင်ငံတော်နဲ့နိုင်ငံသားတို့ရဲ့ ဆုံးရှုံးနစ်နာမှုတွေကို တွက်ချက်ကြည့်မယ်ဆိုရင်တော့ အနမတဂ္ဂ မရေမတွက်နိုင်အောင်လို့ပဲ ဆိုရမှာဖြစ်ပါတယ်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရသစ်ရဲ့ လက်ရှိ ငြိမ်းချမ်းရေး ဖော်ဆောင်မှုအပေါ် မလိုလားသူတွေ၊ ဖျက်လို ဖျက်ဆီးလုပ်နေကြသူတွေအနေနဲ့ ရော သတိပြု ဆင်ခြင်မိကြပါရဲ့လား။

မြန်မာပြည်ဟာ ငြိမ်းချမ်းချိန်တိုင်ပါပြီ။ ပြည်သူအပေါင်းကလည်း ငြိမ်းချမ်းလိုနေကြပြီ။ မြန်မာ့မလေ့အတိုင်း ငြိမ်းငြိမ်းချမ်းချမ်း၊ အေးအေးချမ်းချမ်း ပျော်ရွှင်လိုကြတာကို ပြီးခဲ့တဲ့

မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၇-၁၃၈၈ မြန်မာနှစ်သစ်ကူး အတာသင်္ကြန်ပွဲတော်မှာ နိုင်ငံတစ်ဝန်းက ပြည်သူများ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲခဲ့ကြတာကို ကြည့်တာနဲ့ သိမြင်နိုင်ပါတယ်။

နိုင်ငံတော်နဲ့ တပ်မတော်ရဲ့ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်တွေကို လက်ခံယုံကြည်လာတဲ့ KIA၊ AA ၊ PLA အဖွဲ့များမှ အဖွဲ့ဝင်အချို့အပါအဝင် PDF အမည်ခံ အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးမှ အဖွဲ့ဝင်အမျိုးသား ၄၇၀ နဲ့ အမျိုးသမီး ၄၇ ဦး စုစုပေါင်း ၅၁၇ ဦးတို့ဟာ လက်နက်ခဲယမ်းတွေနဲ့အတူ ဥပဒေဘောင်အတွင်းကို ထပ်မံဝင်ရောက်လာခဲ့ကြပါတယ်။ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ဝင်ရောက်လာကြသူတွေကို ဧပြီ ၂၄ ရက်က အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရဲ့ စစ်ရေးပြကွင်းမှာ အခမ်းအနားနဲ့ တကွမိတ်ဆက်ထိန်းသွားစေခဲ့တာကို အတော်ကို ရင်ခွန်စိတ်လှုပ်ရှားမိတယ်။ လမ်းမှန်ကိုရွေးချယ်နိုင်ခဲ့တဲ့ သူတို့တွေကို ရင်ထဲကနေ လှိုက်လှိုက်လှဲလှဲ ချီးကျူးဂုဏ်ပြုမိတယ်။ လမ်းမှားမှာ ဆက်ပျော်မွေ့နေသူတွေကိုလည်း နောင်တကြီးကြီး မရခင် အချိန်မီလမ်းမှန်မှာ လျှောက်လှမ်းလာနိုင်ပါစေလို့ ဆုတောင်းမိပါတယ်။

ဧပြီ ၂၆ ရက်မှာလည်း PNLO အဖွဲ့မှ အဖွဲ့ဝင်အမျိုးသား ၆၁ ဦးဟာ လက်နက်ခဲယမ်းတွေနဲ့အတူ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ထပ်မံဝင်ရောက်လာကြပါတယ်။ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ဝင်ရောက်လာကြသူတွေကို အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ သံလွင်ခန်းမမှာ အခမ်းအနားနဲ့ တကွ မိတ်ဆက်ထိန်းသွားစေခဲ့တာကိုလည်း လွတ်လပ်ရေးရဲ့ ဖွားဖက်တော်အဖြစ် အတူယှဉ်တွဲပေါ်ပေါက်လာပြီး ကမ္ဘာပေါ်မှာ အရှည်ကြာဆုံးလို့ဆိုရမယ့် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခ အပြီးတိုင် ချုပ်ငြိမ်းစေဖို့က လက်ရှိမျိုးဆက်တွေရဲ့ သမိုင်းပေးတာဝန်တစ်ရပ်လို့ပဲ ဆိုရမှာဖြစ်ကြောင်းပါ။

# ပိုလန်နိုင်ငံတွင်ကျင်းပမည့် Miss Supranational 2026 ပြိုင်ပွဲသို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် ဇင်မိုးပြည့်



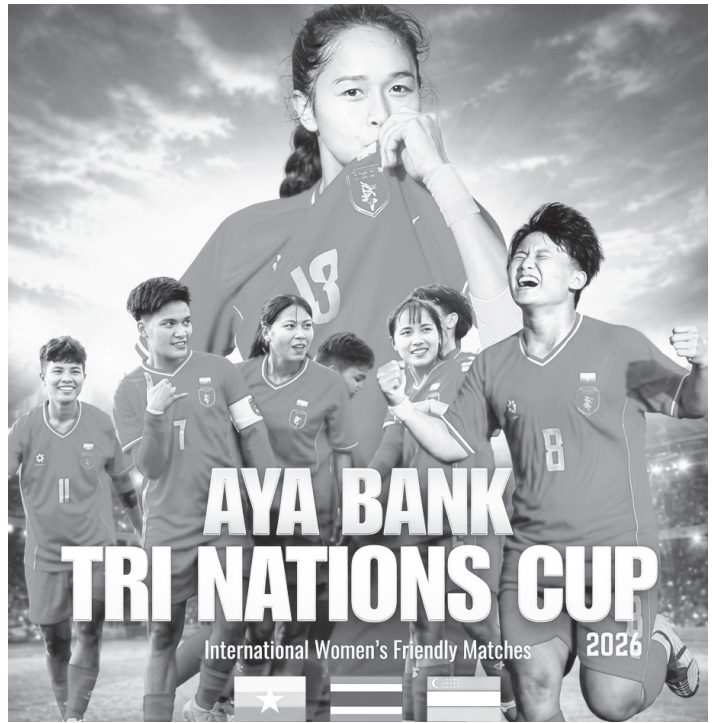
ပိုလန်နိုင်ငံ၌ ကျင်းပပြုလုပ်မည့် Miss Supranational 2026 ပြိုင်ပွဲသို့ မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြုအလှမယ် ဇင်မိုးပြည့်က ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အလှမယ် ဇင်မိုးပြည့်သည် ဇန်နဝါရီလက ကျင်းပ ပြီးစီးခဲ့သည့် Miss Supranational Myanmar 2026 ပြိုင်ပွဲ၌ Winner ဆု ကို ရရှိခဲ့သူဖြစ်သည်။ အဆိုပါ Miss Supranational 2026 ပြိုင်ပွဲကို လာမည့်

ဇူလိုင်လ ၃၁ ရက်နေ့တွင် ပိုလန်နိုင်ငံ ၌ ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ပိုလန်နိုင်ငံ၌ ကျင်းပပြုလုပ်မည့် Miss Supranational 2026 ပြိုင်ပွဲသို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရန်အတွက် လက်ရှိ တွင် အလှမယ် ဇင်မိုးပြည့်အနေဖြင့် Catwalk လျှောက်ခြင်းကို လေ့ကျင့်မှု များစွာပြုလုပ်လျက်ရှိပြီး ထိုင်းနိုင်ငံ ၌လည်း Catwalk Training ပိုင်းကို သွားရောက် သင်ယူလျက်ရှိသည်။ ဘာသာစကားနှင့်ပတ်သက်၍လည်း လေ့လာသင်ယူလျက်ရှိပြီး ပြိုင်ပွဲတွင် အကောင်းဆုံးယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရန်အတွက် လိုအပ်ချက်များမရှိအောင် ကြိုးစား ပြင်ဆင်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ Miss Supranational 2026 ပြိုင်ပွဲသို့ မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် နိုင်ငံပေါင်း ၄၀ ကျော်မှ နိုင်ငံကိုယ်စားပြု အလှမယ်များ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြ မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရွှန်းပြည့်

# မြန်မာ၊ ထိုင်းနှင့် ဥဘောက်ကစွတန်အသင်းများပါဝင်မည့် AYA BANK TRI NATIONS CUP 2026 ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပမည်

မြန်မာအမျိုးသမီးလက်ရွေးစင် အသင်း၏ အဆင့်မြင့်မားတိုးတက်ရေး အတွက် နိုင်ငံတကာအသင်းများနှင့် ခြေစမ်းကစားနိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ မြန်မာ၊ ထိုင်းနှင့် ဥဘောက်ကစွတန် အမျိုးသမီး လက်ရွေးစင်အသင်းများ ပါဝင်ကစား မည့် AYA BANK TRI NATIONS CUP 2026 (International Women's Friendly Matches) ပြိုင်ပွဲကို လာမည့် ဇွန်လ ပထမပတ်အတွင်း ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏအားကစားကွင်း၌ ကျင်းပသွား မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင်မည့်အသင်းများ မှာ မြန်မာ (ကမ္ဘာ့အဆင့် ၅၅)၊ ထိုင်း (ကမ္ဘာ့အဆင့် ၅၁) နှင့် ဥဘောက်ကစွ တန် (ကမ္ဘာ့အဆင့် ၅၁) တို့ဖြစ်သည်။ ပွဲစဉ်များကို ဇွန်လ ၁ ရက် ညနေ ၅ နာရီတွင် မြန်မာနှင့် ဥဘောက်ကစွတန်၊ ဇွန်လ ၄ ရက် ညနေ ၄ နာရီတွင် ဥဘောက် ကစွတန်နှင့် ထိုင်း၊ ဇွန်လ ၇ ရက် ညနေ ၅ နာရီတွင် မြန်မာနှင့် ထိုင်းအသင်း တို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို AYA Bank မှ အဓိက ပံ့ပိုးကူညီထားပြီး ပွဲစဉ်များကို ပြည်တွင်း ရုပ်သံလိုင်းများနှင့် YouTube Channel



များမှ တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်ပြသသွား မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မြန်မာအမျိုးသမီးလက်ရွေးစင် အသင်းကို ယာယီနည်းပြချုပ်အဖြစ် ဒေါ်စန်းစန်းသိန်းက ကိုင်တွယ်သွားမည် ဖြစ်ပြီး လက်ထောက်နည်းပြအဖြစ် ဒေါ်သူဇာထွေးနှင့် ဂိုးနည်းပြ ဦးစိန်အေး တို့က တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်

သည်။ မြန်မာအမျိုးသမီး လက်ရွေးစင် အသင်းအား ပဏာမကစားသမား ၃၅ ဦးဖြင့် ဧပြီ ၂၇ ရက်မှစတင်၍ စခန်း သွင်းလေ့ကျင့်နေပြီး ပြည်ပရောက် ကစားသမားများသည် မေလအစော ပိုင်းတွင် အသင်းနှင့် ပူးပေါင်းမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကြီး(Sport)

# နွေရာသီအခြေခံဘောလုံးသင်တန်းတွင် စပါးအသင်းမှနည်းပြများ လာရောက်သင်ကြား



မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် (MFF)က ဖွင့်လှစ်နေသည့် အခမဲ့ နွေရာသီ အခြေခံဘောလုံးသင်တန်း (ဒုတိယအသုတ်)တွင် သင်ကြားနေ သည့် သင်တန်းသားကလေးသူငယ် များအား ပရီမီးယားလိဂ်ကလပ် စပါး အသင်းမှနည်းပြများက အထူးအစီ အစဉ်တစ်ရပ်အနေဖြင့် လာရောက် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ အဆိုပါ "AYA GAME PLAN : AIA SCORE WITH SPURS" အစီအစဉ်ကို ရန်ကုန်မြို့ရှိ မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံး

အဖွဲ့ချုပ် အကယ်ဒမီ (MFF Academy Artificial Ground)၌ ကျင်းပခဲ့ရာ ဧရာဝတီဘဏ်မှ တာဝန်ရှိသူများက စပါးအသင်း နည်းပြများဖြစ်ကြသည့် Mr. Kevin Moffatt နှင့် Mr. Tyler Blackwood တို့အား အမှတ်တရ လက်ဆောင်များ ပေးအပ်ခဲ့ပြီး Tottenham Hotspur နည်းပြနစ်ဦးက နွေရာသီဘောလုံးသင်တန်းမှ ကလေး ငယ်များအား အခြေခံဘောလုံးနည်း စနစ်များကို လက်တွေ့သင်ကြားပြသ ပေးခဲ့သည်။ မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်

(MFF)သည် မြန်မာ့ဘောလုံးအားကစား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန်၊ နွေရာသီ ကျောင်းပိတ်ရက်ကာလအတွင်း ကျောင်းသားလူငယ်များ အချိန်ကို အကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုစေရန်နှင့် ကာယ၊ ဉာဏစွမ်းအားများ ပိုမို ကောင်းမွန်လာစေရန်ရည်ရွယ်၍ MFF Summer Football Skills Course 2026 (2nd Batch) နွေရာသီအခြေခံ ဘောလုံးအားကစားသင်တန်းကိုဖွင့် လှစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ထို့ပြင် နိုင်ငံတော်သမ္မတ၏ လမ်းညွှန်ချက်အရ ရက် ၁၀၀ အတွင်း ဆောင်ရွက်ရမည့် Smart School & Football For School Program ဖြင့် အားကစားရေးရာဝန်ကြီးဌာနနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့တို့က ကြီးမှူးပြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာန မှ Pilot Project အစီအစဉ်ဖြင့် မြို့နယ် ၂၀ တို့တွင်ဘောလုံးအားကစားသင်တန်း များကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကြီး(Sport)

# MRTV-4 ရုပ်သံလိုင်းတွင် “မေတ္တာလေညင်း သင်းစေသား” ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ထုတ်လွှင့်ပြသ

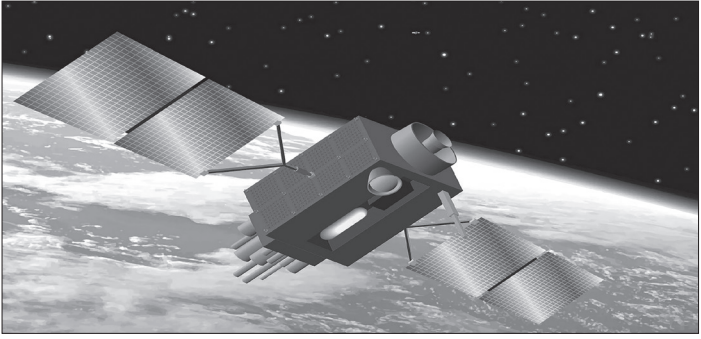


FG Series Production နှင့် Hey Play Application တို့ ပူးပေါင်းရိုက်ကူး သည့် “မေတ္တာလေညင်း သင်းစေသား” ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကို မေလ ၇ ရက် နေ့မှစ၍ အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့အထိ ည ၇ နာရီအချိန်၌ ထုတ်လွှင့်ပြသလျက်ရှိသည်။ အဆိုပါ ဇာတ်လမ်းတွဲသည် စာရေးဆရာ မဟာရာ (လွိုင်ကော်)၏ နာမည်ကြီးဝတ္ထုဖြစ်ပြီး ဝတ္ထုဇာတ်ညွှန်းကို ကျော်ကျော်ထွန်း နှင့် သန္တာဝေတို့က ရေးသားထားကာ ဒါရိုက်တာကိုကိုဝင်းက FG Series Production နှင့် Hey Play Application တို့အတွက် တာဝန်ယူပုံဖော်ရိုက်ကူး ပေးထားသည့် ဇာတ်လမ်းတွဲဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယင်းရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲတွင် အပိုင်း (၂၀)ပါဝင်၍ ဇာတ်လမ်းပုံစံသည် မမနှင့်မောင်လေး အချစ်ဇာတ်လမ်းမျိုး ဖြစ်ပြီး အေးမြသည့် ချစ်ခြင်းမေတ္တာ ကို ပုံဖော်ရိုက်ကူးထားခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါ “မေတ္တာလေညင်း သင်းစေသား” ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲတွင် ကျော်ထက်ဇော် ဘုန်းမင်းနေလ၊ အကယ်ဒမီချောရာတနာ၊ ယမုံမြင့်မြတ်၊ အကယ်ဒမီဝါဝါအောင်၊ စောလပြည့်ဝန်း၊ နေဝန်း၊ များသီဟသူ၊ သင်္ခါသူ၊ ထက်ထက်လင်းလက်နှင့် ဧည့်သည်သရုပ်ဆောင်အဖြစ် ထပ်ဆင့် အကယ်ဒမီရန်အောင်၊ ကလေးသရုပ် ဆောင် ရှင်မင်းအိမ်နှင့် အနုပညာရှင် များစွာ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားကြ သည်။

ယမင်း

### အနိမ့်ပျံဂြိုဟ်တုနည်းပညာကို အင်အားကြီး နိုင်ငံများ အပြိုင်အဆိုင် ကြိုးပမ်းလာ



အနိမ့်ပျံဂြိုဟ်တုကွန်ရက်များ သည် အနာဂတ်ပဋိပက္ခများတွင် မဟာ ဗျူဟာမြောက် အသစ်ရရှိရန် အရေး ပါသော နည်းပညာတစ်ခုဖြစ်လာ သည့်အတွက် အဆိုပါနည်းပညာဖွံ့ဖြိုး ရေးအတွက် ကမ္ဘာ့အင်အားကြီးနိုင်ငံများ က အပြိုင်အဆိုင် ကြိုးပမ်းလာကြသည်။ အနိမ့်ပျံဂြိုဟ်တုများသည် မြေ ပြင်နှင့်နီးကပ်စွာလည်ပတ်သောကြောင့် ကမ္ဘာမြေသို့ အချက်အလက်များပေး ပို့ရာတွင် အလွန်မြန်ဆန်ပြီး အချိန်နှင့် တစ်ပြေးညီ ဆက်သွယ်နိုင်စွမ်းရှိသည်။ ထို့ပြင် ဂြိုဟ်တုအများအပြားကို ထောင်

နှင့်ချီ၍ ချိတ်ဆက်ထားသော ကွန်ရက် စနစ်ဖြစ်ခြင်းကြောင့် ဂြိုဟ်တုတစ်စင်း သို့မဟုတ် နှစ်စင်းကို ဖျက်ဆီးရုံဖြင့် ကွန်ရက်တစ်ခုလုံးကို ရပ်တန့်စေခြင်း မှာ ခက်ခဲစေမည်ဖြစ်သည်။ ယခုနည်းပညာသည် အကာသ စစ်ပွဲနည်းဗျူဟာဟောင်းများကို ပြောင်း လဲသွားစေပြီး ရက်အနည်းငယ်အတွင်း ဌာ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ ဆက်သွယ်ရေး စနစ်နှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံများ ကို ပြောင်းလဲနိုင်စွမ်းရှိသည်ဟု ပညာရှင် များက သုံးသပ်ထားကြောင်း သိရသည်။ *ကျော်တင့်(ရွှေခရမ်း)*

### သိုးမွေးအသုံးပြု အရိုးပြုပြင်ကုသနိုင်သော နည်းပညာအသစ် ဗြိတိန်ပညာရှင်များတီထွင်

သိုးမွေးတွင်ပါဝင်သည့် ကီရာ တင်ပရိုတိန်းဓာတ်ကို အသုံးပြု၍ ပျက်စီးသွားသော အရိုးများကို ပြန်လည် ပြုပြင်နိုင်မည့် နည်းပညာကို ဗြိတိန် နိုင်ငံ King's College London မှ ပညာ ရှင်များက တီထွင်ဖော်ထုတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါနည်းလမ်းကို တိရစ္ဆာန် များတွင် စမ်းသပ်ကြည့်ရာ သိုးမွေးမှ ရရှိသည့် ကီရာတင်ပရိုတိန်းသည် အရိုးအသစ်များ ပြန်လည်ဖြစ်ပေါ်လာ ရန် ထိထိရောက်ရောက်စွမ်းဆောင်နိုင် ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ ကြွက်များ တွင် စမ်းသပ်မှုများအရ သဘာဝအရိုး နှင့် အနီးစပ်ဆုံးတူသည့် အရိုးတစ်ခုမျိုး များကို ဖြစ်ပေါ်စေကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့ သည်။ ယခင်က အရိုးကုသမှုတွင် ကော် လာဂျင်ဓာတ်ကို အဓိကအသုံးပြုခဲ့ကြ သော်လည်း ၎င်းသည် အားနည်း၍ ပြို ကွဲလွယ်သည့်အပြင် ထုတ်ယူရသည့်

ကုန်ကျစရိတ်လည်း မြင့်မားကြောင်း ပညာရှင်များက ဆိုသည်။ ယခုစမ်းသပ်မှုအရ အရိုးကုသ ရာတွင် သိုးမွေးမှရရှိသည့် ကီရာတင် ပရိုတိန်းဓာတ်သည် ပိုမိုခိုင်မာမှုရှိပြီး မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများမှ လွယ်ကူစွာ ရရှိနိုင်သောကြောင့် ကုန်ကျစရိတ် လည်း သက်သာစေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ သက်ရှိတိရစ္ဆာန်များ၏ အရိုးကိုပြုပြင် ကုသနိုင်ရန် သိုးမွေးအခြေခံပစ္စည်းဖြင့်

အောင်မြင်စွာ စမ်းသပ်နိုင်ခဲ့သဖြင့် စိတ်လှုပ်ရှားမိကြောင်းနှင့် ယခုတွေ့ရှိ မှုသည် ဆေးပညာလောကအတွက် အရေးကြီးသည့် မှတ်တိုင်တစ်ခုဖြစ် လာပြီး အနာဂတ်တွင် အရိုးရောဂါ ခံစားနေရသည့် လူနာများကို လက်တွေ့ ကုသမှုပေးနိုင်ရန် ပိုမိုနီးစပ်လာပြီ ဖြစ်ကြောင်း ပညာရှင် ဒေါက်တာရှရစ် အယ်ရှာကာဘီက ပြောကြားထား ကြောင်း သိရသည်။ *ကျော်ကျော်*



### ကမ္ဘာ့ပထမဆုံး စာအုပ်မဲ့စာအုပ်ဆိုင် နယူးယောက်မြို့တွင် ဖွင့်လှစ်

စာအုပ်တစ်အုပ်ပင်မရှိသည့် ကမ္ဘာ့ ပထမဆုံးစာအုပ်မဲ့စာအုပ်ဆိုင်ကို အသံ စာအုပ်လုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်သည့် Audible ကုမ္ပဏီက နယူးယောက်မြို့၌ ဖွင့်လှစ် လိုက်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါစာအုပ်ဆိုင်၌ စာအုပ် စာစောင်များကို ခင်းကျင်းထားခြင်း မရှိဘဲ အသံဖြင့် စာအုပ်ဖတ်ပြခြင်းကို အနုပညာရပ်တစ်ခုအနေဖြင့် ရည်ရွယ် ဖန်တီးထားခြင်းဖြစ်သည်။ Audible Story House ဟု အမည်ပေးထားသည့် အဆိုပါစာအုပ်ဆိုင်တွင် အသံစာအုပ် များထည့်သွင်းထားသည့် တက်ဘ လက်များကို ခင်းကျင်းထားပြီး စာအုပ် အကြောင်းအရာများကို နားကြပ်ဖြင့် နားဆင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အမေရိကန် နိုင်ငံ၌ အသံစာအုပ်ရောင်းအားမှာ



၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်း ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၂၂ ဘီလီယံအထိရှိပြီး လွန်ခဲ့သည့်ငါးနှစ် အတွင်း နှစ်ဆနီးပါး တိုးတက်လာ ကြောင်း သိရသည်။ စာအုပ်ဆိုင်အတွင်း၌ နားကြပ် မလိုဘဲ နားဆင်နိုင်သည့် အခန်းများ အပြင် နားဆင်သူများ၏ ဝါသနာနှင့် ကိုက်ညီမည့် အသံစာအုပ်များကို

အကြံပြုပေးမည့် "Listening Bar" လည်းပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။ ယခုစနစ် ကြောင့် လူငယ်များအနေဖြင့် စာအုပ် စာပေကိုပိုမိုလေ့လာနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အသံစာအုပ်ယဉ်ကျေးမှုကို လူမှုအသိုင်း အဝိုင်းအတွင်း လက်တွေ့ထိတွေ့နိုင် သည့် အတွေ့အကြုံအသစ်ဖြစ်လာ မည်ဖြစ်သည်။ *ကိုကျော်*

### စိမ်းလန်းရာသီ ခရီးသွားအစီအစဉ်ဖြင့် နိုင်ငံတကာခရီးသွားများကို ဆွဲဆောင်

ကမ္ဘာ့ဒီးယားနိုင်ငံသည် မိုးရာသီ ကာလအတွင်း ပြည်ပခရီးသွားများကို ဆွဲဆောင်နိုင်ရန်နှင့် မိုးရာသီကာလကို တန်ဖိုးမြင့်မားပြီး ရေရှည်တည်တံ့သည့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းကာလအဖြစ် ပြောင်းလဲ နိုင်ရန် စိမ်းလန်းရာသီ ခရီးသွားအစီ အစဉ် Green Season Campaign အစီအစဉ်ကို စတင်ဆောင်ရွက်လိုက် ကြောင်း သိရသည်။ "Visit Cambodia in the Green Season Campaign 2026" အစီအစဉ် အရ မိုးရာသီကာလဖြစ်သည့် မေလမှ အောက်တိုဘာလအထိအချိန်ကို ကမ္ဘာ့ လှည့်ခရီးသွားများ အများဆုံးလာ ရောက်သည့် အချိန်ဖြစ်လာစေရန် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့်

ခရီးသွားများသည် နိုင်ငံ၏ စိမ်းလန်း စိုပြည်သည့် ရှုခင်းများနှင့် ယဉ်ကျေးမှု နေရာများကို ခံစားနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ခရီးသွားလုပ်ငန်းဝန်ကြီး ဟိုဟော့က ပြောကြားသည်။ ဟိုဟော့က ဆိုက် များနှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင် သူများအနေဖြင့်လည်း ခရီးသွားများ ကို ပိုမိုဆွဲဆောင်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက် ကြရန် ၎င်းကတိုက်တွန်းခဲ့သည်။ ခရီး သွားလုပ်ငန်းသည် နိုင်ငံတစ်ဝန်းပွားရေးကို အကူအညီပေးနေသည့် လုပ်ငန်းဖြစ် ပြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း နိုင်ငံအတွင်းသို့ ခရီးသွားအရေအတွက် ၅ ဒသမ ၅၇ သန်း ဝင်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ *ကျော်တင့်(ရွှေခရမ်း)*

### နိုင်ငံတကာဦးဆောင်မှုတွင် အနောက်အုပ်စု၏ အခန်းကဏ္ဍပြုလဲလာကြောင်း ပူတင်ပြော

ကမ္ဘာ့ဇာတ်ခုံပေါ်တွင် အနောက် နိုင်ငံများ၏ ဦးဆောင်နိုင်စွမ်းမှာ တဖြည်းဖြည်း လျော့ပါးလာနေပြီး ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများ ပါဝင်သည့် Global South အုပ်စုက အစားထိုးနေရာယူ လာသည့် အခင်းအကျင်းအသစ်တစ်ခု ပေါ်ထွက်လာနေကြောင်း ရုရှားသမ္မတ ဗလာဒီမာပူတင်က ပြောကြားခဲ့သည်။ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ ယဉ်ကျေးမှု နှင့် လူမှုရေးကဏ္ဍများတွင် နိုင်ငံတော် အချုပ်အခြာအာဏာ၏ အရေးပါမှုကို နားလည်တန်ဖိုးထားသော နိုင်ငံများ သည် ယခုအခါ ပိုမို အရေးပါသော အခန်းကဏ္ဍတွင် ပါဝင်လာနေကြောင်း

နှင့် လက်ရှိကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှု များတွင် နိုင်ငံအားလုံး ညှိနှိုင်းတုံ့ပြန် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားကြရန် လိုအပ် ကြောင်း ပူတင်က မော်စကိုမြို့တွင် ကျင်းပသည့် Open Dialogue Forum သို့ ပေးပို့သည့် ဗီဒီယိုမိန့်ခွန်းတွင် ပြော ကြားခဲ့သည်။ အနောက်နိုင်ငံများ၏ လုပ်ဆောင် ချက်များကြောင့် ယခင်က ကျင့်သုံးခဲ့ သည့် နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေး စံနှုန်း များနှင့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများသည် ထိရောက်မှု လျော့နည်းလာပြီး ၎င်း တို့၏ ဦးဆောင်မှုကဏ္ဍကို အင်အားစု အသစ်များနှင့် Global South နိုင်ငံ



များထံ လွှဲပြောင်းပေးနေရပြီဖြစ် ကြောင်း ပူတင်က ထောက်ပြသည်။ ထို့ပြင် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်စေရန် နိုင်ငံ အားလုံး၏

အကျိုးစီးပွားကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားရ မည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံများအားလုံး တန်းတူ ညီမျှမှုနှင့် အပြန်အလှန်လေးစားမှုတို့ အပေါ်အခြေခံမှသာ တည်ငြိမ်အေးချမ်း

နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပူတင်ကဆိုသည်။ ထို့ပြင် ယူကရိန်းနိုင်ငံသည် ရုရှား ၏ ရေနံအခြေခံအဆောက်အအုံများ ကို တိုက်ခိုက်နေခြင်းကြောင့် ကမ္ဘာ့ ရေနံဈေးနှုန်းများ ပိုမိုမြင့်တက်လာနိုင် သည့် အန္တရာယ်ရှိနေကြောင်းနှင့် ကမ္ဘာ့ ရေနံဈေးကွက်၌ ရောင်းလိုအားပြတ် တောက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်နေချိန်တွင် ရုရှားနိုင်ငံမှ ရေနံပမာဏ ထပ်မံလျော့ နည်းပါက ရေနံဈေးနှုန်းများ ဆက်လက် မြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း ရုရှားသမ္မတ ရုံးက ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရ သည်။ *ကျော်ကျော်*

# ဒို့ကျေးရွာပေဒင်

## ၁- ၆- ၂၀၂၆ မှ ၁၅- ၆- ၂၀၂၆ အထိ ဝင်းမင်း (B.Sc)

တနင်္ဂနွေ။ လုပ်ငန်းများ အဆင်မပြေ အထစ်အငွေ့များ ကြုံတွေ့နေရတတ်သည်။ ငွေကြေး အကျပ်အတည်းအချို့နှင့် ကြုံနေရတတ်သည်။ ကျန်းမာရေး အညံ့ရှိပြီး လေပွခြင်း၊ လေထခြင်း၊ နှလုံးရောဂါများ သတိပြုရမည်။ အချစ်ရေး အဆင်မပြေ၊ တစ်ဖက်သတ်လမ်းခွဲခြားခံရတတ်သည်။ ပညာရေး ကြိုးစားနိုင်မှ တန်ကာကျသော အခြေအနေမျိုးတွင် ရှိနေမည်။



ယတြာ။ တနင်္ဂနွေနေ့တွင် အိမ်ရှိဘုရား၌ မုန့်လှီးပေးပါ။



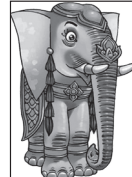
တနင်္လာ။ လုပ်ငန်းတွင် ကြိုးစားသလောက် တိုးတက်မှုမရ ဖြစ်နေတတ်သော်လည်း ပုံမှန်လည်ပတ်နေနိုင်မည်။ ငွေကြေး ပုံမှန်သဘော ရရှိနေမည်။ ပေးဆပ်စရာအချို့ကြောင့် ခေါင်းခဲနေရတတ်သည်။ ကျန်းမာရေးတွင် အစာအိမ်၊ အသည်း၊ အစာလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာများ သတိပြုရမည်။ အချစ်ရေး အဆင်မပြေမည်။ အိမ်ထောင်ရေး အဆင်မပြေသာယာနေမည်။ ပညာရေးကံကောင်းမွန်၍ အဆင့်မြင့်ပညာများ သင်ယူခွင့်ကြုံမည်။

ယတြာ။ တနင်္လာနေ့ မုန့်လှီးပေးပြီး စေတီတစ်ဆူ၏ မွှေးနံ့ထောင့်၌ ကံကော် ၁၅ ညွှန် လှူပေးပါ။

အင်္ဂါ။ လုပ်ငန်းအဆင်မပြေ တိုးတက်မှုအချို့ ကြုံမည်။ ငွေကြေး ပုံမှန်ဝင်နေသော်လည်း ရရန်ငွေကြေးအချို့ ကြန့်ကြာနေတတ်သည်။ ကျန်းမာရေး ကောင်းမွန်နေမည်။ အချစ်ရေး တစ်ဦးပေါ်တစ်ဦး အထင်မှားမှုမျိုး ကြုံနေရတတ်သည်။ အိမ်ထောင်ရေး အဆင်မပြေ ဖြစ်နေတတ်သည်။ ပညာရေးကံ ကောင်းမွန်နေသော်လည်း ယာယီ ရပ်နားရမှုမျိုး ကြုံရတတ်သည်။



ယတြာ။ အင်္ဂါနေ့ မုန့်လှီးပေးပြီး စေတီတစ်ဆူ၏ မွှေးနံ့ထောင့်၌



ဗုဒ္ဓဟူး။ လုပ်ငန်းတိုးတက်အောင်မြင်မှုများကြုံပြီး တိုးချဲ့လုပ်ကိုင်ရန်ပင် ဖြစ်လာတတ်သည်။ ငွေကြေး ပုံမှန်လည်ပတ်နေမည်။ သို့သော် ပေးစရာအချို့ကြောင့် အကျပ်အတည်း ကြုံရတတ်သည်။ ကျန်းမာရေးပြဿနာ အထူးမရှိပါ။ အချစ်ရေး ရန်ဖြစ်နေရတတ်သည်။ အိမ်ထောင်ရေး အဆင်မပြေနေမည်။ ပညာရေးကံ

ကောင်းမွန်နေ၍ နိုင်ငံခြား ပညာသင်ယူခွင့် ကြုံမည်။

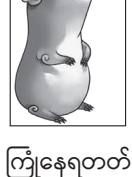
ယတြာ။ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ မုန့်လှီးပေးပြီး ၁၇ ကောင် ဘေးမဲ့ လွှတ်ပေးပါ။ ကြာသပတေး။ အလုပ်အကိုင် ပုံမှန်လည်ပတ်နေနိုင်သော်လည်း အဆင်မပြေမှုအချို့ ကြုံနေရတတ်သည်။ ငွေကြေး ပုံမှန်လည်ပတ်နေမည်။ ကျန်းမာရေး အာရုံကြောရောဂါ၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ခြေထောက်ပိုင်း အကြောအားနည်းခြင်းများ ကြုံရတတ်သည်။ အချစ်ရေး ကြားလူနှောင့်ယှက်၍ စိတ်ရှုပ်ရတတ်သည်။ အိမ်ထောင်ရေး အခြေအနေ အထူးကောင်းမွန် အဆင်မပြေနေမည်။ ပညာရေး ကြိုးစားချင်စိတ်ပျောက်နေတတ်သည်။



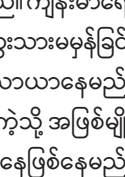
ယတြာ။ ကြာသပတေးနေ့ မုန့်လှီးပေးပြီး စေတီတစ်ဆူ၏ မွှေးနံ့ထောင့်၌ ပဲဆီဖြင့် ဆီမီးငါးခွက် ထွန်းညှိပူဇော်ပေးပါ။

သောကြာ။ အလုပ် ပုံမှန်အခြေအနေတွင်ရှိ၍ အထစ်အငွေ့အချို့ ကြုံရတတ်သည်။ ငွေကြေး အဆင်မပြေစွာ ရရှိနေမည်။ ကျန်းမာရေး ကောင်းမွန်နေမည်။ အမျိုးသမီးဇာတာရှင်များ သွေးသားမမှန်ခြင်း သတိပြုရမည်။ အချစ်ရေး အဆင်မပြေ ဖြောင့်ဖြူးသာယာနေမည်။ အိမ်ထောင်ရေး တစ်ယောက်တစ်နေရာ နေရသကဲ့သို့ အဖြစ်မျိုး ကြုံနေရတတ်သည်။ ပညာရေး အဆင်မပြေ ရပ်နားရန် အခြေအနေဖြစ်နေမည်။

ယတြာ။ သောကြာနေ့ နံနက် ၁၁ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် စေတီတစ်ဆူ၏ မွှေးနံ့ထောင့်တွင် ရေသက်စေ သပ္ပာယ်ပေးပါ။



စနေ။ လုပ်ငန်း တိုးတက်မှုရှိနေမည်။ ငွေကြေး ဖြည်းဖြည်းမှန်မှန် တိုးတက်မှုရှိနေမည်။ ကျန်းမာရေးအညံ့ရှိ၍ စိတ်ဖိစီးမှု အာရုံကြော၊ ဦးနှောက်သွေးကြောဆိုင်ရာပြဿနာ သတိပြုပါ။ အချစ်ရေးပြဿနာ အထူးမရှိပါ။ သို့သော် ယာယီအဆက်အသွယ်မရဖြစ်နေတတ်သည်။ အိမ်ထောင်ရေး အဆင်မပြေနေမည်။ ပညာရေး ပုံမှန်သဘောဆောင်၍ ကြိုးစားသလောက် အောင်မြင်မှုများရရှိမည်။



ယတြာ။ စနေနေ့ မုန့်လှီးပေးပြီး စေတီတစ်ဆူ၏ မွှေးနံ့ထောင့်၌ အလင်းတိုင် အပြာရောင် ၁၀ တိုင် ထွန်းညှိပူဇော်ပေးပါ။

# မူးယစ်ဆေးဝါးများ သယ်ဆောင်လာသည့် ယာဉ်တစ်စီးအား လွိုင်လင်အထွက်ဂိတ်၌ ဖမ်းဆီးရမိ

မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် မူးယစ်ဆေးဝါးတိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များကို အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်အဖြစ် ခံယူ၍ နိုင်ငံတစ်ဝန်း မူးယစ်ဆေးဝါးထုတ်လုပ်မှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှု တားဆီးကာကွယ်နှိမ်နင်းရေး လုပ်ငန်းများကို အင်တိုက်အားတိုက် စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ လွိုင်လင်မြို့မှ တောင်ကြီးမြို့သို့ ယာဉ်မောင်း ဖြိုးဝေထွန်း (၂၃) နှစ် မောင်းနှင်၍ ယာဉ်နောက်လိုက် ခန့်ကျော်ထက် ၂၁ နှစ် လိုက်ပါလာသည့် Nissan Diesel အစိမ်းရောင် ၁၂ ဘီးယာဉ်အား စစ်ဆေးရာ ယာဉ်ပေါ်မှ အဝါရောင်ပြောင်းအိတ်များဖြင့် ဖုံးအုပ်သယ်ဆောင်လာသည့် တရုတ်စာတန်းနှင့် GUAN YIN WAN စာတန်းပါ ICE အဖြူရောင်ပုံဆောင်ခဲများထည့်ထားသည့် အဝါရောင်ဆာလာ အိတ် ၄၈ အိတ် (ICE အဖြူရောင်ပုံဆောင်ခဲ ၁၂၀၀ ကီလိုဂရမ်ခန့်)၊ ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၆ ဒသမ ၈ ဘီလီယံခန့်တို့ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကို ပြောင်းလဲစေသောဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

ကိုအောင်

# မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး နှိုးဆော်ချက်

အိမ်တိုင်းအိမ်တိုင်း မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အောက်ပါ စည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံထားသည်-

- (၁) မိမိနေအိမ်ခြံဝင်းကို သန့်ရှင်းသပ်ရပ်စွာထားရန်။
- (၂) မီးလောင်လွယ်သော အရာဝတ္ထုများကို သေချာစွာထုပ်ပိုးသိမ်းဆည်းခြင်း၊ အသုံးမပြုလိုလျှင် စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရန်။
- (၃) အမှိုက်မီးရှို့လိုလျှင် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့သို့ ကြိုတင်အကြောင်းကြား၍ ခွင့်ပြုမှသာ ဆောင်ရွက်ရန်။
- (၄) ထင်းမီးဖိုအသုံးပြုလျှင် လုံခြုံစွာကာရံခြင်း၊ ကျင်းတူး၍ အသုံးပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရန်။
- (၅) ဓာတ်ငွေ့မီးဖြင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် အသုံးမပြုမီ နားလည်တတ်ကျွမ်းသူများဖြင့် သေချာစွာ စစ်ဆေးရန်။
- (၆) လျှပ်စစ်မီးကို အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် ဝန်အားမျှတသည့် ဝိုင်ယာကြိုးများကို အသုံးပြုခြင်း၊ လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို အလိုအလျောက်ဖြတ်တောက်ပေးသော ပစ္စည်းကိရိယာများကို အသုံးပြုခြင်း၊ ဝန်အားမနိုင်လျှင် လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို ဖြတ်တောက်ပေးသည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ တပ်ဆင်ထားရှိခြင်းများကို နားလည်တတ်ကျွမ်းသော ပညာရှင်များ၏ အကူအညီရယူဆောင်ရွက်ရန်။
- (၇) နေအိမ်တွင် အသုံးပြုထားရှိသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို နှစ်စဉ်စစ်ဆေးပြီး အသုံးပြုရန် မသင့်လျော်သော ဟောင်းနွမ်းခြင်း၊ ပေါက်ပြဲခြင်း၊ ဝန်အားမမျှခြင်း စသည့်အန္တရာယ်ရှိသည့် အစိတ်အပိုင်းများကို အစားထိုးလဲလှယ်ရန်။
- (၈) နေအိမ်ခြံဝင်းအတွင်း လောင်စာဆီ၊ စားသုံးဆီ၊ စက်သုံးဆီ၊ အမွှေးဆီစသည့်မီးလောင်လွယ်သော ဆီအမျိုးမျိုးကို သိုလှောင်ထားရှိခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းများ မပြုလုပ်ရန်။
- (၉) မီးခြစ်အပါအဝင် မီးဖြစ်စေသော ပစ္စည်းများကို ကလေးသူငယ်များ လက်လှမ်းမမီသောနေရာ၊ အပူဒဏ် ခံမရသောနေရာများတွင် သေချာစွာသိမ်းဆည်းထားရှိရန်။
- (၁၀) ကလေးငယ်များကို မီးဖြစ်ပေါ်စေသောပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများနှင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်စေခြင်း၊ ဆေးလိပ်၊ ခြင်ဆေးခွေနှင့် အမွှေးတိုင်အစရှိသော ပစ္စည်းများအား မီးညှိစေခြင်း၊ ဆော့ကစားခြင်းများ မပြုလုပ်စေရန်။

မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့

# မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒခန့်မှန်းချက် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မေလ ၃၀ တိယ ၁၅ ရက်အတွက်

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ

အနောက်တောင်ပိုင်းသို့လေသည် မေလ ၁၃ ရက်နေ့မှ ၁၈ ရက်နေ့အတွင်း မြန်မာနိုင်ငံတောင်ပိုင်းဒေသများသို့ လည်းကောင်း၊ မေလ ၁၉ ရက်နေ့မှ ၂၄ ရက်နေ့အတွင်း မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသများသို့လည်းကောင်း၊ မေလ ၂၅ ရက်နေ့မှ ၃၀ ရက်နေ့အတွင်း မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းဒေသများသို့လည်းကောင်း၊ မေလ ၃၁ ရက်နေ့မှ ဇွန်လ ၅ ရက်နေ့အတွင်း မြန်မာနိုင်ငံမြောက်ပိုင်းဒေသများသို့လည်းကောင်း အသီးသီးဝင်ရောက်နိုင်ပါသည်။ ကမ္ဘာ့ပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း နှစ်ကြိမ်ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး တစ်ကြိမ်တွင် ပိုမိုအားကောင်းလာကာ မုန်တိုင်းငယ်အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိနိုင်ပါသည်။ ယင်းကာလအတွင်း အနောက်တောင်ပိုင်းသို့လေသည် အားအသင့်အတင့်ရှိနိုင်ပါသည်။ ကမ္ဘာ့ပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်မှ တိမ်ထူထပ်နိုင်ပြီး ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။

## မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေ

မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေမှာ နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲခန့် မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်ပါသည်။ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ၁၇ ရက်မှ ၂၂ ရက်ခန့်နှင့် နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ၁၁ ရက်မှ ၁၆ ရက်ခန့် မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်ပါသည်။

## နေ့အပူချိန်

နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး(အရှေ့ပိုင်း)၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) တို့တွင် ဧပြီလပုန်းမျှ အပူချိန်၏ ၁ ဒသမ ၅ ဒီဂရီခဲလ်စီးယပ်နှင့်အထက် ပိုနိုင်ပြီး မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး(အနောက်ပိုင်း)၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း) တို့တွင် ဧပြီလ ပုန်းမျှအပူချိန်ခန့်သာ ရှိနိုင်ပါသည်။

မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒဌာနကြားမှဦးစီးဌာန

**မာလာမြိုင်**

# တဖြတ်ဖြတ်

**Pymetrozine - 50% + Nitenpyram - 20% WDG**

**ဖြတ်ပိုးတွေကို အပိဖြတ်**

**TA PHYOTE PHYOTE**

ထိသော စားသောက်ပင်လုံးဖြင့်အာနိသင်ရှိ ရေပျော်ပိုးသတ်ဆေးခဲ

**PYMETROZINE 50% + NITENPYRAM 20% WDG**

မေထုတ် - NEONICOTINOID

ပုံစံတိုများကို အတိအကျအသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် မေထုတ်မှတ်တမ်းကို ဖတ်ရှုပါ

မက်လောင်ခြင်း၊ အပင်ပျက်ခြင်း၊ အပင်ပျက်ခြင်း၊ အပင်ပျက်ခြင်း

အသုံးပြုပုံစံ - (၅၀) ဂရမ် (၅၀) ဂရမ်

သတိ

**တောင်သူတိုင်းအတွက် မာလာမြိုင်**

**စပါးခင်းတွင် သတ်ဖြတ်သင့်သည့် ဖြတ်ပိုးအန္တရာယ်**

မြန်မာနိုင်ငံတွင် အဓိကကျရောက်လေ့ရှိသည့် စပါးဖြတ်ပိုးအမျိုးအစား သုံးမျိုးရှိပြီး ယခုကာလ သတ်ဖြတ်သင့်သည့် စပါးခင်းကို အဓိကဖျက်ဆီးတတ်သော ဖြတ်ပိုးမှာ ဖြတ်ညိုနှင့် ဖြတ်ကျောဖြူတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။

**ကျရောက်သည့်အချိန်**

ဖြတ်ညိုပိုးသည် အပူချိန် (၂၇-၃၂) ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ကြား၊ စိုထိုင်းဆ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် အထက်ရှိသည့် မိုးဆက်တိုက်ရွာသွန်းသော သို့မဟုတ် မိုးအုံ့ဆိုင်းသော ကာလများတွင် များသောအားဖြင့် ကျရောက် ဖျက်ဆီးတတ်ပါသည်။ အပင်ဦးရေကျပ်ခြင်း၊ လေဝင်လေထွက် နည်းခြင်း၊ နိုက်ထရိုဂျင်မြေဩဇာလွန်ကဲခြင်း၊ စိုက်ခင်းအတွင်း ရေအမြဲရှိနေခြင်း စသည့် အခြေအနေများသည် ဖြတ်ညိုပိုး ကျရောက်မှုကို အားပေးသော အခြေအနေများ ဖြစ်ကြပါသည်။

**ဖျက်ဆီးပုံလက္ခဏာများ**

စပါးဖြတ်ညိုပိုးသည် စပါးပင်၏ ပင်ရည်ကို စုပ်ယူစားပြီး စပါးရွက်များ ခြောက်သွေ့၍ မီးလောင်ထားသကဲ့သို့ ဖြတ်လောင်လက္ခဏာ (Hopper Burn) ကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး မြက်တူပင် တူရောဂါနှင့် စုတ်ပြတ်လိမ်တွန့်ဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါများကို ကူးစက်စေပါသည်။ ဖြတ်ကျောဖြူသည်လည်း ပင်ရည်ကို စုပ်ယူစားပြီး စပါးရွက်များ ခြောက်သွေ့၍ မီးလောင်ထားသကဲ့သို့ ဖြတ်လောင်လက္ခဏာ (Hopper Burn) ကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး စပါးအနက်စင်း ပင်ပုဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါကို ကူးစက်စေပါသည်။

**ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးနည်းလမ်းများ**

ဖြတ်ပိုးကျရောက်သော ဒေသများတွင် သက်လျင်(သက်တမ်းတို) စပါးမျိုးကို စိုက်ပျိုးပါ။ မျိုးစေ့နှုန်းထားလျှော့၍ အပင်ဦးရေ ကျကျစိုက်ပါ။ နိုက်ထရိုဂျင်မြေဩဇာကို စပါးပင်အဓိက လိုအပ်ချိန်များတွင် အလီလီခွဲ၍ကျွေးပါ။ ဖြတ်ပိုးကျရောက်ပါက မဖြစ်မနေ ရေထုတ်ပေးပါ။ ဖြတ်ပိုးကျရောက်ရန် အားပေးသော ရာသီဥတုအခြေအနေရှိပါက စိုက်ခင်းကြိုတင်ရေထုတ် ပြီး လေကြောင်းခွဲပေးပါ။ လက်ခံပင်ပေါင်းမြက်များဖြစ်သည့် မြက်မုန်ညင်း၊ ဝမ်းဘဲစာများကို ဖယ်ရှားပါ။ မီးထောင်ချောက်အသုံးပြုပါ။ ပိုတက်ရှိုမြေဩဇာကို မဖြစ်မနေသုံးစွဲပေးပါ။

ကိုးကား - အစိမ်းရောင်လမ်း

**မာလာမြိုင်**

# ဖြတ်ပိုးတွေကိုအပိဖြတ်

**မာလာမြိုင်ရဲ့ တဖြတ်ဖြတ်**

**TA PHYOTE PHYOTE**

ထိသော စားသောက်ပင်လုံးဖြင့်အာနိသင်ရှိ ရေပျော်ပိုးသတ်ဆေးခဲ

**PYMETROZINE 50% + NITENPYRAM 20% WDG**

မေထုတ် - NEONICOTINOID

ပုံစံတိုများကို အတိအကျအသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် မေထုတ်မှတ်တမ်းကို ဖတ်ရှုပါ

**တဖြတ်ဖြတ် (Pymetrozine 50% + Nitenpyram 20% WDG)**

ထိသော စားသောက်ပင်လုံးဖြင့်အာနိသင်ရှိ ရေပျော်ပိုးသတ်ဆေးခဲ

**အသုံးပြုရန်နှုန်းထား**

စပါး - တစ်ဧကလျှင် (၅၀-၁၀၀) ဂရမ်နှုန်းဖြင့် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

**သတိပြုရမည့်အချက်များ**

- တစ်ရာသီဆေးဖျန်းကြိမ်ရေ (၃)ကြိမ်။
- ဆေးဖျန်းခြားရက် (၇)ရက်။
- ဆေးဖျန်းပြီးနောက် စိုက်ခင်းအတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်နိုင်သောကာလ (၂၄)နာရီ။
- တစ်ဧကလျှင် (၂၀)လီတာဝင် ဆေးဖျန်းပုံး ခြောက်ပုံးနှုန်းဖြင့် တွက်ချက်ထားပါသည်။

# အီရန်၏ ငြိမ်းချမ်းရေးအဆိုပြုချက်သစ်များကို လေ့လာသုံးသပ်နေသည်ဟု ထရမ်ပြောကြား

အီရန်နိုင်ငံ၏ အရှေ့အလယ်ပိုင်း စစ်ရေးပဋိပက္ခ အဆုံးသတ်ရေး အဆိုပြုချက်အသစ်များကို လေ့လာသုံးသပ်နေကြောင်း အမေရိကန်သမ္မတဒေါ်နယ် ထရမ်က သတင်းထောက်များနှင့် တွေ့ဆုံစဉ် ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။

လက်ရှိတွင် မိမိအနေဖြင့် အီရန်က နောက်ဆုံးပေးပို့ထားသော အဆိုပြုချက်များကို လေ့လာသုံးသပ်နေပြီး ယင်းအဆိုပြုချက်များနှင့် ပတ်သက်၍ မိမိ၏သဘောထားကို နောက်ပိုင်းတွင် သိရမည်ဖြစ်ကြောင်း သမ္မတဒေါ်နယ် ထရမ်က ဆိုသည်။ နှစ်နိုင်ငံအကြား အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေး သဘောတူညီချက်ဖြင့် စစ်ရေးပဋိပက္ခကို ရပ်ထားသော်လည်း အီရန်နိုင်ငံကို အမေရိကန်က ရေတပ်အင်အားဖြင့် ပိတ်ဆို့ထားဆဲ



ဖြစ်သည်။ “အခုလိုမျိုးပိတ်ဆို့ထားခြင်းက ဗုံးကြဲခြင်းထက် ပိုပြီးတော့ ထိရောက်မှု ရှိပါတယ်” ဟု ထရမ်က ဆိုသည်။

အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေး သဘောတူညီချက်ဖြင့် ရပ်ဆိုင်းထားသော

အရှေ့အလယ်ပိုင်းစစ်ရေးပဋိပက္ခကို အပြီးသတ်နိုင်ရေးအတွက် အမေရိကန်အစိုးရ၏ အချက်ကိုးချက်ပါ ပဋိပက္ခအဆုံးသတ်ရေးအဆိုပြုချက်ကို တုံ့ပြန်သည့် အနေဖြင့် အချက် ၁၄ ချက်ပါ ငြိမ်းချမ်းရေးအဆိုပြုချက်ကို အီရန်

အစိုးရက ပါကစ္စတန်နိုင်ငံမှတစ်ဆင့် အမေရိကန်နိုင်ငံထံ ပေးပို့ထားကြောင်း အီရန်မီဒီယာများက သတင်းထုတ်ပြန် အတည်ပြုထားသည်။

ငြိမ်းချမ်းရေးသဘောတူညီချက်အတွက် အမေရိကန်နိုင်ငံက စောင့်ဆိုင်းနေဆဲဖြစ်သော်လည်း မလျော်မကန်အပြုအမူမျိုး အီရန်က ပြုလုပ်ခဲ့ပါက စစ်ရေးအရ ပြန်လည်တိုက်ခိုက်နိုင်ခြေရှိကြောင်း ထရမ်က သတိပေးထားသည်။ ထို့ပြင် အီရန်နိုင်ငံသို့ ဟော်မုစ်ရေလက်ကြား ဖြတ်သန်းခပေးနေသည့် သင်္ဘောကုမ္ပဏီများကိုလည်း ဒဏ်ခတ်ပိတ်ဆို့သွားမည်ဟု ဆိုသည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ ၁၉၇၃ ခုနှစ်တွင် ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် စစ်ပွဲဆိုင်ရာ လုပ်ပိုင်ခွင့်ဥပဒေအရ အမေရိကန်

သမ္မတသည် လွှတ်တော်၏ ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ စစ်ရေးလှုပ်ရှားမှုများကို ရက်ပေါင်း (၆၀) ထက် ကျော်လွန်ဆောင်ရွက်ခွင့်မရှိသဖြင့် အမေရိကန်-အီရန် စစ်ပွဲသည် အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေး သဘောတူညီချက်ကြောင့် စစ်ပွဲပြီးဆုံးသွားပြီဟု အမေရိကန်အစိုးရအဖွဲ့က ကြေညာထားသည်။ ဖေဖော်ဝါရီလတွင် စတင်ခဲ့သော အီရန်စစ်ရေးပဋိပက္ခကာလသည် မေလ ၁ ရက်နေ့တွင် ရက်ပေါင်း ၆၀ ပြည့်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

လက်ရှိတွင် အမေရိကန်-အီရန် ပဋိပက္ခကို အဆုံးသတ်ရန် ပါကစ္စတန်နိုင်ငံက ကြားဝင်ဖျက်ဖြေရေးကြိုးပမ်းမှုများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျော်တင့်(ရွှေခရမ်း)



## ဒေသတွင်းပဋိပက္ခများကြောင့် အာရပ်ဒေသရှိ ကလေးငယ်များ၏ ပညာသင်ကြားခွင့် ဆိုးရွားစွာထိခိုက်

ဒေသတွင်းပဋိပက္ခများ ပြင်းထန်လာမှုကြောင့် အာရပ်ဒေသတစ်ဝှမ်းရှိ ပညာရေးကဏ္ဍ အကြီးအကျယ်ထိခိုက်လျက်ရှိပြီး ကလေးငယ်ဦးရေ သန်း ၁၀၀ ကျော်၏ ပညာသင်ကြားခွင့်ကို ဆိုးရွားစွာ ထိခိုက်စေနိုင်ကြောင်း ယူနက်စကိုက သတိပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပဋိပက္ခများကြောင့် အနည်းဆုံး အာရပ်နိုင်ငံ ၁၅ နိုင်ငံရှိ ပညာရေးစနစ် အပေါ် ဆိုးရွားစွာ သက်ရောက်မှုရှိနေပြီး ပဋိပက္ခဖြစ်ပွားမီကတည်းကပင် ကလေးငယ် သန်း ၃၀ နီးပါး ကျောင်းထွက်ခဲ့ရသည်။ ပဋိပက္ခဖြစ်ပွားရာ ဒေသများတွင် ကျောင်းပိတ်ခြင်း၊ ကျောင်းဝင်ခွင့်လျှော့ချခြင်းနှင့် အဝေးသင်စနစ်သို့ ပြောင်းလဲခြင်းတို့ကြောင့် ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးငယ် ၅၂ သန်းခန့် ပညာသင်ကြားခွင့်ကို ထိခိုက်မှုများ ကြုံတွေ့နေရသည်။

ဂါဇာကမ်းခြေ ဒေသတွင် စာသင်ကျောင်းများ၏ ၉၇ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့်မှာ ပျက်စီး သို့မဟုတ် ပျက်ဆီးခြင်းခံထားရပြီး ပညာရေးစနစ်သည် ပြိုကွဲလုနီးနီး အခြေအနေသို့ ရောက်ရှိလျက်ရှိသည်။ လက်ဘနွန်နိုင်ငံတွင်လည်း စာသင်ကျောင်း ၁၁၀၀



ကျော်ကို အများပြည်သူခိုလှုံရေးစခန်းများအဖြစ် အသုံးပြုနေပြီး ကလေးငယ် ၂၄၀၀၀၀ ခန့် ပညာသင်ကြားခွင့် ဆုံးရှုံးကာ ကျောင်းသားများ ကျောင်းပြန်တက်နိုင်ရန် အခွင့်အရေးနည်းပါးလျက်ရှိသည်။

ဆီးရီးယားနိုင်ငံတွင် နေရပ်ပြန်သူများတိုးလာခြင်းကြောင့် အရေးပေါ်ပညာရေးလိုအပ်ချက်များ များပြားလျက်ရှိပြီး အီရတ်နိုင်ငံတွင် ကျောင်းသား နှစ်သန်းခန့်အား အွန်လိုင်းစနစ်ဖြင့် ပြောင်းလဲသင်ကြားပေးလျက်ရှိသည်။

ယခုအခြေအနေကြောင့် ပညာ

ရေးကဏ္ဍတွင် အရေးပေါ်စနစ်များနှင့် အဝေးသင်ပုံစံများကို အသုံးပြုနေရပြီး ကျောင်းသားများအကြား စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဖိအားများ မြင့်တက်လာခြင်း၊ ရေရှည်ပညာသင်ယူခွင့် ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် ကျောင်းထွက်နှုန်းများ တိုးလာလျက်ရှိသည်။ လက်ရှိအခြေအနေများကို အရေးယူဖြေရှင်းခြင်းမပြုပါက လူသားအရင်းအမြစ်များ အကြီးအကျယ် ဆုံးရှုံးနိုင်ပြီး ပညာသင်ကြားခွင့်မရရှိသော မျိုးဆက်တစ်ခု ပေါ်ပေါက်လာနိုင်ကြောင်း ယူနက်စကိုက သတိပေးထားကြောင်း သိရသည်။

ကိုတင့်

## အိုပက်ပလပ်စ် (OPEC+) နိုင်ငံများက ဇွန်လ၌ ရေနံထုတ် တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်မည်

အိုပက်(OPEC)နှင့် မိတ်ဖက်နိုင်ငံများပါဝင်သော အိုပက်ပလပ်စ် (OPEC+) အဖွဲ့ဝင်ခုနစ်နိုင်ငံသည် ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်အခြေအနေများနှင့် အနာဂတ်အလားအလာများအရ ဇွန်လမှစတင်၍ ရေနံထုတ်လုပ်မှုကို တစ်နေ့လျှင် ရေနံထုတ် ၁၈၈၀၀၀ အထိ တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်သွားမည်ဟု ကြေညာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရေနံထုတ်လုပ်မှု တိုးမြှင့်မည့် နိုင်ငံများမှာ ဆော်ဒီအာရေဗျ၊ ရုရှား၊ အီရတ်၊ ကူဝိတ်၊ ကာဇက်စတန်၊ အယ်ဂျီးရီးယားနှင့် အိုမန်နိုင်ငံတို့ဖြစ်ပြီး အဆိုပါဆုံးဖြတ်ချက်မှာ အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စုက အိုပက်

အဖွဲ့မှ နုတ်ထွက်မှုအပေါ် တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ခြင်းတစ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်း အိုပက်အဖွဲ့က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

ယခုကဲ့သို့ ရေနံတိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်ခြင်းသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီလတွင် ကြေညာခဲ့သည့် ရေနံထုတ်လုပ်မှု လျှော့ချရေးမူဝါဒချိန်ညှိမှု၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသလည်း ဖြစ်သည်။ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအနေဖြင့် ရေနံဈေးကွက် တည်ငြိမ်ရေးအတွက် ကတိပြုခဲ့ကြပြီး ဈေးကွက်ဖြစ်ထွန်းမှုအပေါ်မူတည်၍ ထုတ်လုပ်မှုပမာဏကို လိုအပ်သလို ချိန်ညှိခြင်းများ လုပ်ဆောင်သွားမည်ဟု ကြေညာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကိုကျော်

မာလာမြိုင်

# စပါးပေါင်းဆုံစိတ်ချရဆုံး

# စွယ်စုံဇာင်း

## ကိုသုံး

Swal Sone King  
စွယ်စုံဇာင်း  
Bensulfuron-methyl 10% + Bispyribac-sodium 40% WP  
ပေါင်းဆုံစိတ်ချရဆုံး  
ပေါင်းဆုံစိတ်ချရဆုံး  
ပေါင်းဆုံစိတ်ချရဆုံး